

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Oisans

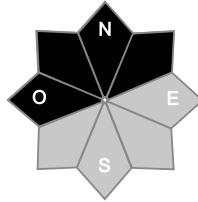
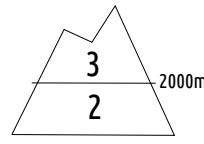
Rédigé le dimanche 18 janvier 2026 à 16h



### Estimation des risques pour le :

LUNDI 19 JANVIER

NOMBREUSES INSTABILITÉS DANS LA NEIGE RECENTE VENTÉE VERS LA MEIJE / LES ECRINS, DECLENCHEMENT À DISTANCE POSSIBLE



Au-dessus de 2000m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

**Départs spontanés :** Rares départs linéaires possibles dans les versants chargés par le vent, une avalanche de grande taille non exclu.

**Déclenchements provoqués :** Plaques sous le vent de Sud-Est, en altitude et parfois loin des crêtes... Sous couches persistantes parfois en bas de pentes vers Meije/Ecrins/Deux Alpes (possible déclenchement à distance)...

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

#### Situation avalancheuse typique :



neige ventée



couche fragile persistante

**Déclenchements provoqués :** Vers les Ecrins, La Meije, l'Olan ou les Deux Alpes, de nombreuses instabilités restent présentes dans la neige récente ventée. Sur ces secteurs, 15 à 30cm de neige sont tombés entre vendredi et samedi, avant un fort épisode de vent de Sud-Est dimanche. Par conséquent, de nombreuses plaques se sont formées même loin des crêtes, plus nombreuses en versants Ouest à Nord. Ces instabilités sont difficiles à déceler car d'aspects variables, parfois en neige poudreuse, plus souvent en neige densifiée par le vent / cartonnées. Dans un large secteur Nord et toujours principalement vers les Ecrins / La Meije / les Deux Alpes, le risque est parfois amplifié par la présence de grains anguleux peu enfouis sous les chutes de neige récentes, rendant possible des déclenchements à distance et des départs de grandes ampleurs. Ces couches fragiles se retrouvent surtout en milieu / bas de pentes, dans les secteurs abrités du vent.

**Observables :** Accumulations de neige, neige densifiée par le vent en surface et plus légère en profondeur, "woumfs".

Sous 2000m, quelques plaques sont également présentes, mais elles sont de moindre taille, et plus difficiles à déclencher.

En allant vers le Taillefer, le risque est plus limité. Les épaisseurs de neige récente sont très faibles, et les couches fragiles persistantes plus rares. Le manteau neigeux a été fortement travaillé par le vent depuis le début de semaine, avec une neige souvent béton. Des plaques dures peuvent être localement présentes, mais sont la plupart du temps dures à déclencher. Le vent de Sud-Est devrait toutefois réussir à arracher de la neige vers les crêtes, créant de nouvelles accumulations en contrebas, hébergeant parfois quelques instabilités.

**Déclenchements spontanés :** En versants Ouest à Nord principalement et surtout au-dessus de 2000m, le vent de secteur Sud-Est continue de charger les pentes et de rares avalanches pourraient partir spontanément, de tailles petites à moyennes, voire très rarement une de grande taille. Le risque est plus marqué vers les Ecrins / l'Olan où les quantités de neige récente sont plus importantes. Sous les rochers / barres rocheuses exposées à un large Sud, une coulée humide est possible aux heures les plus chaudes de la journée, emportant la couche de neige récente.

### Qualité de la neige

**Qualification de l'enneigement :** L'enneigement s'est légèrement amélioré vers les Ecrins suite aux chutes de neige de samedi, mais reste déficitaire sur le massif à toutes altitudes... Limites skiables à partir de 1200/1600m.

**Qualité de la neige lundi :** Neige récente cartonnée par le vent vers les Ecrins / La Meije / l'Olan. Quelques combes abritées peuvent encore héberger une neige froide plus légère. En allant vers le Taillefer, très peu de neige récente, on retrouve souvent une neige fortement travaillée par le vent, souvent dure / croûteuse. Sous 2000m le manteau a pris la pluie sur le Taillefer, avec une neige parfois glacée avec le gel nocturne. Amélioration en journée en versants chauds, mais humidification limitée par le voile nuageux.

### Aperçu météo pour le lundi 19 janvier

nuit	matin	après-midi	soir

Ciel voilé en journée, donnant parfois un effet jour blanc en montagne enneigée. Le vent de Sud-Est faiblit mais reste sensible en altitude.

#### Pluie-Neige

Iso 0 °C	2200 m	2100 m	2100 m	2100 m
Vent 2500 m	25 km/h	25 km/h	20 km/h	20 km/h
Vent 3500 m	40 km/h	40 km/h	35 km/h	35 km/h

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

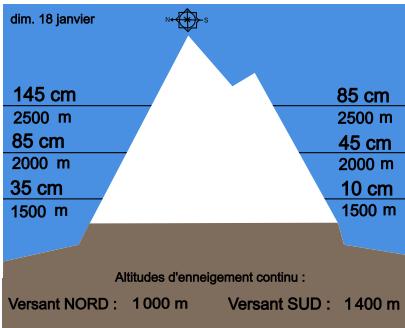
(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Oisans

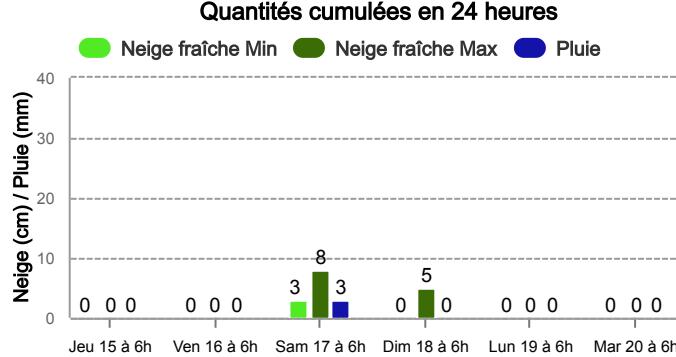
Rédigé le dimanche 18 janvier 2026 à 16h



### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du mardi 20 janvier



#### Indice de risque marqué

Le manteau se stabilise progressivement mardi, avec le retour du soleil et un vent nettement plus faible. Les plaques formées ces derniers jours restent toutefois réactives par endroits, notamment là où elles reposent sur des couches fragiles persistantes.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

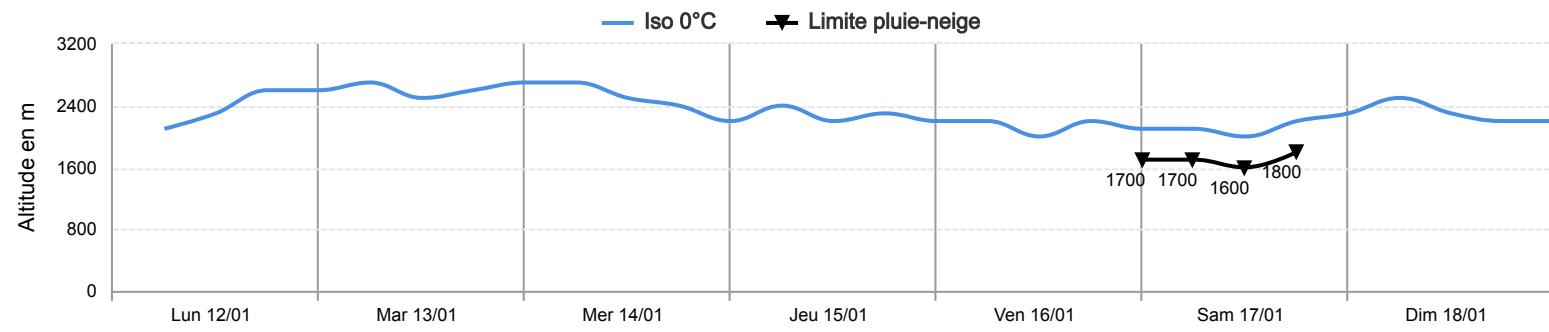
## MASSIF : Oisans

Rédigé le dimanche 18 janvier 2026 à 16h

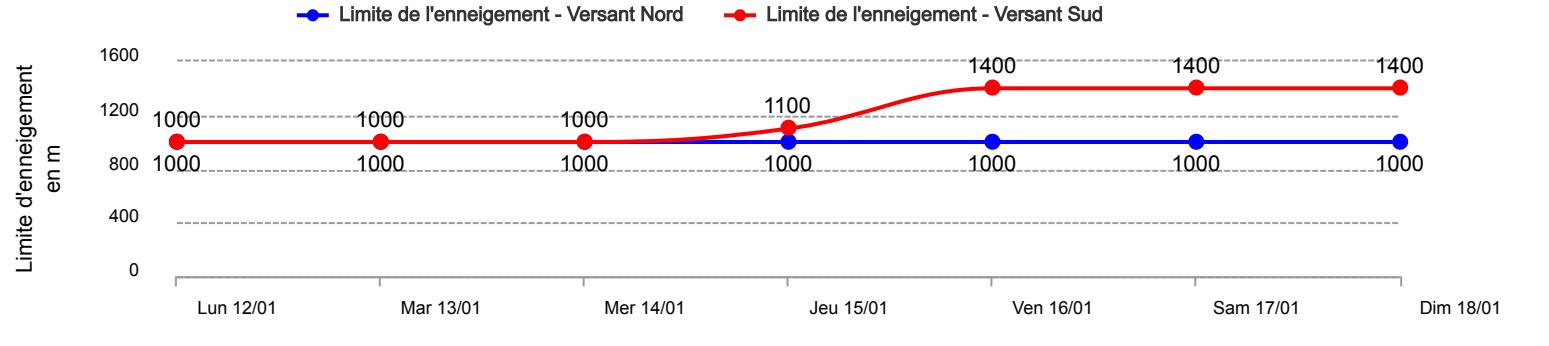
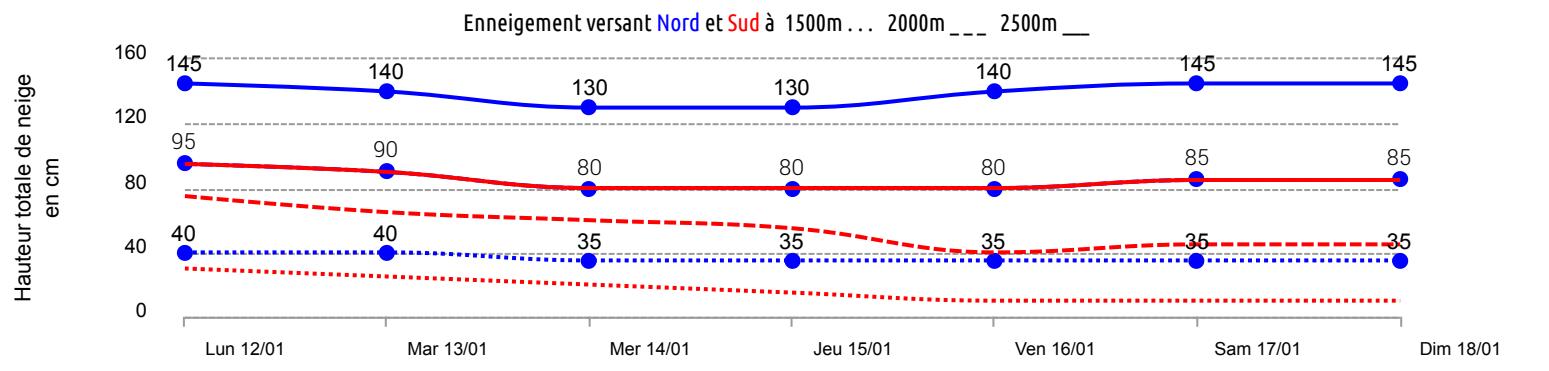


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	lun. 12/01				mar. 13/01				mer. 14/01				jeu. 15/01				ven. 16/01				sam. 17/01				dim. 18/01			
	03h	09h	15h	21h																								
Météo	Cloudy	Snow	Snow	Snow																								
Vent (km/h)	40	45	35	35	40	40	40	40	35	35	40	45	45	50	50	50	60	80	70	65	70	70	80	80	70	60	55	
à 3500m	↙	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗
Vent (km/h)	15	15	20	20	20	30	40	50	25	20	25	30	40	40	60	70	60	50	90	85	50	55	55	70	65	50	45	40
à 2500m	↓	↗	↗	↑	↑	↗	↗	↑	↖	↑	↗	↗	↑	↑	↑	↑	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖



Risque d'avalanche	lun. 12/01	mar. 13/01	mer. 14/01	jeu. 15/01	ven. 16/01	sam. 17/01	dim. 18/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20** Service 0,35 € / min + prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.