

**Orçamento:** 1824/2015

**Cód.Cliente:** 1355 **Nome:** Oeste Construção e Reforma Ltda - ME  
**Endereço:** Estrada Professor Daltro Santos Nº: 94 **Bairro:** Campo Grande **Município:** RJ **CEP:** 23092-205  
**CNPJ:** 05.651.975/0001-01 **I.M:** 358.279-5 **Grau de Risco:** 3/16  
**Att:** Márcio Oliveira **Telefone:** 21 - 3594 7118 **E-mail:** atendimento@oesteconstrucoes.com.br

Conforme contato estabelecido com V. Sa., estamos apresentando proposta de prestação de serviços, como segue abaixo:

| Item | Descrição do(s) Serviço(s)   | Qtd | Preço Unitário | Preço Total |
|------|--|-----|----------------|-------------|
| 01   | Ministração de curso de aprimoramentos e técnicas a prevenção contra o princípio de incêndio para membros da brigada nível III: Orientando aos participantes como desenvolve-se o incêndio; Meios de extinção; Meios de evitar o princípio do incêndio; As medidas preventivas a se adotar para extinguir a possibilidade do sinistro; Observância as sinalizações de incêndio e quanto a evacuação e escape, conforme NBR 14276 de Jan/99, com carga horária de 20:00 (Vinte) horas, a ser ministrado dentro do horário de expediente. O curso capacita intelectualmente aos brigadistas, porém limita-se apenas a conhecimentos intelectual sem o conhecimento prático de combate a princípio de incêndio em stand de treinamento. | 005 | R\$ 114,17     | R\$ 570,85  |
| 02   | Elaboração e Implementação do LTCAT - Laudo Técnico de Condições Ambiental de Trabalho, conforme IN 84 / 2002 INSS (Relatorio Básico dependendo dos setores que necessitam de avaliações ambientais específicas)   | 001 | R\$ 414,93     | R\$ 414,93  |
| 03   | Elaboração e Implementação de APGRE - Avaliação Preliminar e Gerenciamento de Riscos Ergonômicos, conforme NR 17 Lei 6.514 Dez/ 77 e Portaria 3.214/ 78  | 001 | R\$ 277,32     | R\$ 277,32  |
| 04   | Emissão de ASO - Atestado e Saúde Ocupacional, com base ao PCMSO - Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional, Conforme NR 7 LEI 6.514/77 PORTARIA 3.214/78   | 016 | R\$ 15,89      | R\$ 254,24  |
| 05   | Palestra sobre uso do EPI - Equipamento de Proteção Individual, contendo forma de higienização, guarda dos equipamentos e o uso de forma adequada a atender a necessidade prevencionista com carga horária 02:00 (duas) Horas, em conformidade a NR 6.6.1, lei 6.514/ Dez 77 Portaria 3.214/Jun 78.  | 001 | R\$ 234,34     | R\$ 234,34  |
| 06   | Elaboração e Implementação de MR - Mapa de Risco Ambiental setorial, conforme NR 5.16 Lei 6.514/Dez 77 Portaria 3.214/Jun 78 MTE, formato A3   | 002 | R\$ 111,82     | R\$ 223,64  |
| 07   | Ministração de Curso da CIPA - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes, conforme NR 5.6.4 - Designado, LEI 6.514 Dez/77 Portaria 3.214 Jun/78   | 001 | R\$ 193,60     | R\$ 193,60  |
| 08   | Emissão do PPP - Perfil Profissiográfico Previdenciário, com base no Laudo Técnico de Condições Ambientais de Trabalho - IN 84/2002  | 016 | R\$ 10,60      | R\$ 169,60  |
| 09   | Elaboração e Implementação do PPRA - Programa de Prevenção a Risco Ambiental, conforme NR 9 Lei 6.514/Dez/77, Port. 3.214/78 do MTE.   | 001 | R\$ 164,79     | R\$ 164,79  |
| 10   | Elaboração e Implementação de MR - Mapa de Risco Ambiental Geral, conforme NR 5.16 Lei 6.514/Dez 77 Portaria 3.214/Jun 78 MTE, formato A0  | 001 | R\$ 147,13     | R\$ 147,13  |
| 11   | Elaboração e Implementação do PCMSO - Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional, Conforme NR 7 Lei 6.514 Dez/77 Portaria 3.214 jun/78  | 001 | R\$ 127,71     | R\$ 127,71  |



**Marcia Regina Guimarães da Costa**  
**Departamento Comercial**  
**9642 49263**  
**(21) 3014-4304**

**TOTAL: R\$ 2.778,15**

**Prazo de Entrega:** 25 DIAS.  
**Data de Geração:** 03/03/2015.  
**Validade da Proposta:** 90 DIAS.

**Forma de pagamento:** R\$ 2.778,15 Divididos em 03 parcelas iguais de R\$ 926,05 ou R\$ 2.778,15 acrescidos de 18% R\$ 3.278,22 divididos em 12 parcelas iguais de R\$ 273,18.

**OBS: Os exames complementares ao ASO serão solicitados automaticamente, no momento do atendimento médico de acordo com a função exercida por cada trabalhador e seu pagamento deverá ser efetuado separadamente.**

#### EXIGÊNCIAS POR TREINAMENTO

| Treinamento de Prevenção de Brigada Contra Incêndio |  |
|---|--|
| <b>SESMT</b>  | Apostila; Certificados da empresa e participantes; Slide; Protótipo de extintores "vista em corte"; Protótipo de cilindro GLP "vista em corte".  |
| <b>Cliente</b>                                      | Auditório para aula teórica; 03 Extintores de água (AP 10L); 02 Extintores CO2 (6Kg); 02 Extintores PQS (6Kg); Combustível - Óleo diesel e gasolina; 01 Cilindro de gás GLP (13Kg); Stand e instrutor para treinamento prático (Corpo de Bombeiros do Estado do Rio de Janeiro); Botom para participantes. |

| Treinamento Sobre o Uso do EPI |   |
|--------------------------------|---|
| <b>SESMT</b>                   | Apostila; Certificados da empresa e participantes; Slide.                                     |
| <b>Cliente</b>                 | Auditório para aula teórica; Microcomputador; Retroprojeto USB; Caixa amplificada; Televisão. |

| Ministração de Curso da CIPA |   |
|------------------------------|---|
| <b>SESMT</b>                 | Apostila; Certificados da empresa e participantes; Slide.   |
| <b>Cliente</b>               | Auditório para aula teórica; Microcomputador; Retroprojeto USB; Caixa amplificada; Televisão; Botom para participantes. |