



**Orçamento:** 1831/2015

**Cód.Cliente:** 1339 **Nome:** Grlog Transportes de Cargas Ltda  
**Endereço:** Rua General Correia e Castro Nº: 148 **Bairro:** Jardim América **Município:** RJ **CEP:** 21240-030  
**CNPJ:** 16.894.778/0002-02 **I.M:** 000.000-00 **Grau de Risco:** 3/14  
**Att:** Cristiane **Telefone:** 21 - 3346 0392 **E-mail:** sacrij@globalriocargas.com.br

Conforme contato estabelecido com V. Sa., estamos apresentando proposta de prestação de serviços, como segue abaixo:

Item	Descrição do(s) Serviço(s)	Qtd	Preço Unitário	Preço Total
01	Ministração de curso de aprimoramentos e técnicas a prevenção contra o princípio de incêndio para membros da brigada nível III: Orientando aos participantes como desenvolve-se o incêndio; Meios de extinção; Meios de evitar o princípio do incêndio; As medidas preventivas a se adotar para extinguir a possibilidade do sinistro; Observância as sinalizações de incêndio e quanto a evacuação e escape, conforme NBR 14276 de Jan/99, com carga horária de 20:00 (Vinte) horas, a ser ministrado dentro do horário de expediente. O curso capacita intelectualmente aos brigadistas, porém limita-se apenas a conhecimentos intelectual sem o conhecimento prático de combate a princípio de incêndio em stand de treinamento.	007	R\$ 114,17	R\$ 799,19
02	Elaboração e Implementação do LTCAT - Laudo Técnico de Condições Ambiental de Trabalho, conforme IN 84 / 2002 INSS (Relatorio Básico dependendo dos setores que necessitam de avaliações ambientais específicas)	001	R\$ 606,37	R\$ 606,37
03	Elaboração e Implementação de APGRE - Avaliação Preliminar e Gerenciamento de Riscos Ergonômicos, conforme NR 17 Lei 6.514 Dez/ 77 e Portaria 3.214/ 78	001	R\$ 277,32	R\$ 277,32
04	Palestra sobre uso do EPI - Equipamento de Proteção Individual, contendo forma de higienização, guarda dos equipamentos e o uso de forma adequada a atender a necessidade prevencionista com carga horária 02:00 (duas) Horas, em conformidade a NR 6.6.1, lei 6.514/ Dez 77 Portaria 3.214/Jun 78.	001	R\$ 234,34	R\$ 234,34
05	Elaboração e Implementação de MR - Mapa de Risco Ambiental setorial, conforme NR 5.16 Lei 6.514/Dez 77 Portaria 3.214/Jun 78 MTE, formato A3	002	R\$ 111,82	R\$ 223,64
06	Emissão de ASO - Atestado e Saúde Ocupacional, com base ao PCMSO - Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional, Conforme NR 7 LEI 6.514/77 PORTARIA 3.214/78	014	R\$ 15,89	R\$ 222,46
07	Ministração de Curso da CIPA - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes, conforme NR 5.6.4 - Designado, LEI 6.514 Dez/77 Portaria 3.214 Jun/78	001	R\$ 193,60	R\$ 193,60
08	Elaboração e Implementação do PPRA - Programa de Prevenção a Risco Ambiental, conforme NR 9 Lei 6.514/Dez/77, Port. 3.214/78 do MTE.	001	R\$ 164,79	R\$ 164,79
09	Emissão do PPP - Perfil Profissiográfico Previdenciário, com base no Laudo Técnico de Condições Ambientais de Trabalho - IN 84/2002	014	R\$ 10,60	R\$ 148,40
10	Elaboração e Implementação de MR - Mapa de Risco Ambiental Geral, conforme NR 5.16 Lei 6.514/Dez 77 Portaria 3.214/Jun 78 MTE, formato A0	001	R\$ 147,13	R\$ 147,13
11	Elaboração e Implementação do PCMSO - Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional, Conforme NR 7 Lei 6.514 Dez/77 Portaria 3.214 jun/78	001	R\$ 127,71	R\$ 127,71



**Marcia Regina Guimarães da Costa**  
**Departamento Comercial**  
**9642 49263**  
**(21) 3014-4304**

**TOTAL: R\$ 3.144,95**

**Prazo de Entrega:** 25 DIAS.  
**Data de Geração:** 04/03/2015.  
**Validade da Proposta:** 90 DIAS.

**Forma de pagamento:** R\$ 3.144,95 Divididos em 03 parcelas iguais de R\$ 1.048,32 ou R\$ 3.144,95 acrescidos de 18% R\$ 3.711,04 divididos em 12 parcelas iguais de R\$ 309,25.

**OBS: Os exames complementares ao ASO serão solicitados automaticamente, no momento do atendimento médico de acordo com a função exercida por cada trabalhador e seu pagamento deverá ser efetuado separadamente.**

#### EXIGÊNCIAS POR TREINAMENTO

##### Treinamento de Prevenção de Brigada Contra Incêndio

<b>SESMT</b>	Apostila; Certificados da empresa e participantes; Slide; Protótipo de extintores "vista em corte"; Protótipo de cilindro GLP "vista em corte".
<b>Cliente</b>	Auditório para aula teórica; 03 Extintores de água (AP 10L); 02 Extintores CO2 (6Kg); 02 Extintores PQS (6Kg); Combustível - Óleo diesel e gasolina; 01 Cilindro de gás GLP (13Kg); Stand e instrutor para treinamento prático (Corpo de Bombeiros do Estado do Rio de Janeiro); Botom para participantes.

##### Treinamento Sobre o Uso do EPI

<b>SESMT</b>	Apostila; Certificados da empresa e participantes; Slide.
<b>Cliente</b>	Auditório para aula teórica; Microcomputador; Retroprojeto USB; Caixa amplificada; Televisão.

##### Ministração de Curso da CIPA

<b>SESMT</b>	Apostila; Certificados da empresa e participantes; Slide.
<b>Cliente</b>	Auditório para aula teórica; Microcomputador; Retroprojeto USB; Caixa amplificada; Televisão; Botom para participantes.