

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Haute-Maurienne

Rédigé le dimanche 30 novembre 2025 à 17h



Estimation des risques pour le :

LUNDI 01 DÉCEMBRE

MANTEAU ENCORE INSTABLE AVEC QUELQUES PLAQUES FACILEMENT DÉCLENCHEABLES.



Au-dessus de 2000m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

Départs spontanés : peu probables.

Déclenchements provoqués : quelques plaques encore réactives, et reposant bien souvent sur des grains anguleux.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués : deux problématiques distinctes.

1) **Quelques plaques parfois très épaisses reposant sur des grains anguleux (couche fragile persistante).** La cassure peut dépasser 1 m et donner lieu à une grande avalanche (taille 3). Attention car ces plaques sont possibles en tous versants, y compris en secteur Sud une fois la croute ramollie.

2) **Quelques plaques** beaucoup plus minces dans la neige récente, entretenues par le vent des derniers jours et le foehn qui se lève temporairement dans l'après-midi. Certaines sont encore assez réactives et l'aspect poudreux en surface rend leur identification difficile (les fissures sous les skis sont un signal d'alerte). Taille 1 à 2 (petite à moyenne).

A noter qu'une première "petite" avalanche (2) peut venir déclencher en cascade une grosse plaque (1).

Sous 2000 m, le risque de déclencher devient très limité.

Départs spontanés : peu probables, même si une avalanche de glissement ("plaquette de fond") reste envisageable sur terrain propice. Le peu de neige fraîche tombé dans la nuit va s'humidifier au soleil mais cela ne devrait pas donner plus que quelques boulettes ou escargots dans les pentes Sud raides.

Qualité de la neige

Enneigement : forte amélioration des conditions d'enneigement. Désormais dans la moyenne.

Limite skiable : dès la moyenne montagne en versant Nord, sur terrain herbeux.

Qualité de la neige : la perturbation de la nuit n'apporte guère plus qu'un saupoudrage inoffensif, mais la neige reste poudreuse dans les vallons protégés du vent. En approchant la haute montagne, le travail du vent est de plus en plus marqué : de nombreuses crêtes/croupes ou sommets sont pelés. Les pentes Sud sont croutées jusqu'à haute altitude, puis s'humidifient et évoluent en neige lourde en journée.

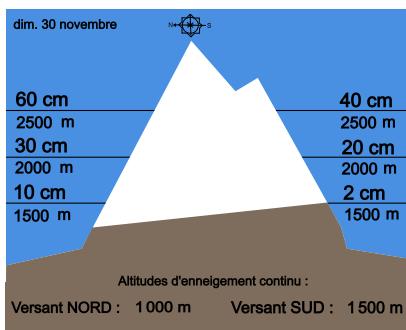
Aperçu météo pour le lundi 01 décembre



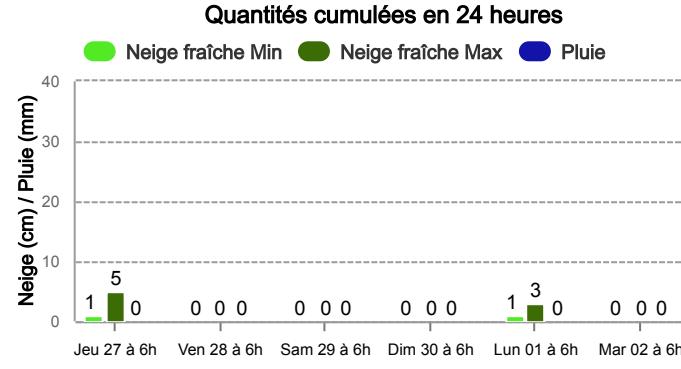
Peut-être une mer de nuages très temporaire vers 2000 m à l'aube, puis rapidement grand soleil. Léger redoux dans les adrets, ça botte à la montée !

Pluie-Neige	1200 m			
Iso 0 °C	1600 m	1800 m	2200 m	2300 m
Vent 2500 m	15 km/h	15 km/h	15 km/h	10 km/h
Vent 3500 m	25 km/h	20 km/h	20 km/h	20 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du mardi 02 décembre



Indice de risque limité

Le manteau continue sa stabilisation en surface. Une plaque d'ampleur reste toutefois possible, car la couche fragile enfouie composée de grains anguleux n'évolue pas. Le risque devient "limité" à cette problématique.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

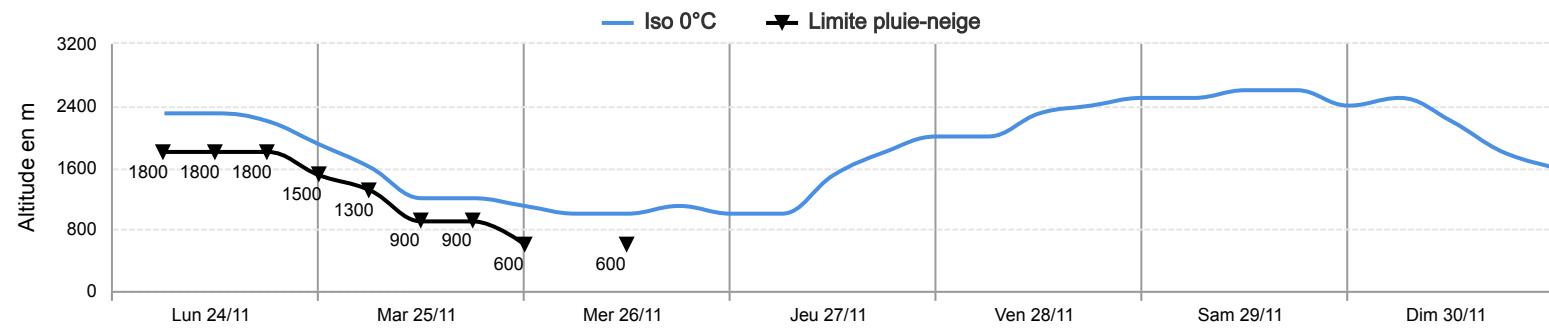
MASSIF : Haute-Maurienne

Rédigé le dimanche 30 novembre 2025 à 17h

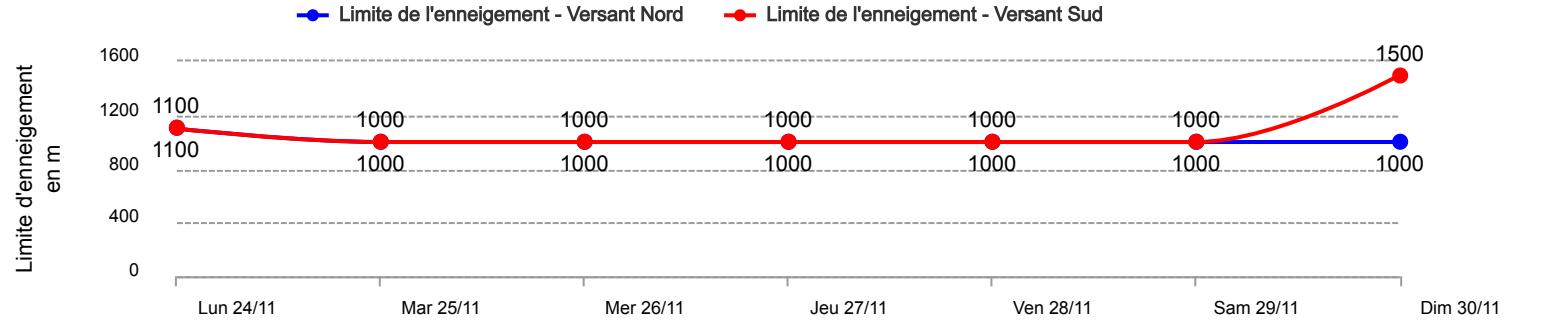
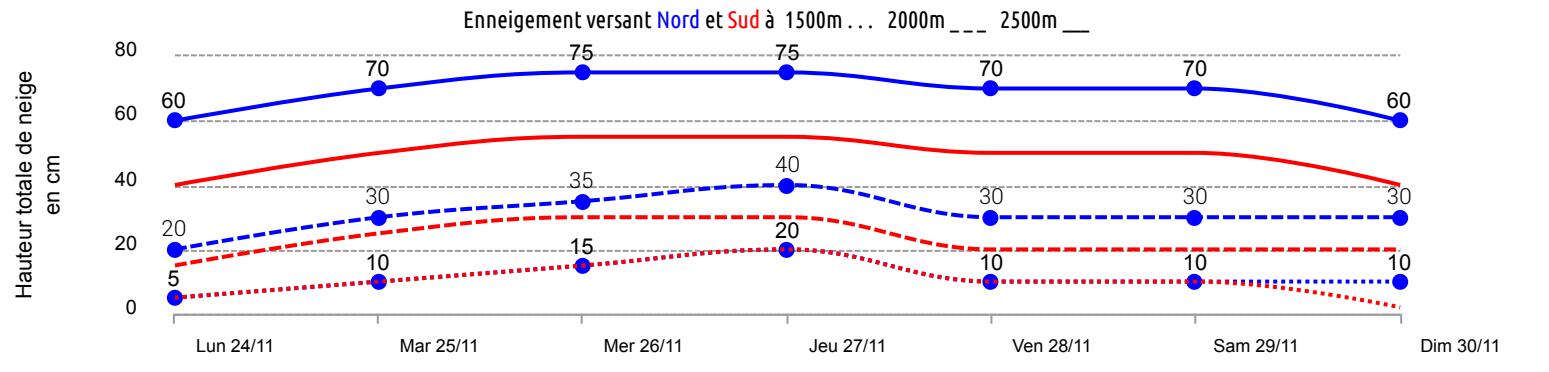


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	lun. 24/11				mar. 25/11				mer. 26/11				jeu. 27/11				ven. 28/11				sam. 29/11				dim. 30/11			
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h
Météo	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Sunny	Sunny	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy
Vent (km/h)	55	60	55	45	40	35	35	40	40	40	35	35	35	35	35	35	30	20	15	20	20	20	20	25	30	25	15	
à 3500m	→	→	↗	→	→	↗	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↑	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗
Vent (km/h)	45	50	50	35	35	30	30	25	20	15	15	15	10	10	10	10	10	10	10	10	15	15	10	5	15	10	5	
à 2500m	→	↗	↗	→	→	→	↗	↗	→	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗



Risque d'avalanche	lun. 24/11	mar. 25/11	mer. 26/11	jeu. 27/11	ven. 28/11	sam. 29/11	dim. 30/11



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel