

## ❖ سال تخصص و مراقبت از خود – (سال شخصی ۷)

علم اعداد بر روی الگوی در حال تکامل چرخه ۹ ساله کار میکند و سپس دوباره از آن شروع میشود. هر سال از چرخه ۹ ساله، خواسته‌ها، ریتم و شخصیت منحصربه‌فرد خودشو داره. انرژی ترکیبی سالها، ماهها و روزهای شخصی‌تان به‌شدت بر زمان‌بندی زندگی و اینکه چگونه چیزها به‌طور منحصربه‌فرد برای شما آشکار میشوند، تاثیر میگذارد. درک این چرخه‌ها و انرژی‌های مربوط به اونهاست که میتواند به شما در برنامه‌ریزی برای آینده کمک کند.

چرا که هر سال از چرخه ۹ ساله پر از ماجراهای مختلفه تا به رشد و تکاملمون در طول زندگی کمک کنه. تجربه‌ها، چالش‌ها و فرصت‌های منحصربه‌فرد هر چرخه، همگی دانش و مهارت‌های مقابله‌ای مهمی رو به جعبه ابزارمون اضافه میکنن. ما وقتی از کیفیت هر سال آگاه بشیم اونوقت میتونیم به معمار فعال زندگی خودمون تبدیل بشیم.

یک دنیای حقیقی، بسیار قدرتمند و غیرقابل چشم‌پوشی. آنها به جهان ما ارزش دادند و کلید موفقیت ما را در دست دارند. فکر میکنم الان هیجان‌زده شدید و میخواین بدونین امسال کجای چرخه هستید و با چه ماجراهایی روبرو میشید! پس بزن بریم؛

اکنون زمان آن‌ست که در مورد چیزی متخصص بشی. مهارت‌های خودتو تخصصی کنی و حس کنجکاوی خودتو افزایش بدی. امسال سال بسیار خوبی برای انجام یک جستجوی معنوی یا کشف متافیزیکه. امسال نیز سال مراقبت از خودته. حتما برای خودت وقت بذار. بودن در طبیعت یا اطراف آب برای روح معجزه میکنه. همچنین زمان خوبی برای شروع تمرین مراقبه یا یوگاست. احتمالا در این سال گاهی احساس انزوا خواهی کرد و ترجیح میدی به جای بیرون رفتن در خانه بمانی. با این حال، باید مراقب افسردگی باشی. سال هفتم شما رو وادار میکنه که زندگی و احساسات خودتو ارزیابی کنی.