

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Maurienne

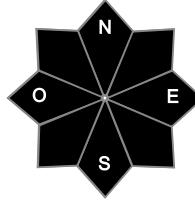
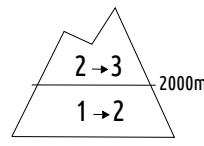
Rédigé le mercredi 7 janvier 2026 à 16h



### Estimation des risques pour le :

**JEUDI 08 JANVIER**

#### CHANGEMENT RADICAL DE MANTEAU AVEC DES CHUTES DE NEIGE EN COURS DE JOURNÉE DE JEUDI FORMANT DE NOUVELLES PLAQUES



Au-dessus de 2000m indice de risque limité évoluant en marqué, plus bas indice de risque faible évoluant en limité.

**Départs spontanés** : Quelques petits départs dans la neige fraîche en journée

**Déclenchements provoqués** : Des plaques se forment au fur et à mesure que le cumul de neige fraîche augmente.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible -- En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

#### Situation avalancheuse typique :



**Déclenchements provoqués** : de nouvelles plaques vont se former au fur et à mesure des chutes attendues en cours de journée. Les premiers cm bien froid faisant office de couche fragile pour la suite des chutes de moins en moins froides.

Le risque augmentera doucement pour devenir significatif quand la couche de fraîche aura atteint une épaisseur conséquente: disons autour de 20 cm pour donner alors des petites plaques de Taille 1. Taille 2 si la nouvelle plaque active les couches fragiles persistantes enfouies dans le manteau. Ces couches fragiles enfouies (la velle poudre que l'on essayait d'aller chercher ces derniers temps) se retrouvent localement en pente Est et Nord au dessus de 2000m. Elles sont un facteur aggravant en facilitant déclenchement et propagation ce qui engendre des plaques plus larges et plus volumineuses.

Observable: le cumul de neige fraîche

**Départs spontanés** : - En fin de journée et surtout nuit suivante les cumuls de fraîche devraient atteindre les seuils critiques engendrant alors les premiers petits départs spontanés d'avalanche de poudreuse dans les pentes raides comme de plaques friables avec cassure linéaire, Taille 1 voir 2 en cours de nuit de jeudi à vendredi

- Coulée de talus à petite avalanche de fraîche humide de Taille 1, là où la pluie va remonter sur la neige fraîche. Possiblement sous 1500m en fin de journée ou soirée de jeudi au moins sur les massifs en entrée de vallée.

### Qualité de la neige

**Enneigement** : le foehn couplé au manque de précipitations ont fait des ravages sur le manteau neigeux. L'enneigement est maintenant déficitaire sous 2000 m, à peine correct pour la saison au-dessus. Les chutes de neige attendues vont améliorer nettement l'enneigement

**Limite skiable** : ce jeudi matin, même si saupoudré dès la basse altitude il faudra monter vers 1300 m en N, 1700/1800 m en Sud pas trop raide pour trouver la sous couche dure..

**Qualité de la neige** : Une couche de neige fraîche de plus en plus épaisse (1/5 cm le matin, 10/15cm à midi, 20/25 le soir..) va recouvrir soit un sol nu aux plus basses altitudes soit le vieux manteau le plus souvent dur. Cette neige fraîche sera plus ventée en gagnant en altitude. En cours d'après midi voir soirée cette neige fraîche va devenir lourde collante en s'humidifiant sous 1400/1500 m avec la remontée de la limite pluie-neige.

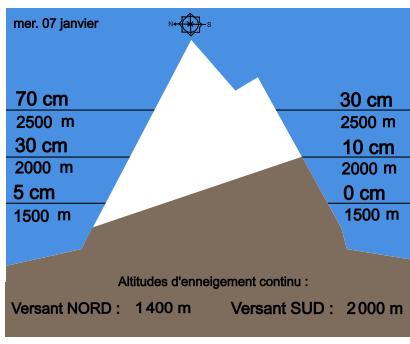
### Aperçu météo pour le jeudi 08 janvier



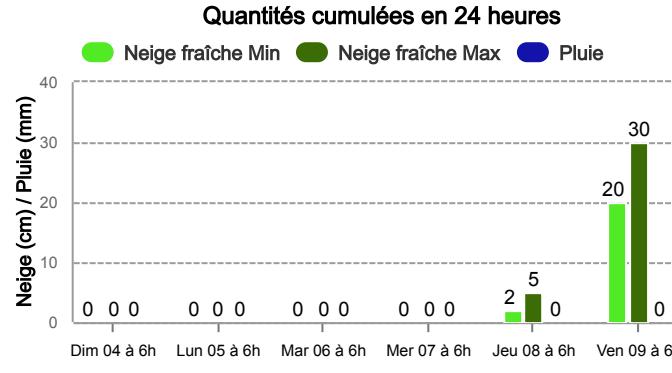
Neige à basse altitude le matin remontant temporairement jusque vers 1500m en fin de journée/soirée.

Pluie-Neige	300 m	400 m	500 m	1500 m
Iso 0 °C	600 m	1200 m	1700 m	1900 m
Vent 2000 m	20 km/h	25 km/h	25 km/h	30 km/h
Vent 3000 m	55 km/h	50 km/h	50 km/h	55 km/h

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du vendredi 09 janvier



**Indice de risque marqué**

Nouvelle chute de neige assez conséquente avec 15/25cm de plus samedi matin à 1500m, les risques naturels et accidentels seront orienté à la hausse

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

**Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr**

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

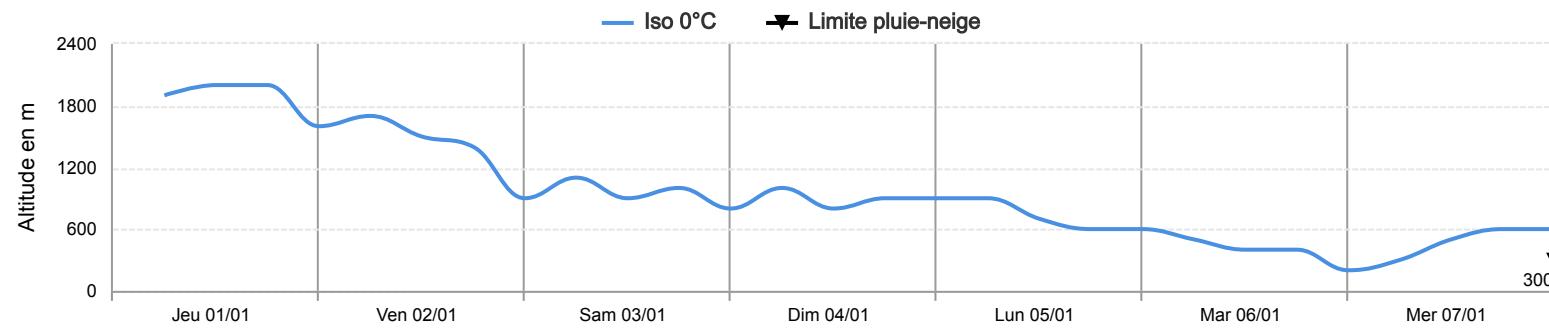
## MASSIF : Maurienne

Rédigé le mercredi 7 janvier 2026 à 16h

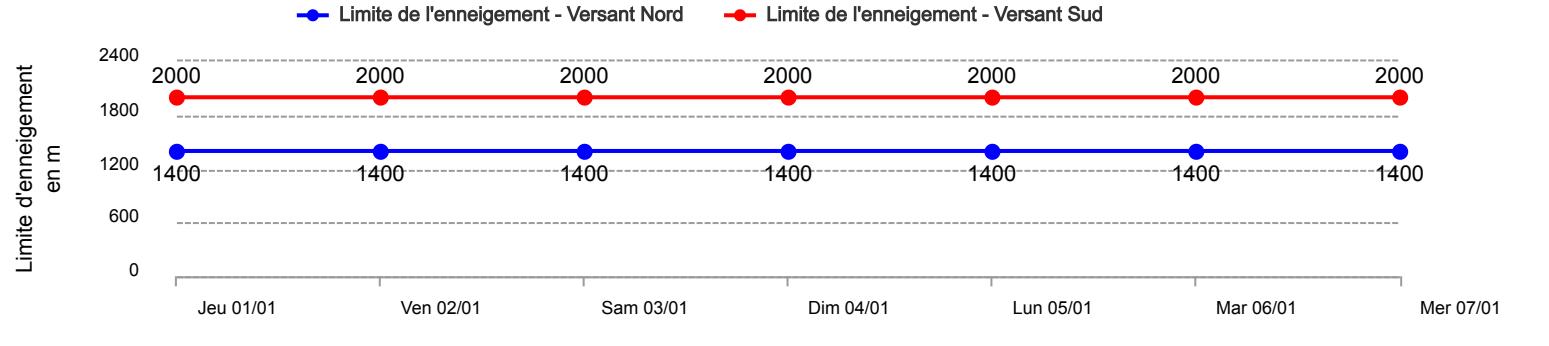
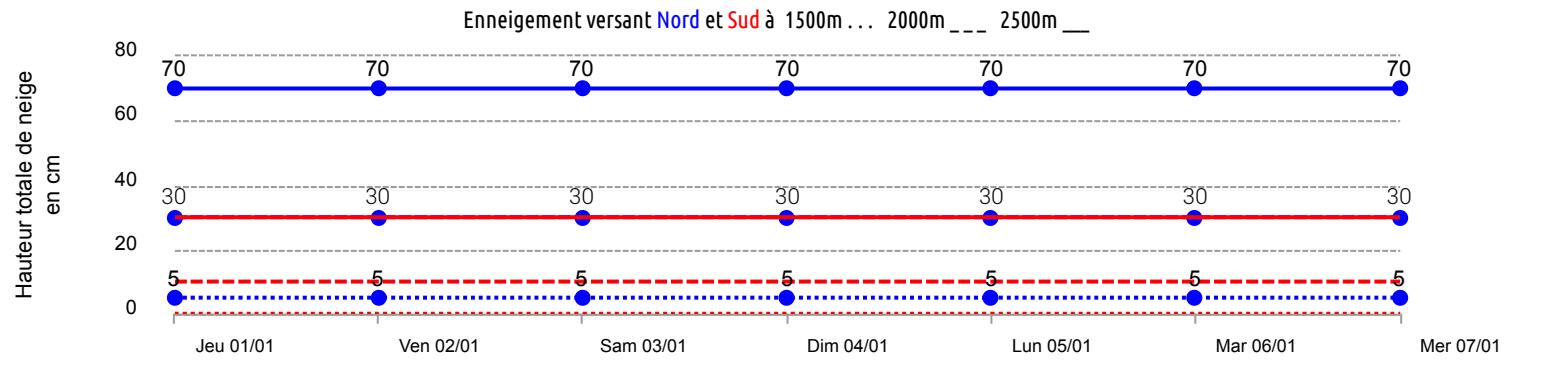


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	jeu. 01/01				ven. 02/01				sam. 03/01				dim. 04/01				lun. 05/01				mar. 06/01				mer. 07/01			
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Sunny	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Sunny	Sunny	Sunny	Cloudy	Sunny	Sunny	Sunny	Cloudy	Sunny	Sunny	Sunny	Cloudy
Vent (km/h)	15	20	25	25	35	45	55	60	60	45	40	40	35	20	15	15	15	15	15	15	20	25	25	20	20	25	25	35
à 3000m	Downward arrow	Right arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	
Vent (km/h)	5	5	15	15	15	20	30	35	30	15	20	15	10	5	5	5	5	5	5	10	15	15	10	10	15	25	25	35
à 2000m	Upward arrow	Upward arrow	Right arrow	Right arrow	Right arrow	Right arrow	Right arrow	Right arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	



Risque d'avalanche	jeu. 01/01	ven. 02/01	sam. 03/01	dim. 04/01	lun. 05/01	mar. 06/01	mer. 07/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.