

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

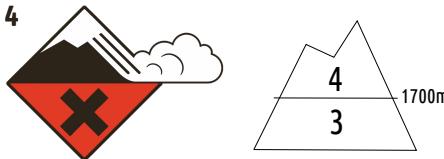
MASSIF : Mercantour

Rédigé le mercredi 28 janvier 2026 à 16h



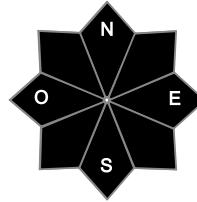
Estimation des risques pour le :

JEUDI 29 JANVIER



MANTEAU NEIGEUX ENCORE TRÈS INSTABLE

Au-dessus de 1700m indice de risque fort, plus bas indice marqué.



Départs spontanés : plaques à vent de taille moyenne à grande la nuit de mercredi à jeudi ; activité naturelle au soleil

Déclenchements provoqués : nombreuses instabilités faciles à déclencher et très volumineuses

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



neige fraîche



couche fragile persistante

Déclenchements provoqués : le manteau neigeux reste faiblement stabilisé dans la plupart des pentes situées au-dessus de 1700 m environ, y compris en terrain réputé moins dangereux comme les forêts clairsemées. Un seul skieur peut facilement déclencher des avalanches de taille moyenne (taille 2) à grande (taille 3), avec des cassures parfois linéaires. En orientation est, nord ou ouest d'altitude supérieure à 2200 m, des avalanches de grande, voire très grande taille (taille 4), sont possibles, avec cassure de l'ordre de 1 mètre sur de grandes largeurs, emportant une grande partie du manteau neigeux, voire la totalité. Le manteau neigeux est constitué d'un empilement instable de neige récente et de couches fragiles enfouies, mais encore sollicitables, parfois à distance, par un seul skieur. Le bref épisode de vent de nord-ouest dans la nuit de mercredi à jeudi favorise en outre la formation de nouvelles instabilités, le plus souvent d'aspect friable, parfois durcies par le vent près des crêtes d'altitude. Le risque est moins fort sur les pentes d'altitude situées sous 1700 m. Un seul skieur peut cependant déclencher des avalanches de neige récente humide relativement volumineuses pour l'altitude (taille 1, rarement 2).

Départs spontanés : dans la nuit de mercredi à jeudi, départs linéaires possibles sous l'action du vent de nord-ouest. Taille moyenne à grande. Cette activité s'atténue en journée, mais une rupture de corniche n'est pas exclue, générant une avalanche de grande taille. Au soleil, nombreux départs ponctuels de neige récente humide, taille moyenne, rarement grande.

Qualité de la neige

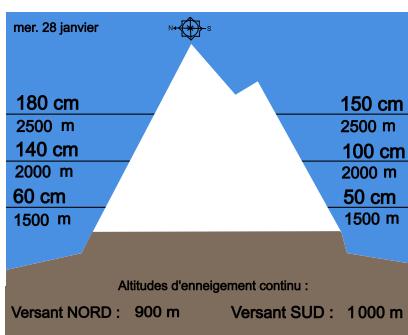
Enneigement excédentaire pour une fin janvier.

Données observées : 117 cm à la nivôse de Millefonts à 2400 m, 125 cm à Isola 2000 à 1900 m.

Enneigement skiable dès 1100/1200 m en terrain favorable, mais peu de sous-couche sous 1600 m en général.

État de la neige en surface : épaisse couche de neige récente, tombée plus humide et lourde sous 2000 m : 20/40 cm à 1500 m, 40/60 cm à partir de 1800m. Cette neige est tombée modérément ventée en régime de su et de lombarde, puis a été transportée ou densifiée par le vent de nord-ouest la nuit de mardi à mercredi, notamment en Haute Tinée. Crêtes et arêtes bien chargées de corniches, congères dans les pentes.

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m

Aperçu météo pour le jeudi 29 janvier

| soir | après-midi | matin | nuit |
|------|------------|-------|------|
| | | | |

Sec et ensoleillé, vent de nord-ouest faiblissant en cours de journée.

Pluie-Neige

| Iso 0 °C | 1700 m | 1700 m | 1800 m | 1900 m |
|-------------|---------|---------|---------|---------|
| Vent 2000 m | 20 km/h | 15 km/h | 15 km/h | 10 km/h |
| Vent 3000 m | 45 km/h | 45 km/h | 25 km/h | 20 km/h |

Tendance du vendredi 30 janvier



Nombreuses instabilités encore faciles à déclencher et volumineuses, risque restant fort en altitude.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

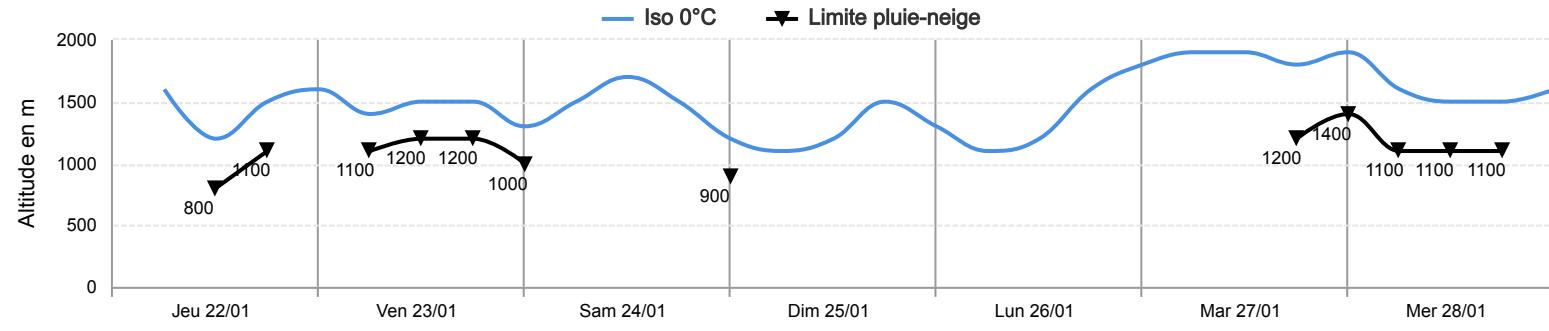
MASSIF : Mercantour

Rédigé le mercredi 28 janvier 2026 à 16h

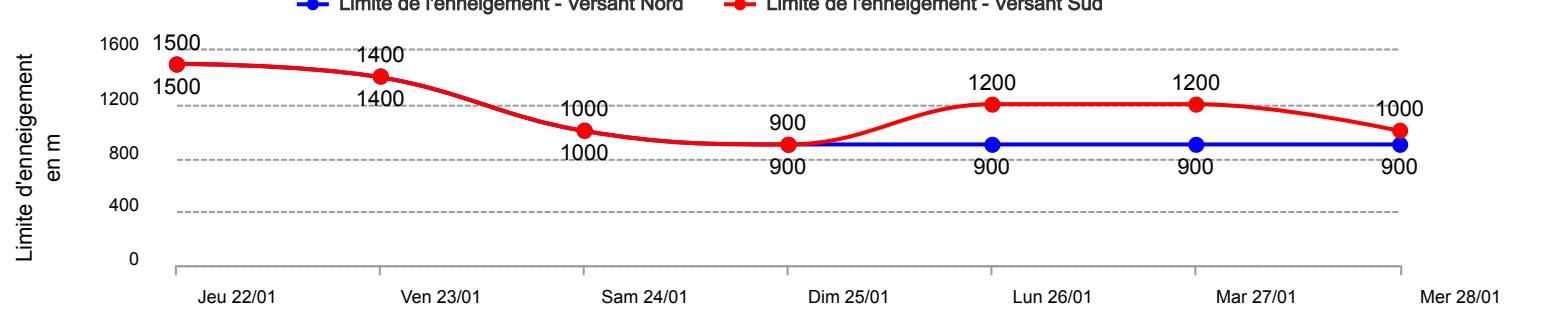
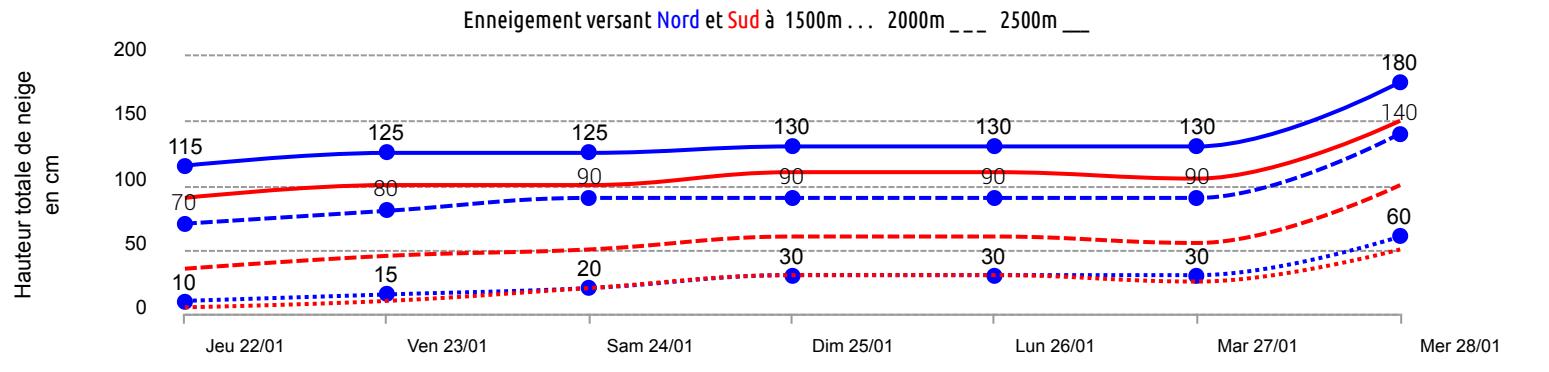


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

| | jeu. 22/01 | | | | ven. 23/01 | | | | sam. 24/01 | | | | dim. 25/01 | | | | lun. 26/01 | | | | mar. 27/01 | | | | mer. 28/01 | | | |
|-------------|------------|-------------|------------|--------|-------------|-------------|--------|--------|------------|--------|-------|--------|------------|-------|-------|--------|------------|-------|--------|--------|------------|--------|--------|--------|------------|--------|--------|--------|
| | 03h | 09h | 15h | 21h | 03h | 09h | 15h | 21h | 03h | 09h | 15h | 21h | 03h | 09h | 15h | 21h | 03h | 09h | 15h | 21h | 03h | 09h | 15h | 21h | 03h | 09h | 15h | 21h |
| Météo | Cloudy | Cloudy rain | Sunny rain | Cloudy | Cloudy rain | Cloudy rain | Cloudy | Cloudy | Cloudy | Cloudy | Sunny | Cloudy | Sunny | Sunny | Sunny | Cloudy | Sunny | Sunny | Cloudy | Cloudy | Cloudy | Cloudy | Cloudy | Cloudy | Cloudy | Cloudy | Cloudy | Cloudy |
| Vent (km/h) | 20 | 25 | 20 | 20 | 20 | 30 | 35 | 30 | 35 | 50 | 60 | 40 | 20 | 30 | 30 | 40 | 35 | 30 | 20 | 35 | 60 | 70 | 70 | 50 | 40 | 10 | 15 | |
| à 3000m | ↗ | ↗ | ↗ | ↗ | ↗ | ↗ | ↗ | ↗ | ↗ | ↗ | ↗ | ↗ | ↗ | ↗ | ↗ | ↗ | ↗ | ↗ | ↗ | ↗ | ↗ | ↗ | ↗ | ↗ | ↗ | ↗ | ↗ | ↗ |
| Vent (km/h) | 5 | 10 | 10 | 5 | 10 | 10 | 25 | 20 | 20 | 40 | 50 | 30 | 15 | 20 | 20 | 25 | 15 | 10 | 10 | 20 | 30 | 10 | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | |
| à 2000m | ↖ | ↗ | ↗ | ↑ | ↑ | ↖ | ↖ | ↖ | ↖ | ↖ | ↖ | ↖ | ⟳ | ↘ | ↘ | ↘ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↑ | ↑ | ↑ | ↑ | ↑ | ↑ | ↑ | ↑ |



| Risque d'avalanche | jeu. 22/01 | ven. 23/01 | sam. 24/01 | dim. 25/01 | lun. 26/01 | mar. 27/01 | mer. 28/01 |
|--------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| | | | | | | | |



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel