

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Mercantour

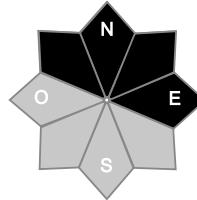
Rédigé le mercredi 7 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

**JEUDI 08 JANVIER**

### NOUVELLES PLAQUES EN FORMATION EN ALTITUDE AVEC LE FORT VENT



Au-dessus de 2200m indice de risque limité, plus bas indice faible.

**Départs spontanés** : possibles par surcharge due au vent.

**Déclenchements provoqués** : nouvelles plaques en formation en altitude avec le fort vent.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

**Situation avalancheuse typique :**



neige ventée



couche fragile persistante

**Déclenchements provoqués** : nouvelles plaques en formation au-dessus de 2200/2400 m en raison du fort vent de nord-ouest. Ces plaques dures sont localisées dans les zones d'accumulation, même loin des crêtes et ruptures de pente. Elles peuvent être faciles à déclencher par un skieur, la neige transportée se déposant souvent sur des grains à faible cohésion faisant office de couche fragile. En cas de rupture, elles engendrent des avalanches petites à moyennes (taille 1 à 2). Une avalanche de grande taille n'est pas exclue dans les pentes les plus chargées par le vent, notamment en versants d'un large nord à est, où la présence d'une couche fragile plus profondément enfouie permet de mobiliser des volumes de neige plus conséquents (possible départ en cascade après la rupture d'une plaque en surface).

**Départs spontanés** : peu d'activité naturelle à attendre en général ou de rares avalanches par surcharge due au vent de nord-ouest qui souffle fortement ce jeudi.

**Autres** : neige très dure sur les crêtes

### Qualité de la neige

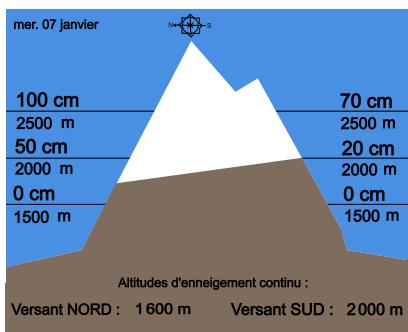
**Enneigement déficitaire** pour un début janvier en Tinée, plus proche des normales en Vésubie et Roya.

Données observées : 54 cm à la nivôse de Millefonts (2430 m) et 41 cm à Isola 2000.

**Limite d'enneigement skiable** : à partir de 1500/1600 m en ubacs ou sur pistes forestières, mais enneigement faible sous 2000/2200 m, notamment en Tinée.

**État de la neige en surface** : manteau neigeux ancien et dense, souvent durci par le vent ou le gel. Les pentes en neige d'aspect encore poudreux sont devenues rares suite au coup de vent de nord-ouest de la nuit de vendredi à samedi. On en trouve plus fréquemment en Vésubie et Roya. Crêtes souvent dégarnies ou pelées suite aux derniers épisodes de vent fort.

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m

### Aperçu météo pour le jeudi 08 janvier



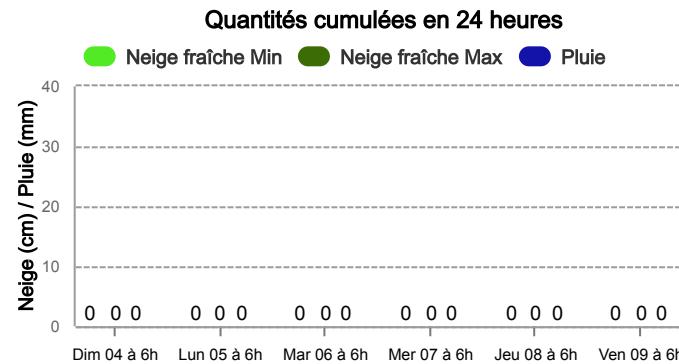
#### Pluie-Neige

Iso 0 °C	1200 m	1800 m	2200 m	2000 m
Vent 2000 m	55 km/h	60 km/h	60 km/h	60 km/h
Vent 3000 m	65 km/h	70 km/h	90 km/h	90 km/h

### Tendance du vendredi 09 janvier



Indice de risque limité



Risque restant limité, voire en hausse vers la Haute-Tinée où les chutes de neige et le fort vent de nord-ouest entraînent la formation de nouvelles plaques faciles à déclencher.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

**Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)**

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

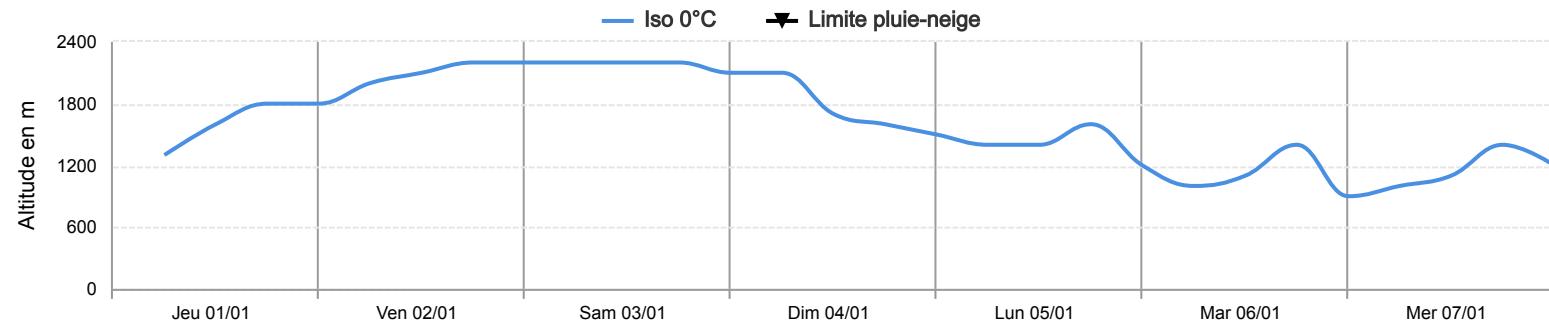
## MASSIF : Mercantour

Rédigé le mercredi 7 janvier 2026 à 16h

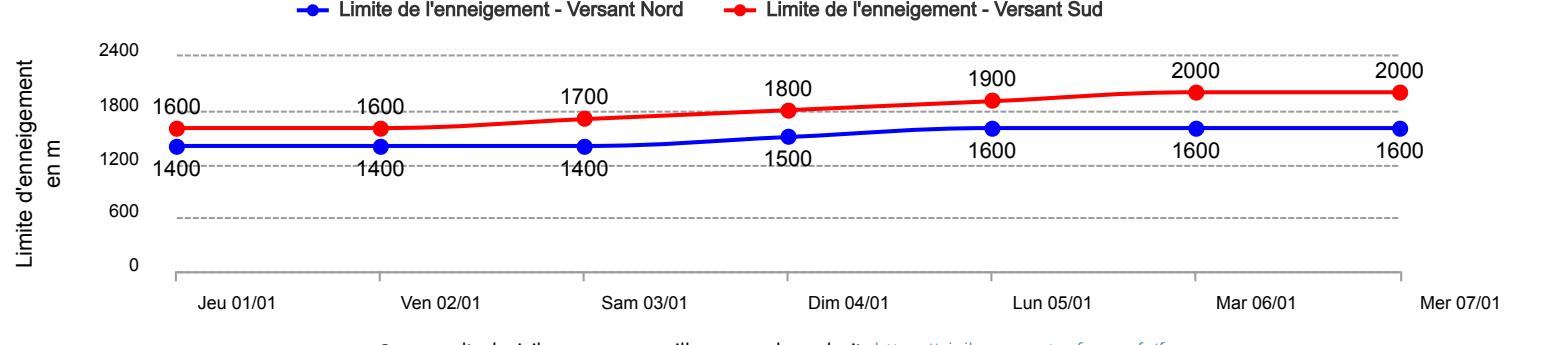
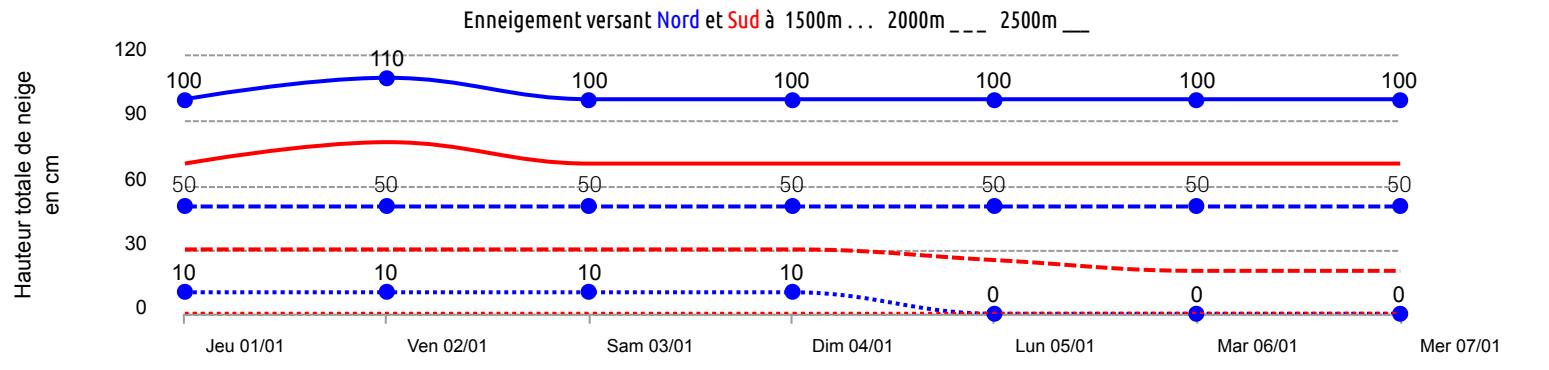


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	jeu. 01/01				ven. 02/01				sam. 03/01				dim. 04/01				lun. 05/01				mar. 06/01				mer. 07/01			
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h
Météo	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy												
Vent (km/h)	25	35	45	45	60	70	80	75	60	45	40	40	35	20	10	5	10	15	20	20	25	30	35	40	35	25	35	50
à 3000m	→	→	→	→	→	→	→	↓	→	→	→	→	→	→	→	→	→	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
Vent (km/h)	10	10	20	20	25	25	35	40	35	15	15	15	20	10	0	0	5	10	15	15	20	25	30	25	20	20	20	20
à 2000m	→	→	↑	↓	→	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑



Risque d'avalanche	jeu. 01/01	ven. 02/01	sam. 03/01	dim. 04/01	lun. 05/01	mar. 06/01	mer. 07/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.