

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Belledonne

Rédigé le jeudi 22 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

VENDREDI 23 JANVIER

PLAQUES A VENT EN COURS DE STABILISATION, FINES INSTABILITÉS DANS LA NEIGE RECENTE, RISQUE PLUS IMPORTANT EN SOIREE



Indice de risque limité.

Départs spontanés : Peu probables, ou de fines coulées poudreuses sous le vent de Sud, surtout sous les falaises. Coulées plus nombreuses en soirée de vendredi sous les chutes de neige

Déclenchements provoqués : Quelques plaques à vent encore présentes, surtout en Nord d'altitude. Instabilités peu épaisse dans la neige récente.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués : Les instabilités formées principalement dans un large secteur Nord d'altitude par les différents épisodes de vent des derniers jours sont en cours de stabilisation. Elles deviennent de plus en plus localisées et sont plus difficiles à déclencher. Elles sont généralement d'aspect ventées, mais sont souvent recouvertes d'une fine couche de neige fraîche qui les rend peu identifiables. Cette couche de neige fraîche présente elle-même des instabilités qui sont présentes en tout versants et localement très réactives, mais également de très faibles épaisseurs, de 5-10cm en général. Le vent de Sud vient toutefois former quelques accumulations instables qui peuvent atteindre 20cm d'épais. Très localement enfin et plutôt dans les versants Nord d'altitude, des couches fragiles peuvent être enfouies. Elles semblent rares et difficiles à venir solliciter, mais en cas de présence pourraient localement rendre possible le déclenchement à distance et le départ d'une plaque assez large. **Le risque deviendra plus marqué à partir de vendredi soir** avec l'arrivée de chutes de neige soutenues, qui pourront donner 15 à 30cm sur le massif ...

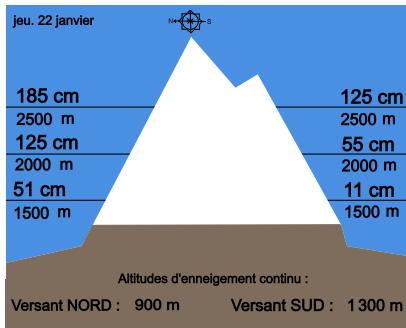
Départs spontanés : Peu probables en journée, hormis peut-être une purge de petite taille sous les rochers, en versant chargé par le vent. Quelques coulées humides possibles en versants ensoleillés sous les rochers, plutôt en matinée / milieu de journée. Puis à partir de la fin d'après-midi / soirée sous les chutes de neige, de petites purges naturelles pourraient se produire en pente raide dans les 15 à 30cm de neige attendues...

Qualité de la neige

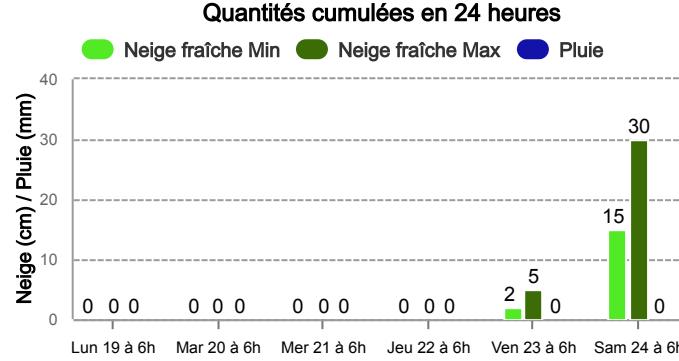
Qualification de l'enneigement : L'enneigement est correct au-dessus de 2000m environ, mais est médiocre à basses altitudes et en versants Sud. Il est parfois médiocre en haute montagne également, le vent ayant dégarni les crêtes et sommets de pentes. Limites skiables à partir de 1100/1600m.

Qualité de la neige vendredi : Vendredi matin, on retrouvera une fine couche de neige récente sur le massif, parfois densifiée par le vent de Sud, notamment à l'abord des crêtes et sommets. Dans les secteurs abrités du vent et plus haut que 2000m environ, on retrouvera 3 à 10cm de neige poudreuse bien légère. Plus bas, la neige est tombée plus lourde voire humide et pourra être légèrement croûtée au réveil, avant une reprise de l'humidification au soleil en journée. En toute fin de journée, les chutes de neige reprennent et devraient déposer une belle couche de 15 à 30cm d'ici samedi matin...

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du samedi 24 janvier



Indice de risque marqué

Dès la nuit de vendredi à samedi le risque devient marqué sur le massif avec des chutes de neige temporairement soutenues, qui pourraient apporter 15 à 30cm d'ici samedi matin.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

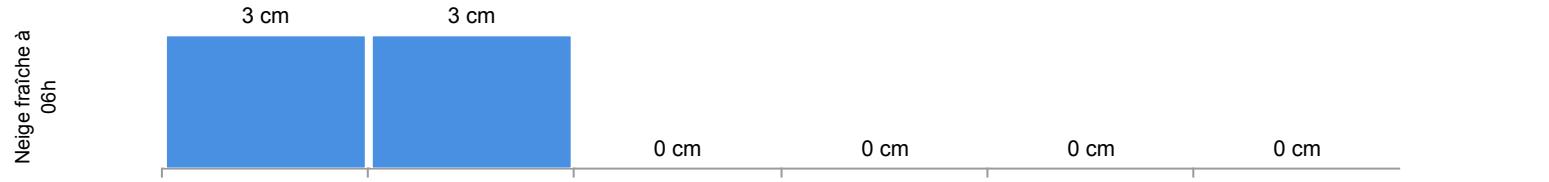
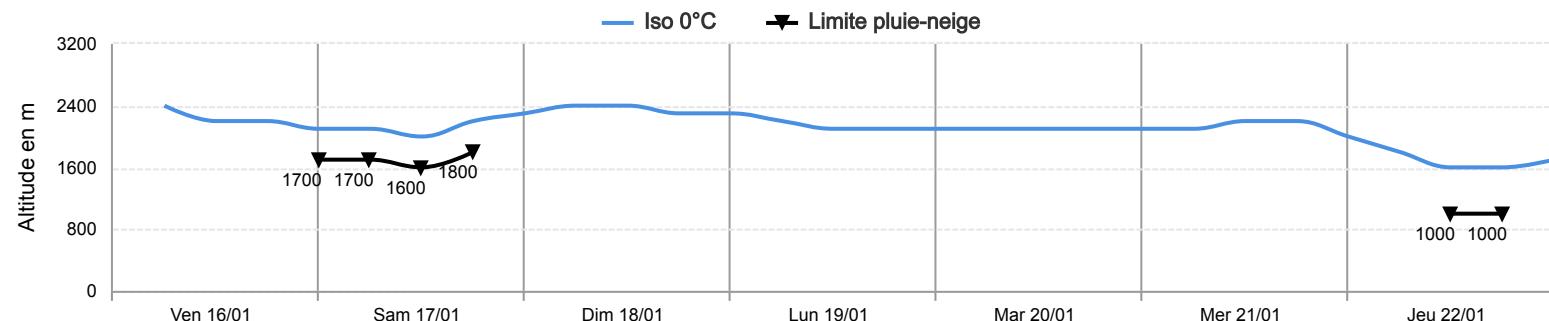
MASSIF : Belledonne

Rédigé le jeudi 22 janvier 2026 à 16h

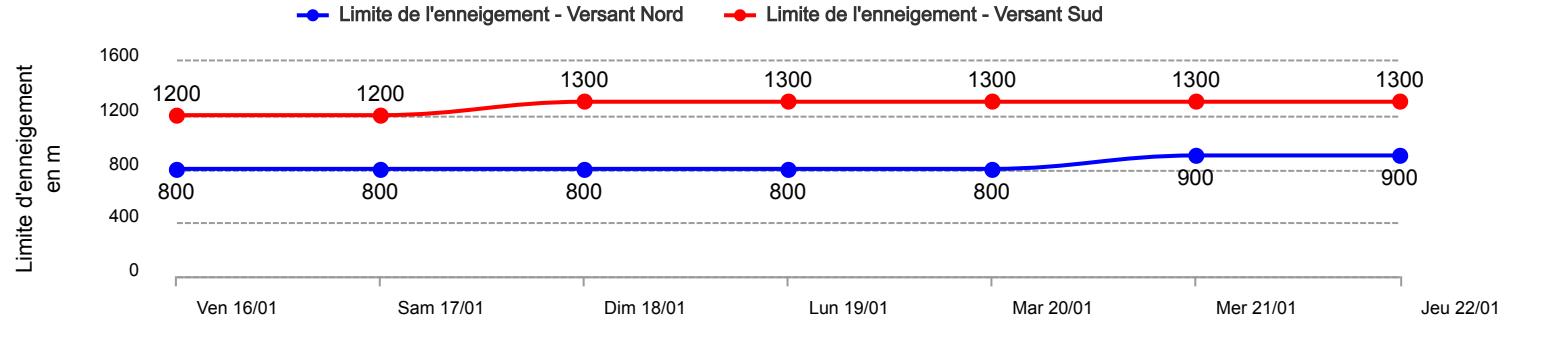
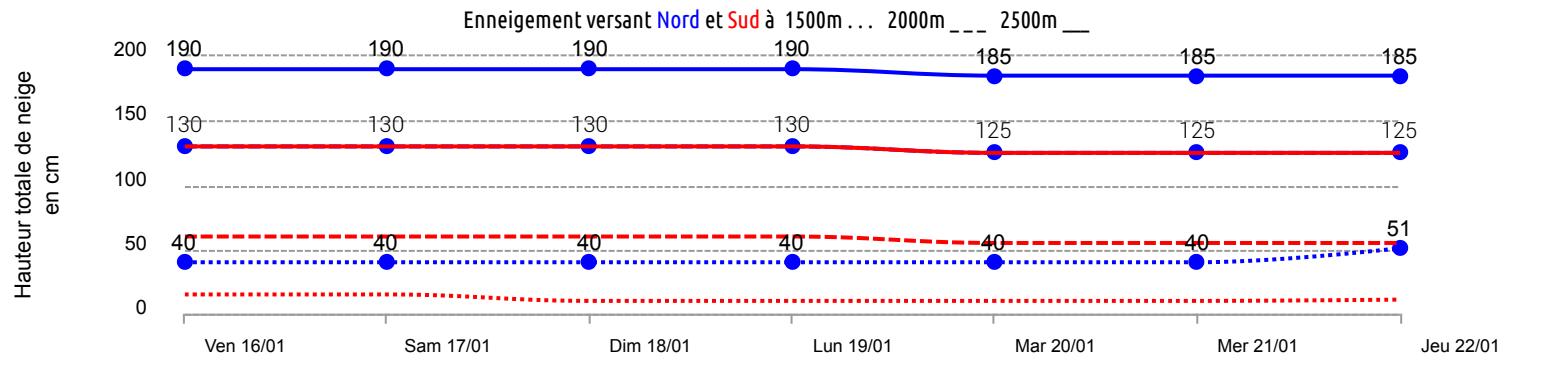


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	ven. 16/01				sam. 17/01				dim. 18/01				lun. 19/01				mar. 20/01				mer. 21/01				jeu. 22/01				
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	
Météo	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Snow	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Snow	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Snow	Cloudy	Cloudy	Snow	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Snow	Cloudy	Cloudy	Snow	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy
Vent (km/h)	85	80	85	70	65	60	60	80	100	90	65	60	55	50	45	35	10	10	10	10	20	40	60	55	35	25	25	25	25
à 3000m	↑	↗	↑	↑	↑	↑	↑	↗	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↑	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗
Vent (km/h)	90	85	80	50	35	30	35	50	75	70	50	35	25	30	25	20	20	15	5	5	10	30	45	40	20	10	10	10	10
à 2000m	↑	↑	↑	↖	↑	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖



Risque d'avalanche	ven. 16/01	sam. 17/01	dim. 18/01	lun. 19/01	mar. 20/01	mer. 21/01	jeu. 22/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel