

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Cinto Rotondo

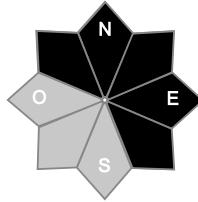
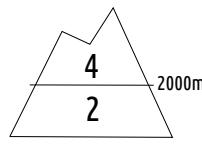
Rédigé le jeudi 29 janvier 2026 à 16h



### Estimation des risques pour le :

VENDREDI 30 JANVIER

#### NOMBREUSES INSTABILITÉS ÉPAISSES



Au-dessus de 2000m indice de risque fort, plus bas indice limité.

**Départs spontanés** : Avalanches de surface avec le retour du soleil en versants Est et les nouvelles chutes en versants ouest.

**Déclenchements provoqués** : Nombreuses plaques épaisses, très faciles à déclencher.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

#### Situation avalancheuse typique :



**Déclenchements provoqués** : Au-dessus de 1800/2000m le manteau neigeux, instable sur toute son épaisseur, est constitué d'un empilement de couches de neige ventée et non ventée avec de nombreuses couches fragiles (neige froide des derniers jours, présence de neige roulée et vieille neige sans cohésion plus enfouie), en particulier en versants nord. Le vent d'Ouest qui a accompagné les dernières chutes de neige, a formé de nouvelles structures de plaques au-dessus de 2000 m environ, où la neige récente va rester plus légère. Elles s'ajoutent aux plaques formées par les chutes de neige précédentes. Ces plaques peuvent exister en tous versants ; elles sont dures à cause du vent fort ou friables plus à l'abri du vent. Elles sont très faciles à déclencher, même à distance, mais aussi par surcharge liée au déclenchement d'une première plaque de surface. Sous 1800/2000 m, les couches fragiles temporaires se sont humidifiées. De rares plaques peuvent céder au passage d'un ou plusieurs randonneurs.

**Départs spontanés** : Activité faible en neige récente avec les chutes de neige qui se poursuivent, donnant lieu à des coulées ou petites avalanches en pentes raides. Par décrochement de plaques en altitude entraînant le manteau neigeux en place en contrebas, les avalanches pourront être de taille moyenne en partant des accumulations constituées à l'abri des vents d'ouest à nord-ouest.

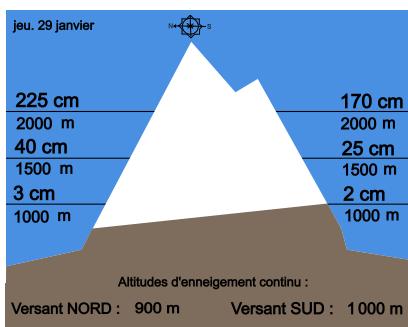
### Qualité de la neige

**Qualification de l'enneigement** : Enneigement excellent pour la saison à toutes altitudes, avec des cumuls de neige récente atteignant ponctuellement les 40/60 cm en moyenne montagne. Sur la Maniccia, à 2400 m d'altitude dans le massif du Rotondo, on observe près de 2m50 de hauteur totale de neige.

**Limite d'enneigement skiable** : Vers 1400/1500 m.

**État de la neige** : croute de gel sous 1800/2000 m sur les versants qui ont pris le soleil ou la pluie de Mardi. Plus haut et à l'ombre, la neige récente devrait encore être sèche et plutôt légère. Mais le vent soutenu qui a accompagné les différentes chutes rend l'enneigement toujours très hétérogène. La neige est froide et poudreuse à l'abri du vent, elle devient plus compacte, voire cartonnée dans les secteurs ventés. Des anciennes surfaces, souvent dures et glacées, réapparaissent près des crêtes.

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m

#### Aperçu météo pour le vendredi 30 janvier

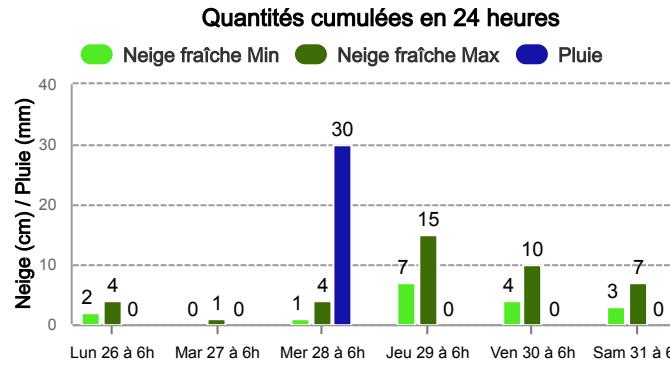


Pluie-Neige	1400 m	1400 m
Iso 0 °C	1700 m	1700 m
Vent 1500 m	→ 30 km/h	→ 20 km/h
Vent 3000 m	↙ 70 km/h	↙ 60 km/h

### Tendance du samedi 31 janvier



La neige récente se tasse, le vent se calme risque en légère diminution.



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

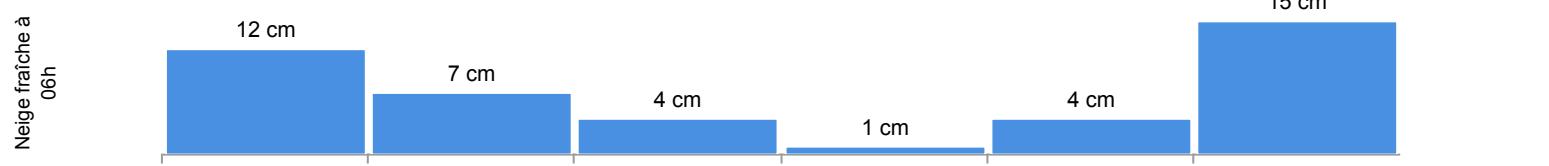
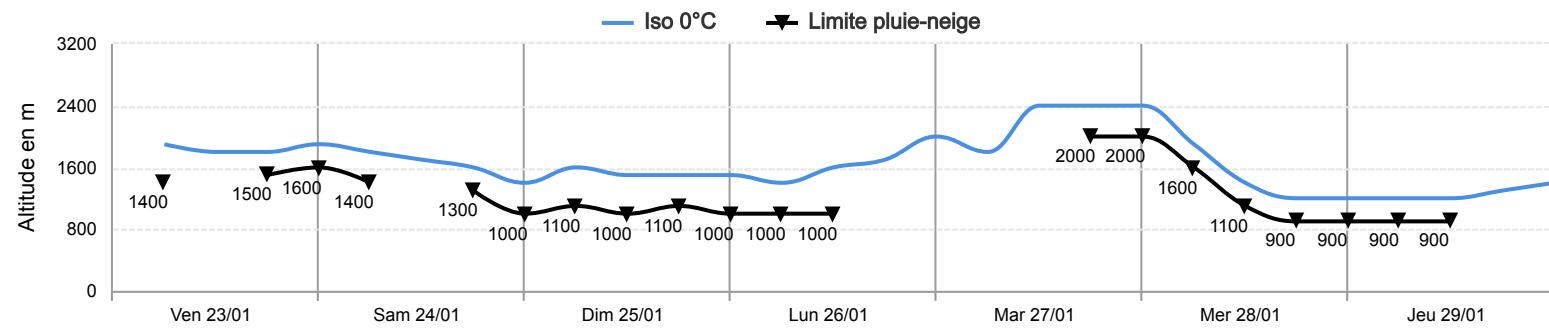
## MASSIF : Cinto Rotondo

Rédigé le jeudi 29 janvier 2026 à 16h

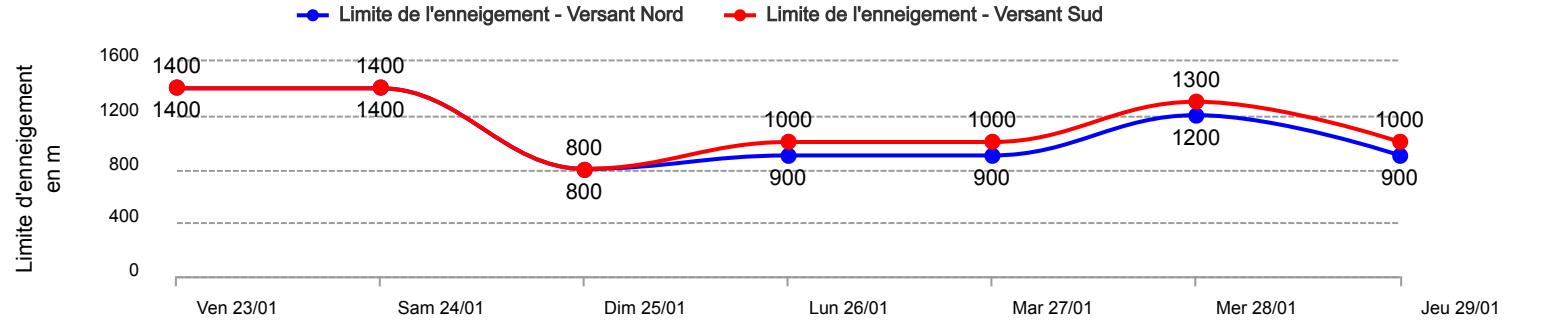
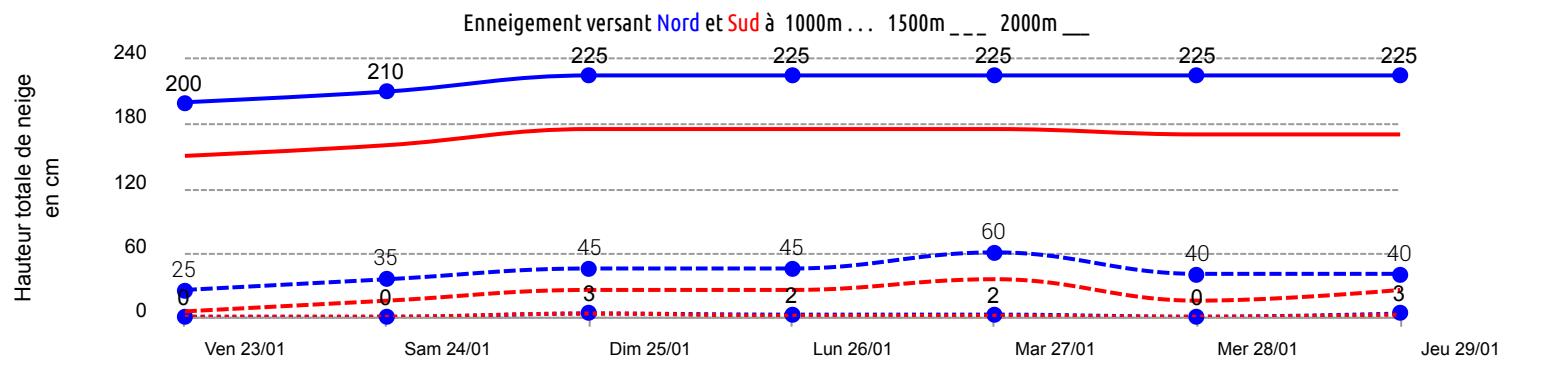


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	ven. 23/01				sam. 24/01				dim. 25/01				lun. 26/01				mar. 27/01				mer. 28/01				jeu. 29/01			
Météo	03h	09h	15h	21h																								
Vent (km/h)	30	25	40	50	60	25	60	90	70	50	80	80	65	50	25	20	30	40	70	85	95	90	90	90	100	90	80	
à 3000m	↑	↗	↗	↗	↗	↑	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗		
Vent (km/h)	15	20	30	40	50	20	30	60	55	35	60	65	50	40	15	15	20	30	55	60	80	75	50	50	50	40		
à 1500m	↑	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗		



Risque d'avalanche	ven. 23/01	sam. 24/01	dim. 25/01	lun. 26/01	mar. 27/01	mer. 28/01	jeu. 29/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel