

REPORTE DE EVALUACIÓN PSICOLÓGICA

Cuestionario de Salud General (GHQ-12)

INFORMACIÓN DEL PACIENTE:

Número de identificación: 573123192484

Fecha de evaluación: 26/1/2026

Hora de evaluación: 16:53:45

DESCRIPCIÓN DEL INSTRUMENTO:

El GHQ-12 (General Health Questionnaire) es un instrumento de screening diseñado para detectar trastornos psiquiátricos no psicóticos en entornos comunitarios y médicos. Evalúa el bienestar psicológico general y la presencia de síntomas de malestar emocional.

- Número total de preguntas: 12
- Tiempo de administración: 5-10 minutos
- Rango de puntuación: 0-36 puntos

RESULTADOS GENERALES:

Puntaje total obtenido: 5/36

Categoría de resultado: Bajo riesgo

Interpretación: No se evidencian síntomas significativos de malestar psicológico. El paciente presenta un funcionamiento psicológico dentro de los parámetros normales.

ANÁLISIS DETALLADO DE RESPUESTAS:

Pregunta 1:

¿Ha podido concentrarse bien en lo que hace?

Respuesta seleccionada: Igual que lo habitual (1 puntos)

Interpretación: Respuesta que indica funcionamiento normal sin alteraciones.

Pregunta 2:

¿Sus preocupaciones le han hecho perder mucho el sueño?

Respuesta seleccionada: Igual que lo habitual (1 puntos)

Interpretación: Respuesta que indica funcionamiento normal sin alteraciones.

Pregunta 3:

¿Ha sentido que está desempeñando un papel útil en la vida?

Respuesta seleccionada: Igual que lo habitual (1 puntos)

Interpretación: Respuesta que indica funcionamiento normal sin alteraciones.

Pregunta 4:

¿Se ha sentido capaz de tomar decisiones?

Respuesta seleccionada: No respondida (0 puntos)

Interpretación: Pregunta sin respuesta

Pregunta 5:

¿Se ha sentido constantemente agobiado y en tensión?

Respuesta seleccionada: No respondida (0 puntos)

Interpretación: Pregunta sin respuesta

Pregunta 6:

¿Ha sentido que no puede superar sus dificultades?

Respuesta seleccionada: No respondida (0 puntos)

Interpretación: Pregunta sin respuesta

Pregunta 7:

¿Ha sido capaz de disfrutar de sus actividades normales de cada día?

Respuesta seleccionada: No respondida (0 puntos)

Interpretación: Pregunta sin respuesta

Pregunta 8:

¿Ha sido capaz de hacer frente adecuadamente a sus problemas?

Respuesta seleccionada: No respondida (0 puntos)

Interpretación: Pregunta sin respuesta

Pregunta 9:

¿Se ha sentido poco feliz o deprimido/a?

Respuesta seleccionada: No respondida (0 puntos)

Interpretación: Pregunta sin respuesta

Pregunta 10:

¿Ha perdido confianza en sí mismo/a?

Respuesta seleccionada: No respondida (0 puntos)

Interpretación: Pregunta sin respuesta

Pregunta 11:

¿Ha pensado que usted es una persona que no vale para nada?

Respuesta seleccionada: No respondida (0 puntos)

Interpretación: Pregunta sin respuesta

Pregunta 12:

¿Se siente razonablemente feliz considerando todas las circunstancias?

Respuesta seleccionada: No respondida (0 puntos)

Interpretación: Pregunta sin respuesta

ANÁLISIS PSICOLÓGICO PROFESIONAL:

ÁREAS DE PREOCUPACIÓN: No se identificaron áreas significativas de preocupación en la evaluación.

FORTALEZAS IDENTIFICADAS: El paciente muestra un funcionamiento adecuado en 5 áreas evaluadas (preguntas 1, 2, 3, 3, 3), lo cual representa recursos personales importantes para el proceso terapéutico.

RECOMENDACIONES GENERALES: Mantener seguimiento de bienestar general. Los resultados actuales no sugieren necesidad inmediata de intervención, pero se recomienda reevaluación periódica.

RECOMENDACIONES CLÍNICAS:

- Continuar con evaluaciones de rutina según protocolo
- Reforzar estrategias de bienestar y prevención
- Mantener canales de comunicación abiertos
- Reevaluar en 3-6 meses o según necesidad clínica
- Promover factores protectores de salud mental

*Este reporte es generado automáticamente como herramienta de apoyo clínico.
Los resultados deben ser interpretados por un profesional de la salud mental cualificado.*