邮箱找回密码：---采用方式2；

方式1：发送新的密码到用户邮箱，用户使用新密码登录；(如：国城官网如此)

~优化：找回密码中，将用户找回密码的操作抄送一份到网站的服务邮箱；

并添加操作日志；

方式2：发送一个修改密码的超链到用户邮箱，用户通过超链自己修改密码；(如：亚马逊)

~更合理；

修改密码成功后，超链过期；

~建一张密码找回记录表；找回密码时发送的验证字符串md5码存入其中；

邮箱发送推荐信息：

和上面的一样；

调用一个发送方法：

参数：n多用户箱；邮件内容；

~

系统一个后台页面，在其中操作；---类似于邮箱的发送邮件页面；

邮箱认证：---大致如下；

和上面的“邮箱找回密码”方式2近似；

向密码找回记录表中，添加一条数据，保存要发送的验证md5码，类型“邮箱认证”、状态“0：未认证”，

向用户邮箱发送邮件，附带生成的验证字符串md5码；

用户点击发送的超链后，认证成功；---修改密码找回记录表中的状态为“1：已认证”；