

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Belledonne

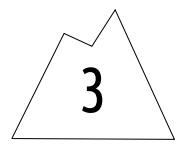
Rédigé le lundi 26 janvier 2026 à 17h



### Estimation des risques pour le :

**MARDI 27 JANVIER**

#### FORMATION DE NOMBREUSES PLAQUES A VENT EN JOURNÉE, SURTOUT EN VERSANTS NORD



Indice de risque marqué.

**Départs spontanés** : Quelques départs en journée dans les pentes chargées par le vent de Sud.

**Déclenchements provoqués** : Nombreuses instabilités en formation sous le vent de sud en journée.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible -- En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

#### Situation avalancheuse typique :



**Déclenchements provoqués** : Mardi le vent de sud se lève et devient vite tempétueux sur le massif, formant de nombreuses instabilités en large secteur nord. La présence de 20 à 40cm de neige récente encore légère favorise la formation de plaques et les rend particulièrement réactives, avec des cassures pouvant être assez larges et épaisses. Les plaques seront souvent d'aspect dures, mais pourront être friables en secteurs moins ventés, surtout en milieu et bas de pentes / sous les barres rocheuses.

**Observables** : Chasse neige en cours, accumulations de neige, neige plus légère en profondeur.

Dans certains versants nord, des grains anguleux sont enfouis dans le manteau. Ces couches fragiles semblent difficiles à solliciter par un skieur, mais le départ d'une plaque de surface pourrait suffir à provoquer en cascade le départ d'une avalanche de plus grande ampleur. Ces couches fragiles sont difficile à déceler. Elles semblent être plus nombreuses vers la Maurienne, et se trouvent plus souvent en bas et milieu de pentes, ou sous les barres, dans les secteurs habituellement peu ventés.

En début de nuit de mardi à mercredi, formations de nouvelles instabilités en tout versants sous les chutes de neige.

**Déclenchements spontanés** : Au fil de la journée, des avalanches de plaque peuvent partir spontanément dans les versants chargés par le vent de sud. De tailles petites à moyennes la plupart du temps, une avalanche de grande taille ne peut être exclue. Sous 1900m, de rares coulées sont possibles en fin d'après-midi / soirée sous les remontées pluvieuses.

En début de nuit de mardi à mercredi, de fortes chutes de neige abordent le massif avec une limite pluie-neige s'abaissant vers 1000m. Sous ces chutes, de nombreux départs sont possibles, souvent de petites tailles, parfois moyennes. Dans les versants nord déjà chargé par le vent en journée, une rare cassure de grande taille restera possible.

**Autres** : Crêtes et pentes sommitales pelées par le vent, faisant ressortir de vieilles surfaces dures / glacées.

### Qualité de la neige

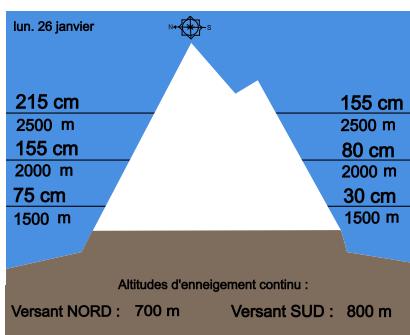
**Qualification de l'enneigement** : L'enneigement est correct sur le massif. Limites skiables à partir de 1000/1400 m (avec prudence en basse altitude où les sous-couches sont peu épaisse voire inexistantes).

**Qualité de la neige mardi** : Neige encore froide dans les versants nord. Quelques combes abritées peuvent encore être en poudreuse, mais la neige est souvent travaillée / cartonnée par le vent sur le massif. En versants Sud, neige humide et dense.

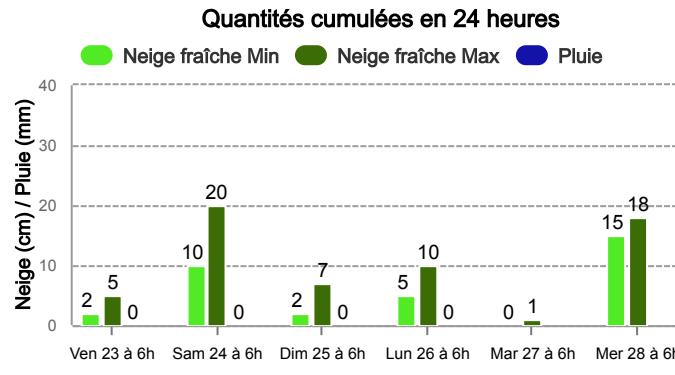
### Aperçu météo pour le mardi 27 janvier

nuits	matin	après-midi	soir
Tempête de sud en journée. Ciel couvert, quelques ondées l'après-midi. Arrivée d'une dégradation neigeuse marquée en fin de soirée.			
<b>Pluie-Neige</b>		1900 m	1200 m
<b>Iso 0 °C</b>	2000 m	2700 m	2500 m
<b>Vent 2000 m</b>	45 km/h	80 km/h	90 km/h
<b>Vent 3000 m</b>	60 km/h	85 km/h	100 km/h
			95 km/h

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du mercredi 28 janvier



Indice de risque marqué

Mercredi, risque marqué. Les chutes de neige se poursuivent et le manteau est peu stabilisé, avec des plaques nombreuses et réactives.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

**Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)**

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

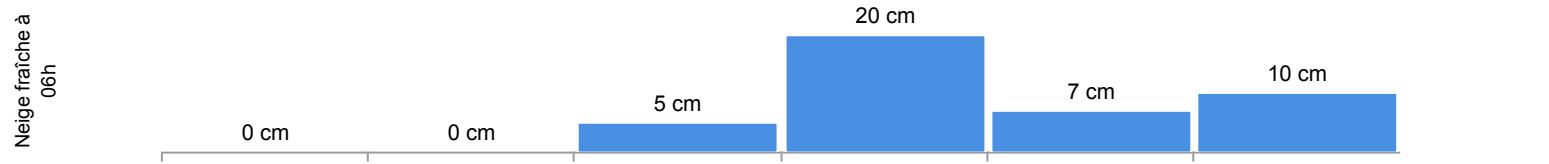
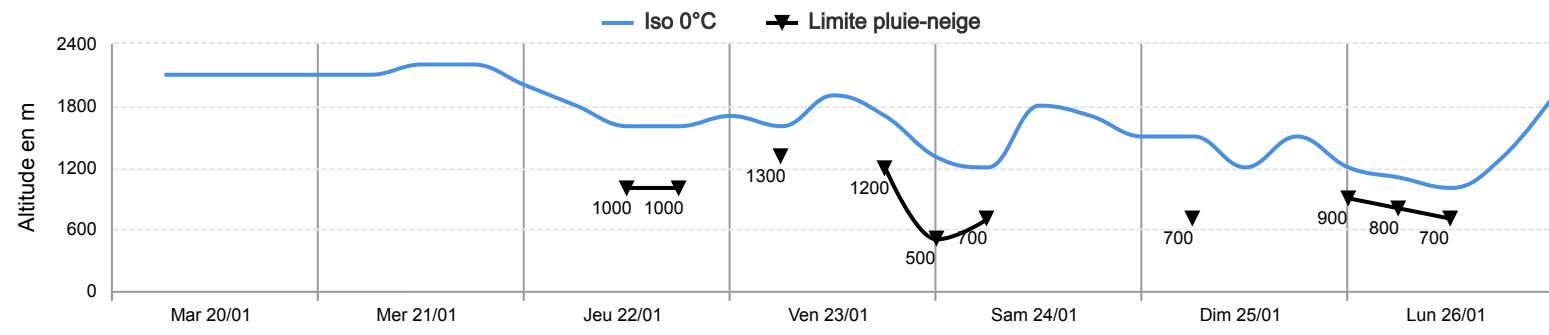
## MASSIF : Belledonne

Rédigé le lundi 26 janvier 2026 à 17h

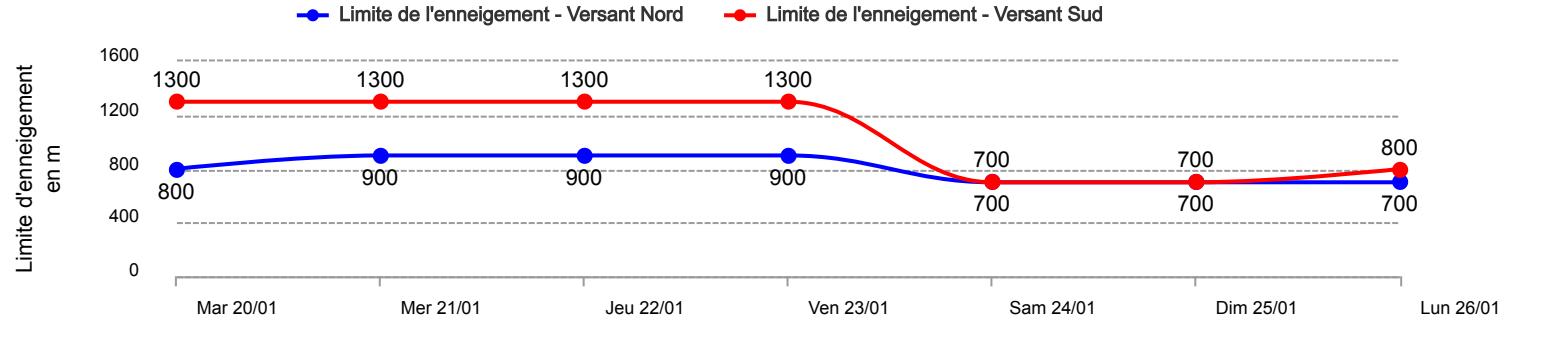
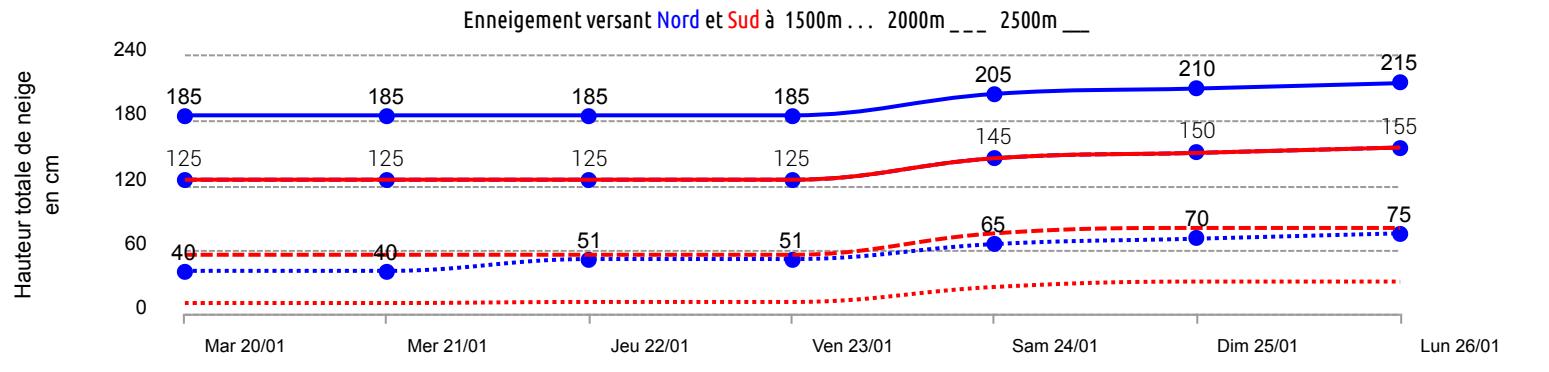


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	mar. 20/01				mer. 21/01				jeu. 22/01				ven. 23/01				sam. 24/01				dim. 25/01				lun. 26/01				
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Sunny
Vent (km/h)	10	10	10	10	10	20	40	60	55	35	25	25	50	60	50	35	30	25	30	20	30	10	25	20	30	45	45	25	
à 3000m	Up	Up	Up	Right	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Down	Down	Down
Vent (km/h)	20	15	5	5	5	10	30	45	40	20	10	10	25	40	30	20	15	15	20	15	15	10	10	15	35	35	15		
à 2000m	Up	Up	Up	Left	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Down	Down	Down



Risque d'avalanche	mar. 20/01	mer. 21/01	jeu. 22/01	ven. 23/01	sam. 24/01	dim. 25/01	lun. 26/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.