

ARCHAEUS SAMOLECZENIA

~ Lekcja szósta ~

Elementowe równoważenie i reintegracja trzech ciał

Oryginał angielski © 2003 Rawn Clark

Wersja polska © 2004 FranzBardon.pl

Witam w szóstej lekcji *Archaeus samoleczenia*. Ta lekcja jest odpowiednia jedynie dla osób, które uczyniły duże postępy w czwartym kroku IIIH i są już biegłe w kumulacji elementów.

Naszym zadaniem w tej lekcji jest elementowe równoważenie każdego z naszych trzech ciał. Do wykonywania tej lekcji jest absolutnie wymagane opanowanie lekcji piątej, gdyż elementowe równoważenie wymaga separacji trzech ciał.

Ta lekcja Archaeusa jest rozszerzeniem ćwiczenia, które można znaleźć w czwartym kroku „Wtajemniczenia do Hermetyzmu” na końcu kształcenia astralnego. W wersji Bardona, uczeń gromadzi elementy w odpowiadających im regionach fizycznego ciała, by osiągnąć ich harmonię. Jednakże w Archaeusie będziemy gromadzić elementy we wszystkich trzech ciałach i tym samym osiągniemy głębszy stopień harmonii elementów.

Zacniemy od ciała mentalnego, następnie przejdziemy do ciała astralnego i skończymy na ciele fizycznym. W procesie reintegracji mentalnego i astralnego ciała oraz w reintegracji ciała astralno-mentalnego i fizycznego zachowywana jest wielka ostrożność. W ten sposób harmonia elementów z ciała mentalnego jest sprowadzona z mentalnego na astralne i następnie potwierdzona przez gromadzenie elementów w ciele astralnym. Następnie astralno-mentalna harmonia jest sprowadzana z astralności na fizyczność i ponownie potwierdzona przez gromadzenie elementów w ciele fizycznym.

Skoro praca lekcji szóstej wymaga bardzo głębokiego poziomu koncentracji i separacji trzech ciał, nie będę prowadził cię przez ten proces, jak robiłem to w poprzednich lekcjach. Zamiast tego, opiszę ten proces, a od ciebie będzie zależało jego praktykowanie.

Przejdźmy zatem do opisu praktyki.

Zaczynasz jak zazwyczaj i przechodzisz przez Archaeus aż do momentu, w którym trzy ciała są oddzielone, i skupiasz swoją uwagę wyłącznie na samodzielnym ciele mentalnym. W tym miejscu zaczyna się lekcja szósta.

Odwracaj swoje samodzielne ciało mentalne, aż będziesz widział odpoczywające ciała astralne i fizyczne. Zwróć uwagę na sznur łączący twoje samodzielne ciało mentalne z odpoczywającym ciałem astralnym oraz sznur łączący twoje ciało astralne z fizycznym. Skup się na sznurze łączącym ciało astralne z fizycznym. Jak wiesz, jest to ziemski obszar ciała mentalnego. Twoim pierwszym zadaniem jest wypełnić ziemski obszar swojego ciała mentalnego elementem ziemi. Nie gromadź dużej ilości elementu – tylko by wypełnić sznur. Nie chcesz kondensować elementu, więc jest to tylko łagodne wypełnienie ziemskiego obszaru elementem ziemi.

Teraz skup uwagę na sznurze łączącym odpoczywające ciało astralne i samodzielne ciało mentalne. Jak wiesz, jest to wodny obszar ciała mentalnego. Zatem twoim następnym zadaniem jest wypełnić wodny obszar ciała mentalnego równą ilością elementu wody. Tak jak poprzednio, nie gromadź zbyt wiele elementu – tylko wypełnij sznur, bez kondensowania elementu wody.

Kiedy obszary ziemi i wody ciała mentalnego zostały już wypełnione odpowiednimi elementami, skieruj swoją uwagę na powietrzny obszar samodzielnego ciała mentalnego. Twoim następnym zadaniem jest wypełnienie tego obszaru równą ilością elementu powietrza, w ten sam sposób co poprzednio. Ponownie, tylko wypełnij obszar powietrza elementem powietrza; nie kondensuj elementu.

Następnie skieruj swoją uwagę na ognisty obszar samodzielnego ciała mentalnego i wypełnij go równą ilością elementu ognia, tak samo jak wcześniej.

Kiedy wszystkie cztery obszary twojego ciała mentalnego są już wypełnione równymi ilościami odpowiednich elementów, to rozszerz swoją świadomość na całe ciało mentalne (równocześnie na wszystkie cztery regiony). Spędź kilka chwil na medytacji w tym stanie zintegrowanej równowagi.

Kiedy czujesz, że medytacja jest już zakończona, uwolnij zgromadzone elementy w odwrotnej kolejności, zaczynając od ognia, a kończąc na ziemi. Kiedy skończysz, spędź kilka chwil, odczuwając harmonię i równowagę elementów w swoim ciele mentalnym.

Teraz skieruj swoją uwagę na rozluźnione, w pełni wypoczęte ciało astralne. Delikatnie zanurz się w nie i odzyskaj jego pełną świadomość. Świadomie przeniknij je jak zwykle, łącząc swoje astralne i mentalne ciała, zwracając baczną uwagę na połączenie się ze wszystkimi astralnymi odczuciami.

Stój nieruchomo i blisko zintegruj swoje astralne i mentalne ciało. Świadomie ożywiaj swoje ciało astralne *równowagą* elementów ciała mentalnego. Mocno sprowadź równoważący wpływ na nowo ożywionego ciała mentalnego, do wszystkich aspektów swojej wypoczętej astralnej energii. Musisz zwrócić specjalną uwagę na tę reintegrację. Nie spiesz się i bądź jak najbardziej dogłębny.

Kiedy w pełni odzyskasz ciało astralne, skup swoją uwagę na jego ziemskim obszarze i wypełnij go elementem ziemi. Tak jak przy wypełnianiu ciała mentalnego, nie chcesz kondensować elementu, a jedynie wypełnić nim ten obszar.

Następnie skieruj swoją uwagę do wodnego obszaru ciała astralnego i wypełnij go równą ilością elementu wody. Następnie wypełnij obszar powietrzny ciała astralnego elementem powietrza i potem ognisty obszar elementem ognia.

Kiedy wszystkie cztery obszary twojego ciała astralnego będą wypełnione równą ilością odpowiednich elementów, rozszerz swoją świadomość na całe ciało astralne (równocześnie na wszystkie cztery regiony). Spędź kilka chwil na medytacji w tym stanie zintegrowanej równowagi.

Kiedy czujesz, że medytacja jest już zakończona, uwolnij nagromadzone elementy w odwrotnej kolejności, zaczynając od ognia, a kończąc na ziemi. Kiedy skończysz, spędź kilka chwil, odczuwając harmonię i równowagę elementów w swoim ciele astralnym.

Teraz skieruj swoją uwagę na odpoczywające ciało fizyczne i reintegruj swoje astralno-mentalne ciało z odpoczywającym ciałem fizycznym. Spędź kilka chwil nad procesem reintegrowania swojego fizyczno-astralno-mentalnego ciała. Świadomie zintegruj harmonię elementów ciała astralno-mentalnego z każdym aspektem ciała fizycznego. Musisz zwrócić szczególną uwagę na tę reintegrację. Nie spiesz się i bądź jak najbardziej dogłębny.

Kiedy w pełni odzyskasz swoje ciało fizyczne, skup uwagę na jego obszarze nóg i wypełnij go elementem ziemi. Tak jak poprzednio, nie chcesz kondensować elementu, a jedynie wypełnić nim ten obszar.

Następnie skieruj swoją uwagę na brzuszny obszar ciała fizycznego i wypełnij go równą ilością elementu wody. Następnie wypełnij obszar klatki piersiowej swojego fizycznego ciała elementem powietrza i potem obszar głowy elementem ognia.

Kiedy wszystkie cztery obszary twojego ciała fizycznego będą wypełnione równą ilością odpowiednich elementów, rozszerz swoją świadomość na całe ciało fizyczne (równocześnie na wszystkie cztery regiony). Spędź kilka chwil na medytacji w tym stanie zintegrowanej równowagi.

Kiedy czujesz, że medytacja jest już zakończona, uwolnij nagromadzone elementy w odwrotnej kolejności, zaczynając od ognia, a kończąc na ziemi. Kiedy skończysz, spędź kilka chwil, odczuwając harmonię i równowagę elementów w swoim ciele fizyczno-astralno-mentalnym. Skoncentruj się na odczuciach wywołanych przez tę na nowo ożywiającą *równowagę* zjednoczonych trzech ciał. Zintegruj każdą możliwą cząstkę astralno-mentalnej energii z fizyczną strukturą, świadomie prowadząc je do każdej komórki twojego fizycznego ciała. A następnie uwolnij jakikolwiek istniejący nadmiar energii.

Wizualizuj swoje ciało mentalne jako aktywnie rozjaśniające ciało astralne i stanowczo nadaj mu kierunek. Wizualizuj również fizyczność przystosowującą swoją strukturę w zgodzie z tym odnowionym astralnym szablonem. Ta końcowa integracja i równoważenie powinno być wykonywane z najwyższą troską i koncentracją.

Zakończ swoją medytację tak jak zazwyczaj, absolutnie upewniając się, by w pełni powrócić do normalnej, obudzonej świadomości.

Zatem, podsumowując proces:

Najpierw wykonujesz Archaeus do miejsca, w którym wszystkie trzy ciała są oddzielone i twoja świadomość jest mocno zakorzeniona w twoim samodzielnym ciele mentalnym.

Następnie ładujesz każdy z elementowych obszarów odpowiednim elementem, zaczynając od ziemi, a kończąc na ogniu. Po kilku minutach w tym stanie uwalniasz elementy w odwrotnej kolejności, od ognia do ziemi. Gdy to skończysz, reintegrujesz swoje samodzielne ciało mentalne z odpoczywającym ciałem astralnym.

Następnie powtarzasz to samo ćwiczenie z ciałem astralnym, wypełniając każdy obszar odpowiednim elementem. Po kilku minutach uwalniasz elementy w odwrotnej kolejności i reintegrujesz swoje astralno-mentalne ciało z fizycznym.

Tę samą pracę powtarzasz z ciałem fizycznym. Ponownie, wypełniasz każdy obszar odpowiednim elementem, a następnie, po kilku minutach, uwalniasz elementy w odwrotnej kolejności.

Osiągnięcie w pełni zintegrowanego i elementowo zrównoważonego fizyczno-astralno-mentalnego ciała jest najbardziej uzdrawiającym poziomem Archaeusa. Cytując Bardona: „Jeśli mag kiedykolwiek uzyska dysharmonię poprzez jakieś konkretne okoliczności, wszystko co musi zrobić, to praktykować te ćwiczenia, a natychmiast odzyska harmonię. Doświadczy pogrzucającego wpływu całej uniwersalnej harmonii, która tworzy i utrzymuje w nim uczucie spokoju i szczęścia, nie tylko przez godziny, lecz przez całe dni”.

To kończy lekcję szóstą *Archaeus samoleczenia* zajmującą się elementowym równoważeniem i reintegracją trzech ciał. Życzę ci wiele spokoju, radości i elementowej harmonii!

Wszystkiego dobrego!