因為發現自己必須再次為自己的言行負責，也必須再次面對家人離散，以及身邊的苦痛；然後重新意識到自己曾被貶抑到某種程度，曾被當成動物對待，或是曾經為了生存而竊取東西，忘記了自己的國家文化，只為了活下去；並且可能因為想到自己沒法防止罪惡產生，而感到愧疚；並也有了自己取代別人或下來的想法，甚至產生了自己憑什麼活下去，為什麼不是那些比自己更優秀、更有正義感、更努力的人？進而產生了大大小小的愧疚感。

首先，因為自殺是人才有的行為，當人被囚禁的時候，活得有如被奴役的動物，會想著在掙扎中死去，但不會想著主動自殺，而釋放後，重新擁有「當人」的機會，便會在深思、回憶中選擇自殺。

其次，因為被囚禁的時候，大家都有其他事必須要做，只會想著如何滿足當下的生理需求，隨時都可能死亡，因此就沒有時間、餘力去想死亡，而被釋放後，會突然閒下來，一時間多了很多胡思亂想的空間，回憶、愧疚、難受的時間，因此更容易選擇自殺。

最後，因為自殺是出於不會因任何處罰而減弱的罪惡感，被囚禁的時候，大家都能認為所受到的處罰，就是為了贖罪，而當被釋放後，就會重新感受到罪惡，認為自己做的不夠多，自己不夠努力，因此在釋放後也易因罪惡自殺。

因為我並沒有深陷於該情境中，十分難體會他們的感覺。但是我認為李維的作法並沒有錯。因為李維當下一定只能顧自己，但是他願意犧牲自己的部分利益拯救了一個「最好的朋友」，也就代表他最希望跟對方一起活下去，繼續努力在痛苦的環境中活下去。

假設李維冒險讓丹尼爾一起喝水，但有可能有第三個、第四個丹尼爾看到，也要求希望可以一起加入一起喝，那每個人喝到的水都會減少更多，並且也增加了被納粹軍官看到的機率；再者，如果當下李維並沒有想到除了亞伯特以外的其他人，就代表其他人還不能被他稱為「我們」的朋友，那除非是大聖人，不然其實可以先照顧好「我們」就好；最後，就結果論來說，丹尼爾沒喝到那口水，但也還是活下去了，也就是說或許少了那幾口水，大家都還是可以活下去，只是當下可能比較難受。

但是就感性層面來說，會產生股愧疚感。對方能在看到自己喝水，而默不作聲，不但沒要求一起喝，更沒上報給卡波們，而默默藏在心裡，隔了許久才重新提起，產生了「對方這麼為我著想，當下我卻只想到我自己」的想法，著實也是蠻難受的；當下如果有其他人因為沒喝到這口水而死亡，產生的強烈情緒，也可能會在被釋放之後傾巢而出。

我還是覺得他們沒有錯，雖然情感方面可能過意不去。因為像現在身為大學生，我偶爾也有類似的感覺，大家是共事的朋友，但同時也是競爭對手，畢竟能推徵上研究所的名額有限。因此當我拿到特定科目的考古的時候，也只會願意跟自己較為親近的幾個朋友分享，沒辦法做到大愛，跟很多只有幾面之緣，甚至叫不出名字的人分享。當然，也會有被發現的時候，「為甚麼不分享給我…」，遇到這種話語，其實答案顯而易見，就是我們不夠好，或是對方無法為我帶來更多利益，但卻很難這樣開口，而心裡也會默默產生一股愧疚感，但就如他們的情況一樣，現在的情況我也只能為自己著想阿，畢竟資源就那麼有限…，因此，我認為李維他那小小的自私並沒有錯。