

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Belledonne

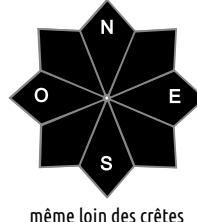
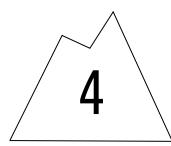
Rédigé le vendredi 9 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

SAMEDI 10 JANVIER

EPISODE NEIGEUX CONSEQUENT SUR LE MASSIF, GENERANT DE TRES NOMBREUSES INSTABILITES



Indice de risque fort.

Départs spontanés : Nombreuses avalanches sous les chutes de neige, pouvant être de grande voire très grande taille dans les pentes chargées par le vent

Déclenchements provoqués : Plaques très nombreuses réactives et parfois épaisses, présentes en tout versants et faciles à déclencher

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



neige fraîche



couche fragile persistante

Invitation à la prudence en montagne (émission d'un communiqué spécial)

Déclenchements provoqués : De très nombreuses instabilités sont présentes sur le massif et continuent de se former au fil de la journée sous les chutes de neige et le vent de secteur Nord-Ouest. Ces plaques peuvent se retrouver en tout versants, mais sont plus épaisses dans les pentes chargées par le vent, avec des cassures pouvant atteindre 1m. Les plaques sont d'aspect dures dans les secteurs ventés / près des crêtes, et d'aspect poudreux plus loin des crêtes et dans les secteurs abrités du vent. Les instabilités seront très réactives et pourront être déclenchées à distances, avec un risque de propagation accru dans les versants froids d'altitude où les chutes de neige de la semaine se déposent sur des grains parfois anguleux (formés par la longue période anticyclonique de décembre), dans quel cas une avalanche de très grande taille ne peut être exclue. Sous 1600 à 1800m, les volumes mobilisables sont moins importants, la pluie de la nuit de jeudi à vendredi ayant bien humidifié la base du manteau, mais des avalanches restent possibles et faciles à déclencher dans la couche de neige fraîche déposée depuis.

Départs spontanés : Au fil des chutes de neige, de nombreux départs d'avalanches de tailles moyennes à grandes sont probables dans les pentes et couloirs raides. Une rare avalanche de taille 4 ne peut être exclue dans les pentes raides d'altitudes surchargées par le vent.

Qualité de la neige

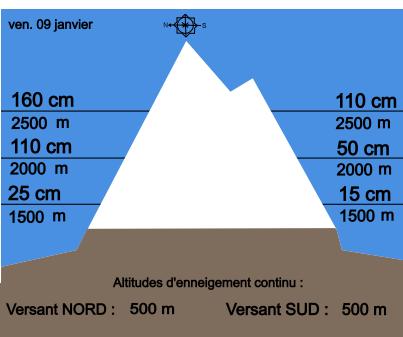
Qualification de l'enneigement : L'enneigement s'améliore mais reste encore faible pour la saison à basses altitudes et en versants Sud. Enneigement très hétérogène suite aux épisodes de vents, certaines combes / pentes peuvent être très chargés, tandis que les secteurs exposés au vent sont parfois dégarnis. L'épaisseur de neige fraîche est d'ailleurs parfois plus importante à moyenne altitude qu'en haute montagne où le vent a fait son effet.

Limites skiables à partir de 1200/1500 m selon les versants, mais prudence sous 1500/2000m où la sous-couche est souvent médiocre.

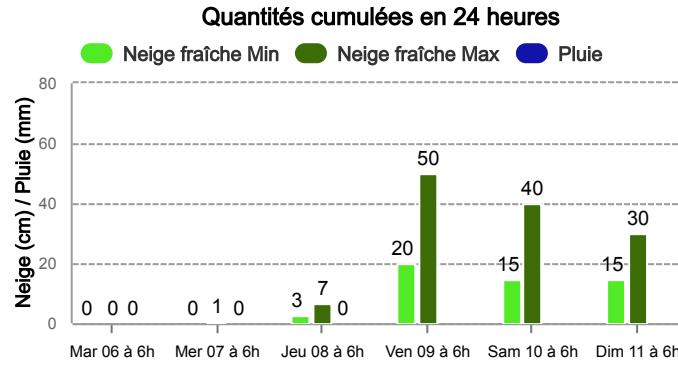
Qualité de la neige samedi :

Une bonne épaisseur de neige fraîche est présente sur le massif, mais elle est souvent soufflée ou travaillée par le vent près des crêtes. Fortes accumulations en pentes et combes abritées, avec une neige poudreuse. Sous-couche hétérogène, avec des rochers affleurants parfois sous 1500/2000m. En altitude, la sous-couche est parfois constituée de neige très dense voire croûtée, parfois de vieille poudre constituée de grains anguleux.

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du dimanche 11 janvier



Indice de risque marqué

Dimanche, le soleil fait son retour et le vent faiblit. Le manteau entame sa stabilisation, mais la prudence restera de mise avec un risque encore marqué pour cette journée, certaines plaques se formant encore sous le vent dans la nuit de samedi à dimanche.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

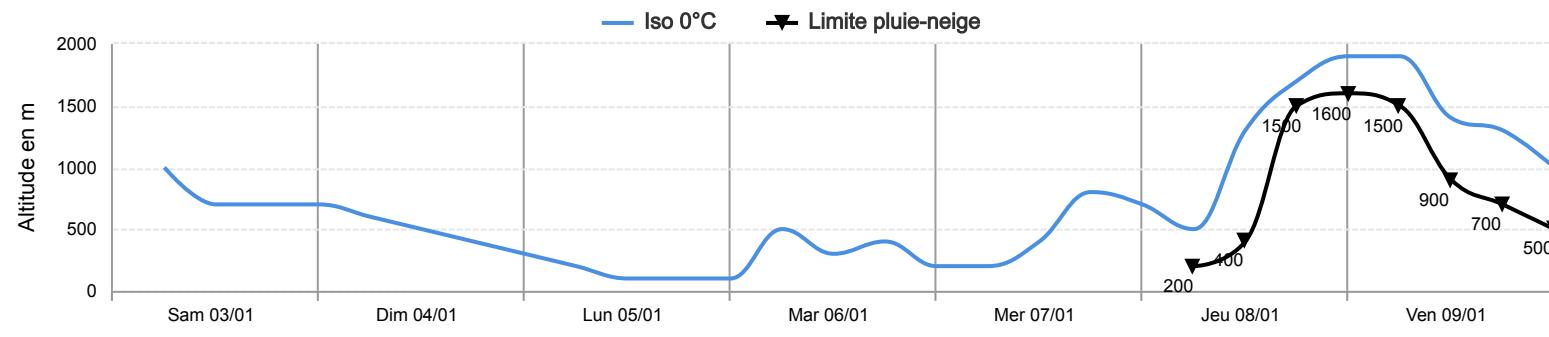
MASSIF : Belledonne

Rédigé le vendredi 9 janvier 2026 à 16h

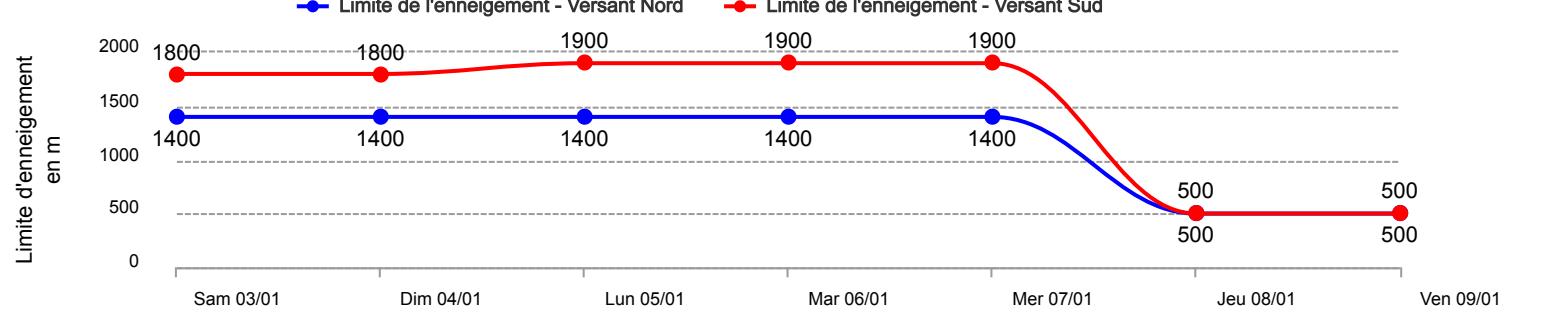
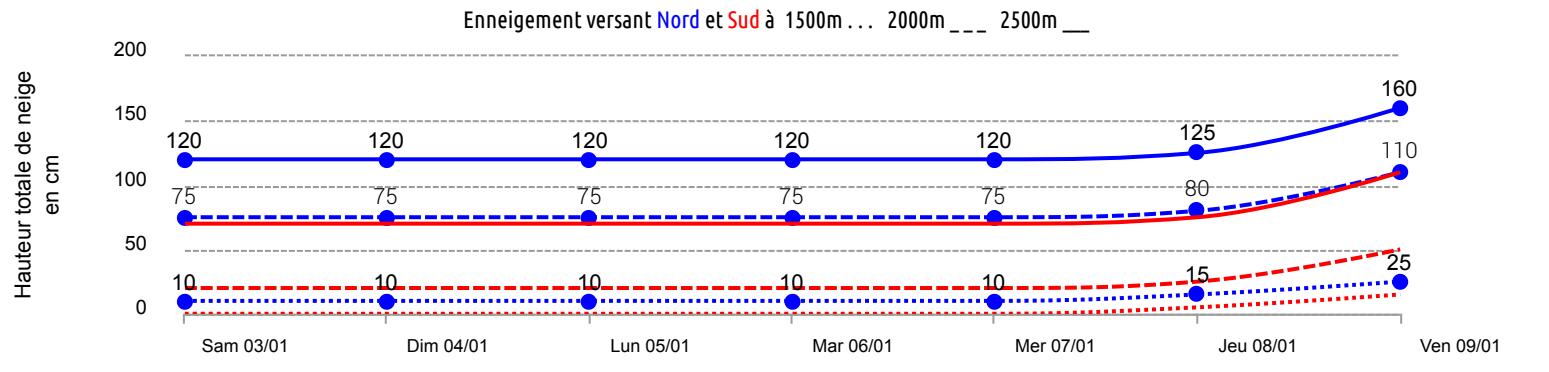


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	sam. 03/01				dim. 04/01				lun. 05/01				mar. 06/01				mer. 07/01				jeu. 08/01				ven. 09/01				
	03h	09h	15h	21h																									
Météo	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
Vent (km/h)	55	45	45	40	35	20	15	20	25	15	15	20	35	40	35	40	40	35	30	45	75	80	60	70	85	65	60	55	
à 3000m	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	→	→	→	→	→	→	↓
Vent (km/h)	45	30	30	25	10	10	10	5	5	10	15	25	30	25	25	20	15	20	30	45	45	45	55	50	45	40			
à 2000m	↓	↓	↓	↓	↓	⟳	↑	↑	↑	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	→	→	→	→	→	→	→



Risque d'avalanche	1 sam. 03/01	1 dim. 04/01	1 lun. 05/01	1 mar. 06/01	1 mer. 07/01	3 jeu. 08/01	4 ven. 09/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.