

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Maurienne

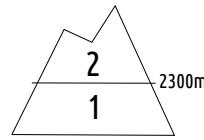
Rédigé le vendredi 19 décembre 2025 à 16h



Estimation des risques pour le :

SAMEDI 20 DÉCEMBRE

ENCORE QUELQUES PLAQUES RÉACTIVES EN PLACE SUITE AU FOEHN DES DERNIERS JOURS.



Au-dessus de 2300m indice de risque limité, plus bas indice faible.

Départs spontanés : rares plaques de fond sur terrain propice.

Déclenchements provoqués : quelques plaques à vent réactives.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués : au-dessus de 2300/2500 m, il subsiste quelques plaques encore localement réactives (notamment secteurs Arve/Thabor) suite à l'épisode de Foehn récent. Elles sont localisées dans les versants Ouest/Nord/Est d'altitude (secteurs qui étaient encore localement poudreux en surface). Les avalanches subséquentes sont de taille 1 à 2 (petite à moyenne). Fait aggravant : plusieurs couches fragiles persistantes (constituées de grains anguleux) sont enfouies dans le manteau. Elles sont globalement difficiles à mobiliser, mais le transport de neige lié au foehn (surcharge + éventuel départ en cascade) rend à nouveau possible un déclenchement plus important, pouvant donner une taille 3 (grande) si la topographie s'y prête. Risque quasi nul dès lors qu'il y a de la croûte en surface.

Observables : accumulations et neige durcie par le vent, fissures sous les skis, woumfs.

Départs spontanés : rares plaques de fond (avalanche de glissement) dans la tranche d'altitude 2000/2600 m. Surtout dans les versants SE, S, SO. Taille 2 (moyenne).

Qualité de la neige

Enneigement : tout juste correct pour une mi-décembre, et même déficitaire en approchant des Cercles.

Limite skiable : compliqué sous 2000 m en général, parfois possible dès 1800 m en N.

Qualité de la neige :

- Secteurs d'altitude proches de la frontière avec les Hautes-Alpes : 1/5 cm de neige récente redistribuée par le vent.
- Ailleurs : sous 2100/2300 m en versant Ouest/Nord/Est, croûte le plus souvent non portante qui ne dégèle pas, assez pénible à skier. Au-dessus, la neige est ventée, cartonnée voire bétonnée près des crêtes. Localement, dans les zones protégées du vent, on trouve quelques secteurs en vieille poudre. En Sud, neige dure "de printemps", mais qui déaille mal en journée.

Aperçu météo pour le samedi 20 décembre

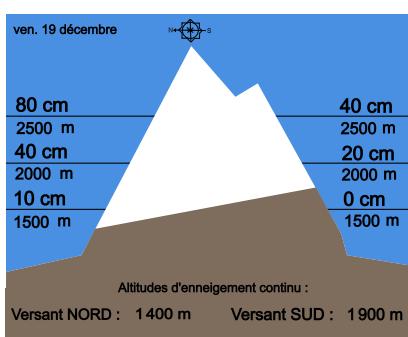


Journée variable.

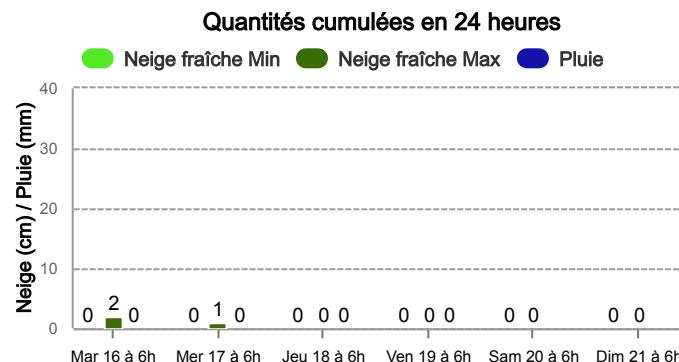
Pluie-Neige

Iso 0 °C	2500 m	2500 m	2500 m	2400 m
Vent 2000 m	15 km/h	15 km/h	15 km/h	20 km/h
Vent 3000 m	20 km/h	25 km/h	25 km/h	30 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du dimanche 21 décembre



Indice de risque limité

L'établissement du Foehn engendre un nouvel épisode modéré de transport de neige par le vent. Formation de nouvelles plaques, surcharge de celles déjà en place.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

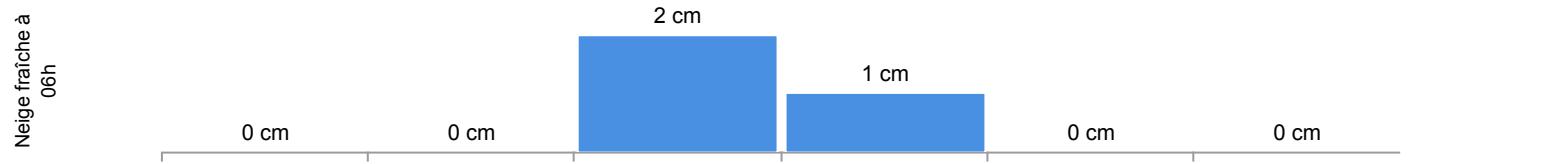
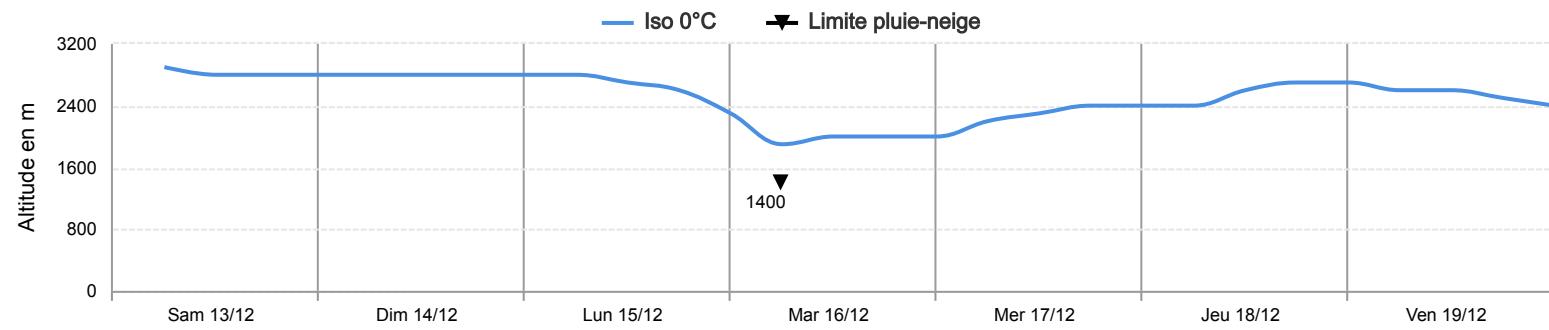
MASSIF : Maurienne

Rédigé le vendredi 19 décembre 2025 à 16h

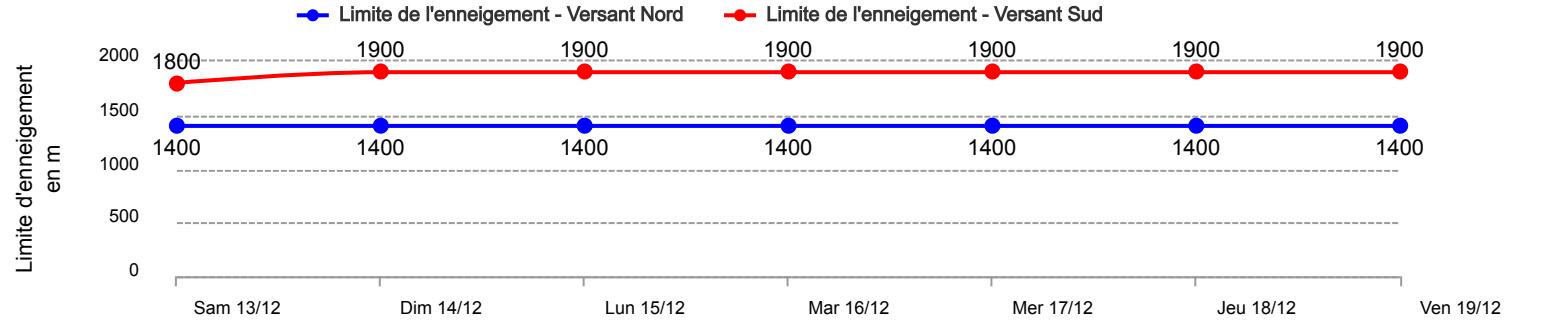
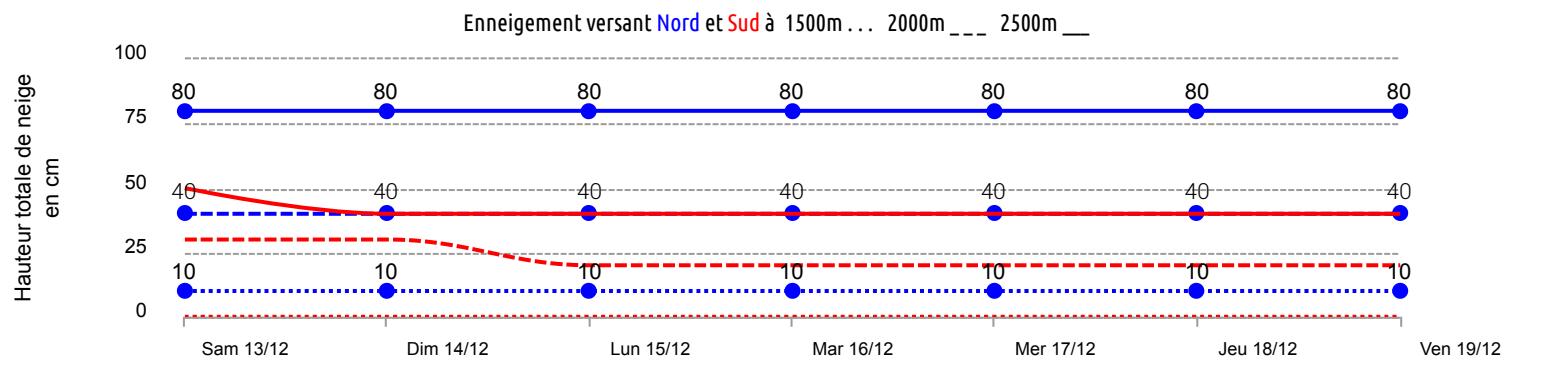


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	sam. 13/12				dim. 14/12				lun. 15/12				mar. 16/12				mer. 17/12				jeu. 18/12				ven. 19/12				
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy																	
Vent (km/h)	10	10	10	10	10	15	20	25	30	30	40	50	50	45	35	25	25	15	10	15	15	25	30	30	25	20	15	15	
à 3000m	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up
Vent (km/h)	5	5	5	5	5	5	10	15	20	30	40	50	50	45	30	15	10	5	5	10	10	15	20	25	20	10	5	5	
à 2000m	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up



Risque d'avalanche	sam. 13/12	dim. 14/12	lun. 15/12	mar. 16/12	mer. 17/12	jeu. 18/12	ven. 19/12



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.