

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Mercantour

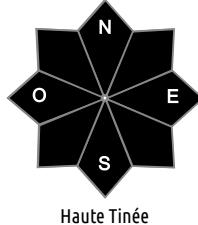
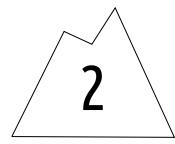
Rédigé le samedi 10 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

DIMANCHE 11 JANVIER

INSTABILITÉ LIMITÉE DANS LA NEIGE VENTÉE



Indice de risque limité.

Départs spontanés : très rares avalanches de plaque en neige sèche

Déclenchements provoqués : quelques plaques

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués : quelques plaques en place, d'autres éventuelles en formation avec le vent. Ces instabilités sont localisées dans les zones d'accumulation, même loin des crêtes et des ruptures de pente. En Haute Tinée, en bordure de l'Ubaye, ces instabilités dans la neige récente peuvent être présentes en tous versants. Leur déclenchement et la propagation sont favorisés localement par la présence d'une sous-fragile composée de grains sans cohésion (couche-fragile persistante). En cas de rupture, avalanche de taille petite à moyenne.

Départs spontanés : très rares avalanches de plaque en neige sèche par la surcharge liée au transport par le vent. Taille petite à moyenne.

- Dimanche en journée, en Haute Tinée, éventuels petits départs ponctuels en neige s'humidifiant superficiellement en pente raide bien ensoleillée près des rochers.

Autres : neige très dure sur les crêtes

Qualité de la neige

Enneigement déficitaire pour un début janvier en Tinée mais s'améliorant avec les chutes de neige en cours, plus proche des normales en Vésubie et Roya.

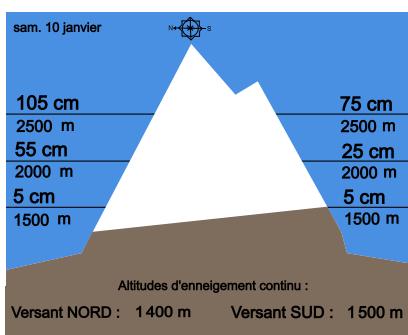
Données observées : 55 cm à la nivôse de Millefont (2430 m) et 49 cm à Isola 2000 (1912m).

Limite d'enneigement skiable : à partir de 1700/1800 m en toutes orientations, même si l'enneigement reste faible en adrets. Malgré les chutes, l'enneigement reste faible sous ces altitudes et les cailloux sont peu enfouis.

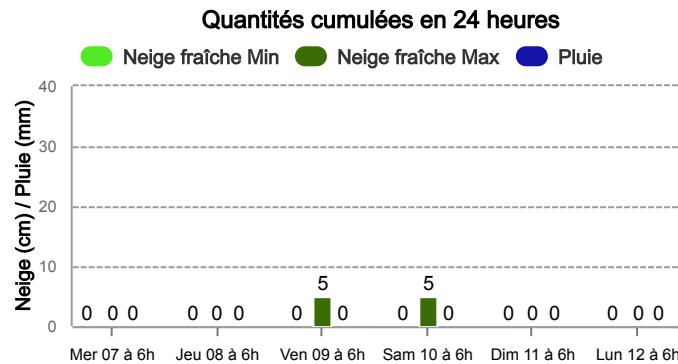
État de la neige en surface : Un peu de neige récente en Haute-Tinée uniquement tombée avec un fort vent de nord-ouest à ouest. Cette neige est d'aspect poudreux dans les combes bien abritées du vent ou durcies par le vent à proximité des crêtes. Elle repose localement sur de la neige sans cohésion ou sur de la neige bien durcie.

Plus à l'est, manteau neigeux ancien et dense, souvent durci par le vent ou le gel. Les pentes en neige d'aspect encore poudreux sont devenues rares suite au coup de vent de nord-ouest. On en trouve plus fréquemment en Vésubie et Roya. Crêtes souvent dégarnies ou pelées suite aux derniers épisodes de vent fort.

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du lundi 12 janvier



Indice de risque limité

Risque stable.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

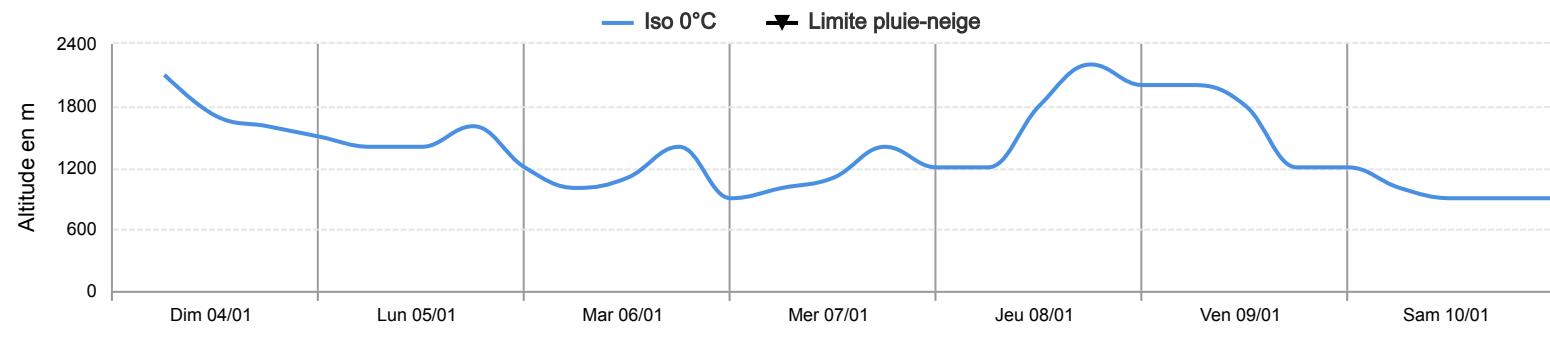
MASSIF : Mercantour

Rédigé le samedi 10 janvier 2026 à 16h

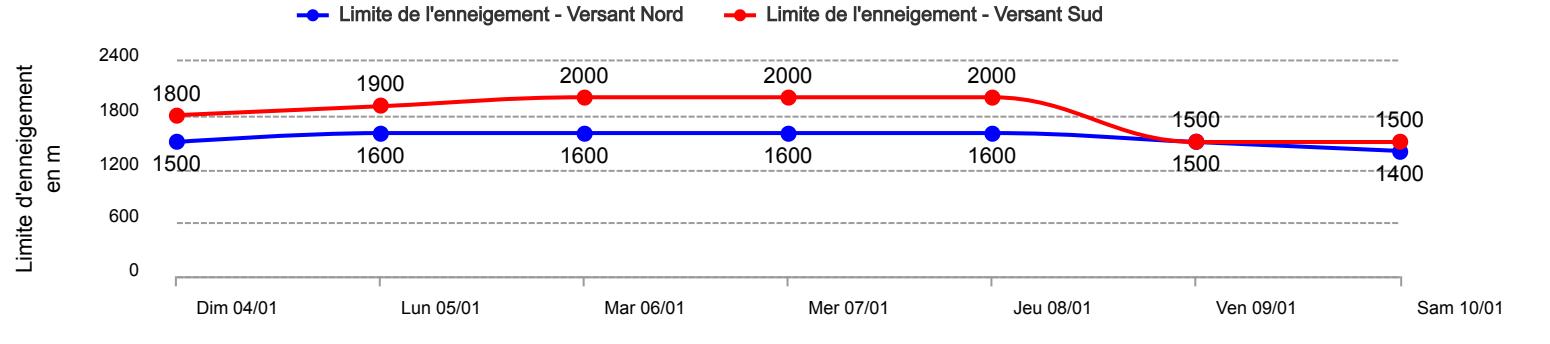
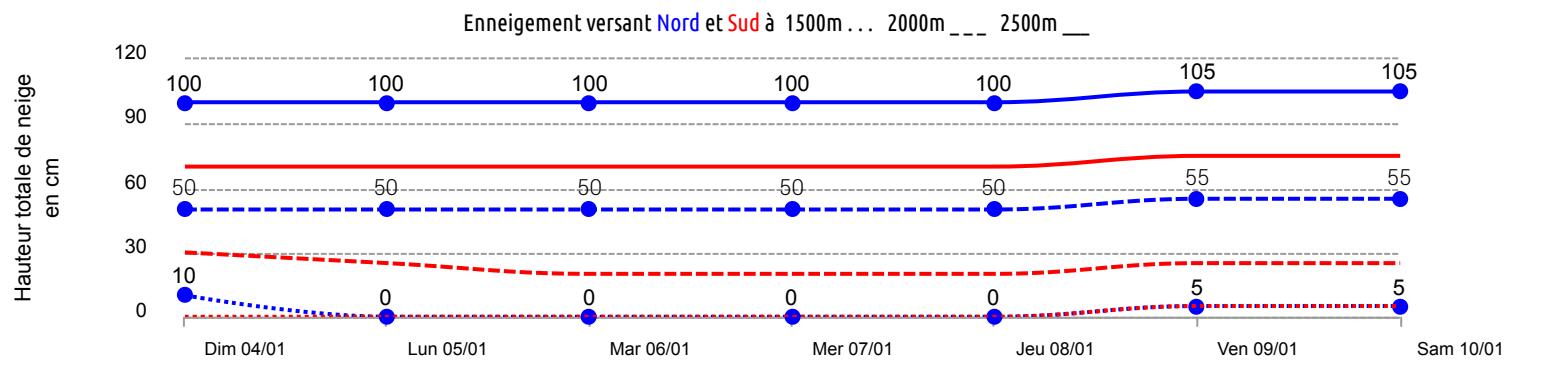


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	dim. 04/01				lun. 05/01				mar. 06/01				mer. 07/01				jeu. 08/01				ven. 09/01				sam. 10/01			
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h
Météo	Cloudy	Sunny	Partly cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Sunny	Cloudy
Vent (km/h)	35	20	10	5	10	15	20	20	25	30	35	40	35	25	35	50	65	70	90	90	85	80	70	55	75	70	70	65
à 3000m	→	→	→	→	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
Vent (km/h)	20	10	0	0	5	10	15	15	15	20	25	30	25	20	20	55	60	60	70	55	40	45	50	55	45	40	40	40
à 2000m	→	→	↓	↓	↑	↑	↑	→	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓



Risque d'avalanche	dim. 04/01	lun. 05/01	mar. 06/01	mer. 07/01	jeu. 08/01	ven. 09/01	sam. 10/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.