

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Haute-Maurienne

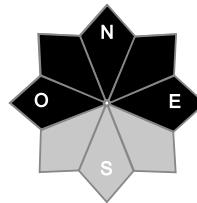
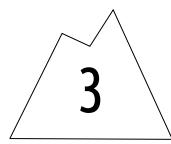
Rédigé le lundi 19 janvier 2026 à 16h



### Estimation des risques pour le :

**MARDI 20 JANVIER**

**MANTEAU INSTABLE AVEC DES PLAQUES TRÈS RÉACTIVES, SURTOUT PRÈS DE LA FRONTIÈRE ITALIENNE.**



Indice de risque marqué.

**Départs spontanés** : quelques départs ponctuels (en poires) dans la neige fraîche avec le retour du soleil. Occasionnellement, un départ linéaire (en plaque) est possible.

**Déclenchements provoqués** : quelques plaques très réactives avec forte propagation dans les versants froids.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

**Situation avalancheuse typique :**



couche fragile persistante



neige ventée

**Déclenchements provoqués** : dans les pentes Nord, Ouest et Est, **quelques plaques très réactives**.

Ces plaques reposent sur des couches fragiles qui évoluent pas ou peu (grains sans cohésion : gobelets ou faces planes). **Déclenchements à distance possibles, avec de larges propagations engendrant des avalanches de taille 2 à 3 (moyennes à grandes).**

En s'approchant des crêtes et sommets, ainsi que dans les vallons soumis à la lombarde, le vent a beaucoup travaillé cette neige, **formant de nouvelles plaques**. La sollicitation de la couche fragile est alors moins facile mais cela peut partir sur des grosses épaisseurs : plaques plus dures et épaisses, cassures jusqu'à 2 m dans les ruptures de pente.

**Observables** : hormis un "wouum" de la dernière chance, les observables sont peu nombreux en surface (la couche fragile se situe aussi bien sous une neige ventée que sous une neige d'apparence encore poudreuse). La présence de traces de ski antérieures n'est pas un signe de stabilité. A l'inverse, la présence d'une croûte de regel assez épaisse en versant ensoleillé ou zone ventée/décapée est un bon signe de stabilité locale.

Dans les versants Sud, quelques instabilités temporaires sont possibles suite aux chutes de neige récente, mais la taille et la réactivité de ces plaques sont bien plus limitées.

**Départs spontanés** : quelques départs ponctuels (en poire) sont attendus en journée dans la neige fraîche qui voit pour la première fois le soleil dans les secteurs frontaliers raides. Très occasionnellement, un de ces petits départs pourra venir déclencher en cascade une plaque (départ linéaire) et engendrer ainsi une avalanche de taille 2, voire très localement 3 si le terrain s'y prête.

### Qualité de la neige

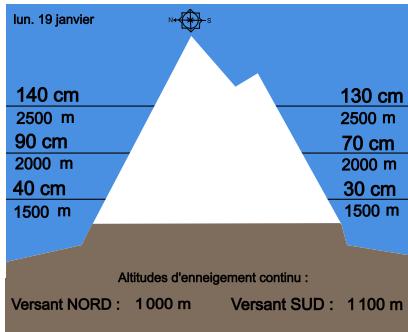
**Enneigement** : désormais proche de la normale voire excédentaire avec les nouvelles chutes de neige récentes.

**Limite skiable** : skiable à basse altitude sur l'herbe. Sur terrain rocheux, gare à l'absence de sous-couche en dessous de 1500 m en N, 2000 m en Sud où quelques requins ne sont pas loin de la surface...

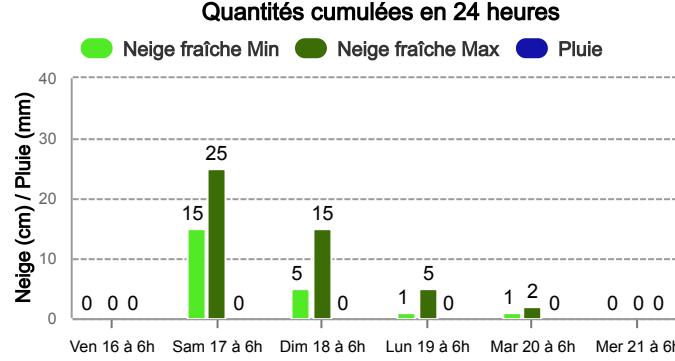
**Qualité de la neige vendredi** : à l'abri du vent, neige récente froide et encore poudreuse en surface. Dans les nombreuses zones ventées, le vent de Sud/Sud-Est a créé des hétérogénéités : crêtes rabotées/glacées, alternant avec des zones cartonnées, formations de sastrugis ou "crêtes de coq". Grosses accumulations dans les combes en zones de dépôt.

En versants Sud : sous 2000/2200 m, la neige est souvent portante, parfois croûtée et surmontée d'un peu de neige récente. Ça s'humidifie et ça botte jusqu'à haute altitude en journée !

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du mercredi 21 janvier



Indice de risque marqué

Beau temps calme et ensoleillé. Le vent est calme en journée. Malheureusement, le manteau reste instable car les couches fragiles enfouies n'évoluent pas.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

**Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)**

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

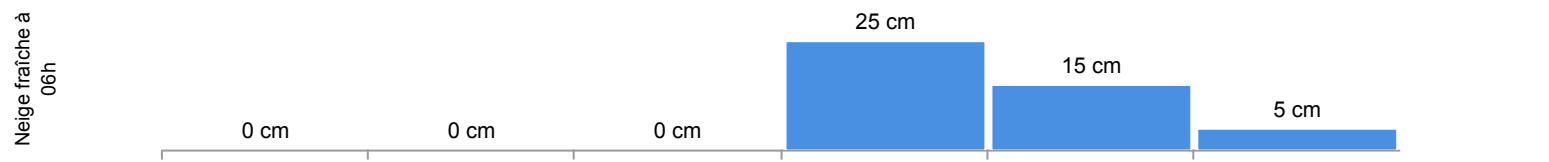
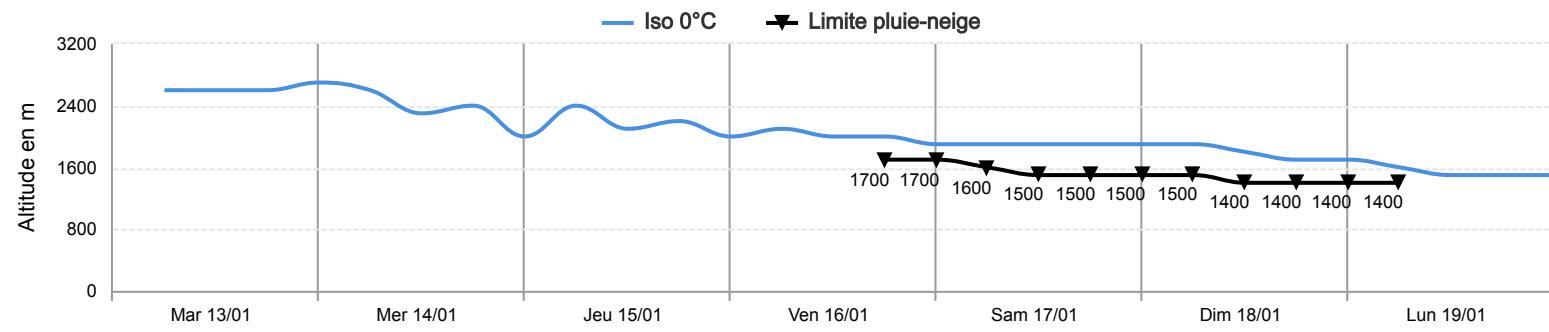
## MASSIF : Haute-Maurienne

Rédigé le lundi 19 janvier 2026 à 16h

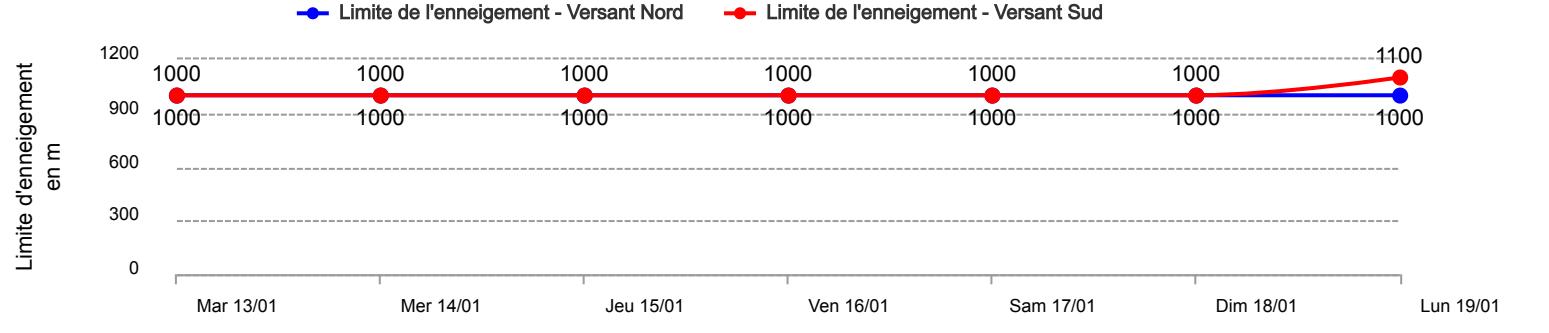
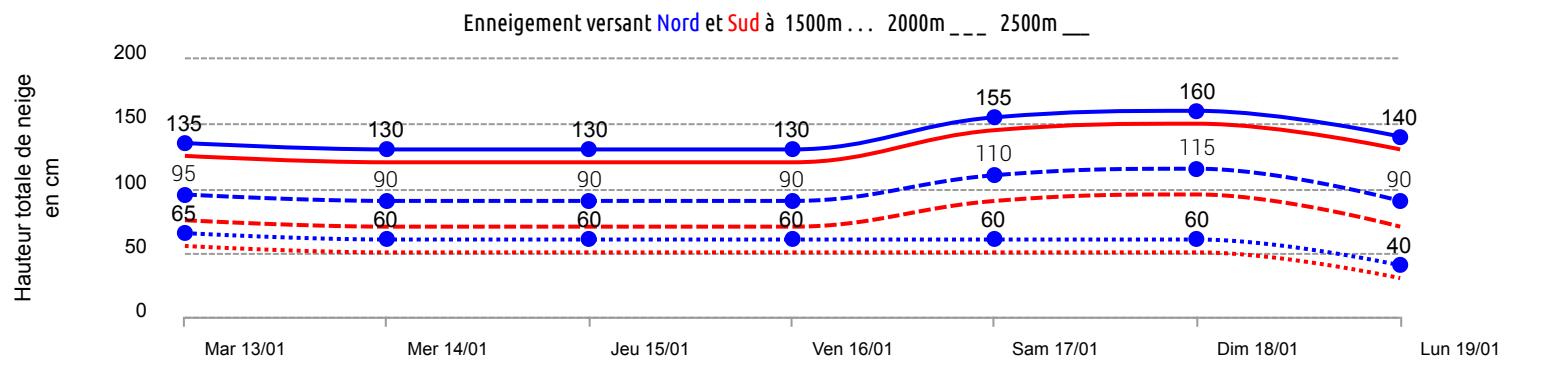


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	mar. 13/01				mer. 14/01				jeu. 15/01				ven. 16/01				sam. 17/01				dim. 18/01				lun. 19/01			
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny		
Vent (km/h)	50	50	50	40	35	40	35	35	35	25	30	40	40	45	40	45	55	55	55	60	50	40	40	25	25	25	20	
à 3500m	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	
Vent (km/h)	20	20	20	20	15	15	15	15	15	15	20	20	20	25	30	35	30	30	35	40	35	25	25	20	20	20	20	
à 2500m	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→		



Risque d'avalanche	mar. 13/01	mer. 14/01	jeu. 15/01	ven. 16/01	sam. 17/01	dim. 18/01	lun. 19/01
	4	4	3	3	3	3	3



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20** Service 0,35 € / min + prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.