

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Belledonne

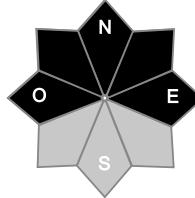
Rédigé le mercredi 21 janvier 2026 à 16h



### Estimation des risques pour le :

**JEUDI 22 JANVIER**

**QUELQUES INSTABILITÉS EN VERSANTS FROIDS DANS LA NEIGE VENTÉE, AVEC TRÈS LOCALEMENT DES SOUS-COUCHES FRAGILES PERSISTANTES**



Au-dessus de 2000m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

**Départs spontanés** : Peu probables, ou rares avalanches de fond en pente herbeuse.

**Déclenchements provoqués** : Quelques plaques de neige ventée en altitude, localement réactives. Très ponctuellement, présence éventuelle de sous-couches fragiles persistantes.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

**Situation avalancheuse typique :**



**Déclenchements provoqués** : Risque encore localement marqué dans un large secteur Nord d'altitude, principalement au-dessus de 2000 m. Quelques instabilités peuvent persister dans les zones d'accumulations, formées avec le vent de Sud-Est des derniers jours. Elles prennent souvent la forme de plaques dures et se retrouvent parfois assez loin des crêtes. Ces plaques sont généralement peu épaisse et peu larges, mais peuvent être encore localement réactives. Très ponctuellement, la présence de grains anguleux enfouis sous la neige ventée, rend possible des déclenchements à distance et des départs de plus grande ampleur. En nuit de mercredi à jeudi, le vent de Sud peut être soutenu vers les crêtes, et pourrait très localement transporter à nouveau la neige, formant de rares nouvelles instabilités peu épaisse mais plus faciles à déclencher. Quant aux faibles chutes de neige attendues ce jeudi en journée (traces à 5 cm), elles n'auront que peu d'impact.

**Départs spontanés** : Peu probables, ou de rares départs au terrain de taille 1 à 2 sont possibles en pentes raides herbeuses.

**Autres** : En altitude, neige souvent béton, voire glacée par endroits, rendant la progression difficile sans équipements. De même, la neige humide croûte par regel présente des surfaces glissantes.

### Qualité de la neige

**Qualification de l'enneigement** : L'enneigement est correct au-dessus de 2000m environ, mais est médiocre à basses altitudes et en versants Sud. Il est parfois médiocre en haute montagne également, le vent ayant dégarni les crêtes et sommets de pentes. Limites skiables à partir de 1100/1600m.

**Qualité de la neige jeudi** : En journée de jeudi, une fine couche de neige fraîche peut se déposer sur le massif, mais de manière parfois hétérogène tant les cumuls sont faibles... Sinon, neige très travaillée par le vent, souvent dure / cartonnée, ou humide souvent croûte aux plus basses altitudes et dans les pentes Sud. Les crêtes sont parfois dégarnies, avec des surfaces glacées qui peuvent ressortir. Rares combes froides bien abritées en poudreuse dense.

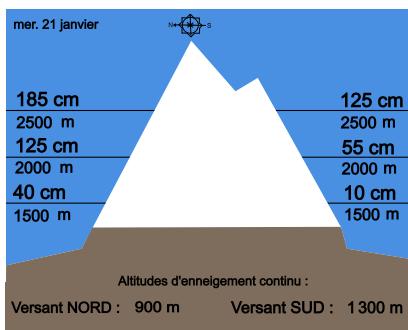
### Aperçu météo pour le jeudi 22 janvier



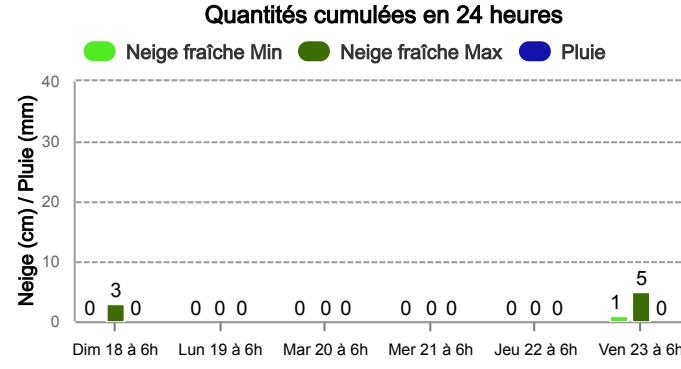
Vent de Sud un peu soutenu en nuit de mercredi à jeudi. Puis faibles chutes de neige en journée de jeudi (traces à 5 cm).

Pluie-Neige	1 000 m	1 000 m	après-midi	soir
Iso 0 °C	1 800 m	1 600 m	1 600 m	1 700 m
Vent 2000 m	40 km/h	20 km/h	10 km/h	10 km/h
Vent 3000 m	55 km/h	35 km/h	25 km/h	25 km/h

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du vendredi 23 janvier



**Indice de risque marqué**

Vendredi, le risque devrait être en hausse relative. Vent de Sud sensible vers les crêtes, et perturbation un peu plus active entre l'après-midi et la soirée, donnant un peu plus de neige que jeudi (10-15 cm envisagés pour le moment).

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

**Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr**

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

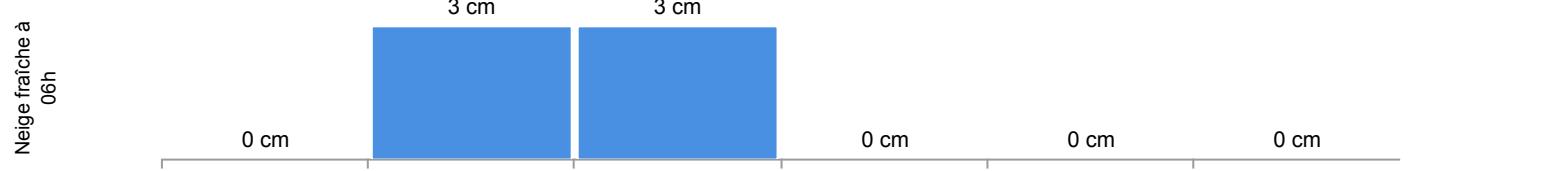
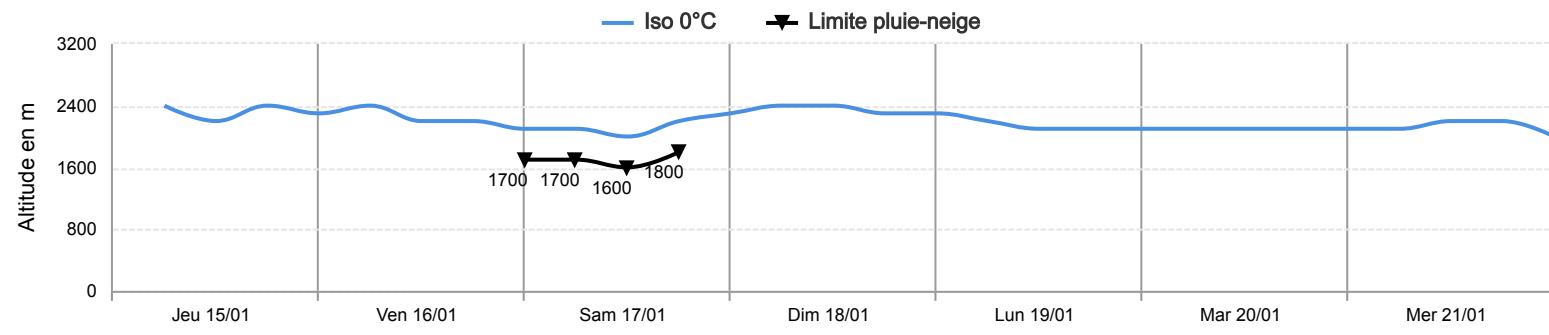
## MASSIF : Belledonne

Rédigé le mercredi 21 janvier 2026 à 16h

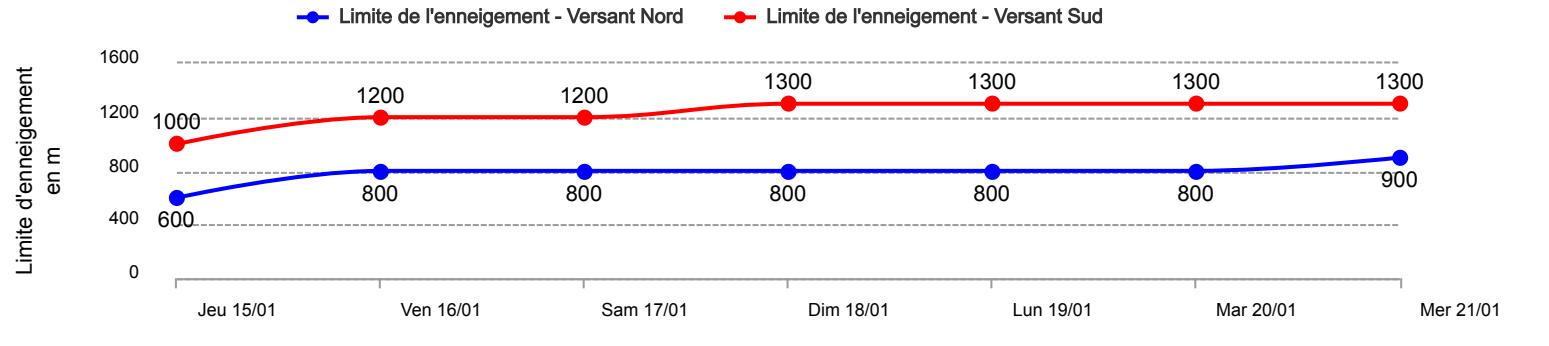
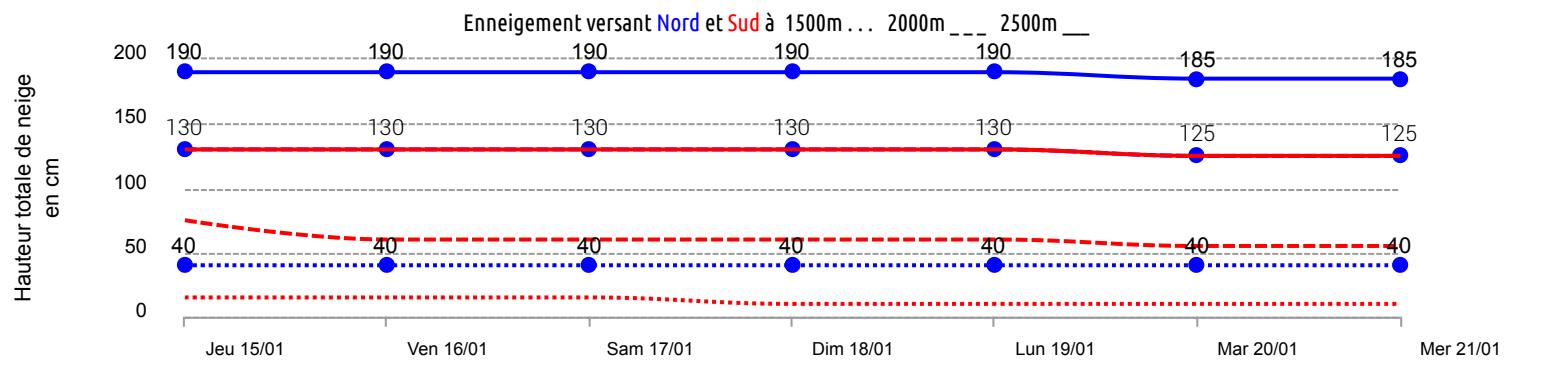


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	jeu. 15/01				ven. 16/01				sam. 17/01				dim. 18/01				lun. 19/01				mar. 20/01				mer. 21/01					
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h		
Météo	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Sunny	Cloudy
Vent (km/h) à 3000m	55	65	80	80	85	80	85	70	65	60	60	80	100	90	65	60	55	50	45	35	10	10	10	10	10	20	40	60		
Vent (km/h) à 2000m	45	50	70	90	90	85	80	50	35	30	35	50	75	70	50	35	25	30	25	20	20	15	5	5	10	30	45			



Risque d'avalanche	jeu. 15/01	ven. 16/01	sam. 17/01	dim. 18/01	lun. 19/01	mar. 20/01	mer. 21/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel