

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Haute-Tarentaise

Rédigé le jeudi 15 janvier 2026 à 16h



### Estimation des risques pour le :

VENDREDI 16 JANVIER

LE RISQUE ACCIDENTEL RESTE FORT DANS LES PENTES RAIDES EN VERSANT FROID, AU SOLEIL LES PENTES SE SONT ASSEZ BIEN STABILISÉES.



Indice de risque marqué.

Départs spontanés : Rares au soleil ou en plaques de fond à basse altitude

Déclenchements provoqués : Nombreuses plaques encore facilement déclenchables dans les versants froid

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



couche fragile persistante



neige ventée

#### Déclenchements provoqués :

En versant Nord-Ouest à Est, le risque reste fort avec de nombreuses structures instables dans la neige récente encore poudreuse en surface. Ces plaques reposent sur des couches fragiles de grains sans cohésion qui n'évoluent pas ou peu (gobelets ou faces planes). Des déclenchements parfois à distance avec de larges propagation sont toujours possibles engendrant des avalanches de taille 2 à 3. En se rapprochant des crêtes et sommets, le vent a et va de nouveau beaucoup travaillé cette neige, formant de nouvelles plaques, la sollicitation de la couche fragile est alors moins facile mais cela peut partir encore plus gros: plaque plus dure et épaisse, cassure jusqu'à 2m parfois observé ces derniers jours.

Dans les pentes Ouest couche fragile persistante présente de façon plus ponctuelle ce qui limite la largeur des plaques déclenchables Taille 1 à 2, plus rarement 3 en terrain défavorable .

Observables: Fissures devant les skis, "Woumfs". Transport de vent en cours. La présence de traces de skis antérieures n'est pas un signe de stabilité (la plaque a pu prendre de la cohésion depuis les derniers passages). A l'inverse, la présence d'une croute de regel assez épaisse en versant ensoleillé ou zone ventée/décapée est un bon signe de stabilité locale. .

**Départs spontanés :** rares départs ponctuels dans les pentes très raides, souvent sous les barres ou rochers essentiellement dans les faces ensoleillées donc plutôt en Est le matin, puis Sud . Taille 1 à 2 (moyenne).

- rares plaques de fond sur pentes lisse/herbeuse, plutôt sous 2000m environ.

### Qualité de la neige

**Enneigement :** A la faveur des fortes chutes de fin de semaine dernière, l'enneigement est désormais proche de la normale voire même excédentaire à basse altitude.

**Limite skiable :** skiable même à basse altitude sur l'herbe. Sur terrain rocheux, gare à l'absence de sous-couche en dessous de 1300 m en N, 1800 m en S.

**Qualité de la neige vendredi :** A l'abri du vent, neige encore poudreuse dans les pentes ne prenant pas ou peu le soleil dès les altitudes les plus basses, en cours de densification mais toujours bien agréable à skier (poudreuse moins profonde et un peu plus portante). Le vent a et va créer des hétérogénéités surtout en altitude : crêtes rabotées cartonnées, grosses accumulations dans les combes en zones de dépôt. En versants Sud sous 2200m ainsi qu'à basse altitude en Nord (<1200m) : La neige est maintenant croutée plus ou moins portante le matin puis elle s'humidifie en journée chaque jour un peu plus. Ca peut encore botter par endroit l'après midi là où le réchauffement gagne des zones encore en poudre froide.

### Aperçu météo pour le vendredi 16 janvier

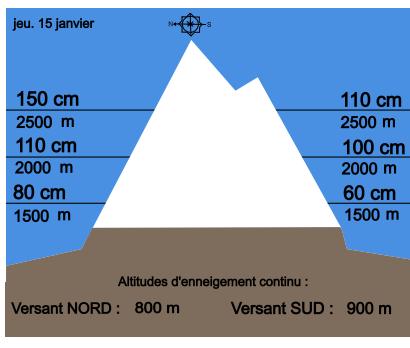
nuit	matin	après-midi	soir

Ciel de plus en plus voilé le matin couvert l'après midi avec effet jour blanc. Transport de neige par le vent en crête.

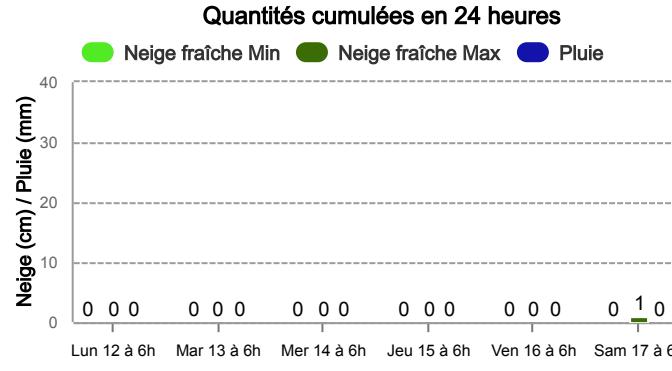
#### Pluie-Neige

Iso 0 °C	2300 m	2300 m	2300 m	2100 m
Vent 2500 m	↑ 30 km/h	↑ 25 km/h	↖ 35 km/h	↖ 45 km/h
Vent 3500 m	↑ 55 km/h	↑ 60 km/h	↑ 60 km/h	↑ 70 km/h

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du samedi 17 janvier



Indice de risque marqué

Risque stationnaire : Le foehn se met en place pour quelques jours, le transport de neige se poursuit en altitude formant de nouvelles plaques, lente stabilisation de celles en place. Fonte à basse altitude.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

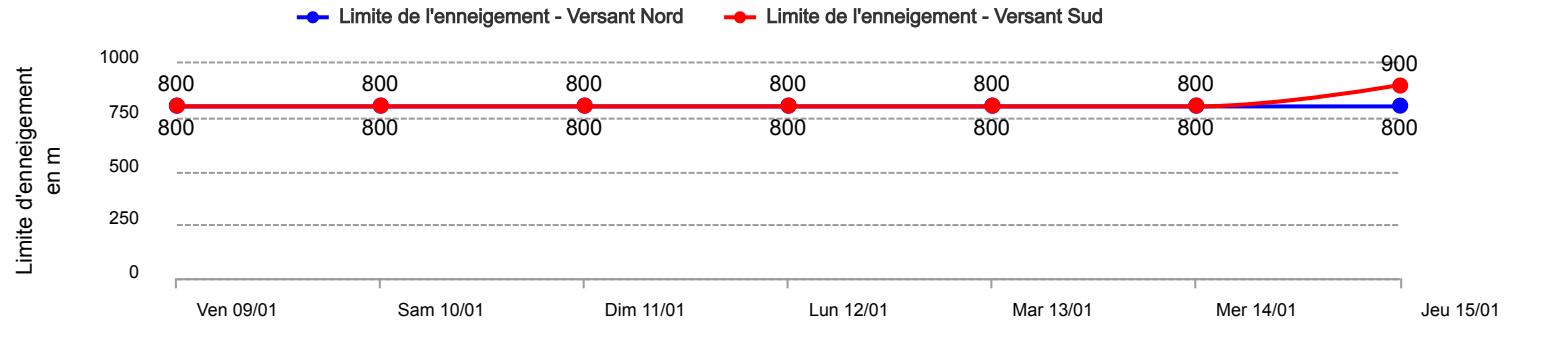
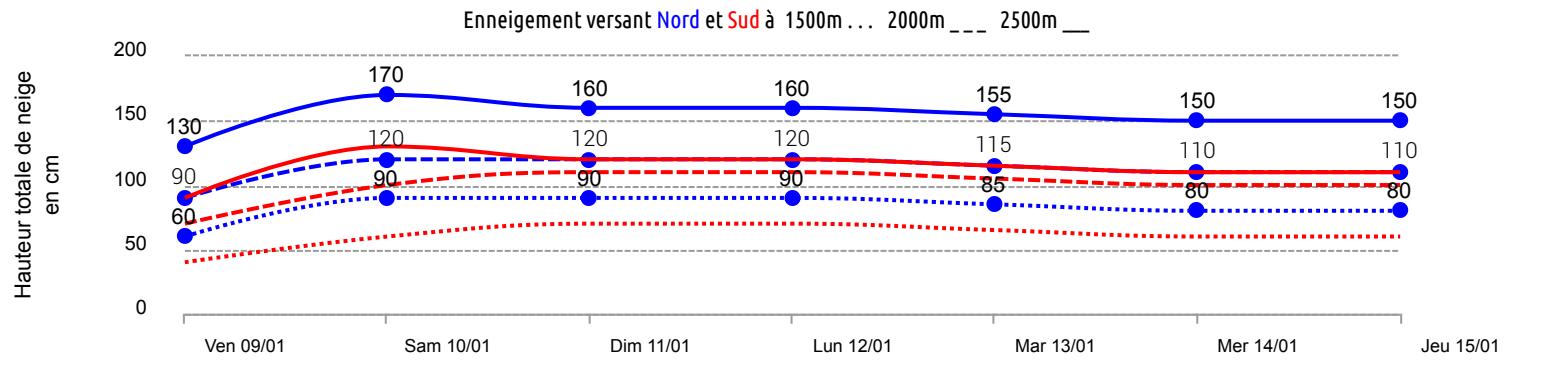
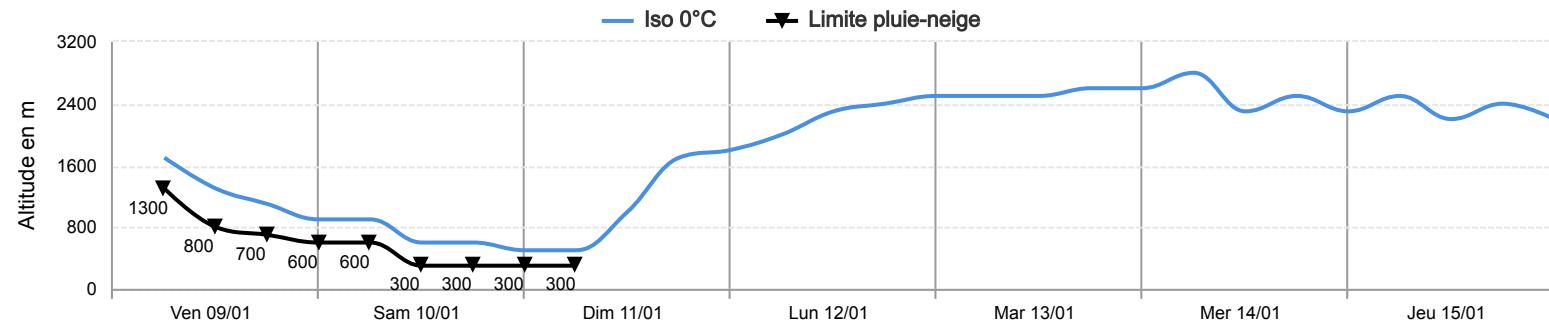
## MASSIF : Haute-Tarentaise

Rédigé le jeudi 15 janvier 2026 à 16h



### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	ven. 09/01				sam. 10/01				dim. 11/01				lun. 12/01				mar. 13/01				mer. 14/01				jeu. 15/01			
	03h	09h	15h	21h																								
Météo	Cloudy	Cloudy	Snow	Snow																								
Vent (km/h)	70	70	70	60	60	70	70	60	50	40	30	40	50	50	60	60	50	40	45	45	40	40	40	40	40	40	45	50
à 3500m	↗	↗	↗	↘	↘	↗	↘	↘	↘	↓	↓	↓	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗
Vent (km/h)	50	50	40	40	50	50	50	40	35	20	20	15	10	10	10	15	15	15	15	10	10	15	10	10	20	25	30	
à 2500m	↗	↗	↘	↗	↘	↗	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↑



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel