

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Oisans

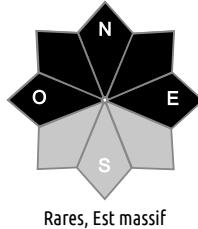
Rédigé le lundi 5 janvier 2026 à 16h



### Estimation des risques pour le :

MARDI 06 JANVIER

DE RARES PLAQUES EN VERSANT OMBRAGE D' ALTITUDE (VERS LES ECRINS NOTAMMENT), ATTENTION AUX SURFACES DURCIES...



Rares, Est massif

Au-dessus de 2200m indice de risque limité, plus bas indice faible.

**Départs spontanés** : Peu probables ou fines coulées poudreuses sous le vent (en parois)

**Déclenchements provoqués** : Rares plaques en pentes ombragées d'altitude, avec sous-couche fragile persistante et volume parfois conséquent (notamment vers l'intérieur de l'Oisans, les Ecrins). Attention aussi aux surfaces durcies.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



couche fragile persistante

Manteau souvent stable mais de rares plaques parfois instables (de surface et parfois plus épaisses/dures). Attention aussi au risque de glissade sur neige très dure...

**Déclenchements provoqués** : Risque de plaque très localisé en faces ombragées, notamment vers les Ecrins et l'intérieur de l'Oisans où le manteau a moins connu de redoux humides...

Quelques plaques de surfaces ne sont pas exclues, parfois dès 2200m. Au dessus de 2400m une rupture de surface pourrait éventuellement déstabiliser une épaisse plaque dure (en "cascade"), des sous souches fragiles sont enfouies.

**Départs spontanés** : Peu probables ou éventuellement sous le vent de fines coulées poudreuses en faces très raides, vers les parois.

### Qualité de la neige

**Qualification de l'enneigement** : L'enneigement est bien faible pour la saison, notamment en vallées, en pentes Sud raides et à l'abord des croupes/crétes. Limites skiables à partir de 1700/2400 m selon les versants, nombreuses roches affleurantes...

**Qualité de la neige lundi** : La plupart du temps veille neige dense ou croûtée ou très dure, surtout sous 2100/2300 m. Au-dessus, on trouve une neige plus sèche compacte/densifiée par le vent. Localement, quelques couloirs d'altitude abrités sont en "vieille poudre" dense (grains sans cohésion). Les pentes ensoleillées sont durcies par gel avec des reliefs d'évaporation. Attention localement au risque de glissade sur neige dure, ruisseaux glacés et terre durcie...

### Aperçu météo pour le mardi 06 janvier

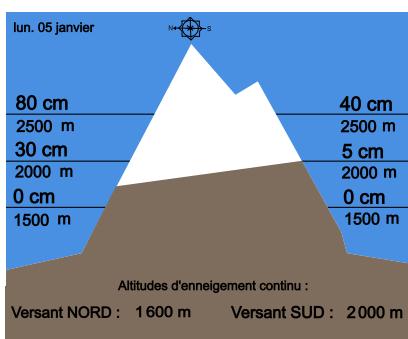


Soleil fréquent mais froid très sensible, notamment vers les crêtes/au Nord (-25°C de température ressentie vers 3000m). Bise en Matheysine.

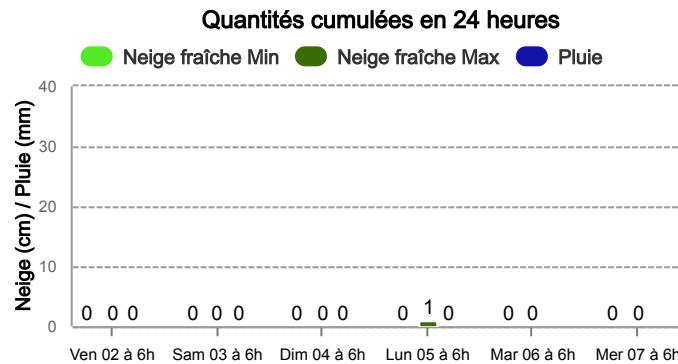
#### Pluie-Neige

Iso 0 °C	800 m	500 m	500 m	300 m
Vent 2500 m	20 km/h	30 km/h	25 km/h	15 km/h
Vent 3500 m	30 km/h	45 km/h	30 km/h	25 km/h

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du mercredi 07 janvier



Indice de risque limité

Mercredi, quelques nouvelles petites plaques possibles. Vent de Nord fort en journée, chassant parfois la neige...

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

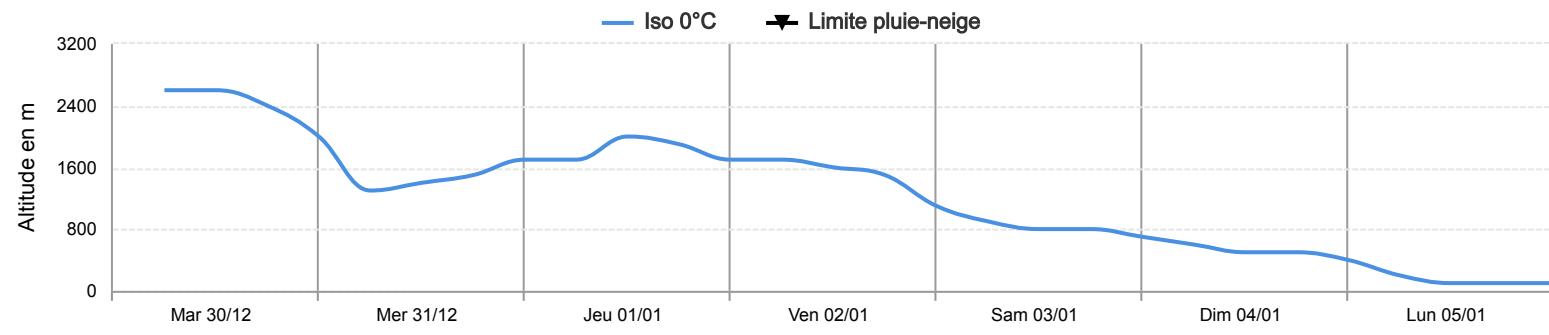
## MASSIF : Oisans

Rédigé le lundi 5 janvier 2026 à 16h

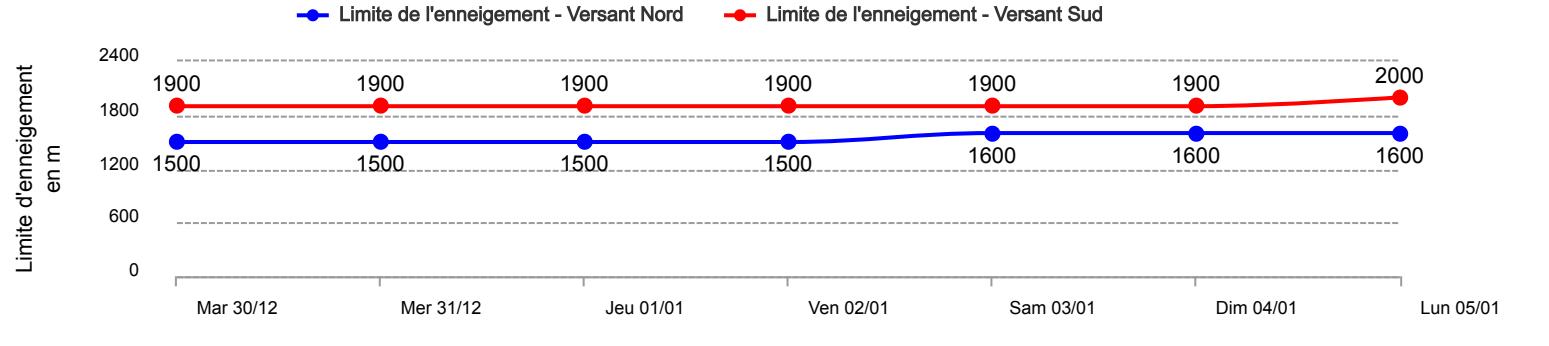
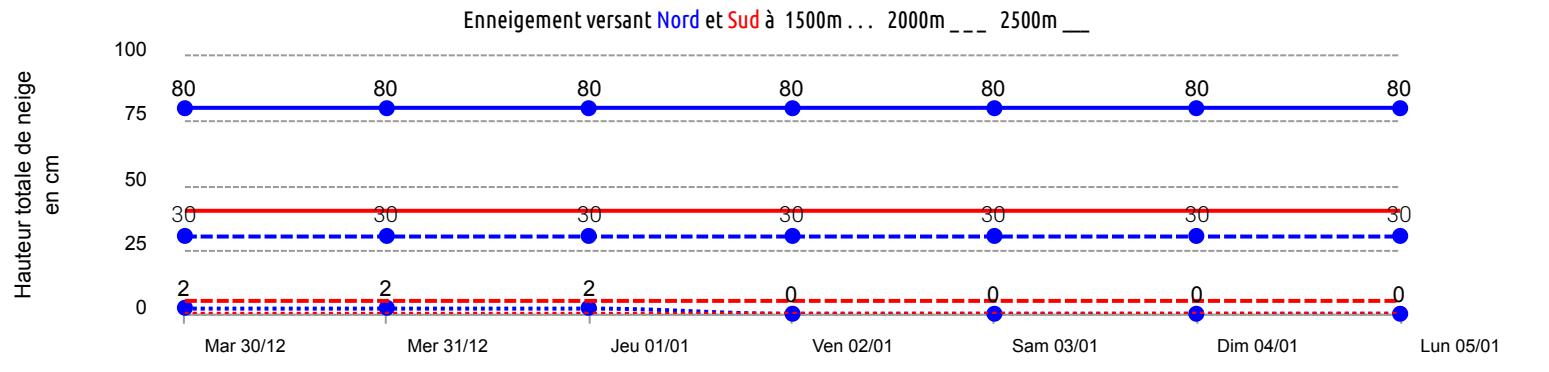


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	mar. 30/12				mer. 31/12				jeu. 01/01				ven. 02/01				sam. 03/01				dim. 04/01				lun. 05/01				
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy
Vent (km/h)	20	35	35	35	25	25	20	10	15	25	30	50	55	60	60	60	50	45	40	30	20	10	15	20	20	20	25	25	
à 3500m	Downward arrow	Right arrow	Downward arrow	Downward arrow	Right arrow	Right arrow	Right arrow	Right arrow	Right arrow	Right arrow	Right arrow	Downward arrow	Downward arrow	Right arrow	Right arrow	Right arrow	Right arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow	Upward arrow							
Vent (km/h)	15	20	20	20	15	15	10	5	10	15	30	40	40	45	45	45	40	30	30	15	10	5	10	10	10	15	15	15	
à 2500m	Downward arrow	Left arrow	Right arrow	Right arrow	Right arrow	Right arrow	Right arrow	Downward arrow	Right arrow	Right arrow	Upward arrow	Downward arrow																	



Risque d'avalanche	mar. 30/12	mer. 31/12	jeu. 01/01	ven. 02/01	sam. 03/01	dim. 04/01	lun. 05/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.