

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Haute-Maurienne

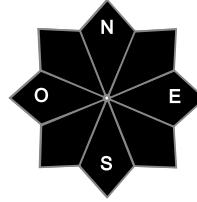
Rédigé le samedi 31 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

DIMANCHE 01 FÉVRIER

COUCHE FRAGILE ENFOUIE : GRANDES AVALANCHES TOUJOURS POSSIBLES.



Toutes orientations.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



couche fragile persistante



neige ventée

Déclenchements provoqués :

ATTENTION, au-dessus de 1800 m, une **couche fragile persistante reste enfouie** (*grains anguleux sans cohésion, semblables à du gros sel*). Présente essentiellement dans les pentes Nord, Est et Ouest mais aussi en Sud à haute altitude, elle vient former une épaisse structure de plaque. Son déclenchement est possible, aussi bien **localement** qu'à distance, ou qu'en **cascade**. Les avalanches provoquées peuvent être **grandes** (taille 3), avec des cassures régulièrement autour d'1 m. De plus, quelques petites plaques friables de surface sont en place en tous versants. Elles se sont formées avec les petites chutes de neige et le vent tout au long de la semaine. On les trouve dans les zones d'accumulation, aussi bien près des crêtes qu'en pied de pente. Elles perdent en réactivité mais peuvent encore réagir au passage d'un skieur. Cassures 20/40 cm, tailles 1 à 2 (petites à moyennes).

Observables : pour les plaques "de surface", le transport de neige par le vent est visible par moment mais la présence d'une petite couche de neige fraîche tombée sans vent ce vendredi peut les dissimuler. Pour les autres, seul un "woumf" ou une coupe du manteau peut mettre à jour la présence de couche fragile persistante.

Départs spontanés : rares petits départs ponctuels, au soleil dans les adrets raides (taille 1, souvent de simples boulettes).

Qualité de la neige

Enneigement : tout à fait correct pour la saison.

Limite skiable : à basse altitude sur l'herbe. Sur terrain rocheux, gare à l'absence de sous-couche en dessous de 1500 m en N, 2000 m en Sud.

Qualité de la neige : dans la plupart des secteurs, poudre légère sur fond dense (mais rarement dur) rendant le ski très agréable. La neige récente a souvent été redistribuée par le vent, en moyenne 15/25 cm mais parfois le triple dans les zones d'accumulation. Neige croutée puis humide en journée sous 1600/1800 m. L'humidification remonte un peu plus haut en adrets, ça peut "botter" en journée dans ces versants ensoleillés.

Aperçu météo pour le dimanche 01 février

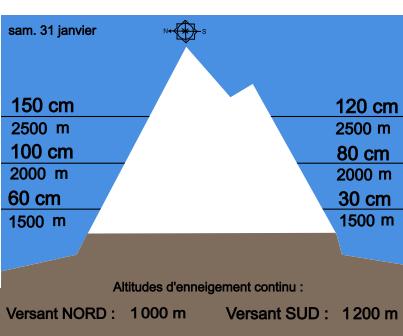


Ciel lumineux, mais toujours un peu nuageux ou bien voilé au fil de la journée. Vent très faible, absent dans la plupart des secteurs.

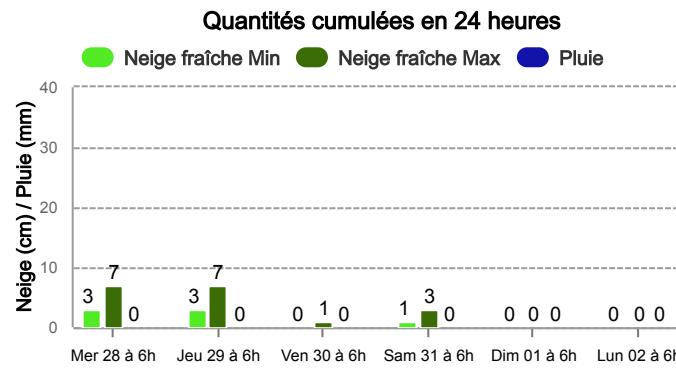
Pluie-Neige

Iso 0 °C	1300 m	1500 m	1500 m	1600 m
Vent 2500 m	10 km/h	10 km/h	10 km/h	20 km/h
Vent 3500 m	20 km/h	20 km/h	20 km/h	30 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du lundi 02 février



Indice de risque marqué

Beau temps lundi matin, puis le ciel s'ennuage et la lombarde se lève fortement en deuxième partie de journée. De nouvelles plaques vont pouvoir se former dans la neige récente d'ici la fin de journée.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

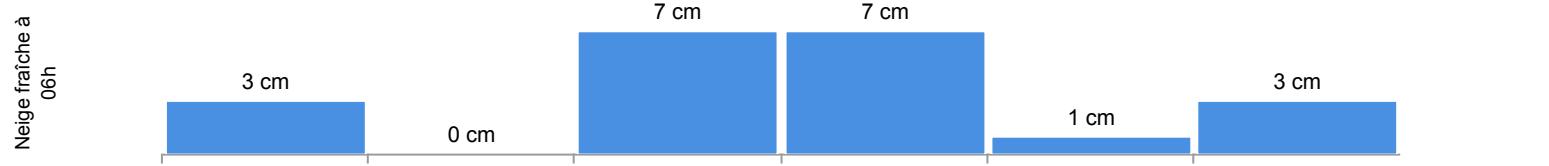
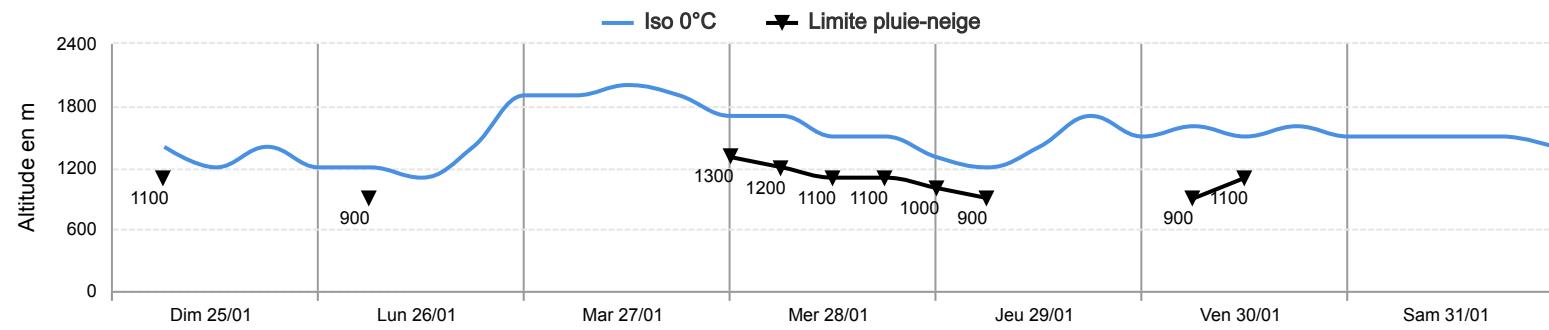
MASSIF : Haute-Maurienne

Rédigé le samedi 31 janvier 2026 à 16h

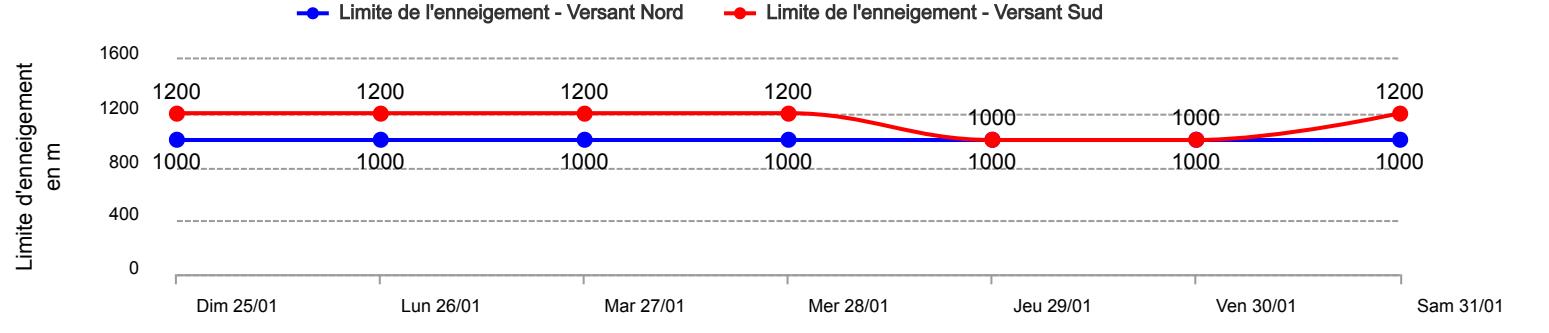
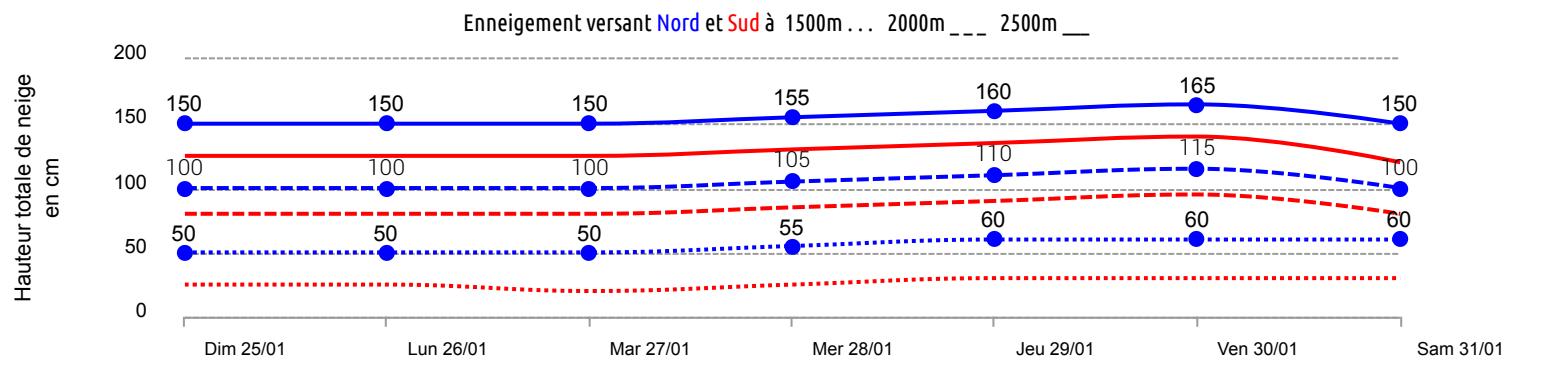


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	dim. 25/01				lun. 26/01				mar. 27/01				mer. 28/01				jeu. 29/01				ven. 30/01				sam. 31/01			
	03h	09h	15h	21h																								
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Sunny																								
Vent (km/h)	25	15	20	20	15	20	20	20	25	35	50	60	45	25	25	30	45	20	20	30	35	30	35	20	20	20	20	20
à 3500m	↗	↗	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗
Vent (km/h)	15	10	15	15	10	15	10	5	10	20	35	45	30	15	10	15	30	15	15	20	15	20	25	10	10	10	10	10
à 2500m	↖	↑	↗	↘	↘	↘	↘	↘	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗



Risque d'avalanche							
	dim. 25/01	lun. 26/01	mar. 27/01	mer. 28/01	jeu. 29/01	ven. 30/01	sam. 31/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.