

EL SELF-HEALING ARCHAEOUS DE RAWN CLARK

Escrito de la versión audio © 2003 por Rawn Clark

~ Lección Ocho ~

Técnicas de Divagación Mental

Hola, soy Rawn Clark y esta es la Lección Ocho del Self-Healing Archaeous. Esta Lección es apropiada sólo para las personas que hayan dominado la Lección Seis.

Existen tres grados o tipos de divagación mental. El primero es cuando el solitario cuerpo mental es separado de su envoltura astra-física. El segundo tipo es cuando el cuerpo astra-mental es primero separado de su envoltura física y luego el solitario cuerpo mental es separado de su envoltura astral. El tercer tipo de divagación es cuando, habiendo hecho la separación astra-mental de lo físico y luego la separación del solitario cuerpo mental de lo astral, la región Fuego del cuerpo mental es separada de la región Aire del solitario cuerpo mental.

El primer grado de divagación es lo que Franz Bardon describe en el Paso 8 de Iniciación al Hermetismo. En este método, el individuo separa el solitario cuerpo mental directamente de su envoltura astra-física, y revela un cordón morado que representa lo que resta de las conjuntas regiones Tierra y Agua del cuerpo mental. Con este grado, las percepciones de uno pueden ser puramente mentales o astrales y la integración de percepciones del solitario cuerpo mental dentro del contexto emocional es muy fácil. Este grado es muy apropiado para la divagación mental del momento presente, de sus alrededores físicos, otros lugares en la tierra, etc. Este es el estado que ocurre antes de la técnica de Divagación Astral que Bardon enseñó en el Paso Nueve de Iniciación al Hermetismo.

En el segundo grado de divagación, uno primero separa el cuerpo astra-mental de la envoltura física, revelando el cordón plateado que es solo la desinflada región Tierra del cuerpo mental. Luego uno separa el solitario cuerpo mental de la envoltura astral, revelando el cordón violeta (envés del más denso color morado), que es solamente la desinflada región Agua del cuerpo mental. Esto provee una separación más profunda del solitario cuerpo mental y es más apropiada para puras percepciones mentales que involucran la integración de percepción directa de significado esencial con pensamiento. Es posible integrar rápidamente las percepciones mentales dentro del nivel emocional pero esto no es automático y por lo tanto requiere de atención. También es un asunto fácil atraer la envoltura astral hacia el solitario cuerpo mental y revertir a la divagación astral desde este estado.

Este segundo grado es el más apropiado para una investigación mental más fina del momento presente y los alrededores físicos de uno, etc., pero principalmente, es el mejor para explorar los Planos superiores o Zonas Planetarias. Sin embargo, las regiones conjuntas de Aire y Fuego del solitario cuerpo mental no pueden viajar mas allá de la Zona de Júpiter y solo pueden penetrar el "borde" del Abismo. En otras palabras, el solitario cuerpo mental es una criatura del reino secuencial y como tal, no puede entrar en el reino no-secuencial de la eternidad. Solo la región Fuego del cuerpo mental puede navegar el Abismo entre los reinos secuenciales y los reinos eternos.

Lo que me hace llegar al tercer y final grado de divagación mental – la separación de la región Fuego del solitario cuerpo mental. Uno comienza desde el segundo nivel y luego separa la región Fuego del cuerpo mental de su integración con la región Aire. Esto revela un cordón claro que es todo lo que resta de la región Aire cuando la conciencia de uno es totalmente enfocada dentro de la región Fuego. Con este grado hay solo la percepción directa de significado esencial y SER. Estas percepciones pueden ser periódicamente integradas dentro de la región Aire de pensamiento, pero esto requiere de un acto de voluntad que remueve a uno de una totalidad de enfoque dentro de la región Fuego. La región Fuego es como una flama, siempre alcanzando hacia arriba y hacia afuera. Así, la integración de las percepciones directas de la región Fuego, dentro de la región Aire, requiere de un distanciamiento de lo que uno está directamente percibiendo. Consecuentemente esto interrumpe la continuidad de las percepciones de uno y

uno debe entonces regresar a un enfoque exclusivo y separación de la región Fuego.

Solo la región Fuego del cuerpo mental es capaz de percibir directamente, e unir conciencia con, el eterno cuerpo mental.

Este es el grado más alto del ejercicio de Bardon acerca del vacío mental del Paso Uno de Iniciación al Hermetismo. Al nivel del Paso Uno, el estudiante está enfocando su conciencia dentro de la región Fuego de su cuerpo mental. Esta es la región de percepción directa de significado esencial y un estado mejor descrito como SIENDO. Aquí no hay pensamiento—solo percepción y SER. Sin embargo, con los ejercicios del Paso Uno, todo esto toma lugar mientras los tres cuerpos aun están justamente integrados. De hecho, la región Fuego esta conectada por un cordón muy gordo y denso que representa las regiones combinadas de Tierra, Agua y Aire del cuerpo mental. Esto genera mucho ruido de trasfondo, por decir, que uno no se da cuenta que esta ahí hasta que uno ha experimentado el silencio más profundo y el gran control que es obtenido cuando el cuerpo mental es separado por primera vez.

Ha como el estudiante profundiza su estado de vacío mental por medio de la práctica continúa, el cordón conectando la región Fuego se hace más delgado y claro, así revelando los varios niveles de la mente en sucesión. Primero las capas de la mente cerebral, luego la mente emocional, luego la mente pensante y finalmente revelando la mente perceptora. Es posible, con mucha persistencia y práctica y talvez un excepcional talento natural, llegar a un estado en donde el cordón conectando la región Fuego con las regiones combinadas Tierra, Agua, y Aire, obtiene una claridad cristalina. Sin embargo, para muchas personas eso toma **mucho** tiempo.

Al separar los tres cuerpos primero y luego la región Fuego de la región Aire, uno puede lograr el grado más profundo de vacío mental que es posible. Sin embargo, un grado inferior de vacío, pero uno que es aún superior al ejercicio del Paso Uno, puede ser logrado al separar primero el cuerpo astra-mental de la envoltura física y luego separando la región Fuego del cuerpo astra-mental, dejando atrás una conjunta envoltura astra-mental de Agua y Aire. Esto resulta en un translúcido cordón amarillo dorado por medio del cual la región Fuego puede rápidamente integrar sus percepciones directas dentro de los aspectos de Agua y Aire del cuerpo mental. Aun cuando esto significa una interrupción esporádica del estado de vacío y percepción directa, sí toma menos tiempo para clarificar el translúcido cordón amarillo dorado a un estado claro y transparente.

Como sería obviamente imposible para mí guiarlo a través de estas prácticas, yo simplemente delinearé el método para cada grado de divagación mental. Seguramente usted será capaz de aplicar este esquema a su práctica personal.

Grado Uno: Comience con el balance Elemental e integración de los tres cuerpos justo como fue instruido en la Lección Seis. Una vez que sus tres cuerpos estén plenamente re-integrados, separe su solitario cuerpo mental de la envoltura astra-física. Perciba el cordón morado y luego investigue sus alrededores. Justo como con mis instrucciones con respecto a la divagación astra-mental en la Lección Siete, usted debe verificar la precisión de sus percepciones después de cada sesión. Comience divagando muy cerca de su envoltura astra-física y luego, a como pase el tiempo, aventúrese más y más lejos. Practique la integración de las percepciones de su solitario cuerpo mental dentro de su cuerpo astra-físico durante su divagación. Al completar su viaje mental, cuidadosamente y minuciosamente re-intégrese dentro de su envoltura astra-física.

El viaje de un lugar a otro es causado por medio de la formulación de una clara intención de viajar a su destino escogido. Por ejemplo, si usted desea visitar un amigo en otro país, usted debe formular la fuerte intención de hacerlo. El viaje a otros planos o zonas es causado por medio de la intención y por medio de la consciente harmonización del solitario cuerpo mental con la vibración de la zona escogida. Por ejemplo, si usted desea visitar un reino Elemental, usted debe formular la intención y luego llenar su solitario cuerpo mental con el Elemento relevante.

Grado Dos: Comience con el balance elemental e integración de los tres cuerpos como fue delineado en la Lección Seis. Una vez que sus tres cuerpos estén completamente re-integrados, separe su cuerpo astra-

mental de su envoltura física. Perciba el cordón plateado y luego separe su solitario cuerpo mental de la envoltura astral. Perciba el cordón morado y luego investigue sus alrededores. Como siempre, usted debe verificar la precisión de sus percepciones después de cada sesión. Empiece a divagar muy cerca de su envoltura astral y física y luego, a como pase el tiempo, aventúrese más y más lejos. Practique integrando las percepciones de su solitario cuerpo mental dentro de su cuerpo astral durante su divagación. Al completar su viaje mental, cuidadosamente y minuciosamente re-intégrese dentro de su envoltura astral y física. Los mismos métodos de viaje del grado uno se aplican.

Grado Tres: Empiece exactamente como con el grado dos. Una vez que sus tres cuerpos han sido separados, enfoque su conciencia exclusivamente dentro de la región Fuego de su solitario cuerpo mental. *Perciba* el significado esencial de su separación de la región Aire y *perciba* el significado esencial del claro cordón que lo conecta con esa región. Aísle su conciencia a solo la Región Fuego – a solo la percepción y SER.

El viaje con la región Fuego del cuerpo mental es también un asunto de intención y de jugar con la ley del reino mental de “lo similar atrae a lo similar.” Sin embargo, uno debe introducir esta intención *antes* de separar la región Fuego de la región Aire. La intención de a donde uno desea viajar es muy fuertemente formulada dentro del solitario cuerpo mental justo antes de enfocar la conciencia exclusivamente dentro de la región Fuego. En este punto un Elemento, Fluido o Luz coloreada puede ser condensada dentro del solitario cuerpo mental. Todas estas acciones crean una fuertemente enfocada cristalización de la materia mental que sirve como el punto de anclaje hacia el cual su objetivo o blanco es atraído; y viceversa, el cual es igualmente atraído *hacia* y *por* su objetivo. A como usted y su objetivo se convergen en el plano mental, usted se enfoca exclusivamente dentro de la región Fuego y se separa de la región Aire. Esto coloca su región Fuego en su objetivo mental. En otras palabras, usted *apunta* su región Fuego y luego la libera.

Si usted está explorando el nivel del plano mental de sus inmediatos alrededores físicos con solo la región Fuego, entonces tomará una gran cantidad de experiencia para “verificarlos” con su vista física, pero en este punto usted debería estar muy seguro de la confiabilidad de sus sentidos mentales.

Durante sus experimentos con solo la región Fuego, usted debería periódicamente integrar sus percepciones dentro de la región Aire. Si es necesario, completamente reúntese con la región Aire y luego integre sus pensamientos dentro de la región Agua desde ahí debido a que esto le otorgará la gran certeza que usted se acordará de ellos claramente después un tiempo. Ultimadamente la transición entre estando solo en la región Fuego y luego integrándose con la región Aire y luego separando solo la región Fuego nuevamente, debería hacerse muy fluida y rápida.

Con la práctica, uno también aprende cómo propulsar solo la región Fuego *después* de su separación de la región Aire. Esto es logrado por medio del proceso de abrirse uno mismo a lo que es *percibido*, y no a lo que uno *idea*. Por ejemplo, uno ha apuntado y llegado a la zona lunar pero ahora desea ascender desde ahí a la zona de mercurio. Lo que es requerido es una *apertura del ser hacia* la percepción directa de significado esencial de la vibración de la zona de mercurio.

Ultimadamente, uno puede *abrirse a* reinos que el sucesivo solitario cuerpo mental es incapaz de tener como objetivo, simplemente porque no puede completamente concebirlos. La sola región Fuego sin embargo, es capaz de *percibir* lo que la conciencia sucesiva no puede concebir. Por ejemplo, cuando el solitario cuerpo mental es llenado con el Akasha antes de separarlo de la región Fuego y la intención de unirse con el Ser Superior de uno es muy fuertemente formulada, esto apuntará la región Fuego *hacia* el eterno cuerpo mental. Una vez separada, la región Fuego *percibe* el Ser Superior y luego debe *abrirse asimismo a* el Ser Superior y plenamente expandir su Fuego como un resplandor que llena y se convierte en uno con el Ser Superior. Este mismo método también puede ser usado para unirse con la forma de Deidad escogida, para explorar facetas específicas de la Causalidad Original, etc.

Cuando cualquier divagación es hecha con solo la región Fuego, mucho cuidado debe ser tomado en el subsiguiente proceso de reintegración de las cuatro regiones y los tres cuerpos. Pase varios momentos, o minutos si es necesario, integrando las regiones Fuego y Aire muy minuciosamente. Tómese su tiempo con

esta integración de sus percepciones dentro de su mente pensante. Igualmente, integre minuciosamente el solitario cuerpo mental con la envoltura astral y deje que todos esos pensamientos se establezcan dentro del nivel de sus percepciones emocionales. Y de igual manera, reintegre su cuerpo astra-mental y físico. Añada los recuerdos de las percepciones, pensamientos y sentimientos de su viaje mental dentro de su conciencia mundana.

Esto finaliza la Lección Ocho del Self-Healing Archaeous. Espero que estas técnicas le ayuden ha revelar el Eterno Esplendor de la Luz Ilimitada al servirle para facilitar y estimular sus propias exploraciones de nuestro universo infinito, con todas sus maravillas.

¡Le deseo lo mejor!