

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Mercantour

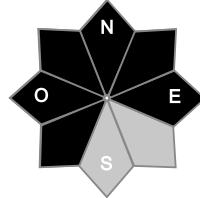
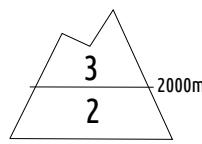
Rédigé le mardi 20 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

MERCREDI 21 JANVIER

PERSISTANCE D'UN RISQUE DE DÉCLENCHEMENT A SKI MARQUÉ EN ALTITUDE



Au-dessus de 2000m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

Départs spontanés : quelques départs ponctuels superficiels en neige humide au soleil.

Déclenchements provoqués : avalanches de plaque en neige sèche, localement faciles à déclencher. En versants ombragés, aussi à distance.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués : plaques à vent en place. Elles se situent même loin des crêtes/ sommets et ruptures de pente, plus particulièrement où le vent a chargé les pentes. Certaines instabilités peuvent être difficilement détectables, car recouverte de neige froide légère. Déclenchement encore possible au passage d'un seul skieur, générant plutôt une avalanche de plaque de taille petite à moyenne dans la neige récente. Observables : accumulations de neige, neige travaillée par le vent, fissures devant les skis, « woumfs ».

Dans les pentes froides (ouest / nord / est), déclenchement par skieur possible à distance avec une propagation plus importante. Volume mobilisable plus conséquent, avalanche souvent moyenne, voire grande en cas de sollicitation d'une couche fragile plus enfouie.

En dessous de 2000 m environ, le risque est plus limité. Instabilités devenant plus rares et de moindre taille.

Départs spontanés : peu probables, juste quelques départs ponctuels superficiels en pente raide bien ensoleillée mercredi, près des rochers.

Qualité de la neige

Enneigement se rapprochant de la normale pour la saison.

Données observées : 58 cm à la nivôse de Millefonte (2430 m), 69 cm à Isola 2000 à 1912 m.

Limite d'enneigement skiable : à partir de 1500/1600 m en ubacs sur terrains favorables (pentes herbeuses, routes forestières), plutôt 2000 m en adrets.

État de la neige en surface : neige récente en quantité, souvent travaillée par le vent, mais encore des zones abritées avec de la neige restant légère. En versants bien ensoleillés sous 2000/2300 m légèrement crouté, se re-humidifiant légèrement en journée. Crêtes souvent pelées.

Aperçu météo pour le mercredi 21 janvier

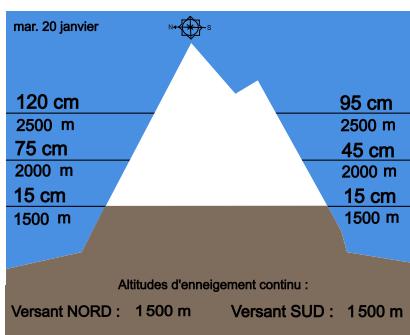


Belle journée ensoleillée. Léger redoux l'après-midi. Vent faible

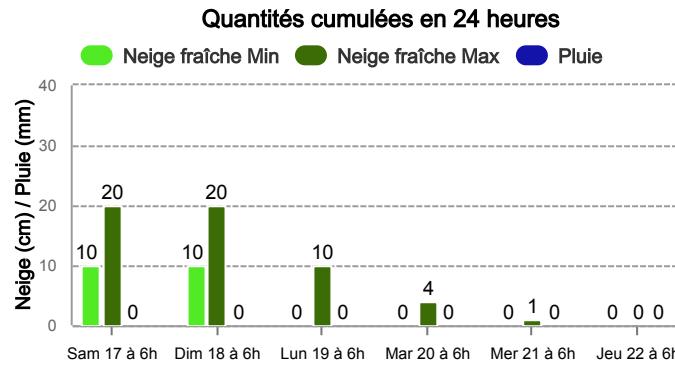
Pluie-Neige

Iso 0 °C	1700 m	1800 m	2000 m	1800 m
Vent 2000 m	35 km/h	20 km/h	10 km/h	5 km/h
Vent 3000 m	25 km/h	15 km/h	10 km/h	15 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du jeudi 22 janvier



Indice de risque marqué

Risque stationnaire ou en baisse. Les instabilités en place ne se stabilisent que très progressivement.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

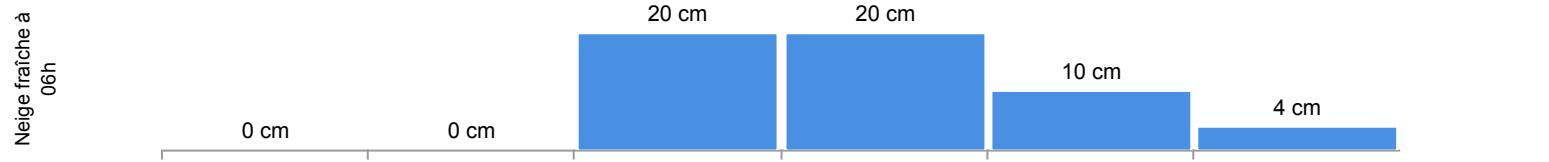
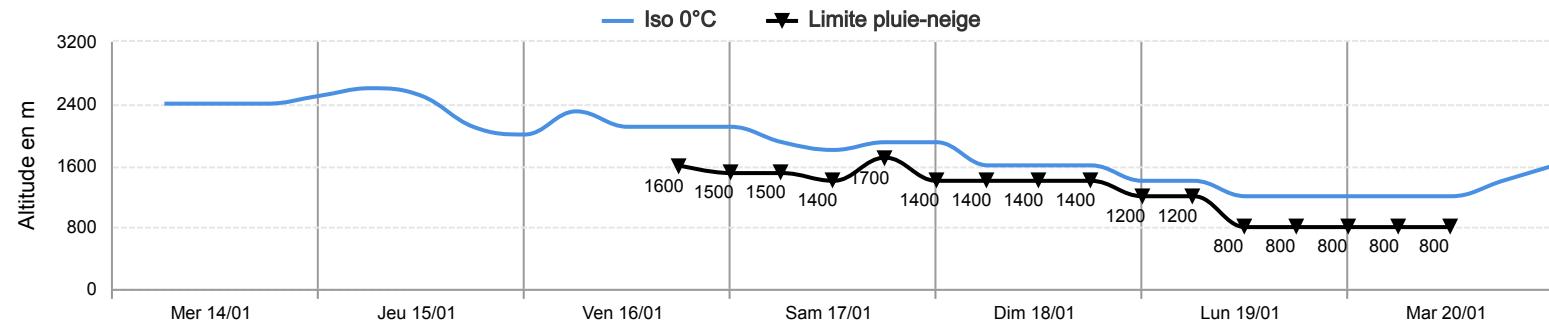
MASSIF : Mercantour

Rédigé le mardi 20 janvier 2026 à 16h

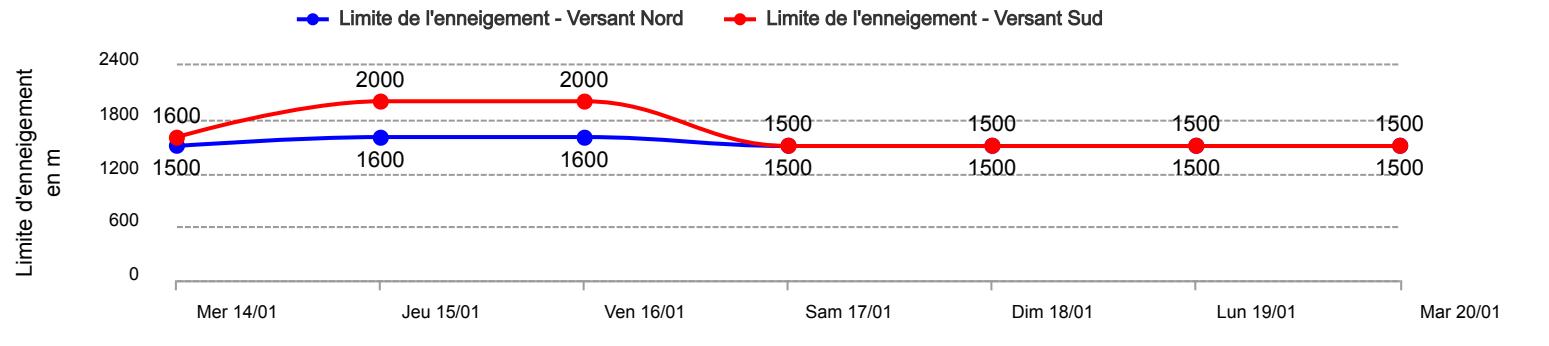
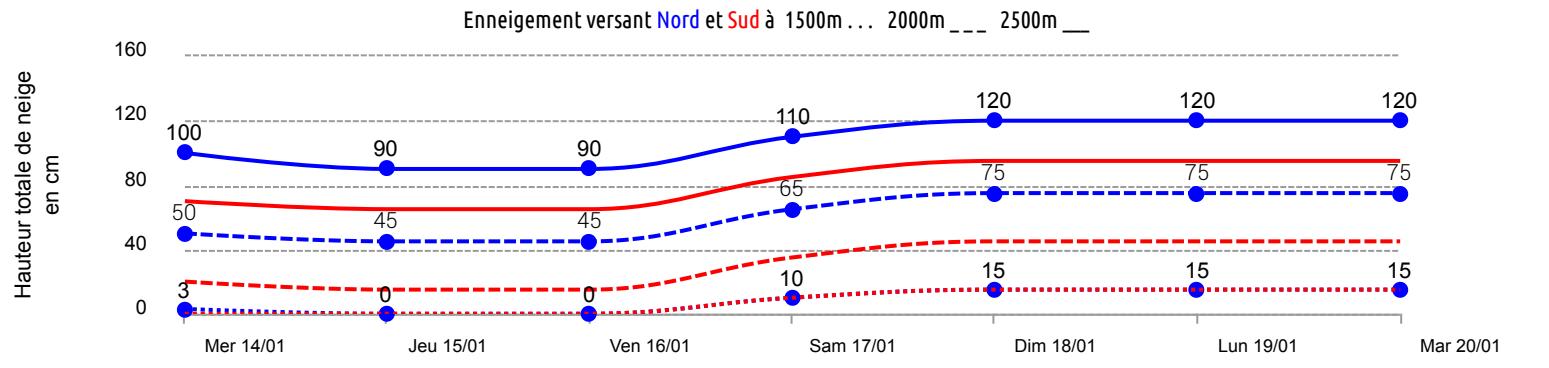


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	mer. 14/01				jeu. 15/01				ven. 16/01				sam. 17/01				dim. 18/01				lun. 19/01				mar. 20/01					
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h		
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	
Vent (km/h)	30	35	30	35	40	40	40	40	40	40	40	40	35	30	30	50	55	50	60	60	55	55	65	65	65	45	35	30	30	
à 3000m	↗	↗	↗	↗	↗	↑	↗	↗	↗	↑	↗	↗	↑	↑	↑	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	
Vent (km/h)	15	15	15	10	10	10	15	15	15	15	15	20	25	30	40	50	50	50	60	60	60	60	50	50	40	40	40	40	40	
à 2000m	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖



Risque d'avalanche	mer. 14/01	jeu. 15/01	ven. 16/01	sam. 17/01	dim. 18/01	lun. 19/01	mar. 20/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.