

## ❖ استرس روحی شماره ۸

راههای زیادی وجود دارد که میتوان به صورت عددی به همسران یا عشق دوران مجردیتان و همچنین سازگاری بین مامان و فرزند پی برد. اگر به دنبال یک رابطه عاشقانه صمیمانه یا عاطفی و روحی هستید و میخواهید مطمئن شوید که مسیر زندگی روحتان با فرد مورد نظرتان چگونه است؟ آیا سمی ست یا نه؟ آیا هماهنگ ست یا نه؟ بهترین شاخص هماهنگی را انتخاب کردهاید. پی بردن به وضعیت استرس روحی. پس بریم ببینیم وضعیت شما ۲ نفر چگونه است؛

همیشه باید نهایت احترام را برای یکدیگر حفظ کنید، در غیر این صورت این می تواند به یک رابطه بسیار رقابتی تبدیل شود. نبردهای قدرتی خواهید داشت که در صورت عدم مدیریت می تواند مخرب باشد. وقتی یکدیگر را قدرتمند کنید و از یکدیگر حمایت کنید، می توانید از بسیاری از این مبارزات کوچک اجتناب کنید. در غیر این صورت همان مسائل مربوط به پول، قدرت و کنترل دوباره تکرار می شود. پول و دستیابی به امور مادی برای شما ۲ نفر مورد توجه خواهد بود.