

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Belledonne

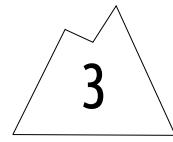
Rédigé le samedi 10 janvier 2026 à 15h



Estimation des risques pour le :

DIMANCHE 11 JANVIER

RISQUE MARQUE DE RUPTURES ACCIDENTELLES DE PLAQUES, NOTAMMENT EN ALTITUDE...



Indice de risque marqué.

Départs spontanés : Nuit de samedi à dimanche, quelques avalanches sous le vent de Nord, taille moyenne à grandes, parfois une cassure. Dimanche en journée moindre activité, limitée en pentes Sud/rochers...

Déclenchements provoqués : Plaques à l'abord des croupes et crêtes, sous le vent de Nord mais aussi en faces ombragées d'altitude... Possibles cassures "en cascade", épaisses...

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



neige fraîche



neige ventée

Importantes quantités de neige récente en altitude, (60 à 80 cm) bien soufflées par vents océaniques puis de Nord ce dimanche matin. De rares sous couches fragiles enfouies en faces Nord.

Amorce de tassement/stabilisation des sous-couches en pentes moins ventées et sous 1800/2200m environ...

Déclenchements provoqués : Dimanche risque marqué de rupture accidentelle, notamment sous le vent de Nord et parfois en pentes froides d'altitude. Avec les récentes intempéries les épaisses accumulations ne sont pas toutes stabilisées. Un seul skieur peut parfois entraîner une cassure conséquente, pouvant mobiliser "en cascade" une plus épaisse plaque en contrebas (notamment en large secteur Est à Nord d'altitude). Dans de rares combes Nord des sous couches fragiles sont enfouies, effondrement non exclu sous les skis voire une cassure à distance possible ?

Indice de terrain : Congrès/corniches, 50/80 cm de neige récente en moyenne (voire davantage versant Savoie/vallées des Villards). Alternance zones dégarnies/chargées, neige encore transportée le matin...

Sous 1800/2200m selon le versant les sous-couches sont moindres ou un peu mieux stabilisées, le risque de plaque serait plus superficiel a priori...

Départs spontanés : Principalement de samedi soir à la nuit de samedi à dimanche, avec de nouvelles averses de neige et du vent de Nord : Quelques départs spontanés de taille moyenne à grande, parfois une cassure linéaire.

En journée de dimanche, l'activité spontanée se limiterait à quelques pentes Sud/au soleil, près des rochers (départs ponctuels de fraîche poudreuse ou légèrement humides, de taille petite à moyenne).

Qualité de la neige

Qualification de l'enneigement : L'enneigement s'améliore sensiblement mais demeure faible en moyenne montagne, sous les sapins et vers les crêtes, les faces Sud (absence de sous-couche)...

Limites skiables en prairies dès 800/1200m, combes Nord meilleures dès 1500/1800m...

Qualité de la neige dimanche :

Neige fraîche poudreuse assez abondante à moyennes altitudes, dans les combes (50/80 cm parfois), puis bien chahutée irrégulière à l'abord des crêtes et sommets (épaisses congères et zones plus dégarnies)... Neige souvent sculptée/ voire "plaquée"...

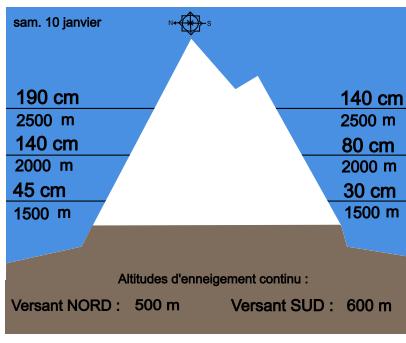
Aperçu météo pour le dimanche 11 janvier



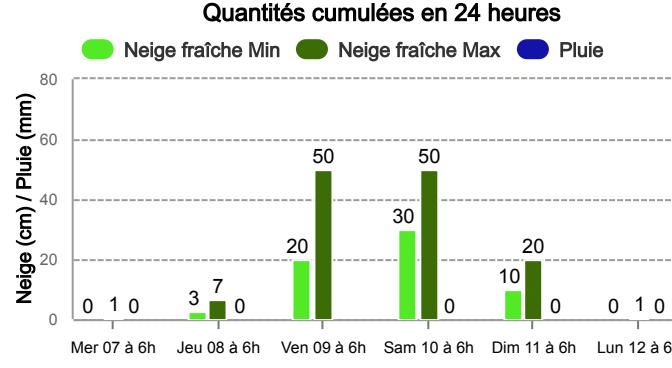
Averses de neige en début de nuit de samedi/dimanche. Dimanche sec et frais, nuages bas puis du soleil... Le matin bise forte vers les sommets...

Pluie-Neige	300 m	500 m	800 m	1400 m	2000 m
Iso 0 °C					
Vent 2000 m	40 km/h	45 km/h	20 km/h	15 km/h	
Vent 3000 m	55 km/h	60 km/h	50 km/h	30 km/h	

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du lundi 12 janvier



Indice de risque marqué

Risque d'avalanche en légère baisse lundi matin, puis devenant plus marqué lundi après-midi en altitude, sous l'action possible du vent de Sud-Ouest...

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

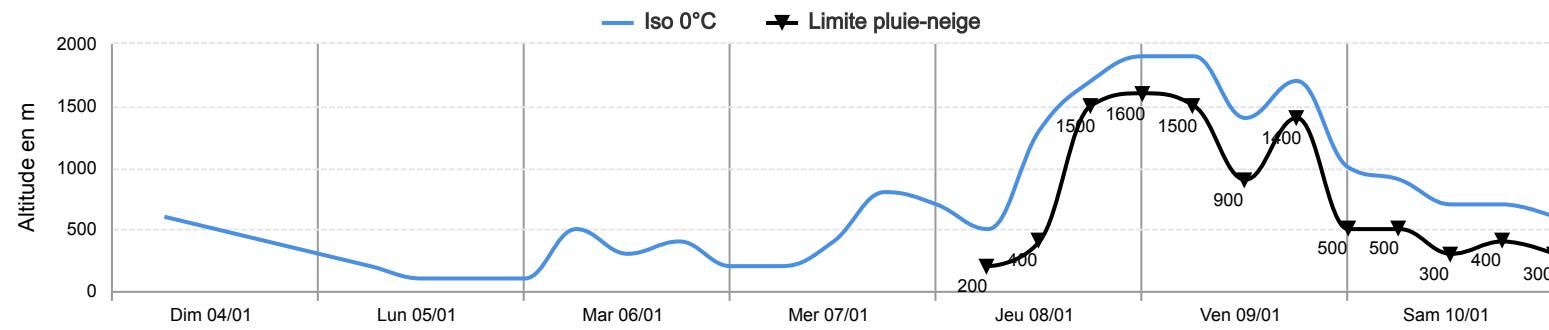
MASSIF : Belledonne

Rédigé le samedi 10 janvier 2026 à 15h

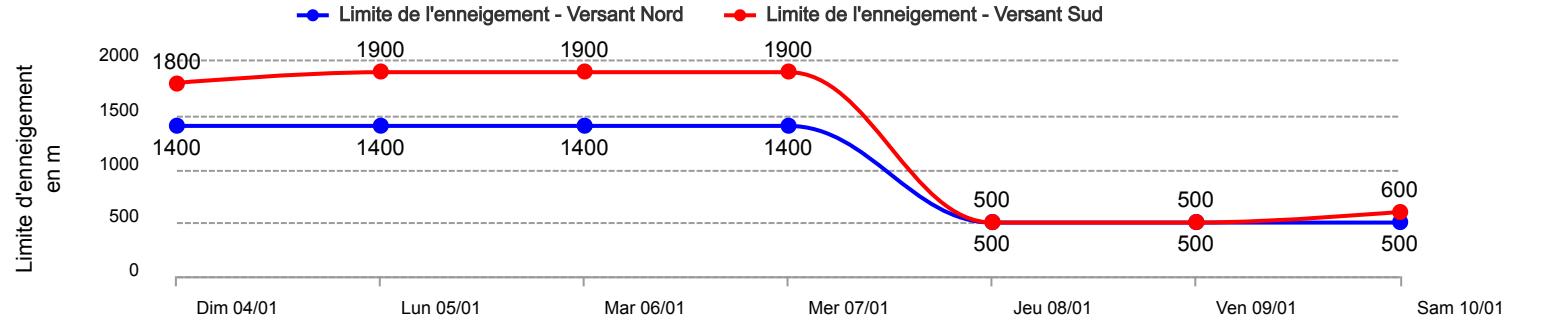
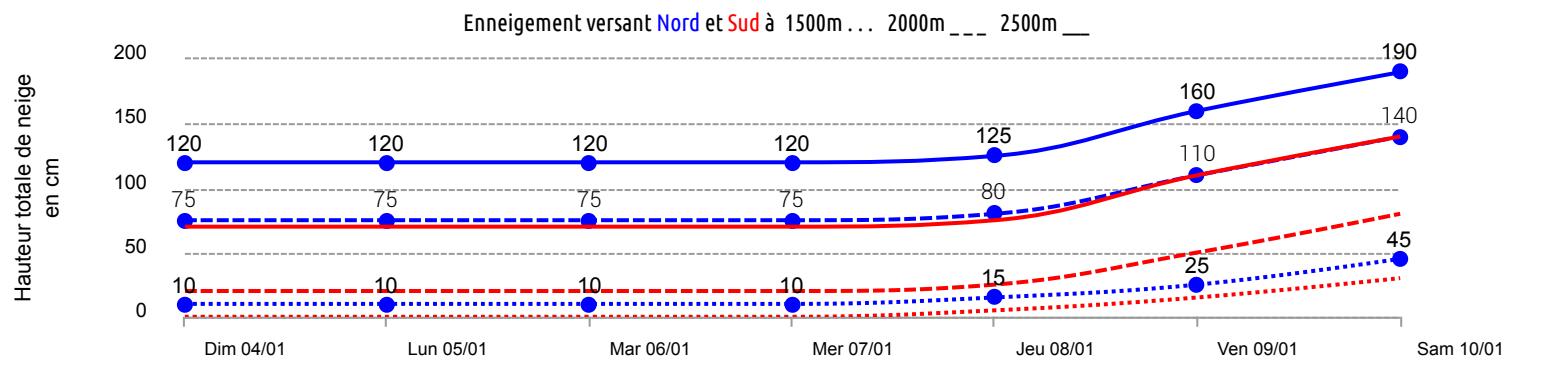


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	dim. 04/01				lun. 05/01				mar. 06/01				mer. 07/01				jeu. 08/01				ven. 09/01				sam. 10/01				
	03h	09h	15h	21h																									
Météo	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
Vent (km/h)	35	20	15	20	25	15	15	20	35	40	35	40	40	35	30	45	75	80	60	70	85	65	60	55	70	65	50	45	
à 3000m	↓	↓	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	→	↓	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	
Vent (km/h)	10	10	10	5	5	5	10	15	25	30	25	25	20	15	20	30	45	45	45	55	50	45	40	60	50	40	35		
à 2000m	↓	⟳	⟳	↖	↑	↖	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	←	→	↓	→	→	→	→	→	→	→	→	↓	↓		



Risque d'avalanche	dim. 04/01	lun. 05/01	mar. 06/01	mer. 07/01	jeu. 08/01	ven. 09/01	sam. 10/01
	1	1	1	1	3	4	4



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.