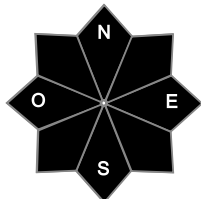
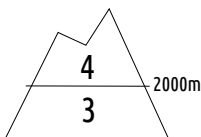




### Estimation des risques pour le :

**DIMANCHE 11 JANVIER**

#### FORTE INSTABILITÉ DANS LA NEIGE RÉCENTE



Au-dessus de 2000m indice de risque fort, plus bas indice marqué.

**Départs spontanés :** avalanches de taille moyenne, rarement grande, sous l'effet du vent

**Déclenchements provoqués :** nombreuses instabilités facilement déclenchables dans la neige récente

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible -- En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



neige fraîche



couche fragile persistante

Invitation à la prudence en montagne (émission d'un communiqué spécial)

**Déclenchements provoqués :** le manteau neigeux reste faiblement stabilisé dans la plupart des pentes. Nombreuses instabilités dans la neige récente, facilement déclenchables par un seul skieur et possibles en toutes orientations, même loin des crêtes. Elles mobilisent généralement l'ensemble des chutes de neige tombées depuis jeudi, et sont de taille petite à moyenne (taille 1 à 2), notamment au-dessus de 2000 m. Ces instabilités sont souvent d'aspect friable, et difficilement identifiables. La neige fraîche tombée d'abord très légère, faisant office de couche fragile temporaire, a été densifiée / cartonnée en surface par le fort vent de secteur nord. Au-dessus de 2000/2200 m environ, ces instabilités peuvent solliciter en cascade une couche fragile persistante enfouie, et générer des avalanches de grande largeur mobilisant d'importants volumes de neige (taille 2 à 3).. Plus bas que 2000 m, les nombreuses instabilités dans la neige récente ne mobilisent qu'un volume limité de neige (taille 1, rarement 2), le risque est plutôt marqué.

**Départs spontanés :** avalanches de taille petite à moyenne, rarement grande, dans les secteurs de forte accumulation par le vent samedi soir et en première partie de nuit de samedi à dimanche. Ce risque s'atténue dimanche avec l'affaiblissement du vent. Départs de neige humide en versants ensoleillés de basse altitude, emportant toute la neige récente, mais restant ponctuels et de taille petite à moyenne.

### Qualité de la neige

**L'enneigement** s'est nettement amélioré ces derniers jours. Il est devenu proche des normales en vallées, mais reste déficitaire en altitude. On mesure ce samedi : 53 cm à la nivôse du Parpailon à 2550 m.

**Limite d'enneigement skiable** vers 1400 m, mais la couche de neige récente s'est déposée sur un sol souvent nu sous 1600/1800 m en ubacs et 2000/2200 m en adrets.

**État de la neige de surface :** couche de neige récente comprise entre 20 et 40 cm, avec des accumulations bien supérieures dans les endroits exposés au vent. Elle reste très légère et poudreuse en forêts et dans les combes peu ensoleillées bien abritées du vent, souvent densifiée ou cartonnée ailleurs, fortement durcie dans les zones les plus exposées au vent. En journée le manteau neigeux se tasse à basse altitude avec le redoux, et s'humidifie en surface au soleil jusque 2200 m environ.

### Aperçu météo pour le dimanche 11 janvier

nuit



matin



après-midi



soir

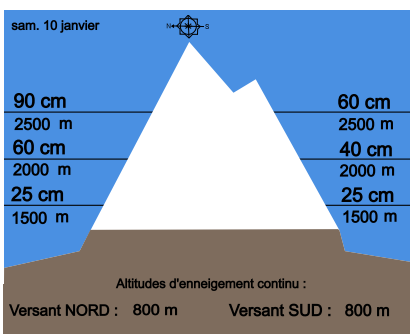


Grand beau, encore bien froid le matin puis début de redoux l'après-midi, avec un vent en atténuation.

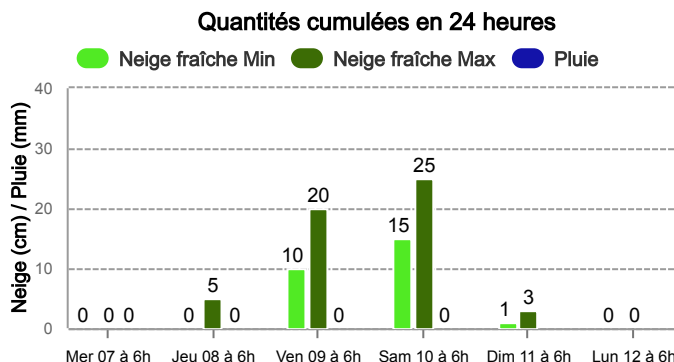
#### Pluie-Neige

Iso 0 °C	700 m	900 m	1 500 m	1 600 m
Vent 2000 m	↓ 25 km/h	↙ 20 km/h	↗ 10 km/h	↖ 10 km/h
Vent 3000 m	↓ 45 km/h	↓ 50 km/h	↓ 25 km/h	↘ 30 km/h

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du lundi 12 janvier



Indice de risque marqué

Tendance à la stabilisation du manteau neigeux. Risque restant marqué.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

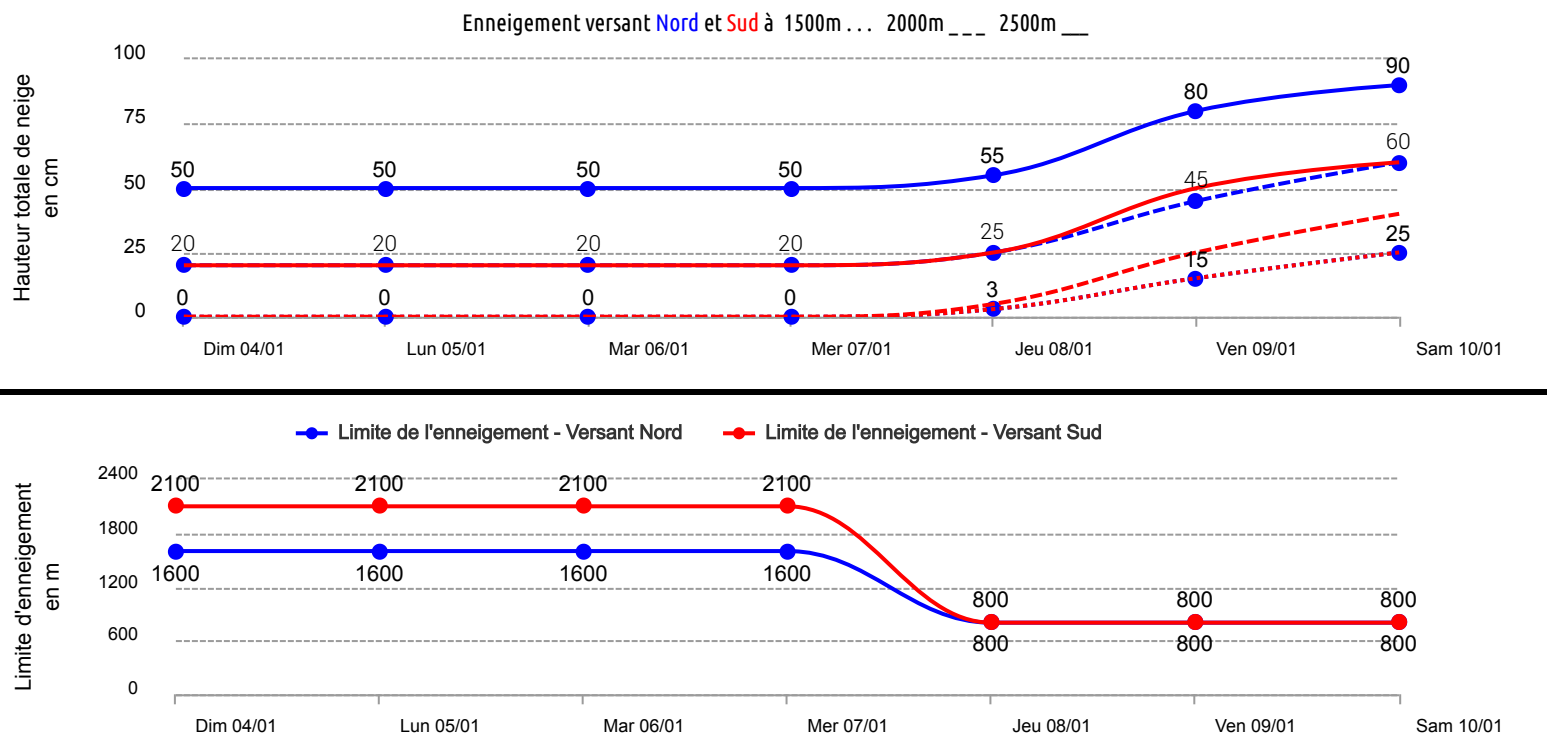
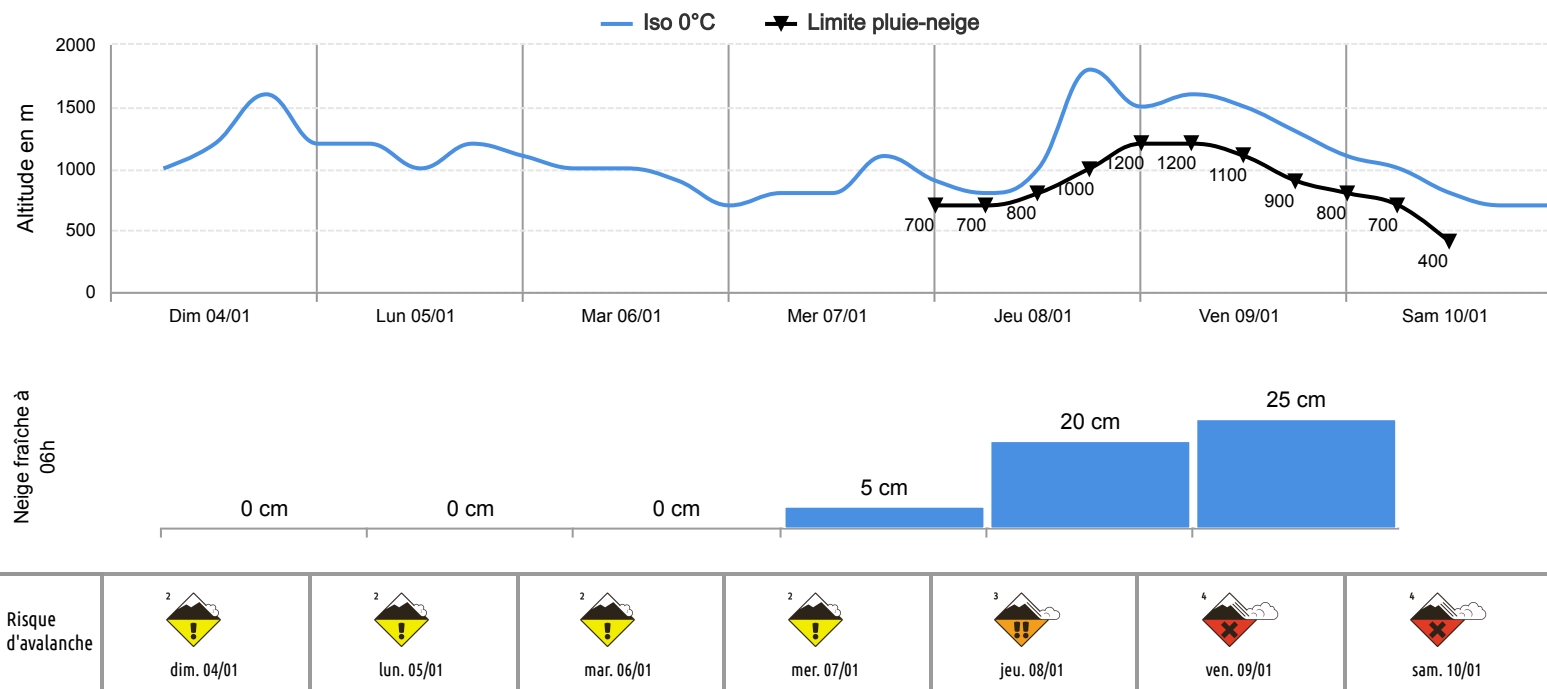
## MASSIF : Embrunais Parpailon

Rédigé le samedi 10 janvier 2026 à 16h



### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	dim. 04/01				lun. 05/01				mar. 06/01				mer. 07/01				jeu. 08/01				ven. 09/01				sam. 10/01			
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h
Météo																												
Vent (km/h)	30	15	10	15	25	25	20	15	10	20	15	15	20	30	35	40	60	60	65	75	80	70	60	60	60	65	70	55
à 3000m																												
Vent (km/h)	10	5	5	5	5	5	10	5	10	10	15	15	15	15	20	20	20	20	25	30	30	45	45	30	30	30	30	35
à 2000m																												



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min  
+ prix appel