

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Haute-Maurienne

Rédigé le mardi 20 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

MERCREDI 21 JANVIER

LE RISQUE RESTE MARQUÉ DANS LES VERSANTS FROIDS, SURTOUT PRÈS DE LA FRONTIÈRE ITALIENNE.



Indice de risque marqué.

Départs spontanés : encore quelques départs ponctuels (en poire) possibles au soleil.

Déclenchements provoqués : quelques plaques réactives avec forte propagation dans les pentes Nord/Est/Ouest.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués : quelques plaques réactives subsistent essentiellement dans les pentes Nord, Est et Ouest. Ces plaques reposent sur des couches fragiles qui évoluent pas ou peu (grains sans cohésion : gobelets ou faces planes). Déclenchements à distance possibles, avec de larges propagations engendrant des avalanches de taille 2 à 3 (moyennes à grandes). Ces plaques sont encore régulièrement d'aspect poudreux, plus ou moins densifiées voire durcies par le vent en approchant les crêtes (les cassures peuvent alors atteindre 1 à 2 m).

Observables : hormis un "woum" de la dernière chance, les observables sont peu nombreux en surface (la couche fragile se situe aussi bien sous une neige ventée que sous une neige d'apparence encore poudreuse). La présence de traces de ski antérieures n'est pas un signe de stabilité. A l'inverse, la présence d'une croute de gel est un bon signe de stabilité locale.

Départs spontanés : quelques départs ponctuels (en poire) sont possibles dans les pentes raides au soleil, plutôt dans les secteurs frontaliers. Très localement, l'un de ces petits départs peut venir déclencher en cascade une plaque, donnant alors une taille 2.

Qualité de la neige

Enneigement : désormais proche de la normale voire excédentaire avec les nouvelles chutes de neige récentes.

Limite skiable : à basse altitude sur l'herbe. Sur terrain rocheux, gare à l'absence de sous-couche en dessous de 1500 m en N, 2000 m en Sud où quelques requins ne sont pas loin de la surface...

Qualité de la neige vendredi : à l'abri du vent, neige récente froide souvent poudreuse en surface sur le versant frontalier. Dans les secteurs soumis à la Lombarde, le vent de Sud/Sud-Est a créé des hétérogénéités : crêtes rabotées/glacées, alternant avec des zones cartonnées, formations de sastrugis ou "crêtes de coq". Grosses accumulations dans les combes en zones de dépôt.

En versants Sud : sous 2000/2200 m, la neige est souvent portante, parfois croûteuse et surmontée d'un peu de neige récente. Ça s'humidifie et ça botte jusqu'à haute altitude en journée !

Aperçu météo pour le mercredi 21 janvier

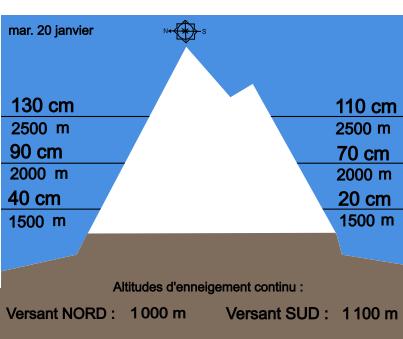


Beau temps, très rares nuages élevés. Sans vent le matin puis retour du foehn et de la lombarde au fil des heures dans l'après-midi.

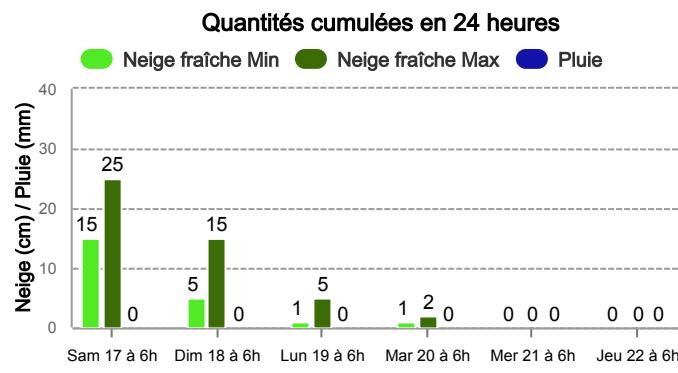
Pluie-Neige

Iso 0 °C	1800 m	2000 m	2000 m	1800 m
Vent 2500 m	10 km/h	10 km/h	20 km/h	30 km/h
Vent 3500 m	10 km/h	10 km/h	20 km/h	30 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du jeudi 22 janvier



Indice de risque marqué

Ciel très nuageux mais sans précipitation ou en quantités négligeables. Vent de Sud-Est/lombarde faiblissant. Le risque est stationnaire.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

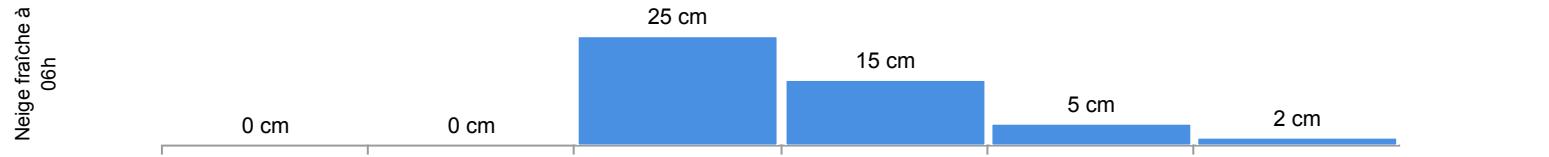
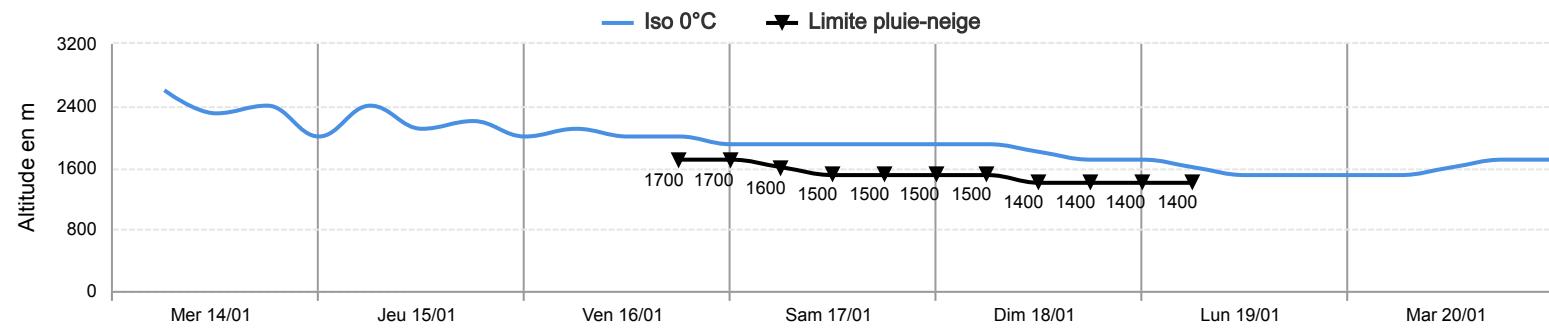
MASSIF : Haute-Maurienne

Rédigé le mardi 20 janvier 2026 à 16h

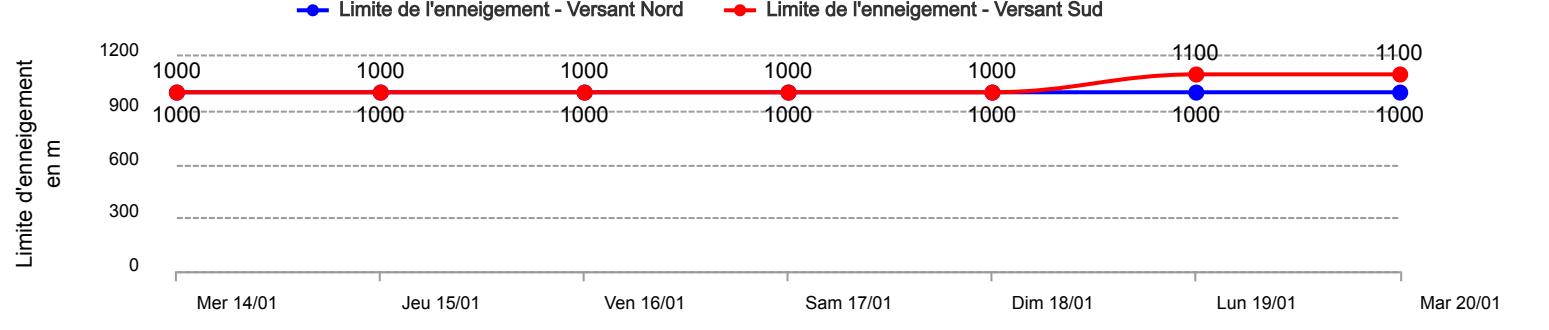
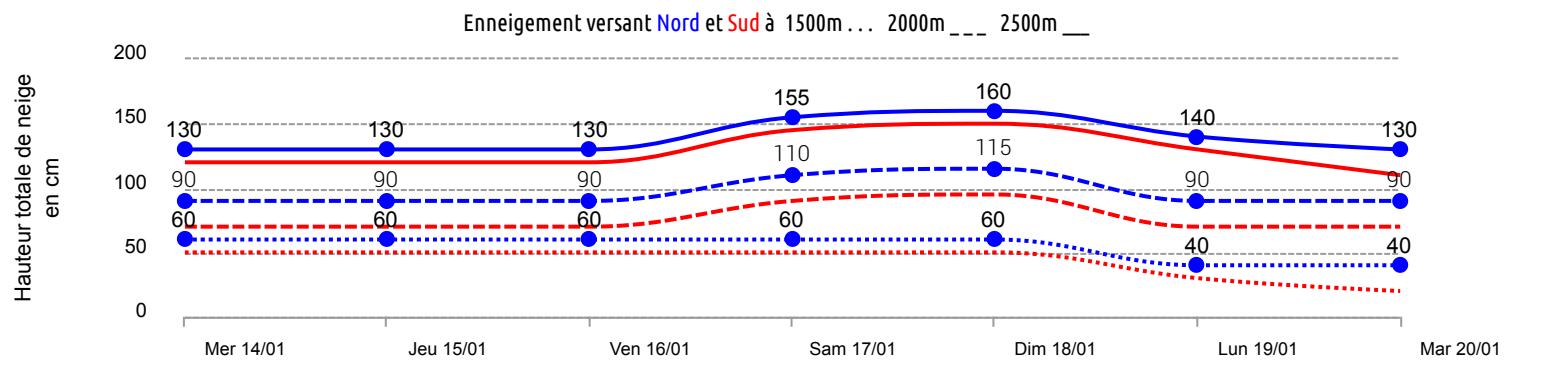


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	mer. 14/01				jeu. 15/01				ven. 16/01				sam. 17/01				dim. 18/01				lun. 19/01				mar. 20/01				
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h													
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Sunny	Cloudy												
Vent (km/h)	35	40	35	35	35	25	30	40	40	45	40	45	55	55	55	60	50	40	40	40	25	25	25	20	20	20	20	20	20
à 3500m	→	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↑	↑	↑	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖
Vent (km/h)	15	15	15	15	15	15	20	20	20	25	30	35	30	30	35	40	35	25	25	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
à 2500m	↖	↗	↗	↗	↗	↗	↑	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖



Risque d'avalanche	mer. 14/01	jeu. 15/01	ven. 16/01	sam. 17/01	dim. 18/01	lun. 19/01	mar. 20/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20 Service 0,35 € / min + prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.