

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Belledonne

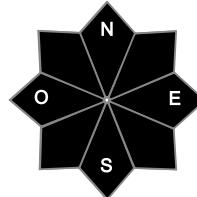
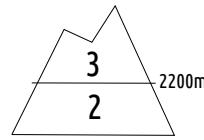
Rédigé le samedi 29 novembre 2025 à 16h



### Estimation des risques pour le :

DIMANCHE 30 NOVEMBRE

#### INSTABILITÉS PERSISTANTES DANS CERTAINES PENTES (GRAINS ANGULEUX ENFOUIS).



Au-dessus de 2200m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

**Départs spontanés** : Peu probables, rare coulée en pente ensoleillée en cas d'éclaircie le matin.

**Déclenchements provoqués** : En altitude, quelques pentes instables avec une sous-couche fragile enfouie, peut-être encore sollicitable, y compris à distance (cassure potentiellement épaisse). Sinon quelques minces plaques près des crêtes.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

#### Situation avalancheuse typique :



couche fragile persistante



neige ventée

**Déclenchements provoqués** : - Au-dessus de 2200 m environ, une sous-couche fragile persistante est potentiellement présente sous les accumulations de neige récente (y compris dans certains versants Sud, comme observé ces derniers jours dans certains massifs voisins). Elle pourrait encore être sollicitable par un ou plusieurs pratiquants, notamment en bordure des zones d'accumulations où l'épaisseur des plaques qui la surplombent est la plus faible, favorisant le déclenchement accidentel et parfois à distance d'une avalanche parfois conséquente. Bien que ce risque semble en diminution progressive et de plus en plus restreint à certaines pentes, il reste difficile de discriminer ces pentes à risque de celles où le manteau est plus sain.

- En dehors de cette problématique principale : ce dimanche en journée et notamment l'après-midi et le soir où de faibles chutes de neige sont attendues (3 à 7 cm, localement 10 cm), quelques nouvelles petites plaques d'aspect poudreux se forment près des crêtes exposées au vent de Sud-Ouest qui peut être localement modéré. Ce risque devrait cependant rester limité avec des déclenchements faciles mais de faible épaisseur.

**Départs spontanés** : Peu d'activité à attendre a priori, et très locale. En pentes Sud-Est ensoleillées si quelques éclaircies se produisent en matinée, une rare coulée humide n'est pas totalement exclue.

### Qualité de la neige

**Qualification de l'enneigement** : L'enneigement est excellent pour la saison en Belledonne. Limite skiable vers 1200 m, voire localement un peu plus bas.

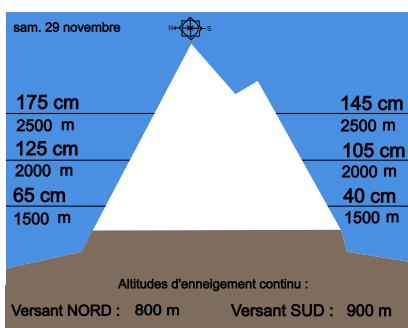
**Qualité de la neige dimanche** : Neige poudreuse parfois épaisse, encore assez légère en forêts et combes abritées malgré la poursuite du tassement, et parfois un peu plus travaillée par le vent vers les crêtes un peu plus exposées. Présence de congères et de corniches. En versants ayant vu davantage le soleil, neige souvent croûtée, légère humidification non exclue sous les éventuelles éclaircies le matin. L'après-midi et le soir, une petite couche de neige fraîche se dépose par dessus.

### Aperçu météo pour le dimanche 30 novembre

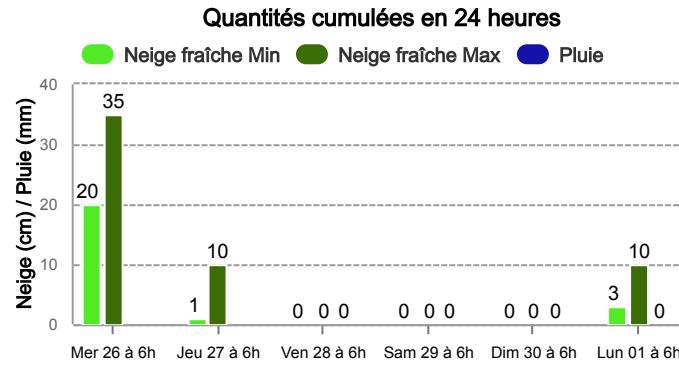


Très nuageux avec quelques précipitations dimanche après-midi et soir. Vent de Sud-Ouest modéré vers les crêtes.

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du lundi 01 décembre



Indice de risque limité

Lundi, risque en baisse, le manteau continue à se stabiliser progressivement. Temps sec avec une mer de nuages possible sous 2000 m le matin, puis davantage d'éclaircies en cours de journée et notamment l'après-midi. Au-dessus, temps ensoleillé dès le matin. Isotherme 0°C vers 2000/2200 m.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

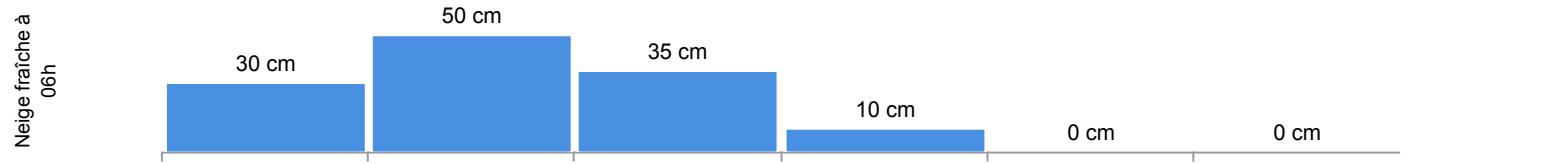
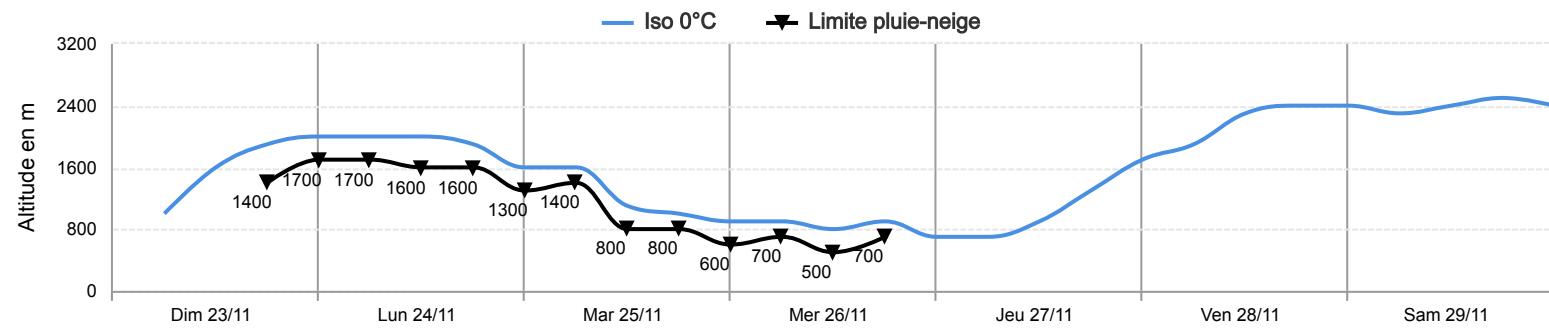
## MASSIF : Belledonne

Rédigé le samedi 29 novembre 2025 à 16h

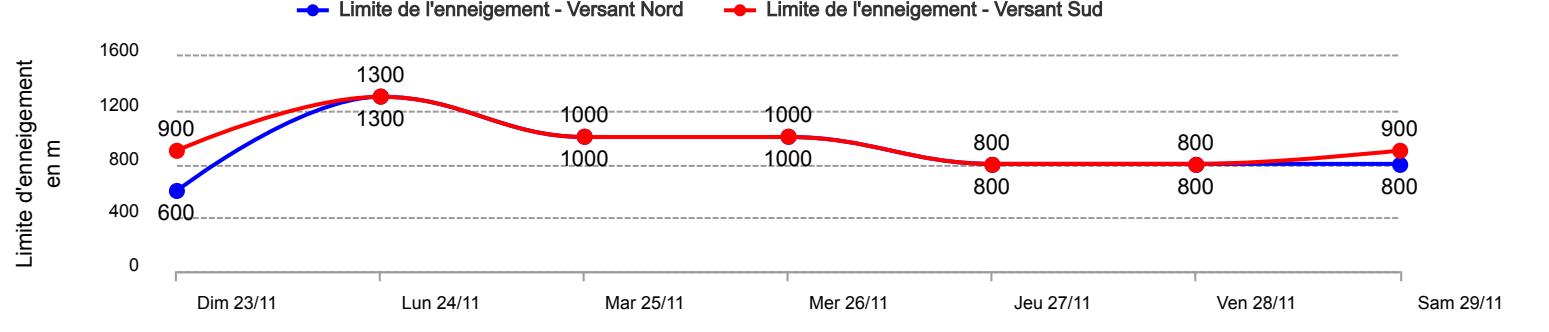
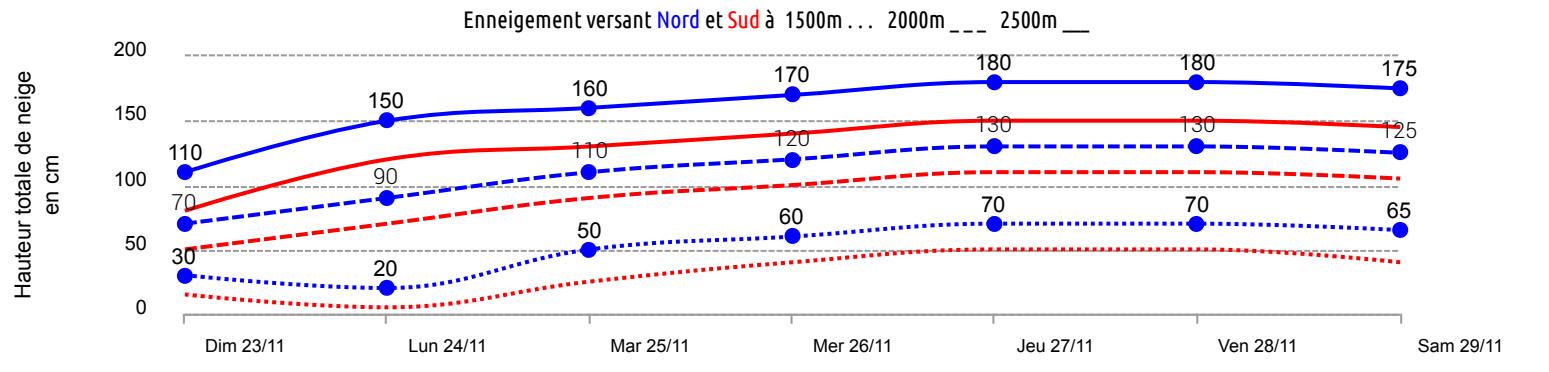


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	dim. 23/11				lun. 24/11				mar. 25/11				mer. 26/11				jeu. 27/11				ven. 28/11				sam. 29/11			
	03h	09h	15h	21h																								
Météo	Cloudy	Snowing	Snowing	Snowing	Snowing	Snowing	Snowing	Snowing																				
Vent (km/h)	30	40	35	55	55	60	60	45	40	40	40	45	55	50	50	55	55	45	45	40	30	25	25	30	25	15	15	25
à 3000m	↓	↓	→	→	→	↑	↑	→	→	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↑	↑
Vent (km/h)	15	15	20	35	45	40	40	35	25	35	35	45	35	45	50	55	60	55	35	20	15	10	15	15	10	15	15	15
à 2000m	→	→	→	↑	↑	↑	↑	→	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↑	↑	



Risque d'avalanche	dim. 23/11	lun. 24/11	mar. 25/11	mer. 26/11	jeu. 27/11	ven. 28/11	sam. 29/11



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.