

儿童包皮及手术指征

重庆代表队 魏仪



大家好，今天我要给大家来一段说书：书接上回，在我行医江湖之际，总会遇到大家有这样的困惑，哎，大夫，你看看我家小孩究竟是包皮过长还是包茎，是否非手术不可？最佳年龄又是几岁？哪种情况不能手术？

不急，今天我们就一起一探究竟。首先，我们得好生说说这包皮，此乃正常人的皮肤在阴茎头处褶成的双层结构，能够避免我们小孩行走江湖之际受到外伤和细菌、病毒的乘虚而入，实乃居家旅行之必备良剂。可俗话说得好，水能载舟，亦能覆舟。有的小孩包皮长得盖住了整个阴茎头，（拿出模型）但在下翻包皮的过程中能露出头和尿道口，我们称它为包皮过长。

而严重的小孩整个尿道口狭小，粘连重，嘿，好家伙，即便下翻也不能露出头来，我们称之为包茎，说到这，各位对于后方图中哪个是包皮过长，哪个是包茎，想必已经了然于胸。

那好，咱们接着说道，这二包在家长育儿圈那可是臭名昭著，除了它本身外观给小孩带来的心理伤害之外，主要源于如下四点：一是尿垢的形成，就是我们民间说的包皮 Jia Jia，容易滋生细菌，衍生感染；二是发生炎症，当细菌滋生的速度超过了包皮的自我清洁能力时，就会发生炎症、水肿，进一步刺激孩子出现尿频、尿急；三是炎症反反复复地发生，这样会引起包皮瘢痕的形成，进一步增加成年后早泄和患上阴茎肿瘤的风险；四是小孩时常会发生反复的排尿鼓包、排尿疼痛，以及尿路感染、尿路梗阻。因此一时间整个家长育儿圈风声鹤唳，风雨欲来，不少家长看着隔壁家张三家、李四家都带着自己的孩子噌噌地去做了包皮手术，也是心急火燎地跑来找我，大夫大夫，您也给我家的孩子来一刀呗。

打住！送诸位一句话，他强任他强，清风拂山冈。对于婴幼儿，由于存在包皮和阴



茎头生理性的天然粘连,或多或少都有这样的表现,到了四五岁,随着粘连逐渐缓解消失,许多儿童的阴茎头都能外翻显露出来,以上问题都能迎刃而解。因此不是所有的包皮过长都要手术,您需要的可能只是一个耐心的等待,对此各位可还有疑惑?

嘿,有人会问了:“大夫,您的意思是咱们置之不理不成?”非也,非也,其间我们也会让家长注意包皮和阴茎头的清洁和卫生护理,多翻翻,多洗洗,倘若到了六七岁,仍然出现反反复复的排尿鼓包、排尿疼痛、尿路感染、尿路梗阻以及反复的包皮尿道口的炎症,我手中的这把柳叶刀定然不会放过。最后,其实很多小孩的阴茎缩到了包皮和脂肪层里去了,也就是隐匿性阴茎,可不能盲目做手术啊,欲知原因,且听我们下回分解。