

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Belledonne

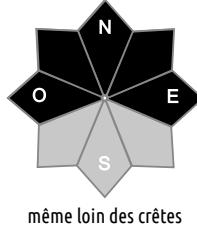
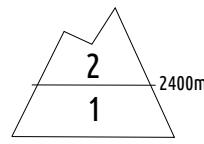
Rédigé le samedi 20 décembre 2025 à 16h



### Estimation des risques pour le :

### DIMANCHE 21 DÉCEMBRE

QUELQUES NOUVELLES PLAQUES PEU ÉPAISSES EN ALTITUDE SOUS LE VENT DE SUD-SUD-EST, PARFOIS LOIN DES CRÊTES.



Au-dessus de 2400m indice de risque limité, plus bas indice faible.

**Départs spontanés** : Peu d'activité. Eventuellement un départ dans une accumulation par le vent de Sud-Sud-Est, ou une rare avalanche de fond en pente herbeuse...

**Déclenchements provoqués** : Quelques nouvelles plaques à vent peu épaisses mais souvent réactives, parfois situées loin des crêtes.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible -- En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

#### Situation avalancheuse typique :



**Déclenchements provoqués** : Essentiellement au-dessus de 2200/2400 m, là où la neige récente n'a pas été humidifiée par la pluie, quelques nouvelles plaques se forment ce dimanche dans les zones d'accumulations sous le vent de Sud-Sud-Est parfois fort. Pouvant être situées assez loin des crêtes, en pied de pentes raides ou de barres rocheuses, d'aspect moins dur et plus friable là où le vent est moins fort, elles restent d'épaisseur limitée, mais sont souvent réactives et faciles à déclencher par un pratiquant.

**Départs spontanés** : Peu d'activité a priori, hormis en altitude une éventuelle et rare avalanche de taille 1 dans une pente raide d'accumulation par le vent de Sud-Sud-Est, au-dessus de 2200/2400 m. A plus basse altitude, en neige humide et dans une pente raide herbeuse, une rare avalanche de fond de taille 1 à 2 ne peut être totalement exclue, possible à toute heure du jour ou de la nuit...

### Qualité de la neige

**Qualification de l'enneigement** : L'enneigement est médiocre pour la saison, notamment en faces Sud et en moyenne montagne... Il est meilleur en combe Nord d'altitude. Limites skiables à partir de 1400/1800 m selon les versants.

**Qualité de la neige dimanche** : Sous 2200/2400m environ neige dense humide, localement croûtée en surface si les éclaircies nocturnes ont été suffisantes. En altitude, neige cartonnée, travaillée ou durcie par le vent, plus rarement poudreuse en dehors des secteurs abrités du vent. A noter que certains versants Nord de haute altitude peuvent encore présenter des surfaces bien glissantes, formées sous de la pluie verglaçante il y a déjà deux semaines...

### Aperçu météo pour le dimanche 21 décembre

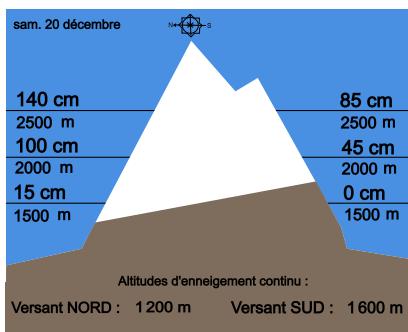


Voilé à très nuageux, quelques éclaircies. Vent fort de SSE. Qq précipitations possibles dimanche en soirée et nuit suivante (traces à 3 cm)

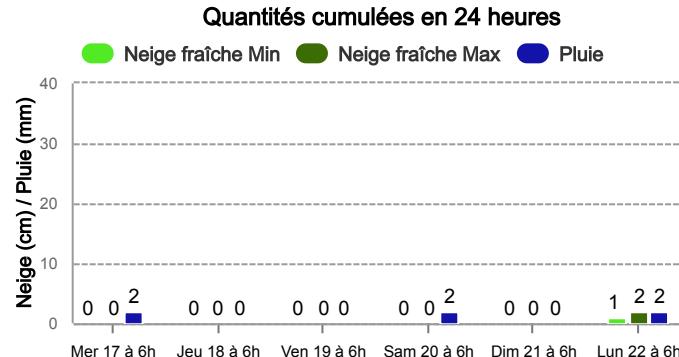
#### Pluie-Neige

Iso 0 °C	2300 m	2400 m	2400 m	2300 m
Vent 2000 m	20 km/h	50 km/h	60 km/h	65 km/h
Vent 3000 m	35 km/h	60 km/h	70 km/h	80 km/h

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du lundi 22 décembre



Indice de risque limité

Lundi, risque restant de niveau limité en altitude. Temps voilé à couvert, sec hormis quelques flocons non exclus. Vent de Sud-Est encore soutenu en début de journée sur les crêtes, baissant d'un cran ensuite. Isotherme 0°C vers 2100/2300 m.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

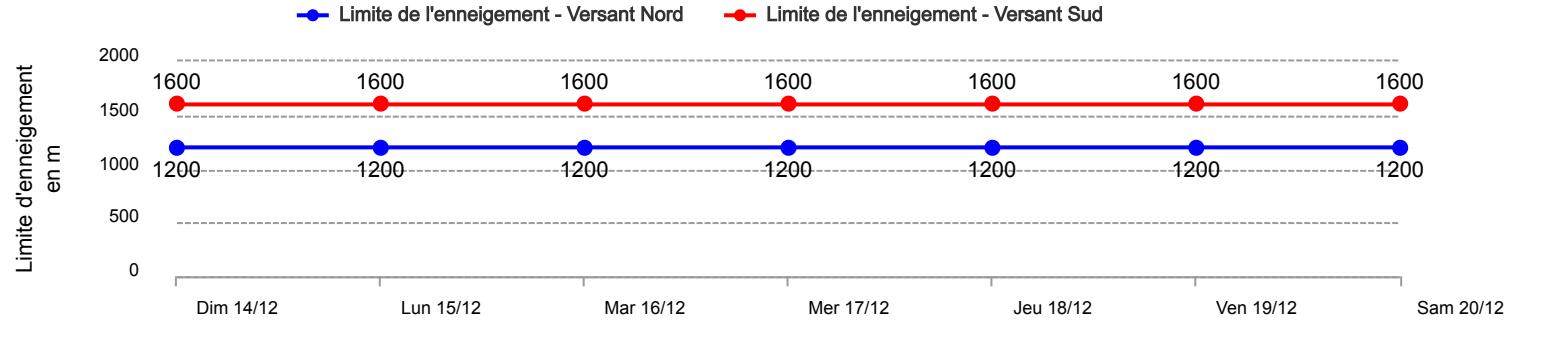
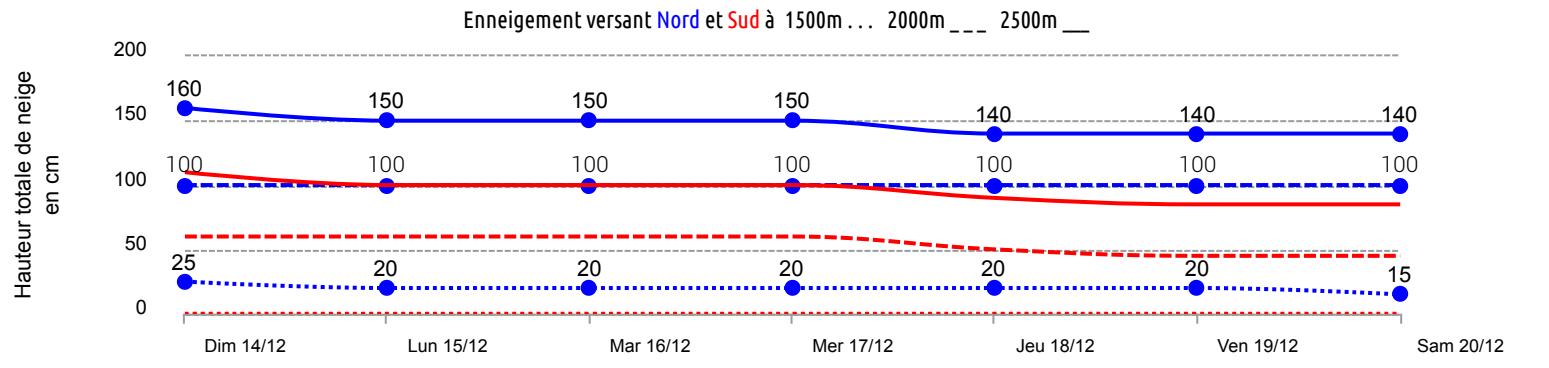
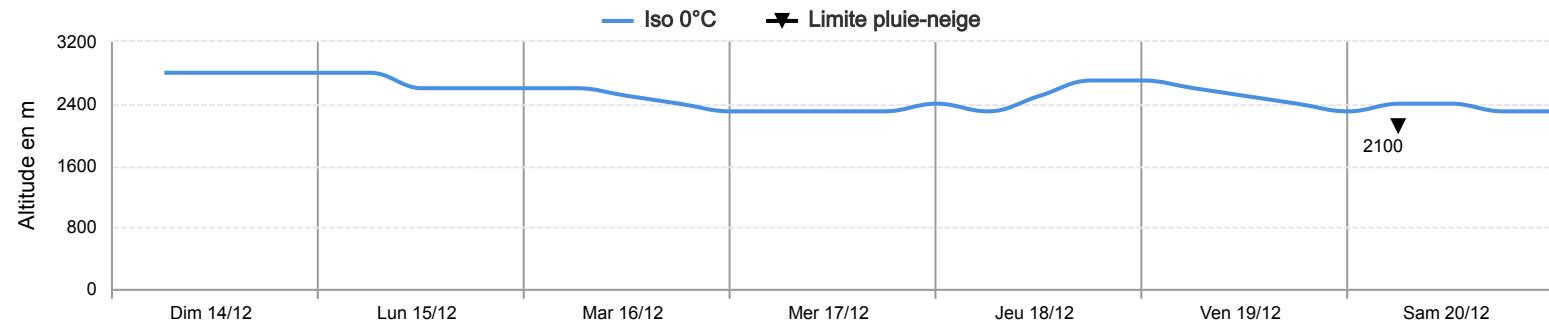
## MASSIF : Belledonne

Rédigé le samedi 20 décembre 2025 à 16h



### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	dim. 14/12				lun. 15/12				mar. 16/12				mer. 17/12				jeu. 18/12				ven. 19/12				sam. 20/12					
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h		
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Snowfall	Snowfall	Snowfall	Snowfall	Snowfall	Snowfall	Snowfall	Snowfall																	
Vent (km/h)	20	25	45	55	60	70	65	60	60	55	40	30	10	10	5	25	30	35	50	60	55	40	40	40	45	30	40	40	45	
à 3000m	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up
Vent (km/h)	10	10	25	45	50	55	55	45	50	45	30	20	10	5	10	15	20	30	35	30	20	15	10	20	25	15	20	25	15	20
à 2000m	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel