

Madvafler med linsemel

ca. 4 stk.



Ingredienser

- 1 dl linsemel
- 1 dl hvedemel/boghvedemel eller rismel
- 2 dl vand
- 1 tsk. bagepulver
- ½ tsk. salt
- Evt. 1 spsk. olie i dejen hvis vaflen har svært ved at slippe vaffeljernet

Opskrift

- Bland alle ingredienserne sammen og pisk til der ingen klumper er.
- Bag vaflerne i vaffeljernet

Tip

Der kan evt. tilsættes spinat, friske krydderurter, revet gulerod eller squash

God fornøjelse
Ditte