

# Полное руководство по гаданию на Книге Перемен (И Цзин)

## Введение: Что такое И Цзин и почему гадание работает?

И Цзин (易經) — это не просто книга предсказаний. Это инструмент для диагностики текущего состояния ситуации и понимания того, как она будет развиваться. Возникшая более 3000 лет назад в древнем Китае, Книга Перемен основана на идеи, что все в мире находится в состоянии постоянного изменения, а любое явление содержит в себе семена своего развития.

Гадание по И Цзин — это не гадание в обычном смысле слова. Это диалог с мудростью, которая помогает вам:

1. **Разобраться в сложной ситуации** — понять, какие силы действуют в данный момент
2. **Увидеть потенциал развития** — какой исход наиболее вероятен, если вы будете действовать определённым образом
3. **Получить совет** — как поступить, чтобы гармонизировать свои действия с естественным ходом событий
4. **Предсказать** — какие повороты ожидают ситуацию в ближайшем будущем

Метод работает благодаря принципу синхронности: вопрос, который вы держите в уме, и случайный бросок монет соединяются в единую систему, где монеты становятся проводником информации из коллективного бессознательного.

---

## Часть I: Подготовка и техника гадания

### 1.1 Подготовка к гаданию

#### Выбор монет

Традиционно для гадания используются **три одинаковые монеты**. Это могут быть:

- Старые китайские монеты (если удастся найти)
- Обычные монеты номиналом 1-5 рублей, евроцентов или копеек
- Важно, чтобы все три монеты были **одинакового размера и веса**

Рекомендуется:

- Завести **специальные монеты только для гадания**, которые вы не используете в повседневной жизни
- Хранить их отдельно, например в красной ткани или шёлковом мешочке
- Не давать никому другому трогать эти монеты

## Энергетическая подготовка

Перед гаданием выполните:

1. **Очищение пространства** — откройте окно, проветрите комнату или зажгите благовонную палочку (если хотите)
2. **Центрирование себя** — сядьте удобно, положите руку на сердце и сделайте 3-5 глубоких вдохов
3. **Формулировка вопроса** — чётко и ясно сформулируйте в уме вопрос, на который ищете ответ
4. **Проясните намерение** — убедитесь, что вы действительно хотите узнать ответ, а не просто развлечься

**Важно:** Вопрос должен быть конкретным. Избегайте расплывчатых формулировок типа «Что будет?». Лучше: «Как разрешится ситуация с моим начальником?» или «Стоит ли менять работу?»

### 1.2 Метод трёх монет: пошаговая инструкция

Это самый популярный и доступный метод гадания на Книге Перемен.

#### Назначение сторон монет

Перед гаданием установите, какая сторона монеты соответствует какому значению:

#### Вариант 1 (традиционный):

- Орёл (лицевая сторона) = 3 точки → Ян (твёрдое, активное)
- Решка (обратная сторона) = 2 точки → Инь (мягкое, пассивное)

#### Вариант 2 (альтернативный):

- Орёл = 2 точки → Инь
- Решка = 3 точки → Ян

Выберите один вариант и придерживайтесь его. Основное правило: орёл и решка должны иметь разные значения.

#### Первая полная процедура (пример)

##### Шаг 1: Установите намерение

Подержите три монеты в руках, закройте глаза и чётко сформулируйте вопрос. Повторяйте вопрос внутренне 2-3 раза.

##### Шаг 2: Первыйбросок (нижняя линия гексаграммы)

Подбросьте все три монеты одновременно примерно на 15-20 см выше стола и дайте им упасть.

Запишите, какие стороны выпали:

- 3 орла (3+3+3) = 9 точек → Старый Ян (— with dot — символизирует Ян, который вот-вот станет Инь, это **меняющаяся линия**)

- **3 решки (2+2+2) = 6 точек** → **Старый Инь** (.. with dot — символизирует Инь, который вот-вот станет Ян, это **меняющаяся линия**)
- **2 орла + 1 решка (3+3+2) = 8 точек** → **Молодой Инь** (.. — обычная прерывистая линия, не меняется)
- **1 орёл + 2 решки (3+2+2) = 7 точек** → **Молодой Ян** (— — обычная сплошная линия, не меняется)

**Важное замечание:** Линия **молодой** означает, что она стабильна в этой позиции. Линия **старая** (6 или 9) означает, что она будет трансформироваться в противоположное.

### Шаг 3: Повторите 5 раз для остальных линий

Повторите бросок монет ещё 5 раз (всего 6 бросков). Каждый раз записывайте результат:

Бросок 1: 7 (— молодой Ян)  
 Бросок 2: 8 (.. молодой Инь)  
 Бросок 3: 9 (— старый Ян — меняющаяся)  
 Бросок 4: 7 (— молодой Ян)  
 Бросок 5: 6 (.. старый Инь — меняющаяся)  
 Бросок 6: 7 (— молодой Ян)

### Шаг 4: Построение гексаграммы

Линии идут **снизу вверх**:

- Бросок 1 = **нижняя линия** (первая позиция)
- Бросок 6 = **верхняя линия** (шестая позиция)

В нашем примере гексаграмма выглядит так (читаем снизу вверх):

6-я линия (бросок 6): — Ян  
 5-я линия (бросок 5): .. Инь (меняющаяся - будет Ян)  
 4-я линия (бросок 4): — Ян  
 3-я линия (бросок 3): — Ян (меняющаяся - будет Инь)  
 2-я линия (бросок 2): .. Инь  
 1-я линия (бросок 1): — Ян

Визуально:

—  
 -- \*  
 —  
 — \*  
 --  
 —

Звёздочки (\*) показывают меняющиеся линии (6 и 9).

**Онлайн-метод: если вы хотите гадать виртуально**

Если нет под рукой монет, можно использовать онлайн-генератор:

1. Откройте любой случайный генератор чисел
2. Установите диапазон 1-4 (или 1-6)
3. Нажмите 6 раз подряд
4. Интерпретируйте результаты:
  - **1 или 2** → Молодой Инь (8 в системе монет) = --
  - **3** → Молодой Ян (7 в системе монет) = \_
  - **4** → Нажмите снова (это ошибка, переповторите)

Или используйте более прямой онлайн-оракул И Цзин на специализированных сайтах.

---

## **Часть II: Идентификация гексаграммы**

После того как вы получили 6 линий, вам нужно определить, какая это гексаграмма из 64 возможных.

### **2.1 Система триграмм**

Гексаграмма состоит из двух триграмм (каждая по 3 линии):

- **Нижняя триграмма** (линии 1, 2, 3) = внутреннее, основание
- **Верхняя триграмма** (линии 4, 5, 6) = внешнее, проявление

8 основных триграмм:

| Линии   | Символ | Название | Образ | Качество                   |
|---------|--------|----------|-------|----------------------------|
| — — —   | ☰      | Чжэнь    | Гром  | Движение, инициатива       |
| — - -   | ☲      | Ли       | Огонь | Ясность, привязанность     |
| — - - - | ☱      | Сюнь     | Ветер | Мягкость, проникновение    |
| — - - - | ☷      | Дуй      | Озеро | Радость, преобразование    |
| — - - - | ☶      | Цянь     | Небо  | Творчество, твёрдость      |
| — - - - | ☷      | Кунь     | Земля | Восприимчивость, поддержка |
| — - - - | ☵      | Кань     | Вода  | Опасность, глубина         |
| — - - - | ☶      | Гэнь     | Гора  | Неподвижность, остановка   |

## 2.2 Определение номера гексаграммы

Каждая комбинация нижней и верхней триграмм даёт одну из 64 гексаграмм.

**Быстрая таблица (примеры):**

- Цянь (☰) над Цянь (☰) = Гексаграмма 1: **Творчество**
- Кунь (☷) над Кунь (☷) = Гексаграмма 2: **Восприимчивость**
- Чжэнь (☳) над Кунь (☷) = Гексаграмма 3: **Затруднение**
- Кань (☵) над Цянь (☰) = Гексаграмма 5: **Ожидание**
- Ли (☲) над Цянь (☰) = Гексаграмма 30: **Лучистость**

**Вернёмся к нашему примеру:**

Нижняя триграмма (линии 1-3 снизу вверх): — - - = Ли (Огонь)

Верхняя триграмма (линии 4-6 снизу вверх): — - - = Ли (Огонь)

Комбинация: **Ли над Ли = Гексаграмма 30: Лучистость (☲ Ли)**

## 2.3 Вторая (результатирующая) гексаграмма

Если в вашей гексаграмме есть **меняющиеся линии** (6 или 9), они трансформируются в свою противоположность, формируя **вторую гексаграмму**.

В нашем примере было две меняющиеся линии:

- 3-я линия: — (Ян) меняется на .. (Инь)
- 5-я линия: .. (Инь) меняется на — (Ян)

После преобразования:

6-я линия: — (не меняется)  
5-я линия: — (было .. старый Инь, стало Ян) — ИЗМЕНИЛАСЬ  
4-я линия: — (не меняется)  
3-я линия: .. (было .. старый Ян, стало Инь) — ИЗМЕНИЛАСЬ  
2-я линия: .. (не меняется)  
1-я линия: — (не меняется)

Новая гексаграмма:

Нижняя триграмма: — .. .. = **Сюнь** (Ветер)

Верхняя триграмма: — — — = **Чжэнь** (Гром)

### **Сюнь над Чжэнь = Гексаграмма 42: Увеличение (益 И)**

Итак, ваш ответ — это путь от гексаграммы 30 (Лучистость) к гексаграмме 42 (Увеличение), с особым акцентом на 3-ю и 5-ю линии.

---

## **Часть III: Толкование первой гексаграммы**

Теперь мы переходим к самой сложной и важной части — интерпретации.

### **3.1 Структурные слои толкования**

Каждая гексаграмма имеет несколько уровней смысла, которые нужно читать в правильном порядке:

#### **Уровень 1: Название и образ гексаграммы**

Название сразу указывает на общую тему ситуации. Например:

- **Гексаграмма 30: Лучистость (Ли)** — название уже говорит о том, что ситуация характеризуется ясностью, светом, привязанностью к кому-то или чему-то.

Образ (часто — стихийный элемент) дополняет понимание:

- **Огонь** = ясность, видимость, привязанность, но также зависимость от топлива (внешней подпитки)

#### **Уровень 2: Основной текст гексаграммы**

Это короткое, часто притчевидное описание общего совета. Для гексаграммы 30:

«Лучистость. Развитие. Выгодна постоянность, питание светом приносит счастье.»

Это говорит нам: **Сейчас — время ясности и прогресса, но только если вы будете сосредоточены и последовательны. Нужно "питать" свет — то есть постоянно подпитывать свои дела вниманием и энергией.**

## Уровень 3: Описание триграмм

Проанализируйте отдельно нижнюю и верхнюю триграммы:

- **Нижняя триграмма (Огонь/Ли):** что находится в основе ситуации? Ясность, видимость, внутренняя мотивация?
- **Верхняя триграмма (Огонь/Ли):** как ситуация проявляется во внешнем мире? Тоже огонь — это означает, что внутреннее и внешнее совпадают, ситуация прозрачна и очевидна.

Когда обе триграммы одинаковые, это усилит их качество. **Двойной огонь** = очень высокая ясность, но и высокий риск ослепления или выгорания.

## Уровень 4: Описание неизменяемых линий

Если в гексаграмме **нет меняющихся линий**, её называют **статичной**. Это значит, что ситуация стабильна и изменений в ближайшее время не ожидается.

В этом случае прочтите общее описание гексаграммы и добавьте к нему твёрдого убеждения: **это состояние продлится**.

Если вы хотите более глубокого понимания статичной гексаграммы, прочтайте описания всех шести линий — это дополнит вашу картину.

---

## Часть IV: Толкование меняющихся линий

Когда в гексаграмме есть **меняющиеся линии** (6 или 9), они требуют особого внимания, потому что указывают на динамику процесса.

### 4.1 Как читать меняющиеся линии

#### Правило приоритетов

Если в вашей гексаграмме **несколько меняющихся линий**, есть система приоритетов:

1. **5-я линия — главная** (она находится на вершине, это позиция максимальной силы)
2. **2-я линия — важна** (позиция гармонии и основания)
3. **1-я линия — начало** (только если нет других меняющихся)
4. **6-я линия — завершение** (ухудшающее состояние)
5. **3-я и 4-я линии** — средние позиции (переход от внутреннего к внешнему)

**Принцип:** Если меняющихся линий несколько, читайте **самую важную из них в первую очередь**.

#### Структура описания одной линии

Каждая меняющаяся линия обычно содержит:

- **Образное описание** — что происходит на этой позиции
- **Предупреждение или совет** — как действовать
- **Прогноз** — счастье, раскаяние или нейтральный исход

**Пример из Гексаграммы 30, 5-я линия:**

«Слёзы в реках и вздохи в больших скорбях — счастье»

Это парадоксально: плачешь, но это счастье! Что это означает?

**Толкование:** На вершине силы (5-я позиция) ситуация требует от вас честного проживания горя или разочарования. Это не поражение — это честность перед собой. Если вы позволите себе настоящие чувства (даже тяжёлые), то впоследствии придёт подлинная радость.

## 4.2 Синтез: от линии к предсказанию

Меняющиеся линии показывают **динамику развития ситуации**. Чтобы превратить это в предсказание:

1. Прочитайте меняющуюся линию, как описание текущего момента — что сейчас происходит или вот-вот произойдёт
2. Определите, благоприятен ли исход — счастье, раскаяние, нейтрально
3. Свяжите с образом триграммы — как качество триграммы (огонь, вода, гром и т.д.) усиливает или смягчает смысл линии
4. Проверьте позицию — что означает данная позиция в структуре ситуации

Продолжаем пример:

5-я линия Гексаграммы 30 (Лучистость) говорит о слёзах. Но это 5-я линия огня. Огонь — это ясность и видимость.

**Предсказание:** Вскоре произойдёт событие, которое покажет истинное положение дел. Вы увидите то, что раньше не видели. Это может быть больно, но это честная ясность. Если вы проживёте этот момент без иллюзий, вас ждёт благоприятный исход.

---

## Часть V: Толкование результирующей гексаграммы

### 5.1 Что означает вторая гексаграмма?

Вторая гексаграмма, в которую трансформируется первая, показывает:

1. Куда движется ситуация — тренд развития
2. Каким будет состояние "после" — что придёт на смену текущему
3. Долгосрочный прогноз — если текущие процессы продолжатся
4. Совет, скрытый в процессе — какой путь развития благоприятен

### 5.2 Соотношение между первой и второй гексаграммами

Вспомним наш пример:

- Первая гексаграмма: 30 (Лучистость — Ли над Ли)
- Вторая гексаграмма: 42 (Увеличение — Чжэн над Сюнь)

Что это говорит?

Лучистость (огонь + огонь) = ясность, видимость, привязанность  
Увеличение (гром под ветром) = рост, развитие, расширение

**Интерпретация динамики:** Ясность и видимость, которые сейчас есть, приведут к расширению и росту. Но этот рост не будет хаотичным — он будет управляемым (гром под ветром — естественный ритм развития).

**Предсказание для этого случая:**

*Сейчас вы находитесь в состоянии ясности о своей ситуации. Это хорошо. Если вы будете действовать честно и последовательно (питая этот свет), то вскоре произойдёт расширение — будут новые возможности, растущий поток событий. Но помните, что увеличение требует адаптации. Будьте готовы к переменам.*

## Часть VI: Правила трактовки: от текста к предсказанию

### 6.1 Как превращать архаичный текст в современное предсказание?

Тексты Книги Перемен часто кажутся загадочными и архаичными. Вот методология их перевода:

#### Правило 1: Образ как ключ

Каждый образ в тексте гексаграммы — это метафора для типа ситуации. Например:

| Образ в тексте         | Современная интерпретация                        |
|------------------------|--|
| Дракон летит в небе    | Проект набирает силу и видимость                 |
| Спящий дракон          | Потенциал, который ещё не пробудился             |
| Повозка теряет колёса  | Проблема в основании, в устойчивости             |
| Река переходится вброд | Преодоление препятствия требует осторожности     |
| Хвост мокрый           | Прошлое влияет на настоящее, не закончено старое |
| Облака и туман         | Неясность, недостаток информации                 |

#### Правило 2: Должностная позиция

Каждая из 6 линий гексаграммы соответствует определённой роли:

- **1-я линия:** начало, зарождение, невинность
- **2-я линия:** основание, центр, мудрость
- **3-я линия:** переход, кризис, поворот
- **4-я линия:** выход в мир, проявление
- **5-я линия:** вершина власти, максимум
- **6-я линия:** завершение, переход в новое

**Применение:** Если меняющаяся линия на 3-й позиции, это кризис или поворот. На 5-й — это вершина процесса. На 1-й — только начало, паниковать не нужно.

### Правило 3: Триграммы как контекст

Качество триграммы окрашивает смысл линии:

- **Ян-триграммы** (Небо, Гром, Огонь, Гора) — активность, инициатива, внешнее действие
- **Инь-триграммы** (Земля, Вода, Ветер, Озеро) — пассивность, восприимчивость, внутреннее развитие

Если меняющаяся линия находится в Ян-триграмме, совет обычно звучит активнее. В Инь-триграмме — мягче, медленнее.

### Правило 4: Словарь оценок

Старые тексты используют определённые слова, которые имеют стандартные значения:

- **Счастье (счастливо)** = благоприятный исход, вы на правильном пути
- **Раскаяние** = ошибка, которую можно исправить, если действовать иначе
- **Несчастье** = серьёзная опасность, нужно менять подход кардинально
- **Без порока** = нейтрально, ни хорошо ни плохо
- **Благоприятно...** = совет, как действовать; например, «благоприятно вести войну» = совет быть активным
- **Неблагоприятно...** = совет избежать; например, «неблагоприятно путешествие» = лучше остаться дома

---

## Часть VII: Пример полной интерпретации

### 7.1 Вопрос и гадание

**Вопрос:** «Как развернётся моя новая работа в ближайшие три месяца?»

**Результаты бросков монет:**

Бросок 1: 7 (— молодой Ян)

Бросок 2: 8 (.. молодой Инь)

Бросок 3: 9 (— старый Ян) — МЕНЯЮЩАЯСЯ

Бросок 4: 8 (.. молодой Инь)

Бросок 5: 8 (.. молодой Инь)

Бросок 6: 7 (— молодой Ян)

**Первая гексаграмма:**

Верхняя триграмма (линии 4-6): — .. .. = Сюнь (Ветер)

Нижняя триграмма (линии 1-3): — .. — = Ли (Огонь)

Комбинация: Ли над Сюнь = Гексаграмма 37: Семья (家人 Цзя Жэнь)

**Меняющаяся линия:** 3-я позиция (— старый Ян меняется на .. Инь)

**Вторая гексаграмма** (3-я линия изменяется):

Верхняя триграмма: — .. .. = Сюнь (Ветер)

Нижняя триграмма: **— — —** = Гэнь (Гора)

Комбинация: Гэнь над Сюнь = Гексаграмма 53: Постепенность (渐 Цзянь)

## 7.2 Расширенная интерпретация

### Шаг 1: Общее значение Гексаграммы 37 (Семья)

«Установление семьи — раскаяние исчезает»

**Анализ:** Гексаграмма говорит о необходимости установления порядка, структуры. Новая работа требует от вас «установления порядка», создания своего рабочего места в этой компании. Это как создание новой семьи — нужно найти свою роль, своё место.

### Шаг 2: Триграммы

**Нижняя: Огонь (Ли)** — внутри вас ясность, видение, внутренняя энергия. Вы понимаете, что вам нужно.

**Верхняя: Ветер (Сюнь)** — снаружи мягкое влияние, коммуникация, необходимость адаптироваться к среде. На новой работе климат может быть мягче, чем вы ожидали.

### Шаг 3: Меняющаяся 3-я линия

Текст гексаграммы 37, 3-я линия:

«Семья шумит, шумит — раскаяние опасно, счастье; женщина в доме беспокойна, мужчина в поле сокрушается»

### Глубокое толкование:

3-я линия — это позиция кризиса и перехода (от внутреннего к внешнему). Ваша новая работа будет периодом, когда:

1. **Будут конфликты и шум** (адаптация, столкновение культур)
2. **Важно найти правильный тон** (не перегораживаться, не переуступать)
3. **Есть риск** (раскаяние опасно) — если вы будете слишком мягкими или слишком агрессивными
4. **Но счастье возможно** — если найдёте баланс

**Образ "женщина в доме беспокойна, мужчина в поле сокрушается"** говорит о дисгармонии. Вам нужно создать гармонию между своим внутренним миром (огонь, ясность) и адаптацией к новой среде (ветер).

### Шаг 4: Вторая гексаграмма (Постепенность)

Когда 3-я линия изменяется, ситуация переходит в **Гексаграмму 53: Постепенность**.

«Постепенное продвижение — малому развитию»

### Прогноз развития:

После преодоления кризиса адаптации произойдёт естественное, постепенное развитие. Вы не будете взлетать резко, но будете медленно и верно продвигаться вверх. Это долгосрочный тренд на рост.

## 7.3 Полный прогноз

### Интегрированный ответ на вопрос:

*В ближайшие три месяца на новой работе вас ждёт период установления порядка и адаптации. Внутри вы ясно видите, что вам нужно, но снаружи встретите мягкое, текущее окружение (коллеги, процессы), к которому придётся приспосабливаться.*

*Будет критический момент (вероятно, на 4-6 неделе), когда возникнут конфликты или недопонимания. Это нормально и избежать его нельзя. Совет: не будьте ни слишком мягкими, ни слишком жёсткими. Найдите баланс между своей внутренней правдой и готовностью к компромиссам.*

*После преодоления этого кризиса произойдёт позитивный поворот. Вы зайдёте своё место, установите нужную структуру, и начнётся период медленного, но стабильного развития. К концу трёх месяцев вы будете уже интегрированы в компанию и будете расти.*

*Рекомендация: Не спешите. Не пытайтесь всё изменить с первого дня. Действуйте как птица, которая постепенно взлетает, расправляя крылья — медленно, естественно, без спешки.*

---

## Часть VIII: Продвинутые техники интерпретации

### 8.1 Анализ взаимодействия триграмм

Когда триграммы **противоположны** (например, Небо над Землёй), это указывает на внутреннее напряжение. Когда они **комплементарны** (например, Огонь над Деревом), процесс идёт гладко.

### 8.2 Цикловое прочтение гексаграмм

64 гексаграммы можно разделить на циклы, каждый из которых описывает одну фазу развития:

1. **Гексаграммы 1-8:** Творчество и основание (Ян и Инь в разных проявлениях)
2. **Гексаграммы 9-16:** Трудности и радость (внешние и внутренние препятствия)
3. **Гексаграммы 17-24:** Следование и возвращение (адаптация и восстановление)
4. **Гексаграммы 25-32:** Непредвиденность и продолжительность (спонтанность и стабильность)
5. **Гексаграммы 33-40:** Отступление и развязка (сложные переходы)
6. **Гексаграммы 41-48:** Уменьшение и истощение (сокращение и трудности)
7. **Гексаграммы 49-56:** Революция и путешествие (большие изменения)
8. **Гексаграммы 57-64:** Ветер и озеро к завершению (тонкие влияния и финалы)

Зная, в каком цикле находится ваша гексаграмма, вы поймёте, на каком этапе всеобщего цикла находится ваша ситуация.

## 8.3 Использование И-Цзин для стратегического планирования

Гадание по И-Цзин можно использовать не только для предсказаний, но и для принятия решений:

1. **Вопрос в форме выбора:** «Если я выберу путь А, что произойдёт? Если путь Б?»
  - о Гадайте дважды, один раз для каждого сценария
  - о Сравните, какой путь приводит к более благоприятной гексаграмме
2. **Вопрос в форме совета:** «Что мне нужно сделать, чтобы улучшить ситуацию?»
  - о Гексаграмма и её линии дадут вам совет через символизм
3. **Вопрос о синхронности:** «Правильное ли это время для начинания?»
  - о Благоприятные гексаграммы: 1, 11, 14, 15, 16, 19, 24, 26, 29, 31, 32, 34, 35, 37, 42, 46, 50, 55, 62
  - о Неблагоприятные: 2, 7, 12, 18, 23, 25, 27, 28, 29, 36, 47, 48, 52, 60, 64

---

## Заключение: Философия И-Цзин

И-Цзин — это не просто инструмент предсказания. Это философия жизни, основанная на понимании, что:

1. **Всё постоянно меняется** — нет абсолютного хорошего или плохого, есть фазы циклов
2. **Изменения предсказуемы** — каждому состоянию соответствует определённый переход
3. **Адаптация — главный закон** — успех приходит тому, кто может гибко следовать изменениям
4. **Баланс Ян и Инь необходим** — активность и пассивность, действие и отдых, изменение и стабильность должны быть в гармонии

Когда вы гадаете по И-Цзин, вы не просто получаете ответ. Вы привлекаете внимание к скрытым паттернам вашей ситуации и получаете приглашение к мудрому действию.

Помните: **И-Цзин не предсказывает будущее. Она показывает, куда ведёт текущий тренд. Если вы хотите другого результата — меняйте свои действия.**

---

## Приложение: Краткий справочник по гексаграммам

### Благоприятные гексаграммы

1. **Творчество (Цянь)** — начало, инициатива, успех
11. **Миролюбие (Тай)** — гармония, процветание, мир
14. **Великое обладание (Да Ю)** — изобилие, удача
15. **Смирение (Цянь)** — скромность, мудрость, развитие
16. **Энтузиазм (Юй)** — радость, воодушевление, лёгкость
19. **Приближение (Линь)** — близость помощи, прогресс
24. **Возвращение (Фу)** — обновление, надежда, восстановление
26. **Великое накопление (Да Чу)** — опыт, воздержание, подготовка к большому
32. **Продолжительность (Хэн)** — стабильность, постоянство, верность
34. **Великая мощь (Да Чжуан)** — сила, мощь, уверенность
35. **Продвижение (Цзинь)** — восход, прогресс, улучшение

- 37. Семья (Цзя Жэнь) — гармония, порядок, укрепление
- 42. Увеличение (И) — развитие, прибыль, расширение
- 46. Восхождение (Шэн) — духовный рост, восхождение
- 50. Котёл (Дин) — трансформация, обновление порядка
- 55. Изобилие (Фэн) — расцвет, максимум, вершина

## Нейтральные гексаграммы

- 3. Затруднение (Чжунь) — трудности в начале, но преодолимы
- 4. Неведение (Мэн) — обучение, неясность, необходим учитель
- 5. Ожидание (Сюй) — терпение, правильный момент пока не пришёл
- 6. Конфликт (Сун) — разногласия, требует мудрого разрешения
- 8. Единство (Би) — сплочение, сотрудничество, взаимная поддержка
- 9. Малое накопление (Сяо Чу) — небольшой прогресс, постепенность
- 10. Ступание (Люй) — осторожное движение, этикет, правильное поведение
- 13. Единство людей (Тун Жэнь) — человеческое единство, коммуникация
- 17. Следование (Суй) — адаптация, гибкость, следование естественному ритму
- 20. Созерцание (Гуань) — наблюдение, рефлексия, смотрение
- 21. Укусить (Ши Хэ) — преодоление препятствия, решительность
- 22. Утончение (Би) — красота, культура, украшение
- 25. Непредвиденность (У Ван) — спонтанность, невинность, неожиданность
- 27. Питание (И) — забота, воспитание, питание
- 28. Великая избыточность (Да Го) — отклонение от нормы, экстремальность
- 30. Лучистость (Ли) — ясность, видимость, привязанность
- 31. Влияние (Сянь) — взаимное влияние, резонанс, восприимчивость
- 33. Отступление (Тун) — стратегическое отступление, тактический уход
- 38. Антагонизм (Гуй) — различия, маленькие дела, понимание противоположностей
- 39. Затруднение (Цзянь) — препятствия, нужно искать путь
- 40. Развязка (Цзе) — решение, освобождение, разрешение
- 41. Уменьшение (Сунь) — сокращение, жертва, умеренность
- 43. Прорыв (Гуай) — прорыв, решительное действие, радикальное изменение
- 44. Встреча (Гоу) — встреча, обязанность действовать
- 45. Сборище (Цуй) — объединение, концентрация, собрание
- 47. Истощение (Кунь) — трудности, но преодолимые
- 48. Колодец (Цзин) — источник воды, мудрость, питание
- 49. Революция (Гэ) — перемена, трансформация, революция
- 51. Молния (Чжэнь) — потрясение, внезапное движение, обновление
- 52. Гора (Гэнь) — остановка, неподвижность, размышление
- 53. Постепенность (Цзянь) — медленный рост, естественное развитие
- 54. Брак младшей дочери (Гуй Мэй) — преобразование, переход в новый статус
- 56. Путешествие (Люй) — странствие, приспособление, временность
- 57. Ветер (Сюнь) — мягкое проникновение, влияние, адаптация
- 58. Озеро (Дуй) — радость, дружба, удовольствие
- 59. Рассеяние (Хуань) — развеивание препятствий, очищение
- 60. Ограничение (Цзе) — установление границ, дисциплина, умеренность
- 61. Внутренняя истина (Чжун Фу) — искренность, доверие, правда в центре
- 62. Малая избыточность (Сяо Го) — малое отклонение, осторожность
- 63. Уже завершено (Цзи Цзи) — успешное завершение, но будьте осторожны

## Неблагоприятные гексаграммы

- 2. **Восприимчивость (Кунь)** — пассивность, требует активного партнёра
  - 7. **Войско (Ши)** — конфликт, война, нужна дисциплина
  - 12. **Застой (Пи)** — стагнация, изоляция, кризис
  - 18. **Порча (Гу)** — порча, нужно очищение, исправление
  - 23. **Расслоение (По)** — разрушение старого, деградация
  - 29. **Расселина (Кань)** — опасность, глубокая яма, требует честности
  - 36. **Светлое затемнение (Мин И)** — гонения, скрытое сопротивление
  - 47. **Истощение (Кунь)** — истощение, нужна помочь
  - 64. **Ещё не завершено (Вэй Цзи)** — незавершённость, новое начало, риск
- 

## Ссылки на источники

- [1] Щуцкий, Ю.К. (1996). Китайская классическая «Книга перемен». М.: Восточная литература.
- [2] Виногродский, Б.Б. (2008). Искусство управления переменами. Т. 1-2. М.: АСТ.
- [3] Нестеров, А.В. (2010). Парадоксальная логика Книги Перемен. М.: Академический проект.
- [4] Лукьянов, А.Е. (2005). Символы и числа «Книги Перемен». М.: Наука.
- [5] Кайнес, Я. (2024). И цзин. 64 пути к переменам. СПб.: Невский проспект.
- [6] Костенко, А. (2022). Гадание по Ицзину. Практическое пособие. Начальный уровень. М.: Центр духовного развития.