

**Orçamento:** 1706/2014

**Cód.Cliente:** 1308 **Nome:** Borges Construções Reformas e Projetos Eireli  
**Endereço:** Rua Senador Pompeu - Sala 07 **Nº:** 129 **Bairro:** Centro **Município:** Rio de Janeiro **CEP:** 20221-290  
**CNPJ:** 20.071.369/0001-00 **I.M:** 000.000-00 **Grau de Risco:** 3/6  
**Att:** Eduardo Borges da Silva **Telefone:** 21 - 3566 0494 **E-mail:** borgesprojetoseconstrucoes@hotmail.com

Conforme contato estabelecido com V. Sa., estamos apresentando proposta de prestação de serviços, como segue abaixo:

Item	Descrição do(s) Serviço(s)	Qtd	Preço Unitário	Preço Total
01	Análise de Fumo Metálico (Eletrodo), conforme limite estabelecido pela NR 15 na lei 6.514/77 e sua Port. 3.214/78 do MTE, "Análise e valores praticados por ponto"	001	R\$ 770,51	R\$ 770,51
02	Análise de Poeira de Cimento. Conforme limite estabelecido pela NR 15, lei 6.514 e Port. 3.214/78 e determinação da quantidade respirável, "Análise e valores praticados por ponto"	001	R\$ 499,51	R\$ 499,51
03	Análise de Vapores Orgânicos - Solvente de Tinta, conforme NR 15 da lei 6.514/77 e Port. 3.214/78, "Análise e valores praticados por ponto"	001	R\$ 455,61	R\$ 455,61
04	Análise de Poeira Respirável, Conforme limite estabelecido pela NR 15 na Lei 6.514/77 e Port. 3.214/78 do MTE, "Análise e valores praticados por ponto"	001	R\$ 391,00	R\$ 391,00
05	Ministração de curso de prevenção de segurança para profissionais que atuam em serviços de instalações em rede de eletricidade, conforme NR 10.2.4 letra (d) da NR 10 lei 6.514/Dez 77 e Port. 3.214/Jun 78, com carga horária de 40 horas a ser ministrado dentro do horário de expediente. O objetivo do curso é capacitar intelectualmente ao trabalhador(es). Porém dependerá ainda dos exames diagnósticos complementar e seus resultados, para a aptidão do exercício do serviço.	001	R\$ 380,00	R\$ 380,00
06	Treinamento de Prevenção em Segurança para serviços em espaço confinado com base a NR 33, o treinamento deve ter carga horária mínima de 40 (Quarenta) horas não ser ministrado para turma de Supervisor.	001	R\$ 380,00	R\$ 380,00
07	Elaboração e Implementação do LTCAT - Laudo Técnico de Condições Ambiental de Trabalho, conforme IN 84 / 2002 INSS (Relatorio Básico dependendo dos setores que necessitam de avaliações ambientais específicas)	001	R\$ 319,41	R\$ 319,41
08	Ministração de curso de aprimoramentos e técnicas a prevenção contra o princípio de incêndio para membros da brigada nível III: Orientando aos participantes como desenvolve-se o incêndio; Meios de extinção; Meios de evitar o princípio do incêndio; As medidas preventivas a se adotar para extinguir a possibilidade do sinistro; Observância as sinalizações de incêndio e quanto a evacuação e escape, conforme NBR 14276 de Jan/99, com carga horária de 20:00 (Vinte) horas, a ser ministrado dentro do horário de expediente. O curso capacita intelectualmente aos brigadistas, porém limita-se apenas a conhecimentos intelectual sem o conhecimento prático de combate a princípio de incêndio em stand de treinamento.	003	R\$ 97,00	R\$ 291,00
09	Ministração de curso de prevenção em segurança no trabalho, para colaborador(es) que exercem atividades em altura com base a NR 35, o treinamento deve ter carga horária mínima de 16:00 (Dezesseis) horas, para colaboradores que estejam submetendo-se a admissão. Deverá ser ministrado dentro do horário de expediente, o treinamento capacitará intelectualmente ao(s) trabalhador(es), porém dependendo ainda da avaliação psicológica e exames diagnósticos complementar para aptidão ao exercício do serviço.	001	R\$ 260,00	R\$ 260,00

10	Ministração de curso de reciclagem em prevenção de segurança para os serviços de instalações e serviços em rede de eletricidade, conforme NR 10.8.8.2 alíneas "a", "b" e "c" da NR 10 lei 6.514/Dez 77 e Port. 3.214/Jun 78, com carga horária de 20 horas a ser ministrado dentro do horário de expediente.	001	R\$ 220,00	R\$ 220,00
11	Treinamento de Prevenção em Segurança para serviços em espaço confinado com base a NR 33, carga horária de 20 (Vinte) horas para turma de Vigia a ser ministrado dentro do horário do expediente.	001	R\$ 210,00	R\$ 210,00
12	Análise de Ruído Dosimetria (Dosímetro), Conforme limite estabelecido pela NR 15 na Lei 6.514/77 e Port. 3.214/78 do MTE, "Análise e valores praticados por ponto"	001	R\$ 200,00	R\$ 200,00
13	Palestra sobre uso do EPI - Equipamento de Proteção Individual, contendo forma de higienização, guarda dos equipamentos e o uso de forma adequada a atender a necessidade prevencionista com carga horária 02:00 (duas) Horas, em conformidade a NR 6.6.1, lei 6.514/ Dez 77 Portaria 3.214/Jun 78.	001	R\$ 200,00	R\$ 200,00
14	Ministração de curso de aprimoramento e técnicas de prevenção em SMS - segurança no trabalho, meio ambiente e saúde ocupacional, para colaborador(es) que estejam em período de contratação "Admissão" e em área de grandes riscos. O treinamento deve ter carga horária mínima de 20:00 (Vinte) horas, e deve ser ministrado dentro do horário de expediente, o objetivo do curso é capacitar intelectualmente ao trabalhador(es) quanto aos cuidados de prevenção de acidentes, saúde ocupacional e o cuidado com o meio ambiente.	001	R\$ 200,00	R\$ 200,00
15	Elaboração e Implementação de APGRE - Avaliação Preliminar e Gerenciamento de Riscos Ergonômicos, conforme NR 17 Lei 6.514 Dez/ 77 e Portaria 3.214/ 78	001	R\$ 190,00	R\$ 190,00
16	Elaboração e Implementação de MR - Mapa de Risco Ambiental setorial, conforme NR 5.16 Lei 6.514/Dez 77 Portaria 3.214/Jun 78 MTE, formato A3	002	R\$ 95,00	R\$ 190,00
17	Análise de Stress Térmico, conforme estabelecido na NR 15 o limite de tolerância conforme a lei 6.514/77 e Port. 3.214/77 3.214/78, "Análise e valores praticados por ponto"	001	R\$ 180,00	R\$ 180,00
18	Ministração de curso de aprimoramento e técnicas de prevenção em segurança no trabalho, para colaborador(es) que exercem atividades em espaço considerado confinado, com base a NR 33, o treinamento deve ter carga horária mínima de 16:00 (Dezesseis) horas. E deve ser ministrado dentro do horário de expediente, o objetivo do curso é capacitar intelectualmente ao trabalhador(es) quanto aos cuidados enquanto permanecerem em espaços considerados confinados em exercício de alguma atividade mediante a uma PT - Permissão de Trabalho. Porém dependerá ainda da avaliação psicológica complementar e seus resultados dos exames diagnósticos complementar, para a aptidão do exercício do serviço.	001	R\$ 160,00	R\$ 160,00
19	Ministração de curso de prevenção em segurança no trabalho, para colaborador(es) que exercem atividades em altura com base a NR 35, o treinamento deve ter carga horária mínima de 08:00 (Oitos) horas, para colaboradores que estejam submetendo-se a exame periódico. Deverá ser ministrado dentro do horário de expediente, o treinamento capacitará intelectualmente ao(s) trabalhador(es), porém dependendo ainda da avaliação psicológica e exames diagnósticos complementar para aptidão ao exercício do serviço.	001	R\$ 150,00	R\$ 150,00

Ministração de curso de aprimoramento e técnicas de prevenção em SMS - segurança no trabalho, meio ambiente e saúde ocupacional, para colaborador(es) que estejam em período de renovação "Periódico" e em área de grandes riscos. O treinamento deve ter carga horária mínima de 16:00 (Dezesseis) horas, e deve ser ministrado dentro do horário de expediente, o objetivo do curso é capacitar intelectualmente ao trabalhador(es) quanto aos cuidados de prevenção de acidentes, saúde ocupacional e o cuidado com o meio ambiente.			
20	001	R\$ 125,00	R\$ 125,00
21	001	R\$ 125,00	R\$ 125,00
22	001	R\$ 110,00	R\$ 110,00
23	001	R\$ 100,00	R\$ 100,00
24	006	R\$ 15,00	R\$ 90,00
25	001	R\$ 83,16	R\$ 83,16
26	006	R\$ 10,00	R\$ 60,00



**Pedro Henrique da Silva**  
**Departamento Comercial**  
**21 - 7827 1012**  
**(21) 3014-4304**

**TOTAL: R\$ 6.340,20**

**Prazo de Entrega:** 60 DIAS.  
**Data de Geração:** 26/05/2014.  
**Validade da Proposta:** 90 DIAS.

**Forma de pagamento:** R\$ 6.340,20 Divididos em 03 parcelas iguais de R\$ 2.113,40 ou R\$ 6.340,20 acrescidos de 18% R\$ 7.481,44 divididos em 12 parcelas iguais de R\$ 623,45.

**OBS: Os exames complementares ao ASO serão solicitados automaticamente, no momento do atendimento médico de acordo com a função exercida por cada trabalhador e seu pagamento deverá ser efetuado separadamente.**

#### EXIGÊNCIAS POR TREINAMENTO

Treinamento de Prevenção de Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade	
<b>SESMT</b>	Apostila; Certificados da empresa e participantes; Slide.
<b>Cliente</b>	Auditório para aula teórica; Microcomputador; Retroprojeto USB; Caixa amplificada; Televisão; Botom para participantes.

#### Treinamento de Prevenção de Brigada Contra Incêndio



<b>SESMT</b>	Apostila; Certificados da empresa e participantes; Slide; Protótipo de extintores "vista em corte"; Protótipo de cilindro GLP "vista em corte".
<b>Cliente</b>	Auditório para aula teórica; 03 Extintores de água (AP 10L); 02 Extintores CO2 (6Kg); 02 Extintores PQS (6Kg); Combustível - Óleo diesel e gasolina; 01 Cilindro de gás GLP (13Kg); Stand e instrutor para treinamento prático (Corpo de Bombeiros do Estado do Rio de Janeiro); Botom para participantes.

#### **Treinamento Sobre o Uso do EPI**

<b>SESMT</b>	Apostila; Certificados da empresa e participantes; Slide.
<b>Cliente</b>	Auditório para aula teórica; Microcomputador; Retroprojeto USB; Caixa amplificada; Televisão.

#### **Treinamento de Prevenção em Segurança para Serviços em Espaço Confinado**

<b>SESMT</b>	Apostila; Certificados da empresa e participantes; Slide.
<b>Cliente</b>	Auditório para aula teórica; Microcomputador; Retroprojeto USB; Caixa amplificada; Televisão; Stand para treinamento prático equipado; Botom para participantes.

#### **Ministração de Curso da CIPA**

<b>SESMT</b>	Apostila; Certificados da empresa e participantes; Slide.
<b>Cliente</b>	Auditório para aula teórica; Microcomputador; Retroprojeto USB; Caixa amplificada; Televisão; Botom para participantes.