

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Belledonne

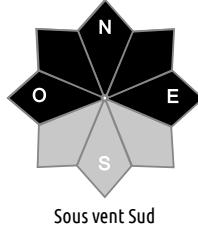
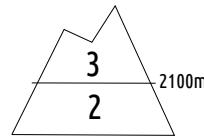
Rédigé le mardi 13 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

MERCREDI 14 JANVIER

DE NOUVELLES PLAQUES LOCALES SOUS LE VENT DE SUD, PLUS EPAISSES EN ALTITUDE...



Au-dessus de 2100m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

**Départs spontanés :** Rare rupture de plaque sous le vent de Sud, assez loin des crêtes. En alpage raide, possible avalanche de glissement (au terrain)...

**Déclenchements provoqués :** Des plaques localisées récemment formées par le vent de Sud et parfois conséquentes en altitude, assez loin des crêtes... (Vigilance surtout en pentes ombragées)

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



neige ventée

Instabilités sous le vent de Sud dans un large versant Nord d'altitude, parfois assez loin des crêtes. Cassures accidentelles potentiellement épaisses... En moyenne montagne tassemement, humidification rare coulée ou une avalanche de glissement (pentes herbeuses).

**Déclenchements provoqués :** Risque accidentel localement marqué, sous le vent de Sud et notamment au dessus de 2000/2200m (chasse neige plus importante mardi et sous-couches peu stabilisées). Rupture de plaque possible au passage d'un skieur, avec en contrebas parfois une plus épaisse et large cassure (en secteur Nord, Ouest à Est)... Risque présent parfois assez loin des crêtes (sous couches poudreuses moins ventées ce week-end, donc plus instables). Indices observables : Neige plus sèche, alternance pentes dégarnies/accumulées, chasse neige parfois en cours... Sous 2100m environ, risque accidentel plus limité et moins volumineux en général...

**Départs spontanés :** Sous l'action du vent, rare rupture spontanée de plaque en faces froides, en pieds de barres parfois (de taille moyenne à grande). En Sud rocheux possibles nouvelles coulées humides.

En pentes herbeuses raides/secteurs de reptation, on n'exclut pas une rare avalanche de glissement (de taille moyenne).

### Qualité de la neige

**Qualification de l'enneigement :** L'enneigement s'est récemment bien amélioré, dans les combes et en moyenne montagne. Mais il reste déficitaire sous les sapins, en faces sud et l'abord des croupes/crêtes... Limites skiables à partir de 1000/1400m.

**Qualité de la neige mercredi :** Il ne reste plus beaucoup de poudreuse ou de rares combes froides bien abritées au dessus de 2000/2200m. Neige souvent soufflée en altitude avec des secteurs dégarnis, d'autres compactés/sculptés...

En face Sud et sous 2000m environ neige en partie transformée, croutée par regel (le matin)... En moyenne montagne rapide humidification/tassement....

### Aperçu météo pour le mercredi 14 janvier

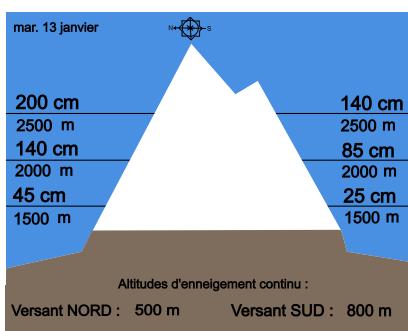


Temps sec avec un soleil passagèrement voilé. Douceur en moyenne montagne et vent de SSW sensible vers les hautes crêtes

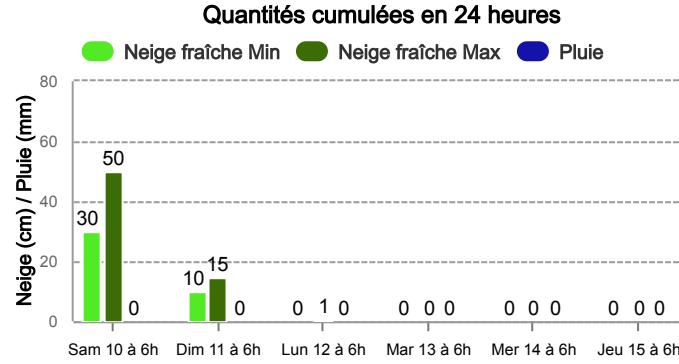
#### Pluie-Neige

Iso 0 °C	2700 m	2300 m	2400 m	2200 m
Vent 2000 m	↑ 45 km/h	↑ 35 km/h	↑ 60 km/h	↑ 70 km/h
Vent 3000 m	↗ 50 km/h	↗ 45 km/h	↗ 50 km/h	↗ 55 km/h

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du jeudi 15 janvier



Indice de risque marqué

Risque d'avalanche évoluant peu ou en légère baisse. Tassement en moyenne montagne, renforcement du vent de Sud en altitude ; quelques nouvelles plaques possibles loin en contrebas ?

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

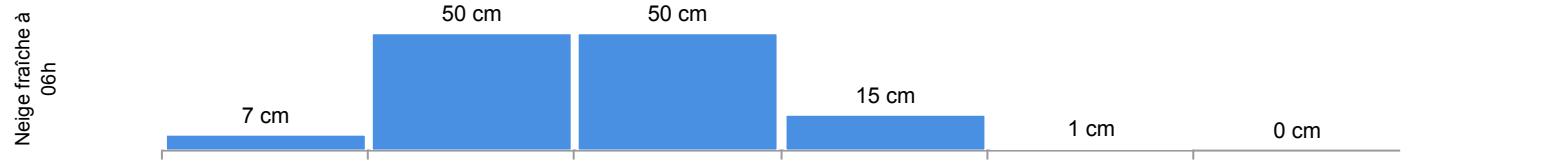
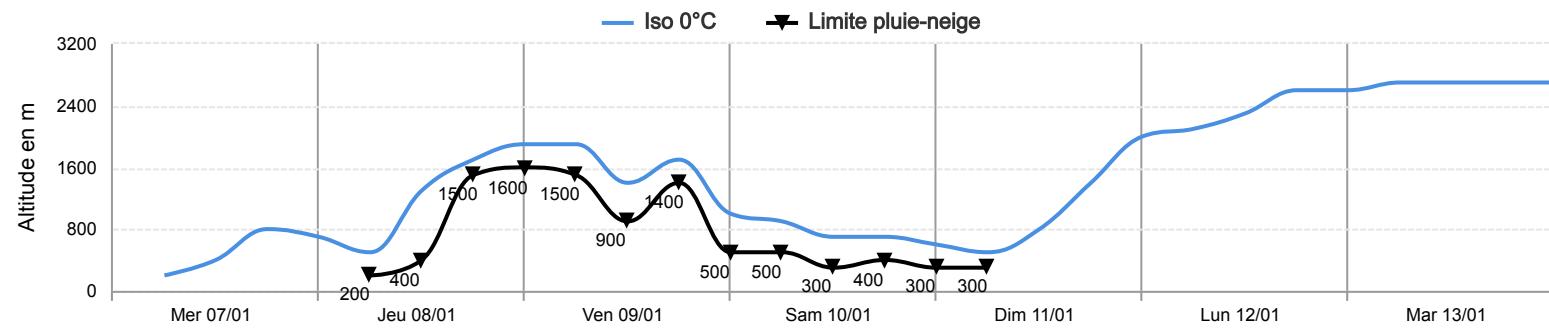
## MASSIF : Belledonne

Rédigé le mardi 13 janvier 2026 à 16h

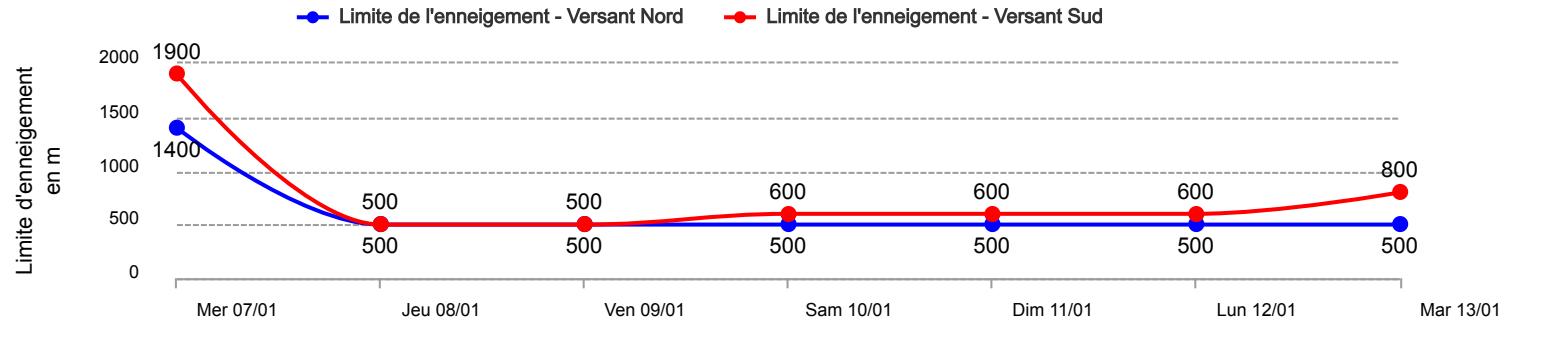
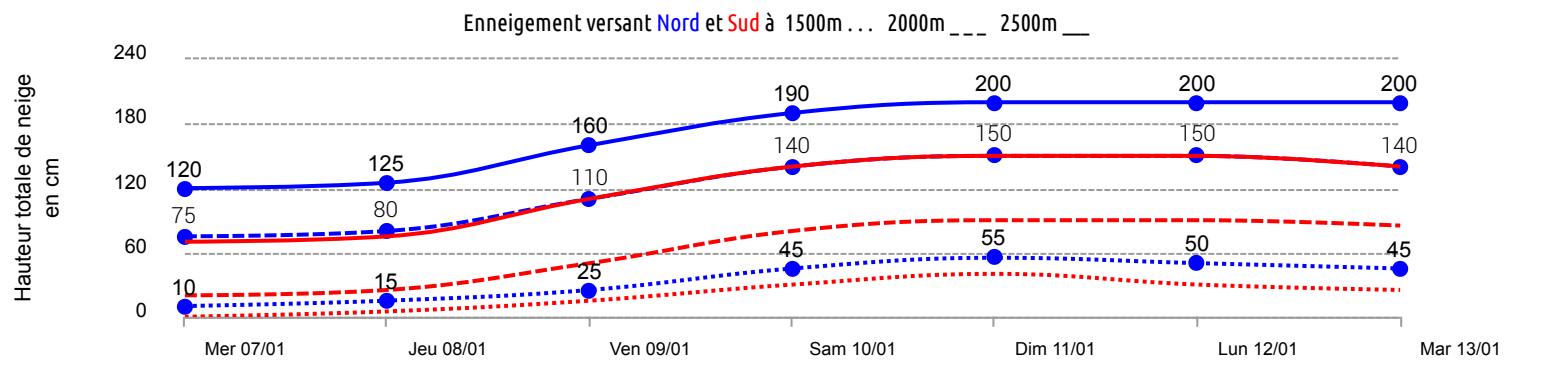


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	mer. 07/01				jeu. 08/01				ven. 09/01				sam. 10/01				dim. 11/01				lun. 12/01				mar. 13/01			
	03h	09h	15h	21h																								
Météo																												
Vent (km/h)	40	35	30	45	75	80	60	70	85	65	60	55	70	65	50	45	55	60	50	35	40	35	30	40	45	55	55	60
à 3000m																												
Vent (km/h)	20	15	20	30	45	45	45	45	55	50	45	40	60	50	40	35	40	45	35	15	15	10	20	30	55	75	80	80
à 2000m																												



Risque d'avalanche	mer. 07/01	jeu. 08/01	ven. 09/01	sam. 10/01	dim. 11/01	lun. 12/01	mar. 13/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.