



Rédigé le samedi 10 janvier 2026 à 17h

Estimation des risques pour le :

**DIMANCHE 11 JANVIER**

**INSTABILITÉ GÉNÉRALISÉE**



Indice de risque fort.

**Départs spontanés :** Au soleil : départs ponctuels (taille 1) et rarement linéaires en taille 2

**Déclenchements provoqués :** Instabilité généralisée.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible -- En noir : les pentes les plus dangereuses

**Stabilité du manteau neigeux**

**Situation avalancheuse typique :**



neige fraîche



couche fragile persistante

**Invitation à la prudence en montagne (émission d'un communiqué spécial)**

L'épisode neigeux se termine en fin de nuit de samedi à dimanche. **Les quantités de neige récente sont conséquentes en altitude (60 à 80 cm à 2000m en 48h) et jusqu'à assez basse altitude**, soufflées par un fort et turbulent vent de nord-ouest. Des grains anguleux sont enfouis **au-dessus de 2000m dans un large secteur nord**, constituant des **couches fragiles persistantes**.

**Déclenchements provoqués :** En tous versants, des déclenchements d'avalanches de **taille moyenne (T2) voire de grande taille (T3)** sont attendus :

- **plaques friables :** les importantes quantités de neige fraîche ont été transportées par un vent violent d'orientation ouest à nord-ouest, parfois tourbillonnant. Des accumulations de neige conséquentes (de l'ordre d'un mètre) se sont donc formées par endroits, composées de couches de duretés différentes pouvant constituer des structures de plaques friables. Elles sont **facilement déclenchables au passage d'un seul skieur/randonneur** et **difficilement observables**.

- **couches fragiles enfouies :** Les accumulations de neige fraîche sont susceptibles de reposer dans un **large secteur nord-ouest à nord-est** sur des **couches fragiles pré-existantes observées**, formées en début de semaine (givre de surface, grains anguleux). Ces couches sont **facilement sollicitables** et leur **déclenchement à distance** est possible.

**Départs spontanés :** Les chutes de neige étant maintenant terminées, l'activité spontanée est en baisse par rapport à la veille. Des **départs ponctuels (taille 1), rarement linéaires (taille 2 maximum)** sont toutefois possibles **dans les pentes au soleil**, notamment près des rochers.

Autres : Dans certaines configurations, des routes fermées en hiver ainsi que des pistes forestières se situant sous des couloirs avalancheux peuvent être menacées.

**Qualité de la neige**

**Enneigement :** L'épisode neigeux de la fin de semaine permet au manteau neigeux de retrouver une épaisseur plus que correcte pour la saison et présent jusqu'à basse altitude.

**Limite skiable :** Les quantités attendues permettent d'envisager une limite skiable dès 1000/1200m d'altitude, sans sous-couche toutefois. Dès 1500m, on trouve rapidement des quantités nettement plus importantes.

**Qualité de la neige :** Les cumuls de neige fraîche sont très hétérogènes à cause du vent pendant les chutes. On trouve des pentes décapées en neige très dure dans les secteurs exposés au vent alors que des accumulations importantes se font dans les "creux" à l'abri du vent, dans un large secteur sud-est. En dessous de 2400m et dans les versants ensoleillés, la neige s'humidifie en surface à compter de la mi-journée.

**Aperçu météo pour le dimanche 11 janvier**

nuit

matin

après-midi

soir



Retour de la douceur et d'un temps sec.

	nuit	matin	après-midi	soir
Pluie-Neige	900 m			
Iso 0 °C	1 400 m	2 300 m	2 600 m	2 600 m
Vent 2000 m	↗ 70 km/h	↗ 30 km/h	→ 15 km/h	→ 10 km/h
Vent 3000 m	↗ 90 km/h	↗ 45 km/h	↗ 30 km/h	↗ 20 km/h

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

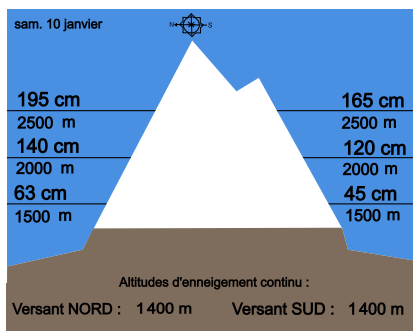
**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

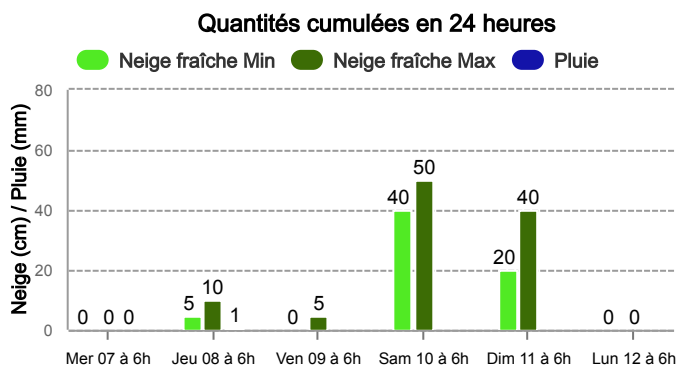
Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.



Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du lundi 12 janvier



Indice de risque marqué

Stabilisation progressive des instabilités en neige récente.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

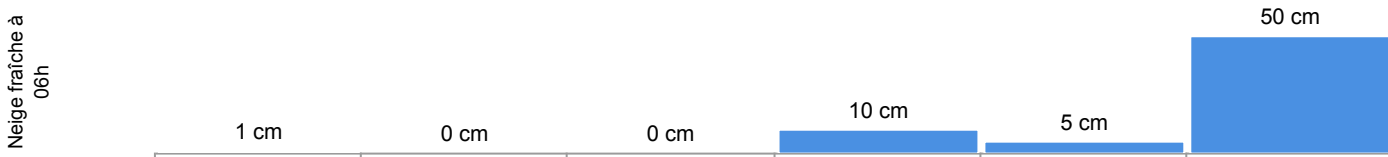
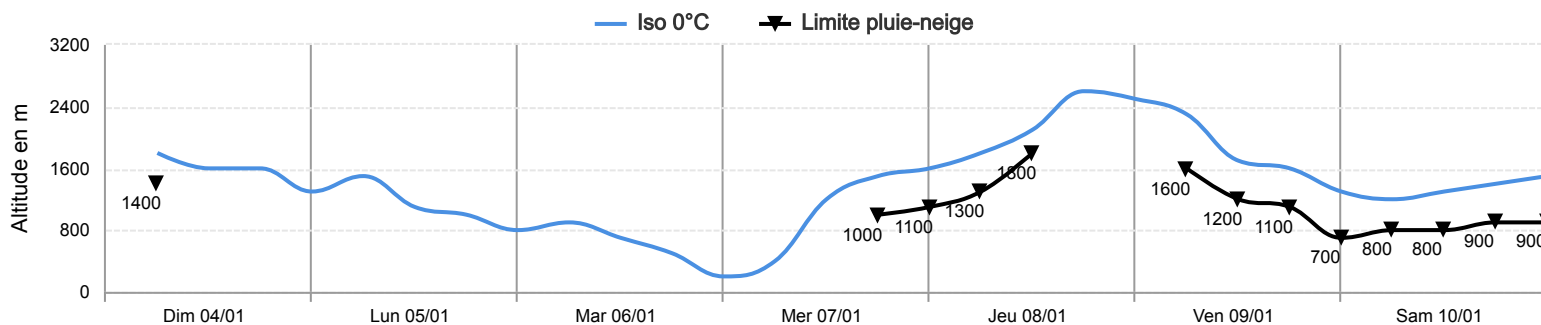
## MASSIF : Capcir Puymorens

Rédigé le samedi 10 janvier 2026 à 17h

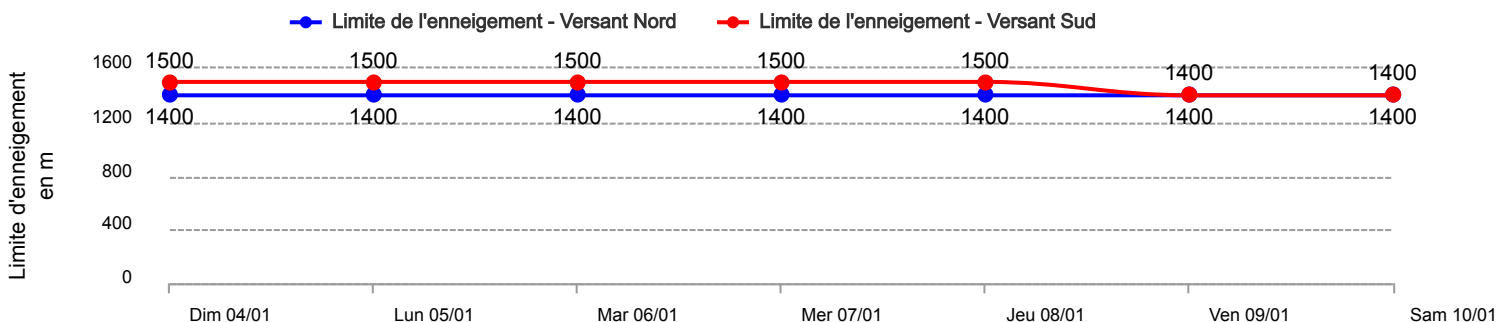
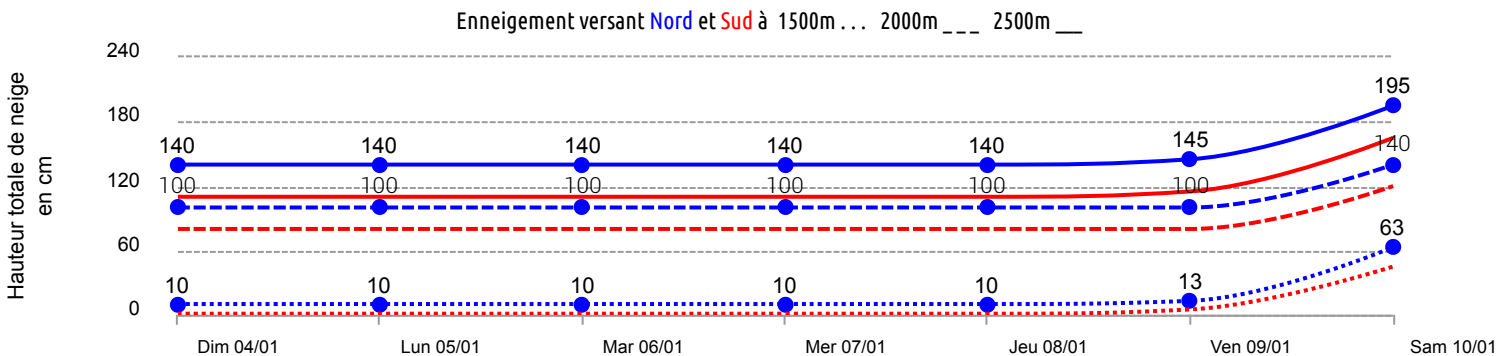


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	dim. 04/01				lun. 05/01				mar. 06/01				mer. 07/01				jeu. 08/01				ven. 09/01				sam. 10/01			
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h
Météo																												
Vent (km/h)	25	35	35	30	30	40	50	45	50	65	80	70	65	70	80	100	95	75	40	40	50	70	90	100	100	105	105	80
à 3000m																												
Vent (km/h)	15	25	30	25	20	30	40	35	35	50	50	45	35	40	60	75	70	60	20	25	30	40	70	75	75	80	80	60
à 2000m																												



Risque d'avalanche							
	dim. 04/01	lun. 05/01	mar. 06/01	mer. 07/01	jeu. 08/01	ven. 09/01	sam. 10/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min  
+ prix appel