

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Oisans

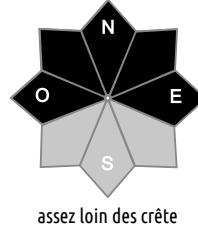
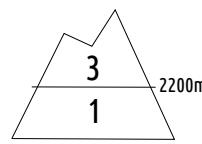
Rédigé le vendredi 19 décembre 2025 à 16h



Estimation des risques pour le :

SAMEDI 20 DÉCEMBRE

PLAQUES LOCALISEES INSTABLES SOUS LE VENT DE SUD, PARFOIS LOIN DES CRÈTES, UN PEU PLUS DE FRAICHE VERS LES ECRINS...



Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible -- En noir : les pentes les plus dangereuses

Au-dessus de 2200m indice de risque marqué, plus bas indice faible.

Départs spontanés : Quelques fines coulées poudreuses sous le vent, parfois une petite cassure spontanée...

Déclenchements provoqués : Plaques peu volumineuses mais localement faciles à déclencher dans un large versant Nord et parfois loin des crêtes...

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



En altitude, neige soufflée avec des instabilités peu volumineuses, mais instables au passage d'un skieur... Risque accidentel localement marqué vers les Ecrins et en faces Nord peu fréquentées.

Déclenchements provoqués :

Risque localisé de petites plaques instables vers la haute altitude, sous le vent de Sud à Sud-Est. Parfois à distance des crêtes, en pieds de pentes raides/ barres (sous couche fragile surtout en faces Nord au dessus de 2200m environ).

Cassure potentielles, 15/30 cm peu larges a priori... On attend jusqu'à 5/10 cm de neige fraîche vers les sommets (voire 15 cm près des Ecrins)

Départs spontanés :

Quelques fines coulées de neige fraîche poudreuse en altitude, sous l'action du vent, parfois un petit départ de plaque. A basse altitude (sous 2000m environ), en neige humide, possible coulée en faces Nord herbeuses...

Qualité de la neige

Qualification de l'enneigement : L'enneigement est médiocre pour la saison, notamment en faces Sud et en moyenne montagne... Il est meilleur en combe Nord d'altitude au dessus de 2800m environ. Limites skiables à partir de 1700/2200 m selon les versants.

Qualité de la neige samedi : Sous 2200/2400m environ neige dense souvent croûteuse/regelée en surface. En altitude neige cartonnée dure, rarement en poudreuse dense. Possiblement un peu de fraîche ventée au dessus de 2100/2300m environ. En moyenne montagne humidification/fonte.

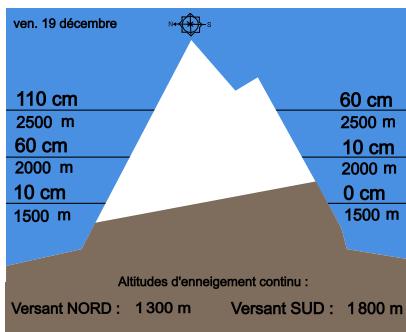
Aperçu météo pour le samedi 20 décembre



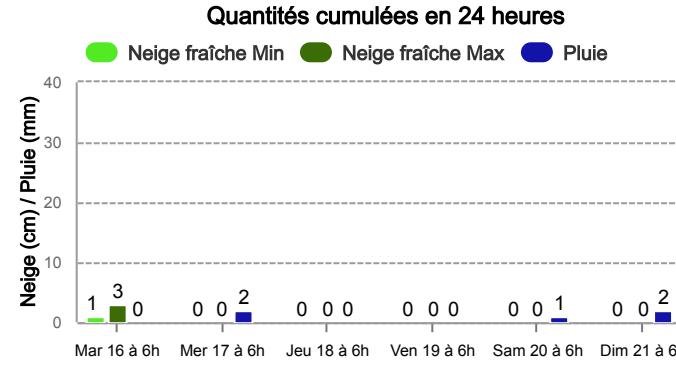
Nuages élevés, un peu de neige passagère en haute montagne et du vent, jusque 5/10 cm de fraîche. En moyenne montagne redoux

Pluie-Neige	2 100 m	2 100 m		
Iso 0 °C	2 400 m	2 500 m	2 400 m	2 400 m
Vent 2500 m	20 km/h	20 km/h	30 km/h	20 km/h
Vent 3500 m	30 km/h	40 km/h	40 km/h	30 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du dimanche 21 décembre



Indice de risque marqué

Dimanche risque d'avalanche similaire ou en légère hausse (un peu de neige attendue vers Meije/Ecrins ?)...

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

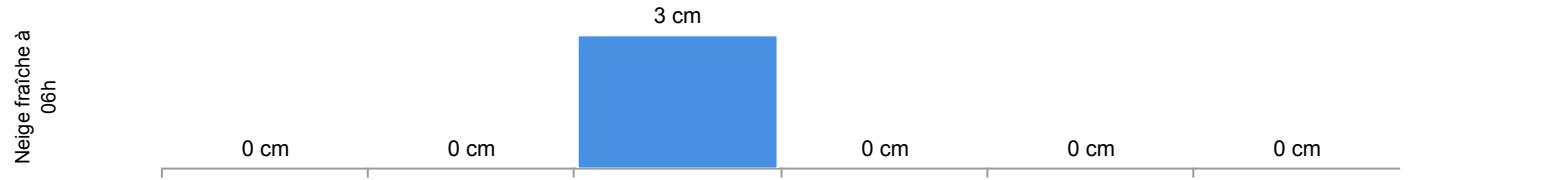
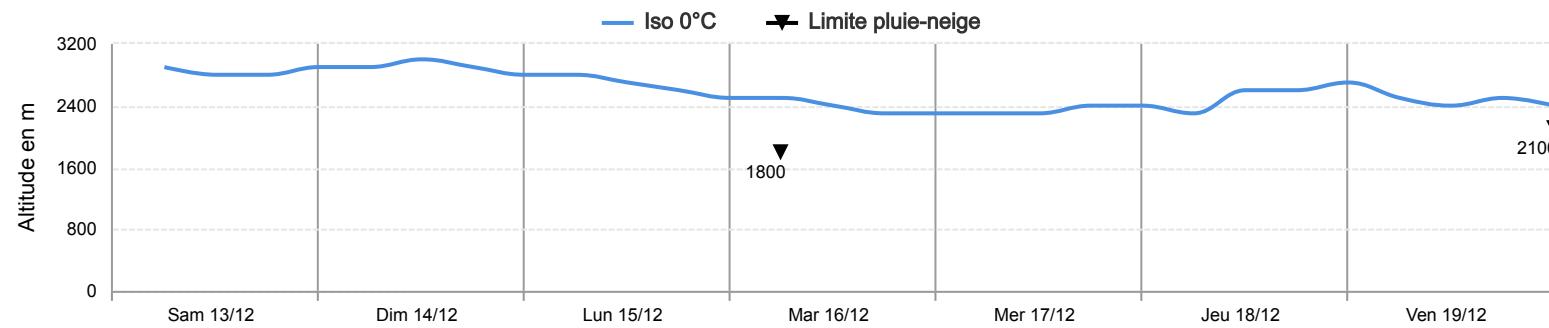
MASSIF : Oisans

Rédigé le vendredi 19 décembre 2025 à 16h

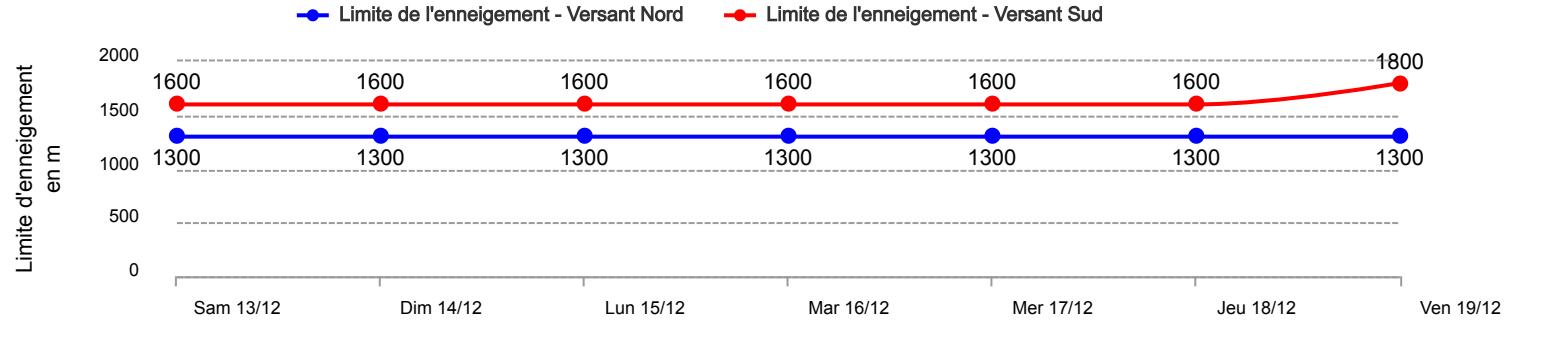
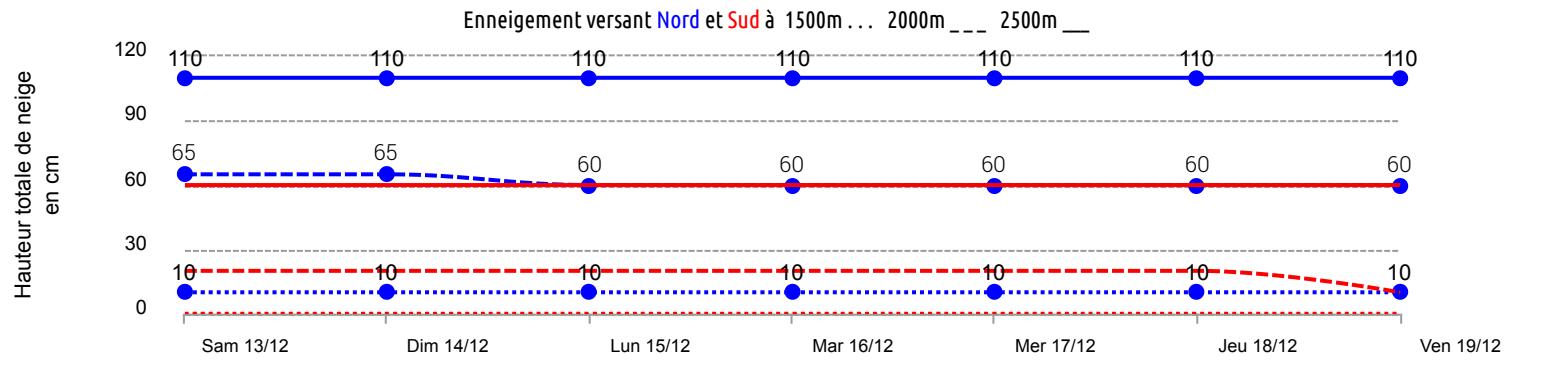


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	sam. 13/12				dim. 14/12				lun. 15/12				mar. 16/12				mer. 17/12				jeu. 18/12				ven. 19/12			
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	
Vent (km/h)	15	10	10	10	10	15	20	35	50	55	60	55	55	50	45	35	15	10	10	15	20	40	55	65	55	50	40	30
à 3500m	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up
Vent (km/h)	10	5	5	5	5	10	15	30	35	45	50	45	45	40	35	20	5	5	10	10	25	45	45	40	35	20	20	20
à 2500m	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up



Risque d'avalanche	sam. 13/12	dim. 14/12	lun. 15/12	mar. 16/12	mer. 17/12	jeu. 18/12	ven. 19/12



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20 Service 0,35 € / min + prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.