

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Haute-Tarentaise

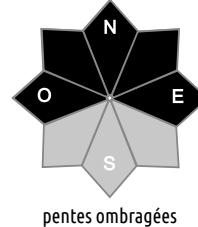
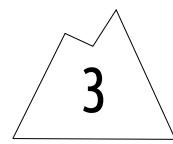
Rédigé le lundi 19 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

MARDI 20 JANVIER

RISQUE ACCIDENTEL MARQUÉ DANS LES PENTES RAIDES EN VERSANT FROID, SURTOUT PRÈS DE LA FRONTIÈRE ITALIENNE.



Indice de risque marqué.

Départs spontanés : rares départs linéaires (plaques) en altitude cédant sous l'effet du vent.

Déclenchements provoqués : quelques plaques très réactives avec forte propagation dans les versants froids.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



couche fragile persistante



neige ventée

Déclenchements provoqués : dans les pentes Nord, Ouest et Est, **quelques plaques parfois très réactives**.

Ces plaques reposent sur des couches fragiles qui évoluent pas ou peu (grains sans cohésion : gobelets ou faces planes). **Déclenchements à distance possibles, avec de larges propagations engendrant des avalanches de taille 2 à 3 (moyennes à grandes).**

Dans les secteurs les plus ventés (La Rosière/Ruitor/Grande Sassière et ailleurs toutes les zones de crêtes), on trouve quelques **plaques à vent épaisse et dures, souvent difficiles à déclencher mais avec une cassure potentiellement très épaisse (2 m et +) lors de ruptures sous forte contrainte (skieurs groupés, saut, chute...)**, donnant alors des tailles 3 avec dépôt en blocs.

Observables : hormis un "woumf" de la dernière chance, les observables sont peu nombreux en surface (la couche fragile se situe aussi bien sous une neige ventée que sous une neige d'apparence encore poudreuse). La présence de traces de ski antérieures n'est pas un signe de stabilité. A l'inverse, la présence d'une croûte de gel assez épaisse en versant ensoleillé ou zone ventée/décapée est un bon signe de stabilité locale.

Départs spontanés : dans les secteurs d'altitude ventés où la neige est encore froide et mobilisable, une plaque peut céder d'elle-même sous la surcharge due au vent. Taille 1 (petite) à 2.

Qualité de la neige

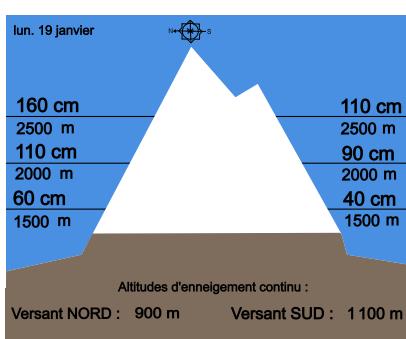
Enneigement : à la faveur des abondantes chutes du début d'année, l'enneigement est désormais proche de la normale voire excédentaire à basse altitude

Limite skiable : skiable même à basse altitude sur l'herbe. Sur terrain rocheux, gare à l'absence de sous-couche en dessous de 1300 m en N, 1800 m en S.

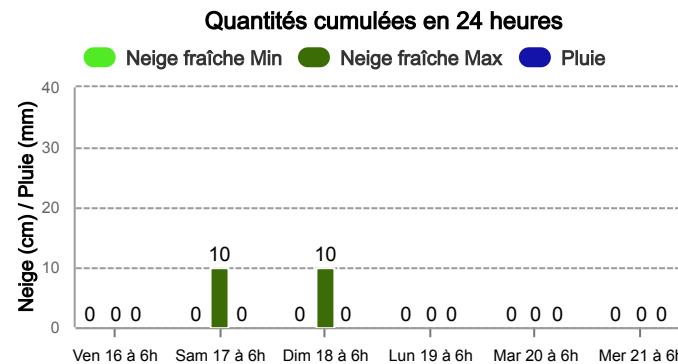
Qualité de la neige vendredi : en large versant Nord, au-dessus de 1800/1900 m et à l'abri du vent, on peut trouver une neige encore poudreuse assez dense. Ailleurs le vent a fortement travaillé le manteau, surtout en altitude : crêtes rabotées cartonnées, grosses accumulations dans les combes et zones de dépôt.

En Sud : neige de printemps sous 2200/2400 m. Humidification superficielle en journée, jusqu'à assez haute altitude (ça peut botter, notamment dans les secteurs frontaliers).

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du mercredi 21 janvier



Indice de risque marqué

Beau temps calme et ensoleillé. Le vent est calme en journée. Malheureusement, le manteau reste instable car les couches fragiles enfouies n'évoluent pas.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

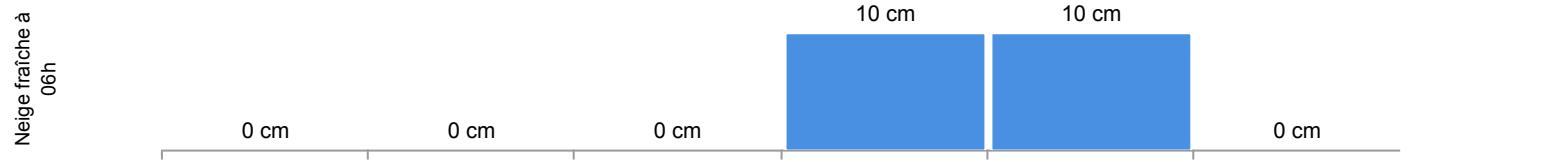
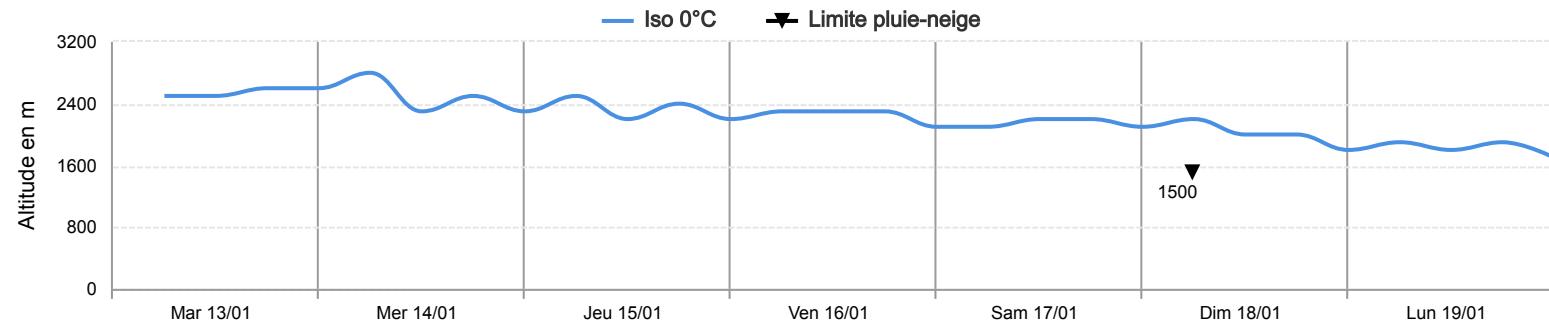
MASSIF : Haute-Tarentaise

Rédigé le lundi 19 janvier 2026 à 16h

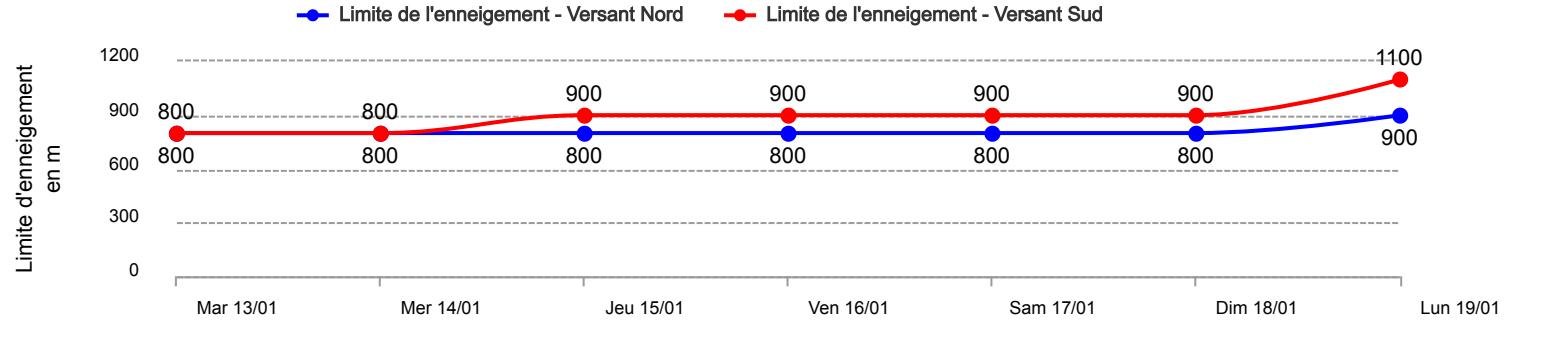
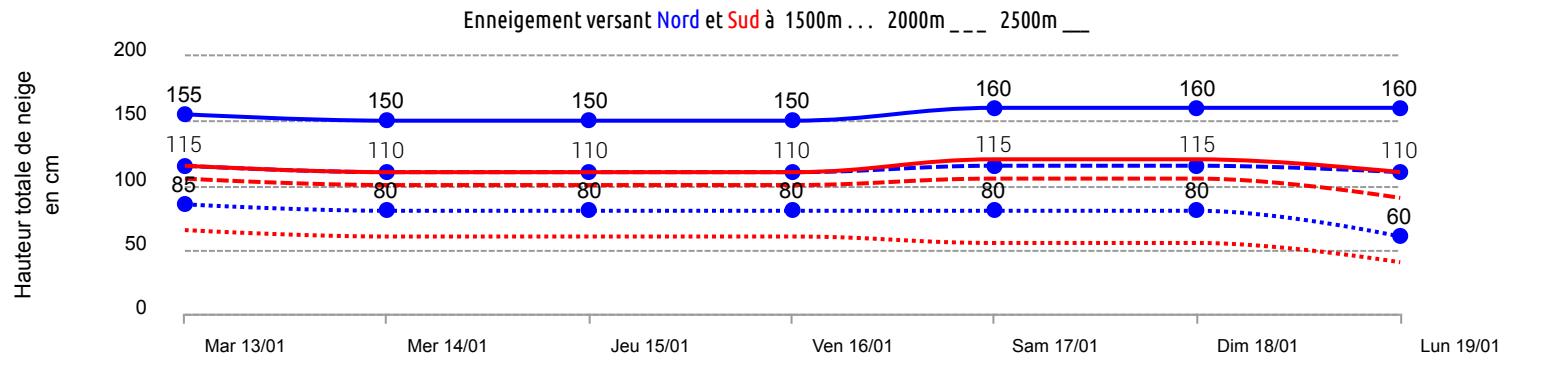


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	mar. 13/01				mer. 14/01				jeu. 15/01				ven. 16/01				sam. 17/01				dim. 18/01				lun. 19/01				
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	
Météo	Cloudy	Sunny	Partly cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Sunny	Cloudy
Vent (km/h)	60	50	40	40	45	45	40	40	40	40	45	50	55	60	60	70	60	50	55	60	55	50	50	50	40	40	30	30	
à 3500m	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗
Vent (km/h)	15	15	15	15	10	10	15	10	10	20	25	30	30	25	35	40	35	35	45	50	40	40	40	40	30	30	30	30	
à 2500m	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗



Risque d'avalanche	mar. 13/01	mer. 14/01	jeu. 15/01	ven. 16/01	sam. 17/01	dim. 18/01	lun. 19/01
	4	4	4	3	3	3	3



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel