

1. 游泳运动即游泳(体育运动)。游泳,是在水上靠自力漂浮,借自身肢体的动作在水中运动前进的技能。游泳运动可分为竞技游泳和实用游泳,竞技游泳是奥林匹克运动会中的第二大项目,它包括蝶泳、仰泳(也称背泳)、蛙泳和爬泳四种泳姿的竞速项目。
2. 游泳运动是男女老幼都喜欢的体育项目之一。古代游泳,根据现有史料的考证,国内外较一致的看法是产生于居住在江、河、湖、海一带的古代人。他们为了生存,必然要在水中捕捉水鸟和鱼类作食物,通过观察和模仿鱼类、青蛙等动物在水中游动的动作,逐渐学会了游泳。^[2]

中国历史悠久,水域辽阔。记载中游泳,始于五千年前。但游泳作为一个体育项目得以发展还是近几十年的事。^[2]

1828年,英国在利物浦乔治码头修造了第一个室内游泳池,这种泳池到19世纪30年代,在英国各大市城相继出现。^[2]

1837年,在英国伦敦成立了第一个游泳组织,同时举办了英国最早的游泳比赛。^[2]

1869年1月,在伦敦成立了大城市游泳俱乐部联合会(现英国业余游泳协会前身)并把游泳作为一个专门的运动项目正式固定下来。并随之传入各英殖民地,继而传遍全世界。

历史与发展自古至今,无论是为了捕猎、逃避猛兽或是遇上海难时得以自救,游泳都是一门重要的求生技能之一。远在公元前2500年,古埃及已有类似捷泳的活动。古罗马人兴建的巨大浴池,更是上流社会人士作为余暇游泳及社交活动之场所。早期的游泳活动,只被视为贵族子女教育及士兵训练的一个重要部份,直至十八世纪末期,工人阶级参与游泳的时间及机会增多后,游泳才开始成为一种普及的活动。

3. 国际业余游泳联合会(FINA),简称国际泳联。1908年由比利时、丹麦、芬兰、法国、德国、英国、匈牙利和瑞典等国倡议成立,总部设在瑞士的洛桑,现有协会会员179个。

国际泳联是国际单项体育联合会总会成员,正式用语为英语和法语,工作用语为英语。中国在中华人民共和国成立前即为国际泳联会员,1958年退出,1980年7月恢复会员资格。

4. 游泳从1896年第一届奥运会起,游泳就是奥运会的竞赛项目。国际泳联的任务是确定奥运会和其他国际比赛中游泳、跳水、水球和花样游泳的规则,审核和确认世界纪录,指导奥运会中的游泳比赛。^[7]

2013 年, 国际泳联主席为胡利奥·马廖内。

国际泳联负责主办的赛事除了奥运会游泳比赛外, 还有[世界锦标赛](#)(1973 年始)、世界 杯赛(19791 年始)、世界短池锦标赛(1993 年始)、跳水大奖赛(1994 年始), 跳水世界杯中增 加花样跳水(1994 年始), 在世界水球锦标赛中增加少年女子水球比赛(1995 年始)

5. 世锦赛

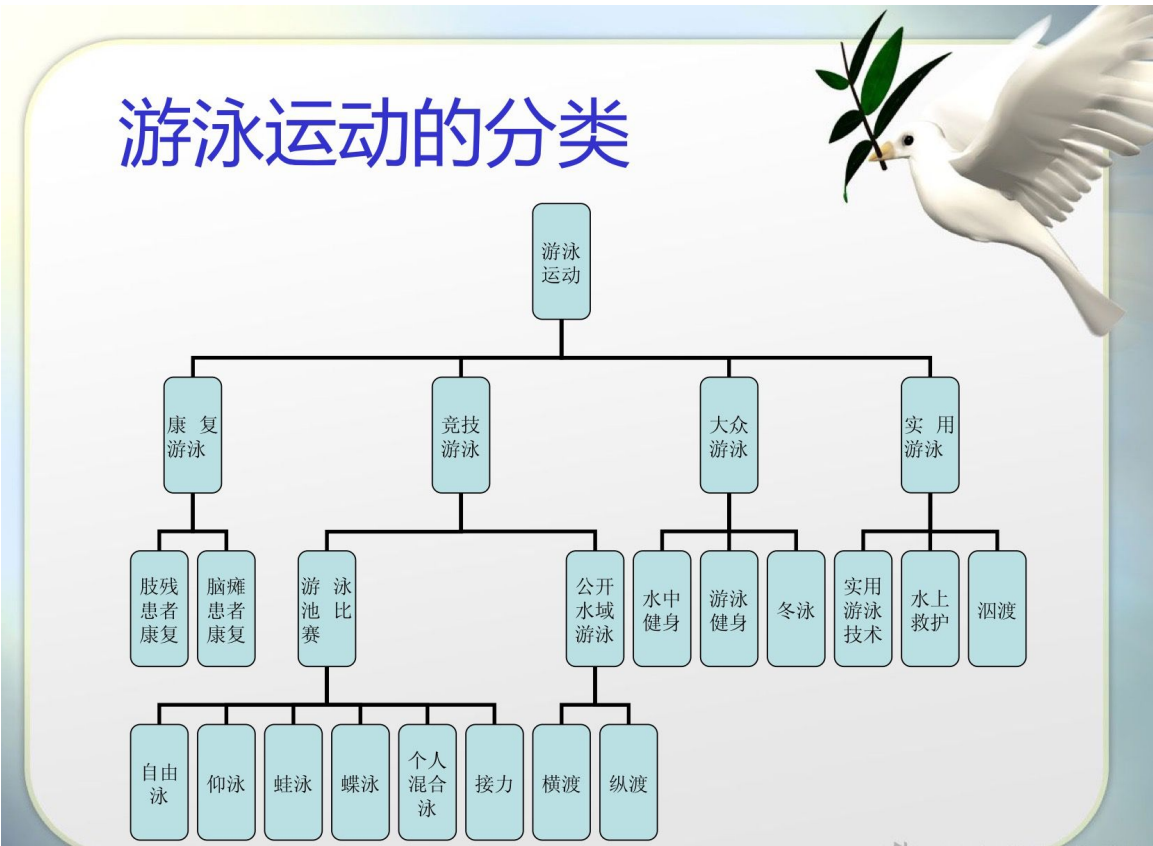
世锦赛比赛项目								
项目	50米	100 米	200 米	400 米	800 米	1500 米	5000 米	10000 米
自由泳	●	●	●	●	●	●		
仰泳	●	●	●					
蛙泳	●	●	●					
蝶泳	●	●	●					
个人混合泳			●	●				
自由泳接力		4*100	4*200					
混合泳接力		4*100						
世界游泳锦标赛 共设 40 枚金牌								

6. 奥运会

奥运会比赛项目							
项目	50米	100 米	200 米	400 米	800 米	1500 米	10000 米
自由泳	●	●	●	●	女子	男子	
仰泳		●	●				

蛙泳		●	●				
蝶泳		●	●				
个人混合泳			●	●			
自由泳接力		4*100	4*200				
混合泳接力		4*100					
奥运会共设 32 枚金牌							

- 游泳技能的发展与生产、生活是离不开 的。
- 五千多年前出土的陶器上就有人类潜入 水中猎取食物的图案。而后逐渐成为军事、健身的一项内容。



我国游泳运动的发展

- 竞技游泳是19世纪中叶,由欧美传入香港及沿海各省。1887年,广州沙面修建了25码室内游泳池,以后逐渐有了竞技游泳比赛。

- 1912年由菲律宾发起的由中国、日本和菲律宾三国参加的远东运动会。规定每两年分别在各 国举行,比赛项目中就设有游泳。

1920年国内游泳比赛开始增设女子项目。1924年成立了“中国游泳研究会”的组织。

1953年在第1届国际青年友谊运动会上,我国优秀运动员吴传玉获得男子100米仰泳冠军,新中国的五星红旗第一次在国际运动场上空飘扬。

百年奥运游泳的发展



- 第1届现代奥林匹克运动会时,就把游泳列为竞赛项目之一。当时仅设有男子100米、200米、1500米自由泳三个项目。
- 1908年,在英国伦敦举办的第四届奥运会时,成立了国际游泳业余联合会,审定了各项游泳世界纪录,并制定了国际游泳竞赛规则。



奥运会游泳比赛项目增设情况表

届次	年份	增 设 项 目	比赛总项数	备注
1	1896	男100、500、1200米自由泳	3	
2	1900	男200、1000、4000、4×50米自由泳接力、200米仰泳。200米障碍泳(撤销原项目)、潜水泳(撤销原项目)	7	比赛距离以“码”为单位
3	1904	男50、100、220、440、880码、1英里自由泳、100码仰泳(撤销原项目)	7	
4	1908	男100、400、1500米自由泳、100米仰泳、200米蛙泳；4×200米自由泳接力(撤销原项目)	6	成立了业余游泳联合会。比赛距离统一用“米”。
5	1912	女100米自由泳、4×100米自由泳接力、男400米蛙泳	9	

8	1924	女400米自由泳、100米仰泳、200米蛙泳(撤销男400米蛙泳)		
16	1956	男200米蝶泳、女100米蝶泳	13	
17	1960	男、女4×100米混合泳接力	15	
18	1964	男、女400米个人混合泳、男4×100米自由泳接力	18	
19	1968	男、女200米自由泳、100米蛙泳、200米仰泳, 200米个人混合泳、男100米蝶泳、女200米蝶泳、800米自由泳	29	
24	1988	男、女50米自由泳	31	
26	1996	女4×200米自由泳接力	32	
29	2008	男女10公里马拉松游泳	34	

中国游泳队历届奥运会金牌获得者及成绩一览

1992 年巴塞罗那奥运会	钱红	女子	100 米蝶泳	58 秒 62
1992 年巴塞罗那奥运会	庄泳	女子	100 米自由泳	54 秒 64
1992 年巴塞罗那奥运会	林莉	女子	200 米个人混合泳	2 分 11 秒 65
1992 年巴塞罗那奥运会	杨文意	女子	50 米自由泳	24 秒 79
1996 年亚特兰大	乐靖宜	女子	100 米自由泳	54 秒 50
2004 年雅典奥运会	罗雪娟	女子	100 米蛙泳	1 分 06 秒 64
2008 年北京奥运会	刘子歌	女子	200 米蝶泳	2 分 04 秒 18