



Estimation des risques pour le :

**DIMANCHE 04 JANVIER**

**RARES AVALANCHES MAIS POTENTIELLEMENT GRANDES EN ALTITUDE**



Au-dessus de 2200m indice de risque limité, plus bas indice faible.

**Départs spontanés :** Peu probables

**Déclenchements provoqués :** Possibles déclenchements mobilisant d'importants volumes

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible -- En noir : les pentes les plus dangereuses

**Stabilité du manteau neigeux**

**Situation avalancheuse typique :**



couche fragile persistante



neige ventée

**Déclenchements provoqués :**

Au dessus de 2200m,

\* Dans quelques pentes, les déclenchements provoqués d'avalanches de taille moyenne -- grande non exclue -- sont possibles dans les configurations où les abondantes chutes de neige de fin 2025 reposent sur de possibles couches fragiles qui se seraient formées antérieurement. Elles sont a priori peu réactives car souvent profondément enfouies, nécessitant de fortes contraintes, mais pourraient mobiliser d'importants volumes, notamment dans les secteurs à l'abri du vent de sud-est. Les secteurs avec de grosses ruptures de pente sont donc à aborder avec précaution.

\* De plus, quelques nouvelles plaques à vent ont pu se former récemment dans un large secteur Est. Facilement déclenchables, elles pourraient provoquer principalement des coulées pouvant déstabiliser un skieur.

En dessous de 2200m, le risque de déclenchement accidentel est très faible. Le manteau neigeux est moins épais, a généralement subi au moins un cycle de gel/dégel. Il a de plus bien regelé pendant la nuit le restera toute la journée.

**Déclenchements spontanés :**

Peu probables au vu des conditions météorologiques prévues.

**Qualité de la neige**

Depuis les dernières chutes de neige de fin 2025, l'enneigement est excédentaire pour la saison dans le secteur du Canigou, plus conforme aux normales du côté du Puigmal.

**Enneigement :**

Très conséquent au-dessus de 2000 m.

Cumuls important sur le Canigou (+150 cm vers 2100m depuis le 22/12), et des cumuls de 30/50 cm dès 2000m dans le secteur du Puigmal ou du Cambre.

**État de la neige :**

Peu d'évolution à prévoir dans la journée avec le froid et les nuages.

Sous la mince pellicule de neige fraîche qui a pu tomber dans la nuit de samedi à dimanche :

\* la neige est dure et portante dans les pentes en dessous de 2100m.

\* entre 2100 et 2400m, la croute est plus fine et plutôt cassante.

\* plus haut, à l'exception des pentes raides en sud pouvant être aussi croutées, on garde une neige froide et légère de type vieille poudre. A noter néanmoins qu'en se rapprochant des crêtes et sommets d'altitude, la neige aura été plus ou moins travaillée par le vent.

**Aperçu météo pour le dimanche 04 janvier**

nuit

matin

après-midi

soir



Couvert et froid, avec quelques flocons anecdotiques près de la frontière Espagnole.

	nuit	matin	après-midi	soir
Pluie-Neige	1 600 m			
Iso 0 °C	2 000 m	2 000 m	1 800 m	1 700 m
Vent 2000 m	↗ 15 km/h	↓ 15 km/h	↓ 20 km/h	↘ 15 km/h
Vent 3000 m	→ 30 km/h	↘ 25 km/h	↘ 30 km/h	→ 20 km/h

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

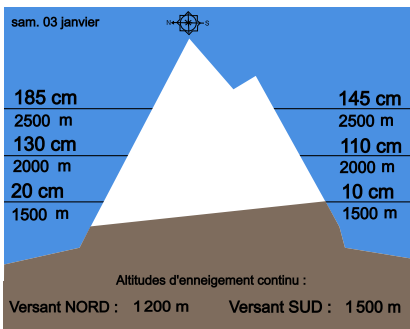
# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Cerdagne Canigou

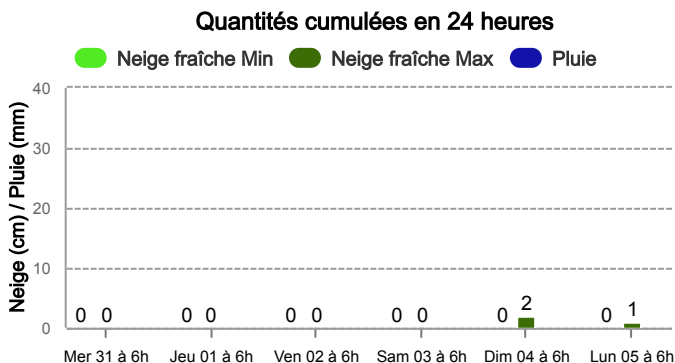
Rédigé le samedi 3 janvier 2026 à 15h



### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du lundi 05 janvier



Indice de risque limité

stable

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

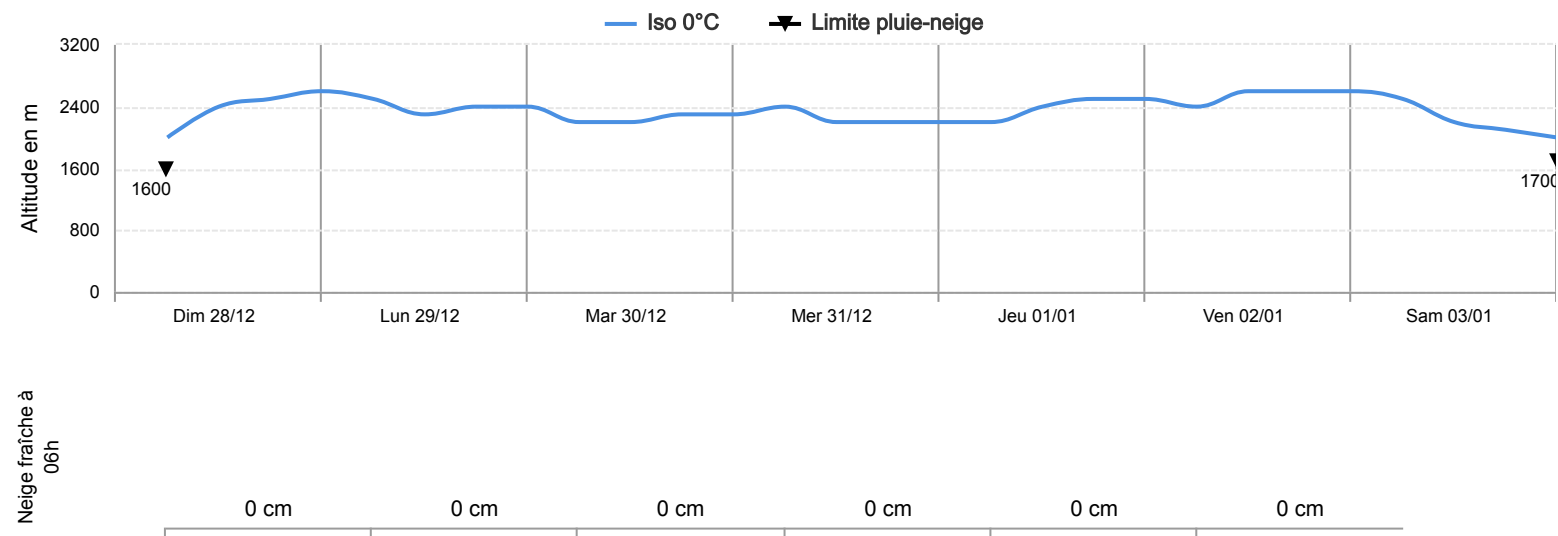
Service 0,35 € / min  
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

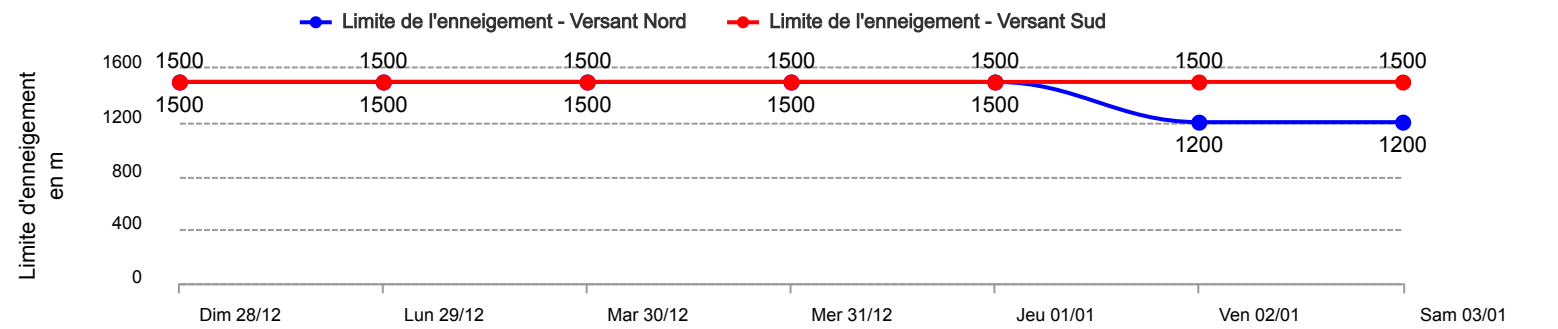
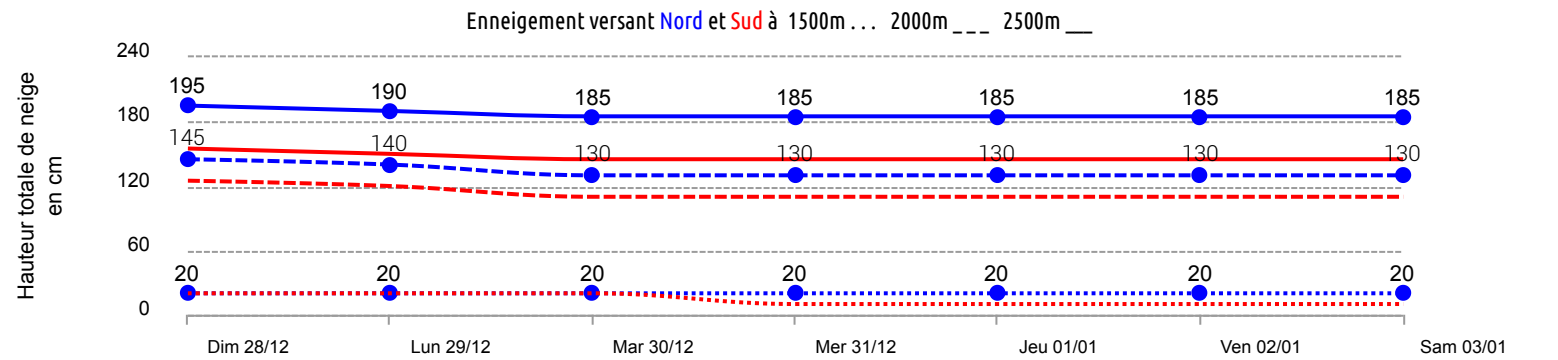


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	dim. 28/12				lun. 29/12				mar. 30/12				mer. 31/12				jeu. 01/01				ven. 02/01				sam. 03/01			
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h
Météo																												
Vent (km/h)	60	40	20	20	15	10	5	15	25	25	30	25	20	20	15	15	15	20	25	15	20	30	35	25	30	35	35	20
à 3000m																												
Vent (km/h)	35	20	10	10	10	5	0	5	15	15	20	15	10	10	10	10	10	10	10	10	15	15	15	15	15	15	15	10
à 2000m																												



Risque d'avalanche							
	dim. 28/12	lun. 29/12	mar. 30/12	mer. 31/12	jeu. 01/01	ven. 02/01	sam. 03/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min  
+ prix appel