

INSTA

КАК ЛЕГКО  
И БЫСТРО  
СОЗДАВАТЬ

REELS

ЗА 5-7  
МИНУТ С  
ПОМОЩЬЮ

ЧНАТЕРТ

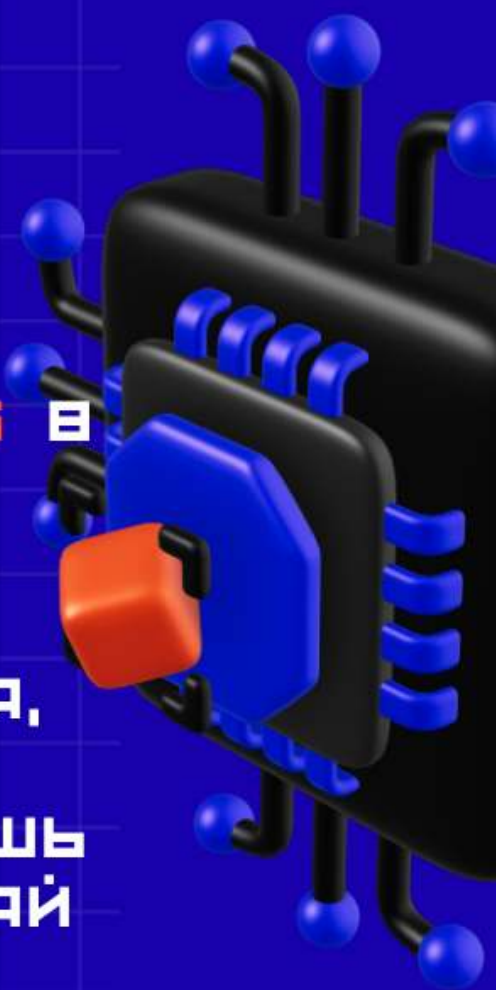


## ШАГ 1. ПРИДУМАЙ ТЕМУ

СКАЖИ **CHATGPT** ФРАЗУ:  
«ДАЙ 10 ТЕМ ДЛЯ **REELS** В  
НИШЕ \_\_\_\_»

[ПОДСТАВЬ СВОЮ НИШУ:  
МОТИВАЦИЯ, ФИТНЕС,  
ЗАРАБОТОК, ПСИХОЛОГИЯ,  
СТИЛЬ И Т.Д.]

ТЫ МГНОВЕННО ПОЛУЧИШЬ  
СПИСОК ИДЕЙ — ВЫБИРАЙ  
ЛЮБУЮ.



## ШАГ 2. СОЗДАЙ СЦЕНАРИЙ

МОЩНЫЙ

ОТПРАВЬ:

«НАПИШИ СЦЕНАРИЙ  
НА 10-12 СЕКУНД В ФОРМАТЕ:  
ХУК → КРАТКАЯ СУТЬ →  
ПРИЗЫВ К ДЕЙСТВИЮ.  
СТИЛЬ — МОТИВАЦИЯ/  
ИРОНИЯ/ЖЁСТКИЙ ТОН»  
СНАТБРТ ВЫДАСТ ГОТОВЫЙ  
ТЕКСТ, КОТОРЫЙ БУДЕТ  
ЦЕПЛЯТЬ.





# ШАГ 3. ПОПРОСИ ВИЗУАЛЬНЫЕ ОБРАЗЫ

НАПИШИ:

«СГЕНЕРИРУЙ **5** ИДЕЙ  
ВИЗУАЛЬНОГО РЯДА ПОД  
ЭТОТ ТЕКСТ, ЧТОБЫ Я МОГ  
БЫСТРО СНЯТЬ **REELS** НА  
ТЕЛЕФОН»

ДАЛЬШЕ ТЫ ПОЛУЧИШЬ:  
ПОЗЫ, РАКУРСЫ, ДВИЖЕНИЯ  
КАМЕРЫ, ВАРИАНТЫ ФОНА.



ШАГ 4.  
ПОЛУЧИ  
ИНСТРУКЦИИ,  
ГОВОРИТЬ

ТОЧНЫЕ  
КАК

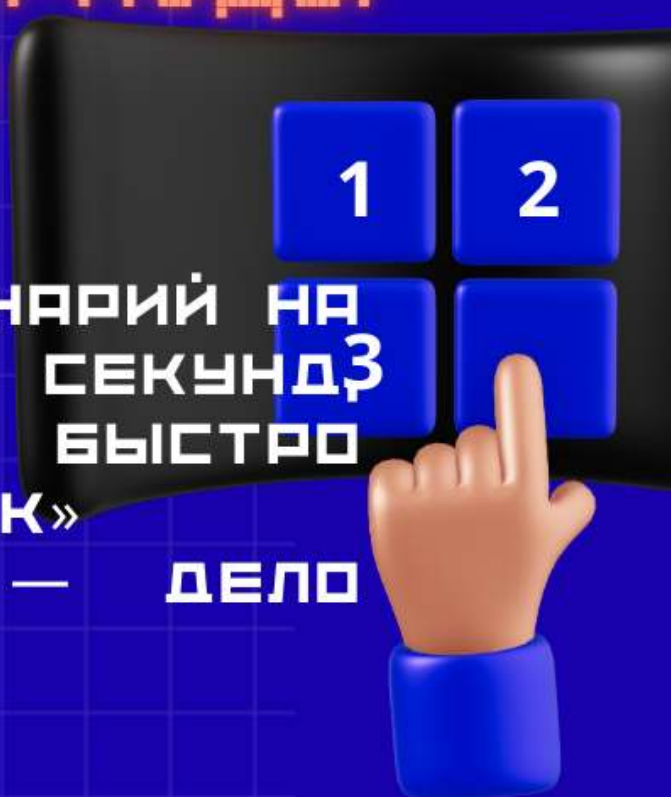
ПОПРОСИ:  
«ПОДСКАЖИ, КАКИМ ТОНОМ  
И ИНТОНАЦИЕЙ ОЗВУЧИТЬ  
ЭТОТ ТЕКСТ»  
В ИТОГЕ У ТЕБЯ БУДЕТ ВСЁ:  
ТЕКСТ + КАК ЕГО ПОДАТЬ.



## ШАГ 5. ПОЛУЧИ ТАЙМ-КОДЫ ДЛЯ МОНТАЖА

КОМАНДА:

«РАЗБЕЙ ЭТОТ СЦЕНАРИЙ НА  
ТАЙМ-КОДЫ 0-12 СЕКУНД,<sup>3</sup>  
ЧТОБЫ Я БЫСТРО  
СПОНТИРОВАЛ РОЛИК»  
ТЕПЕРЬ МОНТАЖ — ДЕЛО  
СЕКУНД.





## ШАГ 6. ПОЛУЧИ ПОДБОРКУ ТРЕНДОВЫХ ЗВУКОВ

НАПИШИ:

«ДАЙ ПОДБОРКУ  
ПОПУЛЯРНЫХ ТРЕНДОВЫХ  
ЗВУКОВ ДЛЯ REELS НА ЭТУ  
ТЕМУ»

ПОЛУЧИШЬ СПИСОК, ПРОСТО  
ВЫБЕРИ ПОДХОДЯЩИЙ.



## ШАГ 7. ДОБАВЬ ХЭШТЕГИ И ОПИСАНИЕ

КОМАНДА:

«СОСТАВЬ ОПИСАНИЕ И 15  
ЭФФЕКТИВНЫХ ХЭШТЕГОВ  
ПОД ЭТОТ REELS — ПОД  
ОХВАТ В РОССИИ»

ГОТОВО: ТЕКСТ ПОСТА +  
ОПТИМИЗИРОВАННЫЕ ТЕГИ.





# РЕЗУЛЬТАТ

- СЦЕНАРИЙ
- ВИЗУАЛЬНЫЙ РЯД
- ИНТОНАЦИЯ
- ТРЕНДОВЫЕ ЗВУКИ
- ТАЙМ-КОДЫ
- ОПИСАНИЕ + ХЭШТЕГИ
- ГОТОВЫЙ ПЛАН СЪЁМКИ

ОСТАЁТСЯ ПРОСТО  
ТЕЛЕФОН И СНЯТЬ.

ВЗЯТЬ

