**DIPLOMUTBILDNING I GRUPPANALYS**

Gruppanalytiska Institutet (GAI) inbjuder nu till en individanpassad utbildning i gruppanalys med start höstterminen 2015.

Deltagarna är både redan legitimerade psykoterapeuter och personer  som har inhämtat relevant kunskap och erfarenhet på annat sätt.

Gemensamt är ett stort intresse för vad som sker i grupper.

I enlighet med gruppanalytiska principer tar vi hänsyn till gruppens sammansättning, då utbyte deltagarna emellan blir en del av inlärningsprocessen.

Den nya utbildningen kommer att individanpassas utifrån deltagarnas tidigare erfarenheter.

Grundläggande är handledning på en grupp och deltagande i teoretiska seminarier.

Egen terapi i grupp och deltagande i internationella konferenser rekommenderas, men är inte obligatorisk.

Antagning till utbildningen sker genom intervju.

Det finns fortfarande möjlighet att anmäla sitt intresse.

För mer information kontakta christer.sandahl@gruppanalys.se

*Bakgrund*

*I Sverige, till skillnad från i våra Nordiska grannländer och övriga Europa, finns inte längre någon utbildning i gruppsykoterapi. Gruppanalytiska institutet i Stockholm lever dock vidare. Vi som är medlemmar har alla arbetat i många år med olika typer av grupper, något som vi funnit mycket meningsfullt och givande såväl personligt som för våra klienter.*

*I forskning där man jämfört individualterapi med gruppterapi får man inga skillnader i resultat, utom på en punkt - terapeuterna som arbetar med grupp blir mindre slitna. Gruppsykoterapi är sällan patienternas förstahandsval, men de som har erfarenhet av det uppger att de fått god hjälp och är oftast mycket nöjda. Psykoterapeuter som börjar arbeta med gruppterapi är ofta förvånade över hur mycket arbete som pågår i terapin, och inte minst hur intressant och stimulerande det är.*