

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Vanoise

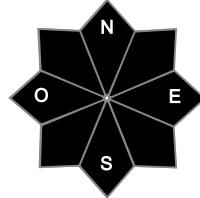
Rédigé le mercredi 28 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

JEUDI 29 JANVIER

MANTEAU INSTABLE ET GRANDES AVALANCHES FACILEMENT DÉCLENCHABLES.



Au-dessus de 1800m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

Départs spontanés : purges de surface avec le retour du soleil.

Déclenchements provoqués : plaques réactives dans la neige récente.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués :

NOMBREUSES PLAQUES DE SURFACE, formées par les variations de vent, sont en place EN TOUS VERSANTS. On les trouve dans les zones d'accumulation, aussi bien près des crêtes qu'en pied de pente. Elles sont réactives et engendrent des avalanches de taille 2 (moyenne).

ATTENTION : au-dessus de 1800 m, une **couche fragile persistante enfouie** (grains anguleux sans cohésion, semblables à du gros sel) essentiellement dans les pentes Nord, Est et Ouest, engendre une autre structure de plaque plus ancienne. Son déclenchement est possible, aussi bien **localement qu'à distance**, ou qu'en **cascade**. Les avalanches provoquées peuvent être **grandes** (taille 3), avec des cassures régulièrement autour d'1 m.

Observables : pour les plaques "de surface", le transport de neige par le vent est visible. Pour les autres, seul un "woumf" ou une coupe du manteau peut mettre à jour la présence de couche fragile persistante.

Départs spontanés : quelques départs petits ponctuels dans les pentes raides ensoleillées avec le retour du beau temps (taille 1).

Qualité de la neige

Enneigement : L'enneigement est proche de la normale en moyenne montagne, le vent a pelé de nombreuses crêtes et sommets. Les petites chutes récentes maintiennent cette normalité.

Limite skiable : Les versants froids voyant pas ou peu le soleil ont gardé de la neige à basse altitude skiable sur l'herbe. Sur terrain rocheux, il vaut mieux atteindre 1300 m en N, 1800 m en Sud pour trouver un terrain plus serein.

Qualité de la neige : un peu de poudre sur fond dense rend le ski agréable. La neige récente a souvent été redistribuée par le vent, en moyenne 10/15 cm parfois le triple dans les combes, mais des croupes et crêtes quasi sèches.

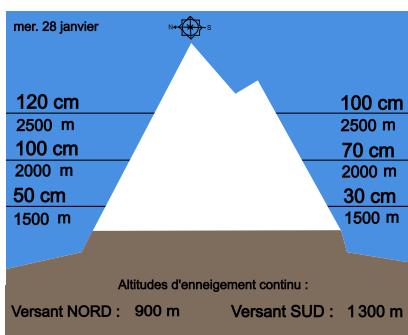
Aperçu météo pour le jeudi 29 janvier



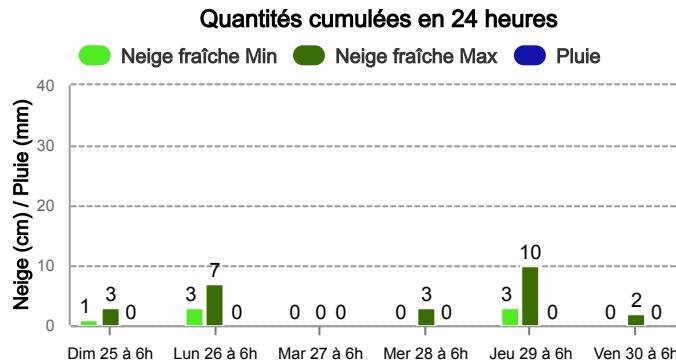
Retour du beau temps, remontée de l'isotherme 0°C.

	nuit	matin	après-midi	soir
Pluie-Neige	900 m			
Iso 0 °C	1 100 m	1 300 m	1 600 m	1 600 m
Vent 2500 m	20 km/h	15 km/h	15 km/h	10 km/h
Vent 3500 m	35 km/h	20 km/h	20 km/h	30 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du vendredi 30 janvier



Indice de risque marqué

Pas de changement du risque. De petites chutes alimentent les plaques de surfaces, en parallèle, les couches fragiles enfouies sont toujours là.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

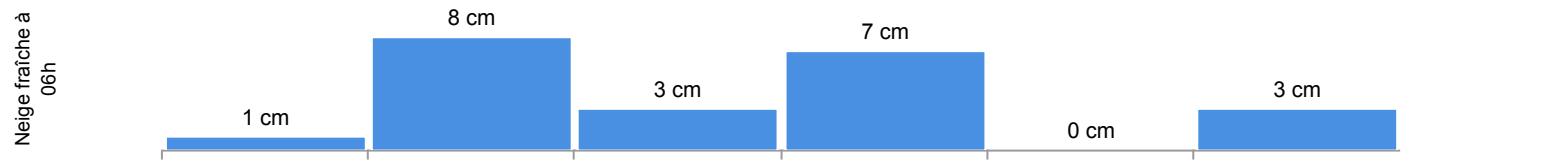
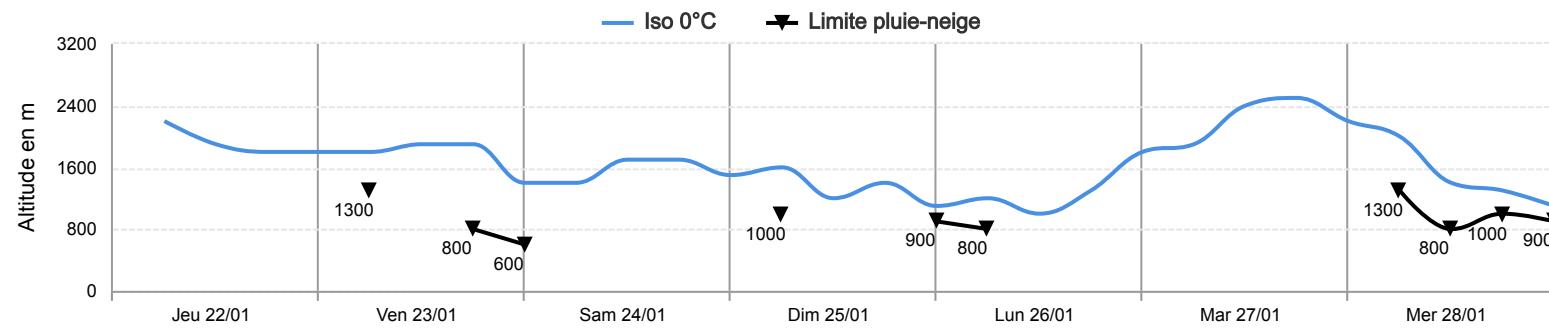
MASSIF : Vanoise

Rédigé le mercredi 28 janvier 2026 à 16h

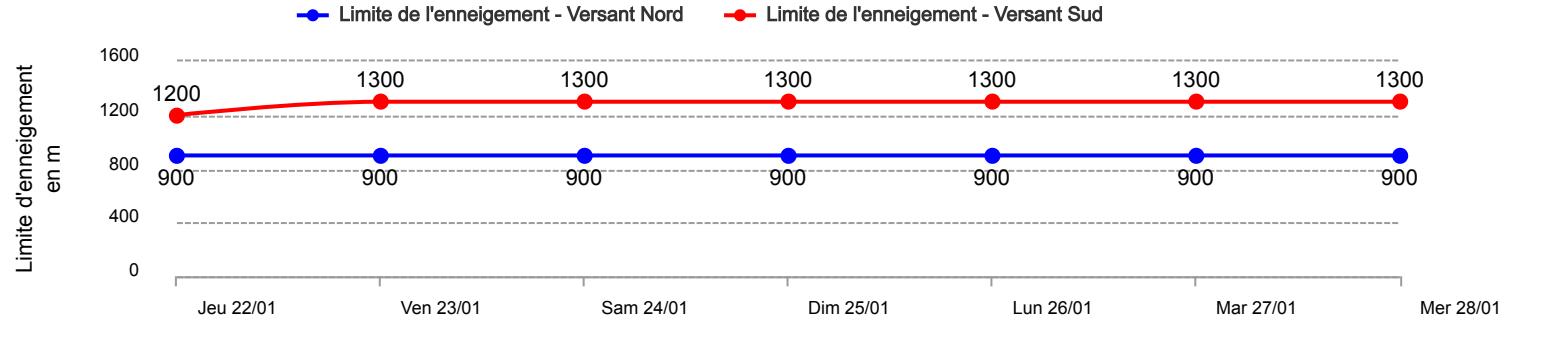
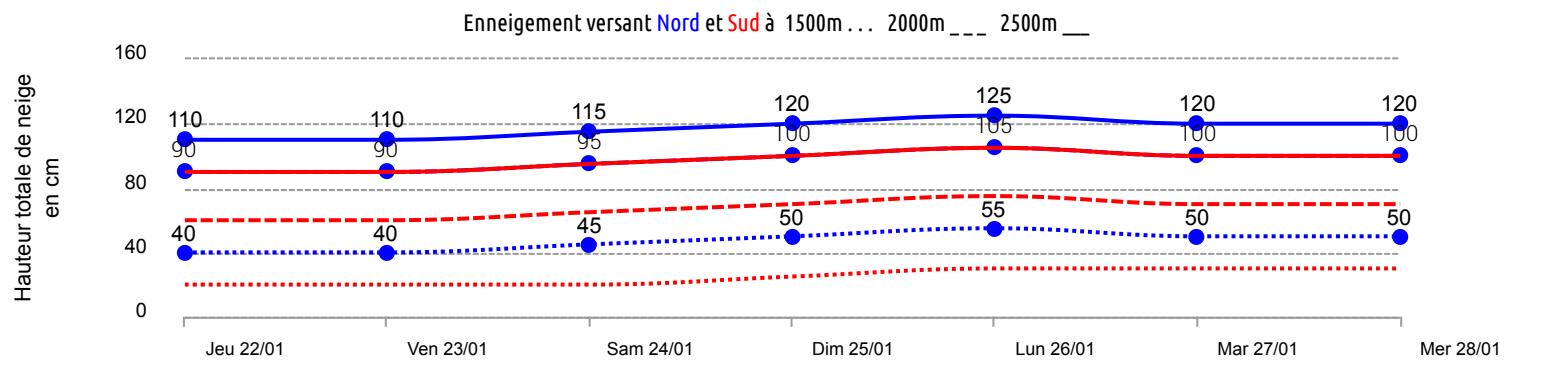


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	jeu. 22/01				ven. 23/01				sam. 24/01				dim. 25/01				lun. 26/01				mar. 27/01				mer. 28/01					
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h		
Météo	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Snow	Cloudy	Snow	Cloudy	Snow	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Snow	Cloudy	Cloudy	Snow	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Snow	Cloudy	Cloudy	Snow	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	
Vent (km/h)	25	20	20	20	30	40	40	40	45	45	35	30	30	25	30	25	20	25	20	20	25	35	50	60	55	30	25	35		
à 3500m	↑	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↑	↑	↑	↖	↖	↑	↑	↑	↖	↖	↖	↖	↖	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	
Vent (km/h)	20	10	5	10	15	25	30	25	15	20	25	20	20	15	15	10	15	15	5	10	20	35	45	40	15	10	15	15	15	
à 2500m	↑	↑	↖	↖	↑	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖



Risque d'avalanche	jeu. 22/01	ven. 23/01	sam. 24/01	dim. 25/01	lun. 26/01	mar. 27/01	mer. 28/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel