



Serviços Especializados de Segurança e  
Monitoramento de Atividades no Trabalho  
Assistência em Segurança e Higiene no Trabalho

**Orçamento:** 1724/2014

**Cód.Cliente:** 1316 **Nome:** Exarta Telecom  
**Endereço:** Praça Treze de Junho **Nº:** 108 **Bairro:** Cordovil **Município:** RJ **CEP:** 21250-300  
**CNPJ:** 04.107.889/0001-61 **I.M:** 991.093-67 **Grau de Risco:** 1/70  
**Att:** Delma **Telefone:** 21 - 3217 4921 **E-mail:** d.crahim@oi.com.br

Conforme contato estabelecido com V. Sa., estamos apresentando proposta de prestação de serviços, como segue abaixo:

Item	Descrição do(s) Serviço(s)	Qtd	Preço Unitário	Preço Total
01	Elaboração e Implementação de APGRE - Avaliação Preliminar e Gerenciamento de Riscos Ergonômicos, conforme NR 17 Lei 6.514 Dez/ 77 e Portaria 3.214/ 78	001	R\$ 998,91	R\$ 998,91
02	Ministração de curso de aprimoramentos e técnicas a prevenção contra o princípio de incêndio para membros da brigada nível III: Orientando aos participantes como desenvolve-se o incêndio; Meios de extinção; Meios de evitar o princípio do incêndio; As medidas preventivas a se adotar para extinguir a possibilidade do sinistro; Observância as sinalizações de incêndio e quanto a evacuação e escape, conforme NBR 14276 de Jan/99, com carga horária de 20:00 (Vinte) horas, a ser ministrado dentro do horário de expediente. O curso capacita intelectualmente aos brigadistas, porém limita-se apenas a conhecimentos intelectual sem o conhecimento prático de combate a princípio de incêndio em stand de treinamento.	010	R\$ 97,00	R\$ 970,00
03	Emissão de ASO - Atestado e Saúde Ocupacional, com base ao PCMSO - Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional, Conforme NR 7 LEI 6.514/77 PORTARIA 3.214/78	070	R\$ 11,98	R\$ 838,60
04	Emissão do PPP - Perfil Profissiográfico Previdenciário, com base no Laudo Técnico de Condições Ambientais de Trabalho - IN 84/2002	070	R\$ 7,53	R\$ 527,10
05	Elaboração e Implementação do PPRA - Programa de Prevenção a Risco Ambiental, conforme NR 9 Lei 6.514/Dez/77, Port. 3.214/78 do MTE.	001	R\$ 385,00	R\$ 385,00
06	Elaboração e Implementação do PCMSO - Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional, Conforme NR 7 Lei 6.514 Dez/77 Portaria 3.214 jun/78	001	R\$ 237,40	R\$ 237,40
07	Palestra sobre uso do EPI - Equipamento de Proteção Individual, contendo forma de higienização, guarda dos equipamentos e o uso de forma adequada a atender a necessidade prevencionista com carga horária 02:00 (duas) Horas, em conformidade a NR 6.6.1, lei 6.514/ Dez 77 Portaria 3.214/Jun 78.	001	R\$ 200,00	R\$ 200,00
08	Elaboração e Implementação de MR - Mapa de Risco Ambiental setorial, conforme NR 5.16 Lei 6.514/Dez 77 Portaria 3.214/Jun 78 MTE, formato A4	002	R\$ 55,00	R\$ 110,00
09	Elaboração e Implementação de MR - Mapa de Risco Ambiental Geral, conforme NR 5.16 Lei 6.514/Dez 77 Portaria 3.214/Jun 78 MTE, formato A3	001	R\$ 95,00	R\$ 95,00
10	Ministração de Curso da CIPA - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes, conforme NR 5.6.4 - Designado, LEI 6.514 Dez/77 Portaria 3.214 Jun/78	001	R\$ 83,16	R\$ 83,16

**Pedro Henrique da Silva**  
**Departamento Comercial**  
**21 - 7827 1012**  
**(21) 3014-4304**

**TOTAL: R\$ 4.445,17**



**Prazo de Entrega:** 25 DIAS.  
**Data de Geração:** 28/07/2014.  
**Validade da Proposta:** 90 DIAS.

**Forma de pagamento:** R\$ 4.445,17 Divididos em 03 parcelas iguais de R\$ 1.481,72 ou R\$ 4.445,17 acrescidos de 18% R\$ 5.245,30 divididos em 12 parcelas iguais de R\$ 437,11.

**OBS: Os exames complementares ao ASO serão solicitados automaticamente, no momento do atendimento médico de acordo com a função exercida por cada trabalhador e seu pagamento deverá ser efetuado separadamente.**

#### EXIGÊNCIAS POR TREINAMENTO

##### Treinamento de Prevenção de Brigada Contra Incêndio

<b>SESMT</b>	Apostila; Certificados da empresa e participantes; Slide; Protótipo de extintores "vista em corte"; Protótipo de cilindro GLP "vista em corte".
<b>Cliente</b>	Auditório para aula teórica; 03 Extintores de água (AP 10L); 02 Extintores CO2 (6Kg); 02 Extintores PQS (6Kg); Combustível - Óleo diesel e gasolina; 01 Cilindro de gás GLP (13Kg); Stand e instrutor para treinamento prático (Corpo de Bombeiros do Estado do Rio de Janeiro); Botom para participantes.

##### Treinamento Sobre o Uso do EPI

<b>SESMT</b>	Apostila; Certificados da empresa e participantes; Slide.
<b>Cliente</b>	Auditório para aula teórica; Microcomputador; Retroprojektor USB; Caixa amplificada; Televisão.

##### Ministração de Curso da CIPA

<b>SESMT</b>	Apostila; Certificados da empresa e participantes; Slide.
<b>Cliente</b>	Auditório para aula teórica; Microcomputador; Retroprojektor USB; Caixa amplificada; Televisão; Botom para participantes.