

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Haute-Tarentaise

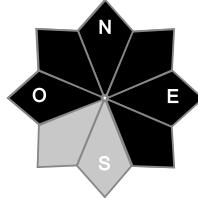
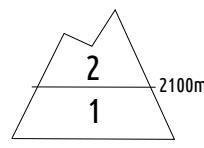
Rédigé le dimanche 4 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

LUNDI 05 JANVIER

MANTEAU SCULPTÉ PAR LE VENT, COMPORTANT ENCORE QUELQUES PLAQUES DURES EN ALTITUDE.



Au-dessus de 2100m indice de risque limité, plus bas indice faible.

Départs spontanés : Peu probable

Déclenchements provoqués : Quelques plaques à vent.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués : au-dessus de 2100 m, quelques plaques plus ou dures formées par le vent récent sont déjà en place. Toutes sont localisées dans les creux, les combes, derrière les croupes râpées par le vent, généralement dans les versants Nord-Ouest/Nord/Est voir Sud-Est. Le déclenchement peut avoir lieu loin des crêtes, voire même en bas des pentes. Les avalanches engendrées sont généralement de taille 2 (moyennes) avec des cassures parfois épaisses. La plupart de ces plaques reposent sur une couche fragile persistante (gobelet).

→ A noter que dans le secteur Val d'Isère/Sources de l'Isère/Méan Martin, les plaques sont plus réactives suite aux chutes de neige foehnées de la semaine passée. Elles reposent de plus sur des couches fragiles enfouies nettement plus généralisées et efficaces par rapport au reste du massif. Une grande avalanche (taille 3) reste envisageable dans ce secteur.

Observables : avalanche dans une pente similaire (orientation, exposition, disposition par rapport au vent...), woumfs.

Départs spontanés : Peu probable

Autre : attention aux glissades avec la neige très dure dans beaucoup de secteurs.

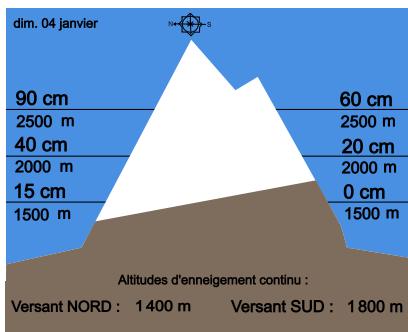
Qualité de la neige

Enneigement : le vent couplé au manque de précipitations ont fait des ravages sur le manteau neigeux. L'ensoleillement est maintenant déficitaire sous 2000 m (et même plus haut en Sud), et tout juste correct pour la saison au-dessus.

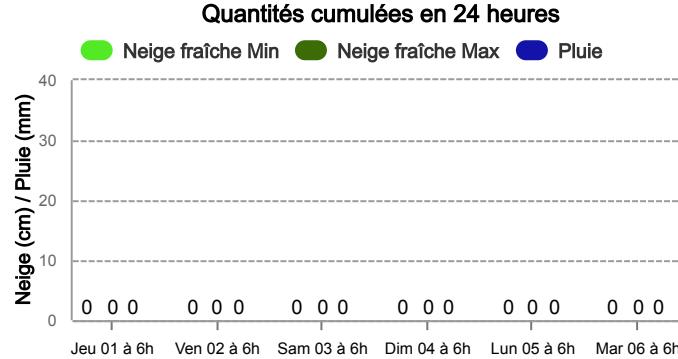
Limite skiable : sur terrain herbeux : 1400 m en N, 1800 m en Sud pas trop raide. Pour skier sur terrain rocheux, il faut généralement monter à plus de 2100 m.

Qualité de la neige : en large nord, neige croutée sous 1800/2100 m, pénible à skier car soit cassante/gênante soit béton/glissante. Puis au-dessus de cette altitude, la croute s'affine et devient peu gênante voire carrément absente au-delà de 2200/2400 m (encore plus haut en Lauzière). Malheureusement, au-delà de ces altitudes, on trouve généralement une neige très ventée, cartonnée voire bétonnée près des crêtes. Localement, un peu de friette en bas de pentes et dans les replats. Enfin en Sud, neige dure mais au bon grip avec beaucoup de micro reliefs (pénitents), en journée elle ne ramollit pas ou que très superficiellement (l'air étant trop sec).

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du mardi 06 janvier



Indice de risque limité

Aucun changement avec encore une belle journée froide. Il faudra attendre les chutes espérées en fin de semaine pour que les conditions et la stabilité change radicalement.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

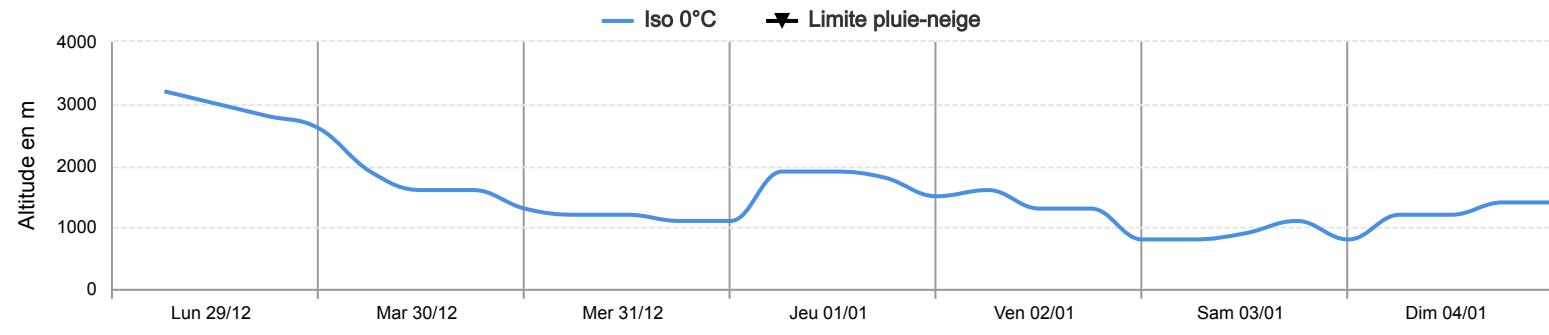
MASSIF : Haute-Tarentaise

Rédigé le dimanche 4 janvier 2026 à 16h

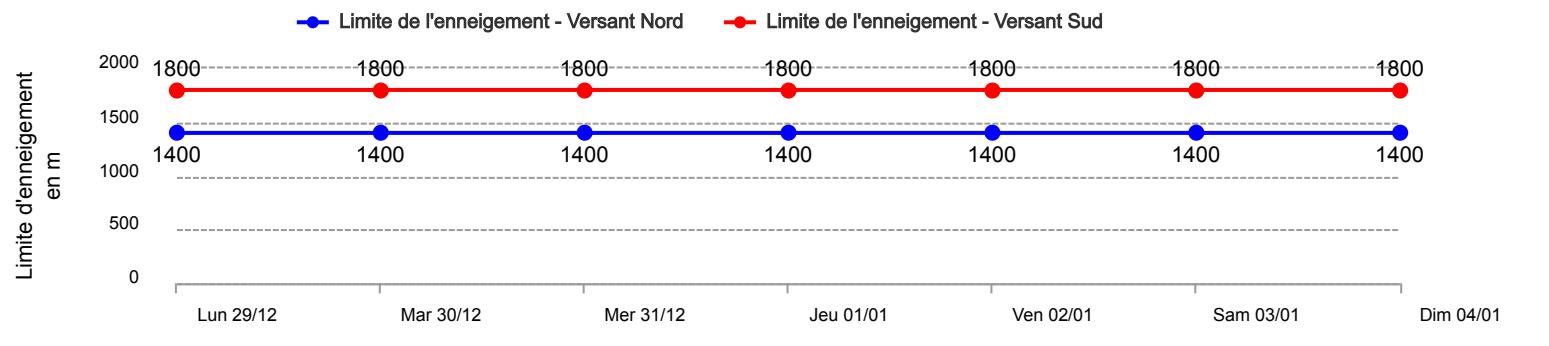
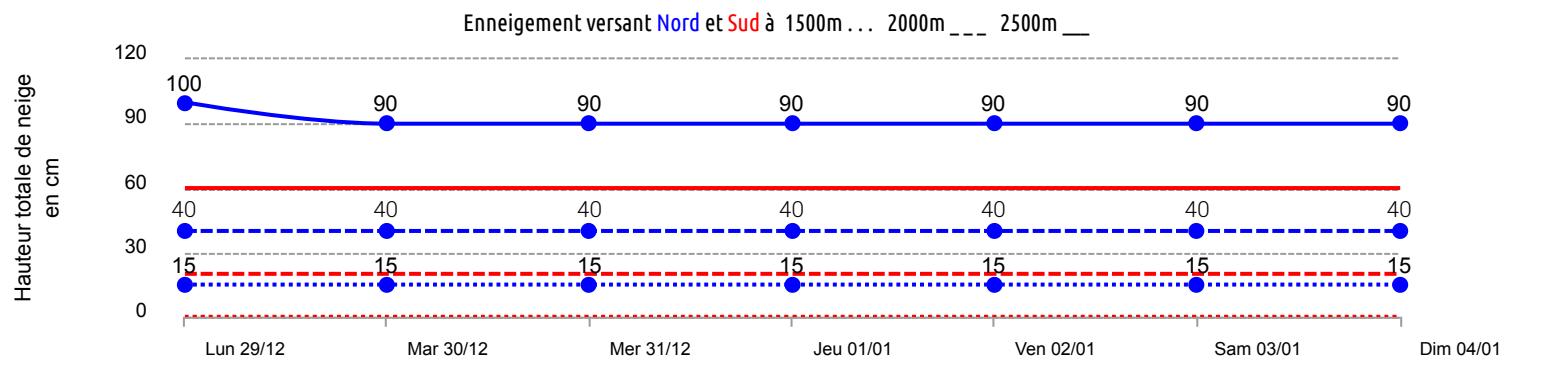


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	lun. 29/12				mar. 30/12				mer. 31/12				jeu. 01/01				ven. 02/01				sam. 03/01				dim. 04/01				
	03h	09h	15h	21h																									
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy																								
Vent (km/h)	10	10	10	10	25	35	40	30	30	35	30	20	25	35	50	60	65	65	60	60	60	60	60	60	55	20	20	25	
à 3500m	↓	↓	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗
Vent (km/h)	5	5	5	5	10	20	20	20	15	10	10	5	5	10	20	20	20	25	35	35	40	25	30	20	20	10	5	5	
à 2500m	↙	↙	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↑	↗	↗



Risque d'avalanche	lun. 29/12	mar. 30/12	mer. 31/12	jeu. 01/01	ven. 02/01	sam. 03/01	dim. 04/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.