

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Belledonne

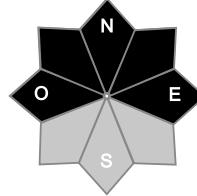
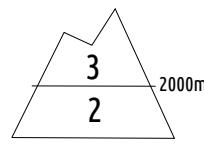
Rédigé le mardi 20 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

MERCREDI 21 JANVIER

QUELQUES INSTABILITÉS FORMÉES PAR LE VENT DE SUD-EST, SURTOUT SUR LE NORD DU MASSIF. DÉCLENCHEMENT A DISTANCE TRÈS LOCALEMENT POSSIBLE EN VERSANTS FROIDS



Au-dessus de 2000m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

Départs spontanés : Rares avalanches de fond en pente herbeuse, ou rares coulées humides au soleil..

Déclenchements provoqués : Quelques plaques de neige ventée présentes en altitude, encore localement réactives. Très localement, présence de sous-couches fragiles persistantes, avec déclenchement à distance possible.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



neige ventée



couche fragile persistante

Déclenchements provoqués : Risque encore localement marqué. Dans un large secteur Nord d'altitude, surtout au-dessus de 2000 m, quelques instabilités peuvent persister, formées avec l'épisode de vent de Sud-Est de ces derniers jours. Elles prennent souvent la forme de plaques dures et se retrouvent même loin des crêtes. Ces plaques sont généralement peu épaisse et peu larges, mais peuvent être encore localement réactives. De plus, le départ d'une plaque de surface pourrait déclencher une plaque dure plus ancienne, plus épaisse et plus difficilement sollicitable. Très localement, le risque est amplifié par la présence de grains anguleux enfouis sous la neige ventée, rendant possible des déclenchements à distance et des départs de plus grande ampleur. Observables : Accumulations de neige, neige soufflée/cartonnée... Mercredi à partir de l'après-midi, le vent de Sud commence à se renforcer vers les crêtes, et pourrait très localement transporter à nouveau la neige, formant de rares nouvelles instabilités très peu épaisse mais plus faciles à déclencher.

Plus bas que 2000m, de rares plaques peuvent également présenter, mais elles sont de moindre taille, et difficiles à déclencher.

Départs spontanés : De rares départs au terrain de taille 1 à 2 sont possibles en pentes raides herbeuses. Eventuellement de rares coulées humides superficielles de taille 1 avec départ en poire, dans les faces raides réchauffées par le soleil et près des rochers.

Autres : En altitude, neige souvent béton, voire glacée par endroits, rendant la progression difficile sans équipements. De même, la neige humide croûtée par regel présente des surfaces glissantes.

Qualité de la neige

Qualification de l'enneigement : L'enneigement est correct au-dessus de 2000m environ, mais est médiocre à basses altitudes et en versants Sud. Il est parfois médiocre en haute montagne également, le vent ayant dégarni les crêtes et sommets de pentes. Limites skiables à partir de 1100/1600m.

Qualité de la neige mercredi : Neige très travaillée par le vent, souvent dure / cartonnée, ou humide souvent croûtée aux plus basses altitudes et dans les pentes Sud. En journée au soleil, la neige se ramollit et s'humidifie à nouveau. Les crêtes sont parfois dégarnies, avec des surfaces glacées qui peuvent ressortir ressortent. Rares combes froides bien abritées en poudreuse dense.

Aperçu météo pour le mercredi 21 janvier

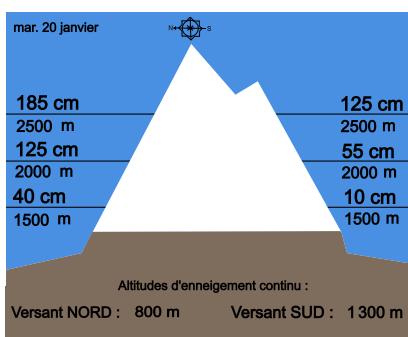


Temps ensoleillé, parfois un peu voilé. Vent de Sud se renforçant mercredi après-midi et soir.

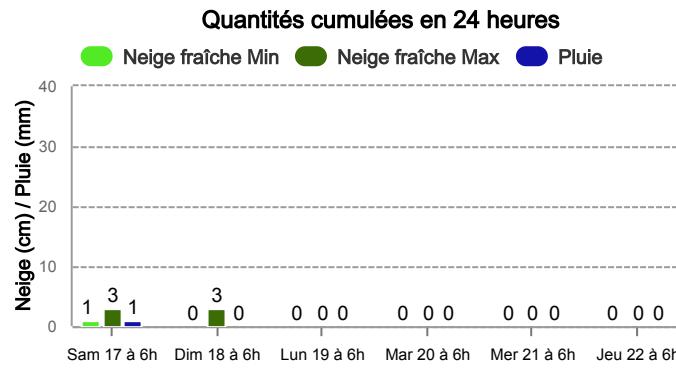
Pluie-Neige

Iso 0 °C	2100 m	2200 m	2200 m	2200 m
Vent 2000 m	5 km/h	10 km/h	30 km/h	45 km/h
Vent 3000 m	10 km/h	20 km/h	40 km/h	60 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du jeudi 22 janvier



Indice de risque marqué

Jeudi, risque stationnaire. Le vent de Sud encore sensible le matin baisse d'un cran l'après-midi, et une perturbation apporte de faibles chutes de neige, mais les cumuls restent faibles.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

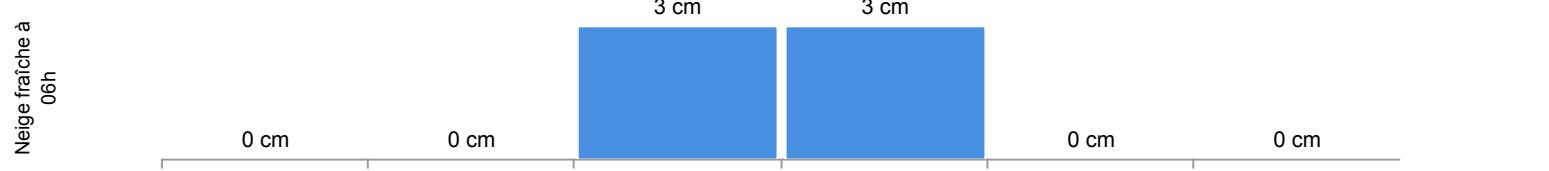
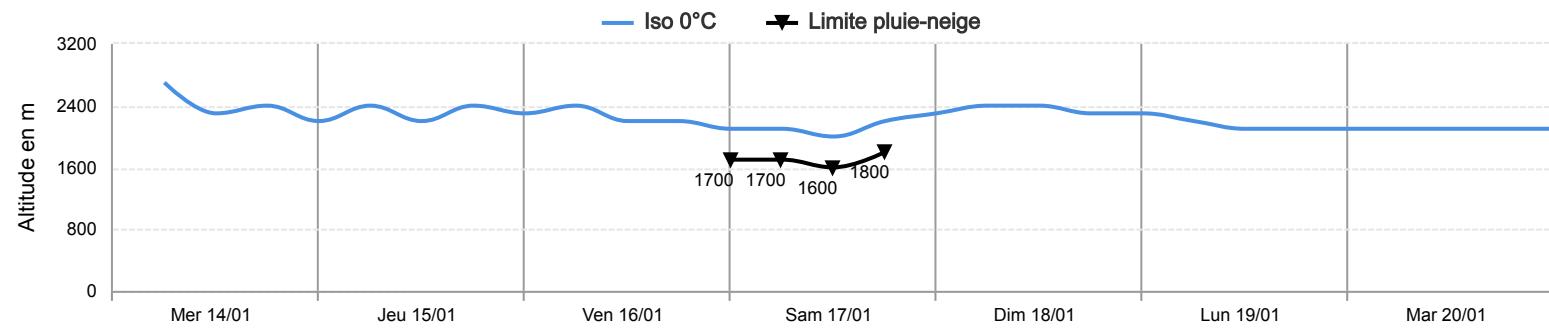
MASSIF : Belledonne

Rédigé le mardi 20 janvier 2026 à 16h

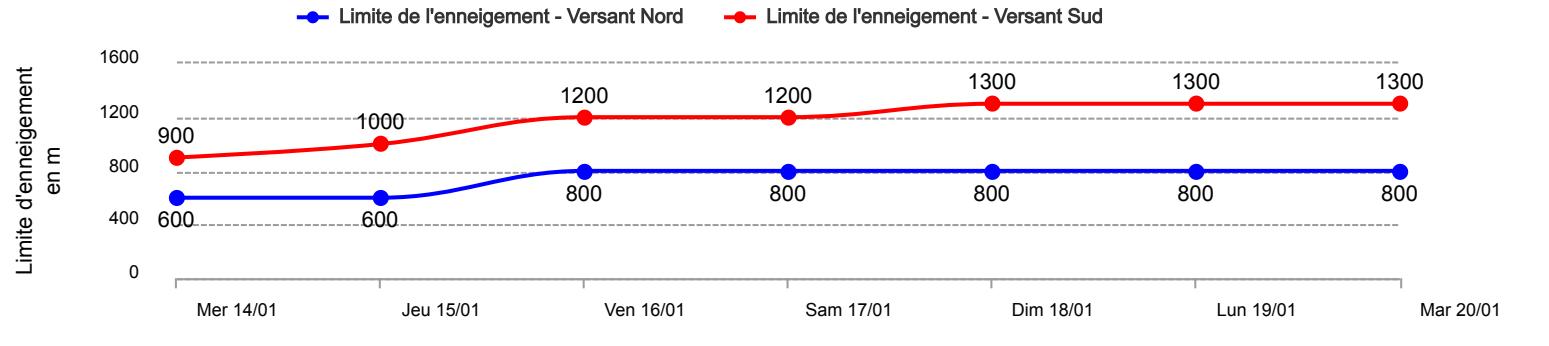
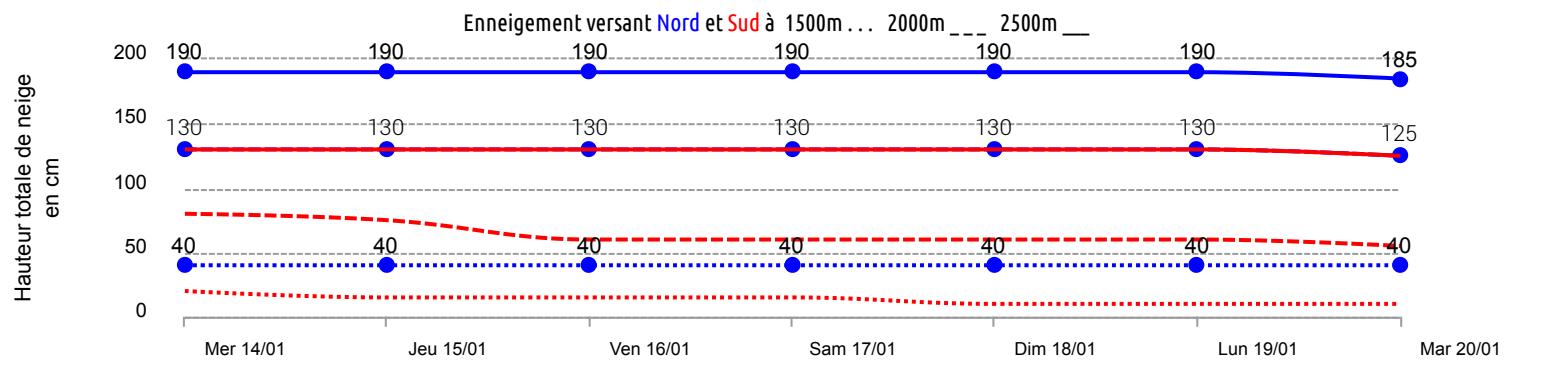


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	mer. 14/01				jeu. 15/01				ven. 16/01				sam. 17/01				dim. 18/01				lun. 19/01				mar. 20/01					
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h														
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy												
Vent (km/h)	50	45	55	55	55	65	80	80	85	80	85	70	65	60	60	80	100	90	65	60	55	50	45	35	10	10	10	10	10	
à 3000m	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	
Vent (km/h)	45	35	45	45	45	50	70	90	90	85	80	50	35	30	35	50	75	70	50	35	25	30	25	20	20	15	5	5	5	
à 2000m	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	



Risque d'avalanche	mer. 14/01	jeu. 15/01	ven. 16/01	sam. 17/01	dim. 18/01	lun. 19/01	mar. 20/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel