

❖ استرس روحی شماره ۱

راههای زیادی وجود دارد که میتوان به صورت عددی به همسران یا عشق دوران مجردیتان و همچنین سازگاری بین مامان و فرزند پی برد. اگر به دنبال یک رابطه عاشقانه صمیمانه یا عاطفی و روحی هستید و میخواهید مطمئن شوید که مسیر زندگی روحتان با فرد مورد نظرتان چگونه است؟ آیا سمی ست یا نه؟ آیا هماهنگ ست یا نه؟ بهترین شاخص هماهنگی را انتخاب کردهاید. پی بردن به وضعیت استرس روحی. پس بریم ببینیم وضعیت شما ۲ نفر چگونه است؛

این رابطه برای اینکه کار کند نیز به استقلال دارد. شما به دوستان و سرگرمیهای خود در خارج از رابطه نیاز خواهید داشت. به زمانی که برای جدا بودن نیاز دارید احترام بگذارید آن وقت با هم بهتر خواهید بود! از تمایلات خودخواهانه و جنگ قدرت آگاه باشید. هر دوی شما باید احساس کنید که به یک اندازه توانمند یا مسئول هستید.

قدرت را متعادل کنید و هدف خود را حفظ کنید نه رقابتی به یکدیگر.