

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Capcir Puymorens

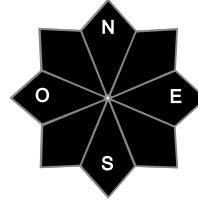
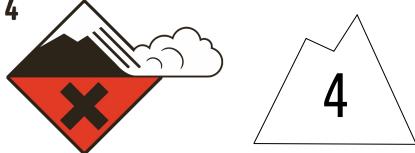
Rédigé le lundi 19 janvier 2026 à 16h



### Estimation des risques pour le :

**MARDI 20 JANVIER**

**INSTABILITÉ GÉNÉRALISÉE DANS LA NEIGE FRAÎCHE, AVEC DES CUMULS PLUS IMPORTANTS EN ALLANT VERS L'EST DU MASSIF**



Indice de risque fort.

**Départs spontanés** : Possibles départs au fil des chutes

**Déclenchements provoqués** : Manteau neigeux instable et nouvelles structures de plaques en formation

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

#### Situation avalancheuse typique :



**Déclenchements provoqués** : En tous versants, des déclenchements d'avalanche de taille moyenne à rarement grande sont possibles :

En effet, de nouvelles plaques se forment au cours des chutes de neige déjà en cours et qui se poursuivent jusqu'à mardi en journée, sous un vent d'est toujours soutenu en altitude. Elles peuvent être difficilement détectables car d'aspect poudreux dans les combes bien abritées du vent, mais aussi durcies par le vent parfois même loin des crêtes et ruptures de pentes. Faciles à déclencher, elles sont plus nombreuses et plus épaisses vers l'Est du massif et vers le Madres où les cumuls attendus sont plus importants (35/40 cm d'ici à mardi soir, et plutôt 10/20 cm vers le Puymorens). En cas de déclenchement, elles génèrent des avalanches de taille moyenne. Une grande avalanche est aussi possible dans les secteurs ombragés, à haute altitude, dans le cas de sollicitation d'une couche fragile déjà en place en profondeur du manteau neigeux.

#### Départs spontanés :

Au fil des chutes de neige, des départs spontanés d'avalanche de taille moyenne, voire de grande taille dans les secteurs les plus garnis notamment sur le Capcir et du côté du Madres, deviennent de plus en plus probables. Dans un large secteur nord, la présence de sous-couche fragile en profondeur est un facteur aggravant pouvant créer des départs en cascade mobilisant alors de grands volumes.

### Qualité de la neige

#### Enneigement :

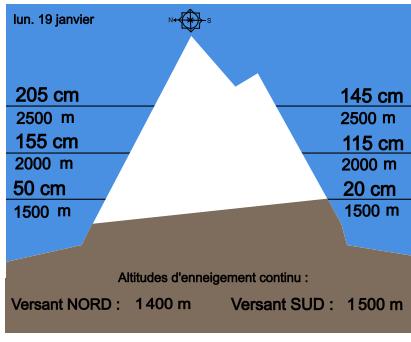
Poursuite des nouvelles chutes de neige. L'épaisseur du manteau neigeux est correcte pour la saison, mais est rendue très variable selon les orientations par le travail du vent.

**Limite skiable** : On peut envisager de chauffer dès les premières hauteurs en versants ombragés, sans sous-couche toutefois. Dès 1500/1600m, on trouve des accumulations permettant de skier avec davantage de confiance.

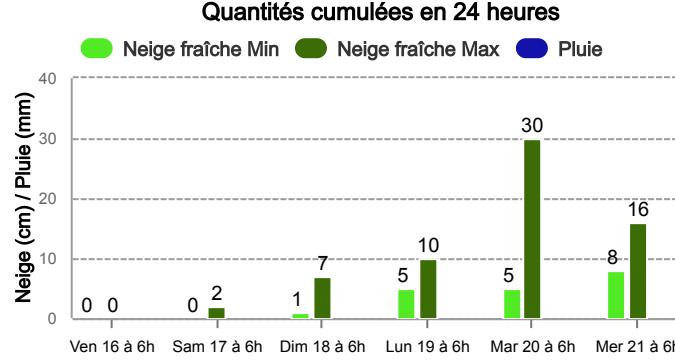
#### Qualité de la neige :

Les chutes de neige de lundi et mardi continuent à donner à la montagne un aspect hivernal. Mardi matin, on pourra trouver une couche de neige fraîche de 5/10 cm vers le Puymorens, plutôt 15/30 cm sur le Capcir et même localement plus dès 1500 m d'altitude. En dessous de 1800m en nord, 2000m en sud, la neige fraîche repose sur une croûte de regel dans la plupart des versants. En journée, cette neige reste bien fraîche et légère au-dessus de 1800 m. En haute montagne, la neige est le plus souvent très irrégulière, travaillée par le vent, avec cependant encore quelques champs profonds de poudreuse dans les versants nord.

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du mercredi 21 janvier



Indice de risque fort

Indice de risque éventuellement à réévaluer en fonction des cumuls de neige de mardi.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

**Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)**

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

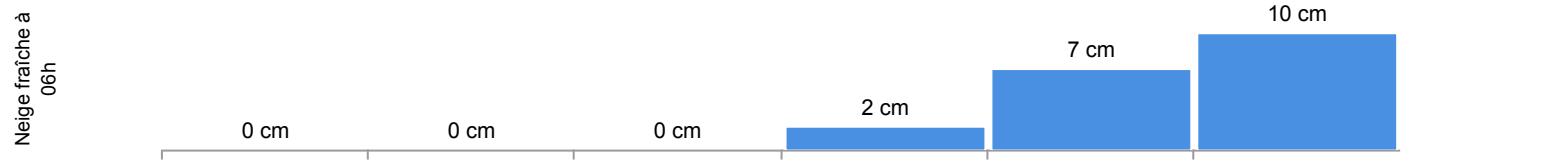
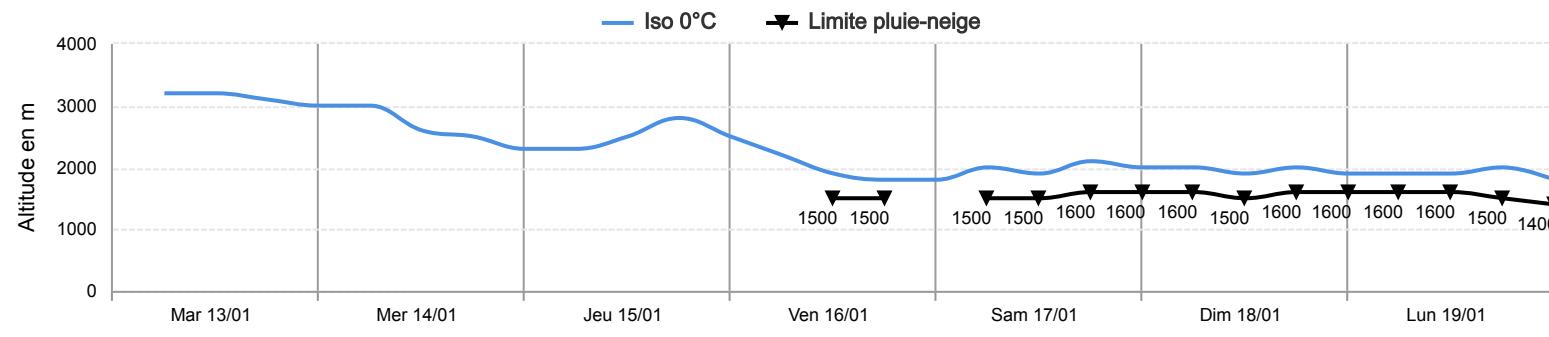
## MASSIF : Capcir Puymorens

Rédigé le lundi 19 janvier 2026 à 16h

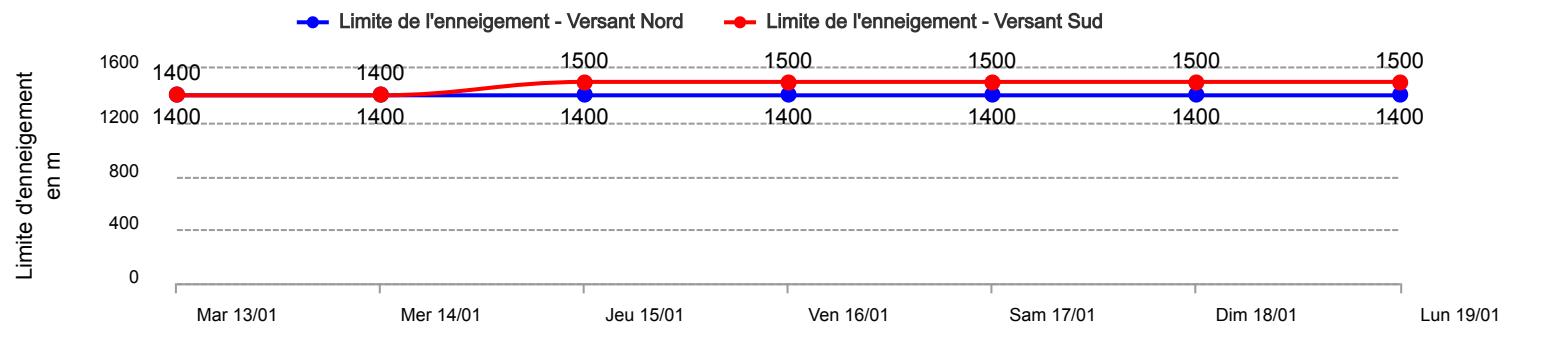
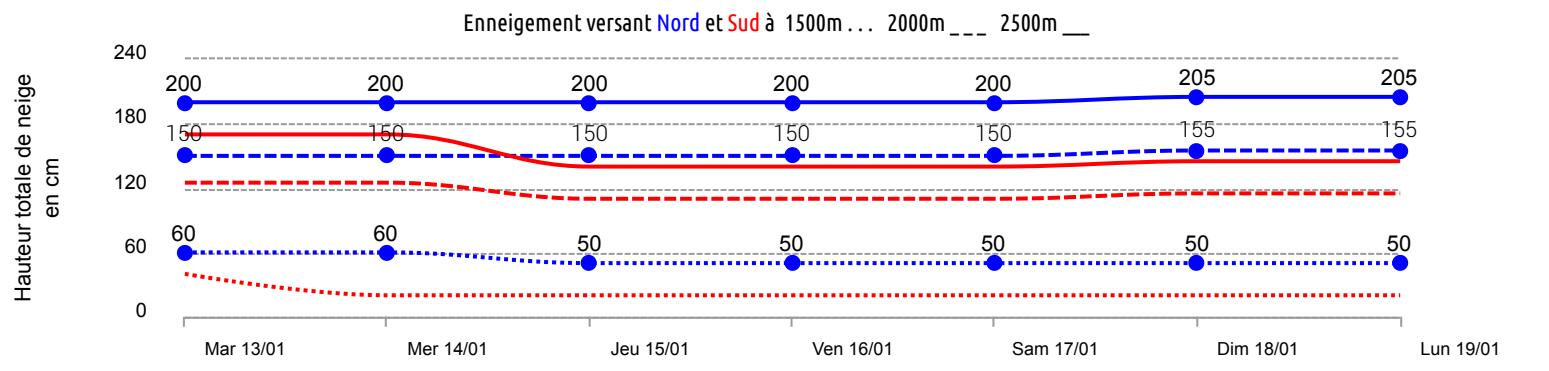


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	mar. 13/01				mer. 14/01				jeu. 15/01				ven. 16/01				sam. 17/01				dim. 18/01				lun. 19/01					
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h		
Météo	Cloudy	Sunny	Partly cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy												
Vent (km/h) à 3000m	50	55	55	55	55	50	40	30	35	50	55	40	60	70	70	65	60	60	55	45	45	40	35	30	35	45	50	50	60	
Vent (km/h) à 2000m	40	45	45	45	45	40	30	20	20	35	40	30	40	50	45	40	40	35	30	30	25	20	15	15	20	30	35	35	35	



Risque d'avalanche	mar. 13/01	mer. 14/01	jeu. 15/01	ven. 16/01	sam. 17/01	dim. 18/01	lun. 19/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20** Service 0,35 € / min + prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.