

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Mercantour

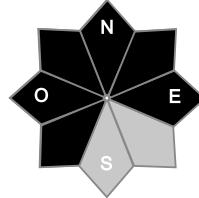
Rédigé le mercredi 21 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

JEUDI 22 JANVIER

### PERSISTANCE D'UN RISQUE DE DÉCLENCHEMENT A SKI MARQUÉ EN ALTITUDE



Au-dessus de 2000m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

Départs spontanés : peu probables.

Déclenchements provoqués : plaques en place, localement faciles à déclencher, même à distance dans les versants ombragés.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



**Déclenchements provoqués** : des plaques sont encore en place, formées les chutes de neige ventées des jours précédents, même si elles ont tendance à se stabiliser et à devenir plus rares. Elles sont localisées même loin des crêtes, sommets et ruptures de pente, plus particulièrement où le fort vent a chargé les pentes. Certaines instabilités peuvent être difficilement détectables, car recouverte de neige froide légère. Elles sont présentes en toute orientation, mais plus nombreuses et sensibles en orientations sud-ouest à est, en passant par le nord. Déclenchement possible au passage d'un seul skieur, générant plutôt une avalanche de plaque de taille petite à moyenne (taille 1 à 2). Observables : accumulations de neige, neige travaillée par le vent, fissures devant les skis, « woumfs ».

Dans les pentes froides (ouest, nord, est), déclenchement par skieur possible même à distance avec une propagation plus importante, en raison de la présence d'une couche fragile persistante plus enfouie.

En dessous de 2000 m environ, le risque est plus limité. Instabilités devenant plus rares et de moindre taille.

**Départs spontanés** : peu probables.

### Qualité de la neige

Enneigement se rapprochant de la normale pour la saison.

Données observées : 57 cm à la nivôse de Millefonts (2430 m), 66 cm à Isola 2000 à 1912 m.

**Limite d'enneigement skiable** : à partir de 1500/1600 m en ubacs sur terrains favorables (pentes herbeuses, routes forestières), plutôt 2000 m en adrets.

**État de la neige en surface** : neige récente en quantité, souvent travaillée par le vent, mais encore des zones abritées avec de la neige restant légère. En versants bien ensoleillés sous 2000/2300 m légèrement crouté, se re-humidifiant légèrement en journée. Crêtes souvent pelées.

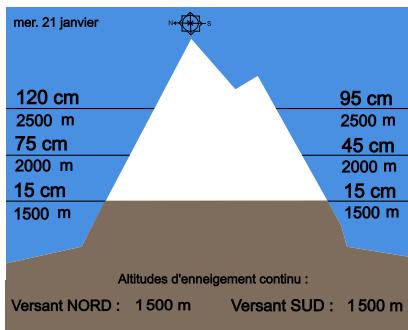
### Aperçu météo pour le jeudi 22 janvier



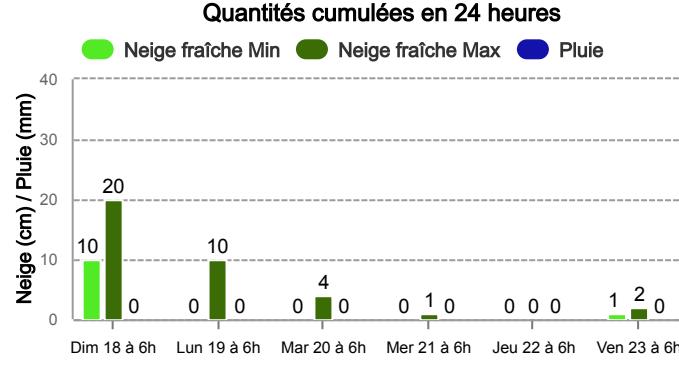
Temps très faiblement perturbé. Possibles averses de neige de faible intensité. Vent faible.

Pluie-Neige	1000 m	1100 m		
Iso 0 °C	1800 m	1700 m	1600 m	1700 m
Vent 2000 m	5 km/h	10 km/h	10 km/h	5 km/h
Vent 3000 m	20 km/h	25 km/h	20 km/h	20 km/h

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du vendredi 23 janvier



Indice de risque marqué

Risque en hausse et restant marqué avec la mise en place de chutes de neige à partir de la mi-journée de vendredi. Formation de nouvelles instabilités dans la neige fraîche.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

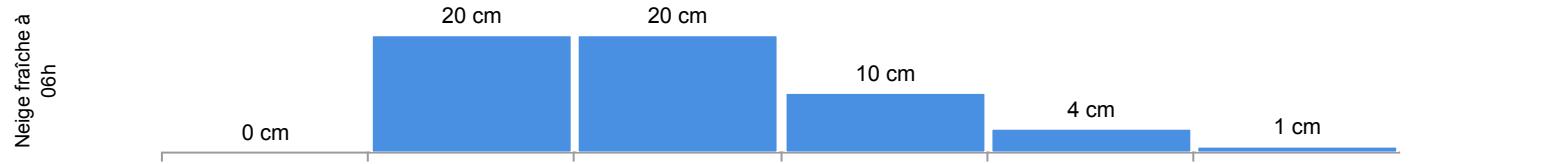
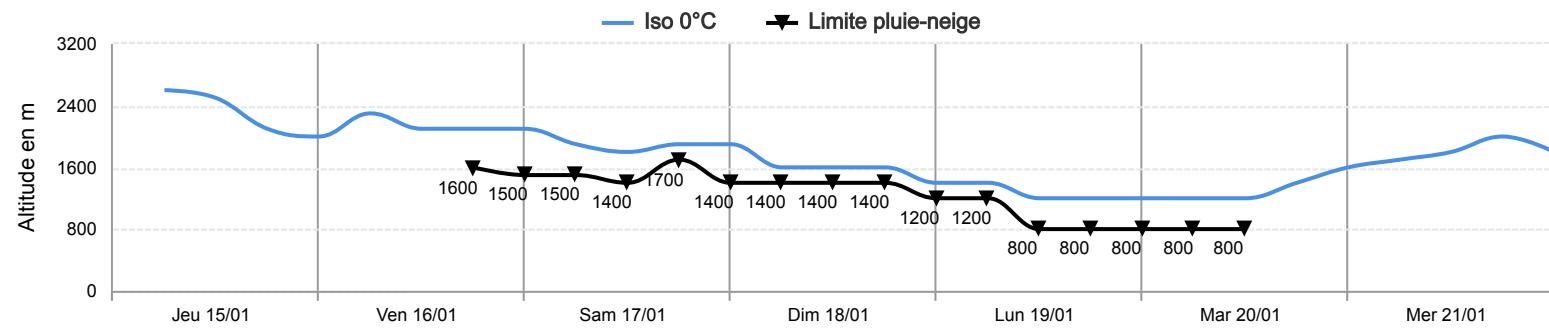
## MASSIF : Mercantour

Rédigé le mercredi 21 janvier 2026 à 16h

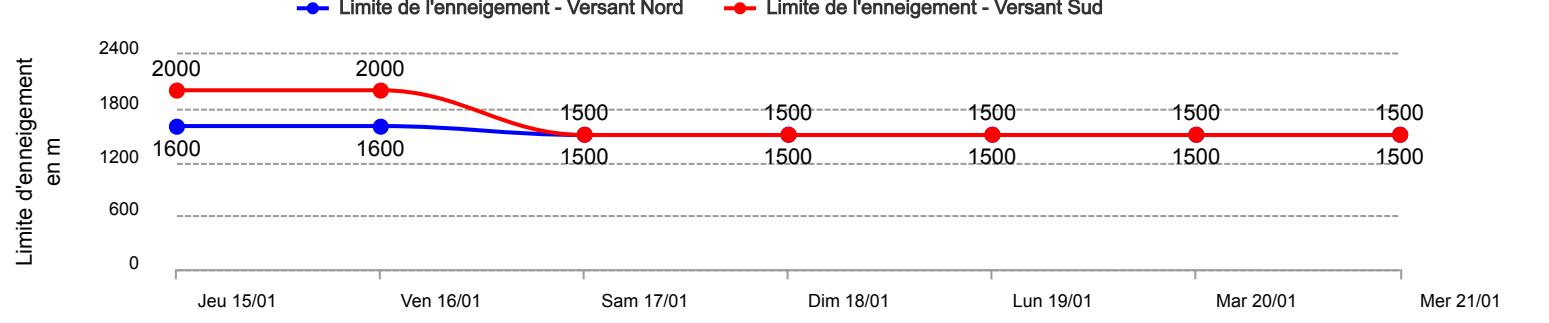
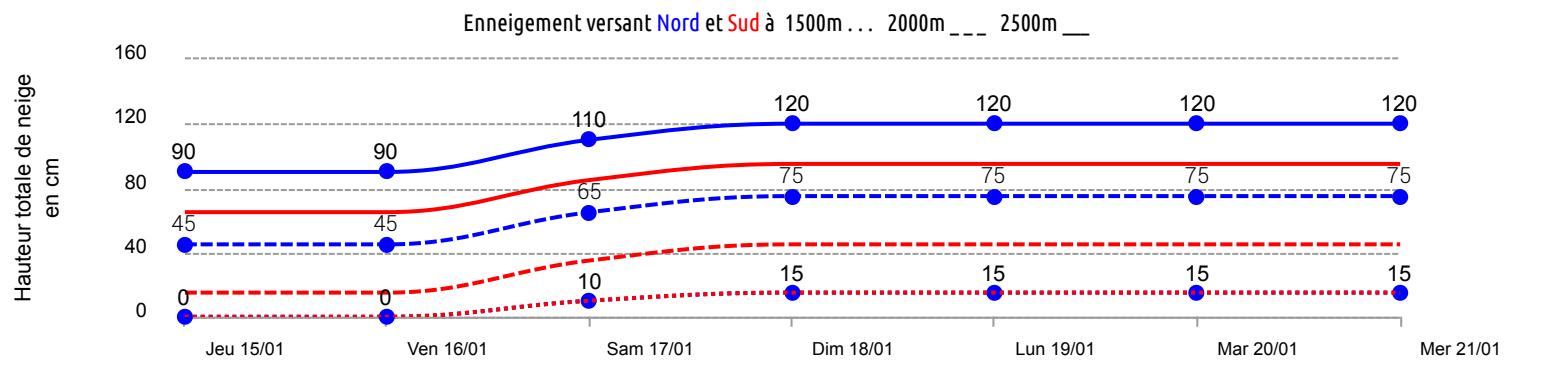


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	jeu. 15/01				ven. 16/01				sam. 17/01				dim. 18/01				lun. 19/01				mar. 20/01				mer. 21/01			
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Partly cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Sunny	Cloudy																	
Vent (km/h)	40	40	40	40	40	40	35	30	30	50	55	50	60	60	55	55	65	65	65	45	35	30	30	25	15	10	15	
à 3000m	↗	↑	↗	↗	↗	↑	↗	↑	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗
Vent (km/h)	10	10	15	10	15	15	15	15	20	25	30	40	50	50	50	50	60	60	60	50	40	35	20	10	5	5	5	
à 2000m	↗	↗	↗	↑	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖



Risque d'avalanche							
	jeu. 15/01	ven. 16/01	sam. 17/01	dim. 18/01	lun. 19/01	mar. 20/01	mer. 21/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.