* **روز شخصی 7**

روزهای شخصی آخرین لایه چرخه شما هستند. با اینکه انرژی روزها رو کمتر از سال شخصی و ماه شخصی خود احساس میکنید، اما آنها اطلاعات مهمی دارند که میتواند شما را در انتخاب تاریخ­های خاص راهنمایی کند. مانند زمان انجام مکالمات مهم کاری، جراحی، برنامه­ریزی یک رویداد مانند عروسی و همینطور انجام یک کار خاص و... آگاهی از روز شخصی خود، ظرافت­های زندگی را روشن میکند. قبل از اینکه بریم ببینیم چه موضوعاتی در انتظارتونه، لازم میدونم این نکته رو بگم که خودم مدتهاست که دارم با ارتعاشات سال­ها، ماه­ها و روزهای شخصیم زندگی میکنم و بشدت راضی­ام. چون کاملا منو تونسته درست مدیریت کنه.

"این زمان برای خلوت آرام است. استراحت کنید و دوباره ارزیابی کنید. مدیتیشن کنید. زمانی را در فضای باز، نزدیک آب یا مطالعه بگذرانید. ممکن است احساس گوشه­گیری کنید. بیشتر از همه مراقب باشید".