

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Grandes-Rousses

Rédigé le mercredi 21 janvier 2026 à 16h



### Estimation des risques pour le :

**JEUDI 22 JANVIER**

QUELQUES INSTABILITÉS EN VERSANTS FROIDS DANS LA NEIGE VENTÉE, AVEC LOCALEMENT DES SOUS-COUCHES FRAGILES PERSISTANTES



Au-dessus de 2000m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

**Départs spontanés** : Peu probables, ou rares avalanches de fond en pente herbeuse.

**Déclenchements provoqués** : Quelques plaques de neige ventée en altitude, localement réactives. Ponctuellement, présence de sous-couches fragiles persistantes.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



**Déclenchements provoqués** : Risque encore localement marqué dans un large secteur Nord d'altitude, principalement au-dessus de 2000 m. Quelques instabilités peuvent persister dans les zones d'accumulations, formées avec le vent de Sud-Est des derniers jours. Elles prennent souvent la forme de plaques dures et se retrouvent parfois assez loin des crêtes. Ces plaques peuvent être encore localement réactives. Ponctuellement, la présence de grains anguleux enfouis sous la neige ventée, rend possible des déclenchements à distance et des départs de plus grande ampleur. Ces sous-couches fragiles persistantes se retrouvent plutôt vers Emparis et sur les versants côté Maurienne, en milieu de pentes / dans les secteurs moins exposés au vent, mais on ne peut toutefois les écarter partout ailleurs. En nuit de mercredi à jeudi, le vent de Sud peut être soutenu vers les crêtes, et pourrait très localement transporter à nouveau la neige, formant de rares nouvelles instabilités peu épaisse mais plus faciles à déclencher. Quant aux faibles chutes de neige attendues ce jeudi en journée (traces à 5 cm), elles n'auront que peu d'impact.

**Départs spontanés** : Peu probables, ou de rares départs au terrain de taille 1 à 2 sont possibles en pentes raides herbeuses.

**Autres** : En altitude, neige souvent béton, voire glacée par endroits, rendant la progression difficile sans équipements. De même, la neige humide croûtée par regel présente des surfaces glissantes.

### Qualité de la neige

**Qualification de l'enneigement** : L'enneigement s'est récemment amélioré et se situe proche des normales de saison. Il reste toutefois médiocre en faces Sud et à l'abord des croupes/crêtes qui ont souvent été dégarnies par le vent... Limites skiables à partir de 1100/1500m.

**Qualité de la neige jeudi** : En journée de jeudi, une fine couche de neige fraîche peut se déposer sur le massif, mais de manière parfois hétérogène tant les cumuls sont faibles... Sinon, neige très travaillée par le vent, souvent dure / cartonnée, ou humide souvent croûtée aux plus basses altitudes et dans les pentes Sud. Les crêtes sont parfois dégarnies, avec des surfaces glacées qui peuvent ressortir. De rares combes abritées du vent pourraient encore héberger de la neige en poudreuse dense.

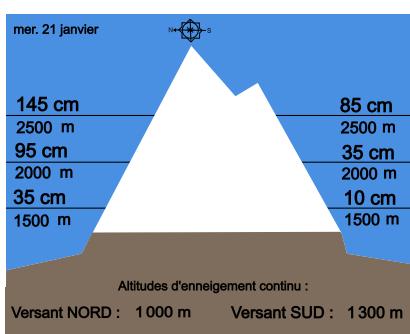
### Aperçu météo pour le jeudi 22 janvier



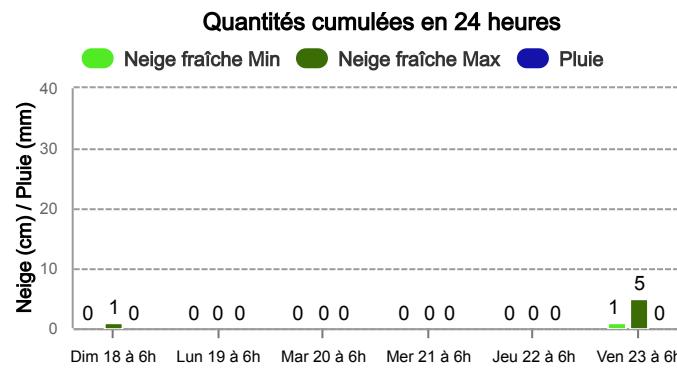
Vent de Sud sensible en nuit de mercredi à jeudi. Puis faibles chutes de neige en journée de jeudi (traces à 5 cm).

Pluie-Neige	1100 m	1100 m	1700 m
Iso 0 °C	1900 m	1600 m	1600 m
Vent 2000 m	↑ 40 km/h	↑ 20 km/h	↖ 10 km/h
Vent 3000 m	↑ 50 km/h	↑ 35 km/h	↑ 15 km/h

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du vendredi 23 janvier



Indice de risque marqué

Vendredi, le risque devrait être en hausse relative. Vent de Sud sensible vers les crêtes, et perturbation un peu plus active entre l'après-midi et la soirée, donnant un peu plus de neige que jeudi (10-15 cm envisagés pour le moment).

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

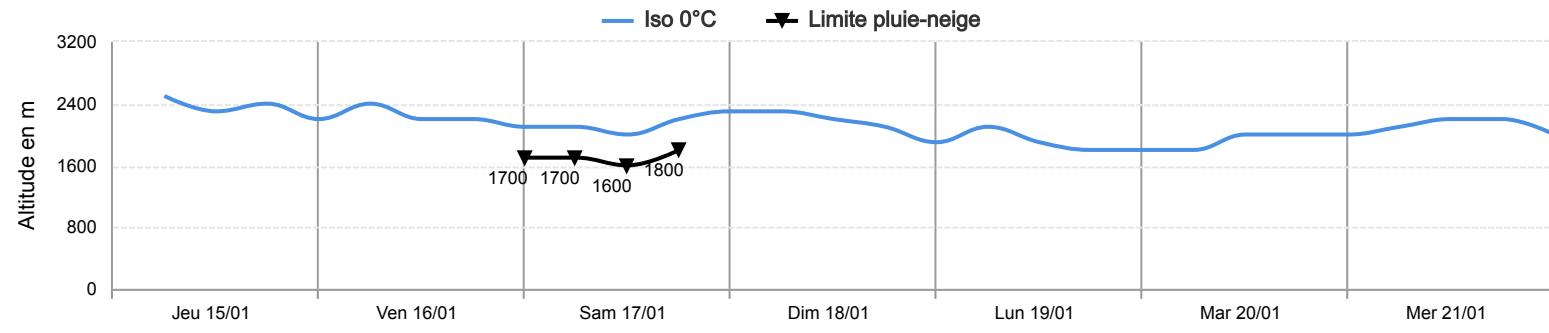
## MASSIF : Grandes-Rousses

Rédigé le mercredi 21 janvier 2026 à 16h

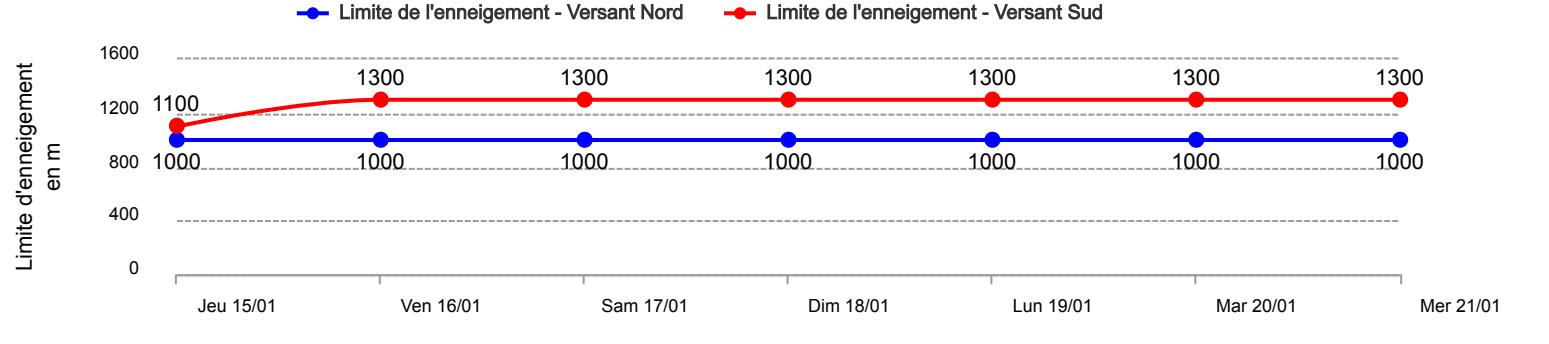
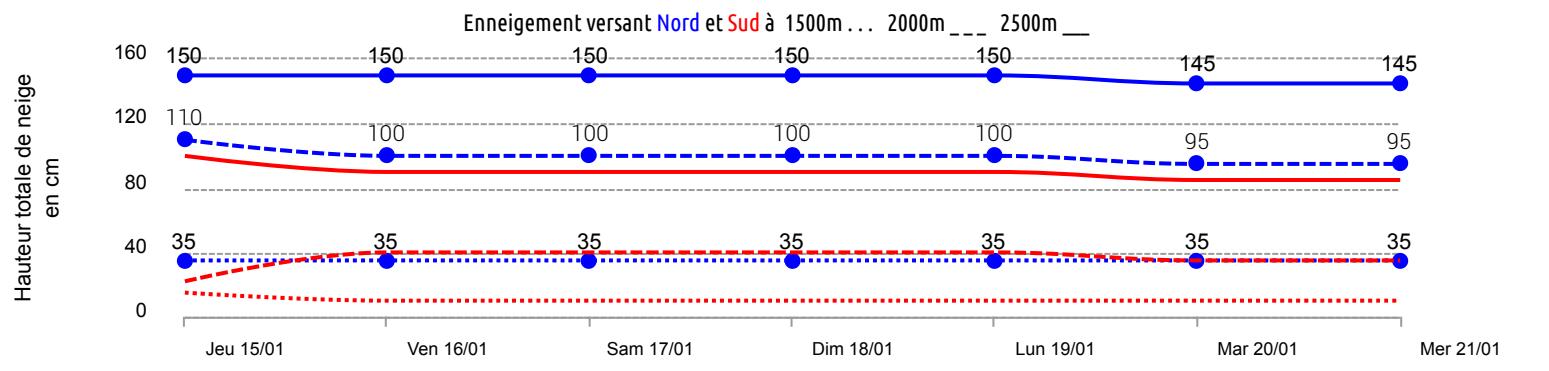


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	jeu. 15/01				ven. 16/01				sam. 17/01				dim. 18/01				lun. 19/01				mar. 20/01				mer. 21/01				
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy
Vent (km/h)	45	50	65	75	45	45	70	80	55	55	60	75	95	95	75	65	45	40	40	35	40	30	20	15	15	20	40	60	
à 3000m	↗	↗	↑	↑	↑	↑	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↑	↑	↗
Vent (km/h)	30	45	50	60	25	60	60	65	40	40	45	65	85	85	60	55	35	35	30	30	25	15	10	10	30	45	45	45	45
à 2000m	↗	↑	↑	↑	↑	↑	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↑	↑	↑	↑



Risque d'avalanche	jeu. 15/01	ven. 16/01	sam. 17/01	dim. 18/01	lun. 19/01	mar. 20/01	mer. 21/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel