

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Oisans

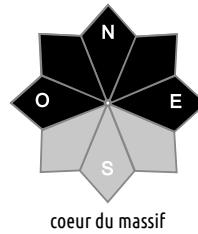
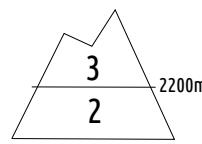
Rédigé le dimanche 21 décembre 2025 à 16h



Estimation des risques pour le :

LUNDI 22 DÉCEMBRE

NOUVELLES INSTABILITÉS EN ALTITUDE SOUS LE VENT DE SUD-EST, PARFOIS LOIN DES CRÈTES, PLUS NOMBREUSES AU COEUR DU MASSIF PRES DES HAUTES-ALPES.



Au-dessus de 2200m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

Départs spontanés : Quelques coulées possibles en pentes raides dans les accumulations par le vent (surtout vers le cœur du massif)

Déclenchements provoqués : Nouvelles plaques à vent souvent peu épaisses mais réactives, parfois situées loin des crêtes. Localement une cassure plus large en versant froid (sous-couches fragiles enfouies).

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



neige ventée



couche fragile persistante

Déclenchements provoqués : - Principalement au-dessus de 2100/2300 m environ, de nouvelles plaques se forment entre ce dimanche et la journée de lundi dans les zones d'accumulations sous le vent de Sud-Est parfois fort. Ces plaques devraient être un peu plus nombreuses vers le cœur des Ecrins à proximité des Hautes-Alpes (de la Meije aux Bans et à l'Olan) où il pourrait tomber par endroits 7 à 15 cm de neige fraîche ventée jusqu'en journée de lundi. Partout ailleurs, elles devraient être plus rares avec moins de neige à transporter. Pouvant être situées assez loin des crêtes, en pied de pentes raides ou de barres rocheuses, d'aspect moins dur et plus friable là où le vent aura été moins fort, elles restent d'épaisseur souvent limitée, mais sont généralement réactives et faciles à déclencher par un pratiquant. Dans les faces d'un large Nord, la présence locale de sous-couches fragiles persistantes plus enfouies accentue le risque, une première avalanche superficielle pouvant alors localement provoquer une cassure plus large en sollicitant cette sous-couche fragile enfouie.

- Plus bas que 2100 m, le risque semble beaucoup plus limité, seules de rares petites plaques pourraient éventuellement se former au cœur du massif dans la petite couche de neige fraîche ventée, tandis qu'ailleurs, le risque est encore plus faible.

Départs spontanés : Au-dessus de 2000/2200 m environ, quelques coulées de taille 1, plus rarement de taille 2 (plutôt vers le cœur du massif près des Hautes-Alpes) sont possibles dans une pente raide d'accumulation par le vent de Sud-Est, avec départ linéaire possible.

Qualité de la neige

Qualification de l'enneigement : L'enneigement est médiocre pour la saison, notamment en faces Sud et en moyenne montagne... Il est meilleur en combe Nord d'altitude au dessus de 2800m environ. Limites skiables à partir de 1700/2200 m selon les versants.

Qualité de la neige lundi : Sous 2100/2300m environ neige dense humide, localement croûteuse en surface. En altitude, neige cartonnée, travaillée ou durcie par le vent, plus rarement poudreuse en dehors des secteurs abrités du vent. Certaines crêtes peuvent être dégarnies par le vent. Une petite couche de neige fraîche ventée se dépose entre dimanche soir et lundi en journée vers Meije / Ecrins et Bans à proximité des Hautes-Alpes, ailleurs elle est plus familière voire inexistante.

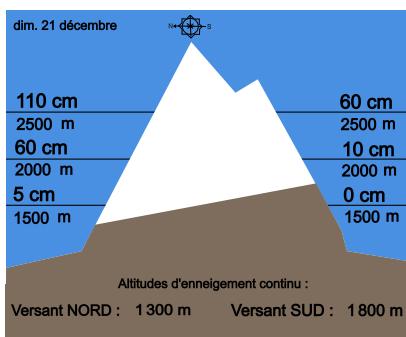
Aperçu météo pour le lundi 22 décembre



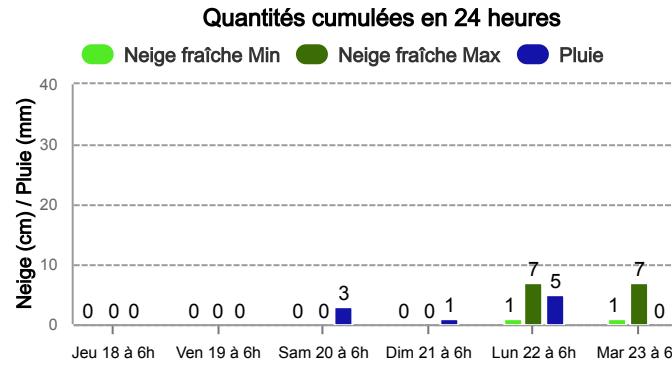
7/15 cm ventés possibles vers la frontière avec les Hautes-Alpes, dans le cœur des Ecrins. Traces à 5 cm locaux ailleurs. Vent assez fort de SE.

Pluie-Neige	1600 m	1500 m	1600 m
Iso 0 °C	1900 m	1900 m	2000 m
Vent 2500 m	65 km/h	60 km/h	50 km/h
Vent 3500 m	80 km/h	70 km/h	60 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du mardi 23 décembre



Indice de risque marqué

Mardi, risque stationnaire ou en légère baisse. Temps voilé à nuageux mais plus sec, avec un vent qui tourne à l'Est et un isotherme 0°C vers 2100/2300 m, localement 1900 m vers les Ecrins.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

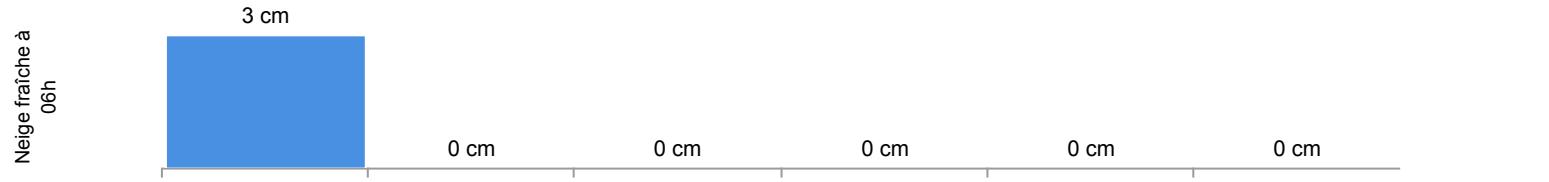
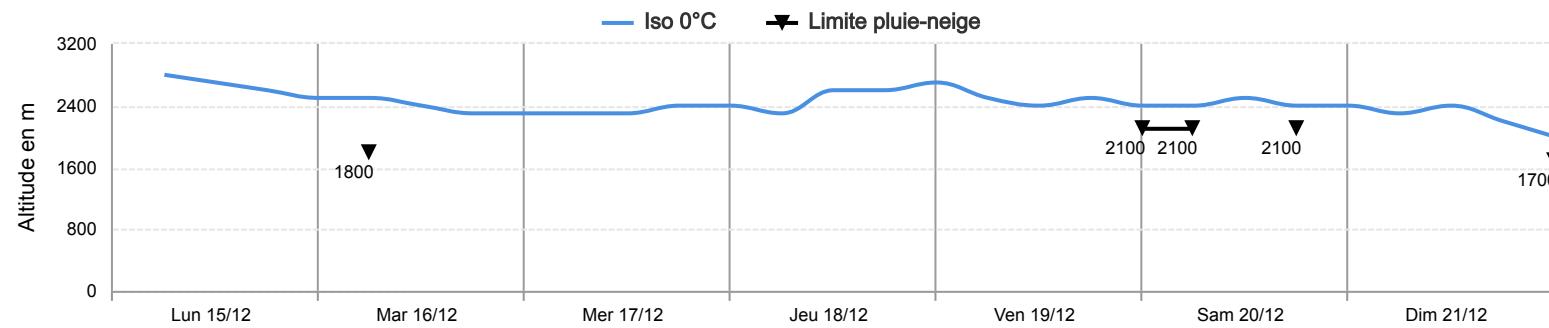
MASSIF : Oisans

Rédigé le dimanche 21 décembre 2025 à 16h

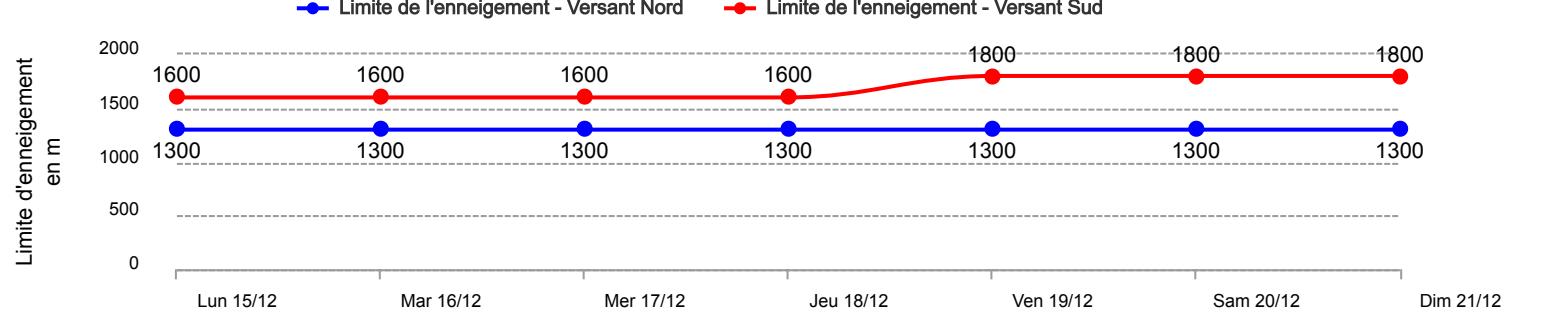
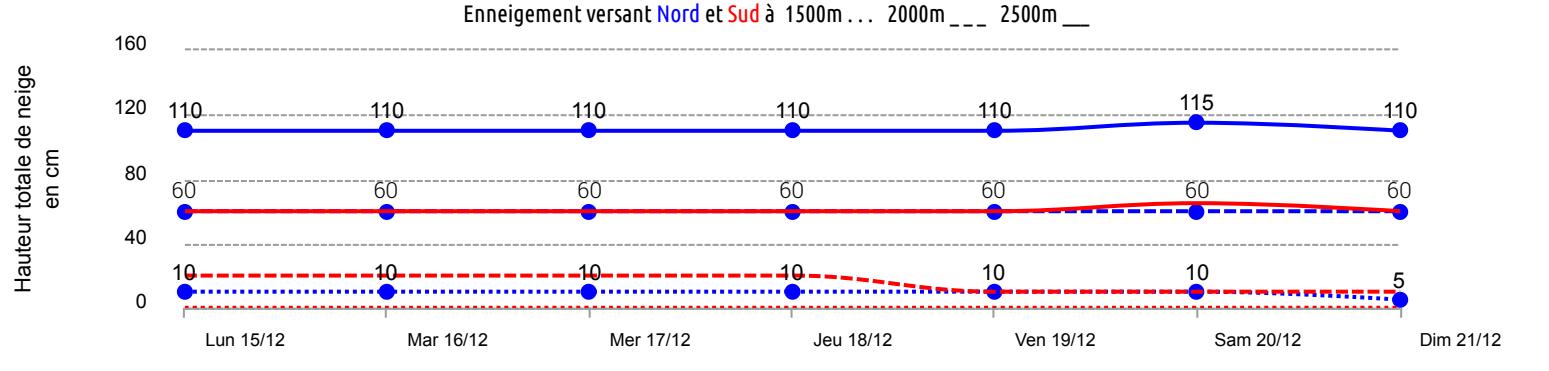


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	lun. 15/12				mar. 16/12				mer. 17/12				jeu. 18/12				ven. 19/12				sam. 20/12				dim. 21/12				
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	
Météo	Cloudy	Sunny	Partly cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy
Vent (km/h)	50	55	60	55	55	50	45	35	15	10	10	15	20	40	55	65	55	50	40	30	30	40	40	30	30	65	75	85	
à 3500m	↗	↑	↑	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖
Vent (km/h)	35	45	50	45	45	40	35	20	5	5	10	10	25	45	40	35	20	20	20	30	20	20	50	65	70	70	70	70	70
à 2500m	↗	↖	↑	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖



Risque d'avalanche	lun. 15/12	mar. 16/12	mer. 17/12	jeu. 18/12	ven. 19/12	sam. 20/12	dim. 21/12



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel