

Cuestionario de Mind-Wandering - Versión preliminar

Instrucciones

Marcar con una cruz la opción correspondiente:

	Casi Nunca 1	Muy infrecuentemente 2	Con poca frecuencia 3	Muy frecuentemente 4	Casi siempre 5
Me resulta difícil mantener la concentración en trabajos simples o repetitivos					
Mientras leo, me doy cuenta de que no he estado pensando en el texto y que, por lo tanto, tengo que leerlo otra vez					
Hago las cosas sin prestar total atención					
Me encuentro escuchando la mitad de las cosas al mismo tiempo que estoy pensando en otra cosa					
Me distraigo durante ponencias charlas y presentaciones					