

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Haute-Tarentaise

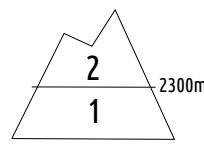
Rédigé le mercredi 24 décembre 2025 à 16h



Estimation des risques pour le :

**JEUDI 25 DÉCEMBRE**

RETOUR DU FOEHN, ENCORE QUELQUES PLAQUES À VENT EN ALTITUDE, SURTOUT SECTEUR VAL D'ISÈRE.



Au-dessus de 2300m indice de risque limité, plus bas indice faible.

Départs spontanés : quelques plaques à vent secteur Val d'Isère. // rares plaques de fond.

Déclenchements provoqués : quelques plaques à vent, nombreuses à Val d'Isère.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



**Déclenchements provoqués** : au-dessus de 2300 m, quelques plaques généralement dures, formées et entretenues par les épisodes de foehn récurrents ces derniers jours. Elles sont toutes localisées dans les versants Ouest/Nord/Est d'altitude. Ces plaques sont globalement difficiles à déclencher mais certaines sont encore réactives, notamment dans les ruptures de pentes sous le vent et dans les secteurs légèrement abrités (les croupes/cols se sont fait décaper et sont en neige dure voire sans neige du tout). Les avalanches engendrées sont de taille 1 à 2 (petites à moyennes) avec des cassures parfois assez épaisse, mais peu étendues en surface. Risque nul dès lors qu'il y a une croûte suffisamment épaisse en surface.

**Observables** : neige densifiée voire durcie par le vent en surface avec du "plus mou" dessous, fissures sous les skis, woumfs.

→ **Attention spécifiquement secteur Val d'Isère, les plaques sont nombreuses et réactives** car il tombe à nouveau ~20 cm de neige fraîche très ventée par le foehn d'ici jeudi soir. Ceci combiné à la présence de couches fragiles persistantes enfouies (grains anguleux) dans ce secteur, les déclenchements peuvent être très faciles voire possibles à distance.

### Départs spontanés :

- secteur Val d'Isère, quelques plaques peuvent se décrocher spontanément avec cette nouvelle chute de neige accompagnée d'un fort foehn. Max taille 2.
- à la marge, rares plaques de fond (avalanche de glissement) sous 2400 m. Surtout dans les versants SE, S, SO. Taille 2.

**Autre** : attention aux glissades avec la neige très dure dans beaucoup de secteurs.

### Qualité de la neige

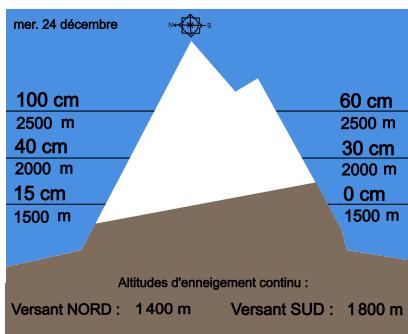
**Enneigement** : le foehn couplé au manque de précipitations ont fait des ravages sur le manteau neigeux. L'ensoleillement est maintenant déficitaire sous 2000 m (et même plus haut en Sud), et tout juste correct pour une fin décembre au-dessus.

**Limite skiable** : 1300/1400 m en N, 1700 m en Sud pas trop raide sinon plus de 2000 m.

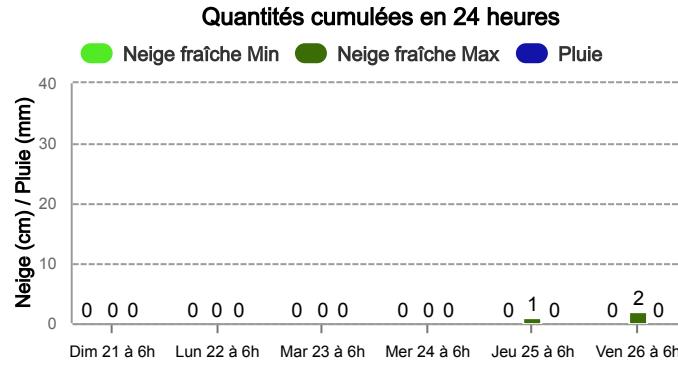
**Qualité de la neige** : sous 2300/2500 m en versants Nord-Est/Nord/Nord-Ouest, croûte de glace, soit non portante et assez pénible à skier, soit portante mais alors attention aux glissades sur cette neige dure. Au-dessus, la neige est ventée, cartonnée voire bétonnée près des crêtes. Très localement, dans les rares zones protégées du vent, on trouve quelques secteurs en vieille poudre. En Sud, neige de printemps, dure le matin et qui ramollit ensuite doucement au soleil.

Localement vers les secteurs frontaliers de Val d'Isère, +10/20 cm de neige fraîche.

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du vendredi 26 décembre



Indice de risque limité

Le vent se calme un peu mais le foehn reste tout de même présent. Encore un peu nuageux dans les secteurs frontaliers le matin puis le soleil brille. Le risque d'avalanche est stationnaire.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

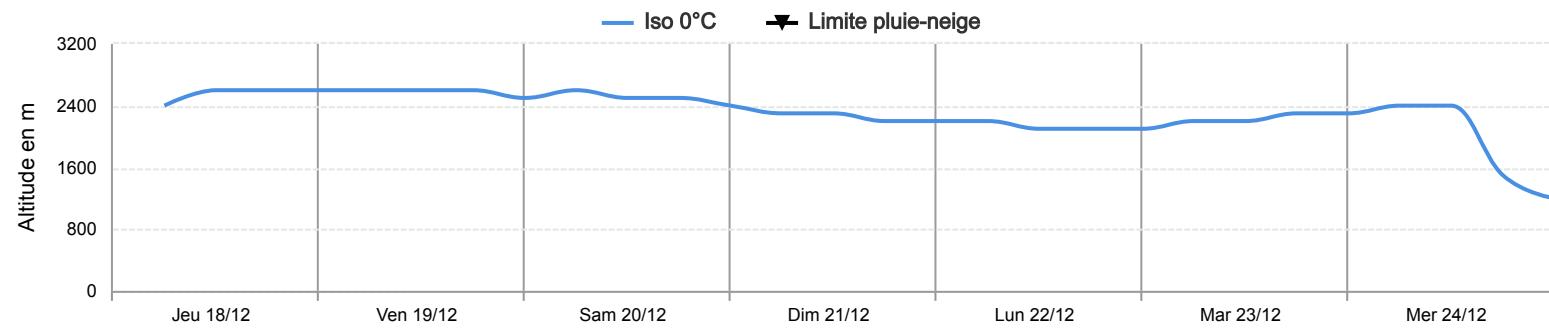
## MASSIF : Haute-Tarentaise

Rédigé le mercredi 24 décembre 2025 à 16h

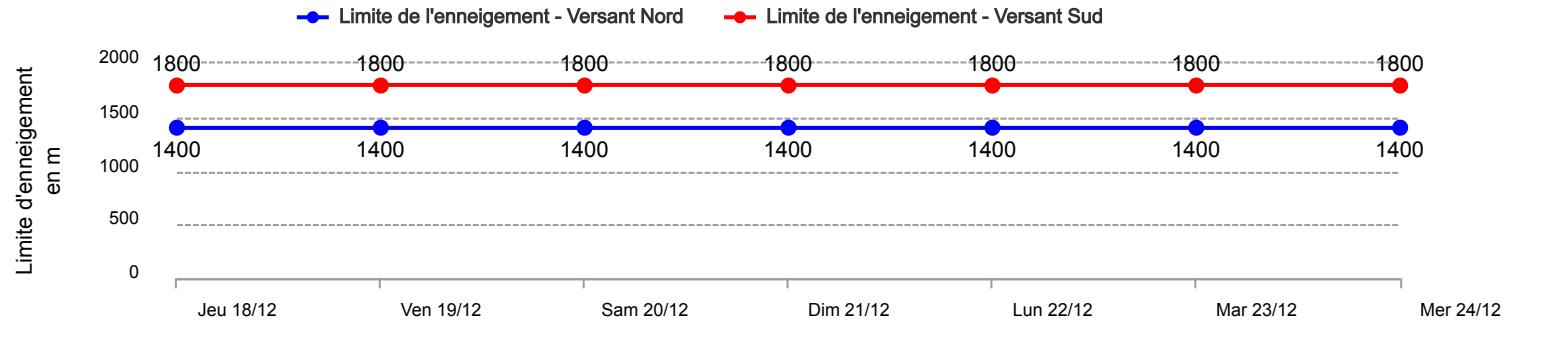
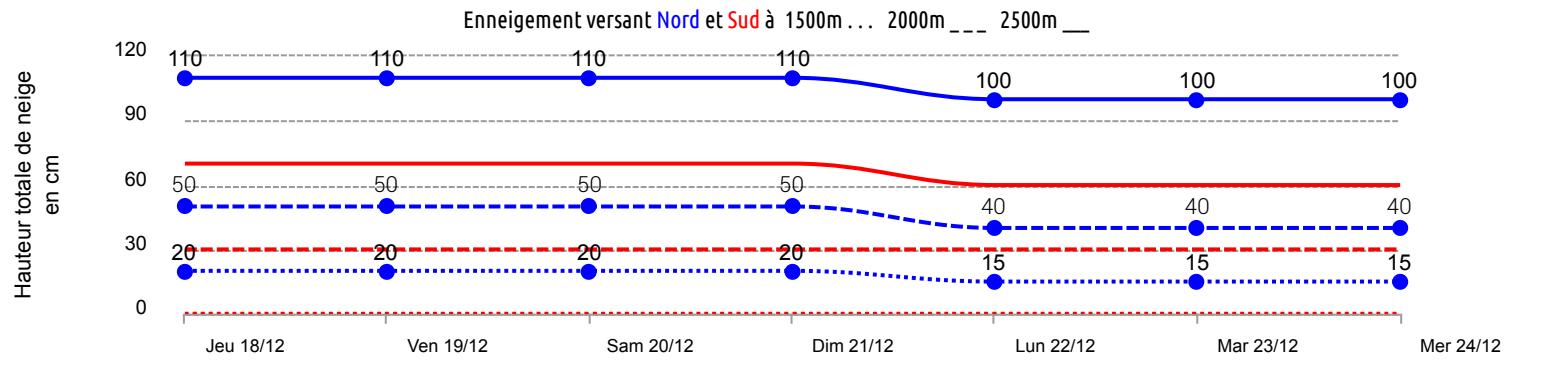


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	jeu. 18/12				ven. 19/12				sam. 20/12				dim. 21/12				lun. 22/12				mar. 23/12				
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	
Vent (km/h)	30	35	40	40	30	25	20	20	25	30	30	30	35	55	65	65	60	55	45	45	35	25	25	20	40
à 3500m	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↑	↑	↑	↑	↖	↑	↑	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	
Vent (km/h)	10	20	25	25	20	15	10	10	15	15	20	25	30	40	45	50	40	35	25	20	15	10	20	15	25
à 2500m	↗	↖	↖	↖	↗	↗	↗	↗	↖	↑	↑	↑	↑	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	



Risque d'avalanche	jeu. 18/12	ven. 19/12	sam. 20/12	dim. 21/12	lun. 22/12	mar. 23/12	mer. 24/12



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20** Service 0,35 € / min + prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.