******

***Svenska Föreningen för Gruppsykoterapi och Grupputveckling inbjuder till ett seminarium***

***Flyktingarna och vi***

***existentiella aspekter av flyktingfrågan.***

***Inleder och modererar gör docent Dan Stiwne***

***Plats: Sofiasalen, Pumpan, Färgargårdstorget 1***

***Tid: Fredagen den 27 november, kl. 15.00-16.30***

***Pris: 200 kr för medlemmar i SFGG, 300 kr för icke medlemmar.***

***Inbetalning görs på PG: 581028-8 senast den 17 november. Ange ditt namn och seminarium.***

På några få månader har flyktingfrågan i Sverige blivit något som snart sagt alla diskuterar och följer i media. Frågan är laddad och fungerar som en katalysator för allt sådant som har att göra med vår djupa ambivalens för det okända, det främmande, det oförståeliga och det ovana. Vi människor är ju sådana att vi såväl söker upp som väljer bort sådant. Vi frestas av det spännande, det nya, det kulturellt annorlunda och fascinerande och samtidigt skräms vi av det, gömmer oss för det och tar avstånd från och fördömer det. Detta är lika gammalt som

människan själv och hör till de ’*human universals*’ som vi finner i alla tider, i alla kulturer och

bland alla folk.

**Dan Stiwne** är docent i klinisk psykologi, leg. psykolog och existentiell psykoterapeut, numera verksam som föreläsare och handledare samt inom SEPT’s (Sällskapet för Existentiell

Psykoterapi) vetenskapliga råd. Han har tidigare varit verksam som lärare och programansvarig för psykolog- och psykoterapeututbildningarna i Linköping samt har forskat och skrivit om gruppsykologi och gruppsykoterapi, psykoterapihandledning, psykoterapeuters professionsutveckling, samt om existentiella frågor. Han har bl.a. medverkat i, och redigerat böckerna ’*Bara* *detta Liv’* ( N & K ,2008) och ’*Ompröva livet’*, (Studentlitteratur, 2010).

Flyktingfrågan är även en vattendelare i samhället. Den separerar människor från varandra och ger upphov till motsättningar mellan gammal och ung, mellan män och kvinnor, mellan politisk höger och vänster. Flyktingfrågan lockar fram och testar, ur dolda gömställen, vår intentionalitet och våra grundläggande värderingar, och dessa kommer till uttryck i såväl våra ord, våra tankar som i våra handlingar. Men flyktingfrågan väcker även motsatsen. Starka känslor av samhörighet och enighet kan väckas i rörelser mot ett humanitärt mål - att hjälpa de som är utsatta i vår tid, på samma sätt som vi svenskar var hårt trängda utvandrare för drygt hundra år sedan.

För att förstå flyktingfrågan bättre räcker det inte med ett eller ett par perspektiv. Vi behöveett holistiskt synsätt som samtidigt ser från ett såväl mikro som ett makro-perspektiv. Ett politiskt perspektiv måste förenas med ett ekonomiskt, ett socialt och ett psykologiskt. Varför sker dessa stora rörelser, med åtföljande reaktioner, just nu, i vår tid och hur kan vi förstå reaktionerna i samhället vad gäller migrations- och flyktingfrågor så som de manifesterar sig idag, i vårt land, i vår del av världen och just i denna tid.

Det seminarium som jag avser inleda - och sedan genomföra tillsammans med åhörarna - rör

existentiella perspektiv, d.v.s. sådant som har att göra med människans djupaste värderingar och intentionalitet, mening och meningslöshetsupplevelser kopplade till upplevda hot mot vad vi lever av och vad vi lever för; vårt förhållande till ’den Andre’ och vår förmåga att överskrida rädslor och begränsande synsätt som riskerar att sätta snäva gränser för vår empati. Ingen annan enskild faktor än kvalitén i relationerna till andra är starkare kopplad till psykisk hälsa och ohälsa. Människan är verkligen människas glädje och mening. Men ’helvetet är [också] andra människor’ som Sartre uttryckte det. Ingen annan faktor är starkare kopplad till olycka, förtvivlan och uppgivenhet. Och ingen annan faktor är starkare kopplad till upplevelser av mänsklig fasa och utsatthet.

Människan är förvisso ensam om att vara kapabel till allt omänskligt, där hon vacklar mellan ’ängel och best’. Men hon, d.v.s. vi alla, har förmågan och ansvaret att välja hur vi vill vara som människor. Det goda med den laddade flyktingfrågan är just den - vi tvingas sänka ned vårt lackmuspapper i tidens flod för att se vilken reagens det visar… Men vilken ’tidens flod’ är det vi nu ser passerar? Jag misstänker att det är ett helt annat vatten än det vi blivit vana vid. Kanske är det det 21:a århundradet som översvämmar oss - en tid där mycket ger verkligt annorlunda förutsättningar för vårt liv på denna jord än tidigare. Jag kommer att utveckla denna tankegång ytterligare, tillsammans med några grundläggande existentiella perspektiv som kan vara användbara redskap för att förstå bättre och, kanske, handla klokare.