



کووڈ 19 (COVID19) اور حمل

گرین اسٹار سروس پرووائڈر کی طرف سے حاملہ خواتین کو دیے جانے والے مشورے

عام مشورے

ایسی حاملہ خواتین جنہوں نے حال ہی میں مثبت کووڈ 19 مریض سے ملاقات کی ہو، ان کو چاہیے کہ:

- خود کو الگ تھلگ رکھیں
- ہسپتالوں میں ہنگامی خدمات کا دورہ نہ کریں
- اسکول اور عوامی مقامات پر جانے سے گریز کریں
- گھر پر ہی رہیں اور گھر میں غیر ضروری زائرین کی آمد و رفت کو ممنوع رکھیں
- کمرے کی مناسب وینٹیلیشن کو یقینی بنائیں
- جہاں تک ممکن ہو سکے، کنبے کے افراد سے خود کو جدا رکھیں، اور اپنے بستر کی چادر، تولیے، برتن (گلاس) اور باتھ روم کو الگ استعمال میں رکھیں
- اگر حاملہ خواتین 14 دنوں تک بغیر کسی کووڈ 19 کی علامات کے رہتی ہیں تو پھر اپنا اینٹی نچل معائنہ کروا سکتی ہیں
- اگر ضرورت پیش آئے تو ماسک پہنیں، اور ہنگامی خدمات سے رابطہ کریں



Society of Obstetricians &
Gynaecologists of Pakistan



ایسی خواتین جن میں کووڈ 19 کی مثبت علامات، کھانسی اور بخار 37.8 ڈگری سے زیادہ ہو:

- انہیں ناک اور منہ ڈھانپنے کے لیے فیس ماسک فراہم کریں
- ان کی ابتدائی تشخیص کے لیے الگ کمرے کا انتخاب کریں
- ذاتی احتیاطی ساز و سامان کے استعمال کو یقینی بنائیں



Society of Obstetricians &
Gynaecologists of Pakistan



اگر خاتون لیبر یا ایمر جنسی کی حالت میں ہے تو:

- فوری طور پر ہسپتال کے تجربہ کار عملے / کنسلٹنٹ آن کال یا ہسپتال ایڈمنسٹریشن سے رابطہ کریں
- ذاتی احتیاطی ساز و سامان کے استعمال کو یقینی بنائیں
- ایسی خواتین کو الگ تھلگ کمرے میں رکھیں
- اگر لیبر حاصل کی جاتی ہے تو لیبر کے لیے الگ کمرہ نامزد کریں
- کووڈ 19 کا ٹیسٹ کروائیں اور علاج جاری رکھیں، جب تک کہ مریض کی ٹیسٹ رپورٹ آجائے
- کووڈ 19 کی مثبت حالت کی وجہ سے ان کو em LSCS کی ضرورت نہیں



Society of Obstetricians &
Gynaecologists of Pakistan



اگر خاتون لیبر یا ایمر جنسی کی حالت میں نہیں ہے تو:

- ایسی خاتون کو بولیں کہ خود کو 7 دن تک گھر میں الگ تھلگ رکھے
- ان خواتین کو باری باری ہسپتال میں الگ تھلگ میڈیکل چیک آپ کے لیے بلایا جاسکتا ہے، اور ان کا میڈیکل چیک آپ کیا جاسکتا ہے
- 7 سے 14 دن کے بعد دوبارہ معائنے کے لیے بلائیں