

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Haute-Tarentaise

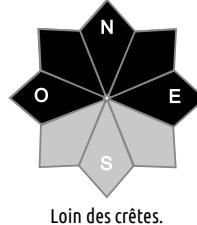
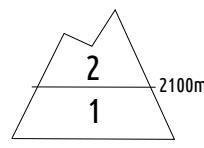
Rédigé le jeudi 1 janvier 2026 à 16h



### Estimation des risques pour le :

VENDREDI 02 JANVIER

MANTEAU SCULPTÉ PAR LE VENT, ENCORE QUELQUES PLAQUES SURTOUT SECTEUR VAL D'ISÈRE.



Au-dessus de 2100m indice de risque limité, plus bas indice faible.

Départs spontanés : peu probables.

Déclenchements provoqués : quelques plaques à vent, surtout à Val d'Isère.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



**Déclenchements provoqués** : au-dessus de 2100 m, quelques plaques dures sont en place suite aux épisodes de foehn récurrents ces dernières semaines. D'autres se forment avec le vent d'Ouest (rares, car peu de neige transportable). Elles sont localisées dans les creux, les combes, derrière les croupes râpées par le vent, généralement dans les versants Ouest/Nord/Est. Le déclenchement de ces plaques est "aléatoire" et peut avoir lieu loin des crêtes, voire même en bas des pentes. Les avalanches engendrées sont généralement de taille 2 (moyennes) avec des cassures parfois épaisses. Certaines de ces plaques reposent sur une couche fragile persistante (gobelet). En cas de déclenchement, l'ensemble du manteau neigeux se met en mouvement, augmentant le volume et la longueur de l'avalanche.

→ **A noter que dans le secteur Val d'Isère/Sources de l'Isère/Méan Martin**, les plaques sont **nettement plus réactives** suite aux chutes de neige foehnées de la semaine passée. Elle reposent de plus sur des couches fragiles enfouies nettement plus généralisées et efficaces par rapport au reste du massif. Une grande avalanche (taille 3) reste envisageable dans ce secteur.

Observables : avalanche dans une pente similaire (orientation, exposition, disposition par rapport au vent...), woumfs.

**Départs spontanés** : peu probables. Rarement, une plaque surchargée par le vent peut céder. Taille 1 à 2, plus grosse si départ en cascade.

**Autre** : attention aux **glissades** avec la **neige très dure** dans beaucoup de secteurs.

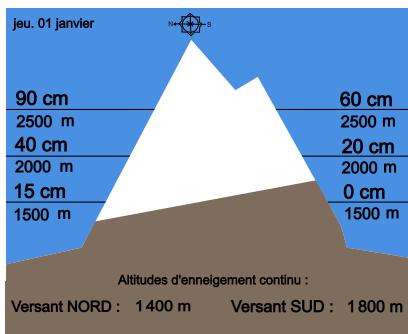
### Qualité de la neige

**Enneigement** : le foehn couplé au manque de précipitations ont fait des ravages sur le manteau neigeux. L'ensoleillement est maintenant déficitaire sous 2000 m (et même plus haut en Sud), et tout juste correct pour la saison au-dessus.

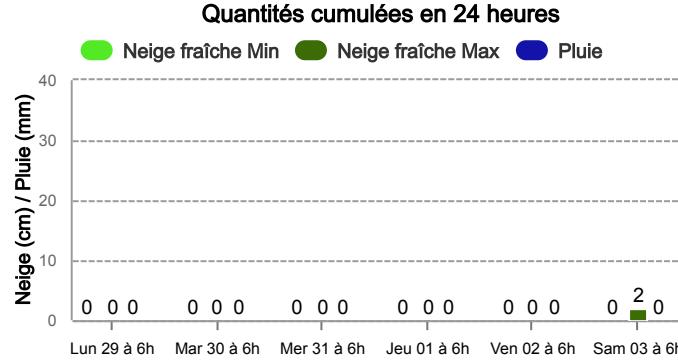
**Limite skiable** : sur terrain herbeux : 1300/1400 m en N, 1700 m en Sud pas trop raide. Pour skier sur terrain rocheux, il faut généralement monter à plus de 2000 m.

**Qualité de la neige** : En large nord, neige croutée sous 1800/2000 m, pénible à skier car soit cassante/gênante soit béton/glissante. Puis au-dessus de cette altitude, la croute s'affine et devient peu gênante voire carrément absente au-delà de 2100/2200 m. Malheureusement, au-delà de ces altitudes, on trouve généralement une neige très ventée, cartonnée voire bétonnée près des crêtes. Localement, un peu de frisette en bas de pentes et dans les replats. Enfin en Sud, neige de printemps, dure le matin qui ramollit doucement en journée.

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du samedi 03 janvier



Indice de risque limité

Risque stationnaire. Le vent peut alimenter les plaques en place.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

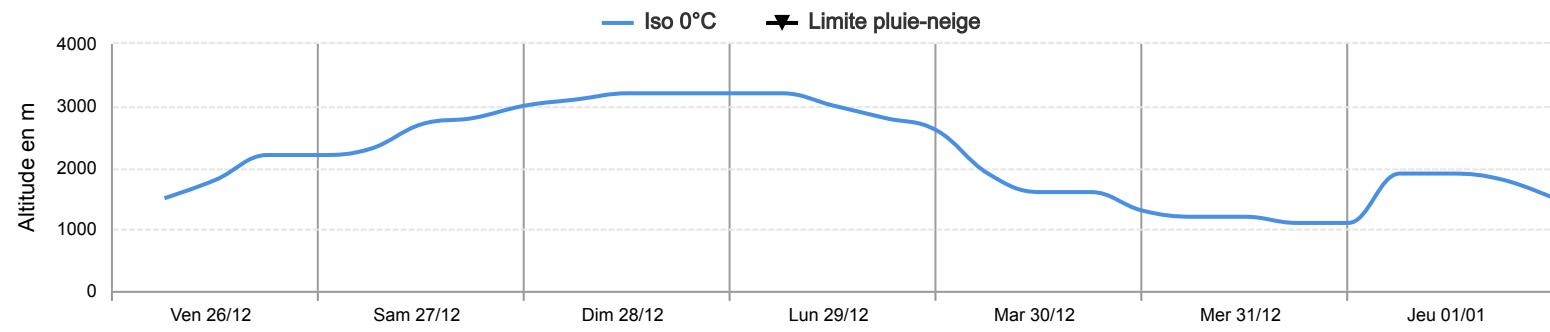
## MASSIF : Haute-Tarentaise

Rédigé le jeudi 1 janvier 2026 à 16h

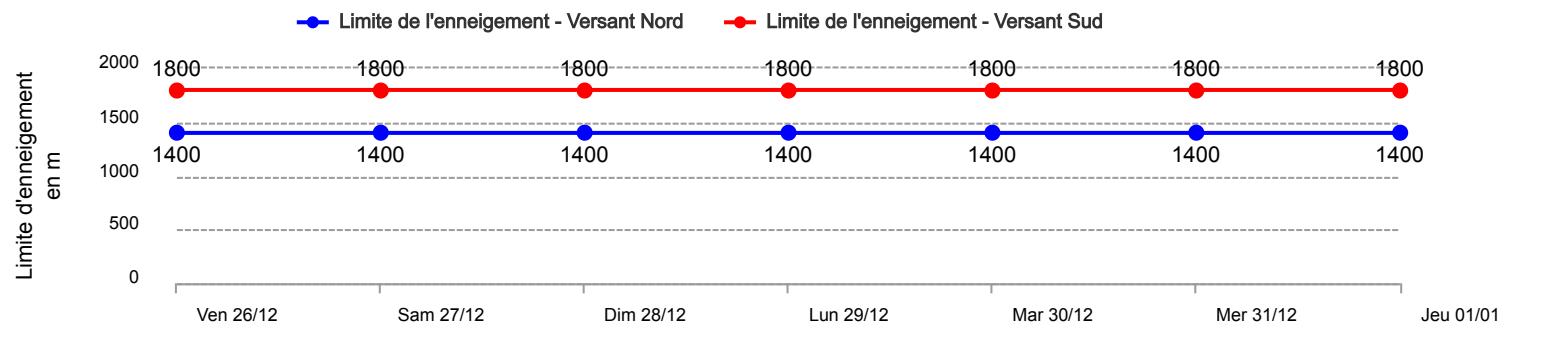
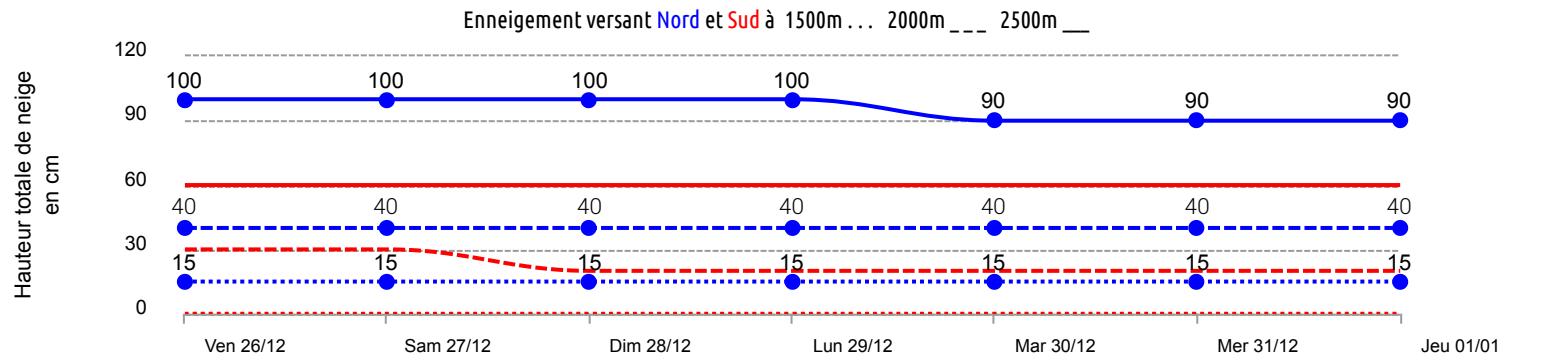


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	ven. 26/12				sam. 27/12				dim. 28/12				lun. 29/12				mar. 30/12				mer. 31/12				jeu. 01/01			
	03h	09h	15h	21h																								
Météo	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
Vent (km/h)	60	60	50	50	45	45	35	30	30	25	25	20	10	10	10	10	25	35	40	30	30	35	30	20	25	35	50	60
à 3500m	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↗	↗
Vent (km/h)	50	50	40	40	35	35	30	20	20	15	15	10	5	5	5	5	10	20	20	20	15	10	10	5	5	10	20	20
à 2500m	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↗	↗



Risque d'avalanche	ven. 26/12	sam. 27/12	dim. 28/12	lun. 29/12	mar. 30/12	mer. 31/12	jeu. 01/01
	⚠️	⚠️	⚠️	⚠️	⚠️	⚠️	⚠️



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20** Service 0,35 € / min + prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.