

# Памятки для детей и подростков «Личная безопасность»



## КУДА ЗВОНИТЬ В ЭКСТРЕННЫХ СЛУЧАЯХ

01 МЧС Пожарная охрана



02 Полиция



03 Скорая помощь



04 Аварийная газовая  
служба



**ПРИ ВЫЗОВЕ СЛЕДУЕТ СООБЩИТЬ  
СЛЕДУЮЩЕЕ:**

Причину вызова (расскажи, что произошло)

Свое имя и фамилию

Точный адрес и номер телефона

**! Не вешай трубку до конца  
разговора**

# Что такое личная безопасность

**Безопасность человека - это состояние защищенности человека от факторов опасности на уровне его личных интересов и потребностей, защита жизни, здоровья, достоинства каждого человека, его конституционных прав и свобод, обеспечение в полном объеме свободы совести и политических убеждений.**

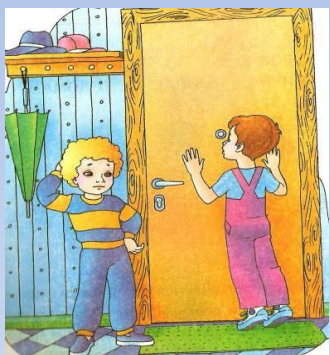
# Основные направления обеспечения детской безопасности

- ❖ **Безопасность дома и в быту.**
- ❖ **Пожарная безопасность.**
- ❖ **Безопасность на улице и в общественных местах.**
- ❖ **Безопасность на улице и в пути.**
- ❖ **Безопасность в интернете и другое**



# Обеспечение личной безопасности

- Самым безопасным местом для человека является его дом. Однако при определенных условиях и он может стать опасным. Чтобы этого не случилось, необходимо хорошо знать и соблюдать **правила безопасного поведения дома.**

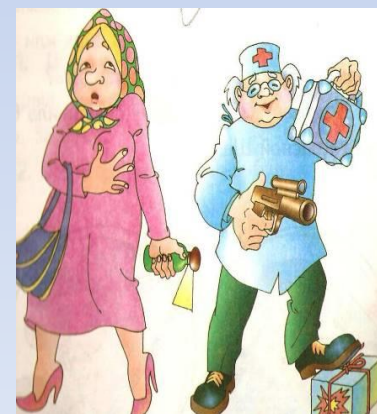


1. Никогда не открывайте, дверь, не посмотрев в глазок и не спросив, кто пришел.

2. Если вы дома одни, не открывайте дверь никому, даже если люди представились работниками коммунальных услуг, милиции или почты.

3. Если вас просят принести попить или разрешить позвонить, объясните, как дойти до ближайшего магазина.

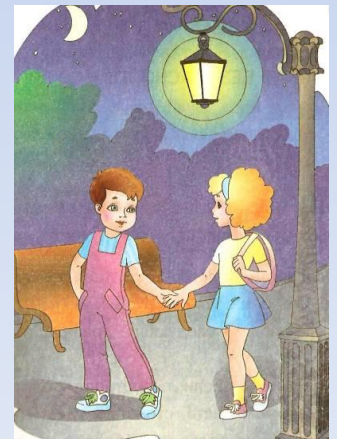
4. Никогда и никому не рассказывайте о распорядке жизни членов своей семьи.





# Рекомендации по безопасному поведению на улице

- **Оказавшись в малолюдном темном квартале, идите посередине улицы.**
- **Необходимо хорошо знать дорогу домой, иметь несколько вариантов маршрута.**
- **Если вы возвращаетесь домой в темное время суток, позвоните родителям, чтобы вас встретили; если вы были в гостях, попросите проводить вас.**
- **Идти безопаснее по тротуару навстречу движению, чтобы вы видели приближающиеся машины.**
- **Увидев впереди группу людей или пьяного человека, лучше перейти на другую сторону улицы или изменить маршрут.**
- **Если вы идете одни и кто-то пытается с вами заговорить, не поддерживайте разговор.**



# Придерживайся правила 6 «не»:

1. Не открывай дверь незнакомым людям.
2. Не ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и чтобы интересное не предлагали.
3. Не разговаривай с незнакомыми и малознакомыми людьми, не бери от них подарки.
4. Не садись в машину с незнакомыми.
5. Не играй на улице с наступлением темноты.
6. Неходи в подъезд, лифт с незнакомыми людьми.
  - уходя из дома, всегда сообщай, куда идешь и как с тобой можно связаться в случае необходимости;
  - избегай случайных знакомств, приглашений в незнакомые компании;
  - сообщай по телефону, когда возвращаешься домой.
  - не общайся с сомнительными взрослыми людьми или подверженных криминальному влиянию сверстниками.



# Будь осторожен ! с незнакомыми людьми



Не вступай в разговор  
с незнакомцами на  
улице



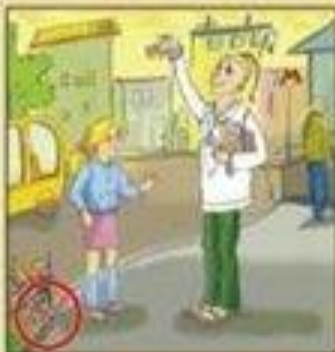
Избегай общения  
с пьяным  
человеком



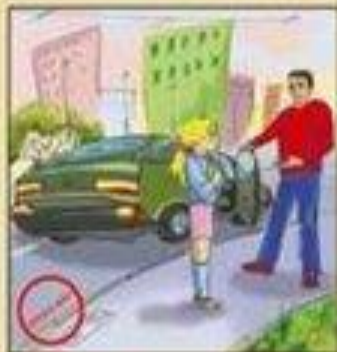
Не впускай  
посторонних в  
свою квартиру



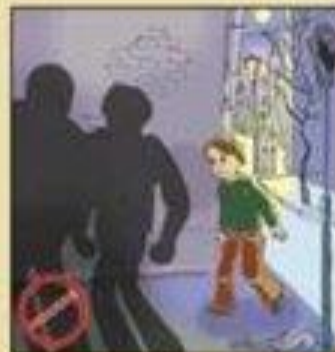
Избегай больших  
скоплений людей



Не общайся с  
религиозными  
пропагандистами



Не садись в  
чужую машину  
без родителей



Не ходи в  
отдаленные и  
безлюдные места



Не принимай  
подарки и угощения  
от незнакомых людей



### Незнакомый человек в подъезде дома

- Не заходи в подъезд, если за тобой идет незнакомый человек. Сделай вид, что что-то забыл и задержись у подъезда.
- Не подходи к квартире и не открывай ее, если кто-то незнакомый находится в подъезде. Выйди из подъезда и подожди, пока незнакомец выйдет на улицу, после чего позвони соседям и попроси их проверить, нет ли посторонних на других этажах.
- При угрозе нападения подними шум, привлекай внимание соседей (свисти, разбей стекло, звони и стучи в двери, кричи «Пожар!», «Помогите! »), постарайся выскочить на улицу.
- Оказавшись в безопасности, немедленно сообщи в милицию, расскажи соседям, родителям.



**! Проявляй внимание и бдительность. Старайся заметить возможную опасность и избежать ее**

# ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



Не

открывай дверь  
посторонним людям!



Не

играй  
на стройке!



Не

трогай  
чужие вещи!



Не

разговаривай  
с незнакомыми людьми!



Не

дразни собак!



Не

наступай  
на люки!



Не

сиди на  
подоконнике!



Не

ходи по льду  
водоёмов!



# Безопасность на дороге и в пути

## В салоне транспортного средства

- Войдя в салон, пройди в середину, не останавливайся на площадке.
- Если есть свободное место, займи его, не стой в проходе. Помни! Передние места отводятся пассажирам с маленькими детьми, инвалидам и пожилым людям.
- Не шуми и не разговаривай громко. Не отвлекай от работы водителя. Не высовывайся из окон.
- Если нужно выйти на ближайшей остановке, заранее перейди поближе к выходу.

## При выходе из транспорта

- Выходи только после полной остановки.
- Выйдя из трамвая, не задерживайся на проезжей части: посмотри направо и, если нет приближающихся машин, иди на тротуар. Трамвай обходи спереди, а автобус и троллейбус - сзади.



Автобус или троллейбус  
надо обходить сзади



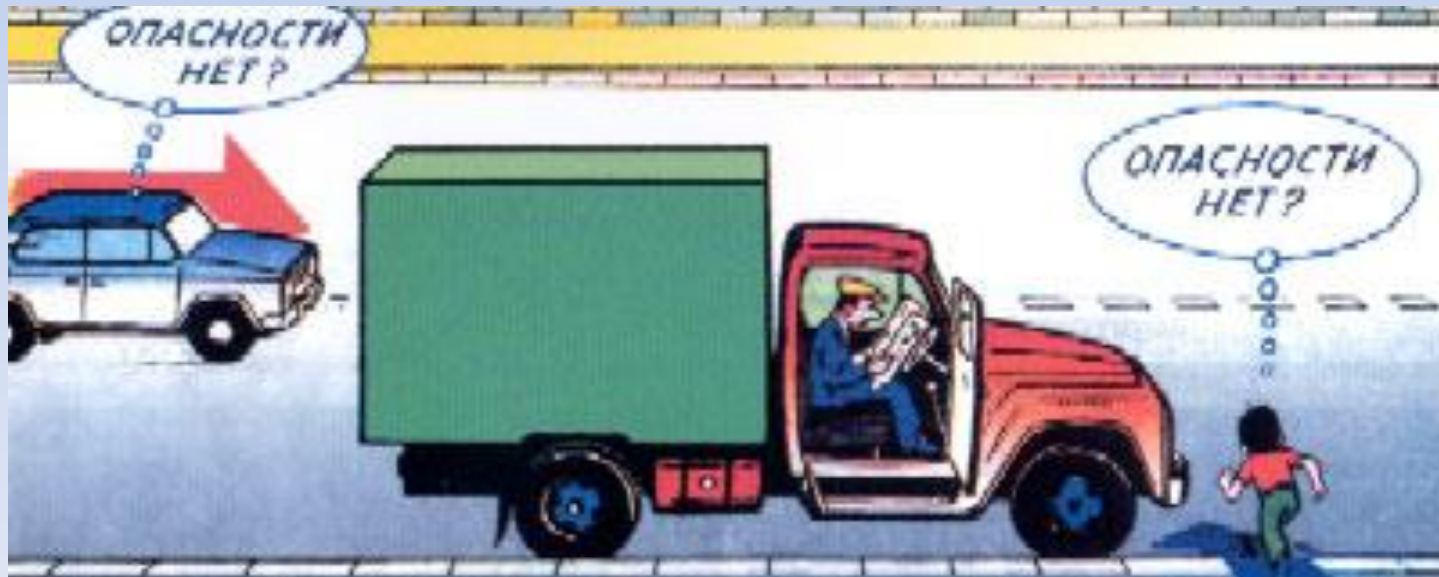
Трамвай обходить  
спереди

# ПРЕЖДЕ ЧЕМ ПЕРЕЙТИ ДОРОГУ - УБЕДИСЬ В БЕЗОПАСНОСТИ!

Типичные дорожные "ловушки".

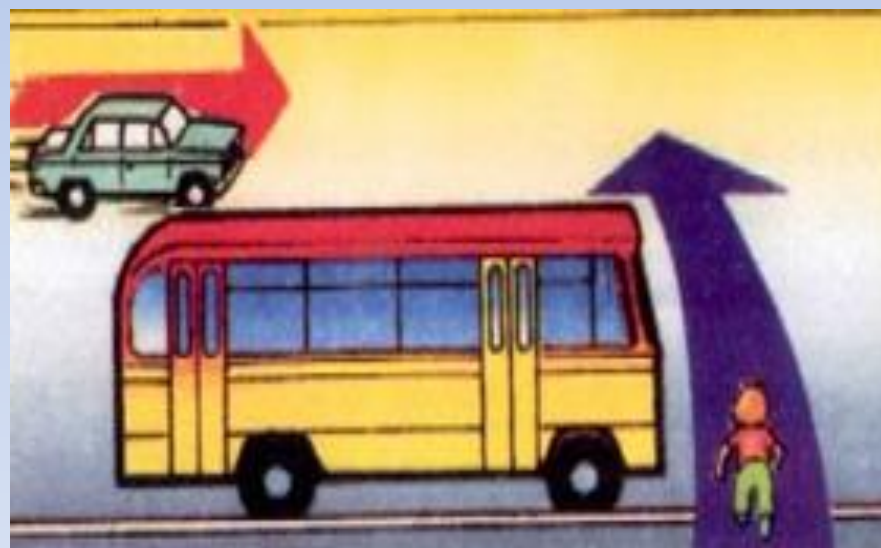
## 1. Главная опасность - стоящая машина!

Стоящая машина опасна: она может закрывать собой другой автомобиль, который движется с большой скоростью, мешает вовремя заметить опасность. Нельзя выходить на дорогу из-за стоящих машин. В крайнем случае, нужно осторожно выглянуть из-за стоящего автомобиля, убедиться, что опасность не угрожает и только тогда переходить дорогу.



## 2. Не обходите стоящий автобус ни спереди, ни сзади!

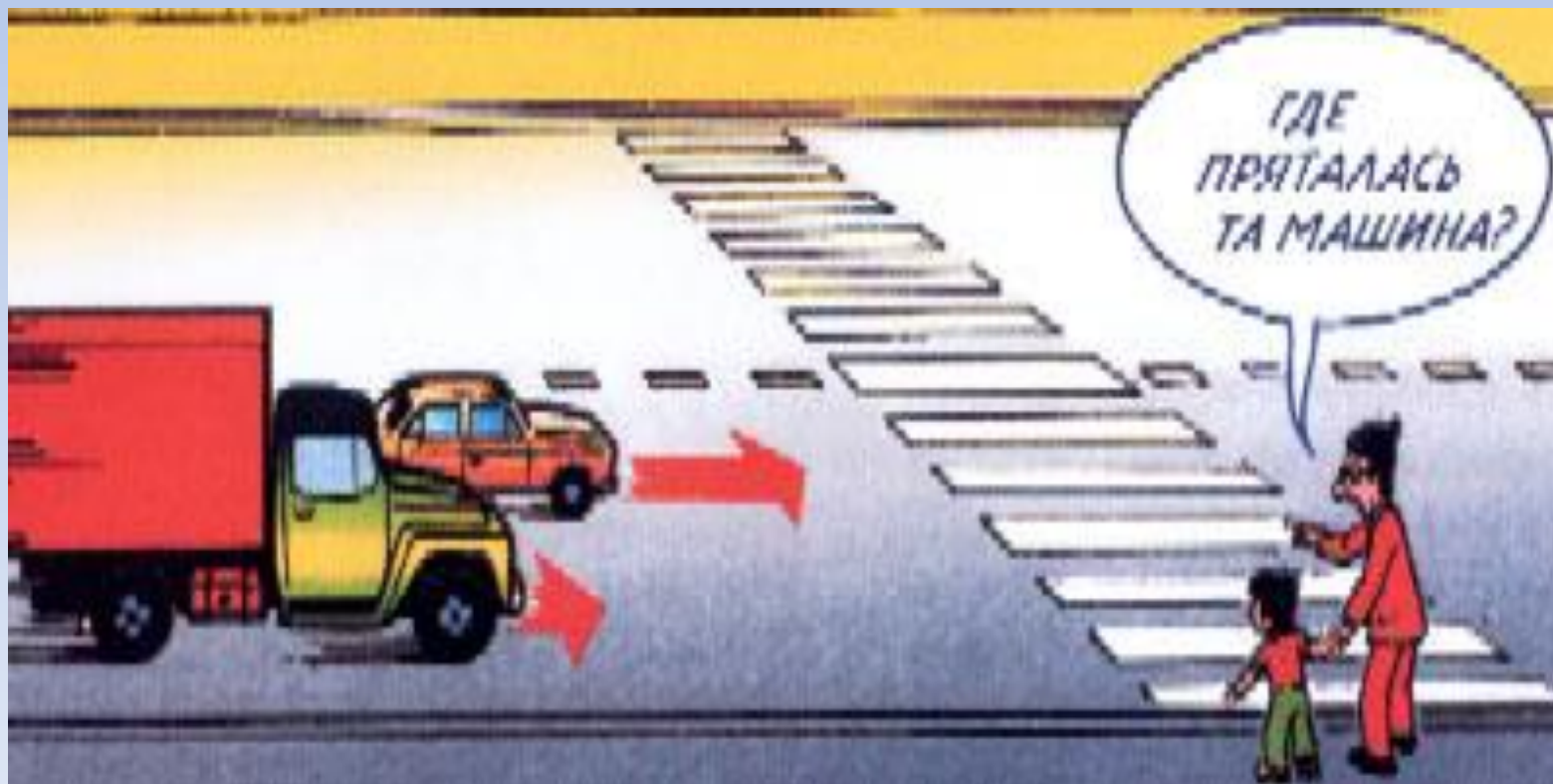
Стоящий автобус закрывает собою участок дороги, по которому в тот момент, когда вы решили ее перейти, может проезжать автомобиль. Кроме того, люди около остановки обычно спешат и забывают о безопасности. От остановки надо двигаться в сторону ближайшего пешеходного перехода.





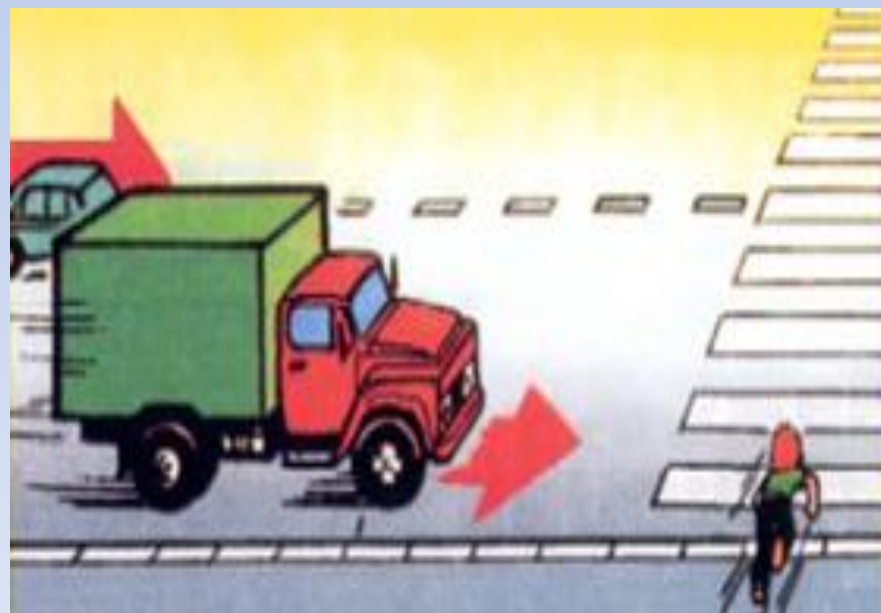
### 3. Машина приближается медленно, и все же надо пропустить ее.

Медленно движущаяся машина может скрывать за собой автомобиль, идущий на большой скорости. Пешеход часто не подозревает, что за одной машиной может быть скрыта другая.



#### 4. И у светофора можно встретить опасность.

Сегодня на дорогах города мы постоянно сталкиваемся с тем, что водители автомобилей нарушают Правила дорожного движения: мчатся на высокой скорости, игнорируя сигналы светофора и знаки перехода. Поэтому недостаточно ориентироваться на зеленый сигнал светофора, необходимо убедиться, что опасность не угрожает. Пешеходы часто рассуждают так: "Машины еще стоят, водители меня видят и пропустят". Они ошибаются.



# Пожарная безопасность



## Правила противопожарной безопасности

### Причины пожара



Неосторожное обращение с огнем



Игры с огнем



Оставленные без присмотра электроприборы



Газовые и электроплиты



Фейерверки

### Правила поведения при пожаре



Вызвать пожарных по телефону 01



Мелкое возгорание погасить подручными средствами



Если это невозможно, срочно покинуть помещение



Если выйти невозможно, найти источник свежего воздуха, выбраться на балкон



В задымленном помещении дышать через мокрую ткань

**НЕЛЬЗЯ!**

Гасить водой электроприборы

Прятаться от огня в шкафу, под кроватью и других укромных местах

Пользоваться лифтом

Выходить на задымленную лестницу





# ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



Пользуйся только исправными электроприборами!  
Не оставляй их включёнными без присмотра!



Не дотрагивайся до проводов и электроприборов мокрыми руками!



Не играй с розетками!



Уходя из дома, гаси свет и отключай электроприборы!



Не играй с огнём (спичками, свечами, зажигалками)!



Не пользуйся без взрослых горючими жидкостями (ацетоном, растворителем, бензином, керосином)!



Не оставляй включённую плиту без присмотра.  
Не включай её без необходимости!



Не пользуйся без взрослых хлопушками, фейерверками, петардами, бенгальскими огнями!



## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ !  
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ !  
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ ,ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ  
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ !



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ !  
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ ,ТРЕЩИНЫ  
ИЛИ ЛУНКИ !



ВНИМАНИЕ ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ  
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.



ОСТОРОЖНО ! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ  
СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД !



ВНИМАНИЕ ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И  
ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ  
БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ !  
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ  
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО !



ПОМНИТЕ ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ  
ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ  
РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА !

© Авторы:  
Филоненко Е. Н.  
Макаров В. В.  
Максименков Г. И.



## ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ ! НЕ КРИЧИТЕ , НЕ  
ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ , БЕРЕГИТЕ СИЛЫ !  
НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ  
РУКАМИ.  
ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ ЕЩЕ.



ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО,  
НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО.  
ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО.  
ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С  
РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

ДОСКА  
ЛЕСТНИЦА  
БЕРЕВЬЯ С ПЕТЛЯМИ НА КОНЦАХ  
СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ

СВЯЗАННЫЕ РЕМНИ  
КОНЕЦ АЛЕКСАНДРОВА  
БОЛЬШАЯ ВЕТКА  
БАГОР



ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ.  
РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО.  
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».



ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРУБЫ СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО  
ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ.  
БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ  
ПУНКТУ.  
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ».



НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ.  
ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ - ПОКЛЕНЕНИЕ КОЖИ И ПОТЕРЯ  
ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ НА ПОКЛЕНЕВШЕМ УЧАСТКЕ.  
СОВЕТ - ПЛАВНО РАСТИРАЙТЕ ОБМОРОЖЕННЫЙ УЧАСТОК РУКОЙ ИДИТЕ  
ДОМОЙ. СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ !  
ПРИЗНАКИ ЗАМЕРЗАНИЯ - ОЗНОБ, ВЯЛОСТЬ, ЧУВСТВО УСТАЛОСТИ, ТЯГА КО  
СНУ. СОВЕТ - ПОЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ ДРУЗЕЙ И БЕГОМ С НИМИ ДОМОЙ.

© Авторы:  
Филоненко Е. Н.  
Макаров В. В.  
Максименков Г. И.



# Безопасность в интернете.

## Это важно знать!

- Когда ты регистрируешься на сайтах, не указывай личную информацию (номер мобильного телефона, адрес места жительства и другие данные).
- Используй веб-камеру только при общении с друзьями. Проследи, чтобы посторонние люди не имели возможности видеть ваш разговор. Научись самостоятельно включать и выключать веб-камеру.
- Ты должен знать, что если ты публикуешь фото или видео в интернете — каждый может посмотреть их.



Как обезопасить общение детей в Интернете

Экстренные Звонки родителям Помощь или информация друзьям	Личная информация: ФИО Доказательный адрес Возраст, дата рождения Телефон Адрес E-mail Ссылки на сайты, где вы общаетесь с друзьями и родственниками, их координаты.	Государственные сервисы Антивирус, на который можно отправить любую личную информацию
--	---	--

**Запрещено**

- Пусть дети всегда могут попросить Вас о помощи
- Требуйте соблюдения определенного этикета и безопасности при общении Ваших детей в Интернете
- Не разрешайте личное общение с юзерами Интернета без нашего одобрения
- Никогда не отправляйте и не пересылайте нежелательные электронные письма (спам)
- Запрещено оставлять свою личную информацию в Интернете

# Это важно знать!

- Не публикуй фотографии, на которых изображены другие люди. Делай это только с их согласия.
- Публикуй только такую информацию, о публикации которой не пожалеешь.
- Нежелательные письма от незнакомых людей называются «Спам». Если ты получил такое письмо, не отвечай на него. Если ты ответишь на подобное письмо, отправитель будет знать, что ты пользуешься своим электронным почтовым ящиком, и будет продолжать посылать тебе спам.



# Это важно знать!

- Если тебе пришло сообщение с незнакомого адреса, его лучше не открывать. Подобные письма могут содержать вирусы.
- Если тебе приходят письма с неприятным или оскорбляющим тебя содержанием, если кто-то ведет себя в твоём отношении неподобающим образом, сообщи об этом взрослым.
- Если человек, с которым ты познакомился в интернете, предлагает тебе встретиться в реальной жизни, то предупреди его, что придешь навстречу со взрослым. Если твой виртуальный друг действительно тот, за кого он себя выдает, он нормально отнесется к твоей заботе о собственной безопасности.



# Если тебя запугивают в онлайнной среде:

- Игнорируй. Не отвечай обидчику. Если он не получает ответа, ему может это наскучить и он уйдёт.
- Заблокируй этого человека. Это защитит тебя от просмотра сообщений конкретного пользователя.
- Расскажи кому-нибудь. Расскажи своей маме или папе, или другому взрослому, которому доверяешь.
- Сохрани доказательства. Это может быть полезным для поиска того, кто пытался тебя запугать. Сохрани в качестве доказательств тексты, электронные письма, онлайн-разговоры или голосовую почту.



ВСЕГО ДОБРОГО!

Спасибо за внимание!