



7. Tension-mobile

Suivi ambulatoire de la tension artérielle

MobiliSense



Le Tension - mobile prend des mesures ambulatrices de votre tension artérielle

Consignes d'utilisation :

Au moment de la mesure :

- **Laissez pendre votre bras** et gardez le bien **immobile**.
- **Evitez de bouger, de parler, de marcher**.



En journée :

- Portez l'appareil chaque jour, **du lever au coucher**, même si vous restez chez vous. **N'enlevez le tension-mobile qu'au moment d'aller dormir.**

Le soir :

- **Rechargez les piles tous les soirs** au moment où vous vous couchez. Ouvrez l'appareil, retirez les piles et placez les dans le chargeur fourni.

ATTENTION : n'oubliez pas de replacer les piles dans le bon sens le lendemain matin.

Précautions :

- **Veillez à ne pas pincer ni trop tirer le tube.**
- **Eloignez les téléphones portables** pendant l'utilisation, afin de ne pas gêner le fonctionnement de l'appareil par des interférences.
- **Evitez tout contact de l'appareil avec l'eau.** Enlevez l'appareil si besoin (douche, baignade, etc.).
Attention : remettez l'appareil dès la fin de l'exposition à l'eau.
- Si vous ressentez une douleur au niveau du bras, contactez-nous.
- Pour des raisons de sécurité, **ne prêtez pas l'appareil** à une autre personne. De plus, cela fausserait l'analyse de vos mesures.

A savoir :

- **Démarrage de la mesure le matin** :
appuyez une fois sur le bouton rouge
- **Arrêt de la mesure** (seulement si besoin exceptionnel) :
appuyez une fois sur le bouton rouge

Un grand MERCI ! Si besoin, appelez 7 jours / 7
au **01 44 73 84 56** ou au **06 17 99 21 73**