

1. ඔබේ වටපිටාව පරීක්ෂා කරන්න: ආපසු හැරවීමට පටන් ගැනීමට පෙර, පදිකයින්, වෙනත් වාහන හෝ බාධක වැනි විභව උපද්‍රව සඳහා ඔබේ වටපිටාව පරීක්ෂා කරන්න. ඔබට පැහැදිලි දර්ශනයක් ඇති බව සහතික කිරීම සඳහා ඔබේ කණ්ණාඩි භාවිතා කර ඔබේ උරහිස දෙස බලන්න.
2. ඔබේ සංඥා භාවිතා කරන්න: ආපසු හැරවීමට ඔබේ අභිප්‍රාය දැක්වීමට ඔබේ හැරීම් සංඥා භාවිතා කරන්න, සහ ඒවා නිසි ලෙස ක්‍රියා කරන බවට වග බලා ගන්න. මෙය ඔබගේ අභිප්‍රායන් පිළිබඳව අනෙකුත් රියදුරන් සහ පදිකයින් දැනුවත් කරනු ඇත.
3. සෙමින් ආරම්භ කරන්න: ආපසු හරවන විට, සෙමින් ආරම්භ කර ඔබට වඩාත් සුවපහසු වන විට ඔබේ වේගය ක්‍රමයෙන් වැඩි කරන්න. මෙය ඔබට අනපේක්ෂිත බාධක වලට ප්‍රතිචාර දැක්වීමට වැඩි කාලයක් ලබා දෙනු ඇත.
4. ඔබේ දර්පණ භාවිතා කරන්න: ඔබේ පිටුපස ඇති දේ බැලීමට ඔබේ දර්පණ ඔබේ හොඳම මෙවලම වේ, එබැවින් ඒවා නිතර භාවිතා කර අවශ්‍ය පරිදි ඒවා සකස් කරන්න. මංකිරු වෙනස් කිරීමට හෝ හැරීම් කිරීමට පෙර අන්ධ ස්ථාන පිළිබඳව දැනුවත් වන්න.
5. ස්පොටරයක් භාවිතා කරන්න: හැකි නම්, ආපසු හැරවීමේදී ඔබට මග පෙන්වීමට ස්පෝටර් ලෙස ක්‍රියා කරන ලෙස යමෙකුගෙන් ඉල්ලා සිටින්න. මෙය විශේෂයෙන් තද අවකාශයන්හිදී හෝ දිගු දුරක් උපස්ථ කිරීමේදී ප්‍රයෝජනවත් විය හැක.
6. අවධානය වෙනතකට යොමු කිරීමෙන් වළකින්න: ඔබේ දුරකථනය භාවිතා කිරීම, රේඩියෝව සිරුමාරු කිරීම හෝ ආපසු හරවන අතරතුර මගීන් සමඟ කතා කිරීම වැනි අවධානය වෙනතකට යොමු කිරීමෙන් වළකින්න. පැවරී ඇති කාර්යය කෙරෙහි අවධානයෙන් සිටින්න.
7. නීතිපතා පුහුණු වන්න: වාහනයක් ආපසු හරවා යැවීමට පහසු සහ විශ්වාසදායක වීමට පුරුදු විය හැකිය. ඔබේ හැකියාවන් ගැන ඔබට විශ්වාසයක් ඇති වන තෙක් ආරක්ෂිත, විවෘත ප්‍රදේශයක පුහුණු වීමට කාලය ගන්න.