

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Haute-Ariège

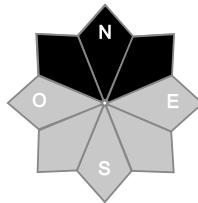
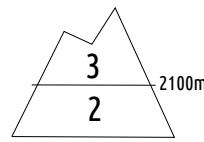
Rédigé le mercredi 14 janvier 2026 à 16h



### Estimation des risques pour le :

**JEUDI 15 JANVIER**

**UNE STABILISATION PROGRESSIVE, PLAQUES À VENT DANS LES VERSANTS FROIDS TOUJOURS POSSIBLES DÈS 2100 M.**



Au-dessus de 2100m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

**Départs spontanés** : quelques coulées en neige humide au soleil, éventuellement avalanche de glissement en dessous de 2000/2100 m.

**Déclenchements provoqués** : plaques éventuellement présente en nord au dessus de 2000/2100 m, avec de bons volumes de neige.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

#### Situation avalancheuse typique :



couche fragile persistante



neige ventée

#### Déclenchements provoqués :

Au-delà de 2400/2500 m, le vent de sud maintient un peu de transport de neige, des plaques à vent sont présentes sous les crêtes et peuvent être assez facilement déclenchées par un skieur dans les pentes raides. Les couloirs raides frontaliers avec l'Andorre sont particulièrement exposés, comme observés ces derniers jours.

Au-delà de 2100 m, les accumulations formées durant le dernier épisode neigeux peuvent reposer sur d'anciennes sous couches fragiles, localisées dans les pentes ou contrepentes bien à l'abri du soleil, dans une large exposition nord.

Déclenchement plus probable en bordure de couloir, rupture de pente prononcée, là où l'accumulation de neige récente est moindre, et ces couches fragiles par conséquent plus aisément sollicitables.

Compte tenu du tassemement observé ces dernières heures, de l'enfouissement parfois profond de ces anciennes couches fragiles ( souvent plus d'un mètre dans les versants Est ), la probabilité de déclenchement est moindre que ces 48 dernières heures.

Toutefois, en cas de déclenchement, le volume de neige mobilisable demeure significatif, une avalanche de taille moyenne ou grande est possible, en particulier en haute montagne.

#### En dessous de 2100 m:

L'humidification présente au soleil ou à plus basse altitude limite ce risque à quelques rares couloirs très raides.

#### Départs spontanés :

En plein soleil dans les pentes très raides, quelques départs spontanés dans la neige humide peuvent emporter une partie de la neige récente.

Enfin, toujours au soleil et dans les secteurs herbeux, les dalles rocheuses de basse altitude, des fissures dans le manteau neigeux peuvent apparaître, signes précurseurs d'avalanche de glissement faisant partir l'ensemble du manteau neigeux jusqu'au sol.

### Qualité de la neige

**Enneigement** : L'épisode neigeux de la fin de semaine dernière a permis au manteau neigeux de retrouver une épaisseur plus que correcte pour la saison jusqu'à basse altitude.

Pentes Est chargées, et crêtes ouest à nord-ouest dégarnies.

**Limite skiable** : On peut envisager de chauffer dès 1200/1300 m d'altitude, sans sous-couche toutefois. Dès 1500/1600m, on trouve des zones suffisamment enneigées.

#### Qualité de la neige :

En dessous de 2000 m, présence quasi généralisée d'une croûte de gel en matinée, évoluant laborieusement en journée dans la plupart des versants, disparaissant dans les pentes sud bien redressées.

Mix neige sèche/neige humidifiée ou croutée juste en surface vers 2000/2100 m dans les secteurs à l'ombre une grande partie de la journée. Neige souvent compactée par le vent en haute montagne, quelques champs de poudreuses dans les versants nords suffisamment raides.

### Aperçu météo pour le jeudi 15 janvier

nuit	matin	après-midi	soir

Très beau temps, redoux

#### Pluie-Neige

Iso 0 °C	2200 m	2700 m	2900 m	2500 m
Vent 2000 m	25 km/h	50 km/h	55 km/h	40 km/h
Vent 3000 m	45 km/h	65 km/h	70 km/h	55 km/h

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

**Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr**

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

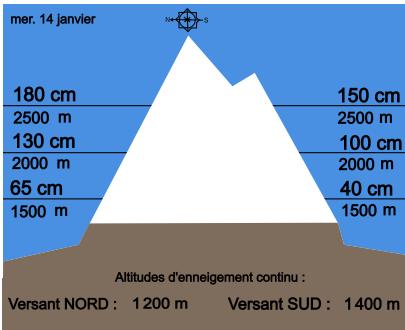
# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Haute-Ariège

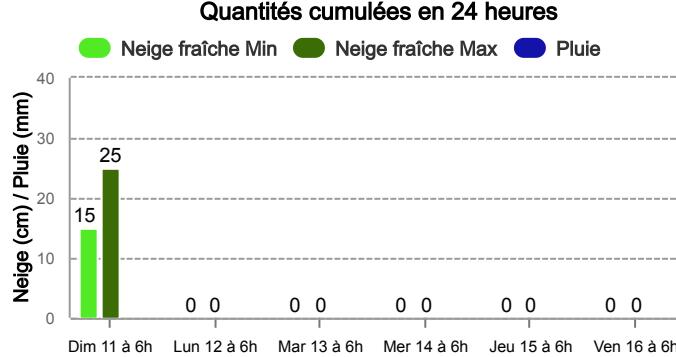
Rédigé le mercredi 14 janvier 2026 à 16h



### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du vendredi 16 janvier



Indice de risque marqué

Stationnaire ou en légère baisse.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

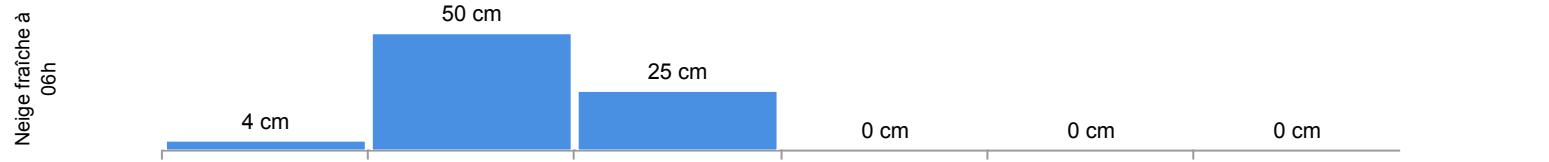
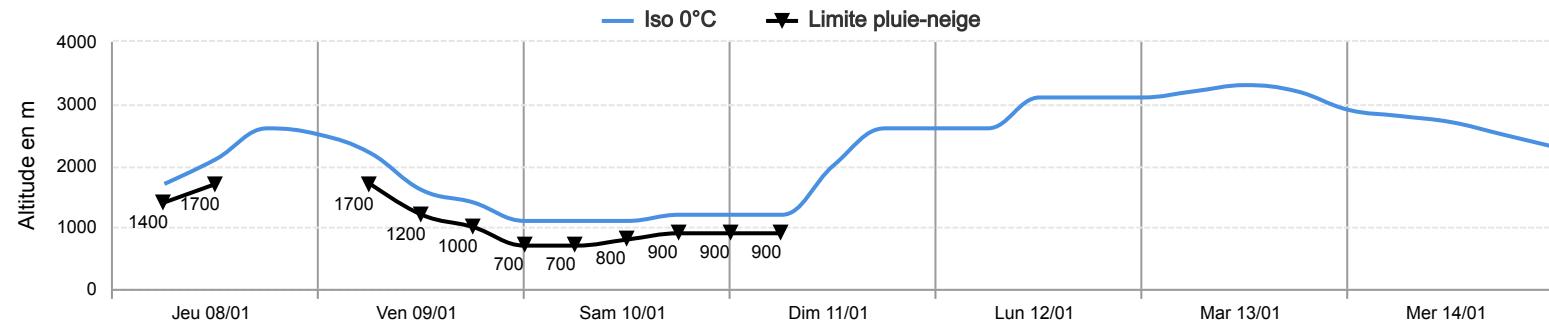
## MASSIF : Haute-Ariège

Rédigé le mercredi 14 janvier 2026 à 16h

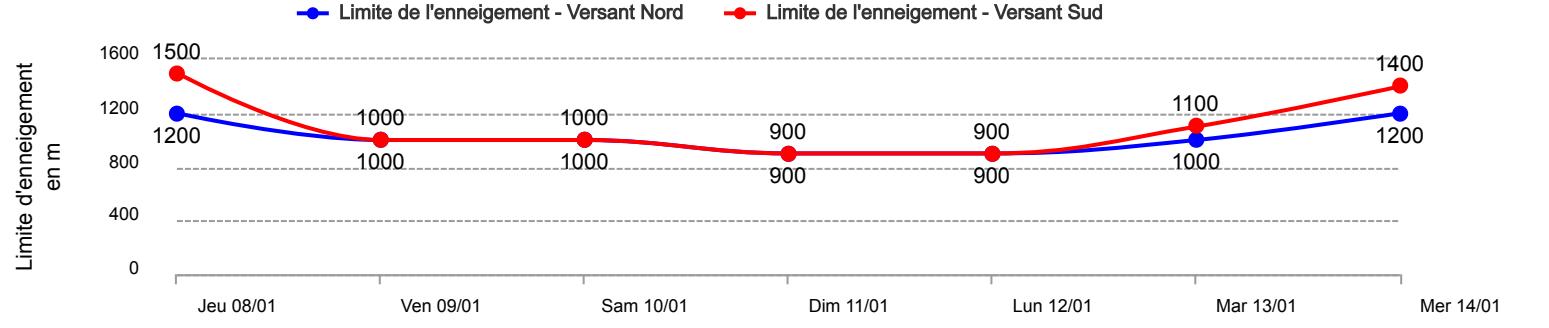
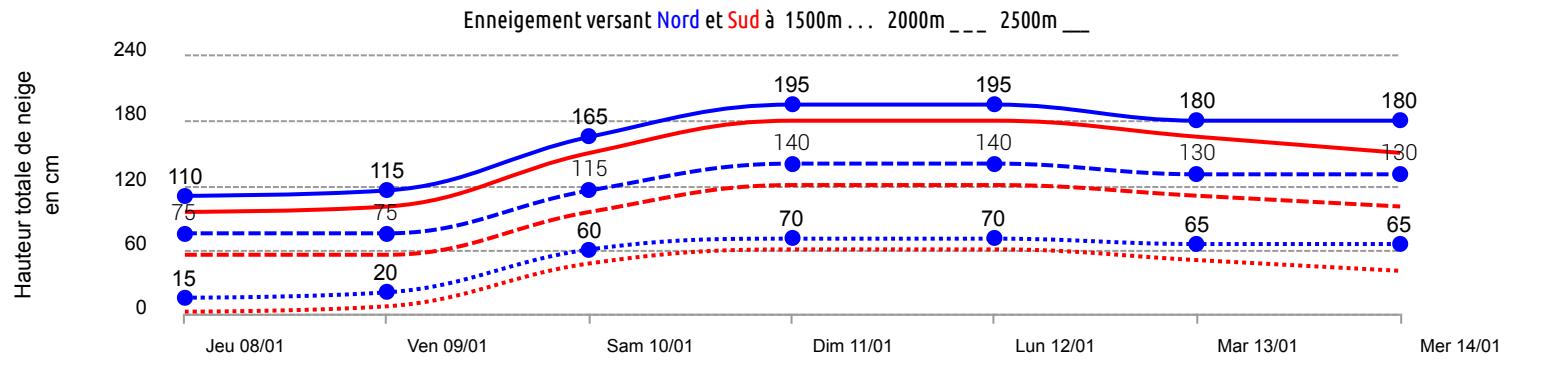


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	jeu. 08/01				ven. 09/01				sam. 10/01				dim. 11/01				lun. 12/01				mar. 13/01				mer. 14/01				
	03h	09h	15h	21h																									
Météo	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy																				
Vent (km/h)	95	75	40	40	50	70	90	100	100	90	90	80	80	35	20	25	30	45	45	60	70	80	80	70	55	40	30	30	
à 3000m	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy																								
Vent (km/h)	70	60	20	25	30	40	70	75	75	70	70	60	45	10	10	15	30	30	40	55	65	60	45	35	25	20	15	Cloudy	Cloudy
à 2000m	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy																								



Risque d'avalanche							
jeu. 08/01							



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.