

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Haute-Maurienne

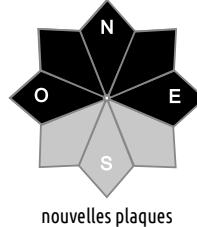
Rédigé le dimanche 18 janvier 2026 à 16h



### Estimation des risques pour le :

LUNDI 19 JANVIER

NOUVELLES INSTABILITÉS LIÉES AUX CHUTES DE NEIGE EN COURS VENTÉES, RISQUE MARQUÉ, CONDITIONS DÉLICATES.



Indice de risque marqué.

**Départs spontanés** : Quelques départs de plaques ou en poire sous le poids des nouvelles chutes de neige ou l'accumulation de la neige transportée.

**Déclenchements provoqués** : Nombreuses nouvelles plaques en formation facilement déclenchables dans les versants froid, anciennes plaques épaisses dissimulées.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

#### Situation avalancheuse typique :



couche fragile persistante



neige ventée

#### Déclenchements provoqués :

Dans les orientations Ouest, Nord, et Est le risque reste fort avec de nombreuses structures instables en place et de nouvelles en formation, surtout assez bas et loin des crêtes dans les secteurs les plus abrités du vent, dans la neige récente restant poudreuse d'aspect en surface mais prenant de la cohésion avec le vent. Ces plaques reposent sur des couches fragiles anciennes de grains sans cohésion qui n'évoluent pas ou peu (gobelets ou faces planes). Des déclenchements parfois à distance avec de larges propagation sont toujours possibles engendrant des avalanches de taille 2 à 3.

En se rapprochant des crêtes et sommets, le vent travaille la neige récente, formant de nouvelles plaques plus dures et de plus en plus épaisses, la sollicitation de la couche fragile est alors moins facile mais cela peut partir sur de grosses épaisseurs et en cascade avec des cassures jusqu'à 2m parfois possible à proximité de corniches.

Observables : Fissures devant les skis, "Woumfs". Transport de vent en cours. Forte variation d'épaisseur de neige récente et bien entendu départs naturels récent en même expo et altitude que vous. A noter que les récentes chutes de neige peuvent dissimuler les structures instables présentes depuis le début de semaine.

**Départs spontanés** : rares départs de plaques sous le poids des nouvelles chutes de neige et/ou du transport par le vent. Quelques départs ponctuels de surface sont aussi attendus dans les pentes raides. Taille généralement 1 à 2 rare 3 dans une grande pente bien raide.

### Qualité de la neige

**Enneigement** : L'enneigement est désormais proche de la normale voire excédentaire avec les nouvelles chutes de neige récentes.

**Limite skiable** : skiable même à basse altitude sur l'herbe. Sur terrain rocheux, gare à l'absence de sous-couche en dessous de 1500 m en N, 2000 m en Sud où quelques requins ne sont pas loin de la surface... Quelques crêtes et cols ont pu être décapés par le vent.

**Qualité de la neige vendredi** : En pentes à l'abri du vent, neige fraîche froide et encore poudreuse en surface. Dans les nombreuses zones ventées, le vent de Sud à Sud-Est crée des hétérogénéités : crêtes rabotées/glacées, alternant avec des zones cartonnées, formations de sastrugis ou "crêtes de coq". Grosses accumulations dans les combes en zones de dépôt.

En versants Sud sous 2000/2200m : La neige est souvent portante, parfois croûteuse et surmontée d'un peu de neige fraîche transportée par le vent.

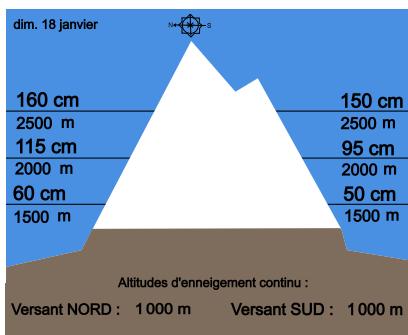
### Aperçu météo pour le lundi 19 janvier



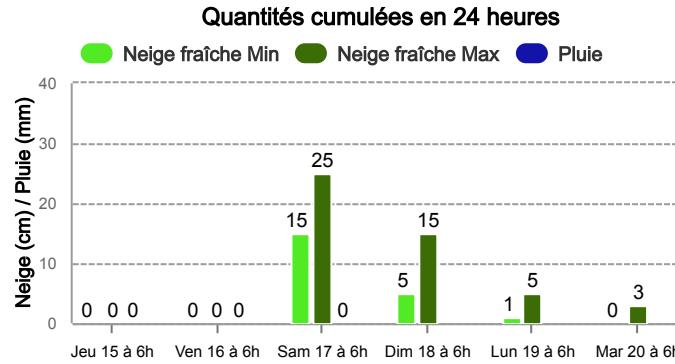
Fin de l'épisode Italien, retour au calme et des éclaircies en fin de journée

Pluie-Neige	1400 m			
Iso 0 °C	1700 m	1600 m	1600 m	1500 m
Vent 2500 m	15 km/h	15 km/h	10 km/h	10 km/h
Vent 3500 m	25 km/h	25 km/h	25 km/h	20 km/h

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du mardi 20 janvier



Indice de risque marqué

Stationnaire

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

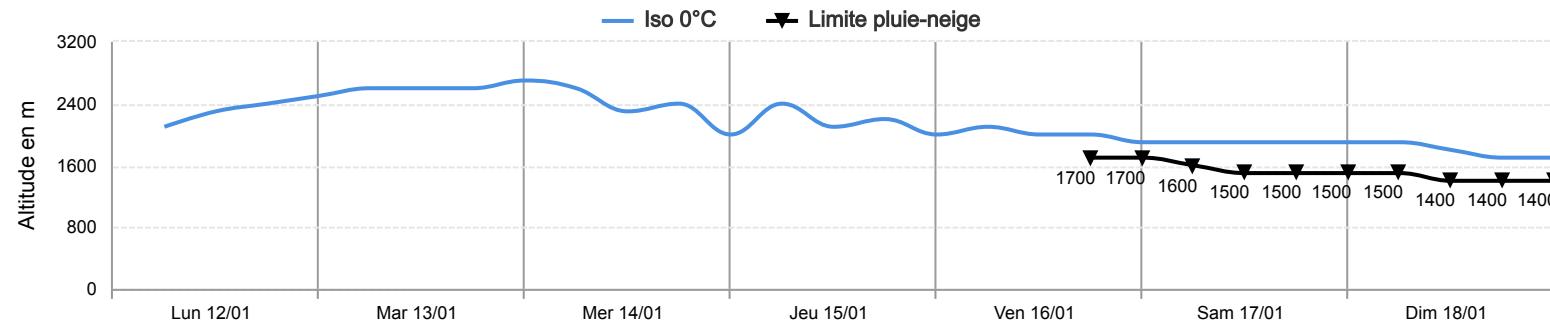
## MASSIF : Haute-Maurienne

Rédigé le dimanche 18 janvier 2026 à 16h

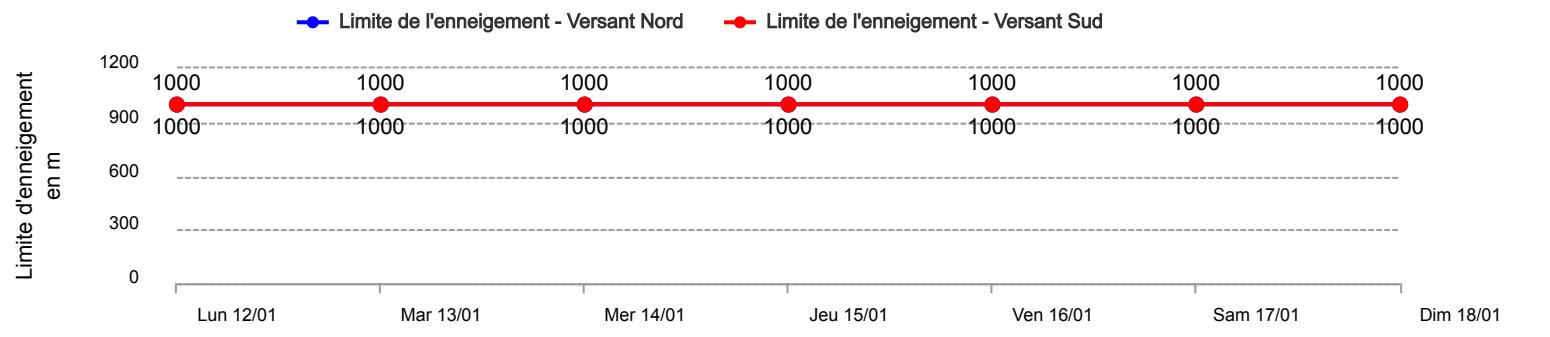
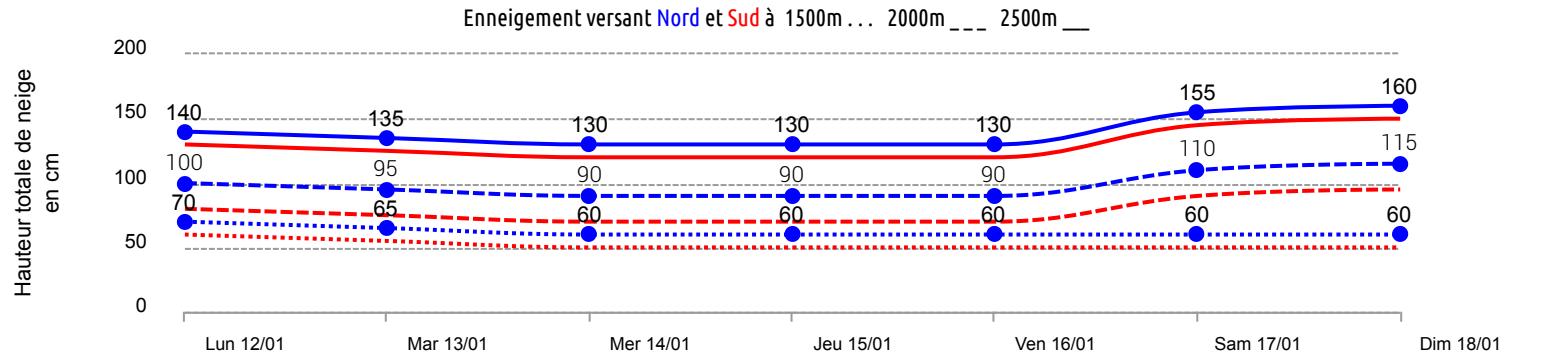


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	lun. 12/01				mar. 13/01				mer. 14/01				jeu. 15/01				ven. 16/01				sam. 17/01				dim. 18/01				
	03h	09h	15h	21h																									
Météo	Cloudy	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow																					
Vent (km/h)	60	60	60	60	50	50	50	40	35	40	35	35	35	25	30	40	45	40	45	55	55	60	50	40	40	40	40	40	
à 3500m	↗	↙	↘	→	→	→	→	→	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↑	↑	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	
Vent (km/h)	30	30	30	20	20	20	20	15	15	15	15	15	15	20	20	20	25	30	35	30	30	35	40	35	25	25	25	25	
à 2500m	↗	↙	↘	→	→	→	→	↖	↗	↗	↗	↗	↗	↑	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖



Risque d'avalanche							
	lun. 12/01	mar. 13/01	mer. 14/01	jeu. 15/01	ven. 16/01	sam. 17/01	dim. 18/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel