

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Haute-Maurienne

Rédigé le samedi 29 novembre 2025 à 16h



Estimation des risques pour le :

DIMANCHE 30 NOVEMBRE

MANTEAU ENCORE INSTABLE AVEC QUELQUES PLAQUES FACILEMENT DÉCLENCHABLES.



Au-dessus de 2000m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

**Départs spontanés** : peu probables.

**Déclenchements provoqués** : quelques plaques encore réactives, et reposant bien souvent sur des grains anguleux.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



couche fragile persistante



neige ventée

**Déclenchements provoqués** : deux problématiques distinctes.

1) **Quelques plaques parfois très épaisses reposant sur des grains anguleux (couche fragile persistante)**. La cassure peut dépasser 1 m et donner lieu à une **grande avalanche (taille 3)**. Attention car ces plaques sont possibles en tous versants, y compris en secteur Sud, et avec tous types de neige en surface : poudreuse, ventée, légèrement humide... Le risque de déclencher devient toutefois très faible là où la neige est croutée.

2) **Quelques plaques** beaucoup plus minces dans la neige récente, entretenues par le faible transport du vent ces derniers jours. Certaines sont encore assez réactives et l'aspect poudreux en surface rend leur identification difficile (les fissures sous les skis sont un signal d'alerte). Taille 1 à 2 (petite à moyenne). A noter qu'une première "petite" avalanche (2) peut venir déclencher en cascade une grosse plaque (1).

Sous 2000 m, le risque de déclencher devient très limité.

**Départs spontanés** : peu probables, même si une avalanche de glissement ("plaques de fond") reste envisageable sur terrain propice.

### Qualité de la neige

**Enneigement** : forte amélioration des conditions d'enneigement. Désormais dans la moyenne.

**Limite skiable** : dès la moyenne montagne en versant Nord, sur terrain herbeux.

**Qualité de la neige** : neige poudreuse dans les vallons, très légère en surface. C'est en s'approchant des crêtes que le travail du vent se fait sentir. En haute haute montagne, la neige a été travaillée par le vent. Les pentes Sud suffisamment raides sont croutées jusqu'à haute altitude.

### Aperçu météo pour le dimanche 30 novembre

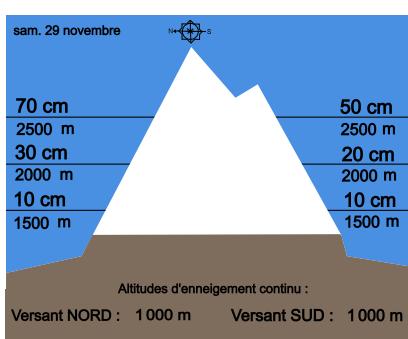


Ciel généralement couvert avec de rares éclaircies le matin. Rares flocons possibles en fin de journée versant Vanoise, sec sur le versant frontalier.

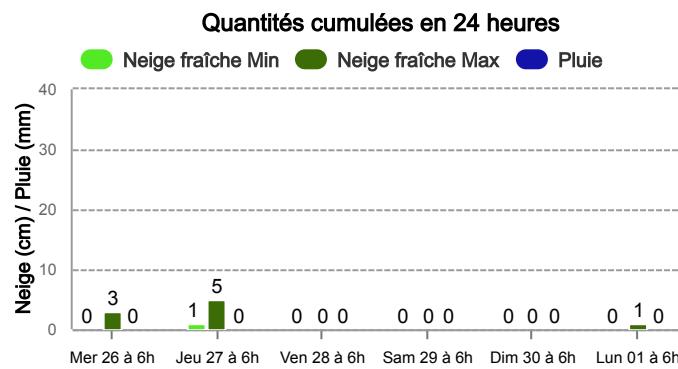
#### Pluie-Neige

Iso 0°C	2500 m	2200 m	1800 m	1600 m
Vent 2500 m	↑ 15 km/h	↑ 15 km/h	→ 10 km/h	→ 5 km/h
Vent 3500 m	↑ 25 km/h	↗ 30 km/h	↗ 25 km/h	↗ 15 km/h

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du lundi 01 décembre



Indice de risque limité

Le manteau continue sa stabilisation en surface. Une plaque d'ampleur reste toutefois possible, car la couche fragile enfouie composée de grains anguleux n'évolue pas. Le risque devient "limité" à cette problématique.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

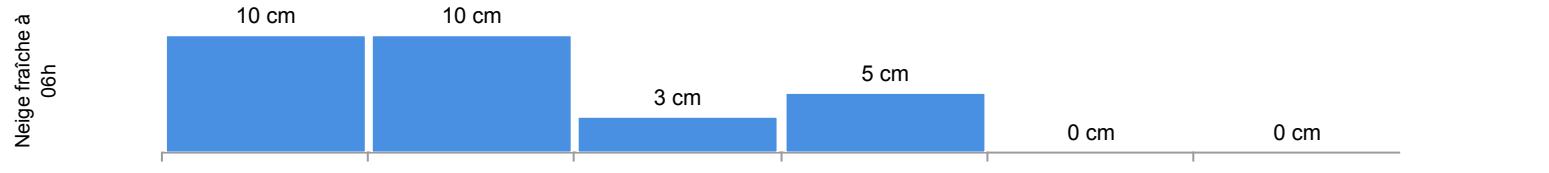
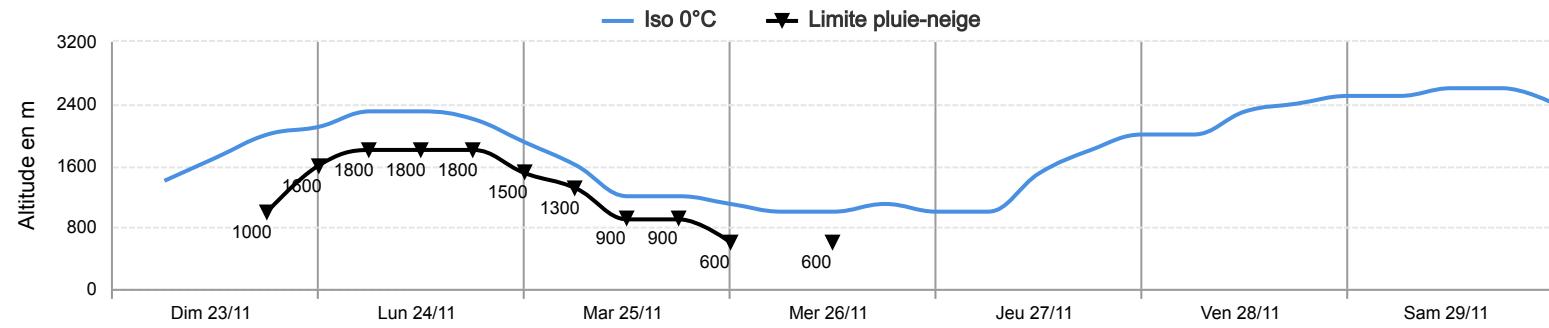
## MASSIF : Haute-Maurienne

Rédigé le samedi 29 novembre 2025 à 16h

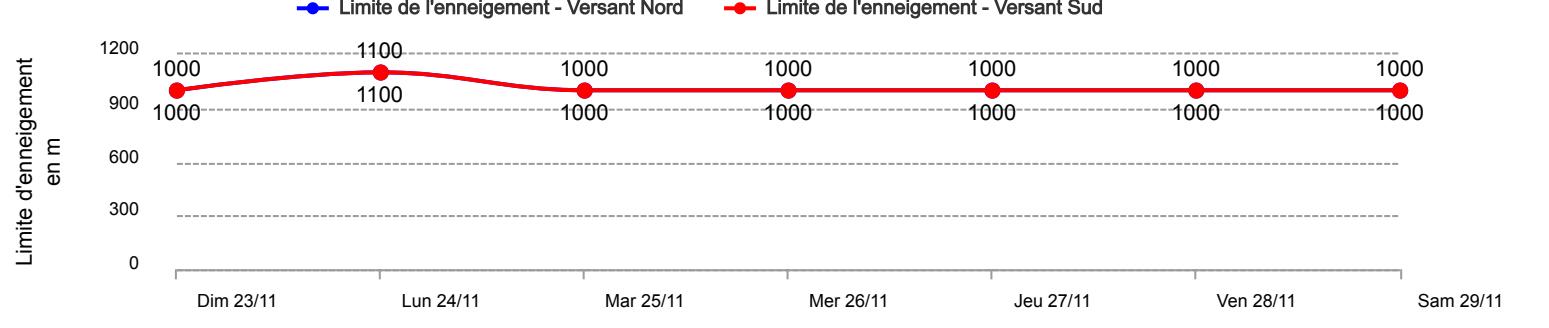
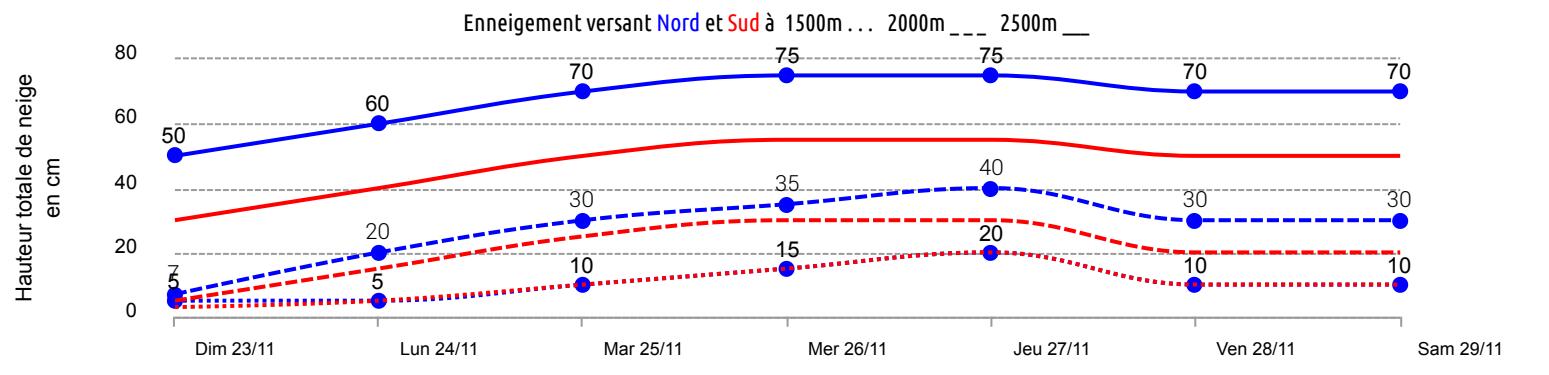


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	dim. 23/11				lun. 24/11				mar. 25/11				mer. 26/11				jeu. 27/11				ven. 28/11				sam. 29/11			
	03h	09h	15h	21h																								
Météo																												
Vent (km/h)	45	45	50	60	55	60	55	45	40	35	35	40	40	40	40	35	35	35	35	35	35	35	30	20	15	20	20	20
à 3500m																												
Vent (km/h)	30	35	40	45	45	50	50	35	35	30	30	30	25	20	15	15	15	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
à 2500m																												



Risque d'avalanche	dim. 23/11	lun. 24/11	mar. 25/11	mer. 26/11	jeu. 27/11	ven. 28/11	sam. 29/11



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.