

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Belledonne

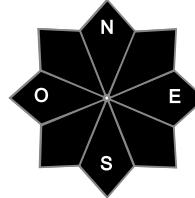
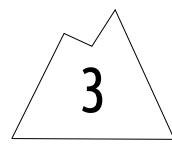
Rédigé le dimanche 11 janvier 2026 à 16h



### Estimation des risques pour le :

LUNDI 12 JANVIER

INSTABILITÉS DANS LA NEIGE RÉCENTE ET/OU VENTÉE, RISQUE DE CASSURE ÉPAISSE. MISE EN PLACE D'UN REDOUX.



Indice de risque marqué.

**Départs spontanés** : Quelques départs dans la neige récente qui s'alourdit/s'humidifie sous 2200 puis 2600 m (plus haut au soleil), souvent de taille 1 à 2, plus rarement de taille 3. Rare avalanche de fond non exclue.

**Déclenchements provoqués** : Dans la neige récente et/ou ventée. Plaques à vent en altitude + structures instables temporaires sous 2200 puis 2600 m liées au redoux. Possibles cassures épaisses.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



neige fraîche



neige ventée

**Déclenchements provoqués** : Le risque reste marqué :

- Des plaques se sont formées dans la neige récente avec le vent parfois fort qui a soufflé ces derniers jours, créant parfois d'importantes accumulations pouvant être situées assez loin des crêtes à certains endroits. Ce lundi, bien que le vent ait faibli et que ces plaques soient en voie de stabilisation, elles peuvent encore être faciles à déclencher par un seul pratiquant, avec parfois des épaisseurs de cassures conséquentes. Par ailleurs, un déclenchement "en cascade", avec une première avalanche qui déclencherait une avalanche de volume encore plus épais en contrebas, reste possible (notamment en large secteur Est à Nord d'altitude peu fréquenté où l'on est plus susceptible de rencontrer des sous-couches fragiles persistantes davantage enfouies, même si on ne peut totalement les exclure dans d'autres versants).
- Sous 2100/2200 m en début de matinée puis jusqu'à 2600 m environ au fil de la journée, l'alourdissement de la neige récente en surface sous l'action du redoux pourrait créer de nouvelles structures instables temporaires en surface du manteau neigeux, pouvant être faciles à déclencher par un pratiquant. Ce risque peut concerner tous les versants ainsi que les pentes en neige poudreuse qui ne présentent pas de signe de transport par le vent.

**Départs spontanés** : De rares départs linéaires spontanés de taille 1 à 2 (petite à moyenne), voire localement de taille 3 (grande), pourraient se produire dans la neige récente qui s'alourdit avec le redoux dans toutes les orientations sous 2200m en début de matinée de lundi, puis 2600 m l'après-midi et si le ciel est suffisamment nuageux. De plus, quelques départs ponctuels en pentes Sud/au soleil ou près des rochers restent possibles en cas de belles éclaircies, généralement de taille 1 à 2 (petite à moyenne). Enfin, de rares avalanches de glissement (avalanches de fond) pourraient commencer à se produire en pente raide herbeuse / secteur de reptation habituel de moyenne altitude, pouvant atteindre la taille 2.

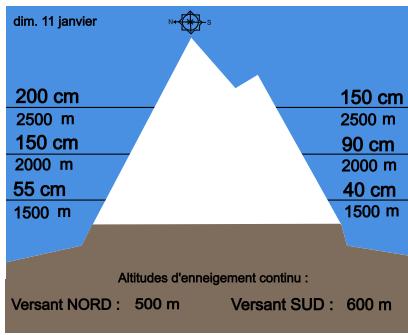
### Qualité de la neige

**Qualification de l'enneigement** : L'enneigement s'améliore sensiblement mais demeure faible en moyenne montagne, sous les sapins et vers les crêtes, les faces Sud (absence de sous-couche)...

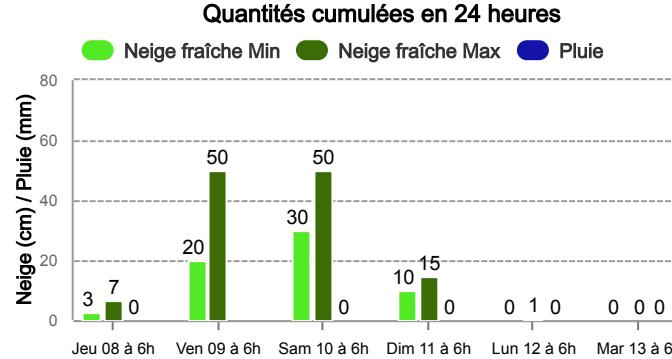
Limites skiables en prairies dès 800/1200m, combes Nord meilleures dès 1500/1800m...

**Qualité de la neige lundi** : Neige poudreuse parfois épaisse en cours de tassemement à moyennes altitudes et dans les combes abritées, qui commence à s'alourdir sous 2200 m dès le début de journée, ainsi que sous 2500/2600 m l'après-midi (voire plus haut au soleil) avec le redoux qui s'accentue et un ciel très nuageux au début puis plus ou moins voilé dans un second temps. En altitude à l'abord des crêtes et des sommets, neige ayant été bien chahutée par le vent de Nord avec des surfaces très irrégulières, d'épaisses congères et des zones très dégarnies... Neige souvent sculptée, voire durcie/plaquée...

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

### Tendance du mardi 13 janvier



Indice de risque marqué

Mardi, risque restant de niveau marqué en altitude. Sous un temps doux et ensoleillé, le vent de Sud à Sud-Ouest commence à se renforcer et pourrait créer de nouvelles instabilités dans les versants froids d'altitude.

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

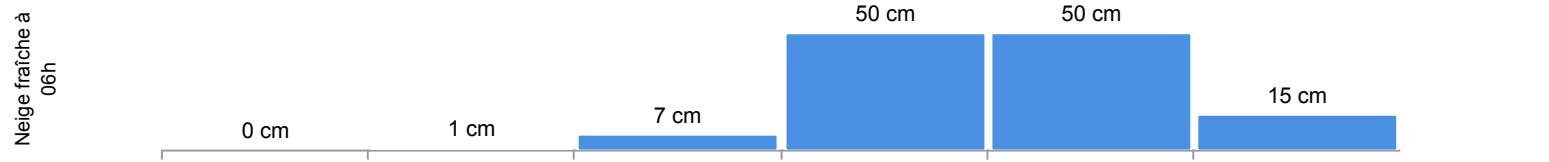
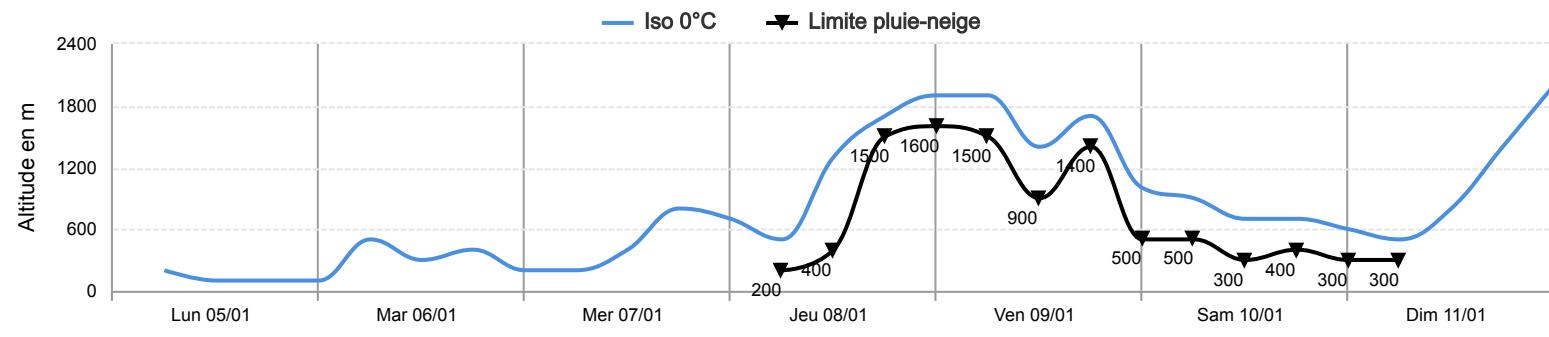
## MASSIF : Belledonne

Rédigé le dimanche 11 janvier 2026 à 16h

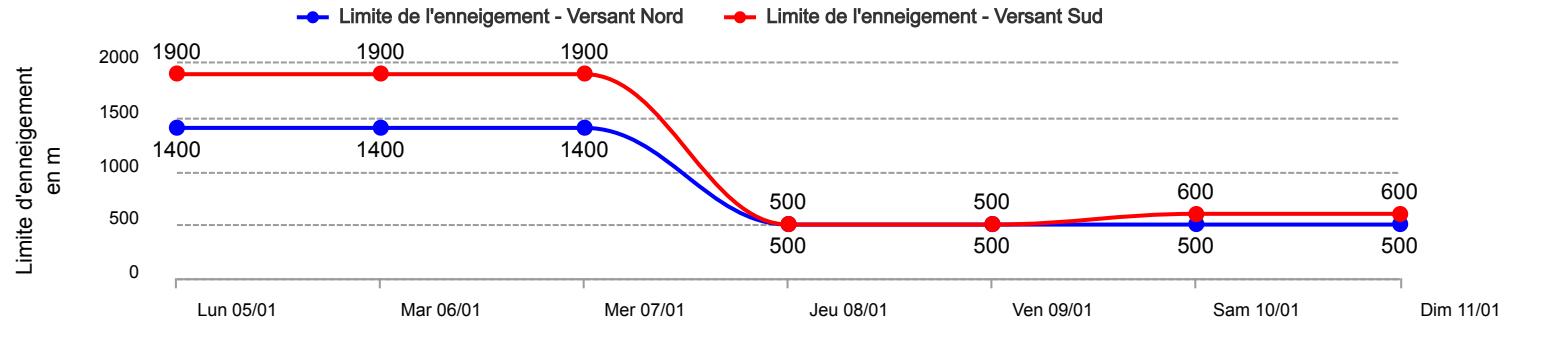
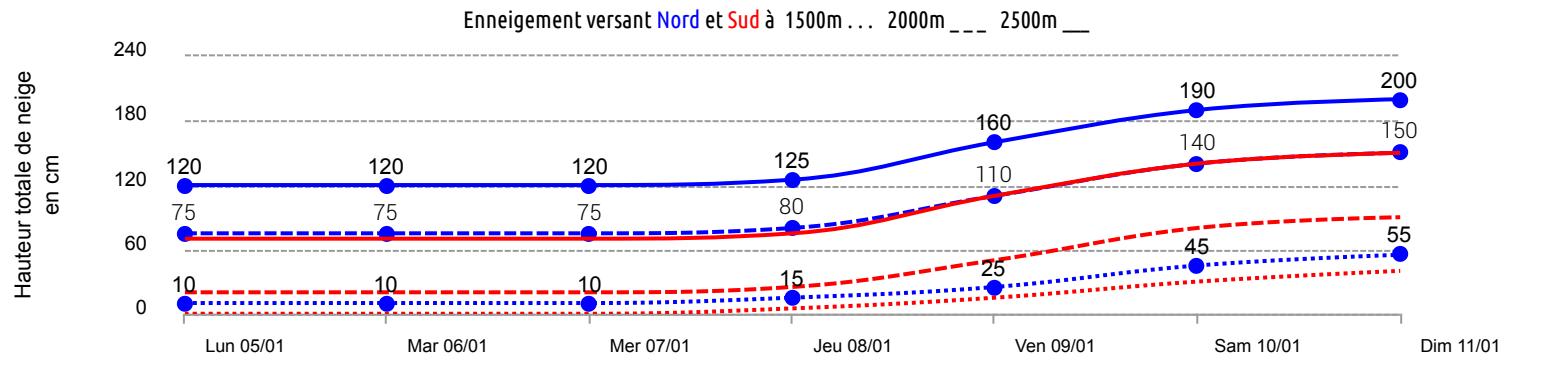


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	lun. 05/01				mar. 06/01				mer. 07/01				jeu. 08/01				ven. 09/01				sam. 10/01				dim. 11/01					
	03h	09h	15h	21h																										
Météo																														
Vent (km/h)	25	15	15	20	35	40	35	40	40	35	30	45	75	80	60	70	85	65	60	55	70	65	50	45	55	60	50	40		
à 3000m	↗	↗	⬇	⬇	⬇	⬇	⬇	⬇	⬇	⬇	⬇	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡	⬇	⬇	⬇	⬇	⬇	⬇	⬇	⬇	⬇	⬇	
Vent (km/h)	5	5	10	15	25	30	25	25	20	15	20	30	45	45	45	45	55	50	45	40	60	50	40	35	45	35	25			
à 2000m	↑	↖	⬇	⬇	⬇	⬇	⬇	⬇	⬇	⬇	⬇	⬅	⬅	➡	➡	➡	➡	➡	➡	⬇	⬇	⬇	⬇	⬇	⬇	⬇	⬇	⬇	⬇	



Risque d'avalanche	lun. 05/01	mar. 06/01	mer. 07/01	jeu. 08/01	ven. 09/01	sam. 10/01	dim. 11/01
	1	1	1	3	4	4	3



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel