

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Belledonne

Rédigé le mercredi 28 janvier 2026 à 16h

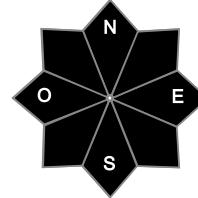
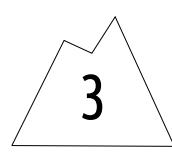


Estimation des risques pour le :

JEUDI 29 JANVIER

INSTABILITES EN TOUS VERSANTS DANS LA NEIGE RECENTE, PLAQUES A VENT ENFOUIES ENCORE REACTIVES, AVALANCHES EN CASCADES POSSIBLES EN NORD

3



Indice de risque marqué.

Départs spontanés : quelques avalanches de neige récente moyennes, plus rarement grandes.

Déclenchements provoqués : instabilités en tout versants dans la neige fraîche. Risques plus marqués en nord avec des plaques à vent et des couches fragiles enfouies.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible -- En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués : nombreuses instabilités dans la neige récente (env. 20 à 40 cm observés sur le massif), en divers versants et altitudes. Au passage d'un skieur, les départs sont faciles, sous forme de plaques friables. Cette couche de neige récente recouvre la plupart du temps les structures de plaques formées mardi 27 (fort vent de sud ce jour là), rendant le terrain piégeux. Prendre aussi en compte qu'en nord, au-dessus de 2000 m, ces instabilités récentes reposent localement sur des couches enfouies aux grains anguleux pouvant favoriser des départs volumineux (déclenchements à distance depuis un secteur moins enneigé). Ces couches fragiles deviennent dures à solliciter, mais restent sensibles vers la Maurienne, ou sinon via un déclenchement en cascade, depuis une plaque friable déclenchée par skieur par exemple. Enfin, on attend un peu de vent de nord (30-40 km/h) en haute montagne dans la nuit de mercredi/jeudi, qui pourra favoriser la formation de nouvelles plaques sur la neige récente, et le soleil de jeudi pourra aussi jouer un rôle.

Déclenchements spontanés : activité naturelle en baisse jeudi, mais quelques avalanches moyennes, voire une rare grande restent possibles, sous l'effet de l'ensoleillement ou à une surcharge locale par le vent de nord/nord-ouest.

Qualité de la neige

Qualification de l'enneigement : l'enneigement s'est amélioré et devient correct, voire bon en altitude. Les crêtes sont toutefois assez peu enneigées, et les épaisseurs restent limitées en versants sud de basses altitudes.

Limites skiables : à partir de 1000/1400 m selon les secteurs.

Qualité de la neige jeudi : couche de neige récente entre 20 et 40 cm globalement de bas en haut sur le massif, assez poudreuse sur le dessus. Peut-être un peu ventée vers les crêtes suite au vent de la nuit ? Cette neige récente repose sur une neige ventée très dense en versants nord, et sur une neige humide partiellement regelée en sud.

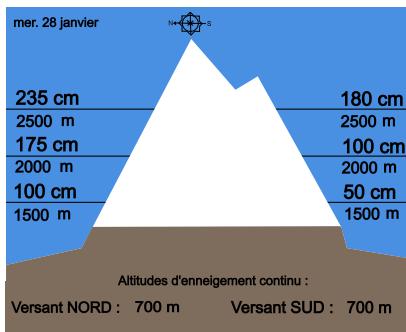
Aperçu météo pour le jeudi 29 janvier



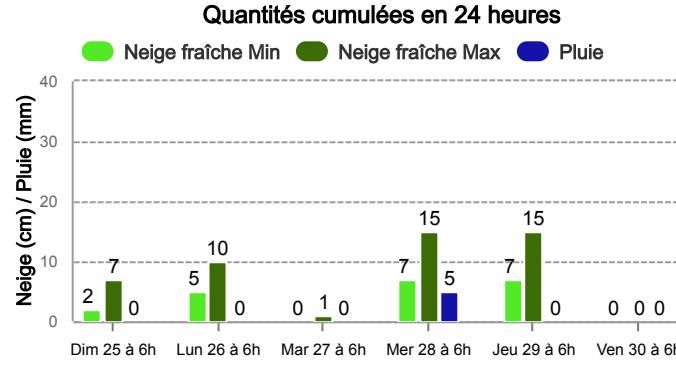
Derniers flocons et du vent de nord sur les crêtes surtout nuit mercredi/jeudi. Jeudi nuageux puis éclaircies de plus en plus généreuses..

Pluie-Neige	700 m	matin	après-midi	soir
Iso 0 °C	1 000 m	1 300 m	1 600 m	1 600 m
Vent 2000 m	10 km/h	5 km/h	5 km/h	5 km/h
Vent 3000 m	35 km/h	25 km/h	25 km/h	30 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du vendredi 30 janvier



Indice de risque marqué

La neige récente se tasse, risque en légère diminution cependant il pourrait rester marqué en altitude. De plus, une nouvelle perturbation est prévue ce vendredi, elle pourrait donner 5 à 10 cm sur le massif.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

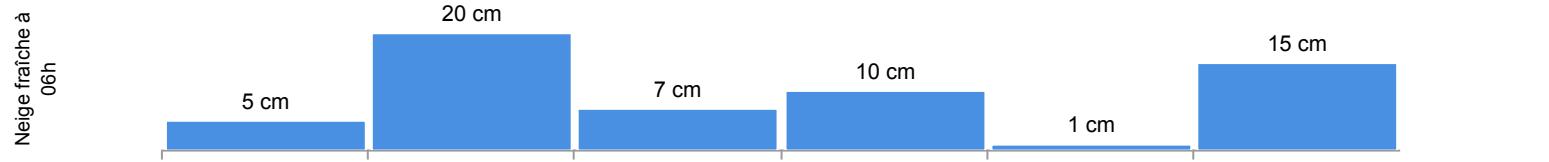
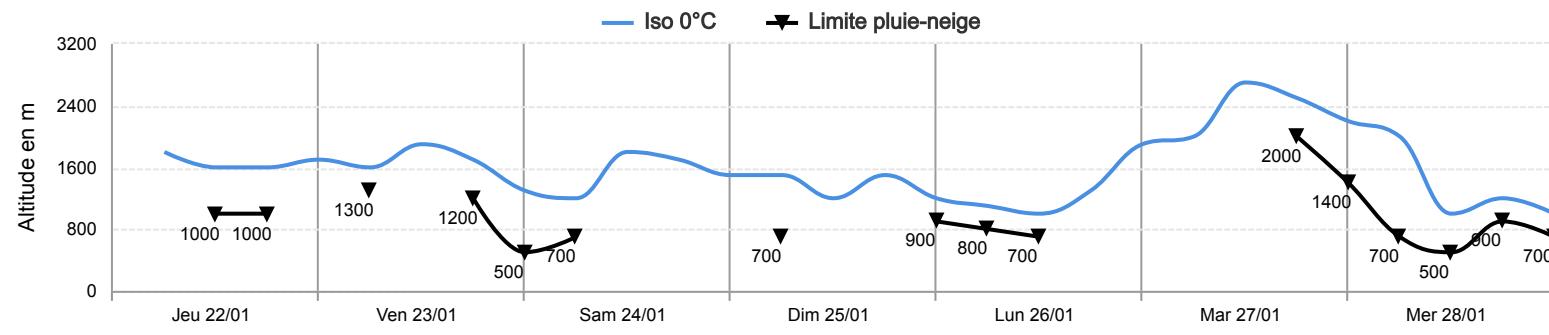
MASSIF : Belledonne

Rédigé le mercredi 28 janvier 2026 à 16h

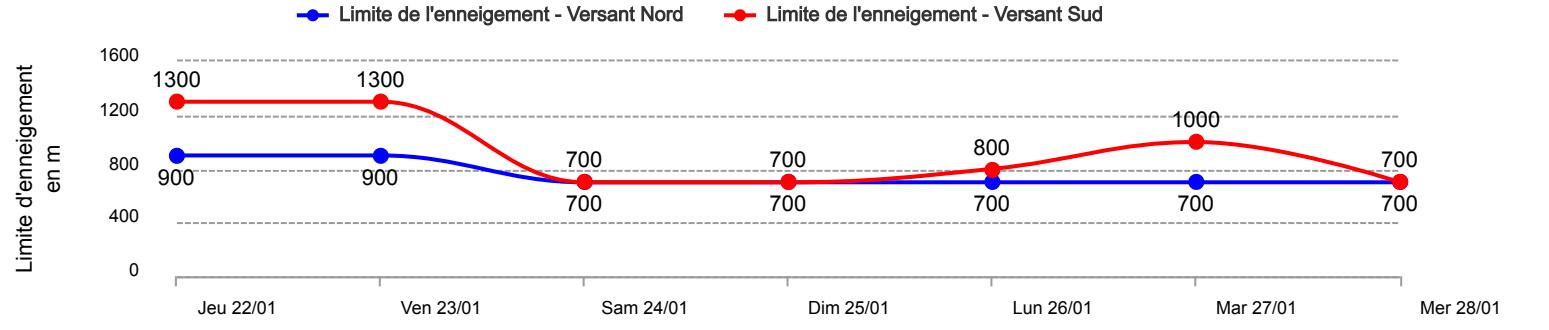
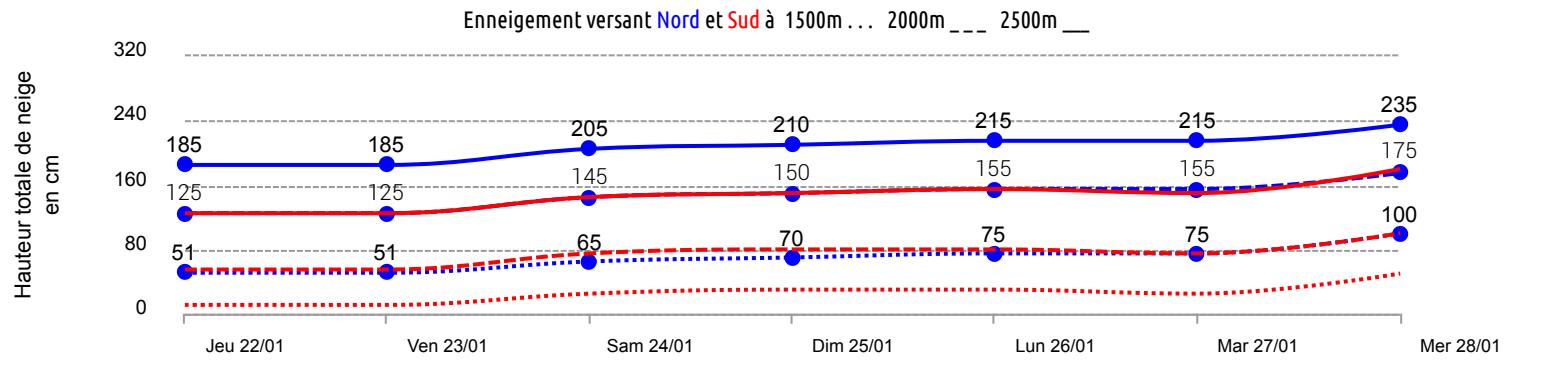


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	jeu. 22/01				ven. 23/01				sam. 24/01				dim. 25/01				lun. 26/01				mar. 27/01				mer. 28/01				
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	
Météo	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Rain	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Rain	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Rain	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Rain	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy
Vent (km/h)	55	35	25	25	50	60	50	35	30	25	30	20	30	10	25	20	30	45	45	25	60	85	100	95	15	15	35	45	
à 3000m	↗	↑	↗	↑	↗	↗	↑	↗	↗	↑	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↓	↓	↗	↗	↑	↑	↑	↗	↗	↗	↗	
Vent (km/h)	40	20	10	10	25	40	30	20	15	15	20	15	15	10	10	15	35	35	15	45	80	90	90	5	5	10	15		
à 2000m	↖	↖	↑	↗	↗	↑	↖	↗	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↗	↖	↖	↓	↓	↑	↑	↖	↖	↖	↖	↖	↖		



Risque d'avalanche							
	jeu. 22/01	ven. 23/01	sam. 24/01	dim. 25/01	lun. 26/01	mar. 27/01	mer. 28/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.