

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Haute-Maurienne

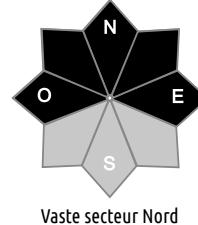
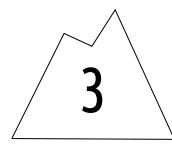
Rédigé le mercredi 14 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

**JEUDI 15 JANVIER**

**STRUCTURES DE PLAQUES INSTABLES ENCORE PRÉSENTES NÉCESSITANT UNE GRANDE PRUDENCE.**



Indice de risque marqué.

**Départs spontanés** : Quelques départs au soleil en surface près des rochers, plaques de fond à basse altitude.

**Déclenchements provoqués** : Risque très marqué, déclenchement à distance possible avec propagation.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



couche fragile persistante



neige ventée

**Déclenchements provoqués** : De nombreuses structures instables sont encore en place, reposant sur une couche fragile (gobelets ou faces planes). L'épaisse couche de neige tombée la semaine dernière se tasse et prend une certaine cohésion rendant parfois la couche fragile sous-jacente réactive même assez profondément. Des déclenchements à distance sont toujours possibles engendrant des avalanches de taille 2 à 3 avec des cassure de 50 à 80cm en général mais pouvant dépasser 1m dans certaines configurations. En se rapprochant des crêtes et sommets, le vent a souvent "bétonné" cette neige et la sollicitation de la couche fragile est moins facile (plaques dures et épaisses alternant avec des zones pelées). Dans les pentes bien ensoleillées (Sud-Est à Sud-Ouest raide), ainsi qu'à basse altitude (<1800 à 2000m), la neige s'est humidifiée et la présence d'une croûte en surface limite l'initiation de ces structures instables. Les pentes peu ensoleillées dépassant les 30 à 35° restent particulièrement dangereuses. Observables : alternance de zones érodées et d'accumulations (plaques dures), fissures devant les skis, "Woumfs" (effondrement de la couche fragile). La présence de traces de skis antérieures n'est pas à considérer comme un signe de stabilité (prise de cohésion du manteau neigeux).

**Départs spontanés** : - rares départs ponctuels dans les pentes très raides, suivant le soleil donc plutôt en Est le matin, puis Sud et enfin Ouest l'après-midi. Taille 1 à 2 (moyenne).

- quelques plaques de fond sur pentes très raide lisse/herbeuse, surtout l'après-midi en dessous de 1800m environ.

Autres : Quelques nouvelles plaques ont pu se former en altitude avec le vent de Sud-Ouest, facilement déclenchables mais généralement peu épaisses.

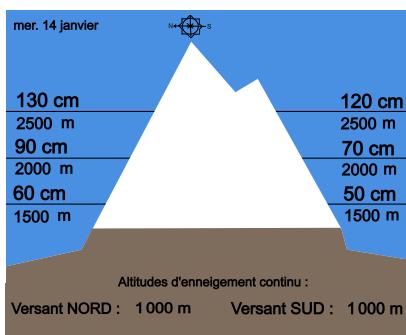
### Qualité de la neige

**Enneigement** : Désormais proche de la normale voire excédentaire à basse altitude.

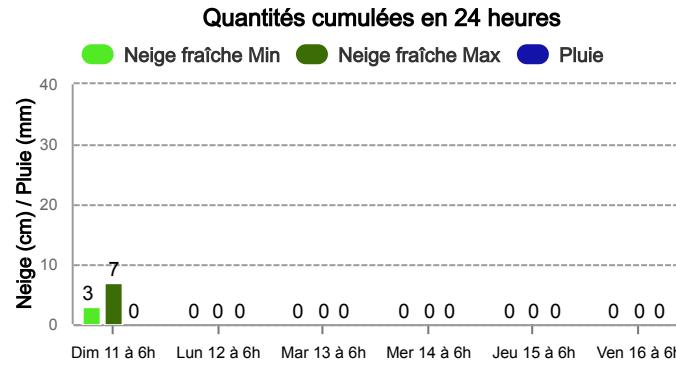
**Limite skiable** : skiable même à basse altitude sur l'herbe. Sur terrain rocheux, gare à l'absence de sous-couche en dessous de 1300 m en N, 1800 m en S.

**Qualité de la neige** : neige encore meuble en surface, encore poudreuse dans les pentes ne prenant pas ou peu le soleil, en cours de densification mais toujours bien agréable à skier (poudreuse moins profonde et un peu plus portante). Le vent des derniers jours a créé des hétérogénéités surtout en altitude : crêtes rabotées cartonnées, grosses accumulations en zones de dépôt. En versants Sud ainsi qu'à basse altitude (<1500m) : La neige s'est humidifiée en journée avec une croûte souvent peu épaisse en dessous de 2200/2400 m. Elle se ramollit en journée. La neige s'est aussi nettement alourdie dans les secteurs forestiers.

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du vendredi 16 janvier



Indice de risque marqué

Maintient d'un risque marqué dans de nombreuses pentes.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

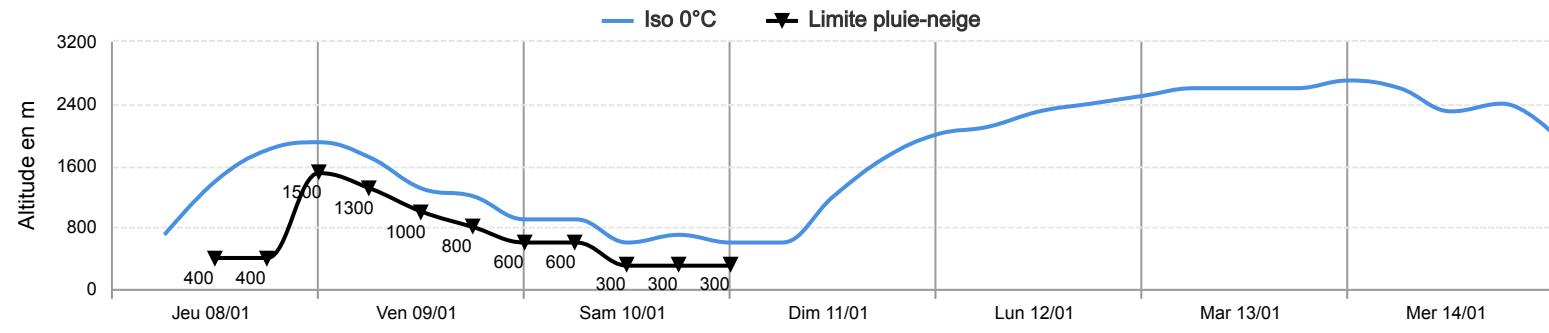
## MASSIF : Haute-Maurienne

Rédigé le mercredi 14 janvier 2026 à 16h

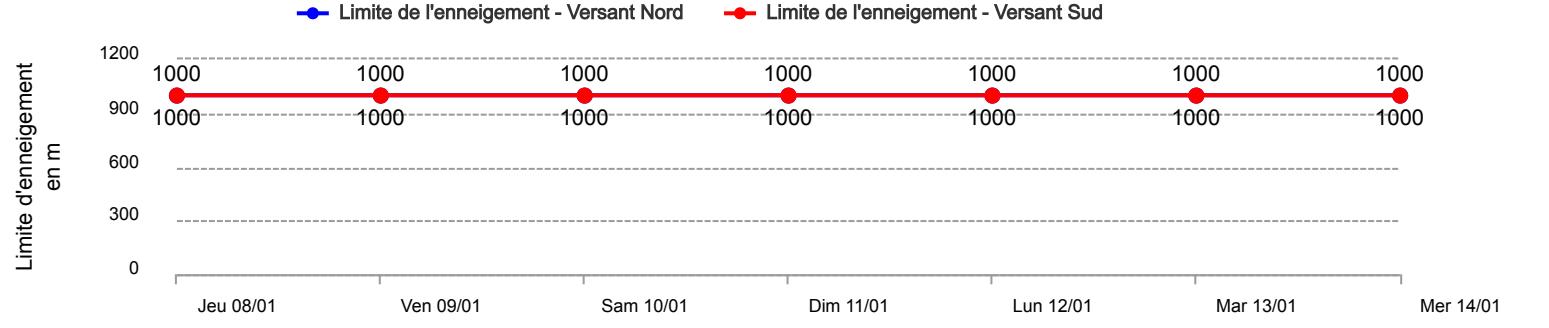
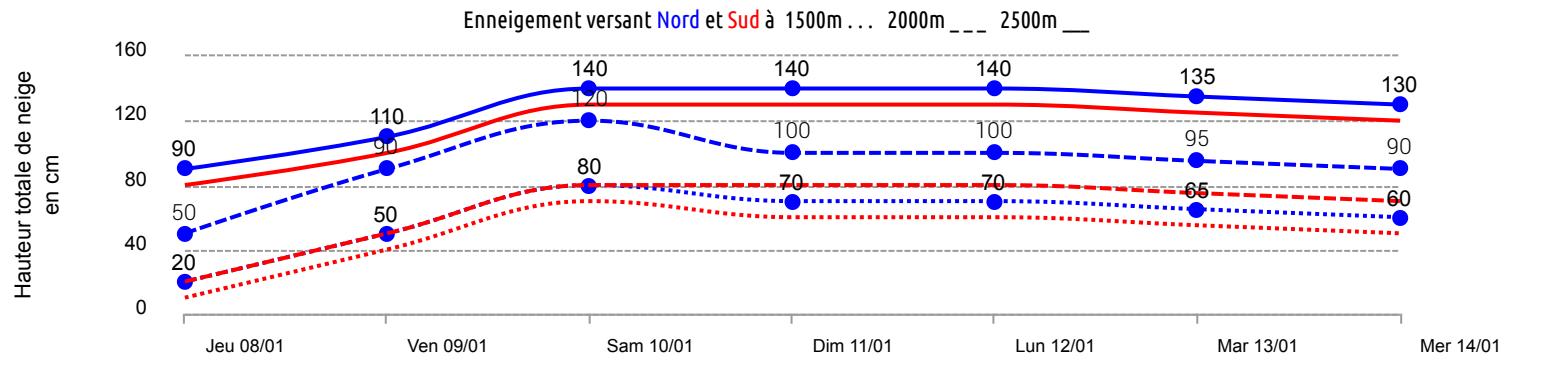


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	jeu. 08/01				ven. 09/01				sam. 10/01				dim. 11/01				lun. 12/01				mar. 13/01				mer. 14/01			
	03h	09h	15h	21h																								
Météo																												
Vent (km/h)	60	60	65	70	80	70	50	50	60	70	80	80	70	45	45	50	60	60	60	50	50	50	40	35	40	35	35	
à 3500m																												
Vent (km/h)	50	50	60	60	70	60	40	40	50	60	70	70	60	30	30	30	30	20	20	20	20	15	15	15	15	15		
à 2500m																												



Risque d'avalanche							
jeu. 08/01							
ven. 09/01							
sam. 10/01							
dim. 11/01							
lun. 12/01							
mar. 13/01							
mer. 14/01							



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.