

# Cách Lăn Hạt Mân Côi

## 1. Dấu Thánh Giá



## 2. Kinh Tin Kính



## 3. Kinh Lạy Cha



## 4. 3 Kinh Kính Mừng



## 5. Kinh Sáng Danh



## 6. Đọc Mẫu Nhiệm Thứ Nhất

### Năm Sự Vui



Thứ Hai/Thứ Bảy

### Năm Sự Thương



Thứ Ba/Thứ Sáu

### Năm Sự Sáng

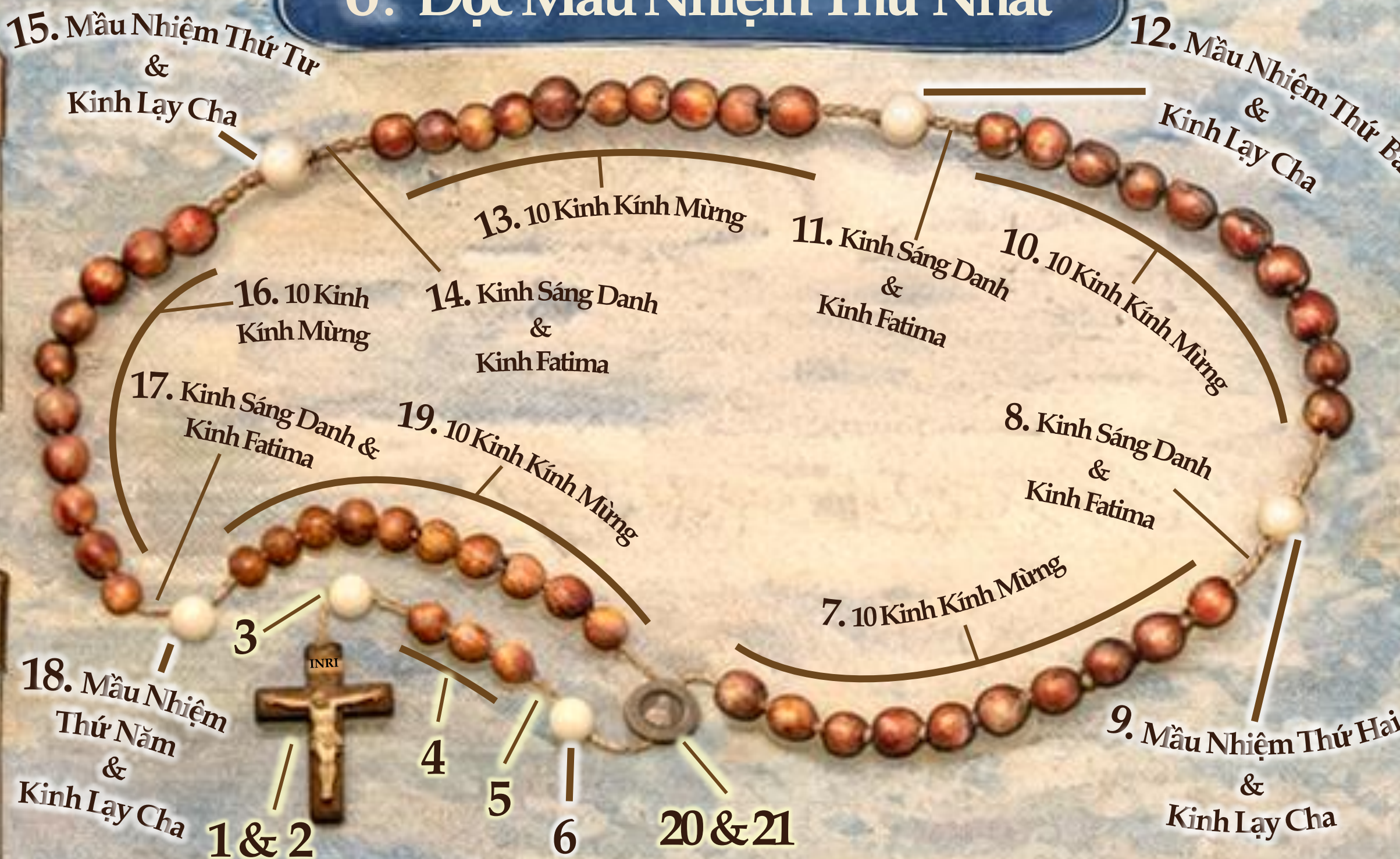


Thứ Năm

### Năm Sự Mừng



Thứ Tư/Chủ Nhật



## CÁC KINH MÂN CÔI

### KINH TIN KÍNH

Tôi tin kính Đức Chúa Trời là Cha phép tắc vô cùng dựng nên trời đất. Tôi tin kính Đức Chúa Giê-su Ki-tô là Con Một Đức Chúa Cha cùng là Chúa chúng tôi, bởi phép Đức Chúa Thánh Thần mà Người xuống thai sinh bởi Bà Ma-ri-a Đồng Trinh, chịu nạn đời quan Phong-xi-ô Phi-la-tô, chịu đóng đinh trên cây Thánh giá, chết và táng xác, xuống ngục Tổ tông, ngày thứ ba bởi kẻ chết mà sống lại, lên trời ngự bên hữu Đức Chúa Cha phép tắc vô cùng, ngày sau bởi trời lại xuống phán xét kẻ sống và kẻ chết. Tôi tin kính Đức Chúa Thánh Thần. Tôi tin có Hội Thánh hằng có ở khắp thế này. Các Thánh thông công. Tôi tin phép tha tội. Tôi tin xác loài người ngày sau sống lại. Tôi tin hằng sống vậy. Amen.

### KINH LẠY CHA

Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời. Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày và tha nợ chúng con như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con. Xin chớ để chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi mọi sự dữ. Amen.

### KINH KÍNH MỪNG

Kính mừng Ma-ri-a đầy ơn phúc, Đức Chúa Trời ở cùng Bà, Bà có phúc lạ hơn mọi người nữ, và Giê-su con lòng Bà gồm phúc lạ. Thánh Ma-ri-a Đức Mẹ Chúa Trời, cầu cho chúng con là kẻ có tội khi này và trong giờ lâm tử. Amen.

### KINH SÁNG DANH

Sáng danh Đức Chúa Cha, và Đức Chúa Con, và Đức Chúa Thánh Thần. Như đã có trước vô cùng, và bây giờ, và hằng có, và đời đời chẳng cùng. Amen.

### KINH FATIMA

Lạy Chúa Giê-su, xin tha tội cho chúng con. Xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên thiên đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn. Amen.

### KINH LẠY NỮ VƯƠNG

Lạy Nữ Vương, Mẹ nhân lành, làm cho chúng con được sống, được vui, được cậy, thân lạy Mẹ! Chúng con, con cháu E-và ở chốn khách đầy kêu đến cùng Bà, chúng con ở nơi khóc lóc than thở kêu khẩn Bà thương.

Hỡi ôi! Bà là Chủ bầu chúng con, xin ghé mắt thương xem chúng con. Đến sau khỏi đây, xin cho chúng con được thấy Đức Chúa Giê-su con lòng Bà gồm phúc lạ. Ôi khoan thay, nhân thay, dịu thay, Thánh Ma-ri-a trọn đời đồng trinh. Amen.

### LỜI NGUYỆN KẾT

Lạy Cha, Con Một Cha đã sẵn sàng cho chúng con phần thưởng cứu rỗi đời đời, bởi công Người đã sống, đã chết và đã sống lại. Nay chúng con kính nhớ các mẫu nhiệm ấy trong phép Rất Thánh Mối Khô Đức Trinh Nữ Ma-ri-a, thì xin Cha ban cho chúng con được bắt chước gương lành tích chứa trong các mẫu nhiệm ấy, và lãnh phần hưởng hứa ban. Nhờ Đức Giê-su Ki-tô, Chúa chúng con. Amen.



Quét mã QR hoặc truy cập trang web để bước vào hành trình suy niệm sâu lắng về các Mẫu Nhiệm Mân Côi: [sky-surfer.com/immersive-rosary-vietnam](http://sky-surfer.com/immersive-rosary-vietnam)



# CÁC MÀU NHIỆM MÂN CÔI

## Năm Sự Vui



Thứ Hai/Thứ Bảy

1. Thiên Thần truyền tin cho Đức Bà chịu thai (Luca 1:26-38)  
Ta hãy xin cho được ở khiêm nhường.
2. Đức Bà đi viếng Bà thánh Isave (Luca 1:39-45)  
Ta hãy xin cho được lòng yêu người.
3. Đức Bà sinh Đức Chúa Giê-su nơi hang đá (Luca 2:1-20)  
Ta hãy xin cho được lòng khó khan.
4. Đức Bà dâng Đức Chúa Giê-su trong đền thánh (Luca 2:22-38)  
Ta hãy xin cho được vâng lời chịu lụy.
5. Đức Bà tìm được Đức Chúa Giê-su trong đền thánh (Luca 2:41-50)  
Ta hãy xin cho được giữ nghĩa cùng Chúa luôn.

## Năm Sự Sáng



Thứ Năm

1. Đức Chúa Giê-su chịu Phép Rửa tại sông Gio-đan (Mátthêu 3:13-17)  
Ta hãy xin cho được sống xứng đáng là con cái Chúa.
2. Đức Chúa Giê-su làm phép lạ tại tiệc cưới Ca-na (Gioan 2:1-11)  
Ta hãy xin cho được vững tin vào quyền năng của Ngài.
3. Đức Chúa Giê-su rao giảng Nước Trời và kêu gọi sám hối (Mác-cô 1:14-15)  
Ta hãy xin cho được hoán cải và đón nhận Tin Mừng.
4. Đức Chúa Giê-su biến hình trên núi (Mátthêu 17:1-8)  
Ta hãy xin cho được lắng nghe và thực hành lời Chúa.
5. Đức Chúa Giê-su lập Bí Tích Thánh Thể (Mátthêu 26:26-28)  
Ta hãy xin cho được năng kết hợp cùng Chúa Giê-su Thánh Thể.



## Năm Sự Thương



Thứ Ba/Thứ Sáu

1. Đức Chúa Giê-su lo buồn đổ mồ hôi máu (Mátthêu 26:36-46)  
Ta hãy xin cho được ăn năn tội nên.
2. Đức Chúa Giê-su chịu đánh đòn (Mác-cô 15:1-15)  
Ta hãy xin cho được hãm mình chịu khó bằng long.
3. Đức Chúa Giê-su chịu đội mào gai (Mác-cô 15:16-20)  
Ta hãy xin cho được chịu mọi sự xỉ nhục bằng lòng.
4. Đức Chúa Giê-su vác cây thánh giá (Luca 23:26-31)  
Ta hãy xin cho được vác thánh giá theo chân Chúa.
5. Đức Chúa Giê-su chịu chết trên cây thánh giá (John 19:16-30)  
Ta hãy xin đóng đinh tính xác thịt vào thánh giá Chúa.

## Năm Sự Mừng



Thứ Tư/Chúa Nhật

1. Đức Chúa Giê-su sống lại (Mátthêu 28:1-10)  
Ta hãy xin cho được sống lại thật về phần linh hồn.
2. Đức Chúa Giê-su lên trời (Công Vụ Tông Đồ 1:1-11)  
Ta hãy xin cho được ái mộ những sự trên trời.
3. Đức Chúa Thánh Thần hiện xuống (Công Vụ Tông Đồ 2:1-13)  
Ta hãy xin cho được lòng đầy đầy mọi ơn Đức Chúa Thánh Thần.
4. Đức Chúa Trời cho Đức Bà lên trời (Luca 1:46-55)  
Ta hãy xin ơn chết lành trong tay Đức Mẹ.
5. Đức Chúa Trời thưởng Đức Mẹ trên trời đàng (Khải Huyền 12:1-18)  
Ta hãy xin Đức Mẹ phù hộ cho ta được thưởng cùng Đức Mẹ trên nước Thiên.



Quét mã QR hoặc truy cập trang web để bước vào hành trình suy niệm sâu lắng về các  
Mầu Nhiệm Mân Côi: [sky-surfer.com/immersive-rosary-vietnam](http://sky-surfer.com/immersive-rosary-vietnam)