

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Capcir Puymorens

Rédigé le mardi 20 janvier 2026 à 16h

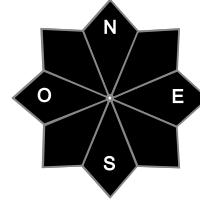
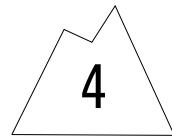


Estimation des risques pour le :

MERCREDI 21 JANVIER

MANTEAU TRÈS INSTABLE ET GRANDES AVALANCHES POSSIBLES DANS DE NOMBREUSES ORIENTATIONS. QUANTITÉ DE NEIGE PLUS IMPORTANTE SUR L'EST DU MASSIF.

4



Indice de risque fort.

Départs spontanés : Avalanche de plaques possibles par surcharge due au vent en cours de journée

Déclenchements provoqués : Manteau neigeux instable et nouvelles structures de plaques en formation sous l'action du vent de secteur sud

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



neige fraîche



couche fragile persistante

Episode de neige des derniers jours contrasté d'ouest en est avec des cumuls de neige plus conséquents depuis lundi en allant vers l'Est du massif : 40/60 cm vers le Capcir et le Madres et plutôt 15/30 cm vers le Puymorens.

Déclenchements provoqués : En tous versants, des déclenchements d'avalanche de taille moyenne à grande sont à attendre au passage d'un skieur. En effet, il existe déjà de nombreuses instabilités réactives dans les chutes de neige récentes. Elles peuvent être difficilement détectables, car parfois d'aspect poudreux dans les combes et à l'abri du vent. À cela, s'ajoute de nouvelles structures de plaques qui se forment en cours de journée de mercredi, sous l'action du vent de sud à sud-ouest qui se renforce. Ces accumulations pourront alors durcies par le vent principalement dans les versants ouest/nord/est, notamment sur les parties les plus hautes du massif. Un déclenchement peut alors entraîner l'ensemble des chutes de neige avec des avalanches plus volumineuses vers l'Est du massif là où les cumuls ont été les plus importants.

De plus, une plus grande avalanche est aussi possible dans les secteurs ombragés, à haute altitude, dans le cas de sollicitation d'une couche fragile profondément enfouie dans le manteau neigeux.

Départs spontanés : Au fil de la journée de mercredi, de nombreuses avalanches de tailles moyenne voire de grande taille dans les secteurs les plus garnis notamment sur le Capcir et du côté du Madres, sont à attendre avec des possibles départs linéaires. En effet, le transport de neige par le vent de sud à sud-ouest pourra alors créer des surcharges dans les pentes raides d'un large secteur ouest/nord/est. Dans un large secteur nord, la présence de sous-couche fragile en profondeur est un facteur aggravant pouvant mobiliser alors de grands volumes.

Qualité de la neige

Enneigement :

À la faveur de cet épisode qui se termine en fin de journée de mardi, l'enneigement devient bien excédentaire sur l'Est du massif. Les cumuls sont moins importants sur la partie Puymorens. Les épaisseurs sont certainement assez variables plus haut en altitude selon les orientations avec le travail du vent.

Limite skiable : On peut envisager de chauffer dès les premiers reliefs, sans sous-couche toutefois. Dès 1500/1600m, on trouve des anciennes accumulations permettant de skier avec davantage de confiance.

Qualité de la neige :

Les chutes de neige de lundi et mardi ont redonné à la montagne un aspect franchement hivernal. Mercredi matin, on trouvera des épaisses couche de neige fraîche souvent supérieures à 40 cm dès 1800 m côté Capcir. En journée, la neige pourra s'humidifier en surface jusqu'à 2000/2200 m d'altitude au soleil à la faveur d'éclaircies alors qu'en versants ombragés et plus haut la neige reste fraîche et légère. Par contre, en haute montagne, le vent de sud-ouest qui se renforce au fil de la journée va rapidement travailler la neige avec des alternances entre neige meuble et neige ayant déjà pris de la cohésion.

Aperçu météo pour le mercredi 21 janvier

nuit



matin



après-midi



soir



Retour de conditions plus ensoleillées sous un voile d'altitude avec un vent de secteur sud à sud-ouest assez fort.

Pluie-Neige

| Iso 0 °C | 2 000 m | 2 300 m | 2 400 m | 2 200 m |
|-------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Vent 2000 m | ↑ 30 km/h | ↑ 50 km/h | ↑ 65 km/h | ↑ 45 km/h |
| Vent 3000 m | ↑ 45 km/h | ↑ 65 km/h | ↑ 75 km/h | ↑ 60 km/h |

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne),

DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

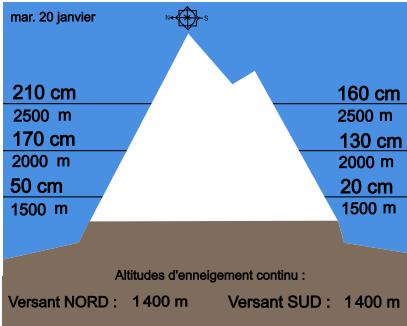
Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Capcir Puymorens

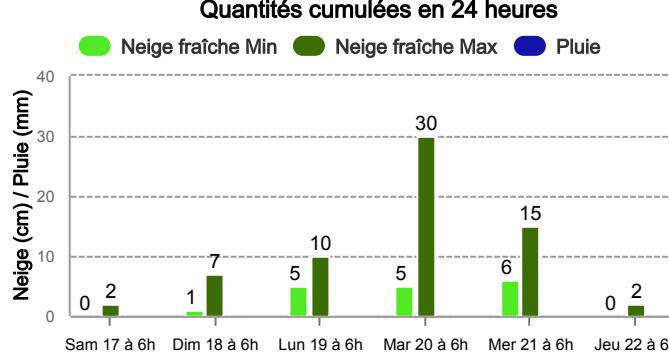
Rédigé le mardi 20 janvier 2026 à 16h



Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du jeudi 22 janvier



Indice de risque marqué

Lente stabilisation des instabilités dans la neige fraîche avec une tendance tout de même à la baisse.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

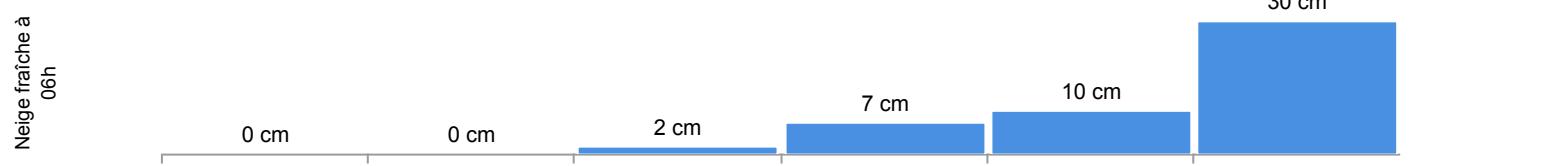
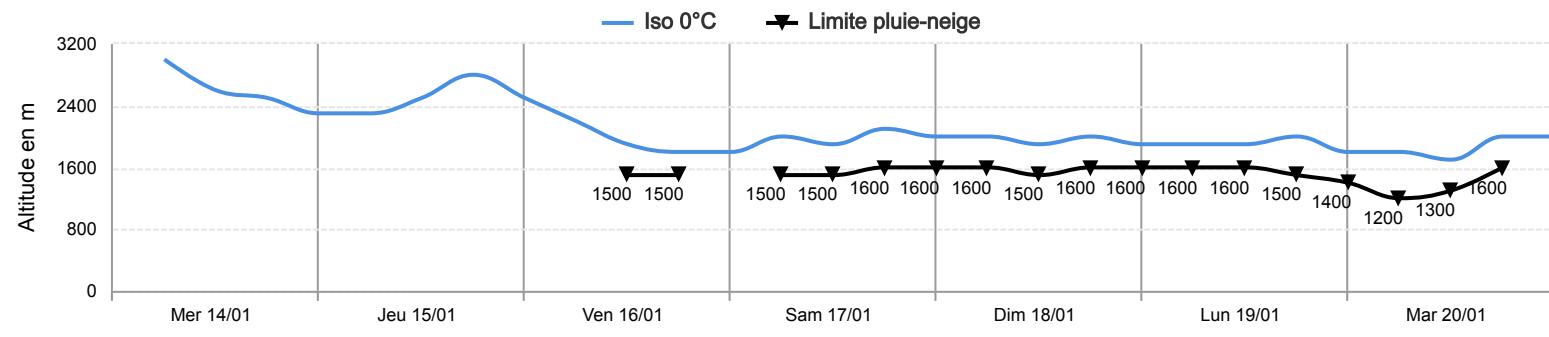
MASSIF : Capcir Puymorens

Rédigé le mardi 20 janvier 2026 à 16h

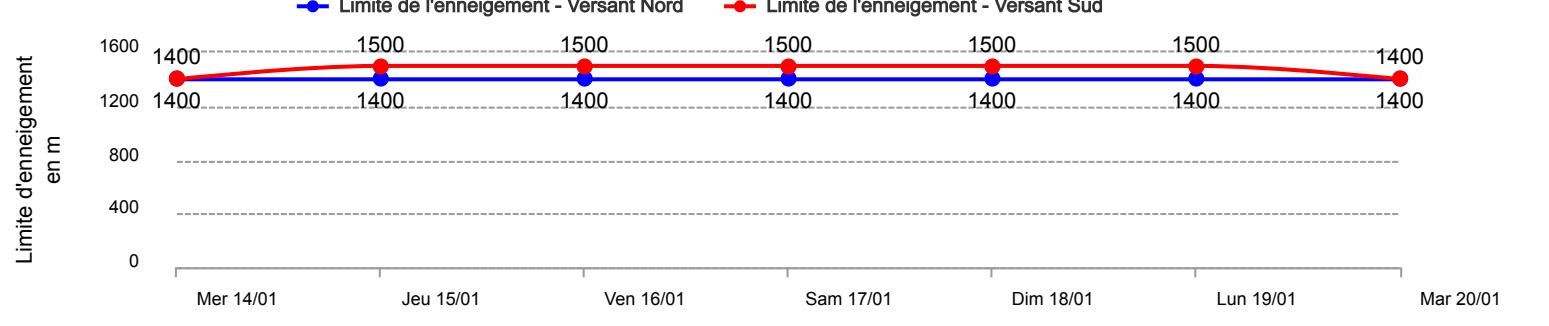
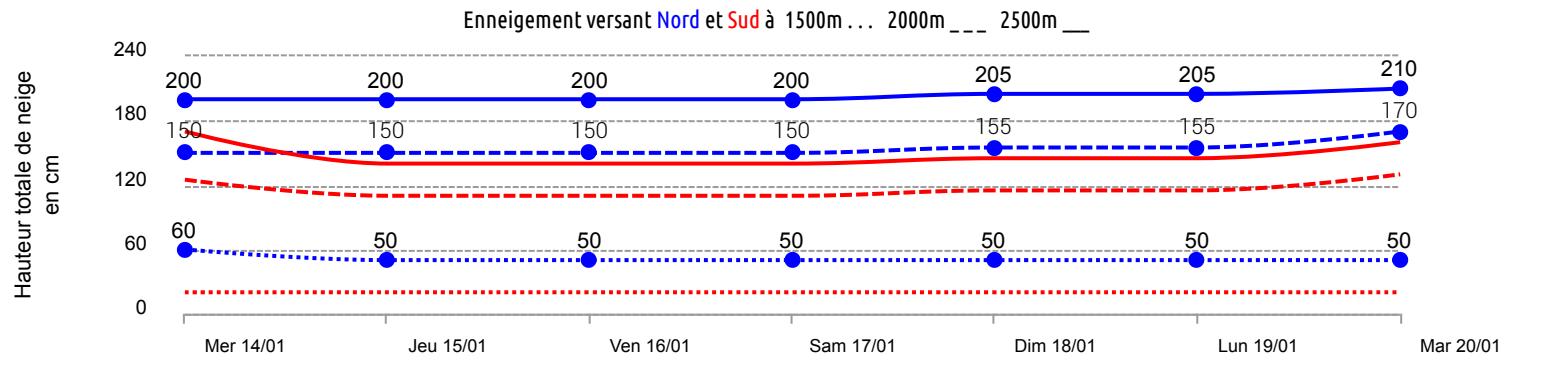


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

| | mer. 14/01 | | | | jeu. 15/01 | | | | ven. 16/01 | | | | sam. 17/01 | | | | dim. 18/01 | | | | lun. 19/01 | | | | mar. 20/01 | | | | |
|-------------|------------|------|------|------|------------|------|------|------|------------|------|------|------|------------|------|------|------|------------|------|------|------|------------|------|------|------|------------|------|------|------|---|
| | 03h | 09h | 15h | 21h | |
| Météo | Cloudy | Snow | Snow | Snow | |
| Vent (km/h) | 55 | 50 | 40 | 30 | 35 | 50 | 55 | 40 | 60 | 70 | 70 | 65 | 60 | 60 | 55 | 45 | 45 | 40 | 35 | 30 | 35 | 45 | 50 | 60 | 55 | 40 | 35 | 35 | |
| à 3000m | ↗ | ↗ | ↗ | ↗ | ↗ | ↗ | ↗ | ↗ | ↑ | ↑ | ↑ | ↑ | ↑ | ↑ | ↑ | ↖ | ↖ | ↖ | ↖ | ↖ | ↖ | ↖ | ↖ | ↖ | ↖ | ↖ | ↖ | ↖ | ↖ |
| Vent (km/h) | 45 | 40 | 30 | 20 | 20 | 35 | 40 | 30 | 40 | 50 | 45 | 45 | 40 | 40 | 35 | 30 | 30 | 25 | 20 | 15 | 15 | 20 | 30 | 35 | 35 | 30 | 25 | 20 | |
| à 2000m | ↑ | ↗ | ↑ | ↑ | ↗ | ↗ | ↗ | ↗ | ↑ | ↑ | ↑ | ↑ | ↖ | ↖ | ↖ | ↖ | ↖ | ↖ | ↖ | ↖ | ↖ | ↖ | ↖ | ↖ | ↖ | ↖ | ↖ | ↑ | |



| Risque d'avalanche | mer. 14/01 | jeu. 15/01 | ven. 16/01 | sam. 17/01 | dim. 18/01 | lun. 19/01 | mar. 20/01 |
|--------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| | | | | | | | |



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.