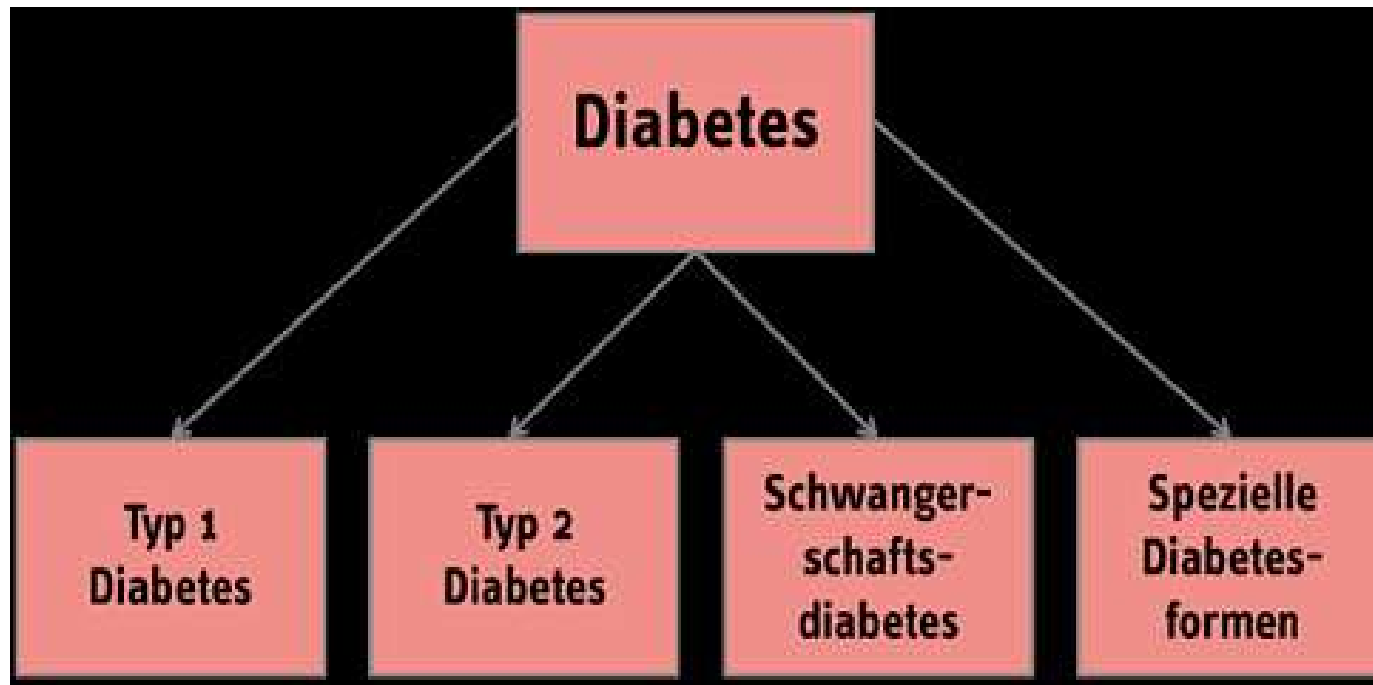


# Diabetes mellitus

(honigsüßer Durchfluss)



# Wieviele Menschen haben Diabetes?

In Deutschland leben 82,7 Millionen Menschen

davon



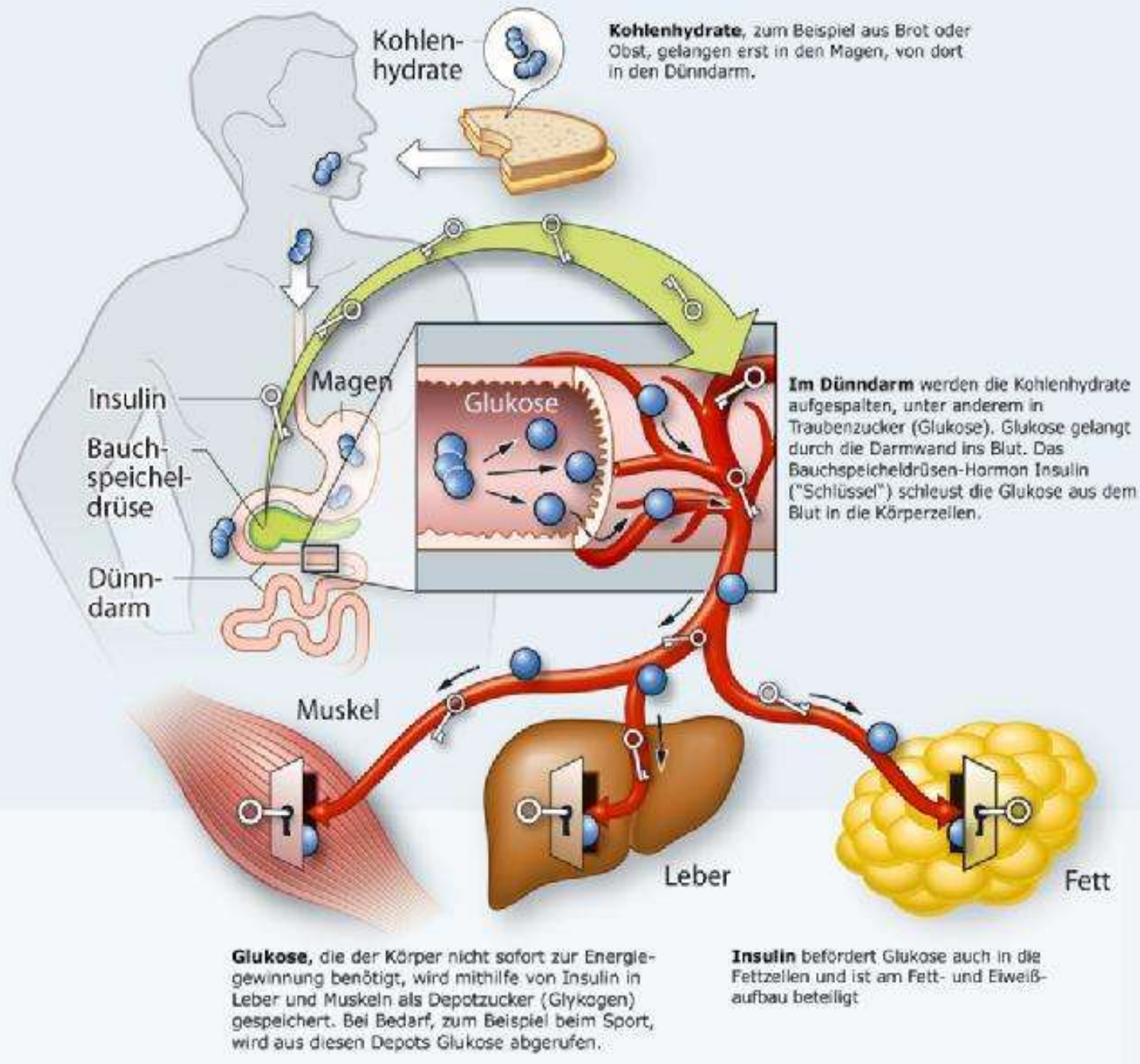
7,1 Millionen an Diabetes Typ 2  
erkrankt



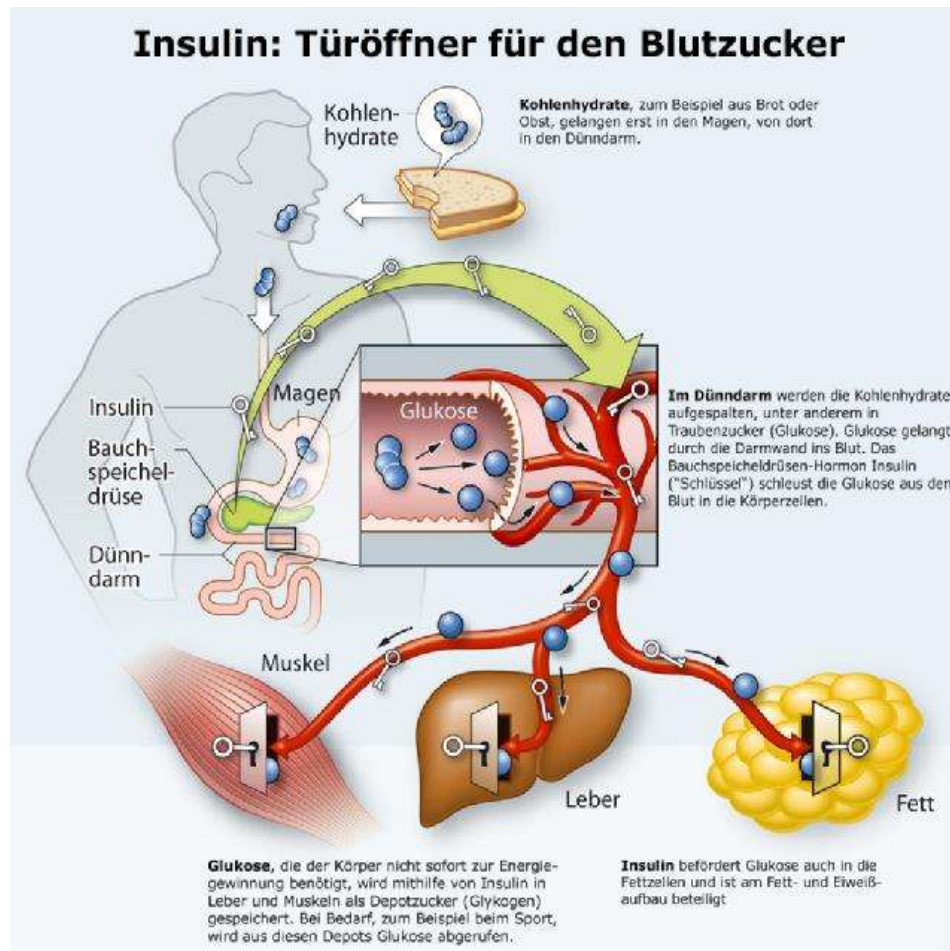
373.000 an Diabetes Typ 1 erkrankt  
(0,4%)

davon 32.000 Kinder und Jugendliche

# Insulin: Türöffner für den Blutzucker



## Wirkung von Insulin



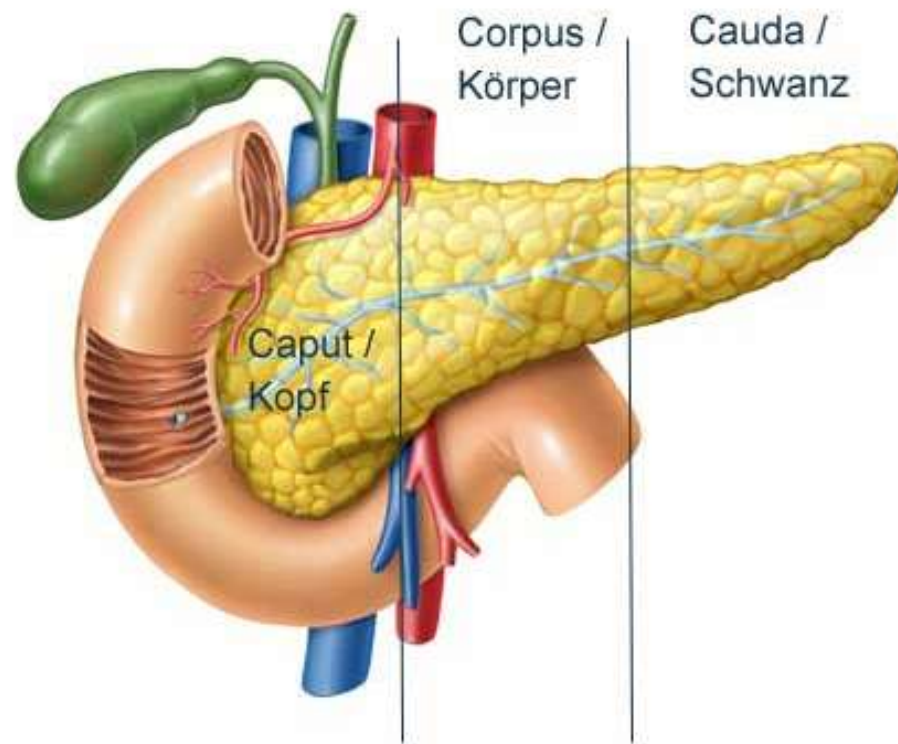
KH gelangen in das Duodenum (erster Abschnitt des Dünndarms) Das Hormon Insulin gelangt vom Pankreas (Bauchspeicheldrüse) ins Duodenum ....

Insulin dient als Türöffner, um Glukose in die Zellen zu schleusen.

### Glukose

Überschüssige Glukose wird in der Leber, Muskulatur und in den Fettzellen gespeichert.

Speicherform in Leber und Muskulatur = **Glykogen**

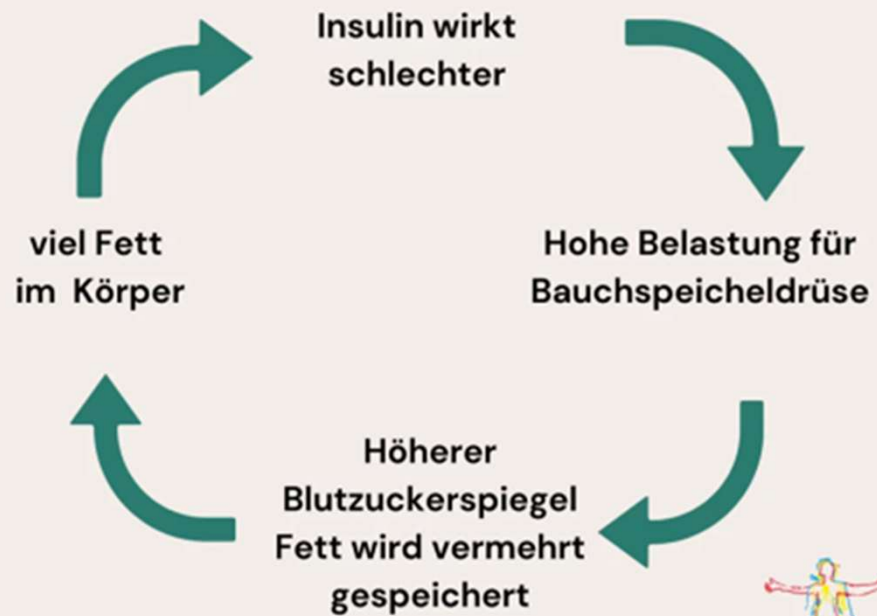


# Warum gibt es immer mehr Menschen mit Diabetes?

(Filmausschnitt aus diabinfo)

- <https://www.youtube.com/watch?v=rp37kPLKdis>

## Teufelskreis Übergewicht & Diabetes Typ 2



Grafik: Lebens-Retter Ernährungswissen



# Ursachen

- *Diabetes mellitus Typ 1*

- *Diabetes mellitus Typ 2*



# Symptome

## **Diabetes Typ 1**

## **Diabetes Typ 2**

**kommt auf leisen Sohlen**

# Diagnostik

## Typ 1 und Typ 2

- **Langzeitblutzucker 3x tgl.**
- **nüchtern BZ (80-100 mg%)**
- **HbA1c** (Blutzuckerwerte der letzten 8 bis 12 Wochen)  
Normwert: 6,5 mg%
- **oGTT (oraler Glukose Toleranztest)**
- **Urinstreifentest auf Glukose;** ab einem BZ von 150 mg bis 180 mg % wird Glukose mit dem Urin ausgeschieden

# Therapie

- Typ 1

Typ 2

Bei beiden Diabetes Typen ist eine ***gesunde und abwechslungsreiche Ernährung wichtig***



# Komplikationen

## Diabetes mellitus Typ 1 und Typ2

1) Hypoglykämie = Unterzuckerung (unter 50mg/dl)

- Symptome:

# Ursachen einer Hypoglykämie

# Hypoglykämie

- **Sofortmaßnahmen bei Bewusstsein**

- Pflegefachkraft/ Arzt verständigen
- BZ messen
- Gabe von Glucose (Traubenzucker), Cola, Apfelsaft...

- **Sofortmaßnahmen bei Bewusstlosigkeit:**

- Notarzt informieren
- Stabile Seitenlage
- Wegen Erstickungsgefahr keine Getränke oder ähnliches einflößen
- Mund von Essensresten säubern, lockere Zahnprothesen entfernen
- Glukagon spritzen (subkutan oder intramuskulär in den Oberschenkel) durch Fachkraft auf ä.Ao
- Soforthilfe mit Traubenzucker nach dem Aufwachen

## 2) Überzuckerung= Hyperglykämie

- Hyperglykämie

# Ursachen einer Hyperglykämie



# Therapie bei Hyperglykämie

- Pflegefachkraft; Arzt verständigen
  - Ist der zu Pflegende ansprechbar Flüssigkeit **ohne** Zucker geben
- 

- Insulin in erster Linie Normalinsulin  
(=Altinsulin), da es i.v. gespritzt werden kann.  
(macht nur der Arzt)

# Komplikationen

