

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Maurienne

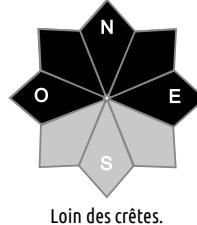
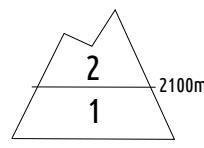
Rédigé le vendredi 2 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

SAMEDI 03 JANVIER

MANTEAU SCULPTÉ PAR LE VENT, ENCORE QUELQUES PLAQUES DURES EN ALTITUDE.



Loin des crêtes.

Au-dessus de 2100m indice de risque limité, plus bas indice faible.

Départs spontanés : avec le vent.

Déclenchements provoqués : quelques plaques à vent.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués : au-dessus de 2100/2200 m, quelques plaques souvent dures sont déjà en place. D'autres, les plus réactives, se forment avec le vent d'Ouest-Nord-Ouest en cours. Toutes sont localisées dans les creux, les combes, derrière les croupes râpées par le vent, dans les versants Ouest/Nord/Est. Le déclenchement de ces plaques est "aléatoire" et peut avoir lieu loin des crêtes, voire même en bas des pentes. Les avalanches engendrées sont généralement de taille 2 (moyennes) avec des cassures parfois épaisses. Certaines de ces plaques reposent sur une couche fragile persistante (gobelet). En cas de déclenchement, l'ensemble du manteau neigeux se met en mouvement, augmentant le volume et la longueur de l'avalanche. **Risque accru en s'approchant de la Haute-Maurienne.**

Observables : avalanche dans une pente similaire (orientation, disposition par rapport au vent...), woumfs.

Départs spontanés : Au dessus de 2200 m, quelques plaques surchargées par le vent peuvent céder. Taille 1 à 2, plus grosse si départ en cascade.

Autre : attention aux glissades avec la neige très dure dans beaucoup de secteurs.

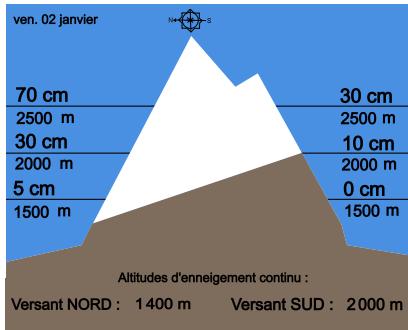
Qualité de la neige

Enneigement : le vent couplé au manque de précipitations ont fait des ravages sur le manteau neigeux. L'enneigement est maintenant déficitaire à tous niveaux, au niveau des records bas dans certains secteurs comme à la nivose des Rochilles (Cercles).

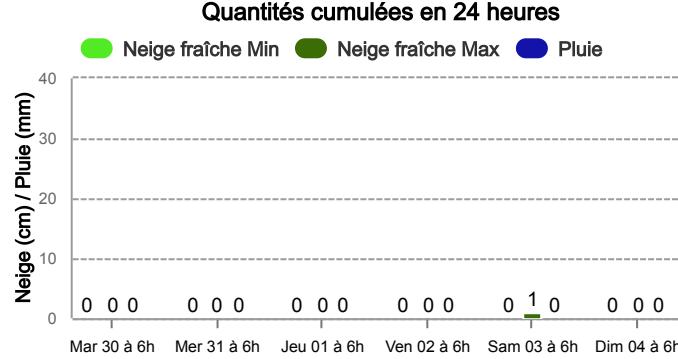
Limite skiable : sur terrain herbeux : 1400 m en N, 1700 m en Sud pas trop raide. Pour skier sur terrain rocheux, il faut généralement monter à plus de 2000 m.

Qualité de la neige : sous 2100/2300 m en versants Est/Nord/Ouest, croûte de glace, soit non portante et assez pénible à skier, soit portante mais alors attention aux glissades sur cette neige dure. Au-dessus, la neige est très ventée, cartonnée voire bétonnée près des crêtes. Localement, dans les rares zones protégées du vent, on trouve de rares secteurs en vieille poudre. En Sud, neige de printemps, dure le matin qui ramollit difficilement en journée.

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du dimanche 04 janvier



Indice de risque limité

Risque stationnaire. Le temps et le vent sont calmes, favorisant la stabilisation.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

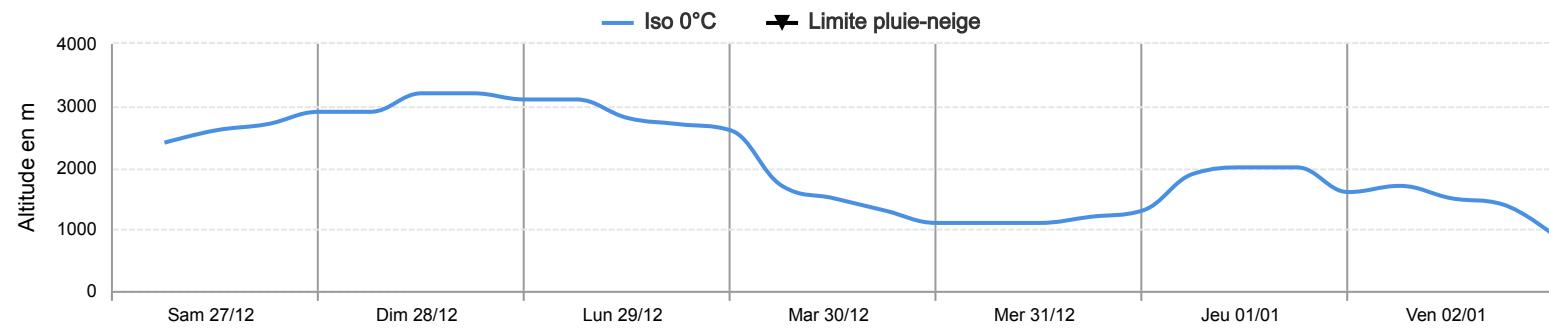
MASSIF : Maurienne

Rédigé le vendredi 2 janvier 2026 à 16h

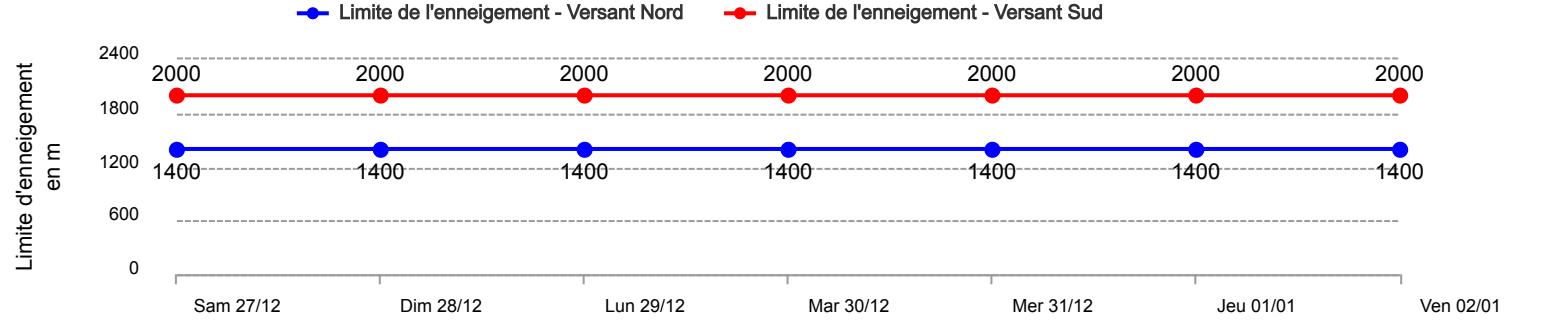
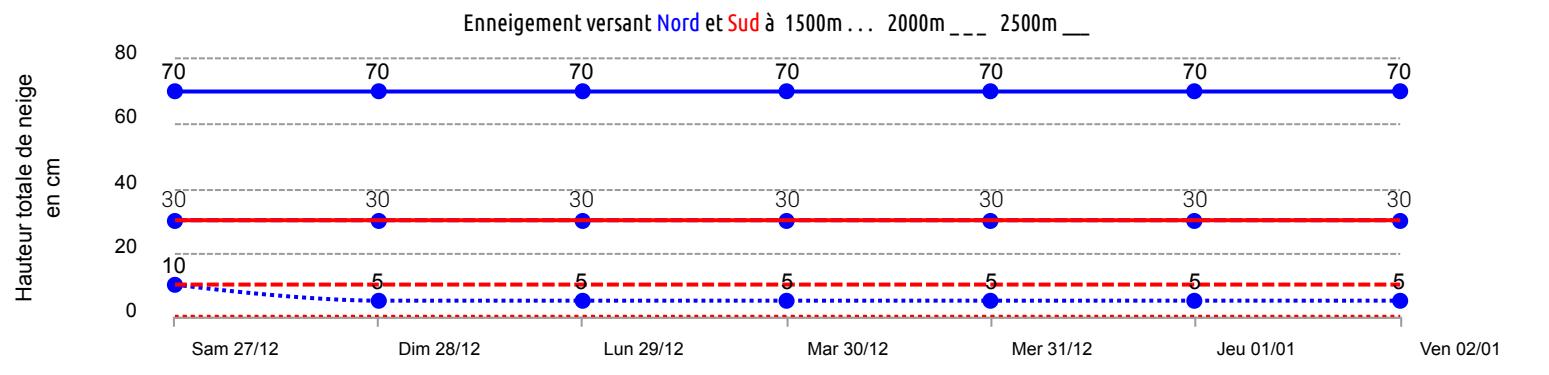


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	sam. 27/12				dim. 28/12				lun. 29/12				mar. 30/12				mer. 31/12				jeu. 01/01				ven. 02/01				
	03h	09h	15h	21h																									
Météo	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
Vent (km/h)	40	40	35	25	20	15	15	15	15	10	10	10	20	25	25	20	25	20	15	10	15	20	25	25	35	45	55	60	
à 3000m	↙	↙	↙	↙	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	
Vent (km/h)	30	30	25	15	10	10	10	10	10	5	5	5	10	15	15	10	5	5	5	5	5	15	15	20	30	35			
à 2000m	↖	↖	↖	↖	↑	↖	↖	↑	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	



Risque d'avalanche	sam. 27/12	dim. 28/12	lun. 29/12	mar. 30/12	mer. 31/12	jeu. 01/01	ven. 02/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20 Service 0,35 € / min + prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.