

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Haute-Maurienne

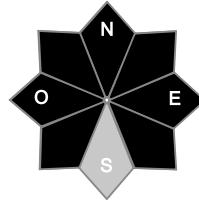
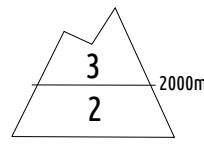
Rédigé le jeudi 1 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

VENDREDI 02 JANVIER

LE MANTEAU NEIGEUX RESTE INSTABLE VERS LA CRÈTE FRONTIÈRE.



Au-dessus de 2000m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

Départs spontanés : peu probables.

Déclenchements provoqués : encore des plaques réactives sur le versant frontalier.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



couche fragile persistante



neige ventée

Déclenchements provoqués : au dessus de 2000 m, **quelques plaques parfois réactives** sont en place sur le versant frontalier. D'aspect généralement venté/dur en surface, elles reposent souvent sur une couche fragile persistante (faces planes et gobelets) très efficace. Ces plaques sont donc **faciles** à déclencher par un skieur, avec **déclenchement à distance possible**. Les avalanches engendrées sont de taille 2 (moyenne) avec des cassures dépassant souvent 50 cm. Vers la frontière, des avalanches de **taille 3 (grande)** restent possibles au vu des cumuls de neige récemment tombés.

Observables : woumfs, fissures sous les skis, test du bâton (l'enfoncement résiste jusqu'à ce que le bâton atteigne la couche fragile enfouie).

Versant Vanoise, peu ou pas de neige récente. Les plaques ont alors été fabriquées uniquement par le vent. Les signes de transport sont visibles et les plaques sont en neige dure. Le risque y est limité (voir BERA de la Vanoise).

Départs spontanés : Rarement, une plaque surchargée par le vent peut céder. Taille 1 à 2, plus grosse si départ en cascade.

Qualité de la neige

Enneigement : les récentes chutes de neige sur le versant frontalier ont permis d'améliorer sensiblement l'enneigement, qui commençait à devenir franchement critique pour la saison... On se retrouve désormais avec des hauteurs de neige à peine déficitaires pour la saison.

Limite skiable : sur terrain rocheux, il faut monter au-dessus de 2200/2400 m quel que soit le versant pour espérer skier sans faire trop de touchettes... Sur terrain herbeux, skiable dès 1500/1600 m en Nord, 1900/2000 m en Sud.

Qualité de la neige :

- sur le versant frontalier, vieille poudre aux plus basses altitudes. Puis le travail du vent sur les chutes de neige récentes se fait sentir en prenant de l'altitude : neige cartonnée à dure, avec par endroits une vieille croute de glace qui ressort en surface. Au plus près de la crête frontière, on trouve de la neige poudreuse densifiée par le vent mais encore agréable à skier (notamment vers les glaciers frontaliers).
- ailleurs, neige dure souvent très travaillée voire bétonnée par le vent, avec de rares parcelles qui commencent à revenir en "frisette" (vieille poudre) dans les coins ombragés et très abrités du vent.

Aperçu météo pour le vendredi 02 janvier

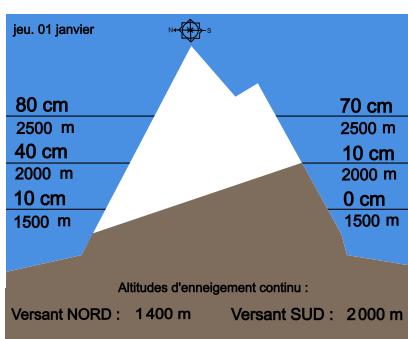
nuit	matin	après-midi	soir

Belle journée, ambiance froide renforcée par un vent sensible en altitude. Dégradation nuageuse en fin de journée.

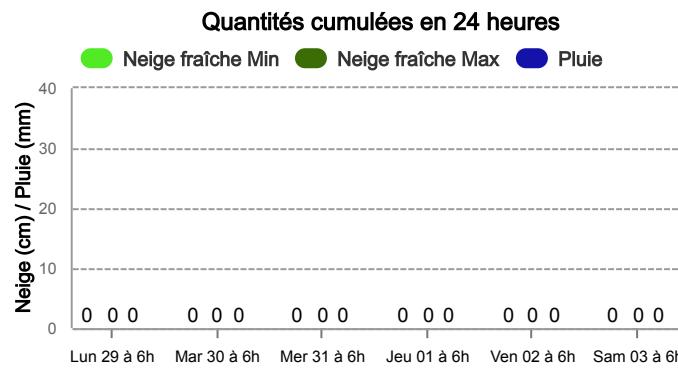
Pluie-Neige

Iso 0°C	1700 m	1500 m	1500 m	1000 m
Vent 2500 m	→ 35 km/h	→ 45 km/h	→ 60 km/h	→ 60 km/h
Vent 3500 m	→ 60 km/h	↓ 70 km/h	→ 80 km/h	↓ 80 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du samedi 03 janvier



Indice de risque marqué

Risque stationnaire. Le vent alimente les plaques en place.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

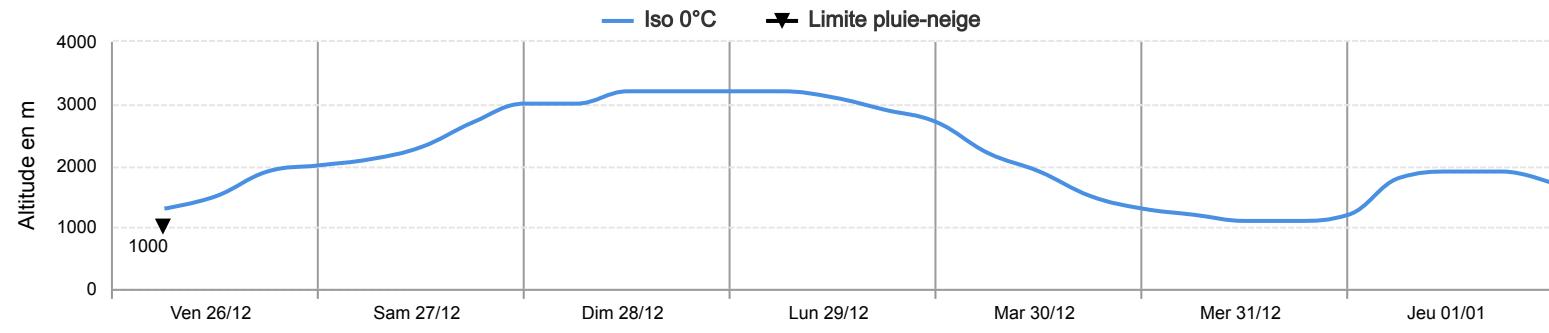
MASSIF : Haute-Maurienne

Rédigé le jeudi 1 janvier 2026 à 16h

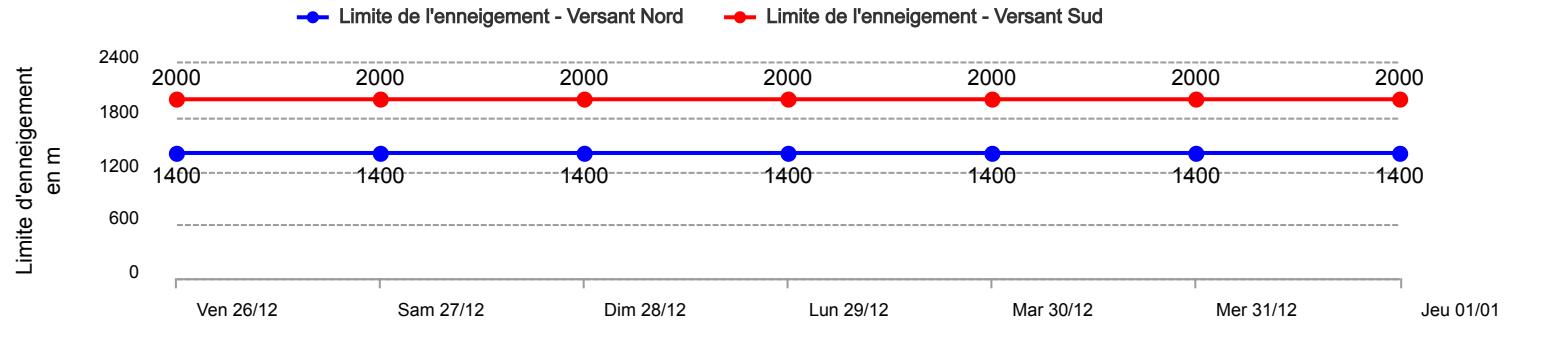
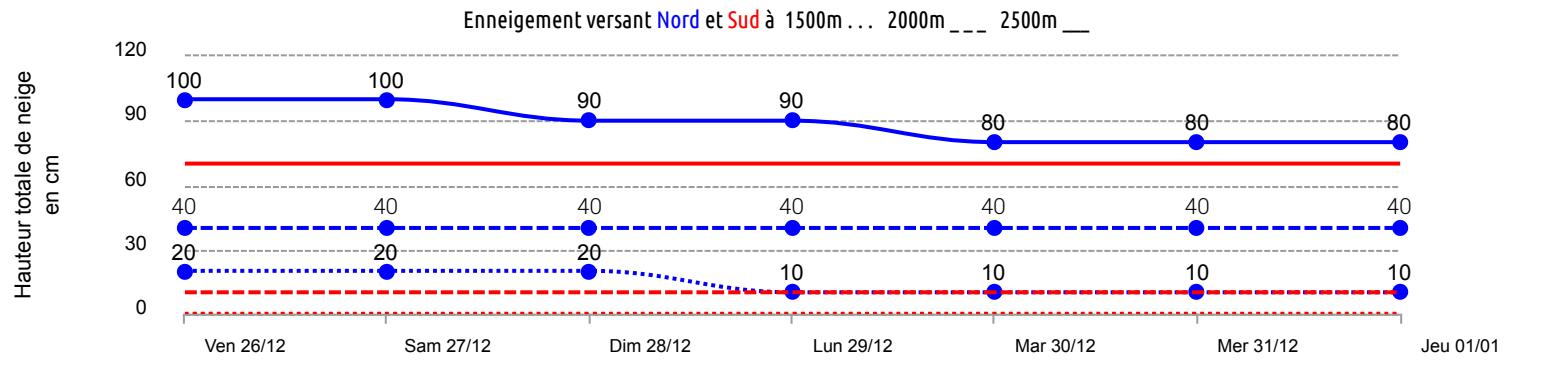


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	ven. 26/12				sam. 27/12				dim. 28/12				lun. 29/12				mar. 30/12				mer. 31/12				jeu. 01/01				
	03h	09h	15h	21h																									
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy																								
Vent (km/h)	50	50	45	45	45	40	35	30	30	25	25	20	10	10	10	10	15	30	30	25	25	30	30	15	20	30	45	55	
à 3500m	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↗	↗	↗	↗	
Vent (km/h)	40	40	35	35	35	30	25	20	15	15	15	10	5	5	5	5	10	15	20	15	10	15	10	10	15	25	35		
à 2500m	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↗	↗	↗	↗		



Risque d'avalanche	ven. 26/12	sam. 27/12	dim. 28/12	lun. 29/12	mar. 30/12	mer. 31/12	jeu. 01/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.