

Tên thực phẩm (Vietnamese):

BƠ

STT: 265

Tên tiếng Anh (English):

Butter, unsalted

Mã số: 6001

Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)

Thải bỏ (%): 0.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
Nước (Water)	g	15.4	1	Tổng số isoflavon (Total isoflavone)	mg	0	3
Năng lượng (Energy)	KCal	756		Daidzein	mg	0	3
	KJ	3161		Genistein	mg	0	3
Protein	g	0.5	1	Glycetin	mg	0	3
Lipid (Fat)	g	83.5	1	Tổng số acid béo no	g	51.370	3
Glucid (Carbohydrate)	g	0.5	1	<i>(Total saturated fatty acid)</i>			
Celluloza (Fiber)	g	0.0	1	Palmitic (C16:0)	g	21.700	3
Tro (Ash)	g	0.1	1	Margaric (C17:0)	g	0.560	3
Đường tổng số (Sugar)	g	-		Stearic (C18:0)	g	10.000	3
Galactosa (Galactose)	g	-		Arachidic (C20:0)	g	0.140	3
Maltoza (Maltose)	g	-		Behenic (22:0)	g	0.000	3
Lactoza (Lactose)	g	-		Lignoceric (C24:0)	g	0.000	3
Fructoza (Fructose)	g	-		TS acid béo không no 1 nối đôi	g	21.020	3
Glucoza (Glucose)	g	-		<i>(Total monounsaturated fatty acid)</i>			
Sacaroza (Sucrose)	g	-		Myristoleic (C14:1)	g	0.000	3
Calci (Calcium)	mg	12	1	Palmitoleic (C16:1)	g	0.960	3
Sắt (Iron)	mg	0.10	1	Oleic (C18:1)	g	16.980	3
Magiê (Magnesium)	mg	2	3	TS acid béo không no nhiều nối đôi	g	3.040	3
Mangan (Manganese)	mg	0.000	3	<i>(Total polyunsaturated fatty acid)</i>			
Phospho (Phosphorous)	mg	12	1	Linoleic (C18:2 n6)	g	2.170	3
Kali (Potassium)	mg	24	3	Linolenic (C18:2 n3)	g	0.320	3
Natri (Sodium)	mg	11	3	Arachidonic (C20:4)	g	0.000	3
Kẽm (Zinc)	mg	0.09	3	Eicosapentaenoic (C20:5 n3)	g	0.000	3
Đồng (Copper)	µg	16	3	Docosahexaenoic (C22:6 n3)	g	0.000	3
Selen (Selenium)	µg	1	3	TS acid béo trans (Total trans fatty acid)	g	2.982	3
Vitamin C (Ascorbic acid)	mg	0	1	Cholesterol	mg	270	1
Vitamin B1 (Thiamine)	mg	0.01	1	Phytosterol	mg	4	3
Vitamin B2 (Riboflavin)	mg	0.04	1	Lysin	mg	-	
Vitamin PP (Niacin)	mg	0.0	1	Methionin	mg	-	
Vitamin B5 (Pantothenic acid)	mg	0.11	3	Tryptophan	mg	-	
Vitamin B6 (Pyridoxine)	mg	0.003	3	Phenylalanin	mg	-	
Folat (Folate)	µg	3	3	Threonin	mg	-	
Vitamin B9 (Folic acid)	µg	0	3	Valin	mg	-	
Vitamin H (Biotin)	µg	-		Leucin	mg	-	
Vitamin B12 (Cyanocobalamine)	µg	0	3	Isoleucin	mg	-	
Vitamin A (Retinol)	µg	600	1	Arginin	mg	-	
Vitamin D (Calciferol)	µg	-		Histidin	mg	-	
Vitamin E (Alpha-tocopherol)	mg	2.32	3	Cystin	mg	-	
Vitamin K (Phylloquinone)	µg	7	3	Tyrosin	mg	-	
Beta-caroten	µg	158	3	Alanin	mg	-	
Alpha-caroten	µg	0	3	Acid aspartic	mg	-	
Beta-cryptoxanthin	µg	0	3	Acid glutamic	mg	-	
Lycopen	µg	0	3	Glycin	mg	-	
Lutein + Zeaxanthin	µg	0	3	Prolin	mg	-	
Purin	mg	-		Serin	mg	-	

Tên thực phẩm (Vietnamese):

DẦU THẢO MỘC (LẠC, VỪNG, CẨM...)

STT: 266

Tên tiếng Anh (English):

Vegetable oil, mix

Mã số: 6002

Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)

Thải bỏ (%): 0.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
Nước (Water)	g	0.3	1	Tổng số isoflavon (Total isoflavone)	mg	0	3
Năng lượng (Energy)	KCal	897		Daidzein	mg	0	3
	KJ	3754		Genistein	mg	0	3
Protein	g	0.0	1	Glycetin	mg	0	3
Lipid (Fat)	g	99.7	1	Tổng số acid béo no	g	-	
Glucid (Carbohydrate)	g	0.0	1	<i>(Total saturated fatty acid)</i>			
Celluloza (Fiber)	g	0.0	1	Palmitic (C16:0)	g	-	
Tro (Ash)	g	0.0	1	Margaric (C17:0)	g	-	
Đường tổng số (Sugar)	g	0	3	Stearic (C18:0)	g	-	
Galactosa (Galactose)	g	0	3	Arachidic (C20:0)	g	-	
Maltoza (Maltose)	g	0	3	Behenic (22:0)	g	-	
Lactoza (Lactose)	g	0	3	Lignoceric (C24:0)	g	-	
Fructoza (Fructose)	g	0	3	TS acid béo không no 1 nối đôi	g	-	
Glucoza (Glucose)	g	0	3	<i>(Total monounsaturated fatty acid)</i>			
Sacaroza (Sucrose)	g	0	3	Myristoleic (C14:1)	g	-	
Calci (Calcium)	mg	-		Palmitoleic (C16:1)	g	-	
Sắt (Iron)	mg	-		Oleic (C18:1)	g	-	
Magiê (Magnesium)	mg	-		TS acid béo không no nhiều nối đôi	g	-	
Mangan (Manganese)	mg	-		<i>(Total polyunsaturated fatty acid)</i>			
Phospho (Phosphorous)	mg	-		Linoleic (C18:2 n6)	g	-	
Kali (Potassium)	mg	-		Linolenic (C18:2 n3)	g	-	
Natri (Sodium)	mg	-		Arachidonic (C20:4)	g	-	
Kẽm (Zinc)	mg	-		Eicosapentaenoic (C20:5 n3)	g	-	
Đồng (Copper)	µg	-		Docosahexaenoic (C22:6 n3)	g	-	
Selen (Selenium)	µg	-		TS acid béo trans (Total trans fatty acid)	g	-	
Vitamin C (Ascorbic acid)	mg	0	1	Cholesterol	mg	-	
Vitamin B1 (Thiamine)	mg	-		Phytosterol	mg	-	
Vitamin B2 (Riboflavin)	mg	-		Lysin	mg	0	1
Vitamin PP (Niacin)	mg	-		Methionin	mg	0	1
Vitamin B5 (Pantothenic acid)	mg	-		Tryptophan	mg	0	1
Vitamin B6 (Pyridoxine)	mg	-		Phenylalanin	mg	0	1
Folat (Folate)	µg	-		Threonin	mg	0	1
Vitamin B9 (Folic acid)	µg	-		Valin	mg	0	1
Vitamin H (Biotin)	µg	-		Leucin	mg	0	1
Vitamin B12 (Cyanocobalamine)	µg	-		Isoleucin	mg	0	1
Vitamin A (Retinol)	µg	-		Arginin	mg	0	1
Vitamin D (Calciferol)	µg	-		Histidin	mg	0	1
Vitamin E (Alpha-tocopherol)	mg	-		Cystin	mg	0	1
Vitamin K (Phylloquinone)	µg	-		Tyrosin	mg	0	1
Beta-caroten	µg	0	3	Alanin	mg	0	1
Alpha-caroten	µg	0	3	Acid aspartic	mg	0	1
Beta-cryptoxanthin	µg	0	3	Acid glutamic	mg	0	1
Lycopen	µg	0	3	Glycin	mg	0	1
Lutein + Zeaxanthin	µg	0	3	Prolin	mg	0	1
Purin	mg	0	4	Serin	mg	0	1

Tên thực phẩm (Vietnamese):

MỠ LỢN MUỐI

STT: 267

Tên tiếng Anh (English):

Lard, salted

Mã số: 6003

Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)

Thải bỏ (%): 0.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
Nước (Water)	g	3.0	1	Tổng số isoflavon (Total isoflavone)	mg	0	3
Năng lượng (Energy)	KCal	827		Daidzein	mg	0	3
	KJ	3460		Genistein	mg	0	3
Protein	g	2.0	1	Glycetin	mg	0	3
Lipid (Fat)	g	91.0	1	Tổng số acid béo no	g	-	
Glucid (Carbohydrate)	g	0.0	1	<i>(Total saturated fatty acid)</i>			
Celluloza (Fiber)	g	0.0	1	Palmitic (C16:0)	g	-	
Tro (Ash)	g	4.0	1	Margaric (C17:0)	g	-	
Đường tổng số (Sugar)	g	0	3	Stearic (C18:0)	g	-	
Galactosa (Galactose)	g	0	3	Arachidic (C20:0)	g	-	
Maltoza (Maltose)	g	0	3	Behenic (22:0)	g	-	
Lactoza (Lactose)	g	0	3	Lignoceric (C24:0)	g	-	
Fructoza (Fructose)	g	0	3	TS acid béo không no 1 nối đôi	g	-	
Glucoza (Glucose)	g	0	3	<i>(Total monounsaturated fatty acid)</i>			
Sacaroza (Sucrose)	g	0	3	Myristoleic (C14:1)	g	-	
Calci (Calcium)	mg	-		Palmitoleic (C16:1)	g	-	
Sắt (Iron)	mg	-		Oleic (C18:1)	g	-	
Magiê (Magnesium)	mg	-		TS acid béo không no nhiều nối đôi	g	-	
Mangan (Manganese)	mg	-		<i>(Total polyunsaturated fatty acid)</i>			
Phospho (Phosphorous)	mg	-		Linoleic (C18:2 n6)	g	-	
Kali (Potassium)	mg	-		Linolenic (C18:2 n3)	g	-	
Natri (Sodium)	mg	-		Arachidonic (C20:4)	g	-	
Kẽm (Zinc)	mg	-		Eicosapentaenoic (C20:5 n3)	g	-	
Đồng (Copper)	µg	-		Docosahexaenoic (C22:6 n3)	g	-	
Selen (Selenium)	µg	-		TS acid béo trans (Total trans fatty acid)	g	-	
Vitamin C (Ascorbic acid)	mg	0	1	Cholesterol	mg	-	
Vitamin B1 (Thiamine)	mg	-		Phytosterol	mg	-	
Vitamin B2 (Riboflavin)	mg	-		Lysin	mg	-	
Vitamin PP (Niacin)	mg	-		Methionin	mg	-	
Vitamin B5 (Pantothenic acid)	mg	-		Tryptophan	mg	-	
Vitamin B6 (Pyridoxine)	mg	-		Phenylalanin	mg	-	
Folat (Folate)	µg	-		Threonin	mg	-	
Vitamin B9 (Folic acid)	µg	-		Valin	mg	-	
Vitamin H (Biotin)	µg	-		Leucin	mg	-	
Vitamin B12 (Cyanocobalamine)	µg	-		Isoleucin	mg	-	
Vitamin A (Retinol)	µg	-		Arginin	mg	-	
Vitamin D (Calciferol)	µg	-		Histidin	mg	-	
Vitamin E (Alpha-tocopherol)	mg	-		Cystin	mg	-	
Vitamin K (Phylloquinone)	µg	-		Tyrosin	mg	-	
Beta-caroten	µg	0	3	Alanin	mg	-	
Alpha-caroten	µg	0	3	Acid aspartic	mg	-	
Beta-cryptoxanthin	µg	0	3	Acid glutamic	mg	-	
Lycopen	µg	0	3	Glycin	mg	-	
Lutein + Zeaxanthin	µg	0	3	Prolin	mg	-	
Purin	mg	0	4	Serin	mg	-	

Tên thực phẩm (Vietnamese):**MỠ LỢN NƯỚC**

Tên tiếng Anh (English):**Lard, liquid**

Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)

STT:268

Mã số:6004

Thải bỏ (%):0.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
Nước (Water)	g	0.4	1	Tổng số isoflavon (Total isoflavone)	mg	0	3
Năng lượng (Energy)	KCal	896		Daidzein	mg	0	3
	KJ	3751		Genistein	mg	0	3
Protein	g	0.0	1	Glycetin	mg	0	3
Lipid (Fat)	g	99.6	1	Tổng số acid béo no (Total saturated fatty acid)	g	39.100	3
Glucid (Carbohydrate)	g	0.0	1	Palmitic (C16:0)	g	23.800	3
Celluloza (Fiber)	g	0.0	1	Margaric (C17:0)	g	0.000	3
Tro (Ash)	g	0.0	1	Stearic (C18:0)	g	13.500	3
Đường tổng số (Sugar)	g	0	3	Arachidic (C20:0)	g	0.000	3
Galactosa (Galactose)	g	0	3	Behenic (22:0)	g	0.000	3
Maltoza (Maltose)	g	0	3	Lignoceric (C24:0)	g	0.000	3
Lactoza (Lactose)	g	0	3	TS acid béo không no 1 nối đôi (Total monounsaturated fatty acid)	g	45.100	3
Fructoza (Fructose)	g	0	3	Myristoleic (C14:1)	g	0.000	3
Glucoza (Glucose)	g	0	3	Palmitoleic (C16:1)	g	2.700	3
Sacaroza (Sucrose)	g	0	3	Oleic (C18:1)	g	41.200	3
Calci (Calcium)	mg	2	1	TS acid béo không no nhiều nối đôi (Total polyunsaturated fatty acid)	g	11.200	3
Sắt (Iron)	mg	0.30	1	Linoleic (C18:2 n6)	g	10.200	3
Magiê (Magnesium)	mg	-		Linolenic (C18:2 n3)	g	1.000	3
Mangan (Manganese)	mg	-		Arachidonic (C20:4)	g	0.000	3
Phospho (Phosphorous)	mg	12	1	Eicosapentaenoic (C20:5 n3)	g	0.000	3
Kali (Potassium)	mg	-		Docosahexaenoic (C22:6 n3)	g	0.000	3
Natri (Sodium)	mg	-		TS acid béo trans (Total trans fatty acid)	g	-	
Kẽm (Zinc)	mg	-		Cholesterol	mg	95	1
Đồng (Copper)	µg	-		Phytosterol	mg	-	
Selen (Selenium)	µg	-		Lysin	mg	-	
Vitamin C (Ascorbic acid)	mg	0	1	Methionin	mg	-	
Vitamin B1 (Thiamine)	mg	0.02	1	Tryptophan	mg	-	
Vitamin B2 (Riboflavin)	mg	-		Phenylalanin	mg	-	
Vitamin PP (Niacin)	mg	-		Threonin	mg	-	
Vitamin B5 (Pantothenic acid)	mg	-		Valin	mg	-	
Vitamin B6 (Pyridoxine)	mg	-		Leucin	mg	-	
Folat (Folate)	µg	-		Isoleucin	mg	-	
Vitamin B9 (Folic acid)	µg	-		Arginin	mg	-	
Vitamin H (Biotin)	µg	-		Histidin	mg	-	
Vitamin B12 (Cyanocobalamine)	µg	-		Cystin	mg	-	
Vitamin A (Retinol)	µg	-		Tyrosin	mg	-	
Vitamin D (Calciferol)	µg	-		Alanin	mg	-	
Vitamin E (Alpha-tocopherol)	mg	-		Acid aspartic	mg	-	
Vitamin K (Phylloquinone)	µg	-		Acid glutamic	mg	-	
Beta-caroten	µg	0	3	Glycin	mg	-	
Alpha-caroten	µg	0	3	Prolin	mg	-	
Beta-cryptoxanthin	µg	0	3	Serin	mg	-	
Lycopen	µg	0	3				
Lutein + Zeaxanthin	µg	0	3				
Purin	mg	0	4				

Tên thực phẩm (Vietnamese):

BƠ THỰC VẬT

STT: 269

Tên tiếng Anh (English):

Butter-margarine blend, stick, unsalted

Mã số: 6005

Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)

Thải bỏ (%): 0.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
Nước (Water)	g	18.5	3	Tổng số isoflavon (Total isoflavone)	mg	-	
Năng lượng (Energy)	KCal	729		Daidzein	mg	-	
	KJ	3049		Genistein	mg	-	
Protein	g	0.5	3	Glycetin	mg	-	
Lipid (Fat)	g	80.7	3	Tổng số acid béo no	g	15.000	3
Glucid (Carbohydrate)	g	0.1	3	<i>(Total saturated fatty acid)</i>			
Celluloza (Fiber)	g	0.0	3	Palmitic (C16:0)	g	9.500	3
Tro (Ash)	g	0.2	3	Margaric (C17:0)	g	0.000	3
Đường tổng số (Sugar)	g	-		Stearic (C18:0)	g	5.000	3
Galactosa (Galactose)	g	-		Arachidic (C20:0)	g	0.000	3
Maltoza (Maltose)	g	-		Behenic (22:0)	g	0.000	3
Lactoza (Lactose)	g	-		Lignoceric (C24:0)	g	0.000	3
Fructoza (Fructose)	g	-		TS acid béo không no 1 nối đôi	g	36.700	3
Glucoza (Glucose)	g	-		<i>(Total monounsaturated fatty acid)</i>			
Sacaroza (Sucrose)	g	-		Myristoleic (C14:1)	g	0.000	3
Calci (Calcium)	mg	17	3	Palmitoleic (C16:1)	g	0.000	3
Sắt (Iron)	mg	-	3	Oleic (C18:1)	g	36.700	3
Magiê (Magnesium)	mg	2	3	TS acid béo không no nhiều nối đôi	g	25.000	3
Mangan (Manganese)	mg	0.000	3	<i>(Total polyunsaturated fatty acid)</i>			
Phospho (Phosphorous)	mg	13	3	Linoleic (C18:2 n6)	g	24.700	3
Kali (Potassium)	mg	25	3	Linolenic (C18:2 n3)	g	0.300	3
Natri (Sodium)	mg	2	3	Arachidonic (C20:4)	g	0.000	3
Kẽm (Zinc)	mg	0.02	3	Eicosapentaenoic (C20:5 n3)	g	0.000	3
Đồng (Copper)	µg	0	3	Docosahexaenoic (C22:6 n3)	g	0.000	3
Selen (Selenium)	µg	0	3	TS acid béo trans (Total trans fatty acid)	g	-	
Vitamin C (Ascorbic acid)	mg	0	3	Cholesterol	mg	0	1
Vitamin B1 (Thiamine)	mg	0.01	3	Phytosterol	mg	265	3
Vitamin B2 (Riboflavin)	mg	0.02	3	Lysin	mg	39	3
Vitamin PP (Niacin)	mg	0.0	3	Methionin	mg	12	3
Vitamin B5 (Pantothenic acid)	mg	0.049	3	Tryptophan	mg	7	3
Vitamin B6 (Pyridoxine)	mg	0.005	3	Phenylalanin	mg	24	3
Folat (Folate)	µg	1	3	Threonin	mg	22	3
Vitamin B9 (Folic acid)	µg	0	3	Valin	mg	33	3
Vitamin H (Biotin)	µg	-		Leucin	mg	49	3
Vitamin B12 (Cyanocobalamine)	µg	0.06	3	Isoleucin	mg	30	3
Vitamin A (Retinol)	µg	768	3	Arginin	mg	18	3
Vitamin D (Calciferol)	µg	-		Histidin	mg	13	3
Vitamin E (Alpha-tocopherol)	mg	12.8	3	Cystin	mg	5	3
Vitamin K (Phylloquinone)	µg	93	3	Tyrosin	mg	24	3
Beta-caroten	µg	610	3	Alanin	mg	17	3
Alpha-caroten	µg	0	3	Acid aspartic	mg	38	3
Beta-cryptoxanthin	µg	0	3	Acid glutamic	mg	104	3
Lycopen	µg	0	3	Glycin	mg	11	3
Lutein + Zeaxanthin	µg	0	3	Prolin	mg	48	3
Purin	mg	0	4	Serin	mg	27	3

Tên thực phẩm (Vietnamese): **DẦU BÔNG**

STT:270

Tên tiếng Anh (English):Cottonseed oil, salad or cooking

Mã số:6006

Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)

Thải bỏ (%):0.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
Nước (Water)	g	0.0	3	Tổng số isoflavon (Total isoflavone)	mg	0	3
Năng lượng (Energy)	KCal	900		Daidzein	mg	0	3
	KJ	3766		Genistein	mg	0	3
Protein	g	0.0	3	Glycetin	mg	0	3
Lipid (Fat)	g	100.0	3	Tổng số acid béo no (Total saturated fatty acid)	g	25.900	3
Glucid (Carbohydrate)	g	0.0	3	Palmitic (C16:0)	g	22.700	3
Celluloza (Fiber)	g	0.0	3	Margaric (C17:0)	g	0.000	3
Tro (Ash)	g	0.0	3	Stearic (C18:0)	g	2.300	3
Đường tổng số (Sugar)	g	0	3	Arachidic (C20:0)	g	0.000	3
Galactosa (Galactose)	g	0	3	Behenic (22:0)	g	0.000	3
Maltoza (Maltose)	g	0	3	Lignoceric (C24:0)	g	0.000	3
Lactoza (Lactose)	g	0	3	TS acid béo không no 1 nối đôi (Total monounsaturated fatty acid)	g	17.800	3
Fructoza (Fructose)	g	0	3	Myristoleic (C14:1)	g	0.000	3
Glucoza (Glucose)	g	0	3	Palmitoleic (C16:1)	g	0.800	3
Sacaroza (Sucrose)	g	0	3	Oleic (C18:1)	g	17.000	3
Calci (Calcium)	mg	-		TS acid béo không no nhiều nối đôi (Total polyunsaturated fatty acid)	g	51.900	3
Sắt (Iron)	mg	-		Linoleic (C18:2 n6)	g	51.500	3
Magiê (Magnesium)	mg	-		Linolenic (C18:2 n3)	g	0.200	3
Mangan (Manganese)	mg	-		Arachidonic (C20:4)	g	0.000	3
Phospho (Phosphorous)	mg	-		Eicosapentaenoic (C20:5 n3)	g	0.000	3
Kali (Potassium)	mg	-		Docosahexaenoic (C22:6 n3)	g	0.000	3
Natri (Sodium)	mg	-		TS acid béo trans (Total trans fatty acid)	g	-	
Kẽm (Zinc)	mg	-		Cholesterol	mg	0	1
Đồng (Copper)	µg	-		Phytosterol	mg	324	3
Selen (Selenium)	µg	-		Lysin	mg	0	3
Vitamin C (Ascorbic acid)	mg	-		Methionin	mg	0	3
Vitamin B1 (Thiamine)	mg	-		Tryptophan	mg	0	3
Vitamin B2 (Riboflavin)	mg	-		Phenylalanin	mg	0	3
Vitamin PP (Niacin)	mg	-		Threonin	mg	0	3
Vitamin B5 (Pantothenic acid)	mg	-		Valin	mg	0	3
Vitamin B6 (Pyridoxine)	mg	-		Leucin	mg	0	3
Folat (Folate)	µg	-		Isoleucin	mg	0	3
Vitamin B9 (Folic acid)	µg	-		Arginin	mg	0	3
Vitamin H (Biotin)	µg	-		Histidin	mg	0	3
Vitamin B12 (Cyanocobalamine)	µg	-		Cystin	mg	0	3
Vitamin A (Retinol)	µg	-		Tyrosin	mg	0	3
Vitamin D (Calciferol)	µg	-		Alanin	mg	0	3
Vitamin E (Alpha-tocopherol)	mg	35.3	3	Acid aspartic	mg	0	3
Vitamin K (Phylloquinone)	µg	24.7	3	Acid glutamic	mg	0	3
Beta-caroten	µg	0	3	Glycin	mg	0	3
Alpha-caroten	µg	0	3	Prolin	mg	0	3
Beta-cryptoxanthin	µg	0	3	Serin	mg	0	3
Lycopen	µg	0	3				
Lutein + Zeaxanthin	µg	0	3				
Purin	mg	0	4				

Tên thực phẩm (Vietnamese):

DẦU CÁM GẠO

STT: 271

Tên tiếng Anh (English):

Rice bran oil

Mã số: 6007

Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)

Thải bỏ (%): 0.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
Nước (Water)	g	0.0	3	Tổng số isoflavon (Total isoflavone)	mg	0	3
Năng lượng (Energy)	KCal	900		Daidzein	mg	0	3
	KJ	3766		Genistein	mg	0	3
Protein	g	0.0	3	Glycetin	mg	0	3
Lipid (Fat)	g	100.0	3	Tổng số acid béo no	g	19.700	3
Glucid (Carbohydrate)	g	0.0	3	<i>(Total saturated fatty acid)</i>			
Celluloza (Fiber)	g	0.0	3	Palmitic (C16:0)	g	16.900	3
Tro (Ash)	g	0.0	3	Margaric (C17:0)	g	0.000	3
Đường tổng số (Sugar)	g	0	3	Stearic (C18:0)	g	1.600	3
Galactosa (Galactose)	g	0	3	Arachidic (C20:0)	g	0.000	3
Maltoza (Maltose)	g	0	3	Behenic (22:0)	g	0.000	3
Lactoza (Lactose)	g	0	3	Lignoceric (C24:0)	g	0.000	3
Fructoza (Fructose)	g	0	3	TS acid béo không no 1 nối đôi	g	39.300	3
Glucoza (Glucose)	g	0	3	<i>(Total monounsaturated fatty acid)</i>			
Sacaroza (Sucrose)	g	0	3	Myristoleic (C14:1)	g	0.000	3
Calci (Calcium)	mg	-		Palmitoleic (C16:1)	g	0.200	3
Sắt (Iron)	mg	0.07	3	Oleic (C18:1)	g	39.100	3
Magiê (Magnesium)	mg	-		TS acid béo không no nhiều nối đôi	g	35.000	3
Mangan (Manganese)	mg	-		<i>(Total polyunsaturated fatty acid)</i>			
Phospho (Phosphorous)	mg	-		Linoleic (C18:2 n6)	g	33.400	3
Kali (Potassium)	mg	-		Linolenic (C18:2 n3)	g	1.600	3
Natri (Sodium)	mg	-		Arachidonic (C20:4)	g	0.000	3
Kẽm (Zinc)	mg	-		Eicosapentaenoic (C20:5 n3)	g	0.000	3
Đồng (Copper)	µg	-		Docosahexaenoic (C22:6 n3)	g	0.000	3
Selen (Selenium)	µg	-		TS acid béo trans (Total trans fatty acid)	g	-	
Vitamin C (Ascorbic acid)	mg	-		Cholesterol	mg	0	1
Vitamin B1 (Thiamine)	mg	-		Phytosterol	mg	1190	3
Vitamin B2 (Riboflavin)	mg	-		Lysin	mg	0	3
Vitamin PP (Niacin)	mg	-		Methionin	mg	0	3
Vitamin B5 (Pantothenic acid)	mg	-		Tryptophan	mg	0	3
Vitamin B6 (Pyridoxine)	mg	-		Phenylalanin	mg	0	3
Folat (Folate)	µg	-		Threonin	mg	0	3
Vitamin B9 (Folic acid)	µg	-		Valin	mg	0	3
Vitamin H (Biotin)	µg	-		Leucin	mg	0	3
Vitamin B12 (Cyanocobalamine)	µg	-		Isoleucin	mg	0	3
Vitamin A (Retinol)	µg	-		Arginin	mg	0	3
Vitamin D (Calciferol)	µg	-		Histidin	mg	0	3
Vitamin E (Alpha-tocopherol)	mg	32.3	3	Cystin	mg	0	3
Vitamin K (Phylloquinone)	µg	24.7	3	Tyrosin	mg	0	3
Beta-caroten	µg	0	3	Alanin	mg	0	3
Alpha-caroten	µg	0	3	Acid aspartic	mg	0	3
Beta-cryptoxanthin	µg	0	3	Acid glutamic	mg	0	3
Lycopen	µg	0	3	Glycin	mg	0	3
Lutein + Zeaxanthin	µg	0	3	Prolin	mg	0	3
Purin	mg	0	4	Serin	mg	0	3

Tên thực phẩm (Vietnamese): **DẦU CỌ**

Tên tiếng Anh (English): **Palm oil**

Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)

STT: 272

Mã số: 6008

Thải bỏ (%): 0.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
Nước (Water)	g	0.0	3	Tổng số isoflavon (Total isoflavone)	mg	0	3
Năng lượng (Energy)	KCal	900		Daidzein	mg	0	3
	KJ	3766		Genistein	mg	0	3
Protein	g	0.0	3	Glycetin	mg	0	3
Lipid (Fat)	g	100.0	3	Tổng số acid béo no (Total saturated fatty acid)	g	49.300	3
Glucid (Carbohydrate)	g	0.0	3	Palmitic (C16:0)	g	43.500	3
Celluloza (Fiber)	g	0.0	3	Margaric (C17:0)	g	0.000	3
Tro (Ash)	g	0.0	3	Stearic (C18:0)	g	4.300	3
Đường tổng số (Sugar)	g	0	3	Arachidic (C20:0)	g	0.000	3
Galactosa (Galactose)	g	0	3	Behenic (22:0)	g	0.000	3
Maltoza (Maltose)	g	0	3	Lignoceric (C24:0)	g	0.000	3
Lactoza (Lactose)	g	0	3	TS acid béo không no 1 nối đôi (Total monounsaturated fatty acid)	g	37.000	3
Fructoza (Fructose)	g	0	3	Myristoleic (C14:1)	g	0.000	3
Glucoza (Glucose)	g	0	3	Palmitoleic (C16:1)	g	0.300	3
Sacaroza (Sucrose)	g	0	3	Oleic (C18:1)	g	36.600	3
Calci (Calcium)	mg	-		TS acid béo không no nhiều nối đôi (Total polyunsaturated fatty acid)	g	9.300	3
Sắt (Iron)	mg	-		Linoleic (C18:2 n6)	g	9.100	3
Magiê (Magnesium)	mg	-		Linolenic (C18:2 n3)	g	0.200	3
Mangan (Manganese)	mg	-		Arachidonic (C20:4)	g	0.000	3
Phospho (Phosphorous)	mg	-		Eicosapentaenoic (C20:5 n3)	g	0.000	3
Kali (Potassium)	mg	-		Docosahexaenoic (C22:6 n3)	g	0.000	3
Natri (Sodium)	mg	-		TS acid béo trans (Total trans fatty acid)	g	-	
Kẽm (Zinc)	mg	-		Cholesterol	mg	0	1
Đồng (Copper)	µg	-		Phytosterol	mg	-	
Selen (Selenium)	µg	-		Lysin	mg	0	3
Vitamin C (Ascorbic acid)	mg	-		Methionin	mg	0	3
Vitamin B1 (Thiamine)	mg	-		Tryptophan	mg	0	3
Vitamin B2 (Riboflavin)	mg	-		Phenylalanin	mg	0	3
Vitamin PP (Niacin)	mg	-		Threonin	mg	0	3
Vitamin B5 (Pantothenic acid)	mg	-		Valin	mg	0	3
Vitamin B6 (Pyridoxine)	mg	-		Leucin	mg	0	3
Folat (Folate)	µg	-		Isoleucin	mg	0	3
Vitamin B9 (Folic acid)	µg	-		Arginin	mg	0	3
Vitamin H (Biotin)	µg	-		Histidin	mg	0	3
Vitamin B12 (Cyanocobalamine)	µg	-		Cystin	mg	0	3
Vitamin A (Retinol)	µg	-		Tyrosin	mg	0	3
Vitamin D (Calciferol)	µg	-		Alanin	mg	0	3
Vitamin E (Alpha-tocopherol)	mg	15.94	3	Acid aspartic	mg	0	3
Vitamin K (Phylloquinone)	µg	8	3	Acid glutamic	mg	0	3
Beta-caroten	µg	0	3	Glycin	mg	0	3
Alpha-caroten	µg	0	3	Prolin	mg	0	3
Beta-cryptoxanthin	µg	0	3	Serin	mg	0	3
Lycopen	µg	0	3				
Lutein + Zeaxanthin	µg	0	3				
Purin	mg	0	4				

Tên thực phẩm (Vietnamese):

DẦU DỪA

STT: 273

Tên tiếng Anh (English):

Coconut oil

Mã số: 6009

Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)

Thải bỏ (%): 0.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
Nước (Water)	g	0.0	3	Tổng số isoflavon (Total isoflavone)	mg	0	3
Năng lượng (Energy)	KCal	900		Daidzein	mg	0	3
	KJ	3766		Genistein	mg	0	3
Protein	g	0.0	3	Glycetin	mg	0	3
Lipid (Fat)	g	100.0	3	Tổng số acid béo no	g	86.500	3
Glucid (Carbohydrate)	g	0.0	3	<i>(Total saturated fatty acid)</i>			
Celluloza (Fiber)	g	0.0	3	Palmitic (C16:0)	g	8.200	3
Tro (Ash)	g	0.0	3	Margaric (C17:0)	g	0.000	3
Đường tổng số (Sugar)	g	0	3	Stearic (C18:0)	g	2.800	3
Galactosa (Galactose)	g	0	3	Arachidic (C20:0)	g	0.000	3
Maltoza (Maltose)	g	0	3	Behenic (22:0)	g	0.000	3
Lactoza (Lactose)	g	0	3	Lignoceric (C24:0)	g	0.000	3
Fructoza (Fructose)	g	0	3	TS acid béo không no 1 nối đôi	g	5.800	3
Glucoza (Glucose)	g	0	3	<i>(Total monounsaturated fatty acid)</i>			
Sacaroza (Sucrose)	g	0	3	Myristoleic (C14:1)	g	0.000	3
Calci (Calcium)	mg	-		Palmitoleic (C16:1)	g	0.000	3
Sắt (Iron)	mg	0.04	3	Oleic (C18:1)	g	5.800	3
Magiê (Magnesium)	mg	-		TS acid béo không no nhiều nối đôi	g	1.800	3
Mangan (Manganese)	mg	-		<i>(Total polyunsaturated fatty acid)</i>			
Phospho (Phosphorous)	mg	-		Linoleic (C18:2 n6)	g	1.800	3
Kali (Potassium)	mg	-		Linolenic (C18:2 n3)	g	0.000	3
Natri (Sodium)	mg	-		Arachidonic (C20:4)	g	0.000	3
Kẽm (Zinc)	mg	-		Eicosapentaenoic (C20:5 n3)	g	0.000	3
Đồng (Copper)	µg	-		Docosahexaenoic (C22:6 n3)	g	0.000	3
Selen (Selenium)	µg	-		TS acid béo trans (Total trans fatty acid)	g	-	
Vitamin C (Ascorbic acid)	mg	-		Cholesterol	mg	0	1
Vitamin B1 (Thiamine)	mg	-		Phytosterol	mg	86	3
Vitamin B2 (Riboflavin)	mg	-		Lysin	mg	0	3
Vitamin PP (Niacin)	mg	-		Methionin	mg	0	3
Vitamin B5 (Pantothenic acid)	mg	-		Tryptophan	mg	0	3
Vitamin B6 (Pyridoxine)	mg	-		Phenylalanin	mg	0	3
Folat (Folate)	µg	-		Threonin	mg	0	3
Vitamin B9 (Folic acid)	µg	-		Valin	mg	0	3
Vitamin H (Biotin)	µg	-		Leucin	mg	0	3
Vitamin B12 (Cyanocobalamine)	µg	-		Isoleucin	mg	0	3
Vitamin A (Retinol)	µg	-		Arginin	mg	0	3
Vitamin D (Calciferol)	µg	-		Histidin	mg	0	3
Vitamin E (Alpha-tocopherol)	mg	0.09	3	Cystin	mg	0	3
Vitamin K (Phylloquinone)	µg	0.5	3	Tyrosin	mg	0	3
Beta-caroten	µg	0	3	Alanin	mg	0	3
Alpha-caroten	µg	0	3	Acid aspartic	mg	0	3
Beta-cryptoxanthin	µg	0	3	Acid glutamic	mg	0	3
Lycopen	µg	0	3	Glycin	mg	0	3
Lutein + Zeaxanthin	µg	0	3	Prolin	mg	0	3
Purin	mg	0	4	Serin	mg	0	3

Tên thực phẩm (Vietnamese):
Tên tiếng Anh (English):
Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)

DẦU ĐẬU TƯƠNG
Soybean oil, salad or cooking

STT: 274
Mã số: 6010
Thải bỏ (%): 0.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
Nước (Water)	g	0.0	3	Tổng số isoflavon (Total isoflavone)	mg	0	3
Năng lượng (Energy)	KCal	900		Daidzein	mg	0	3
	KJ	3766		Genistein	mg	0	3
Protein	g	0.0	3	Glycetin	mg	0	3
Lipid (Fat)	g	100.0	3	Tổng số acid béo no (Total saturated fatty acid)	g	14.400	3
Glucid (Carbohydrate)	g	0.0	3	Palmitic (C16:0)	g	10.300	3
Celluloza (Fiber)	g	0.0	3	Margaric (C17:0)	g	0.000	3
Tro (Ash)	g	0.0	3	Stearic (C18:0)	g	3.800	3
Đường tổng số (Sugar)	g	0	3	Arachidic (C20:0)	g	0.000	3
Galactosa (Galactose)	g	0	3	Behenic (22:0)	g	0.000	3
Maltoza (Maltose)	g	0	3	Lignoceric (C24:0)	g	0.000	3
Lactoza (Lactose)	g	0	3	TS acid béo không no 1 nối đôi (Total monounsaturated fatty acid)	g	23.300	3
Fructoza (Fructose)	g	0	3	Myristoleic (C14:1)	g	0.000	3
Glucoza (Glucose)	g	0	3	Palmitoleic (C16:1)	g	0.200	3
Sacaroza (Sucrose)	g	0	3	Oleic (C18:1)	g	22.800	3
Calci (Calcium)	mg	-		TS acid béo không no nhiều nối đôi (Total polyunsaturated fatty acid)	g	57.900	3
Sắt (Iron)	mg	0.02	3	Linoleic (C18:2 n6)	g	51.000	3
Magiê (Magnesium)	mg	-		Linolenic (C18:2 n3)	g	6.800	3
Mangan (Manganese)	mg	-		Arachidonic (C20:4)	g	0.000	3
Phospho (Phosphorous)	mg	-		Eicosapentaenoic (C20:5 n3)	g	0.000	3
Kali (Potassium)	mg	-		Docosahexaenoic (C22:6 n3)	g	0.000	3
Natri (Sodium)	mg	-		TS acid béo trans (Total trans fatty acid)	g	-	
Kẽm (Zinc)	mg	-		Cholesterol	mg	0	1
Đồng (Copper)	µg	-		Phytosterol	mg	250	3
Selen (Selenium)	µg	-		Lysin	mg	0	3
Vitamin C (Ascorbic acid)	mg	-		Methionin	mg	0	3
Vitamin B1 (Thiamine)	mg	-		Tryptophan	mg	0	3
Vitamin B2 (Riboflavin)	mg	-		Phenylalanin	mg	0	3
Vitamin PP (Niacin)	mg	-		Threonin	mg	0	3
Vitamin B5 (Pantothenic acid)	mg	-		Valin	mg	0	3
Vitamin B6 (Pyridoxine)	mg	-		Leucin	mg	0	3
Folat (Folate)	µg	-		Isoleucin	mg	0	3
Vitamin B9 (Folic acid)	µg	-		Arginin	mg	0	3
Vitamin H (Biotin)	µg	-		Histidin	mg	0	3
Vitamin B12 (Cyanocobalamine)	µg	-		Cystin	mg	0	3
Vitamin A (Retinol)	µg	-		Tyrosin	mg	0	3
Vitamin D (Calciferol)	µg	-		Alanin	mg	0	3
Vitamin E (Alpha-tocopherol)	mg	9.21	3	Acid aspartic	mg	0	3
Vitamin K (Phylloquinone)	µg	197.6	3	Acid glutamic	mg	0	3
Beta-caroten	µg	0	3	Glycin	mg	0	3
Alpha-caroten	µg	0	3	Prolin	mg	0	3
Beta-cryptoxanthin	µg	0	3	Serin	mg	0	3
Lycopene	µg	0	3				
Lutein + Zeaxanthin	µg	0	3				
Purin	mg	0	4				

Tên thực phẩm (Vietnamese):

DẦU LẠC

STT: 275

Tên tiếng Anh (English):

Peanut oil, salad or cooking

Mã số: 6011

Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)

Thải bỏ (%): 0.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
Nước (Water)	g	0.0	3	Tổng số isoflavon (Total isoflavone)	mg	0	3
Năng lượng (Energy)	KCal	900		Daidzein	mg	0	3
	KJ	3766		Genistein	mg	0	3
Protein	g	0.0	3	Glycetin	mg	0	3
Lipid (Fat)	g	100.0	3	Tổng số acid béo no (Total saturated fatty acid)	g	16.900	3
Glucid (Carbohydrate)	g	0.0	3	Palmitic (C16:0)	g	9.500	3
Celluloza (Fiber)	g	0.0	3	Margaric (C17:0)	g	0.000	3
Tro (Ash)	g	0.0	3	Stearic (C18:0)	g	2.200	3
Đường tổng số (Sugar)	g	0	3	Arachidic (C20:0)	g	1.400	3
Galactosa (Galactose)	g	0	3	Behenic (22:0)	g	2.800	3
Maltoza (Maltose)	g	0	3	Lignoceric (C24:0)	g	0.900	3
Lactoza (Lactose)	g	0	3	TS acid béo không no 1 nối đôi (Total monounsaturated fatty acid)	g	46.200	3
Fructoza (Fructose)	g	0	3	Myristoleic (C14:1)	g	0.000	3
Glucoza (Glucose)	g	0	3	Palmitoleic (C16:1)	g	0.100	3
Sacaroza (Sucrose)	g	0	3	Oleic (C18:1)	g	44.800	3
Calci (Calcium)	mg	-		TS acid béo không no nhiều nối đôi (Total polyunsaturated fatty acid)	g	32.000	3
Sắt (Iron)	mg	0.03	3	Linoleic (C18:2 n6)	g	32.000	3
Magiê (Magnesium)	mg	-		Linolenic (C18:2 n3)	g	0.000	3
Mangan (Manganese)	mg	-		Arachidonic (C20:4)	g	0.000	3
Phospho (Phosphorous)	mg	-		Eicosapentaenoic (C20:5 n3)	g	0.000	3
Kali (Potassium)	mg	-		Docosahexaenoic (C22:6 n3)	g	0.000	3
Natri (Sodium)	mg	-		TS acid béo trans (Total trans fatty acid)	g	-	
Kẽm (Zinc)	mg	-		Cholesterol	mg	0	1
Đồng (Copper)	µg	-		Phytosterol	mg	207	3
Selen (Selenium)	µg	-		Lysin	mg	0	3
Vitamin C (Ascorbic acid)	mg	-		Methionin	mg	0	3
Vitamin B1 (Thiamine)	mg	-		Tryptophan	mg	0	3
Vitamin B2 (Riboflavin)	mg	-		Phenylalanin	mg	0	3
Vitamin PP (Niacin)	mg	-		Threonin	mg	0	3
Vitamin B5 (Pantothenic acid)	mg	-		Valin	mg	0	3
Vitamin B6 (Pyridoxine)	mg	-		Leucin	mg	0	3
Folat (Folate)	µg	-		Isoleucin	mg	0	3
Vitamin B9 (Folic acid)	µg	-		Arginin	mg	0	3
Vitamin H (Biotin)	µg	-		Histidin	mg	0	3
Vitamin B12 (Cyanocobalamine)	µg	-		Cystin	mg	0	3
Vitamin A (Retinol)	µg	-		Tyrosin	mg	0	3
Vitamin D (Calciferol)	µg	-		Alanin	mg	0	3
Vitamin E (Alpha-tocopherol)	mg	15.69	3	Acid aspartic	mg	0	3
Vitamin K (Phylloquinone)	µg	0.7	3	Acid glutamic	mg	0	3
Beta-caroten	µg	0	3	Glycin	mg	0	3
Alpha-caroten	µg	0	3	Prolin	mg	0	3
Beta-cryptoxanthin	µg	0	3	Serin	mg	0	3
Lycopen	µg	0	3				
Lutein + Zeaxanthin	µg	0	3				
Purin	mg	0	4				

Tên thực phẩm (Vietnamese):

DẦU MÈ

STT: 276

Tên tiếng Anh (English):

Sesame oil, salad or cooking

Mã số: 6012

Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)

Thải bỏ (%): 0.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
Nước (Water)	g	0.0	3	Tổng số isoflavon (Total isoflavone)	mg	0	3
Năng lượng (Energy)	KCal	900		Daidzein	mg	0	3
	KJ	3766		Genistein	mg	0	3
Protein	g	0.0	3	Glycetin	mg	0	3
Lipid (Fat)	g	100.0	3	Tổng số acid béo no	g	14.200	3
Glucid (Carbohydrate)	g	0.0	3	<i>(Total saturated fatty acid)</i>			
Celluloza (Fiber)	g	0.0	3	Palmitic (C16:0)	g	8.900	3
Tro (Ash)	g	0.0	3	Margaric (C17:0)	g	0.000	3
Đường tổng số (Sugar)	g	0	3	Stearic (C18:0)	g	4.800	3
Galactosa (Galactose)	g	0	3	Arachidic (C20:0)	g	0.000	3
Maltoza (Maltose)	g	0	3	Behenic (22:0)	g	0.000	3
Lactoza (Lactose)	g	0	3	Lignoceric (C24:0)	g	0.000	3
Fructoza (Fructose)	g	0	3	TS acid béo không no 1 nối đôi	g	39.700	3
Glucoza (Glucose)	g	0	3	<i>(Total monounsaturated fatty acid)</i>			
Sacaroza (Sucrose)	g	0	3	Myristoleic (C14:1)	g	0.000	3
Calci (Calcium)	mg	-		Palmitoleic (C16:1)	g	0.200	3
Sắt (Iron)	mg	-		Oleic (C18:1)	g	39.300	3
Magiê (Magnesium)	mg	-		TS acid béo không no nhiều nối đôi	g	41.700	3
Mangan (Manganese)	mg	-		<i>(Total polyunsaturated fatty acid)</i>			
Phospho (Phosphorous)	mg	-		Linoleic (C18:2 n6)	g	41.300	3
Kali (Potassium)	mg	-		Linolenic (C18:2 n3)	g	0.300	3
Natri (Sodium)	mg	-		Arachidonic (C20:4)	g	0.000	3
Kẽm (Zinc)	mg	-		Eicosapentaenoic (C20:5 n3)	g	0.000	3
Đồng (Copper)	µg	-		Docosahexaenoic (C22:6 n3)	g	0.000	3
Selen (Selenium)	µg	-		TS acid béo trans (Total trans fatty acid)	g	-	
Vitamin C (Ascorbic acid)	mg	-		Cholesterol	mg	0	1
Vitamin B1 (Thiamine)	mg	-		Phytosterol	mg	865	3
Vitamin B2 (Riboflavin)	mg	-		Lysin	mg	0	3
Vitamin PP (Niacin)	mg	-		Methionin	mg	0	3
Vitamin B5 (Pantothenic acid)	mg	-		Tryptophan	mg	0	3
Vitamin B6 (Pyridoxine)	mg	-		Phenylalanin	mg	0	3
Folat (Folate)	µg	-		Threonin	mg	0	3
Vitamin B9 (Folic acid)	µg	-		Valin	mg	0	3
Vitamin H (Biotin)	µg	-		Leucin	mg	0	3
Vitamin B12 (Cyanocobalamine)	µg	-		Isoleucin	mg	0	3
Vitamin A (Retinol)	µg	-		Arginin	mg	0	3
Vitamin D (Calciferol)	µg	-		Histidin	mg	0	3
Vitamin E (Alpha-tocopherol)	mg	1.4	3	Cystin	mg	0	3
Vitamin K (Phylloquinone)	µg	13.6	3	Tyrosin	mg	0	3
Beta-caroten	µg	0	3	Alanin	mg	0	3
Alpha-caroten	µg	0	3	Acid aspartic	mg	0	3
Beta-cryptoxanthin	µg	0	3	Acid glutamic	mg	0	3
Lycopen	µg	0	3	Glycin	mg	0	3
Lutein + Zeaxanthin	µg	0	3	Prolin	mg	0	3
Purin	mg	-		Serin	mg	0	3

Tên thực phẩm (Vietnamese):

DẦU NGÔ

STT: 277

Tên tiếng Anh (English):

Corn oil, salad or cooking

Mã số: 6013

Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)

Thải bỏ (%): 0.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
Nước (Water)	g	0.0	3	Tổng số isoflavon (Total isoflavone)	mg	0	3
Năng lượng (Energy)	KCal	900		Daidzein	mg	0	3
	KJ	3766		Genistein	mg	0	3
Protein	g	0.0	3	Glycetin	mg	0	3
Lipid (Fat)	g	100.0	3	Tổng số acid béo no	g	12.950	3
Glucid (Carbohydrate)	g	0.0	3	<i>(Total saturated fatty acid)</i>			
Celluloza (Fiber)	g	0.0	3	Palmitic (C16:0)	g	10.580	3
Tro (Ash)	g	0.0	3	Margaric (C17:0)	g	0.070	3
Đường tổng số (Sugar)	g	0	3	Stearic (C18:0)	g	1.850	3
Galactosa (Galactose)	g	0	3	Arachidic (C20:0)	g	0.430	3
Maltoza (Maltose)	g	0	3	Behenic (22:0)	g	0.000	3
Lactoza (Lactose)	g	0	3	Lignoceric (C24:0)	g	-	
Fructoza (Fructose)	g	0	3	TS acid béo không no 1 nối đôi	g	27.580	3
Glucoza (Glucose)	g	0	3	<i>(Total monounsaturated fatty acid)</i>			
Sacaroza (Sucrose)	g	0	3	Myristoleic (C14:1)	g	0.000	3
Calci (Calcium)	mg	-		Palmitoleic (C16:1)	g	0.110	3
Sắt (Iron)	mg	-		Oleic (C18:1)	g	27.330	3
Magiê (Magnesium)	mg	-		TS acid béo không no nhiều nối đôi	g	54.680	3
Mangan (Manganese)	mg	-		<i>(Total polyunsaturated fatty acid)</i>			
Phospho (Phosphorous)	mg	-		Linoleic (C18:2 n6)	g	53.230	3
Kali (Potassium)	mg	-		Linolenic (C18:2 n3)	g	1.160	3
Natri (Sodium)	mg	-		Arachidonic (C20:4)	g	0.000	3
Kẽm (Zinc)	mg	-		Eicosapentaenoic (C20:5 n3)	g	0.000	3
Đồng (Copper)	µg	-		Docosahexaenoic (C22:6 n3)	g	0.000	3
Selen (Selenium)	µg	-		TS acid béo trans (Total trans fatty acid)	g	0.286	3
Vitamin C (Ascorbic acid)	mg	-		Cholesterol	mg	0	1
Vitamin B1 (Thiamine)	mg	-		Phytosterol	mg	968	3
Vitamin B2 (Riboflavin)	mg	-		Lysin	mg	0	3
Vitamin PP (Niacin)	mg	-		Methionin	mg	0	3
Vitamin B5 (Pantothenic acid)	mg	-		Tryptophan	mg	0	3
Vitamin B6 (Pyridoxine)	mg	-		Phenylalanin	mg	0	3
Folat (Folate)	µg	-		Threonin	mg	0	3
Vitamin B9 (Folic acid)	µg	-		Valin	mg	0	3
Vitamin H (Biotin)	µg	-		Leucin	mg	0	3
Vitamin B12 (Cyanocobalamine)	µg	-		Isoleucin	mg	0	3
Vitamin A (Retinol)	µg	-		Arginin	mg	0	3
Vitamin D (Calciferol)	µg	-		Histidin	mg	0	3
Vitamin E (Alpha-tocopherol)	mg	14.3	3	Cystin	mg	0	3
Vitamin K (Phylloquinone)	µg	1.9	3	Tyrosin	mg	0	3
Beta-caroten	µg	0	3	Alanin	mg	0	3
Alpha-caroten	µg	0	3	Acid aspartic	mg	0	3
Beta-cryptoxanthin	µg	0	3	Acid glutamic	mg	0	3
Lycopen	µg	0	3	Glycin	mg	0	3
Lutein + Zeaxanthin	µg	0	3	Prolin	mg	0	3
Purin	mg	0	4	Serin	mg	0	3

Tên thực phẩm (Vietnamese):

DẦU OLIU

STT: 278

Tên tiếng Anh (English):

Olive oil, salad or cooking

Mã số: 6014

Thành phần dinh dưỡng trong 100g phần ăn được (100 grams edible portion)

Thải bỏ (%): 0.0

Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)	Thành phần dinh dưỡng (Nutrients)	ĐV (Unit)	Hàm lượng (Value)	TLTK (Source)
Nước (Water)	g	0.0	3	Tổng số isoflavon (Total isoflavone)	mg	0	3
Năng lượng (Energy)	KCal	900		Daidzein	mg	0	3
	KJ	3766		Genistein	mg	0	3
Protein	g	0.0	3	Glycetin	mg	0	3
Lipid (Fat)	g	100.0	3	Tổng số acid béo no	g	13.810	3
Glucid (Carbohydrate)	g	0.0	3	<i>(Total saturated fatty acid)</i>			
Celluloza (Fiber)	g	0.0	3	Palmitic (C16:0)	g	11.290	3
Tro (Ash)	g	0.0	3	Margaric (C17:0)	g	0.020	3
Đường tổng số (Sugar)	g	0	3	Stearic (C18:0)	g	1.950	3
Galactosa (Galactose)	g	0	3	Arachidic (C20:0)	g	0.410	3
Maltoza (Maltose)	g	0	3	Behenic (22:0)	g	0.130	3
Lactoza (Lactose)	g	0	3	Lignoceric (C24:0)	g	0.000	3
Fructoza (Fructose)	g	0	3	TS acid béo không no 1 nối đôi	g	72.960	3
Glucoza (Glucose)	g	0	3	<i>(Total monounsaturated fatty acid)</i>			
Sacaroza (Sucrose)	g	0	3	Myristoleic (C14:1)	g	0.000	3
Calci (Calcium)	mg	1	3	Palmitoleic (C16:1)	g	1.260	3
Sắt (Iron)	mg	0.56	3	Oleic (C18:1)	g	71.270	3
Magiê (Magnesium)	mg	-		TS acid béo không no nhiều nối đôi	g	10.520	3
Mangan (Manganese)	mg	-		<i>(Total polyunsaturated fatty acid)</i>			
Phospho (Phosphorous)	mg	-		Linoleic (C18:2 n6)	g	9.760	3
Kali (Potassium)	mg	1	3	Linolenic (C18:2 n3)	g	0.760	3
Natri (Sodium)	mg	2	3	Arachidonic (C20:4)	g	0.000	3
Kẽm (Zinc)	mg	-		Eicosapentaenoic (C20:5 n3)	g	0.000	3
Đồng (Copper)	µg	-		Docosahexaenoic (C22:6 n3)	g	0.000	3
Selen (Selenium)	µg	-		TS acid béo trans (Total trans fatty acid)	g	-	
Vitamin C (Ascorbic acid)	mg	-		Cholesterol	mg	0	1
Vitamin B1 (Thiamine)	mg	-		Phytosterol	mg	221	3
Vitamin B2 (Riboflavin)	mg	-		Lysin	mg	0	3
Vitamin PP (Niacin)	mg	-		Methionin	mg	0	3
Vitamin B5 (Pantothenic acid)	mg	-		Tryptophan	mg	0	3
Vitamin B6 (Pyridoxine)	mg	-		Phenylalanin	mg	0	3
Folat (Folate)	µg	-		Threonin	mg	0	3
Vitamin B9 (Folic acid)	µg	-		Valin	mg	0	3
Vitamin H (Biotin)	µg	-		Leucin	mg	0	3
Vitamin B12 (Cyanocobalamine)	µg	-		Isoleucin	mg	0	3
Vitamin A (Retinol)	µg	-		Arginin	mg	0	3
Vitamin D (Calciferol)	µg	-		Histidin	mg	0	3
Vitamin E (Alpha-tocopherol)	mg	14.35	3	Cystin	mg	0	3
Vitamin K (Phylloquinone)	µg	60.2	3	Tyrosin	mg	0	3
Beta-caroten	µg	0	3	Alanin	mg	0	3
Alpha-caroten	µg	0	3	Acid aspartic	mg	0	3
Beta-cryptoxanthin	µg	0	3	Acid glutamic	mg	0	3
Lycopen	µg	0	3	Glycin	mg	0	3
Lutein + Zeaxanthin	µg	0	3	Prolin	mg	0	3
Purin	mg	0	4	Serin	mg	0	3