

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Pays-Basque

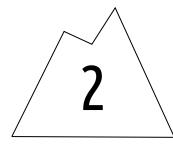
Rédigé le samedi 6 décembre 2025 à 16h



Estimation des risques pour le :

DIMANCHE 07 DÉCEMBRE

TASSEMENT ET HUMIDIFICATION, PERSISTANCE D'INSTABILITÉS EN NORD D'ALTITUDE.



Indice de risque limité.

Départs spontanés : en neige humide.

Déclenchements provoqués : rares plaques instables en pentes Nord.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués : la douceur qui s'installe, le mauvais regel, et le temps assez bien ensoleillé favorisent le déclenchement de coulées et petites avalanches par un seul skieur ou randonneur en neige humide au fur et à mesure de son exposition au soleil.

Déclenchement également possible par faible sollicitation de rares plaques peu épaisses dans les pentes Nord au plus haut du massif. Formées durant les chutes de neige de la semaine passée sous les vents de Sud à Ouest, reposant souvent sur une couche fragile en neige récente peu évoluée, elles sont sensibles au passage d'un seul skieur ou randonneur, déclenchant ainsi des avalanches de petite taille (1). Ces plaques sont peu identifiables et souvent plus ou moins regelée en surface (croûte cassante).

Départs spontanés : dans les pentes raides exposées en journée au soleil et à la douceur ambiante, on peut s'attendre à des coulées et petites avalanches dans les secteurs Sud-Est, Sud et Sud-Ouest.

### Qualité de la neige

**Enneigement** : plutôt bon comparé aux saisons précédentes, mais faible sous 2000m, meilleur au-dessus, mais avec des crêtes et des sommets souvent pelés. Débutant vers 1200m en Nord, 1300m en Sud.

**Limites skiables** : elles remontent lentement en versants ombragés, un peu plus nettement en versants ensoleillés. On peut chauffer skis ou raquettes dès 1200/1300m en Nord, vers 1300/1400m en Sud. Ces limites vont encore remonter durant la journée de dimanche dans la douceur qui s'installe et sous le soleil plus ou moins franc.

**Etat de la neige** : regel médiocre et croûte cassante au petit matin au-dessus de 1800/1900m, neige humide mais tassée en dessous. Au cours de la journée, la neige s'humidifie, mais dégel lent voire inexistant dans les pentes Nord raides.

### Aperçu météo pour le dimanche 07 décembre

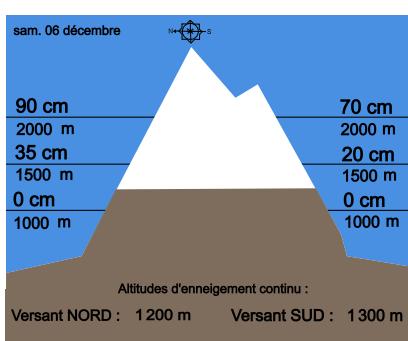
| nuit | matin | après-midi | soir |
|------|-------|------------|------|
|      |       |            |      |

Temps sec et doux, souvent voilé le matin, éclaircies plus affirmées l'après-midi. Nuit suivante dégagée et regel plus efficace.

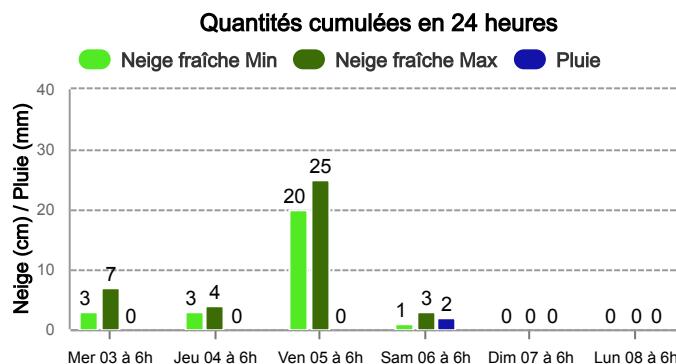
### Pluie-Neige

| Iso 0 °C    | 3 000 m   | 3 300 m   | 3 300 m   | 3 200 m   |
|-------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Vent 1000 m | ↑ 20 km/h | ↑ 20 km/h | ↑ 20 km/h | ↑ 15 km/h |
| Vent 2000 m | → 45 km/h | → 40 km/h | → 35 km/h | ↑ 35 km/h |

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du lundi 08 décembre



Indice de risque limité

Avec un meilleur regel dans la nuit de dimanche à lundi, puis des conditions douces et ensoleillées lundi, le risque évoluera de faible (1) à limité (2) au cours de la journée.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

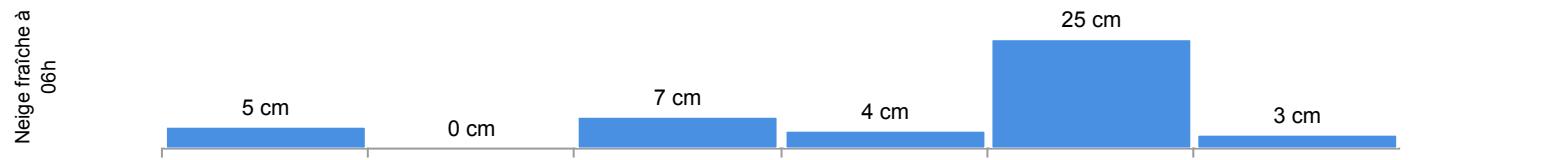
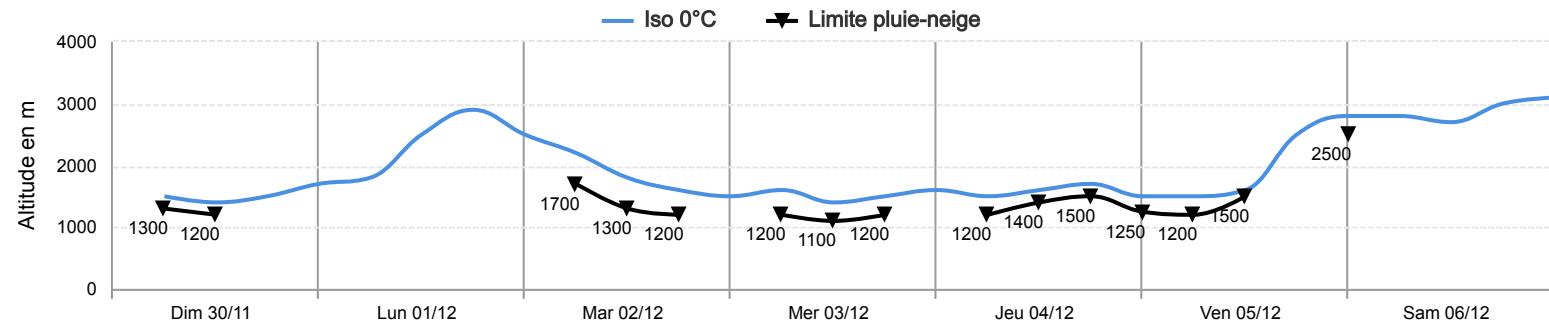
## MASSIF : Pays-Basque

Rédigé le samedi 6 décembre 2025 à 16h

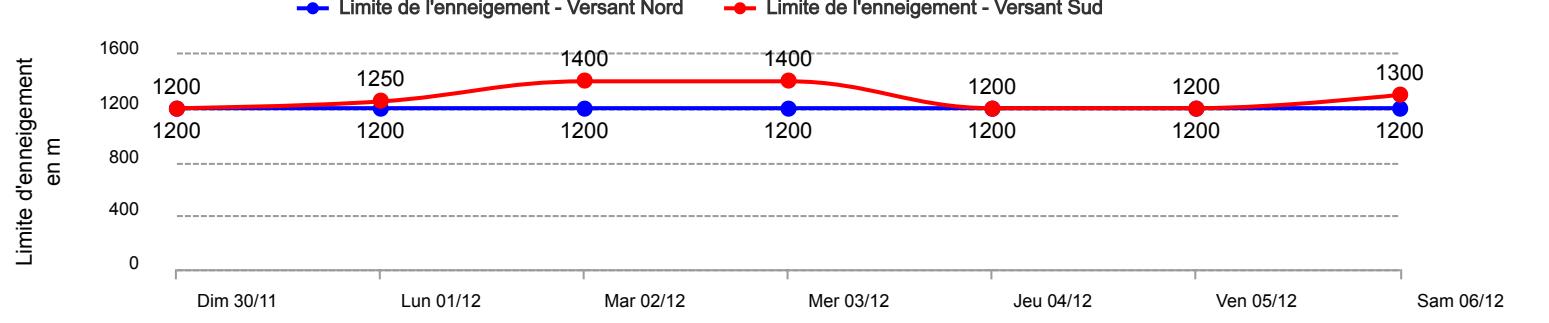
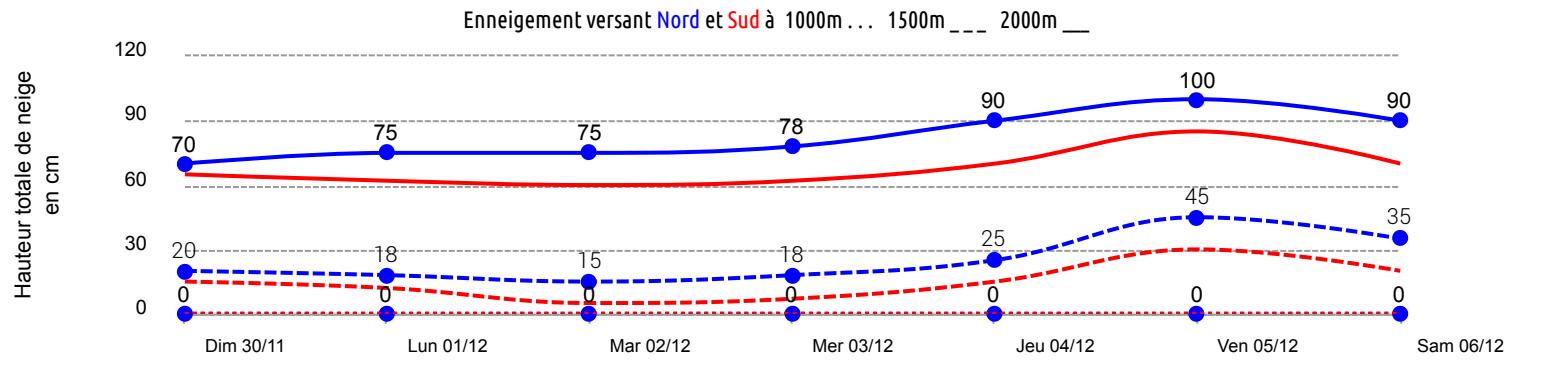


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

|             | dim. 30/11 |     |     |     | lun. 01/12 |     |     |     | mar. 02/12 |     |     |     | mer. 03/12 |     |     |     | jeu. 04/12 |     |     |     | ven. 05/12 |     |     |     | sam. 06/12 |     |     |     |
|-------------|------------|-----|-----|-----|------------|-----|-----|-----|------------|-----|-----|-----|------------|-----|-----|-----|------------|-----|-----|-----|------------|-----|-----|-----|------------|-----|-----|-----|
|             | 03h        | 09h | 15h | 21h |
| Météo       |            |     |     |     |            |     |     |     |            |     |     |     |            |     |     |     |            |     |     |     |            |     |     |     |            |     |     |     |
| Vent (km/h) | 35         | 30  | 25  | 20  | 25         | 40  | 55  | 70  | 80         | 50  | 30  | 25  | 20         | 25  | 30  | 55  | 65         | 70  | 70  | 70  | 60         | 65  | 80  | 85  | 70         | 60  | 60  |     |
| à 2000m     |            |     |     |     |            |     |     |     |            |     |     |     |            |     |     |     |            |     |     |     |            |     |     |     |            |     |     |     |
| Vent (km/h) | 25         | 20  | 20  | 15  | 10         | 20  | 40  | 55  | 60         | 30  | 20  | 15  | 20         | 25  | 30  | 45  | 45         | 45  | 45  | 35  | 40         | 45  | 45  | 30  | 20         | 20  |     |     |
| à 1000m     |            |     |     |     |            |     |     |     |            |     |     |     |            |     |     |     |            |     |     |     |            |     |     |     |            |     |     |     |



| Risque d'avalanche | dim. 30/11 | lun. 01/12 | mar. 02/12 | mer. 03/12 | jeu. 04/12 | ven. 05/12 | sam. 06/12 |
|--------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
|                    |            |            |            |            |            |            |            |



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel