

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Oisans

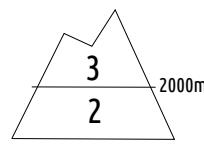
Rédigé le lundi 19 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

MARDI 20 JANVIER

INSTABILITÉS DANS LA NEIGE RÉCENTE VENTÉE. DÉCLENCHEMENT À DISTANCE POSSIBLE EN VERSANTS FROIDS



Au-dessus de 2000m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

Départs spontanés : Rare avalanche de fond en pente herbeuse, ou quelques coulées humides au soleil.

Déclenchements provoqués : Plaques de neige ventée présentes en altitude. Présence de sous-couches fragiles persistantes, avec déclenchement à distance possible.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible -- En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués : Dans un large secteur Nord, des instabilités se sont formées avec l'épisode de vent de Sud-Est de ces derniers jours. Un certain nombre d'entre-elles restent présentes ce mardi, prenant souvent la forme de plaques dures et se retrouvant même loin des crêtes, cependant localement elles peuvent au contraire présenter un aspect poudreux moins identifiable. Ces plaques peuvent être encore localement réactives au passage d'un seul skieur. De plus, le départ d'une plaque de surface pourrait déclencher une plaque dure plus ancienne, plus épaisse et plus difficilement sollicitable. Le risque est parfois amplifié par la présence de grains anguleux enfouis sous la neige ventée, rendant possible des déclenchements à distance et des départs de plus grande ampleur. Ces sous-couches fragiles persistantes se retrouvent plutôt vers les Ecrins / la Meije / l'Olan ou les Deux Alpes, en milieu de pentes / dans les secteurs moins exposés au vent, mais on ne peut toutefois les écarter partout ailleurs. Observables : Accumulations de neige, neige ventée reposant sur une neige plus légère, "woumfs".

Plus bas que 2000m, quelques plaques peuvent également être présentes, mais elles sont de moindre taille, et plus difficiles à déclencher.

Déclenchements spontanés : De rares départs au terrain de taille 1 à 2 sont possibles en pentes raides herbeuses. Eventuellement quelques coulées humides superficielles de taille 1, plus rarement 2, avec départ en poire, dans les faces raides réchauffées par le soleil et près des rochers.

Autres : En altitude, neige parfois béton, voire glacée par endroits, rendant la progression difficile sans équipements. De même, la neige humide croûte par temps glissant.

Qualité de la neige

Qualification de l'enneigement : L'enneigement s'est légèrement amélioré vers les Ecrins suite aux chutes de neige de samedi, mais reste déficitaire sur le massif à toutes altitudes... Limites skiables à partir de 1200/1600m.

Qualité de la neige mardi : Neige parfois fortement travaillée par le vent, souvent dure / cartonnée, ou humide croûte aux plus basses altitudes et dans certaines pentes Sud. En journée dans les pentes au soleil, la neige se ramollit et s'humidifie à nouveau. Quelques combes abritées peuvent encore héberger une neige froide plus légère (plutôt vers Ecrins / Meije / Olan où il a davantage neigé ces derniers jours), et/ou une poudreuse dense.

Aperçu météo pour le mardi 20 janv

nuit	matin	après-midi	soir
Temps calme et ensoleillé.			
Pluie-Neige			

Iso 0 °C 1900 m 1900 m 1900 m 1900 m

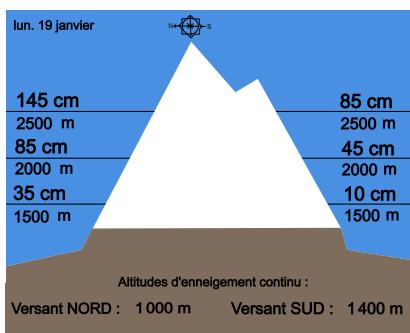
Vent 2500 m ↙ 20 km/h ↙ 15 km/h ↙ 10 km/h ↗ 10 km/h

Vent 3500 m ↙ 35 km/h ↙ 25 km/h ↗ 20 km/h ↗ 15 km/h

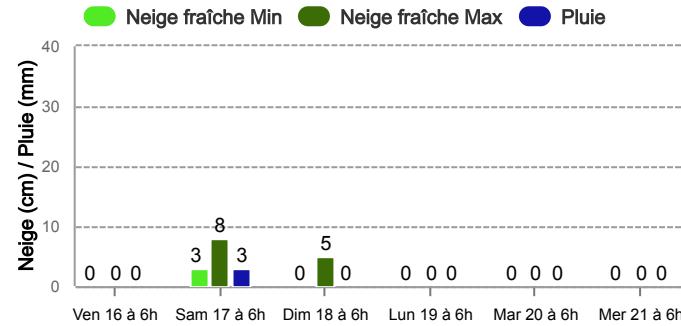
Épaisseur de neige hors-piste

Précipitations à 1800 m

Tendance du mercredi 21 janv



Quantités cumulées en 24 heures



Indice de risque marqué

Mercredi, le risque devrait être stationnaire le matin, puis repartir en légère hausse au fil de l'après-midi, avec la reprise d'un vent de Sud plus sensible, devenant assez fort le soir. Temps restant ensoleillé.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

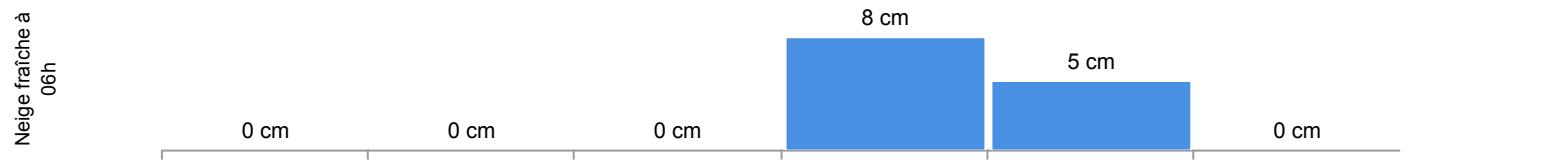
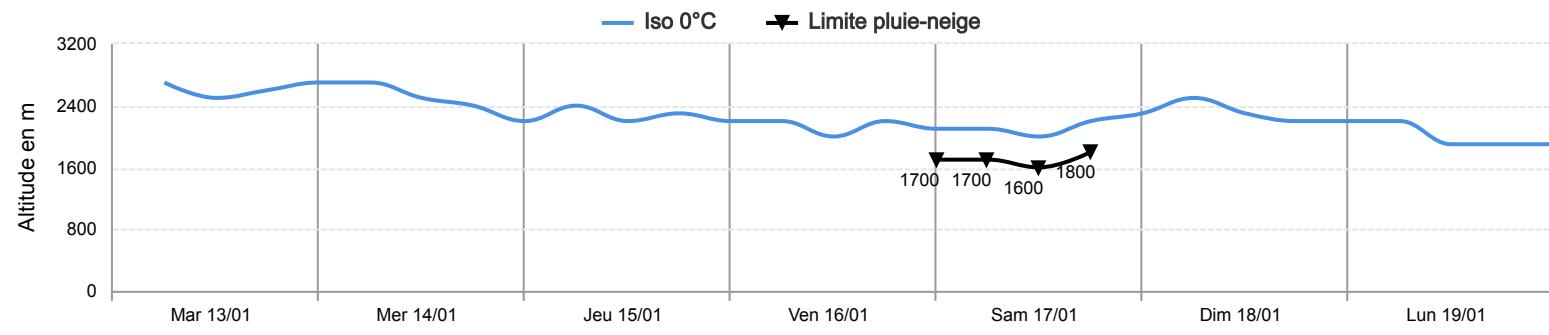
MASSIF : Oisans

Rédigé le lundi 19 janvier 2026 à 16h

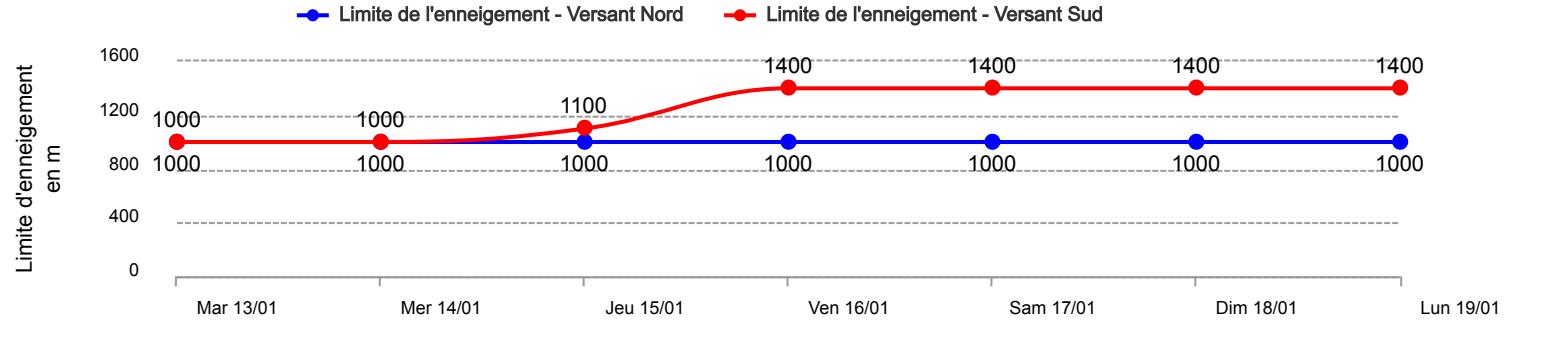
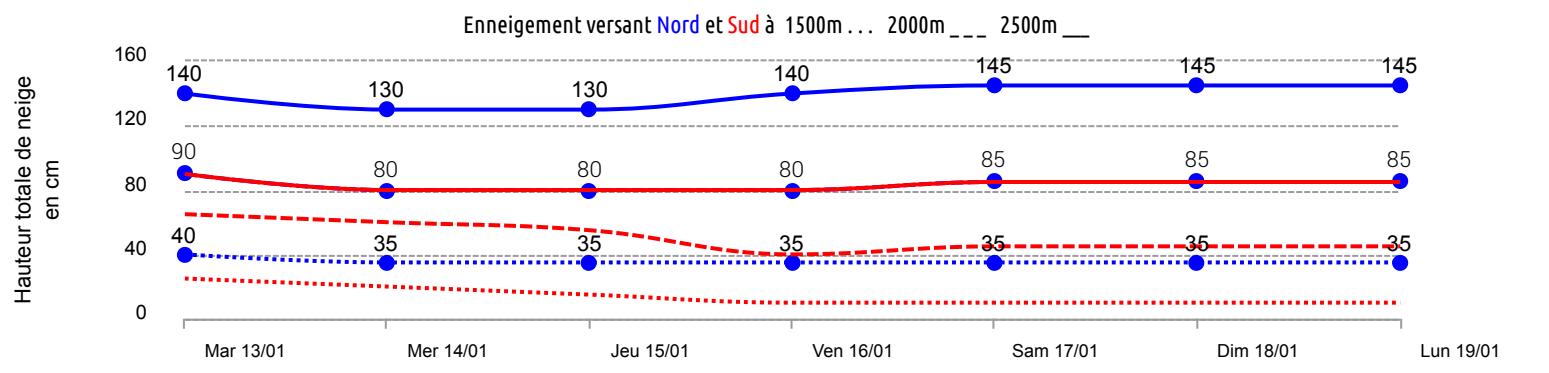


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	mar. 13/01				mer. 14/01				jeu. 15/01				ven. 16/01				sam. 17/01				dim. 18/01				lun. 19/01				
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Sunny	Cloudy	
Vent (km/h)	40	40	40	40	35	35	40	45	45	50	50	50	50	60	80	70	65	70	70	80	80	70	60	55	40	40	35	35	
à 3500m	↗	↗	↗	↗	↑	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗
Vent (km/h)	20	30	40	50	25	20	25	30	40	40	60	70	60	50	90	85	50	55	55	70	65	50	45	40	25	25	20	20	
à 2500m	↑	↗	↗	↑	↖	↑	↗	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖



Risque d'avalanche	mar. 13/01	mer. 14/01	jeu. 15/01	ven. 16/01	sam. 17/01	dim. 18/01	lun. 19/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20 Service 0,35 € / min + prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.