

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Haute-Tarentaise

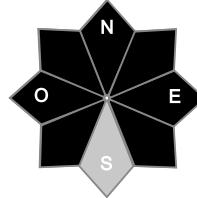
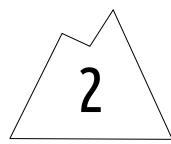
Rédigé le dimanche 30 novembre 2025 à 16h



### Estimation des risques pour le :

LUNDI 01 DÉCEMBRE

MANTEAU NEIGEUX EN VOIE DE STABILISATION, DE RARES PLAQUES ENCORE PARFOIS RÉACTIVES.



Indice de risque limité.

Départs spontanés : peu probables.

Déclenchements provoqués : rares plaques encore localement réactives, et reposant parfois sur des grains anguleux.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



couche fragile persistante



neige ventée

**Déclenchements provoqués** : de rares plaques, souvent poudreuses, subsistent en large secteur Ouest/Nord/Est. Elles reposent localement sur de la couche fragile persistante (grains anguleux) et sont entretenues par le vent des derniers jours et le foehn qui se lève temporairement dans l'après-midi. Certaines de ces plaques sont encore assez réactives et l'aspect poudreux en surface rend leur identification difficile (les fissures sous les skis ou un éventuel "woum" sont de forts signaux d'alerte). Taille 1 à 2 (petite à moyenne), exceptionnellement une taille 3 (grande) dans les secteurs proches de la Haute-Maurienne où les grains anguleux sont probablement plus généralisés.

**Départs spontanés** : peu probables, même si une avalanche de glissement ("plaqué de fond") reste envisageable sur terrain propice. Le peu de neige fraîche tombé dans la nuit va s'humidifier au soleil mais cela ne devrait pas donner plus que quelques boulettes ou escargots dans les pentes Sud raides.

### Qualité de la neige

**Enneigement** : en nette amélioration grâce au dernier épisode. Il est excédentaire pour la saison, particulièrement en moyenne montagne et sur le Nord du massif.

**Limite skiable** : skiable à tous niveaux en versants Nord. Pour skier sous 1400 m, il convient de viser les champs.

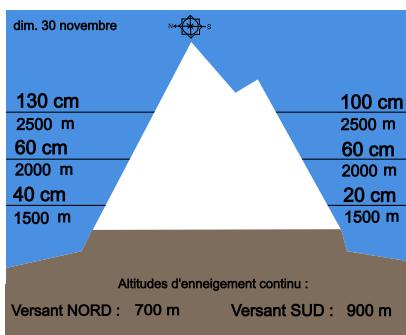
**Qualité de la neige** : la perturbation de la nuit n'apporte guère plus que quelques centimètres inoffensifs, mais la neige reste profondément poudreuse dans la plupart des versants en-dehors du Sud. En s'approchant des crêtes, le travail du vent se fait sentir. Les pentes Sud sont croutées jusqu'à haute altitude, puis s'humidifient et évoluent en neige lourde en journée.

### Aperçu météo pour le lundi 01 décembre

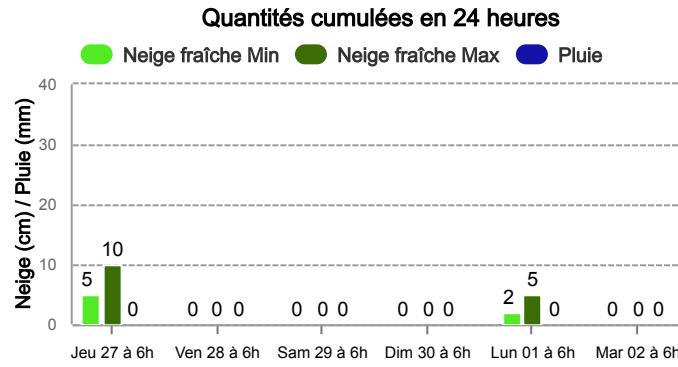
	nuit	matin	après-midi	soir
Pluie-Neige	1000 m			
Iso 0 °C	1500 m	1800 m	2400 m	2400 m
Vent 2500 m	10 km/h	30 km/h	30 km/h	10 km/h
Vent 3500 m	30 km/h	30 km/h	30 km/h	20 km/h

Peut-être une mer de nuages très temporaire vers 2000 m à l'aube, puis rapidement grand soleil. Léger redoux dans les adrets, ça botte à la montée !

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du mardi 02 décembre



Indice de risque limité

Le manteau continue sa stabilisation en surface. Une plaque d'ampleur reste très localement possible, car la couche fragile enfouie composée de grains anguleux n'évolue pas. Le risque reste "limité" pour cette raison.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

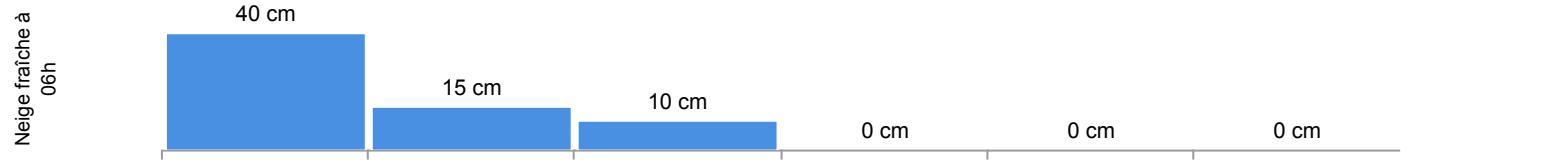
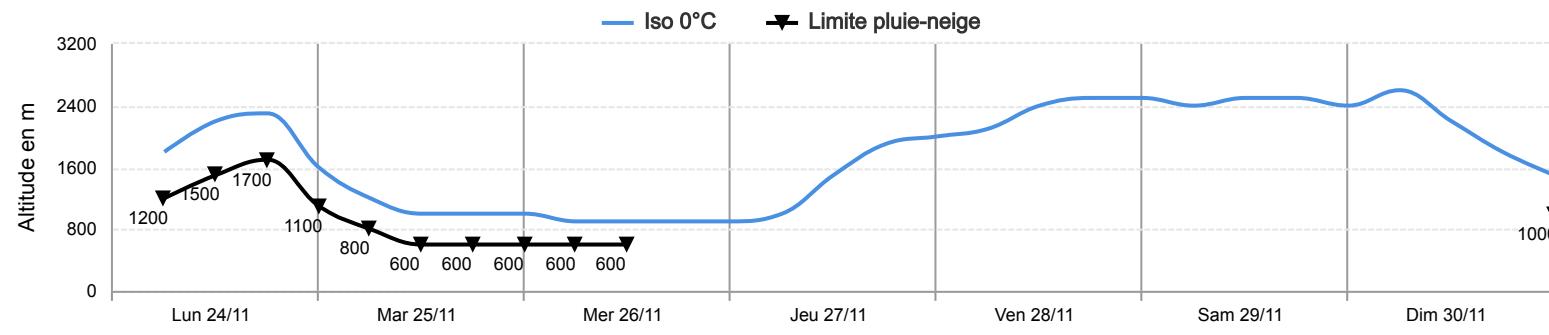
## MASSIF : Haute-Tarentaise

Rédigé le dimanche 30 novembre 2025 à 16h

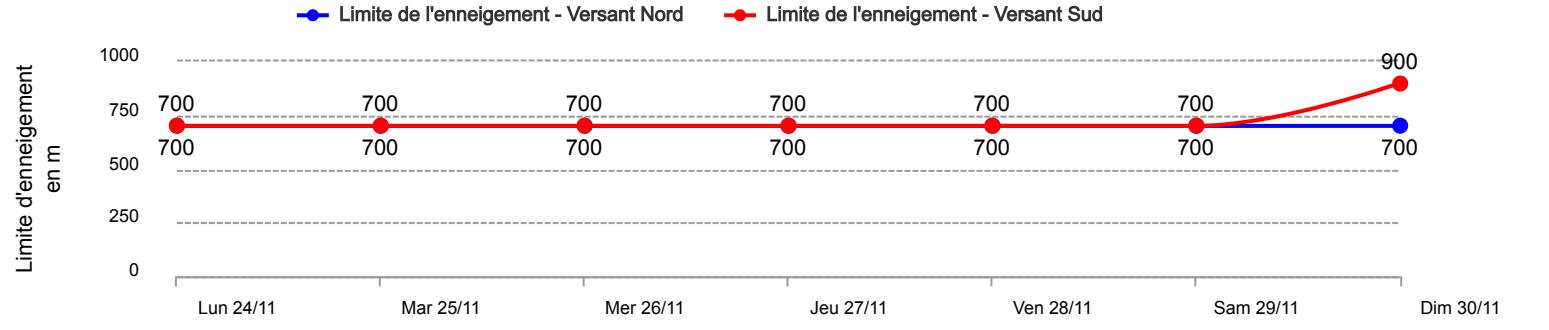
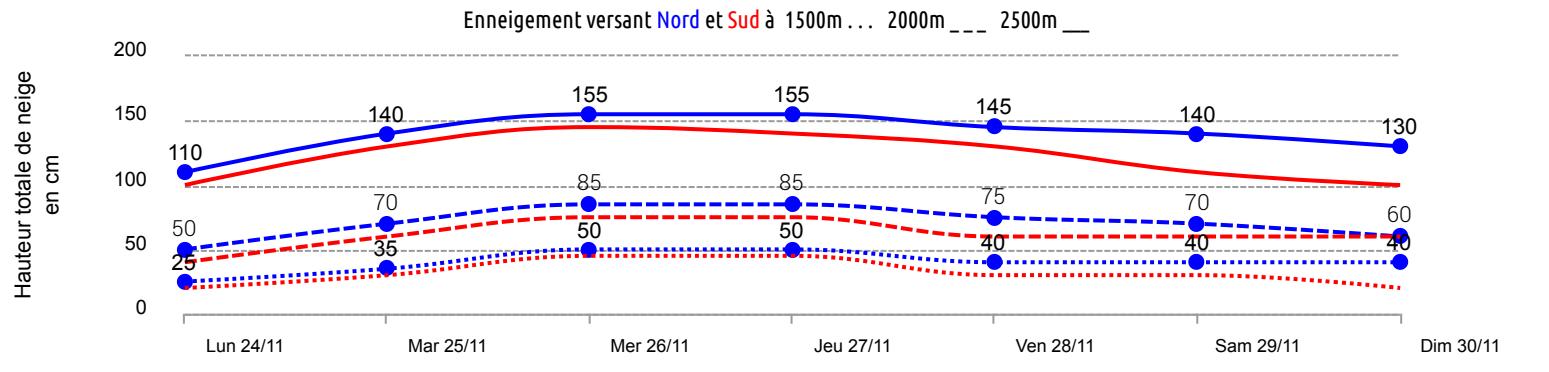


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	lun. 24/11				mar. 25/11				mer. 26/11				jeu. 27/11				ven. 28/11				sam. 29/11				dim. 30/11			
	03h	09h	15h	21h																								
Météo																												
Vent (km/h)	60	70	70	55	40	30	25	30	35	30	30	35	40	40	40	35	30	25	20	20	15	15	15	15	25	30	30	30
à 3500m																												
Vent (km/h)	45	55	55	45	30	20	20	20	15	15	15	10	15	15	15	10	10	5	5	5	5	5	10	10	10	10	5	5
à 2500m																												



Risque d'avalanche							
	lun. 24/11	mar. 25/11	mer. 26/11	jeu. 27/11	ven. 28/11	sam. 29/11	dim. 30/11



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel