

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Haute-Ariège

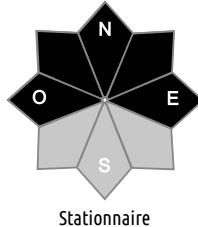
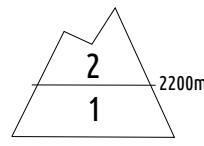
Rédigé le dimanche 4 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

LUNDI 05 JANVIER

### POSSIBLES STRUCTURES DE PLAQUES EN ALTITUDE



Au-dessus de 2200m indice de risque limité, plus bas indice faible.

Départs spontanés : Peu probables

Déclenchements provoqués : Petites structures de plaques friables en altitude.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



neige ventée



couche fragile persistante

### Déclenchements provoqués :

Au-dessus de 2200m,

\* Il persiste par endroits des accumulations de neige ancienne ventée qui reposent possiblement sur des couches de grains anguleux faisant office de couche fragile persistante. La sollicitation de ces couches se fait principalement par forte contrainte car elles sont souvent enfouies profondément mais elles peuvent donner lieu à des avalanches moyennes (Taille 2). Les secteurs frontaliers avec l'Andorre semblent les plus concernés. La présence d'une forte rupture de pente peut faciliter un déclenchement.

\* Dans un large secteur Est, à proximité des crêtes, de nouvelles petites plaques ont pu se former ces derniers jours. Facilement déclenchables, elles peuvent provoquer principalement des coulées pouvant déstabiliser un skieur.

En dessous de 2200m, le risque de déclenchement accidentel est très faible.

### Départs spontanés :

Peu probables au vu des conditions météorologiques prévues.

### Qualité de la neige

Enneigement un peu faible pour la saison.

#### Limite d'enneigement skiable :

Peu d'évolution avec le léger floconnage de samedi. Dans les secteurs restant à l'ombre, on peu trouver de la neige dans les vallées dès 1100 à 1200m sur les pistes forestières et permettre de retrouver des pentes skiables à partir de 1400/1500 m d'altitude, au moins en terrain herbeux. Les versants Sud sont souvent déneigés jusqu'à 1700 à 1800m. Il faut monter vers 1800/1900m pour retrouver une sous-couche plus consistante en toutes orientations. En altitude, les pentes Ouest sont généralement mieux garnies que les versants Est où le vent a eu plus d'impact.

**État de la neige :** Les quelques centimètres de neige fraîche et l'arrivée du froid a bien refroidit le manteau neigeux et les secteurs précédemment croûtés sont désormais en neige dure et portante le matin ne se transformant à peine qu'en plein soleil.

\* A partir de 2000 à 2200m, on garde une neige froide et légère de type vieille poudre dans les pentes ombragées et aussi sur le plat. A noter néanmoins qu'en se rapprochant des crêtes et sommets frontaliers, la neige aura été plus ou moins travaillée par le vent d'aspect un peu plus cartonnée.

### Aperçu météo pour le lundi 05 janvier



Beau mais très froid !

#### Pluie-Neige

Iso 0 °C	600 m	600 m	500 m	500 m
----------	-------	-------	-------	-------

Vent 2000 m	10 km/h	10 km/h	15 km/h	10 km/h
-------------	---------	---------	---------	---------

Vent 3000 m	15 km/h	20 km/h	25 km/h	30 km/h
-------------	---------	---------	---------	---------

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

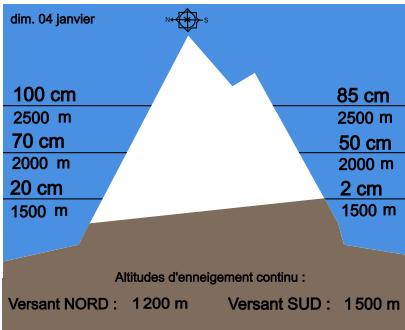
# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Haute-Ariège

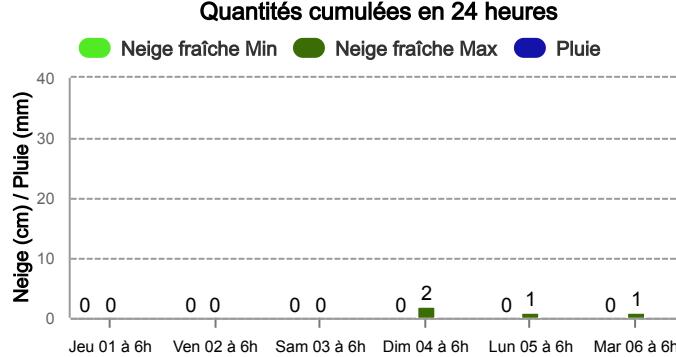
Rédigé le dimanche 4 janvier 2026 à 16h



### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du mardi 06 janvier



Indice de risque limité

Stationnaire

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

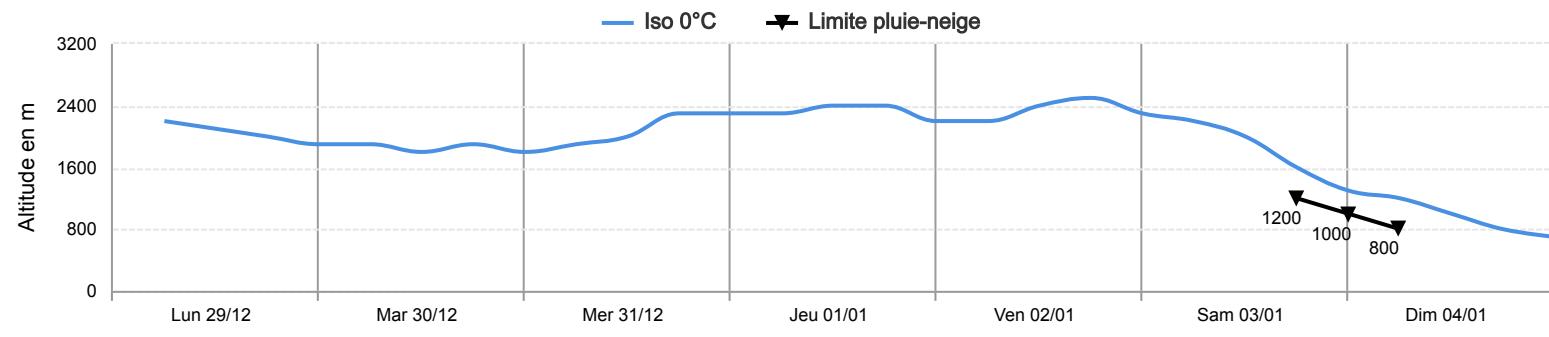
## MASSIF : Haute-Ariège

Rédigé le dimanche 4 janvier 2026 à 16h

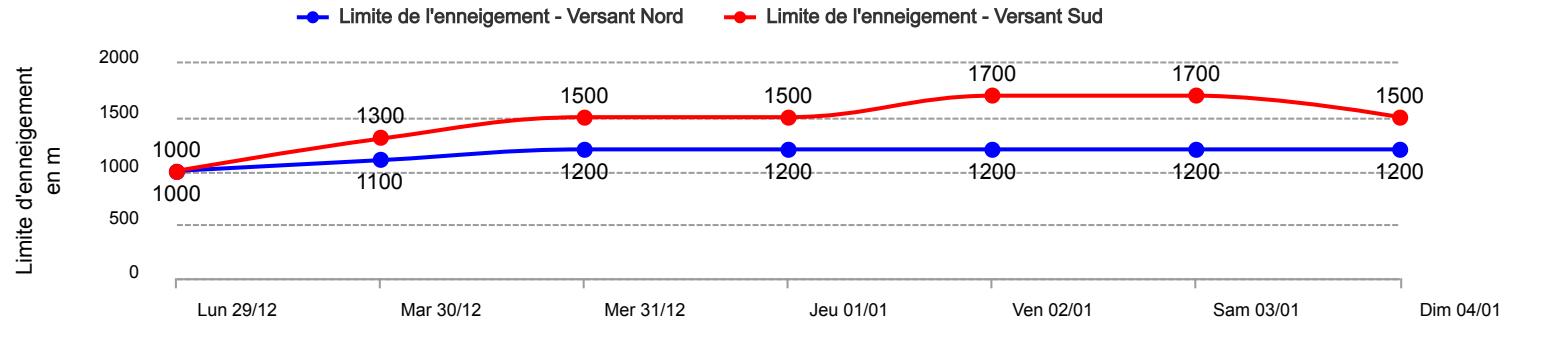
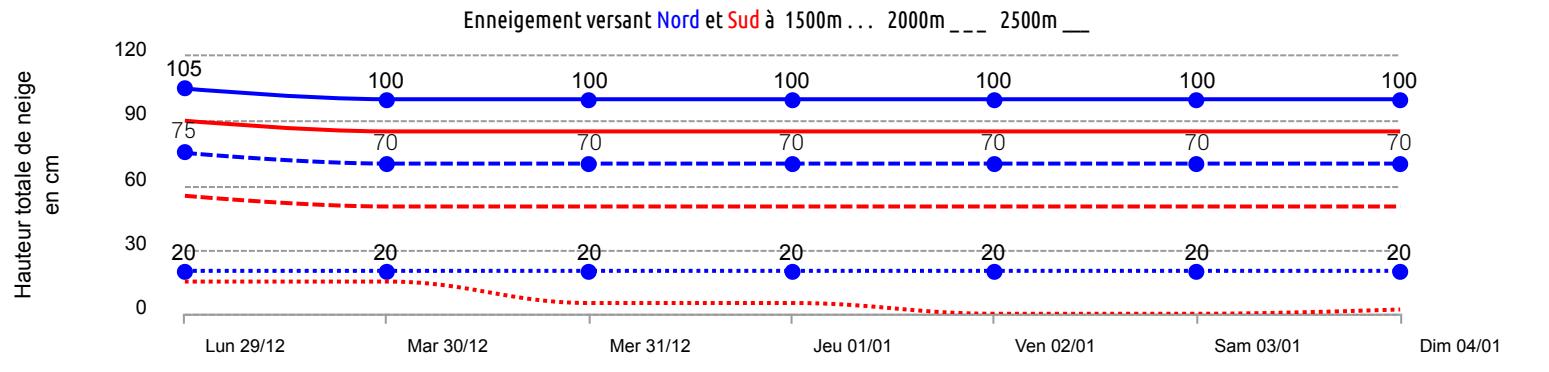


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	lun. 29/12				mar. 30/12				mer. 31/12				jeu. 01/01				ven. 02/01				sam. 03/01				dim. 04/01			
	03h	09h	15h	21h																								
Météo	→	○	○	→	→	○	○	→	○	○	○	→	○	○	○	→	○	○	○	→	○	○	○	→	○	○	○	→
Vent (km/h)	15	10	5	15	25	25	30	25	20	20	15	15	20	20	20	15	25	30	30	30	25	20	20	15	20	15	15	15
à 3000m	↑	↑	↑	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↖	↖	↖	↖
Vent (km/h)	10	5	0	5	15	15	20	15	10	10	10	10	10	10	10	10	10	15	10	10	10	5	10	10	10	10	10	10
à 2000m	↑	↑	↑	↖	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↖	↖	↖	↖



Risque d'avalanche	lun. 29/12	mar. 30/12	mer. 31/12	jeu. 01/01	ven. 02/01	sam. 03/01	dim. 04/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel