

## ❖ روز شخصی ۱

روزهای شخصی آخرین لایه چرخه شما هستند. با اینکه انرژی روزها رو کمتر از سال شخصی و ماه شخصی خود احساس میکنید، اما آنها اطلاعات مهمی دارند که میتواند شما را در انتخاب تاریخهای خاص راهنمایی کند. مانند زمان انجام مکالمات مهم کاری، جراحی، برنامه ریزی یک رویداد مانند عروسی و همینطور انجام یک کار خاص و... آگاهی از روز شخصی خود، ظرافت‌های زندگی را روشن میکند. قبل از اینکه بریم ببینیم چه موضوعاتی در انتظارتونه، لازم میدونم این نکته رو بگم که خودم مدتهاست که دارم با ارتعاشات سال‌ها، ماه‌ها و روزهای شخصیم زندگی میکنم و بشدت راضی‌ام. چون کاملاً منو تونسته درست مدیریت کنه.

"این روز ایده‌های عالی است. روزی برای شروع کاری. روی خود تمرکز کنید، اما خودخواه یا لجباز نباشید. وقت آن است که قاطع و جاه‌طلب باشید و مطمئن شوید".