

篮球理论考试模拟题

2017. 5. 13-5. 14

模拟练习题

一、判断题70题（每题2分）

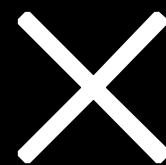
二、单选题60题（每题2分）

一、判断题（每题2分）

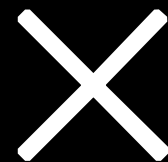
1、国际标准比赛的篮球场地面
积是长28米，宽15米，从界线的
内沿丈量。



2、篮圈下沿与地面的垂直高度
是3.05米。



3、某球队在第1节比赛中的暂停次数没有用完，可在以后的3节中继续使用。



4、罚球队员在球触及篮圈前，
不得触及罚球线或罚球线前面的
地面。



5、队员接球后运球，在中枢脚离地之前，应使球离手，否则判走步违例。



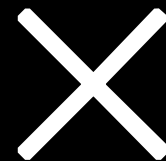
6、只有发生身体接触的行为才是犯规，没有身体接触就只能是违例。



7、队员运球后，跳起一只脚持球，双脚同时着地，两只脚都不是中枢脚。



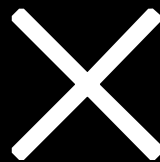
8、防守队员处于防守状态时，
可以用手去接触对方队员阻碍其
行进。



9、在正式比赛中，投篮命中时都应该停表。



10、每节和决胜期开始比赛的方式都是在中圈跳球。



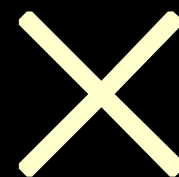
11、罚球队员在执行罚球时
跳起投篮，应判其罚球违例。



12、三分线外起跳投篮，球出手后脚踩三分线，应判得3分。



13、某队在前场端线外掷界外球，该队一队员站在限制区内时间超过3秒，直接接发出的球投篮命中，应判3秒违例，投中无效。



14、投篮时，当球飞行下落并完全在篮圈水平面上时，进攻和防守队员都不得触及球。



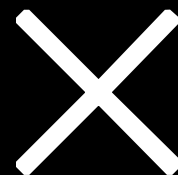
15、传球时，球碰到篮板背面后被同队队员接到，该球不出界。



16、A6跳起投篮，当球出手以后身体下落时，推倒了前面一合法防守位置的B5，裁判员判A6犯规（这是A队该节的第6次犯规），应判B5罚球两次。



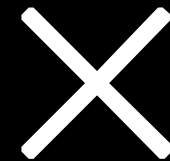
17、让同伴从自己身后过去
继续防守自己的对手，这是穿
过配合。



18、A6和B6在中圈跳球，位于前场的A5直接将中圈拍来的球拍回A队的后场，A8在后场获得球，裁判员认为是好球，不是回场违例。



19、主裁判为比赛开始的跳球抛球，在球被跳球队员A4合法拍击之后，立即在A5和B5之间宣判争球，裁判员应使用交替拥有判给球权。



20、在决胜期中，球队应朝向第4节进攻的球篮继续比赛。



21、当裁判员宣判8秒违例时，
A4正在A队的后场运球，24秒
装置显示表明只走过7秒，裁判
员应按自己的计时决定宣判。



22、对所有比赛，在秩序册中命名的第一个队（主队）有权选择球篮和球队席。



23、比赛中，A队（主队）坐在记录台左侧的球队席。因此，第一半时A队应投记录台左侧的球篮。



24、当A4在前场将球传给正骑跨中线的A5，裁判员应判球回后场。



25、当A4在后场将球传给
正骑跨中线的A5，球移入
前场，裁判员不鸣哨。



26、某队员双脚骑跨在中线的延长线部分掷界外球，有权将球传给场上任一地方的同队队员。



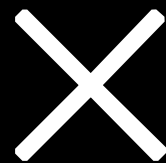
27、如果比赛在19时30分正常开始，但在19时46分时，A队的上场队员只有4人，裁判员判A队弃权，B队获胜，比分为20：0。



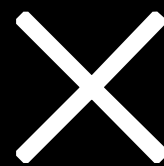
28、如果某队员使整个球从下方进入球篮，这是违例。



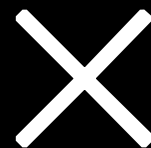
29、A4在运球结束后，故意
掷球打篮板并且在球触及另一
队员前又拿住球，裁判不鸣哨。



30、国际篮联规定，当一名队员犯规达到6次时，即被罚下场。



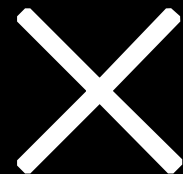
31、交换防守是为了破坏进攻队员的传切配合。



32、投篮出球后，球应稍向前
旋转。



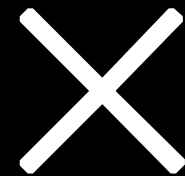
33、被严密防守的持球队员要在3秒钟内将球传、投、滚出手或运球，否则为违例。



34、一防二时，防守队员应根据两个进攻队员的位置，选择控制有球队员，兼顾对无球队员的防守。



35、裁判员判A5带球撞人
(这是A队该节的第5次犯
规)，应判给B队2次罚球。



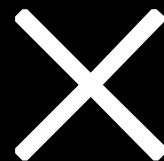
36、如果A队在比赛开始延迟
15分钟之内到达场地并做好比
赛的准备，应判给A队教练员
一次技术犯规。



37、突然移动到已腾空投篮的对方队员的身下是违反体育道德的犯规。



38、传切配合是进攻队员之间利用传球和切入技术组成的全队战术配合。



39、“关门”配合是临近两名防守队员协同防守一名进攻队员投篮的配合。



40、如果队员意外地将球投入该队的本方球篮，中篮计2分或3分，记录为对方的场上队长得分。



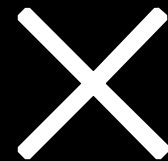
41、防守离球较远的对手，经常采用面向对手，侧向球的斜前站立姿势，以堵截对手摆脱移动的接球路线。



42、球出界，两名裁判员对谁是最后触及球的队员拿不准或有争执时，可判在就近的罚球圈进行跳球。



43、区域联防是指队员由攻转守迅速退回后场，以个人防守为基础，综合运用挤过、穿过、换防等基础配合所组成的全队战术。



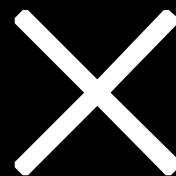
44、替补队员应亲自到记录台用手势请求替换，然后坐在替换席上直到替换机会出现，裁判员允许方可入场。



45、A7在三分区外投篮，球出手后被位于两分区的B6触及，球投中，裁判员判A7得2分。



46、单手体侧传球主要运用
在发动快攻时传给同伴队
员。



47、后转身运球主要运用在近身堵截，其技术动作关键是上步运球，球起转身，手包在球的离心力方向，脚步动作和身体姿势与运球协调配合。



48、NBA的3分线与国际篮联规定的3分线的长度是一样的。



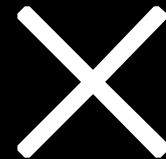
49、甲队控制球20秒钟时，甲队队员脚部扭伤，裁判员立即鸣笛中断比赛，要求替换受伤队员，待比赛继续时，24秒钟应重新计算。



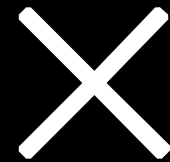
50、运球突破时（以右脚做中枢脚为例），左脚向右前方跨出运球突破叫交叉步突破。



51、进攻队争抢本方队投篮未中的球，称为抢后场篮板球。



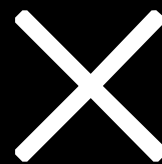
52、进攻队员在运球推进时，偶尔将球碰到自己的脚上，裁判员应判其脚踢球违例。



53、防运球过程中应遵循两条原则：一是堵中放边，控制其速度；二是堵强手，使其换弱手运球，变被动为主动。



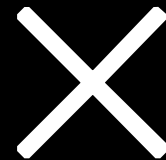
54、B5严密防守持球的A5。A5突然将球从B5的头上抛过，并绕过B5接球后再运球，裁判员没有鸣哨。



55、在比赛第四节的最后2分钟和任一决胜期的最后2分钟内投篮得分后，记时员应停止比赛计时钟。



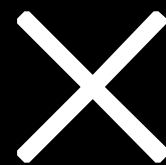
56、在所有的决胜期时，比赛的方式都是交换场地开始。



57、防无球队员的选位要求保持
在所防的人与球篮的直线上。



58、国际篮联规定，场上队长有权向记录台以通用手势，明确提出暂停。



59、队员在接球时漏接，再次运球是允许的。



60、学习运球之初就要养成抬头，不用眼睛盯球的习惯。



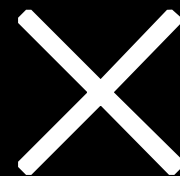
61、抢进攻篮板球时必须强调
抢位冲抢。



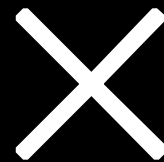
62、如果某一队在比赛场地上准备开始比赛的队员不足5名，比赛不能开始。



63、无撞人半圆区的界线不是无撞人半圆区的一部分。



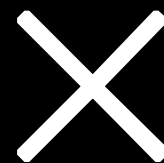
64、三分线是三分投篮区域的部分。



65、将球故意掷向篮板，视为运球。



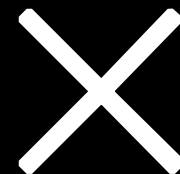
66、在争抢篮板球后，A1口头侮辱了B1，随后B1用拳击打A1，裁判员判双方犯规。



67、A1正持着球，失去平衡摔倒
倒在地板上，他的冲力使其沿地
板滑行，裁判员判其带球走违例。



68、A4正在做投篮动作，此时B4大声喊叫或在地面上用力跺脚来试图分散A4的注意力，此时A4投篮命中，裁判员应判B4一次技术犯规。



69、当队员被登记2次技术犯规或2次违体犯规时，剩下的比赛他应被取消比赛资格。



70、新中国成立前，我国被国际篮球组织批准的第一位国际篮球裁判员是舒鸿。



二、单选题（每题2分）

1、篮球运动列为现代奥运会的正式项目是在 _____年。

A、1924年

B、1928年

C、1932年

D、1936年

D、1936年

2、在用右手运球时，左手应处于
_____的位置。

A、球与防守者之间

B、球与自己身体之间

C、自己身体后面

A、球与防守者之间

3、队员移动跨步急停接球脚分前后站立，应以_____为中枢脚。

A、前脚

B、后脚

C、先落地的脚

D、任意一脚

C、先落地的脚

4、国际篮联规定，篮球比赛共四节，每节比赛时间为____分钟。

A、12 B、8 C、9 D、10

D、10

5、每队在第三、四节比赛中准
许_____次要登记的暂停。

A、 1 B、 2 C、 3 D、 4

C、 3

6、在篮球比赛中，队员故意拖延比赛时间是_____犯规。

A、侵人

B、违体

C、技术

D、取消比赛资格

C、技术

7、国际篮联规定的3分线是以
_____米为半径画的线。

A、 7. 25

B、 6. 15

C、 6. 75

D、 6. 35

C、 6. 75

8、如果某队抗议比赛的结果，
在记录表上由_____签名。

A、教练

B、助理教练

C、队长

D、领队

C、队长

9、篮球正式比赛每个决胜期为____分钟，决胜期之间休息____分钟。

(A) 5、 2

(B) 5、 5

(C) 2、 5

(D) 5、 1

(A) 5、 2

10、当某队在后场获球后，他
应该在_____秒钟内使球进入前
场。

A、 5 B、 7 C、 8 D、 10

C、 8

11、当裁判员将球递交给场外掷界外球队员时，他应在_____秒钟内将球掷出，否则判违例。

A、 5

B、 8

C、 10

D、 3

A、 5

12、控制球的球队要在_____秒
内投篮出手，并使球触及篮圈，
否则违例。

A、 8 B、 20 C、 30 D、 24

D、 24

13、 A4在3分线外投篮时， B4对A4造成一次违反体育道德的犯规，球未中篮。应登记B4个人一次违体犯规并由A队执行罚则。

A、一罚一掷

B、二罚一掷

C、三罚一掷

D、三次罚球

C、三罚一掷

14、跳球中的意外投中无效，
判为_____。

A、掷界外球

B、罚球

C、重新跳球

D、进攻方发球

C、重新跳球

15、篮球转身动作主要是为了进攻中摆脱防守以及_____。

- A、快速抢占有利位置
- B、防守中绕行抢位堵截
- C、保持合理防守姿势
- D、争夺空中优势

B、防守中绕行抢位堵截

16、在决胜期内发生的所有全队犯规应被认为是发生在_____内的。

- A、决胜期
- B、不计算
- C、重新计算
- D、第四节

(D) 第四节

17、只有_____有权请求替换，他应到记录台用手势清楚地要求替换。

A、教练员

B、助理教练员

C、参赛队员

D、替补队员

D、替补队员

18、在正式篮球比赛中，可替换的人次是____次。

A、 3

B、 4

C、 5

D、 N

D、 N

19、抢防守篮板球首先要挡人抢位，抢占_____的有利位置。

A、对手与对手之间 B、同伴与球篮之间
C、对手与球篮之间 D、同伴与同伴之间

C、对手与球篮之间

20、交叉步持球突破（以右脚中枢脚）
技术关键是跨左步交叉_____右手拍球
在身体右侧。

A、先于

B、后于

C、同时

C、同时

21、罚球时，位置区内最多允许
防守队员站位_____名。

A、 1

B、 2

C、 3

D、 4

C、 3

22、控制球队在24秒信号响时投篮出手，球触及篮板，被防守队员抢到，则判为_____。

A、24秒违例

B、争球

C、比赛继续

D、犯规

C、比赛继续

23、球场的中线属于_____场。

A、前场

B、后场

C、前后场均分

D、独立的

B、后场

24、比赛中，对在3分线内投篮的队员犯规，球未投中，则判给投篮队员_____次罚球。

A、 1

B、 2

C、 3

D、 4

B、 2

25、国际篮联竞赛规则对进攻
队在一次进攻中的不同区域有
_____秒的要求。

A、3、5、8、24 B、3、5、10、30
C、3、5、10、24 D、3、5、8、30

A、3、5、8、24

26、原地接球动作的技术要领

（按技术顺序）是_____。

A、迎、引、成基本姿势

B、引、迎、成基本姿势

C、成基本姿势、迎、引

D、成基本姿势、引、迎

A、迎、引、成基本姿势

27、一般而言，区域联防的最基本落位队形是_____，其他队形大多由此演变而来。

A、1-3-1

B、2-1-2

C、2-3

D、3-2

B、2-1-2

28、比赛中，某队场上队员少于_____时，则该队因“缺少队员”使比赛告负。

A、1名

B、2名

C、3名

D、4名

B、2名

29、甲1运球，乙2上前抢球，甲1推人犯规，此时甲队本节犯规累计已达4次，裁判员判给乙队_____。

A、1次罚球

B、2次罚球

C、掷界外球

D、二罚一掷

C、掷界外球

30、甲队A队员投篮出手后，球卡在球篮支架上，裁判员应判为_____。

A、争球

B、甲队发球

C、乙队发球

D、犯规

A、争球

31、当某队在一节比赛中全队队员犯规次数累计达到____次时，此后发生的对非投篮队员的一般性质的犯规要执行____次罚球。

A、 5， 2

B、 4， 2

C、 3， 1

D、 4， 1

B、 4， 2

32、战术基础配合是 _____有目的、有组织、协调行动的方法。

A、个人；

B、2-3个人之间；

C、全队

B、2-3个人之间

33、当罚球队员以他所喜欢的任何一种投篮方式进行罚球时，可认定他_____。

A、违例

B、犯规

C、完全可以

C、完全可以

34、某队在阵地进攻时，外线队员弱，内线攻击力强，对这样的队一般应采用___防守。

A、半场紧逼盯人

B、2-3联防

C、3-2联防

D、1-3-1联防

B、2-3联防

35、在所有的决胜期中，球队应
_____ 开始比赛。

A、跳球 B、交换球篮

C、第4节相同的球篮

D、端线掷界外球

C、第4节相同的球篮

36、当A队和B队的比分在70：75时，
A队被减少到只有一名队员使比赛告
负，记录分数为_____。

A、0：20 B、0：2 C、70：75

C、70：75

37、当A队和B队的比分在75：70时，
A队被减少到只有一名队员使比赛告
负，记录分数为_____。

A、0：20

B、0：2

C、75：70

B、0：2

38、比赛开始最多被延迟_____分钟，如果缺席的球队仍未到场，应判该队弃权告负。

A、 30 B、 15 C、 20 D、 10

B、 15

39、某队员合法停步后，提起中枢脚传球或投篮，应为_____。

A、合理动作

B、带球跑

C、两次运球

D、违例

A、合理动作

40、篮球运动起源于_____年。

A、1893

B、1895

C、1891

D、1890

C、1891

41、被严密防守（在正常一步之内）
的持球队员须在_____秒钟内将球传、
投、滚出手或运球，否则为违例。

A、 3

B、 4

C、 5

D、 6

C、 5

42、如果在一次联赛中，一个球队弃权
_____次，该队应取消比赛资格，并
且该队在所有比赛的结果都视为无效。

A、 1

B、 2

C、 3

D、 4

B、 2

43、A1在无撞人半圆区外开始尝试投篮，随后冲撞了接触无撞人半圆区的B1，裁判员鸣哨判_____。

- A、A1带球撞人 B、B1阻挡犯规
C、A1带球跑 D、B1推人犯规

B、B1阻挡犯规

44、B1在A队的前场使球出界违例，进攻计时钟显示8秒钟。试问A队的进攻计时钟应剩_____秒。

A、14秒

B、24秒

C、8秒

D、16秒

C、8秒

45、A1在他的前场运球并被B1犯规。
这是B队本节第二次犯规。进攻计时
钟显示3秒钟。试问A队的进攻计时钟应
剩_____秒。

A、14秒

B、24秒

C、3秒

D、21秒

A、14秒

46、B1在他的后场脚踢球或用拳击球违例，进攻计时钟显示19秒钟。试问A队的进攻计时钟应剩_____秒。

A、19秒

B、24秒

C、14秒

D、5秒

A、19秒

47、B1在他的后场脚踢球或用拳击球违例，进攻计时钟显示11秒钟。试问A队的进攻计时钟应剩_____秒。

A、11秒

B、24秒

C、14秒

D、13秒

C、14秒

48、A1正在做投篮动作，此时B1用大声喊叫或用力跺地板来试图分散A1的注意力。如投篮不成功，应判B1_____。

A、警告1次

B、违体犯规

C、技术犯规

D、取消比赛资格

C、技术犯规

49、在正式篮球比赛中， 下限时最后2分钟最多 _____ 次暂停。

A、 0

B、 1

C、 2

D、 3

C、 2

50、进攻技术动作形象地称它为
“三威胁”姿势，包括投篮、传球
以及_____技术。

A、突破

B、抢篮板球

C、抢断球

D、运球

A、突破

51、甲4投篮未中又连续抢篮，同时甲5在限制区内停留超过3秒，应判为。

A. 甲5三秒违例

B. 甲4三秒违例

C. 甲4甲5都三秒违例

D. 甲4甲5都合理行为

D. 甲4甲5都合理行为

52、当24秒信号响时，进攻队投篮未中，球触及篮圈，此时应为。

A. 违例

B. 双方争球

C. 防守队员抢到球，比赛继续

D. 进攻队员抢到球，违例

C. 防守队员抢到球，比赛继续

53、比赛中，哪种投篮方法具有突然性强，出手点高和不易防守的优点。

A.行进间上篮

B.原地单手肩上投篮

C.跳起投篮

D.勾手上篮

C.跳起投篮

54、交换防守配合主要是为了破坏进攻队员之间的配合。

A.掩护

B.传切

C.突分

D.策应

A.掩护

55、比赛中，防守队员采用哪种配合时，要从两名进攻队员之间积极移动过去，继续防守住自己的对手。

A.挤过

B.穿过

C.绕过

D.交换

A、挤过

56、A队一节犯规已达4次，当B队员运球突破时，A队队员阻挡犯规，应判给B队员。

A.1+1罚球

B.罚球两次

C.掷界外球

D.两罚一掷

B.罚球两次

57、进攻队员背对或侧对球篮接球，以他为枢纽，与同伴密切相配合而形成的一种里应外合的方法是哪种配合。

A.传切

B.突分

C.掩护

D.策应

D.策应

58、罚球时，除在限制区两旁抢篮板球位置区的队员外，其余队员应站在_____。

A.罚球线外

B.罚球线的延长线和三分线外

C.三分线外

D.限制区1米以外

B.罚球线的延长线和三分线外

59、当队员运球时出现____情况为违例。

A.漏接再将球拿住

B.球被对手打落又获球再运

C.漏接将球拿住再运

D.球在两手来回抛接

C.漏接将球拿住再运

60、某队掷前场界外球时，同队队员站在对方限制区内，应从____时开始计算3秒。

A.该队场上队员控制球

B.掷界外球队员可处理球

C.球离开掷界外球队员的手

D.球触及场内地面

A.该队场上队员控制球

篮球专项理论辅导结束
祝同学们考试顺利！