

# CUIDEMOS

HAZ UN  
MUNDO MEJOR  
CON  
ACCIONES.

PLANTA HOY  
PARA UN  
MAÑANA.

EL MUNDO CAMBIA  
CON TU EJEMPLO, NO  
CON TU OPINIÓN.

QUE SE HAGA  
MODA CUIDAR  
EL PLANETA

NO ES MI  
BASURA, PERO  
ES MI PLANETA.

el corazón  
DE LA TIERRA





## DIRECTORIO

DIRECTOR GENERAL  
Regina Dayana huerta ortega

DIRECTOR EDITORIAL  
Sofia Hernández Díaz

ARTE Y DISEÑO  
Sofia Hernández Díaz

CONTENIDOS  
Alemán Alatorre Alondra  
Sofia Hernández Diaz  
Regina Dayana Huerta Ortega  
Janaina Nairi B.Y Goytia González  
Maria Fernanda Luna Suarez

CORRECCIÓN Y REDACCIÓN  
Janaina Nairi B.Y Goytia González

DIRECTOR EJECUTIVO  
Alondra Alemán Alatorre

ECHO EN: Corregidora Querétaro  
FECHA: 26 de noviembre de 2024  
EQUIPO 6\_CBTS 118

# CARTA EDITORIAL

Los daños en el medio ambiente han sido realmente grandes y no hay muchas personas que les interese hacer un cambio o que realmente lo vean necesario, pues ni siquiera están informados del tema, es por eso que mi equipo y yo nos dimos a la tarea de investigar e informarnos para que así ustedes puedan leer esta maravillosa revista y puedan meterse un poco mas en este magnifico mundo del reciclaje y cuidado del medio ambiente.

Les damos la bienvenida a esta revista y esperamos que de verdad les sirva esta grandiosa información, agradecemos por preferir leernos a nosotros, pues en un mundo lleno de múltiples revistas, miles si me lo preguntas, podrían elegir a cualquiera, pero en esta ocasión nos eligieron a nosotros. Deseamos que les guste nuestra revista, pues le pusimos mucho empeño y trabajo y hoy que cumplimos todas nuestras metas de poder publicar nuestra primera revista solo nos queda decir, bienvenidos a nuestro nuevo proyecto “CUIDEMOS”.

## DIRRECTOR EDITORIAL

# CONTENIDO

EN PORTADA

## "NO ES MI BASURA, PERO ES MI PLANETA"

La contaminación ambiental es peor cada día debido a las altas toneladas de basura que se generan.



Un planeta sin basura es un planeta para vivir.

### ¿SABES CUÁNTO TARDA UN PLÁSTICO EN DEGRADARSE?

Una botella de PET, tarda 100 años en degradarse. Si, eso también mata al planeta.

12

Migración y nano plásticos

13

El reciclaje

### LA IMPORTANCIA DEL RECICLAJE

¿Podemos volver a darle vida a la basura?

14



Del origen al reciclaje: un viaje por la clasificación, estructura y degradación de plásticos

06

Clasificación

### ¿SE PUEDEN CLASIFICAR LOS PLÁSTICOS DEPENDIENDO DE SU MATERIAL?

Te enseñamos a como clasificar tus plásticos para que tú también pongas tu granito de arena.

07

¿El agua puede morir?

### "UNA NUEVA ESPECIE INVADE EL OCÉANO"

Tengamos conciencia y pensemos en los animales que mueren a diario por nuestros errores.

09



## CAMPAÑAS

---

### LAS CAMPAÑAS QUE OFRECEMOS

Descubre las campañas que ofrecemos para poder mejorar al mundo y cambiar las cosas horribles que hemos hecho.

16-20



## RELATO

---

### ¿A QUIEN NO LE GUSTA LEER UN RELATO DIVERTIDO?

Encontrarás un pequeño relato fantasioso sobre un pequeño niño. Lucas, quien se aventura en un extraño mundo.

29-31

## ENCUESTA: LA IMPORTANCIA DE LOS HÁBITOS DE RECICLAJE

---

### REALMENTE, ¿CUÁNTO SABES

#### DEL RECICLAJE?

Los resultados nos dirán realmente cuánto conoce la gente acerca de las llamadas "3Rs".

32



## DATOS INTERESNTES

---

### EL PROBLEMA DE PLASTICOS EN EL MUNDO

Cada minuto se venden un millón de botellas de plástico en todo el mundo

21

## PLAN PERSONAL

---

### REDUCIENDO EL USO DE PLÁSTICOS

11 formas de reducir el plástico en el mundo

21

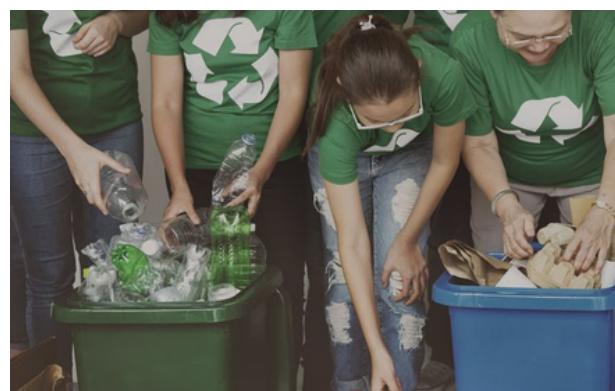
## REFLEXIÓN

---

### REFLEXIONA SOBRE TUS ACCIONES

Comencemos a reflexionar acerca de los errores que estamos cometiendo para poder cambiarlos y mejorar.

25-26



# EL PLÁSTICO MATA



# DEL ORÍGEN AL RECICLAJE: UN VIAJE POR LA CLASIFICACIÓN, ESTRUCTURA Y DEGRADACIÓN DE PLÁSTICOS

La contaminación hoy en día es una problemática extremadamente grande, ya que llegamos a producir más de 200 botellas de PET por persona! Tomando en cuenta esa enorme cantidad al año México consume un aproximado de 8 millones de toneladas, y todo ese plástico acaba en los océanos, dañando así a los ecosistemas.

Desafortunadamente este gran problema es muy escuchado pero pocas personas le toman la suficiente importancia ni son conscientes de los múltiples daños que esto ocasiona en todo el mundo.



# CLASIFICACIÓN DEL PET Y EL DESECHABLE

Los diferentes tipos de plástico se identifican con un número que va del 1 al 7 y que está situado en el propio envase, en el interior del signo de reciclado, formado por un triángulo formado por flechas.

Aquí te mostramos los diferentes tipos de plástico, las características, aplicaciones y ventajas de cada uno de ellos.

## Clasificación de los plásticos:

- PET (Tereftalato de Polietileno)

Se trata del plástico más común empleado en la producción de envases como botellas de refrescos, agua, aceite.

- HDPE (Polietileno de alta densidad)

Se distingue por su mayor grosor y rigidez, lo que le confiere más resistencia tanto al calor como al frío.

- PVC (Polivinilo)

Este material, por sus características, es perfecto para la fabricación de botellas de champú y detergentes, juguetes, tuberías, mangueras e incluso envoltorios de alimentos.

- LDPE (Polietileno de baja densidad)

Destaca por ser un material muy seguro.

- PP (Polipropileno)

Es un material resistente al calor y no deja pasar la humedad, grasa o productos químicos.

- PS (Poliestireno)

Su uso está muy extendido entre las cafeterías y restaurantes de comida rápida porque, concretamente, se encuentra en los envases de las hamburguesas, vasos desechables para bebidas calientes, cubiertos y tarrinas de helado.

- Otros plásticos y materiales compuestos

Esta categoría es una combinación de diversos plásticos.



**3**



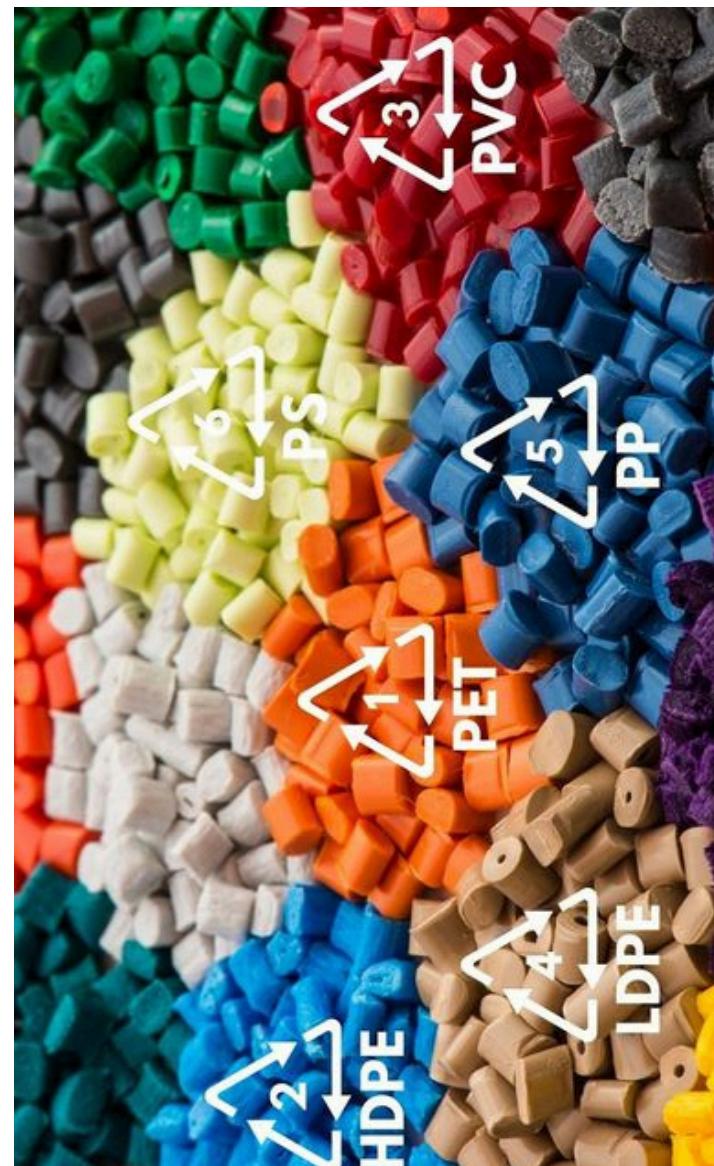
**4**



**5**



**CUIDEMOS EL PLANETA**



## Dato curioso!

¿Sabías que hay numerosos tipos de plásticos y que cada uno tiene unas características únicas? Desde la aparición de este material en el siglo XIX y tras pasar por múltiples ensayos e investigaciones, su forma y sus propiedades han experimentado numerosos cambios para adaptarse a la demanda de cada momento. De esta manera, encontramos dos grandes grupos de plásticos según su naturaleza: naturales y sintéticos. Por otro lado, dependiendo de su estructura interna, podemos dividirlos en termoplásticos, termoestables o elastómeros.

Estos cambios sufridos por el material tienen una incidencia directa en su reciclabilidad. Así, los elementos de su composición determinarán cómo de posible es recuperar materia de estos plásticos para reutilizarla y establecer una cadena de consumo menos contaminante.

Reciclando con Nestlé  
nuestro compromiso "RE"

# ¿SABÍAS QUE?

A PARTIR DEL 2021  
NESTLÉ MÉXICO

NEUTRALIZA EL 100%  
DEL PLÁSTICO

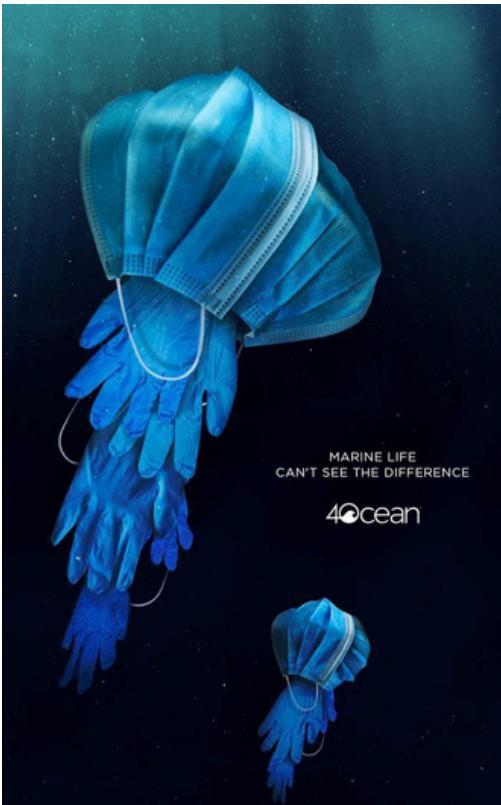
equivalente a  
lo que utiliza  
anualmente



Porque no  
hay planeta  
B, hoy  
tomamos  
decisiones  
para  
inspirar y  
juntos  
cambiar el  
mañana

Términos y Condiciones / Aviso de Contenido.

<https://trashlater.ecolana.com.mx/>  
utm\_source=google&utm\_medium=cpc&utm\_campaign=REcategory&gad\_source=1&gclid=Cj0KCQiAuou6BhDhARlsAlfgrrn6N6U5vLYHKicIDzO3suRTXbGs52GZYfYUlFwh1V3MGkNCJChRAAaAulhEALw\_wcB



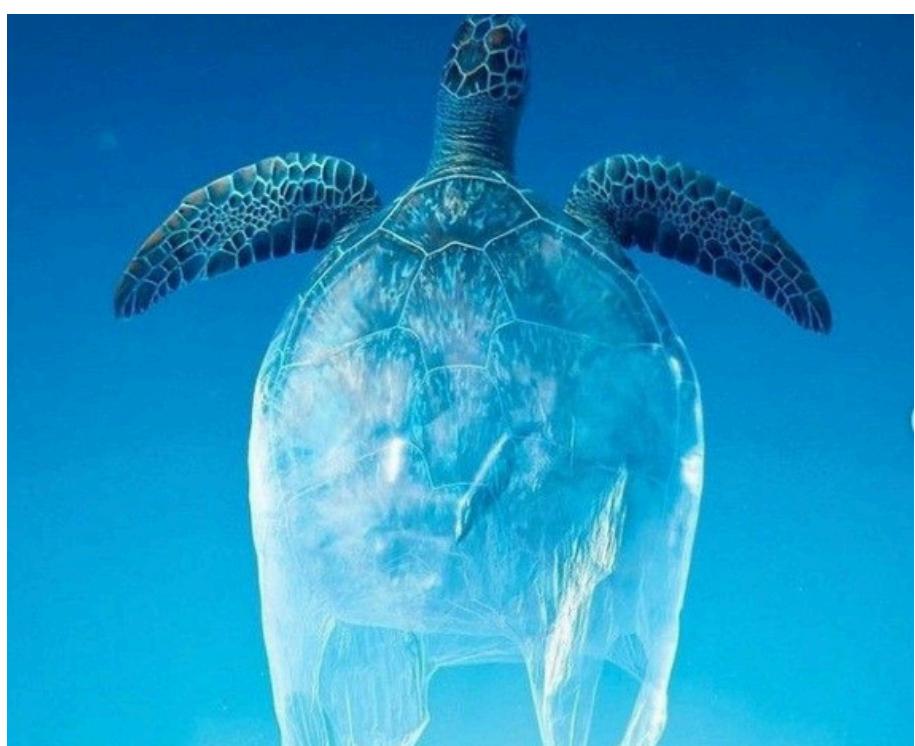
En la actualidad, la creciente demanda de productos hechos de plástico requiere un alto nivel en cuanto calidad y funcionalidad se ; algo esenciales para preservar nuestro planeta además de que una gran parte de la economía depende actualmente de la industria del plástico. Algo que ha transformado por completo nuestra vida diaria desde el uso en envases como botellas de agua o envolturas hasta su aplicación en componentes electrónicos. Es fundamental comprender en profundidad la composición del material plástico para poder abordar cuestiones críticas de la sustentabilidad y el reciclaje. Una mayor comprensión sobre la estructura de el plástico puede llevar a soluciones mejores con técnicas simples como reciclaje (que ayuda a reducir el volumen de basura y reutiliza materiales para nuevos productos, conservando recursos y reduciendo contaminación.) y el desarrollo de materiales plásticos biodegradables más amables con el medio ambiente.

## ESTRUCTURA DE LOS PLÁSTICOS

Los plásticos están hechos de elementos como carbono, hidrógeno, oxígeno, nitrógeno, cloro o azufre. Cada molécula de un fragmento de plástico contiene miles de átomos unidos Los compuestos empleados para producir plástico se llaman polímeros. y pueden ser naturales o de origen sintético, son cadenas largas de moléculas seguidas llamadas monómeros. Esta composición fundamental afecta directamente en las cualidades químicas y físicas de los productos plásticos. En el caso del polietileno que es uno de los plásticos más usados ,su estructura lineal le da flexibilidad y resistencia,mientras que el PVC tiene una estructura ramificada que lo hace rígido y duradero.Estas variaciones en la disposición no solo afectan las propiedades del material, sino también su descomposición en el entorno natural.

Otros problemas asociados con el uso de plásticos es la huella química que generamos, hasta millones de toneladas de desechos son vertidos en los océanos y basureros cada año, que crean una amenaza directa para la vida silvestre y acuática, incluso a nosotros mismos. Problemas de salud pública que surgen del mal manejo de residuos, como enfermedades respiratorias, infecciones, alergias y problemas gastrointestinales. El impacto ambiental, como la contaminación de suelos y agua, los micro plásticos en los océanos y su efecto en la fauna.

Investigaciones hechas sobre plásticos de origen biológico como el ácido poliláctico (PLA) demuestran que existen alternativas más respetuosas hacia el medio ambiente si se profundiza en el estudio y comprensión de la estructura de los plásticos convencionales.





# Estructura

En el aspecto industrial es importante reconocer cómo la estructura de los plásticos afecta en la reacción ante el calor y la tensión. Si en las empresas manejan las estructuras más resistentes a determinadas condiciones pues lo pueden mejorar algunos procesos de producción y simplificar el desperdicio. La investigación sobre los polímeros lleva a descubrir nuevas mezclas y aditivos que pueden mejorar las características y propiedades de los plásticos, haciendo más eficiente y menos dañino para el entorno cada producto.

Otro aspecto fundamental es la educación sobre ciencia de materiales que podría cambiar la visión pública ante los plásticos. Si entendemos que hay plásticos con mejor rendimiento y menor impacto ambiental, nosostros así como algunas empresas estarán decididas a adoptar soluciones sostenibles. Lo más eficaz ante esta situación son programas de divulgación y formación especializada lo que será vital para formar a la próxima generación consciente del impacto de sus acciones y elecciones diarias.

Es sumamente importante que toda la sociedad, empecemos a comprender profundamente la estructura de los plásticos para proporcionarnos herramientas necesarias para avanzar hacia prácticas más sostenibles y también impulsar a la innovación y mejora en la manera en que producimos y utilizamos plásticos en todas las áreas de nuestra vida día a día. Mantener una ignorancia hacia esta realidad solo perpetuará el ciclo de producción y consumo insostenible que caracteriza a nuestra era.



# Únete a Nuestro taller de Reciclaje

Descubre cómo reciclar correctamente y darle una segunda vida a tus residuos.

## ¿Qué aprenderás?

- Técnicas de reciclaje en casa
- Manualidades con materiales reciclados
- Tips para reducir residuos
- Crear un impacto ambiental positivo

**¡Reserva tu lugar hoy!**

Más información en:

[www.sitioincreible.com](http://www.sitioincreible.com)



# DEGRADACIÓN

La degradación de plásticos es el proceso en el cual los microorganismos presentes en todo el medio ambiente descomponen a los plásticos, como el PET, HDPE (polietileno de alta densidad), PVC (policloruro de vinilo), LDPE (polietileno de baja densidad), PP (polipropileno), PS (poliestireno), entre otros plásticos más. Estos se descomponen y se vuelven sustancias más simples como el agua, dióxido de carbono y otros compuestos orgánicos.

La degradación de plásticos es un proceso muy largo que tarda años. Aunque este proceso varía dependiendo del tipo de plástico. El plástico que se podría considerar como el más rápido son los utensilios de un solo uso, que tarda alrededor de 50 años o más, por otro lado las bolsas de plásticos (LDPE) podría tardar alrededor de 150 años,

y una botella de plástico (PET) puede tardar alrededor de 1000 años.

Esto es muy preocupante ya que cada año se producen 300 de toneladas de plástico, lo cual como ya vimos tarda demasiado en degradar, ocasionando un mundo de consecuencias, las cuales son:

- La acumulación en los ecosistemas forman gigantescas masas de desechos en los grandes oceánicos, estas conocidas como islas de plástico.
- Sobre pesca y cambio climático
- Los ecosistemas marinos están en peligro
- La ingestión de micro plásticos por peces, aves y mamíferos pone en peligro la biodiversidad
- El plástico pasa a la cadena alimentaria, pues se han hallado micro plásticos en el pescado, el agua embotellada o la sal.



## PROCESO DE DEGRADACIÓN

- Por degradación térmica. Las moléculas se descomponen en fragmentos cada vez más pequeños, porque la acción del calor supera su resistencia.
- Por radiación. Radiaciones como la ultravioleta pueden provocar reacciones químicas en los plásticos y llegar a decolorarlos y hacerlos más frágiles.
- Por degradación mecánica. Se debe a la deformación y fractura producidas por fuerzas o a cambios químicos que provocan esfuerzos mecánicos.
- Por degradación química. La acción de determinados reactivos químicos como los disolventes provocan una descomposición de la materia.
- Biodegradación. Consiste en la asimilación del plástico por seres vivos como hongos o bacterias.



# MIGRACIÓN Y NANOPLÁSTICOS

Los nanoplásticos son partículas de plástico que pueden migrar a los productos alimenticios y aumentar la migración de las células, lo que podría favorecer la metástasis del cáncer.

Los nanoplásticos pueden migrar de los materiales de empaque a los alimentos. También pueden estar presentes en los alimentos de origen marino, como pescados, crustáceos, moluscos, etc.

Los nanoplásticos pueden aumentar la migración de las células, incluidas las cancerosas. Esto puede hacer que las células cancerosas viajen a otros órganos y aumenten la metástasis.

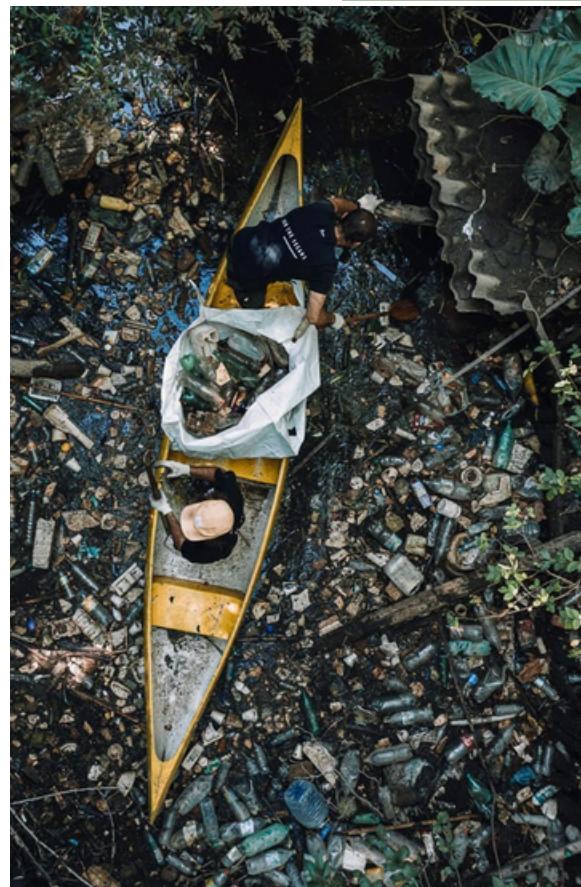
Los nanoplásticos se producen de dos formas:

- Degradación de objetos de plástico

Los productos de plástico cotidianos, como bolsas, botellas, ropa, muebles, juguetes, envases de alimentos y bebidas, se degradan por factores ambientales como la luz solar o el desgaste mecánico.

- Fabricación intencional

En algunos procesos industriales se crean nanoplásticos de forma deliberada. Por ejemplo, los productos de cuidado personal, como exfoliantes y champús, pueden liberar nanoplásticos.



Los nanoplásticos pueden estar presentes en todo el medio ambiente, en agua potable, suelo fértil, aire contaminado, océanos y ríos. Pueden entrar en el organismo humano por inhalación, ingestión o contacto dérmico.

Para reducir la presencia de nanoplásticos, se pueden tomar acciones como: Evitar productos con microesferas, Usar productos biodegradables, Reducir el consumo de plástico, Reciclar adecuadamente los productos de plástico, etc.



# RECICLAJE

El reciclaje es el proceso de recolectar, clasificar y transformar materiales usados o desechados en nuevos productos, reduciendo así la necesidad de extraer recursos naturales, disminuir la contaminación y minimizar los residuos en vertederos. Es una práctica clave para promover la sostenibilidad ambiental.

Principales materiales reciclables:

1. Plástico: Botellas, envases y bolsas.
2. Papel y cartón: Periódicos, cajas, revistas.
3. Vidrio: Botellas, frascos.
4. Metales: Aluminio, latas, acero.
5. Orgánicos: Residuos de alimentos, que pueden convertirse en abono.



## Importancia de reciclar

Reduce la contaminación: Menos residuos en vertederos y océanos.

Ahorra recursos naturales: Como agua, madera y minerales.

Ahorra energía: Producir con materiales reciclados requiere menos energía que con materiales vírgenes.

Fomenta la economía circular: Promueve un modelo de producción sostenible.

Se conoce como la “norma de las 3R” a un patrón de cultura bioamigable, que conduzca a una sociedad sostenible. Para ello, se deben implementar en nuestra vida cotidiana tres conceptos clave:

- Reducir: Consumir sólo lo necesario, evitar la cultura del despilfarro que no sólo genera más basura de la estrictamente necesaria, sino que además consume recursos cuya obtención es costosa en términos medioambientales, como la electricidad o el agua potable.
- Reutilizar: La utilización de materiales y productos viejos con nuevos fines, antes de cambiarlos inmediatamente por otros. Así se combate la cultura del consumismo y de la irresponsabilidad, con pequeños gestos como escribir las hojas por ambos lados, llenar botellas de vidrio, etc.
- Reciclar. Dar nueva vida a los materiales de desecho, como envases, papeles, latas de aluminio, etc., reincorporándolos a la cadena productiva. Esto requiere de un esfuerzo por separar la basura recicitable de la biodegradable, así como una organización pública que distinga los lugares para depositarlos por separado.

# HAY QUE DARLES OTRA OPORTUNIDAD

## reciclay separatubasura

**¿Qué es la basura?**  
**Son residuos sólidos que**  
**al mezclarse pierden**  
**posibilidades de ser**  
**reutilizados o**  
**reciclados.**



### Aplica las 3R

Evitemos tirar tanta basura y pongamos en acción las 3R.

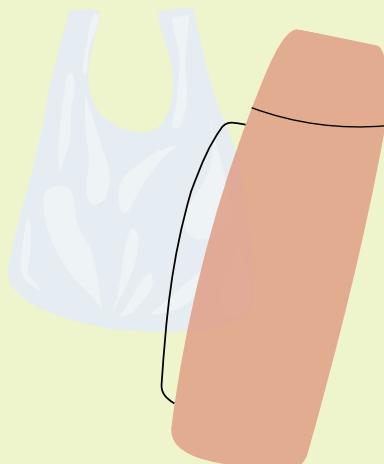
Ayúdemos a mejorar nuestro planeta, con esta campaña utilizando las 3R, con acciones podemos mejorar para poder tener un mundo libre de contaminación, y lleno de vida. Con tu granito de arena podemos hacerlo posible.

### REDUCE

Utiliza solo lo necesario y que sea totalmente duradero. Con menos empaque.

### REUTILIZA

Encuentra un nuevo uso a las cosas que tiras e intenta darles otra oportunidad.



### RECICLA

Separá los residuos para que las industrias transformen en materiales nuevos como otra oportunidad.



COCA-COLA

# POR UN  
MUNDO SIN  
RESIDUOS

# DESTAPA LA FELICIDAD



Hemos conseguido  
fabricar una edición  
de 300 botellas  
utilizando un 25%  
de plástico  
reciclado de origen  
Marino

un Mundo de posibilidades



# cuida tu PLANETA



No tires la basura  
en el suelo

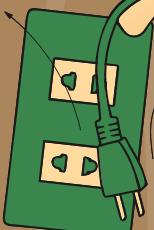
UTILIZA FOCOS  
AHORRADORES



No desperdicies  
el agua



DESCONECTA LO QUE NO  
ESTÉS UTILIZANDO



siembra un árbol





# jornada de **RECICLAJE**

¡Únete a nuestro evento de  
recolección de basura!



[INSCRÍBETE AQUÍ](#)



17 de mayo



4:00 p.m.



Calle Cualquiera 123,  
Cualquier Lugar



@sitioincreible

# CONCIENTIZACIÓN SOBRE EL MANEJO DE DESECHOS SÓLIDOS EN EL CBTIS 118 Y SU COMUNIDAD.

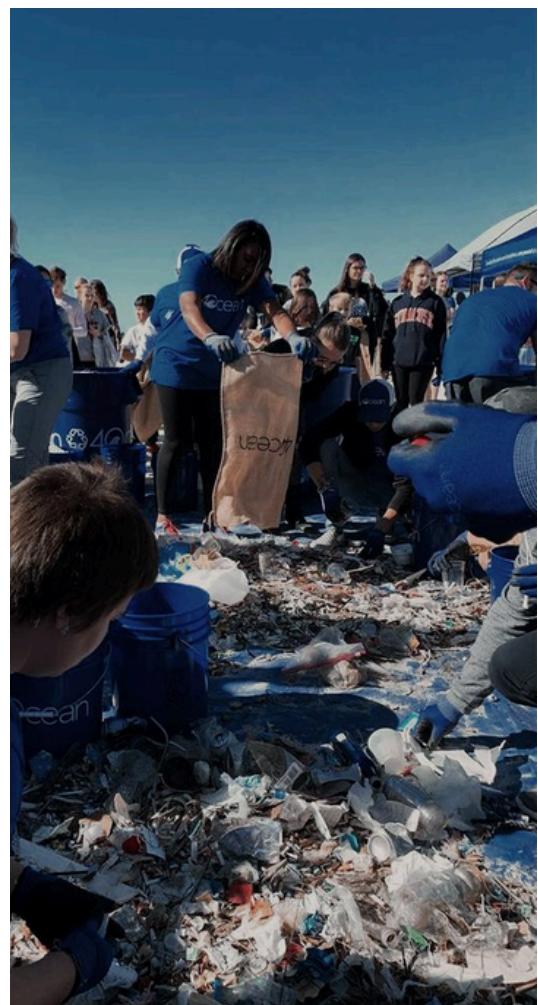
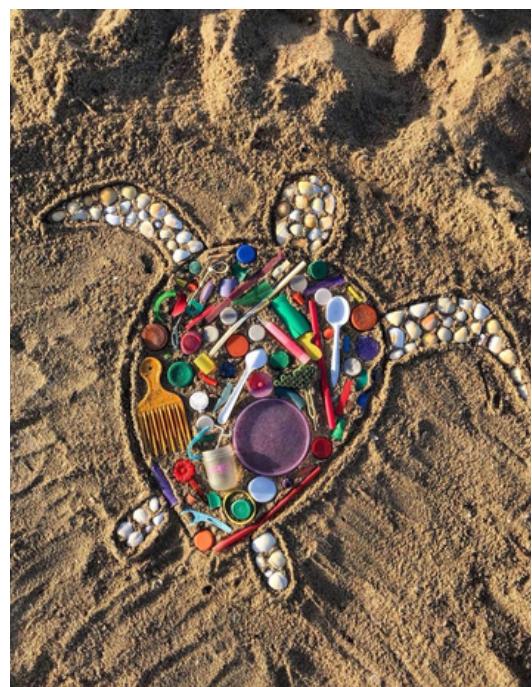


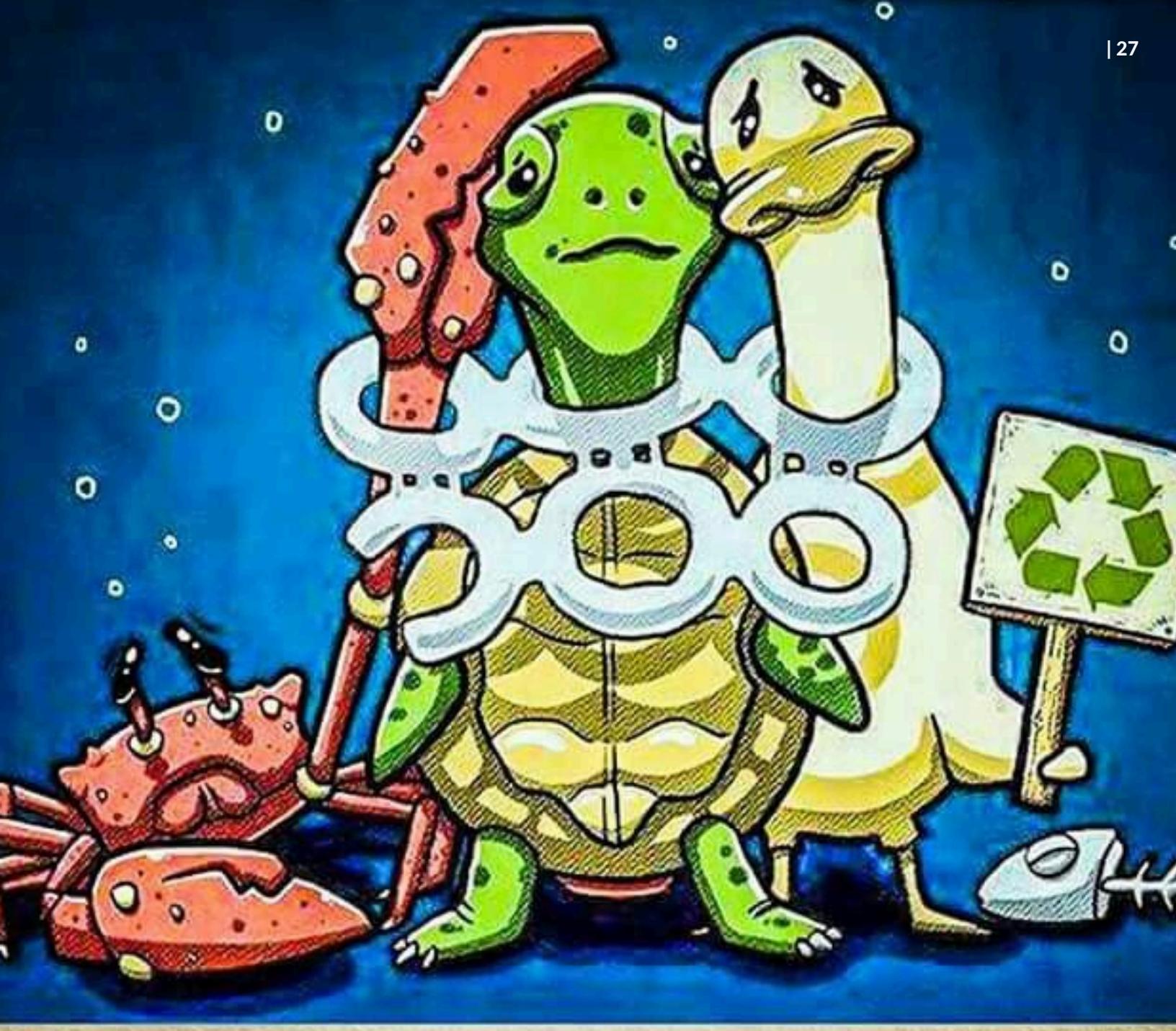
La basura, es el resultado siguiente de nuestro estilo de vida consumista, es un aviso constante de nuestra responsabilidad hacia el planeta. La historia en la organización de la basura nos enseña que hemos avanzado en la tecnología, pero no en la conciencia. Seguimos generando basura, seguimos contaminando. Las escuelas tienen un papel muy importante para crear a personas responsables y conscientes. La importancia del cuidado ambiental no debe ser algo de una progresión,

Debe de ser la forma de vida de todos. La responsabilidad sobre lo que ocurre en el medio es un compromiso que debemos llevar todos. Cuando pensamos en el medio ambiente, ¿qué es lo primero que pensamos? ¿En lo perfecto de la naturaleza o en lo que hemos transformado a nuestro planeta ?. Somos seres humanos, con necesidades y deseos. Pero también somos responsables de nuestros actos. La basura, el cambio climático, la pérdida de biodiversidad... son consecuencias de nuestras acciones diarias. ¿Por qué no nos detenemos a pensar en el impacto que tenemos en el medio ambiente? ¿Por qué no nos importa el futuro del planeta? Porque no somos conscientes del impacto que hay en nuestro planeta o por qué NO QUEREMOS ser conscientes. Pero podemos cambiar. Podemos conocer y entender. Podemos ser responsables. Podemos ser empáticos con el planeta. Informarnos sobre lo ambiental es fundamental. En nuestra escuela, en nuestras comunidades, en nuestros hogares. Debemos aprender a cuidar el planeta. ¿Qué podemos hacer?



Debemos cambiar nuestros hábitos, nuestra forma de vida. Ser conscientes y responsables de nuestros actos y sus consecuencias. Así como participar en acciones simples como Reducir, Reutilizar, y reciclar para proteger el planeta. No es solo algo de hoy, es un tema de siempre. El futuro del planeta depende de nosotros. ¿Estamos dispuestos a cambiar? ¿Estamos decididos a formar parte de la solución? La respuesta es nuestra. La responsabilidad es nuestra. El futuro es nuestro. Para poder avanzar como sociedad y salvar al planeta donde vivimos, debemos concientizarnos de todo lo que estamos haciendo mal como no separar la basura o cuando vamos en carretera y tenemos algo de basura simplemente la tiramos por la ventanilla sin pensar en cuánto puede afectar al planeta. En México, aunque no se tiene la cifra exacta, se estima que se generan alrededor de 100,000 toneladas de basura al día, misma basura que llega a mares, ríos, océanos, selvas y todo tipo de ambiente animal. También es importante pensar, no solo en los animales, sino también en nosotros como humanos y en nuestra salud, no solo dañamos hábitats naturales, también dañamos nuestra propia salud ya que si lo pensamos, el aire está tan contaminado por toda la basura que hay veces que ni siquiera respiramos aire limpio, sino que respiramos contaminación que nosotros mismos generamos inconscientemente. Nosotros como humanidad y dueños del planeta, debemos tener conciencia de que no solo matamos al mundo y los animales, sino que también nos estamos matando a nosotros mismos por nuestra propia inconsciencia. Tal vez ya no podemos regresar el tiempo para remediar todo lo malo que hemos hecho, pero sí podemos cambiar lo que estamos haciendo para poder salvar al único planeta que tenemos y dónde todos vivimos. Podemos cambiar siempre cuando lo queramos y podemos tomar acción entre todos. Aportar un pequeño grano de arena por muy pequeño que sea, es lo que hará la diferencia, podemos salvar al mundo pero solo si nos lo proponemos. Podemos hacer muchos tipos de campañas, folletos, revistas, periódicos, hasta canciones para poder difundir a todo el mundo y ayudar a salvar nuestra habitación, nuestro mundo, nuestro hogar. ¿Podemos salvar al mundo? La respuesta es sí, si podemos pero si no hacemos nada para salvarlo entonces nunca vamos a avanzar y seguiremos matándolo, matando animales, matando mares, matando ríos, matando océanos, matando selvas, matando bosques y de todo tipo de hábitats que te puedas llegar a imaginar.





**BASTA**  
DE CONTAMINAR  
**RECICLA PARA NO MATAR!!**



ESTAMOS A  
**Tiempo**  
de hacerlo  
**DIFERENTE**

# EL MÁGICO MUNDO DE LOS RECICLADOS

Era un día gris y lluvioso, las gotas de agua golpeaban las ventanas de la casa de Lucas, y él, sentado en el suelo de su cuarto, suspiraba profundamente. Había leído todos sus libros, armado y desarmado sus juguetes, dibujado, pintado, cocinado, y hasta intentado tejer. Nada lograba entretenarlo. Y entonces, mirando por su ventana, vió el viejo basurero al fondo del patio. Siempre le había parecido un lugar aburrido y lleno de cosas inútiles.

Pero esa tarde, algo en su interior le dijo que allí podría encontrar algo interesante para matar el aburrimiento. Sin pensarlo dos veces, se puso sus botas, un impermeable amarillo brillante y salió a explorar bajo la lluvia. Al abrir la tapa del contenedor de basura, un destello de luz brillante lo cegó por unos cuantos instantes. Cuando al fin pudo ver de nuevo, no estaba frente al montón de basura que esperaba ver.





En su lugar, había un portal circular que brillaba al estilo Doctor Strange. Sin pensarlo, Lucas dió un paso al frente y fue absorbido por el portal. Cuando abrió los ojos, se encontró en un lugar completamente diferente. Era un mundo brillante, lleno de colores y formas vibrantes. Las latas de refresco eran edificios altos y relucientes, las botellas de vidrio formaban ríos cristalinos y los trozos de papel y cartón eran nubes que flotaban en el cielo. Pero lo que más le sorprendió fue que todo estaba vivo. Una pequeña caja de cartón con ojos y una gran Sonrisa se le acercó saltando.

-¡Hola! Bienvenido al mundo de los reciclados. Yo soy caji, tu guía. ¿Qué te trae por aquí? Lucas, aún atónito, respondió: - No lo sé... Estaba aburrido... ¿Qué es este lugar? Caji sonrió emocionado. -Este es el hogar de todos los objetos que todas las personas creen que ya no tienen valor. Aquí nosotros reciclamos nuestras vidas y les damos nuevos propósitos, ven te lo mostraré. Lucas siguió a caji. Recorrieron las calles hechas de botellas, y llegaron a una plaza donde un grupo de latas tocaba música. Lucas miraba incrédulo. Cada objeto tenía personalidad y un papel en aquella comunidad. - Pero no todo es perfecto - dijo caji, deteniéndose frente a una montaña de plástico oscuro que invadía el horizonte.





Ese es el basural sombrío. Está lleno de cosas que nadie ha querido reciclar, y amenaza con destruir nuestro mundo. - ¿ Y qué podemos hacer para detenerlo? - dijo Lucas preocupado. Caji lo miro esperanzado. - Necesitamos a alguien que convenza a los humanos de reciclar más, de darles una segunda vida a los objetos, en lugar de desecharlos sin pensar, Lucas se quedó en silencio.

Miro a su alrededor, y decidió que haría todo por ayudar. Cuando volvió a su mundo, la lluvia había cesado y el sol brillaba con fuerza. Desde ese día, Lucas transformó su casa. Convirtió cajas viejas en organizadores, latas en macetas, y enseño a sus amigos cómo reciclar y reutilizar. El reino de los reciclados nunca más volvió a estar en peligro, y Lucas, cada vez que veía una botella o lata vacía, sonreía recordando la mágica aventura que cambió su vida.

# THE IMPORTANCE OF *recycling habits*

Do you know that 8 million tons of garbage are thrown into the ocean? This is equivalent to the weight of 800 Eiffel Towers. That is why we are going to address the topics of plastic and its types, such as the importance of recycling and the consequences that plastics in our environment generate.

## SURVEY

### DO YOU KNOW ABOUT THE 3RS ROLE?

- YES  
 NO

### DO YOU KNOW WHAT PET IS?

- yes  
 no

### DO YOU KNOW HOW TO SEPARATE THE GARBAGE?

- YES  
 NO

### DOES RECYCLING REDUCE THE AMOUNT OF GARBAGE GENERATED?

- YES  
 NO

### DO YOU THINK WE SHOULD TEACH TO THE NEXT GENERATIONS ABOUT RECYCLE?

- yes  
 no

### DO YOU WANT TO LEARN MORE ABOUT THE RECYCLING?

- YES  
 NO

### DO YOU KNOW HOW TO RECYCLE?

- yes  
 no

### DO YOU USE A LOT OF PLASTICS AT HOME?

- YES  
 NO

### DO YOU KNOW WHAT THE POLLUTION WASTE IS?

- YES  
 NO

### DO YOU KNOW THE IMPACT THAT RECYCLING HAS IN THE ECONOMY?

- yes  
 no

#### FROM 8 TO 10

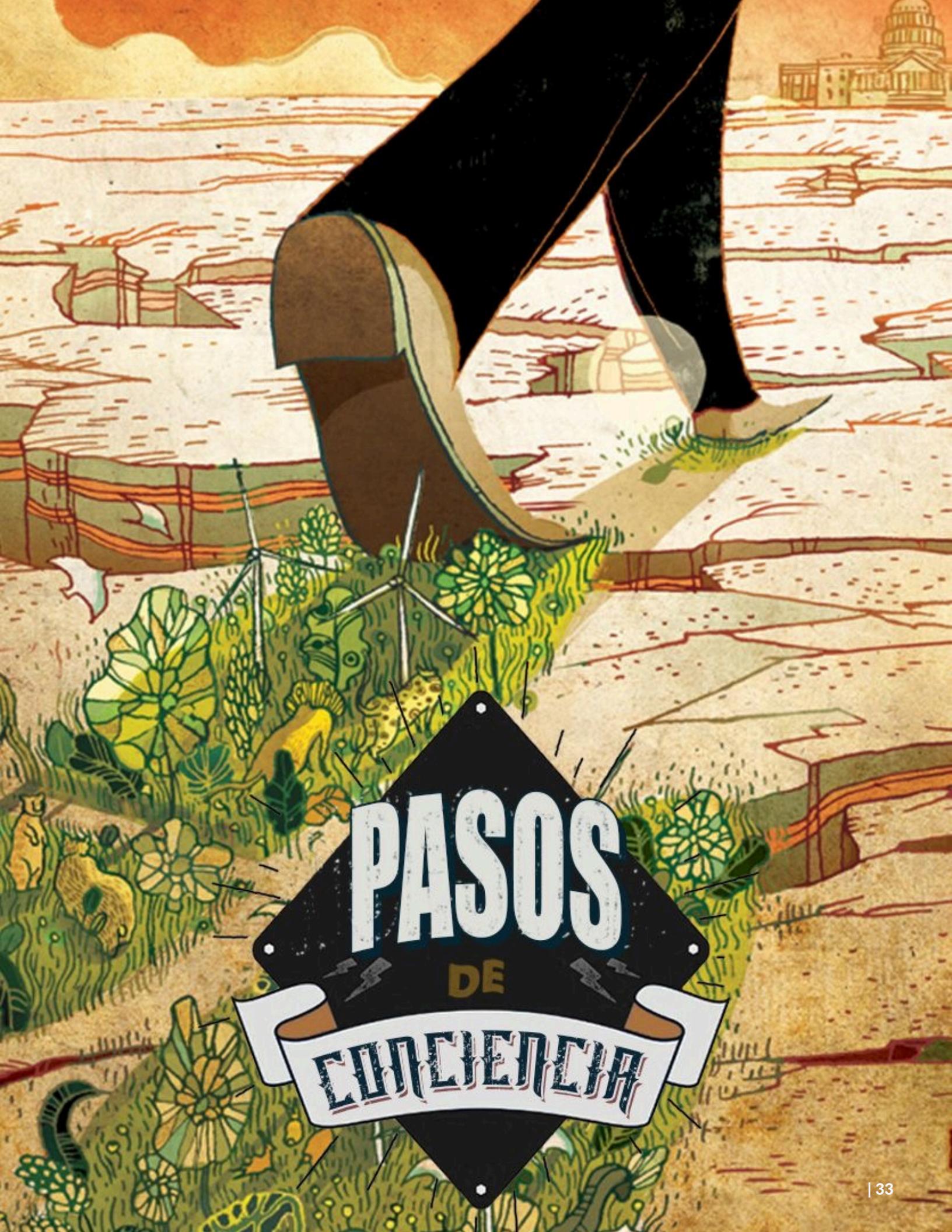
#### FROM 5 TO 7

#### 4 OR LESS

congratulations! you are very aware of recycling! You add to life! Keep working this way and sharing with others!

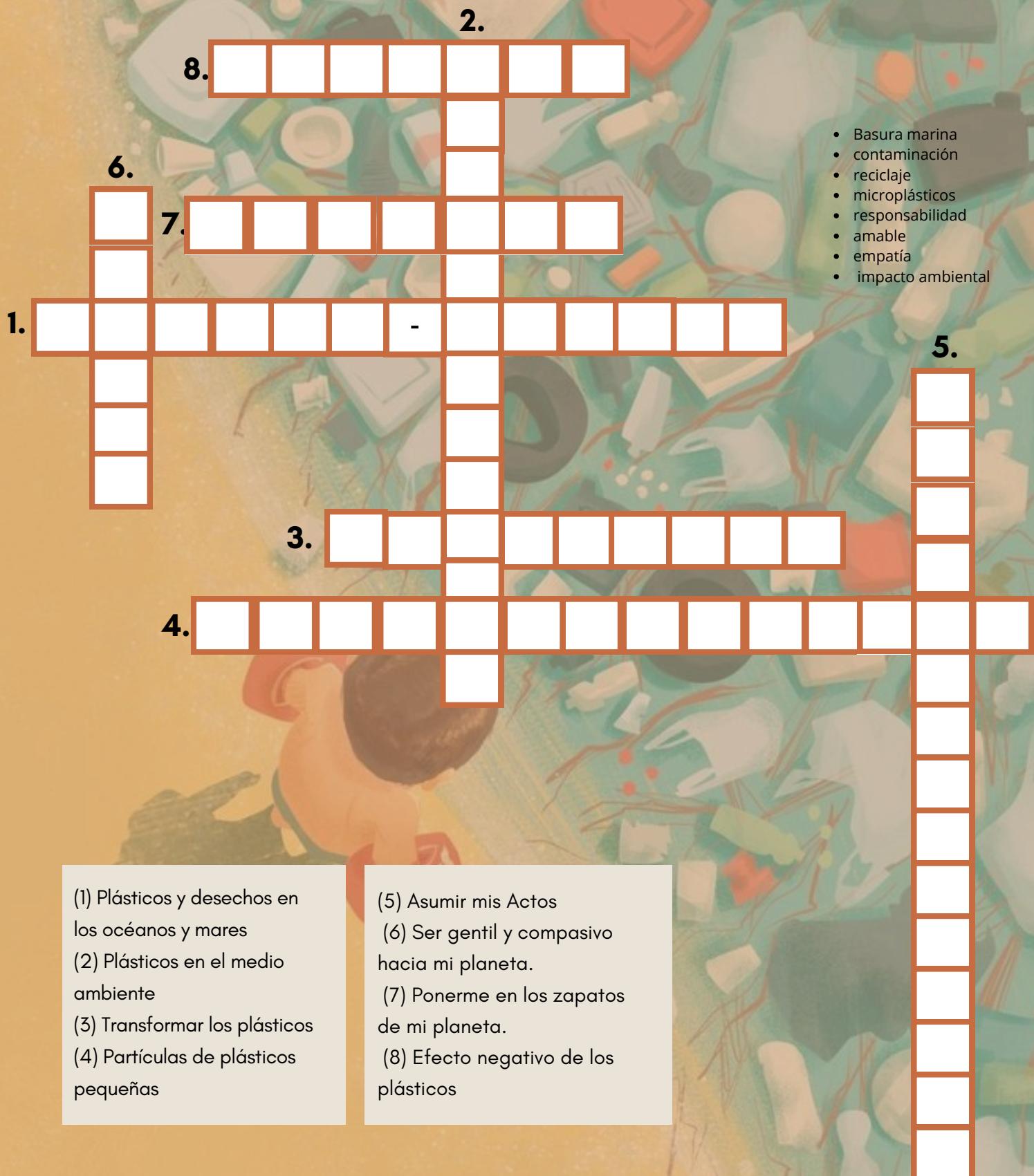
You are on the right way, if you keep working this way and learning more you can save the world! Remember to share it with others

You can be more conscious! If you learn more about the impact of recycling you can make a big difference! You can do it!



# PASOS DE CINEJERIA

# Problemáticas de los plásticos



# SIN ETIQUETAS

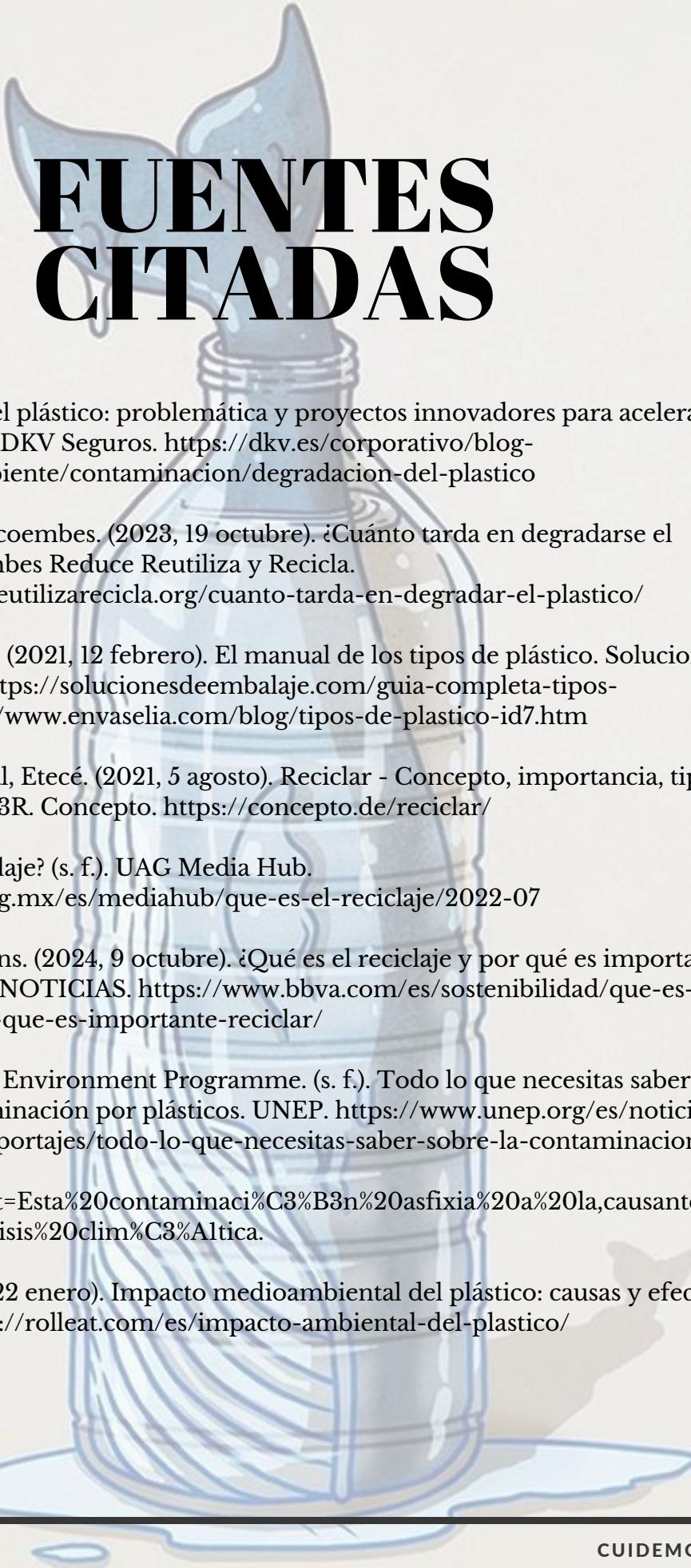
NUEVA

ALIGERAMOS AL  
MEDIO AMBIENTE



 **100%**  
HECHA DE OTRAS  
**BOTELLAS**®





# FUENTES CITADAS

- Degradación del plástico: problemática y proyectos innovadores para acelerarla. (2024, 16 julio). DKV Seguros. <https://dkv.es/corporativo/blog-360/medioambiente/contaminacion/degradacion-del-plastico>
- Ecoembes, & Ecoembes. (2023, 19 octubre). ¿Cuánto tarda en degradarse el plástico? Ecoembes Reduce Reutiliza y Recicla. <https://reducereutilizarecicla.org/cuanto-tarda-en-degradar-el-plastico/>
- De Embalaje, S. (2021, 12 febrero). El manual de los tipos de plástico. Soluciones de Embalaje. <https://solucionesdeembalaje.com/guia-completa-tipos-plastico/> <https://www.envaselia.com/blog/tipos-de-plastico-id7.htm>
- Equipo editorial, Etecé. (2021, 5 agosto). Reciclar - Concepto, importancia, tipos y norma de las 3R. Concepto. <https://concepto.de/reciclar/>
- ¿Qué es el reciclaje? (s. f.). UAG Media Hub. <https://www.uag.mx/es/mediahub/que-es-el-reciclaje/2022-07>
- Communications. (2024, 9 octubre). ¿Qué es el reciclaje y por qué es importante reciclar? BBVA NOTICIAS. <https://www.bbva.com/es/sostenibilidad/que-es-el-reciclaje-y-por-que-es-importante-reciclar/>
- United Nations Environment Programme. (s. f.). Todo lo que necesitas saber sobre la contaminación por plásticos. UNEP. <https://www.unep.org/es/noticias-y-reportajes/reportajes/todo-lo-que-necesitas-saber-sobre-la-contaminacion-por-plasticos#:~:text=Esta%20contaminaci%C3%B3n%20asfixia%20a%20la,causante%20de%20la%20crisis%20clim%C3%A1tica.>
- Rolleat. (2024, 22 enero). Impacto medioambiental del plástico: causas y efectos. Roll'eat®. <https://rolleat.com/es/impacto-ambiental-del-plastico/>

ISSUE 02

# CUIDEMOS EL CORAZON DE LA TIERRA

CUIDEMOS  
EL PLANETA  
2025

Haz el  
cambio

EQUIPO 6  
1-F



ABC-abc-1234https://www.5gyres.org/