

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Capcir Puymorens

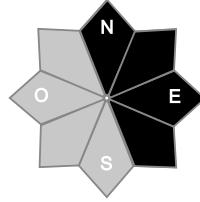
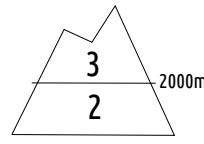
Rédigé le mercredi 28 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

JEUDI 29 JANVIER

NOUVELLES INSTABILITÉS EN ALTITUDE ET ACCUMULATIONS CONSÉQUENTES EN VERSANTS NORD À SUD-EST



Au-dessus de 2000m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

Départs spontanés : En altitude, par surcharge due au vent avec des départs linéaires possibles; plus bas, dans la neige qui s'humidifie

Déclenchements provoqués : Avalanches de plaques déclenchables dans les accumulations des versants Nord à Sud-Est

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués :

Au-dessus de 2000 m, avalanches de plaques possibles dans un large secteur nord à sud-est facilement déclenchable au passage d'un skieur. En effet, de nouvelles plaques à vent se forment sous l'action du vent de secteur ouest en journée. Avalanches moyennes et même grandes (taille 2 à 3) possibles dans les pentes soutenues sous les cols et crêtes en exposition nord à sud-est, réceptacles des accumulations des derniers jours. Ces accumulations sont potentiellement instables avec la neige ventée pouvant reposer sur une neige plus meuble faisant office de couche fragile.

Au-dessous de 2000 m, avalanches de plus petites dimensions et plus difficilement déclenchables avec un tassemement de la neige en cours et des instabilités qui se font plus rares dans le manteau neigeux et dans la neige récente.

Départs spontanés :

Au-dessus de 1900/2000m, des départs spontanés des plaques décrites au-dessus sont possibles par surcharge due au fort transport de neige attendu jeudi en journée.

Quelques bris de corniches au niveau des pentes sommitales notamment chargées par le vent d'ouest pourraient également provoquer une avalanche de plaque.

Plus bas, avalanches de neige humide encore possibles dans les versants ensoleillés en dessous de 2000 m avec l'humidification qui gagne en profondeur en journée, surtout en versant sud.

Qualité de la neige

Enneigement :

Malgré le redoux, très bon enneigement excédentaire pour la saison à toutes altitudes, avec des cumuls de neige conséquents sur le dernier week-end jusqu'au bas du massif. On peut chauffer les skis dès les premières pentes avec en plus l'apport d'une dizaine de centimètres de neige qui date de mercredi matin. On trouve rapidement des quantités de neige conséquentes dès 1400 m d'altitude.

Etat de la neige :

Mercredi matin, on devrait trouver une croute de regel sous 1500/1600 m sur les versants qui ont pris le soleil la veille. Plus haut et à l'ombre, la neige récente devrait encore être sèche et plutôt légère. Elle est par contre déjà bien travaillée par le vent des derniers jours en montant en altitude et en dehors de la limite de la forêt.

Reprise de l'humidification au fur et à mesure de la journée sous 1800 m en tous versants avec la douceur et les nuages, avec des humidifications plus importantes et jusqu'à 2000 m dans les versants ensoleillés. Neige restant froide sur le plat au-dessus de 1800 m et dans les versants d'un large secteur nord. En altitude, la neige de surface sera assez hétérogène avec le vent de secteur ouest qui se renforce en journée avec du transport de neige à prévoir.

Aperçu météo pour le jeudi 29 janvier



Vent de secteur ouest à nord-ouest qui se renforce avec de la douceur à l'approche d'un passage perturbé pour la nuit de jeudi à vendredi.

Pluie-Neige	1 600 m
Iso 0 °C	1 500 m
Vent 2000 m	45 km/h
Vent 3000 m	50 km/h

1 600 m

2 100 m

2 000 m

1 900 m

40 km/h

50 km/h

55 km/h

70 km/h

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

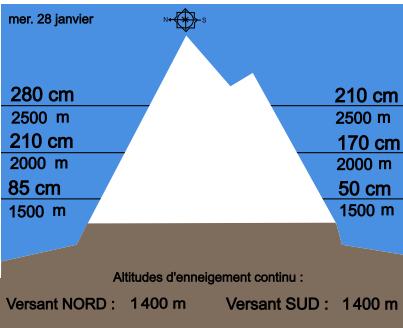
Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Capcir Puymorens

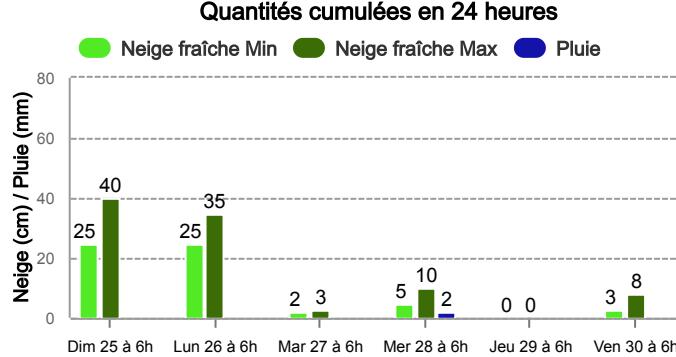
Rédigé le mercredi 28 janvier 2026 à 16h



Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du vendredi 30 janvier



Indice de risque marqué

Stationnaire avec de nouvelles chutes de neige ventées d'ouest prévue pour la nuit de jeudi à vendredi favorisant de nouvelles instabilités.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiabiles de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

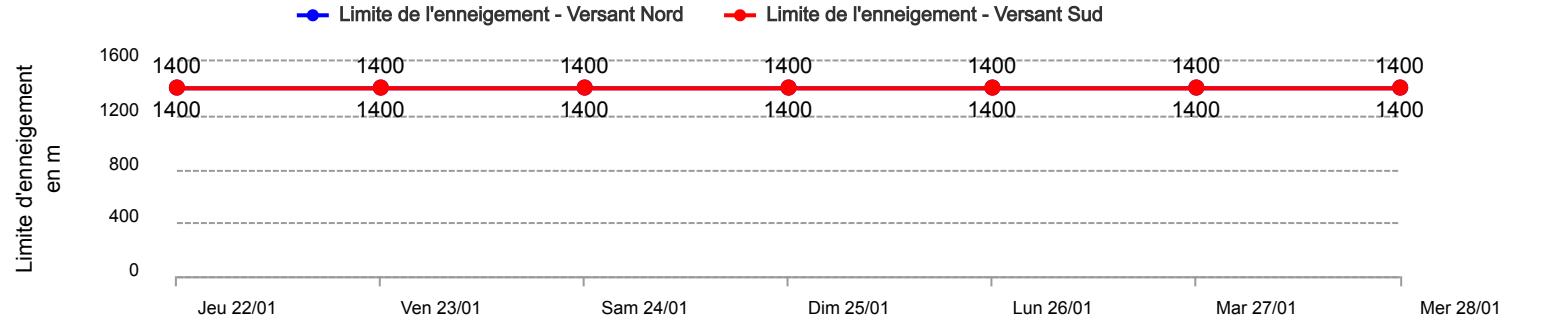
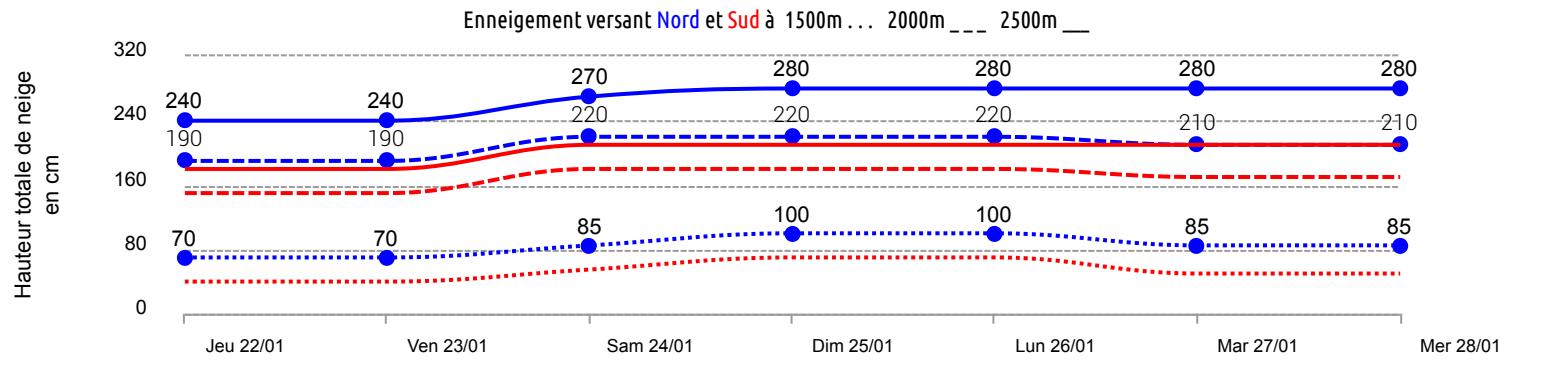
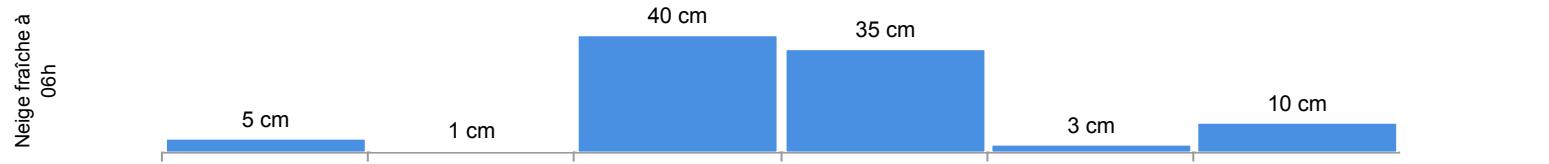
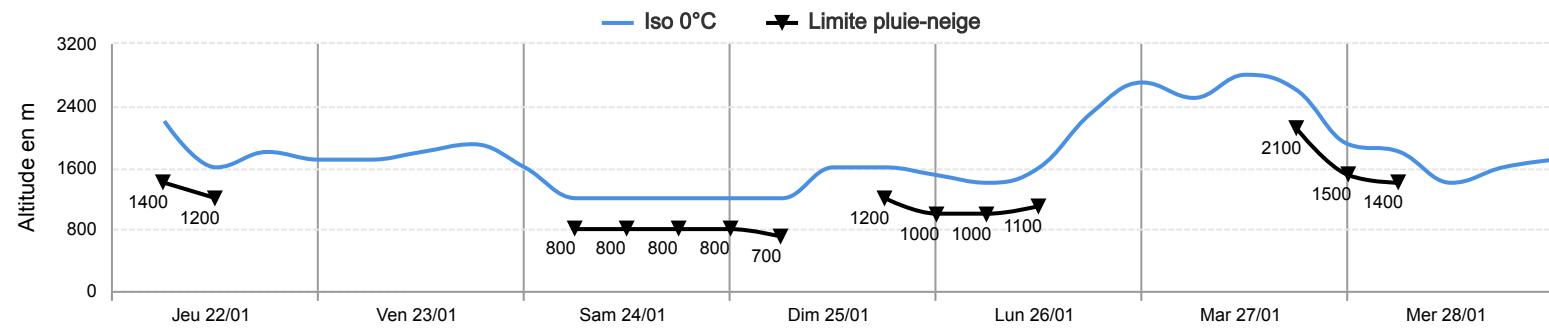
MASSIF : Capcir Puymorens

Rédigé le mercredi 28 janvier 2026 à 16h



Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	jeu. 22/01				ven. 23/01				sam. 24/01				dim. 25/01				lun. 26/01				mar. 27/01				mer. 28/01					
	03h	09h	15h	21h																										
Météo																														
Vent (km/h)	50	55	55	50	60	60	55	50	55	45	75	75	75	45	65	90	85	75	50	30	35	65	70	55	50	45	50	60		
à 3000m																														
Vent (km/h)	35	40	40	30	40	40	35	30	35	30	65	65	50	30	45	60	65	65	35	20	20	50	55	40	40	30	35	50		
à 2000m																														



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20 Service 0,35 € / min + prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.