

## Serviços Especializados de Segurança e Monitoramento de Atividades no Trabalho Assistência em Segurança e Higiene no Trabalho

**Orçamento:** 1798/2015

**Cód.Cliente:** 208 **Nome:** Samel - Santa Maria Construtora Ltda

Endereço: Rua Cerqueira Daltro, 183 sala 206 №: 183 Bairro: Cascadura Município: Rio de Janeiro CEP: 20961-150

**CNPJ:** 04.172.158/0001-08 **I.M: Grau de Risco:** 3/29

Att: Sr.(a) Antônio José Telefone: 21 - 2543 7345 E-mail: samel construtora@ig.com.br;

Conforme contato estabelecido com V. Sa., estamos apresentando proposta de prestação de serviços, como segue abaixo:

Item	Descrição do(s) Serviço(s)	Qtd	Preço Unitário	Preço Total
01	Elaboração e Implementação de APGRE - Avaliação Preliminar e Gerenciamento de Riscos Ergonômicos, conforme NR 17 Lei 6.514 Dez/ 77 e Portaria 3.214/ 78	001	R\$ 453,22	R\$ 453,22
02	Elaboração e Implementação do LTCAT - Laudo Técnico de Condições Ambiental de Trabalho, conforme IN 84 / 2002 INSS (Relatorio Básico dependendo dos setores que necessitam de avaliações ambientais específicas)	001	R\$ 395,51	R\$ 395,51
03	Ministração de curso de aprimoramentos e técnicas a prevenção contra o princípio de incêndio para membros da brigada nível I: Orientando aos participantes como desenvolve-se o incêndio; Meios de extinção; Meios de evitar o princípio do incêndio; As medidas preventivas a se adotar para extinguir a possibilidade do sinistro; Observância as sinalizações de incêndio, socorro e transporte de acidentados e quanto a evacuação parcial e integral e o escape, conforme NBR 14276 de Jan/99, com carga horária de 40:00 (Quarenta) horas, a ser ministrado dentro do horário de expediente, fluxograma do treinamento: 20:00 horas aula teórica; 08:00 horas aula prática em stand apropriado e 04:00 (Quatro) horas prova escrita, encerramento e entrega dos certificados, 08:00 (Oito) horas treinamento de evacuação e escape. O curso capacita intelectualmente e na prática aos brigadistas, porém limita-se apenas a conhecimentos intelectual e de manobra para extinção do fogo bem como o conhecimento prático de evacuação e escape nos casos de um princípio de incêndio.	001	R\$ 391,60	R\$ 391,60
04	Emissão de ASO - Atestado e Saúde Ocupacional, com base ao PCMSO - Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional, Conforme NR 7 LEI 6.514/77 PORTARIA 3.214/78	029	R\$ 14,12	R\$ 409,48
05	Emisão do PPP - Perfil Profissiográfico Previdenciário, com base no Laudo Técnico de Condições Ambientais de Trabalho - IN 84/2002	029	R\$ 9,54	R\$ 276,66
06	Elaboração e Implementação do PPRA - Programa de Prevenção a Risco Ambiental, conforme NR 9 Lei 6.514/Dez/77, Port. 3.214/78 do MTE.	001	R\$ 230,00	R\$ 230,00
07	Palestra sobre uso do EPI - Equipamento de Proteção Individual, contendo forma de higienização, guarda dos equipamentos e o uso de forma adequada a atender a necessidade prevencionista com carga horária 02:00 (duas) Horas, em conformidade a NR 6.6.1, lei 6.514/ Dez 77 Portaria 3.214/Jun 78.	001	R\$ 200,00	R\$ 200,00
08	Ministração de Curso da CIPA - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes, conforme NR 5.6.4 - Designado, LEI 6.514 Dez/77 Portaria 3.214 Jun/78	001	R\$ 193,60	R\$ 193,60
09	Elaboração e Implementação do PCMSO - Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional, Conforme NR 7 Lei 6.514 Dez/77 Portaria 3.214 jun/78	001	R\$ 188,00	R\$ 188,00
10	Elaboração e Implementação de MR - Mapa de Risco Ambiental Geral, conforme NR 5.16 Lei 6.514/Dez 77 Portaria 3.214/Jun 78 MTE, formato A3	001	R\$ 95,00	R\$ 95,00

Telefone: +55 (21) 3014 4304 Fax: Ramal 7 Nextel: +55 (21) 7844 9394 / Id 55\*23\*31368

comercial@sesmt-rio.com

www.sesmt-rio.com / www.shoppingsesmt.com





## Serviços Especializados de Segurança e Monitoramento de Atividades no Trabalho Assistência em Segurança e Higiene no Trabalho

Marcia Regina Guimarães da Costa Departamento Comercial 9642 49263 (21) 3014-4304

TOTAL: R\$ 2.833,07

Prazo de Entrega: 25 DIAS. Data de Geração: 27/01/2015. Validade da Proposta: 90 DIAS.

**Forma de pagamento:** R\$ 2.833,07 Divididos em 03 parcelas iguais de R\$ 944,36 ou R\$ 2.833,07 acrescidos de 18% R\$ 3.343,02 dividos em 12 parcelas iguais de R\$ 278,59.

OBS: Os exames complementares ao ASO serão solicitados automaticamente, no momento do atendimento médico de acordo com a função exercida por cada trabalhador e seu pagamento deverá ser efetuado separadamente.

## **EXIGÊNCIAS POR TREINAMENTO**

Treinamento de Prevenção de Brigada Contra Incêndio					
SESMT	Apostila; Certificados da empresa e participantes; Slide; Protótipo de extintores "vista em corte"; Protótipo de cilindro GLP "vista em corte".				
Cliente	Auditório para aula teórica; 03 Extintores de água (AP 10L); 02 Extintores CO2 (6Kg); 02 Extintores PQS (6Kg); Combustível - Óleo diesel e gasolina; 01 Cilindro de gás GLP (13Kg); Stand e instrutor para treinamento prático (Corpo de Bombeiros do Estado do Rio de Janeiro); Botom para participantes.				

Treinamento Sobre o Uso do EPI			
SESMT	Apostila; Certificados da empresa e participantes; Slide.		
Cliente	Auditório para aula teórica; Microcomputador; Retroprojetor USB; Caixa amplificada; Televisão.		

Ministração de Curso da CIPA					
SESMT	Apostila; Certificados da empresa e participantes; Slide.				
Cliente	Auditório para aula teórica; Microcomputador; Retroprojetor USB; Caixa amplificada; Televisão; Botom para participantes.				

Telefone: +55 (21) 3014 4304 Fax: Ramal 7 Nextel: +55 (21) 7844 9394 / Id 55\*23\*31368

comercial@sesmt-rio.com

www.sesmt-rio.com / www.shoppingsesmt.com

