

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Maurienne

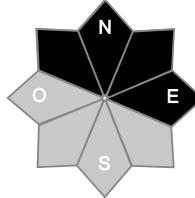
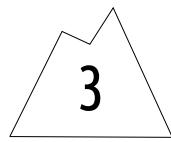
Rédigé le vendredi 16 janvier 2026 à 16h



### Estimation des risques pour le :

SAMEDI 17 JANVIER

LE RISQUE ACCIDENTEL RESTE ASSEZ FORT DANS LES PENTES RAIDES EN VERSANT FROID, EN SUD LES PENTES SE SONT ASSEZ BIEN STABILISÉES.



Indice de risque marqué.

**Départs spontanés** : Rares soit en plaque de fond humide à basse altitude soit plus haut en plaque cédant sous l'effet du vent

**Déclenchements provoqués** : Nombreuses plaques encore facilement déclenchables dans les versants froid

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

#### Situation avalancheuse typique :



couche fragile persistante



neige ventée

#### Déclenchements provoqués :

En versant Nord-ouest à Est, le risque reste fort avec de nombreuses structures instables dans la neige récente encore poudreuse en surface. Ces plaques reposent sur des couches fragiles de grains sans cohésion qui n'évoluent pas ou peu (gobelets ou faces planes). Des déclenchements parfois à distance avec de larges propagations sont toujours possibles engendrant des avalanches de taille 2 à 3. En se rapprochant des crêtes et sommets, le vent a et va de nouveau beaucoup travaillé cette neige, formant de nouvelles plaques, la sollicitation de la couche fragile est alors moins facile mais cela peut partir encore plus gros: plaque plus dure et épaisse, cassure jusqu'à 2m parfois observé ces derniers jours.

Dans les pentes Ouest couche fragile persistante présente de façon plus ponctuelle ce qui limite la largeur des plaques déclenchables Taille 1 à 2 , plus rarement 3 en terrain défavorable .

**Observables** : Fissures devant les skis, "Woumfs". Transport de vent en cours. La présence de traces de skis antérieures n'est pas un signe de stabilité (la plaque a pu prendre de la cohésion depuis les derniers passages). A l'inverse, la présence d'une croute de gel assez épaisse en versant ensoleillé ou zone ventée/décapée est un bon signe de stabilité locale. .

**Départs spontanés** : Dans les secteurs où le vent dépose la neige rares départs de plaques cédant sous le poids de la neige rapportée par le vent. Taille 1 à 2

- Quelques plaques de fond sur pentes lisse/herbeuse, là où la neige sera humide voir pourrie par la Lombarde donc plutôt sous 2000m environ.

### Qualité de la neige

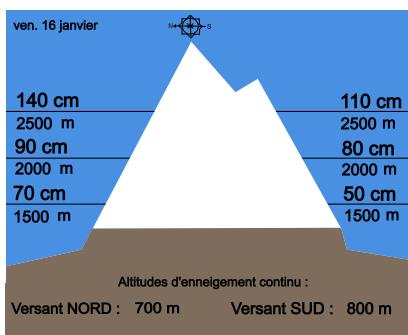
**Enneigement** : A la faveur des fortes chutes de fin de semaine dernière, l'enneigement est désormais normal voire même excédentaire à basse altitude avant que le foehn nous en mange une partie.(surtout vers Bourg Saint Maurice/Valezan)

**Limite skiable** : skiable même à basse altitude sur l'herbe. Sur terrain rocheux, gare à l'absence de sous-couche en dessous de 1300 m en N, 1800 m en S.

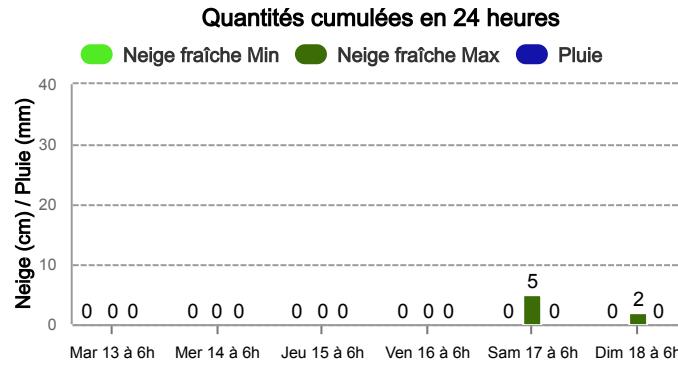
**Qualité de la neige vendredi** : En large versant Nord et à l'abri du vent, on pourra trouver une neige encore poudreuse assez dense maintenant. Ailleurs le vent a et va créer des hétérogénéités surtout en altitude : crêtes rabotées cartonnées, grosses accumulations dans les combes et zones de dépôt.

En versants Sud sous 2200m ainsi qu'à basse altitude en Nord (<1300m) : La neige est maintenant croutée souvent non portante le matin puis elle s'humidifie en journée chaque jour un peu plus. Ca peut encore botter par endroit là où le réchauffement gagne des zones qui étaient encore en poudre froide la veille.

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du dimanche 18 janvier



Indice de risque marqué

Peu de changement avec un massif toujours soumis au vent en marge d'un retour d'Est peu actif.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

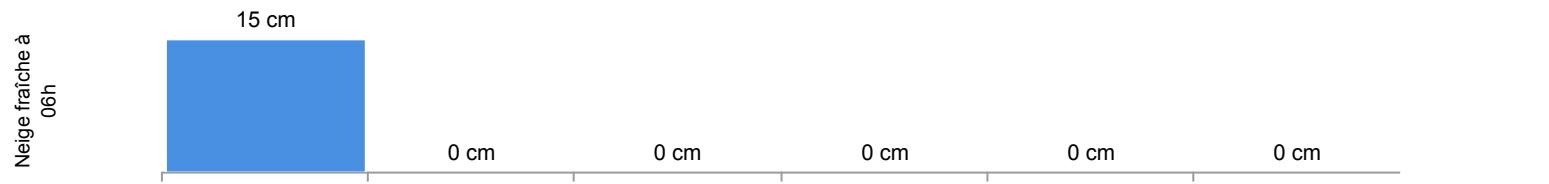
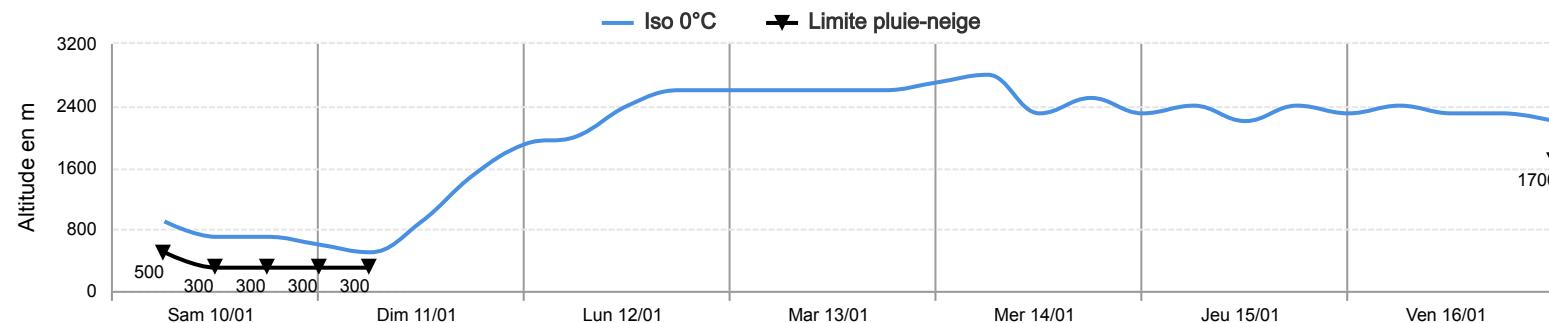
## MASSIF : Maurienne

Rédigé le vendredi 16 janvier 2026 à 16h

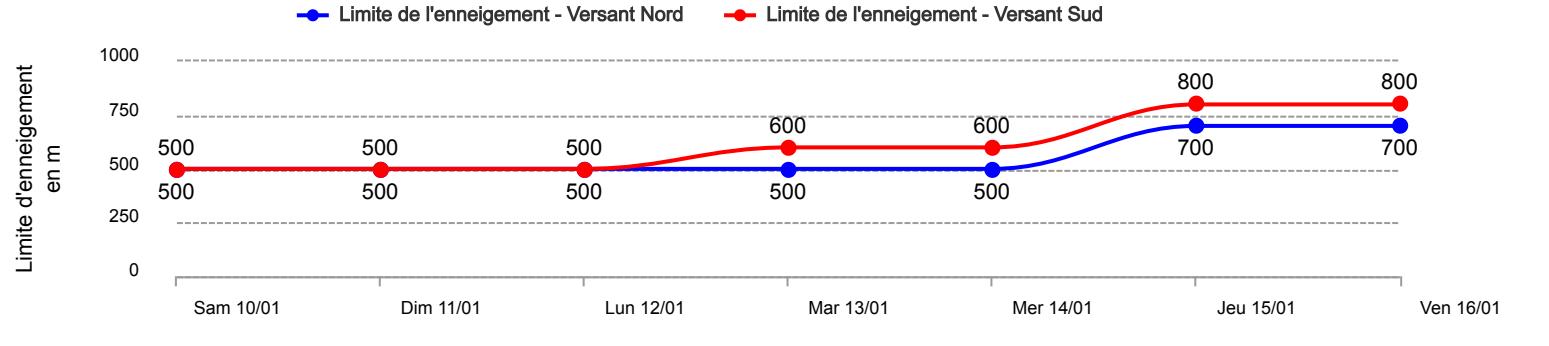
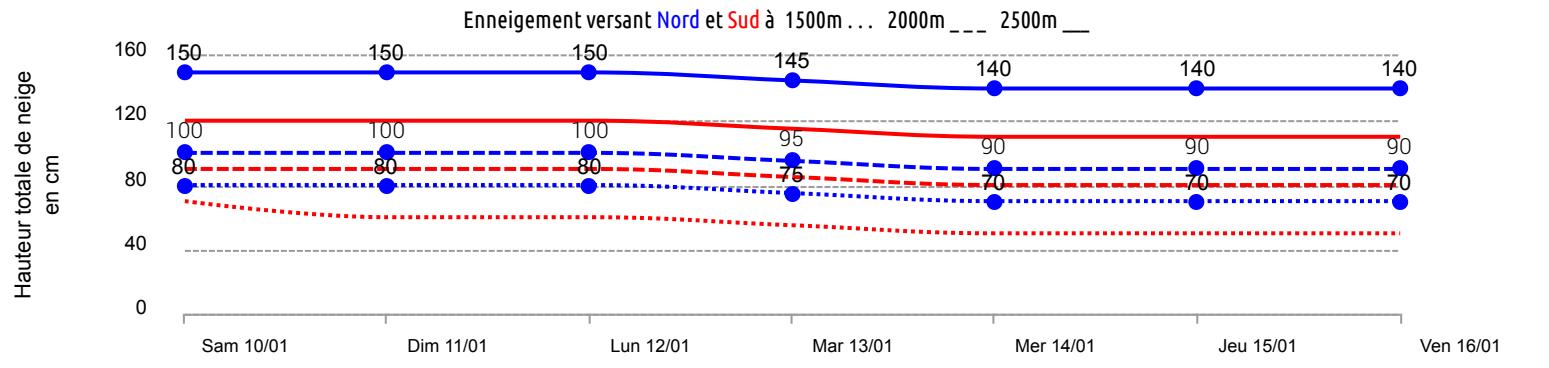


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	sam. 10/01				dim. 11/01				lun. 12/01				mar. 13/01				mer. 14/01				jeu. 15/01				ven. 16/01				
	03h	09h	15h	21h																									
Météo	Cloudy	Cloudy	Snow	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy
Vent (km/h)	70	70	70	60	65	50	40	40	40	40	50	50	50	40	40	40	20	20	15	15	15	25	30	30	30	35	50	65	
à 3000m	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy																								
Vent (km/h)	40	40	40	30	30	15	10	10	10	20	20	30	30	30	30	15	10	10	10	15	25	30	30	30	35	45	Cloudy	Cloudy	Cloudy
à 2000m	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy																								



Risque d'avalanche	sam. 10/01	dim. 11/01	lun. 12/01	mar. 13/01	mer. 14/01	jeu. 15/01	ven. 16/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.