

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Capcir Puymorens

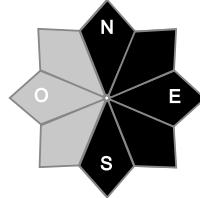
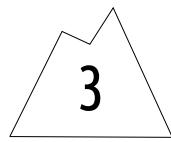
Rédigé le vendredi 30 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

SAMEDI 31 JANVIER

MANTEAU NEIGEUX INSTABLE DANS DE NOMBREUSES PENTES



Indice de risque marqué.

Départs spontanés : Possibles au fur et à mesure des chutes et du transport

Déclenchements provoqués : Nombreuses instabilités présentes et en formation dans la neige récente dans un large secteur est

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués :

Avalanches de plaques possibles dans un large secteur nord à sud-est, facilement déclenchables au passage d'un skieur.

En effet, de nouvelles plaques à vent se forment au cours de chute de neige de la nuit de vendredi à samedi et continuent à grossir sous l'action du vent de secteur ouest à nord-ouest et des nouvelles chutes prévues en journée de samedi et la nuit suivante. Elles se forment sur des plaques déjà existantes dans ces secteurs. Vu la force du vent, on peut les trouver à bonne distance des crêtes, dans des pentes ou contre-pentes d'orientations variées. Ces avalanches peuvent être de taille moyenne, voire grande au-dessus de 1800/2000m dans les secteurs de fortes accumulations. Ces plaques peuvent être particulièrement instables, reposant sur une neige plus meuble faisant office de couche fragile, voir possiblement par endroits une couche pré-existante de faces planes formée lors des nuits claires précédentes. Il peut aussi subsister dans de rares pentes ombragées des couches fragiles persistantes enfouies, plus difficilement sollicitables (plutôt en bordure de couloir, ruptures de pentes) mais pouvant occasionner des avalanches de grande taille avec des cassures de 50cm à 1m.

Départs spontanés :

* Des départs spontanés linéaires des structures de plaques décrites au-dessus sont possibles par surcharge due au transport de neige par le vent et aux chutes de neige. Des avalanches de taille moyenne, voire de grande taille sont possibles en altitude dans les secteurs les plus chargés.

* Des départs ponctuels sont possibles dans les pentes raides toutes orientations, au fur et à mesure des chutes de neige, de taille 1 à 2 (petite à moyenne).

* Quelques ruptures de corniches au niveau des pentes sommitales notamment chargées par le vent d'ouest/nord-ouest pourraient également provoquer une avalanche de taille moyenne à grande.

Qualité de la neige

Enneigement :

Enneigement excédentaire pour la saison à toutes altitudes, avec des cumuls de neige récente importants en montagne depuis le dernier week-end et ce jusqu'à relativement basse altitude. On peut envisager chauffer les skis a priori dès 1000/1200 m, mais la progression est plus confortable dès 1200/1300 m avec des quantités de neige plus importantes.

État de la neige :

Samedi matin, on trouvera en surface une couche de quelques cm de neige fraîche encore légère à l'abri du vent. Cette neige repose en dessous de 1500m en nord et 2000m en sud, sur une neige humidifiée la veille et n'ayant pas eu le temps de régler. Ailleurs, elle repose sur d'autres couches de neige sèche, plus ou moins travaillées par le vent suivant les secteurs.

Aperçu météo pour le samedi 31 janvier



chutes de neige et transport par le vent

Pluie-Neige	1300 m	1000 m	1200 m	1200 m
Iso 0 °C	1800 m	1500 m	1600 m	1800 m
Vent 2000 m	→ 35 km/h	→ 80 km/h	↙ 70 km/h	→ 60 km/h
Vent 3000 m	↙ 40 km/h	↙ 85 km/h	↙ 80 km/h	↙ 70 km/h

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

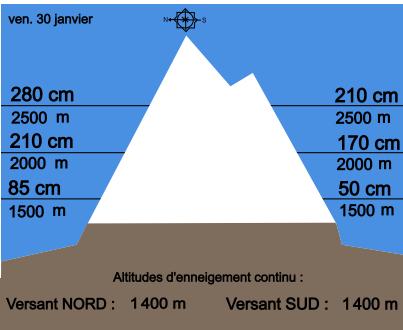
Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Capcir Puymorens

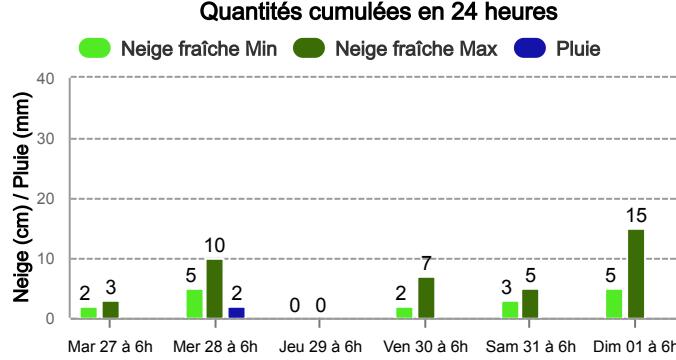
Rédigé le vendredi 30 janvier 2026 à 16h



Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du dimanche 01 février



Indice de risque marqué

Maintien du risque marqué, avant stabilisation progressive

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

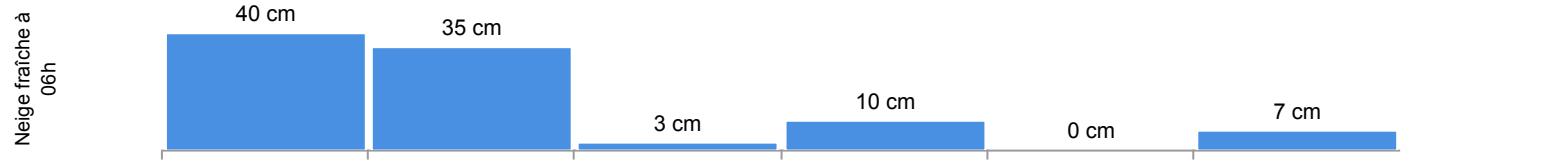
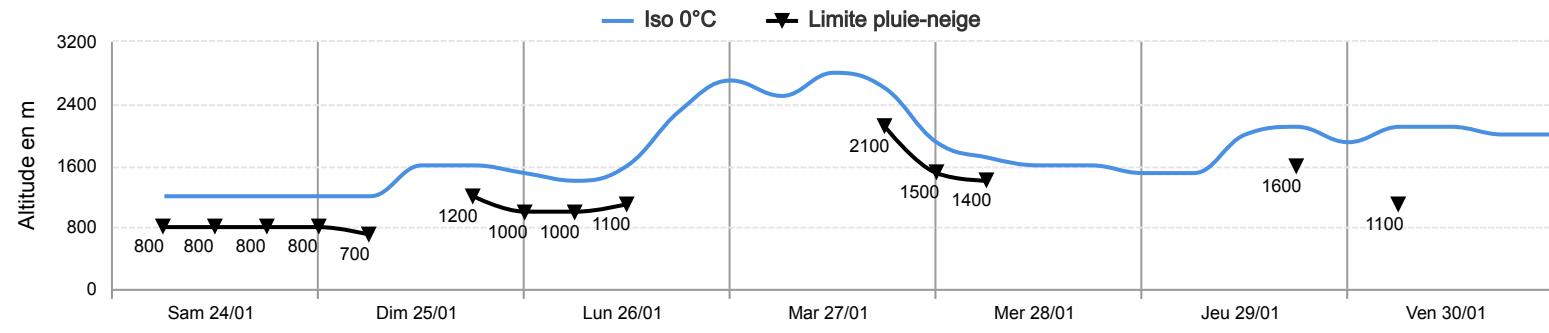
MASSIF : Capcir Puymorens

Rédigé le vendredi 30 janvier 2026 à 16h

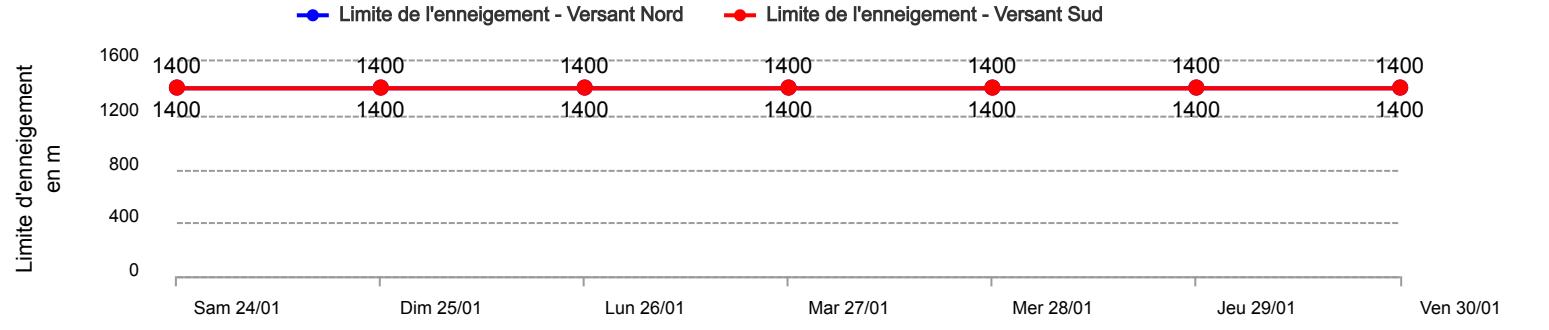
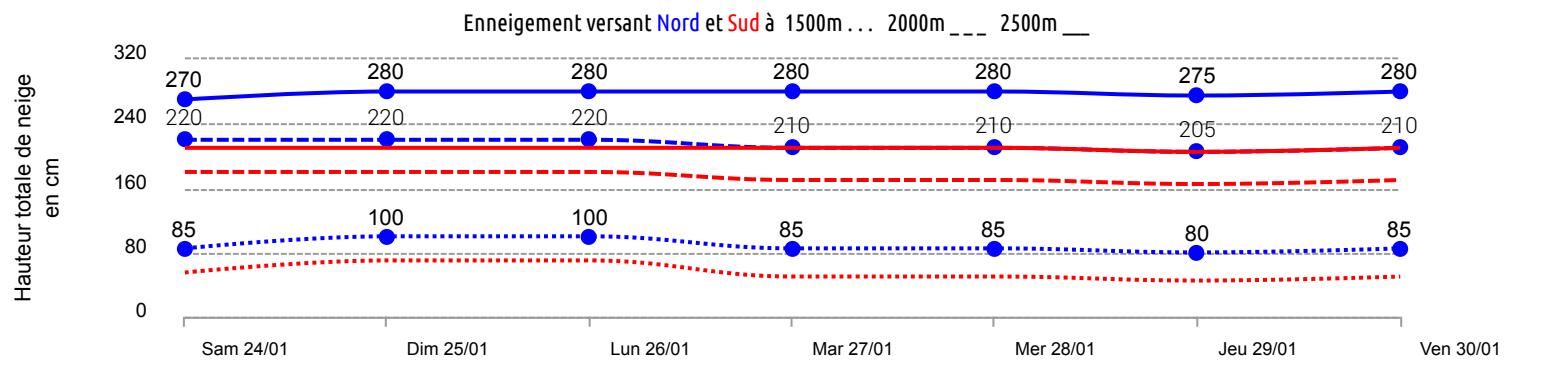


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	sam. 24/01				dim. 25/01				lun. 26/01				mar. 27/01				mer. 28/01				jeu. 29/01				ven. 30/01					
	03h	09h	15h	21h																										
Météo																														
Vent (km/h)	55	45	75	75	75	45	65	90	85	75	50	30	35	65	70	55	40	50	50	55	50	50	55	75	80	70	60	40		
à 3000m	↗	↘	↙	↙	↙	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗		
Vent (km/h)	35	30	65	65	50	30	45	60	65	65	35	20	20	50	55	40	25	35	35	35	30	30	40	50	55	45	45	25		
à 2000m	↗	↘	↙	↙	↙	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗		



Risque d'avalanche	sam. 24/01	dim. 25/01	lun. 26/01	mar. 27/01	mer. 28/01	jeu. 29/01	ven. 30/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.