

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Haut-Var Haut-Verdon

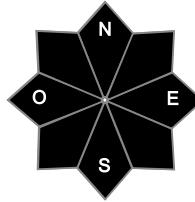
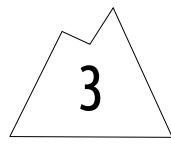
Rédigé le dimanche 11 janvier 2026 à 16h



### Estimation des risques pour le :

LUNDI 12 JANVIER

#### RISQUE MARQUÉ DÉCLENCHEMENT SKIEUR



Indice de risque marqué.

Départs spontanés : départs ponctuels en neige humide

Déclenchements provoqués : Haut Verdon plaques en neige sèche dans de nombreuses orientations, facile à déclencher, aussi à distance. Haut Var quelques plaques en neige sèche.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible -- En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

#### Situation avalancheuse typique :



neige ventée



couche fragile persistante

**Déclenchements provoqués :** plaques à vent dans la neige récente, encore facile à déclencher par un seul skieur. Ces instabilités sont potentiellement présentes en tous versants, et plus particulièrement où le vent a travaillé/densifié la neige et occasionné des accumulations. Leur déclenchement, possiblement à distance, et la propagation sont favorisés par la présence d'une sous-couche fragile composée de grains sans cohésion (couche-fragile persistante). En cas de rupture, avalanche de taille petite à moyenne. Une grande reste possible dans une zone de forte accumulation ou en cas de sollicitation d'une couche fragile plus profondément enfouie pouvant emporter la totalité du manteau neigeux en place.

Toutefois à proximité du massif du Mercantour, où les cumuls de neige récente sont faibles, le risque est plus limité. Quelques plaques à vent dans la neige récente. Ces instabilités sont surtout localisées dans les zones d'accumulation par le vent, même loin des crêtes et des ruptures de pente. Leur déclenchement et la propagation peuvent être facilités dans les versants ombragés par la présence d'une sous-couche fragile composée de grains sans cohésion (couche-fragile persistante). En cas de rupture, avalanche de taille petite à moyenne.

**Départs spontanés :** lundi en journée, des départs ponctuels en pente raide avec la neige récente qui s'humidifie superficiellement en lien avec le redoux. Taille généralement petite, plus rarement moyenne. Un départ en plaque, non exclu.

### Qualité de la neige

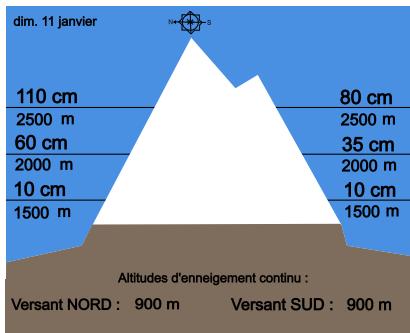
Enneigement en amélioration avec les récentes chutes de neige.

Données observées : à 2000 m, 57 cm dans le vallon de Rougnouse et 58 cm à la Sanguinière et 13 cm à Péone (1784 m).

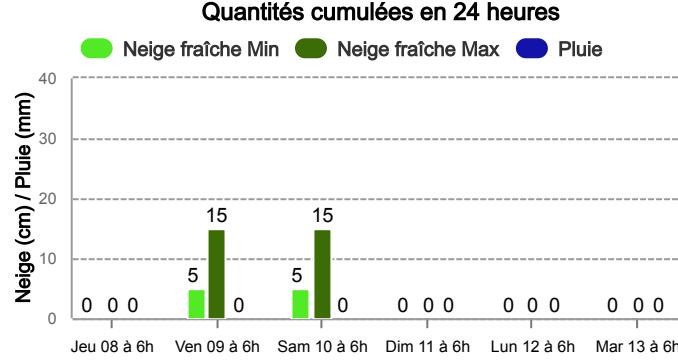
**Limite d'enneigement skiable :** à partir de 1700/1800 m en toutes orientations, même si l'enneigement reste faible en adrets. Malgré les chutes, l'enneigement reste faible sous ces altitudes et les cailloux sont peu enfouis.

**État de la neige en surface :** neige récente souvent en quantité travaillée par le vent de nord-ouest à ouest. Cette neige est durcie par le vent ou d'aspect poudreux dans les combes bien abritées du vent. Elle repose souvent sur de la neige sans cohésion, plus rarement sur de la neige bien dure.

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du mardi 13 janvier



Indice de risque marqué

Risque stable ou en baisse. Stabilisation très progressive des instabilités en place en altitude.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

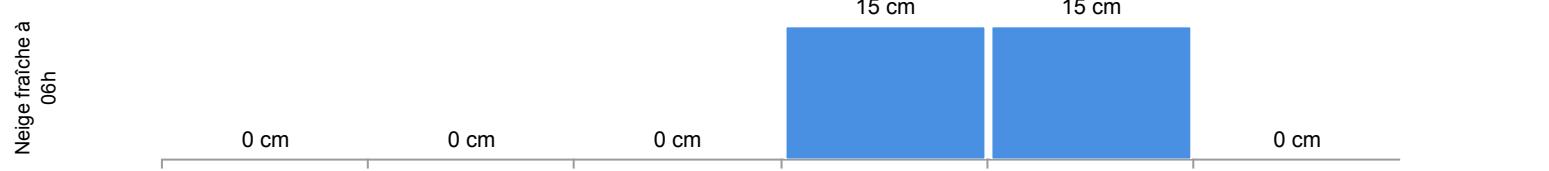
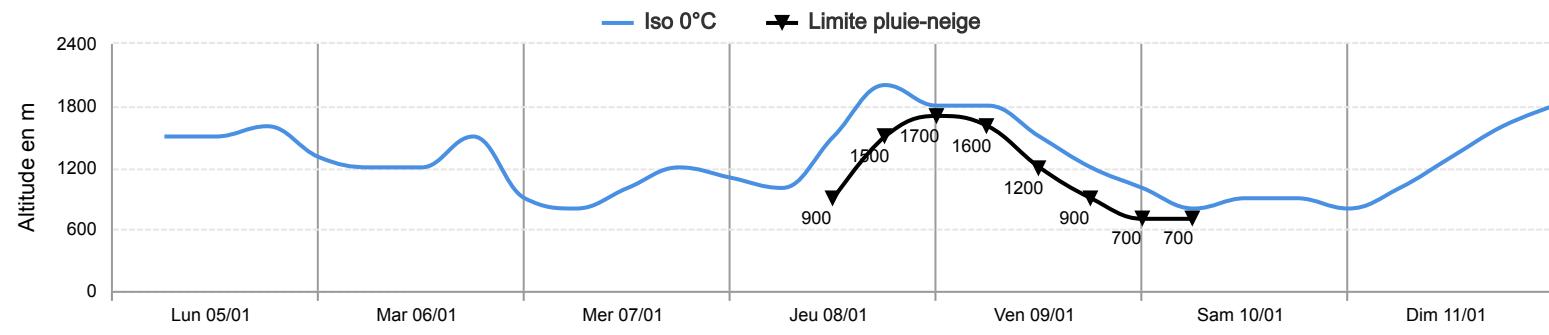
## MASSIF : Haut-Var Haut-Verdon

Rédigé le dimanche 11 janvier 2026 à 16h

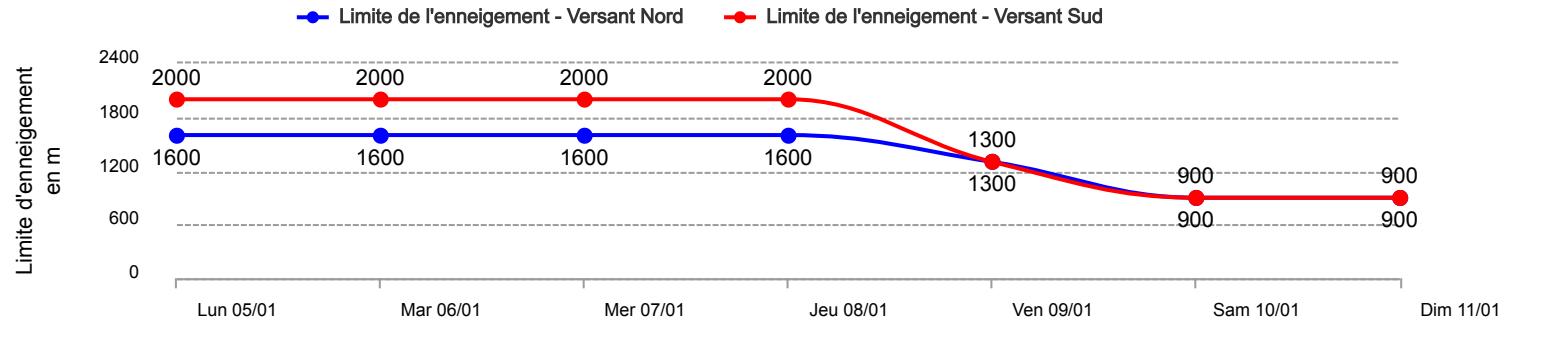
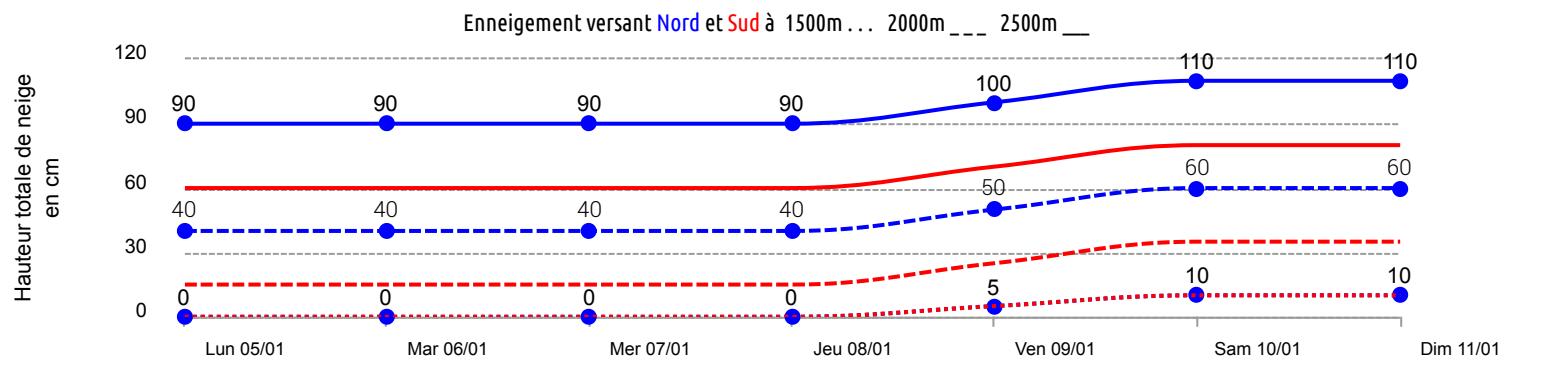


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	lun. 05/01				mar. 06/01				mer. 07/01				jeu. 08/01				ven. 09/01				sam. 10/01				dim. 11/01			
	03h	09h	15h	21h																								
Météo	Cloudy	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow																				
Vent (km/h) à 3000m	10	15	20	20	20	25	25	20	20	30	30	50	85	95	90	100	105	95	70	60	70	65	75	70	55	45	50	40
Vent (km/h) à 2000m	5	10	10	10	15	20	20	20	15	25	35	45	50	55	60	70	65	45	55	55	60	55	55	45	15	10	10	



Risque d'avalanche	lun. 05/01	mar. 06/01	mer. 07/01	jeu. 08/01	ven. 09/01	sam. 10/01	dim. 11/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.