

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Mercantour

Rédigé le lundi 19 janvier 2026 à 16h



### Estimation des risques pour le :

**MARDI 20 JANVIER**

#### INSTABILITÉ MARQUÉE ENTRETENUE PAR LE TRANSPORT DE LA NEIGE PAR LE VENT



Au-dessus de 2000m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

**Départs spontanés** : possibles avalanches de plaque en neige sèche. Quelques départs ponctuels superficiels en neige humide.

**Déclenchements provoqués** : nombreuses plaques, faciles à déclencher. En versants ombragés, aussi à distance.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible -- En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

#### Situation avalancheuse typique :



**Déclenchements provoqués** : nombreuses instabilités, entretenues par le transport de la neige récente par le vent. Elles se situent même loin des crêtes/ sommets et ruptures de pente, plus particulièrement où le vent a chargé les pentes. Déclenchement possible au passage d'un seul skieur, générant plutôt une avalanche de plaque de taille petite à moyenne dans la neige récente. **Observables** : accumulations de neige, transport de neige, fissures devant les skis, « woumfs ».

Dans les versants ouest / nord / est, déclenchement par skieur possible à distance avec une propagation plus importante. Volume mobilisable plus conséquent, avalanche souvent moyenne, voire grande en cas de sollicitation d'une couche fragile plus enfouie.

En dessous de 2000 m environ, le risque est plus limité. Plaques à vent plus rares et de moindre taille.

**Départs spontanés** : - des plaques peuvent céder spontanément sous la surcharge de la neige transportée par le vent. Avalanches généralement de taille petite à moyenne, une grande possible.

- départs ponctuels superficiels en pente raide bien ensoleillée près des rochers, surtout mardi mi-journée / après-midi. En effet, la neige récente s'humidifie superficiellement en plein sud avec le retour du soleil.

### Qualité de la neige

**Enneigement** se rapprochant des normales pour la saison.

Données observées : 60 cm à la nivôse de Millefonts (2430 m), 65 cm à Isola 2000 à 1912 m.

**Limite d'enneigement skiable** : à partir de 1500/1600 m en ubacs sur terrains favorables (pentes herbeuses, routes forestières), plutôt 2000 m en adrets.

**État de la neige en surface** : neige récente en quantité, lourde sous 1800/2000 m environ. Plus froide au-dessus, mais souvent travaillée par le vent.

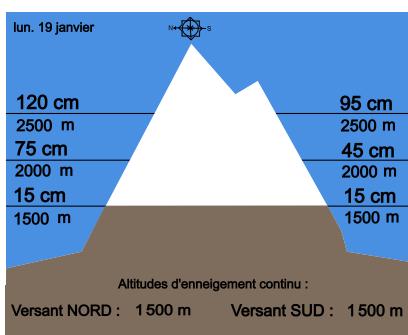
### Aperçu météo pour le mardi 20 janvier



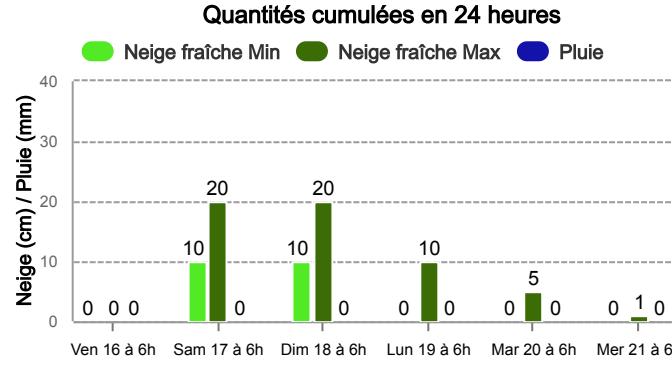
Vent d'est. Retour d'éclaircies puis du soleil mardi en journée. Sur la frontière italienne, nuageux avec des flocons qui se raréfient.

Pluie-Neige	1000 m			
Iso 0 °C	1200 m	1400 m	1700 m	2000 m
Vent 2000 m	60 km/h	50 km/h	50 km/h	40 km/h
Vent 3000 m	45 km/h	35 km/h	30 km/h	30 km/h

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du mercredi 21 janvier



**Indice de risque marqué**

Risque stationnaire ou en baisse. Les instabilités ne se stabilisent que très progressivement.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

**Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)**

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

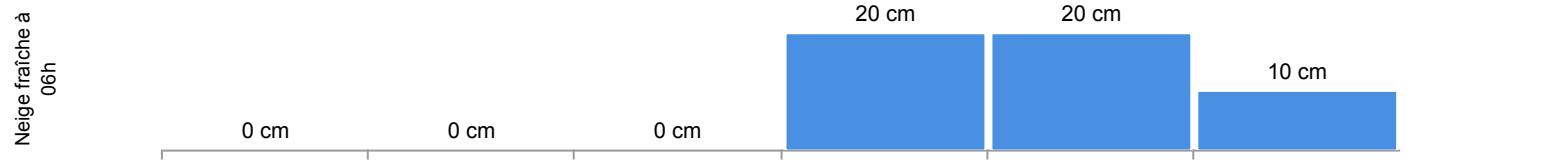
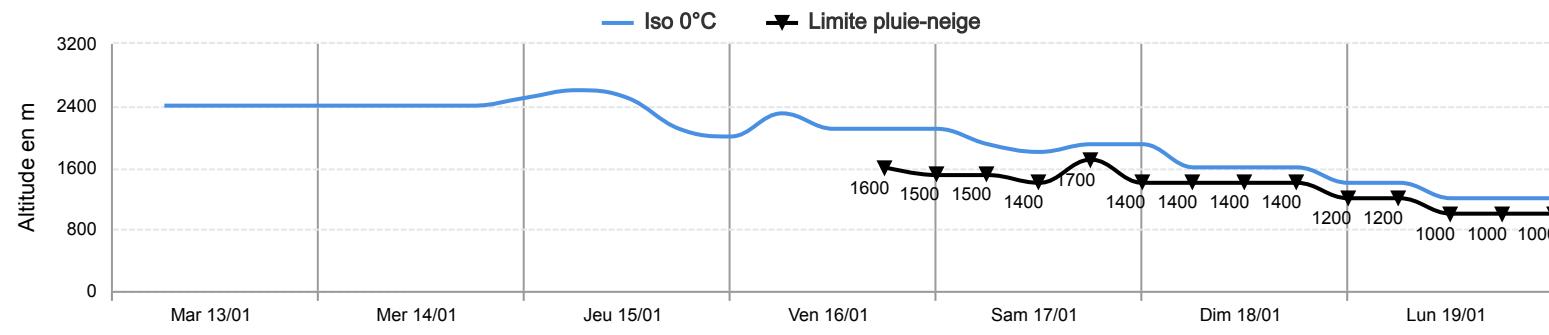
## MASSIF : Mercantour

Rédigé le lundi 19 janvier 2026 à 16h

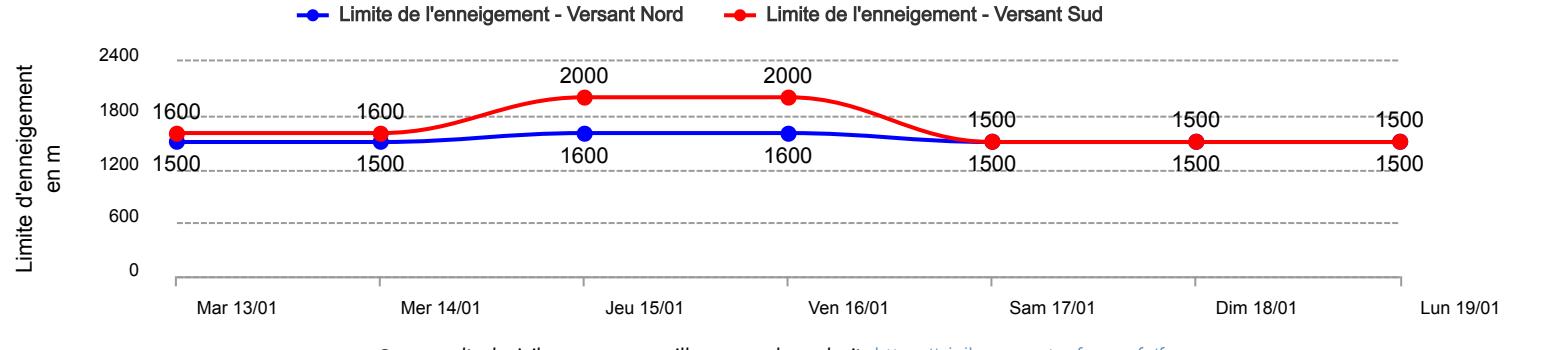
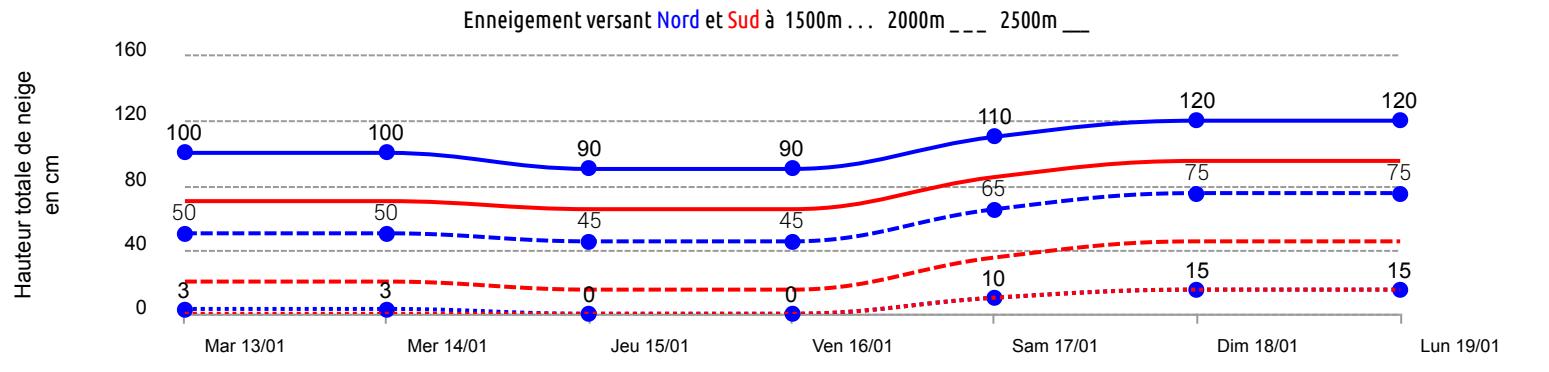


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	mar. 13/01				mer. 14/01				jeu. 15/01				ven. 16/01				sam. 17/01				dim. 18/01				lun. 19/01				
	03h	09h	15h	21h																									
Météo	Cloudy	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow																					
Vent (km/h)	45	45	40	35	30	35	30	35	40	40	40	40	40	40	40	35	30	30	50	55	50	60	60	55	55	65	65	65	
à 3000m	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	
Vent (km/h)	15	15	15	15	15	15	15	10	10	15	10	15	15	15	15	20	25	30	40	50	50	50	60	60	60	60	60	60	
à 2000m	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖



Risque d'avalanche	mar. 13/01	mer. 14/01	jeu. 15/01	ven. 16/01	sam. 17/01	dim. 18/01	lun. 19/01
	2	2	2	2	3	4	3



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel