

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Haute-Maurienne

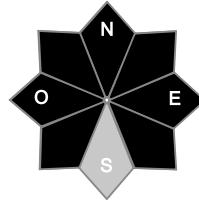
Rédigé le vendredi 2 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

SAMEDI 03 JANVIER

LE MANTEAU NEIGEUX RESTE INSTABLE



Au-dessus de 2000m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

Départs spontanés : avec le vent.

Déclenchements provoqués : Nouvelles plaques réactives.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués : au dessus de 2000 m, en plus des **quelques plaques réactives** déjà place sur le versant frontalier, d'autres se forment avec le vent d'Ouest-Nord-Ouest en cours et sont sensibles. D'aspect généralement venté/dur en surface, elles reposent très souvent sur une couche fragile persistante (faces planes et gobelets) très efficace. Ces plaques sont donc **faciles à déclencher par un skieur**, avec **déclenchement à distance possible**. Les avalanches engendrées sont de taille 2 (moyenne) avec des cassures dépassant souvent 50 cm. Vers la frontière, des avalanches de **taille 3 (grande)** restent possibles au vu des cumuls de neige récemment tombés.

Observables : **woumfs**, fissures sous les skis, test du bâton (l'enfoncement résiste jusqu'à ce que le bâton atteigne la couche fragile enfouie).

Versant Vanoise, peu ou pas de neige récente. Les plaques ont alors été fabriquées uniquement par le vent. Les signes de transport sont visibles et les plaques sont en neige dure. Le risque y est limité (voir BERA de la Vanoise).

Départs spontanés : Au dessus de 2200 m, quelques plaques surchargées par le vent peuvent céder. Taille 1 à 2, plus grosse si départ en cascade.

Qualité de la neige

Enneigement : les retours d'Est sur le versant frontalier ont permis d'améliorer sensiblement l'enneigement, qui commençait à devenir franchement critique pour la saison... On se retrouve désormais avec des hauteurs de neige à peine déficitaires pour la saison.

Limite skiable : sur terrain rocheux, il faut monter au-dessus de 2200/2400 m quel que soit le versant pour espérer skier sans faire trop de touchettes... Sur terrain herbeux, skiable dès 1500/1600 m en Nord, 1900/2000 m en Sud.

Qualité de la neige :

- sur le versant frontalier, vieille poudre aux plus basses altitudes. Puis le travail du vent se fait sentir en prenant de l'altitude : neige cartonnée à dure, avec par endroits une vieille croute de glace qui ressort en surface.
- ailleurs, neige dure souvent très travaillée voire bétonnée par le vent, avec de rares parcelles de "frisette" (vieille poudre) dans les coins ombragés et très abrités du vent.

Aperçu météo pour le samedi 03 janvier

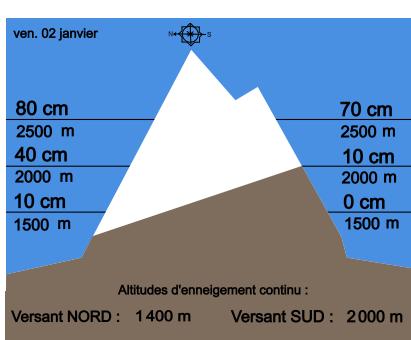


Quelques nuages le matin puis grand soleil, ambiance froide renforcée par le vent vif.

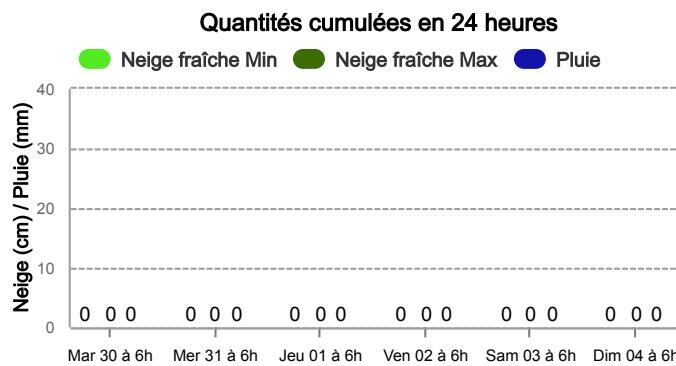
Pluie-Neige

Iso 0 °C	900 m	1 100 m	1 200 m	1 000 m
Vent 2500 m	→ 60 km/h	→ 35 km/h	→ 40 km/h	↙ 30 km/h
Vent 3500 m	→ 85 km/h	↙ 60 km/h	→ 65 km/h	→ 60 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du dimanche 04 janvier



Indice de risque marqué

Risque stationnaire. Le temps et le vent sont calmes, favorisant la lente stabilisation.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

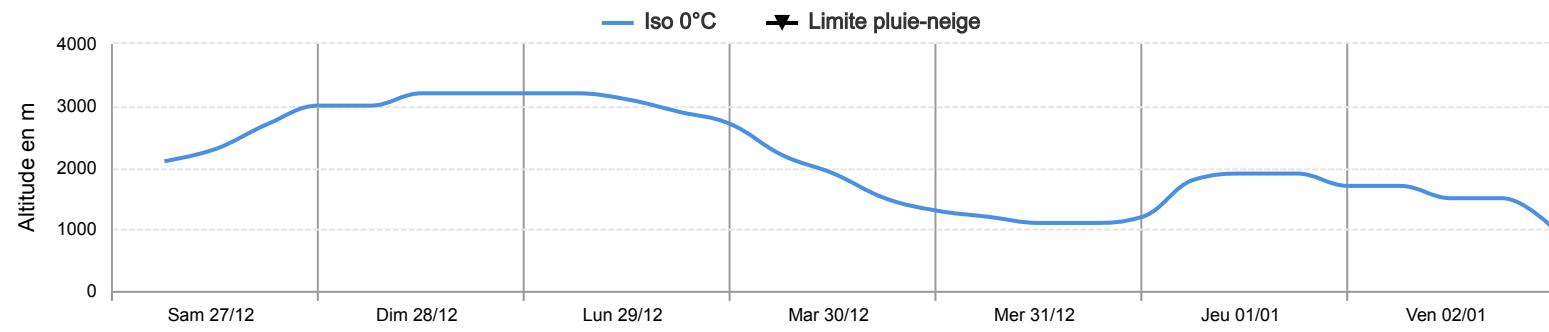
MASSIF : Haute-Maurienne

Rédigé le vendredi 2 janvier 2026 à 16h

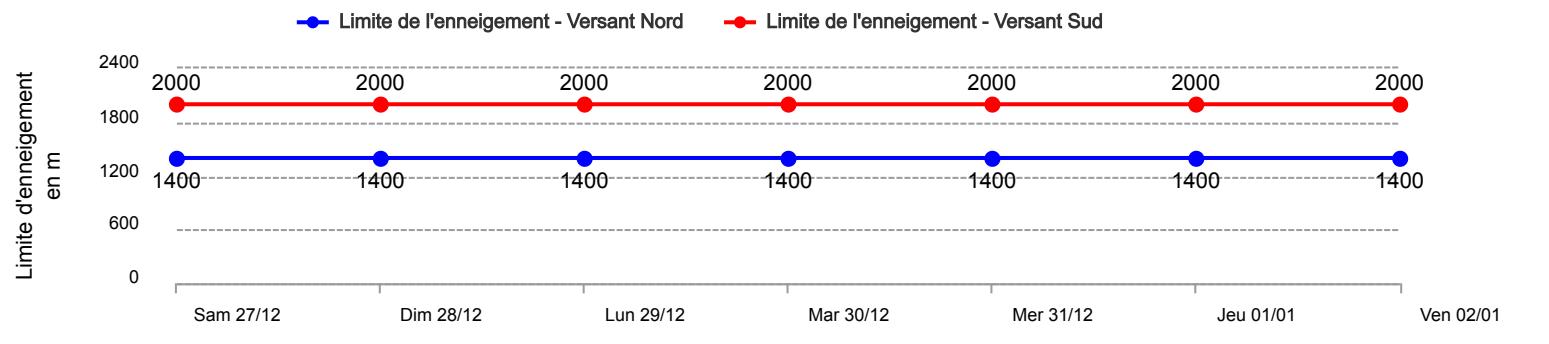
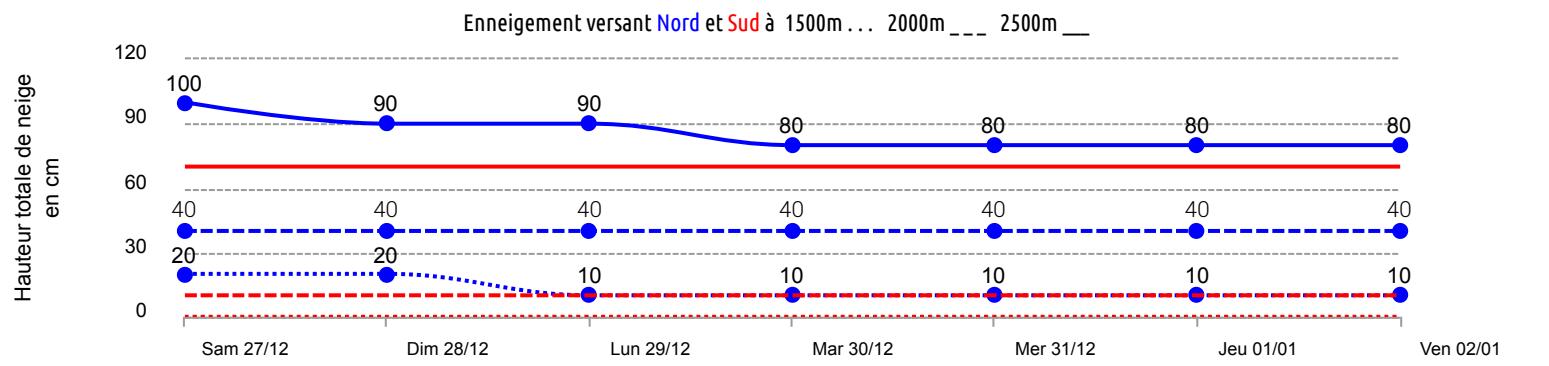


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	sam. 27/12				dim. 28/12				lun. 29/12				mar. 30/12				mer. 31/12				jeu. 01/01				ven. 02/01			
	03h	09h	15h	21h																								
Météo	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Vent (km/h) à 3500m	45	40	35	30	30	25	25	20	10	10	10	10	15	30	30	25	25	30	30	15	20	30	45	55	60	70	80	85
Vent (km/h) à 2500m	35	30	25	20	15	15	15	10	5	5	5	5	10	15	20	15	10	15	15	10	15	25	35	35	45	60	60	60



Risque d'avalanche	sam. 27/12	dim. 28/12	lun. 29/12	mar. 30/12	mer. 31/12	jeu. 01/01	ven. 02/01
	4	4	4	3	3	3	3



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20 Service 0,35 € / min + prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.