

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Haute-Tarentaise

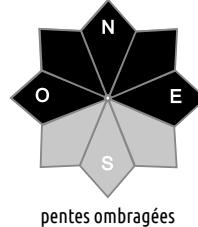
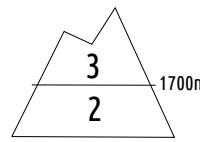
Rédigé le mardi 20 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

**MERCREDI 21 JANVIER**

LE RISQUE RESTE MARQUÉ DANS LES VERSANTS FROIDS, SURTOUT PRÈS DE LA FRONTIÈRE ITALIENNE.



Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Au-dessus de 1700m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

Départs spontanés : peu probables.

Déclenchements provoqués : quelques plaques réactives avec forte propagation dans les pentes Nord/Est/Ouest.

### Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



#### Déclenchements provoqués :

- au-dessus de 1700/1800 m, **quelques plaques réactives** subsistent dans les pentes Nord, Est et Ouest. Ces plaques désormais **généralement dures** ont été entretenues par le foehn sensible ces derniers jours, elles reposent par ailleurs sur des couches fragiles qui évoluent pas ou peu (grains sans cohésion : gobelets ou faces planes).

Déclenchements à distance possibles, avec de larges propagations engendrant des avalanches de taille 2 à 3 (moyennes à grandes). Les cassures peuvent atteindre 1 à 2 m.

**Observables** : "woumf", les indices de transport par le vent doivent mettre en alerte mais attention : même là où la neige est encore meuble en surface, le risque de plaque est important. La présence de traces de ski antérieures n'est pas un signe de stabilité. A l'inverse, la présence d'une croute de regel est un bon signe de stabilité locale.

- sous 1700 m ou en adrets, le foehn et/ou le soleil ont transformé la neige en surface, le risque est alors bien moindre.

Départs spontanés : peu probables.

### Qualité de la neige

Enneigement : à la faveur des abondantes chutes du début d'année, l'enneigement est désormais proche de la normale voire excédentaire à basse altitude

Limite skiable : à basse altitude sur l'herbe. Sur terrain rocheux, gare à l'absence de sous-couche en dessous de 1300 m en N, 1800 m en S.

Qualité de la neige vendredi : en large versant Nord, au-dessus de 1800/1900 m et à l'abri du vent, on trouve encore très localement une neige poudreuse assez dense. Ailleurs le vent a fortement travaillé le manteau, surtout en altitude : crêtes rabotées cartonnées, grosses accumulations dans les combes et zones de dépôt. En Sud : neige de printemps sous 2200/2400 m. Humidification superficielle en journée, jusqu'à assez haute altitude (ça peut botter, surtout secteur frontalier).

### Aperçu météo pour le mercredi 21 janvier

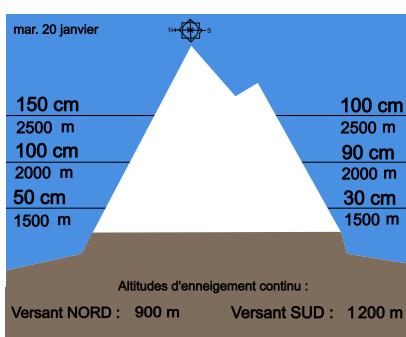


Beau temps, très rares nuages élevés. Sans vent le matin puis retour du foehn au fil des heures dans l'après-midi.

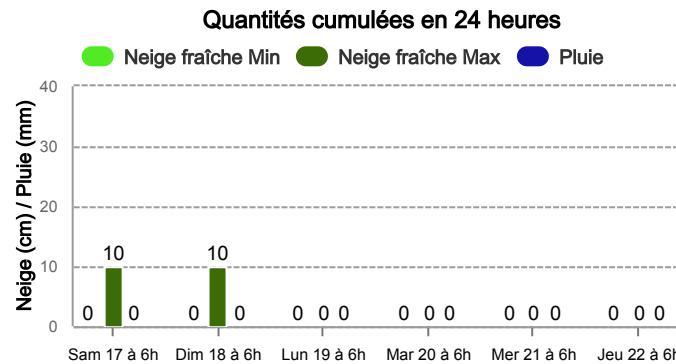
#### Pluie-Neige

Iso 0 °C	2200 m	2200 m	2200 m	2100 m
Vent 2500 m	10 km/h	15 km/h	20 km/h	30 km/h
Vent 3500 m	10 km/h	15 km/h	20 km/h	20 km/h

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du jeudi 22 janvier



Ciel très nuageux mais sans précipitation ou en quantités négligeables. Foehn faiblissant. Le risque est stationnaire.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

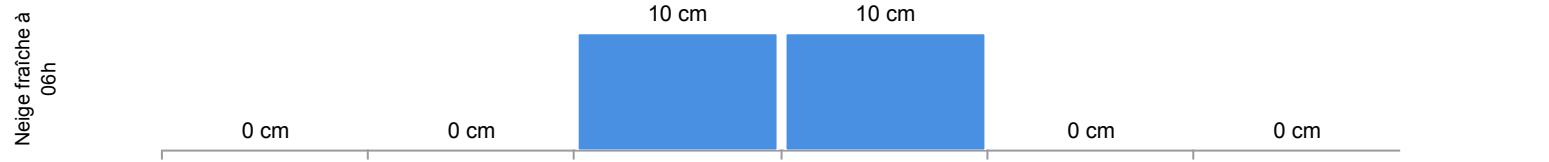
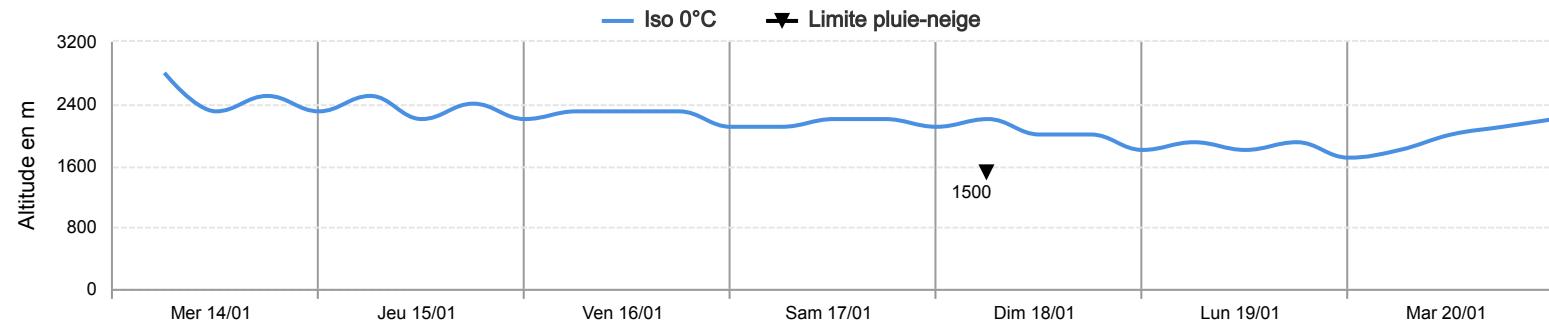
## MASSIF : Haute-Tarentaise

Rédigé le mardi 20 janvier 2026 à 16h

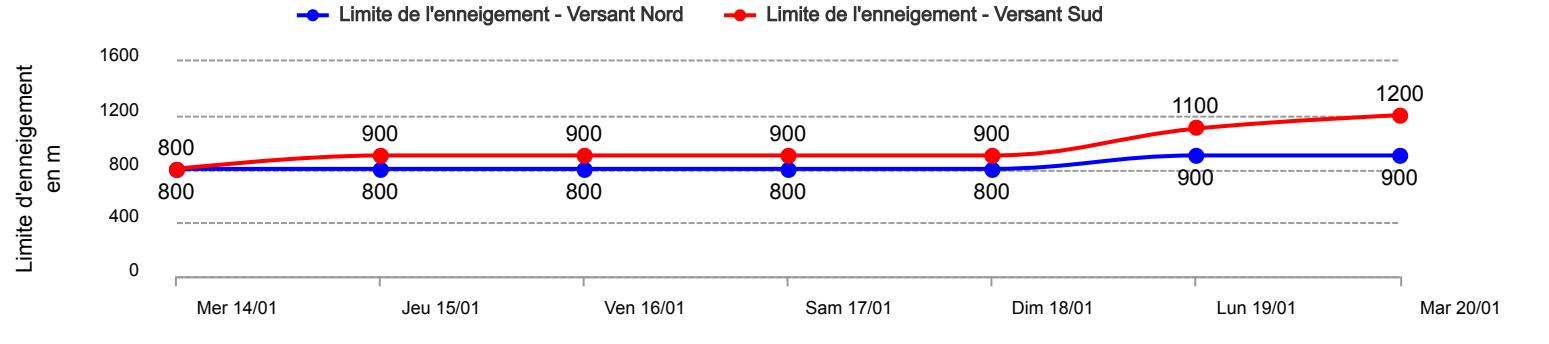
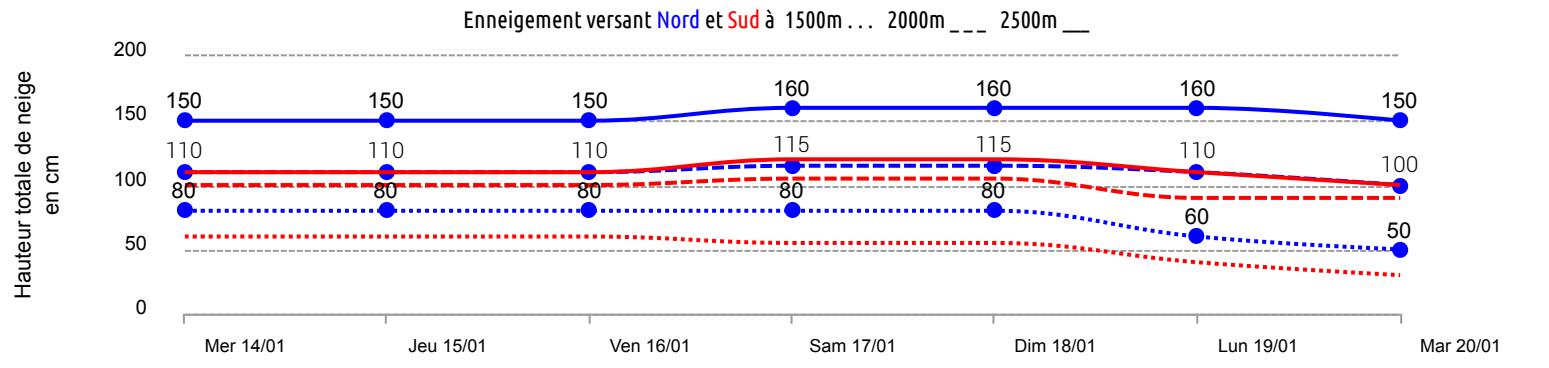


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	mer. 14/01				jeu. 15/01				ven. 16/01				sam. 17/01				dim. 18/01				lun. 19/01				mar. 20/01				
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h																					
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Sunny	Cloudy																				
Vent (km/h)	45	45	40	40	40	40	45	50	55	60	60	70	60	50	55	60	55	50	50	50	40	40	30	30	30	20	20	20	20
à 3500m	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↑	↑	↑	↑	↑	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↑
Vent (km/h)	10	10	15	10	10	20	25	30	30	25	35	45	40	35	35	45	50	40	40	40	40	30	30	30	20	20	20	20	
à 2500m	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↑	↑	↗	↑	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖



Risque d'avalanche	mer. 14/01	jeu. 15/01	ven. 16/01	sam. 17/01	dim. 18/01	lun. 19/01	mar. 20/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel