

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Maurienne

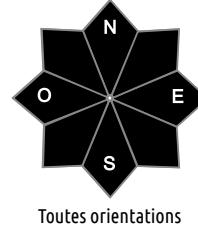
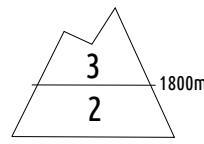
Rédigé le vendredi 30 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

SAMEDI 31 JANVIER

INSTABILITE EN SURFACE, COUCHE FRAGILE PERSISTANTE TOUJOURS REACTIVE.



Au-dessus de 1800m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

Départs spontanés : Quelques départs en surface de neige fraîche, taille 1, rarement 2

Déclenchements provoqués : plaques réactives dans la neige récente en toutes orientations, couche fragile persistante versant nord

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués :

NOMBREUSES PLAQUES FRIABLES EN SURFACE, formées par les variations de vent et les nombreuses petites chutes de neige de cette semaine, en place en tous versants. On les trouve dans les zones d'accumulation, aussi bien près des crêtes qu'en pied de pente. Elles sont réactives et engendrent des avalanches souvent de petite taille en général (cassures de 20/30 cm), parfois de taille 2 (moyenne).

ATTENTION : au-dessus de 1800 m, une **couche fragile persistante est enfouie** (grains anguleux sans cohésion, semblables à du gros sel) parfois assez profondément. Présente essentiellement dans les **pentes Nord, Est et Ouest** mais aussi en **Sud à haute altitude**, elle constitue, avec la couche qui la surplombe, une épaisse et ancienne plaque. Son déclenchement est possible, aussi bien **localement** que parfois à **distance**. Un déclenchement en **cascade** est aussi à envisager. Les avalanches provoquées peuvent être **grandes** (taille 3), avec des cassures régulièrement proche d'1 m.

Observables : pour les plaques "de surface", le transport de neige par le vent est visible mais elles peuvent être dissimulées par une petite couche de neige fraîche tombée sans vent ce vendredi. Pour les autres, seul un "woumf" ou une coupe du manteau peut mettre à jour la présence de couche fragile persistante.

Départs spontanés :

- le matin, près des crêtes, une rare plaque peut céder avec la surcharge de neige transporté par le vent d'Ouest (taille 1, rare 2).
- quelques départs petits ponctuels dans les pentes raides (taille 1).

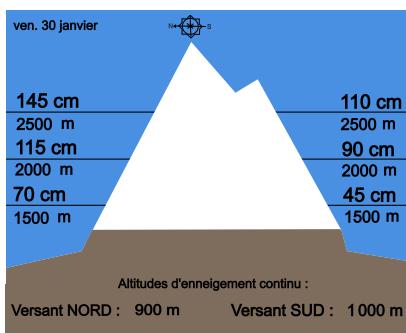
Qualité de la neige

Enneigement : l'enneigement est désormais globalement normal. Les petites chutes de neige maintiennent l'enneigement dans la nome.

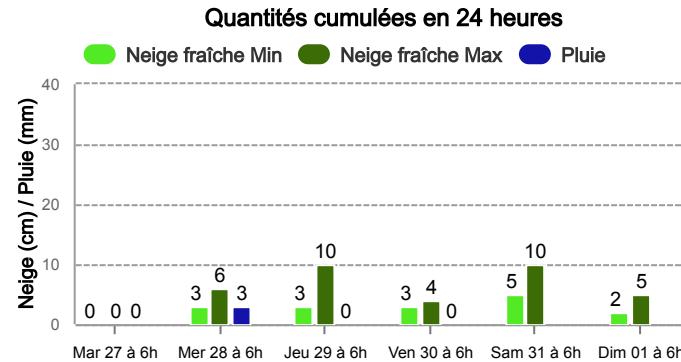
Limite skiable : Les versants froids voyant pas ou peu le soleil ont gardé de la neige à basse altitude, skiable sur l'herbe ou sur pistes forestières dès 800 à 1000m. Sur terrain rocheux, il vaut mieux atteindre 1300 m en N, 1800 m en Sud pour trouver un terrain plus serein.

Qualité de la neige : poudre très légère sur fond dense (mais rarement dur) rendant le ski très agréable. La neige récente a souvent été redistribuée par le vent, en moyenne 15/25 cm mais parfois le triple dans les zones d'accumulation. Elle devient lourde et parfois collante à basse altitude en dessous de 1700m sous les nuages.

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du dimanche 01 février



Indice de risque marqué

Maintient du risque marqué en raison de la couche fragile persistante, baisse du risque en surface.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

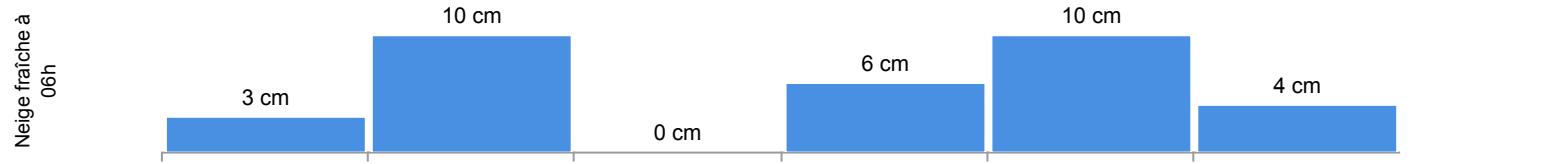
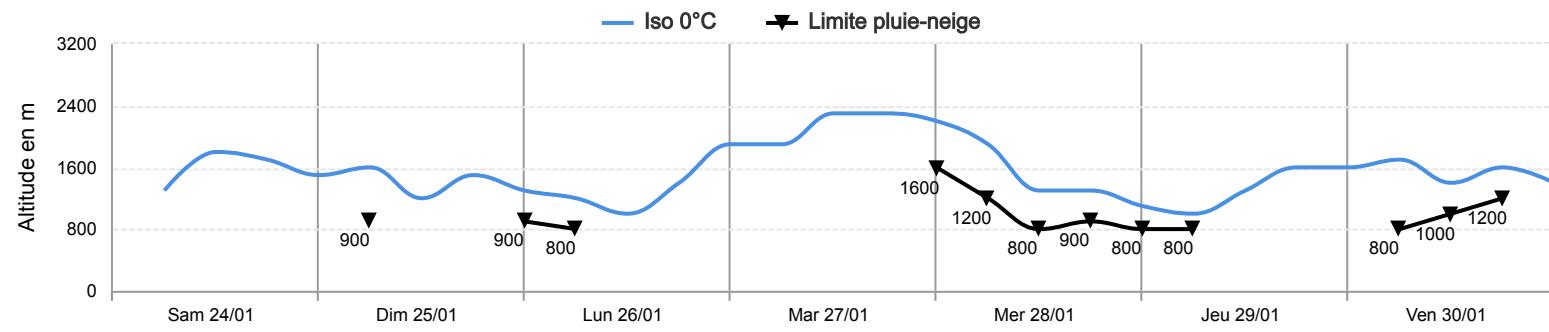
MASSIF : Maurienne

Rédigé le vendredi 30 janvier 2026 à 16h

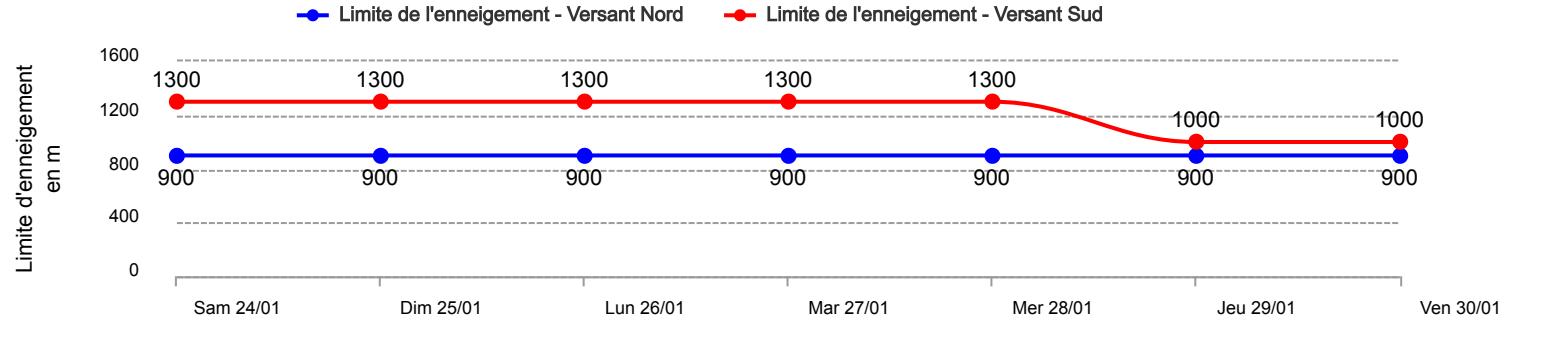
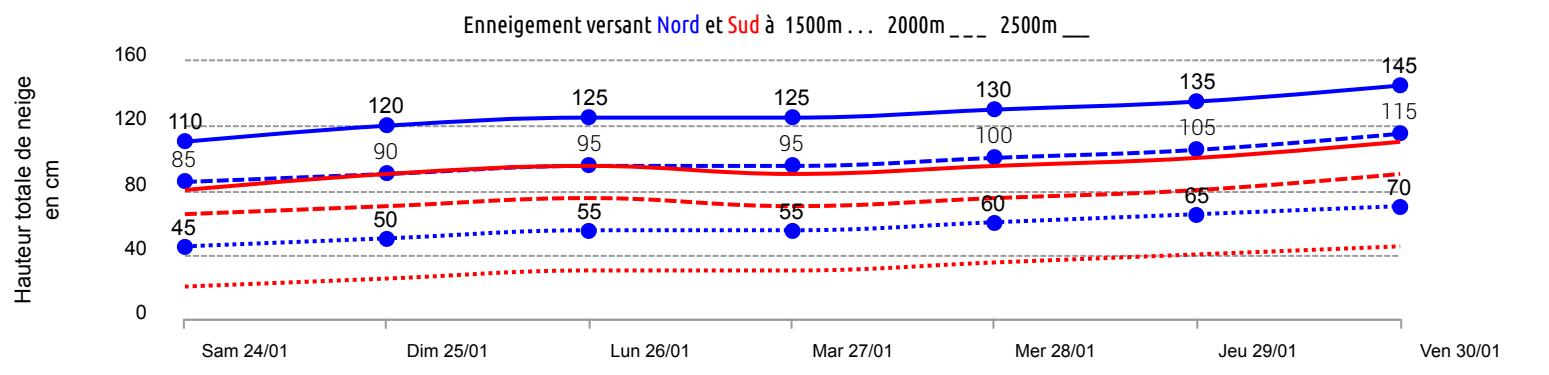


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	sam. 24/01				dim. 25/01				lun. 26/01				mar. 27/01				mer. 28/01				jeu. 29/01				ven. 30/01			
	03h	09h	15h	21h																								
Météo																												
Vent (km/h)	30	25	25	25	30	15	20	30	30	35	35	20	25	45	70	75	60	35	30	30	50	40	30	20	25	30	30	15
à 3000m																												
Vent (km/h)	15	20	30	20	15	10	15	10	10	15	5	15	30	50	60	40	15	10	10	15	10	15	10	10	15	15	10	
à 2000m																												



Risque d'avalanche		sam. 24/01		dim. 25/01		lun. 26/01		mar. 27/01		mer. 28/01		jeu. 29/01		ven. 30/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.