

舌尖上的“伪装者”

卫健委代表队 高翔



“琉璃顶，展飞檐，檐下飞雨燕”，这是北京协和医院的院歌，描绘了一幅美丽的画卷。协和之美，在于人，大医精诚张孝骞，万婴之母林巧稚……他们的故事，相信大家都已经耳熟能详。其实，协和还有许许多多精彩的故事，就让我带您一起去翻阅其中的精彩与奥秘。

有一位北京的年轻人，喜欢吃完早餐步行上班，却几次晕倒在上班路上。有一位吉林的大叔，爱好攀登天池欣赏美景，却频频倒在天池旁人事不省。还有一位山东的小护士，经常在早上交班时晕倒在病房……他们辗转求医，却始终诊断不明，协和成为他们最后的希望。

在协和人的字典里，没有“不可能”。协和的前辈们凭借精湛的医术，最终敏锐地发现，这些人的发病，经常只是因为一个馒头，一碗面条，一盘水饺或者一块面包。这些原因看似不同却又息息相关，如果说“病从口入”，那么这个舌尖上的伪装者究竟是谁呢？

您猜到了吗？是小麦！正是我们餐桌上必不可少的面食诱发了这些人对小麦的过敏性休克。这种疾病叫作“小麦依赖—运动诱发严重过敏反应”，由协和医院变态反应科在我国率先诊断并报道了第一例病例。如今协和已经建成了世界最大的患者样本库，走在了国际研究的最前沿！

经常有患者会问：“大夫，为什么我会过敏呢？”，这都是过敏源惹的祸啊。除了小麦，常见的过敏源还有花粉与尘螨，牛奶和鸡蛋等。在一定条件下，当过敏源进入人体，就会使人体的免疫平衡失调，从而导致过敏性鼻炎、湿疹，甚至致命的过敏性哮喘。我们采访了一位过敏患者，听听他怎么说。

（视频中，《琅琊榜》中的梅长苏说：我都会喘不过气来，浑身发红，非得灌下药，把它吐出来才会好。）



您知道他是谁吗？他就是著名的过敏患者梅长苏，感谢他为我们现身说法。

世界变态反应组织曾经在 30 个国家、12 亿总人口中做过一个调查，患有不同种类过敏性疾病的人口比例是多少呢？正确答案是：22%。也就是说，在座的各位中，每 5 个人可能就有一位患有过敏性疾病。

那么过敏了应该怎么办呢？正确答案是——变态反应科。1956 年，中国第一个变态反应科就是在协和医院创建的，如今已经走过了 60 年的风雨历程，在我国率先建立起了针对过敏性疾病治疗的三大核心体系。

这就是协和人啊，他们锲而不舍、抽丝剥茧，破解着一个又一个医学难题。在此，也向所有的白衣天使致以最崇高的敬意，愿大家继续在神圣的医学殿堂里迎难而上，振翅飞翔！