目 录

第	一篇	习近平新的	付代中国特色	社会主义思	想	1
第	二篇	经济学 ····				2
第	三篇	科技常识·				3
	第一章	科技史"				3
	第二章	基础科学	学			3
	第三章	高新技力	术·······			5
第	四篇	人文历史常	常识			6
	第一章	 历史常词	只			6
	第二章	文学常记	只			6
	第三章	立 文化常记	只			6
	第四章	豆 艺术体育	育常识			8
第	五篇	地理常识·				8
	第一章	自然地耳	里			8
	第二章	主 中国地理	運······			9
	第三章	玉 环保知识	只			10



第一篇 习近平新时代中国特色社会主义思想

- 一、习近平新时代中国特色社会主义思想的主要内容
 - 1.习近平新时代中国特色社会主义思想的核心要义

坚持和发展中国特色社会主义,是习近平新时代中国特色社会主义思想的**核心要义**。

2.习近平新时代中国特色社会主义思想的核心内容

习近平新时代中国特色社会主义思想的最重要、最核心的内容是"八个明确"。

- (1)明确坚持和发展中国特色社会主义,**总任务**是实现**社会主义现代化和中华民族伟大复兴**,在全面建成小康社会的基础上,分两步走在本世纪中叶建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国。
- (2)明确新时代我国社会**主要矛盾**是人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾,必须坚持以人民为中心的发展思想,不断促进人的全面发展、全体人民共同富裕。
- (3)明确中国特色社会主义事业总体布局是"五位一体"、战略布局是"四个全面",强调坚定道路自信、理论自信、制度自信、文化自信。
- (4)明确**全面深化改革总目标**是完善和发展中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化。
- (5)明确**全面推进依法治国总目标**是建设中国特色社会主义法治体系、建设社会主义法治国家。
- (6)明确党在**新时代的强军目标**是建设一支听党指挥、能打胜仗、作风优良的人 民军队,把人民军队建设成为世界一流军队。
 - (7)明确中国特色大国外交要推动构建新型国际关系,推动构建人类命运共同体。
- (8)明确中国特色社会主义**最本质的特征**是中国共产党领导,中国特色社会主义制度的**最大优势**是中国共产党领导,党是最高政治领导力量,提出新时代党的建设总要求、突出政治建设在党的建设中的重要地位。



二、坚持和发展中国特色社会主义的总任务

(一)实现中华民族伟大复兴的中国梦

1.中国梦的科学内涵

实现中华民族伟大复兴,就是中华民族近代以来最伟大的梦想。

中国梦的本质是国家富强、民族振兴、人民幸福。

2.中国梦的实现

实现中国梦必须走**中国道路**(中国特色社会主义道路)、弘扬**中国精神**(以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神)、凝聚**中国力量**(全国各族人民大团结的力量)。

(二)建成社会主义现代化强国的战略安排

分两步走全面建成社会主义现代化强国:

第一个阶段,从二〇二〇年到二〇三五年,在全面建成小康社会的基础上,再奋斗十五年,**基本实现社会主义现代化**。第二个阶段,从二〇三五年到本世纪中叶,在基本实现现代化的基础上,再奋斗十五年,把我国建成**富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国**。

三、"五位一体"总体布局

(一)新时代中国特色社会主义经济建设

- 1.社会主义基本经济制度
- (1)公有制为主体、多种所有制经济共同发展
- ①公有制经济

组成: 国有经济、集体经济、混合所有制经济中的国有成分和集体成分。

主体地位的表现:公有资产在社会总资产中占优势;**国有经济**控制国民经济的命脉, 对经济发展起**主导作用**。

②非公有制经济



组成:个体经济、私营经济、外资经济、混合所有制经济中的非公有制成分等。

地位: 非公有制经济是我国社会主义市场经济的重要组成部分。

(2)以按劳分配为主体,多种分配方式并存

按劳分配	公有制是实行按劳分配的前提条件和所有制基础		
	个体劳动者		
	劳动 被雇于非公有制经济的雇佣劳动者的劳动		
按生产要素		(工资)	
分配	资本类的生产要素	利润、利息、租金	
	管理和知识产权类的生	科技发明、创造、信息、专利、数据等参与	
	产要素	分配	

(3) 社会主义市场经济体制

1992 年,党的**十四大**明确我国经济体制改革的目标是建立社会主义市场经济体制。 坚持社会主义市场经济改革方向,**核心问题**是**处理好政府和市场的关系**。十八届 三中全会首次提出"使市场在资源配置中起**决定性作用**和更好发挥政府作用"。

2.实现高质量发展

党的十九大明确提出,我国经济已由高速增长阶段转向高质量发展阶段,正处在**转 变发展方式、优化经济结构、转换增长动力**的攻关期,建设现代化经济体系是跨越关口的迫切要求和我国发展的战略目标。

党的十九届五中全会明确,我国已转向高质量发展阶段。

3.贯彻新发展理念

- (1) 创新是引领发展的第一动力——解决发展动力问题
- (2) 协调是持续健康发展的内在要求——解决发展不平衡问题
- (3) 绿色是永续发展的必要条件——解决人与自然和谐共生问题
- (4) 开放是国家繁荣发展的必由之路——解决发展内外联动问题
- (5) 共享是中国特色社会主义的本质要求——解决社会公平正义问题



(二)新时代中国特色社会主义政治建设

1.坚持中国特色社会主义政治发展道路

党的领导是人民当家作主和依法治国的**根本保证**,**人民当家作主**是社会主义民主政治的**本质特征**,**依法治国**是党领导人民治理国家的**基本方式**,三者统一于我国社会主义民主政治伟大实践。

2.坚持和完善人民当家作主制度体系

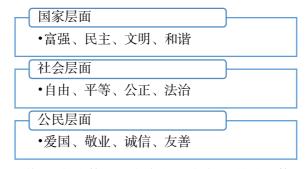
(1) 坚持和完善人民代表大会制度

人民代表大会制度是我国的根本政治制度,其实质是人民当家作主,一切权力属于 人民。

- (2) 坚持和完善中国共产党领导的多党合作和政治协商制度
- (3) 坚持和完善民族区域自治制度
- (4) 健全充满活力的基层群众自治制度
- (5) 巩固和发展最广泛的爱国统一战线

(三)新时代中国特色社会主义文化建设

- 1.文化自信是**更基础、更广泛、更深厚**的自信,是一个国家、一个民族发展中**更基本、更深沉、更持久**的力量。
 - 2.用社会主义核心价值观凝心聚力



社会主义核心价值观,集中体现了当代中国精神,凝结着全体人民共同的价值追求。

3.坚持**以人民为中心**的导向深化文化体制改革,建立健全把**社会效益放在首位、社会效益和经济效益相统**一的文化创作生产体制机制。



(四)新时代中国特色社会主义社会建设

1.增进民生福祉是发展的根本目的

- (1)教育是民族振兴、社会进步的重要基石,建设**教育强国**是中华民族伟大复兴的**基础工程。**
 - (2) 就业是最大的民生,是人民群众改善生活的基本前提和基本途径。
- (3)保护合法收入,调节过高收入,清理规范隐性收入,取缔非法收入,增加低收入者收入,扩大中等收入群体规模,逐步形成**橄榄型分配格局**,最终实现**共同富裕**。
- (4)社会保障制度的内容包括**社会保险、社会福利、社会救济、社会优抚与安置**, 其中社会保险是社会保障制度的核心内容,社会福利属于最高层次的社会保障措施,社 会救济属于最低层次的社会保障措施。
 - (5) 人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志。

2.建设社会治理共同体

党的十九届四中全会指出,加强和创新社会治理,完善**党委领导、政府负责、民主协商、社会协同、公众参与、法治保障、科技支撑**的社会治理体系,建设人人有责、人人尽责、人人享有的社会治理共同体。

3.坚持总体国家安全观

坚持政治安全、人民安全、国家利益至上有机统一,以人民安全为**宗旨**,以政治安全为**根本**,以经济安全为**基础**,以军事、科技、文化、社会安全为**保障**,不断增强国家安全能力。

(五)新时代中国特色社会主义生态文明建设

- 1 生态文明建设是关系中华民族永续发展的根本大计、千年大计。
- 2.生态文明的核心:坚持人与自然和谐共生。
- 3.理念:绿水青山就是金山银山。
- 4.方针: 节约优先、保护优先、自然恢复为主。
- 5 文明发展道路: 牛产发展、牛活富裕、牛态良好。



四、"四个全面"战略布局

(一)全面建设社会主义现代化国家

三大攻坚战: 防范化解重大风险、精准脱贫、污染防治。

开启全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军,这标志着 我国进入了一个新发展阶段。

(二)全面深化改革

1.全面深化改革总目标与要求

党的十八届三中全会提出全面深化改革的总目标是完善和发展中国特色社会主义制度,推进国家治理体系和治理能力现代化。

2.处理好改革、发展、稳定的关系

改革是经济社会发展的**强大动力,发展**是解决一切经济社会问题的**关键**,稳定是 改革发展的**前提**。坚持把改革的力度、发展的速度和社会可承受的程度统一起来,把**改 善人民生活**作为正确处理改革、发展、稳定关系的结合点。

(三)全面依法治国

党的**十八届四中全会**通过了《关于全面推进依法治国若干重大问题的决定》,明确 提出全面推进依法治国**总目标**是**建设中国特色社会主义法治体系,建设社会主义法治 国家**。

必须坚定不移走中国特色社会主义法治道路,全面推进依法治国,坚持**依法治国、依法执政、依法行政**共同推进,坚持**法治国家、法治政府、法治社会**一体建设,全面推进**科学立法、严格执法、公正司法、全民守法**,推进法治中国建设。

(四)全面从严治党

1.新时代党面临的考验与危险

四大考验: 执政考验、改革开放考验、市场经济考验、外部环境考验;

四大危险:精神懈怠危险、能力不足危险、脱离群众危险、消极腐败危险。



2.新时代党的建设总要求

方针:坚持党要管党、全面从严治党;

统领:党的政治建设;

根基,坚定理想信念宗旨:

总体布局:全面推进党的**政治建设、思想建设、组织建设、作风建设、纪律建设**, 把**制度建设**贯穿其中,深入推进**反腐败斗争**;

目标:把党建设成为**始终走在时代前列、人民衷心拥护、勇于自我革命、经得起各种风浪考验、朝气蓬勃**的马克思主义执政党。

3.全面从严治党永远在路上

(1)政治建设

党的政治建设是党的根本性建设,决定党的建设方向和效果。

首要任务:保证全党服从中央,坚持党中央权威和集中统一领导。

(2)思想建设

思想建设是党的基础性建设, 首要任务是坚定理想信念。

中国共产党的理想信念,就是**马克思主义真理信仰、共产主义远大理想**和**中国特色社会主义共同理想**,这是中国共产党人的**精神支柱**和**政治灵魂**,是共产党人精神上的"钙"。

(3)作风建设

作风建设的**核心**是保持党同人民群众的血肉联系。坚持走群众路线,坚决反对**形式** 主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风。

(4) 纪律建设

加强纪律建设是全面从严治党的治本之策。

政治纪律是党最根本、最重要的纪律,坚决做到"两个维护"是首要政治纪律。

(5)制度建设

增强党自我净化能力、根本靠强化党的自我监督和群众监督。



附录

(一)全面推进国防和军队现代化

党的十九届五中全会提出,坚持**政治建军、改革强军、科技强军、人才强军、依 法治军**,加快机械化信息化智能化融合发展,全面加强练兵备战,提高捍卫国家主权、安全、发展利益的战略能力,确保二〇二七年实现建军百年奋斗目标。

坚持党对军队绝对领导是有一整套制度作保证的。**党对军队绝对领导的根本原则** 和制度,发端于南昌起义,奠基于三湾改编,定型于古田会议。

(二)坚持"一国两制"和推进祖国统一

"一国两制"是一个完整的概念。"**一国**"是实行"两制"的**前提和基础**,"两制"从属和派生于"一国",并统一于"一国"之内。"一国"是根,根深才能叶茂,"一国"是本,本固才能枝荣。

一个中国原则是两岸关系的政治基础,体现一个中国原则的"九二共识",明确 界定了两岸关系的根本性质,是确保两岸关系和平发展的**关键**。

(三)中国特色大国外交

1.坚持独立自主的和平外交政策

宗旨:维护世界和平、促进共同发展。

基本立场:独立自主。

基本目标:维护我国的主权、安全和发展利益,促进世界的和平与发展。

基本准则:和平共处五项原则。

2.构建人类命运共同体,建设持久和平、普遍安全、共同繁荣、开放包容、清洁 美丽的世界

3.促进"一带一路"国际合作

- (1) "一带一路"全称: "**丝绸之路经济带**"和 "**21 世纪海上丝绸之路**"。
- (2)原则:共商共建共享。
- (3) 主要内容: 政策沟通、设施联通、贸易畅通、资金融通、民心相通。



(四)坚持和加强党的领导

1.中国共产党人的初心和使命

中国共产党人的初心和使命,就是为中国人民谋幸福,为中华民族谋复兴。这个 初心和使命是激励中国共产党人不断前进的根本动力。

伟大斗争,伟大工程,伟大事业,伟大梦想,紧密联系、相互贯通、相互作用, 其中起决定性作用的是党的建设新的伟大工程。

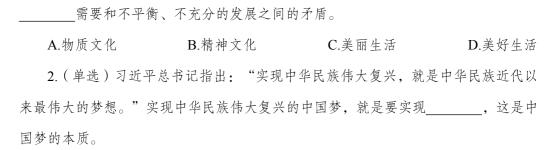
2.党是最高的政治领导力量

党政军民学,东西南北中,党是领导一切的。

中国特色社会主义最本质的特征是中国共产党领导,中国特色社会主义制度的最大 优势是中国共产党领导。

必须增强**政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识,坚决维护**习近平总书记党 中央的核心、全党的核心地位, 坚决维护党中央权威和集中统一领导, 确保党始终总揽 全局、协调各方。

试题演练



1. (单选)十九大报告指出我国社会的主要矛盾已经转变为人民日益增长的

A.国家富强、民族振兴、人民幸福 B.国家富裕、民族崛起、人民幸福

C.国家富裕、民族崛起、人民强大

D.国家富强、民族振兴、人民强大



第二篇 经济学

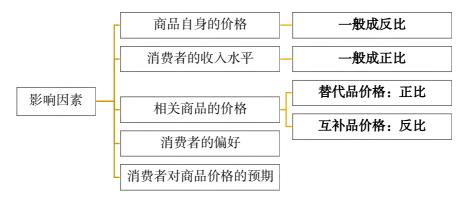
一、需求

1.需求的含义

需求是指消费者在一定的时期内在各种可能的价格水平**愿意而且能够**购买的该商品的数量。



2.影响需求的因素



二、宏观调控的目标

宏观调控的目标主要有**促进经济增长、增加就业、稳定物价、保持国际收支平衡**, 其中**,促进经济增长**是宏观调控**最主要的目标**。

(一)经济增长

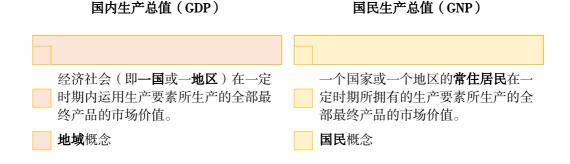
1.含义

经济增长是指一国一定时期内生产的产品和提供的劳务总量的扩大,表现为 GDP 总量或人均量的增加。



拉动"经济增长"的三驾马车是指**投资、消费和出口**,它们是拉动经济增长的最主要力量。**投资和消费**合称为**内需**,出口称为**外需**。

2.国内生产总值(GDP)和国民生产总值(GNP)



(二) 充分就业

在实际统计中,一般用失业率来衡量一国的就业状况。

失业即主体达到就业年龄、具备工作能力、谋求工作但仍未得到就业机会的状态。

1.失业的条件



2.失业的类型

摩擦性失业 —	劳动者在正常流动过程中产生的失业。
结构性失业	经济结构变化中因劳动力供给和需求不一致引起的失业。
季节性失业 —	由于季节变化而产生的失业。
周期性失业 —	在经济周期中的衰退或萧条阶段因需求下降而造成的失业。



(三)稳定物价

稳定物价即抑制通货膨胀、避免通货紧缩、维持币值的稳定。

	相同点		不同点
	14 1 4 704	现象	实质
通货膨胀	1.社会总需求与总供给不平衡;	价格上涨	社会总需求〉社会总供给
通货紧缩	2.都可以用 CPI 来衡量严重程度。	价格下降	社会总需求く社会总供给
衡量指标	消费物化	介指数(CPI)	

(四)国际收支平衡

国际收支平衡, 指一国国际收支净额即净出口与净资本流出的差额为零。

三、财政政策

财政政策是指**政府**运用国家**预算**和**税收**等财政手段,通过对**国民收入的分配和再 分配**,来实现**社会总供给和社会总需求平衡**的一种经济政策。

财政政策被称为"自动稳定器",亦是"内在稳定器"。

1.财政收入和财政支出

(1)财政收入

政府为履行其职能、实施公共政策和提供公共物品与服务需要而筹集的一切资金的总和。主要包括税、利、债、费四个部分。

税收具有强制性、固定性和无偿性,是财政收入的最重要来源。

(2)财政支出

通过国家预算安排用于各方面的支出。按经济性质的财政支出分类,财政支出可以 分为:政府购买和政府转移支付。



2.财政政策的运用



四、货币政策

货币政策是指中央银行通过控制和调节**货币供应量**以保持**社会总供给和社会总需求平衡**的一种经济政策。

1.货币政策工具

(1)一般性政策工具

法定存款准备金率

•中央银行规定的商业 银行对于存款所必须 保持的准备金的比例。

再贴现率

•商业银行将其贴现的 未到期票据向中央银 行申请再贴现时的预 扣利率。

公开市场业务

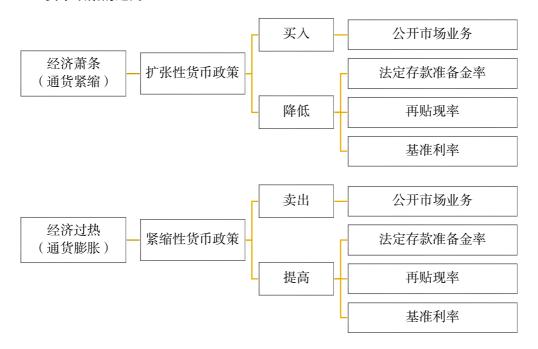
•中央银行通过买进或 卖出有价证券,吞吐 基础货币,调节货币 供应量的活动。

(2) 其他政策工具

基准利率是金融市场上具有普遍参照作用的利率,其他利率水平或金融资产价格均可根据这一基准利率水平来确定。



2.货币政策的运用



五、汇率问题

1.汇率的含义

汇率是用一种货币表示另一种货币的价格,即一国货币兑换另一国货币的比率。

2.汇率标价方法

直接标价法是指以一定单位的外国货币为标准来计算应付出多少单位本国货币。间接标价法是指以一定单位的本国货币为标准来计算应收多少单位的外国货币。

3.汇率对进出口、物价、资本流动的影响

汇率变动	进口	出口	进口商品物价	资本流动
外币汇率上升(本币贬值)	不利于	有利于	上涨	资本外流
外币汇率下降(本币升值)	有利于	不利于	下降	资本内流



试题演练

(单选)人民币升值将对我国经济产生的影响有:

- ①中国产品在国际市场上的标价会提高, 出口产品的价格竞争力会下降
- ②国外进口的产品价格会下跌,我国产业的生存空间会遭到挤压
- ③我国出境旅游减少
- ④使我国的对外贸易顺差进一步扩大,外汇收入增加

A.(1)(4)

B.34

C.(2)(3)

D.(1)(2)



第三篇 科技常识

第一章 科技史

第一节 世界科技史

一、科技革命时期前

阿基米德 曾有"给我一个支点,我可以撬动整个地球"的名言。

哥白尼 1543 年,提出**日心说**,成为**近代天文学的起点**。

伽利略 总结出**自由落体定律**,开创了**近代实验科学**。

牛顿 1687 年,于《自然哲学的数学原理》中提出牛顿三大运动定律和万有引力定律,建立了经典力学体系,标志着近代自然科学的形成。

二、第一次工业革命时期(蒸汽时代)

拉瓦锡 提出氧化说 瓦特 改良蒸汽机

富尔顿 发明轮船 史蒂芬孙 发明蒸汽机车

奥斯特 发现**电流的磁效应** 法拉第 发现电磁感应现象

达尔文 创立**进化论**

三、第二次工业革命时期(电气时代)

麦克斯韦 预言电磁波的存在 门捷列夫 编制元素周期表

贝尔 发明**有线电话 爱迪生** 发明**白炽灯**

普朗克 提出量子假说 **莱特兄弟** 发明飞机

提出相对论

爱因斯坦



四、第三次工业革命时期(信息时代)

美国 第一座**核反应堆 美国** 第一颗**原子弹**

美国 第一台**计算机 苏联** 第一座**核电站**

第二节 中国现当代科技史

一、从新中国成立到改革开放

第一颗原子弹 1964年,中国第一颗原子弹爆炸成功。

知识链接

"两弹一星"一般指核弹(原子弹和氢弹)、导弹、人造地球卫星,有时也指原子弹、 氢弹、人造地球卫星或原子弹、导弹、人造地球卫星。

第一颗氢弹 1967年,中国第一颗氢弹爆炸成功。

第一颗人造卫星 1970 年,中国第一颗人造卫星 **"东方红一号**"发射成功。

二、改革开放后

(一) 2015 年前

第一次载人航天 2003 年, "神舟五号"发射成功。**杨利伟**成为**中国进入太空第**一人。

天宫一号 2011 年,中国**第一个空间实验室**"天宫一号"目标飞行器发射成功。

蛟龙号 2012 年,"蛟龙号" 在**马里亚纳海沟**创造了下潜 7062 米的载人深潜纪录。

第一艘航母 2012 年,中国第一艘航空母舰"辽宁号"交付中国人民解放军海军。



(二)2015年后

悟空号 2015 年,"悟空号"暗物质粒子探测卫星发射成功。

墨子号 2016 年,"**墨子号"量子科学实验卫星**发射成功。

天宫二号 2016年,中国第一个真正的空间实验室"天宫二号"发射成功。

2016年, 500米口径球面射电望远镜(FAST)"中国天眼"启用。 中国天眼

第一艘国产航母 2019 年,中国第一艘国产航母"山东号"交付中国人民解放军 海军。

2020 年 7 月 23 日, "天问一号" 火星探测器发射成功。 天问一号

2020 年 11 月 24 日, **"嫦娥五号"探测器**在**文昌**航天发射场发射成 嫦娥五号 功。

试题演练

(单选)"给我一个支点,我可以撬动整个地球"这句名言是说的。

A.亚里士多德 B.阿基米德 C.牛顿

D.爱因斯坦

第二章 基础科学

第一节 物理知识

一、经典力学

|**牛顿第一定律(惯性定律**)| 一切物体总保持**匀速直线运动状态或静止状态**, 除非作用在它上面的力迫使它改变这种状态。第一定律表明物体具有惯性。

增大压力、减小受力面积可以增大压强。流体中流速越大的位置,压强 压强 越小;流速越小的位置,压强越大。

摩擦力 将滑动摩擦改为滚动摩擦、减小接触面粗糙程度、减小压力可减小摩擦力。



杠杆 对于杠杆装置,动力臂越长越省力(动力×动力臂=阻力×阻力臂)。

二、热力学

(一)物态变化

凝华 气态转化为固态的过程,放热。如自然界中霜的形成。

升华 固态转化为气态的过程,吸热。如白炽灯用久后灯丝变细。

液化 气态转化为液态的过程,放热。如自然界中雾和露的形成。

汽化 液态转化为气态的过程,吸热。加油站不能使用手机,是因为汽油易汽化。

(二)分子运动论

分子处于永不停息地无规则运动状态,这种运动称为热运动,如食物的腌制、气味的扩散、颜色的浸染,温度越高热运动越剧烈。

(三)热胀冷缩

向杯中倒热水时应先用少量热水预热, 防止杯子炸裂。

煮熟的鸡蛋在冷水中浸泡后更易剥壳,是因为蛋壳与蛋白遇冷收缩程度不同。

三、光学

(一)光的性质

光是一种电磁波。光年是长度单位,一般用于衡量天体间的时空距离。

(二)常见的光

红光 波长较长,常用于警告类的标示用色,如交通信号灯、**汽车尾灯**等。

黄光 波长较长,且人眼对黄光更为敏感,常用于表达警示,如**汽车雾灯**等。

红外线 常用于**红外探测器**(感应门、电梯、遥控器等)、热成像仪。

紫外线 常用于杀菌(破坏微生物遗传物质)、验钞、促进人体合成维生素 D。



(三)光的传播的应用

直线传播 手电筒的光、影子的形成、小孔成像、日食、月食、激光准直。

镜面反射 镜子、水面的倒影、月光下的水坑、潜望镜。

折射 凸凹透镜、水中筷子的弯折、潭清疑水浅、海市蜃楼、彩虹。

散射 晴天时天空是蓝色的、雾天时光线变得朦胧、丁达尔现象。

四、声学

声音的传播需要介质。**在真空中,声音不能传播**。常温下,声音在不同的介质中 传播的速度不同,通常**固体>液体>气体**,且在**金属**介质中传播更快。

第二节 化学知识

一、常见物质

水 (H_2O) 不含或含较少可溶性**钙、镁**化合物的水叫**软水**,反之叫**硬水**,可以通过**煮沸或加入石灰**来软化硬水。硬水易形成**水垢**,水垢的主要成分是**碳酸钙**。

一**氧化碳(CO)** 易与血红蛋白结合形成碳氧血红蛋白,使血红蛋白丧失携氧能力,造成组织窒息,严重时死亡。煤气中毒一般指一氧化碳中毒。

重金属 误食后,可通过尽快补充蛋白质(牛奶、豆浆、鸡蛋等)来缓解中毒症状。

碳酸钠(Na₂CO₃) 俗称**苏打、纯碱**、洗涤碱。可用于生活洗涤、食品加工。

亚硝酸钠(NaNO2) 在腌渍和熏制食品中含量较高,会和氨基酸反应产生致癌物质亚硝胺类化合物。具有较强抗氧化性的维生素 C 可以有效抑制亚硝胺的产生。

乙醇(C₂H₅OH) 俗称酒精,对酒精最敏感的器官是肝脏。

二、物理变化与化学变化

物理变化 物质的状态虽然发生了变化,但本身的组成成分却没有改变。位置、体积、形状、温度、压强、物态的变化等都是物理变化。



化学变化 分子破裂成原子,原子重新排列组合**生成新物质**的过程。铁的生锈、食物变质、可燃物的燃烧、光化学烟雾的形成等都是化学变化。

第三节 生物知识

一、生物

(一)遗传物质

除一部分病毒的遗传物质是核糖核酸(RNA)外,其余生物的遗传物质都是**脱氧** 核糖核酸(DNA)。

DNA 和 RNA 统称为核酸, DNA 是**主要的遗传物质,带有遗传信息的 DNA 片段**称为基因。

(二)生物代谢

1.光合作用

影响光合作用的因素主要是光照(强度、时间)和二氧化碳浓度。

2.呼吸作用

有氧呼吸产物:水和二氧化碳。

乳酸菌、**动物**、部分植物(马铃薯块茎、玉米胚、甜菜块根)无氧呼吸产物:**乳酸**。 酵母菌、**绝大多数植物**无氧呼吸产物:酒精和二氧化碳。

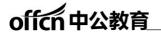
二、人体

(一)激素

胰岛素 机体内**唯一降低血糖的激素**。外源性胰岛素主要用于**糖尿病**治疗。

肾上腺素 当人经历某些刺激(如兴奋、恐惧、紧张等)时,会分泌肾上腺素,使反应更加快速。

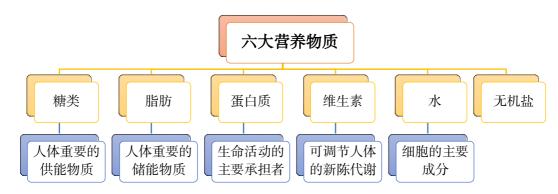
甲状腺素 能促进体内物质和能量代谢,促进身体和智力发育。合成需要碘元素。



(二)血液

红细胞主要功能是运输氧气,白细胞主要功能是免疫,血小板主要功能是促进凝血。 **AB型血**可以接受任何血型的血液输入,**O型血**可以输出给任何血型的人体内。

(三)营养物质



1.维生素

维生素 A 缺乏表现 夜盲症、干眼症、蟾皮病、毛囊角质化、皮肤粗糙干燥。

维生素 B₁ 缺乏表现 神经炎、皮炎、湿疹、脚气病。

维生素 C 缺乏表现 坏血病、牙龈萎缩出血、贫血。

维生素 D 缺乏表现 佝偻病(婴幼儿及青少年)、骨质软化、骨质疏松。

2.无机盐(矿物质)

碘缺乏表现 甲状腺肿(大脖子病)。

铁缺乏表现一缺铁性贫血。

钙缺乏表现 佝偻病(婴幼儿及青少年)、骨质疏松、抽搐。

钠过量表现 高血压。

第四节 医学知识

	正确措施	错误措施
猫狗咬伤	用清水或肥皂水冲洗伤口、注射狂犬疫苗	将伤口压迫止血进行包扎



煤气中毒	打开门窗通风、对昏迷者进行人工呼吸	一切能够引起火花的行为
关节扭伤	受伤早期冷敷、抬高压迫	受伤早期热敷
触电	迅速切断电源	断电前无防护措施触摸触电者
骨折	对伤肢进行固定	使骨折断端异常活动

第五节 生活常识

一、火灾应对

1.逃生注意事项

降低头部高度,用**湿毛巾**捂住口鼻,**匍匐**沿墙壁方向撤离。**勿乘电梯,不能跳楼**。 身上着火后应**就地打滚**或利用厚重的衣物、被子等物体覆压火苗,以隔绝空气。

2.灭火器

火苗的内焰温度低,外焰温度高。使用灭火器时应该对准火苗根部的内焰。

	二氧化碳灭火器	泡沫灭火器	干粉灭火器
	图书档案、贵重设备、	木材等固体物质或汽	可燃固体、液体、气
适用火灾	精密仪器、电气设备	油、柴油等液体火灾	体及带电设备的初起
	及油类的初起火灾		火灾
	过氧化物火灾	水溶性可燃液体、电气	金属燃烧火灾
不适用火灾		设备、忌水物质和精密	
		仪器火灾	

二、雷雨天气应对

1.正确措施

在室外: 寻找低洼处(如土坑)藏身,低头曲身下蹲,同时双手抱膝,两脚并拢。

在室内: 拔掉电器用具插头。



2.错误行为

打开门窗、接近电力设施或导电物品、高空作业、水上运动、拨打或接听电话。

三、地震应对

在室外:尽快疏散到开阔空地,远离人多的地方、高层建筑和桥梁。

在室内: 躲在低矮牢固的家具(如床、桌)下或跨度小、刚度强的小开间的室内(如厨房、卫生间、承重墙墙角等)暂避,并用手护住头部。

试题演练

(单选)地球上的人观看晴朗的天空呈现蓝色,这是因为:

- A.大陆上的海水把天空映成蓝色
- B.太阳光被物体反射成蓝色
- C.大气分子对太阳光的散射成蓝色
- D.宇宙空间本身是蓝色

第三章 高新技术

第一节 信息技术

一、计算机技术

(一)计算机系统的构成

1.硬件

运算器 进行运算的部件,计算机中的数值运算采用二进制。

控制器 靠发出一系列控制信号实施指挥,与运算器合称中央处理器(CPU)。

存储器 内存储器比外存储器容量小,价格昂贵,但存取速度快。



输入设备 把人的意图传达给机器的设备。如键盘、鼠标、摄像头、扫描仪。

输出设备 把机器的结果传达给人的设备。如显示器、打印机、绘图仪。

2.软件

系统软件 用于管理计算机系统或为计算机服务的专门程序。

应用软件 为解决某一领域的具体问题而编制的程序。

(二) 计算机常见概念

1.字长

计算机的字长总是8的整数倍,多为32位和64位。字长越长,计算精度越高。

2.字节

字节(Byte)是计算机用于计量存储容量的**基本单位**,通常情况下一字节有8位。 二进制位(bit)是计算机用于计量存储容量的**最小单位**。

1GB=1024MB(兆), 1MB=1024KB, 1KB=1024B(字节), 1B=8bit。

3.计算机病毒

计算机病毒是一段计算机程序,能破坏其他正常运行的程序。

二、5G 技术

5G 技术是第五代移动通信技术的简称,是 4G、3G 和 2G 系统后的延伸。

优点:传输速率高、可靠性高、延迟低、成本低、系统容量大、设备连接规模大。

三、信息技术应用

(一)大数据

无法在一定时间范围内用常规软件工具进行捕捉、管理和处理的数据集合,是需要新处理模式才能具有更强的决策力、洞察发现力和流程优化能力的**海量、高增长率和多样化**的信息资产。

特点:大量、高速、多样、低价值密度、真实。



(二)云计算

将大量用网络连接的计算资源统一管理和调度,构成一个计算资源池,向用户提供 按需、动态、易扩展、虚拟化、可在任意位置使用各种终端获取的资源或服务。提供 资源的网络被称为"云",是一种比喻说法,不针对特定的应用。

特点:大规模、虚拟化、灵活通用、按需服务、高性价比、高可靠性、高可扩展性。

(三)物联网

在互联网基础上的延伸和扩展的网络,其用户端延伸和扩展到了任何物品与物品之间,进行信息交换和通信,是**物物相连的互联网**。其核心和基础是**互联网。**

(四)人工智能

研究如何应用计算机的软硬件来模拟人类某些智能行为的基本理论、方法和技术。 其目标是让机器能够胜任一些通常需要人类智能才能完成的复杂工作。

涉及领域: 机器人、语言识别、图像识别、无人驾驶、信息处理、专家系统等。

第二节 生物技术

基因工程应用 转基因作物、杂交水稻。

细胞工程应用 克隆。

发酵工程应用 酱油、醋(醋酸菌发酵)、味精、酒酿(酵母菌发酵)、酸奶(乳酸菌发酵)、泡菜(乳酸菌发酵)、腐乳(霉菌发酵)、豆豉(霉菌发酵)等。

第三节 空间技术

中国空间站 "天宫"系列。

中国载人飞船 "神舟"系列。

中国运载火箭 "长征"系列。

中国通信卫星 "东方红"系列。



中国气象卫星 "风云"系列。

全球四大导航系统 美国全球定位系统(GPS)、俄罗斯格洛纳斯系统(GLONASS)、欧盟伽利略系统(GALILEO)、中国北斗系统(BDS)。

中国五大卫星发射中心 酒泉卫星发射中心、太原卫星发射中心、西昌卫星发射中心、文昌卫星发射中心、中国东方航天港。

第四节 新能源技术

一、能源分类方式

	常规能源	技术上比较成熟,已被人类广泛利用的能源,如
按技术成熟程度	(传统能源)	煤、石油、天然气、水能
	新能源	传统能源之外的能源,如太阳能、地热能、风能、
	(非常规能源)	海洋能、生物质能、核能等
按产生方式	一次能源	自然界中本来就有的能源
	二次能源	由一次能源转化加工而产生的能源
	可再生能源	在自然界中可以循环再生的能源
按再生能力	不可再生能源	在自然界中经过亿万年形成,短期内无法恢复,
		随着大规模开发利用,储量越来越少的能源

二、核能

核能是目前唯一现实的、可大规模代替化石燃料的能源,包括**裂变能和聚变能**。

核裂变 核裂变能主要用于**核电站**发电,核燃料是铀。

核聚变 目前人类已实现不受控制的核聚变,如氢弹。



第四篇 人文历史常识

第一章 历史常识

一、中国古代史

春秋五霸 齐桓公、宋襄公、晋文公、秦穆公、楚庄王,史称"春秋五霸"。

秦朝加强统治 秦始皇派蒙恬**北击匈奴,修筑长城,焚书坑儒**,统一**度量衡**、 货币(圆形方孔钱)、文字(小篆);统一车轨,修建驰道。

汉武盛世 汉武帝接受董仲舒的建议"罢黜百家,独尊儒术",儒学成为西汉的统治思想。派卫青、霍去病大破匈奴。派张骞出使西域,史称"凿空之旅",开辟丝绸之路。

赤壁之战 孙刘联军使用**火攻,以少胜多**,为三**国鼎立局面**的形成奠定了基础。

贞观之治 唐太宗在位期间,国力增强,史称贞观之治。

开元盛世 唐玄宗李隆基统治的前期,国家空前繁荣富强,史称开元盛世。

安史之乱 安禄山与史思明起兵叛唐,这是唐朝由盛至衰的转折点。

忽必烈建立大元 1271 年,铁木真之孙忽必烈建国号为大元,定都大都(今北京)。 元是中国第一个由少数民族建立的全国统一政权,疆域达中国历史最大范围。

明朝的建立 1368 年,朱元璋称帝,建立明朝,建元洪武,建都应天府(今南京),明朝统治开始。明朝也是**我国第一个由南方统一北方的全国性封建政权**。

永乐盛世 朱棣得胜即皇帝位,年号**永乐**,是为**明成祖**。朱棣登基之后,迁都**北 京**。成祖期间,编写**《永乐大典》**,派**郑和下西洋**,规模空前,史称"永乐盛世"。

郑成功收复台湾 荷兰殖民者侵占我国台湾。1661 年郑成功打败荷兰殖民者。

清朝收复台湾 康熙年间,清廷派**施琅**率兵攻取台湾,次年正式设**台湾府**。

康乾盛世 从康熙到乾隆年间空前巩固,经济繁荣,国力强盛,史称康乾盛世。



二、中国近代史

《南京条约》 1842 年中英签订中国近代史上首个不平等条约,即《南京条约》。

洋务运动的发展 前期洋务派以"自强"为旗号,后期打出"求富"的旗号。

《马关条约》 1895 年《马关条约》中割辽东半岛、台湾、澎湖列岛给日本。

《辛丑条约》 使中国完全陷入半殖民地半封建社会的深渊。

新文化运动兴起 1915 年**陈独秀**在上海创办《青年杂志》(第二期改名《新青年》)。

五四运动爆发的导火索 巴黎和会上中国外交的失败是运动爆发的导火索。

中共一大的召开 1921 年 7 月 23 日,中共一大在上海(后转移至浙江嘉兴南湖的游船上)召开,参加大会的代表有 12 人。党的一大的召开标志着中国共产党的成立。

南昌起义 1927 年 8 月 1 日, **周恩来**等人领导南昌起义,打响**武装反抗国民党的第一枪**。这是中国共产党独立领导革命战争、**创建人民军队和武装夺取政权的开端**。

井冈山革命根据地 1927 年 10 月,**毛泽东**创建了第一个农村革命根据地。

遵义会议 1935 年初召开遵义会议,成立由**毛泽东、周恩来、王稼祥**组成的三 人军事领导小组。这是**中国共产党历史上一个生死攸关的转折点**。

七七事变 1937 年 7 月 7 日, 日军挑起**卢沟桥事变, 全国的抗日战争**由此开始。

百团大战 1940 年,**彭德怀**指挥八路军一百多个团对日作战。这是抗日战争时期,由中国共产党独立发动的**规模最大、持续时间最长、战果最丰富**的战役。

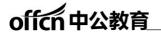
三、中国现代史

抗美援朝 1950 年 6 月,朝鲜内战爆发。10 月**彭德怀**率志愿军开赴朝鲜前线。

第一个五年计划 1953 年—1957 年。

|**中美建交**| 1972 年 2 月,**尼克松**总统访问中国。**1979 年 1 月,**中美正式建交。

香港回归 1997年7月1日。



试题演练

(单选)秦始皇统一六国后,采取的对促进我国古代经济、文化发展有巨大贡献的措施有:

A.建立专制集权统治

B.统一文字、货币、度量衡

C. 焚书坑儒

D.北击匈奴、修筑万里长城

第二章 文学常识

一、中国古代文学

1.散文

(1)上古神话

《山海经》 我国**先秦保存神话最多的古籍**,内容主要是民间传说中的**地理知识**,保存了包括**夸父逐日、女娲补天、精卫填海、大禹治水**等远古神话传说和寓言故事。

(2)诸子散文

四书

《论语》《中庸》《大学》《孟子》。

五经

《诗》《书》《礼》《易》《春秋》。

经典节选

其身正,不令而行;其身不正,虽令不从。 ——《论语》 民为贵,社稷次之,君为轻。 ——《孟子》 君者,舟也;庶人者,水也。水则载舟,水则覆舟。 ——《荀子》 天行健,君子以自强不息。地势坤,君子以厚德载物。 ——《周易》 绝圣弃智,民利百倍。 ——《道德经》 天地与我并生,而万物与我为一。 ——《庄子》 刑过不避大臣,赏善不遗匹夫。 ——《韩非子》



(3)秦汉散文

《淮南子》 又名《淮南鸿烈》《刘安子》,是**西汉**皇族淮南王**刘安**及其门客收集 史料集体编写而成的一部哲学著作,有最早的完整的二十四节气的记载。

(4) 唐宋八大家及唐宋散文

唐宋八大家 韩愈、柳宗元、苏轼、苏洵、苏辙、欧阳修、曾巩、王安石。

韩愈 字退之,世称**韩昌黎、昌黎先生。苏轼**称韩愈"文起八代之衰"。韩愈最早提出古文的概念。代表作品有《师说》《祭十二郎文》《马说》等。

柳宗元 字子厚,世称柳河东,曾在柳州做官,故又称柳柳州。代表作有《永州 八记》《捕蛇者说》等。他是我国第一位把寓言正式写成独立的文学作品的作家。

欧阳修 字永叔,号**醉翁**,晚号**六一居士**,谥号**文忠**,故世称欧阳文忠公。曾主修 **《新唐书》**,并独撰**《新五代史》**。有《欧阳文忠集》传世。代表作有**《醉翁亭记》**。



忧劳可以兴国,逸豫可以亡身。

——欧阳修《伶官传序》

◎月上柳梢头,人约黄昏后。

出自欧阳修的《生查子・元夕》、描写的是元宵节。

2.诗赋

(1) 先秦诗歌

《诗经》 又称《诗》或《诗三百》,共收入自**西周初期至春秋中叶**约 500 年间的诗歌 305 篇。《诗经》是我国**第一部诗歌总集**,开创了中国诗歌**现实主义**的源头。



🥒 《诗经》经典节选

◎关关雎鸠, 在河之洲。窈窕淑女, 君子好逑。

出自《周南·关雎》、《诗经》中的第一首诗、全诗采用了"兴"的表现手法。

《**离骚**》 屈原作品中最著名的是《离骚》,是一首带有自传性质的长篇抒情诗,它是**我国第一首长篇政治抒情诗**。《诗经·国风》和《楚辞·离骚》的并称为"风骚"。



🥒 《离骚》经典节选

- ◎长太息以掩涕兮, 哀民生之多艰。
- ◎路漫漫其修远兮, 吾将上下而求索。
- (2) 诗赋消长: 两汉魏晋辞赋及乐府诗

汉赋四大家 汉代以创作大赋出名的**司马相如、扬雄、班固、张衡**四人。

乐府双璧 《孔雀东南飞》《木兰诗》。

|**《孔雀东南飞》|** 又名**《古诗为焦仲卿妻作》**,东汉著名乐府诗,描写了**焦仲卿**、 **刘兰芝**夫妇的真挚爱情,是中国文学史上**第一部长篇叙事诗**,我国古代**最长的叙事诗**。

建安是汉献帝的年号。代表诗人有三曹(曹操、曹丕、曹植)、建 安七子(孔融、陈琳、王粲、徐干、阮瑀、应玚、刘桢)及蔡琰等。

字孟德,开创建安之风,被鲁迅称为"改造文章的祖师"。代表作有《短 歌行》《蒿里行》《龟虽寿》等。

陶渊明 字元亮,晚年更名**潜**,字**渊明**,别号**五柳先生**,私谥**靖节,东晋**浔阳柴 桑(今江西九江)人,**不为五斗米折腰**,人们常用**菊**来代表他。我国**第一位田园诗人**, 被称为古今隐逸诗人之宗。代表作《饮酒》《归园田居》《桃花源记》《归去来兮辞》。



◎采菊东篱下,悠然见南山。

出自陶渊明的《饮酒·其五》。此处的"南山"指的是江西庐山。

谢灵运 东晋人,自觉**以山水入诗的第一人**。其代表作品有《登池上楼》等。

(3)诗歌的高峰: 唐诗

王勃(诗杰)、杨炯、卢照邻、骆宾王。



海内存知己, 天涯若比邻。

——王勃《送杜少府之任蜀州》

落霞与孤鹜齐飞,秋水共长天一色。 ——王勃《滕王阁序》

账若虚 名句"春江潮水连海平,海上明月共潮生"出自《春江花月夜》,其诗 被誉为"孤篇盖全唐"。



山水田园诗派 以**王维、孟浩然**为代表,作品以反映田园生活描绘山水景物为主。

字**摩诘**,世称**王右丞、诗佛**。苏轼曾说"味摩诘之诗,**诗中有画**;观摩 ·诘之画,画中有诗",代表作有《山居秋暝》《使至塞上》《送元二使安西》等。

_____经典节选

大漠孤烟直,长河落日圆。

——王维《使至寒上》

劝君更尽一杯酒,西出阳关无故人。 ——王维《送元二使安西》

|孟浩然|| 字浩然,襄州襄阳人,世称**孟襄阳**。代表作有《过故人庄》《春晓》等。



故人县鸡黍、邀我至田家。 ——孟浩然《过故人庄》

以高适、岑参、王昌龄等为代表,以描绘边塞风光、反映戍边将士 生活为主。

_____经典节选

莫愁前路无知己,天下谁人不识君。 ——高适《别董大二首》

◎忽如一夜春风来, 千树万树梨花开。

出自岑参的《白雪歌送武判官归京》,描写的是北国突降大雪的景象。

葡萄美酒夜光杯,欲饮琵琶马上催。 ——王翰《凉州词》

羌笛何须怨杨柳,春风不度玉门关。 ——王之涣《凉州词二首》

|李白| | 字太白,号青莲居士,人称谪仙人、诗仙,有《李太白集》传世,代表 作有**《蜀道难》《将进酒》**等。诗歌风格**雄奇飘逸**,创造了古代**浪漫主义**文学高峰。

_____经典节选

◎朝辞白帝彩云间, 千里江陵一日还。

出自李白的《早发白帝城》,其中"白帝城"位于重庆。

飞流直下三千尺, 疑是银河落九天。

——李白《望庐山瀑布》

天生我材必有用,千金散尽还复来。

——李白《将进酒》



杜甫 字**子美**,自号**少陵野老**,人称**诗圣**,唐代**现实主义**诗人,有**《杜工部集》** 传世,代表作有**三吏、三别**等。其诗歌被评价为**"诗史"。沉郁顿挫**是其艺术风格。

_____经典节选

◎三顾频烦天下计,两朝开济老臣心。

出自杜甫的《蜀相》,描写的是蜀国丞相诸葛亮。

◎感时花溅泪, 恨别鸟惊心。

出自杜甫的《春望》,反映的是"安史之乱"时期的家仇国恨。

白居易 字乐天,号香山居士,人称诗魔、诗王,中唐现实主义诗人。代表作有《长恨歌》《琵琶行》《卖炭翁》《赋得古原草送别》《钱塘湖春行》《忆江南》等。

◎在天愿作比翼鸟, 在地愿为连理枝。

出自白居易的《长恨歌》、叙述了唐玄宗与杨贵妃的爱情故事。

新乐府运动 由唐代诗人白居易、元稹等所倡导的诗歌革新运动,白居易提出"文章合为时而著、歌诗合为事而作"。

孟郊 人称**诗囚**,与**贾岛**并称**"郊寒岛瘦"**。代表作《游子吟》《登科后》。

刘禹锡 字梦得,人称**诗豪**,代表作有**《陋室铭》**《竹枝词》《乌衣巷》等。

小李杜 杜牧、李商隐。

上牧 字牧之,号**樊川居士**,代表作有《过华清宫》《赤壁》**《阿房宫赋》**。

______经典节选

◎一骑红尘妃子笑, 无人知是荔枝来。

出自杜牧的《过华清宫》,这里的"妃子"指的是杨贵妃。

◎远上寒山石径斜, 白云深处有人家。

出自杜牧的《山行》,描写的是深秋山林景色。

李**商隐** 字义山,晚唐诗人,创写了以男女之情为题材的**无题诗**。代表作有《夜雨 寄北》《锦瑟》《无题》等。





春蚕到死丝方尽,蜡炬成灰泪始干。 ——李商隐《无题·相见时难别亦难》

身无彩凤双飞翼,心有灵犀一点通。 ——李商隐《无题·昨夜星辰昨夜风》

(4)诗的落潮

陆游 字务观,号**放翁,南宋**爱国诗人,人称"**小李白**",今存诗 9300 多首, 是我国现有**存诗最多**的诗人,代表作有《书愤》《游山西村》《示儿》等。

山重水复疑无路,柳暗花明又一村。 ——陆游《游山西村》

夜阑卧听风吹雨,铁马冰河入梦来。 ——陆游《十一月四日风雨大作》

纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行。 ——陆游《冬夜读书示子聿》

3.词曲

(1)词

李煜 五代时**南唐**的最后一个皇帝,世称**南唐后主、李后主**,被誉为"千古词帝",李煜后期词的主要内容是写亡国之痛,代表作有《浪淘沙》《乌夜啼》《虞美人》。



流水落花春去也,天上人间。

——李煜《浪淘沙》

豪放派 创作恢弘雄放,不拘守音律。代表人物有**苏轼、辛弃疾、陈亮、陆游**等。

婉约派 内容侧重儿女风情,语言有柔婉之美。代表人物有**柳永、李清照、秦观**等。

苏轼 字子瞻,号**东坡居士**,与父**苏洵**、弟**苏辙**合称**"三苏"**。词开豪放一派, 代表作《念奴娇》《水调歌头》《江城子》《定风波》《水龙吟》**《赤壁赋》**。

经典节选

谈笑间, 樯橹灰飞烟灭。

——苏轼《念奴娇·赤壁怀古》

粗缯大布裹生涯,腹有诗书气自华。

——苏轼《和董传留别》

辛弃疾 字**幼安**,别号**稼轩**,人称"**词中之龙**",主要作品有《鹧鸪天》《水龙吟》 《青玉案·元夕》《菩萨蛮》和作品集《稼轩长短句》等。



经典节选

想当年,金戈铁马,气吞万里如虎。 ——辛弃疾《永遇乐·京口北固亭怀古》

◎众里寻他千百度,蓦然回首,那人却在,灯火阑珊处。

出自辛弃疾的《青玉案・元夕》、描写的是元宵节。

李清照 号易安居士,有"千古第一才女"之称,创立独具一格的"易安体",因"莫道不销魂,帘卷西风,人比黄花瘦""知否,知否?应是绿肥红瘦""新来瘦,非干病酒,不是悲秋"被称为"三瘦"词人。代表作有《一剪梅》《声声慢》。



◎试问卷帘人,却道海棠依旧。知否,知否?应是绿肥红瘦。

出自李清照《如梦令·昨夜雨疏风骤》,描写的是**暮春**时节的景色。

◎东篱把酒黄昏后,有暗香盈袖。

出自李清照的《醉花阴·薄雾浓云愁永昼》,这里的"暗香"指的是**菊花**香。

柳永 原名三变,又称柳七,婉约词派代表,代表作是**《雨霖铃》**。南宋叶梦得在《避暑录话》中用"**凡有井水处,即能歌柳词**"体现柳永词的流传广泛。

经典节选

多情自古伤离别,更那堪冷落清秋节! 今宵酒醒何处? 杨柳岸,晓风残月。

——柳永《雨霖铃》

(2)元曲

元曲四大家 关汉卿、白朴、马致远、郑光祖。

|关汉卿| 被誉为**曲圣**,代表作有**《窦娥冤》《救风尘》《拜月亭》《单刀会》**等。

|白朴| 代表作品**《梧桐雨》**,讲述的是**唐明皇与杨贵妃**的故事。

马致远 有"曲状元"之称,其代表作《汉宫秋》,全称《破幽梦孤雁汉宫秋》, 讲述的是汉元帝和王昭君的故事。小令《天净沙·秋思》,被誉为"秋思之祖"。

《西厢记》 元代王实甫著,叙写了张生与崔莺莺在红娘的帮助下,冲破阻挠, 终成眷属的故事。"碧云天,黄花地,西风紧,北雁南飞"是《西厢记》里的名句。

《赵氏孤儿》 元代纪君祥创作的杂剧。讲述了春秋时赵武为全家报仇的故事。



(3)戏曲传奇

临川四梦 又叫玉茗堂四梦,明代戏曲家**汤显祖**的代表作,包括**《牡丹亭》《紫** 钗记》**《南柯记》《邯郸记》**,其中《牡丹亭》又叫**《还魂记》**。

《长生殿》 清代戏曲作家洪昇的代表作,讲述了唐明皇和**杨贵妃**的故事。

《桃花扇》 清初孔尚任的戏曲作品,被誉"借离合之情,写兴亡之感"。

四大名剧 《西厢记》《牡丹亭》《长生殿》《桃花扇》。

4.小说

(1) 小说的雏形

《搜神记》 东晋干宝所作笔记体志怪小说集,开创了我国古代神话小说的先河。

《世说新语》 南朝宋刘义庆组织编写,是我国最早的一部文言志人小说集, 为言谈、轶事的笔记体短篇小说。

(2)四大奇书与四大名著

中国古代四大奇书 《水浒传》《三国演义》《西游记》《金瓶梅》。

中国古代四大名著 《水浒传》《三国演义》《西游记》《红楼梦》。

(3)《水浒传》

《水浒传》 作者为元末明初作家**施耐庵**。中国历史上第一部用古白话文写成的歌颂农民起义的**长篇章回体**小说。

人物	诨名	人物典故1
宋江	呼保义	私放晁天王,怒杀阎婆惜,三打祝家庄
do do sime	33 - 4 - 15	Mr. I. Di. M
鲁智深	花和尚	拳打镇关西,大闹五台山,倒拔垂杨柳,大闹野猪林
武松	行者	景阳冈打虎,斗杀西门庆,醉打蒋门神,大闹飞云浦,夜走蜈蚣岭

(4)《三国演义》

《三国演义》 作者为元末明初作家罗贯中。《三国演义》文不甚深,言不甚俗,是中国文学史上第一部章回小说,历史演义小说开山之作。

刘备 字玄德, "身长七尺五寸,两耳垂肩,双手过膝,目能自顾其耳,面如 冠玉,唇如涂脂",坐骑为的卢马。相关情节有煮酒论英雄、借荆州、白帝城托孤。

¹ 由于《水浒传》版本众多,流传甚广,其中也出现不同的故事,这里选自明容与堂本,为现存最早百回繁本。



关羽 汉寿亭侯,人称武圣。相关情节有温酒斩华雄、千里走单骑、过五关斩 六将、刮骨疗毒、华容道义释曹操、大意失荆州、败走麦城。

其他情节及对应人物 辕门射戟(吕布)、单骑救主(赵子龙)、三英战吕布(刘备、关羽、张飞)、火烧连营(陆逊)、赔了夫人又折兵(周瑜)。

(5)《西游记》

《西游记》 作者为明代作家吴承恩,选自唐太宗贞观年间玄奘天竺(印度)徒步游学的故事。《西游记》是浪漫主义神话小说,开辟了神魔长篇章回小说的新门类。

唐僧 俗姓**陈**,小名**江流儿**,法号**玄奘**,号三藏,最终被赐封为**旃檀功德佛**。

(6)《金瓶梅》

【《金瓶梅》】 作者署名兰陵笑笑生。书名取自潘金莲、李瓶儿、庞春梅的名字。 中国明代长篇白话世情小说,中国第一部文人独立创作的章回体长篇小说,小说"寄意于时俗",被誉为四大奇书之首。

(7)《红楼梦》

《红楼梦》概要 作者为清代的曹雪芹。原名《石头记》《风月宝鉴》《金陵十二钗》等,成书于乾隆年间,以贾、史、王、薛四大家族的兴衰为基本线索,以富贵公子贾宝玉为视角,以贾宝玉与林黛玉、薛宝钗的爱情婚姻悲剧为主线。

《红楼梦》评价 "满纸荒唐言,一把辛酸泪" "字字看来皆是血,十年辛苦不寻常",中国最具文学成就的古典小说及章回小说的巅峰之作。

林黛玉 "态生两靥之愁,娇袭一身之病",与贾宝玉有木石前盟,住在潇湘馆。

薛宝钗 住在**蘅芜苑**,号**蘅芜君**,与贾宝玉被称为**金玉良缘**。

晴雯判词 心比天高,身为下贱。

(8) 其他明清小说

《聊斋志异》 又名《聊斋》《鬼狐传》,作者蒲松龄,"鬼狐有性格,笑骂 成文章""写鬼写妖高人一等,刺贪刺虐入木三分",中国古典文言短篇小说之巅峰。

《儒林外史》 作者**吴敬梓**,我国文学史上杰出的**现实主义的章回体长篇讽刺小说**,是我国古代讽刺文学的典范。**《范进中举》**出自《儒林外史》。



5.史学著作

史学双璧 《史记》《资治通鉴》。

《史记》 作者是西汉司马迁,是我国第一部纪传体通史,记叙了自黄帝到西汉武帝时代约 3000 年的历史,被鲁迅称为"史家之绝唱,无韵之离骚"。全书包括十二本纪(帝王政绩)、三十世家(诸侯国和汉代诸侯、勋贵兴亡)、七十列传(重要人物传记)、十表(大事年表)、八书(典章制度),共 130 篇。

《资治通鉴》 北宋司马光主编的《资治通鉴》是我国第一部编年体通史。

《春秋》 我国现存最早的编年体史书,是鲁国的史书。

《左传》 相传为左丘明所著,是我国第一部记事详备的编年史著作。

《国语》 我国最早的一部国别体史书,以记言为主、记事为辅。

《汉书》 东汉班固所著,是我国**第一部纪传体断代史**著作。

6.书籍之最

《说文解字》 简称《说文》, 东汉许慎撰写, 是我国第一部系统地分析汉字字形和考究字源的字书, 也是第一部按部首编排的汉语字典。

《文心雕龙》 南朝文学理论家刘勰创作,是中国文学理论批评史上第一部有 严密体系的、"体大而虑周"的文学理论专著。

《永乐大典》 明代解缙总纂修,是我国最大的一部类书。

《四库全书》 乾隆年间纪昀等主编,我国最大的一部丛书,分经史子集四部。

二、中国现当代文学

鲁迅 原名周樟寿(后改名周树人),浙江绍兴人。1918 年发表了中国文学史上第一篇白话小说《狂人日记》。代表作有小说集《呐喊》《彷徨》,散文集《朝花夕拾》,散文诗集《野草》,杂文集《南腔北调集》等。

沈雁冰 笔名**茅盾**,代表作**长篇小说《子夜》**,蚀三部曲(《幻灭》《动摇》《追 求》)等,短篇小说农村三部曲(《春蚕》《秋收》《残冬》),《林家铺子》等。

老舍 获"人民艺术家"称号,主要作品有《骆驼祥子》《四世同堂》《茶馆》。



巴金 代表作有"**爱情三部曲**"(《雾》《雨》《电》),"激流三部曲"(《家》《春》《秋》),散文集《随想录》。

金庸 原名查良镛,作品有《飞狐外传》《连城诀》《越女剑》等。

莫言 原名**管谟业**,出生于山东高密,2012 年诺贝尔文学奖获得者,第一个获得诺贝尔文学奖的中国籍作家,代表作有《红高粱家族》《丰乳肥臀》《蛙》等。

朦胧诗派 代表诗人有**北岛**(代表作《回答》)、**顾城**(代表作**《一代人》**)、**舒婷**(代表作**《致橡树》**)、**海子**(代表作**《面朝大海,春暖花开》**)等。

茅盾文学奖 新中国**第一次以个人名字命名**设立的文学奖,根据**茅盾**先生生前遗愿,为鼓励优秀**长篇小说**的创作,是中国长篇小说的最高文学奖项之一。

试题演练

(单选) "干古诗才,蓬莱文章建安骨;一身傲骨,青莲居士谪仙人"中的"青莲居士"指的是:

A.王安石

B.白居易

C.苏轼

D.李白

第三章 文化常识

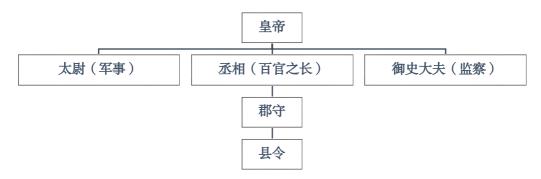
一、中国古代制度

1.政治制度

分封制 西周时期,形成了"**天子—诸侯—卿大夫—士**"的森严等级。

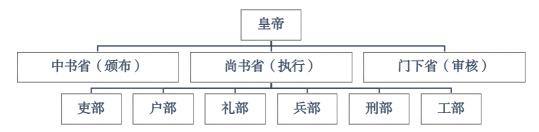
宗法制 用父系血缘关系的亲疏来维系政治等级、巩固国家统治的制度。

三公九卿制 秦朝在中央设置三公九卿制,协助皇帝处理全国政务。



推恩令 汉武帝采纳主父偃的建议,颁布**推恩令**削弱王国势力,加强中央集权。

三省六部制 自西汉后长期发展形成的中央官制,至**隋朝**正式确立,**唐朝**完善。



行省制 元朝的行省制是中国省制的开端。中央设立中书省作为中央最高的行政机构,总理全国政务。地方设**行中书省**,简称"行省",由中央委派官员管理。

宣政院 元朝中央政府设置了宣政院,专门管理**全国佛教事务和西藏地区的行政** 事务。西藏成为元朝正式的行政区。

内阁制 明成祖即位后,选拔翰林院的官员入值文渊阁,内阁制度正式确立。

八旗制度 努尔哈赤建立**正黄、正白、正红、正蓝**四旗,后发展为八旗制度,增编**镶黄、镶白、镶红、镶蓝**四旗,把后金管辖下的所有人都编在旗内。

军机处 雍正帝时设立军机处,军机处的设置标志着**君主专制制度发展到顶峰**。

2.赋税制度

初税亩 公元前6世纪初鲁国的"初税亩",开始实行按亩收税。

租庸调制 唐朝时期,成年男子每年向官府缴纳一定的谷物,叫"租";缴纳定量的绢和布,叫"调";服徭役的期间内,不去服役的可以纳绢或布代役,叫"庸"。



一条鞭法 明朝大学士**张居正**主持推行,把原来田赋、徭役、杂税合并,折成银两分摊在田亩上,按田亩多少收税。

摊丁入亩 雍正时推行**摊丁入亩**,把丁税平均摊入田赋中,征收统一的地丁银。

3.选官制度

九品中正制 魏晋时期选拔官员,由**中正官**按出身、品德等考核民间人才,分为九品录用。后期造成"上品无寒门、下品无士族"的现象。

科举制度 从隋炀帝时期(607年)到光绪年间(1905年)清末新政正式废除。

	录取	第一名	
院试	生员、秀才		
乡试(解试、秋闱)	举人	解元	
会试(礼闱、春闱)	贡士	会元	连中三元
殿试	进士	状元	

二、中国古代思想

1.儒家思想

孔子 名丘,字仲尼,春秋鲁国人,儒家学派创始人,被后世尊为"至圣"。 提倡仁者爱人;以德治民;克己复礼。创立私学,主张有教无类。

孟子 名轲, 邹国人, 战国时期儒家代表, 有"亚圣"之称, 著有《孟子》一书。 孟子主张"仁政""民贵君轻""性本善"。

荀子 名况,字卿,**战国**末期儒家代表。提出"**性恶论**",主张"礼法并用"(春秋时期,齐国思想家管仲首先提出"礼法并用"的思想),强调"制天命而用之"。

董仲舒的新儒学 董仲舒提出"**罢黜百家,独尊儒术**"的主张,提出"天人合一" "天人感应"学说,把儒家的伦理思想概括为"三纲五常"。

三纲 君为臣纲、父为子纲、夫为妻纲。

五常 仁、义、礼、智、信。



2.百家争鸣

(1)道家

|老子| 姓李名耳,字聃,**道家学派创始人,**著有**《道德经》**(又称《**老子**》)。

庄子 姓庄,名周,战国中期道家学派的代表,代表作品为《**庄子》**。

(2)法家

法家 提倡以**法治**为核心思想,代表人物有**商鞅、韩非、李斯**等。

(3)墨家

墨子 墨家创始人,提出了**兼爱、非攻**、尚贤、尚同、天志、明鬼、非命、非乐、节葬、**节用**等观点。《孟子》中提到"墨子兼爱,**摩顶放踵利天下,为之**。"

(4) 兵家

《孙子兵法》 又称《孙武兵法》《吴孙子兵法》《孙子兵书》《孙武兵书》等, 兵圣孙武著,是中国现存最早的兵书,世界上最早的军事著作,被誉为"兵学圣典"。

3.玄学的发展与三教合一

竹林七贤 嵇康、阮籍、山涛、向秀、刘伶、王戎、阮咸。

三教合一 隋朝,儒学家提出**儒学、佛教、道教**三教合一。

4.宋明理学

二程 北宋的**程颢**及其弟**程颐**,是宋代程朱理学的**奠基人**,人称"二程"。二程 提出"**天理**"的概念,主张"**存天理,灭人欲**",并提出"**格物致知**"的认识论。

朱熹 南宋的朱熹是理学思想的**集大成者**,所著**《四书章句集注》**成为钦定的 教科书和科举考试的标准。

王守仁 明代心学的集大成者,提出"知行合一""致良知"。

5.明清之际的进步思潮

明末清初三大思想家工夫之、黄宗羲、顾炎武。



三、中国古代用语

1.称谓

(1)年龄称谓

垂髫: 三四岁到八九岁	不惑之年: 四十岁
豆蔻年华:女子十三四岁	知天命之年: 五十岁
及笄之年:女子十五岁	耳顺 (花甲): 六十岁
弱冠: 男子二十岁	古稀之年:七十岁
而立之年:三十岁	耄耋之年:八九十岁

(2)对人称谓

按长幼命名 古时常见按兄弟长幼排行分别命名为伯(孟)、仲、叔、季。

	中国古代帝王常见年号、庙号、谥号					
帝王	年号	庙号	谥号			
朱元璋	洪武	明太祖	开天行道肇纪立极大圣至神仁文义武俊德成功高皇帝			
玄烨	康熙	清圣祖	合天弘运文武睿哲恭俭宽裕孝敬诚信功德大成仁皇帝			

(3)关系称谓

关系	称谓		
妻	糟糠、拙荆、内人相敬如宾、举案齐眉、破镜重圆、相濡以沫		
八拜之	知音之交(伯牙子期)、刎颈之交(廉颇相如)、胶膝之交(陈重雷义)、鸡		
交	黍之交(元伯巨卿)、舍命之交(角哀伯桃)、生死之交(刘备、关羽、张飞)、		
	管鲍之交(管仲叔牙)、忘年之交(孔融和祢衡;范云和何逊)		

(4) 其他称谓

医学界: 杏林(董奉) 教育界: 杏坛(孔子) 南京: 建康、建业(邺)、金陵、江宁、白下、石头城。 酒: 杜康、欢伯、茅柴、香蚁、浮蚁、绿蚁、忘忧物、般若汤、清圣、浊贤。



绘画: 丹青	音乐: 丝竹	;	稿费:润笔
生女儿: 弄瓦之喜	生儿子: 弄璋之喜	出嫁:于归	行医:悬壶

(5)谦辞与敬辞

谦辞 谦辞是表示谦虚的言辞,一般对**自己**。如**:家严、家慈、舍弟、舍妹**、

敬辞 敬辞是指含恭敬口吻的用语,一般对**别人**。如:**令尊、令堂、令正**(对方嫡妻)**、令郎、令爱、贤弟、贤侄。**

2.成语

(1)成语典故

时代	成语	出处	人物或事件
战国	围魏救赵	《三十六策》	桂陵之战
战国	徙木立信	《史记》	秦孝公、商鞅
秦朝	指鹿为马	《史记》	秦二世、赵高
秦朝	作壁上观、破釜沉舟	《史记》	项羽 巨鹿之战
西汉	四面楚歌	《史记》	项羽、韩信 垓下之围
西汉	凿壁偷光	《西京杂记》	匡衡
魏晋南	囊萤映雪	《萧淑兰》	囊萤:车胤;映雪:孙康
北朝	草木皆兵、风声鹤唳	《晋书》	苻坚 淝水之战

(2) 古籍中的成语

《韩非子》 滥竽充数、买椟还珠、守株待兔、郑人买履、智子疑邻、汗马之劳等。

《吕氏春秋》 刻舟求剑、掩耳盗铃、竭泽而渔、殃及池鱼等。

(3) 词语含义

退避三舍 出自**《左传》**,与**晋文公(城濮之战)**有关,"三舍"即**九十里**。

一问三不知 出自《左传》,"三不知"指不知道事情的**起因、经过和结果**。

一日不见,如隔三秋 出自《诗经》,"三秋"是指三个季节,即**9个月**。



试题演练

(单选)成语"指鹿为马"比喻故意颠倒黑白,混淆是非。其典故中的君王是:

A.秦始皇

B.秦二世

C.汉高祖

D.唐太宗

第四章 艺术体育常识

一、中国传统艺术

中国三大国粹 京剧、国画、中医。

1.汉字与书法

甲骨文 我国有文字可考的历史,从**商朝**开始。甲骨文因刻写在**龟甲和兽骨**(当时被人认为是**药材**)上而得名,是中国已发现的**最早、体系较为完整的文字**。

王羲之 东晋书法家,**"书圣"**,其书法"**飘若浮云,矫若惊龙**",代表作有《兰亭序》《黄庭经》《快雪时晴帖》等。**王羲之**创作了**"天下第一行书"《兰亭序》**。

文房四宝 笔、墨、纸、砚。一般以湖笔(浙江)、徽墨(安徽)、宣纸(安徽)、端砚(广东)为代表。

2.国画

顾恺之 东晋画家、代表作有《女史箴图》《洛神赋图》。

吴道子 又名**道玄,唐代**画家,**画圣**,代表作**《送子天王图》**(《释迦降生图》)。

顾闳中 南唐人物画家,代表作有《韩熙载夜宴图》。

《清明上河图》 北宋**张择端**所绘**风俗画**,描绘了十二世纪**北宋**都城**东京**(又称 **汴京**,今河南**开封**)的繁荣景象,是北宋城市**经济情况**的写照。

《富春山居图》 元代画家黄公望的代表作品。

3.戏曲

戏曲表现手法 唱(唱功)、**念**(音乐性念白)、**做**(表演)、**打**(武功)。

戏曲行当 生(男性)、**旦**(女性)、**净、丑**。



四大名旦 梅(梅兰芳)、尚(尚小云)、程(程砚秋)、荀(荀慧生)。

京剧脸谱

脸谱颜色	人物性格	脸谱颜色	人物性格
红脸	忠贞, 英勇	白脸	阴险,疑诈,肃煞
黑脸	正直无私,刚直不阿	黄脸	枭勇,凶猛
绿脸	顽强, 暴躁	蓝脸	刚强,骁勇

昆曲 发源于 14 世纪**苏州昆山**, 经魏良辅等人的改良, 被誉为"百戏之祖"。

二、体育常识

五环标志 蓝色(欧洲),黑色(非洲),红色(美洲),黄色(亚洲),绿色(大洋洲)。

奥林匹克格言 更快、更高、更强、更团结。1920 年国际奥委会将其正式确认"更快、更高、更强"为奥林匹克格言,并在1920 年安特卫普奥运会上首次使用。2021年7月20日,国际奥委会第138次全会表决通过,在奥林匹克格言"更快、更高、更强"之后再加入"更团结"。

奥运会举办城市 日本东京承办了 2020 年奥运会,但因为新型冠状病毒疫情影响 推迟至 2021 年 7 月 23 日;法国巴黎承办了 2024 年奥运会;美国洛杉矶承办了 2028 年奥运会。

2022 年冬奥会 北京获得 2022 年冬季奧林匹克运动会举办权。

2022 年冬奥会标志 冬奥会会徽 "**冬梦**";冬残奥会会徽 "飞跃";冬奥会吉祥物 "**冰墩**";冬残奥会吉祥物 "雪容融"。北京冬奥会、冬残奥会火炬 "飞扬"。

2022 年冬奥会、冬残奥会三大赛区 中国政府将分三个区域布局竞赛场馆和非竞赛场馆,建设三个相对集聚的场馆群,分别是**北京赛区、延庆赛区和张家口赛区**。

北京赛区 北京赛区共有 5 个竞赛场馆,分别是水立方、国家体育馆、五棵松体育馆、首都体育馆和国家速滑馆(冰丝带)。

延庆赛区 位于小海坨山,共有 2 个竞赛场馆,分别是**国家高山滑雪中心、国家雪车雪橇中心两个竞赛场馆**。



张家口赛区 有 5 个竞赛场馆,分别是国家越野滑雪中心、国家跳台滑雪中心、国家冬季两项中心、云顶滑雪公园场地 A 和 B。

赛事项目

- (1) **冰上项目(北京主办)**: 短道速滑、速度滑冰、花样滑冰、冰球、冰壶。
- (2)**雪上项目(张家口主办、延庆协办)**:自由式滑雪、冬季两项、越野滑雪、跳台滑雪、北欧两项(越野滑雪、跳台滑雪)、无舵雪橇、有舵雪橇、钢架雪车(俯式冰橇)、单板滑雪、高山滑雪。

知识链接

新增项目

第24届冬奥会将增设七个小项。新增项目为:

短道速滑:混合项目-混合团体接力

跳台滑雪:混合项目-混合团体

自由式滑雪: 男子项目—大跳台、女子项目—大跳台、混合项目—空中技巧混合团体

单板滑雪:混合项目-障碍追逐混合团体

雪车:女子项目—女子单人雪车

马拉松 全长 42 公里 195 米或 26 英里 385 码,分为**全程马拉松、半程马拉松、**四分马拉松三种。纪念在希波战争马拉松战役结束后,传递信息牺牲的士兵**非迪皮茨**。

铁人三项 比赛按**游泳、自行车、长跑**的顺序进行,有不同距离的比赛。

试题演练

((单选)有	"百戏之祖,	百戏之师"	之称的	,是中国现存最下	古老的戏曲
形式,	声腔婉转忆	兑耳、音乐 柔	之媚悠长。			

A.黄梅戏

B.豫剧

C.秦腔

D.昆曲



第五篇 地理常识

第一章 自然地理

一、天体系统

1.太阳系:八大行星按离太阳**从近到远**的顺序排列为**水星、金星(自东向西自转、 离地球最近)、地球、火星(类地行星)、木星(自转最快)、土星(光环最美、卫** 星最多)、天王星、海王星。

2.太阳:太阳系中唯一的恒星和会发光的天体。太阳质量的大约四分之三是由**氢构成。太阳黑子和耀斑**是太阳活动的主要标志。

极光是一种绚丽多彩的**发光现象**,极光的必备条件:大气、磁场、高能带电粒子。 3.地球

自转:**自西向东**,周期约 24 小时,和昼夜更替、时差、地转偏向力相关。

公转:自西向东,周期约365天,和四季更替、五带划分、近日点与远日点相关。 重要的经纬线:本初子午线(0°经线)、国际日期变更线(180°经线)、东西半球 分界线(20°W和160°E)。

时区及时差:**英国(格林尼治天文台旧址)为中时区(零时区)**,全球划分为 24个时区,每个时区横跨**经度 15 度**,时间正好是 1 小时,东边时间永远走在前面。

我国南北极科考站:我国南极科考站包括**长城站(我国南极建立的第一个科考站)**、中山站、昆仑站(我国第一个南极内陆科学考察站)、泰山站以及在建的罗斯海新站。 我国北极科考站有黄河站(我国首个北极科考站)。

4.月亮

地球唯一的天然卫星,月亮本身不发光,**反射的是太阳的光**。

月球**自转周期**与绕地球的**公转周期**都大约为 27 天 7 小时,这种现象称之为"**同步自转**"。

地球海洋潮汐可大致分为**太阳潮与月潮**两类。太阳潮主要是**太阳引力**与地球离心力的作用,月潮主要是**月亮引力**与地球离心力的作用。



	日食	月食
位置	月球运动到太阳和地球中间	地球运动到太阳和月球中间
时间	农历初一前后	农历十五前后
分类	日偏食、日全食、日环食	月偏食、月全食、半影月食

二、大气与气候

1.大气的垂直分层

对流层:通常**海拔升高 1000 米,温度下降 6** $^{\circ}$ C左右。主要天气现象都出现在此层。 平流层:**气流比较平稳,有利于飞机飞行**。

2.天气

天气系统:气旋过境时,**云量会增多**,常出现**阴雨天气**。反气旋地区,**天气晴朗**。 底层中心附近最大风力达到 12-13 级的**热带气旋**,在西太平洋沿岸称为**台风**,在东太平 洋和大西洋称为**飓风**。

降水:降雨量一般以**毫米**为单位。通常日降雨量达到 **50 毫米以上**,被称为**暴雨**。根据成因不同,可将降雨划分为:**对流雨、地形雨、锋面雨**(如梅雨)、**台风雨**。

气温: 地面热量主要来自太阳辐射,**大气的热量直接来自地面**。一天中太阳辐射 在正午 12 点达到最值,**大气温度**在**午后 2 点**达到**最大值**。

3.气候

气候类型	基本特征
热带雨林气候	终年高温多雨
热带季风气候	终年高温,有明显的雨、旱季
亚热带季风气候	夏季高温多雨,冬季温和少雨
地中海气候	夏季炎热干燥,冬季温和多雨
温带季风气候	冬季寒冷干燥,夏季高温多雨
温带大陆性气候	冬季严寒,夏季高温,常年干旱少雨

厄尔尼诺现象, 主要指太平洋东部和中部的热带海洋的海水温度异常地持续变暖,



使整个世界气候模式发生变化,造成一些地区干旱而另一些地区又降雨量过多。

拉尼娜现象,太平洋中东部海水异常**变冷**的情况。拉尼娜现象常与厄尔尼诺现象 交替出现。

4.气象灾害

洪涝,我国洪涝四季都可能发生,主要发生在**夏秋季节**。

干旱,在我国干旱天气,春夏季节分布普遍,以西北、华北及东北地区为主。

寒潮,主要发生在冬半年,影响范围大,我国西北、华北及东北地区较为严重。

沙尘暴,水平能见度**小于 1000 米**的严重风沙天气现象,主要发生在**冬春季节**,我国**西北地区**是沙尘暴频繁发生的地区。



气象灾害预警信号总体上按照由低到高分为**蓝色、黄色、橙色、红色**四个等级(**Ⅳ、**Ⅲ、Ⅱ、Ⅰ级)。

5.二十四节气

二十四节气是根据地球在黄道(即地球绕太阳公转的轨道)上的位置变化而制定的。

春天的节气: 立春、雨水、惊蛰、春分、清明、谷雨。(春雨惊春清谷天)

夏天的节气: 立夏、小满、芒种、夏至、小暑、大暑。(夏满芒夏暑相连)

秋天的节气: 立秋、处暑、白露、秋分、寒露、霜降。(秋处露秋寒霜降)

冬天的节气: 立冬、小雪、大雪、冬至、小寒、大寒。(冬雪雪冬小大寒)

三、地壳和地质构造

1 地球的内外部圈层

外部圈层:大气圈、牛物圈、水圈。内部圈层:地壳、地幔、地核。

2.板块构造运动

六大基本板块:亚欧板块、非洲板块、美洲板块、太平洋板块、印度洋板块、南极洲板块。除太平洋板块几乎全为海洋外,其余五个板块既包括大陆,又包括海洋。

3.特殊地貌

喀斯特地貌:水的溶蚀地貌。如桂林山水、云南石林、湖南张家界等。

雅丹地貌:风蚀性地貌,如魔鬼城、新疆罗布泊地区。



丹霞地貌:有陡崖的陆相红层地貌,如福建武夷山、**甘肃张掖、贵州赤水**等。

4.地震

地震分类(按成因):构造地震、火山地震、塌陷地震。

世界三大地震带:环太平洋地震带、欧亚地震带、海岭地震带。

第二章 中国地理

一、疆域和行政区划

1.领土面积、位置与四至

我国陆地面积有 **960 万平方千米**,约占世界陆地总面积的 **1/15**,世界**第三大国**。 纬度位置:**大部分在北温带**,小部分在热带**,没有北寒带**。

领土四至:**最北端**(漠河附近的黑龙江江心)、**最南端**(南沙群岛中的曾母暗沙)、**最东端**(黑龙江、乌苏里江汇合处)、**最西端**(新疆帕米尔高原)。

- 2.陆海邻国
- 14 个与我国接壤的国家,即**朝鲜、蒙古、俄罗斯、哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、** 塔吉克斯坦、印度、尼泊尔、不丹、阿富汗、巴基斯坦、缅甸、老挝、越南。
 - 6个隔海相望的国家,即日本、韩国、菲律宾、马来西亚、文莱、印度尼西亚。
 - 3.领海和内海

从大陆海岸基线向海上延伸 **12 海里**(约 22 千米)是我国的领海,我国的海洋国土包括**领海、毗连区、专属经济区、大陆架**等,面积约为 **300 万平方公里**。

我国自北向南濒临的近海有**渤海、黄海、东海、南海**。其中**面积最大**的是**南海**, **渤海和琼州海峡**是我国的**内海**。

4.主要岛屿和半岛

我国三大岛屿:台湾岛(我国第一大岛、宝岛)、海南岛、崇明岛。

我国四大群岛:舟山群岛(我国第一大群岛)、庙岛群岛、澎湖列岛、南海诸岛(东沙群岛、西沙群岛、中沙群岛、南沙群岛)。

我国三大半岛:自北向南有**辽东半岛、山东半岛(面积最大**)、**雷州半岛**。 我国岛屿分布最多的省:**浙江省**。



5.行政区划

我国有 34 个省级行政区, 有 23 个省、5 个自治区(蒙新桂宁藏)、4 个直辖市(京津沪渝)、2 个特别行政区(港澳)。

6.人口和民族

人口:我国总人口约占世界人口总数的 **18%**,是世界上**人口最多**的国家。我国人口分布地理上以**黑龙江黑河一云南腾冲**一线为分界线,**东南多、西北少**。

民族:呈现**大杂居、小聚居、交错杂居**的分布特点。人口最多的少数民族是**壮族**, 人口最少的少数民族是**塔塔尔族**,少数民族种类最多的省份是**云南**,少数民族总人口最 多的省份是**广西**。

民族	节日	民族特色
蒙古族	那达慕、白节、马奶节	蒙古包、马头琴、长调民歌、献哈达、安代舞
藏族	雪顿节	献哈达、锅庄舞,酥油茶、青稞酒,唐卡
维吾尔族	古尔邦节、开斋节	阿凡提、十二木卡姆、手鼓舞
傣族	泼水节、关(开)门节	有"水的民族"的美称,建筑以"干栏"为主

二、我国的自然地理及主要特征

1.地形特征

我国地形类型齐全,山地约占 33%。总体地势西高东低,呈三级阶梯状分布。

第一阶梯: 柴达木盆地、青藏高原。

第二阶梯:**内蒙古高原、黄土高原、云贵高原**、准噶尔盆地、**四川盆地**、塔里木盆地。

第三阶梯:**东北平原、华北平原**、长江中下游平原、辽东丘陵、山东丘陵、东南丘陵。

2.高原、盆地、平原

	青藏高原	世界上海拔最高的高原,被称为"世界屋脊""世界第三极"。
四大高原		
	内蒙古高原	"瀚海",是我国最平坦的高原,有典型的风蚀地貌。



	黄土高原	世界黄土分布最广的"黄土地",流水侵蚀,地表千沟万壑。
	云贵高原	喀斯特地貌发育典型,地势崎岖不平,有许多"坝子"。
	塔里木盆地	我国最大的内陆盆地, 塔克拉玛干沙漠 (我国最大的沙漠)。
四大盆地	准噶尔盆地	我国位置最北、纬度最高的盆地,有风蚀雅丹地貌。
	柴达木盆地	我国地势最高的盆地,称为"聚宝盆",有风蚀雅丹地貌。
	四川盆地	四大盆地中地势最低的盆地,"红色盆地""紫色盆地"。
	东北平原	我国面积最大的平原,"黑土地"。
三大平原	华北平原	黄淮海平原。
	长江中下游	地势低平、湖泊密布,"鱼米之乡""水乡泽国",我国重要
	平原	的粮、油、棉生产基地。

3.主要河流分布及其特点

	长江	黄河	
源头	青藏高原唐古拉山	青藏高原巴颜喀拉山	
流经省份	青、藏、川、云、渝、鄂、湘、赣、 皖、苏、沪11个省区	青、川、甘、宁、内蒙古、陕、晋、豫、鲁9个省区	
注入海洋	东海	渤海	
地位	中国第一长河、世界第三长河	中国第二长河	

珠江:我国**汛期最长**的河流,**水运量**仅次于长江居全国**第二位**,我国**人均水资源 占有量最多**的流域。

三江源:**长江、黄河、澜沧江**三条大河的发源地,**三江源自然保护区**是我国面积最大的天然湿地分布区,最大的自然保护区,素有"中华水塔"之称。

京杭大运河:世界上里程最长、工程最大、开凿最早的古代人工运河。

4.主要湖泊分布及其特点

五大淡水湖:鄱阳湖、洞庭湖、太湖、洪泽湖、巢湖。

鄱阳湖:位于江西省,我国面积最大的淡水湖,我国第二大湖。



青海湖:位于青海省,我国最大的内陆湖泊,我国最大的咸水湖。

5.秦岭—淮河一线

	秦岭—淮河以北	秦岭—淮河以南
1月均温	o℃以下	o℃以上
温度带	暖温带	亚热带
气候类型	温带季风气候	亚热带季风气候
年降水量	少于 800 毫米	大于 800 毫米

三、自然资源及其分布

1.土地资源

我国土地资源特点

土地资源丰富, 类型多样。 绝对数量大, 人均数量小。 山地多,平地少,耕地、 林地少,难利用土地多, 后备土地资源不足。

分布不均,区间差异大, 保护和开发问题突出。

2 水资源

我国水资源呈现出东多西少、南多北少;夏秋多、冬春少的特点。

我国**多年平均水资源总量**居世界第六位,人均水资源量为世界人均占水量 1/4。

我国水能资源理论蕴藏量居世界首位,长江水系为最多,其次为雅鲁藏布江水系。

3. 生物资源

我国有水杉、银杏、银杉等"活化石"物种,被称为"植物界的大熊猫"。

我国是世界上动物种类最丰富的国家,约有10.4万种。

- 4.能源和矿产资源
- (1) 我国主要能源分布及其特点

能源	分布及特点		
地热能	我国东南沿海和西藏、云南一带,是地热资源丰富地区。		



太阳能	青藏高原日照时间及辐射量均居全国之冠。云雾、阴天多的四川盆地和有"天无三日晴"之称的贵州高原是我国辐射能低值中心。
核能	核电站常用的核燃料是铀,核能发电厂的能量来源于核裂变。

(2)矿产资源

我国目前已发现 173 种矿产,查明资源储量的有 162 种,总储量居世界第三。

我国三大化石能源(煤炭、石油、天然气)的现状是富煤、少油、缺气。

我国煤炭储量呈现出北多南少的分布特点,储量居世界第三,产量居世界第一。

我国稀土矿储量居**世界首位,内蒙古白云鄂博稀土矿**是世界最大的稀土矿,我国有"**稀土王国**"之称,稀土矿有"工业维生素"之称。

四、经济地理

1.农业生产

我国主要农作物:粮食作物(水稻、小麦,南宜水稻北宜麦)、油料作物(长江油菜带、黄淮花生区两大生产区)、糖料作物(南甘蔗、北甜菜)、棉花(新疆南部、黄河流域、长江流域三大棉区)等。

我国三大粮食作物:水稻、小麦、玉米。

2 交通运输业

铁路运输:已基本形成"三横五纵"的铁路干线。

青藏铁路是世界海拔最高、在冻土上路程最长、线路最长的高原铁路。

水路运输:长江(货运量最大)、珠江、松花江、京杭运河等。

公路运输: **国道**(G)、省道(S)、县道(X)、乡道(Y)。

3.重点工程

南水北调工程: 世界上规模最大的调水工程, 供水区域为京津冀豫。

西气东输工程: 我国距离最长、口径最大的输气管道, 供气范围覆盖中原、华东、 长江三角洲地区。

港珠澳大桥:全长 55 公里,世界总体跨度最长、钢结构桥体最长、海底沉管隧道 最长、规模最大、标准最高、最具挑战性的跨海大桥。

三峽水电站:位于湖北省宜昌市,是世界上规模最大的水电站。



4.旅游业

五岳:**东岳山东泰山**(五岳之首)、**西岳陕西华山、北岳山西恒山、南岳湖南衡**山、中岳河南嵩山。

四大佛教名山:山西五台山、浙江普陀山、四川峨眉山、安徽九华山。

四大名楼: 山西鹳雀楼、江西滕王阁、湖北黄鹤楼、湖南岳阳楼。

世界文化与自然双遗产(4处):福建省武夷山、四川峨眉山—乐山风景名胜区、安徽黄山、山东泰山(世界首个双重遗产)。

第三章 环保知识

一、生态系统分类

地球三大生态系统:森林生态系统、海洋生态系统、湿地生态系统。其中湿地是"地球之肾"、森林是"地球之肺"。

人类生存的四大环境:陆地、海洋、大气层、**外层空间**(人类生存的第四环境)。

二、大气污染

	PM2.5 "可入肺颗粒物")	PM10 ("可吸入颗粒物")
直径大小	直径小于等于 2.5 微米	直径小于或等于10微米
污染来源	机动车尾气、锅炉燃煤、扬尘等	道路扬尘

温室效应:温室气体主要有**二氧化碳、氟利昂**等,温室效应会导致**病虫害增加**; **全球气温变暖,海平面上升**;气候反常等。

臭氧层破坏:臭氧层能吸收部分**短波紫外线**。臭氧层破坏的原因主要是人为活动产生的大量**氮氧化物**排入大气,尤其是**氯氟烃化物**(**氟利昂**)等。

酸雨: 是指 pH 值小于 5.6 的大气降水或酸性灰尘。燃烧化石燃料(石油、天然气、煤炭)产生的二氧化硫和氮氧化物是造成酸雨的主要原因。



三、海洋环境问题

赤潮,在特定的环境条件下,海水中某些浮游植物、原生动物或细菌爆发性增殖或 高度聚集而引起**水体变色**(黄、绿、褐色等)的一种有害生态现象。

海水富营养化是赤潮发生的物质基础和首要条件。

四、垃圾的分类及处理

	可回收物	其他垃圾 干垃圾(上海)	厨余垃圾 湿垃圾(上海)	有害垃圾
垃圾桶	蓝色	灰色、黑色(上海)	绿色、棕色(上海)	红色
垃圾	废纸、塑料、 玻璃、金属、 布料等。	砖瓦陶瓷、渣土、卫生 间废纸、纸巾、尘土、 食品袋(盒)等。	剩菜剩饭、骨头、 菜根菜叶、果皮等 食品类废物等。	电池、灯泡、水 银温度计、过期 药品、过期化妆 品等。

五、低碳生活

低碳生活,就是指在生活中要尽力减少所消耗的能量,特别是二氧化碳的排放量。 低碳生活方式:(1)茶叶渣可晒干成茶叶枕头;(2)乘坐公共交通工具,减少私 家车使用量;(3)减少使用一次性用具;(4)节约用电,如定期清洗空调滤网,冰箱 除冰、冰箱内放入适量食物、随手关闭电器、关闭不用的电脑程序等。

试题演练

(单选)长江是我国的第一大河,发源于青藏高原的唐古拉山,其干流流经的省 份不包括:

A.浙江省 B.四川省 C.青海省

D.湖北省