「背叛創傷」指受害者遭到所信任及依賴的人造成的傷害，進而導致了「維繫關係」與「對背叛做出自我保護的行動」二種需求產生了牴觸；又或是遭到社會上的不公義，但卻又無法得到正義的聲張等。

最常見的遭受親近的人侵犯或是背叛，導致自己需要選擇視而不見來維持彼此的依附關係，或是選擇保護自己但喪失依附；也可能是在下意識間認為社會應該存在公平正義，但卻遭遇任何形式的歧視，也可能讓人產生「背叛創傷」。

「盲視背叛」是知道了背叛的事實，卻故意假裝不知情；也是遭到了與自己依附關係極強的人背叛，但為了維持依附關係，被動或主動忘記了背叛事實；或是錯把傷害自己的人當成自己生存的希望，對加害者產生了正面甚至替他說話的情形；又或者是旁觀者有時候會忽視自己身邊的不公義以及壓榨。

像是飛機上的少女，必須信任教練，且須倚賴教練才能保全在球隊地位，但卻遭到侵犯致使他當下僵住沒立即做出反應；或是聯邦假釋官擁有強大權力，致使許多女性假釋人大多很信任他且希望他喜歡自己，因此在受到侵犯時的沉默，是為了保護自己。

盲視常常以**體制形式**出現，像是面對雇主的體制背叛我們常常會盲視，因為我們為了保住我們飯碗而不敢吭聲，因此可能有盲視的情況；又或者是像**教會隱瞞性侵、軍中性創傷**等背叛，這種就算向上報告也被壓下去的事實，讓受害者產生了就算苦苦哀求結果也一樣時，便可能有盲視的情況；也可能是**被害者與加害者早已認識**，認為不想破壞以往的關係，或著是受害者對加害者有依附關係，因此為了保護這段關係而逐漸盲視；最後還有**旁觀者的盲視背叛**，主要是因為站在加害者一邊只需要袖手旁觀便可，但站在受害者一旁，卻可能需要一同分擔其痛苦，加入其事件並增添繁瑣流程，因此可能會選擇盲視。

有個朋友在高中時期，曾經有個非常喜歡的女生，常常可以見到他們放學還一起去讀書、吃冰、散步，假日還會一起去騎腳踏車，甚至彼此都見過對方家長了。但其實大家都知道女方同時跟蠻多男生都有在互相傳訊息聊天，甚至一起單獨唱KTV，又或者是單獨跟其他男生出去逛街買衣服，甚至有幾次趁著朋友去打covid疫苗不舒服的時候，與另一位男生出門，甚至牽起手，這些事情都是其他兄弟們所見所聞。

但朋友充耳不聞，他不相信其他兄弟的話，他只信任那個女生的話，即使有非常多的蛛絲馬跡，也依舊視而不見，他真的太喜歡那個女生了，他曾經也跟那個女生說過是否有這些事情，一次、二次、三次後，甚至問到了女方媽媽那邊，女方媽媽說了沒有甚麼，並且最後得到了女生說他很煩的回覆，從此他不再敢過問，縱使時常在社群媒體看到那女生跟其他男生在深夜同時下線。

他真的很喜歡與那位女生在一起的時光，直到某天他終於親眼見到那一幕，那個女生與另一個男生相擁的一幕，他心碎了，他鼓起勇氣去問了那個女生，還是得到了「你很煩」的答覆，最後女方漸漸的不理朋友，最後斷聯，朋友也逐漸開始陷入負面循環，也漸漸相信了所有兄弟所講的話(應該)，但最後還是在自暴自棄認為是自己不夠好，卻從來沒有怪過女方。

不知道經過了多少個不眠的夜晚，他可以正常的跟異性社交，也可以正常的展現笑容，只不過偶爾在深夜的時候，還是會特別難過，責怪他自己不夠好，無法留住那個女生，現在與附近的女生也都相處得很好，不過都沒有曖昧對象，好像對感情也有種悲傷的感覺，也一直希望那個女生能夠幸福。