

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Haute-Tarentaise

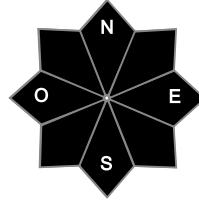
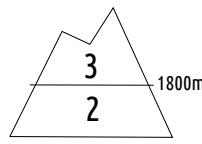
Rédigé le mercredi 28 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

**JEUDI 29 JANVIER**

**MANTEAU INSTABLE ET GRANDES AVALANCHES FACILEMENT DÉCLENCHABLES.**



Au-dessus de 1800m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

**Départs spontanés** : purges de surface avec le retour du soleil.

**Déclenchements provoqués** : plaques réactives dans la neige récente.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

**Situation avalancheuse typique :**



#### Déclenchements provoqués :

NOMBREUSES PLAQUES DE SURFACE, formées par les variations de vent, sont en place **en tous versants**. On les trouve dans les zones d'accumulation, aussi bien près des crêtes qu'en pied de pente. Elles sont réactives et engendrent des avalanches de taille 2 (moyenne).

**ATTENTION** : au-dessus de 1800 m, une **couche fragile persistante enfouie** (grains anguleux sans cohésion, semblables à du gros sel) essentiellement dans les **pentes Nord, Est et Ouest**, engendre une autre structure de plaque plus ancienne. Son déclenchement est possible, aussi bien **localement qu'à distance**, ou qu'en **cascade**. Les avalanches provoquées peuvent être **grandes** (taille 3), avec des cassures régulièrement autour d'1 m.

**Observables** : pour les plaques "de surface", le transport de neige par le vent est visible. Pour les autres, seul un "woumf" ou une coupe du manteau peut mettre à jour la présence de couche fragile persistante.

**Départs spontanés** : quelques départs petits ponctuels dans les pentes raides ensoleillées avec le retour du beau temps (taille 1).

### Qualité de la neige

**Enneigement** : désormais proche de la normale voire localement excédentaire avec les nouvelles chutes de neige récentes près de la frontière italienne.

**Limite skiable** : à basse altitude sur l'herbe. Sur terrain rocheux, gare à l'absence de sous-couche en dessous de 1500 m en N, 2000 m en Sud où quelques requins ne sont pas loin de la surface... En se rapprochant de la frontière, l'enneigement est plus conséquent.

**Qualité de la neige vendredi** : un peu de poudre sur fond dense rend le ski agréable. La neige récente a souvent été redistribuée par le vent, en moyenne 10/15 cm parfois le triple dans les combes, mais des croupes et crêtes quasi sèches.

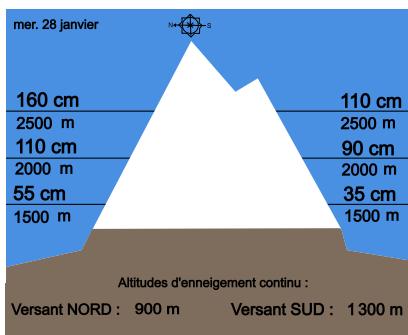
### Aperçu météo pour le jeudi 29 janvier



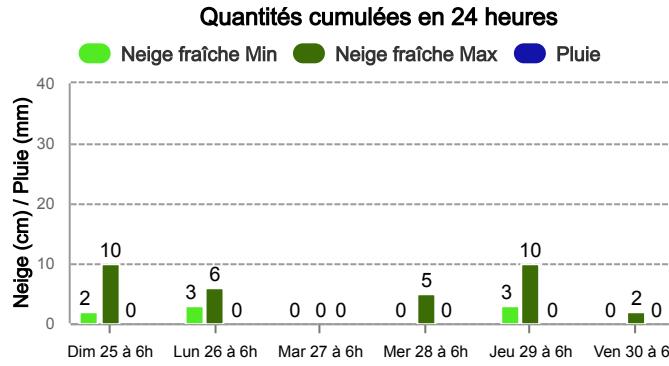
Retour du beau temps, remontée de l'isotherme 0°C.

Pluie-Neige	900 m			
Iso 0 °C	1 100 m	1 200 m	1 700 m	1 500 m
Vent 2500 m	→ 20 km/h	→ 15 km/h	→ 15 km/h	↑ 10 km/h
Vent 3500 m	↙ 45 km/h	↙ 25 km/h	→ 20 km/h	→ 30 km/h

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du vendredi 30 janvier



Indice de risque marqué

Pas de changement du risque. De petites chutes alimentent les plaques de surfaces, en parallèle, les couches fragiles enfouies sont toujours là.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

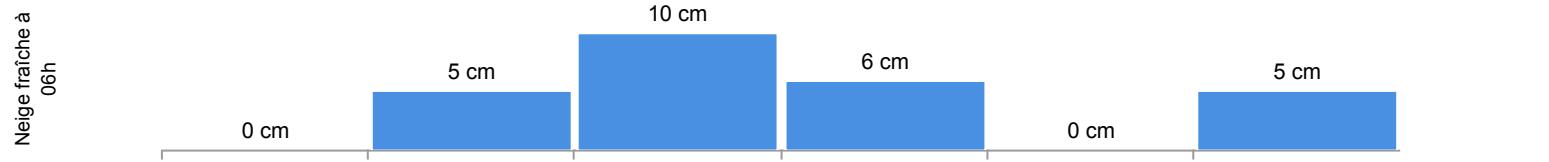
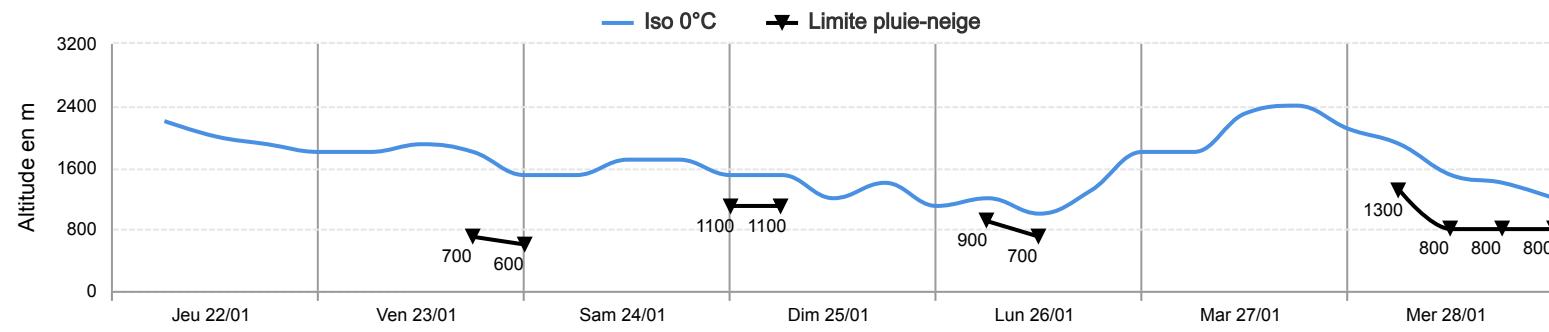
## MASSIF : Haute-Tarentaise

Rédigé le mercredi 28 janvier 2026 à 16h

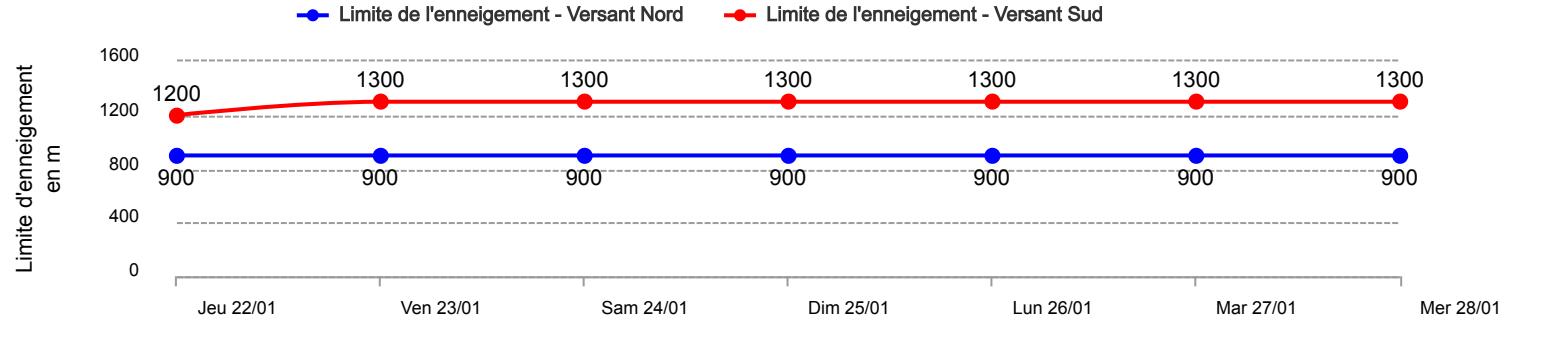
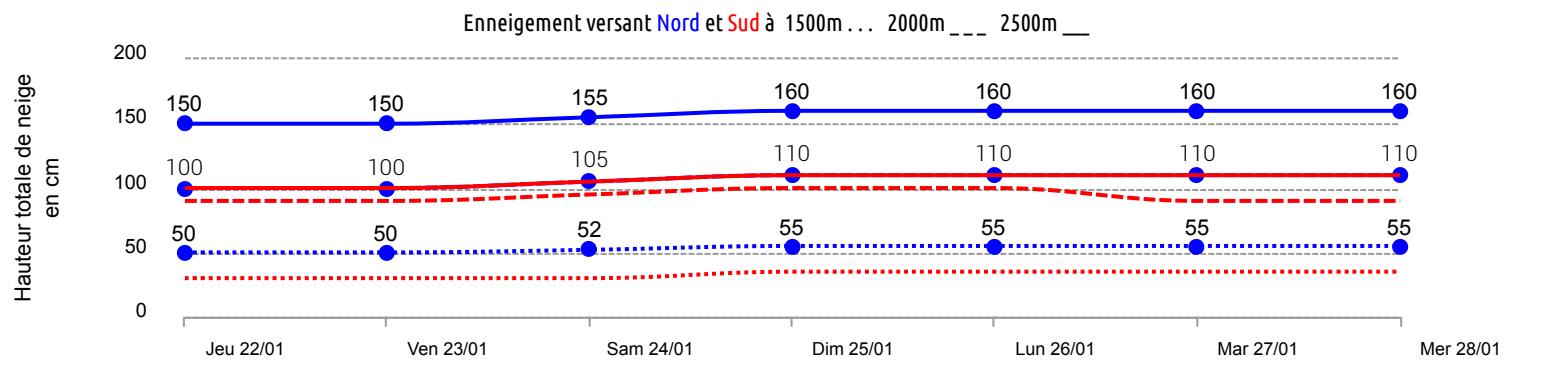


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	jeu. 22/01				ven. 23/01				sam. 24/01				dim. 25/01				lun. 26/01				mar. 27/01				mer. 28/01					
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h		
Météo	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Snow	Cloudy	Snow	Cloudy	Snow	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Snow	Cloudy	Cloudy	Snow	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Snow	Cloudy	Cloudy	Snow	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	
Vent (km/h)	20	25	25	30	35	35	40	35	35	25	40	40	50	30	30	25	20	25	20	20	25	35	50	60	45	30	30	35		
à 3500m	↑	↗	↗	↗	↑	↗	↗	↑	↑	↑	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	
Vent (km/h)	10	5	5	10	15	25	25	20	20	30	30	30	15	15	15	10	15	15	5	10	20	35	45	35	20	15	20	15	20	
à 2500m	↙	↙	↗	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗



Risque d'avalanche	jeu. 22/01	ven. 23/01	sam. 24/01	dim. 25/01	lun. 26/01	mar. 27/01	mer. 28/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20** Service 0,35 € / min + prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.