

**Orçamento:** 1990/2016

**Cód.Cliente:** 1423 **Nome:** 3SFIX Comunicação Visual Eireli ME  
**Endereço:** Rua Magalhaes Castro **Nº:** 239 **Bairro:** Riachuelo **Município:** RJ **CEP:** 20961-020  
**CNPJ:** 20.090.044/0001-67 **I.M:** **Grau de Risco:** 3/6  
**Att:** Alexandrina Regina **Telefone:** 21 - 2261 2929 **E-mail:** andrea.monteiro@planoapp.com.br

Conforme contato estabelecido com V. Sa., estamos apresentando proposta de prestação de serviços, como segue abaixo:

Item	Descrição do(s) Serviço(s)	Qtd	Preço Unitário	Preço Total
01	Ministração de curso de aprimoramentos e técnicas a prevenção contra o princípio de incêndio para membros da brigada nível III: Orientando aos participantes como desenvolve-se o incêndio; Meios de extinção; Meios de evitar o princípio do incêndio; As medidas preventivas a se adotar para extinguir a possibilidade do sinistro; Observância as sinalizações de incêndio e quanto a evacuação e escape, conforme NBR 14276 de Jan/99, com carga horária de 20:00 (Vinte) horas, a ser ministrado dentro do horário de expediente. O curso capacita intelectualmente aos brigadistas, porém limita-se apenas a conhecimentos intelectual sem o conhecimento prático de combate a princípio de incêndio em stand de treinamento.	003	R\$ 424,38	R\$ 1.273,14
02	Ministração de curso de aprimoramento e técnicas de prevenção em SMS - segurança no trabalho, meio ambiente e saúde ocupacional, para colaborador(es) que estejam em período de contratação "Integração" e em área de grandes riscos. O treinamento deve ter carga horária mínima de 6:00 (Seis) horas, e deve ser ministrado dentro do horário de expediente, o objetivo do curso é capacitar intelectualmente ao trabalhador(es) quanto aos cuidados de prevenção de acidentes, saúde ocupacional e o cuidado com o meio ambiente.	006	R\$ 262,26	R\$ 1.573,56
03	Elaboração e Implementação de O.S - Ordem de Serviço com base no PPRA - Programa de Prevenção de Riscos Ambientais NR 9, conforme NR 1.7 Lei 6.514 Dez/77, Portaria 3.214/78 do MTE	006	R\$ 76,47	R\$ 458,82
04	Elaboração e Implementação do LTCAT - Laudo Técnico de Condições Ambiental de Trabalho, conforme IN 84 / 2002 INSS (Relatorio Básico dependendo dos setores que necessitam de avaliações ambientais específicas)	001	R\$ 805,50	R\$ 805,50
05	Elaboração e Implementação de MR - Mapa de Risco Ambiental setorial, conforme NR 5.16 Lei 6.514/Dez 77 Portaria 3.214/Jun 78 MTE, formato A3	002	R\$ 244,39	R\$ 488,78
06	Palestra sobre uso do EPI - Equipamento de Proteção Individual, contendo forma de higienização, guarda dos equipamentos e o uso de forma adequada a atender a necessidade prevencionista com carga horária 02:00 (duas) Horas, em conformidade a NR 6.6.1, lei 6.514/ Dez 77 Portaria 3.214/Jun 78.	001	R\$ 512,19	R\$ 512,19
07	Elaboração e Implementação de APGRE - Avaliação Preliminar e Gerenciamento de Riscos Ergonômicos, conforme NR 17 Lei 6.514 Dez/ 77 e Portaria 3.214/ 78	001	R\$ 488,80	R\$ 488,80
08	Análise de Ruído Dosimetria (Dosímetro), Conforme limite estabelecido pela NR 15 na Lei 6.514/77 e Port. 3.214/78 do MTE, ("Análise e valores praticados por ponto")	001	R\$ 513,63	R\$ 513,63
09	Ministração de Curso da CIPA - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes, conforme NR 5.6.4 - Designado, LEI 6.514 Dez/77 Portaria 3.214 Jun/78	001	R\$ 423,14	R\$ 423,14
10	Emissão do PPP - Perfil Profissiográfico Previdenciário, com base no Laudo Técnico de Condições Ambientais de Trabalho - IN 84/2002	006	R\$ 35,00	R\$ 210,00

11	Análise de Stress Térmico, conforme estabelecido na NR 15 o limite de tolerância conforme a lei 6.514/77 e Port. 3.214/77 3.214/78, \\\"Análise e valores praticados por ponto\\\"	001	R\$ 381,56	R\$ 381,56
12	Elaboração e Implementação de MR - Mapa de Risco Ambiental Geral, conforme NR 5.16 Lei 6.514/Dez 77 Portaria 3.214/Jun 78 MTE, formato A0	001	R\$ 321,57	R\$ 321,57
13	Emissão de ASO - Atestado e Saúde Ocupacional, com base ao PCMSO - Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional, Conforme NR 7 LEI 6.514/77 PORTARIA 3.214/78	006	R\$ 25,00	R\$ 150,00
14	Elaboração e Implementação do PPRA - Programa de Prevenção a Risco Ambiental, conforme NR 9 Lei 6.514/Dez/77, Port. 3.214/78 do MTE.	001	R\$ 282,98	R\$ 282,98
15	Elaboração e Implementação do PCMSO - Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional, Conforme NR 7 Lei 6.514 Dez/77 Portaria 3.214 jun/78	001	R\$ 257,25	R\$ 257,25



**Pedro Henrique da Silva**  
**Departamento Comercial**  
**21-9703 64932**  
**(21) 3014-4304**

**TOTAL: R\$ 8.140,92**

**Prazo de Entrega:** 25 DIAS.  
**Data de Geração:** 09/03/2016.  
**Validade da Proposta:** 90 DIAS.

**Forma de pagamento:** R\$ 8.140,92 Divididos em 03 parcelas iguais de R\$ 2.713,64 ou R\$ 8.140,92 acrescidos de 18% R\$ 9.606,29 divididos em 12 parcelas iguais de R\$ 800,52.

#### EXIGÊNCIAS POR TREINAMENTO

Treinamento de Prevenção de Brigada Contra Incêndio	
<b>SESMT</b>	Apostila; Certificados da empresa e participantes; Slide; Protótipo de extintores "vista em corte"; Protótipo de cilindro GLP "vista em corte".
<b>Cliente</b>	Auditório para aula teórica; 03 Extintores de água (AP 10L); 02 Extintores CO2 (6Kg); 02 Extintores PQS (6Kg); Combustível - Óleo diesel e gasolina; 01 Cilindro de gás GLP (13Kg); Stand e instrutor para treinamento prático (Corpo de Bombeiros do Estado do Rio de Janeiro); Botom para participantes.

Treinamento Sobre o Uso do EPI	
<b>SESMT</b>	Apostila; Certificados da empresa e participantes; Slide.
<b>Cliente</b>	Auditório para aula teórica; Microcomputador; Retroprojeto USB; Caixa amplificadora; Televisão.

#### Ministração de Curso da CIPA



Serviços Especializados de Segurança e  
Monitoramento de Atividades no Trabalho  
Assistência em Segurança e Higiene no Trabalho

<b>SESMT</b>	Apostila; Certificados da empresa e participantes; Slide.
<b>Cliente</b>	Auditório para aula teórica; Microcomputador; Retroprojektor USB; Caixa amplificadora; Televisão; Botom para participantes.