

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Haute-Maurienne

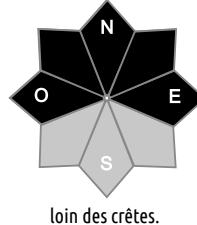
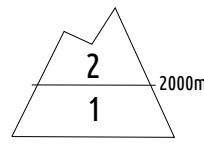
Rédigé le mardi 6 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

**MERCREDI 07 JANVIER**

MANTEAU SCULPTÉ PAR LE VENT, COMPORTANT ENCORE QUELQUES PLAQUES REACTIVES.



Au-dessus de 2000m indice de risque limité, plus bas indice faible.

Départs spontanés : peu probables.

Déclenchements provoqués : encore quelques plaques.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



couche fragile persistante



neige ventée

**Déclenchements provoqués** : au dessus de 2000 m, il reste quelques plaques formées par les chutes de la semaine dernière et le vent qui a suivi. D'aspect généralement venté/dur ou carton en surface, elles reposent très souvent sur une couche fragile persistante (faces planes et gobelets). Ces plaques sont encore localement déclenchables par un skieur, et plus encore par un groupe de skieurs/raquettes. Les avalanches engendrées sont de taille 2 (moyenne) avec des cassures dépassant souvent 50 cm. Vers la frontière, une rare avalanche de taille 3 (grande) reste possible au vu des quantités de neige mobilisable plus importantes qu'ailleurs.

Observables : woumfs, avalanche dans une pente similaire (orientation, exposition, disposition par rapport au vent...)

**Départs spontanés** : peu probables.

### Qualité de la neige

**Enneigement** : les retours d'Est sur le versant frontalier ont permis d'améliorer sensiblement l'enneigement, qui commençait à devenir franchement critique pour la saison... On se retrouve désormais avec des hauteurs de neige à peine déficitaires pour la saison.

**Limite skiable** : sur terrain rocheux, il faut monter au-dessus de 2200/2400 m quel que soit le versant pour espérer skier sans faire trop de touchettes... Sur terrain herbeux, skiable dès 1500/1600 m en Nord, 1900/2000 m en Sud.

### Qualité de la neige :

- sur le versant frontalier, vieille poudre aux plus basses altitudes. Puis le travail du vent se fait sentir en prenant de l'altitude : neige cartonnée à dure, avec par endroits une vieille croute de glace qui ressort en surface.
- ailleurs, neige dure souvent très travaillée voire bétonnée par le vent, avec de rares parcelles de "frisette" (vieille poudre) dans les coins ombragés et très abrités du vent.

### Aperçu météo pour le mercredi 07 janvier

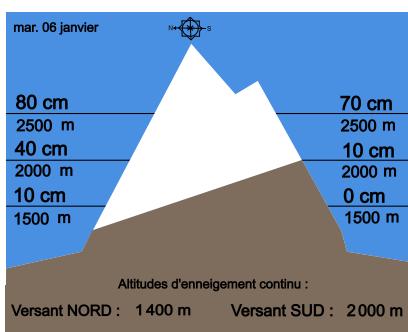
| nuit | matin | après-midi | soir |
|------|-------|------------|------|
|      |       |            |      |
|      |       |            |      |

Belle journée avec un vent de Nord Ouest qui se lève. Couvert en soirée.

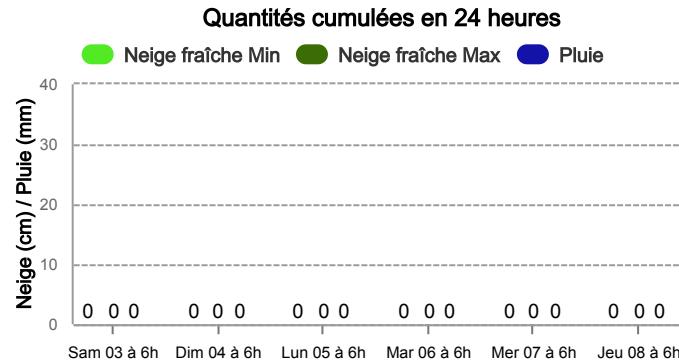
### Pluie-Neige

| Iso 0 °C    | 400 m   | 600 m   | 700 m   | 700 m   |
|-------------|---------|---------|---------|---------|
| Vent 2500 m | 15 km/h | 25 km/h | 35 km/h | 45 km/h |
| Vent 3500 m | 25 km/h | 35 km/h | 45 km/h | 55 km/h |

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du jeudi 08 janvier



Indice de risque marqué

Début de l'offensive neigeuse. En fin de journée, les cumuls de neige fraîche associés au vent fort (et aux faces planes en surface) induisent une importante hausse du risque.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

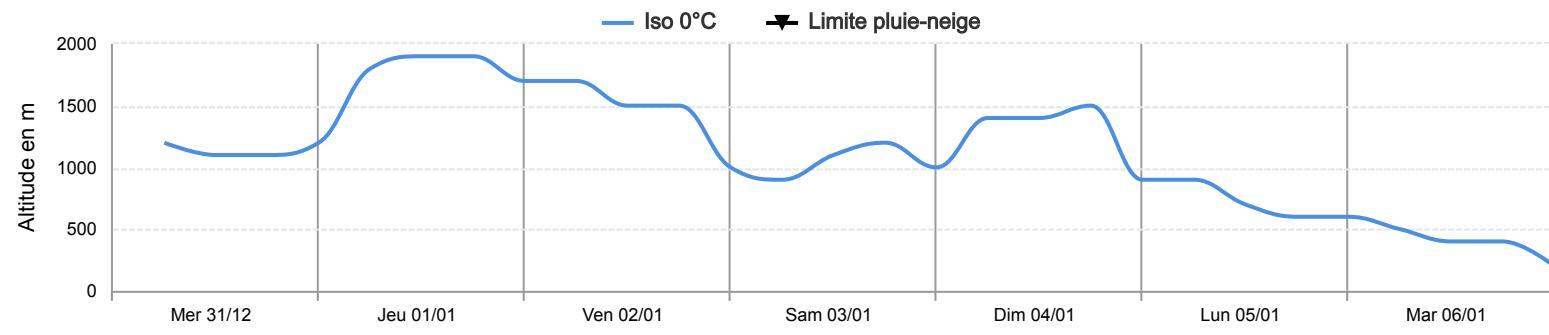
## MASSIF : Haute-Maurienne

Rédigé le mardi 6 janvier 2026 à 16h

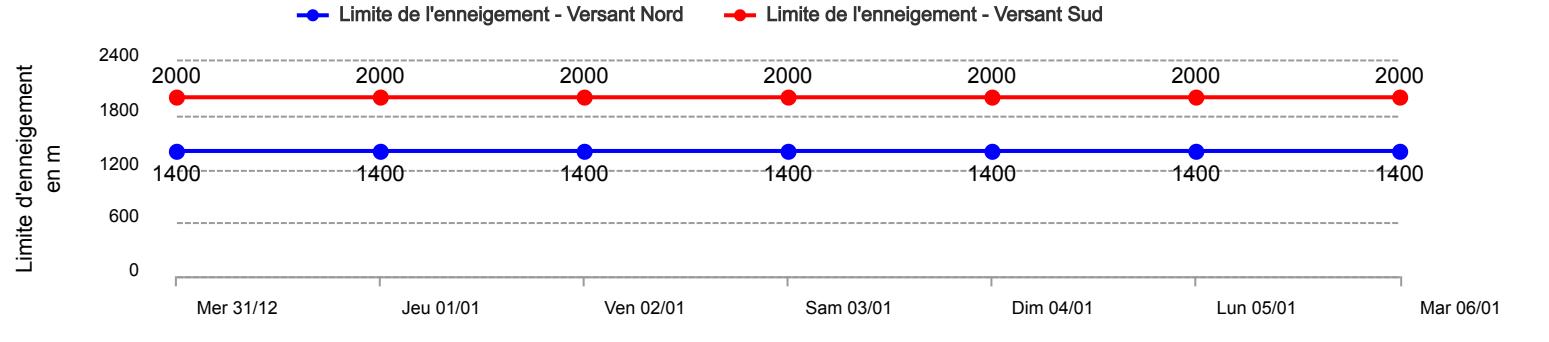
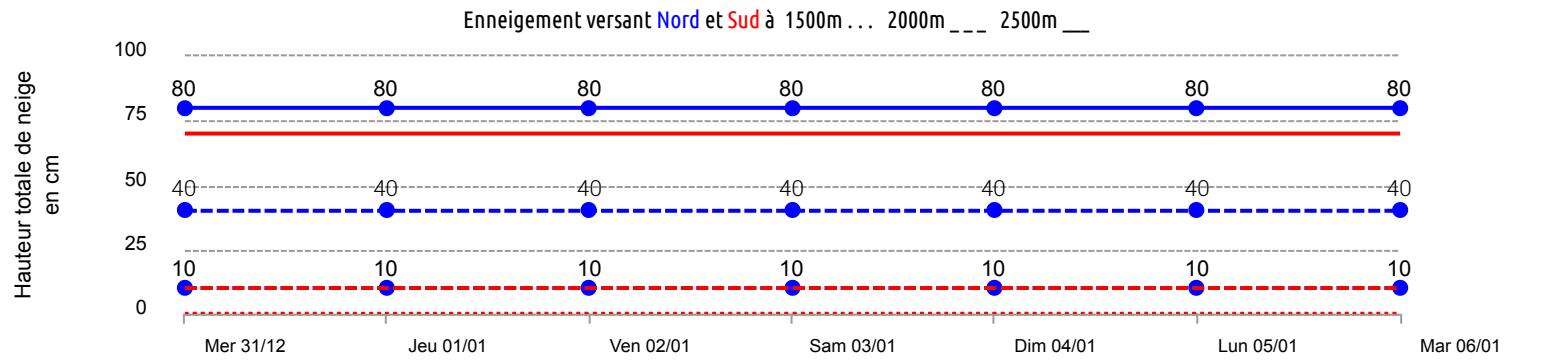


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

|             | mer. 31/12     |                |             |              | jeu. 01/01     |             |             |              | ven. 02/01   |              |              |              | sam. 03/01   |              |              |              | dim. 04/01   |              |              |              | lun. 05/01   |              |              |              | mar. 06/01   |              |              |              |        |
|-------------|----------------|----------------|-------------|--------------|----------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------|
|             | 03h            | 09h            | 15h         | 21h          | 03h            | 09h         | 15h         | 21h          | 03h          | 09h          | 15h          | 21h          | 03h          | 09h          | 15h          | 21h          | 03h          | 09h          | 15h          | 21h          | 03h          | 09h          | 15h          | 21h          | 03h          | 09h          | 15h          | 21h          |        |
| Météo       | Cloudy         | Sunny          | Sunny       | Cloudy       | Cloudy         | Sunny       | Sunny       | Cloudy       | Cloudy       | Sunny        | Sunny        | Cloudy       | Cloudy       | Sunny        | Sunny        | Cloudy       | Cloudy       | Sunny        | Sunny        | Cloudy       | Cloudy       | Sunny        | Sunny        | Cloudy       | Cloudy       | Sunny        | Sunny        | Cloudy       | Cloudy |
| Vent (km/h) | 25             | 30             | 30          | 15           | 20             | 30          | 45          | 55           | 60           | 70           | 80           | 85           | 85           | 60           | 65           | 60           | 55           | 30           | 30           | 20           | 20           | 20           | 20           | 25           | 25           | 25           | 25           | 20           |        |
| à 3500m     | Downward arrow | Downward arrow | Left arrow  | Upward arrow | Downward arrow | Right arrow | Right arrow | Upward arrow |        |
| Vent (km/h) | 10             | 15             | 15          | 10           | 10             | 15          | 25          | 35           | 35           | 45           | 60           | 60           | 35           | 40           | 30           | 30           | 10           | 5            | 5            | 5            | 10           | 10           | 15           | 15           | 15           | 15           | 10           | 10           |        |
| à 2500m     | Upward arrow   | Upward arrow   | Right arrow | Upward arrow | Upward arrow   | Right arrow | Right arrow | Upward arrow |        |



| Risque d'avalanche | mer. 31/12 | jeu. 01/01 | ven. 02/01 | sam. 03/01 | dim. 04/01 | lun. 05/01 | mar. 06/01 |
|--------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
|                    |            |            |            |            |            |            |            |



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20** Service 0,35 € / min + prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.