

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Belledonne

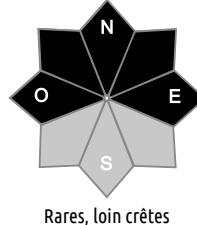
Rédigé le samedi 17 janvier 2026 à 16h



### Estimation des risques pour le :

### DIMANCHE 18 JANVIER

#### FORMATIONS DE NOUVELLES PLAQUES A VENT EN JOURNÉE SOUS L'EFFET DU VENT DE SUD-EST



Au-dessus de 2000m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

**Départs spontanés** : Quelques départs possibles surtout en versants Nord chargés par le vent

**Déclenchements provoqués** : Formation de nouvelles plaques sous le vent de Sud-Est

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

#### Situation avalancheuse typique :



**Déclenchements provoqués** : En large secteur Nord, de nouvelles plaques se forment au fil de la journée sous le vent de Sud-Est, et s'ajoutent aux plaques déjà formées cette semaine. Sous la puissance du vent ces instabilités prennent souvent l'aspect de plaques dures (neige dure / cartonnée par le vent) et se retrouvent plutôt loin des crêtes. Les instabilités sont sensibles au passage d'un seul skieur, avec un risque de déclenchement plus marqué là où les plaques sont moins épaisses. Très localement, le risque peut être amplifié par la présence de grains anguleux enfouis sous les chutes de neige récentes, rendant possible des déclenchements à distance.

**Observables** : Chasse neige en cours, accumulations de neige, neige dense en surface et plus légère en profondeur.

En versants ensoleillés, et sous 2100m environ, le manteau est généralement plus stable et les volumes mobilisables moins importants.

**Déclenchements spontanés** : En large secteur Nord et surtout au-dessus de 2000m, le vent de secteur Sud-Est vient charger les pentes et quelques avalanches pourraient partir spontanément, de tailles petites à moyennes, voire localement de grande taille. Dans les pentes raides herbeuses exposées au Sud, une rare avalanche de glissement est possible, surtout à basse altitude.

**Autres** : En altitude, nombreuses surfaces dures / glacées, rendant parfois la progression délicate.

### Qualité de la neige

**Qualification de l'enneigement** : L'enneigement est correct au-dessus de 2000m environ, mais est médiocre à basses altitudes et en versants Sud. Il est parfois médiocre en haute montagne également, le vent ayant dégarni les crêtes et sommets de pentes. Limites skiables à partir de 1100/1600m.

**Qualité de la neige dimanche** : Le ski est souvent mauvais sur le massif, avec une neige très travaillée par le vent, souvent dure / cartonnée. Des surfaces glacées ressortent parfois, et les crêtes sont souvent dégarnies. Très rares combes froides bien abritées en poudreuse dense. En journée, humidification sous 2200/2300m environ.

### Aperçu météo pour le dimanche 18 janvier

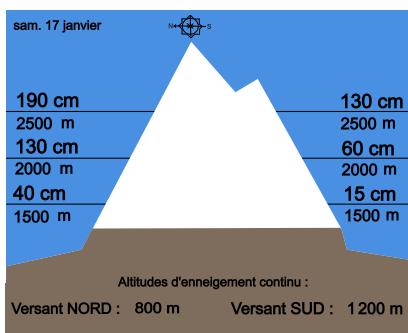


Dimanche le ciel restera voilé à couvert, donnant une sensation de jour blanc en montagne enneigée. Vent de Sud-Est localement très fort.

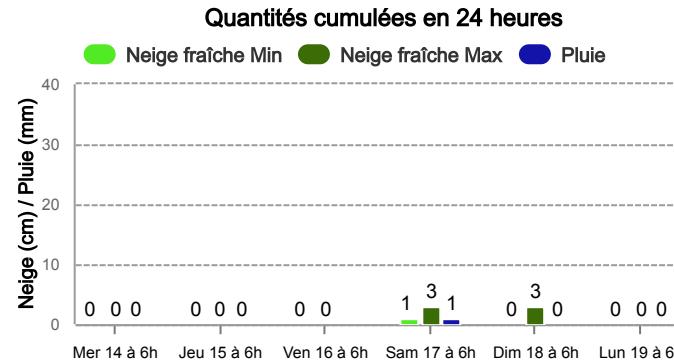
#### Pluie-Neige

Iso 0 °C	2 400 m	2 400 m	2 300 m	2 300 m
Vent 2000 m	75 km/h	70 km/h	50 km/h	40 km/h
Vent 3000 m	100 km/h	90 km/h	65 km/h	60 km/h

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du lundi 19 janvier



Indice de risque limité

Lundi, le vent de Sud-Est faiblit, sous un ciel encore bien voilé. Le manteau neigeux se stabilise progressivement, avec un risque devenant limité.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

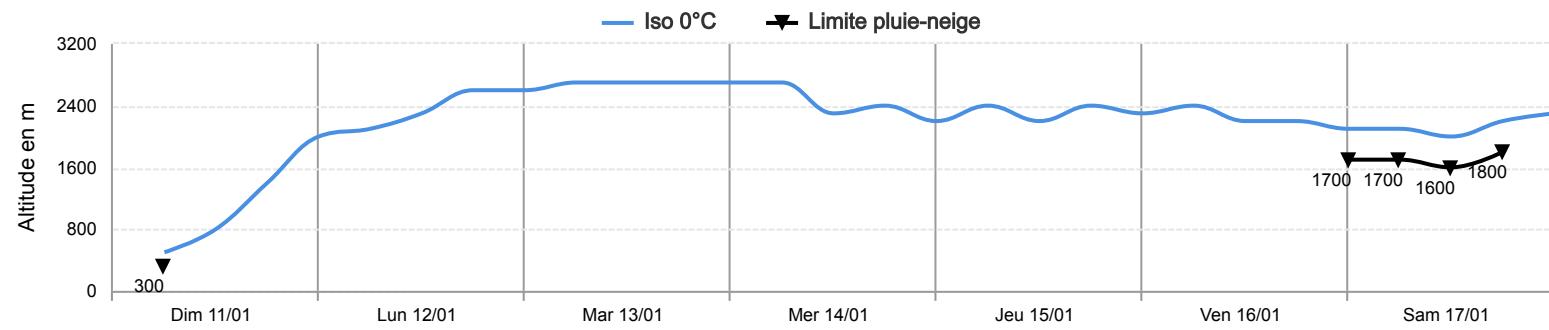
## MASSIF : Belledonne

Rédigé le samedi 17 janvier 2026 à 16h

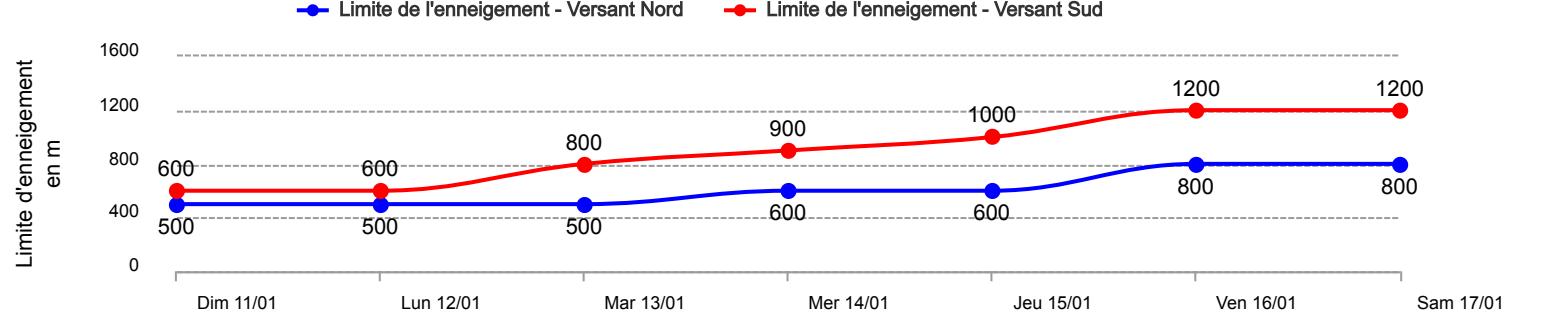
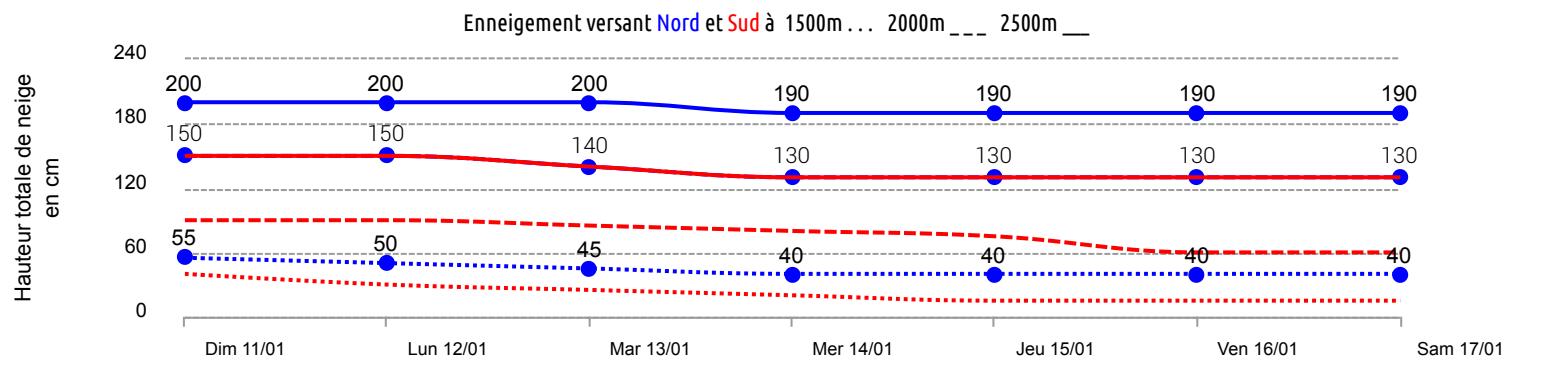


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	dim. 11/01				lun. 12/01				mar. 13/01				mer. 14/01				jeu. 15/01				ven. 16/01				sam. 17/01			
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h												
Météo	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy												
Vent (km/h)	55	60	50	35	40	35	30	40	45	55	55	60	50	45	55	55	65	80	80	85	80	85	70	65	60	60	80	
à 3000m	Down	Down	Down	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up
Vent (km/h)	40	45	35	15	15	10	20	30	55	75	80	80	45	35	45	45	50	70	90	90	85	80	50	35	30	35	50	
à 2000m	Down	Down	Down	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up



Risque d'avalanche	dim. 11/01	lun. 12/01	mar. 13/01	mer. 14/01	jeu. 15/01	ven. 16/01	sam. 17/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.