

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Haute-Maurienne

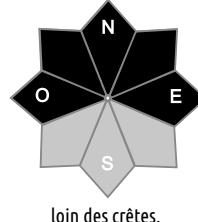
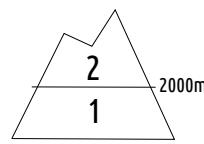
Rédigé le lundi 5 janvier 2026 à 15h



### Estimation des risques pour le :

**MARDI 06 JANVIER**

MANTEAU SCULPTÉ PAR LE VENT, COMPORTANT ENCORE QUELQUES PLAQUES REACTIVES.



Au-dessus de 2000m indice de risque limité, plus bas indice faible.

Départs spontanés : peu probables.

Déclenchements provoqués : encore quelques plaques réactives.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



**Déclenchements provoqués** : au dessus de 2000 m, il reste quelques plaques réactives formées par les chutes de la semaine dernière et le vent qui a suivi. D'aspect généralement venté/dur ou carton en surface, elles reposent très souvent sur une couche fragile persistante (faces planes et gobelets) encore réactives. Ces plaques sont encore localement déclenchables par un skieur, et plus encore par un groupe de skieurs/raquetistes. Les avalanches engendrées sont de taille 2 (moyenne) avec des cassures dépassant souvent 50 cm. Vers la frontière, une rare avalanche de **taille 3 (grande)** reste possible au vu des quantités de neige mobilisable plus importantes qu'ailleurs.

Observables : woumfs, avalanche dans une pente similaire (orientation, exposition, disposition par rapport au vent...)

Versant Vanoise, peu ou pas de neige récente. Les plaques ont alors été fabriquées uniquement par le vent. Les signes de transport sont visibles et les plaques d'aspect mat et lisse sont plus facilement identifiables. Elles sont le plus souvent en neige dure/très dure.

**Départs spontanés** : Peu probable

### Qualité de la neige

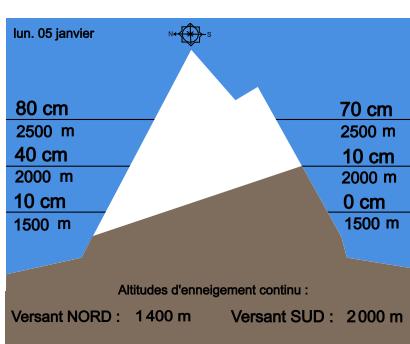
**Enneigement** : les retours d'Est sur le versant frontalier ont permis d'améliorer sensiblement l'enneigement, qui commençait à devenir franchement critique pour la saison... On se retrouve désormais avec des hauteurs de neige à peine déficitaires pour la saison.

**Limite skiable** : sur terrain rocheux, il faut monter au-dessus de 2200/2400 m quel que soit le versant pour espérer skier sans faire trop de touchettes... Sur terrain herbeux, skiable dès 1500/1600 m en Nord, 1900/2000 m en Sud.

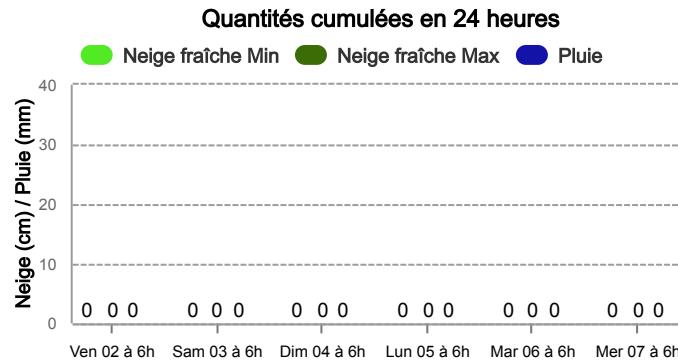
### Qualité de la neige :

- sur le versant frontalier, vieille poudre aux plus basses altitudes. Puis le travail du vent se fait sentir en prenant de l'altitude : neige cartonnée à dure, avec par endroits une vieille croute de glace qui ressort en surface.
- ailleurs, neige dure souvent très travaillée voire bétonnée par le vent, avec de rares parcelles de "frisette" (vieille poudre) dans les coins ombragés et très abrités du vent.

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du mercredi 07 janvier



Indice de risque limité

Le risque augmente légèrement avec le vent de Nord Ouest qui se lève et transporte un peu de neige. Le risque demeure limité (risque 2) pour autant.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

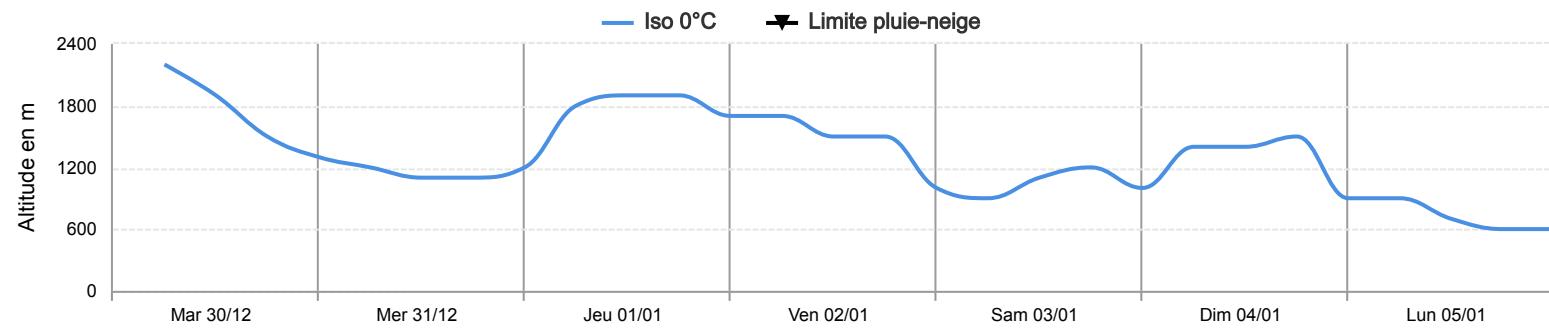
## MASSIF : Haute-Maurienne

Rédigé le lundi 5 janvier 2026 à 15h

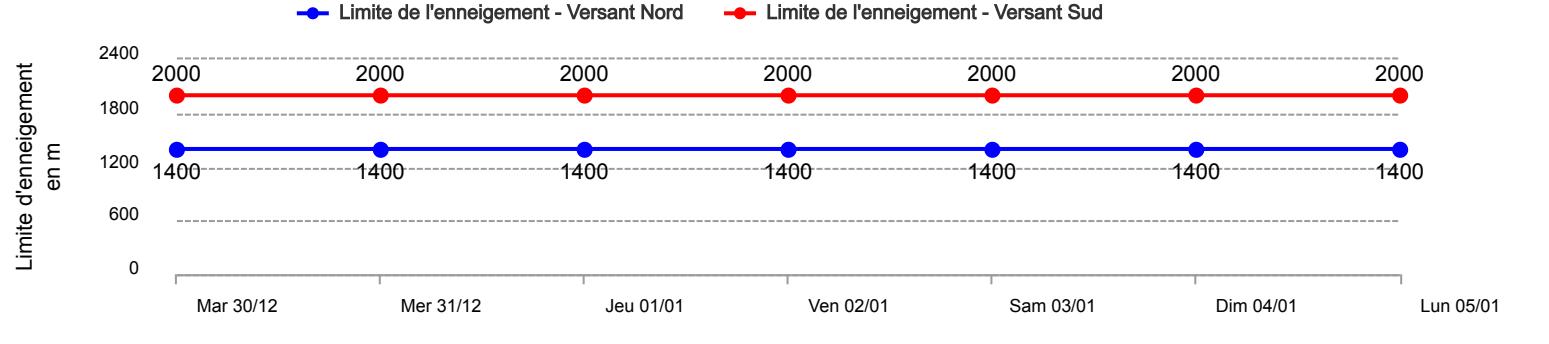
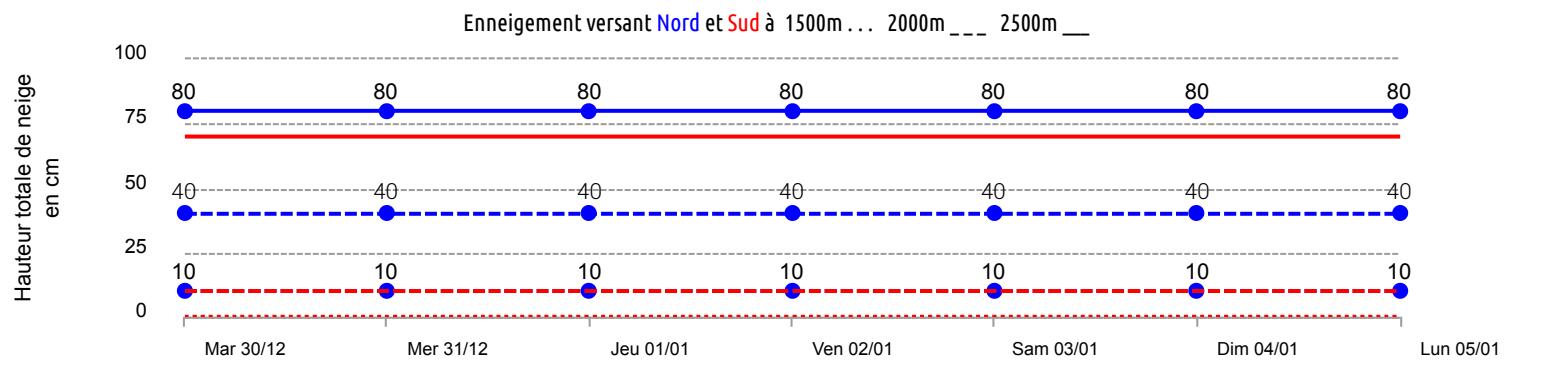


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	mar. 30/12				mer. 31/12				jeu. 01/01				ven. 02/01				sam. 03/01				dim. 04/01				lun. 05/01			
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Sunny	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy
Vent (km/h)	15	30	30	25	25	30	30	15	20	30	45	55	60	70	80	85	85	60	65	60	55	30	30	20	20	20	20	25
à 3500m	Downward arrow	Right arrow	Upward arrow																									
Vent (km/h)	10	15	20	15	10	15	15	10	10	15	25	35	35	45	60	60	35	40	30	30	10	5	5	5	10	10	10	10
à 2500m	Downward arrow	Right arrow	Right arrow	Right arrow	Right arrow	Right arrow	Right arrow	Right arrow	Right arrow	Right arrow	Upward arrow	Downward arrow																



Risque d'avalanche	mar. 30/12	mer. 31/12	jeu. 01/01	ven. 02/01	sam. 03/01	dim. 04/01	lun. 05/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20** Service 0,35 € / min + prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.