

བཀོད་ཀྱི། འོག་གི་ཡིག་འབྲུལ་དོན་ཚན་, ལས་, གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ། ཟི་དགོང་ཨིན། རྒྱལ་ལེན།

༡༽ ཁྱིམ་ནང་ རིམ་འགྲེ་ཅིག་འབད་དོ་ཡོད་པ་ལས་ སློབ་གྲྭ་ནང་སློད་མི་རྒྱུགས་པས་ཟེར་ སློབ་སྡེ་ལི་སློབ་དཔོན་ལྟ་ ཉུ་ཡིག་ཅིག་གིས།

ཁྱ་ཡིག་ནང་ རྩོད་དགོ་པའི་ གནད་དོན་རྣམས།

- ལྷ་ཡིག་ག་ལུ་ བྲིམ་ཨིན་ན་? དེ་གི་ཁ་བྱང་དང་ འབྲི་མི་རང་གི་ཁ་བྱང་།
- སྟབས་མ་བདེ་བའི་ གནད་དོན་ ག་ཅི་ཐོན་ཡི་ག་?
- དལ་གསོ་ཉིན་མ་ ག་དེ་མ་ཅིག་ དགོས་ཨིན་ན་?
- ལྷ་ཡིག་ཕྱལ་བའི་ཁྱེའོ་ཆོས།

- ལྟབས་མ་བདེ་བའི་ གནད་དོན་ ག་ཅི་ཐོན་ཡི་ག?

- ངལ་གསེ་ཉིན་མ་ ག་དམ་ཅིག་ དགོང་ཨིན་ན་?

- ཉུ་ཡིག་ཕུལ་བའི་བླ་ཆོས།

༡༽ ལྷ་རོ་ལུ་ཡོད་པའི་ རྩོད་རའི་ཆར་ཤུགས་ལུ་ གནས་བྱུང་གི་ ངལ་གསོའི་སྐབས་ བེམ་ཕུ་ལུ་ བཤལ་བར་འགྱུ་གེ་ཟེར་ གཏང་ཡིག་ཅིག་
བྲིས། གཏང་ཡིག་ནང་ རྩོད་གོ་པའི་ གནད་དོན་ཚུ།

གཏང་ཡིག་ནང་ རྩོད་དགོ་པའི་ བཀའ་དོན་ལྟ།

- གཏང་ཡིག་ག་ལུ་ བྲིམ་ཨིན་ན? དེ་གི་ཁ་བྱང་དང་ འབྲི་མི་རང་གི་ཁ་བྱང་།

- ཐིམ་ཕུ་ལུ་ ག་ཅི་འབད་འགའི་ནི་ཨིན་ན?

- ཐིམ་ཕུ་ལུ་ ཏུས་ནམ་འགྱོ་ནི་ཡིན་ན?

- གཏང་ཡིག་ བསྐྱུལ་བའི་རྒྱ་ཆོས།

[illegible]

རྩི་བ་གསུམ་པ། འོག་གི་རྩི་བ་ ཀ་དང་ཁ་འི་ ལན་གྱི་ནི།

ཀ། ལན་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་རྩི་བ། སྐྱུག་པ་ ༡X3=3 |

བཀོད་ཀྱི། འོག་གི་ རྩི་བ་རེ་ལུ་ ཀ་ཁ་ག་ང་ འབད་ལུ་ རེ་བཀོད་དེ་ཡོད་ས་ལས། ལན་ངོམ་, ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་གུ་
སྒྲིལ་ཐེག་ ○ འདི་བཟུམ་བཀལ།

༡༽ ཡི་གུ་ རྩི་བ་དང་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་༽ བཟུམ་འདི་.....

ཀ། ཡང་འཇུག་ཡིན། ཁ། རྩི་བ་འཇུག་ཡིན།

ག། རྩི་བ་འཇུག་ཡིན། ང། མགོ་ཅན་ཡིན།

༢༽ ར་མགོ། ལ་མགོ། ས་མགོ། གསུམ་འདི་.....

ཀ། མགོ་ཅན་ཡིན། ཁ། འདོགས་ཅན་ཡིན།

ག། མིང་གཞི་ཡིན། ང། དབྱངས་ཡིག་ཡིན།

༣༽ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ ག་དེམ་ཅིག་ཡོད་...

ཀ། བཟུམ་ཡོད། ཁ། སུམ་ཅུ་ཡོད།

ག། བཞི་ཅུ་ཡོད། ང། བཅོ་ལྔ་ཡོད།

ཁ། ལན་ཐུང་གི་རྩི་བ།

སྐྱུག་པ་ 2X3=6 |

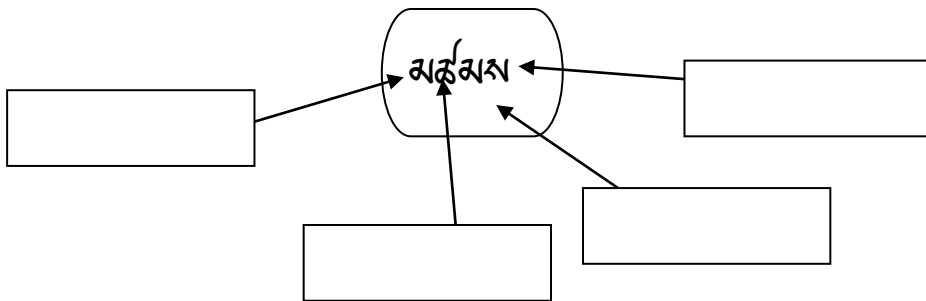
བཀོད་ཀྱི། འོག་གི་ རྩི་བ་ 3 གྱི་ལན་གྱི་ནི།

༡༽ རྩི་བ་འཇུག་དང་ རྩི་བ་འཇུག་གི་ གོ་དོན་གྱིས།

༡༽ སྔོན་འཇུག་ལྔ་གི་ དཔེར་བཞིན་རེ་བཞིན་དུ་བྲིས།

༢༽ དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གུ་ གོ་རིམ་འབད་བྲིས།

༣༽ འོག་གི་ སྔོན་འཇུག་ མིང་གཞི་ རྗེས་འཇུག་ ཡང་འཇུག་ཚུ་ རོས་འཛིན་འབད་དེ་ ས་སྟོང་ནང་བྲིས།



འི་བ་བཞི་པ།

སྤྲུང་དང་གཏམ་རྒྱུད།

སྐྱག་མཇུག་ ༡༨ །

བཀོད་རྒྱ། སློབ་དེབ་ནང་ཡོད་པའི་ སྤྲུང་ཚུ་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་ འོག་གི་འི་བ་རྒྱུད་ ལན་གྱིས།

༡༽

ལན་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་འི་བ།

སྐྱག་མཇུག་ ༡༩-༢༠ །

འོག་གི་ འི་བ་རེ་ལུ་ ཀ་ཁ་ག་ང་ འབད་ལུ་ རེ་བཀོད་དེ་ཡོད་མ་ལས། ལན་ངོ་མ་, ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་གུ་ སློབ་ཐིག་
○ འདི་བཟུམ་བཀའ།

༡༽ རྩལ་ཚུ་ཅིག་གི་མཐའ་མར་ ཤིང་སློབ་ཅིག་ཡོད་པའི་སྤྲུང་འདི་

༡༽ བྱའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུང་ཡིན།

ཁ༽ སྤྲུང་མའི་ཨ་ཞེ་དང་ཐི་ལི་རྒྱལ་མོའི་སྤྲུང་ཡིན།

ག༽ རྒྱལ་དར་ཡིན།

ང༽ སེམས་མཐུན་པའི་ཆ་རོགས་ཡིན།

༢༽ ཚོ་རྟ་དང་ཀྲུ་ལ་གངས་རིའི་ སྤྲུང་ནང་ལུ་ ཨ་ལོ་ ཁ་བདེ་དྲགས་ཅིག་འབད་མི་འདི་

༡༽ ཀྲུ་ལ་གངས་རི་ཡིན།

ཁ༽ ཚོ་རྟ་ཡིན།

ག༽ སློབ་དཔོན་ཡིན།

ང༽ ཤེས་རིག་ཞིབ་དཔྱད་པ་ཡིན།

ཁ༽

ལན་སྤྲུང་གི་འི་བ།

སྐྱག་མཇུག་ ༢༡ །

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་ འི་བ་རྒྱུད་གི་ལན་གྱིས།

༡༽ ཐོས་མ་སྟེ་འདི་ བཟོ་ ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་འདུག་ གྱིས་?

༽

༢༽ འོག་གི་ རྩལ་ཚུ་ ལྷག་སྟེ་ ཡིན་ཀྱི་ མེན་ཀྱི་ རྟགས་བཀའ།

༽

༡༽ མགུ་སློབ་རྒྱལ་མི་ བྱའི་ལ་ཡིན།	༽
༢༽ ཉིམ་ཤར་སར་མཐོང་མི་ ཐོས་མ་སྟེ་དང་ ཕུ་ཀྲུ་གཉིས་ཡིན།	༽
༣༽ གནམ་ཁ་ ག་བ་ཡང་མཐོས་འབད་ ཕུར་ཚུ་གསུམ་མི་ བྱ་ཕུ་ཀྲུ་ཡིན།	༽

ག༽

ལན་རིང་གི་དྲི་བ།

སྤྱད་ཀྱི་མུ་མཚུགས་ ༡X༡=༤ །

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་ དྲི་བ་༡ བའི་ལན་ ཨིན་ཅི་ཨིན་ཅི་བྱི་དགོ། དྲི་བ་༢ བ་དང་༣ བ་ལས་ ༼ག་ཅིག་༽ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་བྱིས།

༡༽ ཐིའི་རྒྱལ་མོ་དང་ སྤང་མའི་ཨ་ཞེ་གཉིས་ལས་ ཁྱེད་ཀྱི་ ག་འདི་ དགའ་བས། ག་ཅི་འབད་? ༼༢༽

༡༽ འོག་གི་ མིང་ཚིག་ ༼༡༽ དང་ ༼༢༽ གཉིས་ མཐུན་སྦྲི་འབད་དེ་ ལན་འོག་གི་ ས་སྟོང་ནང་བྱིས། ༼༣༽

༼༡༽	༼༢༽
༡༽ ཐུའི་རྒྱལ་པོའི་ འོ་རྒྱལ་འདི།	ག༽ འབྲི་ཚུམ་ཨིན།
༢༽ བ་བྲེ་ལ་འདི།	ཁ༽ ཞབས་ཁ་ཨིན།
༣༽ བ་བཅས་དགའ་བའི་སྟོབ་ཟླ་འདི།	ག༽ རོམ་མ་སྟེ་དང་ ཐུ་ཁྱ་ཨིན།
༤༽ ཉིམ་ཤར་སར་ གོ་དང་བ་མཐོང་མི་འདི།	ང༽ སྤང་ ཨིན།

༡༽.....༡༽.....༡༽.....༤༽.....

༣༽ ཚོ་རྟོ་དང་ ཁྱ་ལ་གངས་རི་སྤང་འདི་ནང་ལུ་ སྤང་ཅེད་པ་ ག་དེམ་ཅིག་འདུག་ རེ་རེ་བཞིན་དུ་བྱིས། ༼༤༽

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་ འབྲི་ཚུལ་འདི་ ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ དི་བ་ཚུའི་ལན་གྱི་ནི།

སློབ་གྲྭ།

སློབ་གྲྭ་ཟེར་མི་འདི། ང་བཅས་རའི་ཨ་ལོ་ཚུ་ དཔེ་ཆ་ལྷབ་སའི་ཁྱིམ་དང་ ས་གོ་ལུ་སློབ་ཞིན། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ རྫོང་ཁག་ག་ རའི་ནང་ ཨ་ལོ་ཚུ་ དཔེ་ཆ་ལྷབ་སའི་ སློབ་གྲྭ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་ ལེ་ག་ར་བཙུགས་ཏེ་ཡོད།

དེའི་ སློབ་གྲྭ་འི་མིང་ལུ་ ཤེས་རབ་གླིང་ གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ། ཟེར་ སློབ་ཞིན། སློབ་གྲྭ་འདི་ནང་ སློབ་མི་ སློག་སར་ལས་ ༦ བ་ ཚུན་ཚོད་ ཡོད། ང་ སློབ་མི་བཞི་པ་ སྡེ་ཚན་ ༡ ནང་ ལྷབ་ཞིན། སྡེ་ཚན་འདི་ནང་ བུ་མོ་ ༡༥ ནང་ བུ་ཚོ་ ༢༠ ཡོད། སློབ་གྲྭ་འདི་ ནང་ སློབ་དཔོན་ ༡༩ ནང་ སློབ་སྤྱི་བུ་ཚོ་དང་ བུ་མོ་ ༣༥༠ ཡོད།

ང་བཅས་ཀྱི་ སློབ་གྲྭ་འི་སློ་ལོགས་ཁར་ ཤིང་དང་ མེ་ཏོག་ལེ་ག་ཡོད། སློབ་གྲྭ་འདི་ གད་པ་འཚམས་ཅིག་གུ་ ཆགས་ཏེ་ཡོད་པ་ ཞིན། ང་བཅས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་འི་ མཐའ་འཁོར་ལུ་ ཚོད་སྡེ་དང་ མེ་ཏོག་གི་ལུས་ར་ཚུ་ བཟོ་སྡེ་ཡོད། དེའི་སློབ་གྲྭ་འདི་ དག་འཏོག་ཏེ་ ཅིག་ཞིན།

༡༡

ལན་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་དི་བ།

སྒྲིག་པ་ ༡༩༩༩ །

འོག་གི་ དི་བ་རེ་ལུ་ ཀ་ཁ་ག་ང་ འབད་ ༤ རེ་བཀོད་དེ་ཡོད་ས་ལས། ལན་ངོམ་ ༡ ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་གུ་ སློང་ཐིག་
○ འདི་བཟུམ་བཀལ།

༡༡ ལྷག་གི་ འབྲི་ཚུལ་ནང་ རོན་མཚམས་ ག་དེམ་ཅིག་འབྲུག།

༡༡ ལ འབྲུག།

ཁ༡ ༩ འབྲུག།

ག༡ ༤ འབྲུག།

ང༡ ༩ འབྲུག།

༡༽ སློབ་ཁྲིམས་ སློབ་ཕྲུག་དང་ སློབ་དཔོན་ ཡོངས་བསྐྱོན་ ག་དེམ་ཅིག་འདུག་།

ག༽ ༡༥༠ འདུག།

ཁ༽ ༣༥༠ འདུག།

ག༽ ༡༣ འདུག།

ང༽ ༣༤༣ འདུག།

ཁ༽

ལན་བྱུང་གི་ཇི་བ།

སྐྱགས་༤ །

བཀོད་རྒྱ།

འོག་གི་བྲི་བ་ཚུ་གི་ ལན་གྱིས།

༡༽ བཟུ་གི་འབྲི་ཚུ་འདི་ ག་ཅི་གི་ སྐྱོར་ལས་ ཡིན་མ་མས་ གྱིས།

༼ ༡ ༽

༡༽ རྩོད་ སློབ་ཁྲིམས་འོང་དགོས་ ཁག་ཆེ་བས་ག། ག་ཅི་འབད།

༼ ༡.༥ ༽

༡༽ སློབ་ཁྲིམས་གི་སློབ་ལོགས་ཁར་ ཤིང་དང་མེ་ཉོག་ཚུ་ བཙུགས་པ་ཅིན་ ཡན་པ་ ག་ཅི་ར་ཡོད་པ་སློབ་ གྱིས།

༼ ༡.༥ ༽

བཀོད་ཀྱི། འོག་གི་ རི་བ་, བའི་ལན་ ཡིན་ཅི་ཡིན་ཅི་བྱི་དགོ། རི་བ་, བ་དང་, བ་ལས་ རྒྱ་གཅིག་གི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་བྲིས།

༡། སློབ་ལྷན་དང་ རྒྱ་རའི་ཁྱིམ་, གྱི་ རྒྱ་པར་ གཉིས་རེ་བྲིས།

༢།

སློབ་ལྷན།	རྒྱ་རའི་ ཁྱིམ།

༣། འོག་གི་མིང་ཆོག་རྒྱུ་དེ་ བཟོ་དེ་ཆོག་བཟོ།

༣།

ག། ཨ་ལོ།	
ཁ། སློབ་ལྷན།	
ག། མེ་རྟོག།	
ང། མཐའ་འཁོར།	

༤། རྒྱ་རའི་ དགའ་མི་ ཤིང་འབྲས་གཅིག་གི་སྒོར་ལས་ འབྲེལ་བཤད་འབྲི་རྩོམ་ སྤང་ཀྱི་ཅིག་བྲིས་?

༤།

བཀོད་ཀྱི་ འོག་གི་ ཞབས་ཁྲ་འདི་ ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ ངི་བ་རྩུའི་ལན་གྱི་ནི།

ཞབས་ལྷ།

ང་བཅས་དགའ་བའི་སྟོབ་ལྷ། ང་བཅས་སྐྱིད་པའི་སྟོབ་ལྷ།

དགའ་བའི་སྒྲོབ་གྲུ་འདི་ནང་། འབྲེན་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ།

ཤེས་ཡོན་མཁས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན། སྒྲོ་རིག་བཟང་བའི་སྒྲོབ་ལྷན།

ཕུན་སུམ་གཅིག་ཁར་ཚོགས་ཏེ། འབྱོན་པ་ལེགས་སོ་ཞུ་ག།

ང་བཅས་སློབ་ཡུག་ཚུ་གིས། ཡོན་ཏན་ལེགས་ཤོམ་ལྟ་སྟེ།

རྒྱལ་ཁབ་རྩ་བ་གསུམ་ལུ། ཕྱག་ཕྱིད་ཞབས་ཉོག་ཁུ་གོ།

ང་བཅས་སློབ་ཡུག་ཚུ་གིས། ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་པའི་བྱལ་ལས།

གཞུང་ལུ་ཞབས་ཏོག་ཁྱ་གོ། གཞུང་ལུ་ཕྱག་ཕྱིད་ཁྱ་གོ།

ལན་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ།

སྒྲུབ་པ་ ༡༥༣ = ༣ །

འོག་གི་ གྲིབ་ཅེ་ལུ་ ཀ་ཁ་ག་ང་ འབད་ལྷུ་ རེ་བཀོད་དེ་ཡོད་ས་ལས། ལན་རོམ་, ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་ལུ་ སྒྲོར་མིག་

○ འདི་བཟུམ་བཀའ།

༡༽ བཟླ་གི་ ཞབས་ཁྲ་ལུ་ ཤོ་ལོ་ཀ་ ག་དེམ་ཅིག་འདུག་།

॥ ३ ॥

ཁོ་ ༩ འདུག།

ག ༥ འདུག།

८. ७ ८ ९ १० ११ १२ १३ १४ १५ १६ १७ १८ १९ २० २१ २२ २३ २४ २५ २६ २७ २८ २९ ३० ३१ ३२ ३३ ३४ ३५ ३६ ३७ ३८ ३९ ४० ४१ ४२ ४३ ४४ ४५ ४६ ४७ ४८ ४९ ५० ५१ ५२ ५३ ५४ ५५ ५६ ५७ ५८ ५९ ६० ६१ ६२ ६३ ६४ ६५ ६६ ६७ ६८ ६९ ७० ७१ ७२ ७३ ७४ ७५ ७६ ७७ ७८ ७९ ८० ८१ ८२ ८३ ८४ ८५ ८६ ८७ ८८ ८९ ९० ९१ ९२ ९३ ९४ ९५ ९६ ९७ ९८ ९९ १००

༡༽ ཕུ་བ་གསུམ་ཟེར་མི་འདི་

गो शु शु श्री

ཁོ་ ལྷ་མ། སྒོ་བ་དཔོན། ཡམ།

ག་། རྒྱལ་ཁབ། མི་སེར། རྒྱལ་པོ།

ང་། སངས་རྒྱལ། ཆོས། དག་འདུན།

བཀོད་ཀྱི་ འོག་གི་ རི་བ་ ༩ གྱི་ ལན་བྱི་ནི།

༡། ཞབས་ཁྲ་ འདི་ནང་ལས་ ག་དང་ ག་གི་སྐོར་ལས་འཐོན་མས། ཐོ་བཀོད་འབད།

།༡།

༩། འོག་གི་ མིང་ཚིག་ཚུ་གི་ སྤེབ་བཅོལ་ཁྱབ།

འོན་ཏན།	ལེགས་སོམ།	ནལ་ཏྲིག།	སྤོབ་ཕུ།
ལན་.....	ལན་.....	ལན་.....	ལན་.....

བཀོད་ཀྱི་ འོག་གི་ རི་བ་ ༩ ལས་ ༡ ག་དམ་ཁྱབ་སྤྱོད་ ལན་བྱི་ནི།

༡། ཕུན་སུམ་གཅིག་ཁར་ ཚོགས་མི་འདི་ ག་ཅི་ལས་བརྟེན་ཡིན་ན་ བྲིས།

།༣།

༩། ཞབས་ཁྲ་ལུ་ དབྱེ་བ་མ་འདྲུཅ ག་དེམ་ཅིག་ཡོད། བྲིས་ཞིན་མ་ལས། གཅིག་ ག་དམ་ཁྱབ་སྤྱོད་ བསམ་འཆར་ཅིག་བྲིས། །༩།

བཀའ་བྱིན་ཆེ།