

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Belledonne

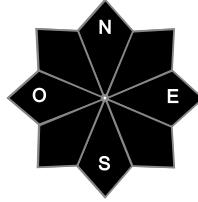
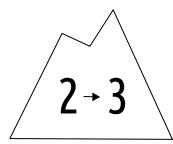
Rédigé le samedi 6 décembre 2025 à 16h



Estimation des risques pour le :

DIMANCHE 07 DÉCEMBRE

### INSTABILISATION DU MANTEAU NEIGEUX DIMANCHE.



Indice de risque limité évoluant en marqué.

**Départs spontanés** : De plus en plus fréquents dimanche, soit en neige humide soit en neige poudreuse.

**Déclenchements provoqués** : Nombreuses plaques au dessus de 2400 m.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



La perturbation attendue dimanche va donner de la pluie jusqu'à 2400 m (10/15 mm, voire 20 mm sur la partie nord du massif) et de la neige fraîche souvent soufflée à plus haute altitude.

Départs spontanés : la fréquence des avalanches sera en augmentation durant toute la journée. Ces départs se produiront dans tous les versants, soit sous forme de neige humide en dessous de 2400 m, soit en neige poudreuse plus haut. On pourra observer de nombreuses coulées et quelques avalanches de taille moyenne. Retour au calme en fin de journée avec l'arrêt des précipitations.

Déclenchements provoqués : le risque le plus prépondérant concerne le facile déclenchement de plaques de neige soufflée sur la partie haute du massif.

### Qualité de la neige

**Qualification de l'enneigement** : l'enneigement est excellent pour la saison, skiable à partir de 1200 m environ.

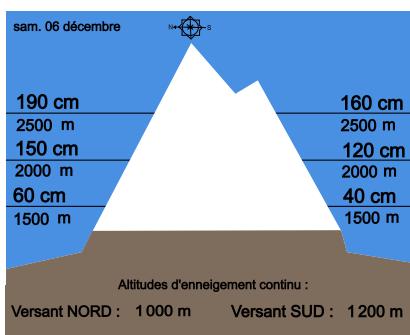
**Qualité de la neige dimanche** : la pluie va humidifier et alourdir le manteau neigeux dans tous les versants jusqu'à 2400 m d'altitude environ. Au dessus, la neige sera soit poudreuse soit cartonnée par le vent.

### Aperçu météo pour le dimanche 07 décembre

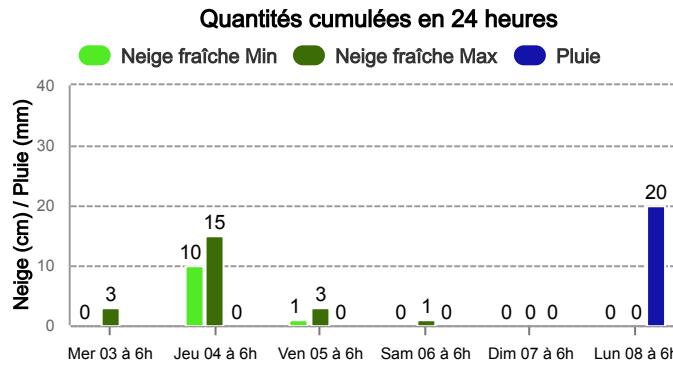


Pluie-Neige	1900 m	2300 m	2400 m
Iso 0 °C	2100 m	2500 m	2600 m
Vent 2000 m	20 km/h	30 km/h	40 km/h
Vent 3000 m	45 km/h	60 km/h	55 km/h

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du lundi 08 décembre



Indice de risque marqué

Temps sec et doux lundi. Les risques seront en baisse en moyenne montagne, mais toujours marqués en altitude.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

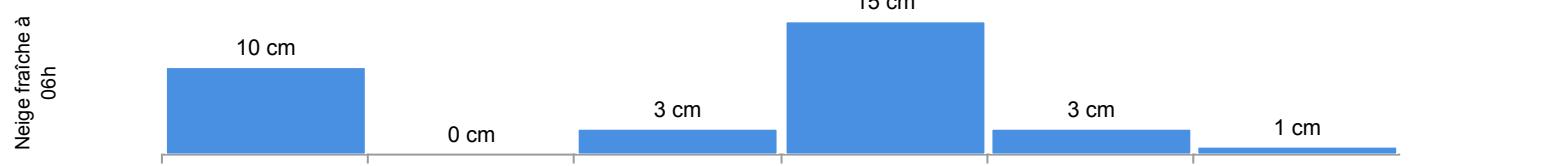
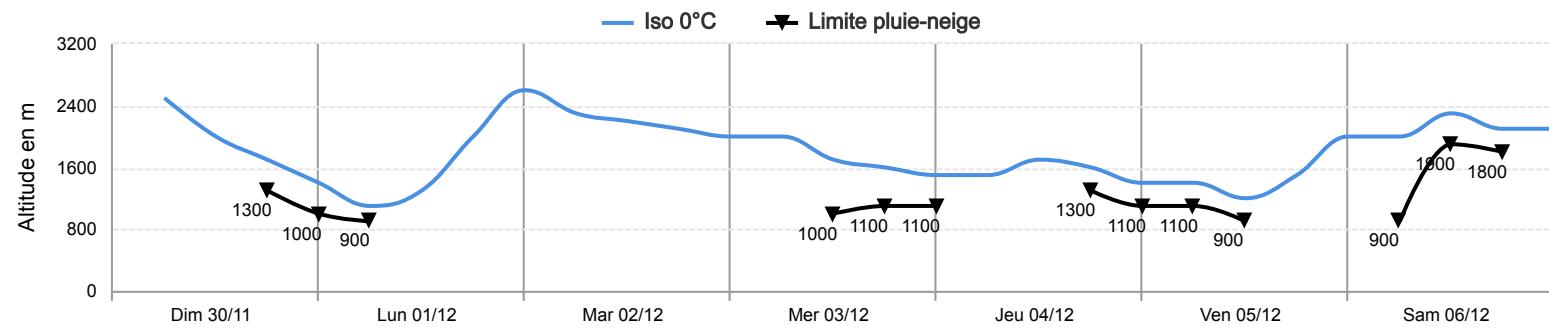
## MASSIF : Belledonne

Rédigé le samedi 6 décembre 2025 à 16h

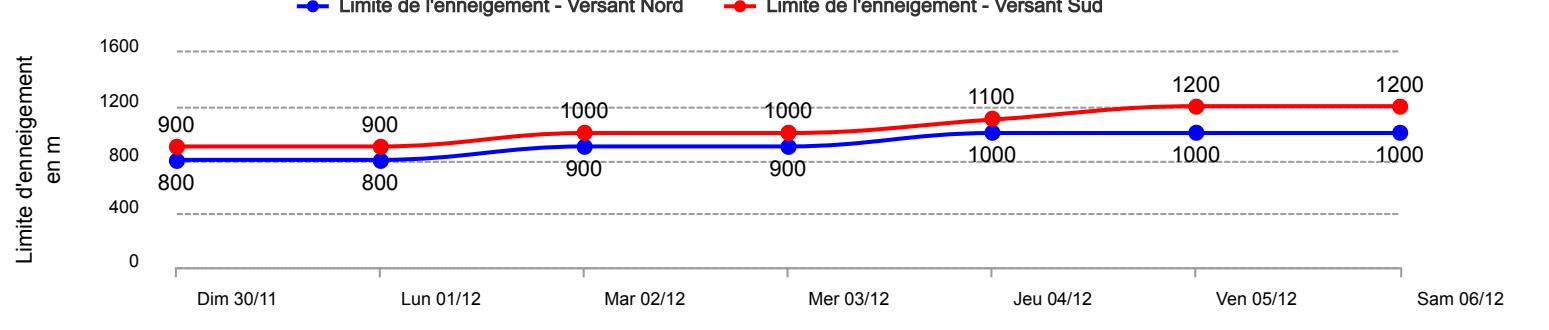
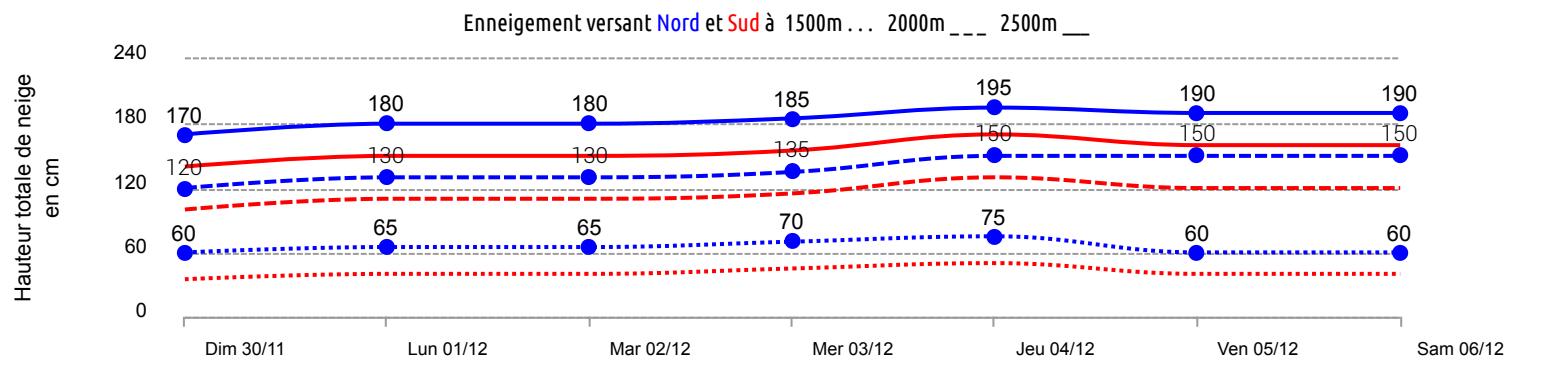


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	dim. 30/11				lun. 01/12				mar. 02/12				mer. 03/12				jeu. 04/12				ven. 05/12				sam. 06/12				
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	
Météo	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy																
Vent (km/h)	30	35	35	15	25	35	15	15	20	35	40	40	45	35	20	15	20	25	20	15	20	20	10	30	35	50	35	35	
à 3000m	↗	↗	↗	↗	↘	↙	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↘	↙	↗	↘	↗	↘	
Vent (km/h)	20	25	20	10	20	25	5	10	15	30	40	30	35	25	15	10	15	15	10	10	15	10	15	15	30	30	20	35	20
à 2000m	↖	↗	↗	↘	↘	↗	↑	↗	↑	↑	↑	↑	↑	↖	↗	↖	↗	↖	↗	↑	↖	↗	↖	↗	↖	↗	↗	↗	



Risque d'avalanche	dim. 30/11	lun. 01/12	mar. 02/12	mer. 03/12	jeu. 04/12	ven. 05/12	sam. 06/12



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel