

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Oisans

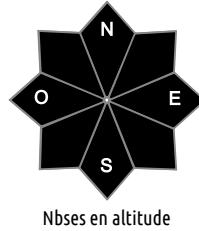
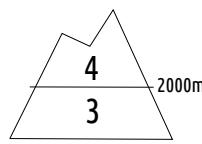
Rédigé le samedi 10 janvier 2026 à 15h



Estimation des risques pour le :

DIMANCHE 11 JANVIER

RISQUE MARQUE A FORT DE RUPTURES ACCIDENTELLES DE PLAQUES, NOTAMMENT EN ALTITUDE ET VERS LES ECRINS...



Au-dessus de 2000m indice de risque fort, plus bas indice marqué.

Départs spontanés : Nuit de samedi à dimanche, quelques avalanches sous le vent de Nord, taille moyenne à grandes, parfois une cassure. Dimanche en journée moindre activité, limitée en pentes Sud/rochers...

Déclenchements provoqués : Plaques à l'abord des croupes et crêtes, sous le vent de Nord mais aussi en faces ombragées d'altitude... Possibles cassures épaisses à distance en faces Nord peu fréquentées...

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



neige ventée



couche fragile persistante

Invitation à la prudence en montagne (émission d'un communiqué spécial)

Importantes quantités de neige récente en altitude, (50 à 70 cm) bien soufflées par vents océaniques puis de Nord ce dimanche matin. Quelques secteurs en sous couches fragiles enfouies en faces Nord, notamment vers les Ecrins, en pentes peu fréquentées

Amorce de tassement/stabilisation des sous-couches seulement en pentes moins ventées et aux modestes altitudes...

Déclenchements provoqués : Dimanche risque marqué à fort de rupture accidentelle, notamment sous le vent de Nord et parfois dès le bas de pentes froides d'altitude. Avec les récentes intempéries les épaisses accumulations ne sont pas toutes stabilisées. Un seul skieur peut parfois entraîner une cassure conséquente, pouvant mobiliser "en cascade" une plus épaisse plaque en contrebas (notamment en large secteur Est à Nord d'altitude). Dans quelques combes Nord des sous couches fragiles sont enfouies (vers les Ecrins notamment), effondrement non exclu sous les skis voire une cassure à distance possible ?

Indice de terrain : Congères/corniches, 50/70 cm de neige récente en moyenne. Alternance zones dégarnies/chargées, neige encore transportée le matin...

Sous 1800/2100m selon le versant et en Matheysine les sous-couches sont moindres ou un peu mieux stabilisées, le risque de plaque serait plus superficiel a priori...

Départs spontanés : Principalement de samedi soir à la nuit de samedi à dimanche, avec de nouvelles averses de neige et du vent de Nord : Quelques départs spontanés de taille moyenne à grande, parfois une cassure linéaire.

En journée de dimanche, l'activité spontanée se limiterait à quelques pentes Sud/au soleil, près des rochers (départs ponctuels de fraîche poudreuse, de taille petite à moyenne).

Qualité de la neige

Qualification de l'enneigement : L'enneigement s'améliore sensiblement mais demeure faible en moyenne montagne, et en pentes Sud (absence de sous-couche parfois), vers les crêtes (plus sèches)...

Limites skiables en prairies dès 1200/1500m, combes Nord meilleures dès 1800/2000m...

Qualité de la neige dimanche :

Neige fraîche poudreuse assez abondante à moyennes altitudes, dans les combes abritées (50/70 cm parfois, voire 80 cm vers les 2 Alpes), puis bien chahutée irrégulière à l'abord des crêtes et sommets (épaisses congères et zones plus dégarnies)... Neige souvent sculptée, voire durcie/plaquée...

Aperçu météo pour le dimanche 11 janvier

nuit	matin	après-midi	soir

Averses de neige en début de nuit de samedi/dimanche. Dimanche sec et frais, nuages bas puis du soleil... Le matin bise forte vers les sommets...

Pluie-Neige	300 m			
Iso 0 °C	600 m	1100 m	1600 m	2100 m
Vent 2500 m	55 km/h	50 km/h	20 km/h	15 km/h
Vent 3500 m	80 km/h	70 km/h	35 km/h	30 km/h

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

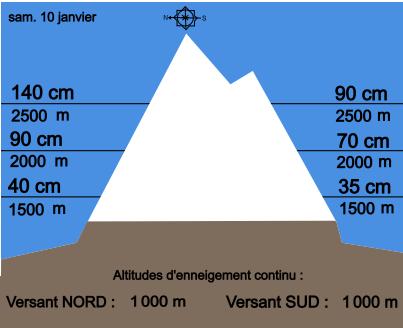
Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Oisans

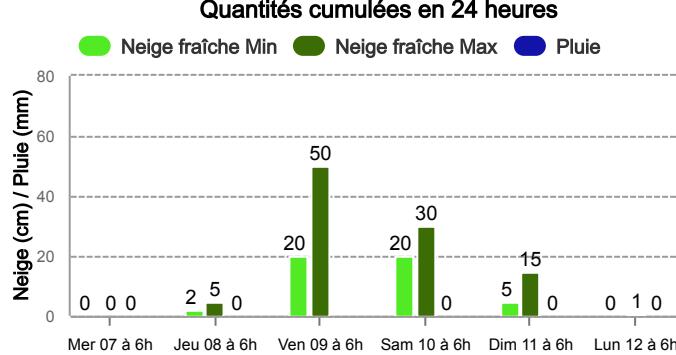
Rédigé le samedi 10 janvier 2026 à 15h



Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du lundi 12 janvier



Indice de risque marqué

Risque d'avalanche en légère baisse lundi matin, puis devenant plus marqué lundi après-midi en altitude, sous l'action du vent de Sud-Ouest...

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

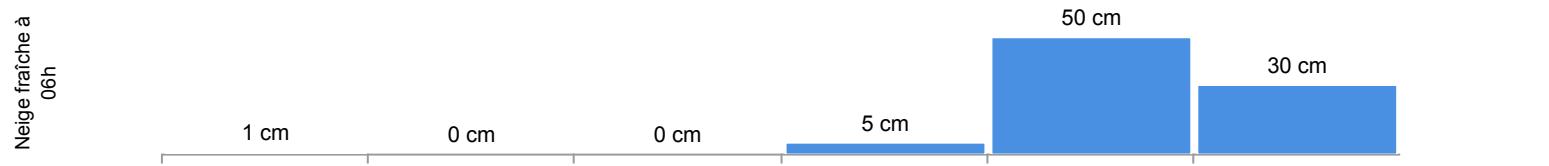
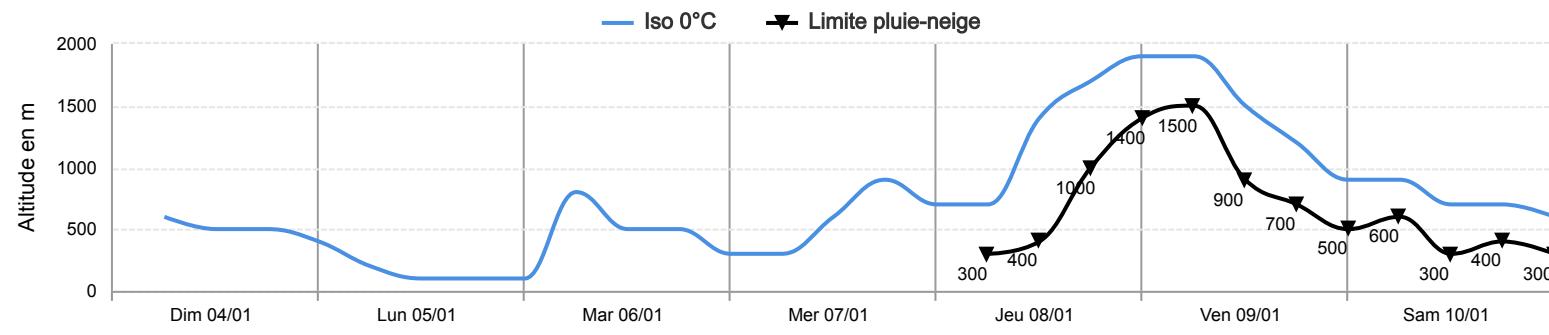
MASSIF : Oisans

Rédigé le samedi 10 janvier 2026 à 15h

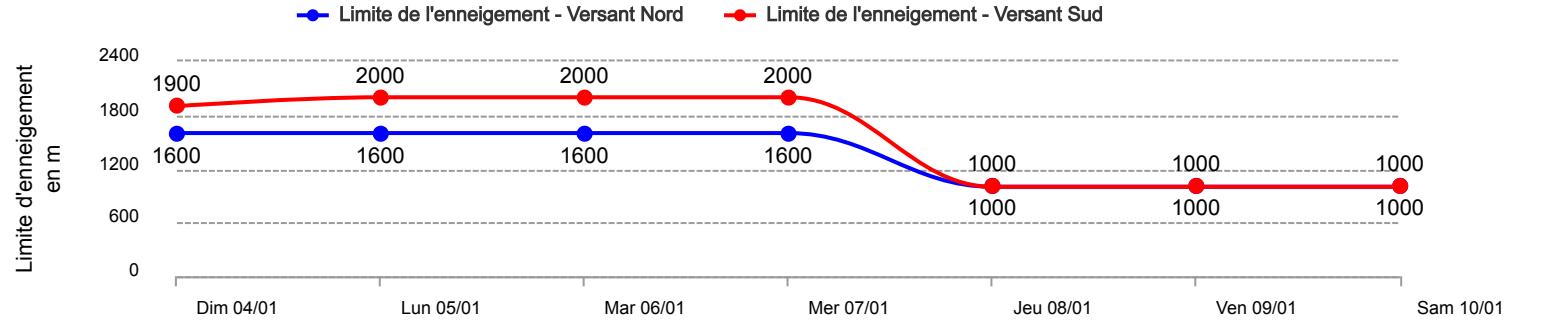
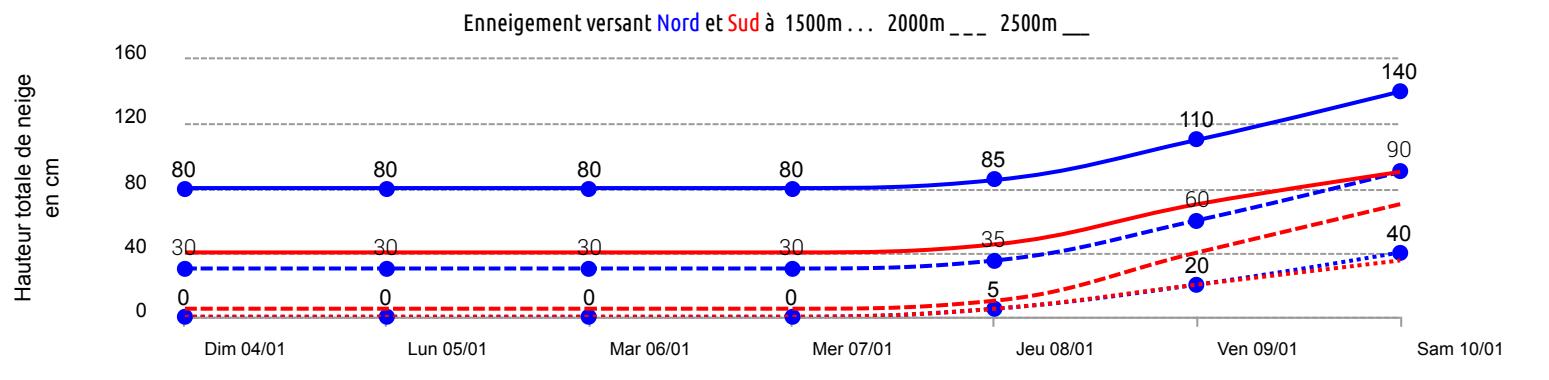


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	dim. 04/01				lun. 05/01				mar. 06/01				mer. 07/01				jeu. 08/01				ven. 09/01				sam. 10/01					
	03h	09h	15h	21h																										
Météo	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	
Vent (km/h)	30	20	10	15	20	20	20	25	30	45	30	25	25	30	50	55	75	85	60	70	100	60	60	75	65	65	90	65	65	90
à 3500m	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	
Vent (km/h)	15	10	5	5	10	10	10	15	20	30	25	15	15	20	25	30	50	55	80	50	50	40	55	45	45	75	65	65	90	
à 2500m	→	→	→	→	→	↑	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	



Risque d'avalanche							
	dim. 04/01	lun. 05/01	mar. 06/01	mer. 07/01	jeu. 08/01	ven. 09/01	sam. 10/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.