Lotti Eklöf 5407032027

Jag är leg Psykoterapeut, leg Arbetsterapeut, fil mag i musikterapi, musikterapeut, gruppsykoterapeut, certifierad EMDR-terapeut, formell kompetens inom klinisk hypnos och handledare och lärare i psykoterapeutiskt arbete.

Jag har lång och bred erfarenhet av att arbeta i privat praktik med psykoterapi och handledning både individuellt och i grupp, samt inom öppenvårdspsykiatri. Mitt arbete är integrativt med psykoterapeutiska metoder där samtal musik, bild och kropp integreras med bland annat komplex traumatisering, dissociativa störningar, psykossjukdomar, ångest, depression och personlighetsstörningar.

Min långa erfarenhet samt utbildningar och kurser, har gett mig bred kompetens att på ett professionellt sett handleda många olika yrkesgruppen inom hälso- och sjukvård.

Jag har arbetat inom vuxenpsykiatri sen 1977, då jag var nyutbildad arbetsterapeut. Fick legitimation som arbetsterapeut 1999. Inom vuxenpsykiatrin har jag lång erfarenhet av psykosbehandling, både inom slutenvård, behandlingshem, rehabiliterings verksamhet, dagverksamhet och öppenvård. 1986 deltog jag i en kurs om familjedynamik och gick 1988 påbyggnadsutbildning för arbetsterapeuter med inriktning psykiatrisk arbetsterapi.

Jag började utbilda mig till musikterapeut 1989 och arbetade med musikterapi inom vuxenpsykiatri med de flesta diagnosgrupper ca 20 år. Jag fortsatte med fördjupningsutbildningar inom musikterapi och tog magisterexamen 2006.

Jag har gått många olika kurser med inriktning mot uttryckande konst, symboliseringsprocesser inom terapi, kroppsykoterapi, stresshantering och receptiv musikterapi (guided imagery and music).

2002 gick jag handledar- och lärarutbildning, vilken gav mycket god kunskap att handleda inom många olika yrkesområden.

2003 startade jag mitt företag, som bytte namn till ”LE Kreativitet och hälsa” 2007.

Jag blev legitimerad psykoterapeut 2009, med inriktning mot dynamisk gruppsykoterapi. Innan dess gick jag en introduktionskurs i gruppsykoterapi 2005.

Utbildning i klinisk hypnos 2012 har bidragit till fördjupad kunskap i arbete med komplext traumatiserade patienter.

EMDR utbildning och certifiering 2013-2014 har gett ytterligare kunskap och redskap att arbeta med traumatisering och PTSD.

2014-2015 har jag genomgått en utbildning i ”behandling av kronisk traumatisering och dissociation- fasorienterad behandling i praktiken”, som ger ytterligare kunskap och terapeutiska redskap för att kunna arbeta med svårt traumatiserade personer.

Jag har gått många kortare kurser inom konstnärliga/psykoterapeutiska områden, som jag inte preciserar här, men som bidragit till att fördjupa mitt kunnande.