

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Belledonne

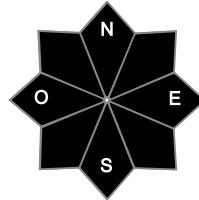
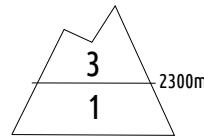
Rédigé le dimanche 7 décembre 2025 à 16h



### Estimation des risques pour le :

LUNDI 08 DÉCEMBRE

#### NEIGE RÉCENTE MAL STABILISÉE AU DESSUS DE 2300 M.



Au-dessus de 2300m indice de risque marqué, plus bas indice faible.

Départs spontanés : Rare avalanche de glissement et quelques purges au soleil.

Déclenchements provoqués : Présence de plaques dans la neige récente d'altitude.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

#### Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués : en haute montagne, des plaques se sont formées samedi par transport de la neige meuble tombée mercredi. D'autres plaques sont en cours de formation dans la petite couche de neige fraîche. L'ensemble donne des déclenchements probablement faciles dans de nombreuses pentes, d'avalanches de neige plus ou moins compacte, n'excédant généralement pas une taille moyenne.

Départs spontanés : Quelques purges de neige fraîche pourront se produire lundi à la faveur du soleil et de la remontée des températures. Il s'agira de coulées de taille modeste, plus fréquentes près des rochers des versants ensoleillés. Le risque de glissement d'une plaque de fond en terrain herbeux raide reste toujours présent, mais faible.

### Qualité de la neige

Qualification de l'enneigement : l'enneigement reste excellent pour la saison, skiable à partir de 1200/1400 m environ.

Qualité de la neige lundi : En dessous de 2300 m, neige dense dans tous les versants, puis regelée en surface à la faveur des éclaircies de fin de nuit. Au dessus de 2300 m, neige fraîche parfois cartonnée par le vent. Reprise de l'humidification en journée de lundi jusqu'en moyenne montagne et dans les adrets, en raison de la douceur des températures.

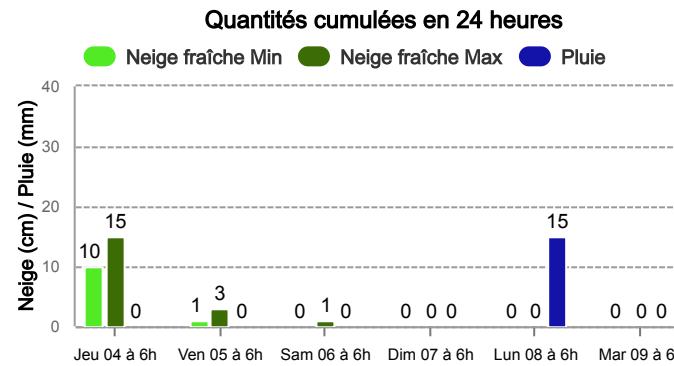
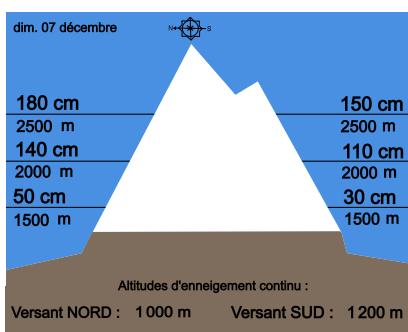
### Aperçu météo pour le lundi 08 décembre

	nuit	matin	après-midi	soir
Pluie-Neige	2300 m			
Iso 0 °C	2 700 m	3 200 m	3 300 m	3 200 m
Vent 2000 m	15 km/h	10 km/h	10 km/h	15 km/h
Vent 3000 m	40 km/h	25 km/h	20 km/h	25 km/h

### Épaisseur de neige hors-piste

### Précipitations à 1800 m

### Tendance du mardi 09 décembre



Indice de risque marqué

Temps ensoleillé et doux mardi. Peu d'évolution des conditions nivologiques avec toujours des plaques en altitude.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

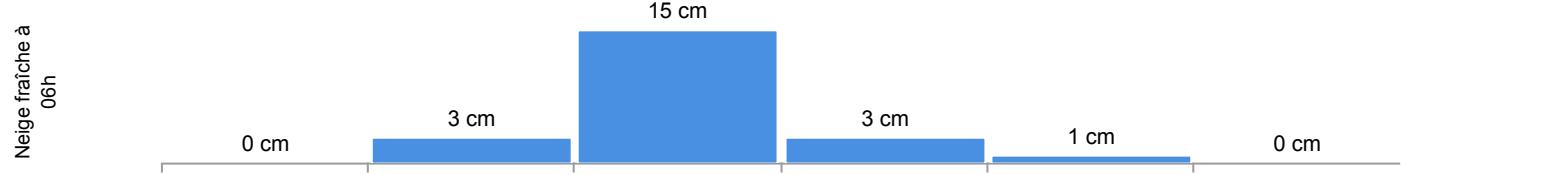
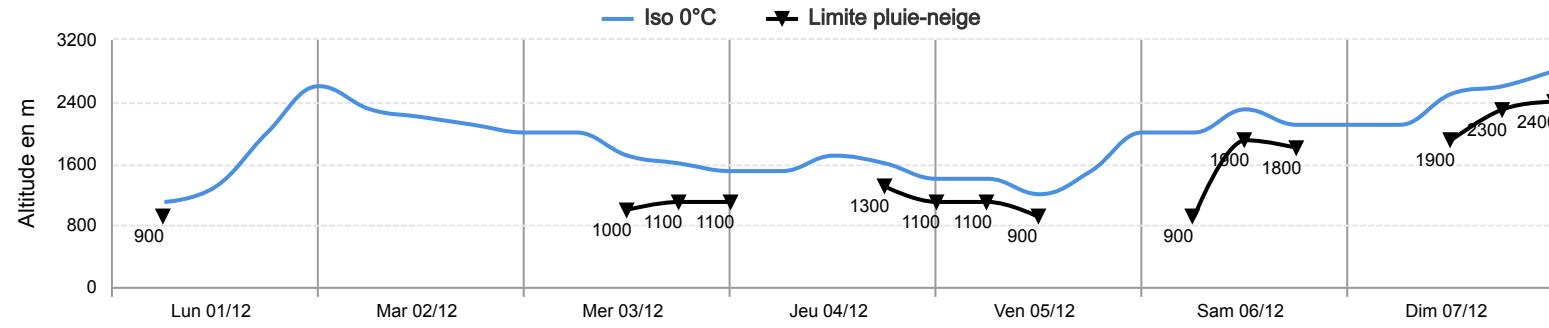
## MASSIF : Belledonne

Rédigé le dimanche 7 décembre 2025 à 16h

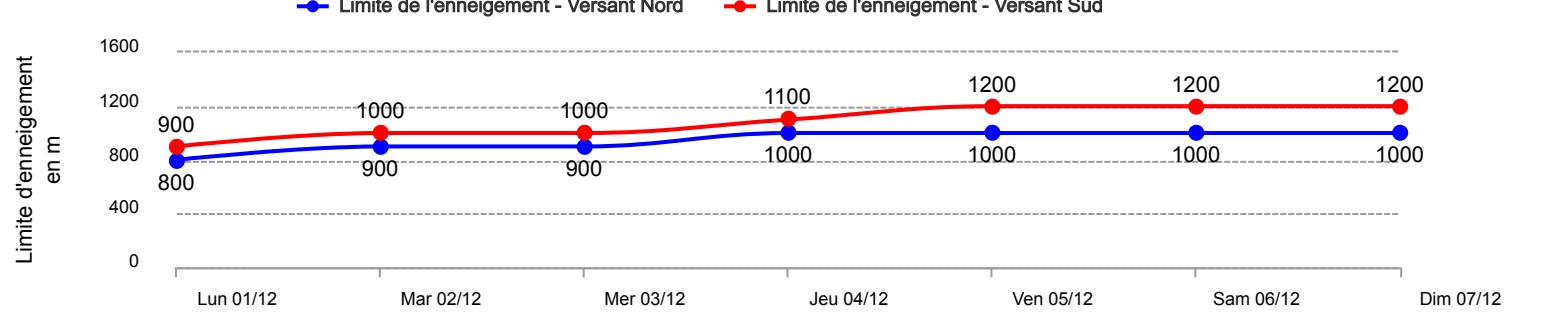
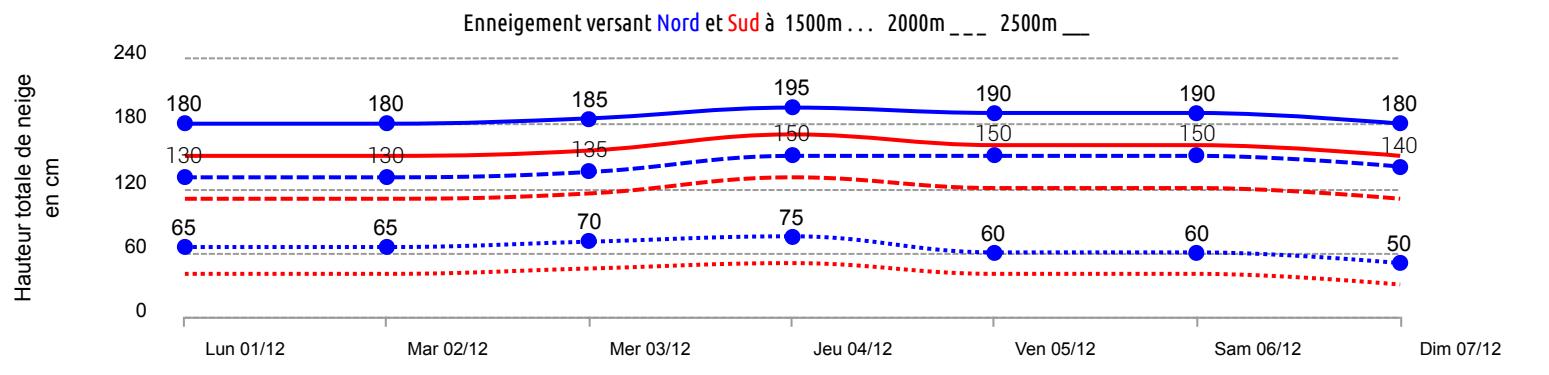


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	lun. 01/12				mar. 02/12				mer. 03/12				jeu. 04/12				ven. 05/12				sam. 06/12				dim. 07/12			
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy
Vent (km/h)	25	35	15	15	20	35	40	40	45	35	20	15	20	25	20	15	20	20	10	30	35	50	35	35	45	60	60	55
à 3000m	Down	Up	Left	Right	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up
Vent (km/h)	20	25	5	10	15	30	40	30	35	25	15	10	5	15	15	10	10	15	10	15	15	30	30	20	20	30	40	40
à 2000m	Down	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up



Risque d'avalanche	lun. 01/12	mar. 02/12	mer. 03/12	jeu. 04/12	ven. 05/12	sam. 06/12	dim. 07/12



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel