

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Oisans

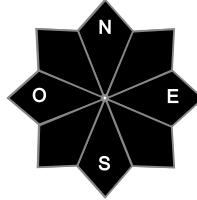
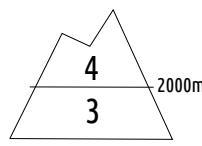
Rédigé le mercredi 28 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

JEUDI 29 JANVIER

INSTABILITES GENERALISEES, PLUS NOMBREUSES VERS ECRINS / OLAN / MEIJE / DEUX ALPES. AVALANCHES DE GRANDE TAILLES POSSIBLES



Au-dessus de 2000m indice de risque fort, plus bas indice marqué.

Départs spontanés : Nombreuses avalanches parfois grandes sous les chutes de neige, plus nombreuses en versants nord

Déclenchements provoqués : Instabilités généralisées et réactives en tout versant, avec un risque de départ de grande taille en nord.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible -- En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués : nombreuses instabilités dans la neige récente (env. 30 à 50 cm observés vers la Meije, l'Olan, Deux Alpes), en divers versants et altitudes mais surtout au-dessus de 2000 m. Au passage d'un skieur, les départs sont faciles, sous forme de plaques friables, assez épaisses. Cette couche de neige récente recouvre la plupart du temps les structures de plaques formées mardi 27 (fort vent de sud ce jour là), rendant le terrain très piégeux. Prendre aussi en compte qu'en nord, au-dessus de 2000 m, toutes ces instabilités récentes reposent localement sur de vieilles couches aux grains anguleux pouvant favoriser des départs très volumineux (déclenchements à distance depuis un secteur moins enneigé). Enfin, on attend un peu de vent de nord (30-40 km/h) en haute montagne dans la nuit de mercredi/jeudi, qui pourra favoriser la formation de nouvelles plaques sur la neige récente, et le soleil de jeudi pourra aussi jouer un rôle.

→ Vers le Taillefer, risque moins fort mais restant marqué, avec des cumuls moindres (20 à 30 cm en altitude), des couches fragiles persistantes plus rares / moins réactives. Sur ce secteur, de nombreuses plaques formées par le vent de Sud de mardi sont recouvertes par la neige récente, déclenchables au passage d'un skieur, méfiance...

Déclenchements spontanés : activité naturelle en baisse jeudi, mais quelques avalanches moyennes, voire une rare grande restent possibles, sous l'effet de l'ensoleillement ou à une surcharge locale par le vent de nord/nord-ouest.

Qualité de la neige

Qualification de l'enneigement : l'enneigement s'est amélioré et devient correct désormais, voire bon en altitude, notamment vers les Ecrins où il est tombé près de 50 cm de neige fraîche mardi/mercredi. Les croupes restent toutefois peu enneigées.

Limits skiables : à partir de 1000/1300 m (faibles sous-couches localement)

Qualité de la neige jeudi : neige récente assez épaisse vers les Ecrins / La Meije, assez poudreuse et parfois un peu soufflée avec des crêtes dégarnies et des accumulations dans les combes abritées / bas de pentes.

Aperçu météo pour le jeudi 29 janvier

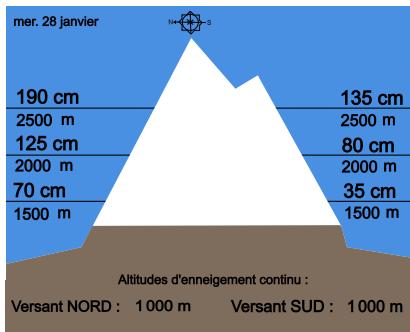


Derniers flocons et du vent de Nord sur les crêtes surtout nuit mercredi/jeudi, puis beau temps jeudi (plus nuageux vers Taillefer).

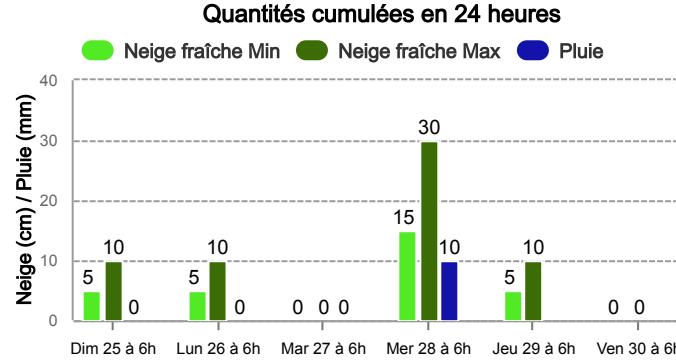
Pluie-Neige

Iso 0 °C	1100 m	1400 m	1700 m	1600 m
Vent 2500 m	40 km/h	20 km/h	20 km/h	15 km/h
Vent 3500 m	45 km/h	30 km/h	30 km/h	40 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du vendredi 30 janvier



Indice de risque marqué

La neige récente se tasse, risque en légère diminution cependant il pourrait rester marqué en altitude. De plus, une nouvelle perturbation est prévue ce vendredi, elle pourrait donner 5 à 10 cm sur le massif. A confirmer.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

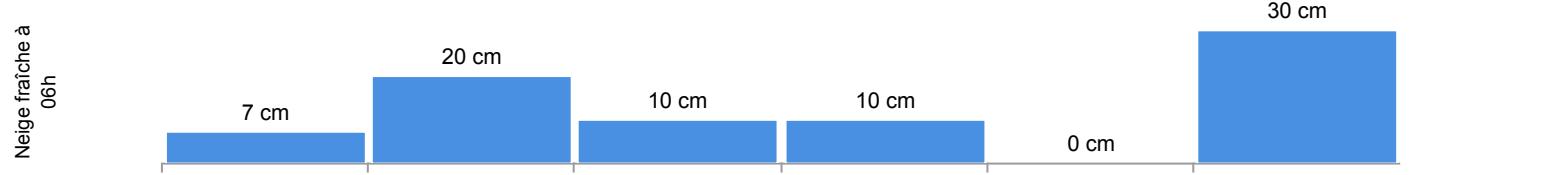
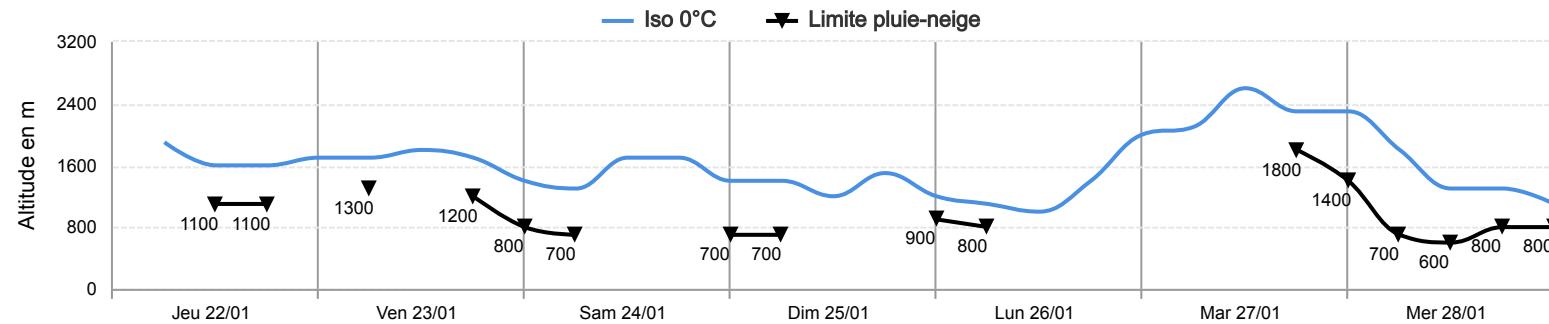
MASSIF : Oisans

Rédigé le mercredi 28 janvier 2026 à 16h

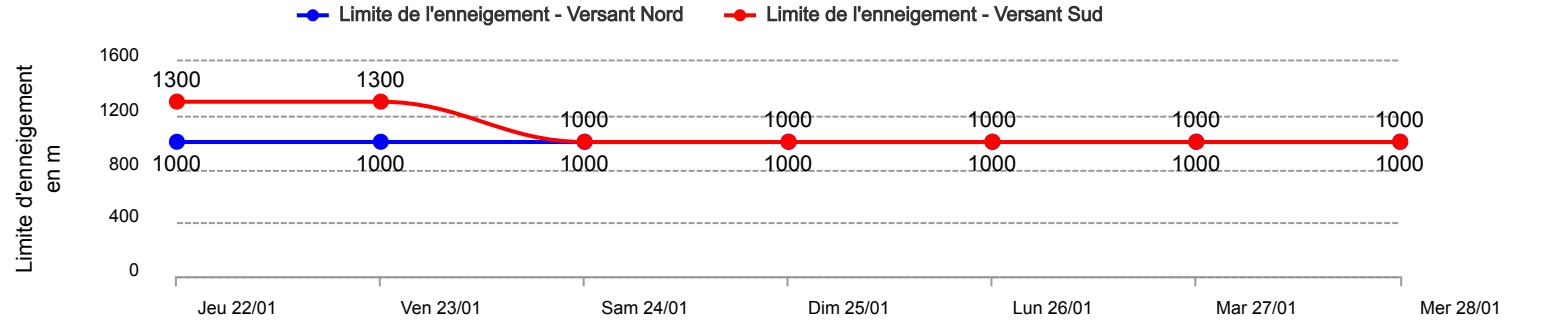
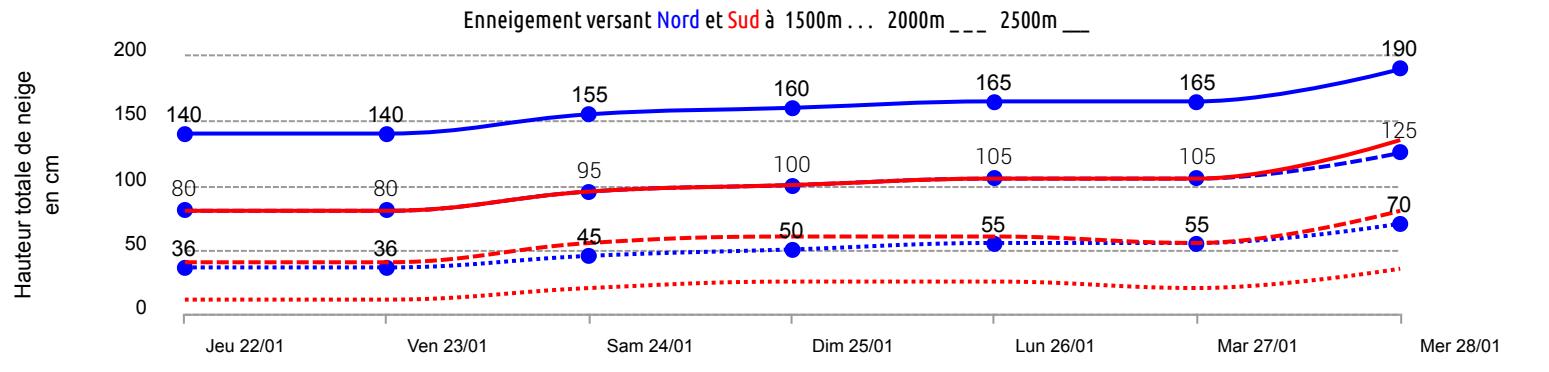


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	jeu. 22/01				ven. 23/01				sam. 24/01				dim. 25/01				lun. 26/01				mar. 27/01				mer. 28/01			
	03h	09h	15h	21h																								
Météo																												
Vent (km/h)	55	35	25	30	40	50	55	55	25	25	45	40	30	10	20	15	30	45	45	20	35	85	100	100	15	20	45	60
à 3500m																												
Vent (km/h)	45	30	20	20	20	25	35	30	10	20	25	20	15	10	15	10	20	40	40	10	20	65	90	85	10	10	25	55
à 2500m																												



Risque d'avalanche	jeu. 22/01	ven. 23/01	sam. 24/01	dim. 25/01	lun. 26/01	mar. 27/01	mer. 28/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel