

## **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

Здоровье ребенка – самое большое счастье для родителей. Но, к сожалению, все больше и больше подростков начинают употреблять табак, алкоголь и наркотики.

*Причины:*

- любопытство (благодаря известному высказыванию не очень умных людей: «Все надо попробовать!»):
- желание быть похожим на «крутого парня», на старшего авторитетного товарища, часто личный пример родителей и т.д.;
- желание быть «плохим» в ответ на постоянное давление со стороны родителей: «Делай так, будь хорошим»;
- безделье, отсутствие каких-либо занятий либо обязанностей, в результате – эксперименты от скуки.

*Наступил тот переломный момент, когда необходимо объединиться в борьбе с наркоманией.*

### **НЕСКОЛЬКО ПРАВИЛ. ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ ВАШИМ РЕБЕНКОМ:**

1. Общайтесь друг с другом.
2. Выслушивайте друг друга.
3. Ставьте себя на его место.
4. Проводите время вместе.
5. Дружите с его друзьями.
6. Помните, что ваш ребенок уникален.
7. Подавайте пример.

О чем бы вы ни говорили с детьми, постарайтесь ненавязчиво дать им хотя бы один совет из области соблюдения правил личной безопасности. Будьте настоящим другом своему ребенку. Если у него уже возникли проблемы с наркотиками, помогите ему принять правильное решение, убедите обратиться за помощью! Не каждый, кто пробует наркотики, обязательно станет наркоманом, но каждый, кто уже привык к ним, начал с того, что однажды попробовал наркотик...

Нам надо быть во всеоружии, чтобы предотвратить возможную беду.

**Для получения консультации по вопросам потребления  
несовершеннолетними  
психоактивных веществ, а также получения анонимной  
наркологической и  
психологической помощи Вы можете обратиться:**

**Диспансерное детско-подростковое отделение учреждения  
«Гомельский областной наркологический диспансер»**

**г. Гомель, ул. Богданова, 13,**

**тел.63-34-34, 63-39-39**

**пн. – пт. с 08-00 до 17-30, сб. с 08-00 до 14-00**

**Анонимные детско-подростковые наркологические  
консультативные кабинеты:**

**Железнодорожный район:** г. Гомель, ул. 50 лет БССР, д. 19

Центр социального обслуживания населения

Железнодорожного района г. Гомеля, пятница с 12-00 до 16-00

**Новобелицкий район:** г. Гомель, ул. Склезнева, 19

Центр социального обслуживания населения

Новобелицкого района г. Гомеля, понедельник с 12-00 до 16-00

**Советский район:** г. Гомель, ул. Жукова, 12

Центр социального обслуживания населения

Советского района г. Гомеля, понедельник с 13-00 до 17-00

**Центральный район:** г. Гомель, ул. Ирнинская, 9

Комиссия по делам несовершеннолетних

администрации Центрального района г. Гомеля,  
среда с 14-00 до 17-00

**Выбор за тобой!**