

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Belledonne

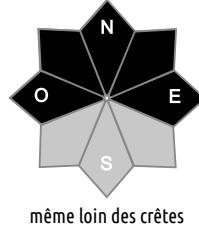
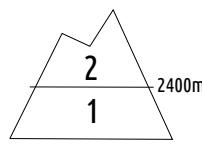
Rédigé le dimanche 21 décembre 2025 à 16h



Estimation des risques pour le :

LUNDI 22 DÉCEMBRE

QUELQUES NOUVELLES PLAQUES PEU ÉPAISSES EN ALTITUDE SOUS LE VENT DE SUD-EST, PARFOIS LOIN DES CRÈTES.



Au-dessus de 2400m indice de risque limité, plus bas indice faible.

Départs spontanés : Peu d'activité. Eventuellement un départ dans une accumulation par le vent de Sud-Est, ou une rare avalanche de fond en pente herbeuse...

Déclenchements provoqués : Quelques nouvelles plaques à vent peu épaisses mais souvent réactives, parfois situées loin des crêtes.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible -- En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués : Essentiellement au-dessus de 2200/2400 m, là où la neige récente n'a pas été humidifiée par la pluie, quelques nouvelles plaques se forment entre ce dimanche et la journée de lundi dans les zones d'accumulations sous le vent de Sud-Est parfois fort. Pouvant être situées assez loin des crêtes, en pied de pentes raides ou de barres rocheuses, d'aspect moins dur et plus friable là où le vent est moins fort, elles restent d'épaisseur limitée, mais sont souvent réactives et faciles à déclencher par un pratiquant.

Départs spontanés : Peu d'activité a priori, hormis en altitude une éventuelle et rare avalanche de taille 1 dans une pente raide d'accumulation par le vent de Sud-Est, au-dessus de 2200/2400 m. A plus basse altitude, en neige humide et dans une pente raide herbeuse, une rare avalanche de fond de taille 1 à 2 ne peut être totalement exclue, possible à toute heure du jour ou de la nuit...

Qualité de la neige

Qualification de l'enneigement : L'enneigement est médiocre pour la saison, notamment en faces Sud et en moyenne montagne... Il est meilleur en combe Nord d'altitude. Limites skiables à partir de 1400/1800 m selon les versants.

Qualité de la neige lundi : Sous 2200/2400m environ neige dense humide. En altitude, neige cartonnée, travaillée ou durcie par le vent, plus rarement poudreuse en dehors des secteurs abrités du vent. Certaines crêtes peuvent être dégarnies par le vent. A noter que certains versants Nord de haute altitude peuvent encore présenter des surfaces bien glissantes, formées sous de la pluie verglaçante il y a déjà deux semaines... Saupoudrage local non exclu si quelques précipitations parviennent à remonter du Sud-Est entre dimanche soir et lundi en journée (très incertain).

Aperçu météo pour le lundi 22 décembre

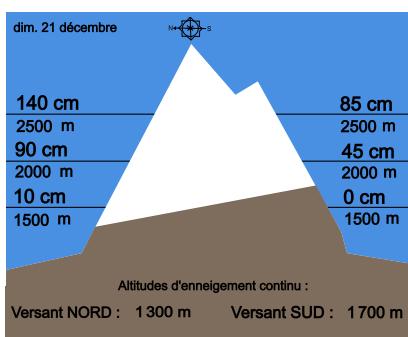


Quelques flocons possibles par moments, avec très localement un saupoudrage assez anecdotique. Vent de SE assez fort.

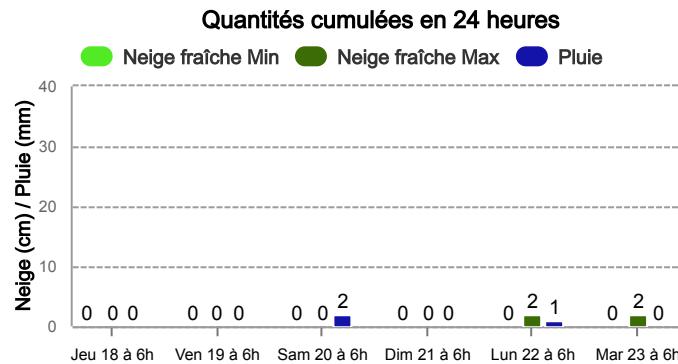
Pluie-Neige

Iso 0 °C	2 500 m	2 400 m	2 300 m	2 300 m
Vent 2000 m	60 km/h	55 km/h	50 km/h	30 km/h
Vent 3000 m	75 km/h	65 km/h	60 km/h	45 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du mardi 23 décembre



Indice de risque limité

Mardi, risque stationnaire ou en légère baisse. Temps voilé à nuageux, avec un vent plus faible et un isotherme 0°C vers 2200/2400 m.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

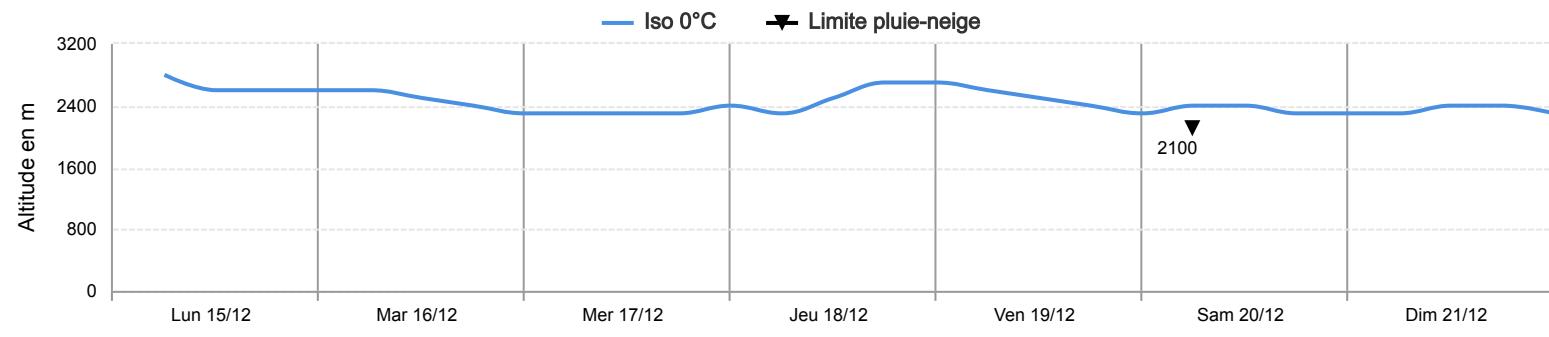
MASSIF : Belledonne

Rédigé le dimanche 21 décembre 2025 à 16h

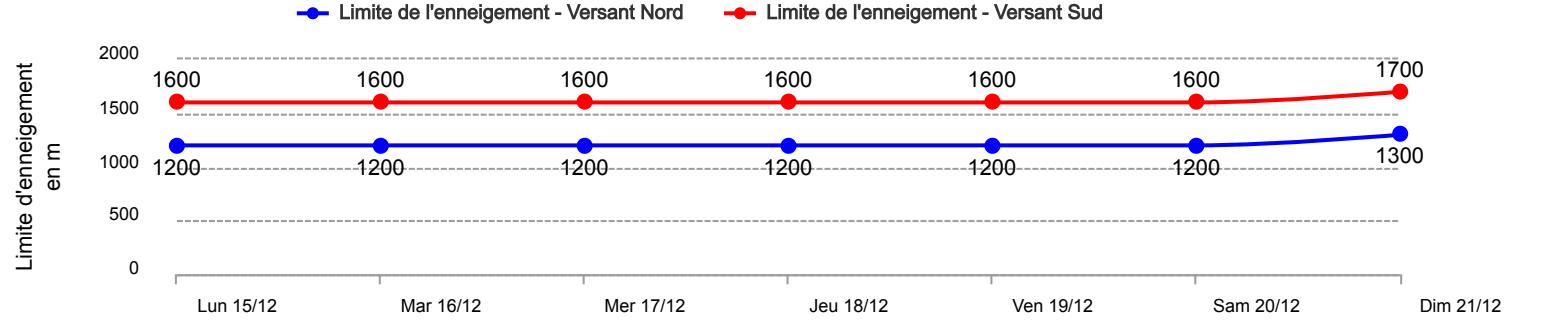
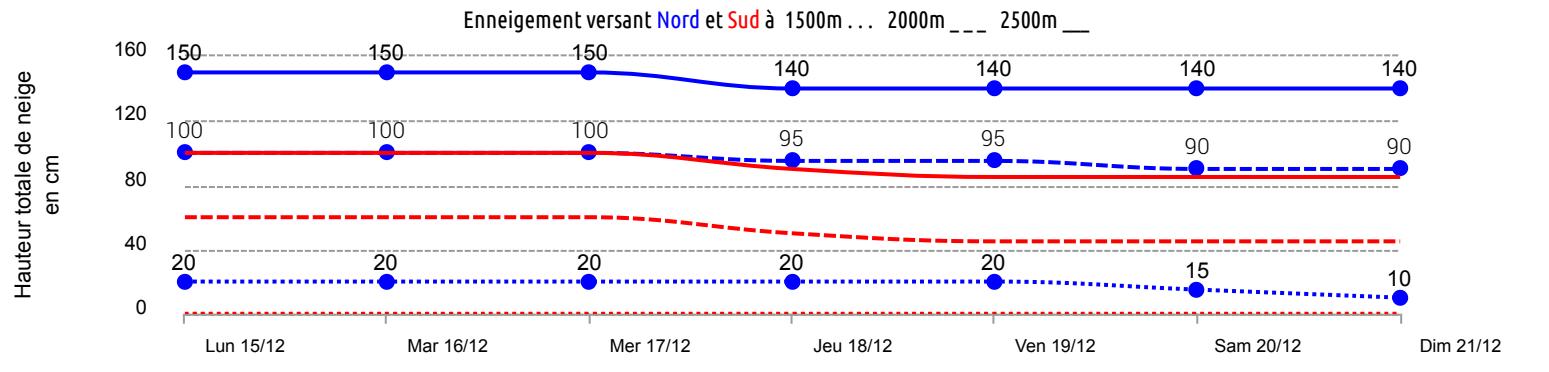


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	lun. 15/12				mar. 16/12				mer. 17/12				jeu. 18/12				ven. 19/12				sam. 20/12				dim. 21/12				
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy																
Vent (km/h)	60	70	65	60	60	55	40	30	10	10	5	25	30	35	50	60	55	40	40	40	45	30	40	35	60	70	80		
à 3000m	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Down	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up												
Vent (km/h)	50	55	55	45	50	45	30	20	10	5	5	10	15	20	30	35	30	20	15	10	20	25	15	20	20	50	60	65	
à 2000m	Left	Left	Left	Up	Up	Left	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up



Risque d'avalanche	lun. 15/12	mar. 16/12	mer. 17/12	jeu. 18/12	ven. 19/12	sam. 20/12	dim. 21/12



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.