

### ❖ استرس نگرش شماره ۳

میدانید که چگونه گاهی اوقات با یک نفر همسو هستید و گاهی اوقات نه؟ این تا حد زیادی به دلیل نگرش شماست که هم رویکردتان به زندگی و هم، چرخه‌های شما را تعیین میکند. اگر میخواهید سازگاری خود را با کسی بررسی کنید، پس این موتور آنالیزگر مناسب‌ترین راه برای این موضوع شماست. چرا که گویاترین راه برای آشکار کردن سازگاری یا ناهماهنگی بین شما ۲ نفر است. زیرا اعداد استرس گام طبیعی را با شخص دیگر نشان میدهد. وقتی از مفهوم آن آگاه شوید، میتوانید از هر چالشی به نفع خود استفاده کنید. این به شما میگوید که آیا میتوانید با موفقیت سفر کنید با هم کار کنید و چه چیزی برای ایجاد رابطه لازم است. این در مورد همه روابط، شراکت، خانواده و روابط کاری صدق میکند. آماده‌ای تا ببینیم وضعیت شما چگونه است؟!

"باید تجربیات سرگرم‌کننده را به اشتراک بگذارید، نسبت به احساسات یکدیگر حساس باشید و چیزهایی را که نمی‌توانید از آنها برگردید، به زبان نیاورید. ارتباط خوب در اینجا برای جلوگیری از سوء تفاهم کلیدی است."