

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Maurienne

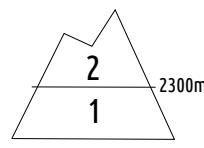
Rédigé le dimanche 21 décembre 2025 à 16h



Estimation des risques pour le :

LUNDI 22 DÉCEMBRE

VENT GENERANT QUELQUES NOUVELLES PLAQUES A HAUTE ALTITUDE



Au-dessus de 2300m indice de risque limité, plus bas indice faible.

Départs spontanés : Rare plaque de fond sur terrain propice.

Déclenchements provoqués : Plaque à vent

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués : au-dessus de 2300 m, nouvelles plaques en formation avec le vent dans les secteurs un peu protégés donc plutôt assez loin des crêtes qui seront elles décapées par le vent fort. Ces plaques se rajoutent à celle formées lors de l'épisode de foehn des jours précédents. Elles sont toutes localisées derrière les ruptures de pentes dans les versants Ouest/Nord/Est d'altitude (secteurs qui étaient encore localement poudreux en surface). Taille 2 avec cassure pouvant être assez épaisse mais peu étendu en surface . Risque nul dès lors qu'il y a de la croûte de glace en surface suffisamment épaisse .

Observables : neige densifiée voire durcie par le vent en surface avec du plus mou dessous, fissures sous les skis, woumfs.

Départs spontanés : rares plaques de fond (avalanche de glissement) sous 2400 m. Surtout dans les versants SE, S, SO. Taille 2 (moyenne).

Autre: Attention aux glissades avec de la neige maintenant souvent bien dure dans certains secteurs

Qualité de la neige

Enneigement : Le foehn continu de faire des ravages sur l'enneigement. Après 3 semaines sans chute et avec beaucoup de foehn l'enneigement est maintenant déficitaire sous 2300m et tout juste correct pour une mi-décembre, au-dessus de 2400 m en versant Nord. Les versants Sud souffrent eux de la douceur ensoleillée et épisodes de foehn qui se succèdent sans relâche depuis 3 semaines

Limite skiable : 1300/1400 m en N, 1700 m en Sud pas trop raide sinon plus de 2000m.

Qualité de la neige : Sous 2300 m en versants Nord-Est/Nord/Nord-Ouest, croûte de glace soit non portante et assez pénible à skier soit portante, par ailleurs, mais alors attention aux glissades sur cette neige dure. Au-dessus, la neige est ventée, cartonnée voire bétonnée près des crêtes. Très localement, dans les rares zones protégées du vent, on trouve quelques secteurs en vieille poudre. En Sud, neige dure, souvent avec bon grip; elle ne dégèlera en surface qu'à basse altitude..

Aperçu météo pour le lundi 22 décembre

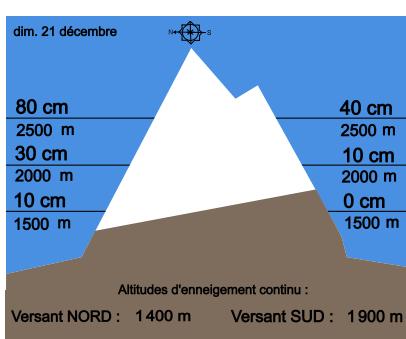


Rares flocons sur massif frontalier, vent toujours assez fort, sous un ciel souvent nuageux... parfait cocktail pour faire fondre la neige à basse altitude

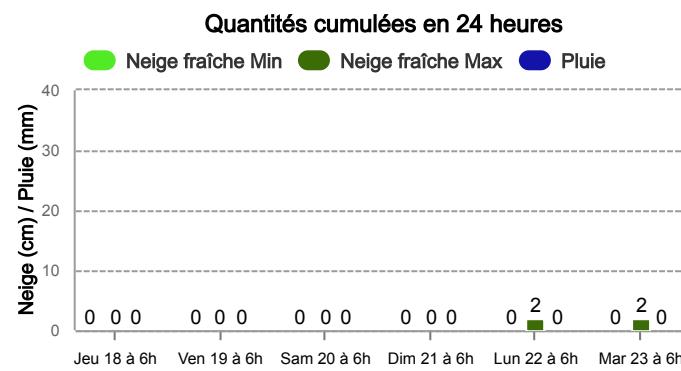
Pluie-Neige

Iso 0 °C	2300 m	2300 m	2200 m	2200 m
Vent 2000 m	▲ 40 km/h	▲ 40 km/h	▲ 35 km/h	▲ 30 km/h
Vent 3000 m	↖ 60 km/h	↖ 60 km/h	↖ 55 km/h	↖ 50 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du mardi 23 décembre



Indice de risque limité

Pas d'évolution avec juste un peu moins de vent et toujours aucune chute de neige.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

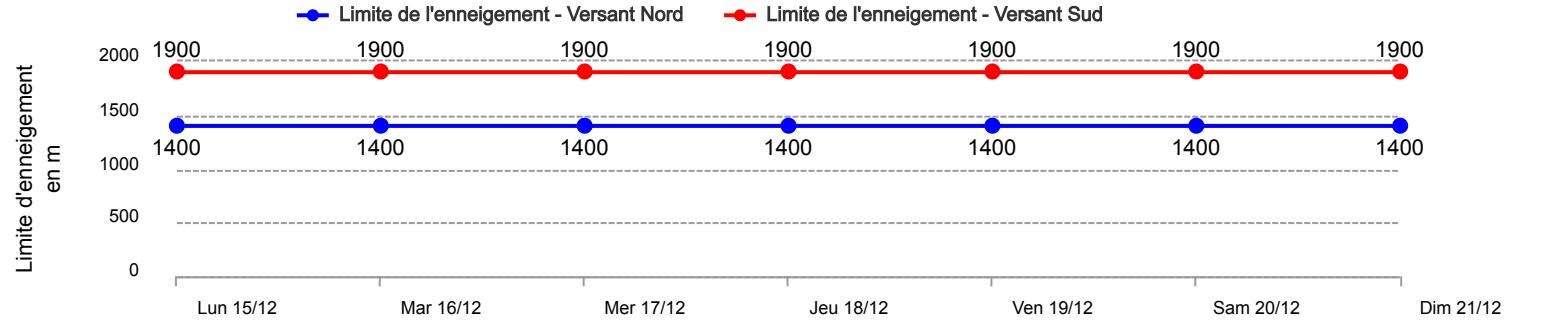
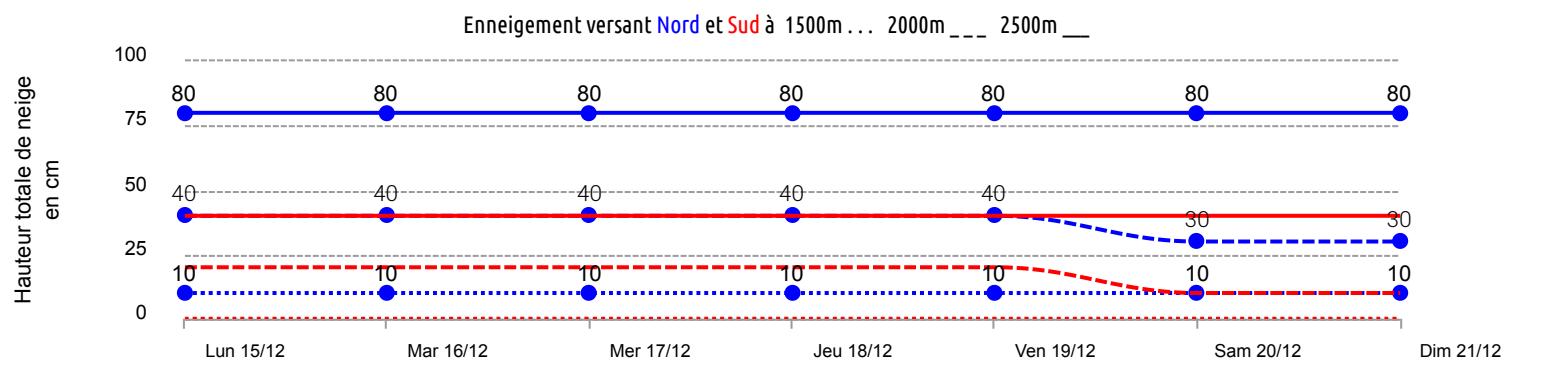
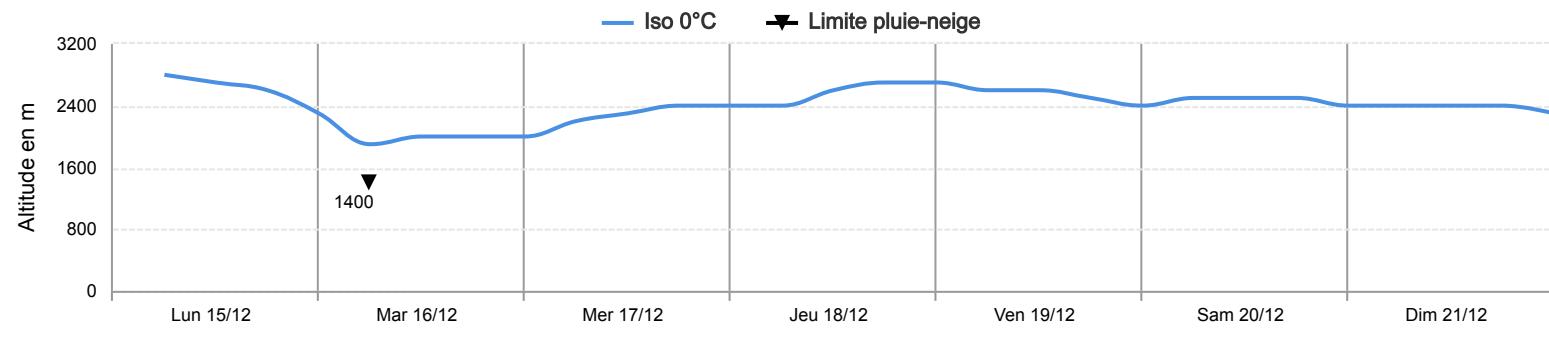
MASSIF : Maurienne

Rédigé le dimanche 21 décembre 2025 à 16h



Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	lun. 15/12				mar. 16/12				mer. 17/12				jeu. 18/12				ven. 19/12				sam. 20/12				dim. 21/12				
	03h	09h	15h	21h																									
Météo																													
Vent (km/h)	30	30	40	50	50	45	35	25	25	15	10	15	15	25	30	30	25	20	15	15	20	25	25	35	40	55	65	65	
à 3000m																													
Vent (km/h)	20	30	40	50	50	45	30	15	10	5	10	10	15	20	25	20	10	5	15	15	10	15	30	40	50	45			
à 2000m																													



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.