

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Capcir Puymorens

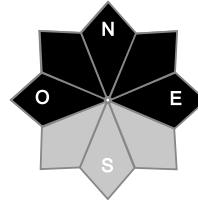
Rédigé le jeudi 22 janvier 2026 à 17h



Estimation des risques pour le :

VENDREDI 23 JANVIER

PLAQUES À VENT NOMBREUSES EN ALTITUDE ET POUVANT MOBILISER D'IMPORTANTS VOLUMES DE NEIGE.



Au-dessus de 1800m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

**Départs spontanés** : Couloirs raides ensoleillées ou pentes très raides chargées par le vent de sud ouest.

**Déclenchements provoqués** : Instabilité dans la neige récente: nombreuses plaques, nombreux versants.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible -- En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



#### Déclenchements provoqués :

\* Au-dessus de 1800 m, des déclenchements d'avalanche sont possibles pour un seul skieur dans l'ensemble des pentes raides chargées par un vent parfois tournant.

Seuls les versants sud ont bénéficié ces dernières heures d'un début de stabilisation avec les quelques moments de soleil de mercredi.

Dans les autres versants, restant assez froid, le vent, le plus souvent orienté au sud/sud ouest ces 48 dernières heures continue de transporter une neige récente facilement mobilisable en terrain découvert.

Ces versants, notamment, Est à nord Est, bien chargés, peuvent être le siège de plaques à vent assez réactives. Ces accumulations sont en neige bien "frittée" et parfois compacte près des crêtes, mais possiblement d'aspect poudreux un peu plus loin des sommets.

Compte tenu des cumuls de neige significatifs observés ces derniers jours, avalanches de taille 2 (moyenne), voire 3 possibles (grande) en versants Est à nord est très chargés.

\* En dessous de 1800 m, les pentes, souvent en sous-bois, sont potentiellement moins exposées au transport de neige par le vent, tandis que le manteau neigeux se tasse un peu plus significativement, à fortiori dans les versants bénéficiant des éclaircies.

Des structures fragiles peuvent toutefois être encore en place au niveau de verrous lacustres ou de couloirs nord très raides voyant très peu le soleil. Mais avalanche de taille 2, voire 3, possible dans les configurations les moins favorables.

#### Départs spontanés :

Quelques coulées en couloirs exposés au soleil mobilisant les 10/15 cm de neige récente, voire les accumulations formées par le vent dans les pentes très raides est à sud-est, départ linéaire pouvant mobiliser d'importants volumes de neige.

### Qualité de la neige

#### Enneigement :

Un très bon enneigement pour la saison, notamment dans la tranche 1500/2000 m souvent un peu critique ces dernières années.

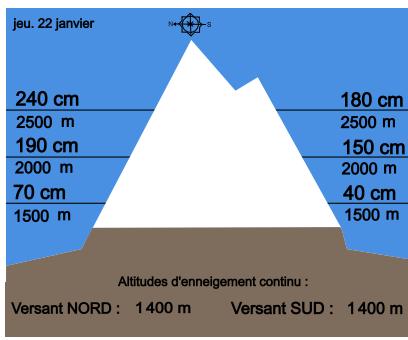
Les combes et vallons d'altitude sont bien remplis. Quelques crêtes classiquement déneigées ou décapées par les différents épisodes de vent.

**Limite skiable** : Skiable dès 1500 m, avec une bonne sous couche dès cette altitude.

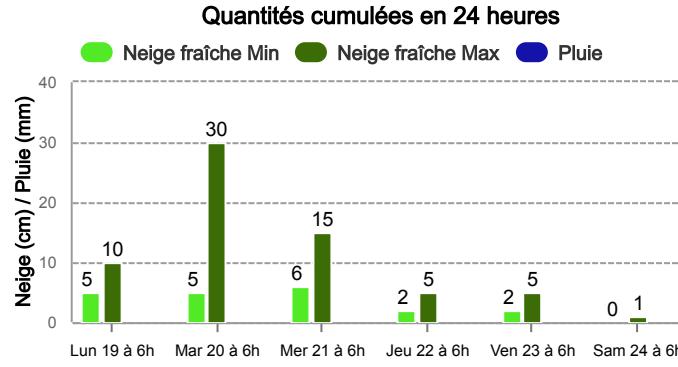
#### Qualité de la neige :

Nouvelles petites chutes de neige de 10/15 cm au-delà de 1300/1400 m observées ce jeudi. Humidification légère attendue au soleil en journée. Neige restant poudreuse dans un large secteur nord ou ombragé au-delà de 1800 m. Possible alourdissement en dessous de cette altitude avec le vent de sud du matin.

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du samedi 24 janvier



Indice de risque fort

Plutôt en hausse en fonction des nouvelles chutes de neige à venir samedi.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiabiles de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

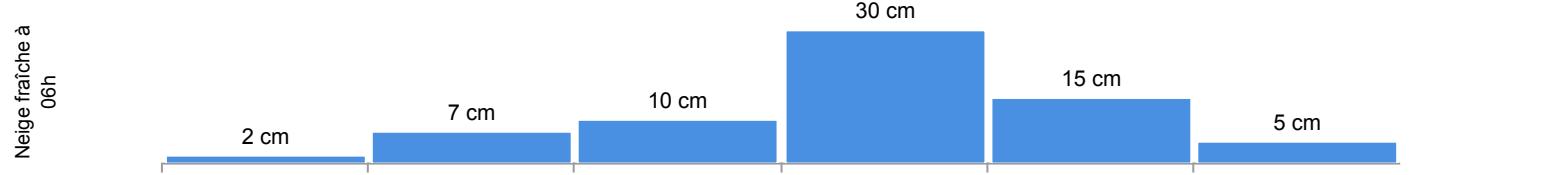
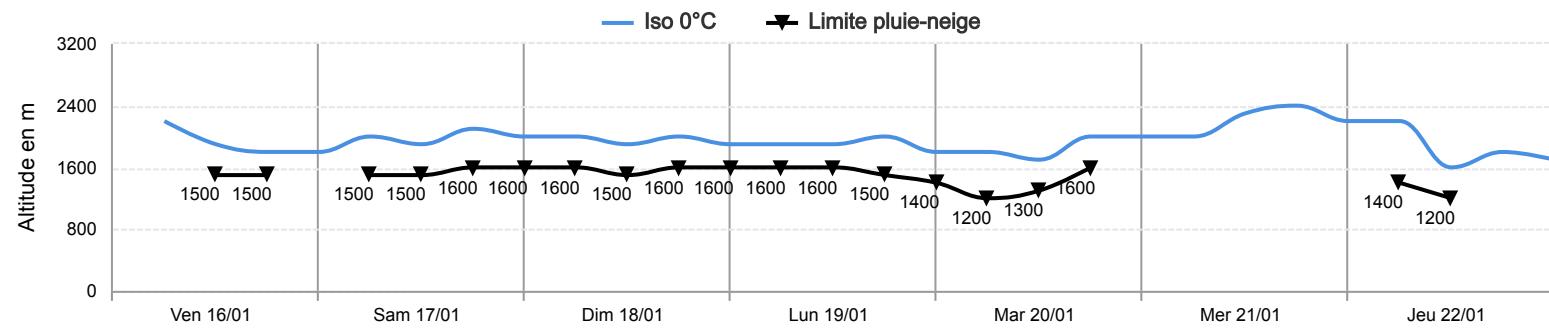
## MASSIF : Capcir Puymorens

Rédigé le jeudi 22 janvier 2026 à 17h

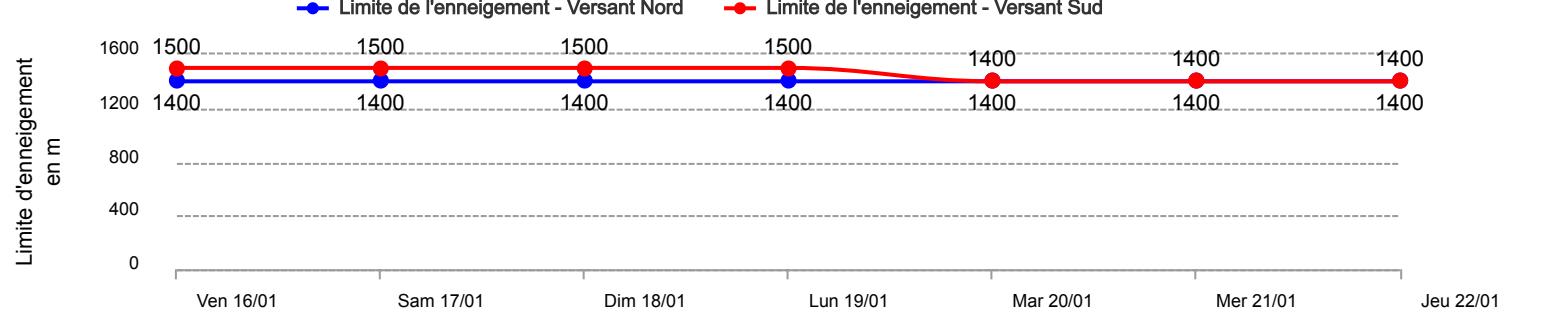
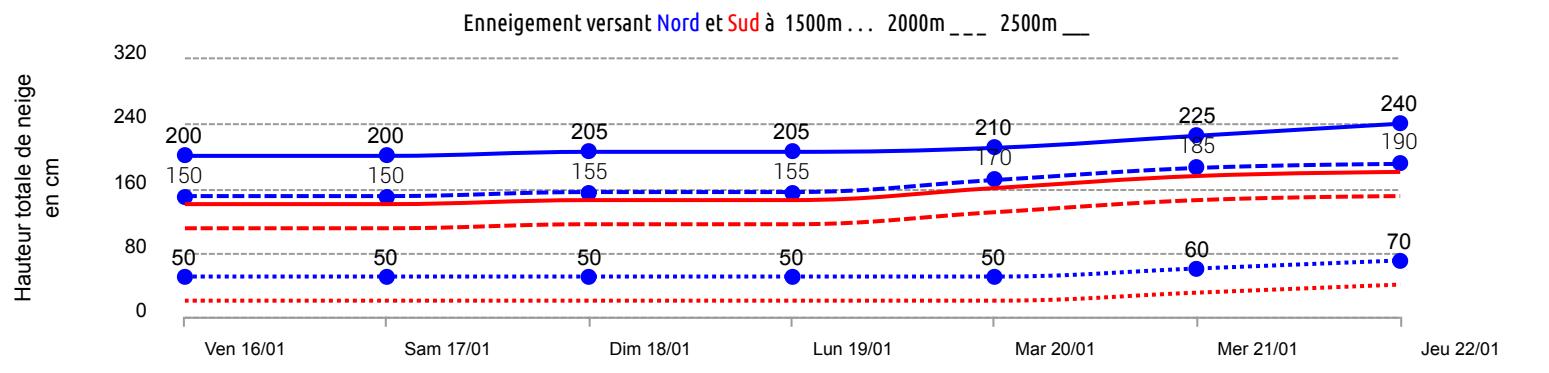


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	ven. 16/01				sam. 17/01				dim. 18/01				lun. 19/01				mar. 20/01				mer. 21/01				jeu. 22/01					
	03h	09h	15h	21h																										
Météo																														
Vent (km/h) à 3000m	60	70	70	65	60	60	55	45	45	40	35	30	35	45	50	60	60	55	40	35	45	65	75	60	50	55	55	50		
Vent (km/h) à 2000m	40	50	45	45	40	40	35	30	30	25	20	15	15	20	30	35	35	30	25	20	30	50	60	45	35	40	40	30		



Risque d'avalanche	ven. 16/01	sam. 17/01	dim. 18/01	lun. 19/01	mar. 20/01	mer. 21/01	jeu. 22/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel