

❖ استرس روحی شماره ۴

راههای زیادی وجود دارد که میتوان به صورت عددی به همسران یا عشق دوران مجردیتان و همچنین سازگاری بین مامان و فرزند پی برد. اگر به دنبال یک رابطه عاشقانه صمیمانه یا عاطفی و روحی هستید و میخواهید مطمئن شوید که مسیر زندگی روحتان با فرد مورد نظرتان چگونه است؟ آیا سمی ست یا نه؟ آیا هماهنگ ست یا نه؟ بهترین شاخص هماهنگی را انتخاب کردهاید. پی بردن به وضعیت استرس روحی. پس بریم ببینیم وضعیت شما ۲ نفر چگونه است؛

این رابطه می تواند قوانین زیادی داشته باشد! شما به مرزهای خوبی با یکدیگر نیاز خواهید داشت. و هر دو می خواهید روی انعطاف پذیری بیشتر کار کنید. این رابطه ممکن است به نظر برسد که همواره خوب پیش می رود که نیاز به تلاش آگاهانه دارد. سعی کنید هر چند وقت یکبار با هم تفریح داشته باشید. کار یا حرفه ای برای رسیدن به یک هدف مشترک می تواند برای این زوج بسیار رضایت بخش باشد.