

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Belledonne

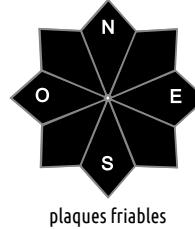
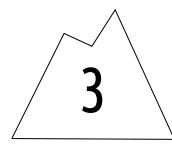
Rédigé le dimanche 25 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

LUNDI 26 JANVIER

NOMBREUSES INSTABILITÉS DANS LA NEIGE RECENTE DES DERNIERS JOURS, SURTOUT EN ALTITUDE.



Indice de risque marqué.

Départs spontanés : minces coulées de fraîche dans la nuit de dimanche à lundi, puis lundi en journée quelques ruptures naturelles de plaques friables sous le vent du N et minces coulées humides au soleil.

Déclenchements provoqués : instabilités encore nombreuses dans les couches de neige récente, départs en plaques friables parfois assez épaisses.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



neige fraîche



couche fragile persistante

Déclenchements provoqués : manteau instable avec plaques friables/poudreuses en divers versants et altitudes, mais plus fréquentes et épaisses au-dessus de 1600/1800 m, et en Ouest, Nord et Est. Plaques friables facilement déclenchables par un skieur, dans la neige récente tombée ces derniers jours (10-20 cm vendredi soir +5 loc10 cm nuit samedi/dimanche, +5/15 cm nuit dimanche/lundi). La chute de neige de la nuit de dimanche à lundi (poudreuse et peu ventée) peut complexifier la lecture du terrain en camouflant les indices de transport par le vent, méfiance... De plus un petit vent du nord s'installe lundi par endroits, il pourrait épaisser les structures de plaques et en former de nouvelles.

-> En plus de tout ça, une 2ème problématique se superpose : en large nord d'altitude, surtout au-dessus de 2000 m, plutôt en milieu de pente/ dans les secteurs moins exposés au vent, des grains anguleux demeurent enfouis dans le manteau. Ces fragilités enfouies sont difficiles à déclencher par un skieur mais le déclenchement plus haut d'une plaque friable pourrait venir en cascade les solliciter, faisant craindre une avalanche de grande taille dans ces pentes ombragées d'altitude.

Départs spontanés : quelques avalanches moyennes de neige fraîche poudreuse pendant les chutes de neige de la nuit de dimanche/lundi. Lundi, quelques ruptures naturelles de plaques friables en altitude notamment sous le vent de nord local (qui peut, bien qu'assez faible, s'avérer suffisant pour le transport de neige poudreuse). Aussi, de minces coulées humides au soleil au fil de la journée, dans la neige récente, surtout depuis les rochers, falaises etc.

Qualité de la neige

Qualification de l'enneigement : l'enneigement s'améliore en partie sous les différentes chutes de neige ces derniers jours, mais reste médiocre en Sud et à basse altitude. Limites skiables à partir de 1000/1400 m (avec prudence en basse altitude où les sous-couches sont peu épaisses voire inexistantes).

Qualité de la neige lundi : 15 à 30 cm de neige récente lundi matin, parfois 40 cm (dont 5/15 cm de la nuit de dimanche à lundi), assez poudreuse en forêt mais parfois un peu ventée plus haut, vers certaines crêtes, cols... Cette neige récente repose sur une sous-couche très dense, croûtée par les épisodes de vent. En journée, cette neige fraîche pourrait s'allonger sous 1600 m (voire plus haut au soleil), et se densifier en altitude sous le vent du nord localisé...

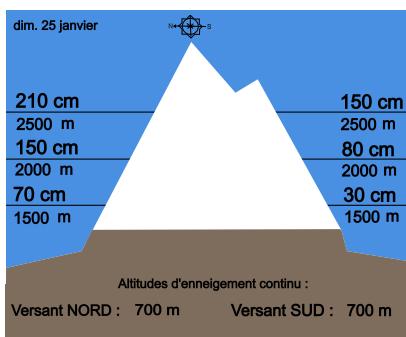
Aperçu météo pour le lundi 26 janvier

	nuit	matin	après-midi	soir
Pluie				
Neige				
Vent				
Température				

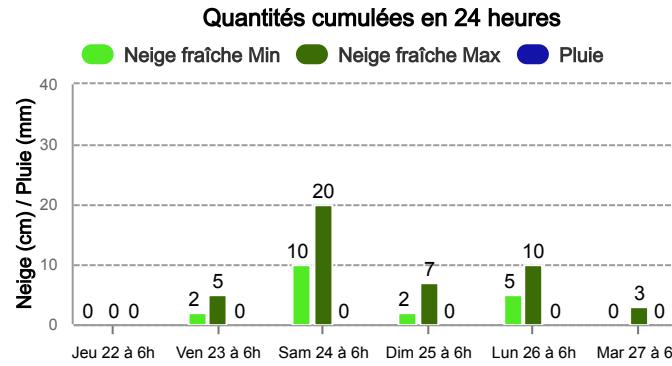
5 -10 cm, localement 15 en nuit de dim/lundi. Nuageux et quelques flocons lundi matin puis des éclaircies. Un peu de vent de Nord en journée...

Pluie-Neige	800 m	700 m		
Iso 0 °C	1100 m	1000 m	1300 m	1900 m
Vent 2000 m	15 km/h	35 km/h	35 km/h	15 km/h
Vent 3000 m	30 km/h	45 km/h	45 km/h	30 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du mardi 27 janvier



Indice de risque marqué

Mardi : brèves éclaircies et voiles d'altitude denses. Tempête de sud sur le massif. Risque en hausse, fort transport de neige à attendre. Evolution vers un risque 4 possible.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

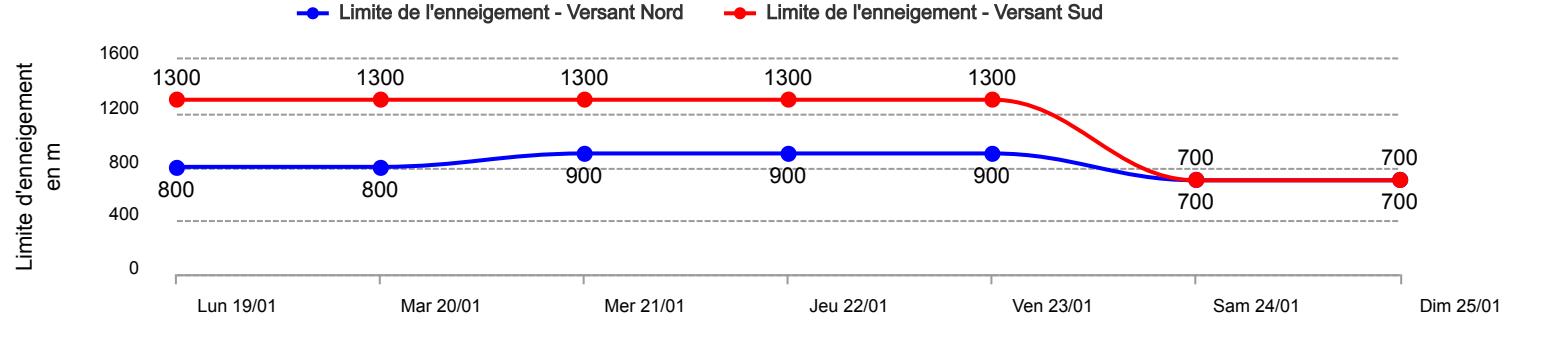
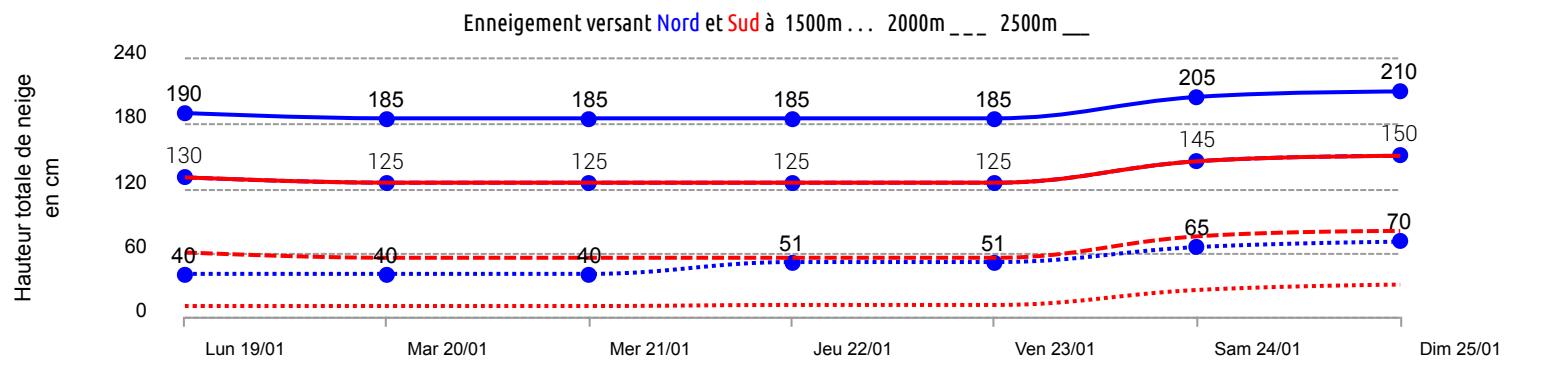
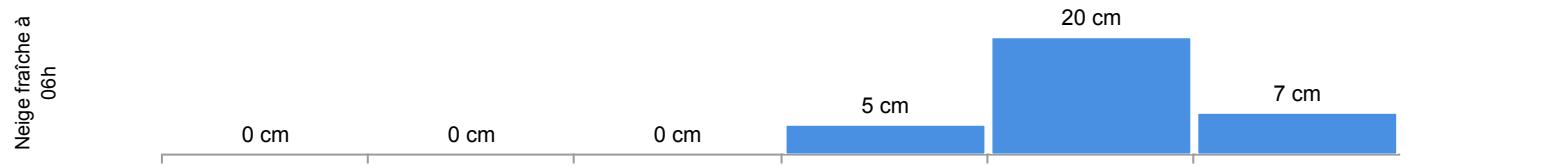
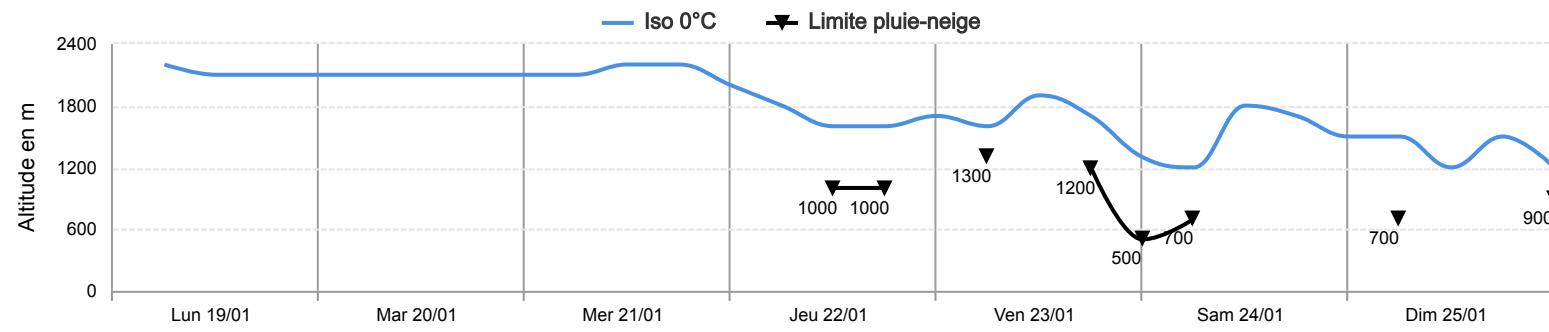
MASSIF : Belledonne

Rédigé le dimanche 25 janvier 2026 à 16h



Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	lun. 19/01				mar. 20/01				mer. 21/01				jeu. 22/01				ven. 23/01				sam. 24/01						
Météo	03h	09h	15h	21h																							
Vent (km/h)	55	50	45	35	10	10	10	10	20	40	60	55	35	25	25	50	60	50	35	30	25	30	20	30	10	25	20
à 3000m	↙	↖	↖	↖	↖	↑	↑	↗	↑	↑	↗	↑	↗	↑	↗	↑	↗	↑	↗	↑	↗	↑	↗	↗	↗	↗	
Vent (km/h)	25	30	25	20	20	15	5	5	10	30	45	40	20	10	10	25	40	30	20	15	20	15	15	10	10	10	
à 2000m	↑	↑	↑	↖	↑	↖	↑	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↑	↑	↑	↑	↑	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel