

❖ روز شخصی ۴

روزهای شخصی آخرین لایه چرخه شما هستند. با اینکه انرژی روزها رو کمتر از سال شخصی و ماه شخصی خود احساس میکنید، اما آنها اطلاعات مهمی دارند که میتواند شما را در انتخاب تاریخهای خاص راهنمایی کند. مانند زمان انجام مکالمات مهم کاری، جراحی، برنامه ریزی یک رویداد مانند عروسی و همینطور انجام یک کار خاص و... آگاهی از روز شخصی خود، ظرافت های زندگی را روشن میکند. قبل از اینکه بریم ببینیم چه موضوعاتی در انتظارتونه، لازم میدونم این نکته رو بگم که خودم مدتهاست که دارم با ارتعاشات سالها، ماهها و روزهای شخصیم زندگی میکنم و بشدت راضی ام. چون کاملاً منو تونسته درست مدیریت کنه.

"سازماندهی کنید. روی سلامتی خود تمرکز کنید. از پایبند بودن، محکم بودن یا کنترل کردن محافظت کنید. معطل نکنید مراقب جزئیات باشید تا به هدف خود نزدیک شوید. قوانین را رعایت کنید یا با عواقب آن روبرو شوید".