

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Mercantour

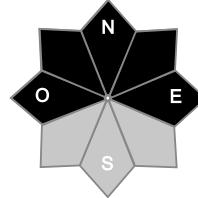
Rédigé le jeudi 22 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

VENDREDI 23 JANVIER

RISQUE DE DÉCLENCHEMENT À SKI MARQUÉ EN ALTITUDE



Au-dessus de 2000m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

Départs spontanés : rares petits départs en neige ventée.

Déclenchements provoqués : plaques en place dans les versants ombragés, localement faciles à déclencher.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



couche fragile persistante



neige ventée

Déclenchements provoqués : - quelques plaques sont en place principalement au-dessus de 2000/2200 m en orientations ouest, nord et est, où l'on retrouve des couches fragiles persistantes enfouies encore sollicitables au passage d'un skieur. Plaques difficiles à identifier car souvent recouvertes par une fine couche de neige récente, présentes plutôt aux abords des crêtes, mais aussi possibles au milieu de pentes dans des secteurs abrités du vent (forêt). Déclenchements possibles à distance avec des cassures parfois larges et épaisses, générant des avalanches de taille moyenne (taille 2), rarement grandes (taille 3) dans les secteurs de forte accumulation par le vent ou en cas de topographie favorable. **Observables** : fissures devant les skis, « woumfs ». - des petites plaques faciles à déclencher se forment au-dessus de 2000 m dans la fine couche de neige fraîche ventée, restant de petite taille.

En dessous de 2000 m et en versant sud, des plaques restent possibles, mais elles sont de taille plus limitée, et plus difficiles à déclencher du fait de la présence de croûtes de regel dans le manteau neigeux.

Départs spontanés : rares départs de petites taille avec le transport de neige par le vent.

Qualité de la neige

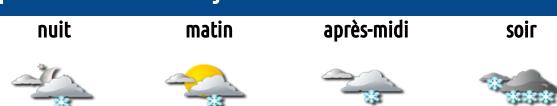
Enneigement se rapprochant de la normale pour la saison.

Données observées : 60 cm à la nivôse de Millefonts (2430 m), 67 cm à Isola 2000 à 1912 m.

Limite d'enneigement skiable : à partir de 1500/1600 m en ubacs sur terrains favorables (pentes herbeuses, routes forestières), plutôt 2000 m en adrets.

État de la neige en surface : On retrouve une petite couche de neige fraîche légère au-dessus de 1800/2000 m, humidifiée/regelé en dessous. Elle repose sur de la neige récente encore poudreuse en versant nord abrité du vent, souvent durcie par le vent à proximité des crêtes, et crottées en versants bien ensoleillés sous 2200/2300 m. Crêtes souvent pelées

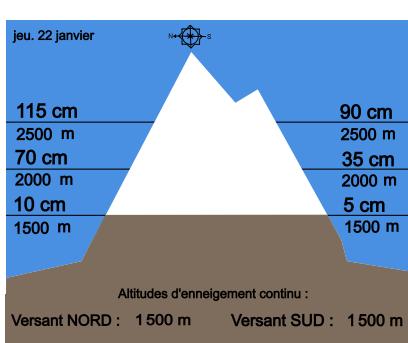
Aperçu météo pour le vendredi 23 janvier



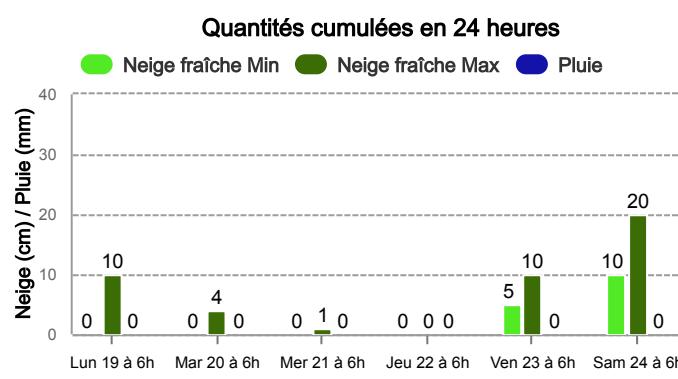
Nuageux le matin, avant le retour de chute de neige faible l'après-midi, se renforçant en soirée.

	nuit	matin	après-midi	soir
Pluie-Neige	1100 m	1200 m	1200 m	1000 m
Iso 0 °C	1400 m	1500 m	1500 m	1300 m
Vent 2000 m				
Vent 3000 m				

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du samedi 24 janvier



Indice de risque marqué

Risque en hausse et restant marqué avec les nouvelles chutes de neige vendredi soir. Formation de nouvelles instabilités dans la neige fraîche.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

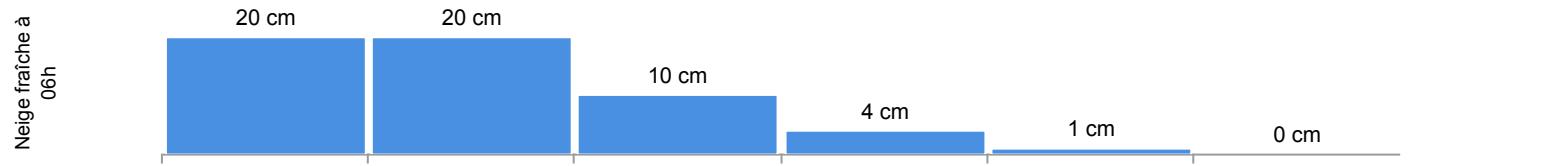
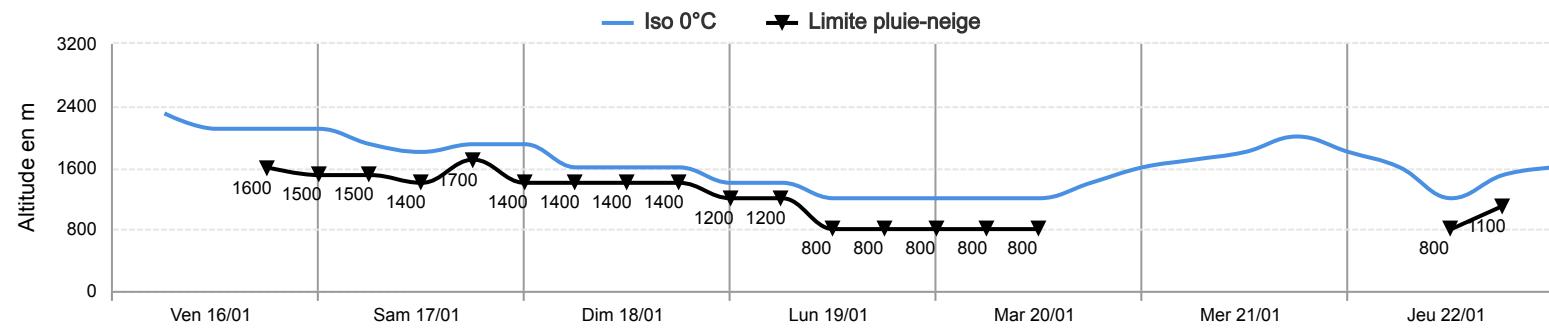
MASSIF : Mercantour

Rédigé le jeudi 22 janvier 2026 à 16h

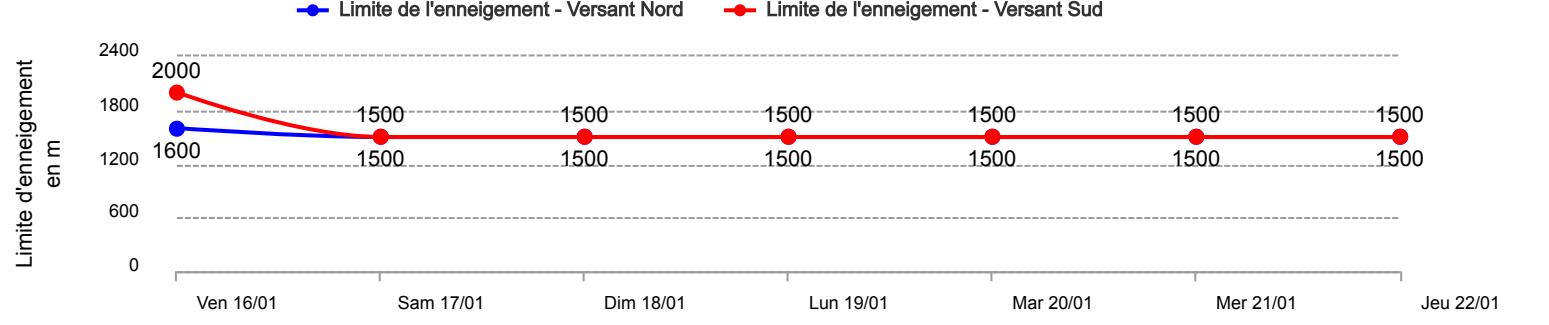
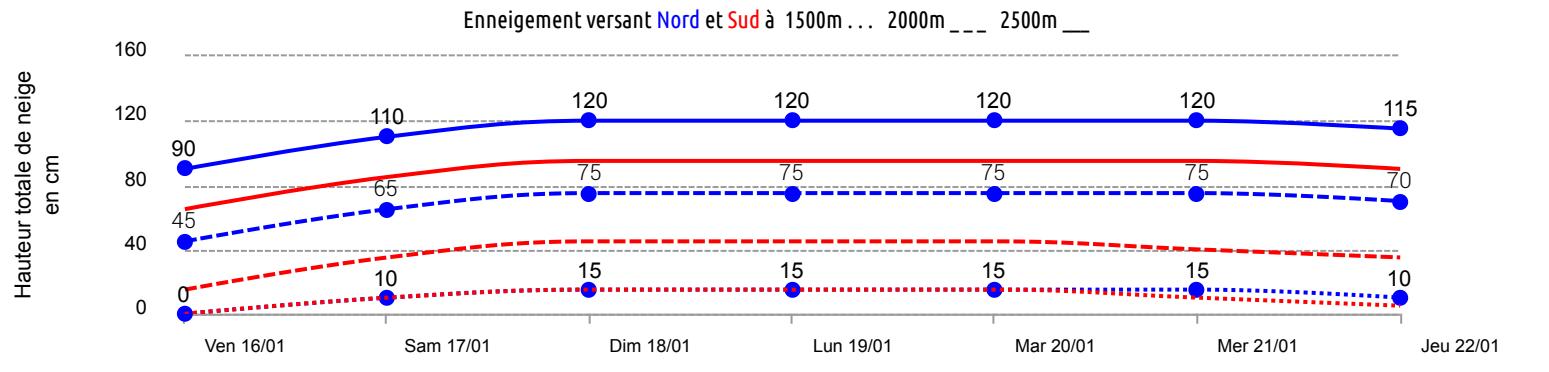


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	ven. 16/01				sam. 17/01				dim. 18/01				lun. 19/01				mar. 20/01				mer. 21/01				jeu. 22/01				
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	
Météo	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow																
Vent (km/h)	40	40	40	35	30	30	50	55	50	60	60	55	55	65	65	45	35	30	30	25	15	10	15	20	25	20	20	20	
à 3000m	↗	↑	↑	↑	↑	↑	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖
Vent (km/h)	15	15	15	15	15	20	25	30	40	50	50	50	60	60	60	50	40	35	20	10	5	5	10	10	5	10	10	5	
à 2000m	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖



Risque d'avalanche	ven. 16/01	sam. 17/01	dim. 18/01	lun. 19/01	mar. 20/01	mer. 21/01	jeu. 22/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel