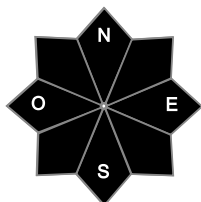
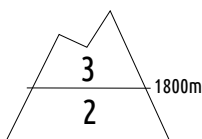




### Estimation des risques pour le :

**DIMANCHE 25 JANVIER**

**NOMBREUSES INSTABILITES DANS LA NEIGE FRAICHE, SURTOUT EN ALTITUDE. AVALANCHES DE GRANDES TAILLES POSSIBLES EN NORD D'ALTITUDE**



Au-dessus de 1800m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

**Départs spontanés :** escargots ou quelques coulées humides dans la neige récente depuis les rochers, sous les éclaircies.

**Déclenchements provoqués :** instabilités encore nombreuses dans la couche de neige récente, départs en plaques friables. En Nord d'altitude, un déclenchement skieur de surface, peut solliciter une couche fragile enfouie.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible -- En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

**Situation avalancheuse typique :**



neige fraîche



couche fragile persistante

**Déclenchements provoqués :** manteau restant instable avec plaques friables surtout au-dessus de 1600/1800 m, en divers versants dans la neige récente tombée vendredi soir (10-20 cm, localement 30 cm en altitude). Plaques déclenchables au passage d'un skieur. Dimanche, léger vent d'ouest pouvant favoriser ou épaissir les structures de plaques. En large nord d'altitude, surtout au-dessus de 2000 m, des grains anguleux demeurent enfouis dans le manteau. Ces couches fragiles surtout présentes vers Emparis et sur les versants côté Maurienne, sont plutôt en milieu de pente/ dans les secteurs moins exposés au vent, et difficiles à déclencher par un skieur (car souvent recouvertes par une couche de neige très dense). En revanche une plaque friable déclenchée plus haut pourrait venir en cascade les solliciter, faisant craindre une avalanche de grande taille dans ces pentes ombragées d'altitude. Plus bas que 1800/1600 m, neige récente pas encore stabilisée non plus mais moins réactive au passage d'un skieur.

**Départs spontanés :** activité naturelle limitée ce dimanche...Escargots et/ou des petites coulées humides dans la neige récente pouvant glisser au soleil, surtout depuis les rochers, falaises etc. Quelques ruptures naturelles de plaques friables en altitude notamment sous léger vent d'ouest (qui peut, bien que faible, s'avérer suffisant pour le transport de neige poudreuse).

### Qualité de la neige

**Qualification de l'enneigement :** L'enneigement est proche des normales de saison sur le massif. Parfois déficitaire près des croupes, ou en versants Sud. Limites skiables à partir de 1000/1300m (avec prudence en basse altitude où les sous-couches sont peu épaisses voire inexistantes).

**Qualité de la neige dimanche :** 10 à 20 cm de neige récente dimanche matin, assez poudreuse en forêt mais parfois un peu ventée plus haut, vers certaines crêtes, cols...Cette neige récente repose sur une sous-couche très dense, croûtée par les épisodes de vent du début de semaine. En journée, cette neige fraîche pourrait s'alourdir sous 1600 m (voire plus haut au soleil), et pourra un peu se densifier en altitude sous le léger vent d'ouest...

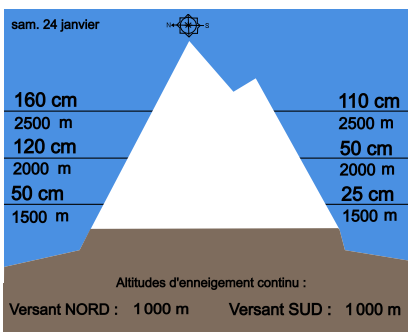
### Aperçu météo pour le dimanche 25 janvier



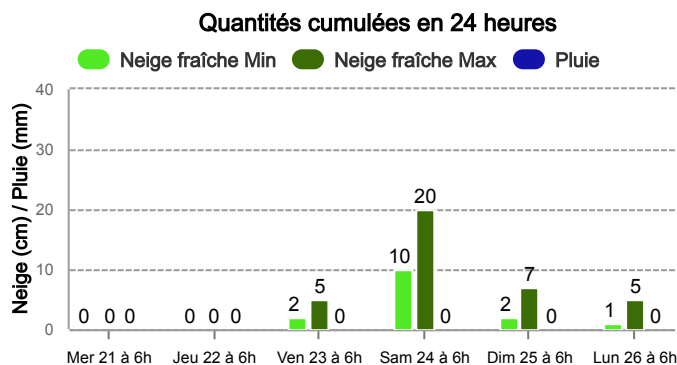
2-5 cm (très loc 10 cm en alti.) puis éclaircies dimanche +léger vent d'O. A nouveau 5 voire 10 cm dans la nuit de dimanche à lundi ?

Pluie-Neige	700 m			700 m
Iso 0 °C	1500 m	1300 m	1400 m	1100 m
Vent 2000 m	← 20 km/h	↗ 10 km/h	↗ 15 km/h	↘ 10 km/h
Vent 3000 m	← 50 km/h	↗ 20 km/h	↗ 25 km/h	↗ 20 km/h

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du lundi 26 janvier



Indice de risque marqué

Lundi, le stabilisation est lente... le risque pourrait rester marqué (3).  
Météo : des éclaircies en journée sous un vent du nord (60 km/h).

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

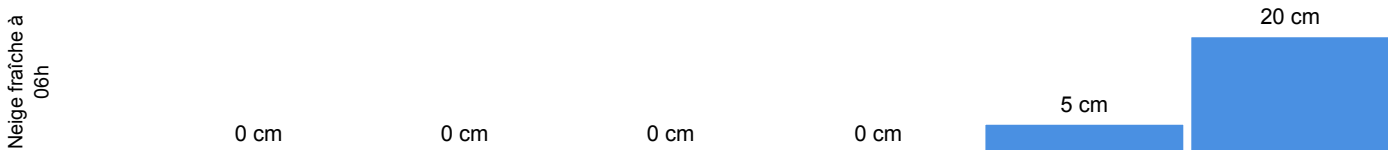
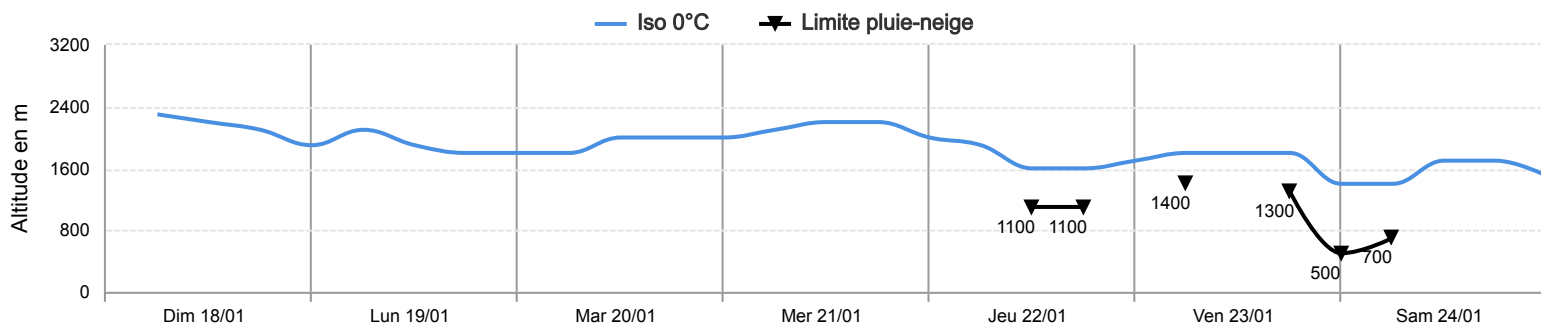
## MASSIF : Grandes-Rousses

Rédigé le samedi 24 janvier 2026 à 16h

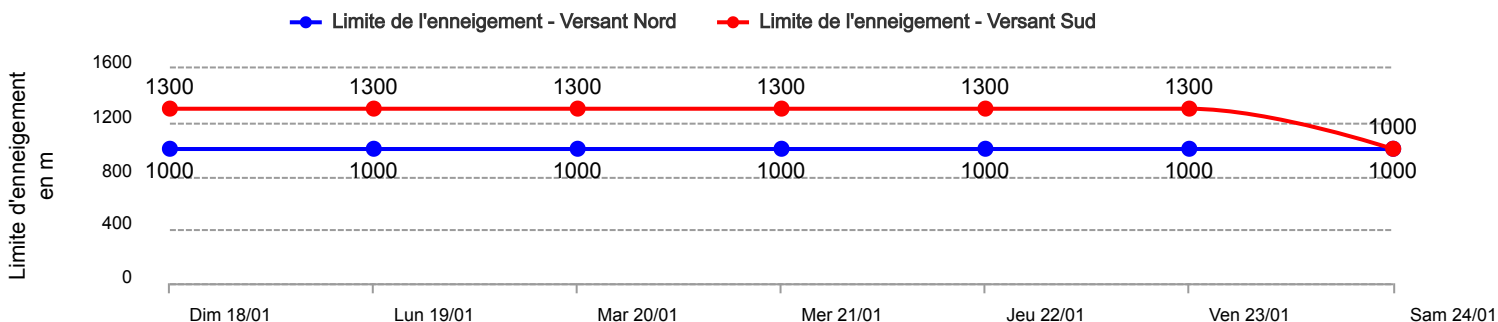
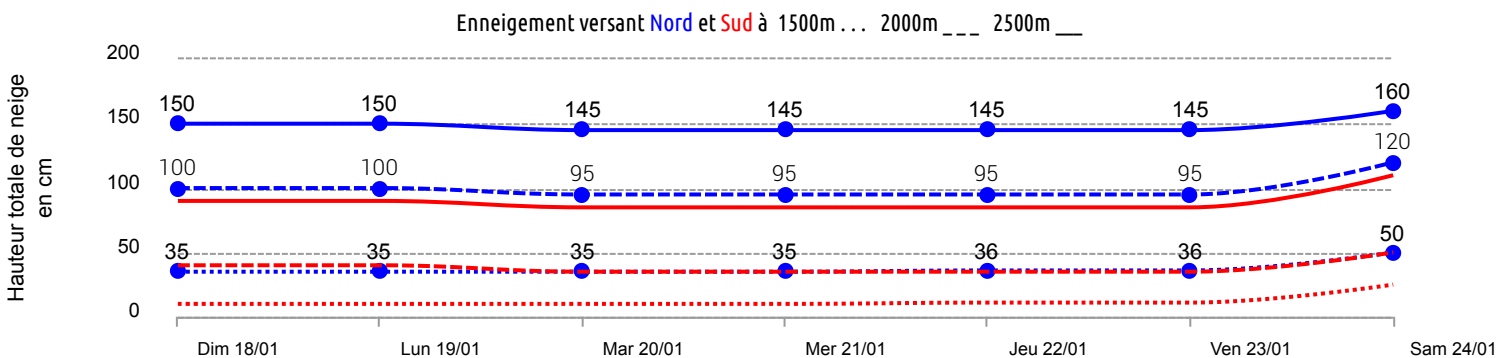


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	dim. 18/01				lun. 19/01				mar. 20/01				mer. 21/01				jeu. 22/01				ven. 23/01				sam. 24/01			
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h
Météo																												
Vent (km/h)	95	95	75	65	45	40	40	35	40	30	20	15	15	20	40	60	50	35	20	15	30	50	50	30	30	35	45	40
à 3000m																												
Vent (km/h)	85	85	60	55	35	35	35	30	30	25	15	10	10	10	30	45	40	20	10	5	10	25	25	20	15	20	30	25
à 2000m																												



Risque d'avalanche							
	dim. 18/01	lun. 19/01	mar. 20/01	mer. 21/01	jeu. 22/01	ven. 23/01	sam. 24/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min  
+ prix appel