

# 第一章 高尔夫球的起源与发展

## 第一节 高尔夫球运动的起源

高尔夫球是一项古老的贵族运动，它不像现代许多运动（如篮球和足球等）有其起源的准确日期与年份。现广为流传的说法是，它起源于15世纪的苏格兰，迄今为止已有500多年的历史。由当初人们消磨时光的民间休闲游戏发展成为当今世界上最为风行的体育运动项目之一。

事实上，有关高尔夫球运动的起源一直都是众说纷纭。由于高尔夫球运动没有准确的起源时间或一个大致的年代，因此围绕着这一问题，产生了很多古老神秘的传说，这也为高尔夫球运动增添了一些朦胧的色彩。世界上大部分研究者在探讨高尔夫球运动的起源时，都将其与欧洲的其他休闲娱乐活动联系起来，试图从中找出一种可能是高尔夫球运动的前身。有人认为，“golf”一词源自葡萄牙的“kolf”，它与德国的“kolbe”和丹麦的“holbe”有关意思也相近。有人认为高尔夫球起源于1754年的欧洲的苏格兰王国的圣.安德鲁斯城（St.Andrews）；还有人说是古罗马人将一种类似高尔夫球运动名叫Paganica的游戏带到了早期的欧洲和英国；有人则认为是智利印第安人将这项运动传入欧洲；也有人认为它是由法国的jeu de mail(槌球)游戏或荷兰的Kolven球(一种在长18米、宽6米室内和冰地玩的游戏)演变而来的，等等。在15世纪初，几乎还没有任何有关高尔夫球方面的书面记载。

高尔夫球运动的最早的文字记载，始见于据信为该项运动发祥地的苏格兰。1457年3月，苏格兰国王詹姆士二世颁发了一项“完全停止并且取缔高尔夫球”的法令，因为这项消遣性极强的运动妨碍了苏格兰正常的军事射箭演练，而作为苏格兰“国术”的射箭是当时最重要的军事操练活动。

苏格兰议会于1471年和1491年不得不先后两次重申，禁止玩高尔夫球。这些法令印证了高尔夫球当时在苏格兰风行的程度。实际上，连主持制定1491年法规的苏格兰国王詹姆士四世自己也变成了一位劲头十足的打球者，成了高尔夫球场狂热的常客。而詹姆士五世国王及其玛丽王后和詹姆士六世，也都效仿詹姆士四世打起了高尔夫球。由此可见高尔夫球运动在中世纪苏格兰的盛行程度。

早在苏格兰打高尔夫球之前，在中国和古罗马都曾流行过类似高尔夫球的以杆击球的球戏。公元前二百年时，中国有种被形象的称为“捶丸”的球戏。而在公元前27年至公元395年的古罗马，有一种以木杆击打羽毛球充塞制成的球的游戏。总之，凡是古代有球和杆的运动都可能与高尔夫球有关。

尽管人们对于高尔夫球运动的起源莫衷一是，但是人们今天见到和参与的高尔夫球运动却有着浓重的苏格兰味。

首先，高尔夫球运动的名称(Golf)便是来自苏格兰的方言(Gouf)，意为“击、打”。而且高尔夫球场无论建在世界何地，均必须仿照最初玩高尔夫球的苏格兰特有的生长着草丛的海边沙地进行铺设，既要有平坦的沙滩和葱绿的草皮，又要有一定的起伏和沟壑溪流。设在海滨的现代高尔夫球场仍袭用苏格兰语的称谓，称球场为林克斯(Links)。其次，世界上第一家高尔夫球俱乐部设立在苏格兰的爱丁堡，最有名气的高尔夫球俱乐部——圣.安德鲁斯皇家古代高尔夫球俱乐部(The Royal and Ancient Golf Club at St. Andrews)是设在苏格兰。世界上第一家女子高尔夫球俱乐部也建于苏格兰。此外，高尔夫球运动最初的规则是由苏格兰的爱丁堡高尔夫球俱乐部制定的。由此可见，有关现代高尔夫球运动的起源，尽管世界上

说法不尽一致，但综合世界上的各种说法，基本上可以认为，现代高尔夫球运动诞生于苏格兰的圣.安德鲁斯，那里至今还保存着与现代高尔夫球场相同的古老的高尔夫球场。在苏格兰，有关高尔夫球的起源有以下两种有趣的传说：

一种说法认为，高尔夫球运动是苏格兰东岸的渔夫所发明的休闲活动。渔夫们每次打完鱼返家途中，便随手捡起被海水飘来的浮木枯枝，朝着路旁的小圆石瞄准击出，如果有人最先击出一颗小圆石，周围其他伙伴就会暗暗竞争攀比，要求重新比试一下，看谁能击得最远。倘若那颗小圆石不慎滚进了羊群聚集的避难防护的小坑洞之类，且羊的蹄蹄还会因陷入坑底的沙堆而骨折时，便认为发现了第一个阻碍圆石前进的障碍物沙坑。击球者经历了一种挫折而促使他们再度尝试，如果那颗圆石又滚进了一个兔子窝之类的洞，他们便可能会因此发展出一个固定的球洞。于是，就产生了渔夫间这种击远又击准的游戏比赛，随后一村接一村逐渐展开了此项游戏并使其普及。这样，高尔夫球这项运动就诞生了。

另外一种说法是苏格兰的海滨具有优良的海港和繁华的贸易市场，圣·安德鲁斯在中世纪是一个比较繁荣的城市，也是主要的基督教中心、海港和商贸集散地，早期的商务活动吸引了当时已来往欧洲及世界各地的船只和商人。大约在 14 世纪高尔夫球运动落户于苏格兰的圣.安德鲁斯。当时，可能是荷兰商人将此项运动带入了苏格兰，因为高尔夫球很多术语都源于荷兰的一种“het holven”运动。当时这种运动在荷兰较为盛行，现在，很多荷兰人仍很喜爱这项运动。这项运动与现代的高尔夫球运动有很多相似之处。据传，荷兰商人在去苏格兰进行贸易活动时，途中经过沙滩、草地、海滨、丘陵，旅途中一直进行着这项运动，最后到达它们的目的地——苏格兰的圣.安德鲁斯，并将这项“het holven”运动在那里开展起来。苏格兰圣.安德鲁斯海滨具有适宜这项运动的天然地形和自然环境，起伏重叠的草丘、细软的草坪、和风细雨的气候、羊群长期踏卧后形成的天然沙坑为这项运动提供了极佳的便利条件，于是这项运动一踏入苏格兰的海滨，便在那里开始盛行，并逐渐向现代的高尔夫球运动演变，最终遍布了英伦三岛。

从此以后这项活动并不胫而走，流行于世。17 世纪高尔夫球运动被欧洲人带到了美洲，19 世纪 20 年代，传到了亚洲，最后又传到了非洲，并成了权势和财富的象征。从 1457 年至今，高尔夫球运动已经从苏格兰风靡到世界各大陆，并发展成为当今人们所熟悉和喜爱的体育休闲运动。其历时 500 多年而不衰的生命力不仅在于该项运动是男女老幼皆宜的“绅士淑女”运动，同时，也在于高尔夫球同拳击和网球一样，是当代体育个人比赛中奖金数额很高的项目之一。而从竞技体育角度来看，高尔夫球已成为足球、网球之后公认的世界第三大运动，这可以从比赛在全球的普及面、奖金额度、高尔夫球用品工业及市场的规模、电视转播的影响等多方面得到证明。

## 第二节 高尔夫球运动的发展

高尔夫球运动自从 500 多年前在苏格兰的圣.安德鲁斯风行之后，至今已走过了一段漫长路。在 15-16 世纪，这项运动得到不断发展，当时使用的高尔夫球只是一种非常粗糙的圆形木球。到了 17-18 世纪，高尔夫球运动仍然持续发展，其中一个比较重大的变革是新型高尔夫球的发明。人们用一种新型的羽毛制球替代了老式的木制高尔夫球，这种球用羽毛作芯、皮革作外壳缝制而成，可以飞行很远的距离，甚至可以达到现今高尔夫球的某些指标，但它也存在着一些缺点：在使用一段时间后，会变形，飞行能力会降低，并且沾水后容易开裂，常导致球在飞行中破裂，羽毛满天飞扬。由于是手工制作，不仅工艺难度大，而且正品

率低，既费时又非常昂贵。其工艺大体为首先细致缝制一个皮套，并翻过来用顶端光滑的曲棍将一定标准量的羽毛，通过小孔塞入皮套中，缝合入口处，然后将球漆成白色。这样一来可以防水，二来可见性号。它的问世，极大的推动了高尔夫球运动的发展，这种新型的羽毛制球统治了高尔夫球运动长达 225 年之久。

随后，高尔夫球运动传入北美。在 1788 年，美国南卡罗莱纳州的地方性报纸上出现了有关当地高尔夫球的报道；1795 年美国成立了第一家高尔夫球俱乐部。而在此前，英国最早的高尔夫球俱乐部——绅士高尔夫球社已经宣布成立，1755 年又成立了“皇家高尔夫球俱乐部”即现在的“圣·安德鲁斯皇家古代高尔夫球俱乐部”。这两个高尔夫球俱乐部对苏格兰高尔夫球运动乃至世界高尔夫球运动的发展均起了重大的促进作用，他们是制定高尔夫球运动规则的鼻祖。与此同时，苏格兰的高尔夫球场开始收费经营，并真正开始了高尔夫球场的养护和管理的工作。到了 18 世纪末，第一个球场管理机构诞生，当时被称为草坪管理机构，是指负责整个高尔夫球场运营和管理的机构。

19 世纪 50 年代末出现了“橡胶球”，这种球是用类似橡胶的杜仲胶制成。初为实芯，后以固体物质或液体作芯。这种球具有良好的耐磨性，价格也比羽毛制球便宜，外壳可以利用模具加工制造，飞行良好，因此，这种球受到了当时高尔夫球界的普遍欢迎，并很快就取代了羽毛制球。与此同时，高尔夫球运动开始向世界各地扩展。据史料记载，19 世纪 60 年代，历史上出现了第一个兴建高尔夫球场的繁荣时代，也正是这一世纪高尔夫运动植根于这个世界上。

在高尔夫球运动不断发展的同时，高尔夫球场草坪的研究工作也在逐渐展开。1830 年，世界上发明了第一台草坪剪草机，这一发明为草坪管理开创了新的纪元，但其推广使用却非常缓慢，直到 20 世纪初期，美国高尔夫球场才结束了用绵羊放牧采食控制球场草坪的历史。另外，区域性的高尔夫球赛的开展也在很大程度上促进了高尔夫球运动的发展与普及。1893 年，英国举办了第一届英国女子高尔夫球锦标赛，美国高尔夫球协会成立的第二年就组织了国内业余选手赛、公开赛和业余女子选手赛。欧洲和美国高尔夫球赛的相继开展，吸引了更多的人士加入到了高尔夫球行列。但直到 19 世纪末，高尔夫球界大部分仍属业余球手的天下，后来，随着经常性比赛的逐日剧增，逐渐演变出一群在全球各地的比赛当中专靠打球赢取奖金、以此谋生的职业球手。

到了 20 世纪，高尔夫球运动迎来了新的纪元，高尔夫球具的革新、比赛规则与制度的建立、国际性赛事的开展，以及高尔夫球场管理水平的提高，都极大的促进了高尔夫球运动的发展，也为这项古老的运动注入了新鲜的血液和活力。

1920 年，用橡胶取代杜仲胶作为高尔夫球芯，又一次改进了高尔夫球的飞行性能，增加了这项运动的可打性。

20 世纪 60 年代和 80 年代，世界上两度出现兴建高尔夫球场的繁荣时代，这是继 19 世纪 60 年高尔夫球场第一次兴建高峰之后，历史上的第二个和第三个球场兴建的繁荣时代。

国际性赛事的开展极大的促进了高尔夫球运动的普及，英国公开赛、业余锦标赛，美国公开赛、业余锦标赛，高尔夫球精英赛，世界杯等赛事的开展，为不同国籍的球手创造了同场竞技的机会，使这项地区性的体育运动走向了国际化。在现今高尔夫球运动热潮中，世界超级球星的收入达到了惊人的地步，各种比赛的奖金额超过 100 万美元的巡回赛和大奖比比皆是。1997 年，作为高尔夫球世界四大巡回赛之首的美国 PGA 巡回赛总奖金已达 7520 万美元。

1864 年，苏格兰约有 30 个球场，英格兰却仅有 3 个球场，但到了 1900 年，英国已有 2000 个球场，其中大部分位于南岸。在 19 世纪下半叶，英国打高尔夫球的人数众多，但在第二次世界大战后，美国人开始在这一项目上显示出强劲的实力，并树立了其在高尔夫球场上的霸主地位，直至现在。国际高尔夫球比赛以前只允许职业选手参赛，但自从 1965 年的

英国公开赛起，业余选手被允许参加比赛，这对于高尔夫球运动在全世界的发展，起到了很大的推动作用。

二次世界大战后，世界各国经济的快速发展在很大程度上推动了高尔夫球运动的快速发展，此期的高尔夫球运动流行与美国、日本及欧洲各国，并迅速向世界各地蔓延，参加此项运动的人数急剧增加，高尔夫球场的数量也飞速增加。

美国作为高尔夫球的王国，从 1945 年到 1970 间，其高尔夫球场数目从原来的 6000 块急增，达到 12000 块。职业比赛的奖金急剧增加。参加高尔夫运动的人数在 1975 年猛增至 1600 万。至今美国已经拥有 20000 多块高尔夫球场。据估计，现在美国从事高尔夫球运动的人数已达到 2400 万，美国用于高尔夫球运动方面的开支已经从 1986 年的 57 亿美元上升到目前的 200 亿美元，为各项体育运动中开支比率增长最快的球类项目。美国历届总统大多数热衷于高尔夫球运动。按照美国高尔夫球协会的统计，他们的高尔夫球技术水平排列顺序为肯尼迪、福特、艾森豪威尔、克林顿、布什、尼克松、里根、约翰逊和罗斯福。其中，艾森豪威尔为推广这项运动作了大量工作；克林顿不但球打得不错，而且与高尔夫球坛许多名人感情深厚。总统去专用度假地戴维营的第一件事就是打高尔夫球，甚至在白宫的大院内也修建了一块绿草如茵的推杆果岭，已被总统随时蝇蝇高尔夫球瘾。同时，美国也是最早实现高尔夫球运动平民化的国家，美国每年要承办世界高尔夫球坛四大赛中的三大项，是举办过高尔夫球比赛最都的国家。高尔夫球运动的发源地——英国，目前拥有 2000 多块高尔夫球场；日本、澳大利亚、南非、西班牙、瑞典、等国家的高尔夫球运动得到了很大的发展。日本在 1974 年使拥有高尔夫球场 1400 国歌，现已经达到 2000 多个，打球人数突破 1000 万，平均每 12 个人中就有 1 人打高尔夫球。人口稀少的加拿大有 1600 个球场。仅有 1500 万人口的，有 1400 多块高尔夫球场。800 万人口的瑞典建造了 500 个高尔夫球场。人口近 500 万的丹麦有高尔夫球场 300 多个。法国年投入资金 1 亿多法郎用来建设高尔夫球场，打球者 25 万余人。高尔夫球在这些国家已经是一项非常普及的运动，在公共球场闪光打球的费用非常低，与其国家的高收入比较，在美国公共球场闪光打一场球的费用就像在我国打一场乒乓球的费用非常低。德国的收费亦仅相当于一张电影门票的价格。

20 世纪后期，世界高尔夫球运动逐渐向亚洲转移，尤其是亚洲五小龙经济的迅速发展，是的高尔夫球运动得到了很大的发展。泰国建成了上百个高尔夫球场；台湾拥有 80 多块高尔夫球场；韩国自 80 年代至 90 年代初，高尔夫球人口每年以 15%-16% 的速度增长，至 1997 年已增至 200 余万人，约占全国总人口的 5%。球场数量的增加为更多的体育与休闲活动逐步走入现代普通人的生活。特别是 20 世纪 90 年代以来，世界高尔夫球运动发生了翻天覆地的变化，高尔夫球运动是当代国际体坛职业化程度最高的少数几个运动项目之一，同时也是国际互联网上最流行的运动的变化，高尔夫球运动是当代国际体坛职业化程度最高的少数几个运动项目之一，同时也是国际互联网上最流行的运动项目之一。国际高尔夫球界正在策划“世界巡回赛”以进一步推动高尔夫球运动发在全世界的发展。1997 年开始，由 G.诺曼等世界名将积极活动争取高尔夫球重返奥运的努力，反映出世界高尔夫球运动地位的提升。特别是美国黑人球手称雄世界高尔夫球坛，标志着在世纪之交，这项过去为富人和白人专有的“贵族运动”全球化、平民化和商业化的进程正在不断加快。这个进程预计基本上会在 21 世纪完成，而亚洲将会在此期间是高尔夫球运动得到更大的发展。

20 世纪，草坪研究与草坪管理同快速发展的高尔夫球运动一样取得了长足的发展。1920 年 11 月，第一个草坪管理顾问机构在美国诞生，即美国高尔夫球协会下属的果岭部。20 年代，草坪研究的焦点在于夏季和冬季病害对草坪造成的损失，美国高尔夫球场草坪由于病虫害的原因，在春季和冬季发生了大面积死亡现象，果岭部研究出了第一种防治效果良好的杀菌剂，同时还对草坪那施肥、土壤类型、杂草防治、草种选择等方面进行了广泛研究。1960 年，他们首次公开发布了果岭建造方案，其后，经过多年的深入研究，分别于 1973 年和 1989

年对建造方案进行了修正和补充。最近的一次修改方案已于 1993 年初台。20 世纪 50 年代, 新型高尔夫球场管理机械、养护设备不断推向市场, 新型的杀虫剂、杀菌剂、除草剂也逐渐面世, 为草坪管理创造了更好的条件。同时, 用于指导高尔夫球场管理的技术数据和科学管理研究资料也越来越多, 在很大程度上提高了高尔夫球场草坪的管理水平, 为高尔夫球运动创造了更好的条件。

此外, 高尔夫球运动的发展与高尔夫球运动技术的变迁、高尔夫球运动器材的日益进步及各种传媒(如电视、杂志等)是息息相关、密不可分的。除球的演变之外, 球杆的材料, 质地、型号以及手感等方面的日新月异的变化有效的促进了技术的改革和这项运动的推广。新材料发明及制作技术的演变是导致球杆改进的两大因素。最初的木质球杆弹性较差, 而且还容易折断, 如今是不锈钢纤维及钛金属等高科技材料的天下, 球杆结构设计也更加科学精确, 更有弹性, 从而使力的传导在击球瞬间几乎倒到了完美的顺畅程度。现代球杆的设计及制造皆以增进该项运动技艺的功能为主, 再加上高科技的运用, 使金属木杆或铁杆头在制造时可将重量合理分布在周围, 而且在设计参数方面也可依每名球手的身高、体重等, 都有不同的规格, 以利于不同球队后食用。同时, 随着高尔夫球运动的发展, 除了球和球杆职位, 还逐渐产生了各种各样的高尔夫球运动辅助器材和服饰。我们相信, 高尔夫球运动技术的变迁和发展是不会停止的, 随着现代科技的不断发展和新材料的改进, 新结构的球、球杆及各种器材、设备的不断涌现, 以及思维的不断进步, 高尔夫球运动水平将会越来越高, 球场的竞争也必将愈来愈精彩。

### 第三节 高尔夫运动在中国

尽管中国古代有过类似高尔夫球运动“捶丸”游戏, 但现代高尔夫球运动在中国的发展与世界高尔夫球运动相比, 则显得相对缓慢和滞后。1896 年, 中国上海高尔夫球俱乐部成立, 标志着这项已有几百年历史的运动进入中国。1931 年, “高尔夫球”游戏在上海流行。同年, 中国、英国、美国的商人合办高尔夫俱乐部, 在南京陵园中央体育场附近开辟高尔夫球场。从此, 高尔夫球场在中国一定范围内得到传播, 但后来却被作为“腐朽的资产阶级生活方式”被取缔。

20 世纪 80 年代, 中国的对外开放和经济改革政策吸引了全世界各国外商来中国投资, 促使高尔夫运动重新进入中国。1984 年, 中国大陆的第一家高尔夫球俱乐部在广东中山诞生, 此后在北京及沿海地区陆续兴建了 30 多个高尔夫球场。1985 年 5 月, 中国高尔夫球协会在北京成立。十多年来, 中国的高尔夫球运动发展速度较快, 目前国内以开业的球场 100 余家, 即将开业和正在建设的球场也有 100 余家。全国有二十多个省, 直辖市及自治区建立了规模不同、风格迥异的各类高尔夫球会及练习场 100 余个。据统计, 目前中国高尔夫球人口约为 50 万人, 同时, 中国也正在产生一批亚高尔夫球人口, 这部分人以在高尔夫球练习场和室内电脑模拟高尔夫球设备上打球为主, 经过半年或一年左右的过渡练习后, 其中一部分消费能力高的人将会成为正式球场打球的会员或非会员。总之, 随着社会的发展、人们生活水平的提高和消费观念的转变, 高尔夫球运动会渐渐被越来越多的中国人所接受, 参加这项运动的人也将会大幅度地提高技术水平。

中国高尔夫球是一个方兴未艾的产业, 随着中国的改革与开放的不断深入, 境外投资者也越来越看好中国的高尔夫球市场前景, 日本、韩国、台湾、香港等地的投资者率先步入了中国高尔夫球市场。近年来, 国内的企业及投资者开始跻身于这一领域, 特别值得一提的是, 北京航空材料研究研制生产的 BIAM 高尔夫球具已成功地打进国际市场, 预示着中国将在

世界高尔夫球大产业中占据一席之地。

国际性赛事在中国举办和中国球手对国际及地区高尔夫球赛事的参与是促进高尔夫运动在中国不断发展的重要因素。自 1986 年开始，中国高尔夫球协会开始举办每年一届的“中国男子业余高尔夫球公开锦标赛”，至今已举办了 13 届，自 1988 年开始，举办每年一届的“中国女子业余高尔夫球公开锦标赛”，至今已举办了 11 届。通过这些比赛，有效地促进了中国高尔夫运动水平的提高。目前，我国国内的高尔夫球竞赛活动越来越多，如 1998 年国家体育总局小球运动管理中心纳入计划的竞赛活动有：高尔夫球春季全国职业挑战赛；全国高尔夫球业余公开赛；全国职业高尔夫球挑战赛；国际职业高尔夫球逐洞赛；全国青少年高尔夫球锦标赛；全国青少年高尔夫球夏令营；全国职业高尔夫球精英赛；全国业余高尔夫球锦标赛；全国职业高尔夫球比洞锦标赛等。

为了推动我国的高尔夫球职业化进程与世界接轨，1994 年，经国家体委批准，中国高尔夫球运动走向了职业化道路。1994 年 4 月，中国高尔夫球协会主持了职业高尔夫球球手资格考试，产生了 5 男 1 女中国第一代职业高尔夫球球手，这标志着中国高尔夫球运动已经进入了一个新的时代。目前，我国已有数十名职业高尔夫球球手。自 1995 年起，中国高尔夫球协会举办过多次国际性赛事，如高尔夫球巡回赛、沃尔沃高尔夫球公开赛、中国高尔夫球男子业余球手公开赛等，这些赛事的举办吸引了国外很多高尔夫球高手的参与，为提高中国高尔夫球运动水平和推动这项运动的发展起到了很大的作用。自 80 年代以来，中国球手逐渐涉足于国际和区域性高尔夫球赛。1986 年，我国派出了第一支仅有一年高尔夫球零的球队参加了汉城亚运会，并取得了较好的成绩。在其后的三届亚运会中，中国选手都组团参加了高尔夫球比赛。1996 年 11 月，张连伟与程军代表中国队打进高尔夫球世界杯总决赛前 20 名，并获得直接进入下届世界杯总决赛的资格。这被视为起步仅十几年的中国高尔夫球运动的一大突破。

中国的高尔夫球运动虽然起步较晚，但进步很快。目前，中国高尔夫球协会已对原有的国内高尔夫球公开锦标赛制进行改革，使之成为业余选手的公开赛和职业选手的锦标赛，让更多的高尔夫球手有更多的机会参与这项运动，以推动其普及的发展。

随着经济的发展和文明程度的不断提高，中国的高尔夫球运动必定会迅速发展。世界高尔夫球界正以极大的兴趣和热情，注视着我国高尔夫球运动的发展。正如球王盖瑞·普莱耶所说的：高尔夫球对中国是最重要的运动，它跟其他运动不一样，因为他所带动的经济效益是庞大的。由高尔夫球运动所带动的投资动辄以数亿元计，而一个球场又可提供上百个甚至更多的就业机会。高尔夫球运动除了健身、竞技、消闲和娱乐外，也是一项社交、公益事业、增进了友谊的高雅文明活动。根据有关资料统计，国际上一些重要的政治、经济活动，捐款给公益事业，社会福利，商贸界粗谈判，签订协议、合同等在高尔夫球俱乐部进行和完成的屡见不鲜。高尔夫球场更是凝聚商官之地。历史经验表明，有无高尔夫球场是外商考虑是否投资的一个重要因素。高尔夫球场可增加外商在中国投资的欲望，加强他们对我国发展及生活的信心，这对促进和加快我国的经济建设和对外改革开放的步伐是大有裨益的。



## 第二章 高尔夫球场设施与类型

### 第一节 高尔夫球场组成

高尔夫球场是由草地、湖泊、沙地和树木等自然景物，经球场设计者的精心设计创造展现在人们面前的艺术品。它一般建在丘陵地带开阔的缓坡草坪上，经过人工绿色和独具匠心的点缀，自然景观与现代化建筑融为一体。其占地广阔，风格各异。由于高尔夫球场是依据原场址地形、地貌而设计建造，因此，世界上几乎不存在完全相同的高尔夫球场。高尔夫球场的设计和建造不仅是一门技术，而且也是一门艺术。许多建筑师在高尔夫球场上大做文章、标新立异。有人把球场建在高山上，也有人把球场建在低谷里，还有人把球场建在海岛上等。

一个标准高尔夫球场占地面积一般为 60-100 公顷。随着高尔夫球运动及高尔夫球场相关产业的发展，现代高尔夫球场的设施和运动条件不断趋于完善，功能也更趋于多元化。同时，高尔夫球场不但是运动的场所，而且也是度假休闲的好去处，尤其是球场附近度假别墅及其他运动设施，或是邻近旅游景点，连接成旅游路线，可增加球场多元化的功能。

按照其内部区域和功能的不同，高尔夫球场可以划分为三个主要功能区域（图 2-1）：会馆区、球道区和草坪管理区。各功能区在管理上具有相对的独立性，并在功能上相辅相成。

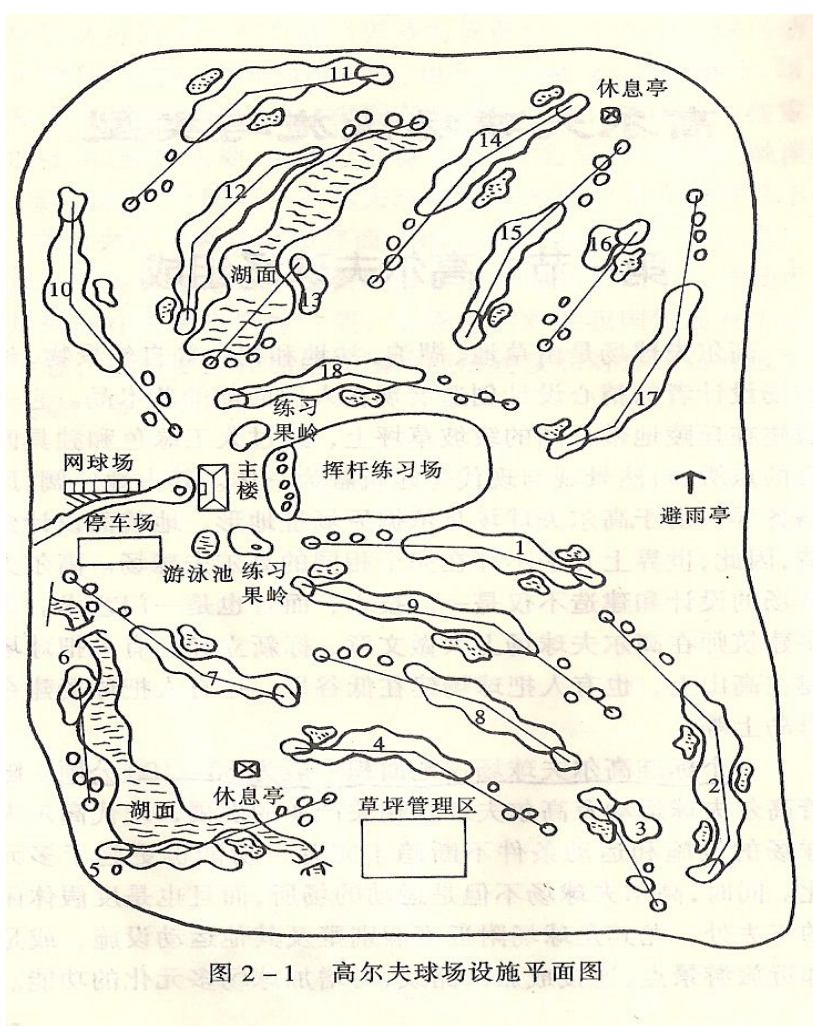


图 2-1 高尔夫球场设施平面图

## 一、 会馆区

会馆区是整个高尔夫球场管理中枢，也是球场接待、办公、管理、后勤供应的场所，其大小不一，复杂多样。会馆区也是球手办理打球手续和打球前后进行娱乐、休息和社交的场所。会馆区一般是由主楼、停车场、挥杆练习场、高尔夫球学校和网球场、游泳池及其它附属设施等组成，占地面积一般在 2-5 万平方米。

会馆承担着球场的娱乐和社会活动，是高尔夫运动的基础。会馆区除作为管理上的中枢外，在球场总体布局上还具有连接其他各区的桥梁和纽带功能。在球场规划过程中，一般将会馆设置在与其他各区衔接和易于接近的适宜区域，以方便球场的管理和球手打球。自 20 世纪以来，球场已开始将会馆作为高尔夫俱乐部的中心。

经过几个世纪的演变，会馆从最初的木板架，先发展为以存放俱乐部会员的球具和制作高尔夫球具的操作间为基本功能的服务区，直至现在发展成为综合性的娱乐、餐馆和管理的中枢。观光娱乐性设施的开发，促进了高尔夫球会馆的发展，使会馆产生了各种各样的建筑形式，打破了商业建筑和民居风格的界限。现代的高尔夫球会馆，作为一个纽带将商业建筑和民居的风格融为一体，既体现了与俱乐部相关的商业气息，也展现了家居的温馨与舒适。

高尔夫球会馆是高尔夫球场的桥梁和纽带，将高尔夫球世界和外界紧密地联系在一起。它不仅会强化球手对高尔夫球场的最初感觉，也会给球手在离开球场时留下深刻的印象。会馆还是高尔夫球场园林景观中体现最具体的一部分，蕴含着球场的风格和水平。

1. **会馆主楼：**是会馆区的主体设施，主楼一般为 2-3 层，建筑风格与形式多样化，并与球场的整体风格融为一体。主楼建筑面积由球场的客员或会员的人数确定，对于一个 18 洞的高尔夫球场来说，建筑面积一般在 5000-10000 平方米。其内部设施齐全，一般设有接待处、球童室、存包室、高尔夫球专卖店、租赁部、会客室、公共娱乐区、餐厅、酒吧、浴室、休息室、更衣室、会议室等为球手提供服务的设施。

2. **停车场：**是球手抵达球场时首先看到的设施之一，它可以给球手造成一个极好或极坏的第一印象。球场可通过美化风景、栽种树木或放置标有俱乐部名字的标志来使停车场入口更加引人注目。停车场设在主楼附近，供球手来俱乐部打球停车之用。停车场的大小取决于来球场打球的客员数，一般要设有面积充裕的停车车位，尤其要考虑周末打球人数高峰期的情况。公众球场打球人数较多，至少应设有 200-300 个车位。私人球场一般不需要很大的停车场。停车场也是球手离开球场最后见到的设施之一，如果停车场的设计、建造、风景及维护都能恰如其分的话，就可以使球手带着一个满意的总体印象离去。

3. **练习场：**多数高尔夫球场都设有挥杆练习场和练习果岭，以供球手打球前热身和熟悉球技以及初学者练习球计。

1) **挥杆练习场：**通常设在靠会馆较近的位置，并且距上、下半场开始的一洞也比较近，以方便球手在练习场热身后进入球道打球，但离球道应稍远，以免球手打球失误，球从练习场中飞出伤人。离球道较近的练习场设有围网，以防止球飞出。练习场的大小没有具体的规定，一般根据客员数具体确定。练习场的长度在 280-300 米比较适宜，宽度一般为 80-100 米，练习场面积为 3.5-6 万平方米。同时，练习场距离进出会馆的道路应有相当的距离，以减少噪音对球手注意力的影响。练习场一般都具有较开阔的视野，相对比较平坦，没有剧烈的起伏。练习发球台是供球手练习挥杆用的草坪或人造草坪打席台。打席台一般布置有供球手休息与饮食的桌椅和存放球具、租赁球具、提供饮料的服务处。整个练习场草坪打席台一般面积较大，可以达到 1500-3000 平方米，较小的也有 1000 平方米。其面积要根据来球场打球的人数确定。发球台有简易（只设简单防雨棚）和风雨楼式两种。

练习场内一般设有目标果岭，为球手提高打击的目标，测试击球距离和击球的准确



性。目标果岭常设置在距离打席台 50、100、150、200 码（1 码=0.9144 米）的位置。目标果岭不是真正意义上的果岭，只是练习场内通过草坪修剪形成的，给予球手指示目标果岭位置。

2) **练习果岭：**一般设在会馆区附近，靠近第一洞发球台和练习场，供球手练习推杆技术。它是球手进入球场首先进行打球的草坪区域，因此，练习果岭的外观和打球的感觉是球场给球手的第一印象，会深刻影响球手对球场的评价，练习果岭一般要受到比球道中的果岭更多的践踏，其坪面质量应与球道中果岭的质量相同。

练习果岭的面积较一般果岭要大，其上可以设置 9-18 个球洞及它们的替换位置。其面积大小取决于来球场打球的人数、使用强度等因素。练习果岭一般都比较平坦，没有球道中的果岭那么大的起伏。练习果岭的草坪应与球道中果岭的草坪一致。球洞更换频率是练习果岭保持高草坪质量极为重要的因素，频率大小取决于使用强度和草坪的耐磨性。在使用强度较大时，需要较球道果岭更大的变动频率，一般每天需要变动一次。

4. **高尔夫球学校：**是为高尔夫球初学者安排培训课程、提高球技的场所。一般与挥杆练习场相互结合，实施高尔夫球运动培训计划。球手可在高尔夫球学校接受有关高尔夫球课程教育。

5. **网球和游泳池：**很多球场在会馆区内都设有网球场和游泳池。网球场一般设在会馆区的停车场边上，尽量靠近会馆但又要远离球道区、挥杆练习场和练习果岭。网球场作为一种辅助的体育娱乐设施，通常与高尔夫球设施分开设置。在娱乐观光球场和私人球场以及结合房地产开发的球场中，常在会馆区中设置游泳池，而在大众化的球场一般很少设置游泳池。

6. **其他附属运动娱乐设施：**如草地包龄球场、手球场、溜冰场及马厩等设施，各球场可根据场地条件决定。

总之，会馆区是一个设施多而集中、环境优雅、功能多元化的综合服务区。会馆区内还应布置一些精心装饰的园林小品和园林植物，以创造优美的景观。

## 二、 球道区

球场区是整个球场的主体部分，呈带状铺设在一片开阔地上，其面积占整个球场面积的 95%以上，由击球的草坪区域和水域、沙坑、树木等障碍区域所组成。球道区以球洞为单元构成，洞与洞之间一般相距 90-540 米不等，球洞与球洞之间的设置通常为开球草坪→开阔草地→地势起伏区或灌木丛→障碍区→球洞草坪。高尔夫球场与其他球场如棒球场、网球场等不同，其大小没有统一的规格，只有大致的标准。世界上不论哪两个球场都不会完全相同，这就意味着高尔夫球场是野外的工艺建园作品、屋外的园林建筑，有着各自的特征，也是高尔夫球手发挥自己高超技术的公平比赛的场所。高尔夫球场的球道区是最富有变化感的击球区，也是设计人员施展艺术才能的场所，其造型最能反映当地的自然景观。在热带或亚热带地区常用具有热带风光的椰子树、大树油棕、槟榔等乔木造景，草坪草为狗牙根、结缕草等草种。在温带和寒冷地区则用针叶树等常绿树造景。球道的形状有狭长方形、左拐和右拐弯或扭曲形（图 2-2）。

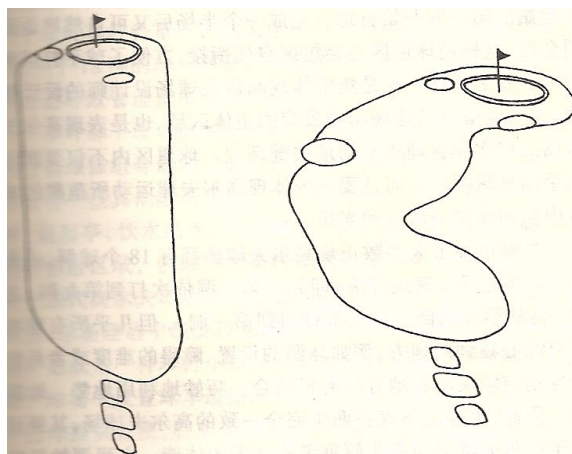


图 2—2 球道的平面形状

球道的面上可以利用原地形，造成欧洲田园式景观或热带稀树草原景观。丘陵山区则利用原有溪沟加以改造。地面的起伏坡度一般不超过  $15^{\circ}$ ，否则会影响球手的打球活动。

一个标准的高尔夫球场一般有 18 个洞，依次称为第 1 洞、第 2 洞……第 18 洞。每个洞场地均设开球台、球道和球洞。以开球台为起点，中间为球道，果岭上的球洞为终点。关键地段设有界桩。每个球洞场地别具一格，充满刺激和挑战。以 9 个洞为一个半场，将 18 个洞分为上半场和下半场两部分。1-9 洞为上半场，10-18 洞为下半场。上、下半场以会馆区为纽带连接，每个半场可以形成一个独立循环。每个半场的开始与结束的一洞一般都设在会馆区附近，球手从会馆附近起始的第一洞开始打球，完成一个半场后又可自然地返回到会馆，这样使球道区与会馆区自然衔接，方便了球手打球和管理。总之，球道区是集中体现高尔夫球场设计师的设计理念、球场风格以及球场园林景观的主体区域，也是表现高尔夫球场的档次和管理水平的最关键部位。球道区内不仅要满足球手的打球要求，而且要充分体现高尔夫球运动规律。

尽管世界上大多数正规高尔夫球场都有 18 个球洞，或是 9 个球洞进行往返式打法（即先从第一洞依次打到第九洞，之后，再从第九洞倒退着依次打回到第一洞），但几乎所有球场都有匠心独到的地方，例如球洞的设置、障碍的难度或者是整个球场与球场所在地方的有机结合，巧妙地利用地势、地貌等。因此，世界上不存在两个完全一致的高尔夫球场，其原因在于高尔夫球运动并非侧重考验球手的体能，它强调的是球手头脑的分析判断能力与挥杆技术相结合的表现结果。也就是说，使球手在同样的条件、同样的机会下，面对同一片球场进行挑战，表现个人不同的水平。因此，高尔夫球比赛是一名球手接受一个球场对自己挑战的比赛，是智力与运动相结合的比赛。

### 三、 草坪管理区

草坪管理区是球道区日常维护管理机械和物资等存放的区域，是机械保养和维护的区域，也是进行草坪实验与其他管理活动的场所。它是对球道区进行管理的核心部位，内设草坪部。草坪管理区一般设在球场内利于对球道区进行管理以及与其它各区联系便利的位置，一个 18 洞高尔夫球场的草坪管理区的占地面积为 5000-20000 平方米。同时，球场还应有一个果岭草坪备草区，其大小应与球场果岭的平均面积差不多，一个 18 洞的球场其面积不能少于 465 平方米。太大的备草区会导致管理费用过高。

草坪部下设有机械操作组、果岭管理组、园林组、喷灌组和设备维修组等部门。此外，为了方便球手打球，一般球场内还设有一些其他附属设施，如球场内的球车道路、中途休息

亭、避雨亭、饮水站等，其中球车道路设在球道边缘或高草区内的隐蔽区域，供球手开车打球和管理车辆的运行。球车道路在现代高尔夫球场中已经越来越普遍，但 20 世纪 60 年代以前，球场建造中很少设置球车道路，主要是因为高尔夫球运动开始就是一种步行于草坪上享受自然气息的户外运动。起初，球场中设置球车道路的目的主要是为残疾人和老年人开车打球提供方便，后来，随着高尔夫球场设计理念的变化和商业的发展，加强了球车道路在球场中的使用。现在，有的球场在每个球道都设置球车道路，有的球场只是在发球台和果岭附近设置，甚至在整个球场都不设置球车道路。

球车道路一般设置在高草区中，距离球道边缘线 10 米左右，从发球台延伸到果岭。一般不在紧邻球道的边缘或在球道和沙坑之间设置道路，两个平行球道可以共用一条球车道路。球车道路应设置在不显眼的区域和非打球的区域，如球道两侧起伏造型之中，通过造型来遮挡，使之不易被看到。球车道路的布置方式多种多样，主要目的是方便球手打球和球场管理。布置区域的广泛与否取决于球车使用的强度、球场的利用强度、建造和养护的资金投入、雇佣球童的数量等因素。

中途休息亭一般建在高尔夫球手易看见且需水量最大的地方，最先考虑的因素是高尔夫球手从 1 号发球台到饮水站所需的时间，若每个洞约需 11~13 分钟，一般打到第 5 个球洞的时候约需 55~65 分钟的时间。通常在第 5 洞附近设置休息亭较为理想，因为第 5 个洞大约在 9 个洞的中间，然后再打 4 个洞，球手就可以在俱乐部活动室饮水。后 9 洞的时间间隔与中途休息亭的位置与此相似。其次，应考虑是球手最不易被错误地击球打中的位置。我国的高尔夫球场主要应用四角形的中途休息亭，其中配置有电冷冻型的饮水站。

避雨亭最基本的功能是在天气不好时为球手提供遮蔽的场所，特别是在有闪电的雷雨天气里。近年来建造的避雨亭又增加了不少新特色，其中包括休息室、急救设施、冷饮室、通讯设施及小吃店等便利设施。

## 第二节 高尔夫球场球道区

高尔夫球运动最初是在一种叫做“Linksland”的地段上进行的。Links 是古老的苏格兰语，代表苏格兰风景的一种特殊形式。Linksland 是指海边以小丘地形为主，在强风吹积而成的缓缓移动的沙丘上覆盖着粗糙的被动植物啃食过的草地为特色的海岸地貌。早期的高尔夫球场草地主要由翦股颖和羊茅草构成，通过绵羊放牧采食来达到修剪的目的。

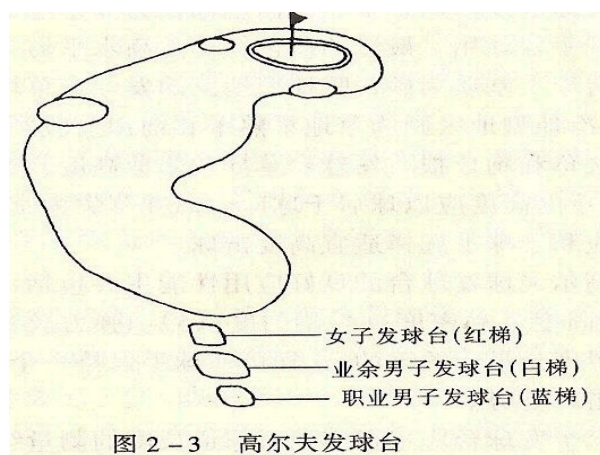
现代高尔夫球场球道区的形状和大小没有统一的标准，面积约为 50~80 公顷。标准的高尔夫球场长约 5940~6400 米，宽度不限，设有 18 个球道，每个球道由发球台、球道、果岭等组成，每个球道中还根据情况设高草区、树木、水塘、陡坡、沙坑等障碍物。在每个果岭上都掘有直径约为 10.8 厘米、深为 10.2 厘米的球洞，每个洞相距的距离约为 90~540 米。高尔夫球场草坪是所有球类运动场草坪规模最大、管理最精细、艺术品位最高的草坪，因而投入的人力和物力也最多，其草坪的设计规划、草坪植物选育，保养管理技术等代表着草坪科学的前沿。

### 发球台 球道 高草区 水面障碍 果岭 沙坑 球洞

#### 一、发球台

发球台（图 2-3）是每个洞打球的起点和开球的草坪区域，略高于球道地面，为平台式

或阶梯状的修理平整的较细的草皮。开球时将一支球座安插在平整的草坪上一个指定位置，然后把高尔夫球放在球座上，之后用球杆将球击出。



单个发球台的面积一般在 100-400 平方米，其面积要根据打球人数、球场使用强度来具体确定。规则规定，发球台为两球杆长，两边和前缘用开球标志标示出的一个长方形草坪区域。发球台两侧设置有开球标记物，用以限定开球区两侧和前缘的边界。发球台高度比四周地形约高 30-100 厘米，发球台的标准是向正前方能看得见击出的球落在球道上的范围，击球时能看到果岭方向的位置，并整出平缓坡度（1%-2%）以利于排水。

现代高尔夫球场发球台的形状和造型较早期高尔夫球场灵活和多样化，主要形状有长方形、半圆形、S 形、U 形、L 形、台阶式以及其他一些不规则的自由式。发球台上设有两个球标记，相距 5 码左右。发球线是标记之间的直线，每一发球台有三组远近不一的标记作为发球线。最前面的红色标记为业余女子球手发球用，最远的蓝色标记为高水平男球手发球用。发球台床土基质为砂，暖地型地区的发球台草坪草一般为狗牙根，冷地形地区则为草地早熟禾和匍匐翦股颖，过度带则多用结缕草和沟牙根。发球台草坪的修剪高度介于果岭和球道之间，草的高度应以球居于球座时离开草尖为宜，同时这个高度也应利于球手选择适宜高度击球。

高尔夫球发球台的良好应用性能主要包括：（1）光滑度；（2）稳固性；（3）密度；（4）均匀度；（5）回弹力及修剪高度。其中光滑度是最为关键的，这样可使球手保持一个水平稳定、平衡的击球姿势。

每个发球台应根据实地对球道长度的测量结果埋设一个永久距离标志，作为测定球道的长度标准。该永久标志经过球道中心线到达果岭中心点的长度，为球道的准确长度。永久距离标志一般埋在发球台一侧的中间位置上。

发球台上通常还设有一些其他的附属设施，如球道标志牌、洗球器、烟灰缸、垃圾筒、板凳、擦鞋器等。球道标志牌是一个石制、木制或其他材料做成的牌子，上面通常刻有球洞

的序号、球洞长度、球洞杆数和该洞在整个球场中的难度序号。有些球场的标志牌还刻有该球洞的平面图案，供球手决定该洞的打球战略；洗球器是供球手洗球的用具，其上备有毛巾，供球手擦球。洗球器一般每隔一个洞设一个；板凳是供球手在等待开球时休息使用，一般为原木制造，比较粗犷，适于户外放置；擦球器可供球手擦掉球鞋上粘的草末和泥土。

## 二、球道

球道是球场中面积最大的部分，是指连接发球台与果岭之间、较利于击球的草坪区域。球道两侧可保留原有自然起伏的地形以及防止越界的缓冲栽植，球道中也可利用不常修剪的草地、灌丛、土丘、池塘、水道、沙坑等障碍物以增加球手挥杆的难度和兴趣以及景观的变化。如果球手击球不正确、把球击入障碍区，此时要把球击出就比球道中击球难多了。每个球道不仅应与高尔夫球场整体相协调，而且还应具有各自的特色。理想的高尔夫球道应既富有挑战性又可合理打球。

就一个球道而言，从发球区到球洞的长度为该球道的距离，以米或码为单位。一般长度在 230 米以内的球道，成为短球道，标准杆数为 3 杆（即从发球区开球到将球打进球洞，所打的杆数为“3”）；长度在 230—430 米的称为中距离球道，标准杆数为 4 杆（图 2-4）；长度在 431 米以上称为长球道，标准杆数为 5 杆。鉴于各球场的地形、地貌不同，难易程度不一，每个球洞的标准杆数可作调整。我们通常所说的标准高尔夫球场为 18 洞、72 杆，即在 18 个球道中有 4 个短球道、10 个中距离球道和 4 个长球道，标准杆数为： $(4 \times 3) + (10 \times 4) + (4 \times 5) = 72$ ，其标准杆数的总和为 72 杆。

表 2-1 美国最大、最小标准杆数等级

标准杆数	球道长度（码）	
	男	女
3	≤250	≤210
4	251～470	211～400
5	>471	401～575
6		> 576

表 2-2 中国中山高尔夫俱乐部标准杆数

洞号	距离（米）	标准杆数
1	382	4
2	172	3
3	398	4
4	506	5
5	318	4
6	492	5
7	315	4
8	176	3
9	361	4
10	364	4
11	183	3
12	432	5

13	149	3
14	466	5
15	341	4
16	334	4
17	136	3
18	466	5
小计	5991	72

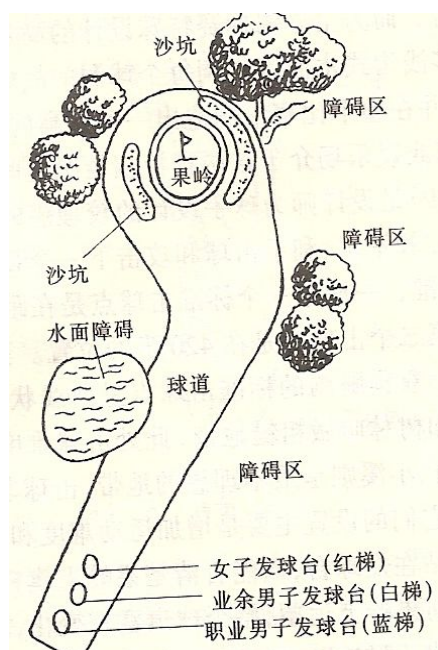


图 2—4 标准杆数 4 杆的高尔夫球场

球道长度因每个洞杆数的不同而不同，标准 18 洞球场的球道总长度为 6000-6500 米。球道宽度不等，通常为 33-109 米，比较普遍的是 40 米。一个 18 洞球场的球道总面积变化较大，一般为 12-24 万平方米，这取决于球道总长度和平均宽度，也与球道前缘距离发球台的远近有关。球道分别与发球区和果岭相连，球道坡度平均为 2%，自身坡度约为 0.5%-0.6%（图 2-5）。

高尔夫球道的设计，主要分为以下三种主要类型：1. 战略性的；2. 惩罚性的；3. 冒险性的（图 2-6）；根据高尔夫球场的使用目的决定使用哪种设计风格。一般公共的高尔夫球场或非标准球场可能只体现最基本的战略思想，没有沟壕或其他障碍；而为主办锦标赛特殊设计的高尔夫标准球场通常会有很多浅沟式水面以强调每个球洞的战略战术、冒险性和惩罚性，并在整个比赛中创造出一种更高的刺激性；一般的私人俱乐部或娱乐场介于这两种极端之间。球道上的标准击球点（IP）是设计师为球手设计的较理想的落球和击球的区域，一般比较平坦，利于击球和攻击下一个目标。以标准的击球距离为准，一般第一个标准击球点是在距离发球台 220 米的位置，第二个击球点是在 420 米的位置。狗腿洞（形似狗腿弯曲状）、双狗腿洞的标准击球点呈曲线状。球道两侧的深草、草丛和树林叫做粗糙地带，此处击球难度较大，而周围的沙坑、水塘、小溪则是最不理想的地带，击球非常困难，称为障碍地带。他们的设置主要是增加运动难度和趣味性。

球手站在发球台，以能看清楚果岭上旗杆底部最为理想，从击球点向果岭上远望，整个球道富有变化，增添了挥杆的乐趣。有些球道附近设有陡坡，有的球道走向有左右曲折，并有宽窄的变化，这些变化都是富有战略性的设计思路。球道的左右曲折和高低起伏也是一



种障碍，可以考验球手落球是否正确，只有落在正确地点，就容易将球打上果岭，否则，就会增加打上果岭的难度，甚至受到惩罚。

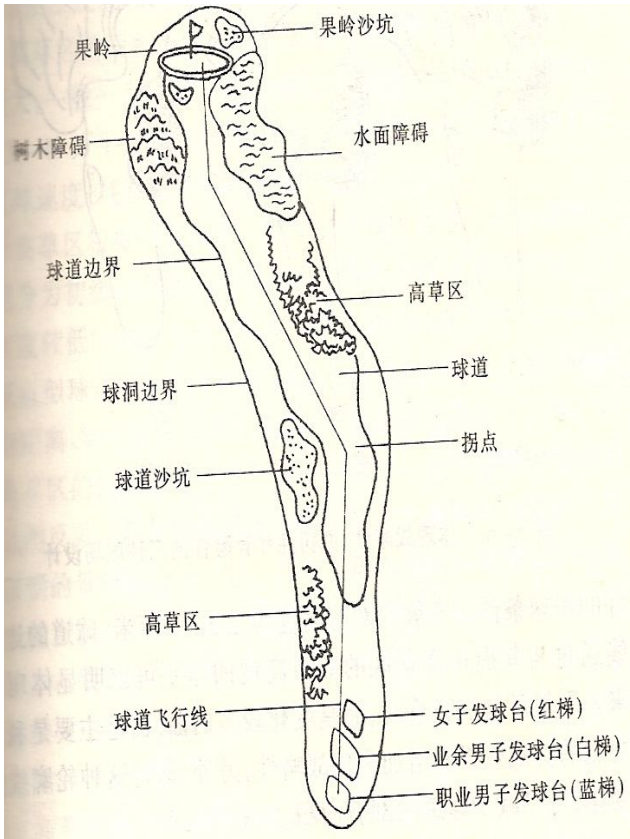
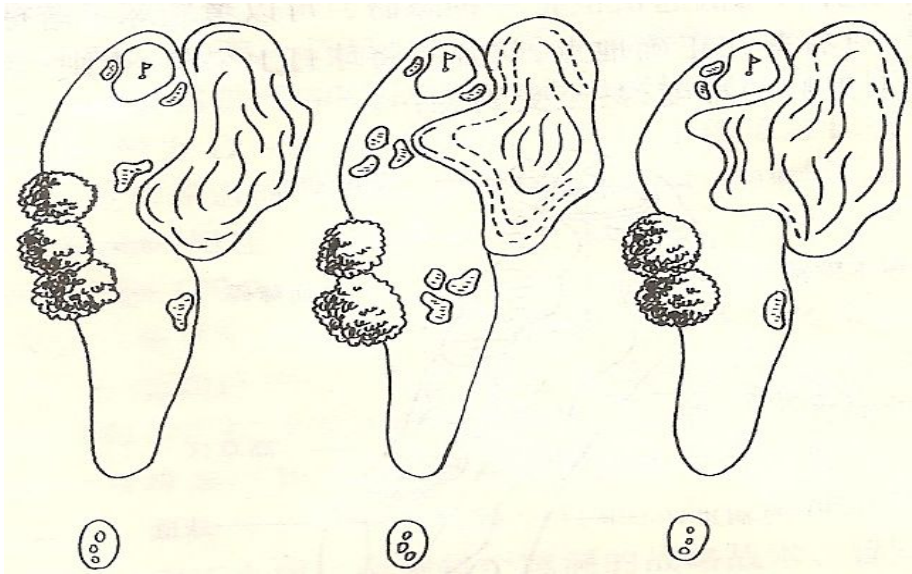


图 2—5 高尔夫球场

球道草坪养护管理标准低于果岭。在暖季型地区多用狗牙根，在冷季型地区则多用草地早熟禾。结缕草、野牛草、冰草等在有些地区也被利用。球道草坪刈剪高度要较发球台和果岭高，但要比周边的高草区低得多，以给球手创造一个较好的击球条件。一般的刈剪高度



战略性 惩罚性 冒险性

图 2—6 体现战略性、惩罚性和冒险性的三种球场

为 2.5-3 厘米，球道的边缘线通过与其周边高草区的刈剪高度的差别可以明显体现出来。一般不是一条直线，而是变化较多的曲线，这主要是利于视觉的美观效果和增加击球战略性，另外，通过这种轮廓线的变化，可以减少球道的刈剪面积。

### 三、高草区

高尔夫球场中每一个球洞除发球台、球道和果岭以外的所有草坪区域，通常称做高草区。高草区在高尔夫球场规则中没有专门的定义。因为高尔夫球是一个奖励准确而惩罚轻微的击球运动，设置高草区的目的就在于此。在高草区修剪高度越高越易使高尔夫球球手将球击出球道而受罚，真正的惩罚程度要依据草坪的修剪高度和密度而定。设置高草区的目的主要有：1. 确保一定程度的惩罚；2. 防止水土流失；3. 便于发现和找到球；4. 减小球场维护的需要。

高草区的面积由于球场占地面积和设计要求的不同，差异很大。一般一个标准 18 洞的高尔夫球场的高草区占地面积为 15-40 万平方米，有的球场由于土地资源的限制或为了加快打球速度，甚至不设置高草区。

高草区根据刈草高度，管理水平和距离球道边缘远近的不同分为初级高草区和次级高草区两种。紧邻球道两侧、刈剪高度较低的区域为初级高草区，其养护水平较球道草坪稍低或近似球道。宽度一般在 10-15 米，主要取决于树木离球道的距离、洞与洞之间的距离，以及是否有隔离带存在等。初级高草区的内缘线与球道轮廓线相重合，但与球道能形成较明显的反差，较易将两者分开来。初级高草区的外缘线一般与周围的景观融合于一起。高尔夫球车道路和管理道路一般都设置在次级高草区中。有些球场不设置次级高草区或面积很小。在管理水平极高的球场，有时在初级高草区和球道之间还留有中间高草区，其草坪刈剪高度介于球道和初级高草区之间。

高草区内一般都种植树木，它是设计师进行球场树木景观布置的重要区域。无论从球场景观还是从打球角度来说，树木都是高尔夫球场不可缺少的一部分。没有树木的球场，景观单调，缺乏变化，也给打球减少了几分情趣。在古老的苏格兰海滨球场，树木非常稀少，因为那里的气候不适宜树木的生长，而在现代高尔夫球场，将树木作为高尔夫球场的一个重要组成部分已经被人们普遍接受。高尔夫球场的树木功能主要表现在打球价值、园林景观价值和经济价值三个方面。

#### 1、打球运动功能

- (1) 树木可以作为球道障碍，影响打球战略。树木作为一种立体障碍，其惩罚性比沙坑障碍大得多，种植在狗腿球道拐点处的树木和果岭前缘两侧的树木具有护卫拐点和果岭的功能，在很大程度上增加了打球的难度，强迫球手选择适宜的击球路线攻击拐点和果岭。
- (2) 具有引导击球路线和指示目标的功能。通过在球道中或球道边缘适宜位置的树木种植，可以引导球手击球，为球手指示正确的击球线路和指示不能看到的落球区及果岭等盲点目标，并可作为距离标志物，有助于球手判断击球距离，另外还有助于球手判断球道界限的位置。
- (3) 具有防止因过失击球致使球偏离正确路线行走过远和增加打球安全性的功能。
- (4) 通过树木的适当种植，有助于球手感知球道起伏的变化和起伏的高差。在只有天空作为背景的空旷果岭周围，种植树木可以使果岭面更加明显地展现给球手。
- (5) 可以分散和引导球手与管理车辆的行走路线，减少对局部草坪的过分践踏，并为球手提供纳凉和避雨的场所。

#### 2、人文景观功能

树木是园林植物造景不可缺少的一部分，对于高尔夫球场来说，球场树木具有增加

球场四季景观的功能，同时具有保持水土、防风固沙和降低噪音的功能。通过树木，可以形成整体独立的景观区域，令球手有与世隔绝之感，烘托打球的气氛和增加乐趣。为球手在各个季节打球提供优美宜人的打球环境。通过树木的种植，可以使球场分割成景观纷呈、相对独立的区域环境，丰富球场景观的变化性，调节球手乏味单调的视觉。合理地布置树木还可以使球道各个特殊区域自然连接为一体，形成一种自然流畅的景观。同时，还可以减轻太阳对建筑物和球手的直接照射，避免优质草坪草的破坏，增加保护性能，并有利于野生动物的栖息。

### 3、经济价值功能

球场种植树木产生木材，可作为建材用来制作家具或烧火燃料，或作为装饰材料（如圣诞树），还可生产果实等产品，这些都能为球场增加部分经济收入。

## 四、水面障碍

球场中的湖面、池塘、河流、小溪、沼泽地或其他开阔水面等影响打球的水面，不管其中是否有水，都被称为水面障碍。这是最不理想的地带，击球非常困难。水面障碍是构成球道战略性和挑战性的主要要素之一，同时还具有提高球场的视觉景观效果和抗洪排涝、喷灌系统蓄存水源的功能。早期的高尔夫球场，除非场址中存在大量水面，否则一般不专门设置很多水面障碍。原始的苏格兰海滨球场中除了几条小溪之外，几乎没有什么水面。现代高尔夫球场中，水面障碍应用较多，特别是在内陆球场中，一般都建造一些人工湖面以增加球场的景观效果。但池塘水需要保持清洁，要用化学药剂控制水生植物的孳生。

根据水面在球道中所处的位置，水面障碍还有一种侧面水障碍的形式。这种侧面水障碍，在击球入水后，其全部或部分区域是不能向后抛球的，只能从球最后入水的一点作为重新击球球位。

水面障碍的界线用黄色桩和黄线标明，而侧面水障碍则以红色桩和红色线标示，标示水面障碍的桩子和线条均属于障碍区。

另外，球场还有一种水面形式是临时积水区。临时积水区是由于降雨、喷灌或冰雪的融化形成的较小的水面区域，在《高尔夫球竞赛规则》中，临时积水区不作为一种水面障碍对待，它可以是可视的，也可以是不可视的，但它的存在会影响球手的击球和打球战略。

## 五、沙坑

按照《高尔夫球竞赛规则》，沙坑是四周被草坪围绕、中间被沙子覆盖的凹陷地。它是球场障碍区的一个主要组成部分，是组成打球战略的一个重要要素。沙坑可设置于障碍区的任何部分，是组成打球战略的一个重要要素，沙坑可设置于障碍区的任何部分，通常设于果岭附近。果岭附近的沙坑深而口大，沙坑所推荐的沙子大小范围是能通过 16 孔筛保留在 60 孔筛上的沙子。理论上讲，这些沙子的一大部分至少 75% 应在 0.25-0.5 毫米之间（中粒沙）。下沙子的最适大小范围与以下情况有关：1、沙床；2、地面平均硬度；3、地面最小硬度；4、内部排水状况；5、沙坑维护。沙坑的沙以尖的有棱角的沙子最好，使用浅颜色（如白色、褐色或其他浅色）沙子要比黑色的好，浅颜色的沙子与周围的绿草能形成鲜明的对比，从而使背景更加优美。组成沙坑的要素主要有沙坑前缘、后缘、边唇，沙坑面和沙坑底等（图 2-7）。

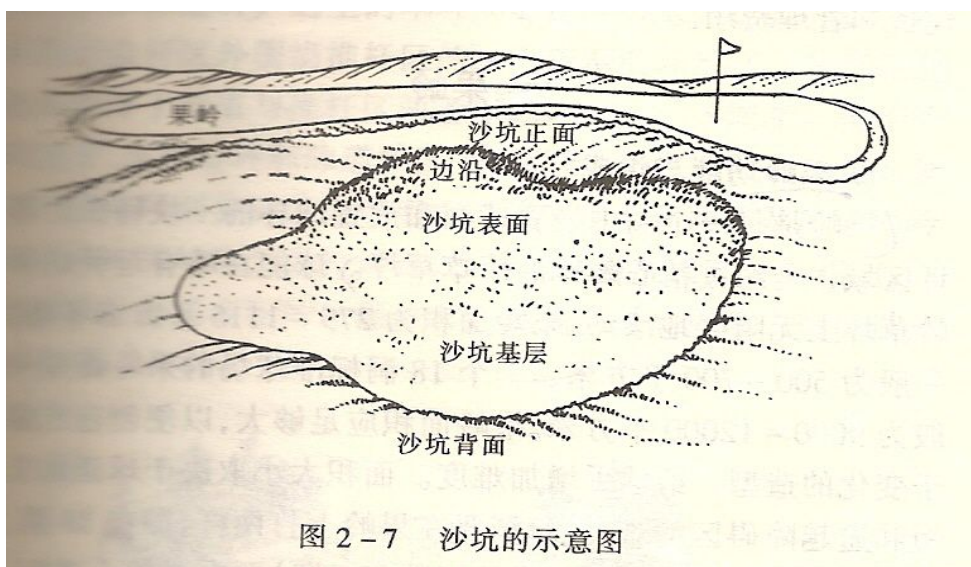


图 2-7 沙坑的示意图

沙坑的主要功能有：1、作为障碍物，构成每个洞设计架和击球战略性的一个部分；2、惩罚球手的过失击球并收集过失击球，防止球沿错误路线滚动得太远而出界或进入水塘内；3、指示球手打球方向和球车行走路线，并作为给球手提供感觉球道高差变化的标志物；4、增加球道安全性，尤其在上一洞果岭与下一洞发球台相距很近时，果岭后边的沙坑可以防止打到果岭的球弹击到发球台上面而伤及球手；5、作为两个平行球道的分隔带，可增加球场的景观效果。

根据在球道中所处位置的不同，可以将沙坑分为球道沙坑和果岭沙坑。球道沙坑布置在球道两侧或中间，大部分都布置在落球区附近；果岭沙坑布置在果岭四周，用于护卫果岭，增加打球的难度。沙坑的面积变化很大，可以从几十平方米到几千平方米，没有一个固定的要求。一般沙坑的面积为 150-400 平方米，随着管理的机械化，现代高尔夫球场一般不使用面积太小的沙坑。球道沙坑面积通常较果岭沙坑的面积大。

沙坑的形状变化较多，没有一个固定的形式，大体上可以分为锅底形、线虫形、自由形等，沙坑的形状取决于周边造型和沙坑的位置以及设计师的设计风格等。沙坑也是最能体现设计师设计风格的主要部件之一。一个 18 洞的高尔夫球场应设有多少沙坑，没有严格的规定，主要取决于设计师的设计意图、球场投入的建造费用和管理费用等，一般以 40-70 个比较适宜。沙坑数量不宜太多，以免过多地增加球场的建造和管理费用。

## 六、果岭

### 1、果岭功能与组成

果岭是每一个洞中设置球洞和防止球杯的一块特殊的草坪区域，是经过精心雕琢的短草草坪。球能在略有起伏的果岭草坪上无障碍地滚动。果岭面积为 279-1115 平方米不等，一般为 500-700 平方米，一个 18 洞标准球场的果岭面积一般为 9000-12000 平方米，果岭面积应足够大，以便创造出富于变化的造型，给球手增加难度。面积大小取决于球道的长短和逾越障碍区的难度。每洞要在果岭上打两杆，即在 18 洞、72 杆的标准球场上，有一般的杆数（36 杆）要在果岭上进行，另外，再加上击球上果岭的一杆，72 杆中有 54 杆和果岭相关。也就是说，在占球场面积仅 2% 的小小果岭上，总标准杆数中 75% 的杆数都与果岭有关。因此，果岭的合理设计、建造和养护是非常重要的，是其他部分所无法比拟的。在设计上，果岭是体现设计师设计风格的最佳区域；好的设计使球场的每个果岭在大小造型、轮廓和沙坑设置方面各具特色，给高尔夫运动创造了丰富的挑战性和趣味性。在管理上，果岭草坪是高



尔夫球场的核心，必须进行精心养护管理，果岭草坪要求的修剪高度是球场草坪中最低的区域。

果岭上设有球洞，球洞中有一个供球落入的金属或塑料杯，杯的直径为 10.8 厘米，深度为 10.2 厘米，杯内插有一面指示果岭位置的旗杆，在旗子上标有每个洞的序号，能为远离果岭的球手指明方位。

果岭区由果岭推杆区、岭环、岭围及岭周区所组成。果岭推杆区即推杆果岭，就是一般意义上的果岭，球洞位于其上，推杆在该区进行。这里的草坪修剪高度最低，仅为 5 毫米；岭环是指推杆区外围绕推杆区的一个较窄的环形区，其草坪修剪高度介于球道与推杆区两者中间，为 1-1.5 厘米。位于岭环前方，连接岭环和球道的区域称做岭围，它实际是球道的延伸，其草坪刈剪高度与球道相同。位于岭环两侧及后缘的岭环之外的区域称为果岭周区，在管理上与次级高草区相似，一般被看做是高草区的一部分。在岭围及果岭周区内可以设有沙坑（图 2-8）。

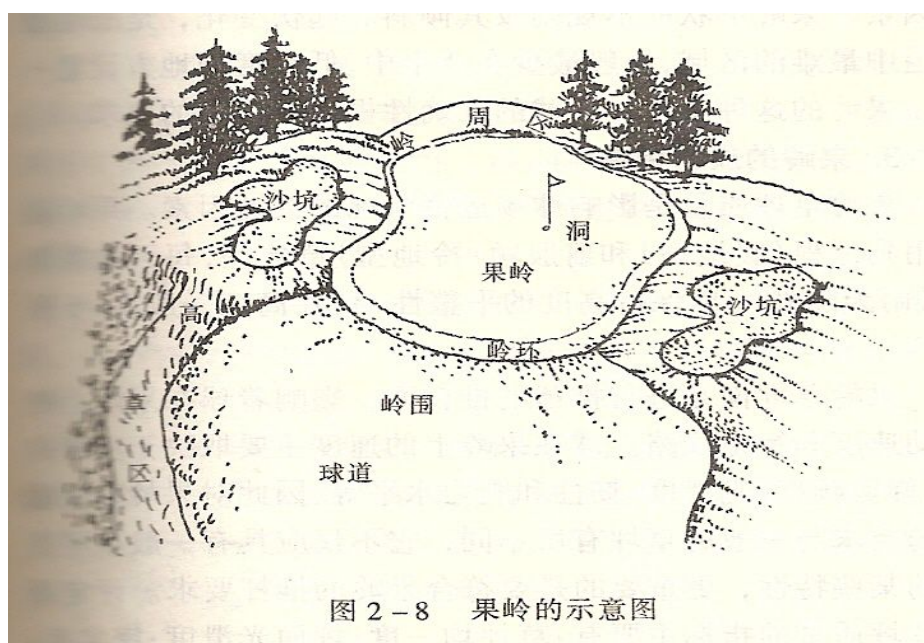


图 2-8 果岭的示意图

## 2、果岭类型

果岭形状多种多样，它与第二杆击球的击球距离有关，在很大程度上决定着球道的难易度。果岭一般可以分为以下几种：（1）岛形果岭：果岭四周被水或沙坑所围绕，使果岭犹如处于岛上；（2）炮台式果岭：果岭高出四周地面，位于高台之上；（3）梯田式果岭：果岭表面明显分为两层，似梯田；（4）椅状果岭：果岭三面被土丘或山体环绕，使果岭象一坐椅；（5）邮票状果岭：果岭很小，很平，四周设置大量沙坑。

有的球场在一个洞上可能设有两个果岭，所以称为双果岭系统。这种双果岭系统有以下四种形式：1. 两季果岭；2. 替换果岭；3. 双倍果岭；4. 双果岭。

果岭的倾斜方向和倾斜角度对击球也提出了更高的要求，因此，果岭的形状和倾斜情况是战略上不容忽视的两个重要因素。果岭形状的不规则及其倾斜和起伏变化，是战略型球道中最难的区域，一般最少在 3 个中、低难度的地方设置一处。果岭的这种变化对击球的准确性提出了更高的要求。

## 3. 果岭的质量评估

果岭草坪质量是影响球场运营状况的关键因素。果岭通常用狗牙根（暖地型）和翦股颖（冷地型）草建坪，每天均需修剪（雨天除外），以保持高度的平整性，留茬高度一般 3~6 厘米。

果岭草坪面是进行推球的推杆面，影响着球在果岭上的滚动速度和行走线路。球在果岭上的速度主要取决于剪草高度、修剪频率、光滑度、韧性和肥力水平等，因此对果岭草坪质量的要求与一般的草坪有所不同，它不仅应具有一般草坪要求的某些特性，更重要的是要符合果岭的推杆要求。评定果岭草坪质量的指标主要有：草坪均一度；坪面光滑度；密实度；弹性；低刈性状；草坪纹理等。

- ① 草坪均一度：指草坪在生育类型、草坪质地、颜色、刈剪高度等方面的均一性。它是评价果岭草坪坪面的最重要指标之一。果岭草坪应在这几个方面具有高度均一性，尤其是在草坪质地与刈剪高度性状上。均一的草坪质地与刈剪高度才能保持果岭球速均匀，球在果岭上的行走线路正常、顺畅。
- ② 坪面光滑度：指草坪坪面的光滑平整状况。果岭坪面应较光滑，以保证果岭具有一定的球速。
- ③ 密实度：指草坪坪面的密实程度。果岭的坪面应具有一定的密实程度，以减少在人为践踏和球冲击下留下的脚印和球痕，同时也有助于果岭具有一定的球速。
- ④ 弹性：指草皮受到冲击后不改变其表面特征的能力。果岭坪面要求具有一定的弹性，以保证球在果岭上的弹性和运动状态。
- ⑤ 低刈性状：指草坪低度刈剪下的性状。通常果岭以 5~6 毫米的高度极低地修剪，以得到均一、光滑的草坪，从而达到球在果岭上滚动的准确性、滚动的速度和球触地后反弹的高度等要求。可用一种叫做“简单测速器”的仪器测定果岭上的球速。
- ⑥ 草坪纹理：指草坪草的茎叶匍匐生长形成的草坪纹路。果岭草坪最好没有纹理，有纹理的草坪会影响球在果岭上的行走方向和球速。

另外，果岭草坪不能太蓬松，不能具有过厚的芜枝层，一定厚度的芜枝层有助于提高果岭坪面的弹性和耐磨能力，但太厚会影响草坪的密实度。总的来说，衡量果岭草坪的标准是：推杆者球感良好，确保击球质量。

## 七、球洞

高尔夫球的正规场地由 18 个球洞组成，这是一种国际标准球场，球手打 18 个洞为一个循环。但有些小球场仅有 9 个球洞，这样，球手要完成一局比赛需在场地上打两圈。对于较大的高尔夫球俱乐部、球场亦可由 36 个或更多（必须是 18 的倍数）球洞组成。球洞是组成高尔夫球场球道区的基本单元。球洞由专门的打孔器设置，球洞直径 10.8 厘米，深度至少为 10.2 厘米，洞内为铁制或塑料制的杯，杯口应至少低于地面 2.5 厘米，距岭环内沿 4.6 米以上。美国高尔夫球协会果岭委员会（USGA）建议球洞离果岭边缘至少有 5 步（4.6 米）的距离。如果到达果岭的球必须越过果岭边缘的障碍物，这个距离还要大一些。球手打球是逐洞进行的，每个球洞一般由发球台、球道、果岭、草原区等草坪区域和沙坑与水面等障碍区组成。球手从发球台开球，途经球道、障碍区，最后将球打上果岭，推球入洞，即完成一洞的击球，然后移至下一洞重新开始。发球台和果岭是每个洞不可缺少的组成部分，其他区域根据球洞的杆数和设计的需要确定其有无。

球洞以标准杆数分为三种：三杆洞、四杆洞和五杆洞。按设计标准，每个球洞在果岭上进行两杆的推杆，剩余杆数为从发球台开球至击球上果岭的杆数。一个标准的 18 洞高尔夫球场包括 4 个三杆洞、4 个五杆洞和 10 个四杆洞。

球场举行正规高尔夫球比赛时，球洞位置的设置与日常的球洞位置选择有所不同，尤其是举办国际性的高尔夫球大赛。一般一场国际性高尔夫球大赛需要进行四轮比赛，因此，



在赛事期间,每个果岭上需要确定至少4个放置球洞的位置。高尔夫球大赛中球洞位置的确定除了要考虑天气、风向、草坪状况以及每个洞在比赛当天的打球情况等因素外,还要注意保持整个比赛的平衡性。在四天制锦标赛的比赛中,每个果岭上选择的四个球洞位置要有不同的难度系数,进行球洞位置设置时,应对所有球洞的难易程度加以综合考虑,将果岭上不同难度的球洞适当地分布到每轮比赛,使整个四轮比赛的球洞难度保持均衡,不致因球洞位置的设置引起不同轮次间比赛难度产生较大的差别。

在球洞上插的标志旗杆是一种设置在球洞中心的带旗帜、可移动的杆,其横切面应为圆形,直径不超过1.9厘米,旗杆高度一般为1.8~2.5米。旗杆常涂有颜色。旗子的颜色一般都比较显眼,常常是黄色或红色等,以便与草坪的绿色背景形成强烈反差,易被发现。一般情况下,每个果岭都配备两套旗杆和旗子,以便及时更换。旗上标有洞序号码,能为远离果岭的球手指明方位,一般1~9号洞插黄旗,10~18号洞插红旗,近距离向球洞击球时,旗标需暂时拔去。

### 第三节 高尔夫球场类型

由于投资种类、球场风格和功能以及服务对象的不同,根据不同的评价标准,可以将高尔夫球场划分为多种类型。

#### 1. 根据球场长度和杆数的不同,球场可分为标准球场和非标准球场。

(1) **标准球场** 具有18个洞,标准杆数为72杆。以18个洞作为标准球场,源于英国皇家古代高尔夫球俱乐部。1764年,皇家古代高尔夫球俱乐部在制定高尔夫球竞赛规则时,将原来的22个洞减少为18个洞,并在圣·安德鲁斯球场首先实施。标准18洞72杆球场总长度在6200米以上。某些标准球场经评定符合进行国际比赛要求的,亦称为锦标赛球场。

(2) **非标准球场** 不足18个洞或总杆数低于68杆、球道长度较短的球场。主要有商务球场、3杆洞球场、小型球场和9洞球场等形式。这些球场主要是为了适于特别球市的需求,如为满足时间不充裕的球手打球和观光、娱乐及培训等而设计建造。这类球场有的建在别墅区附近,并配有其他娱乐性设施,为别墅区居民和当地居民既提供了进行高尔夫球运动的场地,又提供了一个娱乐、健身、度假的场所。

① **商务球场**:因主要面向商界人士而得名,现也面向其他水平相对较低的高尔夫球爱好者。商务球场较标准球场长度短,杆数少,18个洞的总杆数为55~67,球道总长度为2700~4100米,大部分为3杆和4杆球洞,很少有5杆洞。由于球道长度缩短,商务球场需要的面积较标准球场少,通常为250000~400000平方米,因此,较适合于土地紧张或在市区地价较高的地方。这类球场的主要目的不在于训练球手球技,而是提供一个进行高尔夫球运动的场地,让球手通过进行高尔夫球运动达到健身、娱乐、休闲的目的。

② **三杆洞球场**:它的所有球洞均为3杆,18个洞的3杆球场,总杆数为54杆,球道长度为1800~2200米。有的3杆洞球场由于球道长度很短(低于120米),仅需使用劈起杆和推杆击球,因此,也被称为“劈推杆球场”,主要面向水平低的球手。3杆洞球场适于非常狭窄的地段或地形起伏剧烈的地块。

③ **小型球场**:球洞数量和球道长度都没有限定,球道数量及长度依据场址状况和业主的意愿而决定的。这类球场占地面积更小,建造速度快,建造不规范,管理也较粗放,主要为满足球手练球和为当地居民提供健身、娱乐的场所。

#### 2. 根据球场利用目的的不同,球场可分为比赛型球场和观光娱乐型球场。

**(1) 比赛型球场** 符合国际大型比赛如巡回赛和锦标赛的要求,设计上能够充分测试不同水平球手的能力和水平。这类球场必须是标准球场。

**(2) 观光娱乐型球场** 不仅进行高尔夫球运动,还具有提供旅游、度假、观光的功。这类球场一般处于环境优美的地区,球场中还设有大型的娱乐设施和度假别墅等旅游设施。球场在设计与建造上将景观效果置于第一位,以吸引游人来此度假与打球,球场本身在设计难度上较比赛型球场小,主要以打球的娱乐性为主,一般具有易于养护管理的特点。

3、根据球场的产权和服务对象,球场可分为:大众化私有球场、乡村俱乐部球场、公共球场、私人俱乐部球场、私人球场。

**(1) 大众化私有球场** 这类球场产权属于个人或公司所有,向大众开放使用,是一种以盈利为目的的球场。通过发售会员证和日常营业来收回建造成本和盈利,管理上较严格,收费也比较高,我国目前建成的绝大部分球场均是这一类型球场。

**(2) 乡村俱乐部球场** 由当地政府或公司投资建设,因坐落在城市近郊而得名,其成员一般都是城市中的俱乐部成员,他们有组织有规律地来此参加活动。每到周末或假期,其成员就会携全家一起到郊外参加高尔夫球、游泳、骑马、网球、野餐等活动。这种乡村俱乐部就是通过提供给人们运动、娱乐的设施和社交场所而盈利的。

**(3) 公共球场** 由当地政府投资建造的,主要目的是以合理收费向大众提供一个健身、娱乐和参与高尔夫球运动的公共设施场所,不发售会员证,开放给一般大众使用。该类型球场打球人数最多,场地的管理水平也没有上述集中类型球场那么高。

**(4) 私人俱乐部球场** 私人投资的球场,为极少数成员规划、设计并运营,并由这些成员共同负担管理的最高级的私人会员制俱乐部。一般不对外开放,仅供球场会员和连锁球场会员使用。

**(5) 私人球场** 一般为家族或私人所拥有,球场很少使用,不对外营业,也不发售会员证,只供邀请来宾和家族人员打球使用。

另外,除上述球场类型以外,还有以下几种高尔夫球场和设施。

**“凯曼”高尔夫球场** 因起源于英国的凯曼岛而得名,这种球场所用的球较一般球轻,飞行距离仅为标准高尔夫球的一半,球场长度仅相当于现行规则规定球场的一半长度,球道的宽度也较标准球场窄。此球场可以大大减少球场用地。由于球的飞行距离缩短,球偏离正确方向的距离会缩短,故危险性较小。

**高尔夫球练习场** 由于高尔夫球场占地面积很大,且一次比赛中仅供 2~4 人使用,因此,高尔夫球练习场颇像动物园中的飞禽馆,整个练习场被金属网罩住,以防止高尔夫球打出练习场外。高尔夫球爱好者可以在练习场上随心所欲的挥杆练习打球。一般长度约为 270~350 米、宽度约为 90~180 米,总面积为 2.8~5.7 万平方米。练习场的表面一般相对水平,保持 1%~3% 的倾斜度,以利于地表多余水分的迅速排除和重新找到高尔夫球。练习场为能容纳多人同时练球,把开球草坪向两边延长并呈凹行弧面,这样几人甚至几十人可以同时互不干扰地挥杆击球。也有些练习场建有几层凹形面开球草坪,可供上百人同时挥舞高尔夫球杆过“高尔夫球瘾”。

**微型高尔夫球场** 使用正规的高尔夫球杆和球在微型高尔夫球场上进行活动是当代新型康乐健身活动之一。微型高尔夫球场在美国、英国及澳大利亚等国较为普及,通常高档、中档宾馆中都有这种设施。客人利用工作、商务、贸易和旅游期间的休闲时间,打一打微型高尔夫球,既能在室外呼吸清新空气,放松紧张情绪,消除身体疲劳,又能利用休闲时间进行社交、谈判及增进友谊活动。20 世纪 80 年代后期以来,我国大、中城市(如北京、天津、上海、广州、苏州)开始建立微型高尔夫球,一些宾馆建立较早,此后有的娱乐场所和体育

场馆也陆续兴建。

微型高尔夫球场占地面积很少，利用平地、屋顶平台都可以建造。特别小型面积约 300 平方米，普通小型面积 600~1000 平方米，若土地稍有富余，可建成面积为 6000~10000 平方米的普及型高尔夫球场。总之，场地面积可大可小，根据各自具体条件来决定。以占地 1000 平方米为例，设计时可考虑以 9 洞为宜，长洞、中洞和短洞各 3 个；或者长洞 3 个，中洞 2 个，短洞 4 个。长度为长洞 15 米，中洞 8 米，短洞 4 米，宽度多数为 1.0~1.2 米，少数地形起伏处可放宽到 1.8~2.0 米。球道可设置木制、石条或土丘等障碍物，球洞周围可设小型沙坑或卵石坑，以增加进洞的难度，增添推杆的乐趣。

**高尔夫球模拟系统** 是利用电脑模拟高尔夫球运动，使球手感觉置身于高尔夫球环境中，享受现代空间的乐趣。凡约有 100 平方米的室内空间，例如，在休闲俱乐部、高级宾馆、度假村、住宅小区、私人会所及游乐场所等均可设置高尔夫球模拟系统。此种设备便于移动，易于安装，并可带给室内田园景色，增强室内环境的空间感、自然感和美感。同时，高尔夫球模拟系统采用计算机软件控制，使室内高尔夫球训练科学化，手段多样化，使球手兴趣更为浓厚。随着科学技术的不断进步，高尔夫球模拟系统经过了第一代、第二代、第三代的历程，20 世纪 90 年代后期已研制成功第四代。第四代现代高尔夫球的硬件全部采用国际名牌，如 SONY 投影机、AST 计算机，测量系统是国内最先进的系统，软件采用 32 位面向对象程序设计，运行速度快，稳定性高，现代系列高尔夫球模拟系统的特点是：①提供定点和不定点两中击球方式，由球手根据需要选择；②对高尔夫球运动参数可以全面测量，落点计算准确；③球童随时用中文语音向打球者报告击球的速度、距离和偏角；④球手可以自行设计及修改球场；⑤球手可随时调整风速和风向，逼真再现球场自然环境；⑥大屏幕投影清晰度高，如身临球场；⑦球手触摸操作时兴趣浓厚；⑧可模拟果岭推杆，增添球手的乐趣；⑨软件运行速度、球场画面刷新速度比第三代产品提高 5~10 倍；⑩可靠性高，全系统平均无故障工作时间显著长于第三代，且价格较低。室内高尔夫球模拟系统分为标准型和豪华型两种类型。

### 第三章 高尔夫球运动器材与服饰

#### 第一节 高尔夫球运动器材

高尔夫球运动的基本器材有高尔夫球、球杆、球包、球座、手拉车、手套、球鞋、标记、修叉和杆头套等。

**1、高尔夫球：**为质地坚硬、富有弹性的实心小白球。最早的高尔夫球是木质圆球，后来发展成为羽毛皮革制球，现在使用的高尔夫球则是采用橡胶材料作为球心，经过多种工艺制成的弹性更好、飞行距离更远的球。白色的橡胶球表面均匀地布满微凹，以利于未定飞行和提高准确性。凹洞深的球飞行弹道低，凹洞多少可从球的编号看出，大多数球都有 324 或 326 的凹洞，现已生产出 384 凹洞球，此种球在风中能以低弹道飞行。高尔夫球的直径不小于 4.27 厘米，最大重量为 45.93 克，标准球速为 75 米/秒，球体必须是对称的。正规比赛用球的球体表面应有厂家品牌和一些便于在比赛中识别球的标志（图 3-1）。

美国高尔夫球协会规定，比赛用球必须符合以下几项指标：①球的重量不能超过 50 克，直径不小于 4.3 厘米；②球体完全对称，风行状态一致；③ 球的初速度不超过 76 米/秒；④整体击球标准距离最大不超过 270 米。对于其他指标，如球体的圆度、球体表面凹点的深度和数量、球的颜色等，均无限制。

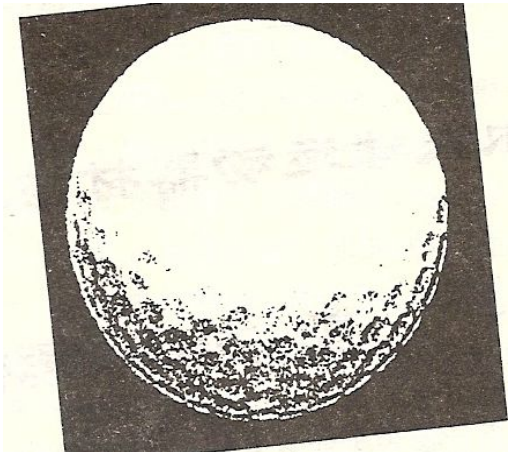


图 3-1 高尔夫球

高尔夫球硬度有软硬之分，数字越大球越硬。目前球的硬度最硬为 105°，最软为 70°，这两种球都较少人采用，而以 80~100° 的球最为流行，一般球的硬度是由胶线在胶核上缠绕的松紧度来决定的。硬度高的球适合年轻力大的职业球手，而软的球则适合年纪大的球手或力量小的女球手。

表 3-1 高尔夫球硬度表

硬度(度)	标记和数字代表颜色	适应球手
105	———	身体高大、力量大的男职业球手
100	黑色	男职业球手
90	红色	一般男球手、职业女球手
80	绿色	较大力量的女球手、老年男球手
70	———	一般女球手、初学者

球的硬度与距离是成正比的，球越硬则飞得越远。如果要想获得更好的方向性，最好选用软一点的球，因为球手挥杆击球时，软球与杆接触球的时间加长，从而使球手能更好的控制球的方向。职业球手一方面会选择硬度高的球（100°，）一方面球本身又要具有软球的特性（方向性）。因此，高尔夫球制造商便为此生产出硬度达 100° 而又有较软外皮（橡胶）缠绕的球，但这类球因外皮软件薄而很易损坏。另外，依高尔夫球的结构，可分为双层球（适合于初学者）和三层球，而三层球又分为硬塑球（适合于一般水平球手）和巴拉塔球（适合专业球手）。总之，球手应根据自身的年龄、体力、技术状况及目的性来选择高尔夫球。

**2、球杆：**高尔夫球杆由杆头、杆身、杆把三部分组成。杆头是实际击球的部位。球杆分成不同的号码，号码越大，杆身越短，杆头倾斜角度越大，击球越高，打出的距离相对较短。在高尔夫球比赛中，每名球手被允许最多可以带 14 支杆上场，这些球杆各不相同，击球的效果也不同，适合的高度和距离也不一样，球手可根据将球击远，击近、击高的不同需要分别使用不同倾斜度的球杆。高尔夫球杆分为木杆和铁杆两大类，每类又包括不同用途的各种型号的球杆(图 3-2)。

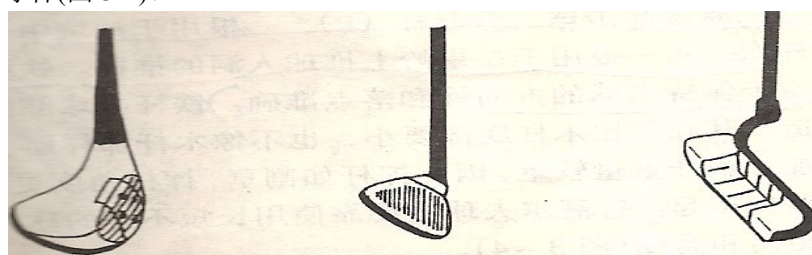


图 3-2 高尔夫球杆

(1) 木杆：因传统木杆顶端击球部位为木制而得名。主要用于开球，木杆按长度分为 1、2、3、4、5 号，击远距离球通常使用木杆。木杆的特点是杆身长，杆头较轻，便于挥杆。1 号木杆最长，杆面与地面垂线的角度最小，击球距离最远，一般在发球时使用；2~5 号木杆根据距离和球所在的位置加以选用。木制杆头由于柿树的减少而日益珍贵，因而金属材料杆头逐渐取而代之。由于碳铁、钛金属具有材质轻、硬度高的特性，故逐渐流行于市场。一般来说，木制杆头的击球甜蜜点较小，可加强对球的控制，精确度高，击球距离较近，但易产生误击（图 3-3）；而金属杆头的木杆，其重量分布较木质木杆更靠近边缘而有较大的甜蜜点，因此它不易出现误击。

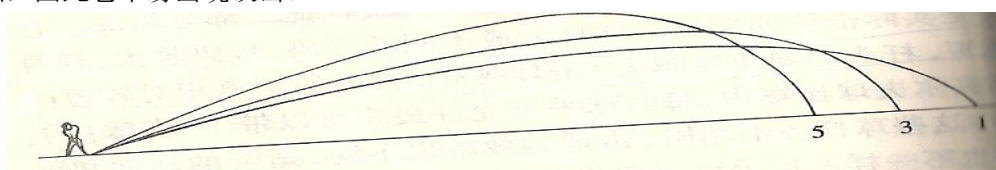


图 3-3 木杆击球飞行距离示意图

(2) 铁杆：一般有 12 根，其中除 1~9 号铁杆外，还有一根用于近距离劈起击球的劈起杆（P），一根用于沙坑中击球的沙坑杆（S）和一根用于果岭上推球的推杆。铁杆的特性是易于保持击球的方向性和落点准确。铁杆击球部位用软铁制造，其底部比木杆底部要小，也不像木杆那样厚、长度短。加之铁杆重量较重，因此挥杆如割草，挥杆角度更佳，更易将草皮掀起。打高尔夫球主要靠使用长短不一的球杆控制击球距离和高度（图 3-4）。

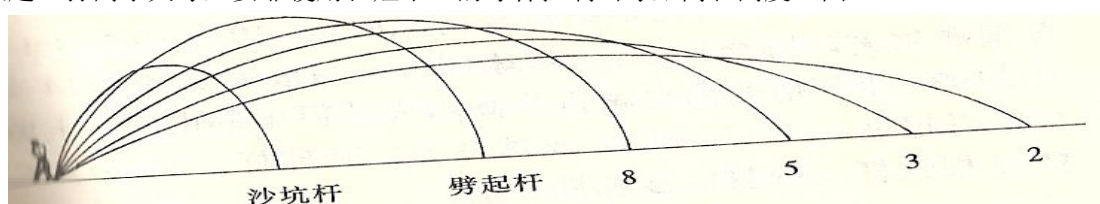


图 3—4 铁杆击球飞行距离示意图

2、3、4 号铁杆称为长铁杆，杆长且重，击球距离远，不易掌握。5、6、7 号铁杆称为中铁杆，击球较高，球落地后尚能滚动一段距离。8、9 号铁杆为短铁杆，常在近距离和不易击球的球位上及深草中使用。1 号铁杆一般很少采用。铁杆制造分锻造和铸造两种，优秀职业球手一般喜欢选用手工锻造的杆面球杆，而铸造铁杆则按“周边加重”原理在外缘加重以有较大的甜蜜点，初学者应选择此类铁杆。

**劈起杆（P）：**杆头与地面角度较大，主要用于果岭周围。在地形条件复杂或球与球洞之间有沙坑、水面障碍或树木等障碍时，用此杆可将球高高打起，使球能够越过障碍落在果岭上。此杆也常常用来打击 90 米以内的近距离弹道球。

**沙坑杆（S）：**杆头与地面角度最大，杆头底面重，杆面底缘锋锐，以便将球杆头切入沙内，将力量通过沙传递给球，使球飞起。主要用来打果岭附近沙坑内的球，也用来将深掩在高草区中的球打上果岭，或将位置较果岭很低的球打上果岭。

**推杆：**是在果岭上推球入洞的专用球杆。当球打上果岭后或离球洞较近、地面较平整时，球手用推杆击球入洞。推杆杆身较短，杆面倾角最大不超过 6°，其形状与材质也多种多样。

全套球杆如上共有 17 根。对初学者来说，可以不必配齐所有球杆，只要有半套球杆就足够了。一般可选用 1、3 号木杆，3、5、7、9 号铁杆，劈起杆、沙坑杆和推杆。具体需要哪些球杆组合成套，全由自己根据自身情况决定。1938 年 1 月 1 日，美国高尔夫球协会宣布：一套球杆组合的最大限度为 14 支球杆，1939 年苏格兰的皇家古代高尔夫球俱乐部也确定上场球杆不得超过 14 支。全部 14 支球杆为一套球杆，一般为 4 根木杆，7 根铁杆、劈起杆、沙坑杆和推杆。

**表 3-2 高尔夫球杆分类数据**

类别	号 码		杆长 (厘米)	杆头角 (度)	杆重 (克)	打球距离 (米)
木杆	1 号		107.9	10~11	371.3	约 220
	2 号		106.7	14	378.8	约 210
	3 号		105.4	15~17	386.3	约 200
	4 号		104.1	20	393.8	约 190
	5 号		104.1	21~23	401.3	约 180
铁杆	长	1 号	97.8	15	408.8	约 195
		2 号	97.8	18~19	416.3	约 185
		3 号	96.5	22~23	423.8	约 175
		4 号	95.3	26~27	431.3	约 165
	中	5 号	94	30~31	438.8	约 155
		6 号	92.7	34~35	446.3	约 145
		7 号	92.7	38~39	453.8	约 130
	短	8 号	91.4	42~43	461.2	约 120
		9 号	89	46~47	468.8	约 110
劈起杆 (P)			87.6	50~51	498.8	约 100 约 70
沙坑杆 (S)			87.6	55~56	498.8	
推 杆			87.6	5~6	以上 453.8	

高尔夫球杆杆身的历史经过了木制、铁制、铝制、石墨、碳纤维、钛金属等一系列变迁，近年又出现了陶瓷杆身。随着高科技的发展，球杆的硬度，一般可分为特硬型、硬型、普通型、软型和特软型 5 种。在挑选和使用球杆时，要根据自己的身体条件、技术水平和习惯去挑选。

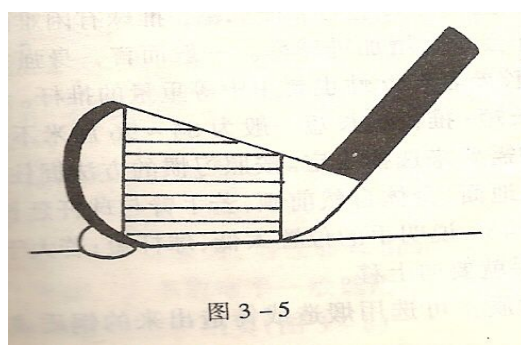


表 3-3 高尔夫球杆硬度表

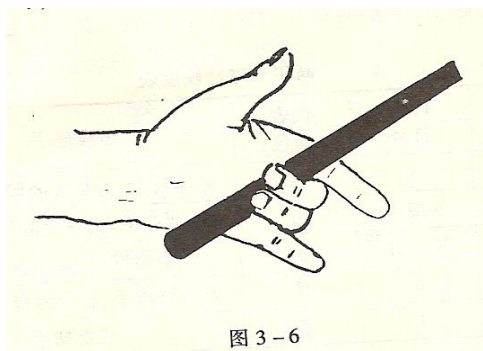
硬度	代表符号	代表颜色	适应球手
特硬	X	绿	身体高大、力量大的职业球手
硬	S 或 F	红	职业球手、力量大的男球手
普通	R 或 T	黑	一般男球手、女职业球手
软	A	黄	老年男球手、较大力量女球手
特软	L	蓝	一般女球手

球手选择铁杆时，一般应注意检查以下两个方面：

**1、杆头：**将球杆底部放于地面，在球杆底部趾端和地面之间有一个细小的间隔。其大小如刚好能让一个分值硬币通过，则属正常。如间隔过大，击出的球会偏左飞行；如间隔太小，击出的球则会向右飞行（图 3-5）。



**2、杆把：**用左手握住杆把，如果中指和无名指能很自然地触到手掌，球杆杆把的大小就会合适。杆把大小不当会使球手在握杆时，手感不舒服，从而影响击球质量（图 3-6）。



选择推杆应检查以下几个方面：

**1、外观：**推杆杆头主要分为五种：既传统叶面型、趾根加重型、中央型、槌头型以及万用型。杆头的外观对球手的心理影响很大。推杆要靠感觉，如在视觉上喜欢该杆的式样，感觉它可靠，会使球手增添推球进洞的信心。

**2、重量：**杆头重的推杆沉稳，推球有困难的人用球头较重的推杆会大大增加进球率。一般而言，身强力壮的人用重杆，力量较差者和女性也要用中等重量的推杆。

**3、长短：**推杆的长短一般为 84-96 厘米不等，应依球手的习惯和需要来选择决定，按照习惯的方式握住杆把，杆头轻轻地接触地面，身体自然前倾，若手臂与球杆延长线形成的角度若小于 45 度，说明手的位置太低，球杆短；若大于 45 度，表明球杆太长，手就要向上移。

**4、材质：**可选用锻造或铸造出来的铜质或不锈钢的杆头。碳纤维或钢质的推杆，其硬度要适中，同时，杆头材料最好有一定的粘性。

**5、平衡感：**可将推杆横着放在一只手的食指上，并移动至使其能保持平衡状态，此时若杆头可以放平，即击球面向上或向下，则球杆的重心位置最佳；若尖端垂直地指着地面，这种球杆也还可以；若杆头斜躺着，这种杆就不能用了。

**6、击球甜蜜点：**球手用球杆杆头击中球上的惟一撞击点，击球时，它不会导致杆头产生任何垂直或水平方向的移动，它也是球杆重量集中的区域，击球时若正中甜蜜点，这个球就能很好弹出去，推杆上一般有一条线或一个点表示，以引导球手击球。新买的推杆在杆头上都已标明，但它往往与实际击球甜蜜点会有出。你也可以用拇指和食指轻轻捏住或悬挂击球，使整个球杆悬空，然后用另一手的食指轻敲击杆头只能向后震而不会左右偏转时，此处就是推杆上的击球甜蜜点（大约 1.2~2.5 厘米之间）

**3、球杆袋（球包）：**是装球杆的袋子，可装得下全套的球杆和其他必需装备，如衣服、球座、球、球鞋、雨伞、毛巾等用品，球手可扛在肩上或将其放在推车上到处走动。球手要根据自己的身高、体重、球杆数进行选购。此处，球杆袋里常携带的小物品还包括标记、记分卡、铅笔、清球器和练习用的空心球（图 3-7）

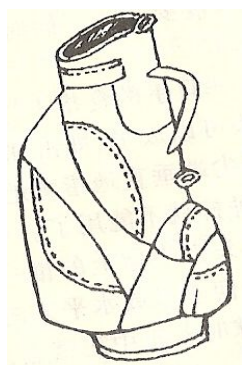


图 3—7 球杆袋

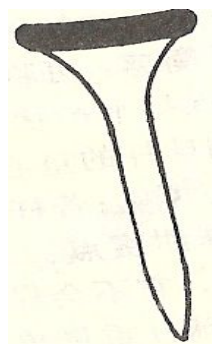


图 3—8 球座

**4、球座：**是在发球台开球时使用的木质或塑料的锥状的支球架，在发球台开球时，可以把球垫到适当的高度，垫高后的球容易击打，减少了击球阻力，容易将球击远，打一场高尔夫球需要准备几个球座，大多数球手一般选用木质球座，但它较容易损坏，塑料球座则比较结实（图 3-8）

**5、手拉车：**是用于拉球杆袋的车子，一般负重量约为 15 千克。高尔夫球手拉车必须坚固、轻盈且具备大轮轴，以适应球场上崎岖不平的道路，一般可刚好放置于汽车的后车厢内。新式的先进的手拉车也有使用电池驱动的，其设计越来越能满足球手的需求（图 3-9）

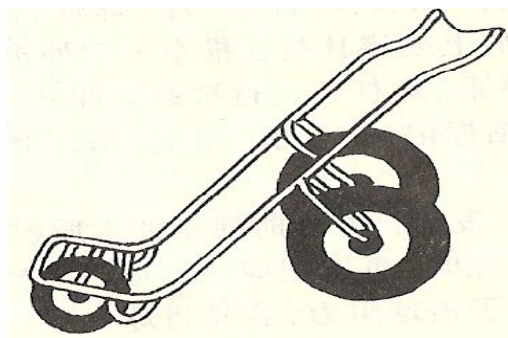


图 3—9 手拉车

**6、球道车：**用来拉球杆袋和人的电瓶车，分为单座、双座、双排四座以及大型车（可乘 5~6 人），可以由球手自己驾车，也可以由球童驾驶。高尔夫球运动中，以车代步不仅可以节省球手体力，也能加快打球速度（图 3-10）。

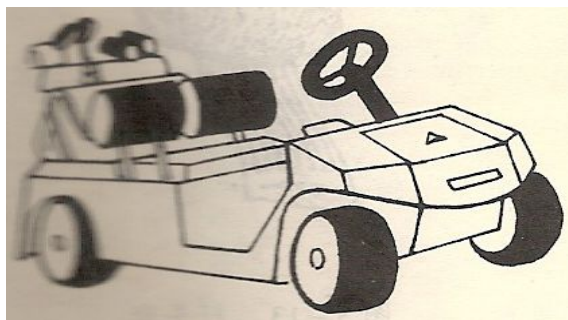


图 3—10 球道车

**7、标记：**一般用塑料制成，为图钉状。《高尔夫球竞赛规则》规定，当球打上果岭时，可以将球拿起来擦拭。当你的球正好挡住同伴的球时，也须将球拿起。为了记住球的位置，在拿起球前，需要在球的后面做上标记，轮到你打球时，再把标记拿起，把球放回原处（图 3-11）。

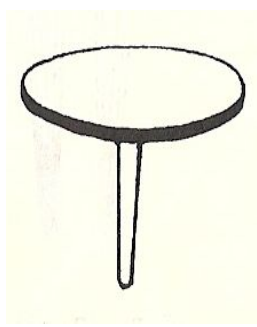


图 3—11 球道车

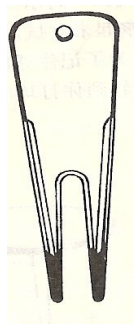


图 3—12 修叉

**8、修叉：**修理果岭的工具。高尔夫球从高处落在果岭上时会在果岭上砸出一个小坑，由于外界的影响，使果岭出现裂痕，穿钉鞋不小心划坏了果岭等都会使果岭遭到损坏，这时应立即主动用修叉进行修理，此外，它还可以用于除去球杆击球面槽中的污物（图 3-12）。

**9、沙袋和沙子：**在发球台或球道上，球手挥杆打起草皮是正常的，当打起草皮后，要把草拿回，放上一些沙子，用脚踏一踏，以利于草的再生长。打高尔夫球必须备有沙袋，并且装上足够用的沙子。

**10、杆头套：**保护木杆杆头而用毛线，皮革等制成的袋状物，其装饰性的实用性越来越强，色调、材料、质地等也越来越多样化（图 3-13）。



图 3—13 杆头套

## 第二节 高尔夫球运动服饰

**1. 服装：**高尔夫球运动不仅是一项体育运动，而且也是一种高雅的社交活动，早期的球手打球要穿燕尾服，着长统靴。随着社会的发展，服饰规定没有那么严格了，可是一些基本的传统还是要流传了下来，形成了现代高尔夫球运动着装的基本守则，如上衣要有领子、穿短西裤要穿长袜。通常的高尔夫服饰分为上衣和裤子两部分。上衣一般是长袖或短袖的运动衫款式（图 3-14），裤子（不论是长裤或短裤）是纯棉或纯毛的西裤和便装裤，现代高尔夫球运动着装一般为：男士在打球时穿“V”领毛线背心，里衬短袖有领“T”恤，下配合身便装裤，裤形宽松不紧绷；女士的上衣装扮与男士相近，裤子则可改穿短裤。雨天可穿特制的雨衣。总之，穿着要舒适得体，整洁干净，衣服应宽松，便身体能充分舒展，不能妨碍挥杆和推杆动作。同时，衣料要质地柔软，吸汗能力强。



图 3—14 服装

**2. 鞋：**高尔夫球鞋用皮革制成，鞋底上带有鞋钉或小的橡胶头，穿这种鞋打球主要有以下作用：（1）增强击球站位的稳定性，有利于保持身体平衡，更合理地完成击球动作。（2）皮革面可以防雨和露水，在潮湿积水地面可以起到防滑的作用，同时，行走时也可以节省体力；（3）在行进和打高尔夫球时，鞋底钉子扎出的洞，有利于草根通过洞穴呼吸空气，起到保护草皮的作用（图 3-15）。

**3. 手套：**高尔夫球手套用质地柔软，手感较好的皮或布料制成，打高尔夫球戴手套的主要目的是：（1）使手掌握住球杆时填满手与握杆间的空隙，使手与球杆轻松而牢固地联成一体。（2）更舒适地握紧杆把，避免球杆击球振动时磨擦手掌、影响球感；（3）防滑和防寒。由于握杆时是以左手用力为主（击球时向右后引杆者），故一般用左手戴手套，反之则相反。但也有人两手都戴手套。天气潮湿寒冷时，球手击球间歇会佩戴人造纤维制造的连指手套，以使手保持暖和、干燥（图 3-16）。

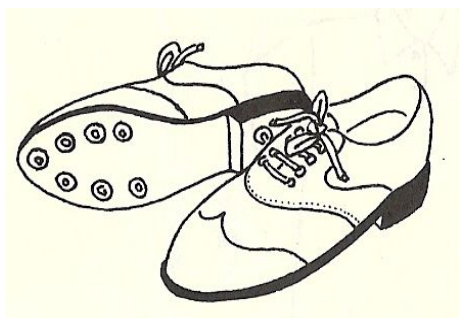


图 3—16 球鞋

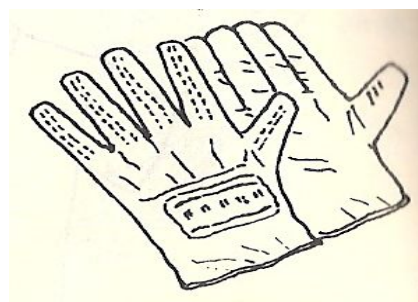


图 3—15 手套



4. **帽：**帽子在高尔夫球运动中最不可缺少的用品之一。由于比赛是在光线充足的户外，太强的阳光会遮挡住球手的视线，影响击球，甚至会晒伤球手，因此在太阳底下打球应戴太阳帽；而在下雨天应该戴防雨帽。高尔夫球帽有很多款式可供选择（图 3-17）。

5. **伞：**在高尔夫球比赛中，一把大的高尔夫球伞通常是很有用的，不仅可以遮挡雨，有时还有许多其他多种用途，所以，它也是必备用品之一，在打雷或闪电天气时，使用玻璃纤维伞相对比较安全，而且比较结实和轻巧（图 3-18）。



图 3—17 球帽



图 3—18 球伞

6 **雨衣：**高尔夫雨衣和雨裤由轻便耐用的合成纤维制成，必须轻便、宽松、既能吸汗，又能防水（图 3-19）。

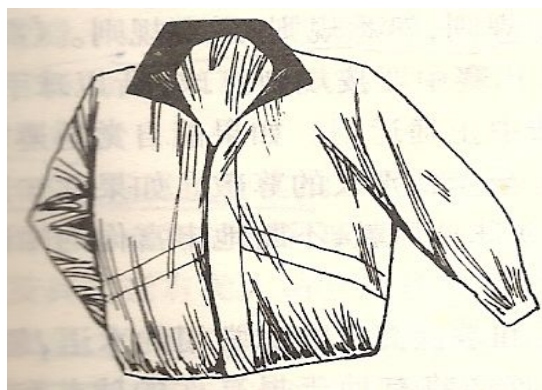


图 3--19 雨衣

### 第三节 高尔夫球运动注意事项

高尔夫球运动是一项高雅的体育运动和社交活动，因此在参与这项运动时应注意以下事项：

#### 1、学习和掌握的高尔夫球知识

高尔夫球运动包含极为丰富的知识，无论是高尔夫球场、器材，还是技战术、规则等知识，都是球手应了解和掌握的。球手要掌握更多一些知识就需要下苦功夫去学习。高尔夫球手要不断地学习和丰富以下几个方面的高尔夫球知识：

- （1） 要了解高尔夫球运动的典故和历史，了解国际、国内高尔夫球运动发展的概况。
- （2） 要认真钻研高尔夫球运动技战术。从握杆、准备击球姿势、挥杆，一直到根据果岭的方位、风向、沙坑、高草区、水池等各种障碍确定打球的技战术。运动中需要认真地思考和反复地练习。在教练员或球友的指点下，结合学习有关的资料和书籍，使自己的技战术水平不断提高。

- (3) 要学习规则、熟悉规则、遵守规则。《高尔夫球竞赛规则》比较复杂，比赛中要按规则打球，所以球手一定要熟知规则，并能在实践中正确运用。如果能自觉地遵守规则，即使球打得差一点，也会受到别人的尊敬。如果你知道得不多，能够虚心地向队友或球童请教，不断地丰富你的知识，同样也会受到别人的尊敬。
- (4) 要学习和掌握高尔夫球常用的术语，最好能达到运用自如的程度。这样将有助于提高你的球艺和拓展你的社交面。

## **2、先练技术后上场**

高尔夫球对挥杆技术要求较高，不会正确握杆，没有掌握正确的挥杆技术，是不允许上场打球的，由于没有掌握挥杆击球的技术，第一，会打不着球，经常空挥，即使偶然打到球，也不会打得太远、太准，自己会感到无趣。第二，会铲起大块的草皮，对球场造成破坏。第三，用去很多时间，造成堵塞，影响人打球。所以，在正式上场打球之前，要虚心地向教练员和技术好的球友学习，阅读有关的书籍，认真钻研技术，每天坚持空挥杆，或者到练习场去练习，练习好基本的挥杆技术，再去正规的球场打球，这是礼貌，也是文明。现在国处有很多球场，在人场前要检查你的差点标准，也就是说，达到一定水平才允许你上场。

## **3、平衡心理，挑战自我**

高尔夫球运动和其他体育项目还有一点不尽相同，即它不是以需要击败别人为主要目的，而是靠自己的技术，力争能打得更远、更准，向自己挑战，战胜自己。因为要战胜自己，有所突破，所以要求球手具备良好的心理素质，正因为这点，高尔夫球被认为是休息运动中最难也是最有意义的一项运动，如果你置身于这项运动中，每打一次球都有有新体会，在技术动作上有新的认识，就会不断地去追求与提高。

## **4、注重球场礼仪**

安全：在击球或练习挥杆之前，球手应确认球可能击打到的地方及可能因击球或挥杆而被球或任何石块、小石了、树枝等打到的地方及其附近无人站立。在前组球手未走出球的射程可及范围之前，任何球手不得打球。

礼让：这是高尔夫球运动的传统，也是高尔夫球规则中的一部分。高尔夫球最重要的精神就是礼让，礼让是一种美德，上发球台互相礼让，球道上让打得近的人先打，果岭上让离球洞远的人先推杆，打得慢的一组让打得快的一组超越先打，球技好的球手与球技术差的球手一起打时可以让杆等。

优先权：在无特殊规则时，二人组较三人组或四人组持有优先权，并有超越这些组先行通过的权利，而这些组应请二人组先行通过，单独的球手无此权利而应让任何其他组先行通过。任何要打完全部第一轮的组有超越不打完全部第一轮的组的权利。有优先击权的球手应被允许在其对手或同伴比赛者之前先行发球。

## **5、爱护场地**

高尔夫球是绅士运动，除了环境优美、场地设施高雅之处，球手的一举一动也要不失绅士风度，自觉地爱护场地是一种文明，也是每一个球手的义务和责任。球手在打球过程中应做到以下几点：(1) 球手在练习挥杆时，应注意避免削起草皮而对球场造成损坏，在发球区上挥杆更应如此。(2) 假如球打进了沙坑，球手要从离沙坑最近的边缘进入沙坑去打球，在离开沙坑之前，球手应仔细地平整好沙坑内造成的所有坑穴和足迹。(3) 球手应保证将其在果岭通道上切削或打起的草皮放回原处并压平，由球童放一些细沙，然且用脚踩一踩，再离去。看到果岭上有球砸的印或小坑，应主动地用专用修叉，把两边的草向中间挤一挤，然且用推杆向下压一压，把它修复平整。打完一洞后，因高尔夫球钉鞋对果岭造成的损坏应由所有球手修复。(4) 球手应该确保在放置球杆袋和旗杆时不伤及果岭，球手及球童在靠近球洞处站立，扶持旗杆或将球从洞中取出时，都应该避免损坏球洞，球手不得倚靠推击杆而损坏果岭。球手在离开果岭之前应将旗杆正确地放回球洞中。(5) 球手应严格遵守当地有关驾驶



高尔夫球车的注意事项。

## **6、视球童如朋友**

打高尔夫球要想取得很好的成绩，离不开球童的帮助。假如球手打球时不知道用几号球杆，若去问对方或其他人（包括教练员），都要被判罚两杆，然而，高尔夫球规则规定，球手可以问其球童。一般球童都经过了严格的培训，对球场的情况及为熟悉。球童可以同球手提示正确的距离，沙坑和水池的位置、果岭的特点及球杆的选择等。因此，球童不但是球手的伙伴，而且在一定程度上也是球手的参谋和老师。在一场练习和比赛中，球手和球童配合默契，会感到心情舒畅。相反，如果球手不尊重球童，因为自己的失误对球童发脾气或呵斥，这既有失身份又违背了高尔夫球的文明。

## **7、顾及前后打球速度**

为了大家的利益，每一位球手打球都不得延误时间。当球显然不容易很快找到时，正在寻找球的球手应尽快发出信号，让后续球手先行通过。球手应该在开始找球没有超过 5 分钟时发信号。在后续球手先行通过并走出球的射程可及范围之前，该组球手不得继续打球，一洞的打球结束后，球手应立即离开果岭。如果一组球手在球场上行进迟缓并落后前面的球手整一洞以上，应让后续的一组先行通过。

## **8、尊重他人 保持肃静**

球手对教练员和比自己打得好的队友要尊敬，虚心求教；球手对比自己打得差的球手要不遗余力地帮助，这样就能获得别人的尊敬和帮助，丰富知识，提高水平。在发球台或在果岭边，往往由专人举着“静”字牌或把牌子埋在很明显的位置，用以提醒球手和观众保持安静。当一个球手在准备打球时，谁都不可以说话或发出声响，发免影响球手击球。即使在走路时，甚至在球会或餐厅内都不可以大声喧哗，要养成轻声细语的习惯。尊重别人安宁的权利，这是礼貌，也是文明。

## **9、光明磊落 实事求是**

高尔夫球比赛，球手之间互为记分员和裁判员，在竞赛中要求球手高度自觉，实事求是，不做偷偷摸摸的事。比如，高尔夫球规则中规定，球从发球台打出至进洞，自始至终不能擅自移动球，如果动了，就要被罚杆。有时球打到树根下或高草区，要把它打出来很不容易。这时可能会有一种降低杆数的心理诱惑自己。抬头看去，队友都在球道另一边，便擅自把球拨到好打的地方，反正无人知晓。其实这种想法和做法本身就违背了高尔夫球文明的原则。

## **10. 按步骤行事**

打高尔夫球一般应按以下几个步骤进行：①电话预约与确认。首先要与俱乐部约定打球日期，并由俱乐部确定具体出发时间。②报到与准备。根据预约的日期、时间，最迟提前 30 分钟到达俱乐部，并报到登记、领取记分卡，然后更衣寄存，准备上场。③确认球杆与先后顺序。与球童确认自己球杆的数量，并在预定出发前 10 分钟到达指定发球台。同组打球的人在出发前可以采用抽签或猜拳等协商方式，决定谁先发球。④遵守规则。从第 2 洞开始按第 1 洞的成绩决定发球顺序，谁用的杆数少谁先发球；从第 2 杆开始，谁距果岭远谁先发球。比赛者自做裁判员，互相记分，遵守规则。⑤休息与进餐。除正式比赛外，一般球手习惯在打完 9 洞后休息或进餐。这时，球手应和球童明确后 9 洞的出发时间。⑥打球结束并签字。打完 18 个洞后，同组球手应握手致意，互相鼓励，同时球手应在记分卡上签字。

## **附：**

### **一、 高尔夫定义**

什么是高尔夫？

高尔夫是“GOLF”一词的译音，在海外的华侨中，有些人见其译成哥尔夫、高尔富。高尔夫是一种在室外草坪上，使用不同的球杆并按一定的规则将球击入指定洞内的体育娱乐运动，通常一场球 18 洞，杆数即击球次数少者为胜。

有趣的事，有人发现“GOLF”一词是绿色（GREEN）、氧气（OXYGEN）、阳光（LIGHT）、步履（FOOT）四个英文词前面的一个字母组成，意即高尔夫在充满新鲜空气和阳光的绿色草地漫步击球。也有人讲“GOLF”拆开为“GENTLENESS”高雅的，“OPEN”开放，“LEISURE”休闲，“FELLOWSHIP”情谊的组合，即高雅的运动，敞开的胸怀，享受生活，交流情谊。真实有趣而让人惊奇的吻合。

高尔夫球占地 1000—2000 亩不等，依地形特征和自然风光设计而成，所以世界上没有两个相同的高尔夫球场，也正是高尔夫的乐趣所在。

高尔夫可以一个人打，也可以几个人打，人多时可以分组打，球场通常要求每组不超过 4 个人，打高尔夫实在是有趣而吸引人，且不受年龄和性别的限制，只要能走路便可以打，而且又让分点（HAND-CAP），是不同年龄和不同水平的人均有同等的获胜机会。

### **二、 球场礼仪及规定**

1、应礼让取得先行发球权的比赛同伴先发球。

球员在调整站姿挥杆击球时，其他人能不能发出声响、来回走动，更不能站在球洞或球的正后方影响球员打球。在前组球员未离开安全及球落点范围前。后组球员不能击球；前组球员找球时间超过 5 分钟时，应迅速通知后一组球员先打。

2、球场上的先行权：

在没有特别规定的情况下，2 人一组，3 人一组的球员有优先超越 4 人一组先打的权利。前组球员落后前组球员 1 洞距离时，该组球员应礼让后组等待的球员先通过。

每组球员打 9 洞所需要的时间应控制在 2 小时之内。

3、球场的保护

球员打完沙坑后，应主动将自己的脚印及所打之痕迹整平。

球员应将打球所切起的草皮复原，在果岭上注意高尔夫球鞋不要损伤草皮。

球员从球洞中取球时，注意不要碰损洞杯。任何人不能在果岭上跑、跳。每个球员只准许携带 14 根以内的球杆下场，不宜携带过重物品。

### **三、 世界高尔夫组织赛事**

美国世界高尔夫协会与美国高尔夫公开赛

美国业余女子高尔夫锦标赛

美国职业高尔夫协会

英国高尔夫公开赛

英国高尔夫业余高尔夫锦标赛

中国高尔夫协会

世界杯高尔夫赛

世界业余高尔夫理事会

### **四、GOLF 在中国的初建时间**

1、1984 年在广州中山建立中国第一个高尔夫俱乐部。

- 2、世界上最大的高尔夫俱乐部为深圳观澜湖高尔夫球会。
- 3、海拔中国最高的球会为云南漓江玉龙雪山高尔夫球会。
- 4、湖南最早为青竹湖国际高尔夫球会，相继成立了龙湖、梓山湖等球会。

## 五、什么是高尔夫球证

什么是高尔夫球会员证？

随着世界性高尔夫休闲的走势，国内高球人中不断增加，现有球场已不敷使用，尤其是周末和节假日球场更是人满为患，为了顾及打球流程及品质管理，球场必须限制入场人数，并订定会员优先击球权及费用的优待。因为可利用的土地资源有限，不但需要考虑环保问题、设立地点的适宜性、数十亿的投资经费等先决的条件，还要经各相关单位的严格审核通过，才准予兴建。在市场机能供不应求的景况下，会员证逐渐跃升为投资宠儿。

目前高尔夫会员证大致可分为一般会员证和荣誉会员证，荣誉会员证可视为贵宾证（VIP），是球场为公差目的而赠送给特定对象（诸如党、政、军或商场，高球界知名人士），拥有者不必缴纳任何费用，但不得买卖转让。

一般会员证则视球场组织，分为股东制和会员制。

股东制会员证：

股东制球场的特色，是拥有会员证者，不仅可享有会员的权利，同时也是公司的股东，这种股份公司的优点在于股东对于公司的经营、运作，在股东大会上具有议决权。如果球场基于某种因素，无法继续经营而必须解散时，会员不但可自球场取回保证金，还具有土地处分权，可享有土地转让后的利益，即所谓的分配剩余财产价值。

一般会员证：

一般会员证按其权利之不同而可分为创始、个人、眷属、团体及家庭会员五种。

一、创始会员：目前各球场大部分均设创始会员，会员须交纳一定的金额为保证金及入会费，即可优先享受击球权及入会费用的优待，只是不能过问俱乐部经营方面的问题，亦不具有分配剩余财产价值。

二、个人会员：一般称为基本或正式会员。购买者以个人名义申请，仅限于个人使用，享有南球权。

三、眷属会员：持证会员可指定一名眷属，向球场申请球证，球场则发给该眷属一张会员副卡，该者所享有的权益与会员相同。

四、团体会员：以营利事业公司组织名义，一次购买二或三张以上球证，即可成为该球场团体会员。按球场规定的不同，团体会员又可分为完全无记名、记名、半记名及混合式四种。

五、家庭会员：家庭会员在欧美较为盛行，持有人除可指名一成年眷属外，还可指名自己的子女为其家庭会员，子女人数不拘，但有年龄限制。

## 四、高尔夫运动与商贸发展

在许多人的心目中，提起高尔夫便会想起富商，高尔夫二成为绅士运动的象征。

世界各地的许多富商，每年春、秋二季都会约好友重洋，到国外去打打高尔夫球，在于既锻炼身体，观赏风景，又可洽谈生意。

由此看来，高尔夫运动的发展与商业进步、经济发展是息息相关的，高尔夫运动的发展有赖于社会经济的进步，国民经济的增长，而高尔夫运动的发展，高尔夫球场的，又有利于社会经济文化的发展。在新的经济开发区，有人把是否有高尔夫球场视为投资环境是否成熟的樗。大多数企业家和富商都是高尔夫球迷，打高尔夫球是他们工作之余的主要休闲娱乐活动，高尔夫球场是他们重要的社交场所。一个地区或一个城市，如果没有高尔夫球场，那么他们是很难长时间呆下去的。

许多高尔夫俱乐部，每天都有很多高球爱好者打球，他们当中有的是当地的政要、有的是富商、有的是名医、有的是律师。在这里，你可以和老朋友促膝长谈，可以结交新的朋友，可以见到各界知名人士，大家共同交流各种信息，如：交换房地产市场、金融信息、世界经济动态、国际政治风云等等。

随着高尔夫运动在世界各地得到认同，在高尔夫自身发展的同时，世界高尔夫运动也日益一体化，因为球员的富有，所以他们有条件到世界各地去打球，俱乐部间互相结成姐妹俱乐部，兄弟般的友善关系，交流。促使高尔夫运动与海外投资、商贸的迅速发展，与高尔夫运动的推广和普及息息相关。

## 六、高尔夫运动的属性

**娱乐性：**高尔夫的乐趣，在于远离都市的喧哗，置身于利用大自然建立的球场上，打着白球，沐浴着灿烂阳光走在绿地上，饱览大自然的风光。

**对抗性：**世界上没有两个一样的高尔夫球场，高球运动则是所有运动中独一无二的人与大自然的对抗活动，每一次打球都是一次自我持久战，这就是高球运动的魅力所在。

**社会属性：**人类在解决了基本温饱之后，必然对自己提出更高的要求，如健康、友谊、身份等，而高尔夫会员证则是一种富裕与高贵的象征。

**投资属性：**在当今国外，高尔夫会员证已被正式列入三大投资导向之一，即“房地产、股票、高球会员证”，已作为一种价权证在金融领域流通，日本、港、台和西欧都已将会员证转让价格公之于媒介，并公开发有高尔夫指数，供人炒卖。

**世界性：**全世界高尔夫球场有三万多个，日本有二千多个，台湾近百个，连城中之国新加坡都有二十多个，中国目前建好的只有三十多个，报批在建的仅有五十多个，落后于国际高球市场数十年，世界绝大多数的政府首脑、经济巨人亦多为高尔夫运动的球迷，因为魅力无穷的高尔夫帮助他们解决了谈判桌和办公室解决不了的难题，高尔夫运动已成为国际通用的世界性语言。

**文化交流性：**高尔夫球是一项要求高度自律的“君子运动”，与中国传统有着天然的血脉联系，高球运动讲究“慎独”，也就是东方文化所说折“独善其身”，即要求选手不论在他人在人面前还是在自己独处都要做谦谦君子，源之于西方的高尔夫在短短几年就能风靡中国大陆，这亦是重要原因之一。

### 发展会员目的和会员与非会员的区别

世界上所有的高尔夫球场都是实行“俱乐部会员制”，会员必须持有会员证才有权进入或有权带入俱乐部，而且必须传入会费和每月（年）管理费。会员证限额发行。

我们目前发展的目的是为了加快会所及球所的建设，要集社会之资金，兴建这项社会公益事业；我们的服务宗旨：取之于社会，用之于社会，发展于社会。会员可不受时间限制到球场打球。会员可为直系亲属办理附属会员卡，与正式会员享有同等权利。会员对球场设施享有使用优先权，各种消费如住宿、吃饭等均高优惠，会员亦可带嘉宾享受同样的优先优惠权。会员可优先参加球场举办的各种高尔夫活动。以上诸项，非会员均受限制。

### 高尔夫会员证的有关疑问

#### 高尔夫会员证的保值与升值

高尔夫俱乐部的会员证从诞生之日起，就不仅是进出俱乐部的一种证件，而且是一种显示富有，展示身份的特殊名片。

有会员证，就会有转让，有转让必有炒卖。日本、香港等国家和地区都将会员证转手价格刊登在报纸上，同时发有“会员证指数”（类似股市的上证指数）。1993年，国内有高尔夫俱乐部的城市掀起了一股炒高球会员证之炒风，在“炒风”劲吹之下，高球证已成为都市的新时髦，其身份扶摇直上令人瞠目。上海海景高球俱乐部在93年初卖掉700张会员证（2

万元一张)后,同年5月景丽以3.2万元价格发行三批会员证80张,一个月全部销售完毕,9月以后会员证转让价已突破7万元。

### **为什么高尔夫会员证越炒越高呢?**

1、各俱乐部在前期招募会员时,为吸引社会资金,让利于社会,属低价销售,所以这时的会员证是低值的,日后必定会升值。

2、随着社会经济的高速发展(5%以上国民经济增长率就已是高速,80%的民菜中国也已高速,而中国每年都以10%—20%左右速度增长),通货膨胀,物价上涨,货币贬值必然产生,做为实业的高尔夫球会有房、有地,它的资产不会因货币的贬值而贬值。物价上涨,地价、房价自然跟涨,因此会员证绝对不会贬值,至少也是保值。

3、地球的面积是有限的,供人类使用的面积更是有限的,而高球场占地面积又比较大(18洞的标准比赛球场要占地1000亩以上),全世界都面临这个问题,不可能无限度的批建球场,国内目前已禁止批建高球场,随着人们生活水平提高,对高尔夫运动了解加深,追求高雅运动的人会越来越多,但球会招募会员是有限的,供不应求,按价值规律高球会员证必然会升值。

### **加入高尔夫球的对象**

对高尔夫运动有所了解与爱好的人;通过入会以提高自身档次,接触更多高层人物,营造舒适愉快洽谈生意的气氛,寻求合作伙伴或在高尚社交场所寻找机会办事解决问题的人;做为一项投资,待会员证升值时,进行炒卖的人。