

单兵口粮，吃出胜利

军队代表队 刘宇翔（陆军炮兵防空兵学院）



观众朋友们，看我这身装扮，估计有的朋友已经饿了，今天我就当个军营美食主播，来给大家带点硬货，不要划走，点个小红心支持一下。

所谓“人是铁饭是钢”，但对于我们军人来讲吃饭可是技术活，要想吃得饱吃得好，强烈推荐单兵口粮不能少。口粮的种类有很多，今天我就着重地给大家推荐两款。

下面我们来看第一款明星产品，最大的卖点——顶饿。我手上拿的这块就是大名鼎鼎的“多维能量棒”，别看它身材小，这么多的口粮里就数它最管饱。看弹幕，我们有同志问了，凭啥，压缩饼干不是也管饱吗？这和压缩饼干可是有差别的，我们先来看配料表，两者都含有大量的淀粉，但是这多维能量棒里面的淀粉，可是采用了分子生物技术，科研人员预先将淀粉中的葡萄糖分成了不同的长度，战士们食用后人体将按照从短链到长链的顺序依次吸收，这样一来不仅提高人体对食物的吸收率，更能使战士们在携带较少的补给的情况下维持长时间的能量供应，光是这一块就能够提供 589 大卡的热量，相当于吃了整整 5 碗米饭。

解决了吃得饱的问题，接下来这件引流爆款一定能让您吃得好，它的名字叫作单兵自热食品，表面的哑光设计让它在野外隐蔽性更强，然而低调的外表下却是它丰富的内涵，它实现了野战食品的餐谱化，这样一袋就是一个餐谱，每一个餐谱都是由科研人员精心设计合理的搭配，光是这 17 式单兵食品就有 6 种餐谱、8 种主食、22 种副食。我看弹幕有同志开始好奇了，这里面到底有什么？别急，您听我给您报个菜名，这里有：梨罐头、芝麻饼、爽口榨菜牛肉、芒果干、口香糖、高纤果蔬咀嚼片、巧克力、煲仔饭、脆脆黄瓜、白面条、蛋白棒、沙茶酱、海鲜咖喱蛋花汤。我这一口气还没有给您报得完，包含如此多的菜品，不仅能让您吃得舒舒服服，关键还能让您吃得热热乎乎，这就要归功于这种无火焰加热片的加热装置，不仅无明火，而且体积小，里面的金属粉末更是被

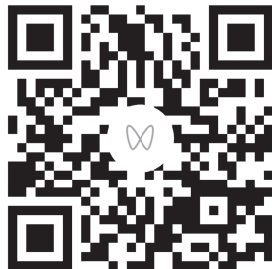


加工到纳米级，能够在单位时间内释放出大量的热量，即使在冰天雪地里，战士仅需 10 分钟便能将 8 倍加热器质量的食物升温至 75 摄氏度，从而吃上那一口心心念念的热食。

同志们常讲好的伙食能顶上半个指导员，餐食虽小但科技十足。从长津湖的冻土豆到如今的单兵自热食品，不变的是打赢的信心，变的是日益强大的国防科技带来的保障能力的提升。

我是讲解员刘宇翔，我为单兵口粮代言，下一次我将为大家带来宇航员的太空食品，记得点赞关注不迷路。

科普最强音



扫一扫，观看视频

作品赏析

马 莎

相对前面几篇而言，这篇讲稿的内容既不像火星车、太空笔、太阳能那样立足高精尖科技，天然令人仰望；也不像石油转化、山洪自救、低空风怪那样多少与现实生活有所联系，自然引人关注。部队里的单兵口粮，是个与普通人有一定距离的话题，要如何激发听众兴趣，同时完成普及生物技术、食品科学知识的任务呢？

这篇讲稿的处理方式颇具启示性：从演说者以美食主播形象出场并娴熟喊出“不要划走”开始，听众心情便为之一松，由相对严肃的“学习科普讲解”，转入了兴味盎然的“观看带货视频”；弹幕也显著活跃起来，各种“上货上货”“买它买它”的互动飘过，充分表明大家对于这一幽默设定的认可与喜爱。在这样轻快的氛围中，演说者绘声绘色地介绍了多维能量棒和单兵自热食品，甚至还用上了相声贯口报菜名，结尾一句“点赞关注不迷路”，把带货人设坚持到底。一个本来可能有点无趣的话题，因为打造了特定的氛围感，由始至终展现得十分欢乐，取得了极佳的现场效果。