

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Vanoise

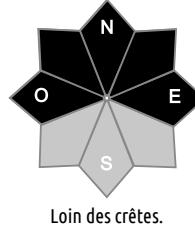
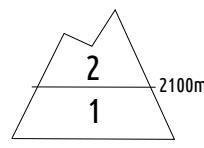
Rédigé le jeudi 1 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

VENDREDI 02 JANVIER

MANTEAU SCULPTÉ PAR LE VENT, ENCORE QUELQUES PLAQUES DURES EN ALTITUDE.



Au-dessus de 2100m indice de risque limité, plus bas indice faible.

Départs spontanés : rares plaques de fond.

Déclenchements provoqués : quelques plaques à vent.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués : au-dessus de 2100/2300 m, quelques plaques dures sont en place suite aux épisodes de foehn récurrents ces dernières semaines. D'autres se forment avec le vent d'Ouest (rares, car peu de neige transportable). Elles sont localisées dans les **versants Ouest/Nord/Est** d'altitude. Ces plaques sont globalement difficiles à déclencher mais certaines sont encore réactives dans les secteurs légèrement abrités, loin des crêtes (voire même au pied des pentes). Les avalanches engendrées sont de taille 1 à 2 (petites à moyennes) avec des cassures parfois épaisses. Certaines de ces plaques reposent sur une couche fragile persistante (gobelet). En cas de déclenchement, l'ensemble du manteau neigeux se met en mouvement, augmentant le volume et la longueur de l'avalanche (taille 3 possible). Problématique accentuée en s'approchant de la Haute Maurienne.

Observables : avalanche dans une pente similaire (orientation, exposition, disposition par rapport au vent...), woumfs.

Départs spontanés :

- Rares plaques de fond sur pentes herbeuses ou lisses (dalles rocheuses), notamment en Lauzière. A toute heure, plutôt sous 2500 m. Max taille 2.
- Rarement, une plaque surchargée par le vent peut céder. Taille 1 à 2, plus grosse si départ en cascade.

Autre : attention aux **glissades** avec la **neige très dure** dans beaucoup de secteurs.

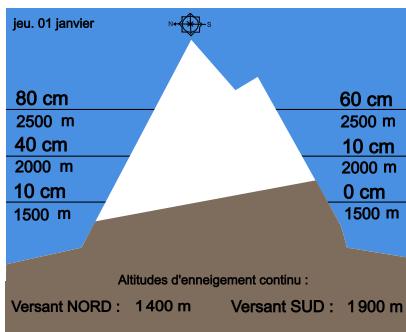
Qualité de la neige

Enneigement : le foehn couplé au manque de précipitations ont fait des ravages sur le manteau neigeux. L'ensoleillement est maintenant déficitaire sous 2000 m (et même plus haut en Sud), et tout juste correct pour la saison au-dessus.

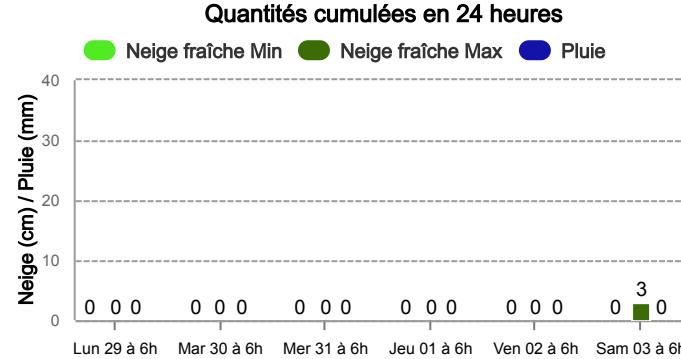
Limite skiable : sur terrain herbeux : 1400 m en N, 1800 m en Sud pas trop raide. Pour skier sur terrain rocheux, il faut généralement monter à plus de 2100 m.

Qualité de la neige : en large nord, neige croutée sous 1800/2100 m, pénible à skier car soit cassante/gênante soit béton/glissante. Puis au-dessus de cette altitude, la croute s'affine et devient peu gênante voire carrément absente au-delà de 2200/2400 m (encore plus haut en Lauzière). Malheureusement, au-delà de ces altitudes, on trouve généralement une neige très ventée, cartonnée voire bétonnée près des crêtes. Localement, un peu de frisette en bas de pentes et dans les replats. Enfin en Sud, neige de printemps, dure le matin qui ramollit doucement en journée.

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Indice de risque limité

Risque stationnaire. Le vent peut alimenter les plaques en place.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

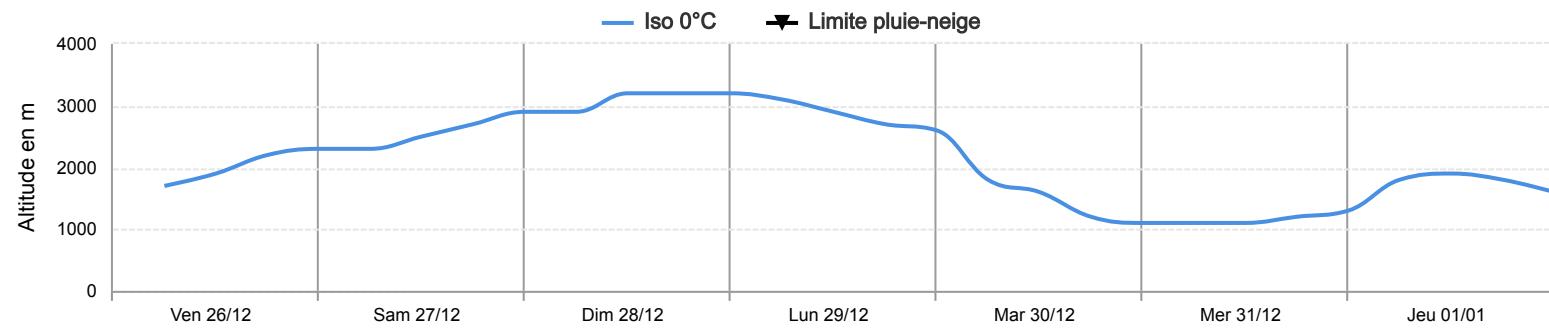
MASSIF : Vanoise

Rédigé le jeudi 1 janvier 2026 à 16h

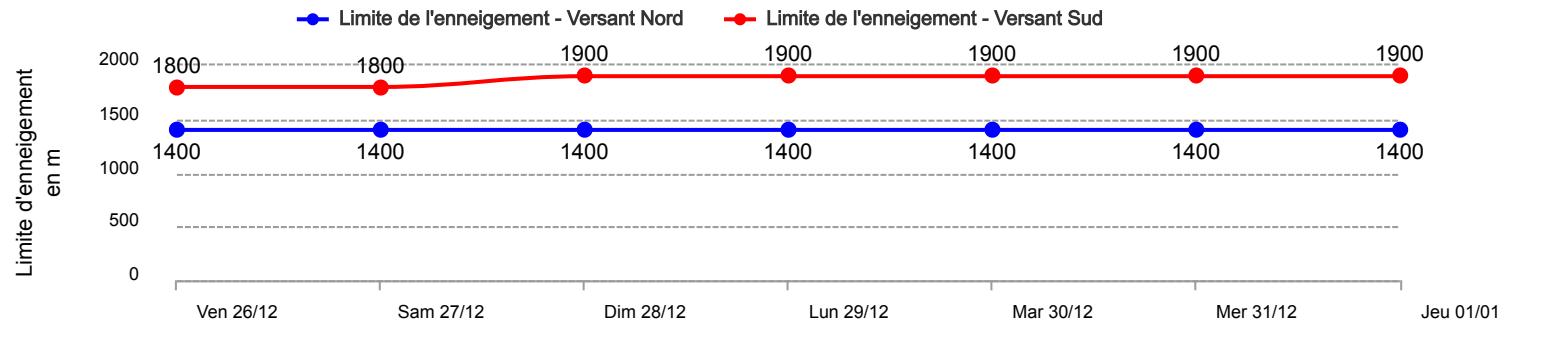
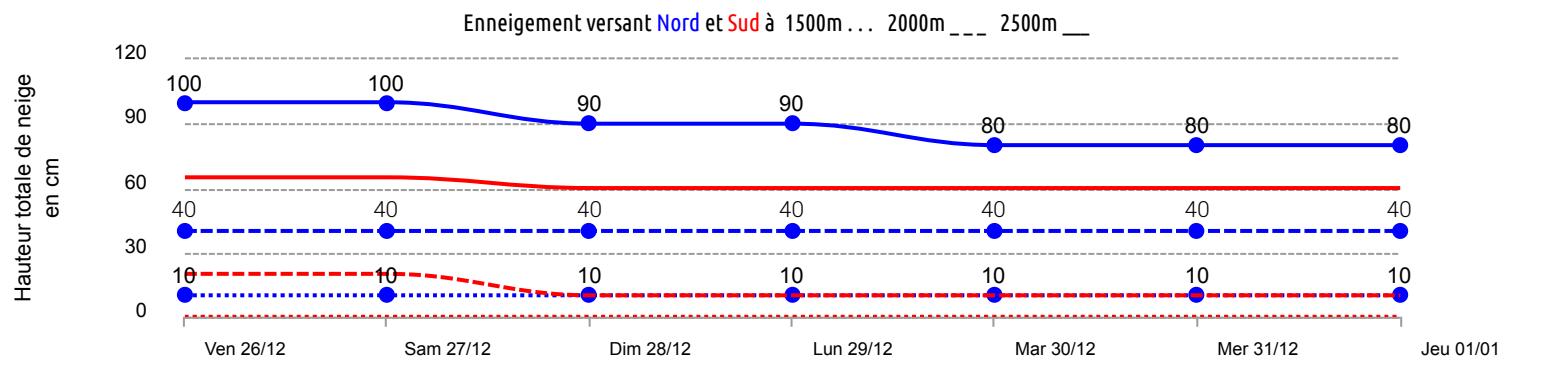


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	ven. 26/12				sam. 27/12				dim. 28/12				lun. 29/12				mar. 30/12				mer. 31/12				jeu. 01/01				
	03h	09h	15h	21h																									
Météo	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
Vent (km/h) à 3500m	65	60	55	50	40	35	30	25	25	25	20	20	15	15	10	10	20	30	30	30	30	30	30	20	25	30	45	50	
Vent (km/h) à 2500m	55	50	45	40	30	25	20	15	15	10	10	10	5	5	10	15	20	20	10	10	5	5	10	15	20	→	→	→	



Risque d'avalanche	ven. 26/12	sam. 27/12	dim. 28/12	lun. 29/12	mar. 30/12	mer. 31/12	jeu. 01/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20 Service 0,35 € / min + prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.