

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)



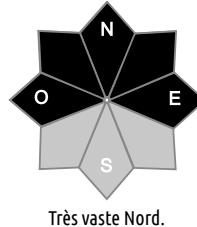
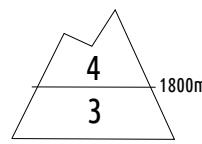
MASSIF : Maurienne

Rédigé le mardi 13 janvier 2026 à 16h

Estimation des risques pour le :

MERCREDI 14 JANVIER

STRUCTURES DE PLAQUES TRÈS INSTABLES ENCORE PRÉSENTES, DÉCLENCHEMENT FACILE, GRANDES AVALANCHES POSSIBLES.



Très vaste Nord.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Au-dessus de 1800m indice de risque fort, plus bas indice marqué.

Départs spontanés : Quelques départs au soleil en surface près des rochers.

Déclenchements provoqués : Risque fort, déclenchement à distance avec propagation.

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



couche fragile persistante



neige ventée

Déclenchements provoqués : De nombreuses structures instables sont en place, reposant sur une couche fragile de grains sans cohésion (gobelets ou faces planes). L'épaisse couche de neige tombée la semaine dernière se tasse et prend une certaine cohésion rendant la couche fragile sous-jacente réactive même assez profondément. Des déclenchements à distance avec de grandes propagations sont toujours possibles engendrant des avalanches de taille 2 à 3, voire 4 dans certaines configurations. En se rapprochant des crêtes et sommets, le vent a souvent "bétonné" cette neige et la sollicitation de la couche fragile est moins facile (plaques dures et épaisses alternant avec des zones pelées). Dans les pentes bien ensoleillées (Sud-Est à Sud-Ouest raide), ainsi qu'à basse altitude (<1800m), la présence d'une croûte en surface limite l'initiation de ces avalanches. Ailleurs, dans les pentes dépassant les 30° environ, le risque de déclenchement accidentel reste maximal.

Observables : alternance de zones érodées et d'accumulations (plaques dures), fissures devant les skis, "Woumfs" (effondrement de la couche fragile). La présence de traces de skis antérieures n'est pas forcément un signe de stabilité (prise de cohésion du manteau neigeux).

Départs spontanés : - rares départs ponctuels dans les pentes très raides, souvent sous les barres ou rochers, ainsi qu'en falaises plâtrées essentiellement dans les faces ensoleillées donc plutôt en Est le matin, puis Sud et enfin Ouest l'après-midi. Taille 1 à 2 (moyenne).
- quelques plaques de fond sur pentes très raide lisse/herbeuse, surtout l'après-midi en dessous de 1600m environ.

Autres : Quelques nouvelles plaques ont pu se former en altitude avec le vent de Sud-Ouest, facilement déclenchables mais généralement peu épaisses.

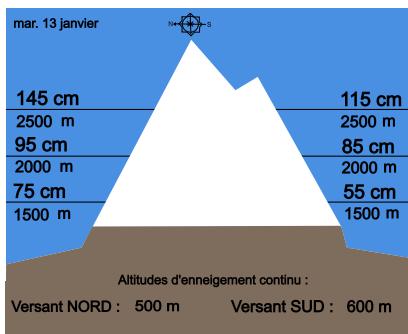
Qualité de la neige

Enneigement : Désormais proche de la normale voire excédentaire à basse altitude.

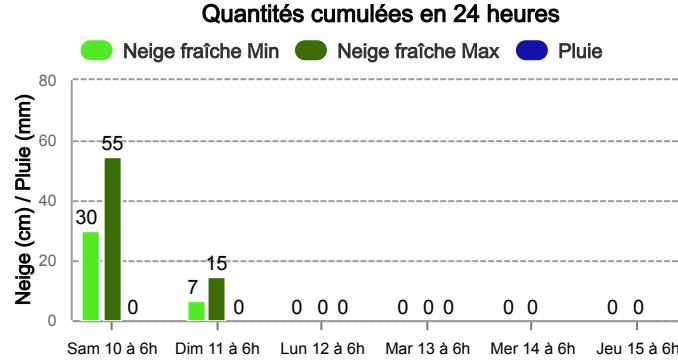
Limite skiable : skiable même à basse altitude sur l'herbe. Sur terrain rocheux, gare à l'absence de sous-couche en dessous de 1300 m en N, 1800 m en S.

Qualité de la neige : neige encore meuble en surface, encore poudreuse dans les pentes ne prenant pas ou peu le soleil, en cours de densification mais toujours bien agréable à skier (poudreuse moins profonde et un peu plus portante). Le vent des derniers jours a créé des hétérogénéités surtout en altitude : crêtes rabotées cartonnées, grosses accumulations en zones de dépôt. En versants Sud ainsi qu'à basse altitude (<1500m) : La neige s'est humidifiée en journée avec une croûte souvent peu épaisse en dessous de 2200/2400 m. Elle se ramollit en journée. La neige s'est aussi nettement alourdie dans les secteurs forestiers.

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du jeudi 15 janvier



Indice de risque marqué

Manteau en cours de stabilisation mais risque encore marqué.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

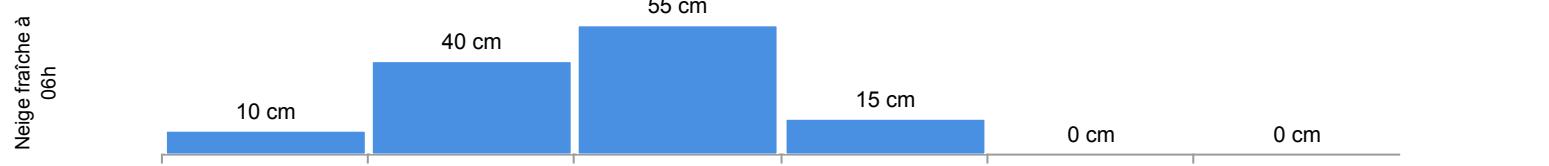
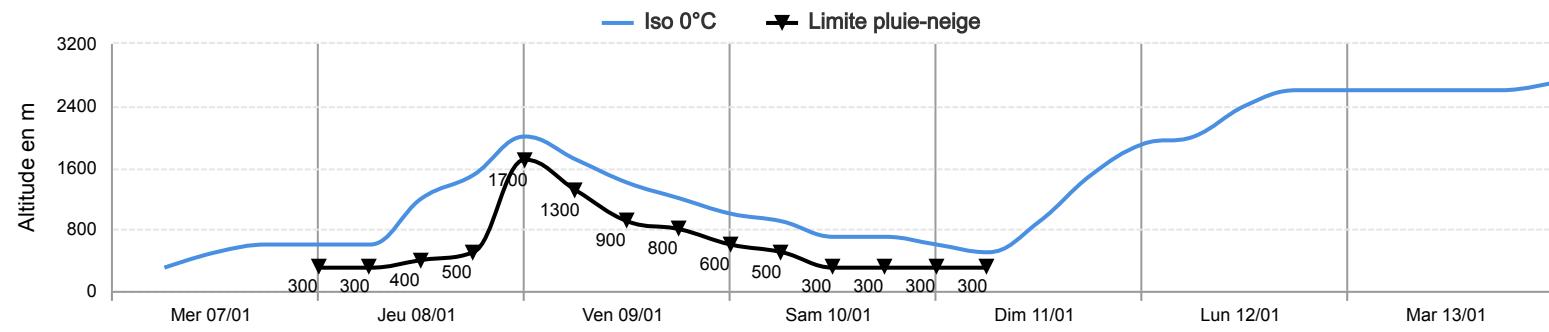
MASSIF : Maurienne

Rédigé le mardi 13 janvier 2026 à 16h

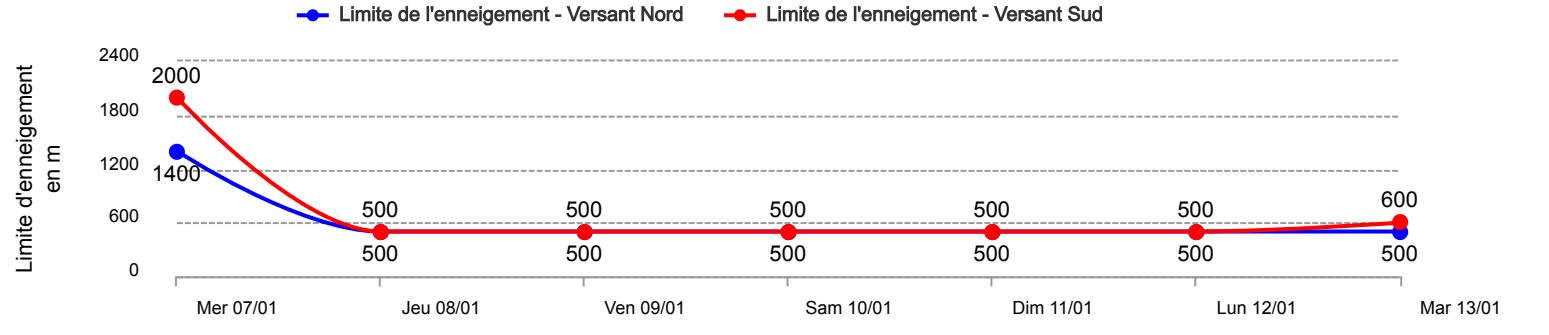
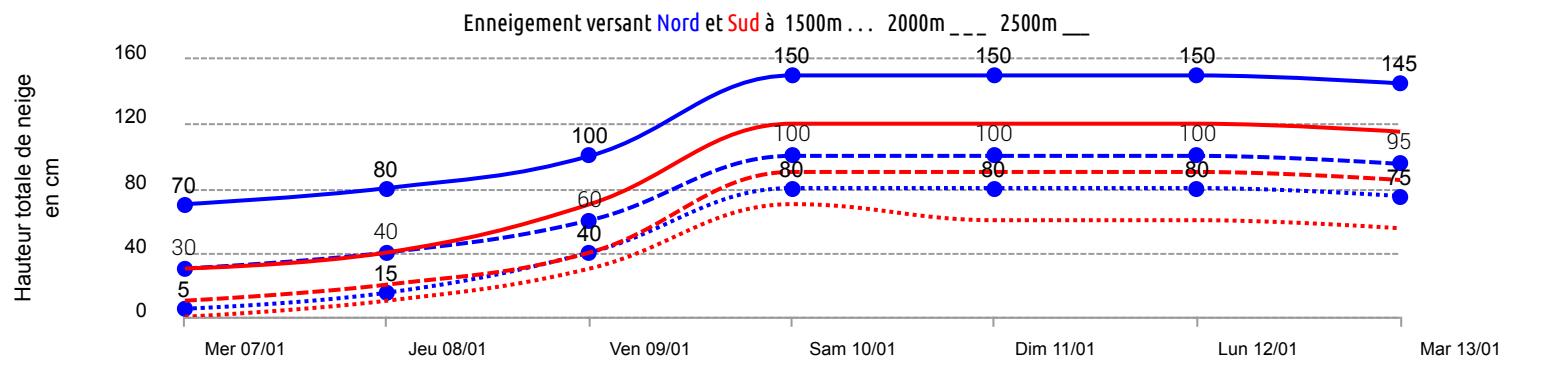


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	mer. 07/01				jeu. 08/01				ven. 09/01				sam. 10/01				dim. 11/01				lun. 12/01				mar. 13/01			
	03h	09h	15h	21h																								
Météo	→	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔
Vent (km/h)	20	20	25	30	40	50	50	60	70	60	50	50	70	70	70	60	65	50	40	40	40	40	50	50	40	40	40	40
à 3000m	↓	↓	→	↓	↓	↓	↓	→	→	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	→	→	→	→	→	→
Vent (km/h)	10	10	15	20	30	30	30	40	45	40	30	30	40	40	40	30	30	15	10	10	20	20	30	30	30	30	30	30
à 2000m	↓	⟳	↓	↓	→	→	→	→	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↓	↓	↓	↓	↓	↑	↑	↑	↑	↑	↑



Risque d'avalanche	mer. 07/01	jeu. 08/01	ven. 09/01	sam. 10/01	dim. 11/01	lun. 12/01	mar. 13/01
	2	3	4	4	4	4	4



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel