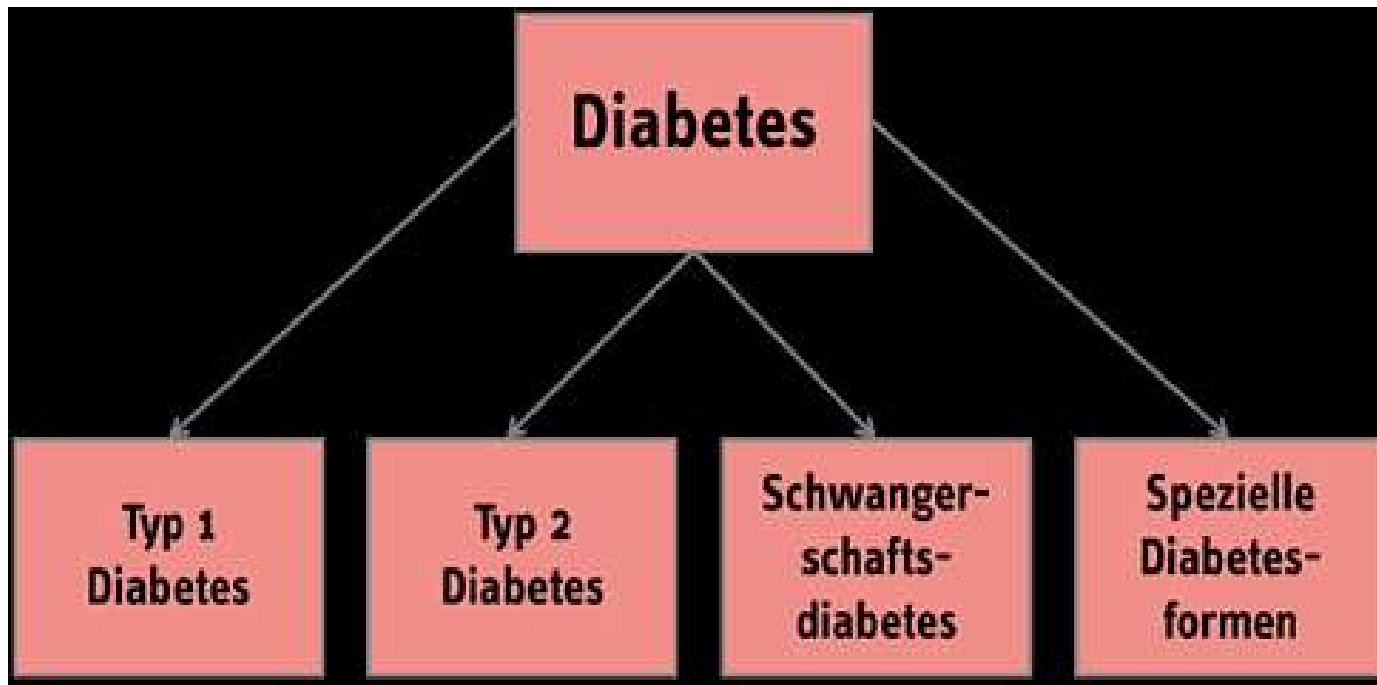


# **Diabetes mellitus**

## **(honigsüßer Durchfluss)**



# Wieviele Menschen haben Diabetes?

In Deutschland leben 82,7 Millionen Menschen  
davon

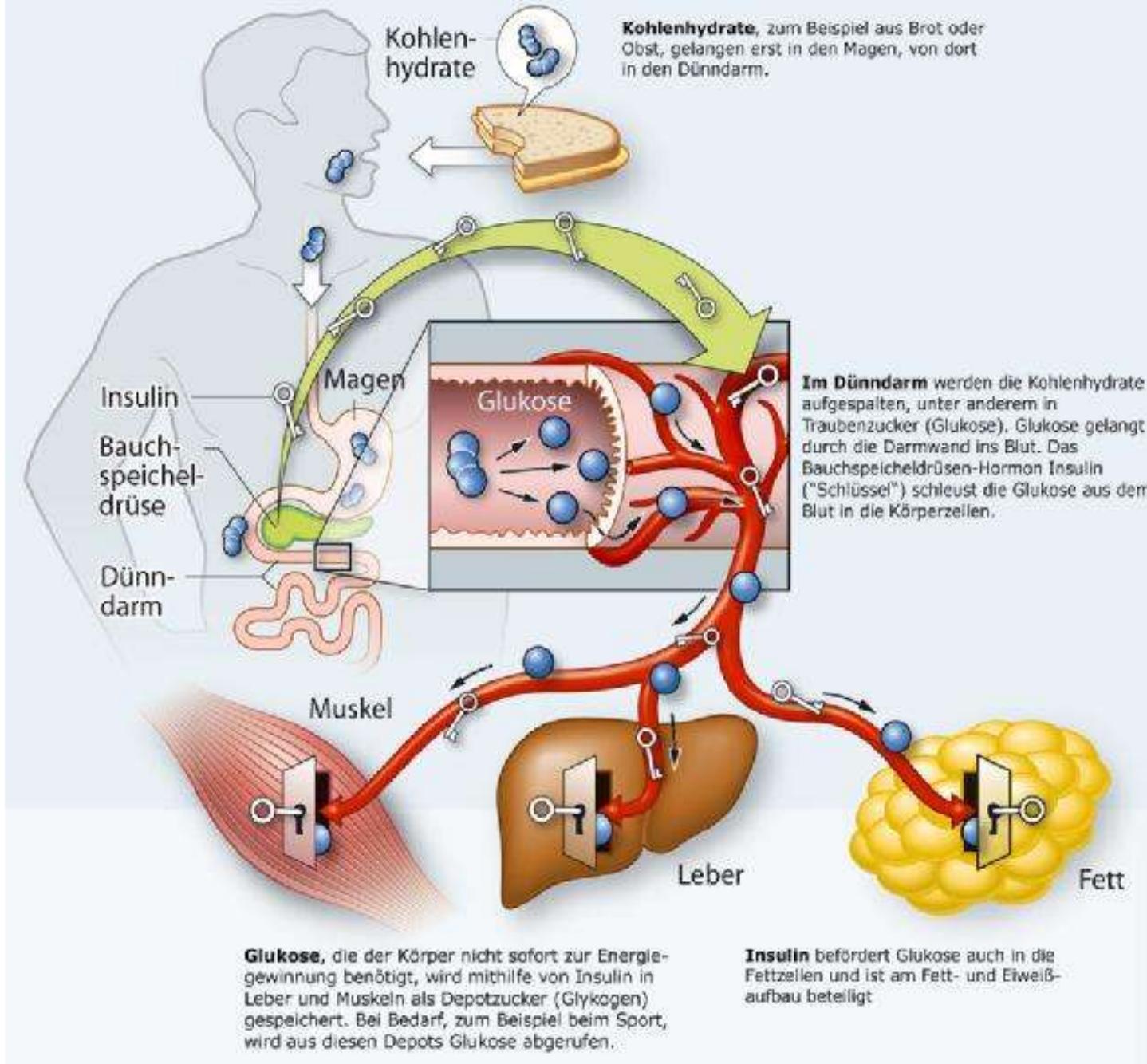


7,1 Millionen an Diabetes Typ 2  
erkrankt



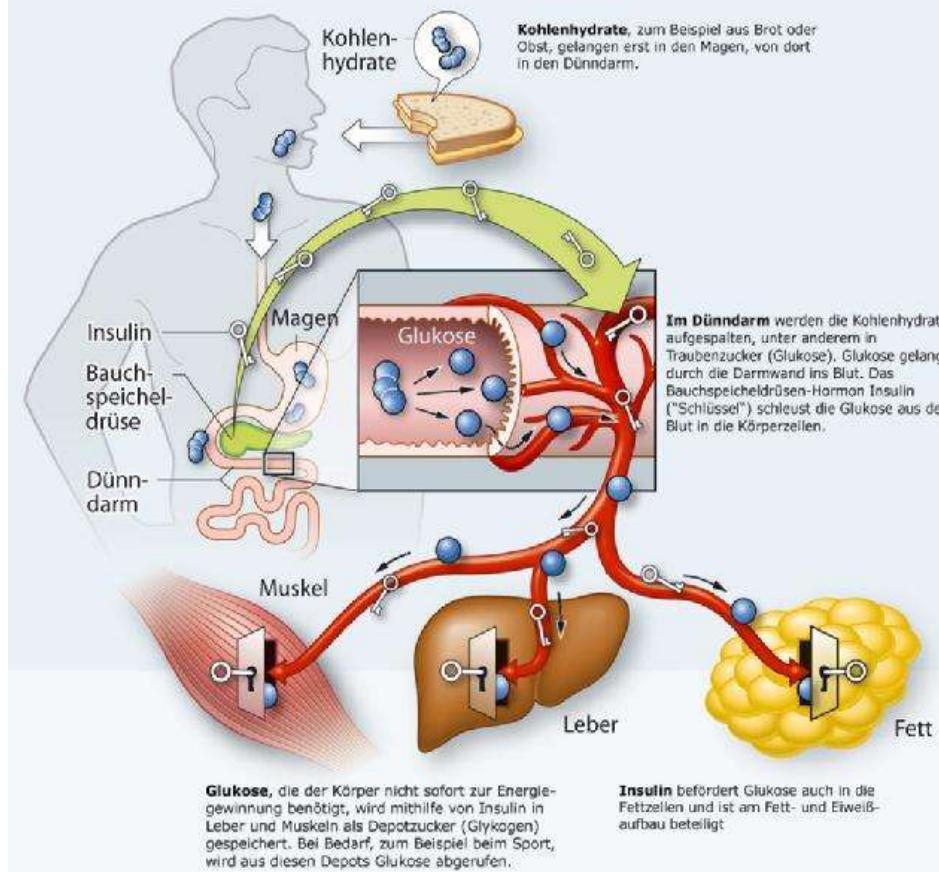
373.000 an Diabetes Typ 1 erkrankt  
(0,4%)  
davon 32.000 Kinder und Jugendliche

# Insulin: Türöffner für den Blutzucker



## Wirkung von Insulin

### **Insulin: Türöffner für den Blutzucker**



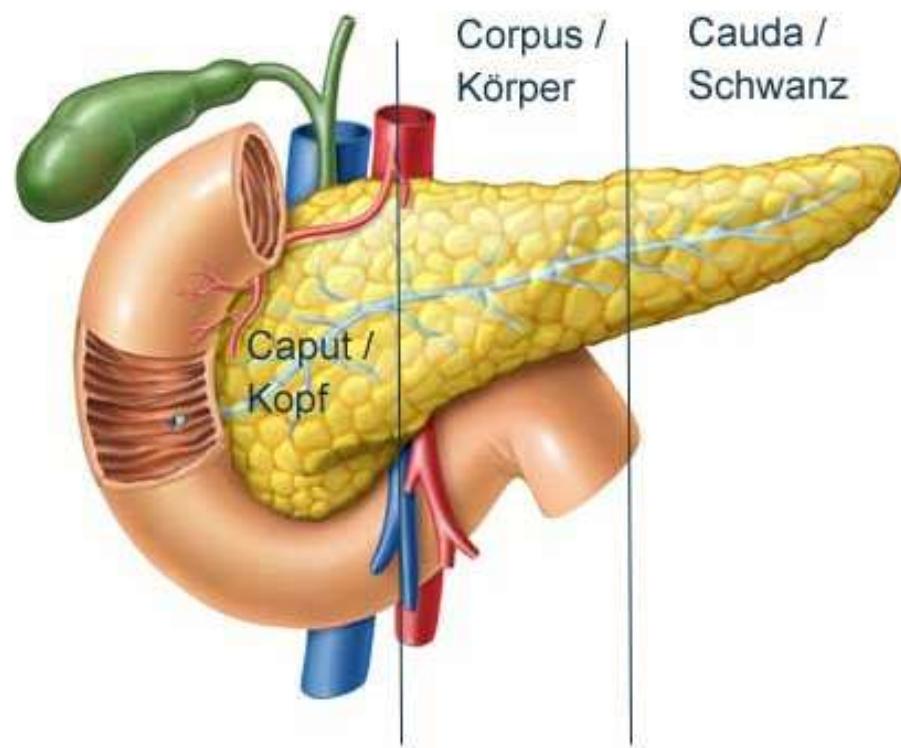
**KH** gelangen in das Duodenum (erster Abschnitt des Dünndarms) Das Hormon Insulin gelangt vom Pankreas (Bauchspeicheldrüse) ins Duodenum ....

**Insulin** dient als Türöffner, um Glukose in die Zellen zu schleusen.

### **Glukose**

Überschüssige Glukose wird in der Leber, Muskulatur und in den Fettzellen gespeichert.

Speicherform in Leber und Muskulatur = **Glykogen**

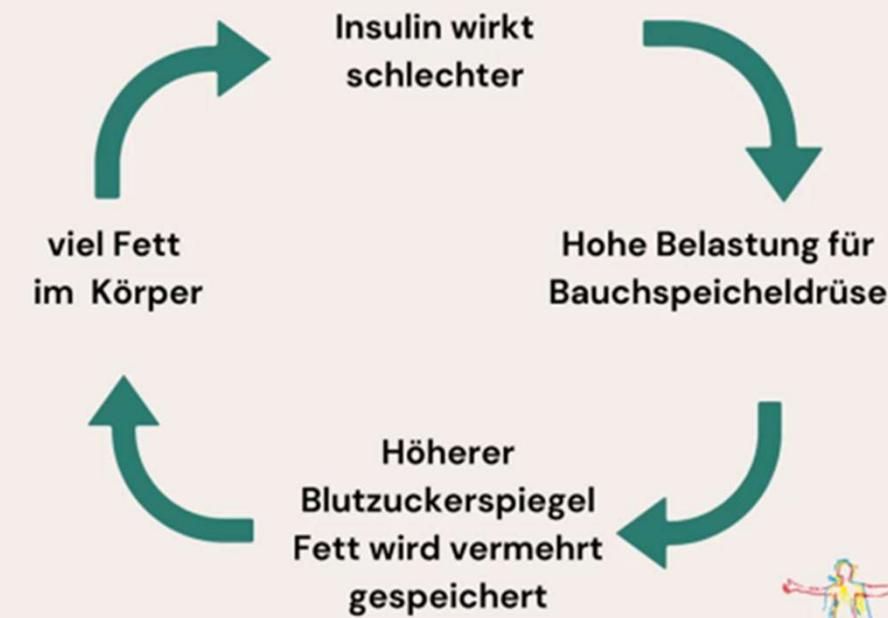


# Warum gibt es immer mehr Menschen mit Diabetes?

(Filmausschnitt aus diabinfo)

- <https://www.youtube.com/watch?v=rp37kPLKdis>

## Teufelskreis Übergewicht & Diabetes Typ 2



Grafik: Lebens-Retter Ernährungswissen

# Ursachen

- *Diabetes mellitus Typ 1*
- *Diabetes mellitus Typ 2*

# Symptome

## *Diabetes Typ 1*

## *Diabetes Typ 2*

kommt auf leisen Sohlen

# Diagnostik

## Typ 1 und Typ 2

- Langzeitblutzucker 3x tgl.
- nüchtern BZ (80-100 mg%)
- HbA1c (Blutzuckerwerte der letzten 8 bis 12 Wochen)  
Normwert: 6,5 mg%
- oGTT (oraler Glukose Toleranztest)
- Urinstreifentest auf Glukose; ab einem BZ von 150 mg bis 180 mg % wird Glukose mit dem Urin ausgeschieden

# Therapie

- Typ 1
  - Typ 2

Bei beiden Diabetes Typen ist eine ***gesunde und abwechslungsreiche Ernährung wichtig***

# Komplikationen

## Diabetes mellitus Typ 1 und Typ2

**1) Hypoglykämie = Unterzuckerung (unter 50mg/dl)**

- **Symptome:**

# **Ursachen einer Hypoglykämie**

# Hypoglykämie

- **Sofortmaßnahmen bei Bewusstsein**
- Pflegefachkraft/ Arzt verständigen
- BZ messen
- Gabe von Glucose (Traubenzucker), Cola, Apfelsaft...
- **Sofortmaßnahmen bei Bewusstlosigkeit:**
  - Notarzt informieren
  - Stabile Seitenlage
  - Wegen Erstickungsgefahr keine Getränke oder ähnliches einflößen
  - Mund von Essensresten säubern, lockere Zahnprothesen entfernen
  - Glukagon spritzen (subkutan oder intramuskulär in den Oberschenkel) durch Fachkraft auf ä.Ao
  - Soforthilfe mit Traubenzucker nach dem Aufwachen

## 2) Überzuckerung= Hyperglykämie

- Hyperglykämie

# Ursachen einer Hyperglykämie

# Therapie bei Hyperglykämie

- Pflegefachkraft; Arzt verständigen
  - Ist der zu Pflegende ansprechbar Flüssigkeit  
**ohne** Zucker geben
- 
- Insulin in erster Linie Normalinsulin  
(=Altinsulin), da es i.v. gespritzt werden kann.  
(macht nur der Arzt)

# Komplikationen

