

Рассмотрено
Педагогический совет
Протокол №10 от 31.08.2021

Согласовано
Управляющий Совет
Протокол заседания №3
от 30.08.2021

Утверждено
Директор МБОУ «СШ №3 имени
А.Н.Першиной»
С.В. Тараторкина
приказ 03-10-123/2 от 31.08.2021



Режим занятий обучающихся

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся МБОУ «СШ № 3 имени А.Н.Першиной» (далее - школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего с среднего общего, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115; СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28; СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (вместе с "СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы...") (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 N 62296), утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет в первом классе - 33 недели, во 2-4 классах - не менее 34 недель, в 5-8, 10 классах - не менее 34 недель, в 9,11 классах - не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации.

2.3. Учебный год составляет учебные периоды: четверти в 1-9 классах, полугодия - в 10-11 классах. Количество четвертей - 4, полугодий - 2.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей

четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется в две смены:

В 1-4 классах по 5-ти дневной учебной неделе;

В 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

3.2 Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 45 минут.

3.3. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- занятия проводятся в первую смену в течение всего учебного года,
- пятидневная учебная неделя, суббота и воскресенье - выходные дни,
- используется ступенчатый режим вхождения в школьную жизнь: Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:
 - пятидневная учебная неделя, суббота и воскресенье - выходные дни,
 - используется ступенчатый режим вхождения в школьную жизнь:
 - в первой четверти проводится 3 урока по 35 минут каждый,
 - со второй четверти - 4 урока по 35 минут каждый,
 - в январе-мае - 4 урока по 40 минут каждый.
- основные предметы проводятся на 2 и 3 уроках - это письмо и математика
- обучение проводится без домашних заданий и балльного оценивания знаний учащихся,
- в середине третьей четверти проводятся дополнительные недельные каникулы (февраль),
- в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.4. Учебные занятия в школе организованы в две смены. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин, после второго и третьего урока - 20 мин.

которые учатся по СИПР (п.3.4.16 СП 2.4.16 СП 2.4.3648-20, таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)

3.5. Время начала занятий в 8.15, время окончания занятий не позднее 19 часов (п.3.4.16 СП 2.4.3648-20).

3.6. Окончание занятий по допрограммам, спортивных секций – не позднее 20.00 для детей 7-10 лет, не позднее 21.00 для детей 10-18 лет (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)

3.7. Расписание звонков.

В школе организован ступенчатый режим начала занятий.

3.7.1. Расписание звонков 1-е классы.

Образовательная деятельность	Сентябрь - октябрь	Ноябрь-декабрь	Январь-май	Питание в столовой
1-й урок	08.30-09.05	08.30-09.05	08.30-09.10	
1-я перемена	09.05-09.25	09.05-09.25	09.10-09.30	завтрак
2-й урок	09.25-10.00	09.25-10.00	09.30-10.10	
Динамическая пауза	10.00-10.40	10.00-10.40	10.10-10.50	
3-й урок	10.40-11.15	10.40-11.15	10.50-11.30	
3-я перемена		11.15-11.25	11.30-11.40	

4-й урок		11.25-12.00	11.40-12.10	
4-я перемена	-	-		
5-й урок	-	-		

3.7.2. Расписание звонков в 1-ую смену

Расписание звонков: начало занятий 8.15, 9.10

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й урок	08.15-09.00	
1-я перемена	09.00-09.10	10 минут
2-й урок	09.10-09.55	
2-я перемена	09.55 -10.15	20 минут
3-й урок	10.15-11.00	
3-я перемена	11.00-11.20	20 минут
4-й урок	11.20- 12.05	
4-я перемена	12.05-12.15	10 минут
5-й урок	12.15-13.00	
5-я перемена	13.00 -13.10	10 минут
6-й урок	13.10-13.55	
6-я перемена	14.05-14.15	10 минут
7-й урок	14.15-14.55	

Расписание звонков: начало занятий 8.30

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 -й урок	08.30-09.15	
1-я перемена	09.15-09.25	10 минут
2-й урок	09.25-10.10	
2-я перемена	10.10-10.30	20 минут
3-й урок	10.30-11.15	
3-я перемена	11.15-11.35	20 минут
4-й урок	11.35-12.20	
4-я перемена	12.20-12.30	10 минут
5-й урок	12.30-13.15	

3.7.3 Расписание звонков во 2-ую смену

Расписание звонков: начало занятий 12.25

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 -й урок	12.25 - 13.10	
1-я перемена	13.10-13.20	10 минут
2-й урок	13.20-14.05	
2-я перемена	14.05-14.25	20 минут
3-й урок	14.25- 15.10	
3-я перемена	15.10-15.30	20 минут
4-й урок	15.30-16.15	
4-я перемена	16.15-16.25	10 минут
5-й урок	16.25- 17.10	

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й урок	13.20-14.05	
1-я перемена	14.05 -14.25	20 минут
2-й урок	14.25-15.10	
2-я перемена	15.10-15.30	20 минут
3-й урок	15.30-16.15	
3-я перемена	16.15-16.25	10 минут
4-й урок	16.25-17.10	
4-я перемена	17.10-17.20	10 минут
5-й урок	17.20 -18.05	
5-я перемена	18.05-18.15	10 минут
6-й урок	18.15 -19.00	20 минут

3.8. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

3.9. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

3.10. При проведении уроков по иностранному языку и информатике на всех уровнях обучения, технологии на 2 и 3 уровнях обучения, физической культуре на 3 уровне обучения, допускается деление класса на две подгруппы при наличии необходимых условий и средств.

3.11. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников школы.

3.12. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5ч., в 4- 5 классах - 2ч.; в 6-8 классах - 2,5ч. в 9-11 классах - до 3,5 ч. Домашние задания в 1 классе не задаются, носят рекомендательный характер (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21).

3.13. В соответствии с п.3.4.16 Сан Пин №2.4.3648-20 при составлении расписания учебных занятий учитываются следующие нормы: общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 1 -х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

В 1-4 классах сдвоенные уроки не проводятся, исключение – уроки физической культуры по лыжной подготовке (таблица 6.6. СанПиН 1.2.3685-21)

3.14. Перерыв между началом факультативных занятий и последним уроком не менее 20 минут. Перемена между урочной и внеурочной деятельностью, за исключением учеников с ОВЗ,

3.15. Учителям категорически запрещается:

-допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора;

- удалять обучающихся из класса, оказывать моральное и физическое воздействие на обучающихся.

3.16. В школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

3.17. Учащиеся допускаются к занятиям в школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

3.18. К участию в соревнованиях обучающиеся допускаются с разрешения медицинского работника.

3.19. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который вносятся сведения о группе здоровья, занятий физической культурой.

4. РЕЖИМ КАНИКУЛЯРНОГО ВРЕМЕНИ

4.1. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Продолжительность каникул в течение учебного года – не менее 30 календарных дней. Продолжительность летних каникул – не менее 8 недель.

5. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

5.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

5.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

5.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) - 40 минут (п. 3.5.12 СП 2.4.23648-20) .

5.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов (п. 3.5.12 СП 2.4.23648-20).

5.5. В середине урока делается перерыв, чтобы провести гимнастику для глаз и физкультминутку (п. 3.5.13 СП 2.4.23648-20)

6. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

6.1. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года. Режим курсов внеурочной деятельности, секций, объединений регламентируется расписанием.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

6.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

6.6. Объем занятий для детей с ОВЗ: 10 часов в неделю на каждого ученика, из них 5 часов – это обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей и физиологических потребностей.