

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Oisans

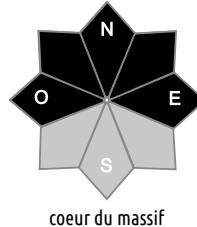
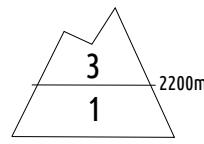
Rédigé le lundi 22 décembre 2025 à 16h



Estimation des risques pour le :

MARDI 23 DÉCEMBRE

PLAQUES EN ALTITUDE, PARFOIS LOIN DES CRÈTES, PLUS NOMBREUSES AU COEUR DU MASSIF PRES DES HAUTES-ALPES.



Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible -- En noir : les pentes les plus dangereuses

Au-dessus de 2200m indice de risque marqué, plus bas indice faible.

Départs spontanés : Peu probables, ou rares coulées humides au soleil / rare avalanche de fond en pente herbeuse.

Déclenchements provoqués : Plaques à vent souvent peu épaisses, parfois situées loin des crêtes. Localement une cassure plus large en versant froid (sous-couches fragiles enfouies).

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués : - Principalement au-dessus de 2100/2300 m environ, des plaques se sont formées ces derniers jours dans les zones d'accumulations sous le vent de Sud-Est parfois fort, probablement un peu plus nombreuses vers le cœur des Ecrins à proximité des Hautes-Alpes (de la Meije aux Bans et à l'Olan) où il a un peu plus neigé. Pouvant être situées assez loin des crêtes, en pied de pentes raides ou de barres rocheuses, d'aspect moins dur et plus friable là où le vent aura été moins fort, elles restent d'épaisseur souvent limitée, mais peuvent encore être assez faciles à déclencher par un pratiquant ce mardi. Dans les faces d'un large Nord, la présence locale de sous-couches fragiles persistantes plus enfouies accentue le risque, une première avalanche superficielle pouvant alors localement provoquer une cassure plus large en sollicitant cette sous-couche fragile enfouie.

- Plus bas en altitude, le risque semble plus faible, seules de rares petites plaques pourraient éventuellement être présentes vers le cœur du massif dans la petite couche de neige fraîche ventée.

Départs spontanés : Peu probables, ou de rares coulées humides de taille 1 dans la neige fraîche (présente essentiellement vers le cœur du massif près des Hautes-Alpes), dans les pentes ensoleillées et près des rochers (si le voile nuageux n'est pas trop épais et laisse davantage briller le soleil). Eventuellement une rare avalanche de fond de taille 1 à 2 non exclue dans une pente raide herbeuse de moyenne altitude ou sur dalles rocheuses, possible à toute heure du jour ou de la nuit...

Qualité de la neige

Qualification de l'enneigement : L'enneigement est médiocre pour la saison, notamment en faces Sud et en moyenne montagne... Il est un peu meilleur en combe Nord d'altitude au dessus de 2800m environ. Limites skiables à partir de 1700/2200 m selon les versants.

Qualité de la neige mardi : Sous 2100/2300m environ neige dense humide, localement croûtée en surface, pouvant être recouverte par une petite couche de neige fraîche par endroits (principalement vers Meije / Ecrins et Bans à proximité des Hautes-Alpes). En altitude, neige travaillée, cartonnée ou durcie par le vent, plus rarement poudreuse en secteurs abrités du vent. Certaines crêtes peuvent être dégarnies ou en glace. En cours de journée dans les versants au soleil et si le voile nuageux n'est pas trop épais, la neige pourrait se ramollir ou s'humidifier superficiellement.

Aperçu météo pour le mardi 23 décembre



Ciel plus ou moins voilé par des nuages d'altitude. Vent d'Est un peu plus sensible vers le Lautaret, La Grave...

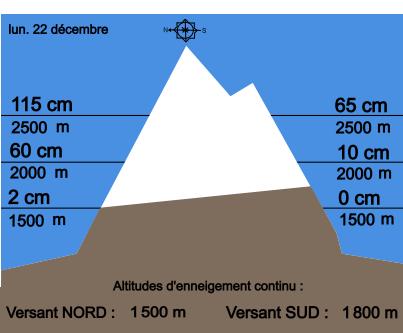
Pluie-Neige

Iso 0 °C	2200 m	2200 m	2200 m	2300 m
Vent 2500 m	35 km/h	35 km/h	30 km/h	30 km/h
Vent 3500 m	50 km/h	50 km/h	40 km/h	40 km/h

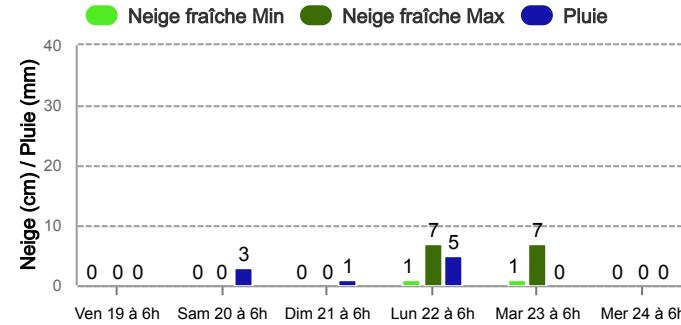
Épaisseur de neige hors-piste

Précipitations à 1800 m

Tendance du mercredi 24 décembre



Quantités cumulées en 24 heures



Indice de risque limité

Mercredi, le risque pourrait être en baisse, avec la stabilisation progressive des instabilités dans la neige ventée, limitant davantage le nombre de pentes à risque sur le massif. Assez calme en journée sous un ciel de plus en plus nuageux l'après-midi, avec quelques flocons possibles en fin de journée et soirée dans une masse d'air plus froide. Vent d'Est puis Sud-Est faible à modéré, un peu plus sensible vers le Lautaret.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

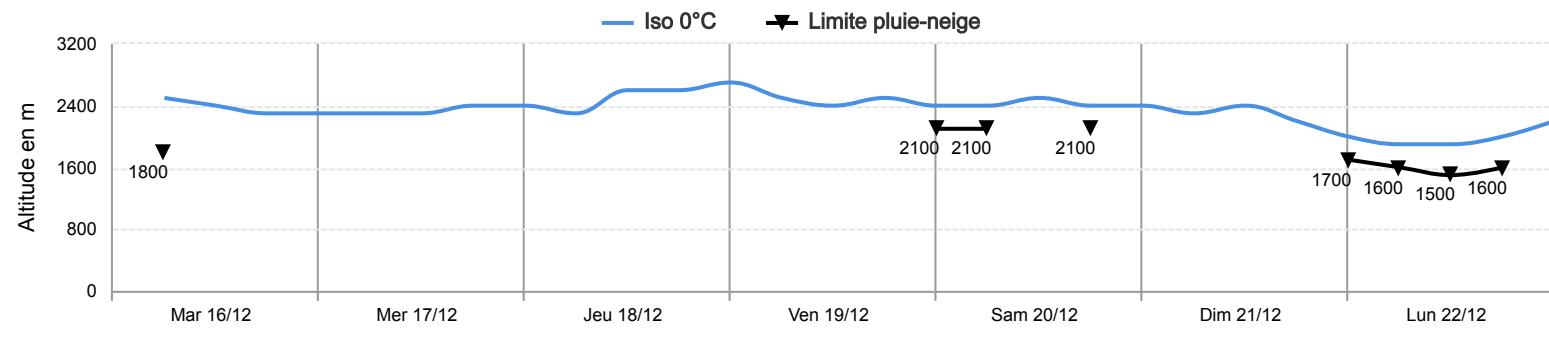
MASSIF : Oisans

Rédigé le lundi 22 décembre 2025 à 16h

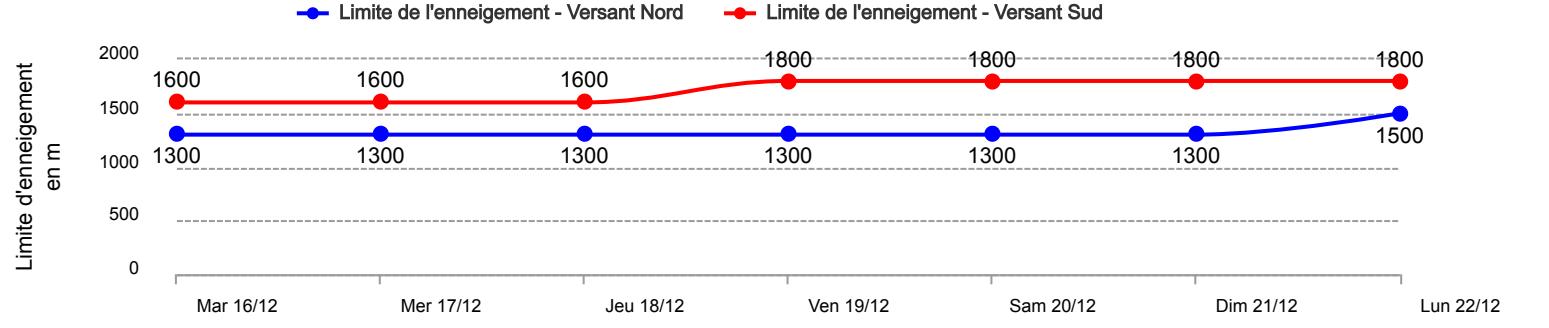
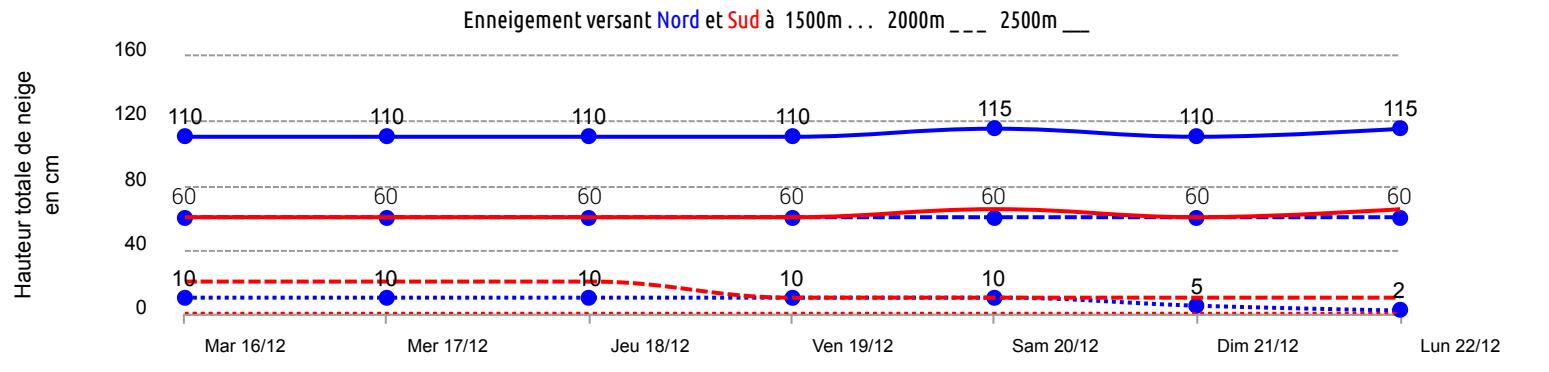


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	mar. 16/12				mer. 17/12				jeu. 18/12				ven. 19/12				sam. 20/12				dim. 21/12				lun. 22/12				
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	
Météo	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy																				
Vent (km/h)	55	50	45	35	15	10	10	15	20	40	55	65	55	50	40	30	30	40	40	30	30	65	75	85	80	70	60	50	
à 3500m	↙	↙	↙	↖	↖	↖	↑	↗	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖
Vent (km/h)	45	40	35	20	5	5	5	10	10	25	45	45	40	35	20	20	20	30	20	20	50	65	70	65	60	50	35		
à 2500m	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↑	↑	↑	↑	↖	↖	↖	↖	↑	↑	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖



Risque d'avalanche	mar. 16/12	mer. 17/12	jeu. 18/12	ven. 19/12	sam. 20/12	dim. 21/12	lun. 22/12



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.