

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Ubaye

Rédigé le samedi 20 décembre 2025 à 16h



Estimation des risques pour le :

DIMANCHE 21 DÉCEMBRE

INSTABILITÉ LIMITÉE EN ALTITUDE - FORMATION DE NOUVELLES PLAQUES EN SOIRÉE ET NUIT SUIVANTE



Au-dessus de 2200m indice de risque limité, plus bas indice faible.

Départs spontanés : rares en journée. Devenant plus nombreux en soirée et nuit suivante au fil des chutes de neige.

Déclenchements provoqués : petites instabilités dans la neige sèche en altitude. Nouvelles plaques en formation la nuit suivante.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible -- En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués : quelques plaques minces sont en place au-dessus de 2200/2400 m environ, formées par les faibles chutes de neige ventées de vendredi et samedi. Elles peuvent être facilement déclenchables par un skieur, mais génère des avalanches de taille petite (taille 1). Dans les orientations ouest, nord et est d'altitude supérieure à 2400/2500 m, une avalanche de plus grande ampleur (taille moyenne) n'est pas exclue en cas de sollicitation d'une couche fragile plus profondément enfouie. Plaques localisées dans les zones d'accumulation par le vent, parfois déclenchables par un seul skieur.

En soirée et nuit suivante, avec l'intensification des chutes de neige, le fort vent de sud-est et le refroidissement, de nouvelles plaques se forment au-dessus de 2000 m environ. Elles sont plus nombreuses en Haute-Ubaye et aux abords de la Haute-Tinée et du Haut-Verdon. Plus de précisions dans le bulletin de demain.

Départs spontanés : rares départs de neige humide en cours de journée. Les départs spontanés deviennent plus nombreux en soirée et nuit suivante en Haute-Ubaye et aux abords de la Haute-Tinée et du Haut-Verdon avec l'intensification des chutes de neige au-dessus de 2000 m.

Qualité de la neige

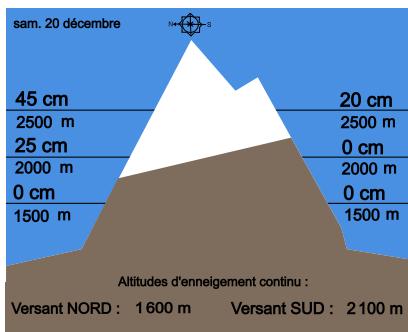
Enneigement très déficitaire pour un mois de décembre, notamment en vallées et en Haute-Ubaye.

Données observées : 23 cm à la station nivose de Restefond à 2550 m, une valeur aussi faible ne s'observe qu'une année sur 5 depuis le début des mesures ; 37 cm à Praloup à 2100 m ; 28 cm au Sauze à 2000 m.

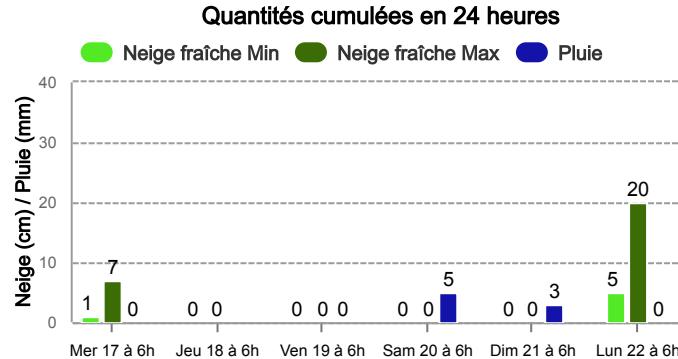
Limite d'enneigement skiable : à partir de 1600/1800 m en général, faible enneigement à cette altitude, et jusqu'à 2200/2400 m en adrets.

État de la neige en surface : dimanche matin, on retrouve un peu de neige fraîche au-dessus de 2400/2500 m (5/10 cm) parfois ventée. Neige humidifiée en surface jusqu'à 2200/2400 m environ. La neige récente repose sur un manteau neigeux ancien, durci par le vent ou le gel en adrets, localement sur un fond souple constitué de vieille poudre dans les combes et pentes abritées d'altitude.

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du lundi 22 décembre



Indice de risque marqué

Risque en hausse et devenant marqué avec l'intensification des chutes de neige dans la nuit de dimanche à lundi.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

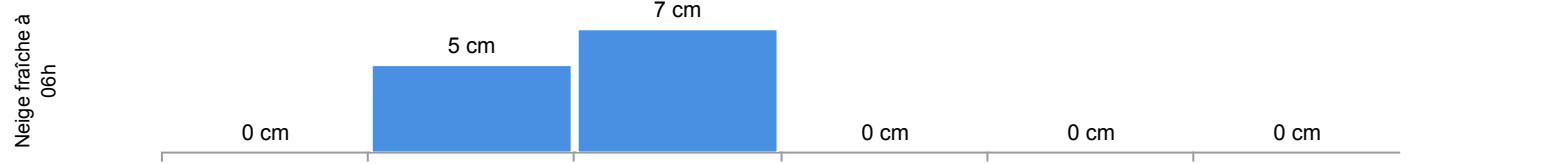
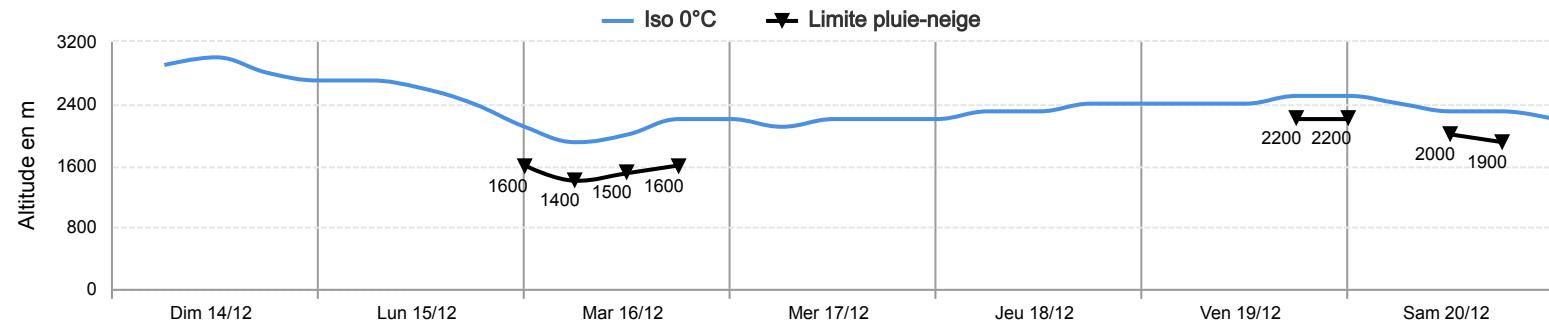
MASSIF : Ubaye

Rédigé le samedi 20 décembre 2025 à 16h

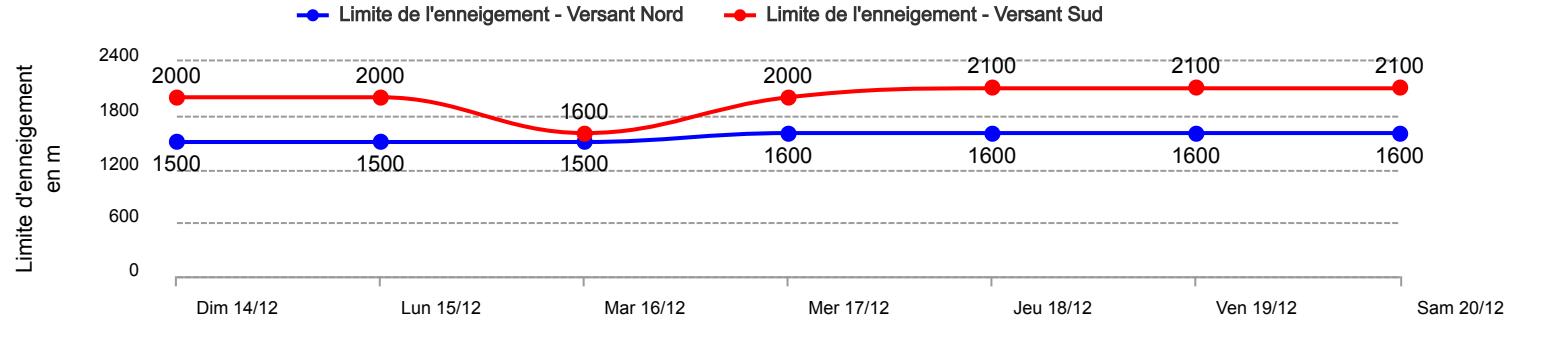
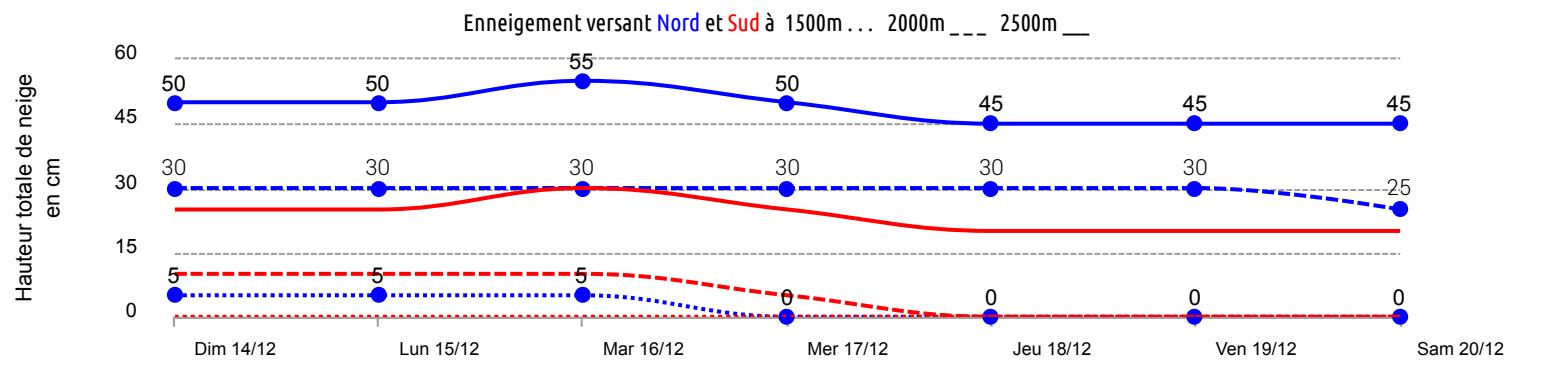


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	dim. 14/12				lun. 15/12				mar. 16/12				mer. 17/12				jeu. 18/12				ven. 19/12				sam. 20/12				
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Sunny	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy
Vent (km/h)	10	10	15	20	30	30	45	70	60	45	35	20	20	10	10	15	20	30	35	35	40	30	30	25	20	20	30	30	
à 3000m	Up	Up	Left	Left	Up	Up	Left	Left	Left	Left	Left	Left	Left	Left	Left	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up
Vent (km/h)	5	10	10	15	15	20	30	40	40	35	25	15	15	5	5	5	10	20	20	25	25	20	15	15	10	15	20	20	
à 2000m	Left	Left	Up	Left	Left	Left	Left	Left	Left	Left	Left	Left	Left	Right	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up



Risque d'avalanche	dim. 14/12	lun. 15/12	mar. 16/12	mer. 17/12	jeu. 18/12	ven. 19/12	sam. 20/12
	1	2	3	2	2	2	2



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel