

koolearn
新东方在线

托 福
网络课堂

托福独立写作 分话题 1000 个
必备表达



托福独立写作 分话题 1000 个必备表达

Education

作业(注意它是可数名词, 与 homework 不同) n. assignment 选修课 n. elective

学分 n. credit

青少年 n. adolescent ;青春期的 adj. adolescent

青少年 children and youth

教学法 teaching/ pedagogical methodology

适应 adapt to sth./ adjust oneself to sth./ become accustomed to sth.

适应能力 n. adaptability

应用 v. apply

把学生分开教育 segregate students

团队精神 team spirit

独立思考 think independently

在理解的基础上学习 learn things through understanding

学生的反馈 students' feedback

学生评价老师的教学 students appraise/ evaluate their teachers' performance

通才 n. generalist

专才 n. specialist

全面发展的 adj. well-rounded

为社会健康发展做贡献 contribute to societal well-being (or welfare)

人文学科 n. humanities

社会科学 social sciences

艺术 n. arts

文科总称 n. liberal studies/ arts

理科 n. sciences

工科 n. engineering

基础科学 basic sciences

应用科学 applied sciences

学科(通称);纪律 n. discipline

自制力 n. self-discipline

小(中、大)学教育 primary-level (or secondary-level/ tertiary-level) education 职业教育 vocational education/ training

互动 vt. interact

学校给学生的教育 n. schooling

学校 供的课程总称 n. curriculum (pl. curricula)

心理的 adj. psychological

参与 n. participation \approx involvement

干扰 n. distraction

记忆 vt. memorize

管教 vt. discipline

获取 vt. acquire

以教师为中心的 adj. teacher-centered

以学生为中心的 adj. student- centered

熟练掌握..... be proficient in

榜样 role model

同龄人 n. peer

对孩子或者其他弱者过度保护 adj. overprotective

动力 n. motivation

沮丧 n. frustration

家长给小孩的教育 n. parenting 用批判的眼光去看问题的能力 critical thinking

abilities (某方面的)意识 n. awareness (of)

有创造力的 adj. creative / original

对.....非常熟悉 adj. well-acquainted (with)

表现出色 perform well

为.....打好基础 lay a solid foundation for

自尊 n. self-esteem

尊严 n. dignity

评估 n. evaluation

对.....非常好的掌握 n. mastery

好奇心 n. curiosity

精英 n. elite

应试教育 test-oriented education

富于想象力的 imaginative

沉迷于..... indulge in ...

发人深思的 adj. thought-provoking

无知的 adj. ignorant

文盲(的) n.&adj. illiterate

学龄前儿童或者上学前班的儿童 n. preschooler 对文字技能的掌握 n. literacy

对数学知识的掌握 n. numeracy

误入歧途 go astray

给人新鲜感的 adj. refreshing

令人振奋的 adj. uplifting

给人动力的 adj. motivating

单亲家庭 n. single-parent family

未成年人 n. minors

溺爱 vt. spoil

青少年犯罪 juvenile delinquency/ youth crime 欺负(当名词是“喜欢欺负人的孩子”的意思) vt.& n. bully 逃学 n. truancy

很有启发的 adj. enlightening

成型的阶段 formative years

植物学 n. botany

天文学 n. astronomy

培养 v. cultivate/ foster/ nurture

促进学生身心发展 promote the student's physical/ mental (or intellectual) and emotional

development

心理健康 psychological soundness/ well-being/ welfare

给学生以动力 give the students motivation to do sth./ motivate the students to do sth. 传授知识 impart/ inculcate knowledge

灌输高尚的道德观 instill high moral values

给学生以灵感 give the students inspiration

学生对老师所教知识的掌握 students' grasp (or command) of what has been taught

就业技能 employable (or marketable) skills

填鸭式教法教学生 force-feed the students

学生不应该只是被动接受知识的容器。 Students should not be treated as passive receptacles of predigested ideas.

死记硬背 learn things by rote

为了记忆而记忆 memorize for memorization's own sake

责任感 a sense of obligation/ duty/ res-ponsibility

记忆方程式、公式、定理、定律 memorize equations, formulas, theorems and laws 盲从 follow sth. blindly/ follow sth. indiscriminately

限制创造力的发展 extinguish/ stifle/ constrain creativity

打击学生的积极性 dampen (or sap) the students' enthusiasm/ frustrate the students 产生不必要的压力 beget/ create undue pressure

塑造某人的性格 mold one' s character

来自其他同学的压力 peer pressure

逆境 n. adverse circumstances/ adversity

鼓励学生用辩证的眼光看问题 encourage the students to think critically

课外活动 extra-curricular activities

学校是社会的缩影。 A school is society in miniature.

不遵守纪律 n. indiscipline/ misbehavior/ mischief

违反纪律的学生 disruptive/ unruly students

理论知识 theoretical knowledge

双语的 adj. bilingual

形容人嘴特碎的 adj. nagging

有趣的 adj. stimulating

认知的 adj. cognitive

监护人 n. guardian

中学毕业当年成绩最优秀的学生 n. valedictorian

大学毕业成绩最顶尖 graduate summa cum laude

阐明，解释清楚 vt. illuminate

(学生)自我管理 n. autonomy

启迪 n. edification

具体一门课的内容 n. syllabus

Technology

非常先进的 adj. state-of-the-art 尖端的 adj. cutting-edge

彻底变革 vt. revolutionize

自动化的 adj. automated

机械化的 adj. mechanized 电脑生成的 adj. computer-generated 组装线

assembly line

大规模生产 mass-production

省钱的 adj. cost-effective/ economical

深刻改变 vt. transform

突破 n. breakthrough

打破(传统的)界限 break boundaries

无限的可能 endless possibilities

发展 v.&n. advance

信息过剩 information overload

信息爆炸 information explosion

自给自足 n. self-sufficiency

虚拟世界 the virtual world

脱离现实 be detached from reality (电脑的)摄像头 n. webcam

不可想象的 adj. inconceivable

远程通讯 n. telecommunications

高生产率的 adj. productive

自动化 n. automation

可利用的 adj. available

新颖的 adj. novel

耐用的 adj. durable

对用户友好的, 方便使用的 adj. user-friendly 常规的 adj. conventional

增进, 高 vt. enhance = boost

加速 speed up/ accelerate

生产, 制造 vt. manufacture

标准化的 adj. standardized

印刷机 printing press

电报 n. telegraph

外科手术 n. surgery

采用 vt. adopt

在家远程上班 n. telecommuting

网络银行(业务) online banking

高效率 augment/ enhance/ boost efficiency 高生产效率 augment/ enhance/

boost productivity 减少人力的机器 labor-saving machinery

取代人力的机器 labor-replacing machinery 自动化 n. automation

生物技术 n. biotechnology

克隆 v. clone

远程通讯 n. telecommunications

太空探索 space exploration/ space probe

人的基因构成 one' s genetic makeup/ one' s DNA programming

创新 n. innovations

有独创性的, 精巧的 adj. ingenious

以惊人的速度 at a staggering rate

超轻的 adj. ultra-lightweight

超薄的 adj. ultra-thin

便携的 adj. portable

天线 n. antenna

器官移植 organ transplant

心脏起搏器 n. pacemaker

交易 n. transactions

载人登月 manned landing on the Moon

载人航天器 manned spacecraft

通讯卫星 telecommunications satellite

气象卫星 weather satellite/ meteorological satellite

发射台 launch pad

哈勃太空望远镜 the Hubble Space Telescope

防弹背心 bulletproof vest

尖端的技术 cutting-edge technology

信息爆炸 information explosion (or over-load)

信息时代 the information age (or era)

互联网的广泛应用 the proliferation of the Internet/ the extensive use of the Internet/ the

widespread use of the Internet

科技创新及发展 technological innovations/ inventions/ advances/ progressions

Media

好奇心 n. curiosity

可靠的 adj. dependable/ trustworthy 报道 n. coverage

成为头条新闻 make headlines 有新闻价值的 adj. newsworthy 信息量大的 adj. informative 娱乐性强的 adj. entertaining

商品 n. commodity

商业化的 adj. commercialized

隐私 n. privacy

收视率 n. ratings

指某种事物在互联网、媒体或者公众中快速传开 go viral

评价过高的 adj. overrated

记者 n. journalists

新闻界 the press

(多半指女孩子)追星族 n. groupies

追星族 n. teenybopper 某种文化的代表人物，如体育、音乐或电影等的最优秀人物

n. icon 演员在影视作品或者广告中突然成功 make a splash

澄清 vt. clarify

审查 n. censorship

夸大事实 blow things out of proportion

完全与世隔绝 entirely cut off from the outside world

(媒体)影响(公众意见) vt. sway

电视、收音机或者互联网上的广告 n. commercial

小传单广告 n. flyer

大幅广告牌 n. billboard

海报 n. poster

小报儿 n. tabloid

有奖竞猜节目 quiz show

真人秀 reality show

情景喜剧 n. sitcom

肥皂剧 soap opera

综艺节目 variety show

时事 current affairs

印刷媒体 the print media

电子媒体 the electronic media

报道新闻的机构 news outlets

充斥着..... be awash with/ be inundated with/ be saturated with

审查 v. censor

删除 v. delete/ eliminate/ excise

过多的暴力与色情内容 excessive (or gratuitous) violent and pornographic

contents 有误导性的 adj. misleading/ misrepresented/ distorted

诈骗性的 adj. fraudulent

虚假的 adj. false/ bogus

报道非常详尽的细节 report sth. in graphic detail

夸大事件 exaggerate things/ sensationalize things/ blow things out of all proportions 公正客观的 objective and balanced

揭露 v. expose/ reveal

侵犯隐私 violate (or intrude on/ infringe on) someone' s privacy

毁坏某人的名誉 tarnish/ sully/ smear/ besmirch one' s reputation

狗仔队 n. (pl.) paparazzi

名人 n. (pl.) celebrities

丑闻 n. scandals

掩盖 v. cover up/ gloss over/ whitewash 客观的 adj. objective

不客观的 adj. biased/ skewed/ unobjective 如实的 述 factual accounts

可信的 adj. reliable/ trustworthy/ dependable 及时的 up-to-date/ up-to-minute

道德准则 code of ethics/ code of conduct 监督 vt. scrutinize

无处不在的 adj. ubiquitous/ prevalent 荒唐的, 可笑的 adj. absurd/ ludicrous

高调的/低调的 adj. high-profile/ low-profile 独家新闻 exclusive news

(明星的)光环 the glitz and glamour

魅力四射的 adj. glamorous

处在公众注意力的焦点 in the spotlight/ in the limelight 媒体炒作 media hype

传闻 n. gossip

捏造的 adj. fabricated

Success

决心 n. determination

座右铭 n. motto

家喻户晓的名字 a household name 有一定成就的(形容人) adj. established 辉煌的

adj. glorious

绝望 n.&vi. despair

适应能力强的 adj. adaptable

名望 n. fame

(很高的)声望 n. prestige

名声 n. reputation

不幸 n. misfortune

概率 n. probability

残疾的 adj. disabled

在某方面成功 succeed in sth.

态度 n. attitude

毅力 n. tenacity/ perseverance

一种直接而且被证明有效的去除.....的方法 a proven and straightforward way to

do sth. 努力去做的事情 n. commitment/ undertaking/ endeavor

很有本事极容易成功的人 go-getter

很多人都希望得到的 adj. highly-sought-after

逆境 n. adversity/ hardship

很渴望得到..... have a yearning/ longing/ craving for sth.

个人通过自身努力获得更高社会地位的可能性 upward mobility 优秀的 adj.

remarkable→excellent→outstanding→distinguished 意志力 n. willpower

挫折 n. setback

坚忍不拔的 adj. rugged

顽固的 adj. stubborn

决定性的, 有决断力的 adj. decisive 不可逾越的 adj. insurmountable 某方面技能

很高 be adept in 不知名的, 默默无闻的 adj. obscure 身份和地位的象征 status

symbol 战略, 行动安排 n. strategy

坚持 adhere to

对手 n. rival

不切实际的幻想 n. illusion 不可缺少的, 绝对必要的 adj. indispensable 深思熟虑

的 adj. well-thought-out 从贫穷到富有的成功故事 a rags-to-riches story 昙花一现 be

a flash in the pan

长处 n. (pl.) strengths

弱点 n. (pl.) weaknesses

重大的过错 n. blunder

可以原谅的错误 n. peccadillo

有魅力的 adj. charismatic

Work

焦虑 n. anxiety

分配 vt. assign

冲突 v.&n. conflict

热情地接受 v. embrace

尝试 n.&v. attempt

竞争激烈的 adj. competitive 技巧很高的 adj. accomplished 在.....方面很出众 vi.
excel in ... 蓝领 n. blue-collar

白领 n. white-collar 谈判 n. negotiation 应试技巧 n. technique 胜利 n.
triumph

反馈 n. feedback 工作非常勤奋的 adj. industrious 建设性的 adj. constructive

有压力的 adj. stressful

令人筋疲力尽的 adj. exhausting

高薪/底薪工作 high-paying jobs/ low-paying jobs

工资过高的 adj. overpaid

升级 vt.&n. upgrade

同事 n. colleague

同事 n. coworker

同事(蓝领) n. workmate

明确的目标 clear-cut/ specific goals

员工的热情 staff morale

可行的 adj. feasible

耗时间的 adj. time-consuming

妥协 n.&v. compromise

牺牲 n.&v. sacrifice

责任分配 delegation of responsibilities

工作量 n. workload

心理压力 psychological strain

裁员 n. layoff/ downsizing

尽职尽责的 adj. conscientious 当名词时是“做某事的途径”，当动词时是“靠近”

n.&vt. Approach (to) 招聘 vt. recruit

激烈的竞争 stiff/ fierce competition

高水准的 adj. high-caliber

重大错误 n. blunder

有热情的 adj. enthusiastic

讨厌的人或东西 n. nuisance

自我表达 n. self-expression

自我印象，对自己的评价 n. self-image

自尊 n. self-esteem

远程会议 n. teleconference/ teleconferencing

一种很知足的状态 n. contentment

评价，评估 n. assessment/ evaluation

时间限制，时间上的制约 n. time constraints

不愿意去做某事 be reluctant to do sth./ be unwilling to do sth. “工作”的正式说法 n. profession/ occupation

事业 n. career

天职 n. calling

敬业精神 work ethic

职业水准 n. professionalism

很高的专业素养 n. expertise

经验丰富的 adj. experienced

工作单位 n. workplace

白手起家的创业者 n. entrepreneur

事业心强的 adj. enterprising

艰巨的 adj. daunting/ formidable 睡眠严重不足的 adj. sleep-deprived (人)闲着的, (物品)闲置的 adj. idle 重要的 adj. significant→essential→vital 狂热 n. zeal

十分投入的 adj. devoted/ fervent/ ardent 高尚的 adj. lofty/ noble

工作满意度 job satisfaction

稳定性 n. stability

非常难做的工作 back-breaking work 给人的精神压力很大的 adj. nerve-racking

和压力有关的疾病 stress-induced diseases 努力 exert oneself

满足感 n. gratification

合作 vi. collaborate (with)

就业技能 employable skills

人际交往能力 interpersonal skills

职业前景 career prospects

重复性的 adj. repetitive

自由职业者 n. freelancer

自雇的 self-employed people 人员, 员工(集合概念) n. personnel 有竞争力的 adj.

competent

完美的 adj. flawless

失眠 n. insomnia

加班 work overtime

工作狂 n. workaholic

激励物, 奖励条件 n. incentive

奖励, 回报 n. reward

以身作则 lead by example

团结 n. solidarity

一致 n. unity

苛刻的 adj. demanding

薪酬 n. compensation

抱怨 vt. whine

员工福利 fringe benefits/ perks/ employee benefits 偏执的 adj. compulsive

礼仪 n. etiquette

合作 n. collaboration

超级忙碌的 adj. hectic

Government

废除(法律、制度等) vt. abolish 实施 vt. implement

使.....合法化 vt. legalize 首要任务 n. priority

建立 vt. establish

减轻、缓解 vt. alleviate =ease =relieve

当局 the authorities

禁止 vt. forbid/ prohibit

立法 n. legislation

税收 tax revenue

民主的 adj. democratic

高效率的 adj. efficient

优化资源配置 optimize the distribution of resources

稳定 n. stability

解决 vt. Combat = tackle = resolve = address = grapple with

严厉的, 严格的 adj. stringent

短视的 adj. short-sighted

支出, 花费 n. expenditure

社会保险 social security

老百姓 n. citizens/ the citizenry

规范, 管理 v. regulate/ monitor/ oversee

严禁 strictly prohibit/ ban altogether

严格的法律 stringent laws/ legislation

强制性的, 按照法律或者规定必须做的 adj. mandatory/ compulsory

监督 n. scrutiny

监督 v. scrutinize/ monitor

为.....拨款 allocate money to sth./ be a patron of/ invest in/ fund/ dedicate money to sth. 预算 n. budget

政府开支 the government spending/ expenditure on sth.

削减 v. curtail

增加 v. augment

当务之急 n. priority

把.....当作当务之急 give priority to sth.

责任 n. duty/ responsibility/ obligation

军备竞赛 n. arms race

自卫 n. self-defense

国土安全 national security/ homeland security

缺乏远见的政策 short-sighted policy

扩张 n. expansion/ aggression

谋求霸权 seek/ pursue hegemony

恶性循环 a vicious circle

地区不稳定因素 destabilizing factors

规章制度 rules and regulations

太空竞赛 space race

武器 n. arms/ weapons/ armaments

下岗工人 laid-off workers/ downsized workers

失业 n. unemployment/ joblessness

基础设施 n. infrastructure

公共交通系统 public transportation/ transit system

电网 power grid

石油天然气管线 pipelines

给排水系统 water supply and drainage system 民主与开明的政府 a democratic and progressive government 临时的应急措施 a stopgap measure

Friends

察觉到 vt. detect

外貌 n. appearance

吸引, 吸引力 n. attraction

喜欢社交的 adj. sociable

忠实的 adj. loyal

志向 ambition

陪伴 n. company (人)动手能力强的, (物品)轻便的 adj. handy 乐于并善于合作的
adj. cooperative

有条理的 adj. organized

聪明的 adj. intelligent

有天赋的, 有才华的 adj. gifted/ talented 体育好的 adj. athletic

无忧无虑的, 乐天派的 happy-go-lucky/ carefree 相互的 adj. mutual

有艺术气息的 adj. artistic

真诚的 adj. sincere

直率的 adj. candid/ frank

背叛 vt. betray

敌意 n. animosity/ antagonism

靠不住的朋友 fair-weather friend

好感, 关爱 n. affection

拥抱 n.&vt. hug

安慰某人 vt. reassure sb./ comfort sb. 肤浅的, 表面化的 adj. superficial/
shallow 表述清晰的, 口才好的 adj. eloquent

永恒的 adj. eternal

活泼的, 活跃的 adj. lively

谦虚的 adj. modest

尴尬的 adj. awkward

对自己所处状态感到紧张或缺乏自信的心态 adj. self-conscious 两难的困境 n.

dilemma

确定性 n. certainty

真实的，真正的 adj. genuine

低估 v. underestimate

美德 n. virtue

调解 v. reconcile

荒唐可笑的 adj. absurd/ ridiculous 很烦人的 adj. irritating 承受力或者恢复能力

强的 adj. resilient 低调的 adj. low-profile/ low-key 很支持的 adj. supportive

有感染力的 adj. contagious

豁达的，接受能力强的 adj. open-minded

狭隘的生活态度 a parochial outlook toward life

喜欢独处的 solitary

内向的 adj. reserved

富有同情心的 adj. compassionate

不爱多说话的 adj. reticent

让某人逐渐放得开 bring a person out of his/ her shell 本意虽好但把事情做砸了的

adj. well-intentioned/ well-meaning 自我欺骗 n. self-deception

爱骗人的 adj. deceitful

自信的 adj. assertive/ self-assured

容忍的 adj. tolerant

机灵的 adj. witty

有智慧的 adj. wise

体贴人的 adj. considerate/ thoughtful 理解他人的, 善解人意的 adj.

understanding 口齿清楚的, 表达能力强的 adj. articulate

很逗的 adj. amusing

极度搞笑的 adj. hilarious

过于自我的 adj. egotistical

漠然的 adj. indifferent (to)

孤立的 adj. isolated

喜欢虚荣的 adj. vain

懒散的 adj. laid-back

很友善的 adj. congenial

优雅的 adj. elegant ≈ graceful

好朋友 n. chum

花束 n. bouquet

杰出的 adj. prominent

(人)老练的, (工具)复杂高端的 adj. sophisticated

顽强的 adj. tough

琐碎的 adj. trivial

Old vs. Young

风俗习惯 n. custom

尊敬的 adj. respectful

很有活力的 adj. energetic \approx dynamic

有前途的 adj. promising

保守的 adj. conservative

根深蒂固的 adj. entrenched/ ingrained

悔恨的 adj. rueful

常规 n. norm

做事很主动的 adj. proactive

老式的 adj. old-fashioned

过时的 adj. antiquated/ outdated

恶化 vi. deteriorate

过时了的, 没人用了的 adj. obsolete

僵化不变的 adj. fossilized

人均寿命 life expectancy

史无前例的 adj. unprecedented \approx groundbreaking 某事物并不是一成不变的 is/

are not carved in stone 不实际的 adj. impractical/ unrealistic

沉思 n. reflection

怀旧的 adj. nostalgic

空巢综合症 empty-nest syndrome

中年危机 midlife crisis

困惑的 adj. confused/ bewildered/ puzzled 迷失了方向的 adj. disoriented

心态 n. mindset

成熟 n. maturity

有活力的 adj. dynamic

挥之不去 linger in one's mind 退休状态或者退休后的时间 n. retirement 退了休的老人 n. retiree

老年公寓 retirement home

养老保险 retire-ment plan/ pension plan

1~2 岁的小朋友 n. baby/ infants 走路摇摇晃晃的那种孩子 n. toddlers

13~19 岁的孩子 teens/ teenagers

未成年人 n. kids/ children

十几岁的孩子 n. adolescent

20/30/40.....多岁的人们 people in their 20s/ 30s/ 40s ... 中年人 middle-aged people

老年人 retire people/ pensioners/ seniors/ the elderly 年长者 n. seniority

祖先 n. ancestors

老龄化社会 aging society = graying society 反动派(的) n.&adj. reactionary

松弛的皮肤 sagging skin 历史悠久的 adj. time-honored 永恒的 adj. timeless 过去的好时光 the good old days 皱纹 n. wrinkle

花白的头发 salt-and-pepper hair/ pepper-and-salt hair 分清是非 distinguish

right from wrong

相互了解 mutual understanding

逝去 vt. fade

蹒跚 vi. stagger

老兵 n. veteran

主动努力地去回忆 vt. recall

温情回顾 reminisce about 温情回顾(名词版) the fond memories of ... 向.....致敬

pay tribute to

贬低 vt. denigrate

Transportation

交通堵塞 traffic jam= traffic congestion 危险的路况 treacherous road conditions

公交 public transit

磁悬浮列车 magnetically-levitated trains 轻轨 sky train

有轨电车 streetcar/ tram/ trolley 渡轮 n. ferry

横冲直撞 road rage 蛮不讲理的司机 aggressive drivers 不负责任地开车 reckless

driving 酒后驾车 drunk driving

肇事者 n. culprit/ offender 每天经过长距离去上班的人们 n. commuter 交通量

traffic volume/ volume of traffic 交通方式 modes/ means of transportation 交通工

具 n. vehicle

下降 n.&vi. decline

人口稠密的 adj. densely-populated

激增 vi. soar

拥挤的 adj. packed/ crowded

被挤在.....里 be squished up

人口爆炸, 人口激增 population explosion/ population boom 高征税 impose

higher taxes on

行人 n. pedestrian

罚款 vt.&n. fine

行人公交像沙丁鱼罐头那么拥挤 adj. sardine-packed

危险的 adj. hazardous

地铁的一节车厢 subway car

加长轿车 n. limo

车队 n. fleet

拼车 n.&vi. car-pool

大都市的 adj. metropolitan

过度拥挤 n. overcrowding

撞车 n. collision/ car accident

人口密度 density of population

高架桥, 过街天桥 n. overpass

地下过街通道 n. underpass

内燃机 internal combustion engine

柴油机 n. diesel engine

蒸汽驱动的 adj. steam-driven

汽油驱动的 adj. petrol-driven

以氢气为动力的 adj. hydrogen-driven

混乱的 adj. chaotic

马拉的观光车 horse-drawn carriage

欧洲古代的战车 n. chariot

Environment

污染物 n. pollutant

尽可能减少, 最小化 vt. minimize

倾倒 vt. dump

循环使用 vt. recycle

灌溉 n. irrigation

居住于..... vt. inhabit

节约使用 v. conserve

保护 v. preserve

再利用 v. reuse/ recycle

短缺 n. shortage/ scarcity/ dearth/ lack

污染 v. pollute

生态系统 the ecosystem

有益于环保的 adj. eco-friendly

环境恶化 environmental degradation/ environmental deterioration

当地的居民 local resident/ local inhabitants 紫外线 ultraviolet (UV) rays

皮肤癌 skin cancer

防晒霜 n. sunscreen

有毒的 adj. poisonous/ toxic

无毒的 adj. non-toxic

免疫系统 immune system

一次性的 adj. disposable

(人)吸入 vt. inhale

负面影响 adverse effects

沙尘暴 n. sandstorm

砍伐森林 n. deforestation

可以被环境吸收的 adj. biodegradable

联合的 joint effort/ concerted effort 国际社会而不是国际社区 the international community 臭氧层 ozone layer

对.....形成压力 put a strain on...

有环保意识的 adj. environmentally-conscious 不可逆的 adj. irreversible

化学反应 chemical reactions

安静的, 宁静的 tranquil and serene 有限的自然资源 limited/ finite natural resources 替代性能源 alternative energy

商品包装的总称 n. packaging

污染 vt. contaminate

二氧化碳排放 carbon dioxide emission(s) 汽车尾气 exhaust fumes

酸雨 acid rain

冰川 n. glacier

排放(污染物) vt. discharge

可持续发展 sustainable development

节约 vt. conserve

植被 n. vegetation

光合作用 n. photosynthesis

太阳能 solar energy

风能 wind energy

核能 nuclear energy

水电 n. hydropower

烟雾重的 adj. smoggy

呼吸系统疾病 respiratory disease

极大的痛苦 n. agony

人造的 adj. artificial

改变, 变更 vt. alter

适当的 adj. appropriate

愤慨的 adj. indignant

鼓励环保 go green

开采自然资源 exploit natural resources

热带雨林 n. rainforests

侵蚀 vt. erode

连锁反应 chain reaction

水波效应，连锁反应 ripple effect

蝴蝶效应，连锁反应 butterfly effect

彻底改变我们的生活 reshape our lives

贫瘠的土地 barren/ infertile land

肥沃的土地 fertile land

警惕 n.&vt. caution

化肥 chemical fertilizer

杀虫剂 n. pesticide

丰富的，充裕的 adj. abundant

辐射 n. radiation

(多指对环境、建筑等)破坏 wreak havoc on sth.

恶化 v. deteriorate/ aggravate

生态平衡 ecological balance ecological equilibrium

可持续发展 sustainable development

环保主义者 n. environmentalists/ conservationists

对环境无害的 adj. environmentally-friendly

各国必须携手解决环境问题 countries on this planet must join forces/ make a concerted effort

unite/ combat environmental problems

增强公众关于.....的意识 raise (or elevate) the public awareness of sth. 让资源承受很大压力 put a strain on the resources/ stretch resources to the limit 破坏自然环境 wreak havoc on natural resources

砍伐森林 n. deforestation

增加农产品产量 boost crop yield

可再生资源 renewable resources

消耗 v. consume/ deplete

用尽 use up exhaust

严厉的措施 n. harsh actions/ measures

某一地区所有生物总称 the wildlife in a region

生物的多样性 n. biodiversity

污水 n. effluent/ sewage

温室效应 greenhouse effect

严重的 adj. severe

白色污染产生的垃圾 non-biodegradable garbage

谴责而不是纵容 condemn rather than condone sth.

肥沃的土壤 fertile soil

贫瘠的土壤 infertile soil

耕地 n. arable land

Money

珍贵的 adj. precious/ valuable 毫无价值的 adj. worthless

不安全感 n. insecurity

节俭的 adj. thrifty/ frugal

省钱的 adj. economical

保持收支平衡 make ends meet 紧张的预算 a tight budget

奢侈的 adj. extravagant/ lavish/ luxurious 时尚的 adj. stylish

身无分文的 adj. penniless

昂贵的 adj. costly (商店或者餐厅等) 高档的 adj. upscale 聚敛 vt. amass

精致的, 精美的 adj. exquisite

天价 exorbitant price

“高端的”, 可以指服务场所, 也可以指商品 adj. top-end/ high-end 低端的 adj. low-end

不仅是好运, 也经常指财富 n. fortune

富有的 adj. wealthy/ affluent

贫穷的 adj. impoverished/ needy

富人与穷人 the haves and the have-nots

抵抗 vt. resist

诱惑 n. temptation

服装 n. outfit

财产 n. property/ possessions

地位和身份的象征 n. status symbol

顾客 n. patron

公司的或者律师等专业人士的客户 n. client

需求 n. demand

欲望 n. desire

贪欲 n. greed

妒忌(形容词 jealous) n. jealousy

无法抵制的 adj. irresistible

有诱惑力的 adj. tempting

慷慨 n. generosity

慈善事业或者慈善组织 n. charity

慈善事业 n. philanthropy

生活很悲惨 lead a wretched existence

捐赠 vt. donate

看不起 vt. despise

贬低 vt. denigrate

粗活儿 menial jobs

Leisure

短期旅行 n. excursion

观光 n. sightseeing

有导游的旅行 conducted tour/ guided tour

跟团游 package tour

自助游 self-conducted tour/ self-guided tour

异域风情的 adj. exotic

有益环保的旅游 n. ecotourism

背包族 n. backpacker

旅游景点 tourist attraction/ tourist spot

旅行社 travel agency

纪念品 n. souvenir

探索 vt. explore

古代留下来的东西 n. relics

城堡 n. castle

手工制品 n. handicrafts

文物 n. artifacts

珍惜 vt. cherish

收藏 n. collection

美术馆，画廊 n. gallery

开阔某人的眼界 expand one' s outlook/ vision

抽象画 abstract painting

具象画 representational painting

风景画 landscape painting

静物画 still life painting

人像画 n. portrait

油画 oil painting

壁画 n. mural/ fresco

雕刻 n. carving

萝卜青菜，各有所爱。 Different strokes for different folks. 业余的消遣 n.

diversion/ pastime

休闲 n. recreation

释放压力 release stress

引领潮流的 adj. trend-setting

游乐场 amusement park

主题公园 theme park

消除担心 rid off the worries

从日常琐事中摆脱出来 get away from the daily grind 振某人的精神 lift one' s

spirits

精神消沉 one' s spirits sink

值得回忆的 adj. memorable 文化遗产 cultural heritage 民间传说 n. folktale 少数

民族 ethnic minorities 外观 n. exterior

内部 n. interior

化妆品 n. cosmetics

业余爱好者，“票友儿” n. amateur

偏见 n. prejudice

虚构情节图书 n. fiction

以事实为基础的书 n. non-fiction

侦探小说 detective novel

传记 n. biography

励志书 motivational books

马赛克 n. mosaic

神话 n. mythology

乐器 musical instrument

音乐剧 n. musical

表演 n. performance

塑造某人的性格 mold one's temperament

捕捉 vt. capture

让人放松 calm the nerves and restore the soul

芭蕾舞 n. ballet

电影 n. flick

演员的(表演)或者演技 n. acting 看了开头就知道结尾的那种剧情 predictable

storyline/ plot 大团圆结局 a happy ending

动画片 n. animation

特效 special effects

展览 n. exhibition

展览或者展品 n. exhibit

马戏团 n. circus

低强度锻炼 light exercise

中等强度锻炼 moderate exercise

高强度锻炼 vigorous/ strenuous exercise

越野摩托车运动 dirt biking

适度 n. moderation

健身 n. workout

有氧运动 aerobic exercises

血液循环 blood circulation

灵活性 n. flexibility

耐力 n. endurance

协调, (身体的)协调性 n. coordination

马拉松 n. marathon

田径 n. athletics

高雅的品味 exquisite tastes 古董;过时的 n.&adj. antique 超级好看的 adj.

gorgeous

不好看的 adj. unsightly

巨丑的 adj. hideous

鉴赏家 n. connoisseur

爱慕虚荣的 adj. pretentious

攀比 keep up with the Joneses 涉及多种感官的 adj. multisensory 有吸引力的

adj. appealing/ attractive 极有吸引力的 adj. fascinating/ captivating 放纵自己

于..... indulge in ... 一个笑话最后的那句最逗的话 punch line 让人特兴奋的 adj.

exhilarating

审美的 adj. aesthetic

艳俗的 adj. garish

(交响)乐团 n. orchestra

骑马 horseback riding

射箭 archery

铁人三项 triathlon

壁球 racquetball/ squash 室内自行车运动 n. spinning

美式曲棍球 n. lacrosse

Family

老年人 elderly people/ senior citizens 亲情 family bonds/ family ties 家庭观念

family values

增强, 加固 vt. strengthen/ reinforce 配偶 n. spouse

家里的孩子 n. offspring

兄弟姐妹 n. sibling(s)

兄弟姐妹间的互相竞争 n. sibling rivalry 表兄弟/姐妹 n. cousin

家务事 household chores

相互的支持与谅解 n. give-and-take

性格冲突 personality clash 家庭用品，特别常指家电 household appliances

被.....所拖累 be tied down by

代沟 generation gap

家人 one' s immediate family

亲戚 one' s relatives

只有父母和孩子一起住的小家庭 nuclear family 一大家子人 extended family

社区 n. neighborhood

依恋 attachment to .../ affinity for...

对.....的依恋 an attachment to sth./ an affinity for sth. 传家宝 family heirloom

家庭团聚 family reunion

血浓于水。 Blood is thicker than water.

归属感 a sense of belonging

单亲家庭 single-parent households

虐待 v. mistreat violence

家庭暴力 domestic violence

毒品上瘾 addiction to drugs/ be addicted to drugs

和谐 n. harmony

Animals

伙伴 n. companions

人类 man/ humans/ the human race/ humanity/ humankind/ Homo sapiens

虐待 n.&vt. abuse

替代物 n. replacement= alternatives

爆发的传染病 n. epidemic

囚禁 n. captivity

动物 n. creatures

驱散我们的寂寞 drive off our loneliness

表现很乖的 adj. well-behaved

保护 vt. preserve

栖息地 n. habitat

残忍的 adj. brutal/ callous/ merciless/ inhuman/ ruthless

生物多样性 n. biodiversity

濒危动物 endangered species

兽皮 n. hide

兽毛 n. fur

制药公司 pharmaceutical company

生物医学研究 biomedical research

临床的 adj. clinical

实验室 n. laboratory

(用实验、仪器等的)模拟 n. simulation

动物权益保护主义者 animal right activists

医学研究 medical research

残忍的 adj. cruel/ merciless/ inhuman/ callous/ brutal

活体解剖 n. vivisection

麻醉 n. anesthetic

减轻动物的痛苦 relieve/ alleviate/ ease animals' pain

宠物是主人的伙伴 pets are their masters' companions

给主人心理安慰 afford their masters consolation and comfort

偷猎 v. poach

某一种事物是没有替代物的 there are no replacements/ substitutes/ alternatives for sth.

Food

味道好的 adj. tasty

风味 n. flavor

香味儿 n. aroma

超级好吃的 adj. scrumptious 美味食品 n. delicacy 地道的, 正宗的 adj.

authentic 多样性 n. variety

有机的 adj. organic

摄入量 n. intake

.....的摄入过多 excessive intake of ... 肥胖症 obesity

冠心病 coronary heart disease (CHD) 油腻的 adj. greasy

食品卫生 food hygiene

奶制品 dairy products 缺乏运动的生活方式 sedentary lifestyle 很不健康的外卖或

者速冻食品 TV dinner 糖尿病 n. diabetes

心血管疾病 cardiovascular disease 营养不良的 adj. malnourished 无法治愈的病

incurable disease

治疗 n. treatment

治疗 n. therapy

营养成分构成表 nutrition fact

有营养的 adj. nutritious/ nourishing 素食主义者 n. vegetarian

冷冻食品 frozen food

罐装食品 canned food

让人发胖的 adj. fattening

控制饮食 watch your diet

食品, 小物品 n. groceries

低热量的 adj. low-calorie

低脂肪的 adj. low-fat

低胆固醇的 adj. low-cholesterol

以不破坏健康的速度去减肥 lose weight at a healthy pace 钙 n. calcium

高纤维 n. high in fiber

发胖 gain weight

超重的 adj. overweight

慢性病 chronic diseases

(疾病的)症状 n. symptoms

虚弱的 adj. feeble 对于某种饮食或者物品上瘾的人 n. junkie 菜系 n. cuisine

某种菜的制作方法 recipe 饿得不行了的 adj. starving 保持健康 keep fit 精力充沛的 adj. invigorated 原料 n. ingredient

饮料 n. beverage

有益健康的 adj. wholesome/ healthy 均衡的饮食 balanced diet

饮食习惯 dietary habits 主食;主要的 n.&adj. staple

厨具 cooking utensils

餐具 eating utensils

西式餐具 n. silverware

过敏 n. allergy

碳水化合物 n. carbohydrate

蛋白质 n. protein

维生素 n. vitamin

矿物质 n. mineral

微量元素 trace elements 对..... 供补充 vt. supplement