

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Haute-Maurienne

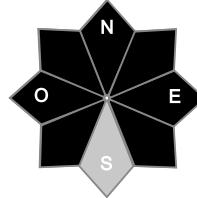
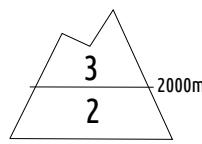
Rédigé le mercredi 31 décembre 2025 à 16h



### Estimation des risques pour le :

**JEUDI 01 JANVIER**

**LENTE STABILISATION, LE MANTEAU NEIGEUX RESTE TRÈS INSTABLE VERS LA CRÈTE FRONTIÈRE.**



Au-dessus de 2000m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

**Départs spontanés** : peu probables.

**Déclenchements provoqués** : encore des plaques très réactives sur le versant frontalier.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

**Situation avalancheuse typique :**



couche fragile persistante



neige ventée

**Déclenchements provoqués** : au dessus de 2000 m, **quelques plaques parfois très réactives** subsistent sur le versant frontalier. D'aspect généralement venté/dur en surface, elles reposent souvent sur une couche fragile persistante (faces planes et gobelets) très efficace. Ces plaques sont donc **très faciles** à déclencher par un skieur, avec **déclenchement à distance possible**. Les avalanches engendrées sont de taille 2 (moyenne) avec des cassures dépassant souvent 50 cm. Vers la frontière, des avalanches de taille 3 (grande) restent possibles au vu des cumuls de neige récemment tombés.

**Observables** : woumfs, fissures sous les skis, test du bâton (l'enfoncement résiste jusqu'à ce que le bâton atteigne la couche fragile enfouie).

Versant Vanoise, peu ou pas de neige récente. Les plaques ont alors été fabriquées uniquement par le vent. Les signes de transport sont visibles et les plaques sont en neige dure. Le risque y est limité (voir BERA de la Vanoise).

**Départs spontanés** : dans les pentes raides et bien ensoleillées, de rares avalanches en poire (départ ponctuel) au départ des rochers sont encore possibles, surtout dans les secteurs frontaliers. Généralement des tailles 1 mais situation propice à un éventuel départ en cascade.

### Qualité de la neige

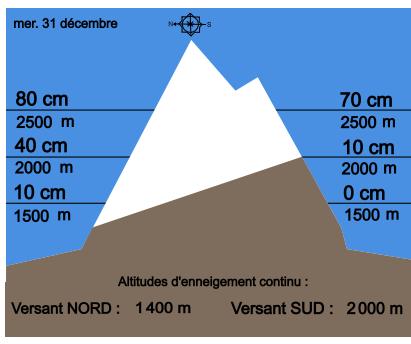
**Enneigement** : les récentes chutes de neige sur le versant frontalier ont permis d'améliorer sensiblement l'enneigement, qui commençait à devenir franchement critique pour la saison... On se retrouve désormais avec des hauteurs de neige à peine déficitaires pour la saison.

**Limite skiable** : sur terrain rocheux, il faut monter au-dessus de 2200/2400 m quel que soit le versant pour espérer skier sans faire trop de touchettes... Sur terrain herbeux, skiable dès 1500/1600 m en Nord, 1900/2000 m en Sud.

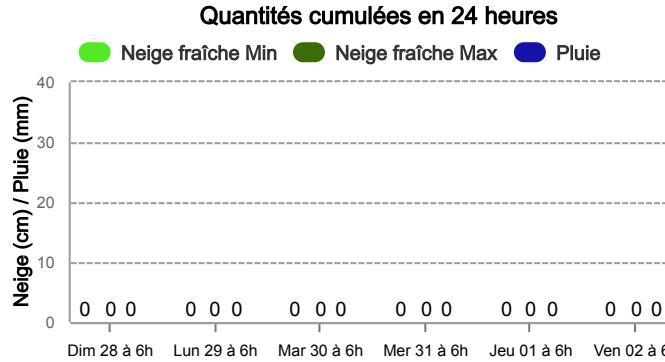
### Qualité de la neige :

- sur le versant frontalier, vieille poudre aux plus basses altitudes. Puis le travail du vent sur les chutes de neige récentes se fait sentir en prenant de l'altitude : neige cartonnée à dure, avec par endroits une vieille croute de glace qui ressort en surface. Au plus près de la crête frontière, on trouve de la neige poudreuse densifiée par le vent mais encore agréable à skier (notamment vers les glaciers frontaliers).
- ailleurs, neige dure souvent très travaillée voire bétonnée par le vent, avec de rares parcelles qui commencent à revenir en "frisette" (vieille poudre) dans les coins ombragés et très abrités du vent.

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du vendredi 02 janvier



**Indice de risque marqué**

Le temps reste calme, le manteau évolue lentement : risque stationnaire.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

**Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)**

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

**Bulletin neige & avalanches par téléphone au**

**0 892 68 10 20**

**Service 0,35 € / min  
+ prix appel**

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

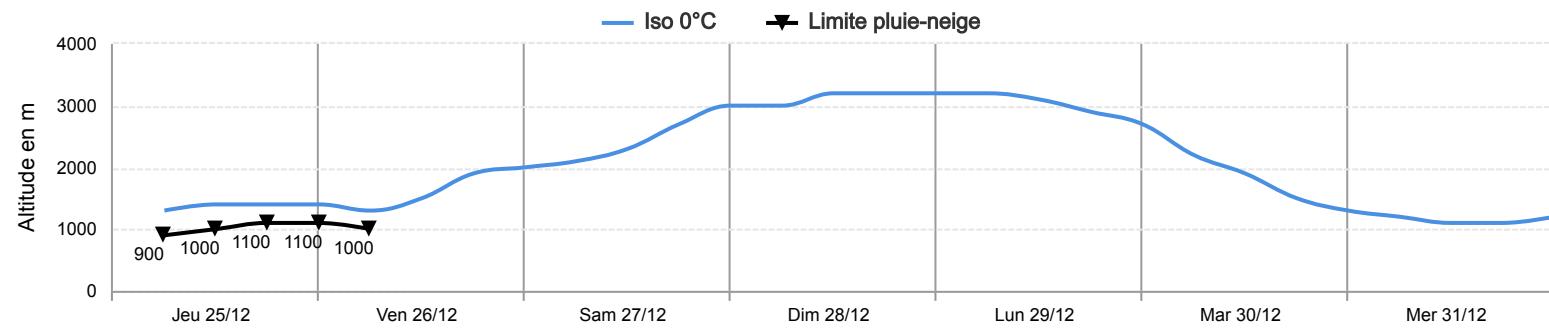
## MASSIF : Haute-Maurienne

Rédigé le mercredi 31 décembre 2025 à 16h

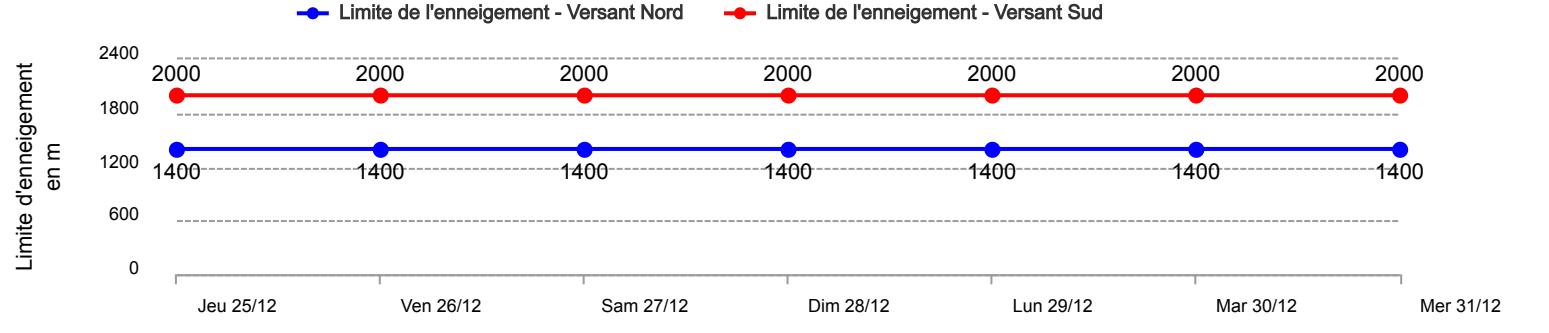
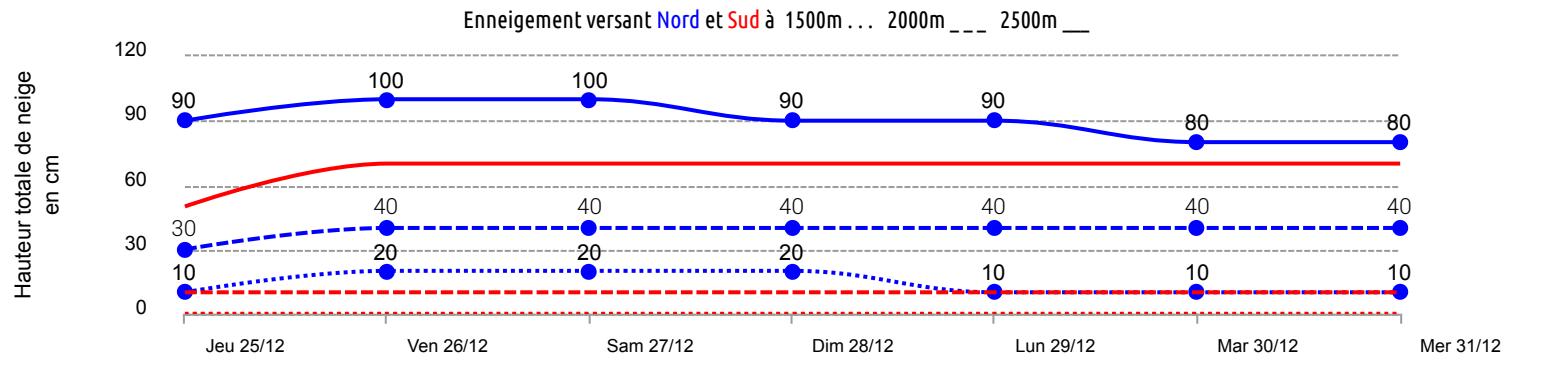


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

|             | jeu. 25/12 |        |        |        | ven. 26/12 |       |       |       | sam. 27/12 |       |       |       | dim. 28/12 |       |       |       | lun. 29/12 |       |       |       | mar. 30/12 |       |       |       | mer. 31/12 |       |       |       |       |
|-------------|------------|--------|--------|--------|------------|-------|-------|-------|------------|-------|-------|-------|------------|-------|-------|-------|------------|-------|-------|-------|------------|-------|-------|-------|------------|-------|-------|-------|-------|
|             | 03h        | 09h    | 15h    | 21h    | 03h        | 09h   | 15h   | 21h   | 03h        | 09h   | 15h   | 21h   | 03h        | 09h   | 15h   | 21h   | 03h        | 09h   | 15h   | 21h   | 03h        | 09h   | 15h   | 21h   | 03h        | 09h   | 15h   | 21h   |       |
| Météo       | Cloudy     | Cloudy | Cloudy | Cloudy | Cloudy     | Sunny | Sunny | Sunny | Sunny      | Sunny | Sunny | Sunny | Sunny |
| Vent (km/h) | 60         | 60     | 60     | 55     | 50         | 50    | 45    | 45    | 45         | 40    | 35    | 30    | 30         | 25    | 25    | 20    | 10         | 10    | 10    | 15    | 30         | 30    | 25    | 25    | 30         | 30    | 30    | 30    | 15    |
| à 3500m     | ↙          | ↙      | ↙      | ↖      | ↖          | ↖     | ↖     | ↖     | ↖          | ↖     | ↖     | ↖     | ↖          | ↖     | ↖     | ↖     | ↖          | ↖     | ↖     | ↖     | ↖          | ↖     | ↖     | ↖     | ↖          | ↖     | ↖     | ↖     | ↖     |
| Vent (km/h) | 50         | 50     | 50     | 45     | 40         | 40    | 35    | 35    | 35         | 30    | 25    | 20    | 15         | 15    | 15    | 10    | 5          | 5     | 5     | 10    | 15         | 20    | 15    | 10    | 15         | 15    | 10    | 10    | 10    |
| à 2500m     | ↙          | ↙      | ↙      | ↖      | ↖          | ↖     | ↖     | ↖     | ↖          | ↖     | ↖     | ↖     | ↖          | ↖     | ↖     | ↖     | ↖          | ↖     | ↖     | ↖     | ↖          | ↖     | ↖     | ↖     | ↖          | ↖     | ↖     | ↖     | ↖     |



| Risque d'avalanche | jeu. 25/12 | ven. 26/12 | sam. 27/12 | dim. 28/12 | lun. 29/12 | mar. 30/12 | mer. 31/12 |
|--------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
|                    |            |            |            |            |            |            |            |



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.