**Памятка родителям**

**Памятка родителям, у которых ребенок - наркоман**

1. не нужно поддаваться на разного рода провокации и ни в коем случае не давать деньги, независимо от мотивации;
2. нельзя поддаваться на шантаж и баловать ребенка, так как такого рода действия являются проверкой ребенка степень выносливости родителей;
3. в семье должны действовать постоянные правила поведения, так как их постоянное изменение может подвигать ребенка на поиск новых лазеек;
4. не нужно жить жизнью своего ребенка, нужно иметь свои заботы, интересы, цели;
5. нужно стоически переносить ломки чада, иначе выказывая свои переживания и волнения, ребенок может еще дальше удалиться в свою болезнь. Здесь также существует вероятность того, что родители могут стать созависимыми;
6. к ребенку нужно относиться, как к взрослому человеку. Ощущая себя под опекой, он уверяется в том, что он еще маленький и старается переложить ответственность за наркотическую зависимость на родителей;
7. ребенку не надо помогать с решением его проблем, он должен чувствовать ответственность за свои поступки;
8. не нужно оправдывать его поведение наличием наркотической зависимости, иначе у ребенка появится чувство вседозволенности;
9. никогда не нужно выполнять за дите его домашнее обязанности;
10. родители должны предоставлять ребенку возможность разобраться в себе, а не навязывать свою точку зрения. Постоянное чувство вины может стать причиной срывов;
11. не нужно требовать объяснений, по какой причине ребенок употребляет наркотики. Он все равно не скажет правду, и будет перекладывать вину на кого-то другого;
12. не нужно проверять каждый шаг ребенка, ему нужно доверять. Оказывая недоверие, родители его тем самым унижают. Он начинает думать, что уже никогда не сможет вернуть к себе расположение близких. И даже в тех случаях, когда он не провинился, он начинает лгать и изворачиваться;
13. нельзя угрожать ему тем, что нельзя выполнить. Понимая это, ребенок перестает реагировать на родителей;
14. родители должны всегда вести себя правильно, иначе в будущем ребенок к ним будет относиться без должного уважения;
15. не нужно постоянно читать ребенку нотации, с последствиями данной проблемы он прекрасно осведомлен и сам;
16. ребенку нужно говорить только правду;
17. родители должны предоставить ребенку достоверную информацию о его здоровье, без дополнительных украшений или недоговорок;
18. никогда не нужно ставить в пример себя, иначе дите будет ощущать свою никчемность;
19. не нужно пытаться подкупить ребенка, пообещав награду за отказ от наркотиков. Из этого он будет извлекать постоянную выгоду;
20. нужно стоически относиться к нежелательным изменениям в характере;
21. после совершения ребенком ошибки следует предоставить возможность извлечь из этого урок самому;
22. за все возможные последствия наркомании должен отвечать только ребенок;
23. не нужно со всех сторон опекать ребенка – родители никогда не смогут взять всю ситуацию под свой контроль;
24. ребенку нужно позволить попытаться самостоятельно бросить наркотики, без медицинской помощи;
25. не нужно проводить какие-либо беседы с дитем, которое находится под воздействием наркотических веществ – это просто бесполезно;
26. не нужно утаивать эту проблему в семье, у ребенка должно появиться чувство стыда за свое поведение;
27. не нужно обсуждать проблему с посторонними людьми, особенно при ребенке – это его унижает;
28. родители должны поддерживать свое чадо в желании лечиться;
29. вместо постоянного поиска виноватых, нужно искать выход из проблемы;
30. никогда не нужно ставить в пример братьев или сестер. Такое поведение может вызвать чувство ненависти к ним;
31. родители не должны втягивать своих других детей в решение данной проблемы, они имеют право на свою жизнь;
32. никогда нельзя манипулировать при помощи близких людей;
33. родители должны рассказывать ребенку о чувствах, которые вызывает наркомания. Он должен за это ощущать ответственность;
34. никогда нельзя сдаваться, ребенок должен чувствовать моральную поддержку родителей;
35. родители ни в коем случае не должны отказываться от своих детей в трудную минуту.