

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Haute-Maurienne

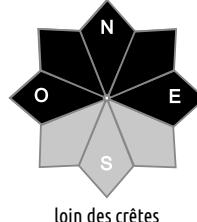
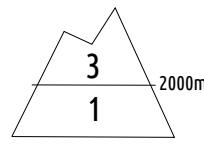
Rédigé le samedi 3 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

DIMANCHE 04 JANVIER

LE VENT RECENT MAINTIEN UN MANTEAU ASEEZ INSTABLE



Au-dessus de 2000m indice de risque marqué, plus bas indice faible.

Départs spontanés : Peu probable

Déclenchements provoqués : Nouvelles plaques réactives.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués : au dessus de 2000 m, en plus des **quelques plaques réactives** déjà place sur le versant frontalier, d'autres se sont formées avec le vent d'Ouest-Nord-Ouest de ce vendredi et demeureront sensibles ce dimanche. D'aspect généralement venté/dur en surface, elles reposent très souvent sur une couche fragile persistante (faces planes et goûtelets) très efficace. Ces plaques sont donc **faciles à déclencher par un skieur, avec déclenchement à distance possible**. Les avalanches engendrées sont de taille 2 (moyenne) avec des cassures dépassant souvent 50 cm. Vers la frontière, des avalanches de **taille 3 (grande)** restent possibles au vu des cumuls de neige récemment tombés.

Observables : **woumfs**, fissures sous les skis, test du bâton (l'enfoncement résiste jusqu'à ce que le bâton atteigne la couche fragile enfouie).

Versant Vanoise, peu ou pas de neige récente. Les plaques ont alors été fabriquées uniquement par le vent. Les signes de transport sont visibles et les plaques d'aspect mat et lisse sont plus facilement identifiables. Elles sont le plus souvent en neige dure/très dure. Le risque y est limité (voir BERA de la Vanoise).

Départs spontanés : Peu probable

Qualité de la neige

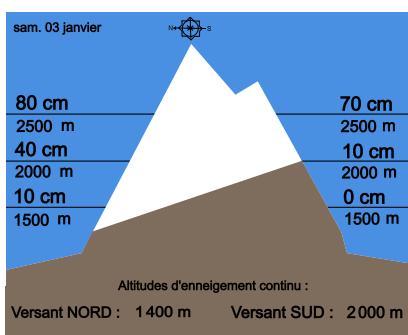
Enneigement : les retours d'Est sur le versant frontalier ont permis d'améliorer sensiblement l'enneigement, qui commençait à devenir franchement critique pour la saison... On se retrouve désormais avec des hauteurs de neige à peine déficitaires pour la saison.

Limite skiable : sur terrain rocheux, il faut monter au-dessus de 2200/2400 m quel que soit le versant pour espérer skier sans faire trop de touchettes... Sur terrain herbeux, skiable dès 1500/1600 m en Nord, 1900/2000 m en Sud.

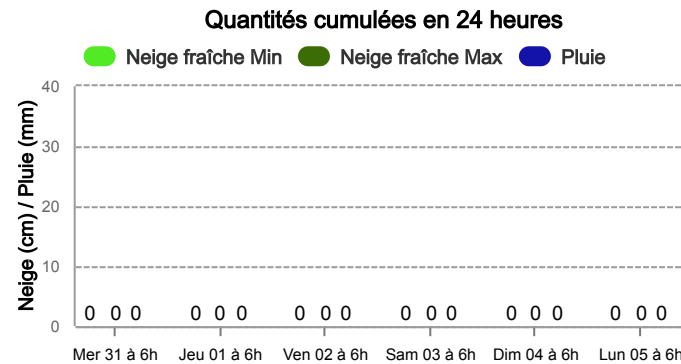
Qualité de la neige :

- sur le versant frontalier, vieille poudre aux plus basses altitudes. Puis le travail du vent se fait sentir en prenant de l'altitude : neige cartonnée à dure, avec par endroits une vieille croûte de glace qui ressort en surface.
- ailleurs, neige dure souvent très travaillée voire bétonnée par le vent, avec de rares parcelles de "frisette" (vieille poudre) dans les coins ombragés et très abrités du vent.

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du lundi 05 janvier



Indice de risque limité

Le risque baisse lentement. Le temps et le vent sont calmes, favorisant la lente stabilisation.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

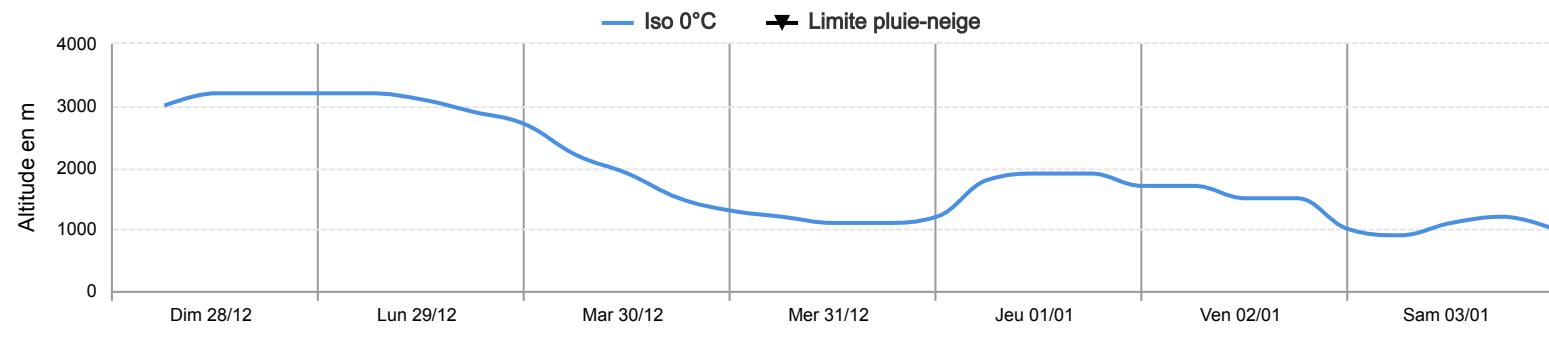
MASSIF : Haute-Maurienne

Rédigé le samedi 3 janvier 2026 à 16h

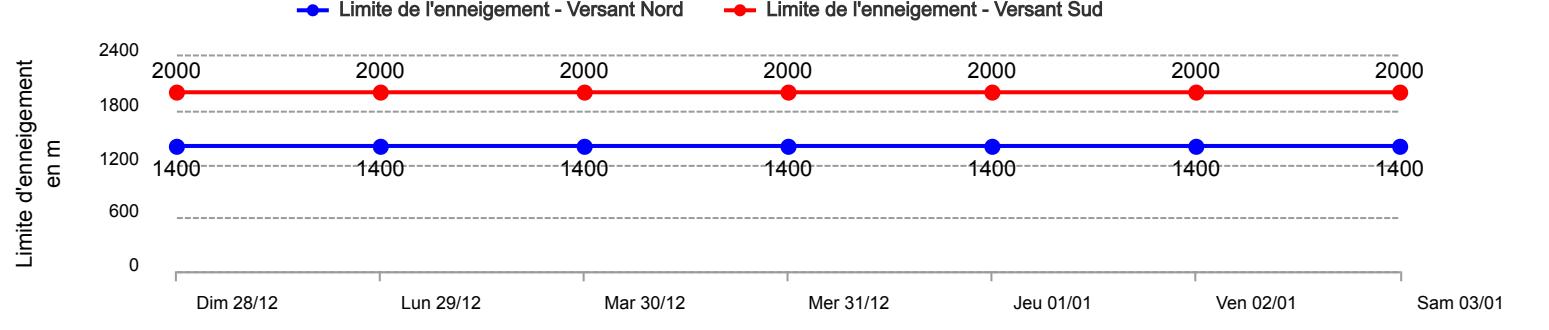
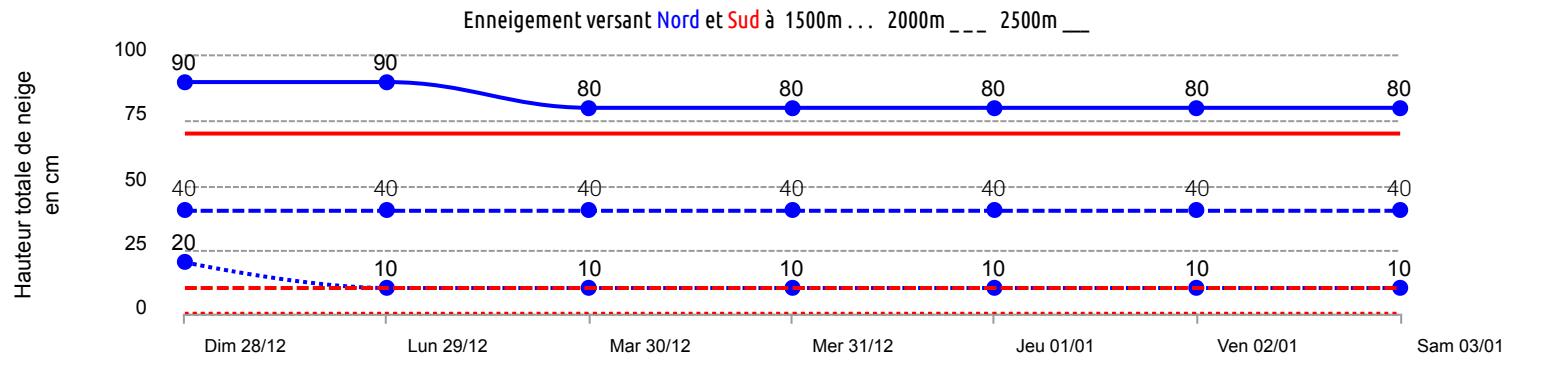


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	dim. 28/12				lun. 29/12				mar. 30/12				mer. 31/12				jeu. 01/01				ven. 02/01				sam. 03/01				
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Sunny	Cloudy												
Vent (km/h)	30	25	25	20	10	10	10	10	15	30	30	25	25	30	30	15	20	30	45	55	60	70	80	85	85	60	65	60	
à 3500m	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗
Vent (km/h)	15	15	15	10	5	5	5	5	10	15	20	15	10	15	10	10	15	25	35	35	45	60	60	60	35	40	30	30	
à 2500m	↙	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	



Risque d'avalanche	dim. 28/12	lun. 29/12	mar. 30/12	mer. 31/12	jeu. 01/01	ven. 02/01	sam. 03/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20 Service 0,35 € / min + prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.