

❖ روز شخصی ۷

روزهای شخصی آخرین لایه چرخه شما هستند. با اینکه انرژی روزها رو کمتر از سال شخصی و ماه شخصی خود احساس میکنید، اما آنها اطلاعات مهمی دارند که میتواند شما را در انتخاب تاریخهای خاص راهنمایی کند. مانند زمان انجام مکالمات مهم کاری، جراحی، برنامه ریزی یک رویداد مانند عروسی و همینطور انجام یک کار خاص و... آگاهی از روز شخصی خود، ظرافت های زندگی را روشن میکند. قبل از اینکه بریم ببینیم چه موضوعاتی در انتظارتونه، لازم میدونم این نکته رو بگم که خودم مدتهاست که دارم با ارتعاشات سالها، ماهها و روزهای شخصیم زندگی میکنم و بشدت راضی ام. چون کاملاً منو تونسته درست مدیریت کنه.

"این زمان برای خلوت آرام است. استراحت کنید و دوباره ارزیابی کنید. مدیتیشن کنید. زمانی را در فضای باز، نزدیک آب یا مطالعه بگذرانید. ممکن است احساس گوشه گیری کنید. بیشتر از همه مراقب باشید".