

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Grandes-Rousses

Rédigé le samedi 17 janvier 2026 à 16h

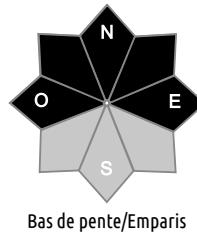
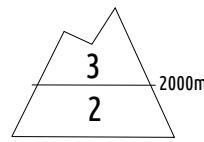


### Estimation des risques pour le :

### DIMANCHE 18 JANVIER

DE NOUVELLES PLAQUES PARFOIS LOIN DES CRETES (SOUS LE VENT DE SUD-EST) ; POSSIBLE DECLENCHEMENT A DISTANCE (VERS EMPARIS NOTAMMENT)

3



Au-dessus de 2000m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

**Départs spontanés** : Sous l'action du vent, quelques départs linéaires possibles (tailles moyennes, rare grande). En moyenne montagne, rare avalanche de glissement.

**Déclenchements provoqués** : Formation de nouvelles plaques sous le vent de Sud-Est. La présence de couches fragiles persistantes sur certaines pentes rend le déclenchement à distance possible.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

#### Situation avalancheuse typique :



neige ventée



couche fragile persistante

**Déclenchements provoqués** : En large secteur Nord, de nouvelles plaques se forment au fil de la journée sous le vent de Sud-Est, et s'ajoutent aux plaques déjà formées cette semaine. Sous la puissance du vent ces instabilités prennent souvent l'aspect de plaques dures (neige dure / cartonnée par le vent) et se retrouvent plutôt loin des crêtes. Les instabilités sont sensibles au passage d'un seul skieur, avec un risque plus marqué là où les plaques sont moins épaisses. Le risque est parfois amplifié par la présence de grains anguleux enfouis sous les chutes de neige récentes, rendant possible des déclenchements à distance et des départs de grandes ampleurs. Ces couches fragiles se retrouvent principalement vers Emparis et sur les versants côté Maurienne, en milieu de pentes / dans les secteurs moins exposés au vent.

**Observables** : Chasse neige en cours, accumulations de neige, neige dense en surface et plus légère en profondeur, "woumfs".

En versants ensoleillés, et sous 2100m environ, le manteau est généralement plus stable et les volumes mobilisables moins importants.

**Déclenchements spontanés** : En large secteur Nord et surtout au-dessus de 2000m, le vent de secteur Sud-Est vient charger les pentes et quelques avalanches pourraient partir spontanément, de tailles petites à moyennes, voire localement de grande taille. Dans les pentes raides herbeuses exposées au Sud, une rare avalanche de glissement est possible, surtout à basse altitude.

### Qualité de la neige

**Qualification de l'enneigement** : L'enneigement s'est récemment amélioré, dans les combes d'altitude et en moyenne montagne. Mais il reste déficitaire en faces Sud et à l'abord des croupes/crêtes (celles-ci sont à nouveau dégarnies)...Limites skiables à partir de 1100/1500m.

**Qualité de la neige dimanche** : Avec ce nouvel épisode de vent, la neige est souvent dure / croûteuse, au mieux cartonnée par le vent. De rares combes abritées pourraient encore héberger de la neige en poudreuse dense. Sous 2000/2200m, humidification en journée, surtout en versants chauds, mais la présence d'un épais voile nuageux permettra aussi l'humidification dans certaines pentes Nord de basses altitudes.

### Aperçu météo pour le dimanche 18 janvier

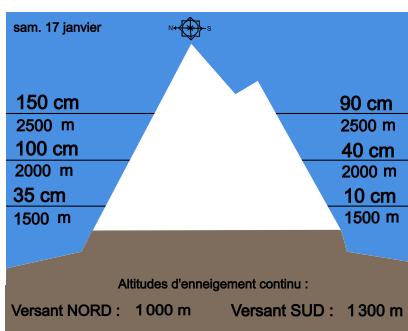


Dimanche le ciel restera voilé à couvert, donnant une sensation de jour blanc en montagne enneigée. Vent de Sud-Est localement très fort.

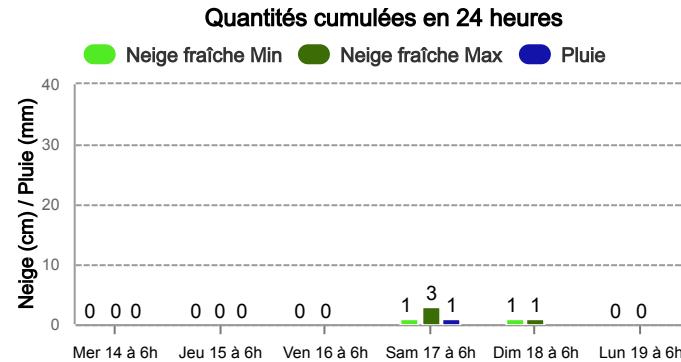
#### Pluie-Neige

Iso 0 °C	2300 m	2200 m	2100 m	1900 m
Vent 2000 m	85 km/h	85 km/h	60 km/h	55 km/h
Vent 3000 m	95 km/h	95 km/h	75 km/h	65 km/h

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du lundi 19 janvier



Indice de risque marqué

Lundi, le vent de Sud-Est faiblit, sous un ciel encore bien voilé. Le manteau neigeux se stabilise lentement mais le risque reste marqué, notamment dans les secteurs où les plaques reposent sur des couches fragiles persistantes.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

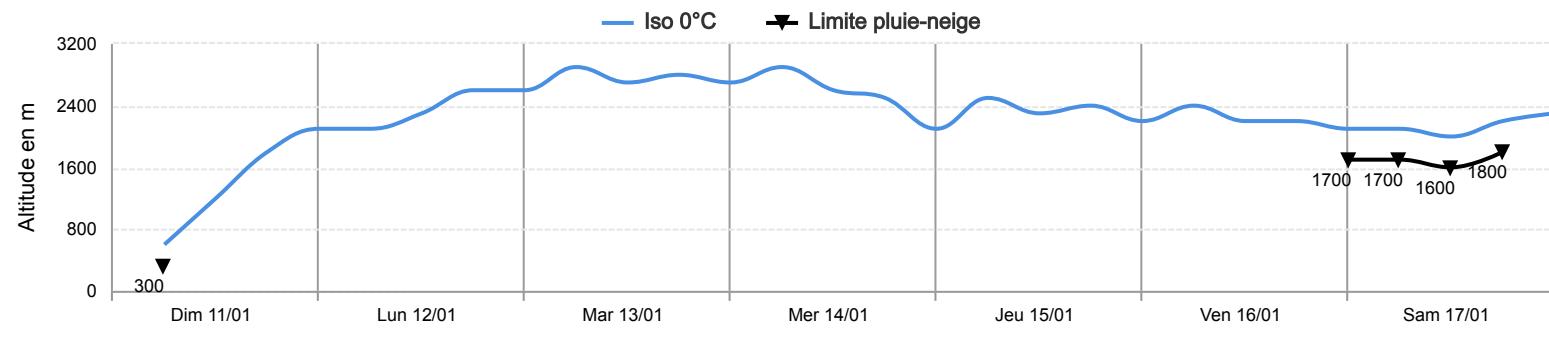
## MASSIF : Grandes-Rousses

Rédigé le samedi 17 janvier 2026 à 16h

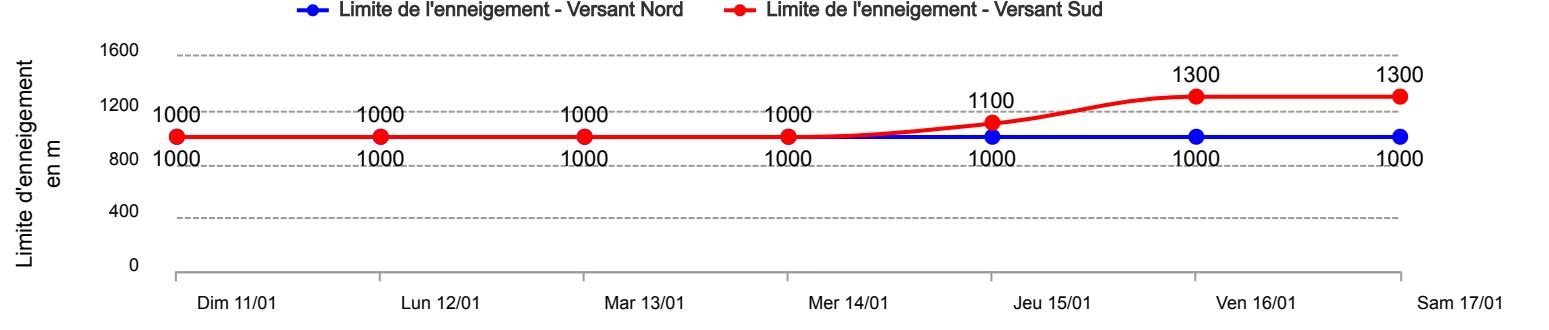
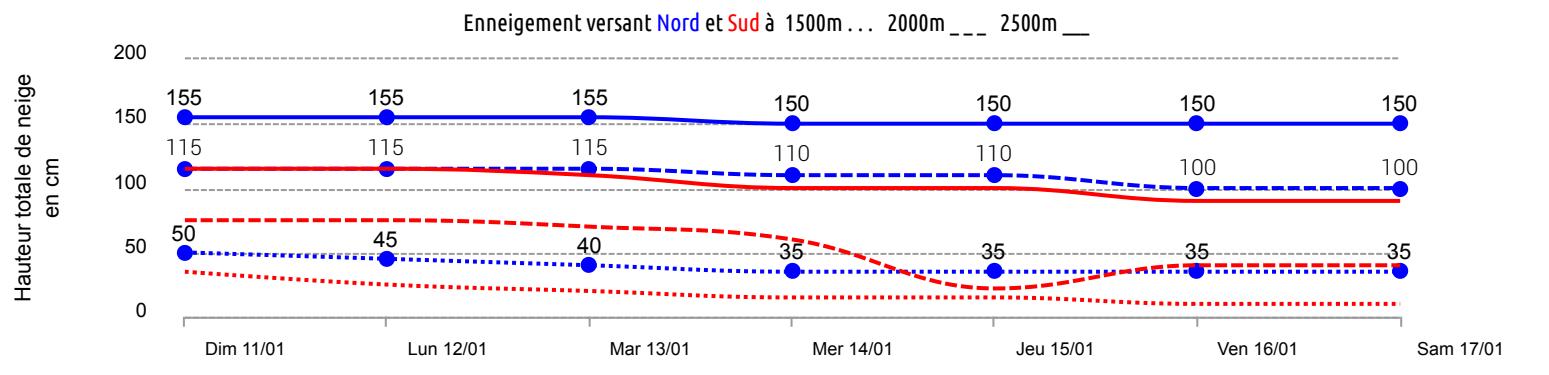


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	dim. 11/01				lun. 12/01				mar. 13/01				mer. 14/01				jeu. 15/01				ven. 16/01				sam. 17/01					
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h		
Météo	Cloudy	Sunny	Partly cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy		
Vent (km/h)	80	75	50	25	30	35	35	25	30	20	30	40	45	30	40	35	45	50	65	75	45	45	70	80	55	55	60	75		
à 3000m	Wind icon	Down	Down	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	
Vent (km/h)	60	50	20	10	15	5	5	5	15	20	25	30	15	30	30	30	45	50	60	25	60	60	65	40	40	45	65	40	45	65
à 2000m	Down	Down	Down	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up



Risque d'avalanche	dim. 11/01	lun. 12/01	mar. 13/01	mer. 14/01	jeu. 15/01	ven. 16/01	sam. 17/01
	4	3	3	3	3	3	3



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel