

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Belledonne

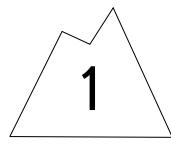
Rédigé le dimanche 14 décembre 2025 à 16h



Estimation des risques pour le :

LUNDI 15 DÉCEMBRE

PEU D'ÉVOLUTION. MANTEAU STABLE EN GÉNÉRAL, RARE AVALANCHE DE FOND. ATTENTION AUX SURFACES GLISSANTES.



Indice de risque faible.

Départs spontanés : Peu probables, rare avalanche de fond en pente herbeuse et/ou rare coulée humide au soleil.

Déclenchements provoqués : Peu probables, mais une rare plaque pourrait se former en journée dans un versant froid sous le vent de Sud.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



pas de situation prédominante

Départs spontanés : Peu probables. Toutefois en pente raide herbeuse, un rare départ au terrain de taille 1 à 2 n'est pas exclue, de même qu'une rare coulée humide de taille 1 en pente réchauffée par le soleil (surtout sous 2500m).

Déclenchements provoqués : Peu probables, ou éventuellement une rare plaque de surface qui se formerait en journée sous le vent de Sud/Sud-Est au-dessus de 2400/2500 m environ, dans un versant froid d'un large secteur Nord qui aurait été épargné par la pluie verglaçante de la semaine dernière, et qui serait donc resté en neige froide non croûtée (peut être sur la façade Est du massif). Dans ce rare cas, la plaque serait facile à déclencher (car reposant probablement sur de la vieille poudre), mais resterait de faible épaisseur / largeur.

Autres : Sur le massif, le danger principal est d'avantage le risque de glissade sur des surfaces potentiellement regelées voire vitrifiées par la pluie verglaçante.

Qualité de la neige

Qualification de l'enneigement : L'enneigement s'est dégradé sous 2300 m environ à la suite du redoux, mais reste encore proches de la normale pour une mi-décembre. Skiable à partir de 1200/1400 m environ. Cependant en versants Sud, la limite skiable commence à bien remonter...

Qualité de la neige lundi : Neige croûtée/regelée, y compris jusqu'en plein Nord de haute montagne, où des pluies verglaçantes ont pu se produire il y a une semaine. En journée, cette neige se ramollit voire s'humidifie au soleil, mais de manière moins efficace que les derniers jours, et surtout sous 2500m. Les surfaces demeurent glissantes dans les versants froids d'altitude qui restent à l'ombre. Autrement, si de rares versants froids n'ont pas subi la pluie verglaçante (peut-être sur la façade Est du massif?), la neige peut être de type poudreuse dense ou cartonnée/soufflée vers les crêtes.

Aperçu météo pour le lundi 15 décembre

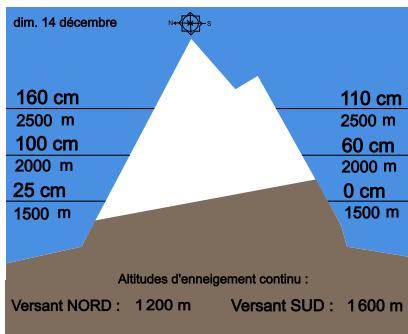


Journée lumineuse malgré le passage de voiles d'altitudes parfois denses, pouvant donner un effet jour blanc. Vent de Sud devenant sensible, notamment sur les crêtes.

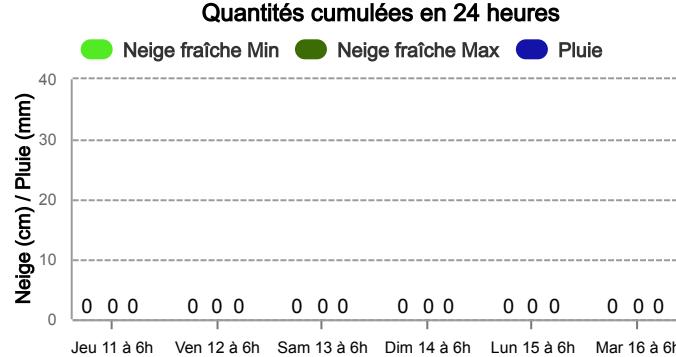
Pluie-Neige

Iso 0 °C	2 800 m	2 600 m	2 600 m	2 600 m
Vent 2000 m	45 km/h	45 km/h	45 km/h	45 km/h
Vent 3000 m	60 km/h	65 km/h	60 km/h	60 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du mardi 16 décembre



Indice de risque faible

Mardi, risque faible. Les conditions restent nuageuses et assez douces, sous un vent de Sud sensible. Le peu de neige transportable limite fortement la formation de nouvelles plaques sous le vent.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

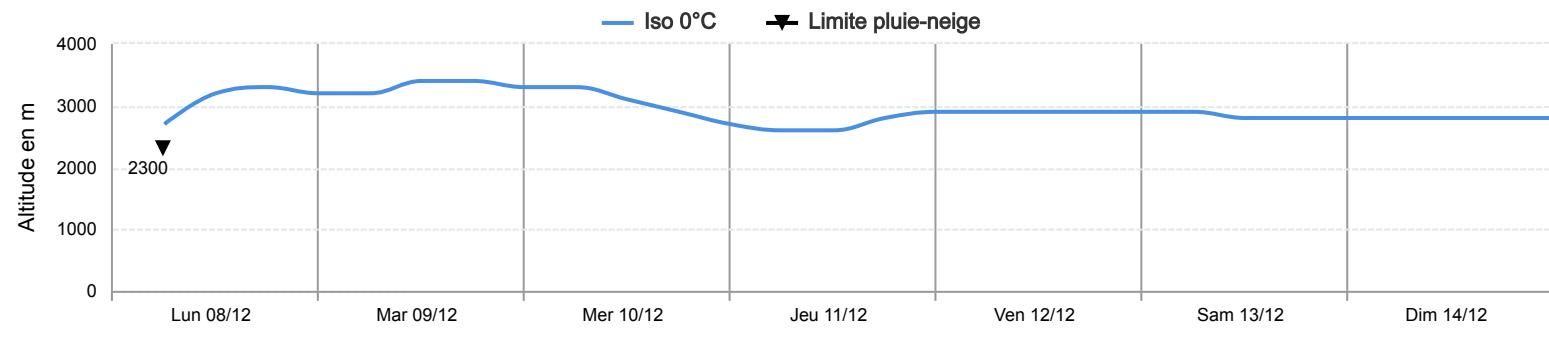
MASSIF : Belledonne

Rédigé le dimanche 14 décembre 2025 à 16h

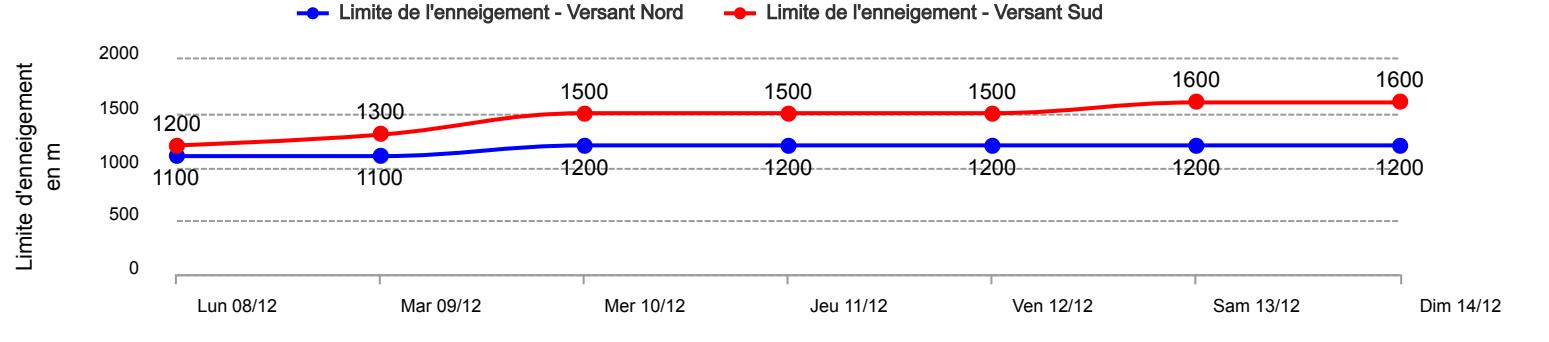
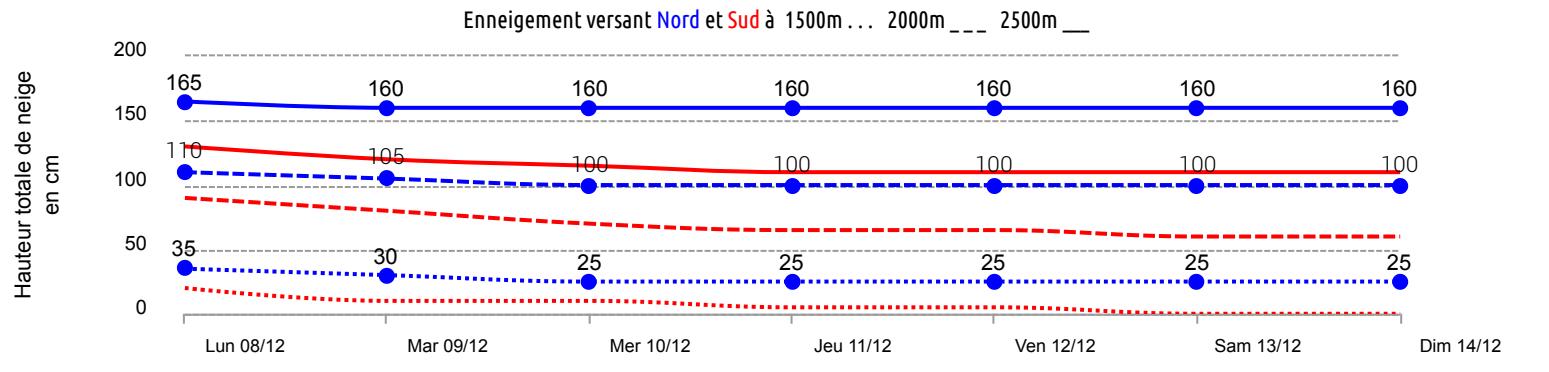


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	lun. 08/12				mar. 09/12				mer. 10/12				jeu. 11/12				ven. 12/12				sam. 13/12				dim. 14/12				
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy
Vent (km/h)	40	25	20	30	40	60	65	70	60	50	40	30	30	40	45	35	30	20	15	10	15	10	10	15	20	25	45	55	
à 3000m	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up																
Vent (km/h)	15	10	10	20	30	50	55	60	50	35	25	15	10	20	25	20	15	15	10	5	10	5	10	10	25	45			
à 2000m	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up																



Risque d'avalanche	lun. 08/12	mar. 09/12	mer. 10/12	jeu. 11/12	ven. 12/12	sam. 13/12	dim. 14/12



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.