

RAWN'S SELF-HEALING ARCHAEOUS

Trascrizione Audio © 2003 By Rawn Clark

~ Lezione Otto ~

Tecniche di Viaggio Mentale

Ciao, sono Rawn Clark e vi condurrò attraverso la lezione otto di Self-Healing Archaeous. Questa lezione è adatta soltanto a coloro che hanno acquisito padronanza della precedente lezione sei.

Ci sono tre gradi o tipi di viaggi mentali. Il primo è quando il corpo mentale solitario è separato dall'involucro astra-fisico. Il secondo è quando il corpo astra-mentale in primo luogo è separato dal guscio fisico e, successivamente, il corpo mentale solitario è separato dal guscio astrale. Il terzo e grado finale, è quando, avendo realizzato la separazione dell' astra-mentale dal fisico e poi il corpo solitario mentale dall' astrale, la regione del Fuoco del corpo mentale è separata dalla regione dell' Aria del corpo mentale solitario.

Il primo grado di viaggio è quello che Franz Bardon ha descritto al Livello 8 dell' IIH. Con questo metodo di separazione del corpo mentale solitario direttamente dal guscio astra-fisico, si rivela un cordone viola che rappresenta ciò che resta delle regioni congiunte dell' Acqua e della Terra del corpo mentale. Con questo grado, le proprie percezioni possono variare dal puramente mentale all' astral e l'integrazione delle percezioni dal corpo mentale solitario, nel contesto emozionale, è molto facile. Questo grado è il più adatto al viaggio mentale nel momento attuale, negli ambienti fisici propri, di altri posti sulla terra, ecc. Questo è lo stato precursore per la tecnica del Viaggio Astrale che Bardon espone al Livello Nove dell' IIH.

Nel secondo grado di viaggio, si separa prima il corpo astra-mentale dal guscio fisico, rivelando il cordone d'argento che è solo la regione della Terra del corpo mentale. Successivamente, si separa il corpo mentale solitario dal guscio astrale, rivelando il cordone viola (invece del cordone porpora più denso), che è solo la regione dell' Acqua del corpo mentale. Ciò causa una separazione più profonda del corpo mentale solitario ed è più adatta a percezioni puramente mentali che coinvolgono l'integrazione della percezione diretta del significato essenziale con il pensiero. È possibile integrare rapidamente le percezioni mentali nel livello emozionale, ma questo non è automatico e quindi richiede l'intenzione. Inoltre, è facile attrarre il guscio astrale al corpo mentale solitario e tornare al viaggio astrale da questo stato.

Questo secondo grado è il più importante per un' esaminazione mentale sottile del presente momento ma, più importante, è il meglio per esplorare i Piani più alti delle Zone Planetarie. Tuttavia, le regioni congiunte del Fuoco e dell' Aria del corpo mentale solitario non possono viaggiare molto oltre la zona di Saturno e possono penetrare soltanto "il bordo" dell' Abisso. In altre parole, il corpo mentale solitario è una creatura del regno sequenziale e come tale, non può penetrare nel regno non sequenziale dell' eternità. Soltanto la regione del Fuoco del corpo mentale può traversare l' Abisso fra i regni sequenziali ed eterno.

Questo mi porta al terzo grado finale di viaggio mentale – la separazione della regione del Fuoco dal corpo mentale solitario. Si comincia dal secondo livello e poi si separa la regione del Fuoco del corpo mentale dalla relativa integrazione con la regione dell' Aria. Ciò rivela un cordone di cristallo chiaro che è tutto ciò che rimane della regione dell' Aria quando la propria consapevolezza è completamente focalizzata soltanto all'interno della regione del Fuoco. Con questo grado vi è soltanto la percezione diretta del significato essenziale e dell' ESSERE. Queste percezioni possono essere integrate periodicamente nella regione dell' Aria del pensiero, ma ciò richiede un atto di volontà che rimuove uno dalla completa focalizzazione all'interno della regione del Fuoco. La regione del Fuoco è come una fiamma, volta sempre verso l'alto ed esternamente. Tuttavia, l'integrazione delle percezioni dirette della regione del Fuoco nella regione dell' Aria, richiede l'allontanarsi da ciò che si sta direttamente percependo. Di conseguenza, questo interrompe la continuità delle proprie percezioni e si deve allora tornare ad una focalizzazione esclusiva sulla regione del Fuoco ed alla separazione della stessa.

Soltanto la regione del Fuoco del corpo mentale è capace di percepire direttamente, e fondere la propria consapevolezza con, il corpo mentale eterno.

Questo è il più alto grado di vuoto o di viaggio dell' esercizio mentale che Bardon insegna al Livello Uno dell' IIH. Al Livello Uno, l'allievo focalizza la propria consapevolezza all'interno della regione del Fuoco del proprio corpo mentale. Questa è la regione della percezione diretta del significato essenziale ed è di uno stato descritto meglio come ESSERE. Qui non vi è pensiero -- soltanto percezione ed ESSERE. Tuttavia, con gli esercizi del Livello Uno tutto questo avviene mentre tutti e tre i corpi sono ancora ragionevolmente integrati. In effetti, la regione del Fuoco è collegata da un cordone molto grosso e denso che rappresenta le regioni unite della Terra, dell' Acqua e dell' Aria del corpo mentale. Ciò genera un gran rumore di fondo, che non si realizza fino a che si non abbia avuto esperienza della più profonda calma e del più grande controllo, che avviene dopo aver separato prima il corpo mentale.

Come l'allievo realizza un sempre più profondo stato di vuoto mentale per mezzo di una continua pratica, la corda che collega la regione del Fuoco diventa sempre più fine e più chiara, rivelando così i vari livelli della mente in successione. Primo, gli strati dei legami del cervello della mente, poi il legame emotionale della mente e per ultimo la rivelazione della mente che percepisce. È possibile, con una pratica persistente e anche con un talento eccezionale avuto dalla nascita, raggiungere uno stato nel quale la corda che connette la regione del Fuoco alle regioni combinate della Terra, Acqua e Aria ottenga una chiarezza cristallina. Per la maggior parte della gente tuttavia, per far ciò occorre **molto** tempo.

Separando prima i tre corpi e poi separando la regione del Fuoco dalla regione dell' Aria, si può raggiungere il più profondo stato di vuoto della mente possibile. Tuttavia, un minor grado di vuoto, ma ancora superiore a quello dell' esercizio mentale del Livello Uno, può essere realizzato in primo luogo separando il corpo astra-mentale dall' involucro fisico e successivamente separando la regione del Fuoco dal corpo astra-mentale, lasciando dietro un guscio astra-mentale di Acqua e Aria congiunti. Questo rivela un cordone giallo dorato traslucido attraverso il quale la regione del Fuoco può integrare rapidamente le relative percezioni dirette negli aspetti di Aria e Acqua del corpo mentale. Anche se questo ancora sottende un'interruzione periodica dello stato di vuoto e della diretta percezione, occorre considerabilmente meno tempo rendere più chiaro il cordone giallo dorato traslucido a uno stato di chiaro cristallo.

Poiché sarebbe ovviamente impossibile per me condurti attraverso queste pratiche, ora descriverò semplicemente il metodo per ogni grado di viaggio mentale. Certamente dovete abilmente applicare tutto questo alla vostra pratica personale.

Grado Uno: Si comincia con il bilanciamento e l' integrazione Elementale di tutti e tre i corpi come insegnato nella lezione sei. Una volta che i vostri tre corpi sono completamente re-integrati, separate il vostro corpo mentale solitario dall' involucro astra-fisico. Percepite il cordone color porpora e studiate ciò che vi circonda. Così come con le mie istruzioni del viaggio astra-mentale nella lezione sette, dovete verificare l'esattezza delle vostre percezioni dopo ogni sessione. Cominciate vagando molto vicino alle vostre guscio astra-fisico e poi, col tempo, avanzate sempre di più. Esercitatevi ad integrare le percezioni del vostro corpo mentale solitario nel vostro corpo astra-fisico durante il vostro viaggio. A completamento del vostro viaggio mentale, re-integrate con attenzione e completamente nel vostro guscio astra-fisico.

Il viaggio da un posto ad un altro inizia formulando la chiara intenzione di viaggiare verso la destinazione scelta. Per l'esempio, se desiderate visitare un amico in un altro paese, formulerete l'intenzione forte di fare così. Viaggiare in altri piani o zone avviene tramite l'intenzione e l' armonizzare coscientemente il corpo mentale solitario con la vibrazione della zona scelta. Per l'esempio, se desiderate visitare un regno Elementale, ne formulerete l'intenzione e successivamente dovrete riempire il vostro corpo mentale solitario dell' Elemento relativo.

Grado Due: Si comincia con il bilanciamento e l' integrazione Elementale di tutti e tre i corpi come insegnato nella lezione sei. Una volta che i vostri tre corpi sono completamente re-integrati, separate il vostro corpo astra-mentale dall' involucro fisico. Percepite il cordone color argento e poi separate il vostro corpo mentale solitario dal guscio astrale. Percepite la corda violetta e studiate ciò che vi circonda. Come sempre, dovete verificare l'esattezza delle vostre percezioni dopo ogni sessione. Cominciate vagando molto

vicino al vostro guscio astrale e fisico e poi, col tempo, avanzate sempre di più. Esercitatevi ad integrare le percezioni del vostro corpo mentale solitario nel vostro corpo astrale durante il vostro viaggio. A completamento del vostro viaggio mentale, re-integrate con attenzione e completamente nei vostri gusci astrale e fisico. Gli stessi metodi del viaggio si applicano come nel grado uno.

Grado Tre: Si comincia esattamente come nel grado due. Una volta che i vostri tre corpi sono separati, focalizzate la vostra consapevolezza esclusivamente all'interno della regione del Fuoco del vostro corpo mentale solitario. *Percepite* il significato essenziale della vostra separazione dalla regione dell' Aria e *percepite* il significato essenziale del cordone di cristallo chiaro che le collega con esso. Isolate la vostra consapevolezza solo alla regione del Fuoco – soltanto alla percezione e ad ESSERE.

Il viaggio con la regione del Fuoco del corpo mentale è inoltre un aspetto dell'intenzione e del comportarsi in accordo con la legge del regno mentale del "luce attrae luce" (NdT In italiano non rendeva la traduzione letterale di "like attracts like"). Tuttavia, si deve introdurre questa intenzione *prima* di separare la regione del Fuoco dalla regione dell' Aria. L'intenzione di dove si desidera viaggiare è formulata molto intensamente appena prima di focalizzare la propria consapevolezza all'interno della regione del Fuoco. A questo punto un Elemento, un Fluido o una Luce colorata possono essere condensate all'interno del corpo mentale solitario. Tutte queste azioni generano una cristallizzazione fortemente incentrata della materia mentale che serve come punto di ancoraggio a cui il vostro obiettivo è attratto; e vice versa, che è attratto ugualmente *a* e *da* il vostro obiettivo. Mentre voi ed il vostro obiettivo convergete sul piano mentale, focalizzatevi esclusivamente all'interno della regione del Fuoco e separatela dalla regione dell' Aria. Questo pone la vostra regione del Fuoco a, o dentro, il vostro obiettivo mentale. In altre parole, voi *puntate* la vostra regione del Fuoco e poi la rilasciate.

Se state esplorando il livello del piano mentale dei vostri dintorni fisici immediati con la regione sola del Fuoco, ci vorrà una notevole quantità di esperienza per "verificare" successivamente con la vostra vista fisica, ma da questo punto dovreste essere molto sicuri dell'affidabilità dei vostri sensi mentali.

Durante i vostri esperimenti con la regione sola del Fuoco, dovreste integrare periodicamente le vostre percezioni nella regione dell' Aria. Se necessario, ri-unite completamente con la regione dell' Aria e poi integrate i vostri pensieri nella regione dell' Acqua in modo tale da assicurarvi successivamente ricordi più nitidi. Infine, la transizione fra essere nella regione sola del Fuoco, integrandola poi con la regione dell' Aria e successivamente separare nuovamente la regione sola del Fuoco, dovrebbe diventare molto fluida e veloce.

Con la pratica, si impara inoltre come "azionare" la regione sola del Fuoco *dopo* la relativa separazione dalla regione dell' Aria. Ciò si attua con un processo di aprire se stessi a cosa viene *percepito*, inteso come opposto a ciò che si *concepisce*. Per esempio, ci si dirige e si giunge alla zona lunare ma ora si desidera ascendere da là alla zona di mercurio. Ciò che è richiesto è *aprire se stessi* alla diretta percezione del significato essenziale della vibrazione della zona del mercurio.

Infine, ci si può *aprire* a reami a cui il corpo mentale sequenzializzato è incapace di volgersi, semplicemente perché non può completamente concepirli. La regione sola del Fuoco tuttavia, è capace di *percepire* ciò che la coscienza sequenzializzata non può immaginare. Per l'esempio, quando il corpo mentale solitario è riempito di Akasha prima della separazione della regione del Fuoco e l'intenzione di fusione con il proprio Grande Sé è formulata molto intensamente, ciò porterà la regione del Fuoco *verso* il corpo mentale eterno. Una volta separata, la regione del Fuoco *concepisce* il Grande Sé ed allora deve *aprirsi* al Grande Sé e consumare completamente il relativo Fuoco come una radianza che si riempie e diventa una sola cosa col Grande Sé. Questo stesso metodo può anche essere usato per fondersi con una forma Divina scelta, per esplorare le sfaccettature specifiche della Causalità Prima, ecc.

Quando ogni viaggio è fatto con la regione sola del Fuoco, si dovrebbe stare molto attenti riguardo al processo successivo di re-integrazione delle quattro regioni e dei tre corpi. Passate parecchi momenti, o i minuti se necessario, integrando le regioni dell' Aria e del Fuoco completamente.

Prendetevi il tempo che occorre per integrare le vostre percezioni nella vostra mente pensante. Allo stesso

modo, integrate completamente il corpo mentale solitario con il guscio astrale e lasciate tutti i pensieri risiedere al livello delle vostre percezioni emozionali. Ed appena fatto, re-integrate i vostri corpi astramentale e fisico. Fissate la memoria delle percezioni, dei pensieri e delle sensazioni dal vostro viaggio mentale nella vostra consapevolezza mondana.

Ciò conclude la lezione otto del Self-Healing Archaeous. Spero che queste tecniche vi aiutino a svelare lo Splendore Eterno della Luce Illimitata servendo a facilitare ed incoraggiare le vostre esplorazioni del nostro universo infinito, con tutte le sue meraviglie.

My best to you!

Rawn Clark
16 Novembre 2003