

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Oisans

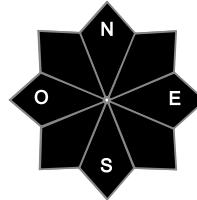
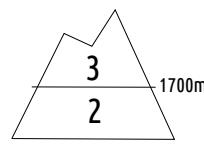
Rédigé le vendredi 30 janvier 2026 à 16h



### Estimation des risques pour le :

SAMEDI 31 JANVIER

#### PLAQUES NOMBREUSES ET EPAISSES, REPOSANT PARFOIS SUR DES COUCHES FRAGILES PERISTANTES



Au-dessus de 1700m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

**Départs spontanés :** Quelques coulées humides en journée

**Déclenchements provoqués :** Plaques toujours réactives et difficiles à déceler, pouvant être de grandes tailles en versants froids où elles reposent sur des couches fragiles persistantes.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible -- En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

#### Situation avalancheuse typique :



**Déclenchements provoqués :** Les épaisses couches de neige tombées récemment restent instables sur le massif, avec encore de nombreuses plaques friables relativement faciles à déclencher, présentes en tout versants. Elles sont parfois épaisse (80cm / 1m), larges et sont difficiles à déceler (d'apparence parfois poudreuses). Dans un large secteur Nord, des plaques formées par l'épisode de vent de sud de mardi restent présentes et sont enfouies sous la neige récente. Elles sont plus dures à déclencher mais peuvent mobiliser des volumes de neige importants... Enfin, et toujours en large Nord, ces plaques reposent parfois sur de vieux grains anguleux, pouvant favoriser les départs très volumineux (déclenchements à distance depuis un secteur moins enneigé, ou départ en cascade suite à une plaque de surface). Ces couches fragiles sont surtout présentes vers les Hautes Alpes (La Meije, les Ecrins, les Deux Alpes, l'Olan), et plus rares vers le Taillefer. Une pente skié n'est pas un indice de stabilité ... Plus bas que 1700m, les températures douces permettent une stabilisation plus rapide du manteau neigeux, et les couches fragiles persistantes semblent absentes.

**Départs spontanés :** En journée de samedi le soleil, même caché par des nuages, va venir humidifier la neige en versants Sud. Quelques coulées ponctuelles (ou plus rarement une plaque) pourrait partir spontanément sous les rochers, de tailles moyennes parfois, rarement une grande. La plupart du temps de simples boulettes / escargots.

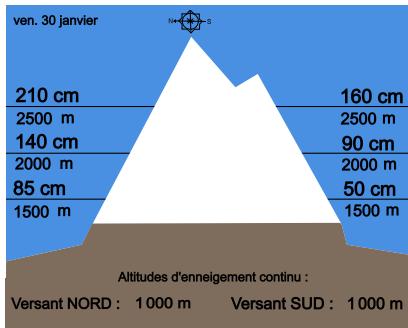
### Qualité de la neige

**Qualification de l'enneigement :** L'enneigement s'est amélioré et devient bon pour la saison dès les vallées et en combes d'altitude. Les crêtes sont toutefois assez peu enneigées ainsi que les pentes Sud raides...

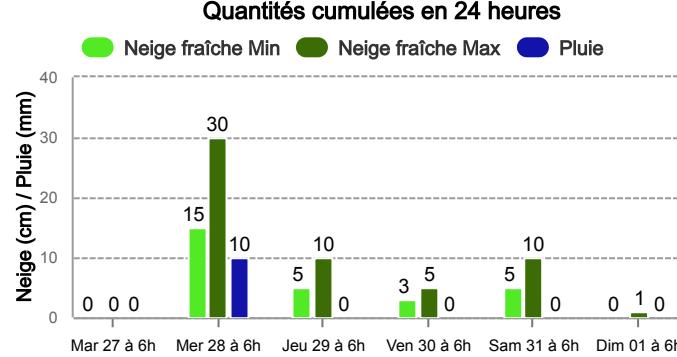
**Limites skiables :** à partir de 1100/1500 m.

**Qualité de la neige samedi :** On retrouve 30 à 60 cm de neige récente sur le massif (localement plus vers la Meije / les Ecrins), généralement encore assez légère, quoi que parfois travaillée par le vent à l'abord des crêtes. Sous 1700m, la neige de surface est toutefois plus lourde, voire croutée en matinée (surtout en Sud). En journée, la neige se tasse légèrement. En versants Sud, elle s'allourdit et s'humidifie parfois en surface.

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du dimanche 01 février



Indice de risque marqué

Dimanche, le manteau se stabilise lentement, mais le risque d'avalanches reste marqué.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

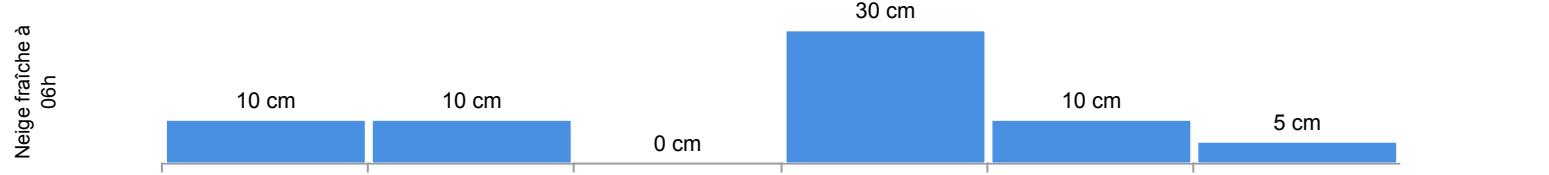
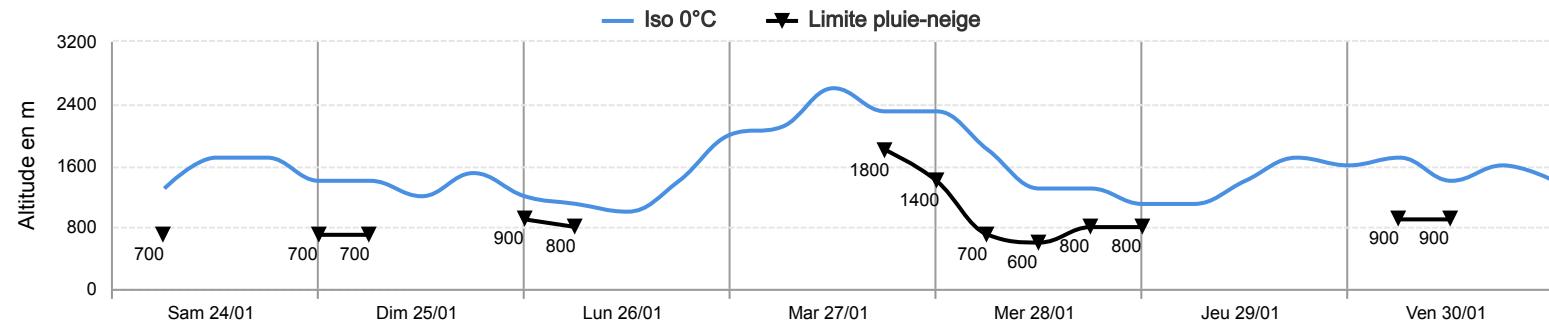
## MASSIF : Oisans

Rédigé le vendredi 30 janvier 2026 à 16h

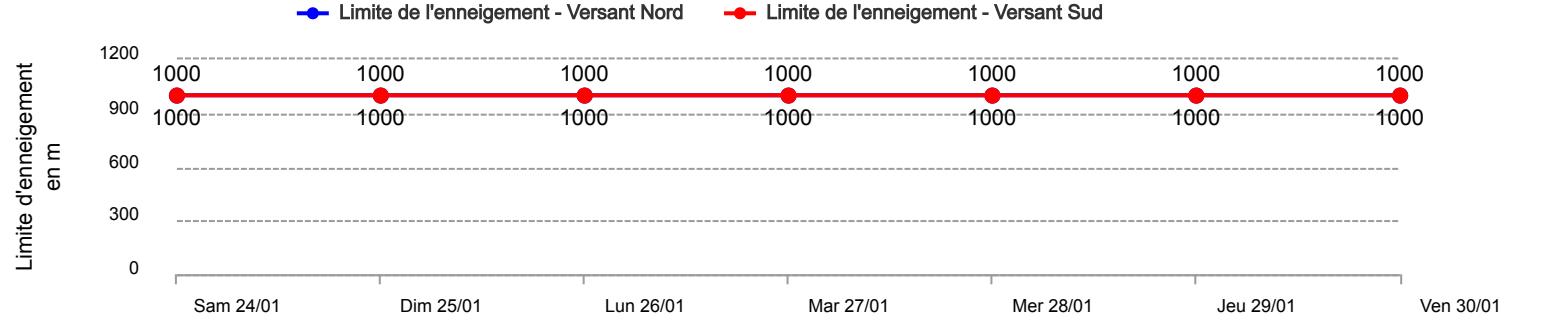
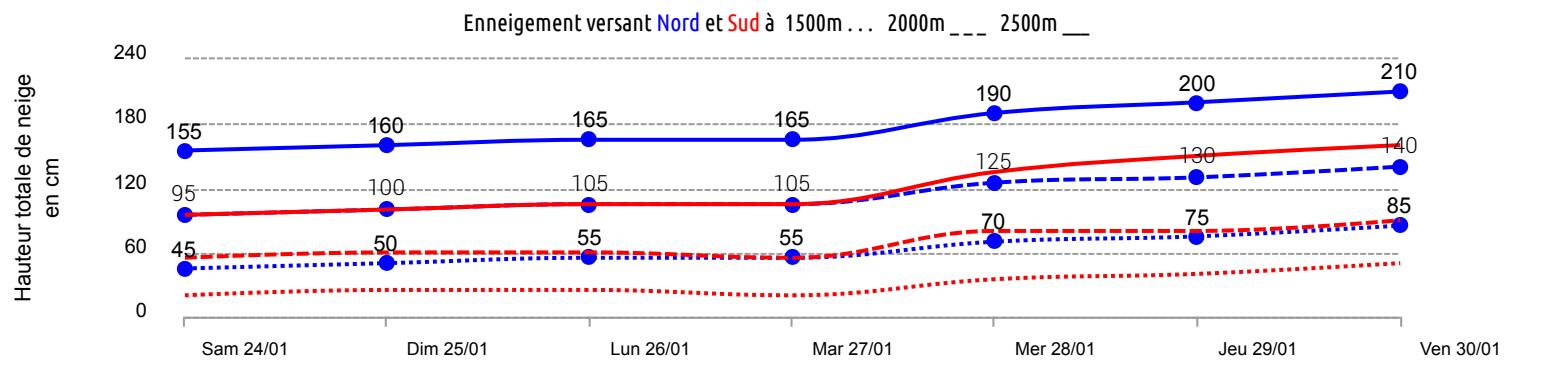


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	sam. 24/01				dim. 25/01				lun. 26/01				mar. 27/01				mer. 28/01				jeu. 29/01				ven. 30/01				
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	
Météo	Cloudy	Sunny	Cloudy	Snow	Snow	Sunny	Cloudy	Snow	Snow	Sunny	Cloudy	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow	Sunny	Cloudy	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow
Vent (km/h) à 3500m	25	25	45	40	30	10	20	15	30	45	45	20	35	85	100	100	15	20	45	60	45	30	30	45	45	30	30	20	
Vent (km/h) à 2500m	10	20	25	20	15	10	15	10	20	40	40	10	20	65	90	85	10	10	25	55	40	20	20	30	30	15	15	10	



Risque d'avalanche	sam. 24/01	dim. 25/01	lun. 26/01	mar. 27/01	mer. 28/01	jeu. 29/01	ven. 30/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.