

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Belledonne

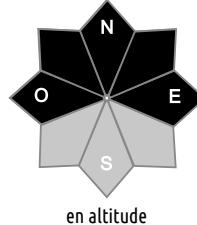
Rédigé le samedi 31 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

DIMANCHE 01 FÉVRIER

QUELQUES INSTABILITÉS EN VERSANTS FROIDS D'ALTITUDE, AVEC LOCALEMENT DES COUCHES FRAGILES ENFOUIES.



Au-dessus de 1800m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

Départs spontanés : Rares avalanches humides en pentes "réchauffées".

Déclenchements provoqués : Quelques instabilités encore présentes dans la neige récente en versants froids d'altitude. Très localement, possibilité de grande avalanche en cascade.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués : Principalement au-dessus de 1800/1900m et dans les versants froids d'un large Nord, quelques instabilités demeurent présentes dans la neige récente, pouvant encore être faciles à déclencher par un pratiquant. Elles sont surtout localisées en altitude, près des crêtes où le vent a donné un peu de cohésion à la neige de surface et créé quelques accumulations. Ces plaques sont généralement peu épaisses et peu larges, mais parfois suffisantes pour ensevelir un pratiquant. De plus, très ponctuellement, le départ d'une avalanche de surface pourrait également déclencher en cascade une avalanche de plus grande ampleur, en venant solliciter des couches fragiles persistantes enfouies dans le manteau. Ces couches fragiles pourraient être davantage présentes sur l'Est du massif, côté Maurienne, que plus à l'Ouest... Plus bas que 1800m, les instabilités sont plus rares, et les couches fragiles persistantes semblent absentes.

Départs spontanés : En journée de dimanche, de rares avalanches de neige humide de taille 1 à 2 (petites à moyennes) ne sont pas exclues dans la neige récente qui s'humidifie, notamment dans les pentes raides qui seront exposées au soleil et près des rochers. Très ponctuellement, un départ spontané linéaire (en plaque) atteignant la taille 3 ne peut toutefois être totalement exclu.

Qualité de la neige

Qualification de l'enneigement : L'enneigement s'est bien amélioré cette semaine et est désormais typique d'une fin janvier sur le massif (quoique légèrement déficitaire à basse altitude). Les crêtes sont toutefois assez peu enneigées ainsi que les pentes plein Sud, les chemins sous les sapins...

Limites skiables : à partir de 1000/1300 m.

Qualité de la neige dimanche : Neige récente en cours de tassemant, généralement encore assez légère, et parfois travaillée par le vent à l'abord des crêtes. Sous 1800/1900 m et dans les versants ensoleillés, la neige s'est davantage alourdie, et peut être parfois croûtée. En journée, l'humidification peut reprendre au soleil et sous les nuages d'altitude.

Aperçu météo pour le dimanche 01 février

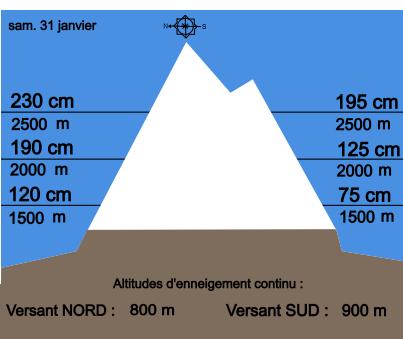


Ciel souvent encombré, parfois voilé avec effet "jour blanc", et quelques éclaircies. Flocons possibles par moments sous les nuages les plus épais.

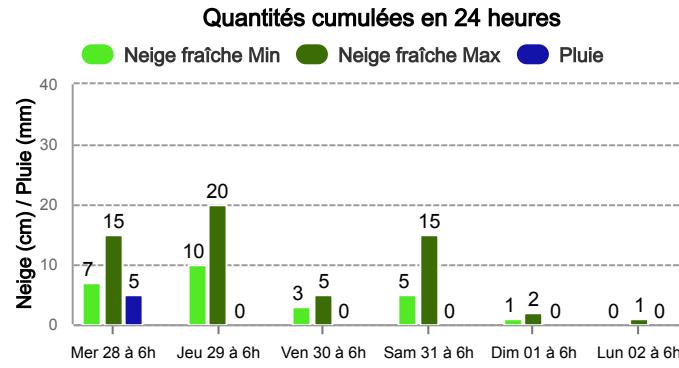
Pluie-Neige

Iso 0°C	1400 m	1300 m	1600 m	1600 m
Vent 2000 m	10 km/h	10 km/h	15 km/h	15 km/h
Vent 3000 m	20 km/h	20 km/h	30 km/h	25 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du lundi 02 février



Indice de risque marqué

Lundi, risque à nouveau en hausse relative. Le vent de Sud se renforce très nettement en journée, devenant fort à tempétueux en fin d'après-midi et le soir, transportant la neige récente et créant de nouvelles instabilités. Quelques chutes de neige ventées sont attendues en soirée et nuit suivante.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

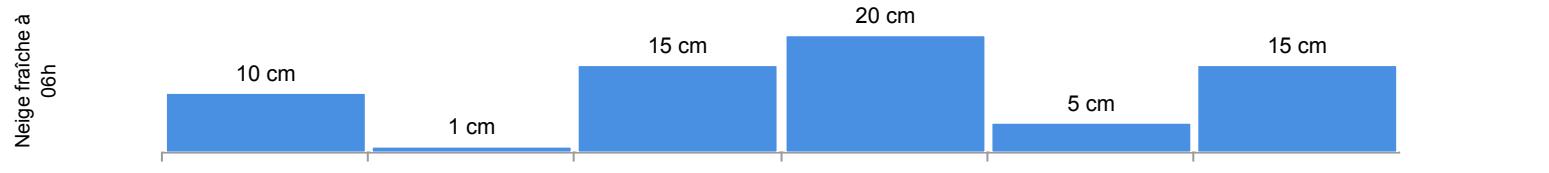
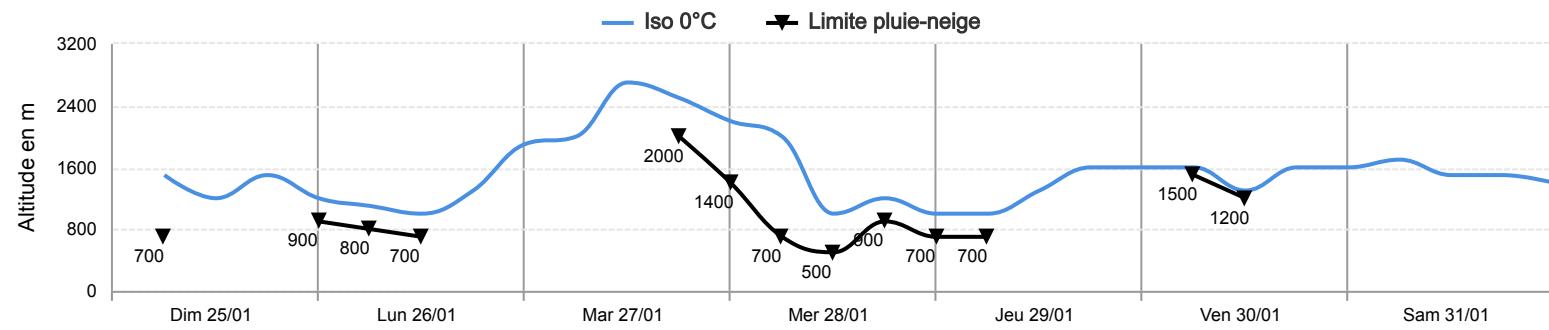
MASSIF : Belledonne

Rédigé le samedi 31 janvier 2026 à 16h

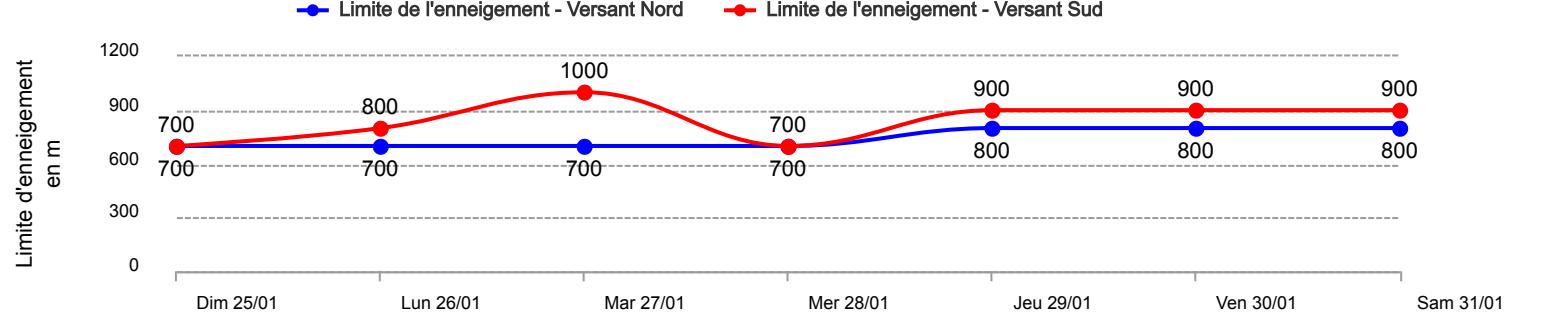
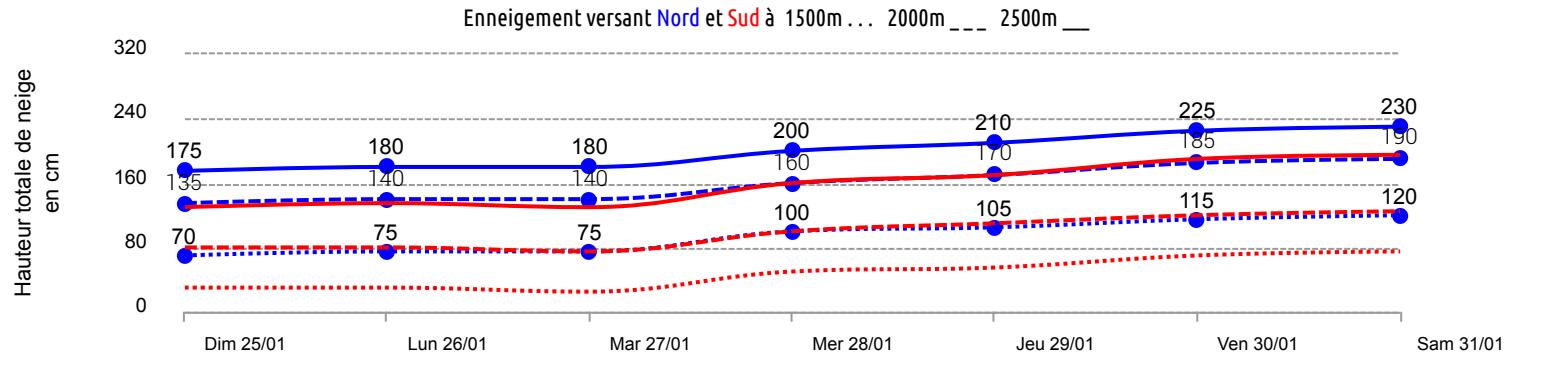


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	dim. 25/01				lun. 26/01				mar. 27/01				mer. 28/01				jeu. 29/01				ven. 30/01				sam. 31/01					
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h		
Météo	Cloudy	Sunny	Partly cloudy	Cloudy	Cloudy	Rain	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy																	
Vent (km/h)	30	10	25	20	30	45	45	25	60	85	100	95	15	15	35	45	35	25	25	30	40	35	25	20	25	15	15	20		
à 3000m	↗	↗	↗	↘	↙	↙	↙	↗	↗	↗	↗	↗	↑	↑	↑	↑	↓	↙	↙	↙	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	
Vent (km/h)	15	10	10	10	15	35	35	15	45	80	90	90	5	5	10	15	10	5	5	5	15	20	15	15	10	10	10	10	10	
à 2000m	↗	↗	↗	↘	↗	↙	↙	↗	↗	↗	↗	↗	↑	↑	↗	↗	↓	↙	↙	↙	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗



Risque d'avalanche	dim. 25/01	lun. 26/01	mar. 27/01	mer. 28/01	jeu. 29/01	ven. 30/01	sam. 31/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel