

Gratitud y oración

OBJETIVO

- Aprender que nuestras oraciones siempre deben incluir un tiempo de acción de gracias a Dios

En varios lugares de la Biblia, el apóstol Pablo les recuerda a los creyentes que hay un ingrediente especial que debemos agregar a nuestras oraciones. Este ingrediente es la acción de gracias. Cuando estamos atravesando pruebas y tiempos difíciles, el agradecimiento a Dios cambia nuestra manera de ver los problemas y aumenta nuestra fe.

LA GRATITUD AYUDA A SUPERAR LA ANSIEDAD

Hoy en día vivimos tiempos de mucha incertidumbre. Parece que el mundo va de mal en peor y escuchar malas noticias todo el tiempo trae ansiedad. La Biblia nos ofrece el mejor remedio para esto: llevar nuestras ansiedades a Dios en oración. *“Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús”.* **Filipenses 4:6-7**

¿Qué es aquello que le está causando ansiedad? Ore a Dios acerca de la situación, pero recuerde tener un tiempo para agradecerle. La ansiedad es un miedo a lo que pueda suceder en el futuro. Puede que no suceda, pero nos preocupa que pueda ocurrir. En

contraste, la acción de gracias nos fuerza a mirar el presente y el pasado. Para agradecer a Dios tenemos que pensar en todo lo que Él ha hecho por nosotros. Esto incluye cambiar nuestro enfoque. Dejar de pensar en las cosas malas que quizá ocurran o no en el futuro, para pensar en las cosas buenas que ya sucedieron, incluso hoy. Esto ayuda a levantar nuestra fe, porque si Dios nos libró ayer, también nos librará hoy, y lo seguirá haciendo en el futuro. ¡Él es fiel, no cambia!

El resultado de agradecer a Dios, según el versículo siete de Filipenses es que Dios desata Su paz. Una vez que dejamos de enfocarnos en el problema y nos enfocamos en Dios, esto se convierte en una protección que guarda nuestro corazón y mente. Satanás ataca su corazón y su mente porque quiere que usted se enfoque en lo negativo. Dios quiere que confíe en Él y tenga paz. De ahora en adelante, asegúrese de que sus oraciones incluyan un tiempo de acción de gracias a Dios. Ser agradecido no solo nos ayuda a vencer la ansiedad, sino que también nos ayuda a tener gozo.

LA GRATITUD NOS AYUDA A REGOCIJARNOS EN TODA CIRCUNSTANCIA

Una de las bendiciones de ser un verdadero cristiano es tener una vida de gozo. La gente sin Dios tiene un vacío que busca llenar con alcohol, drogas, sexo, dinero, poder, etcétera. Sin embargo, cualquier placer o felicidad terrenal es temporal. El gozo que Cristo nos da es más que una felicidad pasajera. Es la capacidad de regocijarnos más allá de las situaciones de la vida, sean malas o buenas. Otra vez, el

apóstol Pablo conecta la oración con la acción de gracias, y nos da una clave para vivir en gozo.

“Estad siempre gozosos. Orad sin cesar. Dad gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús”. 1 Tesalonicenses 5:16-18

La Palabra nos enseña que al orar debemos ser persistentes, y no olvidar el ingrediente clave de la acción de gracias. Cuando le agradecemos a Dios, reconocemos que Él ha sido bueno en los tiempos buenos, así como en los mejores. Nuestro gozo no depende de los problemas de hoy, sino de Dios, que es siempre bueno. Finalmente, debemos aprender a desarrollar una actitud de gratitud, como parte de nuestra vida de oración.

UNA ACTITUD DE AGRADECIMIENTO

“Perseverad en la oración, velando en ella con acción de gracias”. **Colosenses 4:2**

Cuando mantenemos una vida de oración, debemos tener una actitud de agradecimiento. Siempre demos gracias a Dios, por todo y en todo. Cada día, cuando ore, asegúrese de agradecer a Dios por todas las cosas. Él es nuestro Padre celestial y se ocupa de nosotros.

¿Qué ha hecho Dios por usted recientemente? Agradézcale. ¿Se levantó hoy? Agradézcale. ¿Tiene una familia? Agradézcale. ¿Tiene alimento? Agradézcale. ¿Tiene salud? Agradézcale. Él es bueno y es la fuente de cada bendición en nuestra vida. En fin, no podemos olvidar que Dios ha puesto a nuestra disposición el mayor regalo de todos, que es el regalo de la salvación. Debemos agradecer a Dios, siempre, por enviar a Su Hijo como sacrificio para pagar por todos los pecados de la humanidad, para que tengamos una vida eterna con Él. Si nunca ha recibido a Jesús en su corazón, haga de hoy el día más importante del resto de su vida. ¡Reciba a Jesús como su Señor y Salvador!

PREGUNTAS

1. ¿Cómo nos ayuda la acción de gracias a vencer la ansiedad?
2. ¿Cómo nos ayuda la acción de gracias a estar siempre regocijados?
3. ¿Cuál es el mayor regalo de Dios para usted?

ACTIVACIÓN

- El líder hará el llamado de salvación.
- El grupo tomará un tiempo para orar contra la ansiedad y la depresión.
- Luego, tomarán un momento para dar gracias a Dios.
- Finalmente, el líder orará por las necesidades de la gente.

OFRENDA

“Y el que da semilla al que siembra, y pan al que come, proveerá y multiplicará vuestra sementera, y aumentará los frutos de vuestra justicia, para que estéis enriquecidos en todo para toda liberalidad, la cual produce por medio de nosotros acción de gracias a Dios”.

2 Corintios 9:10-11

Dios ve nuestras ofrendas financieras como semillas que deben producir cosechas. Mucha gente se queja por no tener suficiente dinero para cubrir sus deudas; entonces, ¿cómo podrían dar ofrendas? Dios dice que Él dará semilla al que siembra, y su cosecha será tan abundante que tendremos para ser muy generosos. Al sembrar en nuestro ministerio, abundarán las acciones de gracias a Dios, de parte de quienes ya son salvos.