

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Maurienne

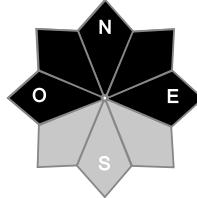
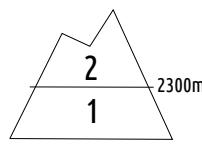


Rédigé le mercredi 24 décembre 2025 à 16h

Estimation des risques pour le :

JEUDI 25 DÉCEMBRE

RETOUR DU FOEHN, ENCORE QUELQUES PLAQUES A VENT EN ALTITUDE.



Au-dessus de 2300m indice de risque limité, plus bas indice faible.

Départs spontanés : rares plaques de fond.

Déclenchements provoqués : quelques plaques à vent.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



neige ventée



avalanches de fond

Déclenchements provoqués : au-dessus de 2300 m, quelques plaques généralement dures sont en place, formées et entretenues par les épisodes de foehn récurrents ces derniers jours. Elles sont toutes localisées dans les versants Ouest/Nord/Est d'altitude. Ces plaques sont globalement difficiles à déclencher mais certaines sont encore réactives, notamment dans les ruptures de pentes sous le vent et dans les secteurs légèrement abrités (les croupes/cols se sont fait décapet et sont en neige dure voire sans neige du tout). Les avalanches engendrées sont de taille 1 à 2 (petites à moyennes) avec des cassures parfois assez épaisse, mais peu étendues en surface. Risque nul dès lors qu'il y a une croûte suffisamment épaisse en surface.

Observables : neige densifiée voire durcie par le vent en surface avec du "plus mou" dessous, fissures sous les skis, woumfs.

Départs spontanés : rares plaques de fond (avalanche de glissement) sous 2400 m. Surtout dans les versants SE, S, SO. Taille 2.

Autre : attention aux **glissades** avec la **neige très dure** dans beaucoup de secteurs.

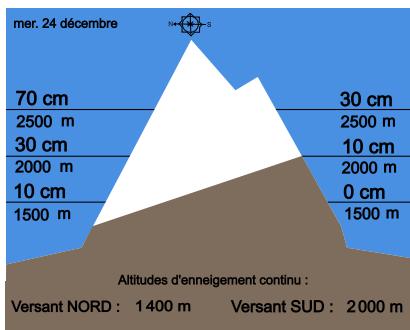
Qualité de la neige

Enneigement : le foehn couplé au manque de précipitations ont fait des ravages sur le manteau neigeux. L'enneigement est maintenant déficitaire à tous niveaux, au niveau des records bas dans certains secteurs comme à la nivôse des Rochilles (Cercles).

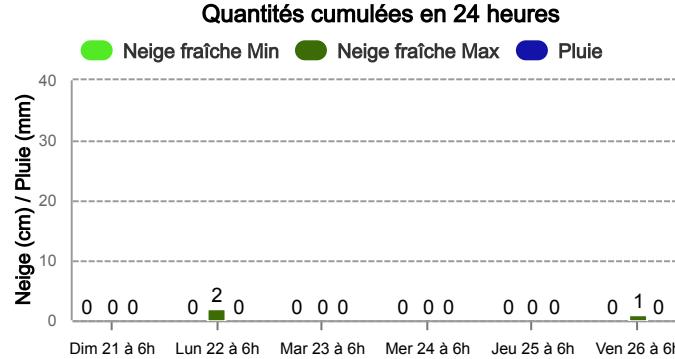
Limite skiable : 1300/1400 m en N, 1700 m en Sud pas trop raide sinon plus de 2000m.

Qualité de la neige : sous 2300/2500 m en versants Nord-Est/Nord/Nord-Ouest, croûte de glace, soit non portante et assez pénible à skier, soit portante mais alors attention aux glissades sur cette neige dure. Au-dessus, la neige est ventée, cartonnée voire bétonnée près des crêtes. Très localement, dans les rares zones protégées du vent, on trouve quelques secteurs en vieille poudre. En Sud, neige de printemps, dure le matin et qui ramollit ensuite doucement au soleil.

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Aperçu météo pour le jeudi 25 décembre

nuit	matin	après-midi	soir
Iso 0 °C	1500 m	1800 m	1900 m
Vent 2000 m	50 km/h	40 km/h	40 km/h

Beau temps peu nuageux mais le foehn est très soutenu, surtout le matin.

Pluie-Neige

Iso 0 °C	1500 m	1800 m	1900 m	1800 m
Vent 2000 m	50 km/h	40 km/h	40 km/h	30 km/h
Vent 3000 m	45 km/h	35 km/h	30 km/h	30 km/h

Tendance du vendredi 26 décembre



Indice de risque limité

Le vent se calme un peu mais le foehn reste tout de même présent. A part ça, le soleil brille. Le risque d'avalanche est stationnaire.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

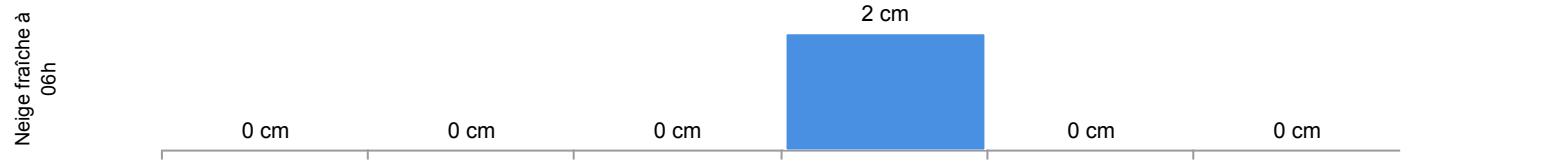
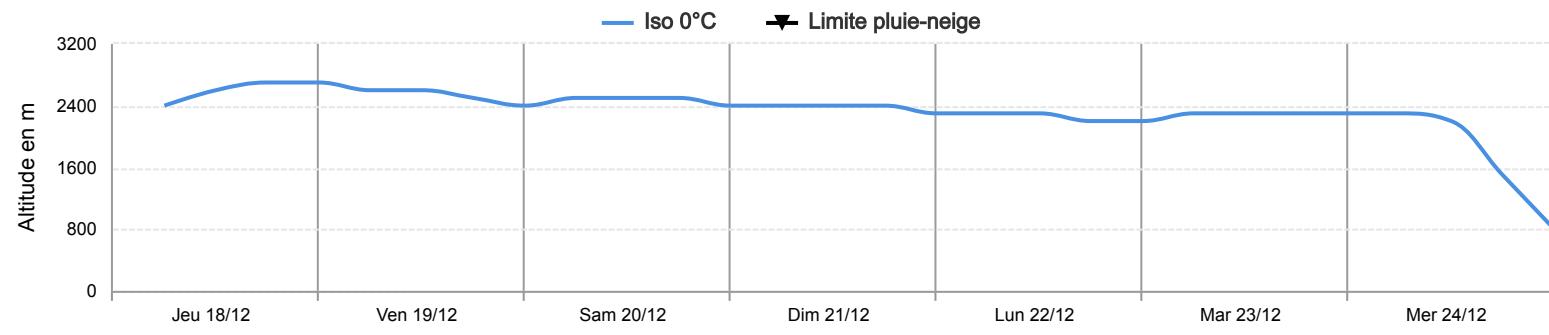
MASSIF : Maurienne

Rédigé le mercredi 24 décembre 2025 à 16h

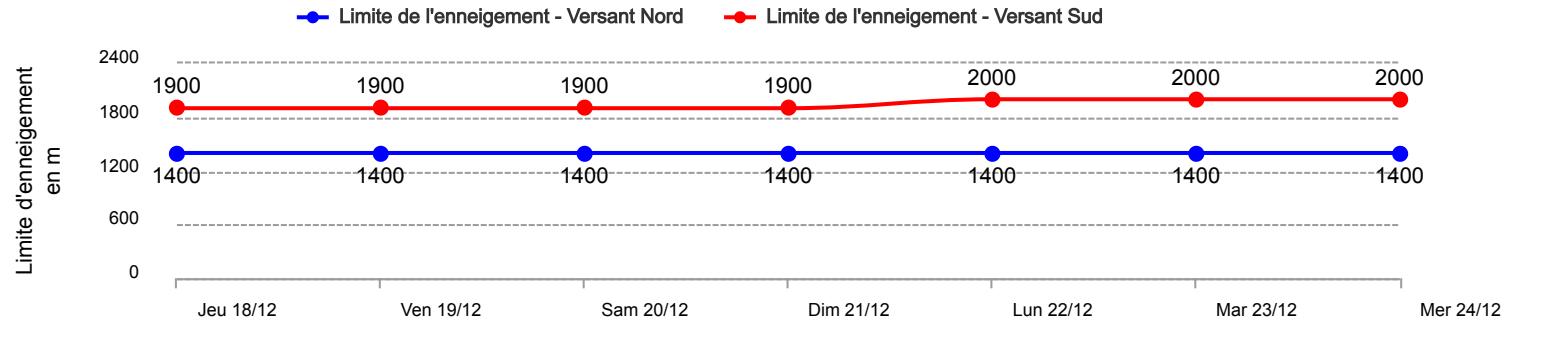
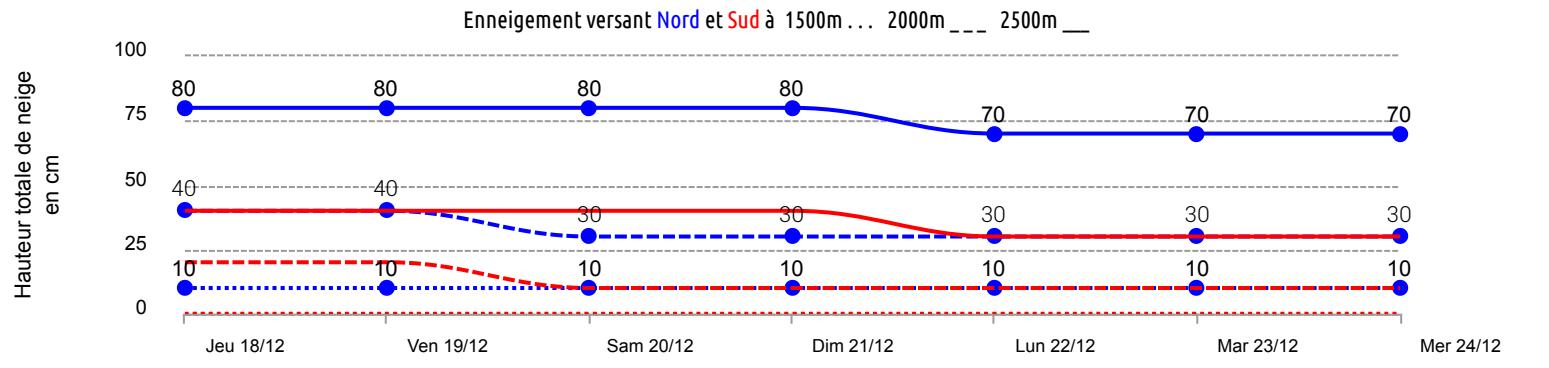


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	jeu. 18/12				ven. 19/12				sam. 20/12				dim. 21/12				lun. 22/12				mar. 23/12				mer. 24/12				
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Sunny	Cloudy													
Vent (km/h)	15	25	30	30	25	20	15	15	20	25	25	35	40	55	65	65	60	60	55	50	45	40	25	20	20	20	40	45	
à 3000m	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up
Vent (km/h)	10	15	20	25	20	10	5	5	15	15	10	15	30	40	50	45	40	40	35	30	25	20	20	15	10	5	20	50	
à 2000m	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up



Risque d'avalanche	jeu. 18/12	ven. 19/12	sam. 20/12	dim. 21/12	lun. 22/12	mar. 23/12	mer. 24/12



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20 Service 0,35 € / min + prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.