

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Haute-Maurienne

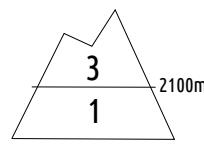
Rédigé le mardi 23 décembre 2025 à 16h



Estimation des risques pour le :

MERCREDI 24 DÉCEMBRE

MANTEAU MAIGRE MAIS BIEN INSTABLE DANS DE NOMBREUSES PENTES



Au-dessus de 2100m indice de risque marqué, plus bas indice faible.

Départs spontanés : peu probables.

Déclenchements provoqués : nombreuses plaques réactives en large secteur Nord.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués : Au dessus de 2100/2200 m, **de nombreuses plaques sont en place**. Dans un large secteur allant de l'Est à l'Ouest en passant par le Nord, ces plaques reposent sur des sous-couches fragiles persistantes sans cohésion (constituées de grains anguleux). Les plaques sont donc **très réactives** au passage d'un skieur, avec déclenchement à distance possible. Les avalanches engendrées sont de taille 1 à 2 (petite à moyenne), exceptionnellement un départ en cascade peut faire partir une taille 3 (grande) si la topographie s'y prête. Les cassures peuvent dépasser les 50 cm mais souvent sur de relativement faibles largeurs.

Observables : accumulation en neige densifiée voire durcie par le vent en surface avec "du mou" dessous, fissures sous les skis, woumfs.

Sous 2100/2200 m, la présence d'une croute de regel semble isoler les couches fragiles persistante, ce qui limite fortement le risque (la présence de cette croute est à vérifier sur le terrain)

Départs spontanés : peu probables avec l'arrêt du vent et des précipitations. Il reste les rares plaques de fond (avalanche de glissement) versant Vanoise, plutôt dans les versants SE/S/SO (max taille 2).

Qualité de la neige

Enneigement : médiocre, largement déficitaire pour une fin décembre. Nombreux cailloux, parfois masqués par la neige récente sur le versant frontalier. L'enneigement semble un peu meilleur au dessus de 2400/2500 m.

Limite skiable : sur terrain montagne/caillouteux, il faut monter au-dessus de 2300/2500 m quel que soit le versant pour espérer skier sans faire trop de touchettes... Sinon sur terrain herbeux ou lisse, c'est skiable dès 1400/1600 m en Nord, 1900/2000 m en Sud.

Qualité de la neige :

- Versant frontalier : 10/20 cm de neige récente tombés sur une neige préalablement cartonnée, cailloux souvent pas loin sous 2500 m.
- Versant Vanoise : sous 2300/2500 m en versants Nord-Est/Nord/Nord-Ouest, croûte de glace, soit non portante et assez pénible à skier, soit portante mais alors attention aux glissades sur cette neige dure. Au-dessus, la neige est ventée, cartonnée voire bétonnée près des crêtes. Très localement, dans les rares zones protégées du vent, on trouve quelques secteurs en vieille poudre. En Sud, neige de printemps, dure le matin et qui ramollit ensuite doucement au soleil.

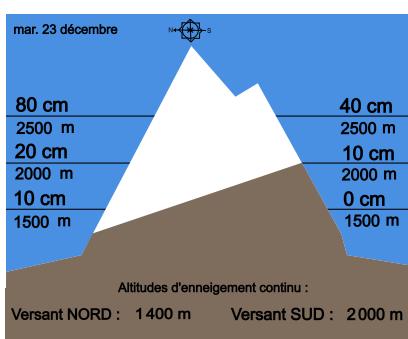
Aperçu météo pour le mercredi 24 décembre



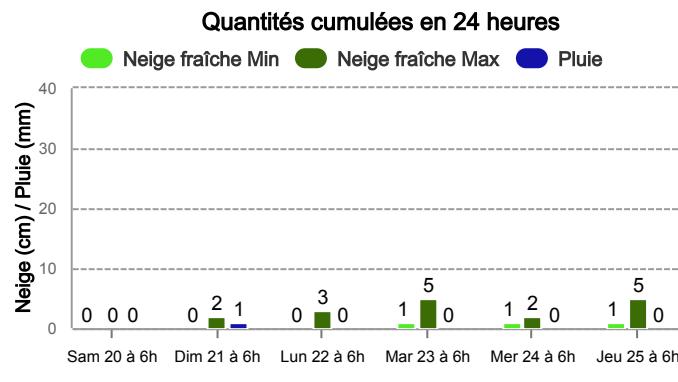
Fenêtre météo entre les deux "retours d'Est". De belles éclaircies sont possibles le matin. Retour des nuages, du vent puis de la neige le soir.

Pluie-Neige	1300 m	900 m
Iso 0°C	2200 m	2200 m
Vent 2500 m	15 km/h	30 km/h
Vent 3500 m	25 km/h	20 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du jeudi 25 décembre



Indice de risque marqué

Poursuite du vent, accompagné de faibles précipitations sur le versant frontalier. Les cumuls restent modestes, le niveau de risque d'avalanche n'évolue pas.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

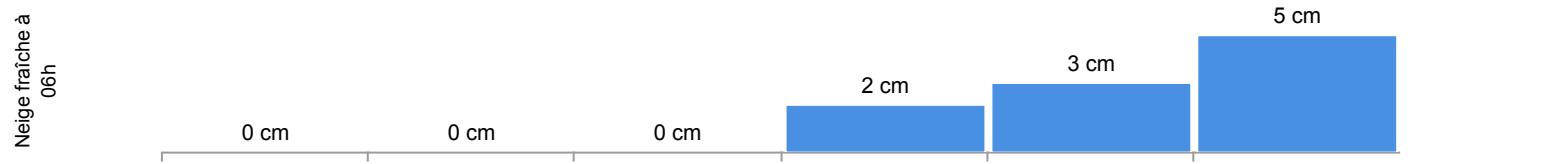
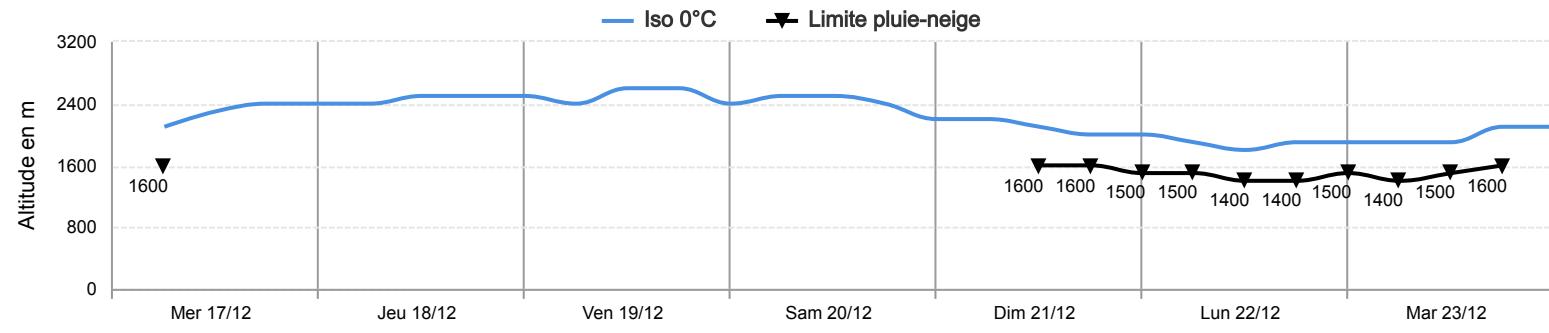
MASSIF : Haute-Maurienne

Rédigé le mardi 23 décembre 2025 à 16h

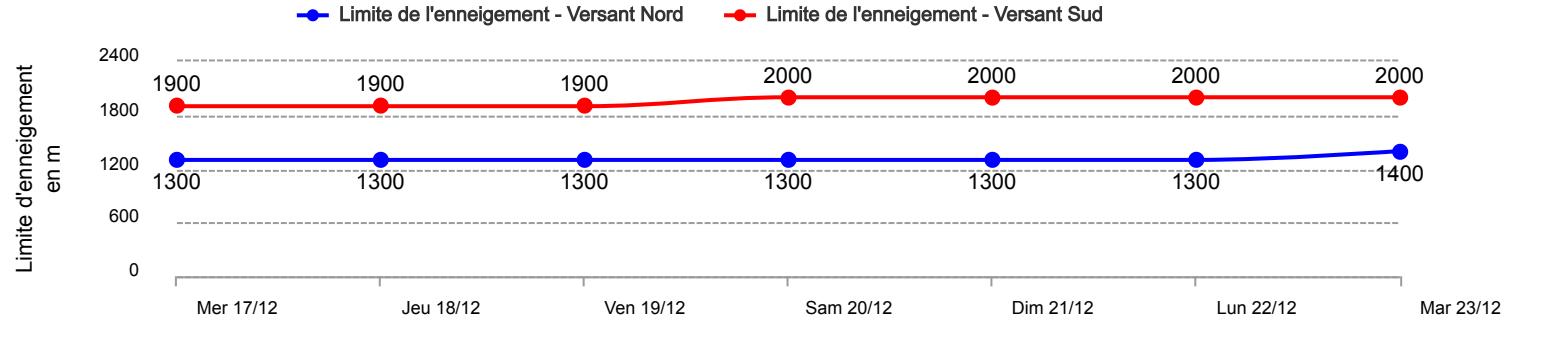
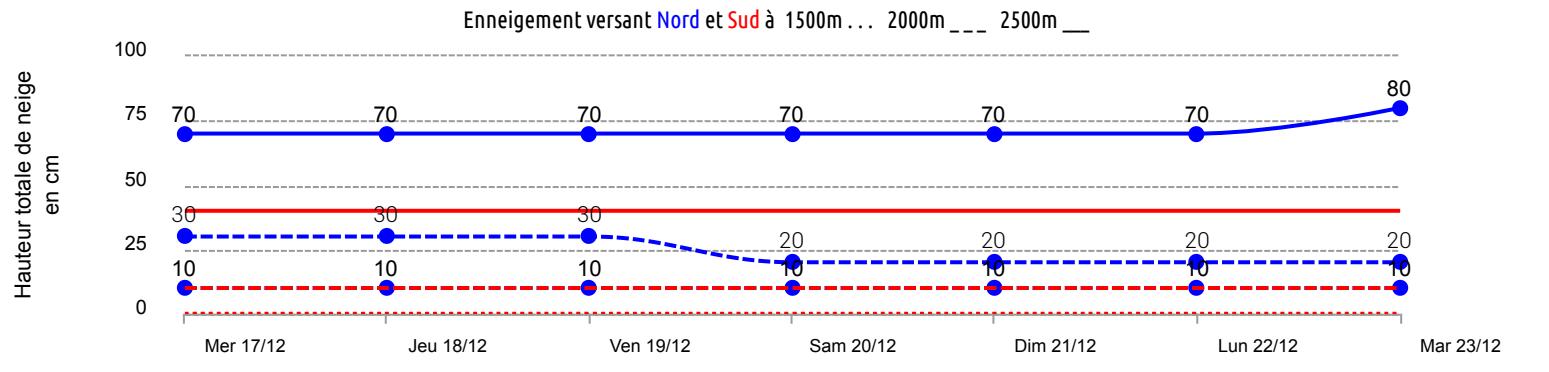


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	mer. 17/12				jeu. 18/12				ven. 19/12				sam. 20/12				dim. 21/12				lun. 22/12				mar. 23/12			
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h
Météo	Cloudy	Sunny	Partly cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	
Vent (km/h)	5	10	10	15	20	25	30	35	25	25	25	30	30	25	25	30	40	55	65	65	65	65	60	45	40	30	25	
à 3500m	↓	↓	→	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	
Vent (km/h)	10	10	10	10	10	15	20	25	15	15	10	10	15	15	20	25	30	45	45	40	40	35	30	30	20	20		
à 2500m	←	↗	↑	↑	↖	↖	↑	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	



Risque d'avalanche	mer. 17/12	jeu. 18/12	ven. 19/12	sam. 20/12	dim. 21/12	lun. 22/12	mar. 23/12



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20 Service 0,35 € / min + prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.