



ABTREIBUNG

Alles, was du wissen musst.

Allgemeines

- Ein Schwangerschaftsabbruch ist innerhalb der ersten 12 Wochen nach Empfängnis straffrei, wenn zuvor eine verpflichtende Beratung bei einer anerkannten Beratungsstelle stattgefunden hat.
- Zwischen Beratung und Eingriff müssen mindestens 3 Tage Bedenkzeit liegen.
- Bei medizinischer Indikation (Gefahr für die Gesundheit der Mutter) oder nach einer Vergewaltigung ist ein Abbruch auch später möglich.
- Der Eingriff muss von einer Ärztin oder einem Arzt durchgeführt werden.

Häufig gestellte Fragen

- Wie weit ist die Schwangerschaft fortgeschritten?
- Gibt es gesundheitliche Risiken?
- Möchte ich Unterstützung durch Partner, Familie oder Beratung?
- Wie läuft eine Beratung ab?
- Welche Verhütungsmethode möchte ich danach nutzen?

Ablauf

Beratungstermin vereinbaren Bei einer anerkannten Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle. Dort bekommst du die gesetzlich vorgeschriebene Beratungsbescheinigung. Danach gilt eine 3-tägige Bedenkzeit.	Vorbereitung Ultraschall zur Bestimmung der Schwangerschaftswoche Ärztliches Aufklärungsgespräch Blutuntersuchung (z. B. Blutgruppe)	In den ersten Tagen Ruhe einplanen (1–2 Tage möglichst wenig Termine) Kein schweres Heben Wärmflasche gegen Krämpfe Schmerzmittel nur nach ärztlicher Empfehlung Leichte Unterleibsschmerzen und Blutungen sind normal.
Arztpraxis oder Klinik finden Nicht jede Praxis führt Abbrüche durch. Termin möglichst früh vereinbaren (je früher, desto schonender sind die Optionen).	Vor dem Termin Nachfragen, ob du nüchtern kommen sollst (bei Narkose ja). Bequeme Kleidung tragen. Große Binden (keine Tampons) für danach besorgen. Schmerzmittel bereitlegen (nur nach ärztlicher Empfehlung). Begleitperson organisieren, wenn du eine Narkose bekommst.	

ADRESSEN

Klinik am Stadtrand Sonnenweg 42 79100 Freiburg	Beratungsstelle Märchenstraße 77 79115 Freiburg	Gynäkologische Klinik Eichenallee 128 79110 Freiburg
Mutterhilfsstation Blumenring 3a 79105 Freiburg	Praxis für Gynäkologie Lichtblickgasse 9 79107 Freiburg	Klinische Beratung - Mutterschaft Märchenstraße 77 79115 Freiburg