

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Embrunais Parpailon

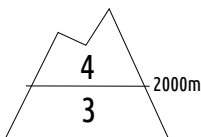
Rédigé le jeudi 29 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

VENDREDI 30 JANVIER

### MANTEAU NEIGEUX ENCORE TRÈS INSTABLE EN ALTITUDE



Au-dessus de 2000m indice de risque fort, plus bas indice marqué.

**Départs spontanés :** quelques ruptures spontanées dans les zones d'accumulation sous le vent de nord-ouest

**Déclenchements provoqués :** plaques à vent encore très faciles à déclencher, pouvant être très volumineuses en altitude

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible -- En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



neige fraîche



couche fragile persistante

**Déclenchements provoqués :** le manteau neigeux reste très instable dans la plupart des pentes au dessus de 2000/2200 m. En effet, de nombreuses plaques sont en place, formées lors des chutes fortement ventées de la nuit de mardi à mercredi et entretenues par le vent de nord-ouest modéré qui transporte la neige récente restée légère en altitude. Elles sont très faciles à déclencher et peuvent générer des avalanches de taille moyenne à grande (taille 2 à 3). Une très grande avalanche de taille 4 n'est pas exclue en cas de sollicitation d'une couche fragile persistante plus profondément enfouie, notamment dans les versants ombragés (ouest, nord, est). Sous 2000 m, risque moins fort mais restant marqué avec une neige récente qui a gagné en cohésion surtout en sud, sous l'effet du soleil de jeudi.

**Départs spontanés :** des plaques surchargées par le vent de nord-ouest peuvent céder spontanément. Avalanches généralement moyennes de taille 2.

### Qualité de la neige

L'enneigement est en nette amélioration avec les dernières chutes de neige et se rapproche de la normale.

Données observées : 79 cm à la Nivôse du Parpailon à 2550 m (secteur venté) et entre 80/100 cm vers 2000 m.

**Limite d'enneigement skiable :** avec précaution sur terrain favorable vers 1200 m en ubacs, 1500 m en sud.

**État de la neige de surface :** on retrouve 30/40 cm de neige récente. Cette neige est bien légère et poudreuse au-dessus de 2000/2200 m, plus lourde en dessous et parfois croûtée en sud. Elle repose sur un manteau neigeux peu consolidé et profond ou sur un fond dur dans les orientations plus ensoleillées.

### Aperçu météo pour le vendredi 30 janvier

nuit

matin

après-midi

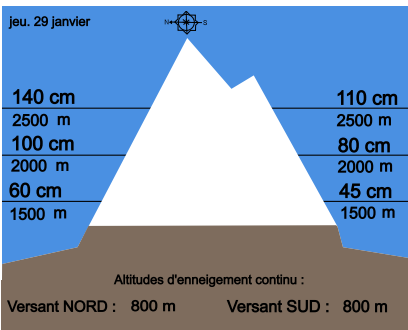
soir



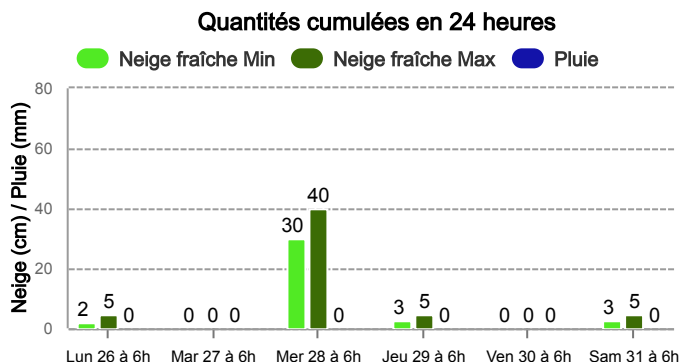
Faibles chutes de neige le matin (3/5cm) puis accalmie. -1° à 2000 m et -8° à 3000 m.

Pluie-Neige	700 m			
Iso 0 °C	1 300 m	1 100 m	1 800 m	1 600 m
Vent 2000 m	↑ 20 km/h	↘ 15 km/h	↗ 15 km/h	↑ 10 km/h
Vent 3000 m	↘ 35 km/h	↘ 30 km/h	↘ 35 km/h	→ 20 km/h

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du samedi 31 janvier



Indice de risque marqué

Lente stabilisation du manteau neigeux. Risque en légère diminution mais restant marqué. Côté météo, faibles chutes de neige apportant 3/5 cm.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

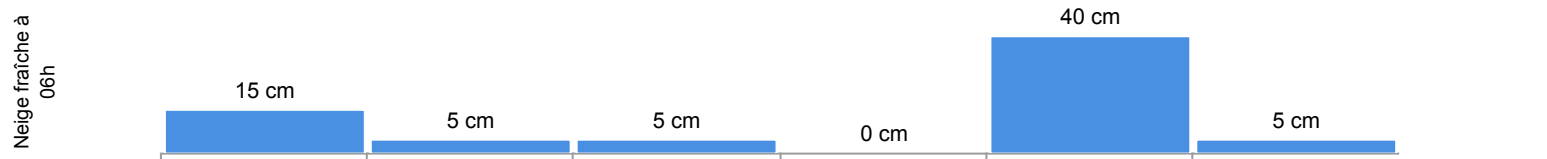
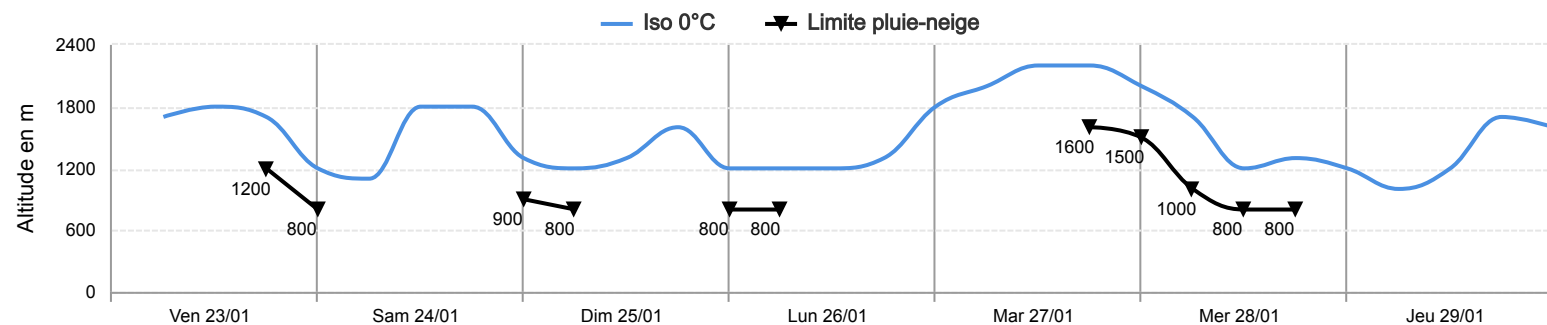
Service 0,35 € / min  
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

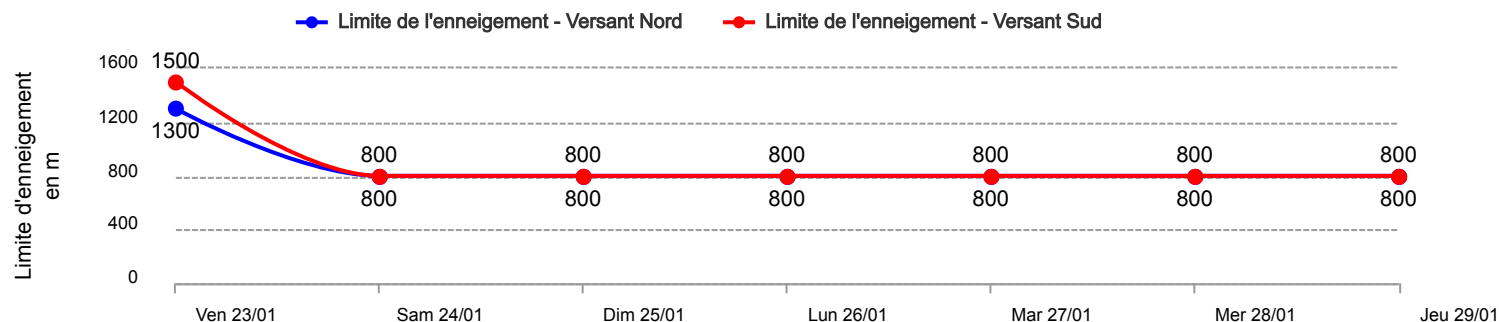
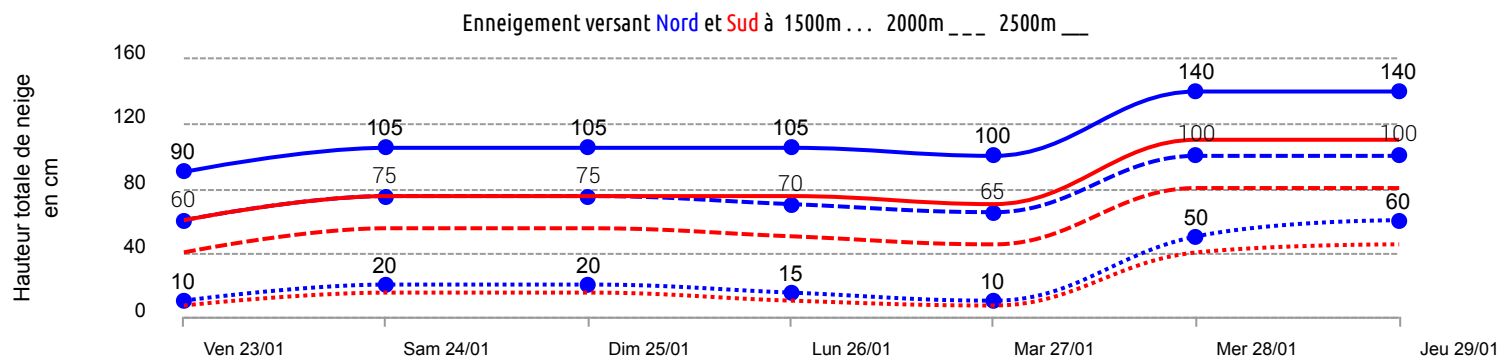


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	ven. 23/01				sam. 24/01				dim. 25/01				lun. 26/01				mar. 27/01				mer. 28/01				jeu. 29/01			
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h
Météo																												
Vent (km/h)	30	30	40	55	35	40	55	60	35	20	30	25	20	30	30	20	20	40	55	60	60	50	30	40	40	30	25	30
à 3000m	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗
Vent (km/h)	10	15	20	20	15	15	35	30	20	10	15	10	10	15	15	10	5	25	45	50	40	25	15	25	25	15	15	20
à 2000m	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗



Risque d'avalanche	ven. 23/01	sam. 24/01	dim. 25/01	lun. 26/01	mar. 27/01	mer. 28/01	jeu. 29/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>