

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Haute-Tarentaise

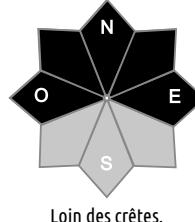
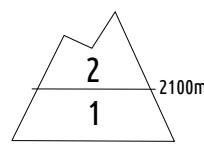
Rédigé le mardi 30 décembre 2025 à 16h



### Estimation des risques pour le :

**MERCREDI 31 DÉCEMBRE**

**MANTEAU SCULPTÉ PAR LE VENT, ENCORE QUELQUES PLAQUES SURTOUT SECTEUR VAL D'ISÈRE.**



Au-dessus de 2100m indice de risque limité, plus bas indice faible.

**Départs spontanés** : peu probables.

**Déclenchements provoqués** : quelques plaques à vent, surtout à Val d'Isère.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

**Situation avalancheuse typique :**



**Déclenchements provoqués** : au-dessus de 2100 m, quelques plaques dures sont en place suite aux épisodes de foehn récurrents ces dernières semaines. Elles sont localisées dans les creux, les combes, derrière les croupes râpées par le vent, généralement dans les **versants Ouest/Nord/Est**. Le déclenchement de ces plaques est "aléatoire" et peut avoir lieu loin des crêtes, voire même en bas des pentes. Les avalanches engendrées sont généralement de taille 2 (moyennes) avec des cassures parfois assez épaisses. Certaines de ces plaques reposent sur une couche fragile persistante (gobelet). En cas de déclenchement, l'ensemble du manteau neigeux se met en mouvement, augmentant le volume et la longueur de l'avalanche.

→ **A noter que dans le secteur Val d'Isère/Sources de l'Isère/Méan Martin**, les plaques sont **nettement plus réactives** suite aux chutes de neige foehnées de la semaine passée. Elle reposent de plus sur des couches fragiles enfouies nettement plus généralisées et efficaces par rapport au reste du massif. Une grande avalanche (taille 3) reste envisageable dans ce secteur.

Observables : avalanche dans une pente similaire (orientation, exposition, disposition par rapport au vent...), woumfs.

**Départs spontanés** : peu probables.

**Autre** : attention aux **glissades** avec la **neige très dure** dans beaucoup de secteurs.

### Qualité de la neige

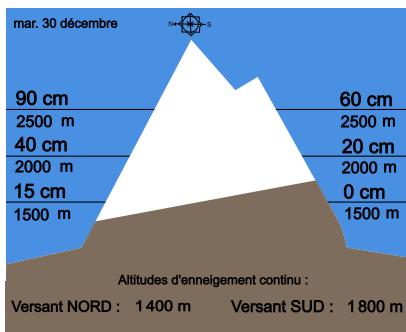
**Enneigement** : le foehn couplé au manque de précipitations ont fait des ravages sur le manteau neigeux. L'ensoleillement est maintenant déficitaire sous 2000 m (et même plus haut en Sud), et tout juste correct pour une fin décembre au-dessus.

**Limite skiable** : sur terrain herbeux : 1300/1400 m en N, 1700 m en Sud pas trop raide. Pour skier sur terrain caillouteux, il faut généralement monter à plus de 2000 m.

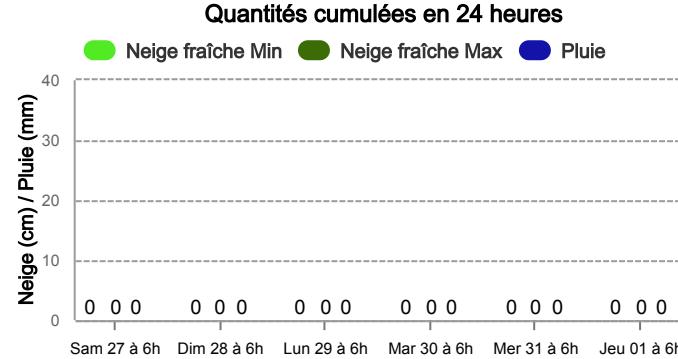
**Qualité de la neige** : En large nord, neige croutée sous 1800/2000 m, pénible à skier car soit cassante/gênante soit béton/glissante. Puis au-dessus de cette altitude, la croute s'affine et devient peu gênante voire carrément absente au-delà de 2100/2200 m. Malheureusement, au-delà de ces altitudes, on trouve généralement une neige très ventée, cartonnée voire bétonnée près des crêtes. Localement, un peu de frisette en bas de pentes et dans les replats.

Enfin en Sud, neige de printemps, dure le matin qui ramollit doucement en journée.

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du jeudi 01 janvier



**Indice de risque limité**

Beau temps pour attaquer 2026, le manteau neigeux n'évolue pas vraiment et le risque d'avalanche reste stationnaire.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

**Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr**

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

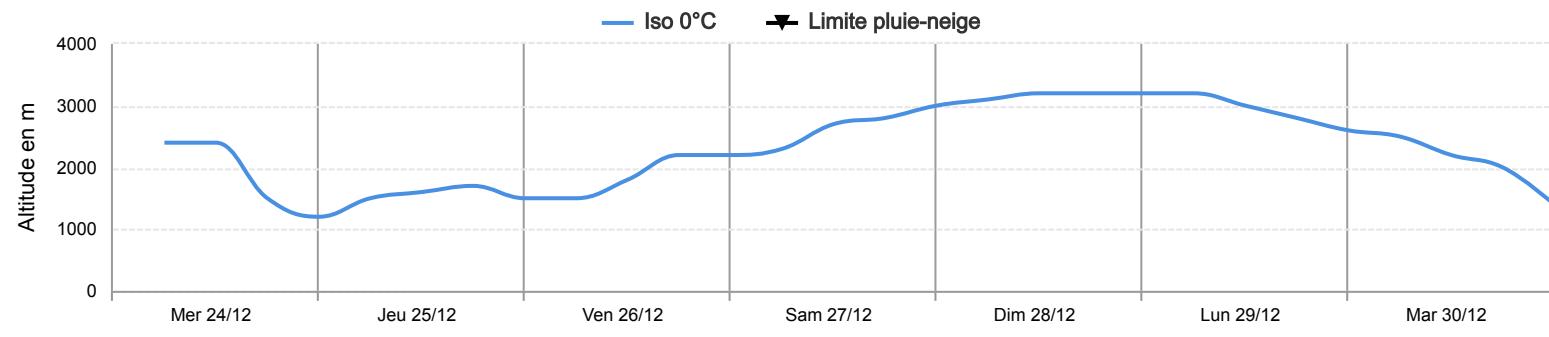
## MASSIF : Haute-Tarentaise

Rédigé le mardi 30 décembre 2025 à 16h

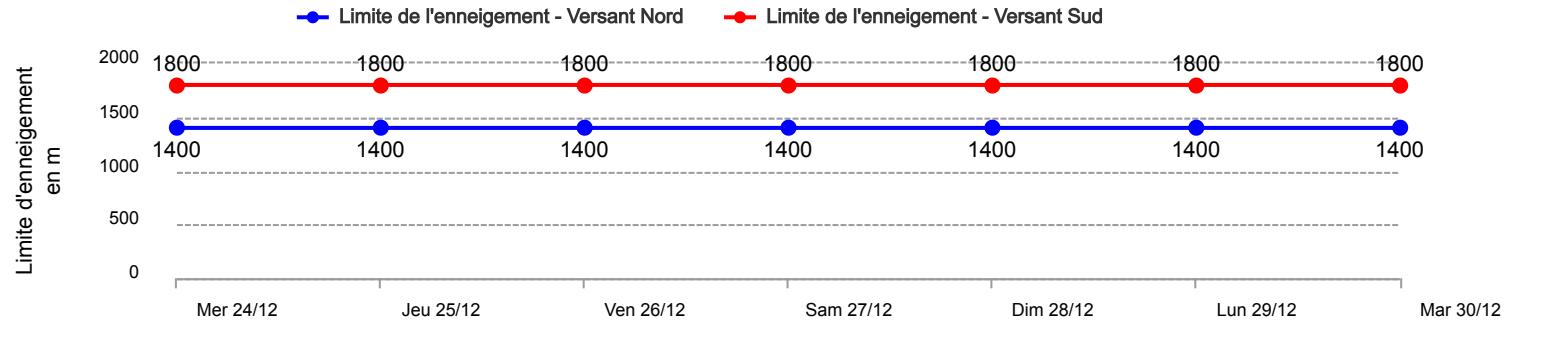
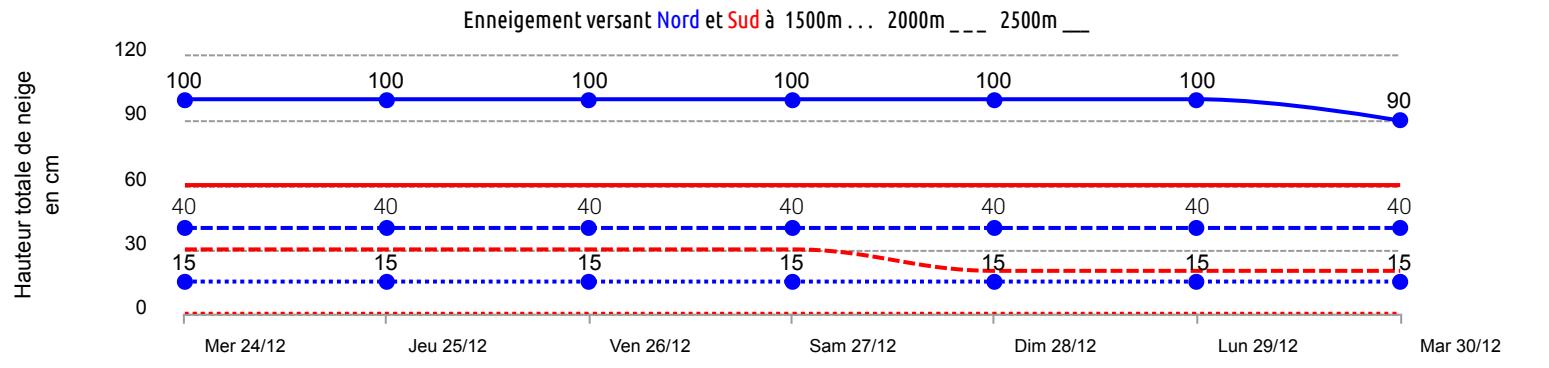


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	mer. 24/12				jeu. 25/12				ven. 26/12				sam. 27/12				dim. 28/12				lun. 29/12				mar. 30/12					
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h		
Météo	Cloudy	Sunny	Partly cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Partly cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy												
Vent (km/h)	25	20	40	70	80	80	75	65	60	60	50	50	45	45	35	30	30	25	25	20	10	10	10	25	35	40	30	30		
à 3500m	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	
Vent (km/h)	20	15	25	60	70	70	65	55	50	50	40	40	35	35	30	20	20	15	15	10	5	5	5	10	20	20	20	20	20	
à 2500m	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	



Risque d'avalanche	mer. 24/12	jeu. 25/12	ven. 26/12	sam. 27/12	dim. 28/12	lun. 29/12	mar. 30/12



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20** Service 0,35 € / min + prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.