

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Haute-Tarentaise

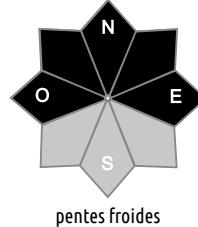
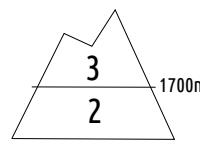
Rédigé le mercredi 21 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

**JEUDI 22 JANVIER**

LE RISQUE RESTE MARQUÉ DANS LES VERSANTS FROIDS, SURTOUT PRÈS DE LA FRONTIÈRE ITALIENNE.



Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Au-dessus de 1700m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

Départs spontanés : peu probables.

Déclenchements provoqués : quelques plaques réactives avec forte propagation dans les pentes Nord/Est/Ouest.

### Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



couche fragile persistante



neige ventée

#### Déclenchements provoqués :

- au-dessus de 1700/1800 m, **quelques plaques réactives** subsistent dans les pentes Nord, Est et Ouest. Ces plaques désormais **généralement dures** ont été entretenues par le foehn sensible ces derniers jours, elles reposent par ailleurs sur des couches fragiles qui évoluent pas ou peu (grains sans cohésion : gobelets ou faces planes). Déclenchements à distance possibles, avec de larges propagations engendrant des avalanches de taille 2 à 3 (moyennes à grandes). Les cassures peuvent atteindre 1 à 2 m. Les pentes Sud à haute altitude ont pu aussi garder une neige froide et dans ces conditions, un déclenchement est possible.

**Observables** : "wouumf", les indices de transport par le vent doivent mettre en alerte mais attention : même là où la neige est encore meuble en surface, le risque de plaque est important. La présence de traces de ski antérieures n'est pas un signe de stabilité. A l'inverse, la présence d'une croute de regel est un bon signe de stabilité locale.

- sous 1700 m ou en adrets, le foehn et/ou le soleil ont transformé la neige en surface, le risque est alors bien moindre.

**Départs spontanés** : peu probables.

### Qualité de la neige

**Enneigement** : à la faveur des abondantes chutes du début d'année, l'enneigement est désormais proche de la normale voire excédentaire à basse altitude

**Limite skiable** : à basse altitude sur l'herbe. Sur terrain rocheux, gare à l'absence de sous-couche en dessous de 1300 m en N, 1800 m en S.

**Qualité de la neige vendredi** : en large versant Nord, au-dessus de 1800/1900 m et à l'abri du vent, on trouve encore très localement une neige poudreuse assez dense. Ailleurs le vent a fortement travaillé le manteau, surtout en altitude : crêtes rabotées cartonnées, grosses accumulations dans les combes et zones de dépôt.

En Sud : neige de printemps sous 2200/2400 m. Humidification superficielle en journée, uniquement à basse altitude (les nuages limitant le dégel au dessus de 2000m)

### Aperçu météo pour le jeudi 22 janvier

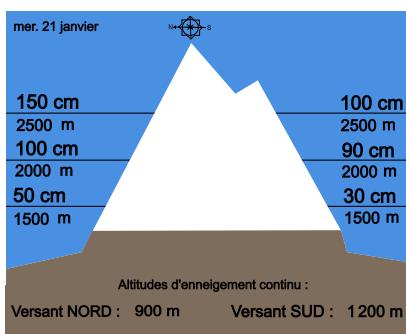


Retour des nuages, quelques flocons.

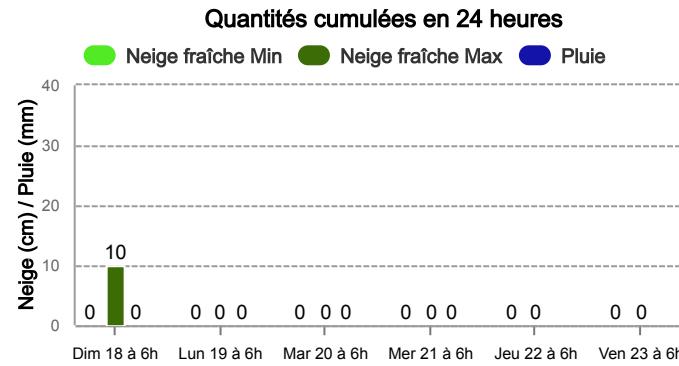
#### Pluie-Neige

Iso 0 °C	2200 m	2000 m	1900 m	1800 m
Vent 2500 m	10 km/h	5 km/h	5 km/h	10 km/h
Vent 3500 m	20 km/h	25 km/h	25 km/h	30 km/h

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du vendredi 23 janvier



Indice de risque marqué

Stationnaire

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

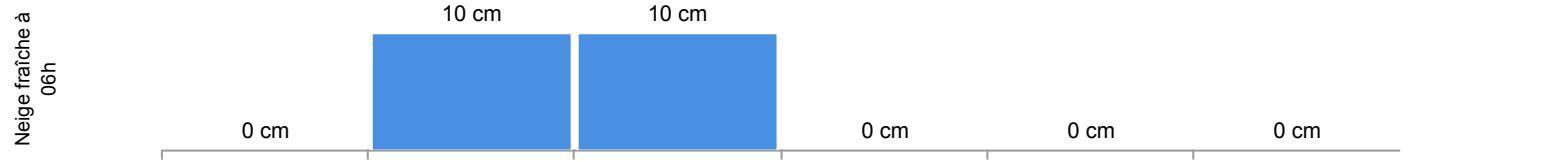
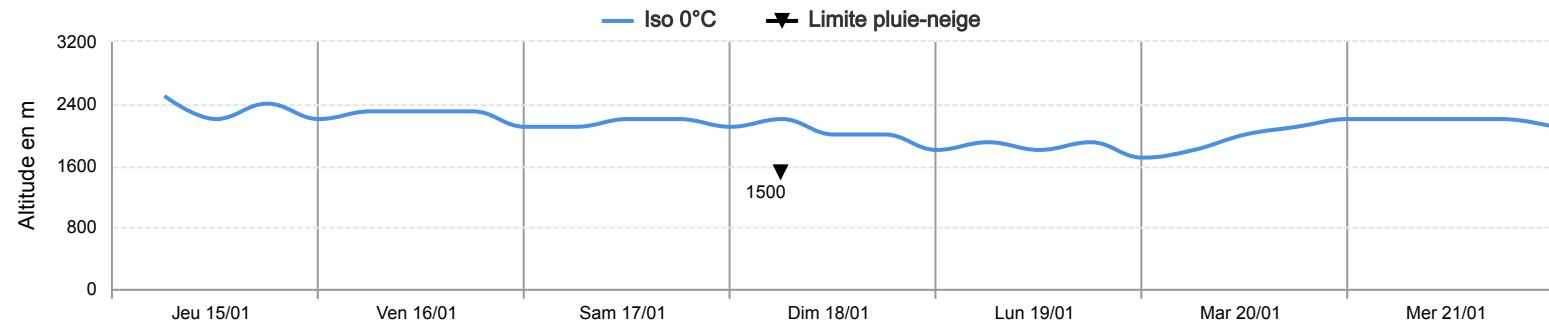
## MASSIF : Haute-Tarentaise

Rédigé le mercredi 21 janvier 2026 à 16h

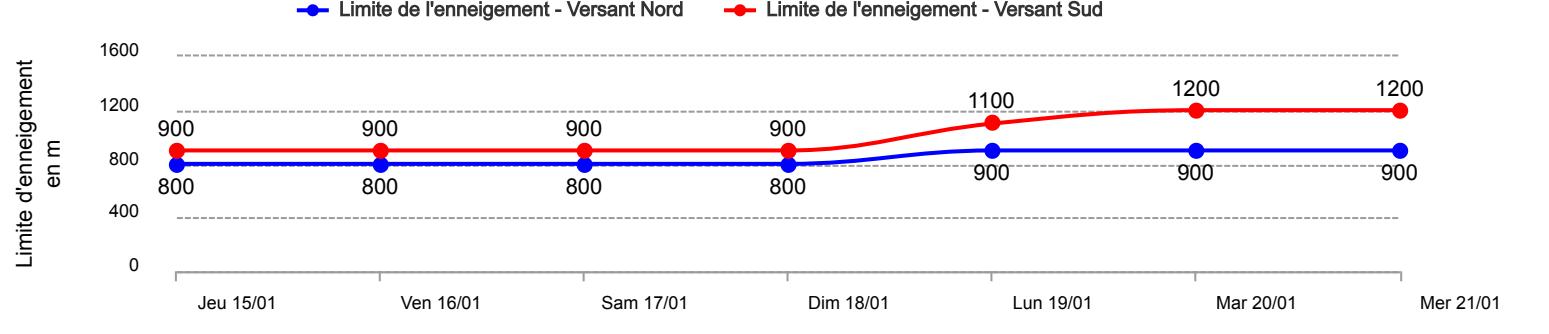
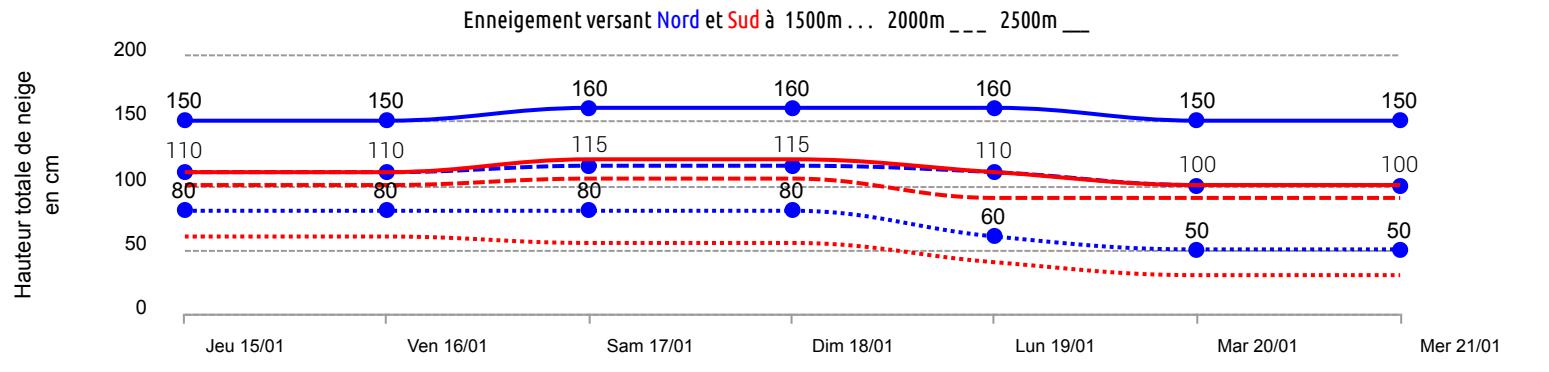


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	jeu. 15/01				ven. 16/01				sam. 17/01				dim. 18/01				lun. 19/01				mar. 20/01				mer. 21/01				
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny
Vent (km/h)	40	40	45	50	55	60	60	70	60	50	55	60	55	50	50	50	40	40	30	30	30	20	20	20	10	15	20	20	
à 3500m	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖
Vent (km/h)	10	20	25	30	30	25	35	45	40	35	35	45	50	40	40	40	40	30	30	30	20	20	20	10	15	20	15	20	
à 2500m	↗	↗	↑	↑	↗	↑	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖



Risque d'avalanche	jeu. 15/01	ven. 16/01	sam. 17/01	dim. 18/01	lun. 19/01	mar. 20/01	mer. 21/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20** Service 0,35 € / min + prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.