

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Haute-Maurienne

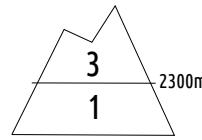
Rédigé le jeudi 18 décembre 2025 à 16h



Estimation des risques pour le :

VENDREDI 19 DÉCEMBRE

ENCORE QUELQUES INSTABILITÉS SUITE AU RETOUR D'EST UN PEU VENTÉ.



Au-dessus de 2300m indice de risque marqué, plus bas indice faible.

Départs spontanés : rares plaques de fond sur terrain propice.

Déclenchements provoqués : quelques plaques réactives en altitude.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués : au-dessus de 2300/2500 m, les chutes de neige près de la frontière italienne (loc 20/25 cm) accompagnées d'un peu de lombarde ont formé quelques plaques réactives (déclenchement à distance possible). Celles-ci seront possibles en tous versants mais plus fréquentes dans les **versants Ouest/Nord/Est** d'altitude (secteurs qui étaient encore localement poudreux en surface). Elles donneront généralement lieu à des **avalanches de taille 1 à 2** (petite à moyenne). Par ailleurs, plusieurs couches fragiles persistantes (constituées de grains anguleux) sont enfouies dans le manteau. Elles sont globalement difficiles à mobiliser, mais la nouvelle neige (surcharge + éventuel départ en cascade) rend à nouveau possible un déclenchement de grande ampleur, donnant alors une taille 3 (grande).

Observables : accumulation, neige densifiée voire durcie par le vent en surface, fissures sous les skis, woumfs.

Départs spontanés :

- rares plaques de fond dans les versants versants SE, S, SO côté Vanoise. Possibles à toute heure, surtout l'après-midi. Taille 2.

Qualité de la neige

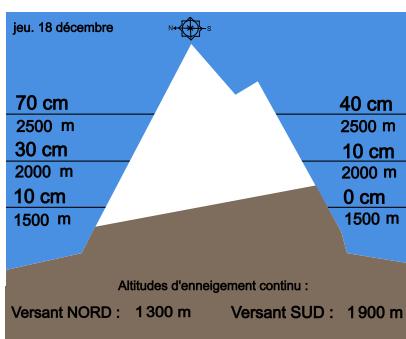
Enneigement : plutôt déficitaire pour une mi-décembre. Nombreux cailloux, parfois masqués par les nouvelles chutes de neige versant frontalier.

Limite skiable : versants N : 1400/1600 m, mais nombreux cailloux en l'absence de réelle sous-couche. Versant S : 1800/2000 m avec précaution. Manteau neigeux généralement plus consistant au-dessus de 2200/2300 m.

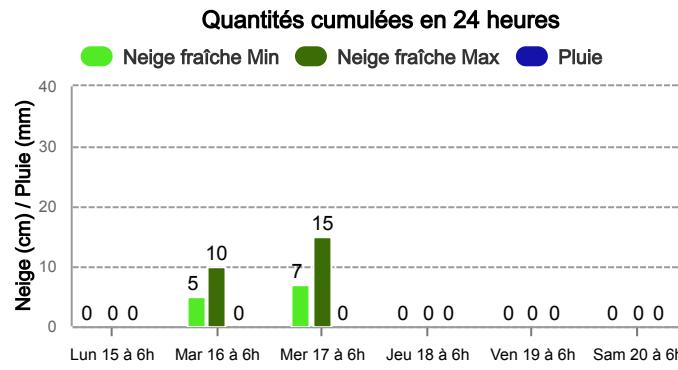
Qualité de la neige :

- Versant frontalier : 20/25 cm de neige récente près de la frontière. La qualité du ski s'améliore franchement mais les cailloux ne sont souvent pas bien loin !
- Versant Vanoise : Sous 2100/2300 m en versant Ouest/Nord/Est, croûte le plus souvent non portante qui ne dégèle pas, assez pénible à skier. Au-dessus, la neige est ventée, cartonnée voire bétonnée près des crêtes. Localement, dans les zones protégées du vent, on trouve quelques secteurs en vieille poudre. En Sud, neige dure "de printemps", mais qui décaille mal en journée.

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du samedi 20 décembre



Indice de risque marqué

Risque stable : temps couverts et très faibles précipitations n'ayant pas (ou très peu) d'influence sur le risque.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

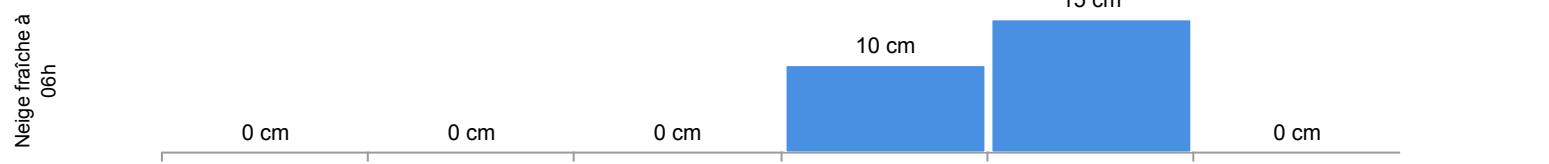
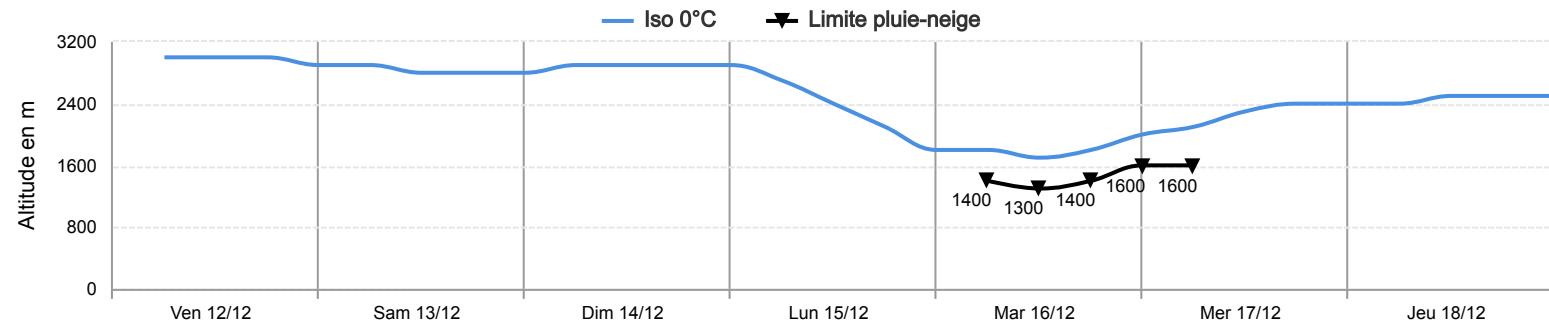
MASSIF : Haute-Maurienne

Rédigé le jeudi 18 décembre 2025 à 16h

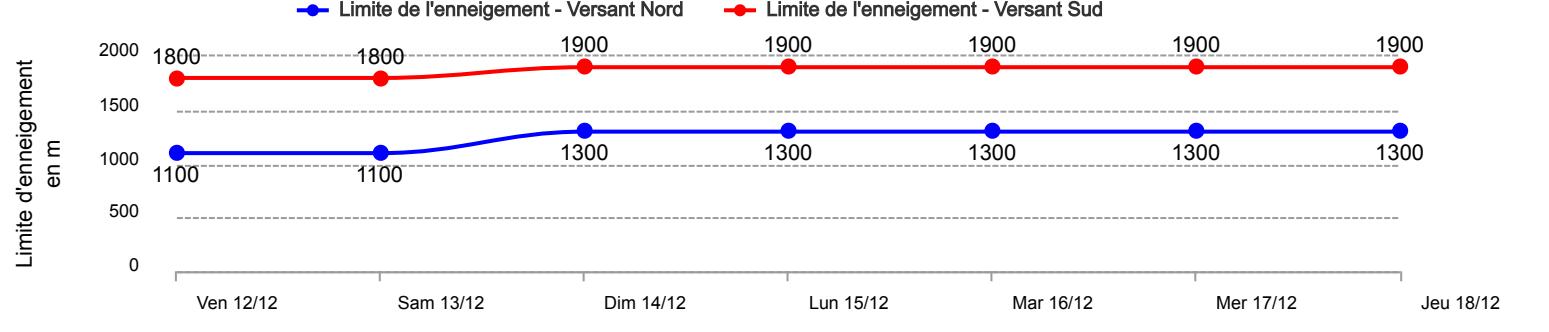
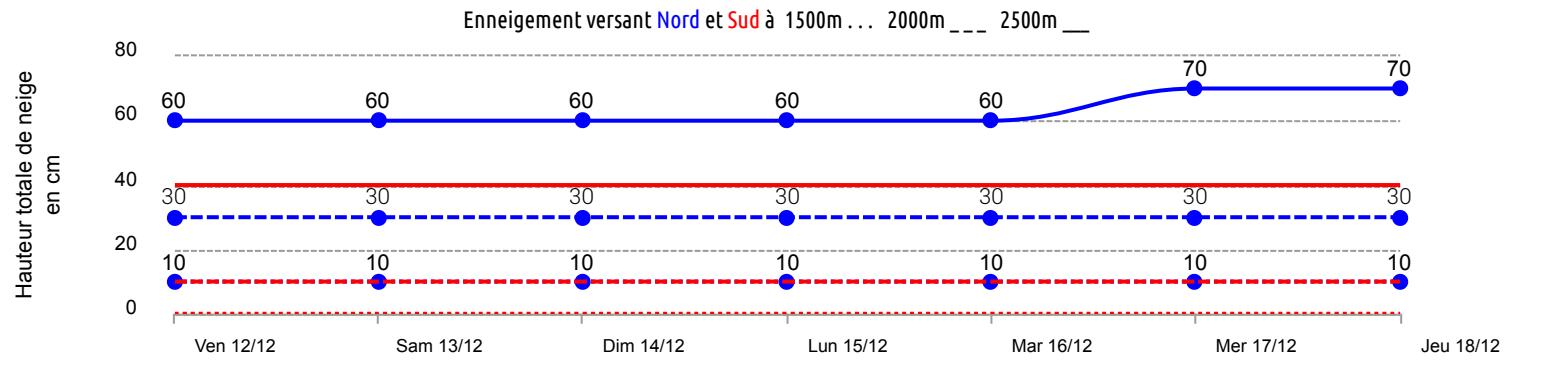


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	ven. 12/12				sam. 13/12				dim. 14/12				lun. 15/12				mar. 16/12				mer. 17/12				jeu. 18/12				
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h													
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Sunny	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Sunny	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy
Vent (km/h)	20	10	10	10	10	10	10	15	15	20	30	30	30	40	40	25	20	5	5	10	10	15	20	25	30	35			
à 3500m	→	↗	↗	↑	↑	↑	↑	↗	↗	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↖	↑	↗	↓	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗		
Vent (km/h)	10	5	5	5	5	5	5	5	10	10	15	20	25	30	40	40	35	25	15	10	10	10	15	20	25				
à 2500m	→	↖	↑	↖	↖	↑	↖	↖	↖	↑	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖			



Risque d'avalanche	ven. 12/12	sam. 13/12	dim. 14/12	lun. 15/12	mar. 16/12	mer. 17/12	jeu. 18/12
	2	2	2	3	3	3	3



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.