

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

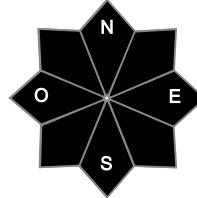
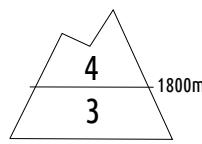
## MASSIF : Maurienne

Rédigé le lundi 12 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

**MARDI 13 JANVIER**



Au-dessus de 1800m indice de risque fort, plus bas indice marqué.

**Départs spontanés** : rares départs dans les versants réchauffés

**Déclenchements provoqués** : persistance de plaques formées ces derniers jours + nouvelles plaques à vent

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

**Situation avalancheuse typique :**



**Déclenchements provoqués** :

\* **plaques dures ou friables** encore nombreuses. Adhérence médiocre avec l'ancienne neige (couche fragile persistante). Surtout dans les versants N/NW/NE/E. Taille 2 (moyenne) voire 3 (grande).

- plaques plutôt dures au-dessus de 2200/2400 m, où le vent d'W/SW continue à former des accumulations compactes et réactives. La combinaison entre l'effet du vent et la présence de sous-couches fragiles persistantes rend la situation piégeuse, complexe à évaluer sur le terrain. Observables : alternance de zones érodées et d'accumulations, fissures devant les skis, changement de qualité de neige sur une courte distance. Méfiance, les couches fragiles persistantes enfouies sont invisibles, les tests CT/ECT peuvent aider à les détecter. Réactivation probable sous la neige rapportée par le vent.

- plaques plutôt friables en contrebas dans les pentes abritées, dans la neige poudreuse à peine dense. Déclenchement un peu moins probable mais cassure épaisse. Piégeuses car peu d'indices visibles, éventuels woumpfs.

**Départs spontanés** :

- rares départs ponctuels ou en plaque dans les pentes très raides, souvent sous les barres ou rochers ainsi qu'en falaises. Plus fréquent l'après-midi sous 2500m avec le redoux. Taille 2 (moyenne).

- quelques plaques de fond sur pentes très raide lisse/herbeuse, surtout l'après-midi.

### Qualité de la neige

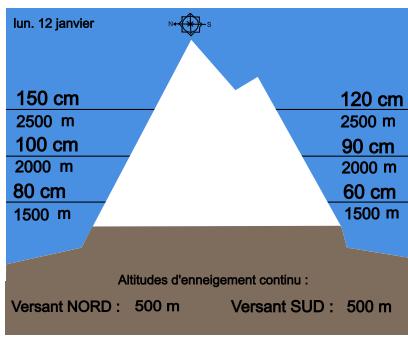
**Enneigement** : bon après l'épisode neigeux conséquent des ces derniers jours (cumul 60/80 cm). Proche de la normale.

**Limite skiable** : skiable à toutes altitudes sur l'herbe. Sur terrain rocheux, la sous-couche se situe vers 1300 m en N, 1800 m en S.

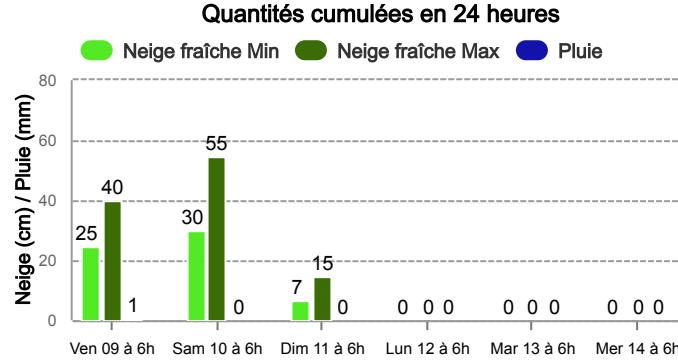
### Qualité de la neige :

- versants N : épaisse poudreuse en voie de tassemant.
- versants S : neige dense, voire lourde, un peu croûtée le matin, s'alourdisant en journée en dessous de 2300/2600 m.
- en altitude : neige travaillée par les vents (en alternance de NW et SW), localement cartonnée. Zones érodées aux crêtes/arêtes et grosses accumulations en zones de dépôt.

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du mercredi 14 janvier



Indice de risque marqué

Encore des sous-couches fragiles persistantes problématiques, ainsi que quelques plaques à vent.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

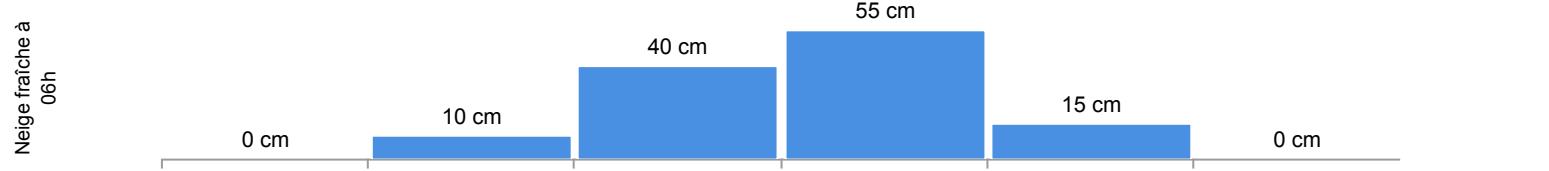
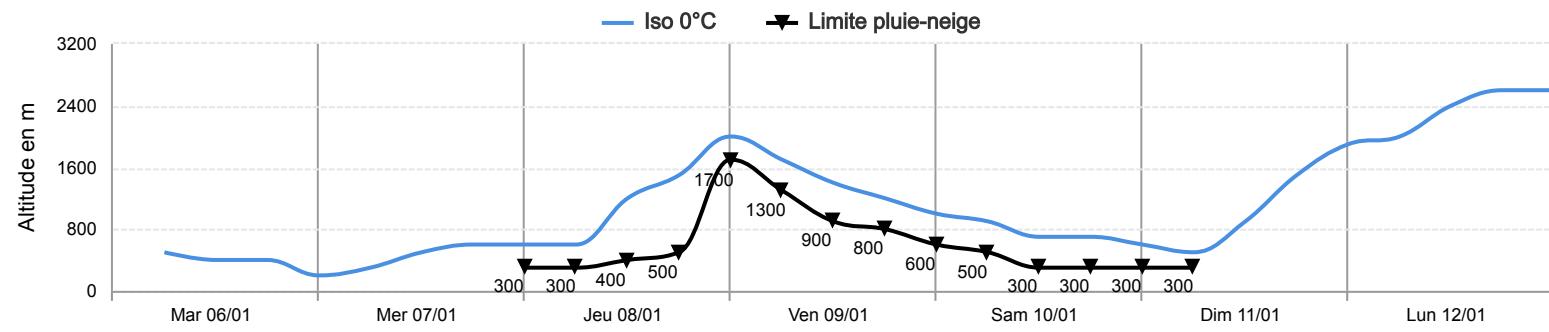
## MASSIF : Maurienne

Rédigé le lundi 12 janvier 2026 à 16h

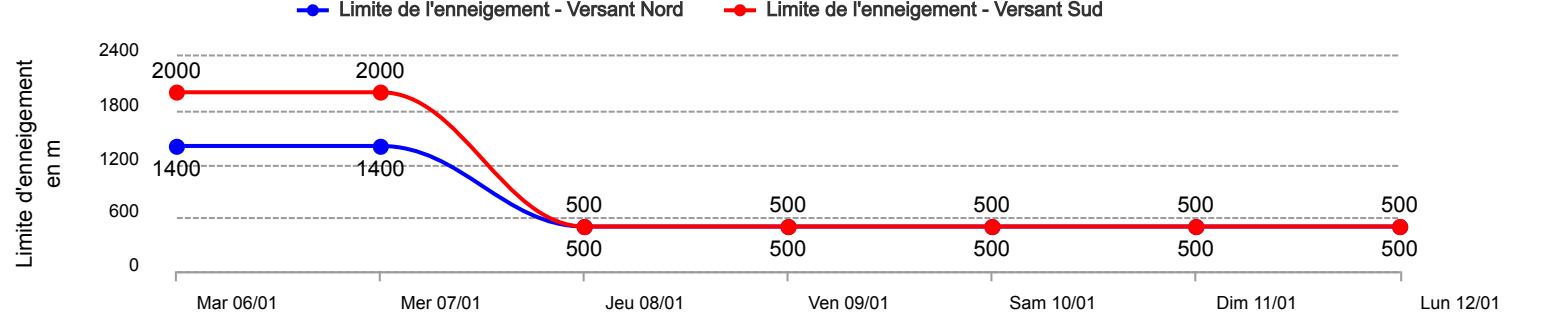
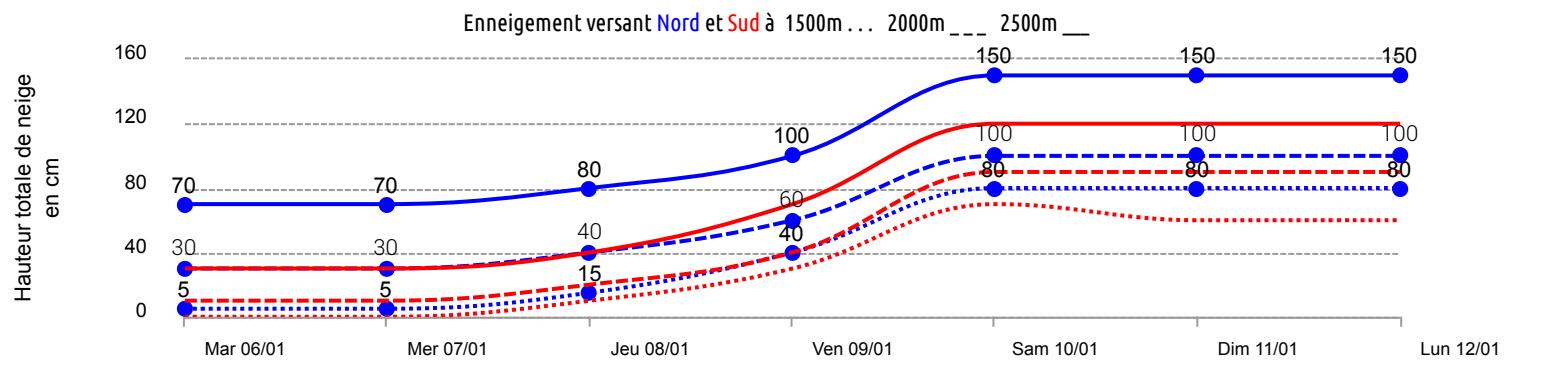


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	mar. 06/01				mer. 07/01				jeu. 08/01				ven. 09/01				sam. 10/01				dim. 11/01				lun. 12/01					
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h		
Météo	Cloudy	Sunny	Partly cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy																	
Vent (km/h)	20	25	25	20	20	20	25	30	40	50	50	60	70	60	50	70	70	70	70	60	65	50	40	40	40	50	50	50	50	
à 3000m	Wind	Wind	Wind	Wind	Down	Down	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind																
Vent (km/h)	10	15	15	10	10	10	15	20	30	30	30	40	45	40	30	30	40	40	30	30	15	10	10	20	20	30	30	30	30	30
à 2000m	Wind	Down	Down	Down	Down	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind



Risque d'avalanche	mar. 06/01	mer. 07/01	jeu. 08/01	ven. 09/01	sam. 10/01	dim. 11/01	lun. 12/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.