

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Haute-Tarentaise

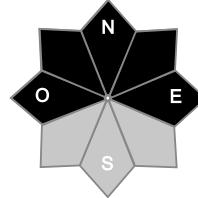
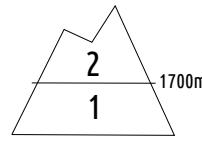
Rédigé le jeudi 4 décembre 2025 à 16h



### Estimation des risques pour le :

VENDREDI 05 DÉCEMBRE

ENCORE UN PEU DE POUDRE LE MATIN MAIS BROUILLARD ET REDOUX EN COURS DE JOURNÉE VONT AMORCER UNE HUMIDIFICATION DU MANTEAU L'APRÈS MIDI.



Au-dessus de 1700m indice de risque limité, plus bas indice faible.

Départs spontanés : rares plaques de fond sur terrain propice.

Déclenchements provoqués : quelques petites plaques encore parfois réactives dans la neige ventée.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

#### Situation avalancheuse typique :



neige ventée



couche fragile persistante

#### Déclenchements provoqués :

— Quelques plaques "à vent" subsistent dans la neige froide, c'est-à-dire en versants est/nord/ouest. Elles sont encore parfois bien réactives, notamment dans les zones de dépôt sous le vent. Les cassures sont généralement peu épaisses, donnant des tailles 1 (petites) suffisantes pour déstabiliser un skieur dans une pente raide, plus rarement une taille 2 (moyenne).

— Une avalanche rare, mais de grande ampleur (taille 3) reste possible, car une couche fragile persistante (grains anguleux) est assez souvent enfouie sous le manteau neigeux. Un "woum" doit alerter sur la fragilité de cette couche fragile en grains anguleux. Cependant la propagation semble mal se faire rendant le risque plutôt rare et très localisé pour un skieur. Mais une première petite avalanche en neige ventée pourrait venir déclencher en cascade l'une de ces plaques épaisses.

**Sous 1700m** ces risques sont très faible avec un manteau moins épais, comportant de plus des croutes de regel favorisant la stabilité

**Départs spontanés :** rares avalanches de glissement ("plaques de fond") possibles sur les terrains propices habituels, souvent en versant raide de basse et moyenne altitude à la faveur du réchauffement de l'après-midi. Taille 1 à 2.

### Qualité de la neige

**Enneigement :** la neige apportée par l'épisode de la semaine passée a permis d'entretenir un enneigement tout à fait correct pour la saison.

**Limite skiable :** skiable en nord dans les alpages herbeux dès 1200/1300 m mais attention, on peut toucher les cailloux jusqu'à 2200/2300m, la neige n'ayant pas pris beaucoup de cohésion. En sud raide, c'est peu skiable au-dessous de 2000 m.

**Qualité de la neige :** Le matin léger saupoudrage (1 à 3cm) de la nuit sur un fond croutée sous 1700m, mais avec encore de belles épaisseurs de neige froide au dessus de 1700m en versant froid (Est, Nord et Ouest à cette saison) plus ou moins cartonné par le vent toutefois.

En cours d'après midi le redoux s'amorce. Là où le brouillard/ nuages bas seront présent cette poudre va alors s'alourdir sensiblement en toutes orientations pouvant aller jusqu'à devenir collante sous 1800/2000m. Dans les secteurs sans nuages l'humidification ne se fera que dans les pentes bien exposées au soleil.

### Aperçu météo pour le vendredi 05 décembre

nuit	matin	après-midi	soir
		GIV.	

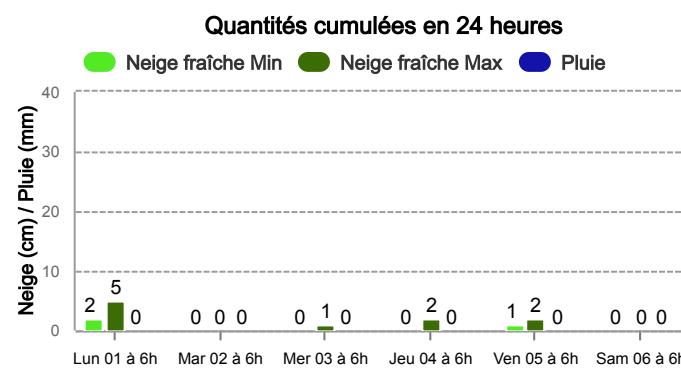
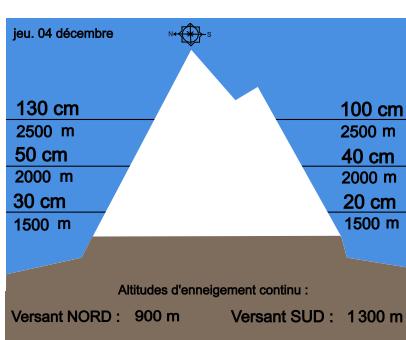
Faible chute de neige nuit de jeudi à vendredi, relief chargé avec beaucoup de brouillard pour vendredi journée . L'isotherme à 0°C remonte en flèche

Pluie-Neige	1 000 m			
Iso 0°C	1 600 m	1 300 m	1 700 m	1 900 m
Vent 2500 m	5 km/h	0 km/h	5 km/h	5 km/h
Vent 3500 m	10 km/h	10 km/h	10 km/h	15 km/h

### Épaisseur de neige hors-piste

### Précipitations à 1800 m

### Tendance du samedi 06 décembre



Indice de risque limité

L'humidification du manteau remonte jusqu'à 2000m avec des précipitations en fin de journée et surtout nuit suivante ce qui pourrait engendrer les premières avalanches de neige humide sous 2000m . Dimanche la pluie à plus haute altitude accentuera encore significativement ce risque..

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

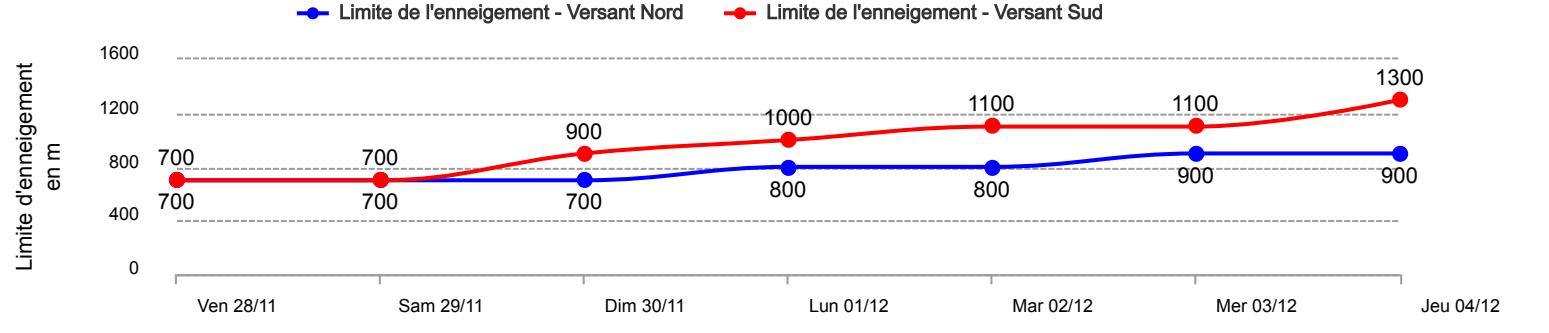
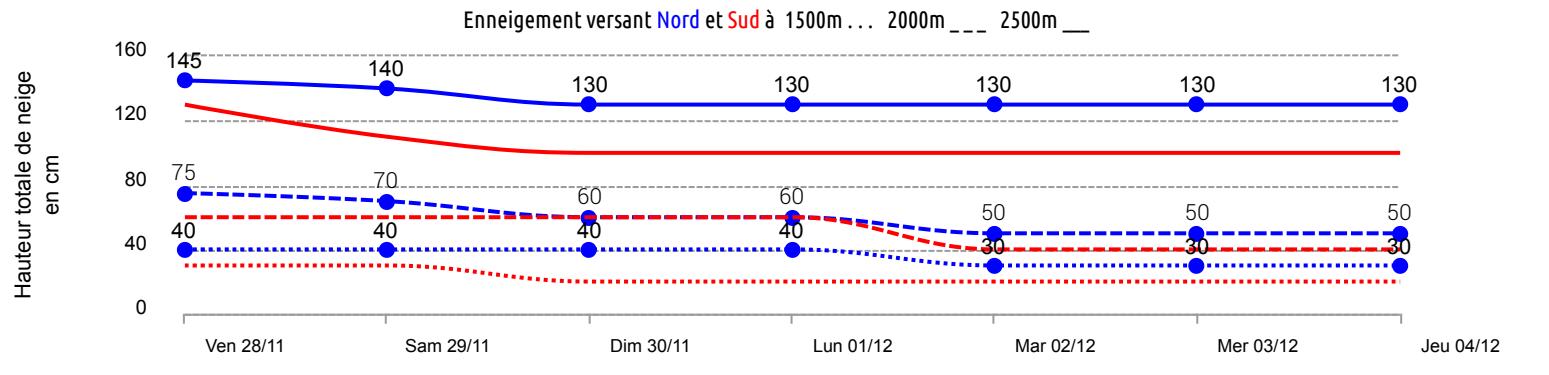
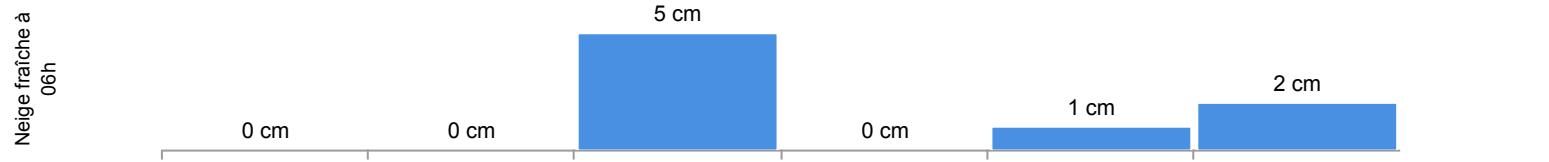
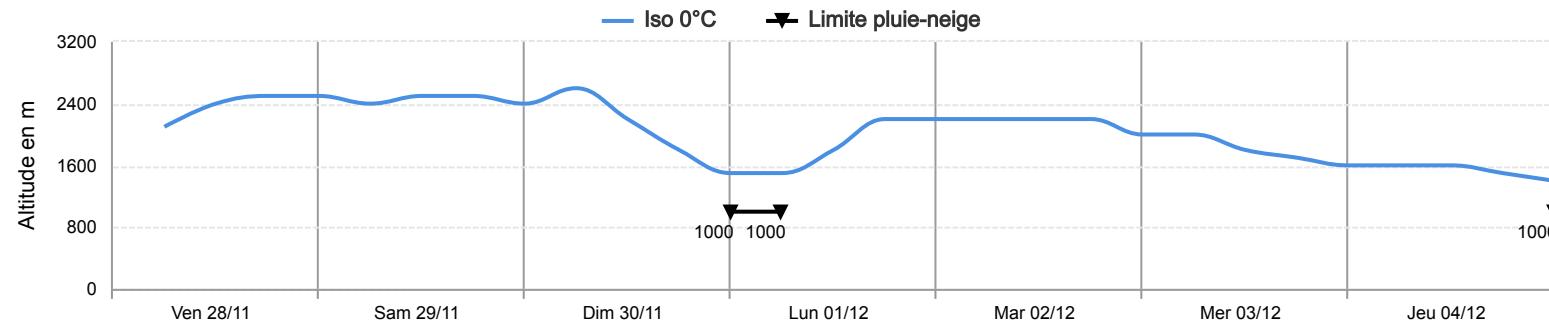
## MASSIF : Haute-Tarentaise

Rédigé le jeudi 4 décembre 2025 à 16h



### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	ven. 28/11				sam. 29/11				dim. 30/11				lun. 01/12				mar. 02/12				mer. 03/12				jeu. 04/12				
	03h	09h	15h	21h																									
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Sunny	Sunny	Sunny	Cloudy																					
Vent (km/h)	30	25	20	20	15	15	15	15	25	30	30	30	30	40	30	25	25	20	15	20	15	30	35	20	25	20	15	15	
à 3500m	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗
Vent (km/h)	10	10	5	5	5	5	5	5	10	10	10	5	10	10	0	0	15	10	10	10	30	25	15	5	15	5	5	5	5
à 2500m	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20** Service 0,35 € / min + prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.