

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)



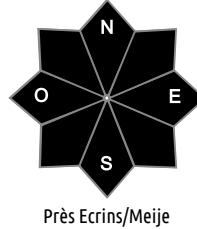
## MASSIF : Oisans

Rédigé le vendredi 16 janvier 2026 à 16h

### Estimation des risques pour le :

SAMEDI 17 JANVIER

NEIGE FRAICHE VERS ECRINS/MEIJE ET VENT DE SUD-EST : QUELQUES NOUVELLES PLAQUES... SINON INSTABILITES SOUVENT LOIN EN CONTREBAS DES CRETES...



Au-dessus de 2000m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

**Départs spontanés** : Sous l'action du vent en faces poudreuses d'altitude : des coulées / avalanches de taille moyenne près des Ecrins (rare rupture de plaque). A modeste altitude, rare avalanche de glissement (de taille moyenne, en alpages).

**Déclenchements provoqués** : Plaques localisées sous le vent de Sud-Sud-Est (en versants froids), en altitude et parfois loin des crêtes... Sous couches persistantes parfois en bas de pentes vers Meije/Ecrins (possible déclenchement à distance)...

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

**Situation avalancheuse typique :**



neige ventée



couche fragile persistante

Samedi on attend jusqu'à 20 voire 30 cm en altitude vers les Ecrins l'Olan, mais aussi La Meije, le Rateau, plutôt 5/10 cm en haut des 2 Alpes/Ornon/Armet. Bien soufflés par vent de Sud à Sud-Est.

Pas mal d'instabilités de surface là où il neige davantage, et des plaques localisées loin en contrebas des crêtes...

**Déclenchements provoqués** : En large secteur Nord, et surtout vers les Ecrins, La Meije on s'attend à de nouvelles plaques de surface durant les intempéries de samedi (cassures potentielles 20/40 cm environ)...

Noter qu'avec les épisodes de Sud de cette semaine, on a une alternance de pentes dégarnies et d'accumulations souvent loin en contrebas des crêtes et sommets.

Plaques parfois dures reposant sur des sous couches fragiles (notamment dans l'intérieur du massif). Possible déclenchement à distance et large cassure...

**Indices observables** : Quantités variables de fraîche, chasse neige en cours, secteurs "accumulés"...

Sous 1800/2000m environ et au Nord du massif, vers le Taillefer, moins de neige mobilisable a priori.

**Déclenchements spontanés** : Dans les versants chargés de fraîche ventée : Quelques coulées/avalanches poudreuses attendues (de taille moyenne) ; sous le vent une rare rupture de plaque dégénérant en grande avalanche plus bas?

Plus bas en pente herbeuse raide, humide, un rare départ au terrain (de glissement) est possible à toute heure (de taille moyenne).

### Qualité de la neige

**Qualification de l'enneigement** : Le vent a récemment décapé la plupart des croupes et sommets. Samedi on attend une couche de neige fraîche en altitude vers le Sud-Oisans, La Meije... En vallées le foehn a entamé la neige de la semaine passée. Limites skiables à partir de 1200/1600m.

**Qualité de la neige samedi** : Fraîche bien soufflée en altitude par vent de Sud à Sud-Est.

En contrebas alternance de secteurs dégarnis, d'autres compactés/sculptés...

En face Sud neige en partie transformée, croutée par régel... En moyenne montagne humidification....

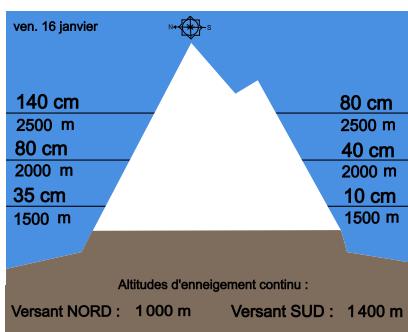
### Aperçu météo pour le samedi 17 janvier



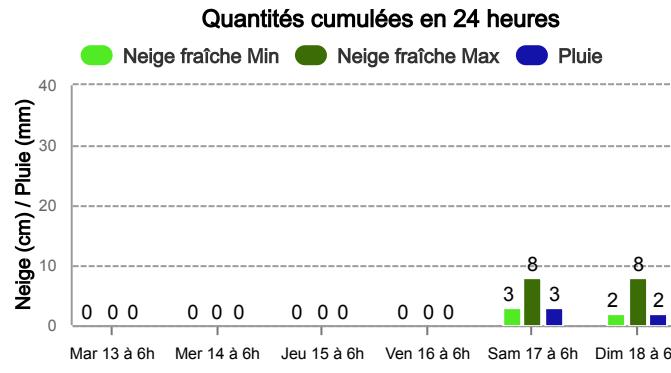
Vent fort. Neige faible passagère, plus soutenue en altitude sur les Ecrins/La Meije (15 puis 30 cm locaux). 5/10 cm Vers Taillefer/Rochail...

	nuit	matin	après-midi	soir
Pluie-Neige	1700 m	1600 m	1800 m	
Iso 0 °C	2100 m	2000 m	2200 m	2300 m
Vent 2500 m	55 km/h	60 km/h	60 km/h	50 km/h
Vent 3500 m	70 km/h	75 km/h	75 km/h	75 km/h

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du dimanche 18 janvier



Indice de risque marqué

Risque d'avalanche stationnaire ou en légère baisse dimanche .  
Vent de Sud-Est en atténuation, juste quelques cm supplémentaires vers Meije/Ecrins...

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

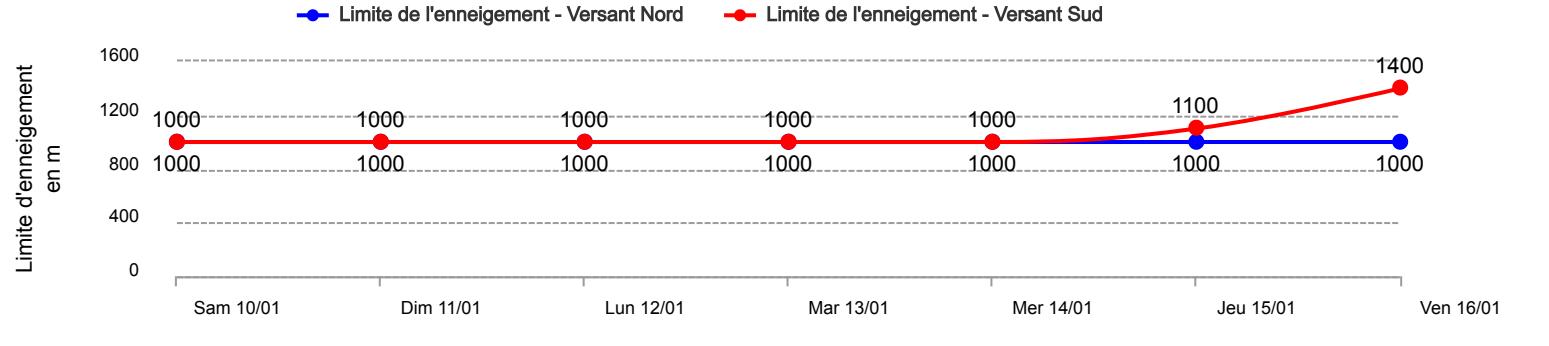
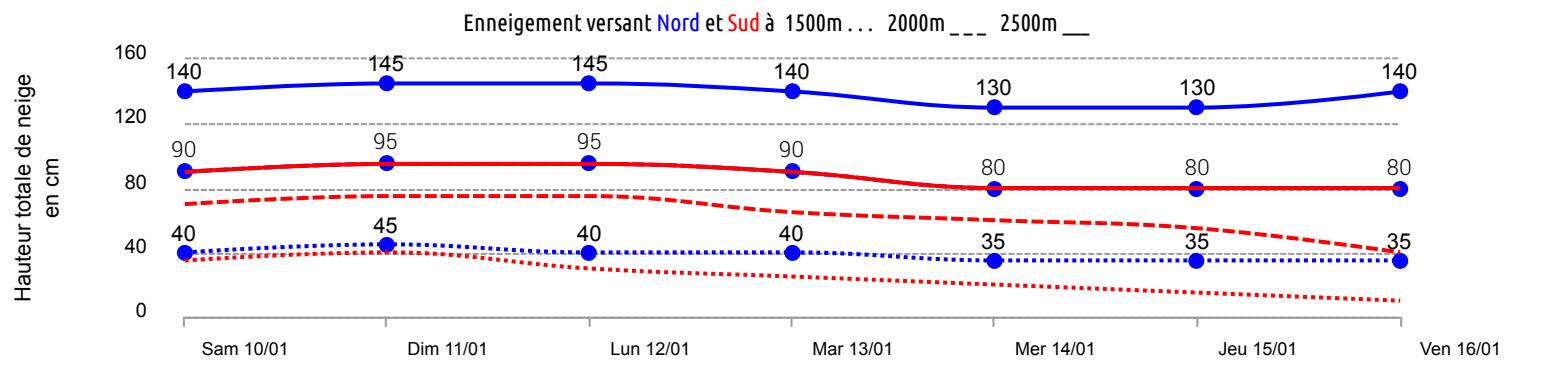
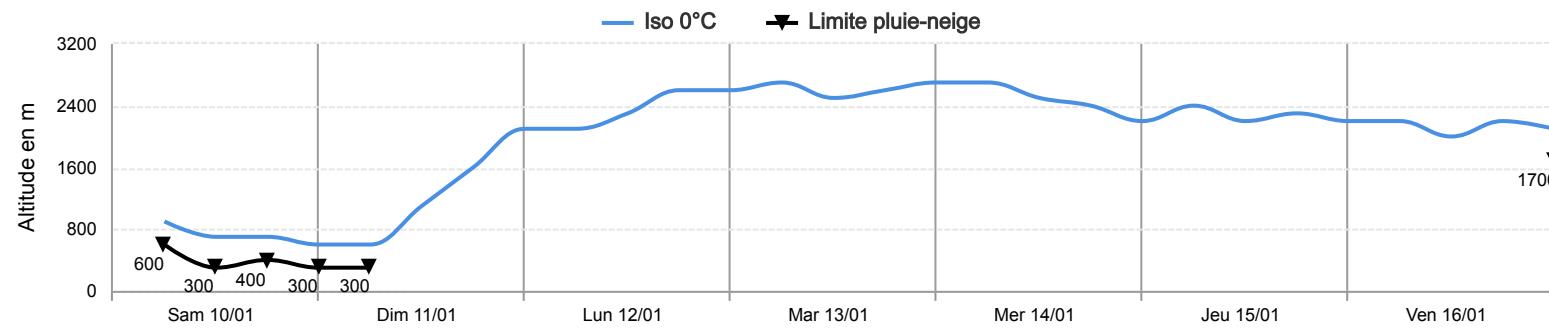
## MASSIF : Oisans

Rédigé le vendredi 16 janvier 2026 à 16h



### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	sam. 10/01				dim. 11/01				lun. 12/01				mar. 13/01				mer. 14/01				jeu. 15/01				ven. 16/01			
	03h	09h	15h	21h																								
Météo																												
Vent (km/h)	75	65	65	90	80	70	35	35	40	45	35	35	40	40	40	40	35	35	40	45	45	50	50	50	50	60	80	70
à 3500m																												
Vent (km/h)	55	45	45	75	55	50	20	20	15	15	20	20	30	40	50	25	20	25	30	40	40	60	70	60	50	90	85	
à 2500m																												



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.