

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)



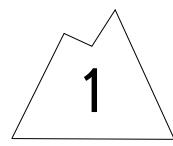
## MASSIF : Belledonne

Rédigé le jeudi 11 décembre 2025 à 16h

### Estimation des risques pour le :

VENDREDI 12 DÉCEMBRE

MANTEAU STABLE EN GÉNÉRAL, RARE AVALANCHE DE FOND. ATTENTION AUX SURFACES GLISSANTES.



Indice de risque faible.

**Départs spontanés** : Peu probables, rare avalanche de fond en pente herbeuse et/ou rare coulée humide au soleil.

**Déclenchements provoqués** : Peu probables. Eventuellement une rare plaque à vent formée ces derniers jours en versant froid de haute altitude.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

#### Situation avalancheuse typique :



pas de situation prédominante

**Départs spontanés** : Peu probables. Toutefois en pente raide herbeuse, un rare départ au terrain de taille 1 à 2 n'est pas exclue, de même qu'une rare coulée humide de taille 1 en pente réchauffée par le soleil jeudi en journée.

**Déclenchements provoqués** : Peu probables, ou éventuellement une rare plaque qui se serait formée ces derniers jours sous le vent de Sud/Sud-Ouest puis Ouest au-dessus de 2400/2500 m environ, dans un versant froid d'un large secteur Nord qui aurait été épargné par la pluie verglaçante de dimanche dernier, et qui serait donc resté en neige froide non croûtée. D'épaisseur a priori limitée et devenue plus difficile à déclencher au fil des jours. Par conséquent, sur le massif, le danger principal est davantage le risque de glissade sur des surfaces potentiellement regelées voire vitrifiées par la pluie verglaçante.

### Qualité de la neige

**Qualification de l'enneigement** : L'enneigement s'est dégradé sous 2300 m environ à la suite du redoux, mais reste encore proches de la normale pour une mi-décembre. Skiable à partir de 1200/1400 m environ. Cependant en versants Sud, la limite skiable commence à bien remonter...

**Qualité de la neige vendredi** : Neige croûtée/regelée, y compris jusqu'en plein Nord de haute montagne, où des pluies verglaçantes ont pu se produire dimanche dernier. En journée, cette neige se ramollit voire s'humidifie au soleil, mais les surfaces demeurent glissantes dans les versants froids d'altitude qui restent à l'ombre. Autrement, si de rares versants froids n'ont pas subi la pluie verglaçante (peut-être sur la façade Est du massif?), la neige peut être de type poudreuse dense ou cartonnée/soufflée vers les crêtes.

### Aperçu météo pour le vendredi 12 décembre

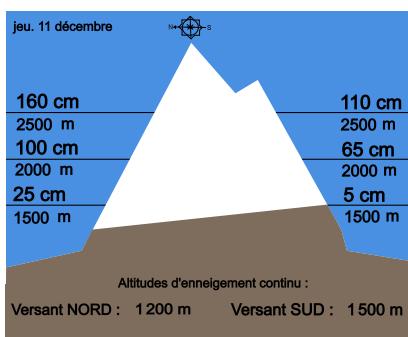


Temps ensoleillé, avec quelques passages nuageux sans conséquence. Vent faible de Sud-Ouest puis Sud.

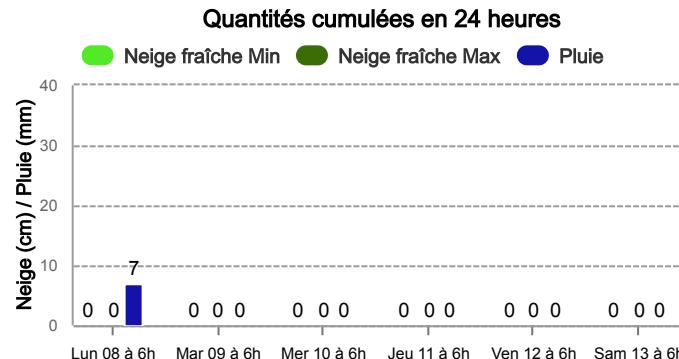
#### Pluie-Neige

Iso 0 °C	2 900 m	2 900 m	2 900 m	2 900 m
Vent 2000 m	↑ 15 km/h	↑ 15 km/h	↖ 10 km/h	↑ 5 km/h
Vent 3000 m	↗ 30 km/h	↗ 20 km/h	↗ 15 km/h	↗ 10 km/h

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du samedi 13 décembre



Indice de risque faible

Samedi, risque restant faible, le manteau neigeux évolue peu sous un temps toujours sec et ensoleillé avec un isotherme 0°C autour de 2800 m.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiabiles de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

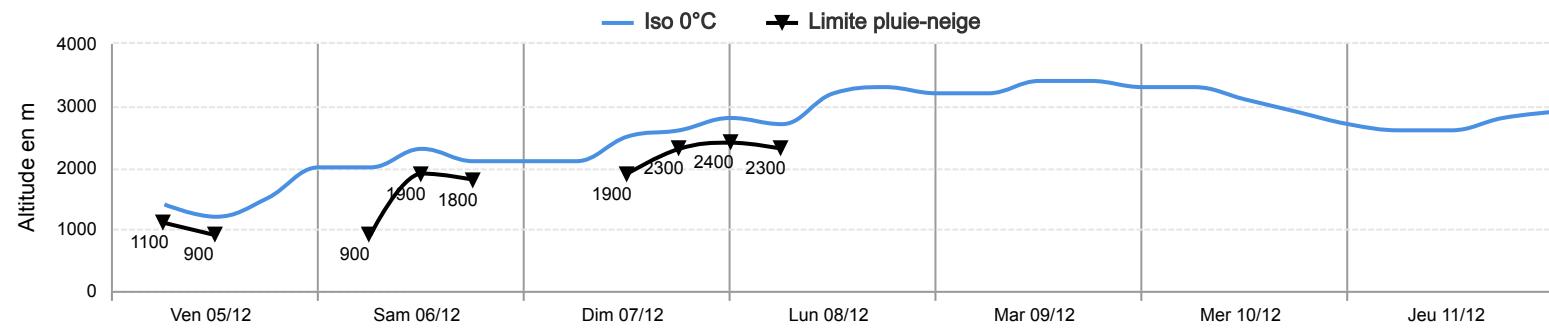
## MASSIF : Belledonne

Rédigé le jeudi 11 décembre 2025 à 16h

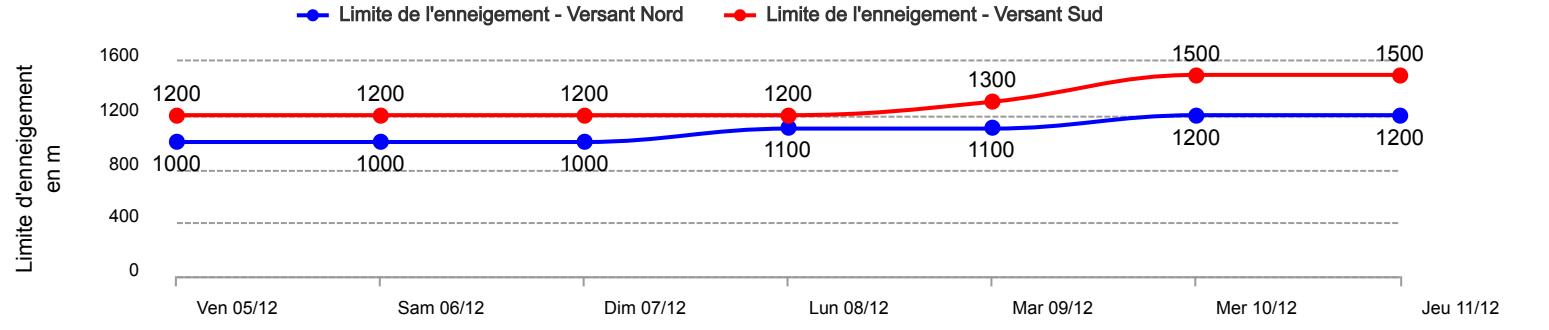
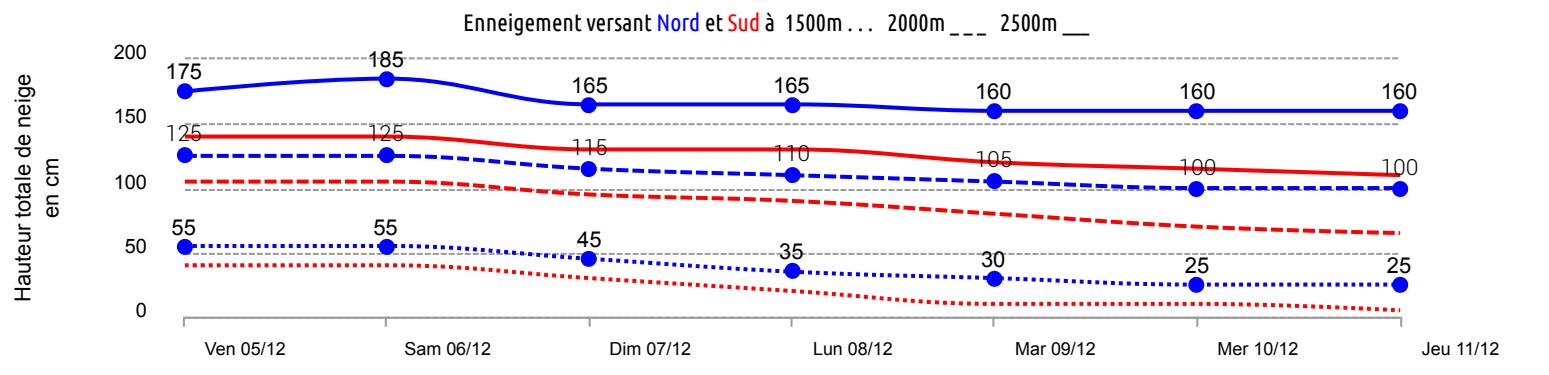


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	ven. 05/12				sam. 06/12				dim. 07/12				lun. 08/12				mar. 09/12				mer. 10/12				jeu. 11/12			
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h
Météo	Cloudy	Cloudy	Sunny	Rain	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy
Vent (km/h)	20	20	10	30	35	50	35	35	45	60	60	55	40	25	20	30	40	60	65	70	60	50	40	30	30	40	45	35
à 3000m	↓	↓	↙	↘	↙	↗	↘	↙	↙	↘	↙	↙	↙	↗	↗	↗	↗	↑	↑	↑	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗
Vent (km/h)	10	15	10	15	15	30	30	20	20	30	40	40	15	10	10	20	30	50	55	60	50	35	25	15	10	20	25	20
à 2000m	↙	↖	↖	↖	↖	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↖	↖	↖	↗	↗	↗	↗	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖



Risque d'avalanche	ven. 05/12	sam. 06/12	dim. 07/12	lun. 08/12	mar. 09/12	mer. 10/12	jeu. 11/12



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.