

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Maurienne

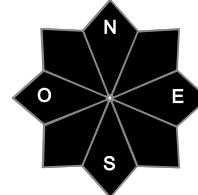
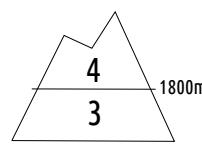
Rédigé le samedi 10 janvier 2026 à 16h



### Estimation des risques pour le :

### DIMANCHE 11 JANVIER

MANTEAU NON STABILISÉ APRÈS LES FORTES CHUTES DE NEIGE : LE RISQUE DE DÉCLENCHEMENT À SKI EST MAXIMAL.



Au-dessus de 1800m indice de risque fort, plus bas indice marqué.

Départs spontanés : nombreux dans les pentes ensoleillées.

Déclenchements provoqués : plaques nombreuses et faciles à déclencher en tous versants.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



### Invitation à la prudence en montagne (émission d'un communiqué spécial)

#### Déclenchements provoqués :

- Au-dessus de 1800 m, **nombreuses plaques réactives**. Forte propagation et déclenchement à distance possibles. Les plaques sont généralement friables/poudreuses dans les combes et bas de pentes, un peu plus denses près des crêtes où le vent de Nord-Nord-Ouest continue de transporter de grandes quantités de neige. **Les cassures peuvent atteindre 1 m 50** avec des volumes mobilisables importants, donnant lieu à des avalanches de **taille 2 à 3 (moyennes à grandes)** pouvant avancer loin sur le plat. Dans un large secteur Nord, exceptionnellement, on n'exclut pas que de vieilles couches fragiles très enfouies soient sollicitées, engendrant une avalanche de taille 4.
  - En-dessous de 1800 m, les plaques sont également **nombreuses** (surtout en dehors des zones arborées) mais le déclenchement à distance est peu probable. Le volume de neige mobilisable est un peu moins important, conduisant à des cassures moins épaisses pour des avalanches de taille 1 à 2.
- Observables : grosses accumulations de neige fraîche, woumfs.

#### Départs spontanés :

- **Nombreux petits départs dans les pentes raides avec le retour du soleil.** Généralement taille 1, mais pouvant prendre du volume si la pente le permet, dès lors rare taille 2 à 3 et grande longueur possible.
- **Rares départs linéaires sous le vent** de Nord-Nord-Ouest, qui continue de transporter la neige et de surcharger les plaques. Surtout en matinée. Taille 2 à 3.

### Qualité de la neige

**Enneigement** : l'épisode neigeux se terminant améliore nettement l'enneigement, qui s'approche à nouveau des valeurs de saison.

**Limite skiable** : skiable à toutes altitudes sur l'herbe. Sur terrain rocheux, la sous-couche se situe vers 1300 m en Nord, 1800 m en Sud.

**Qualité de la neige** : quantités très importantes de neige meuble en surface, environ 50 à 80 cm dès 1600/1800 m (un peu moins côté Cercles). Cette nouvelle neige est densifiée par le vent dès que l'on atteint la limite des arbres. Les crêtes/croupes d'altitude sont décapées tandis qu'on trouve par endroits des congères de plus de 2 m.

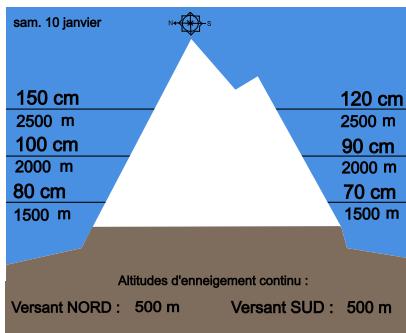
### Aperçu météo pour le dimanche 11 janvier



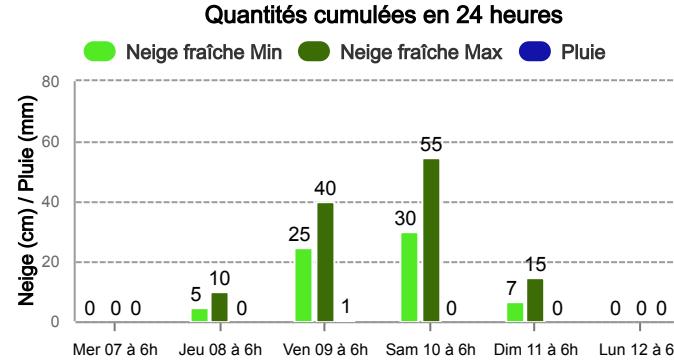
Retour du beau temps. Le vent se calme et les températures remontent.

Pluie-Neige	300 m			
Iso 0 °C	500 m	900 m	1 500 m	1 900 m
Vent 2000 m	30 km/h	15 km/h	10 km/h	10 km/h
Vent 3000 m	65 km/h	50 km/h	40 km/h	30 km/h

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du lundi 12 janvier



Indice de risque marqué

La neige fraîche se tasse, le risque de déclenchement accidentel diminue quelque peu. En revanche, une petite crue d'avalanches spontanées est attendu en début de journée par humidification en lien avec un redoux nuageux.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

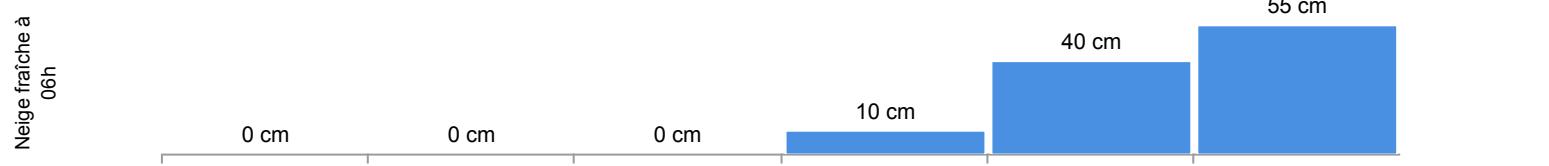
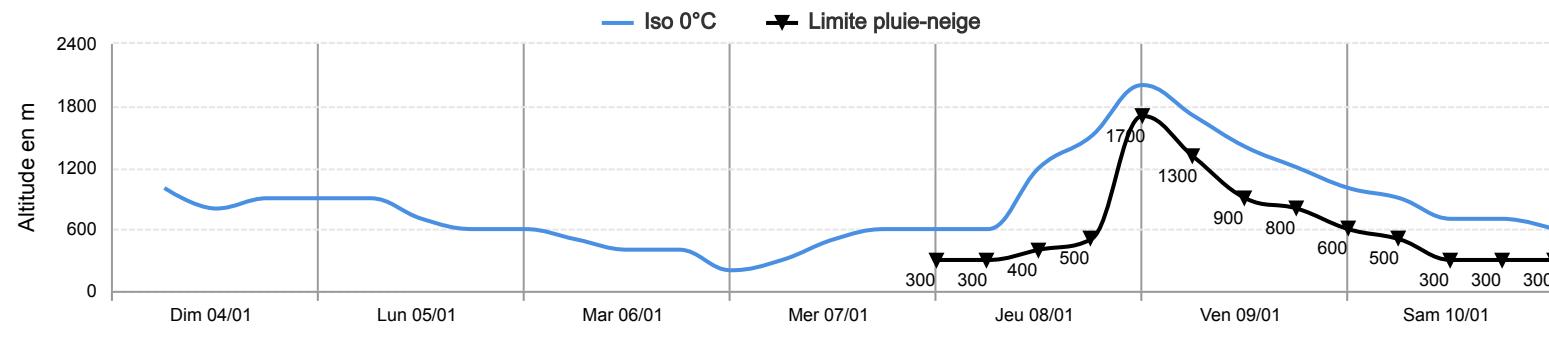
## MASSIF : Maurienne

Rédigé le samedi 10 janvier 2026 à 16h

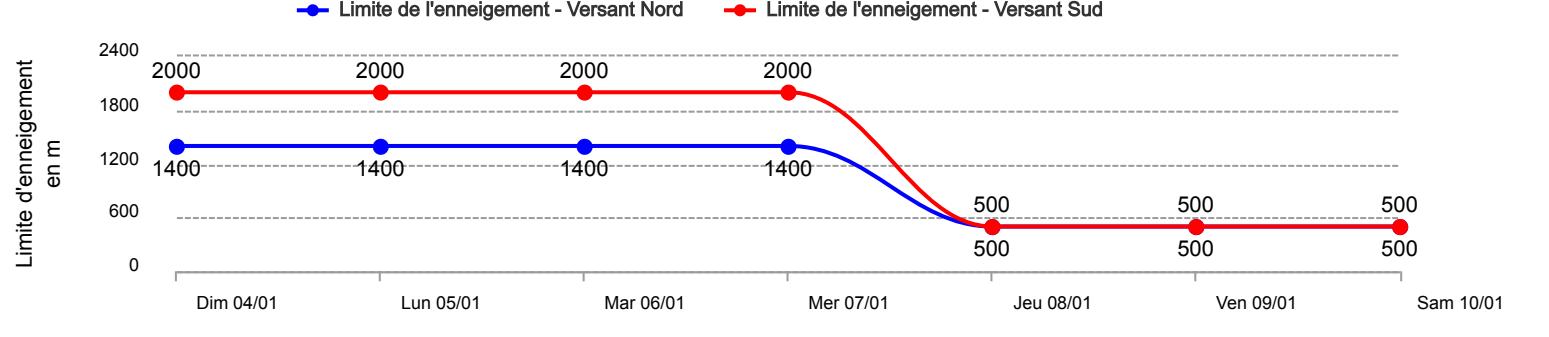
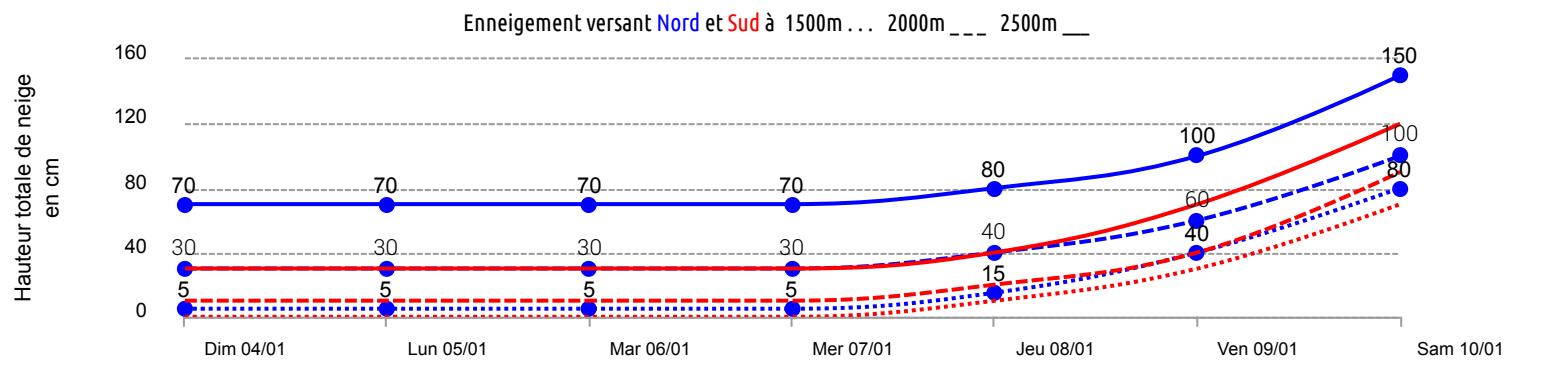


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	dim. 04/01				lun. 05/01				mar. 06/01				mer. 07/01				jeu. 08/01				ven. 09/01				sam. 10/01					
	03h	09h	15h	21h																										
Météo	→	○	○	→	→	○	○	→	○	○	○	→	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
Vent (km/h)	35	20	15	15	15	15	15	15	20	25	25	20	20	25	30	40	50	50	60	70	60	50	50	70	70	70	60	60	60	
à 3000m	↙	↓	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	⟳	⟳	⟳	⟳	⟳	↓	↓	↗	↙	↙	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	
Vent (km/h)	10	5	5	5	5	5	5	5	10	15	15	10	10	15	20	30	30	40	45	40	30	30	40	40	40	30	30	30	30	
à 2000m	↙	↓	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↓	↓	↓	↓	↓	⟳	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗



Risque d'avalanche	dim. 04/01	lun. 05/01	mar. 06/01	mer. 07/01	jeu. 08/01	ven. 09/01	sam. 10/01
	2	2	2	2	3	4	4



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.