

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Capcir Puymorens

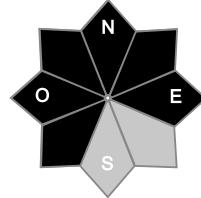
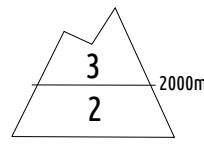
Rédigé le dimanche 18 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

LUNDI 19 JANVIER

NOMBREUSES INSTABILITÉS DANS LA NEIGE FRAÎCHE, AVEC DES CUMULS PLUS IMPORTANTS EN ALLANT VERS L'EST DU MASSIF



Au-dessus de 2000m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

Départs spontanés : Possibles départs au fil des chutes

Déclenchements provoqués : Présence de plaques pré-existantes et en cours de formation

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



neige ventée



couche fragile persistante

Déclenchements provoqués :

* Au-dessus de 2000m, dans les pentes raides d'un très large secteur nord à ouest, des déclenchements d'avalanche de taille moyenne au passage d'un randonneur sont à attendre dans de nombreuses pentes. En effet, des structures de plaques formées ces derniers jours sont en place. Elles sont très difficilement détectables, car généralement recouvertes par les chutes de neige en cours, dans un premier temps peu venté. Avec le renforcement du vent au cours de la journée, de nouvelles plaques se forment sur une neige légère, faisant office de couche fragile pouvant être alors très réactive. Par ailleurs, dans les secteurs ombragés, un déclenchement d'avalanche dans la neige fraîche pourrait venir solliciter en cascade des couches fragiles plus ou moins profondément enfouies au sein du manteau neigeux pré-existant et ainsi mobiliser des volumes importants, pouvant alors engendrer une avalanche de grande taille (T3), en particulier en haute montagne.

* En dessous de 2000 m, le transport de neige est plus limité et les chutes de neige reposent sur un manteau déjà généralement bien stabilisé. Un déclenchement pourrait alors mobiliser la neige récente et être d'ampleur suffisante pour déstabiliser un randonneur.

Départs spontanés :

Au fil des chutes de neige, des départs spontanés d'avalanche de taille moyenne, voire de grande taille dans les secteurs les plus garnis notamment du côté du Madres, deviennent de plus en plus probables. Dans un large secteur nord, la présence de sous-couche fragile en profondeur est un facteur aggravant pouvant créer des départs en cascade mobilisant alors de grands volumes.

Qualité de la neige

Enneigement :

L'épaisseur du manteau neigeux est correcte pour la saison, mais est rendue très variable selon les orientations par le travail du vent.

Limite skiable : On peut envisager de chauffer dès les premières hauteurs en versants ombragés, sans sous-couche toutefois. Dès 1500/1600m, on trouve des accumulations permettant de skier avec davantage de confiance.

Qualité de la neige :

Au cours de la journée, les chutes de neige redonnent à la montagne un aspect hivernal. En dessous de 1800m en nord, 2000m en sud, la neige fraîche repose sur une croûte de regel dans la plupart des versants. En haute montagne, la neige est le plus souvent très irrégulière, fortement travaillée par le vent, avec cependant encore quelques champs profonds de poudreuse dans les versants nord.

Aperçu météo pour le lundi 19 janvier

	nuit	matin	après-midi	soir
Pluie-Neige	1 600 m	1 600 m	1 500 m	1 400 m
Iso 0 °C	1 900 m	1 900 m	2 000 m	1 800 m
Vent 2000 m	15 km/h	20 km/h	25 km/h	25 km/h
Vent 3000 m	35 km/h	45 km/h	50 km/h	60 km/h

Chutes de neige régulières, plus marquées en allant vers l'est

Pluie-Neige	1 600 m	1 600 m	1 500 m	1 400 m
Iso 0 °C	1 900 m	1 900 m	2 000 m	1 800 m
Vent 2000 m	15 km/h	20 km/h	25 km/h	25 km/h
Vent 3000 m	35 km/h	45 km/h	50 km/h	60 km/h

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

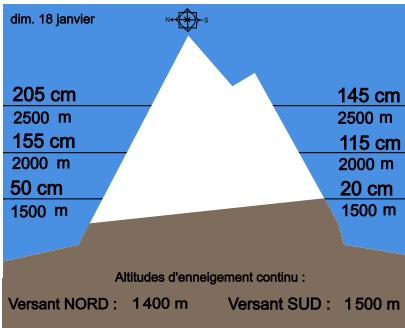
Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Capcir Puymorens

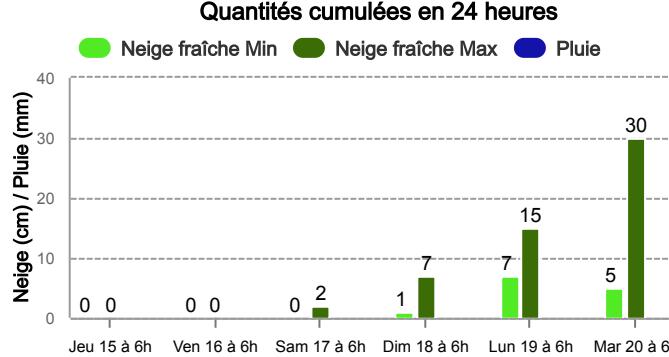
Rédigé le dimanche 18 janvier 2026 à 16h



Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du mardi 20 janvier



Indice de risque marqué

Persistante d'un risque avalancheux marqué mardi, éventuellement à ré-évaluer selon les quantités réellement tombées lundi

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

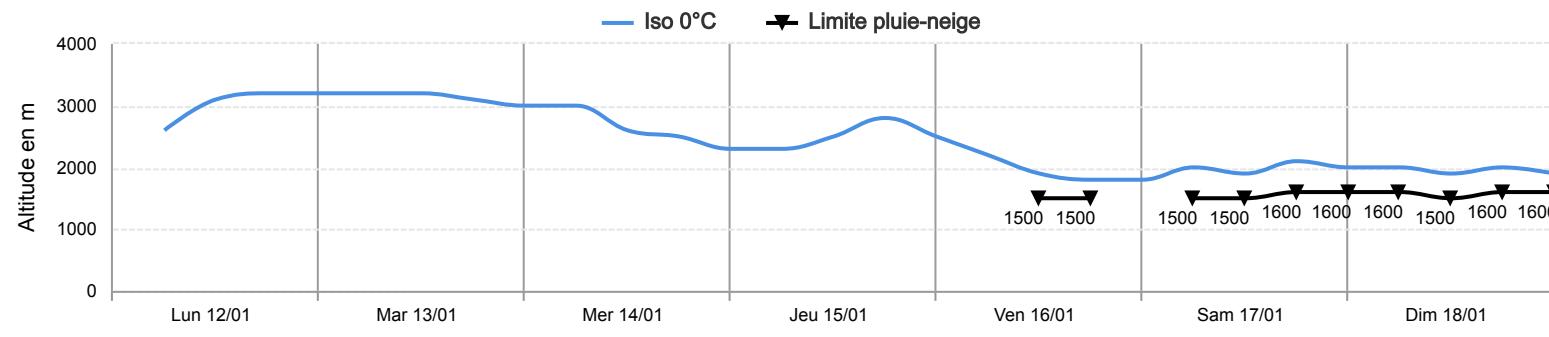
MASSIF : Capcir Puymorens

Rédigé le dimanche 18 janvier 2026 à 16h

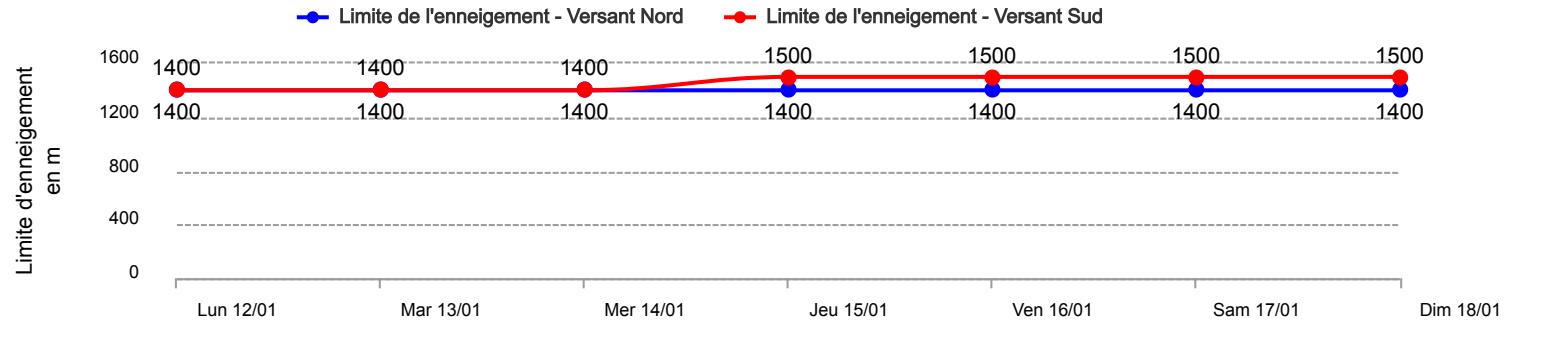
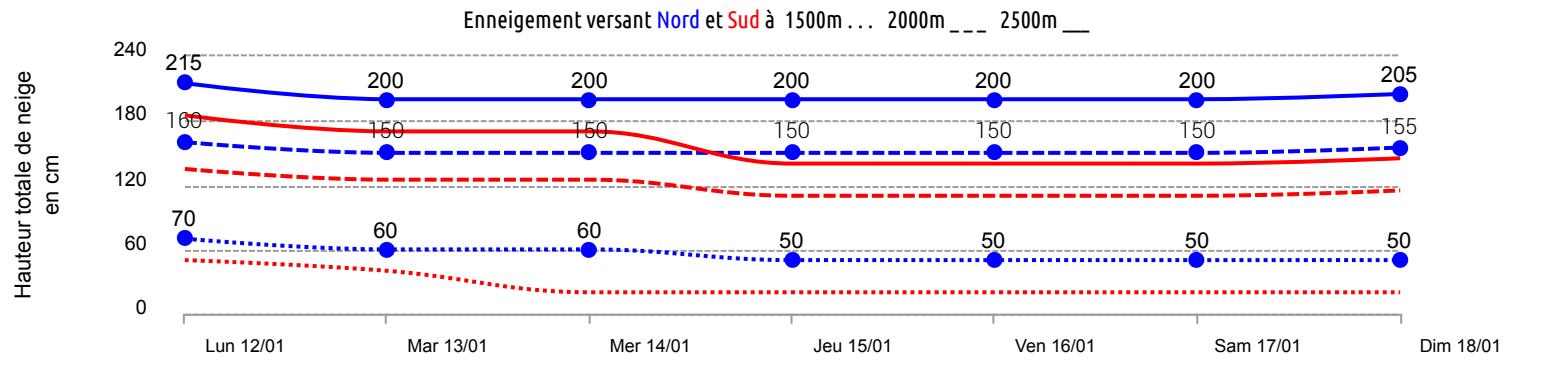


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	lun. 12/01				mar. 13/01				mer. 14/01				jeu. 15/01				ven. 16/01				sam. 17/01				dim. 18/01				
	03h	09h	15h	21h																									
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy																								
Vent (km/h)	30	45	45	50	50	55	55	55	55	50	40	30	35	50	55	40	60	70	70	65	60	55	45	45	40	35	30	30	
à 3000m	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗
Vent (km/h)	15	30	30	40	40	45	45	45	45	40	30	20	20	35	40	30	40	50	45	45	40	35	30	30	25	20	15	15	
à 2000m	↑	↗	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↗	↑	↑	↑	↑	↗	↗	↑	↑	↑	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖



Risque d'avalanche	lun. 12/01	mar. 13/01	mer. 14/01	jeu. 15/01	ven. 16/01	sam. 17/01	dim. 18/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.