

❖ استرس روحی شماره ۷

راههای زیادی وجود دارد که میتوان به صورت عددی به همسران یا عشق دوران مجردیتان و همچنین سازگاری بین مامان و فرزند پی برد. اگر به دنبال یک رابطه عاشقانه صمیمانه یا عاطفی و روحی هستید و میخواهید مطمئن شوید که مسیر زندگی روحتان با فرد مورد نظرتان چگونه است؟ آیا سمی است یا نه؟ آیا هماهنگ است یا نه؟ بهترین شاخص هماهنگی را انتخاب کرده‌اید. پی بردن به وضعیت استرس روحی. پس بریم ببینیم وضعیت شما ۲ نفر چگونه است؛

یک پایه معنوی برای ایجاد این رابطه ضروری است. باید همیشه برای گفتگوی عمیق، محترمانه و معنادار تلاش کنید. اینجا خبری از شایعه و دروغ نیست. زمان تنهایی را در الویت قرار دهید و سعی کنید از تحلیل بیش از حد هر چیز کوچک در رابطه خودداری کنید. از حسادت محافظت کنید.