

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Belledonne

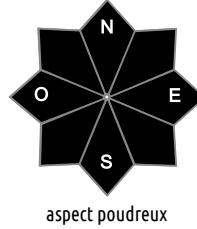
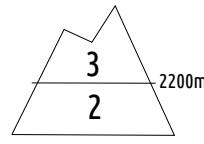
Rédigé le jeudi 20 novembre 2025 à 16h



### Estimation des risques pour le :

### VENDREDI 21 NOVEMBRE

#### FORMATION DE NOUVELLES INSTABILITÉS EN ALTITUDE, ET QUELQUES COULÉES SPONTANÉES POSSIBLES AU FIL DES CHUTES DE NEIGE



Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

Au-dessus de 2200m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

**Départs spontanés** : dans la neige fraîche, au fil des chutes de neige. Taille 1 en général, plus rarement de taille 2.

**Déclenchements provoqués** : nouvelles plaques en formation en altitude, souvent d'aspect poudreux.

### Stabilité du manteau neigeux

#### Situation avalancheuse typique :



neige fraîche



neige ventée

**Déclenchements provoqués** : les conditions neigeuses jusqu'à vendredi soir vont être favorables à la formation de nouvelles instabilités temporaires, sous forme de plaques friables dans de multiples orientations au fil de la journée de vendredi, et d'autres plus dures dans les secteurs en plein vent du nord. Ne pas oublier la présence de plaques plus anciennes par dessous la nouvelle neige, formées ces derniers jours, notamment dans un large nord au-dessus de 2200/2400 m où elles reposent sur des grains anguleux parfois. Toutes ces plaques seront plutôt faciles à déclencher par le passage d'un skieur.

Plus bas que 2200 m, le risque est plus limité avec un enneigement moindre, néanmoins des plaques friables formées dans la neige fraîche pourront également être déclenchées par un skieur.

**Départs spontanés** : au fil des chutes de neige attendues dans la nuit et vendredi toute la journée (15-25 cm prévus d'ici vendredi soir en neige poudreuse), des coulées de poudreuse pourront se produire dans les couloirs raides, des coulées de taille 1, ou de rares avalanches de taille 2. En plein vent du nord, des congères et corniches pourront se former sur les crêtes de Belledonne.

### Qualité de la neige

**Qualification de l'enneigement** : L'enneigement va continuer à s'améliorer, mais il reste pour l'instant limité jusque vers 2000/2500 m selon les orientations. Les limites skiables descendent de plus en plus bas, parfois jusque vers 1500 m, mais attention, il y avait très peu ou pas de neige sous 2400 m il y a quelques jours seulement.

**Qualité de la neige vendredi** : une jolie couche de neige fraîche poudreuse (avec neige roulée) se dépose sur le massif, on attend 5 à 10 cm en plus dans la nuit et 10 à 15 cm dans la journée de vendredi (cumul à 1000 m d'altitude). Sous le vent du nord, la neige est plus travaillée, plus dense ou même soufflée, faisant ressortir par endroits une neige plus ancienne et plus changeante. Prudence aux conditions froides, ressentie avec le vent parfois très glacial.

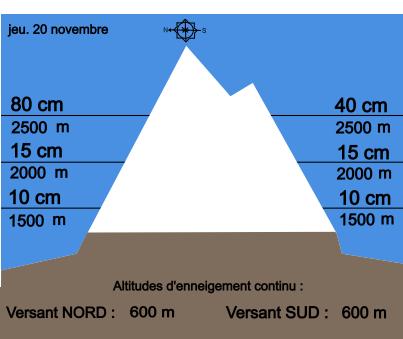
### Aperçu météo pour le vendredi 21 novembre



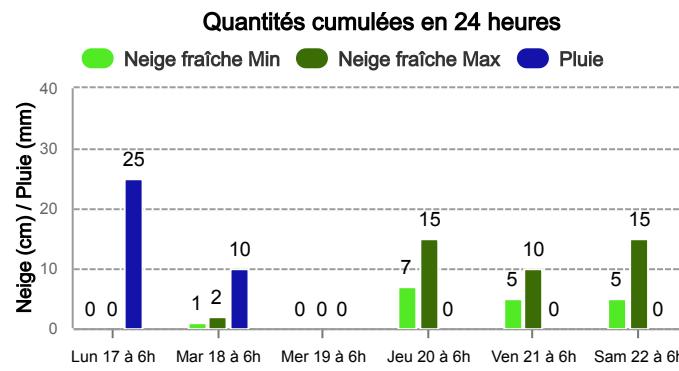
Hivernal, neige et bise sensible en secteurs exposés. A 2000 m, -14°C le matin puis -7°C vendredi après-midi.

|             | nuit    | matin   | après-midi | soir    |
|-------------|---------|---------|------------|---------|
| Pluie-Neige | 100 m   | 0 m     | 200 m      | 100 m   |
| Iso 0 °C    | 400 m   | 400 m   | 500 m      | 400 m   |
| Vent 2000 m | 25 km/h | 40 km/h | 55 km/h    | 50 km/h |
| Vent 3000 m | 35 km/h | 50 km/h | 65 km/h    | 60 km/h |

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du samedi 22 novembre



Indice de risque marqué

Samedi, temps froid avec quelques flocons résiduels. Risque restant marqué en altitude. Surement une mer de nuages sous 2200 m et un vent de nord... soleil plus haut.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

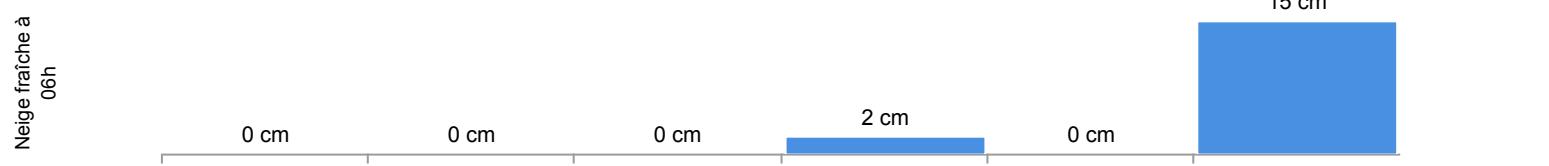
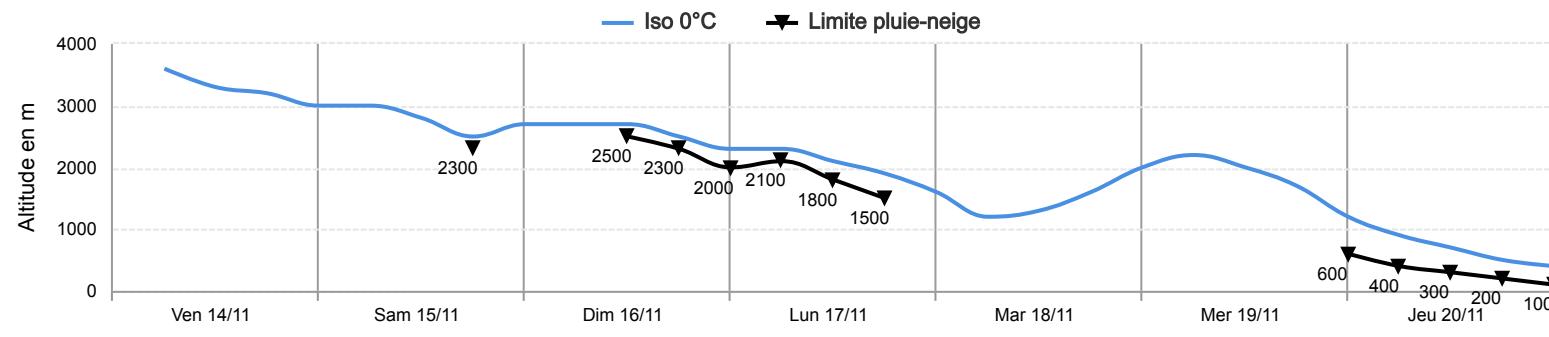
## MASSIF : Belledonne

Rédigé le jeudi 20 novembre 2025 à 16h

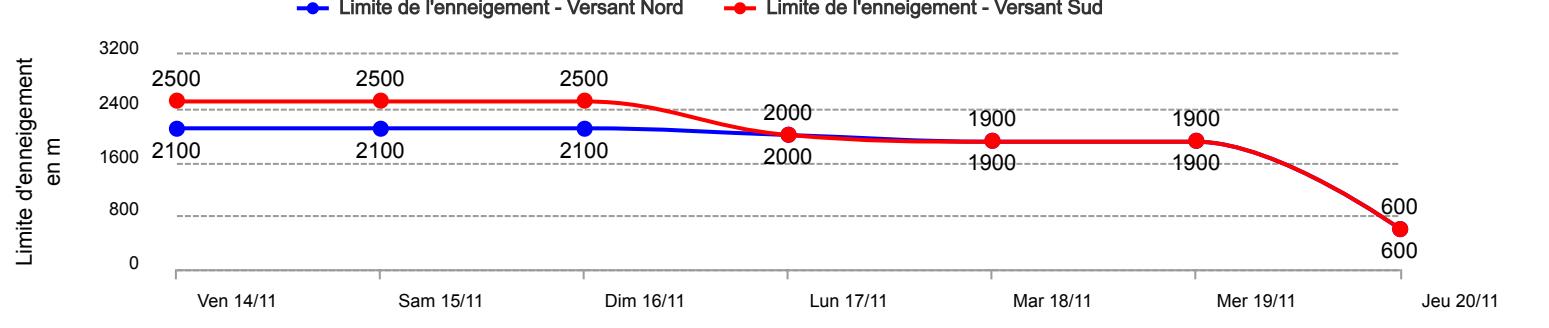
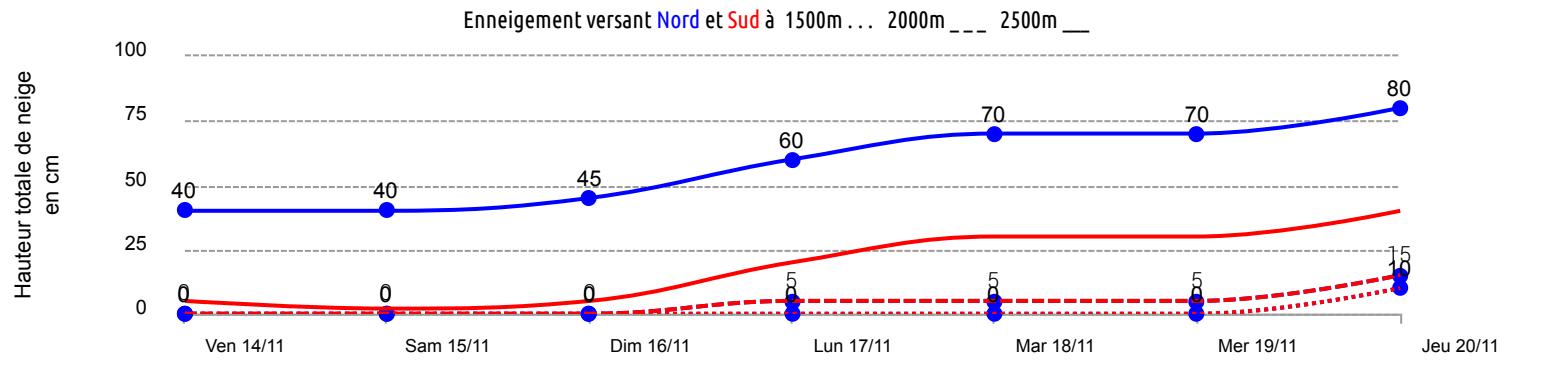


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

|             | ven. 14/11 |       |               |        | sam. 15/11 |       |        |        | dim. 16/11 |        |        |        | lun. 17/11 |        |        |        | mar. 18/11 |       |       |        | mer. 19/11 |        |       |        | jeu. 20/11 |        |        |        |        |        |
|-------------|------------|-------|---------------|--------|------------|-------|--------|--------|------------|--------|--------|--------|------------|--------|--------|--------|------------|-------|-------|--------|------------|--------|-------|--------|------------|--------|--------|--------|--------|--------|
|             | 03h        | 09h   | 15h           | 21h    | 03h        | 09h   | 15h    | 21h    | 03h        | 09h    | 15h    | 21h    | 03h        | 09h    | 15h    | 21h    | 03h        | 09h   | 15h   | 21h    | 03h        | 09h    | 15h   | 21h    | 03h        | 09h    | 15h    | 21h    |        |        |
| Météo       | Cloudy     | Sunny | Partly cloudy | Cloudy | Cloudy     | Sunny | Cloudy | Cloudy | Cloudy     | Cloudy | Cloudy | Cloudy | Cloudy     | Cloudy | Cloudy | Cloudy | Cloudy     | Sunny | Sunny | Cloudy | Cloudy     | Cloudy | Sunny | Cloudy | Cloudy     | Cloudy | Cloudy | Cloudy | Cloudy | Cloudy |
| Vent (km/h) | 90         | 90    | 90            | 95     | 85         | 75    | 55     | 55     | 90         | 90     | 50     | 20     | 20         | 40     | 55     | 75     | 55         | 30    | 25    | 25     | 30         | 35     | 40    | 40     | 40         | 25     | 25     | 30     |        |        |
| à 3000m     | Up         | Up    | Up            | Up     | Up         | Up    | Up     | Up     | Up         | Up     | Up     | Up     | Up         | Up     | Up     | Up     | Up         | Up    | Up    | Up     | Up         | Up     | Up    | Up     | Up         | Up     | Up     | Up     | Up     |        |
| Vent (km/h) | 70         | 70    | 70            | 75     | 65         | 60    | 45     | 40     | 75         | 75     | 30     | 10     | 15         | 30     | 50     | 65     | 40         | 25    | 20    | 15     | 10         | 15     | 20    | 20     | 25         | 20     | 20     | 25     |        |        |
| à 2000m     | Up         | Up    | Up            | Up     | Up         | Up    | Up     | Up     | Up         | Up     | Up     | Up     | Up         | Up     | Up     | Up     | Up         | Up    | Up    | Up     | Up         | Up     | Up    | Up     | Up         | Up     | Up     | Up     | Up     |        |



| Risque d'avalanche | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
|--------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| ven. 14/11         |   |   |   |   |   |   |   |
| sam. 15/11         |   |   |   |   |   |   |   |
| dim. 16/11         |   |   |   |   |   |   |   |
| lun. 17/11         |   |   |   |   |   |   |   |
| mar. 18/11         |   |   |   |   |   |   |   |
| mer. 19/11         |   |   |   |   |   |   |   |
| jeu. 20/11         |   |   |   |   |   |   |   |



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.