

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Haute-Tarentaise

Rédigé le samedi 29 novembre 2025 à 16h



Estimation des risques pour le :

DIMANCHE 30 NOVEMBRE

MANTEAU ENCORE INSTABLE AVEC QUELQUES PLAQUES FACILEMENT DÉCLENCHABLES.



Au-dessus de 2000m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

Départs spontanés : peu probables.

Déclenchements provoqués : quelques plaques encore réactives, et reposant parfois sur des grains anguleux.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



couche fragile persistante



neige ventée

Déclenchements provoqués : deux problématiques distinctes.

1) De rares mais parfois très épaisses plaques reposant sur des grains anguleux (couche fragile persistante). La cassure peut dépasser 1 m et donner lieu à une grande avalanche (taille 3). Attention car ces plaques sont possibles en tous versants, y compris en secteur Sud, et avec tous types de neige en surface : poudreuse, ventée, légèrement humide... Le risque de déclencher devient toutefois très faible là où la neige est crottée.

2) Quelques plaques beaucoup plus minces dans la neige récente, entretenues par le faible transport du vent ces derniers jours. Certaines sont encore assez réactives et l'aspect poudreux en surface rend leur identification difficile (les fissures sous les skis sont un signal d'alerte). Taille 1 à 2 (petite à moyenne).

A noter qu'une première "petite" avalanche (2) peut venir déclencher en cascade une grosse plaque (1).

Sous 2000 m, le risque de déclencher devient très limité.

Départs spontanés : peu probables, même si une avalanche de glissement ("plaques de fond") reste envisageable sur terrain propice.

Qualité de la neige

Enneigement : en nette amélioration grâce au dernier épisode. Il est excédentaire pour la saison, particulièrement en moyenne montagne et sur le Nord du massif.

Limite skiable : skiable à tous niveaux. Pour skier sous 1400 m, il convient de viser les champs.

Qualité de la neige : importante épaisseur de neige fraîche ! Autour de 100 cm vers 2000 m à La Rosière (Nord du massif), plutôt 60-80 cm en direction de Val d'Isère (Sud du massif). En très haute montagne, la neige a été un peu travaillée par le vent. Les pentes Sud suffisamment raides sont crottées jusqu'à haute altitude.

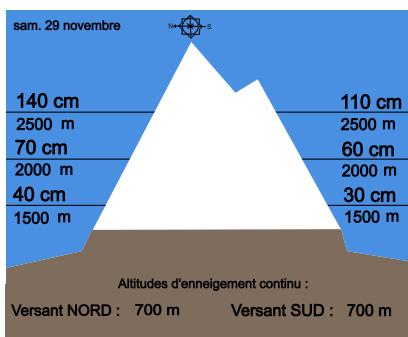
Aperçu météo pour le dimanche 30 novembre



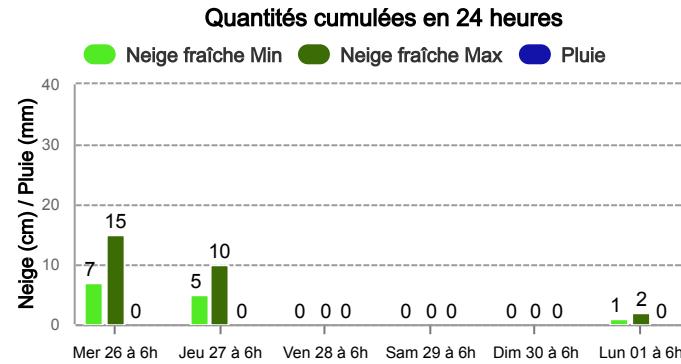
Ciel généralement couvert avec de rares éclaircies le matin. Quelques flocons peinent à tomber à partir de la fin d'après-midi.

Pluie-Neige	nuit	matin	après-midi	soir
Iso 0 °C	2 600 m	2 200 m	1 800 m	1 500 m
Vent 2500 m	10 km/h	10 km/h	10 km/h	5 km/h
Vent 3500 m	25 km/h	30 km/h	30 km/h	25 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du lundi 01 décembre



Indice de risque limité

Le manteau continue sa stabilisation en surface. Une plaque d'ampleur reste toutefois possible, car la couche fragile enfouie composée de grains anguleux n'évolue pas. Le risque devient "limité" à cette problématique.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

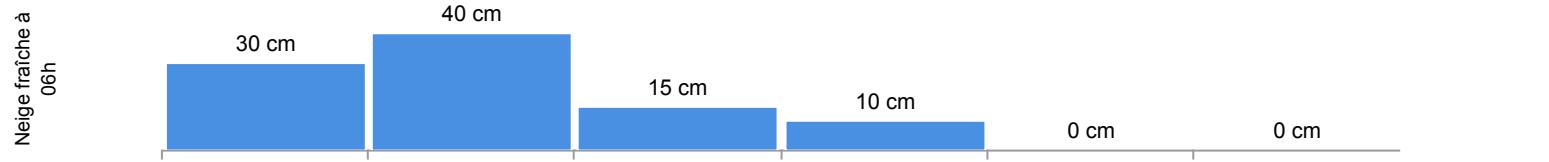
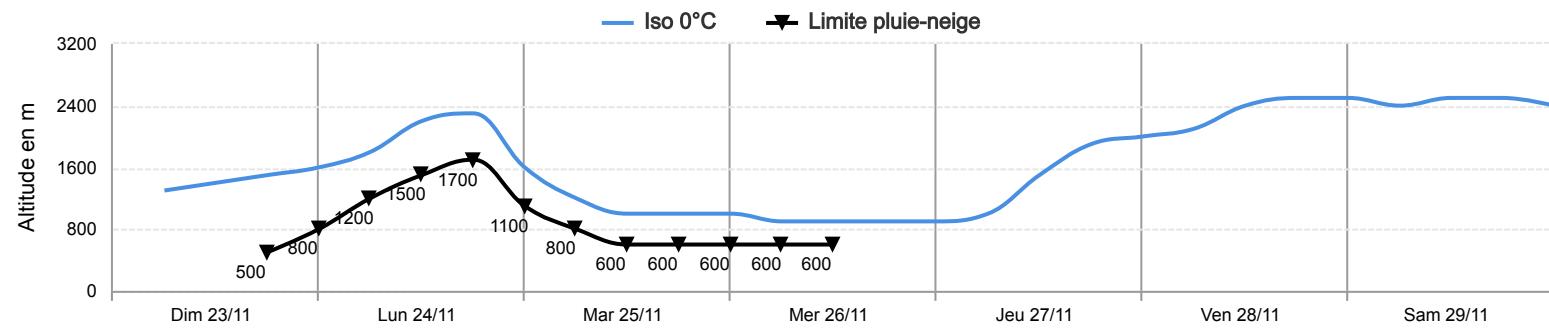
MASSIF : Haute-Tarentaise

Rédigé le samedi 29 novembre 2025 à 16h

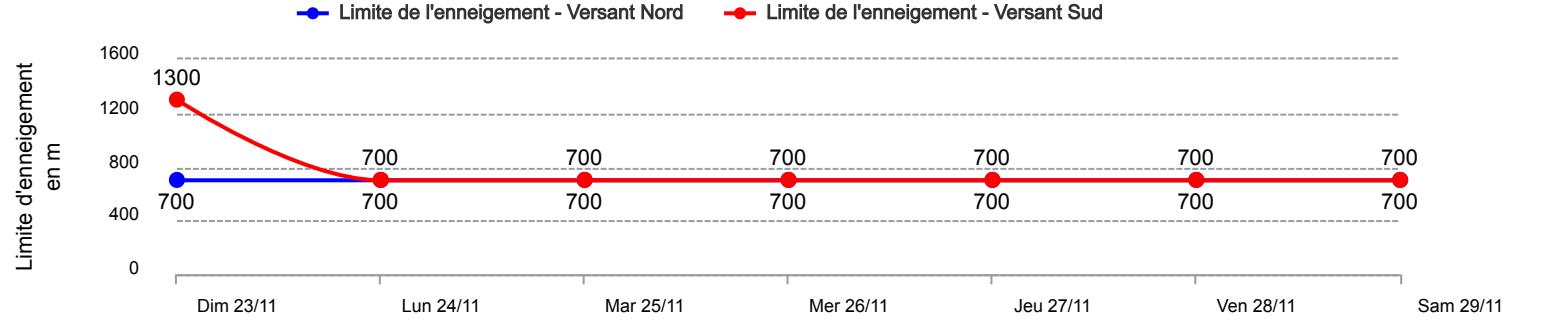
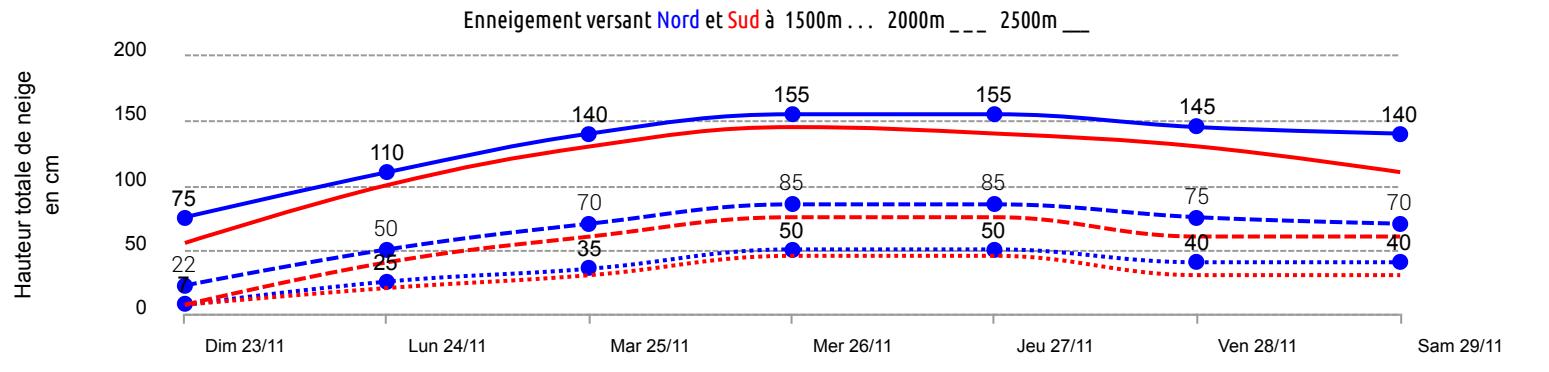


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	dim. 23/11				lun. 24/11				mar. 25/11				mer. 26/11				jeu. 27/11				ven. 28/11				sam. 29/11					
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h														
Météo	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Snow	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy														
Vent (km/h)	35	40	55	65	60	70	70	55	40	30	25	30	35	30	30	35	40	40	40	35	30	25	20	20	15	15	15	15		
à 3500m	↙	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↘	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	
Vent (km/h)	25	30	45	55	45	55	55	45	30	20	20	20	15	15	15	10	15	15	10	10	5	5	5	5	5	5	5	5	5	
à 2500m	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗



Risque d'avalanche	dim. 23/11	lun. 24/11	mar. 25/11	mer. 26/11	jeu. 27/11	ven. 28/11	sam. 29/11



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20 Service 0,35 € / min + prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.