

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Oisans

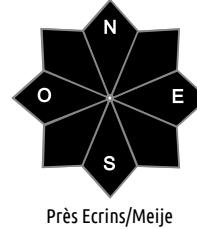
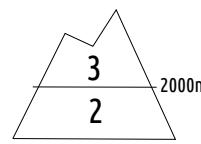
Rédigé le samedi 17 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

DIMANCHE 18 JANVIER

NOMBREUSES INSTABILITÉS DANS LA NEIGE RECENTE VENTÉE VERS LA MEIJE / LES ECRINS, DECLENCHEMENT À DISTANCE POSSIBLE



Au-dessus de 2000m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

Départs spontanés : Sous l'action du vent en faces poudreuses d'altitude : des coulées / avalanches de taille moyenne près des Ecrins (rare rupture de plaque). A modeste altitude, rare avalanche de glissement (de taille moyenne, en alpages).

Déclenchements provoqués : Plaques localisées sous le vent de Sud-Sud-Est (en versants froids), en altitude et parfois loin des crêtes... Sous couches persistantes parfois en bas de pentes vers Meije/Ecrins (possible déclenchement à distance)...

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



neige ventée



couche fragile persistante

Déclenchements provoqués : Vers les Ecrins, La Meije, l'Olan, des instabilités sont présentes dans les 15-30cm de neige récente. En journée de dimanche le vent de secteur Sud-Est souffle sensiblement et vient former de nouvelles plaques dans cette couche de neige. Ces instabilités seront difficiles à déceler car d'aspects variables, parfois en neige poudreuse, parfois en neige densifiée par le vent / cartonnées. Elles pourront se retrouver en tout versants mais seront un peu plus réactives et un peu plus épaisses dans un large secteur Nord. Dans ces mêmes secteurs Nord et toujours principalement vers les Ecrins / La Meije, le risque est parfois amplifié par la présence de grains anguleux enfouis sous les chutes de neige récentes, rendant possible des déclenchements à distance et des départs de grandes ampleurs.

Observables : Chasse neige en cours, accumulations de neige, neige densifiée par le vent en surface et plus légère en profondeur, "woumfs".

En allant vers le Taillefer, le risque est plus limité. Les épaisseurs de neige récente sont très faibles, et les couches fragiles persistantes plus rares. Le manteau neigeux a été fortement travaillé par le vent depuis le début de semaine, avec une neige souvent béton. Des plaques dures peuvent être localement présentes, mais sont la plupart du temps dures à déclencher. Le vent de Sud-Est devrait toutefois réussir à arracher de la neige vers les crêtes, créant de nouvelles accumulations en contrebas, hébergeant parfois quelques instabilités.

Déclenchements spontanés : En large secteur Nord et surtout au-dessus de 2000m, le vent de secteur Sud-Est vient charger les pentes et des avalanches pourraient partir spontanément, de tailles petites à moyennes, voire localement de grande taille. Le risque est plus marqué vers les Ecrins / l'Olan où les quantités de neige fraîche sont plus importantes. Sous les rochers / barres rocheuses exposées à un large Sud, une coulée humide est possible aux heures les plus chaudes de la journée, emportant la couche de neige récente.

Qualité de la neige

Qualification de l'enneigement : L'enneigement s'est légèrement amélioré vers les Ecrins suite aux chutes de neige de samedi, mais restent déficitaires sur le massif. Limites skiables à partir de 1200/1600m.

Qualité de la neige dimanche : 15-30cm de neige récente vers les Ecrins / La Meije / l'Olan. Parfois déjà bien densifiée / cartonnée par le vent, voire humidifiée en surface sous 2200m environ. Quelques combes abritées peuvent encore héberger une neige froide plus légère. En allant vers le Taillefer, les épaisseurs de neige récente sont très faibles, et on retrouve souvent une neige fortement travaillée par le vent, souvent dure / croûteuse, voire glacée par endroits. En moyenne montagne, humidification en journée.

Aperçu météo pour le dimanche 18 janvier

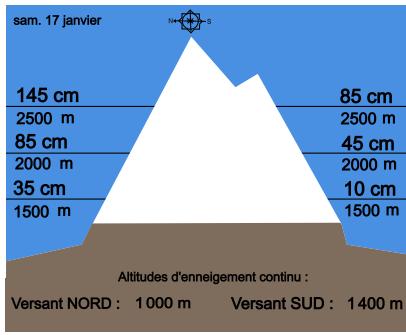
nuit	matin	après-midi	soir

Dimanche le ciel restera voilé à couvert, donnant une sensation de jour blanc en montagne enneigée. Vent de Sud-Est localement très fort.

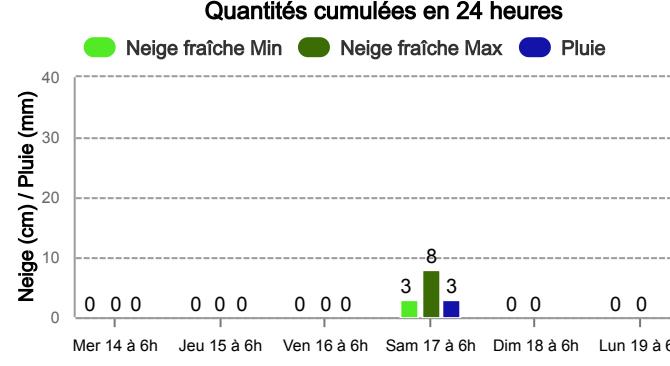
Pluie-Neige

Iso 0 °C	2500 m	2300 m	2200 m	2200 m
Vent 2500 m	65 km/h	50 km/h	45 km/h	40 km/h
Vent 3500 m	80 km/h	70 km/h	60 km/h	55 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du lundi 19 janvier



Indice de risque marqué

Lundi, le vent de Sud-Est faiblit, sous un ciel encore bien voilé. Le manteau neigeux se stabilise lentement mais le risque reste marqué, notamment dans les secteurs où les plaques reposent sur des couches fragiles persistantes.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

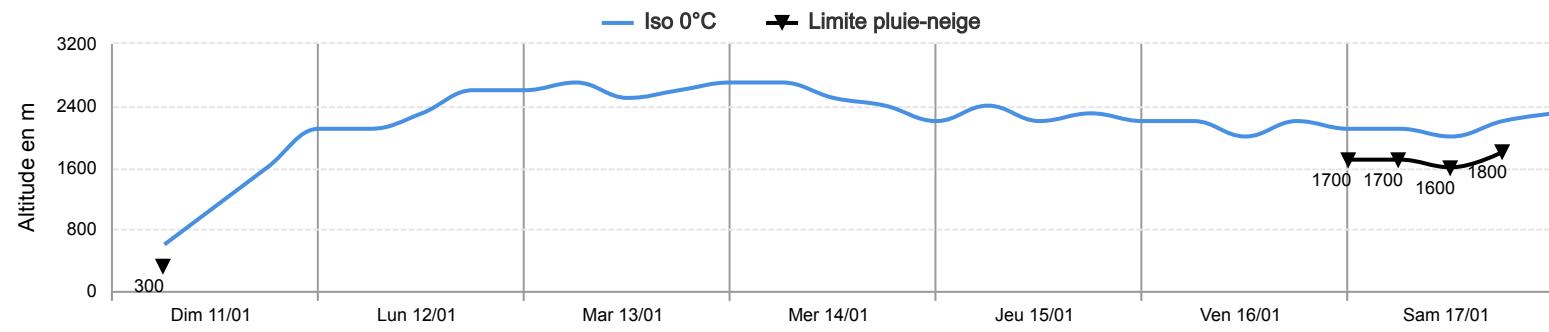
MASSIF : Oisans

Rédigé le samedi 17 janvier 2026 à 16h

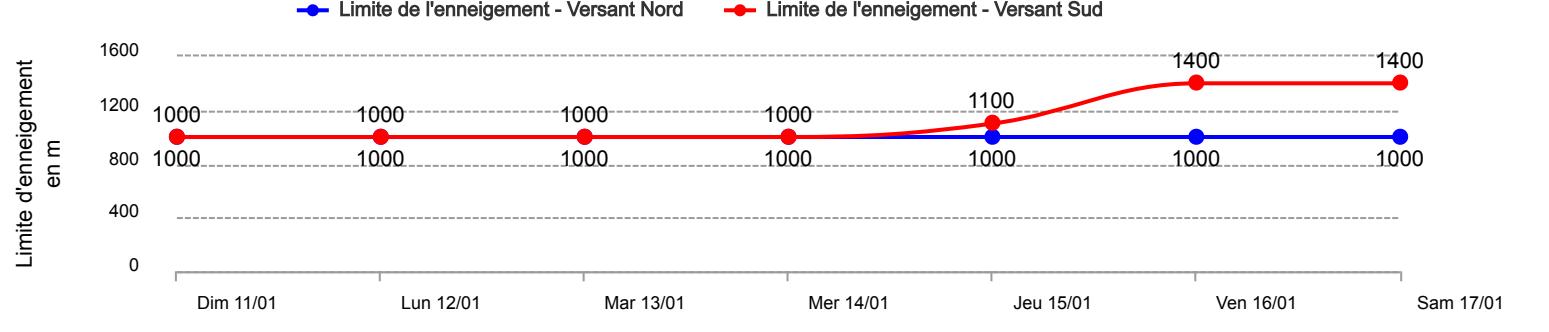
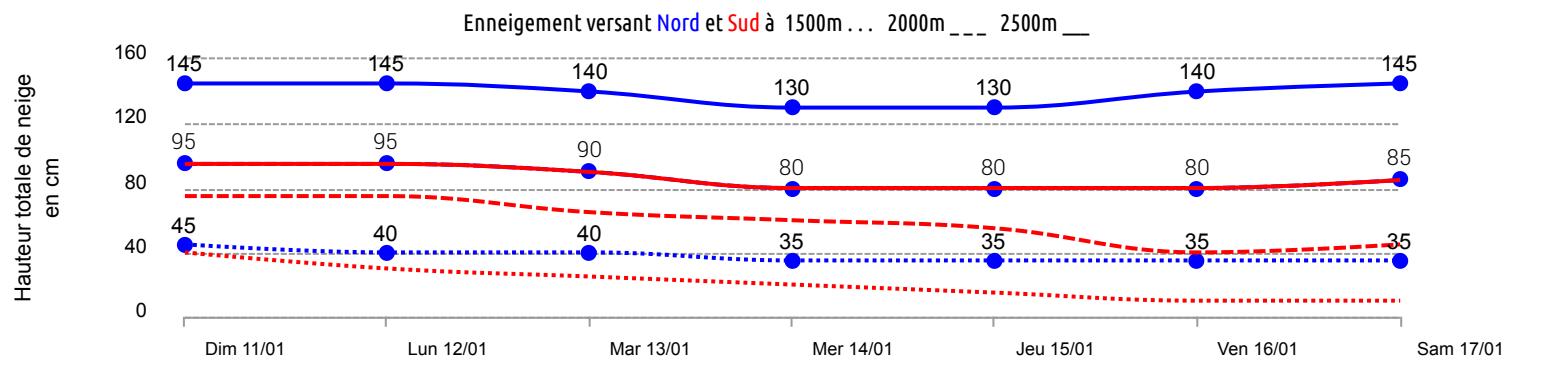


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	dim. 11/01				lun. 12/01				mar. 13/01				mer. 14/01				jeu. 15/01				ven. 16/01				sam. 17/01			
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h
Météo	Cloudy	Sunny	Partly cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy
Vent (km/h)	80	70	35	35	40	45	35	35	40	40	40	40	35	35	40	45	45	50	50	50	50	60	80	70	65	70	70	80
à 3500m	Down	Down	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up
Vent (km/h)	55	50	20	20	15	15	20	20	30	40	50	25	20	25	30	40	40	60	70	60	50	90	85	50	55	55	70	
à 2500m	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up



Risque d'avalanche							
	dim. 11/01	lun. 12/01	mar. 13/01	mer. 14/01	jeu. 15/01	ven. 16/01	sam. 17/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.