

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Thabor

Rédigé le lundi 19 janvier 2026 à 16h



### Estimation des risques pour le :

**MARDI 20 JANVIER**

#### DES INSTABILITÉS ENTRETENUES PAR LE TRANSPORT DE NEIGE PAR LE VENT



Au-dessus de 2000m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

**Départs spontanés** : des plaques surchargées par le vent peuvent encore céder spontanément.

**Déclenchements provoqués** : plaques faciles à déclencher dans les pentes chargées par le vent.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

#### Situation avalancheuse typique :



**Déclenchements provoqués** : manteau neigeux encore instable en altitude. Plaques en place et en formation au dessus de 2000 m sous l'action d'un vent d'est qui reste fort jusqu'à mardi matin. Elles sont facilement déclenchables au passage d'un seul skieur et peuvent générer des avalanches petites à moyennes (taille 1 à 2).

Dans un large secteur nord (ouest, nord, est), même en milieu de pente, des cassures plus épaisses peuvent engendrer des avalanches volumineuses, emportant presque tout le manteau neigeux en place, suite à la présence de couches fragiles persistantes enfouies. Déclenchement à distance possible. Avalanches souvent moyennes (taille 2), voire grandes (taille 3) en cas de forte propagation de la cassure. Le départ d'une première petite plaque de surface peut faciliter le déclenchement d'une plaque plus épaisse en contrebas.

**Départs spontanés** : quelques ruptures spontanées dans les zones de forte accumulation de neige dû au vent. Avalanches petites à moyennes (taille 1 à 2), une grande (taille 3) possible à proximité de l'Italie, où les épaisseurs de neige mobilisable sont plus importantes.

### Qualité de la neige

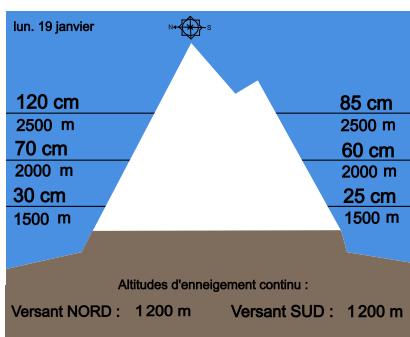
L'enneigement s'est un peu amélioré dans certains secteurs avec les récentes chutes de neige, mais il reste encore déficitaire pour la période.

Données observées : 45 cm à la Nivôse des Rochilles, 62 cm à celle du Galibier, exposée au vent.

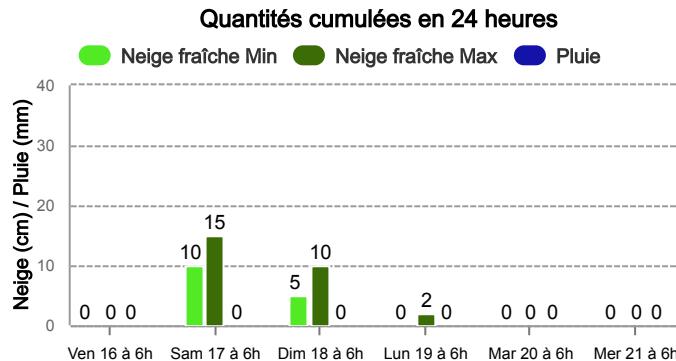
**Limite d'enneigement skiable** vers 1300/1400 m en ubacs avec précaution, mais il faut monter au-dessus de 1600/1800 m pour avoir un enneigement un peu plus confortable.

**État de la neige de surface** : neige récente plus lourde ou légèrement croûtée sous 1700/1800 m environ, restée froide au-delà de 2000 m, avec jusqu'à 20/30 cm de neige récente, souvent fortement travaillée par le vent en particulier vers la Savoie.

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du mercredi 21 janvier



**Indice de risque marqué**

Maintien d'un risque marqué en altitude avec de nombreuses plaques en place formées ces derniers jours et encore facilement déclenchables. Côté météo, temps bien ensoleillé.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

**Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)**

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

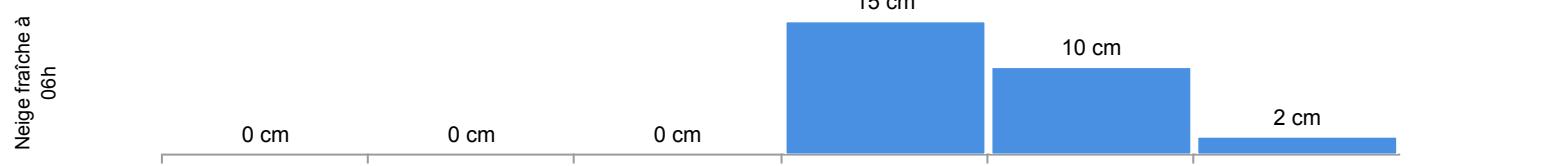
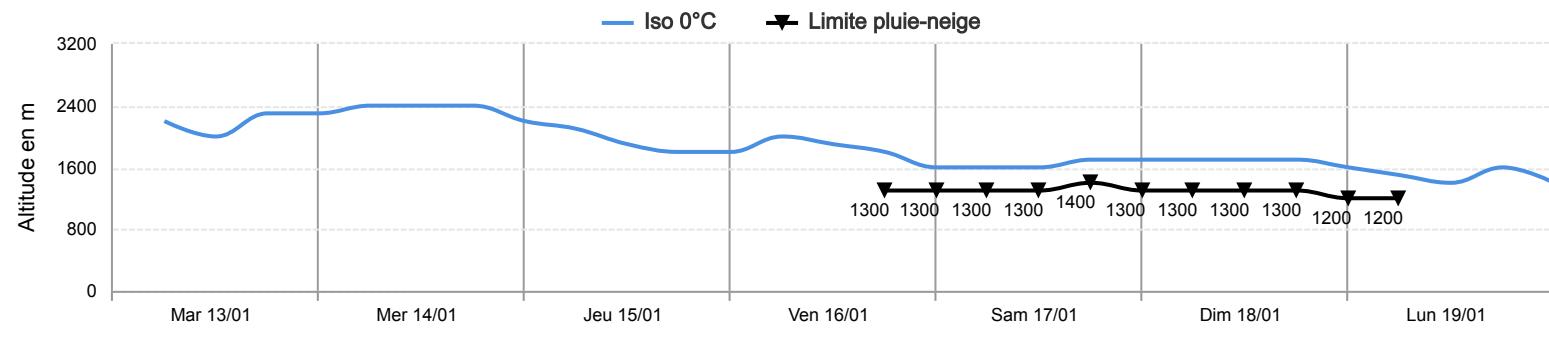
## MASSIF : Thabor

Rédigé le lundi 19 janvier 2026 à 16h

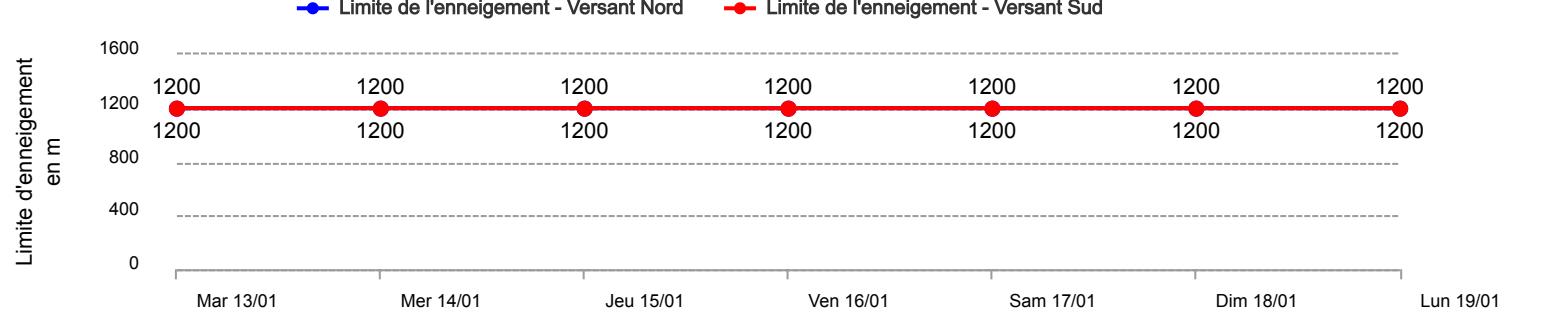
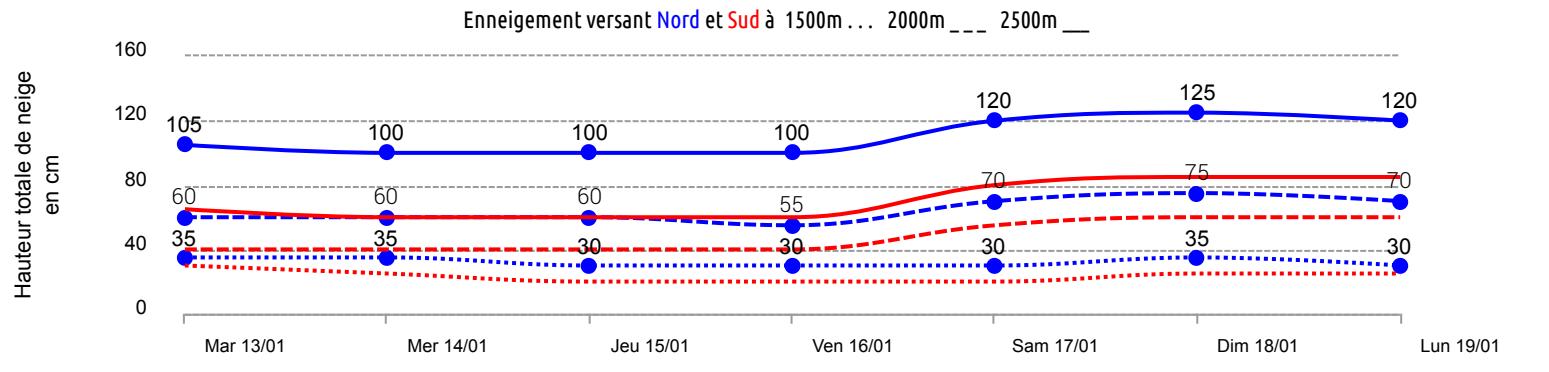


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	mar. 13/01				mer. 14/01				jeu. 15/01				ven. 16/01				sam. 17/01				dim. 18/01				lun. 19/01				
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Sunny	Sunny	Sunny	Cloudy	Sunny	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy
Vent (km/h)	35	35	30	40	40	35	25	25	20	25	35	35	35	40	45	50	45	50	70	80	60	60	60	50	50	45	40	40	
à 3000m	Cloudy	Cloudy	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up
Vent (km/h)	15	15	15	15	15	15	15	10	15	15	20	15	20	20	25	20	25	30	40	30	30	30	25	25	20	25	25	20	20
à 2000m	Cloudy	Cloudy	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up



Risque d'avalanche	mar. 13/01	mer. 14/01	jeu. 15/01	ven. 16/01	sam. 17/01	dim. 18/01	lun. 19/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20** Service 0,35 € / min + prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.