

## Lección 4


# MOTIVACIÓN DEL AYUNO

---

### OBJETIVOS

---

- Compartir experiencias con los hermanos en Cristo
- Disfrutar de *Koinonía* en la Casa de Paz



---

*Vino, pues, a mí palabra de Jehová de los ejércitos, diciendo:  
5 Habla a todo el pueblo del país, y a los sacerdotes, diciendo:  
Cuando ayunasteis y llorasteis en el quinto y en el séptimo mes estos  
setenta años, ¿habéis ayunado para mí? 6 Y cuando coméis y bebéis,  
¿no coméis y bebéis para vosotros mismos?*  
(ZACARÍAS 7:4-6).

Ayunar consiste en abstenerse, total o parcialmente, de comer o beber durante un período definido, según el tipo de ayuno que elijamos. Esta práctica ayuda a fortalecer nuestra disciplina cristiana, pues debe realizarse con revelación.

Ayunar nos acerca más a Dios. Al estar nuestro espíritu más sensible, buscamos fortalecer la relación con nuestros hermanos y nos volvemos más conscientes de sus dificultades. Esto nos impulsa a orar por ellos y a abandonar el enfoque egoísta que a menudo adoptamos.

Además de fortalecer nuestro espíritu, el ayuno beneficia el cuerpo al eliminar toxinas y radicales libres que causan enfermedades.

## MOTIVOS CORRECTOS

Reflexionemos sobre los verdaderos motivos del ayuno. Dios conoce el corazón de Sus hijos y sabe qué nos mueve. Él conoce si buscamos agradarle o si ayunamos por necesidad material. En todo caso, el ayuno debe ser un acto de humillación ante Dios.

## KOINONIA:

Al final de esta lección, por favor tenga un tiempo de confraternidad con los miembros de su casa de paz. Por ejemplo: compartan un café o hagan una actividad para romper el hielo, etc.

---

## ACTIVACIÓN

---

- El líder hará el llamado a la salvación.
- Orará por las peticiones del grupo.
- Compartirán testimonios sobre el poder de Dios durante el ayuno corporativo.

---

## DIEZMOS Y OFRENDAS

---

*Sed, pues, imitadores de Dios como hijos amados. 2 Y andad en amor, como también Cristo nos amó, y se entregó a sí mismo por nosotros.*

(EFESIOS 5:1-2)



La ofrenda simboliza nuestro amor y nos recuerda el sacrificio perfecto de Cristo en la cruz. Ofrezcamos nuestras ofrendas en respuesta a Su infinito amor.

Notas

---

---

---

---

---