

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Haute-Maurienne

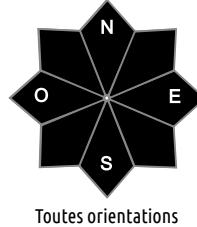
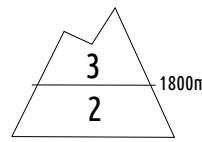
Rédigé le vendredi 30 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

SAMEDI 31 JANVIER

COUCHE FRAGILE ENFOUIE : GRANDES AVALANCHES TOUJOURS POSSIBLES.



Au-dessus de 1800m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

Départs spontanés : Rares départs ponctuels en pentes raides

Déclenchements provoqués : Couche fragile persistante enfouie toujours présente, quelques plaques réactives dans la neige récente.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués :

**ATTENTION** : au-dessus de 1800 m, une **couche fragile persistante reste enfouie** (grains anguleux sans cohésion, semblables à du gros sel). Présente essentiellement dans les pentes Nord, Est et Ouest mais aussi en Sud à haute altitude, elle constitue, avec la couche qui la surplombe, une épaisse et ancienne plaque. Son déclenchement est possible, aussi bien localement qu'à distance, ou qu'en cascade. Les avalanches provoquées peuvent être **grandes** (taille 3), avec des cassures régulièrement autour d'1 m.

De plus, de nombreuses petites plaques friables de surface, formées par les variations de vent et les chutes de neige de cette semaine, sont en place **en tous versants**. On les trouve dans les zones d'accumulation, aussi bien près des crêtes qu'en pied de pente. Elles sont réactives et engendrent des avalanches de taille 1 à 2 (moyenne).

**Observables** : pour les plaques "de surface", le transport de neige par le vent est visible par moment mais la présence d'une petite couche de neige fraîche tombée sans vent ce vendredi peut les dissimuler. Pour les autres, seul un "woumf" ou une coupe du manteau peut mettre à jour la présence de couche fragile persistante.

Départs spontanés :

- quelques départs petits ponctuels dans les pentes raides (taille 1).

### Qualité de la neige

**Enneigement** : désormais proche de la normale voire localement excédentaire avec les nouvelles chutes de neige récentes près de la frontière italienne.

**Limite skiable** : à basse altitude sur l'herbe. Sur terrain rocheux, gare à l'absence de sous-couche en dessous de 1500 m en N, 2000 m en Sud.

**Qualité de la neige** : Un peu de poudre légère sur fond dense (mais rarement dur) rendant le ski très agréable. La neige récente a souvent été redistribuée par le vent, en moyenne 15/25 cm mais parfois le triple dans les zones d'accumulation. Neige parfois lourde et collante en journée sous les nuages en dessous de 1700m environ.

### Aperçu météo pour le samedi 31 janvier

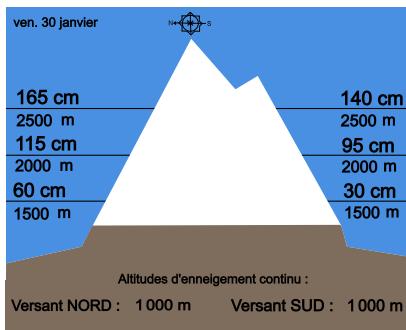


Temps essentiellement nuageux après les éclaircies de la nuit.

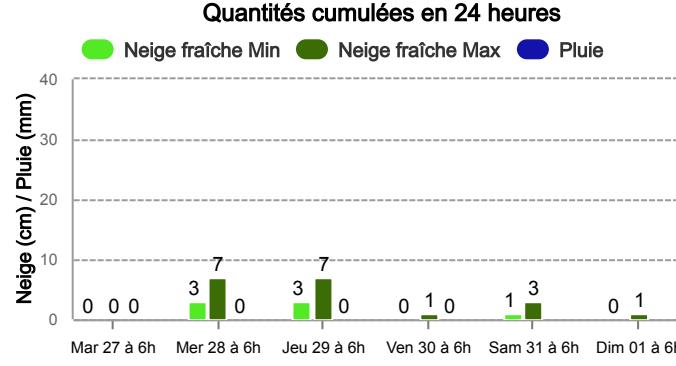
#### Pluie-Neige

Iso 0 °C	1 600 m	1 500 m	1 600 m	1 400 m
Vent 2500 m	15 km/h	10 km/h	10 km/h	10 km/h
Vent 3500 m	20 km/h	15 km/h	15 km/h	15 km/h

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du dimanche 01 février



Indice de risque marqué

Maintient du risque marqué en raison de la couche fragile persistante, baisse du risque en surface.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

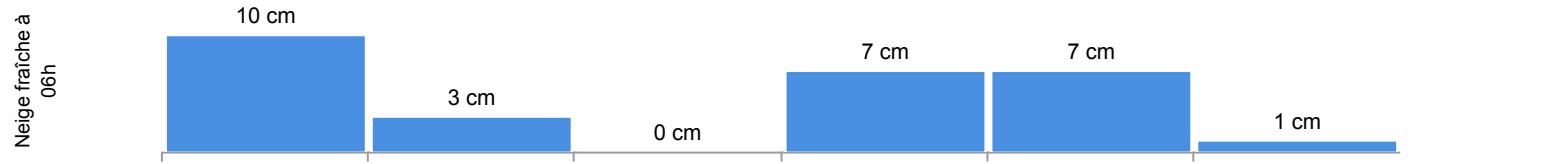
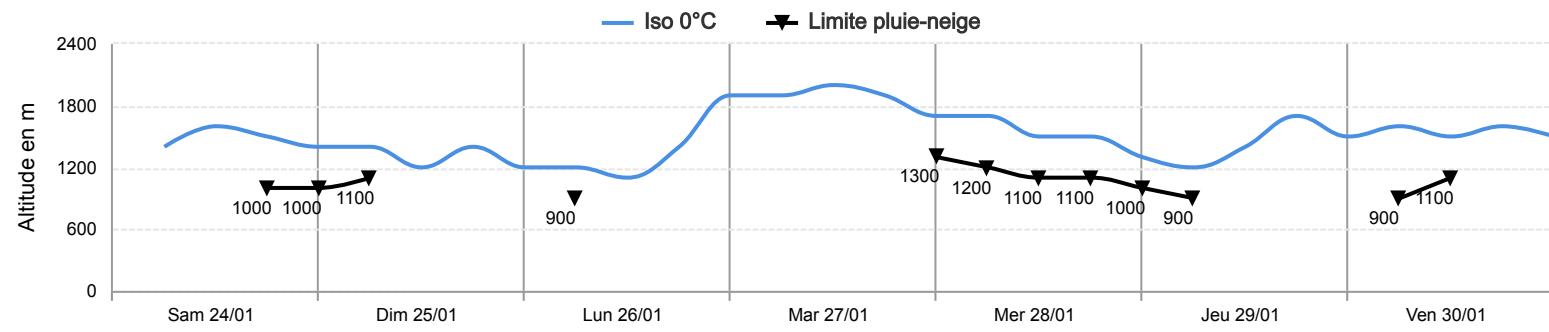
## MASSIF : Haute-Maurienne

Rédigé le vendredi 30 janvier 2026 à 16h

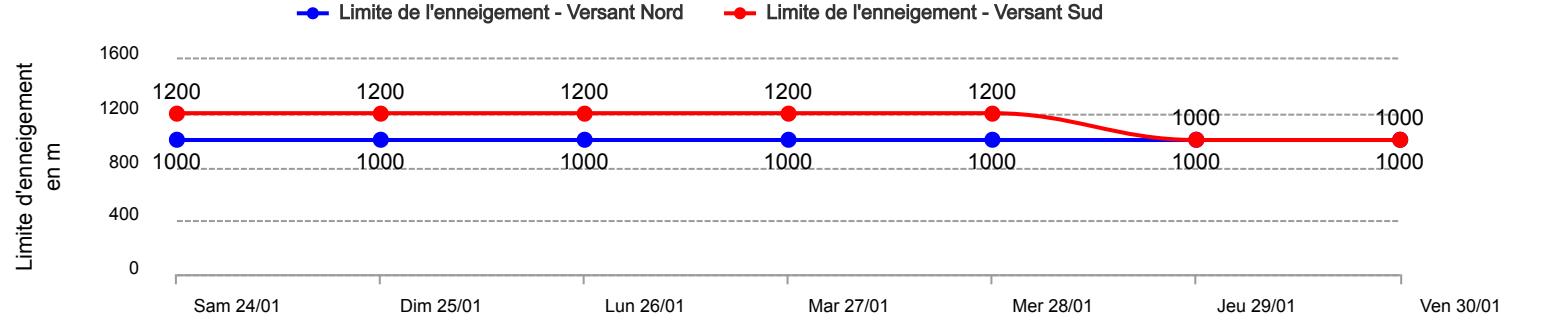
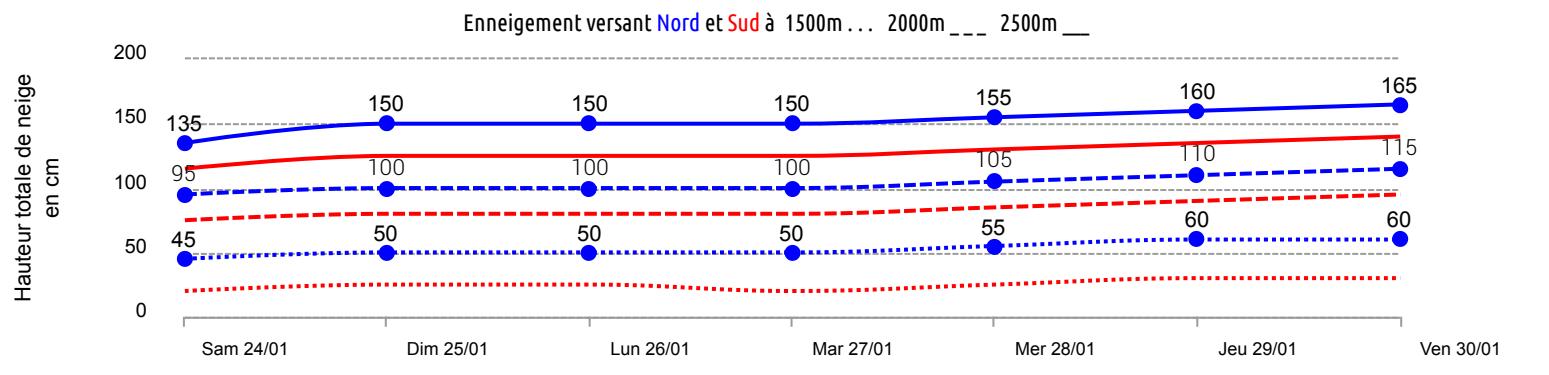


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	sam. 24/01				dim. 25/01				lun. 26/01				mar. 27/01				mer. 28/01				jeu. 29/01				ven. 30/01			
	03h	09h	15h	21h																								
Météo																												
Vent (km/h)	35	40	45	40	25	15	20	20	15	20	20	20	25	35	50	60	45	25	25	30	45	20	20	30	35	30	35	15
à 3500m																												
Vent (km/h)	15	10	30	25	15	10	15	15	10	15	10	5	10	20	35	45	30	15	10	15	30	15	15	20	15	20	25	10
à 2500m																												



Risque d'avalanche							
	sam. 24/01	dim. 25/01	lun. 26/01	mar. 27/01	mer. 28/01	jeu. 29/01	ven. 30/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel