

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Grandes-Rousses

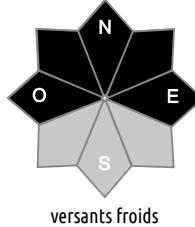
Rédigé le mercredi 10 décembre 2025 à 16h



### Estimation des risques pour le :

**JEUDI 11 DÉCEMBRE**

**QUELQUES PLAQUES EN VERSANTS FROIDS D'ALTITUDE ET PRÉSENCE LOCALE DE COUCHES FRAGILES ENFOUIES. SINON ATTENTION AUX SURFACES GLISSANTES**



Au-dessus de 2400m indice de risque limité, plus bas indice faible.

**Départs spontanés** : Peu probables, rare avalanche de fond en pente herbeuse et/ou rare coulée humide au soleil.

**Déclenchements provoqués** : Quelques plaques récemment formées sous le vent de Sud à Sud-Ouest. Très ponctuellement, possible sous-couche fragile enfouie.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible -- En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

#### Situation avalancheuse typique :



**Déclenchements provoqués** : Au-dessus de 2400/2500 m environ, dans des versants froids d'un large Nord, quelques plaques ont pu se former sous le vent de Sud à Sud-Ouest de ces derniers jours, notamment au niveau des cols/goulets où le vent a pu être un peu plus accéléré et transporter de la neige récente, créant des accumulations. Elles sont généralement peu épaisses et deviennent plus difficiles à déstabiliser au fil des jours, bien que très localement un pratiquant pourrait encore en déclencher une. Dans de rares versants d'altitude de même orientation, on peut encore retrouver très ponctuellement une vieille sous couche fragile persistante localement enfouie dans le manteau neigeux, mais dont la sollicitation est devenue difficile, toutefois en cas de déclenchement le volume mobilisé pourrait être plus conséquent.

En revanche, les versants froids d'altitude ayant éventuellement subi de la pluie verglaçante dimanche (plutôt à proximité de Belledonne) présentent un risque d'avalanche beaucoup plus faible, mais le danger réside plutôt dans la glissade sur ces surfaces parfois très glissantes.

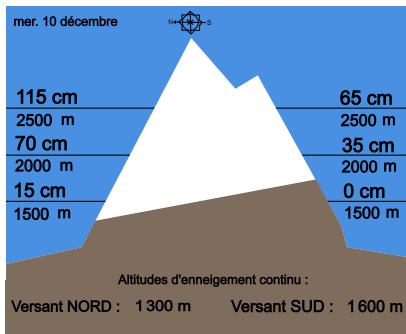
**Départs spontanés** : Peu probables. Toutefois en pente raide herbeuse, un rare départ au terrain de taille 1 à 2 n'est pas exclue à toute heure, de même qu'une rare coulée humide de taille 1 en pente réchauffée par le soleil jeudi en journée.

### Qualité de la neige

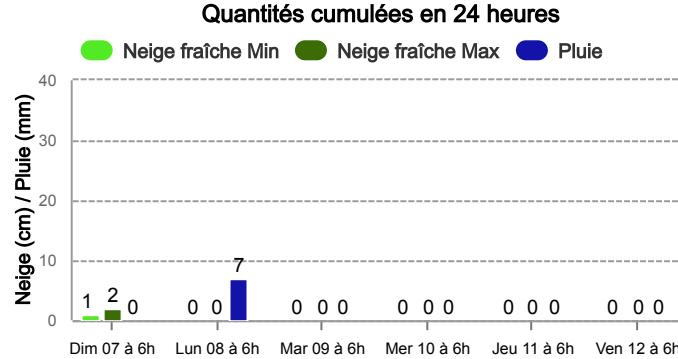
**Qualification de l'enneigement** : L'enneigement s'est dégradé sous 2300 m environ à la suite du redoux, mais reste encore proches de la normale pour une mi-décembre. Skiable à partir de 1200/1400 m environ. Cependant en versants sud, la limite skiable commence à bien remonter...

**Qualité de la neige mercredi** : Neige croutée/regelée à basse et moyenne altitude, ainsi que dans les versants ensoleillés plus haut... et même éventuellement en plein Nord de haute montagne près de Belledonne où des pluies verglaçantes ont pu localement se produire dimanche dernier. En journée, cette neige se ramollit voire s'humidifie au soleil, mais les surfaces demeurent glissantes dans les versants froids d'altitude qui restent à l'ombre. Autrement, dans les secteurs froids de haute montagne où la neige n'aurait pas subi la pluie verglaçante, elle est de type poudreuse dense ou cartonnée/soufflée vers les crêtes.

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du vendredi 12 décembre



Indice de risque limité

Vendredi, risque stable ou en légère baisse. Temps ensoleillé avec un vent de Sud faible à modéré. Isotherme 0°C vers 2800/2900 m.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

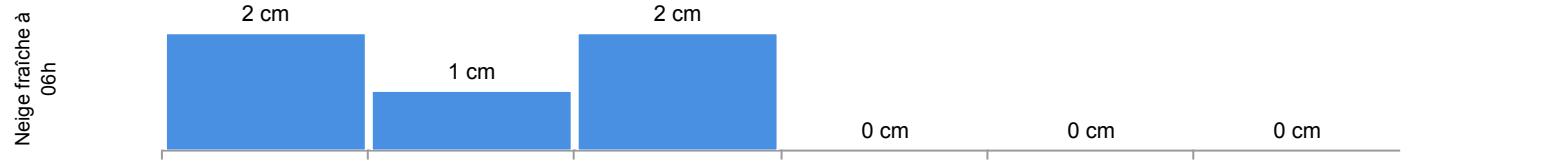
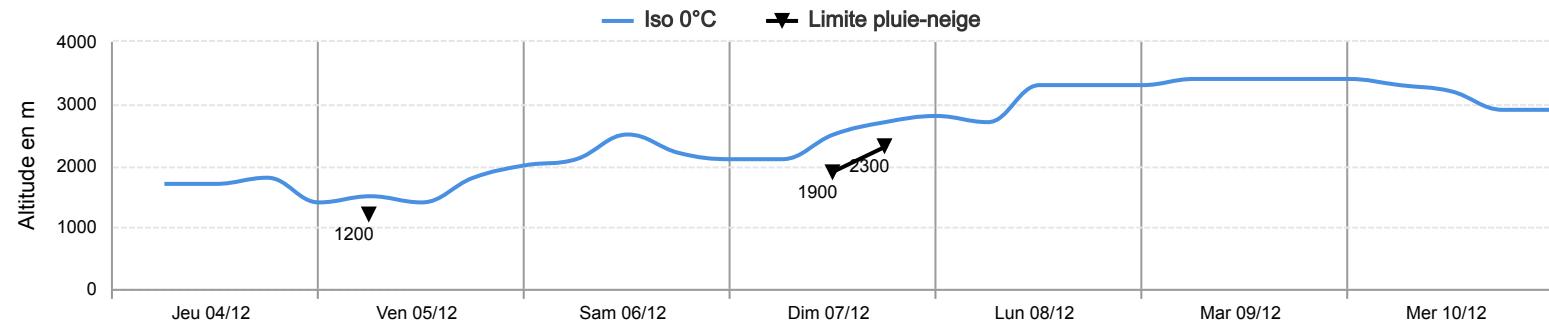
## MASSIF : Grandes-Rousses

Rédigé le mercredi 10 décembre 2025 à 16h

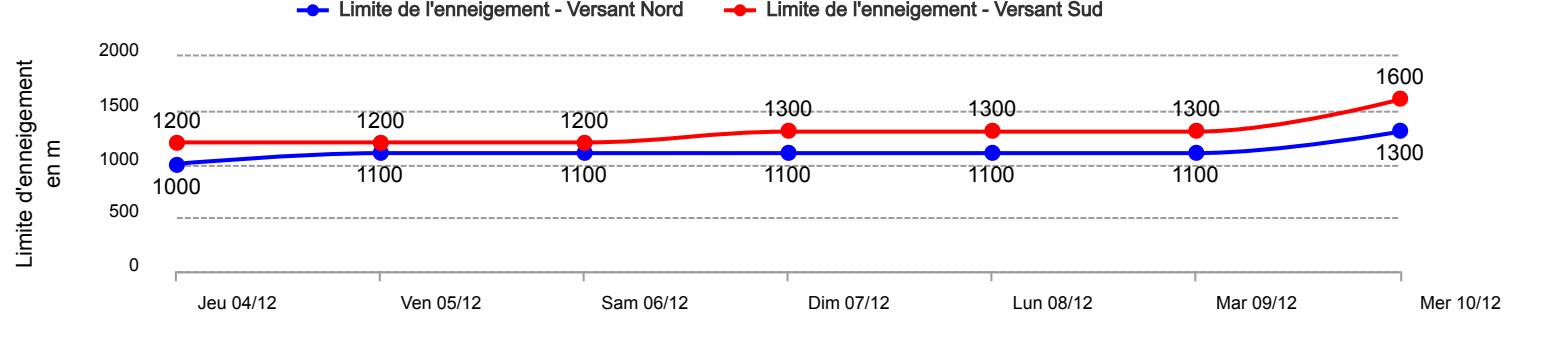
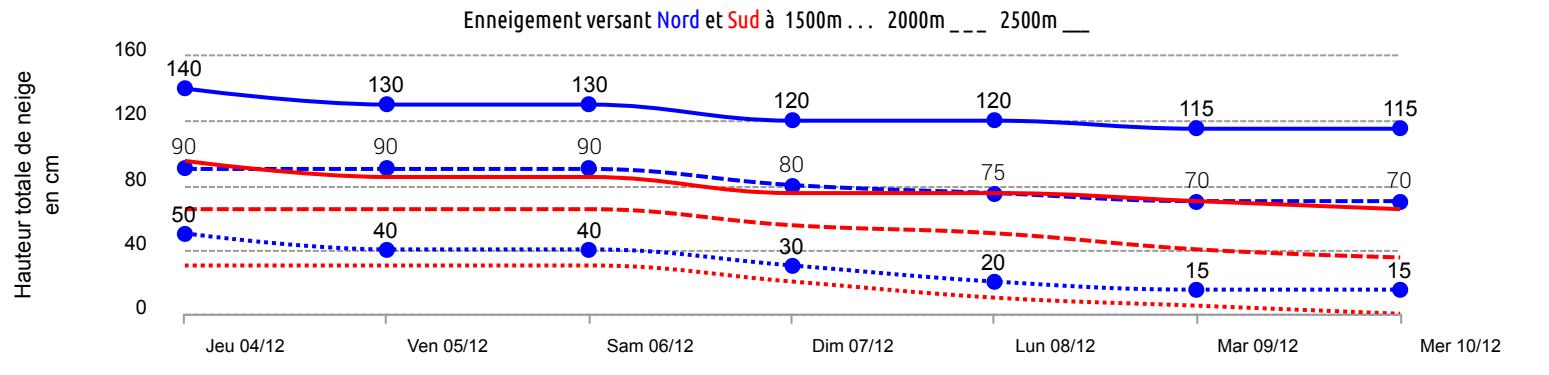


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	jeu. 04/12				ven. 05/12				sam. 06/12				dim. 07/12				lun. 08/12				mar. 09/12				mer. 10/12				
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	
Météo	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy
Vent (km/h)	20	20	20	20	25	25	15	25	40	50	50	30	35	40	50	55	45	30	30	30	25	35	45	55	50	40	30	20	
à 3000m	↗	↑	↗	→	↓	↓	↓	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗
Vent (km/h)	10	10	10	5	5	15	15	10	10	25	25	20	20	15	30	35	20	20	20	20	15	25	35	40	35	25	15	10	
à 2000m	↗	↗	↗	↘	↗	↖	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗



Risque d'avalanche	jeu. 04/12	ven. 05/12	sam. 06/12	dim. 07/12	lun. 08/12	mar. 09/12	mer. 10/12



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.