

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

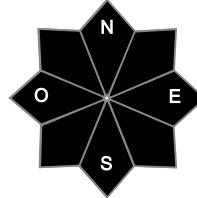
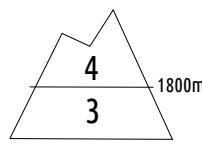
MASSIF : Haute-Maurienne

Rédigé le lundi 12 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

MARDI 13 JANVIER



Au-dessus de 1800m indice de risque fort, plus bas indice marqué.

Départs spontanés : rares départs au redoux

Déclenchements provoqués : encore de nombreuses plaques facilement déclenchables + nouvelles plaques à vent.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués :

* **plaques dures ou friables** encore nombreuses. Adhérence médiocre avec l'ancienne neige (couche fragile persistante). Surtout dans les versants N/NW/NE/E. Taille 2 (moyenne) voire 3 (grande).

- plaques plutôt dures en altitude, où les vents tantôt de SW et tantôt de NW, continuent à former des accumulations compactes et réactives. La combinaison entre l'effet du vent et la présence de sous-couches fragiles persistantes rend la situation piégeuse, complexe à évaluer sur le terrain. Observables : alternance de zones érodées et d'accumulations, fissures devant les skis, changement de qualité de neige sur une courte distance. Méfiance, les couches fragiles persistantes enfouies sont invisibles, les tests CT/ECT peuvent aider à les détecter. Réactivation probable sous la neige rapportée par le vent.

- plaques plutôt friables en contrebas dans les pentes abritées, dans la neige poudreuse dense. Déclenchement un peu moins probable mais cassure assez épaisse 30/80 cm. Piégeuses car peu d'indices visibles, éventuels woumpfs.

Départs spontanés :

- rares départs ponctuels ou en plaque dans les pentes très raides, souvent sous les barres ou rochers ainsi qu'en falaises. Plus fréquent l'après-midi sous 2500/2700 m avec le redoux. Taille 2 (moyenne).

Qualité de la neige

Enneigement : bien amélioré par l'épisode neigeux des ces derniers jours (cumul 40/80 cm).

Qualité de la neige :

- versants N : poudreuse en voie de tassement, localement dense.
- versants S : neige dense, un peu croûtée le matin à basse altitude, s'alourdisant en journée en dessous de 2300/2600 m.
- en altitude : neige travaillée par les vents (en alternance de NW et SW), cartonnée. Zones érodées aux crêtes/arêtes et grosses accumulations en zones de dépôt.

Aperçu météo pour le mardi 13 janvier

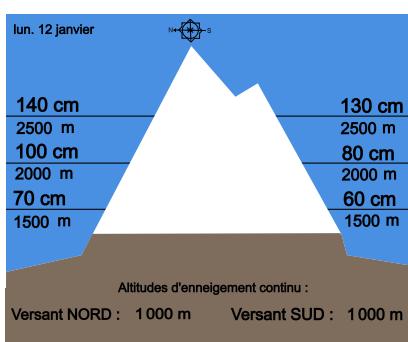


Soleil voilé, redoux. Sensation encore fraîche au vent, en altitude.

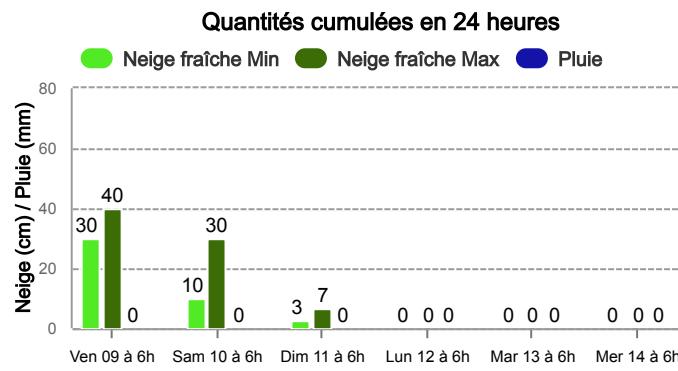
Pluie-Neige

	nuit	matin	après-midi	soir
Iso 0 °C	2 600 m	2 600 m	2 600 m	2 700 m
Vent 2500 m	20 km/h	20 km/h	20 km/h	20 km/h
Vent 3500 m	50 km/h	50 km/h	50 km/h	40 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du mercredi 14 janvier



Indice de risque marqué

Encore des sous-couches fragiles persistantes problématiques, ainsi que des plaques à vent.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

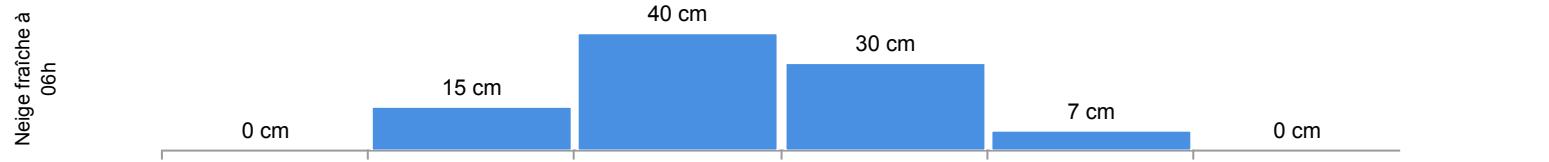
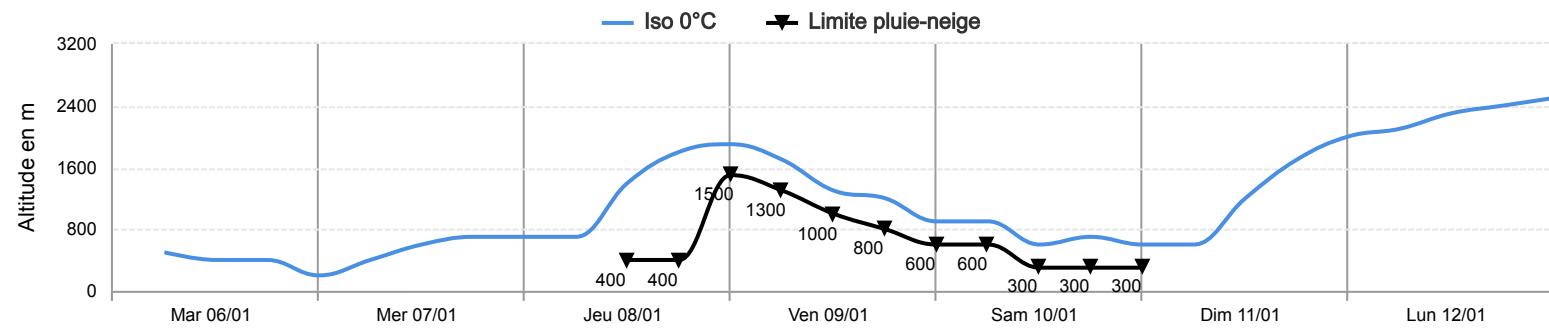
MASSIF : Haute-Maurienne

Rédigé le lundi 12 janvier 2026 à 16h

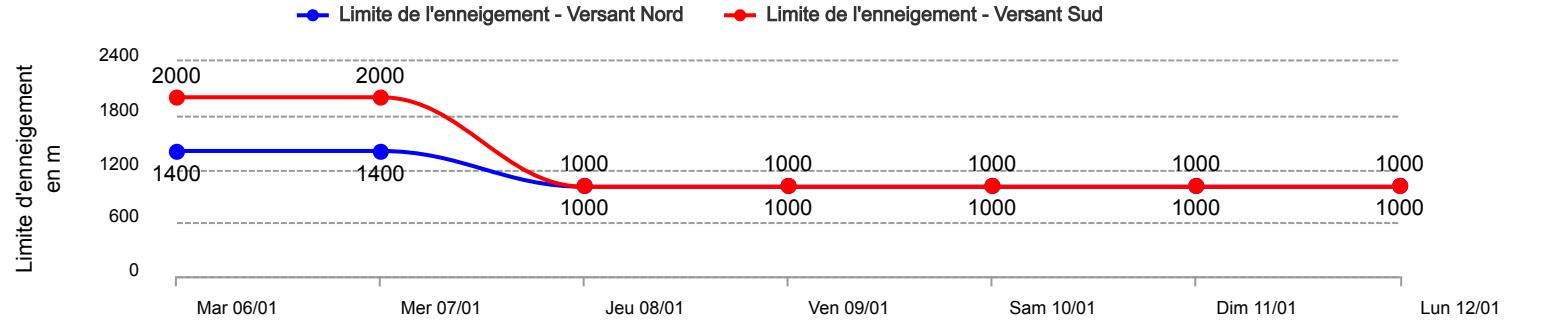
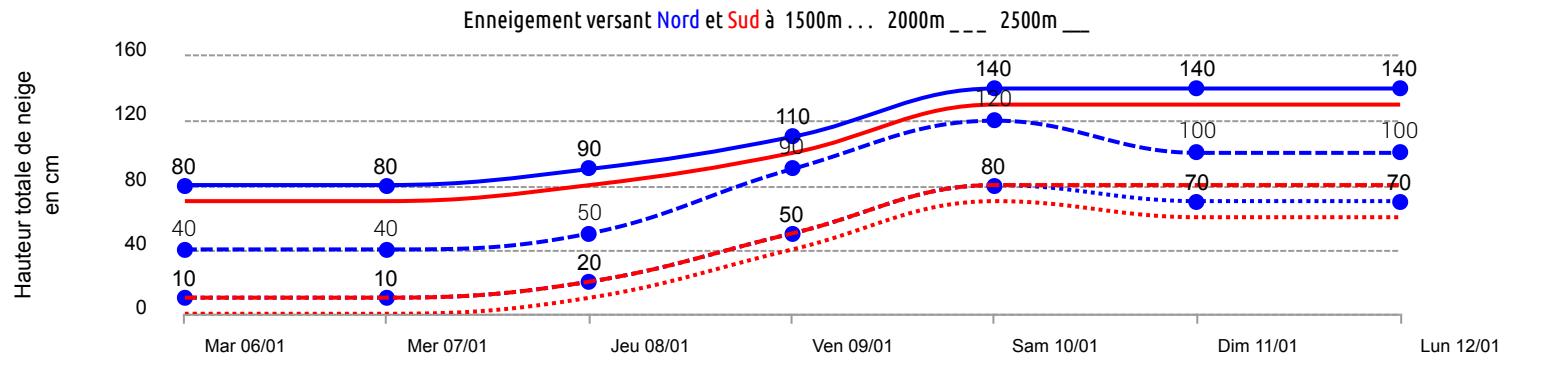


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	mar. 06/01				mer. 07/01				jeu. 08/01				ven. 09/01				sam. 10/01				dim. 11/01				lun. 12/01			
	03h	09h	15h	21h																								
Météo	☀️	☀️	🌤️	🌦️	🌤️	☀️	🌤️	🌦️	🌦️	☁️	☁️	☁️	☁️	🌧️	🌧️	🌧️	🌧️	🌧️	🌧️	🌧️	🌧️	🌧️	🌧️	🌧️	☀️	🌤️	☁️	☁️
Vent (km/h)	25	25	25	20	25	35	45	50	60	60	65	70	80	70	50	50	60	70	80	80	70	45	45	50	60	60	60	60
à 3500m	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️
Vent (km/h)	15	15	15	10	15	25	35	45	50	50	60	60	70	60	40	40	50	60	70	70	60	30	30	30	30	30	30	20
à 2500m	⬇️	⟳	⬇️	⟳	⬇️	⬇️	⬇️	➡️	⬇️	➡️	➡️	➡️	⬇️	➡️	➡️	⬇️	➡️	➡️	➡️	➡️	➡️	➡️	➡️	➡️	⬇️	⬇️	⬇️	➡️



Risque d'avalanche						
mar. 06/01	mer. 07/01	jeu. 08/01	ven. 09/01	sam. 10/01	dim. 11/01	lun. 12/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20 ► Service 0,35 € / min
+ prix appel