

# ARCHAEUS SAMOLECZENIA

## ~ Lekcja druga ~ Całkowita świadomość i integracja ciała astralnego

Oryginał angielski © 2002 Rawn Clark  
Wersja polska © 2004 FranzBardon.pl

### WPROWADZENIE:

Witam w drugiej lekcji *Archaeus samoleczenia*. Naszym tematem będzie całkowita świadomość i integracja ciała astralnego.

Ciało astralne jest złożone z energii emocjonalnej, będącej przeciwnieństwem energii fizycznej. Nie da się jej zmierzyć przyrządami naukowymi. Zatem ciało astralne nie powinno być mylone z aurą, gdyż aura da się zmierzyć i jest złożona z fizycznej energii, chociaż o wysoce rozrzedzonej naturze. Aura jest naturalnie generowana przez żywe ciało fizyczne i o ile odzwierciedla naturę ciała astralnego, to nie jest ona samym ciałem astralnym.

Ciało astralne jest ciałem pośredniczącym powstały przez zejście ciała mentalnego na płaszczyznę fizyczną i jego istnienie jest zależne od tego połączenia pomiędzy mentalnym a fizycznym. Jeśli przepływ mentalny jest odcięty albo fizyczny wehikuł zostanie zniszczony, wtedy ciało astralne zaczyna się rozpadać. Surowa astralna substancja jest krystalizowana w ciało astralne tylko wtedy, kiedy istnieje zejście mentalności w fizyczność.

Każde ciało astralne odzwierciedla schodzący mentalny przepływ, który je formuje, zatem twoje własne naturalne ciało astralne jest tak samo wyjątkowe jak twoje ciało fizyczne. Nie istnieją dwa dokładnie takie same ciała.

Ciało astralne działa jako dwustronny łącznik pomiędzy ciałem mentalnym a fizycznym. Wszystko, co zachodzi w twoim ciele mentalnym, jest odzwierciedlane w twoim ciele astralnym i przechodzi przez nie, by oddziaływać na ciało fizyczne. I odwrotnie, to, co dzieje się z twoim ciałem fizycznym, wpływa na ciało astralne i dalej, na ciało mentalne.

Siedzibą postrzegania jest ciało mentalne, lecz siedzibą odczuć jest ciało astralne. Kiedy doświadczasz jakiegoś wrażenia, to postrzegasz je początkowo swoimi zmysłami mentalnymi. Jest to postrzeganie podstawowego znaczenia, które leży u podstaw wrażenia. To podstawowe znaczenie jest następnie personalizowane przez twoje ciało astralne i wrażeniu nadane jest znaczenie. Znaczenie jest kwestią emocjonalnej zawartości, jaką zwiążemy z konkretną rzeczą, ideą, zdarzeniem etc. To, które emocje połączymy z czym, zależy od naszego wychowania, jak również od własnych przemyśleń i doświadczeń. Przypisywanie emocjonalnego znaczenia do naszego postrzegania jest bardzo złożonym i głównie nieświadomym procesem. Wzór nawyków, za którym osoba podąża w swym przypisywaniu emocjonalnego znaczenia jest znany jako osobowość. Dlatego właśnie ciało astralne jest generalnie utożsamiane z osobowością. Jednakże, ciało astralne jest czymś więcej niż tylko zbiorem emocjonalnych reakcji. Jest również naszym łączem do sfery astralnej.

Pierwszą pracą we wtajemniczeniu hermetycznym jest analiza osobowości i następująca po niej jej transformacja. Zrozumienie dynamiki własnej osobowości pozwala wtajemniczonemu

dużo wyraźniej postrzegać podstawowe znaczenie, które leży u podstawa każdego odczucia, zdarzenia, rzeczy czy idei. Kiedy potrafisz przejrzeć przez instynktowne emocjonalne interpretacje i zrozumieć dlaczego reagujesz w ten konkretny sposób, to jesteś wtedy w pozycji, z której możesz zareagować **świadomie**, zamiast reagować nieświadomym nawykiem. Ta reforma osobowości pozwala wyjść ze sfery czysto nieświadomych, nawykowych reakcji i zmienia ją w świadomie narzędzie wyrażania samego siebie. Mając te narzędzie w ręku, wtajemniczony próbuje jasno wyrażać swoje podstawowe znaczenie poprzez medium świadomych emocji.

Jednym z zadań tej lekcji Archaeusa jest poczucie swojego ciała astralnego. Dodaje to nowy wymiar do pracy z analizowaniem i transformowaniem osobowości, zapewniając zmysłowy punkt odniesienia do procesu, który jest głównie intelektualny.

Ciało astralne odczuwa się bardzo podobnie jak ciało fizyczne, lecz ma ono wibrację, której fizyczne odczucia nie posiadają. Uczucie to jest podobne do fizycznego odczucia gęsiej skórki albo tego mrowienia z innego świata, które pojawia się, gdy napotykaš coś bardzo ważnego.

Skoro ciało astralne jest tak blisko złączone z ciałem fizycznym, to obecność ciała astralnego czuje się poprzez fizyczne nerwy, tak jakbyś był podłączony do lekkiego przepływu elektryczności. To jest tak, jakbyś czuł czubki każdego włoska na ciele, gdy prąd elektryczny zmusza je do wstania. Lecz jest to tylko sposób, w jaki twój mózg naturalnie interpretuje świadomie wyczuwanie ciała astralnego.

Tak jak powiedziałem wcześniej, ciało astralne nie jest złożone z fizycznej energii, więc to, co czujesz swoim ciałem fizycznym, to nie jest samo ciało astralne. Zamiast tego jest to fizyczne odczucie stworzone przez nawyk twojego mózgu do tłumaczenia świadomej uwagi ważności na fizyczne odczucia. Skoro twój mózg otrzymuje bodźce ważności i podstawowego znaczenia, które naturalnie przypisuje fizycznym odczuciom, to reaguje on wystrzeliwując kilka neuronów do stworzenia fizycznych odczuć, które opisałem.

Ten fakt może prowadzić do dużego zamieszania, gdyż wielu wywnioskuje, że ciało astralne jest ciałem energetycznym lub eterycznym. Więc proszę podczas wyczuwania swojego ciała astralnego być świadomym tego, że to, co czujesz jako odczucie fizyczne, jest jedynie skutkiem stawania się świadomym swego ciała astralnego. Nie identyfikuj tego z samym ciałem astralnym, lecz raczej spójrz poza fizyczne odczucia i spróbuj postrzegać ważność, która leży u podstawa odczucia. Tam właśnie znajdziesz prawdziwe ciało astralne.

Fizyczne ciało odpowiada elementowi ziemi, a ciało astralne - elementowi wody. Ciało astralne jest bardzo płynne i rytmiczne w swej naturze i ma tendencję do dostosowywania się do takich wibracji, jakie napotka. Z tego powodu wszystkie rzeczy postrzegane poprzez słuch mają wyjątkowo bezpośredni wpływ na twoje ciało astralne. Na przykład bardzo poruszająca piosenka bezpośrednio manipuluje twoim ciałem astralnym, przywołując konkretne, przewidywalne emocjonalne reakcje poprzez dźwięk i rytm.

Skoro muzyka jest prawdopodobnie najlepszym przykładem efektu, jaki dźwięk i rytm wywiera na twoim ciele astralnym, czyli emocjonalnym, to jako pomocy będę używał kilku stosownych muzycznych fragmentów podczas samego ćwiczenia.

Przejdzmy więc do praktyki drugiej lekcji i całkowitej świadomości i integracji ciała astralnego.

## PRAKTYKA:

Każda lekcja Archaeusa zaczyna się relaksacją i świadomością ciała fizycznego. Zakładając, że opanowałeś lekcję pierwszą, przejdziemy przez początkową fazę relaksacji dość szybko.

Przyjmij wygodną pozycję, siedząc wyprostowany, z rękoma opartymi łagodnie na udach, i oczyść swój umysł ze wszystkich nie chcianych, przyziemnych trosk i myśli.

Teraz skup swoją uwagę na ziemskim obszarze swojego ciała fizycznego i szybko zrelaksuj wszystkie mięśnie w tym obszarze. Uwolnij każdą odrobinę napięcia.

Teraz przenieś swoją uwagę w górę, do obszaru wody i zrelaksuj wszystkie mięśnie w tym obszarze. Uwolnij każdą odrobinę napięcia.

Teraz przenieś swoją uwagę w górę, do obszaru powietrza i zrelaksuj wszystkie mięśnie w tym obszarze. Uwolnij każdą odrobinę napięcia.

Teraz przenieś swoją uwagę w górę, do obszaru ognia i zrelaksuj wszystkie mięśnie w tym obszarze. Uwolnij każdą odrobinę napięcia.

Teraz poczuj cały obszar głowy jako całość.

Dodaj do tego swój obszar klatki piersiowej i poczuj je razem.

Dodaj do tego swój obszar brzuszny i poczuj wszystkie trzy razem.

I ostatecznie, dodaj swój obszar nóg i poczuj całe fizyczne ciało jako jedność.

Wyślij swoje korzenie w dół, do gleby pod spodem i uwolnij każdą odrobinę negatywności, jaka się w tobie znajduje.

Teraz ponownie skup się na odczuwaniu całego ciała fizycznego jako jedności. Poczuj stałość obszaru ziemi, płynność obszaru wody, lekkość obszaru powietrza i elektryczność obszaru głowy. Poczuj jak te cztery obszary przenikają się nawzajem i są jedną, niepodzieloną całością.

Teraz skup swoją uwagę na skórze, która przykrywa całe twoje ciało. Poczuj powierzchnię całego fizycznego ciała.

Teraz wypchnij swoją uwagę na zewnątrz, na około 5 centymetrów. Poczuj wibrującą energię, która istnieje, gdy wypchniesz swoją uwagę na zewnątrz w tak małym stopniu.

Utrzymaj odczucie tej energii. Skup swój umysł wyłącznie na odczuwaniu tej energii. To jest twoje ciało astralne.

Teraz skup swoją świadomość uwagę na obszarze otaczającym region ziemi twojego ciała fizycznego. Poczuj energetyczną stałość tego obszaru ciała astralnego. Tutaj są twoje fundamentalne emocje. Podstawowe emocje i wierzenia, z których wychodzą wszystkie twoje pozostałe emocje. Poczuj ich solidną, pulsującą energię w ziemskim regionie twojego ciała astralnego.

**[Muzyka ziemi]**

Teraz skup uwagę na obszarze otaczającym region wody twojego ciała fizycznego. Poczuj energetyczną płynność tego obszaru ciała astralnego. Tutaj są twoje emocje, które przystosowują twoje fundamentalne emocje, by pasowały do zewnętrznego świata. Te emocje i wierzenia, które przekładają twoje fundamenty na działanie. Poczuj ich płynną energię pulsującą w wodnym regionie twojego ciała astralnego.

### **[Muzyka wody]**

Teraz skup uwagę na obszarze otaczającym region powietrza twojego ciała fizycznego. Poczuj energetyczną lekkość tego obszaru ciała astralnego. Tutaj są twoje emocje, które przekazują twoje fundamentalne emocje do zewnętrznego świata. Powierzchniowe emocje i wierzenia, które wyrażasz każdego dnia. Poczuj ich zmienną energię pulsującą w powietrznym regionie twojego ciała astralnego.

### **[Muzyka powietrza]**

Teraz skup uwagę na obszarze otaczającym region ognia twojego ciała fizycznego. Poczuj energetyczną ekspansywność tego obszaru ciała astralnego. Tutaj są twoje najbardziej ulotne i najbardziej żarliwe emocje. Potężne emocje, których ekspresja jest transformująca. Poczuj ich promienistą energię pulsującą w ognistym regionie twojego ciała astralnego.

### **[Muzyka ognia]**

Teraz do świadomości obszaru ognia twojego ciała astralnego dodaj świadomość obszaru powietrza. Poczuj, jak energia tych regionów zlewa się jedna z drugą. Poczuj te dwa obszary jako jedną całość.

Teraz do połączonej świadomości obszaru powietrza i ognia twojego ciała astralnego dodaj świadomość obszaru wody. Poczuj jak energia obszaru wody zlewa się z energią połączonego powietrza i ognia i tworzy jedną całość. Poczuj jedność tych trzech regionów swojego ciała astralnego.

Teraz do połączonej świadomości obszaru wody, powietrza i ognia twojego ciała astralnego dodaj świadomość obszaru ziemi. Poczuj, jak energia obszaru ziemi zlewa się z połączoną energią wody, powietrza i ognia. Poczuj jak obszar ziemi zestala twoje ciało astralne, utrzymując je razem jako jedną całość.

Skup się na wibrującej energii całego ciała astralnego.

Teraz skurcz swoją świadomą uwagę z powrotem do skóry i poczuj, jak pokrywa całe twoje fizyczne ciało. Ściagnij energię ciała astralnego do wewnętrz i pozwól, by przeniknęła ona całe ciało fizyczne, do jego rdzenia. Ściagnij energię ciała astralnego do samego szpiku kości.

Poczuj jasną energię, która wypełnia całe fizyczne ciało. Poczuj ognistą energię przenikającą obszar głowy twojego fizycznego ciała. Energię powietrzną przenikającą obszar klatki piersiowej fizycznego ciała. Wodną energię przenikającą brzuszny obszar fizycznego ciała. I ziemską energię przenikającą obszar nóg fizycznego ciała

Teraz wyslij swoje korzenie głęboko w glebę pod sobą i uwolnij wszelki nadmiar energii, jaki czujesz. Po prostu wypuść wszystko to, co musi przepłynąć w dół, do ziemi. Nie wymuszaj tego, po prostu pozwól temu płynąć. Twoje fizyczne ciało wie jak dużo zostawić i jak dużo uwolnić, więc zaufaj jego mądrości.

Teraz skup swoją uwagę ponownie na odczuwaniu swojego fizycznego ciała. Poczuj stałość twojego obszaru nóg, płynność obszaru brzucha, lekkość obszaru klatki piersiowej i elektryczność obszaru głowy.

Poczuj wszystkie cztery obszary równocześnie, jako jedną całość.

Teraz zacznij powracać do normalnej świadomości. Zanim otworzysz oczy czy zaczniesz się ruszać, przez chwilę posłuchaj odgłosów dookoła ciebie, powąchaj powietrze etc.

Teraz weź głęboki oddech i delikatnie wypuść powietrze.

Teraz przemieśc swoje ręce wzdłuż swoich ud, w górę brzucha i klatki piersiowej, w górę, do twarzy, i z powrotem na dół, rozbudzając twoje ciało do normalnych odczuć.

Teraz łagodnie otwórz oczy i zacznij się powoli ruszać fizycznie.

To kończy lekcję drugą *Archaeus samoleczenia* opisującą całkowitą świadomość i integrację ciała astralnego.

Sugeruję, by używać tego przewodniego nagrania tak długo, ile będzie trzeba do nauczenia się tej techniki. Gdy już zapamiętasz kolejność pracy i uda ci się kilka razy podążać za tym naganiem, to powinieneś użyć samej techniki, bez używania tego nagrania. Konieczne jest nauczenie się wykonywania tej techniki bez mojego prowadzącego głosu, jeśli będziesz chciał przejść do następnej lekcji.

Kiedy ta technika stanie się łatwa do wykonania, możesz przejść do lekcji trzeciej - całkowitej świadomości i integracji ciała mentalnego.

Wszystkiego dobrego!