

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Haute-Maurienne

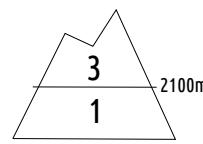
Rédigé le mercredi 24 décembre 2025 à 16h



### Estimation des risques pour le :

**JEUDI 25 DÉCEMBRE**

**RETOUR D'EST AVEC 20/40 CM DE NEIGE FRAÎCHE VENTÉE QUI TOMBENT SUR UN MANTEAU DÉJÀ INSTABLE.**



Au-dessus de 2100m indice de risque marqué, plus bas indice faible.

**Départs spontanés :** quelques départs en poire et en plaque avec les chutes de neige en cours.

**Déclenchements provoqués :** nombreuses plaques très réactives sur le versant frontalier.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

#### Situation avalancheuse typique :



**Déclenchements provoqués :** au dessus de 2100/2200 m, **de nombreuses plaques sont déjà en place et de nouvelles vont encore se former dans la chute de neige en cours.** Dans un large secteur allant de l'Est à l'Ouest en passant par le Nord, ces plaques reposent sur des sous-couches fragiles persistantes sans cohésion (constituées de grains anguleux). Les plaques sont donc très réactives au passage d'un skieur, avec déclenchement à distance possible. Les avalanches engendrées sont de taille 1 à 2 (petite à moyenne), exceptionnellement un départ en cascade peut faire partir une taille 3 (grande) si la topographie s'y prête. Les cassures peuvent parfois atteindre 1 m dans les accumulations dues au vent, mais souvent sur de relativement faibles largeurs.

**Observables :** accumulation en neige densifiée voire durcie par le vent en surface avec "du mou" dessous, fissures sous les skis, woumfs.

Sous 2100/2200 m, les cumuls sont plus faibles et la présence d'une croute de regel semble isoler les couches fragiles persistante, ce qui limite fortement le risque (la présence de cette croute est à vérifier sur le terrain)

#### Départs spontanés :

- quelques petits départs en poire dans la neige fraîche sont possibles mais ce sont surtout quelques plaques parfois épaisses qui risquent de se décrocher spontanément car la neige fraîche va tomber sur un manteau constitué majoritairement de grains anguleux (couche fragile persistante). Des tailles 2 sont possibles, voire même une taille 3 en cas de départ en cascade (mais l'enneigement encore maigre rend très rare une avalanche de cette taille).

- à la marge, il reste de rares plaques de fond (avalanche de glissement) versant Vanoise, plutôt dans les versants SE/S/SO (max taille 2).

### Qualité de la neige

**Enneigement :** médiocre, déficitaire pour une fin décembre même si les nouvelles chutes devraient un peu améliorer l'état du manteau. Les cailloux sont monnaie courante (et ils se cachent sous la neige fraîche...).

**Limite skiable :** sur terrain montagne/caillouteux, il faut monter au-dessus de 2300/2500 m quel que soit le versant pour espérer skier sans faire trop de touchettes... Sinon sur terrain herbeux ou lisse, c'est skiable dès 1400/1600 m en Nord, 1900/2000 m en Sud.

#### Qualité de la neige :

- Versant frontalier : le nouveau retour d'Est devrait apporter +20/40 cm de neige fraîche (mais un peu ventée) dans les secteurs les plus gâtés, c'est à dire globalement au plus proche de la frontière avec l'Italie. Attention ce sont aussi les secteurs les plus à risque.

- Versant Vanoise : il tombe 1 à 5 cm de neige fraîche ventée sur un manteau qui était globalement dur ou revenu en vieille poudre très localement en Nord dans les secteurs abrités du vent. Quelques congères se forment mais le ski est correct, même s'il en manque niveau quantités...

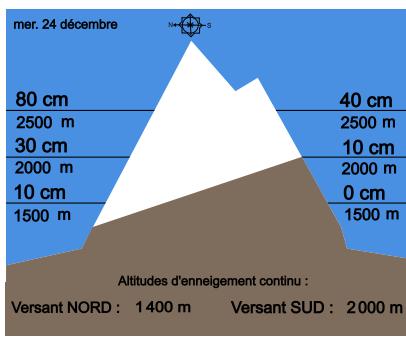
### Aperçu météo pour le jeudi 25 décembre



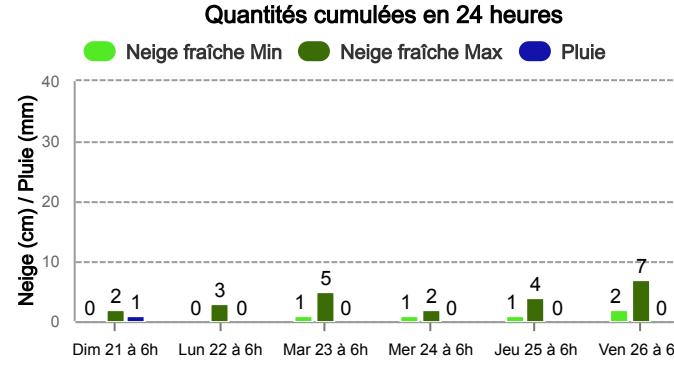
Ciel couvert. Neige continue versant frontalier, intermittente côté Vanoise. Vent soutenu sur les crêtes et dans les vallons exposés à la Lombarde.

Pluie-Neige	900 m	1000 m	1100 m	1100 m
Iso 0 °C	1300 m	1400 m	1400 m	1400 m
Vent 2500 m	50 km/h	50 km/h	50 km/h	50 km/h
Vent 3500 m	60 km/h	60 km/h	50 km/h	50 km/h

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du vendredi 26 décembre



**Indice de risque marqué**

Les chutes de neige cessent en matinée de vendredi, le ciel se dégage dans l'après-midi. Les plaques formées sont toujours très réactives, le risque reste marqué.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

**Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr**

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

**Bulletin neige & avalanches par téléphone au**

**0 892 68 10 20**

**Service 0,35 € / min  
+ prix appel**

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

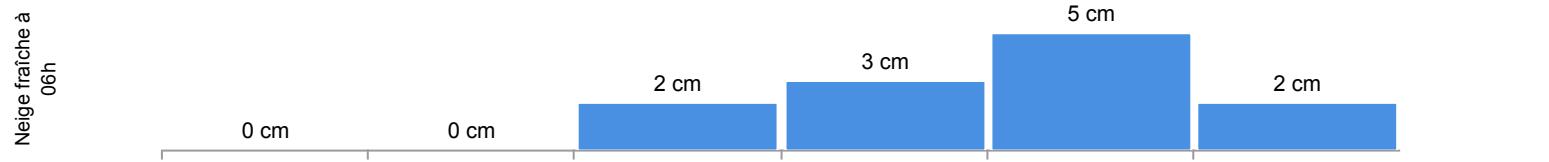
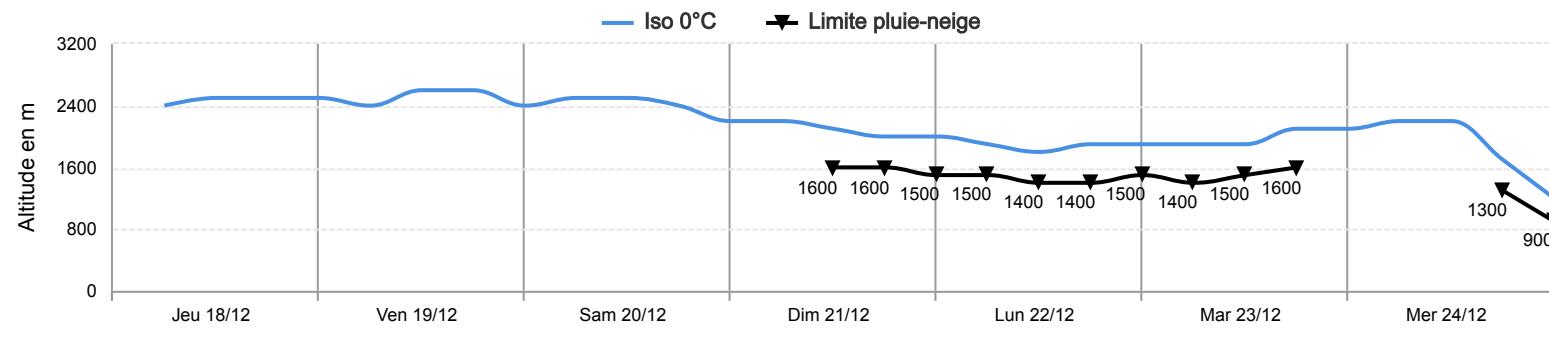
## MASSIF : Haute-Maurienne

Rédigé le mercredi 24 décembre 2025 à 16h

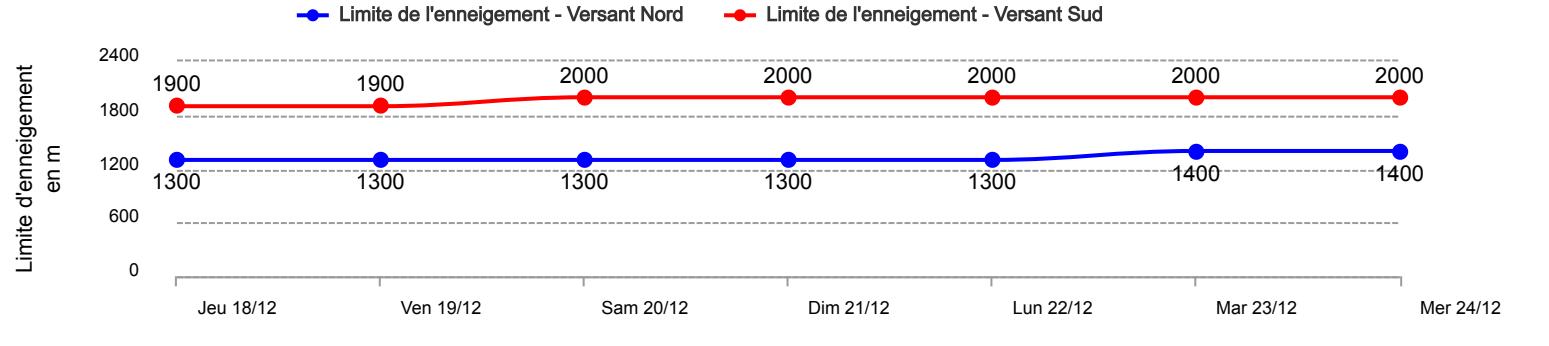
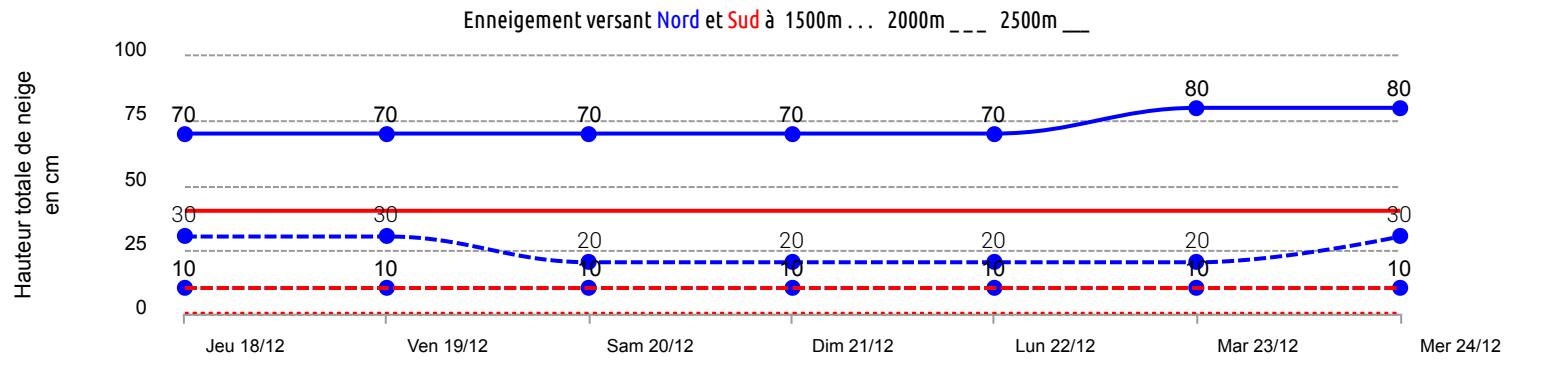


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	jeu. 18/12				ven. 19/12				sam. 20/12				dim. 21/12				lun. 22/12				mar. 23/12				mer. 24/12			
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy
Vent (km/h)	20	25	30	35	25	25	25	30	30	25	25	30	40	55	65	65	65	65	60	45	40	30	25	25	20	30	55	
à 3500m	→	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↑	↑	↑	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	
Vent (km/h)	10	15	20	25	15	15	10	10	10	15	15	20	25	30	45	40	40	35	30	20	20	15	15	30	50			
à 2500m	↖	↖	↑	↖	↖	↑	↖	↖	↖	↑	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖		



Risque d'avalanche	jeu. 18/12	ven. 19/12	sam. 20/12	dim. 21/12	lun. 22/12	mar. 23/12	mer. 24/12



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel