

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Grandes-Rousses

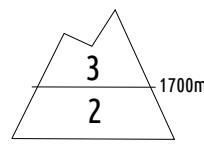
Rédigé le vendredi 30 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

SAMEDI 31 JANVIER

PLAQUES FRIABLES ENCORE ASSEZ REACTIVES, CASSURES POUVANT ETRE EPAISSES



Au-dessus de 1700m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

Départs spontanés : Quelques coulées humides en journée

Déclenchements provoqués : Plaques toujours réactives et difficiles à déceler, pouvant être de grandes tailles en versants froids où elles reposent sur des couches fragiles persistantes.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible -- En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



neige ventée



couche fragile persistante

Déclenchements provoqués : Les épaisses couches de neige tombées récemment restent instables sur le massif, avec encore de nombreuses plaques friables relativement faciles à déclencher, présentes en tout versants. Elles sont parfois épaisse (80cm / 1m), larges et sont difficiles à déceler (d'apparence parfois poudreuses). Dans un large secteur Nord, des plaques formées par l'épisode de vent de sud de mardi restent présentes et sont enfouies sous la neige récente. Elles sont plus dures à déclencher mais peuvent mobiliser des volumes de neige importants... Enfin, et toujours en large Nord, ces plaques reposent parfois sur de vieux grains anguleux, pouvant favoriser les départs très volumineux (déclenchements à distance depuis un secteur moins enneigé, ou départ en cascade suite à une plaque de surface). Ces couches fragiles persistantes semblent surtout présentes secteurs Maurienne, Galibier ou Emparis.

Une pente skié n'est pas un indice de stabilité ...

Plus bas que 1700m, les températures douces permettent une stabilisation plus rapide du manteau neigeux, et les couches fragiles persistantes semblent absentes.

Départs spontanés : En journée de samedi le soleil, même caché par des nuages, va venir humidifier la neige en versants Sud. Quelques coulées ponctuelles (ou plus rarement une plaque) pourraient partir spontanément sous les rochers, de tailles moyennes parfois, rarement une grande. La plupart du temps de simples boulettes / escargots.

Qualité de la neige

Qualification de l'enneigement : L'enneigement s'est amélioré et est bon pour la saison dès les vallées et en combes d'altitude. Les crêtes sont toutefois assez peu enneigées ainsi que les pentes Sud raides...

Limits skiables : à partir de 1100/1500 m.

Qualité de la neige samedi : On retrouve 20 à 50 cm de neige récente sur le massif, généralement encore assez légère, quoi que parfois travaillée par le vent à l'abord des crêtes. Sous 1700m, la neige de surface est toutefois plus lourde, voire croutée en matinée (surtout en Sud). En journée, la neige se tasse légèrement. En versants Sud, elle s'allonge et s'humidifie parfois en surface.

Aperçu météo pour le samedi 31 janvier

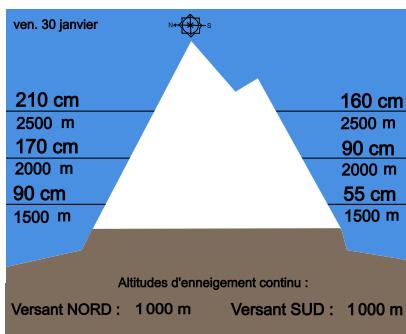


Ciel voilé à nuageux en journée. Quelques éclaircies.

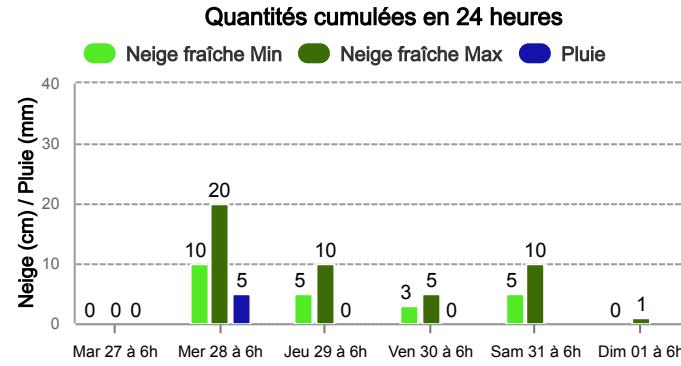
Pluie-Neige

Iso 0 °C	1600 m	1500 m	1600 m	1400 m
Vent 2000 m	10 km/h	10 km/h	15 km/h	10 km/h
Vent 3000 m	20 km/h	15 km/h	20 km/h	15 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du dimanche 01 février



Indice de risque marqué

Dimanche, le manteau se stabilise lentement, avec un risque restant marqué sur le massif.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

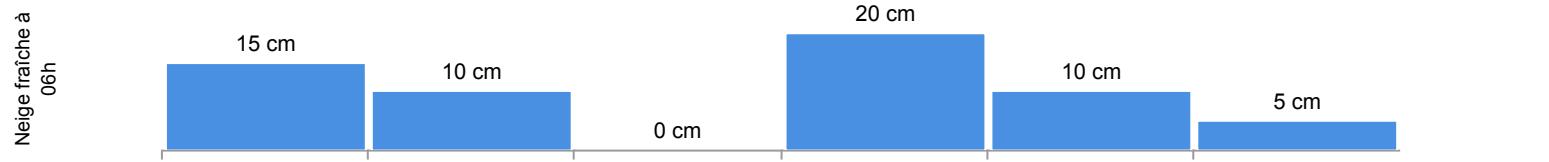
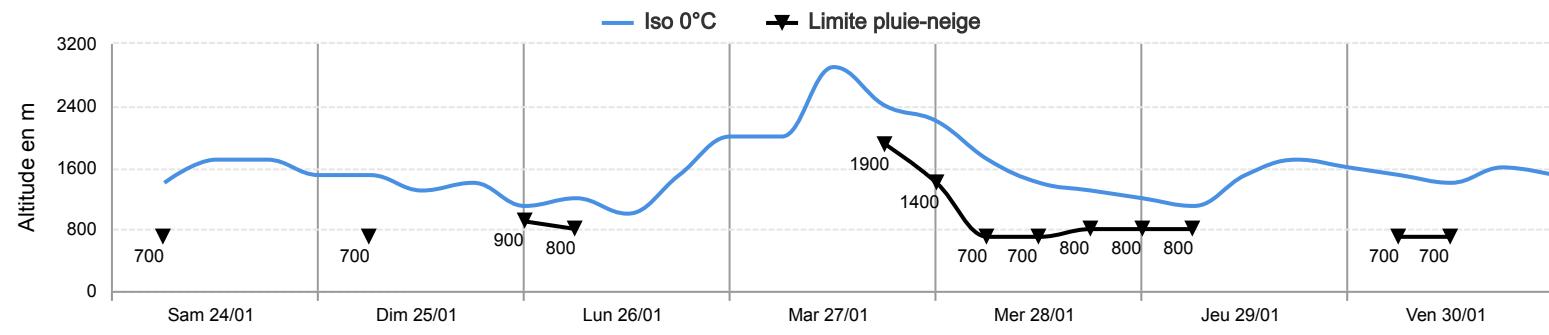
MASSIF : Grandes-Rousses

Rédigé le vendredi 30 janvier 2026 à 16h

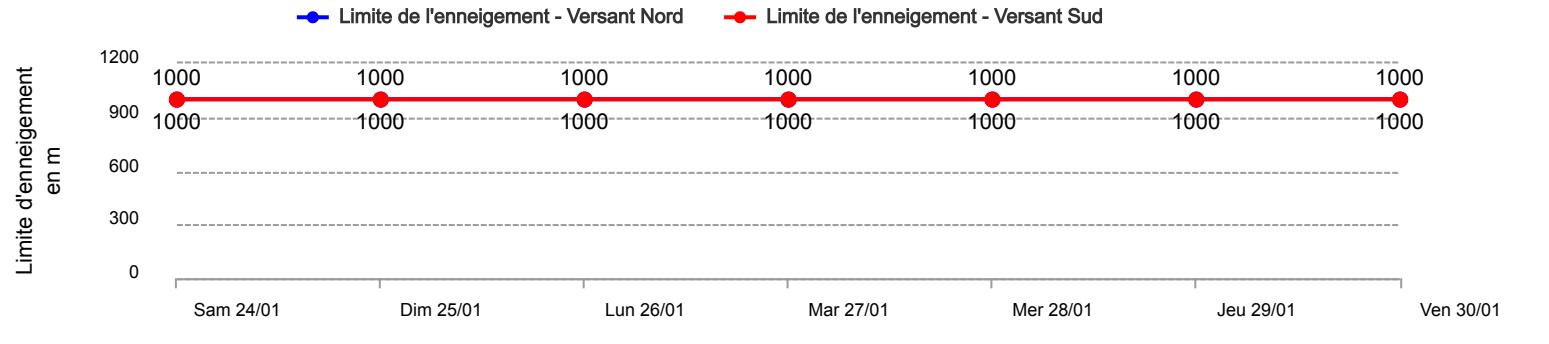
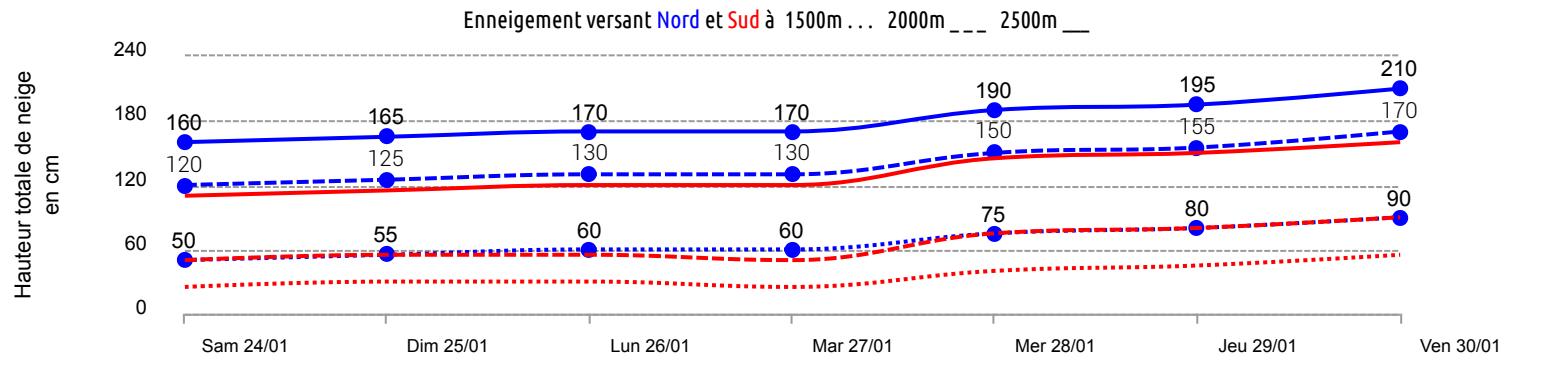


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	sam. 24/01				dim. 25/01				lun. 26/01				mar. 27/01				mer. 28/01				jeu. 29/01				ven. 30/01				
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h																					
Météo	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Sunny																				
Vent (km/h)	30	35	45	40	50	20	25	20	30	45	45	25	40	80	100	110	15	15	25	50	40	25	25	30	30	30	25	25	25
à 3000m	↗	↗	↙	↙	↙	↗	↗	↖	↓	↓	↓	↓	↑	↑	↑	↑	↗	↗	↖	↓	↓	↖	↖	↖	↖	↗	↗	↗	↗
Vent (km/h)	15	20	30	25	20	10	15	10	20	35	35	15	30	75	85	95	0	5	25	35	25	15	10	10	15	15	15	10	10
à 2000m	↗	↗	↙	↙	↙	↗	↗	↖	→	↓	↓	↑	↑	↑	↑	↑	↗	↗	↖	→	↖	↓	↓	↓	↓	↗	↗	↗	↗



Risque d'avalanche	sam. 24/01	dim. 25/01	lun. 26/01	mar. 27/01	mer. 28/01	jeu. 29/01	ven. 30/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20 Service 0,35 € / min + prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.