

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)



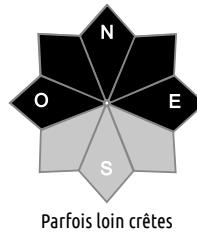
MASSIF : Belledonne

Rédigé le jeudi 15 janvier 2026 à 16h

Estimation des risques pour le :

VENDREDI 16 JANVIER

DE NOUVELLES PLAQUES PARFOIS LOIN DES CRETES (SOUS LE VENT DE SUD) ; POSSIBLE DECLENCHEMENT A DISTANCE (VERS EMPARIS NOTAMMENT)...



Au-dessus de 2000m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

Départs spontanés : Sous l'action du vent en faces poudreuses d'altitude : des coulées de surface (rare rupture de plaque). A modeste altitude, en neige humide, rares (petites) avalanches. En pente herbeuse/fissure, rare avalanche de glissement (de taille moyenne).

Déclenchements provoqués : Quelques plaques localisées sous le vent de Sud (en versants froids), parfois loin des crêtes... Sous couches persistantes parfois, notamment vers Emparis (possible déclenchement à distance)

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



neige ventée



couche fragile persistante

Le vent de Sud va sans doute créer quelques nouvelles plaques instables vendredi, vigilance dans un large versant Nord...

Déclenchements provoqués : En large secteur Nord, quelques nouvelles plaques se forment sous le vent de Sud depuis jeudi soir, parfois loin des crêtes et sommets. Risque localement majoré de plaque dures (en secteur plus exposé au vent) et de plaques poudreuses/friables en bas de pentes, difficiles à déceler mais bien "réactives". Rupture accidentelle parfois possible au passage d'une personne (sur 30/50 cm environ). Présence locale de sous-couches fragiles persistantes, surtout vers Emparis. Possible déclenchement à distance et large avalanche... Respecter de grandes distances, notamment au dessus de 2000m environ..

Indices observables : Chasse neige locale; transitions secteurs dégarnis/chargés. En bas de pente neige dense en surface et plus légère en profondeur, "WOUUMFS" parfois... En versants bien ensoleillés, et sous 1800/2000m environ, le manteau est a priori moins sensible au passage de skieurs et les volumes mobilisables moins importants.

Déclenchements spontanés : Dans les versants froids chargés par le vent, des coulées poudreuses en couloirs raides, vers les rochers. Décrochement de plaque non exclu (taille moyenne)

Plus bas en neige humide, rare coulée/petite avalanche, surtout le matin lors d'éclaircies. En pente herbeuse/fissurée, un rare départ au terrain (de glissement) est possible à toute heure (de taille moyenne).

Qualité de la neige

Qualification de l'enneigement : L'enneigement s'est récemment amélioré, dans les combes d'altitude et en moyenne montagne. Mais il reste déficitaire en faces Sud et l'abord des croupes/crêtes (celles-ci sont à nouveau dégarnies)... Limites skiables à partir de 1000/1500m.

Qualité de la neige vendredi : Il ne reste plus beaucoup de poudreuse ou dans de rares combes froides bien abritées au dessus de 1800/2100m. Neige souvent soufflée en altitude avec des secteurs dégarnis, d'autres compactés/sculptés...

En face Sud neige en partie transformée, croutée par regel... En moyenne montagne rapide humidification/tassement....

Aperçu météo pour le vendredi 16 janvier

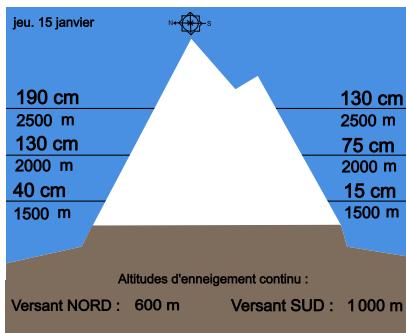
nuit	matin	après-midi	soir

Fort vent de Sud en altitude. Ciel voilé puis nuageux vendredi après-midi, des flocons vers les sommets...

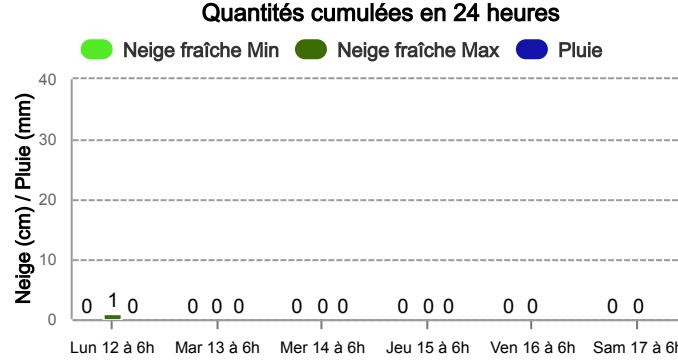
Pluie-Neige

Iso 0 °C	2 400 m	2 200 m	2 000 m	2 000 m
Vent 2000 m	70 km/h	70 km/h	70 km/h	65 km/h
Vent 3000 m	60 km/h	80 km/h	85 km/h	85 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du samedi 17 janvier



Indice de risque marqué

Risque d'avalanche stationnaire samedi (vent de Sud-Est formant quelques nouvelles plaques ?). Quelques cm de fraîche possibles sur les sommets.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

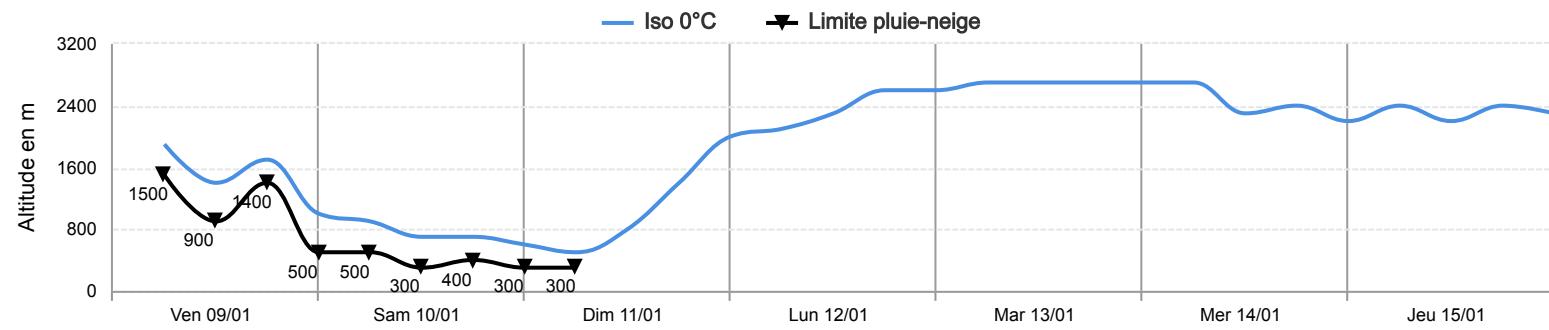
MASSIF : Belledonne

Rédigé le jeudi 15 janvier 2026 à 16h

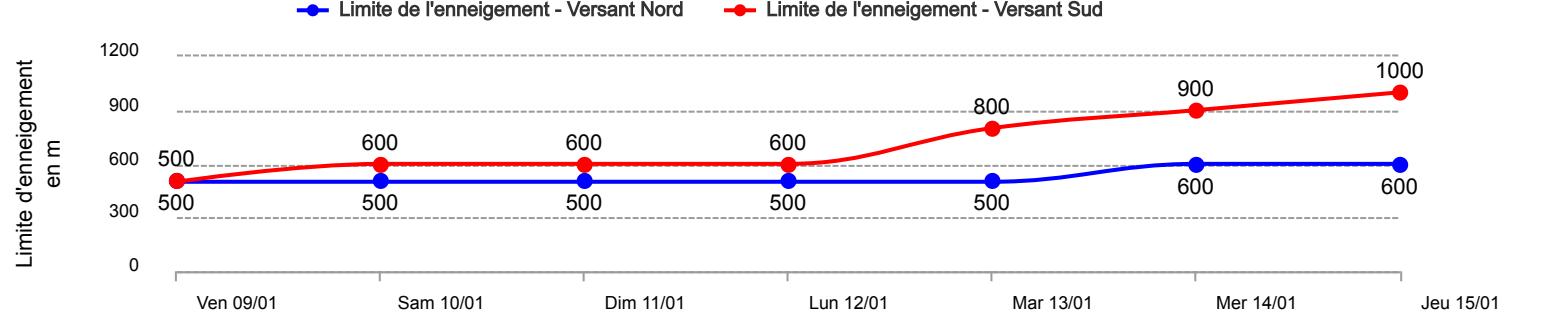
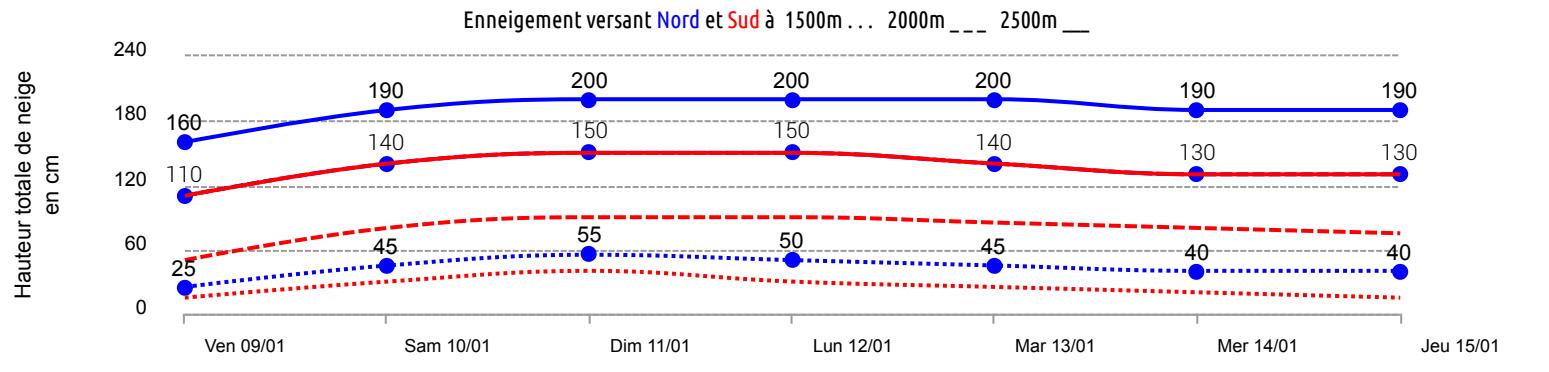


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	ven. 09/01				sam. 10/01				dim. 11/01				lun. 12/01				mar. 13/01				mer. 14/01				jeu. 15/01			
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h
Météo	Cloudy	Cloudy	Snow	Snow	Cloudy	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow																
Vent (km/h)	85	65	60	55	70	65	50	45	55	60	50	35	40	35	30	40	45	55	55	60	50	45	55	55	55	65	80	80
à 3000m	→	→	→	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	→	→	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
Vent (km/h)	55	50	45	40	60	50	40	35	40	45	35	15	15	10	20	30	55	75	80	80	45	35	45	45	50	70	90	
à 2000m	→	→	→	→	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑



Risque d'avalanche	ven. 09/01	sam. 10/01	dim. 11/01	lun. 12/01	mar. 13/01	mer. 14/01	jeu. 15/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20 Service 0,35 € / min + prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.