

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Couserans

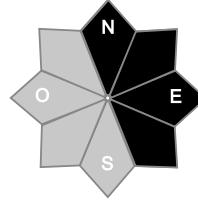
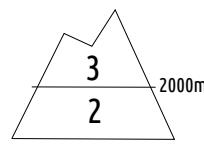
Rédigé le mercredi 28 janvier 2026 à 16h



### Estimation des risques pour le :

**JEUDI 29 JANVIER**

#### NOUVELLES INSTABILITÉS ET ACCUMULATIONS CONSÉQUENTES SURTOUT EN VERSANTS NORD À SUD-EST



Au-dessus de 2000m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

**Départs spontanés** : En altitude, par surcharge due au vent avec des départs linéaires possibles; plus bas, dans la neige qui s'humidifie

**Déclenchements provoqués** : Nouvelles plaques à vent en formation avec le renforcement du vent de secteur ouest

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible -- En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

#### Situation avalancheuse typique :



#### Déclenchements provoqués :

Au-dessus de 2000 m, avalanches de plaques possibles dans un large secteur nord à sud-est facilement déclenchable au passage d'un skieur. En effet, de nouvelles plaques à vent se forment sous l'action du vent de secteur ouest en journée. Avalanches moyennes et même grandes (taille 2 à 3) possibles dans les pentes soutenues sous les cols et crêtes en exposition nord à sud-est, réceptacles des accumulations des derniers jours. Ces accumulations sont potentiellement instables avec la neige ventée pouvant reposer sur une neige plus meuble faisant office de couche fragile.

Au-dessous de 2000 m, avalanches de plus petites dimensions et plus difficilement déclenchables avec un tassemement de la neige en cours et des instabilités qui se font plus rares dans le manteau neigeux et dans la neige récente.

#### Départs spontanés :

Au-dessus de 1900/2000m, des départs spontanés des plaques décrites au-dessus sont possibles par surcharge due au fort transport de neige attendu jeudi en cours de journée. Quelques bris de corniches au niveau des pentes sommitales notamment chargées par le vent d'ouest pourraient également provoquer une avalanche de plaque. Plus bas, avalanches de neige humide encore possibles en dessous de 2000 m avec l'humidification qui gagne en profondeur en journée, surtout en versant sud, mais aussi en nord avec la présence des nuages, permettant à l'humidification de gagner les versants ombragés.

### Qualité de la neige

#### Enneigement :

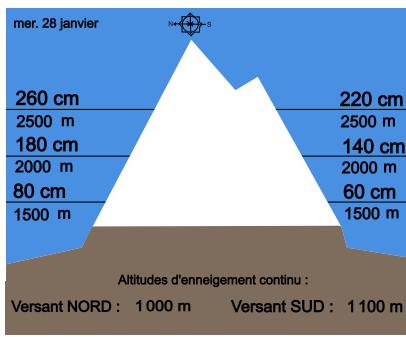
Enneigement excellent et excédentaire pour la saison à toutes altitudes, avec des cumuls de neige récente importants en montagne sur le dernier week-end et jusqu'à basse altitude. On peut chauffer les skis a priori dès 1000/1200 m avec l'apport d'une dizaine de centimètres de fraîche qui date de mercredi matin, mais la progression est plus confortable dès 1200/1300 m avec des quantités de neige plus importantes.

#### État de la neige :

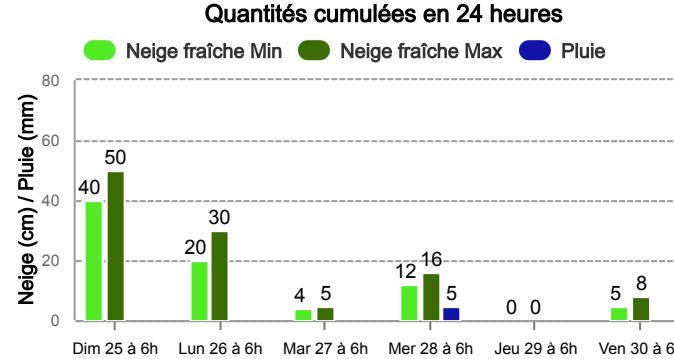
Mercredi matin, on trouvera une croute de regel sous 1500/1600 m sur les versants qui ont pris le soleil la veille. Plus haut et à l'ombre, la neige récente devrait encore être sèche et plutôt légère.

Reprise de l'humidification au fur et à mesure de la journée sous 1800 m en tous versants avec la douceur et les nuages, avec des humidifications plus importantes et jusqu'à 2000 m dans les versants ensoleillés. Neige restant froide sur le plat au-dessus de 1800 m et dans les versants d'un large secteur nord mais qui va être de plus en plus travaillée par le vent de secteur ouest se renforçant en journée avec un fort transport à prévoir.

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

### Tendance du vendredi 30 janvier



Indice de risque marqué

Maintien d'un risque de déclenchement accidentel significatif au-delà de 2000 m avec les chutes de neige ventées d'ouest de la nuit de jeudi à vendredi favorisant de nouvelles instabilités.

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

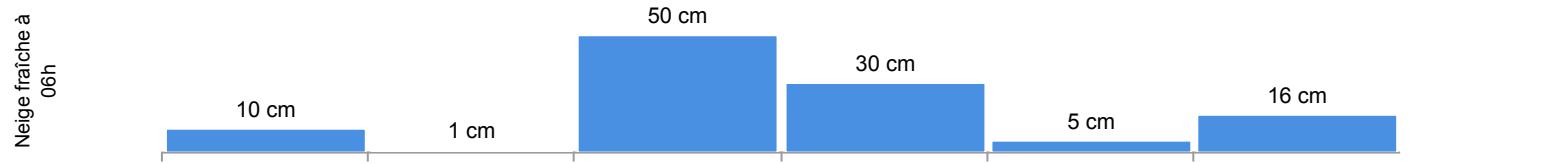
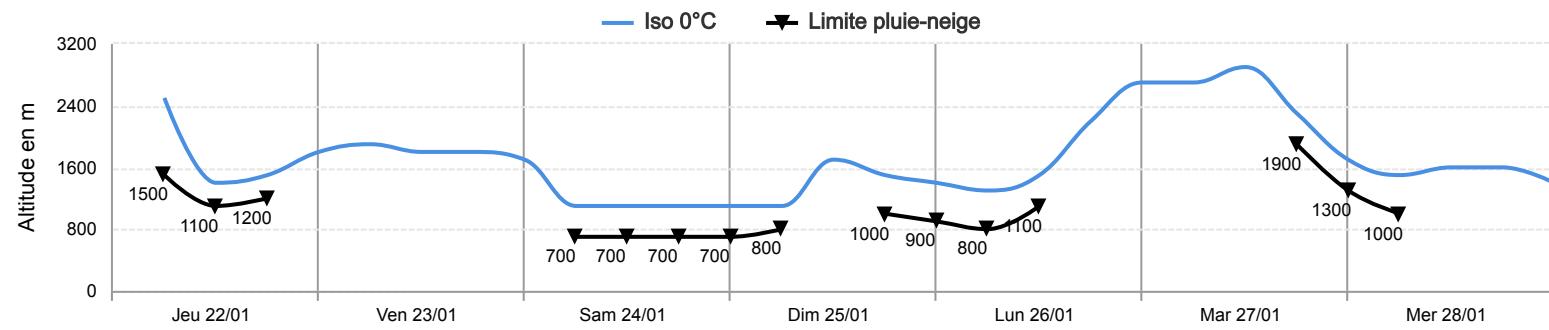
## MASSIF : Couserans

Rédigé le mercredi 28 janvier 2026 à 16h

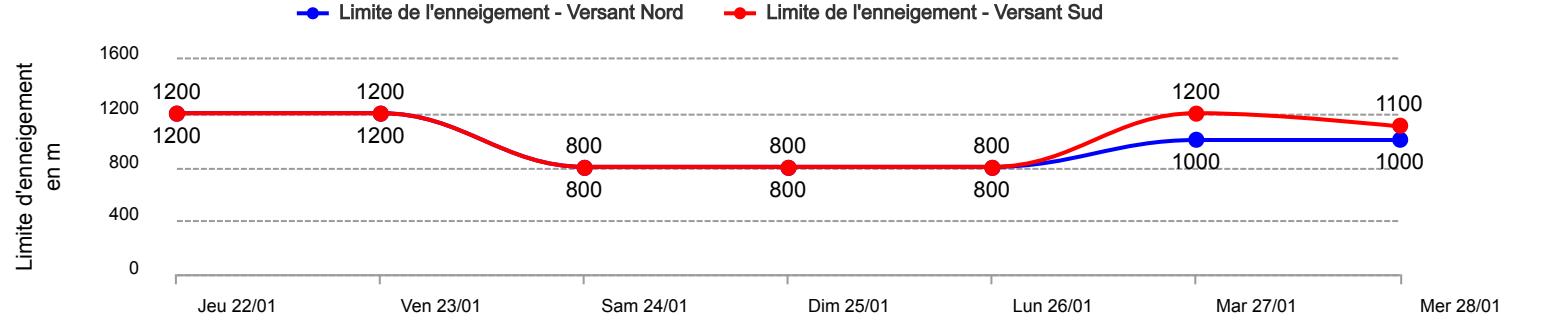
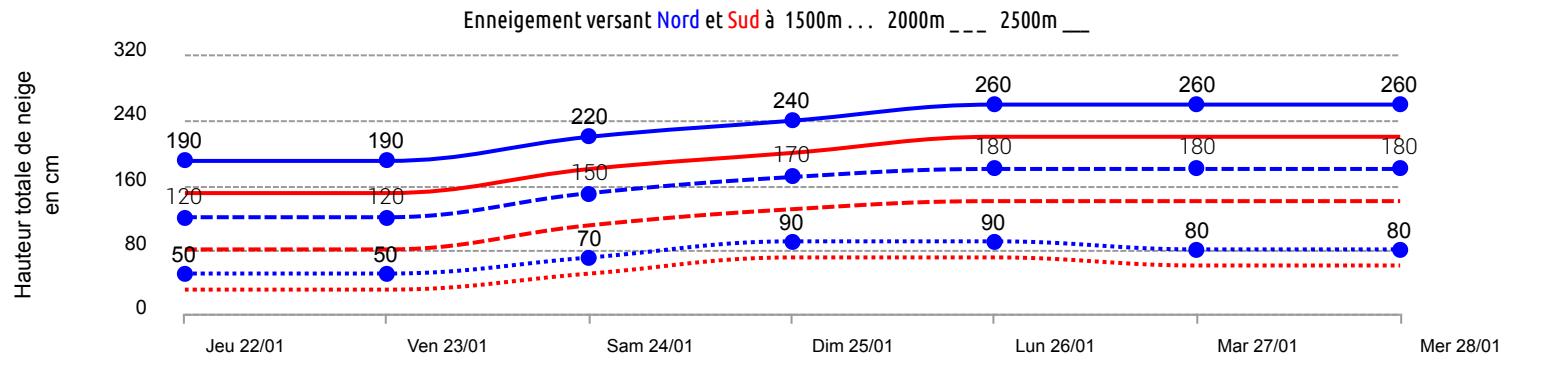


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	jeu. 22/01				ven. 23/01				sam. 24/01				dim. 25/01				lun. 26/01				mar. 27/01				mer. 28/01			
	03h	09h	15h	21h																								
Météo	Cloudy	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow																				
Vent (km/h)	70	35	35	60	80	60	45	55	60	60	70	65	50	40	55	75	80	65	40	45	70	90	80	45	40	50	50	55
à 3000m	↑	↓	↓	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
Vent (km/h)	45	25	25	35	60	40	35	45	40	25	45	40	35	30	45	60	65	45	30	50	65	55	25	25	35	35	35	
à 2000m	↑	↗	↗	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗



Risque d'avalanche	jeu. 22/01	ven. 23/01	sam. 24/01	dim. 25/01	lun. 26/01	mar. 27/01	mer. 28/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel