

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Mercantour

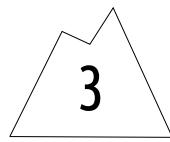
Rédigé le vendredi 30 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

SAMEDI 31 JANVIER

RISQUE MARQUÉ DE DÉCLENCHEMENTS SKIEURS : PLAQUES VOLUMINEUSES ET LOCALEMENT INSTABLES EN UBACS



Indice de risque marqué.

Départs spontanés : peu probables.

Déclenchements provoqués : quelques instabilités faciles à déclencher en versants ombragés et localement très volumineuses

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



neige ventée



couche fragile persistante

Déclenchements provoqués : quelques plaques à vent encore en place dans l'épaisse couche de neige récente, plus nombreuses et sensibles en versant est nord et ouest au-dessus de 1800/2000 m. Plaques plutôt faciles à déclencher par un seul skieur, généralement d'aspect friables mais parfois en neige durcie par le vent proche des crêtes. Elles génèrent des avalanches de taille moyenne à grande (taille 2 à 3), notamment en orientation est, nord ou ouest d'altitude supérieure à 2000/2200 m, où une avalanche de très grande taille (taille 4) reste non exclue par sollicitation d'une couche fragile persistante enfouie, générant alors des cassures très épaisses et larges.

En dessous de 2000 m les plaques sont moins nombreuses et volumineuses, mais restent possibles en versant ombragés et faciles à déclencher par un seul skieur, même en zones forestières peu ventées.

Départs spontanés : peu probables. Un départ linéaire non exclu sous l'action du vent à proximité des crêtes.

Qualité de la neige

Enneigement excédentaire pour une fin janvier.

Données observées : 115 cm à la nivôse de Millefonts à 2400 m, 114 cm à Isola 2000 à 1900 m.

Enneigement skiable dès 1200/1300 m en terrain favorable, mais peu de sous-couche sous 1600 m en général.

État de la neige en surface : épaisse couche de neige récente : 20/30 cm à 1500 m, 30/50 cm à partir de 1800m. Cette neige est croutée en surface sous 1500/2200 m selon les orientations, plus froide et légère au-dessus et parfois travaillée/durcie par le vent en altitude, notamment en Haute-Tinée. Crêtes et arêtes bien chargées de corniches, congères dans les pentes.

Aperçu météo pour le samedi 31 janvier

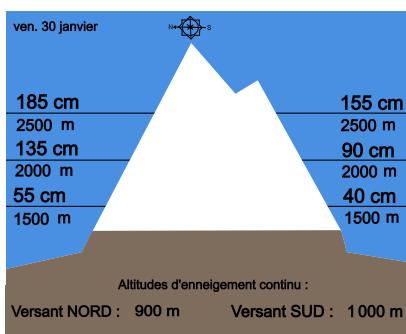


Temps couvert avec quelques focons par moment.

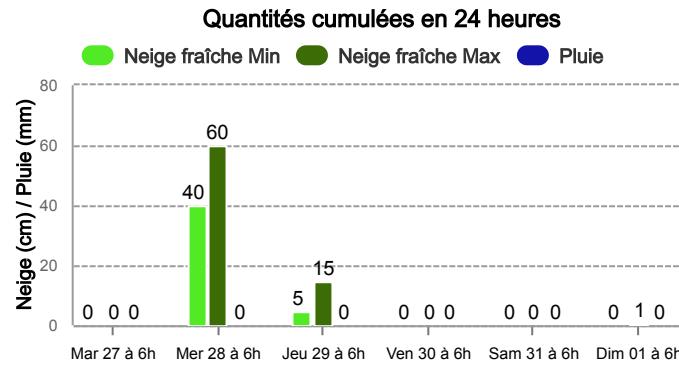
Pluie-Neige

Iso 0 °C	1300 m	1400 m	1500 m	1700 m
Vent 2000 m	→ 10 km/h	↓ 20 km/h	↓ 20 km/h	↙ 10 km/h
Vent 3000 m	→ 25 km/h	↓ 30 km/h	↓ 30 km/h	↙ 20 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du dimanche 01 février



Indice de risque marqué

Risque restant marqué, avec toujours des plaques parfois sensibles et localement volumineuses en ubacs d'altitude.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

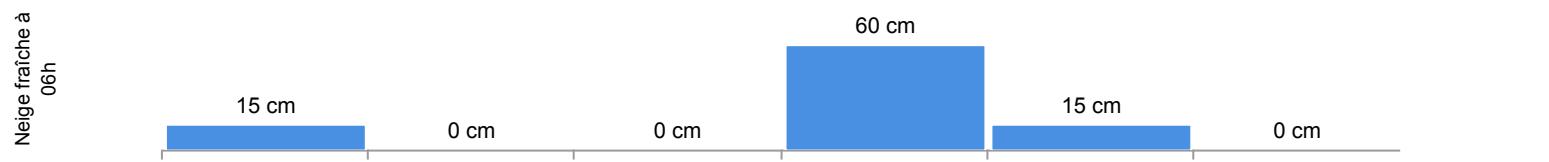
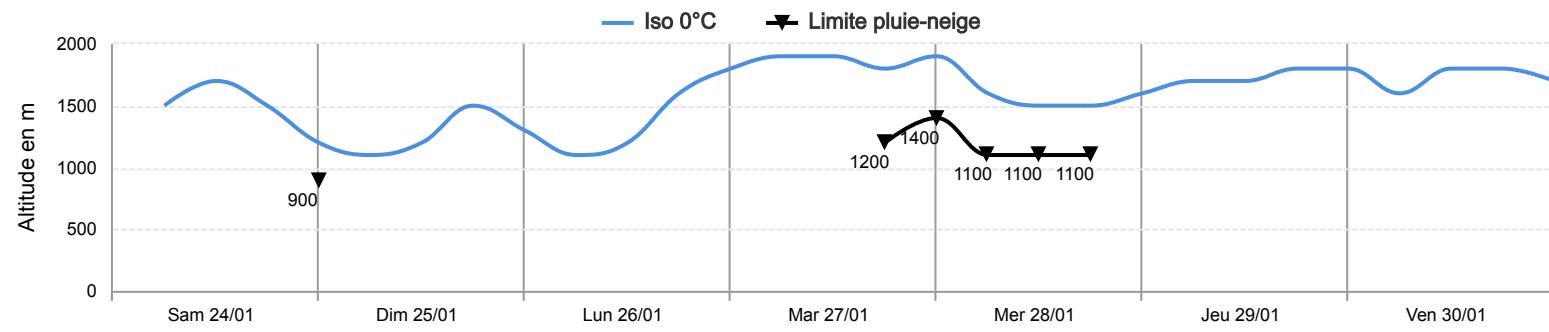
MASSIF : Mercantour

Rédigé le vendredi 30 janvier 2026 à 16h

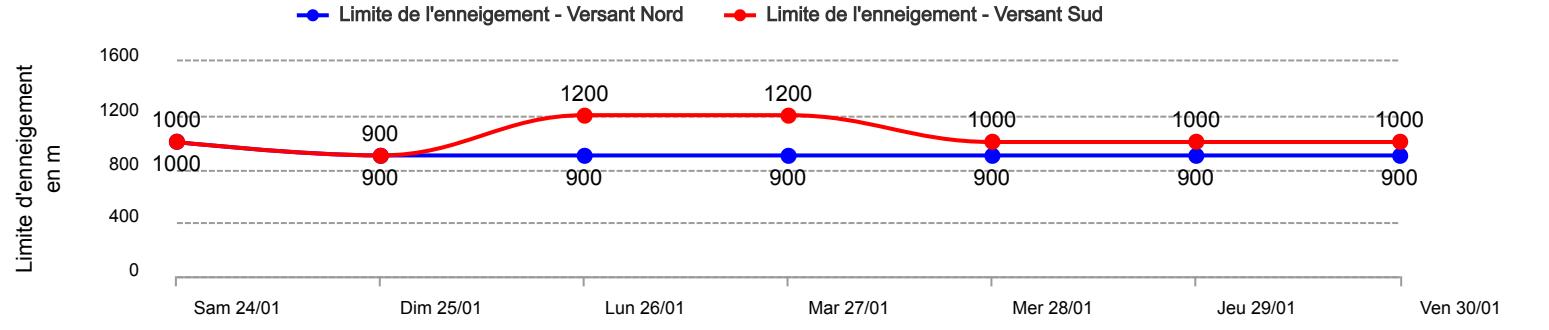
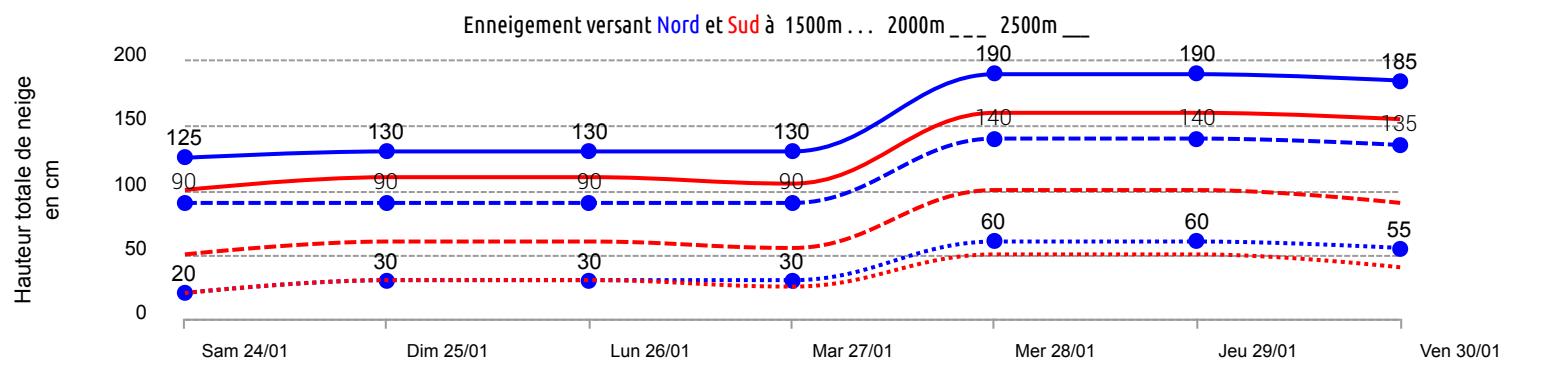


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	sam. 24/01				dim. 25/01				lun. 26/01				mar. 27/01				mer. 28/01				jeu. 29/01				ven. 30/01			
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h
Météo	Cloudy	Snow	Snow	Rain	Snow	Sunny	Snow	Snow	Snow	Snow	Rain	Snow	Snow	Snow	Snow													
Vent (km/h)	30	35	50	60	40	20	30	30	40	35	30	20	35	60	70	70	50	40	10	15	50	45	25	20	35	40	35	20
à 3000m	↑	↖	←	↙	↖	↗	↗	↗	↗	↘	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↑	↑	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗
Vent (km/h)	20	20	40	50	30	15	20	20	25	15	10	10	10	20	30	10	10	10	15	20	15	15	10	10	15	15	10	10
à 2000m	↖	↖	↖	↖	↖	⟳	↖	↖	↖	↖	↓	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖



Risque d'avalanche	sam. 24/01	dim. 25/01	lun. 26/01	mar. 27/01	mer. 28/01	jeu. 29/01	ven. 30/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.