

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Haute-Maurienne

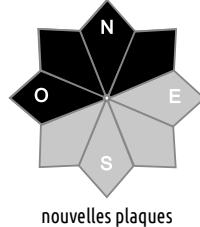
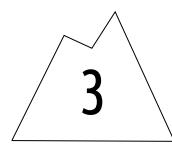
Rédigé le samedi 17 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

DIMANCHE 18 JANVIER

NOUVELLES INSTABILITÉS LIÉES AUX CHUTES DE NEIGE EN COURS, RISQUE MARQUÉ, CONDITIONS DÉLICATES.



Indice de risque marqué.

Départs spontanés : Quelques départs de plaques ou en poire sous le poids des nouvelles chutes de neige

Déclenchements provoqués : Nombreuses nouvelles plaques en formation facilement déclenchables dans les versants froids, anciennes plaques épaisses dissimulées.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



couche fragile persistante



neige fraîche

Déclenchements provoqués :

En Ouest, Nord, et Est le risque reste fort avec de nombreuses structures instables, surtout assez bas et loin des crêtes dans les secteurs les plus abrités du vent, dans la neige récente restant poudreuse en surface. Ces plaques reposent sur des couches fragiles de grains sans cohésion qui n'évoluent pas ou peu (gobelets ou faces planes). Des déclenchements parfois à distance avec de larges propagation sont toujours possibles engendrant des avalanches de taille 2 à 3.

En se rapprochant des crêtes et sommets, le vent travaille la neige récente, formant de nouvelles plaques de plus en plus épaisses, la sollicitation de la couche fragile est alors moins facile mais cela peut partir encore plus gros et en cascade avec des plaque plus dures et épaisses, cassure jusqu'à 2m parfois possible à proximité de corniches.

Observables : Fissures devant les skis, "Woumfs". Transport de vent en cours. Forte variation d'épaisseur de neige récente et bien entendu départs naturels récent en même expo et altitude que vous. A noter que les récentes chutes de neige peuvent dissimuler les structures instables présentes depuis le début de semaine.

Départs spontanés : rares départs de plaque sous le poids des nouvelles chutes de neige et/ou du transport par le vent. Quelques départs ponctuels de surface sont aussi attendus dans les pentes raides. Taille généralement 1 à 2 rare 3 dans une grande pente bien raide.

Qualité de la neige

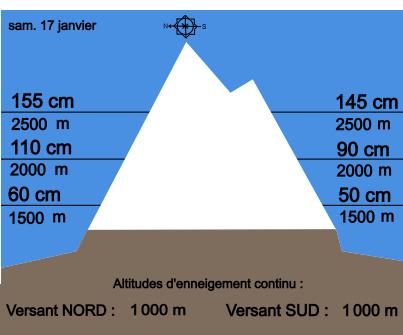
Enneigement : L'enneigement est désormais proche de la normale et les nouvelles chutes attendues pour ces 48 prochaines heures ne feront qu'améliorer la situation.

Limite skiable : skiable même à basse altitude sur l'herbe. Sur terrain rocheux, gare à l'absence de sous-couche en dessous de 1500 m en N, 2000 m en Sud où quelques requins ne sont pas loin de la surface...

Qualité de la neige vendredi : En pentes à l'abri du vent, neige fraîche froide et poudreuse gagnant un peu d'épaisseur au fil des chutes de la journée. Dans les nombreuses zones ventées, le vent de Sud à Sud-Est crée des hétérogénéités : crêtes rabotées/glacées, alternant avec des zones cartonnées, voir de grosses accumulations dans les combes en zones de dépôt.

En versants Sud sous 2000/2200m : Neige croutée souvent non portante surmontée d'un peu de neige fraîche souvent soufflée.

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m

Aperçu météo pour le dimanche 18 janvier



Bouché à la frontière avec faibles chutes de neige

	nuit	matin	après-midi	soir
Pluie-Neige	1500 m	1400 m	1400 m	1400 m
Iso 0 °C	1900 m	1800 m	1700 m	1700 m
Vent 2500 m	40 km/h	35 km/h	25 km/h	25 km/h
Vent 3500 m	50 km/h	40 km/h	40 km/h	40 km/h

Tendance du lundi 19 janvier



Indice de risque marqué

Stationnaire ou en hausse suivant les quantités de neige fraîche attendues.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

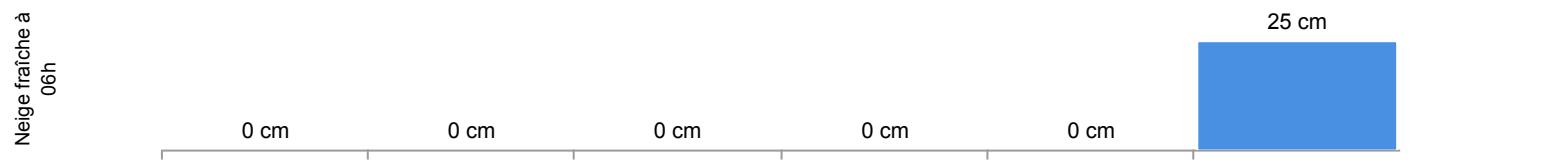
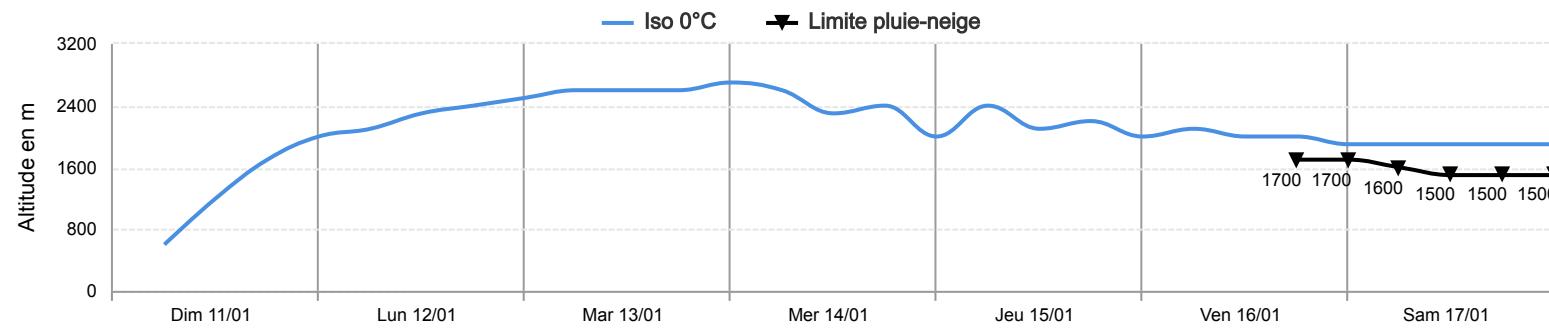
MASSIF : Haute-Maurienne

Rédigé le samedi 17 janvier 2026 à 16h

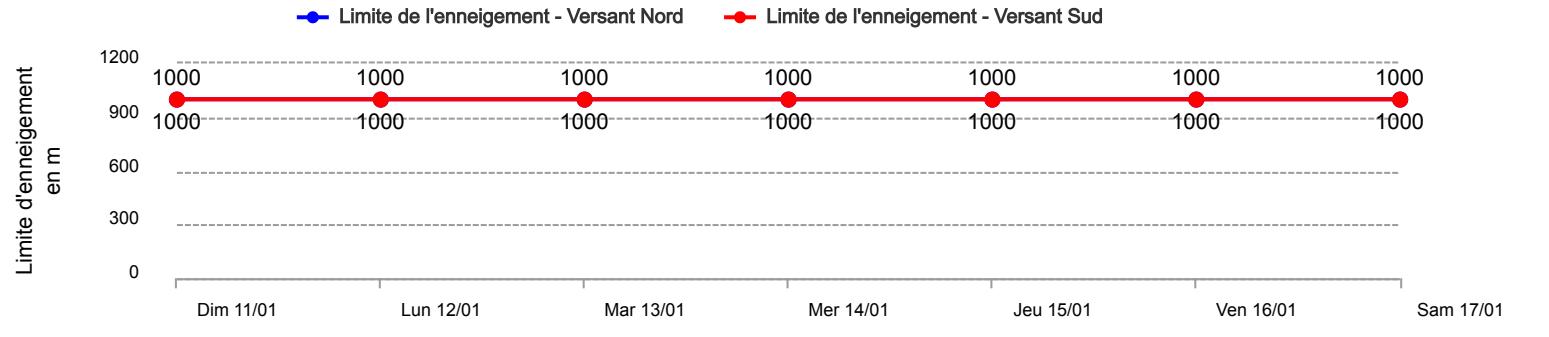
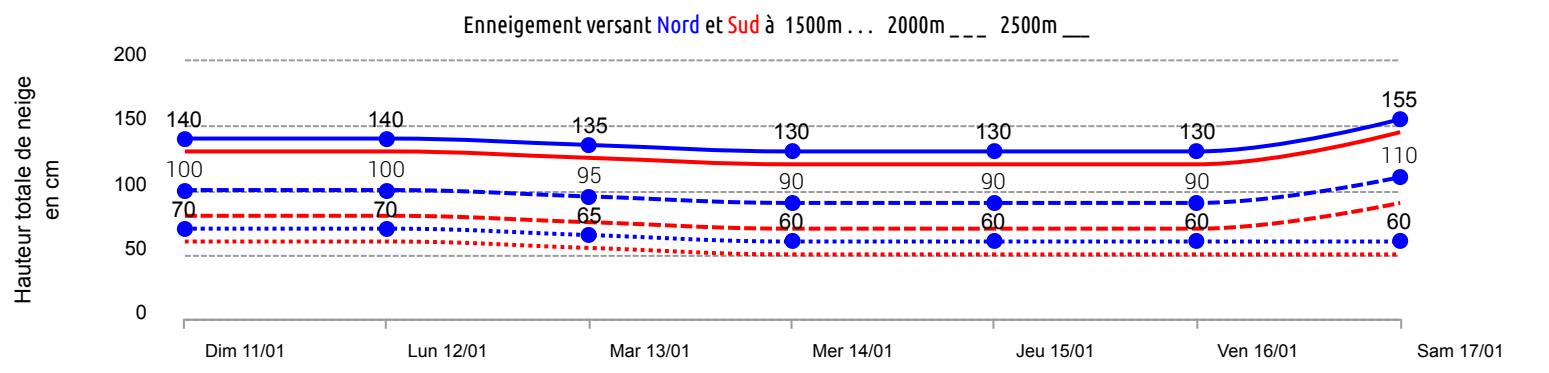


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	dim. 11/01				lun. 12/01				mar. 13/01				mer. 14/01				jeu. 15/01				ven. 16/01				sam. 17/01			
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h
Météo	Cloudy	Sunny	Partly cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy																				
Vent (km/h)	70	45	45	50	60	60	60	60	50	50	50	40	35	40	35	35	35	25	30	40	40	45	40	45	50	45	50	60
à 3500m	↙	↓	↗	↙	↗	↙	↗	↙	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗
Vent (km/h)	60	30	30	30	30	30	30	20	20	20	20	15	15	15	15	15	15	20	20	20	20	25	30	35	30	30	35	
à 2500m	↗	↗	↘	↘	↘	↘	↘	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↖	↖	↖	↖	↖	



Risque d'avalanche							
	dim. 11/01	lun. 12/01	mar. 13/01	mer. 14/01	jeu. 15/01	ven. 16/01	sam. 17/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20 Service 0,35 € / min + prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.