

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Belledonne

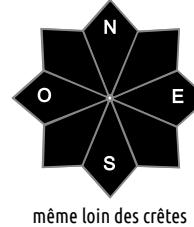
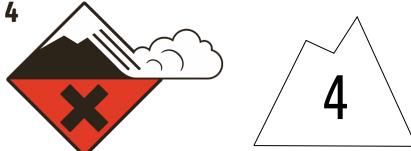
Rédigé le jeudi 8 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

VENDREDI 09 JANVIER

FORTES CHUTES DE NEIGE PARFOIS VENTÉES, MANTEAU NEIGEUX TRÈS INSTABLE



Indice de risque fort.

Départs spontanés : Nombreuses avalanches dans la neige fraîche, de taille 2 à 3 (moyennes à grandes). Rares tailles 4 (très grandes) possibles.

Déclenchements provoqués : Nombreuses instabilités dans la neige fraîche, de volume parfois conséquent, avec déclenchement à distance possible. Parfois d'aspect poudreux loin des crêtes ventées.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Invitation à la prudence en montagne (émission d'un communiqué spécial)

Le manteau neigeux devient très instable sous les fortes chutes de neige attendues (60 cm à 1m possibles en altitude entre jeudi matin et vendredi soir), couplées à un vent d'Ouest soutenu à fort, voire tempétueux en nuit de jeudi à vendredi vers les hautes crêtes au passage de la tempête Goretti.

Déclenchements provoqués : De nombreuses plaques continuent à se former sous les chutes de neige en soirée et nuit de jeudi à vendredi puis vendredi en journée, avec le concours du vent d'Ouest parfois fort à tempétueux. Elles peuvent être très réactives, avec des déclenchements à distance possibles, et deviennent de plus en plus épaisses au fur et à mesure que le cumul augmente, pouvant engendrer en altitude des cassures importantes (plus de 50 cm à 1m). Souvent d'aspect dur dans les zones les plus ventées, elles peuvent en revanche être d'aspect poudreux très peu identifiable dans les secteurs un peu plus abrités, y compris loin des crêtes, dans des combes ou des talus raides. La couche fragile sur laquelle elles reposent peut être composée de neige fraîche moins dense, mais aussi parfois de grains anguleux issus de la vieille neige, et formés durant la longue période anticyclonique et froide de ces dernières semaines.

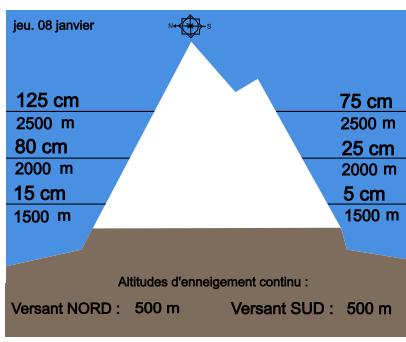
Départs spontanés : Au fil des chutes de neige attendues, de nombreux départs sont probables dans les pentes et couloirs raides, de taille 2 à 3 (moyennes à grandes), voire de rares tailles 4 (très grandes) dans les plus fortes accumulations d'altitude. Leur départ peut parfois être causé par une rupture spontanée de plaque. Sous 1600/1800 m, le risque semble un peu plus limité en journée de vendredi, le manteau neigeux y étant plus réduit, et ayant été davantage alourdi voire humidifié par la pluie lorsque celle-ci a pu remonter à ces altitudes.

Qualité de la neige

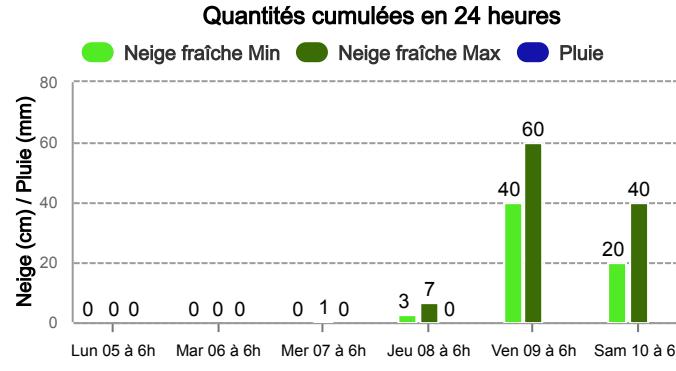
Qualification de l'enneigement : L'enneigement est encore faible pour la saison, notamment en pentes Sud, vers les crêtes et en forêts. Les chutes de neige actuelles et attendues commencent à améliorer un peu la situation. Limites skiables à partir de 1400/2000 m selon les versants, en baisse progressive...

Qualité de la neige vendredi : Une couche de neige fraîche de plus en plus conséquente se dépose sur le massif, souvent soufflée ou travaillée par le vent près des crêtes, avec même des zones restant dégarnies là où le vent est le plus fort, et d'importantes zones d'accumulations. Vers les combes et pentes abritées, la neige peut être davantage meuble voire poudreuse par endroits. Sous cette neige fraîche, on retrouve la vieille neige dense, irrégulière croûtée (avec une moindre cohésion suite à la longue période anticyclonique), ou très dure, parfois vitrifiée vers les crêtes.

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du samedi 10 janvier



Samedi, le risque devrait rester fort avec encore des chutes de neige prévues à toutes les altitudes sur le massif, et un vent encore soutenu qui tourne au Nord-Ouest.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

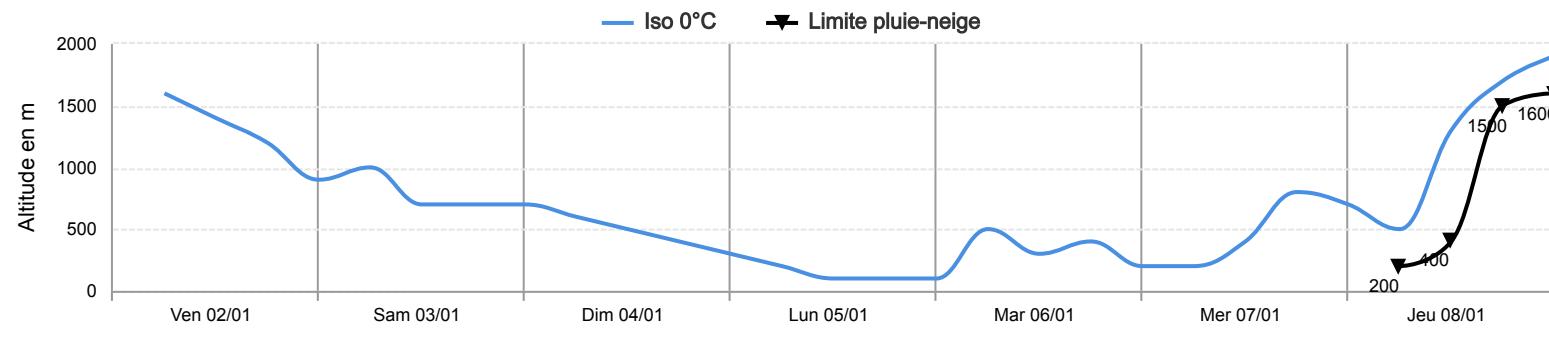
MASSIF : Belledonne

Rédigé le jeudi 8 janvier 2026 à 16h

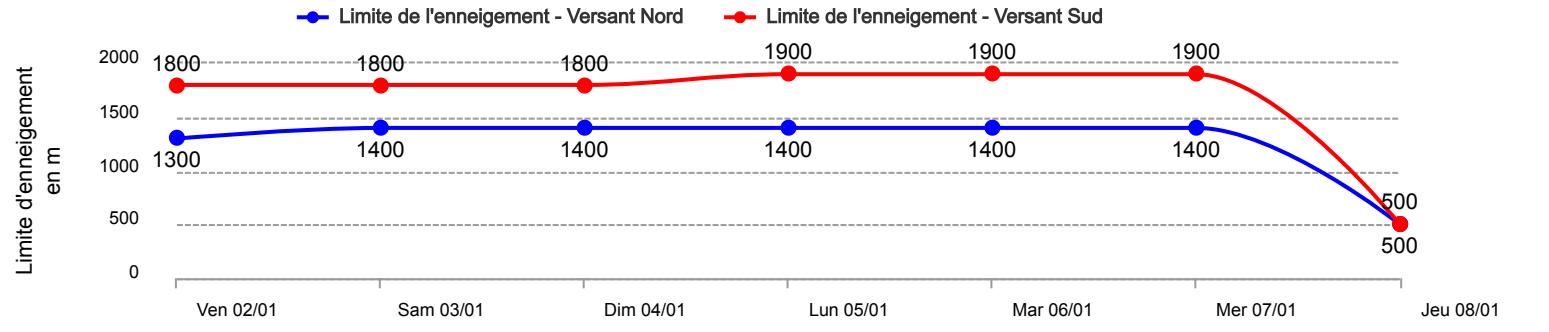
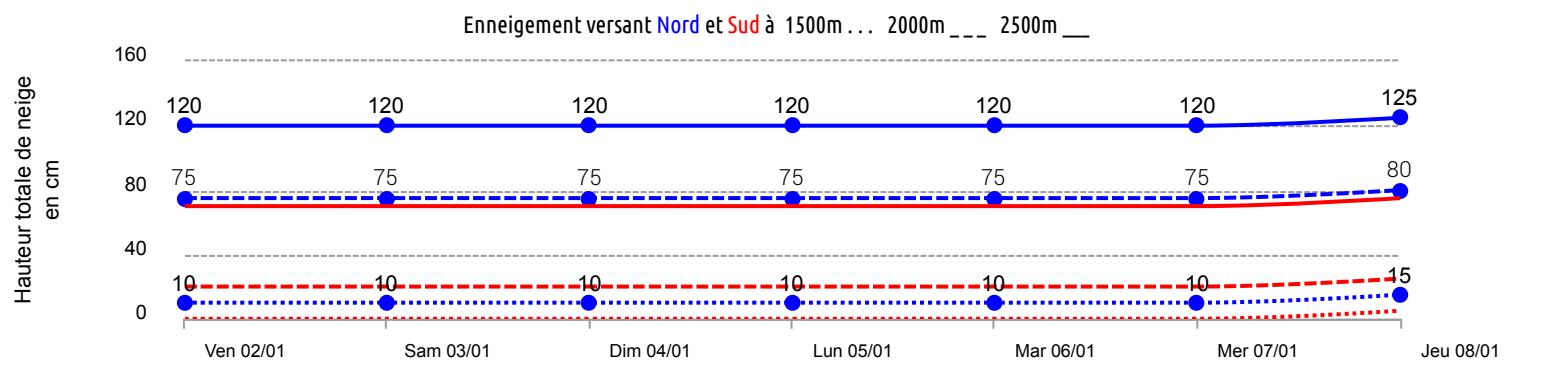


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	ven. 02/01				sam. 03/01				dim. 04/01				lun. 05/01				mar. 06/01				mer. 07/01				jeu. 08/01					
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h																						
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy																				
Vent (km/h)	45	50	50	55	55	45	45	40	35	20	15	20	25	15	15	20	35	40	35	40	40	35	30	45	75	80	60	70		
à 3000m	→	→	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↓	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↙	↙	↙	↙	↙	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗		
Vent (km/h)	20	20	40	45	45	30	30	25	10	10	10	5	5	5	10	15	25	30	25	25	20	15	20	30	45	45	45	45		
à 2000m	↗	↗	↗	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↑	↖	↓	↓	↓	↓	↓	↖	↖	↗	↗	↗	↗	↗	↗		



Risque d'avalanche	ven. 02/01	sam. 03/01	dim. 04/01	lun. 05/01	mar. 06/01	mer. 07/01	jeu. 08/01
	1	1	1	1	1	1	3



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel