

ALS Clinician's Handbook - Expanded 120-Page Outline

1. Introduction to ALS (5 pages)

- Definition, prevalence, and brief history
- Why ALS is difficult to diagnose
- Genetic vs. Sporadic ALS
- Comparison Table: ALS vs. Other Neurodegenerative Diseases

2. ALS Diagnostic Process (15 pages)

- El Escorial Criteria (Table)
- Clinical Signs (UMN & LMN Signs, Bulbar vs. Limb Onset)
- ALSFRS-R Scoring System (Table)
- Neurophysiological Testing (EMG, MRI, Biomarkers)
- Emerging ALS Biomarkers (NfL, TDP-43 in Biofluids)

3. Differential Diagnosis – ALS Mimics & Overlapping Disorders (20 pages)

- ALS vs. Neuromuscular & Autoimmune Conditions (Table)
- ALS Negative Correlation Phenomenon - Why ALS Stands Apart
- New Chart: ALS vs. Other Neurodegenerative Diseases Based on Comorbidities

4. ALS Subtypes & Variants (10 pages)

- Classic ALS vs. Bulbar-onset ALS
- Primary Lateral Sclerosis vs. ALS
- Flail Arm Syndrome, Flail Leg Syndrome
- ALS-FTD Spectrum

5. ALS Genetics & Risk Factors (12 pages)

- Genetic Testing: When to Test for ALS
- C9orf72, SOD1, FUS, TARDBP (TDP-43 misfolding)
- Environmental Triggers & Heavy Metal Exposures
- Potential Links to Viral Infections

6. ALS Disease Progression & Prognosis (12 pages)

- How Fast Does ALS Progress? Predictors of Survival
- ALS Staging Systems (Kings Staging, MITOS System)
- End-of-Life Planning (Hospice & Palliative Care)

7. ALS Treatment Strategies (20 pages)

- FDA-Approved Medications (Table: Riluzole, Edaravone, AMX0035)
- Experimental Therapies in Development
- Stem Cell Research & Gene Therapy

7C. Supplements & Dietary Approaches in ALS (8 pages)

- The Role of Nutrition in ALS Progression
- Dietary Plans (Ketogenic, High-Calorie, Mediterranean Diet)
- Table: Popular ALS Diets & Their Scientific Basis
- L-Serine: The Wyoming Lab Recommendation
- Table: Supplements ALS Patients Commonly Use & Their Evidence
- Dietary Restrictions: What to Avoid in ALS

8. Clinical Trials & ALS Research (10 pages)

- How to Refer ALS Patients to Clinical Trials
- Cutting-Edge ALS Biomarker Research
- The Future of ALS Treatment

9. Clinician Resources & Quick Reference (6 pages)

- ALS Specialist Referral Directory
- Clinical Trial Finder (QR Code)
- ICD-10 & CPT Coding for ALS

10. Glossary (5 pages)

- Estimated 80-100 key terms related to ALS
- Definition of medical terms used throughout the book
- Cross-referenced with sections

11. Appendix (5-7 pages)

- Peer-Reviewed Scientific Literature Citations
- Major ALS Research Papers & Studies
- Web Resources for Clinicians