

SEPTEMBRIE 2025
TÂRGU JIU, LET'S FLY!

REVISTA



spațiu
de explorat

creat alături de



susținut de



CE VEI GĂSI AICI

1. Scurt istoric
2. Activități anterioare
3. Activități viitoare
4. Știri Zbor
5. Listă filme & cărți
6. Diverse de la comunitate
7. Cursuri online si offline
8. Informații tip Știați că...
9. Galerie foto Zbor
10. Quiz
11. Cine suntem

creat alături de
FEDERATIA
START

susținut de
BCR 

Scurt istoric

Cine suntem, ce urmărim și care este scopul nostru!



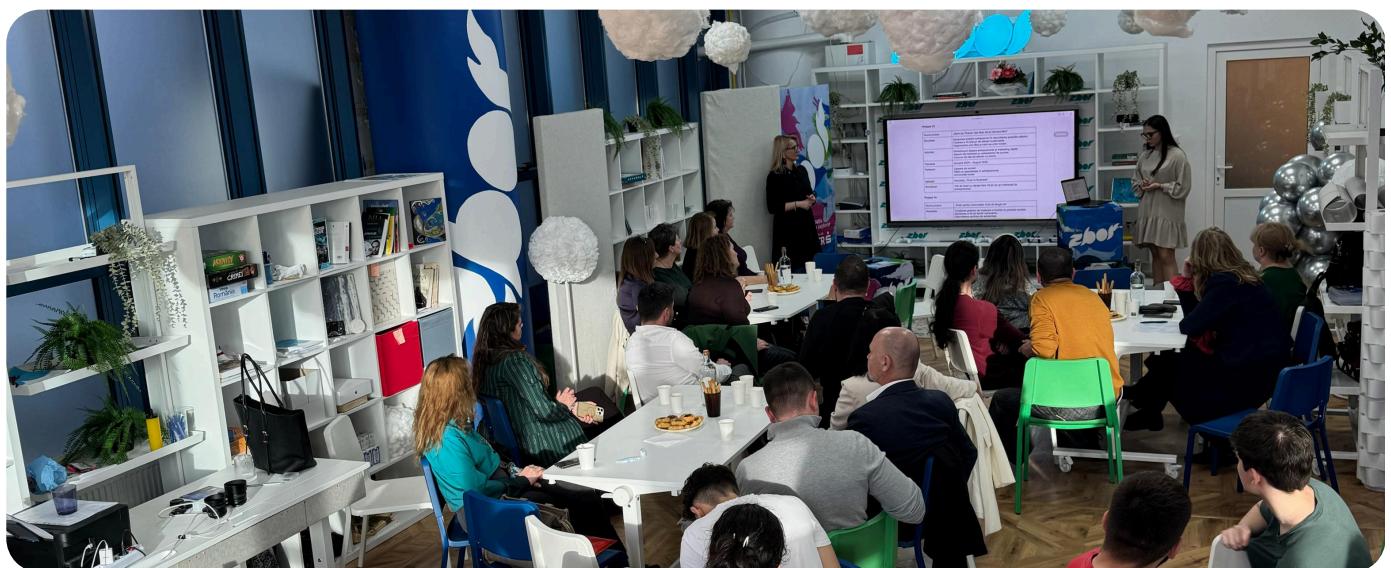
Revista Zbor

Ediția a doua a Revistei Zbor Hub Târgu Jiu aterizează fix odată cu începutul de an școlar – și știm, nu e mereu cel mai smooth start. Dar chiar dacă drumurile par uneori cu obstacole, e momentul perfect să privim cu optimism spre viitor, spre un nou început.

Când eram mică, începutul școlii însemna miros de cărți noi (sau preluate cu povești de la colegii mai mari), de cerneală, pantofi noi, uniformă apretată și acel parfum unic de clasă. M-am întrebat mereu de ce sălile de oriunde au același miros – poate e un mix de visuri, emoții, plăcuseală, biletele scrise pe bancă și teme făcute pe ultima sută de metri. Cine știe.

În altă ordine de idei, revista Zbor e acum oficial și online, alături de prima ediție. În paginile ei găsești un colaj cu ce a fost luna august la hub, ce urmează în perioada viitoare și o mulțime de chestii cool puse cap la cap de voluntarii Zbor.

Acesta e doar începutul unui an super exciting. Iar fiecare dintre voi care veți trece pragul Zbor veți pleca mai autentici, cu perspective noi și cu orizonturi fresh.



Laura Vulpenaru

Activități anterioare

Ce am făcut cât ai lipsit de la Zbor

zbor

Ne place să privim înapoi cu bucurie – iată ce evenimente importante am bifat în perioada august – început de septembrie, 11 august - 5 septembrie

❖ ZIUA TINERETULUI @ SHOPPING CENTER!

❖ Pe 12 august de la ora 16:00, am sărbătorit de Ziua Internațională a Tineretului alături de oameni frumoși și multe zâmbete. Noi am adus vibe-ul Zbor în afara hub-ului și ne-am bucurat de o atmosferă ca de sărbătoare. Le-am mulțumit prietenilor de la Cărturești Tg-Jiu și StayFit Gym Tg-Jiu pentru premiile oferite la tombolă și Treasure Hunt - am fost fericiți să avem alături parteneri aşa faini.



❖ CUM SĂ FACILITEZI UN ATELIER

❖ Pe 13 august de la ora 16:30, am avut ocazia să învățăm împreună la atelierul „Cum să facilitezi un atelier” susținut de Laura Vulpenaru. Noi am descoperit tehnici, exemple și trucuri care fac diferența între a ține un simplu atelier și a crea o experiență memorabilă.

❖ OPEN WORKSHOP #3

❖ Pe 20 august de la ora 14:00, am organizat Open Workshop #3 la Zbor Hub, o nouă rundă de ateliere create chiar de tinerii din comunitatea noastră.

- **Style and Colour** - cu *Denisa Negritor* unde am descoperit ce culori ni se potrivesc și cum putem pune în valoare tonurile personale.
- **Resurse interne la probleme interne** - cu *Andreea Tudor*. Un atelier în care am învățat să privim în interior pentru a găsi echilibrul și liniștea de care avem nevoie.

❖ HOW TO: REEL-URI VIRALE

❖ Pe 21 august de la ora 14:00, am învățat împreună cum să facem reel-uri virale alături de *Alexia Ardereanu*. Am descoperit idei fresh pentru content, am aflat cum să structurăm un video scurt care să țină oamenii până la final și am exersat trucuri de filmare și editare direct de pe telefon.

★ GHIDUL ZÂMBETULUI SĂNĂTOS

★ Pe data de 26 august, ora 14:00 la Zbor Hub Tg-Jiu, facilitatorul nostru Odor Alexandru, student în anul 6 la Medicină Dentară, ne-a învățat cum să avem grijă de zâmbetul nostru prin obiceiuri simple și corecte de igienă orală.



★ DE LA IMAGINAȚIE LA REALITATE

★ Pe data de 27 august la ora 14:00, Zbor Hub Tg-Jiu i-a întâmpinat cu bucurie pe cei de la Printals, tinerii pasionați de tehnologie și inovație, care ne-au transformat ideile în artă 3D. În acest atelier tehnic am avut ocazia să descoperim cum se construiesc roboței cu piese printate 3D chiar de ei.



★ POSTURE CHECK:

★ Pe 28 august la ora 16:00 la Zbor Hub Tg-Jiu, Adina Păiuși a susținut un atelier în care ne-a ghidat cum să avem o postură corectă la școală, atunci când stăm pe scaun, ce putem face când ne confruntăm cu o entorsă și ce beneficii aduce kinetoterapia.

★ ÎNCEPE ÎNAINTE SĂ FI PREGĂTIT:

★ Pe 5 septembrie, ora 14:00 la Zbor Hub Tg-Jiu, ne-a vorbit Cosmin Posteucă, cu experiență bogată în strategie, inovare și dezvoltare organizațională, lucrând atât în corporații, cât și în ONG-uri și startup-uri. În acest atelier am învățat: de ce nu vrei să începi, de ce NU o faci și cum să începi chiar și fără să fii pregătit.



★ PITCHING 101: DE LA IDEE LA APLAUZE

★ Pe 5 septembrie de la ora 15:00 la Zbor Hub Tg-Jiu, Cosmin Pîrvu, profesionist în comunicare și marketing, cu experiență în a ajuta organizații și startup-uri, ne-a învățat cum să îți construiești pitch-ul, ce să spui & ce să eviți și cum să-ți antrenezi prezența pe scenă.

Mihaela Pleșan

Activități viitoare

Ce urmează să facem la Zbor

zbor

🚀 Skill Up Tuesday @ Zbor Hub

În fiecare marți, Zbor Hub devine spațiul unde tradițiile și inovațiile se întâlnesc. Vorbim despre meserii clasice și joburi emergente, descoperim ce abilități contează acum și în viitor și cum putem fi mereu pregătiți pentru schimbările pieței muncii.



🔍 Educație Media: Informare & Conștientizare

Un eveniment-intro cu Aona Calistru, care te ajută să recunoști fake news, bias-uri și propagandă și să îți construiești o amprentă digitală sănătoasă. O ocazie de a testa gratuit atelierele interactive ce urmează și de a învăța cum să navighezi responsabil în online.

💭 Anxietatea la început de an școlar - Marți,

16.09.2025, de la ora 16:30

Psihologul Larisa Ciulpan ne vorbește despre emoțiile trăite la începutul unui nou an școlar și oferă idei practice pentru a le gestiona. Un moment de învățare și conectare, ideal pentru un start mai liniștit și încrezător.



🧠 ❤️ Ce se întâmplă când te îndrăgostești – Duminică, 21.09.2025, de la ora

16:00. Neurologul Cristina Căliman ne explică ce se întâmplă în creier și în corp atunci când apare iubirea. De la substanțele chimice responsabile de atracție până la efectele asupra gândirii și emoțiilor, descoperim împreună „știința fluturilor din stomac”.

 **Tinerii și Legea:** drepturi și responsabilități - Luni, 22.09.2025, de la ora 15:00. Un dialog deschis cu reprezentanți ai Poliției despre ce înseamnă să fii Tânăr în fața legii. Discutăm despre drepturi, responsabilități și situații reale, cu răspunsuri clare și utile pentru viața de zi cu zi.

 **Pixel și cod – Povestea din spatele aplicațiilor** – Miercuri, 24.09.2025, de la ora 16:00. Cum se transformă o idee într-o aplicație? Ema și Mihnea dezvăluie cum designul, UX-ul și programarea lucrează împreună pentru a crea experiențe digitale. Un atelier unde creativitatea și tehnologia se întâlnesc pentru a spune povești.



Chasing Opportunities, Finding Purpose

- Miercuri, 01.10.2025, de la ora 18:00. Povestea lui Virgil arată cum o criză poate deveni o șansă și cum pasiunea se poate transforma în carieră. Un eveniment inspirațional despre curaj, schimbare și succesul autentic.

Trecerea de la Angajat la Manager - Joi, 02.10.2025

Un atelier cu sfaturi practice despre cum faci pasul spre leadership sau antreprenoriat. Ștefan Pițian împărtășește experiențe reale și idei utile pentru cei care vor mai mult de la cariera lor.

De câți bani am nevoie pentru a-mi

îndeplini visele? Vineri, 03.10.2025

Un eveniment dedicat planificării financiare, unde înveți cum să-ți organizezi banii și să faci pași concreți spre obiectivele și visurile tale. Simplu, practic și motivational.



Ana-Maria Pop

Ştiri zbor

Breaking News din Zbor Hub Tg-Jiu

zbor

Zbor are un nou look

**FRESH
LOOK**

Spațiul Zbor a trecut printr-un upgrade complet: mobilierul a fost rearanjat, colțurile au devenit mai primitoare, iar atmosfera este acum mai luminoasă și plină de energie. Fiecare detaliu a fost gândit pentru ca voi să vă simțiți confortabil, să puteți lucra sau socializa mai ușor și să vă bucurați de fiecare moment petrecut aici. Vino să descoperi noul look și să experimentezi atmosfera fresh pe care am creat-o pentru tine!



Proiectului „Ghiozdanul de școală”



În următoarea perioadă clubul Interact Târgu Jiu are la Zbor centrul de colectare în cadrul proiectului „Ghiozdanul de școală”. Adu un ghiozdan, rechizite și tot ce le poate fi de folos copiilor care încep școala. Fiecare gest contează și poate aduce un zâmbet sincer pe chipul unui copil. Hai și tu să fii parte din poveste!

„Educație Media” va începe pe 11 septembrie



Din această toamnă, tinerii au ocazia să participe la un curs interactiv unde vor învăța cum să privească critic lumea digitală din jurul lor. „Educație pentru Media” este un parcurs de dezvoltare gândit pentru liceeni (14-18 ani) interesati să-și formeze competențe de gândire critică, verificare a informațiilor și interacțiune responsabilă în spațiul digital. Dacă ești curios și vrei să descoperi mai multe, înscrie-te la curs!

Zbor Hub își caută noi voluntari



Zbor este în căutare de oameni energici, creativi și curioși, gata să dea o mână de ajutor la evenimente. Dacă vrei să faci parte dintr-o echipă activă și să aduci schimbări în comunitate, acum e momentul. Înscrierile sunt deschise, dar nu pentru mult timp, aşa că grăbește-te să te alături!



SkillUp Tuesday vine cu o serie de evenimente interesante



Zbor îți oferă șansa să descoperi meseriile direct de la cei care le practică. Vei avea ocazia să înveți despre meserii și să afli ce presupune cu adevărat fiecare job. Participă pentru a asculta povești reale, a primi sfaturi practice și a înțelege mai bine ce meserie îți s-ar potrivi. Este oportunitatea perfectă să vezi „din culise” lumea profesională!

Peste 50 de evenimente pregătite pentru voi



Hub-ul Zbor continuă să crească și să se reinventeze, iar asta se vede și prin noii voluntari care ni s-au alăturat recent. Comunitatea Zbor se bucură de o creștere semnificativă a membrilor care vin mereu cu multă energie, idei fresh și o contribuție activă în proiectele noastre. Dacă ești curios să faci parte din echipă, te așteptăm cu drag să treci pragul hub-ului Zbor!



Coming soon...!

Listă filme & cărți

Tie ce filme îți place să vizionezi, sau să citești?

zbor

DAMSEL (sau Domnița, perhaps)

Gen: Acțiune, aventură



Rezumat: „Damsel” impresionează prin interpretarea puternică a lui Millie Bobby Brown și prin răsturnarea clasicului „damsel in distress” într-o poveste cu mesaj feminist relevant. Atmosfera e captivantă, iar twist-ul aduce un suflu proaspăt genului, însă ritmul inegal și clișee narative diminuează impactul emoțional. O aventură fantasy cu intenții bune și momente reușite, dar cu o execuție ușor dezechilibrată.

Teme centrale: Puterea feminină și independența
Răsturnarea aşteptărilor și a clișeelor din basme
Identitatea și auto-descoperirea
Lupta pentru dreptate și supraviețuire



Concluzia noastră: Nota finală (redacția): 8/10

Un film bun pentru o seară în care vrei să fii cozy la tine acasă, în special pentru fanii fantasy. Ușor relaxant, filmul reușește să te prindă în firul poveștii, iar cel mai interesant este metamorfoza lui Elodie (poți observa asta mai ales în vestimentație, hihi).

Hăituit

Autor: Alejo Carpentier

Gen: Fictiune

Notă: ★★★★



Rezumat: Simfonia Eroica de Beethoven: reperul temporal al acțiunii ce are o atmosferă densă și tulburătoare prin care explorează teme de alienare și distorsionarea realității. Stilul narativ complex și plin de simboluri oferă o profundă critică socială, dar poate deveni adesea dificil de urmărit pentru cititorii care preferă o poveste mai clară.

Structura și impactul: Romanul este un mix de realism magic și realism social, ceea ce îl face mai dificil de pătruns, dar foarte profund.

Temele centrale:

Izolarea și alienarea: personajul principal se confruntă cu o lume care îl respinge
Critica socială: oamenii sunt adesea victimele propriilor alegeri sau ale unor structuri sociale impuse.

Percepția realității: realitatea e mereu subiectivă.

Ionela Corobeia

Diverse de la comunitate

Ideea ta va inspira comunitatea

zbor

Andreea Trăistaru



Ştefania Vlădoiu

Cursuri online și offline

Know-how și dezvoltare personală

zbor



Hei prieten! 🙌

V-am pregătit noi trepte spre un mod de viață sustenabil — fără cost, doar curiozitate și chef de schimbare. Mai jos găsiți resurse gratuite, din platforme de încredere, care vă pot inspira să acționați responsabil și informat. Hai să le explorăm!

În ediția aceasta vorbim despre un subiect care devine tot mai popular:

Sustenabilitate.

Cursuri ușor de parcurs și complet gratuite, ca să puteți învăța cum să abordați un stil de viață conștient și sustenabil! ✨

Coursera – Introduction to Sustainability (Universitatea din Illinois)

Un curs solid care te introduce în concepte de bază: resurse naturale, politici de mediu, sisteme și trenduri globale ~ 8 module, 25 ore, flexibil, certificare LinkedIn optională.

► Intră aici: [Introduction to Sustainability Course by University of Illinois at Urbana-Champaign | Coursera](#)

edX – Sustainability in Everyday Life (Universitatea de Tehnologie Chalmers)

Abordează sustenabilitatea în viața de zi cu zi, oferindu-ți instrumente de gândire critică, reflecție și adaptare pentru decizii informate și sustenabile. Varianta gratuită („audit”) îți oferă acces la materialele cursului.

► Intră aici: [ChalmersX: Sustainability in Everyday Life | edX](#)

Coursera – Foundations of Sustainability and ESG (Universitatea Oxford)

Află ce înseamnă ESG (Environmental, Social, Governance) în afaceri, de ce contează și cum se integrează în decizii strategice ~ 4 module, nivel beginner, actualizat în februarie 2025.

► Intră aici: [Foundations of Sustainability and ESG | Coursera](#)

Vă invităm să explorați și resursele recomandate mai jos dacă vreți să înțelegeți mai bine provocările actuale și să descoperiți soluții reale.

Yale Environment 360 - [Yale E360](#), cea mai solidă alegere, dacă vreți o profundă combinație de articol, analiză și insight-uri de calitate. Dacă vreți stiluri mai ușor de digerat, dar tot la fel de relevante ca inspirație sau context, încearcați și TreeHugger - [Environment](#), sau Sustainability Magazine - [Home of Sustainability News](#).

Ema Furulescu

Informații tip “Știăți că...”

Cultură generală și un strop de wow



💡 1. Știăți că... Durata medie de viață până la eșec a unei afaceri este de 5 ani. Peste 50% din afaceri nu rezistă mai mult de atât? Datele ne arată că 1 din 10 afaceri se dezvoltă după primii 5 ani pe când restul stagnează.

► <https://startuptalky.com/startup-failure-success-rates-statistics/?utm>

💡 2. Știăți că... Voluntariatul este asociat cu longevitate crescută, o stare psihică mai bună și o funcționare cognitivă superioară? Biblioteca Whole Health Library subliniază că voluntarii au „longevitate mai mare”, „rate mai mici de depresie, fragilitate și singurătate”, precum și „funcționare cognitivă îmbunătățită”

► <https://www.va.gov/WOLEHEALTHLIBRARY/overviews/personal-development.asp>

💡 3. Știăți că... 18 % dintre tinerii români au un nivel mediu de educație financiară, 22 % aplică ce știu, iar 63 % consideră că n-au avut acces la educație financiară? Un studiu al Youth Finance Academy arată că tinerii resimt lipsa educației financiare și au dificultăți în a-și echilibra cheltuielile cu economiile.

► <https://www.romaniajournal.ro/business/study-15-of-young-people-in-romania-have-an-average-level-of-financial-education/?utm>

💡 4. Știăți că... România este penultima ca nivel de digitalizare în mediul economic și social în cadrul UE (DESI 2022): competențele digitale de bază sunt de 28%, față de media UE de 54%; cele superioare sunt de 9%, în comparație cu media UE de 26%. Țara noastră are un decalaj major față de media europeană în privința dezvoltării competențelor digitale.

► <https://cursdeguvernare.ro/analiza-digitalizarea-merge-in-pas-cu-competentele-digitale-de-unde-pleaca-romania-si-cat-are-de-recuperat.html>

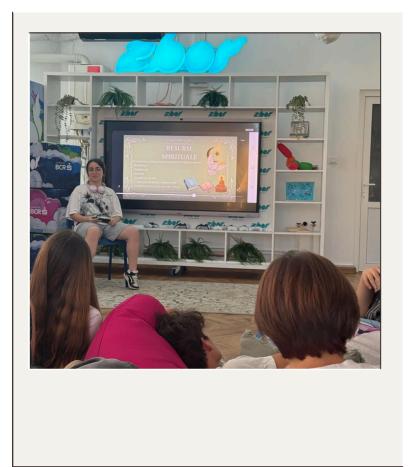
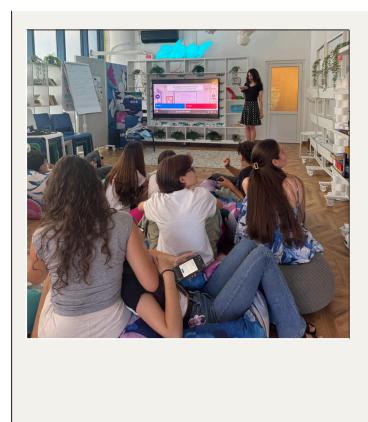
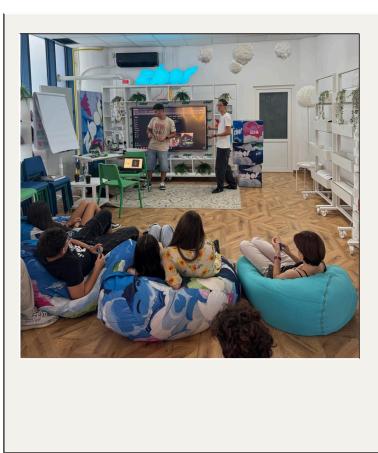
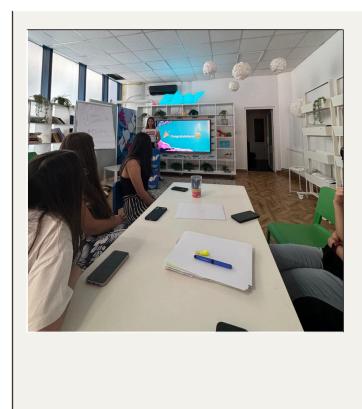
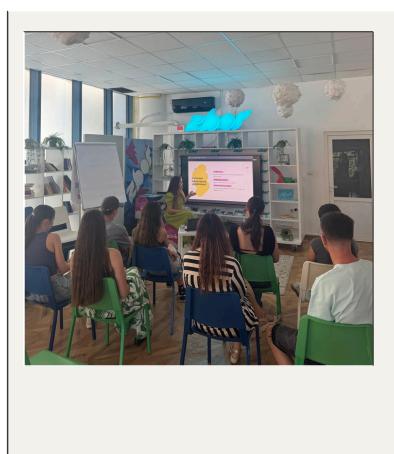
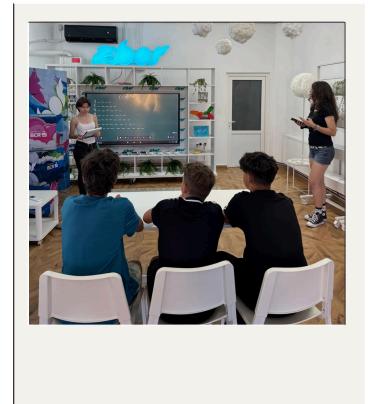
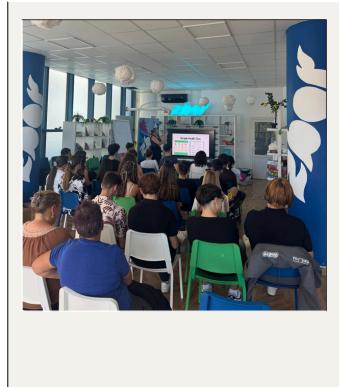
💡 5. Știăți că... România este locul unde se află cel mai înalt lăcaș de cult din lemn din lume? Biserica de lemn din Săpânța-Peri, județul Maramureș, este cea mai înaltă biserică de lemn din lume și al doilea edificiu din lemn ca înălțime din Europa

► <https://credinromania.ro/2023/09/02/cea-mai-inalta-biserica-de-lemn-din-lume-in-romania/>

Andreea Trăistar / Simina Pîrvulescu

Galerie foto Zbor

Imagini transpuse în emoție pură.



Quiz

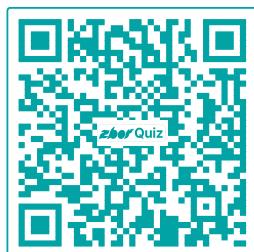
Întrebare Întrebătoare



Crezi că te pricepi la educație financiară, dezvoltare personală și sustenabilitate? Acum ai ocazia să îți pui cunoștințele la încercare într-un mod distractiv și interactiv!

Cum funcționează?

- Răspunde la întrebările din quiz.
- Salvează-ți răspunsurile – rezultatele corecte vor apărea în ediția următoare a revistei și pe Instagram [@zborhub.tgjiu](https://www.instagram.com/zborhub.tgjiu)
- Dacă ai participat, intră automat în tombola cu premii ZBOR .



Scanează sau accesează link-ul dând click pe codul QR și intră acum în competiție!
Urmărește-ne pe social media ca să afli răspunsurile corecte și să vezi dacă ești campionul ediției!

Răspunsuri din
ediția anterioară:

1. B. A distribui investițiile în mai multe tipuri de active pentru a reduce riscul
2. C. Crearea unui plan de afaceri (business plan)
3. B. Renunțarea completă la transportul cu avionul
4. B. Un email care încearcă să fure date personale sau bancare
5. C. Convingerea că eșecurile sunt oportunități de învățare și progres



Yanis Popescu

Cine suntem

Zbor Hub Târgu Jiu, gestionat de Federația START cu sprijinul BCR, face parte din rețeaua națională de huburi dedicate tinerilor. Este mai mult decât un spațiu de întâlnire – este un ecosistem unde se formează noua generație de lideri, inovatori și creatori. Aici, tinerii găsesc resurse, mentori și oportunități care îi ajută să își descopere pasiunile, să își testeze ideile și să-și găsească vocea. La Zbor Hub Târgu Jiu îi veți întâlni pe Laura, Ela, Ana și pe alții zeci de tineri care dau energie și sens acestei comunități.

Descarcă aplicația Zbor Hub pentru a fi la curent cu noutățile:

android:<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.zbor>

app store:<https://apps.apple.com/ro/app/zbor-spa-%c8%9biu-de-explorat/id6747113882>

Echipa Zbor Hub

Îți mulțumim că ai fost alături de noi!

Urmează o nouă ediție... și e plină de magie! 🎈
Nu-ți spunem mai multe acum. Dar promitem: va merita!

Această ediție a fost posibilă cu sprijinul și munca atentă a unei echipe dedicate și pasionate. Le mulțumim din inimă celor care au contribuit:

Coordonator principal:
Laura Vulpenaru

Conținut:
Andreea Trăistarău
Ioana-Diana Drăcea
Simina Pîrvulescu
Teodora Pătru
Yanis Popescu
Ionela Corobeă
Ema Furulescu

Coordonator:
Ana Maria Pop
Mihaela Pleșan
Ştefania Vlădoi

Visual vibes:
Ema Furulescu

✉️ Ai feedback sau idei? Scrie-ne la laura.vulpenaru@zborhub.ro
Sau vrei să contribui la următoarea ediție? Completează formularul [aici!](#)

Până data viitoare:
Învață. Explorează. Zboară.

Cu drag,
Echipa Zbor Hub

