**Orçamento:** 2103/2017

Cód.Cliente: 1481 Nome: Com Serv. Comercio E Serviços De Telecomunicação E Reformas Prediais Eirele - Me Endereço: Rua Roberto Schumann №: 21 Bairro: Jardim América Município: RJ CEP: 21240-390

Att: Sr.(a) Anderson Telefone: 21 - 3346 8860 E-mail: adm.anderson@comservtelecom.com.b

Conforme contato estabelecido com V. Sa., estamos apresentando proposta de prestação de serviços, como segue abaixo:

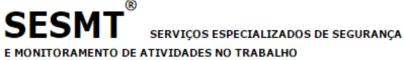
| Item | Descrição do(s) Serviço(s)  | Qtd | Preço Unitário | Preço Total   |
|------|---|-----|----------------|---------------|
| 01   | Ministração de curso de prevenção de segurança para profissionais que atuam em serviços de instalações em rede de eletricidade, conforme NR 10.2.4 letra (d) da NR 10 lei 6.514/Dez 77 e Port. 3.214/Jun 78, com carga horária de 40 horas a ser ministrado dentro do horário de expediente. O objetivo do curso é capacitar intelectualmente ao trabalhador(es). Porém dependerá ainda dos exames diagnósticos complementar e seus resultados, para a aptidão do exercício do serviço.   | 020 | R\$ 905,81     | R\$ 18.116,20 |
| 02   | Ministração de curso de prevenção em segurança no trabalho, para colaborador(es) que exercem atividades em altura com base a NR 35, o treinamento deve ter carga horária mínima de 16:00 (Dezeseis) horas, para colaboradores que estejam submetendo-se a Admissão. Deverá ser ministrado dentro do horário de expediente, o treinamento capacitará intelectualmente ao(s) trabalhador(es), porém dependendo ainda da avaliação psicológica e exames diagnósticos complementar para aptidão ao exercício do serviço.  | 020 | R\$ 558,20     | R\$ 11.164,00 |
| 03   | Ministração de curso de aprimoramento e técnicas de prevenção em SMS - segurança no trabalho, meio ambiente e saúde ocupacional, para colaborador(es) que estejam em período de contratação "Admissão". O treinamento deve ter carga horária mínima de 16:00 (Dezesseis) horas, e deve ser ministrado dentro do horário de expediente, o objetivo do curso é capacitar intelectualmente ao trabalhador(es) quanto aos cuidados de prevenção de acidentes, saúde ocupacional e o cuidado com o meio ambiente.  | 020 | R\$ 261,31     | R\$ 5.226,20  |
| 04   | Ministração de curso de aprimoramentos e técnicas a prevenção contra o princípio de incêndio para membros da brigada nível III: Orientando aos participantes como desenvolve-se o incêndio; Meios de extinção; Meios de evitar o princípio do incêndio; As medidas preventivas a se adotar para extinguir a possibilidade do sinistro; Observância as sinalizações de incêndio e quanto a evacuação e escape, conforme NBR 14276 de Jan/99, com carga horária de 20:00 (Vinte)horas, a ser ministrado dentro do horário de expediente. O curso capacita intelectualmente aos brigadistas, porém limita-se apenas a conhecimentos intelectual sem o conhecimento prático de combate a princípio de incêndio em stand de treinamento. | 004 | R\$ 354,16     | R\$ 1.416,64  |
| 05   | Elaboração e Implementação de O.S - Ordem de Serviço com base no PPRA - Programa de Prevenção de Riscos Ambientais NR 9, conforme NR 1.7 Lei 6.514 Dez/77, Portaria 3.214/78 do MTE.  | 020 | R\$ 63,83      | R\$ 1.276,60  |
| 06   | Emissão do PPP - Perfil Profissiográfico Previdenciário, com base no Laudo Técnico de Condições Ambientais de Trabalho - IN 84/2002.  | 020 | R\$ 35,00      | R\$ 700,00    |

Telefone: +55 (21) 3014 4304 Fax: Ramal 7 Nextel: +55 (21) 9700 31385 / ld 55\*23\*31641

comercial@sesmt-rio.com

www.sesmt-rio.com

Pensando em renovar seus programas? Fale primeiro com a gente!



CNPJ 04.722.248/0001-17 INSC. MUN. 311.213-6

| Elaboração e Implementação do LTCAT - Laudo Técnico de Condições Ambiental de Trabalho, conforme IN 84 / 2002 INSS (Relatorio Básico dependendo dos setores que necessitam de avaliações ambientais específicas)  | 001  | R\$ 781,71  | R\$ 781,71  |
|---|--|---|---|
| Emissão de ASO - Atestado e Saúde Ocupacional, com base ao PCMSO - Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional, Conforme NR 7 LEI 6.514/77 PORTARIA 3.214/78.   | 020  | R\$ 25,00   | R\$ 500,00  |
| Palestra sobre uso do EPI - Equipamento de Proteção Individual, contendo forma de higienização, guarda dos equipamentos e o uso de forma adequada a atender a necessidade prevencionista com carga horária 02:00 (duas) Horas, em conformidade a NR 6.6.1, lei 6.514/ Dez 77 Portaria 3.214/Jun 78. | 001  | R\$ 427,42  | R\$ 427,42  |
| Elaboração e Implementação de APGRE - Avaliação Preliminar e Gerenciamento de Riscos Ergonômicos, conforme NR 17 Lei 6.514 Dez/ 77 e Portaria 3.214/78.   | 001  | R\$ 713,39  | R\$ 713,39  |
| Elaboração e Implementação de MR - Mapa de Risco Ambiental setorial, conforme NR 5.16 Lei 6.514/Dez 77 Portaria 3.214/Jun 78 MTE, formato A3.   | 002  | R\$ 329,22  | R\$ 658,44  |
| Ministração de Curso da CIPA - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes, conforme NR 5.6.4 - Designado, LEI 6.514 Dez/77 Portaria 3.214 Jun/78.   | 001  | R\$ 571,23  | R\$ 571,23  |
| Elaboração e Implementação de MR - Mapa de Risco Ambiental Geral, conforme NR 5.16 Lei 6.514/Dez 77 Portaria 3.214/Jun 78 MTE, formato A0.  | 001  | R\$ 434,11  | R\$ 434,11  |
| Análise de Stress Térmico, conforme estabelecido na NR 15 o limite de tolerância conforme a lei 6.514/77 e Port. 3.214/77 3.214/78, análise e valores praticados por ponto.   | 001  | R\$ 381,06  | R\$ 381,06  |
| Elaboração e Implementação do PPRA - Programa de Prevenção a Risco Ambiental, Conforme NR 9 Lei 6.514/dez/77, Port. 3.214/78 Do MTE.  | 001  | R\$ 486,24  | R\$ 486,24  |
| Elaboração e Implementação do PCMSO - Programa de Controle Médico e Saúde<br>Ocupacional, Conforme NR 7 Lei 6.514 Dez/77 Portaria 3.214 Jun/78.   | 001  | R\$ 376,81  | R\$ 376,81  |
|   | Trabalho, conforme IN 84 / 2002 INSS (Relatorio Básico dependendo dos setores que necessitam de avaliações ambientais específicas)  Emissão de ASO - Atestado e Saúde Ocupacional, com base ao PCMSO - Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional, Conforme NR 7 LEI 6.514/77 PORTARIA 3.214/78.  Palestra sobre uso do EPI - Equipamento de Proteção Individual, contendo forma de higienização, guarda dos equipamentos e o uso de forma adequada a atender a necessidade prevencionista com carga horária 02:00 (duas) Horas, em conformidade a NR 6.6.1, lei 6.514/ Dez 77 Portaria 3.214/Jun 78.  Elaboração e Implementação de APGRE - Avaliação Preliminar e Gerenciamento de Riscos Ergonômicos, conforme NR 17 Lei 6.514 Dez/ 77 e Portaria 3.214/78.  Elaboração e Implementação de MR - Mapa de Risco Ambiental setorial, conforme NR 5.16 Lei 6.514/Dez 77 Portaria 3.214/Jun 78 MTE, formato A3.  Ministração de Curso da CIPA - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes, conforme NR 5.6.4 - Designado, LEI 6.514 Dez/77 Portaria 3.214 Jun/78.  Elaboração e Implementação de MR - Mapa de Risco Ambiental Geral, conforme NR 5.16 Lei 6.514/Dez 77 Portaria 3.214/Jun 78 MTE, formato A0.  Análise de Stress Térmico, conforme estabelecido na NR 15 o limite de tolerância conforme a lei 6.514/77 e Port. 3.214/77 3.214/78, análise e valores praticados por ponto.  Elaboração e Implementação do PPRA - Programa de Prevenção a Risco Ambiental, Conforme NR 9 Lei 6.514/dez/77, Port. 3.214/78 Do MTE.  Elaboração e Implementação do PPRA - Programa de Controle Médico e Saúde | Trabalho, conforme IN 84 / 2002 INSS (Relatorio Básico dependendo dos setores que necessitam de avaliações ambientais específicas)  Emissão de ASO - Atestado e Saúde Ocupacional, com base ao PCMSO - Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional, Conforme NR 7 LEI 6.514/77 PORTARIA 3.214/78.  Palestra sobre uso do EPI - Equipamento de Proteção Individual, contendo forma de higienização, guarda dos equipamentos e o uso de forma adequada a atender a necessidade prevencionista com carga horária 02:00 (duas) Horas, em conformidade a NR 6.6.1, lei 6.514/ Dez 77 Portaria 3.214/Jun 78.  Elaboração e Implementação de APGRE - Avaliação Preliminar e Gerenciamento de Riscos Ergonômicos, conforme NR 17 Lei 6.514 Dez/ 77 e Portaria 3.214/78.  Elaboração e Implementação de MR - Mapa de Risco Ambiental setorial, conforme NR 5.16 Lei 6.514/Dez 77 Portaria 3.214/Jun 78 MTE, formato A3.  Ministração de Curso da CIPA - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes, conforme NR 5.6.4 - Designado, LEI 6.514 Dez/77 Portaria 3.214 Jun/78.  Elaboração e Implementação de MR - Mapa de Risco Ambiental Geral, conforme NR 5.16 Lei 6.514/Dez 77 Portaria 3.214/Jun 78 MTE, formato A0.  Análise de Stress Térmico, conforme estabelecido na NR 15 o limite de tolerância conforme a lei 6.514/77 e Port. 3.214/77 3.214/78, análise e valores praticados por ponto.  Elaboração e Implementação do PPRA - Programa de Prevenção a Risco Ambiental, Conforme NR 9 Lei 6.514/dez/77, Port. 3.214/78 Do MTE.  Elaboração e Implementação do PCMSO - Programa de Controle Médico e Saúde | Trabalho, conforme IN 84 / 2002 INSS (Relatorio Básico dependendo dos setores que necessitam de avaliações ambientais específicas)  Emissão de ASO - Atestado e Saúde Ocupacional, com base ao PCMSO - Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional, Conforme NR 7 LEI 6.514/77 PORTARIA 020 R\$ 25,00 3.214/78.  Palestra sobre uso do EPI - Equipamento de Proteção Individual, contendo forma de higienização, guarda dos equipamentos e o uso de forma adequada a atender a necessidade prevencionista com carga horária 02:00 (duas) Horas, em conformidade a NR 6.6.1, lei 6.514/ Dez 77 Portaria 3.214/Jun 78.  Elaboração e Implementação de APGRE - Avaliação Preliminar e Gerenciamento de Riscos Ergonômicos, conforme NR 17 Lei 6.514 Dez/ 77 e Portaria 3.214/78.  Elaboração e Implementação de MR - Mapa de Risco Ambiental setorial, conforme NR 5.16 Lei 6.514/Dez 77 Portaria 3.214/Jun 78 MTE, formato A3.  Ministração de Curso da CIPA - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes, conforme NR 5.6.4 - Designado, LEI 6.514 Dez/77 Portaria 3.214 Jun/78.  Elaboração e Implementação de MR - Mapa de Risco Ambiental Geral, conforme NR 5.16 Lei 6.514/Dez 77 Portaria 3.214/Jun 78 MTE, formato A0.  Análise de Stress Térmico, conforme estabelecido na NR 15 o limite de tolerância conforme a lei 6.514/77 e Port. 3.214/78, análise e valores praticados por ponto.  Elaboração e Implementação do PPRA - Programa de Prevenção a Risco Ambiental, Conforme NR 9 Lei 6.514/dez/77, Port. 3.214/78 Do MTE.  Elaboração e Implementação do PCMSO - Programa de Controle Médico e Saúde  Elaboração e Implementação do PCMSO - Programa de Controle Médico e Saúde |



TOTAL: R\$ 43.230,05

Pedro Henrique da Silva **Departamento Comercial** 21-9703 64932 (21) 3014-4304

Prazo de Entrega: 25 DIAS. **Data de Geração:** 16/08/2017. Validade da Proposta: 90 DIAS.

Telefone: +55 (21) 3014 4304 Fax: Ramal 7 Nextel: +55 (21) 9700 31385 / Id 55\*23\*31641

comercial@sesmt-rio.com

www.sesmt-rio.com

Pensando em renovar seus programas? Fale primeiro com a gente!

**Forma de pagamento:** R\$ 43.230,05 Divididos em 03 parcelas iguais de R\$ 14.410,02 ou R\$ 43.230,05 acrescidos de 18% R\$ 51.011,46 dividos em 12 parcelas iguais de R\$ 4.250,95.

## **EXIGÊNCIAS POR TREINAMENTO**

|   | Treinamento de Prevenção de Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade   |  |  |  |  |  |
|---|---|--|--|--|--|--|
| SESMT   | Apostila; Certificados da empresa e participantes; Slide.   |  |  |  |  |  |
| Cliente   | Auditório para aula teórica; Microcomputador; Retroprojetor USB; Caixa amplificada; Televisão; Botom para participantes.                        |  |  |  |  |  |
|   |   |  |  |  |  |  |
| Treinamento de Prevenção de Brigada Contra Incêndio |   |  |  |  |  |  |
| SESMT   | Apostila; Certificados da empresa e participantes; Slide; Protótipo de extintores "vista em corte"; Protótipo de cilindro GLP "vista em corte". |  |  |  |  |  |
| Cliente   | Auditório para aula teórica.  |  |  |  |  |  |
|   |   |  |  |  |  |  |
| Treinamento Sobre o Uso do EPI                      |   |  |  |  |  |  |
| SESMT   | Apostila; Certificados da empresa e participantes; Slide.   |  |  |  |  |  |
| Cliente   | Auditório para aula teórica; Microcomputador; Retroprojetor USB; Caixa amplificada; Televisão.  |  |  |  |  |  |
|   |   |  |  |  |  |  |
| Ministração de Curso da CIPA                        |   |  |  |  |  |  |
| SESMT   | Apostila; Certificados da empresa e participantes; Slide.   |  |  |  |  |  |
| Cliente   | Auditório para aula teórica; Microcomputador; Retroprojetor USB; Caixa amplificada; Televisão; Botom para participantes.                        |  |  |  |  |  |
|   |   |  |  |  |  |  |

Telefone: +55 (21) 3014 4304 Fax: Ramal 7 Nextel: +55 (21) 9700 31385 / ld 55\*23\*31641

comercial@sesmt-rio.com

www.sesmt-rio.com

Pensando em renovar seus programas? Fale primeiro com a gente!