

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Maurienne

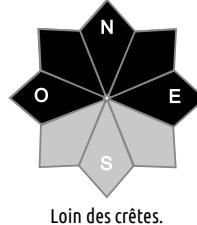
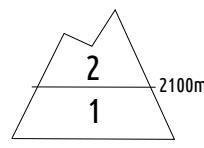
Rédigé le lundi 29 décembre 2025 à 16h



### Estimation des risques pour le :

**MARDI 30 DÉCEMBRE**

**MANTEAU SCULPTÉ PAR LE VENT, ENCORE QUELQUES PLAQUES DURES EN ALTITUDE.**



Au-dessus de 2100m indice de risque limité, plus bas indice faible.

**Départs spontanés** : peu probables.

**Déclenchements provoqués** : quelques plaques à vent.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

**Situation avalancheuse typique :**



**Déclenchements provoqués** : au-dessus de 2100/2200 m, quelques plaques dures sont en place suite aux épisodes de foehn récurrents ces derniers jours. Elles sont localisées dans les creux, les combes, derrière les croupes râpées par le vent, dans les versants Ouest/Nord/Est. Le déclenchement de ces plaques est "aléatoire" et peut avoir lieu loin des crêtes, voire même en bas des pentes. Les avalanches engendrées sont généralement de taille 2 (moyennes) avec des cassures parfois assez épaisses. Certaines de ces plaques reposent sur une couche fragile persistante (gobelet). En cas de déclenchement, l'ensemble du manteau neigeux se met en mouvement, augmentant le volume et la longueur de l'avalanche. Problématique accentuée en s'approchant de la Haute-Maurienne.

Observables : avalanche dans une pente similaire (orientation, disposition par rapport au vent...), woumfs.

Départs spontanés : peu probables.

Autre : attention aux glissades avec la neige très dure dans beaucoup de secteurs.

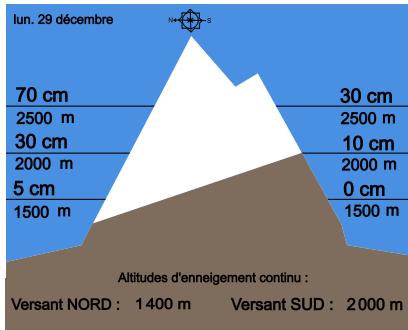
### Qualité de la neige

**Enneigement** : le foehn couplé au manque de précipitations ont fait des ravages sur le manteau neigeux. L'enneigement est maintenant déficitaire à tous niveaux, au niveau des records bas dans certains secteurs comme à la nivôse des Rochilles (Cercles).

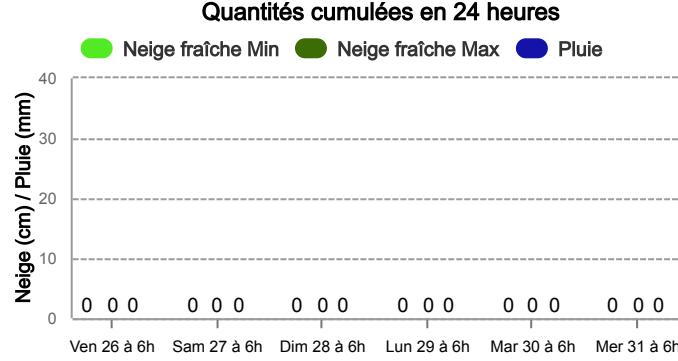
**Limite skiable** : sur terrain herbeux : 1400 m en N, 1700 m en Sud pas trop raide. Pour skier sur terrain caillouteux, il faut généralement monter à plus de 2000 m.

**Qualité de la neige** : sous 2100/2300 m en versants Est/Nord/Ouest, croûte de glace, soit non portante et assez pénible à skier, soit portante mais alors attention aux glissades sur cette neige dure. Au-dessus, la neige est très ventée, cartonnée voire bétonnée près des crêtes. Localement, dans les rares zones protégées du vent, on trouve quelques secteurs en vieille poudre. En Sud, neige de printemps, dure le matin qui ramollit doucement en journée.

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du mercredi 31 décembre



Indice de risque limité

Encore une belle journée ensoleillée pour clore 2025, le manteau neigeux n'évolue pas vraiment et le risque d'avalanche reste stationnaire.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

**Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)**

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

