

**JUKNIS LOMBA OLAHRAGA
BUKAN BHS OPEN BIASA 2020
SMK BINA HARAPAN SUMEDANG**

Lomba Olahraga

a. *Freestyle Sepak Bola*

1) Tema

Tema yang digunakan untuk lomba *Freestyle Sepak Bola* adalah “Tetap Berprestasi di Masa Pandemi”

2) Persyaratan

- a) Untuk biaya pendaftaran gratis
- b) Peserta adalah siswa/i SMP/MTs sederajat
- c) Peserta lomba adalah individu bukan kelompok
- d) Setiap sekolah diperbolehkan mengirimkan lebih dari satu peserta
- e) Setiap peserta hanya boleh mengirimkan satu video lomba
- f) Para peserta wajib mengikuti akun media sosial SMK Bina Harapan Sumedang
Facebook : SMK BHS
Twitter : @smkbhs
Instagram : @smkbhs @osissmk.bhs
Youtube : SMK BHS
- g) Peserta wajib mengisi formulir secara daring sekaligus mengunggah karya mulai tanggal **25 November dan paling lambat tanggal 5 Maret 2021**

3) Ketentuan

- a) Peserta mengisi form pendaftaran sekaligus mengunggah karya dalam bentuk video ke link smkbhs.sch.id/olahraga
- b) Video maksimal berdurasi 10 menit.
- c) peserta memakai baju olahraga masing-masing.
- d) Gerakan *juggling* yang ditampilkan dalam Video tidak boleh mengandung unsur SARA, pornografi, dan kekerasan
- e) Video diberi identitas oleh peserta dengan format: NAMA PESERTA – ASAL SEKOLAH - JUGLLING

- f) Tiga peserta terbaik akan diumumkan melalui akun media sosial SMK BHS dan OSIS SMK BHS
- g) Karya yang dikirimkan menjadi hak milik pihak pelaksana lomba dengan hak cipta milik peserta

4) Penilaian

- a) Trik *juggling* bola
- b) Teknik *juggling* bola
- c) Variasi gerakan dengan bola
- d) Durasi waktu bola tidak jatuh ke lantai
- e) Penilaian diambil dari 60% jumlah *like* dan 40% penilaian juri (semua video akan diunggah di Instagram, Facebook, Twitter, Website SMK BHS)
- f) Tiga pemenang dipilih berdasarkan penilaian juri dan akumulasi *like* terbanyak pada media sosial Instagram, Facebook, Twitter dan Website SMK BHS
- g) Keputusan juri mutlak dan tidak dapat diganggu gugat
- h) Pengumuman pemenang lomba pada tanggal **12 Maret 2021**

5) Narahubung

- a) Agus: 0853-1479-0340
- b) Ipan: 0855-2385-9747

b. Senam Aerobik

1) Tema

Tema pada lomba *Freestyle* Sepak Bola adalah “Tetap Berprestasi di Masa Pandemi”

2) Persyaratan

- a) Untuk biaya pendaftaran gratis
- b) Peserta adalah siswa/i SMP/MTs sederajat
- c) Peserta lomba adalah kelompok terdiri atas 5-10 orang/kelompok
- d) Setiap sekolah diperbolehkan mengirimkan lebih dari satu kelompok
- e) Setiap kelompok hanya boleh mengirimkan satu video senam

- f) Para peserta wajib mengikuti akun media sosial SMK Bina Harapan Sumedang
Facebook : SMK BHS
Twitter : @smkbhs
Instagram : @smkbhs @osissmk.bhs
Youtube : SMK BHS
- g) Peserta wajib mengisi formulir secara daring sekaligus mengunggah karya mulai tanggal **25 November dan paling lambat tanggal 5 Maret 2021**

3) Ketentuan

- a) Peserta mengisi form pendaftaran sekaligus mengunggah karya dalam bentuk video ke link smkbhs.sch.id/olahraga
- b) Video maksimal berdurasi 10 menit
- c) Peserta memakai baju olahraga sekolah masing-masing
- d) Video yang dibuat tidak boleh mengandung unsur SARA, pornografi, dan kekerasan
- e) Video diberi identitas oleh peserta dengan format: NAMA PESERTA – ASAL SEKOLAH – SENAM AEROBIK
- f) Tiga peserta terbaik akan diumumkan melalui akun media sosial SMK BHS dan OSIS SMK BHS
- g) Karya yang dikirimkan menjadi hak milik pihak pelaksana lomba dengan hak cipta milik peserta

4) Penilaian

- a) Pemanasan
- b) Inti gerakan senam
- c) Pendinginan
- d) Variasi gerakan senam
- e) Formasi gerakan senam
- f) Kerja sama dalam gerakan
- g) Penilaian diambil dari 60% jumlah *like* dan 40% penilaian juri (semua video akan diunggah di Instagram, Facebook, Twitter, Website SMK BHS)
- h) Tiga pemenang dipilih berdasarkan penilaian juri dan akumulasi *like* terbanyak pada media sosial Instagram, Facebook, Twitter dan Website SMK BHS
- i) Keputusan juri mutlak dan tidak dapat diganggu gugat

j) Pengumuman pemenang lomba pada tanggal **12 Maret 2021**

5) Narahubung

a) Agus: 085314790340

b) Ipan: 085523859747

Keterangan:

1. Panitia dapat mendiskualifikasi peserta jika diketahui terdapat kecurangan, baik dalam tahap penjurian maupun penentuan pemenang.
2. Apabila ada ketentuan lain bersifat teknis dan hal yang tidak terduga, maka akan diberitahukan sebelum atau saat lomba berlangsung.
3. Infomasi
 - a. Facebook : SMK BHS
 - b. Twitter : @smkbhs
 - c. Instagram : @smkbhs @osissmk.bhs
 - d. Youtube : SMK BHS
 - e. Website : smkbhs.sch.id
4. Narahubung guru
 - a. Moch. Hilman Taabudilah, M.Pd : 08122244434
 - b. Rahmila Mutiarni, S.Pd. : 08164877053