

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Haute-Tarentaise

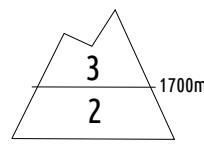
Rédigé le vendredi 23 janvier 2026 à 17h



### Estimation des risques pour le :

SAMEDI 24 JANVIER

#### DÉCLENCHEMENT ALÉATOIRE ET FORTE PROPAGATION : DANGER INSIDIEUX DANS LA MAJORITÉ DES PENTES.



Au-dessus de 1700m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

Départs spontanés : rares plaques sous le vent.

Déclenchements provoqués : quelques plaques avec forte propagation possible.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

#### Situation avalancheuse typique :



couche fragile persistante



neige ventée

#### Déclenchements provoqués :

- Au-dessus de 1700 m, quelques plaques sont en place et reposent très souvent sur une **couche fragile persistante** (grains anguleux sans cohésion, semblables à du gros sel). Les versants les plus dangereux sont les **pentes Nord, Est et Ouest** auxquelles s'ajoutent les **pentes Sud à haute altitude (>2700 m)**. Les caractéristiques de cette couche fragile ainsi que sa profondeur d'enfoncement rendent le **déclenchement particulièrement aléatoire** : parfois rien ne se passe au(x) premier(s) passage(s) puis le déclenchement a lieu après X passages (cela peut-être 2, comme 10, comme 100); d'autres fois il est immédiat et le **déclenchement à distance est même possible**. De plus cette couche fragile rend la propagation très efficace, les avalanches subséquentes peuvent parfois atteindre la **taille maximale permise par la topographie et l'enneigement** (souvent taille 2 ou 3, exceptionnellement 4), avec des cassures allant de 40 cm à 2 m.

**Observables** : Peu d'indices d'instabilité au premier regard. En revanche, la présence d'une croute de regel est un bon signe de stabilité locale.

- Sous 1700 m en général et sous 2700 m en adrets, le risque de déclenchement est moindre.

#### Départs spontanés :

- De rares plaques peuvent céder spontanément avec la surcharge de la neige transportée par le vent. Surtout près des crêtes et derrière les ruptures de pente. Taille 1 à 2.

### Qualité de la neige

**Enneigement** : L'enneigement est désormais proche de la normale malgré un tassement assez important des abondantes chutes de début janvier ainsi qu'une fonte à basse altitude.

**Limite skiable** : encore à basse altitude à l'ombre sur l'herbe. Sur terrain rocheux, il vaut mieux atteindre 1300 m en N, 1800 m en Sud pour trouver un terrain plus serein.

**Qualité de la neige** : Quelques centimètres de poudre à toute altitude, parfois redistribués par le vent. La sous-couche est donc très présente à ski : en large versant Nord, au-dessus de 1800/1900 m et à l'abri du vent, elle est poudreuse assez dense. Ailleurs, souvent durcie par le vent (zones exposées, hautes altitudes) ou les cycles de regel (en Sud sous 2500 m).

### Aperçu météo pour le samedi 24 janvier

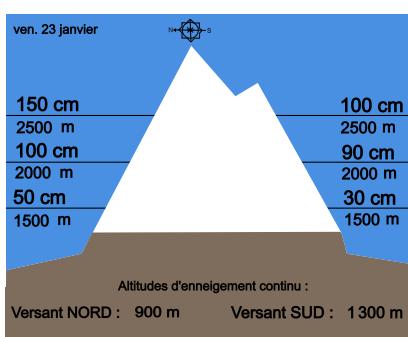


Belles éclaircies en début de matinée, puis le ciel se voile rapidement et devient couvert. Effet jour blanc possible l'après-midi.

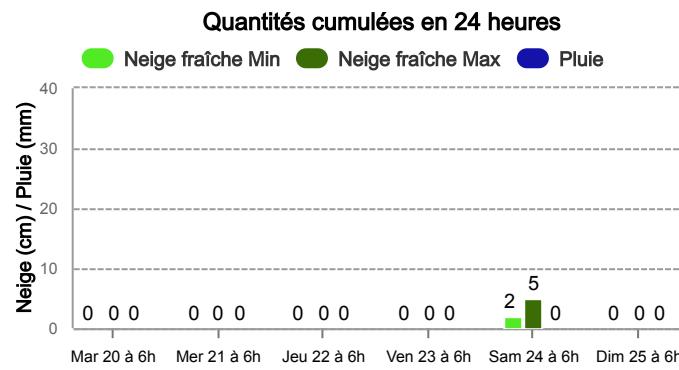
#### Pluie-Neige

Iso 0 °C	1500 m	1700 m	1700 m	1500 m
Vent 2500 m	20 km/h	20 km/h	40 km/h	30 km/h
Vent 3500 m	35 km/h	25 km/h	40 km/h	40 km/h

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du dimanche 25 janvier



Indice de risque marqué

Risque demeurant marqué en raison des couches fragiles persistantes, auxquelles s'ajoutent quelques petites instabilités de surface en cours de formation.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

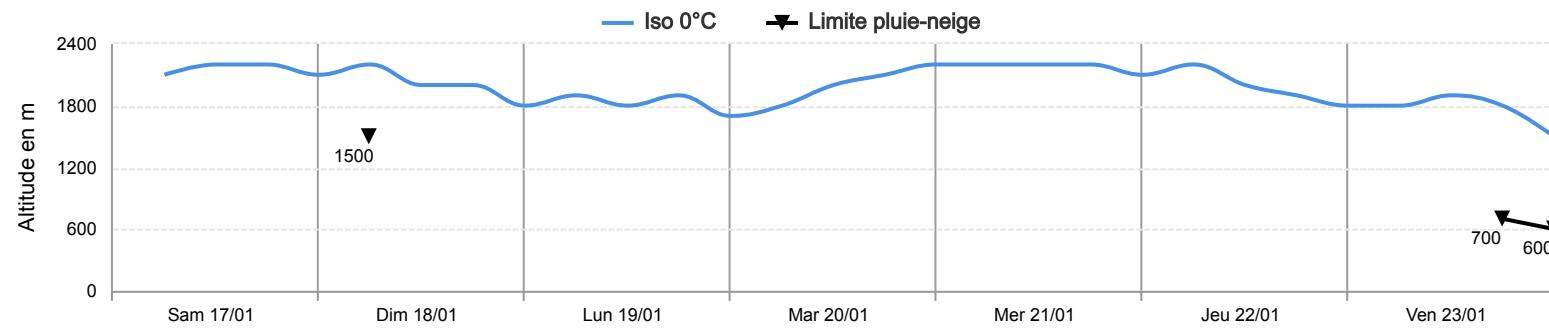
## MASSIF : Haute-Tarentaise

Rédigé le vendredi 23 janvier 2026 à 17h

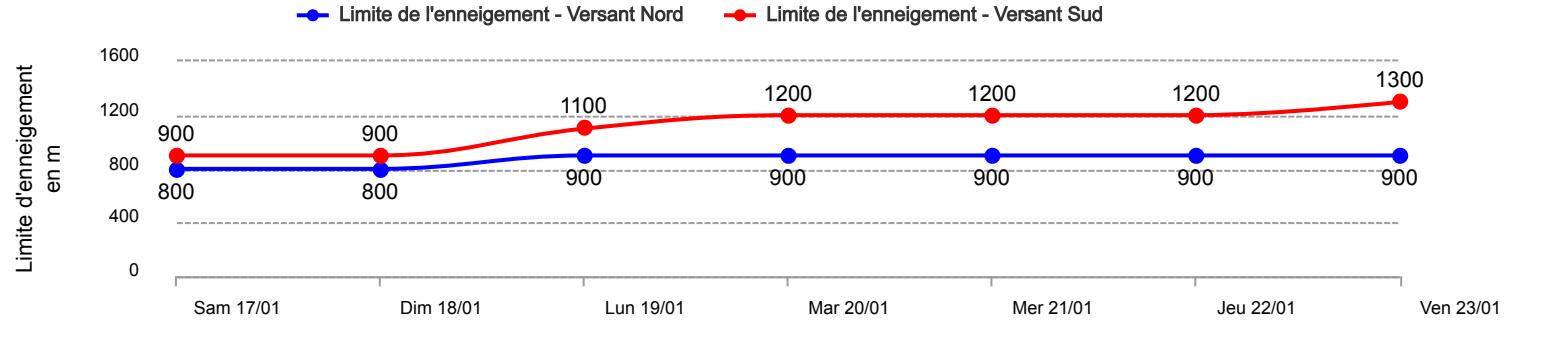
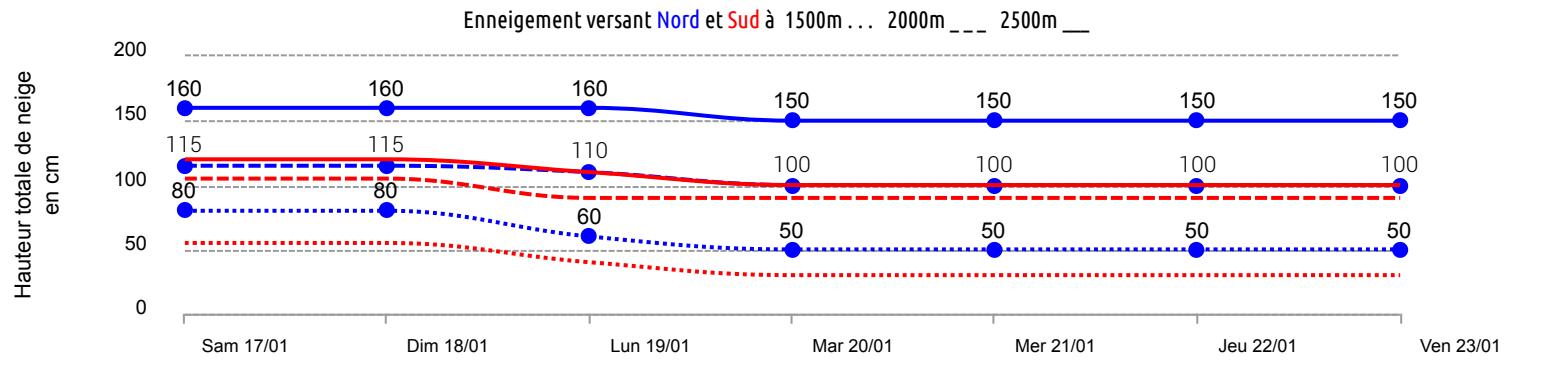


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	sam. 17/01				dim. 18/01				lun. 19/01				mar. 20/01				mer. 21/01				jeu. 22/01				ven. 23/01			
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h
Météo	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy												
Vent (km/h) à 3500m	60	50	55	60	55	50	50	40	40	30	30	30	20	20	20	10	15	20	20	20	25	25	30	35	35	40	35	35
Vent (km/h) à 2500m	40	35	35	45	50	40	40	40	40	30	30	30	20	20	20	10	15	20	15	10	5	5	10	15	25	25	20	20



Risque d'avalanche	sam. 17/01	dim. 18/01	lun. 19/01	mar. 20/01	mer. 21/01	jeu. 22/01	ven. 23/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel