

# 如何念玫瑰经

## 一、十字圣号



## 二、宗徒信经



## 三、天主经



## 四、三遍圣母经



## 五、圣三光荣颂



## 六、宣读第一奥迹

### 欢喜五端



星期一/星期六

### 痛苦五端



星期二/星期五

### 光明五端



星期四

### 光荣五端



星期三/主日



二十、又圣母经  
(母后万福诵)



二十一、结束祷文



## 玫瑰经祷文

### 宗徒信经

我信全能的天主父，天地万物的创造者。我信父的独生子，我们的主耶稣基督，祂因圣神降孕，由童贞玛利亚诞生；祂在比拉多执政时蒙难，被钉在十字架上，死而安葬，祂下降阴府，第三日从死者中复活；祂升了天，坐在全能天主父的右边，祂要从天降来，审判生者死者。我信圣神。我信圣而公教会，诸圣的相通。罪过的赦免。肉身的复活。永恒的生命。阿们。

### 天主经

我们的天父，愿祢的名受显扬；愿祢的国来临；愿祢的旨意奉行在人间，如同在天上。求祢今天赏给我们日用的食粮；求祢宽恕我们的罪过，如同我们宽恕别人一样；不要让我们陷于诱惑；但救我们免于凶恶。阿们。

### 圣母经

万福玛利亚，妳充满圣宠，主与妳同在，妳在妇女中受赞颂，妳的亲子耶稣同受赞颂。天主圣母玛利亚，求妳现在和我们临终时，为我们罪人祈求天主。阿们。

### 圣三光荣颂

愿光荣归于父、及子、及圣神；起初如何，今日亦然，直到永远。阿们。

### 法蒂玛祷词

主耶稣，请宽赦我们的罪过，助我们免于地狱永火，求你把众人的灵魂，特别是那些最需要你怜悯的灵魂，领到天国里去。

### 又圣母经（母后万福诵）

母后万福！仁慈的母亲，我们的生命，我们的甘饴，我们的希望。厄娃子孙，在此尘世，向妳哀呼。在这涕泣之谷，向妳叹息哭求。我们的主保，求妳回顾，怜视我们。一旦流亡期满，使我们得见妳的圣子、万民称颂的耶稣。童贞玛利亚，妳是宽仁的、慈悲的、甘饴的。天主圣母，请为我们祈求，使我们堪受基督的恩许。阿们。

### 结束祷文

天主！因你唯一圣子的降生、死亡和复活，为我们获得了永生的赏报；我们恳求你，使我们默想圣母玫瑰经的奥迹，并能效法其中的含义，获得其中的许诺。因我们的主基督。阿们。

## 玫瑰经奥迹

### 欢喜五端

- 一、圣母领报 (路加福音 1:26-38)
- 二、圣母往见圣妇依撒伯尔 (路加福音 1:39-45)
- 三、耶稣基督降生 (路加福音 2:1-20)
- 四、圣母献耶稣于圣殿 (路加福音 2:22-38)
- 五、耶稣十二龄讲道 (路加福音 2:41-50)

### 光明五端

- 一、耶稣在约旦河受洗 (玛窦福音 3:13-17)
- 二、耶稣参加加纳婚宴 (若望福音 2:1-11)
- 三、耶稣宣讲天国福音 (马尔谷福音 1:14-15)
- 四、耶稣大博尔山显容 (玛窦福音 17:1-8)
- 五、耶稣建立圣体圣事 (玛窦福音 26:26-28)

### 痛苦五端

- 一、耶稣山园祈祷 (玛窦福音 26:36-46)
- 二、耶稣受鞭打之刑 (马尔谷福音 15:1-15)
- 三、耶稣受茨冠之苦辱 (马尔谷福音 15:16-20)
- 四、耶稣背十字架上山 (路加福音 23:26-31)
- 五、耶稣死在十字架上 (若望福音 19:16-30)

### 光荣五端

- 一、耶稣复活 (玛窦福音 28:1-10)
- 二、耶稣升天 (宗徒大事录 1:1-11)
- 三、圣神降临 (宗徒大事录 2:1-13)
- 四、圣母蒙召升天 (路加福音 1:46-55)
- 五、圣母为天地之母后 (若望默示录 12:1-18)

扫描二维码或访问以下网站，  
体验玫瑰经奥迹的沉浸式默想：

[sky-surfer.com/immersive-rosary-china-simplified-chinese](http://sky-surfer.com/immersive-rosary-china-simplified-chinese)

