

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Mercantour

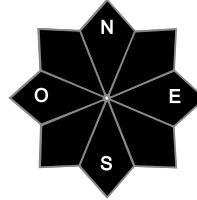
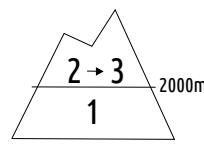
Rédigé le samedi 20 décembre 2025 à 16h



Estimation des risques pour le :

DIMANCHE 21 DÉCEMBRE

MANTEAU NEIGE DEVENANT INSTABLE AU FIL DE L'APRÈS-MIDI ET DE LA NUIT DE DIMANCHE À LUNDI



Au-dessus de 2000m indice de risque limité évoluant en marqué, plus bas indice faible.

Départs spontanés : devenant plus nombreux l'après-midi et la nuit suivante au fil des chutes de neige très ventées.

Déclenchements provoqués : nouvelles plaques en formation l'après-midi et la nuit suivante.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués : le matin, quelques plaques minces sont en place au-dessus de 2200/2400 m environ, formées par les faibles chutes de neige ventées de vendredi et samedi. Elles peuvent être facilement déclenchables par un skieur, mais génère des avalanches de taille petite (taille 1). Dans les orientations ouest, nord et est d'altitude supérieure à 2400/2500 m, une avalanche de plus grande ampleur (taille moyenne) n'est pas exclue en cas de sollicitation d'une couche fragile plus profondément enfouie. Plaques localisées dans les zones d'accumulation par le vent, parfois déclenchables par un seul skieur.

Au fil de l'après-midi et de la nuit de dimanche à lundi, de nouvelles plaques sont en formation au-dessus de 2000 m environ avec l'intensification des chutes de neige très ventées, plus nombreuses vers la Roya / Vésubie. Présentes en toutes orientations, elles sont localisées même loin des crêtes et ruptures de pente. Elles sont difficilement identifiables, car souvent d'aspect poudreux dans les endroits abrités du vent, et peuvent être facilement déclenchables par un skieur. Des avalanches de taille moyenne, voire grande sont alors possibles.

Départs spontanés : rares départs de neige humide le matin. Les départs spontanés deviennent plus nombreux en cours d'après-midi et dans la nuit de dimanche à lundi, en raison de l'intensification des chutes de neige très ventées. Avalanche de taille moyenne, puis grande en cours de nuit avec les cumuls qui deviennent importants notamment vers la Roya ou la Vésubie.

Qualité de la neige

Enneigement correct pour un mois de décembre.

Données observées : 33 cm à Isola 2000 (1900 m), 57 cm à la nivôse de Millefonts (2430 m)

Limite d'enneigement skiable : vers 1600 m en ubacs ; peu de sous-couche en adrets jusqu'à 2200/2400 m sur la majeure partie du massif.

État de la neige en surface : dimanche matin, on retrouve un peu de neige fraîche au-dessus de 2400/2500 m (5/10 cm) parfois ventée. Neige humidifiée en surface jusqu'à 2200/2400 m environ. La neige récente repose sur un manteau neigeux ancien (plus épais en Haute-Roya), durci par le vent ou le regel en adrets, localement sur un fond souple constitué de vieille poudre dans les combes et pentes abritées d'altitude.

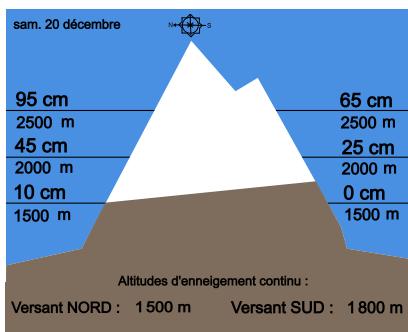
Aperçu météo pour le dimanche 21 décembre



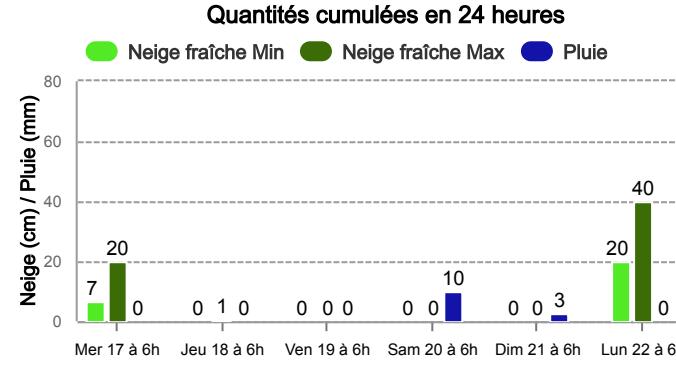
Ciel couvert. Mise en place de chutes de neige en fin d'après-midi, se renforçant la nuit suivante notamment sur le chaînon frontalier.

	nuit	matin	après-midi	soir
Pluie-Neige	1900 m	1600 m	1300 m	
Iso 0 °C	2200 m	2100 m	1800 m	1700 m
Vent 2000 m	10 km/h	20 km/h	25 km/h	30 km/h
Vent 3000 m	35 km/h	50 km/h	55 km/h	60 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du lundi 22 décembre



Indice de risque fort

Risque devenant fort en journée de lundi en raison des cumuls qui pourraient être conséquents vers la Vésubie ou la Roya.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

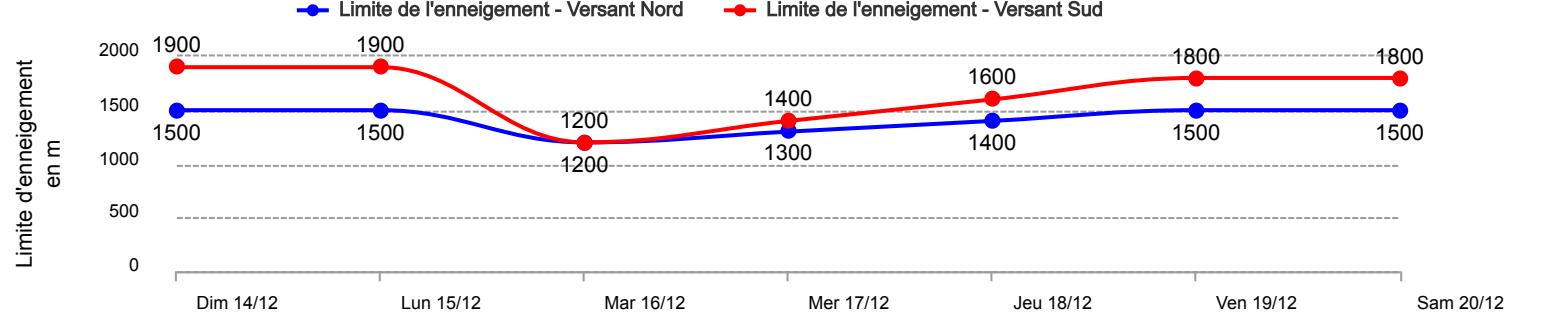
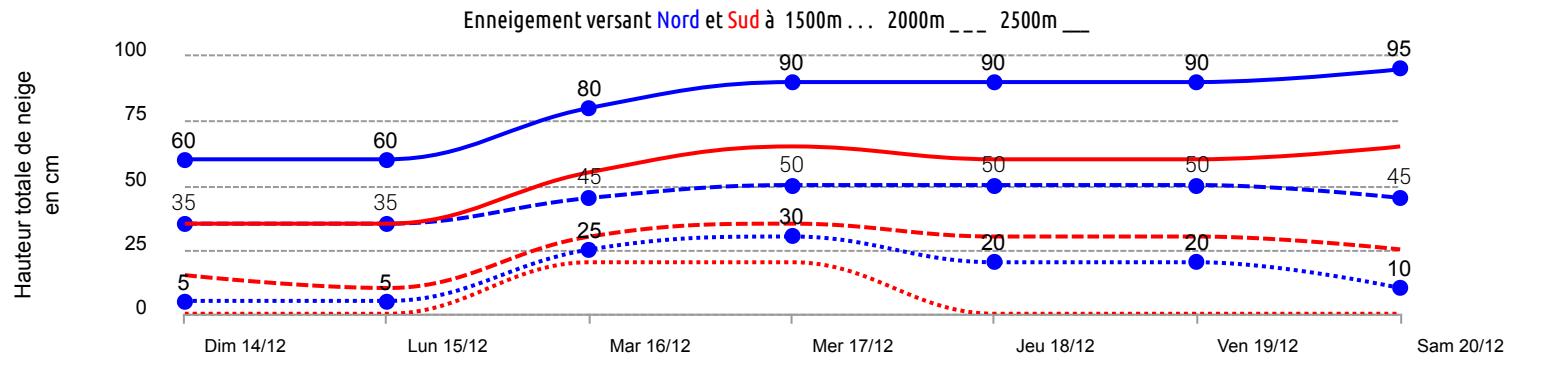
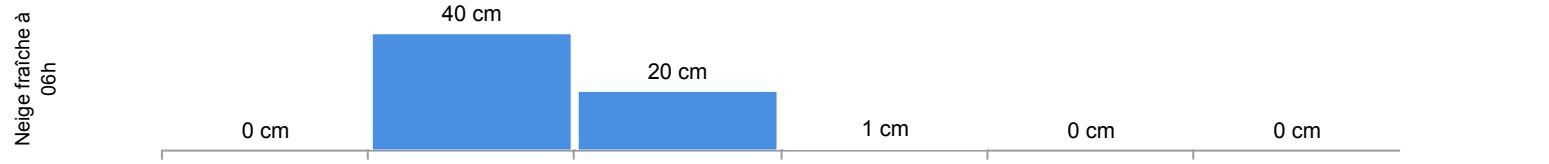
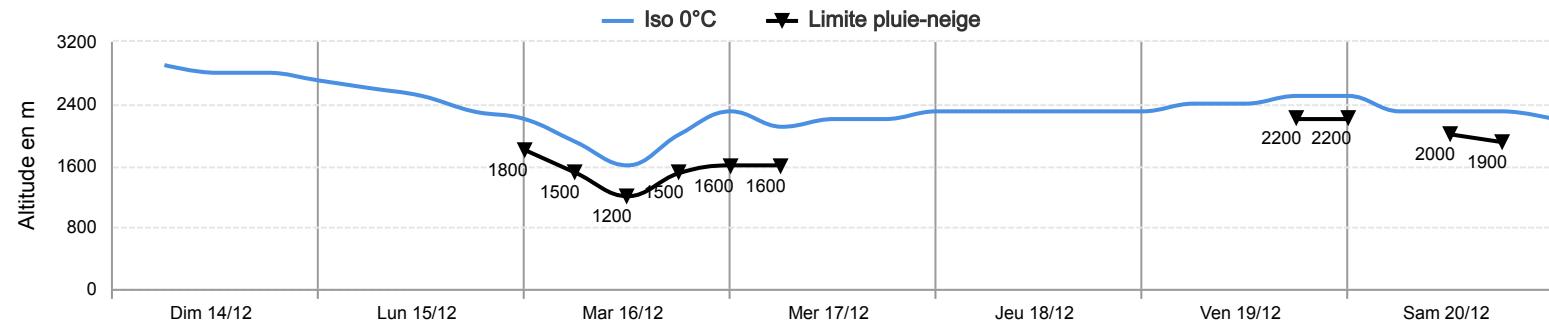
MASSIF : Mercantour

Rédigé le samedi 20 décembre 2025 à 16h



Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	dim. 14/12				lun. 15/12				mar. 16/12				mer. 17/12				jeu. 18/12				ven. 19/12				sam. 20/12					
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h		
Météo	Cloudy	Sunny	Partly cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy														
Vent (km/h)	10	15	15	20	30	30	50	70	50	50	55	50	40	30	10	15	20	30	40	40	40	35	30	30	25	20	20	25		
à 3000m	→	↑	↑	↗	↑	↑	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	
Vent (km/h)	5	5	5	10	10	10	15	40	40	45	35	30	15	10	10	10	25	30	30	20	15	10	10	10	10	10	10	10	10	
à 2000m	↗	↑	↗	↑	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↖



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel