

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Pays-Basque

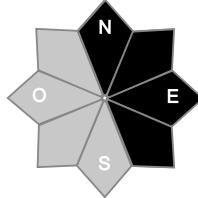
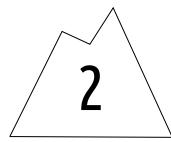
Rédigé le mercredi 28 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

**JEUDI 29 JANVIER**

NEIGE VENTÉE EN ALTITUDE, PLUS HUMIDE SOUS 1800/1900M.



Indice de risque limité.

**Départs spontanés** : petits départs ponctuels, quelques cassures linéaires avec départs de plaques de fond.

**Déclenchements provoqués** : par faible sollicitation des instabilités formées et se formant dans la neige récente.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible -- En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



neige ventée



neige humide

**Déclenchements provoqués** : des plaques instables sont en place, s'entretiennent et continuent à se former en journée de jeudi. Constituées d'empilements de couches tendres et plus consistantes de neige fraîche, elles restent facilement déclenchables par faible sollicitation sur le haut du massif (au-dessus de 1800 à 1900m), mais généralement peu épaisses. Une avalanche de taille moyenne reste toutefois possible dans les secteurs nord à sud-est où l'on trouve les accumulations les plus importantes, parfois assez loin des crêtes et des cols.

**Départs spontanés** : activité faible en neige récente sur le haut du massif avec les chutes de neige se poursuivant, avec coulées ou petites avalanches en pentes raides et près des rochers. Sur la partie basse du massif, sous 1800/1900m, avec le redoux, les pluies vont alourdir la neige en place (tombée dans la nuit de mardi à mercredi et mercredi soir), déclenchant des avalanches de petite taille en général.

Par décrochement de ces avalanches sur l'ensemble du massif, souvent sous forme de plaques et de plaques de fond, les avalanches, en entraînant le manteau neigeux en place en contrebas, pourront localement être de taille moyenne en partant des accumulations constituées à l'abri des vents d'Ouest à Nord-Ouest.

### Qualité de la neige

**Enneigement** : l'enneigement a reculé avec le redoux, mais reste bon pour la saison.

**Limits skiables** : manteau neigeux attendu dès 1100m jeudi matin, mais skiable avec une sous-couche portante plutôt à partir de 1300m.

**État de la neige** : neige de surface fraîche et sèche au petit matin, mais s'humidifiant et s'alourdisant rapidement sous 1800/1900m, restant plutôt sèche au-dessus mais travaillée par le vent. Crêtes dégarnies en particulier les versants ouest.

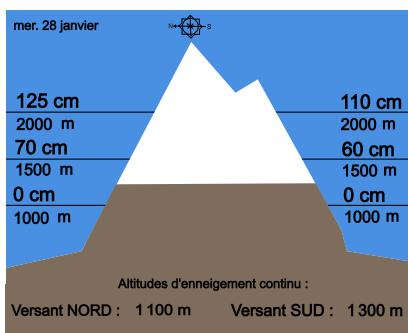
### Aperçu météo pour le jeudi 29 janvier



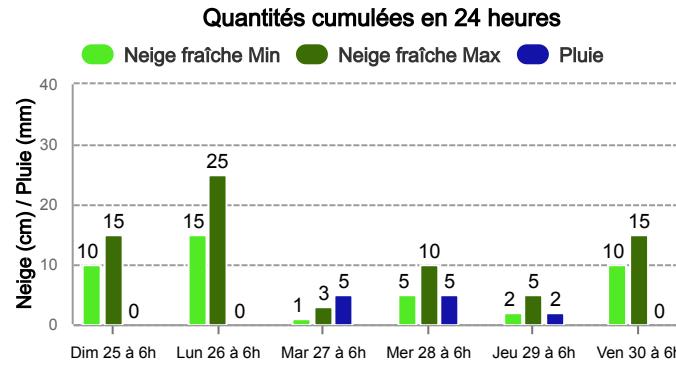
Chutes de neige faibles et léger redoux jeudi, plus marquées dans une atmosphère refroidie nuit de jeudi à vendredi, toutes ventées.

Pluie-Neige	1600 m	1700 m	1700 m	1200 m
Iso 0 °C	1900 m	2000 m	1900 m	1600 m
Vent 1000 m	↑ 25 km/h	↑ 15 km/h	↑ 20 km/h	↑ 35 km/h
Vent 2000 m	↑ 65 km/h	↑ 60 km/h	↑ 60 km/h	↑ 80 km/h

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du vendredi 30 janvier



Indice de risque marqué

Chutes de neige ventées assez bas dans la nuit de jeudi à vendredi, le risque, accidentel essentiellement, va augmenter.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

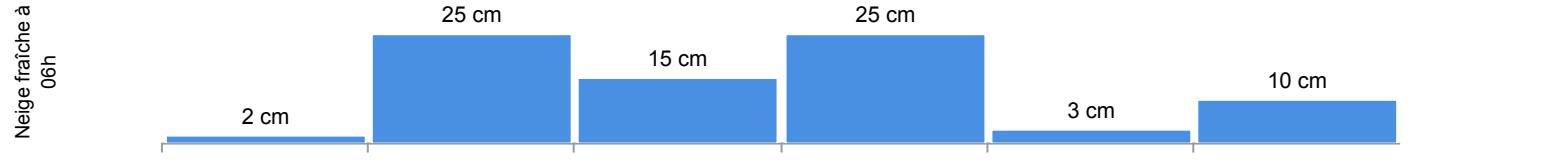
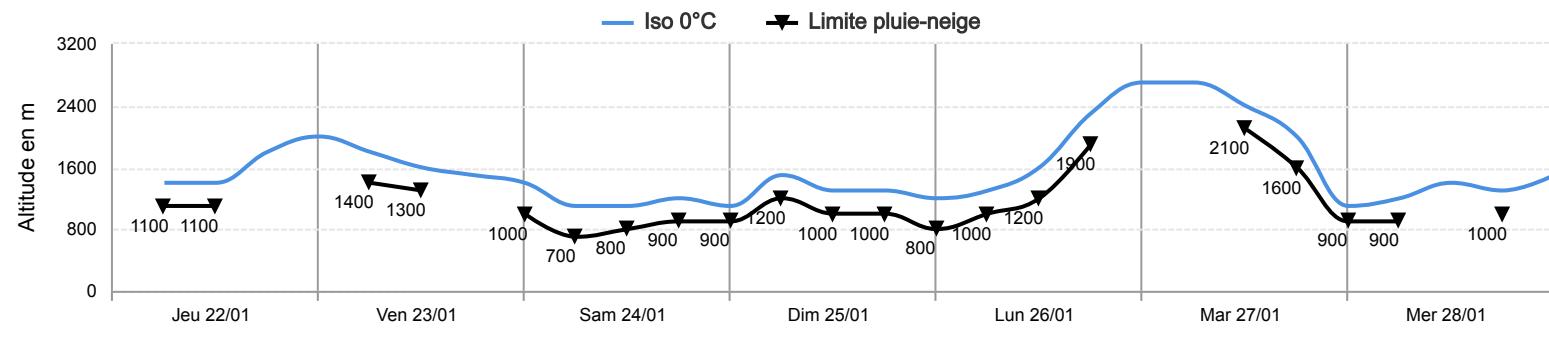
## MASSIF : Pays-Basque

Rédigé le mercredi 28 janvier 2026 à 16h

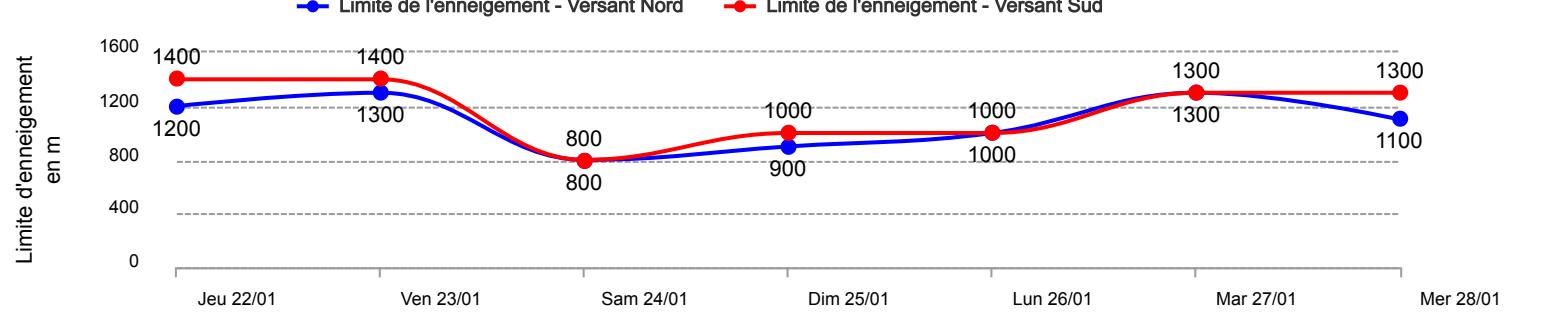
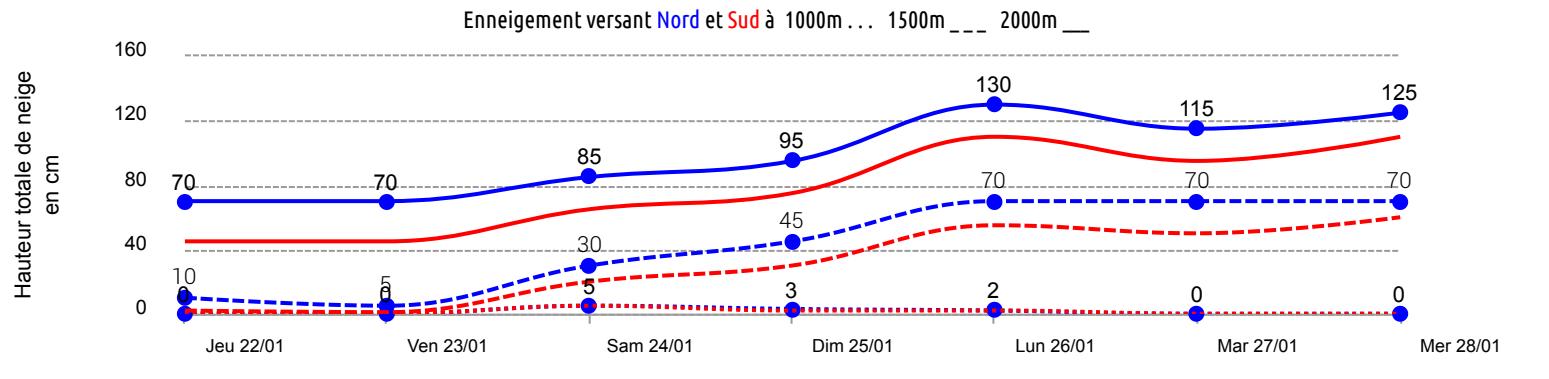


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	jeu. 22/01				ven. 23/01				sam. 24/01				dim. 25/01				lun. 26/01				mar. 27/01					
	03h	09h	15h	21h																						
Météo																										
Vent (km/h) à 2000m	60	70	40	90	85	90	100	80	20	45	55	55	65	70	100	100	90	80	55	90	110	75	70	55	40	
Vent (km/h) à 1000m	35	35	25	65	60	40	15	15	10	10	15	20	25	30	40	45	35	20	20	30	80	50	35	20	15	10



Risque d'avalanche	jeu. 22/01	ven. 23/01	sam. 24/01	dim. 25/01	lun. 26/01	mar. 27/01	mer. 28/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel