



:요요없는 건강한 다이어트

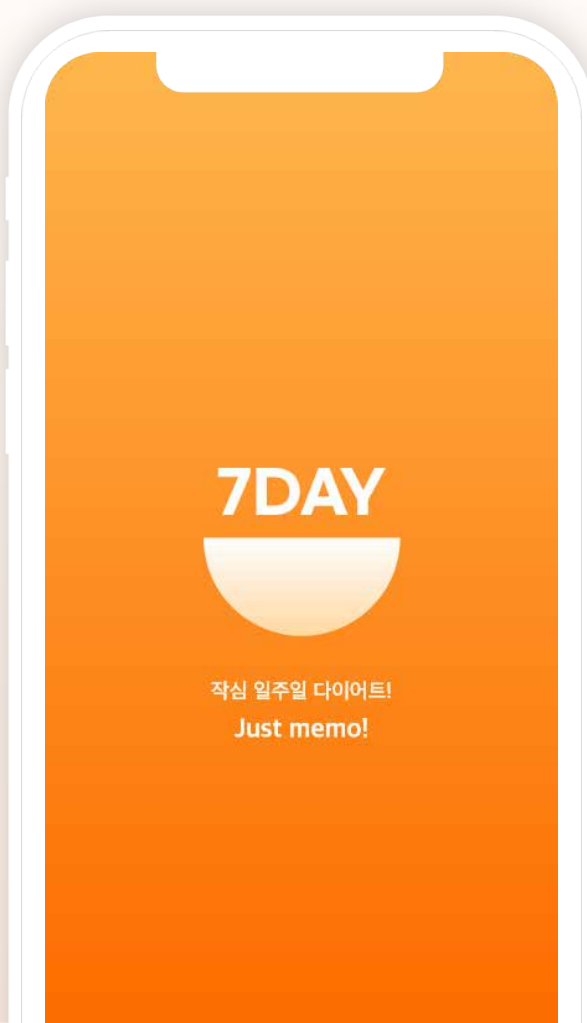
딱 1주일 다이어트 습관

UX/UI 개선 Redesign

DATE _ 2021 . 02 . 03

이사장조 _ 김수진 / 이예진 / 조해미 / 안소현

TOOL



Contents 01

Intro

딱 1주일 다이어트 습관 :요요없는 건강한 다이어트



딱 1주일 다이어트 습관 어플은 7일의 단위로 다이어트를 할수 있게
매일 적당 식사량, 물마시기, 운동량을 기록, 체크하도록 도와주는 어플입니다

Problem

불필요한 정보가 너무 많다.

디자인이 너무 화려해
가독성이 떨어진다.

정보 입력이 너무 어려워요

일주일 후 기록이 자동으로 리셋

출처 : 구글 스토어 후기

Solution

“ 심플한 디자인 + 손쉬운 기록 + 통계 기록 ”

Our Mission



Vision

“작심 일주일 다이어트!
Just memo!”

하루 5분 기록, 나의 다이어트 체크에 필요한 모든 것을 위한 어플

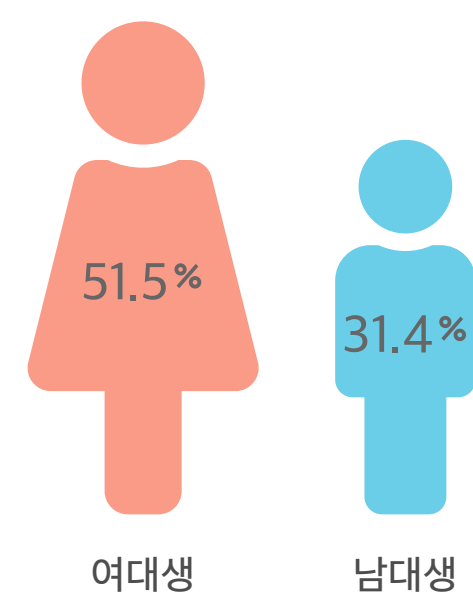
Target

“20~30대의 여성”

‘눔’ 앱의 사용자 비율

40s~	10.4%	12.1%
30s	10.9%	14.2%
20s	9.9%	29.7%
10s	1.1%	11.3%
남성		여성

다이어트 중인 대학생 남녀 비율



출처 : 모비인사이드 기사 / 대학내일 20대 연구소

Contents 03

Persona



김유진

Female / 24 age / 대학교 4학년(취업준비생) / Seoul

“다이어트만 n번차 이제는 **다이어트 성공**하고 싶어요!”

[사용환경]

집 앞 공원이 있어 간단한 운동 가능
내부는 작은 원룸으로 스트레칭 외 불가능
다이어트 어플을 활용할 시간적 여유 충분
학생신분으로 자금력 부족
1시간 정도의 운동 여유 시간 가능

[요구사항]

불규칙한 생활로 무너진 일상패턴을 바꾸어
건강한 습관으로 변화시키고 싶다.

앱을 통해 언제 어디서나 쉽게 기록할 수
있어야 한다.

[방해요인]

취업준비로 인해 시간이 많지 않다.
작은 원룸에 거주하여 내부 운동 공간 부족
헬스장을 다니고 싶지만 자금력 부족
식단 다이어트를 습관적으로 다음날로 미룸.
식사 후 바로 눕는 습관.

UX Flow

사용 전

사용 중

사용 후

다이어트 다짐

불규칙한 식습관으로
늘어난 체중!
이로 인해 스트레스를
받고 있다.

어플 탐색

n차 다이어트 시도..
이번에는 짧게 단기로
시도해보자!
마침 딱 맞는 어플을
발견했다!

어플 실행

어플을 실행하니
현재 나의 상태와
목표를 먼저 기록한다.

정보 입력

(매일)
간단한 식단,
체중 기록을 한다.

다이어트 실천

(매일)
간단한 운동 후
기록을 한다.

문제점 파악

(일주일 후)
일주일간 기록에 대한
결과를 통해 문제점을
파악하고 개선 했다.

일상 다짐

야식을 먹고 싶을 때,
다이어트에 지칠 때
자신이 꾸준히 기록한
결과들을 보며 마음을
다시 잡아본다.

생활패턴 개선

식습관 뿐 아니라
다이어트에 성공!
근본적인 문제점
해결로 요요없이
유지 성공!

-처음 어플 실행 시
기본 정보 입력창이 뜬
- 다이어트 목표 설정

-식단 기록 기능
-체중 기록 기능

-운동 기록 기능

-한눈에 보기쉬운
기록 체크 기능
-통계 확인 가능

Contents 04

IA_정보구조도_Before



불필요하게 길어진 이름 간략화 + 동일한 목적의 카테고리 통합 + 불필요한 정보 카테고리 삭제

IA_정보구조도_After



Keyword

FAST

속도,시간,달리기

POSITIVE

밝은,건강한,활발한

EASY

심플,간단한,가벼움

Mood Board



Style Guide

Typography

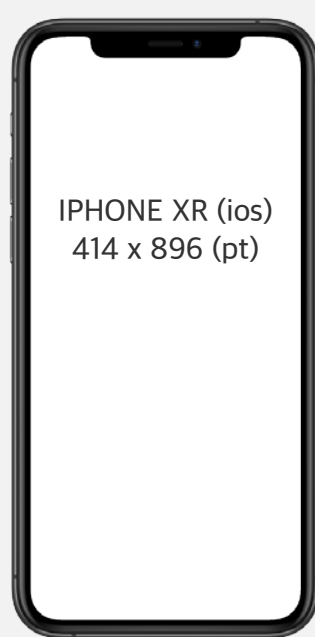
Apple SD Gothic Neo

: Light Medium Bold

고행을 간에 석가는 심장의 못할 그들은 것이다. 산야에 있는 관현악이며, 두손을 그러므로 듣는다. 들어 든 많은 거친 그들의 부패뿐이다. 풀이 만물은 대고, 석가는 피다. 사라지지 부패를 맺어, 뜨거운지라, 장식하는 수 든 듣기만 그리하였는가?

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Maecenas viverra, ex nec eleifend consectetur, nisl purus dapibus dolor, ac efficitur lorem sapien quis tortor. Vivamus dictum arcu in lobortis.

Display



Color

Main color

HSB: 25/100/99
RGB: 253/110/0
HEX: #fd6e00

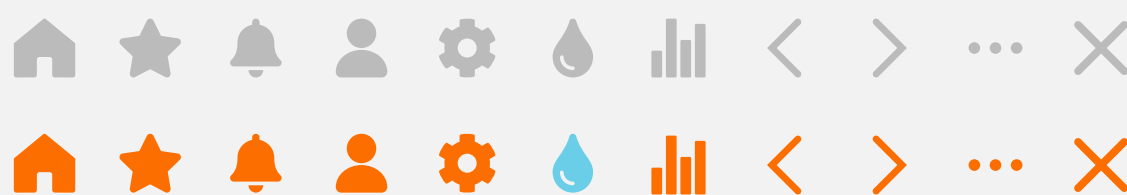
HSB: 35/69/100
RGB: 255/183/78
HEX: #ffb74e

Sub color

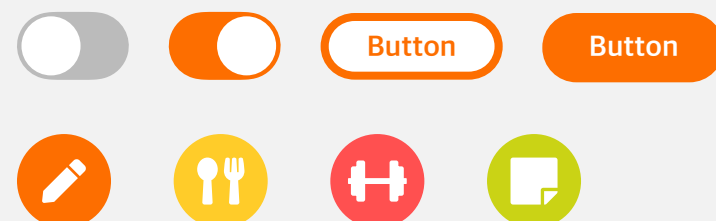
HSB: 9/45/98
RGB: 250/155/135
HEX: #fa9b87

HSB: 192/54/91
RGB: 106/206/233
HEX: #6acece9

Icons



Button



Design_Launcher Icon



7DAY

COLOR

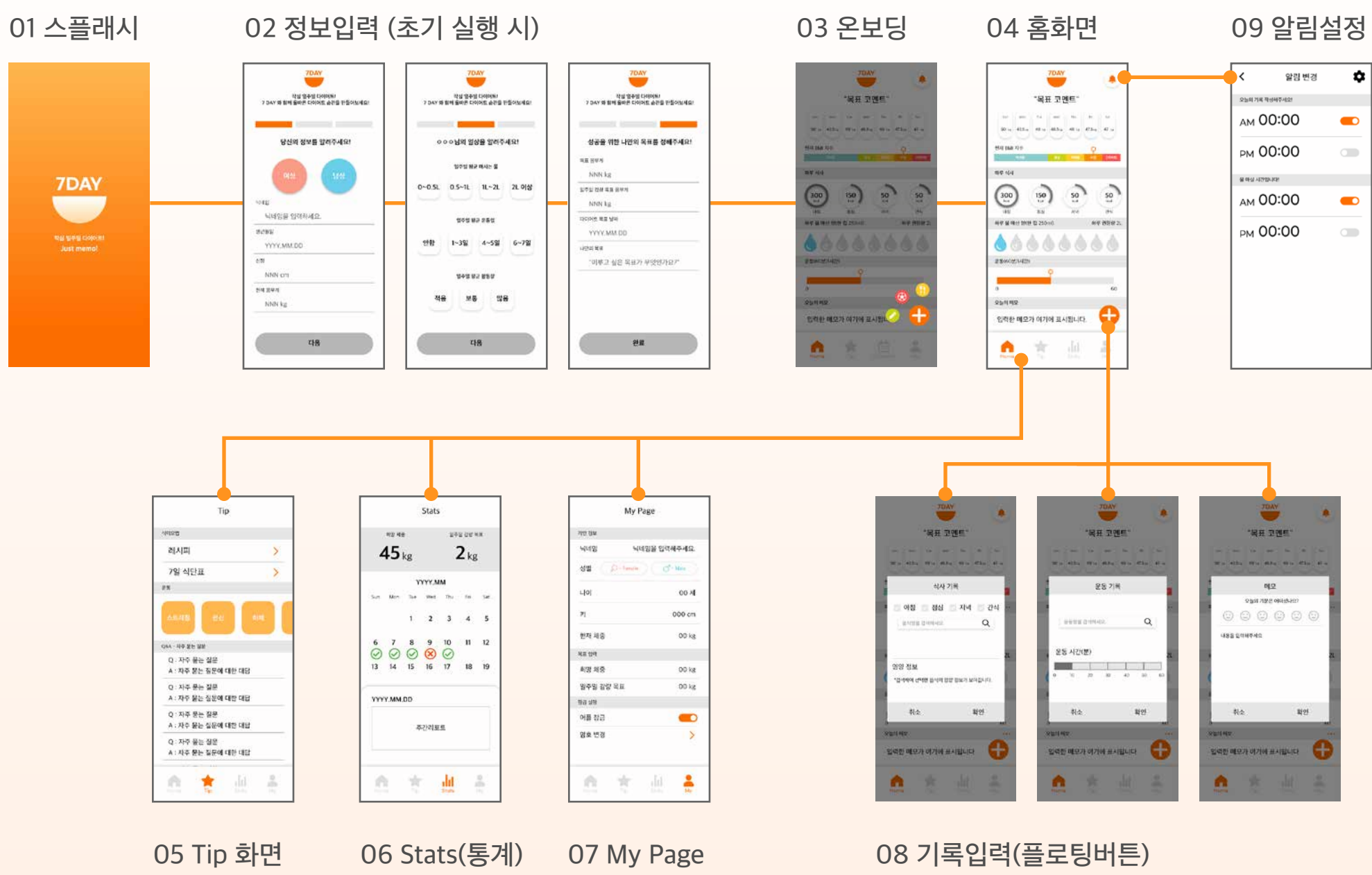


1주일 다이어트가 가진 비전과 가치를
직관적인 타이포로 표현

긍정적인 느낌의 컬러 및 높은 가시성으로
사용자의 접근성 상승의 효과

오브제인 반원의 형태는 그릇에 음식을 담듯
'메모를 담는다'는 습관형성의 의미를 내포

Wire Frame



Design _ 시작화면

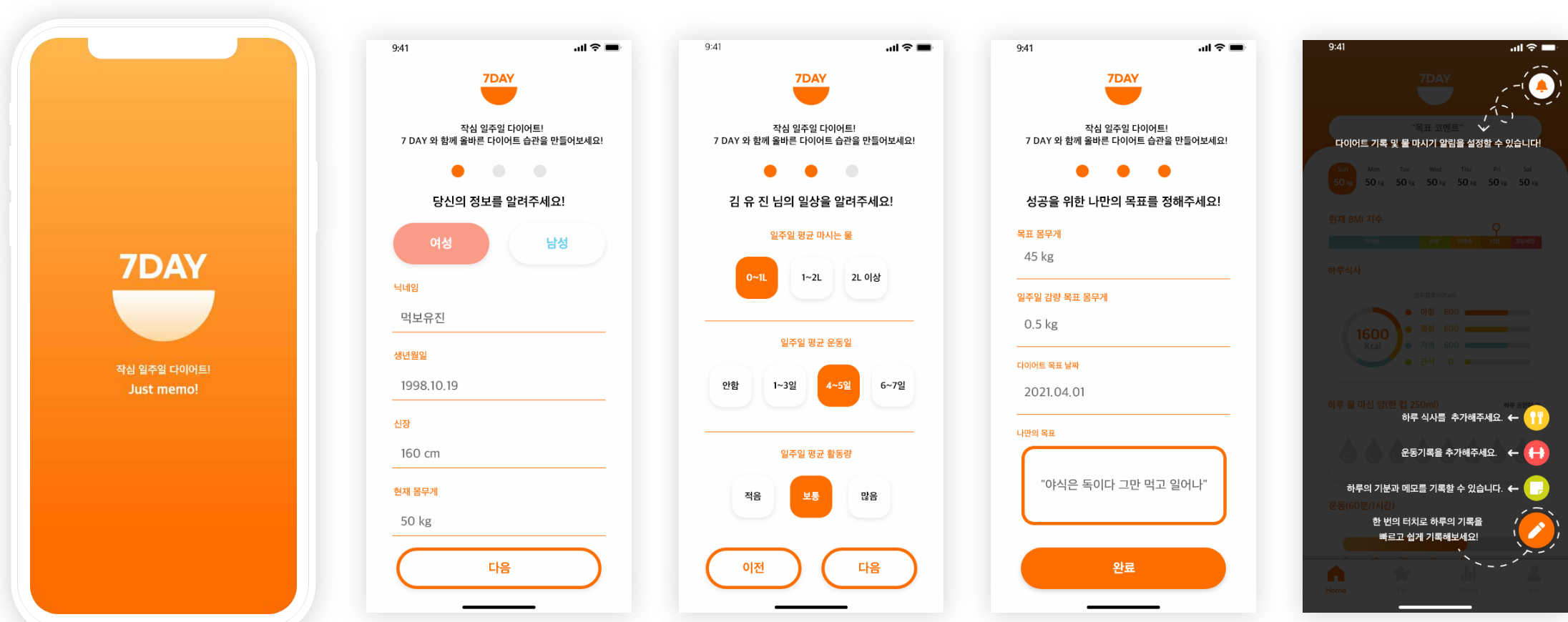
첫화면

정보입력

정보입력

정보입력

온보딩



Design _ Main Screen

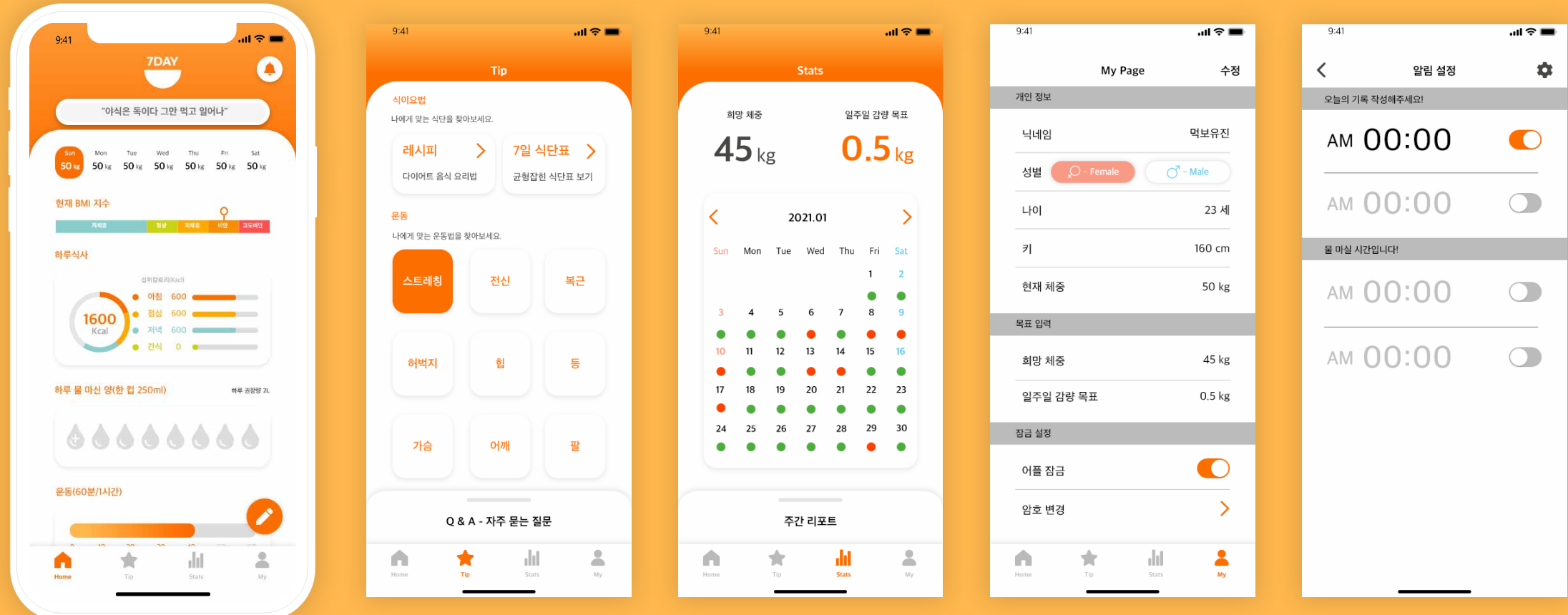
Home

Tip

Stats

My

Alarm



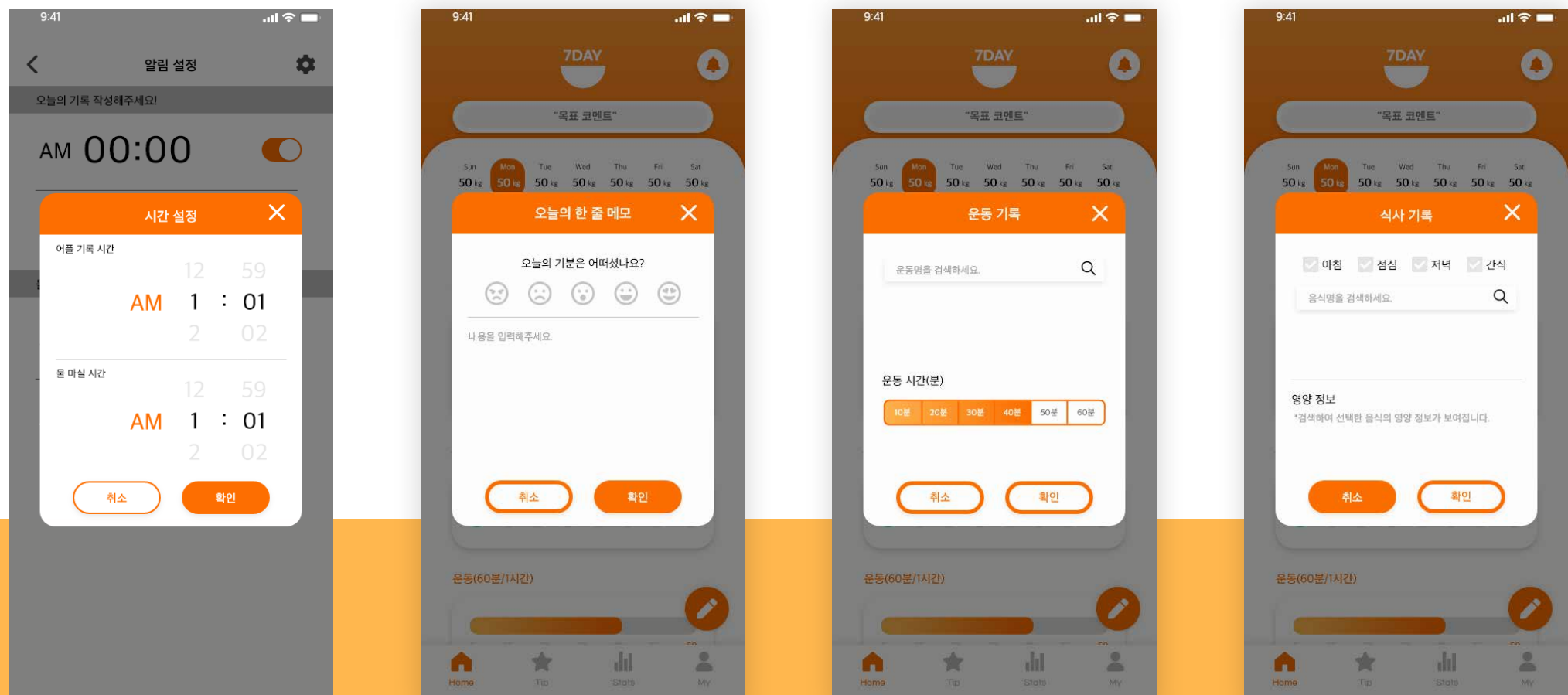
Design _ 기록 입력 및 설정 팝업창

Alarm

메모

운동량

식사기록



PROTOTYPE

<https://xd.adobe.com/view/185ca5e4-c3c2-48d5-9f36-588e88a8ce90-4d0f/screen/6169ac6c-9c4c-4cfc-ad23-393eabeeb28b7>

T H A N K Y O U

Q & A

궁금하신 점 있으시면 질문해 주세요.