

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Maurienne

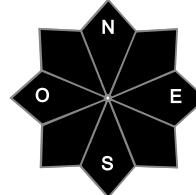
Rédigé le samedi 29 novembre 2025 à 16h



### Estimation des risques pour le :

DIMANCHE 30 NOVEMBRE

MANTEAU ENCORE INSTABLE AVEC QUELQUES PLAQUES FACILEMENT DÉCLENCHABLES.



Au-dessus de 2000m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

Départs spontanés : peu probables.

Déclenchements provoqués : quelques plaques encore réactives, et reposant parfois sur des grains anguleux.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués : deux problématiques distinctes.

1) De rares mais parfois très épaisses plaques reposant sur des grains anguleux (couche fragile persistante). La cassure peut dépasser 1 m et donner lieu à une grande avalanche (taille 3). Attention car ces plaques sont possibles en tous versants, y compris en secteur Sud, et avec tous types de neige en surface : poudreuse, ventée, légèrement humide... Le risque de déclencher devient toutefois très faible là où la neige est crottée.

2) Quelques plaques beaucoup plus minces dans la neige récente, entretenues par le faible transport du vent ces derniers jours. Certaines sont encore assez réactives et l'aspect poudreux en surface rend leur identification difficile (les fissures sous les skis sont un signal d'alerte). Taille 1 à 2 (petite à moyenne).

A noter qu'une première "petite" avalanche (2) peut venir déclencher en cascade une grosse plaque (1).

Sous 2000 m, le risque de déclencher devient très limité.

Départs spontanés : peu probables, même si une avalanche de glissement ("plaques de fond") reste envisageable sur terrain propice.

### Qualité de la neige

Enneigement : forte amélioration des conditions d'enneigement. Désormais dans la moyenne.

Limite skiable : dès la moyenne montagne en versant Nord, sur terrain herbeux.

Qualité de la neige : neige poudreuse en grande quantité. C'est en s'approchant des crêtes que le travail du vent se fait sentir. En très haute montagne, la neige a été travaillée par le vent. Les pentes Sud suffisamment raides sont crottées jusqu'à haute altitude.

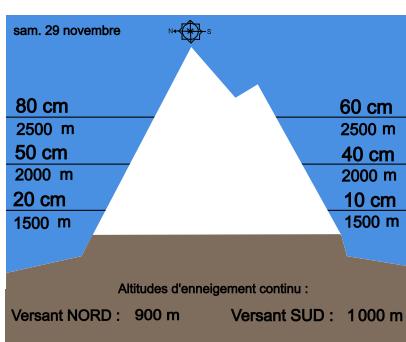
### Aperçu météo pour le dimanche 30 novembre



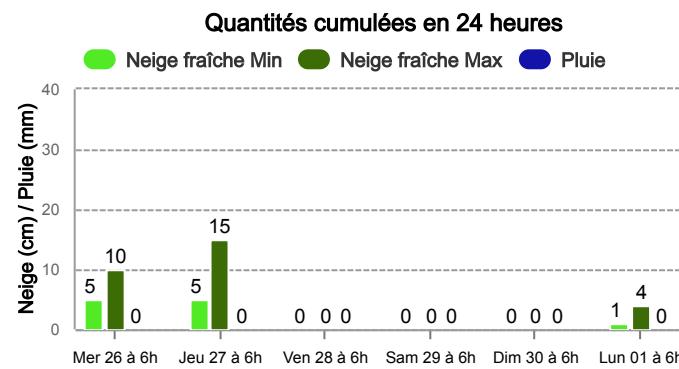
Ciel généralement couvert avec de rares éclaircies le matin. Quelques flocons peinent à tomber à partir du milieu d'après-midi.

| Pluie-Neige | 1500 m    | 1000 m                        |
|-------------|-----------|-------------------------------|
| Iso 0 °C    | 2 600 m   | 2 200 m                       |
| Vent 2000 m | ↑ 10 km/h | ↑ 10 km/h → 10 km/h → 5 km/h  |
| Vent 3000 m | ↑ 20 km/h | ↑ 25 km/h → 20 km/h ↑ 15 km/h |

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du lundi 01 décembre



Indice de risque limité

Le manteau continue sa stabilisation en surface. Une plaque d'ampleur reste toutefois possible, car la couche fragile enfouie composée de grains anguleux n'évolue pas. Le risque devient "limité" à cette problématique.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

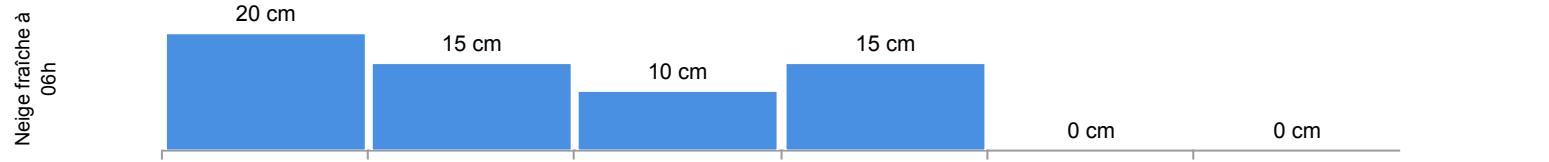
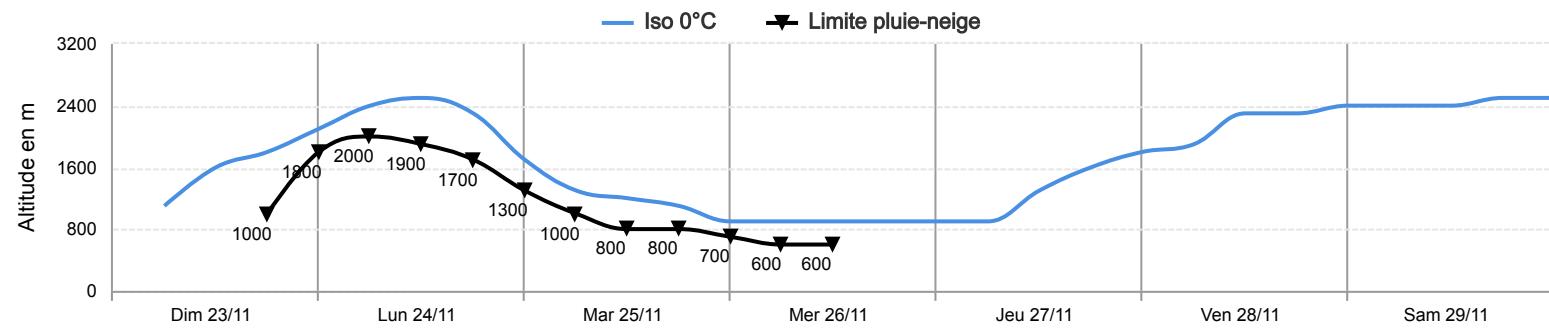
## MASSIF : Maurienne

Rédigé le samedi 29 novembre 2025 à 16h

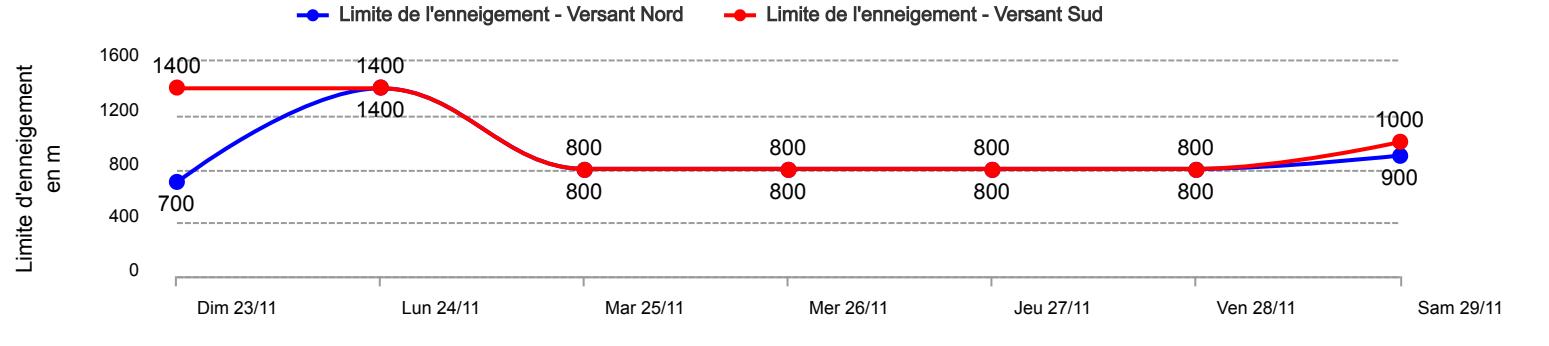
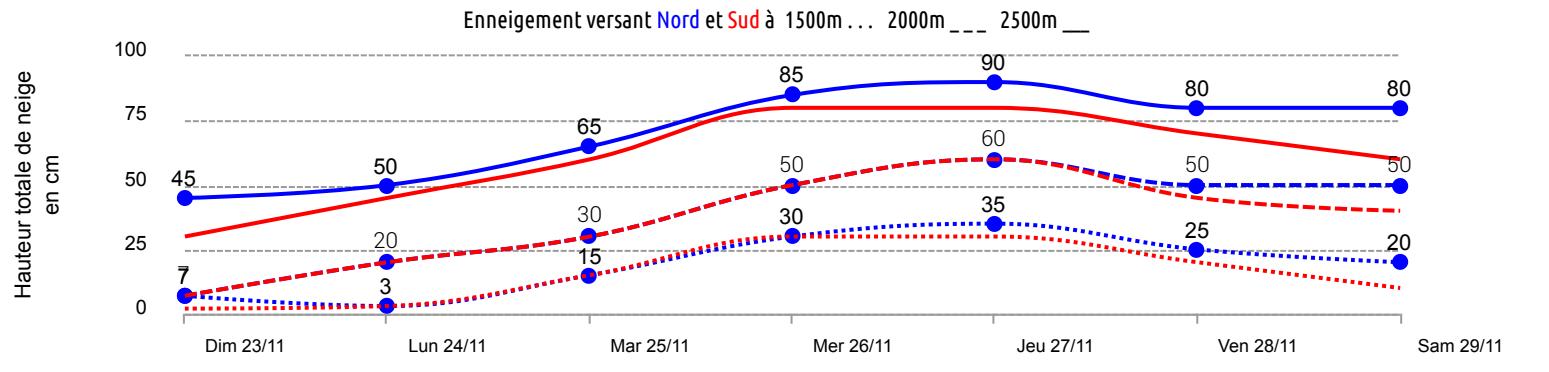


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

|             | dim. 23/11 |      |      |      | lun. 24/11 |      |      |      | mar. 25/11 |      |      |      | mer. 26/11 |      |      |      | jeu. 27/11 |      |      |      | ven. 28/11 |      |      |      | sam. 29/11 |      |      |      |
|-------------|------------|------|------|------|------------|------|------|------|------------|------|------|------|------------|------|------|------|------------|------|------|------|------------|------|------|------|------------|------|------|------|
|             | 03h        | 09h  | 15h  | 21h  |
| Météo       | Cloudy     | Snow | Snow | Snow | Snow       | Snow | Snow | Snow |
| Vent (km/h) | 30         | 35   | 50   | 60   | 70         | 65   | 65   | 60   | 45         | 40   | 35   | 35   | 45         | 45   | 40   | 30   | 30         | 30   | 25   | 20   | 20         | 20   | 25   | 25   | 25         | 20   | 20   | 20   |
| à 3000m     | ↙          | ↙    | ↙    | ↗    | ↗          | ↗    | ↗    | ↗    | ↗          | ↗    | ↗    | ↗    | ↗          | ↗    | ↗    | ↗    | ↘          | ↘    | ↘    | ↘    | ↘          | ↘    | ↘    | ↘    | ↘          | ↗    | ↗    | ↗    |
| Vent (km/h) | 15         | 25   | 40   | 50   | 60         | 50   | 55   | 50   | 30         | 25   | 25   | 25   | 20         | 20   | 20   | 15   | 15         | 15   | 10   | 5    | 5          | 5    | 5    | 5    | 5          | 5    | 5    | 10   |
| à 2000m     | ↙          | ↗    | ↗    | ↗    | ↗          | ↗    | ↗    | ↗    | ↗          | ↗    | ↗    | ↗    | ↗          | ↗    | ↗    | ↗    | ↘          | ↘    | ↘    | ↘    | ↘          | ↘    | ↘    | ↘    | ↘          | ↗    | ↗    | ↗    |



| Risque d'avalanche | dim. 23/11 | lun. 24/11 | mar. 25/11 | mer. 26/11 | jeu. 27/11 | ven. 28/11 | sam. 29/11 |
|--------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
|                    |            |            |            |            |            |            |            |



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel