

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Capcir Puymorens

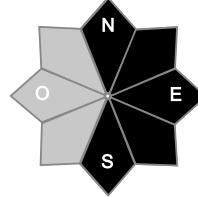
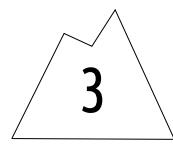
Rédigé le jeudi 29 janvier 2026 à 17h



Estimation des risques pour le :

VENDREDI 30 JANVIER

NOUVELLES INSTABILITÉS ET ACCUMULATIONS CONSÉQUENTES SURTOUT EN VERSANTS NORD À SUD-EST



Indice de risque marqué.

Départs spontanés : Possibles départs en neige sèche ou humide

Déclenchements provoqués : Maintien de structures de plaques par les chutes de neige ventées puis le vent

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués :

Avalanches de plaques possibles dans un large secteur nord à sud-est facilement déclenchable au passage d'un skieur. En effet, de nouvelles plaques à vent se forment au cours de chute de neige de la nuit de jeudi à vendredi et continuent à grossir sous l'action du vent de secteur ouest à nord-ouest en journée de vendredi. Vue la force du vent, on peut les trouver à bonne distance des crêtes. Ces avalanches peuvent être de taille moyenne, voire grande au-dessus de 1800/2000m dans les secteurs de forte accumulation. Ces plaques peuvent être particulièrement instables en reposant sur une neige plus meuble faisant office de couche fragile, voire possiblement par endroits sur une couche pré-existante de faces planes ou de givre de surface.

Départs spontanés :

\* Plutôt au-dessus de 1900/2000m, des départs spontanés des structures de plaques décrites au-dessus sont possibles par surcharge due au transport de neige par le vent. Des avalanches de taille moyenne, voire de grande taille au-dessus de 1800/2000m sont possibles.

\* Quelques ruptures de corniches au niveau des pentes sommitales notamment chargées par le vent d'ouest pourraient également provoquer une avalanche de taille moyenne à grande.

\* Enfin, possibles départs ponctuels en neige humide au sein de la couche de neige fraîche dans les secteurs ensoleillés.

### Qualité de la neige

Enneigement :

Enneigement très excédentaire pour la saison à toutes altitudes, suite aux chutes de neige répétées depuis Noël. On peut envisager chauffer les skis dès les premières pentes. On trouve en effet des quantités de neige conséquentes dès 1400m d'altitude.

État de la neige :

Vendredi matin, on trouvera en surface une couche de neige fraîche, d'épaisseur très variable selon l'exposition au vent. À la faveur d'un petit redoux et des éclaircies notamment matinales, cette couche devrait s'humidifier sous 1500m en nord et jusqu'à plus de 2000m en sud.

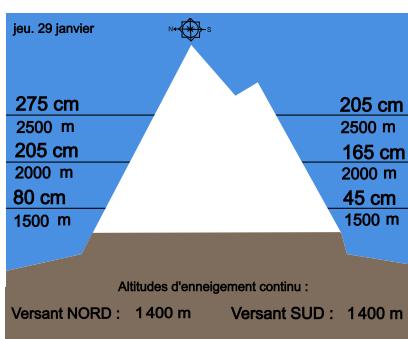
### Aperçu météo pour le vendredi 30 janvier



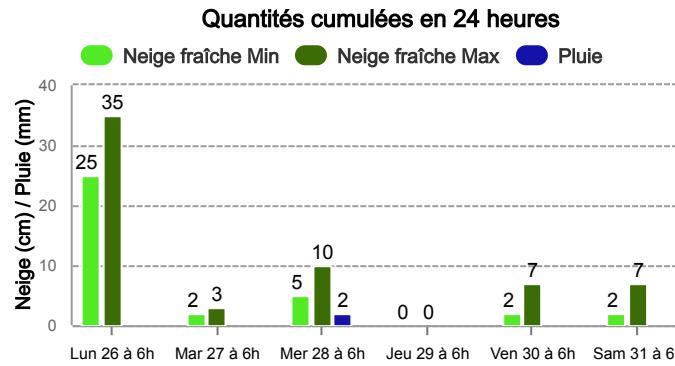
Chutes de neige ventées en cours de nuit de jeudi à vendredi; accalmie en journée; reprise des petites chutes de neige à partir de la soirée

Pluie-Neige	1100 m			
Iso 0 °C	2100 m	2100 m	2000 m	2000 m
Vent 2000 m	55 km/h	45 km/h	45 km/h	25 km/h
Vent 3000 m	80 km/h	70 km/h	60 km/h	40 km/h

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du samedi 31 janvier



Indice de risque marqué

Persistante à minima d'un risque marqué samedi suite aux nouvelles chutes de neige attendues samedi.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

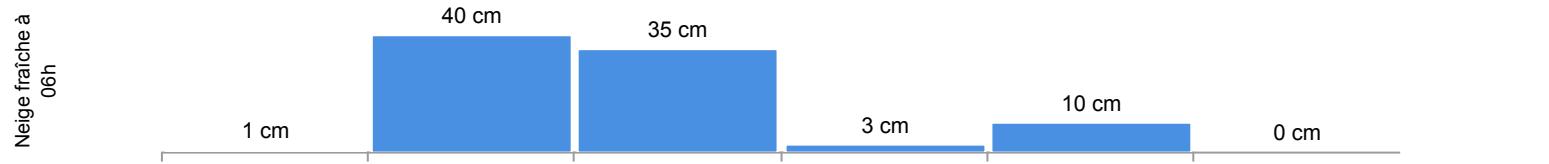
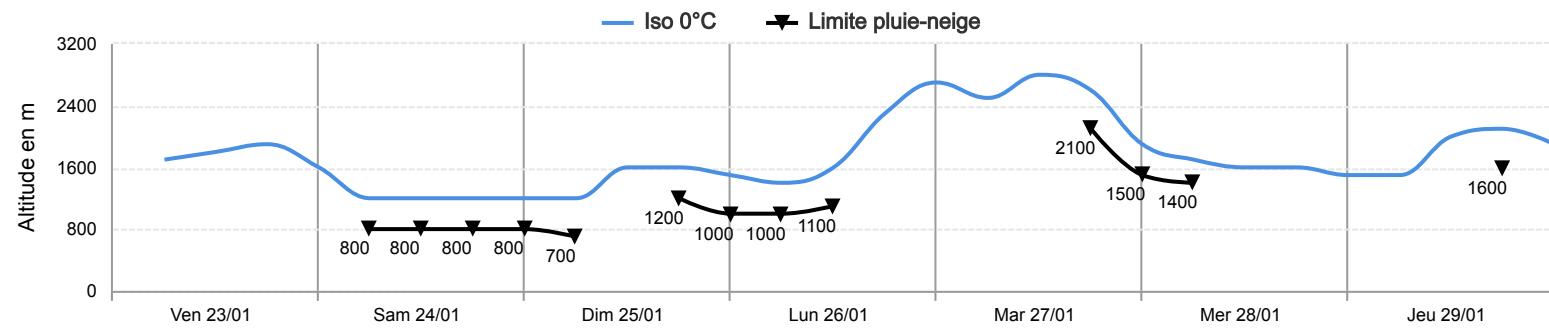
## MASSIF : Capcir Puymorens

Rédigé le jeudi 29 janvier 2026 à 17h

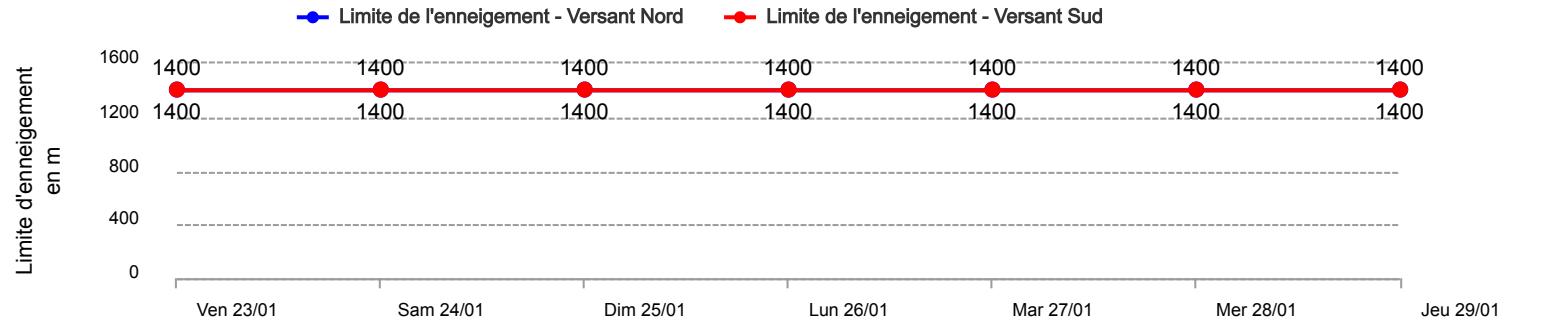
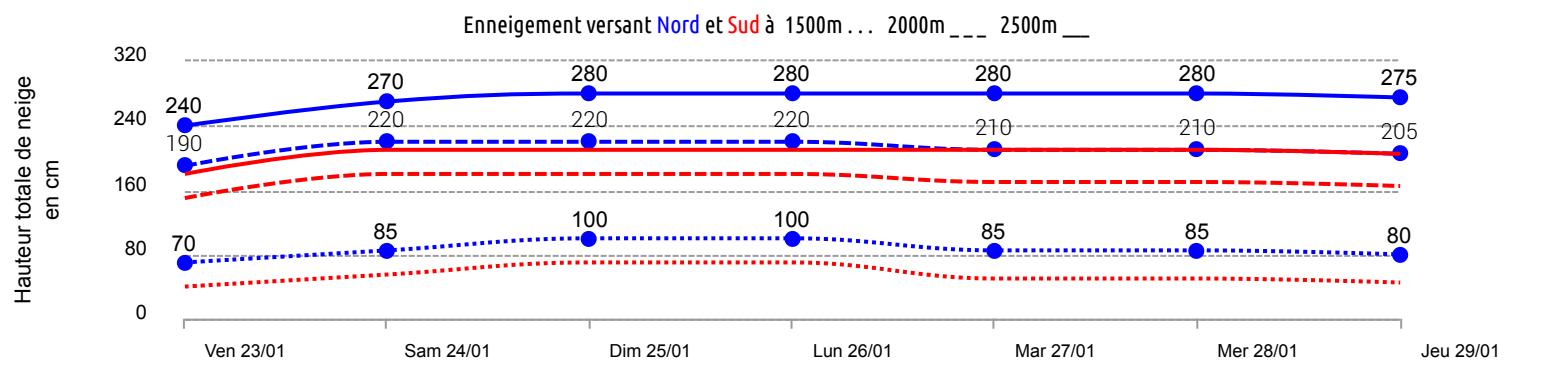


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	ven. 23/01				sam. 24/01				dim. 25/01				lun. 26/01				mar. 27/01				mer. 28/01				jeu. 29/01					
	03h	09h	15h	21h																										
Météo																														
Vent (km/h)	60	60	55	50	55	45	75	75	75	45	65	90	85	75	50	30	35	65	70	55	40	50	50	55	50	50	55	75		
à 3000m																														
Vent (km/h)	40	40	35	30	35	30	65	65	50	30	45	60	65	65	35	20	20	50	55	40	25	35	35	35	30	30	40	50		
à 2000m																														



Risque d'avalanche	ven. 23/01	sam. 24/01	dim. 25/01	lun. 26/01	mar. 27/01	mer. 28/01	jeu. 29/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel