

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Maurienne

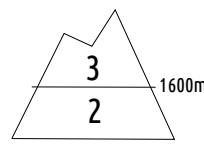
Rédigé le vendredi 23 janvier 2026 à 17h



Estimation des risques pour le :

SAMEDI 24 JANVIER

DÉCLENCHEMENT ALÉATOIRE ET FORTE PROPAGATION : DANGER INSIDIEUX DANS LA MAJORITÉ DES PENTES.



Au-dessus de 1600m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

Départs spontanés : rares plaques sous le vent.

Déclenchements provoqués : quelques plaques avec forte propagation possible.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



couche fragile persistante



neige ventée

Déclenchements provoqués :

- Au-dessus de 1600 m, quelques plaques sont en place et reposent très souvent sur une couche fragile persistante (grains anguleux sans cohésion, semblables à du gros sel). Les versants les plus dangereux sont les pentes Nord, Est et Ouest auxquelles s'ajoutent les pentes Sud à haute altitude (>2700 m). Les caractéristiques de cette couche fragile ainsi que sa profondeur d'enfoncement rendent le déclenchement particulièrement aléatoire : parfois rien ne se passe au(x) premier(s) passage(s) puis le déclenchement a lieu après X passages (cela peut-être 2, comme 10, comme 100); d'autres fois il est immédiat et le déclenchement à distance est même possible. De plus cette couche fragile rend la propagation très efficace, les avalanches subséquentes peuvent parfois atteindre la taille maximale permise par la topographie et l'enneigement (souvent taille 2 ou 3, exceptionnellement 4), avec des cassures allant de 40 cm à 2 m.

Observables : Peu d'indices d'instabilité au premier regard. En revanche, la présence d'une croute de regel est un bon signe de stabilité locale.

- Sous 1600 m en général et sous 2700 m en adrets, le risque de déclenchement est moindre.

Départs spontanés :

- De rares plaques peuvent céder spontanément avec la surcharge de la neige transportée par le vent. Surtout près des crêtes et derrière les ruptures de pente. Taille 1 à 2.

Qualité de la neige

Enneigement : L'enneigement est proche de la normale en moyenne montagne, le vent a pelé de nombreuses crêtes et sommets.

Limite skiable : Les versants froids voyant pas ou peu le soleil ont gardé de la neige à basse altitude skiable sur l'herbe. Sur terrain rocheux, il vaut mieux atteindre 1300 m en N, 1800 m en Sud pour trouver un terrain plus serein.

Qualité de la neige : Quelques centimètres de poudre à toute altitude, parfois redistribués par le vent. La sous-couche est donc très présente à ski : en large versant Nord, au-dessus de 1800/2000 m et à l'abri du vent, elle est poudreuse assez dense. Ailleurs, souvent durcie par le vent (zones exposées, hautes altitudes) ou les cycles de regel (en Sud sous 2500 m).

Aperçu météo pour le samedi 24 janvier

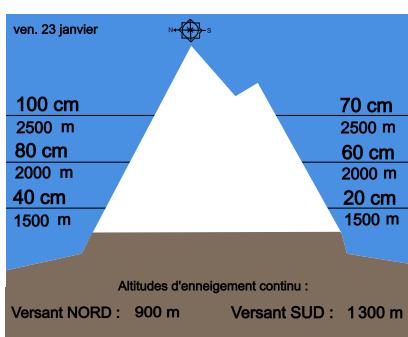


Belles éclaircies en début de matinée, puis le ciel se voile rapidement et devient couvert. Effet jour blanc possible l'après-midi.

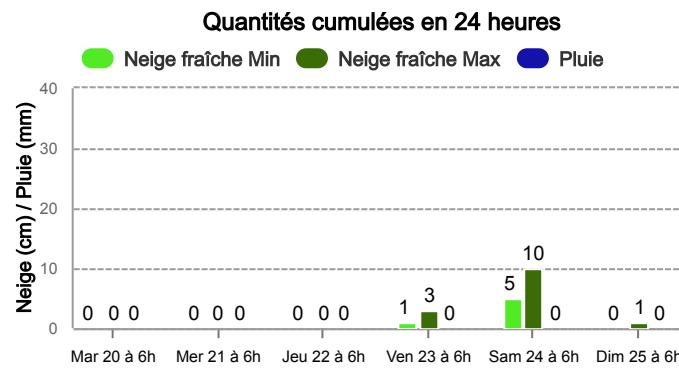
Pluie-Neige

Iso 0 °C	1300 m	1800 m	1700 m	1500 m
Vent 2000 m	15 km/h	20 km/h	30 km/h	20 km/h
Vent 3000 m	30 km/h	25 km/h	25 km/h	25 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du dimanche 25 janvier



Indice de risque marqué

Risque demeurant marqué en raison des couches fragiles persistantes, auxquelles s'ajoutent quelques petites instabilités de surface en cours de formation.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

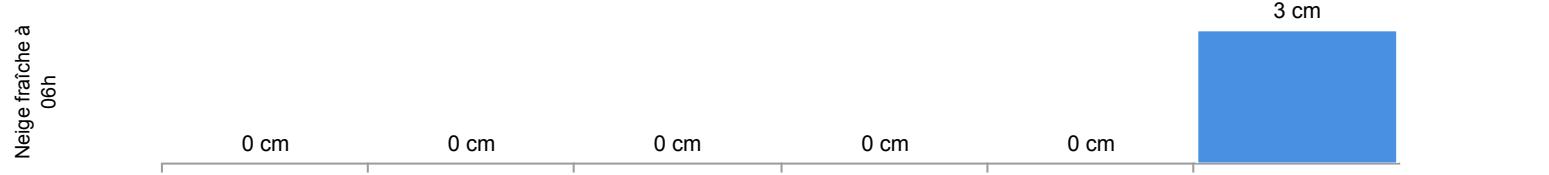
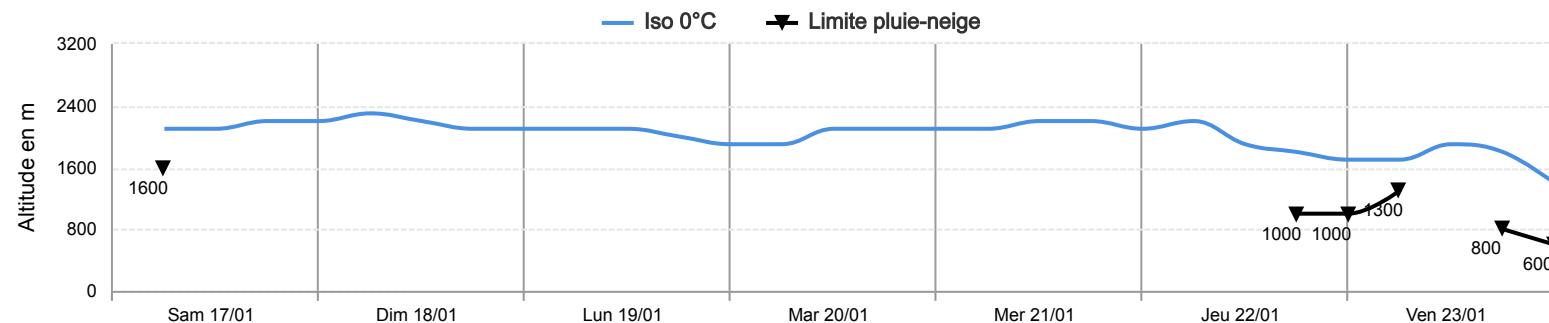
MASSIF : Maurienne

Rédigé le vendredi 23 janvier 2026 à 17h

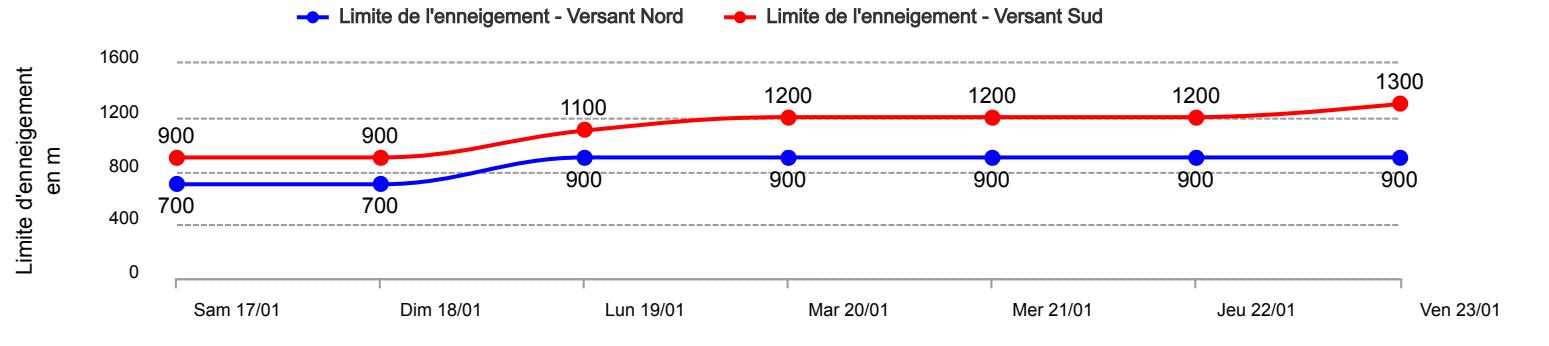
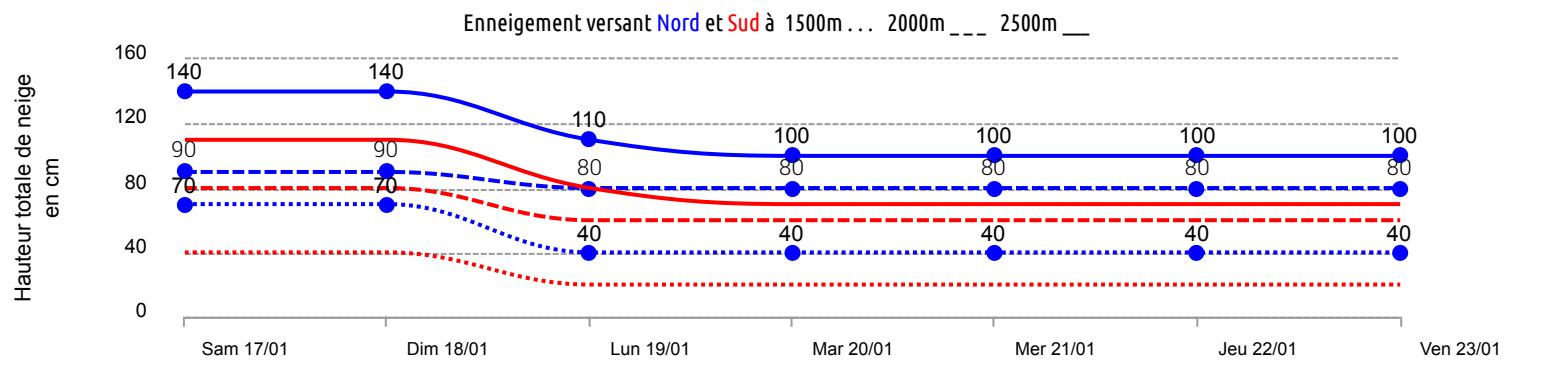


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	sam. 17/01				dim. 18/01				lun. 19/01				mar. 20/01				mer. 21/01				jeu. 22/01				ven. 23/01			
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h
Météo	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy												
Vent (km/h)	60	65	65	60	55	50	50	50	40	40	40	40	30	30	30	30	20	25	25	30	25	20	15	20	25	40	40	40
à 3000m	Up	Left	Left	Up	Left	Left	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up
Vent (km/h)	40	45	45	45	40	40	40	40	40	40	40	40	30	30	20	20	15	20	20	25	20	10	5	5	10	25	30	25
à 2000m	Up	Left	Left	Up	Left	Left	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up



Risque d'avalanche	sam. 17/01	dim. 18/01	lun. 19/01	mar. 20/01	mer. 21/01	jeu. 22/01	ven. 23/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.