

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Haute-Tarentaise

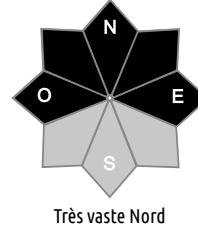
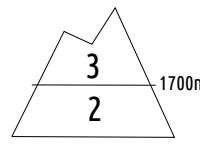
Rédigé le jeudi 22 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

VENDREDI 23 JANVIER

LE RISQUE RESTE MARQUÉ DANS LES VERSANTS FROIDS, SURTOUT PRÈS DE LA FRONTIÈRE ITALIENNE.



Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Au-dessus de 1700m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

Départs spontanés : peu probables.

Déclenchements provoqués : quelques plaques réactives avec forte propagation dans les pentes Nord/Est/Ouest.

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



couche fragile persistante



neige ventée

Déclenchements provoqués :

- au-dessus de 1700/1800 m, **quelques plaques réactives** subsistent encore dans les pentes Nord, Est et Ouest. Ces plaques généralement dures près des cols et sommets reposent sur des couches fragiles qui évoluent pas ou peu (grains sans cohésion : gobelets ou faces planes). Déclenchements à distance possibles, avec de larges propagations engendrant des avalanches de taille 2 à 3 (moyennes à grandes). Les cassures peuvent atteindre 1 à 2 m. Les pentes Sud à haute altitude ont pu aussi garder une neige froide et dans ces conditions, un déclenchement est possible. De nombreux tests de stabilité récents valident la réactivité de ces plaques ainsi que le risque de propagation.

Observables : "woumf" plutôt loin des crêtes où les plaques sont moins dures. Attention : même là où la neige est encore meuble en surface, elle a souvent pris de la cohésion en profondeur et le risque de rupture de plaque reste important. La présence de traces de ski antérieures n'est pas un signe de stabilité. A l'inverse, la présence d'une croute de regel est un bon signe de stabilité locale.

- sous 1700 m ou en adrets, le risque est moindre.

Départs spontanés : peu probables.

Qualité de la neige

Enneigement : L'enneigement est désormais proche de la normale malgré un tassement assez important des abondantes chutes de début janvier ainsi qu'une fonte à basse altitude.

Limite skiable : encore à basse altitude à l'ombre sur l'herbe. Sur terrain rocheux, il vaut mieux atteindre 1300 m en N, 1800 m en Sud pour trouver un terrain plus serein.

Qualité de la neige vendredi : en large versant Nord, au-dessus de 1800/1900 m et à l'abri du vent, on trouve encore quelques belles combes en neige poudreuse assez dense. Ailleurs le vent a fortement travaillé le manteau, surtout en altitude : crêtes rabotées cartonnées, grosses accumulations dans les combes et zones de dépôt.

En Sud : neige de printemps sous 2200/2400 m. Humidification superficielle le matin avant le retour des nuages.

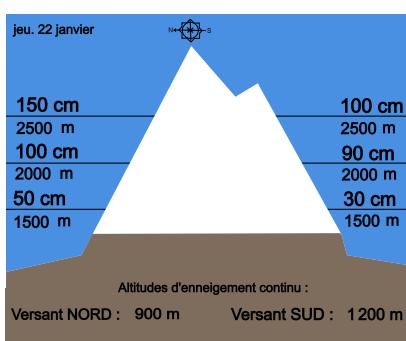
Aperçu météo pour le vendredi 23 janvier



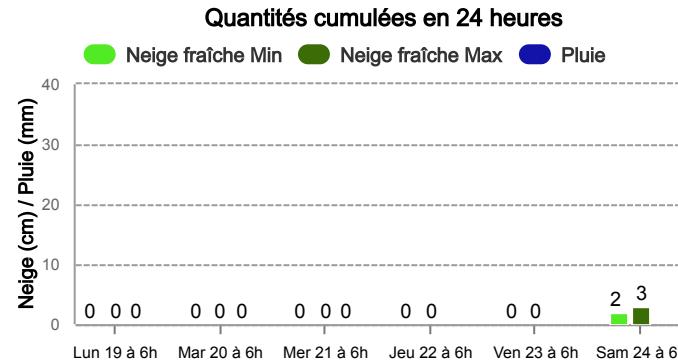
Belles éclaircies matinales puis dégradation

Pluie-Neige	1200 m	900 m
Iso 0 °C	1800 m	1900 m
Vent 2500 m	15 km/h	25 km/h
Vent 3500 m	35 km/h	40 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du samedi 24 janvier



Indice de risque marqué

Stationnaire

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

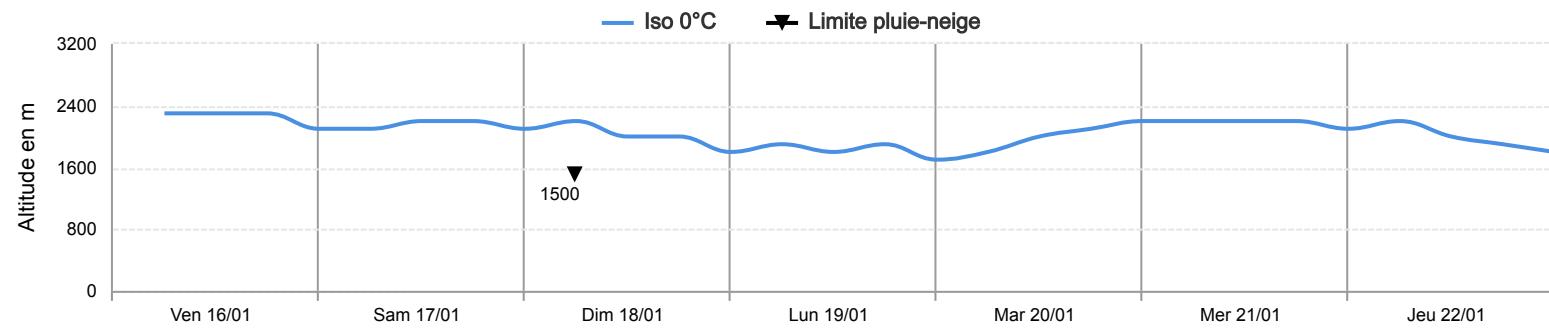
MASSIF : Haute-Tarentaise

Rédigé le jeudi 22 janvier 2026 à 16h

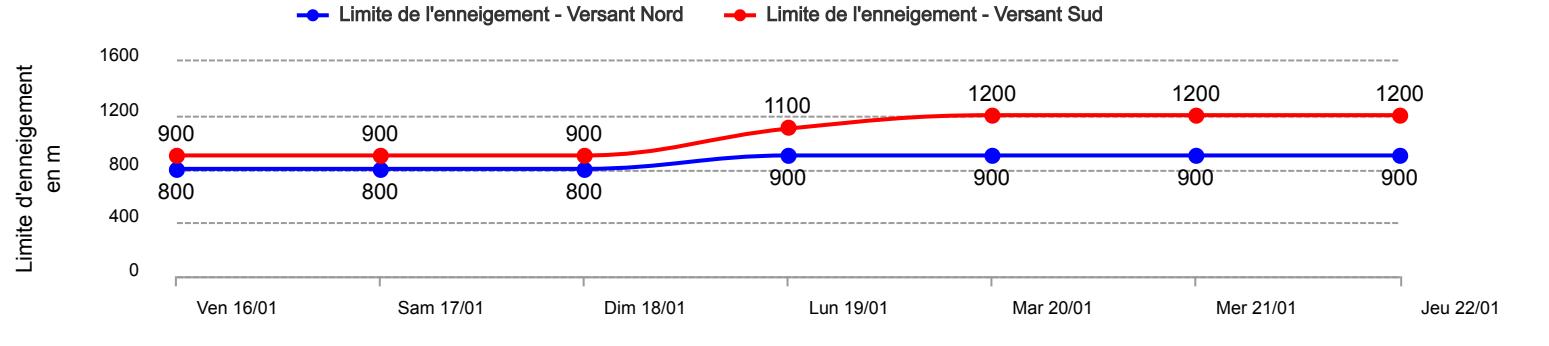
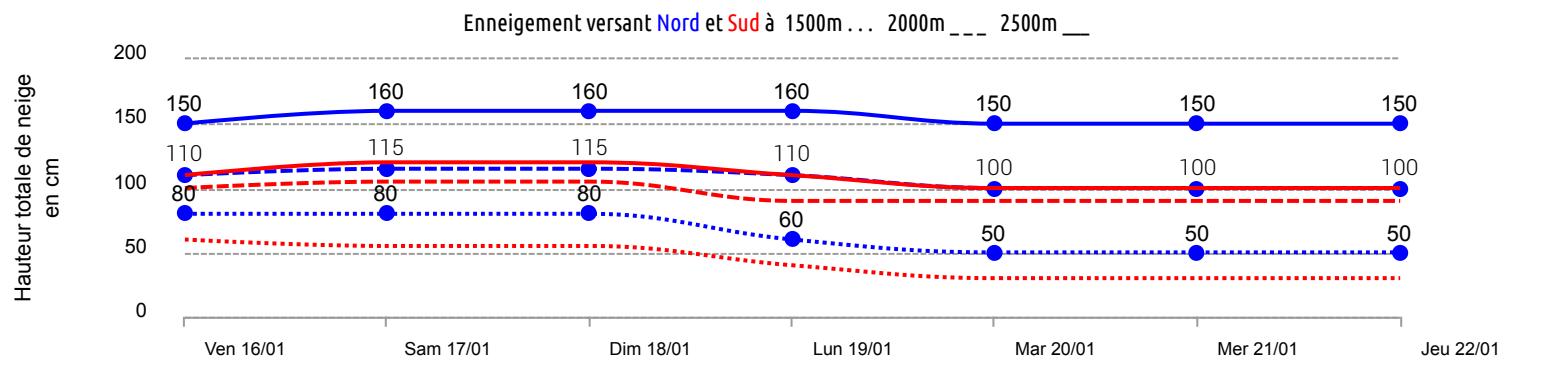


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	ven. 16/01				sam. 17/01				dim. 18/01				lun. 19/01				mar. 20/01				mer. 21/01				jeu. 22/01				
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h																					
Météo	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy																				
Vent (km/h)	55	60	60	70	60	50	55	60	55	50	50	50	40	40	30	30	20	20	20	10	15	20	20	20	25	25	30		
à 3500m	↗	↗	↑	↑	↑	↑	↑	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↑	↖	↖	↑	↖	↖	↑	↖	↖	↖	
Vent (km/h)	30	25	35	45	40	35	35	45	50	40	40	40	30	30	30	30	20	20	20	10	15	20	15	10	5	5	10		
à 2500m	↗	↑	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	



Risque d'avalanche	ven. 16/01	sam. 17/01	dim. 18/01	lun. 19/01	mar. 20/01	mer. 21/01	jeu. 22/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel