

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Mercantour

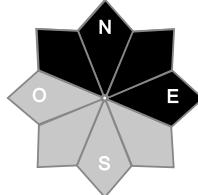
Rédigé le lundi 5 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

MARDI 06 JANVIER

### ENCORE QUELQUES PLAQUES DURES EN ALTITUDE



Au-dessus de 2200m indice de risque limité, plus bas indice faible.

Départs spontanés : peu probables

Déclenchements provoqués : quelques plaques dures en altitude, notamment en Tinée

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



**Déclenchements provoqués** : dans de rares pentes au dessus de 2200/2400 m, le manteau neigeux est encore faiblement stabilisé. En cours de stabilisation, ces plaques souvent dures se situent dans les zones d'accumulation de neige par le vent et deviennent de plus en plus difficiles à déclencher, occasionnellement à distance. Avalanches de taille petite à moyenne (taille 1 à 2), une avalanche de grande taille encore possible dans les pentes les plus chargées par le vent, notamment en versants d'un large nord à est, où la présence d'une couche fragile enfouie permet de mobiliser un volume plus conséquent.

**Départs spontanés** : peu d'activité naturelle à attendre. Pas d'humidification, même en sud, en raison de l'air sec et froid.

**Autres** : neige très dure sur les crêtes

### Qualité de la neige

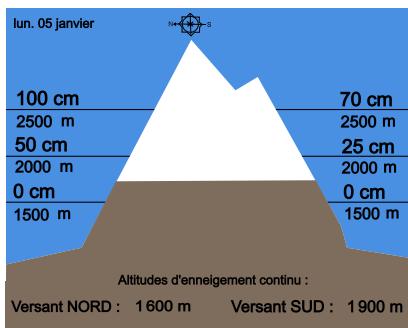
Enneigement déficitaire pour un début janvier en Tinée, plus proche des normales en Vésubie et Roya.

Données observées : 56 cm à la nivôse de Millefonts (2430 m) et 46 cm à Isola 2000.

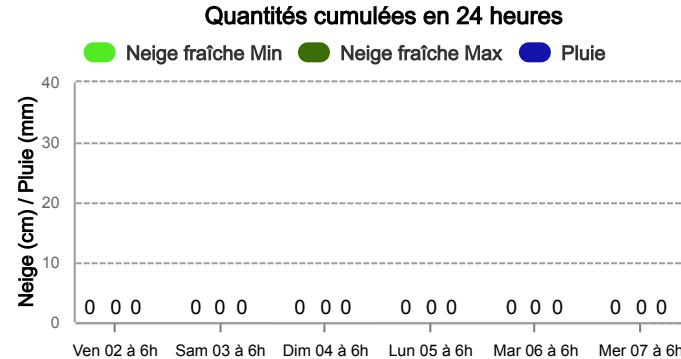
**Limite d'enneigement skiable** : à partir de 1500/1600 m en ubacs ou sur pistes forestières, mais enneigement faible sous 2000/2200 m, notamment en Tinée.

**État de la neige en surface** : manteau neigeux ancien et dense, souvent durci par le vent ou le gel. Les pentes en neige d'aspect encore poudreux sont devenues rares suite au coup de vent de nord-ouest de la nuit de vendredi à samedi. On en trouve plus fréquemment en Vésubie et Roya. Crêtes souvent dégarnies ou pelées suite aux derniers épisodes de vent fort.

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du mercredi 07 janvier



Indice de risque limité

Maintien d'un risque limité avec des plaques à vent résiduelles en altitude. Côté météo, toujours glacial et un vent de nord-ouest qui se renforce en fin de journée.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

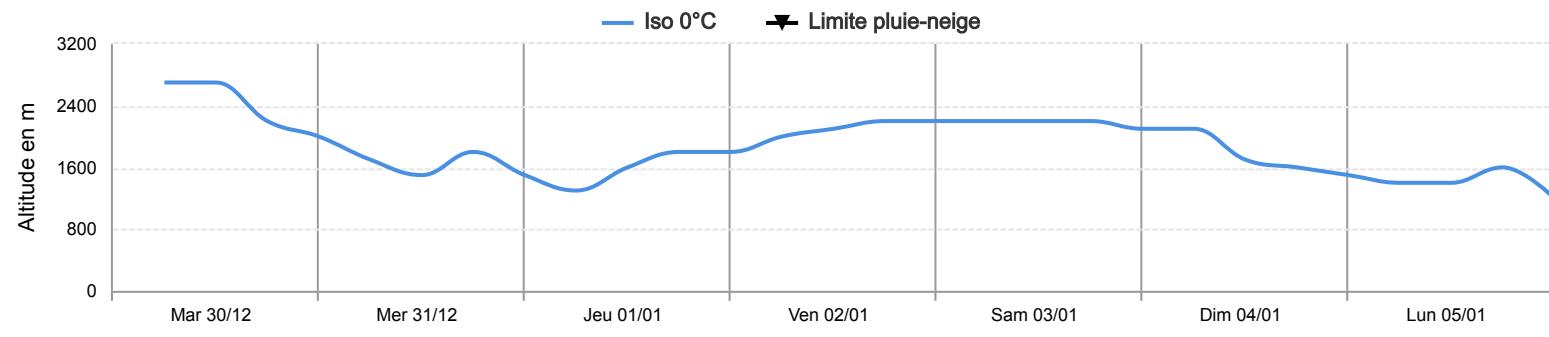
## MASSIF : Mercantour

Rédigé le lundi 5 janvier 2026 à 16h

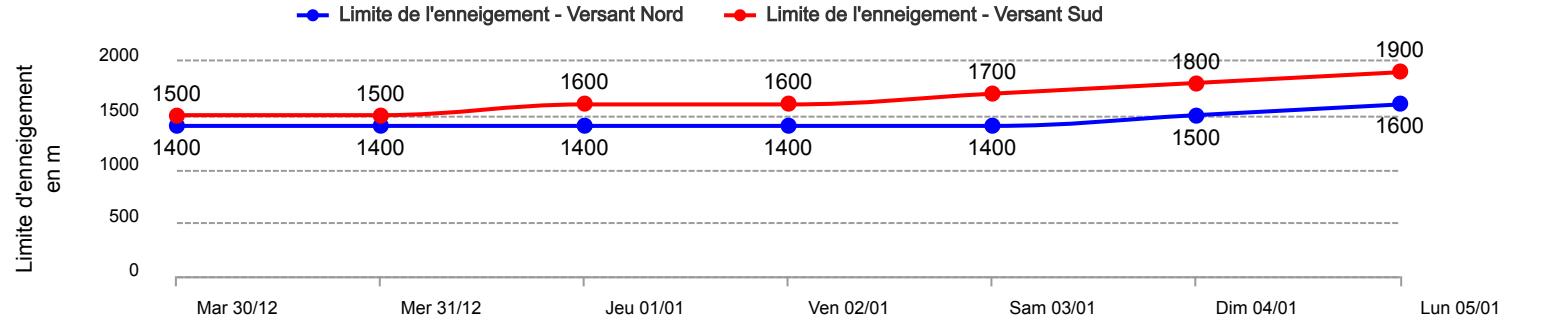
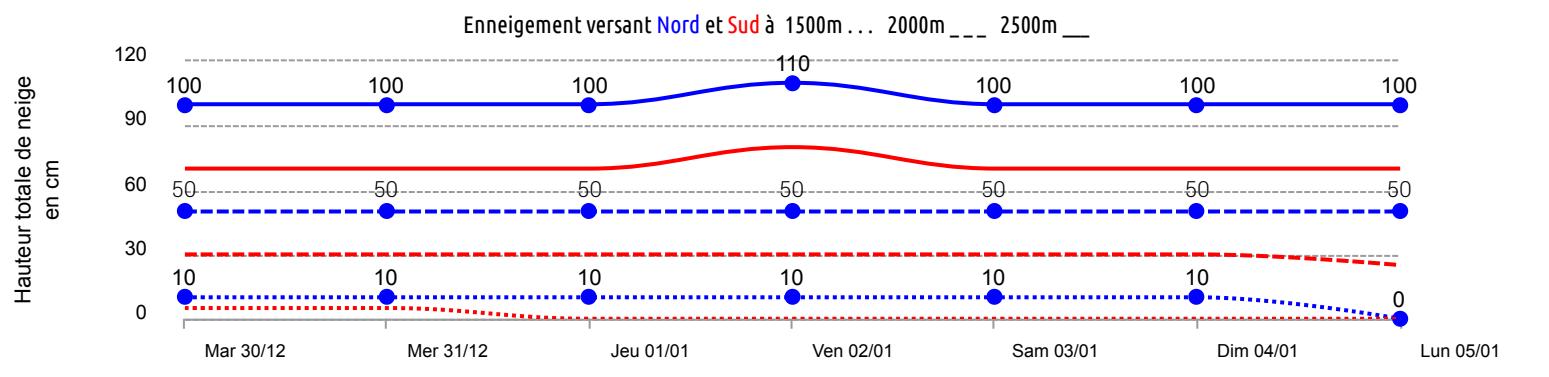


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	mar. 30/12				mer. 31/12				jeu. 01/01				ven. 02/01				sam. 03/01				dim. 04/01				lun. 05/01			
	03h	09h	15h	21h																								
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy																
Vent (km/h)	15	20	45	40	35	20	10	15	25	35	45	45	60	70	80	75	60	45	40	40	35	20	10	5	10	15	20	25
à 3000m	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy																								
Vent (km/h)	10	15	40	35	25	10	10	10	20	20	25	25	35	40	35	15	15	15	20	10	0	0	5	10	15	15	15	15
à 2000m	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy																								



Risque d'avalanche	mar. 30/12	mer. 31/12	jeu. 01/01	ven. 02/01	sam. 03/01	dim. 04/01	lun. 05/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.