

健康体检报告

MEDICAL EXAMINATION REPORT

李应

项目号: C051610001

性别: 男

单位: 深圳市迈康信息技术有限公司

联系电话: 187****7130

项目简称: 迈康信息

员工号:

类别: 散客

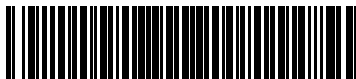
卡号: 0021002116678579

部门:

递送地址:

报告递送方式: 不要纸质报告

体检号: 8220170729165



上海爱康国宾蓝十字门诊部

检查日期: 2017. 07. 29

22 / 2136



爱康国宾是中国最大的健康管理集团之一, 每年为数百万客户提供健康体检、疾病检测、齿科服务和私人医生等服务。依托旗下健康医疗服务中心、IT技术平台和强大的客户服务体系, 爱康国宾为个人及团体提供从体检、检测、医疗、齿科、家庭医生、慢病管理、健康保险等全方位个性化服务, 帮助其全面摆脱亚健康、预防慢性病、解决就医难, 为根本提高现代中国人的整体健康水平和生命质量作贡献。同时, 爱康国宾为保险公司以及银行提供第三方的健康管理服务以及客户关系管理的解决方案

体检中心分布: 北京、上海、广州、深圳、长春、沈阳、天津、烟台、潍坊、威海、西安、银川、南京、苏州、杭州、常州、福州、江阴、长沙、成都、武汉、重庆、香港, 更多城市即将开业

爱康国宾健康体检管理集团有限公司 版权所有

www.ikang.com

尊敬的 李应 先生: 您好!

上海爱康国宾蓝十字门诊部感谢您的光临和对我们的信任和支持。现将您2017年07月29日的体检报告呈上。

报告阅读说明

您本次体检报告由健康信息、本次体检主要阳性结果和异常情况、专家指导建议及本次体检结果等部分组成。

健康体检数据只是针对本次体检覆盖的相关器官的相关项目或指标的检查结果,并非能覆盖人体全部器官及全部指标。

您的体检报告结论是基于您提供的健康信息及本次临床检查结果,隐瞒和错误的信息都可能会误导医生作出错误的判断。如果您提供的健康信息不完整,可能会导致相关检查结论有偏差。

因为检查方法的不同,针对同一器官或者系统的检查结果可能会有所差异。

由于体检选项、检查方法及医学本身的局限性,本次体检未见异常并不代表没有疾病,如您有不适应症状,请及时到医院就诊。

为了方便您阅读体检报告,在报告的最后部分“医学名词科普知识”中,将您报告中出现的部分医学专业名词,进行解释,供您阅读参考。

阳性结果和异常情况

【1】 肥胖

【2】 血压正常高值(收缩压120-139mmHg和/或舒张压80-89mmHg)

专家建议与指导

【1】 肥胖:

- 1、体重指数(体重(kg)÷身高(m)的平方)≥28为肥胖。
- 2、肥胖是能量摄入与消耗平衡失调而致,常与遗传、内分泌、生活方式、运动和精神因素有关;肥胖能导致高血压、心血管病、糖尿病、脂肪肝、癌症等诸多疾病。
- 3、建议您改善生活方式,做到均衡营养、合理膳食(低能量、低脂肪、适量优质蛋白质、适量谷类、足量新鲜蔬菜和水果),戒烟限酒,有效运动,心理平衡。
- 4、加强运动,消耗多余的脂肪,可依年龄及身体状况,选择适合自己的运动方式和时间,以达到减轻体重的目的。

【2】 血压正常高值(收缩压120-139mmHg和/或舒张压80-89mmHg):

根据我国流行病学统计,血压水平120-139/80-89mmHg的人群,10年后心血管风险比血压水平110/75mmHg的人群增加1倍以上;血压在此范围的中年人群,10年后分别有45%和64%成为高血压患者。建议改变生活方式,低脂、低盐饮食,戒烟限酒,坚持适量运动,保持正常体重,减少精神压力,保持心理平衡等,定期监测血压,以免发展为高血压。

异常结果复查建议

序号	发现的异常结果	复查建议 (最终以临床医师意见为准)
1	体重指数增高	3-12个月复查。

预防及治疗建议

序号	异常指标	经临床确诊后可能需要的预防及诊疗方法
1	肥胖	改变生活方式、合理膳食、加强运动等干预措施后6个月复查。

健康体检结果

• 一般项目检查				检查者: 陈静
检查项目	测量结果	单位	异常描述	正常参考值
身高	164.5	cm		
体重	77.3	Kg		
体重指数	28.6		↑	18.50 -- 23.99
收缩压	137	mmHg		90 -- 139
舒张压	80	mmHg		60 -- 89
初步意见	肥胖 血压正常高值（收缩压120-139mmHg和/或舒张压80-89mmHg）			

• 内科		检查者：杨金科
检查项目	检查所见	单位
病史	无	
家族史	无特殊	
心率（次/分）	80	次/分
心律	齐	
心音	正常	
肺部听诊	双侧呼吸音未闻及异常	
肝脏触诊	肝脏肋下未触及	
脾脏触诊	脾脏肋下未触及	
肾脏叩诊	双肾区无叩痛	
内科其它	无	
初步意见	未见明显异常	

• 外科			检查者: 张建刚
检查项目	检查所见	单位	
皮肤	未见明显异常		
浅表淋巴结	颈部、锁骨上、腋窝及腹股沟未见明显异常		
甲状腺(外科)	未见明显异常		
乳房	未见明显异常		

脊柱	未见明显异常	
四肢关节	未见明显异常	
外生殖器	未见明显异常	
肛门、直肠指诊	未见明显异常	
前列腺(外科)	未见明显异常	
外科其它	无	
初步意见	未见明显异常	

• 血常规

操作者: 马开蓉 复核: 丁玉珠

检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位
白细胞计数	WBC	6.4		3.5 -- 9.5	$\times 10^9/L$
红细胞计数	RBC	5.25		4.3 -- 5.8	$10^{12}/L$
血红蛋白	Hb	152.0		130 -- 175	g/L
红细胞压积	HCT	0.46		0.40 -- 0.50	L/L
平均红细胞体积	MCV	88.0		82 -- 100	fL
平均红细胞血红蛋白含量	MCH	29.0		27 -- 34	pg
平均红细胞血红蛋白浓度	MCHC	329		316 -- 355	g/L
血小板计数	PLT	257		125 -- 350	$10^9/L$
平均血小板体积	MPV	11.0		9.4 -- 12.6	fL
血小板分布宽度	PDW	12.7		9.8 -- 16.1	fL
淋巴细胞百分比	LYMPH%	32.1		20 -- 40	%
中间细胞百分比	MON%	5.7		0 -- 15	%
中性粒细胞百分比	NEUT%	62.2		50 -- 70	%
淋巴细胞绝对值	LYMPH	2.1		0.8 -- 4	$10^9/L$
中间细胞绝对值	MON#	0.3		0.1 -- 1.4	$10^9/L$
中性粒细胞绝对值	NEUT	4.00		2 -- 7	$10^9/L$
红细胞分布宽度-标准差	RDW-SD	38.3		35 -- 54	fL
大血小板比率	P-LCR	33.5		10 -- 50	%
小结	未见明显异常				

此检验结果仅对本次标本负责, 仅供临床参考

• 尿常规

操作者: 马开蓉 复核: 丁玉珠

检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位
尿比重	SG	1.020		1.003 -- 1.030	

尿酸碱度	PH	6.0		4.5 -- 8.0	
尿白细胞	LEU	阴性		阴性	
尿亚硝酸盐	NIT	阴性		阴性	
尿蛋白质	PRO	阴性		阴性	
尿糖	GLU	阴性		阴性	
尿酮体	KET	阴性		阴性	
尿胆原	URO	阴性		阴性	
尿胆红素	BIL	阴性		阴性	
尿隐血	BLD	阴性		阴性	
尿镜检红细胞	RBC	0		0 -- 3	/HP
尿镜检白细胞	WBC	0		0 -- 5	/HP
管型	CAST	0			
尿液透明度		清			
尿液颜色	Colour	淡黄			
尿液其它		无			
小结	未见明显异常				

此检验结果仅对本次标本负责, 仅供临床参考

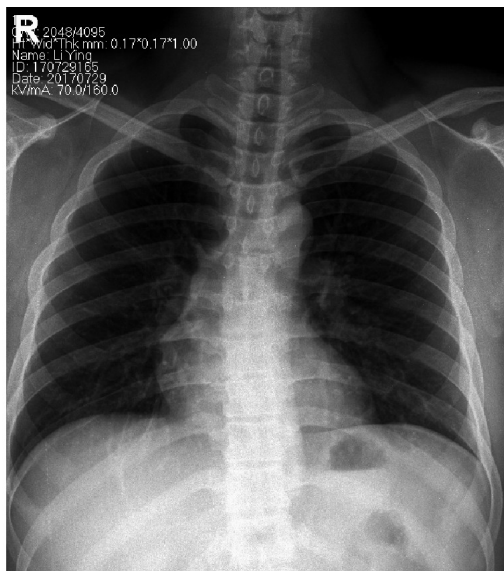
• 实验室检查		操作者: 翟红礼 审核者: 张菊红			
检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位
丙氨酸氨基转移酶	ALT	25		0 -- 50	U/L
天门冬氨酸氨基转移酶	AST	15		0 -- 40	U/L
肌酐	Cr	81		44 -- 106	umol/L
小结	未见明显异常				

此检验结果仅对本次标本负责, 仅供临床参考

• 心电图室		检查者：施扬 复核：顾庆
检查项目	检查所见	单位
心电图	正常范围心电图	
初步意见	未见明显异常	

• 放射科	检查者: 林建余 复查: 糜祖荣
-------	------------------

检查项目	检查所见	单位
胸部	双肺纹理较清晰,肺野未见明显实变影。双肺门结构尚清晰。心影大小尚属正常范围之内。双侧膈面光整,肋膈角锐利。	
初步意见	未见明显异常	



温馨提示: 本报告所含图片, 均是为了配合文字表述所配发, 不能用于二次诊断或其他任何医学判断目的使用。

评审医师: 龚前进

主检医师: 薛伟民

医学名词科普知识

医学名词科普知识内容, 仅是帮助您解读理解体检报告使用, 所有名词的解释内容, 均出自国家权威性专业典籍, 部分内容略有增减, 仅供您阅读参考。

● 什么是脂肪肝?

指肝脏内脂肪含量增多, 过度充积于肝细胞内超过正常范围。脂肪充盈于肝细胞内可减弱其功能, 易受亲肝性毒物所损害, 甚至发展为肝硬化。脂肪肝为可逆性, 在合理治疗后可恢复正常。因此早期诊断有重要临床意义。大多数脂肪肝患者没有症状。有些患者可感觉疲劳、不适或右上腹不适。B超、CT有辅助诊断意义, 确诊必须依靠肝活检。脂肪肝形成原因包括饮食不当、长期大量饮酒、过度肥胖等。防治脂肪肝主要靠调整饮食习惯和结构。

● 什么是糖尿病?

糖尿病(DM)是一组以高血糖为特征的代谢综合征, 由于体内胰岛素分泌缺陷或其生物学作用障碍而引起的糖、蛋白质、脂肪和水电解质代谢紊乱, 常并发全身微血管、大血管病变, 并可导致心、脑、肾、神经、眼睛及足等器官的慢性功能损害。糖尿病分为1型糖尿病、2型糖尿病、妊娠糖尿病、特殊类型糖尿病, 其中90%以上糖尿病为2型糖尿病。

● 什么是血压?

人体血液不停流动的原动力是我们的心脏, 心脏收缩时血液送入主动脉, 心脏舒张时血液从体循环回流至心脏。心脏的收缩和舒张交替进行, 推动血液在心脏和血管组成的密闭循环系统内持续流动。血液在血管内流动时对血管壁造成的压力, 叫做血压。当心脏收缩时, 大量的血液射入动脉, 此时血液对动脉的压力最高, 称为收缩压(俗称高压)。健康的动脉壁富有弹性, 当心脏收缩时射入动脉的血液有一部分会暂时蓄积在弹性膨胀的主动脉内, 而不是一次性地送入全身, 这样就保证了收缩压不会升得太高。心脏舒张时, 受到高压而膨胀的大动脉弹性回缩, 使血液仍

能持续向前流动，但压力下降，此时的血压称为舒张压（俗称低压）。

深度咨询或风险评估产品建议

尊敬的用户您好，近年国内肠癌胃癌呈高发趋势，建议您和家人重点关注，向您推荐居家无创肠胃癌早筛项目，如需了解更多，您可以关注我们的产品宣传页，或下载爱康APP，了解更多和购买。

iKang 爱康



扫码下载爱康APP

体检数据太复杂，看不懂？
保存纸质报告很麻烦？
想对比您的历史体检报告？

下载爱康APP，管理电子报告，找回历史报告

约体检

查报告

找回历史报告

专家解读

三甲医院挂号