

Salud Emocional

BY: ANDREA SOFÍA PÉREZ



1.

Introducción

El apego y las emociones son dos pilares fundamentales para entender la conducta humana. Las relaciones de apego y las emociones sentidas son la sal de la vida, sin embargo, en su expresión más negativa, son perturbadoras y pueden provocar graves trastornos y padecimientos que en muchos casos, empiezan en la infancia.

En el presente trabajo se estudiarán los principales problemas emocionales y de comportamiento en los jóvenes.



2.

Objetivos

Objetivo General

- Analizar los problemas emocionales presentado en los jóvenes hoy en día. Estudiar sus principales causas y consecuencias en el comportamiento de los mismos

Objetivos Específicos

- Entender el concepto y la importancia de la salud mental.
- Crear consciencia sobre los trastornos y problemas emocionales.

PROBLEMAS EMOCIONALES

1.1 PROBLEMAS DE CONDUCTA

Cuando los niños se portan mal en forma persistente, de tal manera que causan serios problemas en la casa, la escuela o con los compañeros, puede que reciban el diagnóstico de trastorno de oposición desafiante (TOD). El trastorno de oposición desafiante generalmente comienza antes de los 8 años de edad, pero no después de los 12 años. Los niños con trastorno de oposición desafiante tienen más probabilidades de presentar una actitud desafiante o de oposición con las personas más conocidas, como los miembros de la familia, las personas que los cuidan habitualmente o los maestros.

1.2 TRASTORNOS EMOCIONALES

El término de trastornos mentales o emocionales incluye una gran gama de condiciones que afectan sustancialmente la capacidad de las personas para manejar las demandas de la vida diaria. Esta condición puede causar dificultades de pensamientos, sentimientos, conducta funcional y relaciones personales.

1.3 ADICCIÓN A LAS REDES SOCIALES

El incremento del uso de las redes sociales (RRSS) es algo que se ha vuelto problemático en los últimos años. Cada vez son más las personas que hacen uso de estos dispositivos y cada vez es más temprana la edad de comiendo de uso. Esto relacionado con que los jóvenes suelen percibir mayor sensación de enganche que los adultos (Atela et al. 2014) es un problema que debe ser estudiado.

Además, tal y como se puede leer en diversas investigaciones como, por ejemplo, la realizada por Jiménez y Pantoja en el año 2007, este uso excesivo de las redes podría generar dependencia psicológica.