





Estimation des risques pour le :

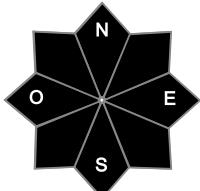
DIMANCHE 30 MARS

QUELQUES INSTABILITÉS LOCALES SOUS LE VENT DE NORD-NORD-EST, ET QUELQUES DÉPARTS DE FOND OU DE SURFACE POSSIBLES.

2







Indice de risque limité.


**Départs spontanés :** Quelques avalanches de fond et quelques coulées humides dans la neige récente

**Déclenchements provoqués :** Quelques plaques à vent en altitude, principalement en Nord de haute montagne.


Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible -- En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



neige ventée



avalanches de fond

**Déclenchements provoqués :** Principalement au-dessus de 2500/2700 m et dans les versants Nord-Ouest à Nord-Est, là où la neige est restée froide ces derniers jours, quelques plaques parfois faciles à déclencher se sont formées et peuvent continuer à se former par transport de neige par le vent de Nord-Est encore sensible ce dimanche. Ces plaques sont souvent d'épaisseur limitée, mais très localement elles pourraient être plus significatives dans une zone ou un couloir d'accumulation, notamment en contrebas d'un col venté... Le risque de déclenchement accidentel reste beaucoup plus faible dans les pentes où la neige s'était déjà bien densifiée ou humidifiée en surface avant ce petit épisode venteux et faiblement perturbé.

**Départs spontanés :** - Avec le nouveau redoux qui se met en place, et un regel qui est resté limité en profondeur dans le manteau neigeux, quelques avalanches de fond restent localement possibles à toute heure dans les pentes raides herbeuses / secteurs de reptation, dans toutes les orientations excepté les pentes Nord de haute montagne restées en neige plus froide. Généralement de taille 1 à 2, très rarement de taille 3 en cas de configuration défavorable, de rupture de corniche...

- Par ailleurs, quelques boulettes et petites coulées de taille 1 ne sont pas exclues dans la petite couche de neige récente tombée ce samedi (surtout vers l'Ouest du massif près de Belledonne), qui s'humidifie au soleil ou sous les cumulus dans la journée dans toutes les orientations, même si l'effet du redoux sur la neige pourrait être un peu limité par le vent de Nord-Est.


Qualité de la neige

**Qualification de l'enneigement :** Sous 2000m environ et vers les crêtes l'enneigement est faible. En revanche il reste correct pour la saison en combes d'altitude, vers les glaciers. Les limites skiables varient de 1600/1800m au Nord à 2000/2300m en Sud...

**Qualité de neige :** Une fine couche de neige récente en cours de tassement peut être présente notamment sur l'Ouest du massif près de Belledonne, tombée ce samedi. Sinon, neige souvent densifiée, voire humidifiée - et parfois croûtée - dans les versants d'un large Sud et aux plus basses altitudes enneigées. En Nord de haute montagne, principalement au-dessus de 2500/2700 m environ, neige restée plus légère, parfois travaillée et/ou soufflée vers les crêtes soumises au vent de Nord-Est. En journée au soleil et/ou sous les cumulus, la neige en surface peut se ramollir ou s'humidifier.

Aperçu météo pour le dimanche 30 mars

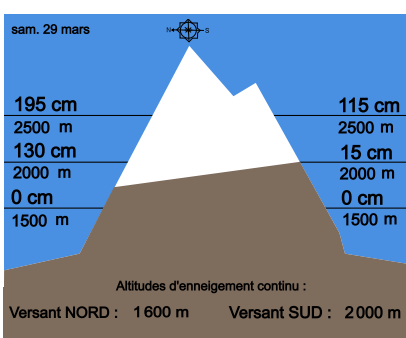
nuit      matin      après-midi      soir



Mer de nuages en début de journée, puis éclaircies et cumulus sur le relief. Vent de Nord-Est restant sensible.

Pluie-Neige				
Iso 0 °C	2 000 m	2 500 m	2 700 m	2 700 m
Vent 2000 m	30 km/h	40 km/h	35 km/h	50 km/h
Vent 3000 m	45 km/h	55 km/h	50 km/h	65 km/h

Épaisseur de neige hors-piste

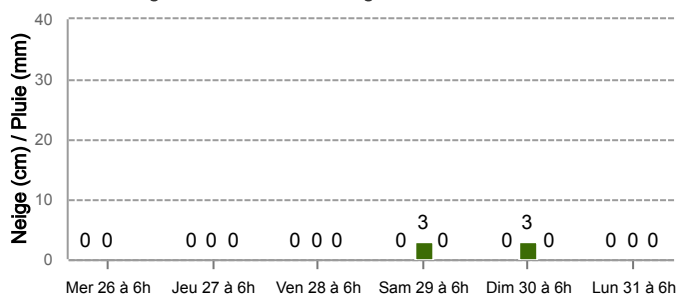


Altitudes d'enneigement continu :  
Versant NORD : 1 600 m    Versant SUD : 2 000 m

Précipitations à 1800 m


Quantités cumulées en 24 heures

● Neige fraîche Min    ● Neige fraîche Max    ● Pluie



Tendance du lundi 31 mars

2



Indice de risque limité

Lundi, risque stationnaire. Le vent de Nord-Est peut souffler fort en altitude, et le redoux se poursuit avec une petite hausse de l'isotherme 0°C autour de 2900 m.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

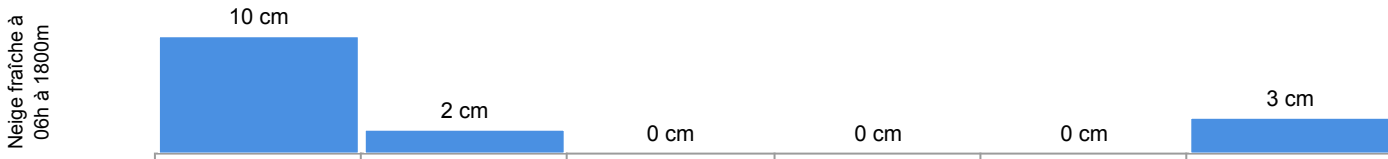
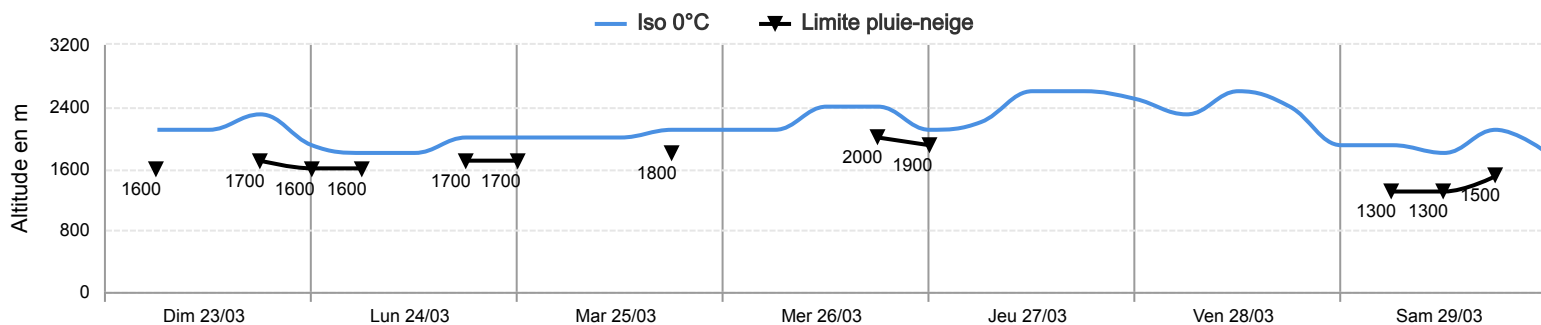
## MASSIF : Grandes-Rousses

Rédigé le samedi 29 mars 2025 à 16h

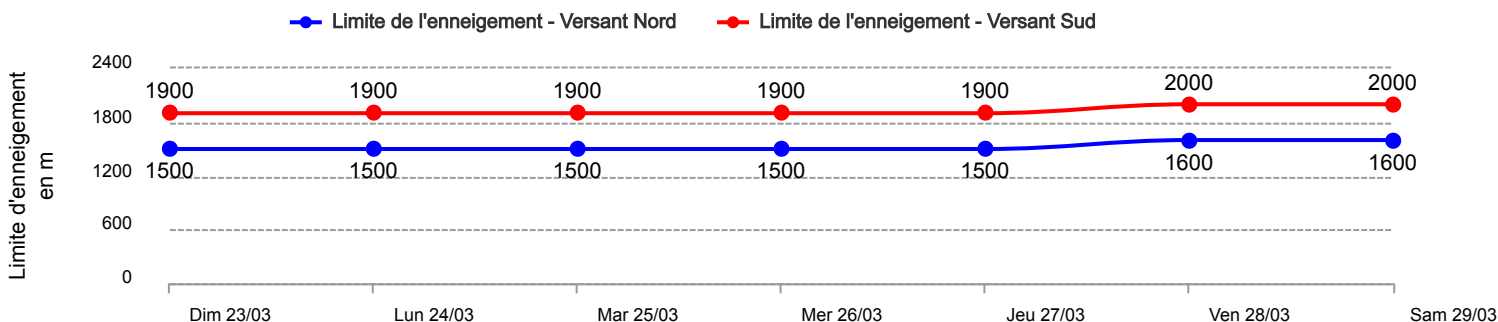
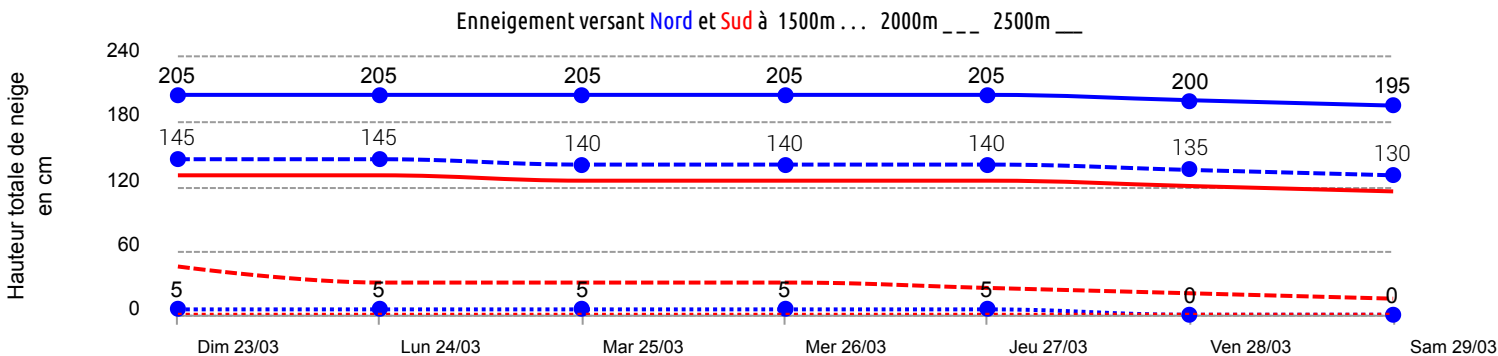


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	dim. 23/03				lun. 24/03				mar. 25/03				mer. 26/03				jeu. 27/03				ven. 28/03				sam. 29/03			
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h
Météo																												
Vent (km/h)	40	20	5	15	30	30	30	30	40	40	40	40	25	25	25	20	25	15	15	15	15	20	25	30	40	50	55	50
à 3000m	↑	↗	→	↑	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↖	↖	↓	↓	↘	↓	↘	↙	↓	↙	↙
Vent (km/h)	25	5	5	5	15	20	20	20	20	30	35	35	15	15	20	10	10	10	5	10	10	10	20	20	30	35	40	35
à 2000m	↑	→	↖	↖	↙	↙	↙	↙	↓	↙	↓	↓	↙	↙	↓	↙	↙	↖	↓	↖	↖	↖	↘	↙	↙	↙	↓	↙



Risque d'avalanche							
	dim. 23/03	lun. 24/03	mar. 25/03	mer. 26/03	jeu. 27/03	ven. 28/03	sam. 29/03



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.