

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Maurienne

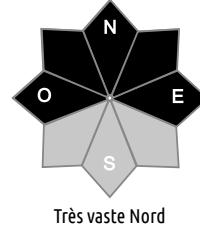
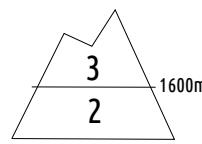
Rédigé le jeudi 22 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

VENDREDI 23 JANVIER

LE RISQUE RESTE MARQUÉ DANS LES VERSANTS FROIDS.



Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués :

- au-dessus de 1600/1700 m, **quelques plaques réactives** subsistent dans les pentes Nord, Est et Ouest. Ces plaques désormais généralement dures recouvertes d'une fine couche de neige fraîche, elles reposent par ailleurs sur des couches fragiles qui évoluent peu (grains sans cohésion : gobelets ou faces planes). **Déclenchements à distance possibles, avec de larges propagations** engendrant des avalanches de taille 2 à 3 (moyennes à grandes). Les cassures peuvent toujours atteindre 60cm à 1 m, parfois plus au niveau de ruptures de pente. Les pentes Sud à haute altitude ont pu aussi garder une neige froide et dans ces conditions, un déclenchement est possible.

Observables : Quelques "woumf" plutôt loin des crêtes où les plaques sont moins dures, les indices de transport par le vent doivent mettre en alerte mais attention : même là où la neige est encore meuble en surface, le risque de plaque est important. La présence de traces de ski antérieures n'est pas un signe de stabilité. A l'inverse, la présence d'une croute de regel est un bon signe de stabilité locale. Des indices parfois dissimulés par une fine couche de neige tombée ce jeudi.

- sous 1600 m ou en adrets, le foehn et/ou le soleil ont transformé la neige en surface, le risque de déclenchement est alors bien moindre.

Départs spontanés : peu probables, petites boulettes ou coulées matinales au soleil de neige fraîche en surface

Qualité de la neige

Enneigement : L'enneigement est proche de la normale en moyenne montagne, le vent a pelé de nombreuses crêtes et sommets.

Limite skiable : Les versants froids voyant pas ou peu le soleil ont gardé de la neige à basse altitude skiable sur l'herbe. Sur terrain rocheux, il vaut mieux atteindre 1300 m en N, 1800 m en Sud pour trouver un terrain plus serein.

Qualité de la neige vendredi : Une très fine couche de neige fraîche est présente en surface vendredi matin. Elle repose dans en large versant Nord, au-dessus de 1800/2000 m et à l'abri du vent, sur une neige encore poudreuse assez dense. Ailleurs le vent a fortement travaillé le manteau, surtout en altitude : crêtes rabotées cartonnées, grosses accumulations dans les combes et zones de dépôt.

En Sud : neige de printemps sous 2200/2400 m. Léger bottage de la neige fraîche le matin.

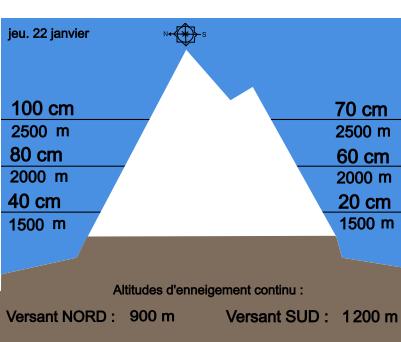
Aperçu météo pour le vendredi 23 janvier



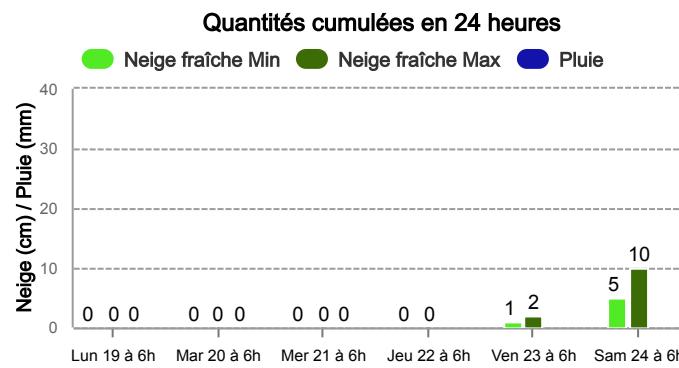
Soleil matinal puis nouvelle dégradation avec un peu de neige à basse altitude la nuit suivante

Pluie-Neige	1300 m	1 000 m	600 m
Iso 0 °C	1 700 m	1 900 m	1 800 m
Vent 2000 m	10 km/h	25 km/h	30 km/h
Vent 3000 m	25 km/h	40 km/h	40 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du samedi 24 janvier



Indice de risque marqué

Stationnaire

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

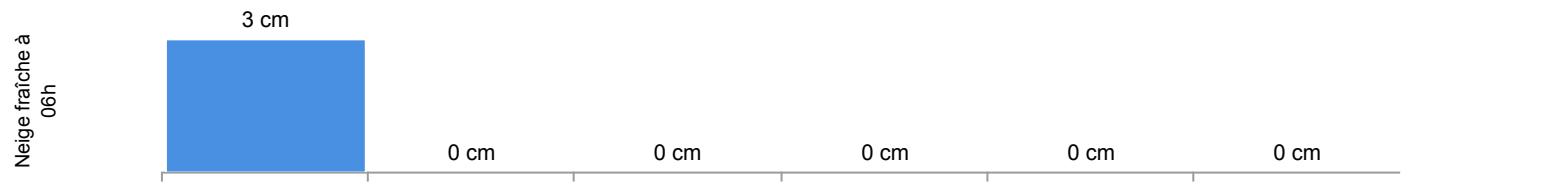
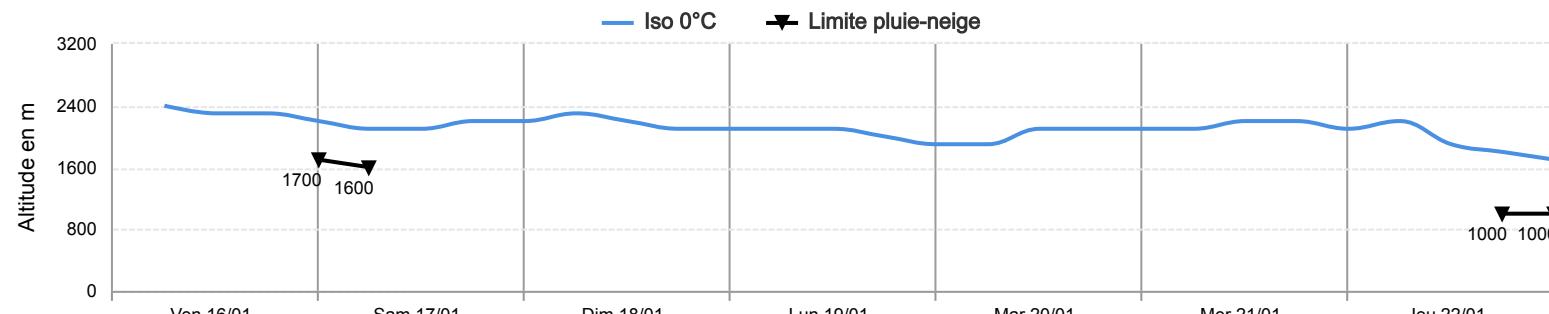
MASSIF : Maurienne

Rédigé le jeudi 22 janvier 2026 à 16h

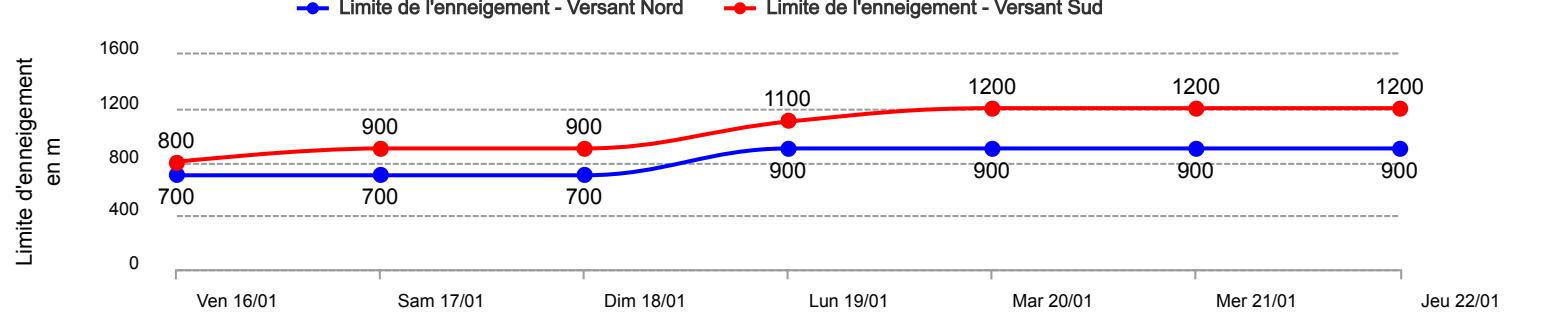
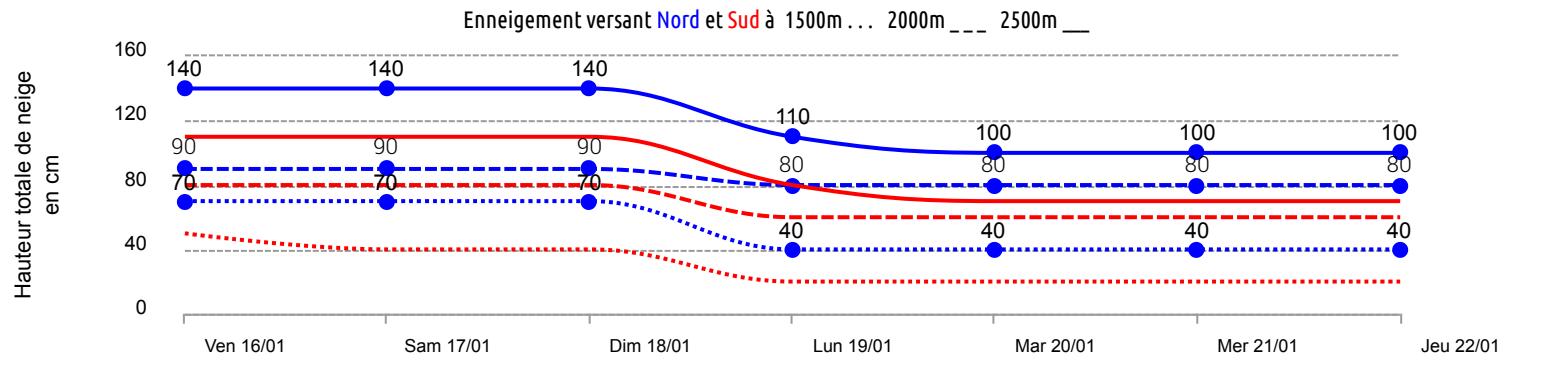


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	ven. 16/01				sam. 17/01				dim. 18/01				lun. 19/01				mar. 20/01				mer. 21/01				jeu. 22/01				
	03h	09h	15h	21h																									
Météo	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Sunny	Cloudy
Vent (km/h)	30	35	50	65	60	65	65	60	55	50	50	50	40	40	40	40	30	30	30	30	20	25	25	30	25	20	15	20	
à 3000m	Cloudy	Cloudy	Up	Up	Up	Up	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy																
Vent (km/h)	25	30	35	45	40	45	45	45	40	40	40	40	40	40	40	40	30	30	20	20	15	20	20	25	20	10	5	5	
à 2000m	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy																								



Risque d'avalanche	ven. 16/01	sam. 17/01	dim. 18/01	lun. 19/01	mar. 20/01	mer. 21/01	jeu. 22/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel