



1. GPS + 2. Accéléromètre

Suivi de vos déplacements et de votre activité physique

MobiliSense



Le GPS enregistre vos déplacements.



L'accéléromètre enregistre votre activité physique ainsi que des informations sur votre sédentarité.

Consignes d'utilisation :

En journée :

- Portez la ceinture chaque jour, **du lever au coucher**, même si vous restez chez vous.
- Les appareils doivent être à droite, tournés vers l'extérieur.



- Pour une évaluation valide de votre activité physique, il est important de **conserver la ceinture lorsque vous vous allongez en journée ou le soir** (pour lire, regarder la tv, etc.).
N'enlevez les appareils qu'au moment d'aller dormir.

Le soir :

- **Rechargez le GPS tous les soirs**, au moment où vous vous couchez.
- N'oubliez pas de remettre la ceinture le lendemain, dès le réveil.

Précautions :

- **Evitez tout contact des appareils avec l'eau**. Enlevez la ceinture si besoin (douche, baignade, etc.). Attention : remettez les appareils dès la fin de l'exposition à l'eau.
- Ne prêtez pas l'appareil à une autre personne. Cela fausserait l'analyse de vos mesures.

A savoir :

- Lorsque le GPS fonctionne correctement, le **voyant orange** est allumé (fixe ou clignotant), sinon contactez-nous.
- Si le voyant orange est éteint, vérifiez que le GPS est bien sur «LOG», sinon contactez-nous.
- Lorsque le GPS est en charge, le **voyant vert** est allumé.
- Lorsque le GPS est complètement chargé, le voyant vert est éteint.

Un grand MERCI ! Si besoin, appelez 7 jours / 7
au **01 44 73 84 56** ou au **06 17 99 21 73**