

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Cerdagne Canigou

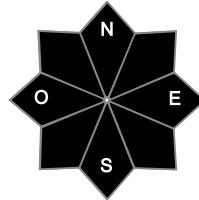
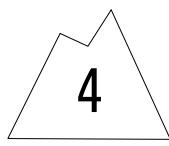
Rédigé le mardi 20 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

**MERCREDI 21 JANVIER**

**MANTEAU TRÈS INSTABLE ET GRANDES AVALANCHES POSSIBLES DANS DE NOMBREUSES ORIENTATIONS.**



Indice de risque fort.

**Départs spontanés :** Avalanche de plaques possibles par surcharge due au vent en journée

**Déclenchements provoqués :** Manteau neigeux très instable après ces chutes de neige conséquentes

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

**Situation avalancheuse typique :**



neige fraîche



neige ventée

Épisode avec des cumuls de neige conséquents depuis lundi avec + 60/70 cm vers le Canigou et + 30/50 cm vers le Puigmal.

**Déclenchements provoqués :** En tous versants des avalanches de taille moyenne à grande sont facilement déclenchables au passage d'un skieur. En effet, les cumuls de neige des derniers jours sont conséquents et de nombreuses instabilités sont présentes dans le manteau neigeux, pouvant alors entraîner toute l'épaisseur de neige récente. Ces différentes instabilités peuvent être difficilement détectables, car d'aspect poudreux dans les combes et à l'abri du vent. De plus, mercredi, de nouvelles structures de plaques vont se former notamment en altitude sous l'action d'un vent de sud à sud-ouest. Ces plaques pourront alors être durcies par le vent parfois même loin des crêtes et ruptures de pentes, notamment sur les parties les plus hautes du massif.

**Départs spontanés :** Au fil de la journée de mercredi, de nombreuses avalanches de tailles moyenne à grandes, avec de possibles départs linéaires sont à attendre par surcharge par transport de neige par le vent dans les pentes raides d'un large secteur ouest/nord/est. Ces avalanches pourront alors emporter l'ensemble des chutes de neige récentes.

De plus, sous 1800 m et plutôt en fin de journée, des petites avalanches de neige humide entraînant les récentes chutes de neige sont possibles avec l'humidification à la faveur d'éclaircies

### Qualité de la neige

#### Enneigement :

À la faveur de cet épisode se terminant en fin de journée de mardi, l'enneigement devient bien excédentaire sur le massif avec plus de 70 cm de neige tombée en 48 h à la station de mesure du Canigou à 2160 m. Les épaisseurs sont certainement assez variables plus haut en altitude selon les orientations avec le travail du vent.

**Limite skiable :** On peut envisager de chauffer dès 1200/1300 m et parfois plus bas avec de la neige jusqu'à basse altitude par isothermie mardi, sans sous-couche toutefois. Dès 1500 m, on trouve une sous-couche significative permettant de skier avec davantage de confiance.

#### Qualité de la neige :

Les chutes de neige de lundi et mardi ont redonné à la montagne un aspect franchement hivernal. Mercredi matin, on trouvera des épaisses couches de neige fraîche souvent supérieures à 50 cm dès 1800 m. En journée, la neige pourra s'humidifier en surface jusqu'à 2000/2200 m d'altitude au soleil à la faveur d'éclaircies alors qu'en versants ombragés et plus haut la neige reste fraîche et légère. Par contre, en haute montagne, le vent de sud-ouest qui se renforce au fil de la journée va rapidement travailler la neige avec des alternances entre neige meuble et neige ayant déjà pris de la cohésion.

### Aperçu météo pour le mercredi 21 janvier

nuit



matin



après-midi



soir



Retour de conditions plus ensoleillées avec tout de même quelques nuages. Vent de secteur sud à sud-ouest qui se renforce en journée.

#### Pluie-Neige

Iso 0 °C	1900 m	2300 m	2400 m	2400 m
Vent 2000 m	↑ 30 km/h	↗ 50 km/h	↗ 70 km/h	↗ 50 km/h
Vent 3000 m	↑ 50 km/h	↗ 70 km/h	↗ 85 km/h	↗ 75 km/h

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

**Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)**

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

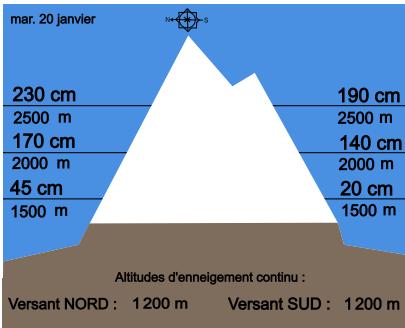
# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Cerdagne Canigou

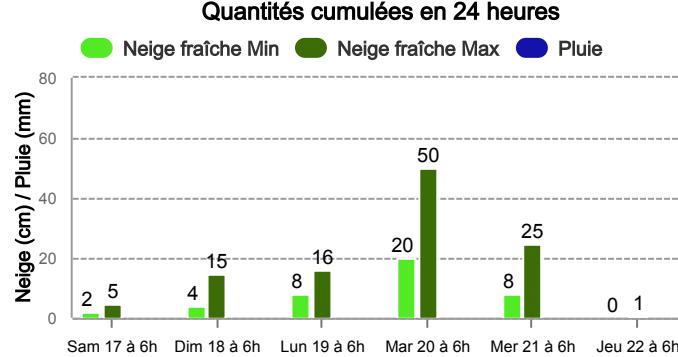
Rédigé le mardi 20 janvier 2026 à 16h



### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du jeudi 22 janvier



Indice de risque marqué

Lente stabilisation des instabilités dans la neige fraîche avec une tendance tout de même à la baisse.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

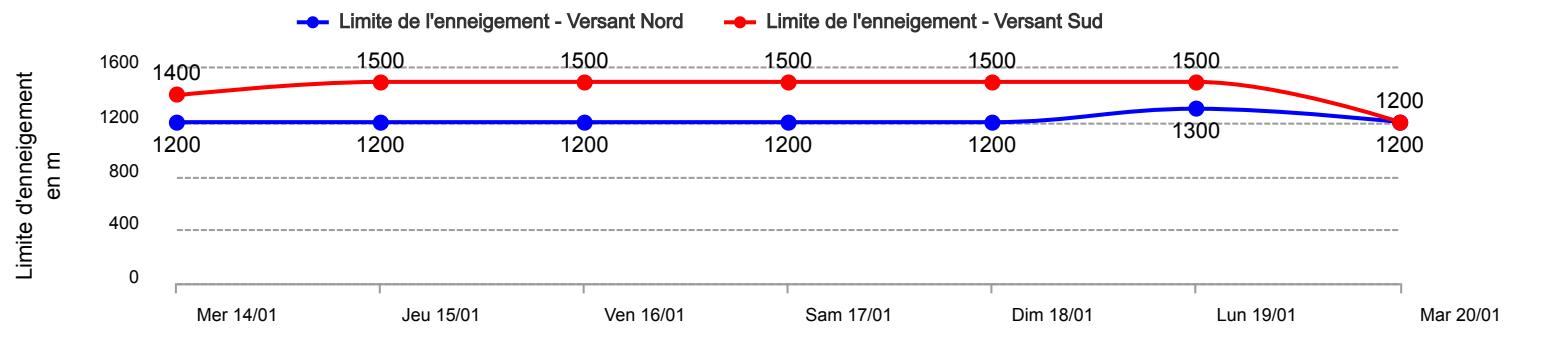
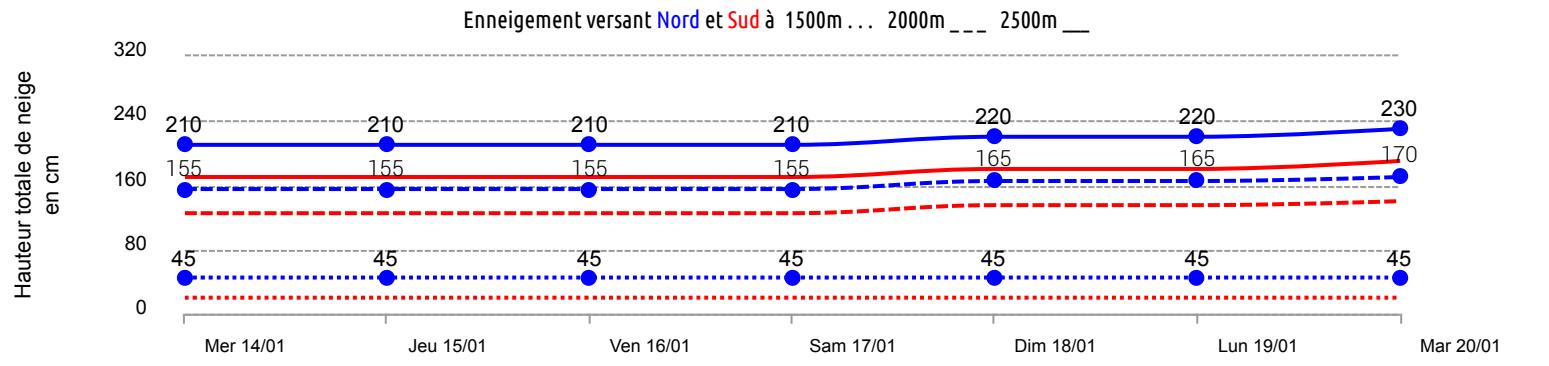
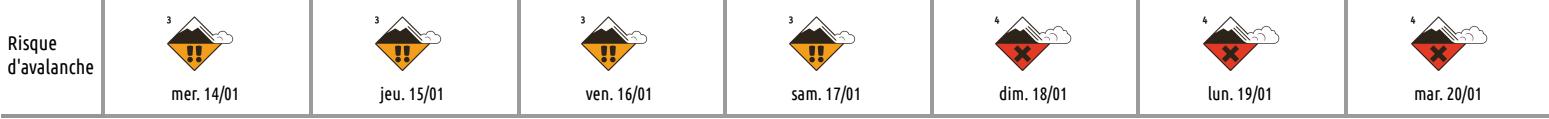
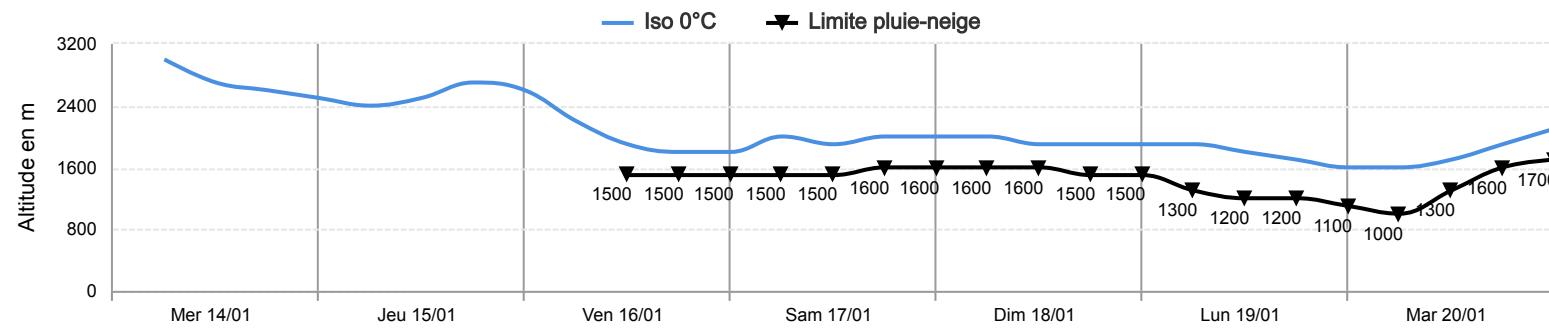
## MASSIF : Cerdagne Canigou

Rédigé le mardi 20 janvier 2026 à 16h



### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	mer. 14/01				jeu. 15/01				ven. 16/01				sam. 17/01				dim. 18/01				lun. 19/01				mar. 20/01			
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h
Météo	Cloudy	Snow	Snow	Snow	Snow	Sunny	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow																
Vent (km/h)	50	45	40	30	35	50	55	45	60	70	70	65	60	60	55	45	45	40	35	30	35	45	50	60	60	55	40	35
à 3000m	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
Vent (km/h)	40	35	30	20	20	35	40	30	40	50	45	45	40	40	35	30	30	25	20	25	30	30	35	35	30	25	20	
à 2000m	↑	↗	↑	↑	↗	↗	↗	↗	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>