

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Capcir Puymorens

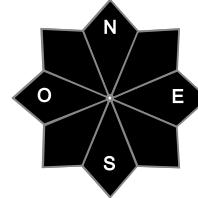
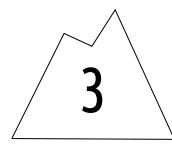
Rédigé le mercredi 21 janvier 2026 à 17h



Estimation des risques pour le :

JEUDI 22 JANVIER

MANTEAU TRÈS INSTABLE ET GRANDES AVALANCHES POSSIBLES EN TOUTES ORIENTATIONS. QUANTITÉ DE NEIGE PLUS IMPORTANTE SUR L'EST DU MASSIF.



Indice de risque marqué.

Départs spontanés : Avalanche de plaques possibles par surcharge due au vent en cours de journée

Déclenchements provoqués : Manteau neigeux instable après des chutes de neige conséquentes, notamment sur l'est du massif.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible -- En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



neige fraîche



couche fragile persistante

Episode de neige des derniers jours contrasté d'ouest en est avec des cumuls de neige plus conséquents depuis lundi en allant vers l'Est du massif : 40/60 cm vers le Capcir et le Madres et plutôt 15/30 cm vers le Puymorens.

Déclenchements provoqués : En tous versants, des déclenchements d'avalanche de taille moyenne à grande seront faciles au passage d'un seul skieur. En effet, il existe de nombreuses instabilités dans les chutes de neige récentes formées au cours des chutes de neige ou par transport de neige par le vent sur la journée de mercredi. Les plaques peuvent être difficilement détectables, car parfois d'aspect poudreux dans les combes et à l'abri du vent. Un déclenchement peut entraîner l'ensemble de la neige récente avec des avalanches plus volumineuses vers l'Est du massif là où les cumuls ont été les plus importants.

De plus, une plus grande avalanche est aussi possible dans les secteurs ombragés, à haute altitude, dans le cas de sollicitation d'une couche fragile profondément enfouie dans le manteau neigeux.

Départs spontanés : Des avalanches de taille moyenne sont possibles avec des départs linéaires en raison de la surcharge des pentes par la neige transportée par le vent. Dans un large secteur nord, la présence de couche fragile en profondeur est un facteur aggravant pouvant alors donner une rare grande avalanche.

Qualité de la neige

Enneigement :

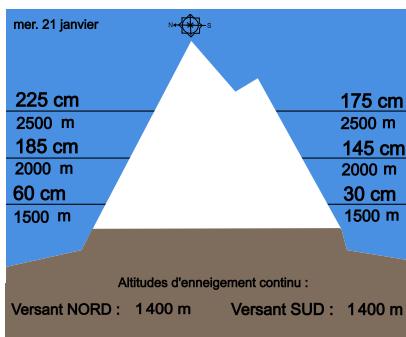
À la faveur des chutes de neige s'étant terminées mardi soir, l'enneigement devient bien excédentaire sur l'Est du massif. Les cumuls sont moins importants sur la partie Puymorens. Les épaisseurs sont certainement assez variables plus haut en altitude selon les orientations avec le travail du vent.

Limite skiable : On peut envisager de chauffer dès les premiers reliefs, sans sous-couche toutefois. Dès 1500/1600m, on trouve des anciennes accumulations permettant de skier avec davantage de confiance.

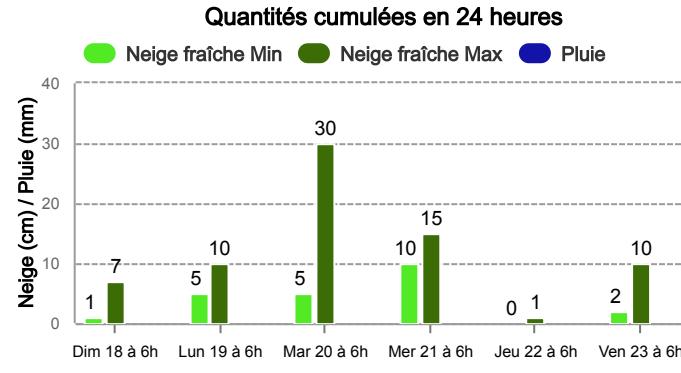
Qualité de la neige :

Les chutes de neige de lundi et mardi ont redonné à la montagne un aspect franchement hivernal. Jeudi matin, on trouvera des épaisses couche de neige récente souvent supérieures à 40 cm dès 1800 m côté Capcir. En haute montagne, le vent a travaillé la neige avec des alternances entre neige meuble et neige ayant déjà pris de la cohésion.

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du vendredi 23 janvier



Indice de risque marqué

Maintien d'un risque marqué avec de nouvelles précipitations et toujours des structures de plaque facilement déclenchables.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

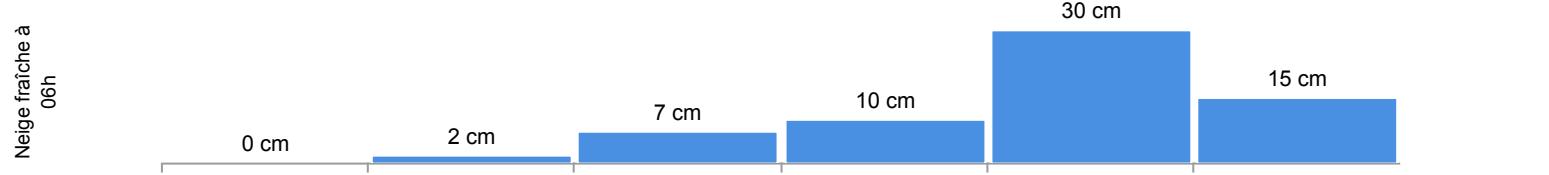
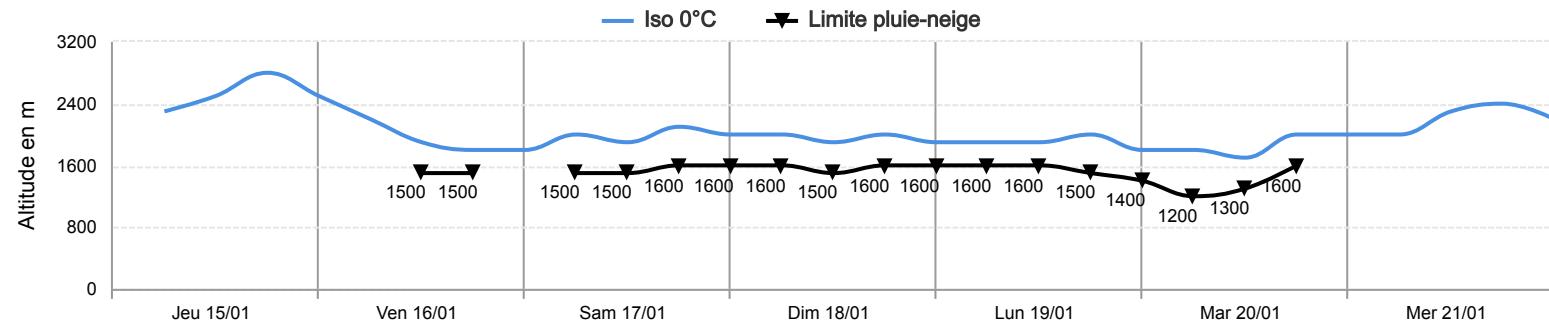
MASSIF : Capcir Puymorens

Rédigé le mercredi 21 janvier 2026 à 17h

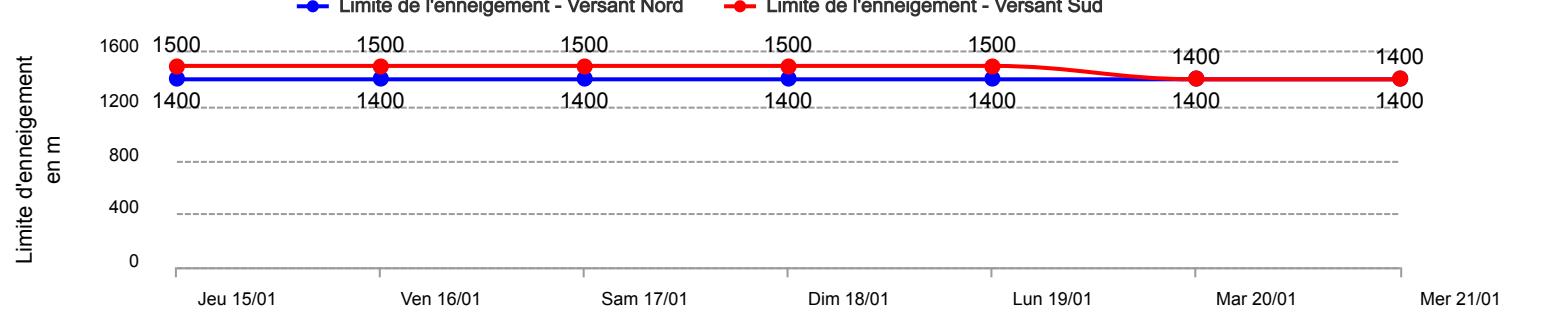
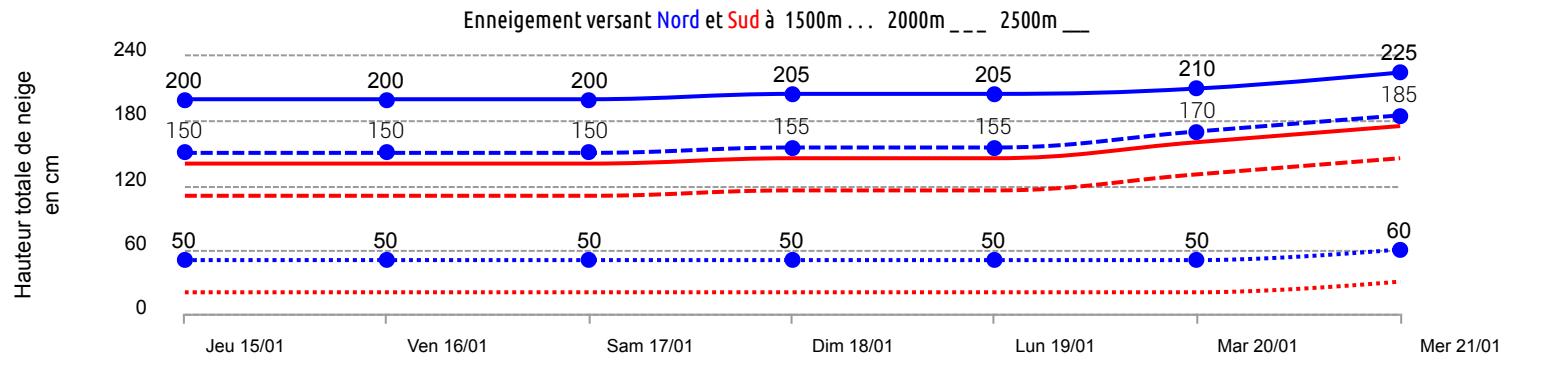


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	jeu. 15/01				ven. 16/01				sam. 17/01				dim. 18/01				lun. 19/01				mar. 20/01				mer. 21/01			
	03h	09h	15h	21h																								
Météo	Cloudy	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow																				
Vent (km/h)	35	50	55	40	60	70	70	65	60	60	55	45	45	40	35	30	35	45	50	60	55	40	35	45	65	75	60	
à 3000m	↗	↗	↗	↗	↑	↑	↑	↑	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↗	↗	↗	↗
Vent (km/h)	20	35	40	30	40	50	45	45	40	40	35	30	30	25	20	15	15	20	30	35	30	25	20	30	50	65	45	
à 2000m	↗	↗	↗	↗	↑	↑	↑	↑	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↑	↑	↗	↗



Risque d'avalanche	jeu. 15/01	ven. 16/01	sam. 17/01	dim. 18/01	lun. 19/01	mar. 20/01	mer. 21/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20 Service 0,35 € / min + prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.