

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Mercantour

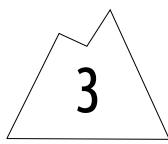
Rédigé le jeudi 29 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

VENDREDI 30 JANVIER

PLAQUES VOLUMINEUSES ET ENCORE INSTABLES EN ALTITUDE



Indice de risque marqué.

Départs spontanés : quelques départs avec le transport de neige par le vent, notamment en Haute-Tinée, de taille moyenne à grande.

Déclenchements provoqués : instabilités encore faciles à déclencher et localement très volumineuses

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



neige fraîche



couche fragile persistante

Déclenchements provoqués : plaques encore en place dans l'épaisse couche de neige récente, entretenue par le vent de nord-ouest notamment en Haute-Tinée, possibles en toutes orientations et plus nombreuses au-dessus de 1800/2000 m. Plaques d'aspect friables faciles à déclencher par un seul skieur et générant des avalanches de taille moyenne à grande (taille 2 à 3). En orientation est, nord ou ouest d'altitude supérieure à 2000/2200 m, une avalanche de très grande taille (taille 4) reste non exclue, par sollicitation de couches fragiles enfouies, emportant alors la totalité du manteau neigeux.

En dessous de 2000 m les plaques sont moins volumineuses mais restent fréquentes en versant ombragés et faciles à déclencher par un seul skieur même en zones forestières peu ventées.

Départs spontanés : quelques départs linéaires possibles sous l'action du vent de nord-ouest en journée. Taille moyenne à grande.

Qualité de la neige

Enneigement excédentaire pour une fin janvier.

Données observées : 117 cm à la nivôse de Millefonts à 2400 m, 117 cm à Isola 2000 à 1900 m.

Enneigement skiable dès 1200/1400 m en terrain favorable, mais peu de sous-couche sous 1600 m en général.

État de la neige en surface : épaisse couche de neige récente : 20/40 cm à 1500 m, 40/60 cm à partir de 1800m. Cette neige est croutée en surface sous 1600/2200 m selon les orientations, plus froide et légère au-dessus et parfois travaillée/durcie par le vent en altitude, notamment en Haute-Tinée. Crêtes et arêtes bien chargées de corniches, congères dans les pentes.

Aperçu météo pour le vendredi 30 janvier

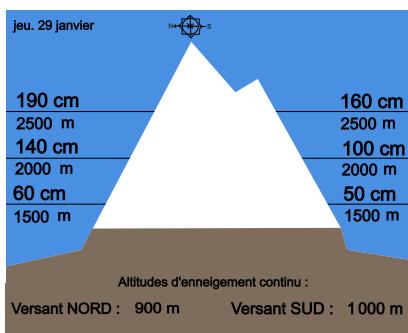


Nuageux le matin, retour d'éclaircies l'après-midi.

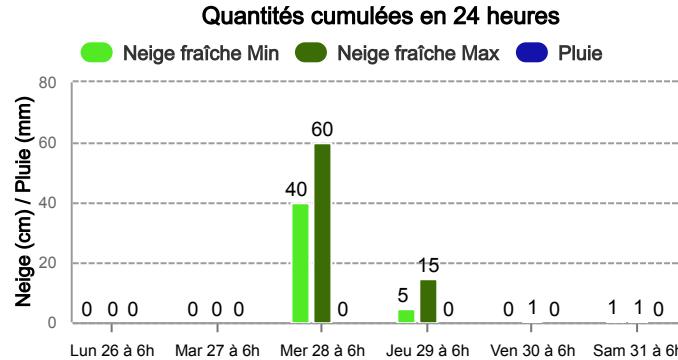
Pluie-Neige

Iso 0 °C	1600 m	1800 m	1900 m	1900 m
Vent 2000 m	10 km/h	15 km/h	15 km/h	10 km/h
Vent 3000 m	35 km/h	40 km/h	35 km/h	20 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du samedi 31 janvier



Indice de risque marqué

Risque restant marqué avec des plaques encore sensibles dans la neige récente, notamment en versants nord.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

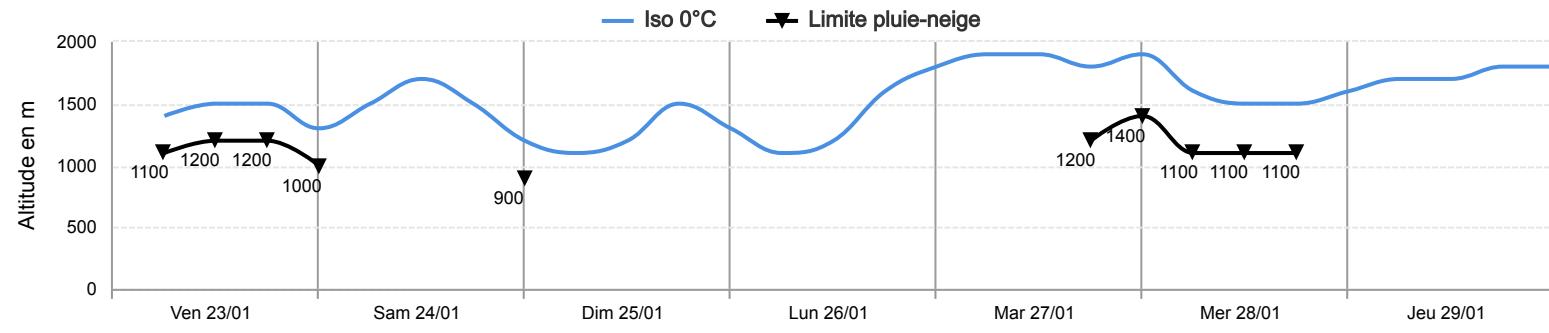
MASSIF : Mercantour

Rédigé le jeudi 29 janvier 2026 à 16h

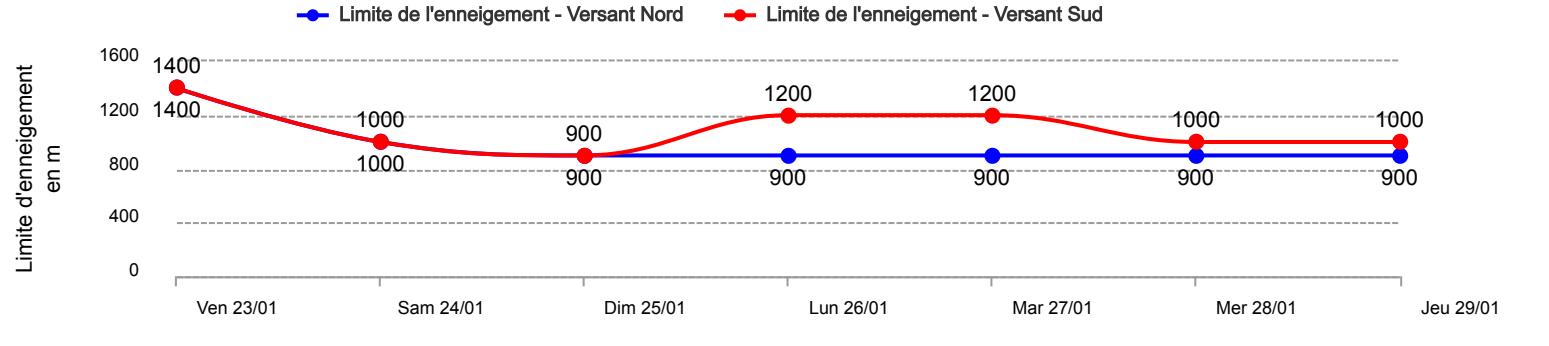
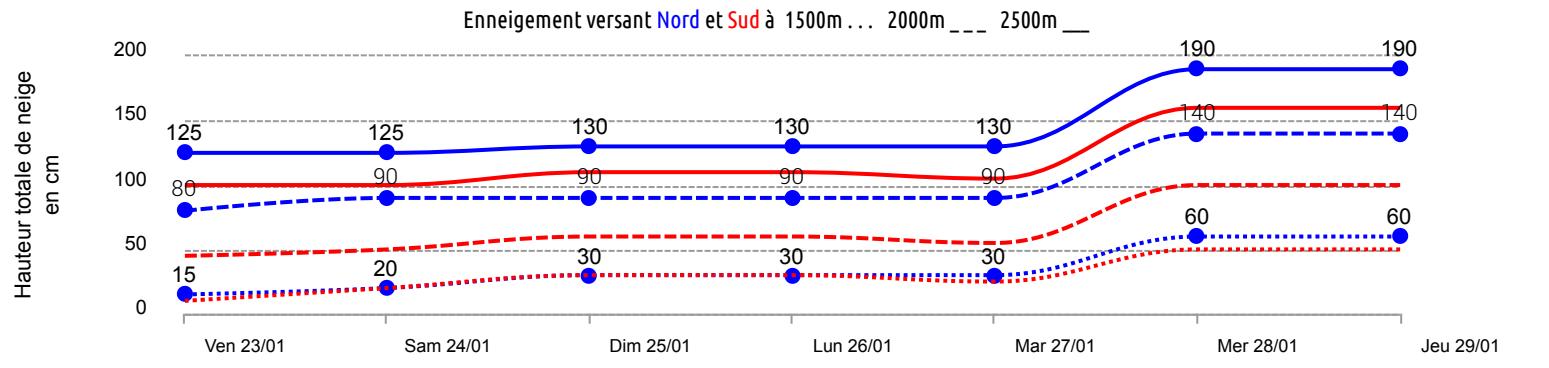


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	ven. 23/01				sam. 24/01				dim. 25/01				lun. 26/01				mar. 27/01				mer. 28/01				jeu. 29/01					
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h		
Météo	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Snow	Cloudy	Snow	Cloudy	Snow	Sunny	Sunny	Cloudy	Snow	Sunny	Snow	Cloudy	Snow	Cloudy	Snow	Cloudy	Snow	Cloudy	Snow	Cloudy	Snow	Sunny	Cloudy	Snow	Cloudy		
Vent (km/h)	20	30	35	30	30	35	50	60	40	20	30	30	40	35	30	20	35	60	70	70	50	40	10	15	50	45	25	20		
à 3000m	↗	↖	↖	→	↑	↖	↖	↖	↖	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↖	↖	↖	↖	
Vent (km/h)	10	10	25	20	20	20	40	50	30	15	20	20	25	15	10	10	20	30	10	10	10	15	20	15	15	10	15	15	10	
à 2000m	↑	↖	↖	↗	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖



Risque d'avalanche	ven. 23/01	sam. 24/01	dim. 25/01	lun. 26/01	mar. 27/01	mer. 28/01	jeu. 29/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel