



## 6. Cardio - électrodes (Torse)

Suivi de la fréquence cardiaque

# MobiliSense

Le cardio - électrodes mesure votre fréquence cardiaque.

### Consignes d'utilisation :

#### En journée :

- Portez l'appareil chaque jour, **du lever au coucher**, même si vous restez chez vous. N'enlevez le cardio-électrodes qu'au moment d'aller dormir.
- Chaque matin, placez le module sur son support.
- Installez deux nouvelles électrodes.

Bouton



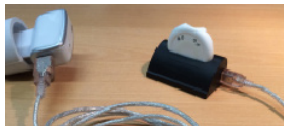
- **Rallumez le module** en appuyant sur le bouton au centre. Les diodes bleue et rouge doivent s'allumer.
- Enlevez le film de protection de chaque électrode.
- Disposez le cardio-électrodes sur vous, comme sur l'image :

- **sous les pectoraux,**
- **sur la gauche,**
- **pas trop à l'extérieur du corps** pour disposer d'un bon appui.



### **Le soir :**

- **Rechargez l'appareil tous les soirs**, au moment où vous vous couchez :
  - **Détachez le module de son support** en tenant les deux extrémités du module et en appuyant au centre.
  - **ATTENTION : Insérez d'abord le module dans sa station de charge**, puis branchez la.



### **Précautions :**

- **Manipulez toujours cet appareil hors tension**, sinon cela risquerait d'endommager l'appareil et le recueil de vos données.
- **Refermez bien le sachet d'électrodes.**
- Evitez tout contact de l'appareil avec l'eau.
- Ne prêtez pas l'appareil à une autre personne. Cela fausserait l'analyse de vos mesures.

### **A savoir :**

- Lorsque le cardio-électrode est **porté correctement**, le **voyant bleu** doit clignoter, tandis que la lumière rouge doit s'éteindre, sinon contactez-nous.
- Si le **voyant rouge** se rallume, **repositionnez l'appareil** correctement jusqu'à ce qu'il s'éteigne.
- Lorsque le module est en charge, les 4 voyants sont allumés.
- Lorsque le module est chargé, seul le voyant symbolisé par une batterie est allumé.

Un grand MERCI ! Si besoin, appelez 7 jours / 7  
au **01 44 73 84 56** ou au **06 17 99 21 73**