

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Belledonne

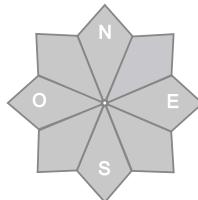
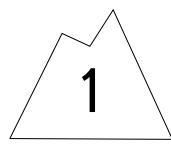
Rédigé le dimanche 4 janvier 2026 à 15h



Estimation des risques pour le :

LUNDI 05 JANVIER

### MANTEAU NEIGEUX STABLE



Indice de risque faible.

Départs spontanés : Peu probables.

Déclenchements provoqués : Peu probables, ou rare plaque à vent en Nord de haute altitude.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



pas de situation prédominante

**Déclenchements provoqués** : L'enneigement est faible et le manteau neigeux bien stabilisé. Il semble difficile d'envisager un déclenchement accidentel par un skieur, à l'exception d'une éventuelle plaque à vent de petite taille à haute altitude en versant de composante Nord, devenue plus difficile à déclencher au fil des jours.

**Départs spontanés** : Peu probables.

### Qualité de la neige

**Qualification de l'enneigement** : L'enneigement est médiocre pour la saison, notamment en versant Sud et en moyenne montagne. Il est un peu meilleur en combe Nord. Limites skiables à partir de 1500/1800 m selon les versants.

**Qualité de la neige lundi** : La plupart du temps veille neige dense, croûtée ou très dure, surtout sous 2000 m. Au-dessus, on trouve principalement de la neige ancienne densifiée par le vent et parfois des surfaces entièrement lisses. Localement, quelques pentes ou contre-pentes d'altitude abritées ont pu évoluer en frisette (grains anguleux sans cohésion). Les crêtes et certaines pentes Sud sont quant à elles parfois dégarnies.

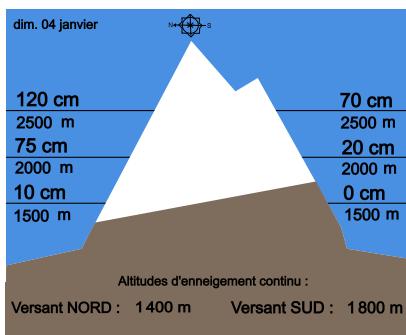
### Aperçu météo pour le lundi 05 janvier



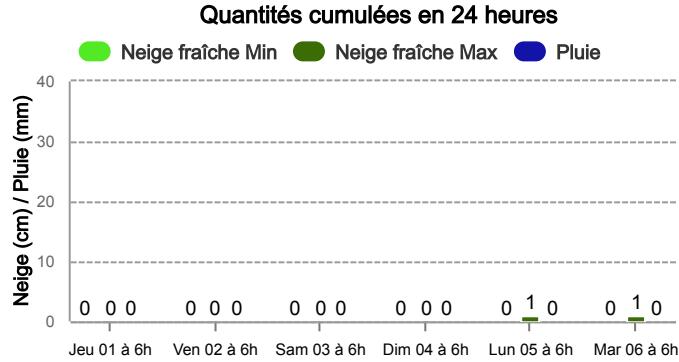
#### Pluie-Neige

	Iso 0 °C	200 m	100 m	100 m	100 m	
Vent 2000 m		5 km/h		10 km/h		15 km/h
Vent 3000 m		25 km/h		15 km/h		20 km/h

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du mardi 06 janvier



Indice de risque faible

Mardi, pas d'évolution du risque. Le temps glacial se poursuit avec un ciel devenant plus nuageux, quelques flocons sans grande conséquence, et une bise faible à modérée, qui se renforce surtout en fin de journée.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

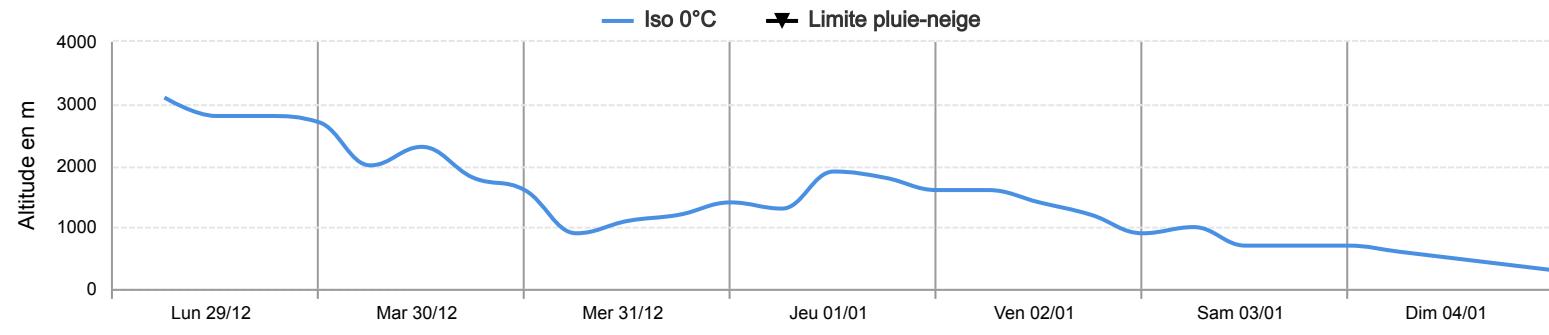
## MASSIF : Belledonne

Rédigé le dimanche 4 janvier 2026 à 15h

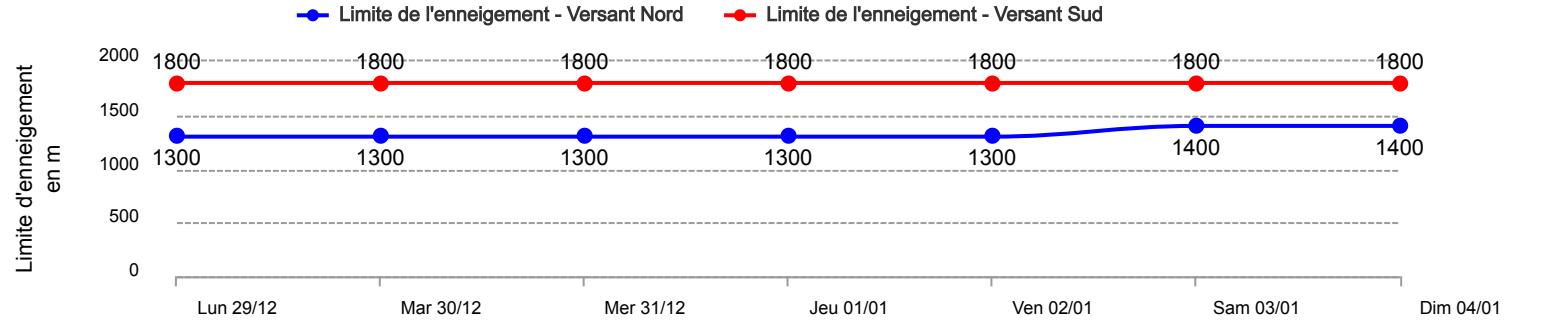
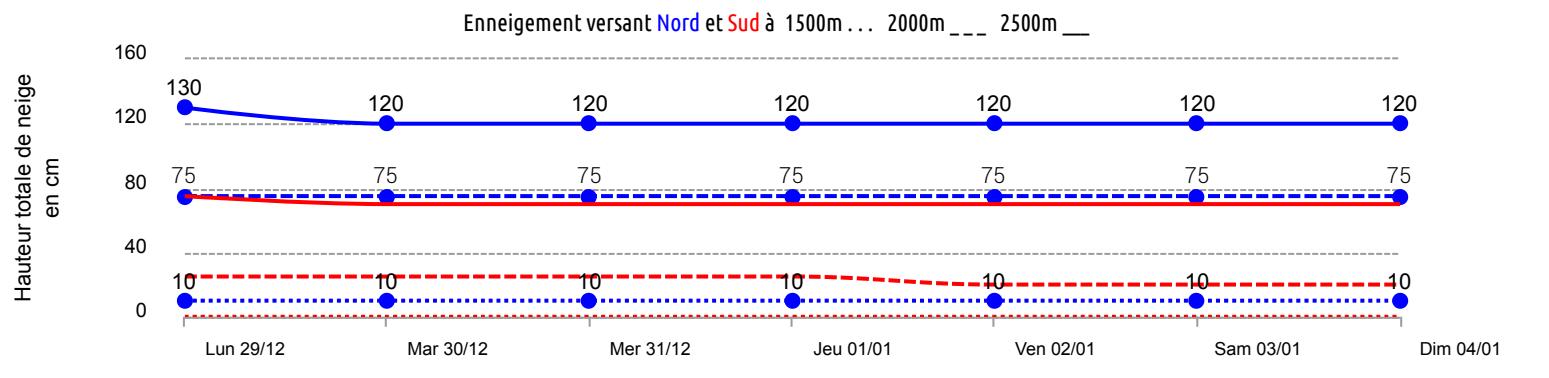


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	lun. 29/12				mar. 30/12				mer. 31/12				jeu. 01/01				ven. 02/01				sam. 03/01				dim. 04/01				
	03h	09h	15h	21h																									
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy																								
Vent (km/h)	5	20	20	15	20	50	50	40	35	40	30	15	15	25	35	40	45	50	50	55	55	45	45	40	35	20	15	20	
à 3000m	←	↓	↓	↓	↻	↖	↖	↓	↓	↖	↖	↑	↑	↓	→	→	→	↗	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	
Vent (km/h)	5	15	15	15	15	45	40	35	15	15	10	5	5	10	15	20	20	20	40	45	45	30	30	25	10	10	5		
à 2000m	←	↖	↖	↖	↓	↖	↖	↓	↓	↖	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↗	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	



Risque d'avalanche	lun. 29/12	mar. 30/12	mer. 31/12	jeu. 01/01	ven. 02/01	sam. 03/01	dim. 04/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.