

Учреждение образования
Гомельский государственный профессионально-технический колледж
электротехники»

ТЕМА:
«Наркомания – трагедия личности»

Разработала: воспитатель
Сметанина Л.И.

Гомель 2019 г.

Аннотация:

Название «Наркомания» происходит от греческих слов «оцепенение», «онемение», «безумие», «страсть», «влечение». Как это не прискорбно, но приходится признавать, что наркотики – ровесники человечества. Только сейчас они в основном синтезируются, а в глубокой древности применялись исключительно натуральные наркотические материи.

Наркомания – заболевание, обусловленное болезненным пристрастием к наркотикам, Привыкание к наркотика, психическая и физическая зависимость наступает быстро.

Наркоманы эмоционально бедны. Отмечаются снижение памяти, взрывы гнева, вплоть до агрессии. Интересы сводятся в основном к добыванию наркотика.

Какие же мотивы обуславливают возникновение привычки к приему наркотиков? Как уберечься от этого зла? Давайте разбираться!

Цели:

- расширить знания учащихся по проблеме наркомании;
- дать достоверную информацию о причинах и последствиях употребления наркотиков;
- способствовать осознанию подростками ответственности за качество своей жизни.

План проведения мероприятия:

1. Масштабы проблемы наркомании. Выступление педагога.
2. Выступление ведущих.
3. Стихотворение «Цвет лица землист...». Выступление учащихся.
4. Выступление ведущих.
5. Влияние употребления наркотиков на психологический и биологический аспекты деятельности человека. Выступление педагога психолога.
6. Влияние употребления наркотиков на духовный и социальный аспекты жизнедеятельности человека. Выступление социального педагога.
7. Что может подтолкнуть подростка к употреблению наркотиков. Обсуждение.
8. Проблемы и наркотики. Выступление педагога.
9. Обсуждение реальной истории подростка попавшего в наркотическую зависимость.
10. «Давайте взвесим: нужно ли пробовать». Обсуждение вопроса.
11. Стихотворение «Как страшно жить в кромешной тьме». Читают по очереди учащиеся.
12. Выступление ведущих.
13. Заключение. Выступление учащихся.

Ход мероприятия:

1. Вступительное слово педагога.

Проблема, о которой мы будем сегодня говорить, с каждым днем обретает все большие масштабы. О наркомании нельзя молчать, ведь она забирает жизни миллионов людей. Живут наркоманы недолго и погибают от разрушения практически всего организма. Эти люди могли бы стать хорошими родителями, талантливыми учеными, профессионалами в своем деле, но они выбрали другой путь.

Иногда подростки говорят – «В жизни нужно все попробовать».

Безусловно. Только почему в понятие «попробовать все» у большинства входит «попробовать все плохое». Пробуйте хорошее.

Хотите попробовать курение, алкоголь, наркотики, беспорядочный секс?

Курение? Пойдите поработайте санитаром в онкологию, где в числе прочих лежат заядлые курильщики с раком легких. Впечатлений вам хватит надолго.

Алкоголь? Отбросьте брезгливость и сядьте побеседовать с компанией бомжей-синяков. Вглядитесь в эти одутловатые посиневшие лица, утратившие человеческие черты, мутные глаза. Послушайте их неуверенную речь.

Наркотики в любом случае приводят к зависимости и невозможно предсказать как быстро тот или иной человек станет наркоманом.

2. 1 Ведущий

Рука с исколотыми венами. Отрешенный взгляд ничего не выражающих глаз. Бессвязная речь, ответы не в попад на самые обычные вопросы. А главное, полное безразличие к происходящему вокруг, отсутствие интереса к жизни. И все это не в глубокой старости, а в наши 16-18 лет. Это страшная болезнь слабых, безвольных людей. Ее называли – наркомания.

2 Ведущий

Наркомания, наркотик, что это? Молниеносное счастье пьянящего дурмана, оцепенение, мания, восторг?

1 Ведущий

Но только восторга, даже слабого отблеска радости, теплоты, счастья, мы не увидим в глазах тех, кто оказался во власти наркотиков. В разрушающемся сознании наркомана меркнет прошлое и теряет очертания будущее. Путь туда, в страну миражей легок и прост, но вернуться оттуда порой невозможно. Это начало конца. Лет через пять у наркомана происходит деградация личности, крушение семьи.

3. Чтец

Цвет лица землист. А он не старый...
В доме холод, грязь...
И тишина...
Дети – в школе умственно отсталых,
И в психиатрической – жена...
Слаб и вял он, словно из мочала сотворен.
А он при всем при этом,
Человеком тоже был сначала,
Тенью человека стал потом.

4. 1 Ведущий

Почти ничего в мире не бывает абсолютно плохим или безоговорочно хорошим. Но наркомания – абсолютное зло. Никому еще зло не приносило счастья. Здесь зло приняло изощренный вид: быть наркоманом сегодня, завтра ВИЧ-инфицированным. У наркомана 2 пути: или передозировка, или СПИД. Но в конце обоих – смерть.

2 ведущий

Употребление наркотиков накладывает свой отпечаток на все аспекты жизнедеятельности человека.

5. Педагог-психолог

Биологический аспект: наркотик вызывает потребность в регулярном его приёме, в противном случае развивается крайне тяжёлое физическое состояние – синдром отмены, которое сопровождается ломотой в области суставов, диареей, сильным потоотделением, болью различной локализации.

Психологический аспект: к непреодолимому желанию употреблять наркотик постепенно присовокупляется изменение характера, изменяется образ жизни, разрушается психика, зачастую наблюдается неадекватная реакция на простые жизненные ситуации, реальность видится в искажённом виде.

6. Социальный педагог

Духовный и социальный аспект: зависимый человек перестаёт быть частью общества, происходит снижение, а затем постепенное разрушение социальных связей, ухудшаются отношения с близкими, начинаются проблемы с работой и получением образования, прекращаются любые взаимоотношения, которые не связаны с наркопотреблением.

7. 1 Ведущий

Что может толкнуть подростка в объятия наркотиков? (обсуждение)

Ведущие по очереди:

8. Любопытство – если ты знаешь о последствиях своего выбора.

9. Влияние компании – если ты хочешь быть как все.

10. Давление со стороны – если ты не знаешь, как отказать друзьям, знакомым, которые уже пристрастились к наркотикам.

11. Желание «насолить» – если ты пытаешься сделать это назло родителям, учителям, еще кому-либо.

12. Желание самоутвердиться – если ты не знаешь других способов, чтобы доказать свою зрелость и самостоятельность.

13. Скука – если ты не можешь заполнить свое свободное время интересными и полезными делами.

14. Проблемы – если ты боишься трудностей.

8. Педагог

Наркотик парализует всю жизнь человека. Осознать нам это помогут следующие изображения.

(рисунок 1)

Это гора – символическое изображение жизни человека. Человек держится на ней устойчиво. От падения его удерживают множество жизненных связей, представленных в виде нитей: семья, любовь, работа или учеба, дружба, увлечения, творчество. Эти связи выстраиваются годами и поддерживают человека в течении всей его жизни.

(рисунок 2)

Когда какая-то нить истончается или даже рвётся (проблемы с учёбой, работой и др.), все остальные нити поддерживают человека, дают чувство уверенности в себе и в том, что всё будет хорошо.

(рисунок 3)

Но иногда случается так, что человек не может справиться со своими жизненными проблемами и пытается убежать от них. Многие снимают стресс с помощью алкоголя или даже наркотиков.

(рисунок 4)

Человек стоит на горе: одна из держащих его нитей оборвана. А сверху появляется ложная нить – наркотики. Человек первый раз берётся за нить, ведущую в никуда. Пока это никак не сказывается на всех жизненных связях. Но постепенно

человек начинает употреблять наркотик всё чаще и чаще, он хватается за него двумя руками – возникает зависимость.

(рисунок 5)

Человек в своей жизни держится только за наркотики. Нити, с помощью которых он держался на горе до этого, оборваны. Человек уже не стоит прочно, он вот-вот оторвётся от земли. Верёвки подняли его руки вверх, он похож на марионетку.

И всё же с человеком остаётся его последняя опора – семья. Именно она может помочь человеку не упасть даже в самой сложной ситуации. Если это не произойдёт, у человека не останется выбора: жить в стрессе он не хочет, по-другому справиться с ним не может и не умеет, поэтому он берётся за нить «наркотик» вновь.

Совместные усилия семьи и самого человека дают шанс побороть зависимость. Но как быть, когда семья порой не может или не хочет быть рядом с наркозависимым человеком?

9. 1 ведущий

Давайте обсудим реальную историю подростка, изложенную в газетной статье:

17-летнего спайс-наркомана родители вместе с милицией доставили в минскую больницу скорой помощи и наотрез отказались забирать. Заведующий отделением признался корреспонденту «СБ», что готов был выписать несовершеннолетнего пациента уже на следующий день, но когда позвонил родителям, те были категоричны: «Сын-наркоман нам больше не нужен! Даже не пытайтесь его вернуть! Привезёте – дверь будет закрыта...» Что это – предательство или отчаяние?

Леонид написал родителям письмо:

«Дорогие папа и мама, я ваш сын, я понял, что в жизни главное не кайф, а доверие и любовь близких. И нужно делать все возможное, чтобы этого не потерять. Я вас не виню и хочу все вернуть назад. Не лишайте меня этого шанса, я был не прав. Вам больше не будет за меня стыдно, я обещаю.»

Однако, отец Лени отказался менять решение. Он объяснил это так: «Мы с женой долго терпели. И боролись по-всякому...Леня наш единственный ребенок, и я сам никогда не подумал бы, что мы однажды решимся на такой шаг. Да, опустили руки. Но нет сил уже смотреть на его деградацию. Выгнать и отказаться – это единственное что мы не делали.

Пришла пора Лене самому отвечать за поступки».

У Лени оборвалась уже последняя, пожалуй, самая главная нить, которая поддерживала его – семья.

10.2 Ведущий

Взвесь, нужно ли пробовать?

1. Ты будешь «свой» в определенном кругу.
2. Ты будешь получать «кайф»

1 Ведущий

1. Попробовав наркотик, ты можешь к нему привыкнуть и перестанешь существовать как личность: разучишься правильно думать, чувствовать, не сможешь по-настоящему любить и радоваться жизни.
2. Будешь казаться изгоем для окружающих.
3. «Кайф» – это временно, а потом начнется страшная ломка, ты будешь испытывать ужасную боль.
4. Станешь тратить все свои деньги на наркотики.
5. Можешь заразиться ВИЧ.
6. В твоём распоряжении 3-5 лет жизни в лучшем случае, а если повезет – 10-12 лет, не больше.

11. Чтецы (по очереди)

1. Как страшно жить в кромешной тьме!
Свой путь ты правильно найди,
Чтобы всегда тебе и мне
Был свет надежды впереди.
2. У всех есть выбор: быть или не быть,
Земля в цветах или огонь в потемках.
Нельзя нам так бездушно хоронить
То, что на свете вверено потомкам.
3. И мы повторяем на всех языках
«Тревога! Проснитесь люди!
Спасенье планеты в наших руках!
Другого шанса не будет!»

12. 1 ведущий

Давайте жить интересно, ведь сколько удовольствия можно получить от занятий спортом, а самое главное, от общения друг с другом. Ведь жизнь – это то, что люди больше всего стремятся сохранить и, случается, меньше всего берегут.

2 Ведущий

Помните, что каждый человек – единственный и неповторимый. Возможно, есть много людей лучше тебя, но такого как ты – нет!

13. Чтец

Не хочу я смириться с судьбой
И скажу всем девчонкам, мальчишкам:
«Постой! Эти игры со смертью к беде приведут
И для жизни, для счастья ничего не дадут.
И совет мой, наверное, очень простой,
Скажем дружное «Нет!» этой смерти пустой.
Будет счастлив по-своему каждый их вас,
Чтоб костер этой жизни, никогда не погас!»

Учащийся

Оглянись вокруг – ты сможешь помочь многим людям! Всегда найдется тот, кто нуждается в твоей помощи, знаниях, умениях. Помогая другим, ты поможешь себе. Помни, что абсолютное большинство людей не употребляет наркотики. И, тем не менее, они счастливы.

