

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Oisans

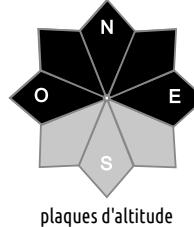
Rédigé le dimanche 28 décembre 2025 à 16h



Estimation des risques pour le :

LUNDI 29 DÉCEMBRE

QUELQUES PLAQUES PEU ÉPAISSES EN ALTITUDE, PARFOIS LOIN DES CRÊTES.



Au-dessus de 2500m indice de risque limité, plus bas indice faible.

Départs spontanés : quelques coulées en pentes sud raides, voire rares départs au terrain ?

Déclenchements provoqués : plaques à vent locales, surtout plus haut que 2500 m et entre les versants ouest, nord et est.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



neige ventée



couche fragile persistante

Déclenchements provoqués : risque limité (2), au-dessus de 2500 m, et surtout en pentes ouest, nord et est, pour 2 raisons :

- 1/ Présence de plaques à vent locales formées ces derniers jours à la suite de l'épisode de vent d'est. Elles se retrouvent en pied de barres rocheuses, sous les crêtes voire dans certains cas assez loin des crêtes. Il est possible que des skieurs puissent les déclencher, mais elles sont globalement peu nombreuses et la plupart du temps peu épaisses.
- 2/ Présence très locale de sous-couches fragiles persistantes dans un large nord qui pourraient favoriser un départ plus conséquent.

Sous 2500 m, le risque s'amenuise progressivement pour devenir faible (risque 1)

Départs spontanés : faible activité naturelle. En journée, quelques coulées de neige humide peuvent se produire en pentes sud bien raides souvent près des rochers, voire de rares départs au terrain. En ubacs, à l'ombre, l'air reste frais.

Qualité de la neige

Qualification de l'enneigement : l'enneigement est médiocre voire franchement mauvais pour la saison, notamment en faces Sud et en moyenne montagne... Il est un peu meilleur en combe Nord d'altitude au dessus de 2800 m environ.
Limites skiables à partir de 1500/2000 m selon les versants.

Qualité de la neige lundi : la plupart du temps veille neige dense voire croûtée, surtout sous 1800 / 2000 m. Au-dessus, on retrouvera principalement la vielle neige croûtée ou densifiée par le vent. Les crêtes et certaines pentes sont parfois totalement pelées.

Aperçu météo pour le lundi 29 décembre

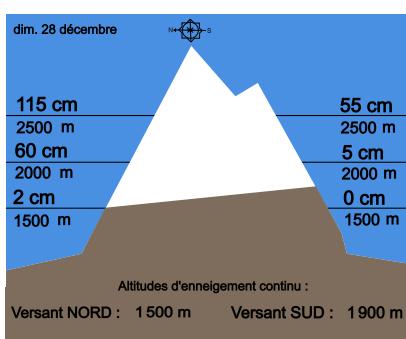
nuuit	matin	après-midi	soir

Lundi, toujours ensoleillé et assez doux sur le massif. Froid local dans les combes, ubacs ...

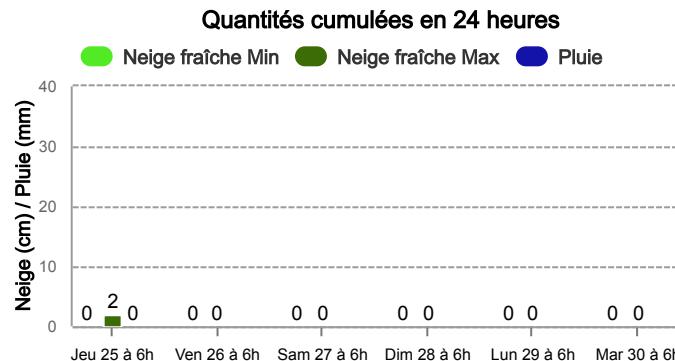
Pluie-Neige

Iso 0 °C	3100 m	3000 m	2900 m	2800 m
Vent 2500 m	5 km/h	5 km/h	10 km/h	10 km/h
Vent 3500 m	15 km/h	10 km/h	15 km/h	10 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du mardi 30 décembre



Indice de risque limité

Mardi, vent de NE à 60-70 km/h sur les crêtes. Atmosphère devenant plus fraîche en altitude, surtout à partir de l'après-midi/soir. Pas de changement prévu à ce stade pour l'indice de risque.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

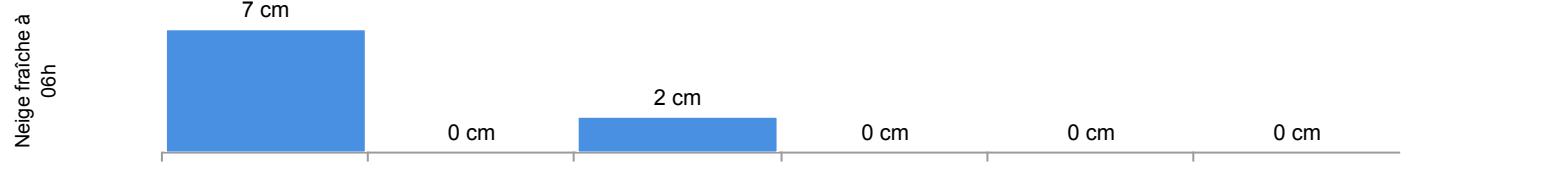
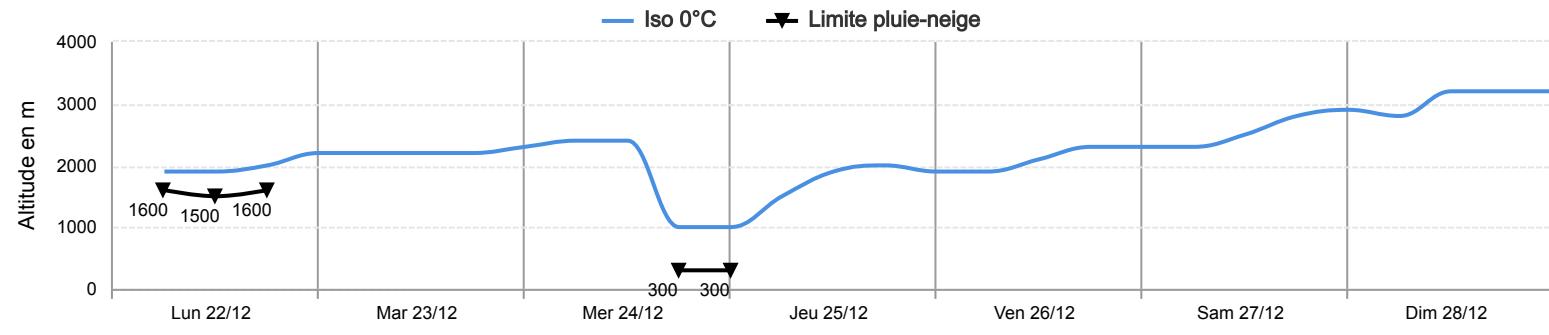
MASSIF : Oisans

Rédigé le dimanche 28 décembre 2025 à 16h

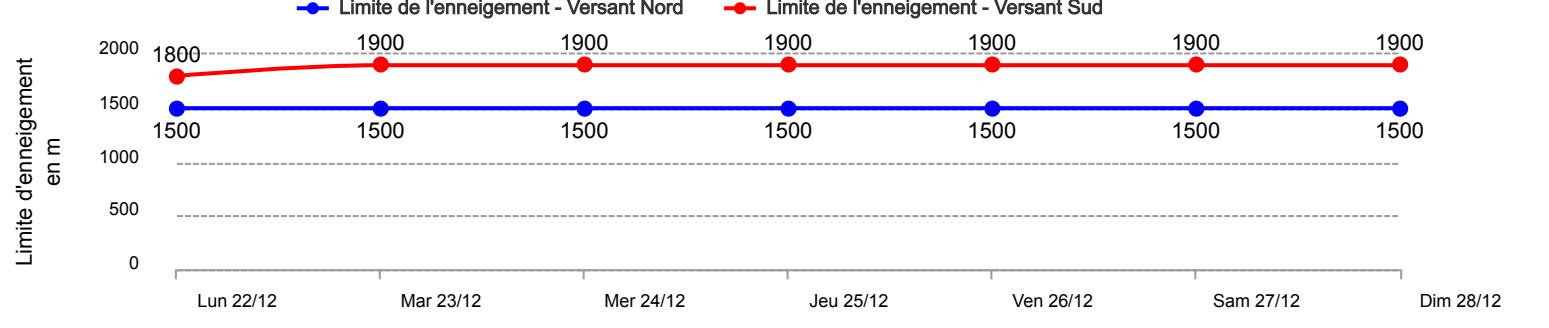
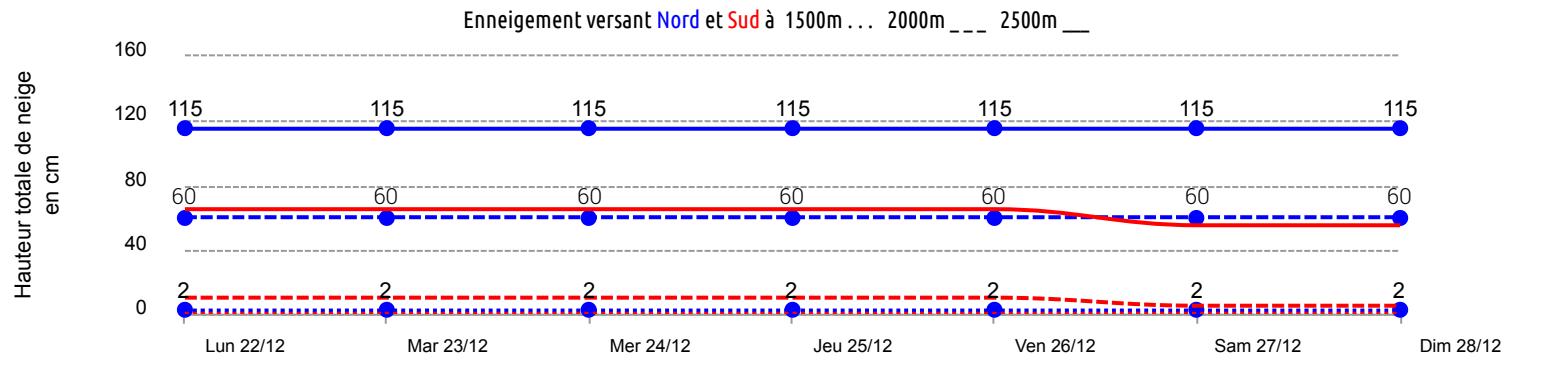


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	lun. 22/12				mar. 23/12				mer. 24/12				jeu. 25/12				ven. 26/12				sam. 27/12				dim. 28/12				
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	
Météo	Cloudy	Rain	Snow	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Snow	Snow	Snow	Cloudy	Cloudy	Snow	Snow	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	
Vent (km/h)	80	70	60	50	50	50	40	40	35	30	25	5	10	5	5	35	55	55	60	55	60	55	60	50	45	40	30	20	
à 3500m	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind
Vent (km/h)	65	60	50	35	35	35	30	30	15	10	10	55	75	65	55	35	45	45	45	45	40	35	30	25	20	10	Wind	Wind	Wind
à 2500m	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind



Risque d'avalanche	lun. 22/12	mar. 23/12	mer. 24/12	jeu. 25/12	ven. 26/12	sam. 27/12	dim. 28/12



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel