

Tên thực phẩm (Vietnamese):

Tên tiếng Anh (English):

Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)

**CARY BỘT**

Cari powder (Mix, turmeric, red pepper and other spices)

STT: 488

Mã số: 13001

Thải bỏ (%): 0.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
Nước (Water)	g	10.0	1	Tổng số isoflavon (Total isoflavone)	mg	0	3
Năng lượng (Energy)	KCal	283		Daidzein	mg	0	3
	KJ	1182		Genistein	mg	0	3
Protein	g	8.2	1	Glycetin	mg	0	3
Lipid (Fat)	g	7.3	1	Tổng số acid béo no (Total saturated fatty acid)	g	-	
Glucid (Carbohydrate)	g	46.0	1	Palmitic (C16:0)	g	-	
Celluloza (Fiber)	g	8.9	1	Margaric (C17:0)	g	-	
Tro (Ash)	g	19.6	1	Stearic (C18:0)	g	-	
Đường tổng số (Sugar)	g	-		Arachidic (C20:0)	g	-	
Galactosa (Galactose)	g	-		Behenic (22:0)	g	-	
Maltoza (Maltose)	g	-		Lignoceric (C24:0)	g	-	
Lactoza (Lactose)	g	-		TS acid béo không no 1 nối đôi (Total monounsaturated fatty acid)	g	-	
Fructoza (Fructose)	g	-		Myristoleic (C14:1)	g	-	
Glucoza (Glucose)	g	-		Palmitoleic (C16:1)	g	-	
Sacarozơ (Sucrose)	g	-		Oleic (C18:1)	g	-	
Calci (Calcium)	mg	906	1	TS acid béo không no nhiều nối đôi (Total polyunsaturated fatty acid)	g	-	
Sắt (Iron)	mg	-		Linoleic (C18:2 n6)	g	-	
Magiê (Magnesium)	mg	-		Linolenic (C18:2 n3)	g	-	
Mangan (Manganese)	mg	-		Arachidonic (C20:4)	g	-	
Phospho (Phosphorous)	mg	421	1	Eicosapentaenoic (C20:5 n3)	g	-	
Kali (Potassium)	mg	-		Docosahexaenoic (C22:6 n3)	g	-	
Natri (Sodium)	mg	-		TS acid béo trans (Total trans fatty acid)	g	-	
Kẽm (Zinc)	mg	-		Cholesterol	mg	0	1
Đồng (Copper)	µg	-		Phytosterol	mg	-	
Selen (Selenium)	µg	-		Lysin	mg	-	
Vitamin C (Ascorbic acid)	mg	-		Methionin	mg	-	
Vitamin B1 (Thiamine)	mg	0.03	1	Tryptophan	mg	-	
Vitamin B2 (Riboflavin)	mg	0.40	1	Phenylalanin	mg	-	
Vitamin PP (Niacin)	mg	2.3	1	Threonin	mg	-	
Vitamin B5 (Pantothenic acid)	mg	-		Valin	mg	-	
Vitamin B6 (Pyridoxine)	mg	-		Leucin	mg	-	
Folat (Folate)	µg	-		Isoleucin	mg	-	
Vitamin B9 (Folic acid)	µg	-		Arginin	mg	-	
Vitamin H (Biotin)	µg	-		Histidin	mg	-	
Vitamin B12 (Cyanocobalamine)	µg	-		Cystin	mg	-	
Vitamin A (Retinol)	µg	-		Tyrosin	mg	-	
Vitamin D (Calciferol)	µg	-		Alanin	mg	-	
Vitamin E (Alpha-tocopherol)	mg	-		Acid aspartic	mg	-	
Vitamin K (Phylloquinone)	µg	-		Acid glutamic	mg	-	
Beta-caroten	µg	380	3	Glycin	mg	-	
Alpha-caroten	µg	-		Prolin	mg	-	
Beta-cryptoxanthin	µg	-		Serin	mg	-	
Lycopen	µg	-					
Lutein + Zeaxanthin	µg	-					
Purin	mg	-					

Tên thực phẩm (Vietnamese):

**GỪNG KHÔ (BỘT)**

STT: 489

Tên tiếng Anh (English):

Ginger root, dried powder

Mã số: 13002

Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)

Thải bỏ (%): 0.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
<b>Nước (Water)</b>	g	9.4	1	<b>Tổng số isoflavon (Total isoflavone)</b>	mg	0	3
<b>Năng lượng (Energy)</b>	KCal	323		<b>Daidzein</b>	mg	0	3
	KJ	1350		<b>Genistein</b>	mg	0	3
<b>Protein</b>	g	9.1	1	<b>Glycetin</b>	mg	0	3
<b>Lipid (Fat)</b>	g	5.9	1	<b>Tổng số acid béo no</b>	g	1.940	3
<b>Glucid (Carbohydrate)</b>	g	58.3	1	<i>(Total saturated fatty acid)</i>			
<b>Celluloza (Fiber)</b>	g	12.5	1	<b>Palmitic (C16:0)</b>	g	1.020	3
<b>Tro (Ash)</b>	g	4.8	1	<b>Margaric (C17:0)</b>	g	0.000	3
<b>Đường tổng số (Sugar)</b>	g	3.4	3	<b>Stearic (C18:0)</b>	g	0.140	3
<b>Galactosa (Galactose)</b>	g	0.19	3	<b>Arachidic (C20:0)</b>	g	0.000	3
<b>Maltoza (Maltose)</b>	g	0	3	<b>Behenic (22:0)</b>	g	0.000	3
<b>Lactoza (Lactose)</b>	g	0	3	<b>Lignoceric (C24:0)</b>	g	0.000	3
<b>Fructoza (Fructose)</b>	g	1.78	3	<b>TS acid béo không no 1 nối đôi</b>	g	1.000	3
<b>Glucoza (Glucose)</b>	g	1.22	3	<i>(Total monounsaturated fatty acid)</i>			
<b>Sacaroza (Sucrose)</b>	g	0.2	3	<b>Myristoleic (C14:1)</b>	g	0.000	3
<b>Calci (Calcium)</b>	mg	180	1	<b>Palmitoleic (C16:1)</b>	g	0.000	3
<b>Sắt (Iron)</b>	mg	11.52	3	<b>Oleic (C18:1)</b>	g	1.000	3
<b>Magiê (Magnesium)</b>	mg	184	3	<b>TS acid béo không no nhiều nối đôi</b>	g	1.310	3
<b>Mangan (Manganese)</b>	mg	26.500	3	<i>(Total polyunsaturated fatty acid)</i>			
<b>Phospho (Phosphorous)</b>	mg	148	3	<b>Linoleic (C18:2 n6)</b>	g	1.020	3
<b>Kali (Potassium)</b>	mg	1343	3	<b>Linolenic (C18:2 n3)</b>	g	0.290	3
<b>Natri (Sodium)</b>	mg	32	3	<b>Arachidonic (C20:4)</b>	g	0.000	3
<b>Kẽm (Zinc)</b>	mg	4.72	3	<b>Eicosapentaenoic (C20:5 n3)</b>	g	0.000	3
<b>Đồng (Copper)</b>	µg	480	3	<b>Docosahexaenoic (C22:6 n3)</b>	g	0.000	3
<b>Selen (Selenium)</b>	µg	38.5	3	<b>TS acid béo trans (Total trans fatty acid)</b>	g	-	
<b>Vitamin C (Ascorbic acid)</b>	mg	7	3	<b>Cholesterol</b>	mg	0	1
<b>Vitamin B1 (Thiamine)</b>	mg	0.16	1	<b>Phytosterol</b>	mg	83	3
<b>Vitamin B2 (Riboflavin)</b>	mg	0.27	1	<b>Lysin</b>	mg	299	3
<b>Vitamin PP (Niacin)</b>	mg	8.4	1	<b>Methionin</b>	mg	67	3
<b>Vitamin B5 (Pantothenic acid)</b>	mg	-		<b>Tryptophan</b>	mg	63	3
<b>Vitamin B6 (Pyridoxine)</b>	mg	0.84	3	<b>Phenylalanin</b>	mg	236	3
<b>Folat (Folate)</b>	µg	39	3	<b>Threonin</b>	mg	187	3
<b>Vitamin B9 (Folic acid)</b>	µg	0	3	<b>Valin</b>	mg	382	3
<b>Vitamin H (Biotin)</b>	µg	-		<b>Leucin</b>	mg	387	3
<b>Vitamin B12 (Cyanocobalamine)</b>	µg	0	3	<b>Isoleucin</b>	mg	266	3
<b>Vitamin A (Retinol)</b>	µg	-		<b>Arginin</b>	mg	226	3
<b>Vitamin D (Calciferol)</b>	µg	-		<b>Histidin</b>	mg	158	3
<b>Vitamin E (Alpha-tocopherol)</b>	mg	18.02	3	<b>Cystin</b>	mg	42	3
<b>Vitamin K (Phylloquinone)</b>	µg	0.8	3	<b>Tyrosin</b>	mg	102	3
<b>Beta-caroten</b>	µg	88	3	<b>Alanin</b>	mg	163	3
<b>Alpha-caroten</b>	µg	0	3	<b>Acid aspartic</b>	mg	1090	3
<b>Beta-cryptoxanthin</b>	µg	0	3	<b>Acid glutamic</b>	mg	848	3
<b>Lycopen</b>	µg	0	3	<b>Glycin</b>	mg	226	3
<b>Lutein + Zeaxanthin</b>	µg	0	3	<b>Prolin</b>	mg	216	3
<b>Purin</b>	mg	-		<b>Serin</b>	mg	236	3

Tên thực phẩm (Vietnamese): **GỪNG TƯƠI**

STT:490

Tên tiếng Anh (English): **Ginger root, fresh**

Mã số:13003

Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)

Thải bỏ (%):10.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
Nước (Water)	g	90.0	1	Tổng số isoflavon (Total isoflavone)	mg	0	3
Năng lượng (Energy)	KCal	29		Daidzein	mg	0	3
	KJ	119		Genistein	mg	0	3
Protein	g	0.4	1	Glycetin	mg	0	3
Lipid (Fat)	g	0.8	3	Tổng số acid béo no (Total saturated fatty acid)	g	0.200	3
Glucid (Carbohydrate)	g	5.1	1	Palmitic (C16:0)	g	0.120	3
Celluloza (Fiber)	g	3.3	1	Margaric (C17:0)	g	0.000	3
Tro (Ash)	g	0.5	1	Stearic (C18:0)	g	0.020	3
Đường tổng số (Sugar)	g	1.7	3	Arachidic (C20:0)	g	0.000	3
Galactosa (Galactose)	g	-		Behenic (22:0)	g	0.000	3
Maltoza (Maltose)	g	-		Lignoceric (C24:0)	g	0.000	3
Lactoza (Lactose)	g	-		TS acid béo không no 1 nối đôi (Total monounsaturated fatty acid)	g	0.150	3
Fructoza (Fructose)	g	-		Myristoleic (C14:1)	g	0.000	3
Glucoza (Glucose)	g	-		Palmitoleic (C16:1)	g	0.020	3
Sacaroza (Sucrose)	g	-		Oleic (C18:1)	g	0.120	3
Calci (Calcium)	mg	60	1	TS acid béo không no nhiều nối đôi (Total polyunsaturated fatty acid)	g	0.150	3
Sắt (Iron)	mg	2.50	1	Linoleic (C18:2 n6)	g	0.120	3
Magiê (Magnesium)	mg	43	3	Linolenic (C18:2 n3)	g	0.030	3
Mangan (Manganese)	mg	0.230	3	Arachidonic (C20:4)	g	0.000	3
Phospho (Phosphorous)	mg	8	1	Eicosapentaenoic (C20:5 n3)	g	0.000	3
Kali (Potassium)	mg	316	1	Docosahexaenoic (C22:6 n3)	g	0.000	3
Natri (Sodium)	mg	7	1	TS acid béo trans (Total trans fatty acid)	g	-	
Kẽm (Zinc)	mg	0.34	3	Cholesterol	mg	0	1
Đồng (Copper)	µg	226	3	Phytosterol	mg	15	3
Selen (Selenium)	µg	0.7	3	Lysin	mg	57	3
Vitamin C (Ascorbic acid)	mg	5	1	Methionin	mg	13	3
Vitamin B1 (Thiamine)	mg	0.04	1	Tryptophan	mg	12	3
Vitamin B2 (Riboflavin)	mg	0.04	1	Phenylalanin	mg	45	3
Vitamin PP (Niacin)	mg	0.7	1	Threonin	mg	36	3
Vitamin B5 (Pantothenic acid)	mg	0.203	3	Valin	mg	73	3
Vitamin B6 (Pyridoxine)	mg	0.16	3	Leucin	mg	74	3
Folat (Folate)	µg	11	3	Isoleucin	mg	51	3
Vitamin B9 (Folic acid)	µg	0	3	Arginin	mg	43	3
Vitamin H (Biotin)	µg	-		Histidin	mg	30	3
Vitamin B12 (Cyanocobalamine)	µg	0	3	Cystin	mg	8	3
Vitamin A (Retinol)	µg	-		Tyrosin	mg	20	3
Vitamin D (Calciferol)	µg	-		Alanin	mg	31	3
Vitamin E (Alpha-tocopherol)	mg	0.26	3	Acid aspartic	mg	208	3
Vitamin K (Phylloquinone)	µg	0.1	3	Acid glutamic	mg	162	3
Beta-caroten	µg	0	3	Glycin	mg	43	3
Alpha-caroten	µg	0	3	Prolin	mg	41	3
Beta-cryptoxanthin	µg	0	3	Serin	mg	45	3
Lycopen	µg	0	3				
Lutein + Zeaxanthin	µg	0	3				
Purin	mg	-					

Tên thực phẩm (Vietnamese):

**HẠT TIÊU**

STT: 491

Tên tiếng Anh (English):

Peppercorn, seeds

Mã số: 13004

Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)

Thải bỏ (%): 0.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
<b>Nước (Water)</b>	g	13.5	1	<b>Tổng số isoflavon (Total isoflavone)</b>	mg	0	3
<b>Năng lượng (Energy)</b>	KCal	231		<b>Daidzein</b>	mg	0	3
	KJ	967		<b>Genistein</b>	mg	0	3
<b>Protein</b>	g	7.0	1	<b>Glycetin</b>	mg	0	3
<b>Lipid (Fat)</b>	g	7.4	1	<b>Tổng số acid béo no</b>	g	0.980	3
<b>Glucid (Carbohydrate)</b>	g	34.1	1	<i>(Total saturated fatty acid)</i>			
<b>Celluloza (Fiber)</b>	g	33.5	1	<b>Palmitic (C16:0)</b>	g	0.900	3
<b>Tro (Ash)</b>	g	4.5	1	<b>Margaric (C17:0)</b>	g	0.000	3
<b>Đường tổng số (Sugar)</b>	g	0.64	3	<b>Stearic (C18:0)</b>	g	0.000	3
<b>Galactosa (Galactose)</b>	g	-		<b>Arachidic (C20:0)</b>	g	0.000	3
<b>Maltoza (Maltose)</b>	g	-		<b>Behenic (22:0)</b>	g	0.000	3
<b>Lactoza (Lactose)</b>	g	-		<b>Lignoceric (C24:0)</b>	g	0.000	3
<b>Fructoza (Fructose)</b>	g	-		<b>TS acid béo không no 1 nối đôi</b>	g	1.010	3
<b>Glucoza (Glucose)</b>	g	-		<i>(Total monounsaturated fatty acid)</i>			
<b>Sacaroza (Sucrose)</b>	g	-		<b>Myristoleic (C14:1)</b>	g	0.000	3
<b>Calci (Calcium)</b>	mg	732	1	<b>Palmitoleic (C16:1)</b>	g	0.000	3
<b>Sắt (Iron)</b>	mg	4.60	1	<b>Oleic (C18:1)</b>	g	1.010	3
<b>Magiê (Magnesium)</b>	mg	19	1	<b>TS acid béo không no nhiều nối đôi</b>	g	1.130	3
<b>Mangan (Manganese)</b>	mg	0.100	1	<i>(Total polyunsaturated fatty acid)</i>			
<b>Phospho (Phosphorous)</b>	mg	44	1	<b>Linoleic (C18:2 n6)</b>	g	0.970	3
<b>Kali (Potassium)</b>	mg	1259	3	<b>Linolenic (C18:2 n3)</b>	g	0.160	3
<b>Natri (Sodium)</b>	mg	44	3	<b>Arachidonic (C20:4)</b>	g	0.000	3
<b>Kẽm (Zinc)</b>	mg	0.30	1	<b>Eicosapentaenoic (C20:5 n3)</b>	g	0.000	3
<b>Đồng (Copper)</b>	µg	100	1	<b>Docosahexaenoic (C22:6 n3)</b>	g	0.000	3
<b>Selen (Selenium)</b>	µg	0.7	1	<b>TS acid béo trans (Total trans fatty acid)</b>	g	0	3
<b>Vitamin C (Ascorbic acid)</b>	mg	0	1	<b>Cholesterol</b>	mg	0	1
<b>Vitamin B1 (Thiamine)</b>	mg	0.05	1	<b>Phytosterol</b>	mg	92	3
<b>Vitamin B2 (Riboflavin)</b>	mg	0.06	1	<b>Lysin</b>	mg	-	
<b>Vitamin PP (Niacin)</b>	mg	2.6	1	<b>Methionin</b>	mg	-	
<b>Vitamin B5 (Pantothenic acid)</b>	mg	-		<b>Tryptophan</b>	mg	-	
<b>Vitamin B6 (Pyridoxine)</b>	mg	0.34	3	<b>Phenylalanin</b>	mg	-	
<b>Folat (Folate)</b>	µg	10	3	<b>Threonin</b>	mg	-	
<b>Vitamin B9 (Folic acid)</b>	µg	0	3	<b>Valin</b>	mg	-	
<b>Vitamin H (Biotin)</b>	µg	-		<b>Leucin</b>	mg	-	
<b>Vitamin B12 (Cyanocobalamine)</b>	µg	-		<b>Isoleucin</b>	mg	-	
<b>Vitamin A (Retinol)</b>	µg	-		<b>Arginin</b>	mg	-	
<b>Vitamin D (Calciferol)</b>	µg	-		<b>Histidin</b>	mg	-	
<b>Vitamin E (Alpha-tocopherol)</b>	mg	0.72	3	<b>Cystin</b>	mg	-	
<b>Vitamin K (Phylloquinone)</b>	µg	163.7	3	<b>Tyrosin</b>	mg	-	
<b>Beta-caroten</b>	µg	156	3	<b>Alanin</b>	mg	-	
<b>Alpha-caroten</b>	µg	0	3	<b>Acid aspartic</b>	mg	-	
<b>Beta-cryptoxanthin</b>	µg	48	3	<b>Acid glutamic</b>	mg	-	
<b>Lycopen</b>	µg	6	3	<b>Glycin</b>	mg	-	
<b>Lutein + Zeaxanthin</b>	µg	205	3	<b>Prolin</b>	mg	-	
<b>Purin</b>	mg	0	4	<b>Serin</b>	mg	-	

Tên thực phẩm (Vietnamese):**MUỐI**

Tên tiếng Anh (English):**Table salt**

Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)

STT: 492

Mã số: 13005

Thải bỏ (%): 0.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
Nước (Water)	g	1.0	1	Tổng số isoflavon (Total isoflavone)	mg	0	3
Năng lượng (Energy)	KCal	0		Daidzein	mg	0	3
	KJ	0		Genistein	mg	0	3
Protein	g	0.0	1	Glycetin	mg	0	3
Lipid (Fat)	g	0.0	1	Tổng số acid béo no	g	0.000	3
Glucid (Carbohydrate)	g	0.0	1	(Total saturated fatty acid)			
Celluloza (Fiber)	g	0.0	1	Palmitic (C16:0)	g	0.000	3
Tro (Ash)	g	99.0	1	Margaric (C17:0)	g	0.000	3
Đường tổng số (Sugar)	g	0	3	Stearic (C18:0)	g	0.000	3
Galactosa (Galactose)	g	0	3	Arachidic (C20:0)	g	0.000	3
Maltoza (Maltose)	g	0	3	Behenic (22:0)	g	0.000	3
Lactoza (Lactose)	g	0	3	Lignoceric (C24:0)	g	0.000	3
Fructoza (Fructose)	g	0	3	TS acid béo không no 1 nối đôi	g	0.000	3
Glucoza (Glucose)	g	0	3	(Total monounsaturated fatty acid)			
Sacaroza (Sucrose)	g	0	3	Myristoleic (C14:1)	g	0.000	3
Calci (Calcium)	mg	150	1	Palmitoleic (C16:1)	g	0.000	3
Sắt (Iron)	mg	0.81	1	Oleic (C18:1)	g	0.000	3
Magiê (Magnesium)	mg	0	1	TS acid béo không no nhiều nối đôi	g	0.000	3
Mangan (Manganese)	mg	0.000	1	(Total polyunsaturated fatty acid)			
Phospho (Phosphorous)	mg	70	1	Linoleic (C18:2 n6)	g	0.000	3
Kali (Potassium)	mg	4	1	Linolenic (C18:2 n3)	g	0.000	3
Natri (Sodium)	mg	38758	1	Arachidonic (C20:4)	g	0.000	3
Kẽm (Zinc)	mg	0.00	1	Eicosapentaenoic (C20:5 n3)	g	0.000	3
Đồng (Copper)	µg	0	1	Docosahexaenoic (C22:6 n3)	g	0.000	3
Selen (Selenium)	µg	0	1	TS acid béo trans (Total trans fatty acid)	g	0	3
Vitamin C (Ascorbic acid)	mg	0	1	Cholesterol	mg	0	1
Vitamin B1 (Thiamine)	mg	0.00	1	Phytosterol	mg	0	3
Vitamin B2 (Riboflavin)	mg	0.00	1	Lysin	mg	0	1
Vitamin PP (Niacin)	mg	0.0	1	Methionin	mg	0	1
Vitamin B5 (Pantothenic acid)	mg	0	3	Tryptophan	mg	0	1
Vitamin B6 (Pyridoxine)	mg	0	3	Phenylalanin	mg	0	1
Folat (Folate)	µg	0	3	Threonin	mg	0	1
Vitamin B9 (Folic acid)	µg	0	3	Valin	mg	0	1
Vitamin H (Biotin)	µg	0	5	Leucin	mg	0	1
Vitamin B12 (Cyanocobalamine)	µg	0	3	Isoleucin	mg	0	1
Vitamin A (Retinol)	µg	0	1	Arginin	mg	0	1
Vitamin D (Calciferol)	µg	0.00	3	Histidin	mg	0	1
Vitamin E (Alpha-tocopherol)	mg	0	3	Cystin	mg	0	1
Vitamin K (Phylloquinone)	µg	0	3	Tyrosin	mg	0	1
Beta-caroten	µg	0	3	Alanin	mg	0	1
Alpha-caroten	µg	0	3	Acid aspartic	mg	0	1
Beta-cryptoxanthin	µg	0	3	Acid glutamic	mg	0	1
Lycopen	µg	0	3	Glycin	mg	0	1
Lutein + Zeaxanthin	µg	0	3	Prolin	mg	0	1
Purin	mg	0	4	Serin	mg	0	1

Tên thực phẩm (Vietnamese):

**NGHỆ KHÔ, BỘT**

STT: 493

Tên tiếng Anh (English):

Turmeric rhizome, dried powder

Mã số: 13006

Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)

Thải bỏ (%): 0.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
<b>Nước (Water)</b>	g	11.4	3	<b>Tổng số isoflavon (Total isoflavone)</b>	mg	0	3
<b>Năng lượng (Energy)</b>	KCal	295		<b>Daidzein</b>	mg	0	3
	KJ	1236		<b>Genistein</b>	mg	0	3
<b>Protein</b>	g	7.8	3	<b>Glycetin</b>	mg	0	3
<b>Lipid (Fat)</b>	g	9.9	3	<b>Tổng số acid béo no</b>	g	3.120	3
<b>Glucid (Carbohydrate)</b>	g	43.8	3	<i>(Total saturated fatty acid)</i>			
<b>Celluloza (Fiber)</b>	g	21.1	3	<b>Palmitic (C16:0)</b>	g	1.690	3
<b>Tro (Ash)</b>	g	6.0	3	<b>Margaric (C17:0)</b>	g	0.000	3
<b>Đường tổng số (Sugar)</b>	g	3.21	3	<b>Stearic (C18:0)</b>	g	0.230	3
<b>Galactosa (Galactose)</b>	g	0	3	<b>Arachidic (C20:0)</b>	g	0.000	3
<b>Maltoza (Maltose)</b>	g	0	3	<b>Behenic (22:0)</b>	g	0.000	3
<b>Lactoza (Lactose)</b>	g	0	3	<b>Lignoceric (C24:0)</b>	g	0.000	3
<b>Fructoza (Fructose)</b>	g	0.45	3	<b>TS acid béo không no 1 nối đôi</b>	g	1.660	3
<b>Glucoza (Glucose)</b>	g	0.38	3	<i>(Total monounsaturated fatty acid)</i>			
<b>Sacaroza (Sucrose)</b>	g	2.38	3	<b>Myristoleic (C14:1)</b>	g	0.000	3
<b>Calci (Calcium)</b>	mg	146	1	<b>Palmitoleic (C16:1)</b>	g	0.000	3
<b>Sắt (Iron)</b>	mg	18.60	1	<b>Oleic (C18:1)</b>	g	1.660	3
<b>Magiê (Magnesium)</b>	mg	193	3	<b>TS acid béo không no nhiều nối đôi</b>	g	2.180	3
<b>Mangan (Manganese)</b>	mg	7.830	3	<i>(Total polyunsaturated fatty acid)</i>			
<b>Phospho (Phosphorous)</b>	mg	284	1	<b>Linoleic (C18:2 n6)</b>	g	1.690	3
<b>Kali (Potassium)</b>	mg	2525	3	<b>Linolenic (C18:2 n3)</b>	g	0.480	3
<b>Natri (Sodium)</b>	mg	38	3	<b>Arachidonic (C20:4)</b>	g	0.000	3
<b>Kẽm (Zinc)</b>	mg	4.35	3	<b>Eicosapentaenoic (C20:5 n3)</b>	g	0.000	3
<b>Đồng (Copper)</b>	µg	603	3	<b>Docosahexaenoic (C22:6 n3)</b>	g	0.000	3
<b>Selen (Selenium)</b>	µg	4.5	3	<b>TS acid béo trans (Total trans fatty acid)</b>	g	-	
<b>Vitamin C (Ascorbic acid)</b>	mg	26	3	<b>Cholesterol</b>	mg	0	1
<b>Vitamin B1 (Thiamine)</b>	mg	0.03	1	<b>Phytosterol</b>	mg	82	
<b>Vitamin B2 (Riboflavin)</b>	mg	0.12	1	<b>Lysin</b>	mg	-	
<b>Vitamin PP (Niacin)</b>	mg	2.3	1	<b>Methionin</b>	mg	-	
<b>Vitamin B5 (Pantothenic acid)</b>	mg	-		<b>Tryptophan</b>	mg	-	
<b>Vitamin B6 (Pyridoxine)</b>	mg	1.8	3	<b>Phenylalanin</b>	mg	-	
<b>Folat (Folate)</b>	µg	39	3	<b>Threonin</b>	mg	-	
<b>Vitamin B9 (Folic acid)</b>	µg	0	3	<b>Valin</b>	mg	-	
<b>Vitamin H (Biotin)</b>	µg	-		<b>Leucin</b>	mg	-	
<b>Vitamin B12 (Cyanocobalamine)</b>	µg	0	3	<b>Isoleucin</b>	mg	-	
<b>Vitamin A (Retinol)</b>	µg	-		<b>Arginin</b>	mg	-	
<b>Vitamin D (Calciferol)</b>	µg	-		<b>Histidin</b>	mg	-	
<b>Vitamin E (Alpha-tocopherol)</b>	mg	3.1	3	<b>Cystin</b>	mg	-	
<b>Vitamin K (Phylloquinone)</b>	µg	13.4	3	<b>Tyrosin</b>	mg	-	
<b>Beta-caroten</b>	µg	0	3	<b>Alanin</b>	mg	-	
<b>Alpha-caroten</b>	µg	0	3	<b>Acid aspartic</b>	mg	-	
<b>Beta-cryptoxanthin</b>	µg	0	3	<b>Acid glutamic</b>	mg	-	
<b>Lycopen</b>	µg	0	3	<b>Glycin</b>	mg	-	
<b>Lutein + Zeaxanthin</b>	µg	0	3	<b>Prolin</b>	mg	-	
<b>Purin</b>	mg	-		<b>Serin</b>	mg	-	

Tên thực phẩm (Vietnamese): **NGHỆ TƯƠI**  
 Tên tiếng Anh (English): Turmeric, rhizome, fresh  
 Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)

STT: 494  
 Mã số: 13007  
 Thải bỏ (%): 10.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
<b>Nước (Water)</b>	g	86.7	6	<b>Tổng số isoflavon (Total isoflavone)</b>	mg	-	
<b>Năng lượng (Energy)</b>	KCal	25		<b>Daidzein</b>	mg	-	
	KJ	103		<b>Genistein</b>	mg	-	
<b>Protein</b>	g	1.1	6	<b>Glycetin</b>	mg	-	
<b>Lipid (Fat)</b>	g	0.3	6	<b>Tổng số acid béo no</b>	g	-	
<b>Glucid (Carbohydrate)</b>	g	4.4	6	<i>(Total saturated fatty acid)</i>			
<b>Celluloza (Fiber)</b>	g	6.5	6	<b>Palmitic (C16:0)</b>	g	-	
<b>Tro (Ash)</b>	g	1.0	6	<b>Margaric (C17:0)</b>	g	-	
<b>Đường tổng số (Sugar)</b>	g	-		<b>Stearic (C18:0)</b>	g	-	
<b>Galactosa (Galactose)</b>	g	-		<b>Arachidic (C20:0)</b>	g	-	
<b>Maltoza (Maltose)</b>	g	-		<b>Behenic (22:0)</b>	g	-	
<b>Lactoza (Lactose)</b>	g	-		<b>Lignoceric (C24:0)</b>	g	-	
<b>Fructoza (Fructose)</b>	g	-		<b>TS acid béo không no 1 nối đôi</b>	g	-	
<b>Glucoza (Glucose)</b>	g	-		<i>(Total monounsaturated fatty acid)</i>			
<b>Sacaroza (Sucrose)</b>	g	-		<b>Myristoleic (C14:1)</b>	g	-	
<b>Calci (Calcium)</b>	mg	12	1	<b>Palmitoleic (C16:1)</b>	g	-	
<b>Sắt (Iron)</b>	mg	-		<b>Oleic (C18:1)</b>	g	-	
<b>Magiê (Magnesium)</b>	mg	-		<b>TS acid béo không no nhiều nối đôi</b>	g	-	
<b>Mangan (Manganese)</b>	mg	-		<i>(Total polyunsaturated fatty acid)</i>			
<b>Phospho (Phosphorous)</b>	mg	22	1	<b>Linoleic (C18:2 n6)</b>	g	-	
<b>Kali (Potassium)</b>	mg	587	6	<b>Linolenic (C18:2 n3)</b>	g	-	
<b>Natri (Sodium)</b>	mg	52	6	<b>Arachidonic (C20:4)</b>	g	-	
<b>Kẽm (Zinc)</b>	mg	-		<b>Eicosapentaenoic (C20:5 n3)</b>	g	-	
<b>Đồng (Copper)</b>	µg	-		<b>Docosahexaenoic (C22:6 n3)</b>	g	-	
<b>Selen (Selenium)</b>	µg	-		<b>TS acid béo trans (Total trans fatty acid)</b>	g	-	
<b>Vitamin C (Ascorbic acid)</b>	mg	4	6	<b>Cholesterol</b>	mg	0	1
<b>Vitamin B1 (Thiamine)</b>	mg	0.03	6	<b>Phytosterol</b>	mg	-	
<b>Vitamin B2 (Riboflavin)</b>	mg	0.03	6	<b>Lysin</b>	mg	-	
<b>Vitamin PP (Niacin)</b>	mg	0.4	6	<b>Methionin</b>	mg	-	
<b>Vitamin B5 (Pantothenic acid)</b>	mg	-		<b>Tryptophan</b>	mg	-	
<b>Vitamin B6 (Pyridoxine)</b>	mg	-		<b>Phenylalanin</b>	mg	-	
<b>Folat (Folate)</b>	µg	-		<b>Threonin</b>	mg	-	
<b>Vitamin B9 (Folic acid)</b>	µg	-		<b>Valin</b>	mg	-	
<b>Vitamin H (Biotin)</b>	µg	-		<b>Leucin</b>	mg	-	
<b>Vitamin B12 (Cyanocobalamine)</b>	µg	-		<b>Isoleucin</b>	mg	-	
<b>Vitamin A (Retinol)</b>	µg	-		<b>Arginin</b>	mg	-	
<b>Vitamin D (Calciferol)</b>	µg	-		<b>Histidin</b>	mg	-	
<b>Vitamin E (Alpha-tocopherol)</b>	mg	-		<b>Cystin</b>	mg	-	
<b>Vitamin K (Phylloquinone)</b>	µg	-		<b>Tyrosin</b>	mg	-	
<b>Beta-caroten</b>	µg	-		<b>Alanin</b>	mg	-	
<b>Alpha-caroten</b>	µg	-		<b>Acid aspartic</b>	mg	-	
<b>Beta-cryptoxanthin</b>	µg	-		<b>Acid glutamic</b>	mg	-	
<b>Lycopen</b>	µg	-		<b>Glycin</b>	mg	-	
<b>Lutein + Zeaxanthin</b>	µg	-		<b>Prolin</b>	mg	-	
<b>Purin</b>	mg	-		<b>Serin</b>	mg	-	

Tên thực phẩm (Vietnamese): **ỚT KHÔ BỘT**  
 Tên tiếng Anh (English): Red pepper, dried powder  
 Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)

STT: 495  
 Mã số: 13008  
 Thải bỏ (%): 0.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
<b>Nước (Water)</b>	g	12.0	1	<b>Tổng số isoflavon (Total isoflavone)</b>	mg	0	3
<b>Năng lượng (Energy)</b>	KCal	227		<b>Daidzein</b>	mg	0	3
	KJ	951		<b>Genistein</b>	mg	0	3
<b>Protein</b>	g	15.6	1	<b>Glycetin</b>	mg	0	3
<b>Lipid (Fat)</b>	g	4.2	1	<b>Tổng số acid béo no</b>	g	-	
<b>Glucid (Carbohydrate)</b>	g	31.8	1	<i>(Total saturated fatty acid)</i>			
<b>Celluloza (Fiber)</b>	g	23.6	1	<b>Palmitic (C16:0)</b>	g	-	
<b>Tro (Ash)</b>	g	12.8	1	<b>Margaric (C17:0)</b>	g	-	
<b>Đường tổng số (Sugar)</b>	g	-		<b>Stearic (C18:0)</b>	g	-	
<b>Galactosa (Galactose)</b>	g	-		<b>Arachidic (C20:0)</b>	g	-	
<b>Maltoza (Maltose)</b>	g	-		<b>Behenic (22:0)</b>	g	-	
<b>Lactoza (Lactose)</b>	g	-		<b>Lignoceric (C24:0)</b>	g	-	
<b>Fructoza (Fructose)</b>	g	-		<b>TS acid béo không no 1 nối đôi</b>	g	-	
<b>Glucoza (Glucose)</b>	g	-		<i>(Total monounsaturated fatty acid)</i>			
<b>Sacaroza (Sucrose)</b>	g	-		<b>Myristoleic (C14:1)</b>	g	-	
<b>Calci (Calcium)</b>	mg	85	1	<b>Palmitoleic (C16:1)</b>	g	-	
<b>Sắt (Iron)</b>	mg	17.00	1	<b>Oleic (C18:1)</b>	g	-	
<b>Magiê (Magnesium)</b>	mg	-		<b>TS acid béo không no nhiều nối đôi</b>	g	-	
<b>Mangan (Manganese)</b>	mg	-		<i>(Total polyunsaturated fatty acid)</i>			
<b>Phospho (Phosphorous)</b>	mg	380	1	<b>Linoleic (C18:2 n6)</b>	g	-	
<b>Kali (Potassium)</b>	mg	-		<b>Linolenic (C18:2 n3)</b>	g	-	
<b>Natri (Sodium)</b>	mg	-		<b>Arachidonic (C20:4)</b>	g	-	
<b>Kẽm (Zinc)</b>	mg	-		<b>Eicosapentaenoic (C20:5 n3)</b>	g	-	
<b>Đồng (Copper)</b>	µg	-		<b>Docosahexaenoic (C22:6 n3)</b>	g	-	
<b>Selen (Selenium)</b>	µg	-		<b>TS acid béo trans (Total trans fatty acid)</b>	g	-	
<b>Vitamin C (Ascorbic acid)</b>	mg	0	1	<b>Cholesterol</b>	mg	0	1
<b>Vitamin B1 (Thiamine)</b>	mg	0.61	1	<b>Phytosterol</b>	mg	-	
<b>Vitamin B2 (Riboflavin)</b>	mg	0.90	1	<b>Lysin</b>	mg	-	
<b>Vitamin PP (Niacin)</b>	mg	8.1	1	<b>Methionin</b>	mg	-	
<b>Vitamin B5 (Pantothenic acid)</b>	mg	-		<b>Tryptophan</b>	mg	-	
<b>Vitamin B6 (Pyridoxine)</b>	mg	-		<b>Phenylalanin</b>	mg	-	
<b>Folat (Folate)</b>	µg	-		<b>Threonin</b>	mg	-	
<b>Vitamin B9 (Folic acid)</b>	µg	-		<b>Valin</b>	mg	-	
<b>Vitamin H (Biotin)</b>	µg	-		<b>Leucin</b>	mg	-	
<b>Vitamin B12 (Cyanocobalamine)</b>	µg	-		<b>Isoleucin</b>	mg	-	
<b>Vitamin A (Retinol)</b>	µg	-		<b>Arginin</b>	mg	-	
<b>Vitamin D (Calciferol)</b>	µg	-		<b>Histidin</b>	mg	-	
<b>Vitamin E (Alpha-tocopherol)</b>	mg	-		<b>Cystin</b>	mg	-	
<b>Vitamin K (Phylloquinone)</b>	µg	-		<b>Tyrosin</b>	mg	-	
<b>Beta-caroten</b>	µg	8442	3	<b>Alanin</b>	mg	-	
<b>Alpha-caroten</b>	µg	-		<b>Acid aspartic</b>	mg	-	
<b>Beta-cryptoxanthin</b>	µg	-		<b>Acid glutamic</b>	mg	-	
<b>Lycopen</b>	µg	-		<b>Glycin</b>	mg	-	
<b>Lutein + Zeaxanthin</b>	µg	-		<b>Prolin</b>	mg	-	
<b>Purin</b>	mg	-		<b>Serin</b>	mg	-	



Tên thực phẩm (Vietnamese): **RIỀNG**  
 Tên tiếng Anh (English): **Alpinia root, fresh**  
 Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)

STT: 496  
 Mã số: 13009  
 Thải bỏ (%): 10.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
<b>Nước (Water)</b>	g	91.7	1	<b>Tổng số isoflavon (Total isoflavone)</b>	mg	0	3
<b>Năng lượng (Energy)</b>	KCal	26		<b>Daidzein</b>	mg	0	3
	KJ	109		<b>Genistein</b>	mg	0	3
<b>Protein</b>	g	0.3	1	<b>Glycetin</b>	mg	0	3
<b>Lipid (Fat)</b>	g	-		<b>Tổng số acid béo no</b>	g	-	
<b>Glucid (Carbohydrate)</b>	g	2.5	1	<i>(Total saturated fatty acid)</i>			
<b>Celluloza (Fiber)</b>	g	3.7	1	<b>Palmitic (C16:0)</b>	g	-	
<b>Tro (Ash)</b>	g	1.8	1	<b>Margaric (C17:0)</b>	g	-	
<b>Đường tổng số (Sugar)</b>	g	-		<b>Stearic (C18:0)</b>	g	-	
<b>Galactosa (Galactose)</b>	g	-		<b>Arachidic (C20:0)</b>	g	-	
<b>Maltoza (Maltose)</b>	g	-		<b>Behenic (22:0)</b>	g	-	
<b>Lactoza (Lactose)</b>	g	-		<b>Lignoceric (C24:0)</b>	g	-	
<b>Fructoza (Fructose)</b>	g	-		<b>TS acid béo không no 1 nối đôi</b>	g	-	
<b>Glucoza (Glucose)</b>	g	-		<i>(Total monounsaturated fatty acid)</i>			
<b>Sacaroza (Sucrose)</b>	g	-		<b>Myristoleic (C14:1)</b>	g	-	
<b>Calci (Calcium)</b>	mg	24	1	<b>Palmitoleic (C16:1)</b>	g	-	
<b>Sắt (Iron)</b>	mg	-		<b>Oleic (C18:1)</b>	g	-	
<b>Magiê (Magnesium)</b>	mg	-		<b>TS acid béo không no nhiều nối đôi</b>	g	-	
<b>Mangan (Manganese)</b>	mg	-		<i>(Total polyunsaturated fatty acid)</i>			
<b>Phospho (Phosphorous)</b>	mg	28	1	<b>Linoleic (C18:2 n6)</b>	g	-	
<b>Kali (Potassium)</b>	mg	-		<b>Linolenic (C18:2 n3)</b>	g	-	
<b>Natri (Sodium)</b>	mg	-		<b>Arachidonic (C20:4)</b>	g	-	
<b>Kẽm (Zinc)</b>	mg	-		<b>Eicosapentaenoic (C20:5 n3)</b>	g	-	
<b>Đồng (Copper)</b>	µg	-		<b>Docosahexaenoic (C22:6 n3)</b>	g	-	
<b>Selen (Selenium)</b>	µg	-		<b>TS acid béo trans (Total trans fatty acid)</b>	g	-	
<b>Vitamin C (Ascorbic acid)</b>	mg	0	1	<b>Cholesterol</b>	mg	0	1
<b>Vitamin B1 (Thiamine)</b>	mg	-		<b>Phytosterol</b>	mg	-	
<b>Vitamin B2 (Riboflavin)</b>	mg	-		<b>Lysin</b>	mg	-	
<b>Vitamin PP (Niacin)</b>	mg	-		<b>Methionin</b>	mg	-	
<b>Vitamin B5 (Pantothenic acid)</b>	mg	-		<b>Tryptophan</b>	mg	-	
<b>Vitamin B6 (Pyridoxine)</b>	mg	-		<b>Phenylalanin</b>	mg	-	
<b>Folat (Folate)</b>	µg	-		<b>Threonin</b>	mg	-	
<b>Vitamin B9 (Folic acid)</b>	µg	-		<b>Valin</b>	mg	-	
<b>Vitamin H (Biotin)</b>	µg	-		<b>Leucin</b>	mg	-	
<b>Vitamin B12 (Cyanocobalamine)</b>	µg	-		<b>Isoleucin</b>	mg	-	
<b>Vitamin A (Retinol)</b>	µg	-		<b>Arginin</b>	mg	-	
<b>Vitamin D (Calciferol)</b>	µg	-		<b>Histidin</b>	mg	-	
<b>Vitamin E (Alpha-tocopherol)</b>	mg	-		<b>Cystin</b>	mg	-	
<b>Vitamin K (Phylloquinone)</b>	µg	-		<b>Tyrosin</b>	mg	-	
<b>Beta-caroten</b>	µg	0	3	<b>Alanin</b>	mg	-	
<b>Alpha-caroten</b>	µg	0	3	<b>Acid aspartic</b>	mg	-	
<b>Beta-cryptoxanthin</b>	µg	0	3	<b>Acid glutamic</b>	mg	-	
<b>Lycopen</b>	µg	0	3	<b>Glycin</b>	mg	-	
<b>Lutein + Zeaxanthin</b>	µg	0	3	<b>Prolin</b>	mg	-	
<b>Purin</b>	mg	-		<b>Serin</b>	mg	-	

Tên thực phẩm (Vietnamese):

**MAGI**

STT: 497

Tên tiếng Anh (English):

Soybean sauce

Mã số: 13010

Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)

Thải bỏ (%): 0.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
<b>Nước (Water)</b>	g	66.0	3	<b>Tổng số isoflavon (Total isoflavone)</b>	mg	0	3
<b>Năng lượng (Energy)</b>	KCal	65		<b>Daidzein</b>	mg	0	3
	KJ	273		<b>Genistein</b>	mg	0	3
<b>Protein</b>	g	10.5	1	<b>Glycetin</b>	mg	0	3
<b>Lipid (Fat)</b>	g	0.1	3	<b>Tổng số acid béo no</b>	g	0.010	3
<b>Glucid (Carbohydrate)</b>	g	5.6	3	<i>(Total saturated fatty acid)</i>			
<b>Celluloza (Fiber)</b>	g	0.0	1	<b>Palmitic (C16:0)</b>	g	0.010	3
<b>Tro (Ash)</b>	g	17.8	3	<b>Margaric (C17:0)</b>	g	0.000	3
<b>Đường tổng số (Sugar)</b>	g	1.7	3	<b>Stearic (C18:0)</b>	g	0.000	3
<b>Galactosa (Galactose)</b>	g	-		<b>Arachidic (C20:0)</b>	g	0.000	3
<b>Maltoza (Maltose)</b>	g	-		<b>Behenic (22:0)</b>	g	0.000	3
<b>Lactoza (Lactose)</b>	g	-		<b>Lignoceric (C24:0)</b>	g	0.000	3
<b>Fructoza (Fructose)</b>	g	-		<b>TS acid béo không no 1 nối đôi</b>	g	0.020	3
<b>Glucoza (Glucose)</b>	g	-		<i>(Total monounsaturated fatty acid)</i>			
<b>Sacaroza (Sucrose)</b>	g	-		<b>Myristoleic (C14:1)</b>	g	0.000	3
<b>Calci (Calcium)</b>	mg	20	3	<b>Palmitoleic (C16:1)</b>	g	0.000	3
<b>Sắt (Iron)</b>	mg	2.38	3	<b>Oleic (C18:1)</b>	g	0.020	3
<b>Magiê (Magnesium)</b>	mg	40	3	<b>TS acid béo không no nhiều nối đôi</b>	g	0.040	3
<b>Mangan (Manganese)</b>	mg	0.500	3	<i>(Total polyunsaturated fatty acid)</i>			
<b>Phospho (Phosphorous)</b>	mg	130	3	<b>Linoleic (C18:2 n6)</b>	g	0.040	3
<b>Kali (Potassium)</b>	mg	212	3	<b>Linolenic (C18:2 n3)</b>	g	0.010	3
<b>Natri (Sodium)</b>	mg	5586	3	<b>Arachidonic (C20:4)</b>	g	0.000	3
<b>Kẽm (Zinc)</b>	mg	0.43	3	<b>Eicosapentaenoic (C20:5 n3)</b>	g	0.000	3
<b>Đồng (Copper)</b>	µg	135	3	<b>Docosahexaenoic (C22:6 n3)</b>	g	0.000	3
<b>Selen (Selenium)</b>	µg	0.8	3	<b>TS acid béo trans (Total trans fatty acid)</b>	g	-	
<b>Vitamin C (Ascorbic acid)</b>	mg	0	3	<b>Cholesterol</b>	mg	0	3
<b>Vitamin B1 (Thiamine)</b>	mg	0.06	3	<b>Phytosterol</b>	mg	-	
<b>Vitamin B2 (Riboflavin)</b>	mg	0.15	3	<b>Lysin</b>	mg	731	3
<b>Vitamin PP (Niacin)</b>	mg	4.0	3	<b>Methionin</b>	mg	167	3
<b>Vitamin B5 (Pantothenic acid)</b>	mg	0.376	3	<b>Tryptophan</b>	mg	181	3
<b>Vitamin B6 (Pyridoxine)</b>	mg	0.2	3	<b>Phenylalanin</b>	mg	534	3
<b>Folat (Folate)</b>	µg	18	3	<b>Threonin</b>	mg	407	3
<b>Vitamin B9 (Folic acid)</b>	µg	0	3	<b>Valin</b>	mg	524	3
<b>Vitamin H (Biotin)</b>	µg	-		<b>Leucin</b>	mg	735	3
<b>Vitamin B12 (Cyanocobalamine)</b>	µg	0	3	<b>Isoleucin</b>	mg	487	3
<b>Vitamin A (Retinol)</b>	µg	0	3	<b>Arginin</b>	mg	405	3
<b>Vitamin D (Calciferol)</b>	µg	0.00	3	<b>Histidin</b>	mg	215	3
<b>Vitamin E (Alpha-tocopherol)</b>	mg	0	3	<b>Cystin</b>	mg	107	3
<b>Vitamin K (Phylloquinone)</b>	µg	0	3	<b>Tyrosin</b>	mg	342	3
<b>Beta-caroten</b>	µg	0	3	<b>Alanin</b>	mg	536	3
<b>Alpha-caroten</b>	µg	0	3	<b>Acid aspartic</b>	mg	882	3
<b>Beta-cryptoxanthin</b>	µg	0	3	<b>Acid glutamic</b>	mg	2411	3
<b>Lycopen</b>	µg	0	3	<b>Glycin</b>	mg	435	3
<b>Lutein + Zeaxanthin</b>	µg	0	3	<b>Prolin</b>	mg	806	3
<b>Purin</b>	mg	-		<b>Serin</b>	mg	483	3

Tên thực phẩm (Vietnamese):**MẮM TÔM ĐẶC**

Tên tiếng Anh (English):**Shrimp sauce concentrate**

Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)

STT:498

Mã số:13011

Thải bỏ (%):0.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
Nước (Water)	g	48.0	1	Tổng số isoflavon (Total isoflavone)	mg	0	3
Năng lượng (Energy)	KCal	73		Daidzein	mg	0	3
	KJ	304		Genistein	mg	0	3
Protein	g	14.8	1	Glycetin	mg	0	3
Lipid (Fat)	g	1.5	1	Tổng số acid béo no (Total saturated fatty acid)	g	-	
Glucid (Carbohydrate)	g	0.0	3	Palmitic (C16:0)	g	-	
Celluloza (Fiber)	g	0.0	3	Margaric (C17:0)	g	-	
Tro (Ash)	g	35.7	1	Stearic (C18:0)	g	-	
Đường tổng số (Sugar)	g	0	3	Arachidic (C20:0)	g	-	
Galactosa (Galactose)	g	0	3	Behenic (22:0)	g	-	
Maltoza (Maltose)	g	0	3	Lignoceric (C24:0)	g	-	
Lactoza (Lactose)	g	0	3	TS acid béo không no 1 nối đôi (Total monounsaturated fatty acid)	g	-	
Fructoza (Fructose)	g	0	3	Myristoleic (C14:1)	g	-	
Glucoza (Glucose)	g	0	3	Palmitoleic (C16:1)	g	-	
Sacaroza (Sucrose)	g	0	3	Oleic (C18:1)	g	-	
Calci (Calcium)	mg	-		TS acid béo không no nhiều nối đôi (Total polyunsaturated fatty acid)	g	-	
Sắt (Iron)	mg	-		Linoleic (C18:2 n6)	g	-	
Magiê (Magnesium)	mg	-		Linolenic (C18:2 n3)	g	-	
Mangan (Manganese)	mg	-		Arachidonic (C20:4)	g	-	
Phospho (Phosphorous)	mg	-		Eicosapentaenoic (C20:5 n3)	g	-	
Kali (Potassium)	mg	-		Docosahexaenoic (C22:6 n3)	g	-	
Natri (Sodium)	mg	-		TS acid béo trans (Total trans fatty acid)	g	-	
Kẽm (Zinc)	mg	-		Cholesterol	mg	-	
Đồng (Copper)	µg	-		Phytosterol	mg	-	
Selen (Selenium)	µg	-		Lysin	mg	-	
Vitamin C (Ascorbic acid)	mg	0	1	Methionin	mg	-	
Vitamin B1 (Thiamine)	mg	-		Tryptophan	mg	-	
Vitamin B2 (Riboflavin)	mg	-		Phenylalanin	mg	-	
Vitamin PP (Niacin)	mg	-		Threonin	mg	-	
Vitamin B5 (Pantothenic acid)	mg	-		Valin	mg	-	
Vitamin B6 (Pyridoxine)	mg	-		Leucin	mg	-	
Folat (Folate)	µg	-		Isoleucin	mg	-	
Vitamin B9 (Folic acid)	µg	-		Arginin	mg	-	
Vitamin H (Biotin)	µg	-		Histidin	mg	-	
Vitamin B12 (Cyanocobalamine)	µg	-		Cystin	mg	-	
Vitamin A (Retinol)	µg	-		Tyrosin	mg	-	
Vitamin D (Calciferol)	µg	-		Alanin	mg	-	
Vitamin E (Alpha-tocopherol)	mg	-		Acid aspartic	mg	-	
Vitamin K (Phylloquinone)	µg	-		Acid glutamic	mg	-	
Beta-caroten	µg	0	3	Glycin	mg	-	
Alpha-caroten	µg	0	3	Prolin	mg	-	
Beta-cryptoxanthin	µg	0	3	Serin	mg	-	
Lycopen	µg	0	3				
Lutein + Zeaxanthin	µg	0	3				
Purin	mg	-					

Tên thực phẩm (Vietnamese): **MẮM TÔM LOÃNG**  
Tên tiếng Anh (English): Shrimp sauce, diluted  
Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)

STT: 499  
Mã số: 13012  
Thải bỏ (%): 0.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
Nước (Water)	g	68.6	1	Tổng số isoflavon (Total isoflavone)	mg	0	3
Năng lượng (Energy)	KCal	44		Daidzein	mg	0	3
	KJ	182		Genistein	mg	0	3
Protein	g	7.0	1	Glycetin	mg	0	3
Lipid (Fat)	g	0.8	1	Tổng số acid béo no (Total saturated fatty acid)	g	-	
Glucid (Carbohydrate)	g	2.1	1	Palmitic (C16:0)	g	-	
Celluloza (Fiber)	g	0.0	3	Margaric (C17:0)	g	-	
Tro (Ash)	g	21.5	1	Stearic (C18:0)	g	-	
Đường tổng số (Sugar)	g	0	3	Arachidic (C20:0)	g	-	
Galactosa (Galactose)	g	0	3	Behenic (22:0)	g	-	
Maltoza (Maltose)	g	0	3	Lignoceric (C24:0)	g	-	
Lactoza (Lactose)	g	0	3	TS acid béo không no 1 nối đôi (Total monounsaturated fatty acid)	g	-	
Fructoza (Fructose)	g	0	3	Myristoleic (C14:1)	g	-	
Glucoza (Glucose)	g	0	3	Palmitoleic (C16:1)	g	-	
Sacaroza (Sucrose)	g	0	3	Oleic (C18:1)	g	-	
Calci (Calcium)	mg	645	1	TS acid béo không no nhiều nối đôi (Total polyunsaturated fatty acid)	g	-	
Sắt (Iron)	mg	-		Linoleic (C18:2 n6)	g	-	
Magiê (Magnesium)	mg	-		Linolenic (C18:2 n3)	g	-	
Mangan (Manganese)	mg	-		Arachidonic (C20:4)	g	-	
Phospho (Phosphorous)	mg	226	1	Eicosapentaenoic (C20:5 n3)	g	-	
Kali (Potassium)	mg	-		Docosahexaenoic (C22:6 n3)	g	-	
Natri (Sodium)	mg	-		TS acid béo trans (Total trans fatty acid)	g	-	
Kẽm (Zinc)	mg	-		Cholesterol	mg	-	
Đồng (Copper)	µg	-		Phytosterol	mg	-	
Selen (Selenium)	µg	-		Lysin	mg	-	
Vitamin C (Ascorbic acid)	mg	0	1	Methionin	mg	-	
Vitamin B1 (Thiamine)	mg	-		Tryptophan	mg	-	
Vitamin B2 (Riboflavin)	mg	-		Phenylalanin	mg	-	
Vitamin PP (Niacin)	mg	-		Threonin	mg	-	
Vitamin B5 (Pantothenic acid)	mg	-		Valin	mg	-	
Vitamin B6 (Pyridoxine)	mg	-		Leucin	mg	-	
Folat (Folate)	µg	-		Isoleucin	mg	-	
Vitamin B9 (Folic acid)	µg	-		Arginin	mg	-	
Vitamin H (Biotin)	µg	-		Histidin	mg	-	
Vitamin B12 (Cyanocobalamine)	µg	-		Cystin	mg	-	
Vitamin A (Retinol)	µg	-		Tyrosin	mg	-	
Vitamin D (Calciferol)	µg	-		Alanin	mg	-	
Vitamin E (Alpha-tocopherol)	mg	-		Acid aspartic	mg	-	
Vitamin K (Phylloquinone)	µg	-		Acid glutamic	mg	-	
Beta-caroten	µg	0	3	Glycin	mg	-	
Alpha-caroten	µg	0	3	Prolin	mg	-	
Beta-cryptoxanthin	µg	0	3	Serin	mg	-	
Lycopen	µg	0	3				
Lutein + Zeaxanthin	µg	0	3				
Purin	mg	-					

Tên thực phẩm (Vietnamese):**MẮM TẾP CHUA**

Tên tiếng Anh (English):Tiny shrimp, sour sauce

Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)

STT:500

Mã số:13013

Thải bỏ (%):0.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
Nước (Water)	g	55.5	1	Tổng số isoflavon (Total isoflavone)	mg	0	3
Năng lượng (Energy)	KCal	68		Daidzein	mg	0	3
	KJ	283		Genistein	mg	0	3
Protein	g	8.7	1	Glycetin	mg	0	3
Lipid (Fat)	g	1.2	1	Tổng số acid béo no (Total saturated fatty acid)	g	-	
Glucid (Carbohydrate)	g	5.5	1	Palmitic (C16:0)	g	-	
Celluloza (Fiber)	g	0.0	3	Margaric (C17:0)	g	-	
Tro (Ash)	g	29.1	1	Stearic (C18:0)	g	-	
Đường tổng số (Sugar)	g	0	3	Arachidic (C20:0)	g	-	
Galactosa (Galactose)	g	0	3	Behenic (22:0)	g	-	
Maltoza (Maltose)	g	0	3	Lignoceric (C24:0)	g	-	
Lactoza (Lactose)	g	0	3	TS acid béo không no 1 nối đôi (Total monounsaturated fatty acid)	g	-	
Fructoza (Fructose)	g	0	3	Myristoleic (C14:1)	g	-	
Glucoza (Glucose)	g	0	3	Palmitoleic (C16:1)	g	-	
Sacaroza (Sucrose)	g	0	3	Oleic (C18:1)	g	-	
Calci (Calcium)	mg	-		TS acid béo không no nhiều nối đôi (Total polyunsaturated fatty acid)	g	-	
Sắt (Iron)	mg	-		Linoleic (C18:2 n6)	g	-	
Magiê (Magnesium)	mg	-		Linolenic (C18:2 n3)	g	-	
Mangan (Manganese)	mg	-		Arachidonic (C20:4)	g	-	
Phospho (Phosphorous)	mg	-		Eicosapentaenoic (C20:5 n3)	g	-	
Kali (Potassium)	mg	-		Docosahexaenoic (C22:6 n3)	g	-	
Natri (Sodium)	mg	-		TS acid béo trans (Total trans fatty acid)	g	-	
Kẽm (Zinc)	mg	-		Cholesterol	mg	-	
Đồng (Copper)	µg	-		Phytosterol	mg	-	
Selen (Selenium)	µg	-		Lysin	mg	-	
Vitamin C (Ascorbic acid)	mg	0	1	Methionin	mg	-	
Vitamin B1 (Thiamine)	mg	-		Tryptophan	mg	-	
Vitamin B2 (Riboflavin)	mg	-		Phenylalanin	mg	-	
Vitamin PP (Niacin)	mg	-		Threonin	mg	-	
Vitamin B5 (Pantothenic acid)	mg	-		Valin	mg	-	
Vitamin B6 (Pyridoxine)	mg	-		Leucin	mg	-	
Folat (Folate)	µg	-		Isoleucin	mg	-	
Vitamin B9 (Folic acid)	µg	-		Arginin	mg	-	
Vitamin H (Biotin)	µg	-		Histidin	mg	-	
Vitamin B12 (Cyanocobalamine)	µg	-		Cystin	mg	-	
Vitamin A (Retinol)	µg	-		Tyrosin	mg	-	
Vitamin D (Calciferol)	µg	-		Alanin	mg	-	
Vitamin E (Alpha-tocopherol)	mg	-		Acid aspartic	mg	-	
Vitamin K (Phylloquinone)	µg	-		Acid glutamic	mg	-	
Beta-caroten	µg	0	3	Glycin	mg	-	
Alpha-caroten	µg	0	3	Prolin	mg	-	
Beta-cryptoxanthin	µg	0	3	Serin	mg	-	
Lycopen	µg	0	3				
Lutein + Zeaxanthin	µg	0	3				
Purin	mg	-					

Tên thực phẩm (Vietnamese):

## NƯỚC MẮM CÁ (LOẠI ĐẶC BIỆT)

STT: 501

Tên tiếng Anh (English):

Fish - sauce (super quality).

Mã số: 13014

Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)

Thải bỏ (%): 0.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
<b>Nước (Water)</b>	g	60.0	1	<b>Tổng số isoflavon (Total isoflavone)</b>	mg	0	3
<b>Năng lượng (Energy)</b>	KCal	60		<b>Daidzein</b>	mg	0	3
	KJ	251		<b>Genistein</b>	mg	0	3
<b>Protein</b>	g	15.0	1	<b>Glycetin</b>	mg	0	3
<b>Lipid (Fat)</b>	g	0.0	1	<b>Tổng số acid béo no</b>	g	-	
<b>Glucid (Carbohydrate)</b>	g	0.0	1	<i>(Total saturated fatty acid)</i>			
<b>Celluloza (Fiber)</b>	g	0.0	3	<b>Palmitic (C16:0)</b>	g	-	
<b>Tro (Ash)</b>	g	25.0	1	<b>Margaric (C17:0)</b>	g	-	
<b>Đường tổng số (Sugar)</b>	g	0	3	<b>Stearic (C18:0)</b>	g	-	
<b>Galactosa (Galactose)</b>	g	0	3	<b>Arachidic (C20:0)</b>	g	-	
<b>Maltoza (Maltose)</b>	g	0	3	<b>Behenic (22:0)</b>	g	-	
<b>Lactoza (Lactose)</b>	g	0	3	<b>Lignoceric (C24:0)</b>	g	-	
<b>Fructoza (Fructose)</b>	g	0	3	<b>TS acid béo không no 1 nối đôi</b>	g	-	
<b>Glucoza (Glucose)</b>	g	0	3	<i>(Total monounsaturated fatty acid)</i>			
<b>Sacaroza (Sucrose)</b>	g	0	3	<b>Myristoleic (C14:1)</b>	g	-	
<b>Calci (Calcium)</b>	mg	387	1	<b>Palmitoleic (C16:1)</b>	g	-	
<b>Sắt (Iron)</b>	mg	2.70	1	<b>Oleic (C18:1)</b>	g	-	
<b>Magiê (Magnesium)</b>	mg	-		<b>TS acid béo không no nhiều nối đôi</b>	g	-	
<b>Mangan (Manganese)</b>	mg	-		<i>(Total polyunsaturated fatty acid)</i>			
<b>Phospho (Phosphorous)</b>	mg	247	1	<b>Linoleic (C18:2 n6)</b>	g	-	
<b>Kali (Potassium)</b>	mg	-		<b>Linolenic (C18:2 n3)</b>	g	-	
<b>Natri (Sodium)</b>	mg	-		<b>Arachidonic (C20:4)</b>	g	-	
<b>Kẽm (Zinc)</b>	mg	-		<b>Eicosapentaenoic (C20:5 n3)</b>	g	-	
<b>Đồng (Copper)</b>	µg	-		<b>Docosaheptaenoic (C22:6 n3)</b>	g	-	
<b>Selen (Selenium)</b>	µg	-		<b>TS acid béo trans (Total trans fatty acid)</b>	g	-	
<b>Vitamin C (Ascorbic acid)</b>	mg	0	1	<b>Cholesterol</b>	mg	-	
<b>Vitamin B1 (Thiamine)</b>	mg	0.09	1	<b>Phytosterol</b>	mg	-	
<b>Vitamin B2 (Riboflavin)</b>	mg	0.86	1	<b>Lysin</b>	mg	-	
<b>Vitamin PP (Niacin)</b>	mg	-		<b>Methionin</b>	mg	-	
<b>Vitamin B5 (Pantothenic acid)</b>	mg	-		<b>Tryptophan</b>	mg	-	
<b>Vitamin B6 (Pyridoxine)</b>	mg	-		<b>Phenylalanin</b>	mg	-	
<b>Folat (Folate)</b>	µg	-		<b>Threonin</b>	mg	-	
<b>Vitamin B9 (Folic acid)</b>	µg	-		<b>Valin</b>	mg	-	
<b>Vitamin H (Biotin)</b>	µg	-		<b>Leucin</b>	mg	-	
<b>Vitamin B12 (Cyanocobalamine)</b>	µg	-		<b>Isoleucin</b>	mg	-	
<b>Vitamin A (Retinol)</b>	µg	-		<b>Arginin</b>	mg	-	
<b>Vitamin D (Calciferol)</b>	µg	-		<b>Histidin</b>	mg	-	
<b>Vitamin E (Alpha-tocopherol)</b>	mg	-		<b>Cystin</b>	mg	-	
<b>Vitamin K (Phylloquinone)</b>	µg	-		<b>Tyrosin</b>	mg	-	
<b>Beta-caroten</b>	µg	0	3	<b>Alanin</b>	mg	-	
<b>Alpha-caroten</b>	µg	0	3	<b>Acid aspartic</b>	mg	-	
<b>Beta-cryptoxanthin</b>	µg	0	3	<b>Acid glutamic</b>	mg	-	
<b>Lycopen</b>	µg	0	3	<b>Glycin</b>	mg	-	
<b>Lutein + Zeaxanthin</b>	µg	0	3	<b>Prolin</b>	mg	-	
<b>Purin</b>	mg	-		<b>Serin</b>	mg	-	

Tên thực phẩm (Vietnamese):**NƯỚC MẮM CÁ LOẠI I**

Tên tiếng Anh (English):**Fish sauce, grade I**

Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)

STT:502

Mã số:13015

Thải bỏ (%):0.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
Nước (Water)	g	67.9	1	Tổng số isoflavon (Total isoflavone)	mg	-	
Năng lượng (Energy)	KCal	28		Daidzein	mg	-	
	KJ	119		Genistein	mg	-	
Protein	g	7.1	1	Glycetin	mg	-	
Lipid (Fat)	g	0.00	1	Tổng số acid béo no	g	-	
Glucid (Carbohydrate)	g	0.0	1	(Total saturated fatty acid)			
Celluloza (Fiber)	g	0.0	1	Palmitic (C16:0)	g	-	
Tro (Ash)	g	25.0	1	Margaric (C17:0)	g	-	
Đường tổng số (Sugar)	g	-	3	Stearic (C18:0)	g	-	
Galactosa (Galactose)	g	-	3	Arachidic (C20:0)	g	-	
Maltoza (Maltose)	g	-	3	Behenic (22:0)	g	-	
Lactoza (Lactose)	g	-	3	Lignoceric (C24:0)	g	-	
Fructoza (Fructose)	g	-	3	TS acid béo không no 1 nối đôi	g	-	
Glucoza (Glucose)	g	-	3	(Total monounsaturated fatty acid)			
Sacaroza (Sucrose)	g	-	3	Myristoleic (C14:1)	g	-	
Calci (Calcium)	mg	387	1	Palmitoleic (C16:1)	g	-	
Sắt (Iron)	mg	2.70	1	Oleic (C18:1)	g	-	
Magiê (Magnesium)	mg	-		TS acid béo không no nhiều nối đôi	g	-	
Mangan (Manganese)	mg	-		(Total polyunsaturated fatty acid)			
Phospho (Phosphorous)	mg	247	1	Linoleic (C18:2 n6)	g	-	
Kali (Potassium)	mg	-		Linolenic (C18:2 n3)	g	-	
Natri (Sodium)	mg	-		Arachidonic (C20:4)	g	-	
Kẽm (Zinc)	mg	-		Eicosapentaenoic (C20:5 n3)	g	-	
Đồng (Copper)	µg	-		Docosahexaenoic (C22:6 n3)	g	-	
Selen (Selenium)	µg	-		TS acid béo trans (Total trans fatty acid)	g	-	
Vitamin C (Ascorbic acid)	mg	0	1	Cholesterol	mg	0	1
Vitamin B1 (Thiamine)	mg	0.03	1	Phytosterol	mg	-	
Vitamin B2 (Riboflavin)	mg	0.27	1	Lysin	mg	-	
Vitamin PP (Niacin)	mg	-		Methionin	mg	-	
Vitamin B5 (Pantothenic acid)	mg	-		Tryptophan	mg	-	
Vitamin B6 (Pyridoxine)	mg	-		Phenylalanin	mg	-	
Folat (Folate)	µg	-		Threonin	mg	-	
Vitamin B9 (Folic acid)	µg	-		Valin	mg	-	
Vitamin H (Biotin)	µg	-		Leucin	mg	-	
Vitamin B12 (Cyanocobalamine)	µg	-		Isoleucin	mg	-	
Vitamin A (Retinol)	µg	-		Arginin	mg	-	
Vitamin D (Calciferol)	µg	-		Histidin	mg	-	
Vitamin E (Alpha-tocopherol)	mg	-		Cystin	mg	-	
Vitamin K (Phylloquinone)	µg	-		Tyrosin	mg	-	
Beta-caroten	µg	0	3	Alanin	mg	-	
Alpha-caroten	µg	0	3	Acid aspartic	mg	-	
Beta-cryptoxanthin	µg	0	3	Acid glutamic	mg	-	
Lycopen	µg	0	3	Glycin	mg	-	
Lutein + Zeaxanthin	µg	0	3	Prolin	mg	-	
Purin	mg	-		Serin	mg	-	

Tên thực phẩm (Vietnamese):

**NƯỚC MẮM LOẠI II**

STT: 503

Tên tiếng Anh (English):

Fish sauce, grade II

Mã số: 13016

Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)

Thải bỏ (%): 0.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
<b>Nước (Water)</b>	g	66.8	1	<b>Tổng số isoflavon (Total isoflavone)</b>	mg	0	3
<b>Năng lượng (Energy)</b>	KCal	21		<b>Daidzein</b>	mg	0	3
	KJ	87		<b>Genistein</b>	mg	0	3
<b>Protein</b>	g	5.2	1	<b>Glycetin</b>	mg	0	3
<b>Lipid (Fat)</b>	g	0.0	1	<b>Tổng số acid béo no</b>	g	-	
<b>Glucid (Carbohydrate)</b>	g	0.0	1	<i>(Total saturated fatty acid)</i>			
<b>Celluloza (Fiber)</b>	g	0.0	1	<b>Palmitic (C16:0)</b>	g	-	
<b>Tro (Ash)</b>	g	28.0	1	<b>Margaric (C17:0)</b>	g	-	
<b>Đường tổng số (Sugar)</b>	g	0	3	<b>Stearic (C18:0)</b>	g	-	
<b>Galactosa (Galactose)</b>	g	0	3	<b>Arachidic (C20:0)</b>	g	-	
<b>Maltoza (Maltose)</b>	g	0	3	<b>Behenic (22:0)</b>	g	-	
<b>Lactoza (Lactose)</b>	g	0	3	<b>Lignoceric (C24:0)</b>	g	-	
<b>Fructoza (Fructose)</b>	g	0	3	<b>TS acid béo không no 1 nối đôi</b>	g	-	
<b>Glucoza (Glucose)</b>	g	0	3	<i>(Total monounsaturated fatty acid)</i>			
<b>Sacaroza (Sucrose)</b>	g	0	3	<b>Myristoleic (C14:1)</b>	g	-	
<b>Calci (Calcium)</b>	mg	314	1	<b>Palmitoleic (C16:1)</b>	g	-	
<b>Sắt (Iron)</b>	mg	1.90	1	<b>Oleic (C18:1)</b>	g	-	
<b>Magiê (Magnesium)</b>	mg	-		<b>TS acid béo không no nhiều nối đôi</b>	g	-	
<b>Mangan (Manganese)</b>	mg	-		<i>(Total polyunsaturated fatty acid)</i>			
<b>Phospho (Phosphorous)</b>	mg	116	1	<b>Linoleic (C18:2 n6)</b>	g	-	
<b>Kali (Potassium)</b>	mg	-		<b>Linolenic (C18:2 n3)</b>	g	-	
<b>Natri (Sodium)</b>	mg	-		<b>Arachidonic (C20:4)</b>	g	-	
<b>Kẽm (Zinc)</b>	mg	-		<b>Eicosapentaenoic (C20:5 n3)</b>	g	-	
<b>Đồng (Copper)</b>	µg	-		<b>Docosahexaenoic (C22:6 n3)</b>	g	-	
<b>Selen (Selenium)</b>	µg	-		<b>TS acid béo trans (Total trans fatty acid)</b>	g	-	
<b>Vitamin C (Ascorbic acid)</b>	mg	0	1	<b>Cholesterol</b>	mg	0	1
<b>Vitamin B1 (Thiamine)</b>	mg	-		<b>Phytosterol</b>	mg	-	
<b>Vitamin B2 (Riboflavin)</b>	mg	-		<b>Lysin</b>	mg	-	
<b>Vitamin PP (Niacin)</b>	mg	-		<b>Methionin</b>	mg	-	
<b>Vitamin B5 (Pantothenic acid)</b>	mg	-		<b>Tryptophan</b>	mg	-	
<b>Vitamin B6 (Pyridoxine)</b>	mg	-		<b>Phenylalanin</b>	mg	-	
<b>Folat (Folate)</b>	µg	-		<b>Threonin</b>	mg	-	
<b>Vitamin B9 (Folic acid)</b>	µg	-		<b>Valin</b>	mg	-	
<b>Vitamin H (Biotin)</b>	µg	-		<b>Leucin</b>	mg	-	
<b>Vitamin B12 (Cyanocobalamine)</b>	µg	-		<b>Isoleucin</b>	mg	-	
<b>Vitamin A (Retinol)</b>	µg	-		<b>Arginin</b>	mg	-	
<b>Vitamin D (Calciferol)</b>	µg	-		<b>Histidin</b>	mg	-	
<b>Vitamin E (Alpha-tocopherol)</b>	mg	-		<b>Cystin</b>	mg	-	
<b>Vitamin K (Phylloquinone)</b>	µg	-		<b>Tyrosin</b>	mg	-	
<b>Beta-caroten</b>	µg	0	3	<b>Alanin</b>	mg	-	
<b>Alpha-caroten</b>	µg	0	3	<b>Acid aspartic</b>	mg	-	
<b>Beta-cryptoxanthin</b>	µg	0	3	<b>Acid glutamic</b>	mg	-	
<b>Lycopen</b>	µg	0	3	<b>Glycin</b>	mg	-	
<b>Lutein + Zeaxanthin</b>	µg	0	3	<b>Prolin</b>	mg	-	
<b>Purin</b>	mg	-		<b>Serin</b>	mg	-	



Tên thực phẩm (Vietnamese):**NƯỚC MẮM CÁ**

Tên tiếng Anh (English):**Fish sauce, ready-to-serve**

Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)

STT:504

Mã số:13017

Thải bỏ (%):0.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
Nước (Water)	g	71.1	1	Tổng số isoflavon (Total isoflavone)	mg	0	3
Năng lượng (Energy)	KCal	35		Daidzein	mg	0	3
	KJ	146		Genistein	mg	0	3
Protein	g	5.1	1	Glycetin	mg	0	3
Lipid (Fat)	g	0.01	1	Tổng số acid béo no	g	0.003	3
Glucid (Carbohydrate)	g	3.6	1	(Total saturated fatty acid)			
Celluloza (Fiber)	g	0.0	1	Palmitic (C16:0)	g	0.001	3
Tro (Ash)	g	20.2	1	Margaric (C17:0)	g	0.000	3
Đường tổng số (Sugar)	g	0	3	Stearic (C18:0)	g	0.001	3
Galactosa (Galactose)	g	0	3	Arachidic (C20:0)	g	0.000	3
Maltoza (Maltose)	g	0	3	Behenic (22:0)	g	0.000	3
Lactoza (Lactose)	g	0	3	Lignoceric (C24:0)	g	0.000	3
Fructoza (Fructose)	g	0	3	TS acid béo không no 1 nối đôi	g	0.002	3
Glucoza (Glucose)	g	0	3	(Total monounsaturated fatty acid)			
Sacaroza (Sucrose)	g	0	3	Myristoleic (C14:1)	g	0.000	3
Calci (Calcium)	mg	43	3	Palmitoleic (C16:1)	g	0.001	3
Sắt (Iron)	mg	0.78	3	Oleic (C18:1)	g	0.001	3
Magiê (Magnesium)	mg	175	3	TS acid béo không no nhiều nối đôi	g	0.003	3
Mangan (Manganese)	mg	0.230	3	(Total polyunsaturated fatty acid)			
Phospho (Phosphorous)	mg	7	3	Linoleic (C18:2 n6)	g	0.000	3
Kali (Potassium)	mg	288	3	Linolenic (C18:2 n3)	g	0.000	3
Natri (Sodium)	mg	7720	3	Arachidonic (C20:4)	g	0.000	3
Kẽm (Zinc)	mg	0.20	3	Eicosapentaenoic (C20:5 n3)	g	0.001	3
Đồng (Copper)	µg	50	3	Docosahexaenoic (C22:6 n3)	g	0.002	3
Selen (Selenium)	µg	9.1	3	TS acid béo trans (Total trans fatty acid)	g	-	
Vitamin C (Ascorbic acid)	mg	1	3	Cholesterol	mg	0	3
Vitamin B1 (Thiamine)	mg	0.01	3	Phytosterol	mg	-	
Vitamin B2 (Riboflavin)	mg	0.06	3	Lysin	mg	-	
Vitamin PP (Niacin)	mg	2.3	3	Methionin	mg	-	
Vitamin B5 (Pantothenic acid)	mg	0.118	3	Tryptophan	mg	-	
Vitamin B6 (Pyridoxine)	mg	0.396	3	Phenylalanin	mg	-	
Folat (Folate)	µg	51	3	Threonin	mg	-	
Vitamin B9 (Folic acid)	µg	0	3	Valin	mg	-	
Vitamin H (Biotin)	µg	-		Leucin	mg	-	
Vitamin B12 (Cyanocobalamine)	µg	0.48	3	Isoleucin	mg	-	
Vitamin A (Retinol)	µg	4	3	Arginin	mg	-	
Vitamin D (Calciferol)	µg	0.00	3	Histidin	mg	-	
Vitamin E (Alpha-tocopherol)	mg	0	3	Cystin	mg	-	
Vitamin K (Phylloquinone)	µg	0	3	Tyrosin	mg	-	
Beta-caroten	µg	0	3	Alanin	mg	-	
Alpha-caroten	µg	0	3	Acid aspartic	mg	-	
Beta-cryptoxanthin	µg	0	3	Acid glutamic	mg	-	
Lycopen	µg	0	3	Glycin	mg	-	
Lutein + Zeaxanthin	µg	0	3	Prolin	mg	-	
Purin	mg	-		Serin	mg	-	

Tên thực phẩm (Vietnamese): **NƯỚC MẮM CÔ**  
 Tên tiếng Anh (English): Fish sauce, concentrated  
 Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)

STT: 505  
 Mã số: 13018  
 Thải bỏ (%): 0.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
<b>Nước (Water)</b>	g	20.2	1	<b>Tổng số isoflavon (Total isoflavone)</b>	mg	0	3
<b>Năng lượng (Energy)</b>	KCal	131		<b>Daidzein</b>	mg	0	3
	KJ	549		<b>Genistein</b>	mg	0	3
<b>Protein</b>	g	32.8	1	<b>Glycetin</b>	mg	0	3
<b>Lipid (Fat)</b>	g	0.0	3	<b>Tổng số acid béo no</b>	g	-	
<b>Glucid (Carbohydrate)</b>	g	0.0	3	<i>(Total saturated fatty acid)</i>			
<b>Celluloza (Fiber)</b>	g	0.0	1	<b>Palmitic (C16:0)</b>	g	-	
<b>Tro (Ash)</b>	g	47.0	1	<b>Margaric (C17:0)</b>	g	-	
<b>Đường tổng số (Sugar)</b>	g	0	3	<b>Stearic (C18:0)</b>	g	-	
<b>Galactosa (Galactose)</b>	g	0	3	<b>Arachidic (C20:0)</b>	g	-	
<b>Maltoza (Maltose)</b>	g	0	3	<b>Behenic (22:0)</b>	g	-	
<b>Lactoza (Lactose)</b>	g	0	3	<b>Lignoceric (C24:0)</b>	g	-	
<b>Fructoza (Fructose)</b>	g	0	3	<b>TS acid béo không no 1 nối đôi</b>	g	-	
<b>Glucoza (Glucose)</b>	g	0	3	<i>(Total monounsaturated fatty acid)</i>			
<b>Sacaroza (Sucrose)</b>	g	0	3	<b>Myristoleic (C14:1)</b>	g	-	
<b>Calci (Calcium)</b>	mg	-		<b>Palmitoleic (C16:1)</b>	g	-	
<b>Sắt (Iron)</b>	mg	-		<b>Oleic (C18:1)</b>	g	-	
<b>Magiê (Magnesium)</b>	mg	-		<b>TS acid béo không no nhiều nối đôi</b>	g	-	
<b>Mangan (Manganese)</b>	mg	-		<i>(Total polyunsaturated fatty acid)</i>			
<b>Phospho (Phosphorous)</b>	mg	-		<b>Linoleic (C18:2 n6)</b>	g	-	
<b>Kali (Potassium)</b>	mg	-		<b>Linolenic (C18:2 n3)</b>	g	-	
<b>Natri (Sodium)</b>	mg	-		<b>Arachidonic (C20:4)</b>	g	-	
<b>Kẽm (Zinc)</b>	mg	-		<b>Eicosapentaenoic (C20:5 n3)</b>	g	-	
<b>Đồng (Copper)</b>	µg	-		<b>Docosaheptaenoic (C22:6 n3)</b>	g	-	
<b>Selen (Selenium)</b>	µg	-		<b>TS acid béo trans (Total trans fatty acid)</b>	g	-	
<b>Vitamin C (Ascorbic acid)</b>	mg	0	1	<b>Cholesterol</b>	mg	0	3
<b>Vitamin B1 (Thiamine)</b>	mg	-		<b>Phytosterol</b>	mg	-	
<b>Vitamin B2 (Riboflavin)</b>	mg	-		<b>Lysin</b>	mg	-	
<b>Vitamin PP (Niacin)</b>	mg	-		<b>Methionin</b>	mg	-	
<b>Vitamin B5 (Pantothenic acid)</b>	mg	-		<b>Tryptophan</b>	mg	-	
<b>Vitamin B6 (Pyridoxine)</b>	mg	-		<b>Phenylalanin</b>	mg	-	
<b>Folat (Folate)</b>	µg	-		<b>Threonin</b>	mg	-	
<b>Vitamin B9 (Folic acid)</b>	µg	-		<b>Valin</b>	mg	-	
<b>Vitamin H (Biotin)</b>	µg	-		<b>Leucin</b>	mg	-	
<b>Vitamin B12 (Cyanocobalamine)</b>	µg	-		<b>Isoleucin</b>	mg	-	
<b>Vitamin A (Retinol)</b>	µg	-		<b>Arginin</b>	mg	-	
<b>Vitamin D (Calciferol)</b>	µg	-		<b>Histidin</b>	mg	-	
<b>Vitamin E (Alpha-tocopherol)</b>	mg	-		<b>Cystin</b>	mg	-	
<b>Vitamin K (Phylloquinone)</b>	µg	-		<b>Tyrosin</b>	mg	-	
<b>Beta-caroten</b>	µg	0	3	<b>Alanin</b>	mg	-	
<b>Alpha-caroten</b>	µg	0	3	<b>Acid aspartic</b>	mg	-	
<b>Beta-cryptoxanthin</b>	µg	0	3	<b>Acid glutamic</b>	mg	-	
<b>Lycopen</b>	µg	0	3	<b>Glycin</b>	mg	-	
<b>Lutein + Zeaxanthin</b>	µg	0	3	<b>Prolin</b>	mg	-	
<b>Purin</b>	mg	-		<b>Serin</b>	mg	-	

Tên thực phẩm (Vietnamese):

Tên tiếng Anh (English):

Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)

**TƯƠNG NGÔ**

Soybean sauce with rice and maize

STT: 506

Mã số: 13019

Thải bỏ (%): 0.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
Nước (Water)	g	70.3	1	Tổng số isoflavon (Total isoflavone)	mg	-	
Năng lượng (Energy)	KCal	75		Daidzein	mg	-	
	KJ	312		Genistein	mg	-	
Protein	g	3.9	1	Glycetin	mg	-	
Lipid (Fat)	g	0.1	1	Tổng số acid béo no (Total saturated fatty acid)	g	-	
Glucid (Carbohydrate)	g	14.5	1	Palmitic (C16:0)	g	-	
Celluloza (Fiber)	g	0.0	3	Margaric (C17:0)	g	-	
Tro (Ash)	g	11.2	1	Stearic (C18:0)	g	-	
Đường tổng số (Sugar)	g	0	3	Arachidic (C20:0)	g	-	
Galactosa (Galactose)	g	0	3	Behenic (22:0)	g	-	
Maltoza (Maltose)	g	0	3	Lignoceric (C24:0)	g	-	
Lactoza (Lactose)	g	0	3	TS acid béo không no 1 nối đôi (Total monounsaturated fatty acid)	g	-	
Fructoza (Fructose)	g	0	3	Myristoleic (C14:1)	g	-	
Glucoza (Glucose)	g	0	3	Palmitoleic (C16:1)	g	-	
Sacaroza (Sucrose)	g	0	3	Oleic (C18:1)	g	-	
Calci (Calcium)	mg	-		TS acid béo không no nhiều nối đôi (Total polyunsaturated fatty acid)	g	-	
Sắt (Iron)	mg	-		Linoleic (C18:2 n6)	g	-	
Magiê (Magnesium)	mg	-		Linolenic (C18:2 n3)	g	-	
Mangan (Manganese)	mg	-		Arachidonic (C20:4)	g	-	
Phospho (Phosphorous)	mg	-		Eicosapentaenoic (C20:5 n3)	g	-	
Kali (Potassium)	mg	-		Docosahexaenoic (C22:6 n3)	g	-	
Natri (Sodium)	mg	-		TS acid béo trans (Total trans fatty acid)	g	-	
Kẽm (Zinc)	mg	-					
Đồng (Copper)	µg	-					
Selen (Selenium)	µg	-					
Vitamin C (Ascorbic acid)	mg	0	1	Cholesterol	mg	0	3
Vitamin B1 (Thiamine)	mg	-		Phytosterol	mg	-	
Vitamin B2 (Riboflavin)	mg	-					
Vitamin PP (Niacin)	mg	-		Lysin	mg	-	
Vitamin B5 (Pantothenic acid)	mg	-		Methionin	mg	-	
Vitamin B6 (Pyridoxine)	mg	-		Tryptophan	mg	-	
Folat (Folate)	µg	-		Phenylalanin	mg	-	
Vitamin B9 (Folic acid)	µg	-		Threonin	mg	-	
Vitamin H (Biotin)	µg	-		Valin	mg	-	
Vitamin B12 (Cyanocobalamine)	µg	-		Leucin	mg	-	
				Isoleucin	mg	-	
Vitamin A (Retinol)	µg	-		Arginin	mg	-	
Vitamin D (Calciferol)	µg	-		Histidin	mg	-	
Vitamin E (Alpha-tocopherol)	mg	-		Cystin	mg	-	
Vitamin K (Phylloquinone)	µg	-		Tyrosin	mg	-	
Beta-caroten	µg	-		Alanin	mg	-	
Alpha-caroten	µg	-		Acid aspartic	mg	-	
Beta-cryptoxanthin	µg	-		Acid glutamic	mg	-	
Lycopen	µg	-		Glycin	mg	-	
Lutein + Zeaxanthin	µg	-		Prolin	mg	-	
Purin	mg	-		Serin	mg	-	

Tên thực phẩm (Vietnamese):

**TƯƠNG NẾP**

STT: 507

Tên tiếng Anh (English):

Soybean sauce with glutinous rice

Mã số: 13020

Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)

Thải bỏ (%): 0.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
<b>Nước (Water)</b>	g	68.3	1	<b>Tổng số isoflavon (Total isoflavone)</b>	mg	0	3
<b>Năng lượng (Energy)</b>	KCal	86		<b>Daidzein</b>	mg	0	3
	KJ	361		<b>Genistein</b>	mg	0	3
<b>Protein</b>	g	4.3	1	<b>Glycetin</b>	mg	0	3
<b>Lipid (Fat)</b>	g	0.7	1	<b>Tổng số acid béo no</b>	g	-	
<b>Glucid (Carbohydrate)</b>	g	15.7	1	<i>(Total saturated fatty acid)</i>			
<b>Celluloza (Fiber)</b>	g	0.0	3	<b>Palmitic (C16:0)</b>	g	-	
<b>Tro (Ash)</b>	g	11.0	1	<b>Margaric (C17:0)</b>	g	-	
<b>Đường tổng số (Sugar)</b>	g	0	3	<b>Stearic (C18:0)</b>	g	-	
<b>Galactosa (Galactose)</b>	g	0	3	<b>Arachidic (C20:0)</b>	g	-	
<b>Maltoza (Maltose)</b>	g	0	3	<b>Behenic (22:0)</b>	g	-	
<b>Lactoza (Lactose)</b>	g	0	3	<b>Lignoceric (C24:0)</b>	g	-	
<b>Fructoza (Fructose)</b>	g	0	3	<b>TS acid béo không no 1 nối đôi</b>	g	-	
<b>Glucoza (Glucose)</b>	g	0	3	<i>(Total monounsaturated fatty acid)</i>			
<b>Sacaroza (Sucrose)</b>	g	0	3	<b>Myristoleic (C14:1)</b>	g	-	
<b>Calci (Calcium)</b>	mg	-		<b>Palmitoleic (C16:1)</b>	g	-	
<b>Sắt (Iron)</b>	mg	-		<b>Oleic (C18:1)</b>	g	-	
<b>Magiê (Magnesium)</b>	mg	-		<b>TS acid béo không no nhiều nối đôi</b>	g	-	
<b>Mangan (Manganese)</b>	mg	-		<i>(Total polyunsaturated fatty acid)</i>			
<b>Phospho (Phosphorous)</b>	mg	-		<b>Linoleic (C18:2 n6)</b>	g	-	
<b>Kali (Potassium)</b>	mg	-		<b>Linolenic (C18:2 n3)</b>	g	-	
<b>Natri (Sodium)</b>	mg	-		<b>Arachidonic (C20:4)</b>	g	-	
<b>Kẽm (Zinc)</b>	mg	-		<b>Eicosapentaenoic (C20:5 n3)</b>	g	-	
<b>Đồng (Copper)</b>	µg	-		<b>Docosahexaenoic (C22:6 n3)</b>	g	-	
<b>Selen (Selenium)</b>	µg	-		<b>TS acid béo trans (Total trans fatty acid)</b>	g	-	
<b>Vitamin C (Ascorbic acid)</b>	mg	0	1	<b>Cholesterol</b>	mg	0	3
<b>Vitamin B1 (Thiamine)</b>	mg	-		<b>Phytosterol</b>	mg	-	
<b>Vitamin B2 (Riboflavin)</b>	mg	-		<b>Lysin</b>	mg	-	
<b>Vitamin PP (Niacin)</b>	mg	-		<b>Methionin</b>	mg	-	
<b>Vitamin B5 (Pantothenic acid)</b>	mg	-		<b>Tryptophan</b>	mg	-	
<b>Vitamin B6 (Pyridoxine)</b>	mg	-		<b>Phenylalanin</b>	mg	-	
<b>Folat (Folate)</b>	µg	-		<b>Threonin</b>	mg	-	
<b>Vitamin B9 (Folic acid)</b>	µg	-		<b>Valin</b>	mg	-	
<b>Vitamin H (Biotin)</b>	µg	-		<b>Leucin</b>	mg	-	
<b>Vitamin B12 (Cyanocobalamine)</b>	µg	-		<b>Isoleucin</b>	mg	-	
<b>Vitamin A (Retinol)</b>	µg	-		<b>Arginin</b>	mg	-	
<b>Vitamin D (Calciferol)</b>	µg	-		<b>Histidin</b>	mg	-	
<b>Vitamin E (Alpha-tocopherol)</b>	mg	-		<b>Cystin</b>	mg	-	
<b>Vitamin K (Phylloquinone)</b>	µg	-		<b>Tyrosin</b>	mg	-	
<b>Beta-caroten</b>	µg	0	3	<b>Alanin</b>	mg	-	
<b>Alpha-caroten</b>	µg	0	3	<b>Acid aspartic</b>	mg	-	
<b>Beta-cryptoxanthin</b>	µg	0	3	<b>Acid glutamic</b>	mg	-	
<b>Lycopen</b>	µg	0	3	<b>Glycin</b>	mg	-	
<b>Lutein + Zeaxanthin</b>	µg	0	3	<b>Prolin</b>	mg	-	
<b>Purin</b>	mg	-		<b>Serin</b>	mg	-	

Tên thực phẩm (Vietnamese):  
Tên tiếng Anh (English):  
Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)

TƯƠNG ỚT  
Red pepper sauce concentrate

STT: 508  
Mã số: 13021  
Thải bỏ (%): 0.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
Nước (Water)	g	84.0	1	Tổng số isoflavon (Total isoflavone)	mg	-	
Năng lượng (Energy)	KCal	37		Daidzein	mg	-	
	KJ	154		Genistein	mg	-	
Protein	g	0.5	1	Glycetin	mg	-	
Lipid (Fat)	g	0.5	1	Tổng số acid béo no (Total saturated fatty acid)	g	0.080	3
Glucid (Carbohydrate)	g	7.6	1	Palmitic (C16:0)	g	0.070	3
Celluloza (Fiber)	g	0.9	1	Margaric (C17:0)	g	0.000	3
Tro (Ash)	g	6.5	1	Stearic (C18:0)	g	0.010	3
Đường tổng số (Sugar)	g	2.55	3	Arachidic (C20:0)	g	0.000	3
Galactosa (Galactose)	g	-		Behenic (22:0)	g	0.000	3
Maltoza (Maltose)	g	-		Lignoceric (C24:0)	g	0.000	3
Lactoza (Lactose)	g	-		TS acid béo không no 1 nối đôi (Total monounsaturated fatty acid)	g	0.410	3
Fructoza (Fructose)	g	-		Myristoleic (C14:1)	g	0.000	3
Glucoza (Glucose)	g	-		Palmitoleic (C16:1)	g	0.010	3
Sacarozơ (Sucrose)	g	-		Oleic (C18:1)	g	0.400	3
Calci (Calcium)	mg	9	3	TS acid béo không no nhiều nối đôi (Total polyunsaturated fatty acid)	g	0.070	3
Sắt (Iron)	mg	0.50	3	Linoleic (C18:2 n6)	g	0.070	3
Magiê (Magnesium)	mg	12	3	Linolenic (C18:2 n3)	g	0.000	3
Mangan (Manganese)	mg	-		Arachidonic (C20:4)	g	0.000	3
Phospho (Phosphorous)	mg	16	3	Eicosapentaenoic (C20:5 n3)	g	0.000	3
Kali (Potassium)	mg	564	3	Docosahexaenoic (C22:6 n3)	g	0.000	3
Natri (Sodium)	mg	25	3	TS acid béo trans (Total trans fatty acid)	g	-	
Kẽm (Zinc)	mg	0.15	3	Cholesterol	mg	0	3
Đồng (Copper)	µg	87	3	Phytosterol	mg	-	
Selen (Selenium)	µg	0.2	3	Lysin	mg	-	
Vitamin C (Ascorbic acid)	mg	30	3	Methionin	mg	-	
Vitamin B1 (Thiamine)	mg	0.01	3	Tryptophan	mg	-	
Vitamin B2 (Riboflavin)	mg	0.09	3	Phenylalanin	mg	-	
Vitamin PP (Niacin)	mg	0.6	3	Threonin	mg	-	
Vitamin B5 (Pantothenic acid)	mg	-		Valin	mg	-	
Vitamin B6 (Pyridoxine)	mg	0.14	3	Leucin	mg	-	
Folat (Folate)	µg	11	3	Isoleucin	mg	-	
Vitamin B9 (Folic acid)	µg	0	3	Arginin	mg	-	
Vitamin H (Biotin)	µg	-		Histidin	mg	-	
Vitamin B12 (Cyanocobalamine)	µg	0	3	Cystin	mg	-	
Vitamin A (Retinol)	µg	0	3	Tyrosin	mg	-	
Vitamin D (Calciferol)	µg	-		Alanin	mg	-	
Vitamin E (Alpha-tocopherol)	mg	0.36	3	Acid aspartic	mg	-	
Vitamin K (Phylloquinone)	µg	6.7	3	Acid glutamic	mg	-	
Beta-caroten	µg	257	3	Glycin	mg	-	
Alpha-caroten	µg	17	3	Prolin	mg	-	
Beta-cryptoxanthin	µg	19	3	Serin	mg	-	
Lycopen	µg	0	3				
Lutein + Zeaxanthin	µg	341	3				
Purin	mg	-					

Tên thực phẩm (Vietnamese):

**XÌ DẦU**

STT: 509

Tên tiếng Anh (English):

Soybean sauce

Mã số: 13022

Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)

Thải bỏ (%): 0.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
<b>Nước (Water)</b>	g	70.8	3	<b>Tổng số isoflavon (Total isoflavone)</b>	mg	0	3
<b>Năng lượng (Energy)</b>	KCal	53		<b>Daidzein</b>	mg	0	3
	KJ	220		<b>Genistein</b>	mg	0	3
<b>Protein</b>	g	6.3	3	<b>Glycetin</b>	mg	0	3
<b>Lipid (Fat)</b>	g	0.04	3	<b>Tổng số acid béo no</b>	g	0.005	3
<b>Glucid (Carbohydrate)</b>	g	6.8	3	<i>(Total saturated fatty acid)</i>			
<b>Celluloza (Fiber)</b>	g	0.8	3	<b>Palmitic (C16:0)</b>	g	0.004	3
<b>Tro (Ash)</b>	g	15.3	3	<b>Margaric (C17:0)</b>	g	0.000	3
<b>Đường tổng số (Sugar)</b>	g	1.7	3	<b>Stearic (C18:0)</b>	g	0.001	3
<b>Galactosa (Galactose)</b>	g	-		<b>Arachidic (C20:0)</b>	g	0.000	3
<b>Maltoza (Maltose)</b>	g	-		<b>Behenic (22:0)</b>	g	0.000	3
<b>Lactoza (Lactose)</b>	g	-		<b>Lignoceric (C24:0)</b>	g	0.000	3
<b>Fructoza (Fructose)</b>	g	-		<b>TS acid béo không no 1 nối đôi</b>	g	0.006	3
<b>Glucoza (Glucose)</b>	g	-		<i>(Total monounsaturated fatty acid)</i>			
<b>Sacaroza (Sucrose)</b>	g	-		<b>Myristoleic (C14:1)</b>	g	0.000	3
<b>Calci (Calcium)</b>	mg	19	3	<b>Palmitoleic (C16:1)</b>	g	0.000	3
<b>Sắt (Iron)</b>	mg	1.93	3	<b>Oleic (C18:1)</b>	g	0.006	3
<b>Magiê (Magnesium)</b>	mg	43	3	<b>TS acid béo không no nhiều nối đôi</b>	g	0.019	3
<b>Mangan (Manganese)</b>	mg	0.420	3	<i>(Total polyunsaturated fatty acid)</i>			
<b>Phospho (Phosphorous)</b>	mg	125	3	<b>Linoleic (C18:2 n6)</b>	g	0.016	3
<b>Kali (Potassium)</b>	mg	217	3	<b>Linolenic (C18:2 n3)</b>	g	0.002	3
<b>Natri (Sodium)</b>	mg	5637	3	<b>Arachidonic (C20:4)</b>	g	0.000	3
<b>Kẽm (Zinc)</b>	mg	0.52	3	<b>Eicosapentaenoic (C20:5 n3)</b>	g	0.000	3
<b>Đồng (Copper)</b>	µg	104	3	<b>Docosahexaenoic (C22:6 n3)</b>	g	0.000	3
<b>Selen (Selenium)</b>	µg	0.5	3	<b>TS acid béo trans (Total trans fatty acid)</b>	g	-	
<b>Vitamin C (Ascorbic acid)</b>	mg	0	3	<b>Cholesterol</b>	mg	0	3
<b>Vitamin B1 (Thiamine)</b>	mg	0.03	3	<b>Phytosterol</b>	mg	-	
<b>Vitamin B2 (Riboflavin)</b>	mg	0.17	3	<b>Lysin</b>	mg	357	3
<b>Vitamin PP (Niacin)</b>	mg	2.2	3	<b>Methionin</b>	mg	91	3
<b>Vitamin B5 (Pantothenic acid)</b>	mg	0.297	3	<b>Tryptophan</b>	mg	90	3
<b>Vitamin B6 (Pyridoxine)</b>	mg	0.148	3	<b>Phenylalanin</b>	mg	330	3
<b>Folat (Folate)</b>	µg	14	3	<b>Threonin</b>	mg	254	3
<b>Vitamin B9 (Folic acid)</b>	µg	0	3	<b>Valin</b>	mg	311	3
<b>Vitamin H (Biotin)</b>	µg	-		<b>Leucin</b>	mg	503	3
<b>Vitamin B12 (Cyanocobalamine)</b>	µg	0	3	<b>Isoleucin</b>	mg	297	3
<b>Vitamin A (Retinol)</b>	µg	0	3	<b>Arginin</b>	mg	433	3
<b>Vitamin D (Calciferol)</b>	µg	-		<b>Histidin</b>	mg	163	3
<b>Vitamin E (Alpha-tocopherol)</b>	mg	0	3	<b>Cystin</b>	mg	110	3
<b>Vitamin K (Phylloquinone)</b>	µg	0	3	<b>Tyrosin</b>	mg	228	3
<b>Beta-caroten</b>	µg	0	3	<b>Alanin</b>	mg	276	3
<b>Alpha-caroten</b>	µg	0	3	<b>Acid aspartic</b>	mg	674	3
<b>Beta-cryptoxanthin</b>	µg	0	3	<b>Acid glutamic</b>	mg	1479	3
<b>Lycopen</b>	µg	0	3	<b>Glycin</b>	mg	278	3
<b>Lutein + Zeaxanthin</b>	µg	0	3	<b>Prolin</b>	mg	461	3
<b>Purin</b>	mg	-		<b>Serin</b>	mg	363	3

Tên thực phẩm (Vietnamese):**SỐT MAYONNAISE**

Tên tiếng Anh (English):**Mayonnaise**

Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)

STT: 510

Mã số: 13023

Thải bỏ (%): 0.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
Nước (Water)	g	21.7	3	Tổng số isoflavon (Total isoflavone)	mg	0	3
Năng lượng (Energy)	KCal	701		Daidzein	mg	0	3
	KJ	2931		Genistein	mg	0	3
Protein	g	0.0	3	Glycetin	mg	0	3
Lipid (Fat)	g	77.8	3	Tổng số acid béo no (Total saturated fatty acid)	g	10.780	3
Glucid (Carbohydrate)	g	0.1	3	Palmitic (C16:0)	g	7.360	3
Celluloza (Fiber)	g	0.0	3	Margaric (C17:0)	g	0.000	3
Tro (Ash)	g	0.4	3	Stearic (C18:0)	g	1.950	3
Đường tổng số (Sugar)	g	0.1	3	Arachidic (C20:0)	g	0.000	3
Galactosa (Galactose)	g	-		Behenic (22:0)	g	0.000	3
Maltoza (Maltose)	g	-		Lignoceric (C24:0)	g	0.000	3
Lactoza (Lactose)	g	-		TS acid béo không no 1 nối đôi (Total monounsaturated fatty acid)	g	18.030	3
Fructoza (Fructose)	g	-		Myristoleic (C14:1)	g	0.000	3
Glucoza (Glucose)	g	-		Palmitoleic (C16:1)	g	0.000	3
Sacaroza (Sucrose)	g	-		Oleic (C18:1)	g	18.030	3
Calci (Calcium)	mg	7	3	TS acid béo không no nhiều nối đôi (Total polyunsaturated fatty acid)	g	45.540	3
Sắt (Iron)	mg	0.23	3	Linoleic (C18:2 n6)	g	40.570	3
Magiê (Magnesium)	mg	1	3	Linolenic (C18:2 n3)	g	4.970	3
Mangan (Manganese)	mg	-		Arachidonic (C20:4)	g	0.000	3
Phospho (Phosphorous)	mg	25	3	Eicosapentaenoic (C20:5 n3)	g	0.000	3
Kali (Potassium)	mg	14	3	Docosahexaenoic (C22:6 n3)	g	0.000	3
Natri (Sodium)	mg	486	3	TS acid béo trans (Total trans fatty acid)	g	-	
Kẽm (Zinc)	mg	0.13	3	Cholesterol	mg	0	3
Đồng (Copper)	µg	0	3	Phytosterol	mg	-	
Selen (Selenium)	µg	1.6	3	Lysin	mg	0	3
Vitamin C (Ascorbic acid)	mg	0	3	Methionin	mg	0	3
Vitamin B1 (Thiamine)	mg	0.01	3	Tryptophan	mg	0	3
Vitamin B2 (Riboflavin)	mg	0.06	3	Phenylalanin	mg	0	3
Vitamin PP (Niacin)	mg	0.0	3	Threonin	mg	0	3
Vitamin B5 (Pantothenic acid)	mg	-		Valin	mg	0	3
Vitamin B6 (Pyridoxine)	mg	0.01	3	Leucin	mg	0	3
Folat (Folate)	µg	0	3	Isoleucin	mg	0	3
Vitamin B9 (Folic acid)	µg	0	3	Arginin	mg	0	3
Vitamin H (Biotin)	µg	-		Histidin	mg	0	3
Vitamin B12 (Cyanocobalamine)	µg	0	3	Cystin	mg	0	3
Vitamin A (Retinol)	µg	-		Tyrosin	mg	0	3
Vitamin D (Calciferol)	µg	-		Alanin	mg	0	3
Vitamin E (Alpha-tocopherol)	mg	11.79	3	Acid aspartic	mg	0	3
Vitamin K (Phylloquinone)	µg	24.7	3	Acid glutamic	mg	0	3
Beta-caroten	µg	0	3	Glycin	mg	0	3
Alpha-caroten	µg	0	3	Prolin	mg	0	3
Beta-cryptoxanthin	µg	0	3	Serin	mg	0	3
Lycopen	µg	0	3				
Lutein + Zeaxanthin	µg	0	3				
Purin	mg	-					