

QUIROPRAXIA



INTRODUÇÃO

(Ciência Vs Pseudociência)



Ciência

- métodos sistemáticos de observação;
- experimentação;
- revisão por pares;
- **possibilidade de refutação.**

Pseudociência

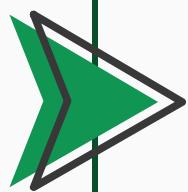
- carece de metodologia científica rigorosa;
- poucas evidências consistentes;
- ou explicações testáveis.

(PIGLIUCCI; BOUDRY, 2013)

CRITÉRIO DA FALSEABILIDADE



Proposto pelo filósofo da ciência
Karl Popper (1902-1994)



O que torna uma teoria científica não é a possibilidade de ser verificada, mas sim a possibilidade de ser **demonstrada como falsa** (Popper, 2002).

QUIROPRAXIA



Surgiu no final do século XIX - fundada por Daniel David Palmer em 1895.

Princípio original



Segundo Palmer (1910), os **desalinhamentos** vertebrais (“subluxações”) seriam responsáveis por diversas doenças por bloquearem a energia vital e interferem no fluxo da “Inteligência Inata” no sistema nervoso, podendo ser corrigidos de forma manual para restaurar a saúde.

TEORIA DAS SUBLAXAÇÕES



Esse **desalinhamento vertebral** poderia restringir o fluxo nervoso e interferir na comunicação entre os nervos e o cérebro, e que a correção manual delas cura ou ajuda doenças.



Há pouca ou nenhuma evidência empírica robusta para alguns desses usos além do âmbito músculo-esquelético.



DISCUSSÃO



Manipulação espinhal pode ser eficaz no tratamento de dor lombar aguda e crônica, sendo recomendada por diretrizes clínicas internacionais (QASEEM et al., 2017; COCHRANE, 2019).

Há evidência de melhora para dor no pescoço e ombro, mas para condições como asma, cólicas infantis e problemas gastrointestinais, não havia evidência científica conclusiva (PUBMED, 2015).

POPPER NA PRÁTICA

Falseável



!Falseável



"A manipulação espinhal alivia a dor lombar crônica"

Estudos podem mostrar que a manipulação não tem efeito superior ao placebo ou a outros tratamentos.

"O ajuste corrige a 'Inteligência Inata' para curar a asma"

"Inteligência Inata" é uma força metafísica que não pode ser medida, observada, nem falseada (Popper, 2002).

CONCLUSÕES

• • •

É classificada como pseudociência, porque sua base teórica original é pseudocientífica.



Há áreas em que sua eficácia está bem documentada, especialmente no tratamento de dores músculo-esqueléticas.



Contudo, ultrapassa limites ao usar alegações de cura para doenças com subluxações ou teorias metafísicas.

Referências

- POOPER, Karl R. **Conjecturas e Refutações: O progresso do conhecimento científico.** São Paulo: Cultrix, 2002.
- COCHRANE. Spinal manipulative therapy for chronic low-back pain. **Cochrane Database of Systematic Reviews**, 2019. Disponível em: https://www.cochrane.org/CD008112/BACK_spinal-manipulative-therapy-chronic-low-back-pain. Acesso em: 21 set. 2025.
- PALMER, D. D. **The Chiropractor's Adjuster: The Science, Art and Philosophy of Chiropractic.** Portland: Portland Printing House, 1910. Disponível em: https://centerforinquiry.org/wp-content/uploads/sites/33/quackwatch/palmer_1910.pdf. Acesso em: 21 set. 2025.
- PIGLIUCCI, M.; BOUDRY, M. (org.). **Philosophy of Pseudoscience: Reconsidering the Demarcation Problem.** Chicago: University of Chicago Press, 2013. Disponível em: <https://press.uchicago.edu/ucp/books/book/chicago/P/bo15996988.html>. Acesso em: 21 set. 2025.
- SALEHI, A.; HASHEMI, N.; IMANIEH, M. H.; SABER, M. Chiropractic: Is it Efficient in Treatment of Diseases? Review of Systematic Reviews. **International Journal of Community Based Nursing and Midwifery**, v. 3, n. 4, p. 244-254, out. 2015. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26448951/>. Acesso em: 21 set. 2025.
- WORLD FEDERATION OF CHIROPRACTIC. **About Chiropractic.** 2022. Disponível em: <https://www.wfc.org/>. Acesso em: 21 set. 2025.