

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Maurienne

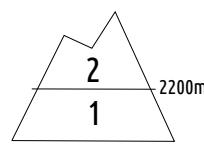
Rédigé le dimanche 4 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

LUNDI 05 JANVIER

MANTEAU SCULPTÉ PAR LE VENT, COMPORTANT ENCORE QUELQUES PLAQUES DURES EN ALTITUDE.



Au-dessus de 2200m indice de risque limité, plus bas indice faible.

Départs spontanés : Peu probable

Déclenchements provoqués : Quelques plaques à vent.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués : au-dessus de 2200 m, quelques plaques souvent dures sont déjà en place. D'autres, les plus réactives, se sont formées avec le vent d'Ouest-Nord-Ouest de ce vendredi. Toutes sont localisées dans les creux, les combes, derrière les croupes râpées par le vent, généralement dans les versants Ouest/Nord/Est. Le déclenchement peut avoir lieu loin des crêtes, voire même en bas des pentes. Les avalanches engendrées sont de taille 1 à 2 (petites à moyennes) plus rarement taille 3 avec des cassures parfois épaisses. La plupart de ces plaques reposent sur une couche fragile persistante (gobelet).. **Risque accru en s'approchant de la Haute Maurienne.**

Observables : avalanche dans une pente similaire (orientation, exposition, disposition par rapport au vent...), woumfs.

Départs spontanés : Peu probable

Autre : attention aux glissades avec la neige très dure dans quelques secteurs.

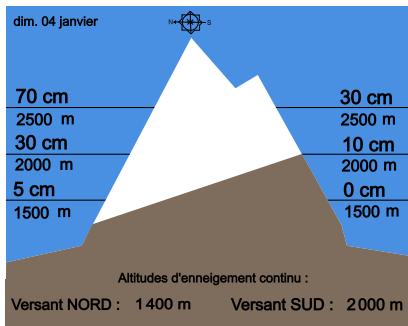
Qualité de la neige

Enneigement : le vent couplé au manque de précipitations ont fait des ravages sur le manteau neigeux. L'enneigement est maintenant déficitaire à tous niveaux, au niveau des records bas dans certains secteurs comme à la nivôse des Rochilles (Cercles).

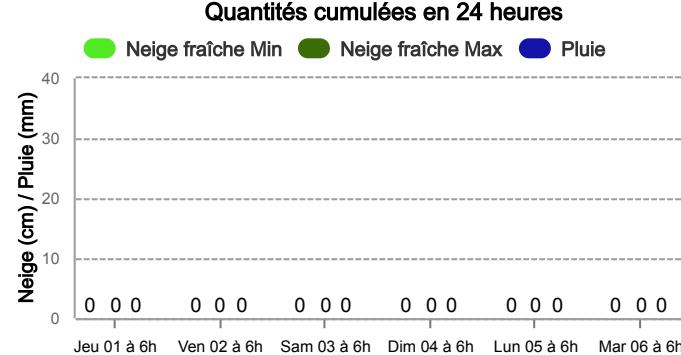
Limite skiable : sur terrain herbeux : 1400 m en N, 1700 m en Sud pas trop raide. Pour skier sur terrain rocheux, il faut généralement monter à plus de 2000 m.

Qualité de la neige : sous 2100/2300 m en versants Est/Nord/Ouest, croûte de glace, soit non portante et assez pénible à skier, soit portante mais alors attention aux glissades sur cette neige dure. Au-dessus, la neige est très ventée, cartonnée voire bétonnée près des crêtes. Localement, dans les rares zones protégées du vent, on trouve de rares secteurs en vieille poudre. En Sud, neige de printemps, dure le matin qui ramollit difficilement en journée.

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du mardi 06 janvier



Indice de risque limité

Aucun changement avec encore une belle journée froide. Il faudra attendre les chutes espérées en fin de semaine pour que les conditions et la stabilité change radicalement.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

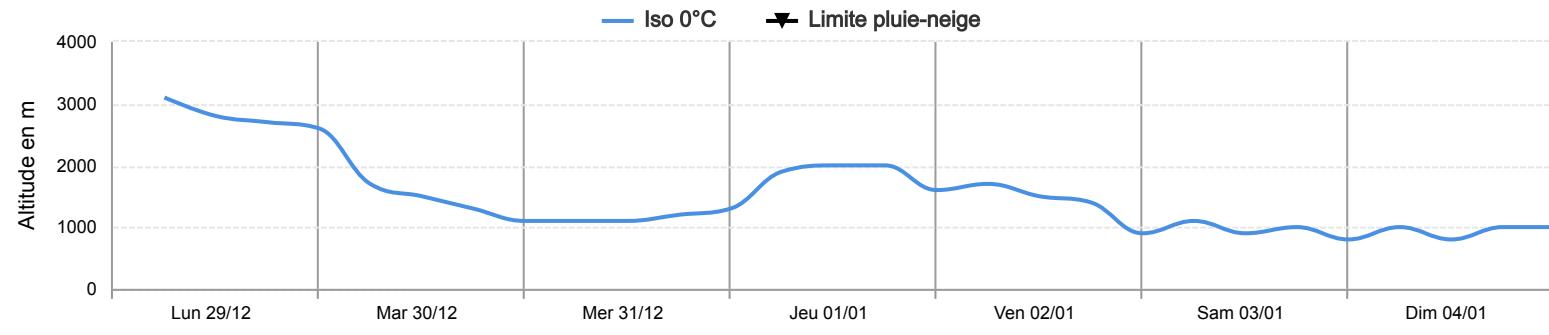
MASSIF : Maurienne

Rédigé le dimanche 4 janvier 2026 à 16h

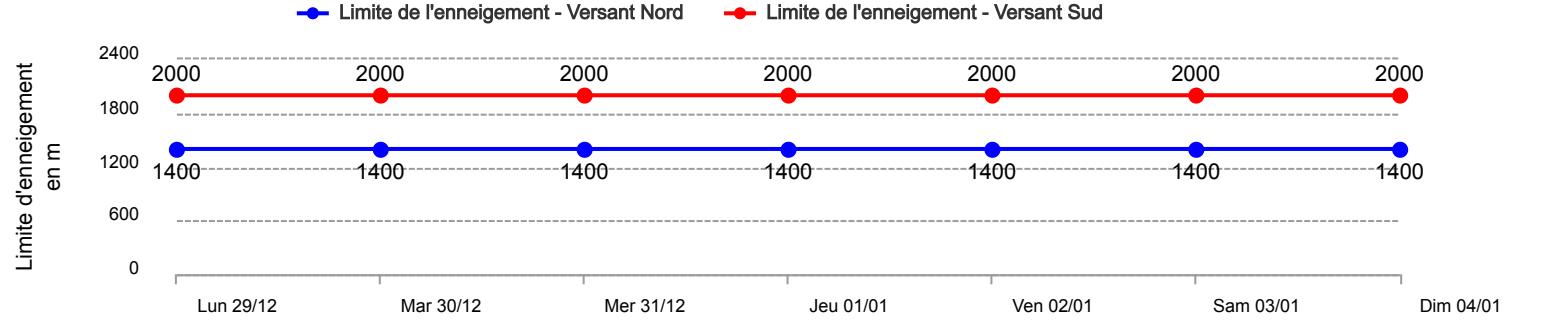
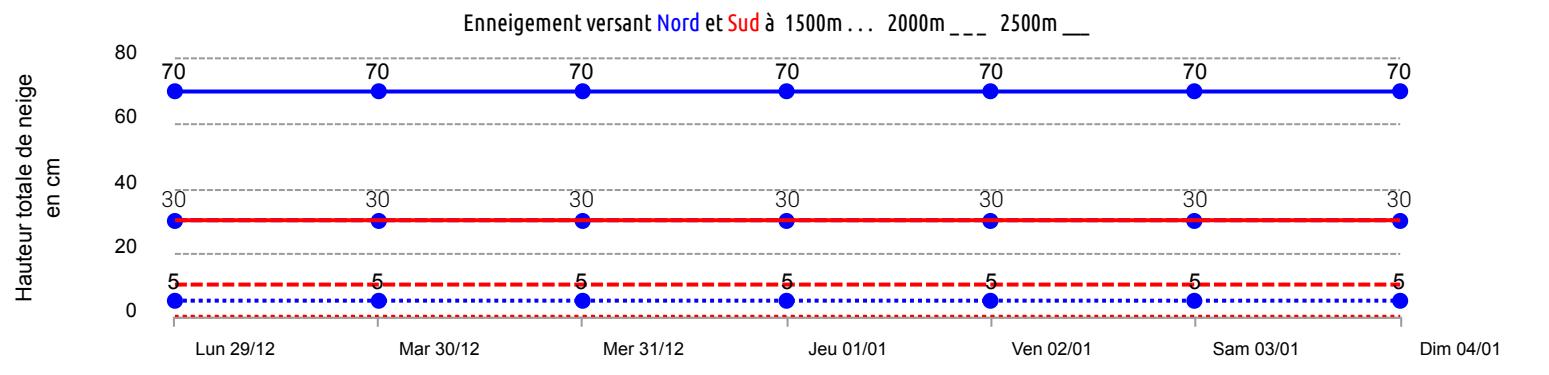


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	lun. 29/12				mar. 30/12				mer. 31/12				jeu. 01/01				ven. 02/01				sam. 03/01				dim. 04/01					
	03h	09h	15h	21h																										
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy																									
Vent (km/h)	15	10	10	10	20	25	25	20	25	20	15	10	15	20	25	25	35	45	55	60	60	45	40	35	25	10	10	10	10	
à 3000m	↗	↓	↙	↘	↙	↓	↙	↓	↙	↓	↙	↓	↙	↓	↗	↙	↓	↙	↓	↙	↓	↙	↓	↙	↓	↗	↙	↓	↗	
Vent (km/h)	10	5	5	5	10	15	15	10	5	5	5	5	5	5	15	15	15	20	30	35	30	15	20	15	10	5	0	5	5	5
à 2000m	↗	↖	↖	↑	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↗	↖	↖	↗	↗	↗	↗	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↗



Risque d'avalanche	lun. 29/12	mar. 30/12	mer. 31/12	jeu. 01/01	ven. 02/01	sam. 03/01	dim. 04/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.