

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Haute-Tarentaise

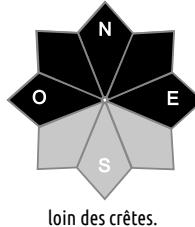
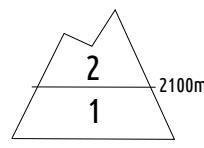
Rédigé le mardi 6 janvier 2026 à 17h



Estimation des risques pour le :

MERCREDI 07 JANVIER

MANTEAU SCULPTÉ PAR LE VENT, COMPORTANT ENCORE QUELQUES PLAQUES DURES EN ALTITUDE.



Au-dessus de 2100m indice de risque limité, plus bas indice faible.

Départs spontanés : peu probables.

Déclenchements provoqués : quelques plaques à vent.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués : au-dessus de 2100 m, dans les **versants Ouest/Nord/Est**, quelques plaques souvent dures sont en place. Elles sont localisées dans les creux, les combes, derrière les croupes/cols râpés par le vent. Bien que vieilles et difficilement mobilisables, ces plaques restent déclenchables car elles reposent sur une couche fragile persistante (gobelet). Les avalanches engendrées sont de taille 1 à 2 (petites à moyennes).

→ **A noter que dans le secteur Val d'Isère/Sources de l'Isère/Méan Martin**, les plaques sont plus réactives car elles reposent sur des couches fragiles persistantes enfouies nettement plus généralisées et efficaces que dans le reste du massif. Une grande avalanche (taille 3) reste envisageable dans ce secteur.

Observables : avalanche dans une pente similaire (orientation, exposition, disposition par rapport au vent...), woumfs.

Départs spontanés : peu probables.

Autre : attention aux glissades avec la neige très dure dans beaucoup de secteurs.

Qualité de la neige

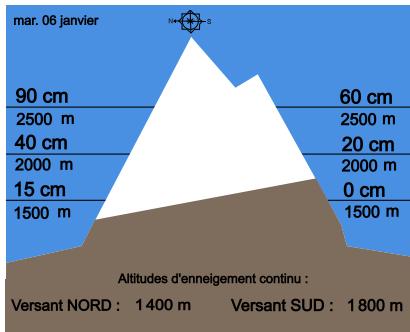
Enneigement : le vent couplé au manque de précipitations ont fait des ravages sur le manteau neigeux. L'enneigement est maintenant déficitaire sous 2000 m (et même plus haut en Sud), et tout juste correct pour la saison au-dessus.

Limite skiable : sur terrain herbeux : 1400 m en N, 1800 m en Sud pas trop raide. Pour skier sur terrain rocheux, il faut généralement monter à plus de 2100 m.

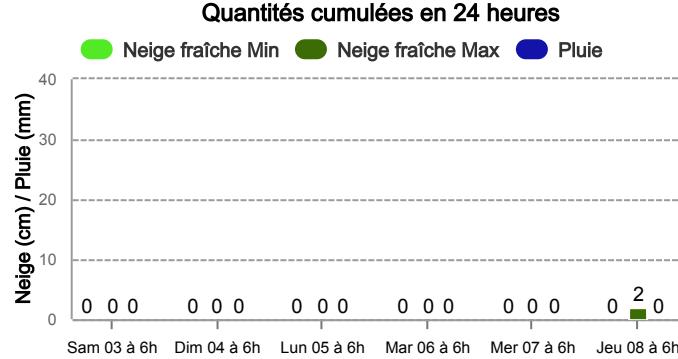
Qualité de la neige : en large nord, neige croutée sous 1800/2100 m, pénible à skier car soit cassante/génante soit béton/glissante. Puis au-dessus de cette altitude, la croute s'affine et devient peu génante voire carrément absente au-delà de 2200 m. Malheureusement, au-delà de ces altitudes, on trouve généralement une neige très ventée, cartonnée voire bétonnée près des crêtes. Localement, un peu de frisette (vieille poudre) en bas de pentes et dans les replats.

Enfin en Sud, neige dure mais au bon grip avec beaucoup de micro reliefs (pénitents). En journée, elle ne ramollit pas ou que très superficiellement (l'air étant trop sec et le froid trop froid).

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du jeudi 08 janvier



Indice de risque marqué

Début de l'offensive neigeuse. En fin de journée, les cumuls de neige fraîche associés au vent fort (et aux gobelets en surface) induisent une importante hausse du risque.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

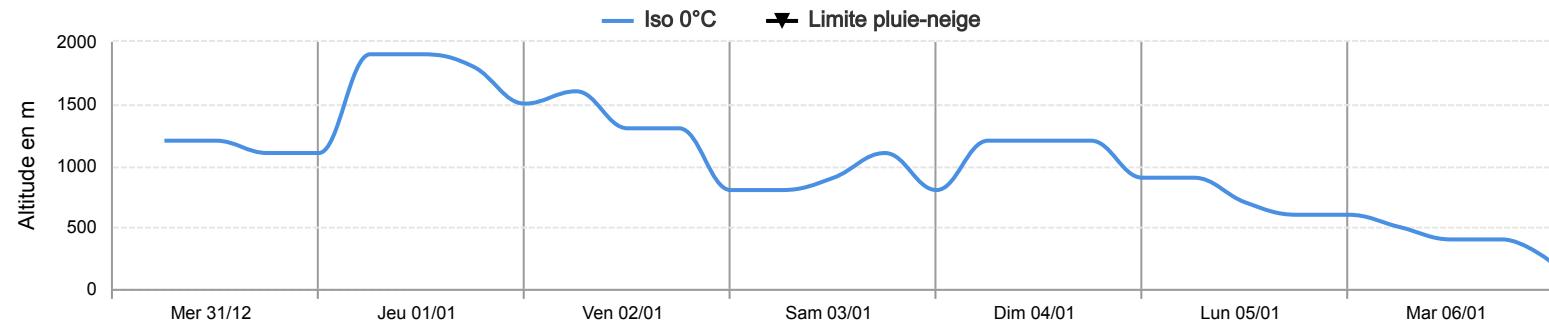
MASSIF : Haute-Tarentaise

Rédigé le mardi 6 janvier 2026 à 17h

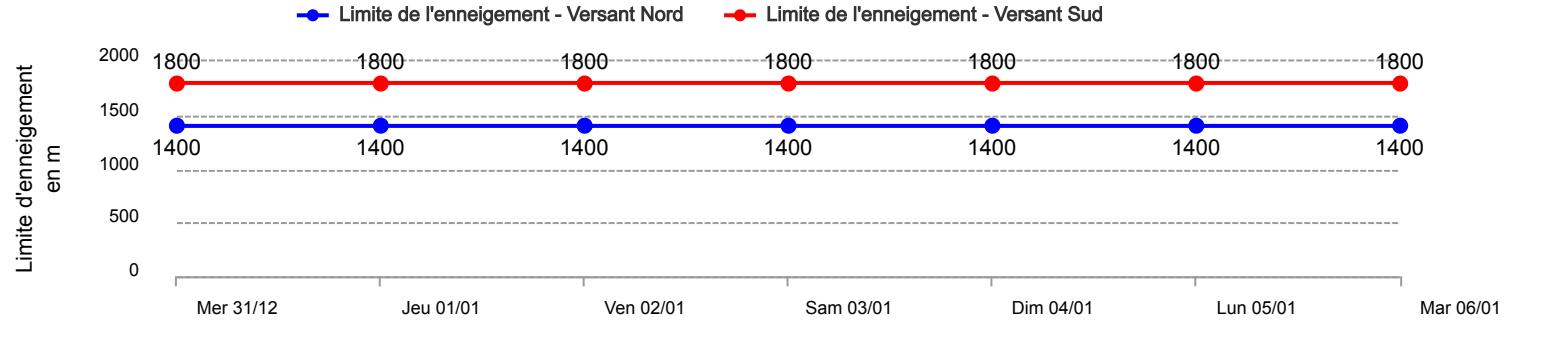
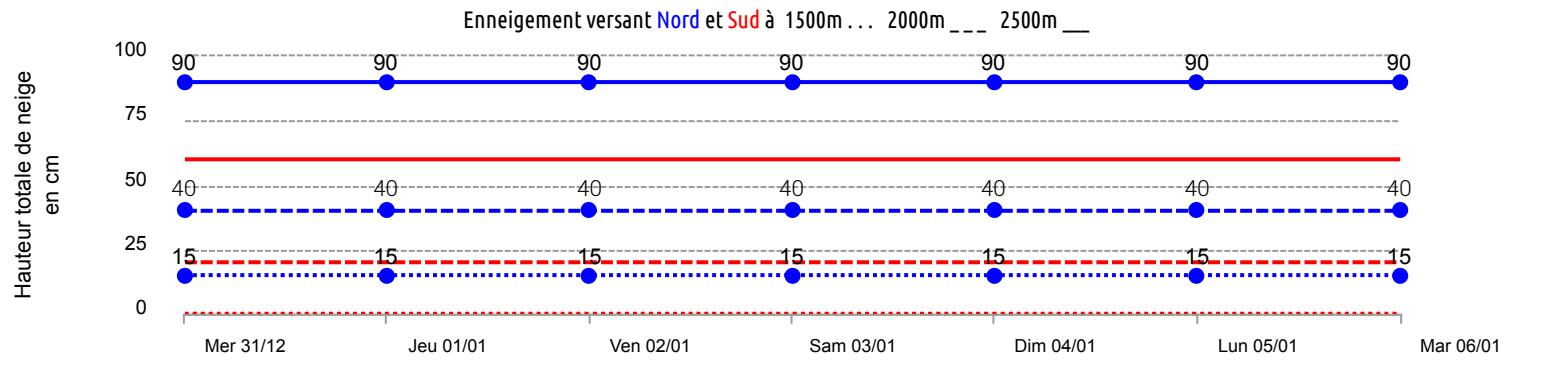


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	mer. 31/12				jeu. 01/01				ven. 02/01				sam. 03/01				dim. 04/01				lun. 05/01				mar. 06/01			
	03h	09h	15h	21h																								
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy																
Vent (km/h)	30	35	30	20	25	35	50	60	65	65	60	60	60	60	60	60	50	40	30	25	25	25	25	20	20	20	20	20
à 3500m	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy																								
Vent (km/h)	15	10	10	5	5	10	20	20	20	25	35	35	40	25	30	20	30	20	15	15	15	15	10	10	10	10	10	10
à 2500m	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy																								



Risque d'avalanche	mer. 31/12	jeu. 01/01	ven. 02/01	sam. 03/01	dim. 04/01	lun. 05/01	mar. 06/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20 Service 0,35 € / min + prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.