

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Oisans

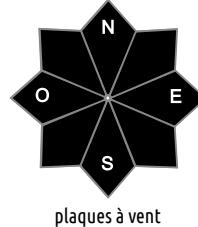
Rédigé le lundi 12 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

MARDI 13 JANVIER

INSTABILITÉS DANS LA NEIGE VENTÉE



Indice de risque marqué.

Départs spontanés : Départs dans la neige récente qui s'alourdit/s'humidifie en cours de journée.

Déclenchements provoqués : Nouvelles plaques en formation sous le vent fort de Sud.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



neige ventée



couche fragile persistante

Déclenchements provoqués : Le risque reste marqué :

- Des nouvelles plaques se forment dans la neige récente avec le vent parfois fort de secteur Nord pouvant être situées assez loin des crêtes à certains endroits. Elles ont parfois des épaisseurs de cassures conséquentes au niveau des plus grosses accumulations. Par ailleurs, un déclenchement "en cascade", avec une première avalanche qui déclencherait une avalanche de volume encore plus épais en contrebas, reste possible (notamment en large secteur Est à Nord d'altitude peu fréquenté où l'on est plus susceptible de rencontrer des sous-couches fragiles persistantes davantage enfouies).

Sous 1600/1800m, le risque est moins marqué

Départs spontanés : De rares départs linéaires spontanés de taille petite à moyenne peuvent encore se produire dans la neige récente qui s'alourdit avec le redoux dans toutes les orientations sous 2500/2600 m l'après-midi. De plus, quelques départs ponctuels en pentes Sud/au soleil ou près des rochers restent possibles en cas de belles éclaircies, généralement de petite taille. Enfin, de rares avalanches de glissement (avalanches de fond) commencent à se produire en pente raide herbeuse.

Qualité de la neige

Qualification de l'enneigement : L'enneigement s'améliore sensiblement mais reste faible en moyenne montagne, et en pentes Sud (absence de sous-couche parfois), vers les crêtes (plus sèches)...

Limites skiables en prairies dès 1000/1200m, combes Nord meilleures dès 1600/1800m...

Qualité de la neige mardi : Encore une couche de neige poudreuse parfois épaisse en cours de tassement à moyennes altitudes et dans les combes abritées, qui commence à s'alourdir sous 2600m avec le redoux qui s'accentue. En altitude à l'abord des crêtes et des sommets, neige ayant été bien chahutée par le vent de Nord avec des surfaces très irrégulières, d'épaisses congères et des zones très dégarnies... Neige souvent sculptée, voire durcie/plaquée...

Aperçu météo pour le mardi 13 janvier

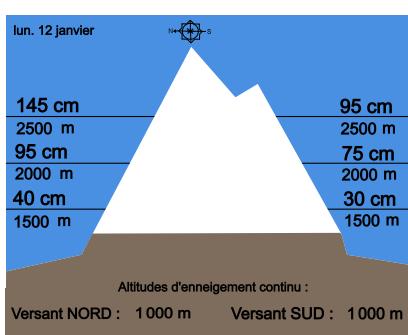
nuit	matin	après-midi	soir

Belle journée ensoleillée mais avec un vent fort de Sud en altitude.

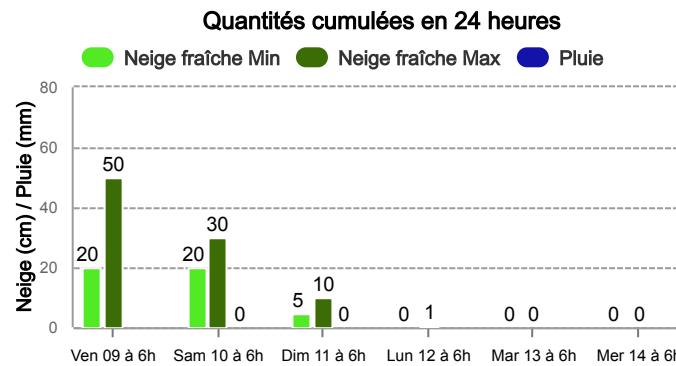
Pluie-Neige

Iso 0 °C	2 700 m	2 500 m	2 600 m	2 700 m
Vent 2500 m	↑ 20 km/h	↑ 20 km/h	↑ 25 km/h	↑ 25 km/h
Vent 3500 m	↑ 40 km/h	↑ 35 km/h	↑ 35 km/h	↑ 40 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du mercredi 14 janvier



Indice de risque marqué

vers une stabilisation avec le redoux en cours

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

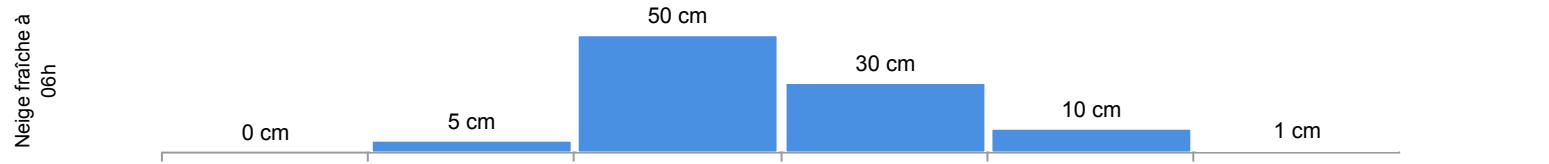
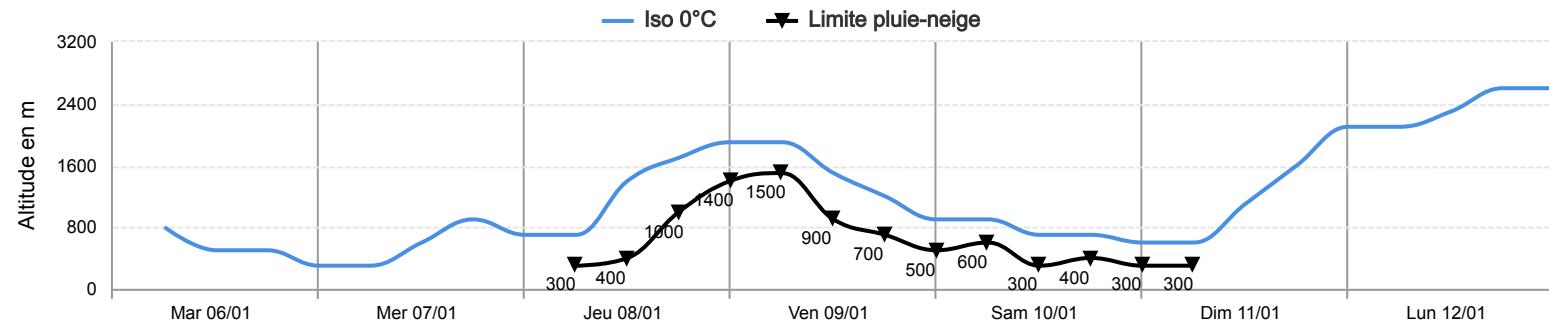
MASSIF : Oisans

Rédigé le lundi 12 janvier 2026 à 16h

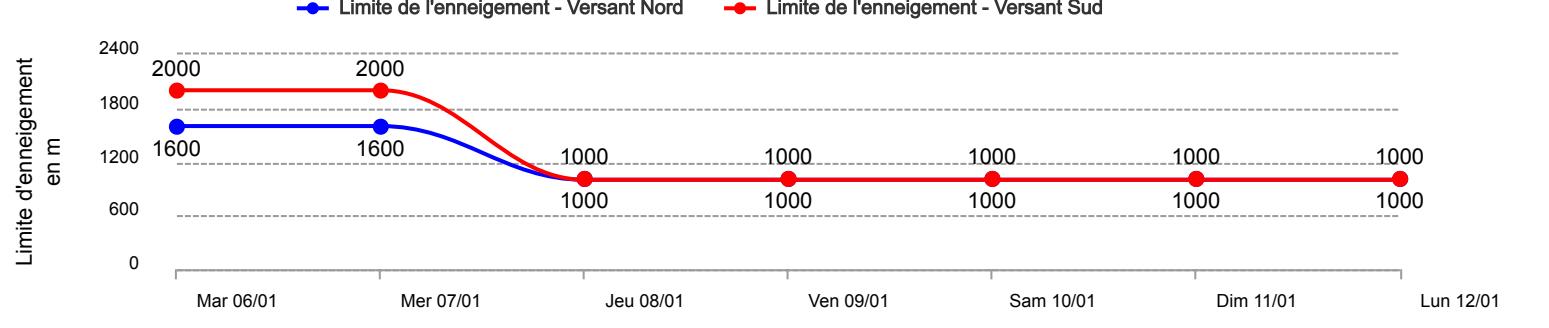
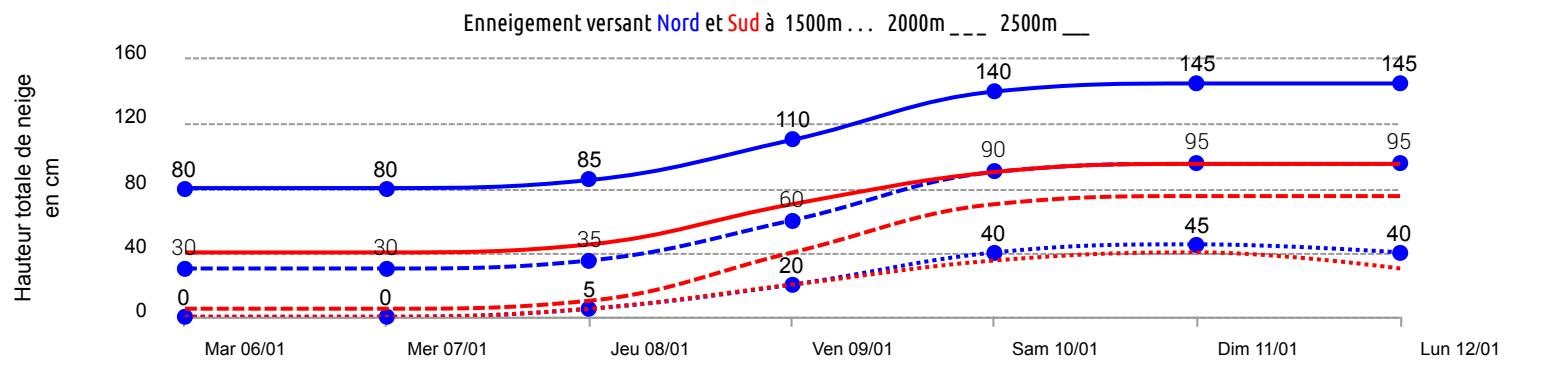


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	mar. 06/01				mer. 07/01				jeu. 08/01				ven. 09/01				sam. 10/01				dim. 11/01				lun. 12/01				
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	
Météo	Cloudy	Sunny	Snowing	Snowing	Cloudy	Sunny	Cloudy	Snowing	Cloudy	Snowing	Snowing	Snowing	Cloudy	Snowing	Snowing	Snowing	Cloudy	Snowing	Snowing	Snowing	Cloudy	Sunny	Snowing	Snowing	Cloudy	Sunny	Snowing	Snowing	
Vent (km/h)	30	45	30	25	25	30	50	55	75	85	60	70	100	60	60	60	75	65	65	90	80	70	35	35	40	40	35	35	
à 3500m	Wind	Down	Down	Left	Left	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind
Vent (km/h)	20	30	25	15	15	20	25	30	50	50	40	55	80	50	50	40	55	45	45	75	55	50	20	20	15	10	20	20	
à 2500m	Wind	Wind	Down	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind	Wind



Risque d'avalanche	mar. 06/01	mer. 07/01	jeu. 08/01	ven. 09/01	sam. 10/01	dim. 11/01	lun. 12/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20 Service 0,35 € / min + prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.