



ABTREIBUNG

Alles, was du wissen musst.

Allgemeines

Ein Schwangerschaftsabbruch ist innerhalb der ersten 12 Wochen nach Empfängnis straffrei, wenn zuvor eine verpflichtende Beratung bei einer anerkannten Beratungsstelle stattgefunden hat.

Zwischen Beratung und Eingriff müssen mindestens 3 Tage Bedenkzeit liegen.

Bei medizinischer Indikation (Gefahr für die Gesundheit der Mutter) oder nach einer Vergewaltigung ist ein Abbruch auch später möglich.

Der Eingriff muss von einer Ärztin oder einem Arzt durchgeführt werden.

Häufig gestellte Fragen

Wie weit ist die Schwangerschaft fortgeschritten?

Gibt es gesundheitliche Risiken?

Möchte ich Unterstützung durch Partner, Familie oder Beratung?

Wie läuft eine Beratung ab?

Welche Verhütungsmethode möchte ich danach nutzen?

Ablauf

Beratungstermin vereinbaren

Bei einer anerkannten Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle. Dort bekommst du die gesetzlich vorgeschriebene Beratungsbescheinigung. Danach gilt eine 3-tägige Bedenkzeit.

Arztpraxis oder Klinik finden

Nicht jede Praxis führt Abbrüche durch. Termin möglichst früh vereinbaren (je früher, desto schonender sind die Optionen).

Vorbereitung

Ultraschall zur Bestimmung der Schwangerschaftswoche
Ärztliches Aufklärungsgespräch
Blutuntersuchung (z. B. Blutgruppe)

Vor dem Termin

Nachfragen, ob du nüchtern kommen sollst (bei Narkose ja).
Bequeme Kleidung tragen.
Große Binden (keine Tampons) für danach besorgen.
Schmerzmittel bereitlegen (nur nach ärztlicher Empfehlung).
Begleitperson organisieren, wenn du eine Narkose bekommst.

In den ersten Tagen

Ruhe einplanen (1-2 Tage möglichst wenig Termine)
Kein schweres Heben
Wärmflasche gegen Krämpfe
Schmerzmittel nur nach ärztlicher Empfehlung
Leichte Unterleibsschmerzen und Blutungen sind normal.

ADRESSEN

Klinik am Stadtrand
Sonnenweg 42
79100 Freiburg

Beratungsstelle
Märchenstraße 77
79115 Freiburg

Gynäkologische Klinik
Eichenallee 128
79110 Freiburg

Mutterhilfsstation
Blumenring 3a
79105 Freiburg

Praxis für Gynäkologie
Lichtblickgasse 9
79107 Freiburg

Klinische Beratung - Mutterschaft
Märchenstraße 77
79115 Freiburg