

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Haute-Maurienne

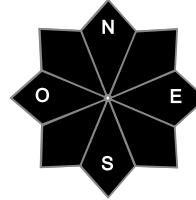
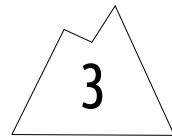
Rédigé le jeudi 29 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

VENDREDI 30 JANVIER

MANTEAU INSTABLE : GRANDES AVALANCHES TOUJOURS POSSIBLES.



Indice de risque marqué.

Départs spontanés : petits, sous le vent le matin puis avec les éclaircies l'après-midi.

Déclenchements provoqués : plaques réactives dans la neige récente.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



neige ventée



couche fragile persistante

Déclenchements provoqués :

NOMBREUSES PLAQUES DE SURFACE, formées par les variations de vent et les chutes de neige de cette semaine, en place en tous versants. On les trouve dans les zones d'accumulation, aussi bien près des crêtes qu'en pied de pente. Elles sont réactives et engendrent des avalanches de taille 2 (moyenne).

ATTENTION : au-dessus de 1800 m, une **couche fragile persistante est enfouie** (grains anguleux sans cohésion, semblables à du gros sel). Présente essentiellement dans les pentes Nord, Est et Ouest mais aussi en Sud à haute altitude, elle constitue, avec la couche qui la surplombe, une épaisse et ancienne plaque. Son déclenchement est possible, aussi bien localement qu'à distance, ou qu'en cascade. Les avalanches provoquées peuvent être **grandes** (taille 3), avec des cassures régulièrement autour d'1 m.

Observables : pour les plaques "de surface", le transport de neige par le vent est visible. Pour les autres, seul un "woumf" ou une coupe du manteau peut mettre à jour la présence de couche fragile persistante.

Départs spontanés :

- le matin, près des crêtes, une rare plaque peut céder avec la surcharge de neige transporté par le vent d'Ouest (taille 1, rare 2).
- quelques départs petits ponctuels dans les pentes raides ensoleillées avec le retour des éclaircies (taille 1).

Qualité de la neige

Enneigement : l'enneigement est désormais globalement normal. Les petites chutes de neige maintiennent l'enneigement dans la nome. L'enneigement est plus conséquent proche de la frontière italienne.

Limite skiable : les versants froids voyant pas ou peu le soleil ont gardé de la neige à basse altitude, skiable sur l'herbe souvent dès les fonds de vallée.

Qualité de la neige : poudre légère sur fond dense (mais rarement dur) rendant le ski très agréable. La neige récente a souvent été redistribuée par le vent, en moyenne 10/15 cm (localement 20/30 près de la frontière avec l'Italie) parfois le triple dans les combes, mais des croupes et crêtes quasi sèches.

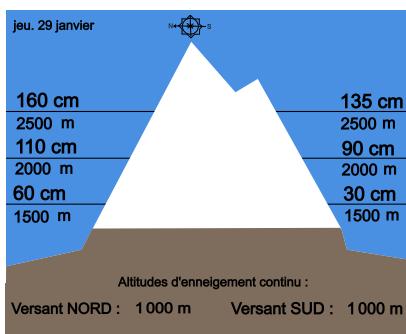
Aperçu météo pour le vendredi 30 janvier



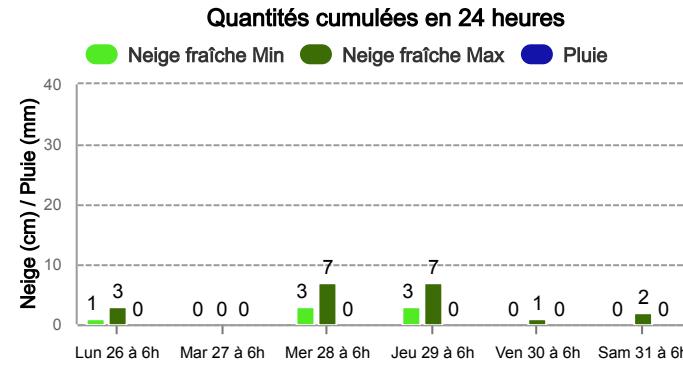
Très faibles chutes de neige au petit jour, retour des éclaircies en matinée. Vent mollissant.

	nuit	matin	après-midi	soir
Pluie-Neige	900 m	1 100 m		
Iso 0 °C	1 600 m	1 500 m	1 600 m	1 500 m
Vent 2500 m	→ 15 km/h	↙ 20 km/h	→ 25 km/h	↖ 10 km/h
Vent 3500 m	↙ 35 km/h	↙ 30 km/h	↙ 35 km/h	→ 15 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du samedi 31 janvier



Indice de risque marqué

Pas de changement du risque. Si les instabilités de surfaces deviennent moins réactives, les couches fragiles enfouies restent elles bien présentes et ce sont bien elles les plus dangereuses.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

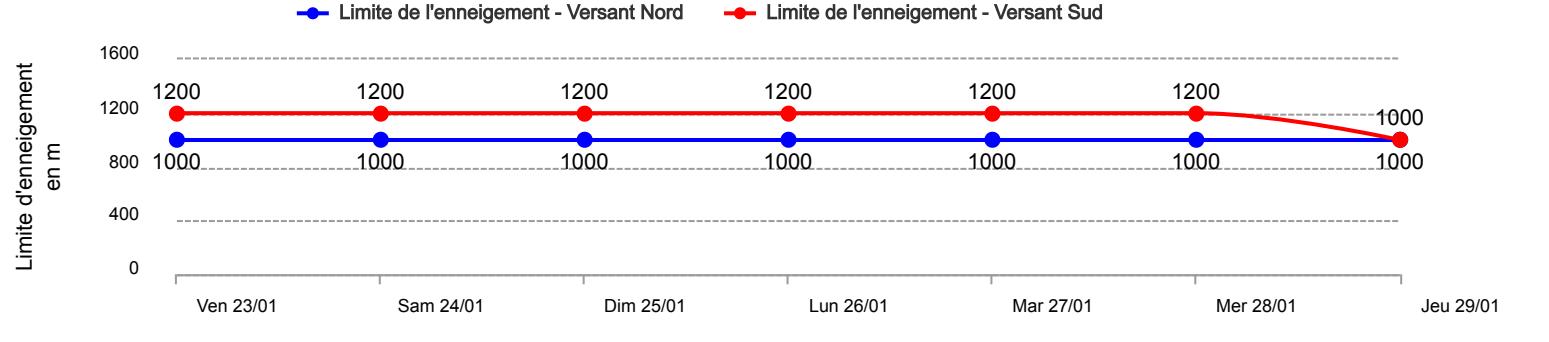
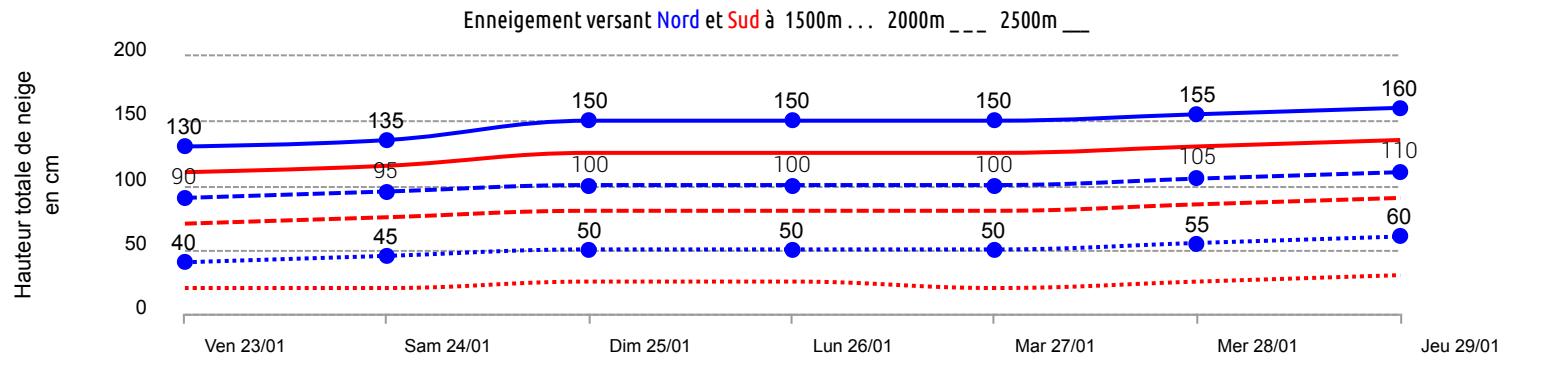
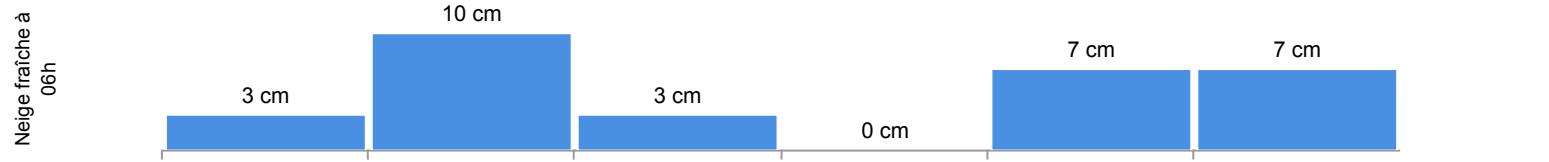
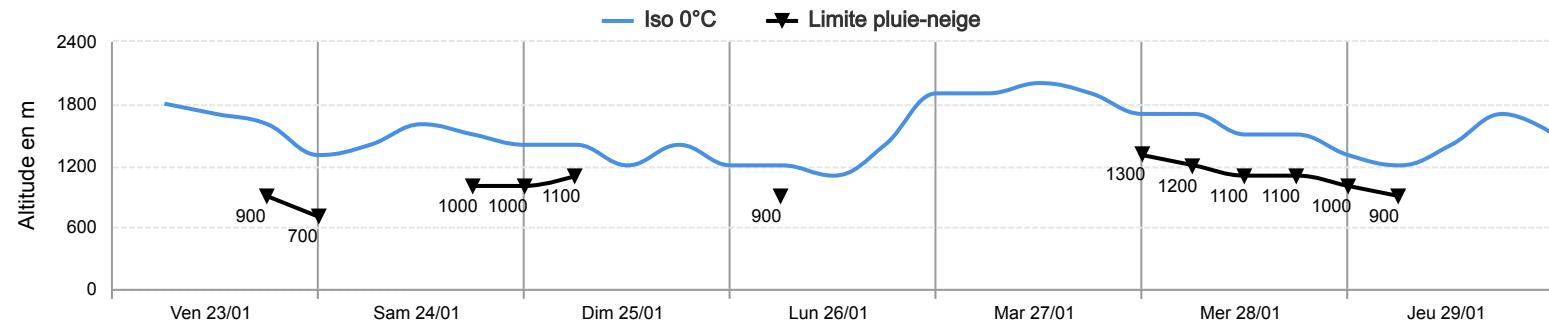
MASSIF : Haute-Maurienne

Rédigé le jeudi 29 janvier 2026 à 16h



Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	ven. 23/01				sam. 24/01				dim. 25/01				lun. 26/01				mar. 27/01				mer. 28/01				jeu. 29/01			
	03h	09h	15h	21h																								
Météo																												
Vent (km/h)	25	30	30	30	35	40	45	40	25	15	20	20	15	20	20	20	25	35	50	60	45	25	25	30	45	20	20	30
à 3500m																												
Vent (km/h)	15	20	25	25	15	10	30	25	15	10	15	15	10	15	10	5	10	20	35	45	30	15	10	15	30	15	15	20
à 2500m																												



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel