

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Belledonne

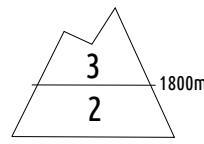
Rédigé le samedi 24 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

DIMANCHE 25 JANVIER

NOMBREUSES INSTABILITÉS DANS LA NEIGE FRAÎCHE, SURTOUT EN ALTITUDE



Au-dessus de 1800m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

Départs spontanés : escargots ou quelques coulées humides dans la neige récente depuis les rochers, sous les éclaircies.

Déclenchements provoqués : instabilités encore nombreuses dans la couche de neige récente, départs en plaques friables.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



neige fraîche



couche fragile persistante

Déclenchements provoqués : manteau restant instable avec plaques friables surtout au-dessus de 1600/1800 m, en divers versants dans la neige récente tombée vendredi soir (10-20 cm, localement 30 cm en altitude). Plaques déclenchables au passage d'un skieur. Dimanche, léger vent d'ouest pouvant favoriser ou épaisser les structures de plaques. En large nord d'altitude, surtout au-dessus de 2000 m, des grains anguleux demeurent enfouis dans le manteau. Ces couches fragiles sont plutôt en milieu de pente/dans les secteurs moins exposés au vent, et difficiles à déclencher par un skieur (car souvent recouvertes par une couche de neige très dense). En revanche une plaque friable déclenchée plus haut pourrait venir en cascade les solliciter, faisant craindre une avalanche de grande taille dans ces pentes ombragées d'altitude. Plus bas que 1800/1600 m, neige récente pas encore stabilisée non plus mais moins réactive au passage d'un skieur.

Départs spontanés : activité naturelle limitée ce dimanche... Escargots et/ou des petites coulées humides dans la neige récente pouvant glisser au soleil, surtout depuis les rochers, falaises etc. Quelques ruptures naturelles de plaques friables en altitude notamment sous léger vent d'ouest (qui peut, bien que faible, s'avérer suffisant pour le transport de neige poudreuse).

Qualité de la neige

Qualification de l'enneigement : L'enneigement s'améliore en partie sous les chutes de neige, mais reste médiocre en Sud et à basse altitude. Limites skiables à partir de 1000/1400m (avec prudence en basse altitude où les sous-couches sont peu épaisse voire inexistantes).

Qualité de la neige dimanche : 10 à 20 cm de neige récente dimanche matin, assez poudreuse en forêt mais parfois un peu ventée plus haut, vers certaines crêtes, cols... Cette neige récente repose sur une sous-couche très dense, croûteuse par les épisodes de vent du début de semaine. En journée, cette neige fraîche pourrait s'alourdir sous 1600 m (voire plus haut au soleil), et pourra un peu se densifier en altitude sous le léger vent d'ouest...

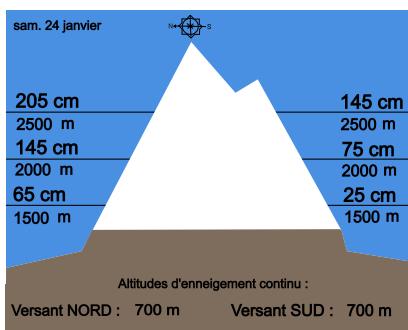
Aperçu météo pour le dimanche 25 janvier



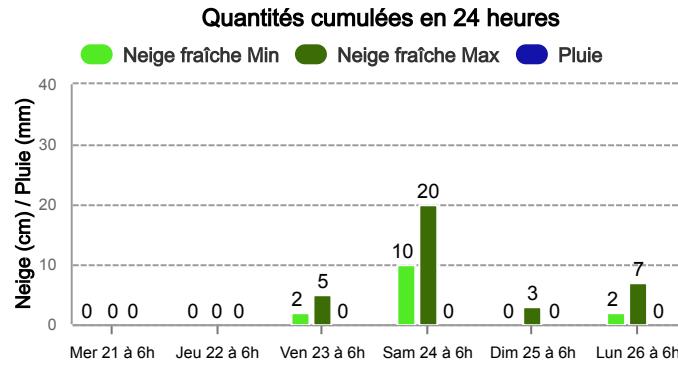
Rares flocons (1cm max) puis éclaircies dimanche journée. Faible perturbation en soirée (5 à localement 10 cm de neige nuit dimanche/lundi ?)

Pluie-Neige	700 m	700 m
Iso 0 °C	1 500 m	1 200 m
Vent 2000 m	15 km/h	10 km/h
Vent 3000 m	30 km/h	25 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du lundi 26 janvier



Indice de risque marqué

Lundi, la stabilisation est lente... le risque pourrait rester marqué (3).
Météo : quelques flocons en matinée puis des éclaircies en journée sous le vent du nord (60 km/h).

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

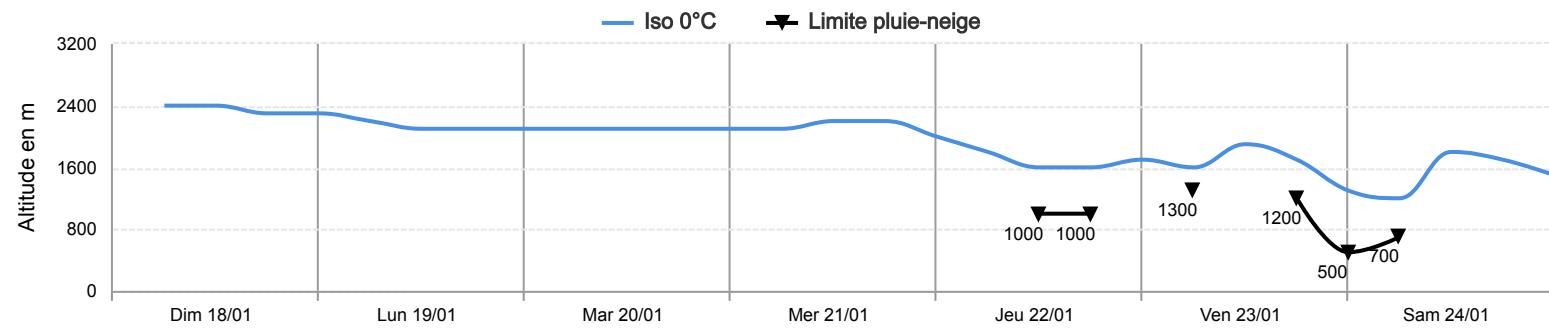
MASSIF : Belledonne

Rédigé le samedi 24 janvier 2026 à 16h

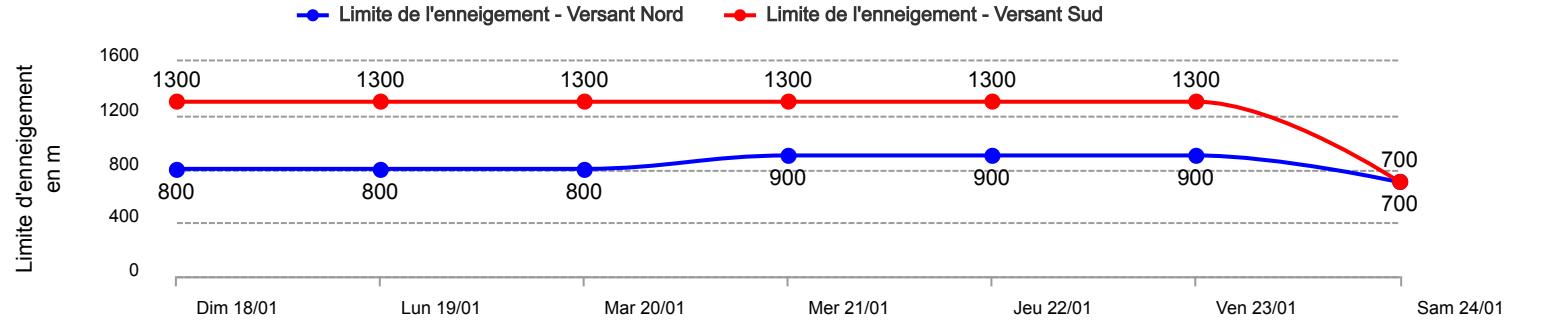
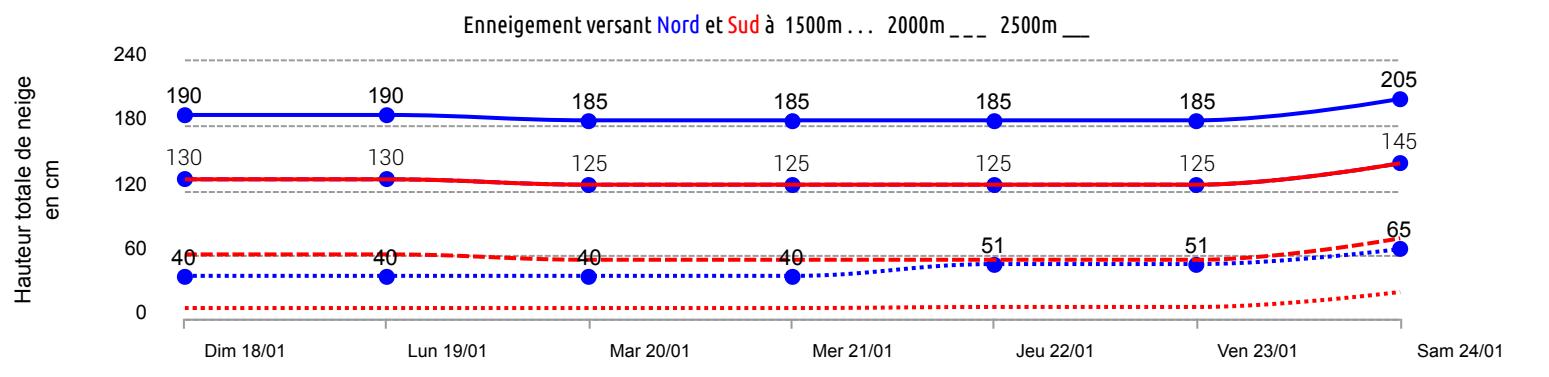


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	dim. 18/01				lun. 19/01				mar. 20/01				mer. 21/01				jeu. 22/01				ven. 23/01							
Météo	03h	09h	15h	21h																								
Vent (km/h)	100	90	65	60	55	50	45	35	10	10	10	10	10	20	40	60	55	35	25	25	50	60	50	35	30	25	30	20
à 3000m	↗	↗	↗	↗	↖	↖	↖	↖	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↗	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↗	↑	↖	
Vent (km/h)	75	70	50	35	25	30	25	20	20	15	5	5	5	10	30	45	40	20	10	10	25	40	30	20	15	15	20	15
à 2000m	↗	↗	↗	↗	↑	↑	↑	↑	↖	↑	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↑	↑	↑	↑	↖	↑	↑	↖	↖	↖	↖	



Risque d'avalanche	dim. 18/01	lun. 19/01	mar. 20/01	mer. 21/01	jeu. 22/01	ven. 23/01	sam. 24/01
	3	3	3	3	3	2	3



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20 Service 0,35 € / min + prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.