

§4-2 絕對不等式與極值

討論不等式 $P(x)>0$ 的解，就是要找出所有滿足 $P(x)>0$ 的實數 x 的範圍。
一個不等式對於所有的實數 x 都成立，這樣的不等式稱為絕對不等式。
例如： $a^2+b^2\geq 2ab$ ， $-1\leq \cos\theta\leq 1$ 等都是絕對不等式。

(甲)算幾不等式與極值

算幾不等式：

設 a_1, a_2, \dots, a_n 都是正數， $\frac{a_1 + a_2 + \dots + a_n}{n}$ 、 $\sqrt[n]{a_1 a_2 \dots a_n}$ 分別稱為 a_1, a_2, \dots, a_n 的算術平均數、幾何平均數，它們之間有以下的大小關係，稱為算幾不等式。

若設 a_1, a_2, \dots, a_n 都是正數，則 $\frac{a_1 + a_2 + \dots + a_n}{n} \geq \sqrt[n]{a_1 a_2 \dots a_n}$ 。

等號成立的充要條件是 $a_1 = a_2 = \dots = a_n$ 。

[證明]：

(1) $n=2$ 時， $\frac{a_1+a_2}{2} - \sqrt{a_1 a_2} = \frac{(\sqrt{a_1} - \sqrt{a_2})^2}{2} \geq 0$ ，等號成立 $\Leftrightarrow \sqrt{a_1} = \sqrt{a_2} \Leftrightarrow a_1 = a_2$ 。

(2) $n=3$ 時，

[分析]：

設 $d = \frac{a_1 + a_2 + a_3}{3}$ ，欲證明： $d \geq \sqrt[3]{a_1 a_2 a_3} \Leftrightarrow d^3 \geq a_1 a_2 a_3 \Leftrightarrow d^4 \geq a_1 a_2 a_3 d \Leftrightarrow d \geq \sqrt[4]{a_1 a_2 a_3 d}$

另一方面 a_1, a_2, a_3, d 的算術平均數 $= \frac{a_1 + a_2 + a_3 + d}{4} = d$

$$\Rightarrow d = \frac{a_1 + a_2 + a_3 + d}{4} = \frac{\frac{a_1 + a_2}{2} + \frac{a_3 + d}{2}}{2} \geq \sqrt{\left(\frac{a_1 + a_2}{2}\right)\left(\frac{a_3 + d}{2}\right)} \geq \sqrt{\sqrt{a_1 a_2} \cdot \sqrt{a_3 d}} = \sqrt[4]{a_1 a_2 a_3 d}。$$

[證明]：

(3) $n=4$ 時，

[分析]：設 $d = \frac{a_1 + a_2 + a_3 + a_4}{4}$ ，

欲證明： $d \geq \sqrt[4]{a_1 a_2 a_3 a_4} \Leftrightarrow d^4 \geq a_1 a_2 a_3 a_4 \Leftrightarrow d^6 \geq a_1 a_2 a_3 a_4 d^2 \Leftrightarrow d \geq \sqrt[6]{a_1 a_2 a_3 a_4 d^2}$

(為何要選擇 d^6 呢？因為前面已經證明過 $n=3$ 成立)

另一方面 a_1, a_2, a_3, a_4, d, d 的算術平均數 $= \frac{a_1 + a_2 + a_3 + a_4 + d + d}{6} = d$

$$\Rightarrow d = \frac{a_1 + a_2 + a_3 + a_4 + d + d}{6} = \frac{\frac{a_1 + a_2 + a_3}{3} + \frac{a_4 + d + d}{3}}{2} \geq \sqrt{\left(\frac{a_1 + a_2 + a_3}{3}\right)\left(\frac{a_4 + d + d}{3}\right)}$$

$$\geq \sqrt[3]{a_1 a_2 a_3} \cdot \sqrt[3]{a_4 d \cdot d} = \sqrt[6]{a_1 a_2 a_3 a_4 d^2}$$

[證明]：

(4)利用數學歸納法證明算幾不等式：

step1：當 $n=2$ 時，由(1)的結果可知其成立。

step2：

若設 $n=k$ ， k 為大於等於2的正整數時，

算幾不等式成立且等號成立時 $a_1=a_2=\dots=a_k$

則當 $n=k+1$ 時，令 $d=\frac{a_1+a_2+\dots+a_{k+1}}{k+1}$

考慮 $a_1, a_2, \dots, a_{k+1}, \overbrace{d, d, \dots, d}^{k-1 \text{個}}$ 這 $2k$ 個數的算術平均數

$$d = \frac{a_1 + a_2 + \dots + a_{k+1} + \overbrace{d + d + \dots + d}^{k-1 \text{個}}}{2k}$$

$$= \frac{\frac{a_1 + a_2 + \dots + a_k}{k} + \frac{a_{k+1} + d + \dots + d}{k}}{2}$$

$$\geq \sqrt{\left(\frac{a_1 + a_2 + \dots + a_k}{k}\right)\left(\frac{a_{k+1} + d + \dots + d}{k}\right)}$$

$$\geq \sqrt[k]{a_1 a_2 \cdots a_k} \cdot \sqrt[k]{a_{k+1} \cdot d \cdot d \cdots d} = \sqrt[2k]{a_1 a_2 \cdots a_{k+1} \cdot d^{k-1}}$$

$$\Rightarrow d^{2k} \geq a_1 a_2 \cdots a_k a_{k+1} \cdot d^{k-1} \Rightarrow d^{k+1} \geq a_1 a_2 \cdots a_k a_{k+1}$$

$$\Rightarrow \frac{a_1 + a_2 + \dots + a_{k+1}}{k+1} \geq \sqrt[k+1]{a_1 a_2 \cdots a_{k+1}}$$

等號成立 $\Leftrightarrow a_1=a_2=\dots=a_k$ 且 $a_{k+1}=d \Leftrightarrow a_1=a_2=\dots=a_k=a_{k+1}$

[例題1] 設 x, y, z 為正數且 $x+y+z=1$ ，求(1) xyz 的最大值。(2) x^2yz 之最大值。

$$\text{Ans : (1)} \frac{1}{27} \quad (2) \frac{1}{64}$$

[例題2] 設 $\frac{1}{p} + \frac{1}{3q} = 12$ ，其中 p, q 是正數，則 $3\log_{\frac{1}{3}} p + \log_{\frac{1}{3}} q$ 的最大值為何？此時 p, q 各為多少？ Ans：(1) 8 (2) $p=\frac{1}{9}, q=\frac{1}{9}$

(練習1) (1)請利用算幾不等式 $n=2$ 的結果去推導 $n=4$ 的結果。
(2)利用數學歸納法證明 $n=2^k, k$ 為正整數的結果。

(練習2) 根據練習 1 的結論，

請證明：若 a_1, a_2, \dots, a_6 為正數，則 $\frac{a_1+a_2+\dots+a_6}{6} \geq \sqrt[6]{a_1 a_2 \cdots a_6}$ 。

(練習3) 設 $x, y, z \in \mathbb{R}^+$ ，且 $3x+2y+z=12$

- (1)當 $x=$ _____， $y=$ _____， $z=$ _____時， xyz 有最大值=_____。
(2)當 $x=$ _____， $y=$ _____， $z=$ _____時， $x^3 y^2 z^1$ 有最大值=_____。
(3)當 $x=$ _____， $y=$ _____， $z=$ _____時， $x^2 y^1 z^3$ 有最大值=_____。

Ans：(1) $\frac{4}{3}, 2, 4, \text{Max} = \frac{32}{3}$ (2) $2, 2, 2, \text{Max} = 64$ (3) $\frac{4}{3}, 1, 3, \text{Max} = 384$

(練習4) 設 x, y 是正實數，且 $xy^2=2$ ，

- (1)當 $x=$ _____， $y=$ _____時， $2x+y^2$ 有最小值=_____。
(2)當 $x=$ _____， $y=$ _____時， $2x+y$ 有最小值=_____。

Ans：(1) $1, \sqrt{2}, 4$ (2) $\frac{1}{2}, 2, 3$

(練習5) 若 $-3 \leq x \leq 2$ ，則當 $x=$ _____時， $(2-x)^3(x+3)^2$ 有最大值_____。

Ans：當 $x=-1$ 時，有最大值 108

[提示：令 $a=2-x, b=x+3$ ， a, b 均為正數， $a+b=5$ ，求 $a^3 b^2$ 的最大值。]

(乙)柯西不等式與極值

柯西不等式：

若設 $a_1, a_2, \dots, a_n, b_1, b_2, \dots, b_n$ 為任意實數，

則 $(a_1^2 + a_2^2 + \dots + a_n^2)(b_1^2 + b_2^2 + \dots + b_n^2) \geq (a_1b_1 + a_2b_2 + \dots + a_nb_n)^2$ 。

等號成立 $\Leftrightarrow (a_1, a_2, \dots, a_n) = k(b_1, b_2, \dots, b_n)$ 。

(1) $n=2$ $(a_1^2 + a_2^2)(b_1^2 + b_2^2) \geq (a_1b_1 + a_2b_2)^2$ 等號成立 $\Leftrightarrow (a_1, a_2) = k(b_1, b_2)$

$n=3$ $(a_1^2 + a_2^2 + a_3^2)(b_1^2 + b_2^2 + b_3^2) \geq (a_1b_1 + a_2b_2 + a_3b_3)^2$ 等號成立 $\Leftrightarrow (a_1, a_2, a_3) = k(b_1, b_2, b_3)$

[證明]：

①代數證明：

因 $(a_1^2 + a_2^2 + a_3^2)(b_1^2 + b_2^2 + b_3^2) - (a_1b_1 + a_2b_2 + a_3b_3)^2$

$= (a_1b_2 - a_2b_1)^2 + (a_1b_3 - a_3b_1)^2 + (a_2b_3 - a_3b_2)^2 \geq 0$ 故得證

等號成立 $\Leftrightarrow (a_1, a_2, a_3) = k(b_1, b_2, b_3)$

②幾何證明：

令 $\vec{a} = (a_1, a_2, a_3)$ ， $\vec{b} = (b_1, b_2, b_3)$ ，則由內積定義 $\vec{a} \cdot \vec{b} = |\vec{a}| |\vec{b}| \cos \theta$

故 $|\vec{a} \cdot \vec{b}| \leq |\vec{a}| |\vec{b}|$ (因為 $|\cos \theta| \leq 1$)

$|a_1b_1 + a_2b_2 + a_3b_3| \leq \sqrt{a_1^2 + a_2^2 + a_3^2} \sqrt{b_1^2 + b_2^2 + b_3^2}$ ，二邊平方即得證

等號成立 $\Leftrightarrow \cos \theta = \pm 1 \Leftrightarrow$ 二向量同向或反向 $\Leftrightarrow (a_1, a_2, a_3) = k(b_1, b_2, b_3)$ 。

(2)一般情形的證明：

設 $A = (a_1^2 + a_2^2 + \dots + a_n^2)$ ， $B = (b_1^2 + b_2^2 + \dots + b_n^2)$ ， $C = (a_1b_1 + a_2b_2 + \dots + a_nb_n)$

欲證明 $AB \geq C^2 \Leftrightarrow (2C)^2 - 4AB \leq 0$ ，設計一個二次函數 $f(x) = Ax^2 - 2Cx + B$ ，

若函數 $f(x)$ 恆大於等於 0，則 $(2C)^2 - 4AB \leq 0$ 。至於 $f(x)$ 是否會恆大於等於 0 呢？

$f(x) = (a_1^2 + a_2^2 + \dots + a_n^2)x^2 - 2(a_1b_1 + a_2b_2 + \dots + a_nb_n)x + (b_1^2 + b_2^2 + \dots + b_n^2)$

$\Rightarrow f(x) = (a_1x - b_1)^2 + (a_2x - b_2)^2 + \dots + (a_nx - b_n)^2$ 恆大於等於 0

[證明]：

(1) $a_1 = a_2 = \dots = a_n = 0$

原不等式自然成立。

(2) a_1, a_2, \dots, a_n 不全為 0

二次函數 $f(x) = (a_1x - b_1)^2 + (a_2x - b_2)^2 + \dots + (a_nx - b_n)^2$ 恆大於等於 0

$\Leftrightarrow f(x) = (a_1^2 + a_2^2 + \dots + a_n^2)x^2 - 2(a_1b_1 + a_2b_2 + \dots + a_nb_n)x + (b_1^2 + b_2^2 + \dots + b_n^2)$ 恆大於等於 0

$\Leftrightarrow (-2(a_1b_1 + a_2b_2 + \dots + a_nb_n))^2 - 4(a_1^2 + a_2^2 + \dots + a_n^2)(b_1^2 + b_2^2 + \dots + b_n^2) \leq 0$

$\Leftrightarrow (a_1^2 + a_2^2 + \dots + a_n^2)(b_1^2 + b_2^2 + \dots + b_n^2) \geq (a_1b_1 + a_2b_2 + \dots + a_nb_n)^2$

[例題3] 設 x, y, z 為實數且 $x^2 + y^2 + z^2 = 9$ ，求

(a) $2x - y + 3z$ 之最大值並求此時之 x, y, z 。

(b) 若 $x + y + kz$ 之最大值為 $3\sqrt{6}$ ，求 $k = ?$

$$\text{Ans : (a)} 3\sqrt{14} \quad , \quad x = \frac{6}{\sqrt{14}}, y = \frac{-3}{\sqrt{14}}, z = \frac{9}{\sqrt{14}} \quad \text{(b)} k = \pm 2$$

[例題4] 設 x, y, z 為正數，且 $x+y+z=1$ ，則當 $(x, y, z) = ?$ 時， $\frac{1}{x} + \frac{4}{y} + \frac{9}{z}$ 有最小值 = ?

$$\text{Ans : } (x, y, z) = \left(\frac{1}{6}, \frac{1}{3}, \frac{1}{2}\right), 36$$

[討論]：例題 4 的做法中，如果利用算幾不等式：

$$\frac{x+y+z}{3} \geq \sqrt[3]{xyz} > 0, \quad \frac{\frac{1}{x} + \frac{4}{y} + \frac{9}{z}}{3} \geq \sqrt[3]{\frac{1}{x} \cdot \frac{4}{y} \cdot \frac{9}{z}} > 0$$

$$\text{將兩式相乘可得 } \frac{(x+y+z)\left(\frac{1}{x} + \frac{4}{y} + \frac{9}{z}\right)}{9} \geq \sqrt[3]{36}, \text{ 又因為 } x+y+z=1$$

故 $\frac{1}{x} + \frac{4}{y} + \frac{9}{z} \geq 9\sqrt[3]{36}$ ，這個答案與例題 4 不同，請問問題出在那裡？

(練習6) 設 a, b, c 為實數且 $a^2 + 4b^2 + 9c^2 = 100$ ，求 $a + 2b - 3c$ 之最大值與最小值。

$$\text{Ans : } 10\sqrt{3}, -10\sqrt{3}$$

(練習7) 設 x, y, z 為正數，且 $\frac{1}{x} + \frac{1}{y} + \frac{1}{z} = 12$ ，則 $9x+4y+z$ 有最小值=? Ans: 3

(練習8) 設 x, y 為實數且滿足 $\frac{x^2}{4} + y^2 = 1$ ，則 $x+2y$ 何時會有最大值=?

Ans: 當 $(x, y) = (\sqrt{2}, \frac{\sqrt{2}}{2})$ 時，有最大值 $= 2\sqrt{2}$

(練習9) 設 x, y, z 為實數，若點 $P(x, y, z)$ 在曲面 $\frac{x^2}{4} + \frac{(y-1)^2}{9} + \frac{(z+2)^2}{1} = 1$ 上，
則 $3x+y-z+2$ 之最大值=? Ans: $5+\sqrt{46}$

(丙) 不等式的處理與證明

處理不等式(或求極值)通常可用

①代數方法：熟悉代數運算，例如乘法公式，配方法等等。

幾個常用的公式：

$$(a+b+c)^2 = a^2 + b^2 + c^2 + 2(ab+bc+ca)$$

$$a^2 + b^2 + c^2 + ab + bc + ca = \frac{1}{2}[(a-b)^2 + (b-c)^2 + (c-a)^2]$$

②幾何方法：用圖形來看，考慮求值式與條件所代表的幾何意義。

③用現成的不等式—利用算幾或柯西不等式

例 1：解 $x^2 - 6x + 8 > 0$

[代數觀點]：

$$x^2 - 6x + 8 > 0 \Leftrightarrow (x-2)(x-4) > 0 \Leftrightarrow x > 4 \text{ 或 } x < 2$$

[幾何觀點]

畫出 $y = x^2 - 6x + 8$ 的圖形，因此 $x > 4$ 或 $x < 2$ 時，函數值 $y > 0$

例 2：已知 $2x+3y=1$ ，求 x^2+y^2 的最小值？

[代數觀點]：

$$y = \frac{1-2x}{3}, \text{ 則 } x^2 + y^2 = x^2 + \left(\frac{1-2x}{3}\right)^2 = \frac{13}{9}x^2 - \frac{4}{9}x + \frac{1}{9} = \frac{13}{9}\left(x - \frac{2}{13}\right)^2 + \frac{1}{13}$$

因此最小值為 $\frac{1}{13}$ ，此時 $x = \frac{2}{13}$ ， $y = \frac{3}{13}$

[幾何觀點]：

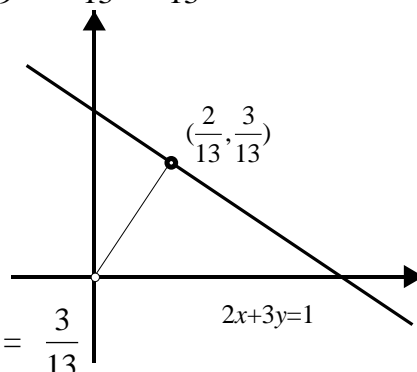
已知 $P(x, y)$ 在 $2x+3y=1$ 上，

求「 $P(x, y)$ 到原點距離」再平方的最小值

\Rightarrow 因此取垂足為解，垂足為 $(\frac{2}{13}, \frac{3}{13})$

\Rightarrow 故最小值為 $(\frac{2}{13})^2 + (\frac{3}{13})^2 = \frac{1}{13}$ ，此時 $x = \frac{2}{13}$ ， $y = \frac{3}{13}$

[用現成的不等式]：



由柯西不等式知 $[x^2+y^2][2^2+3^2] \geq [2x+3y]^2 \Rightarrow x^2+y^2 \geq \frac{1}{13}$ ，故最小值為 $\frac{1}{13}$

$$\text{等號成立：} \begin{cases} \text{一次式：} 2x+3y=1 \\ \text{比例式：} \frac{x}{2}=\frac{y}{3} \end{cases} \text{可解出 } x=\frac{2}{13}, y=\frac{3}{13}$$

例 3：P(a, b) 為 $x^2+y^2=4$ 上任一點，則 $(a-3)^2+(b+4)^2$ 的最小值為_____。

[幾何觀點]：

表「圓上一點(a,b)到(3,-4)的距離」再平方 \Rightarrow 最小值是 9

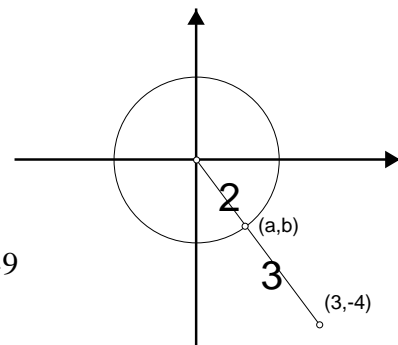
[用現成的不等式]：

$$\text{已知 } a^2+b^2=4, (a-3)^2+(b+4)^2 = -6a+8b+29$$

$$\text{由 } [a^2+b^2][(-6)^2+8^2] \geq [-6a+8b]^2, 4 \times 100 \geq [-6a+8b]^2$$

$$\text{使 } -20 \leq -6a+8b \leq 20 \quad \text{同加 } 29 \Rightarrow 9 \leq -6a+8b+29 \leq 49$$

故 $(a-3)^2+(b+4)^2$ 的最小值是 9



[例題5] 設 a,b,c 為正實數，請證明 $(a+b+c)(\frac{1}{b+c} + \frac{1}{c+a} + \frac{1}{a+b}) \geq \frac{9}{2}$ 。

[分析]：

[證明]：

[例題6] 設 a,b 為正數，且 p,q 為正整數，試證 $(\frac{pa+qb}{p+q})^{p+q} \geq a^p b^q$ 。

[分析]：

[證明]：

[例題7] 設 a, b, c 為正實數，請證明： $a^2b^2+b^2c^2+c^2a^2 \geq abc(a+b+c)$ 。

[分析]：

[證明]：

[例題8] 求 $a^2+b^2+(2a-b-3)^2$ 之最小值。Ans： $\frac{3}{2}$

[例題9] 設 x, y, z 為實數，求 $x^2+y^2+z^2-2x+6y-10z+50$ 的最小值，此時 x, y, z 為何值？

Ans：當 $x=1, y=-3, z=5$ 時，最小值=15

(練習10) 設 a, b, c 為正實數，請證明 $\frac{c}{a+b} + \frac{a}{b+c} + \frac{b}{c+a} \geq \frac{3}{2}$ 。

[提示：根據例題 5 的不等式加以變形]

(練習11) 設 x, y 為實數，請問當 $(x, y) = ?$ 時， $x^2 + xy + y^2 - 2x + 4y - 1$ 會有最小值。

Ans : $(x, y) = (\frac{8}{3}, \frac{-10}{3})$

(練習12) 設 a, b, c 為實數，請證明 $a^4 + b^4 + c^4 \geq a^2 b^2 + b^2 c^2 + c^2 a^2$ 。

(練習13) 利用例題 6 的結果證明 $x^x y^y \geq (\frac{x+y}{2})^{x+y}$ ，其中 x, y 為正整數。

(練習14) 設 a, b, c 為正數，求證 $(a+b)(b+c)(c+a) \geq 8abc$ 。

綜合練習

- (1) 下列選項何者為真？(A) $\frac{(\frac{1}{2})^{10} + (\frac{1}{2})^{20}}{2} > \sqrt{(\frac{1}{2})^{10} \cdot (\frac{1}{2})^{20}}$ (B) $\sqrt{10} + \sqrt{20} > \sqrt{30}$
(C) $\log 10 + \log 20 > \log 30$ (D) $\frac{2^{10} + 2^{20}}{2} > \sqrt{2^{10} \cdot 2^{20}}$ (E) $\frac{10^2 + 20^2}{2} > (\frac{10+20}{2})^2$

【89 社】

(2) 設 $a, b, c, d \in R$ ，「 $a < b, c < d$ 」的必要條件是下列哪些選項？

(A) $a+c < b+d$ (B) $a-c < b-d$ (C) $(b-a)(c-d) < 0$ (D) $ac < bd$

(E) $\frac{a}{d} < \frac{b}{c}$

(3) 設實數 a, b 滿足 $0 < a < 1, 0 < b < 1$ ，則下列選項那些必定為真？

(1) $0 < a+b < 2$ (2) $0 < ab < 1$ (3) $-1 < b-a < 0$ (4) $0 < \frac{a}{b} < 1$

(5) $|a-b| < 1$ (91 學測補)

(4) 下面有四個條件：

甲： a 為正，乙： b 為正，丙： c 為正，丁： d 為正

已知 $a > b, c > d$ ，還要加上甲、乙、丙、丁中的哪些條件成立，就能得到 $ac > bd$

的結論？

- (1)只要加上條件乙即可(2)只要加上條件丙即可
(3)只要加上條件丁即可(4)乙和丙同時成立即可
(5)除非四個條件同時成立，否則不足以得到 $ac > bd$ 的結論

- (5) 當 x 的範圍被限制在 $-\frac{\pi}{2}$ 和 $\frac{\pi}{2}$ 之間時，亦即 $-\frac{\pi}{2} < x < \frac{\pi}{2}$ ，有關函數 $f(x) = \cos x + \frac{4}{\cos x}$ 的敘述，哪些是正確的？

- (1) $f(x) = f(-x)$ (2) $f(x) \geq 4$ (3) $f(x)$ 的最小值是 4 (4) $f(x)$ 有最大值。

- (6) 下列各選項，哪些成立？

(A) $x \in R$ ， $2^x = \log_2 x$ 有異於 0 之解

(B) $x \in R$ ， $\sin^4 x - \cos^4 x = 2$ 有異於 0 之解

(C) $x \in R$ ， $2^x < \frac{-1}{2^x}$ 沒有解

(D) 若 $0 < x < \frac{\pi}{2}$ ，則 $2 \csc x + 8 \sin x$ 的最小值為 8

(E) 若 $0 < x < \frac{\pi}{2}$ ，則 $27 \sec x + 3 \cos x$ 的最小值為 18

- (7) 考量道路的摩擦係數與路口寬度的因素，某交叉路口的「閃黃燈秒數」

$f(v)$ 秒應以 $f(v) = \frac{v}{10} + \frac{90}{v} + 1$ 這則公式規範較適宜，其中 v 代表該路段的最高時速限制，

(a)現在這條道路的最高時速限制為每小時 60 公里，依公式這交叉路口的「閃黃燈秒數」應該是幾秒？

(b)證明：無論此路口的最高時速限制 v (公里/小時)如何訂定，這交叉路口的「閃黃燈秒數」都不小於 7 秒。

(c)將最高時速限制 v (公里/小時)訂為何值時，會讓這交叉路口的「閃黃燈秒數」剛好是 7 秒。

- (8) 表面積為 54 平方公尺的長方體紙箱的最大體積 = _____。

- (9) 設 x, y, z 為正數， $x^3 y^2 z = 576$ ，則 $x + 2y + 3z$ 之最小值為_____。

- (10) 設 x, y, z 為自然數，且 $x + y + 3z = 15$ ，則 $\log_3 x + 2\log_9 y + 9\log_{27} z$ 之最大值為_____。

- (11) 設 x, y, z 為正實數，且 $\frac{1}{x} + \frac{4}{y} + \frac{9}{z} = 9$ ，則 $x + y + z$ 的最小值 = ?

- (12) x, y, z 為實數，若 $x + y - 2z = 4$ ，求 $x^2 + y^2 + z^2 - 2x + 4y + 1$ 的最小值 = ?

- (13) 設 a, b 為正數，則 $(a + \frac{25}{b})(b + \frac{4}{a})$ 之最小值為

(A)25 (B)30 (C)35 (D)49 (E)40。

- (14) 請證明下列不等式：

(a) $a^4 + b^4 + c^4 \geq \frac{(a^2 + b^2 + c^2)^2}{3}$ 。(b) $\frac{a^2 + b^2 + c^2}{3} \geq (\frac{a+b+c}{3})^2$

- (15) 設 n 為大於 1 的自然數，請證明 $\frac{n+1}{2} > \sqrt[n]{n!}$ 。
- (16) 設 a, b, c 為正整數，請證明： $(\frac{a^2+b^2+c^2}{a+b+c})^{a+b+c} \geq a^a b^b c^c$ 。
- (17) 若 a, b, c 為非負的實數，且 $a+b+c=8$ ，求 $\sqrt{a}+\sqrt{b}+\sqrt{c}$ 之最大值與最小值。
- (18) 設 a, b, c 為正數，求證 $\frac{1}{b+c} + \frac{1}{c+a} + \frac{1}{a+b} \geq \frac{9}{2(a+b+c)}$ 。
- (19) 設 a, b, c 為 $\triangle ABC$ 三邊長，證明： $abc \geq (a+b-c)(b+c-a)(c+a-b)$ 。
- (20) 設 $f(x) = \frac{x}{1+x}$ ，試證明：
- (a) 若 $0 \leq x \leq y$ ，則 $f(x) \leq f(y)$ 。
- (b) 若 x, y 都 ≥ 0 ，則 $f(x+y) \leq f(x) + f(y)$ 。
- (c) 利用(a)(b)證明： $\frac{|a|}{1+|a|} + \frac{|b|}{1+|b|} \geq \frac{|a+b|}{1+|a+b|}$ 。

進階問題

- (21) 設 $x+y+z=1$ 且 x, y, z 均不為負，且 a, b, c 為正數， $ay \geq bz$ ， $bx \geq cy$ ， $cz \geq ax$ ，求 x, y, z 。
- (22) 設 $x > -1$ ，則 $y = f(x) = x + \frac{4}{x+1}$ 的最小值為_____，此時 $x = \frac{4}{x+1}$ 。
- (23) 設 $\frac{-1}{2} < x < \frac{5}{2}$ ，求 $(2x+1)(5-2x)$ 的最大值為_____。
- (24) 周長為定值的 $\triangle ABC$ 中，以正三角形的面積為最大。
- (25) 設 $x \in \mathbb{R}$ ，則 $\frac{x^4 + 7x^2 + 14}{x^2 + 2}$ 之最小值為_____。
- (26) 設 $x \geq 0$ ， $y \geq 0$ ， $x+y=1$ 試求 $3^x + 3^y$ 的最大值和最小值。

綜合練習解答

- (1) (A)(B)(C)(D)(E)
- (2) (A)(C)
- (3) (1)(2)(5)
- (4) (4)
- (5) (1)(2)
- (6) (C)(D)
- (7) (a) 8.5 秒 (b) 算幾不等式 (c) 30(公里/小時)
- (8) 27 立方公尺 (已知 $2ab+2bc+2ca=54$ 求 abc 的 Max)
- (9) 12
- (10) 5

(11) 4

(12) $\frac{1}{6}$

(13) (D)[提示：本題若用算幾不等式 $a+\frac{25}{b}\geq 2\sqrt{a\cdot\frac{25}{b}}$ ， $b+\frac{4}{a}\geq 2\sqrt{b\cdot\frac{4}{a}}$

兩式相乘可得 $(a+\frac{25}{b})(b+\frac{4}{a})\geq 40$ 。不過這不是最小值，因為等號不會同時成立。]

(14) [提示：可利用柯西不等式]

(15) [提示：可利用算幾不等式]

(16) [提示： $\frac{\overbrace{a+a+\dots+a}^{a\text{個}}+\overbrace{b+b+\dots+b}^{b\text{個}}+\overbrace{c+c+\dots+c}^{c\text{個}}}{a+b+c}\geq \sqrt[a+b+c]{a^a b^b c^c}$]

(17) 最大值= $2\sqrt{6}$ ，最小值= $2\sqrt{2}$

[提示： $(a+b+c)(1+1+1)=(\sqrt{a})^2+(\sqrt{b})^2+(\sqrt{c})^2(1^2+1^2+1^2)\geq(\sqrt{a}+\sqrt{b}+\sqrt{c})^2$
 $\Rightarrow -2\sqrt{6}\leq\sqrt{a}+\sqrt{b}+\sqrt{c}\leq 2\sqrt{6}$ ，但 a,b,c 為非負的實數，所以 $\sqrt{a}+\sqrt{b}+\sqrt{c}$ 的最小值不是 $-2\sqrt{6}$ 。利用 $(\sqrt{a}+\sqrt{b}+\sqrt{c})^2=a+b+c+2(\sqrt{ab}+\sqrt{bc}+\sqrt{ca})=8+2(\sqrt{ab}+\sqrt{bc}+\sqrt{ca})\geq 8$
等號成立 $\Leftrightarrow a,b,c$ 中有兩數為0，另一個數=8]

(18) [提示：考慮 $2(a+b+c)(\frac{1}{b+c}+\frac{1}{c+a}+\frac{1}{a+b})=[(b+c)+(c+a)+(a+b)](\frac{1}{b+c}+\frac{1}{c+a}+\frac{1}{a+b})$
再用柯西不等式]

(19) [提示： $\frac{(a+b-c)+(b+c-a)}{2}\geq\sqrt{(a+b-c)(b+c-a)}\Rightarrow b\geq\sqrt{(a+b-c)(b+c-a)}>0$]

(20) (a)證明 $f(x)-f(y)=\frac{x-y}{(1+x)(1+y)}\leq 0$ 。

(b) $\because 0\leq x+y\leq x+y+xy\Rightarrow f(x+y)\leq f(x+y+xy)=\frac{x+y+xy}{1+x+y+xy}\leq\frac{x(1+y)+y(1+x)}{(1+x)(1+y)}=f(x)+f(y)$ 。

(c) 令 $x=|a|, y=|b|$ 代入(b)的結果，再利用 $|a+b|\leq |a|+|b|$ ，即可得證。

(21) $x=\frac{c}{a+b+c}$ ， $y=\frac{b}{a+b+c}$ ， $z=\frac{a}{a+b+c}$ 。[提示：由已知 $\frac{y}{b}\geq\frac{z}{a}\geq\frac{x}{c}\geq\frac{y}{b}\Rightarrow\frac{y}{b}=\frac{z}{a}=\frac{x}{c}$]

(22) 3，此時 $x=1$ [解法： $y=f(x)=x+\frac{4}{x+1}=(x+1)+\frac{4}{x+1}-1\geq 2\sqrt{(x+1)\frac{4}{x+1}}-1=3$

等號成立 $\Rightarrow x+1=\frac{4}{x+1}\Rightarrow x=1$]

(23) 32[提示：令 $a=2x+1, b=5-2x\Rightarrow a,b$ 均為正數且 $a+b=6$ ，求 ab^2 之最大值。]

(24) 三角形的邊長均為 $\frac{2s}{3}$ (正三角形)時，面積有最大值為 $\frac{\sqrt{3}}{9}s^2$ ，其中 $a+b+c=2s$

[提示： $\Delta ABC = \sqrt{s(s-a)(s-b)(s-c)}$ ，考慮 $\frac{(s-a)+(s-b)+(s-c)}{3} \geq \sqrt[3]{(s-a)(s-b)(s-c)}$

$$\Rightarrow \left(\frac{s}{3}\right)^3 \geq (s-a)(s-b)(s-c) \Rightarrow s\left(\frac{s}{3}\right)^3 \geq s(s-a)(s-b)(s-c) = (\Delta ABC)^2]$$

(25) 7 【詳解】 $\frac{x^4 + 7x^2 + 14}{x^2 + 2} = x^2 + 5 + \frac{4}{x^2 + 2} = (x^2 + 2) + \frac{4}{x^2 + 2} + 3$ (長除法)

$$\geq 2\sqrt{(x^2 + 2)\frac{4}{x^2 + 2}} + 3 = 7$$

(26) $2\sqrt{3} \leq 3^x + 3^y \leq 4$ 【詳解】 $x \geq 0, y \geq 0 \Rightarrow 3^x \geq 1, 3^y \geq 1$ 利用算幾不等式

$$\frac{3^x + 3^y}{2} \geq \sqrt{3^x \times 3^y} = \sqrt{3^{x+y}} = \sqrt{3} \Rightarrow 3^x + 3^y \geq 2\sqrt{3}$$

$$3^x - 1 \geq 0, 3^y - 1 \geq 0 \text{ 所以 } (3^x - 1)(3^y - 1) \geq 0 \Rightarrow 3^{x+y} - 3^x - 3^y + 1 \geq 0 \Rightarrow 3^x + 3^y \leq 4$$