

❖ استرس روحی شماره ۶

راههای زیادی وجود دارد که میتوان به صورت عددی به همسران یا عشق دوران مجردیتان و همچنین سازگاری بین مامان و فرزند پی برد. اگر به دنبال یک رابطه عاشقانه صمیمانه یا عاطفی و روحی هستید و میخواهید مطمئن شوید که مسیر زندگی روحتان با فرد مورد نظرتان چگونه است؟ آیا سمی ست یا نه؟ آیا هماهنگ ست یا نه؟ بهترین شاخص هماهنگی را انتخاب کردهاید. پی بردن به وضعیت استرس روحی. پس بریم ببینیم وضعیت شما ۲ نفر چگونه است؛

کمال گرایی و داشتن انتظارات آرمان گرایانه یا غیر واقع بینانه از همدیگر می تواند مشکلات بزرگی در این رابطه ایجاد کند. شما هر دو با مسئولیت پذیری مبارزه خواهید کرد و باید از خودپسندی خودداری کنید. ممکن است متوجه شوید که خانواده در روابط شما دخالت می کند. با یک قدم به عقب برداشتن در مورد مسائل صحبت کنید، زیرا احساسات حل نشده می تواند بسیار آسیب رسان برای یکدیگر باشد.