

Tên thực phẩm (Vietnamese):

BIA (CỒN: 4,5 G)

STT: 511

Tên tiếng Anh (English):

Beer light (4,5 % Alcohol)

Mã số: 14001

Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)

Thải bỏ (%): 0.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
Nước (Water)	g	92.5	1	Tổng số isoflavon (Total isoflavone)	mg	0	3
Năng lượng (Energy)	KCal	11		Daidzein	mg	0	3
	KJ	47		Genistein	mg	0	3
Protein	g	0.5	1	Glycetin	mg	0	3
Lipid (Fat)	g	0.0	3	Tổng số acid béo no	g	0.000	3
Glucid (Carbohydrate)	g	2.3	1	<i>(Total saturated fatty acid)</i>			
Celluloza (Fiber)	g	0.0	1	Palmitic (C16:0)	g	0.000	3
Tro (Ash)	g	0.2	1	Margaric (C17:0)	g	0.000	3
Đường tổng số (Sugar)	g	-		Stearic (C18:0)	g	0.000	3
Galactosa (Galactose)	g	-		Arachidic (C20:0)	g	0.000	3
Maltoza (Maltose)	g	-		Behenic (22:0)	g	0.000	3
Lactoza (Lactose)	g	-		Lignoceric (C24:0)	g	0.000	3
Fructoza (Fructose)	g	-		TS acid béo không no 1 nối đôi	g	0.000	3
Glucoza (Glucose)	g	-		<i>(Total monounsaturated fatty acid)</i>			
Sacaroza (Sucrose)	g	-		Myristoleic (C14:1)	g	0.000	3
Calci (Calcium)	mg	6	1	Palmitoleic (C16:1)	g	0.000	3
Sắt (Iron)	mg	0.10	1	Oleic (C18:1)	g	0.000	3
Magiê (Magnesium)	mg	6	3	TS acid béo không no nhiều nối đôi	g	0.000	3
Mangan (Manganese)	mg	0.010	3	<i>(Total polyunsaturated fatty acid)</i>			
Phospho (Phosphorous)	mg	26	1	Linoleic (C18:2 n6)	g	0.000	3
Kali (Potassium)	mg	27	3	Linolenic (C18:2 n3)	g	0.000	3
Natri (Sodium)	mg	4	3	Arachidonic (C20:4)	g	0.000	3
Kẽm (Zinc)	mg	0.01	3	Eicosapentaenoic (C20:5 n3)	g	0.000	3
Đồng (Copper)	µg	5	3	Docosahexaenoic (C22:6 n3)	g	0.000	3
Selen (Selenium)	µg	0.6	3	TS acid béo trans (Total trans fatty acid)	g	-	
Vitamin C (Ascorbic acid)	mg	0	1	Cholesterol	mg	0	1
Vitamin B1 (Thiamine)	mg	0.01	1	Phytosterol	mg	-	
Vitamin B2 (Riboflavin)	mg	0.03	1	Lysin	mg	14	1
Vitamin PP (Niacin)	mg	0.8	1	Methionin	mg	4	1
Vitamin B5 (Pantothenic acid)	mg	0.041	3	Tryptophan	mg	7	1
Vitamin B6 (Pyridoxine)	mg	0.046	3	Phenylalanin	mg	11	1
Folat (Folate)	µg	6	3	Threonin	mg	12	1
Vitamin B9 (Folic acid)	µg	0	3	Valin	mg	19	1
Vitamin H (Biotin)	µg	3	5	Leucin	mg	14	1
Vitamin B12 (Cyanocobalamine)	µg	0.02	3	Isoleucin	mg	11	1
Vitamin A (Retinol)	µg	-		Arginin	mg	14	1
Vitamin D (Calciferol)	µg	-		Histidin	mg	10	1
Vitamin E (Alpha-tocopherol)	mg	-		Cystin	mg	14	1
Vitamin K (Phylloquinone)	µg	-		Tyrosin	mg	7	1
Beta-caroten	µg	0	3	Alanin	mg	23	1
Alpha-caroten	µg	0	3	Acid aspartic	mg	27	1
Beta-cryptoxanthin	µg	0	3	Acid glutamic	mg	74	1
Lycopen	µg	0	3	Glycin	mg	22	1
Lutein + Zeaxanthin	µg	0	3	Prolin	mg	69	1
Purin	mg	-		Serin	mg	15	1

Tên thực phẩm (Vietnamese): **CÔ NHẮC (CỒN 32 G)**
Tên tiếng Anh (English): **Cognac**
Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)

STT: 512
Mã số: 14002
Thải bỏ (%): 0.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
Nước (Water)	g	67.8	1	Tổng số isoflavon (Total isoflavone)	mg	0	3
Năng lượng (Energy)	KCal	0		Daidzein	mg	0	3
	KJ	0		Genistein	mg	0	3
Protein	g	0.0	3	Glycetin	mg	0	3
Lipid (Fat)	g	0.0	3	Tổng số acid béo no (Total saturated fatty acid)	g	0.000	3
Glucid (Carbohydrate)	g	0.0	3	Palmitic (C16:0)	g	0.000	3
Celluloza (Fiber)	g	0.0	1	Margaric (C17:0)	g	0.000	3
Tro (Ash)	g	0.2	1	Stearic (C18:0)	g	0.000	3
Đường tổng số (Sugar)	g	-		Arachidic (C20:0)	g	0.000	3
Galactosa (Galactose)	g	-		Behenic (22:0)	g	0.000	3
Maltoza (Maltose)	g	-		Lignoceric (C24:0)	g	0.000	3
Lactoza (Lactose)	g	-		TS acid béo không no 1 nối đôi (Total monounsaturated fatty acid)	g	0.000	3
Fructoza (Fructose)	g	-		Myristoleic (C14:1)	g	0.000	3
Glucoza (Glucose)	g	-		Palmitoleic (C16:1)	g	0.000	3
Sacaroza (Sucrose)	g	-		Oleic (C18:1)	g	0.000	3
Calci (Calcium)	mg	-		TS acid béo không no nhiều nối đôi (Total polyunsaturated fatty acid)	g	0.000	3
Sắt (Iron)	mg	-		Linoleic (C18:2 n6)	g	0.000	3
Magiê (Magnesium)	mg	-		Linolenic (C18:2 n3)	g	0.000	3
Mangan (Manganese)	mg	-		Arachidonic (C20:4)	g	0.000	3
Phospho (Phosphorous)	mg	-		Eicosapentaenoic (C20:5 n3)	g	0.000	3
Kali (Potassium)	mg	-		Docosahexaenoic (C22:6 n3)	g	0.000	3
Natri (Sodium)	mg	-		TS acid béo trans (Total trans fatty acid)	g	-	
Kẽm (Zinc)	mg	-		Cholesterol	mg	0	1
Đồng (Copper)	µg	-		Phytosterol	mg	-	
Selen (Selenium)	µg	-		Lysin	mg	0	1
Vitamin C (Ascorbic acid)	mg	0	1	Methionin	mg	0	1
Vitamin B1 (Thiamine)	mg	-		Tryptophan	mg	0	1
Vitamin B2 (Riboflavin)	mg	-		Phenylalanin	mg	0	1
Vitamin PP (Niacin)	mg	-		Threonin	mg	0	1
Vitamin B5 (Pantothenic acid)	mg	-		Valin	mg	0	1
Vitamin B6 (Pyridoxine)	mg	-		Leucin	mg	0	1
Folat (Folate)	µg	-		Isoleucin	mg	0	1
Vitamin B9 (Folic acid)	µg	-		Arginin	mg	0	1
Vitamin H (Biotin)	µg	-		Histidin	mg	0	1
Vitamin B12 (Cyanocobalamine)	µg	-		Cystin	mg	0	1
Vitamin A (Retinol)	µg	-		Tyrosin	mg	0	1
Vitamin D (Calciferol)	µg	-		Alanin	mg	0	1
Vitamin E (Alpha-tocopherol)	mg	-		Acid aspartic	mg	0	1
Vitamin K (Phylloquinone)	µg	-		Acid glutamic	mg	0	1
Beta-caroten	µg	0	3	Glycin	mg	0	1
Alpha-caroten	µg	0	3	Prolin	mg	0	1
Beta-cryptoxanthin	µg	0	3	Serin	mg	0	1
Lycopen	µg	0	3				
Lutein + Zeaxanthin	µg	0	3				
Purin	mg	-					

Tên thực phẩm (Vietnamese):

COCKTAIL (CỒN 13 G)

STT: 513

Tên tiếng Anh (English):

Cocktail, vermouth sweet

Mã số: 14003

Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)

Thải bỏ (%): 0.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
Nước (Water)	g	71.0	1	Tổng số isoflavon (Total isoflavone)	mg	0	3
Năng lượng (Energy)	KCal	63		Daidzein	mg	0	3
	KJ	263		Genistein	mg	0	3
Protein	g	0.0	1	Glycetin	mg	0	3
Lipid (Fat)	g	0.0	3	Tổng số acid béo no	g	0.000	3
Glucid (Carbohydrate)	g	15.7	1	<i>(Total saturated fatty acid)</i>			
Celluloza (Fiber)	g	0.0	1	Palmitic (C16:0)	g	0.000	3
Tro (Ash)	g	0.3	1	Margaric (C17:0)	g	0.000	3
Đường tổng số (Sugar)	g	-		Stearic (C18:0)	g	0.000	3
Galactosa (Galactose)	g	-		Arachidic (C20:0)	g	0.000	3
Maltoza (Maltose)	g	-		Behenic (22:0)	g	0.000	3
Lactoza (Lactose)	g	-		Lignoceric (C24:0)	g	0.000	3
Fructoza (Fructose)	g	-		TS acid béo không no 1 nối đôi	g	0.000	3
Glucoza (Glucose)	g	-		<i>(Total monounsaturated fatty acid)</i>			
Sacaroza (Sucrose)	g	-		Myristoleic (C14:1)	g	0.000	3
Calci (Calcium)	mg	6	1	Palmitoleic (C16:1)	g	0.000	3
Sắt (Iron)	mg	0.36	1	Oleic (C18:1)	g	0.000	3
Magiê (Magnesium)	mg	-		TS acid béo không no nhiều nối đôi	g	0.000	3
Mangan (Manganese)	mg	-		<i>(Total polyunsaturated fatty acid)</i>			
Phospho (Phosphorous)	mg	6	1	Linoleic (C18:2 n6)	g	0.000	3
Kali (Potassium)	mg	-		Linolenic (C18:2 n3)	g	0.000	3
Natri (Sodium)	mg	-		Arachidonic (C20:4)	g	0.000	3
Kẽm (Zinc)	mg	-		Eicosapentaenoic (C20:5 n3)	g	0.000	3
Đồng (Copper)	µg	-		Docosahexaenoic (C22:6 n3)	g	0.000	3
Selen (Selenium)	µg	-		TS acid béo trans (Total trans fatty acid)	g	-	
Vitamin C (Ascorbic acid)	mg	0	1	Cholesterol	mg	0	1
Vitamin B1 (Thiamine)	mg	-		Phytosterol	mg	-	
Vitamin B2 (Riboflavin)	mg	-		Lysin	mg	0	1
Vitamin PP (Niacin)	mg	0.0	1	Methionin	mg	0	1
Vitamin B5 (Pantothenic acid)	mg	-		Tryptophan	mg	0	1
Vitamin B6 (Pyridoxine)	mg	-		Phenylalanin	mg	0	1
Folat (Folate)	µg	-		Threonin	mg	0	1
Vitamin B9 (Folic acid)	µg	-		Valin	mg	0	1
Vitamin H (Biotin)	µg	-		Leucin	mg	0	1
Vitamin B12 (Cyanocobalamine)	µg	-		Isoleucin	mg	0	1
Vitamin A (Retinol)	µg	-		Arginin	mg	0	1
Vitamin D (Calciferol)	µg	-		Histidin	mg	0	1
Vitamin E (Alpha-tocopherol)	mg	-		Cystin	mg	0	1
Vitamin K (Phylloquinone)	µg	-		Tyrosin	mg	0	1
Beta-caroten	µg	0	3	Alanin	mg	0	1
Alpha-caroten	µg	0	3	Acid aspartic	mg	0	1
Beta-cryptoxanthin	µg	0	3	Acid glutamic	mg	0	1
Lycopen	µg	0	3	Glycin	mg	0	1
Lutein + Zeaxanthin	µg	0	3	Prolin	mg	0	1
Purin	mg	-		Serin	mg	0	1

Tên thực phẩm (Vietnamese):**COCA COLA**

Tên tiếng Anh (English):Coca Cola

Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)

STT:514

Mã số:14004

Thải bỏ (%):0.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
Nước (Water)	g	89.4	1	Tổng số isoflavon (Total isoflavone)	mg	0	3
Năng lượng (Energy)	KCal	42		Daidzein	mg	0	3
	KJ	174		Genistein	mg	0	3
Protein	g	0.0	1	Glycetin	mg	0	3
Lipid (Fat)	g	0.0	3	Tổng số acid béo no (Total saturated fatty acid)	g	0.000	3
Glucid (Carbohydrate)	g	10.4	1	Palmitic (C16:0)	g	0.000	3
Celluloza (Fiber)	g	0.0	1	Margaric (C17:0)	g	0.000	3
Tro (Ash)	g	0.2	1	Stearic (C18:0)	g	0.000	3
Đường tổng số (Sugar)	g	-		Arachidic (C20:0)	g	0.000	3
Galactosa (Galactose)	g	-		Behenic (22:0)	g	0.000	3
Maltoza (Maltose)	g	-		Lignoceric (C24:0)	g	0.000	3
Lactoza (Lactose)	g	-		TS acid béo không no 1 nối đôi (Total monounsaturated fatty acid)	g	0.000	3
Fructoza (Fructose)	g	-		Myristoleic (C14:1)	g	0.000	3
Glucoza (Glucose)	g	-		Palmitoleic (C16:1)	g	0.000	3
Sacaroza (Sucrose)	g	-		Oleic (C18:1)	g	0.000	3
Calci (Calcium)	mg	8	1	TS acid béo không no nhiều nối đôi (Total polyunsaturated fatty acid)	g	0.000	3
Sắt (Iron)	mg	0.00	1	Linoleic (C18:2 n6)	g	0.000	3
Magiê (Magnesium)	mg	-		Linolenic (C18:2 n3)	g	0.000	3
Mangan (Manganese)	mg	-		Arachidonic (C20:4)	g	0.000	3
Phospho (Phosphorous)	mg	15	1	Eicosapentaenoic (C20:5 n3)	g	0.000	3
Kali (Potassium)	mg	-		Docosahexaenoic (C22:6 n3)	g	0.000	3
Natri (Sodium)	mg	-		TS acid béo trans (Total trans fatty acid)	g	-	
Kẽm (Zinc)	mg	-		Cholesterol	mg	0	1
Đồng (Copper)	µg	-		Phytosterol	mg	-	
Selen (Selenium)	µg	-		Lysin	mg	0	1
Vitamin C (Ascorbic acid)	mg	0	1	Methionin	mg	0	1
Vitamin B1 (Thiamine)	mg	-		Tryptophan	mg	0	1
Vitamin B2 (Riboflavin)	mg	-		Phenylalanin	mg	0	1
Vitamin PP (Niacin)	mg	-		Threonin	mg	0	1
Vitamin B5 (Pantothenic acid)	mg	-		Valin	mg	0	1
Vitamin B6 (Pyridoxine)	mg	-		Leucin	mg	0	1
Folat (Folate)	µg	-		Isoleucin	mg	0	1
Vitamin B9 (Folic acid)	µg	-		Arginin	mg	0	1
Vitamin H (Biotin)	µg	-		Histidin	mg	0	1
Vitamin B12 (Cyanocobalamine)	µg	-		Cystin	mg	0	1
Vitamin A (Retinol)	µg	-		Tyrosin	mg	0	1
Vitamin D (Calciferol)	µg	-		Alanin	mg	0	1
Vitamin E (Alpha-tocopherol)	mg	-		Acid aspartic	mg	0	1
Vitamin K (Phylloquinone)	µg	-		Acid glutamic	mg	0	1
Beta-caroten	µg	0	3	Glycin	mg	0	1
Alpha-caroten	µg	0	3	Prolin	mg	0	1
Beta-cryptoxanthin	µg	0	3	Serin	mg	0	1
Lycopen	µg	0	3				
Lutein + Zeaxanthin	µg	0	3				
Purin	mg	-					

Tên thực phẩm (Vietnamese): **NƯỚC CAM TƯƠI**
 Tên tiếng Anh (English): **Orange juice, fresh**
 Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)

STT: 515
 Mã số: 14005
 Thải bỏ (%): 0.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
Nước (Water)	g	94.1	1	Tổng số isoflavon (Total isoflavone)	mg	0	3
Năng lượng (Energy)	KCal	23		Daidzein	mg	0	3
	KJ	95		Genistein	mg	0	3
Protein	g	0.7	1	Glycetin	mg	0	3
Lipid (Fat)	g	0.2	3	Tổng số acid béo no	g	-	
Glucid (Carbohydrate)	g	4.5	1	<i>(Total saturated fatty acid)</i>			
Celluloza (Fiber)	g	0.2	3	Palmitic (C16:0)	g	-	
Tro (Ash)	g	0.3	1	Margaric (C17:0)	g	-	
Đường tổng số (Sugar)	g	3.96	3	Stearic (C18:0)	g	-	
Galactosa (Galactose)	g	-		Arachidic (C20:0)	g	-	
Maltoza (Maltose)	g	-		Behenic (22:0)	g	-	
Lactoza (Lactose)	g	-		Lignoceric (C24:0)	g	-	
Fructoza (Fructose)	g	-		TS acid béo không no 1 nối đôi	g	-	
Glucoza (Glucose)	g	-		<i>(Total monounsaturated fatty acid)</i>			
Sacaroza (Sucrose)	g	-		Myristoleic (C14:1)	g	-	
Calci (Calcium)	mg	26	1	Palmitoleic (C16:1)	g	-	
Sắt (Iron)	mg	0.30	1	Oleic (C18:1)	g	-	
Magiê (Magnesium)	mg	11	3	TS acid béo không no nhiều nối đôi	g	-	
Mangan (Manganese)	mg	0.010	3	<i>(Total polyunsaturated fatty acid)</i>			
Phospho (Phosphorous)	mg	16	1	Linoleic (C18:2 n6)	g	-	
Kali (Potassium)	mg	200	3	Linolenic (C18:2 n3)	g	-	
Natri (Sodium)	mg	1	3	Arachidonic (C20:4)	g	-	
Kẽm (Zinc)	mg	0.05	3	Eicosapentaenoic (C20:5 n3)	g	-	
Đồng (Copper)	µg	44	3	Docosahexaenoic (C22:6 n3)	g	-	
Selen (Selenium)	µg	0.1	3	TS acid béo trans (Total trans fatty acid)	g	-	
Vitamin C (Ascorbic acid)	mg	54	1	Cholesterol	mg	0	1
Vitamin B1 (Thiamine)	mg	0.09	3	Phytosterol	mg	-	
Vitamin B2 (Riboflavin)	mg	0.03	3	Lysin	mg	9	3
Vitamin PP (Niacin)	mg	0.4	3	Methionin	mg	3	3
Vitamin B5 (Pantothenic acid)	mg	0.19	3	Tryptophan	mg	2	3
Vitamin B6 (Pyridoxine)	mg	0.04	3	Phenylalanin	mg	9	3
Folat (Folate)	µg	30	3	Threonin	mg	8	3
Vitamin B9 (Folic acid)	µg	0	3	Valin	mg	11	3
Vitamin H (Biotin)	µg	-		Leucin	mg	13	3
Vitamin B12 (Cyanocobalamine)	µg	0	3	Isoleucin	mg	8	3
Vitamin A (Retinol)	µg	-		Arginin	mg	47	3
Vitamin D (Calciferol)	µg	-		Histidin	mg	3	3
Vitamin E (Alpha-tocopherol)	mg	0.04	3	Cystin	mg	5	3
Vitamin K (Phylloquinone)	µg	0.1	3	Tyrosin	mg	4	3
Beta-caroten	µg	33	3	Alanin	mg	15	3
Alpha-caroten	µg	6	3	Acid aspartic	mg	75	3
Beta-cryptoxanthin	µg	169	3	Acid glutamic	mg	33	3
Lycopen	µg	0	3	Glycin	mg	9	3
Lutein + Zeaxanthin	µg	115	3	Prolin	mg	44	3
Purin	mg	-		Serin	mg	13	3

Tên thực phẩm (Vietnamese): **NƯỚC DỪA NON TƯƠI**
 Tên tiếng Anh (English): Coconut milk, immature
 Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)

STT: 516
 Mã số: 14006
 Thải bỏ (%): 0.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
Nước (Water)	g	94.4	1	Tổng số isoflavon (Total isoflavone)	mg	0	3
Năng lượng (Energy)	KCal	21		Daidzein	mg	0	3
	KJ	87		Genistein	mg	0	3
Protein	g	0.4	1	Glycetin	mg	0	3
Lipid (Fat)	g	0.0	3	Tổng số acid béo no (Total saturated fatty acid)	g	0.020	3
Glucid (Carbohydrate)	g	4.8	1	Palmitic (C16:0)	g	0.020	3
Celluloza (Fiber)	g	0.0	1	Margaric (C17:0)	g	0.000	3
Tro (Ash)	g	0.4	1	Stearic (C18:0)	g	0.000	3
Đường tổng số (Sugar)	g	-		Arachidic (C20:0)	g	0.000	3
Galactosa (Galactose)	g	-		Behenic (22:0)	g	0.000	3
Maltoza (Maltose)	g	-		Lignoceric (C24:0)	g	0.000	3
Lactoza (Lactose)	g	-		TS acid béo không no 1 nối đôi (Total monounsaturated fatty acid)	g	0.040	3
Fructoza (Fructose)	g	-		Myristoleic (C14:1)	g	0.000	3
Glucoza (Glucose)	g	-		Palmitoleic (C16:1)	g	0.010	3
Sacaroza (Sucrose)	g	-		Oleic (C18:1)	g	0.030	3
Calci (Calcium)	mg	60	1	TS acid béo không no nhiều nối đôi (Total polyunsaturated fatty acid)	g	0.040	3
Sắt (Iron)	mg	0.30	1	Linoleic (C18:2 n6)	g	0.030	3
Magiê (Magnesium)	mg	-		Linolenic (C18:2 n3)	g	0.010	3
Mangan (Manganese)	mg	-		Arachidonic (C20:4)	g	0.000	3
Phospho (Phosphorous)	mg	29	1	Eicosapentaenoic (C20:5 n3)	g	0.000	3
Kali (Potassium)	mg	-		Docosahexaenoic (C22:6 n3)	g	0.000	3
Natri (Sodium)	mg	-		TS acid béo trans (Total trans fatty acid)	g	-	
Kẽm (Zinc)	mg	-		Cholesterol	mg	0	1
Đồng (Copper)	µg	-		Phytosterol	mg	-	
Selen (Selenium)	µg	-		Lysin	mg	-	
Vitamin C (Ascorbic acid)	mg	1	1	Methionin	mg	-	
Vitamin B1 (Thiamine)	mg	-		Tryptophan	mg	-	
Vitamin B2 (Riboflavin)	mg	-		Phenylalanin	mg	-	
Vitamin PP (Niacin)	mg	-		Threonin	mg	-	
Vitamin B5 (Pantothenic acid)	mg	-		Valin	mg	-	
Vitamin B6 (Pyridoxine)	mg	-		Leucin	mg	-	
Folat (Folate)	µg	-		Isoleucin	mg	-	
Vitamin B9 (Folic acid)	µg	-		Arginin	mg	-	
Vitamin H (Biotin)	µg	-		Histidin	mg	-	
Vitamin B12 (Cyanocobalamine)	µg	-		Cystin	mg	-	
Vitamin A (Retinol)	µg	-		Tyrosin	mg	-	
Vitamin D (Calciferol)	µg	-		Alanin	mg	-	
Vitamin E (Alpha-tocopherol)	mg	-		Acid aspartic	mg	-	
Vitamin K (Phylloquinone)	µg	-		Acid glutamic	mg	-	
Beta-caroten	µg	0	3	Glycin	mg	-	
Alpha-caroten	µg	0	3	Prolin	mg	-	
Beta-cryptoxanthin	µg	0	3	Serin	mg	-	
Lycopen	µg	0	3				
Lutein + Zeaxanthin	µg	0	3				
Purin	mg	-					

Tên thực phẩm (Vietnamese): **NƯỚC ÉP CÀ CHUA**
 Tên tiếng Anh (English): Tomato juice
 Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)

STT: 517
 Mã số: 14007
 Thải bỏ (%): 0.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
Nước (Water)	g	94.6	1	Tổng số isoflavon (Total isoflavone)	mg	0	3
Năng lượng (Energy)	KCal	19		Daidzein	mg	0	3
	KJ	79		Genistein	mg	0	3
Protein	g	0.8	1	Glycetin	mg	0	3
Lipid (Fat)	g	0.6	1	Tổng số acid béo no (Total saturated fatty acid)	g	-	
Glucid (Carbohydrate)	g	2.6	1	Palmitic (C16:0)	g	-	
Celluloza (Fiber)	g	0.4	1	Margaric (C17:0)	g	-	
Tro (Ash)	g	1.0	1	Stearic (C18:0)	g	-	
Đường tổng số (Sugar)	g	-		Arachidic (C20:0)	g	-	
Galactosa (Galactose)	g	-		Behenic (22:0)	g	-	
Maltoza (Maltose)	g	-		Lignoceric (C24:0)	g	-	
Lactoza (Lactose)	g	-		TS acid béo không no 1 nối đôi (Total monounsaturated fatty acid)	g	-	
Fructoza (Fructose)	g	-		Myristoleic (C14:1)	g	-	
Glucoza (Glucose)	g	-		Palmitoleic (C16:1)	g	-	
Sacaroza (Sucrose)	g	-		Oleic (C18:1)	g	-	
Calci (Calcium)	mg	8	1	TS acid béo không no nhiều nối đôi (Total polyunsaturated fatty acid)	g	-	
Sắt (Iron)	mg	0.30	1	Linoleic (C18:2 n6)	g	-	
Magiê (Magnesium)	mg	11	3	Linolenic (C18:2 n3)	g	-	
Mangan (Manganese)	mg	0.070	3	Arachidonic (C20:4)	g	-	
Phospho (Phosphorous)	mg	13	1	Eicosapentaenoic (C20:5 n3)	g	-	
Kali (Potassium)	mg	229	3	Docosahexaenoic (C22:6 n3)	g	-	
Natri (Sodium)	mg	269	3	TS acid béo trans (Total trans fatty acid)	g	-	
Kẽm (Zinc)	mg	0.15	3	Cholesterol	mg	0	1
Đồng (Copper)	µg	61	3	Phytosterol	mg	-	
Selen (Selenium)	µg	0.3	3	Lysin	mg	31	1
Vitamin C (Ascorbic acid)	mg	7	1	Methionin	mg	2	1
Vitamin B1 (Thiamine)	mg	0.03	1	Tryptophan	mg	6	1
Vitamin B2 (Riboflavin)	mg	0.03	1	Phenylalanin	mg	21	1
Vitamin PP (Niacin)	mg	0.7	1	Threonin	mg	21	1
Vitamin B5 (Pantothenic acid)	mg	0.25	3	Valin	mg	21	1
Vitamin B6 (Pyridoxine)	mg	0.111	3	Leucin	mg	31	1
Folat (Folate)	µg	20	3	Isoleucin	mg	19	1
Vitamin B9 (Folic acid)	µg	0	3	Arginin	mg	19	1
Vitamin H (Biotin)	µg	-		Histidin	mg	20	1
Vitamin B12 (Cyanocobalamine)	µg	-		Cystin	mg	12	1
Vitamin A (Retinol)	µg	-		Tyrosin	mg	11	1
Vitamin D (Calciferol)	µg	-		Alanin	mg	14	1
Vitamin E (Alpha-tocopherol)	mg	0.32	3	Acid aspartic	mg	23	1
Vitamin K (Phylloquinone)	µg	2.3	3	Acid glutamic	mg	114	1
Beta-caroten	µg	270	3	Glycin	mg	229	1
Alpha-caroten	µg	0	3	Prolin	mg	20	1
Beta-cryptoxanthin	µg	0	3	Serin	mg	15	1
Lycopen	µg	9037	3				
Lutein + Zeaxanthin	µg	60	3				
Purin	mg	-					

Tên thực phẩm (Vietnamese): **NƯỚC KHOÁNG**
 Tên tiếng Anh (English): Mineral water
 Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)

STT: 518
 Mã số: 14008
 Thải bỏ (%): 0.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
Nước (Water)	g	99.7	1	Tổng số isoflavon (Total isoflavone)	mg	0	3
Năng lượng (Energy)	KCal	0		Daidzein	mg	0	3
	KJ	0		Genistein	mg	0	3
Protein	g	0.0	3	Glycetin	mg	0	3
Lipid (Fat)	g	0.0	3	Tổng số acid béo no	g	-	
Glucid (Carbohydrate)	g	0.0	3	<i>(Total saturated fatty acid)</i>			
Celluloza (Fiber)	g	0.0	1	Palmitic (C16:0)	g	-	
Tro (Ash)	g	0.3	1	Margaric (C17:0)	g	-	
Đường tổng số (Sugar)	g	0	3	Stearic (C18:0)	g	-	
Galactosa (Galactose)	g	0	3	Arachidic (C20:0)	g	-	
Maltoza (Maltose)	g	0	3	Behenic (22:0)	g	-	
Lactoza (Lactose)	g	0	3	Lignoceric (C24:0)	g	-	
Fructoza (Fructose)	g	0	3	TS acid béo không no 1 nối đôi	g	-	
Glucoza (Glucose)	g	0	3	<i>(Total monounsaturated fatty acid)</i>			
Sacaroza (Sucrose)	g	0	3	Myristoleic (C14:1)	g	-	
Calci (Calcium)	mg	5	1	Palmitoleic (C16:1)	g	-	
Sắt (Iron)	mg	0.01	1	Oleic (C18:1)	g	-	
Magiê (Magnesium)	mg	-		TS acid béo không no nhiều nối đôi	g	-	
Mangan (Manganese)	mg	-		<i>(Total polyunsaturated fatty acid)</i>			
Phospho (Phosphorous)	mg	0	1	Linoleic (C18:2 n6)	g	-	
Kali (Potassium)	mg	-		Linolenic (C18:2 n3)	g	-	
Natri (Sodium)	mg	-		Arachidonic (C20:4)	g	-	
Kẽm (Zinc)	mg	-		Eicosapentaenoic (C20:5 n3)	g	-	
Đồng (Copper)	µg	-		Docosahexaenoic (C22:6 n3)	g	-	
Selen (Selenium)	µg	-		TS acid béo trans (Total trans fatty acid)	g	-	
Vitamin C (Ascorbic acid)	mg	0	1	Cholesterol	mg	0	1
Vitamin B1 (Thiamine)	mg	-		Phytosterol	mg	-	
Vitamin B2 (Riboflavin)	mg	-		Lysin	mg	0	1
Vitamin PP (Niacin)	mg	-		Methionin	mg	0	1
Vitamin B5 (Pantothenic acid)	mg	-		Tryptophan	mg	0	1
Vitamin B6 (Pyridoxine)	mg	-		Phenylalanin	mg	0	1
Folat (Folate)	µg	-		Threonin	mg	0	1
Vitamin B9 (Folic acid)	µg	-		Valin	mg	0	1
Vitamin H (Biotin)	µg	-		Leucin	mg	0	1
Vitamin B12 (Cyanocobalamine)	µg	-		Isoleucin	mg	0	1
Vitamin A (Retinol)	µg	-		Arginin	mg	0	1
Vitamin D (Calciferol)	µg	-		Histidin	mg	0	1
Vitamin E (Alpha-tocopherol)	mg	-		Cystin	mg	0	1
Vitamin K (Phylloquinone)	µg	-		Tyrosin	mg	0	1
Beta-caroten	µg	0	3	Alanin	mg	0	1
Alpha-caroten	µg	0	3	Acid aspartic	mg	0	1
Beta-cryptoxanthin	µg	0	3	Acid glutamic	mg	0	1
Lycopen	µg	0	3	Glycin	mg	0	1
Lutein + Zeaxanthin	µg	0	3	Prolin	mg	0	1
Purin	mg	-		Serin	mg	0	1

Tên thực phẩm (Vietnamese):

NƯỚC QUÍT TƯƠI

STT: 519

Tên tiếng Anh (English):

Mandarins juice (fresh)

Mã số: 14009

Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)

Thải bỏ (%): 0.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
Nước (Water)	g	93.8	1	Tổng số isoflavon (Total isoflavone)	mg	0	3
Năng lượng (Energy)	KCal	24		Daidzein	mg	0	3
	KJ	100		Genistein	mg	0	3
Protein	g	0.4	1	Glycetin	mg	0	3
Lipid (Fat)	g	0.2	3	Tổng số acid béo no	g	-	
Glucid (Carbohydrate)	g	5.1	1	<i>(Total saturated fatty acid)</i>			
Celluloza (Fiber)	g	0.2	3	Palmitic (C16:0)	g	-	
Tro (Ash)	g	0.3	1	Margaric (C17:0)	g	-	
Đường tổng số (Sugar)	g	5.39	3	Stearic (C18:0)	g	-	
Galactosa (Galactose)	g	-		Arachidic (C20:0)	g	-	
Maltoza (Maltose)	g	-		Behenic (22:0)	g	-	
Lactoza (Lactose)	g	-		Lignoceric (C24:0)	g	-	
Fructoza (Fructose)	g	-		TS acid béo không no 1 nối đôi	g	-	
Glucoza (Glucose)	g	-		<i>(Total monounsaturated fatty acid)</i>			
Sacaroza (Sucrose)	g	-		Myristoleic (C14:1)	g	-	
Calci (Calcium)	mg	20	1	Palmitoleic (C16:1)	g	-	
Sắt (Iron)	mg	0.20	1	Oleic (C18:1)	g	-	
Magiê (Magnesium)	mg	8	3	TS acid béo không no nhiều nối đôi	g	-	
Mangan (Manganese)	mg	0.040	3	<i>(Total polyunsaturated fatty acid)</i>			
Phospho (Phosphorous)	mg	24	1	Linoleic (C18:2 n6)	g	-	
Kali (Potassium)	mg	178	3	Linolenic (C18:2 n3)	g	-	
Natri (Sodium)	mg	1	3	Arachidonic (C20:4)	g	-	
Kẽm (Zinc)	mg	0.03	3	Eicosapentaenoic (C20:5 n3)	g	-	
Đồng (Copper)	µg	25	3	Docosaheptaenoic (C22:6 n3)	g	-	
Selen (Selenium)	µg	0.1	3	TS acid béo trans (Total trans fatty acid)	g	-	
Vitamin C (Ascorbic acid)	mg	47	1	Cholesterol	mg	0	1
Vitamin B1 (Thiamine)	mg	0.06	1	Phytosterol	mg	-	
Vitamin B2 (Riboflavin)	mg	0.02	1	Lysin	mg	7	3
Vitamin PP (Niacin)	mg	0.1	1	Methionin	mg	2	3
Vitamin B5 (Pantothenic acid)	mg	0.125	3	Tryptophan	mg	1	3
Vitamin B6 (Pyridoxine)	mg	0.042	3	Phenylalanin	mg	6	3
Folat (Folate)	µg	5	3	Threonin	mg	6	3
Vitamin B9 (Folic acid)	µg	0	3	Valin	mg	8	3
Vitamin H (Biotin)	µg	-		Leucin	mg	10	3
Vitamin B12 (Cyanocobalamine)	µg	0	3	Isoleucin	mg	5	3
Vitamin A (Retinol)	µg	-		Arginin	mg	34	3
Vitamin D (Calciferol)	µg	-		Histidin	mg	2	3
Vitamin E (Alpha-tocopherol)	mg	0.13	3	Cystin	mg	4	3
Vitamin K (Phylloquinone)	µg	0	3	Tyrosin	mg	3	3
Beta-caroten	µg	38	3	Alanin	mg	11	3
Alpha-caroten	µg	14	3	Acid aspartic	mg	53	3
Beta-cryptoxanthin	µg	214	3	Acid glutamic	mg	24	3
Lycopen	µg	0	3	Glycin	mg	7	3
Lutein + Zeaxanthin	µg	166	3	Prolin	mg	31	3
Purin	mg	-		Serin	mg	9	3

Tên thực phẩm (Vietnamese): **RƯỢU CAM, CHANH (CỒN 24,2 G)**STT:520

Tên tiếng Anh (English):Liqueur, orange flavorMã số:14010

Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)Thải bỏ (%):0.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
Nước (Water)	g	75.8	1	Tổng số isoflavon (Total isoflavone)	mg	0	3
Năng lượng (Energy)	KCal	0		Daidzein	mg	0	3
	KJ	0		Genistein	mg	0	3
Protein	g	0.0	3	Glycetin	mg	0	3
Lipid (Fat)	g	0.0	3	Tổng số acid béo no	g	0.020	3
Glucid (Carbohydrate)	g	0.0	1	(Total saturated fatty acid)			
Celluloza (Fiber)	g	0.0	1	Palmitic (C16:0)	g	0.020	3
Tro (Ash)	g	-		Margaric (C17:0)	g	0.000	3
Đường tổng số (Sugar)	g	-		Stearic (C18:0)	g	0.000	3
Galactosa (Galactose)	g	-		Arachidic (C20:0)	g	0.000	3
Maltoza (Maltose)	g	-		Behenic (22:0)	g	0.000	3
Lactoza (Lactose)	g	-		Lignoceric (C24:0)	g	0.000	3
Fructoza (Fructose)	g	-		TS acid béo không no 1 nối đôi	g	0.040	3
Glucoza (Glucose)	g	-		(Total monounsaturated fatty acid)			
Sacaroza (Sucrose)	g	-		Myristoleic (C14:1)	g	0.000	3
Calci (Calcium)	mg	-		Palmitoleic (C16:1)	g	0.010	3
Sắt (Iron)	mg	-		Oleic (C18:1)	g	0.030	3
Magiê (Magnesium)	mg	-		TS acid béo không no nhiều nối đôi	g	0.040	3
Mangan (Manganese)	mg	-		(Total polyunsaturated fatty acid)			
Phospho (Phosphorous)	mg	-		Linoleic (C18:2 n6)	g	0.030	3
Kali (Potassium)	mg	-		Linolenic (C18:2 n3)	g	0.010	3
Natri (Sodium)	mg	-		Arachidonic (C20:4)	g	0.000	3
Kẽm (Zinc)	mg	-		Eicosapentaenoic (C20:5 n3)	g	0.000	3
Đồng (Copper)	µg	-		Docosahexaenoic (C22:6 n3)	g	0.000	3
Selen (Selenium)	µg	-		TS acid béo trans (Total trans fatty acid)	g	-	
Vitamin C (Ascorbic acid)	mg	0	1	Cholesterol	mg	0	1
Vitamin B1 (Thiamine)	mg	-		Phytosterol	mg	-	
Vitamin B2 (Riboflavin)	mg	-		Lysin	mg	0	1
Vitamin PP (Niacin)	mg	-		Methionin	mg	0	1
Vitamin B5 (Pantothenic acid)	mg	-		Tryptophan	mg	0	1
Vitamin B6 (Pyridoxine)	mg	-		Phenylalanin	mg	0	1
Folat (Folate)	µg	-		Threonin	mg	0	1
Vitamin B9 (Folic acid)	µg	-		Valin	mg	0	1
Vitamin H (Biotin)	µg	-		Leucin	mg	0	1
Vitamin B12 (Cyanocobalamine)	µg	-		Isoleucin	mg	0	1
Vitamin A (Retinol)	µg	-		Arginin	mg	0	1
Vitamin D (Calciferol)	µg	-		Histidin	mg	0	1
Vitamin E (Alpha-tocopherol)	mg	-		Cystin	mg	0	1
Vitamin K (Phylloquinone)	µg	-		Tyrosin	mg	0	1
Beta-caroten	µg	0	3	Alanin	mg	0	1
Alpha-caroten	µg	0	3	Acid aspartic	mg	0	1
Beta-cryptoxanthin	µg	0	3	Acid glutamic	mg	0	1
Lycopen	µg	0	3	Glycin	mg	0	1
Lutein + Zeaxanthin	µg	0	3	Prolin	mg	0	1
Purin	mg	-		Serin	mg	0	1

Tên thực phẩm (Vietnamese):

RƯỢU NẾP (80G/ 24 ML) (CỒN 5 G)

STT: 521

Tên tiếng Anh (English):

Rice glutinous (Alcohol fermentation rice 80 g water 24 ml)

Mã số: 14011

Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)

Thải bỏ (%): 0.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
Nước (Water)	g	52.4	1	Tổng số isoflavon (Total isoflavone)	mg	0	3
Năng lượng (Energy)	KCal	167		Daidzein	mg	0	3
	KJ	698		Genistein	mg	0	3
Protein	g	4.0	1	Glycetin	mg	0	3
Lipid (Fat)	g	0.0	3	Tổng số acid béo no	g	0.000	3
Glucid (Carbohydrate)	g	37.7	1	<i>(Total saturated fatty acid)</i>			
Celluloza (Fiber)	g	0.2	1	Palmitic (C16:0)	g	0.000	3
Tro (Ash)	g	0.7	1	Margaric (C17:0)	g	0.000	3
Đường tổng số (Sugar)	g	-		Stearic (C18:0)	g	0.000	3
Galactosa (Galactose)	g	-		Arachidic (C20:0)	g	0.000	3
Maltoza (Maltose)	g	-		Behenic (22:0)	g	0.000	3
Lactoza (Lactose)	g	-		Lignoceric (C24:0)	g	0.000	3
Fructoza (Fructose)	g	-		TS acid béo không no 1 nối đôi	g	0.000	3
Glucoza (Glucose)	g	-		<i>(Total monounsaturated fatty acid)</i>			
Sacaroza (Sucrose)	g	-		Myristoleic (C14:1)	g	0.000	3
Calci (Calcium)	mg	-		Palmitoleic (C16:1)	g	0.000	3
Sắt (Iron)	mg	-		Oleic (C18:1)	g	0.000	3
Magiê (Magnesium)	mg	-		TS acid béo không no nhiều nối đôi	g	0.000	3
Mangan (Manganese)	mg	-		<i>(Total polyunsaturated fatty acid)</i>			
Phospho (Phosphorous)	mg	-		Linoleic (C18:2 n6)	g	0.000	3
Kali (Potassium)	mg	-		Linolenic (C18:2 n3)	g	0.000	3
Natri (Sodium)	mg	-		Arachidonic (C20:4)	g	0.000	3
Kẽm (Zinc)	mg	-		Eicosapentaenoic (C20:5 n3)	g	0.000	3
Đồng (Copper)	µg	-		Docosahexaenoic (C22:6 n3)	g	0.000	3
Selen (Selenium)	µg	-		TS acid béo trans (Total trans fatty acid)	g	-	
Vitamin C (Ascorbic acid)	mg	0	1	Cholesterol	mg	0	1
Vitamin B1 (Thiamine)	mg	-		Phytosterol	mg	-	
Vitamin B2 (Riboflavin)	mg	-		Lysin	mg	-	
Vitamin PP (Niacin)	mg	-		Methionin	mg	-	
Vitamin B5 (Pantothenic acid)	mg	-		Tryptophan	mg	-	
Vitamin B6 (Pyridoxine)	mg	-		Phenylalanin	mg	-	
Folat (Folate)	µg	-		Threonin	mg	-	
Vitamin B9 (Folic acid)	µg	-		Valin	mg	-	
Vitamin H (Biotin)	µg	-		Leucin	mg	-	
Vitamin B12 (Cyanocobalamine)	µg	-		Isoleucin	mg	-	
Vitamin A (Retinol)	µg	-		Arginin	mg	-	
Vitamin D (Calciferol)	µg	-		Histidin	mg	-	
Vitamin E (Alpha-tocopherol)	mg	-		Cystin	mg	-	
Vitamin K (Phylloquinone)	µg	-		Tyrosin	mg	-	
Beta-caroten	µg	0	3	Alanin	mg	-	
Alpha-caroten	µg	0	3	Acid aspartic	mg	-	
Beta-cryptoxanthin	µg	0	3	Acid glutamic	mg	-	
Lycopen	µg	0	3	Glycin	mg	-	
Lutein + Zeaxanthin	µg	0	3	Prolin	mg	-	
Purin	mg	-		Serin	mg	-	

Tên thực phẩm (Vietnamese): **RƯỢU TRẮNG (CỒN 39 G)**

Tên tiếng Anh (English): **Vodka**

Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)

STT: 522

Mã số: 14012

Thải bỏ (%): 0.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
Nước (Water)	g	61.0	3	Tổng số isoflavon (Total isoflavone)	mg	0	3
Năng lượng (Energy)	KCal	273		Daidzein	mg	0	3
	KJ	1142		Genistein	mg	0	3
Protein	g	-		Glycetin	mg	0	3
Lipid (Fat)	g	0.0		Tổng số acid béo no (Total saturated fatty acid)	g	0.000	3
Glucid (Carbohydrate)	g	0.0		Palmitic (C16:0)	g	0.000	3
Celluloza (Fiber)	g	0.0		Margaric (C17:0)	g	0.000	3
Tro (Ash)	g	-	1	Stearic (C18:0)	g	0.000	3
Đường tổng số (Sugar)	g	-		Arachidic (C20:0)	g	0.000	3
Galactosa (Galactose)	g	-		Behenic (22:0)	g	0.000	3
Maltoza (Maltose)	g	-		Lignoceric (C24:0)	g	0.000	3
Lactoza (Lactose)	g	-		TS acid béo không no 1 nối đôi (Total monounsaturated fatty acid)	g	0.000	3
Fructoza (Fructose)	g	-		Myristoleic (C14:1)	g	0.000	3
Glucoza (Glucose)	g	-		Palmitoleic (C16:1)	g	0.000	3
Sacaroza (Sucrose)	g	-		Oleic (C18:1)	g	0.000	3
Calci (Calcium)	mg	-		TS acid béo không no nhiều nối đôi (Total polyunsaturated fatty acid)	g	0.000	3
Sắt (Iron)	mg	-		Linoleic (C18:2 n6)	g	0.000	3
Magiê (Magnesium)	mg	-		Linolenic (C18:2 n3)	g	0.000	3
Mangan (Manganese)	mg	-		Arachidonic (C20:4)	g	0.000	3
Phospho (Phosphorous)	mg	-		Eicosapentaenoic (C20:5 n3)	g	0.000	3
Kali (Potassium)	mg	-		Docosahexaenoic (C22:6 n3)	g	0.000	3
Natri (Sodium)	mg	-		TS acid béo trans (Total trans fatty acid)	g	-	
Kẽm (Zinc)	mg	-		Cholesterol	mg	0	1
Đồng (Copper)	µg	-		Phytosterol	mg	-	
Selen (Selenium)	µg	-		Lysin	mg	-	
Vitamin C (Ascorbic acid)	mg	0	1	Methionin	mg	-	
Vitamin B1 (Thiamine)	mg	-		Tryptophan	mg	-	
Vitamin B2 (Riboflavin)	mg	-		Phenylalanin	mg	-	
Vitamin PP (Niacin)	mg	-		Threonin	mg	-	
Vitamin B5 (Pantothenic acid)	mg	-		Valin	mg	-	
Vitamin B6 (Pyridoxine)	mg	-		Leucin	mg	-	
Folat (Folate)	µg	-		Isoleucin	mg	-	
Vitamin B9 (Folic acid)	µg	-		Arginin	mg	-	
Vitamin H (Biotin)	µg	-		Histidin	mg	-	
Vitamin B12 (Cyanocobalamine)	µg	-		Cystin	mg	-	
Vitamin A (Retinol)	µg	-		Tyrosin	mg	-	
Vitamin D (Calciferol)	µg	-		Alanin	mg	-	
Vitamin E (Alpha-tocopherol)	mg	-		Acid aspartic	mg	-	
Vitamin K (Phylloquinone)	µg	-		Acid glutamic	mg	-	
Beta-caroten	µg	0	3	Glycin	mg	-	
Alpha-caroten	µg	0	3	Prolin	mg	-	
Beta-cryptoxanthin	µg	0	3	Serin	mg	-	
Lycopen	µg	0	3				
Lutein + Zeaxanthin	µg	0	3				
Purin	mg	-					

Tên thực phẩm (Vietnamese): **RƯỢU VANG ĐỎ (CỔN 9,5 G)**

Tên tiếng Anh (English): **Red wine**

Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)

STT: 523

Mã số: 14013

Thải bỏ (%): 0.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
Nước (Water)	g	88.0	1	Tổng số isoflavon (Total isoflavone)	mg	0	3
Năng lượng (Energy)	KCal	9		Daidzein	mg	0	3
	KJ	37		Genistein	mg	0	3
Protein	g	0.2	1	Glycetin	mg	0	3
Lipid (Fat)	g	0.0	3	Tổng số acid béo no (Total saturated fatty acid)	g	0.000	3
Glucid (Carbohydrate)	g	2.0	1	Palmitic (C16:0)	g	0.000	3
Celluloza (Fiber)	g	0.0	1	Margaric (C17:0)	g	0.000	3
Tro (Ash)	g	0.3	1	Stearic (C18:0)	g	0.000	3
Đường tổng số (Sugar)	g	-		Arachidic (C20:0)	g	0.000	3
Galactosa (Galactose)	g	-		Behenic (22:0)	g	0.000	3
Maltoza (Maltose)	g	-		Lignoceric (C24:0)	g	0.000	3
Lactoza (Lactose)	g	-		TS acid béo không no 1 nối đôi (Total monounsaturated fatty acid)	g	0.000	3
Fructoza (Fructose)	g	-		Myristoleic (C14:1)	g	0.000	3
Glucoza (Glucose)	g	-		Palmitoleic (C16:1)	g	0.000	3
Sacaroza (Sucrose)	g	-		Oleic (C18:1)	g	0.000	3
Calci (Calcium)	mg	8	1	TS acid béo không no nhiều nối đôi (Total polyunsaturated fatty acid)	g	0.000	3
Sắt (Iron)	mg	0.82	1	Linoleic (C18:2 n6)	g	0.000	3
Magiê (Magnesium)	mg	-		Linolenic (C18:2 n3)	g	0.000	3
Mangan (Manganese)	mg	-		Arachidonic (C20:4)	g	0.000	3
Phospho (Phosphorous)	mg	10	1	Eicosapentaenoic (C20:5 n3)	g	0.000	3
Kali (Potassium)	mg	-		Docosahexaenoic (C22:6 n3)	g	0.000	3
Natri (Sodium)	mg	-		TS acid béo trans (Total trans fatty acid)	g	-	
Kẽm (Zinc)	mg	-		Cholesterol	mg	0	1
Đồng (Copper)	µg	-		Phytosterol	mg	-	
Selen (Selenium)	µg	-		Lysin	mg	-	
Vitamin C (Ascorbic acid)	mg	0	1	Methionin	mg	-	
Vitamin B1 (Thiamine)	mg	-		Tryptophan	mg	-	
Vitamin B2 (Riboflavin)	mg	0.02	1	Phenylalanin	mg	-	
Vitamin PP (Niacin)	mg	0.1	1	Threonin	mg	-	
Vitamin B5 (Pantothenic acid)	mg	-		Valin	mg	-	
Vitamin B6 (Pyridoxine)	mg	-		Leucin	mg	-	
Folat (Folate)	µg	-		Isoleucin	mg	-	
Vitamin B9 (Folic acid)	µg	-		Arginin	mg	-	
Vitamin H (Biotin)	µg	-		Histidin	mg	-	
Vitamin B12 (Cyanocobalamine)	µg	-		Cystin	mg	-	
Vitamin A (Retinol)	µg	-		Tyrosin	mg	-	
Vitamin D (Calciferol)	µg	-		Alanin	mg	-	
Vitamin E (Alpha-tocopherol)	mg	-		Acid aspartic	mg	-	
Vitamin K (Phylloquinone)	µg	-		Acid glutamic	mg	-	
Beta-caroten	µg	0	3	Glycin	mg	-	
Alpha-caroten	µg	0	3	Prolin	mg	-	
Beta-cryptoxanthin	µg	0	3	Serin	mg	-	
Lycopen	µg	0	3				
Lutein + Zeaxanthin	µg	0	3				
Purin	mg	-					

Tên thực phẩm (Vietnamese):
Tên tiếng Anh (English):
Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)

RƯỢU VANG TRẮNG (CỒN 9,5 G)
White wine

STT: 524
Mã số: 14014
Thải bỏ (%): 0.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
Nước (Water)	g	89.9	5	Tổng số isoflavon (Total isoflavone)	mg	-	
Năng lượng (Energy)	KCal	1		Daidzein	mg	-	
	KJ	5		Genistein	mg	-	
Protein	g	0.1	5	Glycetin	mg	-	
Lipid (Fat)	g	0.0	5	Tổng số acid béo no (Total saturated fatty acid)	g	0.000	5
Glucid (Carbohydrate)	g	0.2	5	Palmitic (C16:0)	g	0.000	5
Celluloza (Fiber)	g	0.0	5	Margaric (C17:0)	g	0.000	5
Tro (Ash)	g	0.3	5	Stearic (C18:0)	g	0.000	5
Đường tổng số (Sugar)	g	0.2	5	Arachidic (C20:0)	g	0.000	5
Galactosa (Galactose)	g	0	5	Behenic (22:0)	g	0.000	5
Maltoza (Maltose)	g	0	5	Lignoceric (C24:0)	g	0.000	5
Lactoza (Lactose)	g	0	5	TS acid béo không no 1 nối đôi (Total monounsaturated fatty acid)	g	0.000	5
Fructoza (Fructose)	g	0.1	5	Myristoleic (C14:1)	g	0.000	5
Glucoza (Glucose)	g	0.1	5	Palmitoleic (C16:1)	g	0.000	5
Sacaroza (Sucrose)	g	0	5	Oleic (C18:1)	g	0.000	5
Calci (Calcium)	mg	9	5	TS acid béo không no nhiều nối đôi (Total polyunsaturated fatty acid)	g	0.000	5
Sắt (Iron)	mg	0.50	5	Linoleic (C18:2 n6)	g	0.000	5
Magiê (Magnesium)	mg	8	5	Linolenic (C18:2 n3)	g	0.000	5
Mangan (Manganese)	mg	0.020	5	Arachidonic (C20:4)	g	0.000	5
Phospho (Phosphorous)	mg	6	5	Eicosapentaenoic (C20:5 n3)	g	0.000	5
Kali (Potassium)	mg	61	5	Docosahexaenoic (C22:6 n3)	g	0.000	5
Natri (Sodium)	mg	4	5	TS acid béo trans (Total trans fatty acid)	g	-	
Kẽm (Zinc)	mg	0.06	5	Cholesterol	mg	0	5
Đồng (Copper)	µg	40	5	Phytosterol	mg	-	
Selen (Selenium)	µg	0	5	Lysin	mg	-	
Vitamin C (Ascorbic acid)	mg	0	5	Methionin	mg	-	
Vitamin B1 (Thiamine)	mg	-		Tryptophan	mg	-	
Vitamin B2 (Riboflavin)	mg	0.01	5	Phenylalanin	mg	-	
Vitamin PP (Niacin)	mg	0.1	5	Threonin	mg	-	
Vitamin B5 (Pantothenic acid)	mg	0.03	5	Valin	mg	-	
Vitamin B6 (Pyridoxine)	mg	0.02	5	Leucin	mg	-	
Folat (Folate)	µg	0	5	Isoleucin	mg	-	
Vitamin B9 (Folic acid)	µg	0	5	Arginin	mg	-	
Vitamin H (Biotin)	µg	-		Histidin	mg	-	
Vitamin B12 (Cyanocobalamine)	µg	0	5	Cystin	mg	-	
Vitamin A (Retinol)	µg	0	5	Tyrosin	mg	-	
Vitamin D (Calciferol)	µg	0.00	5	Alanin	mg	-	
Vitamin E (Alpha-tocopherol)	mg	0	5	Acid aspartic	mg	-	
Vitamin K (Phylloquinone)	µg	0	5	Acid glutamic	mg	-	
Beta-caroten	µg	0		Glycin	mg	-	
Alpha-caroten	µg	0		Prolin	mg	-	
Beta-cryptoxanthin	µg	0		Serin	mg	-	
Lycopen	µg	0					
Lutein + Zeaxanthin	µg	0					
Purin	mg	-					

Tên thực phẩm (Vietnamese):
Tên tiếng Anh (English):
Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)

RƯỢU VANG TRẮNG NGỌT (CỔN 10.2 G)
White wine, sweet

STT: 525
Mã số: 14015
Thải bỏ (%): 0.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
Nước (Water)	g	83.4	5	Tổng số isoflavon (Total isoflavone)	mg	0	
Năng lượng (Energy)	KCal	24		Daidzein	mg	0	
	KJ	102		Genistein	mg	0	
Protein	g	0.2	5	Glycetin	mg	0	
Lipid (Fat)	g	0.0	5	Tổng số acid béo no (Total saturated fatty acid)	g	0.000	5
Glucid (Carbohydrate)	g	5.9	5	Palmitic (C16:0)	g	0.000	5
Celluloza (Fiber)	g	0.0	5	Margaric (C17:0)	g	0.000	5
Tro (Ash)	g	0.3	5	Stearic (C18:0)	g	0.000	5
Đường tổng số (Sugar)	g	5.9		Arachidic (C20:0)	g	0.000	5
Galactosa (Galactose)	g	0		Behenic (22:0)	g	0.000	5
Maltoza (Maltose)	g	0		Lignoceric (C24:0)	g	0.000	5
Lactoza (Lactose)	g	0		TS acid béo không no 1 nối đôi (Total monounsaturated fatty acid)	g	0.000	5
Fructoza (Fructose)	g	3		Myristoleic (C14:1)	g	0.000	5
Glucoza (Glucose)	g	2.9		Palmitoleic (C16:1)	g	0.000	5
Sacaroza (Sucrose)	g	0		Oleic (C18:1)	g	0.000	5
Calci (Calcium)	mg	14	5	TS acid béo không no nhiều nối đôi (Total polyunsaturated fatty acid)	g	0.000	5
Sắt (Iron)	mg	0.58	5	Linoleic (C18:2 n6)	g	0.000	5
Magiê (Magnesium)	mg	11	5	Linolenic (C18:2 n3)	g	0.000	5
Mangan (Manganese)	mg	0.020	5	Arachidonic (C20:4)	g	0.000	5
Phospho (Phosphorous)	mg	13	5	Eicosapentaenoic (C20:5 n3)	g	0.000	5
Kali (Potassium)	mg	110	5	Docosahexaenoic (C22:6 n3)	g	0.000	5
Natri (Sodium)	mg	13	5	TS acid béo trans (Total trans fatty acid)	g	-	
Kẽm (Zinc)	mg	0.06	5	Cholesterol	mg	0	5
Đồng (Copper)	µg	40	5	Phytosterol	mg	-	
Selen (Selenium)	µg	0	5	Lysin	mg	-	
Vitamin C (Ascorbic acid)	mg	0	5	Methionin	mg	-	
Vitamin B1 (Thiamine)	mg	0.00	5	Tryptophan	mg	-	
Vitamin B2 (Riboflavin)	mg	0.01	5	Phenylalanin	mg	-	
Vitamin PP (Niacin)	mg	0.1	5	Threonin	mg	-	
Vitamin B5 (Pantothenic acid)	mg	0.03	5	Valin	mg	-	
Vitamin B6 (Pyridoxine)	mg	0.012	5	Leucin	mg	-	
Folat (Folate)	µg	0	5	Isoleucin	mg	-	
Vitamin B9 (Folic acid)	µg	0	5	Arginin	mg	-	
Vitamin H (Biotin)	µg	-		Histidin	mg	-	
Vitamin B12 (Cyanocobalamine)	µg	0	5	Cystin	mg	-	
Vitamin A (Retinol)	µg	0	5	Tyrosin	mg	-	
Vitamin D (Calciferol)	µg	0.00	5	Alanin	mg	-	
Vitamin E (Alpha-tocopherol)	mg	0	5	Acid aspartic	mg	-	
Vitamin K (Phylloquinone)	µg	0	5	Acid glutamic	mg	-	
Beta-caroten	µg	0		Glycin	mg	-	
Alpha-caroten	µg	0		Prolin	mg	-	
Beta-cryptoxanthin	µg	0		Serin	mg	-	
Lycopen	µg	0					
Lutein + Zeaxanthin	µg	0					
Purin	mg	-					

Tên thực phẩm (Vietnamese): **RƯỢU WHISKY (CỒN 35,2 G)**

Tên tiếng Anh (English): **Whisky liqueur**

Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)

STT: 526

Mã số: 14016

Thải bỏ (%): 0.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
Nước (Water)	g	64.7	1	Tổng số isoflavon (Total isoflavone)	mg	0	3
Năng lượng (Energy)	KCal	0		Daidzein	mg	0	3
	KJ	0		Genistein	mg	0	3
Protein	g	0.0	1	Glycetin	mg	0	3
Lipid (Fat)	g	0.0	1	Tổng số acid béo no	g	0.000	3
Glucid (Carbohydrate)	g	0.0	1	(Total saturated fatty acid)			
Celluloza (Fiber)	g	0.0	1	Palmitic (C16:0)	g	0.000	3
Tro (Ash)	g	0.1	1	Margaric (C17:0)	g	0.000	3
Đường tổng số (Sugar)	g	0	3	Stearic (C18:0)	g	0.000	3
Galactosa (Galactose)	g	0	3	Arachidic (C20:0)	g	0.000	3
Maltoza (Maltose)	g	0	3	Behenic (22:0)	g	0.000	3
Lactoza (Lactose)	g	0	3	Lignoceric (C24:0)	g	0.000	3
Fructoza (Fructose)	g	0	3	TS acid béo không no 1 nối đôi	g	0.000	3
Glucoza (Glucose)	g	0	3	(Total monounsaturated fatty acid)			
Sacaroza (Sucrose)	g	0	3	Myristoleic (C14:1)	g	0.000	3
Calci (Calcium)	mg	2	1	Palmitoleic (C16:1)	g	0.000	3
Sắt (Iron)	mg	-		Oleic (C18:1)	g	0.000	3
Magiê (Magnesium)	mg	-		TS acid béo không no nhiều nối đôi	g	0.000	3
Mangan (Manganese)	mg	-		(Total polyunsaturated fatty acid)			
Phospho (Phosphorous)	mg	-		Linoleic (C18:2 n6)	g	0.000	3
Kali (Potassium)	mg	-		Linolenic (C18:2 n3)	g	0.000	3
Natri (Sodium)	mg	-		Arachidonic (C20:4)	g	0.000	3
Kẽm (Zinc)	mg	-		Eicosapentaenoic (C20:5 n3)	g	0.000	3
Đồng (Copper)	µg	-		Docosahexaenoic (C22:6 n3)	g	0.000	3
Selen (Selenium)	µg	-		TS acid béo trans (Total trans fatty acid)	g	-	
Vitamin C (Ascorbic acid)	mg	0	1	Cholesterol	mg	0	1
Vitamin B1 (Thiamine)	mg	-		Phytosterol	mg	-	
Vitamin B2 (Riboflavin)	mg	-		Lysin	mg	0	1
Vitamin PP (Niacin)	mg	-		Methionin	mg	0	1
Vitamin B5 (Pantothenic acid)	mg	-		Tryptophan	mg	0	1
Vitamin B6 (Pyridoxine)	mg	-		Phenylalanin	mg	0	1
Folat (Folate)	µg	-		Threonin	mg	0	1
Vitamin B9 (Folic acid)	µg	-		Valin	mg	0	1
Vitamin H (Biotin)	µg	-		Leucin	mg	0	1
Vitamin B12 (Cyanocobalamine)	µg	-		Isoleucin	mg	0	1
Vitamin A (Retinol)	µg	-		Arginin	mg	0	1
Vitamin D (Calciferol)	µg	-		Histidin	mg	0	1
Vitamin E (Alpha-tocopherol)	mg	-		Cystin	mg	0	1
Vitamin K (Phylloquinone)	µg	-		Tyrosin	mg	0	1
Beta-caroten	µg	0	3	Alanin	mg	0	1
Alpha-caroten	µg	0	3	Acid aspartic	mg	0	1
Beta-cryptoxanthin	µg	0	3	Acid glutamic	mg	0	1
Lycopen	µg	0	3	Glycin	mg	0	1
Lutein + Zeaxanthin	µg	0	3	Prolin	mg	0	1
Purin	mg	-		Serin	mg	0	1