

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Belledonne

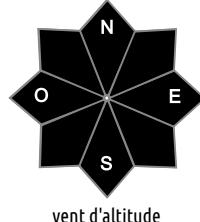
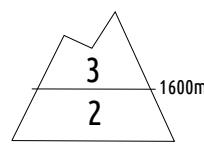
Rédigé le lundi 12 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

MARDI 13 JANVIER

INSTABILITÉS DANS LA NEIGE RÉCENTE ET/OU VENTÉE, SURTOUT EN ALTITUDE. MISE EN PLACE D'UN REDOUX.



Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Au-dessus de 1600m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

Départs spontanés : Quelques départs dans la neige récente qui s'humidifie.

Déclenchements provoqués : Avec la neige ventée surtout au-dessus de 1800 m, nouvelles plaques à vent vers les crêtes.

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués : - Surtout au-dessus de 1600 m, le risque peut encore être marqué ce mardi. Des plaques se forment dans la neige récente avec le vent parfois fort qui souffle de secteur Sud en journée, créant parfois d'importantes accumulations. Elles peuvent être faciles à déclencher par un seul pratiquant, avec parfois des épaisseurs de cassures conséquentes.

Sous 1600 m, le risque de déclenchement semble plus limité, le manteau neigeux y étant déjà plus dense en profondeur et le tassement plus marqué.

Départs spontanés : - Quelques départs linéaires spontanés de petite taille, rarement moyenne en altitude dans une zone d'accumulation plus importante, peuvent se produire dans la neige récente qui s'alourdit avec le redoux dans toutes les orientations.

De rares avalanches de glissement (avalanches de fond) peuvent commencer à se produire en pente raide herbeuse / secteur de repérage habituel de moyenne altitude.

Qualité de la neige

Qualification de l'enneigement : L'enneigement s'est bien amélioré, mais reste nettement déficitaire à basse altitude, en faces Sud et en forêt... Limites skiables à partir de 900/1200m.

Qualité de la neige mardi : Encore une couche de neige poudreuse en cours de tassement à moyennes altitudes et dans les combes abritées, qui commence à s'alourdir avec le redoux qui s'accentue et un ciel très nuageux au début puis plus ou moins voilé dans un second temps. Neige bien soufflée à l'abord des crêtes et sommets, avec des secteurs dégarnis et des congères... En pentes sud et sous les sapins, absence de sous couche...

Aperçu météo pour le mardi 13 janvier

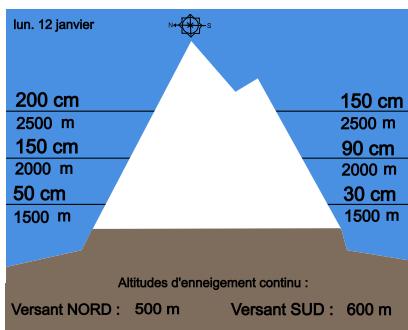


Belle journée ensoleillée mais avec un vent fort de Sud en altitude.

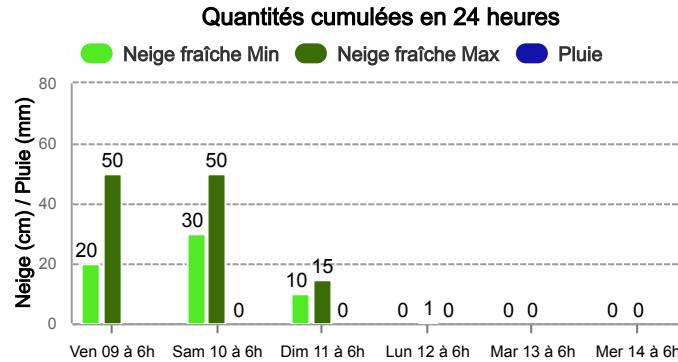
Pluie-Neige

Iso 0°C	2700 m	2700 m	2700 m	2700 m
Vent 2000 m	↑ 30 km/h	↑ 35 km/h	↑ 30 km/h	↑ 40 km/h
Vent 3000 m	↗ 45 km/h	↗ 45 km/h	↗ 40 km/h	↗ 50 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du mercredi 14 janvier



Indice de risque marqué

vers une stabilisation avec le redoux en cours

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

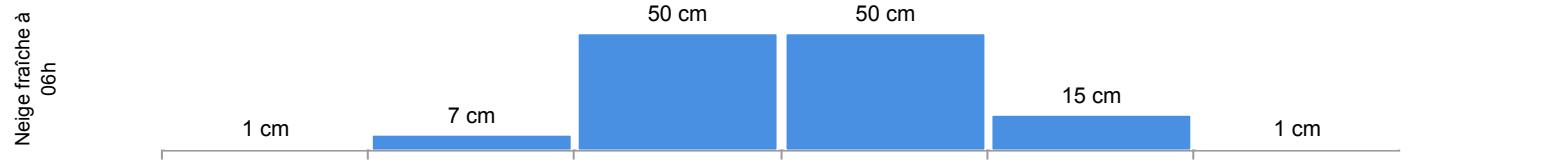
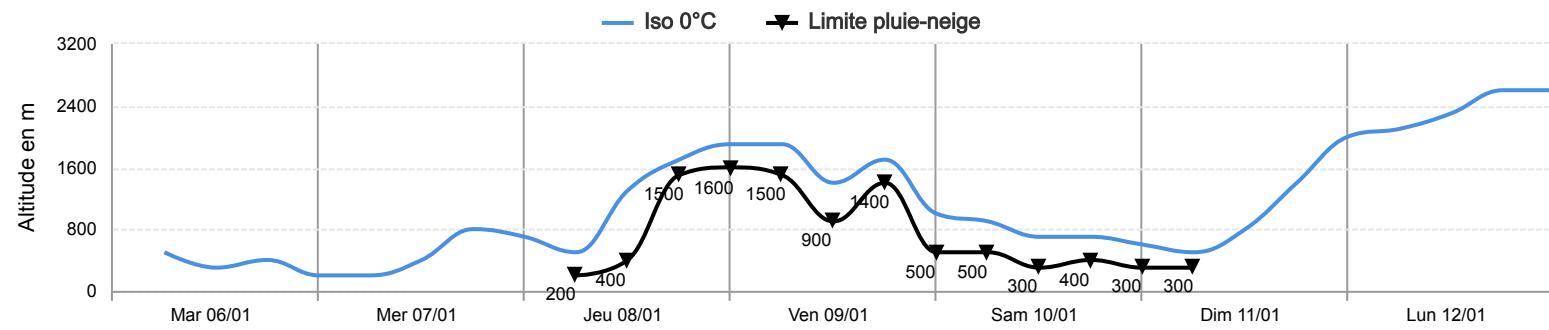
MASSIF : Belledonne

Rédigé le lundi 12 janvier 2026 à 16h

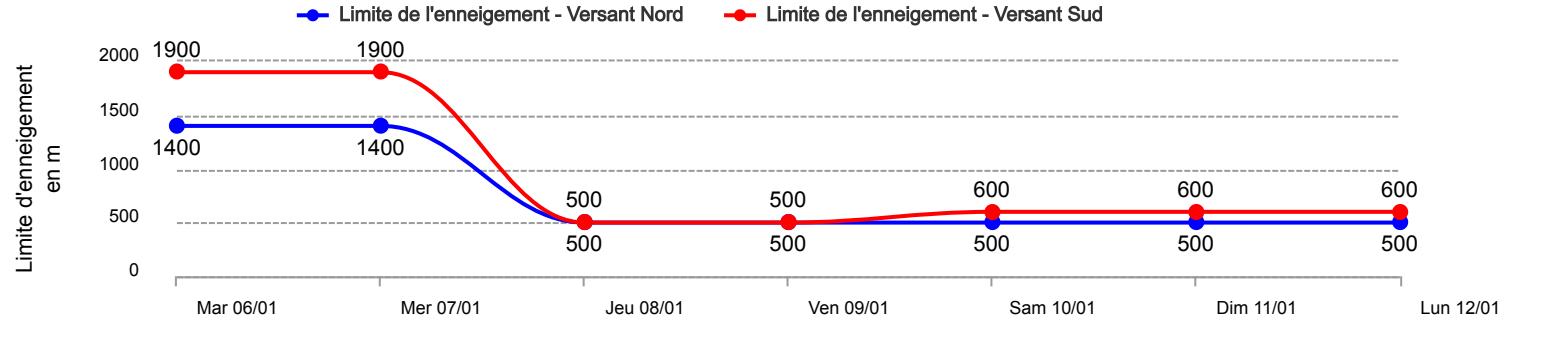
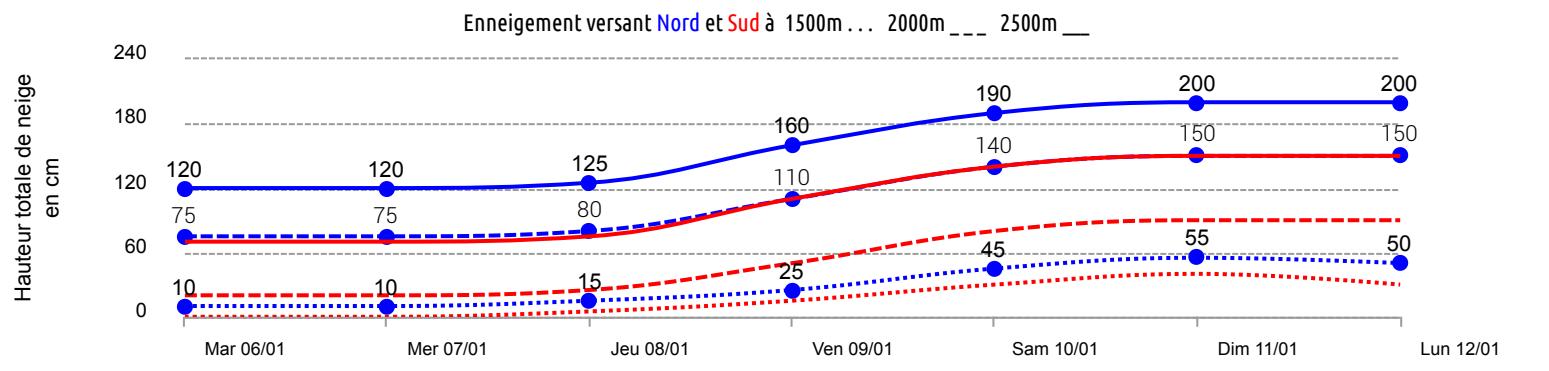


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	mar. 06/01				mer. 07/01				jeu. 08/01				ven. 09/01				sam. 10/01				dim. 11/01				lun. 12/01				
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	
Météo	Cloudy	Snowing	Snowing	Snowing	Snowing	Sunny	Cloudy	Snowing	Snowing	Snowing	Snowing	Snowing	Snowing																
Vent (km/h)	35	40	35	40	40	35	30	45	75	80	60	70	85	65	60	55	70	65	50	45	55	60	50	35	40	35	30	40	
à 3000m	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy
Vent (km/h)	25	30	25	25	20	15	20	30	45	45	45	45	55	50	45	40	60	50	40	35	45	35	15	15	10	20	30	30	40
à 2000m	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy



Risque d'avalanche	mar. 06/01	mer. 07/01	jeu. 08/01	ven. 09/01	sam. 10/01	dim. 11/01	lun. 12/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel