

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Maurienne

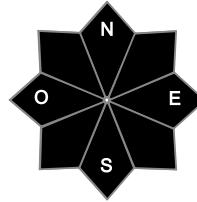
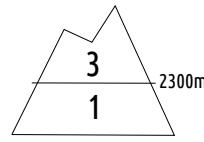
Rédigé le dimanche 7 décembre 2025 à 16h



Estimation des risques pour le :

LUNDI 08 DÉCEMBRE

SORTIE D'ÉPISODE PERTURBÉ : INSTABILITÉS SENSIBLES EN ALTITUDE.



Au-dessus de 2300m indice de risque marqué, plus bas indice faible.

Départs spontanés : Rares coulées humides.

Déclenchements provoqués : Quelques plaques réactives après les chutes ventées.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



neige ventée



couche fragile persistante

Déclenchements provoqués :

- Au-dessus de 2300 m, quelques plaques formées par les chutes ventées de dimanche sont en place dans la neige non croutée. Elles sont très réactives et surtout localisées dans les zones d'accumulations (derrière les ruptures de pentes, dans les combes, etc). Taille 1 à 2. Attention, ces premières avalanches peuvent mobiliser des couches fragiles enfouies (peu probable pour un pratiquant seul) notamment en versants Est/Nord/Ouest, et ainsi déclencher en cascade une grande avalanche (taille 3).
- Plus bas, la neige humidifiée puis regelée annihile ce risque.

Départs spontanés :

- Au-dessus de 2300 m, où la neige était restée froide, le retour du soleil couplé à la douceur favorise la purges des pentes raides ensoleillé. Majorité de tailles 1, quelques tailles 2.
- En-dessous de 2100/2300 m, où la neige a été humidifiée par la pluie, le regel partiel est parfois insuffisant pour stopper l'activité avalancheuse spontanée en neige humide. Dès lors, on attend encore de rares tailles 1 à 2, mobilisant parfois toute l'épaisseur du manteau.

Qualité de la neige

Enneigement : Après le redoux pluvieux sous 2400 m ayant causé la remontée des limites d'enneigement et le fort tassemement (perte d'épaisseur par densification, peu de fonte au-dessus de 1800 m), l'enneigement est tout juste correct pour la saison.

Limite skiable : compliqué sous 2000 m en général, parfois possible jusqu'à 1800 m en Nord.

Qualité de la neige : Manteau crouté (croûte souvent cassante) par le regel partiel de la neige humide jusqu'à 2400/2600 m. Au-dessus, on trouve de la neige récente (7/15 cm en moyenne). Elle a souvent été redistribuée et travaillée par le vent (accumulations, surfaces cartonnées ou dures).

Aperçu météo pour le lundi 08 décembre

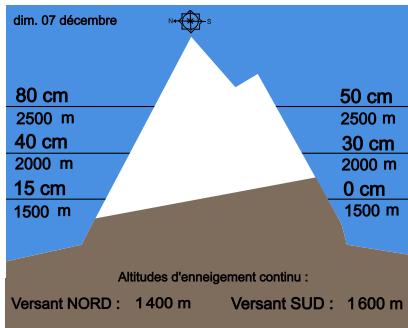
nuit	matin	après-midi	soir

Retour du beau temps, dans la douceur. Ciel légèrement voilé.

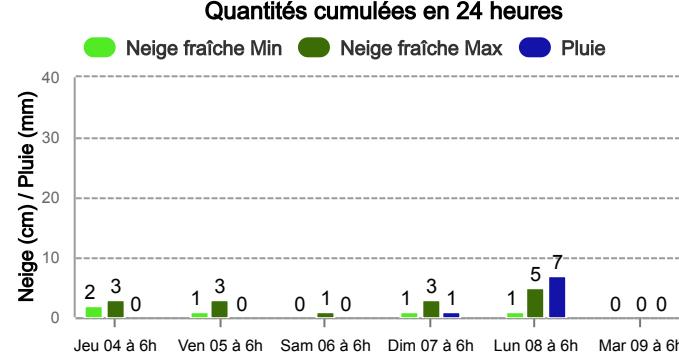
Pluie-Neige

Iso 0 °C	2700 m	3200 m	3200 m	3200 m
Vent 2000 m	10 km/h	5 km/h	5 km/h	10 km/h
Vent 3000 m	60 km/h	35 km/h	15 km/h	20 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du mardi 09 décembre



Indice de risque marqué

Le risque reste marqué en altitude, les plaques sont en voie de stabilisation mais certaines couches fragiles persistent. Plus bas, le risque est faible car la neige humidifiée a regelé.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

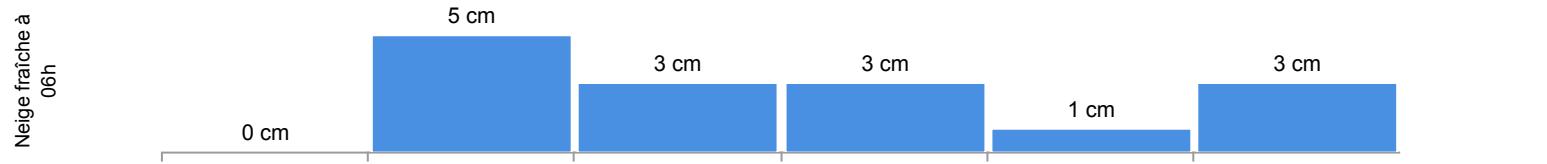
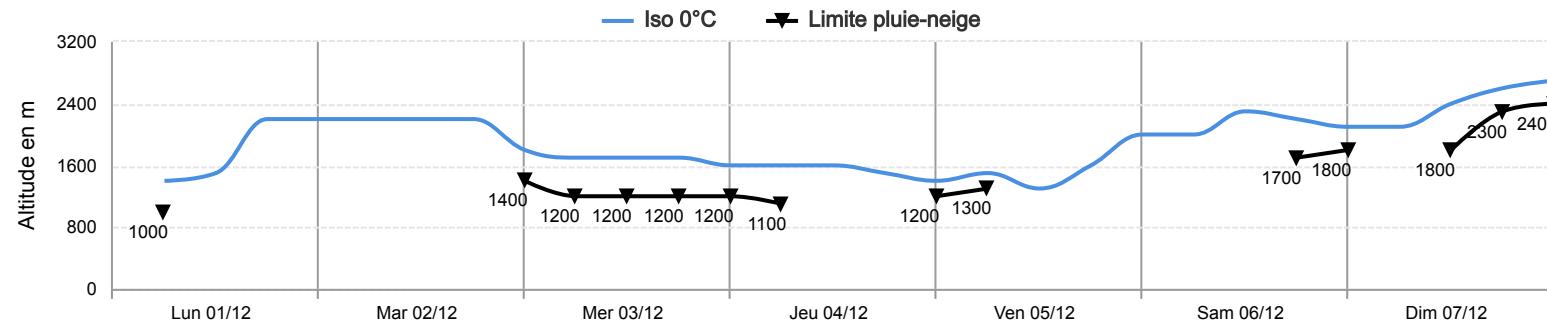
MASSIF : Maurienne

Rédigé le dimanche 7 décembre 2025 à 16h

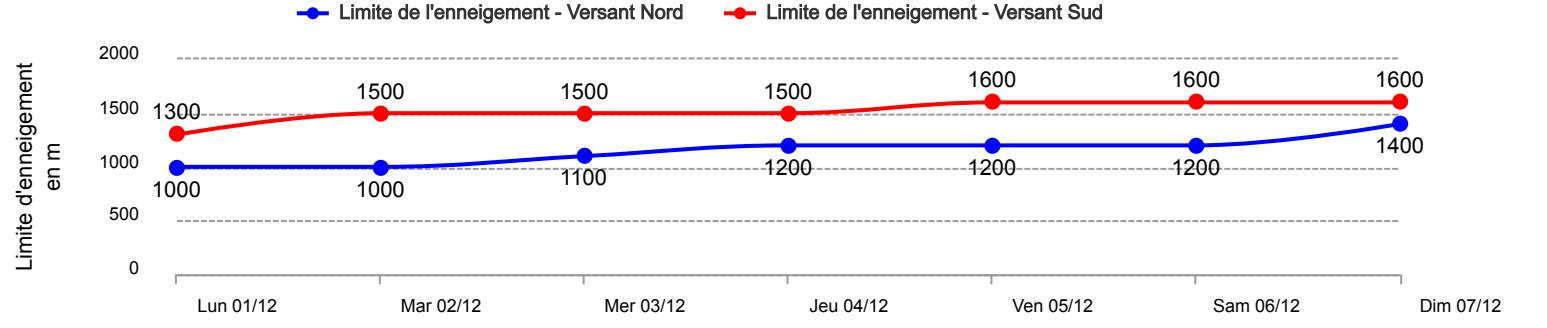
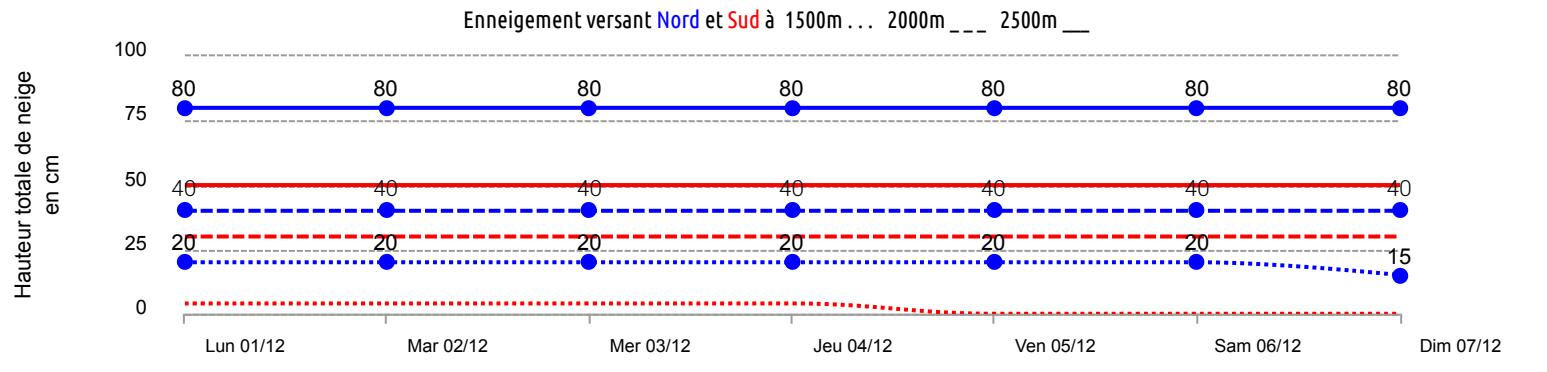


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	lun. 01/12				mar. 02/12				mer. 03/12				jeu. 04/12				ven. 05/12				sam. 06/12				dim. 07/12			
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	
Vent (km/h)	25	25	20	20	20	20	20	25	15	35	30	30	25	15	10	10	15	20	20	10	35	50	45	40	50	45	55	50
à 3000m	W	↑	↑	↑	↑	↖	↖	↖	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↓	↓	↑	↑	↓	↓	↑	↑	↑	↑	↑
Vent (km/h)	10	10	10	10	15	10	10	25	20	15	0	0	10	5	0	5	5	5	5	10	25	25	20	20	15	20	10	10
à 2000m	W	↖	↑	↑	↑	↖	↖	↖	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↖	↖	↖	↖	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑



Risque d'avalanche	lun. 01/12	mar. 02/12	mer. 03/12	jeu. 04/12	ven. 05/12	sam. 06/12	dim. 07/12



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel