

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Haute-Maurienne

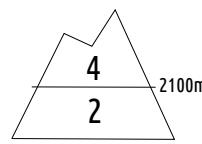
Rédigé le dimanche 28 décembre 2025 à 16h



Estimation des risques pour le :

LUNDI 29 DÉCEMBRE

SITUATION À RISQUE. MANTEAU NEIGEUX TRÈS INSTABLE VERS LA CRÊTE FRONTIERE.



Au-dessus de 2100m indice de risque fort, plus bas indice limité.

Départs spontanés : coulées en poire dans les pentes raides et ensoleillées frontalières.

Déclenchements provoqués : nombreuses plaques très réactives, surtout vers la frontière.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués : au dessus de 2100 m, tout le long de la crête frontière, de nombreuses plaques sont en place. D'aspect poudreux ou légèrement venté en surface, elles reposent très souvent sur une couche fragile persistante (faces planes et gobelets) très efficace. Ces plaques sont donc très réactives au passage d'un skieur, avec déclenchement à distance possible. Les avalanches engendrées sont de taille 2 (moyenne) avec des cassures dépassant souvent 50 cm. Vers la frontière, les avalanches de taille 3 (grande) sont possibles au vu des cumuls de neige récemment tombés.

Observables : woumfs, fissures sous les skis, test du bâton (l'enfoncement résiste jusqu'à ce que le bâton atteigne la couche fragile enfouie).

Versant Vanoise, peu ou pas de chutes de neige récentes. Les plaques ont été fabriquées par le vent. Les signes de transport sont visibles et les plaques sont en neige dure. Le risque est plus faible (voir BERA de la Vanoise).

Départs spontanés : dans les pentes au soleil, des avalanches en poire (départ ponctuel) se déclenchent au départ des rochers, surtout dans le raide et dans les secteurs frontaliers.

Qualité de la neige

Enneigement : médiocre, déficitaire pour une fin décembre même si les nouvelles chutes ont un peu amélioré l'état du manteau. Les cailloux sont monnaie courante (et ils se cachent sous la neige récente...).

Limite skiable : sur terrain montagne/caillouteux, il faut monter au-dessus de 2300/2500 m quel que soit le versant pour espérer skier sans faire trop de touchettes... Sinon sur terrain herbeux ou lisse, c'est skiable dès 1400/1600 m en Nord, 1900/2000 m en Sud.

Qualité de la neige :

- Versant frontalier : le retour d'Est a apporté +60/90 cm de neige fraîche (ventée) au plus proche de la frontière avec l'Italie. En très haute montagne, la neige est très travaillée par le vent. Attention ce sont aussi les secteurs les plus à risque.
- Versant Vanoise : neige le plus souvent bétonnée par le vent. Rares sont les combes ou couloirs préservés des effets du vent et encore en vieille poudre.

Aperçu météo pour le lundi 29 décembre

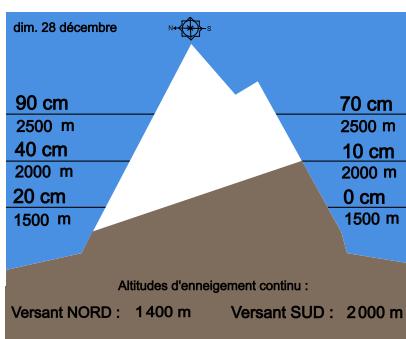
nuit	matin	après-midi	soir

Grand ciel bleu, pas de vent. Il fait bien doux dans les adrets.

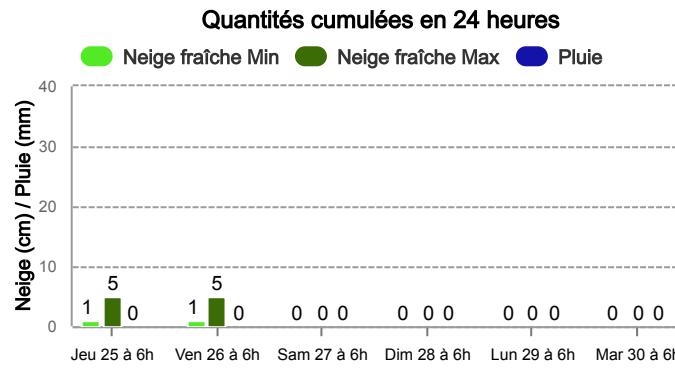
Pluie-Neige

Iso 0 °C	3 200 m	3 100 m	2 900 m	2 700 m
Vent 2500 m	5 km/h	5 km/h	5 km/h	5 km/h
Vent 3500 m	10 km/h	10 km/h	10 km/h	10 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du mardi 30 décembre



Indice de risque marqué

La stabilisation est très lente. Certaines orientations sont moins à risque (le sud), mais le risque de déclenchement accidentel reste élevé dans toutes les pentes ombragées. On se dirige vers un risque marqué (soit, pour rappel, du risque 3 sur une échelle accidentelle à 4 niveaux).

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

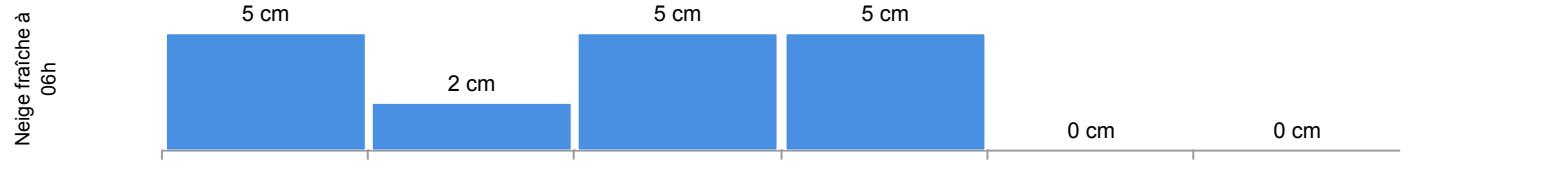
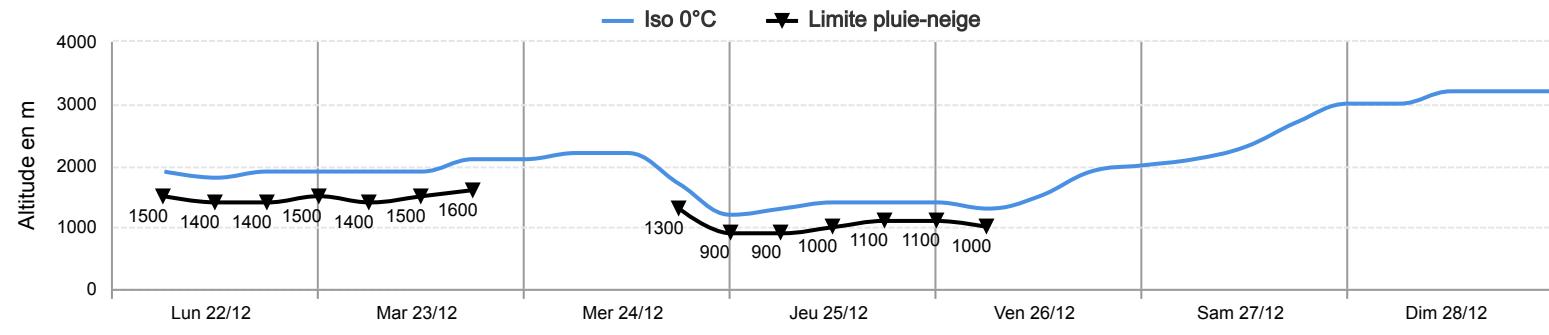
MASSIF : Haute-Maurienne

Rédigé le dimanche 28 décembre 2025 à 16h

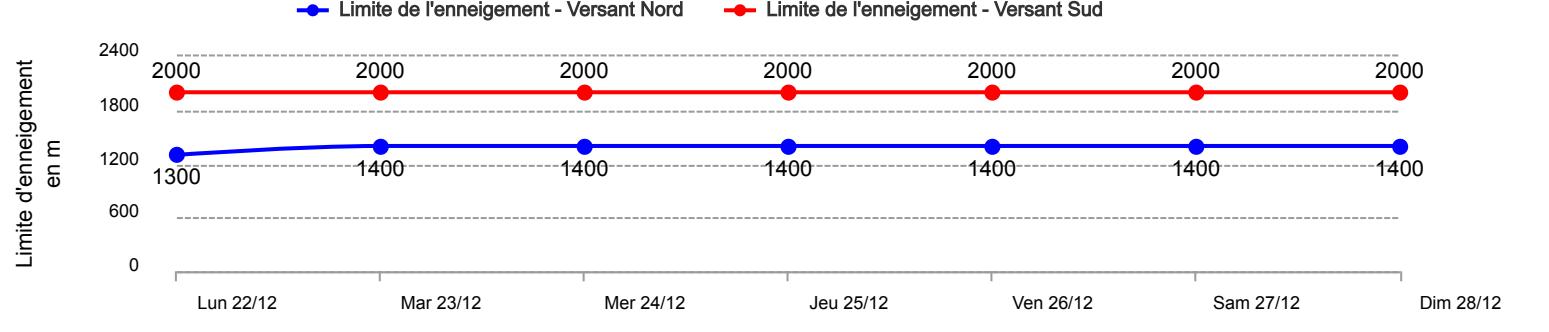
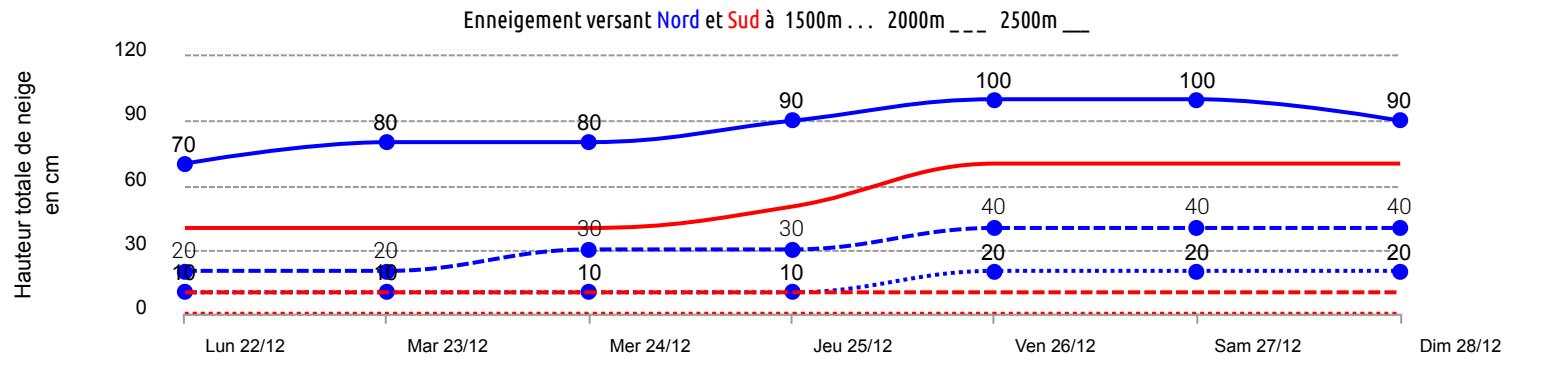


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	lun. 22/12				mar. 23/12				mer. 24/12				jeu. 25/12				ven. 26/12				sam. 27/12				dim. 28/12			
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h
Météo	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Sunny	Cloudy	Sunny	Cloudy	Sunny	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy
Vent (km/h)	65	65	65	60	45	40	30	25	25	20	30	55	60	60	60	55	50	50	45	45	40	35	30	30	25	25	20	
à 3500m	↙	↙	↙	↙	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↑	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖
Vent (km/h)	40	40	40	35	30	30	20	20	15	15	25	45	50	50	50	45	40	40	35	35	30	25	20	15	15	10		
à 2500m	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖



Risque d'avalanche							
lun. 22/12		mar. 23/12	mer. 24/12	jeu. 25/12	ven. 26/12	sam. 27/12	dim. 28/12



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20 Service 0,35 € / min + prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.