

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Belledonne

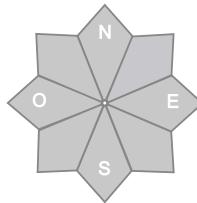
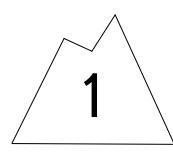
Rédigé le mardi 6 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

MERCREDI 07 JANVIER

MANTEAU NEIGEUX STABLE, ATTENTION AU RISQUE DE GLISSADE SUR NEIGE DURE / GLACEE



Indice de risque faible.

Départs spontanés : Peu probables.

Déclenchements provoqués : Peu probables

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



pas de situation prédominante

La neige de surface est souvent très dure, voire croûtée ou glacée par endroit, avec un risque de glissade important sans équipement. Prudence également sur les pentes herbeuses ou près des ruisseaux où le risque de glissade est aussi important.

Déclenchements provoqués : L'enneigement est faible et le manteau neigeux est généralement bien stabilisé. Les anciennes plaques dures semblent difficiles à déclencher. En faces froides ombragées, les 5-10cm de neige dense / croûtée peuvent parfois céder sous les skis, avec de la neige sans cohésion dessous.

Départs spontanés : Peu probables, neige compacte, sans dégel.

Qualité de la neige

Qualification de l'enneigement : L'enneigement est faible pour la saison, notamment en pentes Sud, vers les crêtes et en forêts. Il est un peu meilleur en combe Nord d'altitude. Limites skiables à partir de 1400/1600m en Nord, 1900/2400m en Sud...

Qualité de la neige mercredi : La plupart du temps veille neige dense, irrégulière croûtée ou très dure. Pentes ombragées parfois vitrifiées vers les crêtes. En altitude, rares secteurs meilleurs à skier en neige sèche dense, souvent compacte. La neige dure / croûte de surface est parfois cassante, avec une sous-couche qui a perdu en cohésion suite à cette longue période anticyclonique. Au soleil neige tendue par gel avec d'importants reliefs d'évaporation. Avec le gel persistant et de nombreuses pentes sèches, les ruisseaux sont souvent glacés, les pentes terreuses durcies...

Aperçu météo pour le mercredi 07 janvier

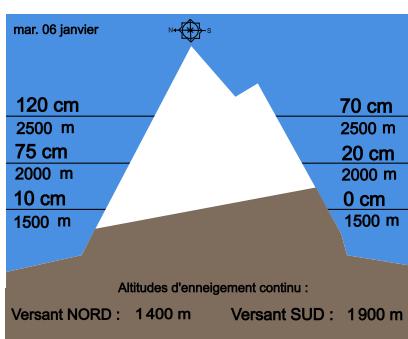
nuit	matin	après-midi	soir

Belle journée ensoleillée. Arrivée d'un voile nuageux en fin d'après-midi. Faibles chutes de neiges possibles en soirée.

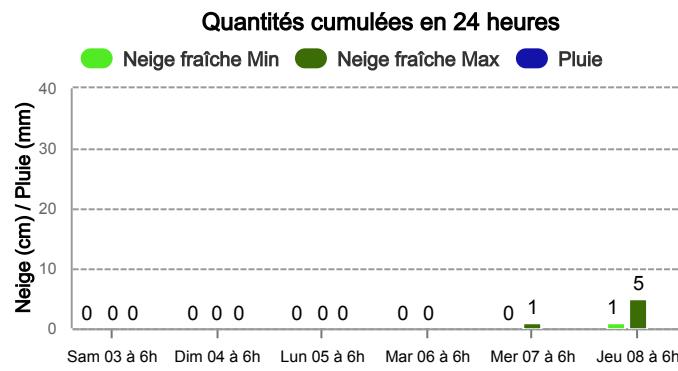
Pluie-Neige

Iso 0 °C	200 m	400 m	800 m	700 m
Vent 2000 m	20 km/h	15 km/h	20 km/h	30 km/h
Vent 3000 m	40 km/h	35 km/h	30 km/h	45 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du jeudi 08 janvier



Indice de risque marqué

Jeudi, des chutes de neiges soutenues sont attendues sur le massif, sous un vent marqué. La pluie devrait toutefois s'inviter jusqu'à 1500/1600m dans la journée. Le risque sera encore faible en matinée, et deviendra progressivement marqué au fil de la journée.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

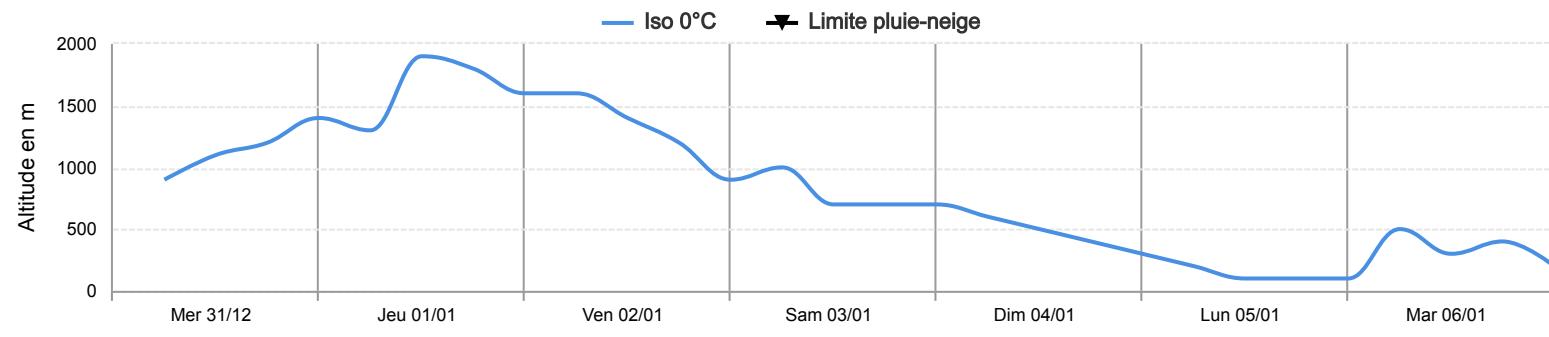
MASSIF : Belledonne

Rédigé le mardi 6 janvier 2026 à 16h

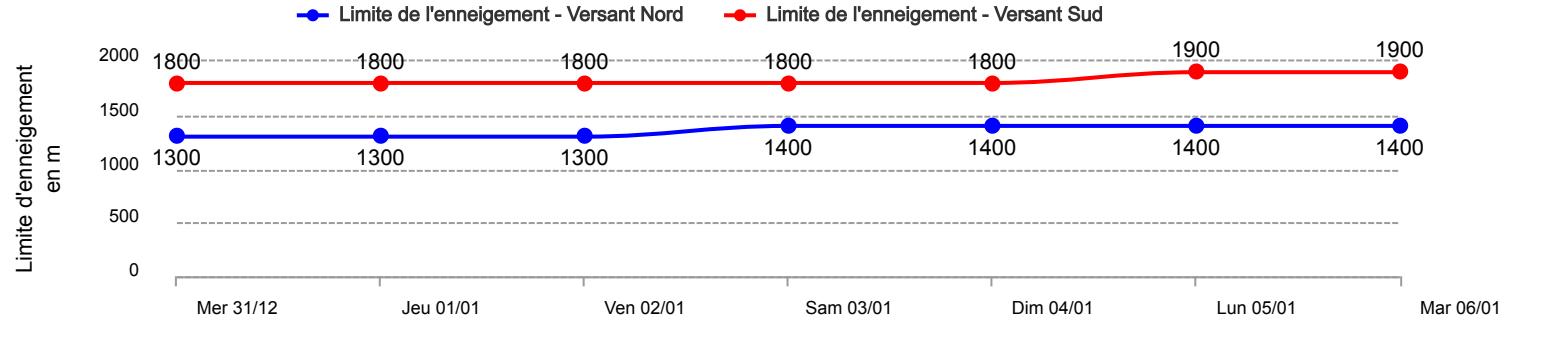
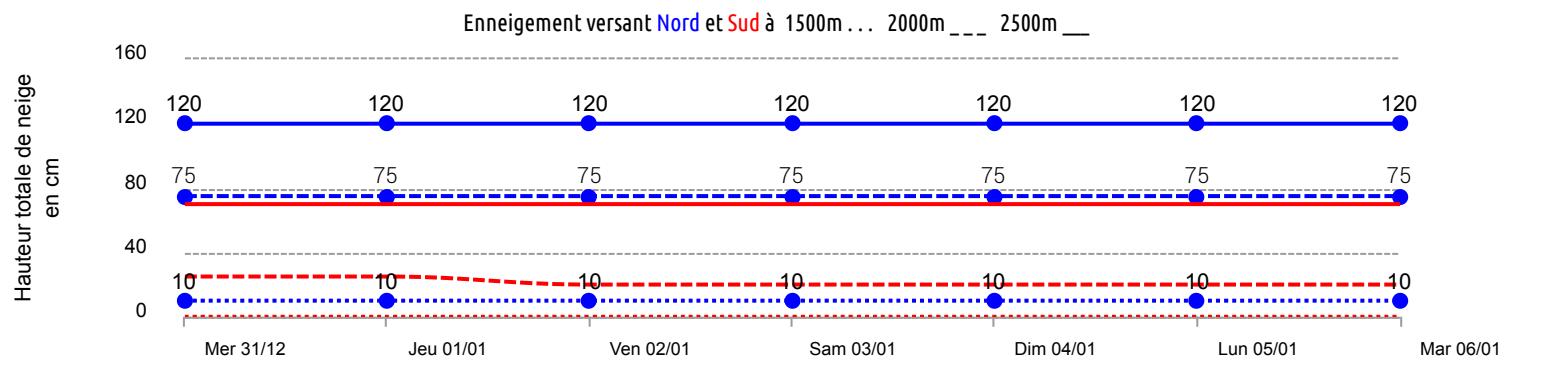


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	mer. 31/12				jeu. 01/01				ven. 02/01				sam. 03/01				dim. 04/01				lun. 05/01				mar. 06/01						
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h															
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Sunny	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Sunny	Cloudy	Sunny	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Sunny	Cloudy		
Vent (km/h)	35	40	30	15	15	25	35	40	45	50	50	55	55	45	45	40	35	20	15	20	25	15	15	20	35	40	35	40	40		
à 3000m	Down	Down	Down	Up	Down	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	
Vent (km/h)	15	15	10	5	5	10	15	20	20	20	40	45	45	30	30	25	10	10	10	5	5	10	15	25	30	25	25	25	25	25	
à 2000m	Down	Left	Down	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up



Risque d'avalanche	mer. 31/12	jeu. 01/01	ven. 02/01	sam. 03/01	dim. 04/01	lun. 05/01	mar. 06/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.