

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)



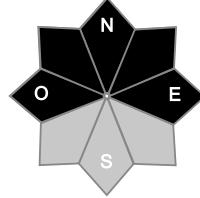
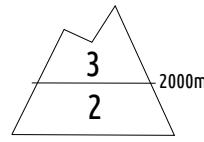
MASSIF : Oisans

Rédigé le mercredi 21 janvier 2026 à 16h

Estimation des risques pour le :

JEUDI 22 JANVIER

QUELQUES INSTABILITÉS EN VERSANTS FROIDS DANS LA NEIGE VENTÉE, AVEC LOCALEMENT DES SOUS-COUCHES FRAGILES PERSISTANTES



Au-dessus de 2000m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

Départs spontanés : Peu probables, ou rares avalanches de fond en pente herbeuse.

Déclenchements provoqués : Quelques plaques de neige ventée en altitude, localement réactives. Ponctuellement, présence de sous-couches fragiles persistantes.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués : Risque encore localement marqué dans un large secteur Nord d'altitude, principalement au-dessus de 2000 m. Quelques instabilités peuvent persister dans les zones d'accumulations, formées avec le vent de Sud-Est des derniers jours. Elles prennent souvent la forme de plaques dures et se retrouvent parfois assez loin des crêtes. Ces plaques peuvent être encore localement réactives. Ponctuellement, la présence de grains anguleux enfouis sous la neige ventée, rend possible des déclenchements à distance et des départs de plus grande ampleur. Ces sous-couches fragiles persistantes se retrouvent plutôt vers les Ecrins / la Meije / l'Olan, en milieu de pentes / dans les secteurs moins exposés au vent, mais on ne peut toutefois les écarter partout ailleurs. En nuit de mercredi à jeudi, le vent de Sud peut être soutenu vers les crêtes, et pourrait très localement transporter à nouveau la neige, formant de rares nouvelles instabilités très peu épaisse mais plus faciles à déclencher. De même en journée de jeudi, quelques faibles chutes de neige (3 à 10 cm envisagés) peuvent créer localement de petites instabilités très peu épaisse et faciles à mobiliser.

Départs spontanés : Peu probables, ou de rares départs au terrain de taille 1 à 2 sont possibles en pentes raides herbeuses.

Autres : En altitude, neige parfois béton, voire glacée par endroits, rendant la progression difficile sans équipements. De même, la neige humide croûtée par regel présente des surfaces glissantes.

Qualité de la neige

Qualification de l'enneigement : L'enneigement s'est légèrement amélioré vers les Ecrins suite aux chutes de neige de samedi, mais reste déficitaire sur le massif à toutes altitudes... Limites skiables à partir de 1200/1600m.

Qualité de la neige jeudi : En journée de jeudi, une petite couche de neige fraîche peut se déposer sur le massif. Elle va recouvrir une neige parfois fortement travaillée par le vent, souvent dure / cartonnée, ou humide croûtée aux plus basses altitudes et dans certaines pentes Sud. Quelques combes abritées hébergent encore une neige froide plus légère (plutôt vers Ecrins / Meije / Olan), et/ou une poudreuse dense.

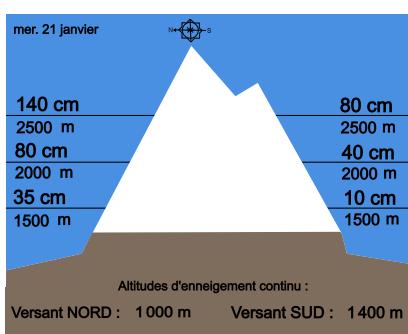
Aperçu météo pour le jeudi 22 janvier



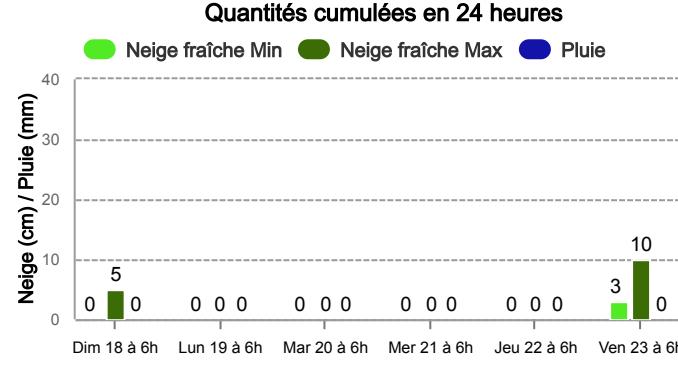
Vent de Sud un peu soutenu en nuit de mercredi à jeudi. Puis faibles chutes de neige en journée de jeudi (3 à 10 cm).

Pluie-Neige	nuit	matin	après-midi	soir
Iso 0 °C	1900 m	1600 m	1600 m	1700 m
Vent 2500 m	↑ 45 km/h	↑ 30 km/h	↑ 20 km/h	↑ 20 km/h
Vent 3500 m	↑ 55 km/h	↑ 35 km/h	↑ 25 km/h	↑ 25 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du vendredi 23 janvier



Indice de risque marqué

Vendredi, le risque devrait être en hausse relative. Vent de Sud sensible vers les crêtes, et perturbation un peu plus active entre l'après-midi et la soirée, donnant un peu plus de neige que jeudi (10-15 cm envisagés pour le moment).

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

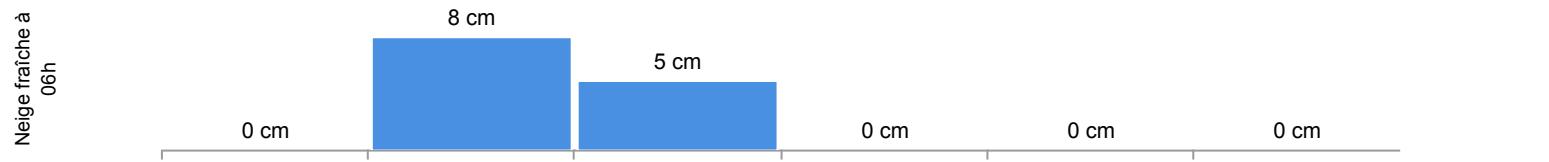
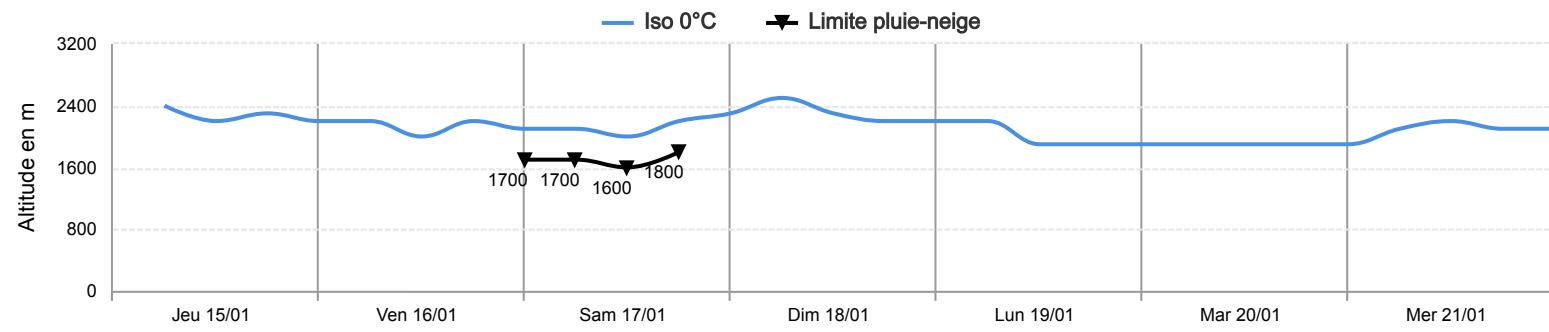
MASSIF : Oisans

Rédigé le mercredi 21 janvier 2026 à 16h

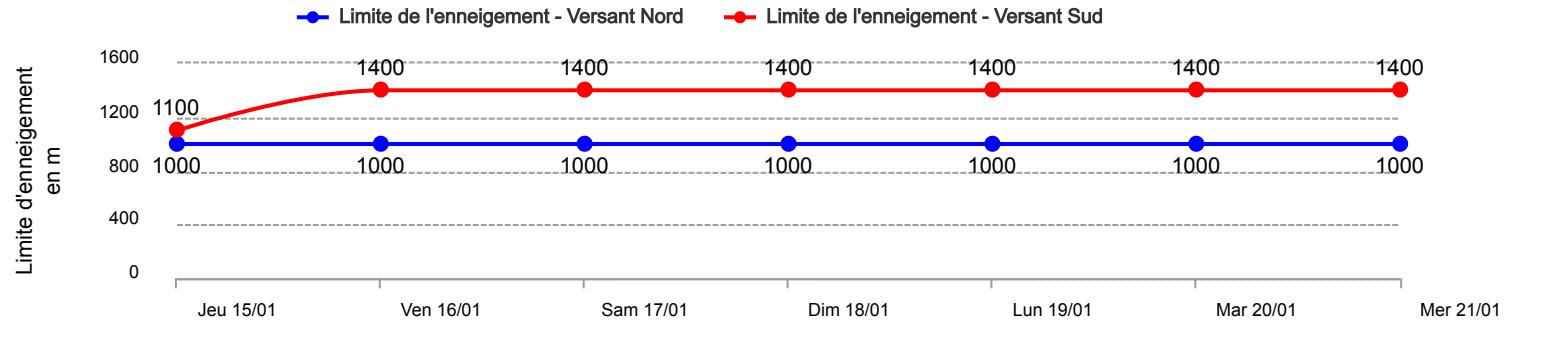
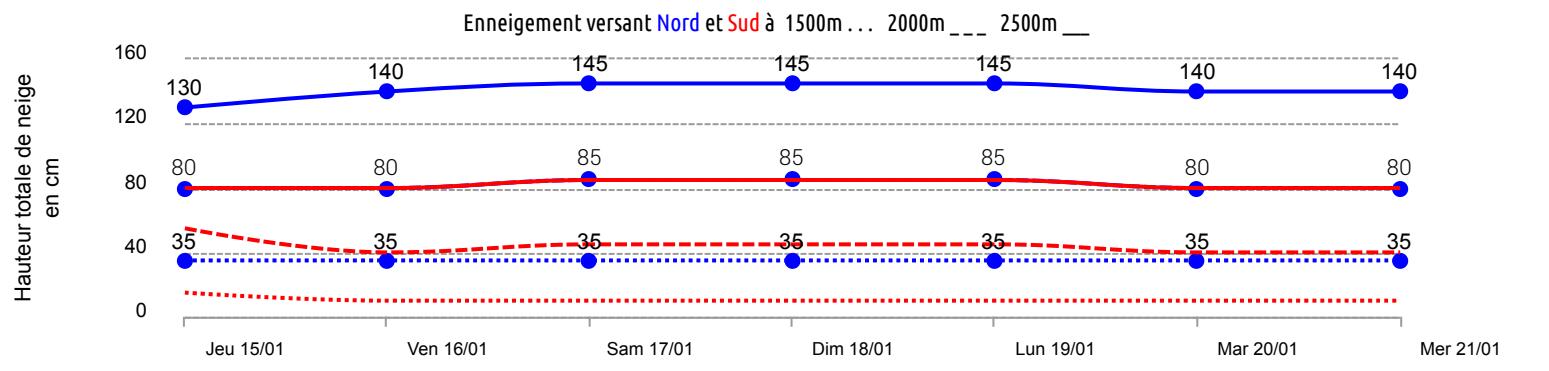


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	jeu. 15/01				ven. 16/01				sam. 17/01				dim. 18/01				lun. 19/01				mar. 20/01				mer. 21/01			
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Sunny	Cloudy	Sunny	Cloudy	Sunny	Cloudy	Sunny	Cloudy
Vent (km/h) à 3500m	45	50	50	50	50	60	80	70	65	70	70	80	80	70	60	55	40	40	35	35	35	25	20	15	10	20	45	60
Vent (km/h) à 2500m	40	40	60	70	60	50	90	85	50	55	55	70	65	50	45	40	25	25	20	20	15	10	10	5	10	35	50	



Risque d'avalanche	jeu. 15/01	ven. 16/01	sam. 17/01	dim. 18/01	lun. 19/01	mar. 20/01	mer. 21/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20 Service 0,35 € / min + prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.