

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Haute-Maurienne

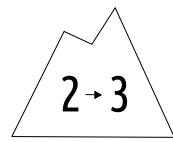
Rédigé le mercredi 7 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

JEUDI 08 JANVIER

CHANGEMENT RADICAL DE MANTEAU AVEC DES CHUTES DE NEIGE EN COURS DE JOURNÉE DE JEUDI FORMANT DE NOUVELLES PLAQUES



Indice de risque limité évoluant en marqué.

Départs spontanés : Quelques petits départs dans la neige fraîche en soirée

Déclenchements provoqués : Des plaques se forment au fur et à mesure que le cumul de neige fraîche augmente.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués : de nouvelles plaques vont se former au fur et à mesure des chutes attendues en cours de journée. Les premiers cm bien froid faisant office de couche fragile pour la suite des chutes de moins en moins froides.

Le risque augmentera doucement pour devenir significatif quand la couche de fraîche aura atteint une épaisseur conséquente: disons autour de 20 cm pour donner alors des petites plaques de Taille 1. Taille 2 si la nouvelle plaque active les couches fragiles persistantes enfouies dans le manteau. Ces couches fragiles enfouies (la vieille poudre que l'on essayait d'aller chercher ces derniers temps) se retrouvent localement en pente Est et Nord surtout au dessus de 1800m. Elles sont un facteur aggravant en facilitant déclenchement et propagation ce qui engendre des plaques plus larges et plus volumineuses.

Observable: le cumul de neige fraîche

Départs spontanés : - En fin de journée et surtout nuit suivante quelques petits départs spontanés d'avalanche de poudreuse dans les pentes les plus raides comme de plaques friables avec cassure linéaire avec le vent qui va transporter la neige récente, Taille 1 voir 2

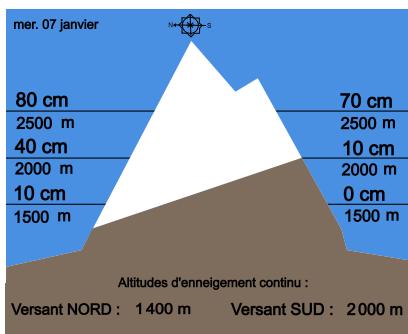
Qualité de la neige

Enneigement : le foehn couplé au manque de précipitations ont fait des ravages sur le manteau neigeux. L'ensoleillement est maintenant déficitaire sous 2000 m, à peine correct pour la saison au-dessus. Les chutes de neige attendues vont améliorer nettement l'ensoleillement

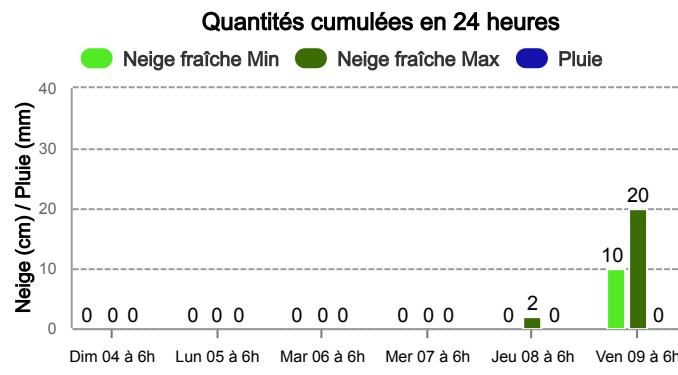
Limite skiable : ce jeudi matin, même si saupoudré dès la basse altitude il faudra monter vers 1300 m en N, 1700/1800 m en Sud pas trop raide pour trouver la sous couche dure.. .

Qualité de la neige : Une couche de neige fraîche de plus en plus épaisse (1/5 cm le matin, 10/20 cm à midi, 20/40 le soir du sud au nord de massif ..) va recouvrir soit un sol nu aux plus basses altitudes soit le vieux manteau le plus souvent dur. Cette neige fraîche sera plus ventée en gagnant en altitude. En cours d'après midi voir soirée cette neige fraîche va devenir lourde collante en s'humidifiant sous 1400 m avec la remontée de la limite pluie-neige.

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du vendredi 09 janvier



Indice de risque marqué

La nouvelle chute de neige (10/15 cm de plus samedi matin à 1500m) et du vent encore assez fort vont maintenir un risque accidentel marqué

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

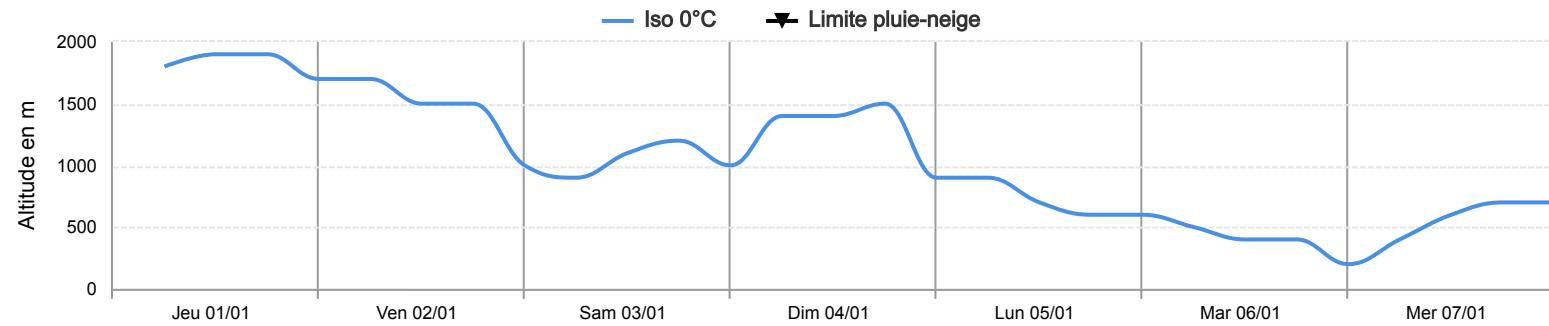
MASSIF : Haute-Maurienne

Rédigé le mercredi 7 janvier 2026 à 16h

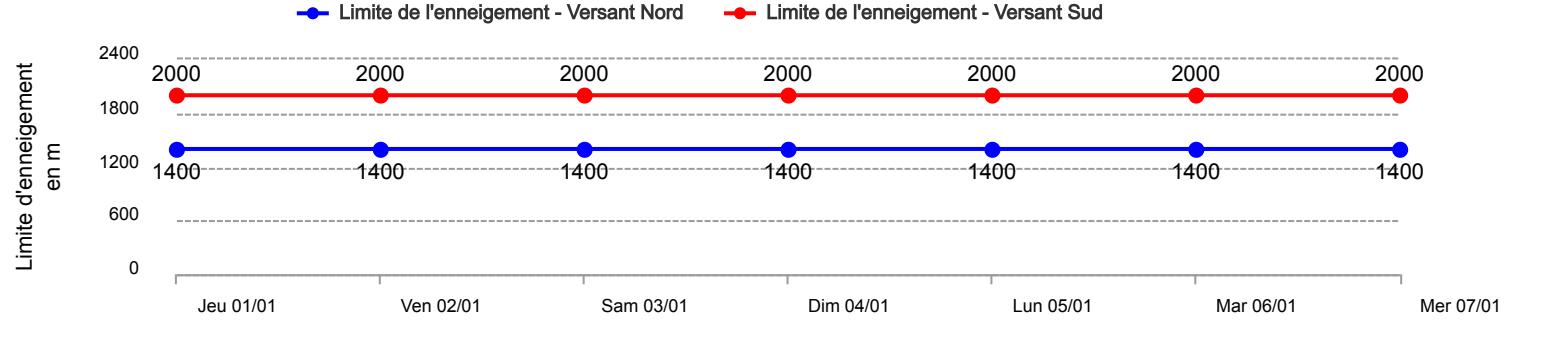
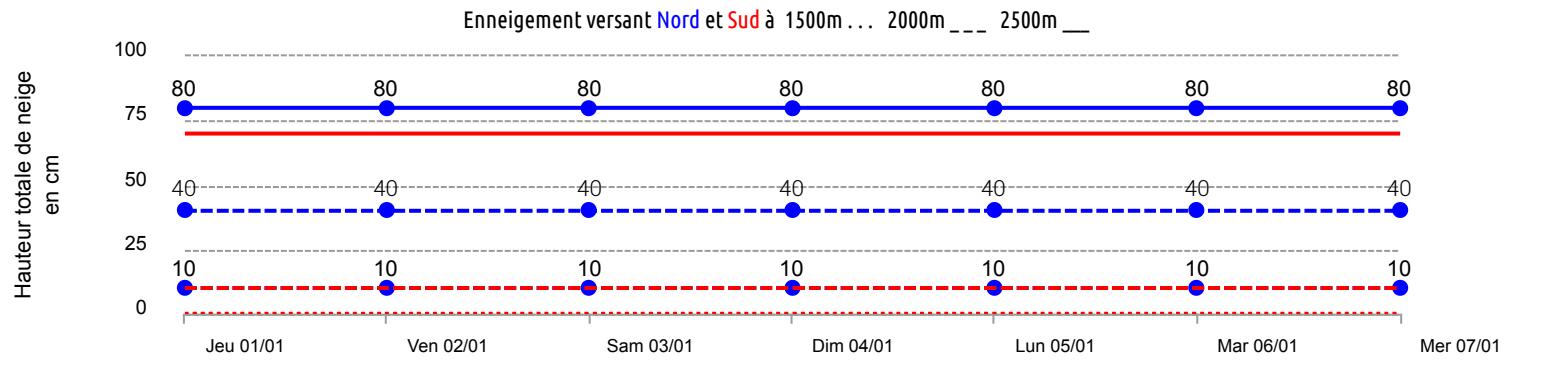


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	jeu. 01/01				ven. 02/01				sam. 03/01				dim. 04/01				lun. 05/01				mar. 06/01				mer. 07/01				
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Sunny	Sunny	Sunny	Cloudy	Sunny	Sunny	Sunny	Cloudy	Sunny	Cloudy											
Vent (km/h)	20	30	45	55	60	70	80	85	60	65	60	55	30	30	20	20	20	20	25	25	25	20	25	35	45	55	Cloudy	Cloudy	
à 3500m	Downward arrow	Right arrow	Right arrow	Right arrow	Right arrow	Downward arrow	Right arrow	Downward arrow	Right arrow	Right arrow	Right arrow	Right arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Downward arrow												
Vent (km/h)	10	15	25	35	35	45	60	60	60	35	40	30	30	10	5	5	5	10	10	15	15	15	10	15	25	35	45	Upward arrow	Upward arrow
à 2500m	Right arrow	Right arrow	Right arrow	Right arrow	Right arrow	Right arrow	Right arrow	Right arrow	Right arrow	Right arrow	Upward arrow	Downward arrow	Downward arrow	Downward arrow	Downward arrow	Downward arrow	Downward arrow	Downward arrow	Downward arrow	Downward arrow	Downward arrow	Downward arrow	Downward arrow						



Risque d'avalanche	jeu. 01/01	ven. 02/01	sam. 03/01	dim. 04/01	lun. 05/01	mar. 06/01	mer. 07/01
	3	3	3	3	2	2	2



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.