

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Grandes-Rousses

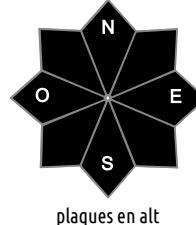
Rédigé le mercredi 3 décembre 2025 à 16h



### Estimation des risques pour le :

**JEUDI 04 DÉCEMBRE**

**PLAQUES DANS LA NEIGE RECENTE + PRÉSENCE D'UNE COUCHE FRAGILE ENFOUIE.**



Au-dessus de 2000m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

**Départs spontanés** : petites ruptures d'accumulations en pentes nord d'altitude sous le léger vent de sud.

**Déclenchements provoqués** : instabilités dans la neige récente et présence de couches fragiles persistantes localisées plus haut que 2000 m.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible -- En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

#### Situation avalancheuse typique :



#### Déclenchements provoqués :

- Instabilités temporaires dans la neige récente (chutes de neige du 03/12 et du 30/11) avec en plus la formation de nouvelles structures de plaques sous le petit vent de sud. Pour ces instabilités, déclenchements assez faciles au passage de skieurs dans divers versants au-dessus de 2000 m, surtout aux abords des cols et des crêtes, voire sur des croupes, sous forme de plaques, parfois poudreuses.
- Entre les versants ouest à est en passant par le nord, au-dessus de 2000/2200 m, il faut ajouter à ces problématiques temporaires, la présence d'une sous couche fragile persistante (formée en novembre) et enfouie depuis. La sollicitation de cette sous couche devient de moins en moins probable, toutefois on ne peut malgré tout pas exclure un risque d'une cassure large et supérieure à 1m d'épaisseur.

**Départs spontanés** : petites ruptures d'accumulations dans les pentes nord d'altitude chargées par le léger vent de sud (taille 1), mais une grande avalanche isolée (taille 3) pas exclue si une accumulation cède et sollicite la couche fragile enfouie au-dessus de 2000/2200 m. Autrement peu d'activité naturelle à attendre ce jeudi...

### Qualité de la neige

**Qualification de l'enneigement** : l'enneigement est excellent pour la saison dans les Grandes-Rousses. Limite skiable vers 1200 m, voire localement un peu plus bas (surtout en entrée de Maurienne).

**Qualité de la neige jeudi** : petite couche supplémentaire de 10 à 15 cm de neige récente (qui date de mercredi) plus haut que 1500 m, plus bas seulement des traces. Cette neige se dépose sur une sous-couche souvent humide, parfois regelée vers 1500 m. Plus haut que 2000 m, neige plus froide mais souvent ventée/cartonnée voire durcie.

### Aperçu météo pour le jeudi 04 décembre

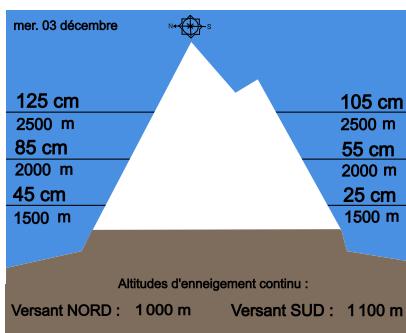


Jeudi, nuages et quelques éclaircies en matinée puis couvert l'après-midi. Très faible perturbation en fin de journée.

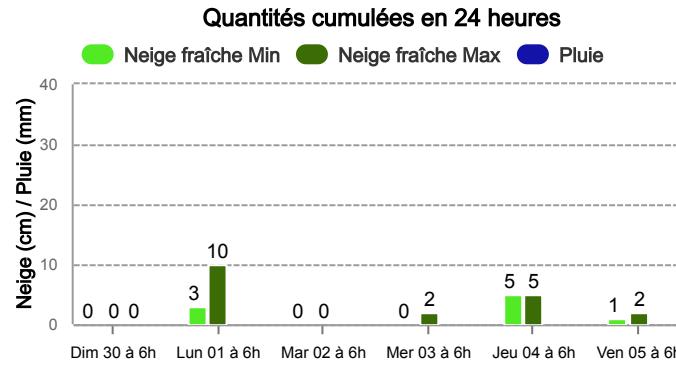
#### Pluie-Neige

| Iso 0 °C    | 1700 m  | 1700 m  | 1800 m  | 1400 m  |
|-------------|---------|---------|---------|---------|
| Vent 2000 m | 10 km/h | 10 km/h | 10 km/h | 5 km/h  |
| Vent 3000 m | 20 km/h | 20 km/h | 20 km/h | 20 km/h |

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du vendredi 05 décembre



Indice de risque marqué

Vendredi, le temps reste froid/frais et plutôt gris sous une mer de nuages. Beau temps plus haut que 2000 m environ. Les instabilités dans la neige récente en nord d'altitude seront encore présentes, la couche fragile aussi. Encore du risque marqué potentiellement.. à voir.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

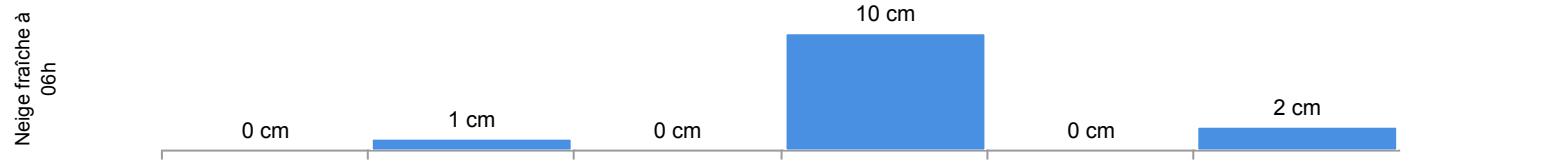
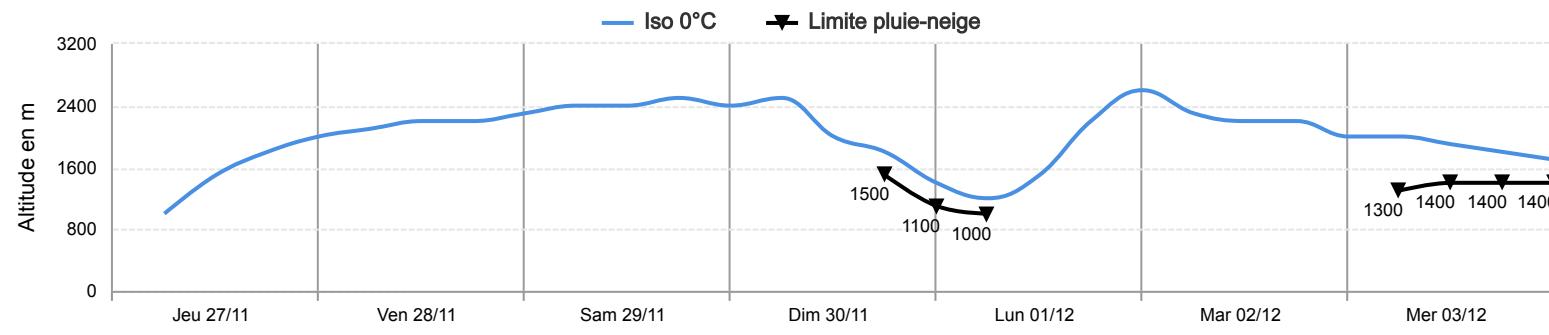
## MASSIF : Grandes-Rousses

Rédigé le mercredi 3 décembre 2025 à 16h

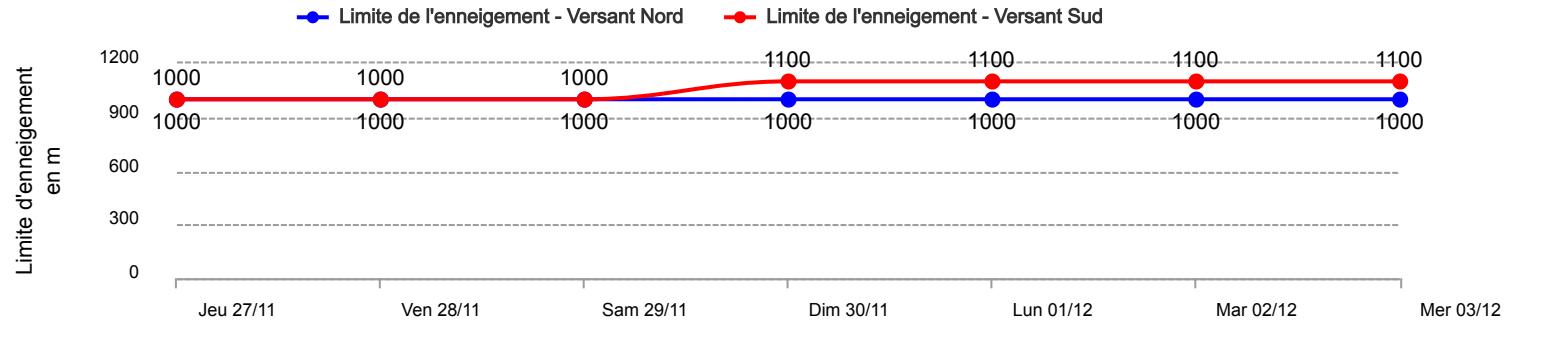
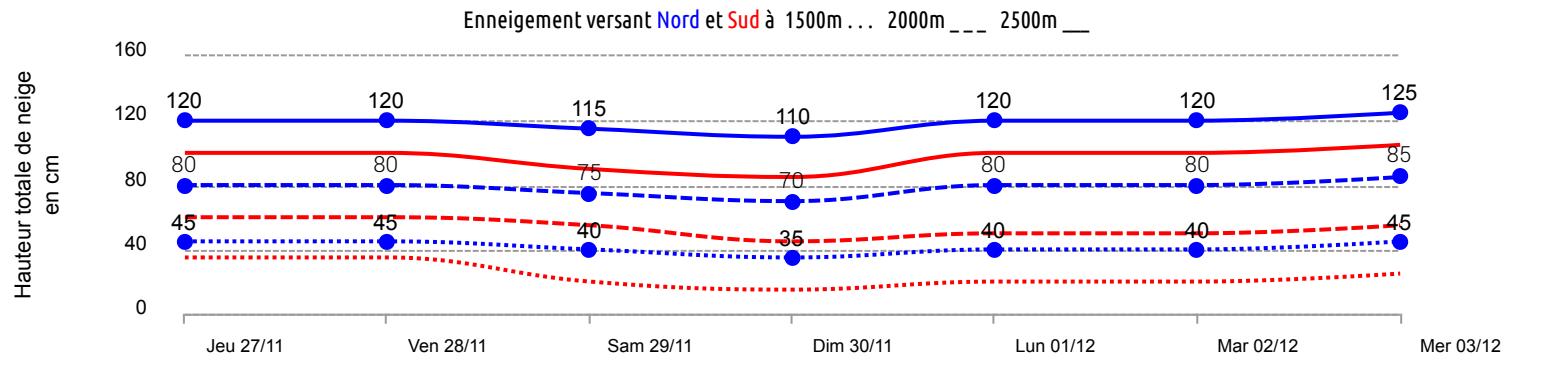


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

|             | jeu. 27/11 |     |     |     | ven. 28/11 |     |     |     | sam. 29/11 |     |     |     | dim. 30/11 |     |     |     | lun. 01/12 |     |     |     | mar. 02/12 |     |     |     | mer. 03/12 |     |     |     |     |
|-------------|------------|-----|-----|-----|------------|-----|-----|-----|------------|-----|-----|-----|------------|-----|-----|-----|------------|-----|-----|-----|------------|-----|-----|-----|------------|-----|-----|-----|-----|
|             | 03h        | 09h | 15h | 21h |     |
| Météo       | ---        | --- | --- | --- | ---        | --- | --- | --- | ---        | --- | --- | --- | ---        | --- | --- | --- | ---        | --- | --- | --- | ---        | --- | --- | --- | ---        | --- | --- | --- | --- |
| Vent (km/h) | 55         | 55  | 50  | 45  | 45         | 40  | 35  | 30  | 25         | 15  | 15  | 25  | 30         | 35  | 25  | 20  | 25         | 35  | 15  | 15  | 35         | 40  | 45  | 35  | 20         | 15  | 20  | 15  |     |
| à 3000m     | ↓          | ↓   | ↓   | ↓   | ↓          | ↓   | ↓   | ↓   | ↑          | ↑   | ↑   | ↑   | ↑          | ↑   | ↑   | ↑   | ↑          | ↑   | ↓   | ↓   | ↑          | ↑   | ↑   | ↑   | ↑          | ↑   | ↑   | ↑   |     |
| Vent (km/h) | 55         | 50  | 40  | 30  | 25         | 20  | 20  | 15  | 10         | 5   | 5   | 10  | 15         | 20  | 10  | 5   | 10         | 20  | 10  | 10  | 30         | 40  | 35  | 25  | 15         | 10  | 25  | 15  |     |
| à 2000m     | ↓          | ↓   | ↓   | ↓   | ↓          | ↓   | ↓   | ↓   | ↑          | ↑   | ↑   | ↑   | ↑          | ↑   | ↑   | ↑   | ↑          | ↑   | ↓   | ↓   | ↑          | ↑   | ↑   | ↑   | ↑          | ↑   | ↑   | ↑   |     |



| Risque d'avalanche | jeu. 27/11 | ven. 28/11 | sam. 29/11 | dim. 30/11 | lun. 01/12 | mar. 02/12 | mer. 03/12 |
|--------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
|                    | 3          | 3          | 3          | 3          | 2          | 2          | 3          |



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel