

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Grandes-Rousses

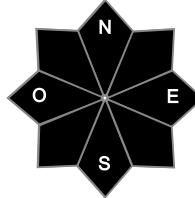
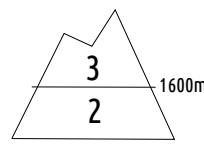
Rédigé le vendredi 23 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

SAMEDI 24 JANVIER

NOMBREUSES INSTABILITÉS DANS LA NEIGE FRAÎCHE, SURTOUT EN ALTITUDE. AVALANCHES DE GRANDES TAILLES POSSIBLES EN NORD D'ALTITUDE



Au-dessus de 1600m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

Départs spontanés : Des avalanches de neige fraîche, de taille petites à moyennes, partiront sous les chutes de neige en soirée de vendredi

Déclenchements provoqués : De nombreuses instabilités réactives dans la couche de neige fraîche. Une avalanche de neige fraîche pourrait provoquer par cascade une grande avalanche en nord d'altitude.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués : En tout versant et surtout au-dessus 1600m, les instabilités seront nombreuses et réactives dans les 15 à 30cm de neige fraîche attendus dans la nuit de vendredi à samedi. Le vent est généralement faible mais suffisant pour transporter cette neige très légère, donnant un peu de cohésion à la neige de surface et formant des structures de plaques friables. Le risque pourrait être un peu plus marqué là où cette neige fraîche se dépose sur 5 à 10cm de neige encore légère tombée en journée de jeudi, qui jouera le rôle de couche fragile temporaire. **Plus bas que 1600m**, cette sous-couche est souvent plus lourde voire humide, l'empêchant de pleinement jouer son rôle de couche fragile.

En large nord d'altitude, surtout au-dessus de 2000m des grains anguleux demeurent enfouis dans le manteau. Ces couches fragiles sont surtout présentes vers Emparis et sur les versants côté Maurienne, plutôt en milieu de pente / dans les secteurs moins exposés au vent. Elles deviennent difficiles à déclencher par un skieur (car souvent recouvertes par une couche de neige très dense), mais sont parfois encore réactives, notamment là où le manteau neigeux est moins épais. En revanche, une avalanche de neige fraîche pourrait venir solliciter ces couches fragiles, provoquant par cascade une avalanche de grande taille.

Départs spontanés : Des départs sont probables en soirée de vendredi sous les intenses chutes de neige, avec des avalanches de tailles petites à moyennes, voire une rare grande en altitude. Samedi, le risque est faible, ou alors de petites coulées sous le vent de Sud en matinée, d'Est en soirée.

Qualité de la neige

Qualification de l'enneigement : L'enneigement est proche des normales de saison sur le massif. Parfois déficitaire près des croupes, ou en versants Sud. Limites skiables à partir de 1000/1300m (avec prudence en basse altitude où les sous-couches sont peu épaisse voire inexistantes).

Qualité de la neige samedi : Samedi matin, on retrouvera 15 à 30cm de neige poudreuse légère, peu ventée. Cette neige fraîche s'ajoute aux 5-10cm tombés jeudi, mais qui ont depuis été travaillés par le vent de Sud. Plus généralement, cette poudreuse repose sur une sous-couche très dense, croûtée par les épisodes de vent du début de semaine. En journée, cette neige fraîche pourrait s'alourdir sous 1600m, et pourra se densifier en altitude sous le léger vent d'Est et de Sud.

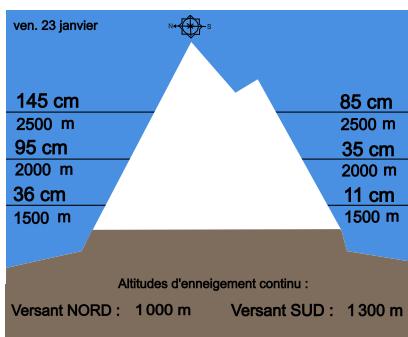
Aperçu météo pour le samedi 24 janvier



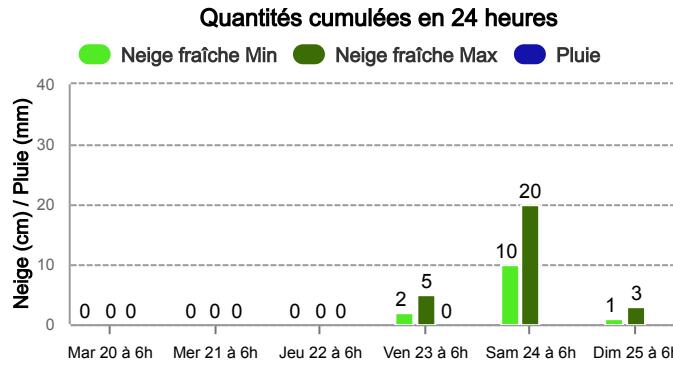
Le temps sera agréable en début de matinée, mais le ciel se voile puis se couvre en journée, avec un effet jour blanc...

	nuit	matin	après-midi	soir
Pluie-Neige	700 m			
Iso 0 °C	1400 m	1700 m	1700 m	1500 m
Vent 2000 m	15 km/h	20 km/h	30 km/h	25 km/h
Vent 3000 m	30 km/h	35 km/h	45 km/h	40 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du dimanche 25 janvier



Indice de risque marqué

Dimanche, le risque restera marqué. L'atmosphère reste plutôt fraîche et le vent d'Ouest se lève, devenant modéré en journée, et formant des plaques dans la neige fraîche, surtout en altitude.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

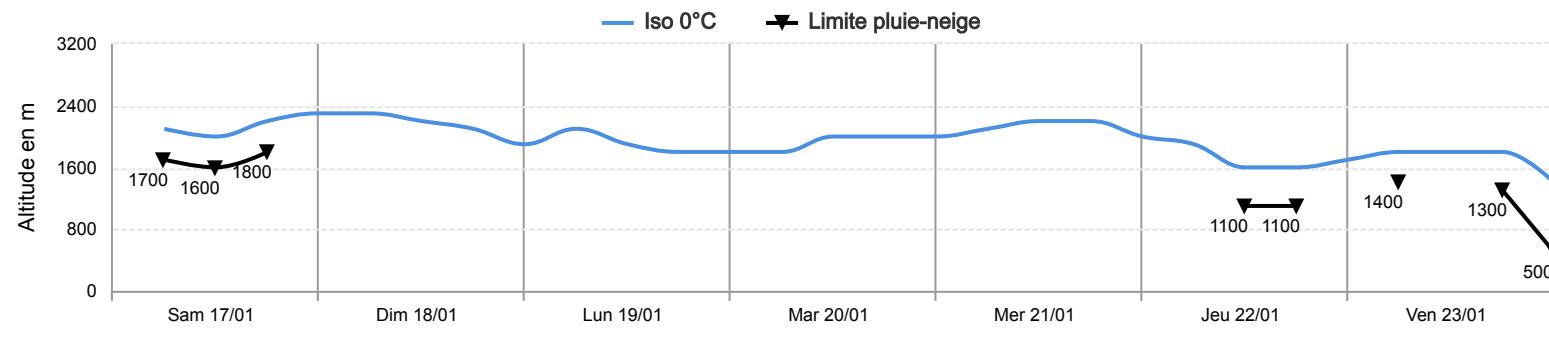
MASSIF : Grandes-Rousses

Rédigé le vendredi 23 janvier 2026 à 16h

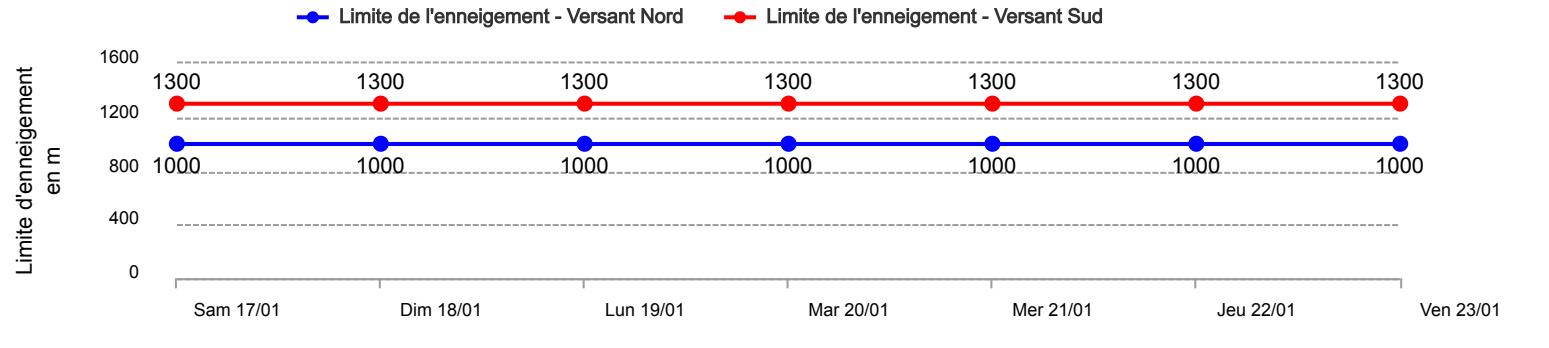
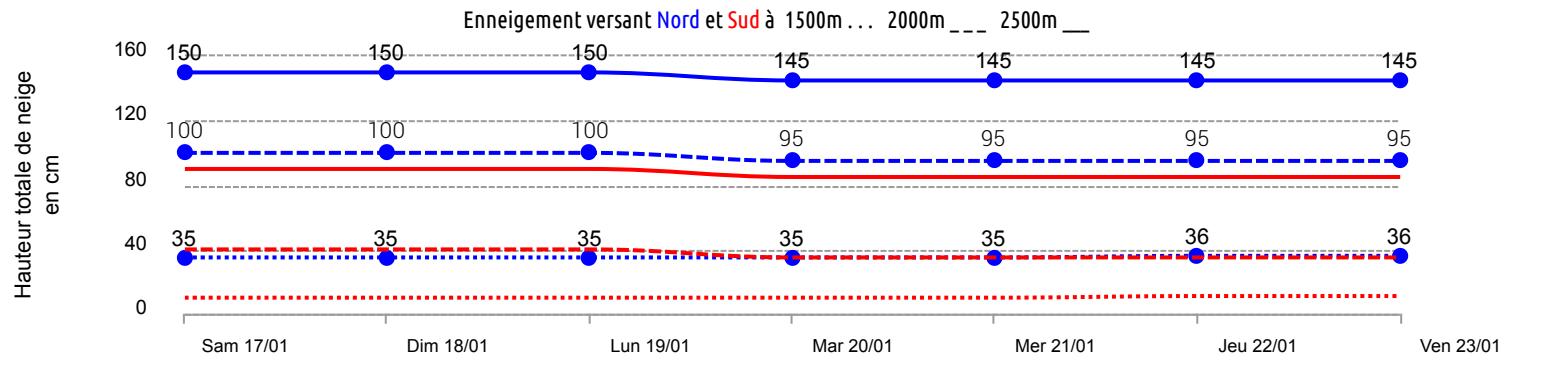


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	sam. 17/01				dim. 18/01				lun. 19/01				mar. 20/01				mer. 21/01				jeu. 22/01				ven. 23/01			
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h
Météo	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Snowfall	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Snowfall	Snowfall	Sunny	Snowfall	Snowfall	Sunny	Snowfall	Snowfall	Snowfall	Snowfall	Sunny	Snowfall	Snowfall	Snowfall	Snowfall	Snowfall	Snowfall	Snowfall	Snowfall	Snowfall
Vent (km/h)	55	55	60	75	95	95	75	65	45	40	40	35	40	30	20	15	15	20	40	60	50	35	20	15	30	50	50	30
à 3000m	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↑	↑	↑	↑	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗
Vent (km/h)	40	40	45	65	85	85	60	55	35	35	30	30	25	15	10	10	10	30	45	40	20	10	5	10	25	25	20	20
à 2000m	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↑	↑	↑	↑	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖



Risque d'avalanche	sam. 17/01	dim. 18/01	lun. 19/01	mar. 20/01	mer. 21/01	jeu. 22/01	ven. 23/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel