

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Belledonne

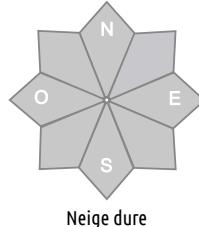
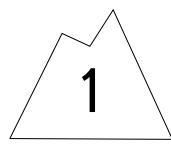
Rédigé le lundi 5 janvier 2026 à 16h



### Estimation des risques pour le :

**MARDI 06 JANVIER**

**MANTEAU NEIGEUX STABLE, ATTENTION AU RISQUE DE GLISSADE SUR NEIGE DURE...**



Indice de risque faible.

**Départs spontanés** : Peu probables, ou très fines coulées poudreuses sous le vent en pentes très raides/parois.

**Déclenchements provoqués** : Peu probables, ou rare plaque à vent en Nord de haute altitude.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

**Situation avalancheuse typique :**



pas de situation prédominante

L'un des principaux risque pour le pratiquant est le risque de glissade sur neige très dure, parfois vitrifiée. En pentes non enneigées on observe des sols durcis par regel et de nombreux ruisseaux glacés.

**Déclenchements provoqués** : L'enneigement est faible et le manteau neigeux est généralement bien stabilisé.

Les anciennes plaques dures semblent difficiles à déclencher. En faces froids ombragées on se méfiera éventuellement d'une mince plaque superficielle, souvent loin des crêtes...

**Départs spontanés** : Peu probables, neige compacte, sans dégel. Néanmoins sous le vent de Nord, fines coulées possibles en pentes très raides/parois rocheuses...

### Qualité de la neige

**Qualification de l'enneigement** : L'enneigement est faible pour la saison, notamment en pentes Sud, vers les crêtes et en forêts.

Il est un peu meilleur en combe Nord d'altitude. Limites skiables à partir de 1400/1600m en Nord, 1900/2400m en Sud...

**Qualité de la neige lundi** : La plupart du temps veille neige dense, irrégulière croûtée ou très dure. Pentes ombragées parfois vitrifiées vers les crêtes. EN altitude, rares secteurs meilleurs à skier en neige sèche dense, souvent compacte.

Sous les surfaces dures, neige parfois sans cohésion. Au soleil neige tendue par regel avec d'importants reliefs d'évaporation.

Ski délicat, attention au risque de glissade.

Avec le gel persistant et de nombreuses pentes sèches, les ruisseaux sont souvent glacés, les pentes terreuses durcies...

### Aperçu météo pour le mardi 06 janvier

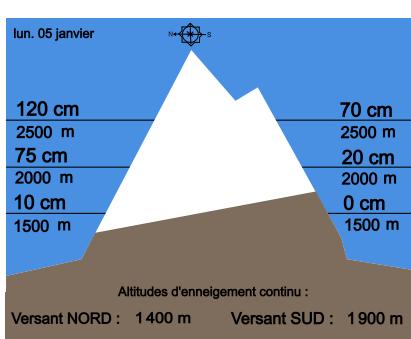


Froid vif, bise sensible vers le Sud Belledonne (-20/25°C de température ressentie vers 2500m). De belles éclaircies en journée.

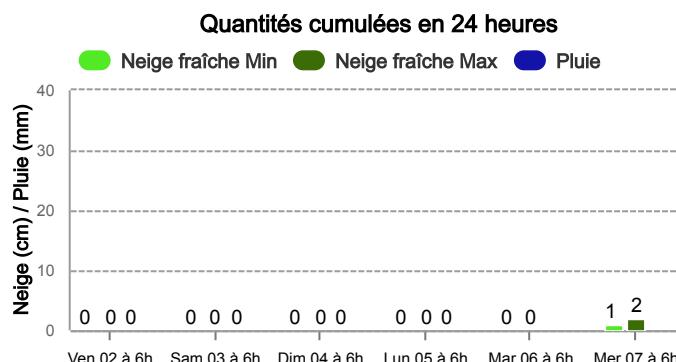
#### Pluie-Neige

Iso 0 °C	500 m	300 m	400 m	200 m
Vent 2000 m	25 km/h	30 km/h	25 km/h	25 km/h
Vent 3000 m	35 km/h	40 km/h	35 km/h	40 km/h

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du mercredi 07 janvier



Indice de risque faible

Pas d'évolution mercredi, malgré davantage de vent de Nord en journée...

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

**Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)**

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

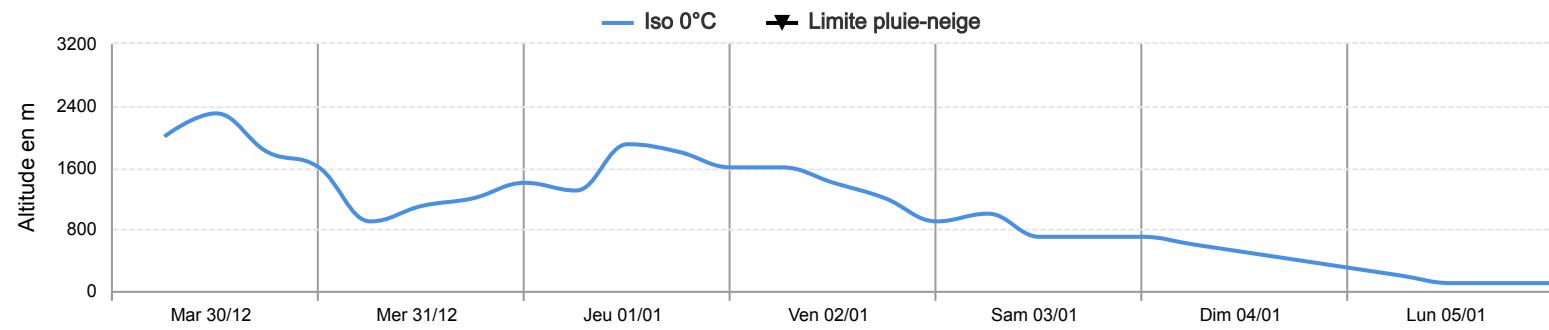
## MASSIF : Belledonne

Rédigé le lundi 5 janvier 2026 à 16h

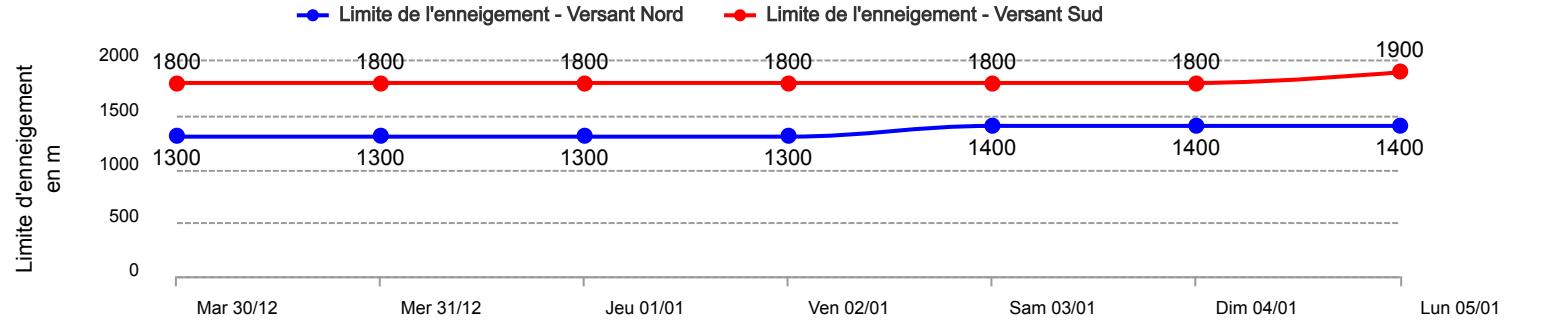
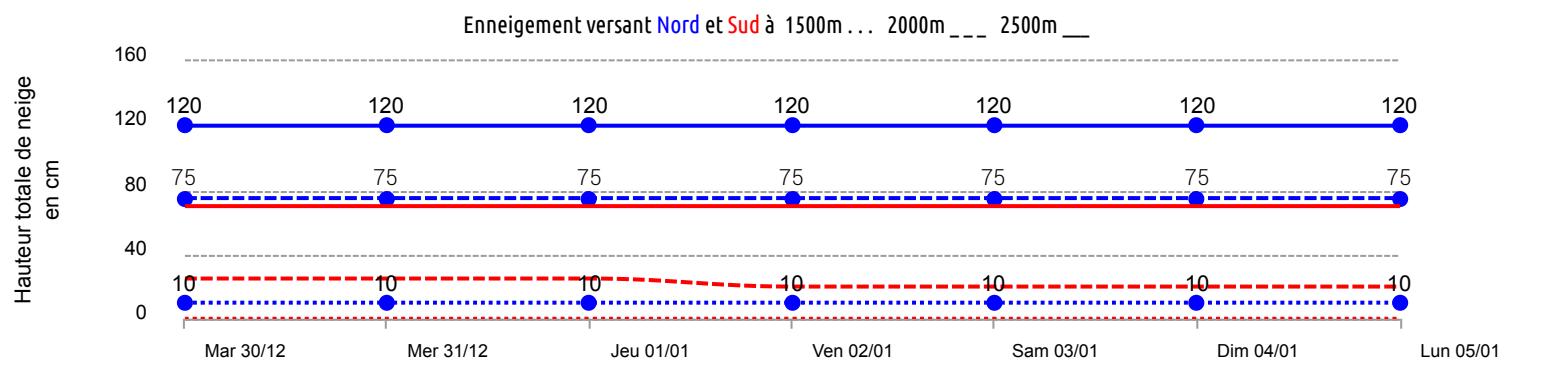


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	mar. 30/12				mer. 31/12				jeu. 01/01				ven. 02/01				sam. 03/01				dim. 04/01				lun. 05/01					
	03h	09h	15h	21h																										
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy																									
Vent (km/h)	20	50	50	40	35	40	30	15	15	25	35	40	45	50	50	55	55	45	45	40	35	20	15	20	25	15	15	20	20	
à 3000m	Wind	Down	Down	Down	Down	Down	Down	Up	Up	Up	Up	Up	Up																	
Vent (km/h)	15	45	40	35	15	15	10	5	5	10	15	20	20	20	40	45	45	30	30	25	10	10	5	5	10	15	5	5	10	15
à 2000m	Down	Down	Down	Down	Down	Down	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up																



Risque d'avalanche	mar. 30/12	mer. 31/12	jeu. 01/01	ven. 02/01	sam. 03/01	dim. 04/01	lun. 05/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.