

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Haute-Ariège

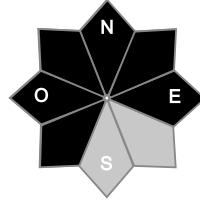
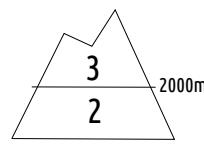
Rédigé le lundi 19 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

MARDI 20 JANVIER

MAINTIEN D'INSTABILITÉS, AVEC ENCORE DE GRANDES AVALANCHES POSSIBLES EN ALTITUDE



Au-dessus de 2000m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

Départs spontanés : Possibles départs au fil des chutes

Déclenchements provoqués : Structures de plaques en altitude

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



neige ventée



couche fragile persistante

Déclenchements provoqués :

* Au-dessus de 2000m, dans les pentes raides d'un très large secteur nord à ouest, des déclenchements d'avalanche de taille moyenne au passage d'un randonneur sont à attendre. En effet, des plaques sont déjà en place dans un large secteur nord à ouest. Elles sont très difficilement détectables, car généralement recouvertes par les chutes de neige ayant démarré lundi et qui se poursuivent jusqu'en journée de mardi. Par ailleurs, sous l'action du vent d'est en altitude, de nouvelles plaques se forment sur une neige plus légère, faisant office de couche fragile pouvant être alors très réactive.

Par ailleurs, dans les secteurs ombragés, un déclenchement d'avalanche dans la neige fraîche pourrait aider à solliciter en cascade des couches fragiles plus ou moins profondément enfouies au sein du manteau neigeux pré-existant et ainsi mobiliser des volumes importants, pouvant alors engendrer une avalanche de grande taille (T3), en particulier en haute montagne.

* En dessous de 2000 m, le transport de neige est plus limité et les chutes de neige reposent sur un manteau déjà généralement bien stabilisé. Un déclenchement pourrait seulement mobiliser la neige récente et être d'ampleur suffisante pour déstabiliser un randonneur.

Départs spontanés :

Au fil des chutes de neige, des départs spontanés de coulées, voire d'avalanche de taille moyenne dans les secteurs les plus garnis, sont possibles. Dans un large secteur nord, la présence de sous-couche fragile en profondeur est un facteur aggravant pouvant créer des départs en cascade mobilisant alors de grands volumes.

Qualité de la neige

Enneigement :

Les quelques cm de neige de lundi et mardi permettent de retrouver un bel aspect blanc en montagne. On trouve un manteau neigeux présentant de manière générale une épaisseur relativement correcte pour la saison jusqu'à basse altitude, mais rendue très hétérogène par le travail du vent.

Limite skiable : On peut envisager de chauffer dès 1200/1300 m d'altitude en versants ombragés, sans sous-couche toutefois. Dès 1500/1600m, on trouve des accumulations permettant de skier avec davantage de confiance.

Qualité de la neige :

La montagne retrouve un aspect plus hivernal avec les chutes de neige en cours. Mardi matin, on pourra trouver une couche de neige fraîche le plus souvent de 5/10 cm dès 1400/1500 m, qui repose sur une croûte de regel dans la plupart des versants. La neige pourra même être plus bas dans la vallée de l'Ariège avec quelques cm dès 900/1000 m mardi matin. En cours de journée et jusqu'à 1800/1900 m, on trouve un mix de neige restée sèche et de neige en cours d'humidification. Enfin, au-dessus de 1900/2000 m, la neige reste sèche mais le plus souvent très irrégulière, fortement travaillée par le vent, avec cependant encore quelques champs de poudreuses dans les versants nord.

Aperçu météo pour le mardi 20 janvier

nuit	matin	après-midi	soir
Chutes de neige jusqu'à basse altitude possible le matin puis retour d'éclaircies en fin de journée. Vent encore soutenu en altitude.			
Pluie-Neige	1000 m	1300 m	1600 m
Iso 0 °C	1500 m	1600 m	2200 m
Vent 2000 m	30 km/h	20 km/h	20 km/h
Vent 3000 m	50 km/h	55 km/h	45 km/h

Chutes de neige jusqu'à basse altitude possible le matin puis retour d'éclaircies en fin de journée.
Vent encore soutenu en altitude.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

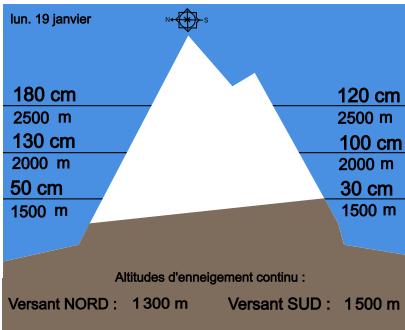
Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Haute-Ariège

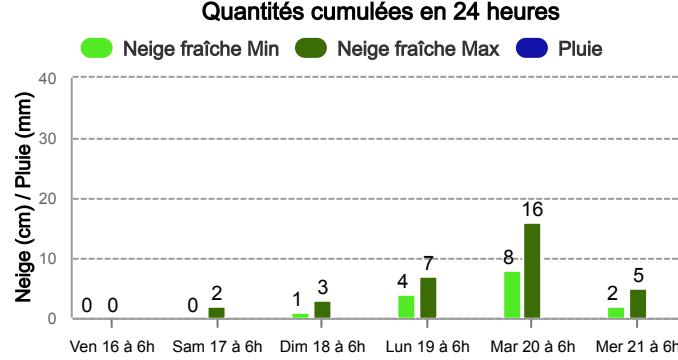
Rédigé le lundi 19 janvier 2026 à 16h



Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du mercredi 21 janvier



Indice de risque marqué

Pas d'évolution significative du risque

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

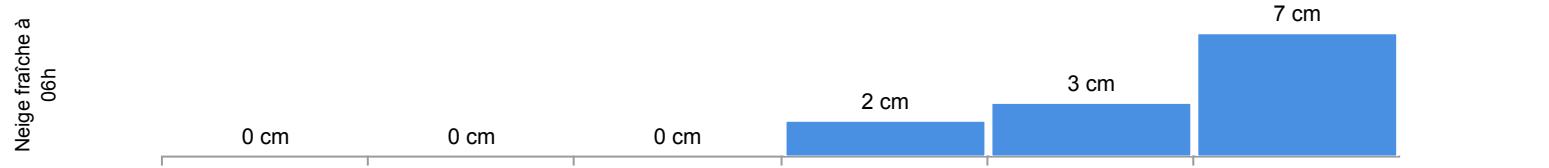
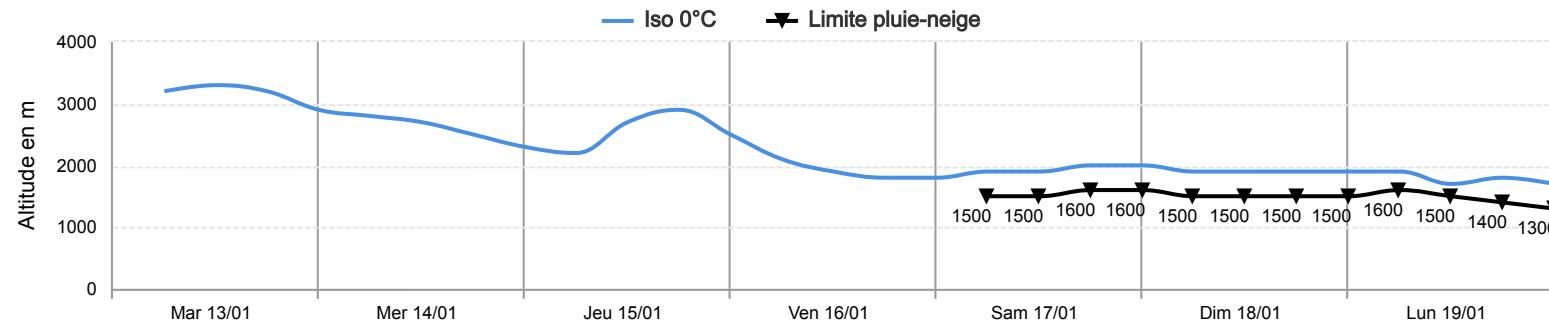
MASSIF : Haute-Ariege

Rédigé le lundi 19 janvier 2026 à 16h

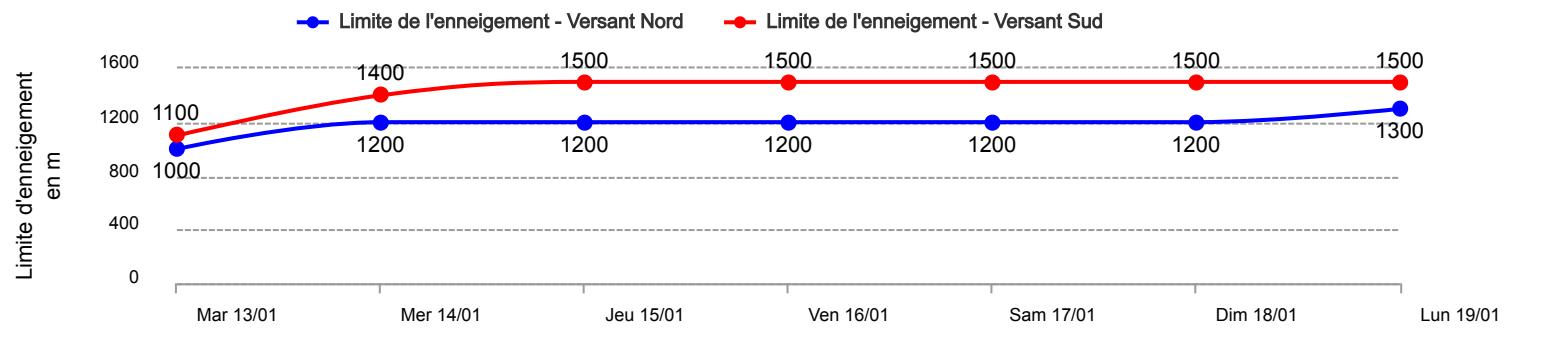
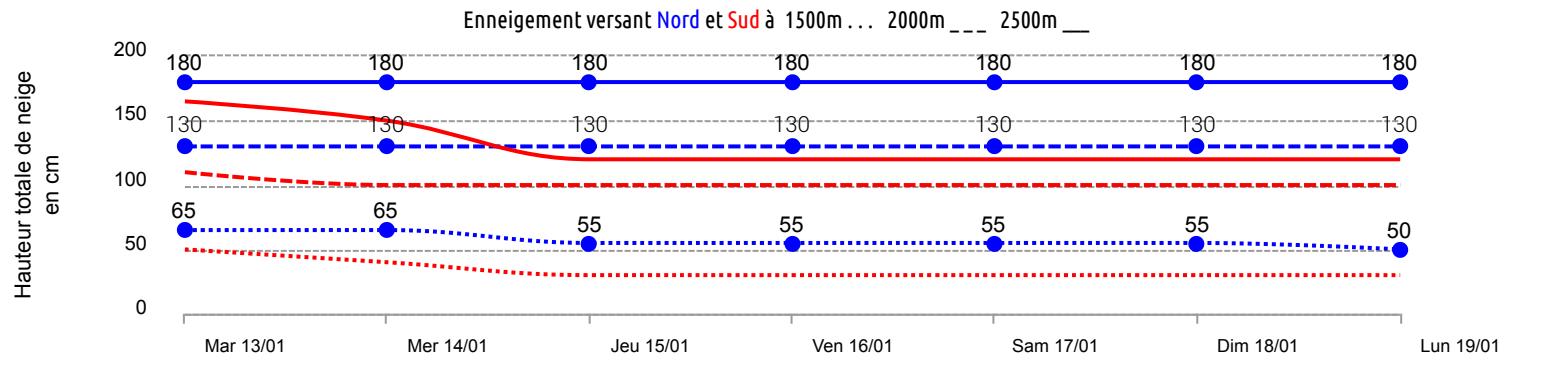


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	mar. 13/01				mer. 14/01				jeu. 15/01				ven. 16/01				sam. 17/01				dim. 18/01				lun. 19/01				
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	
Météo	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow	Cloudy	Cloudy	Snow	Snow																	
Vent (km/h)	70	80	80	70	55	40	30	30	45	65	70	55	60	70	70	65	60	60	55	45	45	40	35	30	35	40	45	50	
à 3000m	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗
Vent (km/h)	55	65	60	45	35	25	20	15	25	50	55	40	40	50	45	40	40	35	30	30	25	20	15	15	25	30	35		
à 2000m	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑



Risque d'avalanche	mar. 13/01	mer. 14/01	jeu. 15/01	ven. 16/01	sam. 17/01	dim. 18/01	lun. 19/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel