

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Haute-Tarentaise

Rédigé le mercredi 14 janvier 2026 à 16h

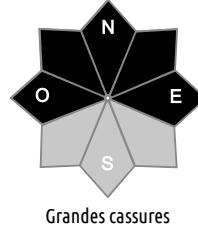
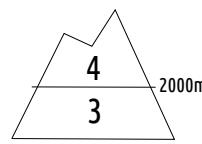


Estimation des risques pour le :

JEUDI 15 JANVIER

STRUCTURES DE PLAQUES TRÈS INSTABLES TOUJOURS PRÉSENTES, DÉCLENCHEMENT FACILE MÊME À DISTANCE, GRANDES AVALANCHES POSSIBLES.

4



Au-dessus de 2000m indice de risque fort, plus bas indice marqué.

Départs spontanés : Quelques départs au soleil en surface près des rochers.

Déclenchements provoqués : Risque fort, déclenchement à distance avec propagation.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



couche fragile persistante



neige ventée

Déclenchements provoqués : De nombreuses structures instables restent en place, reposant sur une couche fragile de grains anguleux (gobelets ou faces planes). L'épaisse couche de neige tombée la semaine dernière se tasse et prend de la cohésion rendant la couche fragile sous-jacente plus facilement sollicitable même assez profondément. Des déclenchements à distance avec de grandes propagations sont toujours possibles engendrant des avalanches de taille 2 à 3, voire 4 dans certaines configurations (cassures dépassant fréquemment 1m d'épaisseur). En se rapprochant des crêtes et sommets, le vent a souvent "bétonné" cette neige ; le déclenchement est plus difficile (plaques dures et épaisses alternant avec des zones pelées). Dans les pentes bien ensoleillées (Sud-Est à Sud-Ouest raide), ainsi qu'à basse altitude (<1800/2000m), la présence d'une croûte en surface limite l'initiation de ces structures. Ailleurs, dans les pentes dépassant les 30 à 35° environ, le risque de déclenchement provoqué reste maximal. De nombreux accidents survenus ces dernières heures le confirme.

Observables : Fissures devant les skis, "Woumfs" (effondrement de la couche fragile). La présence de traces de skis antérieures n'est pas forcément un signe de stabilité (prise de cohésion du manteau neigeux).

Départs spontanés : - rares départs ponctuels essentiellement dans les faces raides ensoleillées donc plutôt en Est le matin, puis Sud et enfin Ouest l'après-midi. Taille 1 à 2 (moyenne).

- quelques plaques de fond sur pentes très raide lisse/herbeuse, surtout l'après-midi en dessous de 1800m environ.

Autres : Quelques nouvelles plaques ont pu se former en altitude avec le vent de Sud-Ouest, facilement déclenchables mais généralement peu épaisse.

Qualité de la neige

Enneigement : Désormais proche de la normale voire excédentaire à basse altitude.

Limite skiable : skiable même à basse altitude sur l'herbe. Sur terrain rocheux, gare à l'absence de sous-couche en dessous de 1300 m en N, 1800 m en S.

Qualité de la neige : Dès la basse altitude, neige encore poudreuse dans les pentes ne prenant pas ou peu le soleil, en cours de densification mais toujours bien agréable à skier (poudreuse moins profonde et un peu plus portante). Le vent des derniers jours a créé des hétérogénéités surtout en altitude : crêtes rabotées cartonnées, grosses accumulations en zones de dépôt.

En versants Sud jusqu'à 2000m environ voire plus haut dans les pentes raides : La neige s'est humidifiée en journée avec une croûte parfois portante jusqu'à 1500m puis cassante en dessous de 2200/2400 m. Elle se ramollit en journée.

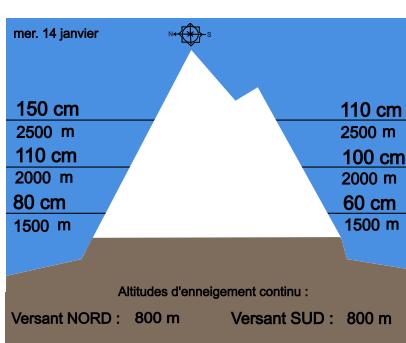
Aperçu météo pour le jeudi 15 janvier

nuit	matin	après-midi	soir
Soleil douceur et vent de Sud			

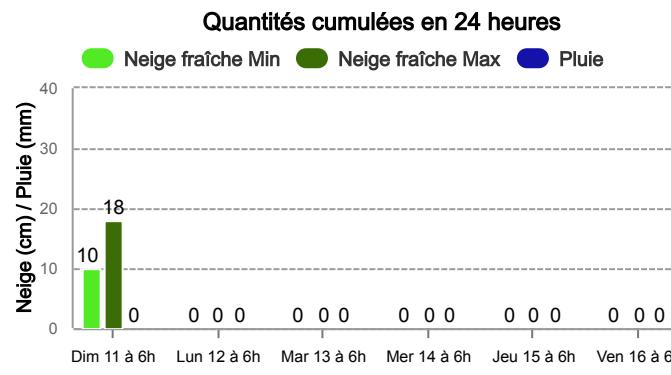
Pluie-Neige

Iso 0 °C	2 500 m	2 200 m	2 400 m	2 200 m
Vent 2500 m	10 km/h	15 km/h	15 km/h	15 km/h
Vent 3500 m	40 km/h	30 km/h	35 km/h	40 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du vendredi 16 janvier



Indice de risque marqué

Lente stabilisation, maintient à minima d'un risque marqué

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

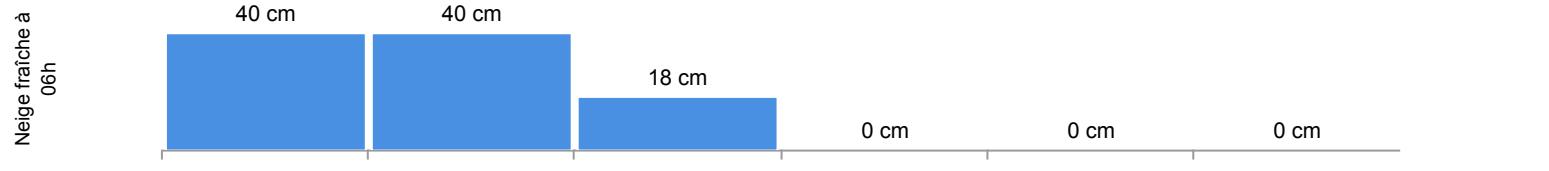
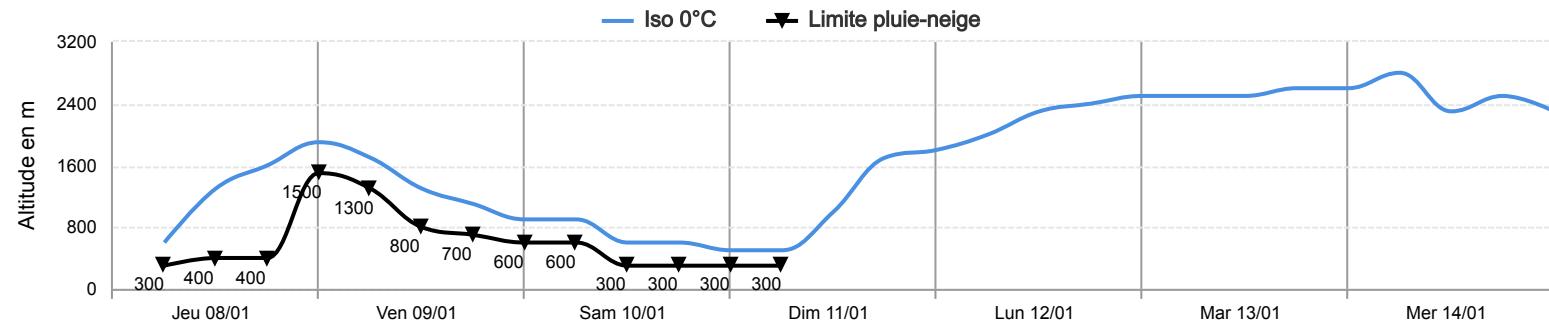
MASSIF : Haute-Tarentaise

Rédigé le mercredi 14 janvier 2026 à 16h

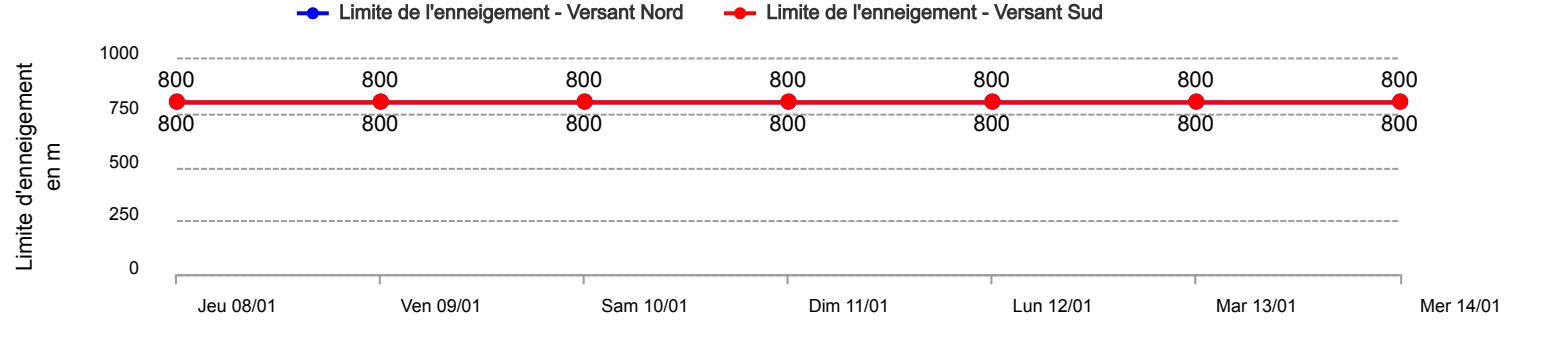
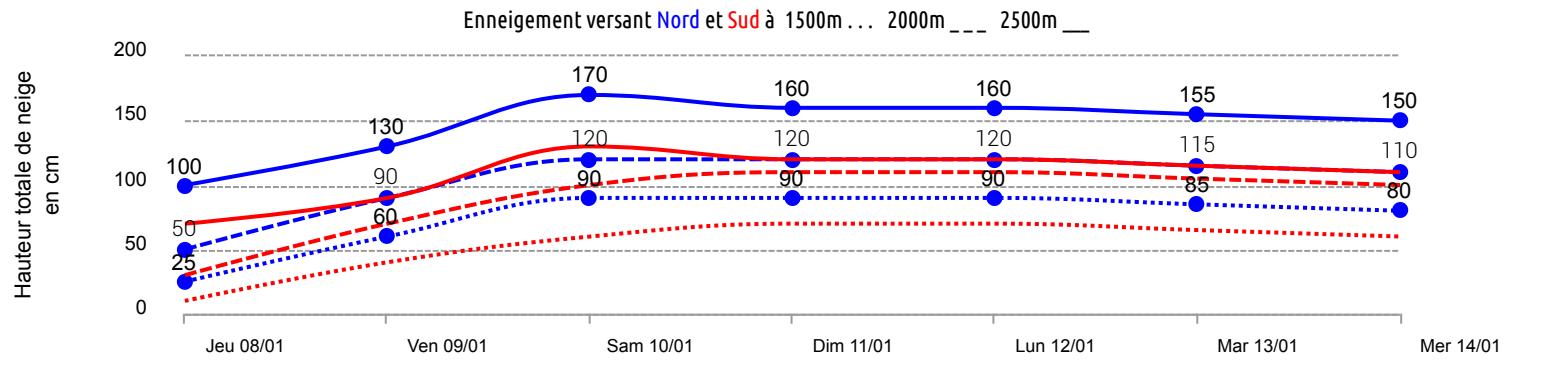


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	jeu. 08/01				ven. 09/01				sam. 10/01				dim. 11/01				lun. 12/01				mar. 13/01				mer. 14/01				
	03h	09h	15h	21h																									
Météo																													
Vent (km/h)	60	70	70	80	70	70	70	60	60	70	70	60	50	40	30	40	50	60	60	50	40	40	45	45	40	40	40	40	
à 3500m																													
Vent (km/h)	30	35	40	50	50	50	40	50	50	50	40	35	20	20	15	10	10	10	15	15	15	15	10	10	15	10	10	15	10
à 2500m																													



Risque d'avalanche							
jeu. 08/01							
ven. 09/01							
sam. 10/01							
dim. 11/01							
lun. 12/01							
mar. 13/01							
mer. 14/01							



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.