

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Maurienne

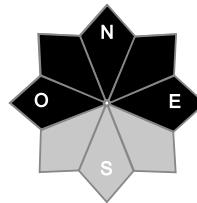
Rédigé le samedi 24 janvier 2026 à 16h



### Estimation des risques pour le :

### DIMANCHE 25 JANVIER

#### DÉCLENCHEMENT ALÉATOIRE AVEC PROPAGATION PROBABLE.



Au-dessus de 1800m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

Départs spontanés : Peu probable, petites coulées au soleil.

Déclenchements provoqués : Structures de plaques avec propagation possible.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

#### Situation avalancheuse typique :



couche fragile persistante



neige ventée

#### Déclenchements provoqués :

- Au-dessus de 1800 m, quelques plaques sont toujours en place et reposent très souvent sur une **couche fragile persistante** (grains anguleux sans cohésion, semblables à du gros sel), essentiellement dans les pentes Nord, Est et Ouest. Les caractéristiques de cette couche ainsi que sa profondeur d'enfoncement rendent le déclenchement encore aléatoire : il est de moins en moins facile mais dans de quelques cas un déclenchement immédiat reste possible, rarement à distance. Cette couche fragile maintient une propagation efficace, les cassures peuvent être vastes et les avalanches provoquées peuvent être grandes (T2 à T3), avec des cassures moyennes allant de 40 cm à 1 m (parfois plus dans la partie la plus épaisse).
  - De plus, de nouvelles petites accumulations se sont formées avec les chutes récentes et le vent de Sud. Elles sont peu épaisses mais elles ont pour effet d'augmenter la charge sur les anciennes structures de plaques précitées et faciliter ainsi leur déclenchement.
- Observables :** Peu d'indices d'instabilité au premier regard. En revanche, la présence d'une croute de regel est un bon signe de stabilité locale.
- Sous 1600 m en général et sous 2700 m en adrets, le risque de déclenchement est moindre.

#### Départs spontanés :

- De rares plaques peuvent céder spontanément avec la surcharge de la neige transportée par le vent. Surtout près des crêtes et derrière les ruptures de pente. Taille 1 à 2. Quelques départs en surface près des rochers avec le retour d'un franc soleil en journée.

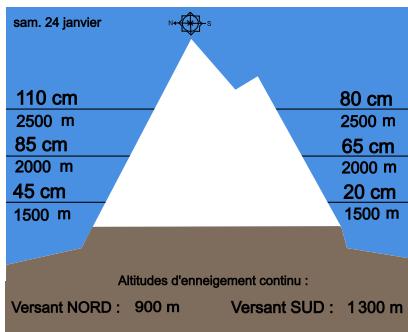
### Qualité de la neige

**Enneigement :** L'enneigement est proche de la normale en moyenne montagne, le vent a pelé de nombreuses crêtes et sommets. Les petites chutes récentes maintiennent cette normalité.

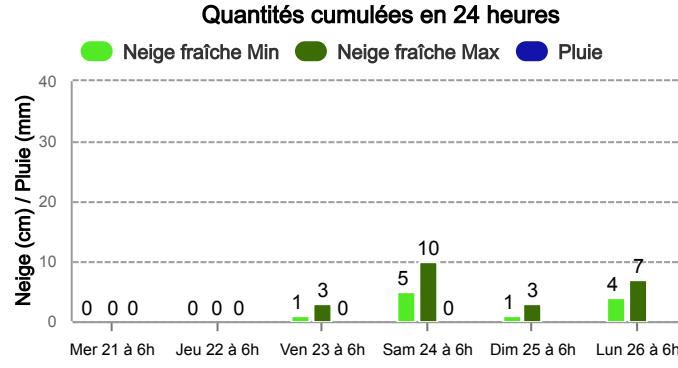
**Limite skiable :** Les versants froids voyant pas ou peu le soleil ont gardé de la neige à basse altitude skiable sur l'herbe. Sur terrain rocheux, il vaut mieux atteindre 1300 m en N, 1800 m en Sud pour trouver un terrain plus serein.

**Qualité de la neige :** Quelques centimètres de poudre à toute altitude, parfois redistribués par le vent. En large versant Nord, au-dessus de 1800/2000 m et à l'abri du vent, elle est poudreuse assez dense. Ailleurs, souvent durcie par le vent (zones exposées, hautes altitudes) ou les cycles de regel (en Sud sous 2500 m). Les pentes intermédiaires entre le Nord froid et le Sud printanier sont souvent croûtées et plus délicates à skier.

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du lundi 26 janvier



Indice de risque limité

Peu d'évolution du risque pour lundi

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

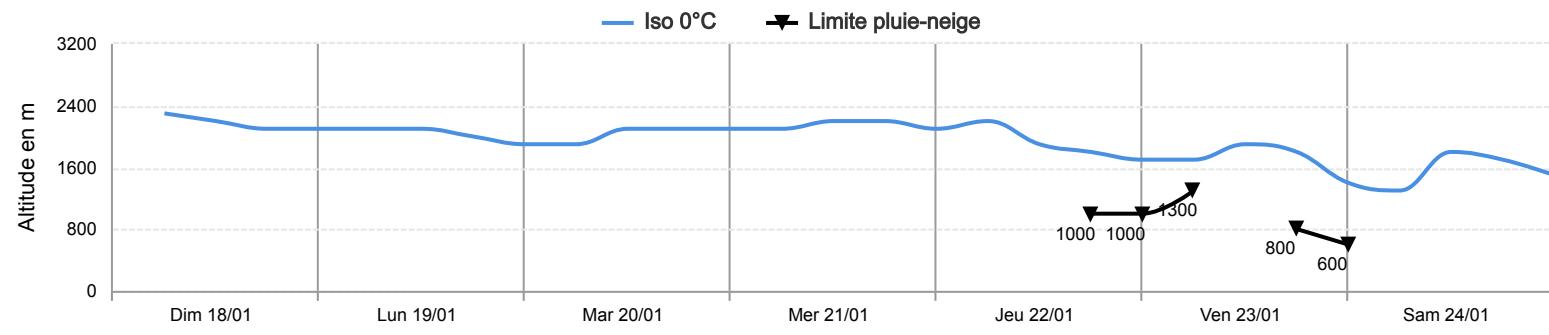
## MASSIF : Maurienne

Rédigé le samedi 24 janvier 2026 à 16h

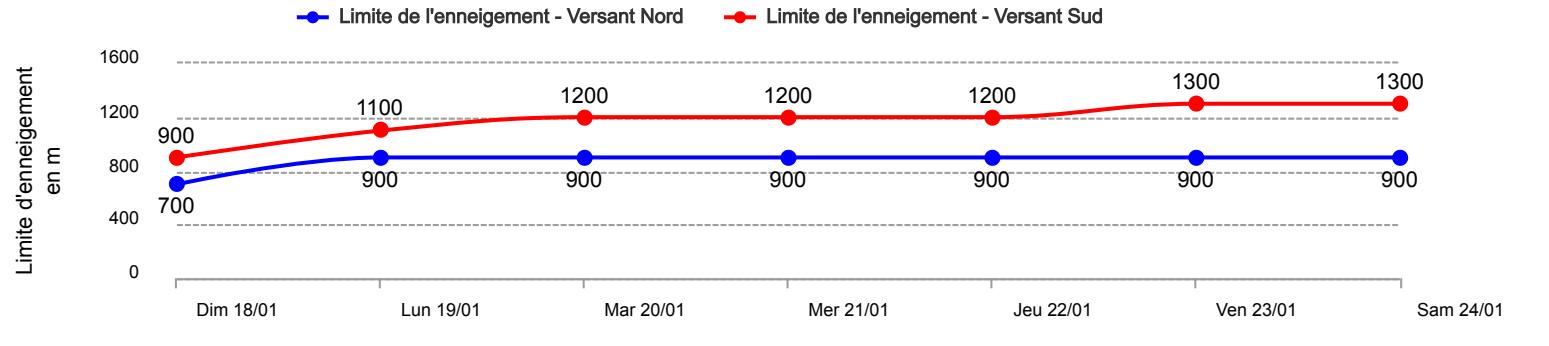
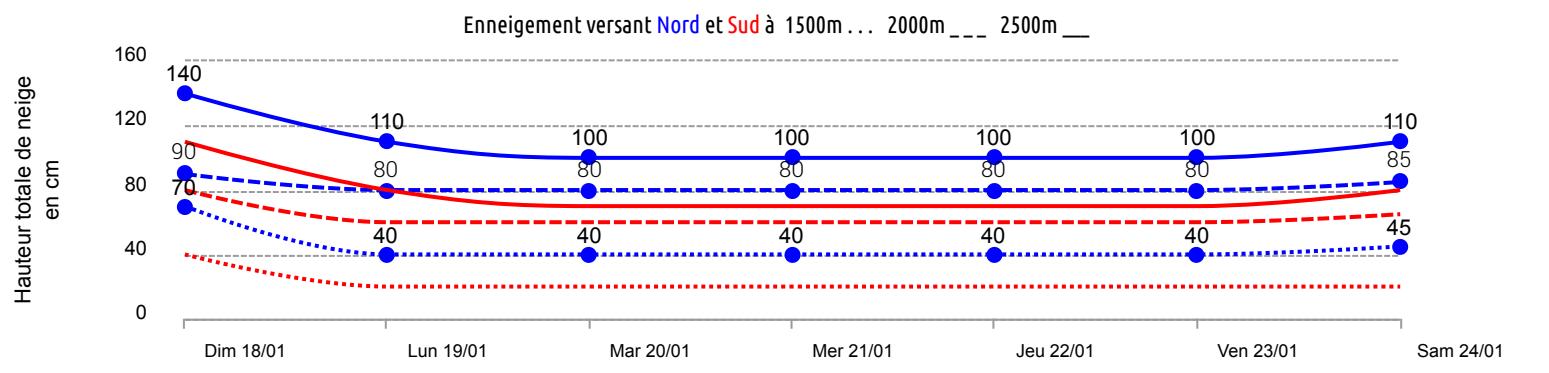


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	dim. 18/01				lun. 19/01				mar. 20/01				mer. 21/01				jeu. 22/01				ven. 23/01				sam. 24/01						
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h			
Météo	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Snowing	Snowing	Snowing	Snowing	Snowing																						
Vent (km/h)	55	50	50	50	40	40	40	40	30	30	30	30	20	25	25	30	25	20	15	20	25	40	40	30	25	25	25	25	25		
à 3000m	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	
Vent (km/h)	40	40	40	40	40	40	40	40	30	30	20	20	15	20	20	25	20	10	5	5	10	25	30	25	15	20	30	20	20	20	
à 2000m	↗	↗	↗	↗	↑	↑	↗	↗	↑	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗



Risque d'avalanche	dim. 18/01	lun. 19/01	mar. 20/01	mer. 21/01	jeu. 22/01	ven. 23/01	sam. 24/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel