

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Haute-Maurienne

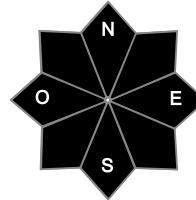
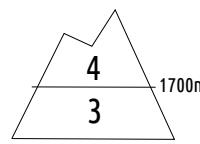
Rédigé le dimanche 11 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

LUNDI 12 JANVIER

LES FORTES CHUTES VENTÉES DES DERNIERS JOURS ONT LAISSÉ UN MANTEAU TRÈS INSTABLE EN TOUTES ORIENTATIONS QUI VA COMMENCER À SE STABILISER LENTEMENT.



Au-dessus de 1700m indice de risque fort, plus bas indice marqué.

Départs spontanés : Quelques départs avec le redoux

Déclenchements provoqués : Encore de nombreuses plaques facilement déclenchables.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués :

Au dessus de 2200m: épaisse plaques à vent reposant sur des couches fragiles persistantes. Le déclenchement devient un peu plus difficile mais cela reste possible ce lundi dans pas mal de pentes même par un seul skieur et parfois à distance. Taille 2 à 3 (moyennes à grandes) voir taille 4 pour les plus larges. Cassure pouvant aller jusqu'à 1m50.

Observables: neige durcie par le vent avec du plus mou dessous, fissures devant les skis, transport de vent en cours.

En dessous de 2200m le matin plaques en place encore d'aspect souvent poudreux (manteau globalement moins venté que plus haut). Possible en toutes orientations mais potentiellement plus larges et réactives en Nord et Est avec la présence là aussi de quelques zones avec des couches fragiles enfouies (au dessus de 1700m). En cours de journée, avec le redoux et le voile nuageux parfois assez épais, la neige de surface va s'alourdir créant ainsi temporairement de nouvelles structures de plaque dans une neige devenant plus dense en surface. **Observables:** neige poudreuse plus dense en surface qu'en dessous, Woumfs

Départs spontanés : - Quelques départs ponctuels ou en plaque dans les pentes très raides, souvent sous les barres ou rochers. Plutôt en large orientation sud par effet du transport par le vent ou l'après-midi sous 2500m avec le redoux attendu qui va alourdir la neige. Taille 2 (moyennes) rare Taille 3 si une première avalanche en déclenche une plus grosse en cascade, la cassure linéaire peu alors être large.

- A toute heure plaque de fond possible dans les pentes raides de basse altitude qui n'étaient pas enneigées il y a quelques jours.

Qualité de la neige

Enneigement : Les 80 à 100 cm de neige tombés depuis jeudi ont nettement amélioré l'enneigement. Il est désormais excédentaire à basse altitude et proche de la normale à haute altitude.

Limite skiable : skiable à toutes altitudes sur l'herbe. Sur terrain rocheux, la sous-couche se situe vers 1300 m en Nord, 1800 m en Sud.

Qualité de la neige : quantités très importantes de neige meuble en surface, environ 60 à 80 cm dès 1600/1800 m. Cette nouvelle neige est densifiée par le vent dès que l'on atteint la limite des arbres. Les crêtes/croupes d'altitude sont soufflées avec de la vieille neige voire des cailloux qui ressortent tandis qu'on trouve par endroits des congères de plus de 2 m.

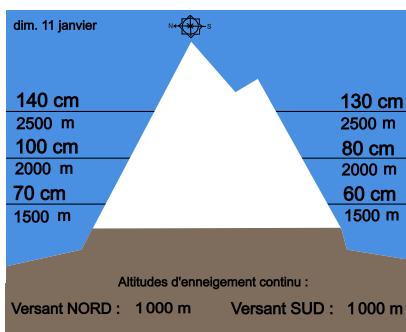
En cours de journée la neige va s'alourdir progressivement jusqu'à 2000/2200m voir devenir collante aux plus basses altitudes.

Aperçu météo pour le lundi 12 janvier

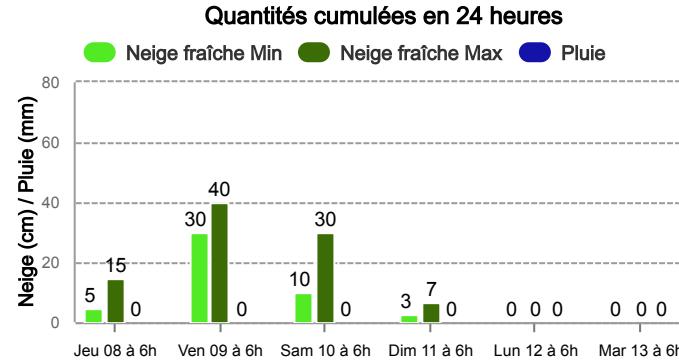
nuit	matin	après-midi	soir
Couvert nuit de dimanche à lundi, voilé plus ou épais en journée, vent fort sur massif frontalier.			
Pluie-Neige			

Iso 0 °C	1900 m	2400 m	2500 m	2600 m
Vent 2500 m	35 km/h	25 km/h	25 km/h	15 km/h
Vent 3500 m	55 km/h	55 km/h	55 km/h	40 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du mardi 13 janvier



Le redoux s'accentue sous un ciel voilé. Stabilisation en cours engendrant une baisse des risques.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

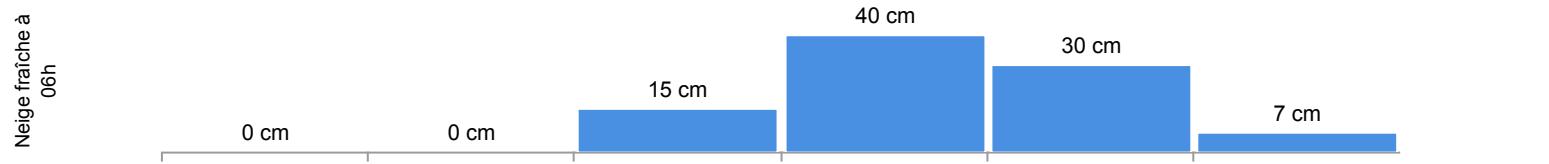
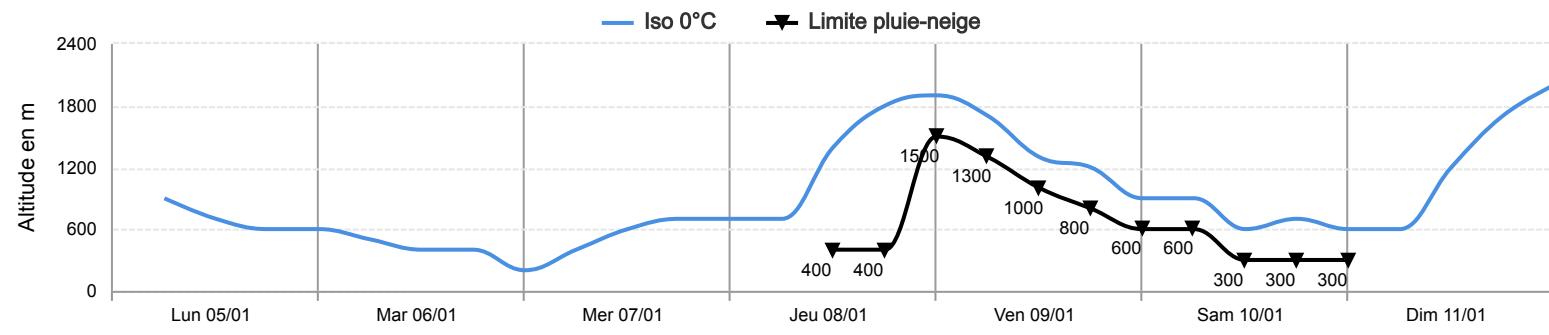
MASSIF : Haute-Maurienne

Rédigé le dimanche 11 janvier 2026 à 16h

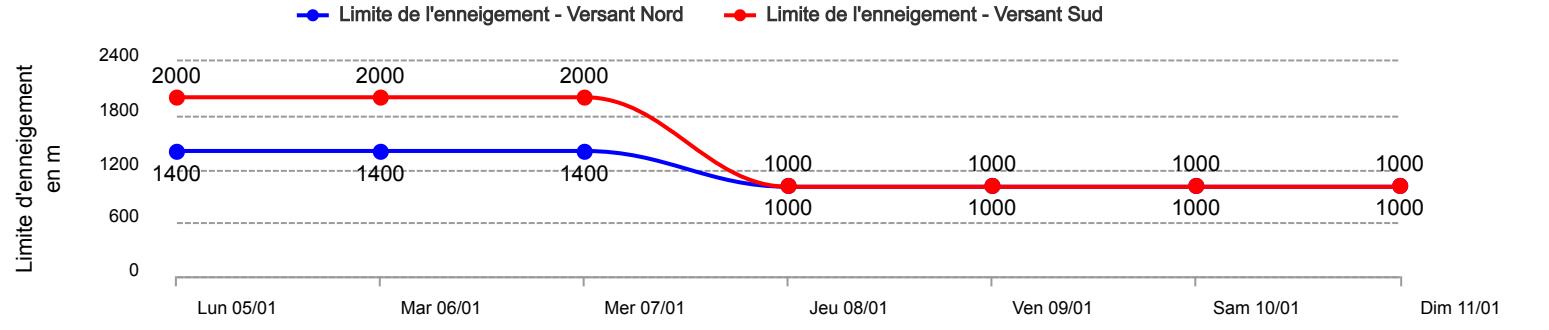
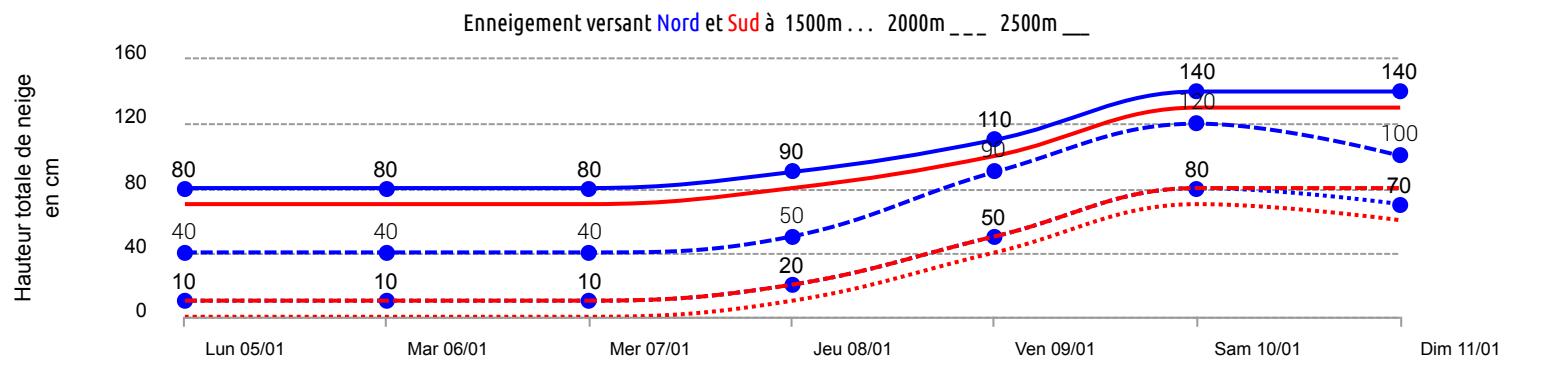


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	lun. 05/01				mar. 06/01				mer. 07/01				jeu. 08/01				ven. 09/01				sam. 10/01				dim. 11/01				
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Partly cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy													
Vent (km/h)	20	20	20	25	25	25	25	20	25	35	45	50	60	60	65	70	80	70	50	50	60	70	80	80	70	45	45	50	
à 3500m	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind
Vent (km/h)	5	5	10	10	15	15	15	10	15	25	35	45	50	50	60	70	60	40	40	50	60	70	70	60	30	25	25		
à 2500m	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind



Risque d'avalanche							
	lun. 05/01	mar. 06/01	mer. 07/01	jeu. 08/01	ven. 09/01	sam. 10/01	dim. 11/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel