

❖ استرس روحی شماره ۳

راههای زیادی وجود دارد که میتوان به صورت عددی به همسران یا عشق دوران مجردیتان و همچنین سازگاری بین مامان و فرزند پی برد. اگر به دنبال یک رابطه عاشقانه صمیمانه یا عاطفی و روحی هستید و میخواهید مطمئن شوید که مسیر زندگی روحتان با فرد مورد نظرتان چگونه است؟ آیا سمی ست یا نه؟ آیا هماهنگ ست یا نه؟ بهترین شاخص هماهنگی را انتخاب کردهاید. پی بردن به وضعیت استرس روحی. پس بریم ببینیم وضعیت شما ۲ نفر چگونه است؛

ارتباط باز و صادقانه چیزی است که این رابطه را عملی می کند. اسرار یا حواشی بسیار مضر خواهند بود. سعی کنید نسبت به احساسات همدیگر حساس باشید. از کارهایی که در گذشته انجام شده یا گفته شده، علیه یکدیگر استفاده نکنید. مطمئن شوید که تمام کارهایی که برای همدیگر انجام می دهید را می شناسید و قدردان هستید. شما ۲ نفر در یک مهمانی عالی هستید و عاشق خندیدن و تفریح هستید.