

## 4주차 과제

<4주차 과제 : W.T.F 와 I.T.F 태권도의 차이점에 대해서 기술하세요.>

### 1. 태권도

#### 1) W.T.F 태권도

W.T.F 태권도는 우리가 주로 알고 있는 태권도이며 WTF 세계태권도연맹으로 태권도가 올림픽 종목으로 채택이 되고 점점 스포츠화되고 있다.



#### 2) I.T.F 태권도



I.T.F 태권도는 북에서 주로 하는 태권도이며, ITF 국제 태권도 연맹으로 태권도가 전통무술의 기능을 하고 있다.

#### 3) 차이점

많은 사람들이 알고있는 태권도는 W.T.F 태권도로 스포츠의 형식을 띠고 있어 실용적이기보다는 하나의 스포츠로 쓰이고 있다. 이에 비해 I.T.F 태권도는 손과 발을 모두 쓰는 격투기의 성질을 띠고 있어 실전에서 더 많이 쓰인다. 또한 W.T.F 태권도는 호구와 몸통 방어 도구를 쓰며 손을 사용하지 않는 경우가 많은 반면 I.T.F 태권도는 발과 손에 장갑과 신발을 끼고 얼굴을 칠 수 있다.