

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Maurienne

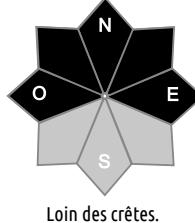
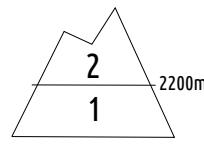
Rédigé le mardi 6 janvier 2026 à 17h



Estimation des risques pour le :

MERCREDI 07 JANVIER

MANTEAU SCULPTÉ PAR LE VENT, COMPORTANT ENCORE QUELQUES PLAQUES DURES EN ALTITUDE.



Au-dessus de 2200m indice de risque limité, plus bas indice faible.

Départs spontanés : peu probables.

Déclenchements provoqués : quelques plaques à vent.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



neige ventée



couche fragile persistante

Déclenchements provoqués : au-dessus de 2200 m, dans les versants Ouest/Nord/Est, quelques plaques souvent dures sont en place. Elles sont localisées dans les creux, les combes, derrière les croupes/cols râpés par le vent. Bien que vieilles et difficilement mobilisables, ces plaques restent déclenchables car elles reposent sur une couche fragile persistante (gobelet). Les avalanches engendrées sont de taille 1 à 2 (petites à moyennes). **Risque accru en s'approchant de la Haute Maurienne.**

Observables : avalanche dans une pente similaire (orientation, exposition, disposition par rapport au vent...), woumfs.

Départs spontanés : peu probables.

Autre : attention aux glissades avec la neige très dure dans quelques secteurs.

Qualité de la neige

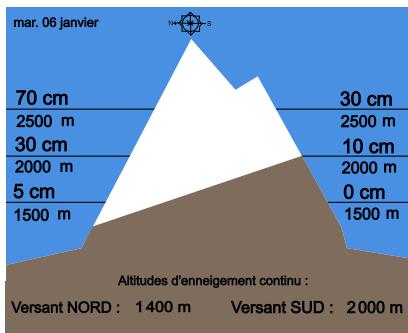
Enneigement : le vent couplé au manque de précipitations ont fait des ravages sur le manteau neigeux. L'enneigement est maintenant déficitaire à tous niveaux, au niveau des records bas dans certains secteurs comme à la nivôse des Rochilles (Cercles).

Limite skiable : sur terrain herbeux : 1400 m en N, 1700 m en Sud pas trop raide. Pour skier sur terrain rocheux, il faut généralement monter à plus de 2000 m.

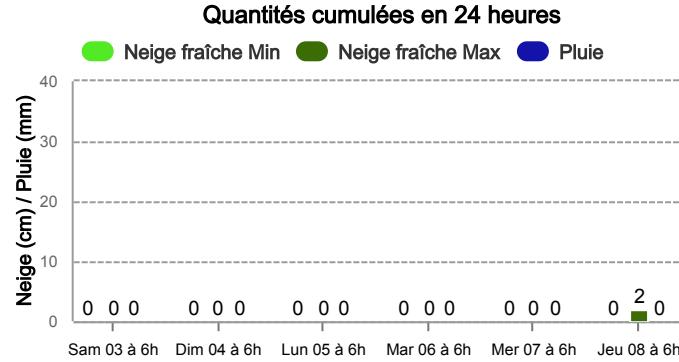
Qualité de la neige : sous 2100/2300 m en versants Est/Nord/Ouest, croûte de glace, soit non portante et assez pénible à skier, soit portante mais alors attention aux glissades sur cette neige dure. Au-dessus, la neige est très ventée, cartonnée voire bétonnée près des crêtes. Localement, dans les rares zones protégées du vent, on trouve des secteurs en vieille poudre.

Enfin en Sud, neige dure mais au bon grip avec beaucoup de micro reliefs (pénitents). En journée, elle ne ramollit pas ou que très superficiellement (l'air étant trop sec et le froid trop froid).

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du jeudi 08 janvier



Indice de risque marqué

Début de l'offensive neigeuse. En fin de journée, les cumuls de neige fraîche associés au vent fort (et aux faces planes en surface) induisent une importante hausse du risque.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

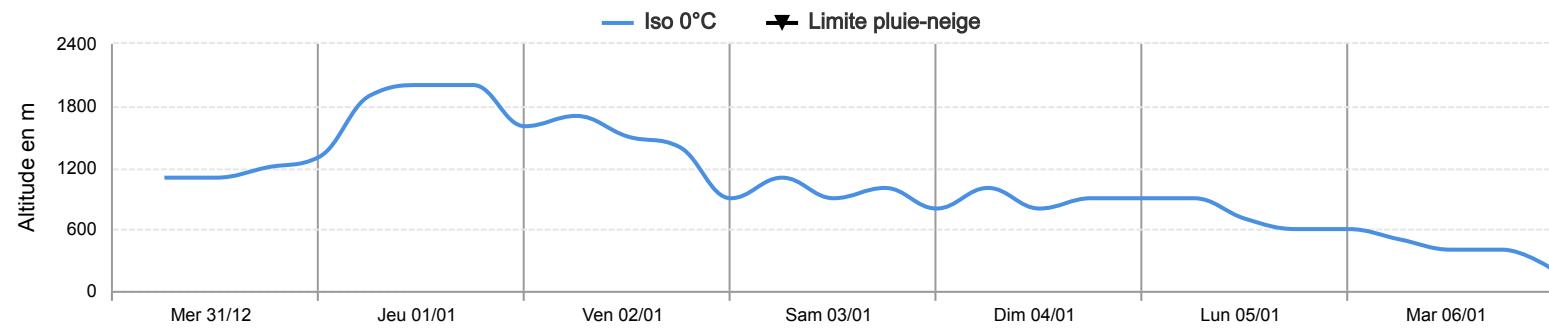
MASSIF : Maurienne

Rédigé le mardi 6 janvier 2026 à 17h

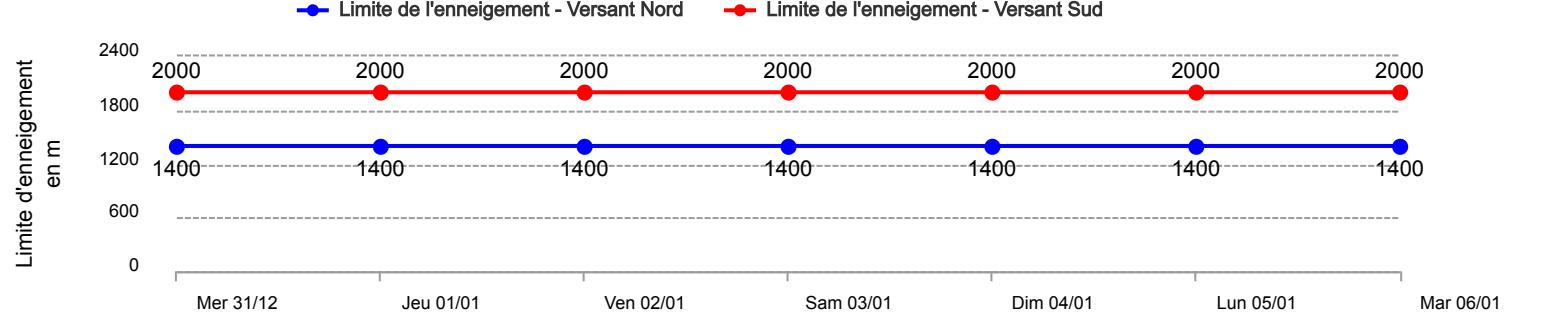
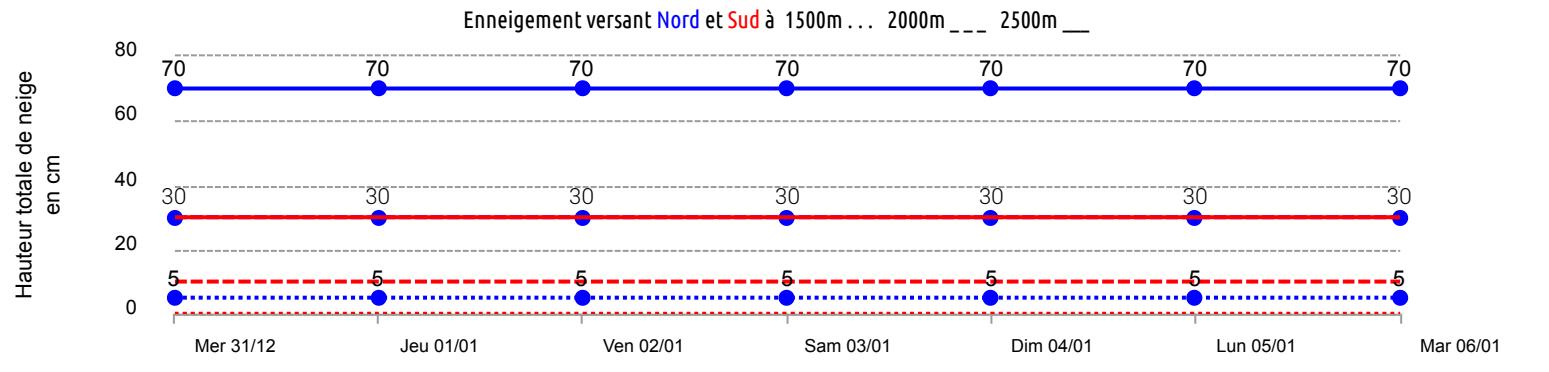


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	mer. 31/12				jeu. 01/01				ven. 02/01				sam. 03/01				dim. 04/01				lun. 05/01				mar. 06/01				
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy
Vent (km/h)	25	20	15	10	15	20	25	25	35	45	55	60	60	45	40	40	35	20	15	15	15	15	15	15	20	25	25	20	
à 3000m	Downward arrow	Right arrow	Downward arrow	Right arrow	Right arrow	Right arrow	Right arrow																						
Vent (km/h)	5	5	5	5	5	5	15	15	15	20	30	35	30	15	20	15	10	5	5	5	5	5	5	5	10	15	15	10	
à 2000m	Downward arrow	Upward arrow	Right arrow	Downward arrow	Upward arrow	Right arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Downward arrow	Downward arrow	Downward arrow	Downward arrow	Downward arrow	Downward arrow	Downward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	



Risque d'avalanche	mer. 31/12	jeu. 01/01	ven. 02/01	sam. 03/01	dim. 04/01	lun. 05/01	mar. 06/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.