

FIEBER = PYREXIE = HYPERTHERMIE

ANSTIEG DER KÖRPERTEMPERATUR ÜBER 38 °C,
ENTSTEHUNG DURCH MUSKELZITTERN

WERTE

- Milde Hypothermie
 - 32,0 - 35 °C
 - Mittelgradige Hypothermie
 - 28,0 - 32 °C
 - Schwere Hypothermie
 - Unter 28 °C
 - Normaltemperatur
 - 36,0 - 37 °C
- Subfebrile Temperatur
 - 37,1 - 37,9 °C
 - Leichtes Fieber
 - 38,0 - 38,5 °C
 - Mäßiges Fieber
 - 38,6 - 39,0 °C
 - Hohes Fieber
 - 39,1 - 39,9 °C
 - Sehr hohes Fieber
 - + 40,0 °C

FIEBERARTEN

- Infektiöses Fieber (bei Infektionen)
- Resorptionsfieber (durch Wundsekret)
- Zentrales Fieber (bei Hirntraumata)
- Durstfieber (bei Flüssigkeitsmangel)
- Toxisches Fieber (bei Bluttransfusion)
- Dreitagefieber (Virusinfektion bei Kindern)
- Fieber unbekannter Ursache (länger als 2-3- Wochen, grundlos)

FIEBERVERLAUF

- 1. Fieberanstieg
 - Kältegefühl, Schüttelfrost
- 2. Fieberhöhe
 - Haut und Schleimhaut ist trocken und heiß, gerötet
 - Augen glasig, lichtempfindlich
 - Hitzeempfinden, Gliederschmerzen
 - Puls und Atmung erhöht
 - Müde oder unruhig
 - Durstig, appetitlos
 - Geringe Urinausscheidung

FIEBERVERLAUF

- 3. Fieberabfall
 - Temperatur fallend
 - Starkes Schwitzen
 - Zunehmende Hautdurchblutung
 - Langsamer Fieberabfall (Lysis): warmer Schweiß, große Schweißperlen
 - **ACHTUNG:** schneller Fieberabfall (Krisis) ist **Kreislaufbelastend!!!**: kühler Schweiß, kleine Perlen, klebende Haut
 - Blässe
- 4. Erschöpfung
 - Schwächegefühl, großes Schlafbedürfnis

FIEBERSENKENDE MAßNAHMEN

- Wadenwickel
- Waschungen
- Medikamente (Paracetamol, Ibuprofen, Novalgin) – **ACHTUNG:** können einen schnellen Fieberabfall auslösen – **Kreislaufbelastend!**

PFLEGEMAßNAHMEN

- Messungen der Vitalzeichen:
 - Puls, RR ,Atmung – Kontrolle 2x täglich
 - Temperatur – mind. 2x täglich und bei Bedarf, wenn möglich am selben Ort (z.B. Ohr) und zur selben Zeit (morgens)
 - Bewusstsein kann getrübt sein (apathisch)
- Kleidung:
 - Leichte Kleidung, aus Baumwolle
 - Zwiebelprinzip - eine Jacke zum An- und Ausziehen bei Kälte-/Wärmeempfindung
 - Ggf. eine Kopfbedeckung oder Socken
- Grundpflege:
 - Lauwarme Waschung, 1°C weniger, als die gemessene Temperatur
 - Ggf. duschen, Achtung: **Kreislaufbelastend!**

PFLEGEMAßNAHMEN

- Ernährung:
 - Viel trinken (2-3 Liter)
 - Flüssige Kost, wie Suppe – z.B. Hühnersuppe
 - Vitaminreich essen (Obst und Gemüse)
- Wohlbefinden:
 - Eine Decke anbieten
 - (Bett) Ruhe!
 - Wadenwickel anbieten (nur bei warmen Beinen)
 - Vorsichtig bei Frischluft, kann als zu kalt empfunden werden
 - Auf Ausscheidung achten!!!

HYPOTHERMIE = UNTERKÜHLUNG

- Maßnahmen:
 - In warme Decken einpacken
 - Warme, süße Getränke anbieten
 - Ggf. warme Infusionen anhängen