

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Belledonne

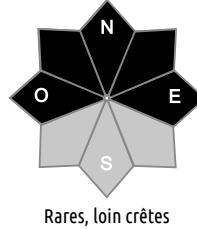
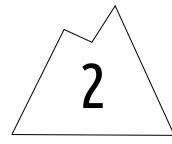
Rédigé le vendredi 16 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

SAMEDI 17 JANVIER

DE RARES PLAQUES INSTABLES, SOUVENT LOIN DES CRETES.... VERS LES SOMMETS UN PEU DE FRAICHE TRES VENTEE...



Indice de risque limité.

Départs spontanés : Quelques coulées poudreuses en altitude sous le vent . En pente herbeuse de modeste altitude, rare avalanche de glissement.

Déclenchements provoqués : Rares plaques instables en versants froids, plutôt loin en contrebas des crêtes. Vers les sommets plaques très dures ou petites congères de fraîche...

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible -- En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Neige souvent compactée "costaud". Rares plaques "réactives" en faces Nord, souvent loin des crêtes...

Déclenchements provoqués : Risque très localisé en large secteur Nord, à l'abri du vent de Sud à Sud-Est, notamment au Nord de Belledonne. Ces plaques seraient présentes loin en contrebas des crêtes (le vent a été très vigoureux...). Vers les sommets, neige dure stable ou sensible ou rare congère sensible à forte surcharge. Notez aussi de minces accumulations de fraîche, suivant les intempéries...

Indices observables : Chasse neige locale (quelques cm de fraîche) ; transitions secteurs dégarnis/chargés. En bas de pente neige dense en surface et plus légère en profondeur...

En versants Sud la neige est souvent croutée, davantage stabilisée.

Déclenchements spontanés : Dans les versants froids chargés par le vent, des coulées poudreuses en couloirs raides, vers les rochers.

Plus bas en neige humide, un rare départ au terrain (de glissement) est possible à toute heure (de taille moyenne).

Qualité de la neige

Qualification de l'enneigement : L'enneigement est redevenu inférieur aux moyennes de saison, notamment en faces Sud et l'abord des croupes/crêtes (celles-ci sont à nouveau dégarnies)... Limites skiables à partir de 1100/1600m.

Qualité de la neige samedi : En altitude saupoudrage de fraîche bien ventée par du Sud-Sud-Est. Neige dure ou cartonnée prédominante... Très rares combes froides bien abritées en poudreuse dense (versant Villards/Maurienne ?)

En face Sud neige en partie transformée, croutée par regel... En moyenne montagne humidification/tassement....

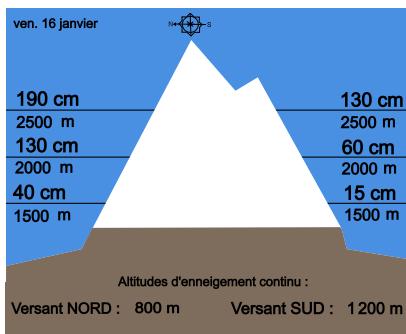
Aperçu météo pour le samedi 17 janvier



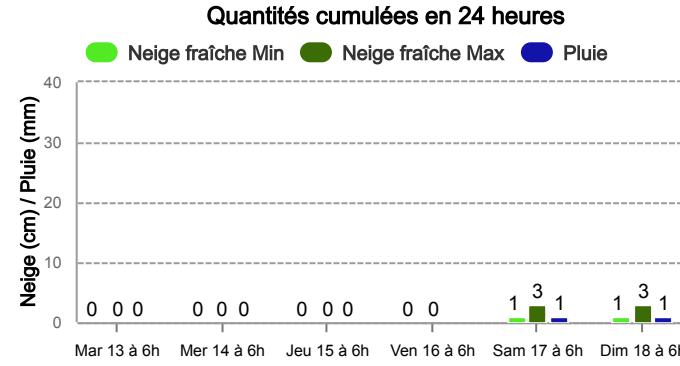
Nuageux, neige faible par moments vers les hauts de Belledonne (2 à 5 cm). Fort vent de Sud-Est en altitude...

Pluie-Neige	1700 m	1600 m	1800 m
Iso 0 °C	2100 m	2000 m	2200 m
Vent 2000 m	↑ 75 km/h	↖ 85 km/h	↖ 70 km/h
Vent 3000 m	↑ 95 km/h	↑ 95 km/h	↑ 85 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du dimanche 18 janvier



Indice de risque limité

Risque d'avalanche stationnaire ou en légère baisse. Dimanche sera sec et moins venté a priori

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

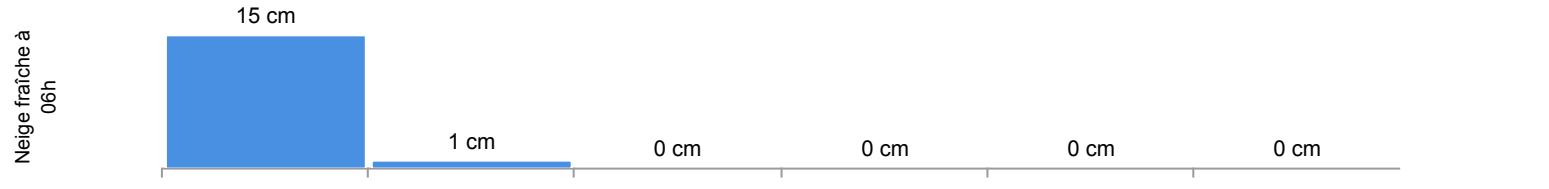
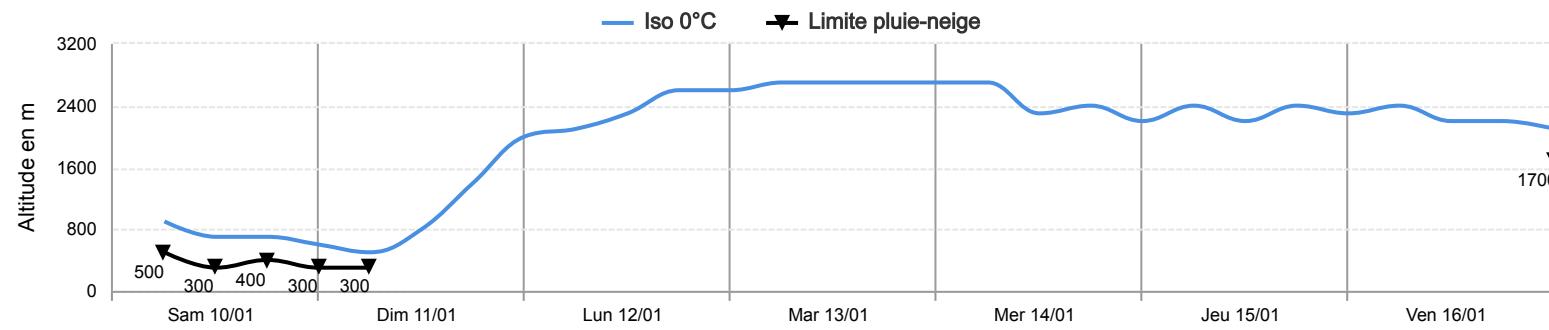
MASSIF : Belledonne

Rédigé le vendredi 16 janvier 2026 à 16h

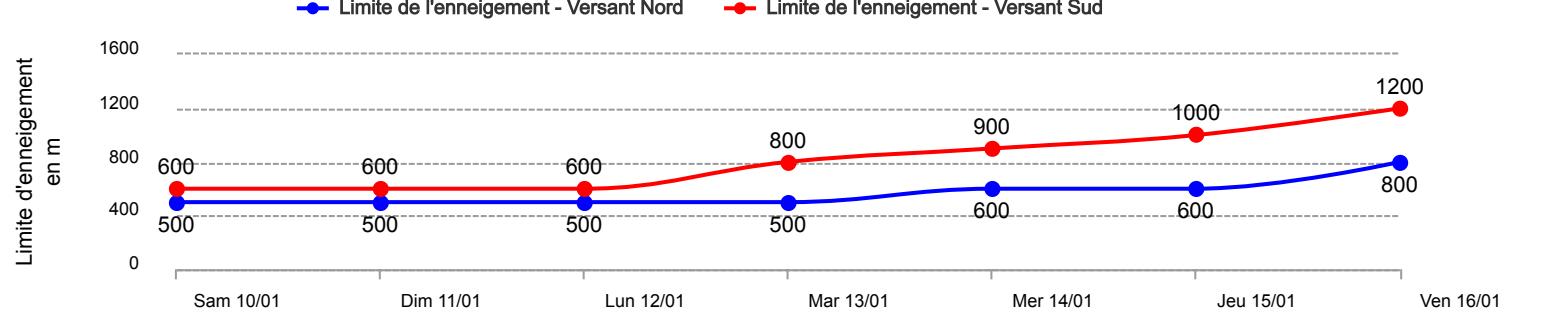
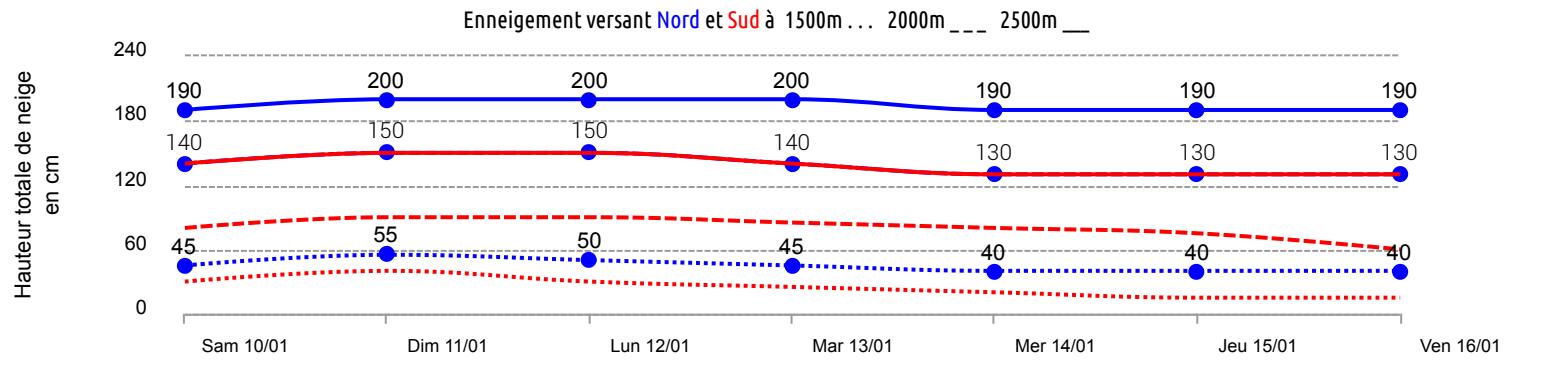


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	sam. 10/01				dim. 11/01				lun. 12/01				mar. 13/01				mer. 14/01				jeu. 15/01				ven. 16/01			
	03h	09h	15h	21h																								
Météo	Cloudy	Cloudy	Snow	Snow	Cloudy	Sunny	Snow	Snow	Cloudy	Snow	Snow	Snow																
Vent (km/h)	70	65	50	45	55	60	50	35	40	35	30	40	45	55	55	60	50	45	55	55	65	80	80	85	80	85	85	85
à 3000m	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy																								
Vent (km/h)	60	50	40	35	40	45	35	15	15	10	20	30	55	75	80	80	45	35	45	45	50	70	90	90	85	80	65	85
à 2000m	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy																								



Risque d'avalanche	sam. 10/01	dim. 11/01	lun. 12/01	mar. 13/01	mer. 14/01	jeu. 15/01	ven. 16/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel