

Τομέας Λογικού των Υπολογιστών

Διδάσκουσες: Μαρία Ρήγκου, Ελένη Βογιατζάκη

Ακαδημαϊκό Έτος: 2024 – 2025

Ημ/νία Παράδοσης: 31/05/2025

## e - Επιχειρείν

Επιλεγόμενο Μάθημα – CEID\_NE584

**Εξαμηνιαία Εργασία Μέρος 1: Ηλεκτρονικό Κατάστημα**

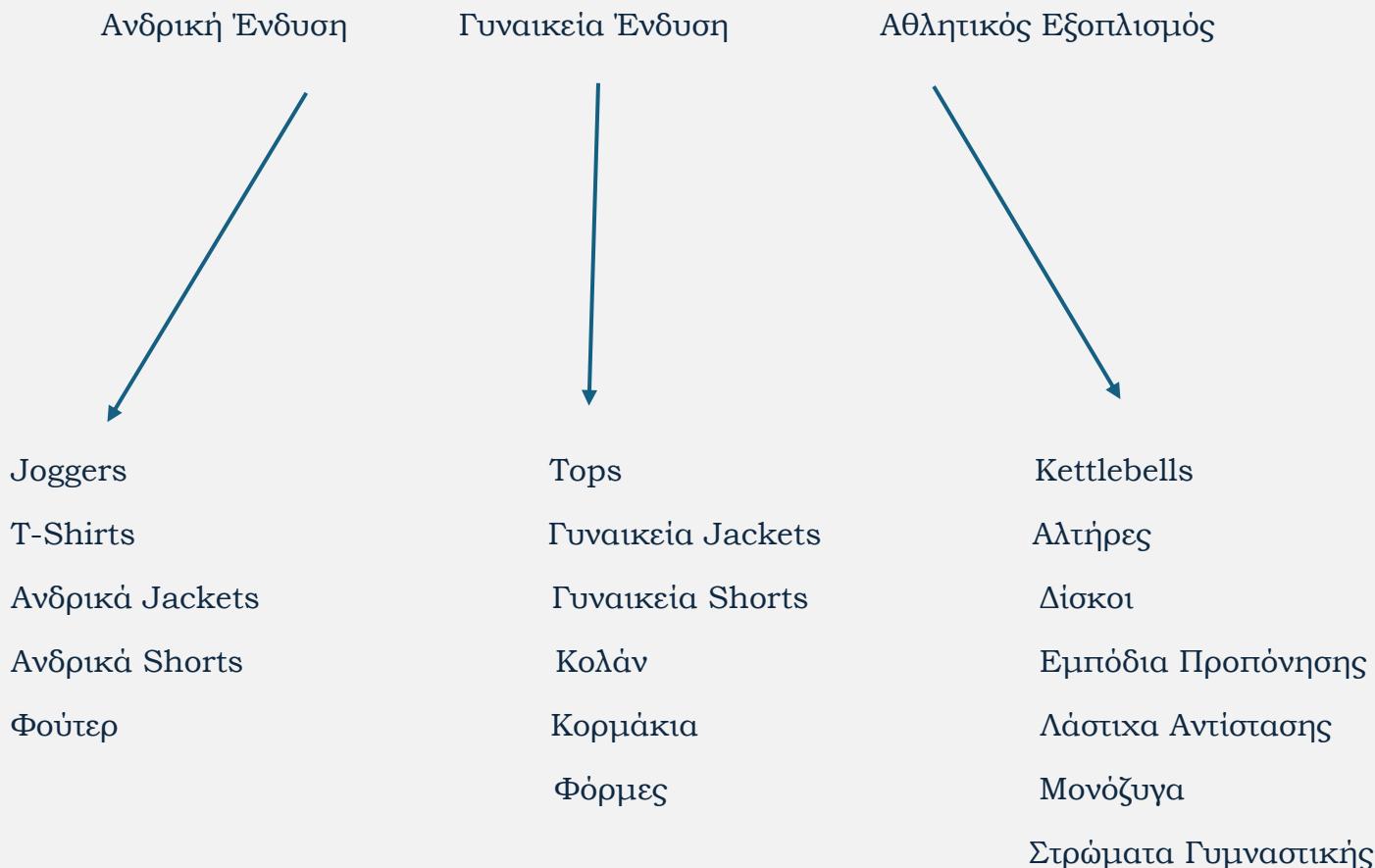
**Εαρινό Εξάμηνο 2025**

Σωκράτης Μαντές | 1093421 | up1093421@ac.upatras.gr

Ευστάθιος Καλογερόπουλος | 1082930 | up1082930@ac.upatras.gr

## 1 Κατηγοριοποίηση Προϊόντων

Έχουμε δημιουργήσει 3 βασικές κατηγορίες: Ανδρική Ένδυση, Γυναικεία Ένδυση και Αθλητικός Εξοπλισμός. Η κατηγορία Ανδρική Ένδυση διαθέτει τις εξής υποκατηγορίες: Joggers, T-Shirts, Ανδρικά Jackets, Ανδρικά Shorts, Φούτερ. Επίσης, η κατηγορία Γυναικεία Ένδυση περιέχει τις εξής υποκατηγορίες: Tops, Γυναικεία Jackets, Γυναικεία Shorts, Κολάν, Κορμάκια, Φόρμες, ενώ η κατηγορία Αθλητικός Εξοπλισμός περιλαμβάνει τις εξής υποκατηγορίες: Kettlebells, Αλτήρες, Δίσκοι. Εμπόδια Προπόνησης, Λάστιχα Αντίστασης και Μονόζυγα.



## 2 Αρχική Σελίδα

Στην αρχική σελίδα εμφανίζονται επάνω και στο κέντρο το λογότυπο του καταστήματος και στην επάνω αριστερή μεριά οι επιλογές: **Αρχική, Προϊόντα, Άρθρα και Επικοινωνία**. Ακριβώς από κάτω βρίσκεται το banner με το slideshow μερικών επιλεγμένων προϊόντων τα οποία βρίσκονται σε προσφορά. Κάτω από το banner εμφανίζονται τα **5 κορυφαία προϊόντα του καταστήματος σε πωλήσεις** και στην συνέχεια βρίσκονται τα **5 κορυφαία προϊόντα σε αξιολογήσεις**. Στο κάτω μέρος της σελίδας περιλαμβάνεται το Footer, το οποίο περιέχει κάτω αριστερά το λογότυπο, τη φυσική διεύθυνση του καταστήματος και τα στοιχεία επικοινωνίας, ενώ κάτω δεξιά τα links για τις σελίδες εντός του ηλεκτρονικού καταστήματος με χρήσιμες πληροφορίες όπως: Πολιτική Απορρήτου, Τρόποι Αποστολής και Όροι Χρήσης. Τέλος, κάτω από όλα αυτά έχουν τοποθετηθεί και τα εικονίδια που παραπέμπουν στα social media του e-shop μαζί με τα links τους.

The screenshot shows the top portion of the FitGear website. At the top left are navigation links: Αρχική, Προϊόντα, Άρθρα, and Επικοινωνία. In the center is the FitGear logo, which features a stylized figure in a dynamic pose. To the right are search icons and a shopping cart icon with a red '0' indicating no items. Below the header is a large banner featuring four models (two men and two women) in athletic wear. The banner has text in Greek: 'ΒΡΕΣ ΕΔΩ ΤΟΝ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΑΛΤΗΡΑ!' and 'Εκπτώσεις μέχρι και 60% σε όλα τα προϊόντα αθλητικής ένδυσης.' A 'SHOP NOW' button is visible in the center of the banner. On either side of the banner are blue circular icons with white symbols: a person walking and a person running.

The screenshot shows the 'Best Sellers' section of the FitGear website. The title 'Best Sellers' is centered at the top. Below it are five product cards arranged in two rows. The first row contains an adjustable kettlebell and a latex high-end tube. The second row contains three pieces of clothing: a woman's crop top, a woman's leggings, and a man's hoodie. Each product card includes a small image, the product name, its original price, its discounted price, and a 'ΠΡΟΣΦΟΡΑ' (Offer) badge. Below each card is a 'ΕΠΙΛΟΓΗ' (Select) button. On the far left and right edges of this section are blue circular icons with white symbols: a person walking and a person running.

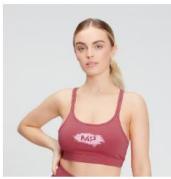
## Best Reviews



Ανδρικό Φανελάκι  
Με Λεπτή Τιράντα  
MP Tempo Binding

28,00 € 20,00 €

ΕΠΙΛΟΓΗ



MP Γυναικείο  
αθλητικό σουτιέν  
Chalk Graphic

20,00 €

ΕΠΙΛΟΓΗ



Ανδρική Φόρμα  
Γυμναστικής MP Rest  
Day

34,00 € 27,99 €

ΕΠΙΛΟΓΗ



Αλτήρας Φ28  
Βιδωτός 40cm

12,00 € 8,99 €

ΠΡΟΣΩΝΗΚΗ ΣΤΟ ΚΑΛΑΘΙ



Ανδρικό Πλεκτό  
Σορτς MP Active

26,00 € – 32,00 €

ΕΠΙΛΟΓΗ



Ανδρικό Φανελάκι  
Με Λεπτή Τιράντα  
MP Tempo Binding

28,00 € 20,00 €

ΕΠΙΛΟΓΗ



MP Γυναικείο  
αθλητικό σουτιέν  
Chalk Graphic

20,00 €

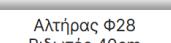
ΕΠΙΛΟΓΗ



Ανδρική Φόρμα  
Γυμναστικής MP Rest  
Day

34,00 € 27,99 €

ΕΠΙΛΟΓΗ



Αλτήρας Φ28  
Βιδωτός 40cm

12,00 € 8,99 €

ΠΡΟΣΩΝΗΚΗ ΣΤΟ ΚΑΛΑΘΙ



Ανδρικό Πλεκτό  
Σορτς MP Active

26,00 € – 32,00 €

ΕΠΙΛΟΓΗ



Φυσική Διεύθυνση: ΜΑΙΖΩΝΟΣ 38, ΠΑΤΡΑ,

26223

Τηλέφωνο: 2610487769

E-mail: FitGear@gmail.com

Χρήσιμες Πληροφορίες

Πολιτική Απορρήτου

Τρόποι Αποστολής

Όροι Χρήσης

© 2025 FitGear. Proudly powered by Botiga

### 3 Themes-Λογότυπο

Το συγκεκριμένο λογότυπο για το ηλεκτρονικό κατάστημα **FitGear** σχεδιάστηκε με σκοπό να αποτυπώνει ιδανικά τη φιλοσοφία και τον σκοπό του brand. Απεικονίζει μια ανδρική και μια γυναικεία φιγούρα που γυμνάζονται μαζί, γεγονός που συμβολίζει το βασικό κοινό στο οποίο απευθύνεται το κατάστημα: ανθρώπους κάθε φύλου που ασχολούνται με τη φυσική άσκηση.



Εικόνα 5: E-Shop logo

Τόσο η ανδρική όσο και η γυναικεία φιγούρα εμφανίζονται να κρατούν αλτήρες, οι οποίοι εκπροσωπούν δύο βασικούς τομείς του fitness: τη μυϊκή ενδυνάμωση και την προσωπική προπόνηση, που είναι άρρηκτα συνδεδεμένοι με τον **εξοπλισμό γυμναστικής** όπως βάρη, λάστιχα, μπάλες ισορροπίας, στρώματα και άλλα παρόμοια προϊόντα που διαθέτει το κατάστημα.

Ταυτόχρονα, η εμφάνισή τους με **αθλητική ενδυμασία** τονίζει την άλλη κατηγορία προϊόντων: τα ρούχα γυμναστικής. Το στιλ, η εφαρμογή και η λειτουργικότητα της αθλητικής ένδυσης είναι ζωτικής σημασίας για κάθε άσκηση, κάτι που αντικατοπτρίζεται στο λογότυπο. Η εικόνα λοιπόν ενισχύει την ταύτιση του πελάτη με το brand, μεταφέροντας ένα ισχυρό μήνυμα: το FitGear προσφέρει ό,τι χρειάζεσαι για να γυμναστείς με άνεση, στυλ και αποτελεσματικότητα.

## 4 Slideshow Banner

A screenshot of a website's header navigation bar with links for Αρχική, Προϊόντα, Άρθρα, and Επικοινωνία. The FitGear logo is in the top right. Below the header is a dark background image of a woman working out. Overlaid text reads: "ΕΚΠΤΩΣΕΙΣ ΣΕ ΑΛΤΗΡΕΣ ΚΑΙ ΛΑΣΤΙΧΑ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ" and "-20% σε όλους τους μεταλλικούς αλτήρες βάρους 10 - 18 kg". A red banner below says "ΜΕΓΑΛΗ ΠΡΟΦΟΡΑ : 2 αλτήρες για 29.99\$ + 3 λάστιχα αντιστασής για 6.99\$". A "SHOP NOW" button is visible, along with a "ΟΦΕΔΟΣ ΕΩΣ 30%" badge. Navigation arrows and a progress bar are at the bottom.

The top part of the page shows the FitGear logo and navigation bar. Below is a large image of a black plastic-coated dumbbell. To its left are smaller images of the product in different sizes. To the right, text reads: "Εξάγωνος Πλαστικοποιημένος Αλτήρας" and "7,20 € – 63,00 €". A text block describes the product as "Τους έχουμε δει στα μεγαλύτερα γυμναστήρια του κόσμου. Είναι εντυπωσιακοί, είναι στιβαροί, είναι και πρακτικοί όμως αφού με τις ειδικές τους γωνίες δεν έχουμε το σύνθετες πρόβλημα να κυλούν δεξιά και αριστερά οι αλτήρες." A dropdown menu for "Βάρος" is set to "3 kg".

The top part shows a summary of the purchase: "Εξάγωνος Πλαστικοποιημένος Αλτήρας" and "7,20 €". Below are quantity controls with a value of "1" and a "ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΣΤΟ ΚΑΛΑΘΙ" button. A note says "ΚΩΔΙΚΟΣ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: M/Δ" and "ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ: Αθλητικός Εξοπλισμός, Αλτήρες". A "Safe & Secure Checkout" button with a lock icon is shown, along with payment method icons for VISA, mastercard, and PayPal.

At the bottom, there are links for "Επιπλέον πληροφορίες" and "Αξιολογήσεις (0)". The footer includes a "Βάρος" dropdown set to "3 kg, 4 kg, 5 kg, 6 kg, 7 kg, 8 kg, 9 kg, 10 kg, 12.5 kg, 15 kg, 17.5 kg, 20 kg".

Για τη δημιουργία το slideshow πραγματοποιήθηκε εγκατάσταση και χρήση του plug-in **Smart Slider 3**. Στο παραπάνω παράδειγμα κάνοντας κλικ πάνω στο συγκεκριμένο κουμπί με την ένδειξη "Shop Now" από το slideshow μεταφερόμαστε στην αντίστοιχη σελίδα αγοράς για το αντίστοιχο προϊόν.

## 5 Εισαγωγή Προϊόντων

Γίνεται εισαγωγή ενός συνόλου από 66 προϊόντα μαζί με τις αντίστοιχες πληροφορίες τους, όπως μέγεθος και χρώμα για τα προϊόντα ένδυσης αλλά και βάρος, ύψος για τα προϊόντα γυμναστικής. Η κατανομή των προϊόντων σε όλες τις κατηγορίες έχει γίνει με ισομερή τρόπο, ώστε σε κάθε κατηγορία να ανήκει ένας παρόμοιος αριθμός προϊόντων, ώστε το δείγμα τους να είναι πιο ενδεικτικό και αξιόπιστο. Κάποια από αυτά φαίνονται πιο κάτω:

<input type="checkbox"/>	 Αλτήρας Φ28 Βιδωτός 40cm	—	Σε απόθεμα	12,00 € 8,99 €	Αθλητικός Εξοπλισμός Αλτήρες	—	—	 Δημοσιεύτηκε 16/04/2025 στις 14:02
<input type="checkbox"/>	 Εξάγωνος Πλαστικοποιημένος Αλτήρας	—	Σε απόθεμα	7,20 € – 63,00 €	Αθλητικός Εξοπλισμός Αλτήρες	—	—	 Δημοσιεύτηκε 16/04/2025 στις 13:26
<input type="checkbox"/>	 Γυναικείο Skort MP Tempo	—	Σε απόθεμα	34,00 €	Shorts, Γυναικεία Ένδυση	—	—	 Δημοσιεύτηκε 16/04/2025 στις 13:11
<input type="checkbox"/>	 Γυναικείο Σορτς 2 σε 1 Floaty MP Tempo	—	Σε απόθεμα	30,00 € 22,99 €	Shorts, Γυναικεία Ένδυση	—	—	 Δημοσιεύτηκε 16/04/2025 στις 13:03
<input type="checkbox"/>	 Γυναικείο Σουτιέν MP Lifestyle Waffle Χωρίς Ραφές	—	Σε απόθεμα	28,00 € 19,99 €	Tops, Γυναικεία Ένδυση	—	—	 Δημοσιεύτηκε 16/04/2025 στις 12:50

<input type="checkbox"/>	 Ανδρικό Φούτερ Με Κουκούλα MP Rest Day	—	Σε απόθεμα	36,00 € 27,99 €	Ανδρική Ένδυση, Φούτερ	—	—	 Δημοσιεύτηκε 17/04/2025 στις 00:02
<input type="checkbox"/>	 Ανδρικό Tank Top Προπόνησης MP	—	Σε απόθεμα	20,00 €	T-Shirts, Ανδρική Ένδυση	—	—	 Δημοσιεύτηκε 16/04/2025 στις 23:53
<input type="checkbox"/>	 Ανδρικό Κοντομάνικο Μπλουζάκι Προπόνησης MP	—	Σε απόθεμα	24,00 €	T-Shirts, Ανδρική Ένδυση	—	—	 Δημοσιεύτηκε 16/04/2025 στις 23:44
<input type="checkbox"/>	 Pop Up Agility Ladder	—	Σε απόθεμα	28,00 € – 36,00 €	Αθλητικός Εξοπλισμός Εμπόδια Προπόνησης	—	—	 Δημοσιεύτηκε 16/04/2025 στις 23:29
<input type="checkbox"/>	 Plyo Box	—	Σε απόθεμα	40,00 € – 109,99 €	Αθλητικός Εξοπλισμός Εμπόδια Προπόνησης	—	—	 Δημοσιεύτηκε 16/04/2025 στις 23:14

## Επιλογή Προϊόντος: Κατηγορίες → Γυναικεία Ένδυση → Φόρμες

Αρχική Προϊόντα Άρθρα Επικοινωνία

FitGear

Φόρμες

Προβάλλονται όλα - 4 αποτελέσματα

Προκαθορισμένη ταξιν.

Product categories

- Unisex
- Αθλητικός Εξοπλισμός
- Kettlebells
- Αλτήρες
- Δίσκοι
- Εμπόδια Προπόνησης
- Λάστιχα Αντίστασης
- Μονάζυγα
- Στρώματα Γυμναστικής

Γυναικεία Φόρμα MP Fleece **38,00 € 30,99 €**

ΕΠΙΛΟΓΗ

Γυναικεία Φόρμα MP Lifestyle Towelling **42,00 €**

ΕΠΙΛΟΓΗ

Γυναικεία Φόρμα Κανονικής Εφαρμογής MP Basics **38,00 € 29,99 €**

ΕΠΙΛΟΓΗ

Ανδρική Ένδυση

- Joggers
- T-Shirts
- Ανδρικά Jackets
- Ανδρικά Shorts
- Φούτερ

Γυναικεία Ένδυση

- Tops
- Γυναικεία Jackets
- Γυναικεία Shorts
- Κολαν
- Κορμάκια
- Φόρμες

Filter by price

ΦΙΛΤΡΑΡΙΣΜΑ Τιμή: 20 € — 50 €

Αναζήτηση ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ

Στο συγκεκριμένο παράδειγμα μεταβαίνουμε στα είδη γυναικείας ένδυσης και πιο συγκεκριμένα στην κατηγορία φόρμες και επιλέγουμε τη **Γυναικεία Φόρμα MP Fleece** σε χρώματα γκρι και μαύρο και σε μεγέθη που κυμαίνονται από S έως XL. Εδώ συγκεκριμένα, επιλέγουμε μέγεθος S για την γκρι φόρμα και μέγεθος M για την μαύρη φόρμα. Για τις διαφορετικές παραλλαγές της μπλούζας αλλάζει η εικόνα του προϊόντος.



SALE!



## Γυναικεία Φόρμα MP Fleece

38,00 € 30,99 €

Είναι σχεδιασμένη για να υποστηρίζει τον ενεργό τρόπο ζωής σας. Αυτή η φόρμα διαθέτει ψηλή μέση που προσφέρει στήριξη στον κορμό και άνετη ειφαρμογή. Οι τσέπες με άνοιγμα στο πλάι προσφέρουν γρήγορη και εύκολη πρόσβαση στα απαραίτητά σας αντικείμενα. Έτσι, η φόρμα είναι ιδανική τόσο για προπονήσεις όσο και για casual χρήση.

Η ελαστική ζώνη στη μέση εξασφαλίζει σταθερή άνεση κατά τη διάρκεια όλων των κινήσεων, ενώ οι ελαστικές μανσέτες παρέχουν ασφαλή ειφαρμογή χωρίς περιπασμούς. Είναι κατασκευασμένη από μαλακό ύφασμα fleece. Αυτή η φόρμα έχει απαλή αισθηση στο δέρμα, για να μπορείτε να παραμένετε συγκεντρωμένες στην απόδοσή σας. Αναβαθμίστε την γκαρνταρόμπα σας με τη Γυναικεία Φόρμα Fleece MP, όπου η λειτουργικότητα συναντά την άνεση.

Μέγεθος

Small (S)

Χρώμα

Γκρι

ΕΚΚΛΑΣΙΣ

-

1

+

ΠΡΟΣΘΗΚΗ ΣΤΟ ΚΑΛΑΟΙ



SALE!



## Γυναικεία Φόρμα MP Fleece

38,00 € 30,99 €

Είναι σχεδιασμένη για να υποστηρίζει τον ενεργό τρόπο ζωής σας. Αυτή η φόρμα διαθέτει ψηλή μέση που προσφέρει στήριξη στον κορμό και άνετη ειφαρμογή. Οι τσέπες με άνοιγμα στο πλάι προσφέρουν γρήγορη και εύκολη πρόσβαση στα απαραίτητά σας αντικείμενα. Έτσι, η φόρμα είναι ιδανική τόσο για προπονήσεις όσο και για casual χρήση.

Η ελαστική ζώνη στη μέση εξασφαλίζει σταθερή άνεση κατά τη διάρκεια όλων των κινήσεων, ενώ οι ελαστικές μανσέτες παρέχουν ασφαλή ειφαρμογή χωρίς περιπασμούς. Είναι κατασκευασμένη από μαλακό ύφασμα fleece. Αυτή η φόρμα έχει απαλή αισθηση στο δέρμα, για να μπορείτε να παραμένετε συγκεντρωμένες στην απόδοσή σας. Αναβαθμίστε την γκαρνταρόμπα σας με τη Γυναικεία Φόρμα Fleece MP, όπου η λειτουργικότητα συναντά την άνεση.

Μέγεθος

Medium (M)

Χρώμα

Μαύρο

ΕΚΚΛΑΣΙΣ

-

1

+

ΠΡΟΣΘΗΚΗ ΣΤΟ ΚΑΛΑΟΙ



Επιλογή Προϊόντος: Κατηγορίες → Ανδρική Ένδυση → T-Shirts

Αρχική Προϊόντα Αρθρα Επικοινωνία

FitGear

🔍 🛒

# T-Shirts

Προβάλλονται όλα - 6 αποτελέσματα

Προκαθορισμένη ταξιν.

**Product categories**

- Unisex
- Αθλητικός Εξοπλισμός
- Kettlebells
- Αλτήρες
- Δίσκοι
- Εμπόδια Προπόνησης
- Λάστιχα Αντίστασης
- Μονόζυγα
- Στοιχία Γυμναστικής

**Ανδρική Ένδυση**

- Joggers
- T-Shirts
- Ανδρικά Jackets
- Ανδρικά Shorts
- Φούτερ

**Γυναικεία Ένδυση**

- Τops
- Γυναικεία Jackets
- Γυναικεία Shorts
- Κολαν
- Κορμάκια
- Φόρμες

**Filter by price**

Τιμή: 20 € — 40 €

Average rating

Στο συγκεκριμένο παράδειγμα μεταβαίνουμε στα είδη ανδρικής ένδυσης και επιλέγουμε το **Ανδρικό Κοντομάνικο Μπλουζάκι MP Χωρίς Ραφές** σε χρώματα μαύρο, μπεζ, λαδί και σε μεγέθη που κυμαίνονται από XS έως XL. Εδώ συγκεκριμένα, επιλέγουμε μέγεθος L για το μαύρο μπλουζάκι, μέγεθος M για το μπεζ μπλουζάκι και μέγεθος XL για το λαδί μπλουζάκι. Για τις διαφορετικές παραλλαγές της μπλούζας αλλάζει η εικόνα του προϊόντος.



## Ανδρικό Κοντομάνικο Μπλουζάκι MP Χωρίς Ραφές

34,00 €

Το μπλουζάκι είναι κατασκευασμένο με αντιβακτηριακό νήμα που βοηθά στην αποτροπή των κακών οσμών και πλέξη χωρίς ραφή για βελτιωμένη αναπνευσμότητα – έτσι θα αισθάνεστε τέλεια ενώ προπονείστε. Με σχεδιασμό χωρίς ραφές, θα έχετε ελευθερία κινήσεων, μηδέν περιστασμούς από την προπόνησή σας, υποστηρίζοντάς σας από την πρώτη έως την τελευταία επανάληψη.

Μέγεθος	Large (L)	<input type="button" value="▼"/>
Χρώμα	Μαύρο	<input type="button" value="▼"/>

[ΕΚΚΛΑΣΗ](#) 1 

ΠΡΟΣΩΗΚΗ ΣΤΟ ΚΑΛΑΟΙ



## Ανδρικό Κοντομάνικο Μπλουζάκι MP Χωρίς Ραφές

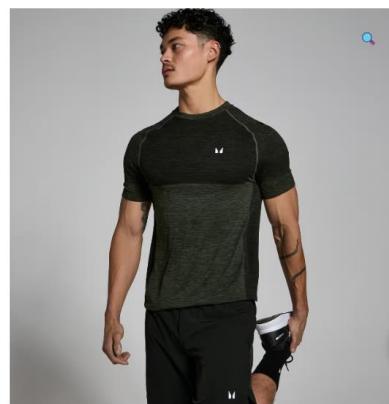
34,00 €

Το μπλουζάκι είναι κατασκευασμένο με αντιβακτηριακό νήμα που βοηθά στην αποτροπή των κακών οσμών και πλέξη χωρίς ραφή για βελτιωμένη αναπνευσμότητα – έτσι θα αισθάνεστε τέλεια ενώ προπονείστε. Με σχεδιασμό χωρίς ραφές, θα έχετε ελευθερία κινήσεων, μηδέν περιστασμούς από την προπόνησή σας, υποστηρίζοντάς σας από την πρώτη έως την τελευταία επανάληψη.

Μέγεθος	Medium (M)	<input type="button" value="▼"/>
Χρώμα	Μπεζ	<input type="button" value="▼"/>

[ΕΚΚΛΑΣΗ](#) 1 

ΠΡΟΣΩΗΚΗ ΣΤΟ ΚΑΛΑΟΙ



## Ανδρικό Κοντομάνικο Μπλουζάκι MP Χωρίς Ραφές

34,00 €

Το μπλουζάκι είναι κατασκευασμένο με αντιβακτηριακό νήμα που βοηθά στην αποτροπή των κακών οσμών και πλέξη χωρίς ραφή για βελτιωμένη αναπνευσμότητα – έτσι θα αισθάνεστε τέλεια ενώ προπονείστε. Με σχεδιασμό χωρίς ραφές, θα έχετε ελευθερία κινήσεων, μηδέν περιστασμούς από την προπόνησή σας, υποστηρίζοντάς σας από την πρώτη έως την τελευταία επανάληψη.

Μέγεθος	XLarge (XL)	<input type="button" value="▼"/>
Χρώμα	Λαδί	<input type="button" value="▼"/>

[ΕΚΚΛΑΣΗ](#) 1 

ΠΡΟΣΩΗΚΗ ΣΤΟ ΚΑΛΑΟΙ



## 6 Κανονισμός GDPR

Για να εξασφαλισθεί ότι κατά τη πρώτη επίσκεψη στην ιστοσελίδα του καταστήματος ο επισκέπτης ενημερώνεται για το κανονισμό GDPR, υλοποιήθηκε ένα **pop-up** μήνυμα με τη βοήθεια του plug-in: **CookieYes | GDPR Cookie Consent**. Ο επισκέπτης μπορεί να επιλέξει ανάμεσα σε: **Αποδοχή Όλων**, **Απόρριψη Όλων** και **Τροποποίηση**. Επιλέγοντας Τροποποίηση εμφανίζεται ένα επιπλέον παράθυρο όπου του επιτρέπει να προσαρμόσει και να αποθηκεύσει τις προτιμήσεις του. Σε επόμενες επισκέψεις στην ιστοσελίδα, ο επισκέπτης μπορεί να τροποποιήσει εάν επιθυμεί πάλι τις προτιμήσεις του κάνοντας κλικ πάνω στο συγκεκριμένο εικονίδιο που βρίσκεται πάντα αριστερά στην οθόνη του:



The screenshot shows the homepage of the FitGear website. At the top, there is a navigation bar with links for "Αρχική", "Προϊόντα", "Άρθρα", and "Επικοινωνία". The main header features a logo of a person lifting weights and the text "FitGear". On the right side of the header, there are search and shopping cart icons. A large banner in the center of the page has a dark background with two people's faces and the text "TON KALYX" and "και 60% σε όλα τα προϊόντα". Below the banner is a "SHOP NOW" button. In the bottom left corner of the page, there is a standard cookie consent pop-up with the title "We value your privacy". It contains text about using cookies for browsing experience, personalized ads, and traffic analysis, followed by three buttons: "Customise", "Reject All", and "Accept All". A blue arrow points from this pop-up to a larger, semi-transparent overlay window titled "Customise Consent Preferences". This overlay provides detailed information about cookies, including categories like "Necessary" (which is marked as "Always Active"), "Functional", and "Analytics". It also includes "Reject All", "Save My Preferences", and "Accept All" buttons at the bottom.

# 7 Φίλτρα Αναζήτησης

Αρχική Προϊόντα Αρθρα Επικοινωνία



🔍 🚩 ⚡



## Κατάστημα

Βλέπετε 1-9 από 66 αποτελέσματα

Προκαθορισμένη ταξιν.

### Product categories

- Unisex
- Αθλητικός Εξοπλισμός
- Kettlebells
- Αλτήρες
- Δίσκοι



Adjustable Kettlebell  
139,00 € - 112,20 €



Door Gym Pro  
38,00 € - 29,99 €



Hi Temp Bumper Plate  
23,40 € - 55,80 €



Kettlebells Natural Rubber  
8,90 € - 55,60 €



Kettlebells Πλαστικοποιημένα  
8,20 € - 21,60 €



Latex High End Tube  
7x12x1250mm  
12,00 €



ΕΠΙΛΟΓΗ

ΕΠΙΛΟΓΗ

ΕΠΙΛΟΓΗ



MP Γυναικείο αθλητικό σουτιέν Chalk Graphic  
20,00 €

ΕΠΙΛΟΓΗ



Plyo Box  
40,00 € - 109,99 €

ΕΠΙΛΟΓΗ



Pop Up Agility Ladder  
28,00 € - 36,00 €

ΕΠΙΛΟΓΗ

### Filter by price

ΦΙΛΤΡΑΡΙΣΜΑ

Τιμή: 0 € -  
120 €

### Average rating

★★★★★  
★★★★★

(2)  
(1)

Αναζήτηση

ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ



Παραπάνω βλέπουμε τα διάφορα φίλτρα αναζήτησης που μπορεί να εφαρμόσει ο επισκέπτης, όπως να προσαρμόσει το **εύρος τιμής** ή να επιλέξει ανάμεσα σε προϊόντα βασιζόμενος στο φιλτράρισμα με βάση την **καλύτερη κριτική** για κάποιο προϊόν.

Βλέπετε 1-9 από 66 αποτελέσματα

Product categories

Προκαθορισμένη ταξινόμηση

Ταξινόμηση με βάση τη δημοφιλία

Ταξινόμηση κατά μέση βαθμολογία

Ταξινόμηση: Τελευταία

Ταξινόμηση κατά τιμή: χαμηλή προς υψηλή

Ταξινόμηση κατά τιμή: υψηλή προς χαμηλή

Unisex

Εξοπλισμός

bells

es

ia Proroponhseis

Λάστιχα Αντίστασης

Μονόζυγα

Στρώματα Γυμναστικής

Ανδρική Ένδυση

Joggers

T-Shirts

Ανδρικά Jackets

Ανδρικά Shorts

Φούτερ

ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΣΤΟ ΚΑΛΑΘΙ

ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΣΤΟ ΚΑΛΑΘΙ

ΕΠΙΛΟΓΗ

ΕΠΙΛΟΓΗ

ΕΠΙΛΟΓΗ

Επιπλέον, ο επισκέπτης μπορεί να επιλέξει **ταξινομημένη εμφάνιση** των αποτελεσμάτων αναζήτησης στην οθόνη του με βάση τη δημοφιλία, βαθμολογία κ.ά. Τα φίλτρα αναζήτησης τα έχουμε εγκαταστήσει με τη βοήθεια του plug-in: **FilterEverything – WooCommerce Product & WordPress Filter**.

## 8 Αξιολογήσεις

Αρχική σελίδα / Ανδρική Ένδυση / T-Shirts



SALE!



### Ανδρικό Φανελάκι Με Λεπτή Τιράντα MP Tempo Binding

★★★★★ (10 αξιολογήσεις πελατών)

28,00 € 20,00 €

Ενισχύστε την γκαρνταρόμπα προπόνησής σας με το Ανδρικό Φανελάκι Με Λεπτή Τιράντα MP Tempo Binding. Είναι σχεδιασμένο για κορυφαία απόδοση. Αυτό το ανδρικό φανελάκι με λεπτή τιράντα έχει σχεδιαστεί για να σας κρατάει στα καλύτερά σας, ανεξάρτητα από το είδος προπόνησης. Με την τεχνολογία απορρόφησης του ιδρώτα παραμένετε δροσεροί και στεγνοί. Έτσι, θα μπορείτε να εστιάσετε στους στόχους σας χωρίς περισπασμόντας.

Για πρόσθετη άνεση, το φανελάκι διαθέτει οπές με κόψιμο λείζερ που παρέχουν ανώτερης ποιότητας εξαερισμό και αναπνευσιμότητα, εξασφαλίζοντας βέλτιστη ροή του αέρα καθ' όλη τη διάρκεια της προπόνησής σας. Οι λεπτομέρειες με δέσμωμα προσθέτουν μια πινελιά στυλ, ενώ εξασφαλίζουν μια

Επιπλέον πληροφορίες

Αξιολογήσεις (10)



★★★★★

admin - 25 Μαΐου 2025

Φοβερή εφαρμογή, το φοράω παντού

Το μπλουζάκι έχει εξαιρετική εφαρμογή χωρίς να κολλάει στο σώμα. Το ύφασμα είναι απαλό και διαπνέον, τέλειο για προπόνηση αλλά και για βόλτα.



★★★★★

admin - 25 Μαΐου 2025

Ωριο σχέδιο, αλλά λεπτό ύφασμα

Μου άρεσε το print και η εφαρμογή, αλλά το ύφασμα είναι λίγο πιο λεπτό απ' όσο περιμένα. Δεν θα το πρότεινα για χειμώνα.



★★★★★

admin - 25 Μαΐου 2025

Προσθήκη μίας αξιολόγησης

Η βαθμολογία σας \*

★★★★★

Η αξιολόγησή σας \*

ΥΠΟΒΟΛΗ



Κάτω από την εικόνα του εκάστοτε προϊόντος ο χρήστης μπορεί να επιλέξει ανάμεσα σε: **Περιγραφή**, **Επιπλέον Πληροφορίες** και **Αξιολογήσεις**. Επιλέγοντας Αξιολογήσεις εμφανίζονται κάτω από την εικόνα του προϊόντος οι τρέχουσες αξιολογήσεις του, οι οποίες περιλαμβάνουν βαθμολογία από 0-5 αστέρια (υποχρεωτική), κείμενο κριτικής (υποχρεωτικό), καθώς και ημερομηνία υποβολής μαζί με το όνομα του χρήστη που την υπέβαλε. Τέλος, ο χρήστης κάτω από όλες τις αξιολογήσεις μπορεί να εντοπίσει τα αντίστοιχα πεδία για να συμπληρώσει και να υποβάλει εκ νέου μια κριτική.

## 9 Επικοινωνία

Αρχική Προϊόντα Λρήφτα Επικοινωνία

FitGear

Βρείτε μας στο Κατάστημα!

Μαζίνος 38  
Μαζίνος 38, Πάτρα 262 21  
Οδηγίες  
Προβολή μεγαλύτερου χάρτη

Επικοινωνήστε μαζί μας

Το κατάστημά μας

Μαζίνος 38  
Ονοματεπώνυμο \*

Email \*

Αίτημα \*

Submit

Ωράριο Καταστήματος

Δευτέρα με Παρασκευή: 09:00 ~ 21:00

Σάββατο: 09:00 ~ 18:00

Κυριακή: Κλειστά

Χρήσιμες Πληροφορίες

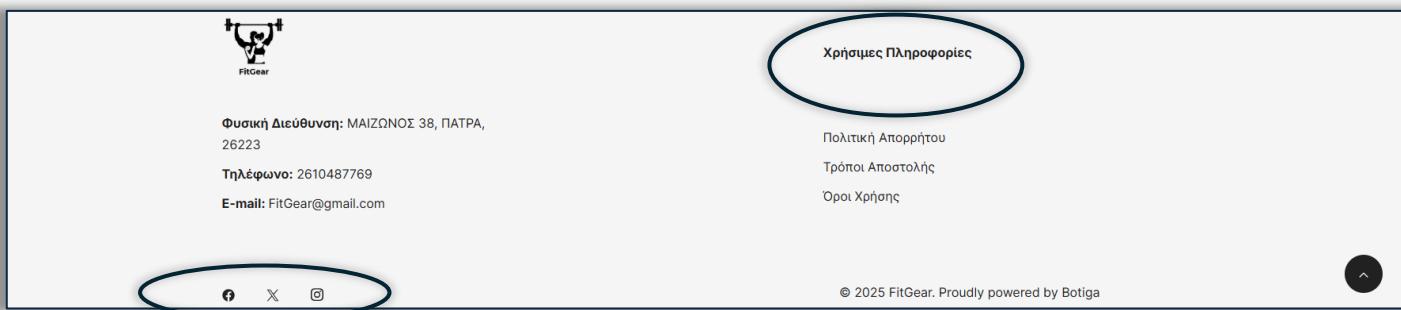
Φυσική Διεύθυνση: ΜΑΙΖΟΝΟΣ 38, ΠΑΤΡΑ, 26223  
Τηλέφωνο: 2610487769  
E-mail: FitGear@gmail.com

Πολιτική Απορρήτου  
Τρόποι Αποστολής  
Όροι Χρήσης

© 2025 FitGear. Proudly powered by Botiga

Επιλέγοντας από το μενού Επικοινωνία μεταφερόμαστε σε μια στατική σελίδα, η οποία περιλαμβάνει τον χάρτη με μια πινέζα τοποθετημένη στο σημείο όπου βρίσκεται η φυσική διεύθυνση του καταστήματος. Η εισαγωγή του χάρτη έχει πραγματοποιηθεί με τη χρήση ενός **Google Maps API** το οποίο περιέχεται στο plug-in: **WP Go Maps (formerly WP Google Maps)**. Επιπλέον, στη σελίδα αναγράφονται στο κάτω δεξιά τμήμα τα **στοιχεία επικοινωνίας** του καταστήματος, καθώς και το **ωράριο λειτουργίας** του καταστήματος. Στο κάτω αριστερό τμήμα έχει προστεθεί μια **φόρμα επικοινωνίας**, η οποία διαθέτει τα εξής πεδία: **Όνοματεπώνυμο** (υποχρεωτικό), **Email** (υποχρεωτικό) και **Αίτημα** (υποχρεωτικό). Η φόρμα έχει δημιουργηθεί μέσω του plug-in: **WP Forms**, ενώ η επεξεργασία της στατικής σελίδας και η μορφοποίησή της έχει πραγματοποιηθεί μέσω του **Elementor**.

## 10 Footer



Στο **Footer** έχει τοποθετηθεί το **λογότυπο** του καταστήματος, το **όνομα**, τη **φυσική διεύθυνση**, το **τηλέφωνο** και το **E-mail** στα αριστερά, ενώ στα δεξιά βρίσκεται η στήλη: **Χρήσιμες Πληροφορίες**. Στη στήλη αυτή έχουν τοποθετηθεί links για 3 στατικές σελίδες: **Πολιτική Απορρήτου**, **Τρόποι Αποστολής** και **Όροι Χρήσης**. Η επεξεργασία κάθε στατικής σελίδας και η μορφοποίησή της έχει πραγματοποιηθεί μέσω του **Elementor**. Κάτω από όλα αυτά βρίσκονται τα εικονίδια με τα links για τα **social media** του καταστήματος.

## Πολιτική Απορρήτου

### Πολιτική Απορρήτου

FirGear σέβεται την ιδιωτικότητα και την προστασία των προσωπικών δεδομένων των επισκεπτών και πελατών της. Κατά την περιήγηση στην ιστοσελίδα, είναι πιθανό να συλλέγουμε ορισμένες πληροφορίες, όπως ονόμα, διεύθυνση email, οικεία επικοινωνίας ή πληροφορίες που καταχωρίζεται κατά την ολοκλήρωση μιας παραγγελίας ή την εγγραφή σε ενημερωτικό δελτίο.

Όλα τα δεδομένα συλλέγονται αποκλειστικά για την εξυπρέτηση των αιτημάτων σας, την υλοποίηση των παραγγελιών, την αποστολή ενημερώσεων ή την επικοινωνία μαζί σας, εφόσον το έχετε ζητήσει ή αποδεχθεί. Δεν αποθηκεύουμε δεδομένα πληρωμής, όπως αριθμοίς καρτών ή κωδικούς ασφαλείας. Η επεξεργασία των στοιχείων γίνεται με ασφάλεια, σύμφωνα με τον Γενικό Κανονισμό Προστασίας Δεδομένων (GDPR) και δεν κοινοποιούμε τα προσωπικά σας δεδομένα σε τρίτους, εκτός αντί είναι απολύτως απαραίτητο για την ολοκλήρωση μιας παραγγελίας, όπως για παράδειγμα στην περίπτωση μεταφορικής εταιρείας ή συστήματος πληρωμών.

Διατηρούμε το δικαίωμα να χρησιμοποιούμε συγκεντρωτικά και ανώνυμα στατιστικά στοιχεία για την παρακολούθηση της επισκεψιμότητας και της απόδοσης της ιστοσελίδας μας. Χρησιμοποιούμε cookies για βελτιώσουμε την εμπειρία χρήσης του ιστότοπου, καθώς και για ακοπούς ανάλυσης και λειτουργικότητας. Ο χρήστης μπορεί ανά πάσα στιγμή να απενεργοποιήσει τα cookies μέσω των ρυθμίσεων του προγράμματος περιήγησης. Έχετε το δικαίωμα πρόσβασης, διόρθωσης ή διαγραφής των δεδομένων που διατηρούμε για εσάς.

Για να ασκήσετε τα δικαιώματά σας ή για οποιαδήποτε ερώτηση σχετικά με την πολιτική απορρήτου, μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας στο email [support@firgear.gr](mailto:support@firgear.gr).

Με τη χρήση αυτής της ιστοσελίδας απόδεχεστε την παρούσα πολιτική απορρήτου όπως ισχύει. FirGear διατηρεί το δικαίωμα να ενημερώνει ή να τροποποιεί την παρούσα πολιτική οποιαδήποτε στιγμή χωρίς προηγούμενη ειδοποίηση.

Συνιστούμε στους χρήστες να ελέγχουν τακτικά την πολιτική αυτή για τυχόν αλλαγές.

# Τρόποι Αποστολής

## Τρόποι Αποστολής

Η FirGear αποστέλλει τα προϊόντα της σε όλη την Ελλάδα μέσω συνεργασίας με αξιόπιστες εταιρείες ταχυμεταφορών. Οι παραγγελίες αποστέλλονται συνήθως μέσα σε μία εργάσιμη ημέρα από την επιβεβαίση της παραγγελίας και η παράδοση πραγματοποιείται εντός **1 έως 3 εργάσιμων ημερών**, ανάλογα με την περιοχή προορισμού.



Το κόστος αποστολής για παραγγελίες κάτω των πενήντα ευρώ είναι τρία ευρώ, ενώ για παραγγελίες άνω των πενήντα ευρώ η αποστολή είναι **δωρεάν**. Σε απομακρυσμένες ή δυσπρόσιτες περιοχές ενδέχεται να υπάρξει μικρή καθυστέρηση στην παράδοση. Υπάρχει επίσης η δυνατότητα παραλαβής από το κατάστημα χωρίς χρέωση, εφόσον έχει επιλεγεί η σχετική επιλογή κατά την ολοκλήρωση της παραγγελίας. Σε αυτήν την περίπτωση, ο πελάτης θα ειδοποιηθεί μέσω email ή τηλεφωνικά όταν η παραγγελία του είναι έτοιμη προς παραλαβή.

\*Για αποστολές στην Κύπρο ή στο εξωτερικό, παρακαλείστε να επικοινωνήσετε μαζί μας πριν την ολοκλήρωση της παραγγελίας ώστε να σας ενημερώσουμε σχετικά με τους διαθέσιμους τρόπους αποστολής και το κόστος μεταφορικών.

Δεν πραγματοποιούνται αποστόλες κατά τις ημέρες Σαββάτου, Κυριακής και επίσημων αργάνων. Σε περιόδους αυξημένης ζήτησης, όπως περίοδοι εκπτώσεων ή εορτών, ενδέχεται να υπάρξουν καθυστέρησης στην αποστολή των παραγγελιών.

Για οποιαδήποτε πληροφορία ή διευκρίνιση σχετικά με την αποστολή των προϊόντων, μπορείτε να επικοινωνήσετε με την ομάδα εξυπηρέτησης πελατών της FirGear μέσω email ή τηλεφωνικά.

## Όροι Χρήσης

## Όροι Χρήσης



Η ιστοσελίδα FirGear ([www.firgear.gr](http://www.firgear.gr)) αποτελεί την επίσημη ηλεκτρονική παρουσία της επιχείρησής μας και προσφέρει στους επισκέπτες πληροφορίες, πρόσωπα και υπηρεσίες που σχετίζονται με τον χώρο της γυμναστικής, της φυσικής κατάστασης και του αθλητικού εξοπλισμού. Η χρήση της ιστοσελίδας δένεται από τους παρόντες όρους, τους οποίους κάθε χρήστης οφείλει να διαβάσει προσεκτικά πριν περιηγηθεί ή πραγματοποιήσει οποιαδήποτε ενέργεια εντός της πλατφόρμας.

Με την εισοδό σας στην ιστοσελίδα FirGear αποδέχεστε ανεπιφύλακτα όλους τους όρους χρήσης, όπως αυτοί ισχύουν και ενδέχεται να τροποποιούνται στο μέλλον χωρίς προηγούμενη ειδοποίηση. Η συνεχής χρήση της ιστοσελίδας θεωρείται ως σιωπηρή αποδοχή των εκάστοτε ισχύοντων όρων.

Όλο το περιεχόμενο της FirGear, όπως φωτογραφίες προϊόντων, κείμενα, λογότυπα, γραφικά, video και κάθε άλλο υλικό που εμφανίζεται στον ιστότοπο, αποτελεί πνευματική ιδιοκτησία της επιχείρησης ή τρίτων που έχουν παραχωρήσει σχετική άδεια. Απαγορεύεται αυστηρά η αντιγραφή, αναπαραγωγή, τροποποίηση ή χρήση αυτού του υλικού χωρίς τη ρητή γραπτή συναίνεση της FirGear.

Η FirGear καταβάλλει κάθε δυνατή προσπάθεια ώστε οι πληροφορίες και τα δεδομένα που παρουσιάζονται στον ιστότοπο να είναι ακριβή και επιλαμπαντες. Ωστόσο, δεν φέρουμε καμία ευθύνη για τυχόν αφάλματα, παραλείψεις ή τεχνικές δυναλειτουργίες που μπορεί να προκύψουν. Το περιεχόμενο παρέχεται «ως έχει» και η χρήση του γίνεται με αποκλειστική ευθύνη του επισκέπτη.

Η ιστοσελίδα ενδέχεται να περιέχει υπερυποδειγμάτων (links) προς άλλους ιστοτόπους, οι οποίοι δεν ελέγχονται από την FirGear. Δεν φέρουμε ευθύνη για το περιεχόμενο, την πολιτική απορρήτου ή τις πρακτικές αυτών των εξωτερικών ιστότοπων. Οι σύνδεσμοι παρέχονται αποκλειστικά για διευκόλυνση του χρήστη.



Η FirGear διασφαλίζει την προστασία των προσωπικών δεδομένων των επισκεπτών, σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία και τον Γενικό Κανονισμό Προστασίας Δεδομένων (GDPR). Οι χρήστες οφείλουν να διαβάσουν την Πολιτική Απορρήτου για να ενημερωθούν αναλυτικά σχετικά

με τον τρόπο συλλογής και διαχείρισης των δεδομένων τους.

Η επιχείρηση διατηρεί το δικαίωμα να τροποποιεί οποτεδήποτε το περιεχόμενο της ιστοσελίδας, να ανανεώνει τις παρεχόμενες υπηρεσίες ή να αλλάξει τους παρόντες όρους χωρίς ποτηρότητα προηγουμενής ειδοποίησης. Ο χρήστης φέρει την ευθύνη να ενημερώνεται περιοδικά για ενδεχόμενες τροποποιήσεις.

Η χρήση της ιστοσελίδας και κάθε συναλλαγή που πραγματοποιείται μέσω αυτής δένεται από το ελληνικό δίκαιο. Για οποιαδήποτε διαφορά προκύψει, αρμόδια είναι τα δικαστήρια Αθηνών.

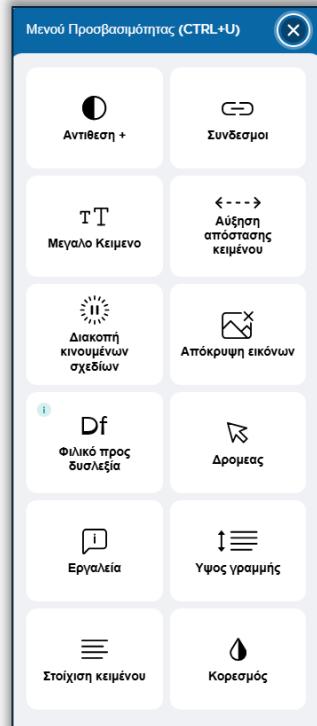
Για ερωτήσεις ή διευκρινίσεις σχετικά με τους Όρους Χρήσης, μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας μέσω email στη διεύθυνση [support@firgear.gr](mailto:support@firgear.gr) ή τηλεφωνικά στο 210-0000000.

## 11 Προσβασιμότητα

Για τη προσβασιμότητα του ηλεκτρονικού καταστήματος σε άτομα με αναπηρίες έχουμε εγκαταστήσει το plug-in: **Accessibility by UserWay**. Το συγκεκριμένο plug-in είναι κατάλληλο για τη βελτίωση της προσβασιμότητας σε άτομα με προβλήματα όρασης, αφού βελτιώνει την πλοήγηση και τη χρησιμοποίηση του ιστότοπου μας με το πληκτρολόγιο, καθιστώντας τον πιο προσβάσιμο. Ακόμα, μπορεί να δημιουργήσει δυναμικά συνδεσμικά στο μενού, βοηθώντας τους χρήστες να πλοηγηθούν πιο εύκολα στη σελίδα. Τέλος, επιτρέπει την αντικατάσταση των εικόνων με κείμενο για τους χρήστες που χρησιμοποιούν οθόνες ανάγνωσης. Σε κάθε οθόνη εμφανίζεται πάντα στο αριστερό τμήμα της το εξής σύμβολο προσβασιμότητας:



Πιο δίπλα φαίνονται όλες οι λειτουργίες:



## 12 Ασφάλεια

Για την ασφάλεια του ηλεκτρονικού καταστήματος έχουμε εγκαταστήσει το plug-in: **Wordfence Security-Firewall, Malware Scan, and Log In Security**. Το συγκεκριμένο plug-in παρέχει εργαλεία για την προστασία από επιθέσεις brute force, περιορίζοντας τον αριθμό των προσπαθειών σύνδεσης και αποκλείοντας αυτομάτως κακόβουλες διευθύνσεις IP. Επίσης, προστατεύει τον ιστότοπό μας από επιθέσεις ενεργών καταλόγων, προστατεύοντας τα αρχεία του WordPress από ανεπιθύμητη πρόσβαση. Ακόμα, παρέχει εργαλεία για τη βελτίωση της ασφάλειας των κωδικών πρόσβασης των χρηστών, όπως η απαγόρευση αδύνατων κωδικών και η απαίτούμενη αλλαγή κωδικών σε τακτικά χρονικά διαστήματα. Τέλος, παρέχει λειτουργίες για την ενίσχυση της ασφάλειας της βάσης δεδομένων του WordPress, όπως η αλλαγή προθέματος πινάκων και η εξαγωγή αναφορών ασφάλειας.

## 13 Παραγγελίες Και Χρήση Κουπονιών

Παρακάτω φαίνονται **5 παραγγελίες** που έχουν υλοποιηθεί από την ιστοσελίδα μας και αναλύονται επιπλέον λειτουργίες που ζητούνται όπως **κουπόνια** και **τρόποι πληρωμής**.

# Παραγγελία #1

## Η παραγγελία παραλήφθηκε

Σας ευχαριστούμε. Έχουμε λάβει την παραγγελία σας.

Αριθμός παραγγελίας: 1633

Ημερομηνία: 29 Μαΐου 2025

Email: sokmant@gmail.com

Σύνολο: 49,50 €

Μέθοδος πληρωμής: Αντικαταβολή

Πληρωμή με μετρητά κατά την παράδοση.

### Στοιχεία παραγγελίας

Προϊόν	Σύνολο
Stand Για Διακούς Απλούς × 1	42,00 €
Υποσύνολο:	42,00 €
Αποστολή:	4,00 € μέσω Σταθερός Συντελεστής
Αντικαταβολή:	3,50 €
Σύνολο:	49,50 €
Μέθοδος πληρωμής:	Αντικαταβολή

### Διεύθυνση χρέωσης

Σωκράτης Μαντές  
Μαιώνος 38  
Πατρα  
Δυτική Ελλάδα  
26441  
6990877612

sokmant@gmail.com

### Διεύθυνση αποστολής

Σωκράτης Μαντές  
Μαιώνος 38  
Πατρα  
Δυτική Ελλάδα  
26441

Στην παραπάνω παραγγελία έχει επιλεχθεί ως τρόπος πληρωμής η **Αντικαταβολή** με αποστολή σε Ελλάδα. Στο υποσύνολο έχουν προστεθεί τα **μεταφορικά έξοδα** (4 ευρώ για αποστολή σε εσωτερικό) καθώς και τα **πάγια έξοδα αντικαταβολής** (3,5 ευρώ για εσωτερικό). Τέλος, στην συγκεκριμένη παραγγελία δεν έχει εφαρμοστεί κάποιο κουπόνι.

## Παραγγελία #2

### Η παραγγελία παραλήφθηκε

Σας ευχαριστούμε. Έχουμε λάβει την παραγγελία σας.



Αριθμός παραγγελίας: 1634

Ημερομηνία: 29 Μαΐου 2025

Email: sokmant@gmail.com

Σύνολο: 45,50 €

Μέθοδος πληρωμής: Αντικαταβολή

Πληρωμή με μετρητά κατά την παράδοση.

### Στοιχεία παραγγελίας

Προϊόν	Σύνολο
Ανδρικό Πουλόβερ Fleece MP Overhead - Small (S), Γκρι × 1	
Μέγεθος: Small (S)	42,00 €
Χρώμα: Γκρι	
Υποσύνολο:	42,00 €
Αποστολή:	Δωρεάν μεταφορικά
Αντικαταβολή:	3,50 €
Σύνολο:	45,50 €
Μέθοδος πληρωμής:	Αντικαταβολή

### Διεύθυνση χρέωσης



Σωκράτης Μαντές  
Μαιζώνος 38  
πατρα  
Δυτική Ελλάδα  
26441  
6990877612

sokmant@gmail.com

### Διεύθυνση αποστολής

Σωκράτης Μαντές  
Μαιζώνος 38  
πατρα  
Δυτική Ελλάδα  
26441

Στην παραπάνω παραγγελία έχει επιλεχθεί ως τρόπος πληρωμής η **Αντικαταβολή** με αποστολή σε Ελλάδα. Στο υποσύνολο έχουν προστεθεί μόνο τα **πάγια έξοδα αντικαταβολής** (3,5 ευρώ για εσωτερικό). Στην συγκεκριμένη παραγγελία έχει εφαρμοστεί το **Κουπόνι Δωρεάν Μεταφορικά Έξοδα** (-4 ευρώ που είναι το κόστος των μεταφορικών που έχουμε ορίσει).

## Παραγγελία #3

### Η παραγγελία παραλήφθηκε

Σας ευχαριστούμε. Εχουμε λάβει την παραγγελία σας.



Αριθμός παραγγελίας: 1710

Ημερομηνία: 31 Μαΐου 2025

Email: sokmant@gmail.com

Σύνολο: 145,97 €

Μέθοδος πληρωμής: Αντικαταβολή

Πληρωμή με μετρητά κατά την παράδοση.

### Στοιχεία παραγγελίας

Προϊόν	Σύνολο
Door Gym Pro x 1	29,99 €
Adjustable Kettlebell x 1	112,20 €
Υποσύνολο:	142,19 €
Έκπτωση:	-14,22 €
Αποστολή:	8,00 € μέσω Σταθερός Συντελεστής
Αντικαταβολή:	10,00 €
Σύνολο:	145,97 €
Μέθοδος πληρωμής:	Αντικαταβολή



### Διεύθυνση χρέωσης



Σωκράτης Μαντές  
Heisserstrasse,12  
8032 Zurich  
Ελβετία  
6990877612

sokmant@gmail.com

### Διεύθυνση αποστολής

Σωκράτης Μαντές  
Heisserstrasse,12  
8032 Zurich  
Ελβετία

Στην παραπάνω παραγγελία έχει επιλεχθεί ως τρόπος πληρωμής η **Άμεση Τραπεζική Μεταφορά** με αποστολή στην Ελβετία. Στο υποσύνολο έχουν προστεθεί τα **μεταφορικά έξοδα** (8 ευρώ για αποστολή στο εξωτερικό) και τα **πάγια έξοδα αντικαταβολής** (10 ευρώ για εξωτερικό). Στην συγκεκριμένη παραγγελία έχει εφαρμοστεί το **Κουπόνι Έκπτωση 10 Τις Εκατό** (-10% στο συνολικό καλάθι παραγγελίας του χρήστη, δηλαδή 14,22 ευρώ).

## Παραγγελία #4

### Η παραγγελία παραλήφθηκε

Σας ευχαριστούμε. Έχουμε λάβει την παραγγελία σας.

Αριθμός παραγγελίας: 1636

Ημερομηνία: 29 Μαΐου 2025

Email: sokmant@gmail.com

Σύνολο: 60,30 €

Μέθοδος πληρωμής: Αντικαταβολή

Πληρωμή με μετρητά κατά την παράδοση.

### Στοιχεία παραγγελίας

Προϊόν	Σύνολο
Γυναικεία Φόρμα MP Lifestyle Towelling - Medium (M), Μαύρο × 1 Μέγεθος: Medium (M) Χρώμα: Μαύρο	42,00 €
Γυναικείο Σόρτς Ποδηλασίας MP Basics - XSmall (XS), Μαύρο × 1 Μέγεθος: XSmall (XS) Χρώμα: Μαύρο	24,00 €
Υποσύνολο:	66,00 €
Έκπτωση:	-13,20 €
Αποστολή:	4,00 € μέσω Σταθερός Συντελεστής
Αντικαταβολή:	3,50 €
Σύνολο:	60,30 €
Μέθοδος πληρωμής:	Αντικαταβολή

### Διεύθυνση χρέωσης

Σωκράτης Μαντές  
Μαιζώνος 38  
πατρα  
Δυτική Ελλάδα  
26441  
6990877612

sokmant@gmail.com

### Διεύθυνση αποστολής

Σωκράτης Μαντές  
Μαιζώνος 38  
πατρα  
Δυτική Ελλάδα  
26441

Στην παραπάνω παραγγελία έχει επιλεχθεί ως τρόπος πληρωμής η **Αντικαταβολή** με αποστολή σε Ελλάδα. Στο υποσύνολο έχουν προστεθεί τα **μεταφορικά έξοδα** (4 ευρώ για αποστολή σε εσωτερικό) και τα **πάγια έξοδα αντικαταβολής** (3,5 ευρώ για εσωτερικό). Στην συγκεκριμένη παραγγελία έχει εφαρμοστεί το **Κουπόνι Έκπτωση 20 Τις Εκατό Το Σαββατοκύριακο** (-20% στο συνολικό καλάθι παραγγελίας του χρήστη όταν πραγματοποιεί παραγγελία το Σάββατο ή την Κυριακή, δηλαδή 13,20 ευρώ).

## Παραγγελία #5

### Η παραγγελία παραλήφθηκε

Σας ευχαριστούμε. Εχουμε λάβει την παραγγελία σας.



Αριθμός παραγγελίας: 1637

Ημερομηνία: 29 Μαΐου 2025

Email: sokmant@gmail.com

Σύνολο: 55,00 €

Μέθοδος πληρωμής: Αμεση Τραπεζική Μεταφορά

### Στοιχεία παραγγελίας

Προϊόν	Σύνολο
Hi Temp Bumper Plate - 5 kg × 1 Βάρος: 5 kg	23,40 €
Hi Temp Bumper Plate - 10 kg × 1 Βάρος: 10 kg	37,80 €
Υποσύνολο:	61,20 €
Έκπτωση:	-6,12 €
Αποστολή:	Δωρεάν μεταφορικά
Σύνολο:	55,08 €
Μέθοδος πληρωμής:	Αμεση Τραπεζική Μεταφορά



### Διεύθυνση χρέωσης



Σωκράτης Μαντές  
Μαιζώνος 38  
πατρα  
Δυτική Ελλάδα  
26441  
6990877612

sokmant@gmail.com

### Διεύθυνση αποστολής

Σωκράτης Μαντές  
Μαιζώνος 38  
πατρα  
Δυτική Ελλάδα  
26441

Στην παραπάνω παραγγελία έχει επιλεχθεί ως τρόπος πληρωμής η **Αμεση Τραπεζική Μεταφορά** με αποστολή σε Ελλάδα. Στο υποσύνολο έχουν προστεθεί τα **μεταφορικά έξοδα** (4 ευρώ για αποστολή σε εσωτερικό) χωρίς τα **πάγια έξοδα αντικαταβολής** (3,5 ευρώ για εσωτερικό). Στην συγκεκριμένη παραγγελία έχουν εφαρμοστεί δύο κουπόνια: **Κουπόνι Δωρεάν Μεταφορικά Έξοδα** (-4 ευρώ που είναι το κόστος των μεταφορικών που έχουμε ορίσει) και **Κουπόνι Έκπτωση 20 Τις Εκατό Το Σαββατοκύριακο** (-20% στο συνολικό καλάθι παραγγελίας του χρήστη όταν πραγματοποιεί παραγγελία το Σάββατο ή την Κυριακή, δηλαδή 6,12 ευρώ). Έχουμε ρυθμίσει τα κουπόνια κατάλληλα ώστε να **μην** επιτρέπεται η **ταυτόχρονη χρήση** δυο εκπτωτικών κουπονιών σε συνολικό καλάθι παραγγελίας.

Τέλος, ενημερώνουμε στο σύστημα δύο από τις παραπάνω παραγγελίες ως **Ολοκληρωμένες**:

Παραγγελία	Ημερομηνία	Κατάσταση	Σύνολο	Προέλευση
#1637 Σωκράτης Μαντές	4 λεπτά πριν	Σε αναμονή	55,08 €	Άμεσο
#1636 Σωκράτης Μαντές	11 λεπτά πριν	Ολοκληρωμένη	60,30 €	Άμεσο
#1635 Σωκράτης Μαντές	29 λεπτά πριν	Σε αναμονή	22,00 €	Άμεσο
#1634 Σωκράτης Μαντές	35 λεπτά πριν	Ολοκληρωμένη	45,50 €	Άμεσο
#1633 Σωκράτης Μαντές	48 λεπτά πριν	Σε επεξεργασία	49,50 €	Άμεσο
Παραγγελία	Ημερομηνία	Κατάσταση	Σύνολο	Προέλευση

Παρακάτω φαίνονται λεπτομερώς τα **3 διαφορετικά είδη κουπονιών** που έχουμε ορίσει:

Κωδικός	Τύπος κουπονιού	Τιμή κουπονιού	Περιγραφή	IDs προϊόντων	Χρήση / Όριο	Ημερομηνία λήξης
weekend20	Έκπτωση επί τοις εκατό	20	Κερδίστε έκπτωση 20% στο σύνολο του καλαθιού σας, για παραγγελίες κάθε Σάββατο και Κυριακή	—	1 / ∞	31 Μαΐου, 2025
save10	Έκπτωση επί τοις εκατό	10	Κερδίστε 10% έκπτωση στο σύνολο του καλαθιού σας	—	2 / ∞	31 Μαΐου, 2025
freedelivery	Σταθερή έκπτωση στο καλάθι	0	Διαρεάν μεταφορικά για τις πρώτες 3 παραγγελίες!!!	—	2 / ∞	31 Μαΐου, 2025
Κωδικός	Τύπος κουπονιού	Τιμή κουπονιού	Περιγραφή	IDs προϊόντων	Χρήση / Όριο	Ημερομηνία λήξης

Τα κουπόνια έχουν **διαφορετική διαθεσιμότητα** και κάποια μπορούν να χρησιμοποιηθούν **ταυτόχρονα** μαζί με άλλα, όπως μας ζητείται.

## 14 Άρθρα

Αρχική Προϊόντα Άρθρα Επικοινωνία



Αρθρα •



Ο εξοπλισμός γυμναστικής που χρειάζεται κάθε αρχάριος

By admin 30 Μαΐου 2025 Χωρίς κατηγορία

Ο εξοπλισμός γυμναστικής είναι συχνά το πρώτο βήμα για να ξεκινήσει κάποιος τη φυσική του άσκηση...

[Read More](#)



Πώς να φροντίζεις σωστά τα αθλητικά σου ρούχα

By admin 30 Μαΐου 2025 Χωρίς κατηγορία

Τα αθλητικά ρούχα είναι κάτι πολύ περισσότερο από απλά ενδύματα γυμναστικής. Είναι η...

[Read More](#)



Χρήσιμες Ασκήσεις Γυμναστικής Για Όλους

By admin 30 Μαΐου 2025 Χωρίς κατηγορία

Χρήσιμες Ασκήσεις Γυμναστικής Για Όλους Η φυσική άσκηση είναι από τις πιο ουσιώδεις συνήθειες για...

[Read More](#)



**Η απόλυτη εμπειρία: Γυμναστική από το σπίτι – Οδηγός για αρχάριους και προχωρημένους**

By admin | 30 Μαΐου 2025 | Χωρίς κατηγορία

Η γυμναστική από το σπίτι έχει εξελιχθεί σε μια από τις πιο δημοφιλείς και αποδοτικές μεθόδους...

[Read More](#)



**Πώς να αγοράζουμε ποιοτικά και σωστά αθλητικά ρούχα**

By admin | 30 Μαΐου 2025 | Χωρίς κατηγορία

Η επιλογή των κατάλληλων αθλητικών ρούχων δεν είναι απλά θέμα αισθητικής ή μόδας. Αποτελεί βασικό...

[Read More](#)



Χρήσιμες Πληροφορίες

**Φυσική Διεύθυνση:** ΜΑΙΖΩΝΟΣ 38, ΠΑΤΡΑ, 26223

**Τηλέφωνο:** 2610487769

**E-mail:** FitGear@gmail.com

Πολιτική Απορρήτου

Τρόποι Αποστολής

Όροι Χρήσης

© 2025 FitGear. Proudly powered by Botiga

Επιλέγοντας **Άρθρα** από το Μενού εμφανίζεται μια δυναμική σελίδα, η οποία περιέχει άρθρα σχετικά με την θεματολογία του καταστήματος και ενημερώνεται κάθε φορά που προστίθεται ένα νέο άρθρο σε αυτή. Έχουμε αρχικά εισάγει 5 άρθρα στην συγκεκριμένη σελίδα. Κάθε άρθρο περιέχει ένα **thumbnail**, **την ημερομηνία υποβολής** και τον **τίτλο** μαζί με ένα σύντομο απόσπασμα από το κάτω του κειμένου που περιέχει. Στην συνέχεια, κάνουμε κλικ στο πρώτο άρθρο και μεταφερόμαστε στην στατική σελίδα που περιλαμβάνει τις εικόνες. Για κάθε άρθρο, η επεξεργασία της στατικής σελίδας και η μορφοποίηση της έχει πραγματοποιηθεί μέσω του **Elementor**.



Αρχική Προϊόντα Άρθρα Επικοινωνία

30 Μαΐου 2025 admin

**Πώς να αγοράζουμε ποιοτικά και σωστά αθλητικά ρούχα**



Η επιλογή των κατάλληλων αθλητικών ρούχων δεν είναι απλά θέμα αισθητικής ή μόδας. Αποτελεί βασικό στοιχείο για την απόδοση, την άνεση και – κυρίως – για την ασφάλεια κατά την άσκηση. Είτε είσαι αρχάριος στον χώρο του fitness είτε έμπειρος αθλούμενος, η επένδυση σε σωστά και ποιοτικά αθλητικά ρούχα μπορεί να κάνει τεράστια διαφορά στην εμπειρία σου.

Ακολουθεί ένας ολοκληρωμένος οδηγός με όλα όσα πρέπει να γνωρίζεις πριν επενδύσεις στα επόμενα gym-fit κομμάτια σου.

## 1. Δώσε προτεραιότητα στην ποιότητα υφάσματος

Η ποιότητα του υφάσματος καθορίζει την ανθεκτικότητα, τη διαπονή και την άνεση. Ας δούμε μερικά βασικά:

- Πρωτίμος τεχνικά υφάσματα όπως polyester, spandex και nylon. Αυτά προσφέρουν ελαστικότητα, διαπονή και αντοχή.
- Απόφυγε 100% βαμβάκι σε έντονες προπονήσεις, γιατί απορροφά τον ιδρώτα και τον κρατάει πάνω στο σώμα.
- Αντιαλλεργικά & οικολογικά υφάσματα είναι ιδανικά για άτομα με ευαίσθησιες ή για οικολογικά συνειδητοποιημένους καταναλωτές.

Ένα καλό αθλητικό ύφασμα πρέπει να στεγνώνει γρήγορα, να "αναπνέει" και να αποτρέπει τη δυσσομία.

## 2. Η εφαρμογή μετράει περισσότερο απ' ό,τι νομίζεις



- Ένα T-shirt που "μαζεύει" ή ένα κολάν που κατεβαίνει συνεχώς θα σε αποστά από την άσκηση.
- Τα ρούχα πρέπει να είναι κατάλληλα για τον τύπο προπόνησης:
  - Loose-fit για cardio
  - Compression για βάρη
  - Stretchy και high-waisted για yoga/pilates

Μην αγοράζεις με βάση μόνο το μέγεθος στο ταμπλάκι. Δοκίμασε το ρούχο, κινήσου, σκύψε, κάνε βαθύ κάθισμα. Ένα πραγματικά καλό ρούχο θα "ακολουθεί" τις κινήσεις σου χωρίς περιορισμούς.

## 3. Επένδυση στα βασικά κομμάτια που "δουλεύουν"

Δεν χρειάζεσαι δεκάδες ρούχα. Με 5-6 καλά, λειτουργικά και διαχρονικά κομμάτια μπορείς να καλύψεις το 90% των προπονήσεων.

Για άνδρες:

• Τακουνάδα + σθενάρια



- Ερευνημένα υφάσματα
- Κοφίματα προσαρμοσμένα σε κίνηση
- Καινοτομία (anti-sweat zones, aερισμό, ενίσχυση σε critical σημεία)

Δεν σημαίνει ότι τα "επώνυμα = καλύτερα" πάντα. Άλλα συνήθως έχουν δοκιμαστεί σε πραγματικές συνθήκες και όχι απλώς για βιτρίνα. Η αγορά ποιοτικών και σωστών αθλητικών ρούχων δεν είναι πολυτελεία, αλλά επένδυση στην άνεση, την απόδοση και την υγεία σου. Είτε προπονείσαι για το πρώτο σου Σάρι είτε ιδρώνεις στο γυμναστήριο για να αποφορτιστείς, το σώμα σου αξίζει ρούχα που το αεβονται και το στηρίζουν.

Φόρα κάτι που δουλεύει για σένα. Όχι κάτι που δουλεύει μόνο για το Instagram.



Edit



Χρήσιμες Πληροφορίες

Φυσική Διεύθυνση: ΜΑΙΖΩΝΟΣ 38, ΠΑΤΡΑ,  
26223

Τηλέφωνο: 2610487769

E-mail: FitGear@gmail.com

Πολιτική Απορρήτου

Τρόποι Αποστολής

Όροι Χρήσης



© 2025 FitGear. Proudly powered by Botiga



## 15 Επιπλέον Plug-Ins

**WP Carousel:** επιτρέπει την δημιουργία καρουζέλ παρουσιάσεων για εικόνες, άρθρα, προϊόντα, βίντεο ή custom περιεχόμενο. Προσφέρει responsive σχεδιασμό, πολλές επιλογές εμφάνισης και δυνατότητα προσθήκης τίτλων, περιγραφών και links. Είναι ιδανικό για προβολή άρθρων blog ή προϊόντων με ελκυστικό τρόπο.

**All-In-One WP Migration:** επιτρέπει τη μεταφορά ολόκληρου του WordPress site μας (αρχεία, βάση δεδομένων, plugins, θέματα) εύκολα, χωρίς τεχνικές γνώσεις. Δημιουργεί ένα αρχείο backup .wpress που μπορούμε να εξάγουμε και να εισάγουμε σε άλλο site. Υποστηρίζει drag-and-drop restore και λειτουργεί χωρίς FTP.