

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Oisans

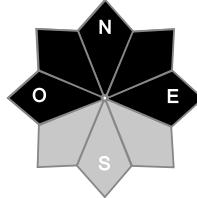
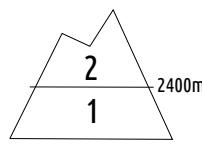
Rédigé le samedi 3 janvier 2026 à 15h



Estimation des risques pour le :

DIMANCHE 04 JANVIER

STABLE DANS L'ENSEMBLE, MAIS RARES INSTABILITÉS PERSISTANTES EN VERSANT "FROID" DE HAUTE ALTITUDE (SURTOUT A L'EXTRÊME EST DU MASSIF)



Au-dessus de 2400m indice de risque limité, plus bas indice faible.

**Départs spontanés :** Peu probables.

**Déclenchements provoqués :** Rares plaques dures en versant d'un large Nord de haute montagne, avec sous-couche fragile persistante et volume pouvant être conséquent (principalement vers l'extrême Est du massif).

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



couche fragile persistante

**Déclenchements provoqués :** Très localement en accumulations des versants d'un large Nord de haute altitude (au-dessus de 2400 m environ), et principalement dans la partie la plus à l'Est du massif, vers les Hautes-Alpes, de rares plaques dures reposant sur des sous-couches fragiles persistantes peuvent être présentes, généralement très difficiles à déclencher par un skieur ou un groupe de skieurs. Cependant, on ne peut exclure un déclenchement "en cascade" à partir d'une plaque à vent résiduelle située au-dessus et dont la sollicitation par des pratiquants serait moins difficile. Auquel cas, la surcharge occasionnée pourrait solliciter la sous-couche fragile enfouie et mobiliser un volume conséquent, comme ce fut le cas vendredi après-midi pour l'avalanche déclenchée accidentellement en versant Nord des Combeynots.

**Départs spontanés :** Peu probables.

### Qualité de la neige

**Qualification de l'enneigement :** l'enneigement est médiocre voire franchement mauvais pour la saison, notamment en versant Sud et en moyenne montagne. Limites skiables à partir de 1600/2100 m selon les versants.

**Qualité de la neige dimanche :** La plupart du temps veille neige dense ou croûtée ou très dure, surtout sous 2000 m. Au-dessus, on trouve principalement de la neige ancienne souvent densifiée par le vent. Localement, quelques pentes ou contrepentes d'altitude abritées ont pu réussir à évoluer en frisette (grains anguleux sans cohésion). Les crêtes et certaines pentes Sud sont quant à elles parfois dégarnies.

### Aperçu météo pour le dimanche 04 janvier

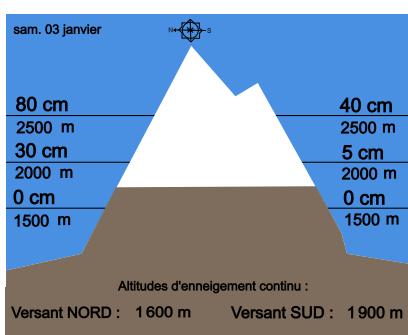


Temps froid. Quelques nuages bas givrants possibles sous 1200/1500 m environ côté Matheysine (bise modérée), plein soleil ailleurs avec vent faible.

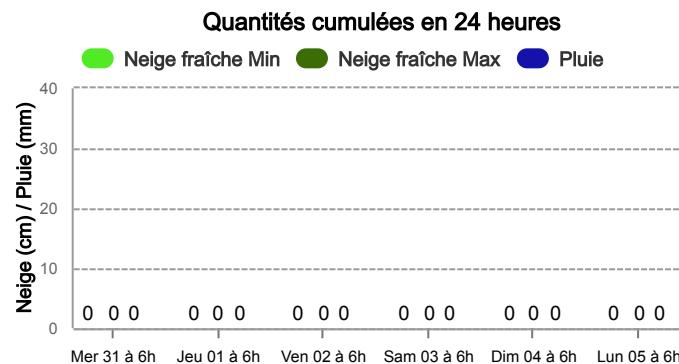
### Pluie-Neige

Iso 0 °C	600 m	500 m	500 m	400 m
Vent 2500 m	15 km/h	10 km/h	5 km/h	5 km/h
Vent 3500 m	30 km/h	20 km/h	10 km/h	15 km/h

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du lundi 05 janvier



Indice de risque limité

Lundi, très d'évolution du risque. Le temps glacial et sec se poursuit.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

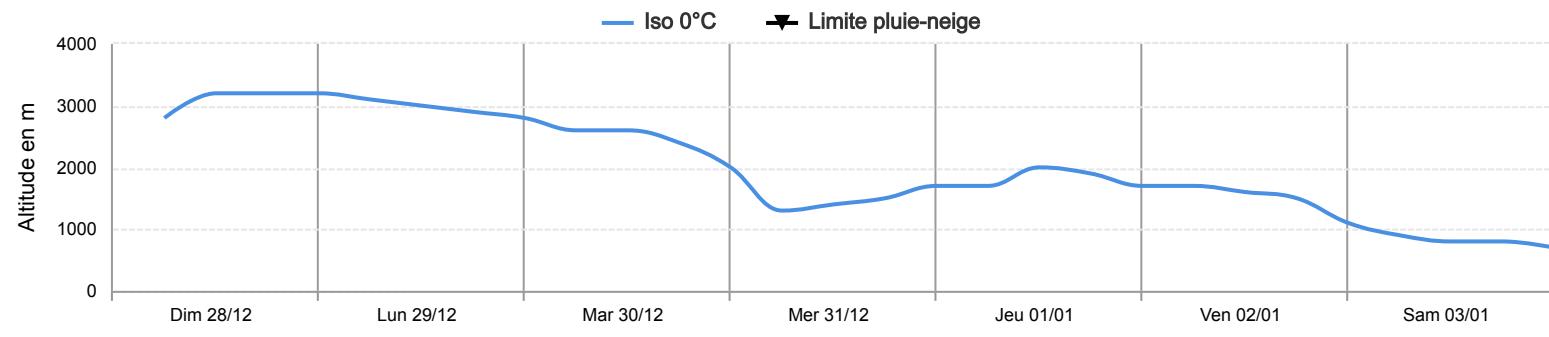
## MASSIF : Oisans

Rédigé le samedi 3 janvier 2026 à 15h

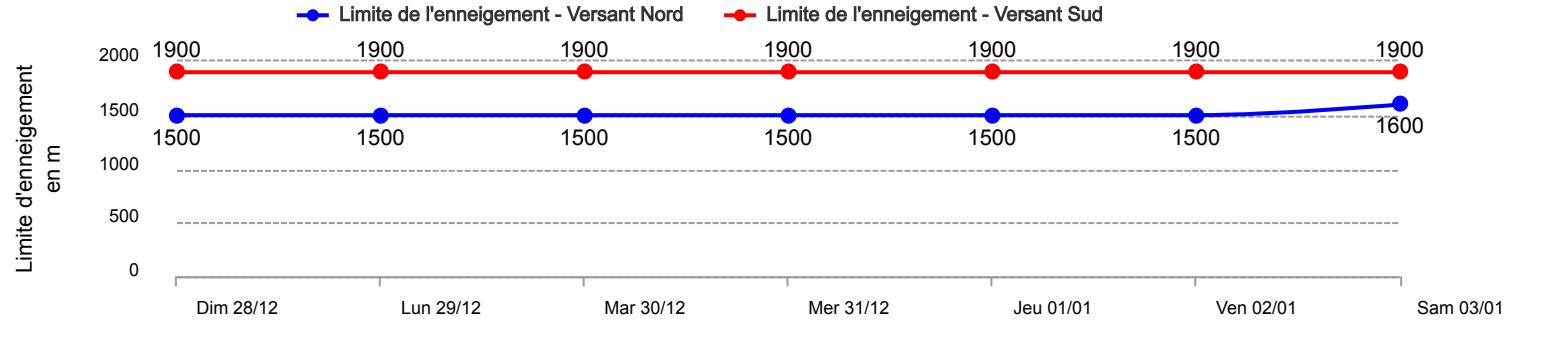
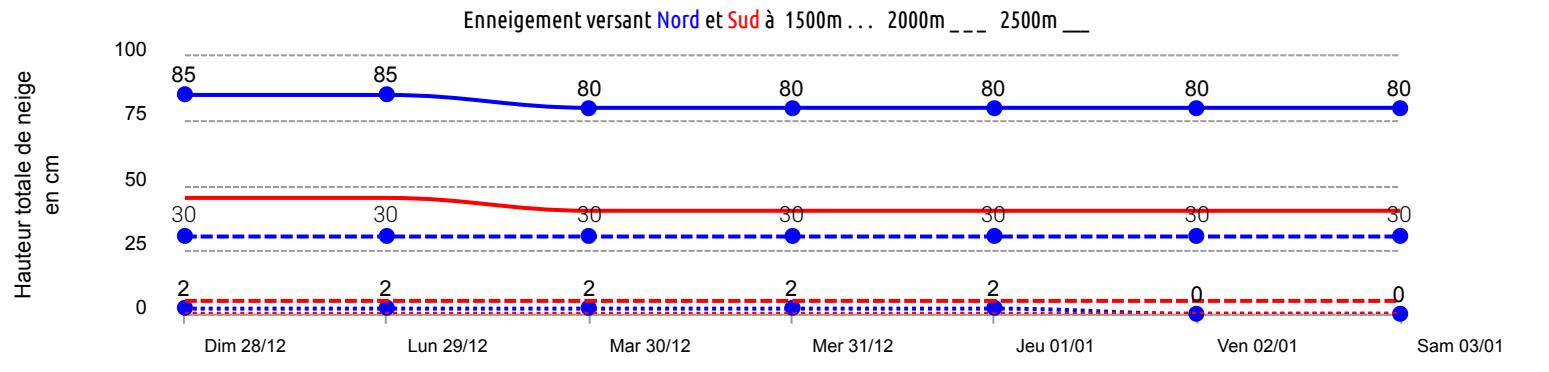


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	dim. 28/12				lun. 29/12				mar. 30/12				mer. 31/12				jeu. 01/01				ven. 02/01				sam. 03/01				
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy												
Vent (km/h)	45	40	30	10	10	15	15	10	20	35	35	35	25	25	20	10	15	25	30	50	55	60	60	60	60	50	45	40	
à 3500m	↙	↙	↖	↖	↖	↖	↖	↓	↓	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↗	↖	↖	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↘	↗	↗	↗
Vent (km/h)	30	25	20	0	5	15	15	10	15	20	20	20	15	15	10	5	5	10	15	30	40	45	45	45	40	30	30	30	
à 2500m	↙	↙	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↗	↗	↗	↗	↗	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘



Risque d'avalanche	dim. 28/12	lun. 29/12	mar. 30/12	mer. 31/12	jeu. 01/01	ven. 02/01	sam. 03/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20** Service 0,35 € / min + prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.