

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Couserans

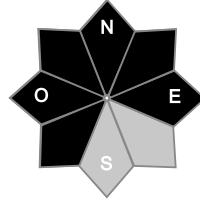
Rédigé le lundi 19 janvier 2026 à 16h



### Estimation des risques pour le :

**MARDI 20 JANVIER**

**MANTEAU NEIGEUX ENCORE INSTABLE AVEC DES VOLUMES DE NEIGE MOBILISABLES CONSÉQUENTS EN ALTITUDE**



Au-dessus de 2000m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

**Départs spontanés :** Possibles départs au fil des chutes

**Déclenchements provoqués :** Structures de plaques en altitude

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

#### Situation avalancheuse typique :



neige ventée



couche fragile persistante

#### Déclenchements provoqués :

\* Au-dessus de 2000m, dans les pentes raides d'un très large secteur nord à ouest, des déclenchements d'avalanche de taille moyenne au passage d'un randonneur sont à attendre. En effet, des plaques sont déjà en place dans un large secteur nord à ouest. Elles sont très difficilement détectables, car généralement recouvertes par les chutes de neige ayant démarré lundi et qui se poursuivent jusqu'en journée de mardi. Par ailleurs, sous l'action du vent d'est en altitude, de nouvelles plaques sont en formation sur une neige plus légère, faisant office de couche fragile pouvant être alors très réactive.

Par ailleurs, dans les secteurs ombragés, un déclenchement d'avalanche dans la neige fraîche pourrait aider à solliciter en cascade des couches fragiles plus ou moins profondément enfouies au sein du manteau neigeux pré-existant et ainsi mobiliser des volumes importants, pouvant alors engendrer une avalanche de grande taille (T3), en particulier en haute montagne.

\* En dessous de 2000 m, le transport de neige est plus limité et les chutes de neige reposent sur un manteau déjà généralement bien stabilisé. Un déclenchement pourrait seulement mobiliser la neige récente et être d'ampleur suffisante pour déstabiliser un randonneur.

#### Départs spontanés :

Au fil des chutes de neige, des départs spontanés de coulées, voire d'avalanche de taille moyenne dans les secteurs les plus garnis, sont possibles. Dans un large secteur nord, la présence de sous-couche fragile en profondeur est un facteur aggravant pouvant créer des départs en cascade mobilisant alors de grands volumes.

### Qualité de la neige

#### Enneigement :

Les quelques cm de neige de lundi et mardi permettent de retrouver un bel aspect blanc en montagne. On trouve un manteau neigeux présentant de manière générale une épaisseur relativement correcte pour la saison jusqu'à basse altitude, mais rendue très hétérogène par le travail du vent.

**Limite skiable :** On peut envisager de chauffer dès 1200/1300 m d'altitude en versants ombragés, sans sous-couche toutefois. Dès 1500/1600m, on trouve des accumulations permettant de skier avec davantage de confiance.

#### Qualité de la neige :

La montagne retrouve un aspect un peu plus hivernal avec les chutes de neige en cours. Mardi matin, on pourra trouver une couche de neige fraîche le plus souvent de 5/10 cm dès 1400/1500 m qui repose sur une croûte de regel dans la plupart des versants. En cours de journée et jusqu'à 2000/2100m, on trouve un mix de neige restée sèche et de neige en cours d'humidification. Enfin, en haute montagne, la neige est restée sèche mais le plus souvent très irrégulière, fortement travaillée par le vent, avec cependant encore quelques champs de poudreuses dans les versants nord.

### Aperçu météo pour le mardi 20 janvier



Encore quelques chutes de neige avant le retour d'éclaircies en cours de journée. Vent faiblissant progressivement en cours d'après-midi.

Pluie-Neige	1200 m	1500 m		
Iso 0 °C	1600 m	1800 m	2100 m	2300 m
Vent 2000 m	30 km/h	20 km/h	20 km/h	35 km/h
Vent 3000 m	50 km/h	45 km/h	40 km/h	50 km/h

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

**Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)**

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

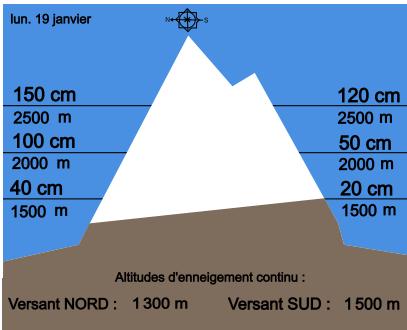
# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Couserans

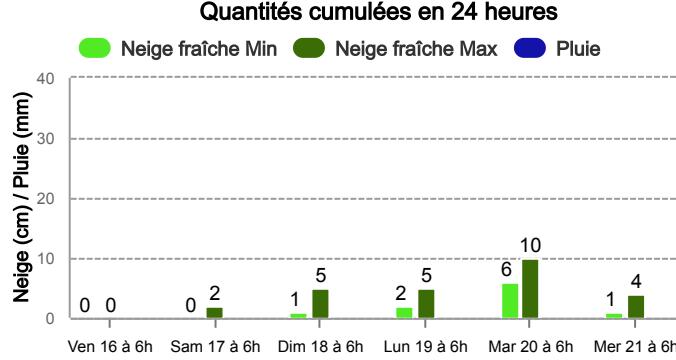
Rédigé le lundi 19 janvier 2026 à 16h



### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du mercredi 21 janvier



Indice de risque marqué

Pas d'évolution significative du risque avec une lente stabilisation.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

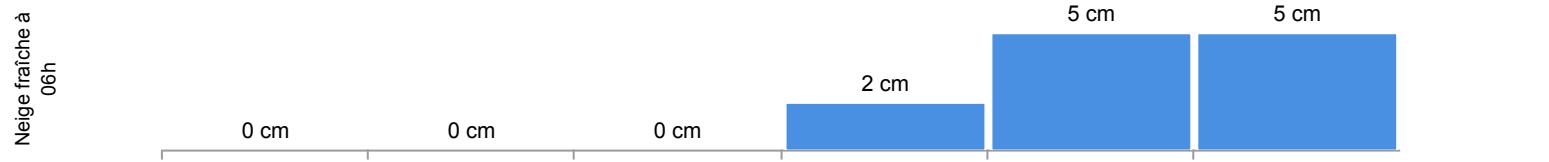
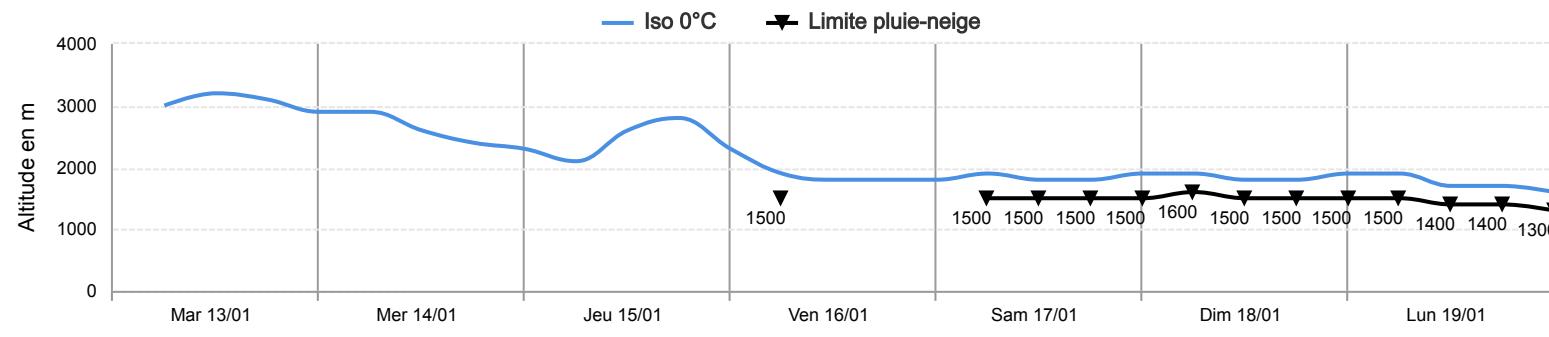
## MASSIF : Couserans

Rédigé le lundi 19 janvier 2026 à 16h

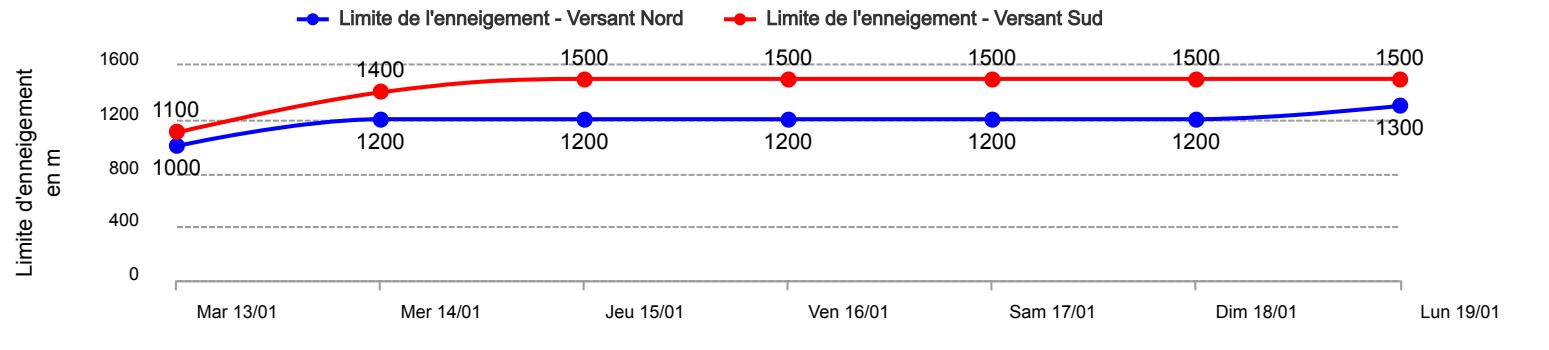
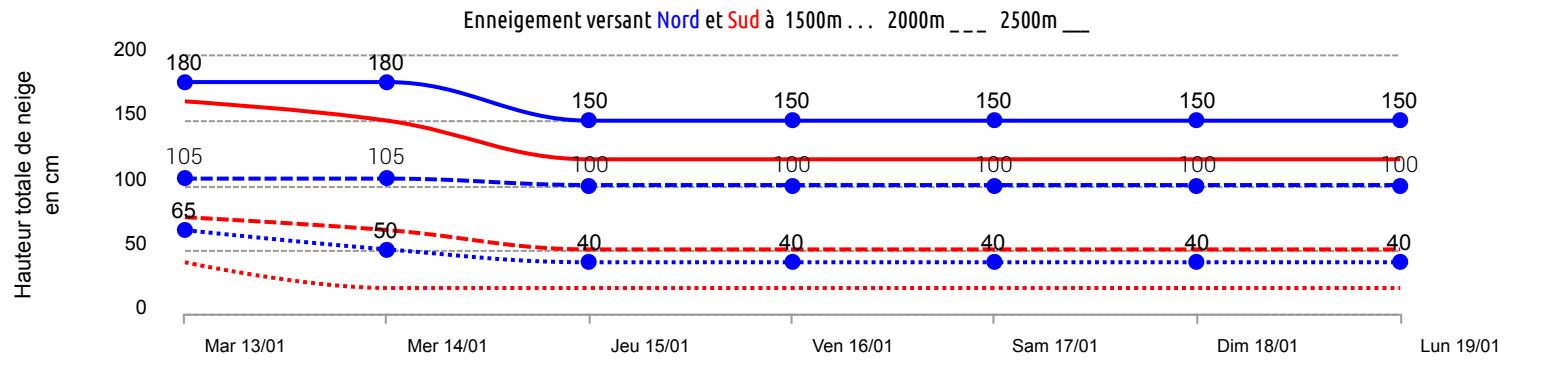


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	mar. 13/01				mer. 14/01				jeu. 15/01				ven. 16/01				sam. 17/01				dim. 18/01				lun. 19/01				
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	
Météo	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Snow	Snow	Cloudy	Snow	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Snow	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Snow	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy
Vent (km/h)	70	80	80	70	50	45	35	30	50	70	70	55	60	70	70	65	60	60	55	45	45	40	35	30	35	40	45	50	
à 3000m	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖
Vent (km/h)	55	65	60	45	35	30	20	15	25	50	55	35	40	50	45	40	40	35	30	30	25	20	15	15	25	30	35	35	
à 2000m	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖



Risque d'avalanche	mar. 13/01	mer. 14/01	jeu. 15/01	ven. 16/01	sam. 17/01	dim. 18/01	lun. 19/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.