

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Haute-Ariège

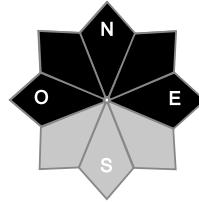
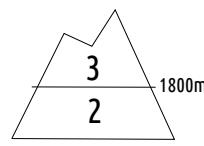
Rédigé le mardi 20 janvier 2026 à 18h



Estimation des risques pour le :

**MERCREDI 21 JANVIER**

### MANTEAU NEIGEUX PEU STABILISÉ AVEC DES VOLUMES DE NEIGE PLUS IMPORTANTS EN ALTITUDE



Au-dessus de 1800m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

**Départs spontanés** : Départs linéaires possibles par surcharge due au transport de neige par le vent

**Déclenchements provoqués** : Instabilité dans la neige récente et nouvelles structures de plaques avec le vent de sud

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible -- En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



#### Déclenchements provoqués :

\* Au-dessus de 1800 m, des déclenchements d'avalanche de taille petite à moyenne sont à attendre au passage d'un skieur. En effet, il existe déjà de nombreuses instabilités difficilement détectables car d'aspect poudreux dans les chutes de neige récentes. Mercredi en journée, de nouvelles structures de plaques se forment, sous l'action du vent de sud à sud-ouest qui se renforce. Dans ce cas, les accumulations pourront être durcies par le vent dans les versants ouest/nord/est, notamment sur les parties les plus hautes du massif. Un déclenchement peut alors entraîner l'ensemble des chutes de neige récente.

Par ailleurs, dans ces mêmes versants nord, en altitude, une avalanche dans la neige fraîche pourrait aider à solliciter des couches fragiles enfouies au sein du manteau neigeux, pouvant alors mener à une avalanche de grande taille.

\* En dessous de 1800 m, le transport de neige sera certainement plus limité et les chutes de neige reposent sur un manteau déjà généralement bien stabilisé. Un déclenchement pourrait tout de même mobiliser la neige récente et être suffisant pour déstabiliser un randonneur.

#### Départs spontanés :

Au fil de la journée de mercredi, des avalanches de taille moyenne sont possibles avec des départs linéaires. En effet, le transport de neige par le vent de sud pourra créer des surcharges dans les pentes raides d'un large secteur ouest/nord/est. Dans un large secteur nord, la présence de couche fragile en profondeur est un facteur aggravant pouvant alors donner une rare grande avalanche.

### Qualité de la neige

#### Enneigement :

Les chutes de neige de lundi et mardi permettent de retrouver un bel aspect blanc en montagne jusqu'à basse altitude. On trouve un manteau neigeux présentant de manière générale une épaisseur très correcte pour la saison, mais rendu hétérogène par le travail du vent en altitude.

**Limite skiable** : Mercredi matin peut envisager de chauffer dès 1000 m d'altitude, et parfois plus bas à la faveur d'isothermie avec de la neige tombée jusqu'à basse altitude mardi. Dès 1400/1500 m, on trouve une sous-couche permettant de skier avec davantage de confiance.

#### Qualité de la neige :

La montagne a retrouvé un aspect bien hivernal avec les dernières chutes de neige. Mercredi matin, on pourra trouver une fine croute de gel en surface à basse altitude puis une couche de neige fraîche le plus souvent de 10/20 cm dès 1600/1800 m, et plutôt 15/30 cm vers 2000/2200 m. En journée, elle s'humidifie en surface dans les versants ensoleillés jusqu'à 2000 m, avec les éclaircies prévues. Plus en altitude, le vent qui se renforce de sud à sud-ouest va venir travailler le manteau neigeux avec du transport de la neige récente et légère et on trouvera alors une surface le plus souvent irrégulière. En altitude, on pourra certainement trouver des champs de poudreuses dans de nombreuses combes à l'abri du vent.

### Aperçu météo pour le mercredi 21 janvier

nuits	matin	après-midi	soir

Retour d'éclaircies avec du soleil après la neige des derniers jours. Vent de secteur sud qui se renforce nettement en journée.

#### Pluie-Neige

Iso 0 °C	2200 m	2500 m	2700 m	2500 m
Vent 2000 m	↑ 45 km/h	↑ 65 km/h	↑ 75 km/h	↑ 60 km/h
Vent 3000 m	↗ 60 km/h	↗ 80 km/h	↗ 90 km/h	↗ 70 km/h

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

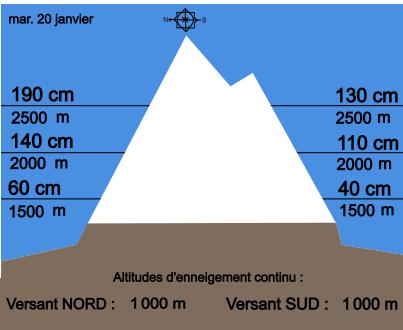
# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Haute-Ariège

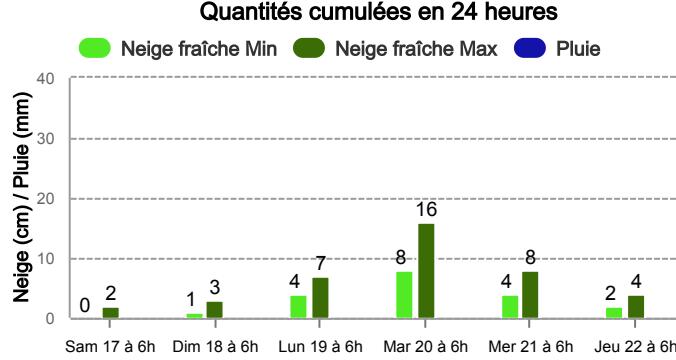
Rédigé le mardi 20 janvier 2026 à 18h



### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du jeudi 22 janvier



Indice de risque marqué

Tendance stationnaire avec des structures de plaques certainement toujours réactives.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

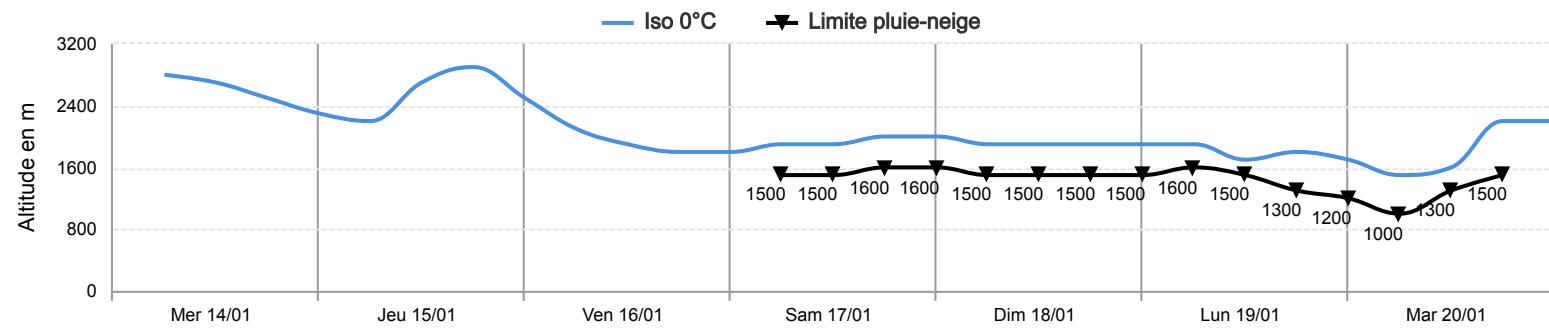
## MASSIF : Haute-Ariège

Rédigé le mardi 20 janvier 2026 à 18h

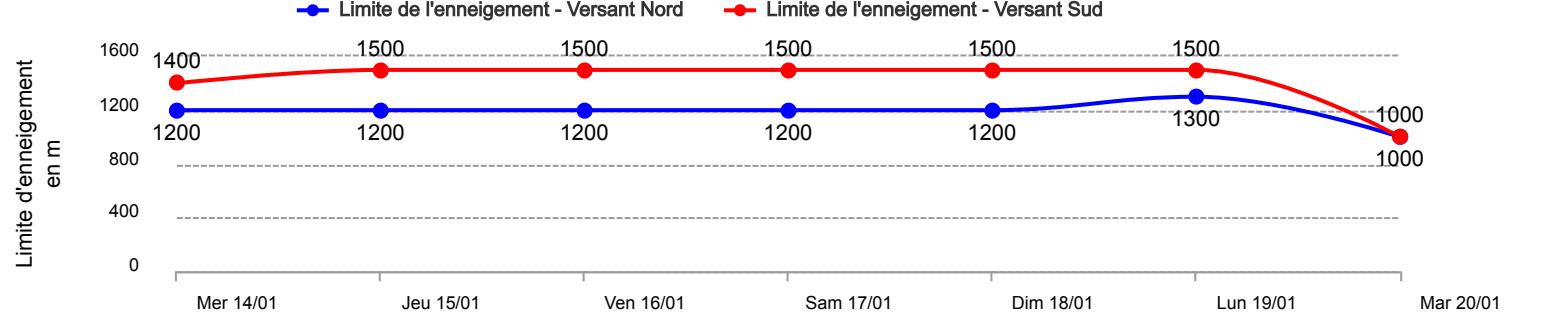
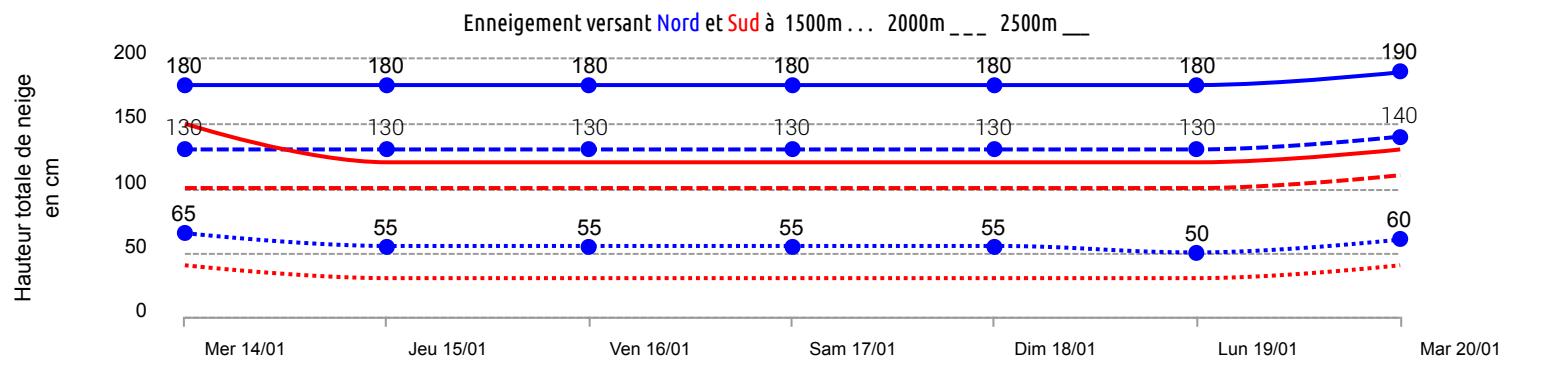


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	mer. 14/01				jeu. 15/01				ven. 16/01				sam. 17/01				dim. 18/01				lun. 19/01				mar. 20/01			
	03h	09h	15h	21h																								
Météo	Cloudy	Snow	Snow	Snow																								
Vent (km/h) à 3000m	55	40	30	30	45	65	70	55	60	70	70	65	60	60	55	45	45	40	35	30	35	40	45	50	50	55	45	50
Vent (km/h) à 2000m	35	25	20	15	25	50	55	40	40	50	45	45	40	40	35	30	30	25	20	15	15	25	30	35	30	20	20	35



Risque d'avalanche	mer. 14/01	jeu. 15/01	ven. 16/01	sam. 17/01	dim. 18/01	lun. 19/01	mar. 20/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.