

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Haute-Tarentaise

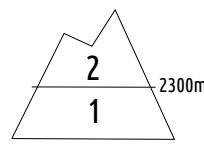
Rédigé le samedi 20 décembre 2025 à 16h



Estimation des risques pour le :

DIMANCHE 21 DÉCEMBRE

VENT FORT GENERANT QUELQUES NOUVELLES PLAQUES A HAUTE ALTITUDE



Au-dessus de 2300m indice de risque limité, plus bas indice faible.

Départs spontanés : Rare plaque de fond sur terrain propice.

Déclenchements provoqués : Plaque à vent

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués : au-dessus de 2300 m, nouvelles plaques en formation avec le vent dans les secteurs un peu protégés donc plutôt assez loin des crêtes qui seront elles décapées par le vent fort. Ces plaques se rajoutent à celle formées lors de l'épisode de foehn du milieu de semaine. Elles sont toutes localisées derrière les ruptures de pentes dans les versants Ouest/Nord/Est d'altitude (secteurs qui étaient encore localement poudreux en surface). Taille 2 avec cassure pouvant être assez épaisse mais peu étendu en surface . Risque nul dès lors qu'il y a de la croûte de glace en surface suffisamment épaisse .

Observables : neige densifiée voire durcie par le vent en surface avec du plus mou dessous, fissures sous les skis, woumfs.

Départs spontanés : rares plaques de fond (avalanche de glissement) dans la tranche d'altitude 2000/2400 m. Surtout dans les versants SE, S, SO. Taille 2 (moyenne).

Autre: Attention aux glissades avec de la neige maintenant souvent bien dure dans beaucoup de secteurs

Qualité de la neige

Enneigement : Tout juste correct pour une mi-décembre, et surtout au-dessus de 2200/2400 m. Par contre, les versants Sud souffrent de la douceur ensoleillée et épisodes de foehn qui se succèdent sans relâche depuis 2 semaines

Limite skiable : 1300/1400 m en N, 1700 m en Sud pas trop raide sinon plus de 2000m.

Qualité de la neige : Sous 2300 m en versants Nord-Est/Nord/Nord-Ouest, croûte de glace soit non portante et assez pénible à skier soit portante, par ailleurs, mais alors attention aux glissades sur cette neige dure. Au-dessus, la neige est ventée, cartonnée voire bétonnée près des crêtes. Très localement, dans les rares zones protégées du vent, on trouve quelques secteurs en vieille poudre. En Sud, neige dure, souvent avec bon grip; elle ne dégèlera en surface qu'à basse altitude..

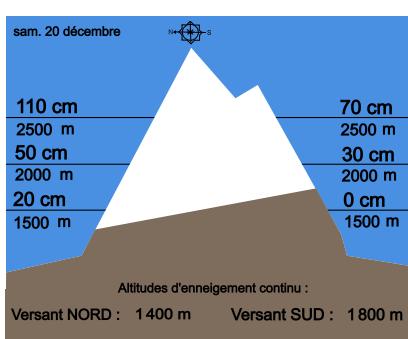
Aperçu météo pour le dimanche 21 décembre



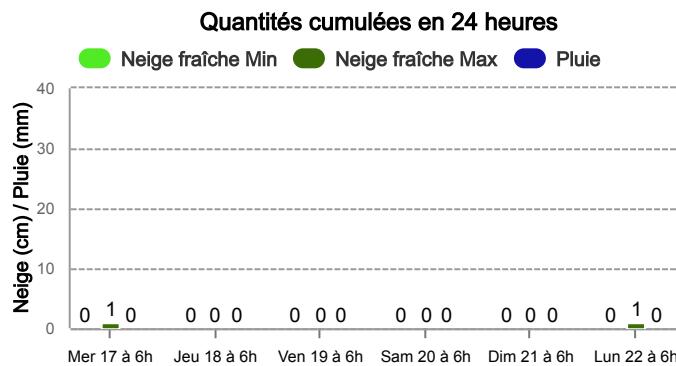
Foehn fort dès la mi-journée dans les secteurs exposés, un peu de neige au sud du massifs (source de l'Isère)

Pluie-Neige	1700 m			
Iso 0 °C	2300 m	2300 m	2200 m	2200 m
Vent 2500 m	↑ 30 km/h	↖ 40 km/h	↖ 45 km/h	↖ 50 km/h
Vent 3500 m	↑ 35 km/h	↖ 55 km/h	↖ 65 km/h	↑ 65 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du lundi 22 décembre



Indice de risque limité

Toujours en marge d'un retour d'est actif sur l'Italie. Risque stationnaire sauf si débordement plus important depuis l'Italie.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

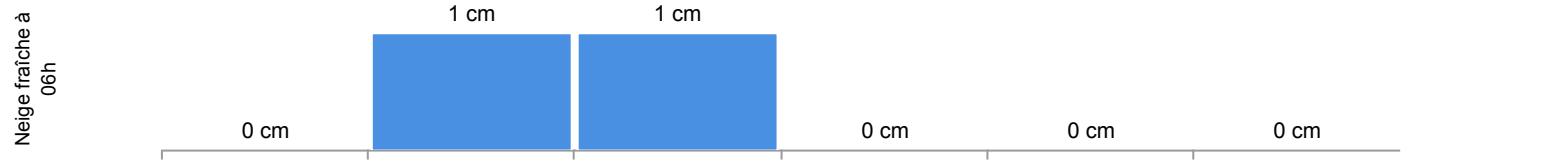
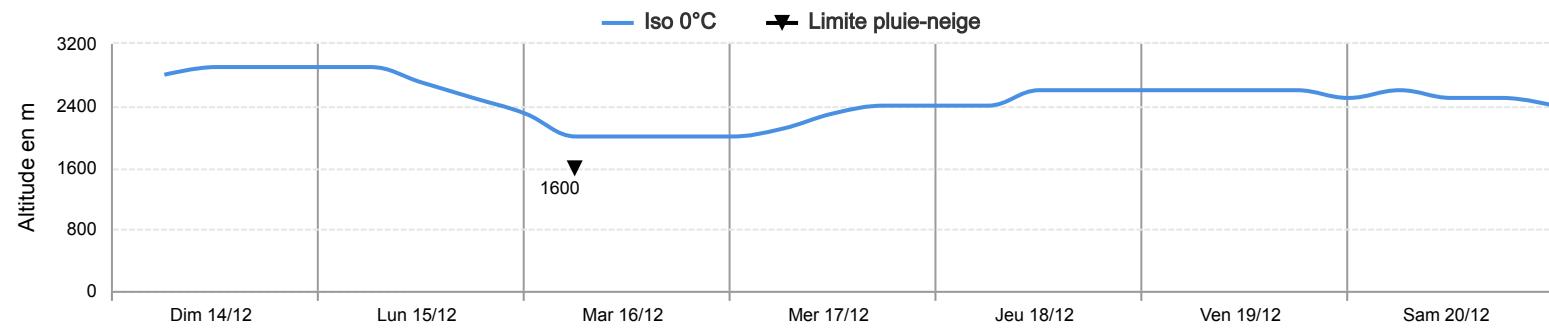
MASSIF : Haute-Tarentaise

Rédigé le samedi 20 décembre 2025 à 16h

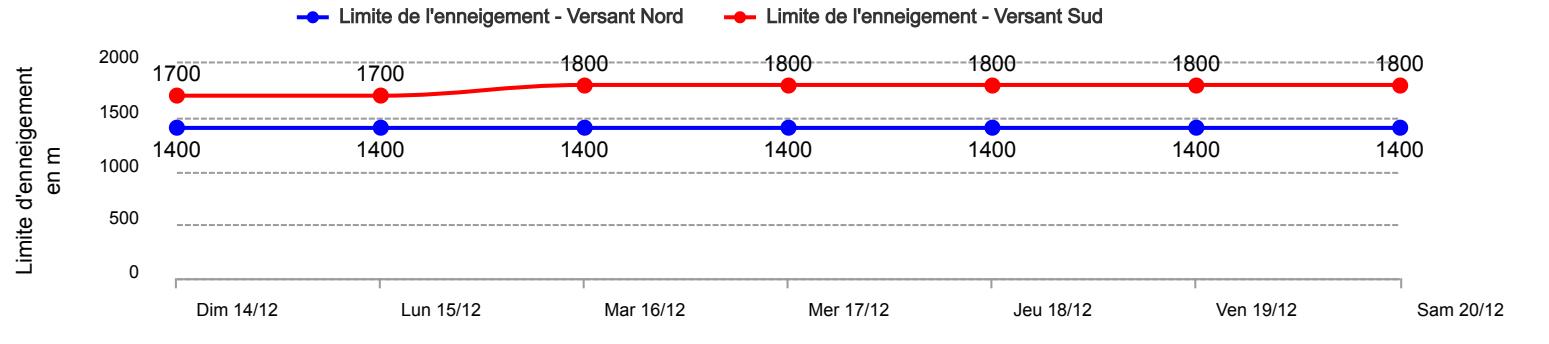
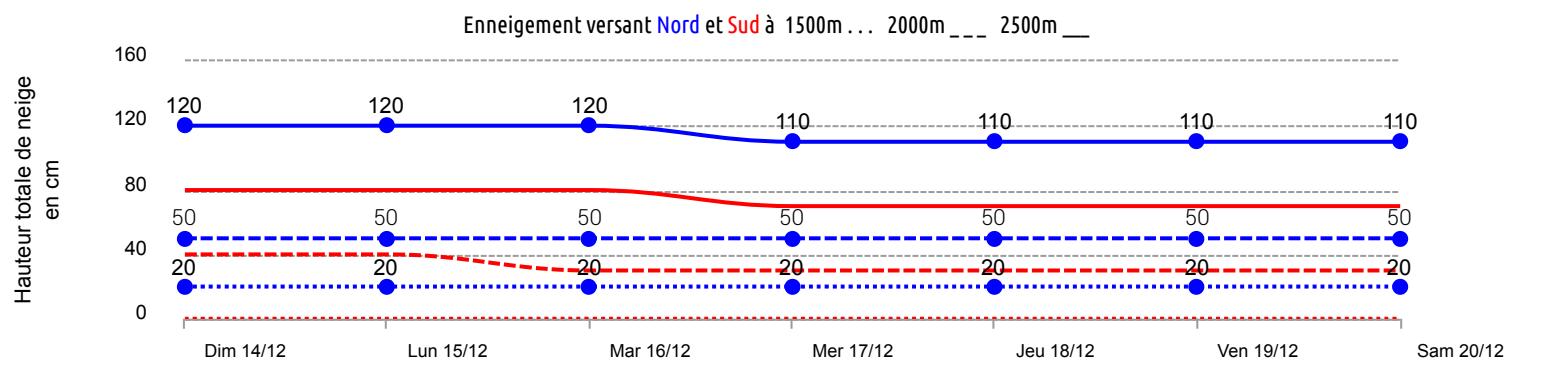


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	dim. 14/12				lun. 15/12				mar. 16/12				mer. 17/12				jeu. 18/12				ven. 19/12				sam. 20/12				
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	
Vent (km/h)	20	20	20	30	30	35	40	50	50	35	20	5	10	5	10	20	30	35	40	40	30	25	20	20	25	30	30	30	
à 3500m	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up
Vent (km/h)	5	5	10	15	25	30	40	50	55	50	40	20	10	5	10	10	20	25	25	20	15	10	15	15	20	25	25	20	25
à 2500m	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Up



Risque d'avalanche	dim. 14/12	lun. 15/12	mar. 16/12	mer. 17/12	jeu. 18/12	ven. 19/12	sam. 20/12



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20 Service 0,35 € / min + prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.