

# Archaeus<sup>1</sup> Samoleczenia

Oryginał angielski © 1997 Rawn Clark  
Wersja polska © 2004 FranzBardon.pl

Do niedawna, najbardziej znaną filozofią leżącą u podstaw leczenia chorób było to, że leczenie najlepiej przeprowadzać wzmacniając naturalne mechanizmy naprawcze organizmu. Jednak wizja dzisiejszej zachodniej medycyny przeniosła uwagę ze wzmacniania ludzkiego ciała na sztuczne jego regulowanie oraz z uzdrawiania ciała na niszczenie ciał określonych szkodliwych organizmów. Być może, przy zachowaniu umiaru, jest to mądra i stosowna taktyka dla naszych czasów – czasów, w których ludzki system odpornościowy staje przed olbrzymimi wyzwaniami. Czy jednak ośmielimy się tak beztrzesko i bez myślenia o przyszłości kierować się ku całkowitej likwidacji naturalnych sił naszego organizmu?

Ja mówię „nie”. Uważam, że musimy pielęgnować te siły. Jeśli połączymy je z podejściem zachodniej medycyny, być może *wtedy* odkryjemy zdolność przekształcania się razem ze zmiennym środowiskiem. Jest to przynajmniej moje podejście do leczenia i ukierunkowanie, jakie będzie widoczne w Archaeusie.

Leczenie jest tematem, który interesuje mnie zarówno praktycznie, jak i filozoficznie. Na przykład, nie utożsamiam „leczenia” z „wyzdrowieniem”, chociaż naprawdę lubię, kiedy one zachodzą razem! Widzę, że walka, ból i śmierć tak samo - na swój własny sposób – leczą, jak ulga, przyjemność i odrodzenie.

Są one w życiu nieuniknione, więc by „zdrowie” naprawdę coś znaczyło, to myślę, że musi obejmować wszystkie te rzeczy i dawać osobie siłę, by kreatywnie przystosowała się do nich wszystkich. Dla mnie „zdrowie” nie jest równie „życiu na zawsze”. Moje osobiste poczucie zdrowia definiowane jest jakością mojego życia, a nie czasem jego trwania.

Samoleczenie jest częścią mojej praktyki magicznej. Jako takie, moje podejście do samoleczenia jest tak samo różnorodne jak magiczne tradycje, które praktykowałem – pomnożywszy to oczywiście przez moją nieokiełznaną wyobraźnię. Konkretnie techniki *Archaeusa samoleczenia* wypływają bezpośrednio z mojej pracy z doskonałą książką Franza Bardona, „Wtajemniczenie do Hermetyzmu”.

Podobnie jak u Bardona, Archaeus definiuje trzy „ciała”, które odpowiadają trzem „rzeczywistościom”: mentalnej, astralnej i fizycznej. Lecznicze działanie Archaeusa jest osiąganę poprzez świadomą manipulację tych trzech ciał, *a zwłaszcza* poprzez ich integrację.

Na każdym kroku Archaeusa, osoba pracuje w świadomej współpracy ze ścieżkami, wpływami i siłami, które zapewnia sama Natura. Technika ta naśladuje najważniejsze procesy Natury: integracja + oddzielenie + reintegracja... rytm życia. Do tego podstawowego równania dodana zostaje magiczna wola samej osoby praktykującej oraz skupienie na leczeniu.

---

<sup>1</sup> Archaeus (bądź archaeous) jest alchemicznym zwrotem określającym konkretny alchemiczny proces. Najbardziej powszechne zastosowanie tego procesu jest znane jako „archaeus wody”, gdzie określona ilość wody jest rozdzielona na elementy w procesie destylacji. Gdy jej części są oddzielone i oczyszczone, łączy się je z powrotem, otrzymując wzmocnioną wodę, która posiada właściwości, jakich nie miała wcześniej. Niniejszy archaeus samoleczenia naśladuje tę metodę, oddzielając, oczyszczając i ponownie łącząc trzy części ludzkiego ciała.

Przed początkiem pracy z *Archaeusem samoleczenia*, proponuję, byś przeszedł dokładny proces szczerego odkrywania siebie. Każdy z nas poznaje samego siebie na swój własny sposób – niektórzy przy skoncentrowanym wysiłku, inni z wyraźną łatwością, niektórzy tylko poprzez „szkołę twardych ciosów” etc. – więc nie podyktuję sposobu, w jaki należy to wykonać. Konieczne jest jednak, byś zrozumiał, że dla uzyskania wymiernych skutków leczenia praktyką Archaeusa, musisz najpierw uleczyć (jakimikolwiek środkami) najbardziej podstawowe rany, które odstraszały cię od poznania samego siebie. Jeśli te rany ciągle są otwarte wewnątrz ciebie, to zajmij się nimi przed praktyką Archaeusa. W przeciwnym razie może być ona dla ciebie stresująca i ryzykujesz ukazywaniem się jedynie negatywnego biegunu kontinuum leczenia.

Kiedy podejdziesz się do tego z dobrze osadzonej i szczerzej wiedzy o samym sobie, efekty leczenia Archaeusa będą pozytywne dla wewnętrznego zdrowia i bezpośrednio je uzewnętrzną. Tak jak w Naturze: to, co zasiejesz, określi to, co ostatecznie zbierzesz.

## ARCHAEUS SAMOLECZENIA

### *Etap 1) Leczenie poprzez rozróżnienie i integrowanie swoich trzech ciał*

#### Integrowanie ciała fizycznego:

Przyjmij wygodną pozycję.

Skieruj swoją uwagę na stopy i całkowicie je zrelaksuj. Dokładnie doświadczać każdego fizycznego odczucia, jakie twoje stopy przekazują ci w tym momencie.

Powoli przenieś swoją uwagę na nogi, relaksując i łącząc każdą żyłę, mięsień, kość, organ i kawałek skóry. Kontynuuj w ten sposób, przechodząc w górę, aż będziesz miał wyraźną i zrelaksowaną świadomość całego ciała fizycznego.

Chociaż z pewnością jest to leczeniem samym w sobie, to ten pierwszy krok bliskiego połączenia z fizycznym ciałem jest powszechny, a zatem nie jest liczony jako jeden z trzynastu enumeratywnych „poziomów” leczenia Archaeusa. Ten krok odpowiada zeru i, bardzo stosownie, jest to miejsce, gdzie Archaeus się zaczyna *oraz* kończy.

#### Integrowanie ciała astralnego:

Gdy twoja świadomość jest już równo rozłożona w całym fizycznym ciele, to rozszerz swoje skupienie kilkanaście centymetrów na zewnątrz, aż poczujesz wibrującą energię ciała astralnego. Chociaż trudno jest to stosownie opisać, kiedy już je napotkasz i doświadczysz, to odczucie „jasnej” energii ciała astralnego będzie nie do pomylenia.

Generalnie, jest ono fizycznie stymulujące – dla niektórych ludzi jest to niebezpieczne. Zatem, najlepiej jest podchodzić do świadomego zmysłowego kontaktu ze swoim ciałem astralnym w kontrolowanych i małych krokach. Zacznij od kilku krótkich chwil kontaktu z tą energią, a zaraz potem ogranicz skupienie swojej świadomości z powrotem do wymiarów ciała fizycznego.

Odczuwaną energię stymulującą twoje ciało fizyczne musisz następnie świadomie zintegrować z fizycznymi mięśniami, kośćmi, organami, skórą etc. Prowadząc mentalnie tę jasną energię astralną do ciała fizycznego, do swojej podstawowej komórkowej struktury, wykonujesz pierwszy poziom leczenia Archaeusa.

Powoli przyzwyczajaj swoje ciało fizyczne do energii astralnej. Twoim celem, na przestrzeni czasu, jest być w stanie komfortowo wyczuwać całe ciało astralne i świadomie integrować je z ciałem fizycznym. W tym miejscu nie skupiasz się na „podróży astralnej” czy na *separacji* formy astralnej od fizycznej. Jest to wyłącznie ich *integracja*.

Ponownie ostrzegam: ciało astralne działa jako matryca dla ciała fizycznego. Jego jasna energia jest medium, przez które ciało mentalne określa naturę swego fizycznego wehikułu. Charakter astralnej energii jest taki, że jest ona kształtowana przez poziom mentalny (myśli i wolę), a ona sama kształtuje poziom fizyczny.

Zatem, kiedy świadomie (mentalnie) łączysz się z ciałem fizycznym, a następnie rozszerzasz tę świadomość, by objąć ciało astralne, to otwierasz ścieżki leczenia stworzone przez naturę. Świadomie integrując swoją astralną matrycę z ciałem fizycznym, uziemiasz tę jasną energię w fizycznej manifestacji, sprowadzając swoje fizyczne ciało do bliższej harmonii z matrycą astralną.

Na tym poziomie pracy twoja magiczna wola zastępuje niewspomaganą wolę natury. Jeśli nie wykonałeś wcześniejszej pracy odkrywania samego siebie i nie masz głębokiej wiedzy o swojej wewnętrznej jaźni, może okazać się, że moc natury jest czymś więcej, niż jesteś w stanie sprostać. Niebezpieczeństwo polega na tym, że moc natury, gdy się nią źle posłuży, może łatwo stać się bezlitosną przyczyną nieoczekiwanych efektów ubocznych. W tym procesie Archaeusa, wszystko, co wyraża twoje ciało mentalne – świadomie oraz nieświadomie – poprzez twoją astralną matrycę, będzie potężnie odcisnięte na twojej fizycznej strukturze. Jeśli jesteś w harmonii ze sobą, to Archaeus będzie natychmiast leczył i będzie rozszerzał twój wewnętrzny spokój. Lecz jeśli jesteś wypełniony wewnętrznym zgiełkiem, to leczenie Archaeusem będzie bardzo bolesne, gdyż ten zgiełk będzie narastał.

## Integrowanie ciała mentalnego:

Kiedy już osiągniesz etap, w którym komfortowo doświadczasz swojego fizycznego ciała, równocześnie przepełnionego jasną energią ciała astralnego, to skieruj uwagę do wewnątrz, na samą świadomą uwagę. To jest twoje ciało mentalne. Tak naprawdę to kierowałeś całym tym ćwiczeniem przy pomocy swojego ciała mentalnego.

Kiedy na początku skupiałeś uwagę na stopach, to reprezentowało to przemieszczenie skupienia twojej świadomej uwagi. Skurczyłeś, przeniósłeś i rozszerzyłeś to skupienie, ostatecznie włączając w jego zakres całość fizycznego i astralnego ciała. Są to działania ciała mentalnego i ukazują jego płynność, przystosowywalność i subtelność.

Na początku trudno jest określić jego wymiary, lecz tylko dlatego, że nasze ciało mentalne jest całkowicie integralną częścią naszego doświadczania siebie i naszych mechanizmów postrzegania. Wyczuwając wymiary swojego ciała mentalnego, musisz tak jakby starać się zobaczyć las, stojąc pośród jego drzew.

Utrzymaj te myśli, gdy świadomie kształtujesz i przenosisz skupienie swojej uwagi, zaczynając od stóp, aż do momentu, gdy jesteś świadomy swojego całego, zrelaksowanego fizycznego ciała. Spędź w tym stanie trochę czasu, medytując nad ideą, że parametry twojej

uwagi są również parametrami twojego ciała mentalnego. Naucz się najpierw wyczuwać te parametry. Kiedy już są ci znane, pracuj, by *świadomie* je kontrolować.

Teraz rozszerz te mentalne parametry, aż obejmą one twoje ciało astralne, pamiętając o dwóch rzeczach:

- 1) To twoje ciało mentalne się rozszerza.
- 2) Twoje ciało mentalne doświadcza tego rozszerzenia poprzez odczucia ciała astralnego i fizycznego.

Świadomie przeniknij każdą część energii swojego ciała astralnego i ostrożnie integruj swoje ciało mentalne z astralną formą. Kiedy już bardzo blisko połączysz swoją formę mentalną i astralną, zintegruj je – już złączone - ze swoim ciałem fizycznym. Spędź trochę czasu w tym stanie, medytując nad świadomością swoich trzech ciał złączonych razem.

Jest to drugi poziom leczenia, który kończy pierwszy i najważniejszy etap Archaeusa – *świadomą integrację*.

#### *Etap 2) Leczenie poprzez separację i odpoczywanie trzech ciał*

##### Opuszczenie ciała fizycznego:

Usiądź wygodnie bądź połóż się w miejscu, co do którego jesteś pewien, że nikt ci tam nie będzie przeszkadzać. Zalecam również rzucenie magicznego okręgu ochrony dookoła swojego ciała.

Mając pełną świadomość swoich trzech, dobrze zintegrowanych ciał, ogranicz skupienie ciała mentalnego i skoncentruj się na odczuciu jasnej energii astralnej. Teraz spróbuj powoli i delikatnie wstać samym ciałem astralnym i mentalnym, pozostawiając swoje fizyczne ciało na miejscu (siedzące lub leżące).

To może (lub nie) zająć kilka godzin powtarzania eksperymentów, zanim się uda. Jeśli na początku masz z tym problemy, to zacznij od próby poruszenia samym astralno-mentalnym ramieniem i powoli wypracowuj drogę do poruszania całym ciałem.

Odkryjesz, że twoje astralno-mentalne ciało odczuwasz bardzo, ale to bardzo podobnie do ciała fizycznego. Jest tak dlatego, że tak naprawdę twoje zmysły znajdują się w ciele astralnym... fizyczne organy zmysłów są jedynie instrumentem, poprzez który ciało astralne postrzega fizyczny świat. Niezależnie więc od tego, czy bodziec generowany jest w sferze fizycznej, czy astralnej, ciało mentalne nadal będzie postrzegać go poprzez odczucia ciała astralnego.

W tym samym czasie odkryjesz, że astralno-mentalne ciało ma zupełnie inne możliwości niż ciało fizyczne. Na początku możesz chcieć odlecieć, celebrować poczucie swobody, które wytwarza separacja astralno-mentalnego ciała. Jednak dla celu Archaeusa musisz zwalczyć tę pokusę w tym momencie i nie oddalać się od ciała fizycznego na więcej niż pół metra. Powinieneś skupiać się na łagodnej, kontrolowanej separacji, a nie na „podróży”.

Kiedy uda ci się wstać astralno-mentalnym ciałem, obróć się i zbadaj swoje ciało fizyczne. Skoncentruj się uważnie na oddzieleniu swoich zmysłów od ciała fizycznego. Przenieś

kontrolę nad oddychaniem ciała fizycznego, na wznoszenie się i opadanie klatki piersiowej ciała astralno-mentalnego. Skoncentruj się na odczuciach ciała astralno-mentalnego i odrzuć te, które możesz jeszcze odbierać z ciała fizycznego.

Dopiero podczas śmierci ciało astralno-mentalne jest całkowicie odcinane od fizycznego. Kiedy żyjesz, nie ważne jak zaawansowane są twoje umiejętności magiczne, zawsze będzie pozostawać nitkowate połączenie pomiędzy twoimi trzema ciałami podczas ich separacji. Ta nić połączenia jest bardzo realną rzeczą i jest bardzo realnie uszkodzana poprzez „przeskakiwanie” – albo z powrotem do fizycznego ciała, albo gwałtownie poza ciało fizyczne. By zapobiec traumie twojej astralno-mentalnej pępowiny, zwróć ogromną uwagę, aby:

- a) upewnić się, że nic nie będzie ci fizycznie przeszkadzać podczas pracy;
- b) zawsze oddzielaj swoje ciała łagodnie i powoli.

Ta nić połączenia oznacza również, że nie możesz *całkowicie* oddzielić swoich astralno-mentalnych odczuć od percepcji fizycznego bodźca (a przynajmniej tego silniejszego). Takie są koleje Natury. Niemniej, możesz wyizolować swoją świadomość, a wtedy, nawet jeśli jakieś fizyczne odczucia nadal odciskają się na astralno-mentalnych zmysłach, to możesz ograniczyć zakres, w jakim przyciągają one twoją uwagę z powrotem do ciała fizycznego. Odwracając się i badając swoje fizyczne ciało, zwiększasz rzeczywistość swojej separacji. Zwiększasz ją jeszcze bardziej, gdy przenosisz swoją pełną świadomość odczuć z ciała fizycznego do astralno-mentalnego.

Jeśli dobrze się czujesz, stojąc w miejscu swoją astralno-mentalną formą, to powoli przejdź się dookoła, nie oddalając się na więcej niż kilka kroków od swego ciała fizycznego. Koncentruj się na wszystkich astralno-mentalnych odczuciach chodzenia, poczucia ruchu astralno-mentalnych kończyn i dotyku astralno-mentalnych stóp na podłodze.

Teraz ponownie odwróć się do ciała fizycznego. Zobacz, że jego rytm zwalnia i że każda jego część jest całkowicie zrelaksowana. Jest to odpoczywanie twojego fizycznego ciała i trzeci poziom leczenia Archaeusa.

### Opuszczenie ciała astralnego:

Teraz odwróć uwagę od odpoczywającego ciała fizycznego tak mocno, jak tylko możesz. Skoncentruj się ponownie na odczuciu samej astralno-mentalnej formy. Połóż się na podłodze, upewniając się, by odczuwać każdy ruch astralno-mentalnego ciała.

Powoli, a trzeba będzie to kontrolować z powodu skłonności do odlecenia, wstań ze swojego ciała astralnego samym ciałem mentalnym. Odłącz swoje ciało mentalne od wszystkich astralnych odczuć tak bardzo, jak tylko możesz. Obserwuj formę swojego ciała astralnego bezpośrednio z góry i patrz, jak ono również spowalnia i odpoczywa. Jest to czwarty poziom leczenia Archaeusa.

### Odpoczynek ciała mentalnego:

Wycisz swoje ciało mentalne i zwróć jego skupienie do wewnątrz, z dala od ciała astralnego i fizycznego. Wejdź na kilka minut w pasywną medytację i odpoczywaj ciałem mentalnym. Zauważ jak ono spowalnia i rozjaśnia się. To odpoczywanie ciała mentalnego jest piątym poziomem leczenia Archaeusa i kończy drugi etap – *świadomą separację*.

Gdy każde z twoich ciał odpoczywa, to naturalnie wracają one do bardziej pierwotnego i pełnego zdrowia stanu, bardzo podobnego do fizycznych skutków snu. Akt oddzielnego ich odpoczynku zmniejsza przekaz z jednego poziomu na następny, tym samym zwiększając *głębię* tego odpoczynku. Bez aktywnego wpływu astralnej energii, twoje ciało fizyczne odpoczywa spokojniej i pełniej niż we śnie, gdyż nie przeszkadzają mu sny. Podobnie, twoje ciało astralne, oddzielone od bodźców fizycznych *oraz* mentalnych, odpoczywa tak, jak rzadko mu się to zdarza w biegu normalnego ludzkiego życia. A ciało mentalne uwolnione zarówno od astralnych, jak i fizycznych ograniczeń, może zostać sprowadzone do bardzo głębokiego stanu kojącego spokoju.

Pozwól twojemu mentalnemu ciału na co najmniej pięć minut odpoczynku. Dodając twój czas pracy, będzie się to równało około dziesięciu minutom odpoczynku ciała astralnego i piętnastu ciała fizycznego. Jeśli przeszedłeś przez separację w mniej niż dziesięć minut, wtedy zwiększ odpoczynek ciała mentalnego, aż ciało fizyczne i astralne odpoczną mniej więcej przez wskazany czas.

### *Etap 3) Leczenie poprzez reintegrację trzech ciał*

#### Reintegracja astralno-mentalna:

Podnieś swoje dobrze wypoczęte ciało mentalne i zwróć uwagę na odpoczywające ciało astralne. Łagodnie i stanowczo połącz formę mentalną i astralną. Reintegruj je, w pełni przenikając każdy aspekt jasnej energii astralnej swoją świadomą uwagą. Wstań astralno-mentalnym ciałem, zwracając baczna uwagę na szczegóły wrażeń astralno-mentalnych ruchów.

Reintegracja dobrze wypoczętych form astralnej i mentalnej jest szóstym poziomem leczenia Archaeusa.

#### Reintegracja fizyczna:

Skieruj teraz swoją uwagę na wypoczęte ciało fizyczne. Łagodnie i stanowczo połącz swoją astralno-mentalną formę z ciałem fizycznym. Świadomie poprowadź jasną astralno-mentalną energię w każdą komórkę swojej fizycznej struktury, całkowicie reintegrując trzy ciała. Dokonaj tej końcowej reintegracji z baczna uwagą na jej dogłębność.

Chociaż ważne jest, by nie powracać *gwałtownie* do rozbudzonej świadomości i ożywienia swojego fizycznego ciała, to równie ważne jest to, byś *dokonał* powrotu do tego stanu i powrócił *najpełniej* jak to tylko możliwe. Gdy już ponownie wypełnisz swoje fizyczne ciało, delikatnie zwiększ połączenie z nim i powoli wypracowuj jego pełne, ponowne posiadanie. Zakończ swoje uziemianie delikatnym fizycznym ruchem w normalnej, obudzonej świadomości, np. przemieszczając lekko dłonie po całym ciele – od czubka głowy do palców stóp.

Pod żadnym pozorem nie możesz bezpośrednio przechodzić od połączenia ciała astralno-mentalnego z fizycznym do fizycznego wstania i chodzenia. Świadoma *integracja* trzech ciał jest najbardziej leczącym aspektem praktyki Archaeusa, więc jeśli twoja reintegracja jest tylko częściowa, to korzyści leczenia również będą tylko częściowe (tj. nieistniejące lub, w najlepszym wypadku, nieprzewidywalne).

Integrując, separując, odpoczywając i ostatecznie reintegrując trzy ciała, osiągnęliśmy siódmy poziom leczenia Archaeusa. Oznacza to ukończenie trzeciego etapu – *świadomej reintegracji*.

Te siedem poziomów leczenia konstituuje podstawową formułę *Archaeusa samoleczenia*. To równanie oparte jest na liczbie 3 i jest wyrażone jako potrójny proces (integracja + separacja + reintegracja), wywierany na potrójną istotę (mentalną + astralną + fizyczną). Innym tego zapisem byłoby:  $(3/1) \times 3$ .

Kiedy już opanujesz ten potrójnie-potrójny proces, to następnym krokiem będzie włączenie liczby 4. Jest to dokonywane za pośrednictwem czterech uniwersalnych elementów: ognia, powietrza, wody i ziemi. Harmonizowanie elementów w każdym z trzech ciał otwiera cię na dalsze poziomy leczenia możliwego z Archaeusem: tj.  $(3 \times 4) \times 3$ .

#### *Etap 4) Leczenie poprzez elementowe równoważenie trzech ciał*

##### **Mentalna równowaga elementów:**

Przejdź przez dwa pierwsze etapy Archaeusa, aż do miejsca, gdzie odseparowałeś trzy ciała i odpocząłeś nimi. Poniższa instrukcja zastąpi trzeci etap techniki Archaeusa:

Wstań swoim wypoczętym ciałem mentalnym i wypełnij je w równych proporcjach czterema pierwotnymi, uniwersalnymi elementami. Podążaj za kolejnością: ziemia-woda-powietrze-ogień, zaczynając od ziemi przy „stopach” twojej mentalnej formy, przesuwając się w górę, kończąc na ogniu na „szczycie”. Zrównoważ elementy w swoim ciele mentalnym i pozbadź się wszelkiego ich nadmiaru, jaki zgromadziłeś. Radośnie kap się w tej na nowo ożywiającej Równowadze!

Zrównoważone elementy w twoim ciele mentalnym stanowią ósmy poziom leczenia Archaeusa.

##### **Astralno-mentalna równowaga elementów:**

Skieruj teraz uwagę na swoje w pełni wypoczęte ciało astralne. Delikatnie zatop się w nie i przywróć jego pełną świadomość. Świadomie przeniknij je tak jak wcześniej, łącząc razem astralne i mentalne ciało. Kiedy jesteś gotowy, wstań swoim astralno-mentalnym ciałem, zwracając baczną uwagę na ponowne połączenie się ze wszystkimi astralnymi wrażeniami. Nie ruszaj się i ściśle zintegruj ciało astralne i mentalne.

Świadomie witalizuj ciało astralne równowagą elementów ciała mentalnego. Mocno sprowadź równoważący wpływ na nowo ożywionego ciała mentalnego do wszystkich aspektów twojej wypoczętej energii astralnej.

Teraz wypełnij swoje astralno-mentalne ciało w równych proporcjach czterema pierwotnymi, uniwersalnymi elementami: swoje astralno-mentalne nogi ziemią, brzuch - wodą, klatkę piersiową - powietrzem i głowę – ogniem. Zrównoważ elementy w swoim astralno-mentalnym ciele i pozbadź się wszelkiego ich nadmiaru, jaki zgromadziłeś. Na nowo kap się w ożywiającej Równowadze elementów!

To jest dziewiąty poziom leczenia Archaeusa.

## Fizyczno-astralno-mentalna Równowaga elementów:

Spójrz teraz na swoje dobrze wypoczęte ciało fizyczne i delikatnie w nie wejdź. Rozszerz się w każdą jego komórkę, w pełni łącząc się ze świadomością wszystkich trzech ciał razem. Ożyw je ostrożnie i dogłębnie równoważącym wpływem astralno-mentalnej Równowagi.

Teraz wypełnij swoje fizyczno-astralno-mentalne ciało w równych proporcjach czterema elementami tak jak wcześniej. Zrównoważ je i pozbądź się wszelkiego ich nadmiaru. Skoncentruj się na odczuciach powodowanych przez tę ożywiającą Równowagę zjednoczonych ciał. Integruj każdy kawałek astralno-mentalnej energii w fizycznej strukturze, świadomie prowadząc go do każdej komórki swojego fizycznego ciała. Uwolnij wszelki nadmiar energii.

Wizualizuj, że ciało mentalne aktywnie rozjaśnia i stanowczo kieruje astralnym. Wizualizuj również ciało fizyczne dopasowujące swoją strukturę do tego odnowionego wzorca astralnego. Ta końcowa integracja i równoważenie powinny być wykonywane z największą uwagą i koncentracją.

Jest to dziesiąty (i naprawdę głęboki!) poziom leczenia Archaeusa. Wszczepianie Równowagi elementów w trzech ciałach w ten bezpośredni sposób jest „zaawansowaną” praktyką i powinno być wykonywane z odpowiednim szacunkiem. Osiągnięcie zintegrowanej fizyczno-astralno-mentalnej Równowagi elementów kończy czwarty etap Archaeusa – *świadome równoważenie*.

Dopiero teraz, na tym etapie skupimy się na astralnej i mentalnej „podróży”. Taka podróż, dokonywana bez koniecznej Równowagi elementów, może łatwo wyrządzić krzywdę twojemu zdrowiu. Nie znaczy to, że trzeba najpierw przejść przez konkretne procesy Archaeusa, by bezpiecznie stosować astralno-mentalną podróż. Równowaga elementów przychodzi do osoby wieloma drogami. Nie jestem w stanie zliczyć ludzi, których napotkałem, a którzy nieświadomie posiadali tę Równowagę, osiągnąwszy ją po prostu poprzez „szkołę życia”! Dla wielu z tych ludzi podróż astralna jest łatwą sprawą bez żadnych złych skutków. Niezależnie od tego, jakie jest twoje obecne postrzeganie stanu wewnętrznej Równowagi, to przed kontynuowaniem zrób przerwę i szczerze oceń jej *rzeczywisty* stan. Jeśli znajdziesz jakieś nierównoważenie, wtedy dla własnego dobra napraw je, *zanim* zajmiesz się astralno-mentalną podróżą.

### *Etap 5) Leczenie poprzez mentalną i astralną podróż*

#### Podróż mentalna:

Podążaj tak jak w etapie 4., do miejsca, gdzie twoje ciało mentalne osiągnęło Równowagę elementów. Zamiast kierowania jego uwagi z powrotem na ciało astralne, skieruj ją na zewnątrz. Wyjdź poza swój okrąg zrównoważonym ciałem mentalnym, zostawiając za sobą zarówno ciało astralne, jak i fizyczne. Na swój własny sposób szukaj doświadczeń, które wspomogą twoje leczenie i doprowadzą do Równowagi. Próbuj nie utracić skupienia na *leczeniu* podczas swojej podróży.

Kiedy twoja podróż osiągnęła naturalny koniec, powróć do okręgu zawierającego astralne i fizyczne ciało. Mocno skup swoją świadomość z powrotem na okręgu i zbadaj swoje ciało astralne. Postępuj jak w etapie 4. z procesem równoważenia i reintegracji astralno-mentalnego

ciała, a potem ciała fizyczno-astralno-mentalnego. Zwróć baczną uwagę na włączenie tego, co zebrałeś podczas mentalnych podróży, do astralnego i fizycznego ciała.

Często do pełnego uziemienia leczących lekcji twoich podróży mentalnych w ciele fizycznym potrzebne są konkretne, fizyczne działania. Zawsze wykonuj te zadania, ponieważ, jak przy reintegracji w etapie 3., twoje ostateczne rezultaty mogą być tylko częściowe.

Podróż mentalna jest powszechna w naszym codziennym doświadczeniu, chociaż może, jak to nakreśliłem w tym Archaeusie, nie jest za taką uznawana. Generalnie, mentalną podróżą jest każda projekcja twoich myśli ku punktowi skupienia innemu niż astralno-fizyczne odczucia. Intensywne myślenie jest formą podróży mentalnej, tak jak marzenie, medytacja etc. Skupienie świadomej uwagi (to, czego generalnie doświadczamy z naszego ciała mentalnego) jest bardzo subtelnym wehikułem, zdolnym do tego, co nasza wyobraźnia dla niego wymyśli.

Mentalna podróż Archaeusa różni się od powszechnej mentalnej podróży, takiej jak marzenie, gdyż tutaj jest to świadomy akt własnej woli z określonym ukierunkowaniem na leczenie. Co więcej, Archaeus zawsze kończy się dogłębną reintegracją ciała mentalnego i lekcji z podróży z twoją fizyczno-astralno-mentalną jednostką. Jednakże w powszechnej podróży mentalnej rzadko myślimy o dogłębnym reintegrowaniu naszej uwagi z powrotem do fizycznej świadomości... w konsekwencji, spędzamy pewną część czasu, angażując się jedynie w częściowy kontakt z fizyczną rzeczywistością.

Kiedy lekcje zebrane z mentalnych podróży zostaną świadomie zintegrowane w zjednoczonym fizyczno-astralno-mentalnym ciele, osiągniesz jedenasty poziom leczenia Archaeusa.

### Podróż astralno-mentalna:

Różnica pomiędzy podróżą mentalną a astralno-mentalną porównywalna jest do różnicy pomiędzy marzeniem a śnieniem. Największą różnicą, jaka występuje w astralno-mentalnej podróży, podobnie jak w śnieniu, jest to, że mamy pełne doświadczenia zmysłowe, podczas gdy w marzeniu czy podróży mentalnej rzadko mamy jakiegokolwiek zmysłowe impresje poza wzrokiem i mentalną formą „słyszzenia”.

Świadomie jednocząc swoje mentalne i astralne ciało, masz dostęp do pełniejszego, zmysłowego doświadczania swoich podróży, bez tego doświadczanych wyłącznie mentalnie. To integruje twoje lekcje na astralnym i mentalnym poziomie *równocześnie*. W konsekwencji, następująca potem fizyczna integracja jest pełniejsza i łatwiej osiągalna.

Razem z rozszerzaniem swojego mentalnego doświadczenia w zmysłowe (astralne), włączenie astralnej formy będzie również ograniczało możliwości podróżowania. Innymi słowy, odkryjesz, że istnieją miejsca, które możesz osiągnąć jedynie swoim subtelnym ciałem mentalnym, a które będą niemożliwe do osiągnięcia gęstszym ciałem astralno-mentalnym.

Dobrze rozważ te czynniki i zaplanuj swoją astralno-mentalną podróż zanim zaczniesz.

Podążaj jak w etapie 4., do miejsca, gdzie astralno-mentalne ciało osiągnęło Równowagę elementów. Teraz zapuść się na zewnątrz swoim w pełni zintegrowanym ciałem astralno-mentalnym i szukaj swoich leczących doświadczeń.

Pod żadnym pozorem nie oddzielaj się od swojej formy astralnej podczas astralno-mentalnej podróży... niemądre jest pozostawianie swojej formy astralnej bez opieki w jakimkolwiek miejscu poza obrębem swojego ochronnego okręgu. Jeśli twoje leczenie zabierze cię poza granice formy astralnej, wtedy zaplanuj to z wyprzedzeniem i podziel swoją podróż na części mentalne i astralne. Najpierw dokonaj swojej podróży mentalnej, powróć do okręgu, reintegruj astralno-mentalne ciało i *wtedy* wykonaj swoje zadania astralne.

Kiedy astralno-mentalna podróż jest zakończona, powróć do swojego okręgu, zorientuj się w otoczeniu, a następnie wykonaj normalny proces dogłębnego równoważenia i reintegrowania fizyczno-astralno-mentalnego ciała. Jest to dwunasty poziom leczenia Archaeusa i kończy on piąty etap – *świadomą podróż*.

#### *Etap 6) Leczenie poprzez zintegrowane wyrażanie samego siebie*

Kiedy opanujesz powyższe, skieruj się na przedłużanie swojej zintegrowanej fizyczno-astralno-mentalnej świadomości.

Po wykonaniu końcowej reintegracji, skup się na potrójności swojego fizyczno-astralno-mentalnego ciała. Gdy wstaniesz i zaczniesz się fizycznie ruszać, wykonuj to z pełną świadomością faktu, że twoje trzy ciała pracują w zjednoczeniu. Odczuwaj najdrobniejsze szczegóły fizycznego, astralnego i mentalnego ciała *równocześnie* i rozszerzaj tę świadomość na tak długo, jak tylko jesteś w stanie. Pracuj nad tym, by każdą chwilę i działania, które ją wypełniają, uczynić w pełni świadomym i intencjonalnym fizycznym, astralnym i mentalnym doświadczeniem.

Na początku utrzymanie tej intensywnie skupionej świadomości będzie możliwe tylko przez kilka krótkich chwil. Lecz będąc wytrwałym, nauczysz się, jak rozszerzać te chwile do sekund, potem minut i, ostatecznie, do godzin.

Własne wyrażanie swojego zintegrowanego fizyczno-astralno-mentalnego istnienia jest trzynastym i końcowym poziomem leczenia Archaeusa i kończy jego szósty etap – *świadome istnienie*.

\* \* \* \* \*

Ukończone 23 marca 1997, o 20:45 czasu PST. W tej konkretnej chwili, wznosząc się na wschodzie, rdzawy dysk częściowo zaćmionej pełni księżyca, z małym, koronującym sierpem świetlistej bieli, leży w punkcie nieba przeciwnym do komety Hale-Bopp'a, której gwiazdzisty rdzeń i podwójny ogon wypełnia północno-zachodni horyzont. Mars stoi bezpośrednio nad Księżycem, rzuciwszy swą czerwień na obszar odsłoniętego cienia Ziemi.

Zachwycony wspaniałym wystrojem nieba, ofiarowuję ten Archaeus jako skromny dar podziękowania dla tak hojnego Wszechświata!