

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Grandes-Rousses

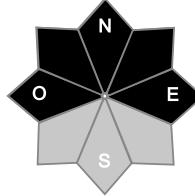
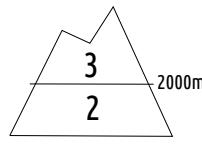
Rédigé le jeudi 22 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

VENDREDI 23 JANVIER

QUELQUES INSTABILITÉS EN VERSANTS FROIDS DANS LA NEIGE VENTÉE, AVEC LOCALEMENT DES SOUS-COUCHES FRAGILES PERSISTANTES. RISQUE PLUS MARQUE EN SOIREE / NUIT SUIVANTE



Au-dessus de 2000m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

Départs spontanés : Peu probables, ou de fines coulées poudreuses sous le vent de Sud, surtout sous les falaises. Coulées plus nombreuses en soirée de vendredi sous les chutes de neige

Déclenchements provoqués : Quelques plaques de neige ventée en altitude, localement réactives là où elles reposent sur des couches fragiles persistantes.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



couche fragile persistante



neige ventée

Déclenchements provoqués : Risque encore localement marqué dans un large secteur Nord d'altitude (mais parfois même en Sud-Est / Sud-Ouest en altitude), principalement au-dessus de 2000 m. Le risque est principalement piloté par la présence de grains anguleux parfois peu enfouis dans le manteau. Ces couches fragiles sont surtout présentes vers Emparis et sur les versants côté Maurienne, plutôt en milieu de pente / dans les secteurs moins exposés au vent. Ces couches fragiles sont souvent surmontées de plaques dures formées par les différents épisodes de vent de la semaine, plus rarement de plaques friables. Le déclenchement est généralement plus facile là où le manteau neigeux est le moins épais (à proximité des cailloux par exemple), mais la présence de ces grains anguleux facilite la propagation et rend possible les déclenchements à distance, avec des cassures qui peuvent être larges et plus épaisses par endroits.

Sur l'ensemble du massif enfin, de petites instabilités peuvent être présentes dans la neige récente tombée ce jeudi. Elles sont un peu plus réactives en altitude où le vent de Sud vient former de petites plaques, mais les quantités de neige ne permettent pas de grosses cassures, avec généralement 5-10cm de neige fraîche, et localement 20cm en cas d'accumulation formées par le vent.

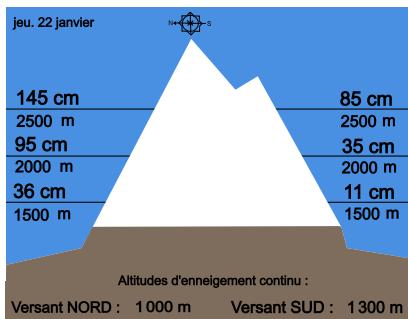
Départs spontanés : Peu probables en journée, hormis peut-être une purge de petite taille sous les rochers, en versant chargé par le vent. Quelques coulées humides possibles en versants ensoleillés sous les rochers, plutôt en matinée / milieu de journée. Puis à partir de la soirée sous les chutes de neige, de petites purges naturelles pourraient se produire en pente raide dans les 15 à 30cm de neige attendues...

Qualité de la neige

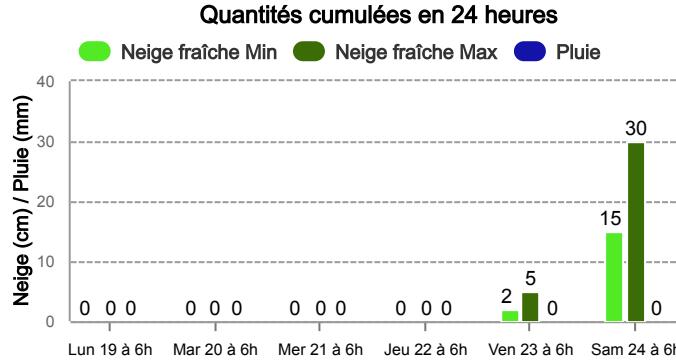
Qualification de l'enneigement : L'enneigement s'est récemment amélioré et se situe proche des normales de saison. Il reste toutefois médiocre en faces Sud et à l'abord des croupes/crétes qui ont souvent été dégarnies par le vent... Limites skiables à partir de 1100/1500m.

Qualité de la neige vendredi : Vendredi matin, on retrouvera une fine couche de neige récente sur le massif, parfois densifiée par le vent de Sud, notamment à l'abord des crêtes et sommets. Dans les secteurs abrités du vent et plus haut que 2000m environ, on retrouvera 3 à 10cm de neige poudreuse bien légère. Plus bas, la neige est tombée plus lourde voire humide et pourra être légèrement croûtée au réveil, avant une reprise de l'humidification au soleil en journée. En toute fin de journée, les chutes de neige reprennent et devraient déposer une belle couche de 15 à 30cm d'ici samedi matin...

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du samedi 24 janvier



Indice de risque marqué

Samedi, le risque est en hausse sur le massif. Le passage d'une perturbation dans la nuit de vendredi à samedi devrait apporter 10 à 20cm de neige fraîche, ponctuellement jusqu'à 30cm en altitude. Cette neige fraîche sera peu stabilisée, notamment là où des couches fragiles persistantes sont déjà enfouies dans le manteau.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

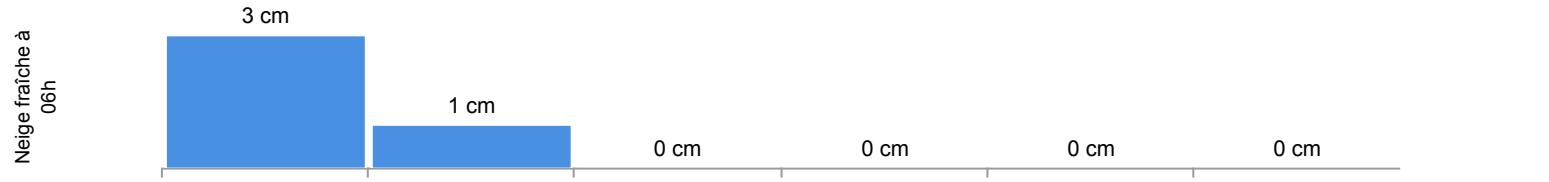
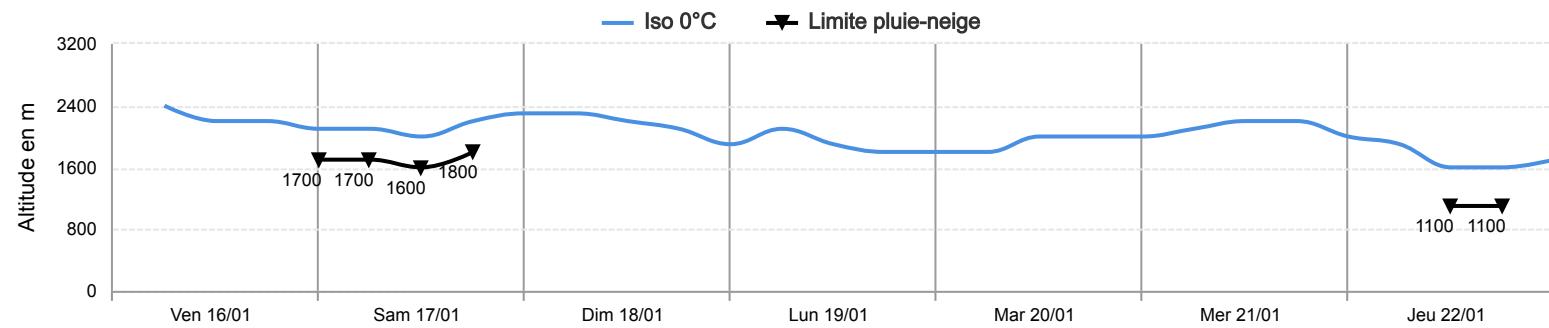
MASSIF : Grandes-Rousses

Rédigé le jeudi 22 janvier 2026 à 16h

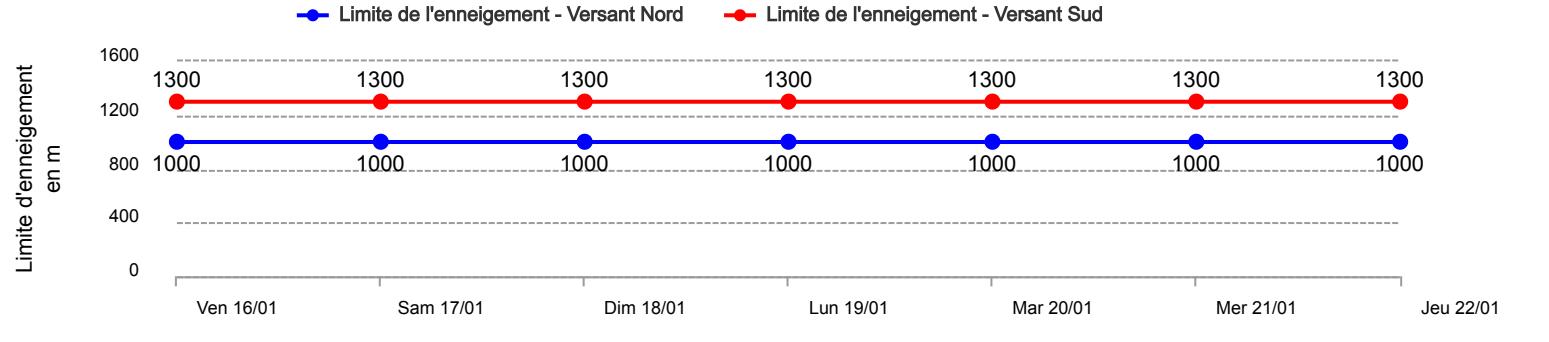
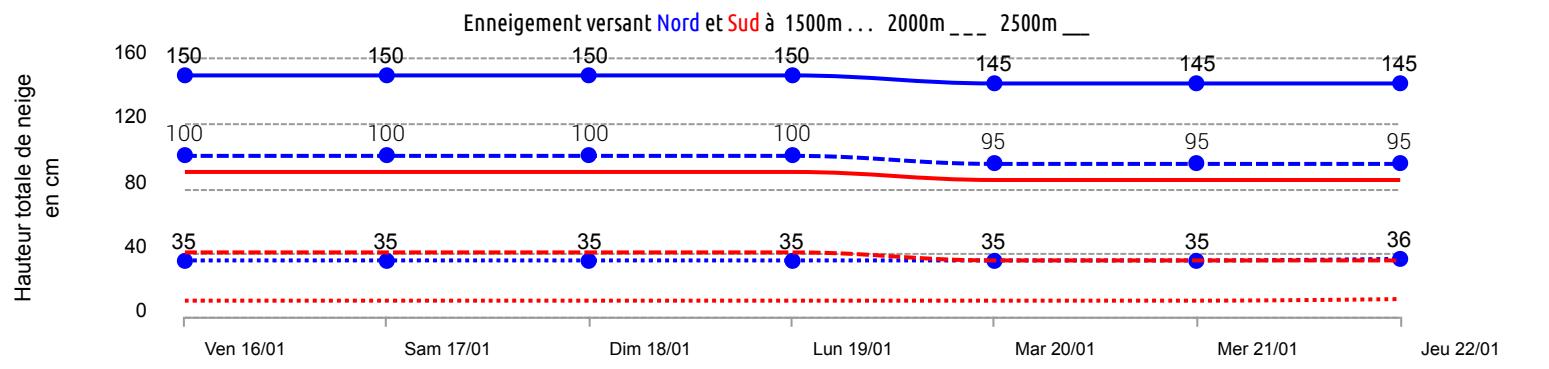


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	ven. 16/01				sam. 17/01				dim. 18/01				lun. 19/01				mar. 20/01				mer. 21/01				jeu. 22/01				
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	
Météo	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Snow	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Snow	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Snow	Cloudy	Cloudy	Snow	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Snow	Cloudy	Cloudy	Snow	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy
Vent (km/h) à 3000m	45	45	70	80	55	55	60	75	95	95	75	65	45	40	40	35	40	30	20	15	15	20	40	60	50	35	20	15	
Vent (km/h) à 2000m	25	60	60	65	40	40	45	65	85	85	60	55	35	35	35	30	30	25	15	10	10	30	45	40	20	10	5		



Risque d'avalanche	ven. 16/01	sam. 17/01	dim. 18/01	lun. 19/01	mar. 20/01	mer. 21/01	jeu. 22/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel