

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

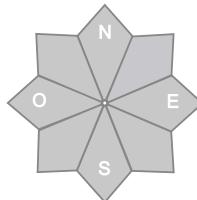
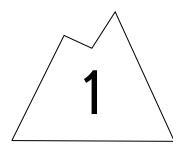
MASSIF : Belledonne

Rédigé le samedi 3 janvier 2026 à 15h



Estimation des risques pour le :

DIMANCHE 04 JANVIER



MANTEAU NEIGEUX STABLE

Indice de risque faible.

Départs spontanés : Peu probables.

Déclenchements provoqués : Peu probables, ou rare plaque à vent en Nord de haute altitude.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



pas de situation prédominante

Déclenchements provoqués : L'enneigement est faible et le manteau neigeux bien stabilisé. Il semble difficile d'envisager un déclenchement accidentel par un skieur, à l'exception d'une éventuelle plaque à vent de petite taille à haute altitude en versant de composante Nord, devenue plus difficile à déclencher au fil des jours.

Départs spontanés : Peu probables.

Qualité de la neige

Qualification de l'enneigement : L'enneigement est médiocre pour la saison, notamment en versant Sud et en moyenne montagne. Il est un peu meilleur en combe Nord. Limites skiables à partir de 1500/1800 m selon les versants.

Qualité de la neige dimanche : La plupart du temps veille neige dense, croûteuse ou très dure, surtout sous 2000 m. Au-dessus, on trouve principalement de la neige ancienne densifiée par le vent et parfois des surfaces entièrement lisses. Localement, quelques pentes ou contre-pentes d'altitude abritées ont pu réussir à évoluer en frisette (grains anguleux sans cohésion). Les crêtes et certaines pentes Sud sont quant à elles parfois dégarnies.

Aperçu météo pour le dimanche 04 janvier

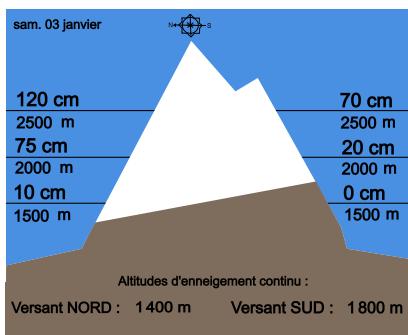


Temps froid. Quelques nuages bas givrants possibles sous 1200/1500 m environ vers Grenoble, et soleil au-dessus. Vent faible à localement modéré.

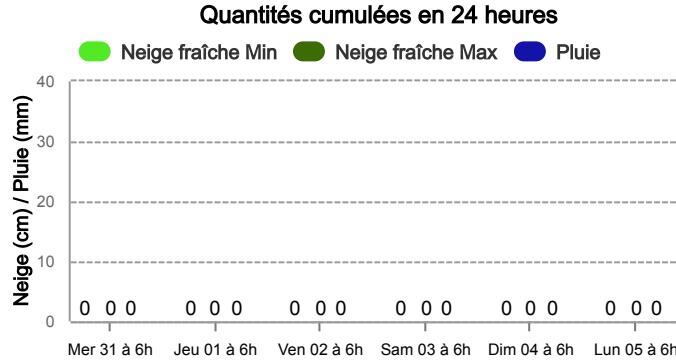
Pluie-Neige

Iso 0 °C	600 m	500 m	400 m	300 m
Vent 2000 m		10 km/h		10 km/h
Vent 3000 m		35 km/h		20 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du lundi 05 janvier



Indice de risque faible

Lundi, pas d'évolution du risque. Le temps glacial et sec se poursuit.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

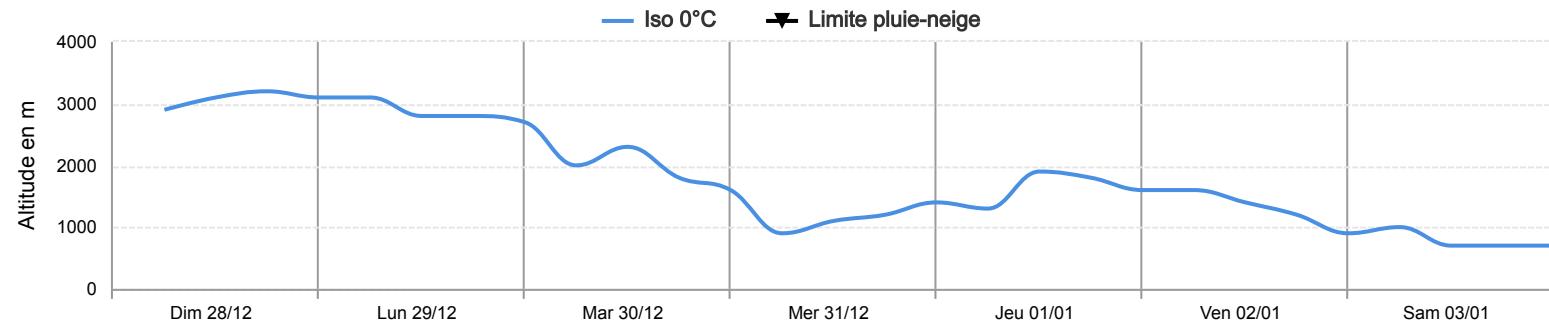
MASSIF : Belledonne

Rédigé le samedi 3 janvier 2026 à 15h

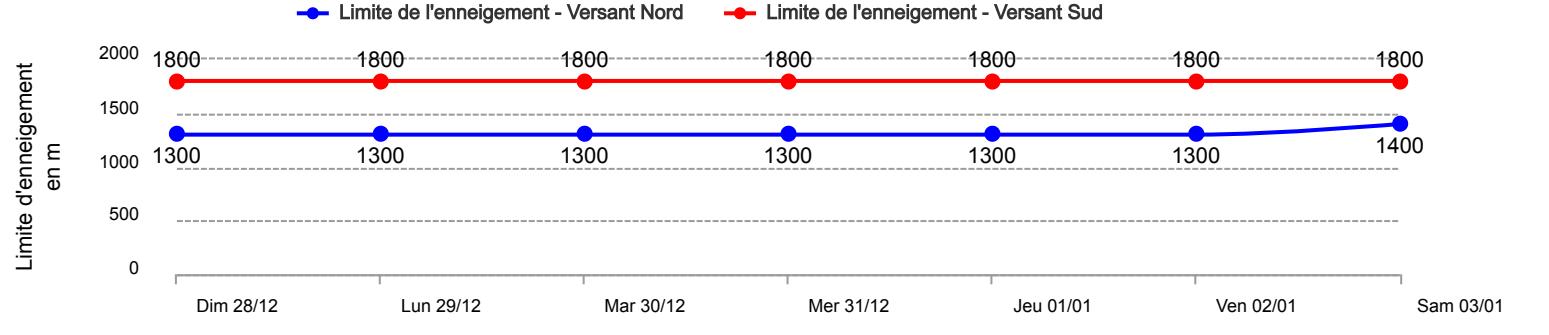
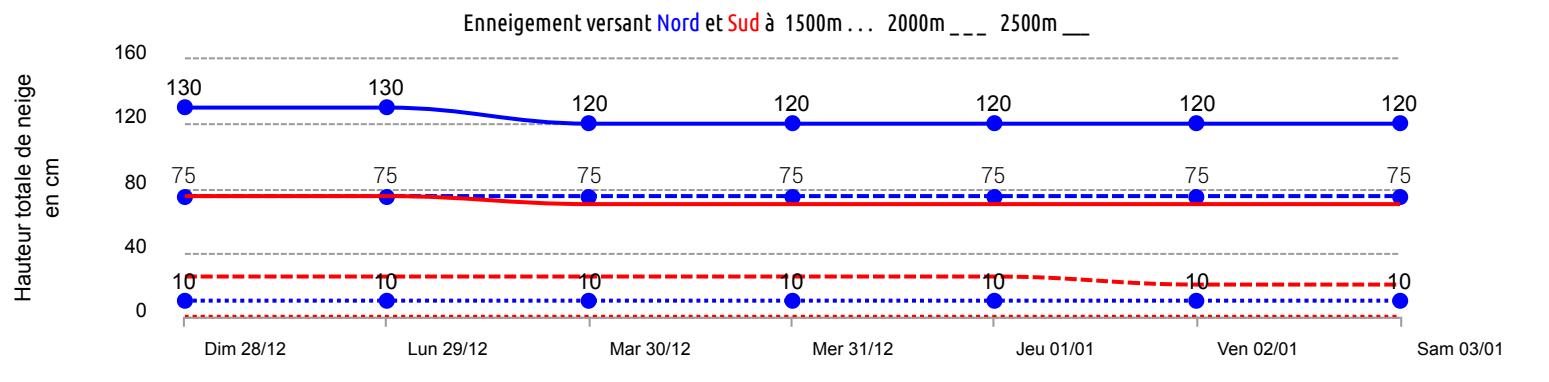


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	dim. 28/12				lun. 29/12				mar. 30/12				mer. 31/12				jeu. 01/01				ven. 02/01				sam. 03/01			
	03h	09h	15h	21h																								
Météo	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Vent (km/h)	35	30	25	5	5	20	20	15	20	50	50	40	35	40	30	15	15	25	35	40	45	50	50	55	55	45	45	40
à 3000m	↙	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	⬇	⬇	⬇	⬇	⬇	⬇	⬇	⬇	⬇	⬇	⬇	➡	➡	➡	➡	⬇	⬇	⬇	⬇
Vent (km/h)	25	20	15	5	5	15	15	15	15	45	40	35	15	15	10	5	5	10	15	20	20	40	45	45	30	30	25	
à 2000m	↙	↖	↖	↗	↖	↖	↖	↖	↖	⬇	⬇	⬇	⬇	⬇	⬇	⬇	⬇	⬆	↗	↗	↗	↗	↗	⬇	⬇	⬇	⬇	



Risque d'avalanche	dim. 28/12	lun. 29/12	mar. 30/12	mer. 31/12	jeu. 01/01	ven. 02/01	sam. 03/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.