

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Mercantour

Rédigé le samedi 31 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

DIMANCHE 01 FÉVRIER

RISQUE MARQUÉ DE DÉCLENCHEMENT ACCIDENTEL : PLAQUES VOLUMINEUSES ET LOCALEMENT INSTABLES



Indice de risque marqué.

Départs spontanés : quelques départs en neige récente s'humidifiant au soleil.

Déclenchements provoqués : quelques instabilités encore localement faciles à déclencher, parfois volumineuses

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués :

Quelques instabilités encore en place dans la neige récente. Possibles en toutes orientations, elles sont en cours de stabilisation, mais quelques plaques peuvent encore localement être faciles à déclencher au passage d'un skieur. Elles sont le plus souvent d'aspect friable et difficiles à détecter, parfois durcies par le vent. En cas de déclenchement, elles peuvent provoquer des avalanches par cassure linéaire, de taille le plus souvent moyenne, parfois grande (taille 2 à 3).

Dans les versants est, nord et ouest au dessus de 2000 m environ, une avalanche plus volumineuse est possible (taille 3, rare taille 4 non exclue) en cas de sollicitation de la couche fragile persistante enfouie plus en profondeur dans le manteau neigeux. Ces instabilités peuvent être déclenchées à distance, et bien que leur déclenchement soit généralement plus difficile à provoquer, cela reste possible dans les secteurs où l'épaisseur de neige récente est plus faible, ou en cas de sur-avalanche après un premier départ dans la neige de surface.

En dessous de 2000 m les plaques sont moins nombreuses et moins volumineuses, mais leur présence reste possible notamment en versants ombragés.

Départs spontanés : quelques avalanches en neige récente s'humidifiant au soleil, départs ponctuels en pentes raides, de taille petite à moyenne.

Qualité de la neige

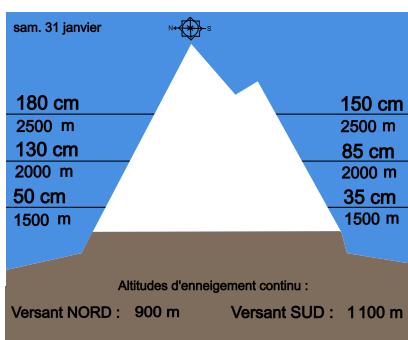
Enneigement excédentaire pour une fin janvier.

Données observées : 114 cm à la nivôse de Millefonts à 2400 m.

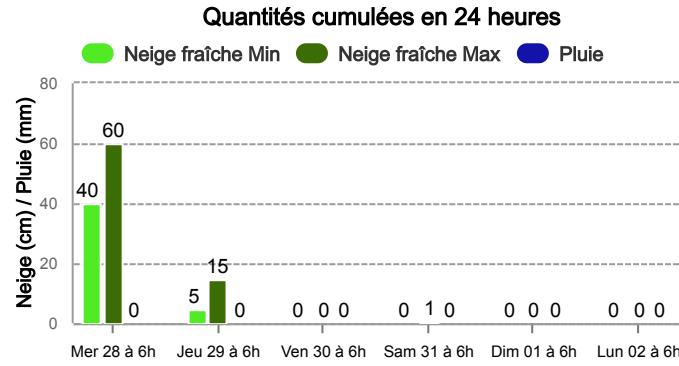
Enneigement skiable dès 1200/1300 m en terrain favorable, mais peu de sous-couche sous 1600 m en général.

État de la neige en surface : épaisse couche de neige récente : 20/30 cm à 1500 m, 30/50 cm à partir de 1800 m. Cette neige est légèrement croutée en surface sous 1500/2200 m selon les orientations, souvent froide et légère au-dessus, et localement travaillée par le vent en altitude, notamment en Haute-Tinée. Corniches parfois volumineuses en place sur les crêtes.

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du lundi 02 février



Indice de risque marqué

Persistence d'un risque accidentel marqué, avec des instabilités encore présentes le matin, et de nouvelles en formation l'après-midi avec l'arrivée d'une perturbation ventée.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

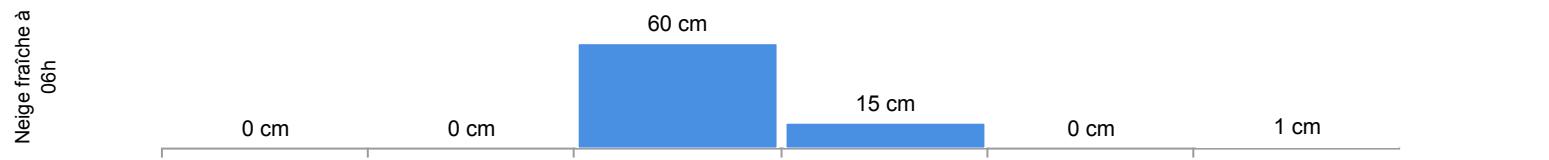
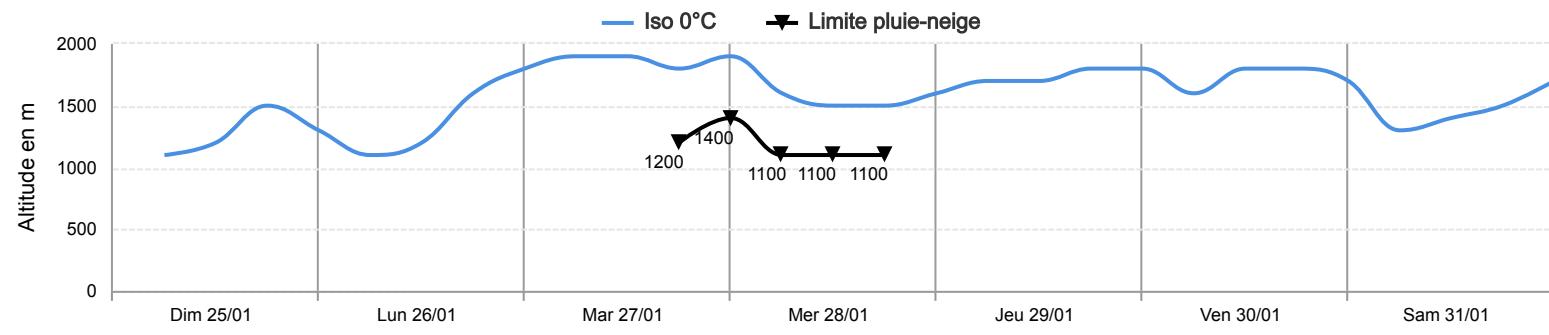
MASSIF : Mercantour

Rédigé le samedi 31 janvier 2026 à 16h

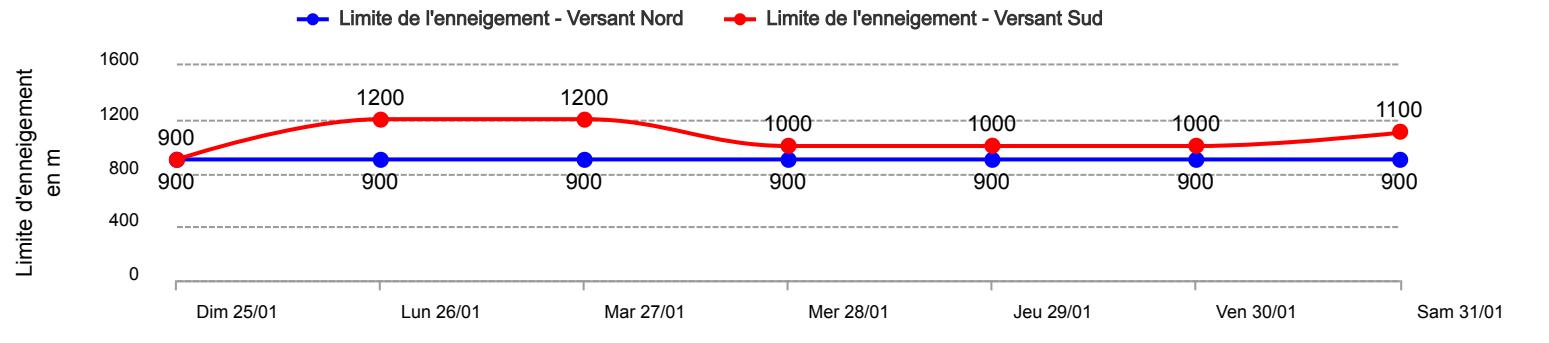
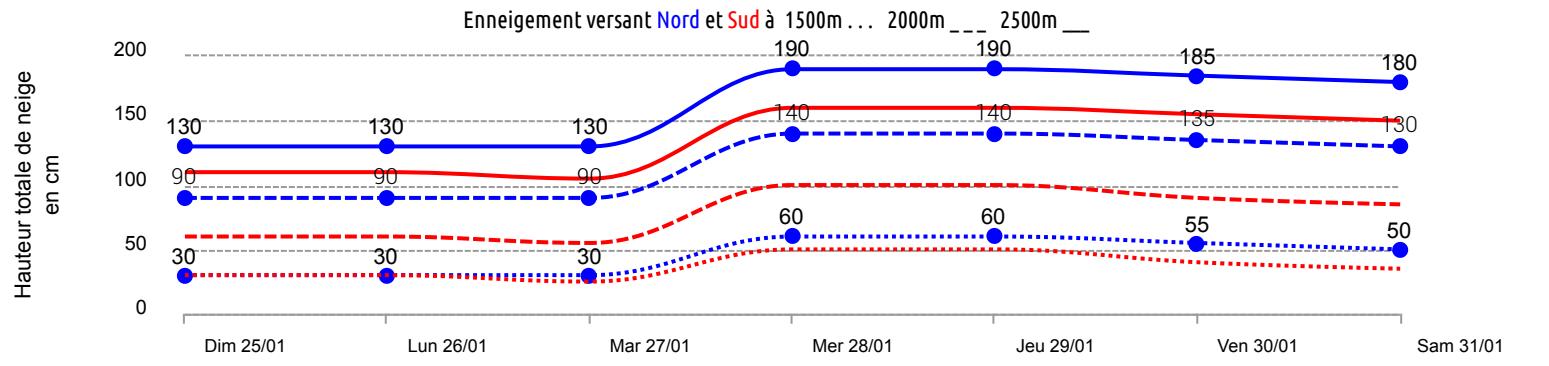


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	dim. 25/01				lun. 26/01				mar. 27/01				mer. 28/01				jeu. 29/01				ven. 30/01				sam. 31/01			
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h
Météo	cloudy	sun	sun	cloudy	cloudy	sun	sun	windy	windy	cloudy	cloudy	rain	rain	rain	rain	cloudy	cloudy	sun	windy	cloudy	cloudy	rain	rain	cloudy	cloudy	cloudy	cloudy	cloudy
Vent (km/h)	40	20	30	30	40	35	30	20	35	60	70	70	50	40	10	15	50	45	25	20	35	40	35	20	20	20	30	20
à 3000m	↙	↗	↗	↗	↗	↖	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↑	↑	↑	↗	↖	↖	↖	↗	↖	↗	↗	↖	↖	↖	↖	↗
Vent (km/h)	30	15	20	20	25	15	10	10	10	20	30	10	10	10	10	15	20	15	15	10	10	15	15	10	10	15	20	10
à 2000m	↖	⟳	↘	↘	↖	↓	↖	↗	↗	↗	↑	↓	↓	↓	↑	↖	↖	↖	↖	↘	↖	↘	↗	↗	↖	↖	↖	↖



Risque d'avalanche	 dim. 25/01	 lun. 26/01	 mar. 27/01	 mer. 28/01	 jeu. 29/01	 ven. 30/01	 sam. 31/01
--------------------	--	--	--	--	--	--	--



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20 ➤ Service 0,35 € / min
+ prix appel

0 892 68 10 20 ► Service 0,35 € / min
+ prix appel