

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Maurienne

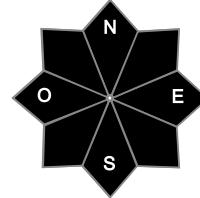
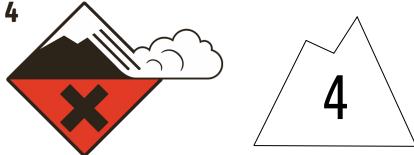
Rédigé le vendredi 9 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

SAMEDI 10 JANVIER

LES CHUTES DE NEIGE SE POURSUIVENT DÈS LA BASSE MONTAGNE : LE RISQUE DE DÉCLENCHEMENT A SKI EST MAXIMAL.



Indice de risque fort.

Départs spontanés : nombreuses poires et plaques en secteurs raides et/ou sous le vent, parfois des grandes tailles.

Déclenchements provoqués : plaques nombreuses et faciles à déclencher en tous versants.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Invitation à la prudence en montagne (émission d'un communiqué spécial)

Déclenchements provoqués : les **plaques sont nombreuses et très réactives**. Déclenchement quasi systématique dans les pentes à plus de 30°, et il faut rester méfiant même dans les secteurs moins raides : le **déclenchement à distance est possible** et les dépôts d'avalanche pourront avancer loin sur le plat. Les plaques sont généralement friables/poudreuses dans les combes et bas de pentes, puis évoluent vers de la plaque dure à mesure que l'on s'approche des crêtes où le vent de Nord-Ouest continue de transporter efficacement les grandes quantités de neige fraîche. **Les cassures peuvent atteindre 1 m** avec des volumes mobilisables importants, donnant lieu à des avalanches de taille 2 à 3 (moyennes à grandes). Dans un large secteur Nord, exceptionnellement, une avalanche de taille 4 allant chercher au terrain de vieilles couches fragiles n'est pas exclue.

Observables : grosses accumulations de neige fraîche, woumfs.

Départs spontanés : nombreux départs en poire (ponctuels) dans la neige fraîche au pied des falaises et dans les couloirs raides. Quelques départs en plaques (linéaires) dans les ruptures de pente, sous le vent de Nord-Ouest toujours sensible. Ces départs peuvent engendrer des avalanches de taille 2 à 3, exceptionnellement une taille 4 mobilisant de vieilles couches fragiles enfouies.

Qualité de la neige

Enneigement : l'épisode neigeux en cours améliore nettement l'enneigement, qui s'approche à nouveau des valeurs de saison.

Limite skiable : skiable à toutes altitudes sur l'herbe. Sur terrain caillouteux, la sous-couche se situe vers 1300 m en Nord, 1800 m en Sud.

Qualité de la neige : bonne couche de neige meuble en surface, environ 30 à 60 cm dès 1600/1800 m (un peu moins côté Cerces). Cette nouvelle neige est densifiée par le vent dès que l'on atteint la limite des arbres. Les crêtes/croupes d'altitude sont décapées tandis qu'on trouve par endroits des congères très épaisse.

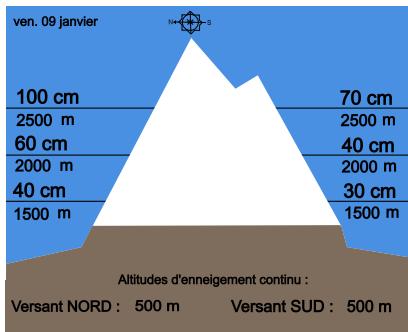
Aperçu météo pour le samedi 10 janvier



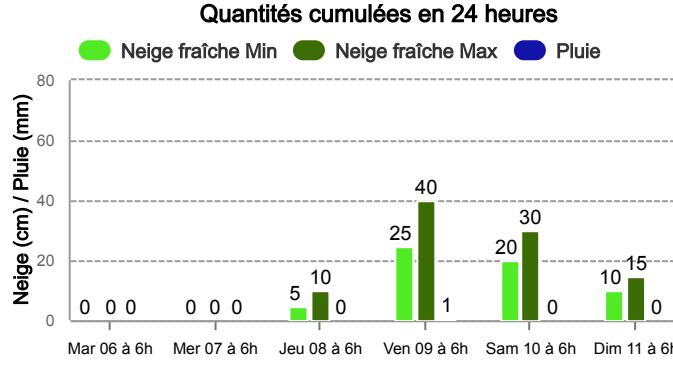
Averses de neige jusqu'à très basse altitude. En journée : +5 cm vers 1200 m, +10 cm vers 1800 m. Vent de NO très sensible sur les crêtes.

	nuit	matin	après-midi	soir
Pluie-Neige	500 m	300 m	300 m	300 m
Iso 0 °C	900 m	700 m	700 m	600 m
Vent 2000 m	40 km/h	40 km/h	40 km/h	30 km/h
Vent 3000 m	70 km/h	70 km/h	70 km/h	60 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du dimanche 11 janvier



Indice de risque fort

Rapidement grand beau en montagne, mais le manteau neigeux est TRÈS INSTABLE. Nombreuses plaques faciles à déclencher, avec des cassures particulièrement épaisse.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

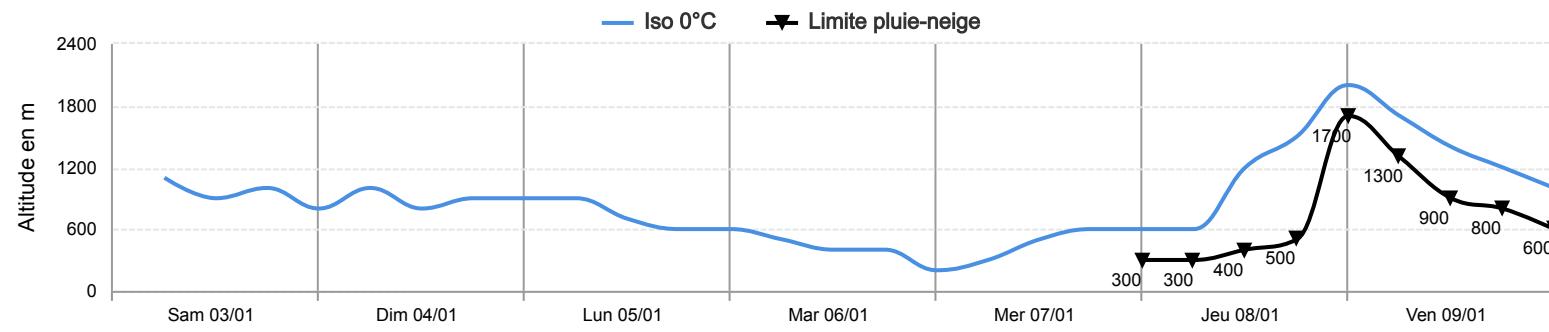
MASSIF : Maurienne

Rédigé le vendredi 9 janvier 2026 à 16h

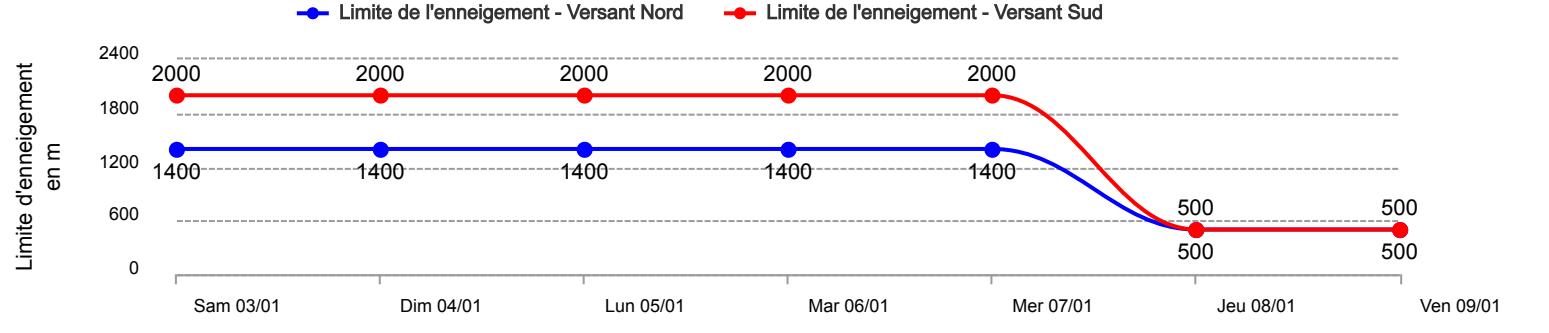
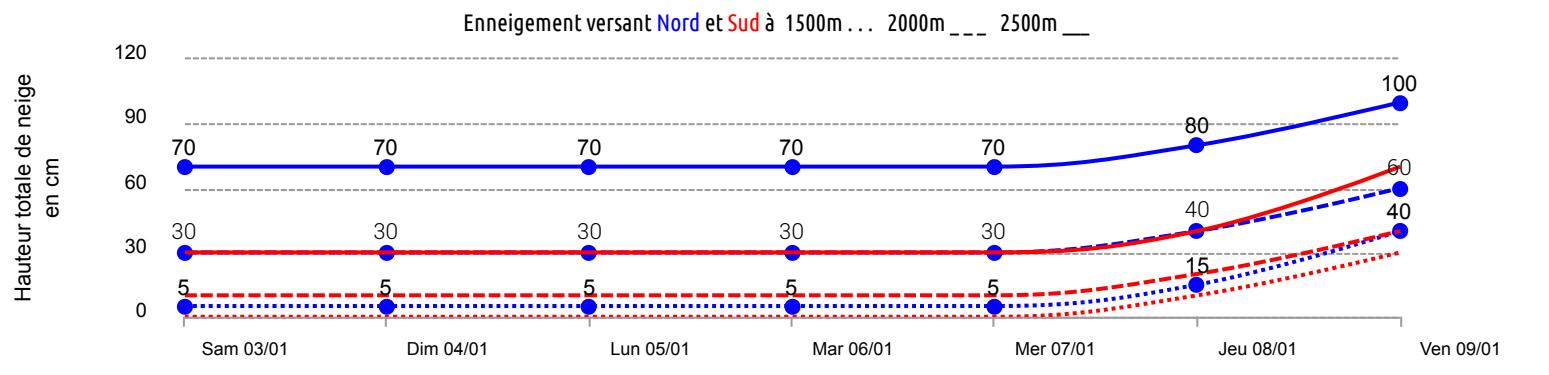


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	sam. 03/01				dim. 04/01				lun. 05/01				mar. 06/01				mer. 07/01				jeu. 08/01				ven. 09/01				
	03h	09h	15h	21h																									
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy																				
Vent (km/h)	60	45	40	40	35	20	15	15	15	15	15	15	20	25	25	20	20	25	30	40	50	50	60	70	60	50	50	50	
à 3000m	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy																									
Vent (km/h)	30	15	20	15	10	5	5	5	5	5	5	10	15	15	10	10	15	20	30	30	40	45	40	30	30	30	30	30	30
à 2000m	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy																								



Risque d'avalanche	sam. 03/01	dim. 04/01	lun. 05/01	mar. 06/01	mer. 07/01	jeu. 08/01	ven. 09/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.