

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Belledonne

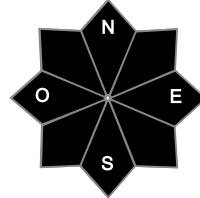
Rédigé le jeudi 4 décembre 2025 à 16h



Estimation des risques pour le :

VENDREDI 05 DÉCEMBRE

PETITE COUCHE DE NEIGE RÉCENTE EN COURS DE STABILISATION.



Au-dessus de 2000m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

Départs spontanés : Peu probables.

Déclenchements provoqués : Quelques instabilités dans la neige récente et quelques fragilités enfouies dans les zones d'altitude.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



neige ventée



couche fragile persistante

Déclenchements provoqués : Le soleil de ce jeudi a déjà permis un tassemement et un début de stabilisation de la couche de neige récente dans les adrets. Dans les autres versants, la consolidation est plus lente et le passage d'un randonneur est encore susceptible de déclencher facilement une avalanche de type plaque friable, en particulier au dessus de 2000 m, en approchant des crêtes ou des ruptures de pente. Ces avalanches semblent être d'ampleur limitée (taille 2 au maximum).

A noter également qu'il est peut-être encore possible de solliciter la couche de neige sans cohésion enfouie plus profondément dans le manteau neigeux. Le risque a beaucoup diminué, mais en cas de déclenchement, les volumes de neige mobilisée pourraient être importants (taille 3).

Départs spontanés : peu probables.

### Qualité de la neige

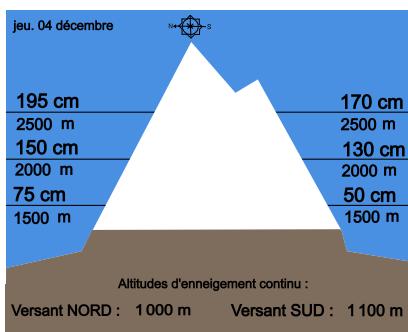
Qualification de l'enneigement : l'enneigement est excellent pour la saison, skiable à partir de 1200 m environ.

Qualité de la neige jeudi : couche d'une quinzaine de cm de neige récente au dessus de 1500 m, mais seulement un saupoudrage à plus basse altitude.. Cette neige repose sur une sous-couche souvent humide, parfois regelée entre 1500 et 2000 m. A plus haute altitude, les sous couches sont plus irrégulières, parfois composées de neige ayant peu de cohésion.

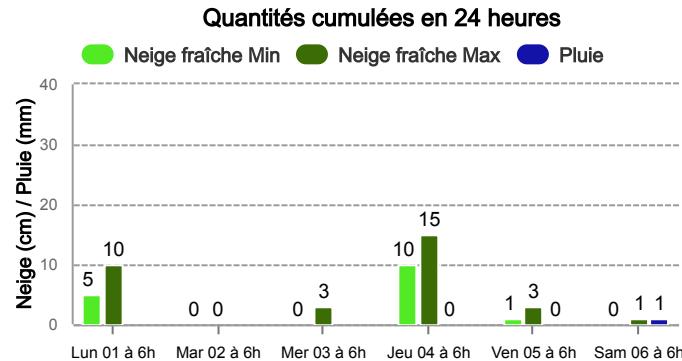
### Aperçu météo pour le vendredi 05 décembre

	nuit	matin	après-midi	soir
Pluie-Neige	1100 m	900 m		
Iso 0 °C	1400 m	1200 m	1500 m	2000 m
Vent 2000 m	10 km/h	15 km/h	10 km/h	15 km/h
Vent 3000 m	20 km/h	20 km/h	10 km/h	30 km/h

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du samedi 06 décembre



Indice de risque marqué

Samedi, à part du tassemement et un peu d'humidification dans les pentes prises dans les nuages, pas d'évolution significative de la stabilité du manteau neigeux.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

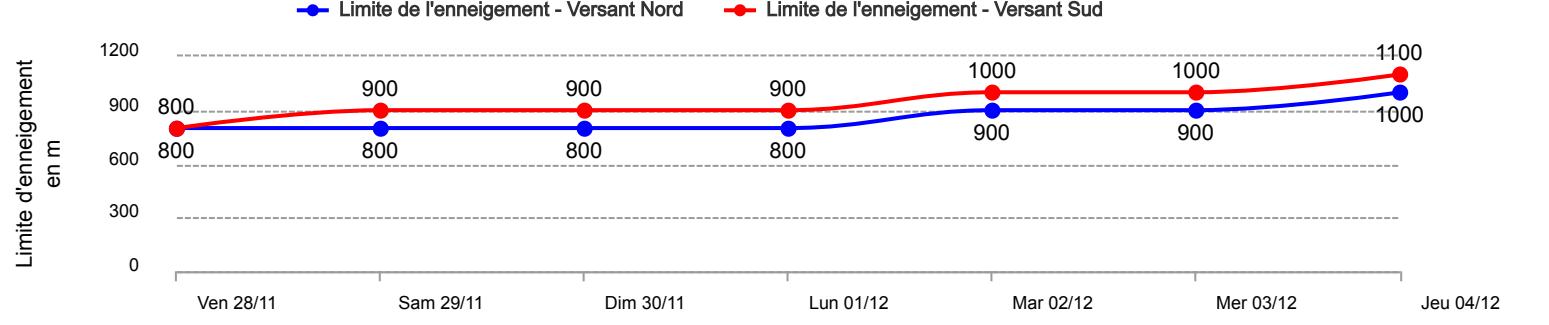
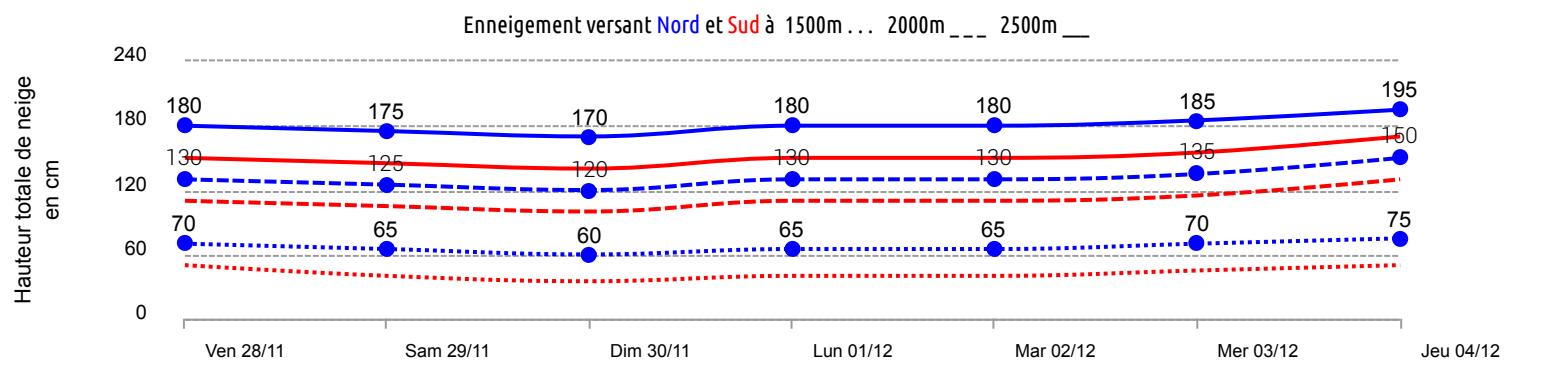
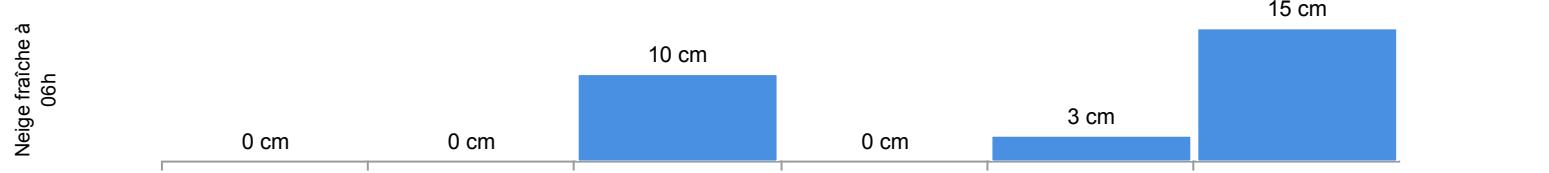
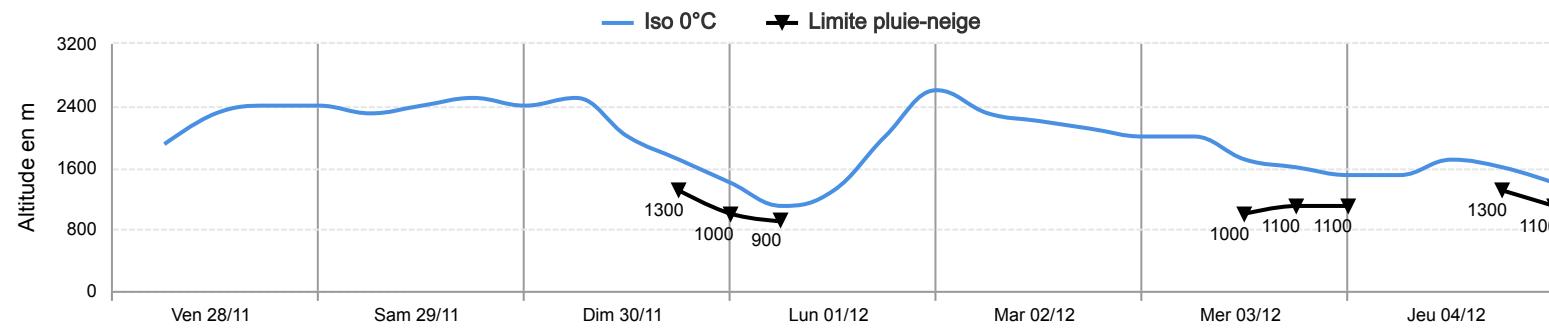
## MASSIF : Belledonne

Rédigé le jeudi 4 décembre 2025 à 16h



### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	ven. 28/11				sam. 29/11				dim. 30/11				lun. 01/12				mar. 02/12				mer. 03/12				jeu. 04/12				
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	
Météo	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy
Vent (km/h)	40	30	25	25	30	25	15	25	30	35	35	15	25	35	15	15	20	35	40	40	45	35	20	15	20	25	20	15	
à 3000m	↙	↙	↓	↓	↓	↓	↑	↑	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	
Vent (km/h)	20	15	10	15	15	15	10	15	20	25	20	10	20	25	5	10	15	30	40	30	35	25	15	10	5	15	15	10	
à 2000m	↙	↙	↙	↙	↙	↗	↗	↑	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	⟳	↖	↖	↗	↑	



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel