

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Couserans

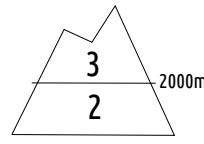
Rédigé le jeudi 8 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

VENDREDI 09 JANVIER

NOUVEL APPORT NEIGEUX ET PLAQUES À VENT LOCALEMENT FACILEMENT DÉCLENCHABLES.



Au-dessus de 2000m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

Départs spontanés : petite activité en altitude en neige récente

Déclenchements provoqués : Plaques à vent, localement assez facilement déclenchables

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



neige ventée



couche fragile persistante

Déclenchements provoqués :

\* Instabilités dans la neige récente ventée : Des accumulations se sont formées dans les récentes chutes de neige plus ou moins ventées et continueront de se former et de s'épaissir à la faveur des nouvelles chutes de la journée. Parfois compactes dans les secteurs "au vent", déclenchables plutôt en pentes raides, les plus volumineuses (taille 1 à 2) seront localisées en versants Est à Sud-Est sous les crêtes. On ne peut néanmoins pas exclure leur formation plus loin des crêtes et dans d'autres orientations locales, à la faveur d'un vent fort et tourbillonnant vendredi après-midi.

\* Couches fragiles persistantes : Au dessus de 2000m, dans certaines pentes d'un très large secteur nord, ces accumulations peuvent reposer sur de la vieille poudre/faces planes ou du givre de surface faisant office de couche fragile persistante. Ces structures de plaques deviennent alors facilement déclenchables, parfois même à distance, pouvant occasionner au fil des heures dans les pentes les plus chargées des avalanches de taille 2 (moyennes) voir 3 (grandes) l'après-midi. Ailleurs, la surface ayant été préalablement humidifiée et/ou le type de grains en surface étant différent avant les chutes, il n'y a pas présence de couche fragile persistante, ce qui limite le risque et l'épaisseur des cassures.

Départs spontanés :

Quelques coulées de faible ampleur en pentes très raides au fur et à mesure des chutes de neige.

### Qualité de la neige

L'enneigement s'améliore avec les chutes de neige en cours et prévues les prochains jours et revient conforme aux normales.

#### Limite d'enneigement skiable :

Les chutes de neige qui débutent dans la nuit de jeudi à vendredi permettent la pratique du ski au moins en terrain herbeux dès 1300m en journée (10-15cm attendus sur la journée à cette altitude). Il faudra monter un peu plus haut, vers 1600/1700m d'altitude pour skier plus confortablement partout. Apport de 15/20 cm en altitude mais avec de fortes disparités dues au vent. Les crêtes restent souvent dégarnies, et les versants est à sud-est sont plus chargés.

#### État de la neige :

Vendredi matin, neige récente partout au dessus de 1300/1400 m reposant sur une croute de regel en nord, voire plusieurs centimètres de neige dure regelée dans les autres versants. Pas d'humidification à prévoir en journée, avec des chutes qui se poursuivent.

### Aperçu météo pour le vendredi 09 janvier

nuit



matin



après-midi



soir



refroidissement, neige avec du vent fort

Pluie-Neige	1600 m	1300 m	900 m	700 m
Iso 0 °C	2200 m	1500 m	1200 m	1200 m
Vent 2000 m	→ 30 km/h	→ 45 km/h	→ 70 km/h	↙ 65 km/h
Vent 3000 m	↑ 40 km/h	↙ 80 km/h	↙ 95 km/h	↓ 90 km/h

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

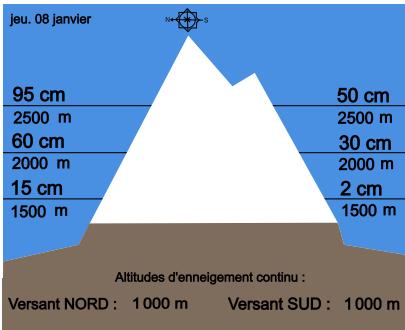
# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Couserans

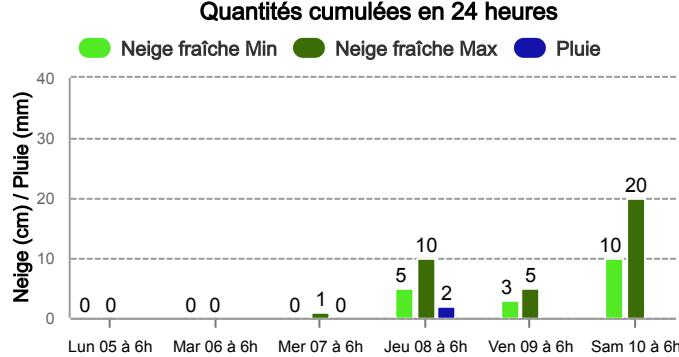
Rédigé le jeudi 8 janvier 2026 à 16h



### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du samedi 10 janvier



Indice de risque marqué

Stable ou en hausse en fonction des chutes et du vent prévus pour la journée de samedi

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

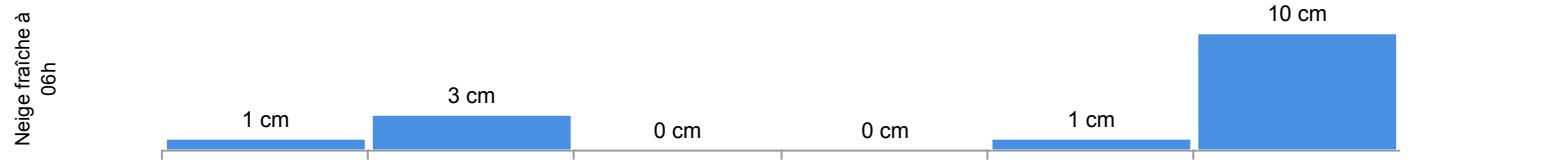
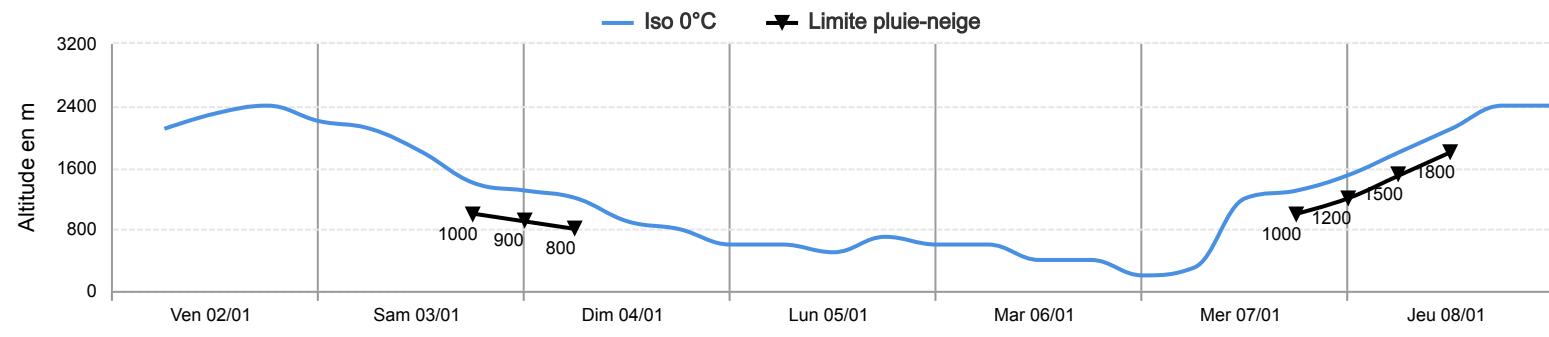
## MASSIF : Couserans

Rédigé le jeudi 8 janvier 2026 à 16h

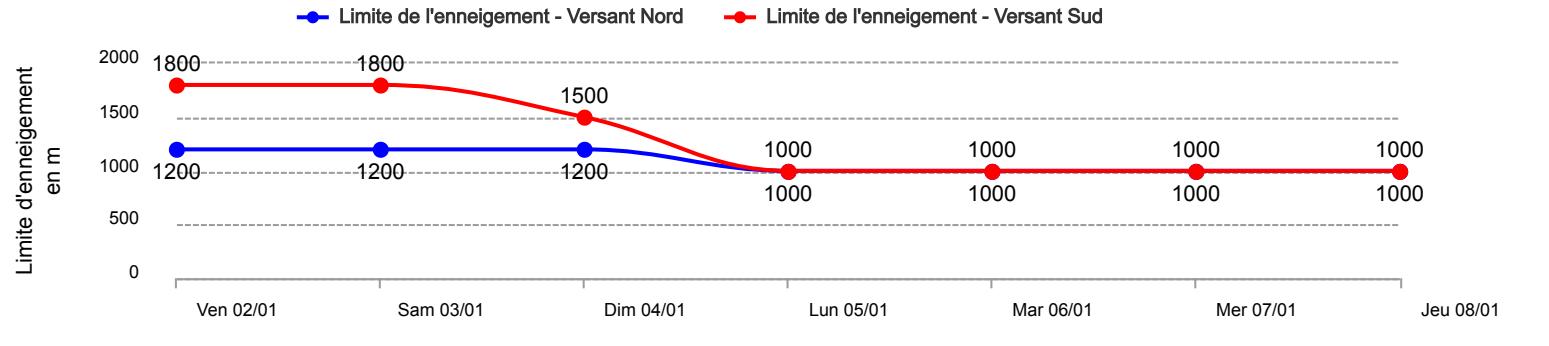
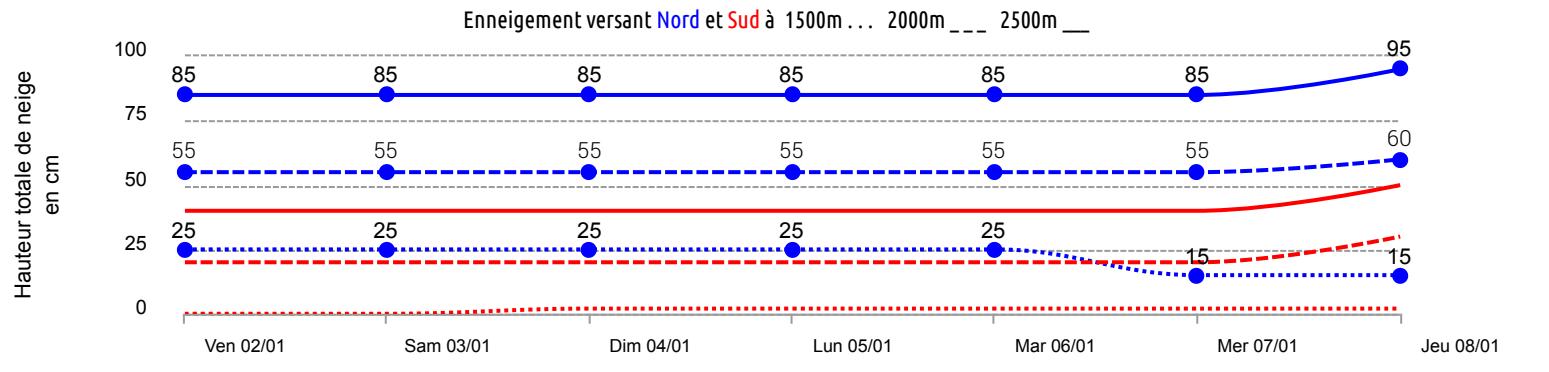


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	ven. 02/01				sam. 03/01				dim. 04/01				lun. 05/01				mar. 06/01				mer. 07/01				jeu. 08/01			
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h
Météo	Cloudy	Sunny	Partly cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Sunny	Sunny	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy												
Vent (km/h)	20	25	25	25	30	15	15	15	20	25	25	25	25	30	30	30	35	50	55	55	40	50	70	80	80	70	60	55
à 3000m	↓	→	→	↓	↓	→	↑	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	→
Vent (km/h)	15	15	20	15	15	10	10	10	10	15	10	10	15	15	10	15	25	35	35	20	25	45	55	55	50	30	25	→
à 2000m	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→



Risque d'avalanche	ven. 02/01	sam. 03/01	dim. 04/01	lun. 05/01	mar. 06/01	mer. 07/01	jeu. 08/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.