

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Belledonne

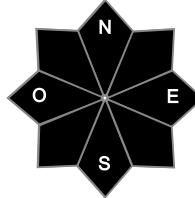
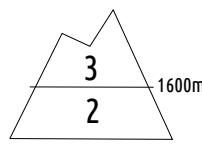
Rédigé le vendredi 23 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

SAMEDI 24 JANVIER

### NOMBREUSES INSTABILITÉS DANS LA NEIGE FRAÎCHE, SURTOUT EN ALTITUDE



Au-dessus de 1600m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

**Départs spontanés :** Des avalanches de neige fraîche, de taille petites à moyennes, partiront sous les chutes de neige en soirée de vendredi

**Déclenchements provoqués :** De nombreuses instabilités réactives dans la couche de neige fraîche.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



**Déclenchements provoqués :** En tout versants et surtout au-dessus 1600m, les instabilités seront nombreuses et réactives dans les 15 à 30cm de neige fraîche attendus dans la nuit de vendredi à samedi. Le vent est généralement faible mais suffisant pour transporter cette neige très légère, donnant un peu de cohésion à la neige de surface et formant des structures de plaques friables. Le risque pourrait être un peu plus marqué là où cette neige fraîche se dépose sur 5 à 10cm de neige encore légère tombée en journée de jeudi, qui jouera le rôle de couche fragile temporaire. **Plus bas que 1600m**, cette sous-couche est souvent plus lourde voire humide, l'empêchant de pleinement jouer son rôle de couche fragile. **Très localement, en large Nord d'altitude**, des grains anguleux peuvent être enfouis dans le manteau. S'ils semblent difficiles à solliciter par un skieur, le départ d'une avalanche dans la neige fraîche pourrait être suffisant pour venir les solliciter, déclenchant en cascade une avalanche de plus grande taille.

**Départs spontanés :** Des départs sont probables en soirée de vendredi sous les intenses chutes de neige, avec des avalanches de tailles petites à moyennes, voire une rare grande en altitude. Samedi, le risque est faible, ou alors de petites coulées sous le vent de Sud en matinée, d'Est en soirée.

### Qualité de la neige

**Qualification de l'enneigement :** L'enneigement s'améliore en partie sous les chutes de neige, mais reste médiocre en Sud et à basse altitude. Limites skiables à partir de 1000/1400m (avec prudence en basse altitude où les sous-couches sont peu épaisses voire inexistantes).

**Qualité de la neige samedi :** Samedi matin, on retrouvera 15 à 30cm de neige poudreuse légère, peu ventée. Cette neige fraîche s'additionne aux 5-10cm tombés jeudi, mais qui ont depuis été travaillés par le vent de Sud. Plus généralement, cette poudreuse repose sur une sous-couche très dense, croûteuse par les épisodes de vent du début de semaine. En journée, cette neige fraîche pourrait s'alourdir sous 1600m, et pourra se densifier en altitude sous le léger vent d'Est et de Sud.

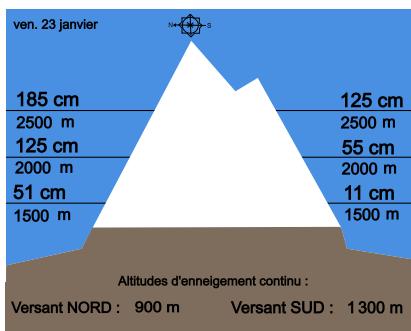
### Aperçu météo pour le samedi 24 janvier



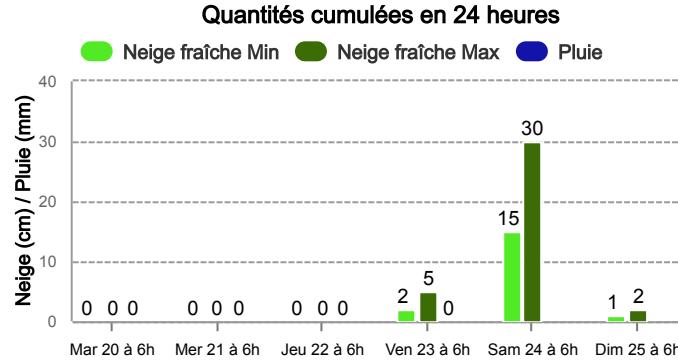
Le temps sera agréable en début de matinée, mais le ciel se voile puis se couvre en journée, avec un effet jour blanc...

Pluie-Neige	700 m			
Iso 0 °C	1 200 m	1 800 m	1 700 m	1 500 m
Vent 2000 m	15 km/h	15 km/h	20 km/h	15 km/h
Vent 3000 m	30 km/h	25 km/h	30 km/h	20 km/h

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du dimanche 25 janvier



Indice de risque marqué

Dimanche, le risque restera marqué. L'atmosphère reste plutôt fraîche et le vent d'Ouest se lève, devenant modéré en journée, et formant des plaques dans la neige fraîche, surtout en altitude.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

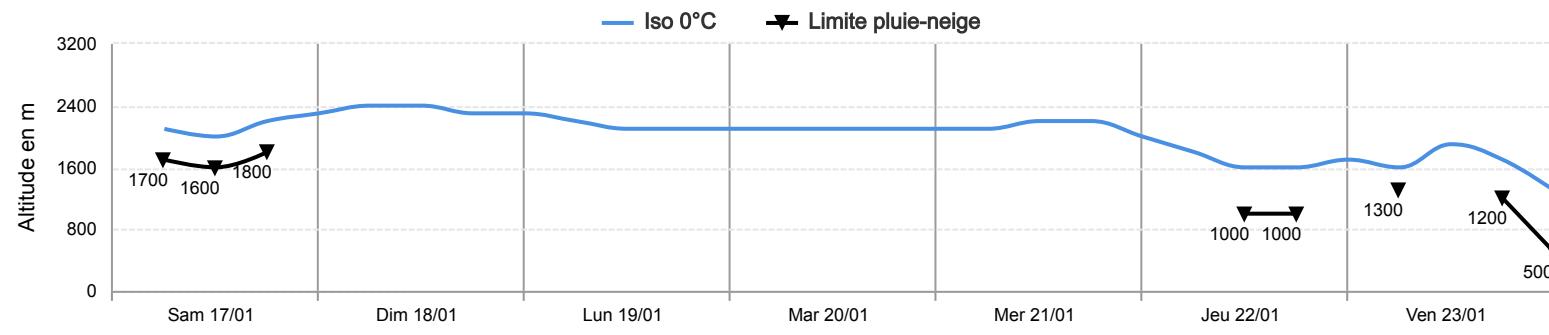
## MASSIF : Belledonne

Rédigé le vendredi 23 janvier 2026 à 16h

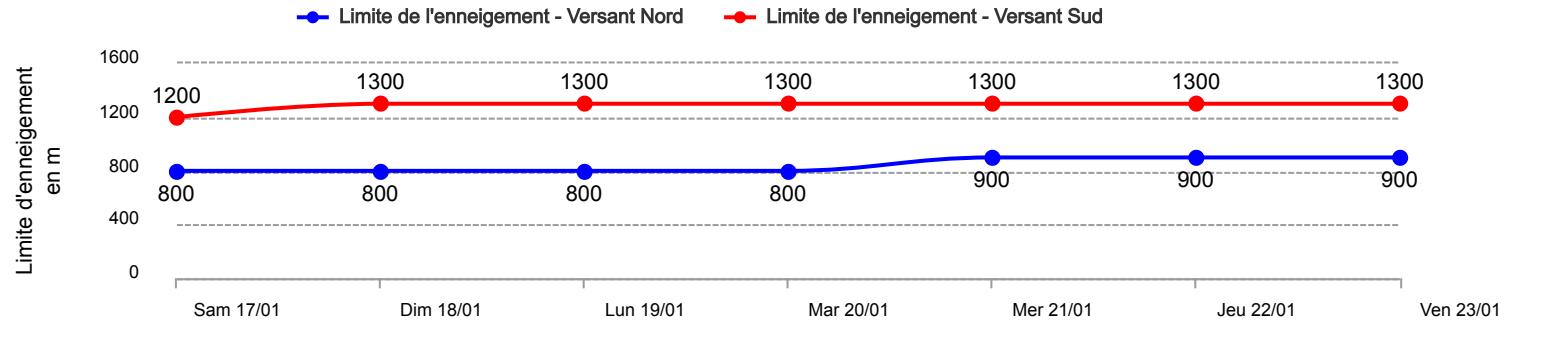
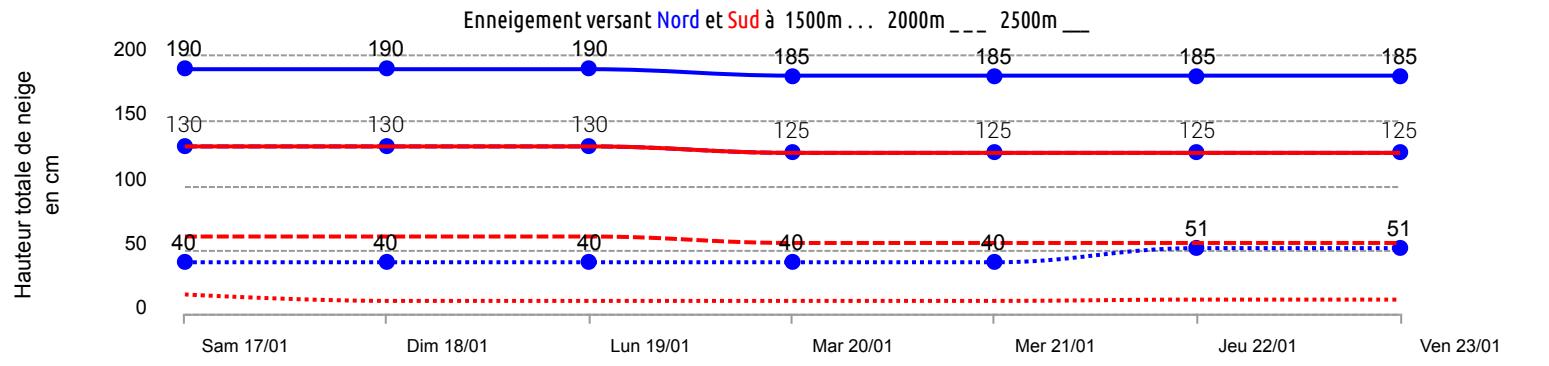


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	sam. 17/01				dim. 18/01				lun. 19/01				mar. 20/01				mer. 21/01				jeu. 22/01				ven. 23/01			
Météo	03h	09h	15h	21h																								
Vent (km/h)	65	60	60	80	100	90	65	60	55	50	45	35	10	10	10	10	10	20	40	60	55	35	25	25	50	60	50	35
à 3000m	↑	↑	↑	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↑	↑	↑	↗	↑	↑	↗	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	
Vent (km/h)	35	30	35	50	75	70	50	35	25	30	25	20	20	15	5	5	10	30	45	40	20	10	10	25	40	30	20	
à 2000m	↑	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↑	↑	↑	↑	↑		



Risque d'avalanche	sam. 17/01	dim. 18/01	lun. 19/01	mar. 20/01	mer. 21/01	jeu. 22/01	ven. 23/01
	2	3	3	3	3	3	2



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20** Service 0,35 € / min + prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.