

# REPORTE DE EVALUACIÓN PSICOLÓGICA

## Cuestionario de Salud General (GHQ-12)

### **INFORMACIÓN DEL PACIENTE:**

Número de identificación: 573123192484

Fecha de evaluación: 26/1/2026

Hora de evaluación: 16:53:45

### **DESCRIPCIÓN DEL INSTRUMENTO:**

El GHQ-12 (General Health Questionnaire) es un instrumento de screening diseñado para detectar trastornos psiquiátricos no psicóticos en entornos comunitarios y médicos. Evalúa el bienestar psicológico general y la presencia de síntomas de malestar emocional.

- Número total de preguntas: 12
- Tiempo de administración: 5-10 minutos
- Rango de puntuación: 0-36 puntos

### **RESULTADOS GENERALES:**

Puntaje total obtenido: 5/36

Categoría de resultado: Bajo riesgo

Interpretación: No se evidencian síntomas significativos de malestar psicológico. El paciente presenta un funcionamiento psicológico dentro de los parámetros normales.

### **ANÁLISIS DETALLADO DE RESPUESTAS:**

#### **Pregunta 1:**

¿Ha podido concentrarse bien en lo que hace?

Respuesta seleccionada: Igual que lo habitual (1 puntos)

*Interpretación: Respuesta que indica funcionamiento normal sin alteraciones.*

#### **Pregunta 2:**

¿Sus preocupaciones le han hecho perder mucho el sueño?

Respuesta seleccionada: Igual que lo habitual (1 puntos)

*Interpretación: Respuesta que indica funcionamiento normal sin alteraciones.*

#### **Pregunta 3:**

¿Ha sentido que está desempeñando un papel útil en la vida?

Respuesta seleccionada: Igual que lo habitual (1 puntos)

*Interpretación: Respuesta que indica funcionamiento normal sin alteraciones.*

#### **Pregunta 4:**

¿Se ha sentido capaz de tomar decisiones?

Respuesta seleccionada: No respondida (0 puntos)

*Interpretación: Pregunta sin respuesta*

**Pregunta 5:**

¿Se ha sentido constantemente agobiado y en tensión?

Respuesta seleccionada: No respondida (0 puntos)

*Interpretación: Pregunta sin respuesta*

**Pregunta 6:**

¿Ha sentido que no puede superar sus dificultades?

Respuesta seleccionada: No respondida (0 puntos)

*Interpretación: Pregunta sin respuesta*

**Pregunta 7:**

¿Ha sido capaz de disfrutar de sus actividades normales de cada día?

Respuesta seleccionada: No respondida (0 puntos)

*Interpretación: Pregunta sin respuesta*

**Pregunta 8:**

¿Ha sido capaz de hacer frente adecuadamente a sus problemas?

Respuesta seleccionada: No respondida (0 puntos)

*Interpretación: Pregunta sin respuesta*

**Pregunta 9:**

¿Se ha sentido poco feliz o deprimido/a?

Respuesta seleccionada: No respondida (0 puntos)

*Interpretación: Pregunta sin respuesta*

**Pregunta 10:**

¿Ha perdido confianza en sí mismo/a?

Respuesta seleccionada: No respondida (0 puntos)

*Interpretación: Pregunta sin respuesta*

**Pregunta 11:**

¿Ha pensado que usted es una persona que no vale para nada?

Respuesta seleccionada: No respondida (0 puntos)

*Interpretación: Pregunta sin respuesta*

**Pregunta 12:**

¿Se siente razonablemente feliz considerando todas las circunstancias?

Respuesta seleccionada: No respondida (0 puntos)

*Interpretación: Pregunta sin respuesta*

## **ANÁLISIS PSICOLÓGICO PROFESIONAL:**

ÁREAS DE PREOCUPACIÓN: No se identificaron áreas significativas de preocupación en la evaluación.

FORTALEZAS IDENTIFICADAS: El paciente muestra un funcionamiento adecuado en 5 áreas evaluadas (preguntas 1, 2, 3, 3, 3), lo cual representa recursos personales importantes para el proceso terapéutico.

RECOMENDACIONES GENERALES: Mantener seguimiento de bienestar general. Los resultados actuales no sugieren necesidad inmediata de intervención, pero se recomienda reevaluación periódica.

## **RECOMENDACIONES CLÍNICAS:**

- Continuar con evaluaciones de rutina según protocolo
- Reforzar estrategias de bienestar y prevención
- Mantener canales de comunicación abiertos
- Reevaluar en 3-6 meses o según necesidad clínica
- Promover factores protectores de salud mental

*Este reporte es generado automáticamente como herramienta de apoyo clínico.  
Los resultados deben ser interpretados por un profesional de la salud mental cualificado.*