

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Mercantour

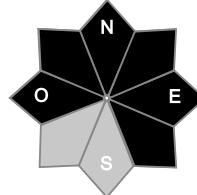
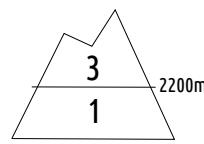
Rédigé le samedi 3 janvier 2026 à 15h



### Estimation des risques pour le :

DIMANCHE 04 JANVIER

#### INSTABILITÉ MARQUÉE DANS LA NEIGE VENTÉE, NOTAMMENT EN HAUTE TINÉE



Au-dessus de 2200m indice de risque marqué, plus bas indice faible.

**Départs spontanés** : peu probables

**Déclenchements provoqués** : plaques dures en altitude, plus larges et volumineuses en Tinée

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



**Déclenchements provoqués** : manteau neigeux modérément stabilisé dans les pentes d'altitude, notamment en Tinée. Ces instabilités sont possibles en toute orientation, même loin des crêtes et ruptures de pente, au-dessus de 2200/2400 m, mais plus fréquentes en orientation ouest, nord, est et sud-est. Elles sont déclenchables par un seul skieur, occasionnellement à distance. Avalanches de taille petite à moyenne (taille 1 à 2), notamment dans les zones de forte accumulation de neige par le vent, et de grande largeur (taille 2 à 3, grande, non exclue) dans les orientations ouest, nord et est. Le vent de nord-ouest a soufflé fort entre la nuit de vendredi à samedi et samedi à haute altitude, générant un fort transport de neige. Ces plaques généralement dures reposent fréquemment sur une couche fragile persistante, constituée de neige de faible cohésion, dans les orientations peu ensoleillées. En Vésubie et Roya, où le vent d'ouest / nord-ouest a soufflé moins fort, l'instabilité est plus limitée.

**Départs spontanés** : peu probables. Le vent a nettement faibli depuis samedi matin, limitant le départ spontané de plaque à vent. Pas d'activité en neige humide attendue ce dimanche, en raison de l'air sec et froid.

**Autres** : neige très dure sur les crêtes

### Qualité de la neige

Enneigement proche des normales pour un début janvier

Données observées : 56 cm à la nivôse de Millefonts (2430 m).

**Limite d'enneigement skiable** : à partir de 1500/1600 m en ubacs ou sur pistes forestières, mais enneigement faible sous 2000/2200 m, notamment en Tinée.

**État de la neige en surface** : manteau neigeux ancien et dense, souvent durci par le vent ou le gel. Les pentes en neige d'aspect encore poudreux sont devenues rares suite au coup de vent de nord-ouest de la nuit de vendredi à samedi. On en trouve plus fréquemment en Vésubie et Roya. Crêtes souvent dégarnies ou pelées suite aux derniers épisodes de vent fort.

### Aperçu météo pour le dimanche 04 janvier

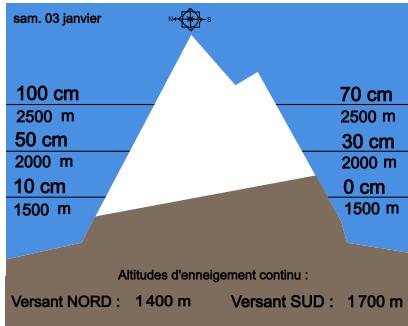


Bien ensoleillé et peu venté, mais froid à tous les étages.

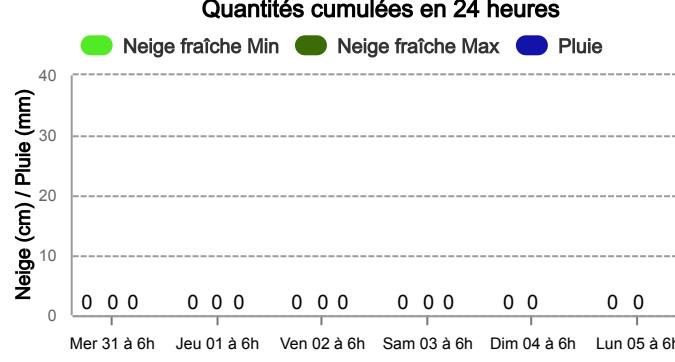
#### Pluie-Neige

Iso 0 °C	2100 m	2100 m	2100 m	1800 m
Vent 2000 m	20 km/h	10 km/h	0 km/h	0 km/h
Vent 3000 m	40 km/h	20 km/h	10 km/h	5 km/h

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du lundi 05 janvier



Indice de risque marqué

Très lente stabilisation des plaques formées vendredi et samedi. Maintien d'un risque marqué en altitude.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

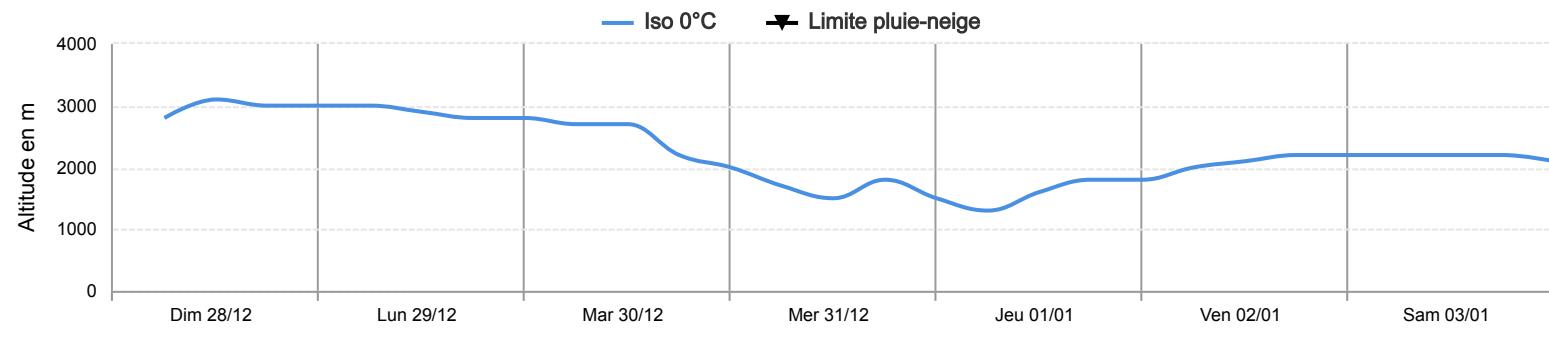
## MASSIF : Mercantour

Rédigé le samedi 3 janvier 2026 à 15h

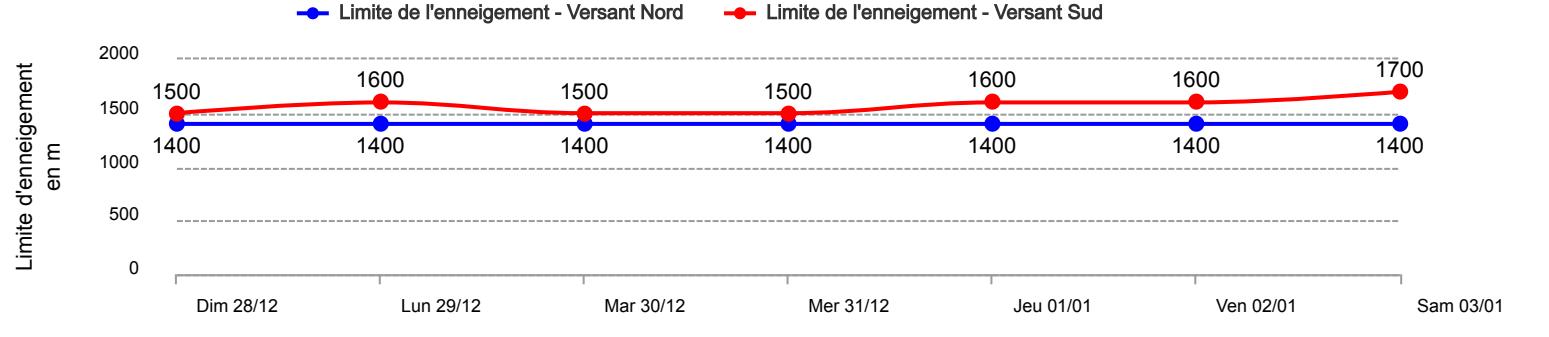
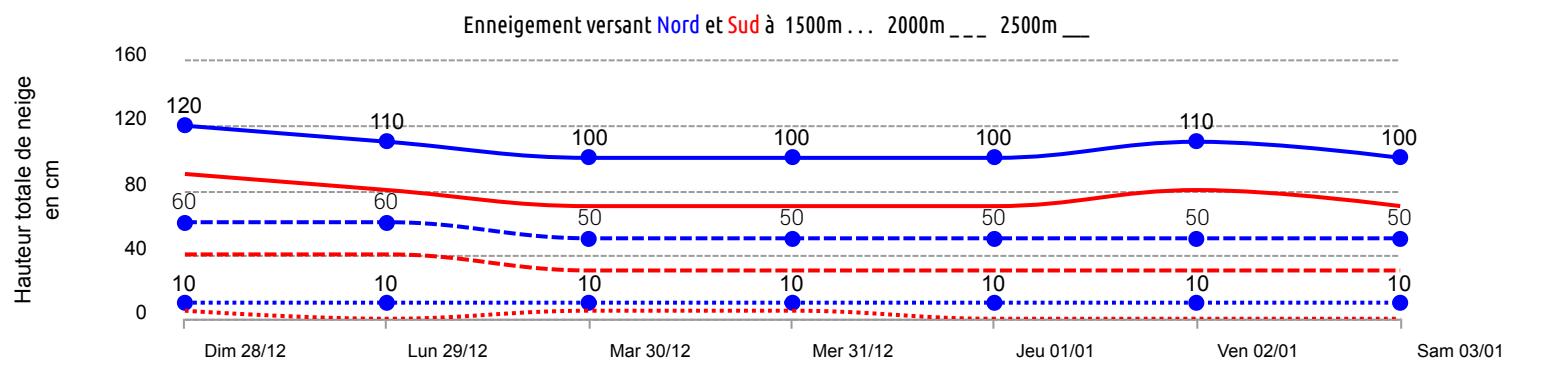


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	dim. 28/12				lun. 29/12				mar. 30/12				mer. 31/12				jeu. 01/01				ven. 02/01				sam. 03/01				
	03h	09h	15h	21h																									
Météo	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	
Vent (km/h)	30	20	30	30	20	15	10	10	15	20	45	40	35	20	10	15	25	35	45	45	60	70	80	75	60	45	40	30	
à 3000m	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	
Vent (km/h)	15	15	20	25	20	5	5	10	10	15	40	35	25	10	10	5	10	10	20	20	25	35	40	35	15	15	15	15	15
à 2000m	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	



Risque d'avalanche	dim. 28/12	lun. 29/12	mar. 30/12	mer. 31/12	jeu. 01/01	ven. 02/01	sam. 03/01
	⚠️	⚠️	⚠️	⚠️	⚠️	⚠️	⚠️



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.