

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Haute-Tarentaise

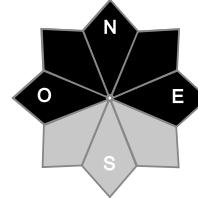
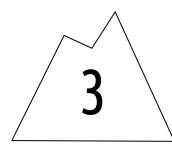
Rédigé le vendredi 16 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

SAMEDI 17 JANVIER

LE RISQUE ACCIDENTEL RESTE ASSEZ FORT DANS LES PENTES RAIDES EN VERSANT FROID, EN SUD LES PENTES SE SONT ASSEZ BIEN STABILISÉES.



Indice de risque marqué.

Départs spontanés : Rares soit en plaque de fond humide à basse altitude soit plus haut en plaque cédant sous l'effet du vent

Déclenchements provoqués : Nombreuses plaques encore localement facilement déclenchables dans les versants froid

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



couche fragile persistante



neige ventée

Déclenchements provoqués :

- En versant Nord-Ouest, Nord et Est : Nombreuses plaques encore en place dans les pentes les plus raides. Elles sont d'aspect poudreux à l'abri ou plus dense si il y a eu du vent. Elles reposent sur des couches fragiles persistantes (gobelets, grosses faces planes), **départ à distance ou à la moindre sollicitation encore possible**. Départ sur de grandes largeur Taille 2 à 3 suivant l'ampleur de la pente
- Dans les secteurs les plus ventés (Secteur La Rosière, Ruitor/grande Sassière et ailleurs toutes les zones de crêtes). On trouve quelques **plaques à vent épaisse et dure, souvent difficiles à déclencher mais cassure potentiellement très épaisse** (1.5 à 2m et +) quand ça cède sous forte contrainte (skieurs groupés, saut, chute...) donnant alors des Taille 3 dépôt en blocs.
- Dans les secteurs où la neige ventée se dépose (en s'éloignant des crêtes par ex) le transport par le vent peut créer de nouvelles plaques, peu épaisse cette fois mais facilement déclenchable Taille 1 à 2 .

Observables : Fissures devant les skis, "Woumfs" .Tous les indices du transport par le vent en cours ou passé . La présence de traces se skis antérieures n'est pas un signe de stabilité (la plaque a pu prendre de la cohésion depuis les derniers passages). A l'inverse, la présence d'une croute de regel assez épaisse en versant ensoleillé ou zone ventée/décapée est un bon signe de stabilité locale. .

Départs spontanés : Dans les secteurs où le vent dépose la neige rares départs de plaques cédant sous le poids de la neige rapportée par le vent. Taille 1 à 2 (moyenne).

- Quelques plaques de fond sur pentes lisse/herbeuse, là où la neige sera humide voir pourrie par le foehn donc plutôt sous 2000m environ.

Qualité de la neige

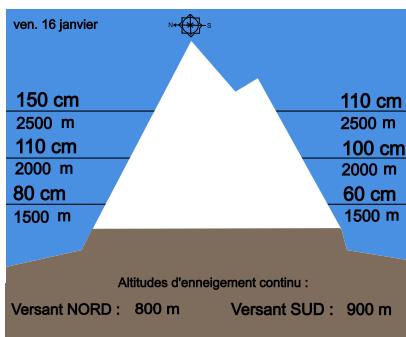
Enneigement : A la faveur des fortes chutes de fin de semaine dernière, l'enneigement est désormais proche de la normale voire même excédentaire à basse altitude avant que le foehn nous en mange une bonne partie.

Limite skiable : skiable même à basse altitude sur l'herbe. Sur terrain rocheux, gare à l'absence de sous-couche en dessous de 1300 m en N, 1800 m en S.

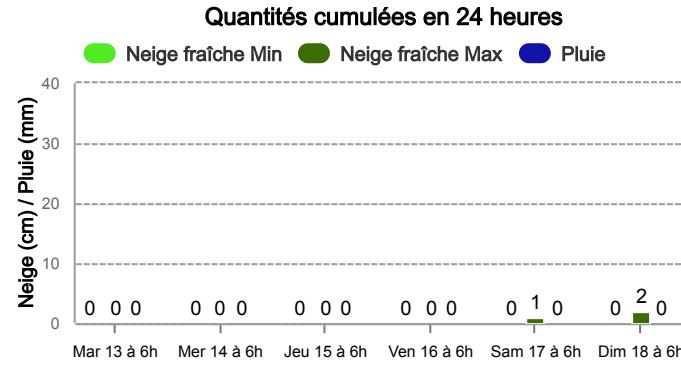
Qualité de la neige vendredi : En large versant Nord et à l'abri du vent, on pourra trouver une neige encore poudreuse maintenant assez dense. Ailleurs le vent a et va créer des hétérogénéités surtout en altitude : crêtes rabotées cartonnées, grosses accumulations dans les combes et zones de dépôt.

En versants Sud sous 2200m ainsi qu'à basse altitude en Nord (<1300m) : La neige est maintenant croutée souvent non portante le matin puis elle s'humidifie en journée chaque jour un peu plus. Ca peut encore botter par endroit là où le réchauffement gagne des zones qui étaient encore en poudre froide la veille.

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du dimanche 18 janvier



Indice de risque marqué

Peu de changement avec un massif toujours soumis au vent sur sa partie Nord et sous un retour d'est peu actif sur sa partie Sud

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

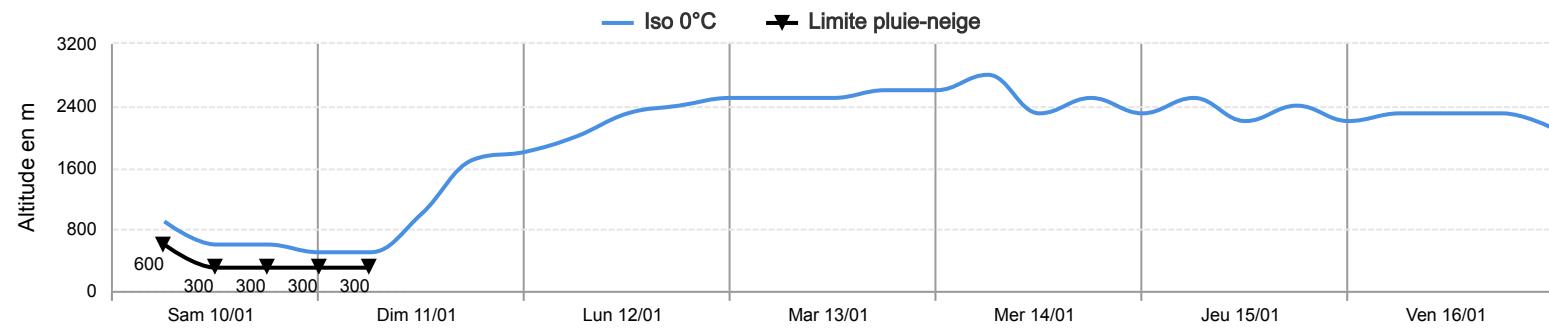
MASSIF : Haute-Tarentaise

Rédigé le vendredi 16 janvier 2026 à 16h

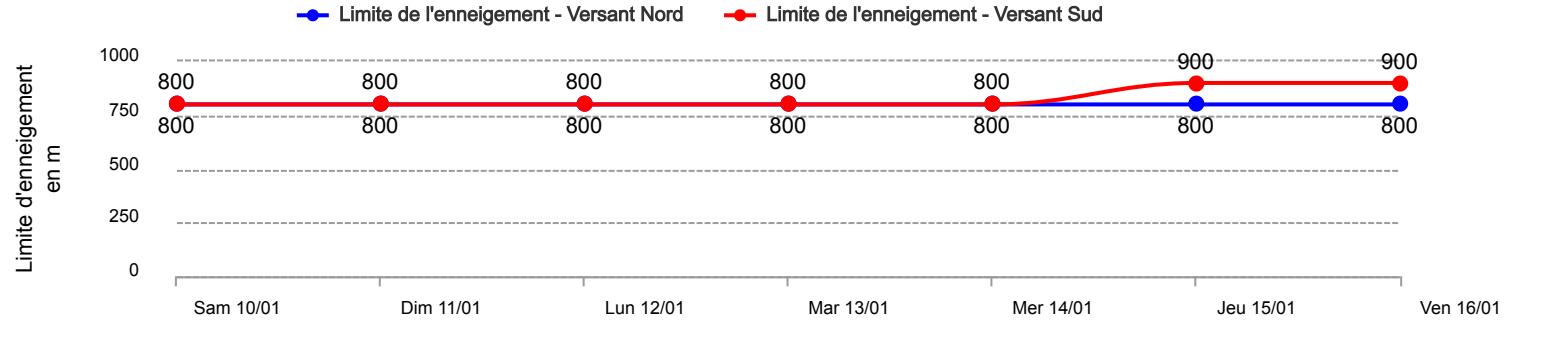
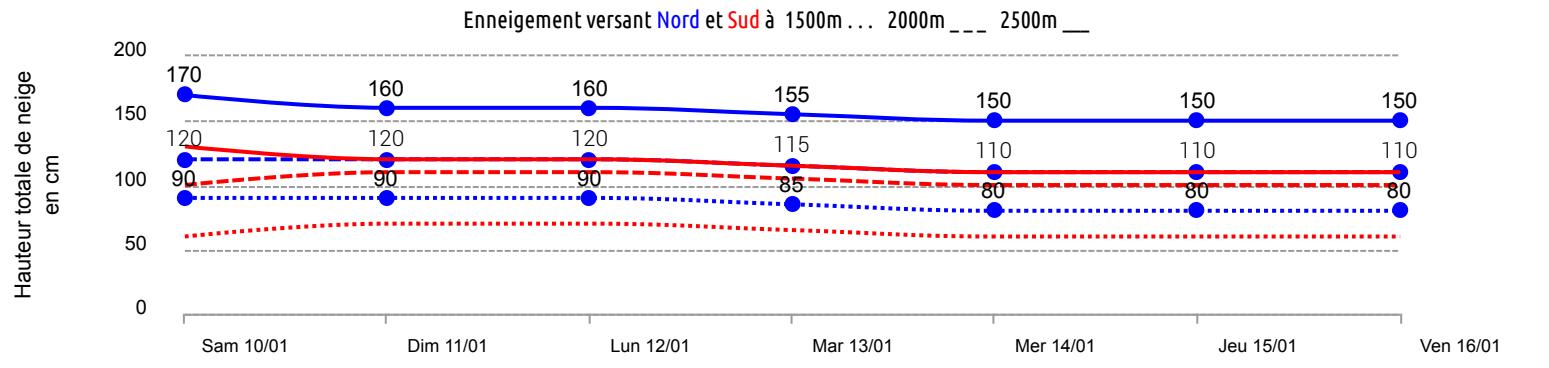


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	sam. 10/01				dim. 11/01				lun. 12/01				mar. 13/01				mer. 14/01				jeu. 15/01				ven. 16/01			
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h																				
Météo	Cloudy	Cloudy	Snow	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Snow	Snow	Snow	Cloudy	Snow	Snow	Snow												
Vent (km/h)	60	70	70	60	50	40	30	40	50	50	60	60	60	50	40	40	45	45	40	40	40	45	50	55	60	60	70	
à 3500m	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy																					
Vent (km/h)	50	50	50	40	35	20	20	15	10	10	10	10	15	15	15	15	10	10	15	10	20	25	30	30	25	35	45	
à 2500m	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy																					



Risque d'avalanche	sam. 10/01	dim. 11/01	lun. 12/01	mar. 13/01	mer. 14/01	jeu. 15/01	ven. 16/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel