



การพัฒนาดิจิทัลแพลตฟอร์มเพื่อส่งเสริมพฤติกรรม ป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ของนักเรียนทหาร ในสังกัดกองทัพอากาศ

หัวหน้าโครงการ น.ต.หญิง เฉลิมขวัญ ศิริพันธุ์
นักวิจัย น.อ.ผศ.เกียรติกุลไชย จิตต์เอื้อ

คณะที่ปรึกษา

๑. พล.อ.ต.ผศ.ชาติชาย คงเจริญสุข รอง ผบ.รร.นนก.
๒. น.อ.ศ.ประสงค์ ปราณิตพลกรัง รอง เสธ.รร.นนก.

คณะนักวิจัย

๑. น.ต.หญิง เฉลิมขวัญ ศิริพันธุ์ อจ.กกศ.รร.นนก. หัวหน้าโครงการ
๒. น.อ.หญิง ผศ.บังอร ฤทธิ์อุดม รอง ผอ.วพอ.พอ.
๓. น.อ.รศ.ปัญญารักษ์ โกศลวัฒน์ อจ.กกศ.รร.นนก.
๔. น.อ.หญิง ผศ.เกษร เกษมสุข อจ.วพอ.พอ.
๕. น.อ.ผศ.เกียรติกุลไชย จิตต์เอื้อ อจ.สบท.รร.นนก.

หัวข้อการนำเสนอ

- วัตถุประสงค์ของโครงการ
- การดำเนินงานที่วางแผนไว้
- การดำเนินการที่ได้ทำจริง
- การดำเนินการในไตรมาสต่อไป


วัตถุประสงค์ของโครงการ

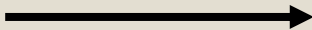
- ✓ เพื่อศึกษาพฤติกรรมการป้องกันโควิด-19 ของนักเรียนทหาร สังกัดกองทัพอากาศ
- ✓ เพื่อศึกษาปัจจัยทำนุบายการป้องกันโควิด-19 ของนักเรียนทหาร สังกัดกองทัพอากาศ
- ✓ เพื่อพัฒนาสมรรถนะดิจิทัลแพลตฟอร์มเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมการป้องกันโควิด-๑๙ ของนักเรียนทหาร สังกัดกองทัพอากาศ


การดำเนินงานที่วางแผนไว้

ขั้นตอนการดำเนินโครงการ	ระยะเวลาดำเนินโครงการ			
รายการ	ต.ค.-ธ.ค.	ม.ค.-มี.ค.	เม.ย.-มิ.ย.	ก.ค.-ก.ย.
ทบทวนวรรณกรรมและทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง				
ศึกษาพฤติกรรมการป้องกันโควิด-๑๙ ของนักเรียนทหาร				
ศึกษาปัจจัยทำนายนายการป้องกันโควิด-๑๙ ของนักเรียนทหาร				
พัฒนาสมรรถนะดิจิทัลแพลตฟอร์ม				
ศึกษาผลของการใช้ดิจิทัลแพลตฟอร์ม				

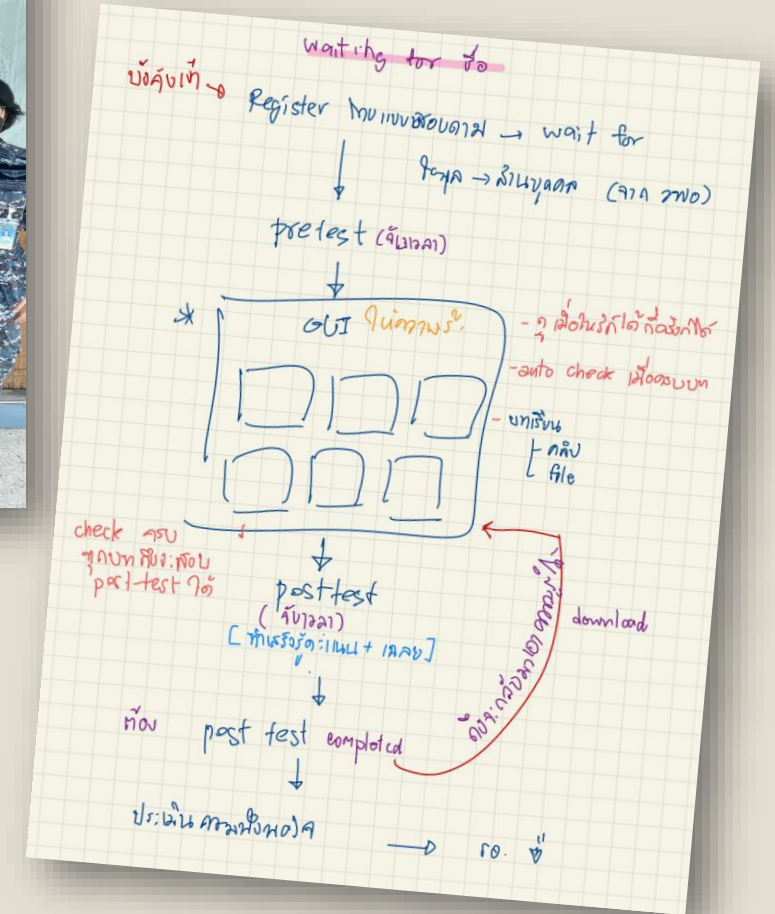
การดำเนินการที่ได้ทำจริง

ขั้นตอนการดำเนินโครงการ	ระยะเวลาดำเนินโครงการ			
	ต.ค.-ธ.ค.	ม.ค.-มี.ค.	เม.ย.-มิ.ย.	ก.ค.-ก.ย.
ทบทวนวรรณกรรมและทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง				
ศึกษาพฤติกรรมการป้องกันโควิด-๑๙ ของนักเรียนทหาร				
ศึกษาปัจจัยทำนายนายการป้องกันโควิด-๑๙ ของนักเรียนทหาร				
พัฒนาสมรรถนะดิจิทัลแพลตฟอร์ม				
ศึกษาผลของการใช้ดิจิทัลแพลตฟอร์ม				

วางแผน 

ทำได้จริง 

การประชุมร่วมกับ วพอ.



การทบทวนวรรณกรรม

นักวิจัย	กลุ่มตัวอย่าง	เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	ค่าทางสถิติที่ใช้ในงานวิจัย	เกณฑ์การแปลผล
บงกช โมระสกุล และ พรศิริ พันธศรี (2564)	เลือกแบบเจาะจง นักศึกษาพยาบาล ชั้นปีที่ 1 วิทยาลัยนานาชาติเทเรซา 85 คน และวิทยาลัยเซนต์หลุยส์ 128 คน	แบบสอบถามออนไลน์ (แบบสอบถามปัจจัยส่วนบุคคล แบบทดสอบความรู้เกี่ยวกับโรคโควิด-19 และแบบสอบถามพฤติกรรมการป้องกันโรคโควิด-19)	ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบไคส์แควร์ สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน	ความรู้ [Bloom (1968)] 3 ระดับ พฤติกรรม 3 ระดับ 1-2.33 คือ ระดับน้อย 2.34-3.67 คือ ระดับกลาง 3.68-5.00 คือ ระดับสูง
ดวงพร กตัญญูตานนท์ และคณะ (2564)	สุ่มตัวอย่างแบบชั้นภูมิ นักศึกษาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ 340 คน	แบบสอบถาม (ปัจจัยร่วม ประกอบด้วยลักษณะส่วนบุคคล และความรู้เกี่ยวกับโควิด-19 และแบบสอบถามพฤติกรรมการป้องกันโรคโควิด-19)	ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบไคส์แควร์ สหสัมพันธ์แบบสเปียร์แมน	ความรู้ [Bloom (1971)] 3 ระดับ < 60% คือ ระดับต่ำ 60-79 คือ ระดับกลาง >= 80 คือ ระดับสูง พฤติกรรม 3 ระดับ 1-2.00 คือ ระดับน้อย 2.01-3.00 คือ ระดับกลาง 3.01-4.00 คือ ระดับสูง

การทบทวนวรรณกรรม

นักวิจัย	กลุ่มตัวอย่าง	เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	ค่าทางสถิติที่ใช้ในงานวิจัย	เกณฑ์การแปลผล
อภิวดี อินทเจริญ และคณะ (2564)	สุ่มตัวอย่างแบบชั้นภูมิ ประชาชนในเขตเทศบาล เมืองคอหงส์ จว.สงขลา 381 คน	แบบสอบถาม (ปัจจัยส่วนบุคคล ความรู้เกี่ยวกับโควิด-19 แบบสอบถามเกี่ยวกับปัจจัยด้าน การรับรู้ และแบบสอบถาม พฤติกรรมการป้องกันโรคโควิด-19)	สถิติเชิงพรรณนา และสถิติการ วิเคราะห์สมการถดถอยพหุคูณ	ความรู้ [Bloom (1971)] 3 ระดับ < 60% คือ ระดับต่ำ 60-79 คือ ระดับกลาง ≥ 80 คือ ระดับสูง พฤติกรรม [วิเชียร เกตุสิงห์ (2538)] 3 ระดับ 1-2.33 คือ ระดับต่ำ 2.34-3.67 คือ ระดับกลาง 3.68-5 คือ ระดับสูง

การทบทวนวรรณกรรม

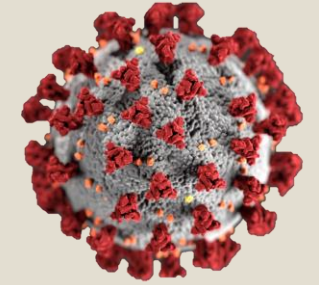
นักวิจัย	กลุ่มตัวอย่าง	เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	ค่าทางสถิติที่ใช้ในงานวิจัย	เกณฑ์การแปลผล
ณัฐวรรณ คำแสน (2564)	สุ่มตัวอย่าง ประชาชนใน อ.อุ้มทอง จว.สุพรรณบุรี 445 คน	แบบสอบถาม (ข้อมูลส่วนบุคคล และความรู้เกี่ยวกับโควิด-19 ทัศนคติ และพฤติกรรม)	ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน การทดสอบไคส์แควร์ สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน	ความรู้ [Zhong et al. (2020)] 3 ระดับ 0-4.00 คือ ระดับต่ำ 4.01-8 คือ ระดับกลาง 8.01-12 คือ ระดับสูง
วิรัชญา ศรีบุญเรือง และคณะ (2564)	สุ่มตัวอย่างแบบง่าย ประชาชนใน กทม. 417 คน	แบบสอบถาม (ข้อมูลส่วนบุคคล และความรู้เกี่ยวกับโควิด-19 ปัจจัย สนับสนุนทางสังคม และ พฤติกรรม)	ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน สหสัมพันธ์แบบเพียร์ สัน	-
เพ็ญศรี หงษ์พานิช (2564)	สุ่มตัวอย่างแบบง่าย ประชาชนใน ต.บางกระดี่. อ.เมือง จว.ปทุมธานี 400 คน	แบบสอบถาม (ข้อมูลส่วนบุคคล พฤติกรรม และความเชื่อด้าน สุขภาพ)	ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน สหสัมพันธ์แบบสเปียร์ แมน และวิเคราะห์สมการถดถอย พหุคูณ	พฤติกรรม 4 ระดับ 4 คือ ปฏิบัติเป็นประจำ 3 คือ ปฏิบัติบ่อยครั้ง 2 คือ ปฏิบัติบางครั้ง 1 คือ ไม่เคยปฏิบัติเลย

การทบทวนวรรณกรรม

นักวิจัย	กลุ่มตัวอย่าง	เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	ค่าทางสถิติที่ใช้ในงานวิจัย	เกณฑ์การแปลผล
จินทภา เบญจมาศ และ นาฏนภา ปัดชาสุวรรณ (2564)	นร.ม.ต้น รร.กาฬสินธุ์ พิทยาสรรพ์ 372 คน	แบบสอบถาม (ข้อมูลส่วนบุคคล และความรู้เกี่ยวกับโควิด-19 และ พฤติกรรม)	สถิติเชิงพรรณนา และสถิติการ วิเคราะห์สมการถดถอยพหุลอจิสติก	พฤติกรรม 5 ระดับ 5 คือ ปฏิบัติเป็นประจำ 4 คือ ปฏิบัติบ่อยครั้ง 3 คือ ปฏิบัติบางครั้ง 2 คือ ปฏิบัตินานๆ ครั้ง 1 คือ ไม่เคยปฏิบัติ
นาริมาห์ แวปูเตะ คันธมาพันธ์ กาญจนภูมิ และ กัลยา ตันสกุล (2562)	นศ. ม.ราชภัฏสงขลา 370 คน	แบบสอบถาม (ข้อมูลส่วนบุคคล ความรู้เกี่ยวกับโควิด-19 การรับรู้ โอกาสเสี่ยง การรับรู้ประโยชน์ใน การปฏิบัติ และทัศนคติ)	ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน สหสัมพันธ์แบบเพียร์ สัน	พฤติกรรม 5 ระดับ 5 คือ ปฏิบัติเป็นประจำ 4 คือ ปฏิบัติบ่อยครั้ง 3 คือ ปฏิบัติบางครั้ง 2 คือ ปฏิบัตินานๆ ครั้ง 1 คือ ไม่เคยปฏิบัติ



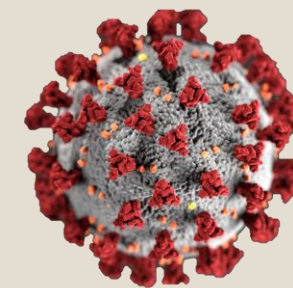
การทบทวนวรรณกรรม



ลำดับ	พฤติกรรมป้องกันการติดเชื้อโรคโควิด 19	นักวิจัย
1	ท่านไม่ล้างมือด้วยแอลกอฮอล์เจล เมื่อมือเปื้อนสารคัดหลั่ง เช่น น้ำลาย น้ำมูก เสมหะ	บงกช โมระสกุล และ พรศิริ พันธศรี (2564) ดวงพร กตัญญูตานนท์ และคณะ (2564) เพ็ญศรี หงษ์พานิช (2564)
2	ท่านใช้ทิชชูปิดปากทุกครั้งที่มีอาการไอหรือจามและทิ้งกระดาษทิชชูในถังขยะที่มีฝาปิดทันที	บงกช โมระสกุล และ พรศิริ พันธศรี (2564)
3	เมื่อรู้สึว่าจะไอหรือจาม แล้วไม่มีทิชชู ท่านใช้การไอ จาม ใส่ข้อศอกโดยยกแขนข้างใดข้างหนึ่งมาจับจับไหล่ตัวเองฝั่งตรงข้าม และยกมุมข้อศอกปิดปากและจมูกตนเองก่อนไอ จาม ทุกครั้ง	บงกช โมระสกุล และ พรศิริ พันธศรี (2564) เพ็ญศรี หงษ์พานิช (2564) นาริมะห์ แวปูเตะ คันธมาทน์ กาญจนภูมิ และ กัลยา ตันสกุล (2562)
4	ท่านใช้หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า กรณีจำเป็นต้องพบปะกับผู้อื่น และรักษาระยะห่าง	บงกช โมระสกุล และ พรศิริ พันธศรี (2564) ดวงพร กตัญญูตานนท์ และคณะ (2564) เพ็ญศรี หงษ์พานิช (2564) นาริมะห์ แวปูเตะ คันธมาทน์ กาญจนภูมิ และ กัลยา ตันสกุล (2562)



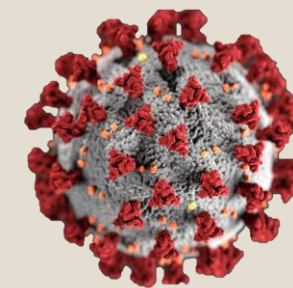
การทบทวนวรรณกรรม



ลำดับ	พฤติกรรมป้องกันการติดเชื้อโรคโควิด 19	นักวิจัย
5	ท่านแยกรับประทานอาหารชุดของตัวเอง ไม่ใช้ภาชนะร่วมกัน	บงกช โมระสกุล และ พรศิริ พันธศรี (2564) เพ็ญศรี หงษ์พานิช (2564)
6	ท่านนอนหลับวันละ 8-10 ชั่วโมง	บงกช โมระสกุล และ พรศิริ พันธศรี (2564) นาริมะห์ แวปูเตะ คันธมาทน์ กาญจนภูมิ และ กัลยา ตันสกุล (2562)
7	ไม่แตะต้องตา จมูก ปาก ก่อนล้างมือให้สะอาด	เพ็ญศรี หงษ์พานิช (2564) นาริมะห์ แวปูเตะ คันธมาทน์ กาญจนภูมิ และ กัลยา ตันสกุล (2562)
8	ถ้าท่านจำเป็นต้องออกนอกบ้าน เมื่อกลับถึงบ้าน ท่านรีบล้างมือด้วยสบู่และทำความสะอาดร่างกาย	บงกช โมระสกุล และ พรศิริ พันธศรี (2564) ดวงพร กตัญญูตานนท์ และคณะ (2564) นาริมะห์ แวปูเตะ คันธมาทน์ กาญจนภูมิ และ กัลยา ตันสกุล (2562)



การทบทวนวรรณกรรม



ลำดับ	พฤติกรรมป้องกันการติดเชื้อโรคโควิด 19	นักวิจัย
9	หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่มีคนหนาแน่น โดยเฉพาะระยะเวลาที่รัฐบาลกำหนดให้อยู่บ้าน	เพ็ญศรี หงษ์พานิช (2564) นาริมะห์ แวปูเตะ คันธมาทน์ กาญจนภูมิ และ กัลยา ตันสกุล (2562)
10	ออกกำลังกายสม่ำเสมอเป็นประจำ	เพ็ญศรี หงษ์พานิช (2564) นาริมะห์ แวปูเตะ คันธมาทน์ กาญจนภูมิ และ กัลยา ตันสกุล (2562)
11	ติดตามสถานการณ์เกี่ยวกับการป้องกันโรคไวรัสโควิด 19 จากสื่อที่เผยแพร่โดยกระทรวงสาธารณสุข	นาริมะห์ แวปูเตะ คันธมาทน์ กาญจนภูมิ และ กัลยา ตันสกุล (2562)

แบบสอบถามสำหรับนักเรียนทหาร ทอ.



แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

เรื่อง ปัจจัยร่วมและปัจจัยการรับรู้ในการป้องกันการติดเชื้อโรคโคโรนา 2019 (โควิด-19)

ตอนที่ 1 แบบสอบถามเกี่ยวกับปัจจัยส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง จงทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ตรงกับความเป็นจริงของท่านมากที่สุด

1. เพศ

☐ ชาย

☐ หญิง

2. อายุ

☐ ต่ำกว่า 15 ปี

☐ 15 – 20 ปี

☐ 21 – 25 ปี

☐ สูงกว่า 25 ปี

3. สถาบันการศึกษา

☐ โรงเรียนนายเรืออากาศนวมินทกษัตริยาธิราช

☐ โรงเรียนพยาบาลทหารอากาศ

☐ โรงเรียนจ่าอากาศ

☐ โรงเรียนดุริยางค์ทหารอากาศ

4. เกรดเฉลี่ยเทอมล่าสุด

☐ ต่ำกว่า 2.0

☐ 2.0 – 2.49

☐ 2.5 – 2.99

☐ 3.0 – 3.49

☐ 3.5 ขึ้นไป

แบบสอบถามสำหรับนักเรียนทหาร ทอ.



ตอนที่ 2 ปัจจัยรับรู้ในการป้องกันการติดเชื้อโรคโควิด-19

คำชี้แจง : กรุณาเขียนเครื่องหมาย (✓) ลงใน ☐ ในแต่ละข้อที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด
ช่องเดียวเท่านั้น โดยแต่ละช่องจะแสดงความเข้าใจในการรับรู้ดังนี้

0 = ไม่ใช่

1 = ใช่

ปัจจัยรับรู้ในการป้องกันการติดเชื้อโรคโควิด-19	การรับรู้	
	0 ไม่ใช่	1 ใช่
1. อาการแสดงที่สำคัญในการติดเชื้อโรคโควิด 19 คือ ใช้ อ่อนเพลีย ไอแห้ง ปวดเมื่อยตามตัว		
2. อาการคัดจมูก น้ำมูกไหล และจาม พบได้น้อยในผู้ที่ติดเชื้อโควิด 19 ซึ่งอาการเหล่านี้แตกต่างจากโรคไข้หวัด		
3. ปัจจุบันยังไม่มีการรักษาที่มีประสิทธิภาพ แต่การรักษาตั้งแต่ระยะเริ่มแรกจะช่วยให้ผู้ป่วยฟื้นตัวจากการติดเชื้อได้เร็ว		
4. ไม่ใช่ทุกคนที่ติดเชื้อโควิด 19 แล้วจะต้องเข้าสู่ระยะรุนแรงของโรค มีเพียงผู้สูงอายุ/ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง และคนอ้วน ที่มีโอกาสจะมีอาการรุนแรงจากการติดเชื้อ		
5. การรับประทานและการสัมผัสสัตว์ป่า อาจส่งผลให้ติดเชื้อโควิด 19		
6. ผู้ที่ติดเชื้อโควิด 19 ไม่สามารถจะส่งต่อเชื้อไวรัสให้คนอื่นเมื่อไม่มีอาการไข้		
7. ไวรัสโควิด 19 แพร่ผ่านทางละอองฝอยของทางเดินหายใจจากผู้ติดเชื้อ		
8. ประชาชนทั่วไปสามารถที่จะสวมหน้ากากทางการแพทย์เพื่อป้องกันการติดเชื้อโควิด 19 ได้		
9. สำหรับเด็กและผู้ใหญ่ตอนต้น ไม่จำเป็นต้องใช้เพื่อป้องกันการติดเชื้อโควิด 19		
10. เพื่อป้องกันการติดเชื้อโรคโควิด 19 แต่ละบุคคลควรระวังหลีกเลี่ยงการออกไปอยู่ในสถานที่ที่มีผู้คนจำนวนมาก เช่น ตลาดนัด และหลีกเลี่ยงการใช้บริการรถสาธารณะ		
11. การกักตัวและการรักษาของผู้ที่ติดเชื้อโควิด 19 เป็นวิธีการที่มีประสิทธิภาพในการลดการแพร่เชื้อโรคโควิด 19		
12. คนที่สัมผัสกับผู้ติดเชื้อโรคโควิด 19 ควรจะมีการกักตัวแยกโรคทันทีในสถานที่ที่เหมาะสม โดยทั่วไประยะกักตัว คือ 14 วัน		

แบบสอบถามสำหรับนักเรียนทหาร ทอ.



ตอนที่ 3 ปัจจัยพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อโรคโควิด-19

คำชี้แจง : กรุณาเขียนเครื่องหมาย (✓) ลงใน ☐ ในแต่ละข้อที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด
ช่องเดียวเท่านั้น โดยแต่ละช่องจะแสดงระดับความต้องการดังนี้

5 = มีส่วนร่วมในระดับมากที่สุด

4 = มีส่วนร่วมในระดับมาก

3 = มีส่วนร่วมในระดับปานกลาง

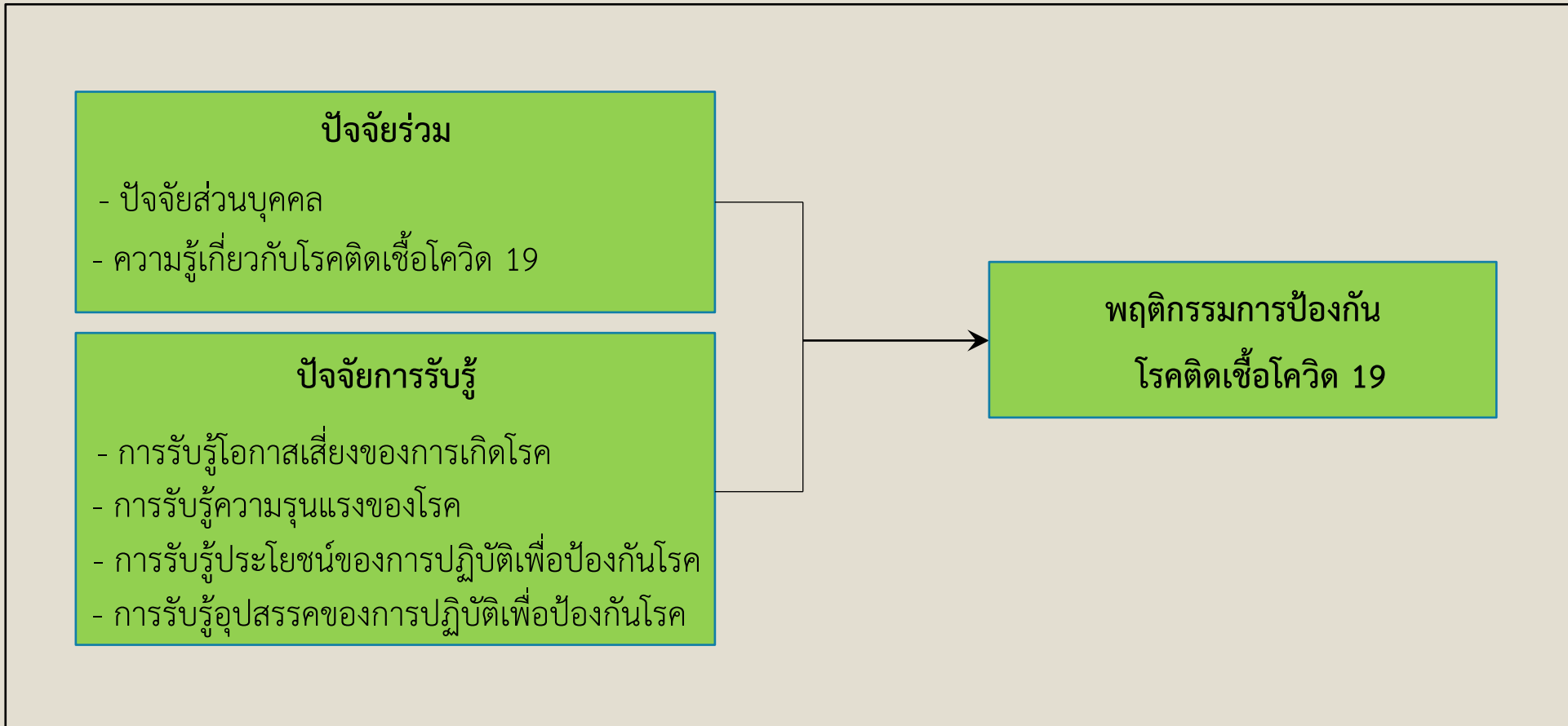
2 = มีส่วนร่วมในระดับน้อย

1 = มีส่วนร่วมระดับน้อยที่สุด

ปัจจัยพฤติกรรมในการป้องกันการติดเชื้อโรคโควิด-19	ระดับความคิดเห็น				
	5 มากที่สุด	4 มาก	3 ปานกลาง	2 น้อย	1 น้อยที่สุด
1. ท่านไม่ล้างมือด้วยแอลกอฮอล์เจล เมื่อมือเปื้อนสารคัดหลั่ง เช่น น้ำลาย น้ำมูก เสมหะ					
2. เมื่อรู้สึกว่าจะไอหรือจาม แล้วไม่มีทิชชู ท่านใช้การไอ จาม ใส่ข้อศอกโดยยกแขนข้างใดข้างหนึ่งมาจับจับไหล่ตัวเองฝั่งตรงข้าม และยกมุมข้อศอกปิดปากและจมูกตนเองก่อนไอ จาม ทุกครั้ง					
3. ท่านใช้หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า กรณีจำเป็นต้องพบปะกับผู้อื่น และรักษาระยะห่าง					
4. ถ้าท่านจำเป็นต้องออกนอกบ้าน เมื่อกลับถึงบ้าน ท่านรีบล้างมือด้วยสบู่และทำความสะอาดร่างกาย					
5. หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่มีคนหนาแน่น โดยเฉพาะระยะเวลาที่รัฐบาลกำหนดให้อยู่บ้าน					
6. ออกกำลังกายสม่ำเสมอเป็นประจำ					
7. ไม่แตะต้องตา จมูก ปาก ก่อนล้างมือให้สะอาด					
8. ท่านนอนหลับวันละ 8-10 ชั่วโมง					
9. ท่านใช้ทิชชูปิดปากทุกครั้งที่มีอาการไอหรือจามและทิ้งกระดาษทิชชูในถังขยะที่มีฝาปิดทันที					
10. ท่านตรวจ ATK ก่อนเข้าโรงเรียนประจำสัปดาห์					

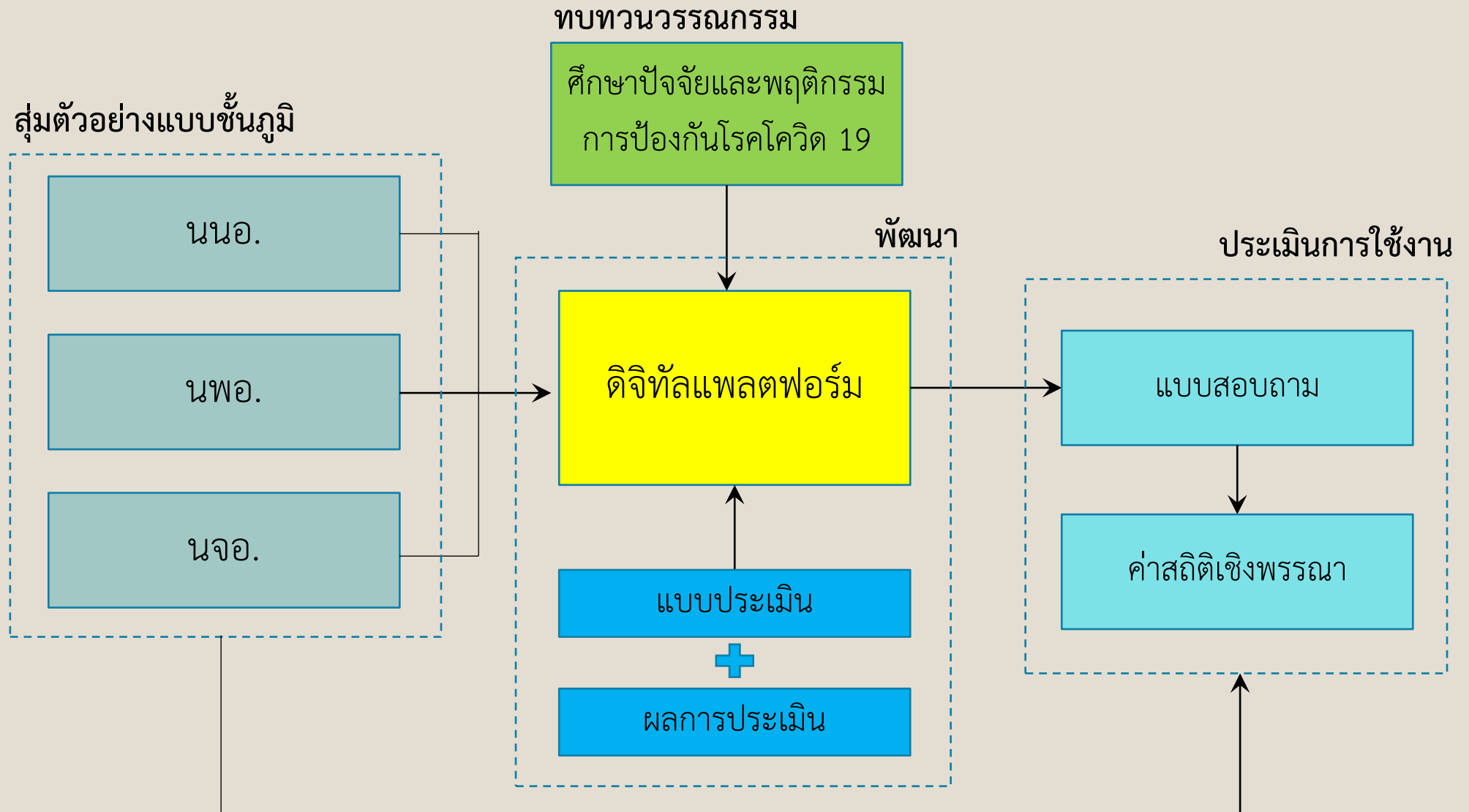
กรอบแนวคิด

ด้านการประเมินป้องกันการติดเชื้อโรคโควิด 19

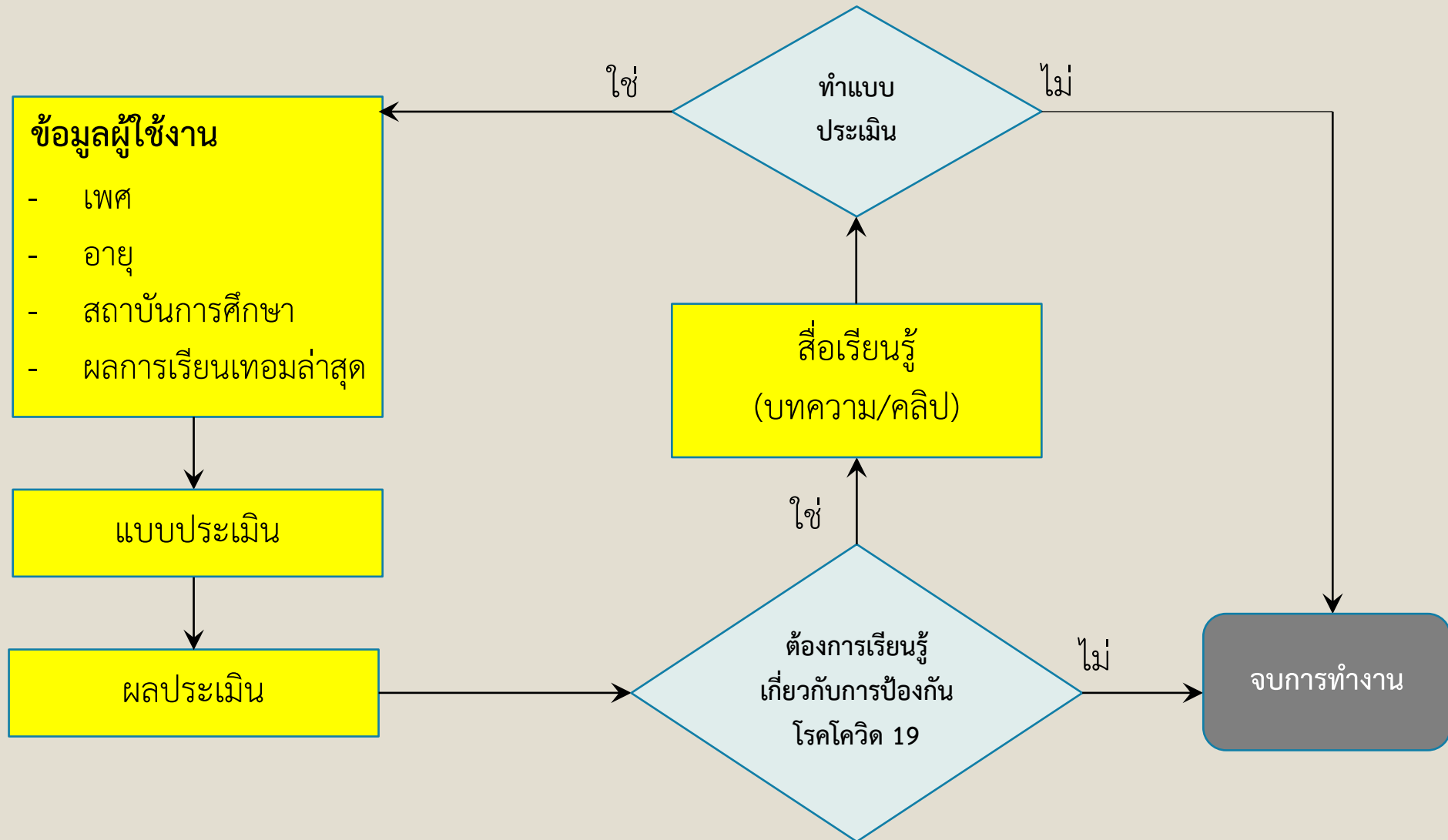


ประยุกต์จาก HBM ของ Becker (1974) และ Bloom (1964)

กรอบแนวคิดด้านการพัฒนาแพลตฟอร์ม



การออกแบบดิจิทัลแพลตฟอร์ม



การดำเนินการในไตรมาสต่อไป

ขั้นตอนการดำเนินโครงการ	ระยะเวลาดำเนินโครงการ			
รายการ	ต.ค.-ธ.ค.	ม.ค.-มี.ค.	เม.ย.-มิ.ย.	ก.ค.-ก.ย.
ทบทวนวรรณกรรมและทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง				
ศึกษาพฤติกรรมการป้องกันโควิด-๑๙ ของนักเรียนทหาร				
ศึกษาปัจจัยทำนายนายการป้องกันโควิด-๑๙ ของนักเรียนทหาร				
พัฒนาสมรรถนะดิจิทัลแพลตฟอร์ม			→	
ศึกษาผลของการใช้ดิจิทัลแพลตฟอร์ม				→

