

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Haute-Maurienne

Rédigé le vendredi 16 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

SAMEDI 17 JANVIER

FAIBLEMENT PERTURBÉ DE SUD AVEC DE LA NEIGE SURTOUT SUR SECTEUR FRONTALIER



Indice de risque marqué.

Départs spontanés : Rares départ de plaques sous le poids des nouvelles chutes de neige

Déclenchements provoqués : Nombreuses plaques encore facilement déclenchables dans les versants froids

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



couche fragile persistante



neige fraîche

Déclenchements provoqués :

En Ouest, Nord, et Est le risque reste fort avec de nombreuses structures instables, surtout assez bas et loin des crêtes dans les secteurs les plus abrités du vent, dans la neige récente restant poudreuse en surface. Ces plaques reposent sur des couches fragiles de grains sans cohésion qui n'évoluent pas ou peu (gobelets ou faces planes). Des déclenchements parfois à distance avec de larges propagation sont toujours possibles engendrant des avalanches de taille 2 à 3.

En se rapprochant des crêtes et sommets, le vent a et va de nouveau beaucoup travaillé la neige récente, formant de nouvelles plaques de plus en plus épaisses, la sollicitation de la couche fragile est alors moins facile mais cela peut partir encore plus gros et en cascade avec des plaque plus dure et épaisse, cassure jusqu'à 2m parfois possible.

Observables : Fissures devant les skis, "Woumfs". Transport de vent en cours. Forte variation d'épaisseur de neige récente et bien entendu départs naturels récent en même expo et altitude que vous.

Départs spontanés : rares départs de plaque sous le poids des nouvelles chutes de neige et/ou du transport par le vent. Taille généralement 1 à 2 rare 3 dans une grande pente bien raide.

Qualité de la neige

Enneigement : A la faveur des chutes de fin de semaine dernière, l'enneigement est désormais proche de la normale. Le 5/20 cm attendu (du Nord au Sud) d'ici samedi ne vont qu'améliorer les choses en surface.

Limite skiable : skiable même à basse altitude sur l'herbe. Sur terrain rocheux, gare à l'absence de sous-couche en dessous de 1500 m en N, 2000 m en S.

Qualité de la neige vendredi : En pentes ombragées et à l'abri du vent, neige fraîche froide et poudreuse gagnant un peu d'épaisseur au fil des chutes de la journée. Dans les nombreuses zones ventées, le vent a et va créer des hétérogénéités : crêtes rabotées/glacées, alternant avec des zones cartonnées, voir de grosses accumulations dans les combes en zones de dépôt.

En versants Sud sous 2200/2500m : Neige croutée souvent non portante sur laquelle va se déposer les quelques cm de fraîche attendus en cours de nuit de vendredi et journée de samedi.

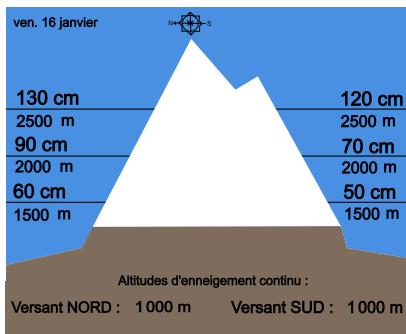
Aperçu météo pour le samedi 17 janvier



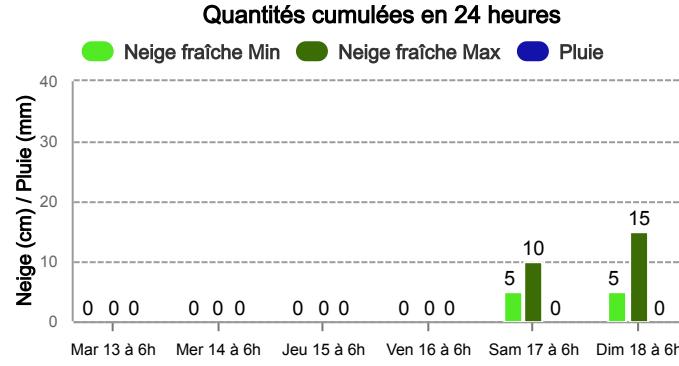
Bouché à couvert, faible chute de neige, plus régulière vers la frontière Italienne. Vent de Sud à Est assez fort dans secteurs exposés

	nuit	matin	après-midi	soir
Pluie-Neige	1600 m	1500 m	1600 m	1500 m
Iso 0 °C	1900 m	1900 m	2000 m	2000 m
Vent 2500 m	35 km/h	30 km/h	30 km/h	35 km/h
Vent 3500 m	50 km/h	45 km/h	50 km/h	60 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du dimanche 18 janvier



Indice de risque marqué

Poursuite d'un retour d'est peu actif jusqu'à lundi (5/10 cm par 24h seulement). Pas de quoi enfouir suffisamment les couches fragiles persistantes présentes dans le manteau, du coup risque stationnaire voir en hausse suivant le cumul de fraîche sur l'épisode.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

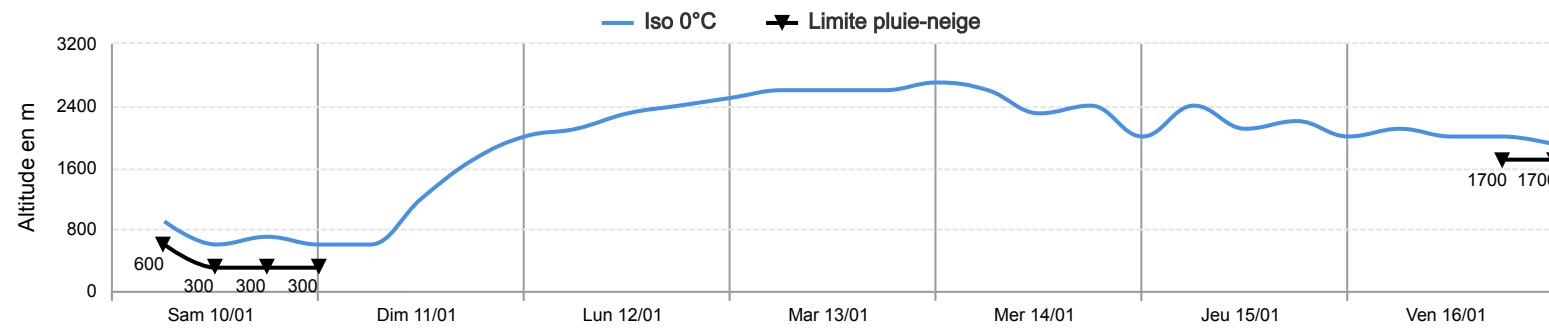
MASSIF : Haute-Maurienne

Rédigé le vendredi 16 janvier 2026 à 16h

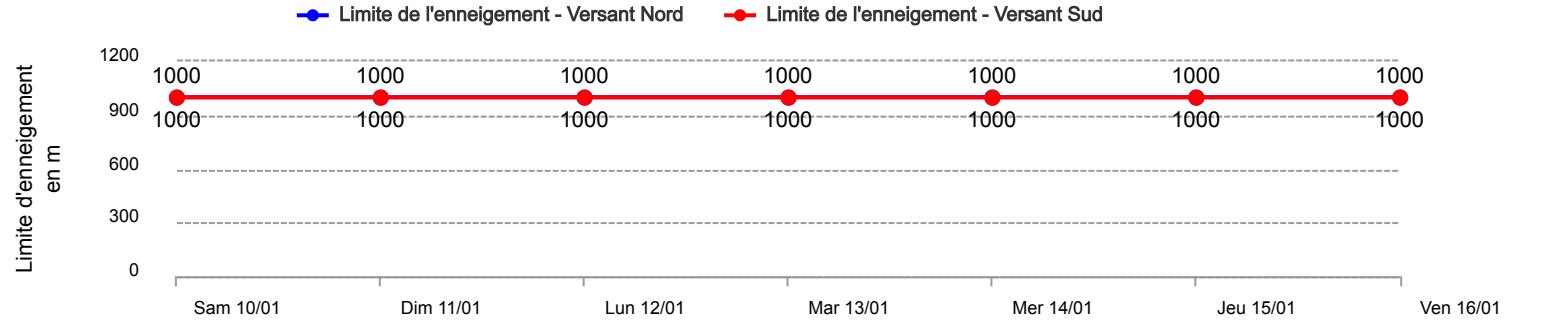
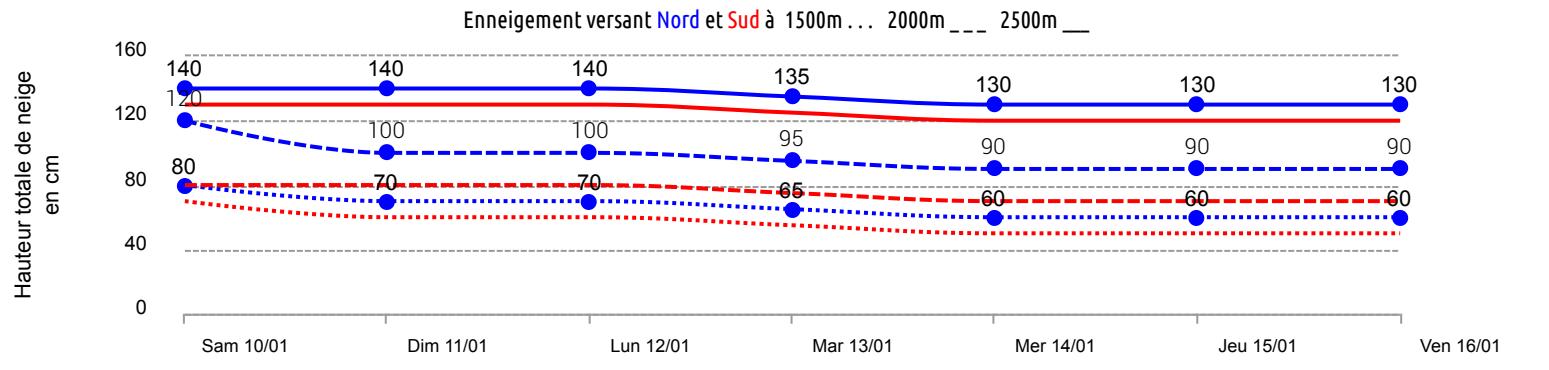


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	sam. 10/01				dim. 11/01				lun. 12/01				mar. 13/01				mer. 14/01				jeu. 15/01				ven. 16/01				
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	
Météo	Cloudy	Cloudy	Snow	Snow	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Snow	Snow																	
Vent (km/h)	60	70	80	80	70	45	45	50	60	60	60	60	50	50	50	40	35	40	35	35	35	25	30	40	40	45	40	45	
à 3500m	↓	↓	↓	↓	↓	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	
Vent (km/h)	50	60	70	70	60	30	30	30	30	30	20	20	20	20	15	15	15	15	15	15	15	20	20	20	25	30	20	25	30
à 2500m	→	→	→	→	→	↓	↓	↓	↓	↓	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	



Risque d'avalanche	sam. 10/01	dim. 11/01	lun. 12/01	mar. 13/01	mer. 14/01	jeu. 15/01	ven. 16/01
	4	4	4	4	4	3	3



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel