

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Haut-Var Haut-Verdon

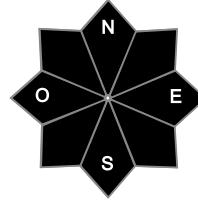
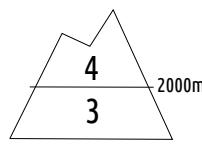
Rédigé le jeudi 29 janvier 2026 à 16h



### Estimation des risques pour le :

VENDREDI 30 JANVIER

#### PLAQUES VOLUMINEUSES ET ENCORE TRÈS INSTABLES EN ALTITUDE



Au-dessus de 2000m indice de risque fort, plus bas indice marqué.

**Départs spontanés** : quelques départs avec le transport de neige par le vent, de taille moyenne à grande.

**Déclenchements provoqués** : nombreuses instabilités faciles à déclencher et localement très volumineuses

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

#### Situation avalancheuse typique :



**Déclenchements provoqués** : nombreuses plaques en place dans l'épaisse couche de neige récente, entretenue par le vent de nord-ouest, possibles en toutes orientations et plus nombreuses au-dessus de 1800/2000 m. Plaques d'aspect friables faciles à déclencher par un seul skieur et générant des avalanches de taille moyenne à grande (taille 2 à 3). En orientation est, nord ou ouest d'altitude supérieure à 2000/2200 m, une avalanche de très grande taille (taille 4) n'est pas exclue, avec cassure de l'ordre de 1 mètre sur de grandes largeurs, emportant une grande partie du manteau neigeux, voire la totalité. Le manteau neigeux y est constitué d'un empilement instable de neige récente et de couches fragiles enfouies, mais encore sollicitables, parfois à distance, par un seul skieur.

En dessous de 2000 m les plaques sont moins volumineuses mais restent fréquentes en versant ombragés et faciles à déclencher par un seul skieur même en zones forestières peu ventées.

**Départs spontanés** : quelques départs linéaires possibles sous l'action du vent de nord-ouest en journée. Taille moyenne à grande.

### Qualité de la neige

**Enneigement** excédentaire pour une fin janvier.

Données observées à 2000 m en fond de vallon : 146 cm dans le Haut Verdon, 130 cm dans le Haut Var. Par ailleurs, 65 cm à Valberg à 1780 m.

**Enneigement skiable** dès 1200/1400 m en terrain favorable, mais peu de sous-couche sous 1600 m en général.

**État de la neige en surface** : épaisse couche de neige récente : 20/40 cm à 1500 m, 40/60 cm à partir de 1800m, localement 70 cm dans le Haut Verdon. Cette neige est croulée en surface sous 1600/2200 m selon les orientations, plus froide et légère au-dessus et parfois travaillée/durcie par le vent en altitude. Crêtes et arêtes bien chargées de corniches, congères dans les pentes.

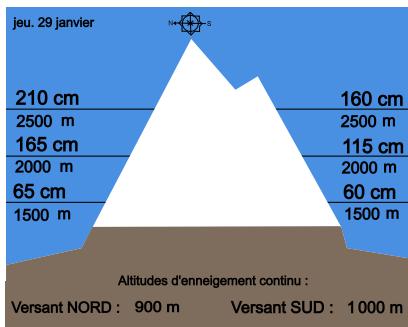
### Aperçu météo pour le vendredi 30 janvier



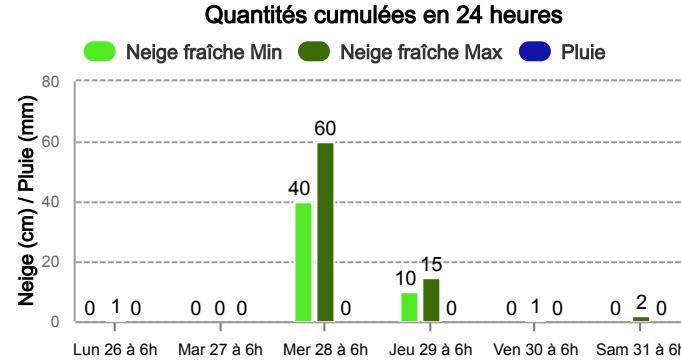
Nuageux le matin avec de faibles chute de neige possible sur le Haut-Verdon, retour d'éclaircies l'après-midi.

Pluie-Neige	1000 m	1800 m	1500 m	1800 m	1700 m
Iso 0 °C					
Vent 2000 m	20 km/h	30 km/h	25 km/h	10 km/h	
Vent 3000 m	45 km/h	60 km/h	50 km/h	20 km/h	

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du samedi 31 janvier



Risque en baisse, mais restant marqué avec des plaques encore sensibles dans la neige récente, notamment en versants nord.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

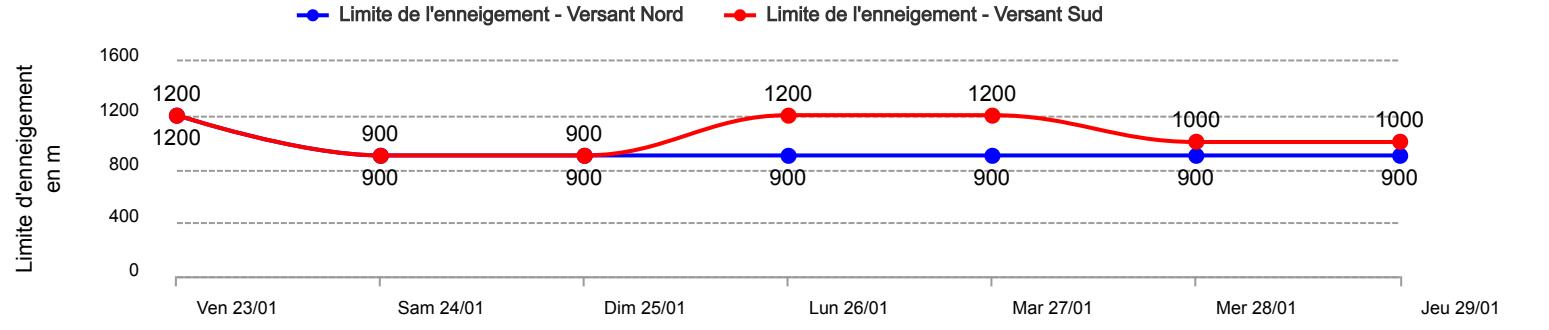
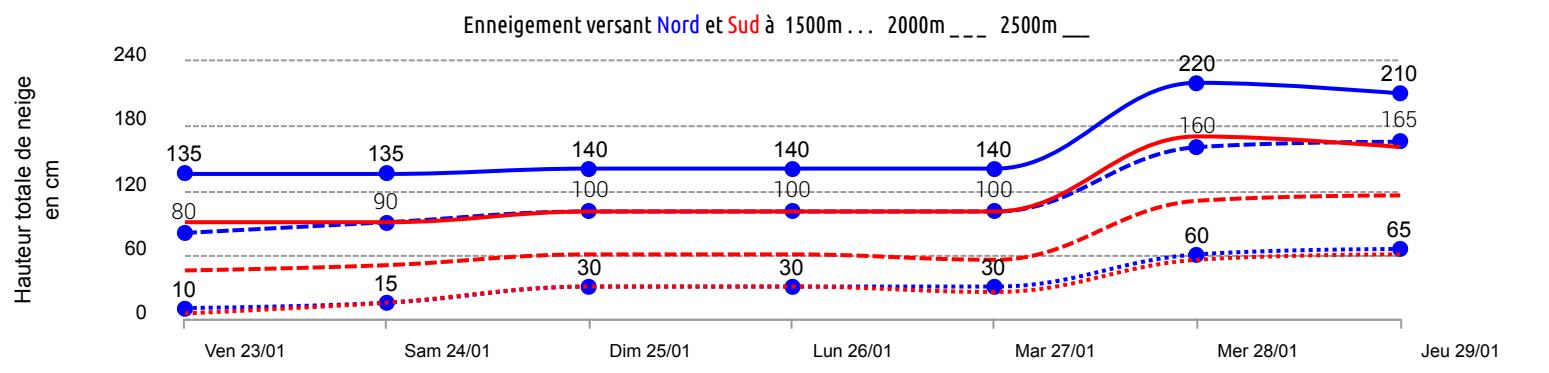
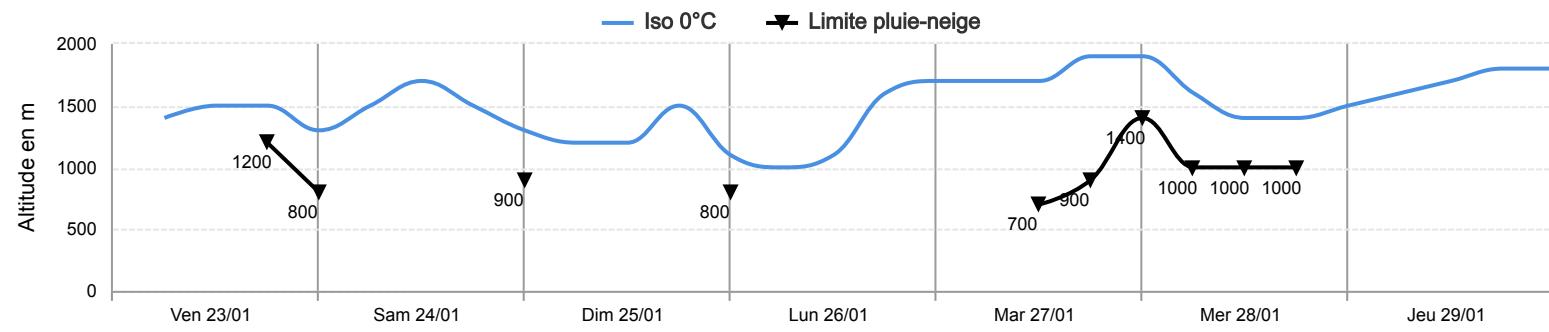
## MASSIF : Haut-Var Haut-Verdon

Rédigé le jeudi 29 janvier 2026 à 16h



### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	ven. 23/01				sam. 24/01				dim. 25/01				lun. 26/01				mar. 27/01				mer. 28/01				jeu. 29/01				
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	
Météo	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy												
Vent (km/h)	20	30	45	50	40	40	50	60	40	15	25	30	30	30	30	20	20	55	65	60	45	25	5	30	45	40	35	20	
à 3000m	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up
Vent (km/h)	10	15	25	30	20	20	30	50	30	10	20	25	25	20	15	10	15	15	15	15	15	5	25	35	25	25	15	15	15
à 2000m	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel