

VANTAGENS DA MOBILIDADE SUSTENTÁVEL

MODOS SUAVES DE TRANSPORTE

Benefícios para a saúde:

- São ótimos para o coração, circulação, músculos, ossos e prevenção da diabetes;
- Contribuem para a perda de peso e melhor qualidade do sono;
- Potenciam o aumento da concentração e do bem estar.

Benefícios para o ambiente:

- Redução de gases poluentes e do ruído;
- Libertação de espaço público.

Benefícios económico-financeiros:

- Redução de gastos em transporte e de custos com o automóvel.

CONSELHOS ÚTEIS

- Ande a pé e de bicicleta;
- Utilize os transportes públicos;
- Evite usar o automóvel em deslocações curtas;
- Opte por veículos de baixo consumo energético;
- Desligue o motor em paragens longas.

A BICICLETA É O MEIO MAIS RÁPIDO PARA PERCURSOS ATÉ 5 KM

ANDAR A PÉ PERMITE-LHE ESTABELECER UMA RELAÇÃO AFETIVA COM O LOCAL ONDE HABITA

O TRANSPORTE PÚBLICO PODE REDUZIR EM 50% OS CUSTOS COM O AUTOMÓVEL



MAIA, MELHOR MOBILIDADE, MAIOR SUSTENTABILIDADE



SINTA A DIFERENÇA NA SUA SAÚDE E CONTRIBUA PARA UM MELHOR AMBIENTE URBANO!

Nos últimos anos registou-se um aumento na utilização do automóvel nas deslocações diárias dos residentes da Maia, para efeitos de trabalho ou estudo.

Cerca de 70% dos referidos percursos são feitos com recurso a automóvel. A este tipo de deslocações, estão associados diversos custos externos ao proprietário, tais como ambientais, sociais e económicos, com sérias implicações, não só para a para a sociedade, mas também para a qualidade ambiental do concelho.

WWW.CM-MAIA.PT

GRAUS DE SUSTENTABILIDADE DOS MODOS DE TRANSPORTE

EFICIÊNCIA ENERGÉTICA

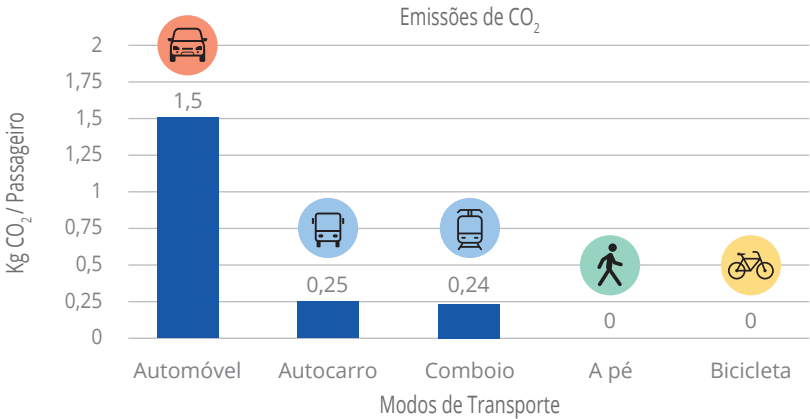
O automóvel é dos modos de transporte que mais recursos energéticos não renováveis consome, sendo significativamente superiores aos dos transportes públicos rodoviário e ferroviário.

Modo de transporte	Consumo MJ/pax.km	Eficiência Energética
Bicicleta	0,06	
A pé	0,16	
Comboio	0,35	
Autocarro	0,58	
Motociclo	1,00	
Automóvel < 2,0 l	2,26 – 2,98	
Automóvel > 2,0 l	3,66 – 4,66	

Fonte: Adaptado L'Accés Sostenible AL Luo de Trabal, Comissió Obrera Nacional de Catalunya

EMISSIONES DE GASES COM EFEITO DE ESTUFA

Numa viagem de 10km:



IMPACTOS SOCIOECONÓMICOS

Evitando o automóvel:

- Aumenta a produtividade, não perdendo tempo nas filas de trânsito;
- Reduz gastos com a saúde, combustível e manutenção da viatura;
- Contribui para a diminuição do congestionamento, da sinistralidade rodoviária e respetivos custos.



Os congestionamentos custam, aos países desenvolvidos, cerca de 2% do PIB anual: tempo perdido, maior consumo de combustível, impactes ambientais e urbanos e acidentes.