

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Maurienne

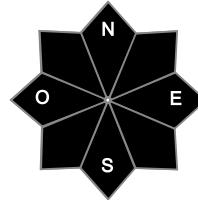
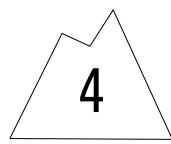
Rédigé le jeudi 8 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

VENDREDI 09 JANVIER

ÉPISODE NEIGEUX CONSÉQUENT DÈS LA MOYENNE MONTAGNE. FORT RISQUE D'AVALANCHE.



Indice de risque fort.

Départs spontanés : poires et plaques de plus en plus nombreuses au fil de la journée, parfois de grandes tailles.

Déclenchements provoqués : plaques nombreuses et faciles à déclencher en tous versants.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



### Invitation à la prudence en montagne (émission d'un communiqué spécial)

**Déclenchements provoqués** : les **plaques poudreuses sont nombreuses et très réactives dès l'aube**. Le vent d'Ouest à Nord-Ouest transporte efficacement des quantités de neige fraîche de plus en plus grandes au fil de la journée, et charge tout particulièrement les pentes Sud à Est même si la vigilance reste de mise quelle que soit l'orientation. Le déclenchement à distance est possible, en toute orientation là aussi. **Les cassures peuvent atteindre 1 m** avec des volumes mobilisables importants, donnant lieu à des avalanches de **taille 2 à 3 (moyennes à grandes)**. Dans un large secteur Nord, exceptionnellement, une avalanche de taille 4 allant chercher au terrain de vieilles couches fragiles n'est pas exclue.

**Observables** : grandes quantités de neige fraîche, woumfs.

**Départs spontanés** : quelques **départs en poire (ponctuels) ou en plaques (linéaires)** déjà possibles en cours de nuit, puis **devenant nombreux au fil de la journée** avec les chutes de neige qui se poursuivent sous un vent d'Ouest/Nord-Ouest toujours sensible. En particulier, ces départs sont très fréquents au pied des falaises et dans les couloirs raides. Tailles 2 à 3, exceptionnellement une taille 4 mobilisant de vieilles couches fragiles enfouies.

### Qualité de la neige

**Enneigement** : l'épisode neigeux en cours va améliorer nettement l'enneigement, qui était devenu déficitaire à toutes les altitudes.

**Limite skiable** : skiable à toutes altitudes sur l'herbe. Sur terrain caillouteux, la sous-couche se situe vers 1300 m en Nord, 1800 m en Sud.

**Qualité de la neige** : environ 30-40 cm de neige fraîche poudreuse au petit matin au-dessus de 1700/1800 m, humide plus bas. Le travail du vent est marqué dès que l'on prend de l'altitude, avec des congères et donc des quantités de neige assez hétérogènes entre les "creux" bien chargés et les "bosses" bien soufflées.

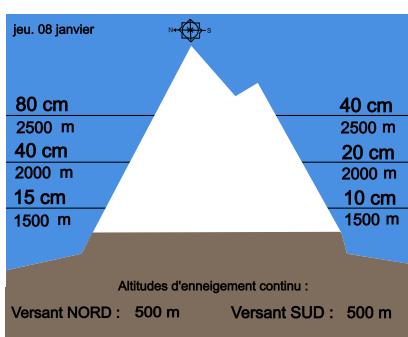
### Aperçu météo pour le vendredi 09 janvier



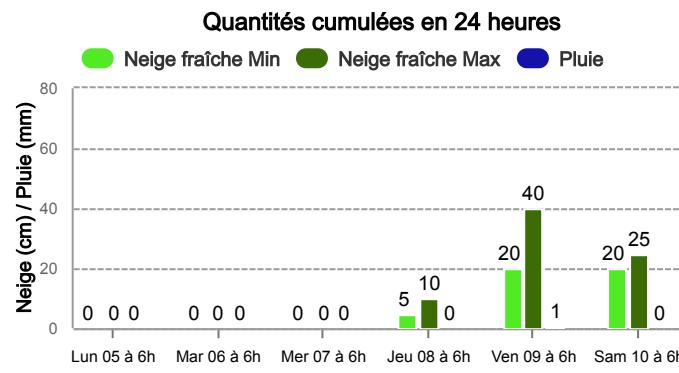
Il tombe 15/20 cm de neige dans la nuit puis à nouveau 10/15 cm en journée de vendredi. Vent fort le matin puis en baisse au fil de la journée.

Pluie-Neige	1300 m	1000 m	800 m	600 m
Iso 0 °C	1700 m	1400 m	1200 m	1000 m
Vent 2000 m	45 km/h	40 km/h	30 km/h	30 km/h
Vent 3000 m	70 km/h	60 km/h	50 km/h	50 km/h

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du samedi 10 janvier



Les chutes de neige se poursuivent encore mais les intensités sont plus faibles. Le risque accidentel reste fort avec des plaques nombreuses et très faciles à déclencher en tous versants.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

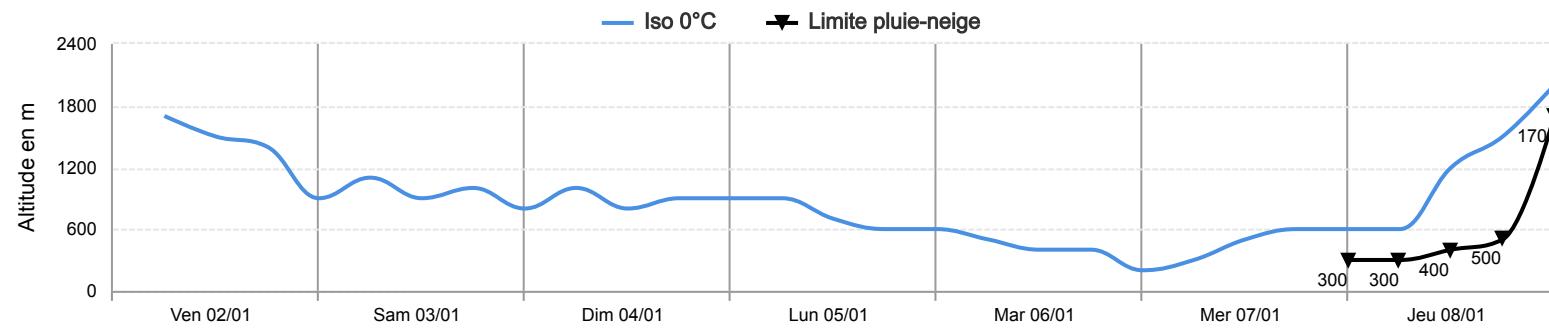
## MASSIF : Maurienne

Rédigé le jeudi 8 janvier 2026 à 16h

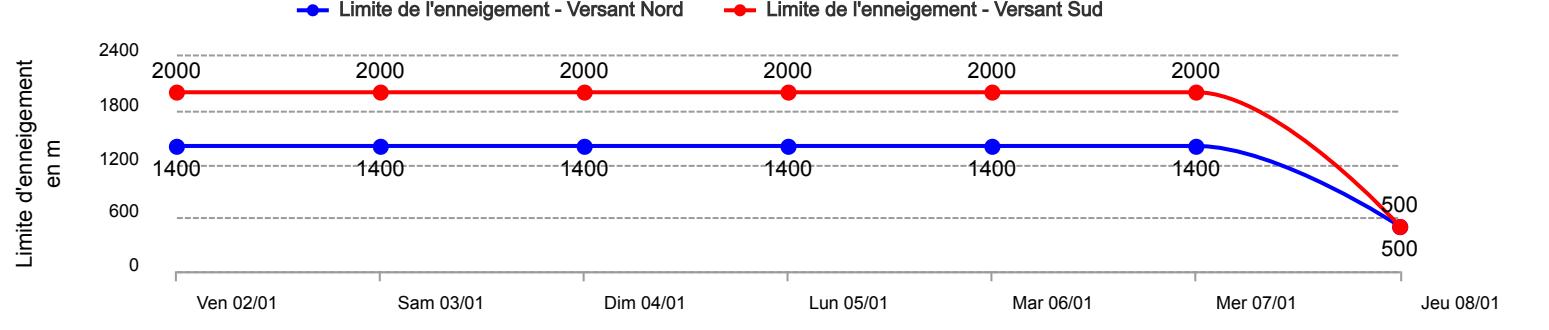
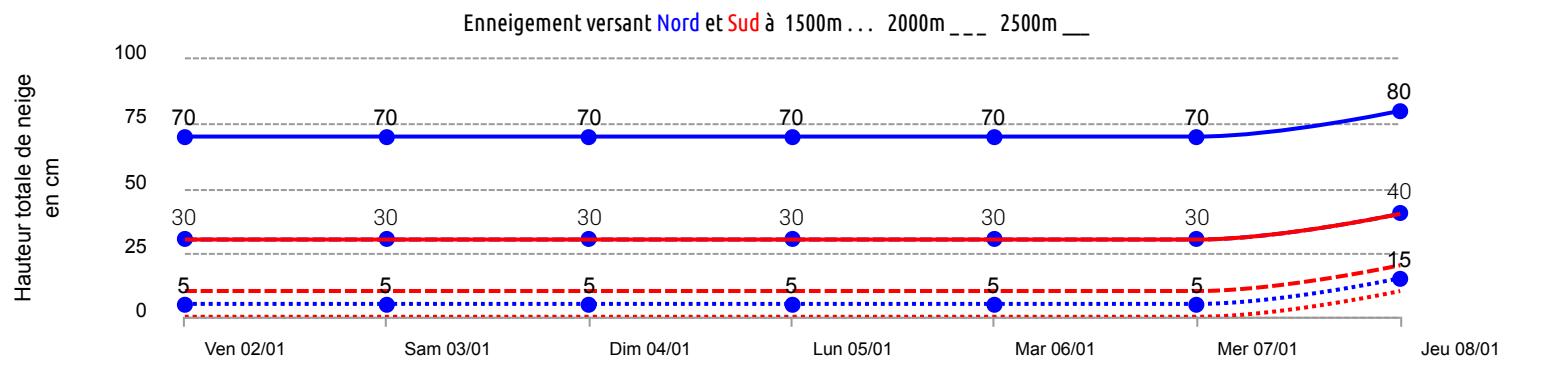


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	ven. 02/01				sam. 03/01				dim. 04/01				lun. 05/01				mar. 06/01				mer. 07/01				jeu. 08/01			
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Partly cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	
Vent (km/h)	35	45	55	60	60	45	40	40	35	20	15	15	15	15	15	15	20	25	25	20	20	25	30	40	50	50	60	
à 3000m	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	
Vent (km/h)	15	20	30	35	30	15	20	15	10	5	5	5	5	5	5	10	15	15	10	10	15	20	30	30	30	40		
à 2000m	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	



Risque d'avalanche	ven. 02/01	sam. 03/01	dim. 04/01	lun. 05/01	mar. 06/01	mer. 07/01	jeu. 08/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.