

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Haute-Ariège

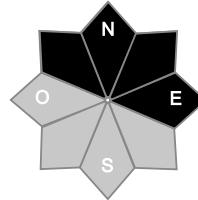
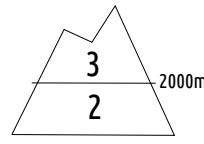
Rédigé le jeudi 22 janvier 2026 à 16h



### Estimation des risques pour le :

VENDREDI 23 JANVIER

#### PLAQUES À VENT ENCORE NOMBREUSES EN ALTITUDE.



Au-dessus de 2000m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

**Départs spontanés :** Couloirs raides ensoleillées ou pentes très raides chargées par le vent de sud ouest.

**Déclenchements provoqués :** Instabilité dans la neige récente avec de nombreuses plaques

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

#### Situation avalancheuse typique :



neige ventée



couche fragile persistante

#### Déclenchements provoqués :

\* Au-dessus de 1900/2000 m, des déclenchements d'avalanche sont possibles pour un seul skieur dans les pentes raides exposées au vent, principalement en Nord et Est, et les secteurs frontaliers.

En effet, ce vent, le plus souvent orienté au sud/sud ouest ces 48 dernières heures continuent de transporter une neige récente facilement mobilisable en terrain découvert. Les versants à l'ombre où peuvent perdurer dans le manteau neigeux des sous-couches fragiles persistantes, ainsi que les versants Est bien chargés, qui ont peu vu le soleil jeudi peuvent être le siège de plaques à vent. Ces accumulations sont en neige bien "frittée" et parfois compacte près des crêtes, mais possiblement d'aspect poudreux un peu plus loin des sommets.

Avalanches de taille 1 ou 2 (moyenne), voire 3 (grande) en versants Est à nord est très chargés.

\* En dessous de 1900 m, les pentes sont potentiellement moins exposées au transport de neige par le vent, tandis que les dernières chutes de neige se tassent un peu plus significativement, à fortiori dans les versants bénéficiant des éclaircies.

Des structures fragiles peuvent toutefois être encore en place au niveau de verrous lacustres ou de couloirs nord très raides voyant très peu le soleil. Avalanche de taille 2 possible dans les configurations les moins favorables.

#### Départs spontanés :

Quelques coulées en couloirs exposés au soleil mobilisant les 10/15 cm de neige récente, voire les accumulations formées par le vent dans les pentes très raides est à sud-est, départ linéaire.

### Qualité de la neige

#### Enneigement :

Un très bon enneigement pour la saison, notamment dans la tranche 1500/2000 m souvent un peu critique ces dernières années.

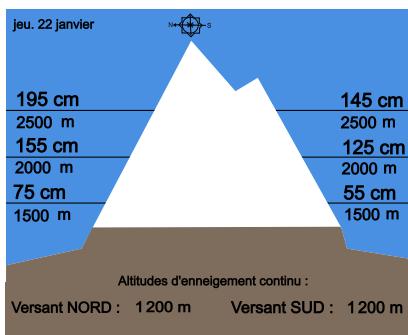
Les combes et vallons d'altitude sont bien remplis. Quelques crêtes classiquement déneigées ou décapées par les différents épisodes de vent.

**Limite skiable :** Skiable dès 1200/1300 m, avec une bonne sous couche à partir de 1400/1500 m.

#### Qualité de la neige :

Nouvelles petites chutes de neige de 10/15 cm au-delà de 1300/1400 m observées ce jeudi. Humidification légère attendue au soleil en journée. Neige restant poudreuse dans un large secteur nord ou ombragé au-delà de 1800 m. Possible alourdissement en dessous de cette altitude avec le vent de sud du matin.

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m

### Aperçu météo pour le vendredi 23 janvier



Une journée d'accalmie

#### Pluie-Neige

|          |        |        |        |        |
|----------|--------|--------|--------|--------|
| Iso 0 °C | 1900 m | 1800 m | 1800 m | 1500 m |
|----------|--------|--------|--------|--------|

|             |         |         |         |         |
|-------------|---------|---------|---------|---------|
| Vent 2000 m | 65 km/h | 45 km/h | 35 km/h | 50 km/h |
|-------------|---------|---------|---------|---------|

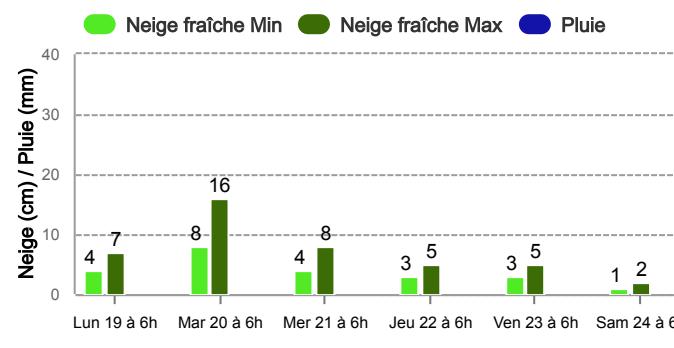
|             |         |         |         |         |
|-------------|---------|---------|---------|---------|
| Vent 3000 m | 75 km/h | 55 km/h | 35 km/h | 55 km/h |
|-------------|---------|---------|---------|---------|



Indice de risque marqué

Stationnaires ou en très légère hausse avec les nouvelles chutes de neige à venir samedi.

#### Quantités cumulées en 24 heures



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiabiles de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

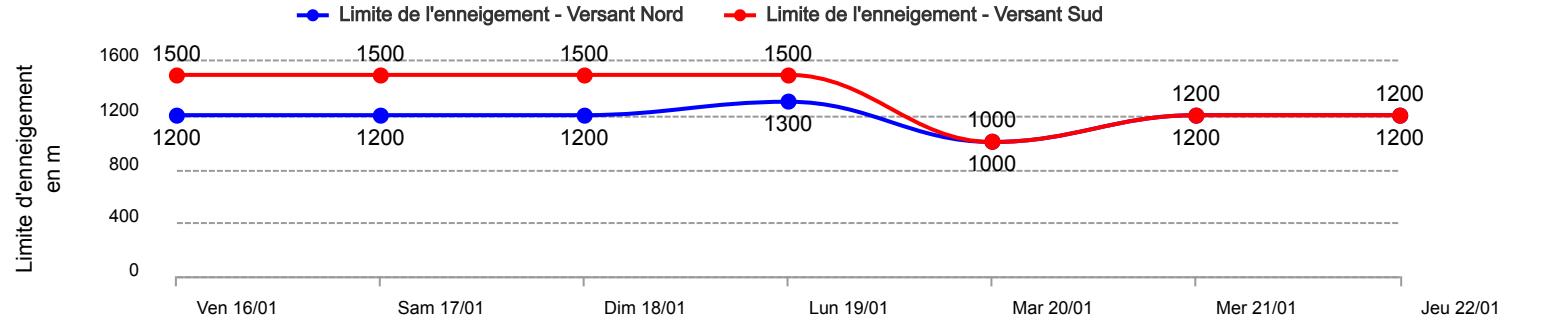
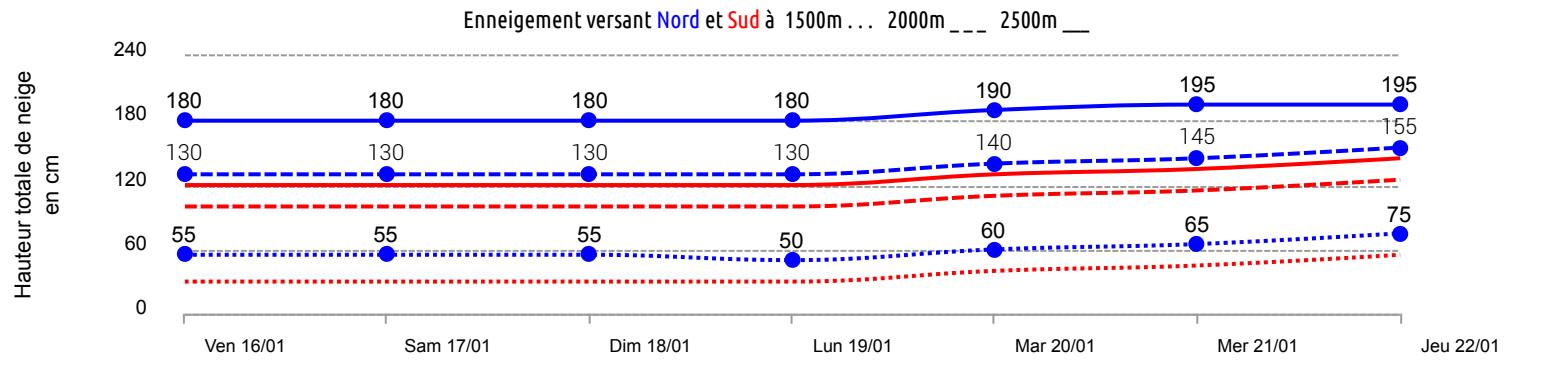
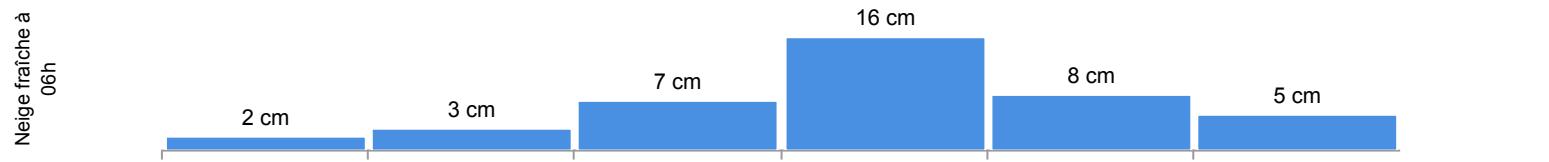
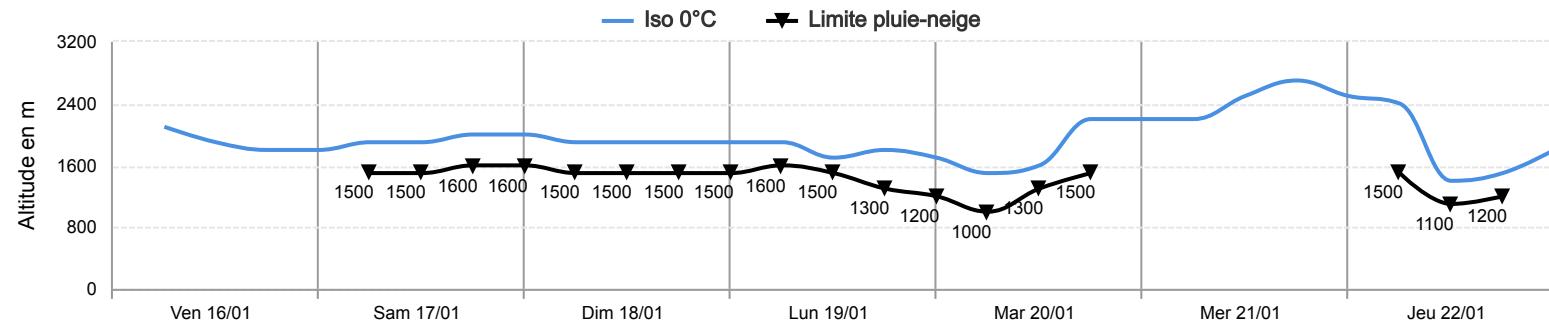
## MASSIF : Haute-Ariège

Rédigé le jeudi 22 janvier 2026 à 16h



### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

|             | ven. 16/01 |       |               |        | sam. 17/01 |       |        |        | dim. 18/01 |       |        |        | lun. 19/01 |       |        |        | mar. 20/01 |        |       |        | mer. 21/01 |        |        |        | jeu. 22/01 |        |        |        |        |   |
|-------------|------------|-------|---------------|--------|------------|-------|--------|--------|------------|-------|--------|--------|------------|-------|--------|--------|------------|--------|-------|--------|------------|--------|--------|--------|------------|--------|--------|--------|--------|---|
|             | 03h        | 09h   | 15h           | 21h    | 03h        | 09h   | 15h    | 21h    | 03h        | 09h   | 15h    | 21h    | 03h        | 09h   | 15h    | 21h    | 03h        | 09h    | 15h   | 21h    | 03h        | 09h    | 15h    | 21h    | 03h        | 09h    | 15h    | 21h    |        |   |
| Météo       | Cloudy     | Sunny | Partly cloudy | Cloudy | Cloudy     | Sunny | Cloudy | Cloudy | Cloudy     | Sunny | Cloudy | Cloudy | Cloudy     | Sunny | Cloudy | Cloudy | Cloudy     | Cloudy | Sunny | Cloudy | Cloudy     | Cloudy | Cloudy | Cloudy | Cloudy     | Cloudy | Cloudy | Cloudy | Cloudy |   |
| Vent (km/h) | 60         | 70    | 70            | 65     | 60         | 60    | 55     | 45     | 45         | 40    | 35     | 30     | 35         | 40    | 45     | 50     | 50         | 55     | 45    | 50     | 60         | 80     | 90     | 70     | 65         | 40     | 40     | 65     |        |   |
| à 3000m     | ↑          | ↑     | ↑             | ↑      | ↖          | ↖     | ↖      | ↖      | ↖          | ↖     | ↖      | ↖      | ↖          | ↖     | ↖      | ↖      | ↖          | ↖      | ↖     | ↖      | ↑          | ↗      | ↗      | ↗      | ↗          | ↗      | ↗      | ↗      | ↗      |   |
| Vent (km/h) | 40         | 50    | 45            | 45     | 40         | 40    | 35     | 30     | 30         | 25    | 20     | 15     | 25         | 30    | 35     | 30     | 20         | 20     | 35    | 45     | 65         | 75     | 60     | 45     | 25         | 25     | 40     | 40     | 65     |   |
| à 2000m     | ↑          | ↑     | ↑             | ↑      | ↖          | ↖     | ↖      | ↖      | ↖          | ↖     | ↖      | ↖      | ↖          | ↖     | ↖      | ↖      | ↖          | ↖      | ↖     | ↖      | ↖          | ↑      | ↑      | ↑      | ↑          | ↑      | ↑      | ↑      | ↑      | ↑ |



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20** Service 0,35 € / min + prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.