

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Thabor

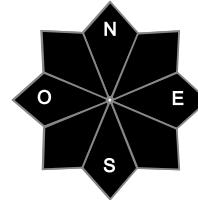
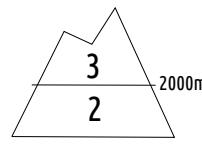
Rédigé le dimanche 11 janvier 2026 à 16h



### Estimation des risques pour le :

LUNDI 12 JANVIER

#### INSTABILITÉ ENCORE MARQUÉE DANS LA NEIGE RÉCENTE, FORTEMENT VENTÉE



Au-dessus de 2000m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

Départs spontanés : ponctuels en neige humide, de taille petite à moyenne

Déclenchements provoqués : instabilités dans la neige ventée, parfois déclenchables à distance

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

#### Situation avalancheuse typique :



**Déclenchements provoqués** : le manteau neigeux reste faiblement à modérément stabilisé dans de nombreuses pentes d'altitude. Ces instabilités sont possibles en toute orientation, mais elles se situent surtout dans les zones d'accumulation par le vent. Dans ces secteurs, des plaques dures bien identifiables peuvent encore être déclenchées par un seul skieur, éventuellement à distance. Elles mobilisent l'ensemble de la neige récente, et sont souvent de taille moyenne (taille 2). Au-dessus de 2000/2200 m, la rupture de ces plaques peut solliciter une couche fragile persistante enfouie, conduisant à des avalanches de plus grande taille, de taille 2, à 3, en cas de topographie défavorable (larges pentes en versants froids).

Dans les rares secteurs bien abrités du fort vent de nord du week-end (forêt peu dense, combes bien abritées du vent de nord) persistent des instabilités dans la neige fraîche : plus difficilement identifiables car d'aspect poudreux, elles sont déclenchables par un skieur et génèrent des avalanches de taille 1 à 2.

Sous 1800/2000 m, l'instabilité est plus limitée, notamment dans les pentes bien ensoleillées. La neige récente a gagné en cohésion sous l'effet du temps ensoleillé moins venté et du début de redoux, qui se poursuit ce lundi.

**Départs spontanés** : de neige humide en versants ensoleillés, emportant toute la neige récente, mais restant ponctuels et de taille petite à moyenne. L'humidification gagne en altitude mais reste encore plutôt superficielle.

### Qualité de la neige

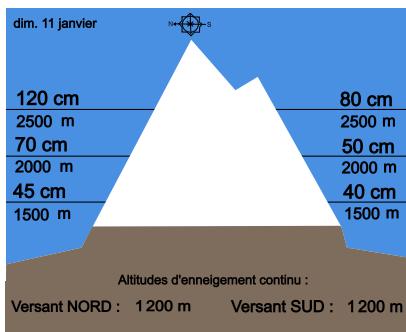
**L'enneigement** s'est nettement amélioré ces derniers jours. Il est devenu proche des normales en vallées, mais reste déficitaire en altitude.

On mesure ce dimanche à 2500 m : 88 cm dans le vallon du Chardonnet, 64 cm à la nivôse des Rochilles, 36 cm à celle du Galibier, exposée au vent, entre 30 et 50 cm en vallée sous 1600 m.

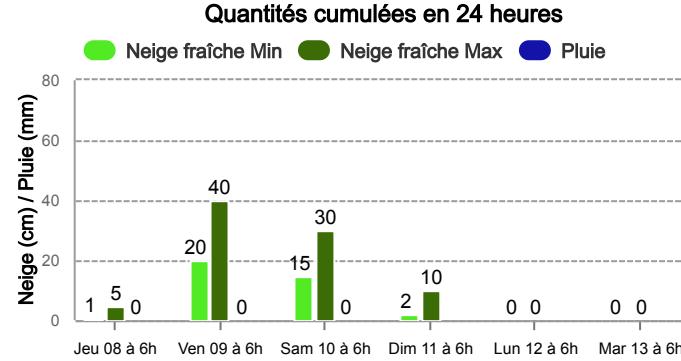
**Limite d'enneigement skiable** en vallées, mais l'épaisse couche de neige récente s'est déposée sur un sol souvent nu sous 1600/1800 m en ubacs et 2000/2200 m en adrets.

**État de la neige de surface** : l'épaisse couche de neige récente (entre 40 et 70 cm) a été densifiée ou cartonnée par le vent, voire fortement durcie dans les zones les plus exposées, mais reste froide, légère et poudreuse en secteurs bien abrités du vent, notamment en forêt. Le matin, seuls les adrets raides de basse altitude sont finement croûtés. En journée, la neige récente se tasse au soleil, l'humidification superficielle gagne en altitude en adrets jusqu'à 2400 m environ.

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du mardi 13 janvier



Indice de risque marqué

Poursuite de la stabilisation du manteau neigeux. Plaques encore facilement déclenchables en altitude. Risque restant marqué.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

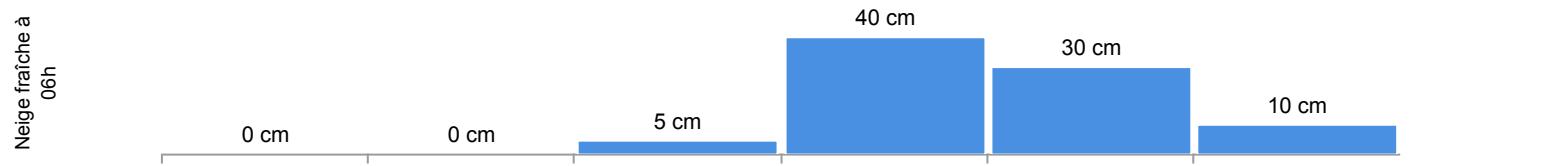
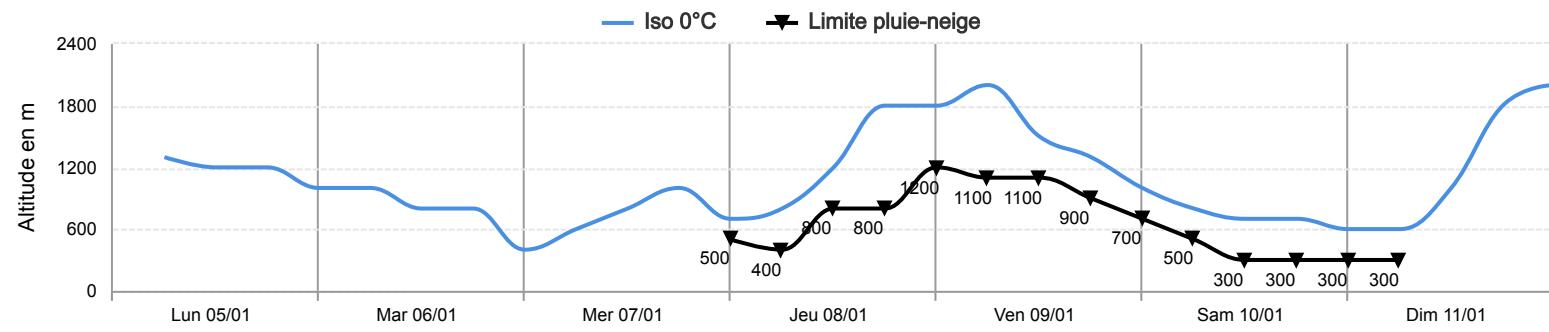
## MASSIF : Thabor

Rédigé le dimanche 11 janvier 2026 à 16h

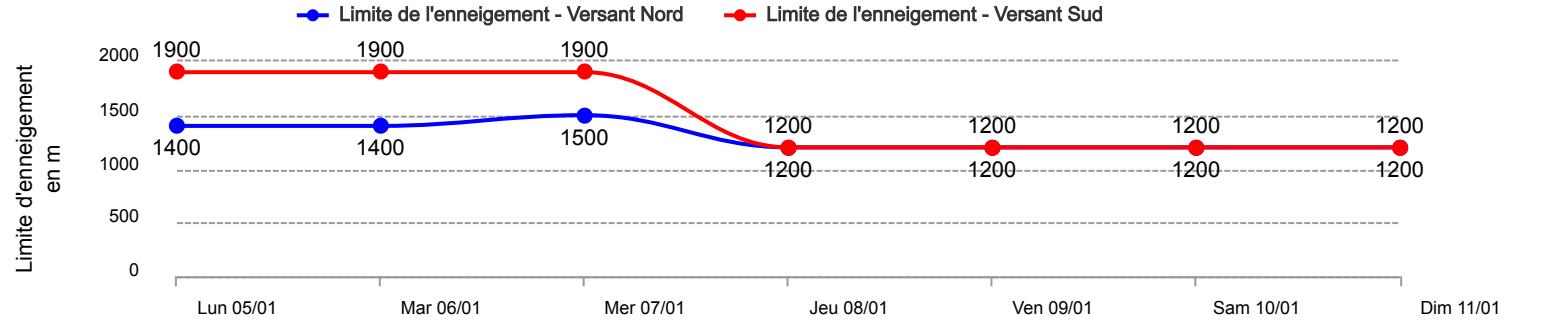
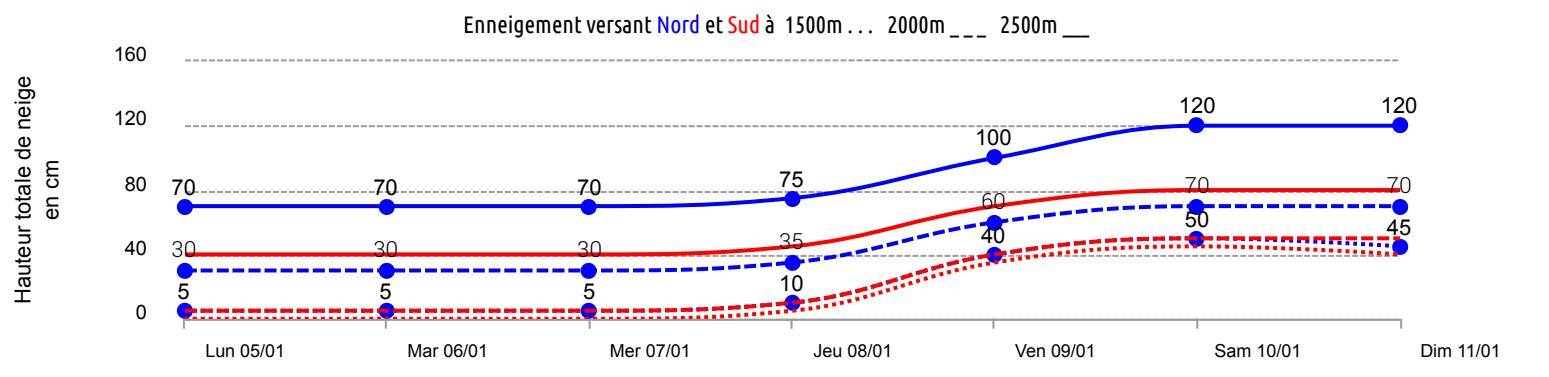


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	lun. 05/01				mar. 06/01				mer. 07/01				jeu. 08/01				ven. 09/01				sam. 10/01				dim. 11/01			
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h
Météo	Cloudy	Sunny	Partly cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy
Vent (km/h)	20	20	30	20	30	30	25	25	30	35	50	55	50	50	70	95	90	90	90	85	80	95	90	80	65	35	25	
à 3000m	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up
Vent (km/h)	10	10	15	20	25	30	35	20	25	20	30	35	45	35	35	35	50	40	35	45	50	55	50	25	20	20	15	
à 2000m	Left	Down	Down	Down	Down	Down	Down	Down	Down	Down	Down	Down	Down	Down	Down	Down	Down	Down	Down	Down	Down	Down	Down	Down	Down	Down	Down	Down



Risque d'avalanche							
	lun. 05/01	mar. 06/01	mer. 07/01	jeu. 08/01	ven. 09/01	sam. 10/01	dim. 11/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.