

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Belledonne

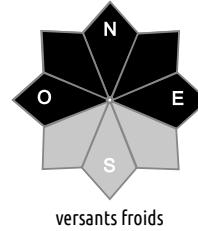
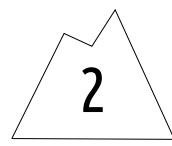
Rédigé le dimanche 30 novembre 2025 à 16h



### Estimation des risques pour le :

LUNDI 01 DÉCEMBRE

RARES INSTABILITÉS PERSISTANTES EN VERSANTS FROIDS (GRAINS ANGULEUX ENFOUIS), ET QUELQUES PLAQUES DANS LA NEIGE FRAICHE



Indice de risque limité.

**Départs spontanés** : Rare avalanche de fond non exclue en pente herbeuse. Rares coulées humides au soleil en journée.

**Déclenchements provoqués** : En altitude, rares pentes avec une sous-couche fragile enfouie et peut-être encore sollicitable (cassure potentiellement épaisse). Sinon quelques nouvelles plaques près des crêtes, d'épaisseur plus limitée.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

#### Situation avalancheuse typique :



couche fragile persistante



neige ventée

**Déclenchements provoqués** : - Au-dessus de 2200 m environ, dans de rares pentes froides d'un large secteur Nord, une sous-couche fragile persistante est potentiellement présente sous les accumulations de la neige tombée entre dimanche 23 et mercredi 26 novembre. Elle pourrait encore être très localement sollicitable par un ou plusieurs pratiquants, notamment en bordure de zone d'accumulation, là où l'épaisseur des éventuelles plaques qui la surplombent est la plus faible, favorisant le déclenchement accidentel d'une avalanche de volume parfois conséquent. Bien que ce risque semble de plus en plus limité depuis quelques jours, il reste difficile de discriminer ces rares pentes à risque de celles, plus nombreuses, où le manteau est plus sain.

- Par ailleurs, quelques nouvelles petites plaques, souvent d'aspect poudreux peu identifiable, se forment à l'abord des crêtes du massif exposées à un vent de Nord-Nord-Est modéré, après les chutes de neige attendues jusqu'en nuit de dimanche à lundi (5-10 cm en général, localement 15 cm). Situées plutôt dans les versants d'un large Nord où la neige était restée plus légère avant ces chutes, elles sont faciles à déclencher par un pratiquant, mais devraient cependant rester d'épaisseur limitée.

**Départs spontanés** : - Une rare avalanche de fond ne peut être écartée dans une pente herbeuse raide, possible à toute heure.

- En pentes de composante Sud, de rares coulées humides et superficielles (de taille 1) sont possibles dans la petite couche de neige fraîche qui peut s'humidifier en journée au soleil et près des rochers.

### Qualité de la neige

**Qualification de l'enneigement** : L'enneigement est excellent pour la saison en Belledonne. Limite skiable vers 1200 m, voire localement un peu plus bas.

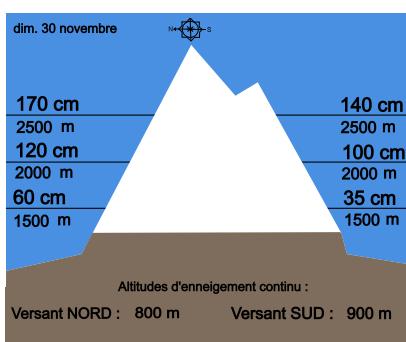
**Qualité de la neige lundi** : Petite couche de neige fraîche poudreuse en secteurs abrités et parfois un peu plus travaillée par le vent vers les crêtes, recouvrant une neige un peu plus dense de type poudreuse dense dans les combes froides abritées, et humide parfois croûtée en versants ayant vu le soleil ces derniers jours. Présence de congères et de corniches. Dans les versants les plus exposés au soleil, la neige fraîche peut s'alourdir voire s'humidifier en journée.

### Aperçu météo pour le lundi 01 décembre

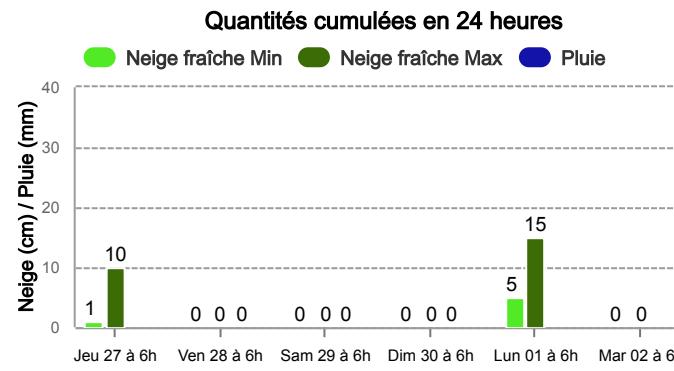
	nuit	matin	après-midi	soir
Pluie				
Pluie-Neige	900 m			
Iso 0 °C	1100 m	1300 m	2000 m	2600 m
Vent 2000 m	20 km/h	25 km/h	5 km/h	10 km/h
Vent 3000 m	25 km/h	35 km/h	15 km/h	15 km/h

Fin de la perturbation en nuit de dimanche à lundi, puis mer de nuages lundi jusque dans l'après-midi, et soleil au-dessus.

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du mardi 02 décembre



Indice de risque limité

Mardi, le risque semble stationnaire, avec un ciel voilé à chargé par des nuages d'altitude (effet jour blanc possible par moments), et un vent de Sud-Ouest puis Sud faible à modéré. Isotherme 0°C vers 1900/2000 m.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

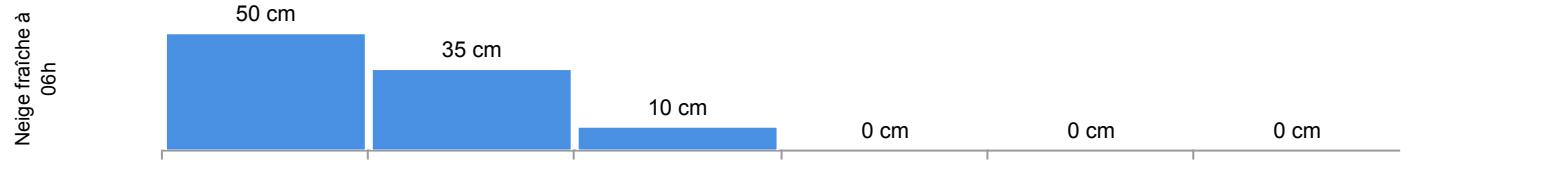
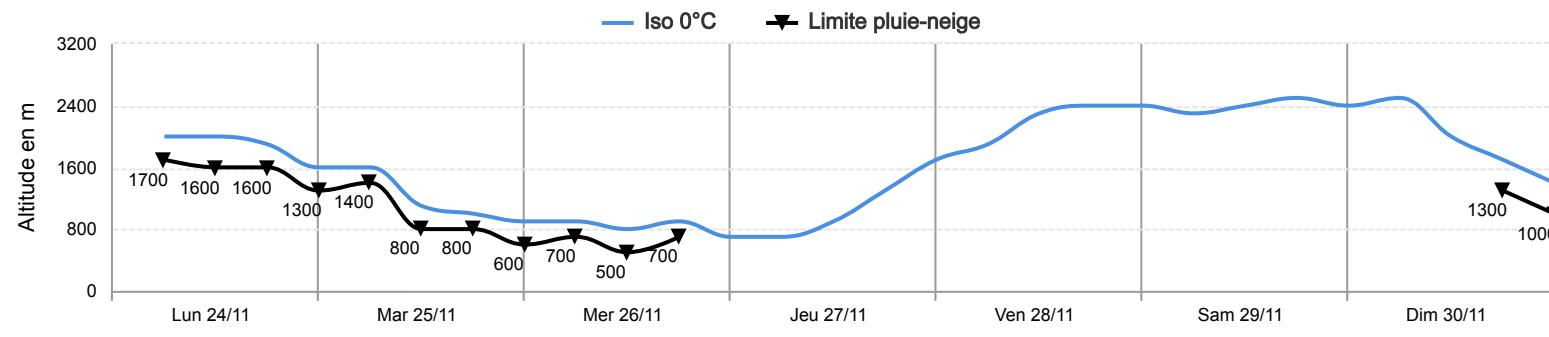
## MASSIF : Belledonne

Rédigé le dimanche 30 novembre 2025 à 16h

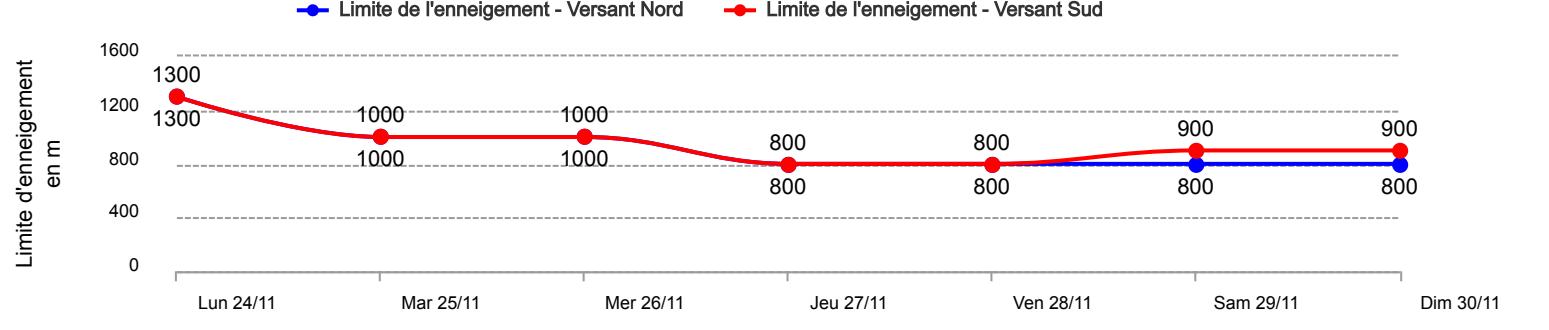
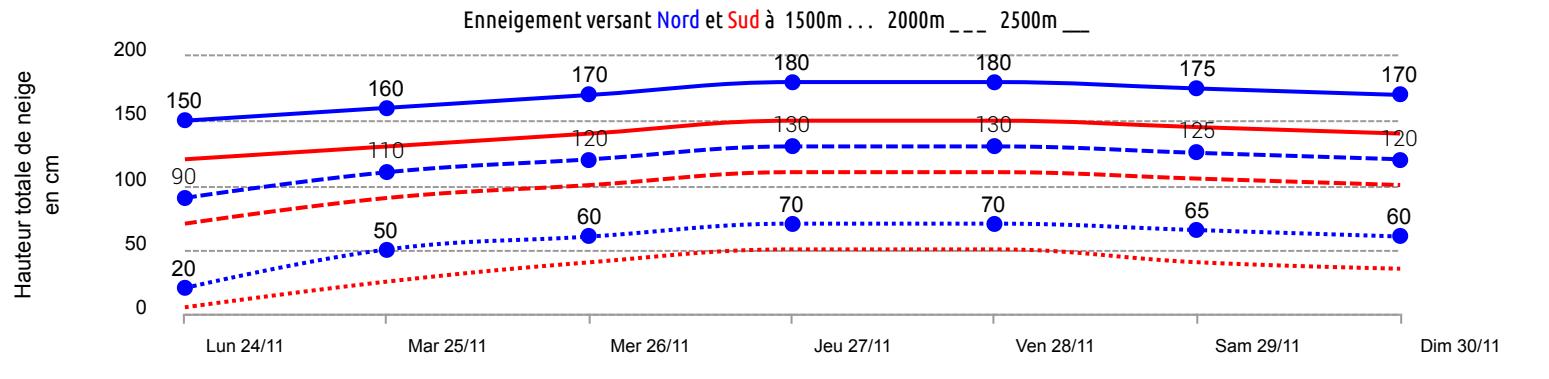


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	lun. 24/11				mar. 25/11				mer. 26/11				jeu. 27/11				ven. 28/11				sam. 29/11				dim. 30/11					
	03h	09h	15h	21h																										
Météo	Cloudy	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow														
Vent (km/h)	55	60	60	45	40	40	40	45	55	50	50	55	55	55	45	45	40	30	25	25	30	25	15	25	30	35	35	15		
à 3000m	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↘	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	
Vent (km/h)	45	40	40	35	25	35	35	35	45	35	45	50	55	60	55	35	20	15	10	15	15	10	15	20	25	20	10	20	10	
à 2000m	↗	↗	↗	↗	↘	↘	↘	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙



Risque d'avalanche	lun. 24/11	mar. 25/11	mer. 26/11	jeu. 27/11	ven. 28/11	sam. 29/11	dim. 30/11
	4	4	3	3	3	3	3



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel