

I

QUIROPRAXIA



Aluna Sofia Soares
Professor Marcelo Hounsell
23/09/2025

INTRODUÇÃO

(Ciência Vs Pseudociência)



Ciência

- métodos sistemáticos de observação;
- experimentação;
- revisão por pares;
- **possibilidade de refutação.**

Pseudociência

- carece de metodologia científica rigorosa;
- poucas evidências consistentes;
- ou explicações testáveis.

(PIGLIUCCI; BOUDRY, 2013)

CRITÉRIO DA FALSEABILIDADE

Proposto pelo filósofo da ciência
Karl Popper (1902–1994)


O que torna uma teoria científica não é a possibilidade de ser verificada, mas sim a possibilidade de ser **demonstrada como falsa** (Popper, 2002).

QUIROPRAXIA



Surgiu no final do século XIX - fundada por Daniel David Palmer em 1895.

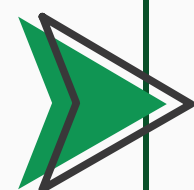
Princípio original



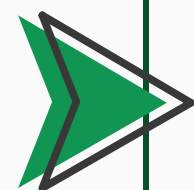
Segundo Palmer (1910), os **desalinhamentos** vertebrais (“subluxações”) seriam responsáveis por diversas doenças por bloquearem a energia vital e interferem no fluxo da “Inteligência Inata” no sistema nervoso, podendo ser corrigidos de forma manual para restaurar a saúde.



TEORIA DAS SUBLAXAÇÕES




Esses **desalinhamentos vertebrais** poderiam restringir o fluxo nervoso e interferir na comunicação entre os nervos e o cérebro, e que a correção manual delas cura ou ajuda doenças.




Há pouca ou nenhuma evidência empírica robusta para alguns desses usos além do âmbito músculo-esquelético.

DISCUSSÃO



Manipulação espinal pode ser eficaz no tratamento de dor lombar aguda e crônica, sendo recomendada por diretrizes clínicas internacionais (QASEEM et al., 2017; COCHRANE, 2019).



Há evidência de melhora para dor no pescoço e ombro, mas para condições como asma, cólicas infantis e problemas gastrointestinais, não havia evidência científica conclusiva (PUBMED, 2015).

POPPER NA PRÁTICA

Falseável



"A manipulação espinhal alivia a dor lombar crônica"

Estudos podem mostrar que a manipulação não tem efeito superior ao placebo ou a outros tratamentos.

!Falseável



"O ajuste corrige a 'Inteligência Inata' para curar a asma"

"Inteligência Inata" é uma força metafísica que não pode ser medida, observada, nem falseada (Popper, 2002).

CONCLUSÕES



É classificada como pseudociência, porque sua base teórica original é pseudocientífica.



Há áreas em que sua eficácia está bem documentada, especialmente no tratamento de dores músculo-esqueléticas.



Contudo, ultrapassa limites ao usar alegações de cura para doenças com subluxações ou teorias metafísicas.



Referências

POOPER, Karl R. **Conjecturas e Refutações: O progresso do conhecimento científico**. São Paulo: Cultrix, 2002.

COCHRANE. Spinal manipulative therapy for chronic low-back pain. **Cochrane Database of Systematic Reviews**, 2019. Disponível em: https://www.cochrane.org/CD008112/BACK_spinal-manipulative-therapy-chronic-low-back-pain. Acesso em: 21 set. 2025.

PALMER, D. D. **The Chiropractor's Adjuster: The Science, Art and Philosophy of Chiropractic**. Portland: Portland Printing House, 1910. Disponível em: https://centerforinquiry.org/wp-content/uploads/sites/33/quackwatch/palmer_1910.pdf. Acesso em: 21 set. 2025.

PIGLIUCCI, M.; BOUDRY, M. (org.). **Philosophy of Pseudoscience: Reconsidering the Demarcation Problem**. Chicago: University of Chicago Press, 2013. Disponível em: <https://press.uchicago.edu/ucp/books/book/chicago/P/bo15996988.html>. Acesso em: 21 set. 2025.

SALEHI, A.; HASHEMI, N.; IMANIEH, M. H.; SABER, M. Chiropractic: Is it Efficient in Treatment of Diseases? Review of Systematic Reviews. **International Journal of Community Based Nursing and Midwifery**, v. 3, n. 4, p. 244-254, out. 2015. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26448951/>. Acesso em: 21 set. 2025.

WORLD FEDERATION OF CHIROPRACTIC. **About Chiropractic**. 2022. Disponível em: <https://www.wfc.org/>. Acesso em: 21 set. 2025.