

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Mercantour

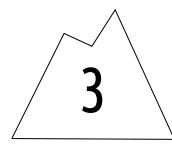
Rédigé le samedi 24 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

DIMANCHE 25 JANVIER

MANTEAU NEIGEUX INSTABLE - NOMBREUSES PLAQUES DANS LA NEIGE FRAÎCHE, PARFOIS ÉPAISSES EN NORD D'ALTITUDE



Indice de risque marqué.

**Départs spontanés** : dans la neige fraîche ventée surtout sous les chutes de la nuit, devenant plus rares dimanche

**Déclenchements provoqués** : nombreuses plaques faciles à déclencher, parfois épaisses en altitude.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



neige fraîche



couche fragile persistante

**Déclenchements provoqués** : - nombreuses plaques en place et en formation jusqu'à dimanche matin sous l'action de la Lombarde qui transporte la neige restée froide et légère. Possibles en toutes orientations, ces plaques, facilement déclenchables, sont présentes principalement à proximité des crêtes et parfois dans les ruptures de pentes plus loin de crêtes. Avalanches petites à moyennes (taille 1 à 2).

- En secteur ouest nord et est au-dessus de 2000/2200 m, ces instabilités de surface viennent s'ajouter à des plaques plus larges et épaisses reposant sur des couches fragiles persistantes enfouies. Plaques pouvant encore localement être sollicitées par un skieur isolé, parfois à distance, notamment sur les croupes et bords de couloirs où le manteau neigeux est moins épais, ou en cascade par une petite avalanche de surface. Avalanches de taille moyenne à grande (taille 2 à 3). **Observables** : fissures devant les skis, « woumfs ».

**Départs spontanés** : de petites avalanches de neige fraîche sont possibles pendant les chutes de la nuit, puis demain dimanche quelques départs sont attendus avec le retour du soleil qui vient déstabiliser la neige récente en sud. Avalanches petites à moyennes (taille 1 à 2).

### Qualité de la neige

Enneigement se rapprochant de la normale pour la saison.

Données observées : 86 cm à la nivôse de Millefonte (2430 m), 84 cm à Isola 2000 à 1912 m.

**Limite d'enneigement skiable** : à partir de 1500 m en ubacs sur terrains favorables (pentes herbeuses, routes forestières), plutôt 1700/1800 m en adrets.

**État de la neige en surface** : on retrouve en surface 10/15 cm de poudreuse reposant sur de la neige récente encore froide et légère en versant nord abrité du vent. Neige souvent durcie par la Lombarde en altitude avec des crêtes souvent pelées. En journée, cette neige fraîche tend à s'alourdir en sud sous 1600/1800 m.

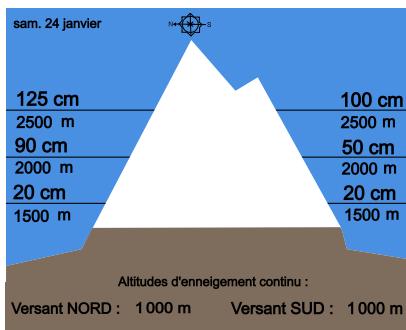
### Aperçu météo pour le dimanche 25 janvier



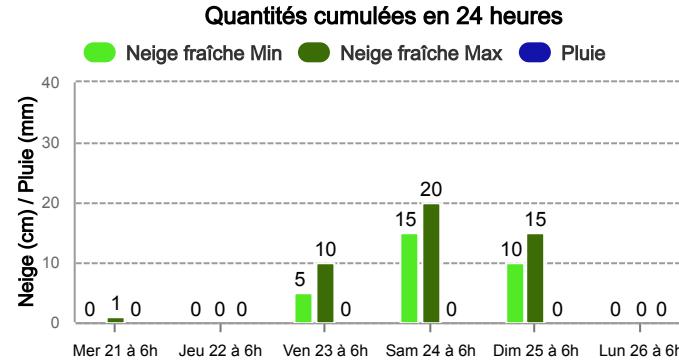
Après 10/15 cm de fraîche de la nuit, retour du soleil en journée. 0° à 2000 m et -10° à 3000 m.

Pluie-Neige	800 m			
Iso 0 °C	1100 m	1200 m	1500 m	1400 m
Vent 2000 m	40 km/h	15 km/h	20 km/h	20 km/h
Vent 3000 m	50 km/h	20 km/h	30 km/h	30 km/h

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du lundi 26 janvier



Indice de risque marqué

Maintient d'un risque marqué avec la présence de nombreuses plaques dans la neige récente. Côté météo, temps calme et sec.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

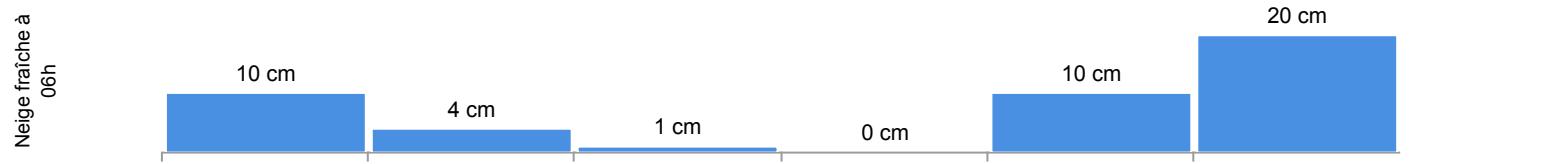
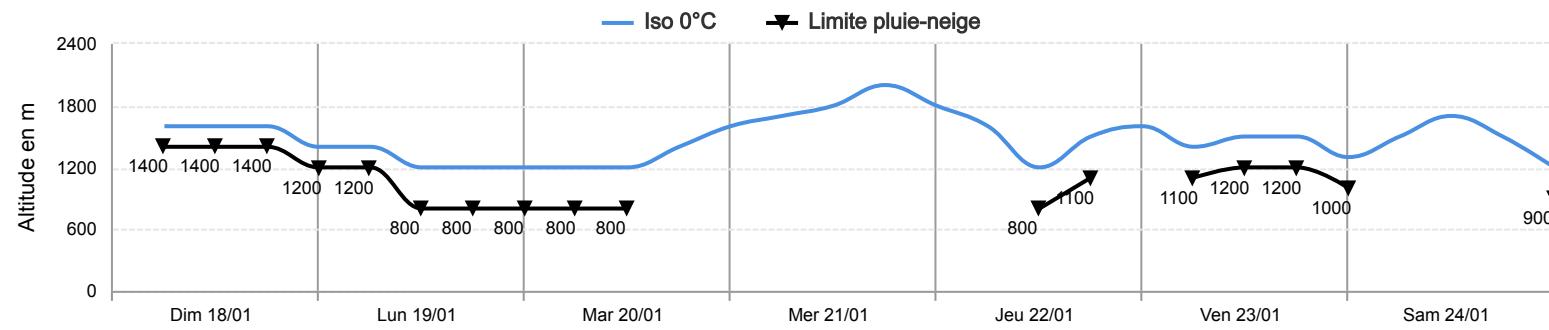
## MASSIF : Mercantour

Rédigé le samedi 24 janvier 2026 à 16h

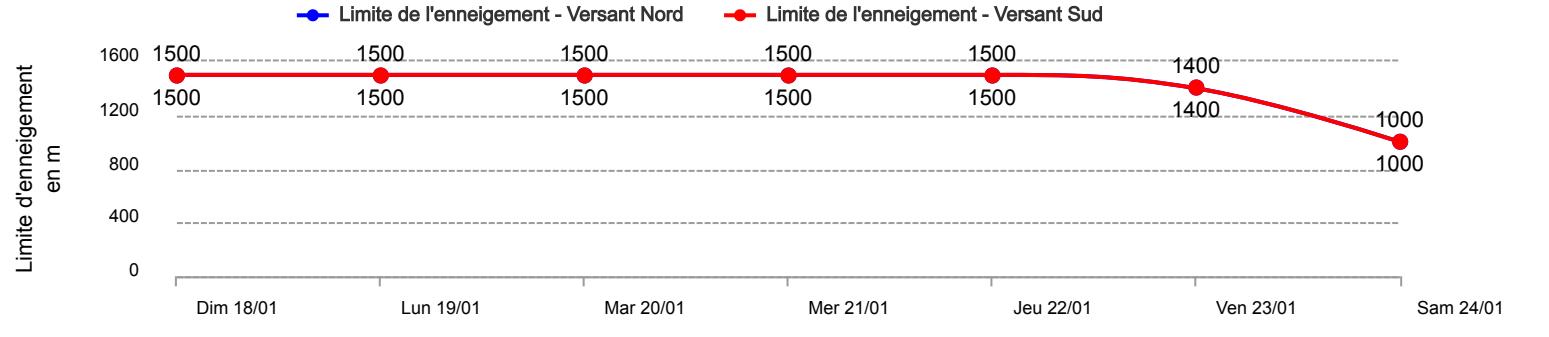
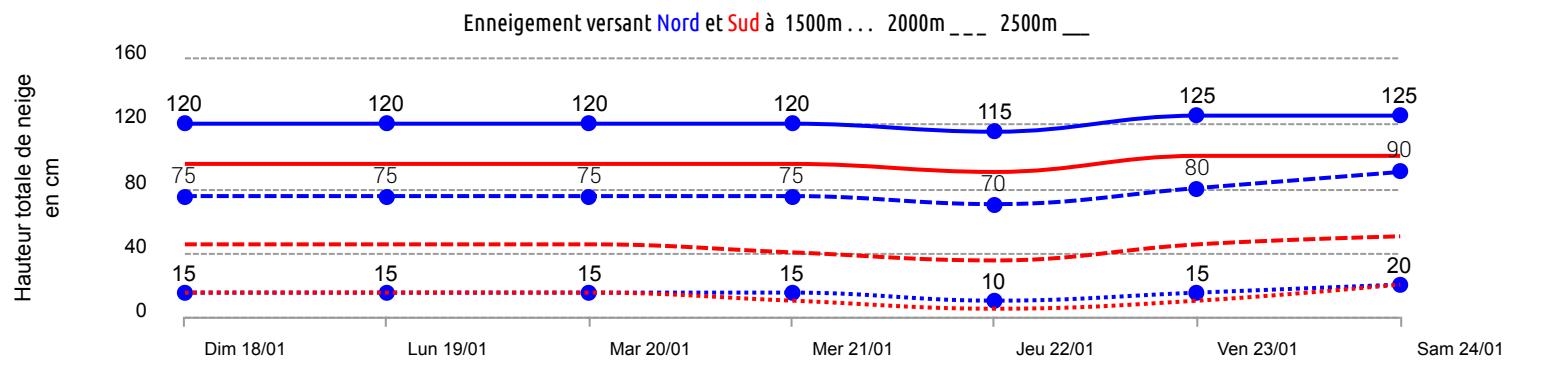


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	dim. 18/01				lun. 19/01				mar. 20/01				mer. 21/01				jeu. 22/01				ven. 23/01				sam. 24/01			
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h
Météo	Cloudy	Cloudy	Snow	Snow	Cloudy	Snow	Snow	Snow	Cloudy	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow												
Vent (km/h)	50	60	60	55	55	65	65	65	45	35	30	30	25	15	10	15	20	25	20	20	30	35	30	30	35	50	60	
à 3000m	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗
Vent (km/h)	40	50	50	50	50	60	60	60	50	50	40	35	20	10	5	5	10	10	5	10	25	20	20	20	40	50	50	
à 2000m	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗



Risque d'avalanche	dim. 18/01	lun. 19/01	mar. 20/01	mer. 21/01	jeu. 22/01	ven. 23/01	sam. 24/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel