

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Couserans

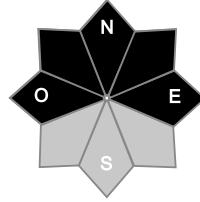
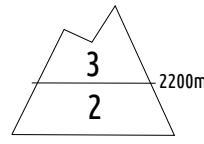
Rédigé le mercredi 7 janvier 2026 à 16h



### Estimation des risques pour le :

**JEUDI 08 JANVIER**

#### NOUVEL APPORT NEIGEUX ET PLAQUES À VENT LOCALEMENT FACILEMENT DÉCLENCHABLES.



Au-dessus de 2200m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

**Départs spontanés** : petite activité en haute montagne en neige récente en couloirs très raides, au soleil dans la journée.

**Déclenchements provoqués** : Plaques à vent, localement assez facilement déclenchables en pentes très raides et dans les pentes froides de haute montagne.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible -- En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

#### Situation avalancheuse typique :



#### Déclenchements provoqués :

Au-dessus de 2200 m.

À la faveur de l'épisode neigeux bien venté de la nuit de mercredi à jeudi se poursuivant encore en matinée de jeudi, quelques instabilités dans la neige récente sont attendues.

Ces accumulations, parfois compactes dans les secteurs "au vent", seront pour les plus volumineuses localisées en versants Est sous les crêtes, et déclenchables plutôt en pentes très raides, mais aussi dans d'autres orientations à la faveur du vent fort tourbillonnant.

Dans les pentes nord ou très ombragées de haute montagne, elles peuvent reposer sur de la vieille neige poudreuse de faible cohésion ou du givre de surface, et être alors assez facilement déclenchables.

Avalanches de taille 1, voire 2 possibles dans les configurations les moins favorables.

En dessous de cette 2200 m : risque de déclenchement possible dans la neige récente, et plutôt les pentes ou contrepentes Est décrites précédemment chargées par le vent. le vent. En l'absence de sous-couche fragile généralisée en secteur nord à ces altitudes, l'instabilité semble toutefois restreinte à ces pentes très raides chargées dernièrement par le vent et par conséquent assez facilement identifiables.

Par ailleurs, le redoux attendu en matinée devrait rapidement tasser le manteau neigeux en dessous de 2000 m par une légère humidification.

#### Départs spontanés :

Quelques coulées de faible ampleur en coulée et pentes très raides, plutôt orientées est. Petite activité en neige humide au soleil possible en journée avec le redoux, toujours en pentes très raides.

### Qualité de la neige

Malgré l'aspect général bien hivernal, enneigement un peu faible pour la saison, en voie d'amélioration toutefois les prochains jours.

#### Limite d'enneigement skiable :

Peu dévolution : dans les secteurs à l'ombre, de la neige dès 1200 m sur les pistes forestières permettent de retrouver des pentes skiables à partir de 1500 m d'altitude, en terrain herbeux.

Apport de 10/15 cm attendu au-delà de 1800 m attendu jusqu'à jeudi midi, 5/10 cm de neige lourde entre 1500 et 1800 m, et quelques centimètres en dessous de 1500 m s'humidifiant assez rapidement en journée de jeudi.

#### État de la neige :

Jeudi matin, neige récente partout au dessus de 1500 m reposant sur une croute de gel en nord, voire plusieurs centimètres de neige dure gelée dans les autres versants.

Humidification plus ou moins profonde en fin de matinée jusqu'à 1800/2000 m.

Le vent fort d'ouest à nord-ouest devrait commencer à pelier les crêtes exposées et à charger les pentes et contrepentes est.

### Aperçu météo pour le jeudi 08 janvier

nuit	matin	après-midi	soir

neige dans la nuit, redoux en matinée.

Pluie-Neige	1 500 m	1 800 m		
Iso 0 °C	1 800 m	2 100 m	2 400 m	2 400 m
Vent 2000 m	→ 55 km/h	→ 50 km/h	↗ 30 km/h	↗ 25 km/h
Vent 3000 m	↓ 80 km/h	↓ 70 km/h	↙ 60 km/h	↗ 55 km/h

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

**Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)**

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

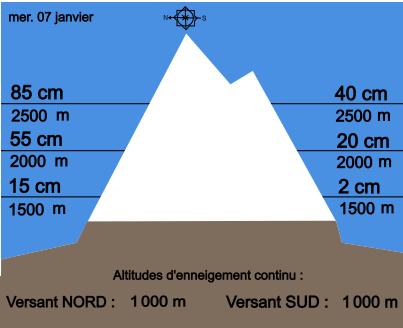
# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Couserans

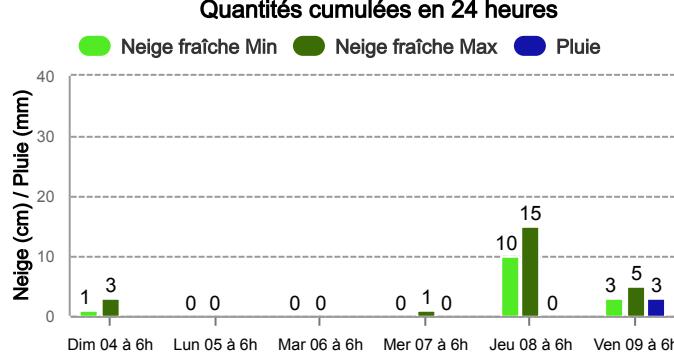
Rédigé le mercredi 7 janvier 2026 à 16h



### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du vendredi 09 janvier



#### Indice de risque marqué

Maintien d'un risque marqué au moins en haute montagne, avec de nouvelles chutes de neige attendues en journée de vendredi.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

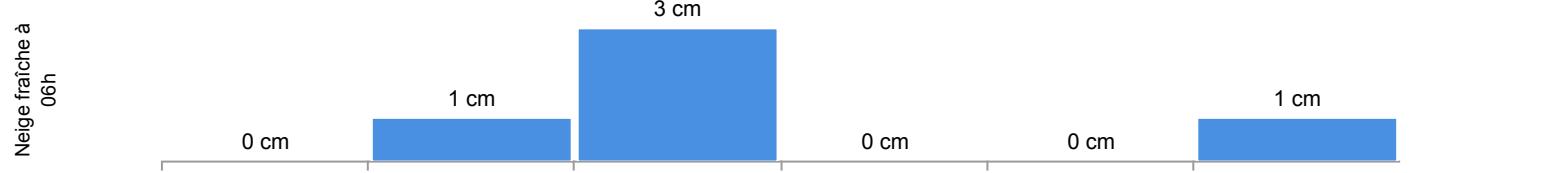
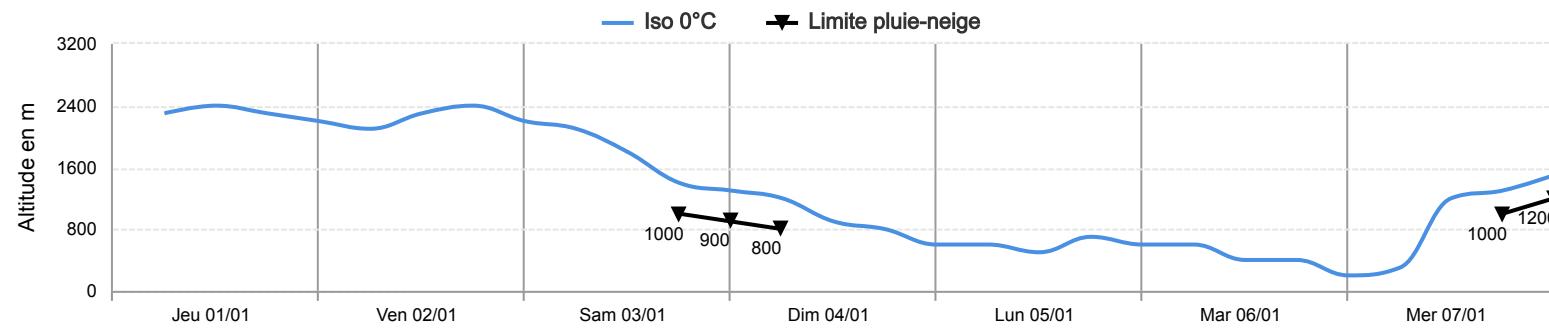
## MASSIF : Couserans

Rédigé le mercredi 7 janvier 2026 à 16h

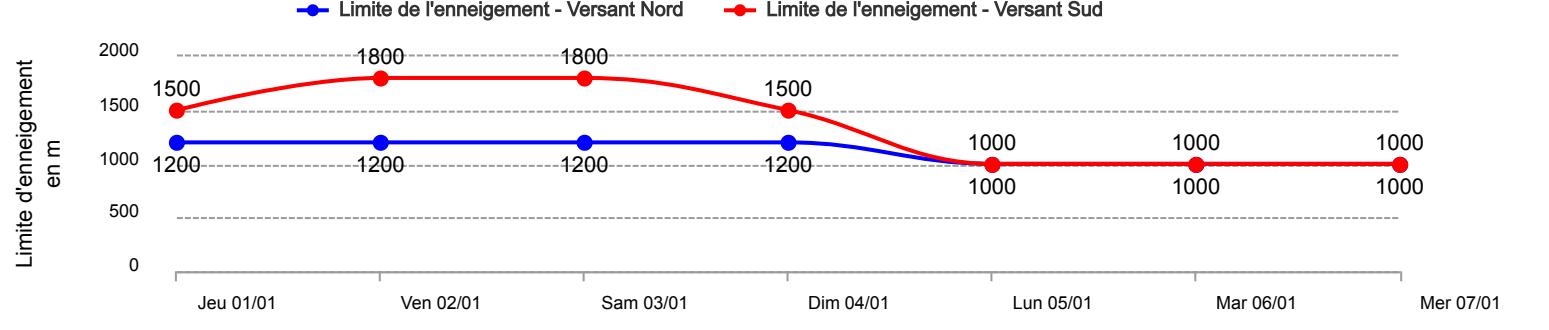
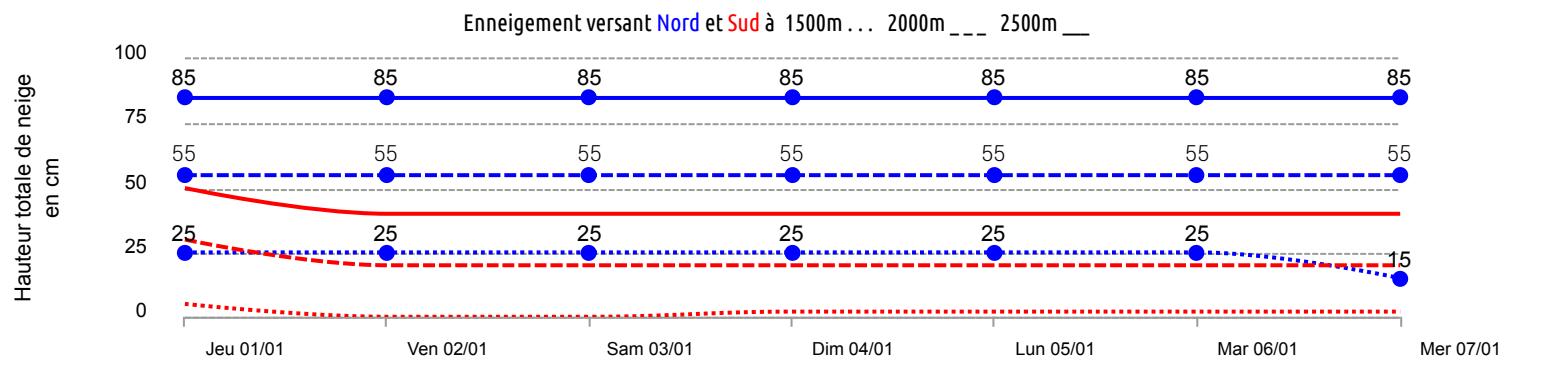


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	jeu. 01/01				ven. 02/01				sam. 03/01				dim. 04/01				lun. 05/01				mar. 06/01				mer. 07/01			
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h
Météo	Cloudy	Snow	Snow	Rain	Snow	Snow	Snow	Rain	Snow	Snow	Snow	Rain	Snow	Snow	Rain	Snow	Snow	Snow	Rain	Snow	Snow	Rain	Snow	Snow	Rain	Snow	Snow	Rain
Vent (km/h)	15	20	15	15	20	25	25	25	30	15	15	15	20	25	25	25	25	30	30	30	35	50	55	55	40	50	70	80
à 3000m	Up	Up	Up	Right	Down	Right	Down	Up	Up	Up	Up	Down	Up	Up	Up	Up	Up	Down	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up
Vent (km/h)	10	10	10	10	15	15	20	15	15	10	10	10	10	15	10	10	15	15	15	15	25	35	35	20	25	45	55	
à 2000m	Up	Up	Up	Up	Right	Right	Right	Right	Right	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up												



Risque d'avalanche	jeu. 01/01	ven. 02/01	sam. 03/01	dim. 04/01	lun. 05/01	mar. 06/01	mer. 07/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.