

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Belledonne

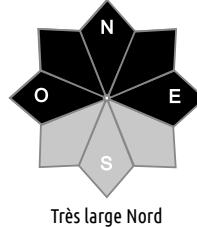
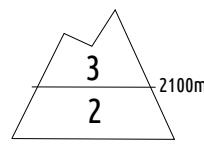
Rédigé le mercredi 14 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

JEUDI 15 JANVIER

NOUVELLES PLAQUES EN FORMATION SOUS LE VENT DE SUD, REACTIVES AU PASSAGE D'UN SKIEUR



Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible -- En noir : les pentes les plus dangereuses

Au-dessus de 2100m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

Départs spontanés : Rare départ linéaire possible en pente froide chargée par le vent. En pente raide herbeuse de basse altitude, rare départ au terrain possible.

Déclenchements provoqués : Formation de nouvelles plaques sous le vent de Sud, principalement en versants froids

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués : En large secteur Nord, de nouvelles plaques se forment sous le vent de Sud / Sud-Ouest. Ces instabilités peuvent prendre la forme de plaque dures près des crêtes et de plaques friables plus bas dans les pentes. Dans ces mêmes secteurs on pourra retrouver des plaques plus anciennes, formées par l'épisode de vent de Sud de mardi. Les instabilités les plus récentes peuvent être faciles à déclencher, notamment en secteurs poudreux, et pourraient entraîner en cascade une ancienne plaque, voire très localement solliciter une couche fragile enfouie, dans quel cas un départ de grande ampleur serait possible.

Observables : Chasse neige en cours, accumulations de neige, neige dense en surface et plus légère en profondeur.

En versants ensoleillés, et sous 2100m environ, le manteau est généralement plus stable et les volumes mobilisables moins importants.

Déclenchements spontanés : Dans les versants froids chargés par le vent, un rare départ de plaque de taille moyenne voire grande est possible. Dans les versants ensoleillés, quelques coulées possibles sous les rochers. En pente raide/herbeuse de moyenne altitude enfin, un rare départ au terrain est possible à toute heure (de taille moyenne).

Qualité de la neige

Qualification de l'enneigement : L'enneigement s'est récemment bien amélioré, dans les combes et en moyenne montagne. Mais il reste déficitaire sous les sapins, en faces sud et l'abord des croupes/crêtes... Limites skiables à partir de 1000/1400m.

Qualité de la neige jeudi : Il ne reste plus beaucoup de poudreuse ou de rares combes froides bien abritées au dessus de 2000/2200m. Neige souvent soufflée en altitude avec des secteurs dégarnis, d'autres compactés/sculptés...

En face Sud et sous 2200m environ neige en partie transformée, croutée par regel (le matin)... En moyenne montagne rapide humidification/tassement....

Aperçu météo pour le jeudi 15 janvier

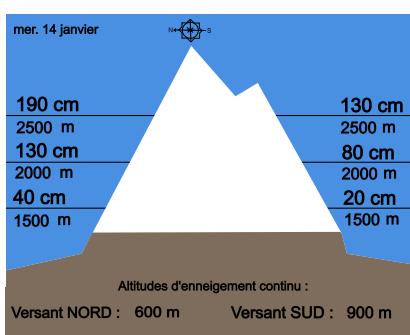


Temps ensoleillé en journée, sous un vent de Sud devenant fort en altitude.

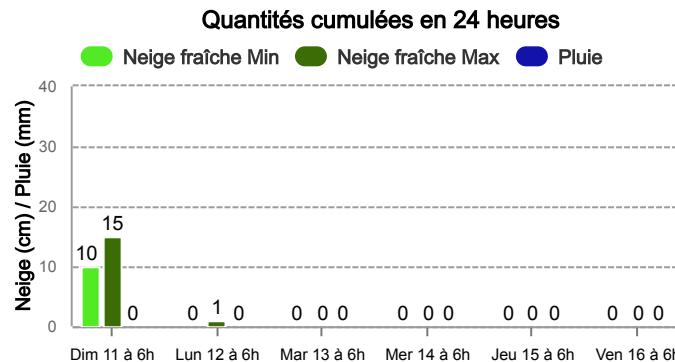
Pluie-Neige

Iso 0 °C	2 400 m	2 200 m	2 400 m	2 300 m
Vent 2000 m	45 km/h	50 km/h	60 km/h	60 km/h
Vent 3000 m	55 km/h	65 km/h	80 km/h	80 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du vendredi 16 janvier



Indice de risque marqué

Vendredi, le vent de sud se maintient en altitude et forme de nouvelles instabilités. Le risque général est en légère baisse, mais devrait rester marqué à l'échelle du massif.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

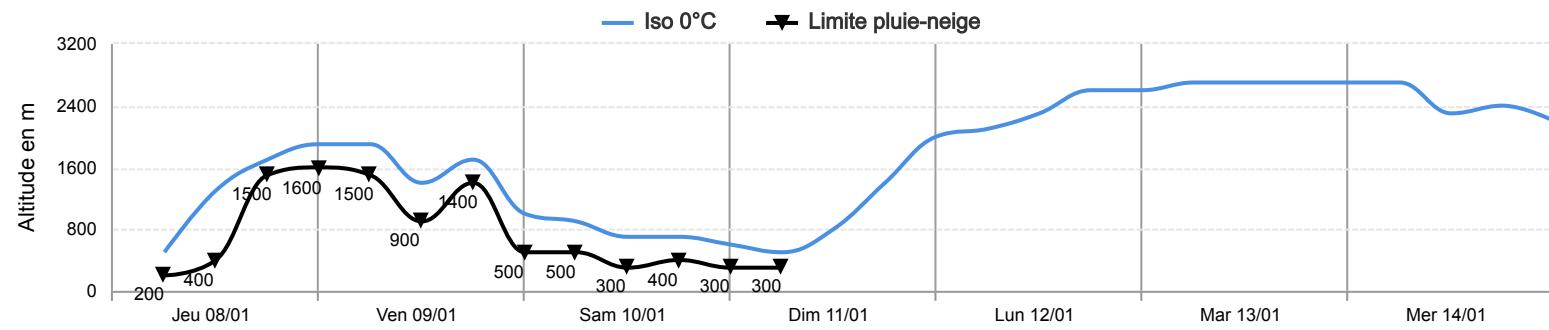
MASSIF : Belledonne

Rédigé le mercredi 14 janvier 2026 à 16h

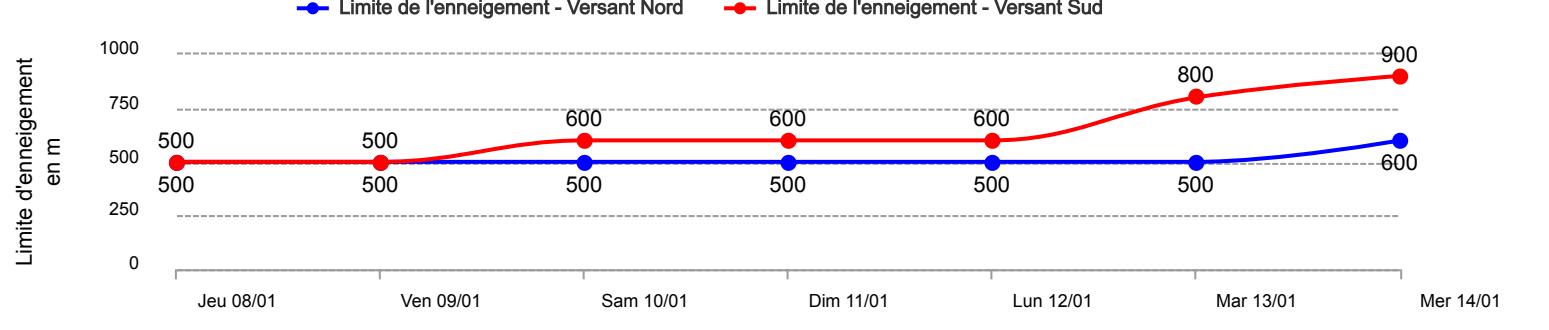
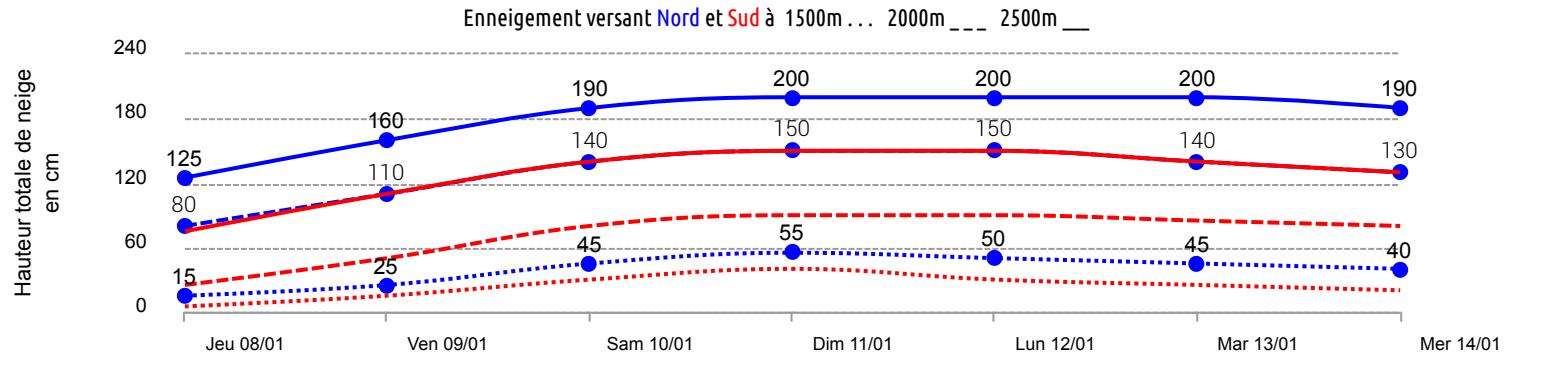


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	jeu. 08/01				ven. 09/01				sam. 10/01				dim. 11/01				lun. 12/01				mar. 13/01				mer. 14/01			
	03h	09h	15h	21h																								
Météo	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Snow	Snow	Snow	Snow																				
Vent (km/h)	75	80	60	70	85	65	60	55	70	65	50	45	55	60	50	35	40	35	30	40	45	55	55	60	50	45	55	55
à 3000m	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy																								
Vent (km/h)	45	45	45	45	55	50	45	40	60	50	40	35	40	45	35	15	15	10	20	30	55	75	80	80	45	35	45	45
à 2000m	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy																								



Risque d'avalanche	jeu. 08/01	ven. 09/01	sam. 10/01	dim. 11/01	lun. 12/01	mar. 13/01	mer. 14/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.