

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Oisans

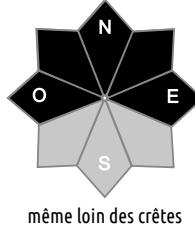
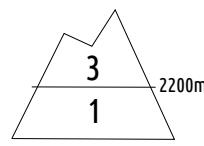
Rédigé le samedi 20 décembre 2025 à 16h



### Estimation des risques pour le :

DIMANCHE 21 DÉCEMBRE

NOUVELLES INSTABILITÉS EN ALTITUDE SOUS LE VENT DE SUD-SUD-EST, PARFOIS LOIN DES CRÈTES.



Au-dessus de 2200m indice de risque marqué, plus bas indice faible.

**Départs spontanés** : Peu d'activité. Eventuellement une cassure spontanée dans une accumulation par le vent de Sud-Sud-Est, ou une rare avalanche de fond en pente herbeuse...

**Déclenchements provoqués** : Nouvelles plaques à vent peu épaisses mais souvent réactives, parfois situées loin des crêtes. Localement une cassure plus large en versant froid (sous-couches fragiles enfouies).

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



neige ventée



couche fragile persistante

**Déclenchements provoqués** : Essentiellement au-dessus de 2100/2300 m, là où la neige récente n'a pas été humidifiée par la pluie, de nouvelles plaques se forment ce dimanche dans les zones d'accumulations sous le vent de Sud-Sud-Est parfois fort, un peu plus nombreuses en fin de journée et soirée sous les chutes de neige qui deviennent plus fréquentes par le Sud. Pouvant être situées assez loin des crêtes, en pied de pentes raides ou de barres rocheuses, d'aspect moins dur et plus friable là où le vent est moins fort, elles restent d'épaisseur limitée, mais sont souvent réactives et faciles à déclencher par un pratiquant. Dans les faces d'un large Nord, la présence locale de sous-couches fragiles persistantes plus enfouies accentue le risque, une première avalanche superficielle pouvant alors localement provoquer une cassure plus large en sollicitant cette sous-couche fragile enfouie.

**Départs spontanés** : Peu d'activité a priori, hormis en altitude au-dessus de 2100/2300 m une éventuelle et rare avalanche de taille 1 à 2 dans une pente raide d'accumulation par le vent de Sud-Sud-Est, avec départ linéaire possible. A plus basse altitude, en neige humide et dans une pente raide herbeuse, une rare avalanche de fond de taille 1 à 2 ne peut être totalement exclue, possible à toute heure du jour ou de la nuit...

### Qualité de la neige

**Qualification de l'enneigement** : L'enneigement est médiocre pour la saison, notamment en faces Sud et en moyenne montagne... Il est meilleur en combe Nord d'altitude au dessus de 2800m environ. Limites skiables à partir de 1700/2200 m selon les versants.

**Qualité de la neige dimanche** : Sous 2100/2300m environ neige dense humide, localement croûtée en surface si les éclaircies nocturnes ont été suffisantes. En altitude, neige cartonnée, travaillée ou durcie par le vent, plus rarement poudreuse en dehors des secteurs abrités du vent. Quelques cm de neige fraîche ventée commencent à se déposer dans la journée vers Meije / Ecrins et Bans à proximité des Hautes-Alpes, puis de manière un peu plus étendue à partir de la fin de journée / soirée.

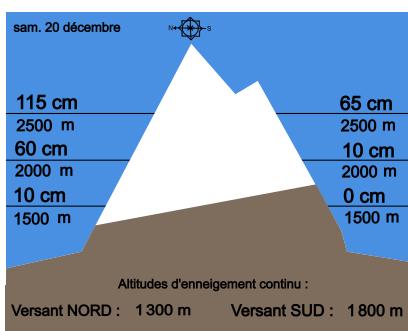
### Aperçu météo pour le dimanche 21 décembre



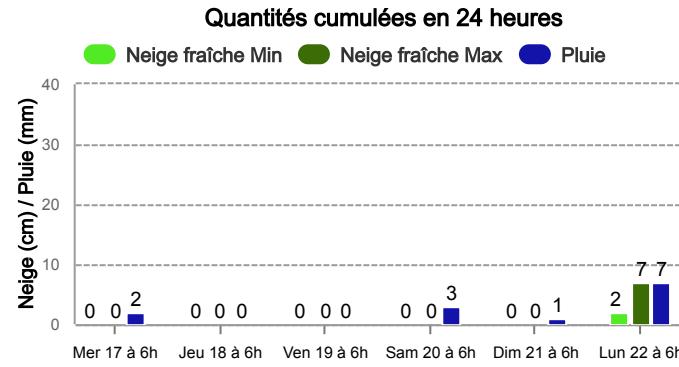
Voilé à nuageux, quelques éclaircies locales. Vent fort de SSE. Précipitations plus fréquentes dimanche soir et nuit, surtout à proximité du 05.

Pluie-Neige	1700 m			
Iso 0 °C	2300 m	2400 m	2200 m	2000 m
Vent 2500 m	20 km/h	50 km/h	65 km/h	70 km/h
Vent 3500 m	30 km/h	65 km/h	75 km/h	85 km/h

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du lundi 22 décembre



Indice de risque marqué

Lundi, risque restant de niveau marqué en altitude. Temps voilé à couvert, avec des chutes de neige surtout vers la Meije, les Ecrins et les Bans, plus rares ailleurs. Vent de Sud-Est encore soutenu en début de journée sur les crêtes, baissant d'un cran ensuite. Isotherme 0°C vers 1800 m côté Ecrins, 2100/2200 m ailleurs.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

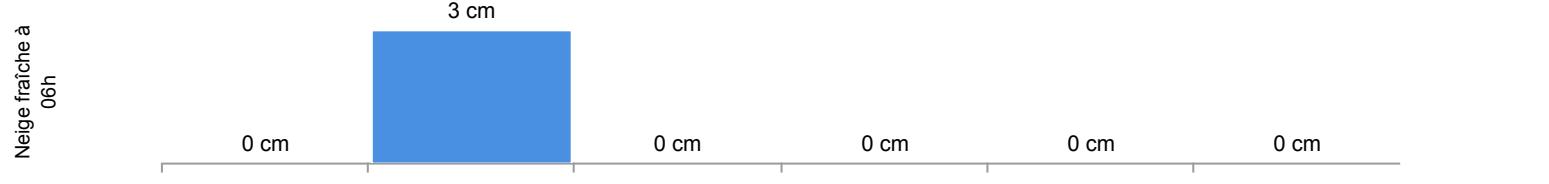
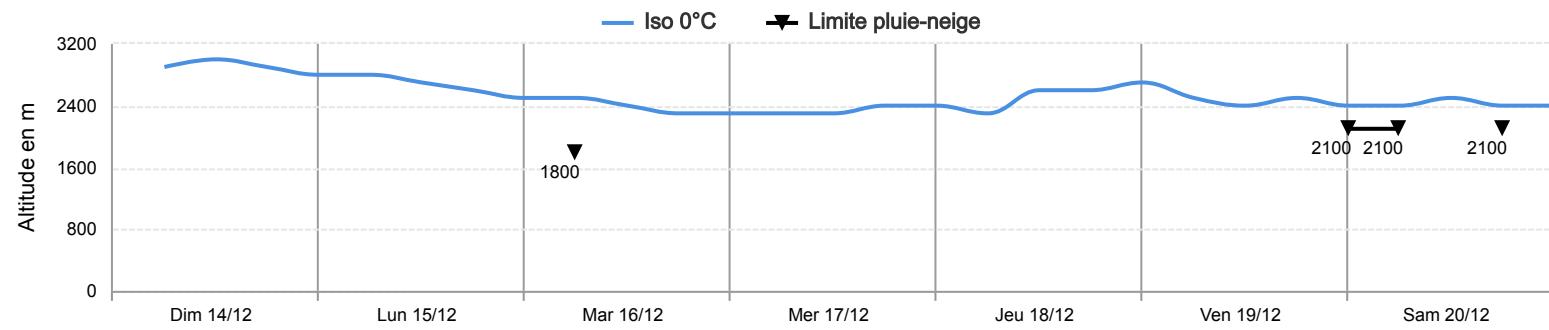
## MASSIF : Oisans

Rédigé le samedi 20 décembre 2025 à 16h

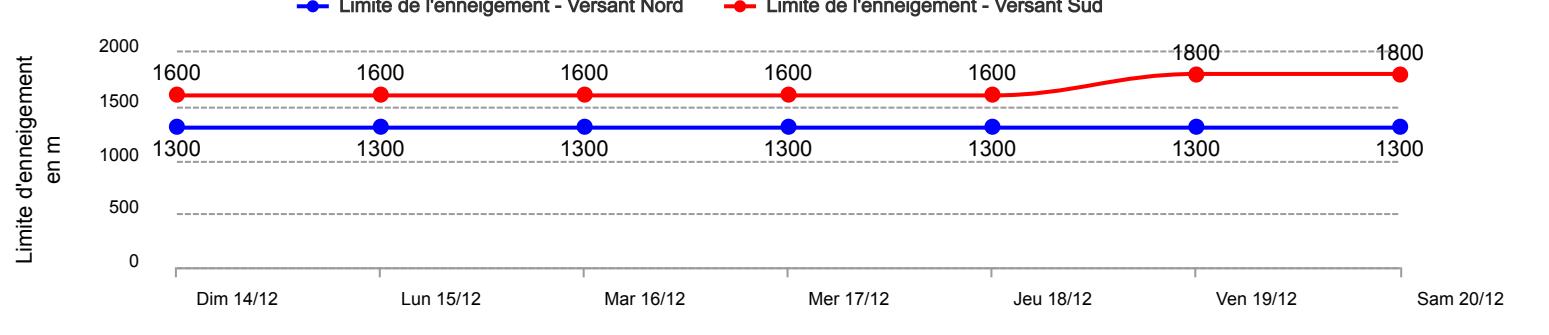
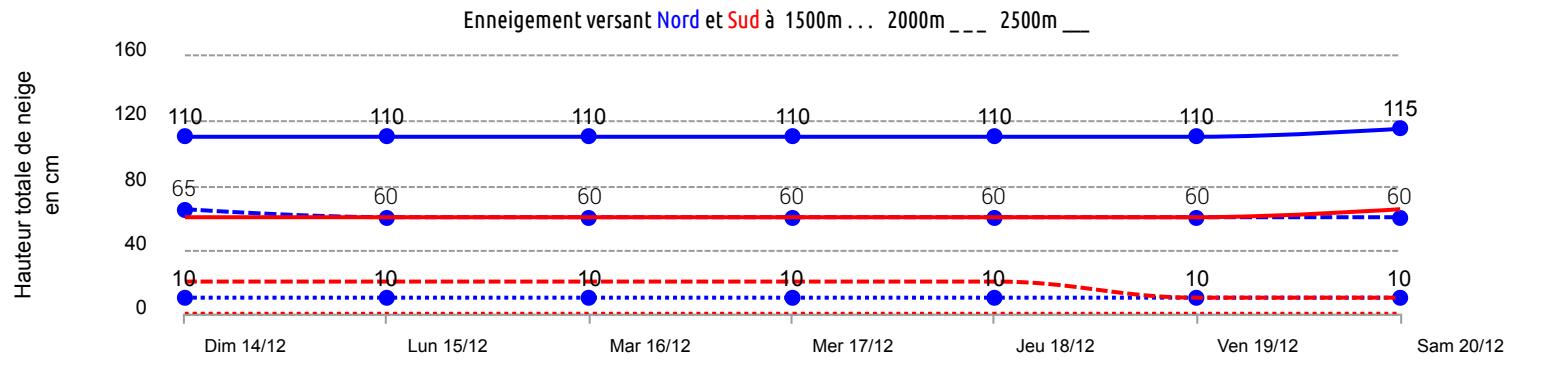


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	dim. 14/12				lun. 15/12				mar. 16/12				mer. 17/12				jeu. 18/12				ven. 19/12				sam. 20/12			
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Partly cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy																
Vent (km/h)	10	15	20	35	50	55	60	55	55	50	45	35	15	10	10	15	20	40	55	65	55	50	40	30	30	40	40	30
à 3500m	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up
Vent (km/h)	5	10	15	30	35	45	50	45	45	40	35	20	5	5	10	10	25	45	45	40	35	20	20	20	30	30	20	20
à 2500m	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up



Risque d'avalanche	dim. 14/12	lun. 15/12	mar. 16/12	mer. 17/12	jeu. 18/12	ven. 19/12	sam. 20/12



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.