



Estimation des risques pour le :

LUNDI 26 JANVIER

INSTABILITÉS GÉNÉRALISÉES



Indice de risque fort.

**Départs spontanés :** Départs ponctuels et linéaires

**Déclenchements provoqués :** Nombreuses structures de plaques facilement déclenchables

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible -- En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



neige fraîche



neige ventée

Déclenchements provoqués

- De nombreuses structures de plaques sont en place et continueront de se former dans un large secteur Est. Elles sont facilement déclenchables au passage d'un seul randonneur. Les volumes de neige issus des chutes récentes successives sont significatifs. Des avalanches de taille 2 à 3 (moyennes à grandes) sont probables, plus rarement de taille 4 dans les accumulations les plus importantes. Ces plaques seront parfois dures, parfois friables suivant l'intensité du vent les ayant créées.

- D'autre part, dans de rares pentes raides ombragées d'altitude, principalement dans le secteur du Puymorens, il peut subsister des couches fragiles persistantes. Maintenant assez profondément enfouies, surmontées de plaques, elles sont beaucoup plus difficilement déclenchables, hormis sur leurs bords avec des déclenchements possibles à distance (entrées de couloirs, ruptures de pentes). Elles pourront aussi donner lieu à des avalanches de taille 2 à 3.

Départs spontanés :

- Avec les chutes de neige de la matinée, des départs ponctuels sont probables dans les pentes raides en toutes orientations, donnant des avalanches de taille 1 à 3.

- Avec la surcharge due au transport de neige par le vent et les nouvelles chutes de neige de la matinée, certaines structures de plaques déjà en place ou en formation pourront céder spontanément au fil des heures dans le secteur suffisamment raides d'un large secteur Est. Des avalanches de taille 2 à 3 sont alors possibles, voir 4 exceptionnellement.

- Enfin, avec la hausse de l'iso 0°C et le retour d'éclaircies dans l'après-midi, le manteau neigeux va s'humidifier en surface et pourra donner lieu à quelques départs ponctuels ou linéaires principalement dans les pentes raides ensoleillées ou en dessous de 1800m. Tailles 1 à 2 majoritairement.

Autres :

Certaines corniches formées les jours précédents deviendront suffisamment grosses pour rompre spontanément et déclencher des avalanches dans la neige récente / structures de plaques des pentes raides situées en contrebas.

Qualité de la neige

Enneigement :

Un très bon enneigement pour la saison, notamment dans la tranche 1500/2000 m souvent un peu critique ces dernières années.

Les combes et vallons d'altitude sont bien remplis. Quelques crêtes sont encore classiquement déneigées ou décapées par les différents épisodes de vent.

Limite skiable : Skiable dès 1000 m en terrain herbeux sans véritable sous-couche, plus confortable avec une bonne sous couche à partir de 1400 m environ.

Qualité de la neige :

Neige fraîche en surface en raison des chutes de neige de la nuit (une quinzaine de cm en général au dessus de 2000m, mais très irrégulier à cause du vent). Cette neige repose sur des neiges récentes elles aussi plus ou moins lourdes et travaillées par le vent selon l'exposition et l'altitude. La neige sera restée poudreuse et légère à l'abri du vent, plus dure et/ou frittée ailleurs. Elle s'humidifiera en surface uniquement dans quelques pentes raides des secteurs sud à sud-ouest ensoleillés dans l'après midi, ainsi qu'en-dessous de 1800m avec la hausse sensible prévue de l'isotherme 0°C.

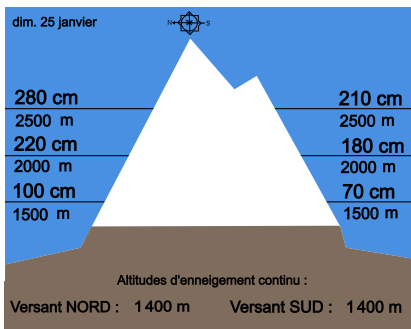
Aperçu météo pour le lundi 26 janvier

	nuit	matin	après-midi	soir
Neige ventée dans la nuit, en atténuation en matinée, redoux sensible l'après-midi.				
Pluie-Neige	1 000 m	1 100 m		
Iso 0 °C	1 400 m	1 600 m	2 300 m	2 700 m
Vent 2000 m	↘ 65 km/h	↘ 65 km/h	→ 35 km/h	↗ 20 km/h
Vent 3000 m	↘ 85 km/h	↘ 75 km/h	→ 50 km/h	→ 30 km/h

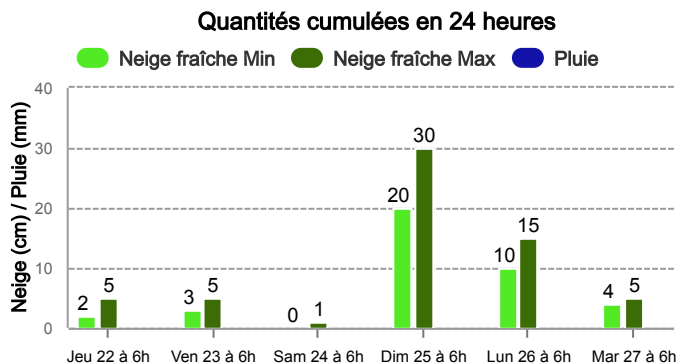
Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr>



Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du mardi 27 janvier



Indice de risque fort

Maintien d'un risque fort avec le redoux et de nouvelles chutes de neige ventée attendues.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

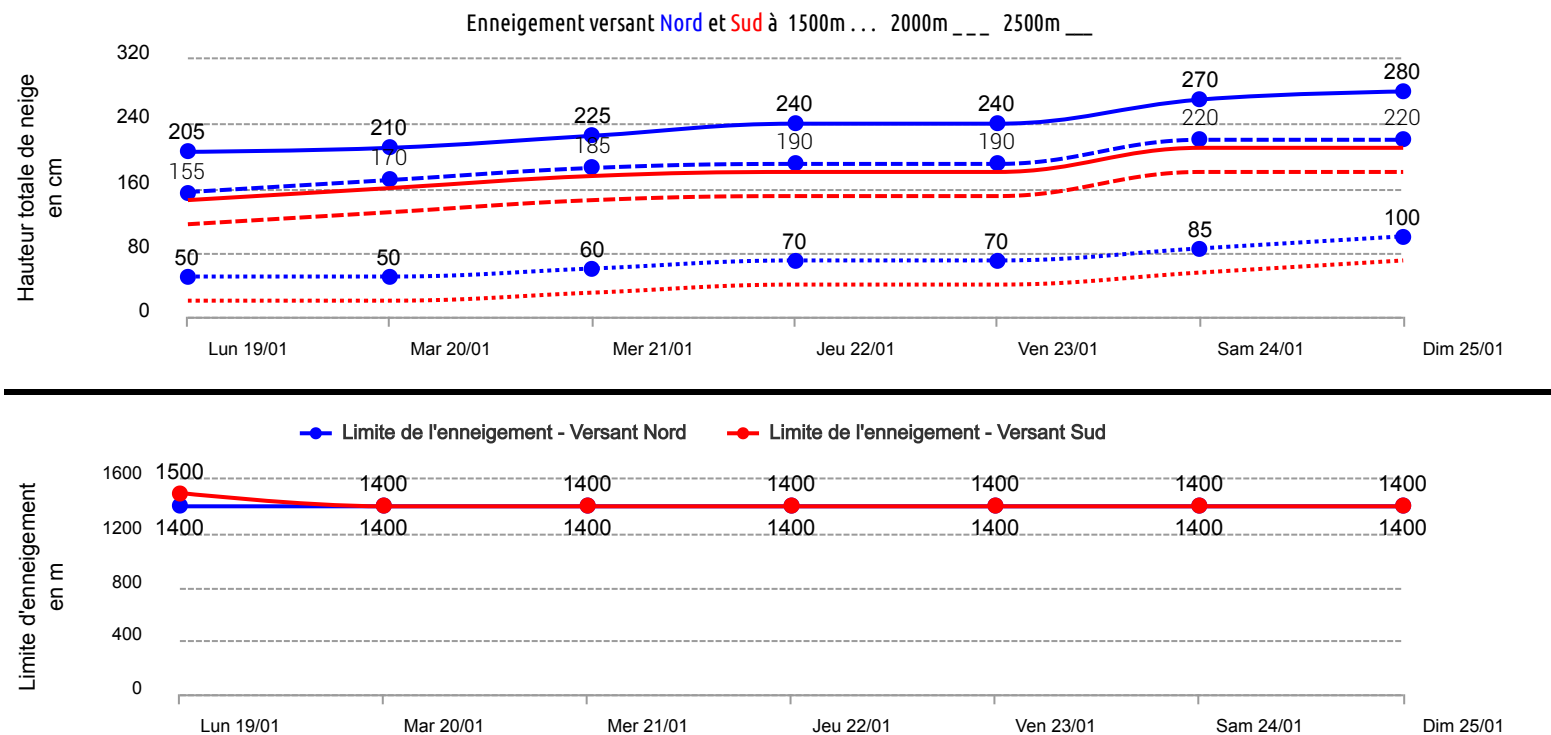
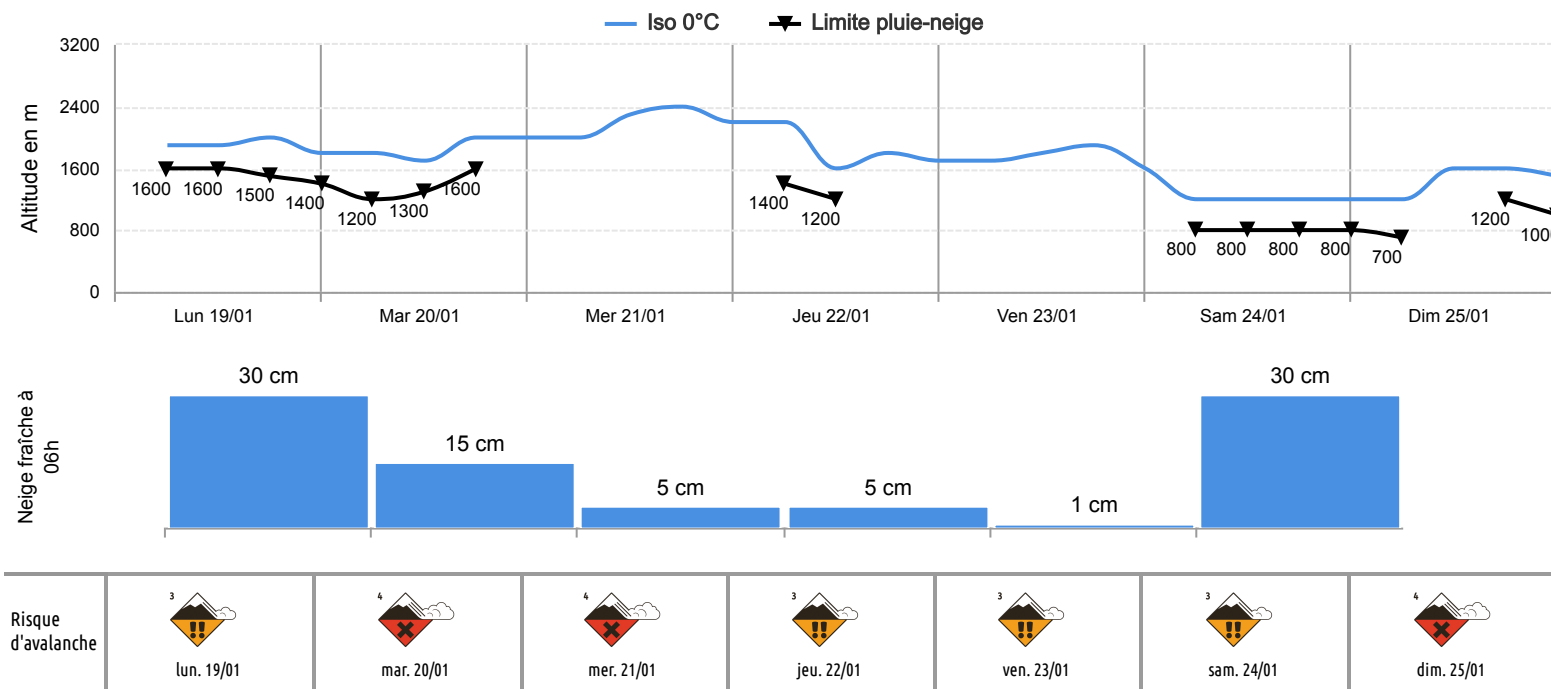
## MASSIF : Capcir Puymorens

Rédigé le dimanche 25 janvier 2026 à 16h



### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	lun. 19/01				mar. 20/01				mer. 21/01				jeu. 22/01				ven. 23/01				sam. 24/01				dim. 25/01			
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h
Météo																												
Vent (km/h)	35	45	50	60	60	55	40	35	45	65	75	60	50	55	55	50	60	60	55	50	55	45	75	75	75	45	65	90
à 3000m	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	↓	↓	↓	←	←	←	←	←	←	↓	↓	↓	↓	←	←	←
Vent (km/h)	15	20	30	35	35	30	25	20	30	50	60	45	35	40	40	30	40	40	35	30	35	30	65	65	50	30	45	60
à 2000m	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min  
+ prix appel