

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Haute-Maurienne

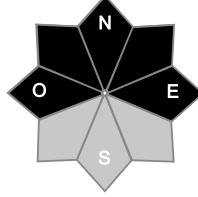
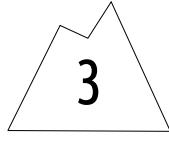
Rédigé le dimanche 25 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

LUNDI 26 JANVIER

NOUVELLES PLAQUES FRIABLES EN SURFACE, COUCHE FRAGILE ENFOUIE TOUJOURS REACTIVE DANS LES VERSANTS FROIDS. DÉCLENCHEMENT ALÉATOIRE AVEC PROPAGATION PROBABLE.



Indice de risque marqué.

Départs spontanés : Petites coulées de neige fraîche au soleil, rares plaques friables.

Déclenchements provoqués : Nouvelles plaques avec propagation dans la neige fraîche, couche fragile persistante toujours présente.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



neige fraîche



couche fragile persistante

Déclenchements provoqués :

- De nouvelles accumulations se sont formées avec les chutes récentes et le vent de Sud. Elles sont peu épaisses (quelques dizaines de centimètres) mais facilement déclenchables avec des propagations faciles engendrant des avalanches généralement petites (T1), parfois T2 en se rapprochant de la frontière italienne où les cumuls de neige fraîche sont plus significatifs. Cette instabilité devrait baisser assez rapidement par la suite. Par ailleurs, elles ont pour effet d'augmenter la charge sur des anciennes structures de plaques sous-jacentes et faciliter ainsi leur déclenchement.
- En effet, Au-dessus de 1800 m, quelques plaques sont toujours en place reposant souvent sur une couche fragile persistante (grains anguleux sans cohésion, semblables à du gros sel), essentiellement dans les pentes Nord, Est et Ouest. Les caractéristiques de cette couche ainsi que sa profondeur d'enfouissement rendent le déclenchement de moins en moins facile en général mais dans de quelques cas un déclenchement immédiat reste possible. Cette couche fragile maintient une propagation efficace, les cassures peuvent être vastes dans certaines configurations du relief et les avalanches provoquées peuvent être grandes (T2 à T3), avec des cassures moyennes allant de 40 cm à 1 m (parfois plus dans la partie la plus épaisse).

Observables : Avec les nouvelles chutes de neige, peu d'indices d'instabilité au premier regard. La neige un peu ventée en surface indique les nouvelles plaques friables mais seule une coupe rapide du manteau peut mettre à jour les structures plus anciennes reposant sur la couche fragile persistante.

Départs spontanés :

- De rares plaques friables récentes peuvent céder spontanément avec la surcharge de la neige fraîche. Taille 1 à 2. Quelques départs en surface près des rochers avec le retour d'éclaircies en journée.

Qualité de la neige

Enneigement : L'enneigement est proche de la normale en moyenne montagne. Les petites chutes récentes maintiennent cette normalité.

Limite skiable : Les versants froids voyant pas ou peu le soleil ont gardé de la neige à basse altitude skiable sur l'herbe souvent dès les fonds de vallée. Sur terrain rocheux, quelques reuils peuvent affleurer en dessous de 1500 m en N, 2000 m en Sud pour trouver. L'enneigement est plus conséquent proche de la frontière italienne.

Qualité de la neige : Quelques nouveaux centimètres de neige fraîche à basse altitude. On trouve donc 10 à 20cm de poudreuse en surface lundi matin, jusqu'à 30 à la frontière, reposant sur une neige souvent durcie par le vent (zones exposées, hautes altitudes) ou les cycles de regel (en Sud sous 2500 m). Avec les éclaircies, la neige devient collante au soleil et moins facile à skier.

Aperçu météo pour le lundi 26 janvier

nuit



matin



après-midi



soir



Nuages et éclaircies dans la fraîcheur.

Pluie-Neige	900 m			
Iso 0 °C	1200 m	1100 m	1400 m	1900 m
Vent 2500 m	10 km/h	15 km/h	10 km/h	10 km/h
Vent 3500 m	15 km/h	20 km/h	20 km/h	35 km/h

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

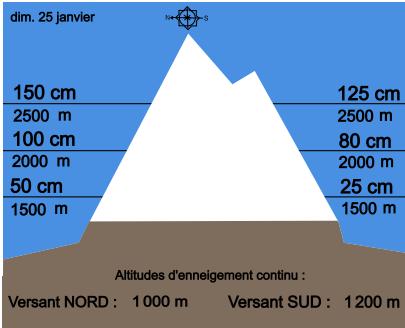
Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Haute-Maurienne

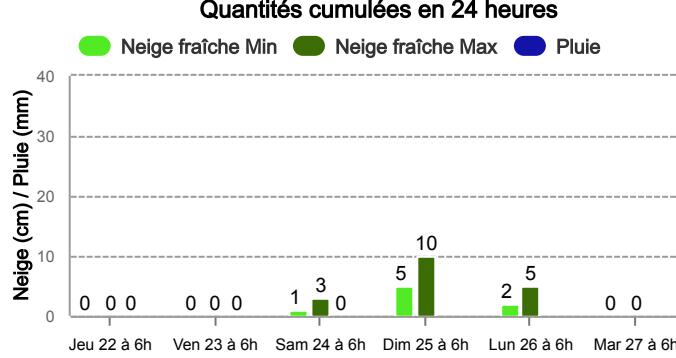
Rédigé le dimanche 25 janvier 2026 à 16h



Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du mardi 27 janvier



Indice de risque marqué

Stationnaire ou légère hausse suivant les chutes de neige attendues mardi soir.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

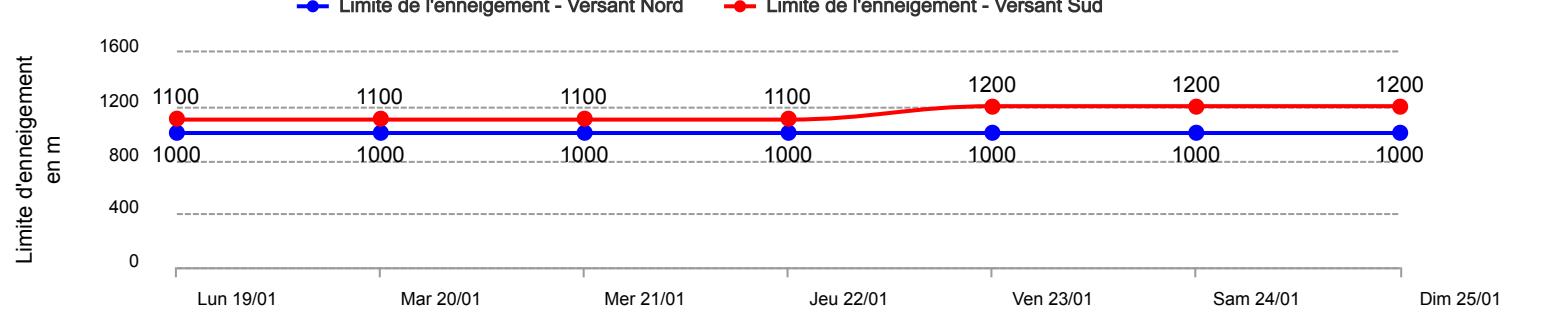
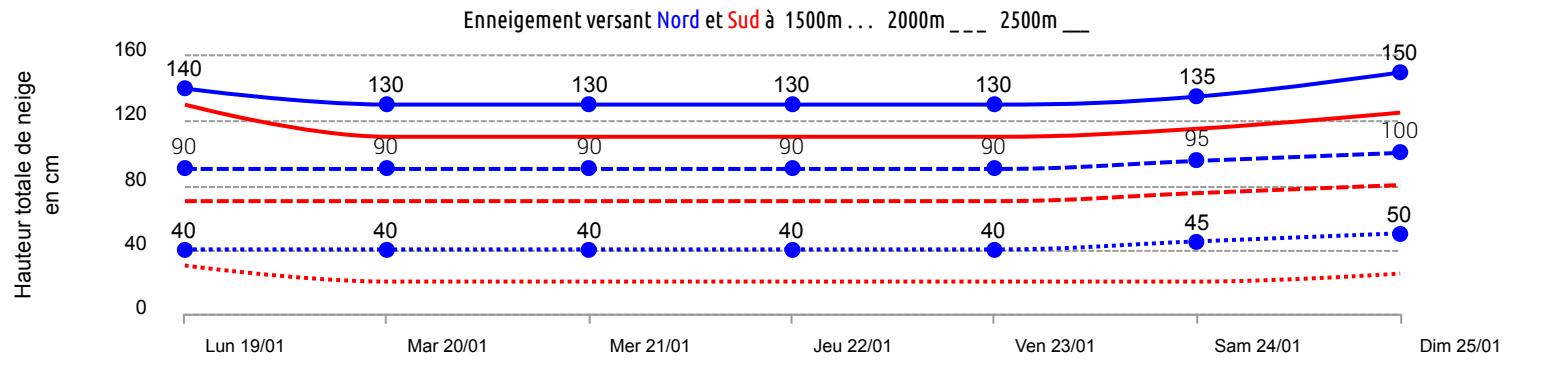
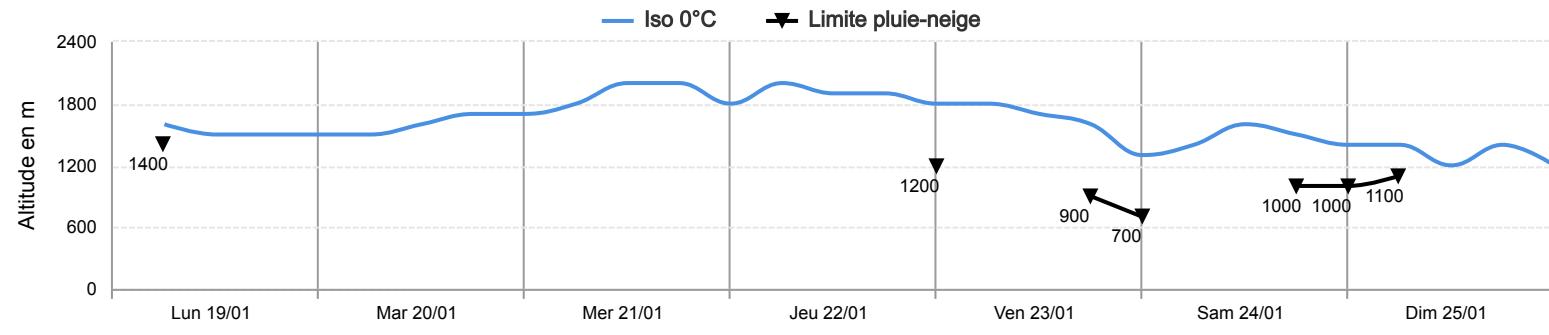
MASSIF : Haute-Maurienne

Rédigé le dimanche 25 janvier 2026 à 16h



Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	lun. 19/01				mar. 20/01				mer. 21/01				jeu. 22/01				ven. 23/01				sam. 24/01				dim. 25/01			
	03h	09h	15h	21h																								
Météo	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy												
Vent (km/h)	25	25	25	20	20	20	20	10	10	20	30	25	15	15	15	25	30	30	30	35	40	45	40	25	15	20	20	
à 3500m	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy																								
Vent (km/h)	20	20	20	20	20	20	20	10	10	20	25	15	10	5	10	15	20	25	25	15	10	30	25	15	10	15	15	
à 2500m	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy																								



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20 Service 0,35 € / min + prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.