

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Mercantour

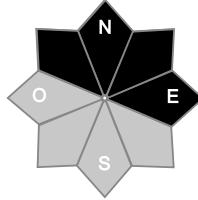
Rédigé le dimanche 4 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

LUNDI 05 JANVIER

PLAQUES DURES EN ALTITUDE



Au-dessus de 2200m indice de risque limité, plus bas indice faible.

Départs spontanés : peu probables

Déclenchements provoqués : plaques dures en altitude, notamment en Tinée

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués : dans de rares pentes d'altitude, et notamment en Tinée, le manteau neigeux est encore faiblement stabilisé. Ces instabilités sous forme de plaques dures se situent dans les zones d'accumulation de neige par le vent, même loin des crêtes et ruptures de pente, au-dessus de 2200/2400 m. Elles sont déclenchables par un seul skieur, occasionnellement à distance. Avalanches de taille petite à moyenne (taille 1 à 2), une avalanche de grande taille encore possible dans les pentes les plus chargées par le vent, notamment en orientation nord à est. Le vent de nord-ouest a soufflé fort vendredi et la nuit de vendredi à samedi à haute altitude, générant un fort transport de neige. Ces plaques reposent fréquemment sur une couche fragile persistante, constituée de neige de faible cohésion, dans les orientations peu ensoleillées.

Départs spontanés : peu probables. Le vent a nettement faibli depuis samedi matin, limitant le départ spontané de plaque à vent. Pas d'activité en neige humide attendue ce dimanche, en raison de l'air sec et froid.

Autres : neige très dure sur les crêtes

Qualité de la neige

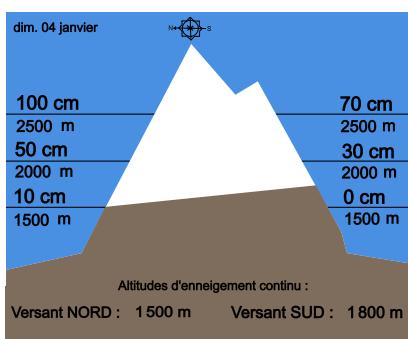
Enneigement déficitaire pour un début janvier en Tinée, plus proche des normales en Vésubie et Roya.

Données observées : 56 cm à la nivôse de Millefonts (2430 m).

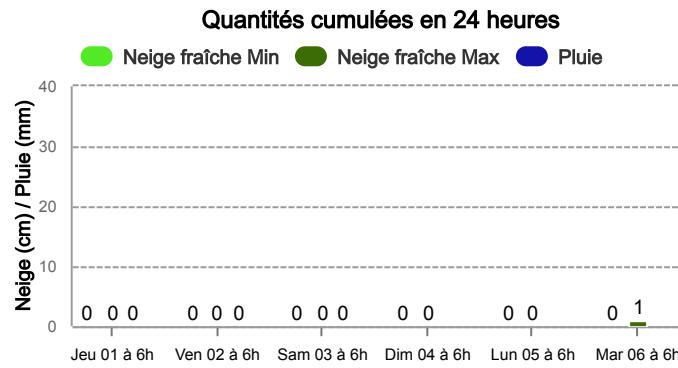
Limite d'enneigement skiable : à partir de 1500/1600 m en ubacs ou sur pistes forestières, mais enneigement faible sous 2000/2200 m, notamment en Tinée.

État de la neige en surface : manteau neigeux ancien et dense, souvent durci par le vent ou le gel. Les pentes en neige d'aspect encore poudreux sont devenues rares suite au coup de vent de nord-ouest de la nuit de vendredi à samedi. On en trouve plus fréquemment en Vésubie et Roya. Crêtes souvent dégarnies ou pelées suite aux derniers épisodes de vent fort.

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du mardi 06 janvier



Indice de risque limité

Temps froid et sec. Plaques dures encore présentes en altitude. Maintien d'un risque limité.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

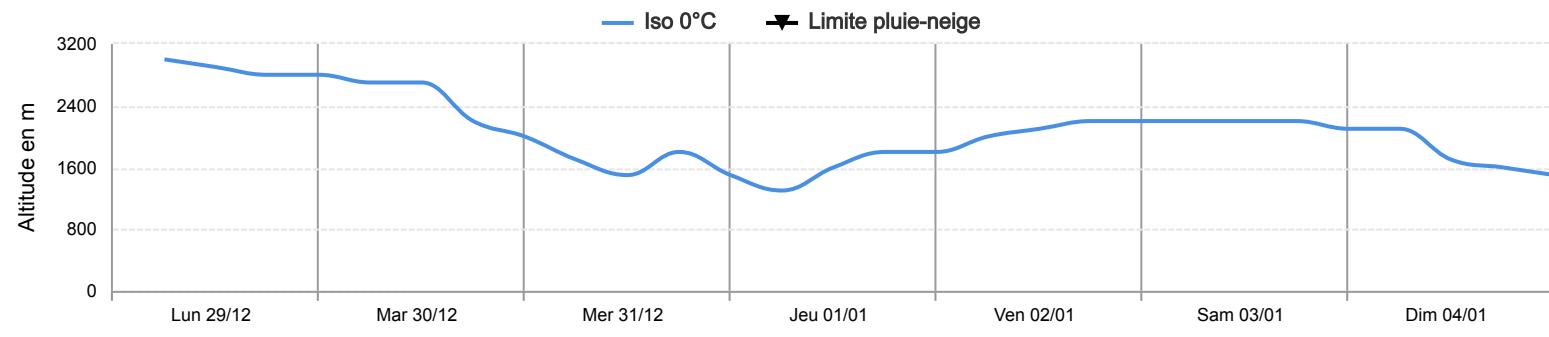
MASSIF : Mercantour

Rédigé le dimanche 4 janvier 2026 à 16h

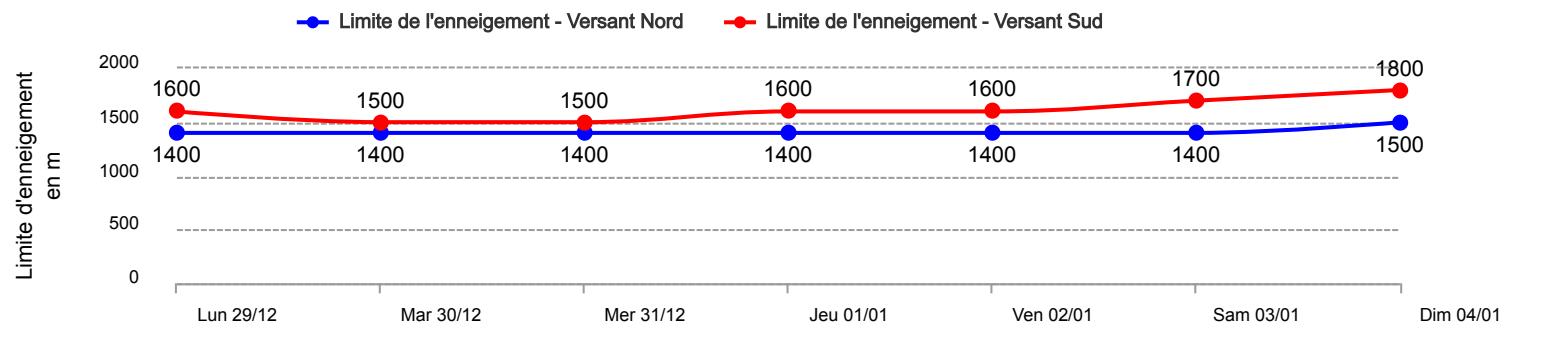
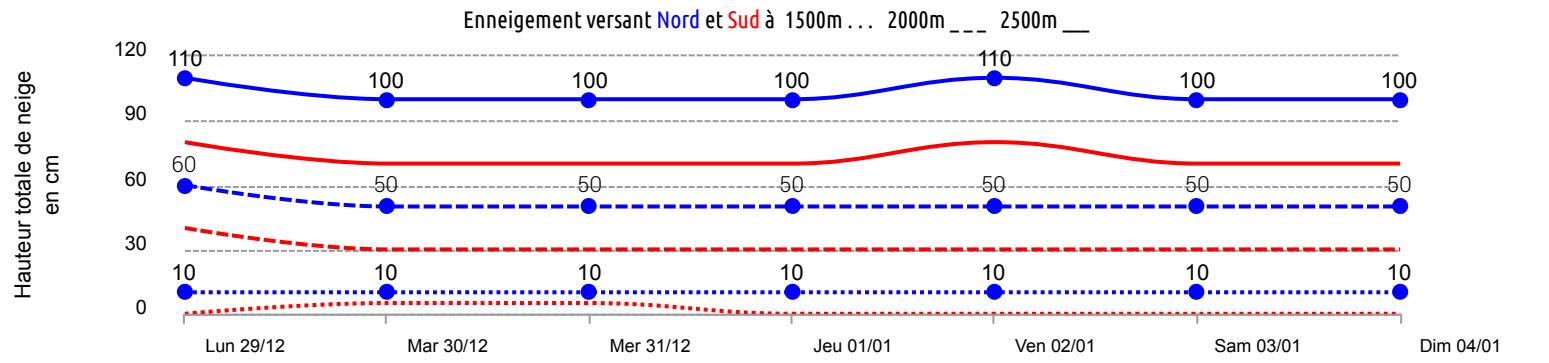


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	lun. 29/12				mar. 30/12				mer. 31/12				jeu. 01/01				ven. 02/01				sam. 03/01				dim. 04/01			
	03h	09h	15h	21h																								
Météo	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Vent (km/h)	20	15	10	10	15	20	45	40	35	20	10	15	25	35	45	45	60	70	80	75	60	45	40	35	20	10	5	
à 3000m	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️
Vent (km/h)	20	5	5	10	10	15	40	35	25	10	10	5	10	10	20	20	25	35	40	35	15	15	20	10	0	0	0	0
à 2000m	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️



Risque d'avalanche	lun. 29/12	mar. 30/12	mer. 31/12	jeu. 01/01	ven. 02/01	sam. 03/01	dim. 04/01
	2	2	2	2	2	2	3



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.