

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Grandes-Rousses

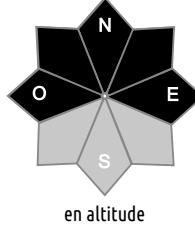
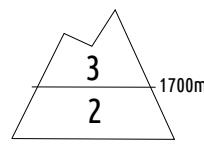
Rédigé le samedi 31 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

DIMANCHE 01 FÉVRIER

INSTABILITÉS EN VERSANTS FROIDS D'ALTITUDE, REPOSANT PARFOIS SUR DES COUCHES FRAGILES PERSISTANTES.



Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Au-dessus de 1700m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

Départs spontanés : Rares avalanches humides en pentes "réchauffées".

Déclenchements provoqués : Instabilités persistantes en versants froids d'altitude, parfois difficiles à déceler (aspect poudreux), pouvant être localement de grande taille.

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués : Principalement au-dessus de 1700/1800m et dans les versants froids d'un large Nord, des instabilités demeurent présentes dans les accumulations de neige récente, pouvant encore être localement faciles à déclencher par un pratiquant, malgré une stabilisation progressive avec le tassemement en cours. Dans certaines pentes les signes de travail par le vent sont évidents, mais dans d'autres où le vent a soufflé plus faiblement, les plaques peuvent présenter un aspect poudreux moins identifiable. De plus, elles reposent par endroits sur de vieux grains anguleux plus enfouis qui pourraient localement favoriser des départs très volumineux par déclenchement à distance depuis un secteur moins enneigé, ou par déclenchement en cascade suite à la rupture d'une plaque de surface. Ces couches fragiles semblent surtout présentes dans les secteurs Maurienne, Galibier ou Emparis. Dans ce contexte, une pente skiable n'est pas un indice de stabilité. Plus bas que 1700m, les instabilités sont plus rares, et les couches fragiles persistantes semblent absentes.

Départs spontanés : En journée de dimanche, de rares avalanches de neige humide de taille 1 à 2 (petites à moyennes) ne sont pas exclues dans la neige récente qui s'humidifie, notamment dans les pentes raides qui seront exposées au soleil et près des rochers. Très ponctuellement, un départ spontané linéaire (en plaque) atteignant la taille 3 ne peut toutefois être totalement exclu.

Qualité de la neige

Qualification de l'enneigement : L'enneigement s'est amélioré et est redevenu correct à bon pour la saison dès les vallées et en combes d'altitude. Les crêtes sont toutefois assez peu enneigées ainsi que les pentes Sud raides...

Limits skiables : à partir de 1100/1500 m.

Qualité de la neige dimanche : Neige récente en cours de tassemement, généralement encore assez légère, et parfois travaillée par le vent à l'abord des crêtes. Sous 1700 m et dans les versants ensoleillés, la neige s'est davantage alourdie, et peut être parfois croûteuse. En journée, l'humidification peut reprendre au soleil et sous les nuages d'altitude.

Aperçu météo pour le dimanche 01 février

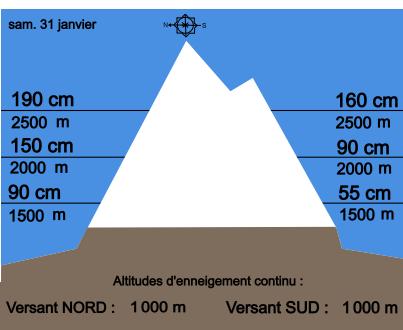


Ciel souvent encombré, parfois voilé avec effet "jour blanc", et quelques éclaircies. Flocons possibles par moments sous les nuages les plus épais.

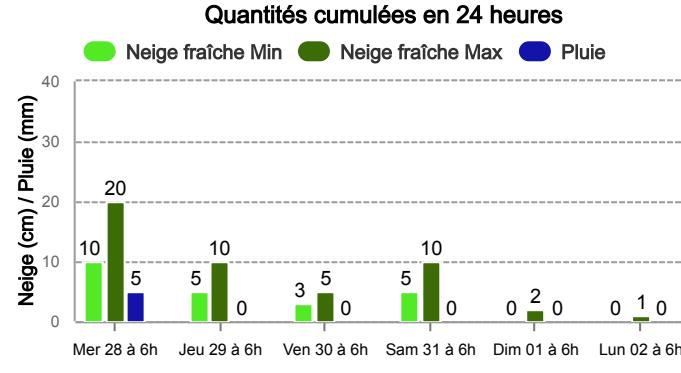
Pluie-Neige

Iso 0 °C	1400 m	1300 m	1600 m	1600 m
Vent 2000 m	↓ 10 km/h	↓ 10 km/h	→ 10 km/h	↗ 10 km/h
Vent 3000 m	↙ 20 km/h	↙ 20 km/h	↗ 20 km/h	↗ 20 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du lundi 02 février



Indice de risque marqué

Lundi, risque à nouveau en hausse relative. Le vent de Sud se renforce très nettement en journée, devenant fort à tempêteux en fin d'après-midi et le soir, transportant la neige récente et créant de nouvelles instabilités. Quelques chutes de neige ventées sont attendues en soirée et nuit suivante.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

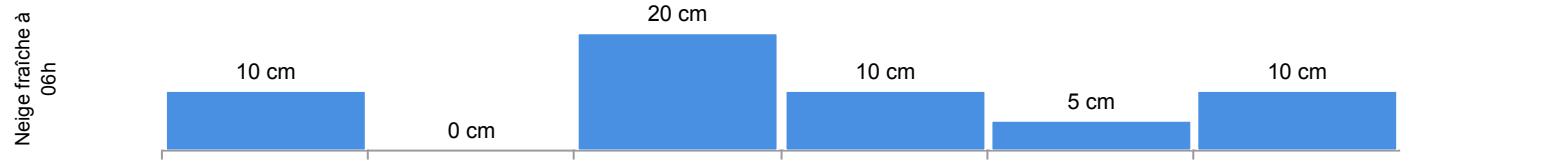
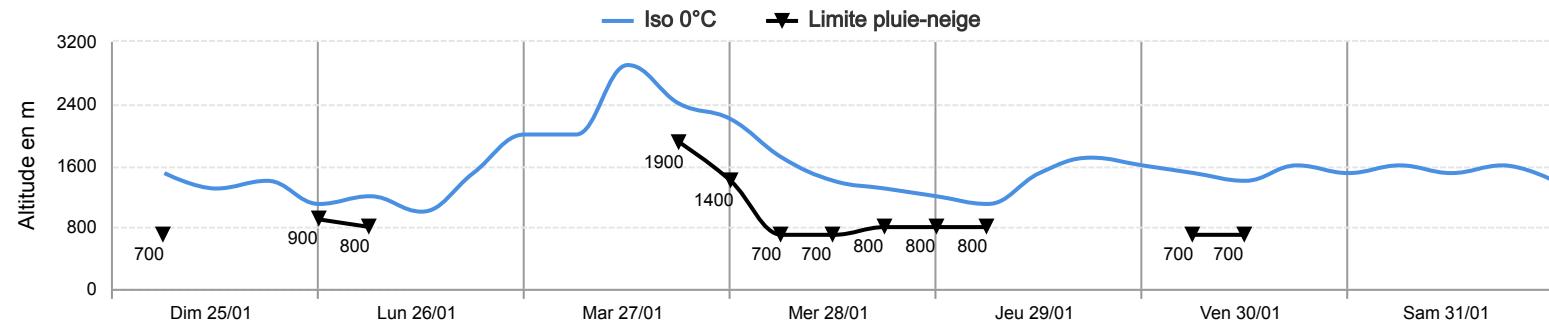
MASSIF : Grandes-Rousses

Rédigé le samedi 31 janvier 2026 à 16h

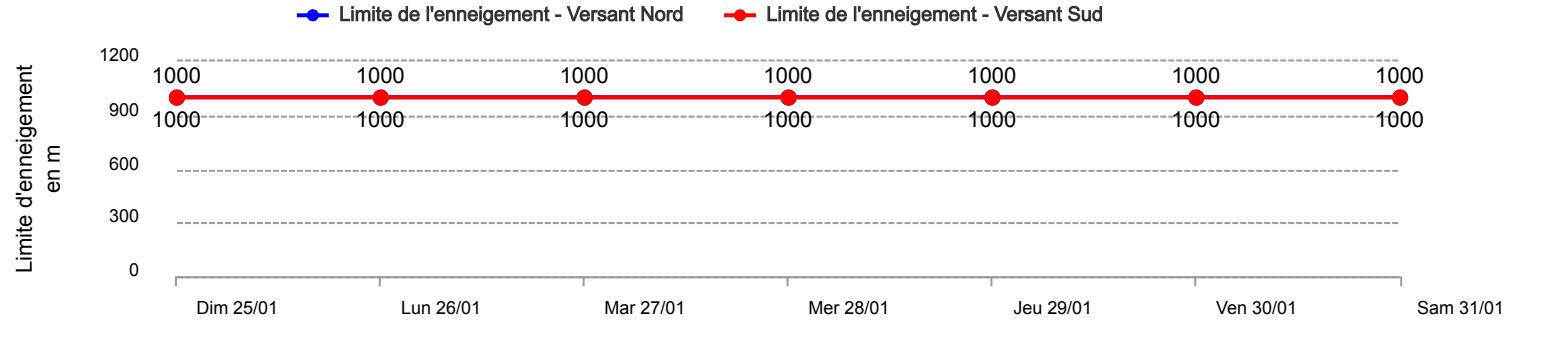
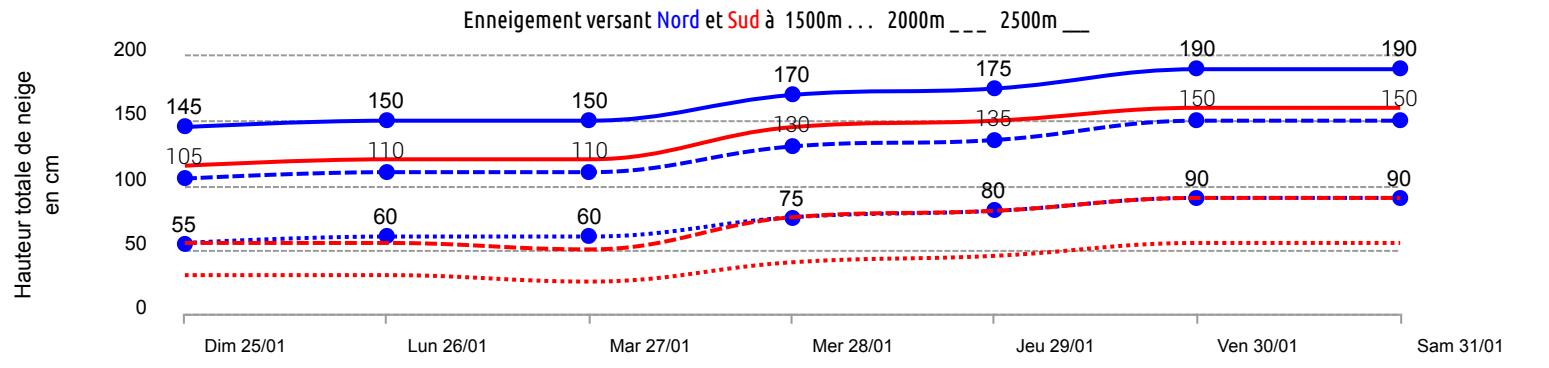


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	dim. 25/01				lun. 26/01				mar. 27/01				mer. 28/01				jeu. 29/01				ven. 30/01				sam. 31/01				
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	
Météo	Cloudy	Sunny	Partly cloudy	Cloudy	Cloudy	Rain	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy																
Vent (km/h)	50	20	25	20	30	45	45	25	40	80	100	110	15	15	25	50	40	25	25	30	30	30	25	25	20	15	20	15	
à 3000m	↙	↗	↘	↗	↙	↙	↙	↙	↗	↗	↗	↑	↑	↗	↗	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗
Vent (km/h)	20	10	15	10	20	35	35	15	30	75	85	95	0	5	25	35	25	15	10	10	15	15	15	10	10	15	10	15	10
à 2000m	↙	↗	↗	↘	↗	↙	↗	↗	↑	↑	↑	↗	↗	↗	↗	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗



Risque d'avalanche	dim. 25/01	lun. 26/01	mar. 27/01	mer. 28/01	jeu. 29/01	ven. 30/01	sam. 31/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20 Service 0,35 € / min + prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.