

Unterschiede zwischen *Diabetes mellitus Typ 1* und *Typ 2*



Aufgabe 1

Wie steht es um dein Wissen? Versuche die folgenden Sätze in korrekter Form zusammenzufügen. Der Elsevier Pflege Podcast Diabetes mellitus und die Abbildung auf der Seite 4 helfen dir dabei.

Die Lösung für diese und alle weiteren Aufgaben findest du ab Seite 30.

- | | |
|--|--|
| 1. Diabetes mellitus bezeichnet man auch als | a) eine Hyperglykämie (Blutzuckererhöhung). |
| 2. Das Hauptsymptom dieser Stoffwechselstörung ist | b) einen absoluten Insulinmangel, weil die insulinbildenden Zellen im Pankreas zerstört wurden. Dies geschieht durch einen Prozess, den das körpereigene Immunsystem auslöst. |
| 3. Ursächlich für die Erkrankung ist immer ein | c) Typ 2-Diabetes . |
| 4. Insulin ist ein | d) zivilisationsbedingt, wie etwa Adipositas, Hyperlipidämie (Erhöhung der Blutfette) sowie mangelnde Mobilität. |
| 5. Menschen mit Diabetes mellitus Typ 1 leiden unter | e) die Zuckerkrankheit (griechisch: Honigsüßer Durchfluss). |
| 6. Beim Typ-2-Diabetes findet man | f) in der Folge kann dies zu gefährlichen Folgeerkrankungen führen, wie beispielsweise die diabetische Mikro- und Makroangiopathie sowie die diabetische Neuropathie . |
| 7. 90 % aller Diabetes mellitus-Patient*innen erkranken an | g) 1. die Ernährungstherapie, 2. die Bewegungstherapie und 3. die medikamentöse Therapie. |
| 8. Diabetes mellitus Typ 2 entwickelt sich | h) in den Normbereich zu bringen, sowie eine möglichst hohe Lebensqualität für die Patient*innen anzustreben. |
| 9. Die Ursachen für Diabetes mellitus Typ 2 sind oft | i) Insulinmangel (absolut/relativ). |
| 10. Ein latent erhöhter Blutzucker scheint zunächst nicht sehr bedrohlich, aber | j) einen relativen Insulinmangel vor, da das Pankreas zwar noch Insulin produziert, jedoch nehmen die Insulinrezeptoren dieses nur noch eingeschränkt auf, sodass die blutzuckersenkende Wirkung ausbleibt. Zunächst versucht das Pankreas (die Bauchspeicheldrüse) vermehrt Insulin zu produzieren, aber folglich führt dies dazu, dass die Insulinbildung bald erschöpft ist. |
| 11. Das oberste Ziel der Diabetesbehandlung ist es, den Blutzucker | k) nur sehr langsam. |
| 12. Es gibt drei große Säulen der Behandlung. Dazu zählen: | l) blutzuckersenkendes Hormon. |
| 13. Der Diabetes mellitus ist eine | m) Eigeninitiative und Disziplin voraus. |
| 14. Der Diabetes mellitus ist gut behandelbar, setzt aber | n) chronisch verlaufende Erkrankung. |



Aufgabe 3

Wie erkennt man eine Diabetes mellitus-Erkrankung?

Hier verstecken sich klassische Symptome von Diabetes mellitus Typ 1 und 2.

Weißt du, welche es sind? Kreise die korrekten Begriffe ein.

Die Lösung für diese und alle weiteren Aufgaben findest du ab Seite 30.

Polyurie (erhöhte Urinausscheidung)

Gewichtsabnahme

diabetisches Fußsyndrom

Angstzustände

Zahnfleischbluten

Schwäche/Leistungsminderung

Polydipsie (großer Durst und erhöhte Trinkmenge)

Rheuma

diabetische Nephropathie

Pilzinfektionen

Obstipation

diabetische Retinopathie (Augenkomplikationen)

Juckreiz

Bewusstseinsstörungen

Hautschwellungen

Harnwegsinfektionen

Koma

brüchige Finger- und Fußnägel

Dehydrierung

Dyspnoe

! Hinweis!

Was ist eigentlich eine **Hypoglykämie**? Nie gehört? Dann schau nach in der kostenlosen Elsevier Pflege App. Gibt es für Android und IOS.

Alle orangen Wörter mit diesem Zeichen kannst Du in der App nachschlagen.





Aufgabe 14

Ordne folgende Begriffe der Hyperglykämie und Hypoglykämie zu. Umkreise die Symptome der Hyperglykämie grün, die der Hypoglykämie rot.

Achtung: Nicht alle Begriffe können zugeordnet werden.

Kopfschmerzen

Übelkeit

Atemlosigkeit

Heißhunger

Gliederschmerzen

Benommenheit

Aggressivität

Krampfanfälle

Sprachstörungen

Leistungsknick

Bewusstlosigkeit

Unruhe

Starker Durst

Azetongeruch des Atems
beim ketoazidotischen Koma

Herzrhythmusstörungen

Bewusstlosigkeit, Koma und Schock

Durchfall

! Gut zu wissen: Ein Notfallausweis informiert Ärztinnen und Ärzte sowie Ersthelfer*innen im Notfall über die bestehende Diabetes-Erkrankung und eingenommene Medikamente.

