

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Haute-Maurienne

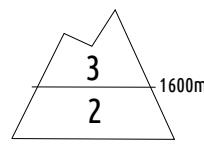
Rédigé le vendredi 23 janvier 2026 à 17h



Estimation des risques pour le :

SAMEDI 24 JANVIER

DÉCLENCHEMENT ALÉATOIRE ET FORTE PROPAGATION : DANGER INSIDIÉUX DANS LA MAJORITÉ DES PENTES.



Au-dessus de 1600m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

Départs spontanés : rares plaques sous le vent.

Déclenchements provoqués : quelques plaques avec forte propagation possible.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués :

- Au-dessus de 1600 m, quelques plaques sont en place et reposent très souvent sur une couche fragile persistante (grains anguleux sans cohésion, semblables à du gros sel). Les versants les plus dangereux sont les pentes Nord, Est et Ouest auxquelles s'ajoutent les pentes Sud à haute altitude (>2700 m). Les caractéristiques de cette couche fragile ainsi que sa profondeur d'enfoncement rendent le déclenchement particulièrement aléatoire : parfois rien ne se passe au(x) premier(s) passage(s) puis le déclenchement a lieu après X passages (cela peut-être 2, comme 10, comme 100); d'autres fois il est immédiat et le déclenchement à distance est même possible. De plus cette couche fragile rend la propagation très efficace, les avalanches subséquentes peuvent parfois atteindre la taille maximale permise par la topographie et l'enneigement (souvent taille 2 ou 3, exceptionnellement 4), avec des cassures allant de 40 cm à 2 m.

Observables : Peu d'indices d'instabilité au premier regard. En revanche, la présence d'une croute de regel est un bon signe de stabilité locale.

- Sous 1600 m en général et sous 2700 m en adrets, le risque de déclenchement est moindre.

Départs spontanés :

- De rares plaques peuvent céder spontanément avec la surcharge de la neige transportée par le vent. Surtout près des crêtes et derrière les ruptures de pente. Taille 1 à 2.

Qualité de la neige

Enneigement : désormais proche de la normale voire excédentaire avec les nouvelles chutes de neige récentes.

Limite skiable : à basse altitude sur l'herbe. Sur terrain rocheux, gare à l'absence de sous-couche en dessous de 1500 m en N, 2000 m en Sud où quelques requins ne sont pas loin de la surface...

Qualité de la neige vendredi : à l'abri du vent, neige encore récente froide souvent poudreuse en surface sur le versant frontalier prenant progressivement de la densité. Dans les secteurs soumis à la Lombarde, le vent de Sud/Sud-Est a créé ces derniers jours de fortes hétérogénéités : crêtes rabotées/glacées, alternant avec des zones cartonnées, formations de sastrugi ou "crêtes de coq". Grosses accumulations dans les combes en zones de dépôt. En versants Sud : sous 2000/2200 m, la neige est souvent portante, parfois croûtée.

Aperçu météo pour le samedi 24 janvier



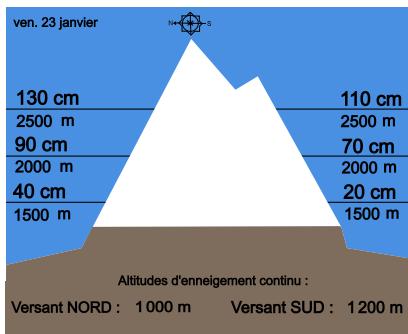
Belles éclaircies en début de matinée, puis le ciel se voile rapidement et devient couvert. Jour blanc et quelques flocons l'après-midi.

Pluie-Neige	1 000 m	1 000 m
Iso 0 °C	1 400 m	1 600 m
Vent 2500 m	15 km/h	10 km/h
Vent 3500 m	35 km/h	20 km/h

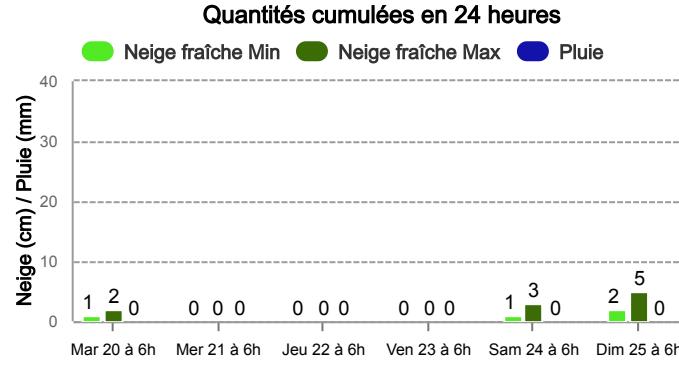
15 km/h 10 km/h 30 km/h 25 km/h

35 km/h 20 km/h 35 km/h 40 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du dimanche 25 janvier



Indice de risque marqué

Risque demeurant marqué en raison des couches fragiles persistantes, auxquelles s'ajoutent quelques petites instabilités de surface en cours de formation.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

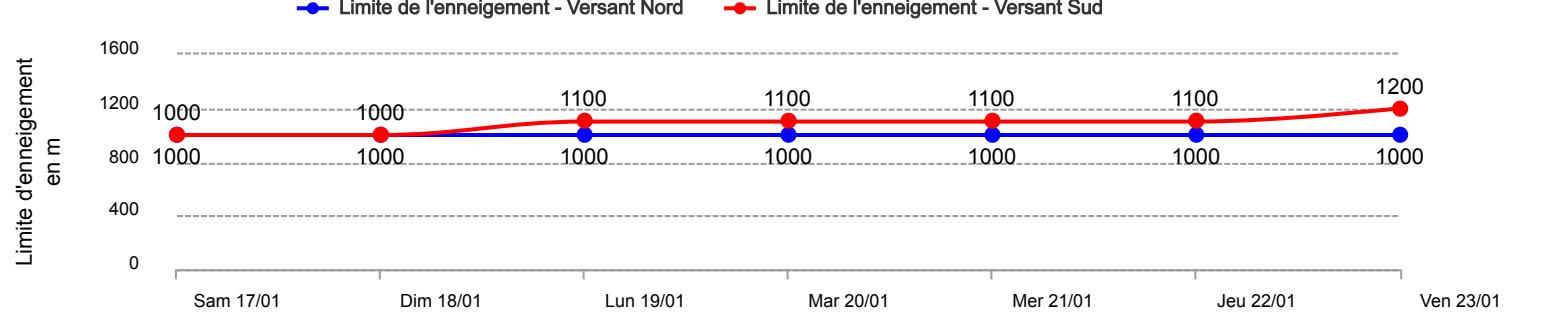
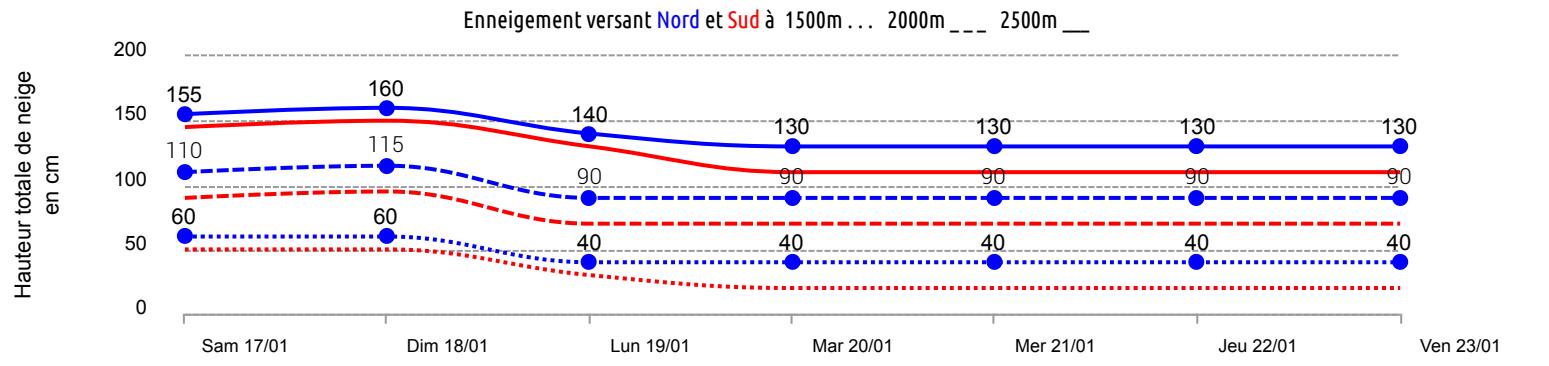
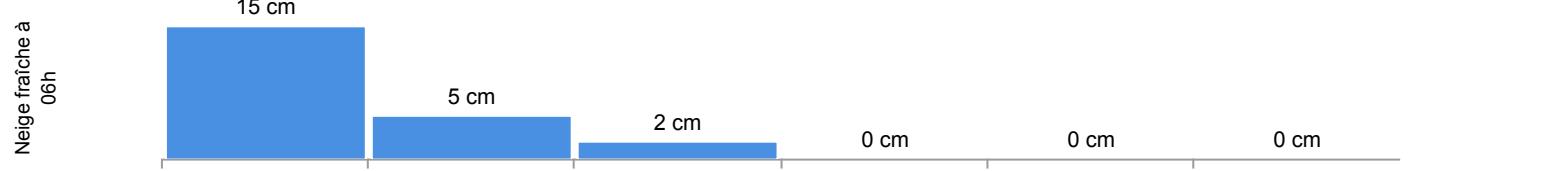
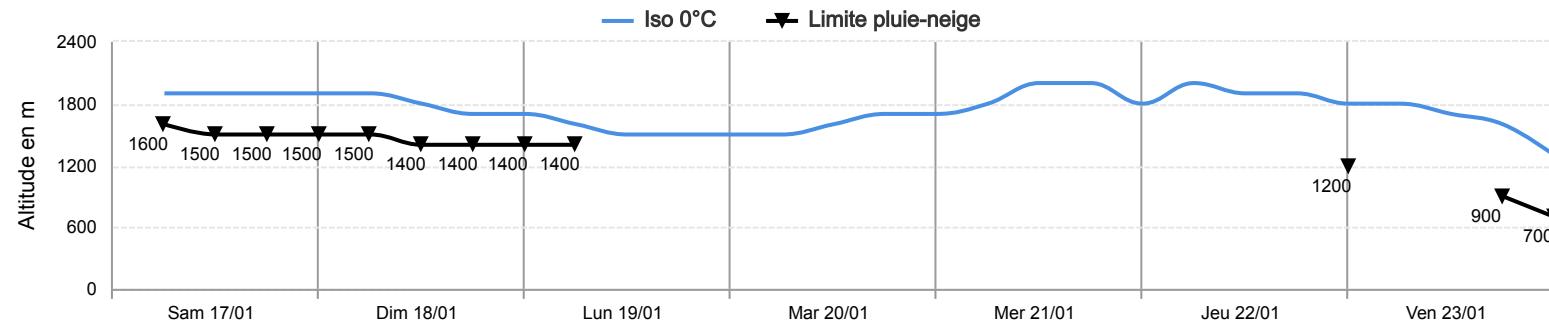
MASSIF : Haute-Maurienne

Rédigé le vendredi 23 janvier 2026 à 17h



Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	sam. 17/01				dim. 18/01				lun. 19/01				mar. 20/01				mer. 21/01				jeu. 22/01				ven. 23/01					
	03h	09h	15h	21h																										
Météo																														
Vent (km/h)	55	55	55	60	50	40	40	40	25	25	25	20	20	20	20	10	10	20	30	25	15	15	15	25	30	30	30	30	30	
à 3500m	↑	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↑	↑	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	
Vent (km/h)	35	30	30	35	40	35	25	25	20	20	20	20	20	20	20	10	10	20	25	15	10	5	10	15	20	25	25	25	25	
à 2500m	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↑	↑	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel