|  |
| --- |
| Sequenztitel: **Schwimmen** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Lehrplanbezug:**  Basissport 8 | **Lernbereiche:**  Lernbereich 4: Sportliche Handlungsfelder  4.2 Sich im Wasser bewegen / Schwimmen |
| **Kompetenzerwartungen:**  Die Schülerinnen und Schüler …   * wenden den regelkonformen Startsprung und die Wende in der zweiten Schwimmart an. * führen grundlegende Elemente einer dritten Schwimmart aus. * ermitteln ihre persönliche Leistungsentwicklung im ausdauernden Schwimmen. * wenden einfache Techniken beim Wasserball an. * führen Basiselemente des Wasserspringens aus. * setzen Rettungshilfen unter Anleitung sowie unter Berücksichtigung der Gefahren der Fremdrettung fachgerecht ein. | |
| **Inhalte zu den Kompetenzen**   * Übungen für Armzug und Beinschlag einer dritten Schwimmart, auch mit Hilfsmitteln * Wasserball (z. B. Wassertreten, Druck-/Schlagwurf, Ballaufnahme) * Wasserspringen (z. B. Ausgangsposition, Angehen, einfache Sprünge auch vom Brett) * Rettungshilfen (z. B. Rettungsstange, Rettungsring, Rettungsball) | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Datum  UZE | Prozessbezogene  Kompetenzen | Gegenstandsbereich | Stundenthema | Inhalt/Verfahren | Querv. |
| 09.10.  -2- | - Leisten  - Kooperieren, kommunizieren, präsentieren | Sportliche Handlungsfelder  (Sich im Wasser bewegen / Schwimmen) | **Wir ermitteln unsere Schwimmfähigkeit im Ausdauerschwimmen** | Die SuS zeigen ihre allgemeine Ausdauer im Schwimmen | / |
| 13.11.  -2- | - Leisten | Sportliche Handlungsfelder  (Sich im Wasser bewegen / Schwimmen) | **Wir erarbeiten den Kraulbeinschlag** | Die SuS erarbeiten den Beinschlag mit Hilfsmitteln | / |
| 27.11.  -2- | - Leisten | Sportliche Handlungsfelder  (Sich im Wasser bewegen / Schwimmen) | **Wir erarbeiten den Atemvorgang beim Kraulschwimmen** | Die SuS erarbeiten den Atemvorgang beim Kraulschwimmen durch Anwenden des Beinschlags und unter Zuhilfenahme von Hilfsmitteln | / |
| 11.12.  -2- | - Leisten | Sportliche Handlungsfelder  (Sich im Wasser bewegen / Schwimmen) | **Wir erarbeiten den Armzug beim Kraulschwimmen** | Die SuS erarbeiten den Armzug beim Kraulschwimmen mit Hilfsmitteln | / |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |