

## 发烧这件小事

上海代表队 黄麒通



现在网络上有这么一句话，叫作“蝉在叫，人坏掉”。夏天气温一升高，什么病都来了，包括中暑、发烧等，今天我们的话题就是来聊一聊发烧这件小事。

引起我们发烧的因素特别多，既有内因也有外因，最常见的是感染病毒、细菌。大家应该都知道，在面对感染的时候，我们的身体也不是没有办法，这个办法就是白细胞，他们是我们最可以信任的防线。他们平时的任务少，比较清闲，只能训练、巡逻，日子百无聊赖，他们等待一个机会大展身手。

突然有一天机会来了，白细胞遛弯的时候，有一个可疑分子被发现了！他赶紧拿出一张纸写6个大字——“有人搞事，速来”。这张纸被交给了一个信使，可能是其他白细胞等。信使把这封信交给体温中枢，体温中枢命令肌肉颤抖发热，人就发烧了。很多人发烧的时候不觉得热，反而觉得冷，瑟瑟发抖，就是这个原因。

发烧到底有什么用呢？问大家一个问题，你认为发烧能不能杀菌？发烧当然不能杀菌了，温度要是高到细菌都能杀死，那咱们也能闻到肉味了。

那为什么要发烧呢？很多病菌最佳的繁殖温度是在我们的正常体温附近，当体温升高的时候，他们的繁殖速度便被大大地抑制住了。不仅如此，我们发现体温升高对免疫细胞也是有益的，平时我们的免疫细胞有点懒散，攻击性没有那么强，但温度一升高之后就大杀四方，一增一减战场形势瞬间逆转，咱们的免疫系统就开始教训他们。

当然，发烧也会给我们带来很多的不便，比如说消化不好，肌肉酸痛。人类发明了这样一个东西，叫退烧药，有些人是一言不合就吃药，殊不知这药吃下去，是帮自己还是帮了对手呢？真不是因为医生不负责任，毕竟吃药要遵医嘱，生活要讲科学。