

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Couserans

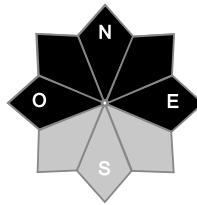
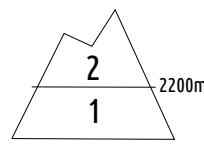
Rédigé le samedi 3 janvier 2026 à 15h



Estimation des risques pour le :

DIMANCHE 04 JANVIER

### POSSIBLES STRUCTURES DE PLAQUES EN ALTITUDE



Au-dessus de 2200m indice de risque limité, plus bas indice faible.

**Départs spontanés :** Peu probables

**Déclenchements provoqués :** Présence de structures de plaques à vent en altitude

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

**Situation avalancheuse typique :**



couche fragile persistante



neige ventée

**Déclenchements provoqués :**

Au-dessus de 2200m,

\* Il persiste par endroits des accumulations de neige ancienne ventée qui reposent possiblement sur des couches de grains anguleux faisant office de couche fragile persistante. La sollicitation de ces couches se fait principalement par forte contrainte car elles sont souvent enfouies profondément mais elles peuvent donner lieu à des avalanches moyennes (Taille 2). Les secteurs frontaliers avec l'Espagne semblent les plus concernés. La présence d'une forte rupture de pente peut faciliter un déclenchement.

\* Dans un large secteur Est, à proximité des crêtes, de nouvelles petites plaques ont pu se former ces derniers jours. Facilement déclenchables, elles peuvent provoquer principalement des coulées pouvant déstabiliser un skieur.

En dessous de 2200m, le risque de déclenchement accidentel est très faible. Le manteau neigeux est moins épais, a généralement subi au moins un cycle de gel/dégel. Il a de plus bien réglé pendant la nuit le restera toute la journée.

**Départs spontanés :**

Peu probables au vu des conditions météorologiques prévues.

### Qualité de la neige

Enneigement un peu faible pour la saison.

**Limite d'enneigement skiable :**

Peu d'évolution dans les secteurs restant à l'ombre où l'on peu trouver de la neige dans les vallées dès 1200 à 1300m sur les pistes forestières. Pentes skiables à partir de 1400/1500 m d'altitude, au moins en terrain herbeux. Les versants Sud sont souvent déneigés jusqu'à 1700 à 1800m. Il faut monter vers 1800/1900m pour retrouver une sous-couche plus consistante en toutes orientations. En altitude, les pentes Ouest sont généralement mieux garnies que les versants Est où le vent a eu plus d'impact.

### État de la neige :

Peu d'évolution à prévoir dans la journée avec le froid et les nuages.

Sous les quelques petits cm de neige fraîche qui ont pu tomber dans la nuit de samedi à dimanche :

\* la neige est dure et portante dans les pentes en dessous de 2100m.

\* entre 2100 et 2400m, la croute est plus fine et plutôt cassante.

\* plus haut, à l'exception des pentes raides en sud pouvant être aussi croutées, on garde une neige froide et légère de type vieille poudre. A noter néanmoins qu'en se rapprochant des crêtes et sommets frontaliers, la neige aura été plus ou moins travaillée par le vent.

### Aperçu météo pour le dimanche 04 janvier



nuit



matin



après-midi



soir

Nuageux avec quelques flocons près de la frontière Espagnole

Pluie-Neige	800 m	600 m	600 m	400 m
Iso 0 °C	1200 m	900 m	800 m	600 m
Vent 2000 m	10 km/h	10 km/h	15 km/h	10 km/h
Vent 3000 m	20 km/h	25 km/h	25 km/h	25 km/h

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne),

DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

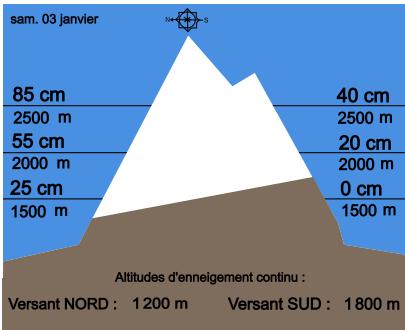
# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Couserans

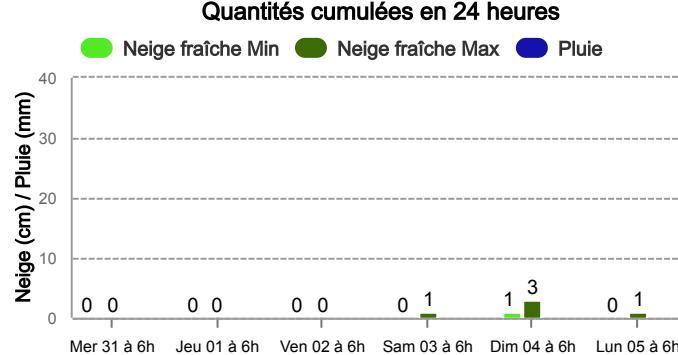
Rédigé le samedi 3 janvier 2026 à 15h



### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du lundi 05 janvier



Indice de risque limité

stable

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

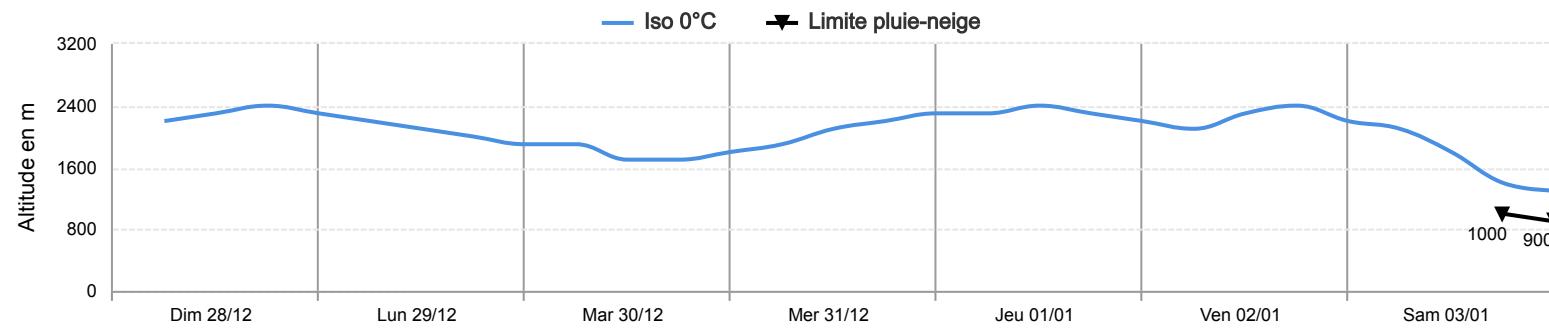
## MASSIF : Couserans

Rédigé le samedi 3 janvier 2026 à 15h

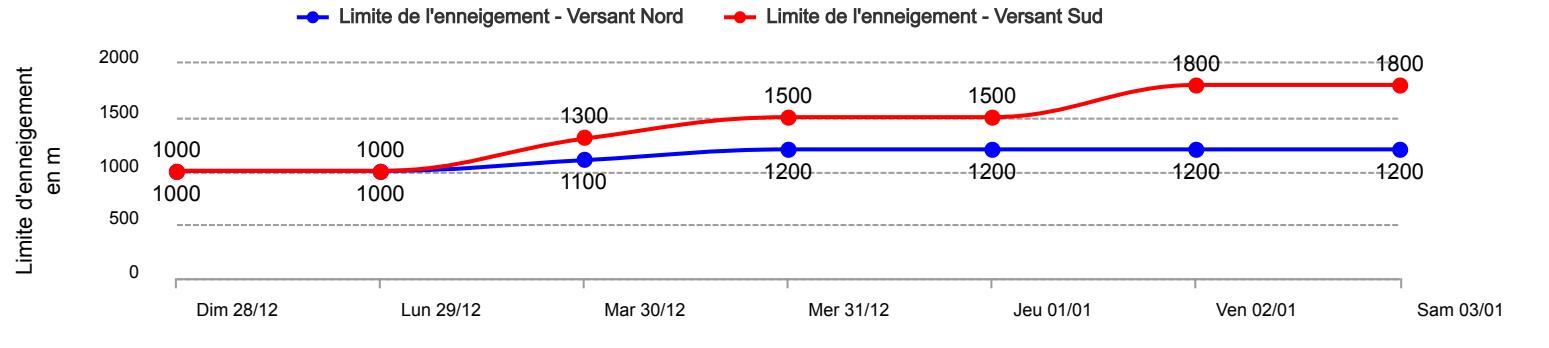
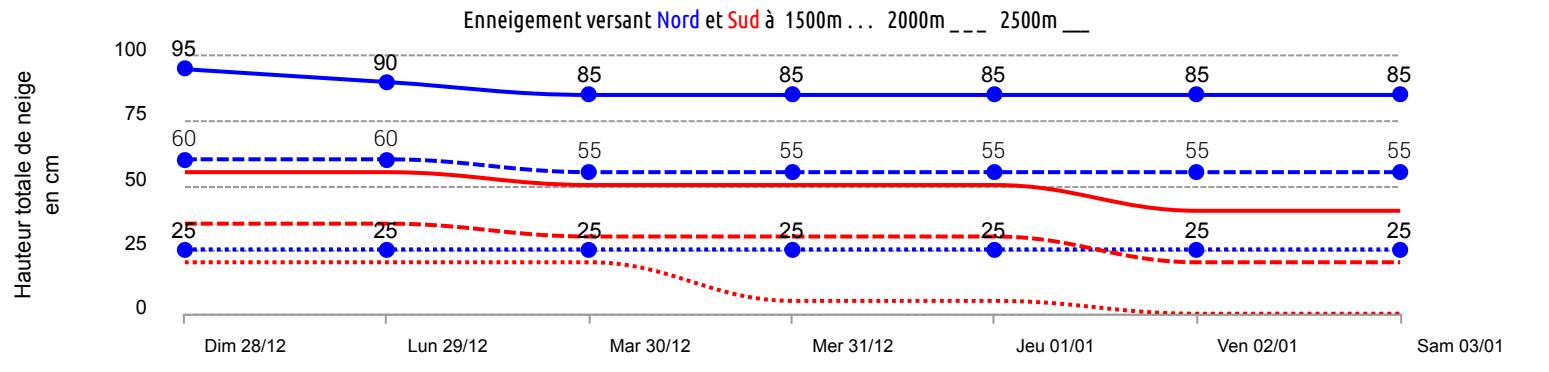


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	dim. 28/12				lun. 29/12				mar. 30/12				mer. 31/12				jeu. 01/01				ven. 02/01				sam. 03/01				
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h																					
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy																					
Vent (km/h)	55	35	20	20	15	10	5	15	25	25	30	25	20	20	15	15	15	20	15	15	20	25	25	25	30	15	15	15	
à 3000m	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	
Vent (km/h)	30	20	10	10	10	5	0	5	15	15	20	15	10	10	10	10	10	10	10	10	15	20	15	15	10	10	10	10	10
à 2000m	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	



Risque d'avalanche	dim. 28/12	lun. 29/12	mar. 30/12	mer. 31/12	jeu. 01/01	ven. 02/01	sam. 03/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20** Service 0,35 € / min + prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.