

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Haute-Tarentaise

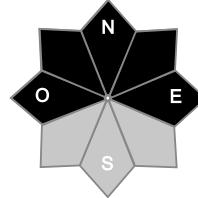
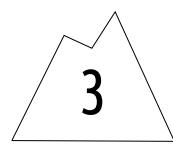
Rédigé le dimanche 25 janvier 2026 à 16h



### Estimation des risques pour le :

LUNDI 26 JANVIER

NOUVELLES INSTABILITÉS PRÈS DE LA FRONTIÈRE AU SUD DU MASSIF, COUCHE FRAGILE PERSISTANTE TOUJOURS PRÉSENTE AILLEURS



Indice de risque marqué.

**Départs spontanés** : Quelques plaques de neige récente, quelques départs ponctuels au soleil.

**Déclenchements provoqués** : Structures de plaques avec propagation possible. Nouvelles plaques friables surtout vers Val d'Isère, Sud Grande Sassière.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

#### Situation avalancheuse typique :



neige fraîche



couche fragile persistante

#### Déclenchements provoqués :

- de nouvelles petites accumulations se forment avec le vent de Sud et les chutes de neige attendues cette nuit pouvant localement atteindre les 30cm près de la frontière italienne au Sud du massif de la Grande Sassière. Elles ont pour effet d'augmenter la charge sur les anciennes structures de plaques toujours présentes et faciliter ainsi leur déclenchement. En effet, ces dernières reposent souvent sur une **couche fragile persistante** (grains anguleux sans cohésion, semblables à du gros sel). Le déclenchement reste assez aléatoire mais le passage d'un simple skieur combiné à la présence de cette nouvelle neige peut suffire à provoquer une avalanche. Les déclenchements à distance sont rares mais possibles avec de vastes propagations. Des avalanches de taille 2 à 3 sont largement envisageables.

Les versants les plus dangereux sont les **pentes Nord, Est et Ouest** auxquelles s'ajoutent les **pentes Sud à haute altitude (>2700 m)**.

Au Nord de Sainte-Foy de Tarentaise, les chutes de neige attendues sont bien moindre et le vent récent a bétonné la neige en altitude rendant les déclenchements plus difficiles même si la couche fragile persistante reste bien présente requérant une grande prudence lors de fortes ruptures de pentes par exemple.

**Observables** : Woum!, fissures devant les skis dans la neige récente. Peu d'indices pour repérer la couche fragile persistante mis à part la réalisation de tests in situ. En revanche, la présence d'une croute de regel est un bon signe de stabilité locale.

#### Départs spontanés :

- De rares plaques peuvent céder spontanément avec la surcharge de la neige transportée par le vent. Surtout près des crêtes et derrière les ruptures de pente. Taille 1 à 2.

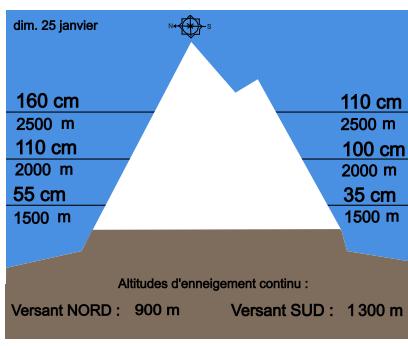
### Qualité de la neige

**Enneigement** : désormais proche de la normale voire localement excédentaire avec les nouvelles chutes de neige récentes près de la frontière italienne.

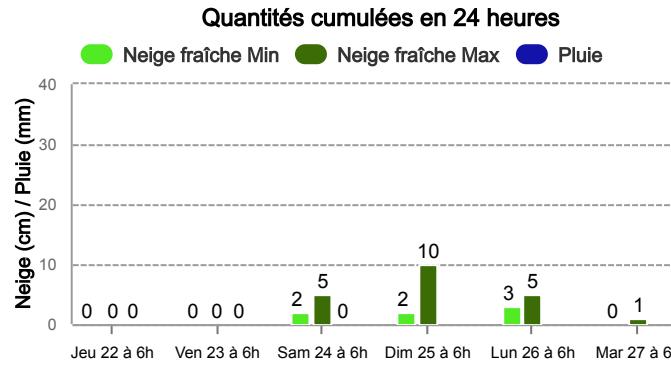
**Limite skiable** : à basse altitude sur l'herbe. Sur terrain rocheux, gare à l'absence de sous-couche en dessous de 1500 m en N, 2000 m en Sud où quelques reuils ne sont pas loin de la surface... En se rapprochant de la frontière, l'enneigement est plus conséquent.

**Qualité de la neige vendredi** : à l'abri du vent, neige encore récente froide souvent poudreuse en surface sur le versant frontalier prenant progressivement de la densité. Dans les secteurs soumis au foehn, le vent d'Est/Sud-Est crée de fortes hétérogénéités : crêtes rabotées/glacées, alternant avec des zones cartonnées. Grosses accumulations dans les combes en zones de dépôt. A noter que la neige récente pourra s'humidifier en journée au soleil et devenir collante sous les skis.

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du mardi 27 janvier



Indice de risque marqué

Stationnaire ou légère hausse suivant les chutes de neige attendues mardi soir.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

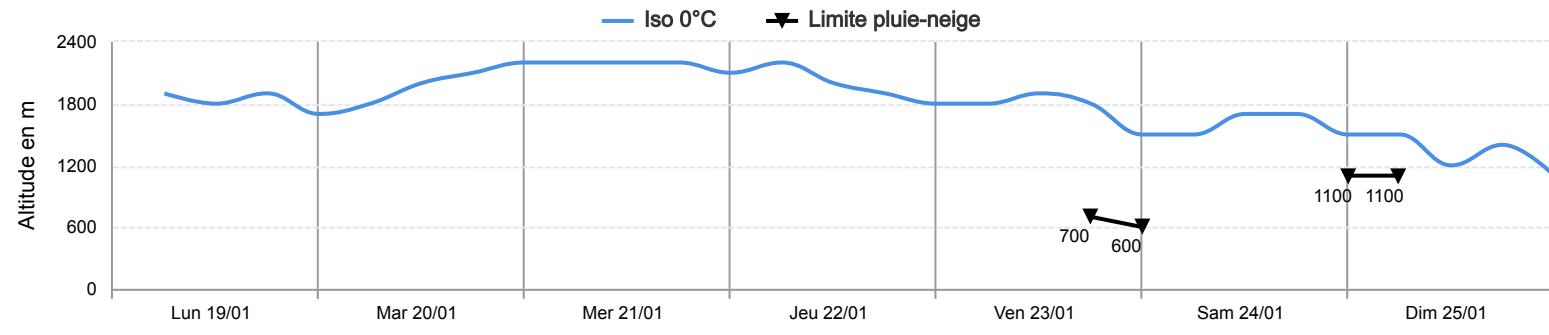
## MASSIF : Haute-Tarentaise

Rédigé le dimanche 25 janvier 2026 à 16h

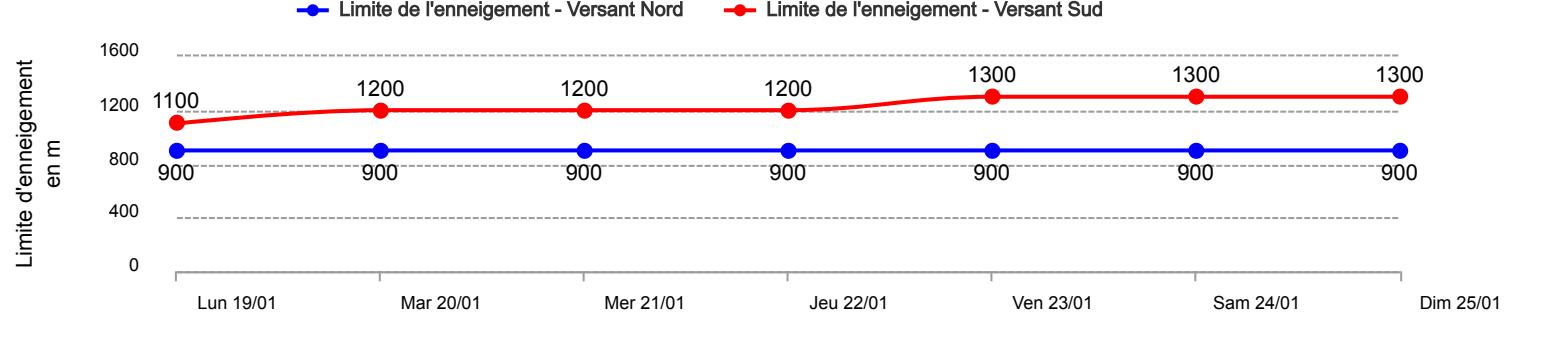
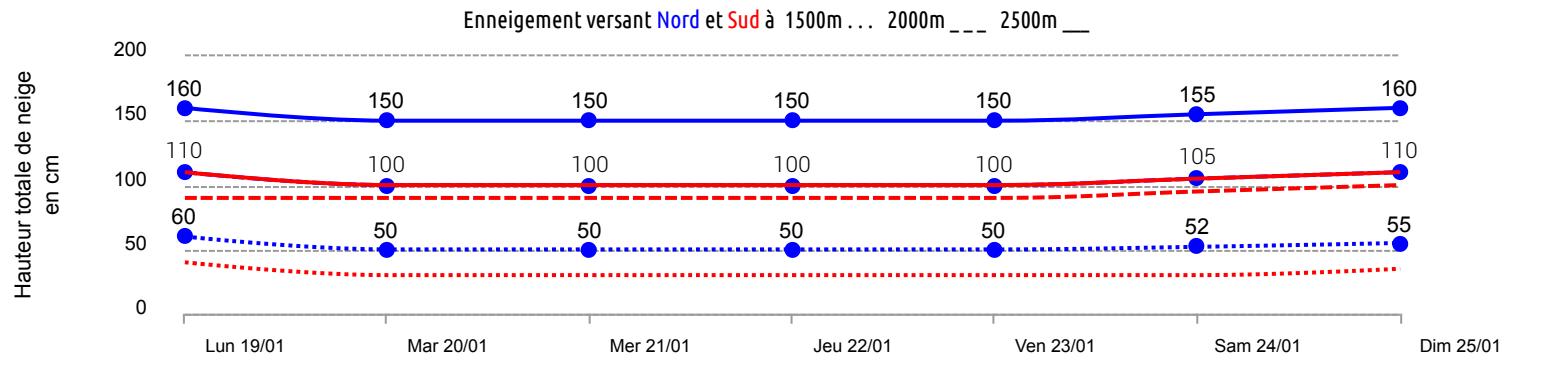


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	lun. 19/01				mar. 20/01				mer. 21/01				jeu. 22/01				ven. 23/01				sam. 24/01				dim. 25/01				
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	
Météo	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy																				
Vent (km/h)	40	40	30	30	30	20	20	20	10	15	20	20	20	25	25	30	35	35	40	35	35	25	40	40	50	30	30	25	
à 3500m	↙	↙	↙	↙	↙	↖	↖	↖	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↗	↗	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↖	↖	↗	↗	↑	↑
Vent (km/h)	40	40	30	30	30	20	20	20	10	15	20	15	10	5	10	15	25	25	20	20	30	30	30	15	15	15	15	15	
à 2500m	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↗	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖



Risque d'avalanche	lun. 19/01	mar. 20/01	mer. 21/01	jeu. 22/01	ven. 23/01	sam. 24/01	dim. 25/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel