

❖ استرس روحی شماره ۲

راههای زیادی وجود دارد که میتوان به صورت عددی به همسران یا عشق دوران مجردیتان و همچنین سازگاری بین مامان و فرزند پی برد. اگر به دنبال یک رابطه عاشقانه صمیمانه یا عاطفی و روحی هستید و میخواهید مطمئن شوید که مسیر زندگی روحتان با فرد مورد نظرتان چگونه است؟ آیا سمی ست یا نه؟ آیا هماهنگ ست یا نه؟ بهترین شاخص هماهنگی را انتخاب کردهاید. پی بردن به وضعیت استرس روحی. پس بریم ببینیم وضعیت شما ۲ نفر چگونه است؛

شما یک تیم عالی می سازید. اگر چه باید مطمئن شوید که زیاد مصالحه نمی کنید و عصبانی نمی شوید. شما هر دو فوق العاده حساس هستید و از نیازها و خواسته های همدیگر آگاهی دارید. این انرژی جنگیدن را دوست ندارید، بنابراین تا آنجا که ممکن است درگیری را به حداقل برسانید. حتی اگر مشاجره زیادی وجود نداشته باشد، این رابطه می تواند توانمند و از نظر عاطفی لذت بخش باشد.