

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Maurienne

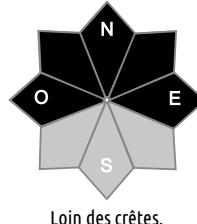
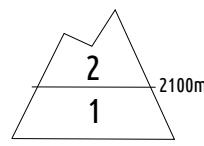
Rédigé le jeudi 1 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

VENDREDI 02 JANVIER

MANTEAU SCULPTÉ PAR LE VENT, ENCORE QUELQUES PLAQUES DURES EN ALTITUDE.



Au-dessus de 2100m indice de risque limité, plus bas indice faible.

Départs spontanés : peu probables.

Déclenchements provoqués : quelques plaques à vent.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués : au-dessus de 2100/2200 m, quelques plaques dures sont en place suite aux épisodes de foehn récurrents ces dernières semaines. D'autres se forment avec le vent d'Ouest (rares, car peu de neige transportable). Elles sont localisées dans les creux, les combes, derrière les croupes râpées par le vent, dans les versants Ouest/Nord/Est. Le déclenchement de ces plaques est "aléatoire" et peut avoir lieu loin des crêtes, voire même en bas des pentes. Les avalanches engendrées sont généralement de taille 2 (moyennes) avec des cassures parfois épaisses. Certaines de ces plaques reposent sur une couche fragile persistante (gobelet). En cas de déclenchement, l'ensemble du manteau neigeux se met en mouvement, augmentant le volume et la longueur de l'avalanche. Risque accru en s'approchant de la Haute-Maurienne.

Observables : avalanche dans une pente similaire (orientation, disposition par rapport au vent...), woumfs.

Départs spontanés : peu probables. Rarement, une plaque surchargée par le vent peut céder. Taille 1 à 2, plus grosse si départ en cascade.

Autre : attention aux **glissades** avec la **neige très dure** dans beaucoup de secteurs.

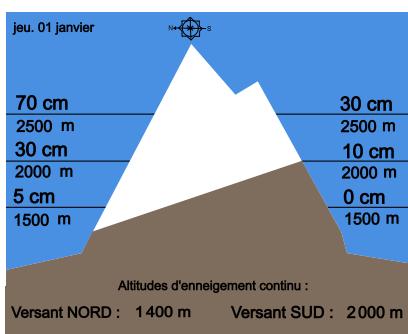
Qualité de la neige

Enneigement : le foehn couplé au manque de précipitations ont fait des ravages sur le manteau neigeux. L'ensoleillement est maintenant déficitaire à tous niveaux, au niveau des records bas dans certains secteurs comme à la nivôse des Rochilles (Cercles).

Limite skiable : sur terrain herbeux : 1400 m en N, 1700 m en Sud pas trop raide. Pour skier sur terrain rocheux, il faut généralement monter à plus de 2000 m.

Qualité de la neige : sous 2100/2300 m en versants Est/Nord/Ouest, croûte de glace, soit non portante et assez pénible à skier, soit portante mais alors attention aux glissades sur cette neige dure. Au-dessus, la neige est très ventée, cartonnée voire bétonnée près des crêtes. Localement, dans les rares zones protégées du vent, on trouve de rares secteurs en vieille poudre. En Sud, neige de printemps, dure le matin qui ramollit doucement en journée.

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m

Aperçu météo pour le vendredi 02 janvier

nuuit	matin	après-midi	soir

Belle journée, ambiance froide renforcée par un vent sensible en altitude. Dégradation nuageuse en fin de journée.

Pluie-Neige

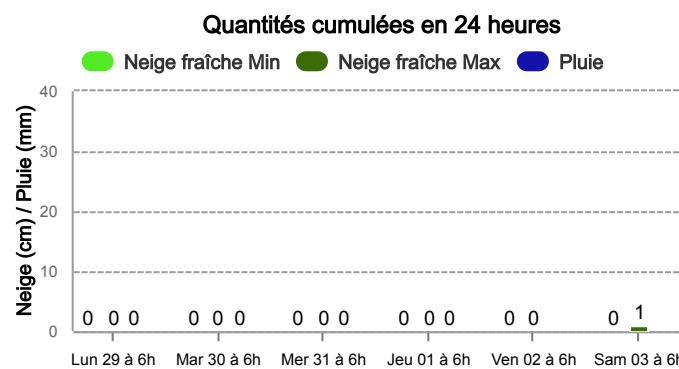
Iso 0 °C	1700 m	1500 m	1400 m	900 m
Vent 2000 m	15 km/h	20 km/h	30 km/h	35 km/h
Vent 3000 m	35 km/h	45 km/h	55 km/h	60 km/h

Tendance du samedi 03 janvier



Indice de risque limité

Risque stationnaire. Le vent peut alimenter les plaques en place.



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

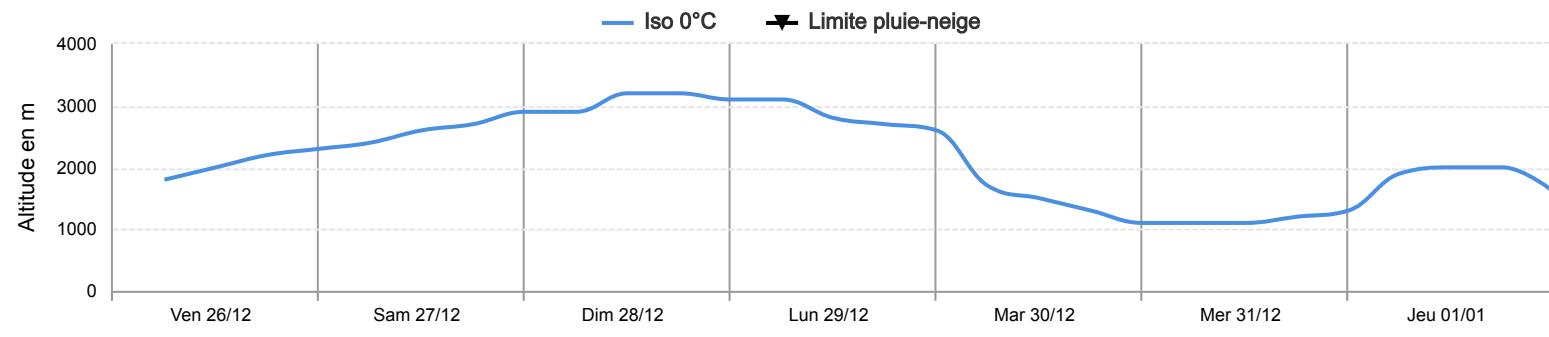
MASSIF : Maurienne

Rédigé le jeudi 1 janvier 2026 à 16h

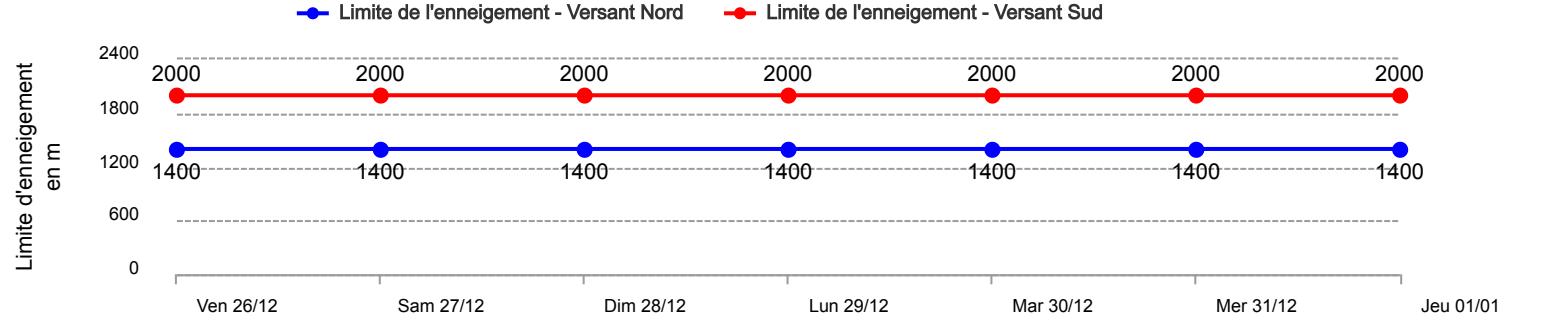
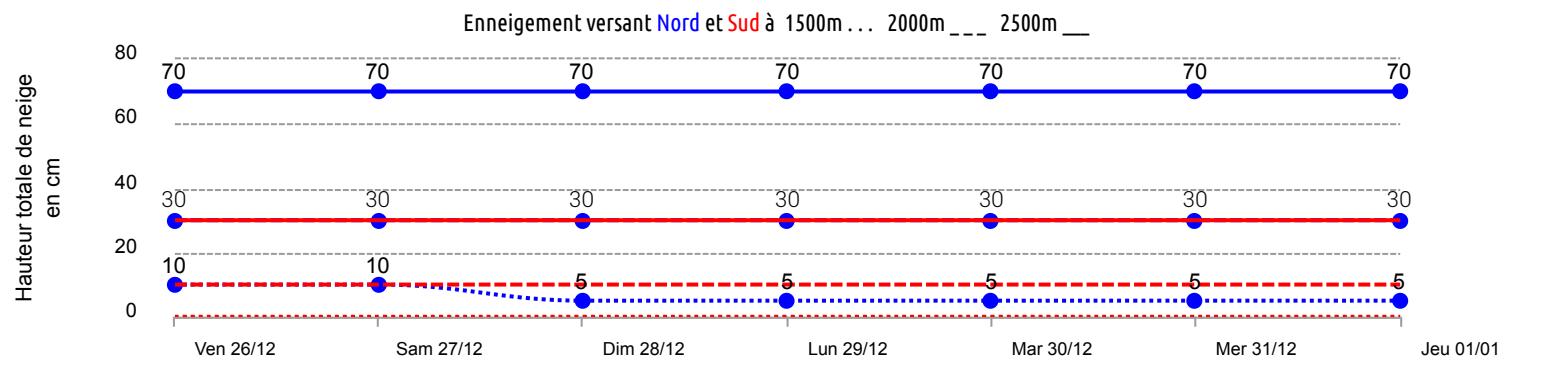


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	ven. 26/12				sam. 27/12				dim. 28/12				lun. 29/12				mar. 30/12				mer. 31/12				jeu. 01/01				
	03h	09h	15h	21h																									
Météo	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
Vent (km/h) à 3000m	55	55	50	45	40	40	35	25	20	15	15	15	15	10	10	10	20	25	25	20	25	20	15	10	15	20	25	25	
Vent (km/h) à 2000m	45	45	40	35	30	30	25	15	10	10	10	10	5	5	10	15	15	10	5	5	5	5	5	5	15	15	15		



Risque d'avalanche	ven. 26/12	sam. 27/12	dim. 28/12	lun. 29/12	mar. 30/12	mer. 31/12	jeu. 01/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.