

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Mercantour

Rédigé le dimanche 25 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

LUNDI 26 JANVIER

NOMBREUSES PLAQUES EN PLACE DANS LA NEIGE RÉCENTE, PARFOIS ÉPAISSES EN NORD D'ALTITUDE



Indice de risque marqué.

Départs spontanés : quelques purges en sud en pentes ensoleillées, dans la neige récente.

Déclenchements provoqués : nombreuses plaques à vent encore faciles à déclencher, parfois épaisses en altitude.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués : manteau neigeux restant instable avec de nombreuses plaques en place en divers versants, formées lors des chutes parfois ventées de ces 3 derniers jours. Ces plaques restent facilement déclenchables et peuvent générer des avalanches petites à moyennes. Dans un large secteur nord (ouest, nord et est) au-dessus de 2000/2200 m, des cassures plus épaisses peuvent engendrer des avalanches volumineuses, emportant presque tout le manteau neigeux, suite à la présence de couches fragiles persistantes enfouies. Déclenchement à distance possible ou en cascade par une petite avalanche de surface. Avalanches souvent de taille moyenne (taille 2), voire grande (taille 3) en cas de forte propagation de la cassure.

Départs spontanés : peu d'activité naturelle à attendre en dehors de quelques départs attendus avec le soleil et le léger redoux qui viennent déstabiliser la neige récente. Avalanches petites à moyennes (taille 1 à 2).

Qualité de la neige

Enneigement se rapprochant de la normale pour la saison.

Données observées : 100 cm à la nivôse de Millefonts (2430 m), 95 cm à Isola 2000 à 1912 m.

Limite d'enneigement skiable : à partir de 1200 m en ubacs sur terrains favorables (pentes herbeuses, routes forestières), plutôt 1500 m en adrets.

État de la neige en surface : on retrouve en surface 20/30 cm de neige récente, encore assez poudreuse en forêt ou versant nord abrité du vent. Neige souvent durcie par le vent en altitude, surtout près des crêtes. En journée, cette neige fraîche tend à s'alourdir en sud sous 2000/2200 m, voire plus en pentes raides.

Aperçu météo pour le lundi 26 janvier

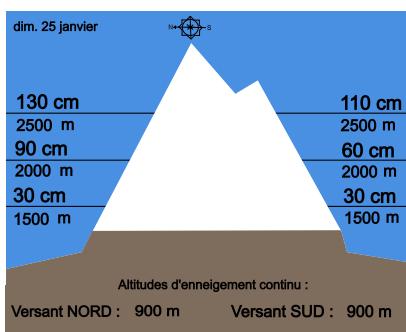


Temps sec et bien ensoleillé. 0 à 2000 m et -5 à 3000 m.

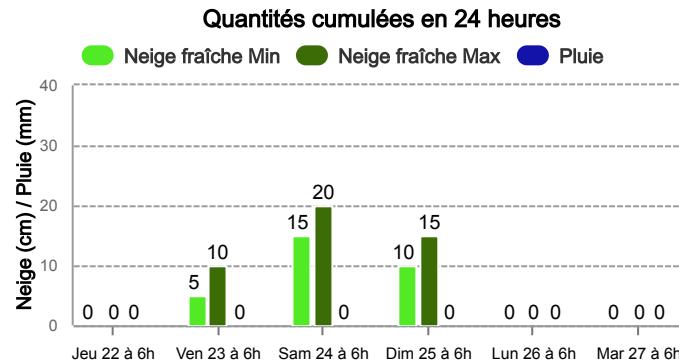
Pluie-Neige

Iso 0 °C	1100 m	1200 m	1900 m	2000 m
Vent 2000 m	25 km/h	15 km/h	10 km/h	10 km/h
Vent 3000 m	35 km/h	25 km/h	20 km/h	20 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du mardi 27 janvier



Risque restant marqué en journée, devenant fort en fin d'après-midi/soirée en raison de fortes chutes de neige (20/40 cm de fraîche), accompagnées d'un fort vent de sud. Iso0 en hausse vers 1800/2000 m.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

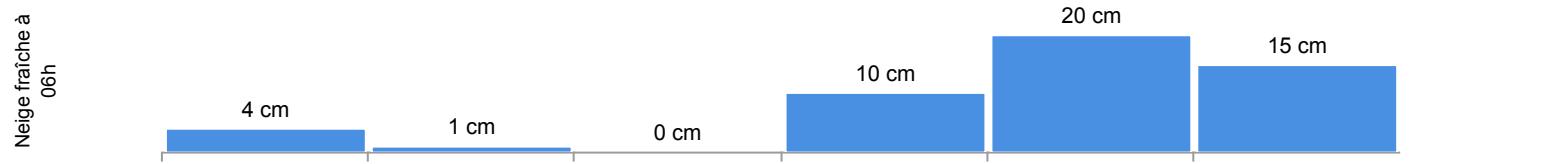
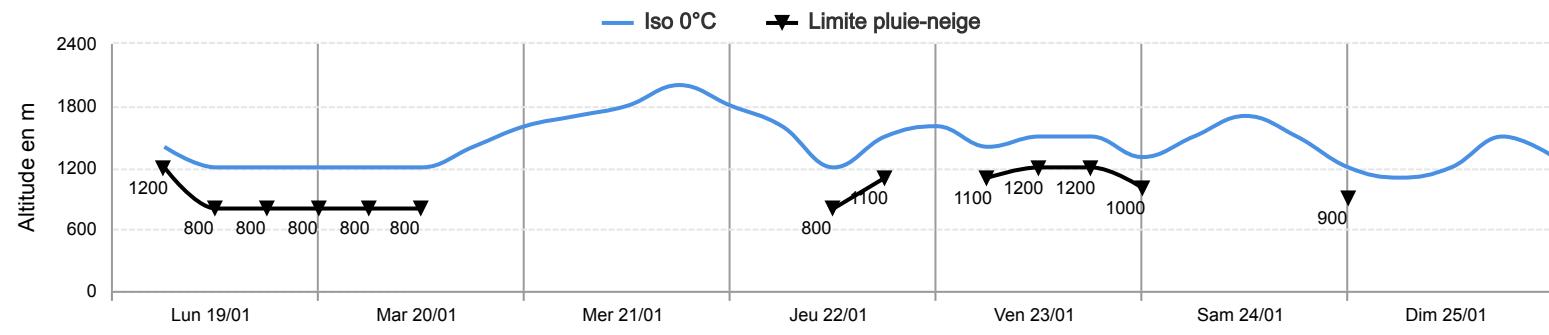
MASSIF : Mercantour

Rédigé le dimanche 25 janvier 2026 à 16h

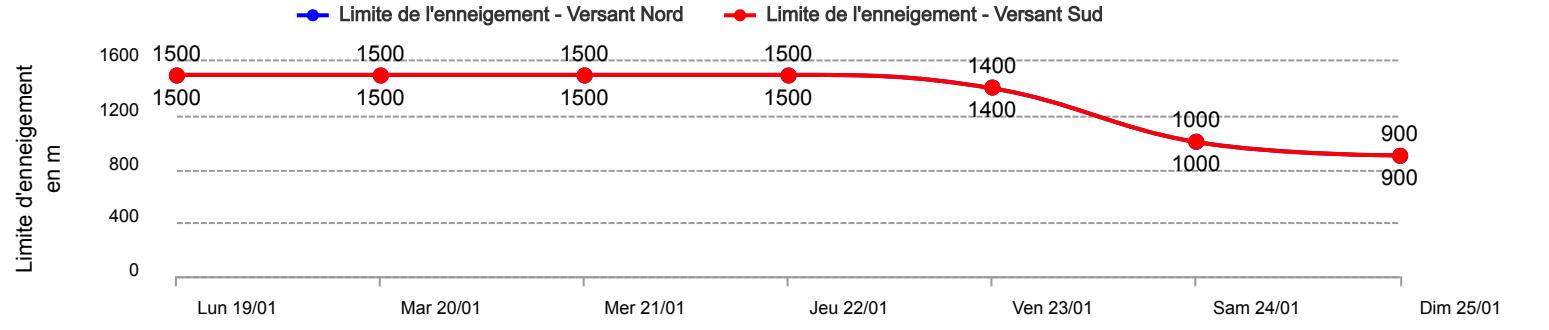
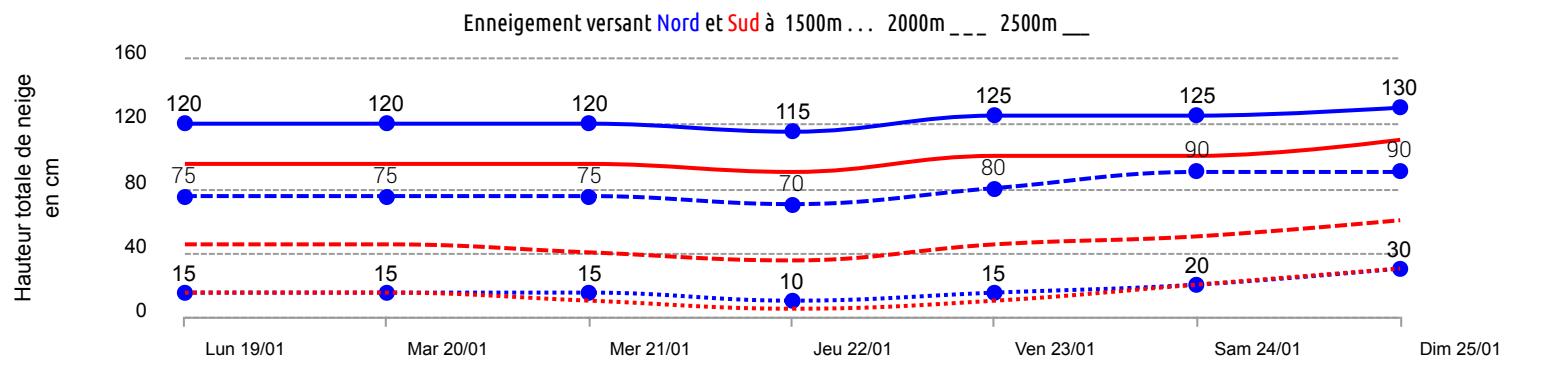


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	lun. 19/01				mar. 20/01				mer. 21/01				jeu. 22/01				ven. 23/01				sam. 24/01				dim. 25/01				
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	
Météo	Cloudy	Cloudy	Snow	Snow	Cloudy	Snow	Sunny	Snow	Sunny	Snow	Snow	Snow	Sunny	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow	Sunny	Snow	Snow	Snow	
Vent (km/h)	55	65	65	65	45	35	30	30	25	15	10	15	20	25	20	20	30	35	30	30	35	50	60	40	20	30	30	30	
à 3000m	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗
Vent (km/h)	50	60	60	60	60	50	50	40	35	20	10	5	5	10	10	5	10	25	20	20	40	50	30	15	20	20	20	20	
à 2000m	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	⬇️	



Risque d'avalanche	lun. 19/01	mar. 20/01	mer. 21/01	jeu. 22/01	ven. 23/01	sam. 24/01	dim. 25/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel