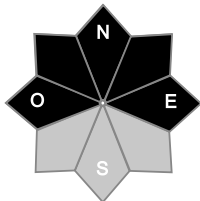
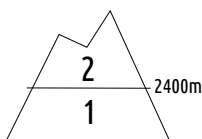




Estimation des risques pour le :

LUNDI 05 JANVIER

STABLE DANS L'ENSEMBLE, MAIS RARES INSTABILITÉS PERSISTANTES EN VERSANT "FROID" DE HAUTE ALTITUDE (SURTOUT A L'EXTRÊME EST DU MASSIF)



Au-dessus de 2400m indice de risque limité, plus bas indice faible.

Départs spontanés : Peu probables.

Déclenchements provoqués : Rares plaques dures en versant d'un large Nord de haute montagne, avec sous-couche fragile persistante et volume pouvant être conséquent (principalement vers l'extrême Est du massif).

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible -- En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



couche fragile persistante

Déclenchements provoqués : Très localement en accumulations des versants d'un large Nord de haute altitude (au-dessus de 2400 m environ), et principalement dans la partie la plus à l'Est du massif, vers le Galibier, de rares plaques dures reposant sur des sous-couches fragiles persistantes peuvent être présentes, généralement très difficiles à déclencher par un skieur ou un groupe de skieurs. Cependant, on ne peut exclure un déclenchement "en cascade" à partir d'une plaque à vent résiduelle située au-dessus et dont la sollicitation par des pratiquants serait moins difficile. Auquel cas, la surcharge occasionnée pourrait solliciter la sous-couche fragile enfouie et mobiliser un volume conséquent, comme ce fut le cas vendredi dernier pour l'avalanche déclenchée accidentellement en versant Nord des Combeynots dans l'Oisans, non loin des limites du massif côté Galibier.

Départs spontanés : Peu probables.

Qualité de la neige

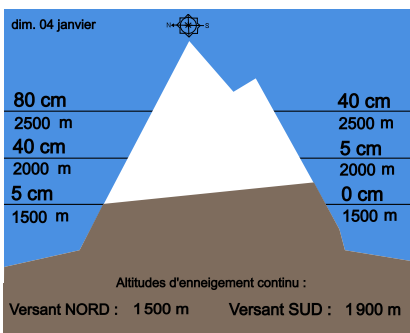
Qualification de l'enneigement : L'enneigement est médiocre voire franchement mauvais pour la saison, notamment en versant Sud et en moyenne montagne. Limites skiables à partir de 1500/2000 m selon les versants.

Qualité de la neige lundi : La plupart du temps veille neige dense ou croûtée ou très dure, surtout sous 2000 m. Au-dessus, on trouve principalement de la neige ancienne souvent densifiée par le vent. Localement, quelques pentes ou contrepentes d'altitude abritées ont pu évoluer en frisette (grains anguleux sans cohésion). Les crêtes et certaines pentes Sud sont quant à elles parfois dégaînées.

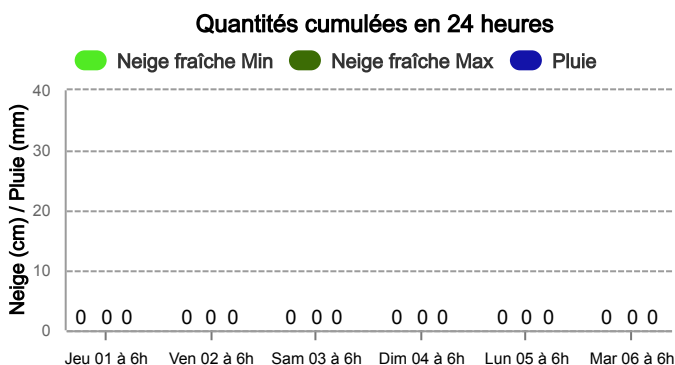
Aperçu météo pour le lundi 05 janvier

	nuit	matin	après-midi	soir
Temps glacial et ensoleillé. Vent faible.				
Pluie-Neige				
Iso 0 °C	200 m	100 m	100 m	100 m
Vent 2000 m	↗ 5 km/h	↗ 5 km/h	↓ 10 km/h	↙ 15 km/h
Vent 3000 m	↗ 15 km/h	↗ 15 km/h	↘ 15 km/h	↙ 20 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du mardi 06 janvier



Indice de risque limité

Mardi, pas d'évolution du risque. Le temps glacial se poursuit avec peut-être un peu plus de nuages et une bise faible à modérée, qui se renforce surtout en fin de journée.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris. 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

**Service 0,35 € / min
+ prix appel**

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

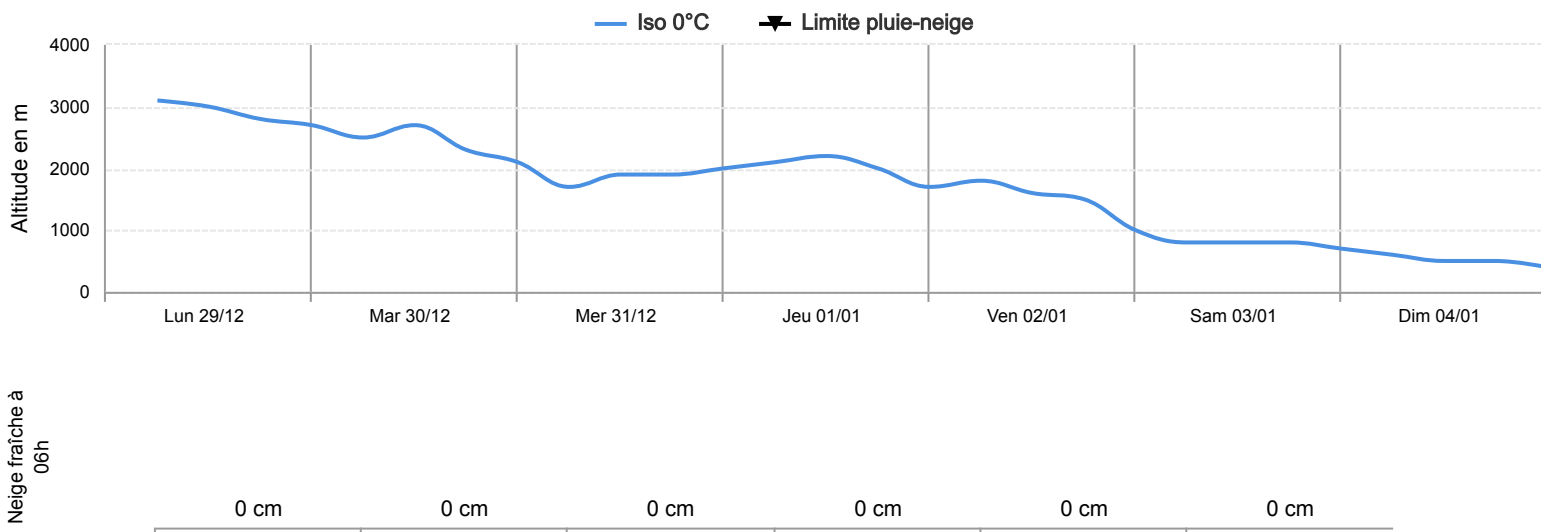
MASSIF : Grandes-Rousses

Rédigé le dimanche 4 janvier 2026 à 15h

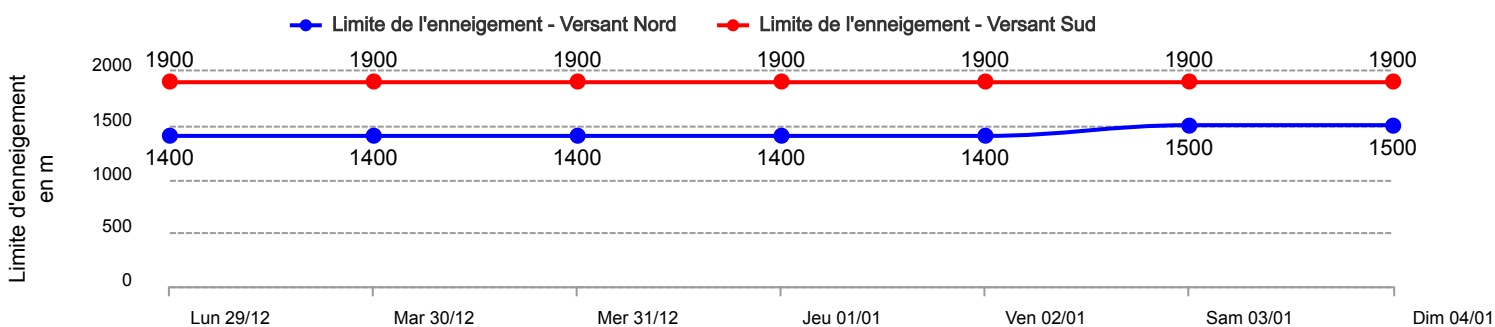
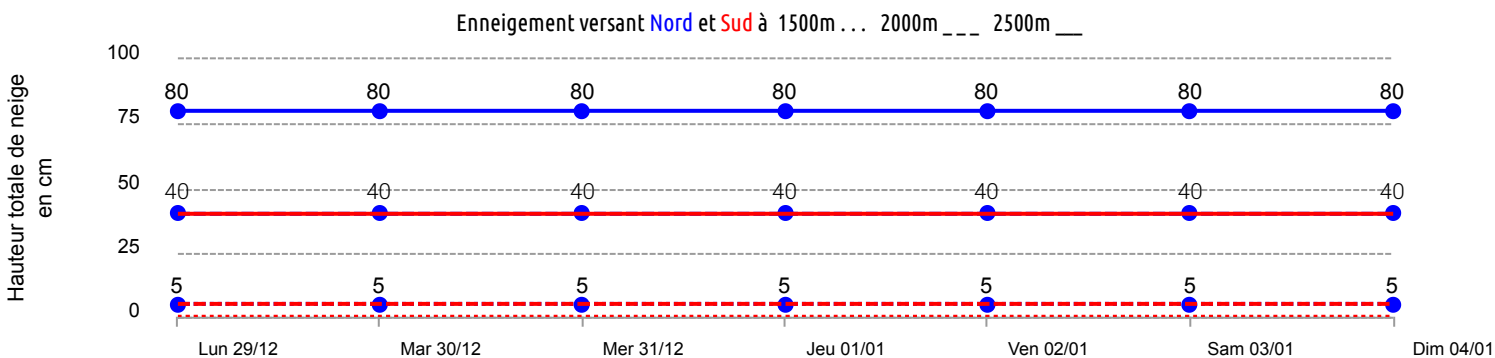


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	lun. 29/12				mar. 30/12				mer. 31/12				jeu. 01/01				ven. 02/01				sam. 03/01				dim. 04/01			
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h
Météo																												
Vent (km/h)	10	5	10	5	10	25	20	15	25	20	15	10	15	25	35	35	40	40	45	45	45	40	25	20	25	15	10	10
à 3000m																												
Vent (km/h)	10	0	0	0	0	10	10	5	15	15	10	5	5	10	20	20	20	20	35	35	35	30	20	15	10	10	5	5
à 2000m																												



Risque d'avalanche							
	lun. 29/12	mar. 30/12	mer. 31/12	jeu. 01/01	ven. 02/01	sam. 03/01	dim. 04/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel