

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Haute-Ariège

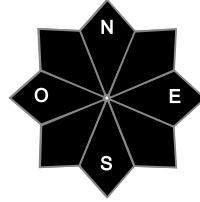
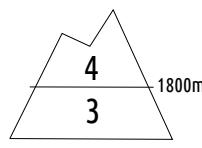
Rédigé le dimanche 11 janvier 2026 à 17h



### Estimation des risques pour le :

LUNDI 12 JANVIER

#### INSTABILITÉ GÉNÉRALISÉE



Au-dessus de 1800m indice de risque fort, plus bas indice marqué.

Départs spontanés : Au soleil : départs ponctuels (taille 1) et rarement linéaires en taille 2

Déclenchements provoqués : INSTABILITÉ ENCORE FORTE DANS LA NEIGE RÉCENTE

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

#### Situation avalancheuse typique :



neige fraîche



couche fragile persistante

Le récent épisode neigeux a apporté des **quantités de neige conséquentes** jusqu'à assez basse altitude (60 à 80 cm à 2000m en 48h), soufflées par un fort et turbulent vent d'ouest à nord-ouest. Par ailleurs, des grains anguleux constituant des **couches fragiles persistantes** sont présents **au-dessus de 2000m d'altitude** (a priori plus rares en secteur sud).

**Déclenchements provoqués :** En tous versants, des déclenchements d'**avalanches de taille moyenne (T2) voire de grande taille (T3)** sont encore attendus :

- **instabilités dans la neige récente** : un vent violent d'orientation ouest à nord-ouest a transporté la neige récente pendant et après sa chute, formant, surtout au-dessus de 1800m, des **accumulations conséquentes** par endroits (de l'ordre d'un mètre) et **encore instables**. Cette neige récente est donc composée de couches de duretés différentes pouvant constituer des **structures de plaques dures** (secteurs ventés) ou **d'aspect poudreux** (secteurs abrités). Elles sont présentes **en toutes orientations**, facilement **déclenchables au passage d'un seul skieur/randonneur et difficilement observables**.

- **couches fragiles persistantes** : Au-dessus de 2000m environ, dans les **versants Ouest, Nord et Est**, la neige récente repose sur des **couches fragiles pré-existantes**, formées et observées en début de semaine dernière (givre de surface, grains anguleux). Elles peuvent être sollicitées **par un seul skieur/randonneur, parfois à distance**. Elles constituent aussi un **facteur agravant des instabilités** évoquées plus haut. Un départ dans la neige récente peut **soliciter en cascade ces couches fragiles et générer des avalanches de plus grande ampleur**.

**Départs spontanés :** Des **départs ponctuels (taille 1)**, plus rarement linéaires donnant des **avalanches moyennes (T2)** sont possibles **à toutes altitudes** dans les **pentes très raides et au soleil**, souvent sous les barres ou rochers. Au fil des heures d'ensoleillement ces départs sont plus fréquents et peuvent prendre plus d'ampleur (très rares grandes avalanches T3 si départ dans une zone d'accumulation).

### Qualité de la neige

**Enneigement :** L'épisode neigeux de la fin de semaine permet au manteau neigeux de retrouver une épaisseur plus que correcte pour la saison et présent jusqu'à basse altitude.

**Limite skiable :** On peut souvent chauffer skis ou raquettes dès 1000/1200m d'altitude, sans sous-couche toutefois. Dès 1500m, on trouve des quantités nettement plus importantes.

**Qualité de la neige :** Les cumuls de neige fraîche sont très hétérogènes à cause du vent pendant les chutes. On trouve des pentes décapées en neige très dure dans les secteurs exposés au vent alors que des accumulations importantes sont fréquentes dans les "creux" à l'abri du vent, dans un large secteur Sud à Est.

Ce lundi matin la neige est généralement croûteuse en versants Sud-Ouest à Sud-Est sous 2000-2200m, encore fraîche et sèche ailleurs. Dès la mi-journée l'humidification de surface est à l'oeuvre à toutes altitudes dans les versants ensoleillés, mais n'évolue pas dans les secteurs ombragés.

### Aperçu météo pour le lundi 12 janvier

nuit	matin	après-midi	soir

Temps doux et largement ensoleillé.

#### Pluie-Neige

Iso 0 °C	2 600 m	3 100 m	3 100 m	3 100 m
Vent 2000 m	→ 10 km/h	↗ 40 km/h	↗ 40 km/h	↑ 40 km/h
Vent 3000 m	↑ 30 km/h	↗ 45 km/h	↗ 45 km/h	↗ 55 km/h

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

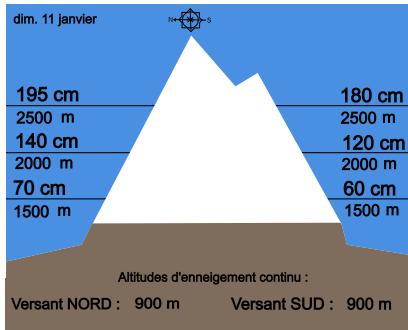
# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Haute-Ariège

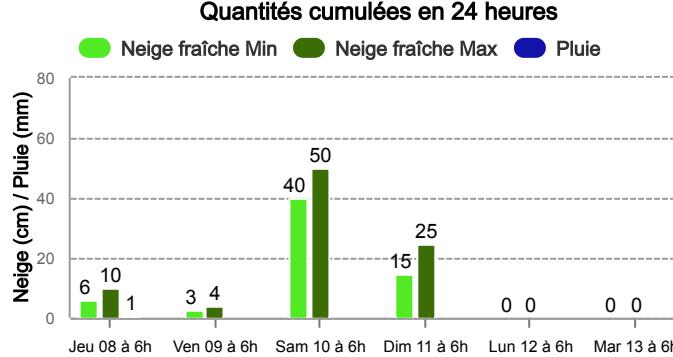
Rédigé le dimanche 11 janvier 2026 à 17h



### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du mardi 13 janvier



Indice de risque marqué

Poursuite de la stabilisation des chutes de neige récentes.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

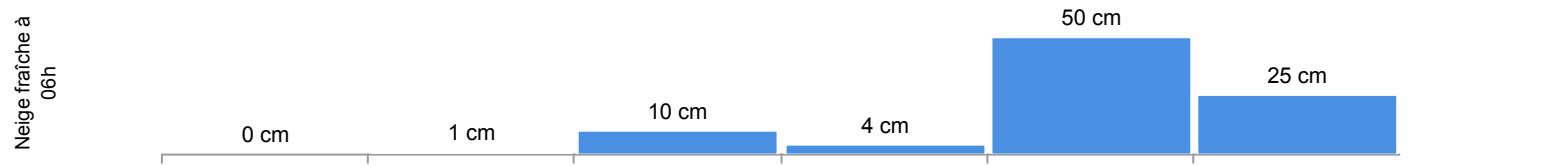
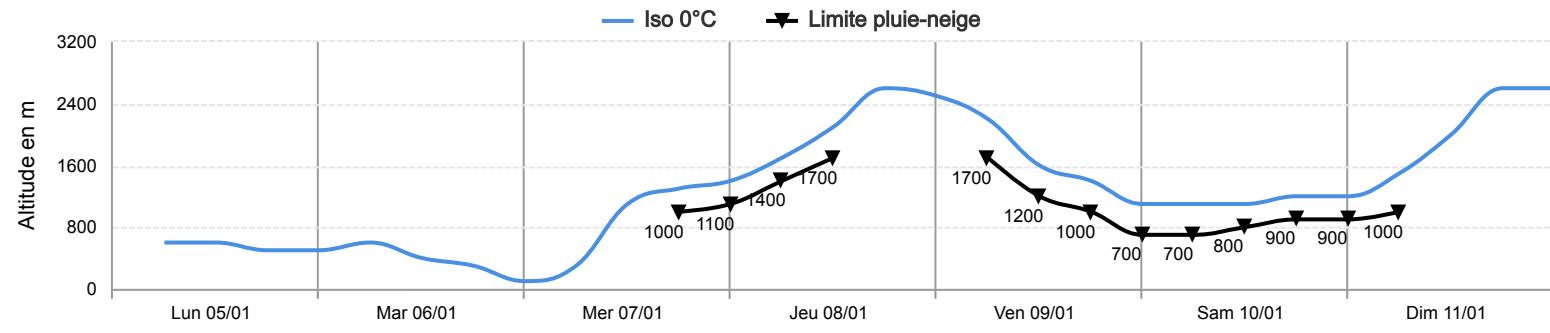
## MASSIF : Haute-Ariège

Rédigé le dimanche 11 janvier 2026 à 17h

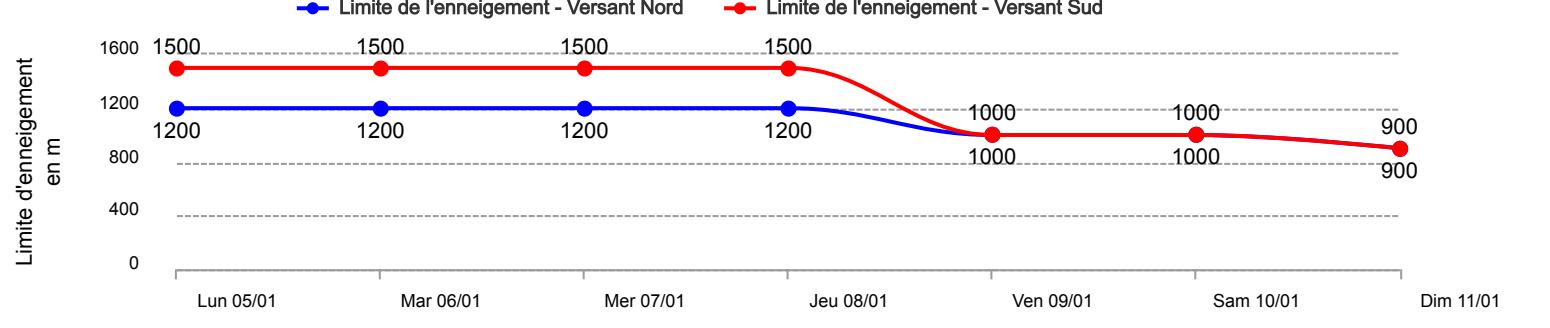
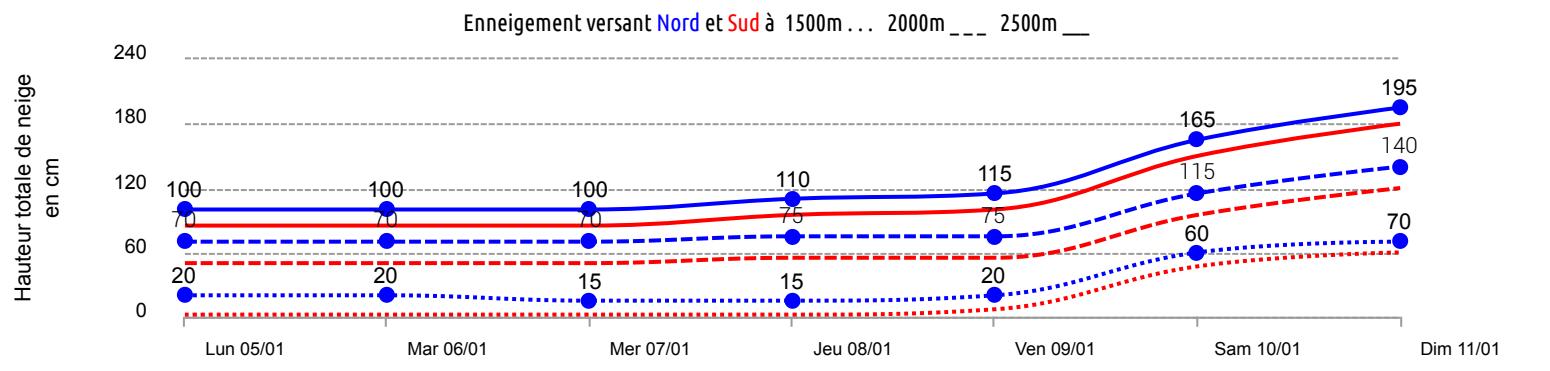


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	lun. 05/01				mar. 06/01				mer. 07/01				jeu. 08/01				ven. 09/01				sam. 10/01				dim. 11/01				
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Sunny	Cloudy
Vent (km/h)	15	20	25	30	30	55	60	55	50	60	70	85	95	75	40	40	50	70	90	100	100	90	90	80	80	35	20	25	
à 3000m	Downward	Downward	Downward	Downward	Downward	Upward	Downward	Downward	Downward	Downward	Downward	Downward	Downward	Downward	Upward	Upward	Upward	Upward	Upward	Upward	Upward	Upward	Upward	Upward	Upward	Upward	Upward	Upward	Upward
Vent (km/h)	10	10	15	10	10	20	40	35	20	20	45	60	70	60	20	25	30	40	70	75	75	70	70	60	45	10	10	10	
à 2000m	Downward	Downward	Downward	Downward	Downward	Downward	Downward	Downward	Downward	Downward	Downward	Downward	Downward	Downward	Upward	Upward	Upward	Upward	Upward	Upward	Upward	Upward	Upward	Upward	Upward	Upward	Upward	Upward	Upward



Risque d'avalanche	lun. 05/01	mar. 06/01	mer. 07/01	jeu. 08/01	ven. 09/01	sam. 10/01	dim. 11/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel