

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

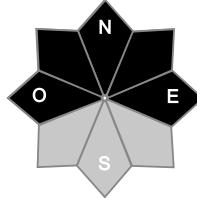
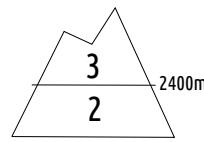
## MASSIF : Haute-Tarentaise

Rédigé le lundi 8 décembre 2025 à 16h



Estimation des risques pour le :

**MARDI 09 DÉCEMBRE**



Au-dessus de 2400m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

**Départs spontanés** : coulées ou plaques de fond

**Déclenchements provoqués** : plaques en altitude, surtout formées par le vent

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

**Situation avalancheuse typique :**



### Déclenchements provoqués :

- en ubacs : plaques friables à dures. Surtout au-dessus de 2300/2500 m, principalement en versants E/N/W. Elles sont surtout localisées dans les zones d'accumulation par les vents récents (de tendance S). Observables : changement de qualité de neige sur une courte distance, alternance érosion/accumulation. Taille 1 à 2 (petite à moyenne). Facteur aggravant : une couche fragile persistante, irrégulièrement répartie, en versants ombragés protégés des vents et rarement skier. Possibilité d'une cassure plus épaisse et assez large, à fortiori en cas de déclenchement en cascade. Taille 2+.
- en adrets : un skieur peut pousser la neige humidifiée, éventuellement déclencher une plaque peu large, dans les versants ensoleillés réchauffés. Taille 1 à 2 (petite à moyenne). Volumes modestes, mais suffisants pour déstabiliser/entraîner une ou plusieurs personnes.

### Départs spontanés :

- coulées de neige humide dans les barres rocheuses et pentes très raides réchauffées par plusieurs heures de soleil. Taille 1.
- quelques reptations voire plaques de fond dans la tranche d'altitude 2000/2500 m. Surtout dans les versants E, S, SW. Possibles à toute heure, surtout l'après-midi. Taille 2.

### Qualité de la neige

**Enneigement** : bon pour un début décembre, surtout au-dessus de 2200/2400 m. La récente pluie sous 2300 m a accéléré le tassemement.

**Limite skiable** : 1400/1500 m en N, 2000 m en S.

**Qualité de la neige** : en dessous de 2300/2500 m : croûte irrégulière, tantôt cassante, tantôt portante. Humidification dans les adrets en journée. Plus haut que 2300/2500 m : neige plus froide, poudreuse dense dans les versants ombragés, soufflée voire cartonnée près des crêtes.

### Aperçu météo pour le mardi 09 décembre

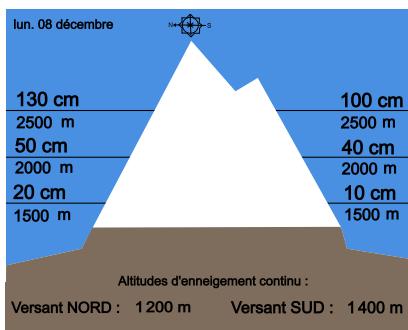
	nuit	matin	après-midi	soir

Soleil et douceur.

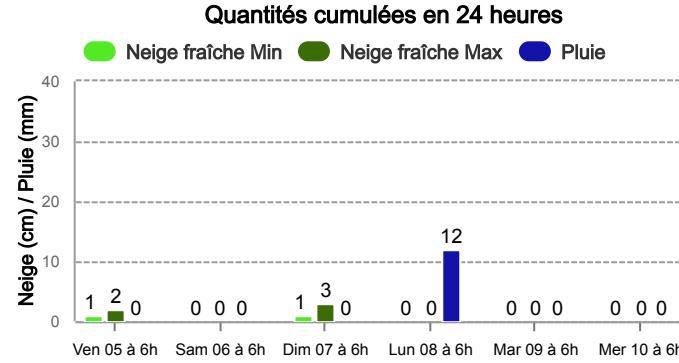
#### Pluie-Neige

Iso 0 °C	3 200 m	3 400 m	3 400 m	3 400 m
Vent 2500 m	↑ 10 km/h	← 10 km/h	↖ 10 km/h	↖ 10 km/h
Vent 3500 m	↗ 30 km/h	↗ 30 km/h	↗ 30 km/h	↗ 30 km/h

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du mercredi 10 décembre



Indice de risque limité

poursuite du tassemement et de la lente stabilisation.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

**Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)**

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

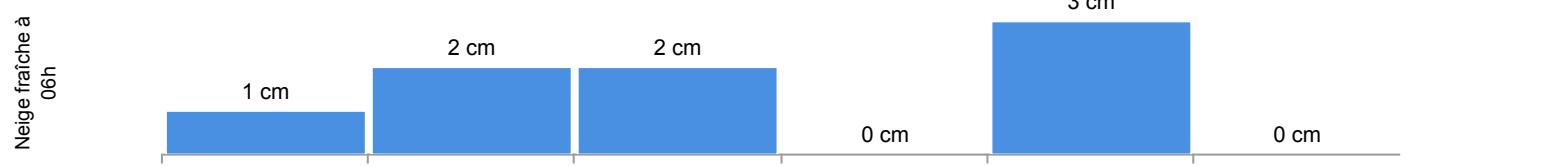
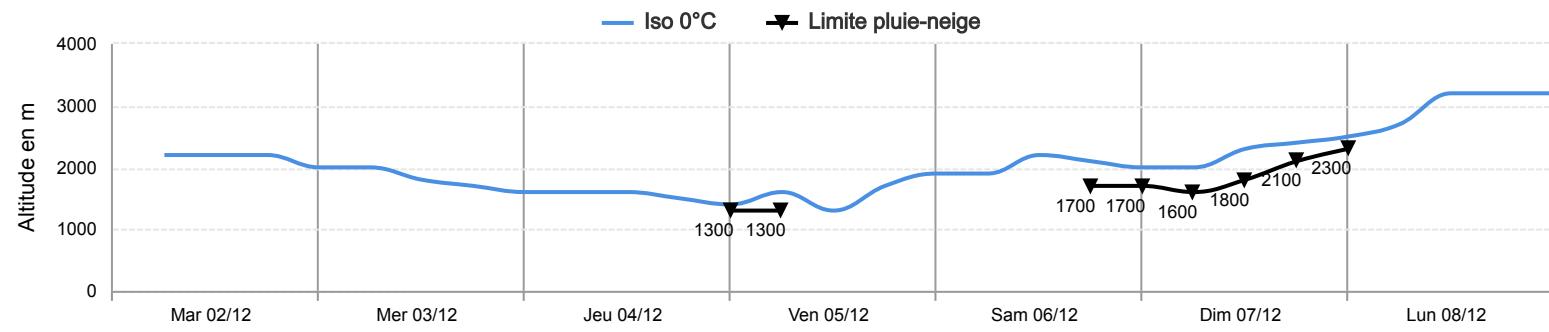
## MASSIF : Haute-Tarentaise

Rédigé le lundi 8 décembre 2025 à 16h

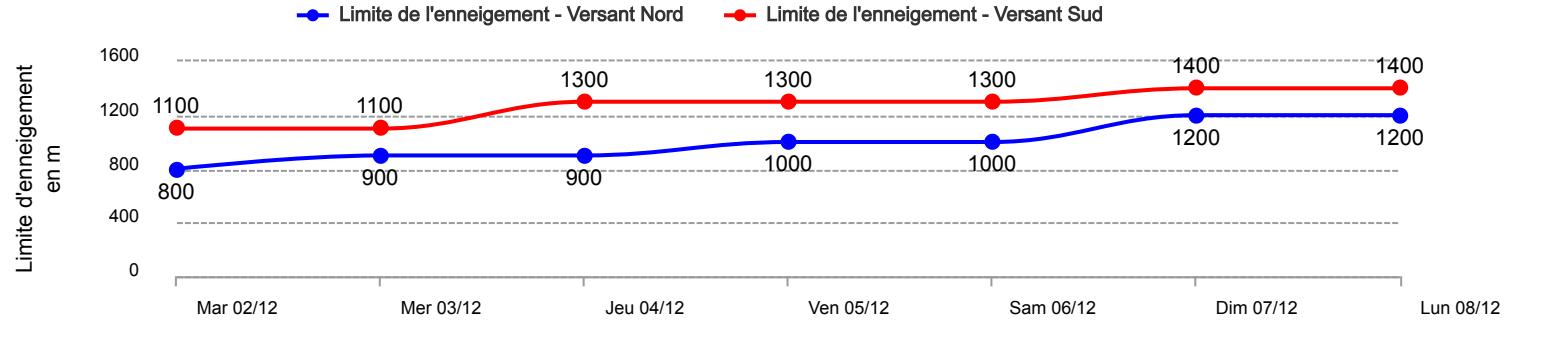
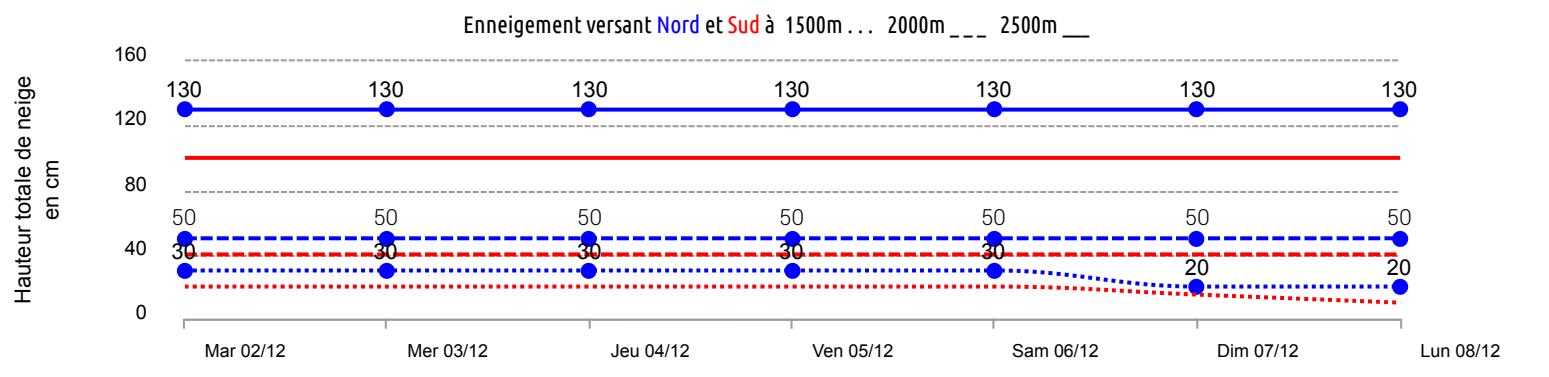


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	mar. 02/12				mer. 03/12				jeu. 04/12				ven. 05/12				sam. 06/12				dim. 07/12				lun. 08/12			
	03h	09h	15h	21h																								
Météo																												
Vent (km/h)	25	20	15	20	15	30	35	20	25	20	15	15	10	10	10	15	40	55	50	45	60	65	55	50	40	30	30	40
à 3500m																												
Vent (km/h)	15	10	10	10	30	25	15	5	15	15	5	5	5	0	5	5	10	20	30	30	25	20	20	15	10	5	5	
à 2500m																												



Risque d'avalanche							
	mar. 02/12	mer. 03/12	jeu. 04/12	ven. 05/12	sam. 06/12	dim. 07/12	lun. 08/12



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20** Service 0,35 € / min + prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.