

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Belledonne

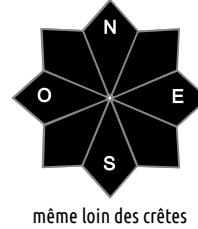
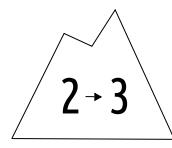
Rédigé le mercredi 7 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

JEUDI 08 JANVIER

CHUTES DE NEIGE VENTÉES, AVEC FRANCHE INSTABILISATION DU MANTEAU NEIGEUX



Indice de risque limité évoluant en marqué.

Départs spontanés : Avalanches dans la neige fraîche, plus nombreuses au fil de la journée de jeudi. De taille 1 à 2, avec de rares tailles 3 devenant possibles en fin de journée.

Déclenchements provoqués : Nombreuses nouvelles instabilités dans la neige fraîche, avec déclenchement à distance possible. Parfois d'aspect poudreux, notamment loin des crêtes ventées.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



neige fraîche



couche fragile persistante

Déclenchements provoqués : En altitude, surtout au-dessus de 1500/1700 m, des plaques vont se former sous les chutes de neige significatives attendues jusqu'à jeudi soir (2-5 cm, localement 10 cm en nuit de mercredi à jeudi, puis 15-30 cm localement 40 cm en journée de jeudi), associées à un vent de Nord-Ouest puis Ouest parfois fort. D'abord peu épaisse, elles deviennent plus conséquentes au fur et à mesure que le cumul augmente. Souvent d'aspect dur dans les zones les plus ventées, elles peuvent en revanche être d'aspect poudreux très peu identifiable dans les secteurs un peu plus abrités, y compris loin des crêtes, dans des combes ou des talus raides. Ces plaques peuvent être très réactives, avec des déclenchements à distance possibles. En effet, la couche fragile sur laquelle elles reposent peut être composée de neige fraîche moins dense, mais aussi parfois de grains anguleux issus de la vieille neige, et formés durant la longue période anticyclonique et froide de ces dernières semaines.

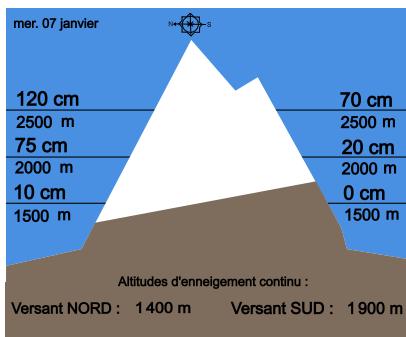
Départs spontanés : Au fil des chutes de neige attendues, le manteau neigeux devient instable, et des avalanches de taille 1 à 2 sont de plus en plus probables au fil de la journée dans les pentes et couloirs raides, devenant nombreuses l'après-midi et le soir. De rares grandes avalanches de taille 3 ne sont pas exclues en fin de journée et soirée dans les zones de plus fortes accumulations. Leur départ peut être par endroits linéaire (rupture de plaque). Le risque semble plus faible sous 1500/1700 m, le manteau neigeux étant inexistant ou famélique, et les précipitations qui débutent en neige se transforment en pluie en cours de journée.

Qualité de la neige

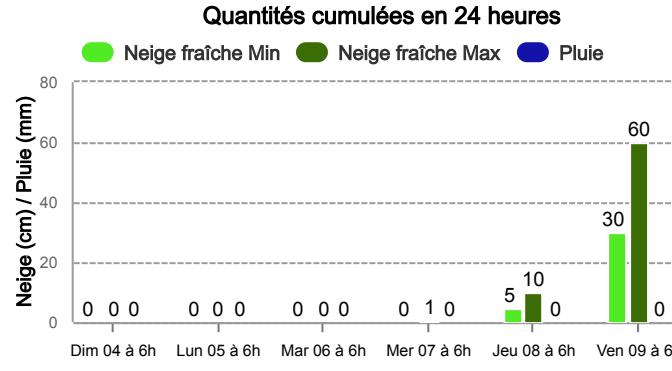
Qualification de l'enneigement : L'enneigement est faible pour la saison, notamment en pentes Sud, vers les crêtes et en forêts, et il est un peu meilleur en combe Nord d'altitude. Les chutes de neige attendues vont commencer à améliorer un peu la situation en altitude. Limites skiables à partir de 1400/1600m en Nord, 1900/2400m en Sud...

Qualité de la neige jeudi : Une couche de neige fraîche va se déposer sur le massif, encore froide et légère en secteurs abrités dans un premier temps en nuit de mercredi à jeudi (2-5 cm, localement 10 cm), puis un peu plus dense avec le redoux en journée de jeudi (15-30 cm, localement 40 cm au-dessus de 1500/1700 m, alors qu'en dessous la pluie humidifiera la neige). En altitude, le vent de Nord-Ouest puis Ouest parfois fort pourra occasionner une répartition assez hétérogène avec des secteurs plus dégarnis/soufflés vers les crêtes les plus exposées, des zones d'accumulations en neige durcie par le vent, et des zones en neige plus meuble là où le vent sera moins marqué. Sous cette neige fraîche, on retrouve la vieille neige dense, irrégulière croûte (avec une moindre cohésion suite à la longue période anticyclonique), ou très dure, parfois vitrifiée vers les crêtes.

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du vendredi 09 janvier



Indice de risque fort

Vendredi, le risque s'annonce en hausse avec de nouvelles chutes de neige conséquentes attendues dès la nuit de jeudi à vendredi, puis en journée, avec un vent d'Ouest parfois fort en altitude. L'instabilité du manteau neigeux devrait s'accroître davantage.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

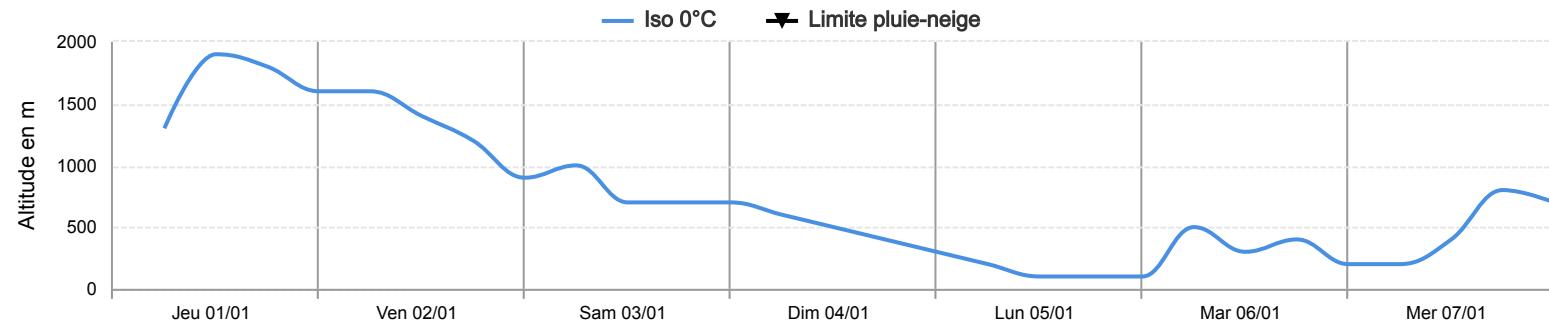
MASSIF : Belledonne

Rédigé le mercredi 7 janvier 2026 à 16h

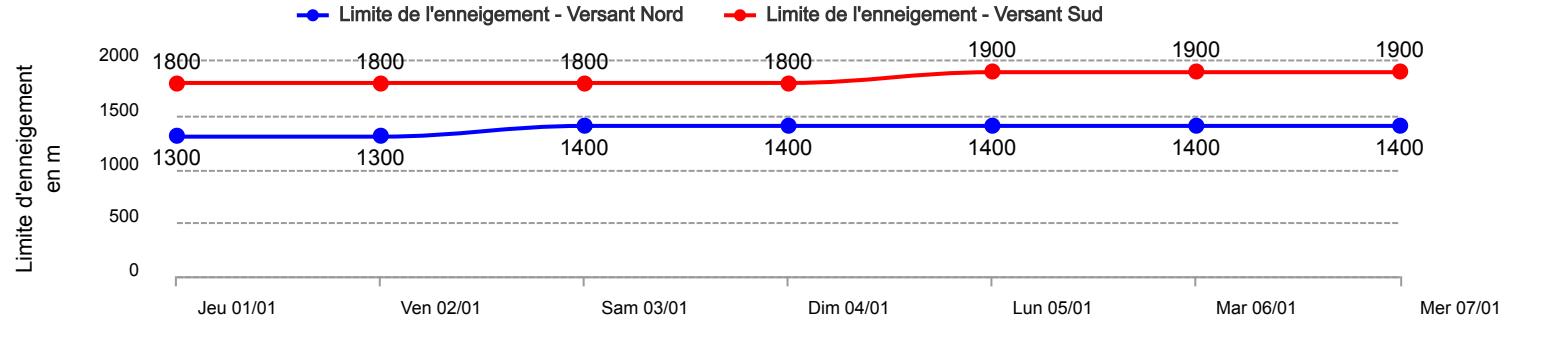
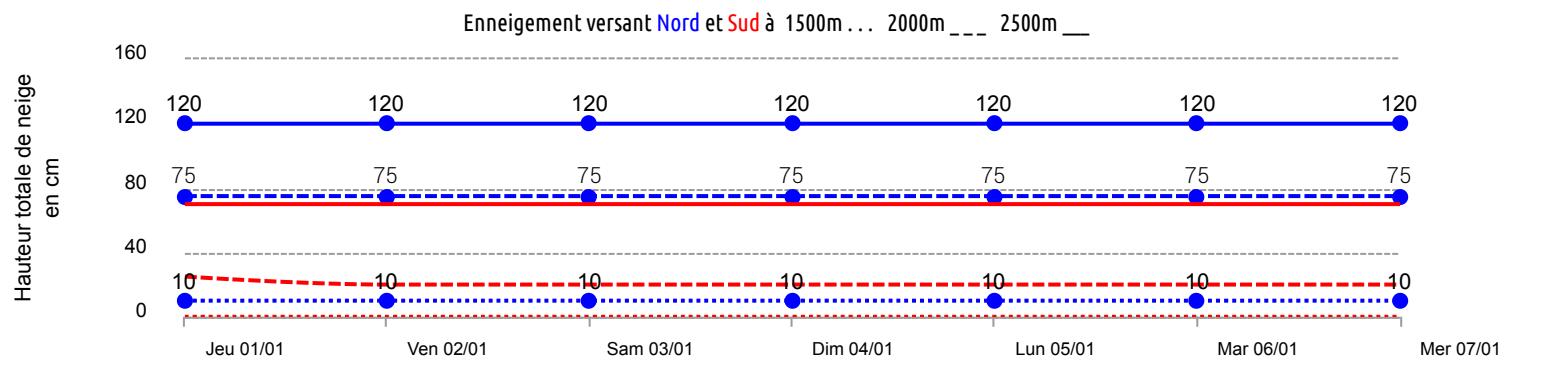


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	jeu. 01/01				ven. 02/01				sam. 03/01				dim. 04/01				lun. 05/01				mar. 06/01				mer. 07/01					
	03h	09h	15h	21h																										
Météo	Cloudy	Snowing	Snowing	Snowing	Snowing	Snowing	Snowing	Snowing																						
Vent (km/h)	15	25	35	40	45	50	50	55	55	45	45	40	35	20	15	20	25	15	15	20	35	40	35	40	35	30	45	35	30	
à 3000m	Down	Right	Right	Right	Right	Right	Down	Down	Down	Down	Down	Down	Down	Down	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Down	Down	Down	Down	Down	Down	Right	Down	Down	
Vent (km/h)	5	10	15	20	20	20	40	45	45	30	30	25	10	10	10	5	5	10	15	25	30	25	25	20	15	20	30	20	15	30
à 2000m	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Down	Down	Down	Down	Down	Down	Down	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Down	Down	Down	Down	Down	Down	Up	Up	Up	Up



Risque d'avalanche	jeu. 01/01	ven. 02/01	sam. 03/01	dim. 04/01	lun. 05/01	mar. 06/01	mer. 07/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.