

# ARCHAЕUS SAMOLECZENIA

## ~ Lekcja siódma ~ Wędrówka astralno-mentalna

Oryginał angielski © 2003 Rawn Clark  
Wersja polska © 2004 FranzBardon.pl

Witam w siódmej lekcji *Archaeus samoleczenia*. Ta lekcja jest odpowiednia jedynie dla osób, które opanowały czwarty krok IIH i uczyniły znaczące postępy z krokiem piątym.

Tematem tej lekcji jest wędrówka astralno-mentalna. Opanowanie lekcji szóstej tego Archaeusa jest **absolutnie** konieczne dla wykonywania niniejszej lekcji, gdyż równowaga elementów jest tym, co uwalnia ciało astralno-mentalne z jego więzów i pozwala na prawdziwą wędrówkę.

Jednym z moich podstawowych motywów stworzenia tej serii lekcji audio było wiele prośb, jakie otrzymywałem od osób studiujących IIH, pytających o bezpieczną i rozsądную metodę projekcji astralnej, którą można byłoby stosować przed osiągnięciem dziewiątego kroku. Pragnienie projekcji astralnej stało się bardzo silną częścią obecnej kultury magicznej i wiele osób jest chętnych podjąć ogromne ryzyko, by ją osiągnąć. Faktycznie, podczas moich lat bycia *kompanem* dla niezliczonych studentów IIH, miałem do czynienia z wieloma przypadkami, w których uczeń dokonał znacznych szkód na swoim astralnym i mentalnym ciele poprzez swoje próby opanowania projekcji astralnej przy użyciu obecnie popularnych technik. Widzę więc, że sprostanie tej potrzebie w bezpieczniejszy sposób, niż jest obecnie dostępny i szybszy niż sugerowany przez Bardona, stało się ważne dla dobra wielu studentów IIH.

Na początku czułem ogromny opór przed ukazaniem poniższej techniki, gdyż mocno wierzę, że system Bardona jest **najlepszą**, najbardziej korzystną drogą do kroczenia. Planowałem jedynie przedstawić te aspekty Archaeusa, które są **najbardziej uzdrawiające** dla trzech ciał, w nadziei, że to zmniejszy szkodę dokonywaną przez podążanie za najnowszym obecnie kaprysem. Tak naprawdę, lekcja siódma miała pierwotnie przedstawać korzyści ze zintegrowanego samowyrażania się poprzez świadomie zjednoczone i elementowo zrównoważone ciało fizyczno-astralno-mentalne, a nie miała dotyczyć astralno-mentalnej wędrówki. Tym, co powstrzymało mnie przed tym, było otrzymanie kilku informacji wskazujących, że ludzie zdali sobie sprawę z możliwości projekcji zawartej w lekcji czwartej i piątej, które zajmują się z pasywną separacją trzech ciał. Zatem konieczne stało się, bym wytłumaczył **właściwy** sposób używania Archaeusa do osiągnięcia astralno-mentalnego podróżowania.

Aby bezpiecznie wędrować astralno-mentalnie, musi istnieć stan równowagi elementów w trzech ciałach. Na przykład spontaniczna, czyli nieintencjonalna, separacja ciała astralno-mentalnego zachodzi w momentach, gdy istnieje **naturalna** równowaga elementów pomiędzy wszystkimi trzema ciałami. Kiedy wszystko jest w równowadze i wszystkie właściwe czynniki pojawiają się w danym momencie, to ciało astralno-mentalne spontanicznie wychodzi z ciała fizycznego. Warunkiem koniecznym, ale niewystarczającym, jest stan, w którym trzy ciała osiągają tymczasowy stan równowagi elementów. Istnieją również

dodatkowe warunki, które muszą być spełnione w tym samym czasie, takie jak: rozkaz z wyższych poziomów Jaźni, karmiczna potrzeba etc. Więź, która wiąże astralno-mentalne ciało z ciałem fizycznym nie jest **naturalnie** poluźniana, aż te warunki się nie spełnią. Niemniej, wiele popularnych technik poszukuje przekroczenia tych naturalnych uwarunkowań poprzez intensywną kumulację i wysyłanie surowej energii. I w tym leży największe zagrożenie związane z tymi technikami, gdyż naruszają i ignorują bariery bezpieczeństwa, które Natura uznała za konieczne.

Jednakże, jak Bardon obrazuje to w IIH, kiedy elementowa **równowaga wszystkich trzech** ciał zostanie osiągnięta, separacja ciała astralno-mentalnego staje się kwestią świadomej intencji, zamiast spełnienia określonych warunków. Jest to powodem, dla którego Bardon umieścił wędrówkę mentalną w kroku ósmym, a wędrówkę astralną w kroku dziewiątym – do kroku ósmego, wszystkie trzy ciała zostaną sprowadzone do stanu *równowagi* elementów.

Archaeus od samego początku dąży do wytworzenia tej równowagi. Najpierw w ciele fizycznym w procesie, który prowadzi do zrozumienia jak uniwersalne jakości elementów ukazują się w ciele fizycznym. Potem w ciele astralnym poprzez podobny proces z takim samym skutkiem. I na koniec, w ciele mentalnym w ten sam sposób. Kiedy już jakości zostaną rozpoznane w określonym stopniu i ta realizacja zostanie zintegrowana w trzech ciałach, to **separacja** – NIE wędrowanie czy podróż – staje się możliwa. To pokrywa się z pracą kroku trzeciego, w którym to miejscu osoba osiągnęła już to, co nazywam „ogólną astralną równowagą elementów”, czyli że największe negatywne cechy osobowości zostały już przekształcone.

Następnie, kiedy osoba dobrze radzi sobie z krokiem czwartym, jest lekcja szósta Archaeusa, która kieruje się na równoważenie elementów, poprzez akumulację w każdym z trzech ciał, po czym następuje dogłębna reintegracja. W tym miejscu szkolenia IIH, astralna równowaga elementów jest w zasięgu ręki, jeśli jeszcze nie istnieje. Lekcja szósta wzmacnia więc narodziny astralnej równowagi i przyspiesza jej dojrzewanie u osoby praktykującej.

W porównaniu do tempa określonego przez Bardona, jedynym elementem, którego brakuje do bezpiecznej wędrówki astralno-mentalnej, jest kwestia **mentalnej** równowagi elementów. W IIH Bardon zaczyna bezpośrednie zajmowanie się równowagą mentalną dopiero w kroku siódmym (jest to kolejnym z powodów, dla którego wędrówka mentalna jest dopiero w kroku ósmym), lecz tutaj, w lekcji szóstej Archaeusa, istnieje ćwiczenie, które bezpośrednio zajmuje się równowagą mentalną, pod koniec kroku czwartego.

Na przełomie kroku czwartego i piątego istnieje już mentalne **zrównoważenie**, więc ćwiczenia lekcji szóstej wzmacniają to zrównoważenie i przyspieszą jego ewolucję ku prawdziwej równowadze. To, co czyni to przyspieszenie bezpiecznym, jest ostrożna integracja harmonii elementów kolejno w każdym z ciał. To „uziemia” harmonię i jest tym, co przekształca przejściową ‘harmonię’ w coraz mniej przejściowe zrównoważenie i ostatecznie, w równowagę.

Jak już powiedziałem, by bezpiecznie wędrować astralno-mentalnie, musi istnieć stan równowagi elementów w trzech ciałach. Ten stopień zrównoważenia może zostać stworzony przez proces Archaeusa i w obecnej lekcji siódmej będę objaśniał metodę, dzięki której można to osiągnąć.

Tak jak poprzednia lekcja, szósta, niniejsza lekcja wymaga tak głębokiego poziomu koncentracji i separacji trzech ciał, że byłoby niepraktyczne, gdybym prowadził cię przez praktykę tak jak we wcześniejszych lekcjach. Zamiast tego, ponownie będę po prostu opisywał proces, a ty samodzielnie będziesz go praktykował.

Przejdźmy zatem do opisu praktyki.

Lekcja siódma zaczyna się całkowitym powtórzeniem lekcji szóstej. Jest to podstawa, która ustanawia zrównoważenie elementów wszystkich trzech ciał.

Więc najpierw odseparujesz swoje trzy ciała i następnie stworzysz harmonię elementów w swoim samodzielnym ciele mentalnym. Następnie zintegruj tę mentalną harmonię z ciałem astralnym i stwórz harmonię elementów w swoim ciele astralno-mentalnym. Następnie, zintegruj tę astralno-mentalną harmonię z ciałem fizycznym i stwórz harmonię elementów w swoim fizyczno-astralno-mentalnym ciele.

Cała ta procedura musi zostać wykonana bardzo uważnie i dogłębiście, ze zwracaniem szczególnej uwagi na udane integracje.

W tym miejscu musisz spędzić kilka minut głębokiego skupiania się na jedności swoich trzech ciał i na ich wspólnym zrównoważeniu elementów.

Kiedy czujesz, że ta medytacja jest zakończona, skup się na swojej intencji wędrówki astralno-mentalnej. Musisz zbudować bardzo mocną siłę woli w tej intencji.

Teraz ogranicz swoją świadomość do ciała astralno-mentalnego w taki sposób jak zazwyczaj i oddziel swoje elementowo zrównoważone astralno-mentalne ciało od swojego elementowo zrównoważonego ciała fizycznego. Na początku musisz stać nieruchomo, tuż obok swojej pustej fizycznej powłoki. Skup się ponownie na zrównoważonym stanie swoich ciał i na normalnych odczuciach ciała astralno-mentalnego. Skup uwagę wyłącznie wewnątrz ciała astralno-mentalnego.

Obserwuj srebrny sznur, który łączy ciało astralno-mentalne z twoją fizyczną powłoką. Zobacz, jaki jest cienki i elastyczny. Zauważ, jak bardzo zwiększył swoją elastyczność od czasu, gdy oddzielałeś swoje astralno-mentalne ciało przed osiągnięciem elementowego zrównoważenia wszystkich trzech ciał.

Teraz odwróć swoją uwagę od ciała fizycznego i od srebrnego sznura. Skup się wyłącznie na ciele astralno-mentalnym i potwierdź jego elementowe zrównoważenie, delikatnie gromadząc cztery elementy w odpowiadających im regionach, a następnie wypuszczając je.

Teraz skieruj swoją uwagę na zewnątrz, do fizycznego otoczenia. Prawdopodobnie będziesz czuł ogromne poczucie swobody, razem z chęcią do natychmiastowego odlecenia, lecz **musisz** to hamować. **Ty** musisz kontrolować to odczucie, zamiast pozwolić, by ono kontrolowało ciebie. Stój idealnie bez ruchu, aż poczujesz, że ty wszystkim kierujesz i że jesteś w stanie oprzeć się pokusie odlecenia.

Twoja zdolność kierowania sobą w obliczu tak silnego pragnienia zależy od dojrzałości twojej mentalnej dyscypliny i twojej równowagi elementów.

Kiedy jesteś pewien, że masz władzę nad sobą, przejdź kilka kroków po pokoju, w którym znajduje się twoje fizyczne ciało. Zbadaj szczegóły fizycznego otoczenia środkami istniejącymi w twoim astralno-mentalnym ciele.

Po kilku minutach zatrzymaj się i ponownie stój bez ruchu. Skup się do wewnątrz i ponownie potwierdź zrównoważenie elementów swojego ciała astralno-mentalnego. Jeśli jest to konieczne, na krótko zgromadź i uwolnij elementy.

Kiedy to ukończysz, skieruj uwagę na srebrny sznur i na odpoczywające ciało fizyczne. Obserwuj zmiany w srebrnym sznurze odnośnie jego cienkości i elastyczności. Ponownie, skieruj uwagę z powrotem na swoje fizyczne otoczenie i ponownie je zbadaj. Tym razem wybierz kilka małych szczegółów pokoju i zapamiętaj je. Później porównasz te wspomnienia z fizycznym obrazem tych samych szczegółów.

Po kilku minutach skieruj swoją uwagę z powrotem na ciało fizyczne. Potwierdź zrównoważenie elementów swojego astralno-mentalnego ciała i wejdź do ciała fizycznego.

**Dogłębnie** zintegruj astralno-mentalne ciało ze swoim ciałem fizycznym w sposób przedstawiony w lekcji szóstej, włączając w to gromadzenie czterech elementów w odpowiadających im obszarach. Uwolnij elementy i powróć do normalnej, rozbudzonej świadomości w znany już sposób.

Natychmiast po odzyskaniu swojej normalnej, fizycznej świadomości i zmysłów, musisz zbadać swoje fizyczne otoczenie i określić, jak bardzo twoje astralno-mentalne percepce odpowiadają fizycznej rzeczywistości. Szukaj specyficznych szczegółów, które zapamiętałeś podczas astralno-mentalnej podróży i porównaj te wspomnienia z tym, co widzisz teraz.

Powtarzaj tę praktykę badania swojego bezpośredniego otoczenia, jakie zajmujesz swoim astralno-mentalnym ciałem, i następnie porównuj je ze stanem faktycznym, na okrągło, aż dojdiesz do tego, że twoje astralno-mentalne percepce są zgodne z fizyczną rzeczywistością. Z tej praktyki nauczysz się, jak odróżniać faktyczną rzeczywistość od wytworów podświadomości.

Kiedy osiągnąłeś ten punkt, gdzie astralno-mentalne percepce twojego bezpośredniego otoczenia są wiernie dokładne, to możesz zacząć zapuszczać się dalej. Kiedy jest to możliwe, miejsca, które odwiedzasz astralno-mentalnie, odwiedzaj potem ciałem fizycznym, by upewnić się, że twoje astralno-mentalne percepce na odległość są prawidłowe.

Z czasem zapuszczaj się coraz dalej od fizycznego ciała, lecz zostawaj w doczesnej chwili obecnej. Postępuj w ten sposób, aż staniesz się adeptem odwiedzania dowolnego miejsca w obecnej chwili czasoprzestrzeni.

Metoda, dzięki której przenosisz się z miejsca twojego fizycznego ciała do jakiegokolwiek miejsca w przestrzeni, jest bardzo prosta. Jest to jedynie kwestia uformowania silnej intencji, by odwiedzić to właśnie miejsce. To tworzy mentalny rezonans, który, ze względu na prawo płaszczyzny mentalnej ‘podobne przyciąga podobne’, natychmiast ściąga nas do wybranego miejsca. Jeśli na przykład chcesz astralno-mentalnie odwiedzić jakiegoś znajomego, to jedynie musisz stworzyć silną mentalną intencję do zrobienia tego, a to przeniesie twoje astralno-mentalne ciało do miejsca jego fizycznego przebywania.

Praktyka opanowania wędrówki astralno-mentalnej w fizycznej chwili obecnej przygotowuje ciało astralno-mentalne na wejście do bardziej efemerycznych warstw sfery astralnej. Nawigacja w tych warstwach jest trochę inna i dotyczy, poza formowaniem silnej intencji, akumulacji pojedynczego elementu dla zwiedzania sfer elementów i akumulacji określonych częstotliwości kolorowego światła dla zwiedzania strefy otaczającej Ziemię. Innymi słowy, te eksploracje wymagają zmiany twojego ciała astralno-mentalnego z jego stanu naturalnego.

To kończy lekcję siódmą *Archaeus samoleczenia* dotyczącą wędrówki astralno-mentalnej. Mam nadzieję, że dla własnego dobra będziesz korzystał z tej wiedzy mądrze i zastosujesz ją do posunięcia naprzód własnej magicznej ewolucji.

Wszystkiego dobrego!