

В дни школьных каникул дети находятся вне стен школы, посещают различные мероприятия, путешествуют с родителями или просто отдыхают, совершая прогулки на свежем воздухе, катаются на лыжах и на санках с гор, играют на прудах и реках.







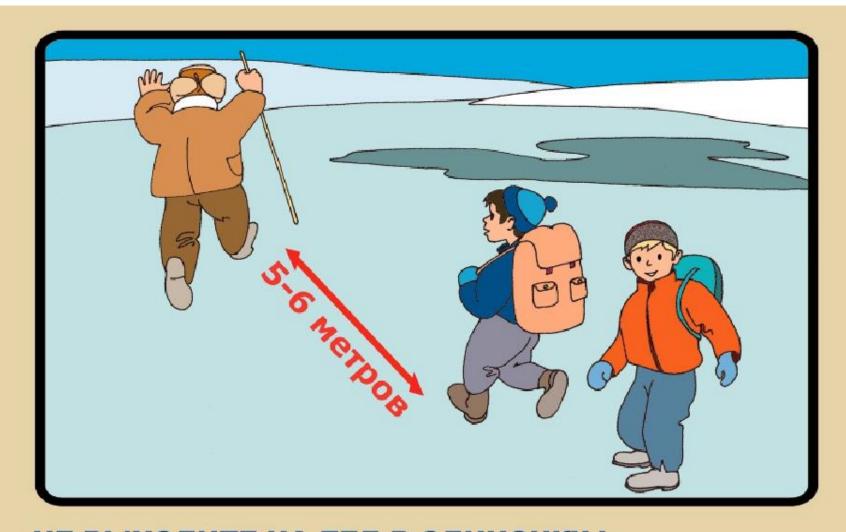


- Осторожно боком или грудью навались на край полыньи.
- Ногами упирайся в противоположный край льда.

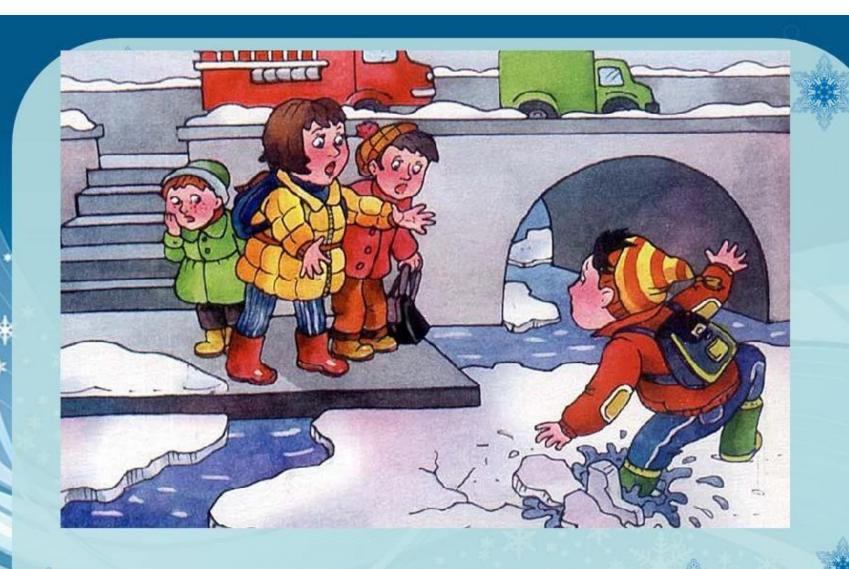
- Выбравшись, откатись на 3-4 метра боком в ту сторону, откуда пришёл.
- Ползи к берегу.

- На берегу сними всю одежду, отожми и снова надень.
 В промокшей одежде на морозе оставаться опасно.
- Как можно скорее доберись до тепла, сообщи родителям, пусть вызовут врача.
- В ожидании врача переоденься в сухую одежду, ляг под одеяло, обложись грелками, пей горячий чай.





НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ!
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГОЙ!
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ ,ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!



Места с темным прозрачным льдом более надежны, чем соседние с ним — непрозрачные,



Для человека считается безопасным лёд толщиною не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров – в солёной.



Нельзя собираться группой на небольшом участке льда

Правила перехода по льду водоемов



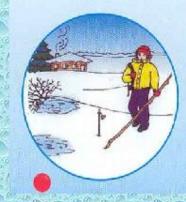
Переходить водоем по льду только при хорошей видимости



Спускаться там, где нет промоины или вмерэших в лед кустов



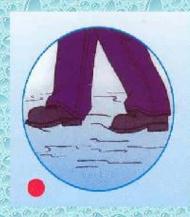
Идя на лыжах, расстегнуть крепления, снять с рук ремни палок



Идти осторожно, проверяя перед собой лед



Взять длинную палку, веревку не менее 5 метров



Не отрывать подошвы ото льда

Памятка

- Осенний лед тонок, непрочен!
- На льду будь осторожен!
- Нельзя подходить близко к берегу!
- Нельзя ступать на неокрепший лед!
- Нельзя кататься на льду в одиночку!
- Опасно съезжать с горы на лед!
- Опасно выходить на лед в условиях плохой видимости!
- Родители! Не отпускайте детей на водоемы без присмотра!

