



**Orçamento:** 916/2009

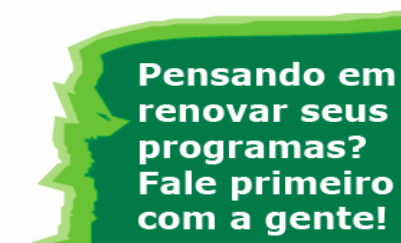
**Cód.Cliente:** 205 **Nome:** José Soares de Oliveira Transportes Limitada  
**Endereço:** Rua George Bizet Nº: 42 **Bairro:** Jardim América **Município:** Rio de Janeiro **CEP:** 21240-460  
**CNPJ:** 27.211.986/0001-03 **I.M:** **Grau de Risco:** 3/17  
**Att:** Sr.(ª) Reginaldo **Telefone:** 21 - 3346 2809 **E-mail:** comercial@josesoarestransportes.com.br

Conforme contato estabelecido com V. Sa., estamos apresentando proposta de prestação de serviços, como segue abaixo:

Item	Descrição do(s) Serviço(s)	Qtd	Preço Unitário	Preço Total
01	Ministração de curso de aprimoramento e técnicas de prevenção em SMS - segurança no trabalho, meio ambiente e saúde ocupacional, para colaborador(es) que estejam em período de contratação "Admissão" e em área de grandes riscos. O treinamento deve ter carga horária mínima de 20:00 (Vinte) horas, e deve ser ministrado dentro do horário de expediente, o objetivo do curso é capacitar intelectualmente ao trabalhador(es) quanto aos cuidados de prevenção de acidentes, saúde ocupacional e o cuidado com o meio ambiente.	015	R\$ 31,05	R\$ 465,75
02	Ministração de curso de aprimoramentos a técnicas de prevenção contra posturas inadequadas e dores muscular através de exercícios ergonômicos, com utilização de exercícios de ginástica laboral, melhorando o desempenho e equilibrando o fator stress gerado da rotina laborativa efetivo de 01 a 15 participantes período de 08:00 (Oito) horas. a ser ministrado dentro do horário de expediente, fluxograma do treinamento: 04:00 (Quatro) horas aula teórica; 02:00 (Duas) horas aula prática e 02:00 (Duas) horas prova escrita, encerramento e entrega dos certificados de participação. O curso capacita intelectualmente e na prática aos colaboradores como multiplicador, porém limita-se apenas a conhecimentos intelectual e pratico do conteúdo ministrado.	001	R\$ 635,00	R\$ 635,00
03	Palestra Da Pratica De Primeiros Socorros E Transportes De Acidentados, O Treinamento Deve Ter Carga Horária Mínima De 2:00 (duas) Horas, E Ser Ministrado Dentro Do Horário De Expediente.	001	R\$ 356,00	R\$ 356,00
04	Elaboração e Implementação de MR - Mapa de Risco Ambiental setorial, conforme NR 5.16 Lei 6.514/Dez 77 Portaria 3.214/Jun 78 MTE, formato A3	002	R\$ 95,00	R\$ 190,00
05	Locação de equipamento digital Dosímetro DOS 500, para avaliação de ruído conforme NR 15 em conformidade ao limite de tolerância pertinentes a lei 6.514/77 e Port. 3.214/78	001	R\$ 150,00	R\$ 150,00
06	Elaboração e Implementação de MR - Mapa de Risco Ambiental Geral, conforme NR 5.16 Lei 6.514/Dez 77 Portaria 3.214/Jun 78 MTE, formato A0	001	R\$ 147,13	R\$ 147,13
07	Fornecimento de Protetor Auricular três estágios com cordão	009	R\$ 2,50	R\$ 22,50

**TOTAL:** **R\$ 1.966,38**

**Diuliane Cunha Marques**  
**Departamento Comercial**  
**21 - 8768 4558**  
**(21) 3014-4304**





Serviços Especializados de Segurança e  
Monitoramento de Atividades no Trabalho  
Assistência em Segurança e Higiene no Trabalho

**Prazo de Entrega:** 15 DIAS.

**Data de Geração:** 04/12/2009.

**Validade da Proposta:** 90 DIAS.

**Forma de pagamento:** R\$ 1.966,38 Divididos em 03 parcelas iguais de R\$ 655,46 ou R\$ 1.966,38 acrescidos de 18% R\$ 2.320,33 divididos em 12 parcelas iguais de R\$ 193,36.

Telefone: +55 (21) 3014 4304 Fax: Ramal 7  
Nextel: +55 (21) 7844 9394 / Id 55\*23\*31368  
comercial@sesmt-rio.com  
www.sesmt-rio.com / www.shoppingsesmt.com

**Pensando em  
renovar seus  
programas?  
Fale primeiro  
com a gente!**