

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Belledonne

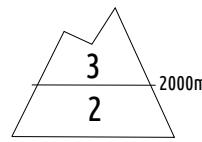
Rédigé le lundi 19 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

MARDI 20 JANVIER

QUELQUES INSTABILITÉS FORMÉES PAR LE VENT DE SUD-EST, SURTOUT SUR LE NORD DU MASSIF. DÉCLENCHEMENT À DISTANCE LOCALEMENT POSSIBLE EN VERSANTS FROIDS



Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible -- En noir : les pentes les plus dangereuses

Au-dessus de 2000m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

Départs spontanés : Rares avalanches de fond en pente herbeuse, ou quelques coulées humides au soleil..

Déclenchements provoqués : Plaques de neige ventée présentes en altitude. Localement, présence de sous-couches fragiles persistantes, avec déclenchement à distance possible.

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués : Dans un large secteur Nord, des instabilités se sont formées avec l'épisode de fort vent de Sud-Est de ces derniers jours. Certaines d'entre-elles restent présentes ce mardi, prenant souvent la forme de plaques dures et se retrouvent même loin des crêtes. Ces plaques sont généralement peu épaisses et peu larges, mais peuvent être encore localement réactives au passage d'un seul skieur. De plus, le départ d'une plaque de surface pourrait déclencher une plaque dure plus ancienne, plus épaisse et plus difficilement sollicitable. Localement, le risque est parfois amplifié par la présence de grains anguleux enfouis sous la neige ventée, rendant possible des déclenchements à distance et des départs de plus grande ampleur. Observables : Accumulations de neige, neige ventée reposant sur une neige plus légère, "woumfs". Plus bas que 2000m, quelques plaques peuvent également présenter, mais elles sont de moindre taille, et plus difficiles à déclencher.

Départs spontanés : De rares départs au terrain de taille 1 à 2 sont possibles en pentes raides herbeuses. Eventuellement quelques coulées humides superficielles de taille 1, plus rarement 2, avec départ en poire, dans les faces raides réchauffées par le soleil et près des rochers.

Autres : En altitude, neige souvent béton, voire glacée par endroits, rendant la progression difficile sans équipements. De même, la neige humide croûtée par le gel présente des surfaces glissantes.

Qualité de la neige

Qualification de l'enneigement : L'enneigement est correct au-dessus de 2000m environ, mais est médiocre à basses altitudes et en versants Sud. Il est parfois médiocre en haute montagne également, le vent ayant dégarni les crêtes et sommets de pentes. Limites skiables à partir de 1100/1600m.

Qualité de la neige mardi : Neige très travaillée par le vent, souvent dure / cartonnée, ou humide souvent croûtée aux plus basses altitudes et dans les pentes Sud. En journée au soleil, la neige se ramollit et s'humidifie à nouveau. Les crêtes sont parfois dégarnies, avec des surfaces glacées qui peuvent ressortir ressortent. Rares combes froides bien abritées en poudreuse dense.

Aperçu météo pour le mardi 20 janvier

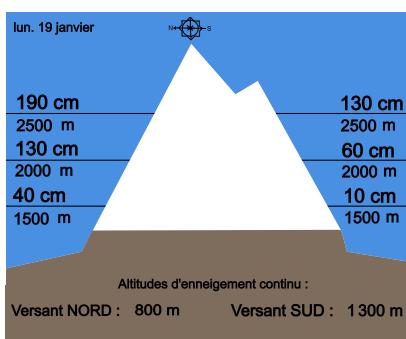


Temps calme et ensoleillé.

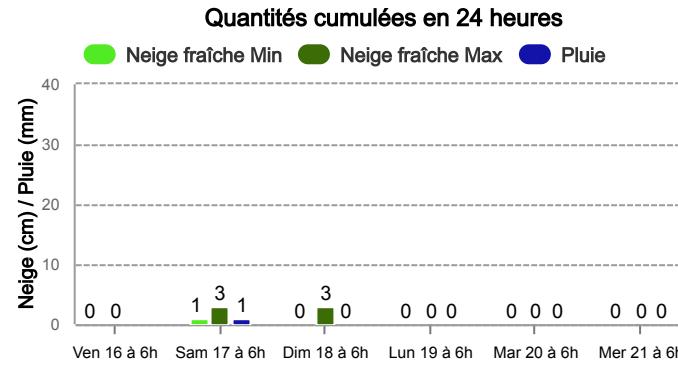
Pluie-Neige

Iso 0 °C	2100 m	2100 m	2100 m	2100 m
Vent 2000 m	↑ 20 km/h	↖ 15 km/h	↑ 5 km/h	↖ 5 km/h
Vent 3000 m	↖ 10 km/h	↑ 10 km/h	↑ 10 km/h	→ 10 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du mercredi 21 janvier



Indice de risque marqué

Mercredi, le risque devrait être stationnaire le matin, puis repartir en légère hausse au fil de l'après-midi, avec la reprise d'un vent de Sud plus sensible, devenant assez fort le soir. Temps restant ensoleillé.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

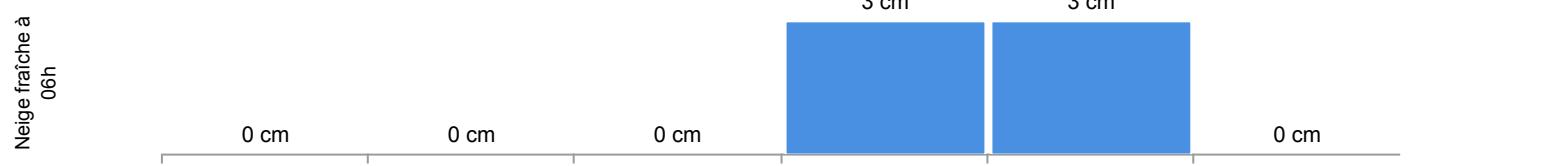
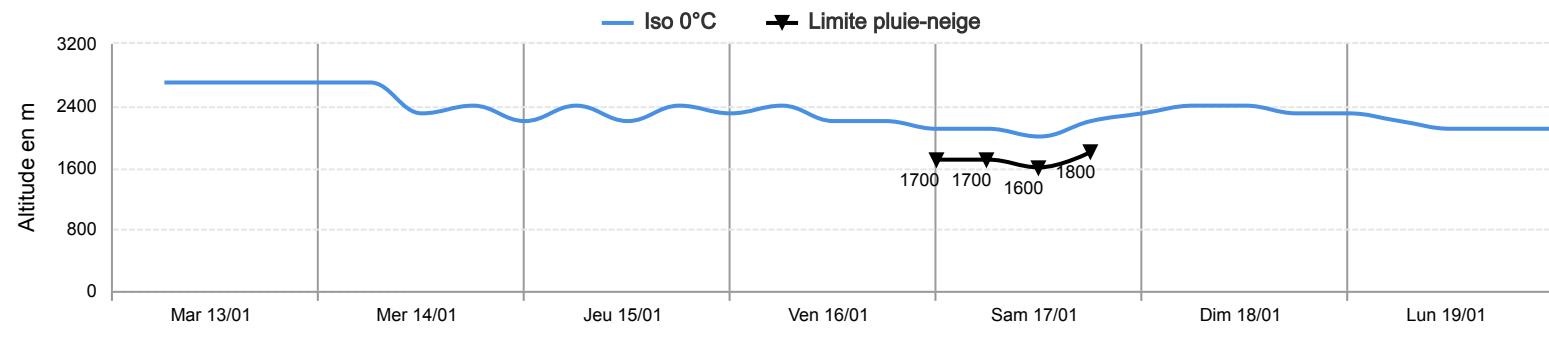
MASSIF : Belledonne

Rédigé le lundi 19 janvier 2026 à 16h

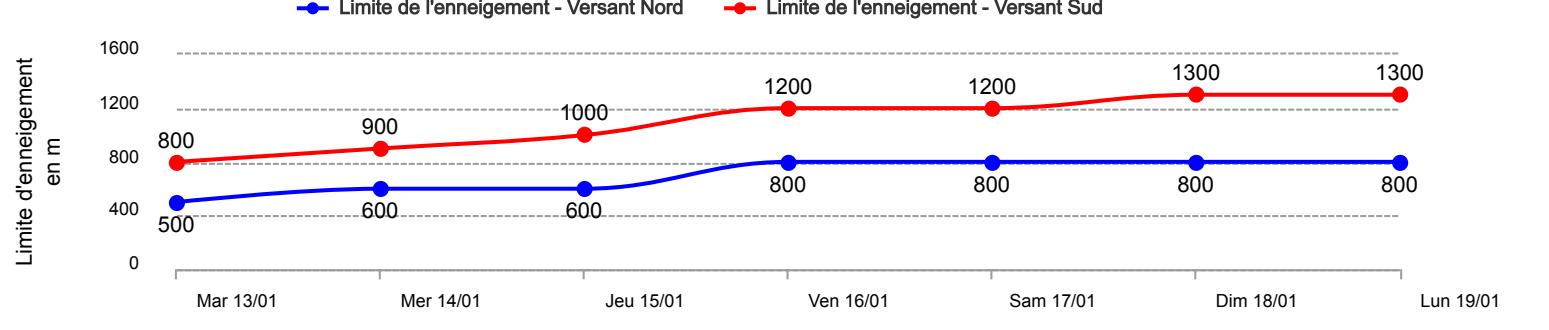
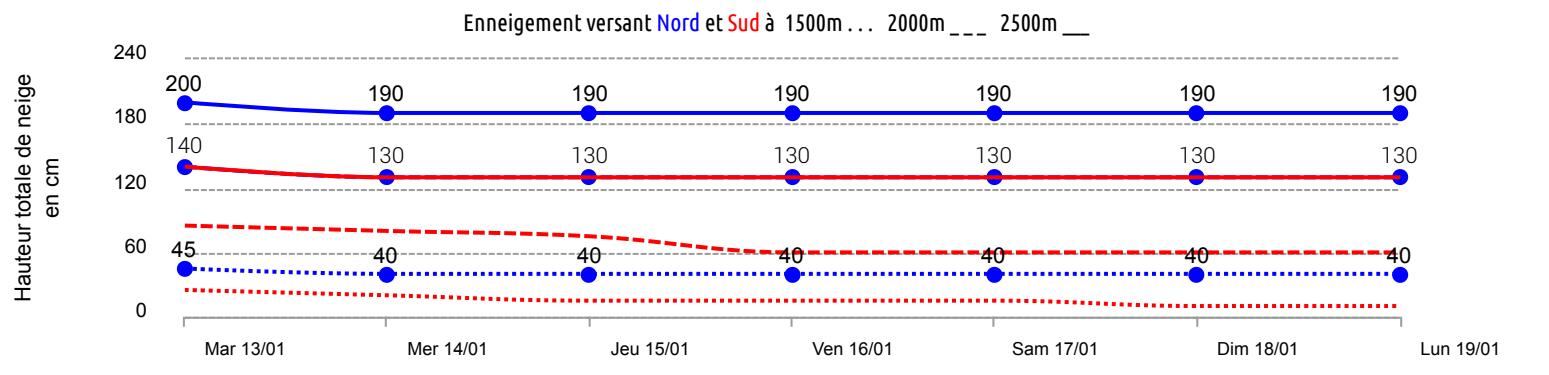


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	mar. 13/01				mer. 14/01				jeu. 15/01				ven. 16/01				sam. 17/01				dim. 18/01				lun. 19/01				
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h													
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Sunny	Cloudy													
Vent (km/h)	45	55	55	60	50	45	55	55	55	65	80	80	85	80	85	70	65	60	60	80	100	90	65	60	55	50	45	35	
à 3000m	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↖	↖	↖
Vent (km/h)	55	75	80	80	45	35	45	45	45	50	70	90	90	85	80	50	35	30	35	50	75	70	50	35	25	30	25	20	
à 2000m	↑	↗	↗	↗	↑	↑	↑	↑	↑	↗	↑	↑	↑	↑	↑	↗	↑	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↑	↑	↑	↖



Risque d'avalanche	mar. 13/01	mer. 14/01	jeu. 15/01	ven. 16/01	sam. 17/01	dim. 18/01	lun. 19/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.