

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Maurienne

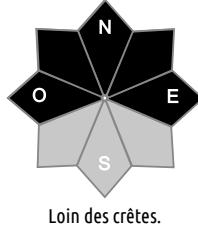
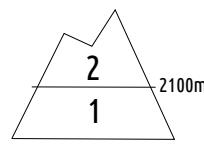
Rédigé le dimanche 28 décembre 2025 à 16h



Estimation des risques pour le :

LUNDI 29 DÉCEMBRE

MANTEAU SCULPTÉ PAR LE VENT, QUELQUES PLAQUES DURES EN ALTITUDE.



Au-dessus de 2100m indice de risque limité, plus bas indice faible.

Départs spontanés : rares plaques de fond.

Déclenchements provoqués : quelques plaques à vent.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués : au-dessus de 2100/2200 m, quelques plaques dures sont en place suite aux épisodes de foehn récurrents ces derniers jours. Elles sont localisées dans les creux, les combes, derrière les croupes râpées par le vent, dans les versants Ouest/Nord/Est. Le déclenchement de ces plaques est "aléatoire" et peut avoir lieu loin des crêtes, voire même en bas des pentes. Les avalanches engendrées sont généralement de taille 2 (moyennes) avec des cassures parfois assez épaisses. Certaines de ces plaques reposent sur une couche fragile persistante (gobelet). En cas de déclenchement, l'ensemble du manteau neigeux se met en mouvement, augmentant le volume et la longueur de l'avalanche. Problématique accentuée en s'approchant de la Haute Maurienne.

Observables : avalanche dans une pente similaire (orientation, disposition par rapport au vent...), woumfs.

Départs spontanés : rares plaques de fond sur pentes herbeuses ou lisses (dalles rocheuses). A toute heure, plutôt sous 2500 m. Max taille 2.

Autre : attention aux glissades avec la neige très dure dans beaucoup de secteurs.

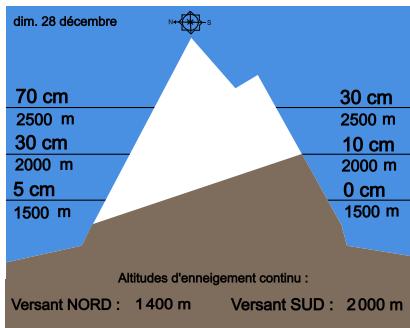
Qualité de la neige

Enneigement : le foehn couplé au manque de précipitations ont fait des ravages sur le manteau neigeux. L'enneigement est maintenant déficitaire à tous niveaux, au niveau des records bas dans certains secteurs comme à la nivôse des Rochilles (Cercles).

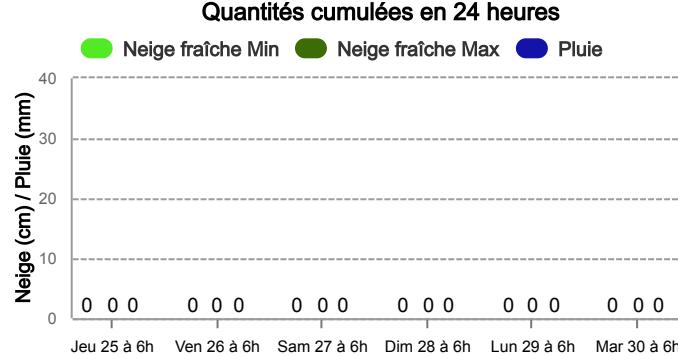
Limite skiable : 1400 m en N, 1700 m en Sud pas trop raide sinon plus de 2000 m.

Qualité de la neige : sous 2100/2300 m en versants Nord-Est/Nord/Nord-Ouest, croûte de glace, soit non portante et assez pénible à skier, soit portante mais alors attention aux glissades sur cette neige dure. Au-dessus, la neige est très ventée, cartonnée voire bétonnée près des crêtes. Localement, dans les rares zones protégées du vent, on trouve quelques secteurs en vieille poudre. En Sud, neige de printemps, dure le matin qui ramollit efficacement en journée.

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du mardi 30 décembre



Indice de risque limité

Les quelques plaques qui subsistent se stabilisent tout doucement. L'indice de risque est stationnaire.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

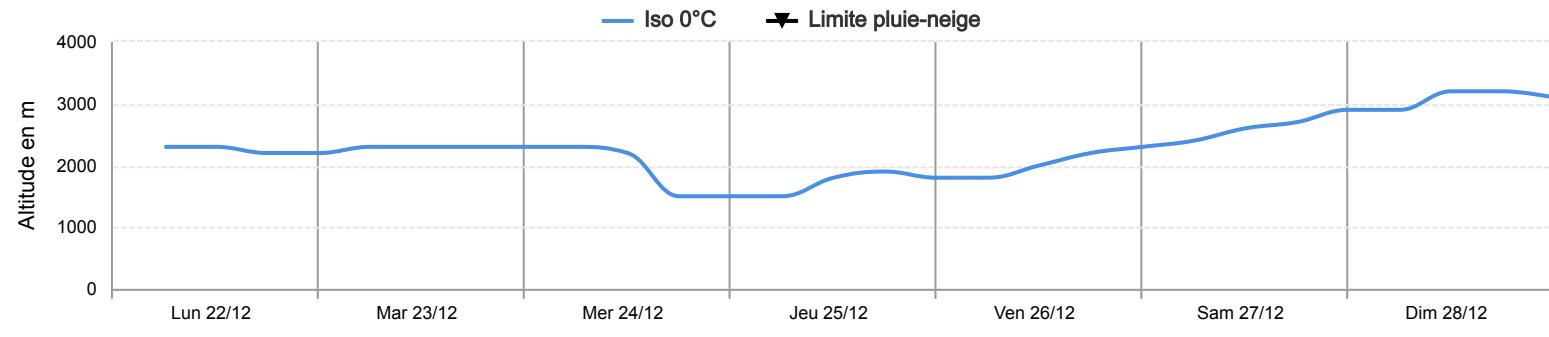
MASSIF : Maurienne

Rédigé le dimanche 28 décembre 2025 à 16h

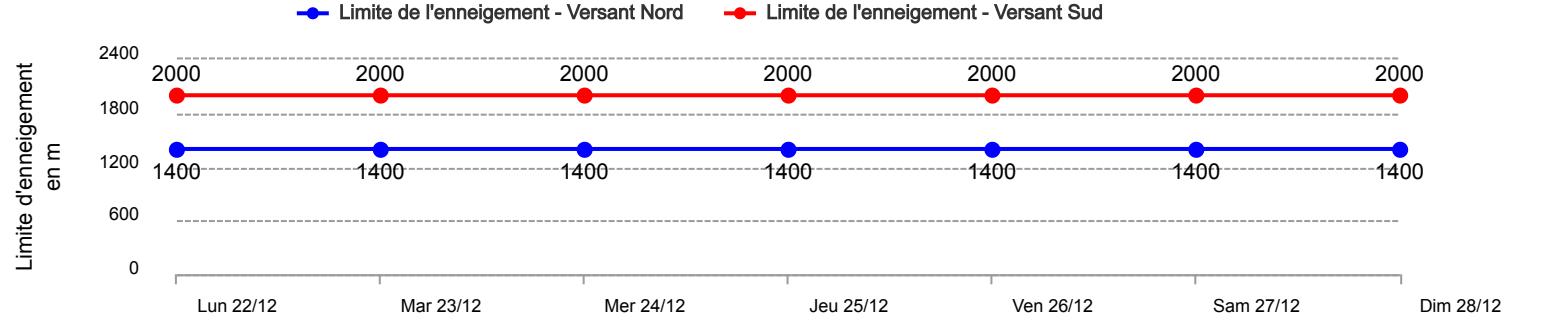
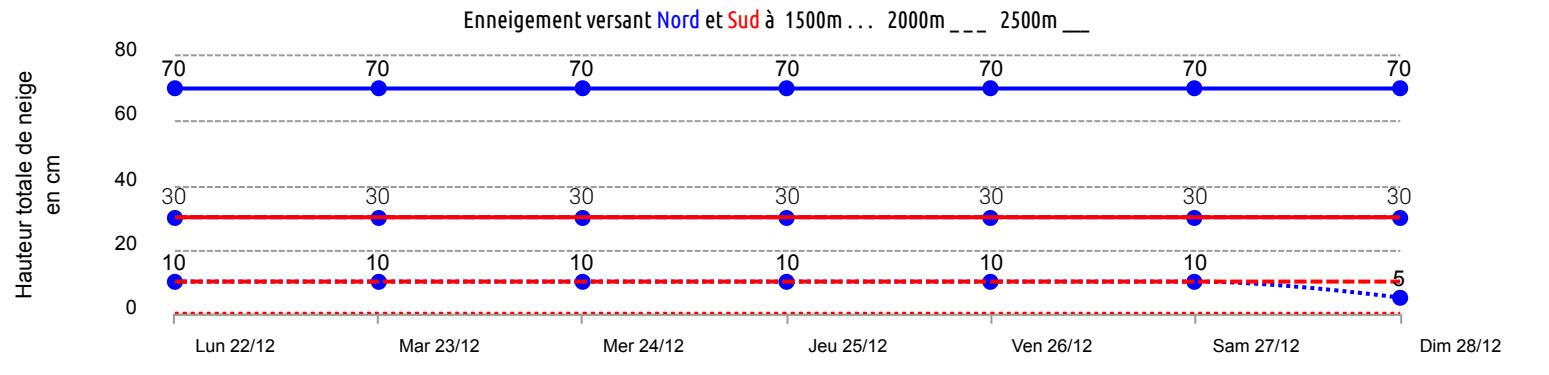


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	lun. 22/12				mar. 23/12				mer. 24/12				jeu. 25/12				ven. 26/12				sam. 27/12				dim. 28/12			
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h
Météo	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Sunny	Sunny	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy												
Vent (km/h) à 3000m	60	60	55	50	45	40	25	20	20	20	40	50	65	65	60	55	55	55	50	45	40	35	25	20	15	15	15	15
Vent (km/h) à 2000m	40	40	35	30	25	20	20	15	10	5	20	40	55	55	50	45	45	45	40	35	30	25	15	10	10	10	10	10



Risque d'avalanche	lun. 22/12	mar. 23/12	mer. 24/12	jeu. 25/12	ven. 26/12	sam. 27/12	dim. 28/12



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20 Service 0,35 € / min + prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.