

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Haute-Maurienne

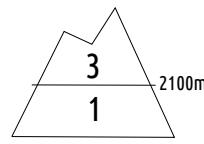
Rédigé le samedi 20 décembre 2025 à 16h



Estimation des risques pour le :

DIMANCHE 21 DÉCEMBRE

MANTEAU MAIGRE MAIS BIEN INSTABLE DANS DE NOMBREUSES PENTES



Au-dessus de 2100m indice de risque marqué, plus bas indice faible.

Départs spontanés : Rares plaques pendant les chutes

Déclenchements provoqués : Nombreuses plaques réactives en large secteur Nord.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués : Au dessus de 2100/2200m de nouvelles plaques vont se rajouter à celles déjà en place dans le secteur. Dans un large secteur allant de l'est à l'ouest en passant par le Nord ces plaques reposent sur des sous couches fragiles persistante sans cohésion (constituées de grains anguleux). Plaques réactives car facile à déclencher avec déclenchement à distance possible. Ces plaques se forment avec les chutes ventées passées et à venir. Taille 1 à 2, cassure pouvant atteindre les 50 cm mais souvent sur de relativement faible largeur. Très localement la nouvelle neige (surcharge + éventuel départ en cascade) rend à nouveau possible un déclenchement plus important, donnant alors une taille 3 (grande) si la topographie s'y prête.

Observables : accumulation en neige densifiée voire durcie par le vent en surface avec du mou dessous, fissures sous les skis, woumfs.

Sous 2100/2200m humidification et présence de croute de regel semble isoler les couches fragiles persistante ce qui limite fortement le risque (la présence de cette croute est à vérifier sur le terrain)

Départs spontanés : avec les chutes et le transport par le vent quelques petits départs spontanés de plaque à vent en place sont possibles dans le secteur frontalier surtout, taille 1 à 2.

Qualité de la neige

Enneigement : largement déficitaire pour une mi-décembre. Nombreux cailloux, parfois masqués par les nouvelles chutes de neige versant frontalier. L'enneigement semble un peu meilleur au dessus de 2400/2500m

Limite skiable : versants N : 1400/1600 m, sur chemin ou terrain herbeux sinon trop de cailloux, il faut atteindre 2400/2500m pour pouvoir skier plus sereinement avec de la sous couche. Versant S pas trop raide : 1900/2000 m avec précaution sinon au delà de 2300m en sud raide. Manteau neigeux généralement plus consistant au-dessus de 2300 m.

Qualité de la neige :

- Versant frontalier : Un peu de neige récente sur neige cartonnée souvent plaquée, cailloux souvent pas loin sous 2400m.
- Versant Vanoise : Sous 2100/2300 m en versant Ouest/Nord/Est, croûte le plus souvent non portante qui ne dégèle pas, assez pénible à skier. Au-dessus, la neige est ventée, cartonnée voire bétonnée près des crêtes. Localement, dans les zones protégées du vent, on trouve quelques secteurs en vieille poudre. En Sud, neige dure

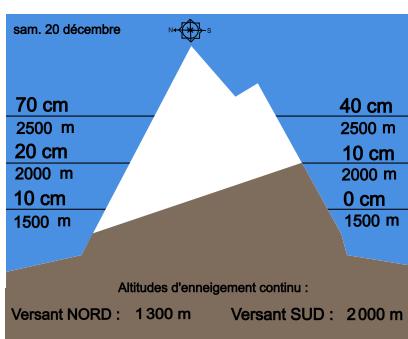
Aperçu météo pour le dimanche 21 décembre



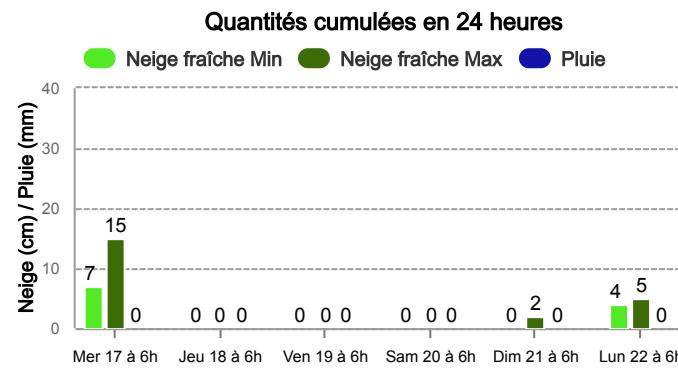
Bouché avec petite chute de neige versant frontalier, sec et vent fort ailleurs.

	nuit	matin	après-midi	soir
Pluie-Neige	1800 m	1600 m	1600 m	1500 m
Iso 0 °C	2200 m	2100 m	2000 m	2000 m
Vent 2500 m	25 km/h	30 km/h	45 km/h	45 km/h
Vent 3500 m	40 km/h	55 km/h	65 km/h	65 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du lundi 22 décembre



Indice de risque marqué

Poursuite d'un retour d'est ne concernant quasiment que la partie frontalière. Risque stationnaire voir en légère hausse suivant l'activité des chutes attendues.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

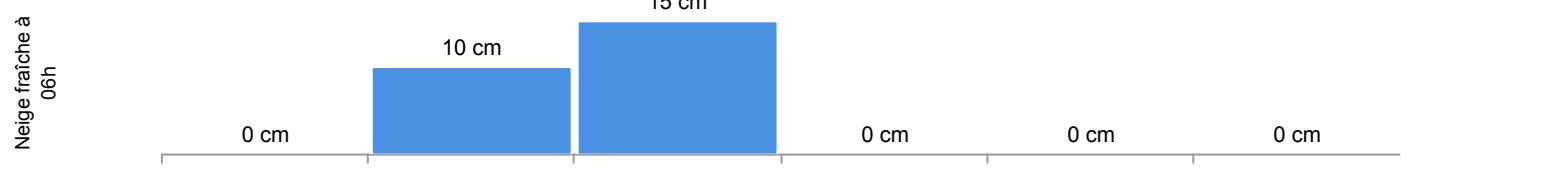
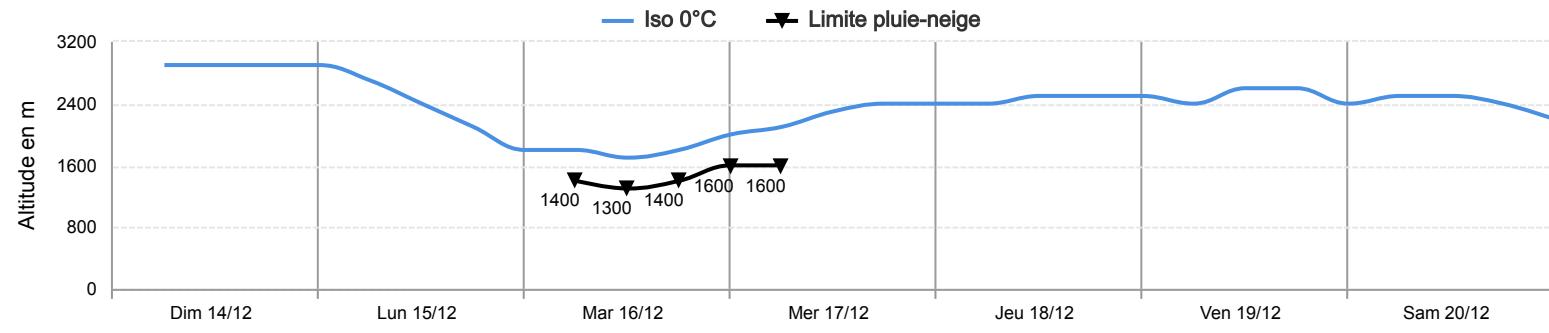
MASSIF : Haute-Maurienne

Rédigé le samedi 20 décembre 2025 à 16h

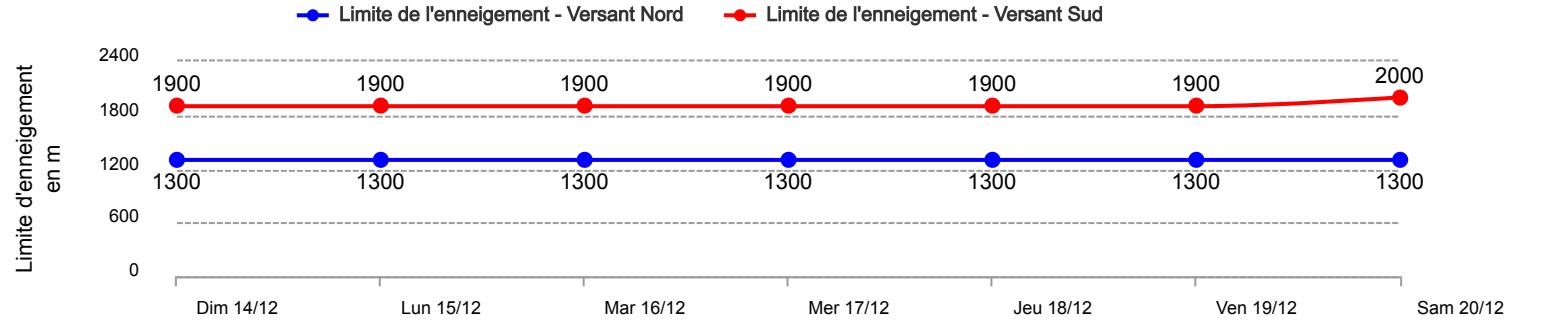
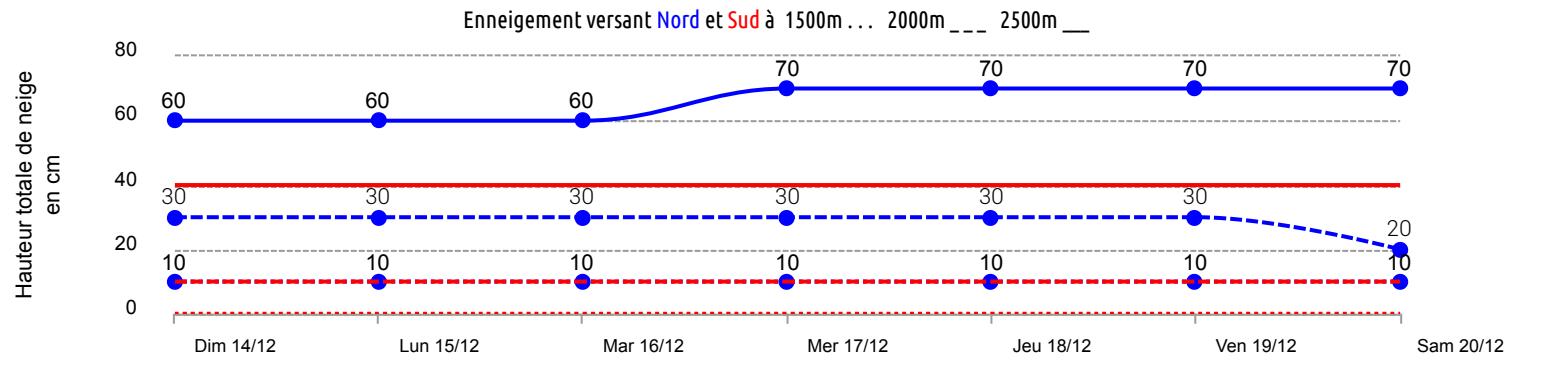


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	dim. 14/12				lun. 15/12				mar. 16/12				mer. 17/12				jeu. 18/12				ven. 19/12				sam. 20/12					
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h		
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Rain	Rain	Sunny	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Sunny	Cloudy	Sunny	Cloudy	Sunny	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy		
Vent (km/h)	15	15	20	30	30	30	40	40	25	20	5	5	10	10	15	20	25	30	35	25	25	25	30	30	25	25	30	30		
à 3500m	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	
Vent (km/h)	5	10	10	15	20	25	30	40	35	25	15	10	10	10	10	15	20	25	15	15	10	10	15	15	20	20	20	20	20	
à 2500m	Left	Up	Up	Left	Left	Left	Left	Left	Left	Left	Left	Left	Left	Left	Left	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up



Risque d'avalanche							
dim. 14/12							



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.