

Välkommen på seminarium och mingel
i samarbete med St Lukas Stockholm och Natur & Kultur

Gruppens potential

Att leda och utveckla gruppbehandling

Torsdag den 5 februari kl. 18.00–20.00

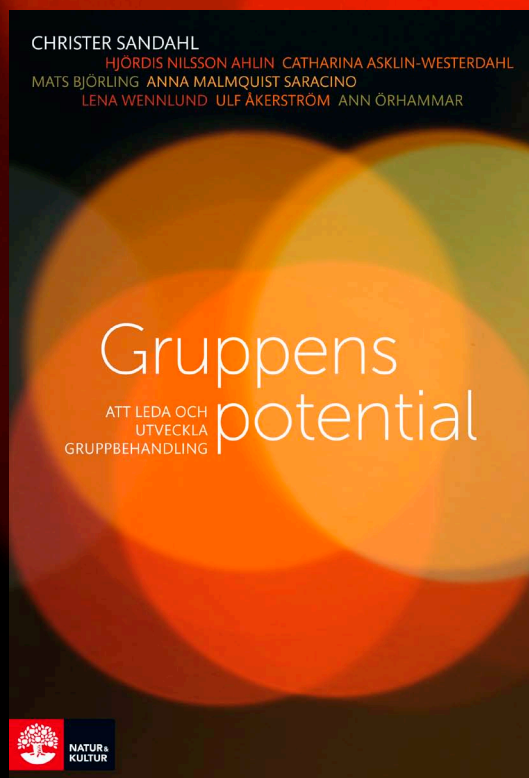
Efter samtalet blir det mingel, med snittar och dryck

Plats: Natur & Kultur, Karlavägen 31

OSA senast fredag 30 januari till: gruppens@nok.se

Äntligen finns det en svensk bok om gruppbehandling med fokus på att använda det som är unikt för gruppen – interaktionen mellan deltagarna. Terapi i grupp är både verksamt och uppskattat av patienter, men idag finns det ingen utbildning i gruppterapi i Sverige.

På seminariet ger de erfarna gruppterapeuterna en inblick i hur gruppprocesser och gruppdynamik kan främja förändring. Hur brukar en grupp utvecklas? Vad är verksamt? Hur kan man som gruppledare ta hänsyn till både individernas och gruppens behov? Vilka är de stora utmaningarna och förmånerna med att vara gruppleadare?



Författarna Christer Sandahl, Hjärdís Nilsson Ahlin, Catharina Asklin-Westerdahl, Mats Björling, Anna Malmquist Saracino, Lena Wennlund, Ulf Åkerström och Ann Örhammar kommer även att dela med sig av sina erfarenheter kring sin egen gruppsykologiska skrivprocess.

"Gruppens potential kommer att vara en stor tillgång för alla som arbetar terapeutiskt med grupper, antingen i form av gruppsykoterapi, eller grupper kring specifika problem som sorg, utmattning eller olika typer av kroppslig ohälsa. Med sin kombination av djup teoretisk kunskap och välgörande pragmatism, samt med de många exemplen från den kliniska vardagen, har boken mycket att ge både den erfarna terapeuten och den som just börjat intressera sig för arbete i grupp."

Marie Åsberg, senior professor vid Stressrehab FoU, Karolinska Institutet, Danderyds sjukhus

VARMT VÄLKOMMEN!