

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Mercantour

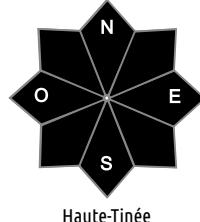
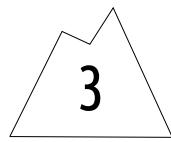
Rédigé le jeudi 8 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

VENDREDI 09 JANVIER

NOMBREUSES PLAQUES FACILEMENT DÉCLENCHEABLES EN HAUTE-TINÉE



Indice de risque marqué.

Départs spontanés : en Haute-Tinée, lors des chutes de neige ventées, de taille moyenne à parfois grande.

Déclenchements provoqués : nombreuses plaques facilement déclenchables en Haute-Tinée.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



neige fraîche



couche fragile persistante

Invitation à la prudence en montagne (émission d'un communiqué spécial)

Sur la Haute-Tinée

Déclenchements provoqués : nombreuses plaques très faciles à déclencher formées par les récentes chutes de neige ventées, et d'autres en formation avec la poursuite de ces chutes en journée de vendredi. Elles sont présentes en toutes orientations, mais plus nombreuses dans les versants d'un large secteur nord (ouest, nord, est) où cette neige récente se dépose sur de la neige sans cohésion faisant office de couche fragile et rendant leur déclenchement très facile. En cas de rupture, elles provoquent des avalanches de taille moyenne (taille 2), voire grande (taille 3) dans le cas de sollicitation d'une couche fragile plus profondément enfouie. Cassures parfois larges et épaisses, pouvant emporter la totalité du manteau neigeux et atteindre des altitudes plus basses.

Départs spontanés : avalanches de neige fraîche de taille moyenne à grande en pentes raides au fil des chutes de neige ventées. Départs parfois sous forme de plaques, avec le fort transport de neige par le vent.

Sur l'est du massif:

Déclenchements provoqués : nouvelles plaques formées et d'autres en formation au-dessus de 2200/2400 m en raison du fort vent de nord-ouest. Ces plaques dures sont localisées dans les zones d'accumulation, même loin des crêtes et ruptures de pente. Elles peuvent être faciles à déclencher par un skieur, la neige transportée se déposant souvent sur des grains à faible cohésion faisant office de couche fragile. En cas de rupture, elles engendrent des avalanches petites à moyennes (taille 1 à 2). Une avalanche de grande taille n'est pas exclue dans les pentes les plus chargées par le vent, notamment en versants d'un large nord à est, où la présence d'une couche fragile plus profondément enfouie permet de mobiliser des volumes de neige plus conséquents (possible départ en cascade après la rupture d'une plaque en surface).

Départs spontanés : peu d'activité naturelle à attendre en général ou de rares avalanches par surcharge due au vent de nord-ouest qui souffle fortement ce jeudi.

Autres : neige très dure sur les crêtes

Qualité de la neige

Enneigement déficitaire pour un début janvier en Tinée mais s'améliorant avec les chutes de neige en cours, plus proche des normales en Vésubie et Roya.

Données observées : 54 cm à la nivôse de Millefonts (2430 m) et 46 cm à Isola 2000.

Limite d'enneigement skiable : à partir de 1500/1600 m en ubacs ou sur pistes forestières, mais enneigement faible sous 2000/2200 m, notamment en Tinée.

État de la neige en surface : vendredi matin, on retrouve une couche de neige fraîche en Haute-Tinée uniquement (5/10 cm) tombée avec un fort vent de nord-ouest à ouest. Cette neige est d'aspect poudreux dans les combes bien abritées du vent ou durcies par le vent à proximité des crêtes. Elle repose localement sur de la neige sans cohésion ou sur de la neige bien durcie.

Plus à l'est, manteau neigeux ancien et dense, souvent durci par le vent ou le regel. Les pentes en neige d'aspect encore poudreux sont devenues rares suite au coup de vent de nord-ouest de la nuit de vendredi à samedi. On en trouve plus fréquemment en Vésubie et Roya. Crêtes souvent dégarnies ou pelées suite aux derniers épisodes de vent fort.

Aperçu météo pour le vendredi 09 janvier

nuit	matin	après-midi	soir

Chutes de neige en Haute-Tinée dans la nuit de jeudi à vendredi et vendredi en journée. Temps sec plus à l'est. Très fort vent de nord-ouest.

Pluie-Neige

Iso 0°C	2000 m	1800 m	1200 m	1200 m
Vent 2000 m	70 km/h	55 km/h	40 km/h	45 km/h
Vent 3000 m	85 km/h	80 km/h	70 km/h	55 km/h

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne),

DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

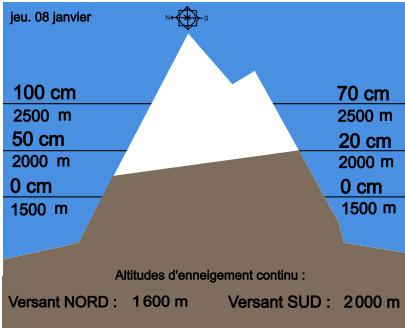
Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Mercantour

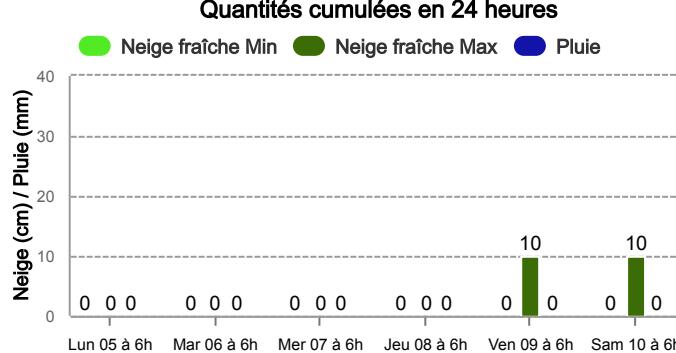
Rédigé le jeudi 8 janvier 2026 à 16h



Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du samedi 10 janvier



Indice de risque marqué

Maintien d'un risque marqué sur la Haute-Tinée. Les chutes de neige ventées ont entraîné la formation plaques facilement déclenchables au passage d'un skieur et pouvant entraîner des volumes de neige importants. Plus à l'est, risque limité.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

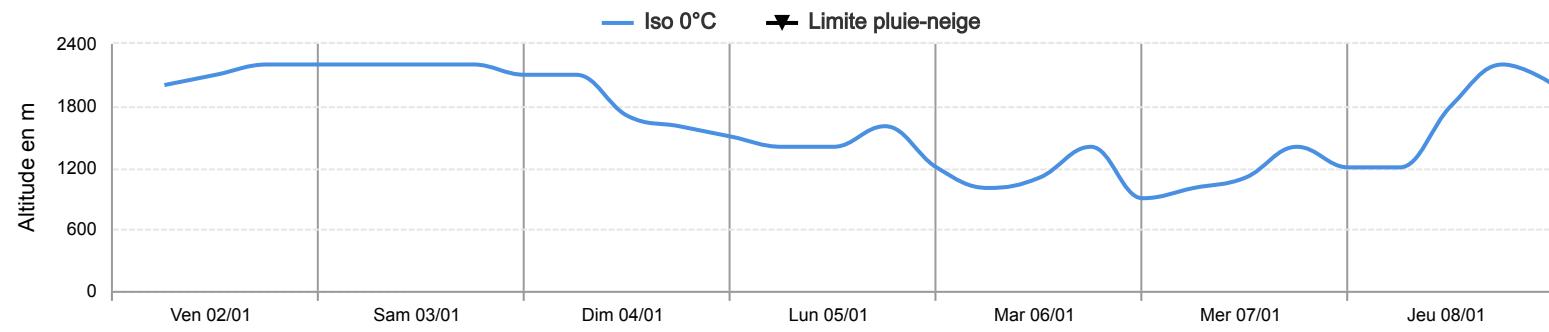
MASSIF : Mercantour

Rédigé le jeudi 8 janvier 2026 à 16h

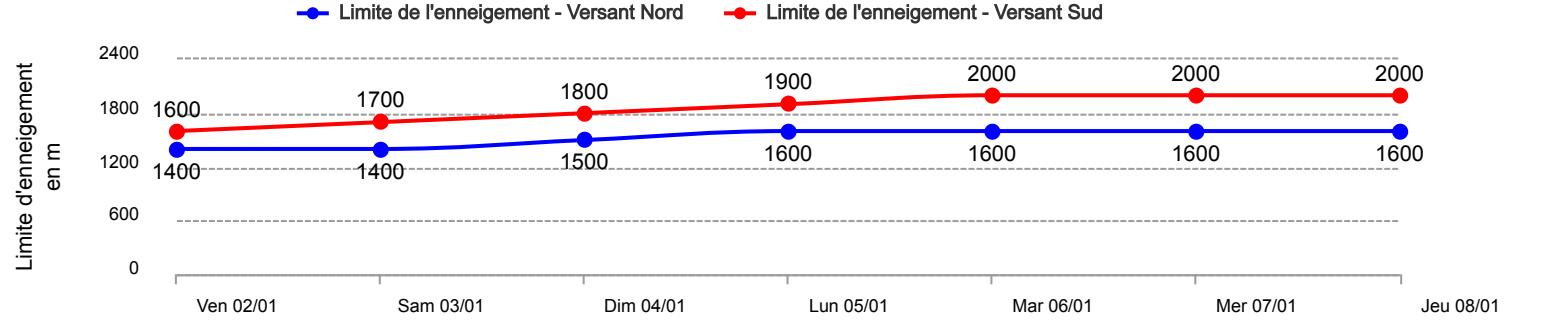
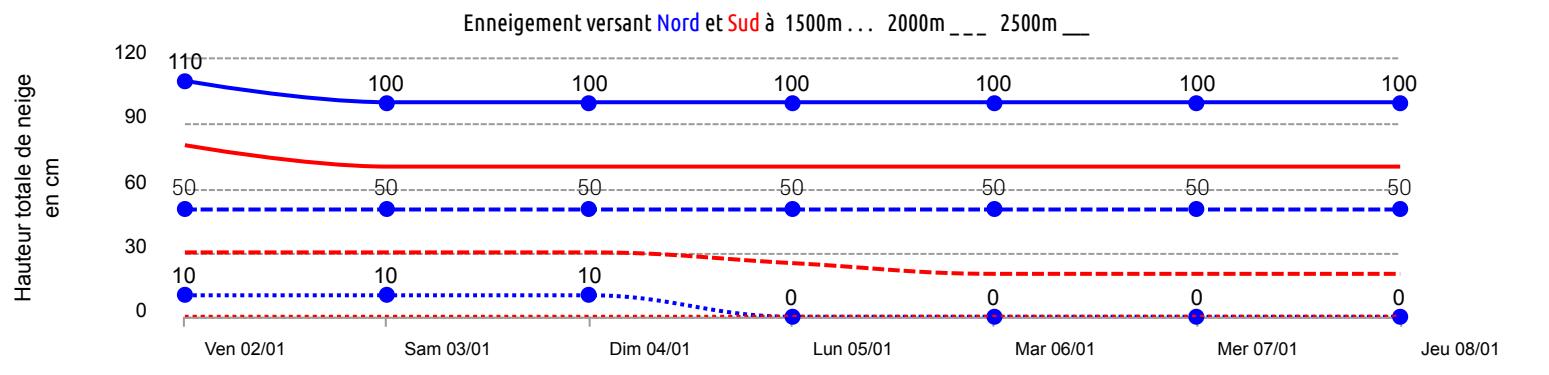


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	ven. 02/01				sam. 03/01				dim. 04/01				lun. 05/01				mar. 06/01				mer. 07/01				jeu. 08/01				
	03h	09h	15h	21h																									
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy																								
Vent (km/h)	60	70	80	75	60	45	40	40	35	20	10	5	10	15	20	20	25	30	35	40	35	25	35	50	65	70	90	90	
à 3000m	→	→	→	↓	→	↓	→	→	→	→	→	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	→	→
Vent (km/h)	25	25	35	40	35	15	15	15	20	10	0	0	5	10	15	15	20	25	30	25	20	20	20	55	60	60	60	60	
à 2000m	→	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	→	→	↓	↑	↑	↑	↑	↑	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	→	→



Risque d'avalanche	ven. 02/01	sam. 03/01	dim. 04/01	lun. 05/01	mar. 06/01	mer. 07/01	jeu. 08/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20 Service 0,35 € / min + prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.