

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Belledonne

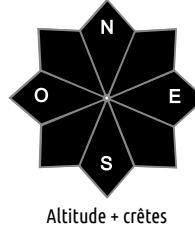
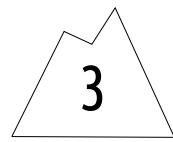
Rédigé le jeudi 29 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

VENDREDI 30 JANVIER

DE NOUVELLES PLAQUES FRIABLES A L'ABORD DES CRETES, TEMPORAIREMENT REACTIVES... POSSIBLE EPAISSE CASSURE (EN CASCADE) EN LARGES FACES NORD D'ALTITUDE...



Indice de risque marqué.

Départs spontanés : Possibles petites avalanches poudreuses lors des chutes de neige (vendredi matin), parfois une cassure spontanée dégénérant en avalanche conséquente ?

Déclenchements provoqués : Surtout à l'abord des crêtes, instabilités temporaires / Plaques friables en poudreuse dense, assez difficiles à déceler. En versant froid d'altitude, possible épaisse cassure (en cascade) en contrebas ?

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Vendredi avec les petites chutes de neige à nouveau prévues on attend 30 à 50 cm de neige récente poudreuse en altitude, parfois ventée... A l'abord des croupes/crêtes possible formation de petites plaques friables, d'aspect poudreux et temporairement instables au passage d'un skieur.
Signaler des sous couches fragiles enfouies en faces froides d'altitude (possible large et épaisse cassure ?)

Déclenchements provoqués : Risque accidentel localisé mais probablement marqué ce vendredi, notamment à l'abords des cols et crêtes, dès modeste altitude. Plaques friables (assez difficiles à déceler en poudreuse plus dense) et temporairement bien instables. Cassures de 30 à 60 cm possibles au passage d'une personne). Vent parfois sensible de Sud-Ouest à Nord-Ouest. Les sous couches plus poudreuses peuvent jouer le rôle de couche fragile temporaire. Noter qu'en larges faces Nord d'altitude (au dessus de 2300m environ), des sous couches fragiles sont enfouies, une cassure de surface pourrait entraîner une épaisse cassure en contrebas et dégénérer en grande avalanche...

Indices observables : Manteau ridé par le vent ; zones de transition entre croupes dégarnies et importante quantité de neige meuble.

Plus bas que 1700/1800m environ, moins de vent et de neige mobilisable a priori...

Déclenchements spontanés : Vendredi matin durant les chutes de neige quelques petites avalanches poudreuses attendues (en terrain bien raide) ; ou sous l'action du vent en altitude une rare cassure (dégénérant en avalanche de taille plus conséquente).

L'après-midi avec des éclaircies et un redoux relatif, quelques boules/escargots au soleil voire une petite avalanche près des rochers ?

Qualité de la neige

Qualification de l'enneigement : l'enneigement s'est amélioré et devient très correct, voire bon dès la moyenne montagne et en combes d'altitude. Les crêtes sont toutefois assez peu enneigées ainsi que les pentes plein Sud, les chemins sous les sapins...

Limites skiables : à partir de 1000/1300 m.

Qualité de la neige vendredi : On attend jusque 10 puis 15 cm de fraîche, donnent 30/50 cm de neige récente poudreuse en altitude... A l'abord des croupes et crêtes, neige parfois soufflée ou un peu cartonnée....

L'après-midi lors d'éclaircies neige parfois collante, voire humide en moyenne montagne.

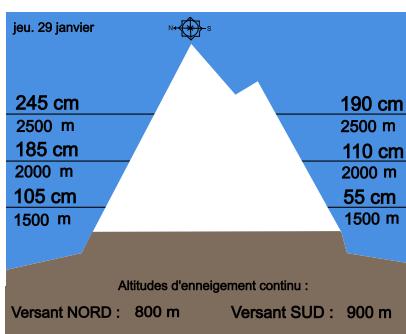
Aperçu météo pour le vendredi 30 janvier

	nuit	matin	après-midi	soir
Pluie				
Neige				
Température	-10°C	-10°C	-5°C	-5°C

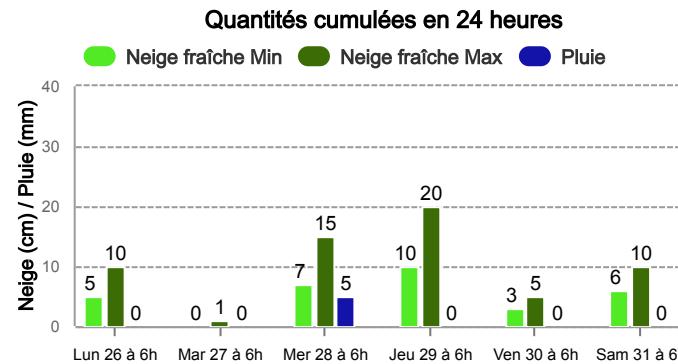
Neige faible à modérée jusqu'à vendredi matin (10/15 cm sur Ouest massif), parfois ventée vers les crêtes. Des éclaircies l'après-midi...

Pluie-Neige	800 m	1000 m		
Iso 0 °C	1400 m	1300 m	1600 m	1600 m
Vent 2000 m	15 km/h	20 km/h	15 km/h	15 km/h
Vent 3000 m	40 km/h	35 km/h	25 km/h	20 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du samedi 31 janvier



Indice de risque marqué

Risque d'avalanche stationnaire ou en légère baisse samedi.

Peu de vent et de neige fraîche prévue.

Moins de risque de plaque de surface mais persistance de structures instables en faces Nord d'altitude...

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

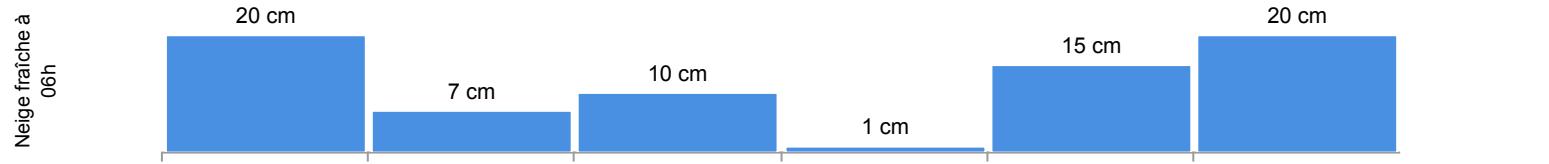
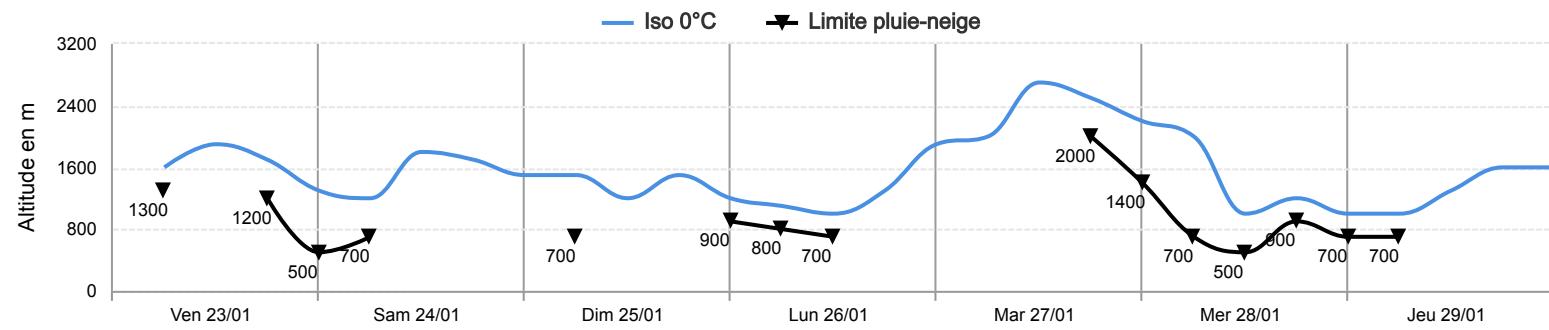
MASSIF : Belledonne

Rédigé le jeudi 29 janvier 2026 à 16h

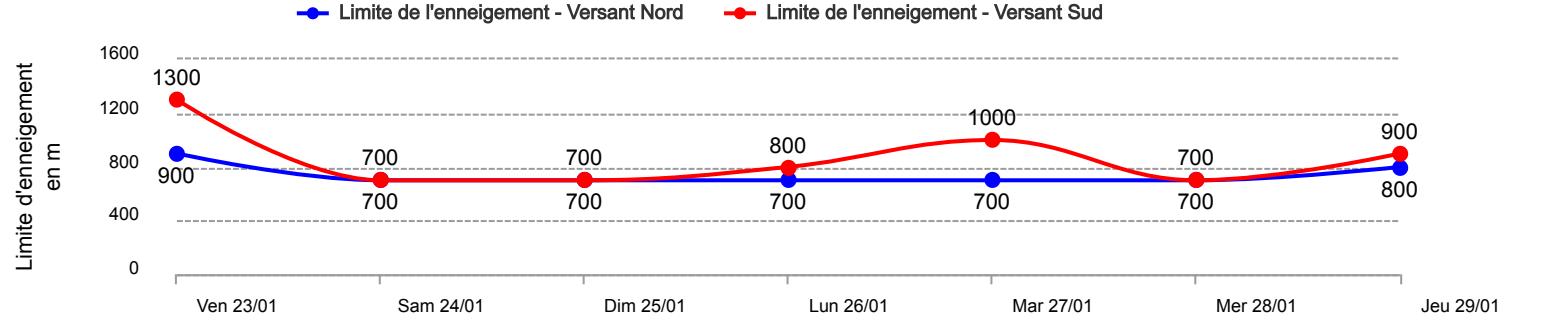
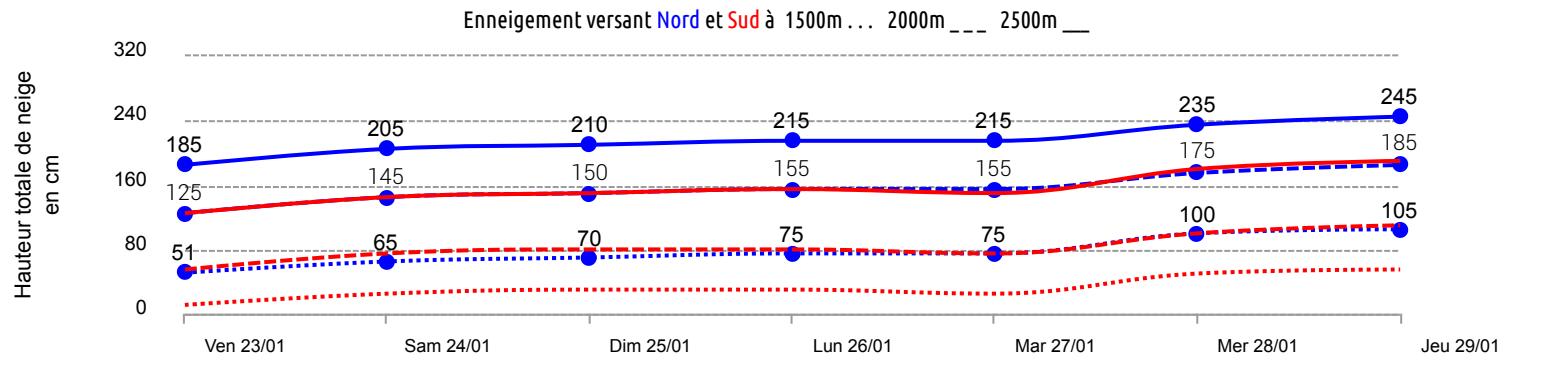


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	ven. 23/01				sam. 24/01				dim. 25/01				lun. 26/01				mar. 27/01				mer. 28/01				jeu. 29/01				
	03h	09h	15h	21h																									
Météo	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
Vent (km/h)	50	60	50	35	30	25	30	20	30	10	25	20	30	45	45	25	60	85	100	95	15	15	35	45	35	25	25	30	
à 3000m	↗	↗	↑	→	↗	↑	↖	↖	↗	→	→	↖	↖	↓	↓	→	↗	↑	↑	↑	↖	↖	↓	↓	↖	↖	↓	↓	
Vent (km/h)	25	40	30	20	15	15	20	15	15	10	10	10	15	35	35	15	45	80	90	90	5	5	10	15	10	5	5	5	
à 2000m	↗	↑	↖	↗	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↑	↖	↑	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	



Risque d'avalanche							
ven. 23/01		3	3	3	3	3	3



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.