

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Mercantour

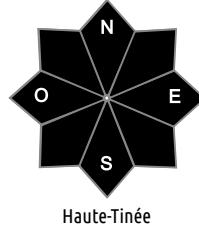
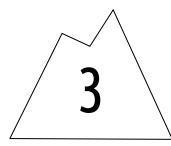
Rédigé le vendredi 9 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

SAMEDI 10 JANVIER

NOMBREUSES PLAQUES FACILEMENT DÉCLENCHEABLES EN HAUTE-TINÉE



Indice de risque marqué.

Départs spontanés : en Haute-Tinée, par surcharge du vent ou lors des quelques éclaircies. Taille moyenne à parfois grande.

Déclenchements provoqués : nombreuses plaques facilement déclenchables en Haute-Tinée.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



neige fraîche



couche fragile persistante

Invitation à la prudence en montagne (émission d'un communiqué spécial)

Sur la Haute-Tinée

Déclenchements provoqués : nombreuses plaques très faciles à déclencher formées par les récentes chutes de neige ventées de jeudi et vendredi, et d'autres en formation par le vent de nord-ouest qui reste fort. Elles sont présentes en toutes orientations, mais plus nombreuses dans les versants d'un large secteur nord à sud-est (ouest, nord, est et sud-est) où cette neige récente s'est déposée sur de la neige sans cohésion faisant office de couche fragile et rendant leur déclenchement très facile. En cas de rupture, elles provoquent des avalanches de taille moyenne (taille 2), voire grande (taille 3) dans le cas de sollicitation d'une couche fragile plus profondément enfouie. Cassures parfois larges et épaisses, pouvant emporter la totalité du manteau neigeux et atteindre des altitudes plus basses.

Départs spontanés : avalanches de neige récente de taille moyenne à grande en pentes raides au fil des quelques éclaircies se développant en journée. Départs parfois sous forme de plaques, avec le fort transport de neige par le vent générant des accumulations importantes.

Sur l'est du massif:

Déclenchements provoqués : nouvelles plaques formées et d'autres en formation au-dessus de 2200/2400 m en raison du fort vent de nord-ouest. Ces plaques dures sont localisées dans les zones d'accumulation, même loin des crêtes et ruptures de pente. Elles peuvent être faciles à déclencher par un skieur, la neige transportée se déposant souvent sur des grains à faible cohésion faisant office de couche fragile. En cas de rupture, elles engendrent des avalanches petites à moyennes (taille 1 à 2). Une avalanche de grande taille n'est pas exclue dans les pentes les plus chargées par le vent, notamment en versants d'un large nord à est, où la présence d'une couche fragile plus profondément enfouie permet de mobiliser des volumes de neige plus conséquents (possible départ en cascade après la rupture d'une plaque en surface).

Départs spontanés : peu d'activité naturelle à attendre en général ou de rares avalanches par surcharge due au vent de nord-ouest qui continue de souffler fortement.

Autres : neige très dure sur les crêtes

Qualité de la neige

Enneigement déficitaire pour un début janvier en Tinée mais s'améliorant avec les chutes de neige en cours, plus proche des normales en Vésubie et Roya.

Données observées : 54 cm à la nivôse de Millefonts (2430 m) et 49 cm à Isola 2000.

Limite d'enneigement skiable : à partir de 1700/1800 m en toutes orientations, même si l'enneigement reste faible en adrets. Malgré les chutes, l'enneigement reste faible sous ces altitudes et les cailloux sont peu enfouis.

État de la neige en surface : samedi matin, on retrouve une couche de neige fraîche en Haute-Tinée uniquement (10/20 cm) tombée avec un fort vent de nord-ouest à ouest. Cette neige est d'aspect poudreux dans les combes bien abritées du vent ou durcies par le vent à proximité des crêtes. Elle repose localement sur de la neige sans cohésion ou sur de la neige bien durcie.

Plus à l'est, manteau neigeux ancien et dense, souvent durci par le vent ou le gel. Les pentes en neige d'aspect encore poudreux sont devenues rares suite au coup de vent de nord-ouest de la nuit de vendredi à samedi. On en trouve plus fréquemment en Vésubie et Roya. Crêtes souvent dégarnies ou pelées suite aux derniers épisodes de vent fort.

Aperçu météo pour le samedi 10 janvier

nuit	matin	après-midi	soir

Faibles averses de neige attendues en Haute-Tinée. Elles se raréfient au fil de la journée. Plus au sud, belles éclaircies. Vent fort ce nord-ouest.

Pluie-Neige

Iso 0 °C	1000 m	900 m	1100 m	1100 m
Vent 2000 m	50 km/h	55 km/h	45 km/h	40 km/h
Vent 3000 m	75 km/h	70 km/h	70 km/h	65 km/h

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

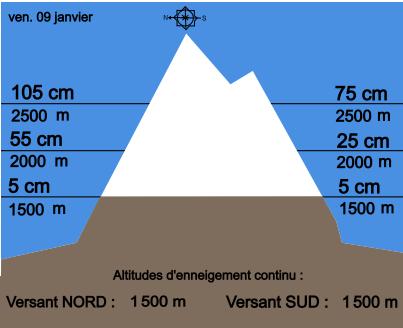
Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Mercantour

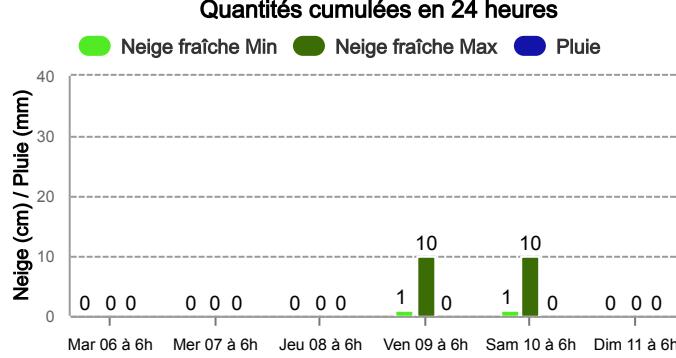
Rédigé le vendredi 9 janvier 2026 à 16h



Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du dimanche 11 janvier



Indice de risque marqué

Maintien d'un risque marqué avec toujours des plaques faciles à déclencher en Haute-Tinée.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

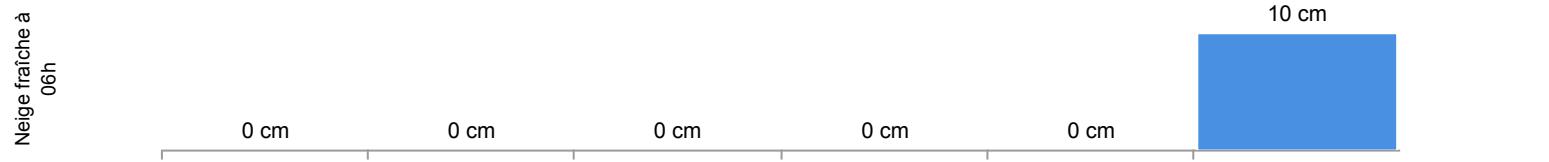
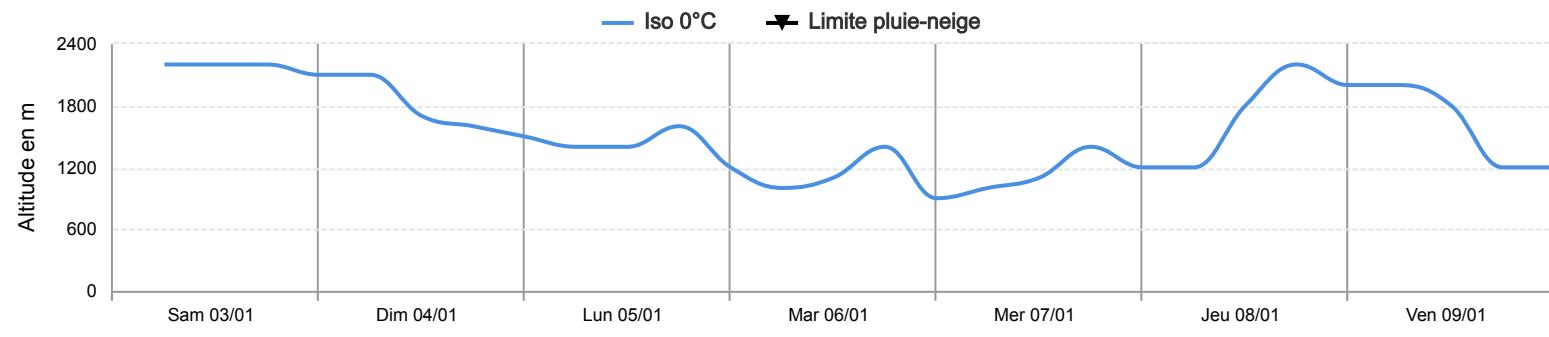
MASSIF : Mercantour

Rédigé le vendredi 9 janvier 2026 à 16h

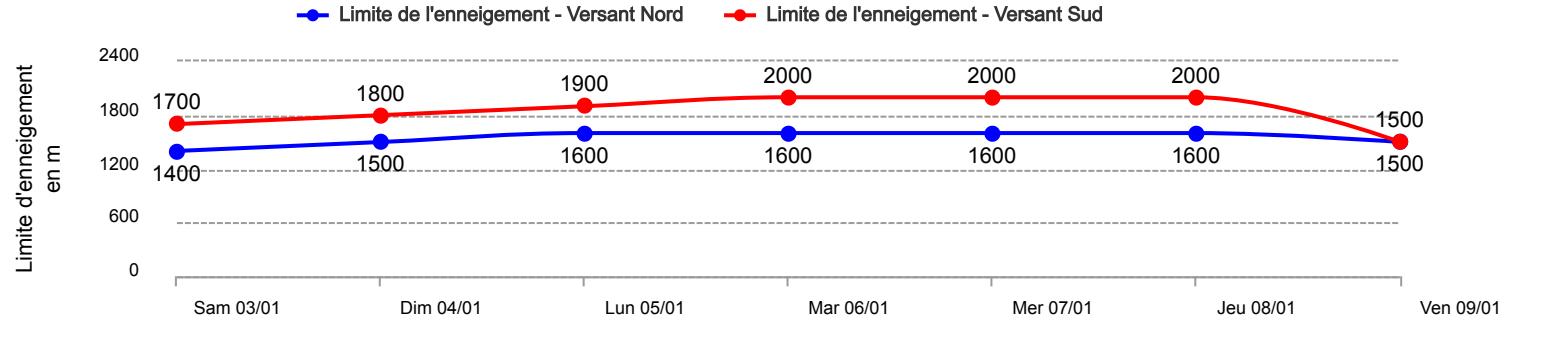
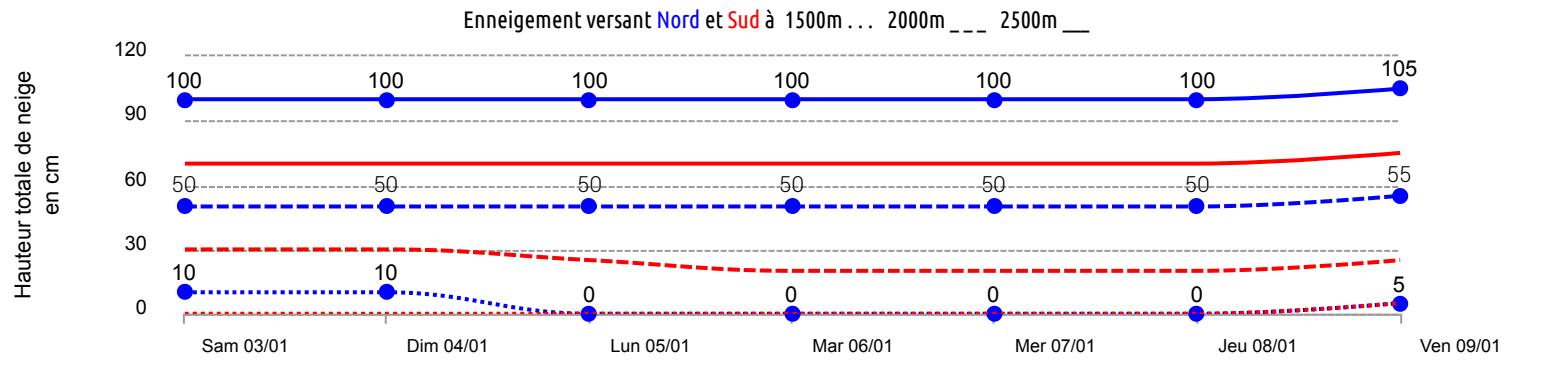


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	sam. 03/01				dim. 04/01				lun. 05/01				mar. 06/01				mer. 07/01				jeu. 08/01				ven. 09/01				
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	
Météo	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy												
Vent (km/h)	60	45	40	40	35	20	10	5	10	15	20	20	25	30	35	40	35	25	35	50	65	70	90	90	85	80	70	55	
à 3000m	→	↓	→	→	→	→	→	→	→	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↓	↓	→	→	↓	↓	→	→	→	→	→	↓	
Vent (km/h)	35	15	15	15	20	10	0	0	5	10	15	15	15	20	25	30	25	20	20	55	60	60	60	70	55	40	45	45	
à 2000m	↓	↓	↓	↓	→	→	↓	↑	↑	↑	→	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	



Risque d'avalanche	sam. 03/01	dim. 04/01	lun. 05/01	mar. 06/01	mer. 07/01	jeu. 08/01	ven. 09/01
	2	3	2	2	2	2	3



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20 Service 0,35 € / min + prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.