Le		/ / 20	01	de h à h		
I pbm technique I décharge I autre, précisez						
1. GPS	0	0	0			
<ol><li>Accéléromètre</li></ol>	О	0	ο			
<ol><li>Bruit-micro</li></ol>	О	0	ο			
4. Air-Bandoulière	О	0	0			
5. Air-tuyau	0	0	0			
<ol><li>Cardio-électrodes</li></ol>	0	0	0			
7. Tension-mobile	0	0	0			
Le		/ / 20	01	de h à h		
I pbm tech	nique l	déchar	ge <b>l au</b>	tre, précisez		
1. GPS	0	0	0			
<ol><li>Accéléromètre</li></ol>	0	0	0			
<ol><li>Bruit-micro</li></ol>	0	0	0			
<ol> <li>Air-Bandoulière</li> </ol>	О	0	ο			
5. Air-tuyau	0	0	0			
<ol><li>Cardio-électrodes</li></ol>	0	0	0			
7. Tension-mobile	0	0	0			
Le		/ / 20	01	de h à h		
I pbm tech	nique l	déchar	ge <b>I au</b>	tre, précisez		
1. GPS	0	0	0			
<ol><li>Accéléromètre</li></ol>	0	0	0			
<ol><li>Bruit-micro</li></ol>	0	0	0			
<ol> <li>Air-Bandoulière</li> </ol>	О	0	ο			
5. Air-tuyau	0	0	ο			
<ol><li>Cardio-électrodes</li></ol>	0	0	ο			
7. Tension-mobile	0	0	0			

Le	/	' / 20	01 de h à h
I pbm tech	nique <b>I</b>	déchar	ge <b>I autre</b> , <b>précisez</b>
1. GPS 2. Accéléromètre 3. Bruit-micro 4. Air-Bandoulière 5. Air-tuyau 6. Cardio-électrodes 7. Tension-mobile	0 0 0 0 0	0 0 0 0 0	0
Le	/	· / 20	01 de h à h
I pbm tech	nique <b>I</b>	déchar	ge I autre, précisez
GPS     Accéléromètre     Bruit-micro     Air-Bandoulière     Air-tuyau     Cardio-électrodes     Tension-mobile	0 0 0 0 0	0 0 0 0 0	O
Le	/	· / 20	01 de h à h
I pbm tech	nique <b>I</b>	déchar	ge <b>l autre</b> , <b>précisez</b>
1. GPS 2. Accéléromètre 3. Bruit-micro 4. Air-Bandoulière 5. Air-tuyau 6. Cardio-électrodes 7. Tension-mobile	0 0 0 0 0	0 0 0 0 0	0



Période de collecte	du	/ 201
	au	/ 201

## \* MobiliSense

## **CARNET DE DEPLACEMENTS**

Notez chaque jour :

- vos heures d'arrivée et de départ,
- vos différents lieux d'activité et l'activité principale
   à chaque lieu, qu'elle soit habituelle ou non, prévue ou
   imprévue ex : achats (boulangerie, presse,
   épicerie, habillement, supermarché...); activités culturelle
   et sportive (cinéma, tennis...); promenade; restaurant et
   café; rendez-vous médical; rencontre amicale; visite
   familiale
- tous les modes de transport utilisés pour vos déplacements jusqu'à chaque lieu : à pied, bus, tram, métro, vélo, vélib, voiture conducteur ou passager... et vos correspondances (n° de lignes et noms des arrêts),
- vos épisodes d'activité physique (activité pratiquée et horaires de début et de fin ex : jardinage 10h-11h ; foot 18h20-19h35).
- vos heures de lever et de coucher
- cocher le cercle dans la colonne "S" en cas de stress

Un grand MERCI! Si besoin, appelez 7 jours / 7 au 01 44 73 84 56 ou au 06 17 99 21 73

Exemple	2: Samedi	17 / 05 /	20	<b>)1</b> 6
Lieu de d	départ : Domicile	Heure de départ :	7h	155
Heure d'arrivée	Lieux et activités pratiquées	Modes de transport et correspondances	S	Heure dépa
8h05	Boulangerie	Vélo	0	8h(
8h18	Domicile	Vélo	0	8h5

8h05	Boulangerie	Vélo	0	8h07
8h18	Domicile	Vélo	0	8h55
9h12	Chercher neveu chez soeur	M2 Blanche > Stalingrad + pied	0	9h50
10h25	Piscine "Les îles" Natation:11h-12h30		0	12h49
13h22		m 95 Porte des cerises > opital rose + pied	X	14h30
15h03	Exposition Mairie Montrullette	M2 Stalingrad > Avron + pied	0	16h36
17h10	Achat vêtements "Les petits hommes	Rer A Nation > verts" Aubert + pied	0	18h05
18h15	Librairie "Leduc"	pied	0	18h48
19h00	Café "Vive l'été"	pied	0	19h43
20h23	Simplon Market	voiture passager	0	20h25
20h34	Parking	voiture passager	0	20h36
20h39	Domicile	pied	0	h
h			0	h
h			0	h

Heure du lever: 6 h 47 et du coucher: 22 h 35

Exemple	1: Vendredi	16 <b>/</b> 05 <b>/ 201</b> 6		016
Lieu de d	<b>lépart</b> : Domicile	Heure de départ :	8	ո20
Heure d'arrivée	Lieux et activités pratiquées	Modes de transport et correspondances	S	Heure de départ
8h25	Ecole enfants	pied	0	8h28
9h00	Travail	M2 Blanche > Etoile + Rer A Chatou + pied	X	12h30
12h40	Brasserie "Vive les Alpes"	pied	0	13h33
13h38	Buraliste	pied	0	13h41
13h45	Travail	pied	0	18h45
19h12	Domicile	voiture passager jusqu'à Métro Rome + pied	0	19h25
19h34	Boulangerie	pied	0	19h35
19h39	Epicerie	pied	0	19h50
20h07	Amis rue Marcadet	M2 Blanche > Pigalle + M12 Marcadet + pied	0	21h58
22h15	Domicile 1	M12 Marcadet > Pigalle + M2 Blanche + pied	0	h
h			0	h
h	Comm	ent remplir	0	h
h		e carnet ?	0	h
h			0	h

Heure du lever: 7 h 38 et du coucher: 23 h 22

Jour d'in	clusion (visite 1 à domicile) : /	/ 2	01
Lieu de d	lépart : Heure de départ :	r	1
Heure d'arrivée	Lieux et activités pratiquées Modes de transport et correspondances	s	Heure de départ
h		0	h
h		0	h
h		0	h
h		0	h
h		0	h
h	Ne pas remplir	0	h
h	ce jour	0	h
h		0	h
h		0	h
h		0	h
h		0	h
h		0	h
h		0	h
h		0	h
Heure	du lever : h et du coucher :	h.	

**Précisez** , pour ne pas fausser vos données :

- les moments où vous n'auriez pas porté vos appareils, (oubli, empêchement...),
- tout autre **problème** (dysfonctionnement, décharge...).

Le Jeudi	18 / 0	5 / 2016	de 13h30 à 14h30				
I pbm technique I décharge I autre, précisez							
GPS     Accéléromètre     Bruit-micro     Air-Bandoulière     Air-tuyau     Cardio-électrodes     Tension-mobile	0 0 0 0 0 0 0	0 0 0 0 0	xnatation x				
Le	/.	/ 201	de h à h				
I pbm techr	nique <b>I</b> d	décharge I	l autre, précisez				
GPS     Accéléromètre     Bruit-micro     Air-Bandoulière     Air-tuyau     Cardio-électrodes     Tension-mobile	0 0 0 0 0 0 0	0 0 0 0 0	0				
Le	/.	/ 201	de h à h				
I pbm techr	nique <b>I</b> d	décharge l	l autre, précisez				
GPS     Accéléromètre     Bruit-micro     Air-Bandoulière     Air-tuyau     Cardio-électrodes     Tension-mobile	0 0 0 0 0 0 0	0 0 0 0 0	0				

Notes	
-------	--

8 <sup>ème</sup> jour	d'étude :	//	201	
Lieu de d	<u>lépart</u> :	Heure de départ :	h	l 
Heure d'arrivée	Lieux et activités pratiquées	Modes de transport et correspondances	S	Heure de départ
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h	Ne p	pas remplir	0	h
h		ce jour	0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
Heure	du lever : h	et du coucher :	h_	

1 <sup>er</sup> jour d	l'étude :	/ 20	1	
Lieu de d	<u>lépart</u> :	Heure de départ :	h	
Heure d'arrivée	Lieux et activités pratiquées	Modes de transport et correspondances	S	Heure de départ
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
Heure	du lever : h	et du coucher :	h_	

6ème jour	d'étude :	/ / 2	201	
	<u>lépart</u> :		h	ı
Heure d'arrivée	Lieux et activités pratiquées	Modes de transport et correspondances	S	Heure de départ
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
Houre	du lever · h	et du coucher :	h	

3 <sup>ème</sup> jour	<sup>ème</sup> jour d'étude : / 201			
Lieu de d	<u>lépart</u> :	Heure de départ :	h	1
Heure d'arrivée	Lieux et activités pratiquées	Modes de transport et correspondances	S	Heure de départ
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
Heure du lever : h et du coucher : h				

2ème jour d'étude :			/ / 201			
Lieu de départ :		Heure de départ :	ŀ	า		
Heure d'arrivée	Lieux et activités pratiquées	Modes de transport et correspondances	S	Heure de départ		
h			0	h		
h			0	h		
h			0	h		
h			0	h		
h			0	h		
h			0	h		
h			0	h		
h			0	h		
h			0	h		
h			0	h		
h			0	h		
h			0	h		
h			0	h		
h			0	h		
Heure du lever : h et du coucher : h						

7 <sup>ème</sup> jour	d'étude :	/ / 2	201	
	lépart :		h	
Heure d'arrivée	Lieux et activités pratiquées	Modes de transport et correspondances	S	Heure de départ
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h	Ne pa	s remplir	0	h
h	ce jour	0	h	
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
Heure du lever : h et du coucher : h				

4 <sup>ème</sup> jour d'étude :		/ /	/ / 201		
Lieu de d	<u>lépart</u> :	Heure de départ :	ł	า	
Heure d'arrivée	Lieux et activités pratiquées	Modes de transport et correspondances	s	Heure de départ	
h			0	h	
h			0	h	
h			0	h	
h			0	h	
h			0	h	
h			0	h	
h			0	h	
h			0	h	
h			0	h	
h			0	h	
h			0	h	
h			0	h	
h			0	h	
h			0	h	
Houre	dulovor i b	at du couchar i	h		

5eme jour	r d'étude : / 201		•••	
Lieu de départ :		Heure de départ :		
Heure d'arrivée	Lieux et activités pratiquées	Modes de transport et correspondances	S	Heure de départ
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
h			0	h
Heure du lever : h et du coucher : h				