

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Haute-Maurienne

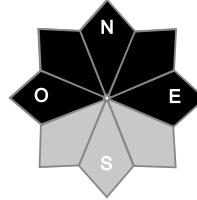
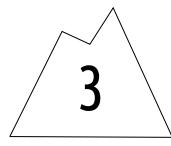
Rédigé le mardi 27 janvier 2026 à 17h



Estimation des risques pour le :

MERCREDI 28 JANVIER

MANTEAU TRÈS INSTABLE SUR L'OUEST DU MASSIF. RISQUE CONSIDÉRABLE.



Indice de risque marqué.

Départs spontanés : rupture de plaques là où le vent dépose la neige.

Déclenchements provoqués : nouvelles plaques très facilement déclenchables.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Situation préoccupante de Val Fréjus aux Dents d'Ambin.

Déclenchements provoqués :

Manteau neigeux particulièrement instable de Val Fréjus aux Dents d'Ambin. Les ~30 cm de neige fraîche prévus dans le secteur, additionnés au vent de Sud engendrent de nouvelles plaques "de surface" très réactives, aussi bien près des crêtes qu'en pied de pente. De plus, au-dessus de 1800 m dans les pentes Nord, Est et Ouest, une **couche fragile persistante enfouie** (grains anguleux sans cohésion, semblables à du gros sel) très réactive engendre des **avalanches de taille 2 à 3 (grande)**, aussi bien **localement** qu'à distance, ou qu'en cascade.

L'évolution à ski dans le secteur requiert une analyse fine du manteau et de la topographie.

Observables : pour les plaques "de surface", le transport de neige par le vent est visible. Pour les autres, seul un "woum" ou une coupe du manteau peut mettre à jour la présence de couche fragile persistante.

Sur le reste du massif, les cumuls de neige sont plus faibles et le vent plus calme. Les problématiques y sont similaires mais légèrement moins marquées. Le risque demeure marqué.

Départs spontanés : quelques départs ponctuels ou en plaque dans des pentes raides, pendant les averses de l'après-midi (taille 1).

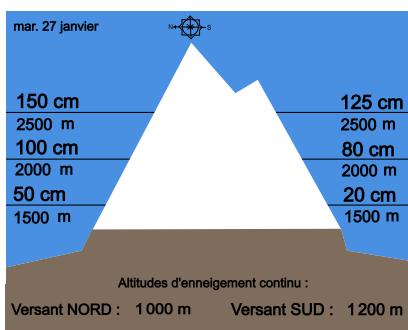
Qualité de la neige

Enneigement : l'enneigement est proche de la normale en moyenne montagne. Les petites chutes récentes maintiennent cette normalité.

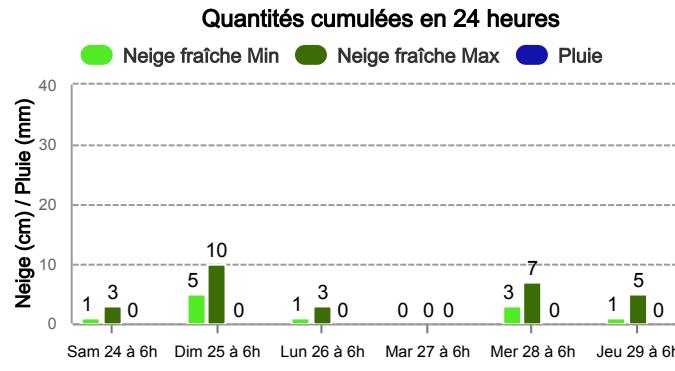
Limite skiable : Les versants froids voyant pas ou peu le soleil ont gardé de la neige à basse altitude skiable sur l'herbe souvent dès les fonds de vallée. Sur terrain rocheux, quelques reuils peuvent affleurer en dessous de 1500 m en N, 2000 m en Sud pour trouver. L'enneigement est plus conséquent proche de la frontière italienne.

Qualité de la neige : le vent a réorganisé la neige récente dans de nombreuses pentes. Le ski est moins bon que mardi avec une neige poudreuse irrégulière, souvent ferme, voire cartonnée.

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du jeudi 29 janvier



Indice de risque marqué

Poursuite des conditions instables.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

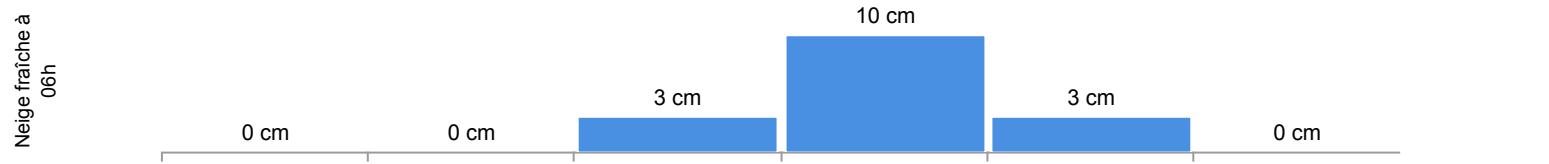
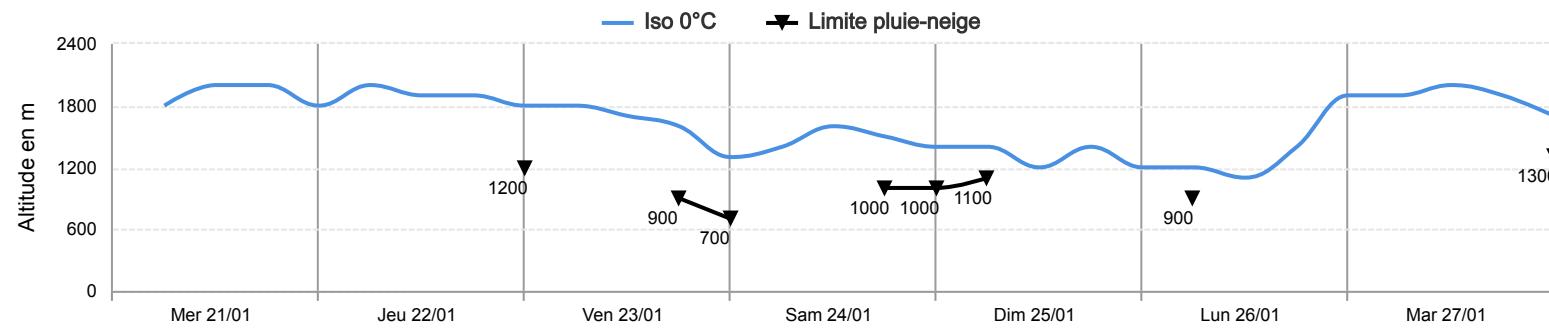
MASSIF : Haute-Maurienne

Rédigé le mardi 27 janvier 2026 à 17h

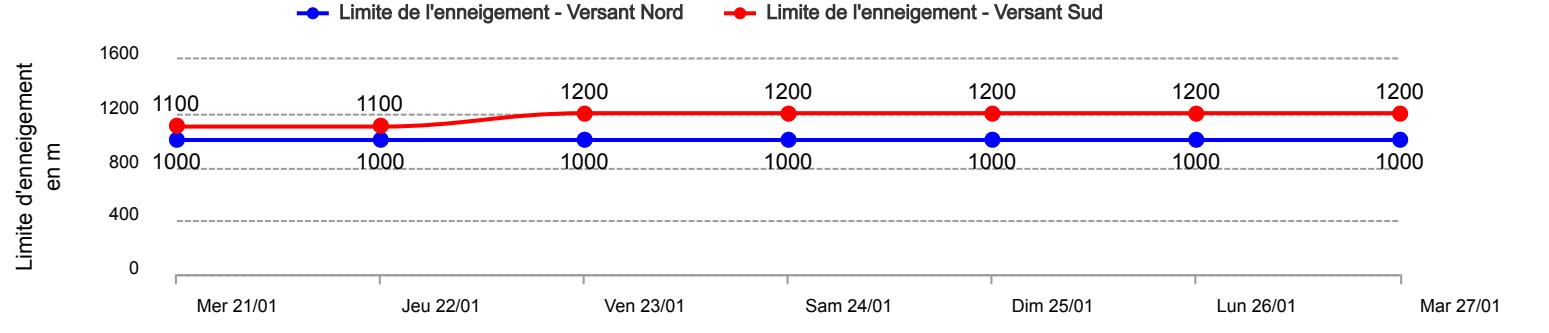
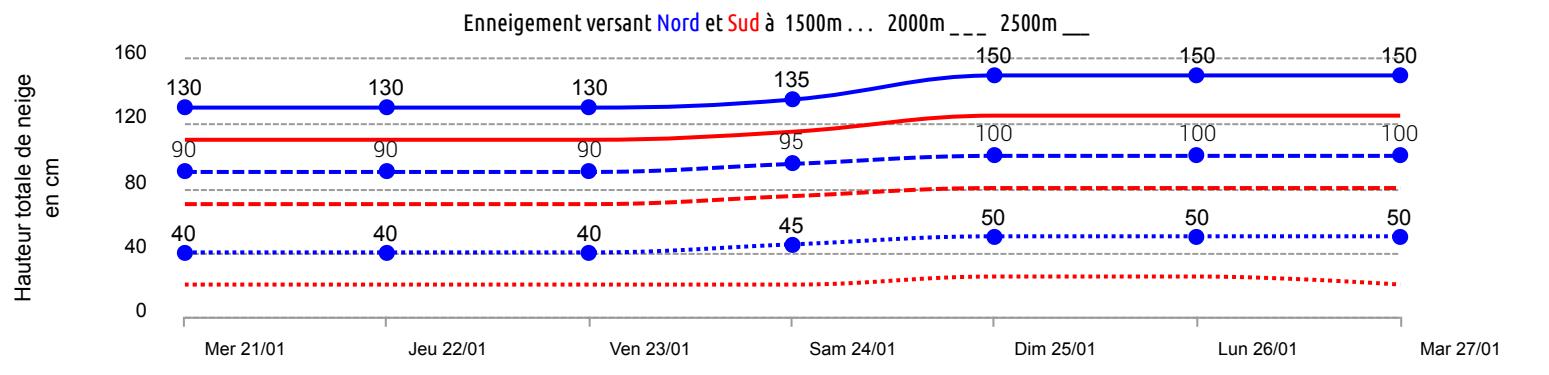


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	mer. 21/01				jeu. 22/01				ven. 23/01				sam. 24/01				dim. 25/01				lun. 26/01				mar. 27/01				
	03h	09h	15h	21h																									
Météo	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
Vent (km/h)	10	10	20	30	25	15	15	15	25	30	30	30	35	40	45	40	25	15	20	20	15	20	20	20	25	35	50	60	
à 3500m	↗	↗	↑	↑	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗
Vent (km/h)	10	10	20	25	15	10	5	10	15	20	25	25	15	10	30	25	15	10	15	15	10	15	10	5	10	20	35	45	
à 2500m	↗	↗	↑	↖	↑	↑	⟳	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖



Risque d'avalanche	mer. 21/01	jeu. 22/01	ven. 23/01	sam. 24/01	dim. 25/01	lun. 26/01	mar. 27/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20 Service 0,35 € / min + prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.