



AlongAI: seu aplicativo de exercícios laborais

Fernanda
Costa

Iasmin
Santos

Lucas
Gadelha

Rafael
Dias

Problema

Muitas pessoas realizam alongamentos de forma incorreta, o que pode diminuir a eficácia do exercício, **causar lesões** ou desmotivação devido à falta de feedback sobre a execução correta. Além da falta de autonomia em exercícios laborais propostos.

Solução

Nosso aplicativo iOS utiliza a câmera do dispositivo para gravar e analisar em tempo real a execução dos alongamentos do usuário, fornecendo feedback visual imediato sobre a postura e a forma, garantindo que o exercício seja feito de maneira eficaz e segura.

Público-Alvo

Indivíduos do âmbito laboral, que buscam alongamentos para relaxamento para aliviar o estresse.

Funcionalidades e Telas

The diagram illustrates the five-step process of the AlongAI app:

- SELECIONE SEU ALONGAMENTO**: Shows a smartphone screen displaying three stretching options: Squat, Left Hip Flexion, and Right Hip Flexion.
- SIGA AS INSTRUÇÕES**: Shows a smartphone screen with instructions for recording a stretch, including tips like "Choose a well-lit environment" and "Frame the entire body".
- POSICIONE-SE CORRETAMENTE**: Shows a smartphone screen displaying a video feed of a user performing a squat, with a white outline overlaying the body to show correct posture.
- ALONGUE-SE COM FEEDBACKS**: Shows a smartphone screen displaying a video feed of a user performing a squat, with a white outline overlaying the body and a progress bar indicating 4 repetitions.
- O DE HOJE TÁ PAGO!**: Shows a smartphone screen displaying a completion message: "Parabéns, você concluiu!" (Congratulations, you finished!).

AlongAI

QR Code

Para mais informações e contato, escaneie e acesse nosso site!

