

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Maurienne

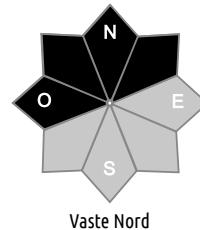
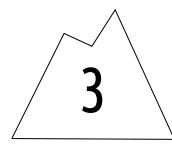
Rédigé le dimanche 18 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

LUNDI 19 JANVIER

LE RISQUE ACCIDENTEL RESTE TRÈS MARQUÉ DANS LES PENTES RAIDES EN VERSANT FROID, EN SUD LES PENTES SE SONT ASSEZ BIEN STABILISÉES.



Indice de risque marqué.

Départs spontanés : Rares soit en plaque de fond humide à basse altitude soit plus haut en plaque cédant sous l'effet du vent

Déclenchements provoqués : Nombreuses plaques encore facilement déclenchables dans les versants froid

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



couche fragile persistante



neige ventée

Déclenchements provoqués :

En versant Nord-Ouest à Est, le risque reste fort avec de nombreuses structures instables présentes dans la neige encore poudreuse d'aspect en surface mais ayant pris une certaine cohésion par tassemement et par l'effet du vent. Ces plaques reposent sur des couches fragiles de grains sans cohésion qui n'évoluent pas ou peu (gobelets ou faces planes). Des déclenchements parfois à distance avec de larges propagation sont toujours possibles engendrant des avalanches de taille 2 à 3. En se rapprochant des crêtes et sommets, le vent de Sud à Sud-Est travaille cette neige, formant de nouvelles plaques, la sollicitation de la couche fragile est alors moins facile mais cela peut partir sur de plus grosses épaisseurs : plaque plus dure et épaisse, cassure jusqu'à 2m parfois observée ces derniers jours en dessous de corniches par exemple.

Dans les pentes Ouest couche fragile persistante présente de façon plus ponctuelle ce qui limite la largeur des plaques déclenchables Taille 1 à 2, plus rarement 3 en terrain défavorable.

Observables : Fissures devant les skis, "Woumfs". Transport de vent en cours. La présence de traces de skis antérieures n'est pas un signe de stabilité (la plaque a pu prendre de la cohésion depuis les derniers passages). A l'inverse, la présence d'une croute de gel assez épaisse en versant ensoleillé ou zone ventée/décapée est un bon signe de stabilité locale.

Départs spontanés : Dans les secteurs où le vent dépose la neige, de rares départs spontanés de plaques sont possibles. Taille 1 à 2

- Quelques plaques de fond sur pentes lisse/herbeuse, là où la neige sera humide voir pourrie par la Lombarde donc plutôt sous 2000m environ.

Qualité de la neige

Enneigement : A la faveur des fortes chutes de début d'année, l'enneigement est désormais normal malgré la fonte en cours à basse altitude avec la Lombarde.

Limite skiable : encore skiable à basse altitude sur l'herbe. Sur terrain rocheux, gare à l'absence de sous-couche en dessous de 1300 m en N, 1800 m en Sud, surtout si la neige est pourrie et non portante.

Qualité de la neige vendredi : En large versant Nord et à l'abri du vent, on peut encore trouver une neige poudreuse assez dense maintenant. Ailleurs le vent crée des hétérogénéités surtout en altitude : crêtes rabotées cartonnées, grosses accumulations dans les combes et zones de dépôt.

En versants Sud sous 2200m ainsi qu'à basse altitude en Nord (<1300m) : La neige est maintenant croutée souvent non portante le matin puis elle s'humidifie en journée chaque jour un peu plus. Certaines pentes ensoleillées deviennent désormais de type printanières alors que la neige peut botter là où le réchauffement gagne des zones qui étaient encore en neige froide la veille.

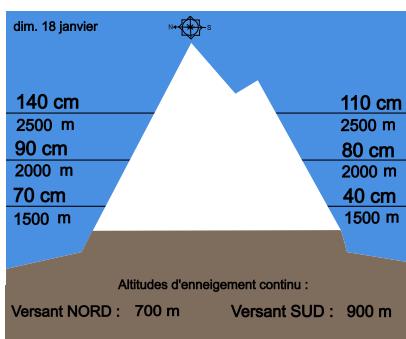
Aperçu météo pour le lundi 19 janvier

	nuit	matin	après-midi	soir
Fin de l'épisode de foehn, retour au calme et des éclaircies en fin de journée				

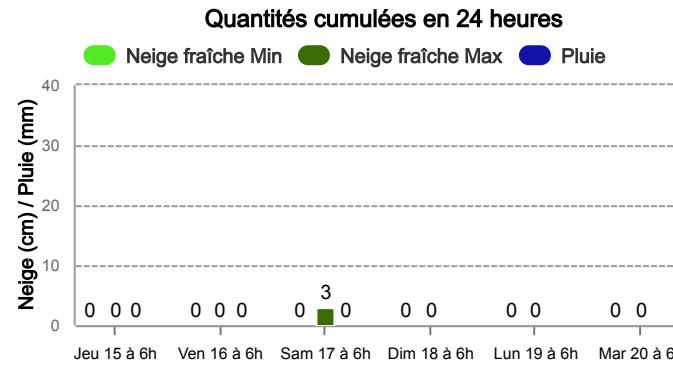
Pluie-Neige

Iso 0°C	2100 m	2100 m	2000 m	1900 m
Vent 2000 m	↑ 20 km/h	↑ 20 km/h	↖ 20 km/h	↖ 15 km/h
Vent 3000 m	↖ 35 km/h	↖ 35 km/h	↖ 35 km/h	↖ 30 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du mardi 20 janvier



Indice de risque marqué

Stationnaire

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

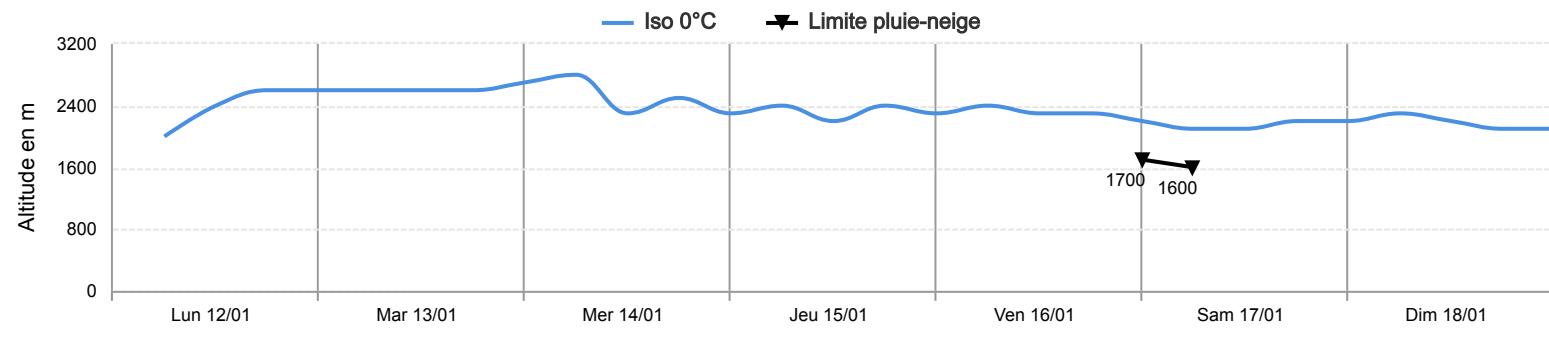
MASSIF : Maurienne

Rédigé le dimanche 18 janvier 2026 à 16h

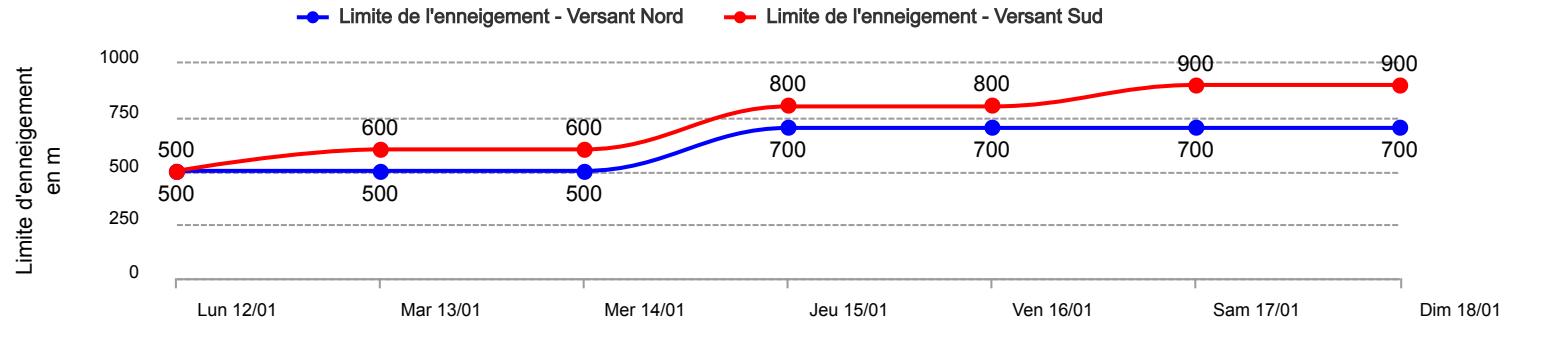
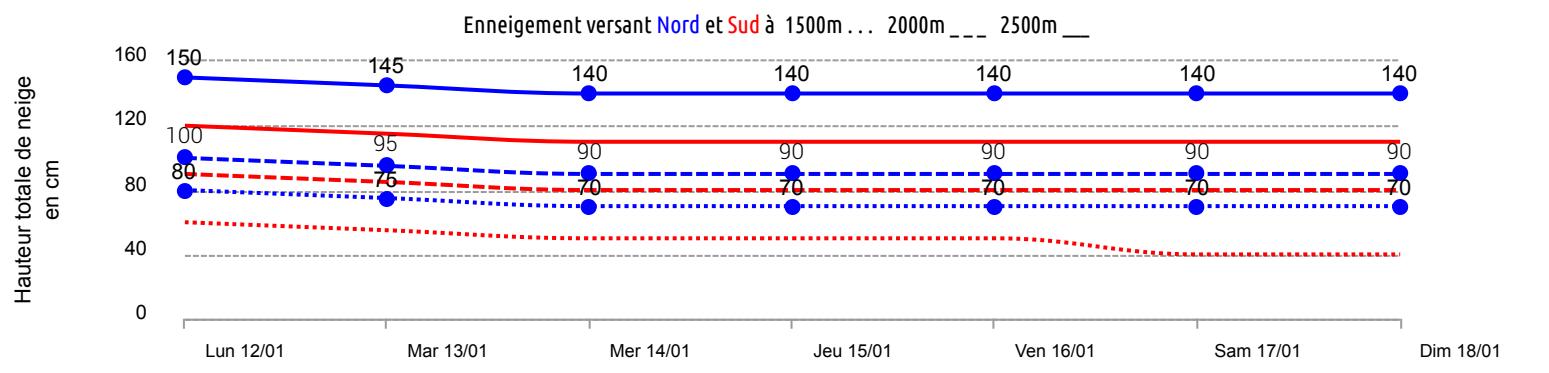


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	lun. 12/01				mar. 13/01				mer. 14/01				jeu. 15/01				ven. 16/01				sam. 17/01				dim. 18/01				
	03h	09h	15h	21h																									
Météo	Cloudy	Snowing	Snowing	Snowing	Snowing	Snowing	Snowing	Snowing																					
Vent (km/h)	40	40	50	50	50	40	40	20	20	15	15	15	25	30	30	30	35	50	65	60	65	65	60	55	50	50	50	50	
à 3000m	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind																								
Vent (km/h)	10	20	20	30	30	30	30	15	10	10	10	15	25	30	35	45	40	45	45	45	35	35	35	35	35	35	35	35	35
à 2000m	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind																								



Risque d'avalanche	lun. 12/01	mar. 13/01	mer. 14/01	jeu. 15/01	ven. 16/01	sam. 17/01	dim. 18/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel