

高尔夫知识

高尔夫运动起源

传说很久很久以前，有一名苏格兰牧羊人在一次偶然用牧羊棍的把手将一颗圆石子击入兔子洞中，从而得到启发，发明了高尔夫这项贵族运动。而据考证，高尔夫这个词最早出现在 1457 年苏格兰议会文件中，当时由于高尔夫球盛行，将许多年轻人从射箭运动中吸引了过来。因此政府下令禁止。1457 年 3 月，苏格兰王室颁布了一项“完全停止并且取缔高尔夫球”的法令。原因是这项消遣性极强的运动，妨害了苏格兰青年演练苏格兰“国术”——射箭。但实际上，连主持制定 1491 法规的苏格兰国王詹姆士四世自己最终也嗜高尔夫球成癖，成了高尔夫球场的狂热的常客。而詹姆士五世国王及其王后，也效法詹姆士四世打起了高尔夫球。

而早在苏格兰打高尔夫球之前，在中国和古罗马都曾流行过类似高尔夫球的以杆击球的游戏。公元前二、三百年时，中国有种被形象地称为“捶丸”的游戏，而公元前 27 年至公元 395 年的古罗马有一种以木杆击打羽毛充塞制成的球的游戏。

和它在我们的印象中的“年轻”不同，在世界上种类繁多的体育运动中，高尔夫球可算是一项较为古老的运动，高尔夫球于 1457 年在苏格兰的圣安德鲁斯市(St.Andrews city)兴起。当时苏格兰的一项重要军事运动——射箭术正在处于衰落的境地，而高尔夫球却从此勃兴了。

苏格兰的圣安德鲁斯城的地理条件得天独厚，它有自然形成的高尔夫球场所需的障碍物——海风吹成的沙洼，密布着楠属植物的沙丘，蜿蜒曲折的溪流，阵阵不断的海风，苏格兰人就在这儿打高尔夫球。因此，对于苏格兰人来说，真正的高尔夫球场就应在这沙丘之间，大自然就是这种球场的“建筑师”，而其它的球场相对来说则是“内陆球场”。

尽管当时没有文字记载可以证实日期，据说于 1608 年已经成立了“皇家黑石楠”高尔夫俱乐部。1754 年，在圣安德鲁斯市正式组织了“圣安德鲁斯市皇家古典高尔夫俱乐部”。据说，该俱乐部由 22 个贵族和绅士建立。他们还制定了

13 条基本的高尔夫球规则。今天，世界成千上万的高尔夫球场还沿用着这些规则。

圣安德鲁斯市真可以说是“高尔夫之都”，每年有数以万计的“朝圣者”来参观这里的高尔夫球场。“皇家古典高尔夫球俱乐部”部长的就职仪式也很特别。按照传统，新任的部长必须在 9 月第三周的星期三进行就职仪式。届时，他本人必须走马上任，要像高尔夫球一样“击入办公室”。表现方式是，他跨上第一个开球处，在他前面是球场，鱼贯而立着一批球童，然后，由他发出一球，球童们争着拾球，拾得者奖一英镑。其后，一尊古炮鸣响，在这隆隆炮声和滚滚烟雾中，部长宣布就职。

目前世界上较为知名的个人比赛有：英国公开赛、英国业余高尔夫球锦标赛、美国公开赛、美国业余高尔夫球锦标赛、美国大师赛和美国职业高尔夫球协会锦标赛。最有名的团体比赛有世界杯赛、莱德杯欧美对抗赛和沃克杯美英爱尔兰系列赛。

英国公开赛、美国公开赛、美国大师赛和美国职业高尔夫球协会锦标赛是高尔夫球界的四大**大满贯**赛事。

高尔夫品牌

阿迪、nike、卡拉威、nicepar 等高尔夫知名品牌相继进入中国，阿迪、nike 在整个体育界享有盛名，卡拉威球杆不错，nicepar 球和球包技术含量很高，在很大程度上促进了高尔夫产业的发展，但是当高尔夫产业发展到一定阶段的时候，我们发现，中国缺少自己的高尔夫品牌，至今为止还没有一个国内产品能够在制作设计和质量品牌和国外品牌相比。

综上所述，高尔夫的相关产业是一个庞大的综合性产业。随着高尔夫运动在中国的发展，高尔夫相关产业的发展具有更好的前景。

高尔夫综合性资源的“五大要素”

不少开发商对高尔夫资源的利用仅限于景观资源，狭隘的将高尔夫综合资源理解为景观资源。其实，作为一种综合性资源，高尔夫资源绝不仅仅限于景观资源，而是包含了更广阔的其它资源，只有全面、深入的挖掘了高尔夫综合资源才是对其的“物尽其用”。

1、高尔夫景观资源

高尔夫球场绿草如茵,开阔的生态景观资源具有一定的稀缺性,对周边地产升值具有强劲的拉动作用。

2、高尔夫商务资源

有研究表明,中国内地各省市的 GDP 和实际利用外资情况与当地的高尔夫球洞数相关。各省(自治区、直辖市)的高尔夫球洞数与其 GDP 的相关程度为 55%,与实际利用外资的相关程度高达 89%。从拥有高尔夫球场的城市来看,各城市的高尔夫与其 GDP 的相关程度为 64%,与实际利用外资的相关程度也高达 75%。广东、北京、上海、海南和福建属于高尔夫运动发达区域,其占全国总球洞数的近 70%,该区域 2001 年的 GDP 总金额占全国 GDP 总额的 22%。其中广东的球洞数全国第一,占全国总数的 39%,GDP 达到 10556 亿元,实际利用外资额 158 亿美元。而海南是唯一高尔夫的发展规模超过经济规模的省份。其平均 3.3 亿元 GDP 就有一个球洞,而全国的平均水平是每 35 亿元的 GDP 才拥有一个球洞。

从中可以看出,目前在中国,高尔夫运动仍然是一项“贵族运动”,高尔夫球会的会员分布地域广泛,且多为高端商务人士,打高尔夫球除了愉悦身心之外,更是高端商务人士的社交平台。因此,在高尔夫地产的开发过程中,应充分利用高尔夫球场所搭建起来的高端资源平台,扩大项目影响力,将高端商务资源转化为地产开发的现实价值,并实现价值的最大化。

3、高尔夫社区资源

高尔夫社区往往具备高档、成熟的社区配套和尊贵舒适的社区环境,因此高尔夫住宅社区的概念不应仅限于住宅组团内部,而应将其纳入到整个高尔夫社区的范围内来。

4、高尔夫心理资源

往来或居住在高尔夫社区内往往是成功人士身份和地位的象征,这种心理因素的影响反应在购买高尔夫住宅时会有一定的群聚效应。因此,在高尔夫住宅的开发销售过程中,应该努力营造高档社区的形象,充分利用客户心理资源拓宽项目的销售面。

5、高尔夫客户资源

目前,中国参与高尔夫球运动的人口估计达 140 万,且每年以 10%的速度递增,

在广州、深圳、上海、北京等发达地区,增长率达到 25 %左右。此外,还有大量韩国、日本、台港澳等国家和地区的高尔夫旅游者来内地打球,保守估计,一年有 30~50 万人次。如此多的打球客往往会成为高尔夫地产的潜在消费客户。因此高尔夫住宅在开发过程中应充分借助高尔夫球场打球客的丰富资源,努力将其转化成住宅的潜在客户。

高尔夫经典小常识

高尔夫一向是许多人心目中的贵族运动,一提起高尔夫,是不是头脑中常有这样的情景,两个跨国公司的大老板在球场挥杆之时达成合作协议。而如果我们对有关高尔夫的常识了解更多的话,会有助于梦想的实现哦!

一、高尔夫名称的由来:

高尔夫是从英文名称 GOLF 音译而来

G: Green, 代表绿色

O: Oxygen, 代表氧气

L: Light, 代表阳光

F: Friendship, 代表友谊

顾名思义,高尔夫运动首先是一项融于自然,健康怡人的运动;其次高尔夫运动是世界五大运动之一,(其他四项是足球、篮球、网球、方程式赛车);高尔夫运动还是一项陶冶性情,领悟人生、交性很强的运动。

二、球场:

标准的高尔夫球场长约 5940-6400 米左右,宽度不定,总占地约 60 公顷,共设 18 个洞,每个洞的距离约在 100-600 码(90 米-540 米),每个洞的场地都设有开球台,比赛从 1 号洞开始,依次打完 18 个洞称为一场球,比赛的胜负取决于各选手击球入洞的总杆数。

构成一个标准 18 洞球场 (Course) 的区域名称说明如下:

区域	说明
发球台 Tee ground	正式发球台 (Regular tee): 一般人所使用,白色发球标志; 女士发球台 (Lady tee 或 Front tee): 女士使用,红色发球标志;

	职业发球台（Full back tee）：距离最长，蓝色发球标志；
球道 Fairway	位于发球台与果岭间经常修剪的区域，在球道边界有半粗草区。
长草区 Rough	较长的草地或不修剪的草区。
沙坑 Bunker	在沙坑上依所设位置的不同，会有不同的习惯称呼，比如：Cross-bunker、Side-bunker 等（在规则上并没有差别）。
障碍 Hazard	水池、小河等等。
果岭 Green	作为推杆用的草皮区，需经过特殊保养、割草，当中挖有一个球洞（cup）。果岭与球道由边缘地区分开，果岭边缘的草比果岭长但比球道短。
主果岭 Main Green	主要果岭。
辅助果岭 Sub Green	备用果岭。
果岭边缘 Edge	果岭的边缘。
果岭进距切球区 Approach	上果岭前和球道相邻区。
果岭边框 Collar	果岭边缘刻意修剪的部份。

项目	说明
球场类别	会员专享制球场、开放式的大众球场、竞赛球场等。
球场规模	以 18 洞构成者为最多，其它尚有 27 洞、36 洞（必须是 18 以上，9 的倍数）等。
球场单位	以 9 洞为一单位，称为 1 half，从 1 号洞至 9 号洞为前 9 洞(out of course)，从 10 号洞至 18 号洞为后 9 洞(in course)，这是所有球场共同的设计原则。
击球循环	普通高尔夫球及球者都是一次绕场 18 洞，称为一循环(one round)，如果有时间再加打 9 洞（half round），称为半循环。
球场相关设施	会馆 Club house

三、标准杆数：

标准杆数是指选手将球从开球区击到球洞内所需的击球次数。每个洞的标准杆由该洞场地大小决定。一般高尔夫球场设 4 个 3 杆洞，4 个 5 杆洞和 10 个 4 杆洞。所以，许多球场为 18 洞，标准杆 72 杆。

类别	标准杆	数量	说明
短程球洞 short hole	3 杆	4 个	距离为 250 码（女子是 210 码）以下，1 杆打上果岭，分别以 2 次推杆，把球推入球洞。
中程球洞 medium hole	4 杆	10 个	距离从 251 码 470 码（女子是 211 码到 400 码），2 杆打上果岭，而后再分别以

or middle hole			2 杆把球推进球洞。
长程球洞 long hole	5 杆	4 个	距离是 470 码（女子是 401 码到 575 码）以上，3 杆打上果岭，再推杆 2 次，把球打入球洞。

除了标准杆数外，关于少于及多于标准杆数，有下列对照说明：

编号	中文通称	英文原文	说明
1.	标准杆	Par	该球洞所规定的杆数。
2.	差点	Handicap	总杆数减去标准杆的差点。
3.	净杆数	Net	以总杆数扣除差点的杆数。
4.	柏啼	Birdie	比该洞标准杆少 1 杆入洞。
5.	老鹰	Eagle	比标准杆少 2 杆入洞。长程洞则为以 3 杆入洞。
6.	一杆进洞	Hole in one 又称 ace	短程球洞以 1 杆入洞。
7.	柏忌	Bogey	比标准杆多 1 杆入洞。
8.	双柏忌	Double bogey	比该洞标准杆多 2 杆
9.	信天翁	Albatross	这是使用于英国的名词，指某一洞的成绩比标准杆低三杆。在美国则称为双鹰（Double Eagle）
10.	比对标准杆数	Against par	这是一种向各球洞基本杆数挑战的比赛方法。参赛人不直接和对手交战，而以标准杆数为挑战对象，所进行的一种对抗赛。胜负的决定方式类似逐洞赛中的胜负相抵方式论输赢。这种方式由于可以多位球员同时参赛，所以经常被采用。
11.	总杆数平标准杆	Even	
12.	总杆	Gross	

四、球：

高尔夫球为白色，(也有红色和橙色)，实心(分为单层、双层、三层，多为业余选手使用；职业选手多用内层为缠绕式的空心球)，质地坚硬，富有弹性，表面按照不同方式排列着凹坑。高尔夫球的直径为 4.11-4.27 厘米，重量为 45.93 克，标准球速为 75 米/秒。

五、比赛常用词：

球员击球入洞的杆数与标准杆数相同称为“帕”(PAR);击球杆数低于标准杆数 1 杆的球称为“小鸟球”(BIRDIE);低于标准杆数 2 杆的称为“老鹰球”(EAGLE);击球杆数比标准杆数多一杆的称为“柏忌”(BOGEY)。

六、草坪

在果岭上，长叶片的**穗糠草**就像是长头发一样，球是顺着弯曲的草叶上滚动；而短叶片的**百慕达草**就像是平头一样，球是在短直的草叶上滚动。

高尔夫球简明术语

Tee 发球台 高尔夫选手每洞发第一个球的平坦区域。他们必须在发球台两个标志之间发球。这也指高尔夫选手只可以在第一次击球使用的木制或者塑料制的 spike，把球举起来，这样打球更容易一些。

The Green 果岭 在球洞周围非常平坦的区域。这个区域的草很特殊，有利于选手将球推到洞中。

Fairway 球道 从发球台到果岭之间宽阔的草区域。

Rough 长草区 球道的边缘区，草更长一些，所以不容易打球。

Hole 洞 高尔夫球场上一共有 18 个洞。由发球台、球道和果岭组成。洞也指事实上高尔夫选手想把球打进的洞，通常里面插一只旗来指示。

Pin 洞 是事实上洞的另一种说法，有一只旗来指示。

Par 标准杆 是指高尔夫选手把球打进指定洞里应该使用的标准或者打球的特定数目。通常由洞的长度和难度决定，一般为 3~5 杆。18 洞的总杆数应为 72 杆。当选手打完一洞用完同等数量的杆数，那么他们就使用了为这个洞设定标准杆同样的数量。

Birdie 小鸟球是指高尔夫选手使用了为一洞设定标准杆少一杆的数量打完一洞。例如标准杆是 4 杆，但选手只使用 3 杆就打完这洞。

Eagle 老鹰球是指高尔夫选手使用了为一洞设定标准杆少两杆的数量打完一洞。

Bogie 博基 是指高尔夫选手使用了为一洞设定标准杆多一杆的数量打完一洞。

Banker 沙坑 在球场周围设的沙坑。有一些特殊规则适用于选手怎样从沙坑里打出球。从沙坑里打出球非常困难。

Hazard 障碍 选手不容易打球的地方或者事物。有一些特殊规则适用。包括池塘、河流和湖，这些叫做水障碍。如果他们把球打到障碍里，选手可以弃球，

然后从一个特殊地方打球，也可以招致罚球。

Divot 草皮（削下来）高尔夫选手削下来或者击球后削下来的草皮。

Driver 木杆（1号）有圆的大杆头的大木杆，用来击出长距离的球。高尔夫选手自己的球袋里可能没有准备。大力击球就是用1号木杆击出长距离的球。

Putter 推杆 有小平头的球杆，用作在果岭上推球，使球进洞的杆。To “putt” 是用推杆推球。

Iron 铁杆 用金属做的杆，有角度的杆头是用作中距离的击球。高尔夫球手会带很多这种杆。杆号越小（例如4号铁杆），球击得越远。

Pitch 劈击出一杆非常短而高的击球，通常在果岭边缘附近击出，或在沙坑外面或要越过某物体。

Wedge 沙杆或劈起杆是一种特殊铁杆，在杆头有更大的角度，后部设计得光滑，用作从沙坑处非常短而高的击球。

Caddy 球僮 负责在球场中为专业选手背高尔夫球杆包，建议高尔夫球手杆的选择和技巧的人。球僮通常获得他们服务的高尔夫球手奖励的10-15%。

Under PAR 低于标准杆 高尔夫球手的击球数低于标准杆数。例如，低于标准杆3杆是指高尔夫球手在当天的比赛中获得了低于目标三杆的成绩。

Cut 切 当比赛举行两天以后，从156名选手降至（“切”至）大约70名选手。如果选手“获得了切”，他们将在后两天中继续比赛。如果他们“失去了切”，将被排除来竞争之外。

Round 轮 一“轮”是18个洞。每天选手们进行一轮的比赛

Front/Back 9 前/后9，18球洞的球场被分为两组9球洞。前9（1-9洞）被称为前9或外9，而后9（10-18洞）被称为后9，或内9。

Pro .职业选手,Professional （职业选手）的缩写，指那些以打高尔夫球为生的人，已获打高尔夫职业比赛的资格。

Tours 巡查 指官方正式的监管职业比赛的专业高尔夫组织。这包括欧洲巡查、亚洲巡查或澳洲巡查

PGA 代表职业高尔夫协会

“Fore” 当高尔夫球被意外地击向另外一人时，该词被喊出，以警告该人躲藏闪避。如果你听到这个词，用手盖上你的头和脸

第 19 洞 19th hole 在高尔夫行话中指的是会所中的酒馆，在那里高尔夫球手们在他们打完 18 个洞后，尽情享受。

高尔夫球基本规则

比洞赛与比杆赛

在你的球上做识别标记。如果你能将它识别成你的，它就不会丢。

如果你的球已不再能用，你可以用另一只球替换，并将替换球放置在初始球原来所在的位置，而不会加罚。

数清你的球杆，不要超过 14 根。

禁止使用任何具有计量或测量距离或条件，或者有助于握杆的人工装置或异常用具。

不得向除你的伙伴或你的球童以外的任何人征询助言。不得向除你的伙伴以外的其它任何人提供助言。

在一洞的打球过程中，你可以练习挥杆，但不得练习击球。在两洞打球之间，你可以在刚打完之洞的球洞区上或者该轮要打的下一洞发球区及其附近进行推击或近距离切击，但是不得在障碍区内进行练习击球。

打球时不得有不正当延误。

打球顺序

在第一洞发球区上哪一方有优先击球权应以编组表决定。在没有编组表时，要以抽签的方式决定优先击球权。

在比洞赛中，应当先打距离球洞最远的球。在一洞获胜的一方获得下一洞发球区上的优先击球权。如果球员在球场上的任何地方不按顺序打球，他的对手可以要求他重打。

在比杆赛中，应当先打距离球洞最远的球。在一洞分数最低的比赛者在下一洞发球区上享有优先击球权，如果比赛者未按正确的顺序打球，他并不受处罚。

在四球比洞赛中，一方可以以其认为最佳的顺序打属于自己一方的球。

发球区

从发球区标志的前缘后两根球杆的长度发球。

如果你从发球区外打球，并不受处罚。对手可以立即要求该球员取消此次击

球重新从发球区内打球。在比杆赛中，如果你从发球区外打球，要被加罚两杆，然后必须重新从发球区内打球。

关于打球

在球的现有状态下打球。除非规则允许，禁止触及球。

必须在球的现有状态下打球。除发生在正当采取站位过程中或挥杆时，禁止通过移动、弯曲或折断任何生长物或固定物来改善或允许改善你的球的位置、挥杆区域，打球线或该线越过球洞延伸适当的距离。禁止按压任何东西。。禁止制造站位场所。

如果你的球是沙坑还是水障碍区，在向下挥动之前，禁止触及障碍区内的地面或水障碍区内的水

必须用球杆的杆头正确地打球，而决不可以采用推、拨或挖的动作。如果球员在一次击球过程中球杆碰击球一次以上，则必须计算该次击球并加上一杆罚杆

如果该球员打了错球（除障碍区内），在比洞赛中，则你在该洞负。在比杆赛中，他要被加罚两杆，然后必须打正确的球。

球洞区（果岭）

除非规则允许，得触及你的推击线。你可以修复球的标记以及旧洞塞，但不能移动标记。

你可以拿起球洞区上球，而且如果愿意的话可以擦拭。在拿起球之前必须标定球的位置，球必须被重新放置。

禁止通过刮擦或滚动球来检验表面。

如果你的球从球洞区碰击到旗杆，在比洞赛中，你会被判该洞负，在比杆赛中则加罚两杆。

除非在比洞赛你的对手认输，否则一定要击球入洞

静止的球被移动

除规则允许外，你瞄球后，如果你、你的伙伴你们的球童移动了球，你将被加罚一杆，再将你的球放回原处。

如果球是被其它人或其它球移动，你不受处罚。但必须将球重新放置回原处。

运动中的球被变向或停止

如果你的运动着的球被你、你的伙伴或你的球僮转向或停止，在比洞赛中你将被判负。在比杆赛中则要受到加罚两杆的处罚。必须在球的现状态下打球。

如果运动中的球意外地被任何局外者改变方向或停止，你并不受处罚，但必须在球的现状态下打球，以下情况除外：(a) 在比洞赛中，如果是对手或其球僮改变了你的球的方向，你可以在球的现状态下打球，或重新击球。或者 (b) 在比杆赛中，如果你的球在球洞区击球之后再改变方向，你重新击球。

如果球员击球之后，正在运动中的球被另一击球后正在运动中的球变向或停止，球员必须在球的现状态下打球。在比洞赛中，你不受罚。在比杆赛中，如果在击球前，你的球与其它球都已在草坪上，则须加罚两杆。

拿起球 抛球和放置球

按照要拿起的球需要重新放置，则必须前标定球的位置。

在抛球时，必须直立，将臂完全伸直并举至与肩部相同的高度，然后使球自然落下。要落到障碍区的球必须抛球并停留在障碍区。

如果球在触及球场之前或之后碰触到球员、其伙伴、他们的球童或他们的携带品，应重新抛球而不受处罚。

如果球滚入到障碍区，或落在障碍区外、球洞区、出界或处于需要采取补救处置状态的地点（不可移动妨碍物，异常球场状态，陷入地面的球，错误的球洞区的位置），滚到按照规则 25-1c 或规则 26-1 处于需要采取补救处置状态的地点。如果重抛的球滚入到上述位置，必须在尽量接近重抛球时球的最初落点的地方放置球。

如果要重新放置的球的位置状态被改变，除在障碍区内以外，球必须被放置在距离原位置一球杆范围之内、不更靠近球洞、不在障碍区内的与初始位置状态最相似也最接近的地点；

妨碍

如果你的球可能有助于其他球员的打球，你可以拿起你的球

如果其它球可能妨碍你打球，或者助于其他球员的打球，，你可以要求将该球拿起。

散置障碍物是自然物体（如石块、树叶），它们不是固定的或生长着的，没有牢固地嵌入地面，也没有附着在球上。

散置障碍物

在散置障碍物和球都位于同一障碍区内或触及同一障碍区时除外，任何散置障碍物均可移除。

如果你移动距离你的球一球杆长度范围内的散置障碍物，造成球的移动，必须将球放回原处，（除非你的球是在球洞区）你受到一杆的加罚。

障碍物

障碍物是指假（即人造）物体，确定为出界的物体，如界外的栅栏柱或树桩与不可移动的物体不是障碍物。

无论哪里可移动障碍物都可以移动。如果你的球移动，必须将球重放回原处，免罚。(24-1)

如果不可移动妨碍物会妨碍球员的站位或挥杆区域，除非球位于水障碍区或侧面水障碍区内时，你可以在距离补救的最近点一球杆范围内且不较其更靠近球洞的地方抛球。如果球位于沙坑内，必须在沙坑内抛球，如果是在球洞区上，球员必须拿起球不受处罚地将其放置在补救的最近点，该点不是在障碍区内。补救的最近点可以是在球洞区外。不可移动妨碍物位于打球线上本身并不构成本规则所述的妨碍。

如果你的球在不可移动妨碍物内遗失（除非球位于水障碍区内），应以球进入障碍物的位置为同一补救点。

异常球场状况

如果你的球在临时积水中，修整地域或除水障碍区、由掘穴动物造成的洞穴、遗物或通道外，你可以在距离补救的最近点一球杆范围内且不较其更靠近球洞的地方抛球，不受处罚。但以下情况除外(a)在障碍区内距补救的最近点或获得最大可能的补救的地点抛球，加罚一杆，或者(b) 在球洞区外获得最大可能的补救，且不更靠近球洞也不是在障碍区内的地点放置球。

如果你的球在这种情况下（除水障碍中掘穴运动孔中外）在丢失，以球在最后越过异常球场状态的最外面界线的地点为补救点。

水障碍区

当球在水障碍区的后方，你可以在球洞与初始球最后越过该水障碍区界线处的连线上抛球。只要是在水障碍区的后方抛球，无论距离多远均无限制。

作为仅限于球最后越过侧面水障碍区的界线时的附加选择,可以在水障碍区外距离 (a)初始球最后越过水障碍区的界线的点,或者 (b)该水障碍区对岸距球洞区距离相等的界线上的地点两球杆范围之内抛球。

遗失球或界外球

如果你的球可能在水障碍区以外成为遗失球或可能界外时,只要你通报了要打暂定球的意向,你可以在去找原始球之前打一个暂定球。如果你的原始球是掉入了水障碍区或在水障碍区外的地方被找到,那么你必须放弃暂定球。

如果你的球遗失或在界外,你应接受加罚一杆的处罚,再打一个暂定球。或者不打暂定球,则应重新击球。

如果你相信你的球在水障碍区外无法击出,你可以加罚一杆,并(a) 将球抛在距原始球所在位置两杆长的距离范围之内或者在距离球洞更近的位置; (b) 将球抛在原球所在位置后的任意距离 (将该位置直接保持在球洞与抛球的位置之间), 或(c) 重新击球。如果你的球是沙坑中,你可以进行(a), (b)或(c)项。但如果你选择进行(a)或(b)项,你必须抛球入沙坑。

成绩的计算

高尔夫运动被称为绅士运动,当技术水准不同的球友汇聚在一起比赛时,为了使比赛更公平、更具竞争,水平高的球友要让水平较差的球友,如何计算每一位球员让分点的多少,即出现了差点。下面向您介绍最常用的差点计算方法:

1、平均法:

差点=五次比赛的平均成绩-标准杆

2、新新贝利亚算法

A、从 18 洞中任选 12 洞的杆数总和×1.5=总数

B、从此总杆数减去标准杆后×0.8=差点

即 (12 洞杆数总和×1.5—标准杆) ×0.8=差点

C、净杆=总杆-差点

计分	术语	定义
-4	Condor 或 Triple-Eagle (三鹰)	少标准杆数四杆

-3	Albatross 或 Double-Eagle (双鹰)	少标准杆数三杆
-2	Eagle (老鹰)	少标准杆数两杆
-1	Birdie (小鸟)	少标准杆数一杆
+0	Par (标准杆)	平标准杆数
+1	Bogey (柏忌)	多标准杆数一杆
+2	Double Bogey (双柏忌)	多标准杆数两杆
+3	Triple Bogey (三柏忌)	多标准杆数三杆
+4	Quadruple Bogey (四柏忌)	多标准杆数四杆

高尔夫各球洞因地形变化而出现不等的距离，通常将此不等的距离分成：长，中，短三种。十八个球洞中，长，短距离的球洞各有四个，中等距离的球洞有十个，采混合式排列，一个球场大部分平均会分布水池（下水罚杆一杆），界外球 OB（out of band 罚杆两杆），OB 线旁会竖立白色木桩，球洞部份可分为长草区、球道区、沙坑等，各个球场有自订另行规则。

球场的球洞分部大部分为有：四个 3 杆洞，十个四杆洞，四个五杆洞，球杆的标准为不超过 14 枝球杆为上限，一般球友多会使用一枝开球木杆，两支球道木杆，九支铁杆，一枝推杆以及一枝特殊用途的球杆。

不同距离的标准杆数：431 米以上为 5 杆，430.9 米至 229.1 米为 4 杆，229 米以下为 3 杆，球场标准杆的设定，依据球道的整体距离与分配做设定，通常是 18 洞 72 杆，偶尔也会有 70 杆或 71 杆的球场。高尔夫的职业比赛中，通常一场比赛要比四个回合，女子组通常是三个回合。也有趣闻所言为何高尔夫球为 18 个洞 一瓶威士忌刚好可以倒好 18 杯的酒杯 一言打完 18 个洞刚好把一瓶威士忌喝完,完美的结束。

六种常见的高尔夫比赛形式介绍

1、总杆赛：依打击总杆数的多少，定出胜负的竞赛方式。

2、计算出每一球洞实际打击杆数，在比赛回合结束时，将各洞杆数总计，称为总杆数。若为无差点之比杆赛，即以总杆数最少者获胜。若为有差点之净杆赛，即以总杆数扣除差点（差杆），所得的余数（净数）来决定成绩。

一般职业巡回赛、各国公开赛、锦标赛，均采无差点之总杆赛。俱乐部会员间及一般非职业球友，大都采行有差点的净杆赛来竞赛。

3、逐洞赛：依个人或同组与对手竞逐每个洞的胜负，比赛回合结束后，以赢洞数较多者为胜。比赛方式是，同一个球洞杆数最少者为胜方，杆数相同为平手，逐洞分别论胜负。

4、争奖赛：以各球洞中，谁用的杆数最少，谁就是该洞的盟主，赢取该洞的奖金或分数。比赛回合结束后，依每人所争得分或奖金总额多少，为胜负排名，亦称逐洞剥皮赛。

若无人单独取得最低杆时，该洞即算平手，其奖金或分数累积到次一洞，余类推。倘至最后一洞仍有剩余奖金或分数时，则选一沙坑，每人在沙坑同一地点各打一球上果岭，以最近洞口者，获得剩余积分。

一般将球场 18 洞，分成前六洞、中六洞、后六洞三部份。前六洞奖金较少，中六洞奖金较高，后六洞奖金最高。由于采累积赛法及奖金越后面越高，可提高比赛的刺激性。

5、四球赛：四球二对二的比洞赛，四人分成二对，二人一对，每个人各打各的球，在各球洞分别依计算方式结果分出胜负。比赛回合结束后，赢得较多洞的一对获胜。成绩计算方式，可采每对中，其一人成绩较优者比较胜负，或者是每对二人的合计杆数，来比较胜负均可。一般大型比赛的配对赛常采此方式。

6、四人赛：四人二球的比洞赛，四人分成二对，二人一对，同对二人合打一球，在各球洞分别依杆数分出胜负，比赛回合结束后，赢得较多洞数的一对获胜。

一般可自始合用一球，轮流发球及轮流各打一次至进洞为止。

高尔夫赛场观赛指南 六项需要注意的事项

近年来，在中国举行的高尔夫职业比赛越来越多，规模越来越大，明星阵容越来越强，吸引的观众数量越来越多，而相应的，对于球场上球迷高尔夫文化和礼仪的培养也应该同样提上日程。在观看比赛时，观众应遵循一下注意事项：

1、走指定路线。大型的高尔夫比赛，会用人或线绳等标识规定出观众应走的路线。不能到非指定的区域去，只能走不能跑。要服从工作人员的指挥。

2、爱护场地。走在草地上不要碾，不要踩，不要移动各种木桩，不要进入水障碍和沙坑。

3、保持肃静。关掉手机或把手机调成静音。在有人打球时不要接听电话，因为即使很小声音讲话，也会影响到球员。

4、不要捡拾和碰动球员的球。要保持球和球场的现状。

5、在被禁止的区域，请勿使用各种器材拍照、拍摄。因为快门的响声和闪光灯都会影响球员打球，甚至造成球员受伤。

6、在球员打球时不要制造声音。特别是在发球台上发球或在果岭上推杆时，观众不要走动，不要讲话。

认识高尔夫装备

高尔夫球的装备包括球杆、球、球鞋、球帽、手套和服装等。其中最主要的首推球杆。球杆的角度及功能的差异,常常会影响到击球的成绩。因此球杆是万万马虎不得的。

1.球杆

球杆由杆头、杆身与握把三部分组成,其长度约 0.91—1.29 米之间。根据击球远近不同的需要,每个选手最多可带 14 根各种类型的球杆进场。这 14 根球杆应以如下配置为宜：4 根木杆、9 根铁杆和 1 根推杆。对初学者而言，只要取其中的奇数杆就足够了。

(1)木杆多以柿木制成。依照其长度和杆夹斜面的角度可分为不同的号。号数越小,长度越长,球也打得更高、更远。木杆多在发球区使用,最常用的有 1、3、4、5 号杆,对初学者而言,3 号木杆较为适用。

(2)铁杆以软铁制作杆头，比木杆稍为薄、小。它主要是用来控制短距离打击,铁杆可粗略分为长、中、短三类。长铁杆易于方向性的把握;中铁杆容易挥动,易于上手,适合初学者;短铁杆适用于在困难位置击球。

(3)推杆杆头也是由软铁制成,主要用来推球入洞。推杆可分为 T 型、L 型和 D 型,杆面平直是它们共有的特色。

球杆种类	号码	英文名称	使用方式或区域
木杆 Wood	1	Driver	发球杆大多为 1 号木杆，其特色为“头大、杆身长”，不适合球道使用。
	2	Brassie	木杆头型较扁，底板圆滑重心低，适合球道上使用。
	3	The three wood (spoon)	
	4	The four wood (baffy)	
	5	The five wood (crick)	
长铁杆 Long Iron	1	1 Iron	铁杆拥有相当多的凹沟，球的转速较快，可击远与准确用，185 码至 200 码距离使用 1 或 2 号，170 码至 180 码距离使用 3 号。
	2	2 Iron	
	3	3 Iron	
中铁杆 Medium Iron	1	4 Iron	可以击出 160 至 170 码的距离，也可以作为远起扑球杆。
	2	5 Iron	击远击准双重功能，通用于 145 码至 160 码距离使用。
	3	6 Iron	135 码至 145 码距离使用。
短铁杆 Short Iron	1	7 Iron	大角度的重面宽的铁杆。
	2	8 Iron	
	3	9 Iron	
挖起杆	SW	Sand Wedge	角度约 56,90-70 码左右之距离，不论是球陷入果岭边的沙坑或卡在深厚的草区中，此外当球处于果岭边缘时，挖起杆也可以发挥起扑及拉高的作用，将球轻稳地落在果岭上。
推杆	P	Putter	球攻上果岭后，推杆是把球送入球洞的专用。除非是一杆进洞或

			起扑（Chip）进洞，否则在球场上的每一洞都需要用到推杆。
--	--	--	-------------------------------

2.球、球杆袋和球鞋

高尔夫球从苏格兰年代到现代，发生了很大的变化。最初的高尔夫球是用羽毛做芯，皮革做外壳缝制而成，不仅工艺难度大，而且正品率低。19 世纪初，高尔夫球制造工匠每天最多能做出四、五个“好”球。但羽毛式高尔夫球不耐久，特别是遇上雨天，缝纫线容易断，常导致球在飞行中破裂，羽毛漫天飞扬。19 世纪五十年代末出现了“橡胶球”，这种球是用类似橡胶的杜仲胶制成。初为实心，后以固体物质或液体作芯。现代高尔夫球多用液体作芯，橡胶作外壳制成。白色的橡胶球表面上有许多规则排列的“酒窝”式凹陷，以利于飞行和提高准确性。橡胶高尔夫球主要分为英国式和美国式两种。球的最大重量不得超过 50.38 克。美式球的最小直径为 4.26 厘米，供美国国内使用。英式球的最小直径为 4.11 厘米，供英国、加拿大以及国际团体高尔夫球赛使用。

球杆袋多为皮制,口径约 8 英寸左右,好的球杆袋应具有置杆平稳、质感平滑、整体骨架牢固等特点。

高尔夫球鞋的鞋底有 12 个左右的鞋底钉,可防止滑动,使选手挥杆时保持身体平衡。固定这些鞋钉的螺丝一定要牢靠。否则,螺丝一松,鞋也无用了。

3.高尔夫球的种类

(1)从球的结构解剖角度可以分为以下几种：

A 单层球(One-Piece-Ball)：这种球也可以叫做一体球或一件头球，一般仅用于练习或用于练习场(Driving Range)。球体由硬橡胶压制而成，并且涂漆。

B 双层球(Two-Piece-Ball)：这种球也叫做双体球或两件头球，是最常用的球。球心外面为硬橡胶或塑料，或者是其混合物(配方通常保密)制成外壳，厚度约为 1 毫米。由于外壳质地不同，成分不同，坚固性与抵抗力(Durability)不同，硬度不同，颜色以及凹痕不同，就产生不同的特性与效能，表现在击球的高度、远度与滚动性等方面。

从球的结构本身并不能推断出其功能如何。双层球，即由一个大的球心和一个相对来说较薄的外壳组成的球，过去被称之为“远距离球”(Distance Banlls)。球的飞行距离较长，因为它倒回旋较少，速度较高，球手击球时有硬实的击球感。运用先进的工艺手段现在已可以制造出这种效能较高的比赛用球。这种球较软，

旋转快，因而深受 PGA 巡回赛选手们的青睐。目前市场上大多数飞行距离远，或者说抗损耗的高尔夫球均采用这一结构。

C 三层球 (Three-Piece-Ball): 三层球也可以叫做三件头球，只供水平较高的球手使用。在由橡胶或塑料或混合物做的大约相当于棒子大小的球心外面包围着充满液体的胆，像线团状般缠绕薄橡皮条，外壳为橡胶制品巴拉塔(树胶)。高水平球手喜欢使用这种胶核液体球心球，因为击球时可以找到感觉，容易控制。如果击球不准，也容易产生裂口和切痕。

过去爱用三层球的都是一些比较注重球的旋转和软一些感觉的球手，因而他们宁肯不追求把球打出远距离。这种球的新的结构不再有这一缺点，因为球的飞行速度和抵抗力都有明显的提高。目前大多数具有最高旋转性和最佳击球感觉的球仍采用这一久经考验的三层结构。

D 多壳球: 击球越有力，球越容易变形。多层球就是根据这个道理设计和制造的，目的在于任何击球力度都能产生最佳结果。球心的设计是为了便于使用开球杆能将球打得尽可能远；中间层适应铁杆大力击球；外壳适合获取最佳击球感觉以及半挥杆，切击球和推杆时的回旋球。

最新设计的球在球心和外壳内开始渗进钛、钨和镁等金属粉末，在球体中附加这类金属是为了加强其强度和改变球体内的重量分布。材料学是当代前沿科学之一，其研究成果运用到高尔夫器材上已非玩笑，很可能孕育着一场革命性的变革。对于这种“金属球”，有的职业球手开玩笑说，要是球洞里有块磁铁就好了。

(2)从高尔夫球的硬度(Compression)来分类

A 硬度 90-105 的球: 高尔夫球本身有不同的硬度，数字越大球越硬，选择球的硬度的依据是击球者的挥杆力量和挥杆技术动作形态。一般来说，优秀职业球手选择硬度第 90-105 的球，大部分选手使用硬度 105(超硬)，100(次硬)和 95(中硬)。

B 硬度 80-90 的球: 一般水平的中青年选手可以选择这一区间硬度的球来使用，较容易打出自己所需要的球。由于球的硬度与距离成正比，一般选手选择太硬的球不容易掌握方向性，因为硬度高，杆头接触球的时间变短，容易将球打飞打偏。

C 硬度 70 的球: 适合初学者和高差点球手选用。其实，对于球的硬度的选

择并无严格界限，球手可以从自身的年龄、体力、技术状况以及目的性出发作出选择。同一品牌不同硬度，在适度方面无甚差别，只是击球感觉不同罢了。

进入高尔夫球场之前的准备

打高尔夫球需要哪些球具俗话说的好“工欲善其事必先利其器”，可见得选择适合自己的好的球杆、球具是很重要的，因此想打一场好球在上场前可得有万全的准备。

球杆-Clubs

选合适的球杆及熟读规则是除了勤练高尔夫技术以外的两大必修课程，但愈贵的球杆不一定最好，适合自己体型、挥杆动作的球杆才是好的球杆。

虽然高尔夫规则中 4-4 中规定：“球员.....使用之球杆总数不得超过十四支。”但是初学者在开始时，只要先选合适的 6、7 或 8 号铁杆学习基本动作即可，当然少于 14 只球杆一样可以参加比赛。

小白球-Golf Balls

高尔夫规则中提到：球之重量不得超过 1.62 英两，球体之直径不得小于 1.68 英寸(俗称大球)不管市面上有多少高尔夫球的厂牌，都必须符合一定的规格。

球一般分为实心球和缠线球两种，打实心球与塑胶皮的球距离较远，但是落点不易控制，适合球技较差者使用；缠线球与树脂皮的球距离稍差，但较易控制落点，适合球技较佳者。

球的表皮分塑胶皮(Surlyn Urylyn)及树脂皮(Balata)。球的颜色多半为白色，盖在绿色的草地上较为明显。

球有 90 磅和 100 磅两种，前者适合挥杆速度慢且不稳定的球友，后者则适合挥杆速度快且一致的好手。

球的初速及距离也有规定。球与杆是打高尔夫的主要装备，建议初学者买便宜的，便宜的球打丢了不会闹心疼。

球梯-Tee

在发球台开球时用来把球架高好像大型图钉的工具，“梯”是英文 TEE 的翻译，TEE 价格不贵，某些球场还免费供应。

球袋-Golf Bag

装球杆的袋子叫球袋，有 8~12 寸口径可供选择，价位由¥300 块到二、三千元都有。

球杆套-Head Cover

早期高尔夫木杆,杆头为木头所制,所以特别需要保护,现今木杆大部份为钛合金或不锈钢,知名厂商还有送球杆套,仍是延续高尔夫传统.

球帽-Cap

打球一定要戴帽子，除了可以保护头部与头发免受紫外线侵袭外，宽大的帽檐也可以保护眼睛。高尔夫球帽大致有圆边帽和棒球帽。女士多喜爱可保护发型不受破坏的银行家型，布料则挑选用透气防雨得材质较好。

球衣-Clothes

舒适、轻便、合身是选择高尔夫球装的原则，布料选择棉质能吸汗通风者为宜，如果选择抗紫外线功能的布料更佳。式样只要个人喜欢就好，Polo 长袖上装休闲服。搭配色彩活泼的浅色系棉质卡其长裤，是历久不衰的选择。如果穿短裤则应选长过膝盖者。女士避免穿网球装的迷你裤裙。

手套-Glove

右打者手套应戴左手，左打者反之，双手都戴也成，可以防止晒黑和磨破手。好的手套除了能保护手腕，也能改善握球杆的感觉。由于手套能增加摩擦力，使挥杆时能轻易掌控球杆挥出的方向。

高尔夫球手套以真皮制或不织布制者居多，用复合材质制为佳，手掌部份宜选用牛皮材质，手背部份则以透气防水材质较好，手腕部份以护腕方式设计最好，不但有吸汗功能，也能起护腕作用。

选购手套的尺寸最好稍为大一些，以五指能轻易分开为准，手套的每一部份都能紧贴皮肤最上选。不过手套并非必须装备，如果您习惯空手挥杆。

球袜-Sock

以棉质、厚底、吸汗 B 透气弹性佳，能保护足部者的产品最好。

球鞋-Shoes

球鞋分真皮及塑胶皮两种，从透气的、防水的、轻便的到稳重的均有。

高尔夫球鞋最重要组件是鞋钉以及固定鞋钉用的螺丝座，选购时要检查螺丝座和螺丝是否有牢固，否则不当安装的螺丝不但会缩短鞋子的寿命，也会增加穿

着时带给足部的痛苦和运动伤害。

打 18 洞高尔夫球得走数小时的路，球鞋的款式和材质的选择格外重要。高尔夫球鞋的主要功能是保护足部与草皮，只要 18 洞打下来足部丝毫无疼痛感的鞋子就是好鞋子。高尔夫球的另一功能就是在挥杆时固定双脚，保持身体重心的平衡。

至于式样与颜色只要欢喜就好。虽然职业选手为维护击球时的稳定感，特别喜爱牛皮制重量级的传统鞋，但一般球友宜选择较轻且用透气防水材质做鞋面的鞋子。

雨具-Rain Coat

高尔夫是户外活动，所以备妥雨衣雨伞，应付不时之需是必要的，选购休闲服式样的透气雨衣裤是最佳选择，雨伞最好用阳伞代替，既可遮阳又可遮雨，一物两用。

认识高尔夫球的类型和构造

高尔夫最大的进步来自于球构造的巨大改善。与 30 年前比较，现在高尔夫球飞行距离更远、滚动距离更长、圆性不丢失，飞行更直接，即使看错了其覆盖物也不会分裂。凹痕图案经过精密设计，使得制造商能够改变从弹道到旋转速度的一切。由于这些突破，现在选手们有机会为他们的比赛选择与击打最佳的球。

数年前，无论你是高水平选手还是差点 25 的选手，大家击打的球都是软软的，容易割破，覆盖天然橡胶——巴拉塔。今天，你很幸运，因为你有众多的选择。然而，选项多不一定使事情变得容易。事实上，找到适合比赛的球可能令人眼花缭乱。无需你花费数小时研究这些选项，一切由我们完成。

球的类型

球主要有两类：旋转型与距离型。

旋转型：专为多旋转而设计。这类球经常具有三层结构。中心球核（最高速旋转球内的液体）被橡胶卷带环绕，经常覆盖叫做巴拉塔的薄薄的柔软材料。这些球旋转速度快，容易左旋或右旋，果岭性抓牢性好。它们手感较柔软，但运行距离不如距离型球远。这些球价格便宜，有很长的耐久性。覆盖物通常是沙淋（一种耐用的合成材料）或沙淋混合物，它们可以为两层而不是三层，具有实心球核。

距离型：用较硬的更耐久的覆盖物制成，球核为实心，多数为两层。距离型球的内侧为结实的合成材料。这类球的覆盖物与球核具有混合牢固性，因此可运行更远的距离，非常耐用。然而，这些球的旋转性不好。旋转性差表示在某些情况下控制与停止能力不良。与带有缠绕结构的球比较，这些球有较高的手感硬度。

覆盖物

巴拉塔：手感非常柔软。通常与缠绕结构组合，以达到柔软手感和良好控制性的最终结合。因为耐久性差，所以不适合初学者。

沙淋：是一种坚硬难切的覆盖物，手感不好，但耐用性佳。可使球飞行更远的距离，但可操作性差。适于初学者。

混合物与人工合成材料：这些材料用在两层与缠绕球上。价格较昂贵，但手感好，耐久性强。

我们的建议

多数新手尝试覆盖物耐久性好的球，这样，即使误击也不会损害球的圆性和飞行特点。高级选手不使用覆盖沙淋的两层球，因为它们的手感不好，缺乏使球“工作”的能力。尝试使用类型适当的几种不同的球，会找到使你感到幸运的一个。信心是战斗胜利的一半！

高尔夫沙坑的不同分类和多种用途

1.沙坑的由来

高尔夫球场为什么会有沙坑呢？这个问题现在看来都认为是理所当然，但它的典故又是什么？为什么会拿这些沙来造成沙坑，根据高尔夫球运动的历史，要追溯到苏格兰的滨海球场(Links Course)。

早期的高尔夫爱好者在海边的沙丘上，寻找有草的地方边打球边走，可是海边风大，要全面长草是不可能的，很多地方不长草只有沙，据了解这就是球场有沙坑的由来。

在球场上，球员们除了对草地的保护外，将被切削起的草皮放回原处，修复球痕和钉鞋造成的损坏。也必须对沙坑有基本的礼仪保护，在离开沙坑之前，球员应仔细地平整好他在沙坑内造成的所有坑穴和足迹。沙坑旁都会放置沙耙，为

了公平起见，在打完球后仍是要将表面刷平，以免下一位打者的球陷入凹洞里。

2.沙坑的分类

根据功能和位置，可以将沙坑分成果岭沙坑、球道沙坑和攻果岭沙坑等几种。根据模样的不同，又可分成草坑(Grass bunker)、用做美观或沙面沙坑、壶形沙坑等。实际上，并非所有沙坑都是差点的敌人，有些沙坑完全可以利用，有些沙坑更能帮助球手纠正失误。球场设计师在设置每一个沙坑时都有特别用意，如果了解这些沙坑的位置、用途和模样，每轮比赛还能降低 2 到 3 杆。

海滩(Beach)沙坑：像海滨浴场的白沙滩一样与水障碍区连接的沙坑。如果球在水边，可以脱鞋站在水里打球。

壶形(Pot)沙坑：为了防止沙子被风吹走，很多林克斯球场都将沙坑设计成壶形。因为比较深，救球时需要高角度。长得像锯齿，又名 Revetted 沙坑。

开球落球区(Carry)沙坑：坑沿比较平矮的球道沙坑，这样的沙坑比较平整，有时候甚至可以使用木杆。多见于狗腿洞。

荒地(Waste)沙坑：在这种荒地一样的沙坑里球杆触地也不受罚。修建此类沙坑是出于节省管理费用或追求视觉效果的目的。

群沙坑(Cluster)：在宽广的球道或果岭周边建造连环沙坑，通常情况下，修建这些沙坑的目的是追求视觉效果和竞技性。

参照物(Directional)沙坑：指引方向或目标地点的沙坑。例如在球道过长，难以掌握距离或很难辨认果岭位置时给球手提供指引方向的作用。一般位于目标地点的后方，通常危险系数不高。

拯救性(Saving)沙坑：安置在球道或果岭周围，以纠正球手的细小失误，维护比赛公平性。一般建在斜坡和果岭周围的危险地带，防止球滚入水障碍或 OB 区。

3.高尔夫球沙坑规则

沙坑的术语定义为“属于障碍的一种，通常是去除草和泥土，放上沙或沙状物的多呈凹状的地域。”因此，沙坑内或沙坑边缘被草覆盖的部分并不是沙坑的一部分。下面是在沙坑内必须遵守的规矩。

如果球落在沙坑内长草的地方，做击球准备时，杆头触到地面时不罚杆。根据沙坑的定义，沙坑内长草的地方，不被视做沙坑。(参照规则 13-4)

如果在沙坑内试挥时接触到坑沿，罚 2 杆。手和球杆碰到沙坑表面、坑壁、

沙坑内的散置障碍物都要加罚 2 杆。(参照规则 13—4)

位于沙坑内的瓶子或报纸(如右下图)可以移动。在沙坑和水障碍区内的报纸或瓶子等物品属于“可移动妨碍物”(Movable Obstruction)，不过树枝、树叶、果实等散置障碍物(如右上图)则不可移动或清除。(参照规则 13—4、24—1)

如果沙坑内的球位不可打，则需要加罚 1 杆后在尽量接近最后打初始球的地点处打球，或者在沙坑内，在球洞与该球现位置之间连线上球的停点后方抛球(此时只要是在球的停点后方，无论距离多远均无限制)，也可以在该球的停点两球杆范围之内但不较该点更靠近球洞的地方抛球。(参照规则 28)

如果球落入沙坑内的临时积水(Casual Water)，有三种处理方法可以选择。1、不受处罚进行补救，但补救的最近点必须是在沙坑内而且必须在沙坑内抛球。如果无法进行完全补救，则必须在沙坑内尽量接近原球位置，但不较该处更靠近球洞，同时能从异常状态获得最大可能的补救点进行补救。2、接受加罚一杆的处罚，在球洞与球在沙坑内的所在处向沙坑后方直线延长线上抛球，此时向沙坑后方延长的距离不受限制。3、宣布此球不可打，然后根据不可打规则进行处理。(参照规则 25—1 — b)

球童在高尔夫球场上主要工作内容

球童是高尔夫比赛中较为重要的因素，这也是为什么大牌球星的球童年收入上百万美金。球童的工作很专业，也很细致。下面是球童在球场工作的图解，简单概括了球童在球场上最基本的工作。

比赛中负责给客人背包，平时允许用球包车拉球包

根据需要，递给客人适合的球杆

向客人介绍球道的基本情况，为客人报码数

客人离开沙坑后，负责平整沙坑

协助客人查看推杆线路

客人推杆时负责拔起旗杆

球童与杆弟的区分

“杆弟”起源于中国台湾，更通俗易懂的称呼是“球童”。西方发达国家的球场通常没有杆弟提供给访客享用，人工费用高昂，可以理解。杆弟普遍出现在亚洲国家，首推日本，特点是杆弟不是“弟”，应该是“杆妈”或者是“杆姨”，年龄大多在四五十岁之间，服务周到，电动的特制运载球杆的推车很地道；韩国的杆弟少见男性，而且喜浓妆重彩，厚厚的脂粉像日本的艺妓，经常分辨不出彼此；新加坡少见杆弟，马来西亚也不是每个球场都有，即使有，那就是地道的“杆弟”，决不见女性。

内地杆弟应该说是沿袭了台湾、香港的路数，男女都有。人口众多，经济不发达，球场雇佣杆弟确实是双赢的美事。一般球场支付给杆弟微不足道的基本提成，他们的主要收入是消费。通常打完 18 洞给 50 元，也有给百元的，如果遇到哪个球手打了一杆进洞，拿个三五百也有的。

高球小课堂（一）

打球时应该穿什么？

不论是在国内还是国外，如果是第一次前往某个球会打球，最好先打个电话询问球会对下场球员的着装是否有特殊要求。通常，会员制俱乐部会要求球员上身穿着有领有袖的恤衫，不允许球员穿圆领汗衫、吊带背心、牛仔系列服装、超短裙、过短短裤等过于休闲的服装上场。有些俱乐部还规定不允许穿任何样式的短裤下场，有些则对短裤的样式和长度有所规定，如不能短于膝盖以上 4 英寸等，所以棉质的休闲长裤总是最合适的选择。至于高尔夫球鞋，目前大部分俱乐部出于保护草坪的需要，规定在球场上只能穿着特制的胶钉球鞋。

预定发球时间并准时到达

一定要提前预定打球的时间，这样有利于球会的管理和运营，为自己和其他会员提供便利。此外，**守时**是高尔夫球员必备的素质之一，在国际职业比赛上，时间甚至关系到球员的成绩。在 2002 年于东莞举行的 TCL 精英赛上，就有两名球员在第二天因为误了开球时间而被赛事组委会取消了资格，颇有“壮志未酬身先死”之遗憾。因为耽误时间而失去锻炼的机会，是否有些不值呢？

俱乐部的发球时间，特别在周末和节假日都排得很紧凑，可不能为了某个人

或某一组织的迟到而拖延整个出发时间安排。**所以请至少在预定的发球时间之前 30 分钟抵达会所，并在 10 分钟之前到达出发站等候工作人员通知开球。**如果同组的球员迟到，而你需要等他一起下场，请通报出发台为你们另外排组。注意任何时候都要服从俱乐部出发台的安排，如果有意见可以适时以正当途径向俱乐部投诉，任何时候都不能干扰俱乐部的管理和其他会员的打球秩序，强行下场开球。

球场上请关闭移动电话

打球时应尽量避免携带移动电话。如果必须携带，下场之前请关闭铃声。既然到了球场就暂时忘掉办公室的事物，让自己和同伴都能尽情享受周围的景色和挥杆的乐趣。