

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Haut-Var Haut-Verdon

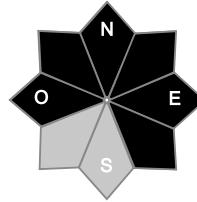
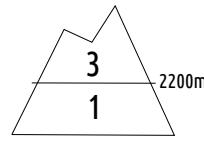
Rédigé le samedi 3 janvier 2026 à 15h



Estimation des risques pour le :

DIMANCHE 04 JANVIER

INSTABILITÉ MARQUÉE DANS LA NEIGE VENTÉE



Au-dessus de 2200m indice de risque marqué, plus bas indice faible.

Départs spontanés : peu probables

Déclenchements provoqués : nombreuses plaques dures en altitude, parfois larges et volumineuses

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués : manteau neigeux faiblement à modérément stabilisé dans de nombreuses pentes d'altitude. Ces instabilités sont possibles en toute orientation, même loin des crêtes et ruptures de pente, au-dessus de 2200/2400 m, mais plus fréquentes en orientation ouest, nord, est et sud-est. Elles sont déclenchables par un seul skieur, occasionnellement à distance. Avalanches de taille petite à moyenne (taille 1 à 2), notamment dans les zones de forte accumulation de neige par le vent, et de grande largeur (taille 2 à 3, grande, non exclue) dans les orientations ouest, nord et est. Le vent de nord-ouest a soufflé fort vendredi et la nuit de vendredi à samedi à haute altitude, générant un fort transport de neige. Ces plaques généralement dures reposent fréquemment sur une couche fragile persistante, constituée de neige de faible cohésion, dans les orientations peu ensoleillées.

Départs spontanés : peu probables. Le vent a nettement faibli depuis samedi matin, limitant le départ spontané de plaque à vent. Pas d'activité en neige humide attendue ce dimanche, en raison de l'air sec et froid.

Autres : neige très dure sur les crêtes

Qualité de la neige

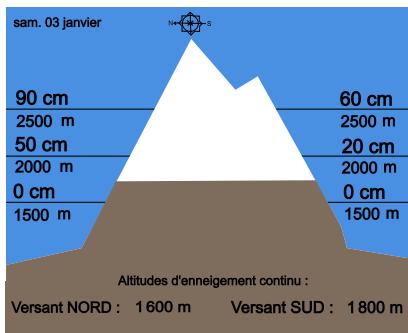
Enneigement restant très déficitaire pour un début janvier.

Données observées : à 2000 m, 46 cm dans le vallon de Rougnouse, 44 cm à la Sanguinière.

Limite d'enneigement skiable : à partir de 1600/1700 m en ubacs ou sur pistes forestières, mais faible enneigement à cette altitude, et 2200/2400 m en adrets. Nombreux rochers peu enfouis.

État de la neige en surface : manteau neigeux ancien et dense, souvent durci par le vent ou le gel. Les pentes en neige d'aspect encore poudreux sont devenus rares suite au coup de vent de nord-ouest de la nuit de vendredi à samedi, qui a également dégarni ou pelé les crêtes.

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m

Aperçu météo pour le dimanche 04 janvier

nuit	matin	après-midi	soir

Bien ensoleillé et peu venté, mais froid à tous les étages.

Pluie-Neige

Iso 0 °C	2200 m	2200 m	1900 m	1400 m
Vent 2000 m	25 km/h	5 km/h	5 km/h	5 km/h
Vent 3000 m	35 km/h	15 km/h	10 km/h	10 km/h

Tendance du lundi 05 janvier



Indice de risque marqué

Très lente stabilisation des plaques formées vendredi et samedi. Maintien d'un risque marqué en altitude.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

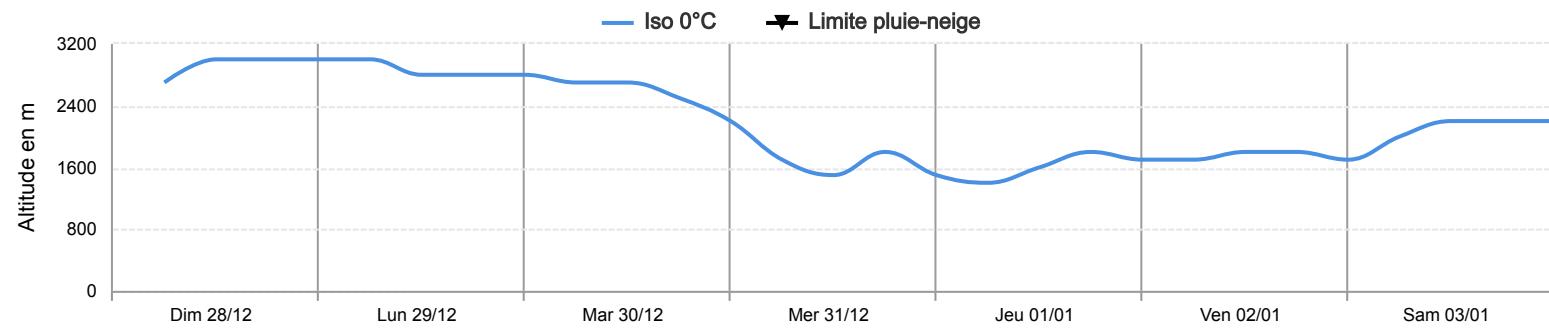
MASSIF : Haut-Var Haut-Verdon

Rédigé le samedi 3 janvier 2026 à 15h

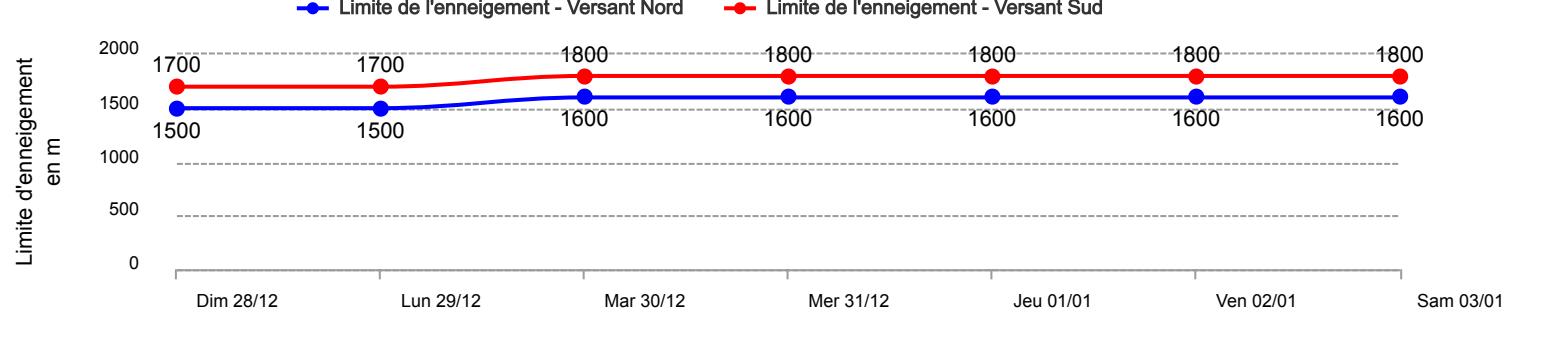
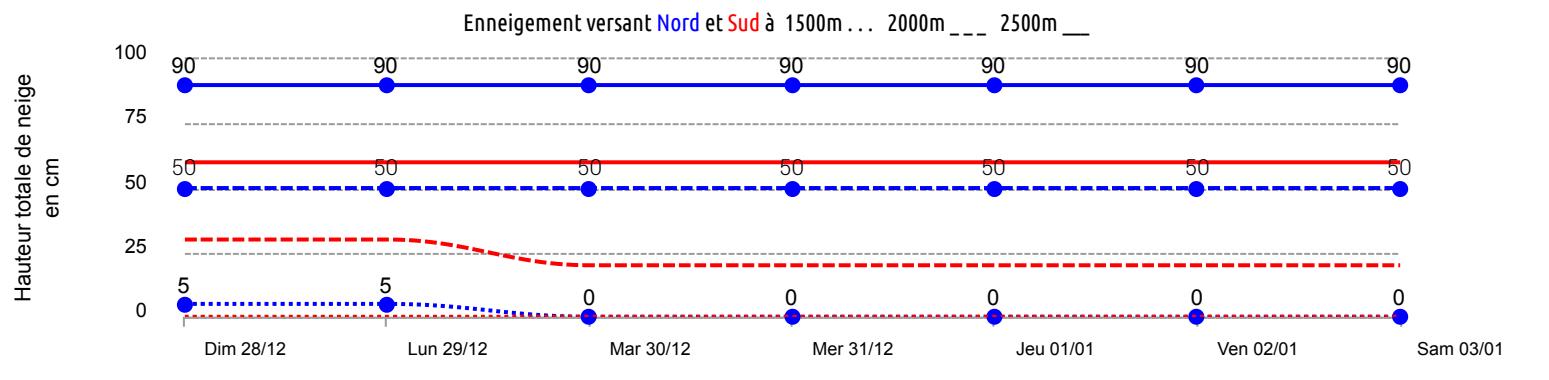


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	dim. 28/12				lun. 29/12				mar. 30/12				mer. 31/12				jeu. 01/01				ven. 02/01				sam. 03/01					
	03h	09h	15h	21h																										
Météo	🌙	☀️	☀️	🌙	🌙	☀️	☀️	🌙	🌙	☀️	☀️	🌙	🌙	☀️	☀️	🌙	🌙	☀️	☀️	🌙	🌙	☀️	☀️	🌙	🌙	☀️	☀️	🌙	🌙	
Vent (km/h)	35	25	25	20	20	10	10	15	20	20	15	15	10	10	15	20	40	50	50	60	80	85	65	60	55	50	50	50	50	
à 3000m	↙	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖
Vent (km/h)	10	10	10	15	10	5	5	10	10	15	10	10	5	10	5	10	20	25	25	30	50	60	55	30	30	25	25	25	25	25
à 2000m	↙	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖



Risque d'avalanche	dim. 28/12	lun. 29/12	mar. 30/12	mer. 31/12	jeu. 01/01	ven. 02/01	sam. 03/01
	2	2	2	2	1	2	2



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.