

Porque llegan los niños a terapia:

a) Incapacidad de establecer contacto con su capacidad de autorregulación.

b) Desconexión: distanciados en su capacidad para contactar con sus necesidades, carecen de recursos internos para satisfacer sus necesidades.

c) Disminución del sentido del yo, causado por algún bloqueo de la experiencia emocional y sensorial.

Diferencias entre terapia en adultos y NNA.

El trabajo con adultos se encuadra desde el motivo de consulta.

En el caso de niños el punto de partida es el síntoma que la familia o el colegio refiere.

No perder de vista el por qué se consulta (motivo de consulta), el va guiar el proceso terapéutico (igual como con el adulto).

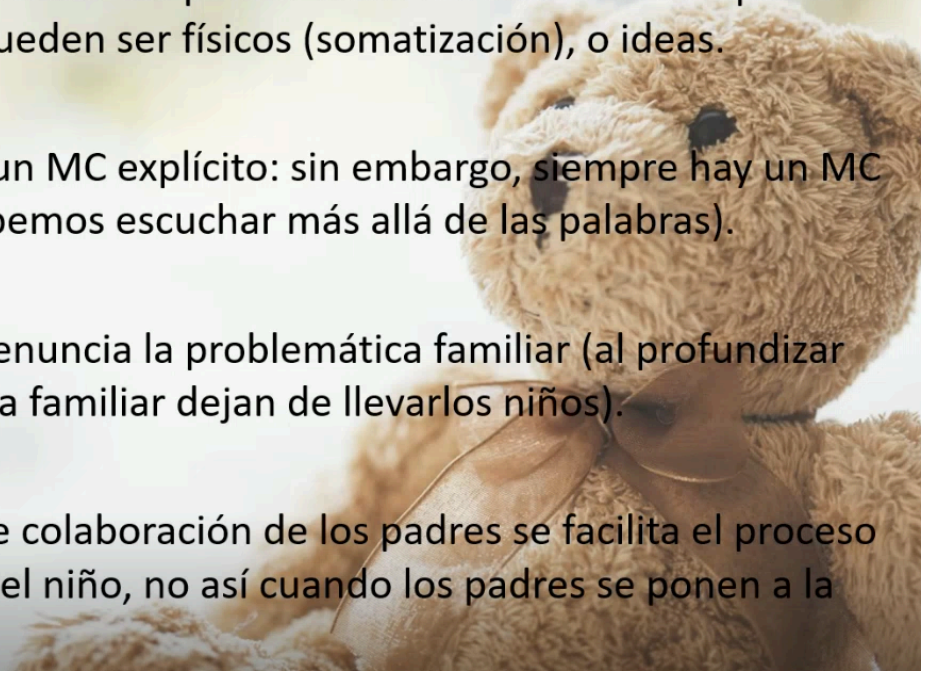
- Los vemos en su totalidad, como un todo y no solo el síntoma.
- Ellos no son como el adulto que cuenta lo que le pasa, eso lo hace jugando.
- Lo que hace complejo este tipo de abordaje porque tenemos que aprender a jugar y acompañar desde ahí.
- Mirarlos desde otro lugar y no desde el síntoma.

ABORDAJE TERAPÉUTICO

- Entrevista a padres/niño
- Motivo de consulta: guía el proceso terapéutico.
- Tipo de demanda
- Tipo de apego
- Encuadre terapéutico

Motivo de Consulta de los padres:

- Primera entrevista: los padres traen los síntomas del que ven en el niño ; pueden ser físicos (somatización), o ideas.
- Suelen traer un MC explícito: sin embargo, siempre hay un MC implícito (debemos escuchar más allá de las palabras).
- El síntoma: denuncia la problemática familiar (al profundizar en la dinámica familiar dejan de llevarlos niños).
- Cuando existe colaboración de los padres se facilita el proceso terapéutico del niño, no así cuando los padres se ponen a la defensiva.



Aprender a leer la demanda de los padres.

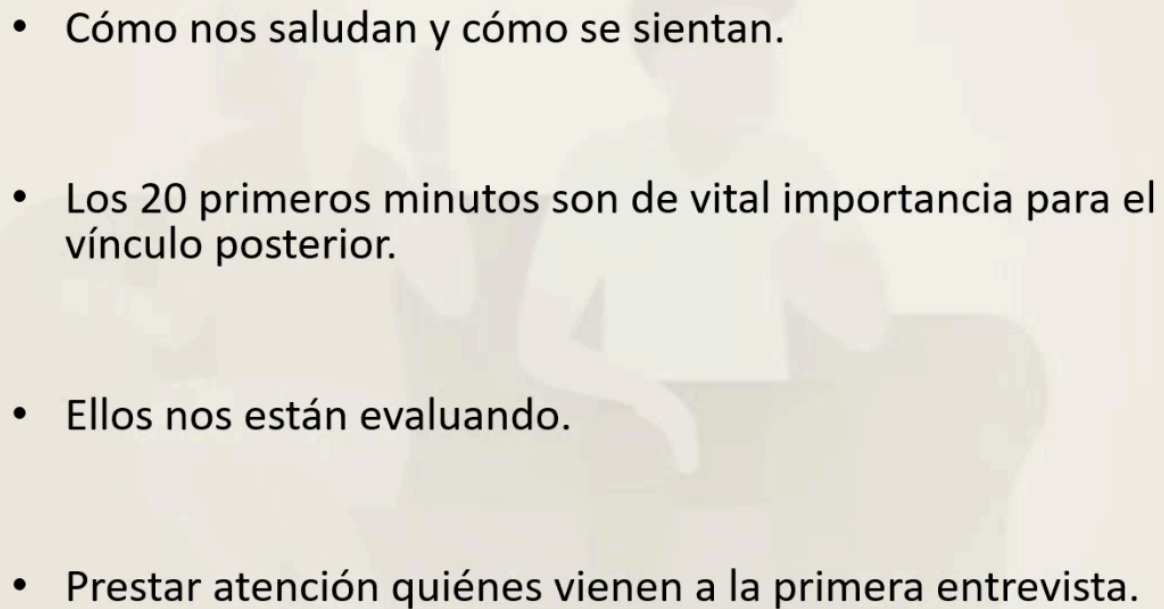
- **Demanda explícita:** lo que dicen del por qué vienen o expresan el resultado esperado.
- **Demanda implícita o encubierta:** lo no dicho de su relación de pareja.
- **Demanda confirmatoria:** la profecía auto-cumplida.
 - Cuando expresan que su hijo tiene una gran pena.

Aprender a leer la demanda de los padres.

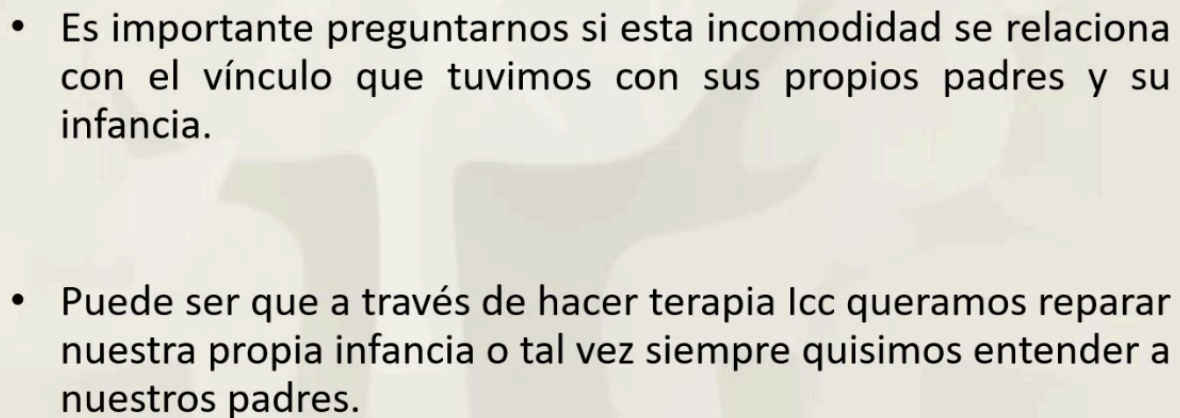
- **Demanda mágica:** cuando el resultado que esperan no es posible. “me dijeron que usted es muy buena, que es la mejor”.
- **Demanda delegada:** cuando es enviada por un tercero (ley/escuela).
- **Pseudodemanda:** cuando hay una agenda oculta (abogado)
- **Cuando no hay demanda:** cuando viene de figuras parentales.

Tener en cuenta durante la entrevista:

- **Con respecto al síntoma:** debemos preguntarles cuándo creen que empezó y cómo empezó, pedirles que traten de relacionar este síntoma con algún acontecimiento externo y una explicación de por qué esto le estará pasando a ese niño y no a sus hermanos.
- También es importante pedirles que describan al niño y que digan qué piensan de él/ella: esto nos da una idea de cuan cercanos afectivamente están a sus hijos.
- No tenemos que ser eco de secretos ni misterios porque eso va a interferir en la relación con el niño

- 
- Cómo nos saludan y cómo se sientan.
 - Los 20 primeros minutos son de vital importancia para el vínculo posterior.
 - Ellos nos están evaluando.
 - Prestar atención quiénes vienen a la primera entrevista.

Incomodidad ante ciertos padres:

- 
- Es importante preguntarnos si esta incomodidad se relaciona con el vínculo que tuvimos con sus propios padres y su infancia.
 - Puede ser que a través de hacer terapia lcc queramos reparar nuestra propia infancia o tal vez siempre quisimos entender a nuestros padres.

Encuadre con Padres:

- Desde el contacto en la 1º llamada telefónica.
- Ambos deben asistir a la primera sesión.
- A los niños se les debe decir que van a ir a la psicóloga
- Deben venir a recoger a los niños a la hora en que termina la consulta.
- Deben participar en la terapia del niño habrá sesión con ellos una vez al mes.
- Honorarios.
- Duración de la sesión.
- Asistencia a las sesiones.
- No cortar la terapia en cualquier momento.

Dudas y Preguntas Frecuentes de los Padres:

¿Cuánto va a durar la terapia?

¿El niño va a poder superar el problema?


Mi pareja no quiere venir ¿qué hago?

¿Cómo haríamos en el caso de padres separados?

Ambos deben asistir? A los padres que no pueden estar juntos, se les atiende por separado.

¿Se puede llevar a la nueva pareja? Primero son los padres del niño.

Primer Encuentro con el niño:

- Muchas veces llevan al niño sin explicarles que van a psicólogo. 
- Preguntar al niño si sabe para que lo trajeron sus padres:
 - Que nos expliquen lo entendido.
 - Si dicen NO les explicamos: *“bueno, primero que todo a mi me gustan mucho los niños, tus papás te trajeron porque les preocupan varias cosas y yo como psicóloga de repente puede escuchar esas cosas que ellos no han podido escuchar”*.