

O Archaeous da Auto Cura de Rawn

Script da Versão em Áudio © 2002 Por Rawn Clark

~Lição Um~

A Completa Consciência e Integração do Corpo Físico

Introdução:

Olá, aqui é Rawn Clark e você está ouvindo à Lição Um do Archaeous da Auto-Cura.

Eu chamo esta técnica de archaeous porque ela é baseada em um trabalho Alquímico conhecido como archaeous da água. Nesse trabalho alquímico, a pessoa pega um volume de água e o separa em seus elementos através de um processo de destilação. Uma vez que as partes estão separadas e purificadas, elas são recombinações ou reintegradas, resultando em água com faculdades que não possuia anteriormente. O archaeous da auto-cura segue este mesmo padrão alquímico de separação, purificação e subsequente reintegração, mas ao invés de água, nosso assunto é o corpo humano constituído de três partes.

Como Bardon, o Archaeous define três "corpos" que correspondem a três "reinos": Mental, Astral, e Físico. Os efeitos de cura do Archaeous são obtidos através da manipulação consciente destes três corpos, e mais especificamente, através de sua integração.

Em cada passo no Archaeous, a pessoa trabalha em consciente cooperação com os caminhos de influência e poder que a própria Natureza dá. A técnica mimetiza um dos processos mais essenciais da Natureza: Integração + Separação + Reintegração . . . o ritmo da vida em si. A essa equação fundamental, é somada a força de vontade mágica do praticante, juntamente com o foco de curar.

Lições um, dois e três, tratam da completa consciência de cada corpo e de sua integração uns com os outros. Lição um com a completa consciência, relaxamento e integração do corpo físico; lição dois com a completa consciência do corpo astral e sua integração consciente com o corpo físico; e, lição três com a completa consciência do corpo mental e sua integração consciente com o corpo astral e com o corpo físico.

Lições quatro e cinco tratam da separação passiva destes corpos, um do outro, e de sua subsequente reintegração. Durante este período de separação, cada corpo naturalmente atinge um nível de descanso desconhecido a ele por qualquer outros meios. O archaeous toma total vantagem deste efeito curativo do descanso solitário de cada corpo.

Lição Seis trata da purificação e balanceamento de cada corpo individualmente e subsequente reintegração destes corpos平衡ados. Isto é obtido através do carregamento de cada corpo com os quatro Elementos em suas regiões apropriadas.

A lição final, sete, trata de uma forma mais elevada de integração-- a da integrada auto-expressão através de seu conscientemente unificado e Elementalmente balanceado corpo físico-astral-mental.

O archaeous é designado para ser trabalhado em conjunto com o trabalho de Iniciação ao Hermetismo. Lição um, dois e três, que tem seu foco na integração, são recomendados para qualquer Grau de Bardon.

Lição quatro e cinco no entanto, que tem seu foco na separação, devem apenas ser trabalhadas após o fim do Grau Dois e do Equilíbrio Elemental rudimentar ter sido obtido.

Lição seis, que trata da manipulação dos quatro elementos, deve apenas ser trabalhada após bom progresso ter sido obtido com o Grau Quatro e o trabalho de acumulação dos Elementos.

E finalmente, a lição sete não deve ser começada antes que o trabalho do Grau Seis comece.

Portanto, vamos começar a prática da lição um e a completa consciência, relaxamento e integração do corpo físico.

Prática:

Feche seus olhos e ponha-se numa posição confortável. É melhor se você se sentar ereto, com suas mãos descansando suavemente em suas coxas, já que isto o ajudará a resistir a tentação de adormecer durante a fase de relaxamento.

Limpe sua mente de todas as preocupações e pensamentos mundanos. Agora concentre sua atenção sobre o seu pé. Torne-se consciente de como seu pé sente. Sinta seus dedos e os arcos e o topo do seu pé. Agora relaxe toda a tensão que há no seu pé.

Mova sua atenção para cima para suas panturrilhas. Similarmente, torne-se consciente de como suas panturrilhas sentem e relaxe toda a tensão estocada em sua musculatura.

Agora mova sua atenção para suas coxas. Note como elas sentem e relaxe seus músculos.

Agora mova para seus quadris e virilha e relaxe todos os músculos nesta área.

Relaxe toda a tensão de seu abdômen e barriga.

Da parte inferior de suas costas.

Da parte superior de suas costas.

Libere toda a tensão de seu peito.

Relaxe seus ombros, braços e mãos.

Relaxe todos os músculos de seu pescoço.

Relaxe sua mandíbula e sua boca.

Relaxe seu nariz.

Seus olhos.

Suas bochechas.

Suas orelhas.

Agora relaxe sua testa e seu couro cabeludo.

Concentre-se em como seu corpo inteiro está relaxado no momento.

Agora concentre-se sua atenção na região do Fogo de sua cabeça, da base de seu pescoço até o topo de seu couro cabeludo. Sinta todas as diversas partes que compõe esta região. Sinta a pele que cobre sua cabeça e sua face. Sinta seus olhos, direito e esquerdo; seu nariz e suas cavidades; suas orelhas, direita e esquerda; sua língua, dentes e lábios. Sinta seu pescoço e garganta. Agora sinta todas as partes da região da sua cabeça ao mesmo tempo. Ponha todas estas sensações juntas e sinta toda a região de sua cabeça como uma única unidade.

Agora mova sua atenção para baixo para a região do Ar de seu peito, do topo de seus ombros até o seu plexo solar, mais a parte superior dos seus braços, direito e esquerdo, até seus cotovelos. Sinta todas as diversas partes que compõe esta região. Sinta a pele que cobre seu torso. Sinta a pele, músculo e osso da

parte superior do seu braço direito e de seu ombro direito. Sinta a pele, músculo e osso da parte superior de seu braço esquerdo e de seu ombro esquerdo. Sinta seus pulmões respirando e o seu coração batendo. Sinta a parte superior de sua coluna, suas costelas e seu peito. Agora sinta todas as partes da região de seu peito ao mesmo tempo. Ponha todas essas sensações juntas e sinta a região do seu peito como uma única unidade.

Agora mova sua atenção para baixo para a região da Água do seu abdômen, da sua região ventral até logo acima da genitália, mais seus antebraços, direito e esquerdo, dos cotovelos aos pulsos. Sinta todas as diversas partes que compõe esta região. Sinta a pele que cobre o seu abdômen e a parte inferior de suas costas. Sinta a pele, músculo e osso do seu antebraço direito e cotovelo direito. Sinta a pele, músculo e osso do seu antebraço esquerdo e cotovelo esquerdo. Sinta seu estômago, seus intestinos, seus rins, e todos os outros órgãos dentro de seu abdômen. Sinta a parte inferior de sua coluna e toda a musculatura que suporta seu abdômen. Agora sinta todas estas partes de sua região abdominal ao mesmo tempo. Ponha todas estas sensações juntas e sinta a sua região abdominal como uma única unidade.

Agora mova sua atenção para baixo para a região da Terra de suas pernas, do topo de seus quadris até a sola de seus pés, mais seus pulsos e mãos, direita e esquerda. Sinta todas as diversas partes que compõe esta região. Sinta a pele, músculo e osso de seu pulso direito e de sua mão direita. Sinta a pele, músculo e osso de seu pulso esquerdo e de sua mão esquerda. Sinta a pele e músculo de suas nádegas e o osso de sua pélvis. Sinta sua genitália. Sinta a pele, músculo e osso de sua coxa direita, panturrilha direita, e de seu pé direito. Sinta a pele, músculo e osso de sua coxa esquerda, panturrilha esquerda, e de seu pé esquerdo. Agora sinta todas as partes da região da sua perna ao mesmo tempo. Ponha todas estas sensações juntas e sinta a região de sua perna como uma única unidade.

Sinta a sólida, suportiva, natureza Terrestre desta região como um todo. É a sólida fundação na qual você se apoia.

Agora retenha essa consciência da região Terrestre de sua perna e some a região Aquática de seu abdômen a esta consciência. Sinta a região de sua perna e a região abdominal simultaneamente. Sinta a natureza Aquática, fluida, e digestiva da sua região abdominal e deixe-a flutuar encima da sólida região Terrestre de suas pernas. Sinta como a natureza Aquática da sua região abdominal penetra em todos os níveis a natureza Terrestre a região da sua perna, juntando ambas as regiões.

Agora retenha esta consciência das regiões da Terra e da Água juntas, se estendendo desde a sola de seus pés até a sua região ventral, e adicione a região do Ar do seu peito a esta consciência. Sinta a região de sua perna, sua região abdominal e a região de seu peito simultaneamente. Sinta a exalante, leve natureza da região do Ar de seu peito e deixe-a pairar acima da fluida região Aquática do seu abdomen, que flutua acima da sólida região Terrestre de suas pernas. Sinta como a natureza Aérea da região do seu peito mistura-se em todos os níveis com a natureza Aquática da sua região abdominal, unindo ambas as regiões. Sinta como estas três regiões se conectam, uma a outra e formam um todo combinado.

Agora retenha esta consciência do todo combinado das regiões da Terra, Água e Ar, alongando-se das solas de seu pé até o topo de seus ombros, e some a região do Fogo de sua cabeça a esta consciência.

Sinta a região da perna, a região abdominal, a região do peito e a região da cabeça simultaneamente. Sinta a ativa, expressiva natureza do Fogo da região de sua cabeça e deixe-a dançar acima da natureza aérea da região do seu peito, que paira acima da natureza aquática da sua região abdominal, que por sua vez, flutua encima da sólida natureza Terrestre da região da sua perna. Sinta como a natureza do Fogo da região de sua cabeça se conecta em todos os níveis com a região Aérea do seu peito, conectando ambas as regiões. Sinta como estas quatro regiões se conectam, uma com a outra, para formar um corpo único.

Sinta seu corpo todo como um todo único e unificado.

Agora visualize raízes crescendo para baixo da base de sua espinha, das palmas de suas mãos e das solas de seus pés. Faça com que elas se enterrem profundamente no solo abaixo de seus pés. Do solo abaixo de você, pegue qualquer nutriente energético que seu corpo precise, mandando-os para a região da Terra de

seu corpo. Sinta como a região da Água passa estes nutrientes energéticos para a região do Ar e como o Ar alimenta-os para a região do Fogo. Sinta como a região do Fogo, deste modo nutrita, manda em retorno energia para baixo para a região do Ar, que por sua vez é passada para a região da Água. Sinta como esta energia flui da região da Água, para baixo para a região da Terra e de volta, através das raízes, para o solo abaixo de seus pés.

Libere qualquer excesso de energia que você possa sentir dentro de seu corpo, através de seus raízes para o solo abaixo. Libere qualquer negatividade que você possa estar portando, através das raízes no solo abaixo.

Agora move sua atenção para longe de seus raízes e retorne a sentir todo o seu corpo. Sinta a unificação destas quatro regiões.

Agora comece a voltar a sua consciência normal. Antes de abrir seus olhos ou mover seu corpo, leve um momento para ouvir aos barulhos ao seu redor, para cheirar o ar, etc. Agora respire profundamente e exale levemente. Agora move suas mãos através de seus coxas e em seu abdômen e peito, e para cima para sua face e de volta para baixo, acordando seu corpo a sensação normal. Agora levemente abra seus olhos e lentamente comece a se mover fisicamente.

Isto termina a lição um do Archaeous da Auto-Cura sobre a completa consciência, relaxamento e integração do corpo físico.

Eu sugiro que você use esta gravação como seu guia apenas pelo tempo necessário que você levar para aprender esta técnica. Uma vez que você tiver memorizado o padrão de trabalho e tiver sucedido em seguir esta gravação algumas vezes, você deve tentar a técnica sozinho, sem o uso desta gravação. É imperativo que você aprenda a utilizar esta técnica sem uma voz guia se você deseja continuar com as próximas lições.

Quando esta técnica se tornar fácil para você fazer, você pode seguir adiante para a lição dois e a completa consciência e integração do corpo astral.

O melhor para você!