

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Mercantour

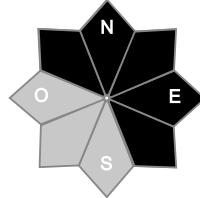
Rédigé le dimanche 11 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

LUNDI 12 JANVIER

PLAQUES A VENT ISOLÉES



Indice de risque limité.

Départs spontanés : Haute Tinée, petits départs ponctuels en neige humide. Ailleurs, peu probables.

Déclenchements provoqués : plaques isolées en neige sèche

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



neige ventée



couche fragile persistante

Déclenchements provoqués : plaques isolées. Ces instabilités sont surtout localisées dans les zones d'accumulation par le vent, même loin des crêtes et des ruptures de pente. Leur déclenchement et la propagation peuvent être facilités dans les versants ombragés par la présence d'une sous-couche fragile composée de grains sans cohésion (couche-fragile persistante). En cas de rupture, avalanche de taille petite à moyenne.

Départs spontanés : - en Haute Tinée, lundi en journée, éventuels petits départs ponctuels en pente raide de la neige récente qui s'humidifie superficiellement en lien avec le redoux
- Ailleurs peu probables.

Autres : neige très dure sur les crêtes.

Qualité de la neige

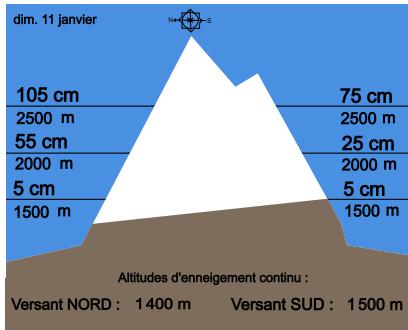
Enneigement déficitaire pour un début janvier en Tinée mais s'améliorant avec les chutes de neige en cours, plus proche des normales en Vésubie et Roya.

Données observées : 55 cm à la nivôse de Millefont (2430 m) et 49 cm à Isola 2000 (1912m).

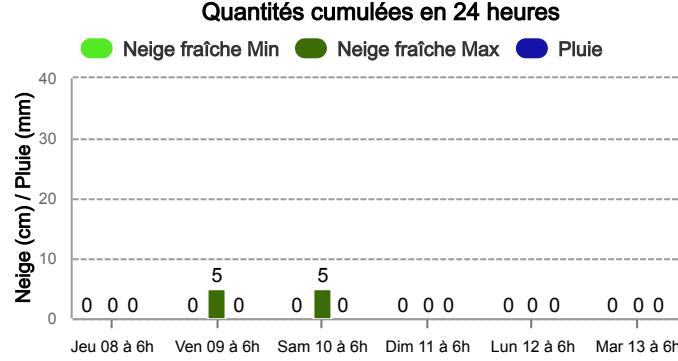
Limite d'enneigement skiable : à partir de 1700/1800 m en toutes orientations, même si l'enneigement reste faible en adrets. Malgré les chutes, l'enneigement reste faible sous ces altitudes et les cailloux sont peu enfouis.

État de la neige en surface : Un peu de neige récente en Haute-Tinée travaillée par le vent, sinon manteau neigeux ancien et dense, souvent durci par le vent ou le regel. Les pentes en neige d'aspect encore poudreux sont devenues rares suite au coup de vent de nord-ouest. On en trouve plus fréquemment en Vésubie et Roya. Crêtes souvent dégarnies ou pelées suite aux derniers épisodes de vent fort.

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du mardi 13 janvier



Indice de risque limité

Risque stable ou en baisse.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne),

DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

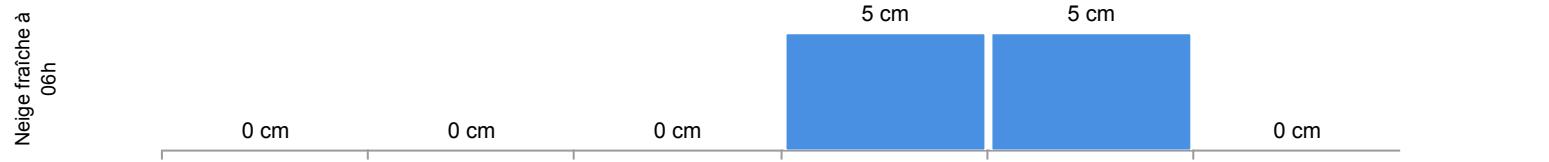
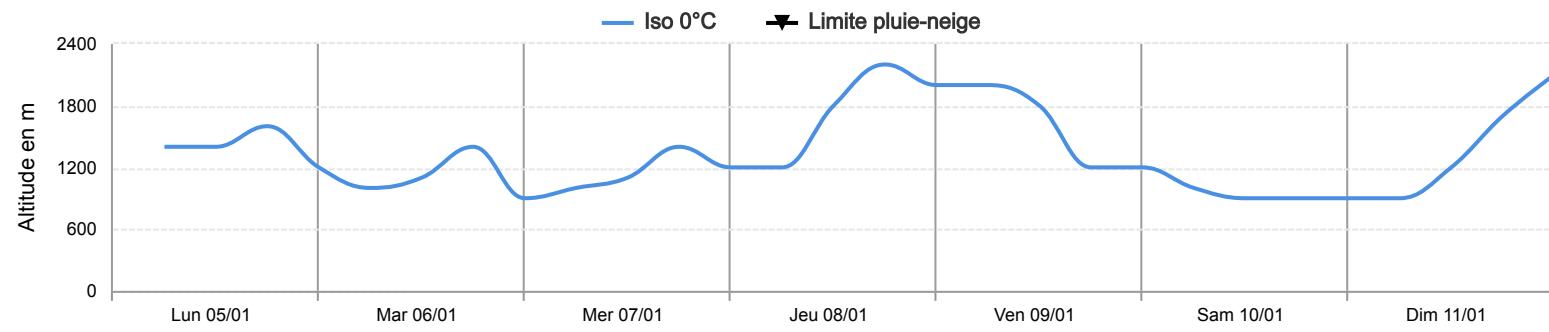
MASSIF : Mercantour

Rédigé le dimanche 11 janvier 2026 à 16h

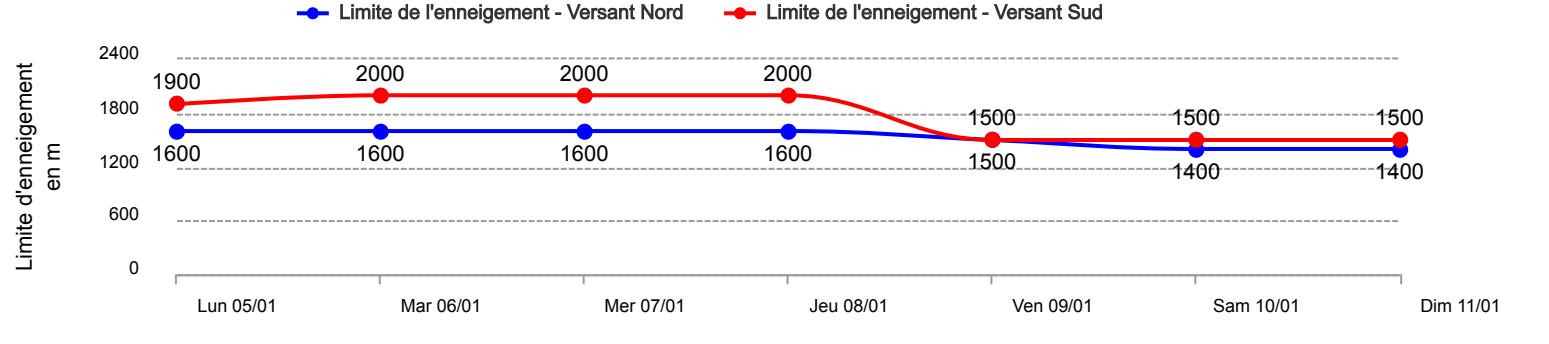
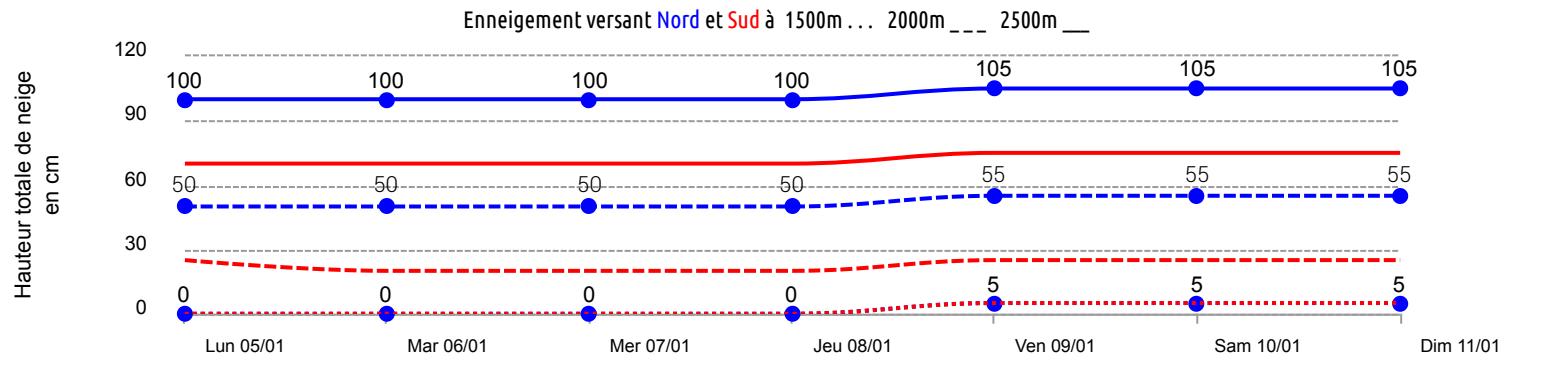


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	lun. 05/01				mar. 06/01				mer. 07/01				jeu. 08/01				ven. 09/01				sam. 10/01				dim. 11/01			
	03h	09h	15h	21h																								
Météo	Cloudy	Snow	Snow	Snow																								
Vent (km/h)	10	15	20	20	25	30	35	40	35	25	35	50	65	70	90	90	85	80	70	55	75	70	70	65	70	50	45	40
à 3000m	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Down	Down	Up	Up	Up	Up																
Vent (km/h)	5	10	15	15	15	20	25	30	25	20	20	55	60	60	70	55	40	45	50	55	45	40	35	20	15	10		
à 2000m	Up	Up	Up	Up	Up	Up	Down	Down	Up	Up	Up	Up																



Risque d'avalanche	lun. 05/01	mar. 06/01	mer. 07/01	jeu. 08/01	ven. 09/01	Sam. 10/01	dim. 11/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20 Service 0,35 € / min + prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.