



Estimation des risques pour le :

LUNDI 19 JANVIER

INSTABILITÉ GÉNÉRALISÉE



Indice de risque fort.

Départs spontanés : Nombreuses avalanches spontanées

Déclenchements provoqués : Nombreuses instabilités facilement déclenchables dans la neige fraîche

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible -- En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



neige fraîche



couche fragile persistante

Déclenchements provoqués : Dans de nombreuses pentes raides, en toute orientation, plutôt au-dessus de 2000m mais pas seulement, de nouvelles plaques se forment au cours des chutes de neige qui se produisent sous un vent d'est qui se renforce progressivement. Ces plaques deviennent plus nombreuses et plus épaisses au fil des chutes. Même si les pentes et contre-pentes d'orientation sud-ouest à nord-ouest sont les plus propices aux accumulations, ces plaques peuvent être présentes en tout versant. Elles peuvent être difficilement détectables et prendre un aspect durci par le vent proche des crêtes mais aussi poudreux dans les secteurs bien abrités. Des déclenchements d'avalanche de taille moyenne, grande non exclue, sont à envisager, notamment dans les secteurs les plus garnis proches du Canigou et dans le Vallespir.

Départs spontanés : Au fur et à mesure des chutes de neige, des avalanches de taille moyenne puis de grande taille sont à attendre en toute orientation et dans de nombreuses pentes. Les volumes mobilisés sont plus importants dans le secteur du Canigou, mais la plus grande vigilance est de mise sur l'ensemble du massif. Facteur aggravant : dans un vaste secteur nord, les chutes de neige en cours se posent sur un manteau neigeux déjà instable car contenant par endroits des couches fragiles enfouies. Des départs en cascade sont ainsi possibles, mobilisant alors des volumes encore plus importants.

Qualité de la neige

Enneigement :

À la faveur de ce nouvel épisode, l'enneigement devient nettement excédentaire sur le massif. Les épaisseurs sont cependant assez variables selon les orientations par le travail du vent.

Limite skiable : On peut envisager de chausser dès les premières hauteurs en versants ombragés, sans sous-couche toutefois. Dès 1500/1700m, on trouve une sous-couche significative permettant de skier avec davantage de confiance.

Qualité de la neige :

Les chutes de neige en cours redonnent à la montagne un aspect franchement hivernal. En dessous de 1800m en nord, 2000m en sud, la neige fraîche repose sur une croûte de regel dans la plupart des versants. En haute montagne, la neige est le plus souvent très irrégulière, fortement travaillée par le vent, avec cependant encore quelques champs profonds de poudreuse dans les versants nord.

Aperçu météo pour le lundi 19 janvier

nuît

matin

après-midi

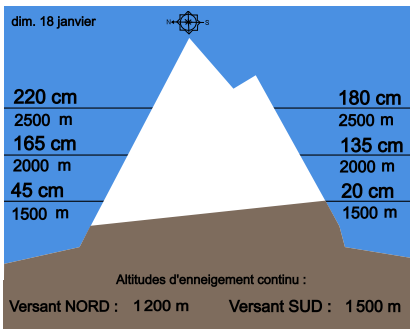
soir



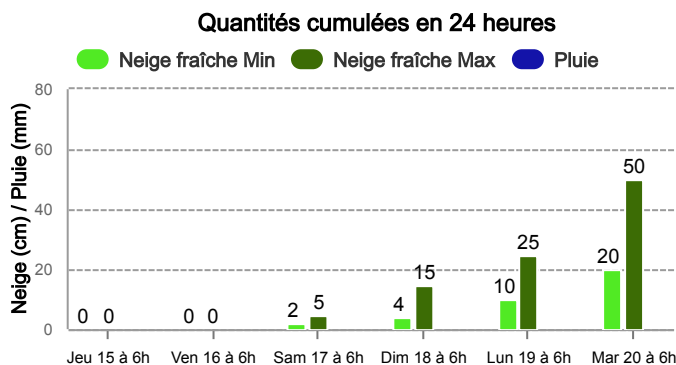
Chutes de neige régulières tout au long de la journée par retour d'est

	1500 m	1400 m	1400 m	1300 m
Pluie-Neige				
Iso 0 °C	1900 m	1800 m	1700 m	1600 m
Vent 2000 m	← 25 km/h	← 30 km/h	← 30 km/h	← 35 km/h
Vent 3000 m	← 35 km/h	← 45 km/h	← 50 km/h	← 60 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du mardi 20 janvier



Indice de risque fort

Persistance d'un risque fort mardi, dernier jour de cet épisode neigeux

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

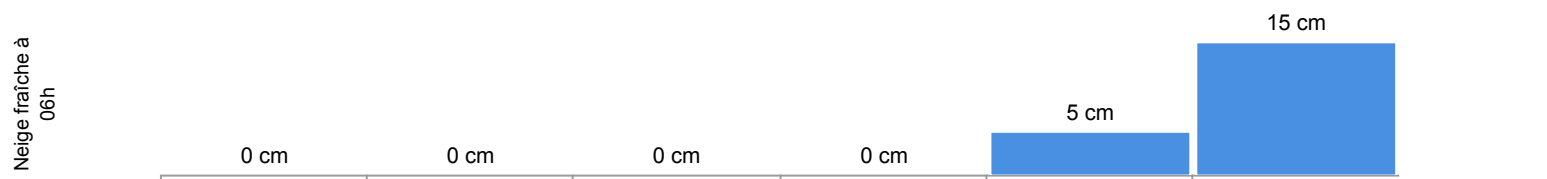
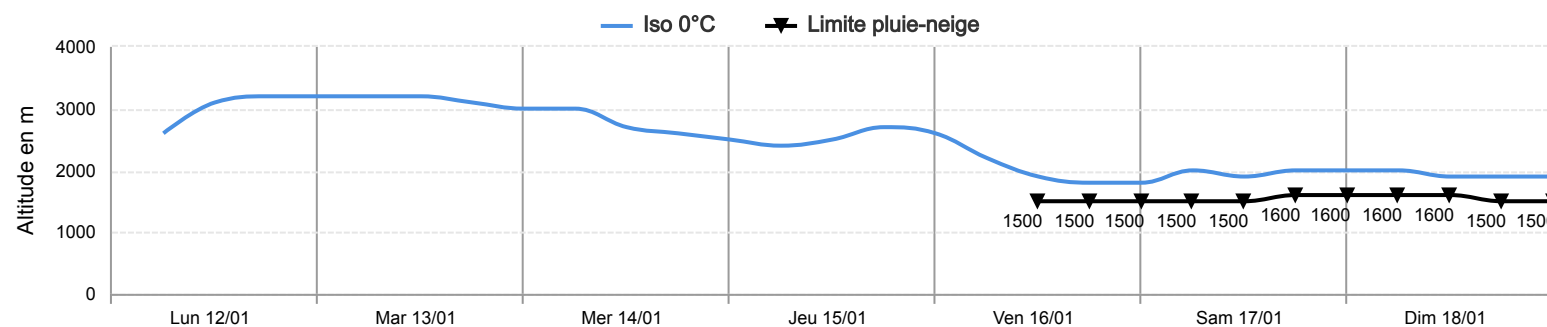
MASSIF : Cerdagne Canigou

Rédigé le dimanche 18 janvier 2026 à 16h

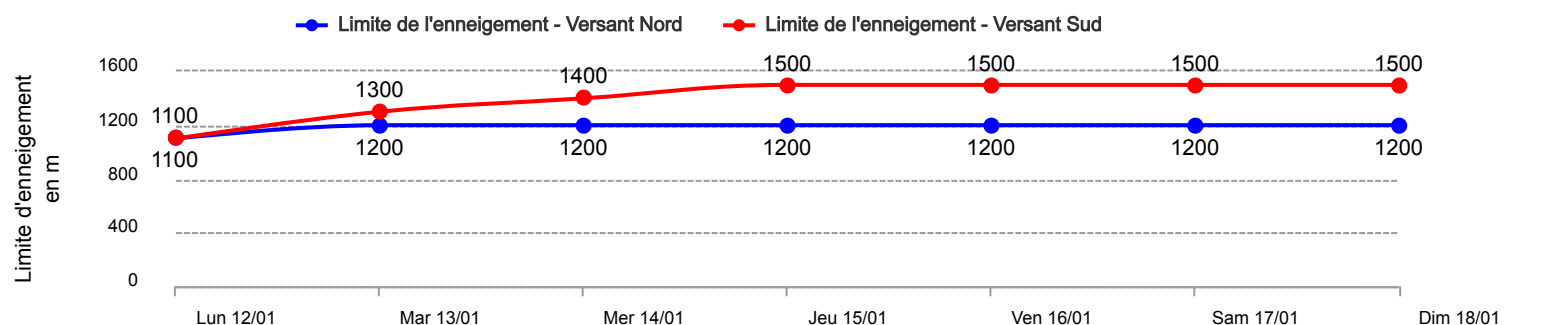
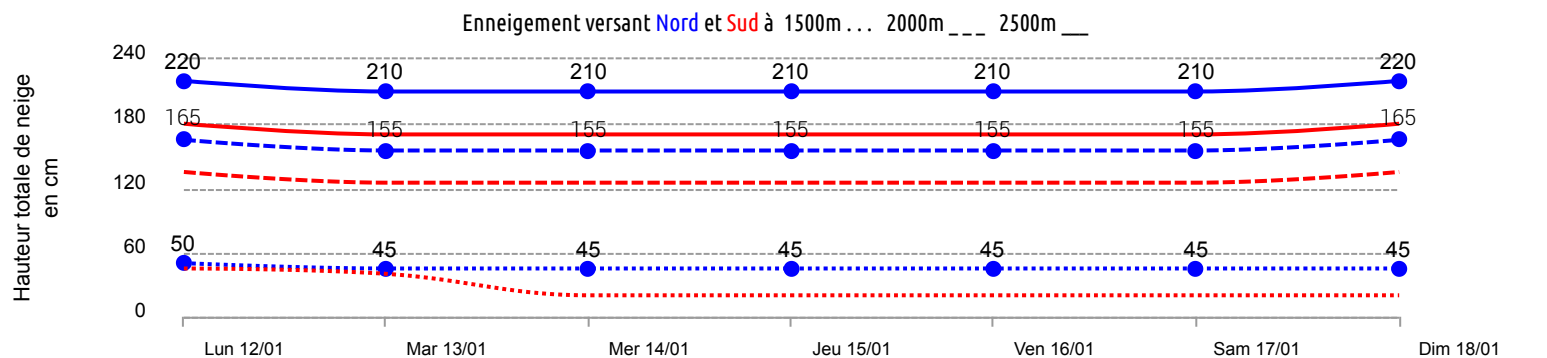


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	lun. 12/01				mar. 13/01				mer. 14/01				jeu. 15/01				ven. 16/01				sam. 17/01				dim. 18/01			
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h
Météo																												
Vent (km/h)	30	45	45	50	50	55	55	55	50	45	40	30	35	50	55	45	60	70	70	65	60	60	55	45	45	40	35	30
à 3000m																												
Vent (km/h)	15	30	30	40	40	45	45	45	40	35	30	20	20	35	40	30	40	50	45	45	40	40	35	30	30	25	20	20
à 2000m																												



Risque d'avalanche							
	lun. 12/01	mar. 13/01	mer. 14/01	jeu. 15/01	ven. 16/01	sam. 17/01	dim. 18/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel