

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Oisans

Rédigé le mardi 6 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

MERCREDI 07 JANVIER

RARES PLAQUES DURES EPAISSES REPOSANT SUR DES COUCHES FRAGILES PERSISTANTES. SINON, RISQUE DE GLISSEAU SUR NEIGE DURE / GLACEE



Au-dessus de 2200m indice de risque limité, plus bas indice faible.

Départs spontanés : Peu probables

Déclenchements provoqués : Rares plaques dures reposant sur des couches fragiles persistantes, avec des volumes mobilisables importants.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués : Le manteau neigeux est généralement stable, mais de rares plaques dures sont encore présentes dans les versants froids. Elles sont souvent difficiles à déclencher, mais peuvent mobiliser des volumes importants, car reposant sur des couches fragiles persistantes bien enfouies dans le manteau.

Départs spontanés : Peu probables.

Autres : La neige de surface est souvent très dure, voire croûteuse ou glacée par endroit, avec un risque de glissade important sans équipement. Prudence également sur les pentes herbeuses ou près des ruisseaux où le risque de glissade est aussi important.

Qualité de la neige

Qualification de l'enneigement : L'enneigement est bien faible pour la saison, notamment en vallées, en pentes Sud raides et à l'abord des croupes/crétes. Limites skiables à partir de 1700/2400 m selon les versants, nombreuses roches affleurantes...

Qualité de la neige mercredi : La plupart du temps veille neige dense, irrégulière croûtée ou très dure. Pentes ombragées parfois vitrifiées vers les crêtes. En altitude, rares secteurs meilleurs à skier en neige sèche dense, souvent compacte. La neige dure de surface est parfois cassante, avec une sous-couche qui a perdu en cohésion suite à cette longue période anticyclonique. Au soleil neige tendue par gel avec d'importants reliefs d'évaporation. Avec le gel persistant et de nombreuses pentes sèches, les ruisseaux sont souvent glacés, les pentes terreuses durcies...

Aperçu météo pour le mercredi 07 janvier

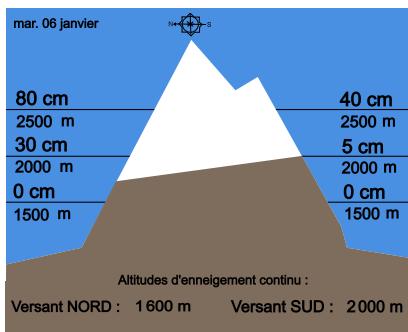


Belle journée ensoleillée. Arrivée d'un voile nuageux en toute fin de journée, puis de faibles chutes de neige la nuit suivante.

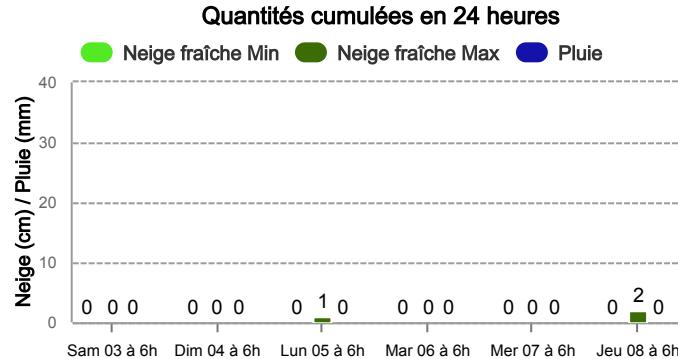
Pluie-Neige

Iso 0 °C	300 m	600 m	900 m	700 m
Vent 2500 m	15 km/h	20 km/h	25 km/h	30 km/h
Vent 3500 m	25 km/h	30 km/h	50 km/h	55 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du jeudi 08 janvier



Indice de risque marqué

Jeudi, des chutes de neige soutenues font leur retour, sous un vent marqué en altitude. Le risque, encore limité en matinée, deviendra progressivement marqué au fil de la journée, avec des instabilités en tout versants.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

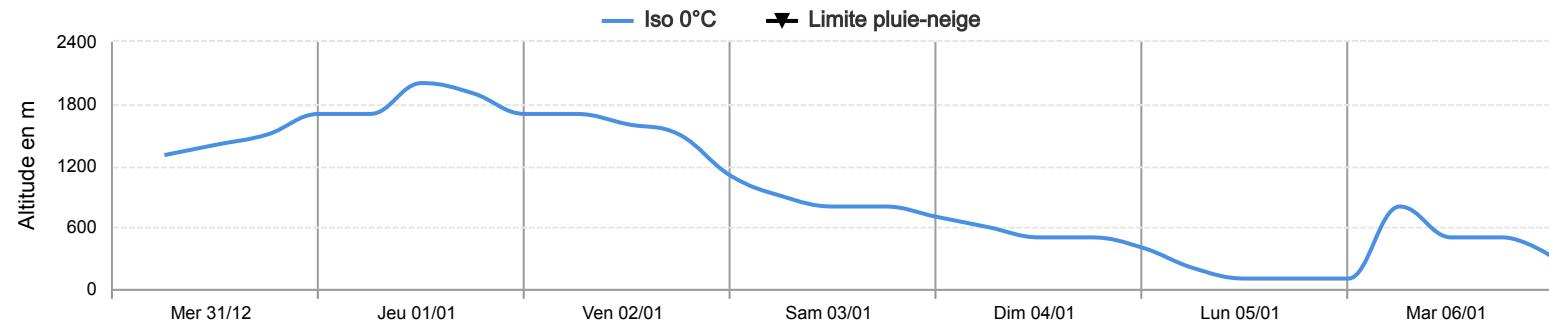
MASSIF : Oisans

Rédigé le mardi 6 janvier 2026 à 16h

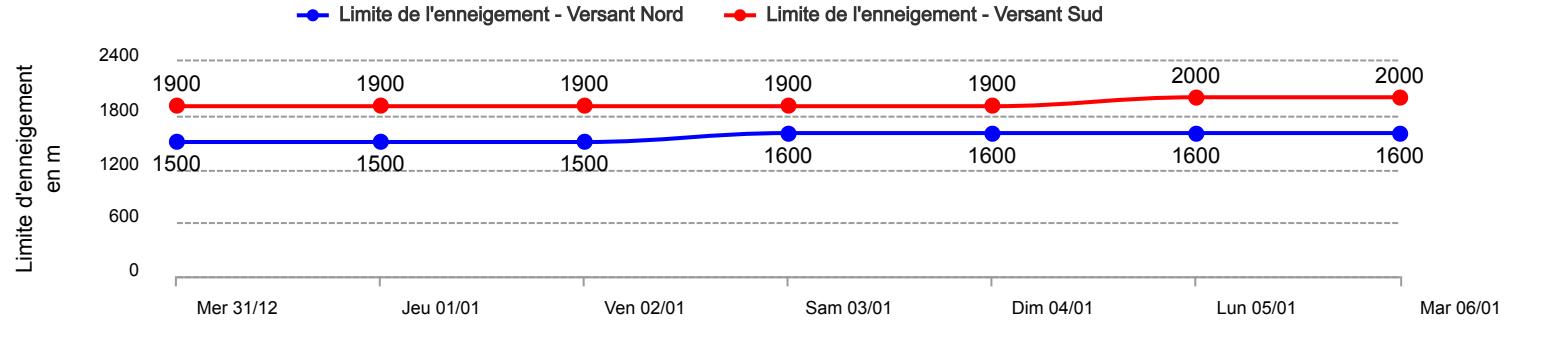
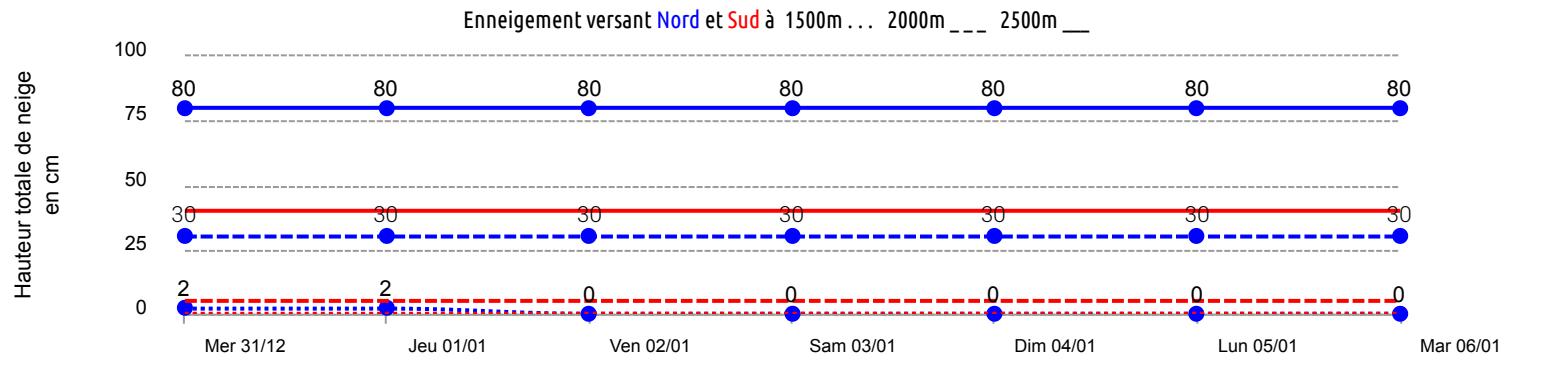


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	mer. 31/12				jeu. 01/01				ven. 02/01				sam. 03/01				dim. 04/01				lun. 05/01				mar. 06/01				
	03h	09h	15h	21h																									
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Sunny	Cloudy													
Vent (km/h)	25	25	20	10	15	25	30	50	55	60	60	60	60	50	45	40	30	20	10	15	20	20	20	25	30	45	30	25	
à 3500m	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy																									
Vent (km/h)	15	15	10	5	5	10	15	30	40	40	45	45	45	40	30	15	10	5	5	10	10	15	20	30	25	15	Cloudy	Cloudy	Cloudy
à 2500m	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy																									



Risque d'avalanche	mer. 31/12	jeu. 01/01	ven. 02/01	sam. 03/01	dim. 04/01	lun. 05/01	mar. 06/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.