

COLLABORATING TO FIGHT CORONAVIRUS

کورونا وائرس سے **FIGHT** ایک آسان گائیڈ

F REQUENT HANDWASHING WITH SOAP

صابن سے بار بار ہاتھ دھوتے رہیں۔



I NSTANT GERM-KILL WITH HAND SANITIZER* WHEN YOU'RE OUT OF HOME

گھر سے باہر جراثیم سے فوری چھٹکارا پانے کیلئے ہینڈ سینیٹائزر* استعمال کریں۔



G O TO THE DOCTOR WHEN YOU HAVE A COLD OR COUGH OR FEVER

نزلہ، کھانسی اور بخار کی صورت میں ڈاکٹر سے رابطہ کریں۔



H OME REST IF YOU ARE FEELING UNWELL

طبیعت خراب ہو تو گھر پر آرام کریں۔



T ISSUES AND MASKS TO BE USED WHEN YOU COUGH OR SNEEZE

چھینکتے یا کھانستے وقت ٹشو اور ماسک کا استعمال کریں۔



*Alcohol-based sanitizer

آئسول پڑتی سینیٹائزر