

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Capcir Puymorens

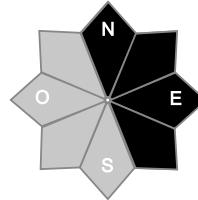
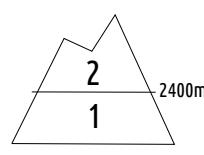
Rédigé le jeudi 11 décembre 2025 à 16h



### Estimation des risques pour le :

VENDREDI 12 DÉCEMBRE

#### INSTABILITÉS EN ALTITUDE DANS LES PENTES NORD À NORD-EST, NEIGE DE PRINTEMPS AILLEURS



Au-dessus de 2400m indice de risque limité, plus bas indice faible.

Départs spontanés : quelques petites avalanches de fond en secteur ensoleillé.

Déclenchements provoqués : quelques plaques en altitude

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

#### Situation avalancheuse typique :



couche fragile persistante



avalanches de fond

**Déclenchements provoqués :** Au-dessus de 2400m environ, dans les secteurs pas encore gagnés par l'humidification en profondeur du manteau, des sous couches fragiles sont en place localement et un skieur peut déclencher une avalanche de plaque, essentiellement dans les orientations nord à est. Ces avalanches sont principalement de taille petite mais dans certaines configurations, une cassure plus importante peut se produire, provoquant une avalanche de taille 2. En-dessous de 2400m une humidification en surface et/ou un bon tassemement du manteau neigeux limitent le risque de déclenchement. Le passage d'un skieur dans une pente raide ensoleillée peut favoriser une coulée de surface en neige humide.

**Départs spontanés :** en raison du maintien de conditions douces, sur les sols lisses, très raides, le plus souvent exposés au soleil (dalles rocheuses ou pentes herbeuses), des avalanches de fond sont possibles par glissement du manteau neigeux sur le sol. On surveillera donc particulièrement l'ouverture de fissures à la surface du manteau neigeux dans ce type de configuration. A noter également qu'avec le maintien de ces conditions printanières, une humidification du manteau neigeux en surface engendre des départs spontanés de petites avalanches dans un vaste secteur sud surtout dans les pentes raides et à proximité des rochers. Il s'agit essentiellement de coulées de surface de petite taille risquant tout au plus de faire chuter un randonneur.

### Qualité de la neige

#### Enneigement :

Le redoux en cours fait remonter la limite d'enneigement dans les pentes ensoleillées mais cette limite évolue très lentement ailleurs du fait d'un soleil particulièrement rasant. L'enneigement est très hétérogène, mais de manière générale se situe dans les normales d'un début décembre. On pourra envisager de chauffer au mieux les skis à partir de 1400 m sur les terrains herbeux, en évitant donc au mieux les cailloux et rhododendrons qui dépassent de plus en plus souvent.

Les versants ouest, les crêtes et croupes d'altitude sont souvent encore dégarnis ou recouverts de glace sous l'action répétée du vent de secteur Nord-Ouest. Les combes Est sont actuellement les plus enneigées.

L'enneigement à haute altitude est assez maigre, parfois plus faible qu'à 2000/2500m.

### Aperçu météo pour le vendredi 12 décembre

nuit	matin	après-midi	soir
Poursuite du temps doux et sec			
<b>Pluie-Neige</b>			
Iso 0 °C	3100 m	2900 m	2800 m
Vent 2000 m	30 km/h	25 km/h	20 km/h
Vent 3000 m	50 km/h	40 km/h	30 km/h
			20 km/h

Poursuite du temps doux et sec

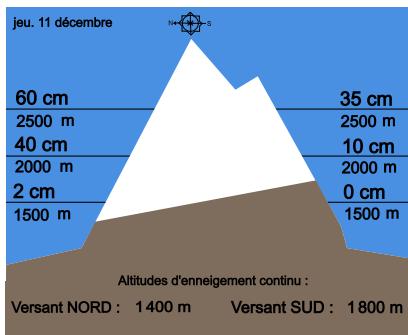
#### Pluie-Neige

Iso 0 °C	3100 m	2900 m	2800 m	2800 m
Vent 2000 m	30 km/h	25 km/h	20 km/h	10 km/h
Vent 3000 m	50 km/h	40 km/h	30 km/h	20 km/h

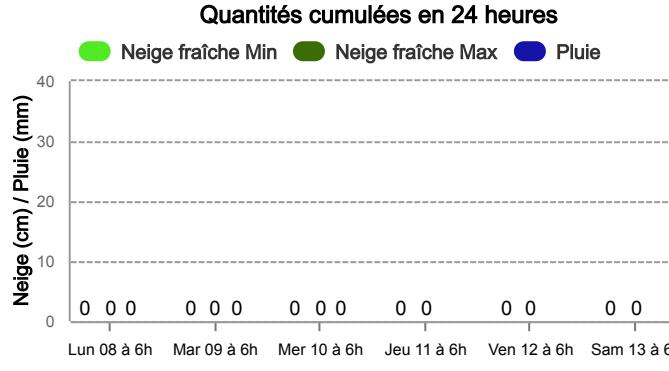
#### Qualité de la neige :

Le règlement nocturne est plutôt efficace avec un ciel dégagé. La neige se transforme peu à peu en journée dans les pentes ensoleillées. En altitude, la neige a subi une humidification quasi généralisée en surface. Elle est souvent croûteuse et délicate à skier sur un vaste secteur Nord.

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du samedi 13 décembre



Indice de risque limité

Stable

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

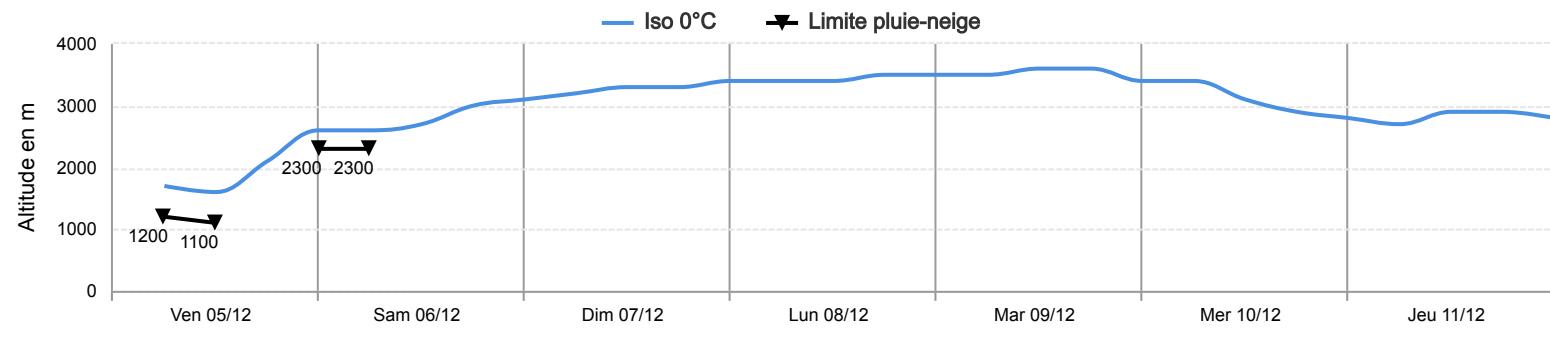
## MASSIF : Capcir Puymorens

Rédigé le jeudi 11 décembre 2025 à 16h

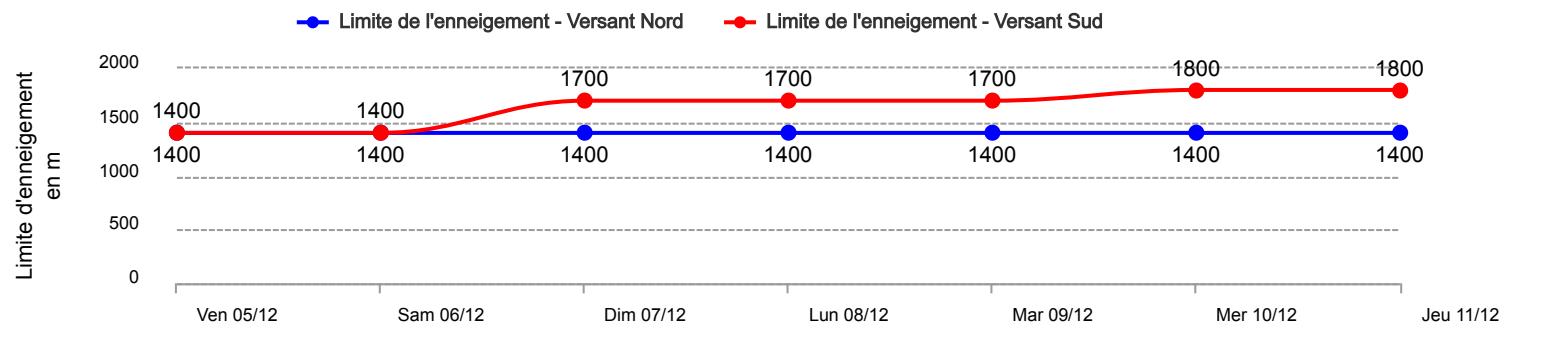
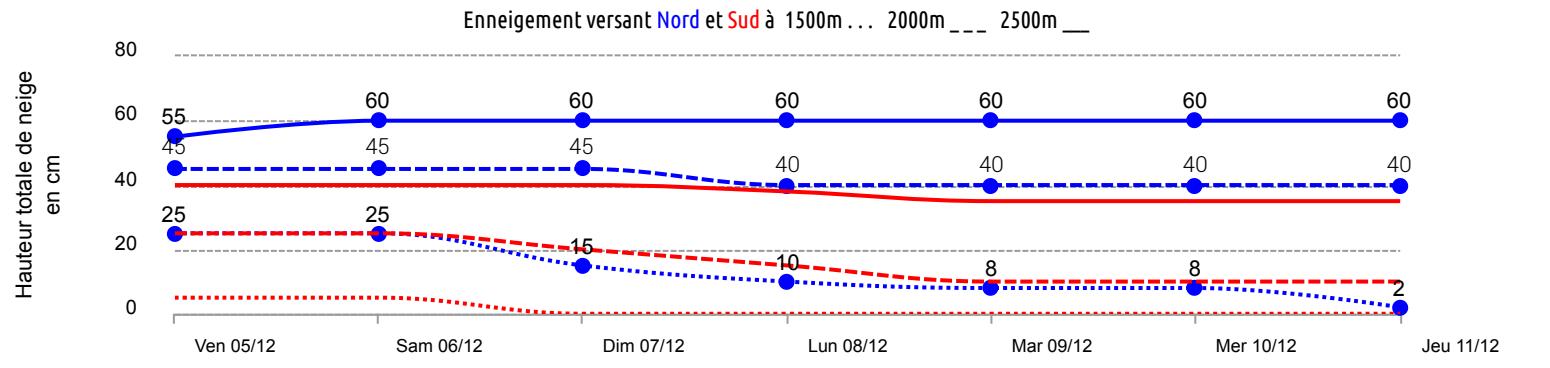


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	ven. 05/12				sam. 06/12				dim. 07/12				lun. 08/12				mar. 09/12				mer. 10/12				jeu. 11/12			
	03h	09h	15h	21h																								
Météo																												
Vent (km/h)	60	55	60	60	60	50	40	45	50	40	25	25	25	30	35	35	50	45	35	30	40	30	30	35	35	40	50	
à 3000m																												
Vent (km/h)	35	30	35	35	30	25	20	20	25	15	10	10	15	20	20	35	30	15	15	25	15	15	20	25	30	30		
à 2000m																												



Risque d'avalanche							
ven. 05/12							



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20** Service 0,35 € / min + prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.